



पीएम मोदी ने शीघ्र स्वस्थ होने की कामना की
सद्गुरु जग्गी वासुदेव की हुई इमरजेंसी ब्रेन सर्जरी

नई दिल्ली। ईशा फाउंडेशन के अध्यक्ष और आध्यात्मिक गुरु सद्गुरु जग्गी वासुदेव की इमरजेंसी ब्रेन सर्जरी सफल रही है। उन्हें दिल्ली के अपोलो अस्पताल में भर्ती किया गया है। ईशा फाउंडेशन ने एक बयान में कहा कि सद्गुरु को सिर में इंटरनल ब्लॉडिंग की शिकायत के बाद अस्पताल में भर्ती किया गया था। पीएम नरेंद्र मोदी ने एक्स पर **शेप पेज 5 पर**

inh
छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का
सर्वाधिक लोकप्रिय दैनिक दलै
TATA PLAY **airtel**
चैनल नं. 1155 चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

भाजपा में शामिल हुई पूर्व गवर्नर सौंदरराजन चेन्नई

तेलंगाना की पूर्व राज्यपाल डॉ. तमिलिसाई सौंदरराजन भाजपा में शामिल हो गई हैं।



तेलंगाना के राज्यपाल और पुडुचेरी के एलजी पद से इस्तीफा देने के बाद उन्होंने यह कदम उठाया है। तमिलनाडु के भाजपा दफ्तर में तमिलिसाई के पहुंचने के बाद पटाखे फोड़े गए। उन्होंने कहा कि तमिलनाडु में भाजपा के विकास को देखकर मैं खुश हूँ। संभावना जताई जा रही है कि वो तमिलनाडु से लड़ सकती हैं। उनका जारी होने वाली तीसरी सूची में उनका नाम हो सकता है।

45 दिनों तक चलेगी अमरनाथ यात्रा

नई दिल्ली। इस साल अमरनाथ यात्रा का शुभारंभ 29 जून से होगा और इसका समापन 19 अगस्त को होगा।

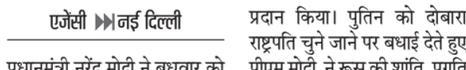


इस साल अमरनाथ यात्रा दो महीने की बजाए केवल 45 दिन की होगी। देश में आम चुनाव के चलते यात्रा समायावधि को घटकर डेढ़ महीने किया गया है। अमरनाथ यात्रा का रजिस्ट्रेशन 15 अप्रैल से शुरू होगा। राजभवन में बुधवार शाम चार बजे अमरनाथ श्राद्धन बोर्ड के चेयरमैन एवं उप राज्यपाल मनोज सिन्हा की अध्यक्षता में ये निर्णय लिया गया। देशभर की 500 से ज्यादा बैंक शाखाओं में ऑफलाइन यात्री रजिस्ट्रेशन होता है।

पीएम मोदी ने पुतिन को किया फोन

बताया-कैसे खत्म हो सकती है रूस और यूक्रेन में 'जंग'

रूस-यूक्रेन संघर्ष पर वर्धा करते हुए पीएम मोदी ने आगे बढ़ने के लिए बातचीत और कूटनीति के पक्षधर के तौर पर भारत के रुख को दोहराया



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बुधवार को रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन को उनके फिर से राष्ट्रपति चुने जाने पर बधाई दी और दोहराया कि रूस-यूक्रेन संघर्ष को हल करने के लिए बातचीत और कूटनीति ही आगे का रास्ता है। अधिकारियों ने बताया कि टेलीफोन पर हुई बातचीत में दोनों नेताओं ने द्विपक्षीय सहयोग में प्रगति की समीक्षा की और क्षेत्रीय एवं वैश्विक मुद्दों पर विचारों का आदान-प्रदान किया। पुतिन को दोबारा राष्ट्रपति चुने जाने पर बधाई देते हुए पीएम मोदी ने रूस की शांति, प्रगति और समृद्धि के लिए अपनी शुभकामनाएं दीं। दोनों नेताओं ने आने वाले वर्षों में दोनों देशों के बीच रणनीतिक साझेदारी को और मजबूत करने की दिशा में ठोस प्रयास करने पर सहमति व्यक्त की। पीएम मोदी ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा कि राष्ट्रपति पुतिन के साथ बात की और रूसी संघ के राष्ट्रपति के रूप में **शेप पेज 5 पर**

ट्रेनों से 40 तौलिए, 30 चादर और 6 कंबल चुराए

हरिभूमि न्यूज **भोपाल**

राजधानी भोपाल में एक प्राइवेट कंपनी में इंजीनियर की ट्रेनों से कंबल और चादर चुराने की आदत की पोल उसकी पत्नी ने खोल दी है और चोरी किए गए चादर और कंबल का एक वीडियो भी वायरल किया है।

इसके साथ ही रेलवे पुलिस से भी इस मामले की शिकायत की गई है। महिला का कहना है कि पति की इस आदत का मुझे बहुत बुरा लगा



Mohd Arshad

दरअसल ट्रेन में सफर करने के दौरान इंजीनियर को रेलवे की चादर, तकिया और टॉवल चुराने की आदत लग गई थी। इंजीनियर ने एक नहीं दो नहीं बल्कि 40 तौलिया, 30 चादर और 6 कंबल चुराए लिए।

है, इसलिए इस मामले की शिकायत की है। बहरहाल, अब इस कदम से शिकायतकर्ता पत्नी की तारीफ हो रही है। सभी उसके इस साहसिक कदम की प्रशंसा कर रहे हैं। जानकारी के मुताबिक महिला राजस्थान की रहने वाली है और उसका निकाह उत्तरप्रदेश के कानपुर में रहने वाले अरशद नाम के व्यक्ति से हुआ है। अरशद भोपाल जिले में प्राइवेट कंपनी में काम करता है और भोपाल के कोहेफिजा में किराए के मकान में रहता **शेप पेज 5 पर**

पारदर्शिता के लिए पैनल में मौजूद न्यायिक सदस्य जिम्मेदार नहीं

कांग्रेस नेता जया टाकुर ने मुख्य चुनाव आयुक्त और अन्य चुनाव आयुक्तों की नियुक्ति करने वाले पैनल में सीजेआई के नहीं होने को लेकर सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की

एजेसी **नई दिल्ली**

केंद्र सरकार ने सुप्रीम कोर्ट में हलफनामा दायर कर केंद्रीय मुख्य निर्वाचन आयुक्त (सीईसी) और अन्य चुनाव आयुक्त अधिनियम, 2023 पर अपना पक्ष स्पष्ट किया है। नियुक्ति के लिए बनाए गए नए कानून पर रोक लगाने की मांग वाली याचिकाओं पर केंद्र सरकार ने कहा कि कानून के खिलाफ दाखिल याचिका खारिज की जाए। गौरतलब है कि भारत के मुख्य न्यायाधीश को चुनाव आयुक्तों के चयन पैनल से हटाने के लिए सरकार ने संसद से विधेयक **शेप पेज 5 पर**



नियुक्ति संबंधी कानून सुप्रीम कोर्ट के सिद्धांतों के मुताबिक बना

सुप्रीम कोर्ट में दाखिल हलफनामे में सरकार ने कहा कि मुख्य चुनाव आयुक्त और अन्य चुनाव आयुक्त (सेवा की नियुक्ति शर्तों और कार्यालय की शर्तों) अधिनियम, 2023 चुनाव आयोग जैसी उच्च संवैधानिक संस्था की रक्षा करता है। इस कानून की मदद से आयोग के कामकाज के लिए कहीं अधिक लोकतांत्रिक, सहभागी और वैधानिक तंत्र बनाता है। हलफनामे में सरकार ने दावा किया है कि कानून सुप्रीम कोर्ट के फैसले में निर्धारित सिद्धांतों के अनुसार ही बनाया गया है।

'महाकुंभ' में पीएम मोदी ने इशारों-इशारों में कसा राहुल पर तंज

स्टार्टअप लॉन्च तो बहुत से लोग कर रहे कुछ को बार-बार करना पड़ रहा लॉन्च

स्टार्टअप महाकुंभ 18-20 मार्च से नई दिल्ली के भारत मंडपम में आयोजित

योग और आयुर्वेद के स्टार्टअप भी शुरू

पीएम ने कहा मुझे खुशी है कि आज कृषि, टेक्सटाइल, योग और आयुर्वेद के स्टार्टअप भी शुरू हैं।

इसका बड़ा महत्व

पीएम ने कहा कि आज जब देश 2047 के विकसित भारत के रोडमैप पर काम कर रहा है। इस स्टार्टअप महाकुंभ का बहुत महत्व है। बीते दशकों में भारत ने आईटी और सॉफ्टवेयर सेक्टर में अपनी छाप छोड़ी है। अब हम भारत में इन्वेंशन और स्टार्टअप कल्चर का ट्रेंड लगातार बढ़ता हुआ देख रहे हैं। भारत आज अगर ग्लोबल स्टार्टअप स्पेस के लिए नई उम्मीद, नई ताकत बनकर उभरा है। तो इसके पीछे एक सौवा समझा विजन रहा है। भारत ने सही समय पर सही निर्णय लिए हैं। सही समय पर स्टार्टअप को लेकर काम शुरू किया।

देश में एक लाख से ज्यादा पंजीकृत

पीएम ने कहा अंतरिक्ष के 50 से ज्यादा सेक्टर में स्टार्टअप बहुत अच्छा काम कर रहे हैं। भारत को युवा शक्ति का समर्थन आज पूरी दुनिया देख रही है। आज दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा स्टार्टअप इकोसिस्टम भारत में है। देश में 1.25 लाख पंजीकृत स्टार्टअप हैं।

आईटी-सॉफ्टवेयर के क्षेत्र में की तरक्की

पीएम मोदी ने कहा कि पिछले दशक में भारत ने आर्टी और सॉफ्टवेयर की दुनिया में ऊंची छलांग लगाई और अब हम देख रहे हैं कि भारत इन्वेंशन और स्टार्टअप संस्कृति विकसित करने के मामले में तेजी से बढ़ रहा है।

भारत ने सही समय पर सही फैसले लिए

स्टार्टअप लॉन्च तो बहुत लोग करते हैं, राजनीति में तो ये बहुत ज्यादा होता है और बार बार लॉन्च करना पड़ता है। आप में और उन्में फर्क ये है कि आप लोग प्रयोगशील होते हैं, अगर एक लॉन्च नहीं हुआ तो तुरंत दूसरे पर चले जाते हैं। भारत ने सही समय पर फैसले लिए हैं। आज जब **शेप पेज 5 पर**

गोयल ने कहा 21वीं सदी को भारत की सदी बनाएंगे

केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने कहा स्टार्टअप महाकुंभ भारत की अभिनव प्रतिभा, केन डू रिपरिट और प्रभाव करने की प्रखल इच्छा शक्ति का एक प्रतीक है। 21वीं सदी स्टार्टअप की सदी है। इसे भारत की सदी बनाएंगे। ये मेरा पक्का विश्वास है।

पहले चरण के मतदान के लिए अधिसूचना जारी

लोकसभा की 102 सीटों के लिए शुरू हुआ नामांकन



एजेसी **नई दिल्ली**

लोकसभा चुनाव 2024 के पहले चरण की अधिसूचना को जारी कर दिया गया है। बता दें कि इस चरण में 17 राज्यों और चार केंद्र शासित प्रदेशों की 102 सीटों पर चुनाव होगा। इसी के साथ इन सभी 102 सीटों पर प्रत्याशियों के नामांकन दाखिल करने की प्रक्रिया भी शुरू हो गई है। बता दें कि निर्वाचन आयोग द्वारा 16 मार्च को चुनावों की घोषणा की गई थी, जिसके तहत देशभर में 7 चरणों में मतदान की प्रक्रिया को पूरा किया जाएगा। राष्ट्रपति की तरफ से निर्वाचन आयोग द्वारा जारी अधिसूचना के अनुसार नामांकन पत्र दाखिल करने की अंतिम तिथि 27 मार्च है। हालांकि, बिहार में पहले चरण में जिन लोकसभा सीट के लिए मतदान होना है, उनके लिए नामांकन दाखिल करने की आखिरी **शेप पेज 5 पर**

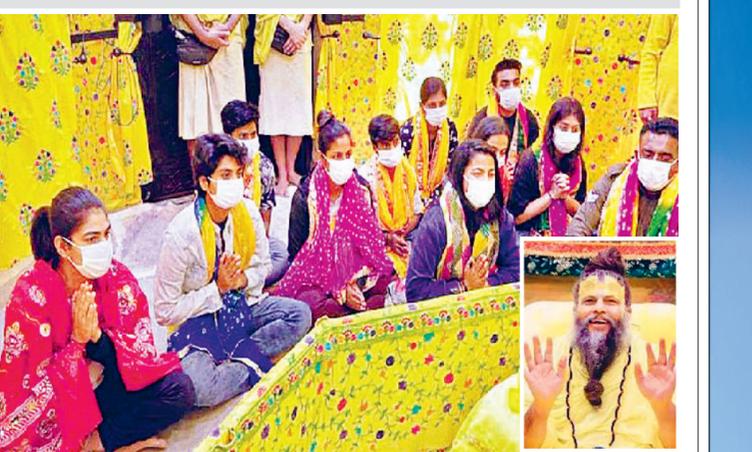
पहले चरण में इन राज्यों में होगा मतदान

बता दें कि 19 अप्रैल को होने वाले पहले चरण में तमिलनाडु की 29, उत्तर प्रदेश की 8, राजस्थान की 12, उत्तराखंड 5, अरुणाचल प्रदेश की 2, असम की 5, बिहार की 4, छत्तीसगढ़ की 1, मध्य प्रदेश की 6, महाराष्ट्र की 5, मेगालय की 2, मेघालय की 2, मिजोरम की 1, नागालैंड के 1, सिक्किम की 1, त्रिपुरा की 1, पश्चिम बंगाल की 3, अंडमान निकोबार की 1, जम्मू कश्मीर की 1, लक्षद्वीप की 1 और पुडुचेरी की 1 सीट पर मतदान होगा।

देशभर में बनाए जाएंगे 10.5 लाख मतदान केंद्र

चुनाव के लिए देश भर में 10.5 लाख मतदान केंद्र बनाए जा रहे हैं। चुनाव आयोग मतदान के लिए पूरी तरह से तैयार है और उन्होंने सभी वोटर्स से वोट डालने की अपील की। मुख्य चुनाव आयुक्त ने कहा कि चुनाव आयोग लोकसभा चुनाव को इस तरह से करवाने का वादा करता है, जिससे वैश्विक मंच पर भारत की साख और बढ़ सके। चुनाव आयोग ने मूल्यांकन के बाद स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव का वादा किया।

प्रेमानंद दरबार में भारतीय महिला क्रिकेट टीम



वृंदावन। तीर्थनगरी वृंदावन में बुधवार को भारतीय महिला क्रिकेट टीम पहुंची। सभी खिलाड़ी प्रेमानंदजी महाराज से मिलने उनके आश्रम पहुंचीं। प्रेमानंद जी सभी से मिले। उनके साथ काफी देर तक धार्मिक चर्चाएं कीं। महाराज ने कहा कि जीवन पथ पर संघर्ष आने पर धैर्यपूर्वक आगे बढ़ना चाहिए। उन्होंने खेल के माध्यम से दुनिया में देश का नाम सुविख्यात करने का आशीर्वाद दिया। उन्होंने खिलाड़ियों से अपने कर्तव्य के साथ प्रभु का नामजप करने की सलाह दी। उन्हें आगे बढ़ने और परेशानियों से उबरने में संबल मिलेगा।

भोपाल रेलवे में पहुंचा अजीब मामला: 'मदद एप' पर पत्नी ने की थी शिकायत

'इंजीनियर साहब' चुराते थे रेलवे के कंबल, तकिए और चादरें, पत्नी ने वीडियो बनाकर खोल दी 'पोल'

पति ने एक संदूक में चोरी का यह सामान भरकर रखा हुआ था

ट्रेन में सफर के दौरान लगी चोरी की आदत

दरअसल ट्रेन में सफर करने के दौरान इंजीनियर को रेलवे की चादर, तकिया और टॉवल चुराने की आदत लग गई थी। इंजीनियर ने एक नहीं दो नहीं बल्कि 40 तौलिया, 30 चादर और 6 कंबल चुराए लिए।



Mohd Arshad

है, इसलिए इस मामले की शिकायत की है। बहरहाल, अब इस कदम से शिकायतकर्ता पत्नी की तारीफ हो रही है। सभी उसके इस साहसिक कदम की प्रशंसा कर रहे हैं। जानकारी के मुताबिक महिला राजस्थान की रहने वाली है और उसका निकाह उत्तरप्रदेश के कानपुर में रहने वाले अरशद नाम के व्यक्ति से हुआ है। अरशद भोपाल जिले में प्राइवेट कंपनी में काम करता है और भोपाल के कोहेफिजा में किराए के मकान में रहता **शेप पेज 5 पर**

कब्ज, गैस, एसिडिटी
पेट सफा, तो हर रोग दफा

कब्ज एसिडिटी गैस पेट फूलना

सीने में जलन अम्लीय स्वाद भूख न लगना

पेट सफा
Natural Laxative GRANULES

EFFEKTIVE RELIEF FROM CONSTIPATION
Herbal Proprietary Medicine
Safe for Daily Use

Net Wt.: 100g + 20g Extra + 120g

Clinically Tested
For efficacy and safety.

यदि आप कब्ज, गैस और एसिडिटी से परेशान हैं तो आज ही लीजिए 'पेट सफा' आयुर्वेदिक ग्रेन्यूल्स/टेबलेट्स। पेट सफा स्वाद में अच्छा है, मुंह में चिपकता नहीं और इसकी आदत भी नहीं पड़ती, पहली रात से असर दिखाता है।

24x7 Helpline: 91197 86868 | www.petsafa.com | Available at all medical & general stores

जाम से मिलेगी राहत...



किसानों के 'दिल्ली चलो' विरोध मार्च के मद्देनजर फरवरी में लगाए गए बैरिकेड्स को बुधवार को गाजीपुर सीमा से हटा दिया गया।

जल बोर्ड के लिए निधि जारी करने का आदेश 31 मार्च के बाद भी दिया जा सकता है : सुप्रीम कोर्ट

एजेंसी ►► नई दिल्ली

उच्चतम न्यायालय ने बुधवार को आम आदमी पार्टी (आप) सरकार को आश्वासन दिया कि वह दिल्ली जल बोर्ड को दी जाने वाली 3,000 करोड़ रुपये की धनराशि 31 मार्च को व्ययगत होने के बाद भी जारी करने का आदेश दे सकता है।

आप सरकार ने दिल्ली जल बोर्ड के लिए धनराशि जारी करने की मांग करते हुए उच्चतम न्यायालय का रुख किया है। भारत के प्रधान न्यायाधीश डी वाई चंद्रचूड़ की



अध्यक्षता वाली पीठ ने आप सरकार की ओर से पेश वरिष्ठ वकील अभिषेक सिंघवी की दलीलों पर गौर किया।

एक अपील सुनवाई करेगी

सिंघवी ने कहा कि याचिका पर तत्काल सुनवाई की आवश्यकता है क्योंकि दिल्ली जल बोर्ड को दी जाने वाली धनराशि 31 मार्च को व्ययगत हो जाएगी। पीठ में न्यायमूर्ति जेबी पारदीवाला और न्यायमूर्ति मनोज मिश्रा भी शामिल हैं। पीठ ने कहा कि वह एक अप्रैल को याचिका पर

सुनवाई करेगी। जब सिंघवी ने इस बात पर जोर दिया कि मामले की सुनवाई 21 मार्च को की जाए तो प्रधान न्यायाधीश ने कहा कि हम मामले की सुनवाई एक अप्रैल को सूचीबद्ध करेंगे और यदि हम कुछ रोकते हैं, तो निर्णय को पलटा जा सकता है, इसमें कोई समस्या नहीं है। वरिष्ठ वकील ने कहा कि बजट विधिवत पारित किया गया था और फिर भी दिल्ली जल बोर्ड के लिए निर्धारित धनराशि जारी नहीं की जा रही है और इसके परिणामस्वरूप निधि की कमी हो सकती है।

खबर संक्षेप

एयरपोर्ट से अस्पताल तक यकृत पहुंचाने के लिए 'ग्रीन कॉरिडोर' बनाया
नई दिल्ली। दिल्ली यातायात पुलिस ने यहां हवाई अड्डे पर चंडीगढ़ से पहुंचे एक यकृत को ड्रकर के एक अस्पताल में पहुंचाने के लिए 16 किलोमीटर का 'ग्रीन कॉरिडोर' बनाया। अधिकारियों ने बुधवार को यह जानकारी दी। एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने बताया कि चंडीगढ़ से मंगलवार को दोपहर करीब डेढ़ बजे आईजीआई हवाई अड्डे पर यकृत को लाया गया था और इसे 18 मिनट में उक्त कॉरिडोर के रास्ते ड्रकर स्थित आकाश हेल्थकेयर सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल पहुंचाया गया। अधिकारी ने बताया कि यकृत को लेकर जा रही एंबुलेंस की सुगम आवाजाही के लिए 35 यातायात कर्मी तैनात किए गए। पुलिस के अनुसार, अस्पताल ने उन्हें बताया था कि चूँकि यकृत को बहुत ही संभाल कर लाना होगा अतः इसे 15 किलोग्राम वजन के एक सीलबंद बक्से में लाया जाएगा। अस्पताल ने पुलिस ने यह सुनिश्चित करने का अनुरोध किया था कि यकृत एक्स किरणों के संपर्क में न आने पाए। पुलिस के एक अधिकारी ने बताया कि उन्होंने इस साल ऐसे आठ ग्रीन कॉरिडोर और पिछले साल इस तरह के 24 ग्रीन कॉरिडोर बनाए तथा प्रतिरोपण के लिए मानवीय अंगों को गंतव्य तक पहुंचाया।

करावल नगर इलाके में किराएदार मृत मिला, मकान मालिक फरार

नई दिल्ली। उत्तर पूर्वी दिल्ली के करावल नगर इलाके में बुधवार को 35 वर्षीय एक व्यक्ति अपने किराए के मकान में मृत पाया गया। पुलिस ने यह जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि पीड़ित की पहचान सुभाष के रूप में हुई है और मामले में संदिग्ध उसका मकान मालिक फरार है। पुलिस उपायुक्त (उत्तर पूर्व) जॉय टिकरी ने कहा कि सुबह 7.15 बजे, करावल नगर इलाके के अंबेडकर विहार में एक घर में शव होने का कॉल पीसीआर को आया। पुलिस की एक टीम मौके पर पहुंची और सुभाष का शव पाया। उन्होंने बताया कि शरीर पर कोई बाहरी चोट नहीं थी। टिकरी ने कहा कि पीड़ित मजदूर के रूप में काम करता था। घर का मालिक सतीश भड़ाना इस मामले में संदिग्ध है और वह फरार है। उन्होंने कहा कि भड़ाना दिल्ली नगर निगम में सफाई कर्मचारी के रूप में काम करता है। टिकरी ने कहा कि अपराध और फोरेंसिक विभाग की टीमों ने घटनास्थल का निरीक्षण किया और भड़ाना को पकड़ने और अपराध के पीछे की परिस्थितियों का पता लगाने के प्रयास जारी हैं।

गोविंदपुरी इलाके में दुकान को बनाया था निशाना मुखबिरी के शक में मारपीट व लूटपाट करने वाले तीन दबोचे

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

क्राइम ब्रांच ने पुलिस का मुखबिर होने के शक में एक दुकानदार से मारपीट व लूट के आरोप में तीन लोगों को पकड़ा है। गोविंदपुरी इलाके में हुई इस घटना में शख्स से बैग, मोबाइल फोन, पैन कार्ड आदि सामान लूटा गया था। पुलिस ने लूटे गये सामान के साथ चोरी के छह मोबाइल फोन भी बदमाशों से बरामद किये हैं।

पुलिस के अनुसार पकड़े गये बदमाशों के नाम तुगलकाबाद एक्सटेंशन निवासी राजीव उर्फ पप्पू पेजर, सुनील व बदरपुर निवासी राजेश कुमार हैं। 24 फरवरी को तुगलकाबाद निवासी शख्स से गोविंदपुरी इलाके में कुछ लोगों ने मारपीट कर 10 हजार रुपए, दस्तावेज और मोबाइल फोन लूट लिया था। उस वक्त पीड़ित अपनी गारमेट शॉप बंद कर घर लौट रहा था। उसे बदमाशों ने पुलिस मुखबिर होने के शक में टारगेट किया था। घटना में घायल शख्स को अस्पताल में भी भर्ती करवाना पड़ा था। जांच के दौरान क्राइम ब्रांच की टीम को आरोपियों के बारे में जानकारी मिली कि वह कृष्णा मार्केट, कालकाजी इलाके में आने वाले हैं। पुलिस ने एक ट्रेप लगाकर



सुनील और पप्पू पेजर को पकड़ लिया। बाद में इनकी निशानेदही पर तीसरे आरोपी राजीव कुमार को भी तेहखंड इलाके से दबोचा गया। आरोपी राजीव गोविंदपुरी का घोषित अपराधी है और करीब 10 मामलों में शामिल रहा है। वर्तमान में वह कालकाजी क्षेत्र में केबल, वाई-फाई और होम डेकोरेशन का व्यवसाय कर रहा था। सुनील भी दर्जन भर मामलों में शामिल रहा है। वह इलाके में टैक्सी स्टैंड संचालकों, आरटीवी/ग्रामीण सेवा संचालकों, जेबकतारों से वसूली करता था। वह बदमाशों से लिए गए मोबाइल फोन कश्मीर, नेपाल आदि जगहों पर भेजता था। राजेश के ऊपर भी 25 मामले दर्ज मिले हैं। वह आरटीवी, ग्रामीण सेवा और टैक्सी स्टैंड संचालकों से जबर्न

पावरिया ने बताया कि आरोपियों के नाम पुनीत, परवीन, सुमित और सलमान हैं। 16 मार्च को लोनी गोल चक्कर के रास्ते गाजियाबाद जाते समय तीन लोगों को पकड़ा गया। सभी कार में सवार थे। इनसे पूछताछ के बाद चोरी का माल खरीदने वाले रिसीवर सलमान को भोपुरा बॉर्डर से गिरफ्तार किया गया। पूछताछ के दौरान आरोपियों ने खुलासा किया वे पहले उत्तर भारत के विभिन्न क्षेत्रों में मोबाइल टावर लगाने वाली कंपनियों के साथ काम कर चुके हैं। इसलिए उन्हें आरआरयू लगाने व हटाने का अच्छा ज्ञान था। वे इन आरआरयू की ऊंची कीमत और बाजार में इसकी मांग से भी अच्छी तरह वाकिफ थे। बाद में उन्होंने नौकरी छोड़ दी। वे दूरदराज के इलाकों में स्थित मोबाइल टावरों को निशाना बनाने लगे। पुलिस का दावा है कि इस गैंग के पकड़े जाने से दिल्ली, गुडगांव, फरीदाबाद, गाजियाबाद व नोएडा के 46 मामले सुलझाये गये हैं। पुनीत पहले भी आरआरयू चोरी के चार मामलों में शामिल रहा है। बाकी दो आरोपियों का भी पुराना रिकॉर्ड मिला है। परवीन टावर लगाने वाली कंपनियों में तकनीशियन के रूप में काम कर चुका है।

वसूली करता था।

मोबाइल टॉवरों को निशाना बनाने वाले गैंग की चार और पकड़े

नई दिल्ली। मोबाइल टावरों पर लगे महंगे उपकरण चोरी करने वाले गैंग में शामिल चार और लोगों को क्राइम ब्रांच ने अरेस्ट किया है। इससे एक दिन पहले पुलिस ने दो सरगनाओं समेत 15 लोगों को पकड़ा था। नई गिरफ्तारी में भी गैंग का सरगना और रिसीवर भी शामिल है। इनके पास से आरआरयू, हाईटेक हार्डवेयर/सॉफ्टवेयर उपकरण, विभिन्न प्रकार की रस्सियां और अपराध में प्रयुक्त एक फोर्ड फिगो कार बरामद हुई है। डीसीपी राकेश

खरीदारी...



