



फ्रेंच ओपन : जोकोविच ने पहले दौर में ह्यूजेस हर्बर्ट को हराया

भारतीय राजदूत अरुण कुमार चटर्जी से हरिभूमि और आईएनएच के प्रधान संपादक डॉ. हिमांशु द्विवेदी की खास बातचीत

भारतीय राजदूत बोले- तनाव जरूर था लेकिन हमारे देश के किसी छात्र के साथ कुछ नहीं हुआ

हरिभूमि न्यूज रायपुर

महसूस नहीं होता। यह बातें किर्गिस्तान में भारतीय राजदूत अरुण कुमार चटर्जी की हरिभूमि आईएनएच के प्रधान संपादक डॉ. हिमांशु द्विवेदी से खास बातचीत में कही। उन्होंने कहा कि किर्गिस्तान हमेशा से भारत के लिए सुरक्षित रहा है। किसी भी विद्यार्थी के पालकों को चिंता करने की कोई जरूरत नहीं है। प्रस्तुत हैं चर्चा के प्रमुख अंश:

किर्गिस्तान में किसी भारतीय छात्र के साथ कोई घटना या हिंसा नहीं हुई। यह देश हमेशा से भारतीयों के लिए सुरक्षित रहा है। हमेशा सुरक्षित ही रहेगा, यह मैं भरोसा दिलाता हूँ। यहाँ की पुलिस, यहाँ का प्रशासन सब भारतीयों के लिए दोस्ताना है। ऐसे में कोई खतरा हमें



किर्गिस्तान के लोग भारतीय संस्कृति से प्यार करते हैं, यहाँ किसी को कोई परेशानी नहीं है



उनसे सीधी बात

► कितने तनाव में हैं और कितने परेशान हैं आप?
► किसी भी तरह के तनाव में फिलहाल नहीं हैं। इस समय स्थिति बिल्कुल सामान्य है।
► अगर तनाव नहीं है तो भारत में 17 हजार विद्यार्थियों के मां-बाप परेशान हो गए, आखिर कारण क्या रहा?
► जब 13 मई को घटना घटी उसका तो पता नहीं चला, लेकिन 17 मई को जब घटना हुई तो हमारे पास खबर आई कि शहर में स्थिति नाजुक बनी हुई है। हमें जानकारी मिली पहले 13 मई को जो घटना घटी थी, उससे इस घटना का संबंध है। बाद में सोमवार, मंगलवार तक स्थिति काबू में आ गई। हमारी लगातार स्थानीय प्रशासन से बात होती रही। उन्होंने हमसे कहा, देखिए चिंता न करें, हम सारे बच्चों की सुरक्षा का ध्यान रखे हुए हैं। लेकिन हुआ यह कि सोशल मीडिया में तरह की

सूचनाएं आई इसके कारण भारत में विद्यार्थियों के परिजनो को चिंता हुई। हमारे पास भी भारत से फोन आने लगे। पहले हमारे पास एक नंबर था, ज्यादा फोन आने लगे तो एक और नंबर दिया गया। इन लाइनों से हम लगातार छात्रों और उनके परिजनो के संपर्क में बने रहे।
► स्थानीय प्रशासन का दबाव है एक भी मौत नहीं हुई है, किसी का उप नहीं हुआ है, किसी भारतीय को कोई चोट नहीं आई है जो भी 29 घायल हुए थे वो दूसरे देशों के हैं, कितनी सच्चाई है इन दावों में?
► हमारे पर ऐसे कोई सूचना नहीं आई है कि किसी भारतीय के साथ कुछ हुआ है। हमारे पास जो खबर आई उसमें भी यही था कि हमारे विद्यार्थियों के साथ कुछ नहीं हुआ है वो सभी सुरक्षित हैं। बच्चे हमें फोन करते थे, वो पैकिंग थे। हमें जानकारी मिलती थी कि कोई परेशानी में है तो हम लोकल प्रशासन को ► शेष पेज 5 पर

इस मौसम में दिल्ली का सबसे ज्यादा तापमान

दिल्ली में बरस रही आग, पारा पहुंचा 52.9 डिग्री के पार, दूभर हुआ जीना

आईएमडी के क्षेत्रीय मौसम पूर्वानुमान केंद्र के प्रमुख ने दी खबर

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

ऐसा लग रहा है जैसे दिल्ली में आग बरस रही है। बुधवार को राजधानी में पारा 52 डिग्री सेल्सियस पार दर्ज हुआ। दिल्ली के मुंगेशपुर में सबसे ज्यादा 52.9 डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ। जबकि नजफगढ़ में 49.1 डिग्री सेल्सियस तापमान दर्ज हुआ। लोग मजबूरी में ही घरों से निकल रहे हैं। दोपहर के समय सड़कों पर वाहनों की संख्या बहुत कम देखने को मिल रही है। सड़क पर दूर दूर तक लहराती मृग मरीचिका बता रही है कि दिल्ली में आसमानी आफत बरस रही है। वहीं दिल्ली का औसत तापमान 46.8 डिग्री सेल्सियस रहा जो इस मौसम में दिल्ली का सबसे ज्यादा तापमान है। वहीं न्यूनतम तापमान 29.4 डिग्री दर्ज हुआ। हालांकि दोपहर बाद मौसम ने करवट लेनी शुरू की और चार बजे के करीब आसमान पर बादलों का कब्जा होने से राहत महसूस हुई। तेज धूल भरी आंधी और कुछ क्षेत्रों में हल्की बूंदाबांदी ने लोगों को राहत प्रदान की। प्रादेशिक ► शेष पेज 5 पर



पानी की बर्बादी पर लगेगा 2 हजार का जुर्माना

जल संकट के बीच दिल्ली सरकार ने पानी की बर्बादी रोकने के लिए बड़ा प्लान किया है। दिल्ली में अब यदि कोई पानी को बर्बाद करता हुआ पाया गया तो उससे 2000 रुपये जुर्माना वसूल किया जाएगा। जुर्माना वसूली के लिए गुरुवार से 200 टीकों को तैनात किया जाएगा।

हल्की बारिश से मिली थोड़ी सी राहत
पंचदश गमों के बीच बुधवार शाम को हुई हल्की बारिश से लोगों को राहत मिली। रिमझिम बारिश हुई, जिससे भीषण गर्मी से कुछ राहत मिली। जोएडा और गाजियाबाद सहित एनसीआर के कुछ अन्य हिस्सों में भी हल्की हवा से रिमझिम बारिश हुई। वहीं, हरियाणा के गुरुग्राम और फरीदाबाद जैसे इलाकों में काले बादल छाए हुए हैं और तेज हवा चल रही है।



कुछ दिन बाद मिलेगी राहत

एक दशक में राजधानी के तापमान में औसतन सात डिग्री सेल्सियस तक की बढ़ोतरी हुई है। 2014 की मई में अनुमान 30-33 डिग्री तक गर्म रहने वाली दिल्ली मई में 40 डिग्री तक गर्म है। मौसम विभाग अभी राहत की भी कोई खबर नहीं दे रहा है। पूर्वानुमान है कि जून के पहले सप्ताह तक दिल्ली 40 डिग्री से ऊपर की तापमान झेलती रहेगी। इसके बाद ही गर्मी से राहत मिलने की उम्मीद है।

मणिशंकर के बयान पर बोले भाटिया

चीन का 'कथित' हमला बताने पर जवाब दें खरगो

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

चीन युद्ध में शहीद जवानों का अपानान

भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता गौरव भाटिया ने बुधवार को केन्द्रीय कार्यालय में आयोजित प्रेसवार्ता में कांग्रेस नेता मणिशंकर अय्यर द्वारा भारत-चीन युद्ध को चीन का "कथित" हमला बताए जाने पर जोरदार निशाना साधा। भाटिया ने काँग्रेस के अध्यक्ष राहुल गांधी से मणिशंकर अय्यर के बयान पर जवाब देने की मांग की। उन्होंने कहा कि एक तरफ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपना दस वर्षों का रिपोर्ट जनता के समक्ष रख रहे हैं और जनता ने एनडीए को 400 से अधिक सीटों पर विजयी बनाने का मन बना लिया है, लेकिन दूसरी तरफ कांग्रेस पार्टी देश विरोधी, सेना का मनोबल तोड़ने वाले और जनता के आत्मसम्मान को ठेस पहुंचाने वाला बयान दे रही है। कांग्रेस नेता मणिशंकर अय्यर ने हाल में ही कहा है कि "कथित तौर पर" 1962 में चीन ने भारत पर आक्रमण किया। मणिशंकर अय्यर का ये बयान कोई चुनाव को देखते हुए दिया हुए चीन प्रेम को जाहिर करने वाला साधारण बयान नहीं है।



उत्तर पश्चिम भारत में हीटवेव के हालात

उत्तर पश्चिम भारत में बुधवार को हीटवेव की स्थिति बनी हुई है। तापमान 45 डिग्री के ऊपर रिकॉर्ड किया जा रहा है। मौसम विभाग ने आज भी पश्चिमी राजस्थान, पंजाब, हरियाणा सहित कई राज्यों में गर्मी को लेकर रेड अलर्ट जारी किया है। बुधवार को भी मंगलवार की तरह अत्यधिक तापमान दर्ज किया गया है।

चुरू में 50 डिग्री से अधिक तापमान दर्ज

मौसम विभाग के वरिष्ठ वैज्ञानिक आर के जेनामणि ने बताया कि मंगलवार को राजस्थान के चुरू में 50 डिग्री से अधिक तापमान दर्ज किया गया था। कई राज्यों में तापमान 48 डिग्री के ऊपर है। पश्चिमी राजस्थान, पंजाब, हरियाणा में भीषण गर्मी को लेकर रेड अलर्ट जारी किया गया है।

आज से सुधार के संकेत

गुरुवार से स्थिति थोड़ी सुधर सकती है। 24 घंटे में मानसून केरल में दस्तक दे सकता है। अरब सागर से उठने वाली हवा के कारण उत्तर पश्चिम भारत में अधिकतम तापमान में 4-5 डिग्री की कमी हो सकती है। पश्चिमी विक्षोभ के चलते तापमान में कमी आएगी।

खबर संक्षेप

इंडिगो ने महिला यात्रियों को दिया बड़ा तोहफा

नई दिल्ली। देश की सबसे बड़ी एयरलाइन इंडिगो ने महिलाओं के लिए एक नया फीचर लॉन्च किया है। इस फीचर के जरिये महिलाएं वेब चेक-इन के समय उन सीटों के बारे में जान सकती हैं जो अन्य महिला यात्रियों द्वारा पहले ही बुक की जा चुकी हैं। ताकि वह महिला के बगल वाली सीट बुक कर सकें। एयरलाइन ने मार्केट रिसर्च करने के बाद यह फीचर शुरू किया है।

प्रज्वल रेवन्ना ने मांगी अग्रिम जमानत

बेंगलुरु। कई महिलाओं के यौन शोषण के आरोपी प्रज्वल रेवन्ना ने भारत लौटने से पहले ही अग्रिम जमानत की अर्जी दी है। दो दिन पहले जनता दल (सेक्युलर) के निर्लंबित सांसद प्रज्वल ने एक वीडियो बयान जारी कर कहा था कि वह 31 मई को विशेष जांच दल (एसआईटी) के सामने पेश होंगे।

बृजभूषण के कॉलेज की कार ने 2 को रौंदा, मौत

गोंडा। भाजपा सांसद बृजभूषण सिंह के कॉलेज की फॉर्च्यूनर ने गोंडा में 2 बाइक सवारों को रौंदा दिया। कार ने सड़क किनारे बैठी महिला को भी टक्कर मार दी। हादसे में दोनों युवकों की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि महिला की हालत गंभीर है। ग्रामीणों ने बताया कि फॉर्च्यूनर कार जिस कारफिले में थी, उसमें भाजपा प्रत्याशी करण भूषण सिंह भी थे।

चुनाव आयोग से शिकायत करेगी टीएमसी

पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बेनर्जी चेतवानी दी है कि अगर कन्याकुमारी में प्रधानमंत्री मोदी के ध्यान लगाने का प्रसारण टेलीविजन पर किया गया तो चुनाव आयोग से इसकी शिकायत की जाएगी। ममता ने दावा किया है कि यह स्पष्ट रूप से आदर्श आचार संहिता का उल्लंघन होगा। बता दें कि पीएम मोदी 30 मई को लोकसभा चुनाव प्रचार के समाप्त होने के बाद कन्याकुमारी का दौरा करेंगे। प्रधानमंत्री स्वामी विवेकानंद को श्रद्धांजलि देने के लिए बनाए गए स्मारक रॉक मेमोरियल में ध्यान लगाएंगे।

रोजगार के अवसर भी पैदा होंगे

जबलपुर से मुंबई हवाई सेवा जल्द - सिंधिया

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली



आगामी जुलाई से इंडिगो एयरलाइंस जबलपुर और मुंबई के बीच नियमित सीधी उड़ानें शुरू करेगी। यह नई सेवा जबलपुर में विकसित हो रहे आईटी उद्योग को बढ़ावा देगी और पूरे क्षेत्र की अर्थव्यवस्था पर सकारात्मक प्रभाव डालेगी। यह उड़ानें जबलपुर

के लिए एक महत्वपूर्ण विकास है, जो शहर को देश के वाणिज्यिक केंद्र मुंबई से जोड़ेगी। इससे न केवल व्यापार और पर्यटन को बढ़ावा मिलेगा, बल्कि जबलपुर में रोजगार के अवसर भी पैदा होंगे। केंद्रीय नागर विमानन मंत्री श्री ज्योतिरादित्य सिंधिया द्वारा ट्वीट के माध्यम से सूचित किया गया कि नागरिक उड्डयन मंत्रालय जबलपुर से हवाई सेवाओं की निरंतरता और विकास सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है।

कूज की छत पर की पार्टी

अनंत अंबानी और राधिका मर्चेट की प्री-वेडिंग सेरेमनी-2 शुरु



एजेसी ► पालेगों

मशहूर उद्योगपति मुकेश अंबानी के बेटे अनंत अंबानी और राधिका मर्चेट की सेकंड प्री-वेडिंग सेरेमनी बुधवार से शुरू हो चुकी है। चार दिनों तक चलने वाली इस सेरेमनी की शुरुआत इटली में हुए वेलकम

लंच से शुरू हुई। यह लंच इटली के शहर पालेगों में दोपहर 12 बजे से लेकर शाम 4 बजे (भारतीय समयानुसार दोपहर 3:30 बजे से लेकर शाम 7:30 बजे) तक चलेगा। लंच के बाद सभी मेहमान कूज पर सवार हुए और शाम 6:30 बजे (भारतीय समयानुसार रात 10 बजे) से कूज पर स्टाइल नाइट सेंसिबल किया गया। इस पार्टी में सभी मेहमानों ने कूज की छत पर खुले आसमान और सितारों के नीचे पार्टी की।

हम जांच के लिए स्पेशल कमेटी का गठन करेंगे: पीएम मोदी

सीएम के कांपे हाथ, पीएम बोले-नवीन बाबू की तबीयत खराब होने के पीछे कोई षडयंत्र तो नहीं



नई दिल्ली। पीएम नरेंद्र मोदी ने ओडिशा के मयूरसोक में एक रेली को संबोधित करते हुए सीएम नवीन पटनायक की बिगड़ती सेहत का जिक्र किया। उन्होंने कहा कि नवीन बाबू के सभी शारीरिक बहुत चिंता में हैं। वे ये देखकर बहुत परेशान हैं कि बीते एक साल में नवीन बाबू की तबीयत अचानक कैसे इतनी बिगड़ गई। उनके करीबी जब मुझसे मिलते हैं तो नवीन बाबू की तबीयत की चिंता करते हैं। वे बताते हैं कि नवीन बाबू खुद से कुछ कर नहीं पा रहे हैं। उनके करीबी रहे लोगों का मानना है कि उनकी तबीयत बिगड़ने के पीछे कोई राजनीति भी हो सकती है। रेली में प्रधानमंत्री ने कहा, 'यह सवाल है कि क्या उनकी तबीयत खराब होने' ► शेष पेज 5 पर

पीएम मोदी का लाइव टेलीकास्ट दिखाने पर ममता ने दी चेतावनी



उन्होंने सवाल पूछा कि क्या ध्यान लगाने समय किसी को कैमरों की जरूरत होती है? ममता ने दावा किया कि पीएम मोदी हर बार चुनाव के आखिरी चरण से पहले 48 घंटे के लिए ध्यान लगाने चले जाते हैं। उन्होंने कहा कि 2019 में भी चुनाव प्रचार के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्रनाथ की गुफा में ध्यान में चले गए थे। बंगाल में भाजपा द्वारा सबसे बेहतर प्रदर्शन के दावे को भी खारिज कर दिया।

राज्यसभा सांसद सिब्लल ने कसा तंज

राज्यसभा सांसद और पूर्व कांग्रेस नेता कपिल सिब्लल ने कहा कि अगर पीएम मोदी प्रायश्चित्त करने जा रहे हैं, तो अच्छा है क्योंकि जिस इंसान को विवेक का अर्थ ही नहीं पता, वह क्या ध्यान लगाएगा। लोकसभा चुनाव के सातवें और अंतिम चरण में 57 लोकसभा सीटों के लिए 1 जून को मतदान होगा।

84 वर्ष बाद संघ शिक्षा वर्ग की व्यवस्था और नाम में किए कई अहम बदलाव, संघ प्रमुख भागवत का 4 दिन का भोपाल में प्रवास

संघ अब 'नए पैटर्न' से तैयार करेगा स्वयं सेवक

अब 4 की जगह आयोजित किए जाएंगे 5 वर्ग, दिनों में भी हुआ बदलाव

चारों प्रांतों से कार्यकर्ता विकास वर्ग-1 में कुल 382 शिक्षार्थी आए

दीपेश कौरव ► भोपाल

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) अब नए पैटर्न से स्वयं सेवक तैयार करेगा और इन्हें प्रशिक्षण देगा। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ ने 84 वर्ष बाद संघ शिक्षा वर्ग की व्यवस्था और नाम में अहम बदलाव किया है। अब तक जहां संघ के चार प्रशिक्षण वर्ग आयोजित किए जाते थे, वह अब पांच होंगे। क्षेत्र ► शेष पेज 5 पर



भोपाल में आयोजित किया जा रहा है 'कार्यकर्ता विकास वर्ग-1' राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के मध्य क्षेत्र के कार्यकर्ताओं के लिए 'कार्यकर्ता विकास वर्ग-1' का आयोजन 24 मई से भोपाल के शाहदा विहार परिसर में किया जा रहा है। संघ की रचना में मध्य क्षेत्र में चार प्रांत हैं- छत्तीसगढ़, महाकौशल, मालवा और मध्यभारत। इन चारों प्रांतों से कार्यकर्ता विकास वर्ग-1 में कुल 382 शिक्षार्थी आए हैं, जिनमें छत्तीसगढ़ से 78, महाकौशल से 85, मालवा से 118 और मध्यभारत से 97 कार्यकर्ता स्वयंसेवक शामिल हैं। वर्गों के संचालन के लिए 19 अधिकारियों की संचालन टोली है। विभिन्न विषयों पर अखिल भारतीय, क्षेत्रीय एवं प्रांतीय अधिकारी भी शिक्षार्थियों का प्रबंधन करेंगे।



मिली राहत...

नई दिल्ली। गर्मी और लू से बचने के लिए अपने चेहरे पर पानी छिड़कती महिला।

बिजली की मांग ने बनाया दूसरी बार ऐतिहासिक मांग का नया रिकॉर्ड खपत 8300 मेगावाट

नई दिल्ली। दिल्ली में पड़ रही भीषण गर्मी के बीच बिजली खपत का आंकड़ा एक महीने में दूसरी बार 8 हजार मेगावाट के आंकड़े को पार कर गया है। स्टेट लोड डिस्चार्ज सेंटर दिल्ली (एसएलडीसी) पर दर्ज आंकड़ों के अनुसार बुधवार को दिल्ली में बिजली की मांग ने नया ऐतिहासिक रिकॉर्ड बनाते हुए 8302 का आंकड़ा दर्ज किया है। जबकि इससे पहले इसी महीने 22 मई 2024 को दिल्ली में पहली बार 8 हजार मेगावाट की मांग का रिकॉर्ड दर्ज किया था। मतलब आठ दिन में दो बार 8 हजार मेगावाट का आंकड़ा दर्ज किया। इस बारे में निजी बिजली आपूर्ति कंपनी बीएसईएस के प्रवक्ता सी पी कामत ने बताया कि एसएलडीसी पर दर्ज आंकड़ों के अनुसार दिल्ली में बिजली की अधिकतम मांग 8302 मेगावाट तक पहुंच गई है। जो दिल्ली के इतिहास में अब तक की सबसे अधिक मांग है।



तेज आंधी और बूंदवांदा से मिली राहत...



