



अधिकतम 41.7 डिग्री  
न्यूनतम 27.7 डिग्री

# हरिभूमि रायपुर भूमि

रायपुर, गुरुवार 23 मई 2024

12 सेजबहार हाल का मॉडल बनाकर कर्मियों को दिया ...



13 सड़क में सरकारी जमीन को कराया कब्जा मुक्त



## 36 दिनों में 12 परीक्षाएं लेगा व्यापम, सर्वाधिक अर्जी डीएलएड में, इंजीनियरिंग से ज्यादा कृषि में रुचि

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

व्यावसायिक परीक्षा मंडल द्वारा आयोजित की जाने वाली प्रवेश परीक्षाओं का शुक्रात 9 जून से हो रही है। 9 जून से 14 जुलाई तक व्यापम 12 परीक्षाएं लेने जा रहा है। इनमें से एक पात्रता परीक्षा है, जबकि शेष 11 प्रवेश परीक्षा हैं। इन सभी प्रवेश परीक्षाओं के लिए आवेदन पूर्ण हो चुके हैं। इन सभी परीक्षाओं में 12 लाख 90 हजार 604 परीक्षार्थी शामिल होंगे। सर्वाधिक आवेदन डीएलएड प्रवेश परीक्षाओं के लिए व्यापम को प्राप्त हुए हैं। 3 लाख 5 हजार



### व्यापम की प्रवेश परीक्षाएं प्रारंभ होंगी 9 जून से, 14 जुलाई को अंतिम प्रवेश परीक्षा

#### सबसे कम आवेदन एमएससी नर्सिंग में

व्यापम को सबसे कम आवेदन एमएससी नर्सिंग के लिए मिले हैं। इसके लिए मात्र 5 हजार 615 छात्रों ने आवेदन किए हैं। इसके अलावा एमसीए के लिए भी मात्र 7 हजार 295 आवेदन मिले हैं। इन दोनों ही विषयों में छात्रों की दिलचस्पी घटती जा रही है। इसी तरह इंजीनियरिंग की तुलना में कृषि पाठ्यक्रम में छात्रों की रुचि अधिक है। पीईटी के लिए जहां व्यापम को 22 हजार 854 आवेदन मिले हैं, तो वहीं इससे दोगुने आवेदन पी एचओल्डर टेस्ट के लिए मिले हैं। पीएटी के लिए 46 हजार 275 छात्रों ने फॉर्म भरे हैं। लाखों की संख्या में शामिल हो रही परीक्षार्थियों को देखते हुए व्यापम ने अपनी तैयारियों को अंतिम रूप देना प्रारंभ कर दिया है। बीते दिनों व्यापम द्वारा नोट्स अधिकारियों की ऑनलाइन बैठक भी ली गई। इससे उन्हें परीक्षा कार्य संबंधित विस्तृत जानकारी प्रदान की गई।



#### कितने आवेदन

पीईटी-	22,854
पीपीएचटी-	37,076
पीएटी-	46,275
पीपीटी-	32,875
एमसीए-	7,295
बीएससी नर्सिंग-	5,615
एमएससी नर्सिंग-	5,615
पोस्ट बैचिक नर्सिंग-	7,189
बीएड-	2,53,629
डीएलएड-	3,05,649
बीए-बीएससी बीएड-टेस्ट-	37,037
	4,82,482

629 छात्रों ने इसके लिए आवेदन किया है। यह संख्या बीएड से भी अधिक है। बीएड प्रवेश परीक्षा के लिए व्यापम को 2 लाख 53 हजार 649 आवेदन मिले हैं। यह पहली बार है, जब बीएड से अधिक आवेदन डीएलएड प्रवेश परीक्षाओं के लिए मिले हैं। शिक्षाविदों के अनुसार, प्राथमिक कक्षाओं में अध्यापन के लिए केवल डीएलएड को ही मान्य किए जाने संबंधित सुप्रीम कोर्ट के आदेश के बाद इसमें परीक्षार्थियों की दिलचस्पी बढ़ी है। प्रदेश में बीएड की 14 हजार 600 सीटें हैं, जबकि डीएलएड सीटों की संख्या 7 हजार ही है। अर्थात् इस बार बीएड से दोगुनी मारामारी डीएलएड में प्रवेश के लिए होगी।

### खबर संक्षेप

**विवाद में हत्या, पिता-पुत्र को आजीवन कारावास**  
रायपुर। खमतारई थाना क्षेत्र में दो वर्ष पूर्व विवाद के चलते हत्या के आरोप में अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश अगम कुमार कश्यप ने पिता-पुत्र को आजीवन कारावास की सजा सुनाई है। लोक अभियोग सरोज गुप्ता के मुताबिक संजु वमा की हत्या के आरोप में उरकुरा निवासी कल्लू उर्फ अमरजीत सिंह राजपूत तथा उसके बेटे तनेश सिंह को कोर्ट ने कैद के साथ एक-एक हजार रुपए जुर्माने की सजा सुनाई है। विवाद के चलते कल्लू तथा उसके बेटे ने संजु को 22 मार्च 2022 को लाठी मारकर गंभीर रूप से घायल कर दिया था, जिसकी अस्पताल में उपचार के दौरान मौत हो गई थी।

**शराब परिवहन करते तीन गिरफ्तार**  
रायपुर। आरंग थाने की पुलिस ने दोपहिया से शराब परिवहन करते एक नाबालिग सहित तीन तस्करो को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से 95 पाव देशी शराब जब्त की है। पुलिस के मुताबिक शराब तस्करी करने के आरोप में खरोरा निवासी हरीश कुमार धीवर तथा अजित कुमार धुतलहर तथा एक नाबालिग को गिरफ्तार किया गया है।

**फिजियोथैरेपिस्ट के घर चोरी**  
रायपुर। पंडरी थाना में एक फिजियोथैरेपिस्ट ने अज्ञात चोर के खिलाफ 10 हजार रुपए कीमत को अपने घर से सिलाई मशीन तथा कटर चोरी कर ले जाने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। पुलिस के मुताबिक लोधीपारा निवासी राजेश जयराज ने चोरी की शिकायत दर्ज कराई है। राजेश ने पुलिस को बताया है कि अज्ञात चोर दीवाल फांदकर घर में रखी सिलाई मशीन तथा कटर चोरी कर ले गया।

**पैसा मांगने पर हाथ तोड़ा**  
रायपुर। टिकरापारा थाना में एक कुल्फी बेचने वाले ने एक युवक के खिलाफ कुल्फी का पैसा मांगने पर मारपीट कर हाथ तोड़ने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। पुलिस के मुताबिक चौबे कालोनी निवासी जागेश्वर राव ने योगेश साहू के खिलाफ मारपीट कर हाथ तोड़ने की शिकायत दर्ज कराई है। जागेश्वर ने पुलिस को बताया है कि संजय यादव के पास वह कुल्फी बेच रहा था। योगेश ने उससे एक कुल्फी मांगकर खाई। कुल्फी का पैसा मांगने पर योगेश ने जागेश्वर के साथ मारपीट कर हाथ तोड़ दिया।

**स्वास्थ्य केंद्रों में नेशनल हेल्थ कार्यक्रमों की होगी समीक्षा**  
रायपुर। स्वास्थ्य केंद्रों में संचालित राष्ट्रीय स्वास्थ्य योजनाओं की समीक्षा की निगरानी होगी। राज्य स्तर पर जारी आदेश के आधार पर रायपुर जिले में बीस सदस्यीय टीम का गठन किया गया है। कमेटी निरीक्षण और समीक्षा के बाद रिपोर्ट बनाकर अफसरों को सौंपेगी।

## अवैध प्लॉटिंग के दो हफ्ते में 30 से ज्यादा मामले, पुलिस में नहीं पहुंचा एक भी केस जमीन के अवैध कारोबार पर बुलडोजर चल रहा, पर एफआईआर दस्तावेजों में उलझी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

जिले में अवैध प्लॉटिंग पर रोक लगाते हुए कार्रवाई करने का निर्देश जिला प्रशासन ने दिया है। पिछले दो सप्ताह से लगातार शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में एक खसरा को कई टुकड़ों में बांटकर उसे बेचने और वहां कालोनियां बनाने वालों पर कार्रवाई की जा रही है, लेकिन एफआईआर के मामले में प्रशासन ठिठका हुआ है। पिछले दो सप्ताह में 30 से 40 प्रकरणों में कार्रवाई की गई है, लेकिन इनमें से एक भी प्रकरण पर अब तक एफआईआर दर्ज नहीं की गई है। पिछले साल तकरीबन 35 मामलों में केस दर्ज हुआ था।



#### सैकड़ों प्रकरण थानों में लंबित

अवैध प्लॉटिंग के मामले में एफआईआर दर्ज कराने के लिए संबंधित जमीन का खसरा नंबर के साथ सीमांकन और बटाकन के दस्तावेज होना जरूरी है। इन दस्तावेजों के साथ शिकायत करने पर ही पुलिस एफआईआर दर्ज करती है, लेकिन लंबित ऐसे सैकड़ों प्रकरण हैं, जिनमें थानों में आवेदन तो दिए गए हैं, लेकिन इन दस्तावेजों के नहीं होने के कारण एफआईआर दर्ज नहीं हो पाई है।

#### जोन 10 क्षेत्र के 83 में एक भी प्रकरण में एफआईआर दर्ज नहीं

अवैध प्लॉटिंग के पुराने प्रकरणों में जोन-10 कार्यालय से कुल 83 प्रकरणों पर एफआईआर दर्ज करने के लिए टिकरापारा और गुजराहन थाने में आवेदन दिए गए हैं। इसमें एक प्रकरण में भी एफआईआर दर्ज नहीं हुई थी। इसका कारण निगम ने आवेदन के साथ सीमांकन-बटाकन के दस्तावेज प्रस्तुत नहीं किए गए हैं।

#### सिर्फ 5 प्रकरण में एफआईआर

एक साल पहले पहले भी जिलेभर में प्रशासन के निर्देश पर जमकर अवैध प्लॉटिंग के मामलों में रोक लगाने की कार्रवाई की गई थी। इस कार्रवाई के दौरान कुल 215,647 हेक्टर भूमि पर अवैध प्लॉटिंग पर रोक लगाते हुए 1005 खसरा नंबरों को ब्लाक करने की कार्रवाई की गई थी, जिसके कारण इन जमीनों की रजिस्ट्री रुक गई थी। इस कार्रवाई से जमीनों के मालिक और कालोनाइजर्स में हड़कंप मच गया था। सूत्रों के अनुसार ब्लाक करने के बाद इनमें से 5 प्रकरण में एफआईआर दर्ज हुई थी तथा अन्य प्रकरणों में किसी प्रकार की कार्रवाई नहीं की गई। इसके कारण इन ब्लाक खसरा नंबर की कुछ जमीन पर कई मकान बन चुके हैं।

#### एफआईआर कराने से बच रहा प्रशासन

अवैध प्लॉटिंग मामले में प्रशासन ने स्पष्ट निर्देश दिए हैं कि जमीन के मालिक अगर रोक लगाने के बाद भी जमीन का वैध रूप से लेआउट पास कर रहा है, तो उसके विरुद्ध कानूनी कार्रवाई करते हुए एफआईआर दर्ज कराई जाए। इस निर्देश का न ही नगर निगम प्रशासन पालन कर रहा है और न ही तहसील जिले और ग्रामीण क्षेत्र में अवैध प्लॉटिंग पर अब तक जितने प्रकरण सामने आए हैं, इनमें से एक प्रकरण पर भी एफआईआर दर्ज नहीं कराई गई है।

#### निगम का एक भी आवेदन नहीं मिला

निगम क्षेत्र में अवैध प्लॉटिंग के मामले में निगम ही एफआईआर कराएगा। वर्तमान में जारी कार्रवाई में अब तक एक भी प्रकरण में निगम ने सीमांकन-बटाकन के दस्तावेज नहीं मांगे हैं। मांगेंगे तो जरूर देंगे, क्योंकि बिना दस्तावेज के एफआईआर दर्ज नहीं हो सकती।

- नंदकुमार चौबे, एसडीएम, रायपुर

#### नाए प्रकरण में एफआईआर की प्रक्रिया जारी

मार्च 2023 में हुई कार्रवाई के 35 प्रकरण में एफआईआर दर्ज कराई गई है। नाए प्रकरणों में एफआईआर कराने की प्रक्रिया जारी है।

- अविनाश मिश्रा, आयुक्त नगर निगम रायपुर

#### लेआउट पास नहीं होने पर रजिस्ट्री रुक होगी

पूर्व में जितने खसरा नंबरों को ब्लाक किया था, वे सभी अभी भी ब्लाक हैं। नियम में है अवैध प्लॉटिंग करने वाला अगर जमीन का वैध रूप से लेआउट पास नहीं कराता है, तो जमीन की रजिस्ट्री भी रुक होगी।

- वीरेंद्र सिंह रावर्, अपर कलेक्टर

### गुड़ियारी थाना क्षेत्र की घटना

## शराब पीने से रोका तो बेटे ने पिता को चाकू घोंपा, अस्पताल में मौत



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

गुड़ियारी थाना क्षेत्र में एक बेटा ने अपने ही पिता पर चाकू से ताबड़तोड़ हमला कर मौत के घाट उतार दिया। हत्या की वजह पिता द्वारा अपने बेटे को शराब पीने से रोकना बताया जा रहा है। मृतक के छोटे बेटे की शिकायत पर पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। मृतक के छोटे बेटे ने

पुलिस को बताया है कि उसका बड़ा भाई आदतन शराबी है, शराब के नशे में वह पिता के साथ आए दिन लड़ाई झगड़ा करता रहता है।

पावती नगर निवासी राज नायक की शिकायत पर पुलिस ने बसंत नायक को उम्रदंदाजी की हत्या के आरोप में गिरफ्तार किया है। राज ने पुलिस को बताया है कि वह सिटी बस डिपो में मैकेनिक का काम कर करता है। राज अपने पिता, बड़े भाई बसंत तथा बहन के साथ किराए के मकान में रहता है। राज ने पुलिस को बताया है कि घटना दिनांक को वह खाना खाने के बाद टहलने के निकल गया। टहल कर राह लौटा तो ऊपर के कमरे से झगड़ा होने की आवाज सुनकर ऊपर कमरे में गया, तो उसने देखा उसके बड़े भाई बसंत ने पिता उम्रदंदाजी के सीना, पसली तथा कमर

#### आए दिन शराब पीकर करता था विवाद

पुलिस के अनुसार बसंत छोटे-मोटे काम करता था। वह आदतन शराबी है। पुलिस को जो जानकारी मिली है, उसके मुताबिक बसंत शराब के नशे में अपने बाप के अलावा घर के अन्य सदस्यों के साथ भी विवाद करता था, इसके कारण उम्रदंदाजी के बसंत को शराब पीने से रोकने टोकाटकी करता था। इसी बात से नाराज होकर बसंत ने अपने पिता की हत्या कर दी।

### सफाई कर्मियों ने मारपीट का किया विरोध

## 200 सफाई गाड़ियां खड़ी, शहर के आधे से ज्यादा इलाकों से नहीं उठा कचरा



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

डोर टू डोर कचरा कलेक्शन कार्य कर रहे सफाई कर्मचारी मंगलवार को अपने साथी के साथ मारपीट की घटना से नाराज होकर हड़ताल पर चले गये। इसकी वजह से बुधवार को शहर के 70 फीसदी हिस्सों में कचरा कलेक्शन प्रभावित रहा, जबकि 30 फीसदी हिस्सों में गोकुलनगर कलेक्शन पाइंट से 68 गाड़ियां कचरा कलेक्शन करने निकलीं। दलदल सिवनी पाइंट की करीब 200 गाड़ियों के सफाई मित्रों ने अपनी गाड़ियां दलदल सिवनी स्थित

**महापौर ने सफाई मित्रों से की चर्चा**  
दोपहर बाद महापौर एजाज देबर ने संकरों पहुंचकर रामकी के सफाई मित्रों से वस्तुस्थिति की जानकारी ली और कहा कि सफाई मित्र के साथ दुर्व्यवहार बर्दाश्त नहीं किया जायेगा। उनकी वेतन वृद्धि की मांग पर भी विचार होना चाहिए। इसके साथ ही सफाई कार्य के दौरान सुरक्षा संबंधी किट उपलब्ध कराने की उनकी मांग सही है।



