



साल दर साल आत्मविश्वास के साथ सफलता बरकरार



पिछले 10 वर्षों में एलन क्लासरूम प्रोग्राम के विद्यार्थियों का प्रदर्शन

16

All India Rank #1

In JEE Main,
JEE Advanced, AIPMT,
NEET-UG and AIIMS

मेडिकल

61

Ranks in
Top 10 AIR

329

Ranks in
Top 100 AIR

4,33,000

Selections eligible
for counselling

इंजीनियरिंग

44

Ranks in
Top 10 AIR

423

Ranks in
Top 100 AIR

30,000

IIT-JEE Advanced Selections

ओलंपियाड

37 out of 48

International
Junior Science
Olympiad Medalists
were ALLEN Students

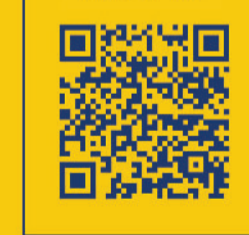
एलन एडमिशन टेस्ट में शामिल होकर पाएं 90% तक स्कॉलरशिप



Test Dates

17 & 24 मार्च

क्लासरूम प्रोग्राम के लिए
ऑफलाइन टेस्ट
ASAT



टेस्ट में रजिस्ट्रेशन के लिए क्यूआर कोड स्कैन करें

ऑनलाइन प्रोग्राम के लिए
ऑनलाइन टेस्ट
ADSAT



इंजीनियरिंग (जेईई) | मेडिकल (नीट) | फाउण्डेशन (कक्षा 8 से 12 व 12वीं पास) | ओलंपियाड

2 अप्रैल 2024 से बैच प्रारंभ

NEET (UG) 2024
Crash Course
21 मार्च से प्रारंभ

Choose your mode of learning

ALLEN Kota Center

☎ 0744-3556677, 2757575

🌐 www.allen.ac.in

ALLEN Delhi Center

☎ +91-9513685900

🌐 www.allen.ac.in/delhi

ALLEN Online Programs

☎ +91-9513736499

🌐 www.allen.in

डिस्क्लेजर: हम विद्यार्थियों को उनकी प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी के लिए शिक्षण सुविधाएं और वातावरण प्रदान करते हैं। कोचिंग इंस्टीट्यूट प्रतियोगी परीक्षाओं में चयन की कोई गारंटी नहीं देता। विद्यार्थी का चयन उनकी तैयारी, प्रतियोगी परीक्षा में प्रवेश के लिए उपलब्ध स्थान और परीक्षा में शामिल विद्यार्थियों की संख्या पर निर्भर करता है।

खबर संक्षेप

आईजीआई एयरपोर्ट पर पेट से निकली 15 करोड़ से ज्यादा की कोकीन नई दिल्ली। आईजीआई एयरपोर्ट पर कस्टम अधिकारियों को एक नाईजीरियन नागरिक की चाल ढाल देख शक हुआ। वह नशे की हालत में लग रहा था। इसके बाद उसे सफरदरज अस्पताल में भर्ती कराया गया। कई दिन चले इलाज के दौरान उसके शरीर से कुल 71 केम्पूल कोकीन बरामद किए गए। इन केम्पूल में करीब 1041 ग्राम कोकीन भरा हुआ था। इसकी कीमत 15 करोड़ से अधिक बताई गई है। नाईजीरियन मूल का नागरिक तीन मार्च को आईजीआई एयरपोर्ट के टर्मिनल 3 पर उतरा था। उसके चलने का ढंग बेहद अजीब लगने पर ग्रीन चैनल को क्रॉस करते ही कस्टम अधिकारियों ने रोक लिया। सवाल जवाब किये गये तो उसने बताया कि वह कुछ केम्पूल निगलकर यहां आया है। उसे फौरन सफरदरज अस्पताल भेजा गया। डॉक्टरों को देखेकर उसे उसका कई दिनों तक इलाज चला। इस दौरान उसके शरीर से कुल 71 केम्पूल कोकीन के निकाले गए। अस्पताल में वह कस्टम अधिकारियों की निगरानी में रहा। इसके बाद 12 मार्च को विदेशी नागरिक के खिलाफ एनडीपीएस एक्ट के तहत मुकदमा दर्ज किया गया। आरोपी का नाम चक्रवर्ती ओकफोर बताया गया है।

सब्जी मंडी: इलेक्ट्रॉनिक्स सामान के स्टोर में लगी आग, माल जला



नई दिल्ली। नॉर्थ दिल्ली के सब्जी मंडी एरिया में बुधवार को एक इलेक्ट्रॉनिक्स सामान के स्टोर में भीषण आग लग गई। सूचना मिलने पर दमकलकर्मियों ने मौके पर पहुंच आग पर काबू पाया। गनीमत यह रही इस हादसे में किसी के जख्मी होने की सूचना नहीं है। पुलिस ने घटनास्थल के आसपास भी एहतियातन सभी घर खाली करा लिए थे। दमकल विभाग के निदेशक अतुल गर्ग ने बताया कि बुधवार दोपहर करीब 12 बजे रोशनआरा रोड स्थित एक इलेक्ट्रॉनिक्स सामान के स्टोर में आग लगने की सूचना मिली। इसके बाद मौके पर दमकल की चार गाड़ियों को मौके पर भेजा गया। स्टोर में एयर कंडीशनर, कुलर, गीजर जैसे सामान रखे थे। आग के कारण लाखों रूपए का माल जलकर खाक हो गया। आग को तेजी से फैलते देख स्टोर के आसपास रहने वाले लोगों के घर भी खाली करा लिए गए थे। कई घंटे की कड़ी मशकत के आग आग पर काबू पाया जा सका। शुरुआती जांच में शॉर्ट सर्किट से आग की आंशका जतायी गई है।

महापौर ने शहीद सफाई कर्मचारी के परिवार को सौंपा 32 लाख का चेक 'सफाई कर्मियों के साथ मजबूती से खड़ी है निगम'



हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

दिल्ली नगर निगम की महापौर डॉ. शैली ओबेरॉय ने बुधवार को शहीद सफाई कर्मचारी को सम्मानित करते हुए उनके बेटे आकाश को 32 लाख का चेक और नियुक्ति पत्र भेंट किया। आकाश के पिता एक सफाई कर्मचारी थे, और एक दुखद घटना में ड्यूटी के दौरान उनकी मौत हो गई थी। महापौर डॉ. ओबेरॉय ने कहा कि इस दुखद समय में पूरा निगम परिवार एवं मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के नेतृत्व में आम आदमी पार्टी सफाई कर्मचारी और दिवंगत कृष्ण के परिवार के साथ मजबूती से खड़ी है। उन्हें हर संभव सहायता प्रदान करेगी। परिवार की शिक्षा, स्वास्थ्य संबंधी देखभाल और किसी भी अन्य आवश्यकता के

लिए साथ खड़ी है। महापौर ने अधिकारियों को कृष्ण के परिवार की सभी जरूरतों का ध्यान रखने के निर्देश दिए। इस दौरान विधायक मुकेश अहलावत, पार्षद बाँबी सहित अन्य लोग मौजूद रहे। महापौर डॉ. ओबेरॉय ने कहा कि पिछली सरकारों ने सफाई कर्मियों के हितों पर कोई ध्यान नहीं दिया। लेकिन निगम में आप सरकार बनने के बाद सफाई कर्मियों को पक्का किया जा रहा है। ड्यूटी पर जान गवाने वाले सफाई कर्मियों के परिवारों को जल्द से जल्द आर्थिक सहायता दी जा रही है। उनके परिवार के एक सदस्य को नौकरी दी जा रही है। निगम में आप सरकार बनने के बाद अब तक तीन मृतक सफाई कर्मियों के परिवार की मदद की जा चुकी है।

मुख्यमंत्री केजरीवाल ने मोती नगर फ्लाईओवर जनता को किया समर्पित 30 मिनट का सफर अब 3 मिनट में होगा तय

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने बुधवार को मोती नगर रिंग रोड पर बना तीन लेन का फ्लाईओवर जनता को समर्पित कर दिया। इस फ्लाईओवर से धौला कुआं से आजादपुर और दिल्ली से हरियाणा के रोहतक आने-जाने वाले लोगों को बहुत फायदा मिलेगा। सीएम ने दिल्लीवासियों को बधाई देते हुए कहा कि पहले ट्रैफिक जाम के चलते आधा किलोमीटर का यह सफर तय करने में आधा घंटा लग जाता था, लेकिन अब केवल तीन मिनट में तय होगा। यह एक बड़े प्रोजेक्ट का हिस्सा है। इसके आगे क्लब रोड फ्लाईओवर बनाया जा रहा है, जो जुलाई तक तैयार हो जाएगा। इसके बाद लोगों को और राहत मिल जाएगी।

दिल्ली सरकार के लोक निर्माण विभाग (पीडब्ल्यूडी) ने मोती नगर रिंग रोड पर तीन लेन का यह फ्लाईओवर बनाया है। सीएम अरविंद केजरीवाल ने फीता काट कर इस फ्लाईओवर का उद्घाटन और नाम पट्टिका का अनावरण किया। पीडब्ल्यूडी के अफसरों ने सीएम को फ्लाईओवर के मॉडल के बारे में बताया। इस दौरान पीडब्ल्यूडी के वरिष्ठ अधिकारी भी मौजूद रहे। बता दें कि इन दोनों



फ्लाईओवरों की कुल लंबाई 1.68 किलोमीटर है। वर्तमान में रिंग रोड पर पंजाबी बाग और पश्चिम विहार जाने वाले वाहन बवाना पुल का इस्तेमाल करते हैं। नए फ्लाईओवर इस यातायात को सुगम बनाने में मदद करेंगे। राजा गार्डन से आजादपुर की तरफ जाने वाले और वापस आने वाले वाहन इन दोनों फ्लाईओवर का इस्तेमाल करेंगे, जिससे ट्रैफिक जाम की समस्या से निजात मिलेगी।

कई प्रमुख क्षेत्रों को जोड़ेगा यह फ्लाईओवर
मोती नगर फ्लाईओवर तीन लेन का बनाया गया है। यह दिल्ली के उत्तर-पश्चिम रिंग रोड का हिस्सा है। इसके

शुरू होने से यह राजा गार्डन फ्लाईओवर से पंजाबी बाग तक का मुख्य मार्ग बन गया है। इससे विभिन्न सड़कों के ट्रैफिक जाम की समस्या को कम करने में मदद मिलेगी। यह फ्लाईओवर उत्तर-पश्चिम दिल्ली और नॉर्थ दिल्ली के प्रमुख क्षेत्रों जैसे पीतमपुर, रोहिणी और शालीमार बाग को भी जोड़ेगा।

इसके तहत बन रहे हैं दो और फ्लाईओवर
इसके तहत ईएसआई अस्पताल से मौजूदा क्लब रोड (1,123 मीटर लंबा) तक नजफगढ़ नाले के पार 6 लेन का फ्लाईओवर बनना है। फिलहाल इसका निर्माण कार्य जोर-शोर से चल रहा है और जुलाई

2024 तक इसके पूरा होने की उम्मीद है। वहीं तीन लेन के साथ अतिरिक्त हाफ फ्लाईओवर और मौजूदा हाफ फ्लाईओवर को 2 लेन से 3 लेन तक चौड़ा किया गया है। इस हाफ फ्लाईओवर की लंबाई 495 मीटर है, जिसका आज उद्घाटन किया गया है। मोती नगर, रिंग रोड पर सड़क साइनेज, सड़क सुरक्षा फिक्स्चर सहित 3 लेन के हाफ फ्लाईओवर का निर्माण किया गया है। वहीं मौजूदा सर्विस रोड/स्लिप रोड का सुधार किया गया है। वहीं फुटपाथ, लैंडस्केपिंग, रैलिंग आदि के साथ स्ट्रिक्ट भाग के नीचे दो यू-टर्न और एक हाफ सब-वे बना है। इस फ्लाईओवर से धौला कुआं से आजादपुर और आसपास

के इलाकों में यातायात की आवाजाही में मदद मिलेगी। इस फ्लाईओवर से यातायात जाम और समय की बर्बादी की बचत होगी। वहीं वाहनों से होने वाले वायु और ध्वनि प्रदूषण में कमी आएगी, जिससे लोगों के जीवन स्तर में सुधार होगा। इसके साथ ही रिंग रोड पर चलने वाले सीधी ट्रैफिक को अलग करने में मदद मिलेगी और रिंग रोड की क्षमता बढ़ेगी। वहीं भविष्य में भी ट्रैफिक की समस्या का हल निकलेगा।

10 साल में बना दिए 31 फ्लाईओवर
सीएम अरविंद केजरीवाल ने कहा कि आजादी के बाद पिछले 75 साल

चुनाव बाद लागू कर देगे महिला सम्मान योजना
सीएम अरविंद केजरीवाल ने कहा कि इस साल हमने बजट में अपनी माताओं-बहनों के लिए बहुत बड़ा ऐलान किया है। आपका आई-आपका हर महीने आपके पर्स में हजार रूपए भेजा करेगा। कई महिलाओं को यकीन नहीं हो रहा है कि क्या सच में ऐसा होगा? ऐसा होगा नहीं, बल्कि ऐसा हो गया है। यह स्कीम बजट में पास हो गई है, बस इसे लागू करना बाकी है। अभी चुनाव आ रहे हैं। इसलिए चुनाव के बाद इसको लागू कर देंगे। आप चिंता मत करो। केजरीवाल जो कहता है वो करके दिखाता है।

में दिल्ली में 63 फ्लाईओवर बने थे। दिल्लीवालों ने जब से हमें दिल्ली जिम्मेदारी दी है, पिछले 10 सालों में हमने 31 फ्लाईओवर बना दिए। आज हम यह 31वें फ्लाईओवर का उद्घाटन कर रहे हैं। दिल्ली में जो काम पिछले 75 साल में हुआ था, उसका 50 फीसद काम हमने 10 साल में करके दिखा दिया। इसके लिए साफ नियत चाहिए। काम करने के लिए पैसे की कमी नहीं है, पहले केवल नियत की कमी होती थी।

9 सालों में करीब 7500 किमी की सड़कें बनाई
सीएम अरविंद केजरीवाल ने कहा कि पिछले 9 सालों में दिल्ली में लगभग 7500 किलोमीटर की

सड़कें बनाई हैं। इतनी सड़कें 75 साल में नहीं बनी होंगी, जितनी सड़कें पिछले 9 सालों में दिल्ली के अंदर बनी हैं। पानी और सीवर की जितनी पाइप लाइन पिछले 9 साल में हमने बिछाई है, उतनी पाइप लाइन पिछले 75 साल में नहीं बिछी होगी। जब दिल्ली में हमारी सरकार बनी थी तब दिल्ली में करीब 4500 बसें थीं। आज दिल्ली में लगभग 7500 से 8000 बसों के साथ इसकी संख्या दोगुनी हो गई है।

जाम से छुटकारा मिलने के साथ साथ, प्रदूषण कम होगा : आतिशी

इस मौके पर पीडब्ल्यूडी मंत्री आतिशी ने कहा कि रिंग रोड के इस पूरे हिस्से में काफी काम लाता है। एक छोटी सी दूरी तय करने में आधे घंटे से ज्यादा लग जाता है। आज इस फ्लाईओवर के उद्घाटन से लोगों को बहुत राहत मिलेगी और ट्रैफिक की समस्या खत्म होगी। इस फ्लाईओवर से रोजाना 1.25 लाख से ज्यादा गाड़ियों का आवाजाही होगी। जाम मुक्त होने से यहां सालाना 6 लाख लीटर से ज्यादा ईंधन की बचत होगी। 9 हजार से ज्यादा मैन आवर की बचत होगी। इससे सालाना 50 हजार टन से ज्यादा कार्बन डाइऑक्साइड का प्रदूषण घटेगा।

न्यू अशोक नगर इलाके का मामला मंदिर में महिला की सोने की चेन छीनने वाले गैंग की तीन महिलाएं गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

छीना झपटी करने वाले गैंग की तीन महिला सदस्यों को पूर्वी जिला पुलिस ने गिरफ्तार किया है। इनके नाम कल्याणपुरी निवासी झूमरी, रीना और ईस्ट विनोद नगर निवासी कुमा बताया गया है। पुलिस ने इनके पास से सोने की चेन के तीन टुकड़े भी बरामद किए हैं। अब इनकी दो महिला सहयोगियों की पुलिस को तलाश है।



घटना को लेकर पुलिस ने झपटमारी का मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू की। तफतीश सीसीटीवी कैमरे की फुटेज पर केंद्रित हुई। इसके बाद ऑटो की पहचान की गई जिसमें आरोपी महिलाएं बैठ फरार हो गई थी। पुलिस ऑटो के रजिस्ट्रेशन नंबर की मदद से उसके मालिक तक पहुंची, जहां से पता चला कि वह ऑटो और परमिट को बेच चुका है। पुलिस ने बाद में दूसरे ऑटो मालिक की पहचान कल्याणपुरी निवासी मोहन के तौर पर की और उससे हुई। इससे पूछताछ के बाद आगरा और राजस्थान के करोली जिले में दबिश गान्डी तब तक नहीं जाकर तीनों महिलाएं हाथ लग सकी।

ठगी और आर्म्स एक्ट में गमोई घोषित दो दबोचे

नई दिल्ली। झरका जिले की एंटी ऑटो थ्रेज्ट स्क्वाड ने दो गमोइयों को गिरफ्तार किया है। एक ठगी और दूसरा आर्म्स एक्ट के मामले में फरार था। इनके नाम अमित नरेंद्र संजु और मोहित बताया गया है। एक आरोपी नजफगढ़ और बाबा हरिदस नगर के दो मामलों में पहले भी शामिल रहा है। हेड कंस्टेबल राजेश कुमार को सूचना मिली थी कि दो पीओ नजफगढ़ एरिया के कैर गांव और जाफरपुर कला के डबल एंक्लेव एरिया में छिपकर रह रहे हैं। अमित के खिलाफ 2012 में सीटिंग व आर्म्स एक्ट का केस दर्ज हुआ था। इसी पांच मां को उसे पीओ घोषित किया गया था। दूसरे आरोपी मोहित के खिलाफ 2017 आर्म्स एक्ट का केस दर्ज हुआ था। इसे दो मां को झरका कोर्ट ने गमोइया घोषित किया था। पुलिस ने छाप मारकर दोनों को दबोच लिया।

नकली दवाइयों के मामले में एक और आरोपी धरा

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

क्राइम ब्रांच ने कैसर की नकली दवा बनाकर सप्लाई करने वाले रिकेट में शामिल एक और आरोपी को गिरफ्तार किया है। बिहार के मुजफ्फरपुर से पकड़े गये इस आरोपी का नाम आदित्य कृष्ण (23) बताया गया है। पुलिस ने आरोपी को कोर्ट में पेश करने के बाद आगे की पूछताछ

एबीवीपी ने 'बिना अनुमति' किया जेएनयू में 'बस्तर द नक्सल स्टोरी' फिल्म का प्रदर्शन

विश्वविद्यालय की चुनाव समिति ने स्क्रीनिंग को परिसर में प्रभावी आंशिक आचार संहिता का उल्लंघन बताया

एजेसी ►► नई दिल्ली

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) की छात्र शाखा अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद (एबीवीपी) ने बुधवार को जवाहरलाल नेहरू विश्वविद्यालय (जेएनयू) परिसर में नक्सली विद्रोह पर आधारित एक फिल्म का प्रदर्शन किया।

वहीं विश्वविद्यालय के चुनाव निकाय ने बताया कि इस कार्यक्रम के लिए अनुमति नहीं दी गई थी।

एबीवीपी ने जेएनयू परिसर के एक सभागार में 'बस्तर: द नक्सल स्टोरी' का प्रदर्शन किया। यह फिल्म अभी 'रिलीज' नहीं हुई है। वामपंथी समूह से जुड़े संगठनों ने फिल्म के प्रदर्शन पर आपत्ति जताई। इस कार्यक्रम में फिल्म के निर्देशक सुदीपो सेन के साथ ही अभिनेत्री अदा शर्मा भी शामिल हुईं। विश्वविद्यालय की चुनाव समिति ने जेएनयूसयू की चुनाव प्रक्रिया जारी होने के बीच फिल्म की स्क्रीनिंग को परिसर में प्रभावी