गर्मी से राहत के लिए विजय चौक पर फव्वारे के नीचे मस्ती करते बंदर।

दिल्ली नगर निगम ने की मानसून के जलभराव से निपटने की तैयारी

नई दिल्ली। दिल्ली नगर निगम ने आगामी बरसात के मौसम में जलभराव की समस्या से निपटने के लिए एक व्यापक मानसून कार्य योजना तैयार की है। दिल्ली नगर निगम प्रशासन ने बुधवार को यह जानकारी देते हुए कहा कि कार्य योजना में मुख्य रूप से नालों की समय पर सफाई, जलभराव वाले हॉटस्पॉट की पहचान और जलभराव की घटनाओं की निगरानी के लिए कंट्रोल रूम बनाने और टीमों के गठन जैसे प्रमुख बिंदुओं पर विशेष बल दिया जाएगा जिसमें विभिन्न विभागों के बीच समन्वय भी सुनिश्चित किया जाएगा। प्रशासन ने दावा किया है कि मानसून कार्य योजना के अनुसार, गाद निकालने का काम ज़ोरों पर है, पहले चरण में गाद निकालने का कार्य 70 प्रतिशत पूरा कर लिया गया है। वहीं, निगम में मनोनीत निगत पार्श्व मनोज जैन ने दावों की पोल खोलते हुए कहा है कि दिल्ली सरकार ने बीते साल भी नालों, सीवरों की सफाई नहीं कराई थी और इस साल भी अब तक सफाई नहीं हुई है। इस बार फिर वही केंद्र सरकार पर आरोप लगाकर कहानी दोहराएंगी। उन्होंने पिछले साल का हवाला देते हुए कहा कि दिल्ली वालों को 2023 की बाढ़ याद होगी। बरसात के मौसम में जब गंदे नाले का पानी यमुना के पानी के साथ सड़कों पर आ गया था।

एलजी ने भारद्वाज के ओएसडी को किया निलंबित

एग्रेसी नई दिल्ली

दिल्ली के उपराज्यपाल वी के सक्सेना ने निजी नर्सिंग होम के अनियमित और अवैध पंजीकरण में कथित संलिप्तता के सिलसिले में स्वास्थ्य मंत्री सौरभ भारद्वाज के विशेष कार्याधिकारी (ओएसडी) आर एन दास को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया।

अधिकारियों ने यह जानकारी दी। एक अधिकारी ने कहा कि ओएसडी को निलंबित करने का तात्कालिक कारण शाहदरा के ज्योति नर्सिंग होम को वैध पंजीकरण अवधि

से परे अनधिकृत और अवैध रूप से चलाने के संबंध में कथित कदमचर है, जब वह नर्सिंग होम प्रकोष्ठ के चिकित्सा अधीक्षक भी थे। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने दिल्ली के विवेक विहार इलाके में बच्चों के एक अस्पताल की पंजीकरण प्रक्रिया में भी दास की भूमिका होने का आरोप लगाया है। इस अस्पताल में शनिवार रात आग लगने की घटना में छह नवजात की मौत हो गई थी।

सतर्कता निदेशालय ने बुधवार को एक आदेश में कहा कि दिल्ली के माननीय उपराज्यपाल ने सीसीएस (सीसीए) नियम, 1965 के नियम-10 के उप-नियम (1) द्वारा

प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र सरकार के स्वास्थ्य मंत्री के विशेष कार्याधिकारी (ओएसडी) डॉ आर एन दास को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया है।

दास को 2021 में कोविड-19 महामारी के दौरान 60 करोड़ रुपये मूल्य के व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) किट, दस्ताने, मास्क और रैपिड एंटीजन टेस्ट (आरएटी) किट जैसे विभिन्न चिकित्सा उपकरणों की खरीद में कथित अनियमितताओं के संबंध में अप्रैल में सतर्कता निदेशालय द्वारा कारण बताओ नोटिस जारी किया गया था।

आतिशी ने दिल्ली जल बोर्ड के सीईओ को तुरंत 200 टीमों तैनात करने के लिए निर्देश

भीषण गर्मी : पानी की बर्बादी पर लगेगा दो हजार का जुर्माना

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

दिल्ली सरकार ने बुधवार को पानी को बर्बाद करने वालों पर 2 हजार रुपए का जुर्माना लगाने का फैसला किया है। दिल्ली की जल मंत्री आतिशी ने बुधवार को दिल्ली जल बोर्ड के के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) ए. एन. बरारसु को पत्र लिखकर तुरंत 200 टीमों को तैनात करने का निर्देश दिया है।

जल आतिशी ने दिल्ली जल बोर्ड के सीईओ को पत्र कहा है कि दिल्ली भीषण गर्मी के कारण पानी की कमी का सामना कर रही है। दिल्ली के कुछ हिस्सों में तापमान 50 डिग्री सेल्सियस के आसपास पहुंच गया है। जल मंत्री आतिशी ने

दिल्ली जल बोर्ड (डीजेबी) को कहा कि तुरंत 200 टीम तैनात करें ताकि पानी की बर्बादी रोकने के लिए पाइप से कार धोने, पानी की टैंकों से पानी बहते रहने और निर्माण एवं वाणिज्यिक उद्देश्यों के लिए घरेलू जल आपूर्ति का इस्तेमाल करने जैसी गतिविधियों को रोका जा सके। आतिशी ने कहा कि ये टीम बृहस्पतिवार सुबह आठ बजे से तैनात होंगी और पानी की बर्बादी करते पाए जाने पर जुर्माना लगाएंगी। ये टीम निर्माण स्थलों या व्यावसायिक प्रतिष्ठानों में किसी भी अवैध पानी के कनेक्शन को काट देंगी। आतिशी ने कहा कि राष्ट्रीय राजधानी में भीषण गर्मी के बीच पानी की आपूर्ति कम हो गई है क्योंकि हरियाणा दिल्ली के हिस्से का पानी नहीं दे

जल मंत्री ने हरियाणा पर लगाया पानी नहीं देने का आरोप

आतिशी ने मंगलवार को हरियाणा पर एक मई से दिल्ली के हिस्से का पानी नहीं देने का आरोप लगाते हुए कहा कि दिल्ली सरकार राष्ट्रीय राजधानी में पानी की आपूर्ति को युक्तिमंगत बनाने सहित कई उपयों को लागू करेगी। आतिशी ने मंगलवार को कहा था कि एक मई को वजीराबाद में जल स्तर 674.5 फुट था। यह औसत स्तर है, जिसे बनाए रखा जाना चाहिए। पिछले साल अप्रैल, मई और जून में न्यूनतम स्तर 674.5 बनाए रखा गया था। आंकड़े साझा करते हुए मंत्री ने कहा कि आठ मई तक वजीराबाद में जल स्तर 672 फुट रह गया और 20 मई तक यह 671 फुट था तथा मंगलवार को यह और घटकर 669.8 फुट रह गया।

रहा है। उन्होंने कहा कि इन परिस्थितियों में जल संरक्षण अत्यंत महत्वपूर्ण हो जाता है। हालांकि यह देखा गया है कि दिल्ली के कई हिस्सों में पानी की काफी बर्बादी होती है। आतिशी ने कहा कि निर्माण स्थलों और व्यावसायिक प्रतिष्ठानों में घरेलू आपूर्ति के अवैध कनेक्शन भी हैं। उन्होंने

कहा कि पानी के इस तरह के दुरुपयोग पर रोक लगाने की जरूरत है। आतिशी ने आगामी दिनों में पानी की बर्बादी के खिलाफ कार्रवाई की जानकारी देते हुए कहा कि निर्माण स्थलों और व्यावसायिक प्रतिष्ठानों में घरेलू आपूर्ति के अवैध कनेक्शन काट दिए जाएंगे।

आतिशी ने तीन जलाशयों का किया निरीक्षण

नई दिल्ली। दिल्ली में पानी की कमी को देखते हुए दिल्ली की जल मंत्री आतिशी ने बुधवार को रामलीला मैदान, दिल्ली गेट और झंडेवाला जलाशयों (यूजीआर) और आईपी एस्टेट टैंकर फिलिंग स्टेशन का औचक निरीक्षण किया। उन्होंने दिल्ली जल बोर्ड (डीजेबी) के अधिकारियों को पानी की कमी को दूर करने के लिए सभी आवश्यक उपाय करने का निर्देश दिया, ताकि दिल्लीवासियों को किसी भी परेशानी का सामना न करना पड़े। उन्होंने कहा कि पर्याप्त पानी की आपूर्ति करने के लिए पूरी तरह तैयार है। उन्होंने कहा कि हरियाणा द्वारा दिल्ली के हिस्से का पानी यमुना में कम छोड़ने और रिकॉर्ड तोड़ गर्मी की वजह से पैदा हुए जल संकट की गंभीर स्थिति की समीक्षा की। आतिशी ने आईपी एस्टेट टैंकर फिलिंग स्टेशन का भी दौरा किया और सबसे अधिक प्रभावित क्षेत्रों में तत्काल टैंकर भेजने के लिए आवश्यक निर्देश दिए। उन्होंने अधिकारियों को इस चुनौती पूर्ण समय में किसी भी जल संकट से निपटने के लिए पूरी तरह तैयार रहने का आदेश दिया, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि दिल्लीवासियों को किसी भी तरह की परेशानी का सामना न करना पड़े। उन्होंने ऐसे चुनौती पूर्ण समय में केजरीवाल सरकार दिल्लीवासियों को जल संकट से बचाने के लिए सभी आवश्यक उपाय कर रही है। जल स्तर की मॉनिटरिंग से लेकर इमरजेंसी पानी के टैंकरों के इस्तेमाल तक, सरकार भीषण गर्मी और जल संकट के मुद्दों का गंभीरता से समाधान कर रही है। सरकार का यह प्रयास दिल्लीवासियों के प्रति उसके दृढ़ संकल्प को दिखाता है, ताकि लोगों को किसी तरह की परेशानी न हो।



उपराज्यपाल ने मजदूरों के लिए सवैतनिक छुट्टी, बस स्टैंड में घड़े रखने के निर्देश दिए

नई दिल्ली। इन दिनों दिल्ली में भीषण गर्मी का कहर जारी है। तापमान कई जगह तो 50 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच गया है। ऐसे में भीषण गर्मी और लू के बीच कार्य करने वाले श्रमिकों को उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना ने राहत देने की घोषणा की है। राजनिवास अनुसार दिल्ली में भीषण गर्मी से बेहाल मजदूरों को राहत देते हुए उपराज्यपाल सक्सेना ने दोपहर 12-3 बजे सवैतन छुट्टी रखने के आदेश दिए हैं। उपराज्यपाल ने इतनी भीषण गर्मी में भी समर हीट एक्शन प्लान के लिये अभी तक मुख्यमंत्री

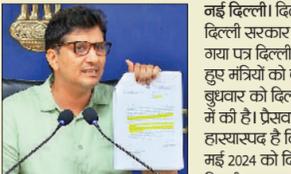
मामले में तत्काल बैठक करने के निर्देश भी जारी कर दिए हैं। भीषण गर्मी के बावजूद दिल्ली सरकार द्वारा कोई ठोस कदम नहीं उठाने पर उपराज्यपाल ने नाराजगी दिखाते हुए आलोचना की है। राजनिवास द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार उपराज्यपाल सक्सेना ने भयंकर गर्मी को देखते हुए लेबर एवं श्रमिकों के लिये दोपहर 12-3 बजे सवैतन छुट्टी रखने के आदेश दे दिए हैं। उपराज्यपाल ने इतनी भीषण गर्मी में भी समर हीट एक्शन प्लान के लिये अभी तक मुख्यमंत्री

अरविंद केजरीवाल या उनके मंत्रियों द्वारा कोई कदम न उठाये जाने की आलोचना की है। उन्होंने कहा कि भीषण गर्मी के चलते रात 20 मई से दिल्ली विकास प्राधिकरण (डीडीए) लेबर एवं श्रमिकों के लिये दोपहर 12-3 बजे सवैतन छुट्टी दे रहा है। लेकिन अभी तक दिल्ली की केजरीवाल सरकार के अधीन पीउब्ल्यूडी, दिल्ली जल बोर्ड व नगर निगम ने ऐसी कोई व्यवस्था नहीं की जिससे की भीषण गर्मी में लेबर एवं श्रमिकों को राहत प्रदान की जा सके।



उप राज्यपाल ने अपने निर्देश में कहा है कि कार्य साइट पर श्रमिकों के लिये पर्याप्त मात्रा में पीने का पानी, नारियल पानी व अन्य जरूरी चीजें उपलब्ध कराई जाएं। लेबर एवं श्रमिकों के अलावा आम लोगों को भी पीने के पानी की सेवा प्रदान करने के लिए एलजी ने निर्देश कहा कि बस स्टैंडों पर घड़ों में पीने का पानी रखा जाए।

मार्च के महीने से ही दिल्ली सरकार ने शुरू कर दी थी हीट वेव से निपटने की तैयारी : भारद्वाज



नई दिल्ली। दिल्ली के उपराज्यपाल के प्रमुख सचिव द्वारा दिल्ली सरकार को हीट वेव को लेकर बुधवार को लिखा गया पत्र दिल्ली सरकार को नीचा दिखाने और दिल्ली के चुने हुए मंत्रियों को बदनाम करने की कोशिश है। यह बातें बुधवार को दिल्ली के स्वास्थ्य मंत्री सौरभ भारद्वाज प्रेसवार्ता में की हैं। प्रेसवार्ता में सौरभ ने कहा कि यह बेहद ही हास्यास्पद है कि अब जब आधी गर्मियां बीत चुकी हैं, तो 29 मई 2024 को दिल्ली के उपराज्यपाल के प्रमुख सचिव द्वारा दिल्ली सरकार के मुख्य सचिव को खत लिखकर यह पूछा गया है कि हीट वेव के चलते कोई इंतजाम नहीं किए गए हैं। उन्होंने कहा कि यदि यह खत सुझाव के तौर पर लिखा गया होता तो हम उनके सुझावों का स्वागत करते, परंतु इस खत को पढ़कर ऐसा प्रतीत हुआ कि चुनी हुई सरकार को नीचा दिखाने की कोशिश है। उन्होंने कहा कि उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना उम्र में भी काफी बड़े हैं और उनके पद की एक गरिमा है, इस तरह के कामों से उनके पद की गरिमा गिरती है, उपराज्यपाल को इस प्रकार के कामों से बचना चाहिए। हीट वेव से निपटने के लिए दिल्ली सरकार द्वारा की गई तैयारी पर भारद्वाज ने बताया कि तीन दर्जन अलग-अलग विभागों को पहले ही दिल्ली सरकार की ओर से एडवाइजरी जारी की जा चुकी है। पहली एडवाइजरी 8 मार्च को ही सभी अस्पतालों और स्कूलों को जारी कर दी गई थी। इसके बाद अप्रैल और मई से लगातार सभी अलग-अलग विभागों को भी एडवाइजरी दी जा रही है। उन्होंने बताया कि यह एडवाइजरी सभी 11 जिलों के चीफ मेडिकल ऑफिसर को दी जा चुकी है। इन एडवाइजरी में सभी अधिकारियों को साफ तौर पर हीट वेव से बचने के लिए और हीट वेव से पीड़ित मरीजों के लिए क्या-क्या इंतजाम और इलाज होने चाहिए वह बताया गया है। वहीं स्कूलों को भी यह निर्देश जारी किए गए हैं।

दिल्ली पुलिस विभाग को भी 18 अप्रैल को भेजी गई थी एडवाइजरी

भारद्वाज ने कहा कि न केवल अस्पतालों को, स्कूलों को बल्कि उपराज्यपाल महोदय के अलावा आने वाली दिल्ली पुलिस विभाग को भी मेरे विभाग द्वारा 18 अप्रैल को यह एडवाइजरी भेजी गई है। उन्होंने बताया कि हमारे विभाग की ओर से यह एडवाइजरी दिल्ली पुलिस कमिश्नर संजीव अरोड़ा को भेजी गई है और जिसमें साफ तौर पर यह कहा गया है, कि पुलिसकर्मी जो बाहर धूप में ड्यूटी करते हैं, उनके लिए पर्याप्त मात्रा में पानी की व्यवस्था की जाए, धूप से बचने के पर्याप्त साधन उनको मुहैया कराए जाएं।

केजरीवाल सरकार ने समय रहते पानी की कमी को दूर करने के लिए नहीं किए कोई ठोस प्रयास : सचदेवा

नई दिल्ली। दिल्ली में पानी की कमी दूर करने के लिए अरविंद केजरीवाल सरकार ने समय रहते कोई ठोस प्रयास नहीं किया जिसका नतीजा है कि आज दिल्ली की जनता पानी के लिए हय-हाय कर रही है। दिल्ली भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा ने दिल्ली सरकार को जिम्मेदार ठहराते हुए यह आरोप बुधवार को लगाए। उन्होंने कहा कि संगम विहार से बचाना तक कोडनी से बिजवास तक पालम से नरेला तक हर ओर पानी के लिए हाहाकार, सरकार एवं निजी टैंकर माफिया का हर ओर लूट का खेल चल रहा है। सचदेवा ने कहा कि अप्रैल के महीने से ही पता चल गया था कि दिल्ली में इस बार भीषण गर्मी पड़ने वाली है और गर्मी के कारण पानी की कमी होना सबको पता था। केजरीवाल सरकार ने ना ही इस मामले में कोई ठोस कदम उठाया और ना ही समर एक्शन प्लान पर ही कोई कार्य किया जिसका नतीजा है कि आज दिल्ली की जनता इस भीषण गर्मी में भी पानी जैसी मूलभूत जरूरतों के लिए परेशान है। सचदेवा ने आरोप लगाते हुए कहा कि दिल्ली जल बोर्ड में जब पानी की समस्या को लेकर दिल्ली की जनता पहुंचती है तो वहां कोई सुनवाई तक नहीं होती क्योंकि दिल्ली जल बोर्ड केजरीवाल सरकार की उगाही और भ्रष्टाचार का एक अड्डा बन चुका है।



वाणक्यपुरी में पानी के लिए माह हाहाकार टैंकर आते ही टूट पड़े लोग।

मंत्रालय को ठप करने की गंशा से निकाला जा रहा है अधिकारियों को : भारद्वाज

नई दिल्ली। दिल्ली के स्वास्थ्य मंत्री सौरभ भारद्वाज ने अपने ओएसडी (स्वास्थ्य विभाग) को सस्पेंड किए जाने पर कहा कि मंत्रालय के काम को ठप करने की गंशा से जानबूझकर उनके विभाग के अधिकारियों को हटाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि दिल्ली के उपराज्यपाल पिछले 1 साल से बेहद ही परेशान है, कि वह मुझे विद्वि लिखकर कोई भी जानकारी मांगते हैं और मेरी ओर से 1 घंटे में विद्वि का जवाब चला जाता है। उप राज्पाल इस बात से बेहद ही परेशान है कि आखिर इनके पास इतनी जल्दी सभी डाटा, सारी जानकारी कहां से आ जाती है। उन्होंने कहा कि केवल स्वास्थ्य विभाग ही नहीं मेरे सभी विभागों से जानबूझकर सभी सलाहकारों को तथा अन्य अधिकारियों को हटाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि मेरा कार्यालय पूरा खाली पड़ा हुआ है, क्योंकि मेरे विभागों में जितने भी सलाहकार, फैलोज या कंसल्टेंट लगाए गए थे, जो कि आईआईएम, आईआईटी और विदेशों से पढ़कर आए हुए थे, उन सभी को उपराज्यपाल ने हटा दिया। उन्होंने कहा कि मेरे यहां जितने भी ओएसडी और सेक्रेटरी काम कर रहे हैं, उन सभी पर अलग-अलग मामलों में कोई ना कोई मुकदमा चलाने की कोशिश की जा रही है।

विवेक विहार अग्निकांड : ऊपर से नीचे तक के सभी अधिकारी भ्रष्टाचार के खेल में शामिल : भाजपा

नई दिल्ली। दिल्ली के स्वास्थ्य मंत्री सौरभ भारद्वाज के ओएसडी एवं अरविंद केजरीवाल के नजदीकी अधिकारी डॉक्टर आर एन दास के निलंबन मामले में दिल्ली भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा ने कहा कि सभी तो सिर्फ यह शुरुआत है क्योंकि ऊपर से नीचे तक के सभी अधिकारी जो भ्रष्टाचार के खेल में शामिल थे और उनके निलंबन की मांग हम और तेज करेंगे। साथ ही हम 2021 के तत्कालीन स्वास्थ्य मंत्री चरकेंद्र जैन एवं स्थानीय आम आदमी पार्टी विधायक की भूमिका की भी जांच की मांग करेंगे। सचदेवा ने कहा कि दिल्ली के विवेक विहार अग्निकांड में सात मास्कों की जिंदगी छीनने वाले भ्रष्ट अधिकारी और दिल्ली सरकार के स्वास्थ्य मंत्री सौरभ भारद्वाज के ओएसडी रहे डॉ. आर एन दास का निलंबन होना इस बात का गवाह है कि इस पूरे मामले में गलती दिल्ली सरकार की अत्यवस्था और भ्रष्टाचार में लिप्त स्वास्थ्य विभाग की है। सचदेवा ने कहा कि हर वह आदमी जो इस अग्नि हत्याकांड में शामिल है, उसके खिलाफ कड़ी कार्रवाई हो, उसके लिए भाजपा लगातार लड़ती रहेगी। यह सिर्फ अभी शुरुआत है लेकिन दिल्ली को इस तरह से अग्नि की भट्टी में जलाने वाले, भ्रष्टाचार को अपने आप का साधन बनाने वाले हर उस आदमी को खिलाफ हम लड़ते रहेंगे जब तक इनके खिलाफ कार्रवाई नहीं हो जाती। सचदेवा ने कहा कि चाहे वह दिल्ली फायर सर्विस के अधिकारी हों या फिर वे अधिकारी जिन्होंने इन फाइलों पर साइन किए थे, किसी को छोड़ा नहीं जाएगा और उनके खिलाफ हमारी लड़ाई जारी रहेगी।

फिटनेस

हेल्थ-फिटनेस के लिए यूजफुल है साइकिलिंग

वर्ल्ड साइकिल-डे (3 जून) के मौके पर दो टीवी स्टार्स बता रहे हैं, साइकिलिंग को अपनी हेल्थ और फिटनेस के लिए वे कितना इंपॉर्टेंट मानते हैं?