बुधवार को रमजान के पवित्र महीने में दुकान पर खरीदारी करती महिलाएं। फोटो: एजेंसी

जेएनयू छात्र संघ चुनाव पैनाल डिबेट में एबीवीपी के प्रत्याशियों ने गरी हंकार

नई दिल्ली। जेएनयू में चुनाव नजदीक आ गया है। ऐसे में जेएनयू परिसर में चुनावी गतिविधियां भी तेज हो गई हैं। इस क्रम में बुधवार की दोपहर को जेएनयू के झेलम छात्रावास के सामने सेंट्रल पैनाल डिबेट का आयोजन हुआ। इस सेंट्रल पैनाल डिबेट में अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद के उम्मीदवारों ने हंकार भरते हुए जेएनयूएसयू से वामियों के नेतृत्व को बाहर करने के संकल्प को दोहराया। एबीवीपी की तरफ से उपाध्यक्ष पद की उम्मीदवार दीपिका शर्मा ने अपने भाषण में कहा कि, एबीवीपी जिस दिन छात्रसंघ का चुनाव जीत कर आएगी, सबसे पहले बराक हॉस्टल का ताला खोलेंगे।

गीता कॉलोनी में हादसा तेज रफ्तार कार ने बुजुर्ग महिला को कुचला, मौत



हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

गीता कॉलोनी इलाके में तेज रफ्तार कार ने एक बुजुर्ग महिला को टक्कर मार दी। हादसे में महिला की दर्दनाक मौत हो गई। पुलिस ने बताया कि महिला घर के सामने झाड़ू लगा रही थी। बुधवार सुबह इस हादसे के बाद आरोपी कार को छोड़कर फरार हो गया था। बाद में पुलिस ने उसे पकड़ लिया। मृतक महिला की पहचान जानकी कुमारी (65) के तौर पर हुई है। यह हादसा गली में लगे कैमरे में भी कैद हुआ है। पुलिस ने बताया कि आरोपी का नाम मुकुल राठौर (25) है। उसने कुछ दिनों पहले ही ड्राइविंग सीखी थी। बुधवार सुबह वह लक्ष्मी नगर परिया से लौट रहा था, तभी उसका कार से नियंत्रण खो गया और कार बुजुर्ग महिला में ऊपर चढ़ गई। युवक के उसके जीजा के नाम पर रजिस्टर्ड है। बुजुर्ग महिला परिवार के साथ झील खुर्दजी में रहती थी। बेटा तरुण प्रदीप डीलर है। दुर्घटना सुबह करीब 8.45 बजे सामने आई। हादसे में महिला कार और दीवार के बीच बुरी तरह से फंस गई थी।

जामताड़ा गैंग का साइबर टग धरा

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

नॉर्थ ईस्ट डिस्ट्रिक्ट साइबर पुलिस ने जामताड़ा, झारखंड से एक साइबर टग को पकड़ा है। आरोपी गिरोह का मास्टरमाइंड है। यह गिरोह फोन कॉल पर बैंक अधिकारी बनकर लोगों से ठगी करते थे। इनकी गिरफ्तारी से तीन लाख रुपये से अधिक की धोखाधड़ी का मामला सुलझाने का दावा पुलिस ने किया है। केस में आरोपी नवंबर 2023 से छिपकर गिरफ्तारी से बच रहा था। यह जामताड़ा में दर्ज धोखाधड़ी के एक मामले में भी वांछित था। उसमें वह झारखंड पुलिस की छापेमारी के दौरान भागने में सफल रहा था। डीसीपी जॉय टिकरी के अनुसार आरोपी का नाम कलीम अंसारी पुत्र अलाउद्दीन अंसारी निवासी जामताड़ा, झारखंड है। इसे नारायणपुर क्षेत्र से गिरफ्तार किया गया। इसके तीन साथियों को

झारखंड पुलिस पहले ही एक अन्य मामले में गिरफ्तार कर चुकी है। कुछ समय पहले इसने राजेंद्र सिंह निवासी न्यू उस्मानपुर से इन्होंने तीन लाख आठ हजार रुपये की ठगी की थी। शिकायतकर्ता ने बताया था कि पांच नवंबर 2023 को उसे चार अलग-अलग मोबाइल नंबरों से धोखाधड़ी वाली टेलीफोन कॉल मिली थी। कॉल करने वालों ने खुद को एसबीआई बैंक अधिकारी बताया था। आरोपी ने लगातार पूछताछ करने पर अपराध स्वीकार कर लिया और खुलासा किया कि वह अपने सहयोगियों तजमुल अंसारी, कन्हैया मंडल, बीरबल मंडल और नजीर अंसारी के साथ खुद को बैंक अधिकारी बताकर भोली-भाली जनता को धोखा देता था। जनता को टेलीफोन कॉल कर अपनी गोपनीय जानकारी साझा करने के लिए प्रेरित किया जाता था।

वसंत कुंज : राहगीरों पर पानी के गुब्बारे फेंकने के आरोप में दो किशोरों को पकड़ा

घटना का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

दिल्ली पुलिस ने दक्षिण पश्चिम दिल्ली में 'एसयूवी' में सवार होकर राहगीरों पर पानी के गुब्बारे फेंकने के आरोप में दो नाबालिगों को पकड़ा है। अधिकारियों ने बुधवार स्वीकार कर लिया और खुलासा किया कि वह अपने सहयोगियों तजमुल अंसारी, कन्हैया मंडल, बीरबल मंडल और नजीर अंसारी के साथ खुद को बैंक अधिकारी बताकर भोली-भाली जनता को धोखा देता था। जनता को टेलीफोन कॉल कर अपनी गोपनीय जानकारी साझा करने के लिए प्रेरित किया जाता था।



सहपाठी हैं। वीडियो में कथित तौर पर दो युवक वसंत कुंज इलाके में एक एसयूवी की खुली छत से राहगीरों पर पानी से भरे गुब्बारे फेंकते हुए दिख रहे हैं। वीडियो में दोनों को गुब्बारे से भरी बाल्टी पकड़े देखा जा सकता है, जो

उन्होंने राहगीरों पर फेंके। पुलिस ने बताया कि वीडियो एक अन्य व्यक्ति ने रिकॉर्ड किया जो दोनों आरोपियों को जानता था। वह दोनों युवकों को ले जा रही एसयूवी के पीछे एक अन्य कार में सवार था। पुलिस उपायुक्त (दक्षिण-पश्चिम) रोहित मीणा ने बताया कि मामले पर संज्ञान लेते हुए कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी गई है और इस संबंध में दो किशोरों को पकड़ा गया है। अधिकारी ने स्पष्ट किया कि एसयूवी को नाबालिग नहीं चला रहे थे। डीसीपी ने कहा कि हम जांच कर रहे हैं कि क्या वे कोई सोशल मीडिया रील बनाने के लिए इस कृत्य में शामिल थे।

आबकारी नीति से जुड़े धनशोधन का मामला: आवेदन पर कोर्ट में सुनवाई

बीआरएस की नेता कविता को ईडी की हिरासत में बेटों और मां से मिलने की अनुमति मिली

एजेंसी ►► नई दिल्ली

दिल्ली की एक अदालत ने आबकारी नीति से जुड़े धनशोधन मामले में गिरफ्तार भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस) की नेता के कविता को अपने दो बेटों, मां और परिवार के सदस्यों से मुलाकात की अनुमति दे दी है। कविता फिलहाल प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की हिरासत में हैं। विशेष न्यायाधीश एम. के. नागपाल ने कविता की ओर से पेश अधिवक्ता नीतेश राणा द्वारा दायर आवेदन पर यह आदेश पारित किया। वकील ने अनुरोध किया था कि पिछले आदेश के



अनुसार आरोपी से मिलने की अनुमति पाने वालों की सूची में परिवार या संबंधियों के सात और नाम जोड़े जाएं। हालांकि न्यायाधीश ने कहा कि अदालत 16 मार्च को पारित आदेश में छह व्यक्तियों को कविता से मिलने की अनुमति दे चुका है तथा और नाम शामिल नहीं किए जा सकते। इसके बाद राणा ने अदालत से आग्रह किया कि पिछली सूची में छह में से केवल कविता के भाई का नाम बरकरार रखकर सात नए नाम शामिल किए जाएं जो उनके परिवार के करीबी सदस्य हैं। न्यायाधीश ने कहा कि दलीलों को ध्यान में रखकर 16 मार्च, 2024 के

आदेश में संशोधन करते हुए, निर्देश दिया जाता है कि उनके भाई के. तारक रामा राव के अलावा उक्त आदेश से शेष नामों को हटा दिया जाए। आरोपी को परिवार के उन सदस्यों से मिलने की अनुमति दी जाए जिनका नाम वर्तमान आवेदन में दिया गया है। हालांकि, न्यायाधीश ने यह स्पष्ट किया कि एक दिन में केवल दो या तीन लोगों से मुलाकात की अनुमति होगी। न्यायाधीश ने 16 मार्च को कविता को 23 मार्च तक के लिए प्रवर्तन निदेशालय की हिरासत में भेज दिया था। तेलंगाना विधान परिषद की सदस्य कविता (46) को ईडी ने 15 मार्च को शाम 5:20 बजे हैदराबाद के बंजारा हिल्स स्थित उनके आवास से गिरफ्तार किया था।

सुप्रीम कोर्ट ने दी आबकारी नीति मामले में हैदराबाद के कारोबारी को पांच सप्ताह की अंतरिम जमानत

एजेंसी.नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को हैदराबाद के कारोबारी अभिषेक बोइनपल्ली को पांच सप्ताह की अंतरिम जमानत दे दी जिन्हें कथित दिल्ली आबकारी नीति घोटाले से जुड़े धनशोधन मामले में गिरफ्तार किया गया था। न्यायमूर्ति संजीव खन्ना और न्यायमूर्ति दीपांकर दत्ता की पीठ ने विभिन्न बीमारियों से जूझ रहे बोइनपल्ली को पत्नी के स्वास्थ्य को देखते हुए उन्हें अंतरिम जमानत दे दी। पीठ ने इस बात पर गौर किया कि वह 18 महीने से हिरासत में हैं। हालांकि, अदालत ने उनसे प्रवर्तन निदेशालय के अधिकारियों को एक फोन नंबर देने को कहा जिस पर उनसे संपर्क किया जा सके। पीठ ने बोइनपल्ली से उनका पासपोर्ट भी जमा करने को कहा और निर्देश दिया कि अपने गृहनगर हैदराबाद जाने के अलावा वह राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र से कहीं नहीं जाएं। बोइनपल्ली ने दिल्ली हाईकोर्ट के तीन जुलाई, 2023 के आदेश को भी चुनौती दी है जिसने नौ अक्टूबर, 2022 को उनकी गिरफ्तारी की वैधानिकता पर सवाल खड़ा करने वाली उनकी याचिका को खारिज कर दिया था।

भारतीय रेल	
"सार्वजनिक अधिसूचना"	
उत्तर रेलवे के नीचे उल्लिखित खंड के पूर्ण खंड पर स्थित रेलवे लाइनों और परिसर के सभी उपयोगकर्ताओं को नोटिस दिया जाता है कि 25000 वोल्ट, 50 हर्ट्ज, एसी ओवरहेड ट्रेक्शन तारों को खंड के सामने निर्दिष्ट तिथि पर या उसके बाद सक्रिय किया जाएगा। उसी तारीख से ओवरहेड ट्रेक्शन लाइन को हर समय चालू माना जाएगा और कोई भी अनधिकृत व्यक्ति उक्त ओवरहेड लाइन के करीब नहीं आएगा या काम नहीं करेगा।	
अनुभाग	दिनांक
उत्तर रेलवे के दिल्ली डिवीजन के अंतर्गत पलवल (छोड़कर) स्थान संख्या 1482/12 ए एन (इंजी-सीएच: 1759.87) (सीएच: 1482/409.50) से नई पृथला डब्ल्यूडीएफसी (छोड़कर) स्थान संख्या डीएफसीसीआईएल-204 (इंजी-सीएच: 12393.95) (सीएच: 1492/849.20) के बीच डोम, 25 केबी, 50 हर्ट्ज सिगल फेज एसी नव विद्युतीकृत मुख्य लाइन का ऊर्जाकरण, जिसमें पलवल (एनआर) के साथ नए पृथला डब्ल्यूडीएफसी की रेल कनेक्टिविटी के संबंध में पलवल याई और संबंधित टर्न आउट और एक्स-ओवर शामिल हैं।	20.03.2024
25 के.बी. ट्रेक्शन का परिचय "सड़क उपयोगकर्ताओं के लिए चेतावनी"	
जनता की जानकारी के लिए यह अधिसूचित किया जाता है कि 25 केबी एसी इलेक्ट्रिक ट्रेक्शन की शुरुआत के संबंध में:- "उत्तर रेलवे के दिल्ली डिवीजन के अंतर्गत पलवल (छोड़कर) स्थान संख्या 1482/12 ए एन (इंजी-सीएच: 1759.87) (सीएच: 1482/409.50) से नई पृथला डब्ल्यूडीएफसी (छोड़कर) स्थान संख्या डीएफसीसीआईएल-204 (इंजी-सीएच: 12393.95) (सीएच: 1492/849.20) के बीच डोम, 25 केबी, 50 हर्ट्ज सिगल फेज एसी नव विद्युतीकृत मुख्य लाइन का ऊर्जाकरण, जिसमें पलवल (एनआर) के साथ नए पृथला डब्ल्यूडीएफसी की रेल कनेक्टिविटी के संबंध में पलवल याई और संबंधित टर्न आउट और एक्स-ओवर शामिल हैं।" 4.78 मीटर की स्पष्ट अधिकतम ऊंचाई के साथ सभी लेवल क्रॉसिंगों पर ऊंचाई गेज लगाए गए हैं और संपर्क तार सड़क के स्तर से न्यूनतम 5.5 मीटर की ऊंचाई पर होंगे, ताकि अत्यधिक ऊंचाई वाले भार को संपर्क में आने या लाइव ट्रेक्शन के खतरनाक निकटता से रोका जा सके। जनता को सूचित किया जाता है कि वे वाहनों को लोड करने के उद्देश्य से ऊपर निर्दिष्ट ऊंचाई का पालन करें और यह देखें कि सड़क वाहनों में ले जाया गया भार किसी भी परिस्थिति में ऊंचाई गेज का उल्लंघन नहीं करता है। अत्यधिक ऊंचाई के भार के खतरे इस प्रकार हैं :	
i) ऊंचाई गेज के लिए खतरा और परिणामस्वरूप सड़क के साथ-साथ रेलवे लाइन में रुकावट।	
ii) ले जाई गई सामग्री या उपकरण या स्वयं वाहन को खतरा।	
iii) कंडक्टरों के संपर्क या खतरनाक निकटता के कारण आग का खतरा और जीवन का जोखिम।	
उप. मुख्य विद्युत अभियन्ता/निर्माण, उत्तर रेलवे, चौथी मंजिल, डीआरएम कार्यालय, नई दिल्ली	

सूरज के बिगड़ने लगे तेवर, पारा पहुंचा 34 डिग्री सेल्सियस पार

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

दिल्ली में अब सूरज के तेवर बिगड़ने लगे हैं जिससे पारा बढ़कर 34 डिग्री सेल्सियस के पार पहुंच गया है। संभावना है कि आने वाले दो तीन दिनों में पारा और बढ़ेगा जिससे लोगों को गर्मी की मार झेलनी पड़ेगी। अनुमान है कि होली वाले दिन दिन का तापमान 35-36 डिग्री या इसके आस पास रह सकता है। भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) के मुताबिक दिल्ली में

बुधवार को पीतमपुरा में अधिकतम तापमान सबसे ज्यादा 34.6 डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ, जो इस मौसम के औसत तापमान से अधिक है। वहीं समग्र दिल्ली का अधिकतम तापमान 33.6 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया।

जबकि न्यूनतम तापमान थोड़ी राहत वाला कहा जा सकता है। आईएमडी के अनुसार न्यूनतम तापमान 13.7 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया जो इस मौसम के औसत तापमान से तीन डिग्री सेल्सियस



कम है। यानी दिन में सूरज लाल रात को मिल रही है ठंडक। आईएमडी के आंकड़ों के अनुसार सुबह 9.05 बजे सापेक्ष आर्द्रता का स्तर 82 प्रतिशत दर्ज किया गया। आईएमडी का अनुमान है कि आने वाले दिनों

में तापमान बढ़ेगा, लेकिन बीच बीच में आसमान पर बादलों का आना जाना भी देखा जा सकता है। कहा जा सकता है होली के दिन इस बार गर्मी रहेगी जिससे लोगों को होली खेलने में परेशानी नहीं होगी।

प्रदूषण पर एलजी ने सीएम को लिखा पत्र, कहा आप समाधान नहीं करते तो मैं खामोश नहीं रह सकता

नई दिल्ली। दिल्ली में वायु प्रदूषण को लेकर एक बार फिर उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना ने मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल का एक पत्र लिखकर सख्त रुख अपनया है। राजनिवास सूत्रों के अनुसार एलजी ने सीएम को पत्र लिखकर कहा है

कि 2021 में दुनिया की सबसे प्रदूषित राजधानी, 2022 में दिल्ली दुनिया की दूसरी सबसे प्रदूषित राजधानी और अब 2023 में भी दिल्ली दुनिया में सबसे प्रदूषित राजधानी रही है। ऐसे में अगर केजरीवाल जी आप प्रदूषण को रोकने के लिए कोई ठोस समाधान

खोजने में असमर्थ हैं तो मैं कोई कदम उठाने को बाध्य हूँ, मैं खामोश नहीं रह सकता। क्योंकि मैं दिल्ली वालों के लिए मूकदर्शक बनकर नहीं रह सकता। एलजी ने वायु प्रदूषण को रोकथाम के लिए किए जा रहे केजरीवाल सरकार के उपायों पर नाखुशी जताई है।

उन्होंने कहा कि अगर आप कोई ठोस कदम नहीं उठाते हैं तो मैं दिल्ली वालों के लिए मूकदर्शक बनकर नहीं रह सकता। उन्होंने पत्र में कहा है कि 2022 में दिल्ली दुनिया की दूसरी सबसे प्रदूषित राजधानी थी और 2021 में दुनिया की सबसे प्रदूषित राजधानी थी।

खबर संक्षेप

अपनी संस्कृति, त्यौहार, भाषा पर सभी को होना चाहिए गर्व : उपायुक्त

नई दिल्ली। हमें अपनी संस्कृति, त्यौहार, भाषा सभी पर गर्व होना चाहिए। दिल्ली नगर निगम के राजभाषा विभाग के द्वारा निगम मुख्यालय में होली मिलन का कार्यक्रम के आयोजन पर उपायुक्त, राजभाषा बी पी भारद्वाज ने उक्त संबोधन दिया। इस दौरान उपायुक्त बी पी भारद्वाज ने सभी को होली की शुभकामनाएं दी और कहा कि हम भारतीय हैं और उन्होंने सभी अधिकारियों और कर्मियों से हिन्दी के प्रचार-प्रसार में अपना सुजन्यात्मक सहयोग करने की अपील की। उन्होंने कहा कि हिन्दी केवल बोलचाल की भाषा ही नहीं अपितु कामकाज की भी भाषा होनी चाहिए।

'आप पार्टी के कार्यकर्ता चला रहे हैं अवैध पार्किंग'

नई दिल्ली। दिल्ली में अधिकतर अवैध पार्किंग आम आदमी पार्टी (आप) के कार्यकर्ताओं द्वारा संचालित की जा रही हैं। दिल्ली नगर निगम में नेता विपक्ष एवं पूर्व महापौर सरदार राजा इकबाल सिंह ने महापौर डॉ. शैली ओबेरॉय की प्रेसवार्ता के बाद उक्त आरोप लगाया। नेता विपक्ष ने दिल्ली नगर निगम में आप पार्टी के 15 महीने के शासन के दौरान हावी होने के अवैध पार्किंग माफिया के मुद्दे पर निगम महापौर का कड़ा विरोध किया। राजा इकबाल सिंह ने कहा कि दो बार की दिल्ली की महापौर को इतना पता होना चाहिए कि दिल्ली में निगम के अलावा दिल्ली मेट्रो, डीडीए, भारतीय रेल भी पार्किंग संचालित करती हैं।

एनडीएमसी सदस्य ने नवनियुक्त अध्यक्ष से की शिष्टाचार भेंट

नई दिल्ली। नई दिल्ली नगरपालिका परिषद की सदस्य विशाखा शैलानी ने राष्ट्रीय अनुसूचित जाति आयोग के नवनियुक्त अध्यक्ष किशोर मकवाना को राष्ट्रीय अनुसूचित जाति आयोग (एनसीएससी) के अध्यक्ष का पदभार ग्रहण करने के बाद शिष्टाचार भेंट की। इस दौरान शैलानी ने मकवाना को फूलों का गुलदस्ता और शॉल पहनाकर बधाई एवं शुभकामनाएं दी। शैलानी ने कहा कि मकवाना ने भाजपा की गुजरात इकाई के संयुक्त प्रवक्ता के रूप में कार्य किया है। वह एक पत्रकार और स्तंभकार भी हैं। शैलानी ने कहा कि किशोर मकवाना ने डॉ. अंबेडकर पर 9 किताबें लिखी हैं। इसके अलावा उन्होंने कई पुस्तकों का अनुवाद और संपादन किया है और उनकी पुस्तकों का देश को कई भाषाओं में अनुवाद किया गया है। भारत के राष्ट्रपति द्वारा भारत सरकार के राष्ट्रीय अनुसूचित जाति आयोग के अध्यक्ष के रूप में नियुक्त किये जाने के बाद उन्होंने पदभार ग्रहण किया।

'स्वार्थ की राजनीति होती है तो राष्ट्रधर्म और राजधर्म दोनों की ही चढ़ाई जाती है बलि'

आप-कांग्रेस गठबंधन का कोई असर नहीं, दिल्ली की सातों सीट जीतेगी भाजपा : बांसुरी स्वराज

एजेंसी ►► नई दिल्ली

लोकसभा चुनाव में दिल्ली में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की सबसे कम उम्र की प्रत्याशी बांसुरी स्वराज ने आम आदमी पार्टी और कांग्रेस के गठबंधन को 'स्वार्थ' पर आधारित बताते हुए कहा कि इसका उनकी पार्टी पर कोई असर नहीं पड़ेगा और वह राजधानी की सातों लोकसभा सीट पर जीत हासिल करेगी। दिवंगत भाजपा नेता सुभमा स्वराज की पुत्री बांसुरी ने पत्रकारों के साथ साक्षात्कार में कहा कि 'अबकी बार 400 पार' केवल नारा नहीं है बल्कि एक संकल्प है जिसे समर्पित भाजपा कार्यकर्ताओं के सहयोग और जनता के समर्थन से वास्तविकता में बदला जाएगा। नई दिल्ली लोकसभा क्षेत्र से भाजपा उम्मीदवार बांसुरी स्वराज (40) ने कहा कि दिल्ली में आप-कांग्रेस गठबंधन का कोई असर नहीं होगा। हम बहुत सकारात्मक अभियान चला रहे हैं और 10 साल के रिपोर्ट कार्ड के साथ लोगों के बीच जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि नरेन्द्र मोदी सरकार ने जो कहा, वह किया। घोषणापत्र में किए गए



सभी वादे पूरे किए गए, चाहे अनुच्छेद 370 को हटाना हो, राम मंदिर का निर्माण हो या संसद एवं राज्य विधानसभाओं में महिलाओं को 33 प्रतिशत आरक्षण देने के लिए कानून लाना हो। दिल्ली में इस बार भाजपा ने दो महिला उम्मीदवारों को उतारा है। पार्टी राजधानी की सभी सात सीटों पर लगातार तीसरी बार जीत हासिल करने के लिए प्रयास कर रही है। बांसुरी ने आम आदमी पार्टी और कांग्रेस के गठबंधन को 'स्वार्थ' पर आधारित बताते हुए कहा कि जब स्वार्थ की राजनीति होती है तो राष्ट्रधर्म और राजधर्म दोनों की ही बलि चढ़ाई जाती है। इसलिए यह गठबंधन नहीं चल पाएगा। दिल्ली में कांग्रेस के साथ

■ 'अबकी बार 400 पार' केवल नारा नहीं है बल्कि एक संकल्प है जिसे समर्पित भाजपा कार्यकर्ताओं के सहयोग और जनता के समर्थन से वास्तविकता में बदला जाएगा

सीट बंटवारे के समझौते के तहत नई दिल्ली लोकसभा सीट से आम आदमी पार्टी ने सोमनाथ भारती को मैदान में उतारा है। बांसुरी स्वराज ने कहा कि उन्हें नई दिल्ली संसदीय क्षेत्र में प्रचार करते समय लोगों का भरपूर स्नेह मिल रहा है। उन्होंने कहा कि उन्हें मंच पर बैठना और भाषण देना पसंद नहीं है। उन्होंने कहा कि इसके बजाय मुझे लोगों के बीच जाना और उनसे बात करना अच्छा लगता है। उन्होंने कहा कि मैंने अपने पिछले जनम में अच्छे कर्म किए होंगे कि मुझे सुभमा स्वराज जैसी मां मिलीं। मैंने उनसे मिले संस्कारों को ग्रहण किया। मुझे विश्वास है कि मेरे जीवन के इस नए अध्याय में उनका आशीर्वाद मेरे साथ है। जब मैं लोगों के बीच जाती हूँ तो मेरी मां के प्रति उनका प्यार बुझा पर बरसता है।

अवैध पार्किंग चलवाने वाले अधिकारी और पार्किंग माफिया पर होगी कार्रवाई : महापौर

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

दिल्ली में अवैध पार्किंग चलवाने वाले अधिकारी और पार्किंग माफिया पर कार्रवाई होगी। दिल्ली में अवैध पार्किंग का धंधा चल रहा है। जनता से मनमाना चार्ज वसूला जा रहा है जोकि किसी सूरत में बद्वर्त नहीं किया जाएगा। दिल्ली नगर निगम इन अवैध पार्किंग के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई करेगी। दिल्ली नगर निगम की महापौर डॉ शैली ओबेरॉय ने बुधवार को राउस एवेन्यू स्थित आम आदमी पार्टी मुख्यालय में प्रेस

वार्ता को संबोधित करते हुए उक्त बातें कही। इस दौरान महापौर ने दिल्ली में दिल्ली नगर निगम के अधिकारी की लिस्ट जारी करने के साथ ही एक ईमेल आईडी Illegalparkingcomplaint cell@gmail.com जारी किया। महापौर डॉ ओबेरॉय ने कहा कि रिहायशी और माफिक एरिया में अवैध पार्किंग के अड्डे बन गए हैं। इसकी वजह से लोगों को जाम की सामना करना पड़ता है। दिल्ली की यातायात व्यवस्था प्रभावित होती है।



निगम की सरकार इस समस्या को लेकर संवेदनशील है। दिल्ली को इस समस्या से निजात दिलाई जाएगी। महापौर डॉ शैली ओबेरॉय

- दिल्ली में चल रहा है अवैध पार्किंग का धंधा
- 403 पार्किंग के अलावा बाकी सभी अवैध

ने कहा कि इन 403 अधिकृत पार्किंग के अलावा दिल्ली में चल रही अवैध पार्किंग के बारे में इस ईमेल पर शिकायत दर्ज करायें। अवैध पार्किंग से संबंधित शिकायतों का तुरंत सज्ञान लेकर उसके खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। वैध

पार्किंग से एमसीडी को राजस्व भी प्राप्त होता है, जिससे आय में वृद्धि होती है। उन्होंने कहा कि दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के नंतुत्व में हम नागरिकों को बेहतर सेवाएं देने के लिए अपेक्षित कर रहे हैं। हमने दिल्ली 10 गारंटी का वादा किया था, जिसमें से पार्किंग भी एक है। दिल्ली नगर निगम में पिछले 15 सालों से भाजपा का राज रहा है लेकिन पार्किंग की समस्या विकराल ही हुई है और अवैध पार्किंग के चलते लोगों को काफी परेशानी हो रही है।

शिकायत के बाद भी महापौर ने चांदनी चौक इलाके में नहीं की कार्रवाई : भाजपा

नई दिल्ली। पिछले महीने मैंने खुद एमसीडी की महापौर और आयुक्त को शिकायत के जरिए चांदनी चौक में टाउन हॉल के आसपास अवैध पार्किंग का मुद्दा उठाया था, लेकिन आज तक एमसीडी ने इस अवैध पार्किंग को रोकने के लिए कोई कार्रवाई नहीं की है। दिल्ली भाजपा के प्रवक्ता प्रवीण शंकर कपूर ने बुधवार को महापौर की प्रेसवार्ता के बाद बयान जारी कर उक्त बातें कही। उन्होंने कहा है कि यह आश्चर्य की बात है कि महापौर के रूप में अपने कार्यकाल के संभावित अंत से कुछ दिन पहले डॉ. शैली ओबेरॉय को एहसास हुआ है कि शहर भर में अवैध पार्किंग चल रही है। कपूर ने कहा कि जब महापौर ने मीडिया में व्यापक रूप से छपी मेरी एक शिकायत पर कार्रवाई नहीं की तो दिल्लीवासियों को कैसे विश्वास करना चाहिए कि वह उनकी ईमेल शिकायतों पर कार्रवाई करेंगी ? भाजपा प्रवक्ता कपूर ने कहा है कि डॉ शैली ओबेरॉय एक महापौर के रूप में विफल रही हैं और जैसे ही उनका कार्यकाल समाप्त हो रहा है वह खबरों में रहने के लिए हर दिन एक नया मुद्दा उठाने की कोशिश कर रही हैं।

'अवैध पार्किंगों पर कितने छापे मारे, बताएं महापौर'

कपूर ने कहा कि दिल्ली की जनता जानना चाहती है कि महापौर डॉ. ओबेरॉय बताएं कि सता में उनके लगभग 400 दिनों के दौरान उनके या एमसीडी अधिकारियों द्वारा कितनी अवैध पार्किंगों पर छापे मारे गए, एमसीडी ने अवैध कार पार्किंगों के खिलाफ कितनी एफआईआर दर्ज की हैं, उनमें से कई प्रमुख पीडब्ल्यूडी सड़कों पर भी चल रही हैं।

लवली ने बुलाई जिलाध्यक्षों, कोऑर्डिनेटरों की बैठक

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

लोकसभा चुनावों की तैयारी में जुटी प्रदेश कांग्रेस ने अब गठबंधन सहित सभी सातों उम्मीदवारों की जीत तय करने के लिए रणनीति बनानी शुरू कर दी है। इसी कड़ी में बुधवार को दिल्ली अध्यक्ष अरविंद सिंह लवली ने सभी जिलाध्यक्षों सहित जिला कोऑर्डिनेटरों की बैठक ली। बैठक में लवली के अलावा दिल्ली के पूर्व मंत्री हारुन युसूफ, पूर्व विधायक कुंवर कर्ण सिंह व मीरु शर्मा, निगम प्रमारी जितेंद्र कौर व अन्य मौजूद थे। बैठक में लवली ने कहा कि कांग्रेस पार्टी प्रत्येक लोकसभा के हर जिला सहित सभी विधानसभाओं में बड़ी बैठक कर चुनाव अभियान चलाएगी, इसके लिए जिला संगठन के हदम जिम्मेदारी होगी। बैठक में लवली ने कांग्रेस और इंडिया गठबंधन के उम्मीदवारों की जीत सुनिश्चित करने के लिए सभी जिला में संगठनात्मक गठन के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सभी जिला में कम से कम 20 कार्यकर्ता चुने



जाएँ। यह 20 कार्यकर्ता 5-5 ऐसे कार्यकर्ताओं को चुने जो हर जिले में बूथ स्तर तक लोगों से बातचीत करें तथा भाजपा अख्यक्ष क्षेत्र में जनता से सांसदों की नाकामियों को धर धर पहुंचाए। उन्होंने कहा कि जिन लोकसभा सीटों पर कांग्रेस प्रत्याशी लड़ेंगे वहां अध्यक्ष संसदीय क्षेत्र में जनता से जुड़ी 10-20 महत्वपूर्ण समस्याओं की जानकारी जुटाकर उसका फ्लपटेड आदि छपवाकर जनता के बीच बाँटे। जिससे हम अपनी बात लोगों तक आसानी व दसप्रेतवर्षों के साथ पहुंचा सकें। वहीं गठबंधन उम्मीदवारों के पक्ष में जिला में बड़ी बैठक बुलाकर समर्थन किया जाए। करीब 10-15 लोग प्रतिदिन लोगों से मिलकर उनसे पिछले 10 वर्षों में भाजपा सांसदों के विकास के बारे में पूछें।

