

खबर संक्षेप

स्वास्थ्य कर्मचारी संघ ने आंदोलन लिया वापस

आरंग। राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन छत्तीसगढ़ के मिशन संचालक द्वारा छत्तीसगढ़ प्रदेश स्वास्थ्य कर्मचारी संघ प्रतिनिधि मंडल के साथ संघ की तीन सूत्रीय मांगों पर राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन मुख्यालय में विस्तृत चर्चा की गई। संघ की प्रमुख मांग जिसमें सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारी के कार्य आधारित प्रोत्साहन राशि के सम्बन्ध में भी अवगत कराया गया। गौरतलब है कि उक्त भुगतान के लिए 43 करोड़ 92 लाख रूपए की राशि पूर्व में ही जिलों को जारी की जा चुकी है। इसके अलावा शेष मांगों के सम्बन्ध में मुख्यालय स्तर से कमेटी बनाकर समय सीमा में परीक्षण करने के सम्बन्ध में निर्णय लिया गया है। जिसके पश्चात संघ द्वारा सहमत होते हुए हड़ताल तत्काल वापस लेने की सहमति दी गई है।

नगरीय निकायों पर बकाया बिजली बिल 789 करोड़

रायपुर। छत्तीसगढ़ के नगरीय निकायों का बिजली बिल 789.15 करोड़ रूपए बकाया है। यह बिल मार्च की स्थिति में है। अब ऊर्जा विभाग ने नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग से यह बिल अदा करने के लिए कहा है। नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग ने प्रदेश के सभी संयुक्त संचालकों से कहा है कि वे मार्च 2024 की स्थिति में निकायवार बकाया बिल एवं पेनाल्टी की राशि की जानकारी भिजवाएं, ताकि बिल अदा करने के लिए आवश्यक कार्रवाई की जा सके। भारत सरकार द्वारा लागू की गई आरडीएएस योजना के दिशा निर्देशों के तहत शासकीय विभागों को मार्च 2022 की स्थिति में बकाया बिजली बिलों का भुगतान तीन किस्तों में तथा चालू वित्तीय वर्ष का भुगतान उसी साल में किए जाने की अनिवार्यता है। ऊर्जा विभाग ने अब बकाया राशि का भुगतान करने कहा है।

यादव महासंघ ने मनाया विश्व संगीत दिवस

रायपुर। छत्तीसगढ़ प्रगतिशील यादव महासंघ द्वारा सामाजिक भवन में मनाया गया विश्व संगीत दिवस रविवार। इस दौरान संगीत के सुधिजन कलाकारों ने संगीत सरिता में डुबकी लगाई और श्रोता अंजलि भर-भरकर गीत गंगा का रसपान करते रहे। श्रोताओं की खूब वाहवाही और ताली बटोरी। इस मौके पर महासंघ के महासचिव निरंजन सिंह यादव ने बताया कि इस वर्ष का विश्व संगीत दिवस, दिवंगत रमजान सज्जाद (रफी फेम) को बतौर श्रद्धांजलि समर्पित किया गया। ज्ञात हो कि रमजान भाई रायपुर संगीत समिति और गुलशन कुमार के टी-सिरिज एलबम से बरसों तक जुड़े रहे तथा दो दिन पूर्व 22 जून को ही उनका इंतकाल हुआ है। कार्यक्रम में उभरते सांग गायक कलाकार अजय यादव, लक्ष्मण यादव, सुजीत सिंह, राजेश यादव, रविंद्र सिंह रवि, हेमंत यादव एवं वीरेंद्र यादव आदि शामिल थे।