आंशिक आचार संहिता का उल्लंघन करार दिया। विश्वविद्यालय चुनाव समिति के अध्यक्ष शैलेन्द्र कुमार ने एक बयान में कहा कि चुनाव समिति के संज्ञान में आया कि 13 मार्च, 2024 को सभागार में 'बस्तर: द नक्सल स्टोरी' नामक फिल्म की स्क्रीनिंग की गयी। चुनाव समिति स्पष्ट करती है कि इसके लिए कोई जानकारी नहीं दी गई थी और न ही आयोगन के लिए अनुमति ली गई थी। उन्होंने बताया कि चुनाव समिति ने

कार्यक्रम से पहले सक्षम प्राधिकारी को सूचित किया था कि यह आयोजन जवाहरलाल नेहरू विश्वविद्यालय छात्र संघ (जेएनयूसयू) चुनाव 2023-24 के लिए आंशिक आचार संहिता का उल्लंघन है। वामपंथी छात्र समूहों की आपत्ति के बीच एबीवीपी ने दावा किया कि कार्यक्रम को रोकने के लिए बिजली की आपूर्ति कई बार काट दी गई। जेएनयूसयू चुनाव 22 मार्च को होगा और नतीजों की घोषणा 24 मार्च को की जाएगी।

भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय
खानपुर कला, (सोनीपत), हरियाणा-131305
ऑफिस नं. 01263-283001, 283002, फैक्स नं. 01263-283779, www.bpsmv.ac.in

विज्ञापन

बीपीएस महिला विश्वविद्यालय, खानपुर कला स्वीकृत रिक्त पद के तहत एमएसएम इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेद में कार्याचिकित्सा के स्पेशलाइजेशन में प्रोफेसर के पद के लिए पात्र उम्मीदवारों से 27.03.2024 तक आवेदन आमंत्रित करता है। योग्यता और वेतनमान इत्यादि के सम्बन्ध में विवरण हेतु कृपया विश्वविद्यालय वेबसाइट www.bpsmv.ac.in पर पधारे।

संबाद विज्ञा. सं.-1239/11/58/2024/25867/सी/88/7 दि. 13.03.24 **रजिस्ट्रार**

हरियाणा सरकार निविदा सूचना

| क्र. सं. | विभाग का नाम | कार्य सूचना निविदा का नाम | खुलने की तिथि | इंएम्पी राशि (₹. करोड़ में) | विभाग की वेबसाइट | नोडल अधिकारी / सम्पर्क विवरण/ई-मेल |
|----------|--|--|--------------------------------|-----------------------------|---|--|
| 1 | पंचायती राज मारनी पंचकूला | खावा - गांव खावा जी.पी. राजीवगिरि, ब्लॉक मोरनी में हारा घाट के निकट से खावा टाक तक गली का निर्माण। | 11.03.2024 18.03.2024 | 7.04 लाख | https://etenders.hry.nic.in | 9416055244 dharambirsai@gmail.com |
| 2 | पंचायती राज पंचकूला | बीएएनजीवाई टिब्बी - ब्लॉक चरवाला में नई धर्मशाला का निर्माण + 4 कार्य। | 11.03.2024 18.03.2024 | 150.04 लाख | https://etenders.hry.nic.in | 9467807024 prexeeng_pkl@hry.nic.in |
| 3 | सिंचाई एवं जल संसाधन विभाग हरियाणा, कैथल | बीएएनए-एचबी-बीबी- एमपीएलसी के साइफन क्रॉसिंग आरडी 18270 का डी/एस और पटियाला नदी यू/एस के बैड की गाद निकालना। | बंद होने की तिथि 18.03.2024 | 36.14 लाख | https://etenders.hry.nic.in | 8053519393 xen-sswati3ktr.irr@gov.in |
| 4 | सिंचाई एवं जल संसाधन विभाग हरियाणा, कैथल | आरडी 221700 पर पुण्डरी माह्वन क्रॉसिंग बीएएनए-एचबी-बीबी- एमपीएलसी के वाटरकोर्स की मरम्मत हेतु आकलन। | बंद होने की तिथि 18.03.2024 | 6.38 लाख | https://etenders.hry.nic.in | 8053519393 xen-sswati3ktr.irr@gov.in |
| 5 | पंचायती राज सोनीपत | गांव बड़वासानी, ब्लॉक सोनीपत में धीरा पुत्र होशियार से रघुकुल विद्या पीठ की तरफ आईपीबी फिर्नी का निर्माण। | बंद होने की तिथि 18.03.2024 | 9.15 लाख | https://etenders.hry.nic.in | 9996001199 vijaypal2315@gmail.com |
| 6 | लौनिवि ब व प फतेहाबाद | फतेहाबाद जिले में जाखल बारासुल भुना पावर सरसोड रोड कि.मी. 0 से 25.00 और कि.मी. 33.00 से 50.23 (एमडीआर-102) (रोड आईडी 5371, 5548 और 5335) को चौड़ा करना और मजबूतीकरण के प्रावधान द्वारा रोड का सुधार (सी.एम. घोषणा कोड 27234 दिनांक 23.01.2023) | 11.03.2024 03.04.2024 | 3023.48 लाख | https://etenders.hry.nic.in | 01667-220120 pwd-eeep-fatehabad@hry.nic.in |
| 7 | लौनिवि ब व प करनाल | लघु सचिवालय (प्रशा. ब्लॉक) जिला पानीपत में वैद्युत सब स्टेशन का विस्तार + 1 कार्य। | 12.03.2024 02.04.2024 | 90.45 लाख | https://etenders.hry.nic.in | 1842265696 pwd-eeed-karnal@hry.nic.in |
| 8 | लौनिवि ब व प करनाल | कैथल में राजकीय आईटीआई में वीमेन ब्लॉक में वैद्युत स्थापना की विशेष मरम्मत + 4 कार्य। | 12.03.2024 20.03.2024 | 51.63 लाख | https://etenders.hry.nic.in | 1842265696 pwd-eeed-karnal@hry.nic.in |
| 9 | लौनिवि ब व प कैथल | आरडी 169.25 से 189.30 कि.मी. से कैथल जिले में असंघ राजौंद कैथल पटियाला रोड (एसएन-11) की विशेष मरम्मत (रोड आईडी 6917)। | बंद होने की तिथि 01.04.2024 | 2316.90 लाख | https://etenders.hry.nic.in | 9896070157 pwd-eeep-kailthal@hry.nic.in |
| 10 | लौनिवि ब व प चण्डीगढ़ | निगम सदन बिल्डिंग सेक्टर-33, चण्डीगढ़ में सेंट्रल एयरकंडीशनिंग सिस्टम (2x150 टीआर) के प्रचालन और व्यापक रखरखाव हेतु एमएससी (अवधि 01.01.2024 से 31.12.2025 हेतु) (दो वर्ष)। | 12.03.2024 19.03.2024 | 23 लाख | https://etenders.hry.nic.in | 0172-2618279 pwd-eeed-chandigarh@hry.nic.in |
| 11 | पंचायती राज सोनीपत | गांव जाजी, ब्लॉक सोनीपत में पार्क का निर्माण + 2 कार्य। | बंद होने की तिथि 21.03.2024 | 103.72 लाख | https://etenders.hry.nic.in | 9416391006 prexeeng_snp@gmail.com |
| 12 | पंचायती राज महम, रोहतक | 10/03 गांव खेड़ी महम (पीएस) में आम पुत्र मनफाल से चाँबी तक आईपीबी गली का निर्माण। | 11.03.2024 18.03.2024 | 4.53 लाख | https://etenders.hry.nic.in | 9215555586 sdoprmeham@gmail.com |
| 13 | पंचायती राज पंचकूला | 2. गांव मटौर जी.पी. थापली, ब्लॉक मोरनी में हॉल का निर्माण + 3 कार्य। | 12.03.2024 19.03.2024 | 51.82 लाख | https://etenders.hry.nic.in | 9467807024 prexeeng_pkl@hry.nic.in |
| 14 | लौनिवि ब व प जैन्द | जैन्द जिले में हैड 5054 (ग्रुप-2) के तहत जुलाना निर्वाचन क्षेत्र में 2 अदद सड़कों को चौड़ा करना और मजबूतीकरण, 1. बराह कलां से बराह खुर रोड (रोड आईडी 6594), 2. किशनपुरा अग्रोच रोड (आईडी 6680)। | बंद होने की तिथि 01.04.2024 | 173.04 लाख | https://etenders.hry.nic.in | 8398098053 pwddeepjdind@gmail.com |
| 15 | स्वास्थ्य विभाग हरियाणा पंचकूला | मैडिकल गैसज नाइट्रस ऑक्साइड, कार्बन डाइऑक्साइड और मैडिकल ऑक्सीजन गैस की खरीद। | 14.03.2024 21.03.2024 | ईएमडी- 5000/- | https://etenders.hry.nic.in | 0172-2562199 gh6pkl@gmail.com |
| 16 | पंचायती राज हिसार | पावरा, उकलाना, गडहू मोहल्ला स्कूल से बाबा विलासग मंदिर तक आईपीबी फिर्नी का निर्माण + 3 कार्य। | 11.03.2024 18.03.2024 | 144.01 लाख | https://etenders.hry.nic.in | 9466629211 prexeeng_hsr@hry.nic.in |

अधिक जानकारी हेतु कृपया पधारे: www.haryanaeprocurement.gov.in or www.etenders.hry.nic.in
पीआरडी-11/2024/320/25866/1/88/7 दि. 13.03.24



मूखंड पर बनेगी 16 मंजिल की बिल्डिंग

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुजरात के गांधीनगर स्थित अपना एक प्लॉट दान किया है। जमीन के उस टुकड़े पर नाद ब्रह्म कला केंद्र बनेगा, जो ▶ शेष पेज 8 पर

नोदी कैबिनेट का बड़ा निर्णय

दिल्ली मेट्रो फेस-4 को मिली मंजूरी, दो नए रूट पर दौड़ेगी मेट्रो

एजेसी ▶ नई दिल्ली

लोकसभा चुनाव से पहले बुधवार को मोदी कैबिनेट को अहम बैठक हुई। जिसमें दिल्ली मेट्रो फेस-4 के अलावा अंतरराष्ट्रीय स्तर के अहम समझौतों को लेकर भी चर्चा हुई। इसके अलावा कैबिनेट की बैठक में ऊर्जा दक्षता और ऊर्जा संरक्षण उपायों के क्षेत्र में सहयोग पर भारत और भूटान के बीच एक समझौता ज्ञापन हस्ताक्षर को मंजूरी दे दी गई। केंद्र सरकार ने दिल्ली ▶ शेष पेज 8 पर

करीब 8.4 किलोमीटर लंबी मेट्रो लाइन के बीच 8 स्टेशन बनाए जाएंगे



नोदी कैबिनेट के ये अहम निर्णय

- भारत से भूटान को पेट्रोलियम, तेल, स्नेहक (पीओएल) और संबंधित उत्पादों की सामान्य आपूर्ति पर भारत और भूटान के बीच एमओयू पर हस्ताक्षर करने को मंजूरी दी गई।
- ऊर्जा दक्षता और ऊर्जा संरक्षण उपायों के क्षेत्र में सहयोग पर भारत और भूटान के बीच एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर को मंजूरी दी।
- भारत-मध्य पूर्व यूरोप आर्थिक गलियारे के सशक्तिकरण और संचालन के लिए सहयोग पर भारत और संयुक्त अरब अमीरात के बीच अंतर-सरकारी फ्रेमवर्क समझौते को मंजूरी दी।
- खाद्य सुरक्षा के क्षेत्र में भारत और भूटान के बीच समझौते पर हस्ताक्षर को मंजूरी दी।

एसबीआई ने सुप्रीम कोर्ट को दिया हलफनामा

2019 से अब तक खरीदे गए 22,217 चुनावी बाँड और 22,030 भुनाए गए

मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार का कहना है कि हम समय से डेटा अपनी वेबसाइट में अपलोड कर देंगे



एजेसी ▶ नई दिल्ली

2019 से 2024 तक के बाँड की दी गई जानकारी

स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (एसबीआई) ने चुनावी बाँड को लेकर सुप्रीम कोर्ट में एक हलफनामा दाखिल किया है। यह हलफनामा स्टेट बैंक के चेयरमैन दिनेश कुमार खारा की तरफ से दाखिल किया गया है। इसमें कहा गया है कि बैंक ने सुप्रीम कोर्ट द्वारा 15 फरवरी को दिए गए आदेश का पालन कर दिया है। स्टेट बैंक ने सुप्रीम कोर्ट से यह जानकारी एक पेन ड्राइव में दो पीडीएफ फाइल बनाकर दे जानकारी साझा की है। दोनों ही पीडीएफ फाइलों का पासवर्ड सुरक्षित है। इधर, मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार का कहना है कि हम समय से डेटा अपनी वेबसाइट में अपलोड कर देंगे।

हरियाणा विधानसभा: जेजेपी के सभी 10 विधायक सदन से गैर-हाजिर रहे

नायब सैनी सरकार ने जीता विश्वासमत



नए संख्या बल के हिसाब से बहुमत का आंकड़ा 40, गाजपा के 41 विधायक

हरियाणा की नायब सैनी सरकार ने बुधवार को विधानसभा में विश्वासमत का सामना किया। सदन के अंदर यह प्रस्ताव ध्वनिमत से पास हो गया।

खास बात ये है कि इस विश्वासमत को लेकर जेजेपी ने अपने सभी विधायकों के लिए व्हिप जारी कर कहा था कि कोई भी विधायक सदन में पेश न हो। लेकिन व्हिप जारी करने के बावजूद भी जेजेपी के 5 विधायक सदन पहुंच गए। हालांकि, विश्वासमत पेश होने से पहले ही ये सभी 5 विधायक सदन से बाहर हो गए। इस तरह जेजेपी के सभी 10 विधायक

भाजपा की दूसरी सूची में 72 टिकट जारी

पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल करनाल और अशोक तंवर सिरसा सीट से बने उम्मीदवार

आनंद राणा ▶ नई दिल्ली

भाजपा ने बुधवार को हरियाणा की दस में से छह लोकसभा सीटों पर अपने उम्मीदवारों की घोषणा कर दी। दिल्ली की बाकी बची दो सीटों सहित गुजरात की सात, हिमाचल की दो, कर्नाटक की 20, मध्यप्रदेश की पांच, महाराष्ट्र की 20, तेलंगाना की छह, दादर एवं नगर हवेली की एक, त्रिपुरा की एक, उत्तराखंड की दो सीटों पर दूसरी सूची में उम्मीदवार घोषित किए गए हैं।

हरियाणा की तीन सीटों पर वर्तमान सांसदों तथा तीन पर नए उम्मीदवारों को मैदान में उतारा गया है। एक दिन पहले ही मुख्यमंत्री पद से हटाए गए मनोहर लाल खट्टर को करनाल से टिकट दिया गया है। अंबाला (सुरक्षित सीट) से बंते कटारिया तथा सिरसा (सुरक्षित) सीट से अशोक तंवर उम्मीदवार बनाए गए हैं। जिन वर्तमान सांसदों को उम्मीदवार बनाया गया है उनमें भिवानी महेन्द्रगढ़ सीट से धर्मवीर सिंह, गुडगांव से राव इन्द्रजीत सिंह तथा फरीदाबाद सीट से कृष्णपाल गुर्जर शामिल ▶ शेष पेज 8 पर

हिसार, रोहतक, सोनीपत और अंबाला सीट के टिकट फिलहाल तय नहीं

इंद्रजीत, धर्मवीर और कृष्णपाल को फिर मिला लोस का टिकट



मनोहर लाल खट्टर, पीयूष गोयल, नितिन गडकरी

हिसार, रोहतक, सोनीपत और अंबाला में फंसा है पेंच हरियाणा की चार लोकसभा सीटों पर उम्मीदवारों को लेकर तगड़ा पेंच फंसा हुआ है। भाजपा को हिसार, रोहतक, सोनीपत और अंबाला में उम्मीदवार तय करने के लिए काफी माथापट्टी करनी पड़ रही है। दरअसल इन चारों सीटों पर पिछला चुनाव भाजपा के उम्मीदवार जीते थे लेकिन इस बार मुकाबला आसान नहीं माना जा रहा है। यही वजह है कि पार्टी नेत्रुत्व को टिकट का फैसला लेने में देरी हो रही है। हिसार से भाजपा के सांसद रहे बृजेन्द्र सिंह ने चार दिन पहले ही कांवेस का हाथ धाम लिया है। यहां से पूर्व वित्तमंत्री ▶ शेष पेज 8 पर

सांसद हंस राज हंस की जगह चंदोलिया को मिला टिकट

भाजपा ने उत्तर पश्चिम दिल्ली से सांसद हंस राज हंस का टिकट काट दिया है। हंस का टिकट कटना पहले से ही तय माना जा रहा था। उनकी जगह पार्टी ने योगेन्द्र चंदोलिया को उम्मीदवार बनाया है। पूर्वी दिल्ली सीट से हंस मल्होत्रा को टिकट मिली है। यहां से भाजपा सांसद गौतम गंभीर ने पहले ही राजनीति छोड़ने की घोषणा की हुई थी। भाजपा ने दिल्ली की सभी सात सीटों पर उम्मीदवार उतार दिये हैं। पहली सूची में पांच उम्मीदवार घोषित किये गये ▶ शेष पेज 8 पर

गडकरी और पीयूष गोयल सहित इन प्रमुख नेताओं को मिली टिकट

इसके अलावा अन्य राज्यों में टिकट पाने वाले भाजपा के जाने पहचाने नेताओं में महाराष्ट्र की नागपुर सीट से केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी, मुंबई उत्तर से केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल और बीड से पंकजा मुंडे, हिमाचल की हमीरपुर से केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर और शिमला से सुरेश कश्यप, कर्नाटक की धारवाड सीट से प्रल्हाद जोशी, बैंगलुरु उत्तर से शोभा कर्दनाजे, बैंगलुरु साउथ से तेजस्वी सूर्या तथा मध्यप्रदेश में इंदौर से शंकर लालनाथ, छिंदवाड़ा से विवेक बंदी साहू प्रमुखतौर पर शामिल हैं। उत्तराखंड की गढ़वाल सीट से भाजपा के राष्ट्रीय मीडिया प्रभारी अनिल बल्लू तथा हरिद्वार से पूर्व मुख्यमंत्री त्रिवेन्द्र सिंह रावत को टिकट दी गई है।

बड़ी टैक्स चोरी का खुलासा

इंदौर में पान कारोबारी के 28 ठिकानों पर जीएसटी का छाप

कारणावत नाम से 13 रेस्टोरेट संचालित हो रहे

हरिभूमि न्यूज ▶ इंदौर



शहर के मशहूर पान कारोबारी के 28 प्रतिष्ठानों पर स्टेट जीएसटी ने बड़ी कार्रवाई की। बताया जा रहा है कि करोड़ों रुपए की टैक्स चोरी मिली है। पान कारोबारी कारणावत ग्रुप के 28 प्रतिष्ठानों पर एक साथ स्टेट जीएसटी ने कार्रवाई की है। जीएसटी के अधिकारी मंगलवार देर रात तक इन प्रतिष्ठानों पर स्टेट जीएसटी चोरी की जांच करते रहे। बुधवार को भी इसकी जांच जारी रही। नेमवार रोड स्थित

परिसर पर कार्रवाई चल रही है। जीएसटी की रेड के बाद कारणावत ग्रुप की सभी दुकानें जल्द बंद कर दी गईं, लेकिन रेस्टोरेट चलते रहे। इस दौरान भारी पुलिस बल तैनात रहा। जीएसटी ने जब कागजों की छानबीन की तो पता चला कि कारणावत इसी नाम से 13 रेस्टोरेट संचालित करता है, लेकिन इसकी जांच जारी है ▶ शेष पेज 8 पर

दर्दनाक घटनाओं के बाद सरकार ने दी सलाह

अब पिटबुल और रॉटविलर जैसे विदेशी नस्ल के खतरनाक कुत्ते पालने पर बैन!

