

ख़बर संक्षेप

गायत्री शक्तिपीठ में मनाया योग दिवस

आरंग। गायत्री शक्तिपीठ आरंग में योग दिवस मनाया गया। कार्यक्रम का संचालन सुबह 6 बजे से 7:30 बजे तक सेवानिवृत्त शिक्षक विनोद कुमार गुप्ता द्वारा किया गया। जिसका प्रारंभ ओम के नाद से हुआ तत्पश्चात गायत्री मंत्र, महामृत्युंजय मंत्र, जयकारा फिर सर्वांगसन, हलासन, सूर्य नमस्कार, हिचकानसन, पवनवक्रासन आदि आसन कराए गए। साथ ही ध्यानका, प्राणायाम, कपालभाति, बाह्य प्राणायाम, अनुलोम विलोम, भ्रामरी, उदगीत, प्रणव आदि सभी प्राणायाम कराया गया। जिसमें गायत्री शक्तिपीठ के मुन्नालाल साहू, पवन साहू, ओमप्रकाश साहू, जयसवाल पुजारी, चंद्रिका प्रसाद चंद्रकार आदि ने योगाभ्यास का लाभ लिया।

एआई तकनीक से आधे मिनट में होगी टीबी मरीजों की पहचान

रायपुर। सालभर में प्रदेश को टीबी मुक्त करने चलाए जा रहे अभियान के तहत नए मरीजों की पहचान के लिए स्वास्थ्य विभाग अब एआई सिस्टम का उपयोग करेगा। इसकी मदद से फेफड़े का एक्स-रे कर आधे मिनट में मरीजों की पहचान की जा सकेगी। योजना के मुताबिक स्वास्थ्य विभाग इसके लिए एआई तकनीक वाली दर्जनभर हैंड हेल्ड एक्स-रे मशीन खरीदेगा और चिन्हित अलग-अलग जिलों में भेजकर इसके माध्यम से संदिग्ध मरीजों की पहचान कर उन्हें आवश्यक उपचार सुविधा मुहैया कराई जाएगी। जानकारी के मुताबिक, अभी मरीजों की पहचान के लिए माइक्रोस्कोपी, सीबीनॉट और टू-नॉट मशीन का उपयोग किया जाता है, जिसकी रिपोर्ट आने में कुछ वक़्त लगता है। इस एआई तकनीक की मदद से की जाने वाली जांच में अधिक वक़्त नहीं लगेगा। एक मिनट से भी कम समय में फेफड़ों की संरचना की पहचान कर इसकी रिपोर्ट सामने आ जाएगी। अभी जांच के लिए मरीजों को स्वास्थ्य केंद्र अथवा अस्पताल तक जाने की आवश्यकता होती है, मगर इस जांच की शुरुआत के बाद स्वास्थ्य कर्मी लैपटॉप से जुड़ी इस तकनीक के साथ संदिग्ध मरीज तक पहुंचकर उनकी जांच करेंगे। संक्रमण की पुष्टि होने के बाद मरीजों के उपचार की प्रक्रिया शुरू की जाएगी। अधिकारियों का तर्क है कि यह सुविधा शुरू होने के बाद राज्य में टीबी के मरीजों की पहचान के लिए होने वाली जांच की संख्या बढ़ जाएगी, क्योंकि इसमें अनावश्यक वक़्त नहीं लगेगा। इस मशीन का उपयोग वहां पर बेहतर साबित होगा, जहां जांच से संबंधित सुविधाएं कम हैं और मरीजों को इतके लिए लंबा सफ़र तय करना पड़ता है।

नगरीय निकायों ने नहीं लगाए कैपेसिटर 40 प्रतिशत तक ज्यादा आ रहा बिजली बिल रायपुर।

नगरीय निकायों के दक्षता संपरीक्षा प्रतिवेदन (ऑडिट रिपोर्ट) से यह बात सामने आई है कि नगरीय निकायों द्वारा मोटर पंपों, स्ट्रीट लाइट एवं अन्य विद्युत उपकरणों में कैपेसिटर नहीं लगाए जाने से हर महीने अधिक विद्युत खपत एवं कैपेसिटर अधिकारी के रूप में निकायों को 6 से 40 प्रतिशत अतिरिक्त विद्युत व्यय देना पड़ रहा है। इसकी वजह से निकायों पर वित्तीय बोझ बढ़ने के साथ ही आर्थिक क्षति भी हो रही है। दक्षता संपरीक्षा प्रतिवेदन में बताया गया है कि बिलासपुर नगर निगम और नगर पंचायत बलौदा में जांच से यह तथ्य सामने आया है। रिपोर्ट के मुताबिक पाँवर फैक्टर, विद्युत मंडल द्वारा उपलब्ध कराई गई विद्युत उर्जा के उत्पादक कार्य के लिए उपयोग का प्रतिशत होता है। पाँवर फैक्टर उच्च रखने से ऊर्जा की बचत होती है एवं बिजली बिल में कमी तथा खर्च में कमी आती है, लेकिन इसके विपरीत पाँवर फैक्टर निर्धारित सीमा से कम होने पर विद्युत हानि बढ़ती है।

माजपा कल मनाएगी हर जिले में आपातकाल का काला दिवस

रायपुर। आपातकाल का काला दिवस आयोजन समिति के प्रांत संयोजक सचिवालय ने बताया कि भारतीय जनता पार्टी राष्ट्रीय नेतृत्व के आह्वान पर प्रदेश भाजपा सभी जिलों केंद्रों में 25 जून को आपातकाल का काला दिवस का आयोजन करेगी। कांग्रेस की सत्ता को लाने के चले तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी द्वारा जिस प्रकार व्यापार्य आदेश के बाद भी प्रधानमंत्री की कुर्सी न छोड़ देश को 1975 से 1977 तक 21 माह की अवधि में आपातकाल लगा सचिवालय की हत्या कर विपक्ष एवं मीडिया को कुचककर लोकतंत्र समाप्त कर तानाशाही राजतंत्र का काम

निधन उमेश साहू

आरंग। ग्राम कुकरा निवासी उमेश साहू का शनिवार को निधन हो गया। वे 32 वर्ष के थे। वे हरिराम साहू के पुत्र व अनिल कुमार साहू के भाई थे। उनके निधन पर ग्रामीणों ने गहरी संवेदना व्यक्त करते हुए श्रद्धांजलि दी है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर किया प्राणायाम पद्मासन, ताड़ासन व उष्ट्रासन का अभ्यास

हरिभूमि न्यूज आरंग

मोनेट डीएवी पब्लिक स्कूल मंदिरहसौद में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन धूमधाम से किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ सुनील कुमार देव ने सूक्ष्म व्यायामों से करवाया। इसका मुख्य उद्देश्य शरीर के विविध अंगों को खोलना है, क्योंकि यदि अचानक से आसन किया जाए तो यह शरीर को जोड़ों को नुकसान पहुंचा सकता है। इस विशेष अवसर पर स्कूल के आसपास रहने वाले बच्चों ने बड़-चढ़कर भाग लिया और अपने शिक्षकों से योग की विभिन्न तकनीकों को सीखा। तरुण कुमार प्रधान के नेतृत्व में विद्यार्थियों तथा सभी शिक्षक-शिक्षिकाओं ने विविध आसन जैसे पद्मासन,

शारीरिक विकास के लिए योग अनिवार्य

इसके बाद योग प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया, जिसमें बच्चों ने अपने योग कौशल का प्रदर्शन किया। योग प्रतियोगिता के अंतर्गत स्कूल प्रथम स्थान पर स्वामी श्रद्धानंद सदन की गर्गी यादव, द्वितीय स्थान पर हंसराज सदन की तन्वी सिद्धार तृतीय स्थान पर विरजानंद सदन के अर्णव घोष तथा चतुर्थ स्थान पर हंसराज सदन की कल्पिका राहु रही। शाला प्राचार्य राजकुमार शर्मा ने भी बच्चों को योग के लिए प्रेरित किया और इस आयोजन की सफलता के लिए सभी को बधाई दिया। उन्होंने अपने उद्बोधन में कहा कि शारीरिक, मानसिक, आत्मिक तथा आध्यात्मिक विकास के लिए योग अनिवार्य है। योग से शरीर और मन दोनों स्वस्थ होते हैं और हमारे कार्य पर भी इसका सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। इस कार्यक्रम ने न केवल बच्चों को योग की महत्ता से अवगत कराया, बल्कि उनके शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को भी सुदृढ़ किया।

अधिकारी व कर्मचारियों ने किया योगाभ्यास

आरंग। दशम अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नगर पंचायत समीदा के अधिकारी कर्मचारी एवं नगरवासियों के द्वारा डॉ. बीआर आंबेडकर मांगलिक भवन के परिसर में योगाभ्यास किया गया। उक्त कार्यक्रम में एलईडी के माध्यम से प्रदेश के यशस्वी उप मुख्यमंत्री अरुण साव प्रमारी मंत्री नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग के द्वारा कोरबा में किए जा रहे योगाभ्यास कार्यक्रम का सीधा प्रसारण दिखाया जिसे देखते हुए अधिकारी कर्मचारी एवं नगरवासियों ने योग किया। कार्यक्रम में नगर पंचायत समीदा के मुख्य नगर पालिका अधिकारी शैलता चंद्रवंशी, नेमीचंद वर्मा उप अमित्या,



पिलाराम निषाद महामंत्री भाजपा, नेतराम वर्मा वरिष्ठ भाजपा कार्यकर्ता, नेतराम साहू पूर्व जनपद सदस्य, निशित अग्रवाल भाजपा कार्यकर्ता दीपक साहू भाजपा कार्यकर्ता एवं नगर पंचायत के कर्मचारीगण तथा अन्य नगरवासियों के द्वारा योग किया गया।

पुण्यतिथि : श्यामा प्रसाद मुखर्जी की पुण्यतिथि पर भाजपाइयों ने उन्हें याद किया

डॉ. मुखर्जी के मानवतावादी विचार आज भी हैं प्रासंगिक

हरिभूमि न्यूज आरंग

डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी को भारतीय राजनीति और समाज में उनके दूरदर्शी दृष्टिकोण और समय से आगे की सोच के लिए जाना जाता है। उनके जीवन और कार्यों ने दिखाया कि वे न केवल अपने समय के मुद्दों को समझते थे, बल्कि भविष्य की चुनौतियों और अवसरों का भी गहरा ज्ञान रखते थे। भारतीय जनता पार्टी ने अखिल भारतीय जनसंघ के संस्थापक और भारतीय जनता पार्टी के शिक्षक पुरुष श्यामा प्रसाद मुखर्जी के पुण्यतिथि के अवसर पर भरसीवा भाजपा मंडल अध्यक्ष डा. के के वर्मा ने कार्यक्रमों से यह बात कहते हुए उन्हें पुष्पांजलि अर्पित किये। इस अवसर पर भारी संख्या में ग्रामीण व कार्यकर्ता उपस्थित थे।



इनकी रही उपस्थिति

भाजपा मंडल धरसीवा के उपाध्यक्ष कौशल साहू, जनपद सदस्य भूपेंद्र कुमार मोहनमद युवस, सरपंच हेमंत वर्मा, चन्द्रकान्त लोन गिरी, धनंजय साहू, गोगोल अग्रवाल, प्रदीप सेन, सरपंच विद्या भूषण वर्मा, सरपंच रेमन पाल चन्द्रिका वर्मा, चंद्रकान्त वर्मा, सालिकराम वर्मा, निर्मला वर्मा, पुष्पा वर्मा, मुकेश पवार, प्रशांत वर्मा, सुशी वर्मा, लिप्ता वर्मा, मधुरा प्रसाद वर्मा, रमाकांत वर्मा, रामजी वर्मा, रामाधर वर्मा, भारत साहू आदि की उपस्थिति में कार्यक्रम संपन्न हुई।

देशभक्त थे। उन्होंने कश्मीर को लेकर अपने जीवन का बलिदान दिया है।

भाजपा ने डॉ. मुखर्जी की पुण्यतिथि मनाई



तिलका नेवरा। रविवार को भाजपा कार्यालय तिलका नेवरा में भारतीय जनसंघ के संस्थापक डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी की पुण्यतिथि पर माल्यापण एवं श्रद्धांजलि कार्यक्रम आयोजित किया गया। साथ ही डा. श्यामा प्रसाद मुखर्जी चौक पर भी कार्यक्रम आयोजित कर उनकी प्रतिमा पर माल्यापण कर उनके योगदान को याद किया गया। इस अवसर पर तिलका नेवरा शहर मंडल अध्यक्ष सुरेश वर्मा, नगरपालिका अध्यक्ष लैमिक्षा गुरु डडरिया, पूर्व नगरपालिका अध्यक्ष महेश अग्रवाल, पार्षद विकास कोटवानी, पार्षद रवि सेन, पार्षद श्रीमती कृष्णा अंबिल शर्मा, पार्षद राजकुमार गेंदे, सुरज नारायण शर्मा, लखनचंद नागवानी, रमेश रिंकु अग्रवाल, अनिल अन्नू शर्मा, कृपाराम पटेल, सुब्रह्मचंद्र वर्मा, जय केशरवानी, शैलेंद्र डडरिया, मनोज वर्मा सहित अनेक भाजपा कार्यकर्ता उपस्थित थे।

हार की समीक्षा से पहले ही कांग्रेस में बदलाव संभव

हरिभूमि न्यूज आरंग

छत्तीसगढ़ में पहले विधानसभा चुनाव और इसके बाद लोकसभा चुनाव में कांग्रेस को करारी हार सामना करना पड़ा है। इसके बाद से छत्तीसगढ़ कांग्रेस में बदलाव को लेकर चर्चाएं तेज होने लगी हैं। हालांकि अभी लोकसभा चुनाव में हुई करारी हार की समीक्षा पार्टी ने नहीं की है। समीक्षा बैठक से पहले यह भी संकेत मिलना शुरू हो गए हैं कि यहां नए प्रभारी और अध्यक्ष बनाए जा सकते हैं।

कांग्रेस ने राष्ट्रीय स्तर पर हार की समीक्षा के लिए एक कमेटी का गठन किया है। उन राज्यों में, जहां कांग्रेस को करारी हार मिली है, वहां अलग-अलग वरिष्ठ नेताओं को जिम्मेदारी दी गई है। कमेटी के सदस्य संबंधित राज्यों में जाकर हार की समीक्षा को लेकर मंथन करेंगे। कमेटी गठन के बाद छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी की राज्यस्तर पर आयोजित होने वाली समीक्षा बैठक टाल दी गई है।

मोडली का दौरा जल्द

छत्तीसगढ़ में कांग्रेस के खराब प्रदर्शन की समीक्षा करने ए.आई.सी.सी. ने फैक्ट फाइंडिंग कमेटी गठित की है। कमेटी के सदस्य शीघ्र राज्य का दौरा करने वाले हैं। कमेटी द्वारा वे पंजाबी प्रदेश प्रमारी सचिन पायलट, प्रदेश अध्यक्ष दीपक बैज और कांग्रेस के वरिष्ठ नेताओं से हार के कारणों की जानकारी प्राप्त करेंगे। रिपोर्ट के आधार पर छत्तीसगढ़ कांग्रेस में बदलाव हो सकता है। प्रदेश में हार के कारणों की पड़ताल करने बीएनपी मोडली और हरिशी चौधरी को नियुक्त किया गया है। दोनों कांग्रेस नेता जल्द ही छत्तीसगढ़ का दौरा करेंगे।

वर्चा के बीच ये नाम आगे

छत्तीसगढ़ में सचिन पायलट प्रदेश प्रमारी और कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष दीपक बैज की अगुआई में लोकसभा चुनाव लड़ा गया था। प्रदेश में कांग्रेस को करारी हार का सामना करना पड़ा। प्रदेश में अंदरूनी कलह और उमेज कंट्रोल नहीं कर पाने का भी चुनाव में असर देखने को मिला। चुनाव में कांग्रेस के खराब प्रदर्शन के चलते प्रमारी और अध्यक्ष को बदला जा सकता है। नए अध्यक्ष के लिए पूर्व अध्यक्ष मोहन मरकाम, फूलदेवी नेतार, इंदर शाह मंडावी, लक्ष्मेश्वर बघेल के नाम की चर्चा है।

मंत्री तोखन ने की साय और डॉ. रमन से मुलाकात



रायपुर। राजधानी में प्रवास के दौरान आवास एवं शहरी विकास राज्यमंत्री तोखन साहू ने रविवार को मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय से उनके कार्यालय पर शिष्टाचार भेंट कर आशीर्वाद लिया। इसके बाद विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह के निवास पर पहुंचकर उनसे भी शिष्टाचार भेंट कर मार्गदर्शन लिया। राज्यमंत्री श्री साहू से सफिकट हाउस में प्रदेशभर से आए हुए कार्यकर्ताओं, विभिन्न संगठनों एवं जनप्रतिनिधियों ने अलग-अलग भेंट कर उन्हें केंद्रीय राज्यमंत्री बनाए जाने पर लोगों ने उन्हें बधाई दी। कार्यकर्ताओं से मिलने के बाद वे दिल्ली के लिए रवाना हो गए। कार्यक्रम में भाजपा प्रदेश मंत्री किशोर महानंद, किसान मोर्चा के कार्यालय प्रमुख रवीश गुप्ता, विलास सुतार, कमलेश सिंह राजपूत, दरबारी यादव, झल्लू साहू, प्रदेश पिछड़ा वर्ग प्रकोष्ठ के देवदाचार्य, राजू साहू, शिव साहू आदि उपस्थित थे।

सिकलसेल के मरीजों को मिलेगी बोन मेरो ट्रांसप्लांट और प्लाज्मा थेरेपी की सुविधा



हरिभूमि न्यूज आरंग

सिकलसेल से प्रभावित मरीजों को एक्स में बोन मेरो ट्रांसप्लांट और प्लाज्मा थेरेपी की सुविधा मिल सकती है। प्रदेश मरीजों की बढ़ती संख्या को देखते हुए यह सुविधा बढ़ाने का प्रयास किया जा रहा है। इस समस्या से निपटने के लिए विशेषज्ञों ने शोध और अनुसंधान का आवश्यकता बताई है। एक्स के सामग्य चिकित्सा विभाग, बायोकेमिस्ट्री, अस्थिरोग और बाल चिकित्सा सहित कई विभाग मिलकर इस दिशा में शोध से सिकलसेल के उपचार की दिशा में कार्यरत हैं। इस संबंध में आयोजित जागरूकता कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कार्यालय निदेशक अशोक जिंदल ने कहा है कि एक्स में सिकलसेल के रोगियों की संख्या निरंतर बढ़ रही है।

केंद्रीय योजनाओं में लापरवाही बर्दाश्त नहीं

हरिभूमि न्यूज आरंग

सांसद बनने के बाद बृजमोहन अग्रवाल अब केंद्रीय योजनाओं को लेकर एक्शन मोड में आ गए हैं। भारतमाला राष्ट्रीय राजमार्ग योजना के लिए अभनपुर क्षेत्र के किसानों की अधिग्रहित की हुई भूमि की मुआवजा राशि 78 करोड़ अब तक नहीं मिली है। किसानों ने इस बात की शिकायत सांसद श्री अग्रवाल से की। इस पर श्री अग्रवाल ने कमिश्नर संजय अलंग, कलेक्टर गौरव सिंह और राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण के आरओ एके सिंह को एक सप्ताह के भीतर मुआवजा राशि प्रदान करने के निर्देश दिए हैं। रायपुर विशाखापट्टनम राष्ट्रीय राजमार्ग भारत माला प्रोजेक्ट के तहत ग्राम भेलवाडीह, टोकरो, नायकबांधा, उरला, अभनपुर के कृषकों की अर्जित भूमि की मुआवजा राशि के भुगतान का आदेश 30 जून 2022 को पारित हो गया था, परंतु अभी तक भुगतान नहीं किया गया है। नवपदस्थ एनएचआई के अधिकारी ने भुगतान राशि 30 प्रतिशत ज्यादा होने को लेकर अपनी रिपोर्ट दे दी, जिसके चलते भुगतान का मामला अटक गया।



बिना मुआवजा निर्माण अनुचित

श्री अग्रवाल ने अधिकारियों के समक्ष नाराजगी जाहिर करते हुए कहा, आपने जमीन अधिग्रहण कर लिया है और बिना मुआवजा दिए निर्माण भी कर दिया, जो की अनुचित है। उन्होंने स्पष्ट रूप से कहा कि भूमि अधिग्रहण के बाद जब तक मुआवजा नहीं दिया जाता, किसानों की जमीन का उपयोग नहीं होना चाहिए, यही हमारी भाजपा सरकार की मंशा थी है। साथ ही कहा, केंद्रीय योजनाओं को अफसर गंभीरता से लें, लापरवाही बर्दाश्त नहीं होगी। बजान के नेतृत्व में पहुंचे किसान शिकायतकर्ता किसान अपेक्स बैंक के पूर्व अध्यक्ष अशोक बजाज के नेतृत्व में पहुंचे थे। इस अवसर पर अभनपुर के नगरपालिका अध्यक्ष कुंदन बघेल, निशित शर्मा, शंकरु सिन्हा, राजा राय, शिवनारायण बघेल, आदिक राव पाटिल, सुजाता यादव, प्यारेलाल आत्माराम, विष्णुप्रसन्न सुदामा, ओमलाल, रेखाराम, जगेश्वर, छुयारा बाई, तीरथराम, आदि किसान मौजूद थे।

संत कबीर जयंती पर कलशयात्रा निकाली

तरपोंगी। ग्राम तरपोंगी में कबीर पंथी समाज व आमिन माता महिला कबीर सत्संग समूह के द्वारा कबीर जयंती मनाई गई। इस अवसर पर भव्य कलश यात्रा निकाली गई। स्थानीय कबीर सत्संग मण्डली के सहयोग से कबीर भजन के साथ गली भ्रमण कर उल्लास के साथ जयंती मनाई गई। इस अवसर पर बिसौहा दास मानिकपुरी, सुरेंद्र मोहन बघेल, किरण दास बघेल, कमलेश कुमार कोषे, सनत दास मानिकपुरी, रामु दास मानिकपुरी, युवराज दास मानिकपुरी, दामन दास मानिकपुरी, टोपेश्वर दास मानिकपुरी, सत्यम दास मानिकपुरी, खिलेश्वर कोषे,