#### आज जवाब सबमिट करेंगे

सफाई मित्रों के काम करने की स्थिति को लेकर उहापोह की स्थिति बनी हुई है। हमारी संस्था समय पर और अच्छी सेलेरी कर्मचारियों को दे रही है, इसलिए सेलेरी का कोई इशू नहीं है। निगम से मिले नोटिस वाला लेटर कोर्टवच टीम को भेज दिया है। गुजराव को जवाब मिलते ही इसे सबमिट कर देंगे।

- योगेश कुमार, सिटी हेड रामकी कंपनी

## राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू एम्स के द्वितीय दीक्षांत में मुख्य अतिथि के रूप में आमंत्रित

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) के द्वितीय दीक्षांत समारोह में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू चार छात्रों को गोल्ड मेडल और पांच सौ से अधिक छात्रों को डिग्रियां प्रदान करेंगी।

बतौर मुख्य अतिथि उन्हें जुलाई के पहले पखवाड़े में होने वाले दीक्षांत समारोह में आमंत्रित किया गया है। दीक्षांत समारोह के सफल आयोजन के लिए एम्स में विभिन्न कमेटीयों का गठन भी किया गया है। एम्स के कार्यपालक निदेशक लेफ्टिनेंट जनरल अशोक जिंदल और उषा जिंदल ने मंगलवार को नई दिल्ली स्थित राष्ट्रपति भवन में एम्स के द्वितीय दीक्षांत समारोह के लिए मुख्य अतिथि के रूप में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू को औपचारिक रूप से आमंत्रित किया। उन्होंने बताया कि एम्स के लिए यह गौरव का क्षण है कि द्वितीय दीक्षांत समारोह के लिए राष्ट्रपति को आमंत्रित किया गया है।

#### दो अलग-अलग मामलों में तीन गांजा तस्करी गिरफ्तार

रायपुर। निजात अभियान के तहत मंदिर हसौद तथा टिकरापारा थाने की पुलिस ने दो अलग-अलग मामलों में तीन गांजा तस्करो को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से साढ़े 14 किलो गांजा जब्त किया है। पुलिस के मुताबिक मंदिर हसौद चौक के पास आरंग से दोपहिया में गांजा ला रहे शेर अशिक तथा शेर शेर आबिद को घेराबंदी कर पकड़ा गया। इसी तरह टिकरापारा थाने की पुलिस ने भाटागांव निगम आफिस के पास

### अमलेश्वर में पंडित प्रदीप मिश्रा का शिव महापुराण कथा का आयोजन

## प्रवचन सुनने जाने वालों के लिए ट्रैफिक पुलिस ने जारी की एडवाइजरी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी से सटे अमलेश्वर में रविवार के कथावाचक पंडित प्रदीप मिश्रा का शिव महापुराण कथा का आयोजन होगा। इस आयोजन में प्रवचन सुनने आने वाले श्रद्धालुओं की संभावित भीड़ को देखते हुए ट्रैफिक पुलिस ने एडवाइजरी जारी की है। इसके साथ ही

रायपुर से अमलेश्वर आने जाने वाले लोगों को ट्रैफिक जाम से बचने वैकल्पिक मार्ग का उपयोग करने की सलाह दी है। ट्रैफिक पुलिस द्वारा जारी एडवाइजरी के मुताबिक कथा स्थल अमलेश्वर थाना के सामने मुख्य मार्ग में आयोजित है।

#### इस मार्ग से आवाजाही

अमलेश्वर कथा स्थल जाने श्रद्धालु माठागांव चौक होते हुए काठाडीह मार्ग से खुदमुड़ा नदी पुल होते हुए उफरा से अमलेश्वर आना-जाना कर सकेंगे। इसके साथ ही टाटाबिंध से कुम्हारी चौक होते हुए परसवा, मगरघटा, मोथली, एमटी वकशोंप मार्ग से श्रद्धालु कथा स्थल आना-जाना कर सकते हैं।

**हरिभूमि पाठक सूचना**  
हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें  
**9827555678, 8224868411**



**खबर संक्षेप**



**कलेक्टर ने की कृषि सहित अन्य विभाग के कार्यों की समीक्षा**

रायपुर। कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह ने बुधवार को कलेक्टर सभाकक्ष में कृषि, मछलीपालन और उद्यानिकी विभाग के कार्यों के प्रगति की समीक्षा की। इस दौरान उन्होंने कृषि विभाग से संबंधित खरीफ बीज के साथ खाद, यूरिया, डीएपी का भंडारण तेजी करने के साथ इसका वितरण भी किसानों को जल्द से जल्द करने के निर्देश दिए हैं। इस दौरान उन्होंने कीटनाशक, उर्वरक में गुणवत्ता लाने पर विशेष जोर दिया गया। कलेक्टर ने मछलीपालन विभाग के कार्यों की समीक्षा करते हुए हितग्राही मूलक योजनाओं का क्रियान्वयन बेहतर तरीके से किया जाए। उन्होंने उद्यानिकी फसलों का भी बेहतर तरीके से क्रियान्वयन किए जाने के निर्देश विभागीय अधिकारियों को दिए। बैठक में नगर निगम आयुक्त अविनाश मिश्रा, सीईओ जिला पंचायत विश्वदीप सहित अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

**भाजपा नेता का व्यापारियों को टैक्स चोर कहना निंदनीय**

रायपुर। प्रदेश कांग्रेस संचार विभाग के अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला ने कहा, भाजपा नेता द्वारा व्यापारियों को टैक्स चोर कहना निंदनीय है। ये वही व्यापारी हैं, जिनके द्वारा दिये गए टैक्स से राज्य का खजाना भरता है और विकास कार्य होता है। व्यापारी वर्ग अनियमित जीएसटी पर केंद्र सरकार से कई बार गुहार लगा चुका है। कई सुझाव दिए, लेकिन



उस पर केंद्र सरकार ने अमल नहीं किया। आज जो जीएसटी का छाप व्यापारियों के यहां पड़ रहा है, यह सिर्फ भाजपा की वसूली के लिए पड़ रहा है। उन्होंने कहा, जीएसटी लागू की गई, तब कांग्रेस ने इसके कई स्लेब और कार्य प्रणाली पर सवाल उठाए थे। पूरे देश में व्यापारी वर्ग भी इसके खिलाफ रहा है। जीएसटी पर अब तक 3000 से अधिक सुधार के बावजूद समस्या निरंतर बनी हुई है। भाजपा नेता इसे लेकर केंद्र सरकार की नाकामी को ढकने

की कोशिश कर रहे हैं। भाजपा की सरकार बनने के बाद व्यापारी, बिल्डर, उद्योगपतियों पर दबाव डालकर वसूली की जा रही है। भाजपा नेताओं द्वारा व्यापारी, बिल्डर, उद्योगपतियों को धमकाने की लगातार शिकायतें मिल रही हैं। कांग्रेस ने व्यापारियों की इस समस्या को समझते हुए केंद्र में सरकार बनने पर जीएसटी का सरलीकरण और सुविधाजनक बनाने का वादा किया है।

**नगरीय निकायों से अब ट्रेड लाइसेंस मिलेगा ऑनलाइन**



रायपुर। छत्तीसगढ़ में अब व्यापार अनुज्ञाप (ट्रेड लाइसेंस) ई डिस्ट्रिक्ट पोर्टल के माध्यम से ऑनलाइन मिलेगा। इस संबंध में राज्य शहरी विकास अधिकरण सूडा ने प्रदेश के सभी नगर निगम आयुक्त, सभी पालिकाओं को नगर पंचायतों के सीएमओ को निर्देश जारी किया है। बताया गया है कि यह बिजनेस रिफॉर्म एक्शन प्लान 2024 के तहत किया जा रहा है। इस मामले को लेकर सूडा ने प्रदेश के सभी नगरीय निकायों के प्रमुखों से कहा है कि निकायों द्वारा प्रदान की जाने वाली व्यापार अनुज्ञाप के लिए निर्धारित शुल्क को जानकारी एवं वित्तीय वर्ष 2023-24 में जारी व्यापार अनुज्ञाप की जानकारी दें। निकायों से पूछा गया है कि वर्तमान में उनके द्वारा व्यापार अनुज्ञाप जारी की जा रही है या नहीं। 1 अप्रैल 2023 से 31 मार्च 2024 तक किंवदंती व्यापार अनुज्ञाप ऑफलाइन और ऑनलाइन जारी की गई है। दोनों तरह से व्यापार अनुज्ञाप जारी करने पर कितना शुल्क मिला है। यह जानकारी तीन दिनों के भीतर देने कहा गया है।

**वित्त मंत्री चौधरी ने कहा- आम जनता को सुविधा देने रजिस्ट्री प्रक्रिया में सुधार के प्रयास**

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

वित्त मंत्री ओपी चौधरी ने रजिस्ट्री की प्रक्रिया में बदलाव और सरलीकरण को लेकर कहा, पूरी रजिस्ट्री की प्रक्रिया में सुधार के लिए प्रयास किया जा रहा है। आम जनता को टेक्नालॉजी से आसानी से सुविधा उपलब्ध हो, इसके लिए प्रयास किया जा रहा है।

जीएसटी चोरी पर उन्होंने कहा, जो भी सरकारी सप्लाई है, जिस भी क्षेत्र में हम ईमानदार टैक्सपेयर को प्रोत्साहित करने का प्रयास कर रहे हैं, सभी से उम्मीद है कि टैक्स दें, जिससे प्रदेश का विकास होगा। संवाददाताओं से चर्चा में उन्होंने कहा, व्यवस्था में जो कुछ गड़बड़ियां हैं,

**बैज के सर्टिफिकेट की आवश्यकता नहीं**

भाजपा में शामिल हुए पूर्व कांग्रेस नेताओं को पीसीसी अध्यक्ष दीपक बैज के डिप्योजल कहने पर मंत्री ओपी चौधरी ने पलटवार किया। उन्होंने कहा, बीजेपी का परिवार जिस तरह से बढ़ा है, पूरे देश ही नहीं पूरी दुनिया ने देखा है। 18 करोड़ से अधिक सदस्यों की पार्टी बनकर सबसे बड़ा राजनीतिक दल होने का दर्जा भाजपा को मिला है। बीजेपी अभियान के तहत विदेश के लोग भी भाजपा को समझने आते हैं। कांग्रेस एक डूबती नाव है। अगर उनके अध्यक्ष किसी भी चीज पर टिप्पणी करते हैं, तो उनके सर्टिफिकेट की भाजपा को कार्यकर्ताओं को जरूरत नहीं है।

**तकनीक का प्रयोग कर पारदर्शिता लाई जाएगी**

**मोदी नाम की सुनामी को बताया बनावटी**

कांग्रेस नेता और अमनपुर के पूर्व विधायक धनेन्द्र साहू ने मोदी की सुनामी पर तंज करते हुए कहा, बीजेपी जानबूझ कर वातावरण बनाती है। जनता जानती है कि भाजपा फर्जीवाड़ा कर वोटिंग बनाती है। आज भी वातावरण इंडिया गठबंधन के पक्ष में है। उन्होंने पीएम मोदी पर निशाना साधते हुए कहा, पीएम के स्तरहीन बयान उनकी जीत के प्रति आश्चर्य नहीं है। ये दर्शाता है कि चार जून को भाजपा सरकार नहीं बन रही, इसीलिए अपने पक्ष में षडयंत्र रच कर वातावरण बना रहे हैं।



**बीजेपी के 310 सीटों पर जीत के अनुमान पर कसा तंज**

कांग्रेस नेता धनेन्द्र साहू ने बीजेपी द्वारा 310 सीटें जीतने के अंतिम शाट के अनुमान पर तंज करते हुए कहा, उनका बयान ही बता रहा कि वे षडयंत्र करने पर उत्तर गए हैं। पहले भी देखा है, इवीएम और मतगणना पर गड़बड़ी की जाती है। एविजट पोलस फेल होते हैं, लेकिन अंतिम शाट जो बोलते हैं वो ही जाता है। ये 400 का दावा करते हैं, इससे पता चलता है कि वे धांधली कर रहे हैं।

**हाईकोर्ट में आपत्ति की सुनवाई के बाद पुराने वाहनों में हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट लगाने का रास्ता साफ**

**आचार संहिता के बाद राज्य में भी पुराने वाहनों में हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट लगाने का कार्य**

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी सहित पूरे प्रदेश में चुनाव आचार संहिता समाप्त होने के बाद पुराने वाहनों में हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट (एचएसआरपी) लगाने के काम में तेजी आगयी। गौरतलब है कि एचएसआरपी वर्ष 2019 में लागू किया गया है। वर्ष 2019 के पूर्व खरीदे गए वाहनों में हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट लगाने का आदेश है। इसे लेकर हाईकोर्ट में आपत्ति दर्ज की गई थी। आपत्ति की सुनवाई के बाद वर्ष 2019 के पूर्व खरीदे गए वाहनों में अनिवार्य रूप से एचएसआरपी लगवाना होगा। वर्तमान में शुरू में से जो गाड़ियां बिक रही हैं, उन सभी वाहनों में हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट लगाई जा रही हैं। वाहनों की विशेष पहचान के लिए पूरे देश में वाहनों में हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट लगाने का केंद्रीय मंत्रालय ने निर्णय लिया है। हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट का हर दो वर्ष में नवीनीकरण करना होगा। पुराने नियमों के मुताबिक वाहनों का लाइफ टाइम टैक्स पटाकर लोगों को मुक्ति मिल जाती थी। हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट लगाने का उद्देश्य वाहनों की चोरी रोकने के साथ किसी अपराध में वाहनों का इस्तेमाल होने पर वाहन के आधार पर आरोपी को पहचान करना है।



**70 लाख से ज्यादा वाहनों में एचएसआरपी**

वर्तमान में पूरे राज्य में 90 लाख के करीब दोपहिया तथा चारपाहिया वाहन हैं, उनमें से वर्ष 2019 के बाद खरीदे गए 20 लाख के करीब वाहनों में हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट लगी है। इस लिहाज से 70 लाख के करीब वाहनों में एचएसआरपी लगाया जाएगा। परिवहन विभाग के अफसरों के मुताबिक पुराने वाहनों में एचएसआरपी लगाने का टेंडर जारी कर दिया गया है।

**नंबर में छेड़खानी संभव नहीं**

पुराने वाहनों में हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट नहीं होने की वजह से वाहन मालिक अपने वाहन की नंबर प्लेट में आड़े-तिरछे नंबर लिखवाते हैं, इनमें कई ऐसे होते हैं जो नंबर प्लेट में नंबर लिखवाने की जगह अपना नाम या पदनाम लिखवाते हैं। एचएसआरपी होने के बाद नंबर प्लेट में किसी तरह से छेड़खानी संभव नहीं होगी।

**एचएसआरपी से यह फायदा**

- हाई सेक्यूरिटी नंबर प्लेट पर आइएनडी लिखा रहता है, साथ ही क्रोमियम प्लेट नंबर और इनबॉक्स होने के कारण इस नंबर प्लेट को रात के वक्त भी वाहनों पर कैमरे के जरिए नजर रखी जाती है।
- पहले अपराधी वाहनों के रजिस्ट्रेशन नंबर के साथ छेड़छाड़ करके भी फायदा उठा लेते थे, लेकिन अब इन नंबर प्लेट या सेक्योरिटी नंबर प्लेट पर ऐसा करना संभव नहीं है।
- इन नंबर प्लेट पर लेजर इन प्रिंटिंग लगा है, जिससे किसी भी वाहन के बारे में कभी भी आसानी से पता लगाया जा सकता है।
- देशभर में हाई सेक्योरिटी रजिस्ट्रेशन प्लेट लगाने के साथ ही इंजन, चैसिस नंबर सहित तमाम युक्तिक जानकारी भी नेशनल डाटाबेस में है, इससे पूरे देश के वाहनों का एक सेंट्रलाइज्ड रिकॉर्ड है।
- इसमें स्पेप लॉक है, जिससे नंबर प्लेट लाक रहता है, यह खुल नहीं सकता। यदि किसी को नंबर प्लेट बदलना है, तो नई नंबर प्लेट लगानी पड़ेगी।

