

उसी दौरान आईसीयू भी

सूत्रों के अनुसार फ्री फेब वार्ड बनाने के कुछ समय पहले ही यहां गंभीर स्थिति में आने वाले मरीजों को उपचार की सुविधा देने के लिए आईसीयू तैयार किया गया था। आईसीयू में आक्सीजन बंद के साथ वेंटिलेटर की व्यवस्था भी की गई थी मगर तीसरी लहर में यहां भी किसी मरीज को भर्ती करने की जरूरत नहीं पड़ी थी। आईसीयू का उपयोग अब अति गंभीर स्थिति वाले मरीजों के लिए किया जाता है।

हरिभूमि रायपुर भूमि

गिनती के स्वास्थ्य शिविर

फ्री-फेब वार्ड जिला अस्पताल के मुख्य भवन से काफी दूर है इसकी वजह से मरीजों को वहां भर्ती कर इलाज करना मुश्किल नहीं है। इसलिए वार्ड को हमेशा बंद रखा जाता है इसके ताले तभी खोले जाते हैं जब जिला अस्पताल में किसी तरह का स्वास्थ्य शिविर आयोजित किया जाता है। सूत्रों के अनुसार वार्ड बनने के बाद से लेकर अब तक वहां केवल दो बार लगे शिविर में आने वाले मरीजों की जांच की गई थी।

एल्यूमिनियम प्लेट से बना इसलिए ज्यादा गर्म, सामान्य मरीज रखना मुश्किल

तीसरी लहर में काम नहीं आया, अब धूल खाते वार्ड के भीतर पड़े हैं 20 बिस्तर

कोरोनाकाल का स्मारक बनकर रह गया 20 लाख का फ्री फेब वार्ड...

तीन साल से ताला बंद



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

लाखों रुपए खर्च कर जिला अस्पताल में कोरोनाकाल में बनाया गया फ्री-फेब वार्ड किसी काम का नहीं रह गया है। एल्यूमिनियम प्लेट के जल्दी गर्म होने की वजह से वहां सामान्य मरीजों को रखना मुश्किल है। वार्ड तीसरी लहर के दौरान भी काम नहीं आया और भीतर बीस की संख्या में लगाए गए बिस्तर केवल धूल खाते पड़े हैं।

दूसरी लहर के दौरान मचे हाहाकार के बाद स्वास्थ्य विभाग द्वारा करीब बीस लाख रुपए खर्च कर आनन-फानन तरीके से जिला अस्पताल पंडरी त्रिके से जिला अस्पताल पंडरी के ईट, सीमेंट और रेत के उपयोग के बिना इस एल्यूमिनियम प्लेट की मदद से फ्री फेब वार्ड तैयार करवाया था। करीब चार वार्ड बनाकर वहां बीस बिस्तरों की व्यवस्था की गई थी। वार्ड बनने के बाद तीसरी

लहर आई मगर वहां मरीजों को भर्ती करने की जरूरत नहीं पड़ी और इस वार्ड को बिना उपयोग के ही बंद कर दिया। करीब तीन साल बीतने के बाद भी इनके स्थायी उपयोग के लिए जिला अस्पताल प्रबंधन और स्वास्थ्य विभाग के अफसर कोई योजना नहीं बना पाए हैं। किसी तरह का काम नहीं आने की वजह से वार्ड के बाहर



दूसरा उपयोग संभव नहीं

फ्री-फेब वार्ड में मरीजों को भर्ती कर इलाज करना संभव नहीं है, क्योंकि इसके लिए अतिरिक्त चिकित्सकीय स्टाफ की आवश्यकता होगी। समय-समय पर होने वाले स्वास्थ्य शिविर में ही इसे खोला जाता है।

- डॉ. एसके भंडारी, डिप्टिबल सर्जन जिला अस्पताल

खबर संक्षेप

गांजा जब्त, मध्यप्रदेश के तीन तस्कर धरे गए



रायपुर। मंदिर हसौद पुलिस ने गांजा तस्करि करते मध्यप्रदेश के मंडला निवासी 3 तस्करों को गिरफ्तार किया है। तीनों आरोपी दो बाइक से गांजे के पैकेट बोरी में भरकर ले जा रहे थे। मुखबिर की सूचना पर पुलिस ने तीनों को 13 मई को रेलवे फाटक के पास पकड़ा। गिरफ्तार आरोपियों में अविनाश यादव, राहुल नंदा एवं शनि मरावी तीनों मंडला मध्यप्रदेश के रहने वाले हैं। पुलिस ने आरोपियों के विरुद्ध धारा 20बी नारकोटिक्स एक्ट के तहत अपराध पंजीबद्ध किया है।

32 पौवा देशी शराब बरामद कोचिया गिरफ्तार



रायपुर। पुरानी बस्ती पुलिस ने शराब की अवैध बिक्री के मामले में एक कोचिया के खिलाफ अपराध पंजीबद्ध किया है। आरोपी अमर सिंह रामकुंड शीतला मंदिर के पास आजाद चौक का रहने वाला है। पुलिस ने मुखबिर की सूचना पर 14 मई को बंधवापारा के पास उसे गिरफ्तार किया। उसके कब्जे से एक थैला बरामद किया, जिसमें 32 पौवा देशी शराब की बोतलें थीं। जब्त शराब की कीमत 3520 रुपए आंकी गई है। पुलिस ने इस मामले में आरोपी के विरुद्ध धारा 34(2) आबकारी एक्ट के तहत केस दर्ज किया है।

चाकू दिखाकर आतंक मचाते दो पकड़े गए

रायपुर। देवेंद्र नगर पुलिस ने चाकू के साथ दो बदमाशों को गिरफ्तार किया है। दोनों चाकू लहराते हुए आम लोगों को आतंकित करते घूम रहे थे। आरोपियों में एक युवक सोना उर्फ बोडो निवासी सुलभ के पास त्रिमूर्ति नगर देवेंद्र नगर और त्रिमूर्ति नगर का रहने वाला है। पुलिस ने दोनों के कब्जे से चाकू बरामद कर उनके विरुद्ध धारा 25, 27 आर्म्स एक्ट के तहत अपराध पंजीबद्ध किया है।

रेल अधिनियम 1989 के 159 एक्ट के तहत नो पार्किंग में खड़ी गाड़ियों पर जुर्माना लगाने का अधिकार है आरपीएफ को

रायपुर रेल मंडल पहला, जिसने नो पार्किंग पर चालान का हक आरपीएफ से छीनकर ठेकेदार को सौंपा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी का रेलवे स्टेशन जोन का पहला ऐसा मंडल बन चुका है, जहां नो पार्किंग में चालान काटने का अधिकार रेलवे ने आरपीएफ से छीनकर ठेकेदार को दे दिया है। यही कारण है कि रोज स्टेशन पर विवाद की स्थिति बढ़ती जा रही है, जो अब अधिकारियों के लिए भी सिर दर्द बन चुका है। नए पार्किंग सिस्टम को लागू करने संविधान में लिखे रेलवे एक्ट के नियमों को ही बदलकर रख दिया है। पहले आरपीएफ रेल अधिनियम के 159 एक्ट के तहत नो पार्किंग में कारवाई करती थी और कभी इसे लेकर विवाद नहीं हुआ। नियमों को बदले जाने पर खुद आरपीएफ भी सहमत नहीं है। इधर पार्किंग कर्मचारियों की मनमानी से जनता परेशान है। रेलवे का कहना है कि नो पार्किंग से गाड़ियों पर जिन वाहनों से जुर्माना वसूला जा रहा है, उसका हिसाब पार्किंग संचालक रेलवे को दे रहा है, लेकिन जुर्माने की कार्रवाई में पारदर्शिता नहीं है।

यात्री से समझौता कर पार्किंग कर्मचारी बिना पर्ची के 50 रुपए में छोड़ रहे



समाधान निकाला जाएगा

पार्किंग व्यवस्था को अच्छे से समझने का प्रयास कर रहा हूँ। नो पार्किंग में शुक लेने का अधिकार अगर रेलवे ने टैडर में ठेकेदार को दिया है, तो उन परिस्थितियों को भी समझ रहा हूँ। पार्किंग को लेकर मंडल के अधिकारी जांच कर रहे हैं। निर्दिष्ट ही समस्या का समाधान निकाला जाएगा। - अवधेश कुमार त्रिवेदी, सॉल्वर डीसीएम, रायपुर मंडल

ठेकेदार को जिम्मेदारी

नो पार्किंग में 159 एक्ट के तहत आरपीएफ कार्रवाई कर सकती है। रेलवे ने टैडर में ठेकेदार को जिम्मेदारी दी है। फिक एंड ड्रॉ के कारण नो पार्किंग में वही गाड़िया खड़ी कर रहे हैं, जिन्हें जानकारी नहीं है। नए लोगों से पार्किंग कर्मचारियों द्वारा दुर्यवहार की शिकायत है। - संजय गुप्ता, कमांडेंट, आरपीएफ

रेलवे और पार्किंग संचालक के बीच पारदर्शिता नहीं

नो पार्किंग में खड़ी गाड़ियों का जुर्माना लेकर प्रतिदिन पार्किंग संचालक को रेलवे को देना है। प्रत्येक गाड़ी के पीछे 10 से 20 रुपए पार्किंग संचालक को मिलेगा, लेकिन दिनभर में नो पार्किंग में कितनी गाड़ियों पर जुर्माना लगाया जा रहा है, इसका सही हिसाब रेलवे के पास नहीं है। रेलवे प्रशासन और पार्किंग संचालक के बीच पारदर्शिता ही नहीं है। हालांकि रेलवे ने पार्किंग संचालक को कहा है कि जिन गाड़ियों का जुर्माना लिया जा रहा है, उन गाड़ियों की फोटो भी खीनी जायेंगी, लेकिन पार्किंग कर्मचारी फोटो भी नहीं ले रहे हैं। सौंसे 100 रुपए वसूल रहे हैं। कुछ लोगों को बिना पर्ची दिए 50 रुपए लेकर ही छोड़ रहे हैं। नो पार्किंग से सीधा लाभ पार्किंग संचालक को हो रहा है।

खारुन एनीकट में नहाने गए 3 लड़कों में एक की डूबकर मौत

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी रायपुर के खारुन नदी में नहाने गए तीन लड़कों में एक की पानी में डूबकर मौत हो गई। मृतक की पहचान गौरव वर्मा 17 वर्ष के रूप में की गई है। बताया जा रहा है कि गौरव अपने अन्य दो साथी लड़कों के साथ मंगलवार को खारुन नदी एनीकट के पास नहाने गया था। तीनों लड़कों को तैरना नहीं आता। नहाने के दौरान गौरव का पैर फिसल गया और वह एनीकट की तरफ गिरकर गहरे पानी में चला गया, जिससे उसकी डूबने से मौत हो गई। पुरानी बस्ती थाना प्रभारी योगेश कश्यप ने बताया कि गौरव वर्मा कक्षा 11वीं का छात्र था। उसके पिता शैलेंद्र वर्मा मजदूरी का काम करते हैं। पहले वे पाटन दुर्ग में रहते थे, लेकिन पिछले कुछ साल से रायपुरा में आकर रह रहे हैं। बताया जा रहा है कि वह अपने अन्य दो दोस्तों के साथ दोपहर करीब 1 बजे खारुन नदी में नहाने गया था। वे तीनों एनीकट के पास नहा रहे थे। बताया जा रहा है कि मृतक और उसके दोनों दोस्तों को तैरना नहीं आता। नहाने के दौरान गौरव का पैर फिसल गया और वह एनीकट के गहरे पानी में जा गिरा। इस दौरान उसके दोनों दोस्त ने शोर मचाते हुए अपने दोस्त को बचाने का प्रयास भी किया, लेकिन जब तक कोई वहां पहुंचता गौरव गहरे पानी के अंदर जा चुका था। इधर उसके दोनों दोस्तों ने इसकी सूचना पुलिस को दी, जिसके बाद पुलिस ने एसडीआरएफ की टीम व गोताखोर की मदद से गौरव के शव को लगभग 3 घंटे की मशक्कत के बाद ढूँढकर एनीकट से बाहर निकाला।



एसडीआरएफ की टीम व गोताखोर की मदद से गौरव के शव को बाहर निकाला

सात दिन की जांच दस दिन बाद भी अधूरी आईवीएफ सेंटर में मौत का मामला

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

आईवीएफ सेंटर में महिला की मौत के मामले की जांच के लिए गठित समिति सात दिन के काम को दस दिन बाद भी पूरा नहीं कर पाई है। जांच कमेटी की रिपोर्ट के आधार पर जिम्मेदारी तय की जानी है। परिजनों की गंभीर शिकायत के आधार पर संज्ञान लेते हुए सीएमएचओ ने जांच के लिए कमेटी बनाई थी। अप्रैल के महीने में पंडरी के आईवीएफ सेंटर में राजनांदगांव जिले की एक महिला की इलाज के दौरान मौत हो गई थी। इस मामले में महिला के पति सहित अन्य रिश्तेदारों ने आईवीएफ सेंटर के चिकित्सकों पर लापरवाही बरतने का आरोप लगाया था। इस



सीएमएचओ ने बनाई थी कमेटी अब तक नहीं मिली रिपोर्ट

►►शेष पेज 11 पर

जारी होगी नई अधिसूचना पीएससी मामले में सीबीआई के सवालों का सरकार ने भेजा जवाब

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग में घोटाले की जांच के सिलसिले में सीबीआई ने राज्य सरकार के गृह विभाग से कुछ बिंदुओं के आधार पर जानकारी मांगी थी। सरकार के उच्च पदस्थ सूत्रों के अनुसार गृह विभाग ने सीबीआई द्वारा मांगी गई जानकारी के संबंध में जवाब भेज दिया है। बताया गया है कि सीबीआई के निर्देश के मुताबिक अब राज्य सरकार मामले के संबंध में एक नई अधिसूचना जारी करेगी। बताया गया है कि राज्य सरकार के गृह विभाग ने

इनके नाम शामिल

एसबीबी-ईओडब्ल्यू दर्ज एफआईआर में आयोग के तत्कालीन अध्यक्ष टामन सिंह सेतुवालानी और तब के तत्कालीन सचिव जीवन किशोर धुव के साथ कुछ अफसरों और अज्ञात कांग्रेस नेताओं को आरोपी बना गया है। गृह विभाग से जारी पत्र के आधार पर यह एफआईआर दर्ज की गई थी। इसमें कहा गया है कि, छत्तीसगढ़ राज्य लोक सेवा आयोग द्वारा

आवश्यक सूचना

हरिभूमि पाठक पुरस्कार योजना के सम्माननीय विजेताओं से आग्रह है कि अपना उपहार हरिभूमि कार्यालय रायपुर में संपर्क कर प्राप्त कर लें। उपहार प्राप्त करने अपने आधार कार्ड की फोटोकॉपी, मासिक बिल और पावती (ग्राहक प्रति), साथ में लावें। उपहार प्राप्त करने का समय सोमवार से शनिवार, सुबह 11 से शाम 5 बजे तक स्थान : हरिभूमि कार्यालय धनतरी रोड, टिकरापारा, रायपुर (छ.ग.) फोन नं. 0771-4242238

14 दिन की न्यायिक रिमांड का आदेश

महादेव सट्टा एप में कई और राज खुलेंगे! अर्जुन यादव की रिमांड अवधि 23 तक बढ़ी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

महादेव सट्टा एप केस में दो सौ से अधिक बैंक खातों में करोड़ों रुपये प्रीज करवाने सहित श्रीलंका देश में एप के पैनेल का संचालन का खुलासा करने वाले बर्खास्त आरक्षक अर्जुन यादव की रिमांड अवधि 23 मई तक बढ़ा दी गई है। इसके अलावा जेल में बंद सात आरोपियों में चंद्रभूषण वर्मा, सुनील दमाना, सतीश चंद्राकर, भीम सिंह यादव, रितेश



कई और खुलासों की संभावना

ईओडब्ल्यू को यकीन है कि अर्जुन यादव से पूछताछ में और कई खुलासे हो सकते हैं। ईओडब्ल्यू अधिकारियों का मानना है कि अर्जुन ने स्वीकार किया है कि वह खुद महादेव एप के 20 से ज्यादा पैनेल संचालित कर रहा था। इसमें देश में कोलकाता और श्रीलंका देश भी शामिल