महेश कोषे, गजराज दास मानिकपुरी, छन्दा दास मानिकपुरी, कालूराम निषाद, शांका बघेल, गितेश विश्वकर्मा, लक्ष्मण कोषे, दुखीत राम कोषे, गिरवर दास मानिकपुरी, सीमांत मानिकपुरी, सुशांत मानिकपुरी, सुमित दास मानिकपुरी, टीकम दास, धर्मेंद्र निषाद, स्वरूप दास मानिकपुरी, गोल्द मानिकपुरी सहित बड़ी संख्या में लोग शामिल हुए।

चकल्लस

मोक्षम शरण गच्छामि

पैसे में बड़ी ताकत होती है। मतलब पैसा सबको सेट कर लेता है। अब दवा सप्लाई करने वाले निगम को ही लीजिए। खबरी बता रहा था कि ऊपर से नीचे तक सब मोक्षम शरण गच्छामि हो गए हैं। पांच रुपए की दवा सी रुपए में, दस रुपए का कैमिकल दो सी रुपए में सप्लाई हुआ है। स्वास्थ्य मंत्री ने तीन सी करोड़ रुपए का भुगतान रोका है लेकिन सिस्टम, वह तो मोक्षम शरण गच्छामि हो गया है।

अफसर नियमों को शीर्षासन करकर चेक थमाने की तैयारी में हैं। क्योंकि वे सरकार के कम, कंपनी के कफादर ज्यादा हैं। जब कंपनी को माल मिलेगा तभी तो उनकी जेब गर्म होगी। बाकी सरकार से तो सूखी तनख्वाह ही मिलनी है।

कोरोना का साइड इफेक्ट

कोरोना महामारी खत्म हुए करीब तीन साल हो रहे हैं, लेकिन इसका एक साइड इफेक्ट अब तक खत्म होने का नाम नहीं ले रहा है।

दरअसल कोरोनाकाल में जब सरकार के सामने धनराशि की किल्लत आई थी, तब सरकार ने अपने खर्च कम करने के इरादे से तबादलों पर प्रतिबंध लगा दिया था। छोटे कर्मचारियों के लिए तबादला नीति ही नहीं बनाई गई थी, लेकिन कोरोना को गए तीन साल हो गए हैं, सरकार भी बदल गई, लेकिन तबादला नीति बनना ही बंद हो गया। बेचारे छोटे कर्मचारी अभी भी कोरोना के इस साइड इफेक्ट से ग्रस्त हैं।

बुद्ध फिटर लौटने की तैयारी में

छत्तीसगढ़ में कांग्रेस पार्टी को पिछले साल दिसंबर से लेकर इस साल जून तक दोहरी हार का सामना करना पड़ा है। पार्टी को मिली हार के कई कारणों में एक यह बात भी थी कि पार्टी के कई नेताओं-कार्यकर्ताओं ने दूसरी पार्टियों से सेंटिंग करके पार्टी के खिलाफ खुलेआम बगवावत की थी और पार्टी से बाहर हो गए थे। लिहाजा कांग्रेस तो हार गई, लेकिन बागियों की दूसरी पार्टी से कफादारी करने का भी कोई फायदा नहीं मिला। खबरी को पता लगा है कि ऐसे कई कांग्रेसी अब

नगर निगम चुनाव और उसके बाद होने वाले जिला पंचायत चुनाव के पहले फिर से वापस आने के लिए हाथ-पांव मार रहे हैं। कांग्रेस के सामने बड़ा सवाल है कि इन झुझुओं को वापस ले या नहीं।

गहों पर योग

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर प्रदेशभर में योग के कार्यक्रम आयोजित किए गए। खबरी बता रहा था, इस बार तो कई स्थानों पर गजब का नजारा देखने को मिला। कई बड़े-बड़े नेता गहों पर योग करते हुए नजर आए। आमतौर पर मेट पर योग किया जाता है, लेकिन इसकी व्यवस्था न होने पर कई स्थानों पर किराया भंडार से गहों मंगाकर उन पर योफेद कवर लगाकर थोक में आयोजनों में गह लगा दिए गए। अब आयोजन में पहुंचने वाले नेता, जनप्रतिनिधि, अधिकारी और आम लोग करते भी तो क्या करते, मनबूझी में सबकी गहों पर ही योग करना पड़ा। फिनको गहों रास नहीं आए, वे जमीन पर ही योग करते हुए नजर आए।

फोन से परहेज...

प्रदेश में स्वास्थ्य सेवा को संचालन करने वाले एक अफसर का फोन से परहेज करना पूरे महकमे में चर्चा का विषय बना हुआ है। संवेदनशील विभाग होने के बाद भी किसी जरूरतमंद का तो दूर, अपने सीनियर अफसरों का फोन अटेंड करने में भी वे हिलचलपी नहीं दिखाते। साहब ने अपने माहहतों को इस बात की सख्त हिदायत दे रही है कि कितना भी जरूरी हो, उनके मोबाइल नंबर पर कॉल

करने की कोई गुस्ताखी न करे। अगर कोई बात उन तक पहुंचनी है तो इसके लिए अफसरों के चेन सिस्टम का पालन किया जाए।

छापेमारी के बाद सहयोग...

मंत्री के निर्देश के बाद सक्रिय हुई खाद्य एवं औषधि प्रशासन की टीम एक-दो कार्रवाई के बाद आराम के मूड में नजर आ रही है। चर्चा है कि पिछले दिनों विभिन्न संस्थानों में हुई छापेमारी और लिए गए फूड सप्लायमेंट्स के सैंपल के बाद हुई बैठक की है।

संरक्षण देने वाले की तलाश

घोटाले के कई मामले सामने आए। सभी मामलों में जो लोग पकड़े गए, वे छोटे दलाल थे। उनके हिस्से में पंद्रह प्रतिशत आता था। अभी उनकी पकड़ से वो लोग बाहर हैं, जो इसका 85 प्रतिशत हिस्सा लेकर उन्हें संरक्षण देते थे। पिछले तीन साल से ये मामले चल रहे हैं। मामलों को सुनने वाले कानून के जानकार कहते हैं कि कठनीय अभी भी अपूर्ण है, क्योंकि अभी उस डायरी की तलाश है, जो देने वाली थी। मिलने वाली डायरी तो पहले ही पकड़ में आ गई है। अब इन दलालों को लगने लगा है कि राजनीतिक फिजानों बदल गई हैं। ऐसे में जल्द ही उन नाम का खुलासा हो सकता है, जो इनका असली संरक्षक है।

रसूखदार का कारनामा बेनकाब

प्रदेश में चुनाव के दौरान जो कारनामे हुए, उसकी सजा अब उनके समर्थकों को मिलने लगी है। पिछले कुछ दिनों से आपसी खिंचाव के बीच पार्टी अध्यक्ष से जुड़े एक नेता पर मामला दर्ज हो गया। मामले में उनके द्वारा रसूख का इस्तेमाल का उजाही का आरोप लगा। जब मामले में सफातली नहीं मिली तो उन्होंने ऐसे लोगों को पीछे लगा दिया, जो अभी राजनीति का क ख ग नहीं जानते। जब मामला पुलिस के पास पहुंचा तो उन्होंने पूरी सतर्कता बरतते हुए नेताओं को समझाड़श दी। बड़े संस्थान में अफसरों का सेवा-सत्कार भी शुरू हो गया है। रसूखदारों का यह कारनामा बेनकाब होने के बाद मामले में कार्रवाई में देर हो रही है।

मुक्ति की कामना

जिला शिक्षा विभाग में एक पद ऐसा होता है जिसे पाने की खाहिश सबकी होती है। हो भी क्यों ना! सबसे मलाईदार पद जो है। वैसे अभी सीजन भी चल रहा है मक्यता-मक्यता खेलने का। ठीक-ठाक नोट अंदर हो ही जाते हैं। लेकिन जो अभी वाले साहब है, वे अपने पद से मुक्ति की कामना कर रहे हैं। क्या है कि साहब ने जेसा सोचा था, वैसा हुआ नहीं। जिसकी छत्र-छाया में थे, वे भी अब स्टेट पॉलिटिक्स को टाटा-बाय-बाय कह चुके हैं। चीजे संगाले नहीं संगल रही हैं। हर दिन नया बवाल हो रहा है, सो अलग। खबरी बता रहे थे कि अब साहब ने तय कर लिया है कि उन्हें पुनः प्राचार्य पद पर जाना है ताकि वेन की बंसी बजा सके।

मुंह दिखाई की रस्म

बीते दिनों एनएस्सुआई और यूथ कांग्रेस का प्रदर्शन हुआ। बड़े स्तर पर खूब हो-हल्ले के साथ प्रचार हुआ। सोशल मीडिया कैम्पेन देखकर लग रहा था कि ओशे शहर को तोड़-फोड़ डालेंगे। लेकिन खाद्य सहायक निकली चुड़िया। प्रदर्शनकारियों से अधिक संख्या पुलिस बल की थी। फोटो खिंचवाने के लिए एक-दो पोज दिए, इस्टाग्राम रील बनाए और फिर धीरे से खिसका लिया। एनएस्सुआई के जिले वाले साहब ने भी हाथ खड़े कर दिए। थोक में लोग थे, जो सिर्फ मुंह दिखाई की रस्म निभाने पहुंचे थे। अब क्या ही बोलें...।

जिया कुरैशी, राजकुमार ग्वालानी सुरेन्द्र शुक्ला, विकास शर्मा, रुचि वर्मा

एआई तकनीक से आधे मिनट में होगी टीबी मरीजों की पहचान

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

दर्जनभर मशीनों की होगी व्यवस्था, चिन्हित जिलों में भेजेंगे

सालभर में प्रदेश को टीबी मुक्त करने चलाए जा रहे अभियान के तहत नए मरीजों की पहचान के लिए स्वास्थ्य विभाग अब एआई सिस्टम का उपयोग करेगा। इसकी मदद से फेफड़े का एक्स-रे कर आधे मिनट में मरीजों की पहचान की जा सकेगी। योजना के मुताबिक स्वास्थ्य विभाग इसके लिए एआई तकनीक वाली दर्जनभर हैंड हेल्ड एक्स-रे मशीन खरीदेगा और चिन्हित अलग-अलग जिलों में भेजकर इसके माध्यम से संदिग्ध मरीजों की पहचान कर उन्हें आवश्यक



उपचार सुविधा मुहैया कराई जाएगी। जानकारी के मुताबिक, अभी मरीजों की पहचान के लिए माइक्रोस्कोपी, सीबीनॉट और टू-नॉट मशीन का उपयोग किया जाता है, जिसकी रिपोर्ट आने में कुछ वकत लगता है। इस एआई तकनीक की मदद से की जाने वाली जांच में अधिक वकत नहीं लगेगा। एक मिनट से भी कम समय में फेफड़ों की संक्रमण की पहचान कर इसकी रिपोर्ट सामने आ जाएगी। अभी जांच के लिए

मरीजों को स्वास्थ्य केंद्र अथवा अस्पताल तक जाने की आवश्यकता होती है, मगर इस जांच की शुरुआत के बाद स्वास्थ्य कर्मी लैपटॉप से जुड़ी इस तकनीक के साथ संदिग्ध मरीज तक पहुंचकर उनकी जांच करेंगे। संक्रमण की पुष्टि होने के बाद मरीजों के उपचार की प्रक्रिया शुरू की जाएगी। अधिकारियों का तर्क है कि यह सुविधा शुरू होने के बाद राज्य में टीबी के मरीजों की पहचान के लिए होने वाली जांच की संख्या बढ़ जाएगी, क्योंकि इसमें अनावश्यक वकत नहीं लगेगा। इस मशीन का उपयोग वहां पर बेहतर साबित होगा, जहां जांच से संबंधित सुविधाएं कम हैं और मरीजों को इसके लिए लंबा सफर तय करना पड़ता है।

रायपुर में दो हजार के करीब टीबी मरीज

सूत्रों के अनुसार रायपुर जिले में पंजीकृत टीबी मरीजों की संख्या दो हजार के करीब है। इन्हें उपचार के साथ अन्य तरह की सुविधाएं प्रदान की जा रही हैं। इसके अलावा दुर्ग में डेढ़ हजार और बिलासपुर में 11 सौ के करीब मरीज हैं। राज्य में इनकी संख्या पंद्रह हजार से अधिक है।

प्रशिक्षण भी

एआई तकनीक वाली मशीन संचालित करने टीम को ट्रेनिंग दी जाएगी। इसके बाद उन्हें विभिन्न जिलों में भेजकर जांच कराई जाएगी। - डॉ. अणय शंकर कन्नौज, जिला अफसर टीबी उन्मुलन कार्यक्रम

सामाजिक समरसता का अभियान सुदर्शन जी का जीवन मंत्र था: साय

आरएसएस के सह सरकार्यवाह रामदत्त बोले- परिवार एक होगा तो देश एक होगा

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

दीनदयाल उपाध्याय आडिटोरियम में आरएसएस के पंचम सरसंघचालक सुदर्शन जी की स्मृति में रविवार को राष्ट्रीय व्याख्यान का आयोजन हुआ। मुख्य अतिथि के रूप में सीएम विष्णुदेव साय शामिल हुए। "भारतीय परिवार व्यवस्था की शक्ति" विषय पर आयोजित व्याख्यान में मुख्य वक्ता आरएसएस के सह सरकार्यवाह श्री रामदत्त चक्रधर थे।

उन्होंने व्याख्यान में कहा कि मूल्य आधारित परिवार व्यवस्था भारत की शक्ति है, परिवार भारत देश की धुरी है। परिवार एक होगा, तो देश एक होगा। दीनदयाल उपाध्याय आडिटोरियम में श्री सुदर्शन प्रेरणा मंच द्वारा आयोजित कार्यक्रम की अध्यक्षता मध्यक्षत्र के संघचालक डॉ. पूर्णोद सक्सेना ने की। इस अवसर पर विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह और श्री सुदर्शन प्रेरणा मंच के मार्गदर्शक डॉ. राजेंद्र दुबे मंच पर उपस्थित थे। व्याख्यान के मुख्यवक्ता श्री रामदत्त ने "भारतीय परिवार व्यवस्था की शक्ति" विषय पर विचार प्रकट करते हुए कहा कि भारत में उत्कृष्ट जीवन मूल्य विकसित



30 साल पहले करते थे पर्यावरण की बात

मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय ने मुख्य अतिथि की आसदी से कार्यक्रम को संबोधित करते हुए पूरे सरसंघचालक श्री सुदर्शन जी के जीवन पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि सामाजिक समरसता का अभियान श्री सुदर्शन जी का जीवन मंत्र था। वे बड़े सहज और सरल व्यक्ति थे, उनसे मिलने में किसी को हिचक नहीं होती थी। आज दुनिया जलवायु परिवर्तन और प्रदूषण को लेकर चिंतित हुई है, 30 साल पहले सुदर्शन जी पानी बचाने, पेड़ लगाने, पर्यावरण बचाने, जैविक खेती की बातें कहते थे। उनका छत्तीसगढ़ की गयारू भूमि से निकट का संबंध रहा है।

हूप, जो परिवार में देखने को मिलता है। पश्चिमी देशों में हथियार लेकर बच्चे स्कूल जाते हैं, गोलीबारी में प्रतिवर्ष 40 हजार बच्चे मारे जाते हैं। अमेरिका में अक्सर पर विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह और श्री सुदर्शन प्रेरणा मंच के मार्गदर्शक डॉ. राजेंद्र दुबे मंच पर उपस्थित थे। व्याख्यान ने लिखा था कि भारत के लोग चरित्रवान हैं, अंग्रेज अधिकारी मैकाले भी यही कहता था। अंग्रेज इसी शक्ति को तोड़कर यहां अपना शासन

स्थापित करना चाहते थे। उन्होंने कहा कि भारत देश में स्त्री को माता मानते हैं। रामायण में लक्ष्मण जी का प्रसंग आता है जिसमें वे अपनी भाभी का सिर्फ पैर देखने की बात कहते हैं। स्वामी विवेकानंद, छत्रपति शिवाजी के जीवन में भी इसी भाव के अनेक उदाहरण मिलते हैं। अलग पौराणिक या ऐतिहासिक नहीं आज के सामान्य लोगों के जीवन में उच्च जीवनमूल्य के दर्शन होते हैं। बच्चों को संस्कार परिवार में माता सिखाती है।

पांच संकल्प लेना होगा

उन्होंने कहा, हमें पांच संकल्प लेना होगा। पहला, कुटुंब प्रबोधन, सामाजिक समरसता, पर्यावरण रक्षा, स्व की जागृति, देशी खानपान, वेषभूषा और नागरिक बोध है।

हार की समीक्षा से पहले ही कांग्रेस में बदलाव संभव

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में पहले विधानसभा चुनाव और इसके बाद लोकसभा चुनाव में कांग्रेस को करारी हार सामना करना पड़ा है। इसके बाद से छत्तीसगढ़ कांग्रेस में बदलाव को लेकर चर्चाएं तेज होने लगी हैं। हालांकि अभी लोकसभा चुनाव में हुई करारी हार की समीक्षा पार्टी ने नहीं की है। समीक्षा बैठक से पहले यह भी संकेत मिलना शुरू हो गए हैं कि यहां नए प्रभारी और अध्यक्ष बनाए जा सकते हैं।

कांग्रेस ने राष्ट्रीय स्तर पर हार की समीक्षा के लिए एक कमेटी का गठन किया है। उन राय्यों में, जहां कांग्रेस को करारी हार मिली है, वहां अलग-अलग वरिष्ठ नेताओं को जिम्मेदारी दी गई है। कमेटी के सदस्य संबंधित राज्यों में जाकर हार की समीक्षा को लेकर मंथन करेंगे। कमेटी गठन के बाद छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी की राज्यस्तर पर आयोजित होने वाली समीक्षा बैठक टाल दी गई है।

मोड़ली का दौरा जल्द

छत्तीसगढ़ में कांग्रेस के खराब प्रदर्शन की समीक्षा करने एआईसीसी ने फैक्ट फाइंडिंग कमेटी गठित की है। कमेटी के सदस्य शोध राज्य का दौरा करने वाले हैं। कमेटी द्वारा वे पीसीसी प्रदेश प्रभारी सचिन पायलट, प्रदेश अध्यक्ष दीपक बैज और कांग्रेस के वरिष्ठ नेताओं से हार के कारणों की जानकारी प्राप्त करेंगे। रिपोर्ट के आधार पर छत्तीसगढ़ कांग्रेस में बदलाव हो सकता है। प्रदेश में हार के कारणों की पड़ताल करने वीरप्पा मोडली और हरेश चौधरी को नियुक्त किया गया है। दोनों कांग्रेस नेता जल्द ही छत्तीसगढ़ का दौरा करेंगे।

चर्चा के बीच ये नाम आगे

छत्तीसगढ़ में सचिन पायलट प्रदेश प्रभारी और कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष दीपक बैज की अगुआई में लोकसभा चुनाव लड़ा गया था। प्रदेश में कांग्रेस को करारी हार का सामना करना पड़ा। प्रदेश में अंदरूनी कलह और डेमेज कंट्रोल नहीं कर पाने का भी चुनाव में असर देखने को मिला। चुनाव में कांग्रेस के खराब प्रदर्शन के चलते प्रभारी और अध्यक्ष को बदला जा सकता है। नए अध्यक्ष के लिए पूर्व अध्यक्ष मोहन मरकाम, फूलोदेवी नेताम, इंदर शाह मंडवी, लखेश्वर वघेल के नाम की चर्चा है।

भाजपा कल मनाएगी हर जिले में आपातकाल का काला दिवस

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

आपातकाल का काला दिवस आयोजन समिति के प्रांत संयोजक सचिदानंद उपासने ने बताया कि भारतीय जनता पार्टी राष्ट्रीय नेतृत्व के आह्वान पर प्रदेश भाजपा सभी जिलों केंद्रों में 25 जून को आपातकाल का काला दिवस का आयोजन करेगी। कांग्रेस की सत्ता की लालसा के चलते तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी द्वारा जिस प्रकार न्यायालय आदेश के बाद भी प्रधानमंत्री की कुर्सी न छोड़ देश को 1975 से 1977 तक 21 माह की अवधि में आपातकाल लगा संबंधित की हत्या कर विपक्ष एवं मीडिया को कुचककर लोकतंत्र

समाप्त कर तानाशाही राजतंत्र का काम किया। उस काले अध्याय को देश की जनता को स्मरण कराने भाजपा प्रतिवर्ष यह काला दिवस मनाती है। श्री उपासने ने बताया, 25 जून को जिलास्तरीय कार्यक्रमों में विषय प्रतिपादन के लिए राजधानी रायपुर में मुख्य अतिथि मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय एवं प्रमुख प्रवक्ता लोकांतंत्र सेनानी एवं राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सचिदानंद उपासने होंगे। इसी प्रकार बस्तर में प्रदेश भाजपा अध्यक्ष किरण सिंह के बाद, रायगढ़ में उप मुख्यमंत्री अरुण साव, बिलासपुर में उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा, रायपुर ग्रामीण में मंत्री टंकराम वर्मा, बालोद में मंत्री केदार कश्यप होंगे।

मंत्री तोखन ने की साय और डॉ. रमन से मुलाकात



रायपुर। राजधानी में प्रवास के दौरान आवास एवं शहरी विकास राज्यमंत्री तोखन साहू ने रविवार को मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय से उनके निवास पर शिष्टाचार भेंट कर आशीर्वाद लिया। इसके बाद विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह के निवास पर पहुंचकर उनसे भी शिष्टाचार भेंट कर मार्गदर्शन लिया। राज्यमंत्री श्री साहू से सफिक हाउस में प्रदेशभर से आए हुए कार्यकर्ताओं, विभिन्न संगठनों एवं जनप्रतिनिधियों ने अलग-अलग भेंट कर उन्हें केंद्रीय राज्यमंत्री बनाए जाने पर लोगों ने उन्हें बधाई दी। कार्यकर्ताओं से मिलने के बाद वे दिल्ली के लिए रवाना हो गए। कार्यकर्ता में भाजपा प्रदेश मंत्री किशोर महानंद, किसान मोर्चा के कार्यालय प्रमुख रवीश गुप्ता, विलास सुतार, कमलेश सिंह राजपूत, दरबारी यादव, झल्लू साहू, प्रदेश पिछड़ा वर्ग प्रकोष्ठ के देवदाचार्य, राजू साहू, शिव साहू आदि उपस्थित थे।