प्रचार से लेकर हर चीज पर रहेगी नजर

नई दिल्ली। आगामी लोकसभा चुनावों को लेकर दिल्ली प्रदेश कांग्रेस कमिटी ने वार रूम टीम गठित कर दी है। यह टीम प्रदेश कार्यलय राजीव भवन में बने वार रूम से कार्य करेगी और प्रचार प्रसार से लेकर हर उस चीज पर पैनी नजर रखेगी जो उम्मीदवारों की जीत से जुड़ी होगी। प्रदेश अध्यक्ष अरविंद सिंह लवली ने टीम के बारे में बताया कि लोकसभा चुनावों के लिए वार रूम बनाया गया है, सभी जिला अध्यक्ष प्रत्येक विधानसभा से एक-एक युवा कार्यकर्ता को वार रूम से जोड़ने का काम करें। जिससे की पूरी दिल्ली की जानकारी और हमारे लोकसभा उम्मीदवारों की गतिविधियों के बारे में वार रूम द्वारा जोरदार मीडिया पर डाला जा सके। लवली ने वार रूम टीम की जिम्मेदारी राजेश गर्ग को व उपाध्यक्ष की जिम्मेदारी राजीव शर्मा को दी।

रंगभरी एकादशी पर जमकर उड़े अबीर गुलाल

एजेसी ► अयोध्या

रंगभरी एकादशी पर बुधवार को रामनगरी के साधु-संत अपने इष्ट देव भगवान राम व उनके परम भक्त हनुमंत लला के साथ होली के रंग में रंग गए हैं। इस बार रंगोत्सव के उल्लास में रामलला की प्राण प्रतिष्ठा की खुशी भी बयां हो रही है। मंदिरों में साधु-संतों ने अबीर-गुलाल उड़ाकर आराध्य संग होली खेलकर रंगोत्सव की मुनादी की।

रंगभरी एकादशी पर्व पर परंपरागत रूप से सिद्धपीठ हनुमानगढ़ी में सर्वप्रथम हनुमान जी महाराज का विधिवत पूजन-अर्चन व श्रृंगार के बाद अबीर-गुलाल लगाया गया फिर हनुमान जी के निशान व छड़ी की पूजा-आरती की गई। नागा साधुओं ने अपने आराध्य हनुमंतलला को अबीर-गुलाल चढ़ाकर श्रद्धा निर्वहण करने के बाद शोभायात्रा निकाली।



रामनवमी पर अयोध्या में विशेष व्यवस्था

राम मंदिर में दर्शनार्थियों के लिए स्थाई बैरिकेडिंग की व्यवस्था शुरू हो गयी है और स्टेनलेस स्टील की बैरिकेडिंग लगाई जा रही है। बताया जा रहा है रामलला के दर्शनार्थियों के वापसी के नए मार्ग के विकल्प पर भी विचार किया जा रहा है। इसके अतिरिक्त श्रद्धालुओं को कड़ी धूप के दौरान पत्थरों के गर्म हो जाने की समस्या के निवारण के लिए जूट के मैट भी लगाए जाएंगे। श्रीरामजन्म भूमि तीर्थ क्षेत्र की स्थाई समिति की बैठक बुधवार को पूर्वाह्न दस बजे श्रीरामजन्म भूमि परिसर में हुई। एडीजी सुरक्षा की अध्यक्षता में हुई इस बैठक में एडीजी जन सहित जिले के सभी आला अधिकारियों व गण के अलावा श्रीरामजन्म भूमि तीर्थ क्षेत्र महासचिव चंपतराय व न्यासी डॉ. अनिल मिश्र के अतिरिक्त अन्य न्यासी भी मौजूद रहे।

संतों ने बोल की थाप पर नृत्य किया

संतों ने हनुमंतलला को अबीरगुलाल अर्पित कर रामनगरी में रंगोत्सव के आगाज की अनुमति मांगी। इस दौरान मंदिर में मौजूद श्रद्धालु आराध्य की मूर्ति में लीन नजर आए। जमकर अबीर-गुलाल उड़ा तो संतों के संग भक्त भी आस्था में मगन होकर नृत्य करते दिखे। उसके बाद नागा साधुओं की टोली सड़कों पर निकली, संतों ने ढोल की थाप पर जमकर नृत्य किया, विभिन्न करतब भी दिखाए। रास्ते में जो मिला उसे अबीर-गुलाल लगाया इसे लोग हनुमान जी का प्रसाद समझकर आनंदित होते रहे।

प्रियंका ने सपरिवार किए रामलला के दर्शन



अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा बुधवार को अपने पति निक किट और मां मधु के साथ अयोध्या पहुंचीं। उन्होंने करीब 30 मिनट राम लला के दरबार में दर्शन पूजन किया। राम मंदिर ट्रस्ट की ओर से उनका अभिवादन किया गया। प्रियंका चोपड़ा पहली बार अयोध्या पहुंची हैं। इसके पहले जब वह एयरपोर्ट पहुंचीं तो जय श्रीराम के नारे लगाते रहे। प्रियंका के पति निक भी भारतीय परिवेश में नजर आए। उन्होंने सफेद रंग का कुर्ता-पायजामा पहना हुआ था। वहीं, प्रियंका चोपड़ा पीले रंग की साड़ी में नजर आईं।

खबर संक्षेप

नाबालिग के साथ दुष्कर्म कर वीडियो बनाया

मुजफ्फरनगर। जिले के चरथवाल पुलिस थाना क्षेत्र में व्यक्ति ने एक नाबालिग लड़की के साथ कथित रूप से दुष्कर्म किया और इस कृत्य का वीडियो बनाकर ऑनलाइन पोस्ट कर दिया। पुलिस क्षेत्राधिकारी राजकुमार साव ने बताया कि वसीम नाम के एक व्यक्ति ने 16 वर्षीय लड़की के साथ कथित रूप से दुष्कर्म किया और उसका वीडियो बनाकर ऑनलाइन पोस्ट किया। उन्होंने बताया कि पुलिस ने पीड़िता के परिजनों की तहरीर पर आरोपी व्यक्ति के खिलाफ एफआईआर दर्ज की है।



यूके और ऑस्ट्रेलिया में 3 लाख लोगों से साइबर ठगी

रांची। अपराध अनुसंधान विभाग द्वारा हरमू रोड के किशोरगंज से पकड़े गए साइबर अपराधी स्वयं को ऑस्ट्रेलियन टेलीकॉम्युनिकेशन कंपनी और ब्रिटिश टेलीकॉम के अधिकारी बनकर विदेशी नागरिकों से ठगी करते थे। वे अवैध गतिविधि पाए जाने का झंसा देकर नागरिकों को प्रताड़ना ई-मेल भेजते थे और विदेशी खाता से पैसे विभिन्न विदेशी वॉलेंट कर हस्तांतरित कर देते थे। इनने यूके और ऑस्ट्रेलिया के तीन लाख से अधिक नागरिकों का व्यक्तिगत डेटा का उपयोग किया था।

यूके और ऑस्ट्रेलिया में 3 लाख लोगों से साइबर ठगी

रांची। अपराध अनुसंधान विभाग द्वारा हरमू रोड के किशोरगंज से पकड़े गए साइबर अपराधी स्वयं को ऑस्ट्रेलियन टेलीकॉम्युनिकेशन कंपनी और ब्रिटिश टेलीकॉम के अधिकारी बनकर विदेशी नागरिकों से ठगी करते थे। वे अवैध गतिविधि पाए जाने का झंसा देकर नागरिकों को प्रताड़ना ई-मेल भेजते थे और विदेशी खाता से पैसे विभिन्न विदेशी वॉलेंट कर हस्तांतरित कर देते थे। इनने यूके और ऑस्ट्रेलिया के तीन लाख से अधिक नागरिकों का व्यक्तिगत डेटा का उपयोग किया था।

यूके और ऑस्ट्रेलिया में 3 लाख लोगों से साइबर ठगी

रांची। अपराध अनुसंधान विभाग द्वारा हरमू रोड के किशोरगंज से पकड़े गए साइबर अपराधी स्वयं को ऑस्ट्रेलियन टेलीकॉम्युनिकेशन कंपनी और ब्रिटिश टेलीकॉम के अधिकारी बनकर विदेशी नागरिकों से ठगी करते थे। वे अवैध गतिविधि पाए जाने का झंसा देकर नागरिकों को प्रताड़ना ई-मेल भेजते थे और विदेशी खाता से पैसे विभिन्न विदेशी वॉलेंट कर हस्तांतरित कर देते थे। इनने यूके और ऑस्ट्रेलिया के तीन लाख से अधिक नागरिकों का व्यक्तिगत डेटा का उपयोग किया था।

यूके और ऑस्ट्रेलिया में 3 लाख लोगों से साइबर ठगी

रांची। अपराध अनुसंधान विभाग द्वारा हरमू रोड के किशोरगंज से पकड़े गए साइबर अपराधी स्वयं को ऑस्ट्रेलियन टेलीकॉम्युनिकेशन कंपनी और ब्रिटिश टेलीकॉम के अधिकारी बनकर विदेशी नागरिकों से ठगी करते थे। वे अवैध गतिविधि पाए जाने का झंसा देकर नागरिकों को प्रताड़ना ई-मेल भेजते थे और विदेशी खाता से पैसे विभिन्न विदेशी वॉलेंट कर हस्तांतरित कर देते थे। इनने यूके और ऑस्ट्रेलिया के तीन लाख से अधिक नागरिकों का व्यक्तिगत डेटा का उपयोग किया था।

यूके और ऑस्ट्रेलिया में 3 लाख लोगों से साइबर ठगी

रांची। अपराध अनुसंधान विभाग द्वारा हरमू रोड के किशोरगंज से पकड़े गए साइबर अपराधी स्वयं को ऑस्ट्रेलियन टेलीकॉम्युनिकेशन कंपनी और ब्रिटिश टेलीकॉम के अधिकारी बनकर विदेशी नागरिकों से ठगी करते थे। वे अवैध गतिविधि पाए जाने का झंसा देकर नागरिकों को प्रताड़ना ई-मेल भेजते थे और विदेशी खाता से पैसे विभिन्न विदेशी वॉलेंट कर हस्तांतरित कर देते थे। इनने यूके और ऑस्ट्रेलिया के तीन लाख से अधिक नागरिकों का व्यक्तिगत डेटा का उपयोग किया था।

यूके और ऑस्ट्रेलिया में 3 लाख लोगों से साइबर ठगी

रांची। अपराध अनुसंधान विभाग द्वारा हरमू रोड के किशोरगंज से पकड़े गए साइबर अपराधी स्वयं को ऑस्ट्रेलियन टेलीकॉम्युनिकेशन कंपनी और ब्रिटिश टेलीकॉम के अधिकारी बनकर विदेशी नागरिकों से ठगी करते थे। वे अवैध गतिविधि पाए जाने का झंसा देकर नागरिकों को प्रताड़ना ई-मेल भेजते थे और विदेशी खाता से पैसे विभिन्न विदेशी वॉलेंट कर हस्तांतरित कर देते थे। इनने यूके और ऑस्ट्रेलिया के तीन लाख से अधिक नागरिकों का व्यक्तिगत डेटा का उपयोग किया था।

यूके और ऑस्ट्रेलिया में 3 लाख लोगों से साइबर ठगी

रांची। अपराध अनुसंधान विभाग द्वारा हरमू रोड के किशोरगंज से पकड़े गए साइबर अपराधी स्वयं को ऑस्ट्रेलियन टेलीकॉम्युनिकेशन कंपनी और ब्रिटिश टेलीकॉम के अधिकारी बनकर विदेशी नागरिकों से ठगी करते थे। वे अवैध गतिविधि पाए जाने का झंसा देकर नागरिकों को प्रताड़ना ई-मेल भेजते थे और विदेशी खाता से पैसे विभिन्न विदेशी वॉलेंट कर हस्तांतरित कर देते थे। इनने यूके और ऑस्ट्रेलिया के तीन लाख से अधिक नागरिकों का व्यक्तिगत डेटा का उपयोग किया था।

यूके और ऑस्ट्रेलिया में 3 लाख लोगों से साइबर ठगी

रांची। अपराध अनुसंधान विभाग द्वारा हरमू रोड के किशोरगंज से पकड़े गए साइबर अपराधी स्वयं को ऑस्ट्रेलियन टेलीकॉम्युनिकेशन कंपनी और ब्रिटिश टेलीकॉम के अधिकारी बनकर विदेशी नागरिकों से ठगी करते थे। वे अवैध गतिविधि पाए जाने का झंसा देकर नागरिकों को प्रताड़ना ई-मेल भेजते थे और विदेशी खाता से पैसे विभिन्न विदेशी वॉलेंट कर हस्तांतरित कर देते थे। इनने यूके और ऑस्ट्रेलिया के तीन लाख से अधिक नागरिकों का व्यक्तिगत डेटा का उपयोग किया था।

यूके और ऑस्ट्रेलिया में 3 लाख लोगों से साइबर ठगी

रांची। अपराध अनुसंधान विभाग द्वारा हरमू रोड के किशोरगंज से पकड़े गए साइबर अपराधी स्वयं को ऑस्ट्रेलियन टेलीकॉम्युनिकेशन कंपनी और ब्रिटिश टेलीकॉम के अधिकारी बनकर विदेशी नागरिकों से ठगी करते थे। वे अवैध गतिविधि पाए जाने का झंसा देकर नागरिकों को प्रताड़ना ई-मेल भेजते थे और विदेशी खाता से पैसे विभिन्न विदेशी वॉलेंट कर हस्तांतरित कर देते थे। इनने यूके और ऑस्ट्रेलिया के तीन लाख से अधिक नागरिकों का व्यक्तिगत डेटा का उपयोग किया था।

यूके और ऑस्ट्रेलिया में 3 लाख लोगों से साइबर ठगी

रांची। अपराध अनुसंधान विभाग द्वारा हरमू रोड के किशोरगंज से पकड़े गए साइबर अपराधी स्वयं को ऑस्ट्रेलियन टेलीकॉम्युनिकेशन कंपनी और ब्रिटिश टेलीकॉम के अधिकारी बनकर विदेशी नागरिकों से ठगी करते थे। वे अवैध गतिविधि पाए जाने का झंसा देकर नागरिकों को प्रताड़ना ई-मेल भेजते थे और विदेशी खाता से पैसे विभिन्न विदेशी वॉलेंट कर हस्तांतरित कर देते थे। इनने यूके और ऑस्ट्रेलिया के तीन लाख से अधिक नागरिकों का व्यक्तिगत डेटा का उपयोग किया था।

यूके और ऑस्ट्रेलिया में 3 लाख लोगों से साइबर ठगी

रांची। अपराध अनुसंधान विभाग द्वारा हरमू रोड के किशोरगंज से पकड़े गए साइबर अपराधी स्वयं को ऑस्ट्रेलियन टेलीकॉम्युनिकेशन कंपनी और ब्रिटिश टेलीकॉम के अधिकारी बनकर विदेशी नागरिकों से ठगी करते थे। वे अवैध गतिविधि पाए जाने का झंसा देकर नागरिकों को प्रताड़ना ई-मेल भेजते थे और विदेशी खाता से पैसे विभिन्न विदेशी वॉलेंट कर हस्तांतरित कर देते थे। इनने यूके और ऑस्ट्रेलिया के तीन लाख से अधिक नागरिकों का व्यक्तिगत डेटा का उपयोग किया था।

यूके और ऑस्ट्रेलिया में 3 लाख लोगों से साइबर ठगी

रांची। अपराध अनुसंधान विभाग द्वारा हरमू रोड के किशोरगंज से पकड़े गए साइबर अपराधी स्वयं को ऑस्ट्रेलियन टेलीकॉम्युनिकेशन कंपनी और ब्रिटिश टेलीकॉम के अधिकारी बनकर विदेशी नागरिकों से ठगी करते थे। वे अवैध गतिविधि पाए जाने का झंसा देकर नागरिकों को प्रताड़ना ई-मेल भेजते थे और विदेशी खाता से पैसे विभिन्न विदेशी वॉलेंट कर हस्तांतरित कर देते थे। इनने यूके और ऑस्ट्रेलिया के तीन लाख से अधिक नागरिकों का व्यक्तिगत डेटा का उपयोग किया था।

यूके और ऑस्ट्रेलिया में 3 लाख लोगों से साइबर ठगी

रांची। अपराध अनुसंधान विभाग द्वारा हरमू रोड के किशोरगंज से पकड़े गए साइबर अपराधी स्वयं को ऑस्ट्रेलियन टेलीकॉम्युनिकेशन कंपनी और ब्रिटिश टेलीकॉम के अधिकारी बनकर विदेशी नागरिकों से ठगी करते थे। वे अवैध गतिविधि पाए जाने का झंसा देकर नागरिकों को प्रताड़ना ई-मेल भेजते थे और विदेशी खाता से पैसे विभिन्न विदेशी वॉलेंट कर हस्तांतरित कर देते थे। इनने यूके और ऑस्ट्रेलिया के तीन लाख से अधिक नागरिकों का व्यक्तिगत डेटा का उपयोग किया था।

यूके और ऑस्ट्रेलिया में 3 लाख लोगों से साइबर ठगी

रांची। अपराध अनुसंधान विभाग द्वारा हरमू रोड के किशोरगंज से पकड़े गए साइबर अपराधी स्वयं को ऑस्ट्रेलियन टेलीकॉम्युनिकेशन कंपनी और ब्रिटिश टेलीकॉम के अधिकारी बनकर विदेशी नागरिकों से ठगी करते थे। वे अवैध गतिविधि पाए जाने का झंसा देकर नागरिकों को प्रताड़ना ई-मेल भेजते थे और विदेशी खाता से पैसे विभिन्न विदेशी वॉलेंट कर हस्तांतरित कर देते थे। इनने यूके और ऑस्ट्रेलिया के तीन लाख से अधिक नागरिकों का व्यक्तिगत डेटा का उपयोग किया था।

पहले चरण की सीटों के नामांकन की प्रक्रिया शुरू हुई

लोकसभा चुनाव का बिगुल बजने के साथ भाजपा और विपक्ष नै कमर कसी

सात चरणों में हो रहे लोकसभा चुनाव के पहले चरण का बिगुल बुधवार को बज गया। पश्चिम उत्तर प्रदेश की 8 सीटों के लिए हो रहे पहले चरण के चुनाव की अधिसूचना बुधवार को जारी हुई। इसके साथ ही पहले चरण की सीटों के नामांकन की भी प्रक्रिया शुरू हो गई। नामांकन 27 मार्च तक होगा। 19 अप्रैल को इन सीटों के लिए वोट डाले जाएंगे।

- 20 से 27 मार्च तक नामांकन प्रक्रिया
- 25 मार्च को होली पर अवकाश
- 28 मार्च को नामांकन पत्रों की जांच
- 30 मार्च को नामांकन पत्र वापस लिए जा सकेंगे
- 19 अप्रैल को मतदान

एजेसी ► लखनऊ

इस बार भी प्रदेश में चुनाव की शुरुआत पश्चिम यूपी से हो रही है। पहले चरण में लोकसभा की 8 सीटों सहारनपुर, कैराना, मुजफ्फरनगर, बिजनौर (एससी), नगीना, मुरादाबाद, रामपुर व पीलीभीत के लिए चुनाव होगा। बुधवार 20 मार्च को अधिसूचना जारी होने के साथ ही नामांकन की प्रक्रिया भी शुरू हो गई और बुधवार 27 मार्च तक चलेगी। 25 मार्च को होली का त्योहार होने से नामांकन दाखिल नहीं होगा। 28 मार्च को नामांकन पत्रों की जांच होगी और शनिवार 30 मार्च तक नामांकन वापस लिए जा सकेंगे। उसके बाद से प्रत्याशी अपना चुनाव प्रचार अभियान शुरू कर देंगे। शुक्रवार 19 अप्रैल को इन 8 सीटों पर मतदान होगा। 4 जून को सभी चरणों की एक साथ मतगणना होगी।

पहले चरण की खास बातें

- कुल मतदाता-1.43 करोड़
- पुरुष-76.23 लाख
- महिला-67.14 लाख
- थर्ड जेंडर-824
- मतदान केंद्र-7693
- पोलिंग बूथ-14842

8 सीटों में से 3 पर भाजपा जीती थी

वर्ष 2019 के चुनाव में पहले चरण की इन आठ सीटों में से तीन भाजपा (कैराना, मुजफ्फरनगर व पीलीभीत), तीन बसपा (सहारनपुर, बिजनौर व नगीना) व दो सपा (मुरादाबाद व रामपुर) ने जीती थीं। हालांकि रामपुर लोकसभा सीट पर उपचुनाव में यह सीट भाजपा ने सपा से झटक ली थी। पिछले चुनाव में सपा, बसपा व राबोद ने मिलकर चुनाव लड़ा था। इस बार राबोद भाजपा के साथ है जबकि सपा व कांग्रेस मिलकर चुनाव लड़ रहे हैं।

सामान्य श्रेणी के प्रत्याशी के लिए जनमत

मुख्य निर्वाचन अधिकारी नवदीप रिणवा ने बताया कि सामान्य श्रेणी के प्रत्याशी को 25 हजार रुपए तथा अनुसूचित जाति एवं अनुसूचित जनजाति के प्रत्याशी को 12,500 रुपए जमागत राशि जमा करनी होगी। राष्ट्रीय एवं राज्य स्तरीय दलों के प्रत्याशियों को उसी निर्वाचन क्षेत्र के एक प्रस्तावक की जरूरत होगी।

शराब तस्करी नहीं होगी आसान, सीसीटीवी से लैस हुए चैकपोस्ट

लोकसभा चुनाव के दौरान यूपी में शराब तस्करी रोकने के लिए पहली बार बार्डर वाले इलाकों पर बनावे गए चैकपोस्टों को सीसीटीवी से लैस किया गया है। प्रदेश के सभी 10 आबकारी जिलों में दूसरे राज्यों की सीमा से सटे इलाकों में यह चैकपोस्ट बनावे गए हैं। इनकी निगरानी जिला स्तर से लेकर आबकारी मुख्यालय, प्रयागराज से की जाएगी। कैबिनेट के आर्डीपी एड्रेस के जरिए आबकारी आयुक्त कमी भी इन चैकपोस्टों को लाइव देख सकेंगे। प्रदेश के आबकारी आयुक्त सैलिम पांडेयन सी. ने सभी संयुक्त आबकारी आयुक्त (जोन) को चैकपोस्ट स्थापित किए जाने के निर्देश दिए हैं। जिन जगहों में चैकपोस्ट स्थापित किए जाने हैं, उन जगहों की सीमा राजस्थान, मध्यप्रदेश, हरियाणा से सटी हुई है। इन इलाकों से चक्री, देशी, विदेशी शराब की तस्करी होने की ज्यादा आशंका रहती है।

पेज एक का शेष

सदूर जग्गी...

कहा कि सदूरजी से बात की और उनके अच्छे स्वास्थ्य की कामना की। फाउंडेशन ने सदूर का वीडियो जारी करते हुए पुष्टि की कि वह ठीक हो रहे हैं और जल्द ही अस्पताल से छुट्टी मिल जाएगी।

पारदर्शिता के लिए...

पारित कर कानून बनाया है। इसके खिलाफ सुप्रीम कोर्ट में याचिका दाखिल की गई है। चुनाव आयुक्तों की नियुक्ति से जुड़े कानून पर अपना रुख स्पष्ट करते हुए दायर हलफनामों में केंद्र सरकार ने कानूनों पर रोक लगाने की मांग करने वाले आवेदनों का विरोध किया। सरकार ने कहा कि चुनाव आयोग, या किसी अन्य संगठन या प्राधिकरण की स्वतंत्रता, केवल चयन समिति में न्यायिक सदस्य की उपस्थिति से सुनिश्चित नहीं की जा सकती। सरकार के मुताबिक पारदर्शिता के लिए पैराल में मौजूद न्यायिक सदस्य जिम्मेदार नहीं है।

स्टार्टअप लॉन्च तो...

नए विचारों का फर्क है। पीएम मोदी ने कहा कि स्टार्टअप लॉन्च तो बहुत लोग करते हैं, राजनीति में तो ये बहुत ज्यादा होता है और बार बार लॉन्च करना पड़ता है। आप में और उनमें फर्क ये है कि आप लोग प्रयोगशील होते हैं, एक अगर लॉन्च नहीं हुआ तो तुरंत दूसरे पर चले जाते हैं।

भारत ने सही समय...

देश 2047 के विकसित भारत के रोडमैप पर काम कर रहा है, ऐसे समय में मुझे लगता है कि इस स्टार्टअप महाकुंभ का बहुत महत्व है। बीते दशकों में हमने देखा है कि भारत ने कैसे आईटी और सॉफ्टवेयर सेक्टर में अपनी छाप छोड़ी है। अब हम भारत में इन्वेंशन और स्टार्टअप कल्चर का ट्रेंड लगातार बढ़ता हुआ देख रहे हैं। भारत आज अगर ग्लोबल स्टार्टअप स्पेस के लिए नई उम्मीद, नई ताकत बनकर उभरा है, तो इसके पीछे एक सौचा समझा विजन रहा है। भारत ने सही समय पर सही निर्णय लिए हैं। सही समय पर स्टार्टअप को लेकर काम शुरू किया।

लोकसभा की 102...

तारीख एक त्योहार की वजह से बढ़ाकर 28 मार्च की गई है। बिहार की 40 में से चार लोकसभा सीट पर मतदान प्रथम चरण में होगा।

गिरफ्तारी से बचने के लिए

हाईकोर्ट पहुंचे तौकीर रजा को ट्रायल कोर्ट में सरेंडर की दी सीख

एजेसी ► प्रयागराज

बरेली में 2010 में हुए दंगे के केस की सुनवाई में फास्ट ट्रैक प्रथम के जज रवि कुमार दिवाकर की कोर्ट ने मौलाना तौकीर रजा को मुख्य आरोपी मानते हुए गिरफ्तारी वारंट जारी किए हैं। इस पर तौकीर ने बचने को हाईकोर्ट की शरण ली। मगर हाईकोर्ट ने भी अपने आदेश में मौलाना को बरेली ट्रायल कोर्ट में ही सरेंडर करने का आदेश दे दिया। जुलूस-ए-मोहम्मदी के दौरान दो मार्च 2010 को दंगा हुआ था। दंगे में पुलिस अफसर व कर्मचारी घायल

बताया-कैसे खत्म...

उनके फिर से चुने जाने पर उन्हें बर्खास्त दी। हम आने वाले वर्षों में भारत-रूस विशेष और विशेषाधिकार प्राप्त रणनीतिक साझेदारी को और गहरा और विस्तारित करने के लिए मिलकर काम करने के लिए सहमत हुए। इस बीच, अधिकारियों ने बताया कि रूस-यूक्रेन संघर्ष पर चर्चा करते हुए पीएम मोदी ने आगे बढ़ने के लिए बातचीत और कूटनीतिक पक्षधर के तौर पर भारत के रुख को दोहराया। उनके मुताबिक दोनों नेताओं ने संपर्क में रहने पर सहमति जताई।

'इंजीनियर साहब' चुराते ...

है। महिला ने एक वीडियो भी वायरल किया है जिसमें महिला ने कहा कि उसके घर में एक सेंदुक रखा हुआ था। जिसे उसका पति खोलना नहीं देता था और उसमें ताला लगा हुआ था। इंद की सफाई के दौरान जब महिला ने सेंदुक खोला तो उसमें बहुत सारे कपड़े रखे हुए थे और कपड़ों के नीचे जब उसने देखा तो उसमें रेलवे की बहुत सारी चादरें रखी हुई थीं और कंबल और तौलिए भी रखे हुए थे। महिला ने अपने पति से कहा कि यह चोरी का समान है। इसको वापस कर दीजिए और महिला ने कहा चोरी करना गलत बात है। इसके बाद महिला ने रेलवे को कॉल किया और सारा सामान वापस लेने की बात कही। आरपीएफ कमांडेंट प्रशांत यादव ने बताया कि हमें मदद एप से शिकायत मिली थी। शिकायत पर कार्रवाई शुरू कर दी है।

गिरफ्तारी से बचने के लिए

हाईकोर्ट पहुंचे तौकीर रजा को ट्रायल कोर्ट में सरेंडर की दी सीख

एजेसी ► प्रयागराज



बरेली में 2010 में हुए दंगे के केस की सुनवाई में फास्ट ट्रैक प्रथम के जज रवि कुमार दिवाकर की कोर्ट ने मौलाना तौकीर रजा को मुख्य आरोपी मानते हुए गिरफ्तारी वारंट जारी किए हैं। इस पर तौकीर ने बचने को हाईकोर्ट की शरण ली। मगर हाईकोर्ट ने भी अपने आदेश में मौलाना को बरेली ट्रायल कोर्ट में ही सरेंडर करने का आदेश दे दिया। जुलूस-ए-मोहम्मदी के दौरान दो मार्च 2010 को दंगा हुआ था। दंगे में पुलिस अफसर व कर्मचारी घायल

बताया-कैसे खत्म...

उनके फिर से चुने जाने पर उन्हें बर्खास्त दी। हम आने वाले वर्षों में भारत-रूस विशेष और विशेषाधिकार प्राप्त रणनीतिक साझेदारी को और गहरा और विस्तारित करने के लिए मिलकर काम करने के लिए सहमत हुए। इस बीच, अधिकारियों ने बताया कि रूस-यूक्रेन संघर्ष पर चर्चा करते हुए पीएम मोदी ने आगे बढ़ने के लिए बातचीत और कूटनीतिक पक्षधर के तौर पर भारत के रुख को दोहराया। उनके मुताबिक दोनों नेताओं ने संपर्क में रहने पर सहमति जताई।

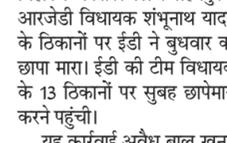
'इंजीनियर साहब' चुराते ...