संत कबीर प्रकटोत्सव निकाली कलश यात्रा

रायपुर। मानिकपुरी समाज की कबीर विंहासन धाम समिति द्वारा संत कबीर प्रकटोत्सव का आयोजन किया गया। इस अवसर पर हिवार भवन सिद्धार्थ चौक टिकारपाड़ा से कबीर विंहासन धाम भाग-1 बोरियाखुर्द तक धूमधाम से कलश यात्रा निकाली गई। इसके बाद काठाडीह विंहासन धाम में भजन गायन, कबीर वंदन, चौका आरती का कार्यक्रम और भोजन प्रसाद का वितरण किया गया। इस कार्यक्रम में महंत लीलाओं का व्याख्यान किया गया। बोरियाखुर्द कबीरपंथ विकास समिति के सचिव ने बताया कि कार्यक्रम में राजेश हिवार, कमला हिवार, सावित्री हिवार के अलावा सदस्य प्रकाश, कुलदीप, मंजू और विकासराज, प्रीति दास, भूपेश दास, आशा दास आदि शामिल थे।

दत्त ग्रहण संसाधन अभिकरण की बैठक

रायपुर। छत्तीसगढ़ राज्य दत्त ग्रहण संसाधन अभिकरण की शासी निकाय की बैठक सोमवार को मंत्रालय मन्तवनी भवन में महिला एवं बाल विकास विभाग की सचिव तथा दत्तक ग्रहण अभिकरण की शासी निकाय की अध्यक्ष शर्मिष्ठा आदि की अध्यक्षता में हुई।

खाद-बीज का उचित प्रबंध करें और किसानों को दें लाभ : विधायक साहू

हरिभूमि न्यूज अमनपुर

जनपद पंचायत अभनपुर के सभाकक्ष में कृषि एवं सहकारिता विभाग की समीक्षा बैठक विधायक इंद्र कुमार साहू के अध्यक्षता में 24 जून को शाम चार बजे तक चली। बैठक में कृषि विभाग की समीक्षा करते हुए विधायक इंद्रकुमार साहू ने कहा कि बोआई पूर्व खाद बीज का उचित प्रबंध एवं प्रमाणीत बीज का ज्यादा से ज्यादा किसानों के बीज प्रचार प्रसार करें, शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं की भी जानकारी दें, ग्रामीण कृषि विस्तार अधिकारी फील्ड में जाकर कार्य करें, सहकारिता विभाग के समीक्षा बैठक लेते हुए विधायक ने कहा कि सोसाइटी में उपभोक्ताओं को समय पर राशन वितरण किया

कृषि एवं सहकारिता विभाग की बैठक में जन कल्याणकारी योजनाओं पर की चर्चा



गोलमाल : वन अनुसंधान प्रशिक्षण संस्थान से चंदन के पेड़ काटकर ले गए और डंगालों को छोड़ दिया

विस भवन के पास से करोड़ों के चंदन वृक्षों की चोरी या षडयंत्र, मुख्यमंत्री से शिकायत

हरिभूमि न्यूज चंद्रखुरी

राजधानी रायपुर विधानसभा भवन के सामने स्थित राज्य वन अनुसंधान

- 50 फीट की दूरी पर पुलिस चौकी, दिनभर रहती है चहल-पहल, ऐसे में चोरी पर उठ रहे सवाल
- सीएम और वन मंत्री से पूर्व जिला पंचायत सदस्य ने की जांच की मांग

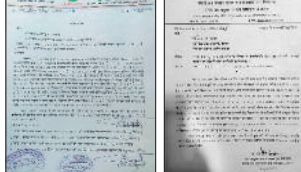


प्रशिक्षण संस्थान में चंदन के पेड़ काटने तथा उनकी तस्करी का ताजा मामला सामने आया है। इससे वन विभाग को लगभग एक करोड़ से अधिक की आर्थिक क्षति होने का अनुमान है। जिसको लेकर परमानंद जांगड़े पूर्व जिला पंचायत सदस्य एवं प्रशिक्षण संस्थान ज़िरो पॉइंट बरूदा में शासन ने 10 एकड़ में क्रीमती पौधों का रोपण किया है। जहाँ हजारों की संख्या में बेशकीमती चंदन पौधे का रोपण किया गया है। जो आकार ले चुकी है। जो अवेध कटाई एवं तस्करी का भेद चढ़ गया है। तस्करी ने हरे भरे क्रीमती वृक्ष को काटा है। सवाल खड़ा होता है कि तस्करी अति संवेदनशील क्षेत्र जहाँ हमेशा घंटे सुरक्षा निगरानी क्षेत्र है। जहाँ