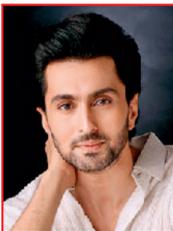
साइकिलिंग से इंप्रूव होती है हेल्थ: आशुतोष कुलकर्णी



एंड टीवी पर टेलिकास्ट हो रहे सीरियल 'अटल' में कृष्ण बिहारी वाजपेयी की भूमिका निभाने वाले आशुतोष कुलकर्णी को साइकिलिंग करना बहुत अच्छा लगता है। साइकिल चलाने के फायदों के बारे में आशुतोष कहते हैं, 'यह अच्छी बात नहीं है कि कई यंग और मिड एज के लोग साइकिल को सिर्फ बच्चों के खेलने की चीज मानकर नकारते हैं और इससे मिलने वाले शारीरिक और मनोवैज्ञानिक फायदों को नहीं समझते हैं। साइकिलिंग से न सिर्फ मसल्स बनाने और मेटाबोलिज्म बढ़ाने में मदद मिलती है, बल्कि कई बीमारियों का रिस्क भी कम होता है। इसलिए मैं जब भी संभव हो, साइकिल चलाता हूँ। यह एक ऐसी कसरत है, जो हर उम्र के इंसान के लिए अच्छी है। मेरे विचार से साइकिल चलाने के अनेक लाभ हैं, जो न केवल हमारे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाते हैं, बल्कि पर्यावरण और समाज के लिए भी अत्यंत लाभकारी हैं। शारीरिक स्वास्थ्य की दृष्टि से साइकिल चलाना हृदय को मजबूत करता है और हृदय रोगों के खतरों को कम करता है। पर्यावरण के संदर्भ में साइकिल चलाना अत्यंत महत्वपूर्ण है। यह वायु प्रदूषण को कम करता है क्योंकि इसमें किसी भी प्रकार के ईंधन की आवश्यकता नहीं होती। सामाजिक लाभों की बात करें तो साइकिल चलाने से ट्रैफिक जाम में कमी आती है, जिससे सड़कों पर वाहनों की संख्या कम होती है। मेरे फिटनेस शेड्यूल में साइकिलिंग की महत्वपूर्ण भूमिका है। मैं हर सुबह अपने दिन की शुरुआत अपनी साइकिल पर सवार होकर करता हूँ और अक्सर आस-पास कहीं आने-जाने के लिए जरूरत पड़ने पर इसी का यूज करता हूँ। शुरुआत में मैंने अपनी फिजिकल फिटनेस को बनाए रखने के लिए साइकिलिंग की, लेकिन वक्त गुजरने के साथ यह मेरे लिए काफी महत्वपूर्ण हो गई, किसी थैरेपी की तरह। जब मैं साइकिल चलाता हूँ, तब मेरा तनाव और चिंता दूर हो जाती है और मुझे खुशी और संतोष मिलता है।' *

आई लव साइकिलिंग: विभव राय

एक्टर विभव राय इन दिनों स्टार भारत के शो 'शैतानी रस्में' में पीयूष गहलोत की भूमिका निभा रहे हैं। वे साइकिलिंग को हेल्थ और फिटनेस के लिए बहुत यूजफुल मानते हैं। इस बारे में वे डिटेल्स में बताते हैं, 'साइकिलिंग से जुड़ी मेरे मन में कई यादें हैं। मेरे मां-डैड साइकिलिंग किया करते थे। पहले मैंने छोटी सपोर्ट व्हील वाली साइकिल चलाना सीखा, फिर मैंने बिना सपोर्ट व्हील के इसे चलाना सीख लिया। मुझे मेरे डैड ने साइकिल चलाना और इसे बैलेंस करना सिखाया। मेरे पैरेंट्स साइकिलिंग एंजॉय करते थे, मुझे भी इसकी इंसिपेरेशन उन्हीं से मिली। मैं आस-पास कहीं भी जाने के लिए साइकिल ही यूज करता हूँ। मेरा मानना है कि फिटनेस के लिए साइकिलिंग बहुत बढ़िया है। इससे बहुत अच्छी कार्डियो-वेस्कुलर एक्सरसाइज हो जाती है। यह स्टैमिना बढ़ाने के लिए भी काफी यूजफुल है। इसीलिए मैं निश्चित तौर पर डेली साइकिलिंग करता हूँ। मैं उन सभी को साइकिलिंग की सलाह देता हूँ, जो फिट रहना चाहते हैं। साइकिलिंग एक तीर से दो निशाने लगाने जैसा है। यानी इससे एक तो आप एक जगह से दूसरी जगह बिना पॉल्यूशन किए पहुंच जाते हैं, साथ ही आपका एक्सरसाइज भी हो जाता है। इसीलिए जिम, योगा क्लास या फिर डांस क्लास, आस-पास कहीं भी जाने के लिए मैं अक्सर अपनी साइकिल ही यूज करता हूँ। क्योंकि यह क्विक, फास्ट और ईको-फ्रेंडली होने के साथ-साथ हेल्थ के लिए भी अच्छा है और इसे पार्क करना भी आसान है। सो, आई लव साइकिलिंग।' *



प्रस्तुति: सेहत डेस्क

डॉक्टर्स एडवाइस

कई आंकड़े बताते हैं कि देश-दुनिया में करोड़ों लोग तंबाकू का किसी न किसी रूप में सेवन करते हैं। यह शरीर के लिए बहुत ही खतरनाक होता है। इससे कई जानलेवा बीमारियां हो सकती हैं। इस बारे में आपको यहां विस्तार से बताया जा रहा है।

निकोटिन है खतरनाक रसायन

आरएन टैगोर अस्पताल, कोलकाता में कंसल्टेंट-कार्डियोलॉजी-एडल्ट डॉ. पंकज सिंह के अनुसार, 'वर्तमान समय में चबाने वाले तंबाकू और धूम्रपान के रूप में तंबाकू का सेवन बहुत अधिक मात्रा में किया जा रहा है। तंबाकू में पाया जाने वाला निकोटिन एक बेहद नशीला रसायन है, जो तंबाकू के पौधों में पाया जाता है। तंबाकू के उत्पाद तंबाकू की पत्तियों को संशोधित करके तैयार किए जाते हैं। निकोटिन का सेवन हृदय में ब्लॉक सर्कुलेशन को बढ़ाता है और हृदय में रक्त को ले जाने वाली वाहिकाओं में संकुचन पैदा करता है। निकोटिन के कारण धमनियों की दीवारें भी सूख होने लगती हैं, जिसके परिणामस्वरूप दिल का दौरा पड़ने की संभावना बढ़ जाती है। यह रसायन आपके शरीर में 6 से 8 घंटे तक रहता है और यह इस बात पर भी निर्भर करता है कि आप दिन में कितनी बार निकोटिन का सेवन करते हैं।'

स्मोकिंग के साइड इफेक्ट्स

स्मोकिंग करना भी हेल्थ के लिए कितना घातक है, इस बारे में एक्शन कैंसर हॉस्पिटल, दिल्ली के सीनियर कंसल्टेंट-मेडिकल ऑकोलॉजी, डॉ. समित पुरोहित बताते हैं, 'सिगरेट में पाए जाने वाली तंबाकू गंधीरूप से व्यक्ति के शरीर में समस्याएं उत्पन्न करती है। दरअसल, इसके धुएँ में 7000 से भी अधिक रसायन पाए जाते हैं, जिनमें से सैकड़ों व्यक्ति के शरीर को गंधीरूप से नुकसान पहुंचाते हैं। इन घातक रसायनों में कैडमियम, आर्सेनिक, बेन्जीन, क्रोमियम, ब्यूटाडीन, फॉर्मालिन्हाइड और टार जैसे कई नुकसानदेह रसायन होते हैं, जो शरीर में कई बीमारियों का कारण बनते हैं। इसके अलावा धूम्रपान करते समय आप कार्बन मोनोऑक्साइड को अपने अंदर लेते हैं, जो लाल रक्त कोशिकाओं में ऑक्सीजन को मात्रा को कम कर देता है। ये धमनियों की आंतरिक परत में कोलेस्ट्रॉल की मात्रा बढ़ाता है और उन्हें सख्त कर देता है, जो दिल से जुड़ी बीमारियों के लिए जिम्मेदार होता है।'

तंबाकू से होने वाली बीमारियां

तंबाकू का किसी भी प्रकार का सेवन किस तरह की बीमारियां उत्पन्न कर सकता है, इस बारे में नारायणा हॉस्पिटल, गुरुग्राम में सीनियर कंसल्टेंट एंड लीनिकल ऑकोलॉजी, डॉ. देवाशीष चौधरी कहते हैं, 'तंबाकू और इसके विभिन्न उत्पादों के सेवन से कई प्रकार के घातक कैंसर का खतरा बढ़ता है। तंबाकू का सेवन मुख्य रूप से फेफड़े, मुंह, पेट, मूत्राशय, गुद, अग्न्याशय और गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर के खतरों को बढ़ाता है। इसके अलावा धूम्रपान का सेवन मस्तिष्क



तंबाकू का सेवन व्यक्ति के शरीर में घातक बीमारियों का कारण बनता है। इसी बात को ध्यान में रखते हुए हर साल 31 मई को विश्व तंबाकू निषेध दिवस, उन करोड़ों लोगों को जागरूक करने के लिए मनाया जाता है, जो किसी भी रूप में तंबाकू का सेवन करते हैं। इसका सेवन कितना खतरनाक होता है और इससे बचाव के लिए क्या कर सकते हैं, इस बारे में सभी को पता होना चाहिए।

जिएं स्वस्थ-निरोग जीवन ना करें तंबाकू का सेवन



में रक्त वाहिकाओं की परत में रक्त के थक्के बनाता है और उन्हें कमजोर करता है, जिससे स्ट्रोक की समस्या हो सकती है। धूम्रपान के बाद शरीर में ब्लड प्रेशर बढ़ जाता है, जो लगातार बने रहने से कई तरह की समस्याओं को पैदा कर सकता है। कोरोनरी धमनी रोग, दिल के दौरे और फेफड़ों की बीमारी का खतरा भी तंबाकू के सेवन के कारण बढ़ जाता है।

तंबाकू के सेवन को छोड़ने के उपाय

हालांकि तंबाकू की लत छोड़ना थोड़ा टफ जरूर है लेकिन अगर कुछ उपायों पर अमल किया जाए तो ऐसा आसानी से कर सकते हैं। इस बारे में धर्मशिला नारायणा हॉस्पिटल, दिल्ली में डायरेक्टर-सर्जिकल ऑकोलॉजी, डॉक्टर अंशुमान कुमार सलाह देते हैं, 'जब भी आपका तंबाकू सेवन का मन करे तो ध्यान रखें कि तंबाकू के सेवन की इच्छा चाहे कितनी ही तीव्र हो 5 से 10 मिनट के अंदर खत्म हो जाती है और इस समय आप अपने ध्यान को नियंत्रित करके तंबाकू को छोड़ने की ओर पहला कदम बढ़ा सकते हैं। डॉक्टर से संपर्क करके प्रिस्क्रिप्शन निकोटिन इनहेलर और स्मो जैसे

निकोटिन रिप्लेसमेंट उपचारों के बारे में पता करें। तंबाकू के सेवन की इच्छा को ट्रिगर करने वाली चीजों के बारे में पता करें और उनसे दूर रहने का प्रयास करें। तंबाकू के सेवन की आदत की जगह पर



कैंडीज और शुगर फ्री गम चबाएं। निकोटिन की लालसा को खत्म करने के लिए नियमित एक्सरसाइज आपकी काफी मदद कर सकती है, इसे अपने डेली रूटीन में शामिल करें। तंबाकू का सेवन आपके शरीर में गंधीरूप बीमारियां उत्पन्न कर सकता है, इस बात को ध्यान में रखते हुए इसे अपनी जीवनशैली से खत्म करने का संकल्प लें और उसे पूरा करने का प्रयास करें।

यहां ले सकते हैं हेल्प: सरकार ने वल्लभभाई पटेल चैस्ट इंस्टीट्यूट में नेशनल टोबैको विवट लाइन सर्विस शुरू की है, जिसका टोल-फ्री नंबर (1800-11-2356) है। अगर आप तंबाकू का सेवन छोड़ने के इच्छुक हैं या किसी की हेल्प करना चाहते हैं तो इस पर संपर्क कर सकते हैं। *

क्या कहते हैं आंकड़े

साल 2020 में दुनियाभर में तंबाकू इस्तेमाल करने वाले लोगों का जो आयु वितरण था, उसके मुताबिक दुनिया की समूची आबादी के 22 से 23 फीसदी लोग किसी न किसी तरीके से तंबाकू या इसके उत्पादों का इस्तेमाल कर रहे थे। इनमें 36.7 फीसदी पुरुष और इससे थोड़ी कम महिलाएं थीं। जबकि 15 से 24 साल तक के युवाओं में करीब 21 फीसदी ऐसे थे, जो तंबाकू की दर्जनों लतों में से किसी एक लत का शिकार थे। टैरामी की बात यह है कि दुनिया में 1 अरब 30 करोड़ से ज्यादा जो लोग तंबाकू के गंधीरूप उपभोक्ता हैं, उनमें 80 फीसदी से ज्यादा निम्न मध्यम आय वर्ग के लोग हैं। एक तरफ जहां ये लोग पहले से ही अपनी कमजोर स्वास्थ्य स्थितियों के कारण संपन्न लोगों के मुकाबले 5 से 7 साल कम जी पाते हैं, वहीं तंबाकू के अधिभूय इस्तेमाल के चलते ये अपनी उम्र में इतनी ही कमी और कर लेते हैं। हर साल जो इसके इस्तेमाल से करीब 60 लाख लोगों की मौत होती है, उसमें 80 फीसदी से ज्यादा गरीब और निम्न मध्यम आय वर्ग के लोग ही होते हैं। भारत में भी हर साल 4 लाख से ज्यादा लोगों की मौत तंबाकू के सेवन के चलते होने वाले कैंसर से हो जाती है। -अपरजिता

उपचार

डॉ. संजना शर्मा
आयुर्वेद विशेषज्ञ, दिल्ली

गर्मी के मौसम में होने वाली समस्याओं में एक कॉमन प्रॉब्लम है-पैर के तलवों में जलन होना या बर्निंग संसेशन होना। इसमें तलवों में झुनझुनाहट होती है, सुई चुभने का आभास रहता है और कई बार हल्का सा दर्द भी रहता है। हो सकते हैं कई कारण: पेट में अधिक गर्मी होना, नर्वस सिस्टम के नर्व्स की क्षति होना, डायबिटीज, चर्मरोग होना, किडनी खराब होना, वैरिकोज वेंस, थाइरॉयड प्रॉब्लम, शरीर में यूरिक एसिड का बढ़ जाना, पोषक तत्वों की कमी खासकर विटामिन बी12 की कमी होना, कब्ज, गैस, एसिडिटी होना, पानी कम पीना, मसालेदार भोजन का अत्यधिक सेवन करना, फास्ट या जंक फूड और प्रोसेस्ड फूड का अधिक सेवन करना, तंबाकू, एल्कोहॉल का सेवन ज्यादा करना या खड़े रहकर काम ज्यादा करना।

उपचार के तरीके: सबसे जरूरी है अपने खान-पान का ध्यान रखें। घर का बना ताजा और सात्विक भोजन करें। दिन में एक बार दही का सेवन जरूर करें। ज्यादा से ज्यादा पानी पिएं। इसके अलावा कुछ उपाय आजमा सकते हैं।

▶ एक टब में पानी लें। इसमें एक चम्मच एप्सम सॉल्ट या सेंधा नमक मिला लें।

गर्मी के मौसम में कई लोग अपने पैर के तलवों में होने वाली जलन की समस्या से परेशान रहते हैं। इससे राहत के लिए आप अपनी जीवनशैली और खान-पान में बदलाव के साथ कुछ आयुर्वेदिक उपचार भी आजमा सकते हैं।

क्या आपको भी होती है इन दिनों पैरों में जलन



इसमें अपने पैरों को 15-20 मिनट तक डुबो कर रखें। ऐसा दिन में एक-दो बार कर सकते हैं।

▶ नीम के पत्तों को मिक्सी में बारीक पीस कर पेस्ट बनाएं। उसका लेप पैरों के तलवे पर लगाएं। एक-डेढ़ घंटा लगे रहने दें। गर्म पानी में थोड़ा-सा काला नमक मिलाकर धो लें। उसके बाद प्राकृतिक तेलों के मिश्रण (200 मिली. ऑयल

ऑयल और 50 मिली. रोजमरी ऑयल) से पैरों की हल्की मालिश करें।

▶ एक चम्मच नारियल के तेल में एक चम्मच हल्दी पावडर मिलाकर गाढ़ा पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को तलवों और आस-पास लगाने से आराम मिलता है।

▶ देसी मेहंदी को रात को पानी में भिगोकर लेप बनाएं। सुबह इस मेहंदी का लेप पैर के तलवे पर लगाएं।

हेल्थ स्टडी

महिलाओं में होती है अनिद्रा की अधिक समस्या



नींद न आना, रात भर करवटें बदलना, आज के दौर में लोगों की एक सामान्य समस्या बन गई है। लेकिन एक अध्ययन के अनुसार, महिलाओं को पुरुषों की तुलना में अनिद्रा की समस्या होने का रिस्क 60 प्रतिशत ज्यादा होता है। हार्वर्ड, स्टैनफोर्ड और यूएचएचएन यूनिवर्सिटी से जुड़ी रिसर्चर्स को इस टीम के द्वारा किए गए अध्ययन में पाया गया कि महिलाओं की नींद की क्वालिटी, पुरुषों की तुलना में काफी खराब थी। शोधकर्ताओं के अनुसार, इसका कारण महिलाओं की आंतरिक घड़ी (बायोलॉजिकल) है, जो पुरुषों की तुलना में करीब छह मिनट तेज चलती है। उम्र बढ़ने के

साथ, यह अंतर वातावरण के साथ तालमेल बिठा नहीं पाता, जिससे दिमाग और शरीर के बीच कम्यूनिकेशन में रुकावट आती है और नींद की कमी हो जाती है।

इस स्टडी के नतीजे स्लीप मेडिसिन रिव्यूज नामक पत्रिका में प्रकाशित हुए हैं। शोधकर्ताओं की टीम ने पिछले अध्ययनों की भी समीक्षा की, जिसमें पाया गया कि पीरियड्स के बदलाव के साथ भी उनकी नींद की क्वालिटी में उतार-चढ़ाव देखा जाता है। 53 प्रतिशत महिलाओं को पीरियड्स के दौरान रात में एंजायटी होती है, जिस वजह से उनकी नींद टूट जाती है। *

अगर आपकी है रचनात्मक लेखन में रुचि

अगर आप अपने आस-पास की बदलती दुनिया पर नजर रखते हैं। आप हटकर सोचते हैं, आपके भीतर विवेचन और लेखन की क्षमता है, आप पत्रकारिता-लेखन के प्रति प्रतिबद्ध हैं, तो जुड़िए दैनिक हरिभूमि से। हमें दिल्ली में अपने फीचर विभाग के लिए आवश्यकता है-

▶ वरिष्ठ उप संपादक / उप संपादक ▶ हिंदी टाइपिंग में कुशल ऑपरेटर भी आवेदन कर सकते हैं।

यथाशीघ्र अपना बायोडाटा मेल करें-
E-Mail: haribhoomifeaturedep@gmail.com

हरियाणा, दिल्ली, छत्तीसगढ़ व मध्य प्रदेश से एक साथ प्रकाशित

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने

मुहसतों के लिए वरदान

कॉलेजियन

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

क्रीम

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

MRP ₹124/-
Now ₹99/- Only. (20 g)

NO SIDE EFFECTS

एक्टिव रोजा GLOW... सेजना Ayurvedic Multipurpose

केवल ट्यूब ही लें

आप अपने परिवार के लिये केवल 1 ट्यूब कॉलेजियन क्रीम की अवयव ले लीं। क्योंकि ऐसी चीज बनाई नहीं जाती है बल्कि दरमन के रूप में बन जाती है।

सर्दियों में त्वचा को कोमल बनाकर ग्लो बढ़ाएं। An all purpose, all season cream for all ages with proven results (Men, Women & New Born)

Bliss for Acne Prone Skin
Get Dream Like Glow Best for Pimples
Best Skin Care Partner

CUSTOMER CARE 9926054001

दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या फेशियल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम हमेशा वापरें। शादी के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खुबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिदा हो जाएंगे।

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एग्जेंसी देना है केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए संपर्क - 78708 33333

मुख्यमंत्री डॉ.यादव ने राहत दिलाने के लिए निर्देश दिए

डॉ. मोहन ने कहा- नगरों के साथ ही ग्रामों में भी जन सहयोग से सार्वजनिक प्याऊ संचालित किए जाएं

बस स्टॉप आदि पर छांव की व्यवस्था के साथ तेज गर्मी से बचाव के उपाय लागू करने के भी निर्देश दिए



हरिभूमि न्यूज़

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने मंगलवार को मंत्रालय में एक बैठक में तेज गर्मी को लेकर निर्देश दिए कि शहरों के साथ ही ग्रामीण क्षेत्रों में भी सार्वजनिक प्याऊ संचालित हों। पेयजल के कारण कहीं भी समस्या नहीं होना चाहिए। तेज गर्मी से नागरिकों को बचाने के लिए शहर और गांव में आवश्यक शेड और छांव की व्यवस्था की जाए। जहां आवश्यक हो ग्रीन नेट और वाटर स्प्रे के माध्यम से तेज गर्मी से लोगों को राहत दिलवाई जाए।

स्थानीय निकाय सक्रिय भूमिका निभाएं। उन्होंने प्रदेश में 5 जून से प्रारंभ हो रहे नमासि गंगे अभियान की तैयारियों के संबंध में अब तक की गई तैयारियों की जानकारी प्राप्त की। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि नमासि गंगे अभियान से आमजन को जोड़ा जाए। प्रदेश में जल स्रोतों के जीर्णोद्धार और जल संरक्षण के संबंध में वरिष्ठ अधिकारियों से चर्चा कर निर्देश दिए। मुख्यमंत्री ने पर्यावरण दिवस 5 जून से प्रारंभ हो रहे जल संरक्षण अभियान, जल

सम्मेलन आयोजन, जल संरचनाओं के अतिक्रमण हटाने के अभियान और जल स्रोतों को उपयोगी बनाने के कार्यों के संबंध में विस्तार पूर्वक चर्चा की। बैठक में मुख्य सचिव वीरा राणा और संबंधित विभागों के अपर मुख्य सचिव, प्रमुख सचिव आदि उपस्थित थे।

बैठक में बताया गया कि जी आईएसएसवै के आधार पर प्रदेश के नगरीय निकायों में आवश्यक सर्वे का कार्य किया गया है। प्रदेश में झील तथा तालाब संरक्षण की 48 परियोजनाएं स्वीकृत हैं। इंदौर में तलावली चांदा तालाब, खुरई में झील संरक्षण, अशोक नगर में जलाशय के संरक्षण कार्यों की व्यापक सराहना हुई है। प्रदेश में अन्य स्थानों पर भी नगरीय निकायों द्वारा जलाशयों के संरक्षण और उन्नयन के कार्य लगातार हो रहे हैं। नमासि गंगे अभियान के संबंध में सभी जिलों में आवश्यक निर्देश भेजे गए हैं। जनजागरूकता अभियान के माध्यम से भी गतिविधियों से सक्रिय रूप से संचालन किया जाएगा।

तेज गर्मी से लोगों को बचाने के लिए शहर और गांवों में होगी सार्वजनिक प्याऊ के साथ शेड, छांव की व्यवस्था

इंदौर में तलावली चांदा तालाब, खुरई में झील संरक्षण, अशोक नगर में जलाशय के संरक्षण कार्यों की व्यापक सराहना, प्रदेश में झील तथा तालाब संरक्षण की 48 परियोजनाएं स्वीकृत

जल स्रोतों के संरक्षण व पुनर्जीवन के लिए नगरीय निकायों में 5 से 15 जून तक चलेगा विशेष अभियान

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की पहल पर प्रदेश के सभी नगरीय निकायों में जल स्रोतों तथा नदी, तालाबों, कुओं, बावड़ियों एवं अन्य जल स्रोतों के संरक्षण एवं इनके पुनर्जीवन के लिए 5 जून से 15 जून तक विशेष अभियान चलाया जाएगा। यह विशेष अभियान स्थानीय जन-प्रतिनिधियों, सामाजिक व अशासकीय संस्थाओं एवं जन अभियान परिषद की सहभागिता से चलाया जाएगा।