है। महिला ने एक वीडियो भी वायरल किया है जिसमें महिला ने कहा कि उसके घर में एक सेंदुक रखा हुआ था। जिसे उसका पति खोलना नहीं देता था और उसमें ताला लगा हुआ था। इंद की सफाई के दौरान जब महिला ने सेंदुक खोला तो उसमें बहुत सारे कपड़े रखे हुए थे और कपड़ों के नीचे जब उसने देखा तो उसमें रेलवे की बहुत सारी चादरें रखी हुई थीं और कंबल और तौलिए भी रखे हुए थे। महिला ने अपने पति से कहा कि यह चोरी का समान है। इसको वापस कर दीजिए और महिला ने कहा चोरी करना गलत बात है। इसके बाद महिला ने रेलवे को कॉल किया और सारा सामान वापस लेने की बात कही। आरपीएफ कमांडेंट प्रशांत यादव ने बताया कि हमें मदद एप से शिकायत मिली थी। शिकायत पर कार्रवाई शुरू कर दी है।

गिरफ्तारी से बचने के लिए

हाईकोर्ट पहुंचे तौकीर रजा को ट्रायल कोर्ट में सरेंडर की दी सीख

एजेसी ► प्रयागराज



बरेली में 2010 में हुए दंगे के केस की सुनवाई में फास्ट ट्रैक प्रथम के जज रवि कुमार दिवाकर की कोर्ट ने मौलाना तौकीर रजा को मुख्य आरोपी मानते हुए गिरफ्तारी वारंट जारी किए हैं। इस पर तौकीर ने बचने को हाईकोर्ट की शरण ली। मगर हाईकोर्ट ने भी अपने आदेश में मौलाना को बरेली ट्रायल कोर्ट में ही सरेंडर करने का आदेश दे दिया। जुलूस-ए-मोहम्मदी के दौरान दो मार्च 2010 को दंगा हुआ था। दंगे में पुलिस अफसर व कर्मचारी घायल

बताया-कैसे खत्म...

उनके फिर से चुने जाने पर उन्हें बर्खास्त दी। हम आने वाले वर्षों में भारत-रूस विशेष और विशेषाधिकार प्राप्त रणनीतिक साझेदारी को और गहरा और विस्तारित करने के लिए मिलकर काम करने के लिए सहमत हुए। इस बीच, अधिकारियों ने बताया कि रूस-यूक्रेन संघर्ष पर चर्चा करते हुए पीएम मोदी ने आगे बढ़ने के लिए बातचीत और कूटनीतिक पक्षधर के तौर पर भारत के रुख को दोहराया। उनके मुताबिक दोनों नेताओं ने संपर्क में रहने पर सहमति जताई।

'इंजीनियर साहब' चुराते ...

है। महिला ने एक वीडियो भी वायरल किया है जिसमें महिला ने कहा कि उसके घर में एक सेंदुक रखा हुआ था। जिसे उसका पति खोलना नहीं देता था और उसमें ताला लगा हुआ था। इंद की सफाई के दौरान जब महिला ने सेंदुक खोला तो उसमें बहुत सारे कपड़े रखे हुए थे और कपड़ों के नीचे जब उसने देखा तो उसमें रेलवे की बहुत सारी चादरें रखी हुई थीं और कंबल और तौलिए भी रखे हुए थे। महिला ने अपने पति से कहा कि यह चोरी का समान है। इसको वापस कर दीजिए और महिला ने कहा चोरी करना गलत बात है। इसके बाद महिला ने रेलवे को कॉल किया और सारा सामान वापस लेने की बात कही। आरपीएफ कमांडेंट प्रशांत यादव ने बताया कि हमें मदद एप से शिकायत मिली थी। शिकायत पर कार्रवाई शुरू कर दी है।

आरजेडी विधायक शंभूनाथ यादव के 13 ठिकानों पर ईडी का छापा

बिहार के बक्सर जिले के ब्रह्मपुर से आरजेडी विधायक शंभूनाथ यादव के ठिकानों पर ईडी ने बुधवार को छापा मारा। ईडी की टीम विधायक के 13 ठिकानों पर सुबह छापेमारी करने पहुंची।



यह कार्रवाई अवैध बालू खनन से जुड़े मामले में की गई है। लोकसभा चुनाव के बीच लालू एवं तेजस्वी यादव के करीबियों पर लगातार केंद्रीय एजेंसियों की कार्रवाई की जा रही है। इससे सबूत का सिंथासी पारा गमा गया है। पिछले महीने आरजेडी विधायक किरण यादव के ठिकानों पर भी प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने छापेमारी की थी। शंभूनाथ यादव और लालू यादव के बेहद करीबी माने जाते हैं। उनके चक्की स्थित आवास समेत अलग-अलग कल 13 ठिकानों पर ईडी द्वारा छापेमारी की गई। यह कार्रवाई सुबह अंधेरे से ही शुरू हुई। आरजेडी विधायक के चक्की स्थित आवास को चारों तरफ से केंद्रीय सुरक्षाबल ने अंदर घेरे में ले लिया। किसी को अंदर आने और बाहर जाने की अनुमति नहीं है। इसके अतिरिक्त बक्सर शहर जासो में उनके करीबी के ठिकाने पर भी छापेमारी चल रही है।

एडीआरडी ने टीसीएल कंपनी की इकाई को दिया ऑर्डर

अंतरिक्ष यात्रियों की सुरक्षा के लिए स्वदेशी पैराशू

हर्बल कलर से खेलें होली नहीं होंगी हेल्थ प्रॉब्लम्स


सजेशन / मधु सिंह

रंगों का त्योहार होली अपने साथ भरपूर खुशियां लाता है। लेकिन कई बार हम अपनी ही असावधानी और मस्ती के हुड़दंग में इन खुशियों को परेशानी में बदल लेते हैं। कई स्वास्थ्य संबंधी परेशानियां केमिकलयुक्त रंगों से होली खेलने के कारण होती हैं।

केमिकल रंगों के दुष्प्रभाव: एक जमाना था जब लोग होली खेलने के लिए प्राकृतिक रंगों का ही इस्तेमाल करते थे। लेकिन बाद में खतरनाक केमिकलयुक्त रंगों का इस्तेमाल होने लगा, जिनमें माइका, पिप्सा हुआ कांच, एसिड और कई खतरनाक तत्व होते हैं। जो होली के मौके पर बड़े पैमाने पर बिकते हैं। इनसे त्वचा पर बुरा असर होता है। साथ ही ये रंग आंखों को नुकसान पहुंचाते हैं। आंखों के अलावा ये श्वास संबंधी कई बीमारियों के कारण भी बन सकते हैं। विशेष रूप से आंखों के लिए ऐसे रंग बेहद खतरनाक होते हैं।

होली खेलते समय कुछ लोग आंखों को इन खतरनाक रंगों के प्रभाव से बचा नहीं पाते, जिससे यह क्षतिग्रस्त हो सकती है। होली में बिकने वाले बाजार के कुछ सूखे रंगों में ही नहीं बल्कि रंगों के पेस्ट में भी लीड ऑक्साइड, कॉपर सल्फेट, मरकरी सल्फाइड जैसे केमिकल मिले होते हैं, जिनसे आंखों की एलर्जी, सूजन और अस्थायी अंधापन भी हो सकता है। यही बात होली के मौके पर बाजार में खुले में बिकने वाले गुलाल पर भी लागू होती है। गुलाल में क्रोमियम, लेड, केडमियम, निकिल, मरकरी, जिंक, आयरन जैसे हैवी मेटल्स की मिलावट की जाती है, जो कि हमारे गुर्दे, नर्वस सिस्टम और रिप्रोडक्टिव सिस्टम के लिए बहुत हानिकारक होते हैं। इसलिए ऑर्गेनिक रंगों से ही होली खेलें। इन्हें बड़ी आसानी से घर में ही बनाया जा सकता है। इस बारे में डिटेल्ड में बता रहे हैं आपको।

हल्दी से पीला रंग: हम सब जानते हैं कि पीला रंग बहुत पवित्र और शुभ अवसरों का

स्पेशल: होली, 25 मार्च


होली खेलने के लिए आमतौर पर केमिकल कलर्स का यूज लोग करते हैं। लेकिन इससे हेल्थ प्रॉब्लम्स हो सकती है। इनसे बचने के लिए आप हर्बल कलर्स का यूज करें। इन्हें आप आसानी से बना सकते हैं।

प्रतीक रंग है। इसलिए हल्दी जैसे पीले रंग से होली खेलना हमेशा अच्छा लगता है। इसे घर में बहुत आसानी से बनाया जा सकता है। इसके लिए 50 ग्राम हल्दी लें और उसमें करीब 100 ग्राम बेसन मिला दें। अगर गीला रंग बनाना है तो इसके लिए पानी में हल्दी को घोल लें और बेधड़क होली खेलें। हल्दी के अलावा पीला रंग गेंदे के फूलों को सुखाकर भी बनाया जा सकता है।

सूखा लाल रंग: चंदन हमारी त्वचा के लिए बेहद फायदेमंद होता है। इसलिए सूखा लाल गुलाल, बाजार से खरीदने की बजाए लाल चंदन से इसे घर में बनाएं। इसके लिए गुड़हल के फूलों को सुखाकर उसका पावडर बना लें और देखें कि यह कितनी आकर्षक रंगत देता है। अगर सूखा पावडर कम है और रंग ज्यादा बनाना चाहते हैं तो इसमें थोड़ा मैदा भी मिलाया जा सकता है। अगर सूखे की जगह गीला लाल रंग बनाना है तो लाल चंदन के पावडर को थोड़ी देर पानी में उबालने के बाद इस लाल रंग के पानी से जमकर होली खेलें।

पानी की इस फुहार से वातावरण तो सुगंधमय होगा ही, त्वचा पर किसी किस्म के दाग-धब्बे का कोई खतरा भी नहीं होगा। इसी तरह अगर के दानों को पानी में उबाल कर भी प्राकृतिक लाल रंग बनाया जा सकता है।

गाढ़ा-हल्का मजेंटा: मजेंटा रंग हासिल करना थोड़ा मुश्किल लगता है, लेकिन ऐसा नहीं है। बीट रूट यानी चुकंदर इसके लिए बेस्ट रहता है। होली के कुछ दिनों पहले ही बीट रूट को सुखा लें। जब यह पूरी तरह सूख जाए तो इसे पीस लें। यह पावडर की तरह बारीक हो जाएगा जो कि होली को रंगीन बनाने में काम आएगा। अगर हल्का मजेंटा रंग बनाना चाहते हैं तो थोड़ी और मेहनत करें यानी प्याज के छिलकों को आधा लीटर पानी में उबाल लें, इससे हल्का मजेंटा रंग तैयार हो जाएगा।

जामुनी रंग: जामुनी रंग बनाने के लिए काले अंगूरों को या जामुन को उबाला जा सकता है। ध्यान रखें कि पानी ठंडा हो जाने के बाद ही रंगीन पानी का इस्तेमाल करें। *

मस्ती, उमंग और तरंग का त्योहार है होली। इसमें लोग खूब रंग खेलते हैं, खाते-पीते और नाचते-गाते हैं। इसमें कुछ गलत नहीं लेकिन इस दौरान आपको अपनी हेल्थ की भी केयर करनी चाहिए। जरा-सी लापरवाही से आपको कई तरह की हेल्थ प्रॉब्लम्स फेस करनी पड़ सकती है। एक्सपर्ट डॉक्टरों से जानिए कैसे बचे डाइजेशन प्रॉब्लम और इन्फेक्शन से? साथ ही आई और स्किन केयर के बारे में भी यूजफुल सजेरेंस।

होली की मस्ती में हेल्थ की करें प्रॉपर केयर

प्रिक्वॉशन

हो

ली की मौज-मस्ती में कई बार लोग यह नजरअंदाज कर देते हैं कि खराब रंगों के कारण और मौसम में होने वाले बदलाव के चलते उन्हें कई प्रकार की स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। कई लोगों को तो रंगों से इस प्रकार की एलर्जी होती है कि थोड़ा सा भी रंग लग जाने के कारण उन्हें कई तरह की परेशानियां होने लगती हैं। इसके साथ ही होली के दौरान बनने वाली मिठाइयों और तरह-तरह के खाद्य पदार्थों के अधिक सेवन से भी विभिन्न प्रकार की पाचन संबंधी समस्याएं हो सकती हैं। ऐसे में आपको त्योहार मनाने के साथ-साथ कुछ सावधानियों पर भी ध्यान देने की जरूरत है।

इन्फेक्शन से करें बचाव

नारायणा हॉस्पिटल, गुरुग्राम में सीनियर कंसल्टेंट-इंटरनल मेडिसिन, डॉक्टर पंकज वर्मा इन्फेक्शन से बचाव के लिए सलाह देते हैं, 'होली खेलते समय स्किन, आइज, लॉस में अगर जलन महसूस हो तो गुलाल जल का प्रयोग करें। नाखूनों को बड़ा ना रखें क्योंकि अगर नाखूनों में कलर जम जाएगा तो इससे भी आपको नुकसान हो सकता है। होली खेलते वक्त बालों का विशेष ध्यान दें, इसके लिए या तो आप कैप का प्रयोग करें या फिर तेल लगाकर रखें, जिससे कलर और पानी का प्रभाव आपके बालों पर कम पड़े। इसी तरह बालों के साथ-साथ पूरे शरीर पर सरसों के तेल की मालिश कर

होली पर रंग जरूर खेलें लेकिन ध्यान रहे कि केमिकल युक्त रंग त्वचा के लिए नुकसानदेह होते हैं। इसलिए होली खेलते समय स्किन का ध्यान रखें। क्या है नुकसान: होली के रंगों और गुलाल-अबीर में आमतौर पर अधिक मात्रा में लेड यानी सीसे और अभ्रक की मिलावट होती है। इससे त्वचा के छिलने और रेशेज का खतरा बढ़ जाता है। लाल रंग में नेफ्रोटीक्सिक तत्व पाए जाते हैं, जो किडनी के लिए नुकसानदेह होते हैं। हरे रंग से कॉन्टेक्ट डर्मेटोसाइटिस नामक बीमारी हो सकती है। हरे रंग से निमोनिया का भी खतरा रहता है। काले रंग से स्किन कैंसर हो सकता है।



लें, इससे रंगों का प्रभाव आपके शरीर पर कम पड़ेगा। अस्थमा रोगियों को होली के दिन विशेष ध्यान देने की जरूरत है क्योंकि गुलाल और रंगों के प्रयोग से उन्हें समस्या हो सकती है, अस्थमा अटैक पड़ सकता है। इसलिए ऐसे लोग होली के दिन अधिक सावधान रहें। इसके साथ ही होली

ब्लड शुगर को काफी तेजी से बढ़ा देता है। ऐसे में डायबिटीज के मरीज गुड़िया में चीनी की जगह गुड़ और ड्राई फ्रूट्स का या शुगर फ्री गुड़िया का सीमित मात्रा में सेवन कर सकते हैं। इसी के साथ आपको कार्बोनेटेड ड्रिंक्स और एल्कोहल के सेवन से भी बचना चाहिए। तरल

पदार्थ जैसे नींबू पानी या जूस लेना एक बेहतर विकल्प है। होली के दिन हार्ट पेशेंट नशीले पदार्थों जैसे भांग आदि से दूरी बनाकर रखें क्योंकि नशीले पदार्थों के सेवन से दिल की धड़कनें तेज हो सकती हैं

सर्दी, जुकाम और बुखार जैसी समस्याएं भी हो सकती हैं। ऐसी समस्याएं भी हो सकती हैं। ऐसी समस्याएं भी हो सकती हैं। ऐसी

किसी भी समस्या का आभास होने पर तुरंत डॉक्टर से कंसल्ट करें। इसमें देर ना करें।

खान-पान में बरतें सावधानी

होली पर खान-पान संबंधी सावधानियों के बारे में डॉक्टर गौरव जैन, सीनियर कंसल्टेंट-

इंटरनल मेडिसिन, धर्मशिला नारायणा सुपरस्पेशियलिटी हॉस्पिटल, दिल्ली कहते हैं, 'होली का समय आते ही सभी घरों में गुड़िया, मिठाइयां और तरह-तरह के पकवान बनना शुरू हो जाते हैं। ऐसे में इनके अधिक सेवन से आपको कई तरह की पाचन संबंधी समस्याएं हो सकती हैं। खासकर डायबिटीज मरीजों के लिए अधिक मीठे, मसालेदार और ऑयली फूड्स का सेवन

ब्लड शुगर को काफी तेजी से बढ़ा देता है। ऐसे में डायबिटीज के मरीज गुड़िया में चीनी की जगह गुड़ और ड्राई फ्रूट्स का या शुगर फ्री गुड़िया का सीमित मात्रा में सेवन कर सकते हैं। इसी के साथ आपको कार्बोनेटेड ड्रिंक्स और एल्कोहल के सेवन से भी बचना चाहिए। तरल

पदार्थ जैसे नींबू पानी या जूस लेना एक बेहतर विकल्प है। होली के दिन हार्ट पेशेंट नशीले पदार्थों जैसे भांग आदि से दूरी बनाकर रखें क्योंकि नशीले पदार्थों के सेवन से दिल की धड़कनें तेज हो सकती हैं

सर्दी, जुकाम और बुखार जैसी समस्याएं भी हो सकती हैं। ऐसी

किसी भी समस्या का आभास होने पर तुरंत डॉक्टर से कंसल्ट करें। इसमें देर ना करें।

खान-पान में बरतें सावधानी

होली पर खान-पान संबंधी सावधानियों के बारे में डॉक्टर गौरव जैन, सीनियर कंसल्टेंट-

आई केयर / डॉ. टी. एस. चौधरी
आई स्पेशलिस्ट, दिल्ली

रंगों से करें आंखों का बचाव



होली की मस्ती में कई बार उत्साह में लोग अपनी आंखों की सुरक्षा को लेकर लापरवाही बरतते हैं, इससे हानिकारक रंग आंखों में जाकर उसे नुकसान पहुंचा सकता है। गीले रंग या पानी की तेज धार आंखों में चला जाए तो बहुत ही हानिकारक हो सकता है। जब आंखों में ऐसा रंग चला जाता है, तब जलन होने लगती है और आंखें लाल हो जाती हैं। उस स्थिति में कभी भी आंखों को रगड़ना नहीं चाहिए, बल्कि साफ पानी से तुरंत धोना चाहिए। जब भी रंग

खेलें तो अपनी आंखों पर सन ग्लास लगाना ना भूलें! इसके बावजूद भी यदि आपकी आंखों में रंग चला जाता है तो सबसे पहले साफ पानी से आंखों को धो लें

और किसी आई स्पेशलिस्ट से जाकर जरूर दिखाएं। यह हमेशा याद रखें कि डॉक्टर की सलाह पर ही दवाई लेकर आंखों में डालें। अपने मन से कोई भी आई ड्रॉप ना डालें। केमिकल के बजाए हमेशा हर्बल रंगों का ही उपयोग करें। रंग खेलते समय कभी भी कॉन्टेक्ट लेंस का प्रयोग न करें। जोर-जबर्दस्ती के साथ चेहरे पर रंग न लगाएं। इससे रंग आंखों में जा सकता है। आंखों में जलन हो रही है या आंखें लाल हो गई हैं तो डॉक्टर को दिखाने में देर न करें। रंगों या पानी से भरा हुआ गुब्बारा या पानी की तेज धार किसी की आंखों पर न फेंकें। यदि आप इन छोटी-छोटी बातों का ध्यान रखते हैं तो वाकई आपकी होली बहुत ही बेहतर होगी। *

प्रस्तुति: संध्या रानी

का सन स्क्रीन लोशन लगाएं, इससे स्किन को पोषण मिलेगा और वह डैमेज से सुरक्षित रहेगी। रंग को हटाने के लिए त्वचा को राड़ कर साफ न करें। अन्यथा जल्दबाजी में त्वचा छिल सकती है। रंग छुड़ाने से पहले ठंडे पानी से त्वचा को धो लें, उसके बाद

झाग वाले फेसवॉश से हल्के हाथों से धोते हुए त्वचा को साफ करने की कोशिश करें। फिर कॉटन बॉल को नारियल तेल में डुबाकर उससे चेहरे को पोछें और दोबारा फोमिंग फेसवॉश से चेहरे को साफ करें, इससे रंग आसानी से निकल जाएगा। रंग साफ होने के बाद भी त्वचा का विशेष खयाल रखें। *

प्रस्तुति: विनीता


एडवाइस / अंशु जैन

सही ढंग से सोएं पाएं दर्द से राहत

एक्सपर्ट्स बता रहे हैं कि किस तरह सही स्लीपिंग पोजिशन से आप ऐसे दर्द से मुक्ति पा सकते हैं?

घुटनों का दर्द: घुटनों के दर्द से राहत पाने के लिए रात में किस पोजिशन में सोना चाहिए, इस बारे में यूनिवर्सिटी ऑफ पेनसिल्वेनिया के पेन एस्पताल में स्लीप सेंटर के स्लीप

एक-दूसरे से नहीं टकराएँ। इससे घुटनों के दर्द से राहत मिलेगी।

होने की आशंका बढ़ती है। स्ट्रेस कम होने पर इससे आराम मिलने लगता है।

एडल्ट एक्ने का ट्रीटमेंट

डॉक्टर लॉरेन प्लॉच एडल्ट एक्ने के उपचार के लिए कई उपाय बताती हैं। एक्ने के इलाज के लिए दवा दुकानों पर मिलने वाली टॉपिकल मलहम का प्रयोग किया जा सकता है। बेंजोयल पैराक्साइड जैसे एंटीबैक्टीरियल और स्किन ड्राई करने वाले लोशन से चेहरा धोना चाहिए, इससे रोम छिद्र भी खुलेंगे। साथ ही रेटिनाएड दवा एडोपेलिन और एजलेक एसिड (बैक्टीरिया मारकर रोमकूप खोलने वाली दवा) लगाने से भी एक्ने साफ हो जाते हैं। सैलीसाइलिक एसिड युक्त प्रोडक्ट लगाने से स्कीन एक्सफोलिएट होती है और डेड स्किन सेल्स साफ हो जाते हैं। उम्र बढ़ने पर हमारी स्किन का लचीलापन कम होने लगता है। इसलिए ऐसी समस्या हो तो ग्लाइकोलिक एसिड युक्त प्रोडक्ट लें। यह स्किन को बिना ड्राई किए हुए ही इसका

एक्सफोलिएशन करेगा। ये दवाएं आप डॉक्टर से कंसल्ट करने के बाद ही यूज करें। अगर दवाएं काम ना कर रही हों और स्किन के ब्लैक स्पॉट आपको टेंशन दे रहे हों तो आपको किसी स्किन स्पेशलिस्ट से परामर्श लेना चाहिए। *

होने की आशंका बढ़ती है। स्ट्रेस कम होने पर इससे आराम मिलने लगता है।

एडल्ट एक्ने के कारण

एक्ने का प्रमुख कारण रोम छिद्रों यानी स्किन पोर्स का धूल, मिट्टी, तेल और डेड स्किन सेल्स के कारण जाम होना ही होता है। लेकिन एडल्ट एक्ने के कई ऐसे कारण भी होते हैं, जो किशोरावस्था में कम प्रभावी होते हैं। यह कहना है अमेरिकी एकेडमी आफ डर्मेटोलॉजी का। इन कारणों में शामिल हैं-

हार्मोन में बदलाव: उम्र बढ़ने के साथ हार्मोन में कई तरह के बदलाव होते हैं। इसके कारण स्किन ज्यादा तेल प्रोड्यूस करने लगती है। नतीजतन रोम कूप बंद होने लगते हैं और स्किन पर मौजूद बैक्टीरिया हावी होने

स्पेशलिस्ट डॉ. चार्ल्स बे बताते हैं, 'पैरों के आपस में टकराने या स्पर्श होने से घुटनों का दर्द बढ़ सकता है। इसलिए सोते समय अपने दोनों पैरों के बीच कोई मुलायम तौलिया रोल करके या एक तकिया लगाकर सोएं ताकि दोनों पैर एक-दूसरे से नहीं टकराएँ। इससे घुटनों के दर्द से राहत मिलेगी।'

एक-दूसरे से नहीं टकराएँ। इससे घुटनों के दर्द से राहत मिलेगी।

होने की आशंका बढ़ती है। स्ट्रेस कम होने पर इससे आराम मिलने लगता है।

एडल्ट एक्ने का ट्रीटमेंट

डॉक्टर लॉरेन प्लॉच एडल्ट एक्ने के उपचार के लिए कई उपाय बताती हैं। एक्ने के इलाज के लिए दवा दुकानों पर मिलने वाली टॉपिकल मलहम का प्रयोग किया जा सकता है। बेंजोयल पैराक्साइड जैसे एंटीबैक्टीरियल और स्किन ड्राई करने वाले लोशन से चेहरा धोना चाहिए, इससे रोम छिद्र भी खुलेंगे। साथ ही रेटिनाएड दवा एडोपेलिन और एजलेक एसिड (बैक्टीरिया मारकर रोमकूप खोलने वाली दवा) लगाने से भी एक्ने साफ हो जाते हैं। सैलीसाइलिक एसिड युक्त प्रोडक्ट लगाने से स्कीन एक्सफोलिएट होती है और डेड स्किन सेल्स साफ हो जाते हैं। उम्र बढ़ने पर हमारी स्किन का लचीलापन कम होने लगता है। इसलिए ऐसी समस्या हो तो ग्लाइकोलिक एसिड युक्त प्रोडक्ट लें। यह स्किन को बिना ड्राई किए हुए ही इसका

एक्सफोलिएशन करेगा। ये दवाएं आप डॉक्टर से कंसल्ट करने के बाद ही यूज करें। अगर दवाएं काम ना कर रही हों और स्किन के ब्लैक स्पॉट आपको टेंशन दे रहे हों तो आपको किसी स्किन स्पेशलिस्ट से परामर्श लेना चाहिए। *

होने की आशंका बढ़ती है। स्ट्रेस कम होने पर इससे आराम मिलने लगता है।

एडल्ट एक्ने के कारण

एक्ने का प्रमुख कारण रोम छिद्रों यानी स्किन पोर्स का धूल, मिट्टी, तेल और डेड स्किन सेल्स के कारण जाम होना ही होता है। लेकिन एडल्ट एक्ने के कई ऐसे कारण भी होते हैं, जो किशोरावस्था में कम प्रभावी होते हैं। यह कहना है अमेरिकी एकेडमी आफ डर्मेटोलॉजी का। इन कारणों में शामिल हैं-

हार्मोन में बदलाव: उम्र बढ़ने के साथ हार्मोन में कई तरह के बदलाव होते हैं। इसके कारण स्किन ज्यादा तेल प्रोड्यूस करने लगती है। नतीजतन रोम कूप बंद होने लगते हैं और स्किन पर मौजूद बैक्टीरिया हावी होने

लगतते हैं। हार्मोनल एक्ने महिलाओं में ज्यादा होते हैं। विशेष रूप से मेंस्ट्रुएशन, प्रेगनेंसी या मेनोपॉज के वक्त उनमें यह समस्या ज्यादा होती है। इसके अलावा जिन पुरुषों में टेस्टोस्टेरोन हार्मोन का लेवल ज्यादा होता है, उनमें भी एक्ने की समस्या होती है। यह कहना है, साउथ कैलिफोर्निया की स्किन डिजीज स्पेशलिस्ट डॉक्टर लॉरेन प्लॉच का।

मेडिकेशन के साइड इफेक्ट्स: कुछ

स्पेशलिस्ट डॉ. चार्ल्स बे बताते हैं, 'पैरों के आपस में टकराने या स्पर्श होने से घुटनों का दर्द बढ़ सकता है। इसलिए सोते समय अपने दोनों पैरों के बीच कोई मुलायम तौलिया रोल करके या एक तकिया लगाकर सोएं ताकि दोनों पैर एक-दूसरे से नहीं टकराएँ। इससे घुटनों के दर्द से राहत मिलेगी।'

एक-दूसरे से नहीं टकराएँ। इससे घुटनों के दर्द से राहत मिलेगी।

होने की आशंका बढ़ती है। स्ट्रेस कम होने पर इससे आराम मिलने लगता है।

एडल्ट एक्ने का ट्रीटमेंट

डॉक्टर लॉरेन प्लॉच एडल्ट एक्ने के उपचार के लिए कई उपाय बताती हैं। एक्ने के इलाज के लिए दवा दुकानों पर मिलने वाली टॉपिकल मलहम का प्रयोग किया जा सकता है। बेंजोयल पैराक्साइड जैसे एंटीबैक्टीरियल और स्किन ड्राई करने वाले लोशन से चेहरा धोना चाहिए, इससे रोम छिद्र भी खुलेंगे। साथ ही रेटिनाएड दवा एडोपेलिन और एजलेक एसिड (बैक्टीरिया मारकर रोमकूप खोलने वाली दवा) लगाने से भी एक्ने साफ हो जाते हैं। सैलीसाइलिक एसिड युक्त प्रोडक्ट लगाने से स्कीन एक्सफोलिएट होती है और डेड स्किन सेल्स साफ हो जाते हैं। उम्र बढ़ने पर हमारी स्किन का लचीलापन कम होने लगता है। इसलिए ऐसी समस्या हो तो ग्लाइकोलिक एसिड युक्त प्रोडक्ट लें। यह स्किन को बिना ड्राई किए हुए ही इसका

एक्सफोलिएशन करेगा। ये दवाएं आप डॉक्टर से कंसल्ट करने के बाद ही यूज करें। अगर दवाएं काम ना कर रही हों और स्किन के ब्लैक स्पॉट आपको टेंशन दे रहे हों तो आपको किसी स्किन स्पेशलिस्ट से परामर्श लेना चाहिए। *

होने की आशंका बढ़ती है। स्ट्रेस कम होने पर इससे आराम मिलने लगता है।

एडल्ट एक्ने के कारण

एक्ने का प्रमुख कारण रोम छिद्रों यानी स्किन पोर्स का धूल, मिट्टी, तेल और डेड स्किन सेल्स के कारण जाम होना ही होता है। लेकिन एडल्ट एक्ने के कई ऐसे कारण भी होते हैं, जो किशोरावस्था में कम प्रभावी होते हैं। यह कहना है अमेरिकी एकेडमी आफ डर्मेटोलॉजी का। इन कारणों में शामिल हैं-

हार्मोन में बदलाव: उम्र बढ़ने के साथ हार्मोन में कई तरह के बदलाव होते हैं। इसके कारण स्किन ज्यादा तेल प्रोड्यूस करने लगती है। नतीजतन रोम कूप बंद होने लगते हैं और स्किन पर मौजूद बैक्टीरिया हावी होने

लगतते हैं। हार्मोनल एक्ने महिलाओं में ज्यादा होते हैं। विशेष रूप से मेंस्ट्रुएशन, प्रेगनेंसी या मेनोपॉज के वक्त उनमें यह समस्या ज्यादा होती है। इसके अलावा जिन पुरुषों में टेस्टोस्टेरोन हार्मोन का लेवल ज्यादा होता है, उनमें भी एक्ने की समस्या होती है। यह कहना है, साउथ कैलिफोर्निया की स्किन डिजीज स्पेशलिस्ट डॉक्टर लॉरेन प्लॉच का।