वेशकीमती चंदन वृक्ष की लगभग 30 बड़े वृक्ष की अवेध कटाई का तस्करी का मामला प्रकाश में आया है। शासन को उक्त अवेध कटाई से लगभग 1.20 करोड़ की चपत लगाई गई है। राज्य वन अनुसंधान एवं प्रशिक्षण संस्थान ज़िरो पॉइंट बरूदा में शासन ने 10 एकड़ में क्रीमती पौधों का रोपण किया है। जहाँ हजारों की संख्या में बेशकीमती चंदन पौधे का रोपण किया गया है। जो आकार ले चुकी है। जो अवेध कटाई एवं तस्करी का भेद चढ़ गया है। तस्करी ने हरे भरे क्रीमती वृक्ष को काटा है। सवाल खड़ा होता है कि तस्करी अति संवेदनशील क्षेत्र जहाँ हमेशा घंटे सुरक्षा निगरानी क्षेत्र है। जहाँ कैसे

चंदन की वृक्ष की कटाई हुई ? सवाल उठता है कि तस्करी उक्त रोपणी क्षेत्र विधान सभा परिसर जैसे अतिमहत्वपूर्ण संवेदनशील परिसर एवं विधान सभा थाना की सीमा से घेरा हुआ क्षेत्र जो पूरा कैम्पस 15-20 फुट की लोहे के पंगल एवं तार से पूरा क्षेत्र घेरा हुआ है, जहाँ विभाग का कार्यालय एवं आवासीय परिसर है। बौद्धकैम्प से चोरी होना चंदन के संपत्तिका को लेकर बड़ा सवाल खड़ा करता है ? सुरक्षा एवं निगरानी में वन अमला सहित विधानसभा में तैनात अमला सहित थाना परिसर महज 50 फुट की दूरी में लगी है। जहाँ चंदन वृक्ष की कटाई अंजाम

दिया जाता है जो अनेकों सवाल को जन्म देती है। तस्करी ने चंदन वृक्ष की अवेध कटाई को मशीन से अंजाम दिया है। एवं छोटे टहनियों को छोड़कर उनके गोले को ले गये है। उक्त कटाई की जानकारी सार्वजनिक हो जाने से मामला प्रकाश में आ गयी, क्या यह चोरी का खेल पहले से चल रही थी ? जिसको लेकर जांगड़े ने उक्त परिसर में चंदन के पौधे के रोपण एवं वर्तमान में जीवित चंदन के वृक्ष का भौतिक सत्यापन कराये जाने का मांग किया है। एवं उक्त मामले में उच्च स्तरीय विभागीय जांच एवं चोरी के मामले में पुलिस से जांच कराने की मांग किया है।



रिपोर्ट दर्ज कराई है : प्रधान मुख्य वन संरक्षण

प्रधान मुख्य वन संरक्षक अनिल कुमार साहू ने कहा कि विभाग इस मामले को काफी गंभीरता से ले रही है। पुलिस विभाग में रिपोर्ट दर्ज कराया गया है। एवं विभागीय जांच भी कराई जा रही है। विधानसभा से सी सी टी वी फुटेज प्रदान करने का आग्रह किया है। जल्द ही आरोपी की पतासाजी कर कड़ी कार्रवाई किया जायेगा। परमानंद जांगड़े पूर्व जिला पंचायत सदस्य अति संवेदनशील क्षेत्र विधानसभा परिसर थाना परिसर से लगी हुई वन अनुसंधान केंद्र के कटाई कैम्प से क्रीमती चंदन वृक्ष की अवेध कटाई एवं तस्करी का मामला सामने आई है। जिसमें लगभग दो करोड़ के चंदन के पेड़ की चोरी हुई मामला काफी संवेदनशील है। विभाग की मिलीमिटर की पूर्ण आंख है। निष्पक्ष जांच कार्यवाही कर दोषियों के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई की मांग किया गया।