एजेसी ▶ नई दिल्ली

बोते कुछ सालों में ऐसी कई दर्दनाक घटनाएं सामने आई हैं, जब पालतू कुत्तों ने मालिक या फिर घर के ही किसी सदस्य को काट लिया। अब केंद्र सरकार ने ऐसे खतरनाक कुत्तों, जिनमें पिटबुल, रॉटविलर, टैरियर, वोल्फ डॉग और मैस्टिफ्स शामिल हैं। इनके आयात, ब्रीडिंग और खरीद-फरोख्त पर रोक लगाने के लिए राज्यों को कहा है। केंद्र सरकार ने इन प्रजाति के कुत्तों की मिक्सड और क्रूसब्रीड पर भी प्रतिबंध की बात की है। केंद्र सरकार के पशुपालन मंत्रालय ने सभी राज्य सरकारों को पत्र लिखकर कहा



है कि वो अपने यहां स्थानीय निकायों से बात कर इस प्रतिबंध को लागू करवाए। केंद्र सरकार ने दिल्ली हाईकोर्ट के एक आदेश के बाद विशेषज्ञों की कमेटी के सुझावों के आधार पर ये फैसला लिया है। केंद्र की राय है कि इन कुत्तों के अलावा मिक्स और क्रॉस ब्रीड के अन्य कुत्तों पर भी रोक लगाई ▶ शेष पेज 8 पर

केंद्र ने राज्यों को दिया निर्देश

केंद्र सरकार ने राज्यों से कहा है कि डॉक्स की 23 ब्रीड के इम्पोर्ट पर बैन लगा दिया जाए। केंद्र ने कुत्तों के हमले में इसानी मौतों के बढ़ते मामले देखते हुए कहा कि वे इन 23 ब्रीड के डॉक्स को न सिर्फ इम्पोर्ट रोकें, बल्कि इनकी ब्रीडिंग पर रोक लगाएं।

महाराष्ट्र के धुले में आयोजित महिला सम्मेलन में की घोषणा

महिला समृद्धि के लिए 'नारी न्याय': चुनावी मौसम में कांग्रेस ने फैंका पांसा, कई लोकलुभावने किए वादे

गरीब महिलाओं को एक लाख सालाना देने की गारंटी

हरिभूमि न्यूज ▶ नई दिल्ली

कांग्रेस ने महिलाओं के लिए 'नारी न्याय' गारंटी की घोषणा की है। बुधवार को भारत जोड़ो न्याय यात्रा के दौरान महाराष्ट्र के धुले में आयोजित महिला सम्मेलन में कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे और पूर्व कांग्रेस अध्यक्ष राहुल गांधी ने 'नारी न्याय' गारंटी का ऐलान किया। इसके तहत केंद्र में सरकार बनने पर गरीब महिलाओं को हर साल एक लाख रुपए की मदद देने, केंद्र सरकार में सभी नई भर्तियों में आधा हिस्सा महिलाओं के लिए आरक्षित करने जैसी पांच बड़ी घोषणाएं की गईं।

कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि महिलाएं हमारे देश की आधी आबादी हैं, लेकिन दुख के साथ कहना पड़ता है कि उन्हें पिछले दस



सालों में कुछ नहीं मिला। मोदी सरकार ने सिर्फ महिलाओं की मुश्किलें बढ़ाई हैं। महिलाओं के नाम पर सिर्फ राजनीति और उनसे वोट लेने का काम हुआ है। चाहे महिला आरक्षण का जुमला हो, बढ़ती महंगाई हो, रिकॉर्ड बेरोजगारी हो, बढ़ते अपराध हो। इन सभी मुद्दों का असर सबसे ज्यादा महिलाओं पर होता है। इन सभी पर मोदी सरकार पूरी तरह फेल ▶ शेष पेज 8 पर

पहली घोषणा महालक्ष्मी गारंटी

कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने कहा कि 'नारी न्याय' गारंटी के अंतर्गत कांग्रेस पार्टी पांच घोषणाएं कर रही है। पहली घोषणा महालक्ष्मी गारंटी है, इसके तहत गरीब परिवार की एक महिला को सालाना एक लाख रुपए की सहायता दी जाएगी। दूसरी घोषणा आधी आबादी-पूरण हक है, इसके तहत केंद्र सरकार की नई नियुक्तियों में आधा हक महिलाओं को मिलेगा। तीसरी घोषणा शक्ति का सम्मान है, इस योजना के तहत आंगनबाड़ी, आशा और मिड डे मील वर्कर के मासिक वेतन में केंद्र सरकार का योगदान दोगुना होगा। चौथी घोषणा अधिकतर मेजरी के तहत रूढ़ पंचायत में महिलाओं को ▶ शेष पेज 8 पर

कांग्रेस के वादे जुमले नहीं होते

कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि इसके पहले कांग्रेस ने भागीदारी न्याय, किसान न्याय और युवा न्याय घोषित किए हैं। ये कहने की जरूरत नहीं है कि कांग्रेस की गारंटी खोखले वादे और जुमले नहीं होते। कांग्रेस का कहा पत्थर की लकीर होती है। यही कांग्रेस का 1926 से अब तक का रिकॉर्ड है, जब हमारे विरोधियों का जन्म हो रहा था, तब से कांग्रेस घोषणा पत्र बना रही है और उन घोषणाओं को पूरा ▶ शेष पेज 8 पर

अपने शहर में बचपन प्ले स्कूल शुरू करें।

BACHPAN
20 YEARS OF LEGACY

1200+ Schools | 2 Lakh Students | 400+ Cities | 25 States

• निवेश 12-15 लाख & 200 वर्ग मीटर जगह • पाठ्यक्रम तथा संचालन में सहायता
• प्राइमरी/10+2 स्कूल अपोड संभव

फ्रैंचाइजी Delhi-NCR तथा सभी आसपास के क्षेत्रों से आमंत्रित।

हमारे फ्रैंचाइजी मैनेजर से संपर्क करें।

Amit Kumar # 9811437000 | Babita # 8860619151

www.bachpanglobal.com | Admission Helpline : 7290047000
Registered Office: S.K. Tower, 9988/B-1, Sarai Rohilla, New Rohtak Road, New Delhi-110005
Ph: 011-35106666/7777 | E-mail: franchise@bachpanglobal.com | CIN: U74899DL1999PTC10125

खबर संक्षेप

पौने दो लाख लूटकर बदमाश हुए फरार

गाजियाबाद। थाना कबिनगर इलाके में एक व्यक्ति से मोटर साइकिल सवार दो बदमाशों ने पौने दो लाख रूपए लूट लिए और फरार हो गए। इस संबंध में व्यक्ति रमेश गुप्ता ने पुलिस को सूचना दी कि जब वह अपने ऑफिस जा रहे थे तो ऑफिस में प्रवेश करते समय दो अज्ञात बाइक सवार द्वारा उनका बैग छीन लिया गया। उस बैग में एक लाख 75 हजार रूपए व कुछ कागजात होना बताया गया है।

दो बाल अपचारियों समेत 4 शांतिर चोर गिरफ्तार

गाजियाबाद। थाना मोदीनगर पुलिस टीम ने मंदिर परिसर में चोरी करने वाले 2 बाल अपचारी सहित 4 शांतिर चोरों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने चोरी किए पूजा के सामान सहित, चोरी की गई स्कूटी भी बरामद की है। पुलिस ने बताया कि कपड़ा मिल मोदीनगर स्थित साई मंदिर परिसर से अज्ञात चोर द्वारा चोरी करने के संबंध में तहरीर दी गई थी। जिस पर तत्काल सुसंगत धाराओं में अभियोग पंजीकृत किया गया था।

तस्कर गिरफ्तार, 30 लाख की शराब बरामद

गाजियाबाद। क्राइम ब्रांच पुलिस ने अवैध शराब की तस्करी करने वाले अन्तर्राज्यीय तस्कर को गिरफ्तार किया है। एडीसीपी क्राइम ब्रांच सच्चदानन्द ने बताया कि उसके कब्जे से पंजाब राज्य की विभिन्न ब्रांड की अवैध अंग्रेजी शराब व बीयर की तस्करी कर लाई जा रही कुल 501 पेटी बरामद हुईं। बरामद शराब की अनुमानित कीमत लगभग 30 लाख रूपए है।

धूमधाम से मनाया अजय चौटाला का जन्मदिवस

गुरुग्राम। जननायक जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. अजय सिंह चौटाला का जन्म दिवस धूमधाम से मनाया गया। जेजेपी के युवा प्रदेश वरिष्ठ उपाध्यक्ष मनोज बंधवाड़ी की टीम ने प्रदेश के पूर्व डिप्टी सीएम दुधंत चौटाला के साथ केक काटकर जन्मदिन मनाया। पूर्व डिप्टी सीएम दुधंत चौटाला को ग्वालपहाड़ी में रुकवाकर मनोज बंधवाड़ी की टीम ने ढोल नगाडों के साथ स्वागत किया।

7 पेटी देशी शराब बरामद

फरीदाबाद। क्राइम ब्रांच बॉर्डर प्रभारी जितेंद्र की टीम ने 7 पेटी देशी शराब के साथ एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। आरोपी का नाम अंकित है जो फरीदाबाद की राजीव कालोनी का रहने वाला है और दसवीं कक्षा तक पढ़ा हुआ है। क्राइम ब्रांच की टीम ने उसे झाड़ सेतली अंडरपास से स्कूटी पर अवैध शराब ले जाते काबू किया था। मुकदमा दर्ज कर लिया गया है।

डीसीपी ट्रैफिक ने स्वयं कई स्थानों पर की चैकिंग

फरीदाबाद पुलिस ने चलाया विशेष अभियान

फरीदाबाद पुलिस ने चलाया विशेष अभियान। हरिभूमि न्यूज़ फरीदाबाद। पुलिस आयुक्त राकेश आर्य के आदेश और डीसीपी ट्रैफिक उषा देवी के निर्देशानुसार एसीपी ट्रैफिक जितेश मलहोत्रा के मार्गदर्शन में फरीदाबाद की यातायात और थाना पुलिस ने विशेष अभियान चलाकर यातायात नियमों का पालन न करने वाले वाहन चालकों के चालान काटे गए हैं। डीसीपी ट्रैफिक ने बीके तथा अजरादा चौक सहित कई स्थानों पर खुद जाकर वाहनों की चैकिंग की वहीं डीसीपी सहित एसीपी व अन्य पुलिस अधिकारियों ने भी आमजन को यातायात नियमों का पालन करने के लिए प्रोत्साहित किया। फरीदाबाद पुलिस द्वारा आमजन को यातायात नियमों का पालन करने के लिए लगातार जागरूक किया जा रहा है। इसके लिए पुलिस द्वारा विभिन्न स्थानों पर जागरूकता कैंप आयोजित किए जाते हैं और वाहन चालकों को यातायात तथा सड़क सुरक्षा नियमों का पाठ पढ़ाया जाता है।

मानव रचना, यूके एलीट स्पोर्ट्स ग्रुप, एचएसडीसी के बीच हुआ दौरा

हरिभूमि न्यूज़ फरीदाबाद। मानव रचना शैक्षणिक संस्थान ने यूके सरकार की टूरिंग योजना के तहत हेवंत एंड साउथ डाउन्स कॉलेज यूके से आए छात्रों के प्रतिनिधि मंडल की मेजबानी की। 20 फरवरी से 7 मार्च 2024 तक यूके एलीट स्पोर्ट्स ग्रुप के सहयोग से आयोजित हुए इस दौरे का उद्देश्य खेलकूद, मीडिया और सांस्कृतिक अनुभव के आदान-प्रदान को बढ़ावा देना रहा। मानव रचना परिसर में विदेशी प्रतिनिधियों के पहुंचने पर उनका गर्मजोशी के साथ तिलक लगाकर स्वागत किया गया। इसके बाद उन्हें परिसर का दौरा कराया गया। इस दल का नेतृत्व टीम लीडर जूलियो ने किया।

मानव रचना शैक्षणिक संस्थान ने यूके से आए छात्रों के 17 दिन के दौरे की मेजबानी की, मेहमानों ने विभिन्न गतिविधियों में लिया भाग



दल में असिस्टेंट प्रिंसिपल एचएसडीसी आरोन बटसन, एजुकेशनल विजिट कोऑर्डिनेटर बॉबी क्राउन, सीओओ यूकेई एमएचएसडीसी लखवीर सिंह सहित 16 छात्र व संकाय सदस्य शामिल रहे। दौरे के दौरान विदेशी मेहमानों को भारतीय संस्कृति की समझ और ज्ञान प्रदान करने के लिए कई तरह की गतिविधियों का आयोजन किया गया।

स्थानीय बाजार का दौरा कराया

दौरे के दौरान प्रतिनिधियों ने विभिन्न गतिविधियों में भाग लिया। इसमें इस्मै पाक सत्र, मीडिया कार्यशालाएं, शूटिंग रेंज अनुभव, रचनात्मक कार्यशालाएं, मांगड़ा सत्र के साथ मानव रचना स्पोर्ट्स साइंस सेंटर में स्पोर्ट्स असेसमेंट सत्र भी शामिल रहा। अपने प्रवास के दौरान विदेशी मेहमानों को स्थानीय बाजारों का दौरा भी कराया गया। विविध सांस्कृतिक कार्यक्रमों के साथ भारतीय संस्कृति को जानबूझकर से समझने का मौका दिया गया।

अरावली में कराई ट्रैकिंग

प्रतिनिधियों को ताज महल और अक्षरधाम जैसे प्रसिद्ध स्थलों का दौरा कराया गया, साथ ही एडोब एक्सपर्ट के साथ डिजाइन थिंकिंग कार्यशाला में भाग लेने का भी मौका मिला। वहीं स्पोर्ट्स जर्नलिज्म कार्यशाला में भारत के अग्रणी खेल पत्रकारों के साथ खेल पत्रकारिता की बारीकियां जानने का अवसर दिया गया। प्रतिनिधि मंडल के सदस्यों को अरावली रेंज में ट्रैक कराने के साथ ही परिसर में नियमित योग और ध्यान सत्र में भागीदार बनाया गया।

सितंबर 2023 में बनी थी रूपरेखा

इस दौरे की रूपरेखा सितंबर 2023 में बनाई गई थी, जब यूके की टीम ने मानव रचना परिसर आकर वार दिनों तक व्यापक जानकारी जुटाने हुए विविध मुद्दों पर चर्चा की थी। यह दौरा अंतर्राज्यीय सहयोग को बढ़ावा देने में एमआरआईआई के उपाध्यक्ष डॉ. अमित भट्टा के दृष्टिकोण के कारण संभव हुआ है। इसके सफल संचालन में डॉ. हनु मारुड्राज, डायरेक्टर, करियर डेवलपमेंट (सीआरसीडीसी), श्रीमती अंबिका वासुदेव, हेड करियर डेवलपमेंट, सीआरसीडीसीय अनाम तलवार प्रशासक खेल एमआरआईआई ने परियोजना की अद्यतनता और कार्यान्वयन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

एसडीएम शिखा अंतिल ने लोकसभा चुनाव की तैयारियों को लेकर कहा

अपने क्षेत्र के बूथों का जरूर करें निरीक्षण मतदाताओं की सुविधाओं का रखें ध्यान

हरिभूमि न्यूज़ फरीदाबाद। जिला निर्वाचन अधिकारी एवं उपायुक्त विक्रम सिंह के मार्गदर्शन में फरीदाबाद विधानसभा क्षेत्र की ईईआरओ कम एसडीएम शिखा अंतिल की अध्यक्षता में उनके कार्यालय में आगामी 18वीं लोकसभा चुनाव-2024 की तैयारियों को लेकर विधानसभा स्तरीय एफएसटी और एसएसटी टीमों के लिए कार्यशाला का आयोजन किया गया। एसडीएम शिखा अंतिल ने सेक्टर ऑफिसर्स को 18वीं लोकसभा चुनाव की तैयारियों के लिए भारत निर्वाचन आयोग की हिदायतों के अनुसार चुनाव की पूरी निष्पक्षता और पारदर्शिता से करवाने के लिए टिप्स दिए। उन्होंने कहा कि सेक्टर ऑफिसर्स अपने अपने क्षेत्र के बूथों का जरूर निरीक्षण करें। एसडीएम ने अधिकारियों से कहा कि वे संवेदनशील और अति संवेदनशील बूथों की पूरी जानकारी से अपडेट रहे। बूथों पर बिजली, पानी, बाथरूम, रैम्प सहित अन्य जरूरी सुविधाएं सुनिश्चित हों, इस बात का पूरा ध्यान रखें।

आगामी 18वीं लोकसभा चुनाव-2024 की तैयारियों को लेकर विधानसभा स्तरीय एफएसटी और एसएसटी टीमों के लिए आयोजित कार्यशाला में एसडीएम शिखा अंतिल ने केंद्रीय चुनाव आयोग द्वारा दिए गए निर्देशानुसार चुनावों को निष्पक्षता और पारदर्शिता से कराने की बात कही।

संवेदनशील व अति संवेदनशील वाले बूथों की पूरी जानकारी रखें

बूथों पर बिजली, पानी, बाथरूम, रैम्प की सुविधाएं सुनिश्चित करें



सी विजिल ऐप की दी जानकारी

एसडीएम शिखा अंतिल ने कार्यशाला में आचार संहिता लागू होने के तुरंत बाद क्रियाविधित हो जाने वाले ऐप सी विजिल, एसएमएस और एनकोर ऐप से संबंधित जानकारी विस्तारपूर्वक दी। उन्होंने एफएसटी और एसएसटी टीमों को सी विजिल, एसएमएस और एनकोर ऐप के बारे में बताया कि यह ऐप आदर्श आचार संहिता लगने के तुरंत बाद ही एक्टिव हो जाते हैं। ये ऐप आचार संहिता का किसी भी तरह से उल्लंघन न हो इस पर नजर रखते हैं।

शिकायतों का 100 मिनट में समाधान होता है

नाकों पर भी रखें ध्यान

शिखा अंतिल ने बताया कि इन एपों के माध्यम से कोई भी नागरिक आदर्श संहिता का उल्लंघन होने की शिकायत दर्ज करा सकता है, जिस पर उस शिकायत का 100 मिनट में एफएसटी व एसएसटी टीमों द्वारा समाधान कर दिया जाता है। इन एपों के माध्यम से चुनाव लड़ने वाले उम्मीदवारों को ऑनलाईन माध्यम से किसी भी तरह की परमिशन तथा एनओसी भी दी जाती है।

एसडीएम ने टीमों को सड़क मार्गों पर लगाए जाने वाले नाकों पर भी आचार संहिता का उल्लंघन न हो इस बारे में भी जरूरी जानकारी दी गई। उन्होंने चुनाव संबंधी विभिन्न जानकारी देते हुए इन एपों सहित सभी विचारणीय पहलुओं की विस्तार से जानकारी दी तथा चुनाव आचार संहिता से जुड़े विभिन्न बिंदुओं की विस्तृत जानकारी दी। कार्यशाला के दौरान विभिन्न सवाल व शंकाओं के जवाब भी दिए गए।

युवा संसद कार्यक्रम में उदय प्रकाश ने कहा भारत टेक्नोलॉजी के क्षेत्र में विकसित देशों को टक्कर दे रहा

हरिभूमि न्यूज़ गाजियाबाद। नेहरू युवा केंद्र गाजियाबाद युवा कार्यक्रम खेल विभाग भारत सरकार के तत्वाधान में जिला स्तरीय पड़ोस युवा संसद कार्यक्रम का आयोजन भगवती इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी एंड साइंस मसूरी में किया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन इंस्टीट्यूट के निदेशक अनिरुद्ध विश्वास तथा नेहरू युवा केंद्र के रिटायर्ड संयुक्त निदेशक उदय प्रकाश सिंह एवं रिटायर्ड उपनिदेशक राजेश जादौन ने दीप प्रज्वलित कर किया। उपनिदेशक देवेन्द्र कुमार ने बताया कि कार्यक्रम का उद्देश्य विभिन्न स्तरों पर युवाओं को संस्थागत मंच बनाने के लिए प्रोत्साहित करना है जहां युवा विभिन्न मुद्दों पर अपने विचार व्यक्त कर सकें और स्थानीय प्रशासन का ध्यान अपने जीवन को प्रभावित करने वाले ऐसे मुद्दों एवं चिंताओं की ओर आकर्षित कर सकें। कार्यक्रम में प्रकाश तिवारी, रोहन कुमार तथा आंचल ने क्रमशः प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त किया।

बिजली कर्मचारियों ने किया प्रदर्शन लंबित मांगों को पूरा नहीं करने पर नारेबाजी कर रोष प्रकट किया