अभियान के तहत विश्व पर्यावरण दिवस 5 जून से प्रदेश भर में मौजूद जल स्रोतों के स्थाई संरक्षण के लिए विभिन्न गतिविधियां की जाएंगी। अभियान के संचालन के लिए शहरी क्षेत्र में नगरीय विकास एवं आवास विभाग नोडल विभाग रहेगा। नगरीय विकास एवं आवास विभाग के प्रमुख सचिव नीरज मंडलोई ने इस विशेष अभियान के सुचारु संचालन एवं गतिविधियों के संबंध में प्रदेश के सभी कलेक्टरों को विस्तृत दिशा-निर्देश जारी किए हैं। उन्होंने सभी कलेक्टरों से कहा है कि अभियान के दौरान अमृत 2.0 योजना के तहत प्रचलित जल संरचनाओं के उन्नयन का कार्य सर्वोच्च प्राथमिकता से कराया जाए। अमृत 2.0 योजना के तहत नगरीय निकायों में चयनित जल संरचनाओं के अतिरिक्त यदि कोई नदी, झील, तालाब, कुआं, बावड़ी उपलब्ध है, जिसके पुनर्जीवन, संरक्षण की जरूरत है, तो इनके उन्नयन कार्य स्थानीय सामाजिक एवं जनभागीदारी के माध्यम से कराया जाए।

जन-प्रतिनिधियों, सामाजिक संस्थाओं, जनअभियान परिषद की सहभागिता से चलेगा अभियान

डायवर्सन के बाद शोधित कर जल संरचनाओं में छोड़ा जाए

जल संरचनाओं में मिलने वाले गंदे पानी के नाले, नालियों को स्वच्छ भारत मिशन (एसबीएम 2.0) के तहत लिक्विड वेस्ट मैनेजमेंट परियोजना के माध्यम से डायवर्सन के बाद शोधित कर जल संरचनाओं में छोड़ा जाए। जल संरचनाओं के चयन के साथ ही इनके जीर्णोद्धार तथा नवीनीकरण के परिणाम संयोजित उद्देश्यों को मसलन जलप्रदाय, पर्यटन, भू-जल संरक्षण, मत्स्य पालन, सिंचाई का उत्पादन आदि भी स्पष्टतः तय कर लिए जाए। जल संरचनाओं के चयन एवं उन्नयन कार्य में जी.आई.एस. तकनीक का उपयोग किया जाए। नगरीय निकायों की ओर से मौके पर जाकर विहित संरचनाओं को मोबाइल एप के जरिए त्रि-डैमिंग कराई जाए। इस कार्य के लिए अमृत 2.0 योजना के तकनीकी सलाहकारों की मदद लें।

प्रमुख सचिव के निर्देश- उन्नयन कार्य में जनभागीदारी का सहयोग लें

प्रमुख सचिव मंडलोई ने कलेक्टरों को निर्देशित किया है कि जल संरचनाओं के जीर्णोद्धार, उन्नयन कार्य में जनभागीदारी का सहयोग लें। इसके तहत जीर्णोद्धार, नवीनीकरण किए जाने वाले जल संचयन संरचना के कैचमेंट में आने वाले अतिक्रमण एवं अन्य गतिरोधों को दूर करना और जीर्णोद्धार, नवीनीकरण के कार्य में अपने अनुभवों के आधार पर नगरीय निकाय जनभागीदारी से सलाह लेकर उपयुक्त कार्यों का चयन किया जाए। विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन तैयार करने एवं कार्य के क्रियान्वयन में भी आवश्यक सहयोग लिया जाए। कार्य क्रियान्वयन के दौरान जनभागीदारी श्रम, सामग्री, मशीनरी अथवा धनराशि के रूप में भी ली जा सकती है। जीर्णोद्धार, नवीनीकरण कार्य की सतत निगरानी कर जीर्णोद्धार, नवीनीकरण के फलस्वरूप बढ़ी हुई जल निःसारण क्षमता के प्रयोजन एवं धितरण प्रणाली का निर्धारण किया जाए।

उन्नयन कार्य में कैचमेंट का अतिक्रमण हटाएं

मंडलोई ने कहा जल संरक्षण के जीर्णोद्धार, उन्नयन कार्य में कैचमेंट के अतिक्रमण हटाए जाएं। कैचमेंट के उपचार नाले, नालियों को सफाई अथवा इनका डायवर्सन सिल्ट ट्रीप, पौधरोपण, स्टार्म वाटर ड्रेनेज मैनेजमेंट इत्यादि, बंड विस्तार, वेस्ट वियर सुधार अथवा निर्माण, जल-भराव क्षेत्र में जमा मिट्टी अथवा गाद को निकालना, डि-सीडिंग एरेशन, फिटिंग, घट निर्माण कार्य किए जा सकते हैं। जल संचयन संरचनाओं से निकाली गई मिट्टी एवं गाद का उपयोग स्थानीय कृषकों के खेतों में किया जाए। जल संरचनाओं के किनारों पर पर्याप्ततः बफर जोन तैयार किया जाए। इस जोन में हरित क्षेत्र, पार्क का विकास किया जाए। जल संरचनाओं के किनारों पर अतिक्रमण को रोकने के लिए फेंसिंग के रूप में पौधरोपण किया जाए। इनके संरक्षण के लिए सामाजिक संस्थाओं के सहयोग से जागरूकता अभियान भी चलाया जाए।

मुख्यमंत्री ने कार्यक्रम की तैयारियों की जानकारी ली

उज्जैन में 15 और 16 जून को क्षिप्रा परिक्रमा, गंगा दशमी से जुड़े नागरिक



यह सामाजिक समरसता के प्रतीक का पर्व: सीएन

उज्जैन में आगामी 15 एवं 16 जून को नवमी एवं दशमी पर क्षिप्रा परिक्रमा के कार्यक्रम होंगे। रामघाट से यात्रा प्रारंभ होगी, जो दत्त अखाड़ा, त्रिवेणी, गढ़ कालिका और गोमती कुंड जैसे पवित्र स्थलों से निकलेगी। आम जन द्वारा पवित्र क्षिप्रा नदी को चुनरी अर्पित की जाएगी। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने मंगलवार को अधिकारियों को मंत्रालय में हुई बैठक में क्षिप्रा परिक्रमा, गंगा दशमी कार्यक्रम की जानकारी प्राप्त की। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि कार्यक्रम में बड़ी संख्या में आम जन शामिल होते इसलिये यह सुनिश्चित किया जाए कि कार्यक्रम पारंपरिक उल्लास के साथ संपन्न हो। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने 16 जून को शाम रामघाट, दत्त अखाड़ा क्षेत्र में होने वाले सांस्कृतिक आयोजन के स्वरूप की जानकारी प्राप्त की। यह कार्यक्रम महाराजा विक्रमादित्य शोधपीठ तरफ से होगा। इस अवसर पर क्षिप्रा नदी के महत्व और उसके सांस्कृतिक वैभव की जानकारी देने वाली विशेष पुस्तिका का लोकार्पण भी होगा। सदाचरु केन्द्र ऑडियो-वीडियो सीडी का लोकार्पण भी किया जाएगा। बैठक में मुख्य सचिव वीरा राणा और अन्य संबंधित वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे। प्रमुख सचिव संस्कृति शिवशेखर शुक्ला और निदेशक महाराजा विक्रमादित्य शोधपीठ श्रीराम तिवारी ने क्षिप्रा परिक्रमा की तैयारियों पर प्रजेंटेशन दिया।

खबर संक्षेप

अंतरिम पेंशन पर महंगाई राहत की स्वीकृति

भोपाल। प्रदेश के पेंशनर्स और परिवार पेंशनर्स, जिन्हें अंतिम पेंशन का भुगतान चौथे अथवा पांचवें वेतनमान में प्राप्त वेतन के आधार पर निर्धारित है, को महंगाई राहत के भुगतान के लिए वित्त विभाग ने दिशा निर्देश जारी किए हैं। इनके लिए सरकार ने निर्णय लिया है कि इन्हें महंगाई राहत का भुगतान चौथे एवं पांचवें वेतनमान अंतर्गत निर्धारित महंगाई भत्ते की दर को आधार मानते हुए किया जाए। सरकार ने 15 मार्च 2024 के परिपत्र द्वारा चौथे एवं पांचवें वेतनमान अंतर्गत वर्तमान महंगाई भत्ते की दर निर्धारित कर रखी है। वित्त विभाग द्वारा जारी आज के आदेश में कहा गया है कि महंगाई राहत के कारण किए जाने वाले भुगतान 50 पैसे अथवा उससे अधिक पैसे होने की स्थिति में उन्हें आगामी उच्चतर रूप में पूर्णांकित किया जाएगा तथा 50 पैसे अथवा उससे कम की स्थिति छोड़ देंगे।

शहर के चौराहों पर 22 बच्चे भीख मांगते मिले

भोपाल। जिला प्रशासन ने मंगलवार को राजधानी के अलग-अलग क्षेत्रों में बाल भिक्षावृत्ति को लेकर अभियान चलाया। इस दौरान प्रशासन की टीम को शहर के चौराहों पर 22 बच्चे भीख मांगते हुए मिले। इनमें करौंद चौराहे पर 5, अयोध्या नगर में 6, छोला चौराहे पर 2, हनुमान मंदिर 1100 क्वार्टर में 3 बच्चे, लालघाटी में 4 बच्चे और कर्पूर वाली माता मंदिर पीरगेट से 2 बच्चे) भी शामिल हैं। इस दौरान एक बेचसरा और विकलांग बालिका से आवेदन लिया गया है जिसमें उसे सरकारी योजना का लाभ दिलाया जाएगा।

महिला से छेड़छाड़, जांच के निर्देश, रिपोर्ट तलब

भोपाल। स्टेट सिचुरेशन सेंटर में एसआई ने महिला सफाईकर्मी के साथ अश्लील हरकतों करने के मामले में मप्र मानव अधिकार आयोग ने संज्ञान लिया है। मामले में पुलिस कमिश्नर को जांच के निर्देश दिए हैं। इसके साथ ही की गई कार्रवाई का प्रतिवेदन 15 दिन के भीतर मांगा है।

डॉ. शुभा को फिलिपींस की विवि ने ग्लोबल नेशन अवार्ड से नवाजा

- डॉक्टर ऑफ डांस इन भरतनाट्यम की उपाधि से विभूषित किया
- पांडे के सम्मान में फरीदाबाद में आयोजित हुआ कार्यक्रम

फरीदाबाद। अरूणाभा वेलफेयर सोसाइटी की राष्ट्रीय सांस्कृतिक अध्यक्षा डॉ. शुभा पांडे को ग्लोबल नेशन ओपन यूनिवर्सिटी (फिलिपींस) के द्वारा डॉक्टर ऑफ डांस इन भरतनाट्यम की उपाधि से विभूषित होने पर वेलफेयर के द्वारा सेक्टर-31, फरीदाबाद में एक सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। उन्हें यह सम्मान जानी मानी सुप्रसिद्ध कवित्री सुनीता शारदा (एक्स प्रेसिडेंट इनरक्ल क्लब,



संस्थापिका उद्गम साहित्यिक मंच, डायरेक्टर ऑफ पंखुडी लैमिनेटर्स) और प्रदीप वशिष्ठ (रिटायर्ड हरियाणा पुलिस, समाजसेवी) द्वारा

अवैध फीस वसूली पर पूरे प्रदेश में होगी कठोर कार्रवाई: डॉ. मोहन

हरिभूमि न्यूज़ | भोपाल

प्रदेश में निजी स्कूलों द्वारा अवैध फीस वसूली और मनमानी को लेकर एक बार फिर प्रदेश सरकार एक्शन मोड में नजर आ रही है। जबलपुर में 11 निजी स्कूलों पर सख्त कार्रवाई के बाद अब मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने पूरे प्रदेश में अवैध फीस वसूली पर

कठोर कार्रवाई की बात कही है। मीडिया से चर्चा के दौरान मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि प्रदेश निजी हो या फिर सरकारी स्कूल हो, उन्हें सेवा की भावना से काम करना चाहिए। शैक्षणिक सामग्री में अलग से कोई राशि लेंगे तो हमारी सरकार को बर्दाश्त नहीं है। हमने इसमें कहा कि यह किसी दृष्टि से उचित नहीं है।

फोम फैक्ट्री में लगी भीषण आग दो महिला कर्मचारियों की मौत

हरिभूमि न्यूज़ | रायपुर

राजधानी रायपुर के गोंदवारा स्थित फोम फैक्ट्री में भीषण आग लग गई। आग लगने से दो महिला कर्मचारियों की मौत की खबर सामने आई है। मौके पर घटना स्थल में पुलिस प्रशासन के अधिकारी मौजूद हैं।

डॉ.पांडे विगत कई वर्षों से नृत्य की सेवा में लगी है। वह आने वाली पीढ़ी को अपनी संस्कृति से जोड़े रखने में लगातार प्रयासरत है। इस अवसर पर वेलफेयर के सदस्य राजश्री, डॉ. आर.के.श्रीवास्तव, राजीव कोहली, डॉ.एस.के.शर्मा आदि उपस्थित रहे। वेलफेयर की संस्थापिका एवं राष्ट्रीय अध्यक्षा प्रणीता प्रभात ने उन्हें ढेर सारी बधाइयां दी और उनके उज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने कहा कि शुभा जी के इस उपलब्धि से वेलफेयर के सभी सदस्यों में खुशी की लहर है। साथ ही उन्होंने सम्मानित अतिथियों और वेलफेयर के सभी सदस्यों का आभार व्यक्त करते हुए उनका धन्यवाद किया।

नाबालिग चोर गिरफ्तार, दो लाख के जेवरत बरामद

कोरबा। कोरबा जिले में दर्ती थाना के तहत एनटीपीसी कॉलोनी के तीन मकानों में हुए चोरी के मामले को पुलिस ने सुलझा लिया है। मामले में पुलिस ने एक नाबालिग को निरूद्ध किया है जिसके पास से पुलिस ने एक बाइक समेत करीब दो लाख रूपयों के सोने चांदी के जेवरत बरामद किया है। एनटीपीसी निवासी अनीश खान पिता स्व. नरेश खान साकिन यमुना विहार एनटीपीसी कॉलोनी दर्ती द्वारा रिपोर्ट दर्ज कराया गया था कि कोई अज्ञात चोर इसके घर से सोने चांदी का आभूषण कीमती 1,50,000 रुपए चोरी कर ले गया है कि रिपोर्ट पर अपराध पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया था, बड़ी प्रार्थना रागनी चौहान पति मालिक राम चौहान पिता कावेरी विहार एनटीपीसी कॉलोनी दर्ती द्वारा रिपोर्ट दर्ज करायी गया था कि कोई अज्ञात चोर इसके घर से 40,000 रुपए नगदी एवं एक जोड़ी सोने का चूड़ी कुल कीमती लगभग 60,000 रुपए चोरी कर ले गया है कि रिपोर्ट पर दर्ज कर जांच की। प्रार्थी कुनाल चक्रवर्ती पिता स्व.तपन चक्रवर्ती पता सी/583 यमुना विहार दर्ती में रहते हैं।

गुमशुदा की तलाश



दौलत

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक महिला जिसका नाम दौलत, पिता: बुद्ध प्रकाश, पता: मकान नंबर 105, पिलखन निवास, मैदान गढ़ी, दिल्ली जोकि दिनांक 20.05.2024 को अपने घर से गुमशुदा है। इस सन्दर्भ में DD No. 55A, दिनांक 20.05.2024 पुलिस थाना मैदान गढ़ी., दिल्ली में रिपोर्ट दर्ज है। नीचे गुमशुदा महिला की पहचान दी गई है:

नाम: दौलत, उम्र: 20वर्ष, कद: 5'0", रंग: गेहुआ, पहनावा: सफेद सूट, काली पैंट व पैर में काले जूते।
क्या किसी को इस गुमशुदा महिला के बारे में कोई जानकारी मिले अथवा पुलिस थाना मैदान गढ़ी, दिल्ली को सूचित करने की कृपा करें।
वेबसाइट: <http://cbi.nic.in>, ई-मेल: cic@cbi.gov.in
फोन: 011-24368638 / 24368641, फैक्स: 011-24368639 थाना प्रभारी पुलिस थाना मैदान गढ़ी., दिल्ली फोन: 7065569295
DP/6378/SD/2024

पहचान की अपील



आम जनता को सूचित किया जाता है कि एक पुरुष जिसका नाम: नामालूम, पुत्र: नामालूम, पता: नामालूम, उम्र: लगभग 55 साल, कद: 5'5", लिंग: पुरुष, रंग: गेहुआ, चेहरा: लम्बा, पहनावा: लाल रंग का पायजामा जिस पर सफेद धारियाँ हैं और बैंगनी / चेरी रंग की शर्ट, नंगे पैर, बरामदी स्थल: नई दिल्ली, हनुमान मंदिर के पास, कोठी नंबर 8 के सामने तुगलक रोड का फुटपाथ।
मृतक के शव को पहचान के लिए आरएमएल अस्पताल की मोर्चरी में 72 घंटे के लिए सुरक्षित रखा गया है।

इस सम्बंध में DD No. 77 A दिनांक: 27.05.2024 U/s 174 Cr.Pc पुलिस स्टेशन: तुगलक रोड, नई दिल्ली में दर्ज है। यदि इसके बारे में कोई सुराग या जानकारी मिले तो तुरंत इसकी सूचना निम्नलिखित पते पर दें।

थानाध्यक्ष पुलिस स्टेशन: तुगलक रोड, नई दिल्ली मो. 011-23012100 / 8750870520
DP/6354/NDD/2024

राष्ट्रीय नारी शक्ति पुरस्कार विजेता दर्शना गुप्ता की स्मृति में कार्यक्रम

नई दिल्ली। राष्ट्रीय नारी शक्ति पुरस्कार प्राप्त एवं अनेक शिक्षा, सामाजिक उत्थान व नारी शक्तिविकास संगठनों का नेतृत्व करने वाली दर्शना गुप्ता की स्मृति में दिल्ली स्थित एनडीएससी कन्वेंशन हॉल में विशेष कार्यक्रम का आयोजन मिवांनी परिवार मैत्री संघ द्वारा किया गया। कार्यक्रम का आरंभ सौभाग्यवती से किया गया, जिसमें लोकप्रिय गायक स्वामी संजय प्रमाकरानंद ने अपने सुमधुर मजनों की प्रस्तुति दी। कार्यक्रम के भागजलि सत्र में भाजपा के पूर्व राष्ट्रीय उपाध्यक्ष श्याम जाजू, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के कार्यकारिणी सदस्य इंदिरा कुमार्, पूर्व केन्द्रीय मंत्री संतोष बनोडिया, हंसराज कॉलेज की प्राचार्या डॉ. रमा शर्मा एवं बालक शिक्षण अकादमी, सुरेन्द्र गुप्ता, गोपालशरण मार्ग, शिवरत्न गुप्ता, अशोक बुवाजीवाला, अरुण अजवाला ने दर्शना जी को याद करते हुए उनके जीवन के अनेक महत्वपूर्ण संस्करण सुनाए। कार्यक्रम के अत्यंत महत्वपूर्ण काव्यांजलि सत्र में प्रमोद शर्मा के संचालन में देश के मूकज्य कवि दिनेश रघुवंशी, गाजेड़ सोलंकी, राजेश चेतन, राजेन्द्र कलकल, रेखा गुप्ता,



बलजीत कौर, परम सचिन शालीन ने अपनी रचनाओं और दर्शना गुप्ता की स्मृतियों से जुड़े संस्करणों को भावपूर्ण शब्दों में पिरोकर सभी उपस्थित महानुभावों को भाव विभोर कर दिया। परिवार के सदस्यों पति अजय बनारसी दास गुप्ता, बेटा आकृति गर्ग एवं बड़ ब्रह्मिणी गुप्ता ने दर्शना गुप्ता के प्रति अपनी भावनाएं व्यक्त कीं। कार्यक्रम के अंत में दर्शना गुप्ता जी के जीवन पर आभारित एक डायरीमेंटी प्रदर्शित की गई जिसमें शिक्षा,संस्कृति,समाज कल्याण में उनकी सहभागिता, उपलब्धियों को प्रभावशाली तरीके से दिखाया गया। यहां बताया जरूरी है कि राष्ट्रीय नारी शक्ति पुरस्कार से सम्मानित करते वक्त प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने दर्शना गुप्ता को 'सामाजिक प्रेरणा' का नाम दिया था।

आईएसटी लिमिटेड												
CIN: L33301HR1976PLC008316												
पंजी. कार्यालय : धारूहेड़ा इंडस्ट्रियल कॉम्प्लेक्स, दिल्ली जयपुर हाईवे नं. 8, कापडवासर, धारूहेड़ा, रेवाड़ी (हरियाणा)-123 106												
मुख्य कार्यालय : ए-23, न्यू ऑफिस कॉम्प्लेक्स, द्वितीय तल, डिफेंस कॉलोनी, नई दिल्ली-110024												
Phone No.: 011-41044511-14; Fax: 011-24625694; Email: istgroup.ho@gmail.com ; Website: www.istindia.com												
31 मार्च 2024 को समाप्त तिमाही और वर्ष हेतु वित्तीय परिणामों का सार (आकड़े लाखों में यदि अन्यथा वर्णित है)												
क्र. सं.	विवरण	स्टैंडअलोन					समेकित					
		समाप्त तिमाही	समाप्त वर्ष									
		31.03.2024	31.03.2023	31.03.2024	31.03.2023	31.12.2023	31.12.2022	31.03.2024	31.03.2023	31.03.2024	31.03.2023	
		अंशकित	अंशकित									
1	कुल आय	1443.86	1758.05	1204.43	6142.00	3925.58	4464.51	5776.62	4686.74	20489.50	16241.95	
2	असाधारण मदों और कर से पूर्व शुद्ध लाभ	845.69	1172.86	340.42	3936.15	921.48	3383.67	4781.84	2719.55	16897.28	10679.22	
3	कर से पूर्व असाधारण मदों के बाद शुद्ध लाभ	845.69	1172.86	340.42	3936.15	921.48	3383.67	4781.84	2719.55	16897.28	10679.22	
4	कर के बाद शुद्ध लाभ	665.12	914.63	279.95	3105.85	777.50	2448.77	3215.51	1883.11	12560.18	8130.42	
5	अवधि हेतु कुल व्यापक आय (कर का शुद्ध)	663.67	915.11	278.73	3105.81	779.38	3902.92	5887.64	1180.30	20298.16	7687.45	
6	इक्विटी शेयर कैपिटल (प्रत्यक्ष मूल्य रु. 5/- प्रति शेयर)	584.68	584.68	584.68	584.68	584.68	584.68	584.68	584.68	584.68	584.68	
7	अन्य इक्विटी				24006.56	20900.75				130656.47	110358.31	
8	अर्जन प्रति शेयर (प्रत्यक्ष मूल्य रु. 5/- प्रति शेयर)											
	- वैसिक (रु.)	5.70	7.84	2.40	26.63	6.67	21.11	27.66	16.15	108.04	70.07	
	- डायल्यूटेड (रु.)	5.70	7.84	2.40	26.63	6.67	21.11	27.66	16.15	108.04	70.07	
टिप्पणी :-												
1. उपरोक्त सेवा (लिस्टिंग ऑब्जेक्ट्स एवं घोषणा आवश्यकताएं) नियमनों, 2015 के नियमन 33 के तहत स्टॉक एक्सचेंज (बीएसई लि.) के पास दायर किये गये 31 मार्च 2024 को समाप्त तिमाही और वर्ष हेतु स्टैंडअलोन एवं समेकित वित्तीय परिणामों के विस्तृत प्रारूप का एक सार है। स्टैंडअलोन एवं समेकित वित्तीय परिणामों का पूर्ण प्रारूप स्टॉक एक्सचेंज वेबसाइट (www.bseindia.com) और कंपनी की वेबसाइट www.istindia.com पर उपलब्ध हैं।												
थ्यान : नई दिल्ली दिनांक: 29 मई 2024												
बॉर्ड के आदेशानुसार हस्ता/- (एस.सी. जैन) कार्यकारी निदेशक डीआईएन : 00092079												