मनोज सोनी भी 28 मई तक न्यायिक रिमांड पर भेजा गया जेल

केरम मिलिंग घोटाला मामले में फंसे मार्कफेड के पूर्व एमडी मनोज सोनी को ईडी की विशेष कोर्ट में पेश किया गया। उसे 14 मई तक ईडी की रिमांड पर भेजा गया था। रिमांड अवधि खत्म होने के बाद कोर्ट ने उसे 28 मई तक न्यायिक रिमांड पर जेल भेज दिया है। ज्ञात हो कि उत्तीसगढ़ में 140 करोड़

पैरामेडिकल एवं नर्सिंग पाठ्यक्रमों में चयन हेतु आवेदन आमंत्रित पैरामेडिकल संस्थान, बिलासपुर (छ.ग.) 495006 निम्न तालिका अनुसार (छ.ग.) के विभिन्न जिलों में 12वीं के प्राक्कां के अनुसार पैरामेडिकल संस्थान द्वारा संचालित विभिन्न पैरामेडिकल एवं नर्सिंग सहयोगी पाठ्यक्रमों में (सत्र 2024-25) में प्रवेश हेतु आवेदन आमंत्रित है। उपलब्ध विभिन्न जिलों के प्रशिक्षण केन्द्रों के नाम, पाठ्यक्रम एवं कुल सीटें

जिले का नाम	(D.M.L.T.)	(M.F.W.)	(D.O.T.)	(EMT)	(X-Ray)	चेरट निस्त्रोम	चेरट निस्त्रोम
प्रशिक्षण केन्द्र का नाम	जिले का नाम	चेरट निस्त्रोम	चेरट निस्त्रोम	चेरट निस्त्रोम	चेरट निस्त्रोम	इन नर्सिंग	इन अतिरिक्त
बिलासपुर	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें
जानकी-बांध	60 सीटें	60 सीटें	60 सीटें	60 सीटें	60 सीटें	60 सीटें	60 सीटें
कोरा	60 सीटें	60 सीटें	60 सीटें	60 सीटें	60 सीटें	60 सीटें	60 सीटें
रायपुर	60 सीटें	60 सीटें	60 सीटें	60 सीटें	60 सीटें	60 सीटें	60 सीटें
अभिषेकपुर	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें
रायपुर	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें
धनपुरी	30 सीटें	30 सीटें	30 सीटें	30 सीटें	30 सीटें	30 सीटें	30 सीटें
सर्दयानी	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें	90 सीटें

आवेदन हेतु 12 वीं कक्षा में प्रथम प्रतिशत : अनु. जनजाति 40%, अनु. जाति हेतु 42%, अन्य पिछड़ा वर्ग 45%, सामान्य वर्ग 50% या अधिक। रिक्तस्थान सैनिक / स्व.संग्राम सेनानि वर्ग के उम्मीदवारों हेतु निर्धारित सीटें आवधिक है।

मौतः 1. आवेदनक, निम्न दिव्ये गए आवेदन पत्र के प्रारूप को कम्प्यूटर द्वारा टाइप करवाकर अपना पूर्ण विवरण स्पष्ट रूप से भरें। साथ ही 25 रुपये का डक टिकट लगा हुआ 10x4 का सफेद लिफाफे में अपना स्वयं का नाम, पिता का नाम एवं पूर्ण पता स्पष्ट लिख कर स्वीड पोस्ट द्वारा कार्यालय को निम्न पते पर भेजें। (आवेदन पोस्ट द्वारा निम्नलिखित तिथि तक ही स्वीकार किया जाएगा)। 2. चयनित उम्मीदवारों को कॉल लेटर द्वारा कळसंसिग हेतु सूचित किया जाएगा। 3. केवल आवेदन ही कळसंसिग हेतु पत्र होंगे। 4. पिता कोरल के पाठ्यम से संश्लिषिक लेन उपलब्ध है। 5. छ.ग. के किसी भी जिले के विद्यार्थी किसी भी जिले के लिए आवेदन कर सकते हैं। 6. जो विद्यार्थी सत्र 2023-24 में 12वीं पास हुए हैं वह अपना आवेदन 12वीं के ऑनलाईन नर्सरीट लगाकर कर सकते हैं। 7. छत्तीसगढ़ के समस्त जिलों में संचालित पैरामेडिकल एवं नर्सिंग पाठ्यक्रमों के समस्त सीटों में प्रवेश हेतु सौंपे प्रवेश अधि / गलत है। अतः विद्यार्थी किसी कंसलटेड / व्यक्तित / एजेंट जो आपकी संस्था में प्रवेश दिलाने का प्रलभन दें उनके बयममें में न आएं। कोई भी दस्तावेज न दें, ना ही एडमिशन दिलाने के एपज में कोई भी रशि न दें। आवेदन पत्र डक द्वारा भेजने की अंतिम तिथि :- 10.06.2024 तक। आवेदन पत्र फर्यातय में जमा करने की अंतिम तिथि :- 15.06.2024 तक।

प्रति, **आवेदन पत्र भेजने का प्रारूप**

संलग्नक पैरामेडिकल संस्थान, सहाय अतिथि रोड, रायचिरोत नगर, बिलासपुर (छ.ग.) 495 006

सहयोगी (पाठ्यक्रम का नाम) में चयन हेतु मैं अपना आवेदन प्रस्तुत कर रहा / रही हूँ।

1. आवेदनक का नाम _____ 2. पिता / की _____ 3. जन्म तिथि जनों में _____ 4. वर्ग - अनु. वर्ग जाति _____ अनु. जनजाति _____ चिह्नक वर्ग _____ सामान्य _____ 5. पत्र व्यवहार का पता - ग्राम _____ तहसील _____ 6. फोन नं. 1 _____ फोन नं. 2 _____ 7. शैक्षणिक योग्यता _____ पिता के पते _____ पाठ्यक्रम _____

क्र.	छत्तीसगी प्रतीका का नाम	छत्तीसगी वर्ग	कुल अंक	प्राप्तअंक	प्रतिशत
1					

कार्यालय संचालक, पैरामेडिकल संस्थान, बिलासपुर

खबर संक्षेप

कांग्रेस का दावा, महतारी वंदन में 75 प्रतिशत महिलाओं को नहीं मिली तीसरी किस्त

रायपुर। प्रदेश कांग्रेस संचार विभाग के अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला ने कहा, लोकसभा चुनाव में वोट लाने के लिये मुख्यमंत्री ने तीसरी किस्त की राशि के संबंध में घोषणा की थी, लेकिन महिलाओं के खाते में पैसा नहीं आया है। महतारी वंदन में 75 प्रतिशत महिलाओं को तीसरी किस्त की राशि अभी तक नहीं मिली है। सरकार बताए महतारी वंदन योजना की तीसरी किस्त कितनी महिलाओं के खाते में डाली गई? भाजपा सरकार पहली और दूसरी किस्त देने के बाद महिलाओं को तीसरी किस्त नहीं दे रही है। कांग्रेस पार्टी मांग करती है कि सरकार जिन महिलाओं के खाते में तीसरी किस्त डाली गयी है, उनका नाम सार्वजनिक करे।

एसएसपी ने भगवान और प्रदीप को किया सम्मानित



रायपुर। सड़क दुर्घटना में राहगीरों की जान को बचाने वालों को सम्मान देकर पुलिस विभाग द्वारा एक अनुभवा कार्य किया जा रहा है और समाज में जागरूकता लाई जा रही है। राजधानी के वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक संतोष कुमार सिंह द्वारा ऐसे व्यक्तियों को गुड समरिटन कार्य के लिए स्मृति चिन्ह और प्रस्तुति पत्र देकर सम्मान किया जाता है। इसी कड़ी में अधिवक्ता भगवान नायक और समाजसेवी प्रदीप साहू ने विगत 29 अप्रैल को राजधानी रायपुर के राजभवन गेट नंबर-1 के समीप ई-रिक्शा के पलट जाने से लहलुहान दुर्घटनाग्रस्त बुजुर्ग महिला जानकी यादव एवं रिक्शा चालक विदुर महानंद को त्वरित मदद की, तत्काल घटना की न सिर्फ सूचना दी, बल्कि एंबुलेंस बुलवाकर घायलों को अस्पताल में भर्ती करने में भी भूमिका निभाई।

केटीयू के प्राध्यापक डॉ. शाहिद की सेवाएं बहाल

रायपुर। कुशाभाऊ ठाकरे पत्रकारिता विवि के प्राध्यापक शाहिद अली को सुप्रीम कोर्ट ने बड़ी राहत देते हुए छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय के डबल बेंच के उस निर्णय पर रोक लगा दी है, जिसके आधार पर विवि प्रबंधन द्वारा डॉ. शाहिद अली को दोबारा बर्खास्त कर दिया था। सुप्रीम कोर्ट के आदेश के बाद डॉ. शाहिद अली की सेवाएं विश्वविद्यालय में अब बहाल हो गई हैं। गौरतलब है कि डॉ. अली को विवि द्वारा 13 जुलाई 2023 को बर्खास्त कर दिया गया था। इसके बाद उन्होंने छग उच्च न्यायालय में अपनी बर्खास्तगी को चुनौती दी थी। सिंगल बेंच ने विवि के आदेश को निरस्त कर दिया था। विवि द्वारा हाईकोर्ट की डबल बेंच में अपील की गई। हाईकोर्ट ने बहाली के समय सेवा संबंधी लाभों के भुगतान के विषय में प्राकृतिक न्याय के सिद्धांतों के अंतर्गत सुनवाई करने कहा था।

अमृतकाल विजन डॉक्यूमेंट की तैयारी, नीति आयोग ने की तैयारियों की समीक्षा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ का विजन डॉक्यूमेंट 1 नवंबर 2024 को लॉन्च करने की तैयारी की जा रही है। इस सिलसिले में राज्य नीति आयोग अटल नगर नवा रायपुर के सभा कक्ष में मंगलवार को अमृतकाल: छत्तीसगढ़ विजन 2047 डॉक्यूमेंट तैयार करने सभी विभागों के नोडल अधिकारियों की बैठक की गई। बैठक में विजन डॉक्यूमेंट की



अवधारणा, डॉक्यूमेंट की अपेक्षा अनुरूप जानकारी का समावेश, विभागों की भूमिका, विभागों से जानकारी एवं डाटा प्राप्त की समीक्षा सहित अन्य महत्वपूर्ण विषयों पर चर्चा की गई। आयोग के उपाध्यक्ष अजय सिंह ने बताया कि प्रधानमंत्री ने 15 अगस्त 2021 को

भारत को 2047 तक एक विकसित राष्ट्र बनाने का आह्वान किया। साथ ही फरवरी 2024 में केंद्र द्वारा प्रस्तुत बजट में विकसित भारत भी एक महत्वपूर्ण विषय था। उन्होंने सभी नोडल अधिकारियों से कहा कि विभाग के वरिष्ठ अधिकारियों से परस्पर चर्चा उपरान्त ही डाटा प्रस्तुत करें। आयोग के सदस्य सचिव अनूप श्रीवास्तव एवं सदस्य डॉ के सुब्रमण्यम ने बताया कि 24

फरवरी 2024 को प्रधानमंत्री ने छत्तीसगढ़ में अपनी जनसभा में 'विकसित भारत विकसित छत्तीसगढ़' का नारा दिया था तथा 27 फरवरी 2024 को वित्त मंत्री छत्तीसगढ़ ने राज्य विधानसभा की बजट सत्र में छत्तीसगढ़ के लिए विकसित राज्य की परिकल्पना की घोषणा की। वित्त मंत्री ने 1 नवंबर 2024 को विजन डॉक्यूमेंट लॉन्च करने का लक्ष्य भी रखा।

बढ़ती आबादी के रोजगार पर चर्चा

डॉ. के. सुब्रमण्यम ने कहा कि हमें गुड गवर्नेंस, डिसेंट्रलाइजेशन, टिक्क और रेस्पॉन्सिव गवर्नेंस, क्वालिटी ऑफ लाइफ कैसे बेहतर हो सके, बढ़ती आबादी को रोजगार कैसे मिले, श्रम कल्याण के कार्य कैसे हो सके अन्य महत्वपूर्ण सभी विषयों पर भी ध्यान देते हुए लघु, मध्यम और दीर्घकालिक लक्ष्य तैयार करना चाहिए। संयुक्त संघालक डॉ. नीतू गौरडिया ने 2047 की परिकल्पना की पृष्ठभूमि, विकसित छत्तीसगढ़ की पृष्ठभूमि, विजन डॉक्यूमेंट तैयार करने हेतु समग्र प्रक्रिया, विजन डॉक्यूमेंट के लक्ष्य, आर्थिक और जमाकिकी प्रोफाइल, मुख्य संकेतक, निश्चित प्रारूप ए और बी आदि के संबंध में सभी नोडल अधिकारियों को विस्तार से जानकारी दी। बैठक में अधिकारियों द्वारा पूछे गए प्रश्नों का भी समाधान किया गया। इस अवसर पर सभी विभागों के नोडल अधिकारी उपस्थित थे।

कांग्रेस नेता की हत्या का षडयंत्र, बैज ने सरकार की चुप्पी पर उठाए सवाल

रायपुर। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने भाजपा सरकार को कटघरे में खड़ा किया है। उन्होंने नारायणपुर में कांग्रेस नेता की हत्या, बीजापुर में नक्सल मुठभेड़ तथा बीजापुर में बम विस्फोट में बच्चों की मौत पर भी सवाल खड़ा किया। नारायणपुर जिले में कांग्रेस के ब्लॉक कांग्रेस कमेटी उपाध्यक्ष विक्रम बैस की गोली मारकर हत्या कर दी गयी। पार्टी इस घटना की कड़ी निंदा करती है। उन्होंने कहा, इसके पहले जब सं राज्य में भाजपा की सरकार बनी है, राज्य में आपराधिक घटनाओं बढ गयीं। राजधानी से लेकर सरगुजा, बस्तर तक कोई सुरक्षित नहीं है। उन्होंने कहा, बीजापुर जिले के पीडिया में हुई मुठभेड़ पर गांव वालों ने स्वागत किया है। गांव वालों का कहना है कि इस घटना में निर्दोष मारे गये हैं। घटना में एक गुंठे युक्त सन्नों की भी हत्या हुई है। गांव वालों के स्वागत के बाद कांग्रेस पार्टी ने इस घटना की जांच का निर्णय लिया है। जांच कमेटी की रिपोर्ट आने के बाद कांग्रेस पार्टी इस घटना पर अपनी रणनीति बनायेगी। कांग्रेस पार्टी पूरे मामले की न्यायिक जांच की मांग करती है।

मासूम बच्चों की दुखद मौत

उन्होंने कहा, बीजापुर में मोटर के विस्फोट में दो मासूम बच्चों की दुखद मौत हो गयी है। कांग्रेस ने इस घटना को गंभीरता से लेते हुये जांच कमेटी बनाई है। मोटर कहा से आया? किसका था? नक्सलियों का है या सुरक्षा बलों का, सभी पहलु की जांच आवश्यक है। बस्तर का आम आदमी दो पार्टी में पिस रहा है। हमने अपनी सरकार के दौरान विश्वास, विकास, सुरक्षा के मूल मंत्र से रोका था। घटना की जांच के लिये कांग्रेस ने जांच कमेटी बनाई है।

बैठक : सुझावों के आधार पर लिया जाएगा निर्णय

साव, नेताम ने कहा- महापौर-अध्यक्ष का चुनाव प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष, फैसला लोस चुनाव के बाद

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

प्रदेश में लोकसभा चुनाव के बाद नगरीय निकायों के चुनाव इस साल के अंत में होने हैं। ऐसे में इसको लेकर बहस चल रही है। कांग्रेस सरकार ने महापौर और अध्यक्षों का चुनाव प्रत्यक्ष के स्थान पर अप्रत्यक्ष कर दिया था। इस मामले में प्रदेश के डिप्टी सीएम और नगरीय निकाय मंत्री अरुण साव के साथ कृषि मंत्री रामविचार नेताम का कहना है, अभी सरकार ने इस मामले में कोई फैसला नहीं लिया है। लोकसभा चुनाव के बाद इस पर फैसला होगा कि चुनाव प्रत्यक्ष होगा या अप्रत्यक्ष होगा। इसके लिए सुझाव अहम होंगे। इसी के आधार पर फैसला होगा।