**कवर्धा हादसा, कांग्रेस ने किया प्रतिनिधिमंडल का गठन, मृतकों के परिजनों से करेगा मुलाकात**

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

कवर्धा के कुकदूर में हुए भीषण सड़क हादसे में मृतकों के परिजनों से भेंट करने के लिए कांग्रेस ने प्रतिनिधिमंडल का गठन किया है। छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष दीपक बैज ने संगठन की ओर संबंघना व्यक्त किए जाने के लिए विधायक दलेश्वर साहू के नेतृत्व में नौ-सदस्यीय कांग्रेस प्रतिनिधिमंडल का गठन किया है। कांग्रेस का प्रतिनिधिमंडल मृतकों के परिजनों से मुलाकात कर संवेदना प्रकट करेगा। सोमवार को बैगा आदिवासी समुदाय के 30 से 35 लोग अपने रोजगार यानी जीवनयापन के लिए तैदुपत्ता तोड़ने के लिए जंगल गए थे। तैदुपत्ता तोड़कर सभी पिकअप वाहन में सवार होकर अपने घर लौट रहे थे, इस दौरान पिकअप का ब्रेक फेल होने पर ड्राइवर वाहन से कूद गया। पिकअप बहनादी गांव के पास 30 फीट गहरी खाई में गिर गई। घटना से मौके पर 13 लोगों की मौत हो गई थी। वहीं 9 लोग गंभीर रूप से



घायल हो गए थे। घटना के बाद घायलों को तुरंत कुकदूर सामुदायिक अस्पताल लाया गया, जहां रास्ते में ही पांच लोगों की और मौत हो गई। वहीं बचे चार लोगों को प्राथमिक उपचार के बाद सामुदायिक अस्पताल से जिला अस्पताल रेफर किया गया, इसमें से एक गंभीर व्यक्ति ने रास्ते में ही दम तोड़ दिया। घटना ने पूरे राज्य को झकझोर कर रख दिया। प्रतिनिधिमंडल में शामिल कांग्रेस प्रतिनिधिमंडल में दलेश्वर साहू, भोलाराम साहू, इंद्रशाह मंडावी, यशोदा वर्मा, हर्षिता स्वामी, ममता चंद्राकर, नीलकंठ चंद्रवंशी, महेश चंद्रवंशी और होरी राम साहू शामिल हैं।

**राशन कार्ड नवीनीकरण के नाम से लाखों लोग चावल से वंचित**

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने राशन कार्ड में अपनी फोटो छपवाने के लिए राशन कार्ड का नवीनीकरण करवाया, जिसका खामियाजा गरीब लोगों को भुगतना पड़ रहा है। प्रदेश कांग्रेस का दावा- 3 माह से गरीबों को भुगतना पड़ रहा खमियाजा अधिक राशन कार्ड धारी हैं, जिनके राशन कार्ड का नवीनीकरण नहीं हुआ है। जिन राशन कार्ड नवीनीकरण हुआ है, ऐसे 20 प्रतिशत लोग हैं, जिन्हें राशन कार्ड नहीं मिला है। उन्हें जिसके चलते उचित मूल्य की दुकान से चावल नहीं मिल पा रहा है। जिनके राशन कार्ड का नवीनीकरण नहीं हो पाया, ऐसे 56 लाख लोगों को बीते 3 माह से चावल नहीं मिल रहा है। उन्होंने कहा, प्रदेश में कुल 77 लाख राशन कार्ड हैं। बीपीएल और एपीएल कार्ड धारी भी शामिल हैं। कांग्रेस की सरकार में उन्हें हर माह



35 किलो चावल मिलता था और प्रधानमंत्री गरीब कल्याण योजना के चावल का भी अतिरिक्त वितरण किया जाता था। भाजपा की सरकार ने कांग्रेस सरकार के समय मिलने वाले 35 किलो राशन में कटौती करके प्रति व्यक्ति 5 किलो कर दिया और राशन कार्ड नवीनीकरण के नाम से लाखों लोगों को चावल से वंचित कर दिया। जिनका नवीनीकरण हुआ, उनको भी चावल नहीं मिल रहा है। फिर भाजपा सरकार दावा कर रही कि प्रदेश के हर व्यक्ति को चावल दिया जा रहा है। भाजपा झूठा दावा कर रही है।

**मुख्यमंत्री साय ने किर्गिस्तान में फंसे छत्तीसगढ़ के छात्रों से फोन पर की बात**

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने हिंसा प्रभावित किर्गिस्तान में फंसे छत्तीसगढ़ के छात्रों से फोन पर बात की है। उन्होंने छात्रों को खुद का ख्याल रखने और जरूरत होने पर छत्तीसगढ़ सरकार से संपर्क करने को कहा है। उन्होंने कहा, इस विषय परिस्थिति में छत्तीसगढ़ और भारत सरकार उनके साथ खड़ी है। श्री साय ने बिलासपुर जिले के मस्तूरी निवासी छात्र विजय और जांजगीर जिले की निवासी छात्रा शिवानी से बात कर उनका हालचाल जाना और खुद का ख्याल रखने को कहा। उन्होंने कहा, भारत सरकार, किर्गिस्तान सरकार के साथ लगातार संपर्क में है। आप सभी चिंता न करें, छत्तीसगढ़ सरकार हर कदम अधिक के साथ खड़ी है। छात्रों ने वहां माहौल के तनावपूर्ण होने की जानकारी दी। इस पर सीएम ने उन्हें खुद का ख्याल रखने को कहा। बच्चों ने बताया कि उन्हें हास्टल से निकलने की अनुमति नहीं है, उन्हें भोजन-पानी वहीं उपलब्ध कराया जा रहा है।

**साय बोले- चिंता की कोई बात नहीं, भारत सरकार किर्गिस्तान सरकार के सतत संपर्क में है**



उन्होंने वापसी के लिए टिकटें बुक करा ली हैं। मुख्यमंत्री ने इस पर कहा, अगर कोई भी परेशानी हो, तो आप सभी छत्तीसगढ़ सरकार से

अवश्य संपर्क करें। राज्य सरकार, भारत सरकार के सहयोग से आप सभी के सुरक्षित वतन वापसी को सुनिश्चित करेगी।

**यह है घटना**

गौरतलब है कि किर्गिस्तान में मिश्र की छात्राओं से छेड़छाड़ की घटना के बाद विवाद शुरू हुआ है। इसे लेकर स्थानीय छात्र हिंसक हो गए और खासकर भारत, पाकिस्तान और बांग्लादेश के छात्रों के साथ हिंसा कर रहे हैं। इसके कारण वहां तनाव के हालात हैं। किर्गिस्तान में छत्तीसगढ़ के लगभग 70 विद्यार्थियों सहित भारत के लगभग पंद्रह हजार विद्यार्थी मेडिकल और अन्य विषयों की पढ़ाई कर रहे हैं।

**बड़े मूल्य की रजिस्ट्री की जांच व परीक्षण करेगा सतर्कता प्रकोष्ठ**

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पंजीयन एवं मुद्रांक संबंधित प्रकरणों में कर निर्धारण अधिकारी द्वारा त्रुटिपूर्ण निर्धारण होने पर उसकी पहचान तथा पुनर्मूल्यांकन की कोई सार्थक व्यवस्था नहीं थी। विभाग के राजस्व योगदान को बढ़ाने तथा व्यापार अनुज्ञाप कार्यालय में एक सतर्कता प्रकोष्ठ का गठन किया गया है। सतर्कता प्रकोष्ठ बड़े मूल्य की रजिस्ट्री की जांच एवं परीक्षण

कर उसमें किसी भी संभावित कर अपवंचन का पता लगाएगा। विजिलेंस प्रकोष्ठ द्वारा छत्तीसगढ़ राज्य अंतर्गत औद्योगिक इकाइयों, कारखानों के अधिग्रहण, समापन तथा स्वामित्व अंतरण के प्रकरणों में निर्धारित बाजार मूल्य एवं स्टॉप शुल्क की जांच सतत रूप से की जाएगी। उप पंजीयक कार्यालय में 5 करोड़ से अधिक कीमत की रजिस्ट्री की संवीक्षा भी सतर्कता प्रकोष्ठ करेगा। सतर्कता प्रकोष्ठ अपने कार्यों के निष्पादन के लिए दूसरे विभागों से सहायता प्राप्त कर सकेगा, मौके पर जाकर स्थल निरीक्षण भी कर सकेगा।

**डेटा विश्लेषण टीम बनेगी**

अत्याधुनिक तकनीक से डाटा एनालिसिस द्वारा सतर्कता प्रकोष्ठ को इनपुट उपलब्ध कराने एक विशेष डेटा विश्लेषण टीम की स्थापना सतर्कता प्रकोष्ठ के अन्तर्गत की जाएगी। यह टीम पंजीयन दरदातों से प्राप्त डेटा पर विश्लेषण कर संभावित कर अपवंचन (टैक्स चोरी) के प्रकरणों की जानकारी सतर्कता प्रकोष्ठ को उपलब्ध कराएगी।

**अन्य राज्यों की कर प्रणाली का करेगी अध्ययन**

देश के दूसरे राज्यों तथा दूसरे कराधान विभागों में कर प्रणाली में समय-समय पर होने वाले परिवर्तन का अध्ययन एवं समायोजन भी सतर्कता प्रकोष्ठ द्वारा किया जाएगा। सतर्कता प्रकोष्ठ की स्थापना से कर अपवंचन में प्रवृत्ति को रोकना तथा राज्य के राजस्व में वृद्धि होगी।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

हजयात्रा पर जाने वाले लोगों को शिविर लगाकर विभिन्न टीके लगाए गए। राज्य हज कमेटी की मदद से टीकाकरण का शिविर जेल रोड स्थित एक होटल में आयोजित किया गया। शिविर में 301 हजयात्रियों को वैक्सीन की खुराक दी गई।

मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ मिथिलेश चौधरी के निर्देश पर हज यात्रा-2024 में छठगो राज्य से हज यात्रा पर जाने वाले हज यात्रियों के टीकाकरण सह स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। स्वास्थ्य विभाग एवं छठगो राज्य हजकमेटी के संयुक्त



तत्वाधान में यहां 301 हजयात्रियों को ओरल पोलियो, मेनिनजाइटिस

परीक्षण किया गया। शिविर में जिला अस्पताल के चिकित्सकों की इट्टी लगाई गई थी। शिविर में राज्य टीकाकरण अधिकारी डॉ. वीआर भगत भी पहुंचे और चिकित्सकीय टीम को आश्चर्यक निर्देश दिए। हज-यात्रियों के टीकाकरण शिविर के सफल संचालन के लिए डॉ. एसके भण्डारी, सिविल सर्जन सह मुख्य अस्पताल अधीक्षक, जिला अस्पताल पंडरी रायपुर, डॉ. संजीव मेश्राम जिला टीकाकरण अधिकारी जिला रायपुर, डॉ. निलय मोहंनकर, वरिष्ठ शिशुरोग विशेषज्ञ, जिला अस्पताल पंडरी रायपुर, डॉ. अब्दुल आलम, चिकित्सा अधिकारी, छ.ग. राज्य हज कमेटी के अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

एवं इंग्लुएंजा वैक्सीन लगायी गई है। साथ ही हज यात्रियों का स्वास्थ्य

खबर संक्षेप

गांधी उद्यान में आज मनाएंगे बुद्ध जयंती

रायपुर। बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर ऑल इंडिया समता सैनिक दल द्वारा 23 मई को भगवान गौतम बुद्ध की 2568वीं जयंती मनाई जाएगी। इस अवसर पर सुबह 7.30 बजे बाबा साहेब डॉ. भीमराव आंबेडकर चौक पर माल्यार्पण कर रैली के साथ प्रस्थान किया जाएगा। यह कार्यक्रम गांधी उद्यान स्थित बुद्ध प्रतिमा स्थल पर होगा। कार्यक्रम में भिक्खु महेंद्र, एमडी कावरे, रतनलाल डांगी, दीपक बंसोड़, डॉ. कल्पना, डॉ. आरके सुखदेवे आदि शामिल होंगे।

राहगीरों को बांटा छाछ और शर्बत

रायपुर। वनबंधु परिषद महिला समिति द्वारा तेज धूप से राहत पहुंचाने गत दिनों राहगीरों को छाछ सहित ऑर्गेनिक शर्बत का वितरण किया गया। रायपुर चैप्टर महिला समिति ने राहगीरों को शर्बत पिलाकर नर सेवा ही नारायण सेवा का संदेश दिया। यह जानकारी देते हुए मीडिया प्रभारी कविता राठी ने बताया कि इस कार्यक्रम में त्रिवेणी अग्रवाल, कांता सिंघानिया, सरिता रेखानी, शैल, राजश्री, गीरी, कल्पना, रितु खंडेलवाल, शुभांगी, पूजा छाबरा, मधु सिंघी, धर्मशिला, बाबी जैन मौजूद रहें, जिन्होंने सेवा कार्य निरंतर ऐसे कार्यक्रमों के आयोजन की रणनीति भी बनाई।

स्वामी आत्मानंद स्कूल के संविदा कर्मियों को तीन माह से वेतन नहीं

रायपुर। प्रदेश में 403 स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम उत्कृष्ट स्कूलों में लगभग पांच हजार संविदा कर्मचारियों को विगत तीन माह से वेतन नहीं दिया जा रहा है, वहीं इन स्कूलों में प्रतिनियुक्ति पर पदस्थ शासकीय कर्मचारियों को प्रतिमाह वेतन मिल रहा है। इस संबंध में छत्तीसगढ़ पैरेंट्स एसोसिएशन के प्रदेश अध्यक्ष क्रिस्टोफर पॉल ने नवपदस्थ संचालक दिव्या मिश्रा को पत्र लिखकर तत्काल राशि आवंटित करने की मांग की है। श्री पॉल ने बताया कि पांच हजार संविदा कर्मचारियों को तीन माह से वेतन नहीं मिलने से उनकी आर्थिक स्थिति लगातार बिगड़ती जा रही है। शिक्षकों के समक्ष पारिवारिक समस्याएं बढ़ती जा रही हैं।

निधन

ठाकुर अजय सिंह

रायपुर। सिविल लाईंस निवासी ठाकुर अजय सिंह का 22 मई को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार मारवाड़ी श्मशानघाट में किया गया। वे वकील ठाकुर आनंद मोहन सिंह के चाचा और क्षितिज मोहन सिंह के पिता थे।

आरके दास

रायपुर। चंगोराभाटा महादेव नगर निवासी आरके दास का 22 मई को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 23 मई को सुबह 9.30 बजे महादेवघाट मुक्तिधाम में किया जाएगा। वे शिखा दास के पति और रामकृष्ण दास, समीर दास, शिबानी के पिता थे।

गोपाल प्रसाद शर्मा

रायपुर। पंडित दीनदयाल उपाध्याय नगर सेक्टर 2 निवासी गोपाल प्रसाद शर्मा का 22 मई को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार महादेवघाट मुक्तिधाम में किया गया। वे विद्या शर्मा के पति और नेहा, अंकित के पिता थे।

Health Town मूत्र किडनी एवं प्रोस्टेट समस्त किडनी रोग गुर्वा, नेफ्रोलोजी किडनी में सुजन दर्द पेशाब कम होना या रुकावट जलन, सिरम क्रियेटिनिम, यूरिक एसिड, यूरिया का बढ़ना पेशाब या आंखों में सुजन अगर डायलिसिस में चल रहे हो या किडनी बदलने कि नोबत आ गई हो तो इस चिकित्सा से जीवन बच सकता है, यह चिकित्सा किडनी के नेफ्रॉस सेल को पुनः एक्टिवेट (रिजनरेट) अर्थात् फिर से जीवन प्रदान करता है यूरेश्ट्रेचर (मूत्र नली का सिकुड़ना) पेशाब न उतरना, बूंद बूंद टपकना या बन्द होना, आपरेशन कि आवश्यकता नहीं होती एवं पेशाब में जलन, पीला लालिमा रहना या खुन या मवाद आना। प्रोस्टेट विकार बार बार पेशाब होना, बूंद-बूंद या रुकना, इसके कारण सेक्स में आई कमजोरी। सत्य: 11 स 3 बजे तक

जहां सिर्फ आर्ट्स-कॉमर्स वहां ऑनलाइन पढ़ाया जाएगा साइंस, विज्ञान छात्र पढ़ेंगे कला

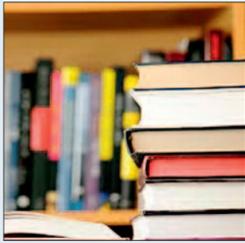
हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