केंद्रीय योजनाओं में लापरवाही बर्दाश्त नहीं

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

सांसद बनने के बाद बृजमोहन अग्रवाल अब केंद्रीय योजनाओं को लेकर एक्शन मोड में आ गए हैं। भारतमाला राष्ट्रीय राजमार्ग योजना के लिए अभनपुर क्षेत्र के किसानों की अधिग्रहित की हुई भूमि की मुआवजा राशि 78 करोड़ अब तक नहीं मिली है। किसानों ने इस बात की शिकायत सांसद श्री अग्रवाल से की। इस पर श्री अग्रवाल ने कमिश्नर संजय अलंग, कलेक्टर गौरव सिंह और राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण के आरओ एके सिंह को एक सप्ताह के भीतर मुआवजा राशि प्रदान करने के निर्देश दिए हैं। रायपुर विशाखापट्टनम राष्ट्रीय राजमार्ग भारत माला प्रोजेक्ट के तहत ग्राम भेलवाडीह, टोकरो, नायकबांधा, उरला, अभनपुर के कुषकों की अर्जित भूमि की मुआवजा राशि के भुगतान का आदेश 30 जून 2022 को पारित हो गया था, परंतु अभी तक भुगतान नहीं किया गया है।



बिना मुआवजा निर्माण अनुचित

श्री अग्रवाल ने अधिकारियों के समक्ष नाराजगी जाहिर करते हुए कहा, आपने जमीन अधिग्रहण कर लिया है और बिना मुआवजा दिए निर्माण भी कर दिया, जो की अनुचित है। उन्होंने शाप देते हुए कहा कि भूमि अधिग्रहण के बाद जब तक मुआवजा नहीं दिया जाता, किसानों की जमीन का उपयोग नहीं होना चाहिए, यही हमारी माजपा सरकार की मंशा भी है। साथ ही कहा, केंद्रीय योजनाओं को अफसर गंभीरता से लें, लापरवाही बर्दाश्त नहीं होगी।

ऑडिट रिपोर्ट से हुआ खुलासा

नगरीय निकायों ने नहीं लगाए कैपेसीटर 40 प्रतिशत तक ज्यादा आ रहा बिजली बिल

निकायों को हो रही आर्थिक क्षति

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर



नगरीय निकायों के दक्षता संपरीक्षा प्रतिवेदन (ऑडिट रिपोर्ट) से यह बात सामने आई है कि नगरीय निकायों द्वारा मोटर पंपों, स्ट्रीट लाइट एवं अन्य विद्युत उपकरणों में कैपेसिटर नहीं लगाए जाने से हर महीने अधिक विद्युत खपत एवं कैपेसिटर अधिकारी के रूप में निकायों को 6 से 40 प्रतिशत अतिरिक्त विद्युत व्यय देना पड़ रहा है। इसकी वजह से निकायों पर वित्तीय बोझ बढ़ने के साथ ही आर्थिक क्षति भी हो रही है। दक्षता

बिल में कमी तथा खर्च में कमी आती है, लेकिन इसके विपरीत पाँवर फैक्टर निर्धारित सीमा से कम होने पर विद्युत हानि बढ़ती है एवं समान लोड फैक्टर के लिए विद्युत ही प्रमात्रा बढ़ जाती है। विद्युत की प्रमात्रा अधिक होने से ट्रांसफॉर्मर, विद्युत लाइन एवं विद्युत व्यवस्था में लगे अन्य उपकरणों के क्षतिग्रस्त होने की संभावना रहती है। पाँवर फैक्टर को निर्धारित सीमा पर बनाए रखने के लिए विद्युत उपकरणों के साथ उपयुक्त क्षमता के कैपेसिटर का प्रयोग आवश्यक होता है।

रिपोर्ट से ये बात आई सामने

ऑडिट रिपोर्ट में कहा गया है कि विद्युत देयकों का परीक्षण एवं संबंधित विद्युत संयोजनों का मौखिक सत्यापन किया गया और पाया गया कि उचित क्षमता के कैपेसिटर लगाने पर पर विचार स्तर पर विद्युत देयकों में 6 से 40 प्रतिशत तक की बचत की जा सकती थी। लेकिन नगरीय निकायों द्वारा विद्युत देयकों के प्रबंधन में उदासीनता की वजह से निकायों के विद्युत प्रभारों में वृद्धि हो रही है। इसके साथ ही नगरीय निकायों के वित्तीय भारों में जोरदार वृद्धि हो रही है। पेयजल आपूर्ति एवं स्ट्रीट लाइट के विद्युत देयकों के कम पाँवर फैक्टर के कारण अधिक विद्युत खपत एवं कैपेसिटर अधिभार के रूप में अतिरिक्त विद्युत व्यय देना पड़ रहा है।

खबर संक्षेप

रानी दुर्गावती के बलिदान दिवस पर किया नमन

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने रानी दुर्गावती के बलिदान दिवस 24 जून पर उन्हें नमन किया है। श्री साय ने कहा है कि रानी दुर्गावती भारत की उन वीरंगनाओं में से एक थीं, जिन्होंने मातृभूमि की रक्षा के लिए अपने प्राण तक न्योछावर कर दिए। उन्होंने अपने शौर्य और साहस से वीरता की एक नई इबारत लिखी। उनका साहस और बलिदान हमेशा देशवासियों को प्रेरित करता रहेगा।

विधायक अनुज ने किया लोकार्पण



रायपुर। श्री साई दर्शन आवासीय समिति जेरा में विधायक निधि से नवनिर्मित भवन का लोकार्पण धरसीवा विधायक अनुज शर्मा ने रविवार को किया। इस अवसर पर कॉलोनी के समस्त पदाधिकारी एवं कॉलोनीवासी मौजूद थे।

सुहिणी सोच ने मनाया योग दिवस



रायपुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सुहिणी सोच संस्था द्वारा साइंस कॉलेज मैदान में 'योग का करं प्रण, नशामुक्त होगा छत्तीसगढ़' का दशम आयोजन किया गया। संस्थापक मनीषा तारवानी की सहभागिता रही और अध्यक्ष दीक्षा बुधवानी व सचिव नूनम बजाज ने बताया कि नियमित योग करने से कैसे हम अपने आपको फिट रख सकते हैं! मीडिया प्रभारी कविता नारा ने बताया कि इस प्रोग्राम में पूर्व अध्यक्ष विद्या गंगवानी व अध्यक्ष करिश्मा कमलानी ने भी अपनी कार्यकर्ताओं पल्लवी चिमनानी, संगीता पुरी, रेखा पंजवानी, ईशानी तोतलानी, सिया जसवानी, भारती सिहानी, हर्षा सिंहानी के साथ प्रोग्राम में हुए विजय कंट्रोल क्विज क्विज क्विज के बखूबी उत्तर दिए।

चोरी का वाहन बेचने की फिराक में धरे गए दो चोर



रायपुर। गुडियारी पुलिस ने दो वाहन चोर अरुण साहू उर्फ ज्ञानेंद्र निवासी समुदायिक भवन के पास सीतानगर गोंगांव एवं तेजानारायण उर्फ सोनू साहू निवासी सीतानगर गोंगांव को गिरफ्तार किया है। दोनों ने गुडियारी निवासी प्रार्थी विजय पटले के घर से स्फेंडर चोरी की थी, जिसकी रिपोर्ट थाने में दर्ज कराई गई थी। पुलिस ने आरोपियों को गोंगांव के सीतानगर चौक के पास चोरी की उसी गाड़ी को बेचने के लिए ग्राहक की तलाश करते पकड़। दोनों को गिरफ्तार कर न्यायिक रिमांड पर जेल भेजा गया है।

निधन

डॉ. दयानंद द्विवेदी
रायपुर। डॉ. दयानंद द्विवेदी (87) का 23 जून को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 24 जून को सुबह 10.30 बजे गृहस्थान बलीदाबाजार में किया जाएगा। वे कलावती द्विवेदी के पति, संतोष द्विवेदी एवं वरिष्ठ पत्रकार गंगेश द्विवेदी के पिता थे। उनके निधन पर प्रेस क्लब रायपुर वे शोक जताते हुए श्रद्धांजलि अर्पित की है।

व्यापम का कमाल, पहले पूछा प्रश्न, फिर बताया- किस गद्यांश को पढ़कर देना है उत्तर!

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
देशभर में हो रही परीक्षाओं में गड़बड़ी के बाद व्यापम के पंच में भी तकनीकी त्रुटि सामने आई है। रविवार को व्यावसायिक परीक्षा मंडल द्वारा शिक्षक पात्रता परीक्षा का आयोजन किया गया था। दो पालियों में यह परीक्षा रखी गई थी। इसमें प्रथम पाली में प्राथमिक कक्षा तथा द्वितीय पाली में माध्यमिक कक्षा में अध्यापन के लिए पात्रता परीक्षा हुई। प्रथम पाली में हुई परीक्षा में यह तकनीकी त्रुटि सामने आई है। सेंट-डी के 55, 56 और 57 के उचित क्रम में नहीं होने के

रविवार को आयोजित की गई थी शिक्षक पात्रता परीक्षा, सेंट-डी में हुई गड़बड़ी

समय बर्बाद
सवाल क्रमांक 55 और 56 को पढ़ने के बाद अभ्यर्थियों को यह समझ में ही नहीं आया कि उनसे किस संदर्भ में सवाल पूछे जा रहे हैं, जब अभ्यर्थी इन दोनों सवालों को हल करने के बाद 57वें प्रश्न में पहुंचे, तब उन्हें त्रुटि का अहसास हुआ। इसके कारण कई छात्रों में भ्रम की स्थिति निर्मित हुई। अभ्यर्थियों ने इसके कारण समय बर्बाद होने की शिकायत भी की। दोनों पालियों की परीक्षाओं में 150-150 सवाल पूछे गए थे। पुरे मामले पर व्यापम द्वारा अब तक अपनी स्थिति स्पष्ट नहीं की गई है।



व्यापम में शिकायत
रात होते-होते व्यापम की यह गड़बड़ी व्हाट्सएप सहित कई सोशल साइट्स में वायरल होने लगी। कई परीक्षार्थियों और अभिभावकों द्वारा इस संदर्भ में व्यापम से शिकायत की गई है। उनका कहना है कि व्यापम की इस त्रुटि के चलते बहुत से परीक्षार्थियों ने पैराग्राफ पढ़े बिना ही उत्तर बना लिया था। इसकी वजह से बहुत से परीक्षार्थी भ्रम में पड़ गए। जिन परीक्षार्थियों ने सचेत होकर इन सभी प्रश्नों को हल किया। उनके ही उत्तर सही हो सके हैं। इस त्रुटि के चलते परीक्षार्थियों को बोनस अंक मिलना चाहिए।

राजधानी में काम के लिए व इलाज कराने आने वालों की सुविधा का ऐसा हाल

रैन बसेरा बनवाकर भूला नगर निगम कहीं विस्थापितों का डेरा, कहीं तालाबंदी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
मुसाफिरों के लिए शहर में कई जगह रैन बसेरा बनवाने और जरूरी सुविधा देने नगर निगम ने एक करोड़ से ज्यादा खर्च किया है। इसके बाद भी लोगों को मिलने वाली सुविधा अव्यवस्था की भेंट चढ़ रही है। देखभाल के अभाव में किसी रैन बसेरा में तोड़फोड़ में प्रभावित परिवारों को वैकल्पिक व्यवस्था मिल रही तो किसी में एजेंसी कर्मी जमे हुए हैं। इससे बारिश के मौसम में मुसाफिरों को मिलने वाली सुविधा का हाल बेहाल है।
राजधानी में निगम ने 15 से 20 साल में 8 जगह रैन बसेरा बनवाया है। इनमें शहर के बीच ही चार जगह रैन बसेरा बनवाने पर निगम ने एक करोड़ से ज्यादा खर्च किया है। जहां बारिश के दिनों में मुसाफिरों को किस तरह की सुविधा मिल रही है, इसकी जमीनी सच्चाई जांचने के लिए हरिभूमि की टीम ने पड़ताल की। इस दौरान कई खामियां देखने को मिलीं। बस स्टैंड, रेलवे स्टेशन व मुख्य मार्ग के आसपास बनवाए गए रैन बसेरों में से सिर्फ एक ही जगह ही लोगों को रात बिताने के लिए सुविधा मिल रही है। बारिश के मौसम में बची तीन जगह रैन बसेरा की सुविधा इसलिए नहीं मिल रही, क्योंकि जोन के जिम्मेदार बनवाए गए आश्रय स्थल की सुध भी नहीं ले रहे हैं। जिन लोगों का आनन-फानन में मकान तोड़ा गया, उन्हें भी बसाया है। इससे मुसाफिरों की सुविधा लंबे अरसे से नहीं मिल रही है।
मुसाफिरों को सुविधा भी सिर्फ पंडरी बस स्टैंड में मिल रही है। बस स्टैंड हटने से 80 बिस्तर वाले आश्रय में प्रतिदिन एवरेज 15 से 20 मुसाफिर ही पहुंचते हैं।



तीन जगह सुविधा भी फेल
बस स्टैंड में रनिंग स्थिति में मिले रैन बसेरा के कर्मी ने बताया कि बस स्टैंड हटने से आश्रय स्थल के बेड खाली रहते हैं। इससे पहले 80 बेड वाला आश्रय स्थल हमेशा गुलजाय था, अब लोग कम आते हैं। पंडरी के मठपाय में बनवाए गए रैन बसेरा में ताला बंद मिला। वहां आसपास के लोगों ने बताया कि अभी निगम के एजेंसी कर्मी आते-जाते रहते हैं। रामनगर दलान के पास बनवाए गए दो मंजिला भवन के ऊपरी माले पर रैन बसेरा की सुविधा कुछ दिनों तक ही लोगों को मिली, अब बिल्डिंग में तालाबंदी है। विवेकानंद आश्रम के पास बनवाए गए आश्रय स्थल में विस्थापित जमे हैं।



मुफ्त में मिल रही है सुविधा
निगम ने रामनगर में 68 लाख, पंडरी बस स्टैंड में 25 लाख से ज्यादा व मठपाय और विवेकानंद आश्रम के पास रैन बसेरा की सुविधा देने पर 8 एवं 10 लाख से ज्यादा खर्च किया। वर्तमान स्थिति में पंडरी बस स्टैंड स्थित आश्रय स्थल में ही मुसाफिरों को नहाने, सोने और लांकर की सुविधा प्रतिदिन 40 रुपए मुगतान पर मिलती है। वहीं तीन में से दो स्थानों पर जमे हुए लोग निगम की बिजली, पानी की सुविधा तो ले रहे हैं, लेकिन निगम को कोई फायदा नहीं मिल रहा है। बरसात के लिहाज से इनमें सुविधा देने के लिए दोबारा शुरू कराने का प्रयास भी दो साल से अक्षर है।

दो रैन बसेरा जल्द शुरू करेंगे

जिन रैन बसेरों की जानकारी दे रहे हैं, उनमें से बस स्टैंड का ही बेहतर तरीके से संचालित हो रहा है। मठपाय व विवेकानंद आश्रम के पास स्थित रैन बसेरा को जल्द ही व्यवस्थित करने जेन को निर्देश दिए हैं। रामनगर के रैन बसेरा को शुरू करने में विलंब होगा, क्योंकि वहां अभी कान चल रहा है।
- विनोद कुमार पांडेय, अपर आयुक्त, नग्न रायपुर

पर्यावरण को बढ़ावा देने बांटे निशुल्क 500 पौधे

रायपुर। भाजपा के पितृपुरुष डॉ. श्यामप्रसाद मुखर्जी के बलिदान दिवस के उपलक्ष्य में केनाल रोड स्थित भगवान झुलेलाल मूर्ति चौक पर हर घर एक वृक्ष, हर घर हरियाली अभियान के अंतर्गत निशुल्क पौधे बांटे गए।
पुष्प सिंधी पंचायत राजेंद्रनगर, अमलोडीह, महावीर नगर के मुखी गिरीश लहेजा के नेतृत्व में इस अभियान के तहत पीपल, नीम, बरगद, जामुन, आम, सीताफल एवं अनेक प्रकार के 500 पौधों का वितरण किया गया। इस दौरान मुख्य रूप से पंचायत के पदाधिकारी कार्यकारिणी अध्यक्ष जेठानंद कोटवानी, महासचिव राजकुमार मंजर, कोषाध्यक्ष सुरेश दसवानी, मुख्य सलाहकार हरेश रामानी, उपाध्यक्ष दिलीप केवलानी, अनिल हिमानी, अनिल रूपचंदानी, मनीष पंजवानी, दुलीचंद कोटवानी, कैलाश बत्रा, सुनील जसवानी, राजकुमार पंजवानी, पहलाद खेमानी समेत अन्य शामिल हुए।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
खरीफ सीजन में किसानों को समय पर खाद, बीज उपलब्ध कराने का फरमान मुख्य सचिव ने जारी किया। सहकारी समितियों में बीज का भंडारण किए जाने साथ ही विभाग ने बीजों की गुणवत्ता की जांच के लिए सैंपल लिए हैं। किसानों को वितरित किए जाने वाली खाद, बीजों की गुणवत्ता जांच भी की जा रही है। इन सैंपल की जांच में कई बीज और खाद के नमूने अमानक पाए गए हैं।
कृषि विभाग द्वारा खरीफ फसल के बीजों की गुणवत्ता की जांच के लिए 5 हजार बीजों के गुणवत्ता परीक्षण का लक्ष्य

धान की बोनी सबसे ज्यादा
छत्तीसगढ़ में मानसून सक्रिय होने के साथ ही खरीफ फसलों की बुआई का काम शुरू हो गया है। अब तक किसानों ने 0.62 लाख हेक्टेयर में बुआई की है। प्रदेश में खरीफ में धान की फसल प्रमुखता से ली जाती है, इसकी बुआई 0.47 लाख हेक्टेयर में हो चुकी है। अन्य फसलों की बोनी में मोटे अनाज की 3.17 हजार हेक्टेयर, अन्य फसलों की 5.85 हजार हेक्टेयर और गन्ना 6.09 हजार हेक्टेयर में बोनी हो चुकी है।
अमानक नमूने को अलग किया गया है। कृषि विभाग पौध संरक्षण औषधि के नमूने की जांच करा रहा है। 217 नमूने की जांच में 14 नमूने अमानक पाए गए। उर्वरक और बीजों के भंडारण से पूर्व जांच की जा रही है। वहीं जिन मामलों में शिकायत मिल रही है, उसकी जांच कराई जा रही है।

पेज 07 के शेष ...

कॉलेज दाखिले का...
दसवीं और बारहवीं के परिणाम घोषित किए गए थे। इसके बाद अपने अंकों से असंतुष्ट छात्रों से आरटी-आरवी के लिए आवेदन मंडल द्वारा मांगे गए थे। परिणाम वेबसाइट www.cgbsc.nic.in पर अपलोड कर दिए गए हैं।

रिमझिम बारिश से...
भारी बारिश हुई है, वहां अधिकांश क्षेत्रों में हल्की से मध्यम वर्षा की भी दर्ज की गई है। अगले दो दिन तक बरतार के कुछ स्थानों में भारी वर्षा होने की संभावना बनी हुई है, मगर 26 जून के बाद आने वाले तगड़े सिस्टम के प्रभाव से पूरे प्रदेश में व्यापक स्तर पर वर्षा होने का अनुमान है। मौसम विशेषज्ञ एचपी चंद्र ने बताया कि सोमवार को कुछ स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा होने अथवा गरज-चमक के साथ छिंटे पड़ने का अनुमान है। लगातार वर्षा होने के कारण 30 से 32 डिग्री तक आ चुके अधिकतम तापमान में थोड़ी बढ़ोतरी होने का अनुमान बन रहा है। प्रदेश में अब तक साढ़े सात सेमी. बारिश दर्ज की गई है, जो सामान्य वर्षा से 36 प्रतिशत कम है। रायपुर जिले में यह कमी केवल सात फीसदी की रह गई है।

स्पॉ सेंटर की आड़...
यह युवक अपने पुराने ग्राहकों की सिफारिश का हवाला देकर भी लोगों को अच्छी सर्विस देने के दावे करता रहा। कथित ग्राहकों को खुश करने के लिए वह अपने पास स्थानीय के साथ दूसरे शहरों की लड़कियां भी होने के दावे करता रहा। करतूत कैमरे में कैद होने का जब संदेही को पता चला तो गिड़गिड़ाते लगा और आई लड़की को भगाकर खुद भी दुकान बंद कर फरार हो गया।
छुटी के दिन अवैध...
अधिकारियों ने संज्ञान लेते हुए प्लेटफॉर्म से लेकर ट्रेन में खानपान सेवा, कैटरिंग सर्विस व अवैध वेंडिंग का औचक निरीक्षण किया। इसमें रेलवे को कई जगह अनियमितता मिली। सीनियर डीसीएम अवधेश

औषधि प्रशासन विभाग की नए सॉफ्टवेयर पर कार्यशाला



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
मैडिकल परिसर स्थित केमिस्ट भवन में रविवार को नए सॉफ्टवेयर पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस मौके पर खाद्य एवं औषधि प्रशासन रायपुर के औषधि निरीक्षक डॉ. परमानंद वर्मा, राजेश सोन एवं सतीश सोनी सैपल विश्लेषक ने नए सॉफ्टवेयर के संदर्भ में केमिस्टों को विस्तार से जानकारी प्रदान की और उन्होंने माह अगस्त 2022 में जितने भी लाइसेंस नवीनीकरण अथवा नए लाइसेंस बनाए गए हैं, उन्हें छोड़कर अगस्त 2022 के पूर्व के समस्त लाइसेंसधारी को अपने समस्त दस्तावेजों की जानकारी नए सॉफ्टवेयर में अपलोड करने के निर्देश दिए। डॉ. वर्मा ने बताया कि नए सॉफ्टवेयर में किस तरह दस्तावेजों को अपलोड किया जाना है। इसकी संपूर्ण जानकारी सदस्यों को दी एवं कहा कि अगर उन्हें उसके बाद भी कोई परेशानी आती हो तो वे विभाग की मदद ले सकते हैं। उन्होंने सदस्यों से कहा कि 22 जुलाई तक अपनी दुकान के दस्तावेज अपलोड कर दें। संघ के उपाध्यक्ष एवं मीडिया प्रभारी अश्विनी विग ने बताया कि कार्यक्रम में ठाकुर राजेश्वर सिंह, संजय रावत, वासुदेव जोतवानी एवं कार्यकारिणी सदस्य नीरज चौधरी, वरुण चिमनी, विजय भोजवानी, नितेश कुमार जैन, विनोद दुल्हानी एवं अन्य वरिष्ठ सदस्य उपस्थित थे।