जल्द होगा फैसला

प्रदेश में सत्ता परिवर्तन के बाद अब नगरीय निकाय चुनाव में महापौर और अध्यक्षों का चुनाव पहले की तरह प्रत्यक्ष कराने की मांग उठाने लगी है। पिछली कांग्रेस सरकार ने प्रत्यक्ष चुनाव को बंद कर दिया था। ऐसे में महापौर और अध्यक्षों का चुनाव पार्षदों ने किया था। लेकिन अब जो अभिमत सामने आ रहे हैं, उसमें नेता प्रत्यक्ष चुनाव के पक्ष में हैं।



इस मामले में प्रदेश के डिप्टी सीएम अरुण साव ने मंगलवार को पत्रकारों से चर्चा करते हुए कहा, शासन स्तर पर अभी इस विषय में चर्चा नहीं की गई है। लोकसभा चुनाव के बाद निकाय चुनाव पर चर्चा होगी। जो भी विचार सामने आएंगे उसके आधार पर निर्णय लेंगे। भाजपा नगरीय निकाय चुनाव के लिए पूरी तरह तैयार है। बीजापुर जिले में

नक्सल मुठभेड़ पर कांग्रेस ने उठाए सवाल पर श्री साव ने कहा, कांग्रेस के लोग तो सर्जिकल स्ट्राइक पर भी सवाल उठाते हैं। कांग्रेस ने 5 साल नक्सलवाद को पालने पोसने का काम किया। हमारे सुरक्षा बल बस्तर को शांत बनाने का काम कर रहे हैं। उस पर कांग्रेस सवाल खड़ा कर रही, यह दुर्भाग्यजनक है।

भूपेश-देवेन्द्र रायबरेली संदीप ओडिशा में प्रचार में जुटे



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ के पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल रायबरेली में चुनाव प्रचार की रणनीति तैयार करने में स्थानीय कार्यकर्ताओं की बैठक ले रहे हैं। आज भी उन्होंने विभिन्न क्षेत्रों के कांग्रेस कार्यकर्ताओं से चर्चा की। श्री बघेल को यहां का सीनियर आब्जर्वर बनाया गया है। वहीं कांग्रेस विधायक देवेन्द्र यादव रायबरेली के विधानसभा में लोगों से मिलकर प्रचार में हिस्सा ले रहे हैं। यहां पर 20 मई को मतदान है। 18 मई की शाम को प्रचार थमने के बाद वहां से लौटेंगे। वहीं ओडिशा में विधानसभा और लोकसभा चुनाव के लिए छत्तीसगढ़ से लगे ओडिशा के सीमावर्ती क्षेत्र में प्रचार के लिए कांग्रेस के विधायक संदीप साहू को स्टार प्रचारक बनाया गया है। वे वहां पर चुनाव प्रचार में जुटे हुए हैं। बताया जाता है कि अभी दिल्ली और अन्य प्रदेशों की कुछ सीटों पर पांचवे और छठे चरण के चुनाव के प्रचार के लिए पूर्व विधायक शिव डहरिया रवाना होंगे।

प्रदेश के दिग्गज भाजपा नेताओं ने संभाला ओडिशा-झारखंड में मोर्चा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

प्रदेश में चुनाव समाप्त होने के बाद भाजपा के दिग्गज नेताओं ने ओडिशा और झारखंड में मोर्चा संभाल लिया है। प्रदेश के मंत्री बृजमोहन अग्रवाल, ओपी चौधरी, केदार कश्यप सहित कई नेता एक तरफ जहां ओडिशा में डटे हुए हैं, वहीं प्रदेश के संगठन महामंत्री पवन साय, संजय श्रीवास्तव, भूपेंद्र सवन्नी, धरमलाल कौशिक के साथ प्रदेश के कई नेताओं ने झारखंड में मोर्चा संभाल रखा है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की भी लगातार दोनों राज्यों में सभाएं हो रही हैं। आने वाले समय में भी मुख्यमंत्री की लगातार अंतिम चरण का चुनाव प्रचार थमने तक सभाएं होंगी। झारखंड के जमशेदपुर लोकसभा के प्रत्याशी विद्युत वरण महतो को विजय दिलाने छत्तीसगढ़ से बिह्ला के विधायक, पूर्व विधानसभा अध्यक्ष धरमलाल कौशिक,



भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष भूपेंद्र सवन्नी ने जमशेदपुर लोकसभा के नेताओं के साथ परिचयात्मक बैठक कर चुनाव प्रचार हेतु कार्ययोजना बनाई। छत्तीसगढ़ के कार्यकर्ताओं के बीच कार्ययोजना के तहत कार्यों का विभाजन किया गया जिसमें जमशेदपुर लोकसभा का प्रभार धरमलाल कौशिक एवं विधानसभावार जमशेदपुर पश्चिम विधानसभा भूपेंद्र सवन्नी, पोटका विधानसभा रजनीश सिंह, जुगसलाई विधानसभा विकास महतो, संतोष देवांगन, बहरागुड़ा का कृष्णमूर्ति बांधी, पवन गर्ग को जिम्मा दिया गया है।

CBSE Affiliation No. 3330087

CPS

Admission Open
All Streams are available
Science, Commerce & Humanities

CPS GROUP OF SCHOOL

Chhattisgarh Public School

37, Sarvodaya Nagar, Near AIIMS, Hirapur Road, Tatibandh, Raipur

910916622, 9752148000, 7869190431

Email : 36garh3330087@gmail.com, Web.: www.cpsraipur.com

Congratulations

Class 12th Toppers

 Lavanya Dewangan 96.5%	 Sarala Agrawal 94.0%	 Doli Jangid 93.6%	 Siya Dhupar 92.2%	 Harshita Mandal 95.5%	 Rimsha Siddiqui 90.0%	 Palak Sharma 90.0%	 Shashwat Thakur 90.0%
-------------------------------	-----------------------------	--------------------------	--------------------------	------------------------------	------------------------------	---------------------------	------------------------------

Congratulations

Class 10th Toppers

 RIDDHIMA JAIN 96.0%	 DEEPIKA DINGWANI 96.0%	 SUHANA PATI 95.4%	 LOKESH K. CHANDRAKAR 95.2%	 BHAVYA KUMARI 95.0%	 MADHAV PANDIT 94.2%
----------------------------	-------------------------------	--------------------------	-----------------------------------	----------------------------	----------------------------

Congratulations

Class 10th Toppers

 ARCHITA DOSI 94.0%	 NIYATI SAHU 93.6%	 KRISHNA SAHU 93.6%	 DIVYANSH SHARMA 93.4%	 PARMEET KAUR UPPASNA 93.2%	 SADHUKHAN SIMRAN SAHU 93.0%	 PRIYANSH CHANDNANI 91%
---------------------------	--------------------------	---------------------------	------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	-------------------------------

80% of Class 10th Students are in First Division

Shrinagar

9981977444

Shankar Nagar

9109762200

Birgoan

9827172688

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL
"Education makes future better"

Special Discount on ADMISSION FEES

ADMISSION OPEN
Nursery to 12th
(Biology, Maths, Computer)
Register Now at www.mesraipur.com

Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.) Contact:- 07771-4000123

Highlight

- Spoken English & Personality Development Classes
- Transport & Surveillance Facility
- Monthly Seminar & Discussion
- Personal attention on each students
- Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90%

ROYAL PUBLIC SCHOOL
Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio, Arts)

Special Discount on ADMISSION FEES

ADMISSION OPEN
Nursery to 12th
Register Now at www.rpsraipur.com

Mathpura, Choursiya Colony, Raipur, (C.G.) Mo.-: 9589085558, 9329621221, Email:- rpsraipur123@gmail.com

Silent Features

- Extra curricular activities
- Personal attention to each student
- Limited student in each class
- Music, Dance, personality development classes
- Yoga
- Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90%

Eicher School Bus

ASSURANCE OF SUPERIOR SAFETY

- RELIABLE AND STRONG
- BENCHMARK OF SAFETY
- NEXT GEN FEATURES
- COMFORT & CONVENIENCE

EICHER PARTNERING PROSPERITY

GK Automotive Pvt Ltd
Opp. Kabir Nagar, Seondangri, Ring Road No.-2, Raipur (C.G.)
Mo.: 98298 97000

BRANCHES: DURG | RAJNANDGAON
DHANTARI | MAHASAMUND
BALODA BAZAAR

Contact to Add Your School - 79871-19756

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL
"Education makes future better"

Special Discount on ADMISSION FEES

ADMISSION OPEN
Nursery to 12th
(Biology, Maths, Computer)
Register Now at www.mesraipur.com

Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.) Contact:- 07771-4000123

Highlight

- Spoken English & Personality Development Classes
- Transport & Surveillance Facility
- Monthly Seminar & Discussion
- Personal attention on each students
- Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90%

ROYAL PUBLIC SCHOOL
Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio, Arts)

Special Discount on ADMISSION FEES

ADMISSION OPEN
Nursery to 12th
Register Now at www.rpsraipur.com

Mathpura, Choursiya Colony, Raipur, (C.G.) Mo.-: 9589085558, 9329621221, Email:- rpsraipur123@gmail.com

Silent Features

- Extra curricular activities
- Personal attention to each student
- Limited student in each class
- Music, Dance, personality development classes
- Yoga
- Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90%

Eicher School Bus

ASSURANCE OF SUPERIOR SAFETY

- RELIABLE AND STRONG
- BENCHMARK OF SAFETY
- NEXT GEN FEATURES
- COMFORT & CONVENIENCE

EICHER PARTNERING PROSPERITY

GK Automotive Pvt Ltd
Opp. Kabir Nagar, Seondangri, Ring Road No.-2, Raipur (C.G.)
Mo.: 98298 97000

BRANCHES: DURG | RAJNANDGAON
DHANTARI | MAHASAMUND
BALODA BAZAAR

Contact to Add Your School - 79871-19756

खबर संक्षेप

अध्यक्ष बने यशवंत उपाध्यक्ष श्रद्धेय



रायपुर। दिगंबर जैन मंदिर पंचायत ट्रस्ट कार्यकारिणी चुनाव-2024 में समाजहित को ध्यान में रखते हुए सौहार्दपूर्ण वातावरण में चुनाव निर्विरोध संपन्न हुआ, जिसके परिणाम स्वरूप चुनाव अधिकारियों की सहमति से निम्न कार्यकारिणी का गठन हुआ। इसमें अध्यक्ष यशवंत जैन, उपाध्यक्ष श्रद्धेय जैन, लोकायुक्त चंद्रकांत जैन और नीरज जैन को बनाया गया। अन्य पदाधिकारियों में सचिव सुजीत कुमार जैन, कोषाध्यक्ष दिलीप कुमार जैन, सहसचिव अनूप आशीष जैन, विजय कुमार जैन को चुना गया। दिगंबर जैन पंचायत ट्रस्ट के मैनेजिंग ट्रस्टी एवं ट्रस्ट मंडल में बताया कि संपूर्ण समाज एवं ट्रस्ट नवीन कार्यकारिणी से अपेक्षा रखते हैं कि वह समाजहित में कार्य करेंगी।

सूने मकान में धावा, ढाई लाख के जेवर पार

रायपुर। टिकरापारा पुलिस ने सूने मकान में चोरी के मामले में अपराध पंजीबद्ध किया है। प्रार्थी डोमैंद्र कुमार सिन्हा ने थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई कि 13 मई को दोपहर 12 बजे से लेकर रात 8 बजे के दरमियान कोई अज्ञात चोर उसके झंडा चौक संजय नगर स्थित घर का ताला तोड़कर अंदर प्रवेश कर आत्ममारी से सोने-चांदी के जेवरात चोरी कर ले गया। चोरी गए जेवरातों की कीमत ढाई लाख रुपए बताई जा रही है। पुलिस ने मामले में अज्ञात चोर के खिलाफ धारा 454, 380 के तहत अपराध पंजीबद्ध किया है।

पुरानी रंजिश पर वाहन में तोड़फोड़, 2 पर केस

रायपुर। तेलीबांधा पुलिस ने वाहन में तोड़फोड़ करने के मामले में दो आरोपियों के विरुद्ध अपराध पंजीबद्ध किया है। प्रार्थी अर्जुन साहू निवासी जय जवान पेट्रोल के पास तेलीबांधा ने रिपोर्ट दर्ज कराई कि 13 मई को रात करीब 11 बजे आरोपी शुभम चंद्रकार उसके साथी ने पुरानी रंजिश पर उसके साथ पहले विवाद किया और फिर उसकी बाइक और स्कूटी में तोड़फोड़ कर दी। पुलिस ने इस मामले में आरोपियों के विरुद्ध धारा 294, 506, 427 के तहत अपराध पंजीबद्ध किया है।

चाकू लेकर घूमते धरा गया बदमाश

रायपुर। राजधानी की पुलिस द्वारा एसएस्पी के निर्देश पर विभिन्न थाना क्षेत्रों में अड्डेबाजों और नशेदियों के विरुद्ध अभियान चलाया जा रहा है। इसी कड़ी में पुरानी बस्ती पुलिस ने एक बदमाश को गिरफ्तार कर उससे चाकू बरामद किया है। पुलिस को मुखबिर से सूचना मिली कि सुलभ शौचालय भाटागांव के पास एक बदमाश अपना आवैध रूप से चाकू रखा है। टीम ने मौके पर पहुंचकर आरोपी गजेंद्र यादव निवासी लोहार चौक भाटागांव को गिरफ्तार कर धारा 25 आर्म्स एक्ट पंजीबद्ध किया तथा न्यायिक अभिरक्षा में जेल भेज दिया।

वेतन मांगने पर पिटाई, संचालक पर केस दर्ज

रायपुर। वेतन मांगने की बात पर एक नौकर से उसके मालिक ने मारपीट कर दी। घटना 13 मई को करीब शाम साढ़े बजे माना कैप क्षेत्र में ज्योति पेट्रोल पंप के पास की है। प्रार्थी आशुतोष पांडे ने रिपोर्ट दर्ज कराई कि वह सतवीर के यहां काम करता है। उसे पिछले 6 माह से वेतन नहीं दिया गया था। अपना रुका

कृषि पंप बंद होने से बिजली की खपत में राहत, पीक ऑवर में डिमांड 55 सौ मेगावाट

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

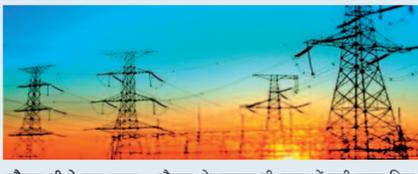
गर्मी भीषण अपने तेवर दिखा रही है, जिससे पारा 42 से 43 डिग्री तक जा रहा है, लेकिन जहां तक बिजली की खपत का सवाल है तो मई में बिजली की खपत के तेवर ज्यादा गर्म नहीं हैं। मार्च में ही बिजली की खपत 63 सौ मेगावाट के पार हो गई थी, लेकिन इस समय खपत पीक ऑवर में भी 55 सौ मेगावाट तक ही जा पा रही है।

दिन में डिमांड इससे भी कम है। एसी और कूलर तो थोक में चल रहे हैं, लेकिन कृषि पंप बंद हो गए हैं, इसलिए खपत का ग्राफ भी नीचे आ गया है। मौसम के कारण भी खपत कई बार पांच हजार मेगावाट से भी कम हो रही है। ऐसा होने से पॉवर

फरवरी- मार्च में सबसे ज्यादा खपत

इस बार भीषण गर्मी से पहले ही फरवरी और मार्च में बिजली की खपत ने तीखे तेवर दिखाए। इसके पीछे का सबसे बड़ा कारण यह है कि इसी माह से कृषि पंप चलने लगे हैं। कृषि पंपों पर ही रोज की खपत पांच से छह सौ मेगावाट हो जाती है। इसी के साथ अब फरवरी से ही एसी और कूलर चलने लगे हैं। मार्च में तो गर्मी के तेवर और तेज हो गए तो इस माह जून जैसी गर्मी होने के कारण खपत ने रिकॉर्ड तोड़ दिया। इस माह ही खपत के 63 सौ मेगावाट के पार हो गई।