चिंतन

लगातार बढ़ रही गर्मी के लिए जिम्मेदार हम सब

देश का बड़ा हिस्सा गर्मी से झुलस रहा है। उत्तरी भारत ने तो मानो तंदूर का रूप ले लिया है। केवल इंसान, पशु, पक्षी ही नहीं फसलें, पेड़-पौधे भी जल रहे हैं। नौतपा के पांचवें दिन बुधवार को तो देश में सबसे ज्यादा गर्मी का रिकॉर्ड दिल्ली ने तोड़ दिया। मंगेशपुर में दोपहर का तापमान 52.3 डिग्री दर्ज किया गया। इससे पहले हरियाणा, पंजाब, उत्तरप्रदेश और राजस्थान में पारा दशकों के रिकॉर्ड तोड़ चुका है। जो हो रहा है इसके लिए कोई और नहीं बल्कि हम खुद जिम्मेदार हैं। मानवीय गतिविधियां जो वायुमंडल में ग्रीनहाउस गैस छोड़ती हैं, तापमान में धीरे-धीरे वृद्धि कर रही हैं, प्रति दशक औसतन 0.2 डिग्री फ़ारेनहाइट (0.1 सेल्सियस)। तीन अतिरिक्त प्राकृतिक कारक भी इस वर्ष वैश्विक तापमान और ईंधन आपदाओं को बढ़ाने में मदद कर रहे हैं। दुर्भाग्य से, ये कारक इस तरह से मिल रहे हैं कि ग्लोबल वार्मिंग बढ़ रही है। इससे भी बदतर, हम कम से कम 2025 तक असाधारण रूप से उच्च तापमान जारी रहने की उम्मीद कर सकते हैं, जिसका मतलब है कि निकट भविष्य में मौसम और भी अधिक गरम होगा। मनुष्यों ने वायुमंडल में बड़ी मात्रा में ग्रीनहाउस गैस छोड़ कर 1900 के बाद से वैश्विक औसत तापमान लगभग 2 फ़ारेनहाइट (1.1 C) बढ़ा दिया है। उदाहरण के लिए, मनुष्यों ने मुख्य रूप से वाहनों और बिजली संयंत्रों में जीवाश्म ईंधन के दहन के माध्यम से वायुमंडल में कार्बन डाइऑक्साइड की मात्रा 50 प्रतिशत तक बढ़ा दी है। ग्रीनहाउस गैसों से होने वाली गर्मी वास्तव में 2 फ़ारेनहाइट (1.1 C) से अधिक है, लेकिन इसे वायु प्रदूषण जैसे शीतलन प्रभाव वाले अन्य मानवीय कारकों द्वारा छिपा दिया गया है। यदि मानव प्रभाव ही एकमात्र कारक होता, तो प्रत्येक क्रमिक वर्ष अब तक के सबसे गर्म वर्ष के रूप में एक नया रिकॉर्ड स्थापित करता, लेकिन ऐसा नहीं होता है। बड़े पैमाने पर अल नीनो प्रभाव के कारण पिछली बार वर्ष 2016 अब तक का सबसे गर्म वर्ष था। अब 2024 उसे पीछे छोड़ रहा है। अगर हालात ऐसे ही रहे तो न केवल मानव बल्कि पूरी धरती पर जीवन ही कठिन हो जाएगा। कुछ मौसम विज्ञानी तो मानते हैं कि अगले कुछ साल बहुत कठिन हो सकते हैं। यदि अगले वर्ष एक मजबूत अल नीनो विकसित होता है, जो सौर अधिकतम और हंगा टोंगा-हंगा हा आपाई विस्फोट के प्रभावों के साथ संयुक्त होता है, तो पृथ्वी का तापमान संभवतः अज्ञात ऊंचाई तक बढ़ जाएगा। जलवायु मॉडलिंग के अनुसार, इसका मतलब संभवतः और भी अधिक गर्मी की लहरें, जंगल की आग, अचानक बाढ़ और अन्य चरम मौसम की घटनाएं होंगी। हाल के वर्षों में मौसम और जलवायु दोनों पूर्वानुमान बहुत विश्वसनीय हो गए हैं, जो पृथ्वी की परिक्रमा करने वाले उपग्रहों से बड़ी मात्रा में डेटा और समुद्र, भूमि और वायुमंडल के जटिल घटकों के बीच गर्मी और पानी के प्रवाह और अंतरसंबंध की भविष्यवाणी करने के लिए विशाल सुपरकंप्यूटिंग शक्ति से लाभान्वित हो रहे हैं। केवल मौसम की पहले जानकारी मिल जाने से इंसान सतर्क तो हो सकता है, लेकिन उसमें बदलाव नहीं कर सकता। हम ऐसे कदम उठाने होंगे जिससे पूरे दुनिया पर मंडरा रहे खतरे को खत्म किया जा सके। अब तुरंत जरूरत इस बात की है कि खुद को और अपने परिवार को गर्मी से बचाकर रखें। दोपहर के समय अगर जरूरी न हो तो घर से बाहर न निकलें। बार-बार पानी पीते रहें। ऐसे फल खाएं जिनमें पानी की मात्रा ज्यादा हो। तभी इस गर्मी से निपट पाएंगे। हां, याद रखें गर्मी का मौसम खत्म होते ही भूलें नहीं। ज्यादा से ज्यादा पेड़ लगाएं और प्रकृति से दोस्ती करें।

हैपिनेस इंडेक्स रिपोर्ट

विरेंद्र कुमार यादव



शांति, संतोष खुशी का आधार

दिल्ली के सरकारी विद्यालयों में हैपिनेस करिकुलम लागू हुए 5 साल हो चुके हैं। साल 2018 में त्यागराज स्टेडियम में मशहूर आध्यात्मिक गुरु दलाई लामा ने खुशी के पाठ्यक्रम का विमोचन करते हुए कहा था-‘हरेक व्यक्ति अपने जीवन में खुशी चाहता है, मनुष्य जीवन का मकसद ही खुश रहना है, किंतु रोजमर्रा की भागदौड़ में हम अपने लिए एक घंटा भी नहीं निकाल पाते। आखिरकार खुशी के अहसास से वंचित ही रह जाते हैं। हैपिनेस यानी खुशी का संबंध इससे नहीं है कि हमारे पास प्रचुर मात्रा में भौतिक संसाधन हैं, या अथाह धन-संपदा है, बल्कि खुशी एक आंतरिक अवस्था है। यानी हैपिनेस का सीधा संबंध हृदयचक्र से है। विभिन्न परिस्थितियों में या तो हम अति-उत्साहित नजर आते हैं या फिर उदास हो जाते हैं। हैपिनेस की अनुभूति के लिए तमाम भावनात्मक परिस्थितियों के प्रति द्रष्टा भाव का बारंबार अभ्यास बेहद जरूरी है। इसके लिए ‘माइंड फुलनेस’ सर्वाधिक महत्वपूर्ण एवं कारगर एक्टिविटी है। माइंड फुलनेस कन्सेप्ट मेंटेशन तो नहीं किंतु ‘ध्यान’ के करीब की एक सहज प्रक्रिया है। इसका संबंध किसी भी धर्म, संप्रदाय, जाति या वर्ग से नहीं है। यह मन-मस्तिष्क को बेचैन करने वाले असंख्य विचारों को शांत करने की प्रैक्टिस है। जब व्यक्ति का हृदय प्रफुल्लित होता है तो उसकी तरंगों में माध्यम से बाहर की ओर रिफ्लेक्ट होने लगती हैं। हैपिनेस एक भावनात्मक अवस्था है, जिसका स्रोत हर व्यक्ति के भीतर मौजूद है। आर्थिक समृद्धि की अपेक्षा व्यक्ति की हैपिनेस उसके भावनात्मक बदलाव पर अधिक निर्भर करती है। तमाम भौतिक संसाधन व ऐश्वर्य न होने के बावजूद यदि व्यक्ति के दिल में शांति है, अपनी दिनचर्या के प्रति रचनात्मक दृष्टिकोण है, पॉजिटिव सोच है तो उसकी लाइफ हैपिनेस से परिपूर्ण है। गौरतलब है कि हर साल संयुक्त राष्ट्र की ओर से जारी की जाने वाली ‘वर्ल्ड हैपिनेस इंडेक्स’ रिपोर्ट में भी अमीरी और भौतिक सुविधाओं का आकलन खुशी के संदर्भ में नहीं किया जाता। हाल ही में जारी यूएन की हैपिनेस इंडेक्स रिपोर्ट में, जिसमें दुनिया के 146 देशों को शामिल किया गया। यूरोप के देश फिनलैंड को विश्व का सबसे खुशहाल देश चुना गया। मनोविश्लेषकों की राय है कि हमारे देश में लोग पारस्परिक व्यवहार में पारदर्शिता की बजाय बौद्धिक चतुराई का इस्तेमाल ज्यादा करते हैं, फलस्वरूप आंतरिक खुशी के अहसास से वंचित रह जाते हैं। इसके उलट फिनलैंड के निवासी आपसी व्यवहार में ईमानदारी बरतते हैं। फिनलैंड के लोगों की खुशी शांति, संतोष और सोशल सिक्नोरिटी पर आधारित है। यहां के लोगों का क्षमाशीलता में अटूट विश्वास है। क्षमाशीलता ऐसा सद्गुण है, जिसके व्यावहारिक प्रयोग से हृदय में दीर्घकालिक खुशी का अहसास होता है। जरूरी नहीं है कि अरबपतियों से भरा देश हैपिनेस से परिपूर्ण हो। अमेरिका का रिकॉर्ड भी खुशहाली के लिहाज से अच्छा नहीं है। वहीं सिर्फ आर्थिक विकास पर ध्यान दिया जाता है। वास्तव में हैपिनेस मापने के लिए आर्थिक समृद्धि के साथ-साथ सामाजिक सुरक्षा, पारस्परिक सहयोग व सहदयता, शिक्षा की गुणवत्ता, मानसिक स्वास्थ्य, सामुदायिक सौहार्द, कर्तव्यनिष्ठा व पर्यावरण-संरक्षण जैसे कारकों पर विशेष ध्यान दिया जाना बहुत जरूरी है। विश्व में हैपिनेस डे’ का आगाज सर्वप्रथम भूटान द्वारा किया गया। भूटान दुनिया का एकमात्र ऐसा देश है, जिसने जीडीपी के पीछे भागती-दौड़ती दुनिया को बतलाया कि खुशहाली का पैमाना ‘सकल घरेलू उत्पाद’ नहीं बल्कि ‘सकल राष्ट्रीय खुशी’ है। हैपिनेस को आत्मसात करने में भूटान के नागरिकों ने मिसाल कायम की है। भूटान के लोग यथार्थवादी और मिलनसार हैं, वे बड़ी कामयाबी हासिल करने की एवज में छोटी-छोटी खुशियों के पड़ावों को नजरअंदाज नहीं करते। भूटान के लोगों का विश्वास है कि जो दूसरों के प्रति संदेव करुणा और मंगल-मैत्री का भाव रखते हैं, वही कला हृदय विषाद से मुक्त रहता है। यहां के लोग आत्मीयता और प्रेम को उनकी यतता देते हैं। अतीत पर पश्चाताप और भविष्य का भय छोड़कर वर्तमान का आनंद लेना ही भूटानवासियों के जीवन का मूलमंत्र है। कोलंबिया यूनिवर्सिटी के प्रोफेसर एवं वर्ल्ड हैपिनेस रिपोर्ट के सह-संपादक जॉन हैलीवेल का कहना है कि किसी भी देश के नागरिकों के पारस्परिक विश्वास, लिबरल सोच व हैल्पिंग नेचर का हैपिनेस से सीधा संबंध है और फिनलैंड व भूटान के लोगों में ये तमाम गुण अन्य देशों की बनिस्पत ज्यादा मिलते हैं। फिनलैंड की यूनिवर्सिटी ओफ हेल्सिंकी के मनोवैज्ञानिकों भी इस बात से सहमत हैं कि हैपिनेस के लिए आपसी भरोसा, दूसरों के हितों को तरजीह देना और उदारता सबसे अहम है। दिलचस्प बात यह है कि फिनलैंड में आप्रवासी व अजनबी भी उतने ही भरोसेमंद हो जाते हैं, जितने कि यहां के मूल निवासी।

(लेखक शिक्षा निदेशाध्यक्ष दिल्ली में उप प्रधानमंत्री हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)



हिंदी पत्रकारिता दिवस

डॉ ऐश्वर्या झा

दि पत्रकारिता की शुरुआत 30 मई 1826 को पेशे से वकील पं.

जुगलकिशोर शुक्ल द्वारा

बंगाल में की गई थी। पत्र का

नाम था ‘उदत्त मार्तंड’ मगर

आर्थिक दबावों के कारण इस

पत्र को जल्द ही बंद करना

पड़ा। उदत्त मार्तंड का सूर्य

मीडिया क्रांति के अनगिनत रूपों

का सामना करता हुआ आज भी

प्रजातंत्र का मजबूत चौथा स्तम्भ

है। समाचार पत्रों को समाज का

दर्पण माना जाता है। समाचार

पत्र-पत्रिकाएं आम नागरिकों

को सशक्त बनाती हैं। हिन्दी

पत्रकारिता आजादी के बाद

लोकतंत्र के लिए पत्रकारिता

रक्षक का कार्य करती रही है।

जरूरत इस बात की है कि हिंदी

पत्रकारिता बौद्धिकता बरकरार

रखे। उसे विकास और परिवर्तन

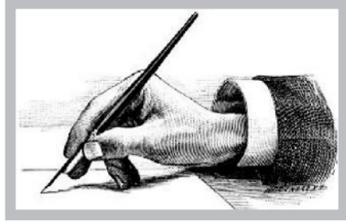
का वाहक बनना होगा।

जन सरोकार हो पत्रकारिता का उद्देश्य

दो में से क्या तुम्हें चाहिए कलम या कि तलवार। कलम देश की बड़ी शक्ति है भाव जगाने वाली, दिल की नहीं दिमागों में भी आग लगाने वाली कलम को इसी ताकत को मजबूती से बर्बाद करता है...पत्रकारिता का विशाल संसार। प्रजातांत्रिक व्यवस्था के तीन स्तंभ व्यवस्थापिका, कार्यपालिका, और न्यायपालिका है, किंतु प्रजातांत्रिक व्यवस्था एवं समाज के मध्य समन्वय, तारतम्यता एवं नागरिकों में दायित्व बोध कराने वाला चौथा स्तम्भ पत्रकारिता ही है। भारत में सबसे अधिक पाठक एवं समाचार पत्र हिंदी के हैं। हिंदी पत्रकारिता की शुरुआत 30 मई 1826 को पेशे से वकील पं. जुगलकिशोर शुक्ल द्वारा बंगाल में की गई थी। पत्र का नाम था ‘उदत्त मार्तंड’ मगर आर्थिक दबावों के कारण इस पत्र को जल्द ही बंद करना पड़ा। इसका आखिरी अंक 4 दिसंबर 1827 को निकला। 1826 में उदित हुआ उदत्त मार्तंड का सूर्य मीडिया क्रांति के अनगिनत रूपों का सामना करता हुआ आज भी प्रजातंत्र का मजबूत चौथा स्तम्भ है।

इक्कीसवीं सदी में जब इंटरनेट के प्रसार के कारण और मोबाइल क्रांति के कारण हर व्यक्ति पत्रकार होता जा रहा है। भारत में ऑडियो-विजुअल, डिजिटल माध्यम और ऑनलाइन मीडिया के दौर में भी प्रिंट मीडिया का विकास नहीं रुका है। भारत सरकार की वार्षिक रिपोर्ट ‘प्रेस इन इंडिया 2022-23’ के अनुसार 31 मार्च, 2023 तक देश में अलग अलग समाचार पत्र एवं पाठक की संख्या के अनुसार हिंदी समाचार पत्र 4496 एवं 10. 79 करोड़ पाठक के साथ दूसरी भाषा से कई गुना आगे है। हिंदी के बाद उर्दू (1123 एवं 2. 02 करोड़ पाठक), तेलुगु (1078 एवं 1. 38 करोड़ पाठक) एवं अंग्रेजी (811 एवं 2. 27 करोड़ पाठक) भाषा का स्थान है। पत्रिकाओं में भी हिंदी की 16,782 पत्रिकाएं पंजीकृत एवं मराठी में 2,753 पत्रिकाएं, अंग्रेजी की 2443, तेलुगु की 2279, गुजराती की 2019 एवं उर्दू की 1705 पत्रिकाएं पंजीकृत हैं। देश में हिंदी दैनिक समाचार पत्रों एवं पंजीकृत पत्रिकाओं की संख्या में भी बढ़ोतरी हुई है। पिछले कुछ वर्षों में पत्रकारिता के क्षेत्र में कई अहम बदलाव हुए हैं जिनका प्रभाव पत्रकारों के साथ-साथ उनके पाठकों पर भी पड़ता है। हिंदी पत्रकारिता और पत्रकारों की भूमिका में निरंतर बदलाव आया है। हिंदी पत्रकारिता में डिजिटल माध्यम पर जोर दिया जाता है। मोबाइल इंटरनेट क्रांति एवं डिजिटल मीडिया की लोकप्रियता ने न्यूज देने के माध्यम में कई बदलाव आए हैं। राजनीति एवं सामाजिक धृवीकृत माहौल के कारण कई समाचार स्रोतों में व्यापक अविश्वास पैदा हो गया है।

आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, डीपफेक आदि ने समाचार पत्र की अहमियत को पुनः बढ़ा दिया है। आज पत्रकार और पत्रकारिता के प्रतिमान बदल गए हैं या बदल दिए गए हैं। बालकृष्ण भट्ट, महावीर प्रसाद द्विवेदी, गणेश शंकर विद्यार्थी, विष्णुवार पराडकर, धर्मवीर भारती जैसे महान सम्पादकों की शृंखला आज समाप्त प्रायः सी हो गई है जिसका प्रमुख कारण मीडिया और पत्रकारिता का घोर व्यावसायिक होना है। हिंदी व्याकरण को ध्यान में रखते हुए शुद्ध लेखन शैली आज के पत्रकार के लिए चुनौती है



क्योंकि हिंदी में बिंदी का भी बड़ा महत्व रहता है, अर्थ का अनर्थ और शब्दांश की व्यापक सार्थकता भी प्रभावित हो जाती है।

आज देश में आम चुनाव अपने आखिरी चरण की ओर अग्रसर हैं, जिसमें अपनी भूमिकाओं को पूरा करने के लिए, प्रिंट मीडिया को अपने कवरेज में उच्च स्तर की व्यावसायिकता, सटीकता और निष्पक्षता बनाए रखने की आवश्यकता है। बिना अखबार के समाचार के चुनाव अकल्पनीय है या यूं कहें कि असंभव है। एक स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव न केवल मतदान करने की स्वतंत्रता और वोट देने के तरीके की जानकारी के बारे में है, बल्कि एक भागीदारी प्रक्रिया के बारे में भी है, जहां मतदाता सार्वजनिक बहस में भाग लेते हैं और उन्हें पार्टियों, नीतियों, उम्मीदवारों और चुनाव प्रक्रिया के बारे में पर्याप्त जानकारी होती है। यह सारे काम आज की पत्रकारिता करती है। वो इस कार्य में कितनी सफल है यह विचार का विषय है। ऐसा नहीं है कि अब पत्रकारिता ने सामाजिक बदलाव में उत्प्रेरक नहीं बनी है, किंतु पेड़ न्यूज एवं सत्ता के साथ या खिलाफ का आरोप भी लगा है। निर्भया केस, हालिया पुणे में नाबालिग द्वारा ड्राइविंग केस कई ऐसे उदाहरण हैं जिसमें प्रिंट और इलेक्ट्रॉनिक मीडिया के दबाव ने अपराधियों को पकड़ने में सहायता की है। प्रेस का काम सूचना देने के साथ-साथ शिक्षित भी करना है। जनता को सरकार की नीतियों के बारे में अवगत कराना है जनमत निर्धारित करने में उसकी महत्वपूर्ण भूमिका है।

जीवन प्रक्रिया की छानबीन



संकलित

दर्शन

योग किसी धर्म-संप्रदाय से नहीं जुड़ा है। योग प्रेम, अहिंसा, करुणा और सबको साथ लेकर चलने की बात करता है। योग धर्म, जाति, वर्ण, क्षेत्र या भाषा के आधार पर जन्मे भेदभाव से परे है, इसलिए इसमें पूरी दुनिया को एक परिवार के तौर पर बांधने की क्षमता है। योग, जीवन-प्रक्रिया की छानबीन है। यह सभी धर्मों से पहले अस्तित्व में आया और इसने मानव के सामने संभावनाओं को खोलने का काम किया, जिससे इंसान प्रकृति द्वारा तय की गई सीमाओं से परे जा सके। आंतरिक व आत्मिक विकास, मानव कल्याण व मुक्ति से जुड़ा यह विज्ञान भावी पीढ़ी के लिए एक महानतम उपहार है। आज योग विज्ञान जितना महत्वपूर्ण है, इससे पहले यह कभी इतना महत्वपूर्ण नहीं रहा। क्योंकि आज हमारे पास विज्ञान और तकनीक के तमाम साधन मौजूद हैं, जो इस दुनिया को बना और मिटा सकते हैं। ऐसे में यह बेहद महत्वपूर्ण हो जाता है कि हमारे भीतर जीवन के प्रति जागरूकता और ऐसा भाव बना रहे कि हम हर दूसरे प्राणी को अपना ही अंश महसूस कर सके, वरना अपने सुख और भलाई के पीछे की हमारी दौड़ सब कुछ बर्बाद कर देगी। अगर दुनिया की कुछ आबादी भी योग और ध्यान के मार्ग पर चलने लगे तो निश्चित तौर पर दुनिया की गुणवत्ता और स्तर में सुधार आएगा। जीवन के प्रति अपने दृष्टिकोण में विस्तार व व्यापकता लाने में ही मानव-जाति की सभी समस्याओं का समाधान है। उसे निजता से सावर्भौमिकता या समग्रता की ओर चलना होगा।