प्रदेश के जिन महाविद्यालयों में सिर्फ कला संकाय अथवा वाणिज्य संकाय की ही पढ़ाई हो रही है, वहां विज्ञान की कक्षाएं ऑनलाइन मोड में संचालित की जाएंगी। राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अंतर्गत इस तरह की व्यवस्था के प्रावधान किए गए हैं। 15 जून से प्रारंभ होने जा रहे नवीन शैक्षणिक सत्र से राष्ट्रीय शिक्षा नीति लागू की जाएगी। एनईपी के अंतर्गत छात्रों को मल्टीडिमेंशनल अर्थात बहु-विषयक सुविधाएं

राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अंतर्गत की जा रही है मल्टीडिमेंशनल व्यवस्था

दूसरे महाविद्यालय के प्राध्यापक करेंगे अध्यापन

शहरी क्षेत्रों में स्थित महाविद्यालयों में लक्षम सभी संकाय होते हैं, लेकिन दूरस्थ विशेषकर ग्रामीण क्षेत्र के गांवों में एक-दो संकाय ही होते हैं। अन्य संकाय नहीं होने के कारण उनसे संबंधित प्राध्यापक भी नियुक्त नहीं किए जाते हैं। केवल एक विषय के अध्यापन के लिए प्रत्येक महाविद्यालय में पृथक शिक्षक नियुक्त कर पाना संभव नहीं है, इसलिए उक्त महाविद्यालय विकल्प पर विचार किया जा रहा है। अर्थात जिन महाविद्यालयों में केवल कला संकाय होगा, वहां विज्ञान की पढ़ाई ऑनलाइन होगी। यह कक्षा दूसरे महाविद्यालय के प्राध्यापक ऑनलाइन लेंगे।



नहीं हैं महाविद्यालयों में शिक्षक

प्रदेश में थोक में ऐसे महाविद्यालय हैं, जहां प्राध्यापकों के पद रिक्त हैं। इन पदों पर भर्ती लंबे समय से नहीं हो सकी है। राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अंतर्गत जेमेस्टर आधार पर वर्ष में दो बार परीक्षाएं ली जाएंगी। इससे परीक्षा संबंधित कार्यों में सुदृढ़ होगा। आउट के कई कॉलेजों में गिनती के ही प्रोफेसर्स हैं। ऐसे में राष्ट्रीय शिक्षा नीति को लेकर महाविद्यालय प्रबंधन और प्राध्यापकों द्वारा चिंता भी जाहिर की जा रही है। कई कॉलेजों की मांग है कि पहले प्राध्यापकों के रिक्त पद भरे जाएं, उसके बाद राष्ट्रीय शिक्षा नीति लागू हो।

माना डकैती में दो माह बाद भी पुलिस के हाथ खाली, डकैतों के बारे में अब तक कोई सुराग नहीं

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

माना थाना क्षेत्र में दो माह पूर्व प्रख्यात चंद्राकर के घर लाखों की डकैती मामले में पुलिस के हाथ अब तक खाली हैं। डकैती की घटना को सुलझाने में पुलिस को अब तक नाकामी हाथ लगी है। डकैती की घटना में पुलिस को महाराष्ट्र के साथ मध्यप्रदेश के गिराह का हाथ होने की आशंका है। सूत्रों के मुताबिक डकैती की घटना के बाद बदमाश तीन बाइक से भागे हैं। भागने के दौरान एक बाइक का एक्सिडेंट हो गया, जिस पर सवार एक बदमाश की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि एक बदमाश का पैर टूट गया।

एक हजार से ज्यादा सीसीटीवी फूटेज खंगाले

डकैती की घटना को सुलझाने के लिए पुलिस ने बदमाशों की पतासाजी करने सुब्रिटर तंत्र लगाते के साथ ही माना, नवा रायपुर से लेकर इंटर स्टेट बस टर्मिनल, रेलवे स्टेशन के आसपास तथा रेलवे स्टेशन से सटे होटल, लॉज में लगे एक हजार से ज्यादा सीसीटीवी फूटेज की पड़ताल की। खोजजूड़ इसके पुलिस को बदमाशों के बारे में कोई सुराग हाथ नहीं लगा।

शहर से लेकर गांव तक पुलिस बंदमोर्तों के बारे में जानकारी जुटा रही राखी के सीसीटीवी में नजर आया एक डकैत पर चेहरा धुंधला, इसलिए कद-काठी का मिलान

शहर से लेकर गांव तक पुलिस बंदमोर्तों के बारे में जानकारी जुटा रही राखी के सीसीटीवी में नजर आया एक डकैत पर चेहरा धुंधला, इसलिए कद-काठी का मिलान पुलिस ने अब तक की पड़ताल में पाया है कि बदमाशों माना में डकैती की घटना को अंजाम देने के पूर्व नवा रायपुर से सटे एक गांव में चोरी की घटना को अंजाम देने पहुंचे थे। बदमाश अपनी करतूत में सफल हो पाते, इसके पूर्व मकान में रह रहे किरायेदार जाग गए, जिसकी वजह से बदमाश चोरी की घटना को अंजाम नहीं दे पाए। दोनों जगहों के कॉल डाय में पुलिस को एक भी सदिश्य नंबर नहीं मिला। पुलिस को आशंका है कि बदमाश जहां घटना को अंजाम देने जाते हैं, वहां ट्रेस होने से बचने मोबाइल के साथ किसी भी तरह के इलेक्ट्रॉनिक गैजेट्स का प्रयोग करने से बचते हैं।

नागपुर के पास रोड एक्सीडेंट में मौत

सूत्रों के मुताबिक घटना के बाद बदमाश तीन दोपहिया वाहन में सड़क के रास्ते भागे हैं। नागपुर के पास ट्रक ओवरटेक करते एक बदमाश की बाइक ट्रक से टकरा गई। ट्रक से टकराने की वजह से बाइक चला रहे एक बदमाश की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि दूसरे बदमाश का पैर टूट गया।

घूम-घूम कर वारदात करने वाला गैंग

पुलिस को जो जानकारी मिली है, उसके मुताबिक माना में डकैती डालने वाला गैंग घूम-घूम कर वारदात करने वाला गैंग है। पुलिस को बदमाशों के मध्यप्रदेश के धार के अलावा महाराष्ट्र का गैंग होने की आशंका है। पुलिस के अनुसार किसी शहर में डकैती डालने के पूर्व बदमाश उस क्षेत्र की दो से तीन रैकी करते हैं। इसके बाद घटना को अंजाम देते हैं।

घूरने के विवाद पर बदमाशों ने पिता-पुत्र पर जानलेवा हमला किया, चाकूबाजी की घटना में अंगुली कटी

रायपुर। बदमाशों के खिलाफ पुलिस लगातार कार्रवाई कर रही है, बावजूद इसके बदमाशों के मन में पुलिस के प्रति खोफ नहीं है। ऐसे ही एक घटना मंगलवार को सामने आई है, जिसमें अज्ञात बदमाशों ने पिता-पुत्र पर चाकू तथा पत्थर से जानलेवा हमला कर गौटिल कर दिया। चाकूबाजी की घटना में युवक की अंगुली कट गई है। शिवम दुबे की शिकायत पर पुलिस ने अज्ञात बदमाशों के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। शिवम ने पुलिस को बताया है कि वह मंगलवार को अपने

पिता के साथ देवपुरी स्थित भाटिया पेट्रोल पंप में नौकरी के लिए बात करने गया था। पेट्रोल पंप के बाहर वह अपने पिता के साथ बात कर रहा था। इसी दौरान पास से गुजर रहे लड़कों ने उन पर धूर कर देखने का आरोप लगाते हुए विवाद तथा गाली-गलौज किया। गाली-गलौज करने से मना करने पर बदमाश जब से अज्ञात बदमाश उसके मोबाइल के साथ 23 हजार रुपए लूट कर मौके से फरार हो गए।



सड़ू में सरकारी जमीन को करारा कब्जा मुफ्त

रायपुर। नगर निगम जोन 9 के नगर निवेश विभाग की टीम ने सड़ू ईरानी डेरा बीएसयूपी आवासीय परिसर के सामने करीब 2 एकड़ सरकारी जमीन पर किये गये अवैध कब्जा को तोड़ गिराया है। इस दौरान वहां अवैध रूप से बनाई गई बाउंड्रीवॉल को तोड़कर अवैध कब्जे को खाली कराया गया है। नगर निगम प्रशासन शहर में अवैध प्लॉटिंग के खिलाफ इन दिनों अलग-अलग जोन में नगर



निवेश विभाग और निगम मुख्यालय उड़नदस्ता टीम के माध्यम से कार्रवाई करने अभियान चला रहा है। कुशाभाउ ठाकरे वार्ड के सड़ू इलाके में ईरानी डेरा के सामने सरकारी जमीन पर अवैध कब्जा करने वाले ने जमीन के चारों ओर

बाउंड्रीवॉल बनाकर लोहे का गेट भी लगवा दिया था। इसे जोन 9 की टीम ने तोड़ गिराया। जोन कमिश्नर संतोष पांडे, कार्यपालन अभियंता केके शर्मा, सहायक अभियंता अंशुल शर्मा की उपस्थिति में मजदूरों और श्रद्धी मशीन की सहायता से अवैध कब्जा हटाने की कार्रवाई की गई। इस दौरान गौदवारा में 3 एकड़, रायपुरा में 3 अलग-अलग स्थानों पर करीब 13.51 एकड़ और न्यू संतोषीनगर बोरिया में करीब 5 एकड़ जमीन पर हो रही अवैध प्लॉटिंग की डीपीसी, पोल हटाकर अवैध बोर को बंद करने की कार्रवाई की गई।

पेज 11 के शेष ...

जमीन के अवैध ...

सुविधाओं की कमी है। कालोनाइजर इन सुविधाओं से बचने के लिए ही वैध रूप से जमीन का लेआउट पास नहीं कराता। इस तरह कालोनाइजरों पर कुल मिलाकर जमीन का लेआउट पास कराने के लिए न दबाव बनाया जाता है और न ही सख्त कार्रवाई की जाती है।

शराब पीने से ...

पर चाकू से हमला कर लहलुहान कर दिया है। इस पर राज अपने पिता को उपचार कराने आंबेडकर अस्पताल ले गया, जहां चिकित्सकों ने उम्रेंद्र की मौत होने की पुष्टि की।

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु ...

से विभिन्न कर्मियों का गठन किया गया है। एम्स रायपुर वर्ष 2012 में स्थापना के बाद से 12 वर्षों की अल्प अवधि में ही देश का चिकित्सा शिक्षा का प्रमुख केंद्र बन गया है। वर्ष 2023 में शिक्षा मंत्रालय की एनआईआरएफ रैंकिंग में एम्स रायपुर को 39वां स्थान प्राप्त हुआ था। इसके साथ ही यह शोध और अनुसंधान में भी देश के प्रमुख चिकित्सा संस्थानों में शामिल है।

200 सफाई गाड़ियां ....

कंस्ट्रक्शन एंड डिमोलेशन वेस्ट प्रोसेसिंग यूनिट के सामने खड़ी कर विरोध जताया। दरअसल, मंगलवार को गुदियारी के मुराबिद्दी इलाके में सफाई मित्र आसकरण कोसले के साथ मोनू साहू द्वारा दुर्व्यवहार और मारपीट किये जाने की घटना के विरोध में सफाई मित्रों ने गुदियारी थाने में इसकी लिखित शिकायत दर्ज कराई थी। इसके बाद भी आरोपी पर कार्रवाई नहीं होने

परिचय सम्मेलन एक जून से

रायपुर। छग प्रदेश माहेश्वरी सभा के तत्वावधान में एवं माहेश्वरी पंचायत दुर्ग के आतिथ्य में विवाह योग्य युवक, युवतियों के लिए दुर्ग में 1-2 जून को होटल पृथ्वी पार्लेस में जीवनसाथी चयन परिचय सम्मेलन आयोजित करने जा रही है। प्रदेश अध्यक्ष सुरेश मुँडडा, कार्यक्रम संयोजक कमल बिजानी, सहसंयोजक ओमप्रकाश ठाकरी ने संयुक्त रूप से बताया कि, उक्त आयोजन में 600 से ज्यादा पंजीयन हो चुके हैं। व्यवस्था के अनुकूल अब पंजीयन बंद कर दिया गया है। पूरे छग के अलावा महाराष्ट्र एवं म.प्र से भी प्रत्याशीयों ने पंजीयन करवाया है। युवक युवतियों के साथ उनके आभिभावक को आमंत्रित किया गया है। उद्घाटन सत्र के बाद एक पुस्तक का विमोचन होगा।

पत्र क्रं:8249/न.पा.नि./जोन क्रं. 10/2024 रायपुर, दिनांक 22-05-2024 // इशतहार // नामांतरण क्र. 8249 वार्ड का नाम- 52 - डॉ राजेन्द्र प्रसाद वार्ड एतद द्वारा सूचित किया जाता है कि वार्ड 52 स्थित भवन नं. 109 जिसका प्लॉट आई डी. RPR446P00589 जो को निगम अभिलेख श्री/श्रीमती MANSI BALWANI LAXMAN DAS BALWANI पिता/पति श्री/श्रीमती LAXMAN DAS SUMAMAL BALWANI के नाम से दर्ज है जिसको श्री/श्रीमती BHOPENDER KUMAR SAHU पिता/पति श्री/श्रीमती SHRI LAKHAN LAL SAHU ने मृत्यु प्रमाण पत्र सह पर शाय पत्र दान पत्र, हिब्बानामा रिजस्ट्री विलेख के अनुसार/पंजीकृत विक्रय विलेख/ वंशानुक्रम / अन्य अभिलेख द्वारा प्राप्त नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 167 के तहत ह्राद अर्पण किया है। यदि कोई व्यक्ति/ संस्था उपरोक्त स्वामित्व परिवर्तन में हक या दावा रखते है, प्रकाशन के 30 दिन के भीतर प्रकरण क्रमांक सहित लिखित में अपना दावा/प्रस्तुत करें। निर्धारित समावधि परचात प्राप्त दावा / आपत्ति पर किसी प्रकार की सुनवाई नहीं की जाएगी। जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेदार नहीं होगा। \*सूचना जारी की है। श्री शिवेश कोसीया (जोन कंसिडर) जोन (10) नगर पालिक निगम रायपुर (छ.ग.)

आम सूचना सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मेरे पक्षकार ने विक्रेता श्री सोहन कुमार ताम्रकर पिता श्री लखन लाल ताम्रकर निवासी ताम्रकर बाड़ा कंकालीपारा रायपुर वाले स्वामित्व एवं आधिपत्य की भूमि खसरा नं. 870/6-7 रकबा क्रमशः 0.0390 हे. 0.0370 हे. वार्ड का मोजा भाटागांव प.ह.नं. 60 तह. व जिला रायपुर में स्थित है, को क्रय करने का पक्का सौदा कर अग्रिम राशि अदा कर दी गई है। केवल पंजीयन की कार्यवाही शेष है। अतः उपरोक्त संपत्ति के सौदे में जिस किसी भी व्यक्ति, संस्था, बैंक, निकाय को किसी भी प्रकार की कोई उजड़ या दावा आपत्ति हो तो मय दस्तावेज के इस सूचना प्रकाशन के 7 दिनों के भीतर अपना दावा आपत्ति प्रस्तुत कर सकते हैं। बाद म्याद आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जावेगा तथा मेरे पक्षकार पर बंधनकारी नहीं होगा। सो सूचना जांजें। रायपुर दिनांक 22/05/24 भवदीय जे.एस. ठाकुर, सुरीता महोबिया रिजिल कोर्ट रायपुर मो. 9827404843, 9589235508

शपथ-पत्र मैं चंदन गणना उम्र 41 वर्ष, पिता स्व. कीर्ति गणना निवासी डी 00159 श्रीधर जो विला सड़क नम्बर 16 मेशा कालोनी गुदियारी रायपुर तहसील व जिला रायपुर (छ.ग.) संप्रभुत्वक निम्नलिखित कथन प्रस्तुत करता हूँ- 1. यह कि, मेरा नाम व पता उपरोक्तानुसार सत्य व सही है। 2. यह कि, मेरी पुत्री रीत गणना माता का नाम श्रीमती पद्मा गणना पिता का नाम चंदन गणना है जिसका जन्म तारीख दिनांक 24.04.2024 का जन्म माता लक्ष्मी नर्सिंग होम अनुपमनगर तहसील व जिला रायपुर (छ.ग.) में हुआ है उपरोक्त मेरी पुत्री का जन्म प्रमाण पत्र क्रमांक B202422994340004478 जारी दिनांक 12.05.2024 है। 3. यह कि, उपरोक्त मेरी नवजात बिलिया का नाम जन्म प्रमाण पत्र में रीत गणना (Reet Ganatra) दर्ज हो गया है जिसे बदलकर या सुधारकर मेरी नवजात पुत्री का नाम रुशिता गणना (Rushita Ganatra) दर्ज किये जाने हेतु यह शपथ पत्र संबंधित विभाग के सक्षम अधिकारी के समक्ष प्रस्तुत है। सत्यापन उपरोक्त शपथकर्ता यह सत्यापित करता हूँ कि शपथ पत्र कंडिशन 1 से 3 में वर्णित जानकारी मेरे स्वयं की जानकारी से सत्य व सही है जिसे आज दिनांक को तथ्यन रायपुर में अपना हस्ताक्षर सत्यापित किया हूँ। स्थान - रायपुर (छ.ग.) दिनांक 22.05.2024 सत्यापनकर्ता

Education Time MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL "Education makes future better" Special Discount on ADMISSION FEES ADMISSION OPEN Nursery to 12th (Biology, Maths, Commerce) Register Now at www.mesraipur.com Spoken English & Personality Development Classes Transport & Surveillance Facility Monthly Seminar & Discussion Personal attention on each students Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90% Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.) Contact:- 07771-4000123 ROYAL PUBLIC SCHOOL Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio, Arts) Special Discount on ADMISSION FEES ADMISSION OPEN Nursery to 12th Register Now at www.rpsraipur.com Extra curricular activities Personal attention to each student limited student in each class Music, Dance, personality development classes Yoga Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90% Mathparena, Chowrsiya Colony, Raipur, (C. G.) Mo.- 9589085558, 9329621221, Email- rpsraipur123@gmail.com Contact to Add Your School - 79871-19756





नौताप में विशेष जतन, तैयार किए ....