मार्च में ही खपत पहुंच गई थी 63 सौ मेगावाट के पार



मौसम भी दे रहा राहत : मौसम के कारण भी खपत में बड़ी राहत मिल रही है। जब-जब मौसम कवर बदलता है और बारिश हो जाती है तो इसके बाद अचानक खपत का ग्राफ भी हजार मेगावाट तक गिर जाता है। दो दिन पहले भी बारिश के कारण खपत पीक ऑवर में 42 से 43 सौ मेगावाट हो गई थी। आने वाले समय में भी मौसम के कारण अभी राहत की संभावना है।

मई में इसलिए राहत

बिजली की खपत ने जिस तरह से तेवर मार्च में दिखाए, इसके बाद अप्रैल में भी खपत छह हजार मेगावाट के पार जा रही थी, उससे लग रहा था कि इस बार खपत 65 सौ मेगावाट के पार चली जाएगी। करीब इतनी खपत की संभावना को देखते हुए ही पॉवर कंपनी ने इस बार सेंट्रल सेक्टर से एक हजार मेगावाट की अतिरिक्त बिजली की मांग की थी, लेकिन खपत 65 सौ मेगावाट के पार नहीं गई और अप्रैल से कृषि पंपों के बंद होने का सिलसिला प्रारंभ हुआ और अब मई में कृषि पंप लगभग बंद हो गए हैं। इसलिए खपत 55 सौ मेगावाट तक सिमट गई है।

कंपनी को भी राहत है, क्योंकि कंपनी का उत्पादन बुमिशकल 25 सौ मेगावाट होता है, बाकी बिजली सेंट्रल सेक्टर से लेनी पड़ती है। प्रदेश में लगातार बिजली के उपभोक्ता बढ़ते जा रहे हैं, यही वजह है कि अब बिजली की खपत भी लगातार बढ़ने लगी है। पहले कभी फरवरी और मार्च के माह में इतनी खपत नहीं होती थी, जितनी अब होने लगी है। अब तो ठंड के समय ही खपत चार हजार मेगावाट के पार हो जाती है। इसके पीछे का एक और कारण मौसम भी है। अब गर्मी का मौसम महज चार माह का नहीं रहता है। उससे के कारण भी खपत बढ़ जाती है। पिछले साल तो बारिश के मौसम में खपत छह हजार मेगावाट के पार चली गई थी।

अग्नि सुरक्षा और रोकथाम पर कैट की कार्यशाला कल

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

कंफेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स द्वारा 16 मई को शाम 4 बजे वाय्बे मार्केट स्थित चैबर भवन सभागार में अग्नि सुरक्षा और रोकथाम पर कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। इसमें अग्निशमन विभाग के अधिकारियों द्वारा व्यापारियों को अग्नि सुरक्षा और रोकथाम के संबंध में जानकारी दी जायेगी।

कैट के राष्ट्रीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष अमर पारवानी, कार्यकारी अध्यक्ष सिंहदेव, परमानंद जैन ने संयुक्त रूप से बताया, कार्यशाला के मुख्य अतिथि अग्निशमन विभाग के अजातशत्रु बहादुर सिंह, निदेशक ट्रेनिंग आ प र ए श न , अग्निशमन एवं आ पा त का ली न विभाग होंगे। इसके साथ ही अनिमा एस. कुमर, संभागीय से ना नी



- विभाग के अधिकारी डेभो कर बताएंगे बचाव के तरीके
- चैबर भवन सभागार में शाम 4 बजे होगी कार्यशाला

एसडीआरएफ एवं अग्निशमन, एसजी मोहम्मद वरिष्ठ तकनीकी अग्निशमन अधिकारी, पुष्पराज सिंह, जिला अग्निशमन अधिकारी रायपुर विशेष रूप से उपस्थित होंगे।

कार्यशाला में शहर के सभी व्यापारिक एवं उद्योग संगठनों के पदाधिकारी शामिल होंगे। कार्यशाला को सफल बनाने कैट एवं युवा टीम के पदाधिकारियों को कार्यों का आबंटन किया गया है।

अब अनाउंसमेंट के जरिए यात्रियों को कर रहे जागरूक मीड से यात्रियों को बचाने आरपीएफ ने उठाया बीड़ा, बुजुर्गों को ट्रेन में पहुंचाने कर रहे मदद

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

ट्रेन और स्टेशन में भारी भीड़ से यात्रियों को राहत दिलाने अब आरपीएफ ने बीड़ा उठाया है। स्टेशन के प्लेटफार्म में अतिरिक्त आरपीएफ जवान को तैनात किया गया है, जो प्लेटफार्म में ट्रेन के आने के बाद यात्रियों को निगरानी कर रहे हैं। भीड़ के कारण कई बुजुर्गों ट्रेन में चढ़ने दिक्कत हो रही थी, अब आरपीएफ के जवान ऐसी यात्रियों को ट्रेन में चढ़ने और उतरने में भी मदद कर रहे हैं। प्रभारी निरीक्षक

- यात्रियों को दुर्घटना से बचाने स्टेशन में आरपीएफ ने तैनात किया अतिरिक्त जवान

एसके दत्ता ने बताया कि स्टेशन में अनाउंसमेंट के जरिए अब यात्रियों को जागरूक किया जा रहा, ताकि एक जगह पर यात्री एकत्रित न हों और जल्दबाजी में ट्रेन में चढ़ते समय यात्री गिर न जाएं। यात्रियों को फुटओवरब्रिज और सीढ़ियों में खड्डे नहीं रहने की हिदायत दी जा रही है।

एक समय में जब दो ट्रेन आती है उस समय ही स्टेशन में भीड़ बढ़ जाती है। यात्रियों के बीच चढ़ने और उतरने के दौरान किसी भी तरह का कोई विवाद न हो, इसलिए आरपीएफ जवान को तैनात किया है। यही वजह है कि अब स्टेशन में धीरे-धीरे भीड़ को नियंत्रित हो रही है।



चोरों को पकड़ने विशेष अभियान

भीड़ बढ़ने से स्टेशन में चोरी के मामले भी बढ़ जाते हैं, जिसे लेकर अब रायपुर में प्लेटफार्म पर यात्रियों को जागरूक कर रहे हैं कि फोन में चार्जिंग में डालकर न सोए। सीसीटीवी की मदद से चोरों की पहचान कर पकड़ा जा रहा है। ट्रेन के भीतर भी स्काउटिंग कर रहे जवान भी यात्रियों को सामान की सुरक्षा करने को लेकर जागरूक कर रहे हैं।

चेन पुलिंग के मामले में आई कमी

पहले एक प्लेटफार्म में एक ही जवान को तैनात किया जाता था, लेकिन भीड़ से यात्रियों को बचाने और व्यवस्था को सुधारने के लिए 3 से अधिक जवानों को तैनात किया जा रहा है। ट्रेन के प्लेटफार्म में खड़े होने के बाद खाना होने तक आरपीएफ के जवान यात्रियों पर निगरानी रख रहे हैं, ताकि कोई भी यात्री जल्दबाजी के चक्कर में अपनी जिंदगी को खतरे में न डाले। ट्रेन के आने से पहले ही प्लेटफार्म में भीड़ कम किया जा रहा है, ताकि यात्री को किसी भी तरह की दिक्कत न हो। अतिरिक्त जवानों की तैनाती से अब चेन पुलिंग के मामले में कमी आई है। ट्रेन के भीतर जवान यात्रियों की समस्या को दूर कर रहे हैं।

उत्कृष्ट वसूली पर राजस्व अमले को किया सम्मानित

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

जाघव, विजय शर्मा शामिल रहे। इसके साथ ही वर्ष 2015-16 से नगर निगम राजस्व विभाग को ऑनलाइन सिस्टम में शामिल करने पर आईटी एक्सपर्ट रंजीत रंजन को स्मृति चिन्ह एवं प्रमाणपत्र देकर सम्मानित किया गया।

मंगलवार को शहीद स्मारक भवन सभागार में आयोजित कार्यक्रम में आयुक्त अविनाश मिश्रा ने अपर आयुक्त राजेन्द्र प्रसाद गुप्ता, उपायुक्त डॉ. आरके डोंगरे, सहित जोन कमिश्नरों की उपस्थिति में वर्ष 2023-24 में उत्कृष्ट राजस्व वसूली कार्य करने वाले 24 राजस्व निरीक्षकों, सहायक राजस्व निरीक्षकों और आईटी टीम के 10 कंप्यूटर ऑपरेटर्स के साथ कोटक महेन्द्रा बैंक के निर्देश जैन, एंटीटी आईटी सपोर्ट के कार्य को सारांश देते हुए उन्हें सम्मानित किया।

350 करोड़ का राजस्व वसूली टारगेट

निगम आयुक्त ने राजस्व विभाग के अधिकारियों व कर्मचारियों को वित्त वर्ष 2024-25 में 350 करोड़ रुपए के राजस्व वसूली का टारगेट दिया है। इसके लिए उन्होंने विभागीय अधिकारियों व कर्मचारियों को राजस्व वसूली के कार्य में जुट जाने का आह्वान किया।

- वित्तीय वर्ष 2023-24 में 283 करोड़ से अधिक की राजस्व वसूली करने वाले जोन 8 और जोन 10 की राजस्व टीम को प्रथम स्थान आने पर शाबाशी देते हुए स्मृति चिन्ह और प्रमाणपत्र देकर सम्मानित किया। दूसरे स्थान पर जोन 2 के राजस्व टीम को उत्कृष्ट कार्य के लिए हैसला अफजाई करते हुए प्रमाणपत्र व स्मृति चिन्ह प्रदान किया गया।

राजस्व वसूली में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले राजस्व अधिकारियों को नगर निगम आयुक्त अविनाश मिश्रा ने सम्मानित किया। सम्मानित होने वालों में राजस्व अधिकारी विवेकानंद दुबे, बलदास वर्मा, सहायक राजस्व अधिकारी प्रेमचंद दुबे, महादेव रक्सल, अमरनाथ साहू, प्रमोद

निजी अस्पतालों की तर्ज पर स्वास्थ्य केंद्रों में मॉडल टीकाकरण केंद्र

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

निजी अस्पतालों की तर्ज पर अब शासकीय स्वास्थ्य केंद्रों में मॉडल टीकाकरण केंद्र बनाए जाएंगे। जिला का पहला केंद्र सीएचसी खोखो पारा में प्रारंभ किया गया है। यहां बच्चों के लिए एडिड जगह के साथ प्ले जोन सहित अन्य जरूरी सुविधाएं जुटाई गई हैं। शासकीय स्तर पर स्वास्थ्य विभाग की एएनएम आंगनवाड़ी स्तर पर जाकर बच्चों की टीका लगाती है। आमतौर पर इसका लाभ निचली बस्तियों तक ही सीमित होता है और पॉश कालोनी के लोग टीकाकरण के लिए निजी अस्पतालों में जाकर वैक्सिनेशन के लिए शुल्क देते हैं। स्वास्थ्य विभाग द्वारा सभी वर्गों को टीकाकरण के लिए अनुकूल माहौल देने के लिए स्वास्थ्य केंद्रों में मॉडल

- पहले सेंटर का सीएचसी खोखो पारा में हुआ लोकार्पण

तक ही सीमित होता है और पॉश कालोनी के लोग टीकाकरण के लिए निजी अस्पतालों में जाकर वैक्सिनेशन के लिए शुल्क देते हैं। स्वास्थ्य विभाग द्वारा सभी वर्गों को टीकाकरण के लिए अनुकूल माहौल देने के लिए स्वास्थ्य केंद्रों में मॉडल

पूर्व डीएमई ने किया लोकार्पण

खोखो पारा सीएचसी के मॉडल टीकाकरण केंद्र का लोकार्पण पूर्व डीएमई डॉ. विष्णु दत्त ने किया। इस दौरान जिला टीकाकरण अधिकारी डॉ. संजीव मेश्राम, जिला सांख्यिकी अधिकारी डीके बंजारे, मीडिया प्रमोटी गजेन्द्र डोंगरे सहित अन्य कर्मचारी मौजूद थे। इस दौरान नर्स डे के अवसर पर वहां के नर्सिंग स्टाफ को सम्मानित किया गया।

किस्त की राशि नहीं आई तो निरस्त होंगे शेष टेकों के टैंडर

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

आबकारी विभाग की नई नीति के तहत राज्यभर में शुक्रवार को अहातों का टैंडर खोला गया। टैंडर में सबसे बड़ी बोली लगाने वाले लोगों को इन अहातों का ठेका दिया गया है। टेका मिलने के बाद ठेकेदारों को लाइसेंस की फीस जमा करने के लिए 13 एवं 14 मई दो दिन का समय दिया गया था। मंगलवार को 55 ठेकेदारों में रात 8 बजे तक 48 ने लाइसेंस की फीस जमा करा दी है, लेकिन 7 ठेकेदारों ने यह राशि जमा नहीं कराई है। विभागीय अधिकारियों के अनुसार राशि जमा करने का समय रात 12 बजे तक है। इसके बाद भी अगर कोई ठेकेदार राशि जमा नहीं कराता, तो उसका ठेका निरस्त करते हुए संबंधित अहाता के लिए दूसरे नंबर पर सबसे बड़ी बोली लगाने वाले को ठेका दिया जाएगा।

आबकारी विभाग की नई नीति के तहत रायपुर जिले के 78 शराब दुकानों में से 56 दुकानों के पास अहाता खोलने के लिए ऑनलाइन टैंडर जारी किया गया था। इसके तहत आए 361 आवेदन आए थे। इनमें सबसे ज्यादा बोली लगाने वालों को इन अहातों का ठेका दिया गया है। जिन्हें ठेका मिला है उन

55 में 48 अहाता ठेकेदारों ने जमा की लाइसेंस शुल्क की किस्त

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

आबकारी विभाग की नई नीति के तहत राज्यभर में शुक्रवार को अहातों का टैंडर खोला गया। टैंडर में सबसे बड़ी बोली लगाने वाले लोगों को इन अहातों का ठेका दिया गया है। टेका मिलने के बाद ठेकेदारों को लाइसेंस की फीस जमा करने के लिए 13 एवं 14 मई दो दिन का समय दिया गया था। मंगलवार को 55 ठेकेदारों में रात 8 बजे तक 48 ने लाइसेंस की फीस जमा करा दी है, लेकिन 7 ठेकेदारों ने यह राशि जमा नहीं कराई है। विभागीय अधिकारियों के अनुसार राशि जमा करने का समय रात 12 बजे तक है। इसके बाद भी अगर कोई ठेकेदार राशि जमा नहीं कराता, तो उसका ठेका निरस्त करते हुए संबंधित अहाता के लिए दूसरे नंबर पर सबसे बड़ी बोली लगाने वाले को ठेका दिया जाएगा।

रात 12 बजे तक देखेंगे, राशि जमा नहीं हुई तो करेंगे निरस्त

अहाता का ठेका लेने वालों को लाइसेंस शुल्क जमा करने 14 मई तक का समय दिया गया है। रात 12 बजे के पहले तक राशि जमा करना अनिवार्य है। इसके बाद भी अगर राशि जमा नहीं करते, तो संबंधित अहाता का ठेका निरस्त किया जाएगा और दूसरे नंबर पर सबसे बड़ी बोली लगाने वाले ठेकेदार को ठेका दे दिया जाएगा।

94 लाख रुपये तक गया है ठेका

जिले में सभी अहातों का ठेका के लिए बड़ी बोली लगाई गई थी, जिसके कारण शहर के गंजपारा अहाता का ठेका सबसे महंगा 94 लाख 47 हजार रुपये में गया है। इसके अलावा अन्य अहातों का ठेका भी विभाग की तय कीमत से डेढ़ से दोगुना अधिक कीमत पर गए हैं। बताया गया कि गंजपारा अहाता के ठेकेदार ने लाइसेंस शुल्क की राशि जमा कर दी है।

माना देशी मदिरा अहाता के लिए फिर से निकाला जाएगा टैंडर

विभाग ने 56 अहाता के लिए टैंडर निकाला था, लेकिन इन्हमें माना देशी मदिरा अहाता के लिए एक ही आवेदन नहीं आया था, जिसके कारण यह अहाता ठेका अब तक नहीं गया है। विभाग इसके लिए फिर से टैंडर निकालेगा।

पाठक सूचना
हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें
9827555678, 8224868411