मेडिकेशन के साइड इफेक्ट्स: कुछ

जबड़ों का दर्द: अगर आपको जबड़ों में दर्द की शिकायत या टेपोरोमेंडीबुलर जॉइंट डिस्फंक्शन (टीएमजे पेन) है तो सोने का तरीका कैसा हो, इस बारे में अमेरिकन डेंटल एसोसिएशन की प्रवक्ता डॉ. एना पाउला फेराज बताती हैं, 'अपना चेहरा ऊपर रखते हुए पीठ के बल ही सोएं। पेट के बल अपने जबड़ों पर दबाव डालते हुए सोने से चेहरे के ज्वाइंट्स और जबड़ों में होने वाला दर्द बढ़ सकता है। *

होने की आशंका बढ़ती है। स्ट्रेस कम होने पर इससे आराम मिलने लगता है।

एडल्ट एक्ने का ट्रीटमेंट

डॉक्टर लॉरेन प्लॉच एडल्ट एक्ने के उपचार के लिए कई उपाय बताती हैं। एक्ने के इलाज के लिए दवा दुकानों पर मिलने वाली टॉपिकल मलहम का प्रयोग किया जा सकता है। बेंजोयल पैराक्साइड जैसे एंटीबैक्टीरियल और स्किन ड्राई करने वाले लोशन से चेहरा धोना चाहिए, इससे रोम छिद्र भी खुलेंगे। साथ ही रेटिनाएड दवा एडोपेलिन और एजलेक एसिड (बैक्टीरिया मारकर रोमकूप खोलने वाली दवा) लगाने से भी एक्ने साफ हो जाते हैं। सैलीसाइलिक एसिड युक्त प्रोडक्ट लगाने से स्कीन एक्सफोलिएट होती है और डेड स्किन सेल्स साफ हो जाते हैं। उम्र बढ़ने पर हमारी स्किन का लचीलापन कम होने लगता है। इसलिए ऐसी समस्या हो तो ग्लाइकोलिक एसिड युक्त प्रोडक्ट लें। यह स्किन को बिना ड्राई किए हुए ही इसका

एक्सफोलिएशन करेगा। ये दवाएं आप डॉक्टर से कंसल्ट करने के बाद ही यूज करें। अगर दवाएं काम ना कर रही हों और स्किन के ब्लैक स्पॉट आपको टेंशन दे रहे हों तो आपको किसी स्किन स्पेशलिस्ट से परामर्श लेना चाहिए। *

होने की आशंका बढ़ती है। स्ट्रेस कम होने पर इससे आराम मिलने लगता है।

एडल्ट एक्ने के कारण

एक्ने का प्रमुख कारण रोम छिद्रों यानी स्किन पोर्स का धूल, मिट्टी, तेल और डेड स्किन सेल्स के कारण जाम होना ही होता है। लेकिन एडल्ट एक्ने के कई ऐसे कारण भी होते हैं, जो किशोरावस्था में कम प्रभावी होते हैं। यह कहना है अमेरिकी एकेडमी आफ डर्मेटोलॉजी का। इन कारणों में शामिल हैं-

हार्मोन में बदलाव: उम्र बढ़ने के साथ हार्मोन में कई तरह के बदलाव होते हैं। इसके कारण स्किन ज्यादा तेल प्रोड्यूस करने लगती है। नतीजतन रोम कूप बंद होने लगते हैं और स्किन पर मौजूद बैक्टीरिया हावी होने

लगतते हैं। हार्मोनल एक्ने महिलाओं में ज्यादा होते हैं। विशेष रूप से मेंस्ट्रुएशन, प्रेगनेंसी या मेनोपॉज के वक्त उनमें यह समस्या ज्यादा होती है। इसके अलावा जिन पुरुषों में टेस्टोस्टेरोन हार्मोन का लेवल ज्यादा होता है, उनमें भी एक्ने की समस्या होती है। यह कहना है, साउथ कैलिफोर्निया की स्किन डिजीज स्पेशलिस्ट डॉक्टर लॉरेन प्लॉच का।

मेडिकेशन के साइड इफेक्ट्स: कुछ

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने

मुहासों के लिए वरदान

कॉलेजियन

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

क्रीम

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

मुहसे काले धेरे

स्ट्रेचमार्क्स

एडिंशों का पटना

ताजे जखम

काले दाग HD ग्लो

Amazon.in Flipkart

MRP ₹124/-
Now ₹99/- Only.
(20 g)

NO SIDE EFFECTS

केवल ट्यूब ही लें

आप अपने परिवार के लिये केवल 1 ट्यूब कॉलेजियन क्रीम की अक्वय से जॉयें। क्योंकि ऐसी चीज बनाई नहीं जाती है बल्कि दरवान के रूप में बन जाती है।

सर्दियों में त्वचा को कोमल बनाकर ग्लो बढ़ाएं। An all purpose, all season cream for all ages with proven results (Men, Women & New Born)

Bliss for Acne Prone Skin
Get Dream Like Glow Best for Pimples
Best Skin Care Partner

CUSTOMER CARE
9926054001

दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या फेसियल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम हमेशा वापरें। शादी के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अदर एक नया खुबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिदा हो जाएंगे।

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एग्नेसी देना है केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए संपर्क - 78708 33333

1500 से अधिक मतदाताओं वाले 367 मतदान केंद्रों में बनाए जाएंगे सहायक मतदान केंद्र

सीईओ की राष्ट्रीय राजनीतिक दलों के पदाधिकारियों के साथ बैठक



हरिभूमि न्यूज | गोपाल

मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी (सीईओ) अनुपम राजन ने सभी मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय राजनीतिक दलों के पदाधिकारियों के साथ बैठक की। उन्होंने प्रदेश में लोकसभा निर्वाचन 2024 के संबंध में प्रभावशील आदर्श आचरण संहिता के बारे में विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने बताया कि मंत्र चार चरणों में लोकसभा चुनाव संपन्न कराए जाएंगे। पहले चरण के लिए बुधवार 20 मार्च से नामांकन प्रक्रिया शुरू होगी। नामांकन पत्र दाखिल करने की अंतिम तिथि बुधवार 27 मार्च है। सीईओ राजन ने बताया कि पहले चरण में लोकसभा संसदीय क्षेत्र क्रमांक-11 सीधी, 12 बांलाघाट, 13 जबलपुर, 14 मंडला, 15 बांलाघाट एवं लोकसभा संसदीय क्षेत्र 16 छिंदवाड़ा में निर्वाचन कराया जाएगा। नामांकन पत्रों की संवीक्षा (स्कूटी) गुरुवार 28 मार्च को की जाएगी। नामांकन भर चुके प्रत्याशी शनिवार 30 मार्च तक अपने नाम वापस ले सकेंगे। पहले चरण के लिए शुक्रवार 19 अप्रैल को मतदान होगा। सभी चरणों में हुए मतदान की मतगणना 4 जून को होगी।

लोकसभा चुनाव में पहले चरण के लिए आज से शुरू हो जाएगी नामांकन की प्रक्रिया

मतदान केंद्रों की संख्या 64 हजार 523

राजन ने बताया कि प्रदेश में कुल मतदान केंद्रों की संख्या 64 हजार 523 है। 1500 से अधिक मतदाताओं वाले विभिन्न 367 मतदान केंद्रों में सहायक मतदान केंद्र बनाने का प्रस्ताव भारत निर्वाचन आयोग को भेजा गया है। उन्होंने बताया कि लोकसभा चुनाव में मतदाता पूर्वी का वितरण पृथक-पृथक चरणों में मतदान तिथि से 10 दिन पहले शुरू कर दिया जाएगा। यह कार्य मतदान दिवस के 5 दिन पहले ही पूरा कर लिया जाएगा। सीईओ राजन ने बताया कि निर्वाचन में प्रत्येक उम्मीदवार की ओर से अधिकतम 4 फॉर्म भरे जा सकेंगे। प्रत्येक उम्मीदवार को अपने नाम निर्देशन पत्र के साथ निर्धारित प्रश्नों में एक शपथ पत्र भी देना होगा। उम्मीदवारों की ओर से प्रस्तुत शपथ पत्र सीईओ कार्यालय को वेबसाइट पर 24 घंटे में प्रदर्शित किए जाएंगे। शपथ पत्र में उम्मीदवार को अपने आपराधिक प्रकरणों की जानकारी भी देनी होगी। राजनीतिक दलों को समाचार पत्र एवं टीवी चैनल में आपराधिक प्रकरण वाले उम्मीदवार के चयन का आधार बनते हुए 3 अलग-अलग तरीकों में उद्घोषणा भी प्रकाशित करानी होगी। प्रत्याशी के चयन के 48 घंटे में समाचार पत्र, सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एवं पार्टी की वेबसाइट पर फॉर्म सी-7 में प्रकाशित करना होगा।

सभी जिलों में कंट्रोल रूम एवं शिकायत सेल क्रियाशील

राजन ने बताया कि भारत निर्वाचन आयोग की घोषणा के साथ ही पूरे प्रदेश में आदर्श आचरण संहिता प्रभावशील है। उम्मीदवारों, राजनीतिक दलों एवं राज्य तथा केन्द्र की सरकार पर आदर्श आचरण संहिता के प्रावधान आयोग के दिशा-निर्देशों के अनुरूप लागू है। सभी जिलों में कंट्रोल रूम एवं शिकायत सेल क्रियाशील हो गए हैं। सभी लोकसभा संसदीय क्षेत्रों में संपत्ति विरूपण के विरुद्ध कार्रवाई सतत जारी है। अब तक शासकीय भवन से 2 लाख 76 हजार 892 सार्वजनिक संपत्ति एक लाख 88 हजार 203 और निजी संपत्ति 57 हजार 992 स्थानों पर संपत्ति विरूपण के विरुद्ध कार्रवाई की गई है।

शिकायतों के लिए सी-विजिल एप

नागरिकों को निर्वाचन संबंधी शिकायतें करने के लिए सी-विजिल एप उपलब्ध है। इस एप के माध्यम से नागरिक आदर्श आचरण संहिता के उल्लंघन संबंधी कोई भी लाइव फोटो, वीडियो एवं ऑडियो शिकायत के रूप में उपलब्ध कराते हैं, तो अगले 100 मिनट में शिकायत पर कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने बताया कि आदर्श आचरण संहिता के दौरान रात 10 बजे से अगले दिन सुबह 6 बजे तक लाउडस्पीकर का उपयोग प्रतिबंधित रहेगा।

पांच व्यक्तियों की अनुमति रहेगी

नाम निर्देशन-पत्र दाखिल करने के दौरान उम्मीदवारों को अधिकतम 3 वाहन एवं अग्रथी सहित अधिकतम 5 व्यक्तियों की अनुमति रहेगी। मतदान के दिन उम्मीदवारों, उसके इलेक्शन एजेंट तथा उम्मीदवारों के इलेक्शन एजेंट, वर्कर, पार्टी वर्कर को सम्पूर्ण संसदीय निर्वाचन क्षेत्र के लिए केवल एक-एक वाहन की अनुमति रहेगी। बैठक में उपर मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी राजेश कुमार कौल, संयुक्त मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी मनोज खत्री, बसंत कुंवर, तरुण राठी, उप मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी प्रमोद शुक्ला तथा सभी मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय राजनीतिक दलों के प्रतिनिधि उपस्थित थे।

चुनाव प्रचार में अभ्यर्थी 95 लाख रुपए तक व्यय कर सकेंगे

लोकसभा निर्वाचन के लिए अभ्यर्थी के लिए चुनाव प्रचार व्यय की सीमा 95 लाख रुपए निर्धारित है। इसके लिए अभ्यर्थी को बैंक में एक पृथक खाता खोलना आवश्यक है। रिटनिंग अधिकारी से प्राप्त निर्वाचन व्यय रिजिस्टर में सभी बैंक खाते का रख रखाव करना होगा। सभी पोस्टर, बैनर, फ्लैग, बाह्य वे नाम निर्देशन के पहले मुद्रित, प्रकाशित किए गए हों, परंतु नाम निर्देशन के बाद उपयोग, प्रदर्शित किए जा रहे हों, यह सभी अभ्यर्थी के निर्वाचन व्यय में जुड़ेंगे।

75% से कम मतदान वाले विस क्षेत्रों में चलाएंगे विशेष मतदाता जागरूकता वाहन

लोकसभा निर्वाचन-2024 में मतदान का प्रतिशत बेहतर हो, इसके लिए 75 प्रतिशत से कम मतदान वाले विधानसभा क्षेत्रों में मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी कार्यालय की ओर से विशेष मतदाता जागरूकता प्रचार वाहन चलाए जाएंगे। इसके जरिए मतदाता जागरूकता वाहन के माध्यम से मतदाताओं को मतदान के प्रति जागरूक किया जाएगा। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी (सीईओ) अनुपम राजन ने बताया कि पिछले विधानसभा निर्वाचन-2023 में प्रदेश के 26 जिलों के 75 विधानसभा क्षेत्रों में मतदान का प्रतिशत 75 फीसदी से कम था, इन विधानसभा क्षेत्रों में लोकसभा निर्वाचन-2024 के दौरान मतदान का प्रतिशत बढ़ाने के लिए विशेष प्रयास किए जा रहे हैं। ऐसे विभिन्न 75 विधानसभा क्षेत्रों में एक माह तक जागरूकता प्रचार वाहन के माध्यम से मतदाताओं को जागरूक किया जाएगा। लघु फिल्म, स्लोगन, पोस्टर के माध्यम से मतदाताओं को मतदान का महत्त्व और लोकतंत्र में उनके एक वोट की क्या कीमत है, इसके बारे में जागरूक किया जाएगा। मतदाता जागरूकता प्रचार वाहन का शुभारंभ 20 मार्च को होगा।

इन जिलों में जागरूकता वाहन चलाया जाएगा

मुरैना, मिण्ड, कालिंजर, दतिया, गुना, सागर, छतरपुर, दमोह, पन्ना, सतना, रीवा, सीधी, सिंगरौली, शहडोल, कटनी, जबलपुर, भोपाल, देवास, खण्डवा, बड़वानी, अलीराजपुर, झांझार, धार, इन्डौर, उज्जैन और रतलाम जिले की विधानसभा क्षेत्रों में मतदाता जागरूकता प्रचार वाहन चलाए जाएंगे।

बूथ, मंडल व विधानसभा में प्राण प्रण के साथ जुट जाएं कार्यकर्ता : मोहन यादव

हरिभूमि न्यूज | गोपाल

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार ने गरीब कल्याण के लिए ऐतिहासिक कार्य किया है। केंद्र सरकार की योजनाओं से उज्जैन को लाभ मिला है। इससे जनता को अवगत कराएं। इस बार उज्जैन के कार्यकर्ताओं पर दोहरी जिम्मेदारी है। यह बात मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने मंगलवार को उज्जैन-आलोट लोकसभा क्षेत्र के पार्टी कार्यकर्ताओं की बैठक को संबोधित करते हुए कही।

तेज रफ्तार ट्रक ने बाइक सवार युवक को रौंदा, मौके पर तोड़ा दम

जगदलपुर। उरगा थाना क्षेत्र अंतर्गत बरपाली के पास हुए सड़क हादसे में बाइक सवार एक युवक की मौत हो गई। मृतक का नाम ईश्वर साहू था। वह दीपका से दरभंगा टिस्ट अपने घर जा रहा था। इसी दौरान बरपाली के पास एक ट्रक ने उसे अपनी चपेट में ले लिया, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया। डायल 112 के माध्यम से उसे जिला अस्पताल में भर्ती किया गया, जहां उसकी मौत हो गई। मामले में मर्ग कायम कर पुलिस मामले की जांच कर रही है। ट्रक चालक के खिलाफ अपराध दर्ज कर लिया गया है और उसकी तलाश की जा रही है। मृतक के पिता बाबूलाल श्रीवास्तव ने बताया कि उसका बेटा ईश्वर दीपिका के एक निजी कंपनी में काम करता था, जो काम कर घर वापस लौट रहा था। इस दौरान तेज रफ्तार ट्रक ने अपनी चपेट में ले लिया। हादसे में उसकी मौत हो गई। बाबूलाल ने बताया कि उसका इकलौता बेटे ईश्वर की मौत के बाद परिवार में मातम छा गया है। वहीं, परिवार का रो-रोकर बुरा हाल है। ईश्वर घर एक कमाऊ पुत्र था।

तेज आंधी-तूफान ने स्कूल का छज्जा उड़ा, खाना खा रहे 12 बच्चे घायल



कोरबा। कोरबा में पसान के प्राथमिक शाला स्कूल में एक बड़ी घटना घट गई, जहां पसान के दर्रे प्राथमिक स्कूल के ऊपर का छज्जा तेज आंधी तूफान में उड़ गया। जिसकी चपेट में आने से स्कूल में खाना खा रहे आधा दर्जन बच्चे घायल हो गये। बच्चों का रो-रो कर बुरा हाल था। कई बच्चों के सर फट गए वहीं कई बच्चों के हाथ टूट गए, स्कूल पर मौजूद शिक्षक और अन्य कर्मचारियों में हड़कप मच गया।

होली विशेष रेलगाड़ियों की संख्या में वृद्धि

रेलयात्रियों की सुविधा के लिए होली सीजन के दौरान उत्तर रेलवे द्वारा निम्नलिखित होली त्योहार विशेष रेलगाड़ियों का संचालन किया जायेगा, जिनका विस्तृत विवरण निम्नानुसार है:-

गाड़ी सं.	स्टेशन से	प्रस्थान समय	स्टेशन तक	आगमन समय	चलने के दिन	अवधि	उहराव
01053	लोकमान्य तिलक(टर्मि.)	12:15	बनारस	16:05	बुधवार	27.03.24	प्रथम वाता., वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर (इकोनॉमी), शयनयान एवं सामान्य
01054	बनारस	20:30	लोकमान्य तिलक(टर्मि.)	23:55	गुरुवार	28.03.24 तक	
01123	लोकमान्य तिलक(टर्मि.)	12:15	गोरखपुर जं.	18:55	शुक्रवार	29.03.24 तक	वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य
01124	गोरखपुर जं.	21:15	लोकमान्य तिलक(टर्मि.)	07:25	शनिवार	30.03.24 तक	
01103	छत्रपति शिवाजी महाराज (टर्मि.)	22:35	गोरखपुर जं.	09:30	गुरुवार	28.03.24 तक	प्रथम वाता., वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर (इकोनॉमी), शयनयान एवं सामान्य
01104	गोरखपुर जं.	15:30	छत्रपति शिवाजी महाराज (टर्मि.)	00:40	शनिवार	30.03.24 तक	
05115	छपरा	17:45	आनन्द विहार (टर्मि.)	11:50	बुधवार	27.03.2024	वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य
05116	आनन्द विहार (टर्मि.)	14:45	छपरा	09:30	गुरुवार	21.03.24 एवं 28.03.24	
05023	गोरखपुर जं.	21:15	आनन्द विहार (टर्मि.)	13:15	रविवार	24.03.24 एवं 31.03.24	वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य
05024	आनन्द विहार (टर्मि.)	15:15	गोरखपुर जं.	07:30	सोमवार	25.03.24 एवं 01.04.24	
05097	टनकपुर जं.	18:25	दौरई जं.	13:40	शुक्र, सोम, बुध	22.03.24 से 29.03.24	
05098	दौरई जं.	16:05	टनकपुर जं.	09:35	शनि, मंगल, वीर	23.03.24 से 30.03.24	
05047	बनारस	19:20	आनन्द विहार (टर्मि.)	09:30	मंगलवार	26.03.2024	वाता. 3 टीयर एवं वाता. कुर्सीयान
05048	आनन्द विहार (टर्मि.)	18:15	बनारस	08:10	बुधवार	27.03.2024	
05053	गोरखपुर जं.	09:30	बांद्रा टर्मिनस	16:00	शुक्रवार	22.03.24 एवं 29.03.24	सामान्य
05054	बांद्रा टर्मिनस	21:45	गोरखपुर जं.	06:25	शनिवार	23.03.24 एवं 30.03.24	
05005	गोरखपुर जं.	14:40	अमृतसर	09:30	बुधवार	27.03.2024	वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य
05006	अमृतसर	12:45	गोरखपुर जं.	08:50	गुरुवार	21.03.24 एवं 28.03.24	
05049	छपरा	09:55	अमृतसर	09:30	शुक्रवार	22.03.24 एवं 29.03.24	वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य
05050	अमृतसर	12:45	छपरा	14:00	शनिवार	23.03.24 एवं 30.03.24	
05012	गोमती नगर	14:00	छपरा	00:05	गुरु, शनि सोम, बुध	21.03.24 से 27.03.24	वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य
05011	छपरा	05:45	गोमती नगर	16:00	शुक्र, रवि, मंगल, गुरु	22.03.24 से 28.03.24	
05045	लालकुआं	13:10	राजकोट	18:10	रविवार	24.03.24 से 31.03.24	वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य
05046	राजकोट	22:30	लालकुआं	04:05	सोमवार	25.03.24 एवं 01.04.24	
05193	छपरा	15:20	पनवेल	20:30	गुरुवार	21.03.24 से 28.03.24	वाता. 3 टीयर (इकोनॉमी), शयनयान एवं सामान्य
05194	पनवेल	21:40	छपरा	08:50	शुक्रवार	22.03.24 से 29.03.24	
09526	नाहरलगुन	10:00	हापा	00:30	शनिवार	23.03.2024	वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य
09184	बनारस	14:30	मुंबई सेंट्रल	04:20	शुक्रवार	22.03.2024	प्रथम वाता., वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर एवं वाता. 3 टीयर (इकोनॉमी)
09195	वडोदरा	19:00	मऊ	20:45	शनिवार	23.03.24 एवं 30.03.24	प्रथम वाता., वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य
09196	मऊ	23:00	वडोदरा	00:45	रविवार	24.03.24 एवं 31.03.24	
09062	बरौनी	12:15	वलसाड	03:45	गुरुवार	21.03.2024	वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य
04145	सूबेदार गंज	21:30	आनन्द विहार(टर्मि.)	08:00	तिथियों के अनुसार	21, 22, 23, 24, 26, 27, 28, 29 एवं 31.03.24 21 से 25, 27 से 30.03.24 एवं 01.04.24	वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य
04146	आनन्द विहार(टर्मि.)	09:30	सूबेदार गंज	19:00	तिथियों के अनुसार		
03435	मालदा टाउन	09:30	आनन्द विहार(टर्मि.)	14:10	सोमवार	25.03.24 से 01.04.24	वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर (इकोनॉमी), शयनयान एवं सामान्य
03436	आनन्द विहार(टर्मि.)	19:00	मालदा टाउन	23:30	मंगलवार	26.03.24 से 02.04.24	
08475	पुरी	04:50	हजरत निजामुद्दीन	17:40	शुक्रवार	22.03.24 एवं 29.03.24	वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य
08476	हजरत निजामुद्दीन	23:35	पुरी	06:55	शनिवार	23.03.24 एवं 30.03.24	
08571	विशाखापत्तनम	08:20	हजरत निजामुद्दीन	17:40	शनिवार	23.03.24 से 30.03.24	वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर (इकोनॉमी) एवं सामान्य
08572	हजरत निजामुद्दीन	23:35	विशाखापत्तनम	13:30	रविवार	24.03.24 एवं 31.03.24	
04066	आनन्द विहार(टर्मि.)	23:00	पटना जं.	16:00	सोमवार, गुरुवार	21.03.24 से 28.03.24	प्रथम वाता., 2 टीयर वाता. एवं 3 टीयर वाता.
04065	पटना जं.	17:45	आनन्द विहार(टर्मि.)	11:20	मंगलवार, शुक्रवार	22.03.24 से 29.03.24	
04062	दिल्ली जं.	08:50	बरौनी	06:30	रविवार	24.03.24 से 31.03.24	3 टीयर वाता., शयनयान एवं सामान्य
04061	बरौनी	08:00	दिल्ली जं.	07:35	सोमवार	25.03.24 से 01.04.24	
04518	चंडीगढ़	23:15	गोरखपुर	18:20	गुरुवार	21.03.24 से 28.03.24	2 टीयर वाता., 3 टीयर वाता., 3 टीयर इकोनॉमी, शयनयान एवं सामान्य
04517	गोरखपुर	22:05	चंडीगढ़	14:10	शुक्रवार	22.03.24 से 29.03.24	
04060	आनन्द विहार(टर्मि.)	10:30	जयनगर	15:15	मंगलवार, शुक्रवार	22.03.24 से 29.03.24	शयनयान व सामान्य
04059	जयनगर	17:00	आनन्द विहार(टर्मि.)	19:55	बुधवार, शनिवार	23.03.24 से 30.03.24	
01664	आनन्द विहार(टर्मि.)	11:10	सहसा जं.	11:20	सोमवार, शुक्रवार	25.03.2024	
01663	सहसा जं.	09:30	आनन्द विहार(टर्मि.)	13:55	बुधवार	27.03.2024	शयनयान व सामान्य
04010	आनन्द विहार(टर्मि.)	23:45	जोगबनी	05:20	मंगलवार	26.03.2024	शयनयान व सामान्य
04009	जोगबनी	09:00	आनन्द विहार(टर्मि.)	16:05	गुरुवार	28.03.2024	

गाड़ी सं.	स्टेशन से	प्रस्थान समय	स्टेशन तक	आगमन समय	चलने के दिन	अवधि	उहराव
04068	दिल्ली जं.	19:30	दरभंगा	16:30	गुरुवार, शुक्रवार	22.03.24 से 29.03.24	3 टीयर वाता., शयनयान व सामान्य
04067	दरभंगा	18:00	दिल्ली जं.	16:40	बुधवार, शनिवार	23.03.24 से 30.03.24	
04004	नई दिल्ली	00:10	सीतामढ़ी	22:00	गुरुवार, शुक्रवार	22.03.24 से 29.03.24	3 टीयर वाता., शयनयान व सामान्य
04003	सीतामढ़ी	23:30	नई दिल्ली	01:30	गुरुवार, शुक्रवार	22.03.24 से 29.03.24	
04033	नई दिल्ली	23:45	श. कै. तुषार महाजन	11:10	शुक्रवार	22.03.24 से 29.03.24	3 टीयर इकोनॉमी, एवं शयनयान
04034	श. कै. तुषार महाजन	20:55	नई दिल्ली	09:30	शनिवार	23.03.24 से 30.03.24	
04075	नई दिल्ली	23:45	श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा	11:10	बुधवार, रविवार	24.03.24 से 31.03.24	3 टीयर इकोनॉमी, एवं शयनयान
04076	श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा	20:55	नई दिल्ली	09:30	गुरुवार, सोमवार	25.03.24 से 01.04.24	
04080	दिल्ली जं.	19:30	वाराणसी	09:45	सोम, गुरु, शनि	21.03.24 से 30.03.24	3 टीयर इकोनॉमी, एवं शयनयान
04079	वाराणसी	18:20	दिल्ली जं.	08:50	मंगल, शुक्र, रवि	22.03.24 से 31.03.24	
01654	श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा	23:35	वाराणसी	23:55	रविवार	24.03.24 से 31.03.24	2 टीयर वाता., 3 टीयर वाता., 3 टीयर इकोनॉमी, शयनयान व सामान्य
01653	वाराणसी	05:30	श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा	11:25	मंगलवार	26.03.24 से 02.04.24	
02371	हावड़ा	08:15	बनारस	21:45	शनिवार	23.03.2024	प्रथम वाता., 2 टीयर वाता., 3 टीयर वाता., शयनयान व सामान्य
02372	बनारस	23:05	हावड़ा	12:20			
04064	दिल्ली जं.	13:20	दूधला	17:15	प्रतिदिन	21.03.24 से 24.03.24	सामान्य
04063	दूधला	17:45	दिल्ली जं.	22:15			
04923	सहारनपुर	04:40	अम्बाला कैंट	06:45	प्रतिदिन	21.03.24 से 24.03.24	सामान्य
04924	अम्बाला कैंट	20:22	सहार				

चिंतन

स्टार्टअप क्षेत्र की बाधाओं को दूर करना आवश्यक

भारत को अगर विकसित राष्ट्र बनना है, आर्थिक समृद्धि हासिल करनी है, गरीबी उन्मूलन का लक्ष्य हासिल करना है, तंगहाल से खुशहाल देश बनना है, तो केंद्र सरकार उद्यमशीलता को बढ़ावा देना होगा। बड़े, मझौले व छोटे उद्योगों के माफिक पारिस्थितिकी तंत्र विकसित करना होगा। पूंजी से लेकर नियम-कायदे तक औद्योगिक विकास के अनुकूल बनाना होगा। यूं तो सरकार कॉर्पोरेट उद्यम को बढ़ावा दे रही है और एमएसएमई के लिए भी बहुत कुछ कर रही है, लेकिन भारत में स्टार्टअप भारतीय उद्यमशीलता को तेजी से बढ़ा रहा है। जब से केंद्र की राजग सरकार ने स्टार्टअप इंडिया कार्यक्रम लागू किया है, देश में स्टार्टअप की तेजी से प्रगति हुई है। स्टार्टअप इंडिया केंद्र सरकार की एक प्रमुख पहल है जिसका उद्देश्य देश में स्टार्टअप और नए विचारों के लिए एक मजबूत पारिस्थितिकी तंत्र का निर्माण करना है, जिससे देश का आर्थिक विकास हो एवं बड़े पैमाने पर रोजगार के अवसर उत्पन्न हों। इस वक्त देश में 1.14 लाख से ज्यादा रजिस्टर्ड स्टार्टअप हैं, इनमें 25,000 से 27,000 सक्रिय टेक स्टार्टअप हैं। इसने 12 लाख से ज्यादा नौकरियां पैदा की हैं। 2023 में, निवेश कर्मों में भारतीय स्टार्टअप में 8.4 अरब डॉलर का निवेश किया था। देश के स्टार्टअप न केवल आर्थिक और व्यावसायिक रूपांतरण को आगे ले जाने की उम्मीद जगाते हैं, बल्कि भारत के 5 ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बनने के स्वप्न को साकार करने में एक प्रमुख चालक की भूमिका भी निभाते हैं। आज भारत स्टार्टअप के चमकदार 'हॉटस्पॉट' के रूप में उभर रहा है। अमेरिका और चीन के बाद भारत विश्व में प्रौद्योगिकी स्टार्टअप के तीसरे सबसे बड़े आधार वाला देश है। हालांकि चमचमाती स्टार्टअप की कहानी थोड़ी मिलन भी हुई है और पिछले दो-तीन वर्षों में नए स्टार्टअप बनने की रफ्तार में गिरावट भी आई है। अभी भारत महामंडपम में आयोजित स्टार्टअप महाकुंभ में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने युवा उद्यमियों और स्टार्टअप से दुनियाभर में आ रही चुनौतियों पर 'वैश्विक अनुप्रयोगों के लिए भारतीय समाधान' पर काम करने का आह्वान किया है। भारत ने कुर्मि मेधा (एआई), सेमीकंडक्टर और क्वांटम पर तीन मिशन शुरू किए हैं। अस्सी के दशक में सरकारी आलस्य के चलते भारत डॉटकॉम क्रांति में अहम भागीदार नहीं बन सका, इसलिए आज वह केवल उम्मीदवादी है, इसलिए नई डिजिटल क्रांति में वह मौका चूकना नहीं चाहता है। खास बात है कि नरेंद्र मोदी भविष्य की तकनीक को देख पा रहे हैं और इसलिए इस क्षेत्र में नए निवेश को बढ़ावा दे रहे हैं। एआई में अमेरिका, जापान जैसे देश आगे हैं, सेमीकंडक्टर में दक्षिण कोरिया, ताइवान व चीन आगे हैं, क्वांटम तकनीक में अमेरिका, यूरोप व चीन आगे हैं, भारत इन तीनों क्षेत्रों में अपनी पैठ मजबूत करना चाहता है। तीनों मिशन इसमें मदद करेंगे। स्टार्टअप के महत्व को मान्यता, अटल नवाचार मिशन, प्रौद्योगिकी व टेक प्रोफेशनल्स क्षमता की उपलब्धता, जोखिम लेने का जुनून, सरकारी और से नीतिगत पहल व कॉर्पोरेट सहयोग आदि भारतीय स्टार्टअप के तेज उभार के कारण हैं। हालांकि इनकी तरह में अनेक चुनौतियां भी हैं। वित्त पोषण, डेटा लोकलाइजेशन, थर्ड पार्टी सर्वर, कई भारतीय यूनिवर्सिटी के विदेशी अधिवास, डीपटेक व हेल्थकेयर सेक्टर में स्टार्ट कैपिटल का अभाव, स्किल्ड व ट्रेड प्रोफेशनल्स की कमी, डेटा संरक्षण, भौतिक और डिजिटल कनेक्टिविटी आदि ऐसी चुनौतियां हैं, जिनसे पार पाने के उपायों पर काम करने की जरूरत है।