अध्यक्ष विश्वनाथ, कोषाध्यक्ष बने भूपेश



रायपुर। रायपुर वीडियो जर्नलिस्ट एसोसिएशन का चुनाव रविवार को हुआ। चुनाव में 78 सदस्यों ने वोटिंग की थी, जिसमें अध्यक्ष विश्वनाथ साहू, उपाध्यक्ष पुनीत सोनकर, कोषाध्यक्ष भूपेश जांगडे और सचिव अभिषेक डडसेना निर्वाचित हुए। संयुक्त सचिव के रूप में राजकुमार प्रसाद पहले ही निर्वाचित हो चुके थे, क्योंकि उनके सामने चुनाव मैदान में खड़े रेखराम देवानं पहले ही किसी प्रत्याशी के लिए प्रस्तावक के रूप में सामने आ चुके थे। पूर्व में मनोनीत किए गए अध्यक्ष विश्वनाथ साहू ही निर्वाचित हुए। पहली बार रायपुर वीडियो जर्नलिस्ट एसोसिएशन का चुनाव हुआ।

नूतन स्कूल टिकरापारा में अब रोज होगा योग निशुल्क प्रशिक्षण

रायपुर। विश्व योग दिवस के उपलक्ष्य पर नूतन स्कूल टिकरापारा में 15 दिवसीय निशुल्क योग प्रशिक्षण आयोजित किया गया था। प्रशिक्षण में भाग लेने वाले लोगों की मांग पर अब प्रतिदिन प्रातः 5.10 बजे से शुरू होकर 6.30 तक योग कक्षाएं चलेंगी। यह कार्यक्रम सामाजिक संस्था राष्ट्रीय दिशा मंच और विकास परिषद द्वारा किया जा रहा है। इस प्रशिक्षण में रोग निवारक, मेमोरी बढ़ाने, डायबिटीज, साइटिका, घुटने की प्रॉब्लम सहित अन्य समस्याओं के निवारण पर अभ्यास भी कराया जाएगा।

Education Time
MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL
"Education makes future better"
ADMISSION OPEN Nursery to 12th (Biology, Maths, Commerce)
Special Discount For BPL Card Holder
Spoken English & Personality Development Classes
Transport & Surveillance Facility
Monthly Seminar & Discussion - Personal Attention on each students
Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90%
Robotics and Science laboratory - Sports and Curriculum Activities
Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.) Contact:- 0771-4000123, 9425214413, 9329621221

ROYAL PUBLIC SCHOOL
Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio, Arts)
ADMISSION OPEN Nursery to 12th
Special Discount For BPL Card Holder
Extra curricular activities & Personal attention to each student Limited student in each class
Music, Dance, personality development classes & Yoga
Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90%
Mathporena, Chousaiya Colony, Raipur, (C.G.) 0771-4913336, 9425214413, 9329621221 Email:- rpraipur123@gmail.com

सराफा चुनाव में जबरदस्त माहौल, परिणाम आते ही ढोल-बाजे के साथ मनाया जश्न

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ सराफा एसोसिएशन के इतिहास में पहली बार बलेट पेपर से हुए चुनाव के दौरान बहुत जबरदस्त माहौल रहा। सुबह से लेकर रात तक पुजारी पार्क के मानस भवन के सामने भारी भीड़ जमा रही। सड़क पर लगे पंडाल के कारण पुलिस प्रशासन ने एक तरफ का रास्ता बंद कर दिया था।

सराफा एसोसिएशन के 30 साल से ज्यादा पुराने इतिहास में कभी भी चुनाव की नैबत नहीं आई। इसके पहले एक बार बिलासपुर में करीब 8 साल पहले चुनाव हुआ था तो वहां पर पच्चीं से मतदान किया गया था, लेकिन पहली बार बलेट पेपर से मतदान हुआ और चुनाव की पूरी प्रक्रिया भी हुई, इसको लेकर भारी उत्साह रहा।



जीत के बाद झूले कारोबारी

देर शाम को परिणाम आने के बाद एकटा पैमल के विजेता कमल सोनी, प्रकाश गोलुआ और हर्षवर्धन जैन के साथ पैमल के सदस्यों ने जोरदार जश्न मनाया। ढोल-बाजे पर सभी थिरकते नजर आए। जीत के बाद अध्यक्ष कमल सोनी ने कहा, हमने जो भी वादे चुनाव के पहले किए हैं, सभी को पूरा किया जाएगा। प्रदेश के सराफा कारोबारियों के हित में काम करेंगे।

प्रदेशभर के कारोबारी पहुंचे

सराफा चुनाव में युं तो प्रदेशभर के 91 एसोसिएशन के अध्यक्ष, महासचिव, कोषाध्यक्ष को मिलाकर कुल 273 ही मतदाता थे, लेकिन चुनाव के लिए केवल मतदाता ही नहीं, प्रदेशभर के एसोसिएशन के सराफा कारोबारी सदस्य भी भारी संख्या में रायपुर पहुंचे। सुबह से ही सभी मानस भवन में जुटे। चूंकि मतदान केंद्र के अंदर जाने की समर्थकों के साथ किसी को भी अनुमति नहीं थी, ऐसे में सड़क पर ही एकता और जय पैमल के सदस्यों ने अपने पंडाल बना रखे थे। हर आने वाले मतदाता को पैमल के प्रत्याशियों के साथ उनके समर्थक मिलते रहे और उनसे सहयोग की अपील की।



खबर संक्षेप

मुख्यमंत्री साय आज अंबिकापुर दौरे पर रहेंगे

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय सोमवार को अंबिकापुर के दौरे पर रहेंगे। वे सुबह 11.15 बजे रायपुर के पुलिस ग्राउण्ड हेलीपैड से अंबिकापुर के लिए रवाना होंगे। जहाँ 12.30 बजे

राजमोहिनी देवी सभा भवन में आयोजित वीरगंगा महारानी दुर्गावती बलिदान दिवस पर परिचर्चा, विचार गोष्ठी में हिस्सा लेंगे। अपराह्न 4 बजे मुख्यमंत्री पीजी कॉलेज ग्राउण्ड अंबिकापुर से रवाना होकर 5.10 बजे रायपुर लौट आएंगे।

युवाओं को रोजगार देना मूली सरकार

रायपुर। समाजवादी पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष नवीन गुप्ता ने कहा कि विधानसभा चुनाव के दौरान मोदी की गारंटी के नाम से युवाओं को एक लाख सरकारी पदों पर भर्ती एवं युवाओं को रोजगार के लिए कर्ज देने और कर्ज पर 50 प्रतिशत सब्सिडी देने का वादा किया था। उस दिशा में भी 6 महीने में कुछ काम नहीं हुआ है। सत्ता मिलने के बाद भाजपा युवाओं से किए वादे को भूल गई। अभी 33 हजार पदों पर भर्ती के लिए सिर्फ बयानबाजी चल रही है, पर नतीजा साफ नहीं हो रहा है। यह भर्ती प्रक्रिया कांग्रेस की सरकार के दौरान ही बनी थी। आज भी उसमें से 50 हजार शिक्षकों के पद खाली हैं, उसमें भी युवाओं को अवसर मिलना चाहिए।

सहकारिता निरीक्षकों की पदस्थाना

रायपुर। राज्य सेवा परीक्षा परिणाम के आधार पर सहकारिता विभाग में चयनित अधिकारियों की नियुक्ति कर दी गई है। चयनित निरीक्षक कार्यभार ग्रहण करने के दिनांक से अस्थायी रूप से आगामी आदेश तक तीन वर्ष की परिवीक्षावधि पर रहेंगे। सहकारिता निरीक्षक के पद पर जिनकी नियुक्ति की गई है, उनमें शशांक तिवारी को कोरवा, गरिमा शर्मा को जांजगीर-चांपा, नितिन अग्रवाल को दुर्ग, अशिषेक कुमार सिन्हा को रायपुर, रुखसार बानो को मुंगेली, समृद्धि ताम्रकार को महासमुंद्र, मुकेश कुमार गुप्ता को रायपुर, मनीष कुमार रात्रे को बिलासपुर, सतानंद पाटले को मुंगेली, नितेश कुमार भगत को अंबिकापुर, इंद्र कुमार को कांकेर, विनायक सिंह को बस्तर, शैलजा खलखो को पूरजपुर, धर्मेन्द्र कुमार साव को जशपुर और देवव्रत भार्गव को जिला गोरिला-पेण्ड्रा-मरवाही पदस्थ किया गया है।

TODAY OFFER
50% Discount on One Way Taxi

Raipur To	Best	Crysta	Today Offer
Bilaspur	1999	2999	999
Nagpur / Jabalpur / Ambikapur	4999	7999	2999
Bambalpur / Sanghar / Bhanpur	3999	7999	1999

RAHUL TRAVELS
One Way Taxi Pvt Ltd

Scan And Book
9926411411

RAIPUR : Near Raipur Airport , Mana Camp

रायपुर संभाग में टाटा कंपनी लगाएगी 18 लाख से ज्यादा मीटर, लगना प्रारंभ हो चुका

घरों में भी घूमने लगा स्मार्ट मीटर, कुछ माह पोस्टपेड, फिर बिजली के लिए प्री-पेड

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश में घरेलू उपभोक्ताओं के पुराने मीटर बदलकर स्मार्ट मीटर लगाने का काम प्रारंभ हो गया है। राजधानी रायपुर के साथ प्रदेश के सभी शहरों में हर वर्ग के उपभोक्ताओं के मीटर बदले जा रहे हैं। हालांकि सभी उपभोक्ताओं के मीटर बदलने में करीब दो साल का समय लगेगा। पावर कंपनी के पास एक लाख स्मार्ट मीटर का स्टॉक आ गया है। अभी महज 14 सौ मीटर लगे हैं, लेकिन अब इनके लगाने की रफ्तार बढ़ेगी। इसी के साथ सरकारी दफ्तरों, फीडरों, ट्रांसफार्मरों में भी मीटर लगाने का काम चल रहा है।

रायपुर संभाग का काम टाटा कंपनी को मिला है। स्मार्ट मीटर कैसे तो प्रीपेड ही होंगे, लेकिन तत्काल में इसको प्रीपेड नहीं किया जा रहा है। कुछ समय कनेक्शन पोस्टपेड ही रहेंगे। इसके बाद पूरी व्यवस्था होत ही सभी कनेक्शन प्रीपेड कर दिए जाएंगे। ऐसा होते ही रिचार्ज कराने पर बिजली मिलेगी। इन मीटरों की कई तरह की खासियत है। सबसे पहले सवा लाख सरकारी दफ्तरों में मीटर लगाने का काम हो रहा है। साथ ही दो लाख दस हजार ट्रांसफार्मरों, छह हजार फीडरों में मीटर लगाए जा रहे हैं। रायपुर में टाटा कंपनी 17 लाख 79 हजार 363 कनेक्शनों में मीटर बदलने का काम करेगी। इसी के साथ बिलासपुर-सरगुजा संभाग, बस्तर, दुर्ग और राजनांदगांव को मिलाकर बनाए गए संभाग में जीनस कंपनी मीटर लगाने का काम करेगी। यहां भी काम चल रहा है। प्रदेश में कुल मिलाकर 54 लाख उपभोक्ताओं के मीटर बदलकर स्मार्ट मीटर लगाए जाएंगे।

रायपुर में डीडीनगर से शुरुआत

राजधानी रायपुर में घरेलू उपभोक्ताओं के मीटर बदलने का काम डीडीनगर से प्रारंभ किया गया है। डगनिया सब्जी बाजार के पास एनएल शुक्ला के घर पर एक दिन पहले ही स्मार्ट मीटर लगा है। एलआईसी का काम करने वाले श्री शुक्ला ने बताया, अभी तो कुछ कह नहीं सकते, एक माह बाद जब बिल आएगा तो समझ में आएगा कि पुराना मीटर ठीक था या फिर यह ठीक है। साईं मंदिर के पीछे तीरुजाम वर्मा के घर पर भी स्मार्ट मीटर लगाया गया है। डीडीनगर के साथ ही शहर और भी कई इलाकों में स्मार्ट मीटर लगाने का काम प्रारंभ किया गया है। मीटर लगाने का काम ठेका लेने वाली टाटा कंपनी के कर्मचारी कर रहे हैं। इनको उपभोक्ताओं की सूची डीडी सेंटर उपलब्ध करा रहे हैं। पहले सिंगल फेस के मीटर बदले जा रहे हैं।



सभी वर्गों के मीटर बदल रहे

घरेलू के साथ सभी वर्गों के मीटर बदलने का काम प्रारंभ कर दिया गया है। अभी एक लाख मीटरों का स्टॉक आ गया है।

- राजेंद्र प्रसाद, योजना सीई, पावर कंपनी

बिजली चोरी नहीं होगी संभल

स्मार्ट मीटर की एक नहीं, बल्कि थोक में कई तरह की खासियत है। योजना के सीई राजेंद्र प्रसाद के मुताबिक इन मीटरों के लगने से सही खपत करने वाले उपभोक्ताओं को बड़ी राहत मिलेगी। जो उपभोक्ता गड़बड़ी करके बिजली चोरी करते हैं, उनको तगड़ा झटका लगेगा। इन मीटरों के लगने के बाद कंट्रोल रूम में बैठकर एक-एक उपभोक्ता की खपत पर नजर रखना संभव होगा। अगर किसी उपभोक्ता की खपत दिव में ज्यादा और रात में कम होगी या फिर कभी भी खपत कम-ज्यादा होगी तो ऐसे उपभोक्ता की जांच करके गड़बड़ी को पकड़ा जाएगा। मीटर में हर 15 मिनट की खपत देखने की व्यवस्था है। कब कितनी खपत की गई है, किस समय कितने लोड का उपयोग हो रहा है। उपभोक्ता ने कितना लोड लिया है और उसकी खपत कितनी हो रही है। कुल मिलाकर रियल टाइम डाटा देखने की पूरी सुविधा मीटर में है। मीटर में सालभर से ज्यादा की खपत का रिकॉर्ड भी देखा जा सकेगा।

बीज निगम ने कहा- दोनों किसम के बीजों की कमी नहीं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मानसून शुरू होने के बाद किसान अपने खेतों में धान उगाने की तैयारी में हैं, लेकिन किसानों की शिकायत है कि सोसायटियों में उन्हे स्वर्णा और महामाया किसम के धान के बीज नहीं मिल रहे हैं। रायपुर जिले में यह शिकायत धरसीवा और तिलदा क्षेत्र के किसानों की ओर से आई है, जबकि बीज निगम के अधिकारियों की कहना है कि पिछले साल की तुलना में ढाई गुना अधिक बीजों का भंडारण किया गया है। इन दोनों प्रकार के बीजों की कोई कमी नहीं है। धरसीवा-तिलदा क्षेत्र के किसानों से मिली जानकारी के अनुसार उनके क्षेत्र की सोसायटियों में स्वर्णा और महामाया किसम के धान के बीज सोसायटियों में उपलब्ध नहीं हैं। महामाया एक मोटे किसम का धान का बीज है, स्वर्णा भी मोटे किसम के धान बीज की श्रेणी में आता है, लेकिन इसका चावल कुछ पतला होता है। किसानों का ये कहना भी है कि सही समय पर धान बीज का परिवहन न होने के कारण ये स्थिति बनी है। मानसून सीजन की शुरुआत में दो बार से अधिक बारिश होने के बाद किसान अब धान बोने की तैयारी में हैं, लेकिन पसंद का बीज नहीं मिलने से परेशानी हो रही है।

सोसायटियों में नहीं मिल रहे स्वर्णा-महामाया धान के बीज

धरसीवा और तिलदा क्षेत्र के किसानों को नहीं मिल रहे बीज



अमनपुर क्षेत्र में उपलब्ध बीज

धान बीज की उपलब्धता के संबंध में जानकारी लेने अमनपुर क्षेत्र की तोरला सोसायटी से संपर्क किया गया तो जानकारी मिली कि वहां स्वर्णा और महामाया किसम के धान बीज उपलब्ध हैं। अधिकांश किसान ये धान बीज ले जाकर बुआई भी कर चुके हैं। अभी भी तोरला सोसायटी में 15 किटल महामाया और 35 कट्टा स्वर्णा के बीज उपलब्ध हैं। सोसायटी वाले बीज के उजाल के लिए किसानों के इंतजार में हैं। दूसरी ओर बीज निगम के अधिकारियों का कहना है कि स्वर्णा और महामाया किसम के धान बीजों की कोई कमी नहीं है। पिछले साल की तुलना में ढाई गुना अधिक भंडारण सोसायटियों में किया जा चुका है। बीज निगम के एक अधिकारी ने ये भी कहा कि किसी भी किसान को इन दोनों किसमों के धान बीज चाहिए तो वे बीज निगम से संपर्क कर ले सकते हैं।

एनटीटी की गाइड लाइन का किसी भी जिले में नहीं हो रहा पालन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

एनटीटी की गाइड लाइन के अनुसार रेत का भंडारण नदी से दो हजार मीटर दूर कर दिया जाना है, लेकिन इस नियम का भी जिले को खदानों में पालन नहीं किया जा रहा है। ठेकेदार और माफिया के गुगों ने नदी के 500 मीटर के अंदर ही रेत का जगह-जगह भंडारण कर दिए हैं। इनमें ज्यादातर अवैध रूप से किए गए भंडारण हैं। कई जगह तो पहाड़ के रूप में भंडारण दिख रहे हैं। खनिज विभाग की टीम लगातार इन खदानों का निरीक्षण करने का दावा करती है। ऐसे में नियम विरुद्ध अवैध रूप से किए गए रेत के भंडारण पर कार्रवाई नहीं करना, कहीं न कहीं विभाग के अधिकारी व निरीक्षण टीम भी

दो किमी दूर का नियम, पर नदी से 500 मीटर के भीतर ही कर रखा रेत का भंडारण



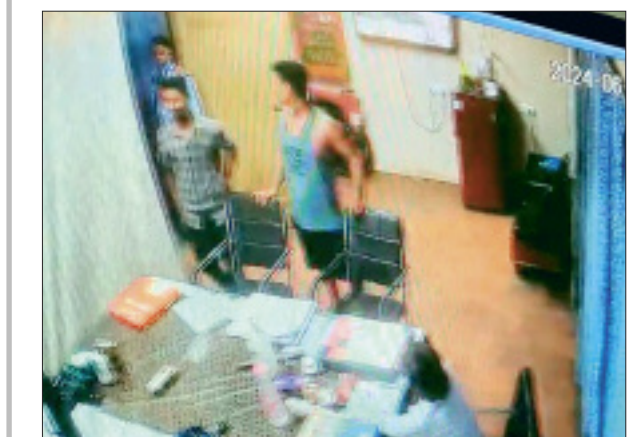
इन जगहों पर ही रेत के अवैध भंडारण : आरंग क्षेत्र के राटाकट, बेनीडीह, पारागंज, कुम्हारी सहित अन्य खदानों के पास नदी के 500 मीटर दूरी पर जगह-जगह कई जगह पर रेत के अवैध भंडारण हैं। इसके अलावा नदी से लगे आपस के गांव के खाली जमीनों पर भी कई जगह पर रेत के पहाड़नुमा भंडारण हैं। विभागीय सूत्रों के अनुसार जिले में रेत भंडारण के लिए रिजर्व 14 जगहों पर ही अनुमति दी गई है, जबकि सैकड़ों जगह पर अवैध रूप से भंडारण है।

सवालियों के घेरे में हैं। खदानों पर 15 जून से रेत उत्खनन पर प्रतिबंध लगाए जाने के बाद हरिभूमि की टीम ने रेत खदानों की पड़ताल की थी। इस दौरान कई खदानों में ठेकेदार और माफिया के गुगों प्रतिबंध के बावजूद रेत का उत्खनन व परिवहन करते मिले। इस पड़ताल के दौरान कई खदानों में नदी से 500 मीटर की दूरी पर रेत के जगह-जगह भंडारण भी मिले थे, जिसे ठेकेदार और माफिया के गुगों ने बारिश के सीजन को देखते हुए किया था।

बारिश में धीरे धीरे बह गई

बारिश का सीजन शुरू हो गया है। ऐसे में जिले में कुछ जगहों पर तहसील और विभाग स्तर की कार्रवाई के दौरान रेत का अवैध भंडारण मामले में कार्रवाई की गई है। कार्रवाई के बाद भंडारण रेत अभी भी उसी जगह पर डंप है। बारिश होने पर भंडारण रेत धीरे-धीरे बारिश के पानी के साथ बह भी जाती है। इसका फायदा माफिया उठा सकता है। रेत को यहां से गायब कर बारिश के पानी में रेत बह गई इसका बहाना भी बनाया जा सकता है। इस बहाने का फायदा विभाग के अधिकारी भी उठा सकते हैं, क्योंकि कार्रवाई के बाद अधिकारी डंप रेत को देखने तक नहीं जाते हैं।

इसीजी नशीन में की तोड़फोड़ आंबेडकर अस्पताल के सीएमओ दपतर में युवक ने किया हंगामा



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

चिकित्सकों द्वारा जांच के दौरान पिता को मृत बताने से बौखलाए युवक ने आंबेडकर अस्पताल के केजुअलटी चिकित्सा अधिकारी के कार्यालय में हंगामा कर दिया। मौजूद स्टाफ से दुर्व्यवहार करने के बाद उसने इसीजी नशीन तोड़ दी। सूचना पर पुलिस ने हस्तक्षेप के बाद मामला शांत कराया। जानकारी के अनुसार विजय नगर निवासी एक मरीज को रिवार शाम आंबेडकर अस्पताल लाया गया था। जहां प्राथमिक जांच के बाद चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। पिता की मृत्यु की सूचना पर पुत्र मनोज सिक्दार आया खो

पिता की मृत्यु की खबर से आक्रोशित हुआ युवक

बैठा और उसने आपात चिकित्सा कक्ष में मौजूद चिकित्सकीय स्टाफ से बदमतीजी शुरू कर दी। इसके बाद वह बाहर निकला और इसीजी नशीन को नुकसान पहुंचा दिया। घटनास्थल पर मौजूद गार्ड ने उसे रोका और सूचना मिलने पर पहुंची पुलिस ने उसे पकड़ लिया। बाद में मामले की नजाकत को समझते हुए दोनों पक्षों के बीच समझौता कर दिया गया। मौदहापारा थाना प्रभारी ने बताया कि मामले में किसी तरह की शिकायत नहीं की गई है।