आवश्यकता है
मेकअप आर्टिस्ट
इच्छुक व्यक्ति संपूर्ण बायोडाटा के साथ संपर्क करें
समय : सुबह 10 से शाम 6 बजे
संपर्क करें : inhnewsr@gmail.com
एच.आर 8109222454 9522283349
हरिभूमि इनह न्यूज एंड मीडिया पुजारी पार्क के सामने, टिकरापाड़ा, रायपुर

RAHUL TRAVELS
One Way Taxi Pvt Ltd
Scan And Book 9926411411
Bhilai To Raipur Airport 999 1999 599
Nagpur / Jabalpur / Ambikapur 4999 7999 2999
Sambalpur / Bargarh / Bhangir 3999 7999 1999
RAIPUR : Near Raipur Airport , Mana Camp

स्लीपर मात्र 8,500/-
सुनहला अवसर
स्पेशल ट्रेन से 08 जून से 14 जून 2024
सबसे कम राशि पर
माता वैष्णव देवी
हरिद्वार, मथुरा वृंदावन (श्री कृष्ण जन्मभूमि)
राशि: स्लीपर 8500/- 3 एसी 16,500/- 2 एसी 21,500/- (+5% GST)
श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा
संपर्क करें: -7354-411411

कैंपस लाइव

बनाई गणित आधारित रंगोली बताए दैनिक जीवन में उपयोग



रायपुर। शासकीय पं. श्यामाचरण शुक्ल महाविद्यालय धरसीका में राष्ट्रीय गणित दिवस के उपलक्ष्य में विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया, जिसका समापन एवं पुरस्कार वितरण समारोह 14 मई को रखा गया। यह कार्यक्रम धरसीका विद्यालय एवं प्रौद्योगिकी परिषद द्वारा प्रायोजित था। इस कार्यक्रम में छात्र-छात्राओं के लिए कई प्रतियोगिताएं जैसे रंगोली, पोस्टर मेकिंग, प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता, प्रेजेंटेशन इत्यादि शामिल रहे। विद्यार्थियों के ज्ञानवर्धन के लिए अन्य संस्थानों के विषय विशेषज्ञों का व्याख्यान आयोजित किया गया, जिसमें शासकीय महाविद्यालय अर्जुन्दा के सहायक प्राध्यापक डॉ. समीर दशपुत्रे सहायक तथा साइंस कॉलेज के प्रो. बीपी त्रिपाठी द्वारा विशेष व्याख्यान दिया गया।

सीखने का अवसर देती हैं प्रतियोगिताएं

मुख्य अतिथि डॉ. सीमा शुक्ला ने गणित विषय का महत्व बताते हुए आगे भी इसी प्रकार प्रतियोगिताओं में भाग लेने के लिए बच्चों को प्रोत्साहित किया। विभिन्न प्रतियोगिताओं में शामिल छात्रों एवं विजेताओं को पुरस्कार के साथ-साथ प्रमाण पत्र वितरित किया गया। कार्यक्रम की संयोजक डॉ. निधि देवांगन ने कार्यक्रम की विस्तृत जानकारी एवं इसके उद्देश्यों से छात्रों को अवगत कराया। डॉ. जी. नाग भार्गवी द्वारा धन्यवाद ज्ञापित किया गया। हेमंत देशमुख, डॉ. स्वाति शर्मा, प्रशांत रथ, शीतल वर्मा, निधि साहू, गरिमा देवांगन, दीक्षा साहू, कन्हैया लाल सहित अन्य छात्र-छात्राएं शामिल रहे। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. शबनूर सिद्दिकी के मार्गदर्शन में यह कार्यक्रम सम्पन्न हुआ।

सीबीएसई और सीजी बोर्ड के परिणाम जारी होने के बाद कैरियर ऑप्शन को लेकर फिक्रमंद छात्र

काउंसलर्स का कहना-विज्ञान के छात्र अधिक तनाव में कला संकाय में अपेक्षाकृत अधिक रचनात्मक विकल्प

कला संकाय के छात्र कर सकते हैं इनका चुनाव

बीए इन सोशियोलॉजी-12वीं बाद स्टूडेंट्स सोशियोलॉजी में बीए कर सकते हैं। कई यूनिवर्सिटी की तरफ से ये कोर्स संचालित किया जा रहा है। सोशियोलॉजी से बीए करने के बाद छात्र पोस्टग्रेजुएशन और पीएचडी कर प्राध्यापक बन सकते हैं।

बीए इन इकोनॉमिक्स- विद्यार्थी बीए इन इकोनॉमिक्स की पढ़ाई कर सकते हैं, जिसके बाद वह एमबीए, पीएचडी या फिर खुद का स्टार्टअप शुरू कर सकते हैं।

बीए इन इविलिश- यदि आपकी अंग्रेजी अच्छी है तो आप इस विभाग में प्रवेश ले सकते हैं। आर्ट्स स्ट्रीम में बीए इविलिश के पश्चात पोस्ट ग्रेजुएशन करके पीएचडी करके असेसिस्टेंट प्रोफेसर बन सकते हैं।

इवेंट मैनेजमेंट- डिप्लोमा में रुचि रखने वाले विद्यार्थियों के लिए यह सबसे अच्छा ऑप्शन है। किसी भी विषय के छात्र इसकी पढ़ाई कर सकते हैं। इवेंट मैनेजमेंट की पढ़ाई के दौरान इवेंट मैनेजर और वेंडिंग प्लानर

आप बन सकते हैं। बैचलर इन फैशन डिजाइनिंग- पिछले कुछ समय में यह कोर्स चलन में आया है। फैशन का दौर होने के चलते इसका चयन कर सकते हैं, जिसके लिए कई महाविद्यालय उपलब्ध हैं।

एसएससी की तैयारी- बारहवीं कक्षा में पास होने के पश्चात आप कर्मचारी चयन आयोग (एसएससी) की तैयारी कर सकते हैं। इसके लिए आपकी उम्र 18 से 27 वर्ष के बीच होना अनिवार्य है। भारत सरकार के मंत्रालय एवं विभाग में गैर तकनीकी समूह 'ग' और 'ख' के अराजपत्रित पदों में भर्ती होती है।

बीएएलएलबी-12वीं के बाद बीएएलएलबी की पढ़ाई कर सकते हैं और वकील बन सकते हैं। वहीं उच्च शिक्षा के लिए एलएलएम बेहतर विकल्प है। जज बनने के लिए यूजी की डिग्री आवश्यक है। इसके लिए विद्यार्थियों को प्रांतीय सिविल सेवा न्यायिक उत्तीर्ण करना होगा। जज बनने के लिए एलएलबी की डिग्री का होना अनिवार्य है।



माता-पिता भी तनाव में

करियर काउंसलर सुयश ठाकुर ने बताया, बारहवीं कक्षा के नतीजे आने के बाद बच्चों का माता-पिता में भी तनाव बना हुआ है। विद्यार्थियों के लिए दसवीं और बारहवीं कक्षा जल्दबाजी का दौर है। इस दौरान उनका सही विषय चयन जरूरी होता है। जब कोई विद्यार्थी अपने लक्ष्य के अनुसार लगातार मेहनत करे तो उसे लक्ष्य प्राप्त से कोई नहीं रोक सकता। यदि कोई बच्चा अधिक मेहनत के बाद भी नोट, जेडई जैसे परीक्षा में उत्तीर्ण नहीं हो पाए तो उसे कड़ी मेहनत करनी चाहिए। काउंसलरिंग के दौरान पहले बच्चों का मनपसंद कार्य पूछा जाता है। काउंसलर के अनुसार, काम करने में तब आनंद आता है, जब उस कार्य में आपकी रुचि हो। वही कार्य करना चाहिए जिसमें आपकी रुचि बनी हो। बारहवीं के बाद आप अपने मनपसंद विभाग का चयन करें, ताकि पढ़ाई के दौरान आपको आनंद आए।

पूछ रहे कई तरह के सवाल

कैरियर काउंसलर निशिता शर्मा ने बताया, काउंसलिंग के दौरान कई तरह के प्रश्न पूछे जा रहे हैं। जिसमें विषय के लिए कौन-सा सही कोर्स है? यूनिवर्सिटी का ऑप्शन क्या है? सबसे अधिक पैसा किस फ़िल्ड में है? जैसे प्रश्न शामिल हैं। विज्ञान, गणित, कॉमर्स और आर्ट्स के लिए वर्तमान में कई यूनिवर्सिटी ऑप्शन हैं, जो बच्चों के लिए लाभदायक हैं। यह सभी ऐसे विभाग हैं, जिसमें भविष्य में कई अवसर प्राप्त होंगे।

ये भी हैं बेहतर विकल्प

विज्ञान संकाय :

मैथ्स के बाद अपना सकते हैं ये कैरियर ऑप्शन

फॉर्मेली, ड्रग इंस्पेक्टर जैसे विकल्पों पर भी दें ध्यान

काउंसलर नरसिंह साहू ने बताया, वर्तमान में साइंस विषय के विद्यार्थी अपने कैरियर को लेकर तनाव में अधिक हैं। साइंस वाले बच्चों के लिए मेडिकल फ़िल्ड एक बेहतर ऑप्शन है। फॉर्मेली में डिप्लोमा और बैचलर भी एक अच्छा विकल्प बन सकता है, जिसमें आप भविष्य में ड्रग इंस्पेक्टर सहित अन्य विविध पदों के लिए तैयारी कर सकते हैं।

विज्ञान संकाय 'बीटेक इन पुट टेक्नोलॉजी' और 'न्यूट्रिशन एंड डाइटिशियन वर्तमान समय में यूनिवर्सिटी ऑप्शन है।

स्टैटिस्टिक्स कोर्स

गणित विषय के विद्यार्थियों के लिए यह ऑप्शन अच्छा है। कुछ यूनिवर्सिटी में बैचलर कोर्स में प्रवेश बारहवीं कक्षा में प्राप्त अंकों के आधार पर दिया जाता है। वहीं कुछ महाविद्यालय में एंट्रेंस एग्जाम के माध्यम से चयन किया जाता है। एंट्रेंस एग्जाम में गणित और सांख्यिकी से संबंधित प्रश्न पूछे जाते हैं। गणित में ग्रेजुएट स्टूडेंट्स मार्सेस लेवल पर स्टैटिस्टिक्स की पढ़ाई कर सकते हैं। इस कोर्स के लिए देश के विभिन्न राज्यों में महाविद्यालय मौजूद हैं।

इंजीनियरिंग- बारहवीं में गणित विषय के चयन के बाद आप इंजीनियरिंग कर सकते हैं। इसमें कंप्यूटर साइंस, मैकेनिकल इंजीनियरिंग, इलेक्ट्रिकल इंजीनियरिंग, सिविल इंजीनियरिंग जैसे विभिन्न कोर्स उपलब्ध हैं। इसके लिए आईआईटी, एनआईटी तथा ट्रिपलआईटी उत्तम विकल्प हैं। यहां निजी महाविद्यालयों की तुलना में एंटेसमेंट लगभग 100 फीसदी होता है।

बैचलर ऑफ आर्किटेक्चर- यह एक बैचलर डिग्री है। जिसमें छात्रों को विभिन्न आर्किटेक्चरल डिजाइन तकनीक, ग्राफिक्स, आर्किटेक्चरल डिजाइन की स्किल सिखाई जाती है। इसके बाद आप एक प्रोफेशनल आर्किटेक्ट बन सकते हैं। आप इंटीरियर डिजाइनिंग में भी करियर बना सकते हैं।

बैचलर ऑफ साइंस इन मैथेमेटिक्स- गणित में अधिक रुचि रखने वाले विद्यार्थियों के लिए बीएएससी विथ मैथ्स एक उत्तम विकल्प है। स्नातक शिक्षा के बाद आप उच्चतर अध्ययन और शोध के लिए भी आवेदन कर सकते हैं, जो एक गणितज्ञ या कॉलेज प्रोफेसर के रूप में कैरियर ऑप्शन के रूप में रहेगा। डेटा साइंस और एनालिटिक्स- डेटा के साथ काम करने में रुचि रखते हैं, तो डेटा साइंस और एनालिटिक्स में कैरियर आपके लिए बहुत सारे संसुक्ति भरी संभावनाएं प्रदान कर सकता है।

सिटी लाइव

भारत को 5 ट्रिलियन अर्थव्यवस्था बनाने छात्रों की महत्वपूर्ण भूमिका



रायपुर। मैट्र्स विश्वविद्यालय के वाणिज्य और प्रबंध विभाग द्वारा दो दिवसीय अंतरराष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजन किया जा रहा है। 14 मई से इसकी शुरुआत हुई। सर्किट हाउस में आयोजित इस संगोष्ठी का मुख्य उद्देश्य 'भारत को 5 ट्रिलियन अर्थव्यवस्था कैसे बनाया जाए', इस पर चर्चा रहे। मुख्य अतिथि के उप मुख्यमंत्री अरूण साव और पद्मश्री फूलबासन यादव रही। प्रथम दिवस प्रति तकनीकी सत्र में विभिन्न शोधार्थी द्वारा शोध पत्र पढ़े गए। तकनीकी सत्र के मुख्य वक्ता डॉ. श्रीनिवास तथा डॉ. आशीष कुमार श्रीवास्तव रहे। विवि के कुलाधिपति गजराज पगारिया, डॉ. दीपिका ढांड, गोकुलानंद सहित सभी विभागाध्यक्ष और छात्र-छात्राएं इस कार्यक्रम का हिस्सा बने। प्रथम दिवस भारत को कैसे विश्वपटल पर 5 ट्रिलियन अर्थव्यवस्था बनाया जाए, इस पर चर्चा की गई।

वाणिज्य छात्रों को मिले टिप्स

संगोष्ठी में सर्वाधिक संख्या वाणिज्य संकाय के छात्रों की रही। छात्रों को वाणिज्य और प्रबंधन से जुड़ी विभिन्न जानकारी देने के साथ ही बताया गया कि किस तरह से वे विषय संबंधित अपने ज्ञान का प्रयोग कर भारत की अर्थव्यवस्था में सहयोग दे सकते हैं। उप मुख्यमंत्री ने भी छात्रों को संबोधित किया। पद्मश्री फूलबासन यादव ने भी विभिन्न मुद्दों पर छात्रों से चर्चा की। शोधार्थियों द्वारा पढ़े गए शोध पत्र में भी विविध जानकारी निकालकर सामने आई।

धैर्य संग लगन ने दिलाई सफलता

रायपुर। केरल समाजम द्वारा प्रबंधित आदर्श विद्यालय इंग्लिश मीडियम हायर सेकेंडरी स्कूल टाटोबंध के छात्रों ने भी दसवीं और बारहवीं परीक्षाओं में उत्कृष्ट परिणाम हासिल किए हैं। बारहवीं कक्षा में राजदीप सिंह ने 89% संग वाणिज्य वर्ग में शीर्ष स्थान हासिल किया।



ध्रुव शुक्ला ने जीव विज्ञान वर्ग में 87% संग सर्वोच्च अंक प्राप्त किए। श्रेयांश शुक्ला ने 85% के उत्कृष्ट स्कोर के साथ गणित वर्ग में शीर्ष स्थान हासिल किया। दसवीं कक्षा के नतीजों में अनुश्री तिवारी 93.2% संग शीर्ष पर ही। कुंति सिंह ने 92% के साथ दूसरा और खुशी मेव ने 89.4% स्कोर के साथ तीसरा स्थान हासिल किया। प्रिंसिपल अमीर बी सुल्तान सहित शाला प्रबंधन ने छात्रों को बधाई दी है।

कई छात्रों को विषयवार 100% अंक



एनएच गोयल स्कूल के लक्ष्य सोमानी को 12वीं कक्षा में 92% अंक हासिल हुए हैं। उनके पिता जितेंद्र और माता दीपा सोमानी हैं। होलीकॉर्स बैरनबाजार के छात्र वेदांत कुमार साहा को 12वीं में विज्ञान विषय में 96% अंक प्राप्त हुए। मैथ्स एवं आइपी में 100 फीसदी अंक मिले हैं। डीपीएस स्कूल की छात्रा गौरी जायसवाल को 10वीं में 93.8% अंक प्राप्त हुए हैं। पिता डॉ. आनंद और माता डॉ. ज्योति सहित स्कूल प्रबंधन ने बधाई दी है।