संकलित

प्रेरणा

कर्म महत्वपूर्ण है

एक निष्कर्म आदमी की पत्नी ने उसे घर से निकलते हुए कहा आज कुछ न कुछ कमा कर ही लौटना नहीं तो घर में नहीं घुसने दूंगी। आदमी दिन भर इधर-उधर भटकता रहा, लेकिन उसे कुछ काम नहीं मिला। निराश मन से वह जा रहा थी कि उसकी नजर एक मेरे हुए सांप पर पड़ी। उसने एक लाठी पर सांप को लटकवाया और घर की ओर जाते हुए सोचने लगा, इसे देखकर पत्नी डर जाएगी और आगे से काम पर जाने के लिए नहीं कहेंगी। घर जाकर उसने सांप को पत्नी को दिखाते हुए कहा, ये कामाकर लाया हूँ। पत्नी ने लाठी को पकड़ा और सांप को घर की छत पर फेंक दिया। वह सोचने लगी कि मेरे पति की पहली कमाई जो कि एक मेरे हुए सांप के रूप में मिली, ईश्वर जरूर इसका फल हमें देंगे क्योंकि मैंने सुना है कि कर्म का महत्व होता है। वह कभी व्यर्थ नहीं जाता। तभी एक बाज उधर से उड़ते हुए निकला जिसने चोंच में एक कीमती हार दबा रखा था। बाज की नजर छत पर पड़े हुए सांप पर पड़ी उसने हार को वहीं छोड़ा और सांप को लेकर उड़ गया। पत्नी ने हार को पति को दिखाते हुए सारी बात बताई। पति अब कर्म के महत्व को समझ चुका था, उसने हार को बेचकर अपना व्यवसाय शुरू किया। कल का एक गरीब इन्सान आज का सफल व्यवसायी बनकर इज्जत की जिंदगी जी रहा है। चलने वाला मंजिल पाता, बैठा पीछे रहता है।

अंतर्मन



आज की पाती

धर्म के नाम पर आरक्षण क्यों

हाल ही में कलकत्ता हाईकोर्ट ने धर्म के नाम पर आरक्षण को गैर संवैधानिक बताते हुए इसे लागू न करने का आदेश देते हुए मन्ना बनर्जी सरकार को झटका दिया। जो मजहब के नाम पर आरक्षण की मांग कर रहे हैं, उनसे एक सवाल है कि मान लें धर्म विशेष का कोई व्यक्ति समूह है, लेकिन उसका बच्चा पढ़ने-लिखने में कमजोर है या फिर पढ़ाई करने में लापरवाही बरतता है, लेकिन किसी कोर्स या नौकरी में उसे आरक्षण के कारण प्रवेश मिल जाता है और वहीं दूसरी तरफ किसी दूसरे मजहब के गरीब व्यक्ति का बच्चा पढ़ाई में दिन-रात मेहनत करता है, लेकिन उसे धर्म विशेष के आरक्षण के कारण कहीं कोर्स या नौकरी में प्रवेश नहीं मिलता है, क्योंकि हर जगह सीटों की संख्या सीमित होती है, क्या यह दूसरे धर्म के मेहनती युवाओं के साथ बेईसाफी नहीं होगी? - *सदीप पाठक, रायगढ़*

करंट अफेयर

एवरेस्ट पर बढ़ते कचरे को लेकर शेरपा ने जताई चिंता

एवरेस्ट पर्वत के महानतम गाइड में एक शेरपा गाइड कामी रीता ने दुनिया के सबसे ऊंचे पर्वत शिखर पर बढ़ते हुए कचरे को लेकर चिंता व्यक्त की है।

उन्होंने एवरेस्ट दिवस पर नेपाल सरकार द्वारा सम्मानित किये जाने पर अपने संबोधन में यह चिंता जतायी। एवरेस्ट पर्वत शिखर पर रिकॉर्ड 30 बार चढ़ाई करने वाले शेरपा गाइड कामी रीता को नेपाल के प्रधानमंत्री पुष्प कमल दाहाल ने बुधवार को यहां एवरेस्ट दिवस पर सम्मानित किया। आज ही के दिन 29 मई, 1953 को न्यूजीलैंड के पर्वतरोही एडमंड हिलेरी और नेपाली शेरपा तेनजिंग नॉर्गे ने पहली बार एवरेस्ट पर्वत शिखर पर पहुंचने में कामयाबी हासिल की थी। कामी रीता ने अपने संबोधन में कहा कि वह जमा हो रहे कचरे से बहुत चिंतित हैं। उन्होंने कहा, ‘इस ओर तत्काल हमें ध्यान देना बहुत जरूरी है।’ कामी रीता ने कहा कि एवरेस्ट दिवस वास्तव में सरकार द्वारा पर्वत शिखर के निकट स्थित शिखरों की सफाई के लिए अभियान चलाकर मनाया जाना चाहिए। एवरेस्ट पर्वत शिखर पर लगभग हर साल सफाई अभियान चलाए जाते हैं। नेपाली सैनिकों की एक टीम अभी भी एवरेस्ट पर मौजूद है और पिछले अभियानों के दौरान छोड़े गए कचरे को उठा रही है।



वसंत के आगमन के साथ, एक सदियों पुराना सिलसिला एक बार फिर शुरू होता है और सदा की तरह नर पक्षी मत्तों को आकर्षित करने और अन्य प्रतिस्पर्धी नर से अपने क्षेत्र की रक्षा करने के लिए हवा को अपने गीतों से भर देते हैं। लेकिन हम अभी भी इस बारे में बहुत कुछ नहीं समझ पाए हैं कि पक्षी गाना कैसे सीखते हैं। हमारा नवीनतम अध्ययन नई अल्ट्राड्रिफ्ट प्रदान करता है और सुझाव देता है कि जीन वैज्ञानिकों की अपेक्षा से अधिक महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। विषय की लगभग आधी पन्नी प्रजातियों में, युवा पक्षी वयस्क के गीतों की नकल करके सीखते हैं। जैसे-जैसे पक्षी एक-दूसरे से गीत सीखते हैं, गलतियाँ अनिवार्य रूप से होती हैं, जिससे एक ही प्रजाति की आबादी के बीच गीतों में भिन्नता होती है, जैसे मानव भाषाओं में बोलियों में फर्क होता है। मादा पक्षी आमतौर पर उन नर को पसंद करती हैं जो स्थानीय आबादी के विशिष्ट गीत गाते हैं, क्योंकि इससे पता चलता है कि वे आस-पास के वातावरण के लिए एकजिंत तरह से अनुकूलित हैं। इसके अतिरिक्त, क्षेत्रों की रक्षा के लिए गाने महत्वपूर्ण हैं। बाहरी गीत गाने वाले नर पक्षी अक्सर स्थानीय प्रतिस्पर्धियों के खिलाफ उतने सफल नहीं हो पाते हैं।

टैंड

मोदी का व्यवहार प्रेरणास्रोत

गीड के बीच मोदीजी ने उनकी हालत देखी और अपनी मैडिकल टीम को नाट्य करने की सलाह दी। उनकी इसी प्रेरणशीलता, सबकी चिंता और सेवा भाव के कारण पूरा भारत उनके पहिचान का सम्मान करता है। आम जीवन में मोदी का ऐसा व्यवहार हर किसी के लिए प्रेरणा का स्रोत रहा है। -*धर्मो प्रधान, कैदीय मंत्री*

जलवायु संकट के कारण

जलवायु संकट के कारण उठ रही लहरों के बीच हम किसी भी देहा का लुप्त हो जाना स्वीकार नहीं कर सकते। यह विचार कि जीवाश्म ईंधन उद्योग द्वारा गुनापाखरी के लिए एक संपूर्ण द्वीप राज्य को अतिरिक्त क्षति हो सकती है, बिल्कुल अदार्शनिक है। -*एंटोनियो गुटेरेस, यूएन महासचिव*

पहले अपना ध्यान रखें

यदि आप मानवीय पीड़ा के बारे में वास्तव में कुछ करने के इच्छुक हैं, तो यह आदर्यक है कि आप सबसे पहले अपना ध्यान रखें, और इसके साथ-साथ आपने आस-पास के लोगों का भी ध्यान रखें। शुरुआत करने का यही सबसे अच्छा तरीका है। -*सदगुरु, आध्यात्मिक गुरु*

अच्छे नियमों का पालन

कुछ अच्छे नियम-गतिधर पर ध्यान दो। सिर्फ एक विक्रेता नहीं, बल्कि एक अच्छा व्यवसायी बनना सीखें। जाहक की बात सुनें, उन्हें यह लगाना हमेशा मिलता है। आपने सभी साझेदारों के साथ जीत-जीत वाले हिस्से बणारें। नजे करो, यह इसके लायक है। -*हर्ष गोयल, उद्योगपति*

अपने विचार

हरिभूमि कार्यालय

टिकरपापरा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फ़ैक्स : 0771-4242222, 23 पर या सीधे मेल से : hbcgpati@gmail.com पर भेज सकते हैं।

बंगाल में प्रधानमंत्री मोदी का विपक्ष पर बड़ा हमला

परिणाम आने के 6 महीने के अंदर आएगा बड़ा राजनीतिक भूचाल वंशवादी राजनीति वाले कई सियासी दल खुद ही 'खत्म' हो जाएंगे



एजेसी कोलकाता

पीएम नरेंद्र मोदी ने कहा कि 4 जून को लोकसभा चुनाव के नतीजे आने के 6 महीने के अंदर ही देश की राजनीति में बड़ा भूचाल आएगा। बंगाल की ममता बेनर्जी सरकार राज्य की डेमोग्राफी बदलने में जुटी है। आपका एक वोट देश की राजनीतिक दिशा बदल देगा। 4 जून के बाद आगले 6 महीनों में एक बड़ा राजनीतिक भूचाल आएगा। वंशवादी राजनीति के भरोसे चलने वाले कई राजनीतिक दल खुद ही खत्म हो जाएंगे। वे खुद जानते हैं कि देश किस दिशा में बढ़ रहा है और उनकी पार्टियों की क्या स्थिति है। हालांकि उन्होंने खुलकर यह नहीं कहा कि राजनीतिक भूचाल की क्या बात है। दक्षिण 24 परगना जिले के काकद्वीप में एक रैली को संबोधित करते हुए पीएम मोदी ने यह बात कही। मोदी ने कहा कि ममता की सरकार तुष्टीकरण की राजनीति करती है, संतों पर हमले होते हैं। इसके अलावा केंद्रीय योजनाओं को भी रोका जा रहा है। बंगाल में तेजी से घुसपैठ बढ़ रही है।

घुसपैठिए बंगाल के युवाओं का हक छीन रहे

उन्होंने कहा कि घुसपैठिए बंगाल के युवाओं के हथों से अवसर छीन रहे हैं। वे आपकी जमीन और संपत्तियां कब्जा रहे हैं। पूरे देश में इसे लेकर चिंता है। सीमांत इलाकों की डेमोग्राफी बदल रही है। आखिर टीएमसी क्यों सीएफ का विरोध करती है और झूठ फैलाए जाते हैं।



मयूरभंज में 5 साल का प्लान भी बताया

पीएम मोदी ओडिशा के मयूरभंज में एक रैली को संबोधित करते हुए कहा कि महाराजा श्रीराम चंद्र भंजदेव और पंडित रघुनाथ मुर्मू जी को भी आदरपूर्वक नमन करता हूँ। उन्होंने कहा कि दशक के बाद लगातार तीसरी बार पूर्ण बहुमत की सरकार बनाने का देश ने निर्णय कर लिया है। जो विकास लोगों ने दशकों में नहीं देखा था वो पिछले दस साल में देखा है। 2014 में 11वें नंबर की इकोनॉमी में थे। आज दुनिया की 5वीं आर्थिक ताकत बन गए हैं। स्वच्छता का दायरा 100 प्रतिशत के करीब है। करीब-करीब 100 प्रतिशत घरों में महिलाओं को धुएँ से मुक्ति मिल चुकी है। 175 प्रतिशत घरों में नल से जल पहुंच रहा है। कभी मुक्त अनाज और मुक्त इलाज भी मिल सकता है, ये देश में किसी ने नहीं सोचा था। मोदी ने आज 80 करोड़ लोगों को मुक्त अनाज भी दिया है और आने वाले पांच साल में ये मुक्त अनाज मिलता रहेगा। मैं ऐसे सैकड़ों बातें बता सकता हूँ, लेकिन ये सब तो ट्रैलर है।



आदिवासी कल्याण का बजट 5 गुना बढ़ाया

मोदी ने कहा कि मोदी सरकार है जिसने भगवान बिरसा मुंडा के जन्मदिवस को जनजातीय गौरव दिवस घोषित किया। मोदी सरकार ने आदिवासी कल्याण का बजट 5 गुना बढ़ा दिया। पहली बार उन जनजातियों की भी सुध ली और वो लेनेवाला भी आपका सेवक मोदी है। जो सबसे पिछड़ा है उनके लिए पहली बार 24 हजार करोड़ रुपए की पीएम जनसम योजना बनाई है। इस योजना से ओडिशा में भी अति पिछड़ी आदिवासी जातियों के लिए पक्के घर, स्कूल, अस्पताल और सड़कों के सारे काम होंगे।

खबर संक्षेप

रसायन फैक्टरी विस्फोट केस में एक और गिरफ्तार

ठाणे। महाराष्ट्र के डोंबिवली में पिछले सप्ताह रसायन फैक्टरी में विस्फोट मामले में कंपनी के एक और निदेशक को गिरफ्तार किया गया है। फैक्टरी के रिफक्टर में विस्फोट की घटना में 10 लोगों की मौत हो गई थी और 60 से ज्यादा लोग घायल हुए थे। 'अमुदुन केमिकल्स' में विस्फोट से घरों की खिड़कियों के शीशे टूट गए और वहां खड़ी कारें, सड़कें और बिजली के खंभे क्षतिग्रस्त हो गए थे।

लालू-राबड़ी केस, 7 तक सीबीआई 'चालान' दे

नई दिल्ली। लैंड फॉर जॉब यानी नौकरी के बदले जमीन मामले में दिल्ली की राजज एवेन्यू कोर्ट ने सीबीआईको 7 जून तक अंतिम चार्जशीट दाखिल करने का निर्देश दिया है। कोर्ट ने सीबीआई द्वारा हर तारीख पर चार्जशीट दाखिल करने के लिए समय मांगने पर भी नाराजगी जताई। लालू और उनके परिवार के सदस्य आरोपी हैं। इससे लालू और उनके परिवार की मुश्किलें बढ़ सकती हैं।

आजम व बरकत अली दोषी करार, सजा आज

रामपुर। यहां के डूंगरपुर बस्ती केस के एक और मामले में सपा नेता आजम खां को कोर्ट ने फिर झूठका दिया है। कोर्ट ने उन्हें दोषी करार दिया है। सजा गुरुवार को सुनाई जाएगी। आजम के खिलाफ 2019 में डूंगरपुर में रहने वाले लोगों ने बस्ती को खाली कराने के नाम पर लूटपाट, चोरी, मारपीट समेत अन्य धाराओं में अलग-अलग 12 केस दर्ज कराए थे।

झामुमो सरकार के संरक्षण में बालू माफिया, लैंड माफिया गरीबों की जमीन पर अवैध कब्जा कर रहा

मोदी ने जातिवाद, परिवारवाद और क्षेत्रवाद को खत्म कर विकासवाद की राजनीति की

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

झारखंड में कांग्रेस के सांसद के घर से 300 करोड़ और पीए से संबंधित घर से 30 करोड़ रुपए बरामद : नड्डा

भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जगत प्रकाश नड्डा ने बुधवार को झारखंड के सारठ में विशाल जनसभा को संबोधित करते हुए फिर एक बार मोदी सरकार बनाने का आह्वान किया। पिछले 10 सालों में पीएम नरेंद्र मोदी ने अपने कर्म और तप के आधार पर लोगों के मन में ये विश्वास दिलाया कि देश बदल सकता है। उन्होंने कहा कि झामुमो सरकार के संरक्षण में बालू माफिया बालू गायब कर रहा है और लैंड माफिया सरकार और गरीबों की जमीन पर अवैध कब्जा कर रहा है। इंडी गठबंधन सरकार के संरक्षण में घुसपैठिए आदिवासी बहनों को गुमराह कर लव जिहाद को अंजाम दे रहे हैं। इस दौरान मंच पर दुमका प्रत्याशी सीता सोरेन, सांसद सुनील सोरेन, प्रदेश महामंत्री व राज्यसभा सांसद आदित्य साहू और विधायक रणवीर सिंह सहित पार्टी के अन्य नेतागण उपस्थित रहे।



नड्डा ने कहा कि झारखंड में कांग्रेस के एक सांसद के घर से 300 करोड़ रुपए और एक मंत्री के पीए से संबंधित घर से 30 करोड़ रुपए बरामद होते हैं। ये गरीबों का पैसा है। पीएम मोदी ने इन भ्रष्टाचारियों पर कार्रवाई करके गरीब का पैसा गरीबों को वापस लौटाने का संकल्प लिया है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी ने पिछले एक दशक में जातिवाद, परिवारवाद और

क्षेत्रवाद को समाप्त किया और विकासवाद की राजनीति को बढ़ावा देते हुए 'सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास, सबका प्रयास' के मंत्र के आधार पर आगे बढ़े। आज देश की राजनीति का चरित्र, परिभाषा, संस्कृति और कार्य करने का ढंग बदल चुका है। पहले जाति, धर्म और क्षेत्र के नाम पर वोट मांगे जाते थे लेकिन आज पीएम मोदी के नेतृत्व में विकासवाद और रिपोर्टकार्ड की राजनीति हो रही है। आज भारत तेजी से विकास की ओर अग्रसर है। आज कोरोना जैसी महामारी और रूस यूक्रेन-युद्ध के कारण अमेरिका, इंग्लैंड, यूरोप, और जापान जैसे देशों की अर्थव्यवस्था कठिनाई से जूझ रही हैं, ऐसी परिस्थिति में भारत पीएम मोदी के नेतृत्व में 5वें नंबर की अर्थव्यवस्था बन गया है। उन्होंने कहा कि पिछले 10 वर्षों में 28 किमी प्रतिदिन की गति 55 हजार किमी राष्ट्रीय राजमार्ग, 26 हजार किमी नया रेलवे ट्रैक और प्रधानमंत्री

ग्रामीण सड़क योजना के तहत लगभग 1.5 लाख किमी ग्रामीण सड़कों का निर्माण हुआ है। भाजपा सरकार ने देवघर में हवाई अड्डा, केंद्रीय विद्यालय और एम्स जैसी आधुनिक सुविधाओं का निर्माण किया है। आज जनता आसनसोल, मुंगेर और भागलपुर से रोजगार के लिए देवघर आ रही है। नड्डा ने कहा कि भाजपा सरकार ने दो लाख गांवों को ऑफिटकरल फाइबर से जोड़ा है और इन दो लाख गांवों में कॉमन सर्विस सेंटर खूल गए हैं। आज इन गांवों के नौजवान गांव में रहकर विश्व के किसी भी विश्वविद्यालय का आवेदन पत्र भर सकता है लेकिन कांग्रेस और झामुमो ऑफिटकरल फाइबर बिछाने के इस काम को भारत को अनपढ़ करार देते हुए पैसों की बर्बादी बताते थे। ये लोग नहीं जानते थे कि प्रधानमंत्री भारत के असली सामर्थ्य से बखूबी वाकिफ थे और इसीलिए आज सबको बेचने वाला भी डिजिटल लेनदेन करता है। आज विश्व का 40 प्रतिशत डिजिटल लेनदेन भारत में हो रहा है।

अवैध खनन का मामला

रोपड़ में 13 स्थानों पर ईडी के छापे, 3.5 करोड़ रु. जब्त

एजेसी रोपड़



प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने बुधवार को प्रदेश में खनन माफियों पर दबिश दी। ईडी की 13 टीमों ने खनन माफियों के करीब 28 ठिकानों पर छापा मारी की। प्रदेश के रूपनगर और होशियारपुर में इन 28 जगहों पर ईडी की 13 टीमों ने रैड कर 3.5 करोड़ रुपये की नकदी भी बरामद की। प्रदेश में खनन माफिया जोरों से काम कर रहा है, इसको लेकर केंद्रीय जांच एजेंसियों को इनपुट मिले थे। बीते दिनों पंजाब विजिलेंस की ओर से भी प्रदेश के अलग-अलग जिलों में करीब 20 खनन माफियों के नाम सहित और इस

शिक्षा मंत्रालय के अधीन स्कूल शिक्षा और साक्षरता विभाग के सचिव संजय कुमार ने बुधवार को नई दिल्ली स्थित राष्ट्रीय बाल भवन में एक माह तक चलने वाले ग्रीष्मकालीन उत्सव (समर फिएस्टा)- 2024 का उद्घाटन किया। यह शिक्षा मंत्रालय के स्कूल शिक्षा, साक्षरता विभाग के अधीन एक स्वायत्त निकाय है। इसकी स्थापना बच्चों में चिंतन, कल्पना, सृजनात्मकता और मनोरंजक गतिविधियों के माध्यम से शिक्षण को बढ़ावा देने के उद्देश्य से की गई थी।

राष्ट्रीय बाल भवन में समर फिएस्टा-2024 का आगाज

पढ़ाई के साथ-साथ पाठ्येतर गतिविधियां भी काफी अहम

एजेसी नई दिल्ली



एक माह होगा उत्सव

28 जून तक चलेगा आयोजन

वीसकालीन उत्सवका आयोजन 28 जून तक होगा। इस दौरान साप्ताहिक आधार पर विशेष कार्यक्रम आयोजित होंगे। इनमें ओडिसी नृत्य, योग, सुलेख, संगीत गान, खेल आदि पर सत्र शामिल होंगे। ये कार्यक्रम बच्चों को अपने कौशल और प्रतिभा को विकसित करने और प्रदर्शित करने के अवसर प्रदान करने के लिए आयोजित की गई हैं।