हरिभूमि न्यूज़ फरीदाबाद। बिजली निगम की बल्लभगढ़ डिवीजन सेक्टर-6 के प्रांगण में कर्मचारियों ने लामबंद होकर कार्यकारी अभियंता बल्लभगढ़ के खिलाफ हरियाणा स्टेट इलेक्ट्रिसिटी बोर्ड वकरी यूनियन के बैनर तले युनिट प्रथाय मदन गोपाल शर्मा की अध्यक्षता में जोरदार नारेबाजी कर विरोध प्रदर्शन किया। मंच का संचालन बल्लभगढ़ यूनिट के सचिव सुरेश शर्मा ने किया। कर्मचारी नेताओं का आरोप है कि बिजली कर्मचारियों को लंबित समस्याओं के मुद्दे पर कार्यकारी अभियंता संजय कुमार मंगला को एचएसईबी वकरी यूनियन की ओर से मांग पत्र दिया गया था किंतु कार्यकारी अभियंता के गैर जिम्मेदाराना रवैये के चलते यूनियन को मजबूरन विरोध प्रदर्शन का रास्ता अख्तियार करना पड़ा है। शर्मा ने कहा कि फील्ड में काम करने वाले कर्मचारियों को उपकरण की भारी कमी व हरियाणा कौशल रोजगार निगम के तहत काम कर रहे आउटसोर्सिंग कर्मियों के चिरायु योजना में राशि काट ली है। पर योजना के कार्ड नहीं बने हैं।

डबुआ पुलिस ने वेली पार्क में चलाया अभियान सड़क सुरक्षा और साइबर क्राइम के बारे में आमजन को किया जागरूक

हरिभूमि न्यूज़ फरीदाबाद। डबुआ थाना प्रभारी की टीम ने लेजर वेली पार्क में युवाओं को साइबर सुरक्षा, महिला व बाल अपराध, सड़क सुरक्षा व यातायात नियमों के प्रति जागरूक करते हुए नया तस्करों को पकड़वाने के लिए जागरूक किया है। थाना की टीम लेजर वेली पार्क पहुंची जहां पर मौजूद आमजन को सामाजिक विषयों के बारे में जागरूक किया गया। एसीपी साइबर अभिमन्यु गोयल ने बताया कि साइबर अपराधियों द्वारा साइबर ठगी के विभिन्न तरीकों जैसे टस्क पूरा करने के नाम पर कुछ मिनट में ही लोन देने का लालच देकर, घर बैठे लोन उपलब्ध करवाने, फर्जी ऐप डाउनलोड

करवाने के नाम पर, घर बैठे कमाने का लालच, फ्री गिफ्ट, लॉटरी लगवाने के नाम पर, वाउचर जीतने के नाम पर, केवाईसी के नाम पर, बैंककमी या किसी कंपनी के अधिकारी बनकर, विदेश भेजने के नाम पर, बड़ी कंपनी या एयरपोर्ट पर नौकरी लगवाने के नाम पर, अश्लील वीडियो कॉल रिकॉर्ड से ब्लैकमेल कर इत्यादि के नाम पर लोगों के साथ साइबर फ्रॉड किया जाता है। हेल्पलाइन 1930 पर दर्ज करें शिकायत गोयल ने कहा कि इस तरह के किसी भी झांसे में नहीं आए और इस तरह की कोई कॉल आए तो डिस्कनेक्ट कर दें। आपके साथ कोई फ्रॉड होता है तुरंत साइबर हेल्पलाइन 1930 पर शिकायत दर्ज करें।

डीसीपी ट्रैफिक ने स्वयं कई स्थानों पर की चैकिंग नियमों का पालन नहीं कर रहे 562 वाहनों का काटा चालान, लगाया 3 लाख रु. का जुर्माना

हरिभूमि न्यूज़ फरीदाबाद। पुलिस आयुक्त राकेश आर्य के आदेश और डीसीपी ट्रैफिक उषा देवी के निर्देशानुसार एसीपी ट्रैफिक जितेश मलहोत्रा के मार्गदर्शन में फरीदाबाद की यातायात और थाना पुलिस ने विशेष अभियान चलाकर यातायात नियमों का पालन न करने वाले वाहन चालकों के चालान काटे गए हैं। डीसीपी ट्रैफिक ने बीके तथा अजरादा चौक सहित कई स्थानों पर खुद जाकर वाहनों की चैकिंग की वहीं डीसीपी सहित एसीपी व अन्य पुलिस अधिकारियों ने भी आमजन को यातायात नियमों का पालन करने के लिए प्रोत्साहित किया। फरीदाबाद पुलिस द्वारा आमजन को यातायात नियमों का पालन करने के लिए लगातार जागरूक किया जा रहा है। इसके लिए पुलिस द्वारा विभिन्न स्थानों पर जागरूकता कैंप आयोजित किए जाते हैं और वाहन चालकों को यातायात तथा सड़क सुरक्षा नियमों का पाठ पढ़ाया जाता है।

सैनी के सीएम बनने पर लड़ू बांटे फरीदाबाद। नायब सिंह सैनी का हरियाणा के सीएम बनने पर वकीलों ने कोर्ट परिसर में लड़ू बांटे। कोर्ट परिसर सेक्टर-12 में सैनी समाज से जुड़े सैकड़ों वकीलों ने एक-दूसरे को लड़ू खिलाकर बधाई दी। पूर्व महासचिव सतवीर शर्मा ने कहा कि प्रदेश में पहली बार सैनी समाज का सीएम बनने पर खुशी का दिन है। बार काउंसिल पंजाब एवं हरियाणा के पूर्व मनोनीत सदस्य शिवदत्त वशिष्ठ एडवोकेट ने भी बधाई दी।

हरियाणा सरकार निविदा सूचना. Table with columns: क्र. सं., बोर्ड/निगम/सं. प्रावि. का नाम, कार्य सूचना निविदा का नाम, खतरे की तिथि, बंद होने की तिथि (सप्ताह), राशि/रकम (रु. में), बोर्ड/निगम/प्रावि. का वेबसाइट, नोडल अधिकारी/सम्पर्क विवरण/ई-मेल. Includes details for the 76th anniversary of the Ministry of Power.



विकसित भारत विकसित दिल्ली

मोदी सरकार की गारंटी

दिल्ली मेट्रो रेल परियोजना (फेज़-IV)

₹8,400 करोड़ लागत के दो नए कॉरिडोर

लाजपत नगर - साकेत जी ब्लॉक

इंद्रलोक - इंद्रप्रस्थ

का

शिलान्यास

श्री नरेन्द्र मोदी

माननीय प्रधानमंत्री

के कर-कमलों द्वारा

गुरुवार, 14 मार्च 2024 | समय: सांय 5:00 बजे

(वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से)

गरिमामयी उपस्थिति

श्री हरदीप सिंह पुरी

केंद्रीय मंत्री, आवासन एवं शहरी कार्य और
पेट्रोलियम एवं प्राकृतिक गैस



प्रमुख विशेषताएँ

8.4 किलोमीटर लंबे लाजपत नगर से साकेत जी ब्लॉक कॉरिडोर में 8 मेट्रो स्टेशन होंगे - लाजपत नगर, एंड्रयूज गंज, ग्रेटर कैलाश -1, चिराग दिल्ली, पुष्पा भवन, साकेत डिस्ट्रिक्ट सेंटर, पुष्प विहार और साकेत जी ब्लॉक।

लाजपत नगर से साकेत जी ब्लॉक कॉरिडोर गोल्डन, मैजेंटा, पिंक और वायलेट लाइनों को लाजपत नगर (वायलेट और पिंक लाइनों के साथ), चिराग दिल्ली (मैजेंटा लाइन के साथ) और साकेत जी ब्लॉक (गोल्डन लाइन के साथ) में इंटरचेंज के साथ जोड़ेगा।

12.4 किलोमीटर लंबे इंद्रलोक से इंद्रप्रस्थ कॉरिडोर में 10 मेट्रो स्टेशन होंगे - इंद्रलोक, दया बस्ती, सराय रोहिल्ला, अजमल खान पार्क, नबी करीम, नई दिल्ली, एलएनजेपी अस्पताल, दिल्ली गेट, दिल्ली सचिवालय और इंद्रप्रस्थ।

इंद्रलोक से इंद्रप्रस्थ कॉरिडोर रेड, येलो, एयरपोर्ट एक्सप्रेस, मैजेंटा, वायलेट और ब्लू लाइनों को इंद्रलोक (ग्रीन और रेड लाइन के साथ), नबी करीम (मैजेंटा लाइन के साथ), नई दिल्ली (येलो और एयरपोर्ट एक्सप्रेस लाइनों के साथ), दिल्ली गेट (वायलेट लाइन के साथ) और इंद्रप्रस्थ (ब्लू लाइन के साथ) में इंटरचेंज के साथ जोड़ेगा।

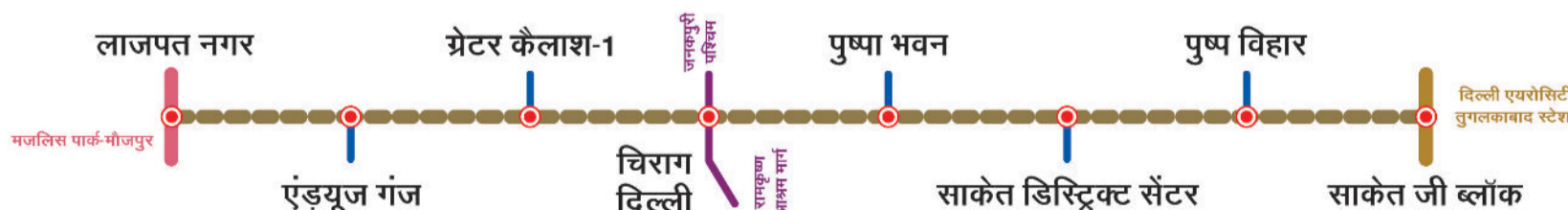
लगभग 2.5 लाख यात्री इन नई लाइनों का लाभ उठा सकेंगे।

यह दो कॉरिडोर कारोबार को बढ़ावा देंगे और दिल्ली गेट, नई दिल्ली, नबी करीम और दक्षिण दिल्ली के क्षेत्र जैसे एंड्रयूज गंज, पुष्प विहार और साकेत के आस-पास कनेक्टिविटी प्रदान करेंगे।

इन लाइनों पर मेट्रो कनेक्टिविटी से यात्रा में लगने वाले समय, प्रदूषण और सड़क जाम में कमी आएगी।

सबसे उन्नत 'चालक रहित ट्रेन संचालन' तकनीक से सुसज्जित ट्रेनों।

लाजपत नगर - साकेत जी ब्लॉक



इंद्रलोक - इंद्रप्रस्थ



डीडी न्यूज पर सीधा प्रसारण देखें





डॉक्टर सजेरान

डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

जब चेहरे पर नजर आए डलनेस

मेरी उम्र 33 वर्ष है। कुछ दिनों से मेरे चेहरे की चमक डल जाती रही है। ऐसा क्यों हो रहा है? डाइट में क्या-क्या शामिल करूं, जिससे चेहरे की डलनेस कम हो? कृपया सजेरेंट करें?

-रंजीत, रोहतक

आप अपनी डाइट में न्यूट्रिशियस फूड आइटम्स शामिल करें। साथ ही नियमित रूप में मौसमी फलों का सेवन भी जरूर करें। दोपहर के खाने में सलाद और दही जरूर लें। अपनी डाइट में फाइबर अधिक शामिल करें। इस तरह कुछ समय तक न्यूट्रिशियस डाइट लेने से चेहरे पर चमक वापस आ जाएगी।



मेरी उम्र 46 वर्ष है। मुझे हल्का डायबिटीज है। क्या मुझे बिल्कुल मीठा नहीं लेना चाहिए या फल ले सकता हूँ? लोगों के सुझाव ने भ्रमित कर दिया है, कृपया मेरी समस्या का समाधान करें।

-भवेश, रायपुर

जैसा आप बता रहे हैं कि आपको हल्की डायबिटीज है, इसलिए आप खाद्य में खास सावधानी बरतें, ताकि डायबिटीज ज्यादा ना बढ़े। खाने में आलू और चावल का सेवन कम से कम मात्रा में करें। फल में आप सेब खा सकते हैं। बहुत ज्यादा मीठे फल ना खाएं। अपना शुगर लेवल चेक करते रहें, साथ ही नियमित रूप में सुबह-शाम आप सैर जरूर करें। इससे डायबिटीज कंट्रोल में रहेगी।

मेरी उम्र 52 वर्ष है। ग्रीन टी पीने के कई फायदे सुनता-पढ़ता हूँ। क्या सामान्य चाय के बजाय इसे पीना फायदेमंद है? यह भी बताएं कि ग्रीन टी दिन में कितनी बार पी सकते हैं?

-दिलजीत, भोपाल

जी बिल्कुल, सामान्य दूध वाली चाय के मुकाबले ग्रीन टी पीना फायदेमंद होता है। यह स्वास्थ्य के लिए कई तरह से लाभदायक है, इसके सेवन से ताजगी बढ़ती है, पाचन क्रिया भी दुरुस्त रहती है। इसलिए आप ग्रीन टी पी सकते हैं। एक दिन में दो से तीन बार ग्रीन टी पीना लाभदायक रहेगा।

मेरी उम्र 39 वर्ष है। मुझे डिनर के बाद मीठा खाने का मन करता है। डिनर में डेजर्ट्स में क्या ले सकता हूँ, जिससे वजन ना बढ़े और जो हेल्दी भी हो?

-आकाश, जबलपुर

आप रात में अगर डिनर के बाद शुगर से बनी

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम्स से संबंधित सवाल
sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।



स्पेशल: वर्ल्ड किडनी डे

डॉक्टर एडवाइस

किडनी इंसानी शरीर के सबसे महत्वपूर्ण अंगों में से एक है। किडनी रोगों की वजह से हर साल बड़ी संख्या में लोग अपनी जान गंवा देते हैं, वहीं दूसरी तरफ किडनी फेलियर के बढ़ते मामलों के कारण किडनी ट्रांसप्लांट की जरूरत भी तेजी से बढ़ती ही जा रही है। इसीलिए इस महत्वपूर्ण अंग के महत्व को समझने और इसकी केयर के प्रति अवेयर करने के लिए हर साल मार्च के महीने में दूसरे गुरुवार को वर्ल्ड किडनी डे मनाया जाता है। इस दिन को मनाने का मुख्य उद्देश्य, किडनी के शरीर में उल्लेखनीय कार्यों और महत्व के बारे में जागरूकता को बढ़ाना है।

किडनी रोग के कारण-लक्षण

किडनी में तरह-तरह के रोग होने के कारण और लक्षण क्या-क्या होते हैं, इस बारे में पूछने पर धर्मशिला नारायणा सुपर स्पेशियलिटी हॉस्पिटल, दिल्ली में डायरेक्ट एंड सीनियर कंसल्टेंट नेफ्रोलॉजी डॉ. एल.के. झा बताते हैं, 'किडनी के रोगग्रस्त होने के लक्षण हैं- बार-बार यूरिन आना, यूरिन पास करते समय दर्द या तेज जलन होना, यूरिन के साथ ब्लड आना, घुटनों, पैरों और अंगुलियों में सूजन होना, आंखों के आस-पास सूजन होना, कुछ भी खाने की इच्छा ना होना, शरीर की मांसपेशियों में दर्द महसूस होना आदि। जहां तक इसके कारणों का सवाल है तो घुटनों, पैरों और अंगुलियों में सूजन की वजह शरीर में यूरिन की मात्रा बढ़ना होता है। इस वजह से शरीर में यूरिक एसिड का लेवल भी बढ़ जाता है। इससे किडनी, यूरिक एसिड को फिल्टर करने में असमर्थ होने लगती है। अन्य कारणों में यूरिआई होना, किडनी स्टोन होना, डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर, पुरुषों में बढ़ा हुआ प्रोस्टेट, महिलाओं में गर्भावस्था, किसी दवा या बीमारी के कारण शरीर की इम्यूनोटी का कमजोर हो जाना और खराब लाइफस्टाइल आदि किडनी रोगों के कारण हो सकते हैं। ऐसे में आपको किडनी रोगों के लक्षणों के प्रति जागरूक रहना चाहिए और बचाव के उपायों को अपनाना चाहिए।'

किडनी रोगों से बचाव के तरीके

किडनी रोगों से बचाव कैसे किया जा सकता है, इस बारे में श्री बालाजी एक्सन मेडिकल इंस्टीट्यूट, दिल्ली में चीफ एंड सीनियर कंसल्टेंट-नेफ्रोलॉजी डॉ. राजेश अग्रवाल बताते हैं, 'किडनी रोगों से बचाव के लिए कुछ बातों का ध्यान रखना बहुत जरूरी है, जैसे-पेन किलर कम से कम लें, बिना डॉक्टर से कंसल्ट किए पेन किलर ना लें, मोटापे पर कंट्रोल करें, किडनी की समस्या से संबंधित अगर कोई फैमिली हिस्ट्री है तो समय-समय पर किडनी फंक्शन टेस्ट (केएफटी) करवाते रहें। साथ ही डॉक्टर से समय-समय पर परामर्श लेते रहें। शरीर को अधिक से अधिक मात्रा



में हाइड्रेट रखने से किडनी को टॉक्सिंस निकालने में सहायता मिलती है, इसलिए दिन भर में आपको दो से तीन लीटर पानी जरूर पीना चाहिए। अधिक मात्रा में प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थों का और प्रोटीन सप्लीमेंट्स का सेवन ना करें, ऐसा करने से आपकी किडनी पर दबाव पड़ता है और उसकी कार्य प्रणाली प्रभावित होती है। धूम्रपान और शराब का सेवन भी किडनी की क्रियाशीलता पर विपरीत प्रभाव डालता है। इसलिए किसी भी प्रकार के नशे से दूर रहें।'

इन बातों का भी रखें ध्यान

किडनी रोगों से बचाव पर ही बात करते हुए नारायणा हॉस्पिटल, गुरुग्राम में डायरेक्ट एंड सीनियर कंसल्टेंट-नेफ्रोलॉजी डॉ. सुदीप सिंह बताते हैं, 'डायबिटीज और हाई ब्लड प्रेशर के रोगियों को किडनी रोगों से बचाव के लिए अपने शरीर में ब्लड शुगर और ब्लड प्रेशर की नियमित निगरानी रखनी चाहिए। दर्द निवारक दवाइयों का अधिक सेवन भी किडनी पर नकारात्मक प्रभाव डालता है, इसलिए

उपयोगी औषधि

गोखरू या गोक्षुर एक छोटा सा क्षुप फैलता है और जब मानसूनी बारिश होती है, यह अपने आप उग आता है। यह एक जड़ी-बूटी है। आयुर्वेद में इसका इस्तेमाल वात, पित्त और कफ को नियंत्रित करने के लिए रामबाण के तौर पर किया जाता है। गोखरू का फल, पत्ता और तना यानी इसके करीब-करीब सभी हिस्से जलदस्त आयुर्वेदिक औषधि का भंडार होते हैं। इस पौधे की ऊंचाई कम होती है, इसलिए इसमें कई टेंडे-मेडे तने निकले होते हैं। ये ऐसे भू-भाग में उगते हैं, जहां खूब झाड़ियां होती हैं।

क्षुप के बीज को गोखरू कहते हैं और इन्हें बाजार में इसी नाम से खरीदा जा सकता है। इसका वैज्ञानिक नाम ट्रिबुलस टेरैस्ट्रिस है।

किडनी रोगों में कारगर है गोखरू

गोखरू का तरह-तरह की बीमारियों में सदियों से इस्तेमाल होता रहा है। गोखरू, आयुर्वेदिक दवाइयों का महत्वपूर्ण हिस्सा होते हैं, इसलिए ये बाजार में काफी महंगे भी बिकते हैं। गोखरू के औषधीय सेवन से महिला और पुरुषों में बांझपन की समस्या दूर होती है। इस औषधि में कई पोषक तत्व पाए जाते हैं। जिन्में क्वेरसेटिन, कैफेरोल, सैपेनिन, सोडियम, पोटैशियम मुख्य रूप से शामिल होते हैं। इसके अलावा विटामिन ए, कैल्शियम और आयरन का भी यह अच्छा



बहुत कारगर होता है। आयुर्वेद के अनुसार गोखरू में पोटैशियम और नाइट्रेट की मात्रा काफी अधिक होती है और इसमें मूत्रवर्धक गुण भी पाए जाते हैं। यह किडनी की पथरी को छोटे-छोटे टुकड़ों में तोड़कर उन्हें मूत्र मार्ग से बाहर निकालने में मदद