प्रयास आवासीय विद्यालयों की प्रवेश परीक्षा 21 जुलाई को

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

आदिम जाति तथा अनुसूचित जाति विकास विभाग द्वारा संचालित प्रयास आवासीय विद्यालयों की परीक्षा 11वीं में प्रवेश के लिए परीक्षा रविवार 21 जुलाई को सुबह 11 बजे से दोपहर 1.30 बजे तक विभिन्न परीक्षा केंद्रों में आयोजित की जाएगी। परीक्षा में शामिल होने इच्छुक एवं पात्र विद्यार्थी 8 जुलाई तक पर ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं।



आदिम जाति तथा अनुसूचित जाति विकास विभाग के आयुक्त के अनुसार, छत्तीसगढ़ शासन का प्रयास आवासीय विद्यालय योजना महत्वकांक्षी योजना है। योजना का उद्देश्य नक्सल प्रभावित जिले एवं आदिवासी उपयोजना क्षेत्र में स्थित शासकीय एवं अशासकीय शालाओं में अध्ययनरत विद्यार्थियों को उत्कृष्ट शिक्षा प्रदान करना है।

148 सीटें खाली
प्रयास आवासीय विद्यालयों से प्रत्येक वर्ष बड़ी संख्या में विद्यार्थी चयनित होकर उच्च संस्थानों में प्रवेशित होते हैं। राज्य में 9 प्रयास आवासीय विद्यालय संचालित हैं। इन विद्यालयों में कक्षा 11वीं में विभिन्न जाति वर्ग समूह अंतर्गत 148 सीटें रिक्त हैं। रिक्त सीटों पर प्रवेश प्राप्त करने परीक्षा के माध्यम होगा। प्रवेश परीक्षा का प्रश्नपत्र कक्षा 10वीं स्तर का होगा। परीक्षा में शामिल होने के लिए कक्षा 10वीं बोर्ड परीक्षा में न्यूनतम 60 प्रतिशत अंक या समकक्ष ग्रेड से उत्तीर्ण होना अनिवार्य है।

online Booking- www.tripuryatra.com

Individual & Group Tour
Honeymoon Tours
School Collage Tour

By Train-रिजर्वेशन का
25 जुलाई से 07 अगस्त 2024,
22 अगस्त से 03 सितम्बर 2024,
12 सितम्बर से 24 सितम्बर 2024,
02 अक्टूबर से 14 अक्टूबर 2024

सबसे कम छुट्टी पर

नेपाल विदेश यात्रा

अयोध्या (श्रीराम जन्मभूमि), काठमांडू (राष्ट्रीय विधानसभा), पोरखनाथ मंदिर, पशुपतिनाथ, लुम्बिनी (महात्म बुद्ध का जन्म स्थान), मां मनोकामना देवी, पोखरा (मुक्तिचक्र महादेव, शिव फल, विद्यवासीनी मंदिर, फेवातेक), काठमांडू (मोलेचक्र मंदिर, बुद्धमिठकंड, लंबा), काठमांडू दारवा, नयापूर, जनकपुर (श्रीत मंडवा का जन्म स्थान), सीतामणी

राशि- स्तोत्र 18500/- 3 एसी 27,500/- 2 एसी 30,500/- (+5% GST)

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

Since-2007

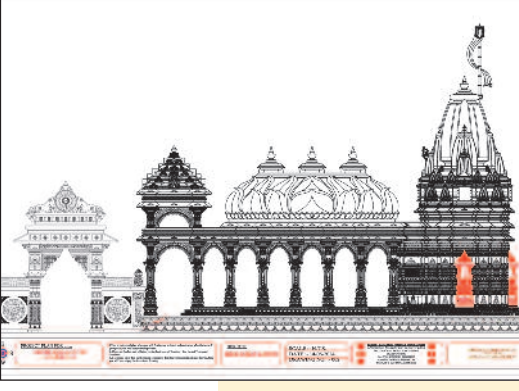
संपर्क करें:-7354-411411



भावी शिक्षकों से पूछा-का बरखा जब....

आराधना

अभिनंदन स्वामी जिनालय के भूमि पूजन में 1000 किमी पैदल विहार कर पहुंचेंगे जैन मुनि



रायपुर। श्री शांतिकल्याण मूर्तिपूजाक श्वेतांबर जैन ट्रस्ट के द्वारा आप्रपाली सोसायटी के पास, पचपेढी नाका में नूतन श्री अभिनंदन स्वामी जिनालय एवं उपाश्रय निर्माण किया जा रहा है। पूज्य पंच्यास श्रमणलोक विजय जी आदि ठाणा की निश्राम में तीन दिवसीय महोत्सव का आयोजन किया गया है। इस विषय पर रूपचंद ललवानी और मल्लीचंद बैद ने बताया, पूज्य पंच्यास लगभग 1000 किमी पैदल विहार कर 25 जून को रायपुर पहुंचेंगे। 25-26 जून को सदर बाजार में स्थिरता रहेगी। 27 जून को आप्रपाली सोसायटी के पास महोत्सव स्थल में प्रवेश होगा।

गुजरात से प्राप्त हुई प्रतिमा

अति प्राचीन अभिनंदन स्वामी भगवान की प्रतिमा राधनपुर गुजरात के संघ से प्राप्त हुई है। 28 जून को इसकी चल मंदिर में प्रतिष्ठा एवं खनन मुहूर्त के आदेश दिए जाएंगे। 29 जून को पूज्य श्री की निश्राम में विधिकारक श्री हनुमचंद मुणोत, खैरागढ़ वाली द्वारा कार्यक्रम संपन्न करवाया जाएगा। इस कार्यक्रम को लेकर स्थानीय जैन समाज में अत्यंत हर्षोल्लास छाया हुआ है। पूज्य पंच्यास जी का चतुर्मास भगवान महावीर स्वामी जिनालय न्यू राजेंद्र नगर में होने वाला है। चतुर्मास प्रवेश 12 जुलाई को होगा। ट्रस्ट के अध्यक्ष धर्मराज बेगानी एवम अजय कनुगा ने सभी से चतुर्मास में जुड़ने का आह्वान किया है।

दिनभर हुई बारिश से शहर में रेनकोट और छाते की बिक्री हुई दोगुनी

“ जेट माह क तपन भरी गर्मी के बाद रविवार से आषाढ़ मास की शुरुआत हो गई। इसके साथ ही शहर का नजारा भी बदल गया। तेज गर्मी के बीच बारिश की रिमझिम फुहारों ने रविवार की सुबह लोगों को बड़ी राहत देते हुए ठंड का अहसास करा दिया। बारिश के कारण मौसम सुहाना हो गया, जिसे बच्चों से लेकर युवाओं तक ने अपने अंदाज में खास बनाया।

आषाढ़ का पहला दिन... बूंदों ने बदली राजधानी की फिजा, लौटी राहत भरी शाम, घाट पर रौनक



बीते दिनों तेज गर्मी के कारण महादेवघाट में आने वालों की संख्या घट गई थी, लेकिन रविवार को बारिश के बाद शाम को मौसम सुहाना हो गया, जिसने सभी को आकर्षित किया। मौसम का आनंद लेने बड़ी संख्या में 4 बजे के बाद से ही लोग घाट पर पहुंचने लगे। इस दौरान देस्तों व परिजनो के साथ पहुंचे लोगों ने नौका विहार का भी लुफ्त लिया। लंबे समय बाद हुई बारिश से घाट पर एक बार फिर से रौनक लौट आई। आकर्षक लाइट और फूलों से सजी नौका के साथ लोगों ने सेल्फी लेकर तस्वीरें कैमरे में कैद की। देर शाम तक घाट पर लोग मौसम का मजा लेते नजर आए।



रेनकोट-छाते की डिमांड तेज

मालवीय रोड के व्यापारी महेंद्र ठक्कर का कहना है कि बारिश नहीं होने से रेनकोट की बिक्री 30 प्रतिशत तक थी, लेकिन रविवार को बिक्री 60 प्रतिशत तक पहुंच गई। पिछली बार जून से बारिश के चलते बाजार में इसकी मांग बढ़ जाती थी। इस बार गर्मी अधिक होने से पहले पखवाड़े में मांग कम रही, लेकिन पहली बारिश से बिक्री का औसत बढ़ता है। उन्होंने बताया कि रेनकोट और छाते के दाम इस बार 20 से 50 रुपए महंगे हुए हैं, लेकिन इससे बिक्री में ज्यादा फर्क नहीं आया है। पिछले वर्ष 200 रुपए में जो रेनकोट बाजार में आया था, वर्तमान में उसकी कीमत 250 हो चुकी है। इसी तरह 150 का छाता 180 में बिक रहा है।

बरसाती चप्पलों की भी बिक्री

मानसून शुरू होते ही अब बारिश में उपयोग आने वाली चीजों की बिक्री भी शुरू हो गई है। बाजार में इन दिनों बरसाती चप्पलों की बिक्री बढ़ी हुई है। बारिश के बाद शाम को बड़ी संख्या में लोग चप्पल की खरीदारी करने पहुंचे। इसमें भी बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक के लिए कई तरह की वैरायटी आई हुई। खासतौर से महिलाओं के लिए बड़ी रेंज मार्केट में उतारी गई है।

बूढ़ातालाब में भी वॉटरबोट का आनंद

सुबह बारिश होने से ज्यादातर लोग मॉर्निंग वॉक पर गार्डन नहीं पहुंच पाए थे। इस वजह से शाम के वक्त अनुपम गार्डन, गांधी पार्क समेत मोतीबाग गार्डन में बड़ी संख्या में लोग पहुंचे। बच्चे झूले, फिजलपट्टी का आनंद लेते दिखाई दिए। इस दौरान परिवार के साथ लोगों ने अच्छा समय बिताया। दिन को खास बनाने रात के समय मालवीय रोड पर भी रविवार को भीड़ अधिक रही। लोगों ने मौसम के अनुसार विभिन्न चटपटे व्यंजनों का स्वाद लिया। नया रायपुर समेत मरीन ड्राइव और बूढ़ातालाब में भी बड़ी संख्या में लोग पहुंचे। लंबे समय बाद दोनों जगहें बारिश के बाद गुलजार हो गईं। बूढ़ातालाब में लोगों ने वॉटरबोट का लुफ्त उठाया तो वहीं मरीन ड्राइव पर युवाओं ने देस्तों के साथ दिन को खास बनाया।



सिटी इवेंट

पुरातात्विक उत्खनन प्राचीन भारतीय इतिहास को जानने का प्रमुख स्रोत



रायपुर। प्राचीन समय में छत्तीसगढ़ दक्षिण कोसल की राजधानी सिरपुर (श्रीपुर) गिरियांबंद जिले के त्रिवेणी संगम पर स्थित राजिम और बेमेतरा जिले में शिवनाथ नदी के तट पर स्थित मदकुद्धीप दुर्ग जिले में खास महत्व रखता है। खारुन के किनारे बसे जमराव और रायपुर जिले में आरंग के समीप स्थित रीवा को प्राचीन गढ़ के रूप में देखा जाता है। पुरातत्वीय उत्खनन में भार्गोदारी और उत्खनन से प्रकाश में आए पुरावशेषों के अध्ययन एवं प्रकाशन का काम निरंतर जारी है। प्रदेश ने प्रागैतिहासिक चित्रित शैलाश्रयों के सर्वेक्षण में कई काम किया गया है। छत्तीसगढ़ में उत्खनन के विविध पक्षों पर केंद्रित लगभग दो दर्जन शोध आलेखों का लेखन और प्रकाशन भी हुआ है।

उत्खनन में प्राप्त सिक्कों, मणके का महत्व

मुख्य वक्ता के रूप में युवा गिरियांबंद जिले के त्रिवेणी तैयारी करने वाले युवाओं के बीच रविवार को ये बातें छत्तीसगढ़ शासन के पुरातत्त्ववेत्ता प्रभात कुमार सिंह ने कही। वे छत्तीसगढ़ का गौरवशाली इतिहास, नामकरण, पुरातत्व विषय पर बोल रहे थे। पुरातात्विक उत्खनन करने के तरीके और छत्तीसगढ़ के पुरातात्विक स्थलों पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि सिरपुर, राजिम, रीवा, तरीघाट, मदकुद्धीप, जमराव, पचराही, लीलर में उत्खनन में प्राप्त हुए सिक्कों, मुद्रांश, मणके का खास महत्व है। वहीं अन्नागार, निवासस्थल, मूर्तियों, शिलालेख, अभिलेख, स्तंभ लेख के अलावा चीन, रोम जैसे देशों से व्यापार कैसे होते थे, यह जानकारी साझा की।

नागरिक मिलकर संरक्षित कर सकते हैं पुरातात्विक स्थल

उन्होंने पुरातत्व स्थलों के संरक्षण में शासन के साथ ही साथ स्थानीय लोगों की सहभागिता पर जोर देते हुए कहा कि वर्तमान दौर में सहभागिता भी जरूरी है। युवाओं को प्रेरित करते हुए कहा, स्थानीय लोगों को इसके महत्व के बारे में शिक्षित करके हम अपने पुरातात्विक स्थलों को बेहतर तरीके से संरक्षित कर सकते हैं। इसके लिए कुछ हद तक शासन स्तर पर प्रयास किया जाता है। सेमिनार के अंत में युवा संस्था की सचिव पल्लवी वर्मा ने धन्यवाद प्रेषित किया। इसमें युवा के सदस्यों के अलावा संस्कृति विभाग के अधिकारी भी मौजूद थे।

पुराने व नए छात्रों के मेल-मिलाप की परंपरा महत्वपूर्ण इससे नए विद्यार्थियों को मिलता है ग्रोथ का मौका

रायपुर। हर साल की तरह ही अग्रसेन कॉलेज में पूर्व छात्रों का सम्मेलन (एल्युमिनी मीट) का आयोजन किया गया। इसके चलते पुरानी बस्ती स्थित महाविद्यालय में उत्साह का माहौल देखने को मिला। इस अवसर पर महाराजाधिराज अग्रसेन शिक्षण समिति के कोषाध्यक्ष अजय दानी, सह सचिव डॉ. रविंद्र अग्रवाल के साथ ही अध्यक्ष एवं महाविद्यालय के डायरेक्टर डॉ. वीके अग्रवाल ने एल्युमिनी मीट का शुभारंभ किया। संबोधन में उन्होंने कहा कि कुछ वर्षों से पूर्व छात्रों के सम्मेलन की परंपरा सभी शिक्षण संस्थानों में देखने को मिल रही है। यह एक अच्छी



बना रहता है भावनात्मक लगाव

वहीं वाणिज्य संकाय के एच.ओ.डी डॉ. अमित अग्रवाल ने कहा कि इस तरह की पहल से पूर्व छात्रों का कॉलेज से भावनात्मक लगाव बना रहता है। पुराने छात्रों के जुड़ने से नए छात्रों का उत्साह बढ़ता है, उन्हें प्रोत्साहन भी मिलता है। संस्था के लिए भी उपलब्धि है कि यहां नए और पुराने छात्रों के बीच मेल-मिलाप का माहौल बनता है। आज कॉलेज के एल्युमिनी एसोसिएशन के नए पदाधिकारियों के नाम की घोषणा की गई। इनमें रुचि शर्मा, देवेन्द्र यादव, रूखमणी अग्रवाल, श्वेता अग्रवाल, देविता परमार, कुलदीप अग्रवाल, नीलू अग्रवाल को नई जिम्मेदारी दी गई।

पहल है। इससे नए छात्रों को कैरियर और रोजगार में भी मदद मिलती है। साथ ही पुराने और नए छात्रों का आत्मीय संबंध भी बनता है।

सार्थक संवाद कायम

प्राचार्य डॉ. युलेन्द्र कुमार राजपूत ने आभार व्यक्त करते हुए कहा कि एल्युमिनी मीट से पूर्व छात्रों का अपने शिक्षकों के साथ नए सिरे से सार्थक संवाद कायम होता है। इस प्रकार के आयोजन से विद्यार्थियों में सामूहिक रूप से रचनात्मक काम करने की ललक पैदा होती है। इस अवसर पर पूर्व छात्रों ने अपने सुझाव देते हुए कॉलेज में अपनी पढ़ाई के दिनों के अनुभव भी साझा किए। कार्यक्रम के समापन पर पत्रकारिता विभाग की एच.ओ.डी डॉ. आकांक्षा दुबे ने सभी को सहयोग के लिए आभार व्यक्त किया। वहीं मंच संचालन आईएचएससी कोऑर्डिनेटर डॉ. डॉली पाण्डेय ने किया।

400 विद्यार्थियों ने पेश किया अद्भुत योग कौशल



रायपुर। राष्ट्रीय योगाओलंपियाड में छत्तीसगढ़ को तीसरा स्थान प्राप्त हुआ है। कर्नाटक के मैसूर में आयोजित इस प्रतियोगिता का समापन रविवार को रखा गया, जहां विजेता टीम को पुरस्कृत किया गया। इन नवमे ओलंपियाड में छत्तीसगढ़ राज्य से 16 विद्यार्थी ने भाग लिया। टीम में रीना बदाई, पायल निर्मलकर, सुनेना राजभर, साध्वी निषाद, गीतेश्वर, ऋतिक पटले, लव कुमार, समर्थ पाध्ये, नंदिनी निर्मलकर, खिलेश्वरी वर्मा, पूनम शर्मा, प्रियंका बांधे, मृदुल सिंह ठाकुर, प्रमोद शिवाकर, तेजस पाध्ये, मोहम्मद आसिफ शामिल रहे। मैसूर के क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान में इस समारोह के मुख्य अतिथि दिल्ली भारत सरकार के राष्ट्रीय शिक्षा सचिव संजय कुमार रहे। प्रतियोगिता में पूरे भारत वर्ष से सभी राज्यों एवं केंद्र शासित प्रदेश के नैतिक विद्यालय संगठन, विद्या भारती से 400 विद्यार्थियों ने भाग लिया।

प्रमुख मंदिरों में परंपरा निभा रहे हैं पुजारी व सेवक, भक्तों को प्रसाद में मिलेगा काढ़ा

गर्भगृह में नहीं, 14 दिन विश्राम कक्ष में रहेंगे भगवान जगन्नाथ, 10 औषधियों से तैयार काढ़े का 25 को लगेगा भोग

कार्न न्यूज

रायपुर। आस्थावान भक्तों के इकलौते भगवान जगन्नाथ ही ऐसे आराध्य हैं, जो स्नान पश्चात बीमार पड़ते हैं। भक्तों के भाव में वे स्नान पूर्णिमा के दिन अधिक स्नान करने की वजह से सामान्य व्यक्ति की तरह ही बीमार भी होते हैं। ऐसी स्थिति जगन्नाथ, बहन सुभद्रा और भाई बलभद्र भक्तों से 14 दिनों तक नहीं मिलते और ज्वर (बुखार) के प्रभाव की वजह से वे गर्भगृह की बजाय विश्राम कक्ष में एकांतवास के लिए चले जाते हैं। इस स्थिति में जिस प्रकार से परिवार में किसी के बीमार होने पर उनकी सेवा की जाती है, ठीक उसी प्रकार अब भगवान की सेवा मंदिर के पुजारियों और सेवकों के द्वारा 6 जून तक की जाएगी। इस परंपरा का निर्वहन रविवार से पुरानीबस्ती स्थित टूरी हटरी, गायत्री नगर और सदर बाजार स्थित प्राचीन जगन्नाथ मंदिर में प्रारंभ हुआ।



आज बाजार से लाएंगे औषधि

टूरी हटरी स्थित जगन्नाथ मंदिर के पुजारी तिलक दास ने बताया कि जिस प्रकार से किसी के बीमार होने पर वैद्य औषधि बताते हैं। उसे बाजार से लाने के बाद कूटने और दवा तैयार करने का उपक्रम किया जाता है, उसी प्रकार बाजार से औषधि लाएंगे। उसे तैयार करने के बाद मंगलवार की सुबह औषधिय काढ़े का भोग लगाया जाएगा। वहीं सदर बाजार में भगवान की सेवा एवं पूजा का विधान विश्राम कक्ष में ही किया जा रहा है। पं. मोहित पुजारी ने बताया कि नेत्र यात्रा के बाद भक्त भगवान का दर्शन लाभ ले सकेंगे, इस बीच पट बंद है।

इन औषधियों से बनेगा काढ़ा

जगन्नाथ मंदिरों में मंगलवार से भगवान को अलग-अलग तरह की औषधियों से उपचार किया जाएगा। वैद्य के मार्गदर्शन में जगन्नाथ, बहन सुभद्रा और भाई बलभद्र को प्रतिदिन सुबह और शाम को बेल छाल, सोनापाठा, गन्धारी, पाटला व अरणी छाल को कूटने के बाद औषधि तैयार की जाएगी। शालपर्णी, पुष्टपर्णी, बड़ी, छोटी कटेली और गोखरू से तैयार की गई औषधि का भोग लगाया जाएगा। मंदिरों में आने वाले श्रद्धालुओं को भी सुबह-शाम प्रसाद स्वरूप काढ़ा अर्पित किया जाएगा। यह प्रक्रिया नेत्र यात्रा से पहले तक की जाएगी।

अब जगन्नाथ नहीं देंगे दर्शन

गायत्री नगर स्थित जगन्नाथ मंदिर के संस्थापक अध्यक्ष पुरुषोत्तम मिश्रा ने बताया, विश्राम कक्ष में जाने की वजह से अब रथ यात्रा के दिन ही भगवान भक्तों को दर्शन देंगे। इसके चलते अभी मंदिरों में परंपरा के तहत दो बार आरती व पूजा होगी। 25 जून को सुबह वैद्य द्वारा बताई गई औषधि को मंगाने के बाद उससे औषधि एवं काढ़ा तैयार किया जाएगा। 6 जून तक आने वाले भक्तों को इस ही प्रसाद स्वरूप देने की परंपरा इस बार भी निभाई जाएगी। 14 दिनों तक भगवान की सेवा पुजारियों एवं सेवकों के द्वारा हर साल की जाती है।