30 से अधिक प्रकार की विभिन्न गतिविधियां भी शामिल

समर फिएस्टा-2024 में 5 से 16 वर्ष की आयु के बच्चों के लिए 30 से अधिक प्रकार की विभिन्न गतिविधियां शामिल हैं। इस अवसर पर संजय कुमार ने बच्चों और उनके अभिभावकों की उत्साही सभा को संबोधित करते हुए युवा मस्तिष्कों के पोषण में इस तरह के संवादात्मक और अभिजन कार्यक्रमों के महत्व को रेखांकित किया। उन्होंने कहा कि बच्चों के मतिव्यं में सफल होने के लिए पढ़ाई के साथ-साथ इस प्रकार की पाठ्येतर गतिविधियां भी उतनी ही महत्वपूर्ण हैं।

प्रख्यात कलाकार और अतिथि भी होंगे शामिल

शिक्षा मंत्रालय के अनुसार इस कार्यक्रम में प्रख्यात कलाकार और अतिथि भी शामिल होंगे, जो इन विशेष कार्यक्रमों में अपने अनुभव साझा करेंगे और बच्चों को प्रेरित करने के लिए आकर्षक प्रदर्शन प्रस्तुत करेंगे। इस पहल को शानदार प्रतिक्रिया प्राप्त हुई है और 2500 से अधिक बच्चों पहले ही विभिन्न कार्यक्रमों में भाग लेने के लिए नामांकित हो चुके हैं। इसके अलावा सभी प्रतिभागियों की सुगम पहुंच के लिए राष्ट्रीय बाल भवन की ओर से पूरी दिल्ली में परिवहन सुविधाएं भी उपलब्ध कराई गई हैं।

मुठभेड़ में महिला समेत दो इनामी नक्सली डेर



हरिभूमि न्यूज जगदलपुर

बीजापुर जिले के बंदेपारा के जंगलों में नक्सलियों के साथ हुए मुठभेड़ में सुरक्षाबलों ने दो नक्सलियों को डेर कर दिया। सुरक्षाबलों ने दोनों नक्सलियों के शव के अलावा भारी मात्रा में विस्फोटक व नकद बरामद किया है। मारे गए नक्सली की शिनाख्त मंगलू पर 9 लाख का कु डिय म नि वा सी गु जा कों टा मिलिशिया कमांड व दंतवाड़ा जेल ब्रेक आरोपी के रूप में की गई है। एक अन्य महिला नक्सली की शिनाख्त मनीला के रूप में हुई, जिस पर 8 लाख रुपए का इनाम था। बीजापुर पुलिस ने यह जानकारी दी है।

दो शव बरामद

सर्व अमियाज के दौरान सुबह 7-8 बजे के बीच कोरजेड-बंदेपारा के बीच जंगल में नक्सलियों के साथ मुठभेड़ हुई। सर्चिंग के दौरान 1 महिला व 1 पुरुष माओवादी के शव के साथ 7.66 एमएम पिस्टल, 12 बोर सिंगल शॉट बंदूक, डिजिटल बम, लिफ्टिंग बम, काईकॉक वायर, सेप्टी प्लूज व 5-5 सी रुपए के 60 नोट 30 हजार रुपए नकद बरामद किया गया।

खबर संक्षेप

एनएमडीसी का वित्त वर्ष 24 में ऐतिहासिक प्रदर्शन
हैदराबाद। भारत के सबसे बड़े लौह अयस्क उत्पादक एनएमडीसी ने सोमवार को वित्त वर्ष 24 के परिणाम घोषित किए। वित्तीय वर्ष 24 में अप्रत्याशित वृद्धि दर्ज करते हुए कंपनी ने लौह अयस्क का 45.02 मिलियन टन उत्पादन किया और 44.48 मिलियन टन बिक्री की। वित्त वर्ष 23 की तुलना में उत्पादन में 10 प्रतिशत की वृद्धि और बिक्री में 16 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज करते हुए एनएमडीसी अब भारत की पहली खनन कंपनी है जो लौह अयस्क उत्पादन में 45 मिलियन टन को पार कर गई है।

एसजेवीएन का मुनाफा बढ़कर 61 करोड़ रुपये
नई दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र की कंपनी एसजेवीएन का मार्च में समाप्त बीते वित्त वर्ष की चौथी तिमाही का एकीकृत मुनाफा दोगुना से अधिक बढ़कर 61.08 करोड़ रुपये हो गया है। असाधारण आय की वजह से कंपनी का मुनाफा बढ़ा है। कंपनी ने एक साल पहले की समान तिमाही में 17.21 करोड़ रुपये का एकीकृत शुद्ध मुनाफा अर्जित किया था।

इमामी का लाभ 3.6% बढ़कर 146.75 करोड़
नई दिल्ली। रोयल्टी के उपभोग का सामान (एफएमसीजी) बनाए वाली प्रमुख घरेलू कंपनी इमामी लिमिटेड का बीते वित्त वर्ष की मार्च तिमाही का शुद्ध लाभ 3.62 प्रतिशत की बढ़ोतरी के साथ 146.75 करोड़ रुपये रहा है। इससे पिछले साल की समान तिमाही में कंपनी का शुद्ध लाभ 141.62 करोड़ रुपये रहा था। इमामी लिमिटेड ने बुधवार को शेयर बाजार को दी सूचना में कहा कि उसकी परिचालन आमदनी मार्च तिमाही में 6.61 प्रतिशत बढ़कर 891.24 करोड़ रुपये रही है।

शेयर बाजार में लगातार चौथे दिन गिरावट, सेंसेक्स 668 अंक लुढ़का
मुंबई। स्थानीय शेयर बाजारों में बुधवार को लगातार चौथे दिन गिरावट आई और बीएसई सेंसेक्स 667 अंक से अधिक लुढ़क गया। लोकसभा चुनाव के नतीजे आने से पहले सतर्क निवेशकों की मुनाफाकाम्य से बाजार नीचे आया। तीस शेयरों पर आधारित बीएसई सेंसेक्स 667.55 अंक यानी 0.89 प्रतिशत की गिरावट के साथ 75,000 अंक के नीचे 74,502.90 अंक पर खड़े हुआ। यह कारोबार के दौरान 715.9 अंक टूटकर 74,454.55 अंक के निचले स्तर तक आ गया था। निफ्टी भी 183.45 अंक की गिरावट के साथ 22,704.70 अंक पर बंद हुआ। निफ्टी 500 के अंकों में उलटवटाल के उच्चतम स्तर 23,110.80 अंक पर बंद हुआ था। सेंसेक्स के शेयरों में टैक महिदा, आईसीआईसीआई बैंक, बजाज फिनसर्व, एचडीएफसी बैंक, अप्टोटैक सीमेंट, एलिसर बैंक, रिलायंस इंडस्ट्रीज और इन्फोसिस प्रमुख रूप से नुकसान में रहे। दूसरी तरफ पावर ग्रिड, सन फार्मा, नेस्ले, आईटीसी और भारती एयरटेल के शेयर चढ़ गए।

राशिफल
कार्यक्षेत्र में परिश्रम की अधिकता रहेगी। आय में व्यवधान आ सकते हैं, खर्चों में वृद्धि होगी। परिवार के साथ किसी धार्मिक स्थान की यात्रा पर जा सकते हैं।
मेघ
कार्यों के प्रति उत्साह रहेगा, परंतु बातचीत में संतुलित रहें। मन अशांत रहेगा, धर्म-कर्म के प्रति रुझान बढ़ेगा। खर्चों में वृद्धि होगी, स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें।
वृष
अपनी भावनाओं को वश में रखें, आत्मविश्वास में कमी आएगी। क्रोध के अतिरेक से बचे, पारिवारिक जिम्मेदारी बढ़ सकती है।
मिथुन
आत्मविश्वास में कमी आएगी, शांत रहें। सुस्वाद खान-पान में रुचि बढ़ेगी, संचित धन में कमी आएगी, लेखनादि, बौद्धिक कार्यों से धनजनन हो सकता है।
कर्क
पठन-पाठन में रुचि रहेगी, पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। नौकरी में तरक्की के अवसर मिलेंगे, संपत्ति का विस्तार हो सकता है।
सिंह
नौकरी में परिवर्तन के साथ दूसरे स्थान पर भी जाना पड़ सकता है। आयात-निर्यात कारोबार में लाभ के अवसर प्राप्त होंगे।
कन्या
आलस्य की अधिकता रहेगी, घर-परिवार की सुख सुविधाओं का विस्तार होगा। जीवन साथी से मनमुटाव हो सकता है। परिश्रम की अधिकता रहेगी।
तुला
वाणी में कठोरता के भाव रहेंगे, वस्त्रों आदि के प्रति रुझान बढ़ेगा। तरक्की के मार्ग प्रशस्त होंगे। संचित धन में वृद्धि होने के योग बन रहे हैं।
वृश्चिक
रहन-सहन में असहज रहेंगे, मिठे खान-पान की ओर रुझान बढ़ेगा। संपत्ति से आय में बढ़ोतरी हो सकती है, नौकरी में स्थान परिवर्तन संभव है।
धनु
आत्मविश्वास से परिपूर्ण रहेंगे, अध्ययन में रुचि रहेगी। संपत्ति के रखरखाव पर खर्चें बढ़ सकते हैं। चिकित्सा कार्यों में खर्च बढ़ सकते हैं।
मकर
परिवार के साथ किसी धार्मिक स्थान की यात्रा पर जाना हो सकता है। खान-पान के प्रति सचेत रहें, स्वास्थ्य में गड़बड़ी हो सकती है।
कुंभ
रहन-सहन कष्टकारी हो सकता है, अफसरों का सहयोग मिलेगा। परिवार का भी सहयोग मिलेगा, वस्त्रों आदि पर खर्चों में वृद्धि हो सकती है।
मीन

एचडीएफसी बैंक का फैसला, अब इस रकम के लेन देन पर नहीं आएगा एसएमएस

एजेंसी ►► मुंबई
यदि आप निजी क्षेत्र के सबसे बड़े बैंक, एचडीएफसी बैंक के ग्राहक हैं तो आपके लिए एक बड़ा अपडेट आया है। बैंक के ग्राहकों को एक निश्चित रकम से कम अमाउंट का यूपीआई ट्रांजेक्शन करने पर टैक्सट मैसेज नहीं मिलेगा। यह फैसला बैंक ने कर तो लिया है, लेकिन इसे तत्काल प्रभाव से लागू नहीं किया जा रहा है। इस निर्णय को अगले महीने 25 तारीख से लागू किया जा

यूपीआई के जरिए 100 रुपए से ज्यादा रकम भेजने पर ही एसएमएस भेजेगा बैंक
यूपीआई में एवरेज ट्रांजेक्शन वैल्यू कम हो रहा है
यूपीआई ट्रांजेक्शन का पिछले कुछ साल का एवरेज देखें तो इसमें कमी हो रही है। साल 2022 की दूसरी छमाही में यह 1648 रुपए था जो कि साल 2023 की दूसरी छमाही में कम हो कर 1515 रुपए हो गई। मतलब कि करीब आठ फीसदी की कमी। लेकिन यह भी उल्लेखनीय है कि छोटी रकम के लिए यूपीआई का इस्तेमाल बढ़ा है। नेशनल पेमेंट्स कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया (एनपीसीआई) के आंकड़ों के अनुसार साल 2023 में यूपीआई के जरिए लेनदेन का आंकड़ा 11.8 हजार करोड़ रुपए तक पहुंच गया है।

अभी तक क्या है व्यवस्था
अभी तक एचडीएफसी बैंक हर ट्रांजेक्शन पर आपको टैक्सट मैसेज भेजता है। मतलब कि जब आप कोई पेमेंट करते हैं या आपके खाते में कहीं से पैसे आते हैं तो उस बारे में तुरंत आपको एसएमएस मिलता है। चाहे यह ट्रांजेक्शन 10 रुपए का क्यों नहीं हो। अब यह व्यवस्था खत्म हो जाएगी और अगले महीने से नई व्यवस्था लागू हो जाएगी।

परिदृश्य स्थिर से बढ़ाकर सकारात्मक किया एसएंडपी ने भारत के साख परिदृश्य को 'सकारात्मक' किया, दो साल में सुधरेगी

एजेंसी ►► नई दिल्ली
भारत की सांख्यिकीय निवेश को निम्नतम निवेश ग्रेड 'बीबीबी-' पर बरकरार रखा है। 'बीबीबी-' सबसे निचली निवेश श्रेणी रेटिंग है। एजेंसी ने पिछली बार 2014 में रेटिंग परिदृश्य को 'नकारात्मक' से बढ़ाकर 'स्थिर' किया था।

भारत सतर्क राजकोषीय नीति अपनाता है
अमेरिका की एजेंसी ने बुधवार को बयान में कहा कि यदि भारत सतर्क राजकोषीय और मौद्रिक नीति अपनाता है जिससे सरकार के बड़े हुए कर्ज तथा ब्याज के बोझ में कमी आती है और आर्थिक मोर्चे पर जुझारूपन बढ़ता है तो वह अगले 24 महीने में भारत की साख को बढ़ा सकता है।

आरबीआई के लामांश से राजकोषीय घाटा कम होगा
एसएंडपी की रेटिंग भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) द्वारा सरकार को 2.10 लाख करोड़ रुपये का रिजर्व लामांश हस्तांतरित करने के एक सप्ताह के भीतर आई है। इस राशि का इस्तेमाल केंद्र के राजकोषीय घाटे को कम करने के लिए किया जा सकता है।

दस साल के अंतराल के बाद भारत के रेटिंग परिदृश्य में बदलाव
भारत की सांख्यिकीय निम्नतम निवेश ग्रेड 'बीबीबी-' बरकरार
एजेंसी ने 2014 में रेटिंग परिदृश्य नकारात्मक से बढ़ाकर स्थिर किया था

भारत अपना आर्थिक सुधार बनाए रखेगा
एसएंडपी ने कहा, 'सकारात्मक परिदृश्य हमारे इस दृष्टिकोण को प्रतिबिम्बित करता है कि निरंतर नीतिगत स्थिरता, गहन आर्थिक सुधार तथा उच्च बुनियादी ढांचा निवेश दीर्घकालिक वृद्धि संभावनाओं को बनाए रखेगा।' एजेंसी का अनुमान है कि पिछले तीन वर्षों में वास्तविक सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) की वृद्धि दर औसतन 8.1 प्रतिशत प्रतिबद्धता पर आधारित है। हमारा मानना है कि ये कारक मिलकर ऋण परिदृश्य को लाभ पहुंचा रहे हैं।'

भारत का परिदृश्य संशोधित किया गया
एसएंडपी ने कहा, 'मजबूत वृद्धि और सरकारी खर्च की बढ़ती गुणवत्ता के दम पर भारत का परिदृश्य संशोधित कर 'सकारात्मक' किया गया। साथ ही 'बीबीबी-' दीर्घकालिक और 'ए-3' अल्पकालिक विदेशी तथा स्थानीय मुद्रा सांख्यिकीय क्रेडिट रेटिंग की पुष्टि की जाती है।'

उधार लेने की लागत पर प्रभाव पड़ता है
साख रेटिंग किसी देश के निवेश परिदृश्य के जोखिम स्तर को मापने का एक साधन है। साथ ही निवेशकों को देश का अपना ऋण चुकाने की क्षमता से अवगत कराती है। निवेशक इन रेटिंग को देश की साख के मापदंड के तौर पर देखते हैं और इसका उधार लेने की लागत पर प्रभाव पड़ता है।

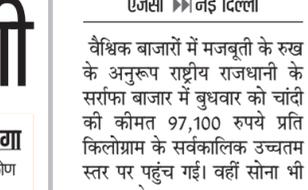


राजकोषीय स्थिति हमेशा से कमजोर रही
एसएंडपी ने कहा कि यदि भारत का राजकोषीय घाटा सार्वजनिक निवेश तथा उपभोगिता गति अगले तीन से चार साल में ठोस वृद्धि संभावनाओं को आधार प्रदान करेगी। सभी तीन प्रमुख वैश्विक रेटिंग एजेंसियों एसएंडपी, फिच और मूडीज ने भारत को सबसे निम्न निवेश ग्रेड रेटिंग दी है।

भारत अपना आर्थिक सुधार बनाए रखेगा
एसएंडपी ने कहा, 'सकारात्मक परिदृश्य हमारे इस दृष्टिकोण को प्रतिबिम्बित करता है कि निरंतर नीतिगत स्थिरता, गहन आर्थिक सुधार तथा उच्च बुनियादी ढांचा निवेश दीर्घकालिक वृद्धि संभावनाओं को बनाए रखेगा।' एजेंसी का अनुमान है कि पिछले तीन वर्षों में वास्तविक सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) की वृद्धि दर औसतन 8.1 प्रतिशत प्रतिबद्धता पर आधारित है। हमारा मानना है कि ये कारक मिलकर ऋण परिदृश्य को लाभ पहुंचा रहे हैं।'

चांदी में रिकॉर्ड तेजी जारी 1,150 चढ़कर 97,100 रुपये के उच्चस्तर पर

एजेंसी ►► नई दिल्ली
वैश्विक बाजारों में मजबूती के रुख के अनुरूप राष्ट्रीय राजधानी के सराफा बाजार में बुधवार को चांदी की कीमत 97,100 रुपये प्रति किलोग्राम के सर्वकालिक उच्चतम स्तर पर पहुंच गई। वहीं सोना भी 250 रुपये चढ़ गया। एचडीएफसी सिक्कोरिटीज के अनुसार, लगातार तीसरे दिन चांदी में मजबूती बनी रही। इसकी कीमत 1,150 रुपये के उछाल के साथ 97,100 रुपये प्रति किग्रा हो गई। मंगलवार को चांदी 95,950 रुपये प्रति किग्रा के स्तर पर बंद हुई थी। मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज (एमसीएक्स) के वायदा कारोबार में बुधवार को चांदी 96,493 रुपये प्रति किलोग्राम के सर्वकालिक उच्चस्तर पर पहुंच गई। इस बीच, राजधानी में सोना 250 रुपये मजबूत होकर 73,200 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गया। पिछले कारोबारी सत्र में यह 72,950 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बंद हुआ था। एचडीएफसी सिक्कोरिटीज के वरिष्ठ विश्लेषक



(कमोडिटीज) सौमिल गांधी ने कहा, 'दिल्ली के बाजारों में हाजिर सोना (24 केरेंट) की कीमतें 73,200 रुपये प्रति 10 ग्राम पर कारोबार कर रही हैं, जो पिछले बंद भाव (72,950 रुपये प्रति 10 ग्राम) से 250 रुपये अधिक है।' अंतरराष्ट्रीय बाजार कॉम्मेक्स (जिंस बाजार) में हाजिर सोना 2,352 डॉलर प्रति औंस पर कारोबार कर रहा था, जो पिछले बंद भाव से छह डॉलर अधिक है। इसके अलावा, चांदी भी 32.05 डॉलर प्रति औंस पर कारोबार कर रही है।



■ लगातार तीसरे दिन चांदी में तेजी बनी रही
■ सोना 250 रुपए चढ़कर 73,200 रुपए प्रति दस ग्राम

ओमैक्स को मार्च तिमाही में 145 करोड़ का घाटा
नई दिल्ली। रियल एस्टेट कंपनी ओमैक्स लिमिटेड को बीते वित्त वर्ष की जनवरी-मार्च तिमाही में 145.05 करोड़ रुपये का एकीकृत शुद्ध घाटा हुआ है। हालांकि, समीक्षाधीन तिमाही में कंपनी का आदर्शनी 82 प्रतिशत बढ़ी है।

मेल का भागा परमाणु अनुसंधान केंद्र के साथ प्रौद्योगिकी हस्तांतरण समझौता
नई दिल्ली। भारत हेवी इलेक्ट्रिकल लिमिटेड (मेल) ने हाइड्रोजन उत्पादन हेतु 50 किलोवाट एल्ट्राफास्ट इलेक्ट्रोलाइजर प्रणाली के लिए भागा परमाणु अनुसंधान केंद्र (बीएआरसी) के साथ एक प्रौद्योगिकी हस्तांतरण समझौता (टीटीए) किया है। बीएआरसी द्वारा स्वदेशी रूप से विकसित यह तकनीक पूर्णतः सिद्ध है और इसमें स्थानीय सामग्री की प्रचुरता है। श्री जय प्रकाश श्यावास्तव, निदेशक (इंजीनियरिंग, अनुसंधान एवं विकास), बीएचईएल की उपस्थिति में बीएचईएल की ओर से श्री के. रविशंकर, कार्यपालक निदेशक (कॉन्ट्रॉल प्रौद्योगिकी प्रबंधन और आर एंड डी), और बीएआरसी की तरफ से डॉ. एस. अधिकारी, एसोसिएट निदेशक (नॉलेज मैनेजमेंट ग्रुप), ने इस समझौते पर हस्ताक्षर किए। बीएआरसी के साथ इस सहयोग के माध्यम से मेल का स्वदेशी एल्ट्राफास्ट इलेक्ट्रोलाइजर प्रौद्योगिकी को रिफाइनरी, उर्वरक, इस्पात, परिवहन आदि क्षेत्रों में अनुप्रयोग के लिए इसका व्यावसायिकरण करने का इरादा है। यह 'राष्ट्रीय हरित हाइड्रोजन मिशन' और 'आत्मनिर्भर भारत अभियान' में मेल के योगदान में एक और कदम होगा।

आधार से जुड़ी वित्तीय सेवाओं को अपनाने में पूर्वोत्तर राज्य आगे
नई दिल्ली। पूर्वोत्तर राज्य और जम्मू-कश्मीर 'आधार' से जुड़ी वित्तीय सेवाओं को तेजी से अपना रहे हैं। एक रिपोर्ट में यह दावा किया गया है। वित्तीय-प्रौद्योगिकी कंपनी पेनियरबाय की रिपोर्ट कहती है कि आधार-सक्षम गुगलता प्रणाली (एईपीएस) के लेनदेन मूल्य में 1,000 प्रतिशत की उच्च वृद्धि और लेनदेन की संख्या में 712 प्रतिशत की वृद्धि के साथ मेगालय शीर्ष पर है। वित्त वर्ष 2023-24 में जम्मू-कश्मीर की खुदरा दुकानों में लेनदेन मूल्य में 134 प्रतिशत से अधिक और आधार-सक्षम गुगलता लेनदेन की मात्रा में 89 प्रतिशत की वृद्धि देखी गई। शाखा-रहित बैंकिंग एवं डिजिटल नेटवर्क प्रदान करने वाली कंपनी पेनियरबाय की 'आत्मनिर्भर भारत-डिजिटल सशक्तीकरण रिपोर्ट' पूरे देश में 12 लाख से अधिक खुदरा केंद्रों पर हुए लेनदेन से हासिल जानकारी पर आधारित है।