करता है। इस तरह से देखा जाए तो गोखरू का नियमित सेवन किडनी की पथरी और किडनी से जुड़ी अन्य बीमारियों में बहुत फायदेमंद है। आयुर्वेद के दशमूल नामक दस औषधियों का जो समूह है, उसमें एक प्रमुख औषधि के रूप में गोखरू की भी मौजूदगी है। इसका इस्तेमाल कवाथ और चूर्ण के रूप में किया जाता है। यह प्रोटीन से भरपूर जड़ी बूटी है। औषधीय इस्तेमाल के अलावा गोखरू का इस्तेमाल सौंदर्य सामग्री के रूप में भी किया जाता है और इसे स्वादिष्ट व्यंजन के रूप में भी बनाकर खाया जाता है।

ध्यान रहे, किसी भी रूप में इसका इस्तेमाल अपने आप नहीं करना चाहिए। हमेशा इसे किसी योग्य-अनुभवी आयुर्वेदचर्च या वैद्य की सलाह पर ही सेवन किया जाना चाहिए वरना इससे कई समस्याएं भी हो सकती हैं। *

-रेखा देशराज

फिटनेस सीक्रेट / राहुल जेटवा

मेरे लिए फुटबॉल खेलना जीने का एक तरीका है

आजकल की बिजी वर्कस्टाइल में तंदुरुस्ती पर ध्यान देना, उसे बनाए रखना महत्वपूर्ण है। इस लक्ष्य को हासिल करने के लिए फिजिकल एक्टिविटी वाला कोई खेल खेलना जरूरी है। खेलों से हमारी शारीरिक गतिविधि बढ़ती है, साथ ही इससे मन का तनाव दूर होता है, मजा आता है और सामाजिक जुड़ाव बनता है। एंडटीवी के सीरियल 'अटल' में अवध बिहारी वाजपेयी की भूमिका निभा रहे राहुल



का एक तरीका है। यह मुझे स्थिर रखता है और ऊर्जा से भर देता है। इसे चाहे बीच पर मस्ती के लिए खेलूं या मैदान पर दोस्तों के



साथ। फुटबॉल खेलने के कारण मैं दिनभर सक्रिय रहता हूँ, इससे शरीर लचीला बनता है

और मेरा स्टेमिना बढ़ता है। आज के दौर में दुनिया भर में बड़ी संख्या में लोग स्मार्टफोन, टैब या टीवी स्क्रीन पर ज्यादा समय बिताते हैं, इनएक्टिव बने रहते हैं, इससे आलस से भर जाते हैं। ऐसे में बॉल का पीछा करने का रोमांच सबसे बढ़िया होता है। इसका मतलब सिर्फ मैच जीतने से नहीं है, यह अच्छी हेल्थ और आपसी बॉन्डिंग को बढ़ावा देकर जिंदगी में जीतना सिखाता है। फुटबॉल में टीम के साथ काम करने से दोस्ती निभाने की प्रेरणा मिलती है। हर किक और दौड़ मुझे जोश से भर देती है। मुझे पता रहता है कि यह मैं अपने शरीर और दिमाग की सेहत के लिए कर रहा हूँ। इससे याद रहता है कि जिंदगी की सबसे बड़ी जीत सक्रिय रहने, आउटडोर जाने, हंसी-मजाक और दोस्ती के साथ खूबसूरत पल संजोने में है। *

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

डाइट

राकुमार दिनकर

आमतौर पर रंग-बिरंगे फल-सब्जियों के गुणों के बारे में खूब चर्चा होती है। लेकिन कुछ ऐसे फल भी हैं, जो देखने में काले रंग के होते हैं, लेकिन पोषिकता और शरीर की इम्यूनोटी के लिए ये काले रंग वाले फल किसी वरदान से कम नहीं होते हैं। काला सेब : काला सेब को ब्लैक डायमंड एपल भी कहा जाता है। सेहत के लिए इसे वाकई हीरा कहें तो इसमें कोई अतिशयोक्ति नहीं है। क्योंकि काले सेब में हीरे से भी कीमती खूबियां होती हैं। यह पोषिक तत्वों से भरपूर होता है। इसमें एंटीऑक्सिडेंट, विटामिन ए और एंटीबैक्टीरियल गुण पाए जाते हैं, जो हमारे शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को जबरदस्त ढंग से बढ़ाते हैं। यह आंखों के लिए फायदेमंद है। शरीर के बड़े कोलेस्ट्रॉल को कम करता है, लाल रक्त कोशिकाओं को बनाने और आयरन को श्वशोषित करने में मददगार होता है। इस तरह काला सेब, हृदय के स्वास्थ्य के लिए अत्यंत शानदार माना जाता है। इसमें आयरन, विटामिन-बी12 के साथ भरपूर मात्रा में राइबोफ्लेविन भी पाया जाता है। काले अंगूर : वेसे तो हरे अंगूर ही स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद हैं, लेकिन काले अंगूर का तो कहना ही क्या! इसमें कई तरह की खूबियां पाई जाती हैं। काले अंगूर दिल की

वैसे तो सभी फल स्वास्थ्य के लिए लाभकारी होते हैं। सभी में कोई ना कोई विशेष गुण होता है, लेकिन विशेष रूप से काले रंग के फल विटामिन, एंटीबैक्टीरियल और एंटीऑक्सिडेंट्स से भरपूर होते हैं। ऐसे ही कुछ काले फलों के बारे में जानिए।

स्वास्थ्य के लिए लाभकारी काले फल



बीमारियों के लिए फायदेमंद होते हैं। फेफड़े के कैंसर को रोकने में मददगार होते हैं। अल्जाइमर यानी यादाशत गड़बड़ होने की बीमारी को रोकते हैं। काले अंगूर के सेवन से कोलेस्ट्रॉल कंट्रोल में रहता है। काले जामुन : शायद ही कोई ऐसा शख्स

हो, जिसे काले जामुन खाना पसंद ना हो। बेहद स्वादिष्ट काले जामुन का हर हिस्सा भरपूर पोषिक होता है। इसकी गुठली बेर की तरह सख्त और ऊपर गुठली में लगा गुदा नरम और रसीला होता है। पेट के मरीजों के लिए जहां जामुन बहुत फायदेमंद होता है,

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने

गुंहासों के लिए वरदान

कॉलेजियन

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

क्रीम

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

मुहंसे काले धेरे

स्ट्रैचमार्क्स

एँड़ियों का फटना

ताजे जखम

काले दाग HD ग्लो

NO SIDE EFFECTS

MRP ₹124/-
Now ₹99/- Only (20 g)

अपने अपने परिवार के लिये केवल 1 ट्यूब कॉलेजियन क्रीम की अख़्तव से जार्यें। क्योंकि ऐसी चीज़ें बनाई नहीं जाती है बल्कि वरदान के रूप में बनि जाती है।

अपनी त्वचा को कोमल बनाकर रत्नो बढ़ाएं। An all purpose, all season cream for all ages with proven results (Men, Women & New Born)

दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या फेशियल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम हमेशा वापरें। शादी के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खूबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिदा हो जायेंगे।

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेन्सी देना है केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए संपर्क - 78708 33333

मोदी का तीसरी बार प्रधानमंत्री बनना तय है : टाकुर

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नई दिल्ली

केन्द्रीय मंत्री अनुराग टाकुर, दिल्ली भाजपा अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा एवं नेता विपक्ष एवं दक्षिणी दिल्ली लोकसभा प्रत्याशी रामवीर सिंह बिधुड़ी की उपस्थिति में बुधवार को कांग्रेस के पूर्व विधायक बलराम तंवर, बदरपुर से आम आदमी पार्टी के पूर्व विधायक नारायण दत्त शर्मा, पूर्व निगम पार्षद रमेश अम्बावत एवं दिल्ली सरकार के ओबीसी कमीशन के अध्यक्ष जगदीश यादव ने अपने कार्यकर्ताओं के साथ भाजपा की सख्खता ग्रहण की।

केन्द्रीय मंत्री अनुराग टाकुर और दिल्ली भाजपा अध्यक्ष सचदेवा ने सभी को पटका पहनाकर पार्टी में

कांग्रेस एवं आप के पूर्व विधायक एवं निगम पार्षद भाजपा में शामिल



शामिल किया। प्रेस वार्ता में प्रदेश महामंत्री हर्ष मल्होत्रा, उपाध्यक्ष गजेंद्र यादव एवं विनय रावत, मित्रल, कार्यालय मंत्री बृजेश राय, मोडिया रिलेशन प्रमुख विक्रम सिंह, कार्यालय मंत्री बृजेश राय, सह कार्यालय मंत्री अमित गुप्ता, पूर्व

उपाध्यक्ष श्याम जाजू, पूर्व महापौर आरती मेहरा आदि उपस्थित थे। इस मौके पर भाजपा नेताओं ने केंद्र सरकार की योजनाओं की तारीफ की और दिल्ली सरकार पर निशाना साधा। इस अवसर पर अनुराग टाकुर ने सभी का पार्टी में स्वागत करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की सबका साथ सबका विकास मुहिम ने देश में सबको समग्र विकास दिया है और केन्द्र सरकार जाति, धर्म से ऊपर उठकर व्यक्ति की काबिलियत के आधार पर दायित्व देती है। उन्होंने कहा कि इस बार भी दिल्ली में कमल खिलेगा और देश भर में मोदी सरकार की विकासकारी नीतियों के कारण एक बार फिर से नरेन्द्र मोदी का तीसरी बार प्रधानमंत्री बनना तय है।

लोकसभा की बाकी दो सीटों पर उम्मीदवारों की घोषणा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नई दिल्ली

दिल्ली की बची हुई दो सीटों पर भाजपा ने बुधवार को अपने दो उम्मीदवारों का घोषणा कर दी। इसके बाद दिल्ली भाजपा अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा ने पूर्व दिल्ली से हर्ष मल्होत्रा और उत्तर पश्चिम दिल्ली से योगेंद्र चंदेलिया की उम्मीदवारों के ऐलान का स्वागत किया है। साथ ही सचदेवा ने कहा कि हम इस चुनाव को सकारात्मक एजेंडे के साथ लड़ेंगे और दिल्ली की सभी 7 सीटें जीतेंगे और केन्द्र को उपहार देंगे।

सचदेवा ने कहा है कि मैं अध्यक्ष के रूप में गर्व महसूस कर रहा हूँ कि पार्टी के नेतृत्व ने सभी 7 उम्मीदवारों को मजबूत संगठनात्मक पृष्ठभूमि के साथ चुना है। इस चुनाव में हमारे



कार्यकर्ता अपने लिए लड़ेंगे क्योंकि सभी उम्मीदवार उनके दिल के करीब हैं। तीन महासचिव हर्ष मल्होत्रा, योगेंद्र चंदेलिया और कमलजीत सहरावत तथा एक सचिव बांसुरी स्वराज वर्तमान टीम से होने के साथ ही, मनोज तिवारी एक पूर्व अध्यक्ष, रामवीर सिंह बिधुड़ी और प्रवीण खंडेलवाल एक पूर्व कोषाध्यक्ष रहे हैं। सभी का दिल्लीवासियों की सेवा का समर्पित रिकॉर्ड है।

खबर संक्षेप

सीएम आवास पर एसएसए शिक्षकों ने दिया धरना

नई दिल्ली। अपनी मांगों को लेकर समग्र शिक्षा अभियान (एसएसए) के तहत कार्य करने वाले शिक्षकों ने दिल्ली के मुख्यमंत्री आवास के पास धरना प्रदर्शन किया। एसएसए शिक्षकों की मांग है कि शिक्षा निदेशालय के टीजीटी शिक्षकों को तुरंत एमसीडी से वापस शिक्षा निदेशालय भेजा जाए और एक साल से रूका हुआ वेतन दिया जाए। इसके अलावा शिक्षकों का कहना है कि हम सभी शिक्षकों की नियुक्ति आरटीई एक्ट के नियमों के तहत हुई थी, इसके बावजूद भी दिल्ली सरकार के अधिकारियों ने गलत निर्णय लेकर बच्चों और हमारे भविष्य के साथ खिलवाड़ की है और हम इसीलिए मंगलवार देर रात से यहां धरना प्रदर्शन कर रहे हैं। पीड़ित शिक्षकों ने बताया कि हम आमरण अनशन पर हैं और हमारे इस कदम के लिए दिल्ली के मुख्यमंत्री केजरीवाल, शिक्षा मंत्री आतिश और शिक्षा अधिकारी जिम्मेदार हैं क्योंकि इनके सभी गलत निर्णयों से आधे लोगों को नौकरी जा चुकी और जो आवाज उठाते हैं उन्हें नौकरी से निकाल देने की धमकियां दी जा रही हैं क्योंकि हम अपने अधिकारों के लिए बांध कर उनके दफ्तरों में आवाज उठा रहे हैं।

संपत्तियों को किया जा रहा सील : पूर्व महापौर

नई दिल्ली। दिल्ली नगर निगम की पूर्व महापौर सत्या शर्मा ने निगम में महापौर शैली ओबेरॉय पर निशाना साधते हुए कहा कि वह दिल्ली की जनता पर सीलिंग का चाबुक चला कर प्रताड़ित कर रही हैं। हालांकि आम आदमी पार्टी नगर नगर में दिल्ली की जनता को राहत देने का झांसा देकर नगर निगम में आई थी। इन दिनों निगम के शाहदरा दक्षिण जोन सहित अन्य जोन में सीलिंग का चाबुक चलाया जा रहा है। गांधी नगर और ललिताना पार्क में संपत्तियों को सील किया गया और 25 संपत्तियों को अटैच करने के लिए चिन्हित किया गया है। इसके अलावा निगम 700 से अधिक संपत्तियों को सील कर चुकी है। इससे यह स्पष्ट होता है महापौर शैली ओबेरॉय जनता राहत देने की बजाय उनके लिए आफत बन कर आई हैं। सत्या शर्मा का कहना है कि महापौर को सीलिंग का चाबुक चलाने की बजाय हाउस टैक्स में वन टैडम राहत स्कीम लाना चाहिए ताकि निगम को राजस्व मिल सके और जनता प्रताड़ित होने से बच सके।

'गैंगस्टर दंपति' की 'गृह प्रवेश' की रस्म टली

नई दिल्ली। हरियाणा पुलिस द्वारा सुरक्षा कारणों का हवाला दिये जाने के बाद नवविवाहित 'गैंगस्टर दंपति' संदीप उर्फ काला जठेडी और अनुराग चौधरी उर्फ 'मैडम मिंज' की 'गृह प्रवेश' की रस्म टाल दी गई। संदीप के वकील ने बुधवार को यह जानकारी दी। दिल्ली की कोर्ट संदीप को हिरासत पैरोल की नई अर्जी पर शनिवार को सुनवाई करेगी। अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश दीपक वासन ने सत्र मार्च को संदीप को शादी के लिए 12 मार्च को पूर्वाह्न 10 बजे से शाम चार बजे तक छुट्टे घंटे और अगले दिन 'गृह प्रवेश' के लिए पूर्वाह्न 10 बजे से अपराह्न एक बजे तक तीन घंटे की हिरासत पैरोल की इजाजत दी थी। 'गृह प्रवेश' की रस्म का कार्यक्रम हरियाणा के सोनीपत जिले में संदीप के पैतृक गांव जठेडी में उसके घर पर होना था। संदीप के वकील रोहित दलाल ने कहा कि सोनीपत के पुलिस अधीक्षक (एसपी) ने अदालत के समक्ष एक अर्जी दाखिल कर सुरक्षा चिंताओं का हवाला देते हुए संदीप को हिरासत पैरोल को एक सप्ताह के लिए टालने का अनुरोध किया था।

सीएम ने लगाया आरोप- महंगाई और बेरोजगारी का समाधान ढूंढने के बजाय सीएम की बात कर रही भाजपा

लोकसभा चुनाव से पहले सीएम को लागू करना भाजपा की वोट बैंक की गंदी राजनीति: केजरीवाल

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नई दिल्ली

लोकसभा चुनाव से पहले नागरिकता (संशोधन) अधिनियम को लागू करना भाजपा की वोट बैंक की गंदी राजनीति है। इस कानून को निरस्त किया जाए। यह बातें बुधवार को आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक और दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने कही।

सीएम केजरीवाल ने डिजिटल प्रेसवार्ता में कहा कि इस कानून के जरिए केंद्र की भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के नेतृत्व वाली सरकार ने पाकिस्तान और बांग्लादेश से बड़ी संख्या में गरीब अल्पसंख्यकों के भारत आने के द्वार खोल दिए हैं। उन्होंने दावा किया कि सीएम लागू होने के बाद अगर पड़ोसी देशों के 1.5 करोड़ अल्पसंख्यक भी भारत आए तो खतरनाक स्थिति पैदा हो जाएगी। सीएम केजरीवाल ने कहा कि यह 1947 से भी बड़ा पलायन होगा, कानून-व्यवस्था चरमरा जाएगी। बलात्कार और डकैती के मामलों में वृद्धि हो सकती है। सीएम केजरीवाल ने कहा कि पाकिस्तान, अफगानिस्तान और बांग्लादेश में 3.5 करोड़ अल्पसंख्यक हैं। भाजपा हमारे लोगों का पैसा पाकिस्तान और बांग्लादेश से आए गरीब प्रवासियों को यहां नौकरी और घर देकर बसाने में खर्च करना चाहती है। उन्होंने दावा किया कि आने वाले चुनावों में भाजपा को फायदा होगा क्योंकि पड़ोसी देशों से



भारत में बसने वाले गरीब अल्पसंख्यक उसके वोट बैंक बन जाएंगे। केजरीवाल ने कहा कि लोकसभा चुनाव से पहले सीएम लागू करना भाजपा की वोट बैंक की गंदी राजनीति है। उन्होंने कहा कि देश चाहता है कि सीएम निरस्त हो। उन्होंने लोगों से कहा कि अगर कानून रद्द नहीं किया गया तो वे भाजपा के खिलाफ वोट करें।

भाजपा सरकार ने अपने 10 साल के शासनकाल में नहीं किया काम

केजरीवाल ने कहा कि अगर केंद्र की भाजपा सरकार ने अपने 10 साल के शासनकाल में काम किया होता तो चुनाव से पहले सीएम लागू करने की जरूरत नहीं पड़ती। केजरीवाल ने कहा कि भारत में लोग कमरतोड़ महंगाई का सामना

कर रहे हैं और युवा नौकरियों के लिए दर-दर भटकने को मजबूर हैं। एक तरफ देश में बेरोजगारी की बड़ी फौज है और हरियाणा की भाजपा सरकार युवाओं को युद्ध में मरने के लिए इजराइल भेज रही है। दूसरी ओर, भाजपा पाकिस्तानियों को भारत में बसाना और उनके बच्चों को रोजगार देना चाहती है केजरीवाल ने आरोप लगाया कि बांग्लादेश, पाकिस्तान और अफगानिस्तान से लोगों को भारत लाना और उन्हें हमारे बच्चों का उचित रोजगार देना किस तरह की मूर्खता है। उन्होंने कहा कि पिछले 10 वर्षों में 11 लाख उद्योगपतियों और व्यापारियों ने भारत छोड़ दिया। अगर भाजपा को लोगों को देश में लाना ही है, तो उसे नौकरियां प्रदान करने के लिए उन्हें वापस लाना चाहिए। सीएम केजरीवाल ने कहा कि देश पर 10 साल राज करने के बाद लोकसभा चुनाव से ठीक

भाजपा की गलत नीतियों से तंग आकर 11 लाख अमीर लोग भारत छोड़कर चले गए

सीएम केजरीवाल ने कहा कि पिछले 10 सालों में भाजपा की गलत नीतियों से तंग आकर 11 लाख से ज्यादा भारत के बड़े-बड़े अमीर उद्योगपति और व्यापारी भारत छोड़कर विदेश चले गए। अगर भाजपा को लाना ही है कि इन उद्योगपतियों को वापस भारत लेकर आए, जो भारत छोड़कर चले गए। इनके पास पैसा है। जब ये लोग भारत वापस आएंगे तो यहां पैसा निवेश करेंगे। नई-नई फैक्ट्रियां और व्यापार खोलेंगे। इससे हमारे बच्चों को रोजगार मिलेगा।

पाकिस्तानी हिंदू शरणार्थी शिविर के संबंध में कोई दंडात्मक कार्रवाई न करें अधिकारी : हाईकोर्ट

नई दिल्ली। दिल्ली हाईकोर्ट ने अधिकारियों को यहां मजदूर का टीला इलाके में स्थित पाकिस्तानी हिंदू शरणार्थी शिविर को दह्राए जाने के प्रस्ताव के संबंध में कोई दंडात्मक कदम नहीं उठाने का निर्देश दिया है। व्याजमुक्ति क्लिनी पुष्करणा ने दार मार्च के सार्वजनिक नोटिस के खिलाफ चार अर्जी दायर की जिसमें दिल्ली विकास प्राधिकरण (डीडीए) और केंद्र सरकार को नोटिस जारी किया है। क्षेत्र में लगाए गए