सिटी लाइव

भावनाओं की कम शब्दों में अभिव्यक्ति ही कविता



रायपुर। छत्तीसगढ़ स्वाभिमान संस्थान छत्तीसगढ़ के तत्वावधान में गैलरीड बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड 'चंद्रयान 3 विश्व कीर्तिमान' का विमोचन समारोह वृंदावन हॉल रायपुर, छत्तीसगढ़ में संपन्न हुआ। इस कार्यक्रम में डॉ. लूनेश कुमार वर्मा की चार पुस्तकों का एक साथ विमोचन संपन्न हुआ। इससे पूर्व 'मोहनदासः' नाम से उनकी संस्कृत अनूदित पुस्तक प्रकाशित हो चुकी है। वर्तमान में शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय छछानपैरी में व्याख्याता के रूप में पदस्थ लूनेश की 'तिरिछः' (संस्कृत अनुवाद), 'हिंदी कविता संग्रह 'जीवन एक नदिया है', 'दो हाड़कु संग्रह 'खिलता पुष्प', और 'राम अपने धाम' इन चार पुस्तकों का विमोचन हुआ।

साहित्यकारों ने साझा किए विचार

जीवन एक नदिया है' विविध भावों पर आधारित कविताओं का संग्रह है। 'खिलता पुष्प' और 'राम अपने धाम' ये दोनों हिंदी हाड़कु संग्रह हैं। इनमें विविध भाव बोधों की कम से कम शब्दों में अभिव्यक्ति करने का प्रयत्न किया गया है। 'तिरिछः' अतिथि के रूप में राजेश महंत रामसुंदर दास, डॉ. उदय भान सिंह, डॉ. खेड लता पाठक, रामेश्वर शर्मा, सुशील त्रिवेदी, शकुंतला तारर, डॉ. सोनम राजेश शर्मा, नर्मदा प्रसाद विश्वकर्मा, उर्मिला देवी उर्मि, डॉ. आशा आजाद कृति सहित राष्ट्रीय स्तर के अनेक साहित्यकार उपस्थित रहे। विमोचन कार्यक्रम को संबोधित करते हुए राजेश शर्मा, नर्मदा प्रसाद दास ने कहा कि रचनाकारों को सम्मानित करते हुए स्वयं को सम्मानित अनुभव कर रहे हैं।

कैंपस लाइव

प्रशिक्षण के बाद कड़ी परीक्षा 9 छात्रों को व्हाइट टू यलो बेल्ट



रायपुर। संत ज्ञानेश्वर स्कूल में कराटे का प्रशिक्षण ले रहे नौ बच्चों ने व्हाइट टू यलो बेल्ट टेस्ट पास किया। प्राचार्य मनोहर गोवर्धन ने बताया कि स्कूल में प्रशिक्षक मनीष बाबू बच्चों को कराटे सिखा रहे हैं। शहीद संजय यादव गर्लस हाई स्कूल संजय नगर में हुए व्हाइट टू यलो बेल्ट टेस्ट में स्कूल के बच्चों ने अपनी सहभागिता निभाई। स्कूल के नौ खिलाड़ियों ने इसमें बेहतरीन परफॉरमेंस देते हुए परीक्षा पास की। अब उनीषण सभी विद्यार्थी यलो बेल्ट धारक हो गए हैं। इनमें सुशील सहर, गायत्री डडसेन, सुवर्णा रेगे, वेदांत साहू, अभिषेक साहू, मयंक यादव, सक्षम मनोदकर, संस्कार पटेल और तुषार वर्मा शामिल हैं।

कराटे एक उत्तम एरोबिक गतिविधि

व्हाइट बेल्ट (सुक्यू नो क्यू) यह एक शुरुआती बेल्ट है, जो कोई प्रगति नहीं होने का संकेत देती है। अंग्रेजी और जापानी संस्कृतियों में, सफेद मासूमियत और पवित्रता का रंग है। सफेद बेल्ट का उद्देश्य जीआई (कराटे पोशाक) को एक साथ पकड़ना और छात्र को कराटे बेल्ट को ठीक से बांधना और पहनना सिखाना है। येलो बेल्ट पहला पूर्ण गेड है। इसमें गेडिंग में भाग लेना और आपके व्हाइट बेल्ट पाठ्यक्रम तकनीकों पर न्यूनतम किया जाना शामिल है। विशेषज्ञों ने कहा, कराटे एक उत्तम एरोबिक गतिविधि है, जो आपके शरीर के लगभग हर मांसपेशी समूह का उपयोग करती है। कराटे के अभ्यास से आपकी सहनशक्ति, मांसपेशियों की टोन, लचीलापन, संतुलन की भावना के साथ ही आपकी समग्र कच्ची ताकत में सुधार होता है।

एजुकेशन अपडेट

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालय ने घोषित किए हायर सेकेंडरी के नतीजे

रायपुर। राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान (एनआईओएस) द्वारा अप्रैल सेशन में आयोजित हुई कक्षा 12वीं एग्जाम में भाग लेने वाले स्टूडेंट्स के लिए खुशखबरी है। एनआईओएस की ओर से 12वीं कक्षा का रिजल्ट ऑनलाइन माध्यम से घोषित कर दिया गया है। एग्जाम में सफलतापूर्वक उत्तीर्ण होने वाले स्टूडेंट्स ऑफिशियल वेबसाइट results.nios.ac.in पर जाकर परिणाम चेक कर सकते हैं। नतीजे चेक करने के लिए आपको एनरोलमेंट नंबर दर्ज करना होगा। एनआईओएस 12वीं का रिजल्ट 2024 चेक करने के लिए सर्वप्रथम ऑफिशियल वेबसाइट पर जाएं। वेबसाइट के होम पेज पर आपको संबंधित लिंक पर क्लिक करना होगा। अब एनरोलमेंट नंबर एवं दिया गया कोड भरकर सबमिट बटन पर क्लिक करना है। इसके बाद परिणाम स्क्रीन पर ओपन हो जाएगा, जहां से आप इसे चेक करने के साथ ही मार्कशीट की प्रिंट भी डाउनलोड कर सकते हैं।



30 को बंद होंगे आवेदन पोर्टल

छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल ने कक्षा 10वीं, 12वीं बोर्ड की दूसरी बोर्ड परीक्षाओं के लिए परीक्षा फॉर्म भरने की प्रक्रिया शुरू कर दी है। राज्य सरकार ने फरवरी में एक ही शिक्षणिक सत्र में दो बार मार्च और जुलाई में छत्तीसगढ़ बोर्ड की कक्षा 10वीं और 12वीं की परीक्षा आयोजित करने का फैसला किया था। मार्च में बोर्ड परीक्षा में शामिल होने वाले छात्र भी दूसरी बार परीक्षा के लिए आवेदन करने के पात्र होंगे। सीजीबीएसई कक्षा 10वीं और 12वीं के छात्रों को सामान्य शुल्क के साथ 30 जून तक परीक्षा फॉर्म जमा करना होगा। हालांकि, जो छात्र समय सीमा से चूक जाते हैं, उन्हें 1 से 2 जुलाई तक विलंब शुल्क के साथ आवेदन करने की अनुमति दी जाएगी। बोर्ड द्वारा कहा गया है, स्वयंपाटी परीक्षार्थियों की प्रैक्टिकल और प्रोजेक्ट परीक्षाएं परीक्षा केंद्र पर ही आयोजित की जाएंगी।

व्यापम ने रविवार को दो पालियों में आयोजित की शिक्षक पात्रता परीक्षा, पीपीटी के भी पर्चे

भावी शिक्षकों से पूछा-का बरखा जब कृषि सुखाने का अर्थ बहस करने की क्षमता, बच्चे का आईक्यू, संज्ञा और समास

छत्तीसगढ़ व्यावसायिक परीक्षा मंडल द्वारा रविवार को दो पालियों में शिक्षक पात्रता परीक्षा का आयोजन किया गया। सुबह की पाली में पहली से पांचवीं कक्षा तक शिक्षक बनने पात्रता परीक्षा रखी गई। दूसरी पाली में छठवीं से आठवीं कक्षा तक शिक्षक बनने के लिए पात्रता परीक्षा रखी गई।



एक्सपर्ट ब्यू

व्याकरण के सवाल अधिक

दोनों ही पालियों में 150-150 सवाल पूछे गए। सर्वाधिक सवाल व्याकरण से संबंधित रहे। इसमें संधि, समास, तत्सम, तद्भव, विदेशी शब्द, स्वर संधि, कारक, विश्लेषण, संज्ञा, धिराम चिन्ह जैसे प्रश्न रहे। इंग्लिश में पैसेज सहित गामर के सवाल रहे। गुरुवारों के अर्थ भी पूछे गए। छत्तीसगढ़ी भाषा के सवाल इसमें शामिल नहीं रहे।

पहली पाली में प्राथमिक कक्षा और दूसरी पाली में माध्यमिक कक्षा के लिए पात्रता परीक्षा

एक निजी कॉविंग संस्था के संचालक अंकित अग्रवाल के अनुसार, प्रश्नपत्र औसत रहे। यदि किसी विद्यार्थी ने सालभर पढ़ाई की है, तो वे क्वालीफाई कर सकते हैं। विशेषज्ञ रवि गोयल ने कहा, परीक्षा में एक भी सवाल ऐसा नहीं था, जो विवादित हो या जिसके हटाए जाने की आशंका हो। निगेटिव मार्किंग नहीं थी। सामान्य वर्ग को क्वालीफाई करने के लिए 60 प्रतिशत अर्थात् 90 अंक तथा ओबीसी और एसटी-एससी को 50 प्रतिशत अर्थात् 75 अंक प्राप्त करने होंगे।

पीपीटी में सबसे कम रही उपस्थिति

शिक्षक पात्रता परीक्षा के साथ ही व्यापम ने रविवार को प्रवेश परीक्षा भी आयोजित की। पी पीटी विनक टेस्ट का आयोजन प्रदेश के 32 जिलों में किया गया था। इसके लिए 32 हजार 875 छात्रों ने आवेदन किया था। इनमें से 32.87 प्रतिशत छात्र ही आवेदन दिलाने के लिए पहुंचे रहे। 23 जून को हुई व्यापम की परीक्षा में सबसे कम उपस्थिति इसमें ही रही। राजधानी में इसके लिए 6 केंद्र बनाए गए थे। राजधानी के 2 हजार 441 छात्रों ने पीपीटी में शामिल होने आवेदन किया था। इनमें से 787 छात्रों ने ही परीक्षा दीलाई, जबकि 1654 छात्र अनुपस्थित रहे। इस तरह रायपुर में भी परीक्षा में शामिल छात्रों का प्रतिशत 32.2 प्रतिशत रहा। इसके माध्यम से पॉलिटेक्निक कोर्स में छात्रों को दाखिले मिलेंगे।



पहली से पांचवीं कक्षा के शिक्षकों से पूछे गए ये सवाल

- बालक का विकास कब प्रारंभ होता है?
- तर्क, जिज्ञासा और निरीक्षण शक्ति का विकास कब होता है?
- व्यक्तिगत मनोविज्ञान का जन्मदाता कौन है?
- शारीरिक वृद्धि पर कौन सी ग्रंथि प्रभाव डालती है?
- सीखने के लिए क्या आवश्यक है?
- किशोरवस्था का काल कौन से वर्ष तक होता है?
- मनुष्य में विकास कब तक होता है?
- रचनात्मकता किससे साथ जुड़ी होती है?
- घोड़ा शब्द का पर्यायवाची क्या है?
- हिंदी भाषा की कक्षा के लिए सबसे अधिक महत्वपूर्ण क्या है?
- वंचित पृष्ठभूमि के बच्चों की जरूरतों को पूरा करने के लिए शिक्षक को क्या करना चाहिए?

ऐसे रहे राज्यवार उपस्थिति के आंकड़े

- प्राथमिक कक्षा की शिक्षक पात्रता परीक्षा के लिए 1 लाख 87 हजार 414 आवेदन मिले थे। इनमें से 65.2 प्रतिशत ने ही परीक्षा दीलाई।
- माध्यमिक कक्षा की शिक्षक पात्रता परीक्षा के लिए 2 लाख 95 हजार 68 आवेदन मिले थे। इनमें से 67.81 प्रतिशत ने ही परीक्षा दीलाई।



छठवीं से आठवीं कक्षा के शिक्षकों से पूछे गए ये सवाल

- अन्य व्यक्ति की मदद करने की प्रक्रिया को क्या कहते हैं?
- व्यक्तिगत भिन्नताओं को पूरा करने में शिक्षक की क्या भूमिका होती है?
- बहुसांस्कृतिक कक्षा का मूल्यांकन किस तरह से किया जाता है?
- छात्रों को बहस करने की क्षमता का आकलन कैसे करेंगे?
- उच्च और कक्षा के आधार पर बच्चे का आईक्यू कैसे ज्ञात करेंगे?
- स्मृति में सुधार कैसे कर सकते हैं?
- बच्चे की बुद्धि एवं विकास का अध्ययन करने की विधि कौन सी है?
- विशिष्ट शिक्षा का विकास कब हुआ था?
- प्रतिभाशाली बालक की पहचान क्या है?
- पर्यावरण अध्ययन पढ़ाने के लिए आवश्यक उद्देश्य कौन से हैं?
- सीखना क्या है? इसका क्या अर्थ है?
- झुंड के झुंड विद्यार्थियों लंबी यात्राएं करके भारत क्यों आते थे?

बड़े शहर ही नहीं, बल्कि छोटे शहरों में भी बढ़ रही इंफर्टिलिटी की समस्या

रायपुर में 40% महिलाओं में हार्मोनल विकार, 50% पुरुषों में शुक्राणु अस्वस्थ

रायपुर। इनफर्टिलिटी जागरूकता माह के अवसर पर वॉकथॉन का आयोजन किया गया। नोवा आईवीएफ फर्टिलिटी द्वारा मरीन ड्राइव में इस कार्यक्रम का आयोजन रविवार को किया गया। इसका उद्देश्य इनफर्टिलिटी अर्थात् बांझपन से संबंधित भ्रांतियों को दूर करना एवं इसके बारे में खूली बातचीत को बढ़ावा देना था। इसका कार्यक्रम का उद्घाटन डिप्टी सुपरिटेण्डेंट ऑफ पुलिस ललिता मेहता और फर्टिलिटी स्पेशलिस्ट डॉ. पौलमी डे द्वारा किया गया। इसमें इनफर्टिलिटी के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए 80 से ज्यादा लोगों ने हिस्सा लिया।



लोगों को जागरूक करने वॉकथॉन चिकित्सक हुए शामिल

डॉ. पौलमी डे ने कहा, इनफर्टिलिटी की समस्या केवल बड़े शहरों में ही नहीं, बल्कि छोटे शहरों में भी फैल रही है। रायपुर में 35-40% महिलाओं में पीसीओएस (हार्मोनल विकार) है। 50% पुरुषों में शुक्राणु अस्वस्थ है। बढ़ती इनफर्टिलिटी का मुख्य कारण तंबाकू, खासकर गुटखे का उपयोग करना है, पौलमी डे द्वारा किया गया। साथ ही, पुरुष बांडीबिल्डिंग के लिए स्टेरॉयड का उपयोग भी करते हैं, जिससे उनकी फर्टिलिटी कम हो जाती है। इस वॉकथॉन द्वारा हम लोगों को इनफर्टिलिटी के बारे में शिक्षित बनाना चाहते हैं, ताकि दंपति इस मामले में डॉक्टर का परामर्श और सहायता लेने के लिए प्रेरित हों।

पति-पत्नी की साझा समस्या

इनफर्टिलिटी कई कारणों से प्रभावित हो सकती है, जिनमें जीवनशैली, पर्यावरण और मेडिकल समस्याएं शामिल हैं। खराब आहार, व्यायाम की कमी, मोटापा, अत्यधिक मदिरा सेवन और तंबाकू से भी फर्टिलिटी प्रभावित हो सकती है। इनफर्टिलिटी का तुरंत इलाज करने के महत्व के बारे में डॉ. पौलामी ने बताया, इनफर्टिलिटी बढ़ती जा रही है, इसलिए फर्टिलिटी एक्सपर्ट से मिलना और समय पर इसका इलाज करना बहुत जरूरी है। अगर संतान पाना चाहते हैं, तो पति-पत्नी दोनों को फर्टिलिटी एक्सपर्ट से मिलकर इनफर्टिलिटी का मूल्यांकन जल्द से जल्द करना चाहिए। इनफर्टिलिटी की समस्या पति और पत्नी दोनों की एक साझा समस्या है, इसलिए दोनों में आपसी समझ व सहयोग आवश्यक है।

सदाबहार गीतों की महफिल में याद आए किशोर और रफी



रायपुर। जिंदगी की ना टूटे लड़ी... हम भी है, तुम भी हो... दोष वाली को क्या खबर... दिल तो पागल... जैसे सदाबहार नगमों की प्रस्तुति ने सभी को मंत्रमुग्ध कर दिया। मौका था विकास स्मूजिक वर्ल्ड स्मूजिकल ग्रुप का संगीत कार्यक्रम का। जहां शहर के संगीत के शौकीन कलाकारों ने हिंदी के पुराने गीतों की प्रस्तुति दी। कार्यक्रम में कलाकारों ने रफी और किशोर के सुपरहिट गीतों को अपनी आवाज दी। इस दौरान विजय शर्मा ने जिया जले जान जले... अमित डागा ने मेरे महबूब कयामत होनी... मिलिंद माते ने जिंदगी का सफर है... गीतों पर प्रस्तुति देते हुए सभी दिल जीत लिया। तीन घंटे से अधिक चले कार्यक्रम में नए पुराने गीत देर शाम तक सुनने को मिले।

देर रात तक सजी महफिल कलाकारों ने अपनी प्रस्तुति से कार्यक्रम में सभी बांधे रखा। देर रात तक संगीत की महफिल सजी रही। कलाकारों ने फरमाइश गीतों पर प्रस्तुति से श्रोताओं का दिल खुश कर दिया। सदाबहार नगमों में कोई झुबा नजर आया। लोगों प्यार नगमों को प्रस्तुति से सभी को मंत्रमुग्ध कर दिया। सिंगल के बाद समूह बनकर भी गीतों की प्रस्तुति दी। इसमें संजू और विजेता ने कागज कलम दवा... विकास और पूनम ने जाने दिल में कस से है तू... एल लुनिया ने जानम देख लो... की प्रस्तुति से कार्यक्रम में सभी बांधा। कार्यक्रम में एलएन लाहोटी, ललित सेठिया, विकास अग्रवाल और मिलिंद माते समेत समना अवधिया उपस्थित रही।

गोंदवारा में प्रकट उत्सव में उमड़ी भीड़, निशान पूजा में जुटे हजारों

कबीर ने लोगों को प्रेम का पाठ पढ़ाया, उनकी वाणी में जीवन की कला, कुटिया से लेकर राजमहल तक गूंज

कार्न न्यूज

रायपुर। सतगुरु कबीर प्रकट उत्सव के उपलक्ष्य में गोंदवारा में उत्सव का माहौल रहा। दूर-दराज से आए कबीर पंथ के लोगों ने समिति द्वारा बनाई गई व्यवस्था के तहत आयोजन को उत्सव का रूप देने में कोई कसर नहीं छोड़ी। रविवार को दोपहर 12 बजे दामाखेड़ा से आए डॉ. भालू प्रसाद साहेब ने लोगों की भीड़ के बीच निशान पूजा की। इसके बाद सत्संग का दौर शुरू हुआ। आमीन माता महिला मंडल एवं नवयुवक मंडल के संयुक्त तत्वाधान में आयोजित कबीर प्रकट उत्सव के लिए उन्हें साधुवाद देते हुए कहा कि सबकुछ की वाणी सबके लिए है और इसमें सबकुछ है। जीवन जीने की कला कबीर के वाणियों में मिलती है। यही वजह है कि गरीब की कुटिया से लेकर राजमहल तक कबीर की वाणी गूंज रही है। इस बीच डिप्टी सीएम विजय शर्मा, ग्रामीण विधायक मोतीलाल साहू, पंचज शर्मा कबीर प्रकट उत्सव में शामिल हुए।



सहज, सरल व मृदुभाषी

कबीर प्रकट उत्सव समिति के प्रवक्ता महावीर प्रसाद साहू ने बताया समाज द्वारा अंतिम दिन डिप्टी सीएम विजय शर्मा का स्वागत किया गया। संयोजक प्रशांत शर्मा, अध्यक्ष डॉ. के.आर साहू सचिव छोट्टे साहू ने अतिथियों की अनावर्ध की। इस दौरान बिरगम निगम के नेता प्रतिपक्ष ऑमप्रकाश साहू भी मंचस्थ थे। डिप्टी सीएम ने कहा, कबीर समाज के लोग सहज, सरल और मृदुभाषी होते हैं। आपके बीच कबीर प्रकट उत्सव में आने का अवसर मिला, यह सौभाग्य की बात है।

महाभारत के बाद समापन

दिनभर चले सत्संग के बाद शाम 7 बजे महाभारत की गई। इसमें हर जिले से आए समाज के लोगों ने भाग लिया। इसे सफल बनाने में समाज की महिलाओं ने अहम जिम्मेदारी निभाई। इसके बाद इस तीन दिवसीय प्रकट उत्सव का समापन किया गया। आयोजकों ने दूर-दराज से आए समाज के लोगों को हर संभव सुविधा देने का प्रयास किया। इसमें हर जिले के पदाधिकारियों ने आयोजन में जिम्मेदारी का निर्वहन करते हुए लोगों को व्यवस्था व सुविधा देने का प्रयास किया।

साहेब का जो आदेश उसे पूरा करेंगे

कबीर पंथ के लोगों ने डिप्टी सीएम के सामने गोंदवारा में जमीन की मांग रखी। इसे संघर्ष स्वीकार करते हुए डिप्टी सीएम ने कहा कि साहेब का जो आदेश होगा, उसे पूरा करेंगे। इस बीच समाज प्रमुखों ने बताया कि शहर में हर समाज के लिए जमीन, भवन की सुविधा मिल रही है। केवल कबीर समाज के पास ही जमीन नहीं है। अगर शासन से जमीन मिले, तो धार्मिक आयोजनों के लिए बेहतर व्यवस्था लोगों के लिए की जा सकेगी। इस आग्रह को संज्ञान में लेते हुए जल्द ही इस मामले में प्रक्रिया का भरोसा दिलाया।