सारा संसार



साँची भारत के मध्य प्रदेश राज्य के रायसेन ज़िले में साँची नगर के पास एक पहाड़ी पर स्थित है। स्तूप की नींव महान मौर्य सम्राट अशोक ने तीसरी शताब्दी ईसा पूर्व में रखी थी। उन्होंने स्वयं महान बुद्ध के नश्वर अवशेषों के पुनर्निर्माण के उद्देश्य से स्तूप की स्थापना का आदेश दिया था।

व्यंग्य

सुधाकर आशावादी



लक्ष्य की प्राप्ति के लिए आवश्यक है समर्पण



संकलित

दर्शन

समर्पण प्रत्येक प्राणी के लिए अत्यंत आवश्यक भाव है। यही वह भाव है जिसके माध्यम से हम अपने आत्मीय जनों के प्रिय बन सकते हैं। यह स्मरण रहे कि राग, द्वेष, घृणा तथा स्वार्थ का त्याग किए बिना समर्पण की कल्पना व्यर्थ है। हमारे जीवन के प्रत्येक पहलू में समर्पण का भाव आवश्यक है। समर्पण हमारे लौकिक एवं पारलौकिक दोनों जीवन की उन्नति के लिए आवश्यक है। संबंधों में मधुरता के लिए हमें परस्पर समर्पण भाव रखते हुए रिश्तों का निर्वहन करना होता है। स्वार्थ की दृष्टि से बनाए गए रिश्ते अल्पावधि के उपरांत समाप्त हो जाते हैं। इसी प्रकार लक्ष्य की प्राप्ति के लिए भी समर्पण भाव का होना अत्यंत आवश्यक है। जब हम अपने संपूर्ण समर्पण के साथ लक्ष्य प्राप्ति के लिए समर्पित हो जाते हैं, तब कोई भी लक्ष्य हमसे दूर नहीं रहता। समर्पण के साथ-साथ विश्वास का होना भी आवश्यक है। जिस प्रकार एक बीज धरती में रोपित किया जाता है, तो वह संपूर्ण रूप से खुद को धरती मां की गोद में समर्पित कर देता है। तभी उसमें विकास के नए अंकुर फूट पड़ते हैं। भास्कर की किरणों उसे शक्ति प्रदान करती हैं। पवन की शीतलता उसे सुदुलारी है। मेघ उसका अभिसिंचन करते हैं। इस प्रकार उसे संपूर्ण प्रकृति का सहयोग एवं साहचर्य मिलने लगता है। उसके बाद वह धीरे-धीरे एक संपूर्ण वृक्ष का आकार ले लेता है। एक ऐसे वृक्ष का, जिसके आश्रय में तमाम प्राणी शीतलता प्राप्त करते हैं।

कभी भी अपने बल पर घमंड न करें



संकलित

प्रेरणा

महाभारत युद्ध में अर्जुन और कर्ण आमने-सामने थे। दोनों दिव्य अस्त्र-शस्त्रों से लड़ रहे थे। जब-जब अर्जुन के तीर कर्ण के रथ पर लग रहे थे तो कर्ण का रथ बहुत पीछे खिसक रहा था। दूसरी ओर जब-जब कर्ण के तीर अर्जुन के रथ पर लगते तो उसका रथ थोड़ा सा ही पीछे खिसकता था। ये देखकर अर्जुन को घमंड हो गया कि उसके बाणों में ज्यादा शक्ति है। अर्जुन ने ये बात श्रीकृष्ण से कही तो भगवान ने कहा कि तुम्हारे बाणों से ज्यादा शक्ति कर्ण के बाणों में है। भगवान की बात सुनकर अर्जुन ने कहा कि ये कैसे संभव है, मेरा रथ तो थोड़ा सा ही पीछे खिसक रहा है। श्रीकृष्ण ने कहा कि तुम्हारे रथ पर मैं स्वयं बैठा हूँ, ऊपर ध्वजा पर हनुमान जी विराजित हैं, तुम्हारे रथ के पहिए को शेषनाग ने थाम रखा है। इतना होने के बाद भी कर्ण के बाण ये रथ पीछे खिसक रहा है तो इसका मतलब यही है कि उसके बाणों में ज्यादा शक्ति है। यदि ये न होता तो पता नहीं तुम्हारे रथ की क्या स्थिति होती। ये बात सुनकर अर्जुन को अपनी गलती का अहसास हो गया और उसका घमंड टूट गया। इस कथा में श्रीकृष्ण ने अर्जुन को सीख दी है कि कभी अपनी शक्ति का घमंड न करें और शत्रु को कमजोर न समझें। यथा स्थिति का अच्छा से अवलोकन करें।

ईवीएम और रुदाली विलाप

वहम की दवा हकीम लुकमान भी नहीं बना सके। यदि वहम की दवा बन गई होती, तो दिमाग का भी सही से उपचार हो गया होता। दिमाग मे ऊल जुलूल विचार नहीं आते। जरूरत से ज्यादा खुद को पढ़ा लिखा समझने वाले लोग अनपढ़ों जैसी बात नहीं करते। उनकी बातों में तर्क होता। तमसो मा ज्योतिर्गमय के अनुरूप अज्ञानता के अंधेरे को दूर करके जीवन पथ पर ज्ञान का प्रकाश फैलाती है। यह बात पढ़े लिखे के लिए लागू होती है। उस पढ़े लिखे के लिए जो सच में पढ़ने के लिए विद्यालय गया हो। अपनी योग्यता के बल पर जिसने प्रवेश प्राप्त किया हो। बहुरहाल मसला गंभीर है। सवाल जब जन प्रतिनिधि चुनने का हो, तो उसके तरीके पर भी विचार विमर्श करना पड़ता है। यह सोचना पड़ता है कि ऐसी कौन सी प्रणाली अपनाई जाए, जो निष्पक्ष और न्यायकारी हो, जिसमें मानवीय भूल की संभावना भी न रहे। ऐसी प्रणाली को निर्धारित करने के लिए मैराथन बैठकें होती हैं, अनेक किन्तु-परंतु के उपरांत किसी गंभीर निष्कर्ष तक पहुंचा जाता है, अनेक कसौटियों पर निष्कर्ष को परखा जाता है, तब कहीं जाकर जन प्रतिनिधि चुनने के तरीके पर मुहर लगती है। ईवीएम को पारदर्शी चुनाव व्यवस्था के लिए दशकों से प्रयोग में लाया जा रहा है। शुरू-शुरू में ईवीएम विश्वसनीयता के मापदंडों पर खूब खरी उतरी। मशीन का बटन दबाओ और अपने मनमाफिक प्रत्याशी को जिताने में अपनी लोकतांत्रिक भूमिका निभाओ। ईवीएम ने अपना कर्तव्य बखूबी निभाया भी। न जाने कितनी निगरानी में रहकर उसने अपने आपको न्यायकारी, निष्पक्ष बनाए रखा। मास्टर टैन्टर ईवीएम की बारीकियां समझाते रहे। उसके निष्पक्ष प्रयोग की दुहाई देते रहे। तीन-तीन बार ट्रेनिंग लेते रहे, कि कैसे इसका संचालन करना है। सभी प्रत्याशियों के अभिकर्ताओं की उपस्थिति में ईवीएम का चुनाव पूर्व परीक्षण करना है। सभी अभिकर्ताओं से उनके प्रत्याशियों के पक्ष में वोट डलवाने हैं, उसके बाद उन्हें परिणाम भी दिखाना है। अभिकर्ताओं के संतुष्ट होने के ईवीएम को किलयर करना है तथा नए सिरे से ईवीएम को सील करके मतदान प्रारंभ कराया जाता है। रातों की नींद और दिन का चैन भूलकर सरकारी मशीनरी निष्पक्ष चुनाव के प्रति प्रतिबद्ध रहती है, फिर भी यदि किसी व्यक्ति या दल को मतदाता ने स्वीकार नहीं किया, तब वह अपनी हार का ठीकरा ईवीएम के सिर पर फोड़ने से पीछे नहीं रहता। कोई भले मानुष से पूछें कि जनता यदि तुझे नकारेगी तो ईवीएम इसमें क्या करेगी? जहां जनता स्वीकारती है वहां ईवीएम को वफादार और जहां जनता नकारती है वहां ईवीएम को बेवफा बताने में देर नहीं लगाते, क्या ईवीएम मतदाता से बूथ कैप्चरिंग कराकर नकारा लोगों को जितायें और अपनी वफादारी का सबूत किसी को दे। तान्त्रुज होता है, कि जब खुद को पढ़ा लिखा घोषित करने वाले लोग ईवीएम पर उंगली उठाते हैं और प्रशासनिक राजपत्रित अधिकारियों एवं चुनाव इयूटी के नाम पर घर परिवार को छोड़कर पूर्ण निष्ठा से इयूटी निभाने वाले सरकारी कर्मचारियों की राष्ट्र निष्ठा पर भी उंगली उठाने से परहेज नहीं करते। विडंबना यह भी है कि पहले हार का ठीकरा ईवीएम पर फोड़कर हारे हुए प्रत्याशी अपनी खीज मिटाते थे। अब चुनाव से पहले ही ईवीएम पर सवाल उठाकर अपनी संभावित हार को स्वीकार करके ईवीएम पर उंगली उठाने में ही झल्लाई समझने लगे हैं। ऐसे में हमजान उनकी मनोदशा को बखूबी समझता है, किन्तु यह समझने में असमर्थ रहता है कि बाय बय आरोप प्रत्यारोप के बीच अग्नि परीक्षा देने वाली ईवीएम खराब है या उस पर उंगली उठाने वालों का दिमाग?

(ये लेखक के अपने विचार हैं।)



पड़ोस

डॉ. एन.के. सोमानी

जेल में बंद पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) के सांसदों के नारों और हंगामों के बीच शाहबाज शरीफ को गठबंधन सरकार का प्रधानमंत्री चुना गया। तीन बार पंजाब के मुख्यमंत्री रहे शाहबाज दूसरी बार पाकिस्तान की बागडोर संभाल रहे हैं। हालांकि, सत्ता की मजबूरी के चलते परस्पर विरोधी विचारधारा वाले संयुक्त गठबंधन ने एक बारगी तो सरकार बनाकर शाहबाज को पाकिस्तान की कमान सौंप दी है, लेकिन शाहबाज शरीफ की राह उतनी आसान नहीं है। घरेलू और वैश्विक मोर्चे पर कई चुनौतियां उनके सामने हैं। इन सब चुनौतियों के बीच वे भारत के प्रति क्या रुख अपनाएंगे यह भी देखने वाली बात है।

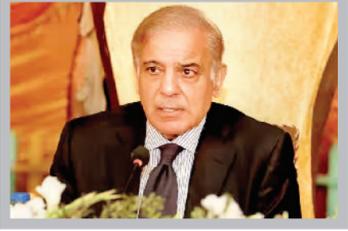
आसान नहीं शाहबाज की राह

पाकिस्तान मुस्लिम लीग-नवाज (पीएमएल-एन) के नेता शाहबाज शरीफ पाकिस्तान के प्रधानमंत्री के रूप में पद संभाल लिया है। जेल में बंद पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) के सांसदों के नारों और हंगामों के बीच शाहबाज शरीफ को गठबंधन सरकार का प्रधानमंत्री चुना गया। तीन बार पंजाब के मुख्यमंत्री रहे शाहबाज दूसरी बार पाकिस्तान की बागडोर संभाल रहे हैं। 336 सदस्यों वाले सदन में शरीफ को 201 मत मिले, जबकि सुन्नी इतेहाद काउंसिल (जिसे इमरान की पीटीआई का समर्थन हासिल) के प्रत्याशी उमर अयूब खान को 92 वोट मिले। अपने विजयी भाषण में शाहबाज ने देश के सामने मौजूदा चुनौतियों का जिक्र करते हुए एक बार फिर कश्मीर का राग छेड़ा। उन्होंने कहा कि कश्मीर में कश्मीरियों का खून बहाया जा रहा है, और पूरी घाटी खून से सुर्ख हो गई है।

पिछले महीने हुए विवादित आम चुनाव के बाद इमरान खान का समर्थन वाले 93 उम्मीदवारों को जीत मिली। दूसरे नंबर पर नवाज शरीफ की पीएमएल-एन रही जिसने 75 सीटें हासिल की। बिलावल भुट्टो की पीपीपी 54 सीटों के साथ तीसरे स्थान पर रही। 17 सीटें एमक्यूएम को मिलीं। किसी भी पार्टी को स्पष्ट बहुमत नहीं मिला। परिणाम यह हुआ कि पाकिस्तान में एक बार गठबंधन की राजनीति का दौर थरु हो गया। शाहबाज के बड़े भाई और तीन बार के पूर्व प्रधानमंत्री नवाज शरीफ को गठबंधन सरकार के गठन का काम सौंपा गया। इमरान खान की पीटीआई को सत्ता से बाहर रखने के लिए पीएमएल-एन और पीपीपी ने 4 छोटे दलों के साथ गठजोड़ कर शाहबाज शरीफ को दूसरी बात प्रधानमंत्री बना दिया। पीपीपी के अलावा शाहबाज को मुताहिदा कौमी मूवमेंट, पाकिस्तान मुस्लिम लीग-क्यू, बुलूचिस्तान अवामी पार्टी, पाकिस्तान मुस्लिम लीग-जेड, इस्तेहकाम-ए-पाकिस्तान पार्टी और नेशनल पार्टी का समर्थन प्राप्त था।

हालांकि, सत्ता की मजबूरी के चलते परस्पर विरोधी विचारधारा वाले संयुक्त गठबंधन ने एक बारगी तो सरकार बनाकर शाहबाज को पाकिस्तान की कमान सौंप दी है, लेकिन शाहबाज शरीफ की राह उतनी आसान नहीं है। घरेलू और वैश्विक मोर्चे पर कई चुनौतियां उनके सामने हैं। प्रथम, पिछले एक डेढ़ दशक में पाकिस्तान आर्थिक मोर्चे पर बुरी तरह से पिछड़ रहा है। उसकी अर्थव्यवस्था तेजी से गिर रही है। महंगाई आसमान छू रही है। मुद्रास्फीति 30 प्रतिशत की रिकॉर्ड दर से बढ़ रही है। आर्थिक विकास पर विराम लगा हुआ

है। राजकोषीय और चालू खाते के दोहरे घाटे का संकट पाकिस्तान पर मंडरा रहा है। पाकिस्तान को डिफॉल्ट होने से बचाने के लिए आईएमएफ के 24,900 करोड़ के राहत पैकेज की समय सीमा इस माह के अंत में खत्म होने वाली है। द्वितीय, पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था को पटरी पर लाने के अलावा गठबंधन के साथ तालमेल बैठाना दूसरी बड़ी चुनौती है। हालांकि सत्ता की मजबूरी भुट्टो और शरीफ को एक साथ तो ले आई है, लेकिन जिस तरह से भुट्टो और शरीफ परिवारों के बीच



राजनैतिक प्रतिद्वंद्विता की स्थिति रही है, उस देखते हुए गठबंधन की उम्र क्या होगी यह कहा नहीं जा सकता है। पिछली बार भी दोनों के बीच अनुभव कोई बहुत ज्यादा अच्छे नहीं रहे। दूसरी ओर अनेक कानूनी बाधाओं के बावजूद इमरान खान अब भी लोकप्रिय है और अधिकांशतः उनकी पार्टी से जुड़े 'निर्दलियों' का वर्चस्व बना हुआ है। ऐसे में संसद के भीतर भी जब सरकार विरोधी स्वर उठते दिखाई देंगे। तृतीय, चूँकि शाहबाज फौज की मदद से सत्ता में आए हैं। फौज ने भी चुनाव में इमरान को हराने के लिए एड्री चोटी का जोर लगाया। उन्हें चुनाव लड़ने के लिए अयोग्य करार दिया। यहां तक की उनकी पार्टी का चुनाव चिह्न भी छीन लिया गया था। ऐसे में शाहबाज शरीफ को पूरी तरह से सेना पर निर्भर रहना पड़ेगा। हालांकि, अभी सेना का जो रुख है उसे देखते हुए कहा जा सकता है कि अगले एक-डेढ़ साल तक सेना शाहबाज को डिस्टर्ब नहीं करेगी। सेना भी चाहती है कि पाकिस्तान में राजनीतिक स्थिरता सुनिश्चित हो जिससे देश में निवेश बढ़े और अर्थव्यवस्था पटरी पर लौट सके। चौथी चुनौती सरकार की वैधता को लेकर है। विपक्ष सरकार पर चुनाव में जबरदस्त धांधली किए जाने का आरोप लग रहा है। मामला न्यायालय में है। इन आरोपों के कारण अमेरिकी सांसदों ने राष्ट्रपति जो बाइडेन से आग्रह किया है कि अदालत का फैसला आने तक पाकिस्तान सरकार को मान्यता प्रदान न करे।

बाइडेन के लिए इन सांसदों की मांग इसलिए मायने रखती है, क्योंकि अमेरिका में इसी साल प्रेसिडेंशियल इलेक्शन होने हैं, और बाइडेन के लिए इन सांसदों का समर्थन हासिल करना जरूरी है। पांचवीं और सबसे अहम चुनौती है भारत के साथ संबंधों का सुधारना। अगस्त 2019 में जब भारत ने जम्मू कश्मीर को विशेष दर्जा देने वाली धारा 370 को हटया था उसके बाद से भारत व पाकिस्तान के संबंध पूरी तरह से पटरी से उतरे हुए हैं। यहां तक कि दोनों देशों ने अपने-अपने उच्चायुक्तों को भी वापस बुला लिया था, लेकिन अब पिछले कुछ माह से पाकिस्तान ने भारत के साथ ठंडे पड़े कूटनीतिक रिश्तों में जान फूंकने की कोशिशें शुरू कर दी हैं। संबंध बेहतर करने की दिशा में पहल करते हुए पाकिस्तान ने साद अहमद वाराअच को नई दिल्ली के पाकिस्तान हाई कमीशन में नया चार्ज डी अफेयर्स (सीडीए) बनाकर भेजा है। अब उच्चायुक्त शुरू होने के बाद पाकिस्तान ने इसी साल यहां राष्ट्रीय दिवस आयोजित करने का निर्णय लिया है। नई दिल्ली स्थित दूतावास परिसर में होने वाले इस आयोजन में कई विदेशी राजनयिक और भारतीय शामिल होते हैं। पाकिस्तान हर साल 23 मार्च को अपना राष्ट्रीय दिवस मनाता है। पिछले चार साल से दोनों देशों के संबंध ठंडे बस्ते में होने के कारण इसका आयोजन नहीं हो सका था।

कुल मिलाकर कहा जाए तो पाकिस्तान द्वारा पहले सीडीए भेजना और अब नई दिल्ली में अपना राष्ट्रीय दिवस मनाना दो ऐसे कदम हैं, जिन्हें पाकिस्तान द्वारा भारत के साथ राजनयिक संबंध सुधारने के संकेत के रूप में देखा जा रहा है। इतना ही नहीं नवनिर्वाचित प्रधानमंत्री शाहबाज ने विदेश नीति का विजन रखते हुए समानता के सिद्धांत के आधार पर पड़ोसी देशों के साथ सौहार्दपूर्ण संबंध बनाने की बात भी कही है, लेकिन सवाल यह है कि जिस तरह शाहबाज शरीफ और बिलावल भुट्टो इमरान खान को सत्ता से दूर रखने के लिए सेना की गोद में बैठे हैं और प्रधानमंत्री चुनने जाने के तुरंत शाहबाज शरीफ ने कश्मीर मसले का राग अरफाते हुए वैश्विक समुदाय से कश्मीर पर चुप्पी तोड़ने का आह्वान करते नेशनल एसेंबली में कश्मीरियों और फिलिस्तीनियों की आजादी के लिए प्रस्ताव पारित करने की बात कही है, उसे देखते हुए लगता है कि पाकिस्तान की विदेश नीति फिर से भारत विरोध के एक सूत्री सिद्धांत पर ही आगे बढ़ती हुई दिखाई देगी।

(लेखक चरित्र चक्रकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)

लेख पर अपनी प्रतिक्रिया edit@haribhoomi.com पर दे सकते हैं।

अंतर्मन



करंट अफेयर

अफगानिस्तान के स्कूलों में बिना छात्राओं के शिक्षा सत्र

अफगानिस्तान के विद्यालयों में बुधवार को लड़कियों के बिना नया शैक्षणिक सत्र शुरू हुआ क्योंकि तालिबान ने छोटी कक्षा से आगे की कक्षाओं में लड़कियों की पढ़ाई पर रोक लगा दी है। महिला शिक्षा पर रोक लगाने वाला अफगानिस्तान दुनिया का इकलौता देश है। संयुक्त राष्ट्र बाल एजेंसी के मुताबिक प्रतिबंध से 10 लाख से अधिक लड़कियां प्रभावित हुई हैं। एजेंसी का यह भी अनुमान है कि सुविधाओं की कमी और अन्य कारणों से तालिबान के कब्जे से पहले ही 50 लाख लड़कियां विद्यालय छोड़ चुकी थीं। तालिबान के शिक्षा मंत्रालय ने नए शैक्षणिक वर्ष की शुरुआत एक समारोह के साथ की जिसमें महिला पत्रकारों को शामिल होने की अनुमति नहीं थी। संवाददाताओं को भेजे गए निमंत्रण में कहा गया है- 'बहनों के लिए उपयुक्त जगह की कमी के कारण, हम महिला पत्रकारों से माफ़ी मांगते हैं।' तालिबान के शिक्षा मंत्री हबीबुल्लाह आगा ने समारोह के दौरान कहा कि मंत्रालय 'धार्मिक और आधुनिक विद्यालयों की शिक्षा की गुणवत्ता को यथासंभव बढ़ाने की कोशिश कर रहा है।' तालिबान मद्दतियों या धार्मिक स्कूलों पर जोर दे रहा है और बुनियादी साक्षरता व गणित के बजाय इस्लामी शिक्षा को तवज्जो दे रहा है।



ऑफ बीट

तेजी से बदलता है मध्यम आयु वर्ग का मस्तिष्क

हमारा दिमाग हमारे जीवन में कई मौकों पर इतनी तेजी से बदलता है, मानो जीवन की घड़ी सामान्य से अधिक तेजी से चल रही हो। बचपन, किशोरावस्था और बुढ़ापा इसके अच्छे उदाहरण हैं। ऐसे वयस्क जीवन में अधिकतर समय यह घड़ी काफ़ी नियमित रूप से चलती रहती है। सूर्य के चारों ओर एक चक्कर और उम्र में एक वर्ष का झुकाव। हालांकि, जीवन में एक ऐसा चरण भी आ सकता है जब मस्तिष्क की घड़ी तेज होने लगती है। मस्तिष्क आपके ध्यान में आए बिना ही बदलाव शुरू कर देता है। यह (आंशिक रूप से) आपके खून में मौजूद चीजों के कारण भी हो सकता है। आपके 40 से 50 के दशक, या 'मध्य उम्र' के दौरान मस्तिष्क की उम्र बढ़ने का यह चरण आपके मतिव्य के स्वास्थ्य के लिए खतरा बन सकता है। उम्र के साथ हमारी मानसिक क्षमताएं कैसे बदलती हैं, इसका अध्ययन करने वाले मनोवैज्ञानिकों ने पाया है कि उनमें धीरे-धीरे गिरावट आती है, जो हमारे 20 और 30 के दशक में शुरू होती है। हालांकि, जब लोगों की रोजमर्रा की घटनाओं की याददाश्त का आकलन किया जाता है, तो समय के साथ परिवर्तन मध्य आयु के दौरान विशेष रूप से तीव्र और अस्थिर प्रतीत होता है।



मतिव्यवधानी कर सकता है। उम्र के साथ हमारी मानसिक क्षमताएं कैसे बदलती हैं, इसका अध्ययन करने वाले मनोवैज्ञानिकों ने पाया है कि उनमें धीरे-धीरे गिरावट आती है, जो हमारे 20 और 30 के दशक में शुरू होती है। हालांकि, जब लोगों की रोजमर्रा की घटनाओं की याददाश्त का आकलन किया जाता है, तो समय के साथ परिवर्तन मध्य आयु के दौरान विशेष रूप से तीव्र और अस्थिर प्रतीत होता है।



स्टार्टअप अहम भूमिका निभाएंगे

भारत के स्टार्टअप जगत ने नारी शक्ति को अनेक अवसर दिए हैं। भारत को तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनाने में स्टार्टअप अहम भूमिका निभाएंगे। मैं युवाओं से एआई, सेमीकंडक्टर और अन्य अवसरों का लाभ उठाने का आग्रह करता हूँ।

-नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री



पता लगाना आप कहाँ हैं

आध्यात्मिकता के रास्ते पर सबसे पहली बाधा अनुभावत्मक रूप से रह पाता लगाना है कि आप अभी कहाँ हैं। आप जहाँ हैं वहीं से यात्रा शुरू कर सकते हैं। यदि आप मानवता से ओत-प्रोत हैं, तो दिव्यता को अवतरित होना होगा।

-सदगुरु, आध्यात्मिक गुरु



ध्यान भटकाने के मास्टर

प्रधानमंत्री सिर्फ जनता का ध्यान भटकाने के मास्टर हैं। देश की जनता महंगाई, बेरोजगारी और आर्थिक संकट से जूझ रही है। नौजवान निराश हैं। किसान आत्महत्या कर रहे हैं। महंगाई से लोग अपना धन नहीं बचा पा रहे हैं।

-प्रियंका गांधी, कांग्रेस महासचिव



अच्छे दोस्त, तकिफ की तरह

अच्छे दोस्त, तकिफ की तरह होते हैं-जब आप थके हुए होते हैं तो आप उन पर आश्रय करते हैं, जब दुखी होते हैं तो आप उन पर आश्रु मिटाते हैं, जब क्लिप्त होते हैं तो आप उन्हें मुक्त कराते हैं, और जब खुश होते हैं तो आप उन्हें लगे लगाते हैं।

-हर्ष गोयनका, उद्योगपति



अपने विचार

हरिभूमि कार्यालय

टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फ़ैक्स : 0771-4242221 पर या सीधे मेल से aaankepatra.haribhoomi@gmail.com पर भेज सकते हैं।

खराब संकेप

सोना 70 रुपए चढ़ा, चांदी में 150 रुपए की तेजी

नई दिल्ली। राष्ट्रीय राजधानी के सराफा बाजार में बुधवार को सोने का भाव 70 रुपये की तेजी के साथ 66,320 रुपये प्रति 10 ग्राम पर पहुंच गया। पिछले कारोबारी सत्र में सोना 66,250 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुआ था। चांदी की कीमत भी 150 रुपये की तेजी के साथ 76,650 रुपये प्रति किलोग्राम पर बंद हुई।

फैब इंडिया के होली-प्रेरित कलेक्शन के साथ उत्सव मनाए

नई दिल्ली। फैब इंडिया के नवीनतम कलेक्शन के साथ होली के उत्सव में आपको एक उत्साहपूर्ण दुनिया में ले जाने का आनंद मिलेगा, जहां कम्फर्ट और स्टाइल का मनोहारी मिश्रण है। हमने मौसम के खुशीदा रंगों को अपनाकर, पारंपरिक शिल्प को समकालीन शैली में पेश किया है। हमारा आरामदायक कलेक्शन होली की भावना में लीपापोता है, जहां हर वस्त्र आपके उत्सव के अनुभव को और भी विशेष बनाता है। फ्लोइंग कुर्ते और ब्रीजी साड्डियों से लेकर शॉक कुर्ते और एक्सप्रेसरीज तक, हर वस्त्र को ध्यान से बनाया गया है।

भारत का सौर कचरा 2030 तक 600 किलोटन तक पहुंचने की संभावना: रिपोर्ट

नई दिल्ली। भारत का सौर कचरा 2030 तक 600 किलोटन तक पहुंच सकता है। बुधवार को जारी एक शोध रिपोर्ट के अनुसार, यह ओलंपिक आकार के 720 स्वीमिंग पूल (तरणताल) को भरने के बराबर है। नवीन और नवीकरणीय ऊर्जा मंत्रालय और स्वतंत्र शोध संस्थान काउंसिल ऑन एनर्जी, एनवायर्नमेंट एंड वॉटर (सीईडब्ल्यू) द्वारा किए गए अध्ययन में कहा गया कि इस कचरे का लगभग 67 प्रतिशत पांच राख्य- राखस्थान, गुजरात, कर्नाटक, आंध्र प्रदेश और तमिलनाडु से आएगा।