शिवांग इंटरनेशनल स्कूल में 12वीं कक्षा में देवांशी नाहटा ने 92% अंकों के साथ प्रथम स्थान प्राप्त किया। संदेश प्रजापति 85.20%, शुभम दुबे 82% व धारणा चंदांनी 80% अंकों के साथ क्रमशः दूसरे, तीसरे व चौथे स्थान पर रहे। कक्षा 10वीं में रश्मीता साहू 92.60% के साथ प्रथम, पल्लवी सोनकर 92.40% के साथ द्वितीय व सुदि सिंह 85% अंकों के साथ तृतीय स्थान पर रही।

नाटक के जरिए समझाए सोशल मीडिया के नुकसान पालकों से आग्रह-मोबाइल की जगह बच्चों को दें समय

रायपुर। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय द्वारा समर कैंप का आयोजन किया गया। जिसके समापन अवसर पर बच्चों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम की प्रस्तुति दी गई। समर कैंप का मुख्य उद्देश्य नैतिक और आध्यात्मिक शिक्षा की ओर बच्चों का ध्यान एकत्र करना रहा, जिससे उनका व्यक्तिगत विकास हो। रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम के दौरान बच्चों में उत्साह देखा गया। इस अवसर पर पारंपरिक परिधान के साथ नृत्य प्रस्तुति दी गई। जिसे देखने माता-पिता संग संस्था के विभिन्न व्यक्ति शामिल हुए। इस दौरान राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान के निदेशक डॉ. एनवी रमना राव, स्मार्ट सिटी के मुख्य कार्यपालन अधिकारी उज्ज्वल पोरवाल, ब्रह्माकुमारी भावना दीदी, ब्रह्माकुमारी हेमलता दीदी एवं ब्रह्माकुमारी सविता दीदी मुख्य रूप से उपस्थित रहे।



... ताकि बच्चों में जागृत हो प्यार और अपनापन

केन्द्र की संचालिका ब्रह्माकुमारी सविता दीदी ने कहा, बचपन मूल्यवान समय होता है। इस समय हम अपना लक्ष्य निर्धारित करते हैं। लक्ष्य प्राप्त करने के लिए जीवन में नैतिक मूल्यों का होना जरूरी है। उन्होंने उपस्थित माता-पिता से अपील करते हुए कहा कि अपना समय टीवी और मोबाइल में व्यर्थ नष्ट न करें। बल्कि अपना अमूल्य वक्त बच्चों को दें, ताकि बच्चों में प्यार और अपनापन का भाव जागृत हो।

बच्चों में चरित्र विकास जरूरी

एनआईटी निदेशक ने कहा, बच्चों में अच्छे गुणों और संस्कारों का बीज बोने का यह सही समय है। अन्य देशों के व्यक्ति योग और ध्यान सीखने के लिए भारत की ओर देख रहे हैं। स्मार्ट सिटी के मुख्य कार्यपालन अधिकारी ने कहा, बच्चों के चरित्र विकास में समर कैंप मददगार बनेगा। वर्तमान में शारीरिक और स्कूल शिक्षा के साथ ही आध्यात्मिक शिक्षा पर भी ध्यान देने की आवश्यकता है।

लाइव इवेंट

1256 बच्चों का स्वर्णप्राशन दिए स्वास्थ्य संबंधित सुझाव



रायपुर। बच्चों के व्याधिसमत्व, पाचन शक्ति, स्मरण शक्ति, शारीरिक शक्तिवर्धन एवं रोगों से बचाव के लिए शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालय चिकित्सालय में 1256 बच्चों को स्वर्णप्राशन कराया गया। आयुर्वेद महाविद्यालय चिकित्सालय के कौमारभृत्य विभाग द्वारा हर पुष्य नक्षत्र तिथि में शन्य से 16 वर्ष के बच्चों को स्वर्णप्राशन कराया जाता है। स्वर्णप्राशन के साथ ही बच्चों के स्वास्थ्य का परीक्षण भी किया गया। परीक्षण के बाद बच्चों के परिजन को स्वास्थ्य संबंधित जानकारी प्रदान की गई। मौतलब है कि राष्ट्रीय आयुष मिशन के अन्तर्गत हर पुष्य नक्षत्र तिथि यह स्वर्णप्राशन कराया जाता है।

सर्वांगीण विकास में लाभदायक

शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालय चिकित्सालय परिसर में प्राचार्य प्रो.जी.आर. चतुर्वेदी, चिकित्सालय अधीक्षक प्रो. प्रवीण जोशी और कौमारभृत्य विभागध्यक्ष प्रो. नीरज अग्रवाल के निदेशन में स्वर्णप्राशन कराया गया। स्वर्णप्राशन समन्वयक डॉ. लवकेश चन्द्रवंशी ने बताया कि बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए यह लाभदायक है। महाविद्यालय के स्नातकोत्तर एवं स्नातक छात्र-छात्राएं हर महीने इसमें महत्वपूर्ण योगदान देते हैं। आयुर्वेद महाविद्यालय चिकित्सालय द्वारा इस वर्ष की अन्य पुष्य नक्षत्र तिथियों 25 जनवरी को 1235, 21 फरवरी को 1420, 18 मार्च को 1720 और 16 अप्रैल को 1410 बच्चों को स्वर्णप्राशन कराया गया था।

राजधानी के तीन ऐतिहासिक मठों में विराजित हैं भगवान श्रीराम संग माता जानकी

सीता नवमी पर मंदिरों में माता का अलौकिक श्रृंगार लकड़ी की अग्नि से बने हलवा-पूड़ी का लगेगा भोग

कार्नर न्यूज

भगवान श्रीराम की अर्धांगिनी और राजा जनक की दुलारी माता सीता का प्राकट्य दिवस 16 मई वैशाख शुक्ल नवमी तिथि को मनाया जाएगा, जिसे लेकर शहर के प्राचीन मंदिरों में तैयारियां शुरू हो चुकी हैं।



रायपुर। गुरुवार को दूधाधारी मठ, गोपी दास मठ और नागरी दास मठ के साथ जैतूसाव मठ में प्रतिस्थापित श्रीराम व माता जानकी की प्रतिमा का अभिषेक करके मनमोहक श्रृंगार किया जाएगा। इसके साथ ही पूड़ी, हलवा का भोग अर्पित करने के पश्चात महाआरती होगी। मंदिर में ब्रह्म मुहूर्त से लेकर सूर्यास्त तक धार्मिक अनुष्ठान होंगे, जिसमें भक्तगण भी शामिल हो सकते हैं। राजधानी में तीन ऐतिहासिक मठों में भगवान श्रीराम संग माता जानकी विराजित हैं, जिसका इतिहास 100 साल से भी अधिक पुराना है। तीनों मठों में सुबह प्रतिमा का श्रृंगार करके पूजन किया जाएगा। इसके अलावा अन्य मंदिरों में भी जानकी जयंती मनाई जाएगी। महाभाया मंदिर के पुजारी मनोज शुक्ला ने बताया कि माता सीता ने अपना वनवास काल छत्तीसगढ़ में भी गुजारा था। तुरतुरिया गांव में महर्षि के आश्रम में लवकुश का जन्म हुआ था।

प्रतिमाओं का श्रृंगार कर महाआरती

पुरानी बस्ती के बनीयापारा में 150 साल पुराना गोपी दास मठ में धूमधाम से सीता नवमी मनाई जाएगी। यहां सुबह नियमित आरती के दौरान तथा शाम को श्रीराम-जानकी लक्ष्मण की प्रतिमाओं का श्रृंगार कर महाआरती की जाएगी। इसके पश्चात महामंडारे में प्रसादी वितरण किया जाएगा। पुरानी बस्ती में लिली चौक के समीप बड़ईपारा में 200 साल पुराने नागरी दास मठ में पर्व मनाया जाएगा। पत्थर से निर्मित भगवान श्रीराम, जानकी, लक्ष्मण की प्रतिमा का अलौकिक श्रृंगार होगा।

श्रीरामचरित मानस का पाठ और भजन-कीर्तन

मठपारा में 400 साल से अधिक पुराने ऐतिहासिक श्री दूधाधारी मठ में भगवान श्रीराम, माता जानकी, लक्ष्मण, भरत, शत्रुघ्न एवं हनुमानजी मनमोहक प्रतिमाएं हैं। मठ के सेवादर ने बताया कि सभी प्रतिमाओं का श्रृंगार किया जाएगा। मठ में सीता रसोई भी है। भगवान रसोई की विशेषता कि यहां भगवान का भोग गैस सिलेंडर पर नहीं बल्कि चूल्हे पर लकड़ी की अग्नि से ही बनाया जाता है। पूजन के बाद श्रीरामचरित मानस का पाठ और भजन-कीर्तन किया जाएगा।

सिटी स्पोर्ट्स

टेबल टेनिस में शैलेष और निशांत की जोड़ी विजेता



रायपुर। राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर द्वारा सप्ते शाला टेबल टेनिस हॉल, रायपुर में 8 से 12 मई तक आयोजित स्व. श्री विद्याचरण शुक्ल स्मृति रायपुर जिला अंतर संस्थान युगल लीग टेबल टेनिस प्रतियोगिता के युगल वर्ग में शैलेष डागा एवं निशांत क्रान्ता की जोड़ी विजेता रही। रायपुर जिला के समस्त शासकीय, अर्द्धशासकीय, सार्वजनिक संस्थान, प्रतिष्ठित संस्थान, निजी संस्थान के कर्मचारियों (सेवानिवृत्त कर्मचारी सहित) एवं प्रोफेशनल्स (सी.ए., डाक्टर, वकील, पत्रकार, प्रशिक्षक) ने इस प्रतियोगिता में हिस्सा लिया। प्रतियोगिता के समापन एवं पुरस्कार वितरण समारोह के मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के वरिष्ठ उपाध्यक्ष किशोर जादवानी थे अध्यक्षता छत्तीसगढ़ वेटरंस टेबल टेनिस समिति के चेयरमैन प्रदीप जनवदे ने की। प्रतियोगिता के सुपर लीग के अंतिम परिणाम इस तरह रहे। युगल वर्ग में विजेता - शैलेष डागा एवं निशांत क्रान्ता, उपविजेता- गिरिराज बागड़ी एवं अरविंद कुमार शर्मा, तृतीय- सयान प्रमाणिक एवं शिरीष देव रहे। उपरोक्त तीनों के अतिरिक्त निखिल बानी एवं जतिन सोनी, सुरेश शादीजा एवं दीपक जैन, जे.एम. राठोड़ एवं राकेश यादव, विनय केजरीवाल एवं अंशुमान शर्मा, शरद शुक्ला एवं मो मेराज, चिरंजीव राय एवं दिव्या आमदे, भारत पारेख एवं पी.एन. मनुजुंदार, प्रदीप एवं मो अशाफक, शैलेष गोलछा एवं डा. भरत अग्रवाल की जोड़ी ने सुपर लीग में क्रमशः चौथा से बाह्यवर्ग स्थान प्राप्त किया। प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिये शरद शुक्ला एवं मो मेराज की जोड़ी को पुरस्कृत किया गया। प्रतियोगिता में मुख्य निर्णायक राष्ट्रीय अंपायर जया साहू थी। इस अवसर पर प्रदीप जोशी, प्रवीण निरापुरे, डा. स्वाति बांठिया, डा अविनाश इंग्ले, पवन शादीजा, नमित कोठारी, अजीत बनर्जी एवं अन्य सदस्यगण, खिलाड़ीगण उपस्थित थे। उपरोक्त जानकारी राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर के सचिव विनय बैसवाड़े ने दी।

महिला क्रिकेट में नार्थ जोन और साउथ जोन रही विजेता

रायपुर। सीएससीएसद्वारा आयोजित सीनियर वुमंस एक दिवसीय चैलेंजर टूर्नामेंट के अंतर्गत मंगलवार को दो मैच खेले गए। पहला मैच इंटरनेशनल क्रिकेट स्टेडियम रायपुर में वेस्ट जोन एवं नार्थ जोन के बीच खेला गया। जिसमें नार्थ जोन ने यह मैच 26 रन से जीता। बल्लेबाजी में नार्थ जोन ने 50 ओवर में पांच विकेट पर 2 27 रन बनाए। इनमें अतिरिक्त शर्मा ने नॉट आउट 117 रन, ईशा भारती ने 43 रन बनाए। गेंदबाजी में वेस्ट जोन की खुशी तिवारी ने 2 विकेट लिए। बल्लेबाजी में वेस्ट जोन की टीम 201 रन पर आउट हुई। जिसमें रूमा दास ने 54 रन और पल्लवी वर्मा ने नॉट आउट 47 रन बनाए। गेंदबाजी में नार्थ जोन की मनप्रीत कौर ने 5 विकेट लिए। श्रद्धा वैष्णव ने 2 विकेट लिए। दूसरा मैच बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सेक्टर 1 में टीम साउथ जोन विरुद्ध सेंट्रल जोन खेला गया। साउथ जोन ने यह मैच 48 रन से जीता। बल्लेबाजी में साउथ जोन की टीम 178 रन पर आउट हुई। जिसमें कुमुद साहू ने 48 रन बनाए। गेंदबाजी में सेंट्रल जोन की दीपमाला मिंज एवं मनस्वी निर्मलकर ने दो-दो विकेट लिए। बल्लेबाजी में सेंट्रल जोन की टीम 130 रन पर आउट हुई। जिसमें कृति गुप्ता ने 25 रन बनाए। गेंदबाजी में साउथ जोन की प्रतिभा सिंह देवी सोनवानी एवं नेहा बड़वाईक ने 2-2 विकेट लिए।

एलीट ग्रुप अंतर जिला क्रिकेट में रोमांचक मुकाबले जारी



रायपुर। सीएससीएस द्वारा आयोजित अंडर-19 एलीट ग्रुप अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता के दूसरे दिन शानदार खेल का प्रदर्शन दर्शकों को देखने को मिला। बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सिविक सेंटर में हुए मैच में बल्लेबाजी करते हुए बीएसपी की टीम पहली पारी में 135 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी में सरगुजा की टीम पहली पारी में 122 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी करते हुए बीएसपी की टीम दूसरी पारी में 254 रन पर आउट हो गई। नीलांजल ने 56 रन और अलोक कुमार ने 44 रन बनाए। गेंदबाजी में सरगुजा के नवोदय गुप्ता एवं अर्श अनय ने तीन-तीन विकेट लिए। बल्लेबाजी में सरगुजा के खिलाड़ियों ने दूसरी पारी दो विकेट पर 45 रन बनाए। आरडीसीए रायपुर में बल्लेबाजी करते हुए महासमुंद के खिलाड़ी पहली पारी 135 रन पर आउट हो गए। बल्लेबाजी में कोरबा पहली पारी 173 रन पर आउट हुई। कृश अग्रवाल ने 65 रन, जितेंद्र साहू ने 50 रन, गेंदबाजी में महासमुंद के जेपी पांडे ने 6 विकेट, रूपेश कुंभालकर ने तीन विकेट, बल्लेबाजी में महासमुंद ने दूसरी पारी में एक विकेट पर 156 रन बनाए। जिसमें स्वयं पांडे ने नॉट आउट 67 रन बनाए।

आंकड़े चौंकाने वाले, बदलनी होगी जीवन शैली

कम पानी पीने से हो सकता है किडनी स्टोन, ऐसे आहार से भी होती है दिक्कतें

किडनी स्टोन, दैनिक आहार में गड़बड़ी के कारण होने वाली समस्या है, साल 2023 के आंकड़ों के अनुसार करीब एक करोड़ से ज्यादा लोगों में इस साल समस्या का निदान किया गया। किडनी स्टोन, किडनी में मिनरल्स और साल्ट एकत्रित होने के कारण होने वाली समस्या है, जो काफी दर्दकारक और असहज स्थिति हो सकती है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, किडनी में स्टोन होने के कई कारण हो सकते हैं, जिसमें आहार में गड़बड़ी, शरीर का वजन बढ़ना, कुछ चिकित्सीय स्थितियां और कम पानी पीना प्रमुख कारण माना जाता रहा है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, किडनी की पथरी आपके मूत्र पथ के किसी भी हिस्से को प्रभावित कर सकती है। हमारी किडनी स्वाभाविक रूप से तरल पदार्थों को फिल्टर करती रहती है हालांकि कुछ तत्वों की अधिकता के कारण क्रिस्टल निर्मित होने लगते हैं जिसके कारण आपको किडनी स्टोन की समस्या हो सकती है।



कम पानी पीते हैं तो हो सकता है खतरा

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, किडनी में स्टोन बनना सीधे तौर पर तरल पदार्थों या शरीर में पानी की कमी से जुड़ा हुआ है। यह गुदरे की पथरी बनने के सबसे आम कारणों में से एक है। कम तरल पदार्थों के सेवन से मूत्र का निर्माण कम होता है जिसके कारण मूत्र गाढ़ा होने लगता है। इससे किडनी में स्टोन बनने वाले पदार्थों की अधिकता हो सकती है। यदि किडनी की पथरी आपके मूत्रमार्ग में फंस जाती है, तो यह मूत्र को अवरुद्ध कर सकती है जिससे किडनी में सूजन और कई गंभीर प्रकार की समस्याओं का भी खतरा रहता है। आइए जानते हैं कि पानी की कमी के अलावा और किन कारणों से किडनी स्टोन की समस्या हो सकती है?