नोटिस में निवासियों को शिविर खाली करने का निर्देश दिया गया है, ऐसा न करने पर इसे ध्वस्त करने की चेतावनी दी गई है। मंगलवार को पारित एक अंतरिम आदेश में, अदालत ने कहा कि अल्पसंख्यक समुदायों से संबंधित पाकिस्तानी नागरिकों की मदद से जुड़े एक अन्य मामले में केंद्र की ओर से पहले एक बयान दिया गया था। अदालत ने मामले को 19 मार्च को सुनवाई के लिए सूचीबद्ध करते हुए कहा कि भारत

प्रयास करेगा। डब्ल्यू(पी) संख्या 3712/2013 में दिनांक 29 मई, 2013 के आदेश में दर्ज इस बयान पर गौर करते हुए सुनवाई की अगली तारीख तक याचिकाकर्ता के खिलाफ कोई कठोर कार्रवाई नहीं करने का निर्देश दिया जाता है। याचिकाकर्ता ने नागरिकता (संशोधन) अधिनियम, 2019 को विशेष रूप से महंगे रखते हुए मजदूर का टीला इलाके में पाकिस्तानी हिंदू शरणार्थी शिविर को तब

तक हटाने या ध्वस्त नहीं करने का निर्देश देने का अनुरोध किया है, जब तक कि उसके लिए वैकल्पिक भूखंड आवंटित नहीं किया जाता। नागरिकता (संशोधन) अधिनियम के तहत पाकिस्तान, अफगानिस्तान और बांग्लादेश से आए प्रताड़ित गैर-मुस्लिम अल्पसंख्यकों को संरक्षण मिला हुआ है। याचिकाकर्ता ने कहा है कि वर्षों से मजदूर का टीला में रह रहे पाकिस्तानी हिंदू शरणार्थियों को

अधिकारियों द्वारा बुनियादी सुविधाएं प्रदान की जा रही हैं, और उनके बच्चे पास के सरकारी स्कूलों में पढ़ रहे हैं। डीडीए के वकील ने कहा कि राष्ट्रीय हरित अधिकरण (एनजीटी) ने यमुना डूब क्षेत्र में गुरुकुला मजदूर का टीला के आसपास से सभी अतिरिक्त गृह हटाने का निर्देश दिया है। उन्होंने कहा कि डीडीए को याचिकाकर्ता से सहज्युक्ति हो सकती है, लेकिन यह व्यापक आदेशों को लेकर बाध है।

ट्रैफिक एडवाइजरी जारी

दिल्ली पुलिस ने सशर्त दी मंजूरी, रामलीला मैदान में किसानों की महा पंचायत आज

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नई दिल्ली

विभिन्न किसान संगठन के नेता अपनी मांगों को लेकर गुरुवार को रामलीला मैदान में महापंचायत करेंगे। दिल्ली पुलिस की तरफ से पंचायत की सशर्त अनुमति दे दी गई है। वहीं ट्रैफिक पुलिस ने भी इसे लेकर एडवाइजरी जारी की है। संयुक्त किसान मोर्चा की ओर से दावा किया गया कि उन्हें 14 मार्च को रामलीला मैदान में 'किसान मजदूर महापंचायत' आयोजित करने की अनुमति मिल गई है। दूसरी तरफ दिल्ली पुलिस की ओर से बताया गया कि कड़ी शर्तों के साथ रामलीला मैदान में महापंचायत की इजाजत दी गई है। डीसीपी सेंट्रल एने हर्षवर्धन का कहना है कि हमने स्पष्ट शर्तें लगाई हैं। बाकायदा संयुक्त किसान मोर्चा के नेताओं ने एक शपथ पत्र पर हस्ताक्षर भी किए हैं, जिसमें उन्होंने

शर्तों का पालन करने की बात मानी है। किसान नेताओं ने इस महापंचायत को शांतिपूर्ण ढंग से करने की बात कही है। इसके बाद भी पुलिस पूरी तरह से अलर्ट है। विशेष रूप से नई दिल्ली क्षेत्र और लाल किले पर पुलिस के जवानों का कड़ा पहरा रहगा। ट्रैफिक पुलिस के मुताबिक 14 मार्च को जवाहर लाल नेहरू मार्च स्थित रामलीला मैदान में किसानों की महापंचायत को लेकर कई सड़कों पर आवाजाही नियंत्रित रहेगी। इन सड़कों पर जवाहर लाल नेहरू मार्ग, बाराखंबा रोड, बहादुर शाह जफर मार्ग, टॉलस्टॉय मार्ग, आसफ अली रोड, जय सिंह रोड, स्वामी विवेकानंद मार्ग, संसद मार्ग, नेताजी सुभाष मार्ग, बाबा खड्ग सिंह मार्ग, मिंटो रोड, अशोक रोड, महाराजा रणजीत सिंह फ्लाईओवर, कॉन्वेंट सर्कस, भवभूति मार्ग, डीडीए मार्ग व चमन

छात्र संघ चुनावों को चुनौती देने वाली याचिका पर हाईकोर्ट ने जेएनयू का रुख पूछा

याचिका पर हाईकोर्ट ने जेएनयू का रुख पूछा

नई दिल्ली। दिल्ली हाईकोर्ट ने बुधवार को जवाहरलाल नेहरू विश्वविद्यालय (जेएनयू) से आगामी छात्र संघ चुनावों को चुनौती देने वाली एक याचिका पर उसका रुख पूछा। न्यायमूर्ति सचिन दत्ता ने जेएनयू को उसके रजिस्ट्रार और डीन ऑफ स्टूडेंट्स के माध्यम से 15 मार्च से पहले अपना जवाब दक्षिण करने को कहा। उच्च न्यायालय ने मामले में अगली सुनवाई बुधवार के लिए तय की है। जेएनयू छात्रसंघ (जेएनयूसयू) चुनाव 22 मार्च को होगा है और नतीजे 24 मार्च को आएंगे। विश्वविद्यालय के एक छात्र द्वारा दायर याचिका में दावा किया गया कि चुनाव विंगटोह समिति की सिफारिशों (एलसीआर) का उल्लंघन कर हो रहे हैं। याचिकाकर्ता साक्षी ने कहा कि सिफारिशों में से एक के अनुसार, चुनाव शैक्षणिक सत्र शुरू होने के 6 से 8 सप्ताह के बीच होने चाहिए, लेकिन आगामी चुनाव शैक्षणिक सत्र के अंत में आयोजित किए जा रहे हैं। याचिका में कहा गया, "शैक्षणिक सत्र के अंतिम दिनों में जेएनयूसयू चुनाव 2023-24 को अधिसूचित करने में प्रतिक्रिया का आचरण और कुछ नहीं बल्कि लोकतांत्रिक प्रक्रिया का मजाक और छलावा है, जिसका उद्देश्य एक निश्चित समूह को शत करना है, और इस तरह इसका कोई उद्देश्य नहीं है।"

मंत्री आनंद ने अकबरपुर माजरा गांव के लोगों को समर्पित की डॉ. अंबेडकर चौपाल

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नई दिल्ली

दिल्ली के एससी/एसटी मंत्री राज कुमार आनंद ने बुधवार को डॉ. बी आर अंबेडकर चौपाल का उद्घाटन कर नरला विधानसभा क्षेत्र के अकबरपुर माजरा गांव निवासियों को समर्पित की। इस अवसर पर मंत्री आनंद ने कहा कि यह चौपाल एससी/एसटी विकास निधि द्वारा तैयार की गई है, जो केजरीवाल सरकार द्वारा अनुसूचित जाति/जनजाति समुदायों का निरंतर विकास करने की प्रतिबद्धता का प्रमाण है। उद्घाटन समारोह में क्षेत्रीय विधायक शरद चौहान, पटेल नगर से पूर्व विधायक वीना आनंद, क्षेत्र की जनता समेत अन्य गणमान्य लोग मौजूद रहे। मंत्री आनंद ने इस अवसर पर कहा कि इस उद्घाटन से नरला विधानसभा क्षेत्र के निवासियों के बीच एकता और प्रगति का नया अध्याय जुड़ेगा। लगभग 195 वर्ग मीटर क्षेत्र में फैली इस दो मंजिला इमारत में हॉल, कमरे और लॉबी



परिया शामिल है। यह बुनियादी ढांचा, समुदाय संगठन और कल्याण को बढ़ावा देने का उद्देश्य रखता है और सरकार के समावेशी विकास और समर्पण का प्रतिबिम्ब है। कार्यक्रम में उपस्थित लोगों ने केजरीवाल सरकार के विकास कार्यों को तर्जिह देने के अपने वादों के लिए आभार व्यक्त किया। उन्होंने डॉ. बी आर अंबेडकर चौपाल जैसी पहल के ट्रॉफ़ों में टिप्पणी

बिहार में लोकसभा चुनाव के लिए भाजपा के लिए पासवान जलाएंगे 'चिराग'

भाजपा के हमसफर बनेंगे मोदी के 'हनुमान', सीट बंटवारा हो गया तय

एजेसी ►► पटना/दिल्ली

एनडीए के सदस्य के रूप में बुधवार को भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा के साथ एलजेपी (रामविलास) के राष्ट्रीय अध्यक्ष चिराग पासवान ने दिल्ली में मुलाकात की। इसमें आगामी लोकसभा चुनावों के लिए बिहार में सीट बंटवारे को अंतिम रूप दिया गया। चिराग की फाइनेल डील भाजपा के साथ हो गई।

नंबर को लेकर चिराग ने कहा कि उचित समय आने पर इसकी सूचना दी जाएगी। कुछ दिनों से बिहार की राजनीतिक गलियारों में चिराग की सीट शेरिंग चर्चा में थी। चिराग और भाजपा के रिश्तों में खटास भी अटकलें थीं। अब इस तरह की चर्चाओं पर विराम लगता दिख रहा है। चिराग ने कहा कि एलजेपी अब एनडीए के साथ है और आगे भी रहेगी। इससे सारे सवालों पर विराम लग गया है।

ख़ास बातें

- बिहार में एनडीए की सीट शेरिंग
- नंबर को लेकर उचित समय पर इसकी सूचना देगे



चिराग ने एक्स पर दी जानकारी

चिराग ने सोशल मीडिया एक्स पर लिखा कि 'एनडीए के सदस्य के रूप में आज भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा जी के साथ बैठक में हमने आगामी लोकसभा चुनावों के लिए बिहार में सीट बंटवारे को अंतिम रूप दे दिया है। उचित समय आने पर इसकी सूचना दी जाएगी। इसके साथ उन्होंने नड्डा से मुलाकात की तस्वीरें भी शेयर कीं।



बिहार में 11 सीटों पर चुनाव लड़ेगी एआईएमआईएम

असदुद्दीन ओवैसी की पार्टी एआईएमआईएम ने भी बिहार की लोकसभा सीटों पर चुनाव लड़ने का ऐलान कर दिया है। ओवैसी की पार्टी बिहार की 11 लोकसभा सीटों पर चुनाव लड़ने जा रही है। प्रदेश अध्यक्ष ने 11 सीटों को लेकर प्रस्ताव भेजा है। ये किशनगंज, कटिहार, अररिया, पूर्णिया, कटाकट, उजियारपुर, दरभंगा, मुजफ्फरपुर, गया, बक्सर और भागलपुर हैं।

सीट बंटवारे को अंतिम रूप दे दिया गया

चिराग ने दावा किया कि उनके हिसाब से सीट बंटवारे को अंतिम रूप दे दिया गया। उचित समय आने पर इसकी सूचना भी दी जाएगी। वैसे, चिराग खुद जमुई से सांसद हैं। उनके चाचा पशुपति कुमार पारस हाजीपुर सीट से सांसद हैं। हाजीपुर सीट को पशुपति छोड़ना नहीं चाहते हैं और इस सीट को हर हाल में चिराग पाना चाहते हैं। चिराग ने कहा था कि हाजीपुर उनके पिता रामविलास पासवान की सीट है, इसलिए हाजीपुर के लिए अरली हकदार वे ही हैं।

दूर रहकर भी भाजपा का साथ देगी जेजेपी



भाजपा-जेजेपी के गठबंधन टूटने पर माना जा रहा लोकसभा चुनाव में दुष्यंत चौटाला की पार्टी दो सीटों पर अड़ी हुई थी। वह चाहती थी कि भाजपा उन सीटों पर किसी को ना उतारे। लेकिन गृहमंत्री अमित शाह से मुलाकात और अध्यक्ष नड्डा के साथ मंथन हुआ, पर निष्कर्ष नहीं निकला और अब चुनाव से ठीक पहले जेजेपी गठबंधन से बाहर हो गई। गठबंधन टूटने पर नफा-नुकसान की दृष्टि से देखें तो जेजेपी के अलग होने से भी भाजपा को ही फायदा हो रहा है।

उधर, खट्टर ने विधायकी से भी दिया इस्तीफा

मनोहर लाल खट्टर ने राज्य के मुख्यमंत्री के पद से राज्याध्यक्ष राज्यपाल को सौंप दिया है, जिसे स्विकार भी कर लिया गया। उसके बाद जब नए सीएम के लिए विधायक दल की बैठक हुई। भाजपा की सूची में खट्टर को करनाल से लोकसभा का उम्मीदवार बनाया गया है।

करनाल से चुनाव लड़ेगी सीएम सैनी

खट्टर के इस्तीफे के बाद खाली हुई करनाल विधानसभा सीट से नए मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी उपचुनाव लड़ेंगे। वे अमी हरियाणा के कुरुक्षेत्र से सांसद हैं। दरअसल, 12 मार्च को मनोहर लाल खट्टर के इस्तीफा देने के कुछ घंटों बाद ही नायब सैनी ने मुख्यमंत्री पद की शपथ ले ली थी।

पीएम ने किया 1.25 लाख करोड़ के प्रोजेक्ट का शिलान्यास

सेमी कंडक्टर का हब बनेगा भारत गुजरात और असम में लगेंगे प्लांट



एजेसी ►► नई दिल्ली

पीएम नरेंद्र मोदी ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए तीन सेमीकंडक्टर परियोजनाओं का शिलान्यास किया।

दो प्लांट गुजरात और एक असम में स्थापित किए जाएंगे। इस दौरान पीएम मोदी ने कहा कि सेमीकंडक्टर उत्पादन से जुड़ी करीब सवा लाख करोड़ रुपए की 3 परियोजनाओं का शिलान्यास हुआ है।

यह उज्जवल भविष्य की तरफ बढ़ा कदम

पीएम ने कहा कि आज का ये दिन ऐतिहासिक है। उज्जवल भविष्य की तरफ बहुत बड़ा मजबूत कदम भी उठा रहे हैं। भारत अब दुनिया में मेकइंड फॉन का दूसरा सबसे बड़ा मेकयूफैक्टर है। उन्होंने कहा कि पहले की सरकारों ने सता में रहते हुए हजारों करोड़ के घोटाले किए लेकिन सेमीकंडक्टर बनाने में हजारों करोड़ का निवेश नहीं किया।

गुजरात के धोलेरा में स्थापित होगा संयंत्र

पीएम मोदी ने बताया कि इन सेमीकंडक्टर परियोजनाओं में गुजरात के धोलेरा में भारत का पहला 'फैब' संयंत्र और साफ़ में 'आउटसोर्स' सेमीकंडक्टर असेंबली एंड टेस्ट केंद्र शामिल हैं। पीएम ने असम के मोरीगांव में 27,000 करोड़ की लागत वाले 'आउटसोर्स' सेमीकंडक्टर असेंबली एंड टेस्ट परियोजना का भी चर्चुलाल तरीके से शिलान्यास किया।

वकील की मौत और 2 लोग गंभीर ट्रांसफार्मर फटने से अफरा-तफरी

एजेसी ►► पटना

यहां व्यवहार न्यायालय परिसर में गेट नंबर एक के पास ट्रांसफार्मर ब्लास्ट हुआ है। हादसे दुकानदार और वकील समेत चार लोग झुलस गए। इसमें वकील देवेंद्र प्रसाद की मौत हो गई। घटना के बाद अशोक राजपथ में हड़कंप मच गया। फौरन पीरबरोर थाना पुलिस और कोर्ट परिसर में मौजूद वकीलों ने सभी को पीएमसीएम में सभी करवाया। इसमें से एक की मौत हो गई। इधर, सूचना मिलते ही फायर ब्रिगेड की टीम मौके पर पहुंची और कड़ी मशक्कत के बाद ट्रांसफार्मर में लगी आग पर काबू पाया। इधर, घटना के बाद अधिकारियों ने सिविल कोर्ट गेट पर जमकर हंगामा शुरू कर दिया है। अधिकारियों का कहना है कि यहाँ सुरक्षा के नाम पर कुछ भी नहीं है।

पटना के सिविल कोर्ट में धमाका



ट्रांसफार्मर का खौलता तेल दूर जा गिरा

लोगों का कहना है कि गेट नंबर के पास एक बड़े ट्रांसफार्मर में शॉर्ट सर्किट से विस्फोट हो गया। मोोषण विस्फोट में ट्रांसफार्मर का खौलता तेल दूर तक जा गिरा। खौलते तेल की जड़ में वहाँ मौजूद वकील और दुकानदार समेत चार लोग आ गए। वकील देवेंद्र प्रसाद के पास जब तक लोग पहुंचते तब तक उनकी मौत हो गई। वहीं अन्य घायलों को फौरन अस्पताल में भर्ती करवाया गया।

टैक्स बकाया केस में कांग्रेस को झटका कोर्ट ने दखल देने से किया इनकार खारिज की अर्जी

इनकम टैक्स मामले में कांग्रेस को दिल्ली हाई कोर्ट से झटका लगा है। कोर्ट ने पार्टी की ओर से दायर याचिका को खारिज कर दिया है, जिसमें मांग की गई थी कि इनकम टैक्स डिमांड के नोटिस पर स्टे लगाया जाए।

विभाग ने कांग्रेस से 105 करोड़ रुपए वकाए टैक्स की मांग की है और इसके लिए नोटिस जारी किया गया है। इससे पहले इनकम टैक्स अपीलोय ट्राइब्यूनल ने भी इनकम टैक्स की रिकवरी वाले नोटिस पर रोक से इनकार कर दिया था।

क्रिकेटर यूसूफ की उम्मीदवारी पर टीएमसी में मचा बवाल

टीएमसी के सभी 42 सीटों पर प्रत्याशियों के नाम घोषित

एजेसी ►► कोलकाता

बंगाल में सत्तारूढ़ तृणमूल कांग्रेस द्वारा राज्य की सभी 42 सीटों पर उम्मीदवारों की घोषणा के बाद से पार्टी के अंदर ही कलह बढ़ गई है। टिकट बंटवारे से नाराज पार्टी के कई नेता बगावत पर उतर आए हैं।

बैरकपुर से सांसद अर्जुन सिंह के बाद अब मुर्शिदाबाद जिले के भरतपुर से तृणमूल विधायक हुमायूँ कबीर बहरमपुर सीट से कांग्रेस के 5 बार के सांसद अधीर रंजन चौधरी के खिलाफ पूर्व भारतीय क्रिकेटर यूसूफ पठान को उम्मीदवार बनाए जाने से बेहद नाराज हैं। पठान को टिकट देने पर बगावती तेवर दिखाते हुए उन्होंने पार्टी को धमकी दी है, अगर उम्मीदवार नहीं बदला गया, तो मैं बहरमपुर से निर्दलीय के रूप में चुनाव लड़ूंगा।

विधायकों की धमकी से 'दीदी' पसोपेश में पड़ीं

कई नेता अब बगावत पर उतरे, ममता को दी धमकी



दूसरे राज्य से लाकर अधीर रंजन को नहीं हरा सकते

कबीर ने कहा, दूसरे राज्य से किसी को लाकर अधीर को नहीं हराया जा सकता। कबीर का एक वीडियो सामने आया है, जिसमें उनका कहना है कि पार्टी नेतृत्व ने तृणमूल के जिला नेतृत्व से बिना बातचीत के ही यूसूफ पठान के नाम की घोषणा कर दी।

सायंतिका ने सभी पदों से दिया इस्तीफा

सीएम ममता ने कहा कि अर्जुन अमी भी सांसद हैं। रूढ़ि ने कार्यालय में ममता बेनर्जी और पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव अभिषेक बेनर्जी की तस्वीरें हटाकर पीएम नरेंद्र मोदी की तस्वीर लगा ली थी। टिकट नहीं मिलने से नाराज पार्टी की नेता सायंतिका बेनर्जी ने भी सोमवार को सभी पदों से इस्तीफा दे दिया था।