## आराधना

### भावी पीढ़ी के लिए संरक्षित करें संस्कृत व ज्ञान प्रणाली



रायपुर। पांच दिवसीय महा सुहृत् महा शावत यज्ञ चतुर्थ दिवस का यज्ञ गणपति होम के साथ सुबह 6 बजे प्रारंभ हुआ। उसके बाद महा सुहृत् चतुर्थ दिवस यज्ञ हुआ। फिर महा अघोर की विशेष पूजा की गई। तत्पश्चात पंच वेदायम से मां भगवती की विशेष पूजा की गई। इसमें पांच इंद्रियों को जागत करने के लिए यज्ञ शाला के भीतर कंधन की उच्च स्थिति में केरल पंच वाद्यम का प्रदर्शन चोट्टानिकारा सत्यन मरार और उनकी टीम द्वारा किया गया। सांध्यकाल में गुरुमा योगनी की विशेष पूजा की गई। इसमें वन देवी और प्रकृति का आह्वान किया। यज्ञ के दौरान प्रकृति का अद्भुत रूप देखने को मिला। तेज बारिश शुरू हो गई। बारिश के बीच पूजा चलती रही।

#### मतभेद अज्ञानता के कारण

राजीव रकुल ने कहा, प्रत्येक व्यक्ति का यह पावन उद्देश्य है कि वह अपनी आने वाली पीढ़ियों के लिए अपनी प्राचीन संस्कृति, सभ्यतागत लोकवाच और ज्ञान प्रणालियों को रक्षा करे। विभिन्न विचारधाराओं की अलौकिक ज्ञान आधारित हमारी प्रणाली को उसके शुद्धतम रूप में संरक्षित करने से अद्वैत के मूल सिद्धांतों को फिर से जागृत किया जा सकता है, जिससे हमें आधुनिक समय में आपस में व्याप्त अलगाववाद से मुक्त होने में मदद मिल सकती है। हमारे मतभेद केवल उस अज्ञानता के कारण हैं जो हमने अपने गौरवशाली अतीत के प्रति हमारी निरंतर उपेक्षा के कारण अर्जित की है।

## लाइव इवेंट

### कठपुतली के माध्यम से जाने बालवाड़ी अध्यापन के तरीके



रायपुर। 20 से 22 मई तक विकासखंड स्तरीय बालवाड़ी प्रशिक्षण का आयोजन नवीन सरस्वती स्कूल पुरानी बस्ती में किया गया। जिसमें 62 आंगनबाड़ी केंद्रों में संचालित बालवाड़ी के 124 कार्यकर्ता एवं बालवाड़ी शिक्षकों को प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षण का उद्देश्य राष्ट्रीय शिक्षा नीति को केंद्र में रखते हुए आंगनबाड़ी में दर्ज 5-6 आयु वर्ग के बच्चों को पूर्व प्राथमिक शिक्षा के लिए बालवाड़ी में तैयार करने पर आश्रित था। नवीन शिक्षा नीति के तहत मूल्यांकन पद्धति की जगह आकलन पद्धति पर काम करते हुए कैसे बच्चों में खेल-खेल में भाषा एवं गणित की अवधारणाओं को स्पष्ट किया जाए, इस पर चर्चा की गई। साथ ही आंगनबाड़ी में संचालित हो रहे बालवाड़ी में प्राथमिक शिक्षकों एवं कार्यकर्ताओं को साझा सहयोग से बच्चों में विकास के आयाम को पहचान कर स्तर अनुसार शिक्षा देने की विधि बताई गई।

#### उद्देश्यों पर हुई चर्चा

मास्टर ट्रेनर बरखा शर्मा एवं सावित्री साहू द्वारा राष्ट्रीय शिक्षा नीति पर जानकारी दी गई। साथ ही विभिन्न गतिविधियों एवं कठपुतली कला के द्वारा मनोरंजक तरीके से प्रशिक्षण प्रदान किया गया। कार्यक्रम के विकासखंड समन्वयक शिरोष तीवारी एवं मुरारी वर्मा द्वारा प्रशिक्षण के उद्देश्य एवं क्रियान्वयन पर प्रशिक्षणार्थियों से चर्चा की गई। निरीक्षणकर्ता प्रांति देशपांडे एवं ज्योति बजाज ने भी प्रशिक्षणार्थियों का उत्साहवर्धन किया। इस विकासखंड स्तरीय कार्यक्रम में सहायक प्राध्यापक सुनील मिश्रा एवं यूनीसेफ स्टेट कोऑर्डिनेटर गार्गी परदेशी का मार्गदर्शन सभी प्रशिक्षणार्थियों को प्राप्त हुआ।

## एजुकेशन अपडेट

### नेशनल ओपन स्कूल में दाखिले 92 कोर्स का होगा अध्यापन

रायपुर। नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ ओपन स्कूलिंग द्वारा ओपन मोड में संचालित किए जाने वाले सैकेंडरी और सीनियर सैकेंडरी प्रोग्राम में दाखिले के लिए आवेदन प्रक्रिया शुरू हो गई है। इंस्टिट्यूट द्वारा साझा की गई जारी के मुताबिक, सैकेंडरी में 19 भाषाओं समेत 38 विषयों और 13 भाषाओं समेत 43 विषयों वाले सीनियर सैकेंडरी प्रोग्राम में एडमिशन के लिए ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित किए जा रहे हैं। न सिर्फ सैकेंडरी और सीनियर सैकेंडरी बल्कि एनआईओएस द्वारा विभिन्न वोकेशनल कोर्सेस में भी दाखिले के लिए आवेदन प्रक्रिया शुरू की गई है।



#### ले सकते हैं अतिरिक्त विषय

जारी किए गए विज्ञापन के अनुसार वोकेशनल स्ट्रिम में विभिन्न क्षेत्रों से संबंधित 92 कोर्स संचालित किए जा रहे हैं। ये कोर्सेस एचोकेलर, इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी, योग और मेचुरोपेथी समेत हेल्थ एंड पैरामेडिकल, होम साइंस एंड हॉस्पिटैलिटी, कंप्यूटर एप्लाइड, बिजनेस एंड कॉमर्स तथा टीचर ट्रेनिंग से संबंधित हैं। ऐसे में जो भी स्टूडेंट्स एनआईओएस द्वारा संचालित किए जा रहे सैकेंडरी, सीनियर सैकेंडरी और वोकेशनल कोर्सेस में दाखिले लेना चाहते हैं, वे संस्थान की आधिकारिक वेबसाइट पर जाकर आवेदन भर सकते हैं। एनआईओएस से पढ़ाई करने का यह फायदा है कि स्टूडेंट्स अपने पसंद के सबजेक्ट कॉम्बिनेशन और एडिशनल सबजेक्ट ले सकते हैं। इन कोर्सेस के लिए कम फीस ली जाती है और इसके सर्टिफिकेट राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तरों पर मान्य हैं।

## विशेष आर्डर पर तैयार हो रही ऐसी ज्वेलरी जो दिखने में हैवी, लेकिन कम वजनी

वर्तमान में सोना एक इन्वेस्टमेंट की तरह नजर आ रहा है। अपनी फ्यूचर सेविंग के लिए लोग सोना या डायमंड खरीदना पसंद करते हैं, लेकिन इसके बढ़ते हुए दाम ने लोगों को चिंतित कर दिया है। एक वर्ग ऐसा भी है, जो अपने पूर्व निर्धारित बजट में ही आभूषण खरीदना चाह रहा है। उनके लिए कम दाम में नग जड़ित विशेष आभूषण तैयार किए जा रहे हैं, जो दिखने में वजनी होने के साथ-साथ कम दाम में अकर्षक लुक दे रहे हैं।

# सोने की कीमतों ने बदल दिया फैशन

रायपुर। दुकान संचालकों के अनुसार, सोने के दाम रोजाना बढ़ते जा रहे हैं। इसमें कमी आने की उम्मीद कम है, लेकिन बढ़ने का दावा कर सकते हैं। इस स्थिति में कई लोगों के लिए सोना एक इन्वेस्ट की तरह है, जिनका बजट अच्छा है। वर्तमान में सोना और डायमंड की सबसे अधिक डिमांड है। सोने के साथ डायमंड के कम वेट में तैयार ज्वेलरी लोग खरीदना पसंद कर रहे हैं। अनोपचंद-तिलोकचंद ज्वेलर्स संचालक तिलोकचंद बरड़िया ने बताया, वर्तमान में लोग डिजाइनर ज्वेलरी की डिमांड कर रहे हैं। इसमें 18 कैरेट का डायमंड सबसे अधिक पसंद किया जा रहा है। बीते 10 सालों में लगातार सोना, चांदी और डायमंड की कीमतों में बढ़ोतरी देखने को मिली है। बेसलेट, बांच, कफलिंग्स, नेकलेस सेट, रिंग लोग खरीद रहे हैं। दुकान में खरीदारों के बजट अनुसार ज्वेलरी तैयार की जाती है। कुछ खरीदारों को बजट अधिक प्रभावित नहीं करता, वे अपने मन मुताबिक ही ज्वेलरी खरीदना पसंद करते हैं। ऐसे खरीदारों को डिजाइनर कुंदन, राजवाड़ी, पोलकी सेट पसंद शर्दी के लिए पसंद आता है।



#### स्वर्ण आभूषणों की कीमत

- अंगूठी - 5000 से शुरू
- हृयर रिंग - 5000 से शुरू
- मंगलसूत्र - 20 हजार से शुरू
- चेन - 15 हजार से शुरू

#### डायमंड की शुरुआती कीमत

- हृयर रिंग - 25 हजार से शुरू
- सेट - 1 लाख से शुरू
- मंगलसूत्र - 25 हजार से शुरू
- रिंग - 15 हजार से शुरू

#### फैंसी बेसलेट और चेन की डिमांड

वर्तमान में महिलाओं संग पुरुषों में भी आभूषणों का केज बढ़ता जा रहा है। जिसके चलते दुकान में सभी प्रकार के गहने उपलब्ध हैं। फैंसी बेसलेट और चेन की डिमांड सबसे अधिक है, जिसकी कीमत 30-35 हजार से शुरू होकर ज्वेलरी अनुसार तय है। लाइट वेट ज्वेलरी की डिमांड अधिक होने के कारण दुकान में एक लाख रुपए तक डायमंड सेट ज्वेलरी तैयार की गई है। सोने के साथ अब डायमंड का उपयोग कर लाइट वेट गहने तैयार किए जाते हैं, जिसे खरीदार अपने बजट के मुताबिक खरीद सकते हैं।

#### अमेरिकी डायमंड भी मा रहे लोगों को

दुकान कर्मचारी ने बताया, तुर्की सेट ज्वेलरी, मीना वर्क, अमेरिकी डायमंड, इटालियन चोकर, एंटीक ज्वेलरी, कुंदन एवं राजवाड़ी ज्वेलरी, बुटिक कलेक्शन, डिक्टोरियन कलेक्शन, अमरितसरी कलेक्शन ज्वेलरी लोगों की पहली पसंद है। इस डिजाइन में रिंग, नेकलेस, बेसलेट, सूड़ी लोग खरीदते हैं। इसमें कुंदन, पोलकी, कलर स्टोन, डायमंड की तरह चमकने वाले अमेरिकी डायमंड का उपयोग किया जाता है, जिसे बिना मशीन की सहायता तैयार किया जाता है।

#### राजवाड़ी डिजाइन के गहनों में इन्वेस्ट

ज्वेलरी शो रूम के संचालकों ने बताया, राजवाड़ी गहनों की डिमांड सबसे अधिक है। शर्दी के लिए लोग गहनों पर इन्वेस्ट कर इसे खरीद रहे हैं। इसके लिए वह राजवाड़ी डिजाइन के गहने खरीद रहे हैं। दुकान में लोगों के मनपसंद डिजाइन के साथ ज्वेलरी तैयार किया जाता है, जिसे खरीदार के बजट अनुसार तैयार किया जाता है। डायमंड सेट की 10 से 15 लाख और गोल्ड ज्वेलरी को 5 से 7 लाख में तैयार किया जाता है।



#### फैंसी लाइटवेट ज्वेलरी

महिलाओं की डिमांड पर सोने का फैंसी बेसलेट तैयार किया गया है। लाइट वेट होने के साथ इसमें वॉक्स लगे होते हैं, जो देखने में फैंसी लुक देता है। इसे कस्टमाइज तौर पर भी तैयार कराया जाता है, जिसमें खरीदार अपने अनुसार इसे डिजाइन करते हैं। दुकान में इसकी कीमत 20 हजार से शुरू है।

## महिलाओं ने जाना, कैसे कर सकती हैं वीडियो एडिटिंग

### रोटरी क्लब ने रखी महिलाओं के लिए खास डिजाइनिंग वर्कशॉप



रायपुर। रोटरी क्लब ऑफ एलिगेंस की ओर से पंडरी स्थित निजी होटल में डिजाइनिंग वर्कशॉप का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य कामकाजी एवं घरेलू महिलाओं को वीडियो एडिटिंग और क्रिएटिव वीडियो तैयार करने का प्रशिक्षण देना रहा। इस दौरान मुंबई की एक्सपर्ट अनुभा अग्रवाल प्रशिक्षक के रूप में उपस्थित रही। कार्यक्रम के दौरान क्लब की अध्यक्ष मनीषा अग्रवाल, सचिव श्वेता शर्मा, कोषाध्यक्ष तनुश्री अग्रवाल मौजूद रही।

#### रोजाना प्रैक्टिस जरूरी

कार्यक्रम के अंत में मौजूदा सदस्यों ने एडिटिंग एप संबंधित अपने विचार प्रकट किए। अनुभा अग्रवाल ने बताया, रोजाना थोड़ा वक्त एप को देने से यह आसान लगने लगेगा। इसके माध्यम से आप अपने फोटो, वीडियो आसानी से एडिट कर सकते हैं। एडिट होने के बाद यह देखने में आकर्षक लगता है। जिससे आपके प्रोडक्ट को लोकप्रियता भी मिल सकती है। एडिटिंग एप का प्रयोग आसान है। इसे कम समय में फोन के माध्यम से भी किया जा सकता है।

## एमए राजनीति विज्ञान में 79 फीसदी विद्यार्थी उत्तीर्ण

रायपुर। पं.रविशंकर शुक्ल विवि द्वारा बुधवार को एमए राजनीति विज्ञान अंतिम वर्ष के परीक्षा परिणामों की घोषणा कर दी गई। इस परीक्षा में 1 हजार 527 छात्र शामिल हुए थे। इनमें से 1 हजार 214 विद्यार्थियों ने परीक्षा उत्तीर्ण कर ली है। वहीं 301 छात्र अनुत्तीर्ण रहे हैं। पूरक श्रेणी में एक भी छात्र नहीं है। 68 छात्र ऐसे रहे, जिन्होंने परीक्षा फॉर्म तो भरा, लेकिन वे परीक्षा में अनुपस्थित रहे। 12 छात्रों के नतीजे नकल सहित विभिन्न कारणों से रोके गए हैं। इस तरह से परीक्षा में 79.5 प्रतिशत छात्र उत्तीर्ण रहे हैं। रविचि द्वारा परीक्षा परिणाम अपने आधिकारिक वेबसाइट पर अपलोड कर दिए गए हैं। छात्र निर्धारित अवधि में पुनर्मूल्यांकन तथा पुनर्गणना के लिए आवेदन कर सकेंगे।