सिटी स्पोर्ट्स

जिला बैडमिंटन चैम्पियनशिप में जारी है रोमांचक मुकाबले



रायपुर। रायपुर जिला बैडमिंटन संघ द्वारा सप्ते शाला हॉल में आयोजित सब जूनियर एवं जूनियर जिला बैडमिंटन स्पर्धा में दर्शकों को रोमांचक खेल देखने का मौका मिल रहा है। 19 वर्ष आयु समूह बालिका वर्ग एकल में तिष्य मुक्ता ने शानवी गुप्ता को 21-7, 21-18 से, इशिका पोद्दार ने अपाला दीक्षित को 21-10, 21-6 से, सानवी छत्रे ने तेजस्वी सिंह को 21-11, 22-20 से और प्रियाल द्विवेदी ने शिखा गौतम को 21-6, 21-13 से हराया। 13 वर्ष आयु समूह बालिका वर्ग एकल में शानवी गुप्ता ने आरना परसाई को 21-6, 21-10 से, संस्कृति शुक्ला ने अलीशा रामटेके को 21-16, 21-13 से, समायरा राजपूत ने वंशिका यादव को 21-13, 21-13 से और किमाया मुक्ता ने यालिनी आर प्रसन्ना को 21-9, 21-14 से हराया। 11 वर्ष आयु समूह बालिका वर्ग एकल में समायरा राजपूत ने मिहिका राठी को 21-15, 21-2 से, ओविया गुप्ता ने मेहर कौर खालसा को 21-3, 21-4 से, ख्वाहिश जसवानी ने यति जैन को 21-7, 21-3 से और वंशिका यादव ने अनहिता यश को 21-5, 21-8 से हराया। बालक वर्ग क्वार्टर फाइनल दौर के परिणाम के अंतर्गत 19 वर्ष आयु समूह बालक वर्ग एकल में चिराग छत्रे ने आरुष सचदेव को 21-13, 21-5 से, श्रेयांश विक्रम पाठक ने बनाम श्रेयाश पवार को 21-17, 21-16 से, निक्षय पटेल ने समर्थ उडके को 26-24, 26-28, 21-10 से और ओम बसाक ने नैतिक साहू को 21-16, 21-18 से हराया। 13 वर्ष आयु समूह बालक वर्ग एकल में अरहान खान ने शिवांश सिन्हा को 21-8, 21-6 से, कृष्ण भटनागर ने समर्थ सचदेव को 21-16, 21-15 से, शाश्वत श्री मिश्र ने अभिमन्यु सिंह को 21-16, 21-14 से और तक्ष घोंगाड़े ने आर्यव माणिक को 21-3, 21-6 से हराया। 11 वर्ष आयु समूह बालक वर्ग एकल में शाश्वत श्री मिश्र ने शारव सराफ को 21-13, 21-5 से, राघव ठाकुर ने उत्कर्ष ढोलकिया को 21-19, 21-23, 21-9 से, अदवे सिंघल ने श्यामल कृष्ण तिवारी को 18-21, 21-10, 21-8 से, आरव कुमार ने पंसुल सेठी को 21-16, 18, 21-21, 15 से हराया।

दीपांशी ने प्रतिष्ठित ब्रिक्स गेम्स तलवारबाजी में जीता कांस्य पदक

रायपुर। ब्राजील, रूस, भारत, चीन और दक्षिण अफ्रीका (ब्रिक्स देशों) के ब्रिक्स गेम्स



2024 में छत्तीसगढ़ की दीपांशी ने तलवारबाजी में कांस्य पदक हासिल किया है। ब्रिक्स खेलों का 2024 संस्करण 11 से 24 जून तक रूस के कज़ान में आ यो जि त है छत्तीसगढ़ की तलवारबाज दीपांशी नेताम भारतीय फॉर्मल टीम का हिस्सा हैं, जिन्होंने टीम इवेंट में कांस्य पदक जीता। खेल के प्रति लंबे समय की कड़ी मेहनत और समर्पण के बाद उन्होंने भारतीय फेंसिंग टीम के हिस्से के रूप में अंतर्राष्ट्रीय प्रतियोगिता में अपना पहला पदक जीता। छत्तीसगढ़ फेंसिंग एसोसिएशन के महासचिव बशीर अहमद खान, अन्य सदस्यों रामप्रताप गुप्ता, देवतोष कर, अखिलेश दुबे, निखिल जाम्बुलकर, वी जॉनसन सोलोमन, प्रवीण कुमार और मोहनशा वर्मा ने इस उपलब्धि पर हर्ष जताया है।

मेजर लीग बेसबॉल में छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों ने बनाई जगह



रायपुर। मेजर लीग बेसबॉल एमएलबी कप बेंगलुरु पदुकोण ड्रिड क्रिकेट अकादमी में 19 से 24 जून तक बेंगलुरु सिटी में आयोजित हो रही है। इस चैम्पियनशिप में देश भर से 16 टीमों भाग ले रही है। रविवार को हुए मुकाबले में छत्तीसगढ़ से गई बिलासपुर ब्रेवर्स टीम का पहला मैच पुणे एस्ट्रोस के साथ हुआ। जिसमें बिलासपुर ब्रेवर्स को हार का सामना करना पड़ा। मैच का स्कोर 07 - 22 रहा। टीम का दूसरा मैच दिल्ली जोजर्स के साथ खेला गया दूसरे मैच में बिलासपुर ब्रेवर्स ने शुरुवात से ही बढ़त बनाई रखी जिसके चलते मैच को 18 - 07 से जीता और तीसरा मैच बेंगलुरु कार्डिनल्स के साथ रहा। उसमें भी बिलासपुर ब्रेवर्स ने मैच को पहले इनिंग से ही अपने पाले में रखा जिससे आखिरी इनिंग में बिलासपुर ब्रेवर्स ने मैच को 18 - 04 के लम्बे डिफरेंस से जीता। राउंड 1 का मैच समाप्त हुआ और बिलासपुर ब्रेवर्स अगले राउंड में अपनी जगह 5 वे नम्बर में बनाई। आगे उनका मुकाबला राउंड 2 में बना होगा। छत्तीसगढ़ उच्चतर माध्यमिक विद्यालय बिलासपुर के व्यायाम शिक्षक अख्तर खान टीम के हेड कोच और लखन लाल देवांगन असिस्टेंट कोच है।

● कम उम्र में भी लोग शिकार हो रहे हड्डियों की कमजोरी के

छींकने-खांसने से टूट जाती हैं हड्डियां, ऐसी स्थितियां बढ़ा सकती हैं ऑस्टियोपोरोसिस का गंभीर खतरा

हड्डियों की कमजोरी अब सिर्फ उम्र बढ़ने के साथ होने वाली समस्या नहीं रही है, कम उम्र के लोग भी इसके शिकार हो रहे हैं। आहार में पोषक तत्वों की कमी और गड़बड़ लाइफस्टाइल के कारण अब समय से पहले हड्डियां कमजोर और खनिज घनत्व में कमी देखी जा रही है। ऑस्टियोपोरोसिस ऐसी है तेजी से बढ़ती हड्डियों की बीमारी है जिसकी शुरुआत 25 की आयु में हो सकती है।

हड्डियों के खनिज घनत्व और द्रव्यमान की कमी के कारण ये इतनी कमजोर हो जाती है कि जरा सी चोट या गिरने से भी फ्रैक्चर का खतरा हो सकता है। इतना ही नहीं ऑस्टियोपोरोसिस की गंभीर स्थिति में छींकने-खांसने से भी हड्डियों के टूटने का जोखिम हो सकता है। ऑस्टियोपोरोसिस के कारण हड्डियां कमजोर और भंगुर हो जाती हैं। इसके शिकार लोगों में कूल्हे, कलाई या रीढ़ की हड्डी टूटने का खतरा सबसे अधिक देखा जाता रहा है। पुरुष-महिला दोनों में इसका खतरा देखा जाता रहा है। हड्डियों से संबंधित इस समस्या से बचे रहने के लिए कम उम्र से ही निरंतर प्रयास करते रहना जरूरी है। आइए जानते हैं किन लोगों में इसका खतरा अधिक होता है और इससे बचाव के लिए क्या प्रयास किए जा सकते हैं?



क्यों होती है ये समस्या?

सामान्यतौर पर हमारी हड्डियां लगातार नवीनीकरण की अवस्था में होती हैं। यानी कि हड्डियों के पुराने ऊतक नष्ट होते रहते हैं और नए ऊतकों का निर्माण होता रहता है। हालांकि उम्र बढ़ने के साथ ये प्रक्रिया बाधित होने लग जाती है। ऑस्टियोपोरोसिस की समस्या में ऊतक तो नष्ट होते जाते हैं पर नए ऊतकों का निर्माण नहीं हो पाता है। ऑस्टियोपोरोसिस के लिए कई जोखिम कारक जिम्मेदार हो सकते हैं जिनपर ध्यान देना और बचाव के लिए प्रयास करते रहना आवश्यक माना जाता है।

किन लोगों में इसका खतरा अधिक?

खान-पान में गड़बड़ी के साथ उच्च, पारिवारिक इतिहास और हार्मोनल समस्याओं के कारण ऑस्टियोपोरोसिस होने का जोखिम बढ़ जाता है। अध्ययनों में पाया गया है कि सेक्स हार्मोन की कमी हड्डियों को कमजोर कर देती है। रजोनिवृत्ति के समय महिलाओं में एस्ट्रोजन के स्तर में गिरावट आ जाती है, इसी तरह से प्रोस्टेट कैन्सर के उपचार की स्थिति में पुरुषों में टेस्टोस्टेरोन हार्मोन का स्तर प्रभावित हो जाता है। इस तरह की स्थितियां आपमें हड्डियों से संबंधित समस्याओं को बढ़ाने के साथ कई तरह की अन्य विकारों का भी कारण बन सकती हैं।

29 दिनों तक चलेगा सावन का महीना
होंगे कुल पांच सावन सोमवार

इस साल कब से सावन का महीना शुरू हो रहा है, सावन सोमवार की तिथियां कब-कब हैं और पूजा विधि के बारे में।

सावन माह कब से कब तक: वैदिक पंचांग के अनुसार इस वर्ष सावन का पवित्र महीना 22 जुलाई से आरंभ हो रहा है और इसका समापन 19 अगस्त को श्रावण पूर्णिमा पर होगा।

सावन शिवरात्रि 2024 कब: सावन के महीने में पड़ने वाली शिवरात्रि का विशेष महत्व होता है। वैदिक पंचांग के अनुसार इस साल सावन शिवरात्रि 2 अगस्त 2024 को है। सावन शिवरात्रि पर भगवान भोलेनाथ और माता पार्वती की विशेष पूजा आराधना की जाती है। साल 2024 में पहला सावन सोमवार व्रत- 22 जुलाई, दूसरा- 29 जुलाई, तीसरा- 5 अगस्त, चौथा-12 अगस्त और पांचवां-19 अगस्त है।

सावन मंगला गौरी व्रत तिथियां 2024: सावन माह में मंगला गौरी व्रत का

भी विशेष महत्व होता है। सावन महीने के हर मंगलवार के दिन मां पार्वती के लिए मंगला गौरी व्रत भी रखा जाता है। इस बार सावन के महीने में 4 मंगला गौरी व्रत होंगे। पहला मंगला गौरी व्रत 23 जुलाई, दूसरा मंगला गौरी व्रत 30 जुलाई, तीसरा और चौथा मंगला गौरी व्रत 6 और 13 अगस्त को मनाया जाएगा।

श्रावण माह का महत्व: श्रावण माह में शिवजी की अर्चना करने से धरती पर भी सभी दुखों का शमन होता है। सा माना जाता है कि इस माह में की गयी शिव पूजा तत्काल शुभ फलदायी होती है।

देवी पार्वती ने भगवान शिव को पतिरूप में पाने के लिए कठोर व्रत, उपवास करके भगवान शिव को श्रावण माह में ही पुनः पाया। शंकरजी की भक्तिपूर्वक पूजा करने से सभी मनोकामनाएं शीघ्र पूरी होती हैं। श्रावण मास में शिव भक्त ज्योतिर्लिंगों का दर्शन एवं जलाभिषेक करने से अश्वमेध यज्ञ के समान फल की प्राप्ति होती है।

आहार में गड़बड़ी भी खतरनाक

हड्डियों की दिककतों के लिए कैल्शियम की कमी को प्रमुख कारणों में से एक माना जाता है। ऑस्टियोपोरोसिस के विकास में भी इसकी महत्वपूर्ण भूमिका हो सकती है। आहार में कैल्शियम की कमी हड्डियों के घनत्व को कम करने, हड्डियों को जल्दी क्षति पहुंचाने और फ्रैक्चर के जोखिमों को बढ़ाने वाली मानी जाती है। सेंडेंटरी लाइफस्टाइल (शारीरिक निष्क्रियता) वाले लोगों में भी इसका जोखिम अधिक देखा जाता रहा है। इन रोगों के शिकार हैं तो भी बरतें सावधानी ऑस्टियोपोरोसिस का जोखिम कुछ प्रकार की चिकित्सा समस्या वाले लोगों में भी अधिक देखा जाता रहा है। आप भी अगर सीलिएक डिजीज, इन्फ्लेमेटरी बाउल डिजीज, किडनी या लिवर रोग और कैन्सर मल्टीपल मायलोमा तथा स्क्वेटाइड आर्थराइटिस में से किसी रोग के शिकार हैं तो सावधान हो जाएं।



नींबू और संतरे के छिलकों से तैयार करें किचन डिफ्यूजर

गर्मियों के दिनों में किचन की सफाई न हो, तो सिंक के आसपास से बदबू आने लगती है। फिर कुछ ही देर में पूरा किचन महकने लगता है। ऐसे में आप नींबू और संतरे के छिलकों से किचन के लिए डिफ्यूजर बना सकते हैं। इसके इस्तेमाल से आप इन समस्याओं से निजात पा सकते हैं।



बेसिक सिट्रस डिफ्यूजर

एक जार में नींबू और संतरे के स्लाइस या छिलकों को रखकर छोड़ दें। अब एक अलग कटोरे में, पानी को रबिंग अल्कोहल के साथ मिलाएं। इसके बाद, खुशबू को और बढ़ाने के लिए एसेंशियल ऑयल डालें। कंटेनर में रखें छिलकों के ऊपर इस मिश्रण को डालें। बस ध्यान रखें कि यह छिलके टूट दें, उन्हें ओवर प्लो न करें। अपने DIY डिफ्यूजर को किचन के हवादार एरिया जैसे खिड़की के पास रखें। सिट्रस ऑयल स्वाभाविक रूप से हवा में इवैपोरेट होगा, जिससे ताजा खुशबू रह जाएगी। खुशबू को बनाए रखने के लिए समय-समय पर थोड़ा रबिंग अल्कोहल डालते रहें। जब छिलके भूरे हो जाएं, तो उन्हें बदल लें।

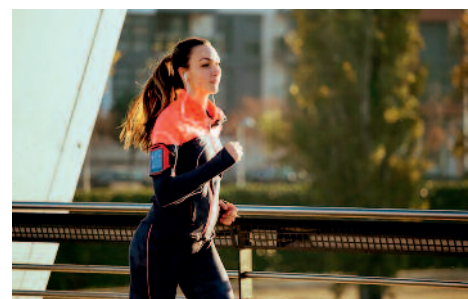
तैयार करें रीड डिफ्यूजर

कंटेनर को मीठे बादाम तेल से आधा भरें। ये तेल लेमन ऑयल को फैलाने में मदद करने के लिए वाहक के रूप में काम करेगा। अब इसमें लेमन एसेंशियल ऑयल डालें और एक स्टिक से मिला लें। इसमें नींबू और संतरे के छिलके रखकर कुछ घंटों के लिए उन्हें इसमें भिगोकर रखें। कंटेनर में 6-8 बांस रीड स्टिक रखें। स्टिक सुगंधित तेल को सोख लेंगी और खुशबू को हवा में धीरे-धीरे फैलाने का काम करेंगी। खुशबू को ताजा रखने के लिए रीड स्टिक को हर कुछ दिनों में पलटें। यह किचन को महकदार रखने में मदद करता है। आप नींबू और स्लाइसेस के इन छिलकों को कमरे में भी रख सकते हैं।

जेल-बेसड सिट्रस डिफ्यूजर

एक सांस पैन में 1 कप पानी को उबाल लें। आंच बंद करके उसमें जिलेटिन के 2 पैकेट को घुलने तक हिलाएं। जिलेटिन मिश्रण थोड़ा ठंडा होने के बाद, उसमें नींबू और संतरे के एसेंशियल ऑयल्स की 15-20 बूंदें डालें। इसे मिलाकर कंटेनर में डालें और फिर उसमें नींबू और संतरे के छिलके डालकर छोड़ दें। इस जेल डिफ्यूजर को अच्छी तरह से जम जाने तक छोड़ दें और फिर इस कंटेनर को किचन सिंक की सफाई के बाद पास में ही रख दें। आप इसे बाथरूम में भी रख सकते हैं। यह गंदी बदबू को दूर करेगा और आप इसे 15-20 दिनों में बदल सकते हैं।

वजन घटाने सीढ़ियां चढ़ें या फिर तेज चलें, क्या है बेहतर



वजन घटाने के लिए हम कई तरह की एक्सरसाइज करते हैं। अतिरिक्त कैलोरी बर्न करने के लिए सीढ़ियां चढ़ना और तेज चल चलना दोनों ही अच्छा माना जाता है। आज के समय में अधिकतर लोग अपना अतिरिक्त वजन कम करने की जद्दोजहद में जुटे हैं। इसके लिए आपको वर्कआउट को अपने डेली रूटीन का हिस्सा बनाने की जरूरत होती है। यूं तो हर एक्सरसाइज से कुछ हद तक कैलोरी बर्न होती है, लेकिन जल्द और बेहतर रिजल्ट पाने के लिए आप कुछ खास तरह की एक्सरसाइज कर सकते हैं।

कैलोरी बर्न

अगर आप ज्यादा इंटेसिटी के साथ रनिंग करते हैं तो इससे आपकी अपेक्षाकृत अधिक कैलोरी बर्न होती है। उदाहरण के लिए, अगर आप एक घंटे के लिए रनिंग करते हैं तो आपकी स्पीड के अनुसार लगभग 600-1000 कैलोरी बर्न हो सकती है। वहीं, सीढ़ियां चढ़ने से आपको रनिंग की तुलना में प्रति मिनिट कम कैलोरी बर्न होती है, लेकिन फिर भी यह बहुत प्रभावी हो सकता है। मसलन, अगर आप एक घंटे सीढ़ियां चढ़ते हैं तो इससे 500-600 कैलोरी बर्न हो सकती है।

मसलस पर प्रभाव

जब आप रनिंग करते हैं तो उस समय मुख्य रूप से पिंडली, क्वाड्रिसेप्स, हैमस्ट्रिंग और ग्लूटस सहित शरीर के निचले हिस्से की मसलस टारगेट होती है। रनिंग करते हुए एक हद तक कोर भी एंगेज होता है। वहीं, सीढ़ियां चढ़ते हुए



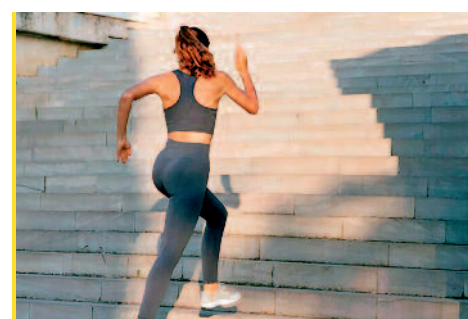
आपके ग्लूटस, क्वाड्रस और पिंडलियों की एक्सरसाइज होती है। इसमें बैलेंस और स्टेबिलिटी के लिए कोर मसलस भी एंगेज होती है। लोअर बांडी मसलस को स्ट्रेंथन करने के लिए सीढ़ियां चढ़ना अधिक प्रभावी माना जाता है।

ज्वॉइंट हेल्थ पर प्रभाव

रनिंग एक हाई इंपैक्ट वर्कआउट है, इसलिए इससे समय के साथ जोड़ों की समस्याएं या चोट लग सकती हैं जैसे कि पिंडली में मोच, घुटने में दर्द या कूल्हे की समस्याएं हो सकती हैं। वहीं सीढ़ियां चढ़ने को रनिंग की तुलना में लो इंपैक्ट माना जाता है। यह घुटनों और जोड़ों पर कम तनाव डालता है। लेकिन फिर भी यह एक अच्छा कार्डियोवैस्कुलर वर्कआउट है।

वेट लॉस के लिए क्या है बेहतर

अब सवाल यह उठता है कि वेट लॉस के लिए क्या बेहतर है। यूं तो दोनों ही एक्सरसाइज वजन घटाने के लिए अच्छी हैं, लेकिन प्रति मिनिट अधिक कैलोरी बर्न करने के कारण रनिंग करना थोड़ा अधिक बेहतर माना जाता है। हालांकि, सीढ़ियां चढ़ना शरीर के निचले हिस्से की ताकत बढ़ाने के लिए ज्यादा प्रभावी हो सकता है और यह जोड़ों पर भी अतिरिक्त दबाव नहीं डालता है। अगर आप वजन कम करने के साथ-साथ ओवर ऑल हेल्थ पर पॉजिटिव असर डालना चाहते हैं तो ऐसे में आप दोनों ही एक्सरसाइज को अपने डेली रूटीन का हिस्सा बनाएं।



कार्न न्यूज

पैरेंट्स को बच्चे के उचित उपचार के साथ-साथ वास्तु पर भी देना चाहिए ध्यान

आपका बच्चा बार-बार होता है बीमार, कहीं आपके घर में वास्तुदोष तो नहीं

बच्चे किसी की भी माता-पिता के लिए उनकी जान होते हैं। उनके अगर हल्का सा बुखार भी आता है, तो ऐसे में माता-पिता परेशान हो जाते हैं। अमूमन देखने में आता है कि जब बच्चों बीमार होता है तो पैरेंट्स उन्हें डॉक्टर के पास ले जाते हैं और बार-बार दवाइयां दिलवाते हैं। ऐसे में बच्चा ठीक तो हो जाता है, लेकिन कुछ दिन बाद वह फिर से बीमार पड़ने लगता है। अगर बच्चे के साथ बार-बार ऐसा होता है तो पैरेंट्स को यह समझ ही नहीं आता है कि ऐसा क्यों हो रहा है। यह सच है कि खान-पान से लेकर अन्य कई चीजें बच्चे को बीमार कर देती हैं। लेकिन इसके अलावा, कमी-कमी घर का वास्तुदोष भी बच्चे की सेहत पर बुरा प्रभाव डालता है। जी हाँ, अगर बच्चा बार-बार बीमार पड़ता है तो इसके पीछे घर का वास्तुदोष भी जिम्मेदार हो सकता है। तो विलिए आज इस लेख में वास्तुशास्त्री डॉ. आनंद मोहनदास आपको कुछ ऐसे ही वास्तुदोषों के बारे में बता रहे हैं, जिनका बुरा प्रभाव आपके बच्चे की सेहत पर पड़ सकता है-