लॉकर के आसपास नहीं रखनी चाहिए ऐसी चीजें, रूठ जाती हैं लक्ष्मी मां



हम सभी अपने घर व ऑफिस में पैसे रखने के लिए एक निश्चित जगह तय करते हैं। पैसे हर व्यक्ति के लिए बेहद अहम हैं और इसलिए इन्हें सुरक्षित रखने के लिए तिजोरी का इस्तेमाल करना अच्छा माना जाता है। जब तिजोरी या उसके आसपास की जगह का खास ध्यान रखा जाता है तो इससे लक्ष्मी माता का भी प्रसन्न होती है। चूंकि तिजोरी का संबंध धन व देवी लक्ष्मी से है, इसलिए आपको अतिरिक्त सावधान रहना चाहिए। कई बार हम अनजाने में तिजोरी के आसपास ऐसी चीजें रख देते हैं, जिससे उस स्थान पर नेगेटिविटी बढ़ने लगती है। इससे लक्ष्मी मां रूठ जाती है और व्यक्ति को धन से जुड़ी परेशानियों का सामना करना पड़ता है।

फटी-पुरानी किताबें ना रखें

ऐसे बहुत से लोग होते हैं, जिन्हें किताबें व नॉवल पढ़ने का शौक होता है। लेकिन वे अक्सर पढ़ने के बाद उन किताबों को तिजोरी के पास ही रख देते हैं। हालांकि, ऐसा करना सही नहीं माना जाता है। दरअसल, किताबों में तरह-तरह के विषय और तस्वीरें होती हैं, जो कभी-कभी नेगेटिविटी फैला सकती हैं। इसलिए, तिजोरी के आसपास फटी-पुरानी किताबें नहीं रखनी चाहिए।

ना रखें झाड़ू

कभी-कभी हम ध्यान नहीं देते हैं, लेकिन तिजोरी के आसपास झाड़ू रख देते हैं। लेकिन तिजोरी के आसपास किसी तरह का कूड़ा-कचरा या झाड़ू नहीं होना चाहिए। दरअसल, इस तरह की गंधगी से लक्ष्मी मां रूठ जाती है। कोशिश करें कि आप झाड़ू के (झाड़ू के वास्तु टिप्स) अलावा पुराने कपड़े या अन्य कौड़े भी बेकार सामान वहां पर ना हो।

ना रखें कोर्ट के कागज

यह भी हमेशा ध्यान रखना चाहिए कि आप तिजोरी के अंदर या उसके आसपास किसी तरह के कोर्ट के कागज वहां पर रख देते हैं, कि वे वहां पर सुरक्षित रहेंगे। जबकि यह वास्तव में बहुत बड़ी गलती होती है। अगर आप कोर्ट के कागज तिजोरी में रखते हैं तो इसका अर्थ यह होता कि आपका सारा पैसा कोर्ट के केस में ही खर्च हो जाए। बेहतर होगा कि आप उन्हें अलग से अलमारी में रखें।

ना रखें अतिरिक्त सामान

कई बार ऐसा होता है कि हम अपनी तिजोरी (तिजोरी में रखे हस्तु की गांठ रखने के फायदे) किसी टेबल पर रखते हैं और जब उसमें अतिरिक्त जगह होती है। अक्सर लोग अपनी सुविधा के अनुसार बेड के सिरहाने पर सामान रखते हैं या फिर यं ही कभी-कभी कुछ भी रख देते हैं। लेकिन इससे आपके कमरे का वास्तु खराब होता है। इसलिए, यह जरूरी है कि आप बेडसाइड में रखे सामान पर भी उतना ही ध्यान दें। वास्तुशास्त्री डॉ. आनंद भारद्वाज बता रहे हैं कि बेड

चीजों के सेवन को लेकर भी बरतें सावधानी

आहार में कुछ प्रकार की चीजें या फिर प्रोटीन, सोडियम (नमक) और चीनी से भरपूर चीजों का अधिक मात्रा में सेवन करना भी किडनी की पथरी का खतरा बढ़ा सकता है। अधिक मात्रा में सोडियम वाले आहार के कारण जोखिम अधिक हो सकता है। पालक, बैंगन जैसे ऑक्सालेट से भरपूर अधिकांश खाद्य पदार्थों के अलावा कुछ प्रकार के सप्लीमेंट्स के कारण भी किडनी में स्टोन की समस्या होने का जोखिम बढ़ सकता है।



पेट की चर्बी को कम करने अपनाएं आयुर्वेदिक उपाय

पेट की चर्बी से आज के वकत में काफी महिलाएं परेशान हैं। कई बार सही डाइट, एक्सरसाइज और भी कई कोशिशों के बाद पेट की जिद्दी चर्बी टस से मस नहीं होती है। जंक और अनहेल्दी फूड से दूरी बनाने से लेकर डाइट में हेल्दी और पौष्टिक चीजों को शामिल करने तक, अगर आप सब जतन कर चुके हैं, लेकिन आपका बेली फैट कम नहीं हो रहा है, तो आपको कुछ आयुर्वेदिक टिप्स की मदद लेनी चाहिए। बता दें कि आयुर्वेद इंसान के शरीर की प्रकृति के हिसाब से बेली फैट को कम करने में मदद करता है। बेली फैट का शरीर में मौजूद तीनों दोषों से क्या कनेक्शन है, बेली फैट को कम करने के लिए किन आयुर्वेदिक टिप्स की मदद लेनी चाहिए, इस बारे में डॉक्टर शिखा शर्मा से जानते हैं। डॉक्टर शर्मा ने दिल्ली से पढ़ाई की है। वैदिक और मॉडर्न न्यूट्रिशन को फॉलो कर वह लोगों को सही डाइट चुनने और हेल्दी रहने में मदद करती हैं।

आयुर्वेद के अनुसार बेली फैट का कारण

बेली फैट के पीछे कई वजह हो सकती हैं। अगर बात आयुर्वेद की करें, तो आयुर्वेद चिकित्सा का पूरा सिद्धान्त, शरीर में मौजूद तीनों दोषों, पित्त और कफ के संतुलन पर निर्भर करता है। इनमें असंतुलन होने पर शरीर को कई बीमारियां घेर लेती हैं। अगर शरीर में कफ दोष बढ़ जाता है, तो यह मोटापे के कारण होता है। अगर आप जरूरत से



ज्यादा मीठा, नमकीन खाती हैं और लाइफस्टाइल सही नहीं है, तो इससे कफ दोष असंतुलित हो जाता है और बेली फैट बढ़ जाता है।

बेली फैट को कम करने के आयुर्वेदिक टिप्स

बेली फैट को कम करने के लिए डाइट में ज्यादा मीठी, ऑयली, जंक और स्टार्च शामिल नहीं करना चाहिए। आयुर्वेद के अनुसार, दिन का समय 6.30-7 बजे के बीच होना चाहिए। हमारी बायोलॉजिकल क्लॉक और दोष प्रकृति के अनुसार, यह दिन करने का सबसे सही समय है। इसके अलावा, पानी की सही मात्रा और टेम्परेचर, कफ दोष को डेबैलेंस करता है और बेली फैट को बढ़ाता है। शरीर में जमे हुए फैट या बिना पचे हुए खाने को शरीर से निकालने के लिए गुनगुना पानी जरूरी होता है। बेली फैट को कम करने के लिए दालचीनी या जीरे का पानी पीना चाहिए। पेट की चर्बी को कम करने के लिए फिजिकल एक्सरसाइज जैसे रनिंग, वॉकिंग, ब्रिस्क वॉकिंग बहुत जरूरी है। आयुर्वेद के अनुसार, दिन एक्सरसाइज को करने से बॉडी से हीट निकलती है और कफ दोष कम होता है। वहीं, स्ट्रेस लेवल को कम करने के लिए योग, मेडिटेशन और प्राणायाम जरूरी है। इसके अलावा, कम से कम 6 घंटे की नींद बहुत जरूरी है। अगर आप रात में जरूरत से ज्यादा सोते हैं या फिर दिन में सोती हैं, तो इसका असर कफ दोष पर होता है और मेटाबॉलिज्म पर असर पड़ता है, जिससे बेली फैट कम होता है।



साइड पर क्या रखना चाहिए और क्या नहीं-

ना हो कूड़ा-कचरा

कई बार लोग बेड के साइड व पीछे की सफाई नहीं करते हैं। जिससे वहां पर गंदगी जमा हो जाती है। अक्सर लोग कई महीनों में वहां की सफाई करते हैं, लेकिन ऐसा करने से उस स्थान में नेगेटिविटी बढ़ने लगती है। अगर आपके बेड साइड या पीछे गंदगी होती है तो इससे आपके अच्छे सपने नहीं आते हैं। बल्कि कई तरह के बुरे सपनों के कारण आपको परेशानी हो सकती है।

ना हो झूठे बर्तन

कभी-कभी लोग रात को खाना खाने के बाद या चाय पीने के बाद उसे किचन में रखने का आलस करते हैं। ऐसे में वे उन बर्तनों को बेड साइड टेबल पर रख देते हैं। जबकि आपको गलती से भी ऐसा नहीं करना चाहिए। हमेशा ध्यान रखें कि बेड साइड पर झूठे बर्तन रखने से वहां पर नेगेटिविटी बढ़ने लगती है।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
7067183593
6263818152

ROOM

POOL

FOOD

भामरा गार्डन

सिरपुर-बारनवापारा

Book Now

■ KITTY PARTY ■ ANNIVERSARY ■ BIRTHDAY PARTY

9589386162, 7354929810

दुकान एक कुलर अनेक

कूलर हाउस

प्लास्टिक एवं फायबर कुलर की विशाल रेंज
शीतल कुलर का 75 नये मॉडल के साथ विस्तार शी-रूम

रूम, डक एवं फिब्रो कुलर अनेक साइज में उपलब्ध

सिटी कोटवाली, नगर निगम के पास, गांधी चौक, रायपुर
आकाश जैन - 98261-64650, रतन जैन - 98271-29211

<p>मैट्रेस</p> <p>6x6 सिर्फ 2000/- 4 इंच मोटा</p>	<p>रुई गद्दा</p> <p>6x6, 30 किलो 2000/- सिर्फ</p>	<p>प्रोटेक्टर</p> <p>डबल बेड सिर्फ 700/-</p>	<p>रुई गद्दा</p> <p>सादा 3x6 सिर्फ 200/-</p>
<p>रुई गद्दा</p> <p>4x6, 15 किलो 650/- सिर्फ</p>	<p>रुई गद्दा</p> <p>6x6, 30 किलो 3500/- सफेद रुई</p>	<p>सोफा कम बेड</p> <p>वीन वेग पुराना गद्दा लाये नया ले जायें</p>	<p>मैट्रेस</p> <p>3x6 = 1100/- 4x6 = 1500/- 6x6 = 2400/-</p>

संजय रुई भंडार

निर्वाहकारी फर्नीचर के पीछे, कांघ घर गोडऊन के पास, पंडरी रायपुर
9827976266, 7987918262

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 7067183593, 6263818152

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

लंगूरों ने पहले वीकएंड पर ही पीट लिए हजार करोड़ से ऊपर

डिज्नी और ट्वेंटिएथ सेंचुरी की नवीनतम फिल्म

'किंगडम ऑफ द प्लैनेट ऑफ द एप्स' ने गर्मियों की छुट्टियों गुलजार कर दी है। फिल्म ने रिलीज के पहले सप्ताहांत में करीब 1078 करोड़ रुपये की कमाई करके डिज्नी की बांछे खिला दी है। कंपनी का बीता साल मार्वल की फिल्मों के चक्कर में काफी ठंडा बीता था, लेकिन अब लंगूरों को इस 58 साल पुरानी फ्रैंचाइजी के नए रीबूट ने आने वाले दिनों के आसार अच्छे कर दिए हैं।

फिल्म 'किंगडम ऑफ द प्लैनेट ऑफ द एप्स' ने रिलीज के पहले सप्ताहांत में अमेरिका के घरेलू बॉक्स ऑफिस से बेहतर कारोबार दुनिया के दूसरे देशों में किया है। फिल्म ने अमेरिका में करीब 5.65 करोड़ डॉलर यानी कि करीब 472 करोड़ रुपये की कमाई की है लेकिन फिल्म का ओवरसीज कलेक्शन इससे कहीं ज्यादा शानदार रहा। फिल्म ने अमेरिका के अलावा दूसरे देशों में करीब 606 करोड़ रुपये की कमाई की है। विदेश में फिल्म की सबसे ज्यादा कमाई चीन में रही, जहां इसने 1.14 करोड़ डॉलर यानी करीब 96 करोड़ रुपये पहले वीकएंड में कमाए हैं।

करीब 16 करोड़ डॉलर यानी कि करीब 1336 करोड़ रुपये में बनी फिल्म 'किंगडम ऑफ द प्लैनेट ऑफ द एप्स' उत्तरी अमेरिका के घरेलू बॉक्स ऑफिस पर बीते सप्ताहांत की नंबर वन फिल्म रही है। फिल्म ने भारत में भी अच्छा कारोबार किया है लेकिन ये दूसरे देशों के मुकाबले फिर भी काफी कम है। इसकी मुख्य वजह फिल्म के प्रचार को लेकर बनी रणनीति बताई जा रही है। फिल्म के हिंदी संस्करण को लोगों का काफी प्यार मिल रहा है लेकिन सिनेमाघरों तक पहुंचने वाले अधिकतर दर्शकों को पता ही नहीं है कि ये फिल्म भारत में हिंदी में भी रिलीज हुई है। फिल्म 'किंगडम ऑफ द प्लैनेट ऑफ द एप्स' की कुल कमाई का करीब 41 फीसदी हिस्सा इसके आईमैक्स संस्करण से आया बताया जा रहा है।

टॉलीवुड

ममूटी की फिल्म 'टर्बो' का ट्रेलर हुआ जारी, जबर्दस्त एक्शन ड्रामा

इस साल की सबसे बहुप्रतीक्षित मलयालम फिल्मों में से एक ममूटी की आगामी फिल्म 'टर्बो' रिलीज के लिए तैयार है। फिल्म का ट्रेलर जारी किया गया है। एक्शन से भरपूर ट्रेलर में ममूटी को लोकप्रिय कन्नड़ अभिनेता राज बी शेट्टी के साथ भिड़ते हुए दिखाया गया है। फिल्म का ट्रेलर रिलीज होने के साथ ही सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल भी हो रहा है। यह फिल्म 23 मई को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। साल 2022 की 'भीष्म पर्व' के बाद यह ममूटी की पहली बड़ी मनोरंजन फिल्म है। 'टर्बो' एक एक्शन ड्रामा फिल्म है, जिसमें कई चौका देने वाले एक्शन सीन्स हैं। 12 मई को ममूटी ने ट्रेलर का यूट्यूब लिंक सोशल मीडिया पर शेयर किया था। ट्रेलर में जोस (ममूटी) का परिचय दिया गया है, जिसे सभी लोग प्यार से टर्बो जोस कहते हैं। वह एक शक्तिशाली व्यक्ति (राज बी शेट्टी) से भिड़ते नजर आता है। ट्रेलर में दोनों के बीच दुश्मनी की वजह का खुलासा नहीं किया गया है। पुलिमुरगन के निर्देशक वैशाख ने टर्बो के लिए एक बार फिर ममूटी के साथ मिलकर काम किया है। पटकथा अंजाम पथिरा और अब्राहम ओजलर निर्देशक मिथुन मैनुएल थॉमस द्वारा लिखी गई है। 'टर्बो' में कन्नड़ अभिनेता राज बी शेट्टी, तेलुगु अभिनेता सुनील और अंजना जयप्रकाश, कबीर दुहान सिंह, सिद्दीकी, शबरीश वर्मा और दिलेश पोथान भी मुख्य भूमिकाओं में हैं।