## नशे के खिलाफ पुलिस और वकील आए एक साथ

# न्यायालय में भी नशे से संबंधित प्रकरणों की भरमार, इसे खत्म करने चाणक्य सूत्र कारगर, तना-पत्ता नहीं जड़ पर करें वार

#### कार्न न्यूज

रायपुर। राजधानी को नशे से मुक्त करने बुधवार को शहर के न्यायाधीश, पुलिस और अधिवक्ता एक मंच पर आए। जिला अधिवक्ता संघ के अध्यक्ष हितेंद्र तिवारी ने बताया, अधिवक्ता संघ द्वारा आज जिला न्यायालय परिसर स्थित कक्ष क्रमांक-210 में पुलिस द्वारा नशे के विरुद्ध चलाए जा रहे निजात कार्यक्रम 'नशे को ना जिंगी को हं' कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें जिला न्यायाधीश, न्यायाधीशगण, एसएसपी सहित सैकड़ों अधिवक्तागण शामिल हुए। मुख्य अतिथि जिला एवं सत्र न्यायाधीश अब्दुल जाहिद कुरैशी रहे। अध्यक्षता वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक संतोष कुमार सिंह ने की। विशिष्ट अतिथि प्रधान न्यायाधीश कुटुंब न्यायालय हेमंत सराफ रहे।



#### एक शराब दुकान से पैदा होते हैं कई शराबी

वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक संतोष कुमार सिंह ने कहा, नशे के विरुद्ध पुलिस द्वारा एक युद्ध छेड़ा गया है। अधिवक्ता, समाज का एक महत्वपूर्ण व्यक्ति होता है। एक अधिवक्ता से सैकड़ों लोग जुड़े होते हैं। अधिवक्ताओं के माध्यम से नशे के खिलाफ हम लोगों को एक संदेश देकर समाज को नशा मुक्त कर सकते हैं। कुटुंब न्यायालय के प्रधान न्यायाधीश हेमंत सराफ ने नशा से होने वाले नुकसान को बताते हुए कहा कि समाज को नशा मुक्त करने के लिए चाणक्य सूत्र के अनुसार कार्य करना होगा। नशे की डाल और पत्तों को तोड़ने की बजाय इसे जड़ से खत्म करना जरूरी है, तब जाकर के हमारा समाज नशा मुक्त होगा। जिस तरह एक कॉलोनी के बाहर मैदान होने से बहुत खिलाड़ी पैदा होते हैं उसी प्रकार एक शराब दुकान से कई शराबी पैदा हो जाते हैं, इसलिए नशे के खिलाफ या अभियान जारी रखना चाहिए।

#### सिर्फ पुलिस नहीं, हर वर्ग सामने आए

जिला एवं सत्र न्यायाधीश श्री अब्दुल जाहिद कुरैशी ने कहा, नशे के खिलाफ सिर्फ पुलिस को पुलिस ही नहीं बल्कि हर वर्ग को समाज के लिए सबसे ज्यादा अगर कोई घातक है तो वह नशा है। उन्होंने नशे के बढ़ते प्रभाव पर प्रकाश डालते हुए कहा, न्यायालय में भी नशे से संबंधित प्रकरणों की भरमार हो गई है। एनडीपीएस के केस बढ़ रही हैं। नशा करने से सिर्फ एक व्यक्ति प्रभावित नहीं होता, बल्कि उससे जुड़े हर लोग प्रभावित होते हैं। चाहे वह उसका परिवार हो या समाज हो।

#### समाज के लिए जरूरी है नशा मुक्ति

अधिवक्ता हितेंद्र तिवारी ने कहा, नशे के खिलाफ वकील और पुलिस साथ-साथ हैं। यह अभियान समाज के लिए अत्यंत आवश्यक है। नशा के विरुद्ध इस युद्ध में अधिवक्ता भी शामिल होंगे और समाज को नशा मुक्त करने में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे। अधिवक्ता किशोर ताम्बकर, अरुण मिश्रा, रिंतु बुंदेला, गायत्री साहू, परसराम कश्यप, अरुण सेन, अंकित फुलझाले सहित सैकड़ों अधिवक्ता गण उपस्थित रहे।

**सिटी इवेंट**

**यूथ मीट में मिलेंगे कैरियर टिप्स बच्चों संग पैरेंट्स को भी मौका**



रायपुर। युवाओं में जीवनोपयोगी संस्कारों का बीजारोपण करने एवं कैरियर संबंधी संभावनाओं को उजागर करने श्री दिगंबर जैन समाज पंचायत सेवा समिति द्वारा इस एक दिवसीय निःशुल्क यूथ मीट एवं कैरियर काउंसलिंग का आयोजन 25 मई को किया जा रहा है। कल संध्या 7 से 10 बजे तक चंद्रवन हॉल में इसका आयोजन होगा। मंदिर समिति के अध्यक्ष मनीष जैन ने बताया, यह शिविर इस वर्ष का सबसे बड़ा एक दिवसीय गौणकालीन शिविर है। जो कि हनुमचारी सुनील के मार्गदर्शन में आयोजित किया जा रहा है। इस कार्यक्रम में कैरियर काउंसलिंग विशेषज्ञ विजय चौधरी शिक्षाविद कैरियर संबंधी मार्गदर्शन प्रदान करेंगे।

**जीवनोपयोगी संस्कार का आरोपण**

समिति सदस्यों ने बताया, धर्म के विषय में आज बच्चों के मन में संशय की स्थिति बनी रहती है, जिसका समाधान प्रायः माता-पिता के पास ही नहीं होता। ऐसी समस्या के समाधान एवं जीवनोपयोगी संस्कारों को उचित रूप से सुदृढ़ आरोपण करना इस शिविर का प्रमुख उद्देश्य है। साथ ही लौकिक शिक्षा का महत्त्व एवं उसमें सफलता के आधार बिंदु, लौकिक तकनीकी शिक्षा के आधार पर कार्य क्षेत्र एवं मलिन्य निर्माण की संभावनाएं तलाशना, जैन धर्म के प्रति रुचि जागृत करने के लिए उपयोगी जानकारी प्रदान करना भी इस शिविर का उद्देश्य है। इस शिविर में भाग लेने के लिए आयु सीमा 13 वर्ष से 23 वर्ष रखी गई है। शिविर में भाग लेने के लिए शुल्क के माध्यम से फॉर्म भरकर अपना निःशुल्क रजिस्ट्रेशन करना सकते हैं। शिविर में बच्चों के साथ उनके माता-पिता भी आमंत्रित हैं।

**धर्म लाइव**

**भक्तों ने धरा प्रह्लाद व नरसिंह का रूप, पूजन में जुटे सैकड़ों**



रायपुर। भगवान नरसिंह जयंती के मौके पर पुरानी बस्ती स्थित बृहेश्वर महादेव मंदिर में जयंती महोत्सव का आयोजन किया गया। दोपहर 4.30 बजे से जयंती महोत्सव संबंधित आयोजन प्रारंभ हुए। बड़ी संख्या में भक्त इस आयोजन का हिस्सा बजे। मंदिर ट्रस्टी चंद्रप्रकाश व्यास और विजयलक्ष्मी बोहरा ने बताया कि जयंती महोत्सव के लिए मंदिर में पहले से ही तैयारियां प्रारंभ कर दी गई थी। भक्तों ने प्रह्लाद और नरसिंह का रूप धरा। संध्या समय हुई विशेष आरती में सैकड़ों की संख्या में भक्तगण पहुंचे रहे। इस दौरान मंदिर में उत्सव का माहौल रहा। पूजन पश्चात



मंदिरों में प्रसादी बांटी गई। झांकी भी निकाली गई। इसमें भी बड़ी संख्या में भक्त जुटे। भगवान नरसिंह और भक्त प्रह्लाद की पूजा कर सभी ने मंगलकामनाएं की।

**● कृतिका से रोहिणी नक्षत्र में सूर्य के प्रवेश करते ही 25 से शुरु होगा नौतपा, मंदिरों में लगे एसी व पंखे**

**“ नौतपा में विशेष जतन, तैयार किए गए ठंडक प्रदान करने वाले वस्त्र**

ज्योतिष गणना और ग्रह नक्षत्र की स्थिति के अनुसार, नौतपा में इस बार सूर्य अधिक नहीं तपेगा। हालांकि शुरुआती पांच दिन अन्य दिनों की तुलना में अधिक गर्म और परेशान करने वाले होंगे। मंदिरों में भी विशेष व्यवस्थाएं की जा रही हैं। लोग शिवालयों में ही नहीं बल्कि मंदिरों में विराजमान आराध्य देवी-देवताओं को भीषण गर्मी से बचाने के लिए एसी-पंखे दुरुस्त करवा रहे हैं।



**भक्तों के लिए भी विशेष व्यवस्था**  
कई मंदिर ऐसे भी हैं, जहां भगवान के साथ ही भक्तों के लिए भी गर्मी को देखते हुए विशेष व्यवस्था की जा रही है। यहां मंदिर प्रांगण में पंखे-कूलर सहित अन्य तरह की व्यवस्थाएं की जा रही हैं। विशेष दिनों में सैकड़ों की संख्या में भक्त मंदिर परिसर पहुंचते हैं। ऐसे में व्यवस्था बनाए रखने और उन्हें गर्मी से राहत देने इस तरह की व्यवस्था की जा रही है। गर्मी के शुरुआत से ही अधिकतर मंदिरों में ये व्यवस्थाएं की गई थीं।



**स्थिति करने के बाद निकाला जाता है। इसी तरह देवी-देवताओं को सामान्य दिनों में पहनाए जाने वाले वस्त्र को गर्मी के लिहाज से बदला जाता है। इस तरह की प्रक्रिया अन्य मंदिरों में भी अपनाई जाती है। कई मंदिरों में एसी व पंखा भी लगाए जाने लगे हैं। इस तरह की सुविधा प्रायः सभी प्रमुख मंदिरों में देखने को मिलती है।**



**गर्मी के वस्त्र अलग**  
सदियों में जहां भगवान को ऊनी वस्त्र पहनाए जाते हैं, वहीं गर्मी के मौसम में भी भगवान के परिधानों का खास तौर पर ध्यान रखा जाता है। गर्मी में भगवान को सूती वस्त्र पहनाए जाते हैं। गर्मियां आते ही इन वस्त्रों को भगवान को धारण कराया जाना प्रारंभ कर दिया गया था। नौतपा में भगवान का विशेष ध्यान रखा जाता है ताकि बढ़ती हुई गर्मी का कोई प्रभाव उन पर ना पड़े। कई भक्तगण भी मौसम के अनुसार मंदिरों में विशेष वस्त्र अपंग करने के लिए आते हैं।

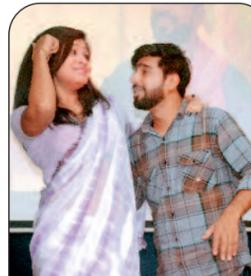
रायपुर। इस बार कृतिका नक्षत्र से रोहिणी नक्षत्र में सूर्य शनिवार को ब्रह्म मुहूर्त में तीन बजकर 16 मिनट पर प्रवेश कर रहा है यानी पहले दिन से पांचवें दिन तक इसका प्रभाव रहेगा। मंदिरों में की जा रही विशेष व्यवस्था के साथ ही लोग भीषण गर्मी में सूर्य के ताप से बचने के लिए विशेषज्ञों से सलाह ले रहे हैं। इस साल गुरु व शुक्र अस्त होने से नौतपा का प्रभाव शुरुआती 5 दिनों में ही

रहेगा। ज्योतिषाचार्य देवेन्द्र पांडेय व पं.मनोज शुक्ला बताते हैं कि कृतिका नक्षत्र से सूर्य का जब रोहिणी नक्षत्र में प्रवेश होता है, तो उस स्थिति में सूर्य पृथ्वी के सबसे करीब होता है। इसके चलते सूर्य का प्रभाव ज्यादा होता है। रोहिणी नक्षत्र को चंद्र प्रधान व सूर्य को ऊर्जा का प्रतिक माना जाता है। इसके चलते सूर्य का प्रभाव ज्यादा होने से

नौतपा में भीषण गर्मी होने से लोग बेचैनी महसूस करते हैं। इसका प्रभाव देवी-देवताओं पर भी होता है। इस लिहाज से ही राधा-कृष्ण, राम-सीता व देवी मंदिरों सहित अन्य देवालयों में गर्मी से राहत देने वाले विशेष वस्त्र पहनाने की परंपरा निर्भाई जाती है। बदलते दौर में भक्त आराध्य देवी-देवताओं को गर्मी से बचाने के लिए भक्त एसी-पंखे भी लगवाने लगे हैं।

रायपुर। गुजराती स्कूल में छात्रों के लिए मार्शल आर्ट्स कराते, जूडो, थाई बॉक्सिंग, म्यू थाई, कलरिपयतु आदि का निःशुल्क प्रशिक्षण रखा गया। इसके साथ ही योग प्रशिक्षण शिविर भी रखा गया। शिविर का निःशुल्क उद्देश्य यह था कि वर्ष भर के अध्ययन काल पश्चात विद्यार्थियों की शारीरिक, मानसिक दक्षता के साथ इम्यूनिटी लेवल बढ़ाया जा सके। आगामी मार्शल आर्ट्स और अन्य खेल प्रतियोगिताओं की पूर्व तैयारियां करवाई जा सकें साथ ही ग्रीष्मवर्ष का सद्बुधयोग हो सके। 25 अप्रैल से इसकी शुरुआत हुई थी। प्राचार्य अनीस मेमन के निर्देशन में खेल शिक्षक टिकेश्वरी साहू ने यह प्रशिक्षण दिया। 65 बच्चों ने शिविर का लाभ उठाया।

**सोममधुरी बनी बेस्ट एलबम विवेक-कंचन का गायन सर्वश्रेष्ठ**



**स्मार्ट सिनेमा म्यूजिक एलबम अवार्ड : छत्तीसगढ़ी कलाकार सम्मानित**  
रायपुर। स्मार्ट सिनेमा म्यूजिक एलबम अवार्ड समारोह 2024 का आयोजन वृंदावन हाल में किया गया। जिसे स्मार्ट सिनेमा, जेसीआई नोबल, एन माही फिल्म प्रोडक्शन और इल्यूजिन वीएफएक्स के संयुक्त तत्वाधान में किया गया। कार्यक्रम के दौरान 2023 में रिलीज वीडियो एलबम साना के 18 श्रेणियों में अवार्ड की घोषणा की गई। जिसमें प्रदेश के विभिन्न कलाकारों को आमंत्रित किया गया।



कार्यक्रम की शुरुआत संतोष थापा द्वारा छत्तीसगढ़ी गीत के साथ हुई। इस दौरान अतिथि के रूप में प्रेस क्लब अध्यक्ष प्रफुल्ल ठाकुर, जेसी गौरव अग्रवाल, निर्माता मोहित साहू, अभिनेता रिकू राजा, कलाकार शंख अलीम बंशी, निर्माता संतोष कुर्रे, संतोष दुबे मौजूद रहे।



**अब सीखाएंगे कैलीग्राफी**  
प्रशिक्षण शिविर का समापन समारोह बुधवार प्रातः शाला परिसर में आयोजित किया गया। मुख्य अतिथि गुजराती शिक्षण संघ के वीके मिश्रा रहे। उन्होंने समस्त खिलाड़ियों को उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं देते हुए संस्था की ओर से उपहार वितरित किया। शाला में आगामी उद्देश्यपूर्ण कैलीग्राफी व हैंड राइटिंग इम्प्रूवमेंट, आर्ट्स व क्राफ्ट, डांस आदि प्रस्तुतित शिविर में भाग लेने के लिए भी प्रोत्साहित किया ताकि शेष ग्रीष्मवर्ष का सद्बुधयोग हो सके। इस अवसर पर अंतरराष्ट्रीय म्यू थाई खिलाड़ी अमन यादव, प्रणिता मेश्राम, कलारिपयतु खिलाड़ी कनिष्ठा श्रीवास, दिव्या अगवाल आदि उपस्थित रहे।