ममता ने भाई से रिश्ता तोड़ा, हावड़ा सीट पर बाबुन थे नाराज



सीएम ममता ने अपने छोटे भाई बाबुन बेनर्जी से सभी रिश्ते खतम करने की बात कही है। सीएम ममता ने कहा है कि उन्होंने बाबुन बेनर्जी के साथ सभी रिश्ते खतम कर लिए हैं। ममता का ये बयान बाबुन के उस ऐलान के बाद आया है जिसमें बाबुन ने हावड़ा सीट से टीएमसी के खिलाफ चुनाव लड़ने का संकेत दिया है। कहा है कि अगर जरूरत पड़ी तो वे ऐसा करेंगे।

होली विशेष रेलगाड़ियों की संख्या में वृद्धि

रेलयात्रियों की सुविधा के लिए आगामी होली के दौरान उत्तर रेलवे द्वारा पहले से ही घोषित होली विशेष रेलगाड़ियों के अलावा निम्नलिखित होली त्यौहार विशेष रेलगाड़ियों का भी संचालन किया जायेगा, जिनका विस्तृत विवरण निम्नानुसार है:-

| रेलगाड़ी संख्या | स्टेशन से | प्रस्थान समय | स्टेशन तक | आगमन समय | चलने के दिन | अवधि | स्थान | उद्धार |
|-----------------|----------------------|--------------|----------------------|----------|----------------------|----------------------|--|--|
| 01053 | लोकमान्य तिलक (ट) | 12:15 | बनारस | 16:05 | बुधवार | 20 एवं 27.03.2024 | प्रथम वाता, वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर (इकोनॉमी), शयनयान एवं सामान्य | कल्याण, इगतपुरी, नासिक रोड, मुसाबल, खंडवा, इटारसी, पीपलईया, जवहरपुर, कटनी, मैहर, रातना, मामिकपुर एवं प्रयागराज व्योकी स्टेशन। |
| 01054 | बनारस | 20:30 | लोकमान्य तिलक (ट) | 23:55 | गुरुवार | 14 से 28.03.2024 तक | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | उधे, कल्याण, इगतपुरी, नासिक रोड, मुसाबल, खंडवा, इटारसी, मोगा, बीरगंगा लक्ष्मीबाई झारी, ओई, कानपुर सेंट्रल, लखनऊ (जं), गोंडा एवं बस्ती स्टेशन। |
| 01123 | लोकमान्य तिलक (ट) | 12:15 | गोरखपुर जंक्शन | 18:55 | शुक्रवार | 15 से 29.03.2024 तक | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | वादा, ठाणे, कल्याण, इगतपुरी, नासिक रोड, मुसाबल, खंडवा, इटारसी, मोगा, बीरगंगा लक्ष्मीबाई झारी, ओई, कानपुर सेंट्रल, लखनऊ (जं), गोंडा एवं बस्ती स्टेशन। |
| 01124 | गोरखपुर जंक्शन | 21:15 | लोकमान्य तिलक (ट) | 07:25 | शनिवार | 16 से 30.03.2024 तक | प्रथम वाता, वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर (इकोनॉमी), शयनयान एवं सामान्य | वादा, ठाणे, कल्याण, इगतपुरी, नासिक रोड, मुसाबल, खंडवा, इटारसी, मोगा, बीरगंगा लक्ष्मीबाई झारी, ओई, कानपुर सेंट्रल, लखनऊ (जं), गोंडा एवं बस्ती स्टेशन। |
| 01103 | सीएसटी मुंबई | 22:30 | गोरखपुर जंक्शन | 09:30 | गुरुवार | 14 से 28.03.2024 तक | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 01104 | गोरखपुर जंक्शन | 15:35 | सीएसटी मुंबई | 00:40 | शनिवार | 16 से 30.03.2024 तक | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05115 | छपरा | 17:45 | आनन्द विहार (ट) | 11:50 | बुधवार | 20 एवं 27.03.2024 | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05116 | आनन्द विहार (ट) | 14:45 | छपरा | 09:30 | गुरुवार | 21 एवं 28.03.2024 | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05023 | गोरखपुर जंक्शन | 21:15 | आनन्द विहार (ट) | 13:15 | रविवार | 24 एवं 31.03.2024 | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05024 | आनन्द विहार (ट) | 15:15 | गोरखपुर जंक्शन | 07:30 | सोमवार | 25.03 एवं 01.04.2024 | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05097 | टनकपुर | 18:25 | दौराई | 13:40 | शुक, सोम, बुध | 22 से 29.03.2024 तक | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05098 | दौराई | 16:05 | अमृतसर जंक्शन | 09:35 | शनि, मंगल गुरु | 23 से 30.03.2024 तक | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05047 | बनारस | 19:20 | आनन्द विहार (ट) | 09:30 | मंगलवार | 26.03.2024 | वाता. 3 टीयर एवं वाता. कुर्सीयान | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05048 | आनन्द विहार (ट) | 18:15 | बनारस | 08:10 | बुधवार | 27.03.2024 | वाता. 3 टीयर एवं वाता. कुर्सीयान | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05053 | गोरखपुर जंक्शन | 09:30 | बान्द्रा टर्मिनल | 16:00 | शुक्रवार | 22 एवं 29.03.2024 | सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05054 | बान्द्रा टर्मिनल | 21:45 | गोरखपुर जंक्शन | 06:25 | शनिवार | 23 एवं 30.03.2024 | सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05005 | गोरखपुर जंक्शन | 14:40 | अमृतसर जंक्शन | 09:30 | बुधवार | 20 एवं 27.03.2024 | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05006 | अमृतसर जंक्शन | 12:45 | गोरखपुर जंक्शन | 08:50 | गुरुवार | 21 एवं 28.03.2024 | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05049 | छपरा | 09:55 | अमृतसर जंक्शन | 09:30 | शुक्रवार | 22 एवं 29.03.2024 | वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05050 | अमृतसर जंक्शन | 12:45 | छपरा | 14:00 | शनिवार | 23 एवं 30.03.2024 | वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05012 | गोमती नगर | 14:00 | छपरा | 00:05 | गुरु, शनि, सोम, बुध | 21 से 27.03.2024 तक | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05011 | छपरा | 05:45 | गोमती नगर | 16:00 | शुक, रवि, मंगल, गुरु | 22 से 28.03.2024 तक | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05045 | लाल कुआँ | 13:10 | राजकोट | 18:10 | रविवार | 24 एवं 31.03.2024 | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05046 | राजकोट | 22:30 | लाल कुआँ | 04:05 | सोमवार | 25.03 एवं 01.04.2024 | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05193 | छपरा | 15:20 | पनवेल | 20:30 | गुरुवार | 21 एवं 28.03.2024 | वाता. 3 टीयर (इकोनॉमी), शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 05194 | पनवेल | 21:40 | छपरा | 08:50 | शुक्रवार | 22 एवं 29.03.2024 | वाता. 3 टीयर (इकोनॉमी), शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 09523 | ओखा | 10:00 | दिल्ली सराय रोहिल्ला | 10:10 | मंगलवार | 19.03.2024 | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर (इकोनॉमी), शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 09524 | दिल्ली सराय रोहिल्ला | 13:20 | ओखा | 13:50 | बुधवार | 20.03.2024 | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर (इकोनॉमी), शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 09525 | हापा | 00:40 | नाहरलगुन | 16:00 | बुधवार | 20.03.2024 | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 09526 | नाहरलगुन | 10:00 | हापा | 00:30 | शनिवार | 23.03.2024 | वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर, शयनयान एवं सामान्य | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरेल सिटी, बरेली जं., चन्दीनी, मुरादाबाद, गाजियाबाद, दिल्ली जं., दिल्ली कैंट, गुराम, रेवाड़ी, नारनौल, नीम का धान, श्रीमोघपुर, रिंगा जं., फुलेरा जं., किसानगढ़ एवं अजमेर जं., स्टेशन। |
| 09183 | मुंबई सेंट्रल | 22:50 | बनारस | 10:30 | बुधवार | 20.03.2024 | प्रथम वाता, वाता. 2 टीयर, वाता. 3 टीयर एवं वाता. 3 टीयर (इकोनॉमी) | खटीमा, पीलीभीत, भोजपुर, इच्छतनगर, बरे |

खबर संक्षेप



पूरे सत्र के लिए उपलब्ध रहेंगे जॉनी बेयरस्टो

नई दिल्ली। इंग्लैंड के बल्लेबाज जॉनी बेयरस्टो भारत के लंबे टेस्ट टूरे के बाद हाल ही में स्वदेश लौटने के बावजूद 22 मार्च से शुरू होने वाले इंडियन प्रीमियर लीग के पूरे सत्र के लिए उपलब्ध रहेंगे। भारत और इंग्लैंड के बीच धर्मशाला में खेले गए पांचवें और अंतिम टेस्ट मैच के दौरान भारतीय क्रिकेट बोर्ड और इंग्लैंड एवं वेल्स क्रिकेट बोर्ड के अधिकारियों के बीच खिलाड़ियों की आईपीएल के लिए उपलब्धता को लेकर बातचीत हुई थी। टेस्ट क्रिकेट में नियमित रूप से खेलने वाले कप्तान बेन स्टोक्स, जो रूट और मार्क वुड पहले ही स्पष्ट कर चुके हैं कि वह आईपीएल में खेलने के लिए उपलब्ध नहीं रहेंगे।

मेरे उपचार प्रक्रिया के अगले चरण का इंतजार

नई दिल्ली। मोहम्मद शमी के चोटिल टखने के ऑपरेशन के बाद अब टांके काट दिए गए हैं और इस



भारतीय तेज गेंदबाज ने बुधवार को कहा कि वह उपचार प्रक्रिया के अगले चरण का इंतजार कर रहे हैं। शमी ने अपनी तीन तस्वीरों के साथ एक्स पर पोस्ट किया, 'सभी को नमस्कार। मैं अपनी चोट से उबरने की प्रक्रिया का अपडेट देना चाहता हूँ। ऑपरेशन को 15 दिन हो गए हैं और हाल में टांके भी काट दिए गए। मैं अपनी इस प्रगति से खुश हूँ और उपचार प्रक्रिया के अगले चरण का इंतजार कर रहा हूँ।'

कोच अटन का करार ओलंपिक तक बढ़ाया

नई दिल्ली। हाँकी इंडिया ने पेरिस ओलंपिक में पुरुष राष्ट्रीय टीम की सहायता के लिए दक्षिण अफ्रीका के



अनुभवी मानसिक अनुकूलन कोच पैडी अटन को नियुक्त किया है। भारत को 2011 क्रिकेट विश्व कप जिताने में भूमिका निभाने वाले अटन पेरिस में पुरुष हाँकी टीम के सहयोगी सदस्य का हिस्सा होंगे। वह एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी और एशियाई खेलों में भी इस टीम के साथ थे। भारतीय टीम ने इन दोनों टूर्नामेंटों में स्वर्ण पदक हासिल किया था।

चौबे के खिलाफ भ्रष्टाचार के आरोपों पर दें सबूत

नई दिल्ली। एशियाई फुटबॉल परिषद ने अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ के अपदस्थ प्रमुख कानूनी सलाहकार नीलान्जन भट्टाचार्य से राष्ट्रीय महासंघ के प्रमुख कल्याण चौबे के खिलाफ लगाए गए भ्रष्टाचार के आरोपों के सबूत सौंपने को कहा है। एआईएफएफए अध्यक्ष चौबे ने इस संबंध में 6 मार्च को भट्टाचार्य को कानूनी नोटिस भेजा था। भट्टाचार्य ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को लिखे पत्र में आरोप लगाया था कि चौबे ने निविदा प्रक्रियाओं में पारदर्शिता नहीं बरती और उन्होंने व्यक्तिगत खर्चों के लिए 'महासंघ से पैसा निकालने' का प्रयास किया।



रावलपिंडी और लाहौर में मैच खेलेंगे कीवी

इस्लामाबाद। पाकिस्तान इस साल जून में अमेरिका और वेस्टइंडीज में होने वाले टी20 विश्व कप की तैयारियों के तहत अगले महीने पांच मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला में न्यूजीलैंड की मेजबानी करेगा।



पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड ने बुधवार को कहा कि पहले तीन मैच 18, 20 और 21 अप्रैल को रावलपिंडी में जबकि बाकी दो मैच 25 और 27 अप्रैल को लाहौर में खेले जाएंगे। न्यूजीलैंड के कई खिलाड़ी इस दौरान इंडियन प्रीमियर लीग में खेलेंगे।

अल हिलाल ने लगातार 28वीं जीत दर्ज कर बनाया नया विश्व रिकॉर्ड

एजेंसी ►► जेद्दा

सऊदी अरब की टीम अल हिलाल ने लगातार 28वीं जीत दर्ज करके शीर्ष स्तर की फुटबॉल में नया विश्व रिकॉर्ड बनाया। अल हिलाल ने अल इतिहाद को 2-0 से हराकर यह उपलब्धि हासिल करने के साथ ही एशियाई चैंपियंस लीग के सेमीफाइनल में भी प्रवेश किया।

इन दोनों टीमों के बीच पहले चरण का मैच भी अल हिलाल ने जीता था और इस तरह से उसने अपने घरेलू प्रतिद्वंद्वी अल इतिहाद को 4-0 के कुल अंतर से पराजित किया। सऊदी अरब की घरेलू लीग में 18 बार की चैंपियन अल हिलाल ने वेल्स की टीम द न्यू स्ट्रट्स के 2016-17 के सत्र में लगातार 27 जीत दर्ज करने के पिछले विश्व रिकॉर्ड को तोड़ा।



क्वार्टर फाइनल में 13 साल बाद पहुंचा आर्सेनल

चैंपियंस लीग के एक अन्य मैच में आर्सेनल ने पोर्तूगल को पेनल्टी शूटआउट में 4-2 से हराकर 2010 के बाद पहली बार इस प्रतियोगिता के क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। पोर्तूगल ने पहले चरण का मैच 1-0 से जीता था लेकिन आर्सेनल लिस्बोआ स्टेडियम के 41वें मिनट में किए गए गोल से बराबरी करने में सफल रहा। पेनल्टी शूटआउट में आर्सेनल के गोलकीपर डेविड रया ने गलेगो का शॉट रोककर अपनी टीम को अंतिम आठ में पहुंचाया। क्वार्टर फाइनल में जगह बनाने वाली अन्य टीमों में रियाल मैड्रिड, बार्सेलोन, पेरिस सेंट जर्मेन और मैग्सेलर सिटी शामिल हैं।

पिछले साल खेला था ड्रॉ

अल हिलाल ने इससे पहले आखिरी बार पिछले साल 21 सितंबर को मैच नहीं जीता था। उसने तब सऊदी अरब लीग की अपनी प्रतिद्वंद्वी टीम दमाक के खिलाफ मैच 1-1 से ड्रॉ खेला था। सेमीफाइनल में अल हिलाल का सामना संयुक्त अरब अमीरात के अल ऐन से होगा जिससे सोमवार को पेनल्टी शूटआउट में क्रिस्टियानो रोनाल्डो की टीम अल नासर को हराकर टूर्नामेंट से बाहर कर दिया था।



बार्सिलोना ने नैपोली को 3-1 से हराया

बार्सिलोना। स्पेन के शीर्ष क्लब बार्सिलोना ने चार साल जबकि इंग्लैंड के क्लब आर्सेनल ने 14 साल बाद चैंपियंस लीग फुटबॉल टूर्नामेंट के क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। पांच बार के यूरोपीय चैंपियन बार्सिलोना ने मंगलवार रात को नैपोली को 3-1 से हराकर अंतिम आठ में अपनी जगह सुरक्षित की। इन दोनों टीमों के बीच पहले चरण का मैच 1-1 से बराबर रहा था और इस तरह से बार्सिलोना ने 4-2 के कुल

योग से जीत हासिल की। बार्सिलोना के लिए फर्मिन लोपेज, जोआओ फेंसलो और रॉबर्ट लेवाडोवस्की ने गोल किए। नैपोली की तरफ से एकमात्र गोल अमीर रहमानी ने किया। बार्सिलोना पिछले दो वर्षों में चैंपियंस लीग के ग्रुप चरण से आगे नहीं बढ़ पाया था। वह इससे पहले आखिरी बार 2019-20 में क्वार्टर फाइनल में पहुंचा था जहां उसे बार्सेलोन के खेलाडी से हार का सामना करना पड़ा था।

विदर्भ ने 538 के स्कोर का पीछा करते हुए बनाए 248 रन

एजेंसी ►► मुंबई

करुण नायर (74) और कप्तान अक्षय वाडकर (56 नाबाद) ने जीत के लिए 538 रन के दुरुह लक्ष्य का पीछा करते हुए फाइनल के चौथे दिन पांच विकेट पर 248 रन बनाकर विदर्भ को मैच में बनाए रखा। 42वां रणजी खिताब जीतने के लिए मुंबई को एक दिन और इंतजार करना होगा। पहले ही दिन से दबाव में आई विदर्भ को जीत के लिए असंभव सा लक्ष्य मिला। उसके बल्लेबाजों ने लौकिक चौथे दिन उम्दा खेल दिखाते हुए मेजबान गेंदबाजों को परेशान किया। पहले सत्र की शुरुआत में ही विदर्भ से जुड़े नायर ने 220 गेंदों का सामना करके 287 मिनट बल्लेबाजी की। वह मुशीर खान की गेंद पर अपना विकेट गंवा बैठे। मुशीर ने दूसरी पारी में 136 रन बनाने के बाद शानदार गेंदबाजी भी की। कप्तान वाडकर चौथे दिन 56 रन बनाकर और हर्ष दुबे 11 रन बनाकर खेल रहे थे। वाडकर ने 91 गेंदों की पारी में छह चौके लगाए। उन्होंने नायर के साथ पांचवें विकेट के लिए 173 गेंदों में 90 रन जोड़े। विदर्भ को अभी भी 290 रन चाहिए और उसके पांच विकेट बाकी हैं।

42वां रणजी खिताब जीत से मुंबई 5 विकेट दूर, अक्षय क्रीज पर जमे



पंत ने कहा, ऐसा लग रहा है जैसे फिर से पदार्पण करने जा रहा हूँ

सड़क दुर्घटना में बुरी तरह चोटिल होने के 14 महीने बाद क्रिकेट में वापसी करने के लिए तैयार ऋषभ पंत किसी पदार्पण करने वाले खिलाड़ी की तरह ही नर्वस महसूस कर रहे हैं। भारतीय क्रिकेट बोर्ड ने मंगलवार को पंत को इंडियन प्रीमियर लीग में खेलने के लिए फिट घोषित कर दिया था। यह विकेटकीपर बल्लेबाज आईपीएल में दिल्ली कैपिटल्स की अगुवाई करेगा जिसका पहला मैच 23 मार्च को मोहली में पंजाब किंग्स के साथ होगा। पंत ने कहा, 'मैं उत्साहित हूँ लेकिन साथ ही नर्वस भी हूँ। ऐसा लग रहा है जैसे मैं फिर से पदार्पण करने जा रहा हूँ। मैं जिस दौर से गुजरा हूँ उसे देखते हुए फिर से क्रिकेट खेलने में सक्षम होना किसी चमत्कार से कम नहीं है। मैं अपने शुभचिंतकों और प्रशंसकों तथा विशेष रूप से बीसीसीआइ और राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी के कर्मचारियों का आभार व्यक्त करता हूँ। उनका प्यार और समर्थन मुझे मजबूती प्रदान करता रहा है।'

मुशीर ने 24 रन देकर झटके दो विकेट

मुंबई ने पहले दो सत्र में दो दो और फिर नायर का विकेट आखिरी सत्र में लिया। वानखेडे स्टेडियम की सपाट पिच पर मुंबई ने सब कुछ आजमा लिया। मुंबई के तेज गेंदबाजों को विकेटों और दोनों स्पिनरों ने बल्लेबाजों को गलती करने पर मजबूर करने की पूरी कोशिश की। विदर्भ के बल्लेबाजों की दाद देनी होगी कि इतने कठिन लक्ष्य के जवाब में भी उन्होंने आसानी से घुटने नहीं टेके। मुशीर ने मुंबई के लिए 17 ओवर में 24 रन देकर दो विकेट लिए और सबसे असरदार रहे। उन्होंने बेहतरीन गेंद पर नायर को आउट किया। तनुष कोटियान ने 55 रन देकर दो विकेट लिए। उन्होंने ध्रुव शोरे (28) और यश राठौड़ (सात) को पवेलियन भेजा।