रिजर्व बैंक के गवर्नर, सेबी की चेयरपर्सन ने वित्त मंत्री सीतारामण से मुलाकात की

नई दिल्ली। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के गवर्नर शक्तिमंत दास ने बुधवार को वित्त मंत्री निर्मला सीतारामण से शिष्टाचार मुलाकात की। वित्त मंत्री के साथ दास की यह बैठक नैतिक नीति समिति (एनपीसी) की बैठक से करीब एक घण्टा पहले हुई है। सीतारामण के कार्यालय ने सोशल मीडिया पर एक्स पर पोस्ट किया कि वित्त मंत्री ने शेयर बाजार नियामक भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) की चेयरपर्सन महेष्वी प्रीतु बुध के साथ भी बैठक की है। ये बैठकें दोनों के संयम में हो रही हैं जब उद्योग जगत ब्याज दरों में कटौती की मांग कर रहा है और शेयर बाजारों में भारी अस्थिरता देखी जा रही है। आरबीआई ने फरवरी, 2023 से प्रमुख नीतिगत दर या रेपो को 6.5 प्रतिशत के उच्चस्तर पर कायम रखा है। मन्ना जा रहा है कि एनपीसी की बैठक में एक अप्रैल से शुरू होने वाले अगले वित्त वर्ष के लिए मुद्रास्फीति और वृद्धि की परिदृश्य पर अनुमान पेश किया जाएगा।

राशिफल

- मेष** मन परेशान हो सकता है। कारोबार में अभी कठिनाइयां बनी रहेंगी। संयत रहें। कोई नया निवेश करने से बचें। पिता का साथ मिलेगा।
- वृष** मन प्रसन्न तो रहेगा, परन्तु धैर्यशीलता बनाये रखने के प्रयास करें। बातचीत में संयत रहें। कारोबार विस्तार के लिए परिवार से आर्थिक सहयोग मिल सकता है।
- मिथुन** मन परेशान हो सकता है। आत्मसंयत रहें। परिवार में शान्ति बनाये रखने के प्रयास करें। नौकरी में तरक्की के अवसर मिल सकते हैं। आय में वृद्धि होगी।
- कर्क** किसी राजनेता से भेंट हो सकती है। वाहन सुख में वृद्धि हो सकती है। सन्तान के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। नौकरी में दिव्या यात्रा पर जा सकते हैं।
- सिंह** आत्मविश्वास में कमी आएगी। आत्मसंयत रहें। क्रोध के अतिरेक से बचें। धार्मिक संगीत के प्रति रुझान बढ़ सकता है। सन्तान के स्वास्थ्य का ध्यान रखें।
- कन्या** मन में निराशा एवं असन्तोष रहेगा। मन आशांत रहेगा। संयत रहें। परिवार में व्यर्थ के वाद-विवाद से बचें। कारोबार में परिश्रम अधिक रहेगा।
- तुला** मन प्रसन्न रहेगा। कारोबार में कठिनाइयां तो रहेंगी, लेकिन परिश्रम भी अधिक रहेगा। किसी मित्र के सहयोग से लाभ के अवसर मिल सकते हैं।
- वृश्चिक** मन परेशान रहेगा। आत्मविश्वास में कमी आएगी। बातचीत में सन्तुलित रहें। नौकरी में परिवर्तन के योग बन रहे हैं। कार्यक्षेत्र में बदलाव भी हो सकता है।
- धनु** आत्मविश्वास तो भरपूर रहेगा, परन्तु अतिउत्साही होने से बचें। सन्तान की ओर से सुखद समाचार मिल सकता है। शैक्षिक कार्यों में सफलता मिलेगी।
- मकर** क्रोध के अतिरेक से बचें। नौकरी में अफसरों का सहयोग तो मिलेगा, परन्तु स्थान परिवर्तन भी हो सकता है। परिवार से दूर रहना पड़ सकता है।
- कुम्भ** आत्मविश्वास भरपूर रहेगा, परन्तु संयत भी रहें। व्यर्थ के क्रोध एवं वाद-विवाद से बचें। नौकरी में परिवर्तन के अवसर मिल सकते हैं। आय में वृद्धि होगी।
- मीन** दाम्पत्य सुख में वृद्धि होगी। परिवार के साथ यात्रा पर जा सकते हैं। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। खर्चों की अधिकता से परेशान हो सकते हैं।

टैक्सि ड्राइवर का बेटा मुस्तफा सुलेमान बना माइक्रोसाफ्ट एआई का सीईओ

एजेंसी **नई दिल्ली**
दिग्गज टेक कंपनी माइक्रोसॉफ्ट ने अपने आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस बिजनेस के लिए मुस्तफा सुलेमान को मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) बना दिया है। इसकी जानकारी मुस्तफा सुलेमान ने खुद सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर दी है। उनकी टीम माइक्रोसॉफ्ट को एआई प्रोडक्ट्स प्रदान करेगी। यह टीम एज, बिंग और कोपोलट जैसे कई माइक्रोसाफ्ट एआई प्रोडक्ट्स और सर्विस पर

खुद सुलेमान ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर दी जानकारी

गूगल से विवाद के चलते छोड़ी कंपनी
लेब डीप माइंड के गूगल द्वारा अधिग्रहण के बाद सुलेमान को लंबे वक्त तक इस टीम का हिस्सा नहीं बनाया गया। इसके बाद गूगल से विवाद के चलते सुलेमान ने साल 2022 में कंपनी को छोड़ दिया। अब उन्होंने सत्या नडेला की माइक्रोसॉफ्ट को ज्वाइन कर लिया है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक मुस्तफा सुलेमान के माइक्रोसॉफ्ट में शामिल होने के बाद से ही कंपनी कई दूसरे लोगों को भी अपनी टीम में शामिल कर सकती है।



पिता चलाते थे टैक्सि
मुस्तफा सुलेमान का जन्म साल 1984 में यूके में हुआ था। उनके पिता सीरिया में टैक्सि चलाने का काम करते थे और मां यूके में नर्स थीं। उनका बचपन गरीबी में बीता है। उन्होंने अपनी शुरुआती पढ़ाई यूके के थॉर्नहिल प्राइमरी स्कूल से की है। केवल 19 साल की उम्र में उन्होंने यूनिवर्सिटी छोड़ दिया था। साल 2010 में उन्होंने डेमिस हसाबी के साथ मिलकर डीप माइंड एआई कंपनी की शुरुआत की थी।

बाजार में खराब गुणवत्ता की चाय से छोटे उत्पादक चिंतित

एजेंसी **कोलकाता**
छोटे चाय उत्पादकों के संगठन कनेक्शन ऑफ इंडियन स्मॉल टी ग्रांस एग्रेसिएशन (सीआईएसटीए) ने बाजार में कथित तौर पर खराब गुणवत्ता वाली चाय की बाढ़ पर चिंता व्यक्त की है और इस संबंध में चाय बोर्ड के हस्तक्षेप का आग्रह किया है। चाय बोर्ड के चेयरमैन ए एस भाटिया को लिखे एक पत्र में सीआईएसटीए के अध्यक्ष बिर्जाय गोपाल चक्रवर्ती ने कहा कि चाय पीने के स्वास्थ्य लाभों पर केंद्रित एक सामान्य अभियान उन युवाओं के बीच खपत को बढ़ावा देने के लिए चलाया जाना चाहिए जो शीतल पेय और कॉफी पीने के लिए अधिक आकर्षित होते हैं। एसिएएशन ने पत्र में कहा, 'हमने देखा है कि घरेलू बाजार में खराब गुणवत्ता वाली चाय की बाढ़ आ गई है और इन्हें बहुत कम कीमत पर बेचा जा रहा है। खराब गुणवत्ता वाली चाय का निर्माण और पैकेजिंग तुरंत बंद की जानी चाहिए। सीआईएसटीए ने कहा कि वाणिज्य मंत्रालय ने चाय के सामान्य अभियान के लिए बजट बढ़ाया है जो समय की मांग है। पत्र में कहा गया है, 18 वर्ष से 22 वर्ष के आयु वर्ग के युवा चाय पीने से बहुत दूर हैं और शीतल पेय और कॉफी के प्रति अधिक आकर्षण रखते हैं।

भारत में बढ़ रही है असमानता, सबसे अमीर एक प्रतिशत आबादी के पास 40 प्रतिशत संपत्ति

भाषा **नई दिल्ली**
भारत में 2000 के दशक की शुरुआत से आर्थिक असमानता लगातार बढ़ रही है। एक रिपोर्ट में कहा गया है कि 2022-23 में देश की सबसे अमीर एक प्रतिशत आबादी की आय में हिस्सेदारी बढ़कर 22.6 प्रतिशत हो गई है। वहीं संपत्ति में उनकी हिस्सेदारी बढ़कर 40.1 प्रतिशत हो गई है। 'भारत में आमदनी और संपदा में असमानता, 1922-2023: अरबपति राज का उदय' शीर्षक वाली रिपोर्ट कहती है कि 2014-15 और 2022-23 के बीच शीर्ष स्तर की असमानता में वृद्धि विशेष रूप से धन के केंद्रित होने से पता चलती है। यह रिपोर्ट थॉमस पिकेट (पेरिस स्कूल ऑफ इकॉनॉमिक्स एंड वर्ल्ड इनइक्वलिटी लैब), लुकास चांसल (हार्वर्ड कैमंडी स्कूल एंड वर्ल्ड इनइक्वलिटी लैब) और नितिन कुमार भारती (न्यूयॉर्क यूनिवर्सिटी और वर्ल्ड इनइक्वलिटी लैब) द्वारा लिखी गई है। रिपोर्ट के अनुसार, "2022-23 तक सबसे अमीर एक प्रतिशत लोगों का आय और संपदा में हिस्सा ऐतिहासिक उच्चस्तर क्रमशः 22.6 प्रतिशत और 40.1 प्रतिशत पर था। भारत की शीर्ष एक प्रतिशत आमदनी हिस्सेदारी दुनिया में सबसे अधिक है। यह दक्षिण अफ्रीका, ब्राजील और अमेरिका से भी अधिक है।" रिपोर्ट में कहा गया कि शुद्ध संपत्ति के नजरिये से भारतीय आयकर प्रणाली प्रतिगामी नजर आती है। रिपोर्ट में कहा गया है कि भारत में आर्थिक आंकड़ों की गुणवत्ता काफी खराब है और हाल ही में इसमें गिरावट देखी गई है। इसमें कहा गया है कि भारत में सबसे अमीर एक प्रतिशत आबादी का आमदनी में हिस्सा ऊंचे स्तर पर है। यह संभवतः सिर्फ पेरू, यमन और कुछ अन्य देशों से ही कम है।



राज्यमंत्री विशंभर से मिली ईएमसीएच की टीम

चंडीगढ़। इलेक्ट्रोहोम्योपैथी मेडिकल काउंसिल हरियाणा (ईएमसीएच) के चेयरमैन डॉ विनोद खनगवाल और उनकी टीम ने बुधवार को प्रदेश सरकार में राज्यमंत्री विशंभर बाल्मीकि से मुलाकात की और उन्हें शुभकामनाएं दीं। इस मौके पर उनके साथ ऑल इंडिया अल्टरनेटिव मेडिकल काउंसिल इंडिया के चेयरमैन डॉ. महिपाल सिंह, केडीईएच फार्मा की चेयरमैन डॉ. ऊषा खनगवाल, डॉ. ज्ञानचंद सैनी और डॉ. रामलाल भी मौजूद रहे। डॉ खनगवाल ने बताया कि बाल्मीकि ने उन्हें आश्वासन दिया है कि मंत्री पद संभालने के बाद वे इलेक्ट्रोहोम्योपैथी को मान्यता दिलाने के लिए अपनी तरफ से भरपूर प्रयास करेंगे।

Juit का एनर्जिडल क्लब रोबोटिक आर्म टेक्नोलॉजी वर्कशॉप के साथ नवाचार को प्रज्वलित करता है

नई दिल्ली। जेपी यूनिवर्सिटी ऑफ इन्फॉर्मेशन टेक्नोलॉजी के एनर्जिडल क्लब ने 18 मार्च 2024 को प्रथम वर्ष के छात्रों के लिए "इन्वेंशन इन मोशन : रोबोटिक आर्म टेक्नोलॉजी" कार्यशाला का उद्घाटन किया। यह तीन दिवसीय कार्यशाला है जो आज उद्घाटन समारोह के साथ शुरू हुई। अगले दो दिन रोबोटिक आर्म असेंबली और कोडिंग पर व्यावहारिक सत्र होंगे। सीएसई/आईटी विभाग द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में कुलपति प्रो. डॉ. राजेंद्र कुमार शर्मा, अकादमिक और अनुसंधान के डीन प्रो. डॉ. अशोक कुमार गुप्ता, एसोसिएट डीन इन्वेंशन प्रो. डॉ. श्रुति जैन और सीएसई/आईटी विभाग के प्रमुख प्रो. डॉ. विवेक कुमार सहलगु और संकाय समन्वयक डॉ. अमन शर्मा और डॉ. दीक्षा हुडा।

रोजगार सृजन के लिए आठ प्रतिशत की वार्षिक गोथ दर रखने की जरूरत : सुब्रमण्यम

नई दिल्ली (भाषा)। भारत को गरीबी और असमानता को कम करने तथा पर्याप्त संख्या में नौकरियों के सृजन के लिए निरंतर आधार पर आठ प्रतिशत की आर्थिक वृद्धि दर हासिल करने की जरूरत है। अंतरराष्ट्रीय मुद्राकोष (आईएमएफ) में भारत के कार्यकारी निदेशक कृष्णमूर्ति वेंकट सुब्रमण्यम ने यह बात कही है। भारतीय अर्थव्यवस्था 2023 की अंतिम तिमाही में उम्मीद से बेहतर 8.4 प्रतिशत की दर से बढ़ी है। यह पिछले डेढ़ साल में सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) की वृद्धि दर का सबसे ऊंचा आंकड़ा है। ओएमआई फाउंडेशन के एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए पूर्व मुख्य आर्थिक सलाहकार सुब्रमण्यम ने कहा, "भले ही हम सात प्रतिशत की दर से बढ़ें, हमें इससे संतुष्ट नहीं होना चाहिए। हमें आठ प्रतिशत और उससे अधिक की दर हासिल करने का प्रयास करना चाहिए, क्योंकि देश को बहुत सारा बुनियादी ढांचा बनाने की जरूरत है।" उन्होंने

कहा कि आठ प्रतिशत की वृद्धि दर हासिल करने से हमारे पास बड़ी संख्या में नौकरियां पैदा करने की क्षमता होगी। इससे गरीबी और असमानता घटेगी। राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय (एनएसओ) की ओर से जारी आंकड़ों के अनुसार, अक्टूबर-दिसंबर में वृद्धि दर पिछले तीन वर्षों की 7.6 प्रतिशत की वृद्धि दर से अधिक है। इसके चलते चालू वित्त वर्ष के लिए वृद्धि दर के अनुमान को बढ़ाकर 7.6 प्रतिशत करने में मदद मिली है।

रिजर्व बैंक ने डीसीबी बैंक पर लगाया जुर्माना

मुंबई। भारतीय रिजर्व बैंक ने 'अग्रिम पर ब्याज दर' से संबंधित कुछ निर्देशों का पालन नहीं करने के लिए डीसीबी बैंक और तमिलनाडु मर्केटाइल बैंक पर जुर्माना लगाया है। डीसीबी बैंक पर 63.6 लाख रुपये का मौद्रिक जुर्माना लगाया गया है।

सेंसेक्स 90 अंक चढ़ा, निपटी भी मजबूत

एजेंसी **मुंबई**
वैश्विक बाजारों के मजबूत रुख के बीच रिलायंस इंडस्ट्रीज, आईटीसी और एसबीआई के शेयरों में लिवाली से बुधवार को स्थानीय शेयर बाजार बढ़त के साथ बंद हुए। हालांकि, रुपये में गिरावट और छोटी कंपनियों के शेयरों में बिकवाली दबाव से बाजार का लाभ सीमित रहा। अत्यधिक उतार-चढ़ाव भरे कारोबार में बीएसई का 30 शेयरों वाला सूचकांक संसेक्स 89.64 अंक की बढ़त के साथ 72,101.69 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान संसेक्स 72,402.67 अंक के ऊपरी स्तर और 71,674.42 अंक के निचले स्तर को भी छुआ। निपटी 21.65 अंक की बढ़त के साथ 21,839.10 अंक पर बंद हुआ। भारतीय बाजार बढ़त में रहे। घरेलू संस्थागत निवेशकों

वृद्धि दर देखें
शुद्धिपत्र
संदर्भ: i) निविदा सूचना संख्या 81 / 2023-2024 दिनांक 05.01.2024 क्रमांक सं. 13
ii) निविदा संख्या 07235090 20.03.2024 को देय है।
उपरोक्त निविदा के संदर्भ में, निविदा संख्या 07235090 के खुलने की नियत तिथि 20.03.2024 से बढ़ाकर 18.04.2024 और निम्नलिखित शुद्धिपत्र जारी किए गए हैं।
(1) बोली-पूर्व प्रश्नों के उत्तर। (2) विशेष स्थिति और आरडीएसओ विनिर्देश के संबंध में शुद्धिपत्र। (3) उत्तरदायित्व की स्थितियों।
अन्य सभी नियम और शर्तें अपरिवर्तित रहेंगी। शुद्धिपत्र वेबसाइट www.ireps.gov.in पर प्रकाशित किया गया है।
892/24

पहचान की अपील

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक अज्ञात व्यक्ति जिसका नाम : नामालूम, पुत्र: नामालूम, निवासी: नामालूम उम्र : लगभग 50-55 साल, कद : 5'5", रंग : सांवला, चेहरा : अंडाकार, शरीर : मजबूत, चोट : दोनों हाथ और पैर टूटे व सर कुल्ला हुआ है कपड़े : सफेद व नीले रंग की लाइनिंग टी-शर्ट पहने हुए है जो दिनांक 19.03.2024 को किमी. पोल नं. 7/31जी व 7/34जी के बीच, नई दिल्ली से गाजियाबाद की तरफ जाने वाली डाउन लाइन, दिल्ली में मृत अवस्था में पाया गया है। इस संदर्भ में खेडी संख्या 01ए दिनांक 19.03.2024 थाना आनन्द विहार रेलवे स्टेशन, दिल्ली में दर्ज है। इसके शव को जीटीबी अस्पताल, दिल्ली के मुर्दाघर में सुरक्षित रखा गया है। यदि किसी भी व्यक्ति को इस मृत व्यक्ति के बारे में कोई जानकारी या सुराग मिले तो निम्नलिखित को सूचित करने की कृपा करें।
थाना आनन्द विहार रेलवे स्टेशन, दिल्ली
दूरभाष सं. 011-22145602, 9910034670, 8750871314
DP/3355/RLY/2024

गुमशुदा की तलाश

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि एक लड़की जिसका नाम: कनिष्क, पुत्री: अनिल कुमार, पता: मकान नं. 494, जाट वाली गली, नजफगढ़ रोड, नांगलोई, दिल्ली, उम्र: 20 साल, कद: 5'3", रंग: गोरा, शरीर: मजबूत, चेहरा: गोल, पहनावा: गुलाबी रंग का सूट और पैरों में जूती पहने है, जो दिनांक 13.03.2024 से अपने घर से लापता है। इस बाबत DD No. 67A, दिनांक: 14.03.2024, थाना: नांगलोई, दिल्ली में दर्ज है।
स्थानीय पुलिस द्वारा हर संभव कोशिश के बाद भी इस लापता लड़की के बारे में कुछ मालूम नहीं हो पाया है। अगर किसी को भी इस लापता लड़की के बारे में कोई जानकारी मिले तो कृपया निम्नलिखित पर सूचित करें।
फोन: 011-24368638, 24368641
वेबसाइट: <http://cbi.nic.in>
ई-मेल: cic@cbi.gov.in
फैक्स: 011-24368639
DP/3045/OD/2024
थाना प्रमुख पुलिस स्टेशन: नांगलोई, दिल्ली
फोन: 011-25949470, 9811055130

दीपक शास्त्री

E-13, आर्य समाज रोड, उत्तम नगर, नई दिल्ली-59
8586896357

सूचना

सभी पाठकों से अनुरोध है कि हरिभूमि समाचार-पत्र में प्रकाशित विज्ञापनों (डिस्प्ले/क्लासीफाइड) में दिए गए तथ्यों/दावों के बारे में अपने विवेक से निर्णय लें और विज्ञापन के दावों की विश्वसनीयता को परखें। हरिभूमि समूह के मुद्रक, प्रकाशक या सम्पादक की विज्ञापनों के तथ्यों से सम्बन्धित कोई जिम्मेवारी नहीं होगी।

फोन या कार्ड की जरूरत नहीं, अब स्मार्टवॉच से होगा पेमेंट

यूजर्स एक दिन में 1 रुपए से लेकर 25 हजार रुपए तक का पेमेंट कर सकेंगे
नई दिल्ली। पेमेंट करने के लिए अब आपको अब जेब से फोन निकालने या फिर पर्स निकालने की जरूरत नहीं पड़ेगी और केवल स्मार्टवॉच से बात बन जाएगी। भारतीय यूजर्स को पेमेंट का सबसे आसान विकल्प देने के लिए वियरबल ब्रैंड नोडस ने एयरटेल पेमेंट बैंक और मास्टरकार्ड के साथ पार्टनरशिप की है। नई एयरटेल पेमेंट बैंक स्मार्टवॉच की मदद से यूजर्स कोनेक्टलेस पेमेंट्स कर सकेंगे। एयरटेल पेमेंट बैंक स्मार्टवॉच के साथ यूजर्स को कलार्ड पर ही टैप-एंड-पे का विकल्प मिल गया है। इस वॉच में मिलने वाला एनएफसी चिप ग्लोबल पेमेंट कंपनी मास्टरकार्ड के नेटवर्क को सपोर्ट करता है। इस तरह आसानी से रिटेल पार्टनर्स, पीओएस

10 दिनों की बैटरी लाइफ

स्मार्टवॉच में 130 स्पॉट्स मोडस का सपोर्ट दिया गया है। इसके अलावा एयरटेल पेमेंट बैंक वॉच आईपी68 इन्ट और वाटर रेसिस्टेंस ऑफर करती है। इसमें ब्लूटूथ कॉलिंग फंक्शनेलिटी का फायदा मिल जाता है और फुल चार्ज होने पर 10 दिनों तक की बैटरी लाइफ मिलने का दावा बैंड की ओर से किया गया है। इसमें पेमेंट के लिए यूजर को अपना सेविंग अकाउंट एयरटेल बैंकस ऐप में जाकर लिंक करना होगा।
टर्मिनल्स और बाकी टच पॉइंट्स पर भुगतान करना आसान होगा। यूजर्स एक दिन में 1 रुपये से लेकर 25,000 रुपए तक का पेमेंट इस वॉच के जरिए कर सकेंगे।

शब्द पहली - 5459

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20		
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31	32	33		
34	35	36	37	38	39		
40	41	42	43	44	45	46	
47	48	49	50	51	52		
53	54	55	56	57	58		
59	60	61	62	63	64	65	
66	67	68		69			

बाएँ से दाएँ

- 1. होद, अधर-2
- 3. बड़ी सवारी गाड़ी-2
- 5. डोर-2
- 7. हरे रंग का-2
- 9. शक, संदेह-3
- 11. विस्फोटक-2
- 13. बड़ी नाली-2
- 15. नमस्कार, नमस्ते-3
- 17. प्राण-2
- 19. लक्ष्मी, कमला-2
- 22. बल, दम-3
- 24. ठाठ-बाट-2
- 26. पिता-2
- 28. कसर-2
- 30. कुमारी, तरुणी-3
- 32. जी, चित-2
- 34. नाखून-2
- 36. उड़ने वाला-3
- 38. पड़रथ-2
- 41. मोटा आटा-2
- 43. नामित-3
- 45. नर का बिलोम-2
- 47. उर्वरक-2
- 49. भीगा हुआ-2
- 51. गिबरी वस्तु-3
- 53. मनमौजी-2
- 55. सम्मान-2
- 57. ले जाने वाला-3
- 60. आनंद, मजा-2
- 62. दोस्त, सखा-2
- 64. निर्माण-3
- 66. सदैव, हमेशा-2
- 67. नेत्र, नयन-2
- 68. आकाश, गगन-2
- 69. लाख, गोंद-2
- ऊपर से नीचे**
- 1. प्यार (अंग्रेजी)-2
- 2. भगिनी, दीदी-3
- 4. सभ्य-2
- 6. गीत गायन-2
- 8. मार्ग, रास्ता-2
- 10. मां का दुलारा-3
- 12. आनंद, रस-2
- 14. धूक, लेश-2
- 16. अनुकृति-3
- 18. सरस, खुमार-2
- 20. मां, मंदर-2
- 21. झणैन्द्रिय-2
- 23. चरण तल-3
- 25. भीगा हुआ-2
- 27. देह, काया-2
- 29. मछली-2
- 31. नृत्य करना-3
- 33. टौटी, नलका-2
- 35. गधा, गर्दभ-2
- 37. कटि-3
- 39. माफी-2
- 40. दोस्त, मित्र-2
- 42. वायु, गैस-2
- 44. कॉफी-3
- 46. मूल्य-2
- 48. जोर, बल-2
- 50. लक्ष्मी-2
- 52. जलमार्ग-3
- 54. स्थिति-2
- 56. नवीन-2
- 58. कूड़ा-3
- 59. नौकर-2
- 61. सत्य-2
- 63. दौड़ना-2
- 65. गर्भनाड़ी-2

शब्द पहली - 5458 का हल

म	ल	ज	त	दा	र	क	र	त	बा
म	त	क	ज	त	ल	दा	र	क	बा
म	क	ज	म	त	ल	दा	र	क	बा
म	जी	दा	र	क	ल	दा	र	क	बा
म	बा	र	क	ल	दा	र	क	बा	म
म	ज	र	क	ल	दा	र	क	बा	म
म	जी	दा	र	क	ल	दा	र	क	बा
म	ल	क	र	क	ल	दा	र	क	बा
म	ल	क	र	क	ल	दा	र	क	बा
क	ह	ल	दा	र	क	ल	दा	र	क
द	म	दा	र	क	ल	दा	र	क	बा

सूडोकु नवताल - 5470

	8							1	5
2				1	8				
3		4		6	7		9		
5					9				
	9		2	3	4				
				1					8
4	7	6		5					1
	6	7							4
5	3					2			

खबर संक्षेप



भारत 2036 ओलंपिक की मेजबानी के लिए तैयार

नई दिल्ली। खेल और युवा कार्य मंत्री अनुराग ठाकुर ने बुधवार को कहा कि भारत 2030 युवा ओलंपिक और 2036 ओलंपिक की मेजबानी की कोशिश में कोई कसर नहीं छोड़ेगा। 'राइजिंग भारत' सम्मेलन में ठाकुर ने कहा कि मेजबानी की दायेदारी के लिए आमंत्रण के साथ ही भारत इसकी मेजबानी के लिए तैयार होगा। भाजपा के वरिष्ठ नेता ने कहा, 'भारत 2030 युवा ओलंपिक और 2036 ओलंपिक की मेजबानी के लिए तैयार है।'

अफगानिस्तान ने की सीए की निंदा

काबुल। अफगानिस्तान क्रिकेट बोर्ड ने द्विपक्षीय टी20 श्रृंखला स्थगित होने के बाद क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया से उनकी सरकार के दबाव के आगे घुटने नहीं टेकने का आग्रह किया है। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने मंगलवार को अफगानिस्तान के खिलाफ इस साल अगस्त में होने वाली श्रृंखला स्थगित कर दी। उसने अफगानिस्तान में महिलाओं और लड़कियों के बदतर हालात का हवाला देकर यह फैसला लिया। तलख लहजे में लिखे गए पत्र में सीए के इस कदम की निंदा करते हुए एसीबी ने कहा, 'अफगानिस्तान क्रिकेट बोर्ड एक और द्विपक्षीय श्रृंखला स्थगित करने के क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के फैसले से निराश है। हम क्रिकेट को राजनीतिक प्रभाव से दूर रखने की पैरवी करते हैं।'

राहुल अच्छा खेलता है तो टी20 टीम में मिलेगी जगह
नई दिल्ली। लखनऊ सुपर जाइंट्स के मुख्य कोच जस्टिन लॉरेंस का मानना है कि अगर केएल राहुल टीम को पहला आईपीएल खिताब दिला पाते हैं तो टी20 विश्व कप के लिये भारतीय टीम में उनकी जगह तय होनी चाहिए।

जांच की मांसपेशियों को चोट से उबरकर वापसी कर रहे राहुल शायद आईपीएल में विकेटकीपिंग नहीं करेंगे। उनका भारत की टी20 टीम में चयन तय नहीं है। लिहाजा उन्हें आईपीएल में बल्लेबाजी में और विकेट के पीछे अच्छा प्रदर्शन करना होगा। यह पृष्ठ पर कि कप्तानी की निजी आकांक्षाओं और टीम के हितों में संतुलन कैसे बनाएंगे, लॉरेंस ने कहा कि यह मुश्किल नहीं है। उन्होंने कहा, 'अगर टीम अच्छा करती है तो हर किसी को इनम मिलता है। केएल अगर लखनऊ टीम को आईपीएल खिताब दिलाते हैं तो इसका मतलब होगा कि उन्होंने अच्छी कप्तानी, अच्छी बल्लेबाजी और अच्छी विकेटकीपिंग की है।'

मध्य प्रदेश, हरियाणा व झारखंड महिला हॉकी चैंपियनशिप के सेफा में पुणे। मध्य प्रदेश, हरियाणा और झारखंड में अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए बुधवार को यहां अपने-अपने मैच जीतकर 14वीं हॉकी इंडिया सीनियर महिला राष्ट्रीय चैंपियनशिप के सेमीफाइनल में प्रवेश किया। मध्य प्रदेश ने क्वार्टर फाइनल में बंगाल को पेनल्टी शूटआउट में 4-3 से हराया। इस रोमांचक मुकाबले में दोनों टीम निर्धारित समय तक 1-1 से बराबरी पर थीं। हरियाणा की टीम को हालांकि ओडीशा को हराने में किसी तरह की मशकत नहीं करनी पड़ी। उसने भारतीय हॉकी टीम की फॉरवर्ड दीपिका के दो गोल की मदद से 4-1 से जीत दर्ज की। नेहा गोयल और नवनीत कौर ने भी हरियाणा की तरफ से गोल किए। ओडीशा की तरफ से एकमात्र गोल नेहा लाकड़ा ने किया। क्वार्टर फाइनल के एक अन्य मुकाबले में झारखंड ने मिजोरम को 2-1 से पराजित किया। झारखंड की तरफ से दीपिका और संगीता ने जबकि मिजोरम के लिए लालरिम्मियामी ने गोल किया।