पहचान की अपील

एतद्द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि एक अज्ञात व्यक्ति का शव जिसकी उम्र: लगभग 40-45 साल, कद : 5'6", जिसने धारीदार कमीज और नीली जीन्स पहने हुए था, दिनांक 26.05.2024 को नागपाल डेयरी के पास, अगरी बाग, कोतवाली, दिल्ली-110006 में मृत पाया गया। इस संदर्भ में डीडी सं. 26ए दिनांक 26.05.2024 थाना कोतवाली, दिल्ली में दर्ज है। यदि किसी भी व्यक्ति को इस मृतक के बारे में कोई जानकारी या सुराग मिले तो निम्नलिखित को सूचित करने की कृपा करें:-
थानाध्यक्ष : थाना कोतवाली, दिल्ली
दूरभाष सं.: 011-23977100, 23921740, 23273376, 8750870121
DP/6303/N/2024

पहचान की अपील

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि एक अज्ञात व्यक्ति का शव नाम: मालूम नहीं, पुत्र: मालूम नहीं, निवासी: मालूम नहीं, उम्र: लगभग 55 वर्ष, कद: 5'4", रंग: गोरा, शरीर: पतला, चेहरा: अंडाकार, शरीर: सामान्य, पहनावा: सफेद रंग की शर्ट और हल्के रंग की पैंट पहने है। जो भारत नगर गंदा नाला फुटपाथ पुल पर कालू चाट भंडार, भारत नगर, सराय रोहिल्ला दिल्ली में मृत पाया गया था। इस बाबत FIR/DD No. 87A दिनांक. 30.04.2024 थाना: सराय रोहिल्ला, दिल्ली में दर्ज है। इस मृत व्यक्ति के बारे में या इसके परिवार के बारे में किसी भी प्रकार की जानकारी/सुराग मिले तो निम्नलिखित पते या फोन नम्बरों पर सूचित करें।
हस्ता/- थानाध्यक्ष
सराय रोहिल्ला, दिल्ली
फोन नं. 011-23691106
DP/6329/N/2024

हरिभूमि वलासीफाईड विज्ञापन
ज्योतिष
सबको आजमाया बार-बार हमें आजमायें सिर्फ एक बार तंत्र-मंत्र के सम्राट जिसे होगा ज्ञान वही करेगा काम सभी समस्याओं का समाधान
बाबा अकबर खान
स्प. प्रेम विवाह, किया कराया, कारोबार, शादी में रुकावट श्रद्धालु, विदेश यात्रा, मुठकरनी, सौतन व दुश्मन से छुटकारा, A to Z सभी समस्याओं का तुरत समाधान पायें।
9810842229
बी-5, बलराम हाउस, मिलने सिनना के सामने, करमपुरा, नई दिल्ली-110015

सूचना
सभी पाठकों से अनुरोध है कि हरिभूमि समाचार-पत्र में प्रकाशित विज्ञापनों (डिस्पले/वलासीफाईड) में दिए गए तथ्यों/दावों के बारे में अपने विवेक से निर्णय लें और विज्ञापन के दावों की विश्वसनीयता को परखें। हरिभूमि समूह के मद्रक, प्रकाशक या समापदक की विज्ञापनों के तथ्यों से सम्बन्धित कोई जिम्मेवारी नहीं होगी।

महाप्रबंधक की संरक्षा एवं कार्य समीक्षा बैठक

नई दिल्ली। अमिताभ, महाप्रबंधक-उत्तर पश्चिम रेलवे की अध्यक्षता में प्रधान कार्यालय में उत्तर पश्चिम रेलवे की संरक्षा एवं कार्य समीक्षा बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में सभी विभागों के विभागाध्यक्ष उपस्थित रहे। चारों मण्डलों के मण्डल रेल प्रबंधक वीरेंद्र सिंह कॉन्वेस के माध्यम से जुड़े हुये थे। बैठक में गमों की छुट्टियों के दौरान अत्यधिक यात्री भार को देखते हुए व्यापक प्रबंध और यात्रियों को सुविधाएं प्रदान करने एवं आगामी मौसम में संरक्षित रेल चालान से सम्बंधित विषयों पर चर्चा की गई। बैठक के दौरान महाप्रबंधक महोदय ने उत्तर पश्चिम रेलवे पर संरक्षा के लिए उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले रेलकर्मियों को पुरस्कृत किया। उत्तर पश्चिम रेलवे के मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी कैप्टन शशि किरण के अनुसार बैठक में बी अमिताभ, महाप्रबंधक ने कहा कि गमों के मौसम में छुट्टियों के दौरान यात्री भार अत्यधिक बढ़ जाता है, इसको देखते हुए यात्रियों की सुगम यात्रा के लिए समीक्षा कर नियमित ट्रेनों में अतिरिक्त डिब्बे लगाने और मार्गरेलवे के साथ सम्बन्ध कर स्पेशल ट्रेनों का संचालन करने की बात कही।



शब्द पहली - 5526

1	2	3	4	5
6	7	8	9	
10				
11	12	13	14	15
16				
17				
18				
19				
20				
21			22	
23	24			
25	26	27		
28				
29			30	

बाएँ से दाएँ

1. अशांति, उपद्रव-5
2. गुंडा, बदमाश-3
3. समान-2
4. वारंट, निर्गमपत्र-3
5. पत्र, पाती-2
6. आश्रय-3
7. भेंट, पुरस्कार-4
8. अनुमान, अंदाज-3
9. जो लायक न हो-4
10. एक खलनायक-2
11. जीव, जीवन-2
12. जांचना-परखना-4
13. खाब, स्वप्न-3
14. बलशाली-4
15. प्यार, पंक्ति-3
16. रेखा, पंक्ति-3
17. भाग्य, किस्मत-3
18. पैतरा, पारी-2
19. डॉट-डपट, चुड़की-3
20. तपस्वली, विश्रवास, भरोसा-5

ऊपर से नीचे

1. समानता का विलोम-5
2. सीता के पति-2
3. रोना, विलाप करना-4
4. सोच-विचार-3
5. जूँ का अंडा-2
6. चाहने का भाव-2
7. भारत-पाक विभाजन की त्रासदी पर बना धारावाहिक-3
8. दशानन-3
9. गुजर-बसर-3
10. नामांकित-4
11. मसविदा, रुप-रेखा-3
12. मन को भाने वाला-5
13. आसान, सीधा-3
14. बारिश-4
15. पागल-3
16. होट, अधर-2
17. हल्का-2
18. अन्न का एक कण-2

शब्द पहली - 5525 का हल

क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ
ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न
प	फ	ब	भ	म	य	र	ल	व	श
ष	स	ह	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ

महाभारत और रामायण के नाम शहरों में प्रतिष्ठानों और दुकानों पर दिखाई देते हैं

दुनिया की सबसे बड़ी मुस्लिम आबादी वाला देश इंडोनेशिया। यहां राम पर बैले या नृत्य नाटिका की जाती है। इस देश के जावा और बाली में रामायण बैले (नृत्य नाटिका) का आयोजन सालों से किया जा रहा है।

भगवान राम को केवल भारत में ही नहीं पूजा जाता है बल्कि वो धरती के किसी भी कोने में रह रहे हिंदुओं के पूज्य हैं। लेकिन आपको यह जानकर ताजुब होगा कि एक ऐसा मुस्लिम देश भी है जो राम और रामायण का दीवाना है। यह है दुनिया की सबसे बड़ी मुस्लिम आबादी वाला देश इंडोनेशिया। यहां राम पर बैले या नृत्य नाटिका की जाती है। इस देश के जावा और बाली में रामायण बैले (नृत्य नाटिका) का आयोजन सालों से किया जा रहा है। यह बैले भगवान श्रीराम की कहानियों पर आधारित होता है। सबसे बड़ी बात है कि यह साल 1961 से लगातार चल रहा है। इसको पेश करने वाले सभी कलाकार

राम और रामयण के प्रति चाहत ऐसी कि बीते 60 सालों से मुस्लिम देश में हो रही रामलीला

मुसलमान हैं। रामायण बैले में संगीत, नृत्य और नाटक का मिश्रण होता है, जिसे आमतौर पर बिना डॉयलाग के भाव भंगिमाओं द्वारा प्रस्तुत किया जाता है।



सीन-1 मुसलमान हैं। रामायण बैले में संगीत, नृत्य और नाटक का मिश्रण होता है, जिसे आमतौर पर बिना डॉयलाग के भाव भंगिमाओं द्वारा प्रस्तुत किया जाता है।



सीन-2 रामायण पर बैले का आयोजन इंडोनेशिया के बाली में 10वीं शताब्दी में बने एक हिंदू मंदिर में किया जाता है। वाल्मीकि द्वारा रचित रामायण कालात्मक प्रेरणाओं का एक स्रोत बनी हुई है। विशेष रूप से दक्षिण पूर्व एशियाई देशों में जो ऐतिहासिक रूप से भारत की धार्मिक सभ्यता से काफी प्रभावित थे। रामायण बैले की परंपरा एशिया में देशों में मिलती है।

रामायण बैले 2012 में गिनीज बुक में नॉमिनेट

इंडोनेशिया (जावा और बाली) में इसे सेदतारी रामायण, थाईलैंड में रामकियेन नृत्य और कंबोडिया में रीमकर नृत्य कहा जाता है। इंडोनेशिया में होने वाले रामायण बैले को 2012 में गिनीज बुक द्वारा दुनिया में सबसे ज्यादा लगातार मंचित बैले के रूप में नॉमिनेट किया गया था।



यहां की भाषा में संस्कृत के शब्द

जावा द्वीपसमूह इंडोनेशिया के मुख्य द्वीपों में से एक है। यह देश की राजधानी जकार्ता और इसकी लगभग 60% आबादी का घर है। मजापहित का शक्तिशाली हिंदू साम्राज्य लगभग 13वीं से 15वीं शताब्दी तक यहां फला-फूला, जिसने यहां की संस्कृति और भाषा पर अपना प्रभाव छोड़ा विष्णु और शिव के सम्मान में बने मंदिर द्वीपों में बिखरे हुए हैं। यहां की भाषा में संस्कृत के शब्द दिखाई देते हैं। महाभारत और रामायण के नाम शहरों में प्रतिष्ठानों और दुकानों पर दिखाई देते हैं। हालांकि, इंडोनेशिया में हिंदुओं की आबादी दो प्रतिशत से भी कम है।

खबर संक्षेप

10 अक्टूबर को अंतरिक्ष में होगी अनीखी खगोलीय घटना



वॉशिंगटन। इस साल अंतरिक्ष में एक नया अनुभव देखने को मिलेगा। पूर्ण सूर्य ग्रहण और ऑरोरा बोरैलिस के बाद स्काईगेजर्स के लिए एक नई खगोलीय घटना सामने आ रही है। स्काईगेजर्स को एक दुर्लभ अंतरिक्ष घटना दिखाई जा सकेगी, जिसमें धूमकेतु त्सुचिनशान-एटीएलएएस (सी/2023 ए 3) शामिल है। ये रात में अपनी चमक बढ़ाने की प्रक्रिया में है। इस धूमकेतु ए 3 की ऑर्बिट मंगल और बृहस्पति के बीच स्थित है।

विधायक के बेटे का आया कनेक्शन!



मुंबई। महाराष्ट्र कांग्रेस अध्यक्ष नाना पटोले ने बुधवार को दावा किया कि एक विधायक के बेटे समेत कुछ 'हाई प्रोफाइल' लोग पब में शराब पीकर उस पोर्श कार में सवार हुए थे। पटोले ने आरोप लगाया कि विधायक ने मामले को कवर करने के लिए अपने प्रभाव का इस्तेमाल किया। दुर्घटना के समय कार रैस चल रही थी। सीबीआई जांच की मांग दोहराई और पुलिस से कार में मौजूद लोगों के नाम 'खुलासा' करने को कहा।

श्रीलंका में 8 भारतीयों को पकड़ा गया



नई दिल्ली। श्रीलंका में एक महिला समेत आठ भारतीयों को पर्यटक वीजा दुरुपयोग में हिरासत में लिया गया है। श्रीलंका के आब्रजन अधिकारियों ने सूचना प्रौद्योगिकी व्यवसाय संचालित करने में पर्यटक वीजा का दुरुपयोग करने के आरोप में 8 भारतीय नागरिकों को हिरासत में लिया है। विभाग के अधिकारियों द्वारा यहां सिनामन गार्डन के पांश आवासीय क्षेत्र में एक घर पर छापेमारी के दौरान पकड़ा गया था।

जासूसी के आरोप में गिरफ्तार

पाक की जेल में बंद दो भारतीयों से मिले उच्चायोग के अधिकारी

दोनों युवकों की पहचान 29 वर्षीय फिरोज अहमद लोन और 24 वर्षीय नूह अहमद वानी के रूप में हुई है

एजेंसी नई दिल्ली

पाकिस्तान स्थित भारतीय उच्चायोग के अधिकारियों ने सोमवार को पाकिस्तान की अडियाला जेल में बंद दो भारतीय युवकों से मुलाकात की। इन युवकों को जासूसी के आरोप में चार साल पहले गिरफ्तार किया गया था। हाल ही में इन्हें उच्च सुरक्षा वाली रावलपिंडी की अडियाला जेल में शिफ्ट किया गया है। दोनों युवकों की पहचान 29 वर्षीय फिरोज अहमद लोन और 24 वर्षीय नूह अहमद वानी के रूप में हुई है।

2018 से लापता हैं दोनों

पाकिस्तान स्थित भारतीय उच्चायोग या पाकिस्तान विदेश कार्यालय की ओर से अभी तक इस पर कोई प्रतिक्रिया नहीं आई। दोनों युवक साल 2018 में जम्मू कश्मीर से लापता हुए थे। माना जाता है कि दोनों युवक गालती से सीमा पार कर गए थे, लेकिन पाकिस्तान की पुलिस ने दोनों पर जासूसी के आरोप लगाते हुए दोनों को गिरफ्तार कर लिया था।

हिंदुस्तान दुनिया के लिए निर्यात का नया हब बन रहा है

अब चीन की धाक नहीं... 70 लाख करोड़ की कमाई से भारत बनेगा दुनिया की 'बड़ी दुकान'

'मेक इन इंडिया' और 'वोकल फॉर लोकल' जैसे अभियान का असर अब दिखने लगा है, जिसका सबसे ज्यादा फायदा भारत को मिलने वाला है।

एजेंसी नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 'मेक इन इंडिया' और 'वोकल फॉर लोकल' जैसे अभियान का असर अब दिखने लगा है। भारत जल्द ही दुनिया की नई दुकान बन जाएगा। जिसमें करीब 70 लाख करोड़ की कमाई होगी। चीन का शरत अब डाउन होने की राह पर है और पूरी दुनिया की निगाहें भारत की ओर उठी हुई हैं। जानकारी के अनुसार दुनिया अब चीन के अलावा भी विकल्प खोज रही है। इससे आने वाले 6 साल में ही भारत का निर्यात दोगुना हो सकता है। भारत दुनिया के लिए निर्यात का नया हब बन रहा है और इसकी बानगी निर्यात के हारिया आंकड़ों से भी समझ में आती है। साल 2023 में भारत का कुल निर्यात 431 अरब डॉलर था, जो 2030 तक दोगुना होकर 835 अरब डॉलर (करीब 70 लाख करोड़ रूपए) पहुंच सकता है। दुनिया सप्लाई चैन के लिए चीन के विकल्प के रूप में भारत और वियतनाम की ओर देख रही है। इस कदम से भारत के कॉरपोरेट सेक्टर की कमाई भी आने वाले कुछ साल तक 12 से 17 फीसदी की दर से बढ़ती दिख रही है।

नोमुरा ने दुनिया की टॉप 130 कंपनियों के बीच एक सर्वे किया है, जिसमें अधिकतर ने भारत और वियतनाम में अपनी रूचि दिखाई है। भारत में ज्यादातर निवेश अमेरिकी कंपनियों ने करने की बात कही है, खासकर इलेक्ट्रॉनिक्स सेक्टर में। जापान और कोरिया भारत के ऑटो, कंज्यूमर इयूरेबल और इलेक्ट्रॉनिक्स में निवेश की बात कही है। साथ ही यहाँ उत्पादन इकाई लगाने की बात भी कही है। नोमुरा का कहना है कि इस कदम से भारत के कॉरपोरेट सेक्टर की कमाई भी आने वाले कुछ साल तक 12 से 17 फीसदी की दर से बढ़ती दिख रही है।

तो सेक्टर पर सबसे ज्यादा दांव भारत को 2 सेक्टरों से ही करीब 143 अरब डॉलर के निर्यात की संभावना दिख रही है। इसमें इलेक्ट्रॉनिक्स क्षेत्र 2030 तक तीन गुना बढ़कर 83 अरब डॉलर, मशीनरी दोगुना बढ़कर 61 अरब

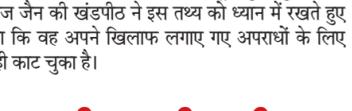
डॉलर पहुंच सकता है। हालांकि इसके लिए सरकार को पीएलआई स्क्रीन का दायरा और बढ़ाना चाहिए। भारत के पास काफी क्षमता है और अगर सरकार पीएलआई स्क्रीन पर ज्यादा दांव लगाती है।

मड़काऊ भाषण से जुड़ा है मामला

दिल्ली दंगा केस: चार साल से जेल में बंद शरजील इमाम को हाईकोर्ट ने दी जमानत

एजेंसी नई दिल्ली

दिल्ली उच्च न्यायालय ने सोमवार को कार्यकर्ता शरजील इमाम को दिल्ली के जामिया क्षेत्र और अलीगढ़ मुस्लिम विश्वविद्यालय (एएमयू) में कथित रूप से भड़काऊ भाषण देने के लिए उनके खिलाफ दर्ज राजद्रोह और गैरकानूनी गतिविध रोकाथम अधिनियम (यूएफोए) मामले में वैधानिक जमानत दे दी। न्यायमूर्ति सुरेश कुमार केत और न्यायमूर्ति मनोज जैन की खंडपीठ ने इस तथ्य को ध्यान में रखते हुए आदेश पारित किया कि वह अपने खिलाफ लगाए गए अपराधों के लिए आधी सजा पहले ही काट चुका है।



बदरीनाथ ने अपर मुख्य सचिव ने लिया व्यवस्थाओं का जायजा

भचमोली। अपर मुख्य सचिव वित्त व सरकार की ओर से चारधाम यात्रा के लिए गठित हाई लेवल कमेटी (एचएलसी) के अध्यक्ष आनंद वर्धन ने बदरीनाथ धाम पहुंचकर यात्रा व्यवस्थाओं का जायजा लिया। उन्होंने धाम में चल रहे मास्टर प्लान के कार्यों का भी निरीक्षण भी किया। अपर मुख्य सचिव वित्त आनंद वर्धन मंगलवार शाम को सड़क मार्ग से बदरीनाथ आए थे और बुधवार को वह बदरीनाथ पहुंचे। उन्होंने धाम और माणा गांव में स्थानीय लोगों व तीर्थ यात्रियों से सुविधाओं को लेकर बातचीत की। बदरीनाथ में उन्होंने मंदिर में दर्शनों, पूजा पद्धति सहित अन्य शेड्यूल की जानकारी भी है।

रुद्रम-2 पांच मीटर की सटीकता से मार कर सकती है

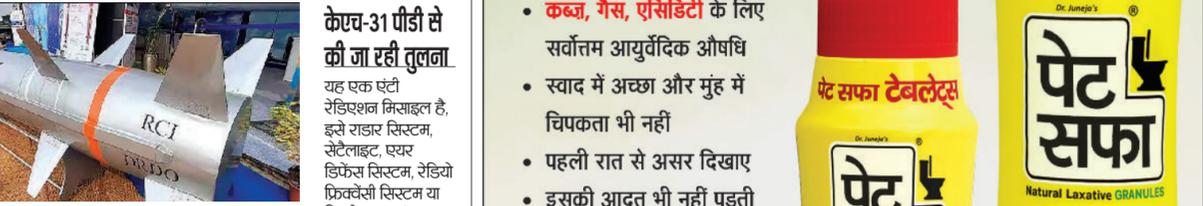
भारत ने किया हवा से सतह पर मार करने वाली मिसाइल का सफल परीक्षण

एजेंसी भुवनेश्वर

भारतीय रक्षा अनुसंधान और विकास संगठन डीआरडीओ ने रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन (डीआरडीओ) ने हवा से सतह पर मार करने वाली रुद्रम-2 मिसाइल का सफल परीक्षण किया।

जानकारी के अनुसार इस मिसाइल को सु 30 एमकेआई फाइटर जेट से लॉंच किया गया। इस परीक्षण के दौरान कंट्रोल एंड गाइडेंस, इलेक्ट्रो ऑप्टिकल सिस्टम, रडार और टेलिमेट्री स्टेशंस की भी जांच की गई। परीक्षण के दौरान मिसाइल के प्रोपल्शन सिस्टम, कंट्रोल एंड गाइडेंस सिस्टम, इलेक्ट्रो-ऑप्टिकल सिस्टम, रडार और टेलिमेट्री स्टेशंस की जांच की गई। फ्लाइट डेटा कई स्टेशनों पर तैनात रडार से मिलाया गया। यह ऐसी मिसाइल है, जो दुश्मन के किसी भी तरह के एसेट यानी हथियार, बंकर, जहाज, विमान, आयुध डिपो को उड़ा सकती है।

मिसाइल प्रपल्शन प्रणाली, नियंत्रण और पथ-प्रदर्शन से संबंधित आंकड़ों की सटीकता पर खरी उतरी। इसके साथ ही मिसाइल ने परीक्षण के सभी उद्देश्यों को पूरा किया।



रुद्रम-2 की कुल लंबाई 18 फीट है। यह करीब 155 किग्रा वजन लेकर उड़ान भर सकता है। इसकी रफ्तार बेहद की खतरनाक है। यह ध्वनि की गति से पांच गुना ज्यादा की रफ्तार से उड़ान भर सकती है। इसकी रेंज 300 किमी है। यह 3 से 15 किमी तक की ऊंचाई तक जा सकती है। मिशाना साधने की क्षमता भी गजब की है। यह 5 मीटर की सटीकता से मार कर सकती है।

पेट सफा

Natural Laxative Granules & Tablets

कब्ज जैसे गंभीर रोग का आसान उपाय

16 खास जड़ी-बूटियों से बना पेट सफा आयुर्वेदिक ग्रेन्यूल्स एवं टेबलेट्स

Clinically Tested

पेट सफा टेबलेट्स

पेट सफा ग्रेन्यूल्स

पेट सफा... तो हट रोग दफा

www.petsaffa.com
24x7 Helpline: 91197 88888
Available at all medical & general stores

- कब्ज, गैस, एसिडिटी के लिए सर्वोत्तम आयुर्वेदिक औषधि
- स्वाद में अच्छा और मुंह में चिपकता भी नहीं
- पहली रात से असर दिखाए
- इसकी आदत भी नहीं पड़ती