अश्विन बने वर्ल्ड नंबर-वन रोहित की शीर्ष 10 में वापसी



एजेंसी ►► मुंबई

अश्विन ने धर्मशाला में श्रृंखला के पांचवें टेस्ट मैच की पहली पारी में चार और दूसरी पारी में पांच विकेट चटकाए थे। उन्होंने अपने करियर में 36वां बार पांच विकेट लेने का कारनामा किया। भारतीय टीम ने इस मैच को जीतकर श्रृंखला 4-1 से अपने नाम की थी। अपने 100वें टेस्ट मैच में नौ विकेट झटकने वाले अनुभवी ऑफ स्पिनर रविचंद्रन अश्विन आईसीसी की बुधवार को जारी नवीनतम टेस्ट रैंकिंग में गेंदबाजों की सूची में शीर्ष स्थान पर पहुंच गए हैं जबकि कप्तान रोहित शर्मा की बल्लेबाजों की रैंकिंग की शीर्ष 10 में वापसी हुई है। अश्विन ने धर्मशाला में श्रृंखला के पांचवें टेस्ट मैच की पहली पारी में चार और दूसरी पारी में पांच विकेट चटकाए थे। उन्होंने अपने करियर में 36वां बार पांच विकेट लेने का कारनामा किया। भारतीय टीम ने इस मैच को जीतकर श्रृंखला 4-1 से अपने नाम की थी।

| रैंक | खिलाड़ी | देश | अंक |
|------|------------------|-------------|-----|
| 1 | रविचंद्रन अश्विन | भारत | 870 |
| 2 | जोश हेजलवुड | ऑस्ट्रेलिया | 847 |
| 3 | जसप्रीत बुभराह | भारत | 847 |
| 4 | कगिसो रबाडा | द. अफ्रीका | 834 |
| 5 | पेट कनिंग | ऑस्ट्रेलिया | 820 |

बुभराह दूसरे स्थान पर हिस्सकें

बुभराह दूसरे स्थान पर खिसक गए हैं। वह इस स्थान को ऑस्ट्रेलिया के तेज गेंदबाज जोश हेजलवुड के साथ साझा कर रहे हैं। हेजलवुड ने न्यूजीलैंड के खिलाफ क्राइस्टचर्च में खेले गये दूसरे टेस्ट मैच में छह विकेट लिये थे। खल्लू स्पिनर कुलदीप यादव 15 स्थान के सुधार के साथ करियर की सर्वश्रेष्ठ 16वीं रैंकिंग हासिल करने में सफल रहे। न्यूजीलैंड के नैट हेंदरी (छह पादबंध उपर 12वें स्थान पर) भी करियर की सर्वश्रेष्ठ रैंकिंग हासिल करने में सफल रहे। रविचंद्रन अश्विन नवंबर स्थान पर बने हुए हैं।



मनीष नरवाल ने पैरा निशानेबाजी विश्व कप में जीते दो रजत

नई दिल्ली। स्टार भारतीय पैरा निशानेबाज मनीष नरवाल ने बुधवार को यहां डब्लूएसपीएस पैरा निशानेबाजी विश्व कप में पुरुषों की 10 मीटर एयर पिस्टल (एसएच1) व्यक्तिगत और टीम स्पर्धा में रजत पदक अपने नाम किए। नरवाल ने 236.7 का स्कोर किया और चीन के चाओ यांग (240.3) से पीछे रहे। कोरिया के जियोंगडू जो ने व्यक्तिगत वर्ग में कोरिया (214.7) हासिल किया। इस विश्व चैंपियन पैरा निशानेबाज ने इसके बाद रुद्राक्ष खडेलवाल और संजीव गिरी के साथ मिल कर पी। पुरुष टीम 10 मीटर एयर पिस्टल (एसएच1) स्पर्धा में रजत पदक जीता। इससे पहले नरवाल क्वालीफिकेशन दौर में 574 अंक के साथ तीसरे स्थान पर थे। खंडेलवाल (564), गिरी (559) और सिंहराज (546) व्यक्तिगत वर्ग के फाइनल में पहुंचने में विफल रहे।



एजेंसी ►► नई दिल्ली

दक्षिण कोरिया के महानगर डेगू में जुलाई में प्रस्तावित वर्ल्ड टाइक्वांडो यूनिवर्सिटी फेस्टिवल के लिए भारतीय टाइक्वांडो फेडरेशन ने राजस्थान के झुंझुनूं स्थित श्री जेजेटी यूनिवर्सिटी को भारतीय टीम के ट्रायल और कैंप का आयोजन करने की जिम्मेदारी दी है। जनवरी में सम्पन्न हुई ऑल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी टाइक्वांडो चैंपियनशिप में श्री जेजेटी यूनिवर्सिटी महिला-पुरुष वर्ग में पहले स्थान पर रहे हुए ओवरऑल चैंपियन बनी थी। विश्व टाइक्वांडो फेडरेशन से

गुजरात को हराकर कैपिटल्स फाइनल में

नई दिल्ली। शेफाली वर्मा के 37 गेंद में 71 रन की मदद से दिल्ली कैपिटल्स ने महिला प्रीमियर लीग के मैच में बुधवार को गुजरात जाइंट्स को सात विकेट से हराकर सीधे फाइनल में प्रवेश कर लिया। शीर्ष पर काबिज दिल्ली कैपिटल्स ने अपने गेंदबाजों के अनुशासित प्रदर्शन के दम पर गुजरात जाइंट्स को नौ विकेट पर 126 रन पर रोक दिया था। जवाब में उसने यह लक्ष्य 13.1 ओवर में खिना किष्की परेशानी के हासिल कर लिया। रविवार को फाइनल में दिल्ली कैपिटल्स का सामना मुंबई इंडियंस और रॉयल चैलेंजर्स बेंगलूर के बीच होने वाले मैच के विजेता से होगा। दिल्ली के लिये शेफाली ने अपनी पारी में पांच छक्के और सात चौके लगाये। उसने सिर्फ 28 गेंद में अर्धशतक पूरा किया। जेमिमा रॉड्रिग्स 38 रन बनाकर नाबाद रही। इससे पहले गुजरात का टींस जीतकर बल्लेबाजी का फैसला गलत साबित हुआ और चौथे ही ओवर में उसे दो बल्लेबाज 12 रन के स्कोर पर पवेलियन लौट चुके थे। कप्तान बर्थे नूली पहले ही ओवर में खिना खिना काप की गेंद पर आउट हुईं।

न्यूजीलैंड क्रिकेट ने की वार्षिक पुरस्कार की घोषणा

रचिन रवींद्र को मिला 'सर रिचर्ड हैडली' अवार्ड

एजेंसी ►► क्राइस्टचर्च

भारत में पिछले साल खेले गए विश्व कप में बेहतरीन प्रदर्शन करने वाले रचिन रवींद्र बुधवार को न्यूजीलैंड क्रिकेट के वार्षिक पुरस्कार में सर्वश्रेष्ठ पुरुष क्रिकेटर चुने जाने के बाद सर रिचर्ड हैडली पदक पाने वाले सबसे कम उम्र के खिलाड़ी बने। महिलाओं में एमेलिया केर ने न्यूजीलैंड क्रिकेट के वार्षिक पुरस्कारों में प्रमुख पुरस्कार जीते। केन विलियमसन को टेस्ट मैचों में उनके शानदार प्रदर्शन के लिए एनजेड साल के सर्वश्रेष्ठ टेस्ट खिलाड़ी के पुरस्कार से नवाजा गया। उन्हें पुरुष वर्ग में प्रथम श्रेणी में बेहतरीन बल्लेबाजी के लिए 'रेडपाथ कप' से सम्मानित किया गया। रवींद्र महज 24 साल की उम्र में 'सर रिचर्ड हैडली' मेडल के सबसे कम उम्र के विजेता

एजेंसी ►► नई दिल्ली

शतक और दो अर्धशतक जड़े। इस प्रदर्शन के बाद रवींद्र को 2023 के लिए आईसीसी के सर्वश्रेष्ठ उभरते हुए खिलाड़ी चुने गए। इस वामहस्त बल्लेबाज ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ बे ओवल में खेले गये टेस्ट मैच में 240 रन का योगदान दिया था।



केर को 'डेबी हॉकले' मेडल

केर ने महिला श्रेणी के प्रमुख पुरस्कारों में सुपडा साफ किया। वह एक्सेजेट वनडे और टी20 अंतरराष्ट्रीय में साल की सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी चुनी गईं। उन्हें 'डेबी हॉकले' मेडल से सम्मानित किया गया। यह लेग-स्पिनर हरफचनमौला वनडे सत्र में टीम के लिए सबसे ज्यादा रन बनाने वाली खिलाड़ी थीं। उन्होंने दो शतक और 67 की औसत से 541 रन बनाए। वह टी20 अंतरराष्ट्रीय में सत्र में न्यूजीलैंड के लिए सबसे ज्यादा विकेट लेने वाली गेंदबाजी की सूची में संयुक्त रूप से शीर्ष पर हैं। उन्होंने इस दौरान बल्ले से 42 की औसत और 118 की स्ट्राइक रेट से 252 रन भी बनाये हैं। अपने शानदार प्रदर्शन के कारण वह साल 2023 के लिए आईसीसी की महिला वनडे और टी20आई में साल की सर्वश्रेष्ठ टीम में जगह बनाने में सफल रही थीं।

जब घुटना, कंधा या कमर दर्द सताए
तो आयुर्वेदिक ट्रीटमेंट ही अपनाएं
'डा. ऑर्थो स्ट्रांग तेल' आज ही ले आएं



घुटना दर्द कंधा दर्द कमर दर्द कलाई दर्द



अब दर्द भी घुटने टेकेगा...

10 गुणकारी आयुर्वेदिक तेलों व सत्वों के योग से निर्मित डा. ऑर्थो स्ट्रांग तेल जोड़ों के अंदर तक समाकर दर्द को कम करने में विशेष सहायता करता है। मात्र 8-10ml तेल दिन में सिर्फ एक या दो बार हल्के हाथों से पीड़ित अंग पर मालिश करें। आयुर्वेदिक होने के कारण इसका प्रभाव अल्पकालिक नहीं लम्बे समय तक बना रहता है।

Dr. Juneja's
डा. ऑर्थो
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

24x7 Helpline: 7876977777 • www.drorthooil.com

Clinically Tested*
*For efficacy and safety.



कनाडा के मित्र देश न्यूजीलैंड ने टूटो को सुनाई खरी-खरी निज्जर को लेकर भारत पर लगे आरोप पूरी तरह निराधार: पीटर्स

निज्जर हत्या के मामले में कनाडा ने भारत पर लगाए श्रे आरोप

भारत ने प्रमाण मांगे जो अभी तक नहीं दे पाया कनाडा

एजेसी नई दिल्ली

कनाडा से मांगे सबूत

कनाडा ने खालिस्तानी आतंकी हरदीप सिंह निज्जर हत्याकांड में भारत की संलिप्तता के आरोप लगाए थे जिस पर अब उसके ही अहम सहयोगी न्यूजीलैंड ने सवाल उठाए हैं। पांच देशों के खुफिया संगठन फाइव-आईज में कनाडा के सहयोगी न्यूजीलैंड का कहना है कि भारत की संलिप्तता को लेकर कनाडा ने न तो कोई सबूत पेश किया है और न ही यह बताया है कि मामले में क्या प्रमाति हुई है। न्यूजीलैंड के उप प्रधानमंत्री विंस्टन पीटर्स ने कनाडा के भारत पर लगाए आरोपों पर अविश्वास जताया है।

भारत द्वारा पर आए पीटर्स ने कहा, 'एक प्रशिक्षित वकील होने के नाते, मैं जानना चाहता हूँ कि जो मामला था, अब वो कहाँ है? उसके सबूत कहाँ हैं? कैसे में क्या जानकारी सामने आई, अब तक मैं बताता हूँ, कुछ भी सामने नहीं आया। न्यूजीलैंड के उप प्रधानमंत्री का यह बयान फाइव आईज के कनाडा के बाकी सहयोगियों के रुख से एकदम अलग है। खुफिया गठबंधन में कनाडा, न्यूजीलैंड के अलावा अमेरिका, ब्रिटेन और ऑस्ट्रेलिया शामिल हैं। इन सभी देशों ने निज्जर की हत्या में भारत की संलिप्तता के आरोप को लेकर चल रही जांच का समर्थन किया है।



भारत-कनाडा के बीच विवाद

निज्जर ही हत्या का नया वीडियो आया

निज्जर की हत्या 18 जून 2023 को तब हुई जब वो कनाडा के बिटिश कोलंबिया, सरें के गुरुद्वारे से बाहर निकल रहा था। लंबे समय बाद भी कनाडा पुलिस निज्जर की हत्या से संबंधित एक भी गिरफ्तारी नहीं कर पाई है। इससे भारत और कनाडा के बीच भारी कूटनीतिक तनाव देखने को

मिला है। बता दें कि भारत की नेशनल इन्वेस्टिगेशन एजेंसी ने 2020 में निज्जर को आतंकी घोषित कर दिया था। कनाडा का आरोप है कि निज्जर की हत्या में भारत का हाथ है। हालांकि, भारत ने इन आरोपों से इनकार किया है। भारत का कहना है कि ये आरोप बेतुके और प्रोपेगेंडा से प्रेरित हैं।

वीडियो में निज्जर को एक पिकअप ट्रक में गुरुद्वारे की पार्किंग से निकलते हुए दिखाया गया है। जैसे ही वह बाहर निकलने के करीब पहुंचता है, एक सफेद सेडान उसके सामने आकर उसका रास्ता रोक देती है। ट्रक के रुकते ही दो लोग

उसकी तरफ दौड़े और उसे गोली मारकर सिल्वर टोयोटा कैमरी कार से भाग गए। दो चश्मदीद के अनुसार, जैसे ही गोलियों की आवाज आई वो उसकी तरफ भागे और उन्होंने हजालाकरों का पीछा करने की कोशिश भी की।

पीएम मोदी के सामने बयां कर सकते हैं दर्द

चीन से परेशान भूटान के पीएम शोरिंग आज 5 दिवसीय दौरे पर आएंगे भारत

5 दिनों के दौरे के दौरान पीएम मोदी और राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से मुलाकात करेंगे

विदेश मंत्री एस जयशंकर भी भूटान के पीएम से मुलाकात करेंगे

एजेसी नई दिल्ली

पड़ोसी देशों की जमीन हड़पना चीन की आदत में शुमार है। चाहे फिर उसका पड़ोसी ताइवान हो, भारत हो या भूटान और नेपाल। चीन इन सभी देशों की जमीन पर पैनी नजर गड़ाए है। अभी हाल ही में भूटान के एक भूभाग पर चीनी सेना ने जबरन अपना बेस बनाकर कब्जा कर लिया। इससे भूटान परेशान और हताश है।

भूटान के प्रधानमंत्री शेरिंग टोबगे पीएम पद संभालने के बाद अपनी पहली विदेश यात्रा के तहत गुरुवार को भारत के पांच दिवसीय दौरे पर आएंगे। इस दौरान शेरिंग पीएम मोदी के सामने अपना दर्द बयां कर सकते हैं। विदेश मंत्रालय ने 14 से 18 मार्च तक भूटान के नेता की यात्रा की घोषणा की और कहा टोबगे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ बातचीत करेंगे और राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से मुलाकात करेंगे। भूटान के पीएम मुंबई भी जाएंगे।

भूटान के एक छोटे भूभाग पर हाल ही में चीनी सेना ने कब्जा कर लिया था। इस घटना के बाद पहली बार भूटान के प्रधानमंत्री शेरिंग मारत आ रहे हैं। माना जा रहा है कि भूटान के प्रधानमंत्री पीएम मोदी से अपना दर्द बयां कर सकते हैं।

पीएम मोदी के साथ द्विपक्षीय वार्ता होगी



भारत-भूटान के रिश्तों पर होगी बात

टोबगे के साथ एक उच्च स्तरीय प्रतिनिधिमंडल भी आएगा, जिसमें उनके कई मंत्रिमंडल के सहयोगी और शीर्ष अधिकारी शामिल होंगे। विदेश मंत्रालय ने कहा भारत और भूटान के बीच सभी स्तरों पर विश्वास, सद्भावना और आपसी समझ पर आधारित मित्रता और सहयोग के अच्छे संबंध हैं। बयान में कहा गया कि यात्रा के दौरान भूटान के प्रधानमंत्री राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से मुलाकात करेंगे और भारत के प्रधानमंत्री के साथ द्विपक्षीय वार्ता करेंगे। विदेश मंत्री एस जयशंकर भी भूटान के प्रधानमंत्री से मुलाकात करेंगे।

INTRODUCING

Xtreme 125R

CHALLENGE THE EXTREME

First in Segment**

SINGLE CHANNEL ABS

MONOSHOCK SUSPENSION BY SHOWA

First in Segment**

ALL LED SETUP

All New

SPRINT-EBT ENGINE

Starts At

₹95000

Ex-Showroom price (Delhi)

5 YEAR WARRANTY

Hero MotoCorp Ltd. Regd. Office: The Grand Plaza, Plot No. 2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj Phase - II, New Delhi - 110070, India. I CIN: L35911DL1984PLC017354 | For further information, contact your nearest Hero MotoCorp authorised outlet or visit us on www.HeroMotoCorp.com. Accessories and features shown may not be a part of standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler. **Based on the data available in the public forum for products in 125cc Motorcycle segment. *Terms & Conditions Apply.

HeroMotoCorp.com | Toll Free Number: 1800 266 0018

SCAN TO KNOW MORE

AUTHORISED DEALERS: SOUTH DELHI: LAJPAT NAGAR: SAPPHIRE HERO- 9289923175, ADCHINI (MAIN MEHRAULI ROAD)- PASHUPATI HERO- 9289922381, PUL PRAHLADPUR BADARPUR SINGLA HERO-9289922771, OKHLA PHASE II: A R C HERO - 9289922461, EAST DELHI: DURGAPURI (LONI ROAD, SHAHADRA): HIMGIRI HERO: 9289922380, PUSHTAKARTAR NAGAR - AMAN HERO - 9289922735, DILSHAD GARDEN - RK HERO- 9289923010, PATPARGANJ PANDAV NAGAR: SINGLA AUTONEEDS HERO- 9289923222 NORTH DELHI: AZADPUR - SHRAMAN AUTOMOBILES: 9289923185, RITHALA (ROHINI) - METRO HERO - 9289922597, BUDH VIHAR: JMD AUTOMOTIVES - 7838685858, CENTRAL DELHI: KAROL BAGH (FAIZ ROAD): ESSAAY HERO - 9289922382, UPPER INDIA HERO - 9717198198, WEST DELHI: ROSHAN VIHAR (NAJAFGARH): AVNI HERO- 9289922671, PASCHIM VIHAR (PEERAGARHI): SHIVGANGA HERO- 9289922796, PALAM DABRI ROAD (DWARKA): SINGLA HERO- 9289922530, TILAK NAGAR - KHANNA HERO- 92899224309, NAWADA: KHANNA HERO- 9289924310, FARIDABAD: SEHGAL HERO- 9289922419, SEHGAL HERO, NIT - 7217627327 GURGAON: HIMGIRI HERO - 9289923046, SHARMA HERO, BASAI ROAD SECTOR 11- 9289923221, AUTONEEDS HERO - 9289922051, JAASODHA HERO- 9289922495, HIMGIRI HERO (WAZIRABAD): 9289924247, HIMGIRI HERO (RAILWAY ROAD): 9289924248, SOHNA: AUTO LINKS HERO, NO.160/2 DELHI ROAD, SOHNA- 9289924089, NOIDA: DHANSRI HERO, H-206A, SECTOR-63- 9289923044, UPPAL HERO- B 124, SECTOR-5: 9289922462, SINGLA HERO, C-70, SECTOR-58: 9289923059, GHAZIABAD: GLOBE HERO- MEERUT, DELHI ROAD - 9289922073, AMAN HERO- SHIV PURI, VIJAY NAGAR- 9289923068 SAHIBABAD: SAHIB HERO- 9289922486 BULANDSHAHR: SHRI DURGA HERO, DELHI ROAD, 9289922504; KRISHNA HERO, RAJE BABU ROAD, 9289922410.

FOB INTERFACE /9805/MAR 2024/ENGLISH