छॉलीवुड

गुजरात में बन रही हॉरर कमेडी फिल्म 'होलिका दहन' में छत्तीसगढ़िया कलाकार

रायपुर। गुजरात में आगंद के करमसर में इन दिनों भोजपुरी फिल्म 'होलिका दहन' की शूटिंग जोरों पर चल रही है। इसके निर्माता मनोव्हर अंसारी, वंदना तिवारी, सुभाष गुप्ता एवं श्रवण जैसवार है। इसे डायरेक्ट कर रहे हैं भोजपुरी सिनेमा के लेखक साजिद मलिक। इस फिल्म में गौरव झा, काजल यादव के साथ ही बालेश्वर सिंह, प्रकाश जैस, शमशोरी सिवानी व विद्या सिंह जैसे कलाकारों ने अभिनय किया है। फिल्म के निर्माता मनोव्हर अंसारी एवं निर्देशक साजिद मलिक का कहना है कि कि भोजपुरी सिने जगत के लिए ये एक अलग तरह की फिल्म दर्शकों के लिए साबित होगी क्योंकि यह एक फूल हॉरर, सस्पेंस एवं जबर्दस्त कमेडी फिल्म है। उन्होंने बताया कि इस फिल्म में छत्तीसगढ़ी और भोजपुरी फिल्मों के जबर्दस्त अभिनेता ललित उपाध्याय, शमशोरी सिवानी, प्रदीप शर्मा एवं पुष्पेन्द्र सिंह के साथ ही हिन्दी एवं भोजपुरी फिल्मों के जाने माने एक्टर दीपक सिन्हा, तारक मेहता का उल्टा चरमा फेम पवन मिश्रा, प्रशांत कुडिया, चंचलेश सिंह, सुधा यादव, रंगीता सिंह के अलावा भोजपुरी फिल्मों के अन्य कई प्रसिद्ध कलाकार अपनी महती भूमिका का निर्वहन कर रहे हैं। निर्माता मनोव्हर अंसारी ने बताया कि यह फिल्म तीन हिस्सों में बनेगी। पहला भाग 'होलिका दहन' है, जिसकी शूटिंग मुहूर्त के साथ गत 30 अप्रैल से शुरू हुई। इसके बाद पार्ट 2 एवं पार्ट 3 भी बनाएंगे

13 हजार घंटे में तैयार हुआ गिगी का लिबास

मशहूर अभिनेत्री और गिगी हदीद 3डी पीले गुलाबों के साथ एक कस्टम-निर्मित ब्राउन पीस के साथ नजर आईं। मीडिया रिपोर्टों के अनुसार, उनके इस खास पहनावे को सावधानीपूर्वक तैयार करने में 13,500 घंटे से अधिक का समय लगा। गिगी हदीद इस शो का खास अट्रैक्शन रही।



लाइफ टाइम

टैनिंग के कारण काली पड़ी गर्दन को साफ करने का घरेलू उपाय जानें, पहली ही बार में दिखेगा असर

अक्सर हमारी गर्दन बाहर मौजूद टैनिंग के कारण काली पड़ जाती है। इसलिए आज हम आपको बताने वाले हैं एक ऐसा घरेलू नुस्खा जिसकी मदद से आप आसानी से काली पड़ी गर्दन को दाफ कर पाएंगी और त्वचा की देखभाल कर पाएंगी। काली गर्दन को साफ करने ओटमील, बेसन और गुलाब जल इस्तेमाल करें।

काली गर्दन पर ओटमील लगाने के फायदे

ओटमील में मौजूद एंटीऑक्सिडेंट गुण स्किन को डीप क्लीन करने में मदद करता है। साथ ही यह स्किन से टैनिंग रिमूव करने में बेहद असरदार साबित होता है।

गुलाब जल को काली गर्दन पर लगाने के फायदे

गुलाब जल एक नेचुरल टोनर का काम करता है। यह त्वचा के कालेपन को दूर करने



में मदद करता है।

बेसन को काली गर्दन पर लगाने के फायदे

बेसन में मौजूद प्रॉपर्टी त्वचा के ऊपर जमी टैनिंग को कम करने में मदद करता है। त्वचा में होने वाले किसी भी तरह के स्किन

बिना मेकअप केवल लिपस्टिक के इन शेड्स को लगाने से मिलेगा आकर्षक लुक

लिपस्टिक के शेड को चुनने से पहले आपको अपनी स्किन टोन को समझना बेहद जरूरी होता है ताकि चुना गया लिप कलर आपके चेहरे कि रोनक को बढ़ाने में मदद करें।

रोजाना से लेकर किसी पार्टी में जाने तक के लिए हम मेकअप करना पसंद करते हैं और इसके लिए माकेट में अनेक वैरायटी के प्रोडक्ट्स भी आसानी से मिल जायेंगे, लेकिन इन ज्यादातर आज भी रोजाना के लिए केवल लिपस्टिक लगाना ही पसंद करते हैं। इसके लिए हम आए दिन नए से नए कलर्स लिपस्टिक भी खरीदते हैं।

कई बार हम अपने लिए सही शेड के लिप कलर को चुनते समय कंप्यूज हो जाते हैं और जल्दबाजी में तैयार होते समय जो पहला शेड मिला उसे लगा लेते हैं। ऐसे में कई बार लिपस्टिक का कलर हम पर सूट नहीं करता है और लुक खराब नजर आने लगता है। इसलिए आज हम आपको दिखाने वाले हैं लिपस्टिक के कुछ ऐसे कलर्स जिन्हें आप बिना मेकअप करें लगा सकती हैं और अपने चेहरे की रोनक बढ़ा सकती हैं।



डीप रेड लिप कलर

अगर आप बोल्ट कलर की लिपस्टिक लगाना पसंद करती हैं तो इस तरह के डीप रेड कलर को चुन सकती हैं। यह कलर खासकर नाइट लुक में बेहद खूबसूरत नजर आता है। बता दें कि यह कलर लगभग हर इंडियन स्किन टोन पर खूबसूरत नजर आता है। इसके अलावा अगर आपके होंठ छोटे हैं तो यह कलर लिप्स को पाउटी बनाने में मदद करेगा।

कार्न न्यूज

जब भी बात फेस वॉश की होती है, तो हमेशा हम ऐसा प्रोडक्ट चुनने की कोशिश करते हैं जिससे स्किन बाइट और लाइट हो। इसे गलती नहीं मानेंगे क्योंकि अधिकतर स्की प्रोडक्ट्स को इसी तरह से एडवर्टाइज किया जाता है। पर केमिकल फेस वॉश के कारण स्किन बैरियर भी खराब होने लगता है। स्किन बैरियर को ठीक रखने के लिए नेचुरल प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करना जरूरी होता है। स्किन पर नेचुरल प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करने से काफी हद तक आप स्किन प्रॉब्लम्स से दूर रह सकती हैं। अगर बात किचन इंग्रीडिएंट्स की करें, तो ऐसी कई चीजें हैं जो ना सिर्फ फेस वॉश, बल्कि फेस स्क्रब का काम भी कर सकती हैं।



ब्यूटी और हेयर एक्सपर्ट शहनाज हुसैन कहती हैं कि नॉर्मली हम लोग फेसवॉश का इस्तेमाल करते हैं, लेकिन चेहरे की क्लींजिंग करने के और तरीके हो सकते हैं। आपको चेहरे पर हाई केमिकल्स और साबुन का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। शहनाज हुसैन के मुताबिक, आपको

क्लींजिंग जेल या नेचुरल इंग्रीडिएंट्स से चेहरा साफ करना चाहिए। उनके मुताबिक, दूध, तिल का तेल, गुलाब जल जैसे कई इंग्रीडिएंट्स अच्छे फेस क्लींजर्स हो सकते हैं। स्किन एक्सफोलिएशन और क्लींजिंग के लिए इस्तेमाल करें

ब्लाउज को आकर्षक लुक देने के लिए शोल्डर पर बनवाए जा सकते हैं खास डिजाइंस



फैशन

अपने लुक को खास बनाने के लिए हम क्या-कुछ नहीं करते हैं और इसके लिए आपको ऑनलाइन भी कई डिजाइन आसानी से मिल जाएंगी। वहीं साड़ी का चलन हमेशा फैशन ट्रेंड में रहता है और साड़ी को आकर्षक लुक देने के लिए ब्लाउज का डिजाइन चुनना बेहद जरूरी होता है।

हालांकि ब्लाउज के आपको कई तरीके के डिजाइन और पैटर्न मिल जाएंगे, लेकिन अगर आप अपने लुक को स्टेटमेंट देना चाहती हैं तो शोल्डर पर भी अपनी पसंद का डिजाइन बनवा सकती हैं। इसलिए आज हम आपको दिखाने वाले हैं ब्लाउज के शोल्डर के लिए कुछ आकर्षक और लेटेस्ट डिजाइंस, जिन्हें आप आसानी से स्टायल कर अपने लुक को खास बना सकती हैं।

शोल्डर फ्रिल डिजाइन ब्लाउज

आजकल फ्रिल का चलन फैशन ट्रेंड में काफी नजर आ रहा है। वहीं इसके कई डिजाइन भी आपको आसानी से देखने को मिल जाएंगे। बता दें कि आप एक से ज्यादा लेयर की मदद लेकर भी हैवी लुक वाला फ्रिल डिजाइन अपने कंधे पर बनवा सकती हैं।

पतली बाजू के लिए

अगर आपकी बाजू पतली है और आप इन्हें आकर्षक और बल्की लुक देना चाहती हैं तो इस तरह का डिजाइन आप स्लीव्स और शोल्डर के लिए चुन सकती हैं। इसमें आपको बैलून से लेकर और भी कई डिजाइन आसानी से देखने को मिल जाएंगे।

चैन स्टाइल ब्लाउज शोल्डर डिजाइन

अगर आपका ब्लाउज स्लीवलेस है या आप किसी पुराने ब्लाउज को ही कस्टमाइज करने का सोच रही हैं तो शोल्डर को स्टेटमेंट लुक देने के लिए इस तरह से मल्टी-लेयर चैन लगा सकती हैं। इसमें आपको बीड्स से लेकर पलर्स में कई डिजाइन आसानी से मिल जाएंगे।

कट वर्क डिजाइन ब्लाउज

इस तरह का डिजाइन एवरग्रीन चलन में रहता है। वहीं अगर आप सेमी फुल स्लीव्स पहनना पसंद करती हैं तो स्लीव्स पर बना ये डिजाइन आपके लिए बेस्ट रहेगा।

गोल्ड ज्वेलरी की सफाई करते वक्त इन बातों का रखें ध्यान

गोल्ड ज्वेलरी का सही तरीके से सफाई ना किया जाए तो उनकी चमक निलक जाती है। आज हम आपको बताएंगे कि कैसे आप अपने गोल्ड ज्वेलरी की सफाई कर सकती हैं। हर भारतीय महिला गोल्ड ज्वेलरी पहनती है। गोल्ड ज्वेलरी पहनने पर तो काफी ज्यादा खूबसूरत लगते हैं लेकिन लंबे समय तक पहनने पर यह गंदे हो जाते हैं। ऐसे में अगर गोल्ड ज्वेलरी की सही तरीके से सफाई ना कि जाए तो यह खराब होने लगते हैं। आज हम आपको बताएंगे कि कैसे आप अपने गोल्ड ज्वेलरी की सफाई कर सकती हैं।

हार्श केमिकल का ना करें इस्तेमाल : अगर आप ज्यादा केमिकल वाले साबुन का इस्तेमाल अपने ज्वेलरी को साफ करने के लिए करती हैं तो यह खराब हो सकता है। हार्श केमिकल यानी ब्लीच जैसी चीजों का इस्तेमाल गोल्ड ज्वेलरी की सफाई के दौरान नहीं करना चाहिए।

ज्वेलरी साफ करते समय किन बातों का रखें ध्यान: सोना कई तरीके का होता है। ऐसे में अगर आप अपने गोल्ड ज्वेलरी की सफाई कर रहे हैं तो पैच टेस्ट करके जरूर देखें। जिस भी चीज का इस्तेमाल सफाई



के दौरान कर रहे हैं उससे पैच टेस्ट करें। वरना गोल्ड ज्वेलरी का रंग केमिकल के कारण खराब भी हो सकता है।

ज्वेलरी के लिए सही ब्रश का करें इस्तेमाल: अगर आप हार्ड ब्रश का इस्तेमाल ज्वेलरी की सफाई के लिए करती हैं तो आपकी ज्वेलरी खराब भी हो सकती है। ऐसे में कोशिश करें की ब्रश साफ लें ताकि ज्वेलरी को किसी भी तरीके का नुकसान ना पहुंचे।

स्किन बैरियर को ठीक रखने नेचुरल प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल जरूरी

फेस वॉश या स्क्रब की तरह इस्तेमाल किए जा सकते हैं किचन इंग्रीडिएंट्स

टमाटर: विटामिन-सी बहुत ही अच्छा ऑप्शन हो सकता है आपकी स्किन को ठीक करने के लिए। अगर आप उन लोगों में से हैं जिन्हें डेड स्किन की समस्या होती है, तो विटामिन-सी और विटामिन-ए से भरपूर टमाटर आपकी स्किन के लिए अच्छा होगा।

आप इसे आधा काटकर अपनी स्किन पर रब कर सकती हैं या फिर टमाटर के जूस के साथ बेसन मिक्स कर आप उसे लगा सकती हैं।

फेस क्लींजिंग के लिए काम आएगा तिल का तेल: अगर आपकी स्किन काफी ड्राई है और आपको स्किन से जुड़ी कई समस्याएं हो रही हैं, तो आप तिल का तेल इस्तेमाल कर सकती हैं। तिल का तेल मसाज के लिए अच्छा होगा। आप उसके साथ 1 चम्मच ओट्स पाउडर मिलाकर स्क्रब भी बना सकती हैं।

इसे हल्के हाथों से चेहरे पर लगाएं

और स्किन को नेचुरली एक्सफोलिएट करें।

दूध से करें चेहरे की क्लींजिंग और एक्सफोलिएशन : अगर आप उन लोगों में से हैं जिन्हें दूध सूट करता है और उसकी स्मेल से दिक्कत नहीं होती, तो कच्चा दूध स्किन पर लगाकर चेहरा साफ किया जा सकता है। इसके अलावा, आप कच्चे दूध के साथ एक छोटा चम्मच शहद बनाकर स्किन पर 2 मिनट के लिए मसाज कर सकती हैं और उसके बाद आप चेहरा सादे पानी से धो सकती हैं।



जीवेत शरदः शतम्



छ.ग. के सुपर स्टार एवं धरसीवा विधायक, पद्मश्री
मान. अनुज शर्मा जी को जन्मदिन की कोटि-कोटि बधाई...



पद्मश्री अनुज शर्मा
विधायक धरसीवा



श्री भूपेन्द्र कसार
जनपद सदस्य धरसीवा



श्री डॉ. के.के. वर्मा
मंडल अध्यक्ष धरसीवा



श्री हेमंत वर्मा
सरपंच परसतराई
निडीया प्रभाटी धरसीवा



श्री विद्या भूषण वर्मा
सरपंच रैता



श्री रेमन पाल
सरपंच कुथरेल



पद्म श्री अनुज शर्मा
विधायक धरसीवा



छ.ग.के सुपर स्टार एवं धरसीवा विधायक
पद्म श्री **अनुज शर्मा जी**
को **जन्मदिन** की **हार्दिक**
शुभकामनाएं



विवेक शर्मा
कार्यालय प्रभारी

हेमंत वर्मा
सरपंच परसतराई

विनीत:-समस्त कार्यकर्ता विधानसभा धरसीवा