**समाज इवेंट**

**24 लाख घरों में औषधियुक्त सामाग्री से आज होगा यज्ञ**

रायपुर। अखिल विश्व गायत्री परिवार शांतिकुंज हरिद्वार आह्वान पर 24 लाख घरों में 23 मई से गृह-गृह यज्ञ अभियान का आयोजन किया गया है। इसके लिए गायत्री परिवारों द्वारा अपने अपने क्षेत्रों में हवन सामग्री का वितरण पहले ही किया जा चुका है। गायत्री परिवार छत्तीसगढ़ की जोन समन्वयक आदर्श वर्मा एवं जिला समन्वयक लच्छूमार निषाद ने बताया, भारत के साथ-साथ अमेरिका, कनाडा, साउथ एशिया सहित अनेक देशों में विश्वभर के करोड़ों साधक आयुर्वेदिक औषधियुक्त हवन सामाग्री के साथ गायत्री, महामृत्यंजय एवं सूर्य मंत्रों के उच्चारण कर यज्ञ में आहुति अर्पित करेंगे। विश्व स्वास्थ्य संगठन एवं अनेकानेक वैज्ञानिक भी यज्ञ की महिमा को जानकर प्रेरित और संकल्पित हो रहे हैं। गायत्री परिवार द्वारा विगत कई वर्षों से यह आध्यात्मिक प्रयोग सामूहिक स्तर पर वैश्विक रूप दिया जा रहा है। यज्ञ के बाद तरु प्रसाद के रूप में परिजन अपने-अपने घरों में पर्यावरण संरक्षण के लिये कम से कम एक-एक पौधारोपण का कार्य भी करेंगे। रायपुर जिले में 11 हजार घरों में गायत्री महायज्ञ करवाया जाएगा।

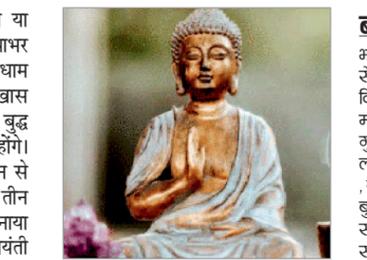
**कृष्ण जन्म कथा में खोए श्रद्धालु**

हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी में श्रीमद भागवत कथा का आयोजन किया जा रहा है। यहां आचार्य शरद गोविंद द्वारा पाठन किया जा रहा है। 19 मई से कथा का शुभारंभ हुआ है। आगामी 26 मई तक कथा जारी रहेगी। अरोजक गजेंद्र सिंह, मुकेश तिवारी, राजेश तोमर, रामकुमार सिंह सहित समस्त सेजबहार वार्सी इस दौरान मौजूद रहे। नरसिंह जयंती के मौके पर भक्तों को कृष्ण जन्म के अर्थ ही नरसिंह अवतार की कथा भी सुनाई गई।

**राजधानी में 20 से अधिक बौद्ध विहारों में होंगे आयोजन**

**बौद्ध विहारों में होंगे परित्रण पाठ, बौद्धिक चर्चा पश्चात खीर वितरण, बुद्ध का संदेश देने कैंडल लेकर निकलेंगे लोग**

**कार्न न्यूज**  
रायपुर। बुद्ध जयंती या वैसाख पूर्णिमा को दुनियाभर के 60 से अधिक देशों में धूमधाम से मनाया जाता है। इस खास अवसर पर शहर के सभी बौद्ध विहारों में विशेष आयोजन होंगे। भगवान गौतम बुद्ध के जीवन से जुड़े विशेष दिनों को हर साल तीन बार धन्य दिन के रूप में मनाया जाता है। लोग गौतम बुद्ध जयंती के साथ ही बुद्धगया में ज्ञान की प्राप्ति और कुसीनगर में महापरिनिर्वाण में प्रवेश के मौके पर उनके द्वारा बताए गए मार्ग पर चलने का संकल्प लेते हैं। शांति व अहिंसा से जीवन की सार्थकता के लिए बताए गए रास्ते पर चलने का संकल्प भी बुद्ध विहार में दोहराया जाता है। बौद्धिक चर्चाओं के माध्यम से हर वर्ग को इस खास अवसर की महत्ता भी प्रबुद्ध



**बच्चे व युवा सजाएंगे श्रृंखला**  
भारतीय बौद्ध महासभा और समता सैनिक दल से जुड़े बौद्ध जागृत ने बताया, सभी बौद्ध विहारों में त्रिगुण पावन पूर्णिमा को धूमधाम से मनाया जाता है। देवेन्द्र नगर, बिरगांव, भनपुरी, गुदियारी, कोटा, अगोहा कॉलोनी, भीम नगर, लाखेनगर, गौतम नगर, टिकरपाड़ा, चंगोरामाटा, राजेंद्र नगर, राजातलाब बौद्ध विहारों में गौतम बुद्ध की जयंती धूमधाम से मनाई जाएगी। इन सभी बौद्ध विहारों में बच्चों व युवाओं के द्वारा सांस्कृतिक श्रृंखला सजाई जाएगी।

**जीवन को सही रास्ता दिखाना उद्देश्य**  
उन्होंने बताया, गौतम बुद्ध का जन्म वैसाख पूर्णिमा के दिन हुआ था। इसके साथ ही उन्हें वैसाख पूर्णिमा के दिन ही सिद्धार्थ गौतम को बुद्धत्व की प्राप्ति हुई थी। उनको इसी वैसाख पूर्णिमा के दिन ही 80 वर्ष की आयु में महापरिनिर्वाण हुआ था। ऐसे दुर्लभ संयोग वाले विश्व के अकेले महापुरुष हैं। उनके द्वारा जीवन को सही रास्ता दिखाने के लिए दिए गए संदेशों को जन-जन तक पहुंचाने के लिए इस बार प्रमुख बौद्ध विहारों से शाम को कैंडल मार्च निकाला जाएगा। क्षेत्र का भ्रमण करने के बाद वापस लौटने के पश्चात लोगों को खीर वितरित किया जाएगा।

**बुधवार संध्या 6.47 पर प्रारंभ हुई पूर्णिमा तिथि**  
वैदिक पंचांग के अनुसार, वैशाख माह के शुक्ल पक्ष की पूर्णिमा तिथि 22 मई बुधवार को शाम 6 बजकर 47 मिनट पर शुरू हो गई है यह तिथि 23 मई गुरुवार के दिन शाम को 7 बजकर 22 मिनट पर खत्म होगी। ऐसे में उदयातिथि के आधार पर वैशाख पूर्णिमा 23 मई को है, इसलिए बुद्ध पूर्णिमा का पावन पर्व 23 मई को मनाया जा रहा है।  
**बन रहे हैं शुभ संयोग**  
वैदिक ज्योतिष के अनुसार, वैशाख पूर्णिमा यानी बुद्ध पूर्णिमा पर गह नक्षत्रों की शुभ स्थिति के कारण कई शुभ संयोग बन रहे हैं, जिससे जातकों को पूजा-पाठ और व्रत का दुगुना लाभ प्राप्त होगा। बुद्ध पूर्णिमा के दिन परिच योग, शिव योग और स्वर्ण सिद्धि योग बन रहे हैं। वहीं इस दिन शुक्र-सूर्य की युति से शुक्रादित्य योग, राजमंगल योग का निर्माण होगा।  
कृष्ण राशि में गुरु-शुक्र की युति से गजलक्ष्मी राजयोग, साथ ही गुरु और सूर्य की युति से गुरु आदित्य योग का संयोग बन रहा है। गजलक्ष्मी राजयोग में किए गए कार्य धन, सौंदर्य, सफलता दिलाते हैं, वहीं गुरु आदित्य योग व्यक्ति को गुण-ज्ञान की प्राप्ति होती है साथ ही बुधादित्य राजयोग भी बन रहा है। इस दिन मध्य सुबह 5:26 से 5:09 तक है। इसका वास स्वर्ग में है, इसलिए कोई दुःखप्रभाव धरती पर नहीं होगा।

## ज्योतिष शास्त्र

## हथेली पर कहां होती है विवाह रेखा? क्या कहता है सामुद्रिक शास्त्र

माना जाता है कि हथेली की प्रमुख रेखाएं जीवन के महत्वपूर्ण पहलुओं, जैसे विवाह, संतान, करियर और स्वास्थ्य के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी देती हैं। इन सब के अलावा हथेली की रेखाएं हमारे प्रेम जीवन और शादी के बारे में भी बताती हैं। सामुद्रिक शास्त्र ज्योतिष का प्राचीन अंग है। इस शास्त्र के अनुसार इंसान के हाथों की रेखाओं, नाखूनों, उंगलियों और हथेली के आकार के आधार पर उसके व्यक्तित्व, स्वास्थ्य, भविष्य और भाग्य के बारे में जानकारी देता है। माना जाता है कि हथेली की प्रमुख रेखाएं जीवन के महत्वपूर्ण पहलुओं, जैसे विवाह, संतान, करियर और स्वास्थ्य के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी देती हैं। इन सब के अलावा हथेली की रेखाएं हमारे प्रेम जीवन और शादी के बारे में भी बताती हैं। इसे विवाह रेखा कहा जाता है। इन रेखाओं का होना और भी कई पहलुओं में शुभ माना जाता है इसलिए इसके बारे में जानना चाहिए।

**विवाह रेखा** : यह रेखा हथेली की छोटी उंगली के नीचे बुध पर्वत पर होती है। यह विवाह, वैवाहिक जीवन और जीवनसाथी के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता विवाह के समय, जीवनसाथी के स्वभाव और वैवाहिक जीवन की सफलता का संकेत देती है। कई बार कुछ लोगों के हाथ में ये रेखा टूटा हुआ होता है जो विवाह विच्छेद का कारण बन सकता है।

**संतान रेखा** : यह रेखा विवाह रेखा के समानांतर छोटी उंगली के नीचे बुध पर्वत पर होती है। यह संतान की संख्या, उनके स्वास्थ्य और जीवन में उनकी भूमिका के बारे में जानकारी देती है। रेखाओं की संख्या संतान की संख्या का संकेत देती है, जबकि रेखाओं की गहराई और स्पष्टता उनके स्वास्थ्य और जीवन में सफलता का संकेत देती है।

**प्रेम रेखा** : सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार यह रेखा हथेली के किनारे से शुरू होकर हृदय रेखा की ओर जाती है। यह प्रेम संबंधों, रोमांस और भावनात्मक लगाव के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता प्रेम संबंधों की संख्या, उनकी तीव्रता और स्थायित्व का संकेत देती है।

**रोजगार रेखा** : यह रेखा हथेली के आधार से शुरू होकर मणिबंध की ओर जाती है। यह करियर, रोजगार और पेशेवर जीवन के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता करियर की सफलता, आय और पेशेवर जीवन में संतुष्टि का संकेत देती है।

**स्वास्थ्य रेखा** : सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार यह रेखा छोटी उंगली के नीचे बुध पर्वत से शुरू होकर हथेली के किनारे की ओर जाती है। यह स्वास्थ्य, शारीरिक और रोगों के प्रति संवेदनशीलता के बारे में जानकारी देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता स्वास्थ्य की स्थिति, रोगों से बचाव और जीवन काल का संकेत देती है।

**आयु रेखा** : यह रेखा हथेली के आधार पर अंगूठे के चारों ओर एक अर्धवृत्त बनाती है। यह जीवन काल, शारीरिक ऊर्जा और जीवन में आने वाली चुनौतियों का संकेत देती है। रेखा की लंबाई, गहराई और स्पष्टता जीवनकाल, स्वास्थ्य और जीवन में आने वाली बाधाओं का संकेत देती है।

## तरक्की और धन लाभ के लिए घर में जरूर होनी चाहिए ये पांच चीजें

कई बार अथक प्रयास करने के बाद भी आपके घर में पैसा नहीं टिकता या आप धन संबंधी परेशानियों को लेकर चिंतित रहते हैं तो इसका कारण आपके घर में मौजूद वास्तुदोष हो सकता है। इस दोष से मुक्ति और धन के अभाव को दूर करने के लिए वास्तु शास्त्र में पांच चीजें ऐसी बताई गई हैं जिससे धन और सुख में बाधक नकारात्मक शक्तियों का प्रभाव दूर जाता है और देवी लक्ष्मी की कृपा आपके घर-परिवार पर बनी रहती है।

**बांसुरी** : बांसुरी को वास्तु दोष दूर करने में बहुत ही कारगर उपाय माना गया है। आर्थिक समस्याओं से मुक्ति के लिए व्यक्ति को चांदी की बांसुरी घर के पूर्व या उत्तर दिशा में रखना चाहिए। आप चाहें तो सोने की बांसुरी भी रख सकते हैं। अगर सोने अथवा चांदी का बांसुरी रखना संभव नहीं हो तो बांस से बनी बांसुरी घर में रख सकते हैं ऐसा करने से घर में लक्ष्मी का वास बना रहता है। शिक्षा, व्यवसाय या नौकरी में बाधा आने पर शयन कक्ष के दरवाजे पर दो बांसुरियों को लगाना शुभ फलदायी होता है।

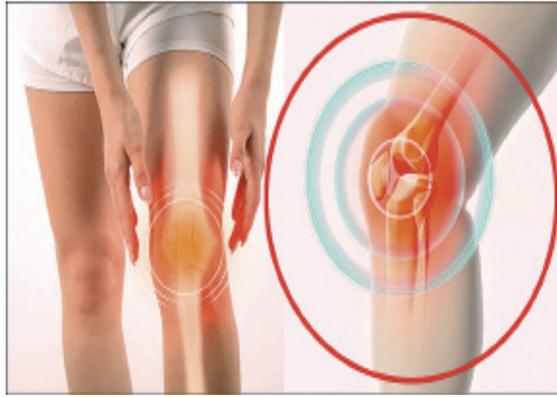
**गणेशजी की ऐसी प्रतिमा** : गणेशजी यूं तो हर रूप में मंगलकारी हैं। लेकिन धन और सुख में बाधा को दूर करने के लिए नृत्य करती हुई गणेशजी की प्रतिमा घर में रखना बहुत ही शुभ होता है। उत्तर-पूर्व दिशा की तरफ इसे ऐसे स्थान पर रखें, जहाँ से सभी की दृष्टि इस पर बार-बार पड़े। प्रतिमा नहीं होने पर तस्वीर भी लगा सकते हैं।

**मां लक्ष्मी और कुबेर** : देवी लक्ष्मी की तस्वीर या मूर्ति आपके घर में जरूर होगी, लेकिन धन में वृद्धि के लिए लक्ष्मी के साथ घर में कुबेर की मूर्ति या तस्वीर जरूर होनी चाहिए। क्योंकि, लक्ष्मी धन का सुख देती हैं लेकिन आय के बिना धन का सुख संभव नहीं है। आय कुबेर प्रदान करते हैं। इसलिए दोनों एक दूसरे के पूरक माने जाते हैं। कुबेर महाराज उत्तर दिशा के स्वामी हैं इसलिए इन्हें हमेशा उत्तर दिशा में ही रखें।

## शरीर में विटामिन की पर्याप्त मात्रा का होना जरूरी

## चटकने लगे हड्डियां तो समझ लें शरीर में इन विटामिन की हो गई हैं कमी

शरीर के लिए विटामिन बहुत ज्यादा जरूरी होते हैं। अगर इनकी कमी हो जाए तो अलग-अलग तरह के लक्षण शरीर में दिखने लगते हैं। इन लक्षणों को अगर शुरुआत में समझ लिया जाए तो विटामिन की पूर्ति शुरुआत में ही हो सकती है। हेल्दी बॉडी के लिए शरीर में विटामिन की पर्याप्त मात्रा का होना जरूरी है। अगर विटामिन की पर्याप्त मात्रा नहीं होगी तो समस्याएं हो सकती हैं जैसे रात को पूरी नींद लेने के बाद भी थकान या नींद की कमी महसूस होती है। वहीं, कुछ विटामिन की कमी होने पर हड्डियों में तकलीफ हो सकती है। शरीर में कुछ जरूरी विटामिन की कमी हो गई है तो आपके शरीर में अलग-अलग तरह के बदलाव दिखेंगे। इन बदलावों को समझकर आप विटामिन की पूर्ति कर सकते हैं और समस्याओं से भी खुद को बचाकर रख सकते हैं।