उत्तर-पूर्व दिशा में शौचालय: अगर आपके घर में उत्तर-पूर्व दिशा में शौचालय बना हुआ है तो इसे वास्तु के अनुसार अच्छा नहीं माना जाता है। इससे घर के सदस्यों की सेहत पर बुरा प्रभाव पड़ता है। विशेष तौर पर, ऐसे घर में बच्चे बार-बार बीमार पड़ते हैं। अगर आपके घर में इस दिशा में शौचालय है तो उसकी नकारात्मकता दूर करने के लिए तुरंत उपाय करें। आप उस शौचालय में कच्चा नमक या सी-सॉल्ट रख सकते हैं। अगर आपके पास सी-सॉल्ट नहीं है तो उसकी जगह फिटकरी का इस्तेमाल किया जा सकता है।

पश्चिम दिशा में ना हो गंदगी

बच्चों के लिए पश्चिम दिशा विशेष रूप से लाभकारी मानी गई है, इसलिए अगर इस दिशा में किसी तरह की गंदगी या टूटा-फूटा और पुराना सामान होता है तो इससे बच्चे पर इसका बुरा असर पड़ता है। इस दिशा में बच्चे सोते हैं और इन पुराने व बेकार सामान के कारण बच्चों की सेहत बार-बार खराब हो सकती है। इसके अलावा, पूर्व दिशा बच्चों के करियर के लिहाज से महत्वपूर्ण है, इसलिए इस दिशा का भी आपको ख्याल रखना चाहिए। ध्यान दें कि इस दिशा में ऐसा कोई सामान ना रखा जाए, जिसे बुरी स्मेल आती हो।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

धमाकेदार अंदाज में रिलीज होगी ब्रैड पिट की नई फिल्म

इस फिल्म का निर्देशन टॉप गन मेवरिक बना चुके जोसेफ कोर्सिस्की ने किया है। ब्रैड पिट और जेवियर बार्डेम अभिनेता जोसेफ कोर्सिस्की के निर्देशन में बन रही फॉर्मूला वन की चर्चा लंबे समय से हो रही है। फिल्म को अगले साल रिलीज करने की जोर शोर से तैयारी चल रही है। इस बीच फिल्म को लेकर एक बड़ी जानकारी सामने आई है। एपल ऑरिजिनल फिल्म की



इस फिल्म के प्रदर्शन के घरेलू और विदेशी अधिकार वार्नर ब्रदर्स ने हासिल कर लिए हैं। यह फिल्म 25 जून 2025 को बड़े पर्दे पर दस्तक देगी, इसमें आईमैक्स के सिनेमाघरों को भी शामिल किया गया है। निर्माता जेरी ब्रुकहाइमर के साथ ब्रैड पिट की प्लान बी एंटरटेनमेंट 7x F1 विश्व चौपट लुईस हैमिल्टन की कंपनी डॉन अपोलो फिल्म इस आगामी फिल्म का निर्माण कर रही है। यह फिल्म फॉर्मूला 1 के सहयोग से बनाई गई है, जिसका फिल्मांकन रस के कैलेंडर के अनुसार किया गया है। फिल्म में ब्रैड पिट एक पूर्व ड्राइवर की भूमिका निभाते नजर आएंगे, जो फॉर्मूला वन में वापस आता है। साथ ही, फिल्म में डैमसन इदरीस भी हैं, जो उनके सहयोगी के रूप में दिखेंगे। इस फिल्म को वास्तविक ग्रैंड प्रिक्स सप्ताहांत के दौरान शूट किया गया है। इस फॉर्मूला वन फिल्म का निर्देशन जोसेफ कोर्सिस्की ने किया है। वह 'टॉप गन: मेवरिक' जैसी ब्लॉकबस्टर फिल्म का निर्देशन कर चुके हैं। इसमें केंरी कॉन्डन, जेवियर बार्डेम, टोबियास मेन्जीस, सारा नाइल्स, किम बोडनिया और सैमसन कायो जैसे कलाकार भी हैं।

टॉलीवुड

साई धरम तेज ने किया नई फिल्म का एलान



साई धरम तेज की नई फिल्म का एलान हो चुका है। साउथ अभिनेता ने अपनी 18वीं फिल्म के लिए 'हनुमान' के निर्माताओं के साथ हाथ मिलाया है। साउथ अभिनेता साई धरम तेज ने 'विरुपाक्ष' के साथ पर्दे पर दमदार वापसी की थी। यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर 100 करोड़ रुपये की कमाई के साथ एक बड़ी हिट रही और इसने साई धरम तेज के करियर को ऊंचाई तक पहुंचाया। उन्होंने सुपरस्टार पवन कल्याण के साथ फिल्म 'ब्रो' में भी अभिनय किया। वहीं अब साई धरम तेज एक बार फिर अपनी नई फिल्म के साथ दर्शकों का मनोरंजन करने के लिए तैयार हैं, जिसके बारे में दिलचस्प खुलासा किया गया है। आधिकारिक तौर पर शुरू हुई शूटिंग अभिनेता के प्रशंसक उनकी अगली फिल्म का बेसब्री से इंतजार कर रहे थे। वहीं, अब उनके इंतजार पर विराम लग चुका है, क्योंकि साई धरम तेज की नई फिल्म का एलान हो चुका है। छोटे से ब्रेक के बाद साई धरम तेज ने प्राइमशो एंटरटेनमेंट के बैनर तले 'हनुमान' निर्माता निरंजन रेड्डी और चैतन्य रेड्डी के साथ अपनी अगली परियोजना की घोषणा की है। इस फिल्म का निर्देशन रोहित केपी कर रहे हैं, जो इस फिल्म के जरिए निर्देशन की दुनिया में कदम रखने के लिए तैयार हैं। यह फिल्म 1940 के दशक में सेट एक पीरियड एक्शन ड्रामा है। फिल्म की शूटिंग आधिकारिक तौर पर शुरू हो गई है।

भोजपुरी

विक्रान्त सिंह राजपूत की 'सास अठन्नी बहु रुपईया' का ट्रेलर आउट



नई दिल्ली। जेएएस मोशन पिक्चर्स के बैनर तले बनी सुपर स्टार विक्रान्त सिंह राजपूत और रिचा दीक्षित स्टारर भोजपुरी फिल्म 'सास अठन्नी बहु रुपईया' का धांसू ट्रेलर आज आउट हो गया है। यह फिल्म परिवार में कलह और उसके परिणाम से दर्शकों को सीख देती नजर आने वाली है। फिल्म के ट्रेलर के अनुसार, विक्रान्त सिंह राजपूत, रिचा दीक्षित, जे नीलम और अनीता रावत ने अपनी अदाकारी से ट्रेलर में रोमांच भर दिया है, तो फिल्म का लेवल क्या समझा जा सकता है। इस फिल्म के निर्माता विनय सिंह व अंशुमान सिंह और निर्देशक विष्णु शंकर 'बेलु' हैं। फिल्म के ट्रेलर को इंटर 10 रंगीला और दंगल प्ले एप्प पर रिलीज किया गया है। फिल्म 'सास अठन्नी बहु रुपईया' का ट्रेलर 4 मिनट 21 सेकेंड का है और इसकी शुरुआत एक गांव से होती है, जिसमें एक मां अपने बेटे के लिए बहु की तलाश कर रही होती है। वहीं, उसका सामना रिचा दीक्षित से उन हालातों में होता है, जहां उनकी तक़ार हो जाती है। मगर उनके बेटे विक्रान्त सिंह राजपूत को रिचा दीक्षित से ही प्यार होता है और किसी तरह दोनों को शादी हो जाती है। फिर घर में शुरू होता है सास बहु का संग्राम और फिर कुछ ऐसा होता है कि रिचा अस्पताल पहुंच जाति है। इससे दुखी होकर विक्रान्त अस्पताल से बाहर आता है और सड़क दुर्घटना हो जाती। फिल्म के आगे का क्लाइमैक्स बेहद मजेदार है, जो फिल्म के प्रति दर्शकों को आकर्षित करने वाला है। फिल्म को लेकर विक्रान्त ने कहा कि इस फिल्म की कहानी अलग है और इसकी प्रस्तुति भी शानदार तरीके से की गयी। यह भोजपुरी दर्शक फिल्म के ट्रेलर में देख सकते हैं। यह फिल्म मेरे लिए जितना खास है।

ताशकंद फैशन वीक



लाइफ स्टाइल

उज्बेकिस्तान की राजधानी तашकंद में होने वाले फैशन शो में परंपरागत वेशभूषा को प्राथमिकता दी जाती है। उजबेक फैशन की यह पहचान दुनिया भर में अलग मकाम रखती है। इसलिए दुनिया भर के कई प्रमुख डिजाइनर अपने शो में उजबेक फैशन को प्राथमिकता देते हैं। पिछले दिनों तашकंद में हुए फैशन शो में उज्बेकिस्तान के सीमावर्ती देशों के फैशन डिजाइनर भी शामिल हुए।

चाहिए परफेक्ट मेकअप तो फाउंडेशन लगाते वक्त रखें इन बातों का ध्यान

बदलते समय के साथ-साथ मेकअप महिलाओं की जिंदगी का अहम हिस्सा बन गया है। ये सिर्फ खूबसूरत दिखने का सामान नहीं, बल्कि ये एक आर्ट है। देखने वाले तो खूबसूरत मेकअप देखकर बस तारीफ करके चले जाते हैं पर, असल में इसे करने में काफी मेहनत लगती है।

खासकर जब कोई महिला मेकअप करने बैठती है तो उसके लिए सही तरह का फाउंडेशन का इस्तेमाल करना और सही से इस्तेमाल करना बेहद जरूरी होता है। अगर आपका फाउंडेशन सही नहीं लगा है तो आपका बाकी का पूरा मेकअप खराब हो सकता है। खासकर दिक्कत उन महिलाओं के सामने आती है जो हमेशा नेचुरल मेकअप पर भरोसा करती हैं। ऐसे में आज के लेख में हम आपको फाउंडेशन का सही इस्तेमाल का तरीका बताएंगे, जिसके बाद आप महज कुछ बातों का ध्यान रखकर एकदम नेचुरल लुक पा सकती हैं। हम आपको ये भी बताएंगे कि फाउंडेशन के इस्तेमाल से पहले और बाद में आपको किन बातों का ध्यान रखना चाहिए।



सबसे पहले जरूरी है सही फाउंडेशन का चुनाव

अगर आप फाउंडेशन का इस्तेमाल करने का सोच रही हैं तो सबसे पहले सही फाउंडेशन का होना बेहद जरूरी है। अगर ये आपकी स्किन टोन और टाइप के हिसाब का नहीं होगा तो हो सकता है कि इसके इस्तेमाल से आपकी त्वचा एक शोड डार्क या फिर एकदम सफेद दिखने लगे।

सही से करें ब्लेंड

अगर आप फाउंडेशन का इस्तेमाल सही तरीके से करेंगी तो आपका लुक एकदम नेचुरल आएगा। क्या आप जानती हैं कि फाउंडेशन को लगाने से पहले सही से ब्लेंड करना चाहिए। ये जितना अच्छे से ब्लेंड होगा, उतना ही इसका लुक निखर कर आएगा।

कंसीलर इस्तेमाल करते वक्त रखें ये ध्यान

अगर आपके चेहरे पर पिंपल्स या अन्य दाग-धब्बे हैं तो कंसीलर का इस्तेमाल स्वाभाविक है। ऐसे में इसका इस्तेमाल फाउंडेशन के बाद ही करें वरना कंसीलर की वजह से फाउंडेशन का शोड खराब हो सकता है।

फाउंडेशन लगाने के लिए क्या इस्तेमाल करें ?

अगर आप लिक्विड फाउंडेशन का इस्तेमाल कर रहें हैं तो आपको इसे स्किन पर फैलाने के लिए ब्रश की मदद लेनी चाहिए।

कम खर्च में तैयार कर सकते हैं कई तरह की सनस्क्रीन

तेज चिलचिलाती धूप की हानिकारक यूवी किरणों से त्वचा का बचाव करना बेहद जरूरी होता है। अगर धूप से त्वचा को न बचाया गया तो टैनिंग, सनबर्न और कई बार तो सन पॉइजनिंग जैसी गंभीर समस्या भी सामने आने लगती है। धूप से त्वचा को बचाने का सबसे सही तरीका होता है एक तो खुद को पूरी तरह से कवर करके बाहर निकलना। वहीं इससे बचने का अहम और दूसरा तरीका होता है सनस्क्रीन का इस्तेमाल करना।

पहली सनस्क्रीन: इसे बनाने के लिए आपको हल्दी और एलोवेरा जेल की जरूरत पड़ेगी। सनस्क्रीन को बनाने के लिए सबसे पहले एक कटोरी में एक बड़ा चम्मच एलोवेरा जेल लें। अब इसमें थोड़ी ही हल्दी डालकर इसका पेस्ट तैयार करें। इसे आप हर रोज अपने शरीर पर लगा सकते हैं। अगर आप इसके आइस क्यूब जमाकर रख लेंगे तो भी ये आपको टैनिंग से बचाएगी।

दूसरी सनस्क्रीन: दूसरी तरह की सनस्क्रीन को बनाने के लिए आपको 1/2 कप शीया बटर, 1/4 कप बादाम तेल और 2 टेबलस्पून जिंक ऑक्साइड पाउडर की



जरूरत पड़ेगी। इसे बनाने के लिए सबसे पहले एक बॉयलर में शीया बटर को पिघलाएं। जब शीया बटर पिघल जाए, तो बादाम का तेल पहले एक कटोरी में एक बड़ा चम्मच एलोवेरा जेल लें। अब इसमें थोड़ी ही हल्दी डालकर इसका पेस्ट तैयार करें। इसे आप हर रोज अपने शरीर पर लगा सकते हैं। अगर आप इसके आइस क्यूब जमाकर रख लेंगे तो भी ये आपको टैनिंग से बचाएगी।

तीसरी सनस्क्रीन: इसे बनाने के लिए आपको तिल का तेल और आम के बटर की जरूरत पड़ेगी। आम का बटर इसकी गुठली से तैयार किया जाता है। इसके इस्तेमाल से आप त्वचा को सूरज की हानिकारक किरणों से बचा सकते हैं।

कार्न न्यूज

यूथ की पहली पसंद है डेनिम

डबल डेनिम लुक सूट करेगा या नहीं? अपने लुक को फुल मार्क्स देने जानिए टिप्स



सेम टू सेम नहीं चलेगा

आप डबल डेनिम लुक अपना रहे हैं तो आपके अच्छे लगने की गारंटी ये है कि आप ऊपर नीचे सेम टू सेम कलर नहीं पहन सकते हैं। आप भले ही जींस के साथ शर्ट पहन रहे हों या फिर जैकेट लेकिन बॉटम और अपर का कलर अलग ही होना चाहिए।

कॉम्बिनेशन हों कैसे

डेनिम पहनते हुए ऊपर नीचे एक सा कलर न पहनने की बात तो कह दी गई। लेकिन इसको आप पहनें कैसे? मतलब कौन-कौन से कलर का कॉम्बिनेशन सही रहेगा। ब्लू डेनिम का कॉम्बिनेशन ब्लू के शोड से ही बनाने से अच्छा होगा कि आप ग्रे, कोबाल्ट जैसे रंगों का चुनाव करें। इसके लिए आप ग्रे कलर की जींस पैटर्स पहनें इसके ऊपर सफेद रंग की टी शर्ट और ब्राइट कलर की डेनिम जैकेट चुनाव आपके लिए सही रहेगा। आप ऐसे ही शोड का कॉम्बिनेशन बना सकते हैं। इस तरह से आपका लुक बैलेंस हो जाएगा। इसमें ऊपर या नीचे एक तरफ डार्क कलर होगा तो दूसरी ओर हल्का रंग।

फिटिंग का क्या करेंगे?

जब आप डबल डेनिम लुक अपना रहे हैं तो आपको अपनी फिटिंग का भी ध्यान रखना होगा। आपको देखना होगा कि आप बहुत ज्यादा फिटिंग वाले कपड़े न पहनें। इसके लिए आपको रिलैक्स डेनिम शर्ट के साथ डेड जींस पहननी होंगी। डेड जींस कई बार लोग काफी ढीली ले लेते हैं। ऐसे में आपको ध्यान रखना है कि डबल डेनिम पहनते हुए ये जींस बहुत ज्यादा बैगी पैटर्न में न हो। ढीली हो पर फिर भी फिटिंग बैलेंस हो।

पूरा सफेद लुक

डबल डेनिम का लुक अपनाना है तो आप पूरा सफेद लुक भी ले सकते हैं। लेकिन इस लुक को तोड़ने की तैयारी भी करनी होगी।

आपको दिखना है सबसे जुदा तो अपनाएं इनका स्टाइल



फैशन

समय के साथ-साथ फैशन में काफी बदलाव देखने को मिलते हैं। ट्रेंड को बदलने में अभिनेत्रियों का बड़ा हाथ होता है। जब भी कोई नया ट्रेंड आता है तो हम बॉलीवुड एक्ट्रेस पर ही नजर डालते हैं और उनसे टिप्स लेते हैं। हम पूरी कोशिश करते हैं कि हमारा लुक हमारी पसंदीदा एक्ट्रेस के जैसा ही दिखे।

वैसे तो ज्यादातर अभिनेत्रियों के लुकस खूबसूरत ही होते हैं, लेकिन कई बॉलीवुड अभिनेत्रियां ऐसी होती हैं, जो अपने अंदाज से लोगों का दिल ही जीत लेती हैं। बात सिर्फ उनके कपड़े की नहीं होती है, बात उनके मेकअप, ज्वेलरी और सबसे अहम उनके व्यक्तित्व की भी होती है।

प्रियंका चोपड़ा

बॉलीवुड में अपना सिक्का जमाने के बाद प्रियंका ने हॉलीवुड की बेवॉच, इजेंट रोमांटिक, वी कैन बी हीरोज और द मैट्रिक्स रिसरेंशन जैसी फिल्मों में काम किया है। यही वजह है कि उन्हें विदेश में भी लोग काफी मानते हैं। प्रियंका कई बड़े ब्रांड्स की ब्रांड एंबेसडर हैं। उन्हें अक्सर इवेंट्स में एक से बढ़कर एक खूबसूरत आउटफिट में देखा जाता है। प्रियंका के लुक को टक्कर देना काफी मुश्किल काम है।

दीपिका पादुकोण

बॉलीवुड से लेकर हॉलीवुड तक में अपनी एक्टिंग से उंका बजाने वाली अभिनेत्री दीपिका का हर अंदाज काफी खूबसूरत होता है। लोगों को उनके आउटफिट के साथ उनका एटिट्यूड काफी पसंद आता है। दीपिका के हर लुक में अलग सा ब्लास होता है, जो उन्हें बाकियों से अलग बनाता है। एथनिक से लेकर वेस्टर्न आउटफिट तक में दीपिका बेहद खूबसूरत दिखती हैं।

सोनम कपूर

अगर आपको भी अलग स्टाइल के आउटफिट पसंद हैं तो आप सोनम कपूर के लुकस पर एक नजर डाल सकती हैं। सोनम के पास एक से बढ़कर खूबसूरत आउटफिट हैं। उनके आउटफिट बाकियों से काफी अलग होते हैं। वो खुद अपने आउटफिट को स्टाइल करती हैं। खास बात ये है कि सोनम अपने आउटफिट के हिसाब से ही हेयर स्टाइल से लेकर मेकअप तक का चयन करती हैं।



एंटी हेयर फॉल प्रोडक्ट्स लगाने के बाद भी लगातार झड़ रहे हैं बाल, तो जानिए इसके पीछे क्या है वजह

अगर आप अपने झड़ते बालों की समस्या को दूर करने के लिए एंटी हेयर फॉल प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल कर रहे हैं, लेकिन फिर भी बालों का झड़ना कम नहीं हुआ है तो इसके पीछे कई वजहें जिम्मेदार हो सकती हैं।

आज के समय में हम सभी बालों की कई तरह की समस्याओं से जूझते हैं और इनमें हेयर फॉल एक आम समस्या है। ऐसे बहुत से लोग हैं, जो तेजी से झड़ते बालों को देखकर परेशान हो जाते हैं और एंटी हेयर फॉल प्रोडक्ट्स की तरफ स्विच कर लेते हैं। मार्केट में मिलने वाले कई ब्रांड्स के एंटी-हेयर फॉल प्रोडक्ट्स आपके बालों के झड़ने की समस्याओं को दूर करने का वादा करते हैं। इनसे यकीनन आपको कुछ हद तक फायदा मिलता भी होगा। लेकिन ऐसे कई लोग हैं, जो

लंबे समय से लगातार एंटी हेयर फॉल प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करते आ रहे हैं, लेकिन फिर भी उनके बालों का झड़ना कम नहीं हुआ।

हार्मोनल असंतुलन

लगातार बालों के झड़ने की एक वजह हार्मोनल असंतुलन भी हो सकता है। जब ऐसा होता है तो एंटी-हेयर फॉल प्रोडक्ट्स से भी कोई लाभ नहीं होता है। यह आपकी हेयर ग्रोथ साइकल को डिस्टर्ब कर सकता है। पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम (पीसीओएस), थायरॉयड

डिसऑर्डर और मेनोपॉज जैसी कंडीशन हार्मोनल उतार-चढ़ाव की वजह बनती हैं, जिससे आपके बालों की ग्रोथ पर असर पड़ सकता है। हो सकता है कि लगातार बालों के झड़ने की वजह से वो धीरे-धीरे पतले होते चले जाएं।

पोषण से जुड़ी समस्या

हेयर फॉल को रोकने के लिए सिर्फ तरह-तरह के एंटी-हेयर फॉल प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करना ही काफी नहीं है। बालों को मजबूती प्रदान करने के लिए आवश्यक पोषक तत्वों का आहार में शामिल होना बेहद जरूरी है। अगर आपकी डाइट में आयरन, विटामिन डी, जिंक, बायोटिन और प्रोटीन की कमी होती है, तो इससे बाल कमजोर हो सकते हैं और उनकी ग्रोथ पर असर पड़ सकता है।