बतौर कप्तान विराट के नाम सबसे ज्यादा रन, जीत में धोनी शीर्ष पर

एजेसी ►► नई दिल्ली

आईपीएल के 17वें सीजन का आगाज 22 मार्च से होने जा रहा है। इसके लिए सभी 10 टीमों तैयारी में जुट गई हैं। हालांकि, इस बार आईपीएल काफी दिलचस्प रहने वाला है। 2008 में पहला सीजन खेला गया था। तब खेलने वाले कप्तानों में अब सिर्फ महेंद्र सिंह धोनी ही ऐसे हैं जो इस सीजन में भी कप्तानी करते दिखेंगे। पुराने कप्तानों में रोहित शर्मा को मुंबई इंडियंस ने कप्तानी की जिम्मेदारी से मुक्त कर दिया है, जबकि विराट कोहली ने 2021 आईपीएल के बाद ही कप्तानी छोड़ दी थी। हालांकि, बतौर कप्तान कुछ रिकॉर्ड्स के मामले में ये दोनों अब भी शीर्ष पर बरकरार हैं। बतौर कप्तान आईपीएल में सबसे ज्यादा रन बनाने के मामले में विराट कोहली शीर्ष पर हैं। उन्होंने आरसीबी के लिए 143 मैचों में कप्तानी की और 41.97 की औसत से 4994 रन बनाए। इस दौरान उनका स्ट्राइक रेट 133.3 का रहा। विराट ने बतौर कप्तान आईपीएल में पांच शतक और 37 अर्धशतक जड़े। वहीं, दूसरे नंबर पर धोनी हैं। उन्होंने 226 मैचों में चेन्नई सुपर किंग्स की कप्तानी की और 39.83 की औसत और 137.5 के स्ट्राइक रेट से 4660 रन बनाए। इनमें 22 अर्धशतक शामिल हैं।



रिंकु ने अभ्यास में जड़ा मॉन्स्टर छक्का

लक्ष्मण एक दशक के बाद आईपीएल सर्कस में वापसी करने वाले ऑस्ट्रेलियाई बाएं हाथ के तेज गेंदबाज मिशेल स्टार्क ने प्रैक्टिस मैच में नई गेंद से गेंदबाजी की। इंडन गार्ड्स में कोलकाता नाइट राइडर्स के दूसरे वॉर्म-अप मैच के दौरान डेथ ओवर में उनका पाला रिंकु सिंह से पड़ा। बड़े धमकाके लिए महशूर भारतीय छोट के कट के बल्लेबाज ने एक ऐसा छक्का मारा कि

स्टार्क देखते रह गए। आखिरी बार 2014 और 2015 में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के लिए आईपीएल खेलने वाले ऑस्ट्रेलियाई खिलाड़ी को आईपीएल 2018 से पहले केकेआर ने खरीदा था, लेकिन चोट के कारण वह उस सीजन से बाहर हो गए थे। शाहरुख खान की सहमतिपाना हक वाली फ्रेंचाइजी ने इस साल नीलामी रिक्तों तड़पे हुए उन्हें 24.75 करोड़ रुपये की कीमत पर खरीदा।

टीम में लोटे अख्यर

टूर्नामेंट में पहला मैच चेन्नई सुपर किंग्स और रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के बीच खेला जाएगा। हालांकि, इससे पहले सभी टीमों की तैयारी अपने अंतिम चरण में है। ऐसी ही कुछ तैयारी चल रही है कोलकाता नाइट राइडर्स की। दो बार की आईपीएल की चैंपियन अपने पुराने के कप्तान श्रेयस अख्यर के साथ 17वें सीजन में मैदान पर उतरेगी। अख्यर पिछले सीजन चोट के कारण केकेआर के लिए नहीं खेल पाए थे, लेकिन इस बार वह नई धार और रफ्तार के साथ धमाल मचाने के लिए तैयार हैं। मुंबई के लिए रणजीत टोंगों का फाइनल खेलने के बाद अख्यर जैसे ही कोलकाता पहुंचे फैंस ने उनका दिल खोलकर स्वागत किया।

बतौर कप्तान सबसे ज्यादा रन

कप्तान	पुरे	रन	किर्रे	सुरे
विराट कोहली	142	4994	37	5
एमएस धोनी	196	4660	22	0
रोहित शर्मा	158	3986	25	0
गौतम गंभीर	127	3518	31	0
डेविड वॉकर	82	3270	31	1
केएल राहुल	51	2186	17	3
एडन विलियम्स	74	1900	11	1
रविशंकर गज्जल	51	1723	10	1
श्रेयस अख्यर	55	1643	11	0
केएल राहुल	53	1524	11	1

जीत-हार का रिकॉर्ड

किराडी	मै	जीत	हार	टाइ	बैकवॉ
एमएस धोनी	226	133	91	0	2
रोहित शर्मा	158	87	67	4	0
विराट कोहली	143	66	70	3	4
गौतम गंभीर	129	71	57	1	0
डेविड वॉकर	83	40	41	2	0
एडन विलियम्स	74	35	39	0	0
श्रेयस अख्यर	55	27	26	2	0
शेन वॉर्न	55	20	24	1	0
वैरेन्द्र सख्तान	53	28	24	1	0
केएल राहुल	51	25	24	2	0



आईपीएल की पांच सबसे बड़ी जीत

इंडियन प्रीमियर लीग 2024 के लिए सभी 10 फ्रेंचाइजियां पूरी तरह से तैयार हैं। 22 मार्च से आईपीएल का नया नवला सीजन शुरू होने वाला है। 17वें सीजन के शुरू होने से पहले जानते हैं आईपीएल इतिहास के रनों के लिहाज से 5 सबसे बड़ी जीतों के बारे में।

मुंबई ने दिल्ली को 146 रन से दी मात
2017 के आईपीएल सीजन में मुंबई इंडियंस ने दिल्ली कैपिटल्स को 146 रन के मार्जिन से हराया था। यह आईपीएल इतिहास में रनों के मामले में सबसे बड़ी जीत है। एमआई ने पहले बल्लेबाजी कर 3 विकेट पर 212 रन बनाए थे। हालांकि 213 रन के टारगेट का पीछा करते हुए दिल्ली कैपिटल्स 66 रन पर ही ऑल आउट हो गई थी।



बेंगलुरु ने गुजरात को 144 रन से हराया

2016 में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु और गुजरात लायंस के बीच खेले गए मैच में आरसीबी ने गुजरात को 144 रन से धूल चटाई थी। इस मैच में विराट कोहली (109) और एबी डिवीलियर्स (129*) दोनों ने शतक ठोकें थे। बेंगलुरु ने गुजरात को 249 रन का टारगेट दिया था। जिसका पीछे करते हुए लायंस 104 रन पर ही ढेर हो गए थे।

बेंगलुरु ने पंजाब को 138 रन से हराया
2015 में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु ने पंजाब किंग्स को 138 रन से हराया था। यह आईपीएल में रनों के लिहाज से चौथे सबसे बड़ी जीत है। आरसीबी ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 3 विकेट पर 226 रन बोर्ड पर लगाए। 227 रन के टारगेट का पीछा करते हुए पंजाब 88 रन पर ही ऑल आउट हो गई।

केकेआर ने आरसीबी को 140 रन से रौंदा

आईपीएल के इतिहास का पहला मैच कोलकाता नाइट राइडर्स और रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के बीच खेला गया था। पहले ही मैच में केकेआर के लिए खेलते हुए डेविड विलियम्स ने 158 रन की तूफानी पारी खेली थी। कोलकाता ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 3 विकेट पर 222 रन बनाए थे। इसके जवाब में बेंगलुरु महज 15.1 ओवर में 82 रन बनाकर ढेर गई। ऐसे में नाइट राइडर्स 140 रन से मैच जीत गया था।

बेंगलुरु की पुणे पर 130 रन से जीत

2013 के आईपीएल सीजन में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु ने पुणे वॉरियर्स इंडिया को 130 रन के मार्जिन से हराया था। यह वही मैच है जिसमें क्रिस गेल ने ऐतिहासिक 175* रन की पारी खेली थी। आरसीबी ने इस मुकाबले में 5 विकेट पर 263 रन बनाए थे और पुणे को 264 रन का लक्ष्य दिया

सिंधु, श्रीकांत, लक्ष्य त्रिसा स्विस ओपन के दूसरे दौर में सूर्यकुमार की आईसीसी टी20 रैंकिंग में बादशाहत कायम

एजेसी ►► बासेल

ओलंपिक में दो बार की पदक विजेता पीवी सिंधु, पूर्व चैंपियन किदांबी श्रीकांत और अर्ची फॉर्म में चल रहे लक्ष्य सेन ने अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते ही बुधवार को यहां स्विस ओपन सुपर 300 बैटमिंटन टूर्नामेंट के पुरुष एकल के दूसरे दौर में प्रवेश किया। यहां 2022 में खिताब जीतने वाली सिंधु ने थॉडलैंड की पोर्नोपिया चोइकवोंग को 21-12, 21-13 से हराकर दूसरे दौर में जापान की तोमोका मियाजाकी से मुकाबला सुनिश्चित किया। इससे पहले मंगलवार को भारत की त्रिसा जली और गायत्री गोपीचंद की जोड़ी अमेरिका के एनी शू और कैरी शू को सीधे गेम में हराकर



महिला युगल वर्ग के दूसरे दौर में पहुंच गई विश्व के पूर्व नंबर एक खिलाड़ी श्रीकांत ने चीनी ताइपे के विश्व में 24वें नंबर के खिलाड़ी वांग जु वेंग को 43 मिनट तक चले मुकाबले में 21-17, 21-18 से हराया। श्रीकांत की अपने इस प्रतिद्वंद्वी के खिलाफ सात मुकाबलों में यह छठी जीत है। उनका अगला मुकाबला मलेशिया के शीर्ष वरीयता प्राप्त ली जी जिया से होगा। पिछले दो टूर्नामेंट फ्रेंच ओपन और ऑल इंग्लैंड चैंपियनशिप के सेमी फाइनल में पहुंचने वाले लक्ष्य सेन ने मलेशिया के लियोन जुन हाओ को 62 मिनट तक चले मुकाबले में 21-19, 15-21, 21-11 से पराजित किया। वह अगले मैच में चीनी ताइपे के चिया हाओ ली से भिड़ेंगे।

एजेसी ►► दुबई

पिछले तीन महीने से प्रतिस्पर्धी क्रिकेट से दूर रहने के बावजूद सूर्यकुमार यादव आईसीसी टी20 बल्लेबाजों की रैंकिंग में शीर्ष पर बने हुए हैं। जबकि अफगानिस्तान के अनुभवहीन स्पिनर राशिद खान गेंदबाजों की रैंकिंग में शीर्ष दस में लौटे हैं। आईपीएल के आगामी सत्र में मुंबई इंडियंस के लिए वापसी करने जा रहे सूर्यकुमार के 861 अंक हैं जबकि दूसरे स्थान पर 802 अंक लेकर फिल साल्ट हैं।



सूर्यकुमार ने दिसंबर में खेल हर्निया की सर्जरी के बाद से क्रिकेट नहीं खेला है। वहीं आयरलैंड के खिलाफ 2-1 से मिली जीत में अहम भूमिका निभाने वाले राशिद खान ने शीर्ष दस में वापसी की है। वह चार पायदान की छलांग

डोपिंग बैन से वापसी मैच में हारी हालेप, वीनस भी बाहर



एजेसी ►► मियामी गार्डन्स

दो बार की ग्रैंड स्लैम चैंपियन सिमोना हालेप अपील के बाद डोपिंग प्रतिबंध वापिस लिए जाने के साथ टेनिस कोर्ट पर लौटी लेकिन मियामी ओपन के पहले दौर में पाउला बाडोसा से 6-1, 4-6, 3-6 से हार गई। रोमानिया की 32 वर्ष की हालेप 2017 में डब्ल्यूटीए रैंकिंग में शीर्ष पर पहुंची थी। वह 2022 अमेरिकी ओपन में प्रतिबंधित दवा रोक्साइस्टेट के सेवन की दोषी पायी जाने के बाद से टूर पर नहीं खेली है।

उद्घाटन समारोह से दूर रहेंगे रूस और बेलारूस के खिलाड़ी

एजेसी ►► जिनेवा

रूस और बेलारूस के खिलाड़ी पेरिस ओलंपिक के उद्घाटन समारोह में पारंपरिक परेड में भाग नहीं ले सकेंगे। अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति ने यह जानकारी दी। ओलंपिक का उद्घाटन समारोह 26 जुलाई को है जिसमें हजारों खिलाड़ी सीन नदी से एफ्रील टावर की तरफ नावों से आएंगे जबकि आम तौर पर परेड स्टेडियम में होती है। आईओसी ने कहा कि रूस और बेलारूस के खिलाड़ी नदी के किनारे समारोह देख सकेंगे। उन्हें तटस्थ खिलाड़ियों के तौर पर ओलंपिक में खेलने की अनुमति मिली है।



इससे पहले अंतरराष्ट्रीय पैरालंपिक समिति ने 28 अगस्त को पेरिस पैरालंपिक के उद्घाटन समारोह में रूस और बेलारूस के खिलाड़ियों पर प्रतिबंध की घोषणा की थी। यूक्रेन में जारी जंग के कारण दोनों देशों को ओलंपिक में

मैच से पहले धोनी का दिखा रौद्र रूप, लगाया हेलीकॉप्टर शॉट

एजेसी ►► चेन्नई

चेन्नई सुपर किंग्स टीम के खिलाड़ी आईपीएल 2024 का सीजन शुरू होने से पहले जमकर प्रैक्टिस करते हुए नजर आ रहे हैं। इसमें सीएसके के कप्तान महेंद्र सिंह धोनी का भी नाम शामिल है जिनका एमए चिदंबरम स्टेडियम में वही अभ्यास के दौरान वही पुराना रूप देखने को मिल रहा है। धोनी प्रैक्टिस में अपनी टीम के गेंदबाजों के खिलाफ बड़े शॉट खेलते हुए नजर आए। धोनी



नेट्स पर जिस तरह से इस मुकाबले के पहले अभ्यास करते हुए दिखाई दिए हैं उसके बाद बाकी सभी टीमों के लिए ये किसी चेतावनी से कम नहीं माना जा रहा है। महेंद्र सिंह धोनी की गिनती जहां वर्ल्ड क्रिकेट के सबसे बेस्ट फिनिशर खिलाड़ियों में की जाती है तो वहीं वह अपने हेलीकॉप्टर शॉट के लिए भी काफी पहचाने जाते हैं। इंटरनेशनल क्रिकेट के अलंकार कहने के बाद से धोनी आईपीएल में ही खेलते हुए दिखाई दिए हैं।

अफगानिस्तान के खिलाफ मुकाबला आज विश्व कप क्वालीफायर में भारत की नजरें तीन अंकों पर

एजेसी ►► आगा

जैकसन सिंह और अनवर अली की वापसी से उत्साहित भारतीय फुटबॉल टीम गुरुवार को फीफा विश्व कप क्वालीफायर के मुकाबले में अफगानिस्तान का सामना करेगी तो उसकी नजरें तीसरे दौर में जगह बनाने पर लगी होगी। मिडफील्ड में जैकसन और सेंटर बैक में अनवर चोट के कारण लंबे समय बाद वापसी कर रहे हैं। दूसरे दौर के प्रारंभिक संयुक्त क्वालीफिकेशन मैच में निचली रैंकिंग वाले प्रतिद्वंद्वी पर भारत का पलड़ा भारी रहने की उम्मीद है। दो



मैचों में एक जीत के तीन अंक के साथ भारत ग्रुप ए में फिलहाल दूसरे स्थान पर है। मौजूदा एशियाई चैंपियन कतर दो जीत के साथ छह अंक लेकर शीर्ष पर है। वहीं दोनों मैच हार चुकी अफगानिस्तान टीम

को हराने से 117वीं रैंकिंग वाली भारतीय टीम के नौ अंक हो जाएंगे। कतर की टीम कुवैत को अगले दो मैच में हरा देगी तो भारत के पास दूसरे स्थान पर पहुंचने का मौका होगा। भारत ने कुवैत को कुवैत सिटी में 1-0 से हराया था जबकि भुवनेश्वर में कुवैत ने 3-0 से जीत दर्ज की थी। भारत और अफगानिस्तान के बीच 1949 में पहले मुकाबले के बाद से दोनों टीमों समय समय पर खेलती रही हैं। विश्व कप क्वालीफायर, एशियाई कप क्वालीफायर और अन्य उपमहाद्वीपीय तथा आमंत्रण टूर्नामेंटों में उनका सामना हुआ है।

छेत्री ने दागे हैं चार गोल

भारतीय आक्रमण की अगुवाई 39 वर्ष के सुनील छेत्री और मनवीर सिंह करेंगे। छेत्री ने अफगानिस्तान के खिलाफ आठ मैचों में चार गोल किए हैं। वहीं पिछले दो साल में जैकसन ने लगातार 17 मैच खेले हैं। उनकी कमी टीम को कतर में एशियाई कप के दौरान खली थी। वहीं अफगानिस्तान के कई प्रमुख खिलाड़ी अफगानिस्तान फुटबॉल महासंघ पर भ्रष्टाचार के आरोप लगाए जाने के बाद से टूर्नामेंट से बाहर हैं। अफगानिस्तान के 18 खिलाड़ियों ने कुवैत और कतर के खिलाफ क्वालीफायर नहीं खेले थे।

कोहली से मुलाकात, मेरे जीवन का सबसे अनमोल क्षण : श्रेयांका

एजेसी ►► बेंगलुरु

रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु की महिला प्रीमियर लीग में खिताबी जीत में अहम भूमिका निभाने वाली 'पर्पल कैप' विजेता श्रेयांका पाटिल के लिये सबसे बड़ा पल रहा जब उन्हें विराट कोहली से मिलने का मौका मिला। इक्कोस वर्ष की आफ स्पिनर श्रेयांका ने एलिमिनेटर और फाइनल में डेथ ओवरों में शानदार गेंदबाजी की थी। उन्होंने सोशल मीडिया पर अपनी खुशी जाहिर करते हुए कहा कि उन्हें यकीन ही नहीं हुआ कि बचपन से उनके पसंदीदा क्रिकेटर रहे कोहली उनका नाम जानते हैं। पाटिल ने आरसीबी 'अनबॉक्स'



कार्यक्रम में कोहली के साथ अपनी तस्वीर एक्स पर साझा करते हुए लिखा, 'उनकी वजह से क्रिकेट देखना शुरू किया था। उनके जैसा बनने का सपना देखा करती थी। कल मेरे जीवन का सबसे अनमोल पल था। विराट ने कहा, 'हाय श्रेयांका। अच्छी गेंदबाजी की।' उन्हें मेरा नाम पता था।'

New Dr. Juneja's

Roop Mantra

Ayurvedic Face Cream & Face Washes



NO. 1 BRAND

INDIA'S MOST TRUSTED BRAND

Clinically Tested

सुंदर Skin का मंत्रा

आयुर्वेदिक क्रीम रूप मंत्रा

Scars • Wrinkles • Pimples • Dull Skin

24x7 Helpline: 87259 68666 • www.roopmantra.com • Available at all medical & general stores



ईडी पर सवाल
बार-बार सप्लीमेंट्री
चार्जशीट क्यों? ये
गलत प्रैक्टिस है



एजेसी नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) द्वारा बार-बार सप्लीमेंट्री चार्जशीट करने को गलत बताया। कोर्ट ने कहा कि जांच एजेंसी इसलिए ऐसा कर रही है, ताकि मामले में ट्रायल शुरू न हो पाए और आरोपी को जमानत न मिल सके। कोर्ट ने ईडी से कहा कि इस तरह की प्रैक्टिस गलत है। ऐसा करके किसी आरोपी को अनिश्चितकाल के लिए जेल में नहीं रख सकते।

कोर्ट ने साथ ही कहा कि इस मामले में शख्स 18 महीने से जेल में है। जब आप किसी आरोपी को गिरफ्तार करते हैं तो मुकदमा शुरू करना जरूरी होता है। ईडी ने पिछले महीने अवैध खनन से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग के आरोप में प्रेम प्रकाश को गिरफ्तार किया था। प्रकाश को पिछले साल जनवरी में झारखंड हाईकोर्ट ने जमानत देने से इनकार कर दिया था, तो सुप्रीम कोर्ट का रुख किया था। उन्होंने 18 महीने जेल में बिताए हैं और फाइनल चार्जशीट दाखिल नहीं हुई है। इससे जमानत मिलनी चाहिए। हालांकि ईडी का कहना था कि आरोपी को रिहा किए जाने पर सबूतों या गवाहों से छेड़छाड़ हो सकती है।

यूपी पुलिस ने एक आरोपी साजिद को ढेर किया, दूसरे जावेद की तलाश बदायूं हत्याकांड: दरिदे ने मासूमों पर चाकू से बोला ताबड़तोड़ हमला, मौत



एजेसी बदायूं

बदायूं की बाबा कॉलोनी में टेकेदार विनोद ठाकुर के बेटे 13 साल आयुष और 6 साल के अहान की मंगलवार शाम करीब सात बजे चाकू से गला रेतकर हत्या कर दी गई थी। पुलिस ने दोनों बच्चों का पंचनामा भरने के बाद बुधवार सुबह नौ बजे पोस्टमार्टम कराया। रिपोर्ट में आयुष का गला रेतने के साथ ही चार अन्य घाव सीने और हाथ पर सामने आए हैं। वहीं अहान के गले पर ही चाकू से वार किया गया था। इस मामले में यूपी पुलिस ने एक आरोपी साजिद को कुछ ही घंटों में एनकाउंटर कर ढेर कर दिया। दूसरे आरोपी जावेद की पुलिस तलाश कर रही है। अलापुर थाना क्षेत्र के कस्बा सखानूं में रहने वाले साजिद का सिविल लाइंस क्षेत्र की बाबा कॉलोनी में सैलून था।

जावेद की तलाश करने एसओजी के अलावा बनाई गई तीन पुलिस टीमों

लोगों में घटना को लेकर बेहद आक्रोश

लोगों को पुलिस ने दिया सुरक्षा का भरोसा

दोनों बच्चों का पोस्टमार्टम पुलिस और प्रशासनिक अधिकारियों की देख-रेख में कराया गया। दोनों बच्चों के शव घर पहुंचे तो चीत्कार मच गया। पुलिस के जवानों ने पिता समेत परिवारियों को सांत्वना दी। दोपहर 12 बजे दोनों को दफन किया जा सका। बच्चों के दफन तक भारी पुलिस फोर्स मौजूद रहा। शहर में तनावपूर्ण माहौल है। टेकेदार विनोद ठाकुर के दो बच्चों की हत्या के बाद परिवार समेत मोहल्ले के लोग भी दुखी हैं। लोगों में घटना को लेकर बेहद आक्रोश था। मंगलवार रात को घटना के तीन घंटे के अंदर ही आरोपी साजिद पुलिस मुठभेड़ में ढेर होने के बाद लोगों का गुस्सा कम हुआ, तब कहीं जाकर कुछ मामला शांत हुआ।

परिवार को मिताने आया था साजिद

बदायूं शहर की बाबा कॉलोनी में दो बच्चों की हत्या करने वाला साजिद पूरे परिवार को मिताने की तैयारी से आया था। मोहल्ले वालों के मुताबिक जब वह दोनों बच्चों की हत्या करके जीने से नीचे उतर रहा था। तब तक आसपास के कई लोग टेकेदार के घर के सामने पहुंच गए। जब उन्होंने आरोपी के हाथ में बड़ा सा चाकू देखा तो उन्होंने आनन-फानन टेकेदार की पत्नी संगीता और मझले बेटे पीयूष को हाथ पकड़कर घर के बाहर खींच लिया लेकिन इसी बीच साजिद भी भाग निकला।



हत्याकांड के बाद सहमा हुआ है पीयूष

परिवार के लोग हत्या की बजह बताते से कतरा रह हैं। परिवार तो केवल पांच हजार रुपए मांगने की ही बात दोहरा रहे हैं। बुधवार को हुए पोस्टमार्टम में साफ हुआ है कि आयुष का गला रेटा गया और सीने समेत हाथ में चाकू से चार वार किए गए थे। शरीर पर कुल पांच घाव दर्ज किए गए हैं। अहान की गला रेतकर हत्या की गई।

पत्नी चलाती है ब्यूटी पॉर्लर

उनकी पत्नी संगीता ब्यूटी पॉर्लर चलाती हैं। विनोद और साजिद के बीच पारिवारिक संबंध होने की बात भी सामने आई है। साजिद का विनोद के घर खूब आना-जाना था। यही कारण है कि दोनों बच्चों की हत्या करना लोगों के गले नहीं उतर रही है। हालांकि हत्या की वजह अभी भी स्पष्ट नहीं हो सकी है। लोग तरह-तरह के कयास लगा रहे हैं। लेकिन यह साफ है कि जिस तरह से घटना को अंजाम दिया गया है, इसके पीछे हत्या की कोई ठोस वजह जरूर रही होगी।

नहीं देने पर किडनी बेच देने की धमकी
अमेरिका में भारतीय छात्र
का हुआ अपहरण, मांगी
1200 डॉलर की फिरोती



हैदराबाद में रह रहे पिता को अज्ञात नंबर से आया फोन

छात्र 13 दिन से लापता झग तस्करों पर शक

एजेसी हैदराबाद

अमेरिका में भारत का एक छात्र लापता हो गया। यह छात्र हैदराबाद का था और अमेरिका में रहकर पढ़ाई कर रहा था। हैदराबाद के 25 वर्षीय अब्दुल मोहम्मद ने ओहियो के क्लीवलैंड विश्वविद्यालय में सूचना प्रौद्योगिकी में मास्टर डिग्री हासिल करने के लिए पिछले मई में अमेरिका गया था। परिवार ने दावा किया कि उन्होंने 7 मार्च के बाद से उनसे बात नहीं की है। वहीं अचानक माता-पिता को उनके बेटे के लापता होने के बाद फिरोती के लिए फोन आया है। फिरोती ने माता-पिता को कॉल कर लगभग एक लाख रुपए की मांग की है। अज्ञात कॉलर ने उन्हें बताया कि उनके बेटे का अपहरण कर लिया गया है और उसकी किडनी बेचने की धमकी दी गई है।

पुलिस से शिकायत

अब्दुल के माता-पिता ने अमेरिका में उसके रिश्तेदारों को इसके बारे में सूचना दी। जिसके बाद क्लीवलैंड पुलिस में गुमशुदगी की शिकायत दर्ज कराई गई। आखिरी बार मोहम्मद ने सफेद टी-शर्ट, लाल जैकेट और नीली जींस पहन रखी थी।

इंडिया की सर्वाधिक बिकने वाली बाइक्स



Splendor+ XTEC



THE ICONIC Passion+



HF-Deluxe

रेंज ₹59,998/- से शुरू

किसी भी कॉर्पोरेट/संस्थागत पूछताछ के लिए corporate.enquiry@heromotocorp.com पर ईमेल करें

EMI ₹2699[^] से शुरू

कम डाउन पेमेंट ₹7777[^]

आधार कार्ड पर[^] लोन और कैश EMI











Exchange Powered By
Wheels of Trust[™]

बेस्ट रीमेल वैल्यू के लिए स्कैन करें

कॉल टोल-फ्री 1800 266 0018

Hero MotoCorp Ltd. Regd. Office: The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj Phase - II, New Delhi - 110070, India. | CIN: L35911DL1984PLC017354 | For further information, contact your nearest Hero MotoCorp authorised outlet or visit us on www.HeroMotoCorp.com. Accessories and features shown may not be a part of standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler. **As per the cumulative dispatch number till March 2023. *Highest sales for any 2 Wheeler Corporate Entity in the world for Calendar Year 2022 - Data source: DNA Consult & Advisory's report Assessment of Global Two Wheelers Market (CY22). *Finance offer is at the sole discretion of the Financier, subject to its respective T&Cs. Available at select dealerships. *Offer amount and combination of offer may vary for model/variant and states and it is applicable on select models only. *On successful redemption of Hero GoodLife Sales Voucher. Offer valid for eligible Hero GoodLife Members only. For more details, please visit your nearest authorised Hero outlet. **Terms and Conditions apply. *Starting price of HF Deluxe Drum Brake Kick Start in Delhi.

Authorised Dealers: South Delhi: Lajpat Nagar: Sapphire Hero- 9289923175, Adchini (Main Mehrauli Road)- Pashupati Hero- 9289922381, Puri Prahladpur Badarpur Singla Hero-9289922771, Okhla Phase II: A R C Hero - 9289922461, East Delhi: Durgapuri (Loni Road, Shahadraj): Himgiri Hero- 9289922380, Pushta Kartar Nagar - Aman Hero - 9289922735, Dilshad Garden - RK Hero - 9289923010, Patparganj Pandav Nagar: Singla Autoneeds Hero- 9289923222 North Delhi: Azadpur - Shraman Automobiles: 9289923185, Rithala (Rohini) - Metro Hero - 9289922597, Budh Vihar: JMD Automotives - 7838685858, Central Delhi: Karol Bagh (Faiz Road): EssAay Hero - 9289924310, Upper India Hero - 9717198198, West Delhi: ROSHAN VIHAR (Najafgarh): Avni Hero - 9289922671, Paschim Vihar (Peeragarh): Shivganga Hero- 9289922796, Palam Dabri Road (Dwarka): Singla Hero - 9289922530, Tilak Nagar - Khanna Hero - 9289922363, Ball Nagar: Khanna Hero- 9289924309, Nawada: Khanna Hero, No.160/2 Delhi Road, Sohna- 9289924069, Noida: Dhan Sri Hero, H-206A, Sector-63- 9289923044, Uppal Hero - B 124, Sector-5: 9289922462, Singla Hero, C-70, Sector-58: 9289923059, Ghaziabad: Globe Hero- Meerut, Delhi Road - 9289922073, Aman Hero- Shiv Puri, Vijay Nagar- 9289923066 Sahibabad: Sahib Hero- 9289922466 Bulandshahr: Shri Durga Hero, Delhi Road, 9289922504; Krishna Hero, Raje Babu Road, 9289922410