## विटामिन ए की कमी

विटामिन ए की कमी के शुरुआती लक्षणों में से एक रतौंधी है। अगर आपको रतौंधी है, तो आपको अंधेरे में ठीक से देखने में परेशानी हो सकती है। लेकिन पर्याप्त रोशनी होने पर आप सामान्य रूप से देख सकते हैं। रेटिनल विकार रतौंधी का कारण बनता है। लीवर की खराबी के कारण भी विटामिन ए की कमी हो जाती है।

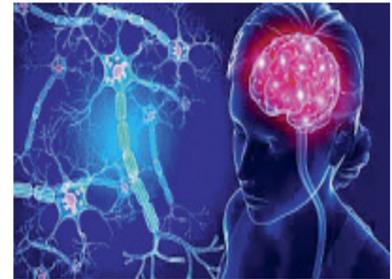


## विटामिन बी 12 की कमी

विटामिन-बी12 शरीर के लिए काफी जरूरी है। अगर एक बार इसकी कमी हो जाए तो पूर्ति करने के लिए इंजेक्शन ही लगवाने पड़ते हैं। इस विटामिन की कमी होने पर थकान और नींद आने की समस्या हो सकती है। इस विटामिन की कमी होने पर कमजोर मांसपेशियां, चिड़चिड़ापन, धड़कने तेज होना जैसे कई समस्याएं हो सकती हैं।

## विटामिन डी की कमी

रिपोटर्स की मानें तो विटामिन-डी की कमी से बहुत ज्यादा नींद आने की समस्या हो सकती है। इसके अलावा विटामिन-डी की कमी से हर समय कमजोरी, थकान और आलस महसूस होता है। कुछ रिपोटर्स का कहना है कि इसकी कमी की वजह से डिप्रेशन की समस्या भी हो सकती है।



## अच्छे-खासे लोगों को 'पागल' बना देती है न्यूरोन्स की कमी

न्यूरोन्स की कमी से सोचने-समझने के क्षमता कम होना, मूड डिसऑर्डर, नींद न आना, दौरा आना, दिमागी समस्याएं, महसूस कर पाने की क्षमता कम होना जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

## दिमागी ताकत बढ़ाने के उपाय

न्यूरोन नर्वस सिस्टम के बिल्डिंग ब्लॉक हैं, जो पूरे शरीर में सूचना पहुंचाने का काम करते हैं। ये स्पेशल सेल्स आपस में इलेक्ट्रिक और केमिकल सिग्नल के जरिए संचार करती हैं, जिससे आपको सोचने-समझने और काम करने में मदद मिलती है। दिमागी कामकाज को बेहतर बनाए रखने के लिए न्यूरोन्स बनाए रखना जरूरी है।

## एक्सरसाइज है जरूरी



फिजिकल एक्टिविटी न केवल शरीर के लिए, बल्कि मस्तिष्क के लिए भी फायदेमंद होती है। व्यायाम से कुछ ऐसे तत्व निकलते हैं जो न्यूरोन के विकास और उन्हें सुरक्षित रखने में मदद करते हैं।

## हेल्दी डाइट

पोषक तत्वों से भरपूर संतुलित आहार का सेवन न्यूरोन के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है। एंटीऑक्सिडेंट, ओमेगा-3 फैटी एसिड, विटामिन और मिनरल्स से भरपूर आहार लें। इसमें फल, सब्जियां, मेवे, बीज, फेटी मछली (जैसे सामन और मैकेरल) और साबुत अनाज शामिल हैं।

## पर्याप्त नींद है जरूरी

अच्छी और पर्याप्त नींद लेना मस्तिष्क के स्वास्थ्य और न्यूरोन के कार्य के लिए महत्वपूर्ण है। नींद के दौरान, मस्तिष्क याददाश्त को मजबूत करता है और दिन भर में जमा हुए विषाक्त पदार्थों को साफ करता है।

## तनाव से बचें

दिमाग पर लगातार तनाव का बुरा असर पड़ सकता है और याददाश्त कमजोर होने लग सकती है। तनाव कम करने वाली गतिविधियां अपनाएं, जैसे माइंडफुलनेस मेंडिटेशन, महरी सांस लेना, योग या प्रकृति में समय बिताना।

## लोगों से मिलें, बात करें

मजबूत सामाजिक संबंध बनाए रखना और सार्थक सामाजिक संपर्क मस्तिष्क के स्वास्थ्य और न्यूरोन के कार्य को सपोर्ट करते हैं। इससे डोपामाइन और सेरोटोनिन जैसे न्यूरोट्रांसमीटर रिलीज होते हैं, जो मूड को ठीक करते हैं।

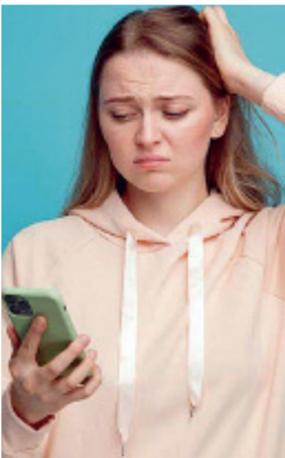
## धूम्रपान और शराब से बचें

दिमाग की कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाने वाले पदार्थों से दूर रहें। धूम्रपान, शराब का अधिक सेवन और जहरी धातुओं तथा कोटाशाकों के संपर्क में आने बचें।

## 24 घंटे मोबाइल से चिपके रहने के हो सकते हैं खतरनाक दुष्परिणाम

आजकल स्मार्टफोन और इंसाओं की बीच एक ऐसा संबंध हो गया है जो कि हर चीज से ऊपर है। इंसान, इंसान से उतनी मोहब्बत नहीं कर रहा है, जितना मोबाइल से कर रहा है। लोग अपने साथ चल रहे इंसान को भूल सकते हैं, लेकिन अपने फोन को लेना नहीं भूल सकते हैं। कई लोग सिर्फ काम के लिए मोबाइल फोन का इस्तेमाल करते हैं तो कई लोग खूब गेम भी खेलते हैं। कई लोग ऐसे हैं जो फोन का इस्तेमाल हर दिन 10-12 घंटे तक करते हैं जो कि उनके लिए बहुत ही खतरनाक है।

आंखों में तनाव: लंबे समय तक मोबाइल स्क्रीन को देखने से आंखों पर तनाव पड़ सकता है, जो आंखों के लिए हानिकारक हो सकता है।



## स्वास्थ्य समस्याएं

बहुत लंबा समय तक मोबाइल का इस्तेमाल करने से गर्दन और पीठ में दर्द हो सकता है। इसके अलावा, लंबे समय तक स्क्रीन को देखने से सिरदर्द की भी समस्या हो सकती है। नींद की समस्या: रात को लंबे समय तक मोबाइल का इस्तेमाल करने से नींद की समस्या हो सकती है, क्योंकि मोबाइल की ब्लू लाइट नींद की गुणवत्ता को प्रभावित करती है।

## मानसिक स्वास्थ्य की समस्याएं

मोबाइल के अधिक इस्तेमाल से मानसिक स्वास्थ्य पर भी असर पड़ सकता है, जैसे कि अत्यधिक स्ट्रेस, चिंता, और डिप्रेशन। इसके अलावा कई बार ऐसा भी हो सकता है कि फोन ना मिलने पर आप बिना मतलब बैठने हो सकते हैं। ऐसे में बेहतर यही है कि खाते समय, टीवी देखते समय, किसी से बात करते मोबाइल का इस्तेमाल ना करें। बहुत जरूरी हो तब ही फोन का इस्तेमाल करें। मोबाइल के अधिक इस्तेमाल से सामाजिक और पारिवारिक संबंधों का भी नुकसान होता है, क्योंकि इससे असली जीवन में अटकाव होता है।

## 2 साल से छोटे बच्चों को शुगर खिलाने के होते हैं ये नुकसान

जिन बच्चों को ज्यादा चीनी वाली डाइट दी जाती है उनसे कम चीनी खाने वाले बच्चों की तुलना में ग्रोथ के दौरान कई सेहत से जुड़ी प्रॉब्लम्स हो सकती हैं। ऐसे में बच्चों को बचपन में बीमारियों का सामना भी करना पड़ सकता है जिसमें बचपन का मोटापा हार्ट डिजीज और दांतों का सड़ना शामिल है। शुगर की जगह बच्चों को साबुत फल देने चाहिए।

बच्चे आम तौर पर मोटे फूड आइटम्स का स्वाद पसंद करते हैं, लेकिन छोटे बच्चों को शुगर देना उनके स्वास्थ्य के लिए सही नहीं होता है। दरअसल, प्रॉब्लम्स यह है कि, जितनी जल्दी आप अपने बच्चों को शुगर देंगे, उतने ही चांसेस ज्यादा होंगे कि, आपका बच्चा मोटे का शौकीन बनेगा। बचपन में हाई शुगर वाले फूड खाने से दिल से जुड़ी बीमारियां, मोटापा और हाई ब्लड प्रेशर हो सकती हैं। इसीलिए, 2 साल की उम्र से पहले एक्सट्रा शुगर से बचने की सिफारिश की जाती है।



## बच्चों की डाइट में करें ये बदलाव

ऐसे फूड आइटम्स को दूटना वाकई मुश्किल हो गया है, जो एक्सट्रा शुगर से नहीं बने हैं। यहां तक कि जिन फूड आइटम्स को हेल्दी माना जाता है, जैसे कि साबुत गेहूं की रोटी, उनमें भी शुगर होती है। इसीलिए ऐसे फूड आइटम्स और ड्रिंक्स से बचना बहुत जरूरी है जो एक्सट्रा चीनी से भरे होते हैं। इन बदलावों को करने से आप अपने बच्चे की हेल्थ में सुधार कर सकते हैं।

- मौठे ड्रिंक्स के बजाय बच्चों को पानी या सादा दूध पिए।
- जूस के बजाय, सॉफ्ट फल, जैसे केले और पके आम जैसे फल खिलाएं।
- फलों के स्नेक्स के बजाय, बिना किसी एक्सट्रा शुगर के फल खिलाएं।
- आइसक्रीम के बजाय, फलों के साथ सादा दूध से बना दही का पैराफेट खिलाएं।
- कुकीज या टोडलर प्रोटीन बार को ना खिलाएं।

## ठंडा पानी, चिल्ड बियर... गर्मी में हार्ट अटैक लाकर छोड़ेंगी ये गलती

गर्मी के मौसम में कुछ आम गलतियां होती हैं जो सीधे तौर पर आपके दिल को प्रभावित कर सकती हैं। कुछ ऐसी गलतियों के बारे में जानिए, जो गर्मियों में हार्ट अटैक का कारण बन सकती हैं। गर्मियों में हम अक्सर अपनी सेहत को ध्यान नहीं देते हैं, जो कई बार दिल के दौरे का कारण बन सकता है। गर्मी में शरीर को अपना तापमान सामान्य बनाए रखने के लिए ज्यादा मेहनत करनी पड़ती है। इससे दिल, फेफड़े और किडनी पर अतिरिक्त दबाव पड़ता है। यानी, अगर आपको पहले से ही हृदय संबंधी कोई बीमारी है तो गर्मी में खतरा ज्यादा बढ़ सकता है। ज्यादा पसीना निकलने की वजह से शरीर में पानी की कमी हो जाती है। ऐसे में खूब सारा तरल पदार्थ पीने से शरीर में पानी की कमी पूरी होगी और ब्लड प्रेशर अचानक कम होने से भी बचा जा सकेगा। इसलिए, गर्मी के दिनों में ठंडा रहना और शरीर में पानी की कमी न होने देना बहुत जरूरी है।



## गर्मी में बाहर जाना

अत्यधिक गर्मी में धूप में बाहर जाना आपके शरीर को अत्यधिक तापमान का सामना करने के लिए मजबूर कर सकता है, जो हृदय संबंधी समस्याओं को बढ़ा सकता है।

## अत्यधिक तली चीजें खाना

गर्मियों में अत्यधिक तली चीजें खाना आपके शरीर को अतिरिक्त वसा प्रदान कर सकता है, जिससे हृदय संबंधी समस्याएं बढ़ सकती हैं।

## नियमित व्यायाम न करना

गर्मियों में व्यायाम को छोड़ देना आपके हृदय के लिए हानिकारक हो सकता है। नियमित व्यायाम करने से हृदय की स्थिति में सुधार होती है और दिल के दौरे का खतरा कम होता है।

## पानी की कमी

गर्मियों में शरीर से पानी की कमी होने का खतरा बढ़ जाता है, जो दिल के लिए हानिकारक हो सकता है। पानी की कमी से शरीर की संतुलित रक्तचालन में बाधा होती है, जो हार्ट अटैक के खतरों को बढ़ा सकता है।

## ठंडी बियर

गर्मियों में बहुत से लोग प्यास बुझाने के लिए अत्यधिक बियर पीते हैं जो हृदय के लिए अत्यधिक हानिकारक हो सकता है। इससे ब्लड प्रेशर बढ़ सकता है और हृदय संबंधी समस्याएं हो सकती हैं।

## ठंडा पानी

ठंडा पानी पीने से हमारे शरीर में तीव्र प्रतिक्रिया हो सकती है जो अक्सर कुछ ही सेकंड में दिल के दौरे जैसी गंभीर समस्याओं को जन्म दे सकती है। यदि आपको पसीना आ रहा है तो आपको ठंडे पानी में जाने से बचना चाहिए और इसे पीने से पहले शरीर का तापमान सामान्य कर लें।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement  
7067183593  
6263818152

<p><b>मैट्रेस</b> 6x6 सिर्फ 2000/- 4 डच गोटा</p>	<p><b>रुई गद्दा</b> 6x6, 30 किलो 2000/- सिर्फ</p>	<p><b>प्रोटेक्टर</b> डबल बेड सिर्फ 700/-</p>	<p><b>रुई गद्दा</b> सादा 3x6 सिर्फ 200/-</p>
<p><b>रुई गद्दा</b> 4x6, 15 किलो 650/- सिर्फ</p>	<p><b>रुई गद्दा</b> 6x6, 30 किलो 3500/- सफेद रुई</p>	<p><b>सोफा कम बेड</b> वीन वेग पुराना गद्दा लाये नया ले जायें</p>	<p><b>मैट्रेस</b> 3x6 = 1100/- 4x6 = 1500/- 6x6 = 2400/-</p>

कूलर हाउस

दुकान एक कुलर अनेक  
एक्टिविटी एवं फायबर कुलर की विस्तार टैंग  
लीज कुलर का 75 नये मॉडल के तय विस्तार ली-रूम

कूलर, 50 एच मिडो कूलर अनेक साइज में उपलब्ध

संजय रुई भंडार

फ्लिकर्स की फर्नीचर के पीछे, बस्य घर गोडाऊन के पास, पंडरी रायपुर  
9827976266, 7987918262

रिटी कोटवाली, नगर निगम के पास, गांधी चौक, रायपुर  
आकाश जैन - 98261-64650, रतन जैन - 98271-29211



# SHRI BALAJI VIDYA MANDIR

MANAGED By ANDHRA ASSOCIATION

## ADMISSIONS OPEN

FOR PLAYGROUP  
NURSERY TO CLASS - XII

Streams are Available

- ARTS
- MATHS
- SCIENCE
- COMMERCE



## SALIENT FEATURES

- ↪ Best Learning Atmosphere
- ↪ Highly Qualified & Experienced Teachers
- ↪ Activity Based Teaching
- ↪ Excellent Sports Facility



Email : shribalajischoolraipur@gmail.com

TAKE PRIDE TO ADMIT YOUR CHILD IN ONE OF THE BEST SCHOOLS

# श्री बालाजी विद्या मंदिर किड्स जोन

ADMISSIONS  
OPEN 2024-25

FOR PLAY GROUP,  
NURSERY, KG-I & KG-II

ADMISSION  
FEES  
FREE



23 मई 2024, सुबह 10 बजे

अमूल आइसक्रीम के पास, पटेल केबल के पीछे, विजय नगर, भनपुरी

आप सब की उपस्थिति प्रार्थनीय है...

Best Learning

Atmosphere

Qualified Teachers

Activity Based

Teaching



आने वाले वर्षों में गुडियारी, बसंत विहार, अवन्ति विहार, शिवानंद नगर, कोटा, एकता नगर, शंकर नगर, डूंडा जैसे रायपुर के कई पॉश इलाके में...

OFFICE TIMING : 09:00 AM TO 12:00 Noon

Vijay Nagar Behind Patel Cable, Bhanpuri (Near Amul) Raipur (C.G.)

CONTACT : 7024151379, 9300209309, 9329683167, 9827945371, 9329128867, 9827945371