गांवों में शांति व्यवस्था कायम रखने करें निगरानी



हरिभूमि न्यूज रायपुर

- कलेक्टर डॉ. गौरव ने सचिवों की ली वर्चुअली बैठक
- नई न्याय संहिता के बारे में ग्रामीणों को दी गई जानकारी

कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह ने सोमवार को अभनपुर ब्लॉक के ग्राम सरपंचों और पंचायत सचिवों की वर्चुअली बैठक ली। कलेक्टर डॉ. सिंह ने कहा कि गांव में शांति कायम रहे, इसके लिए निगरानी रखी जाए। अगर कोई भी व्यक्ति किसी भी तरह से शांति व्यवस्था भंग करने की कोशिश करे तो एडीएम, तहसीलदार व थानेदार को सूचित करें। डॉ. सिंह ने कहा कि नई न्याय संहिता 1 जुलाई से लागू होगी। अनुभवी प्रोफेसर के माध्यम से ग्रामीणों को नई न्याय संहिता के संबंध में जानकारी दी जा रही है। नई संहिता को बेहतर तरीके से समझा जाए। इस अवसर पर नगर निगम आयुक्त सीईओ अश्विनाश मिश्रा, जिला पंचायत सीईओ श्री विश्वदीप उपस्थित थे।

भाजपा करेगी मतदाता अभिनंदन कार्यक्रम

हरिभूमि न्यूज रायपुर

देश में एक बार फिर से एनडीए की सरकार बनने और नरेंद्र मोदी के तीसरी बार प्रधानमंत्री बनने को लेकर भाजपा पूरे देश में मतदाता अभिनंदन कार्यक्रम करने जा रही है। इन कार्यक्रमों के लिए छत्तीसगढ़ में बनाई गई समिति के संयोजक भाजपा प्रदेश महामंत्री संजय श्रीवास्तव बनाए गए हैं। उन्होंने बताया 27 जून से 14 जुलाई तक हर विधानसभा में मतदाताओं का अभिनंदन कार्यक्रम रखा जाएगा।

इसमें विकसित भारत, भाजपा का संकल्प पत्र, मोदी की गारंटी, इन विषयों पर भी चर्चा होगी। इन कार्यक्रमों के लिए बनाई गई समिति में अशोक बजाज, भरत सिसोदिया एवं उपकार चंद्रकर सदस्य बनाए गए हैं। श्री श्रीवास्तव ने कहा, यह भाजपा के संस्कार हैं कि वह मतदाताओं को भगवान के रूप में देखती है एवं सदैव उनका धन्यवाद करती है साथ ही साथ भाजपा जनता से किए गए वादों के बारे में चर्चा भी करती है। उसका रिपोर्ट कार्ड भी देती है।

इसीलिए देश के करोड़ों मतदाताओं ने लगातार तीसरी बार एनडीए को अवसर दिया है। विपक्ष के लोगों ने अनेक प्रयास किए, यहां तक कि देश के दुश्मनों तक का सहयोग किया, सारे विरोधी एक हो गए, लेकिन फिर भी जनता ने तीसरी बार एनडीए की सरकार को ही मौका दिया।



गांवों में जल चौपाल और जागरूकता रैली

हरिभूमि न्यूज अमनपुर

रायपुर क लेक्टर डॉ गौरव कुमार सिंह के निर्देशानुसार जनपद पंचायत सीईओ राजेंद्र पाण्डेय के नेतृत्व में अभनपुर के विभिन्न गांवों में जल शक्ति अभियान के तहत नारी शक्ति से जल शक्ति थीम अंतर्गत कैच द रेन की शुरुवात की गई। इस अभियान का उद्देश्य वर्षा जल संचयन और अन्य टिकाऊ जल प्रबंधन प्रथाओं को अनुकूलित करना है। सीईओ

राजेंद्र पाण्डेय ने बताया कि इस अभियान के तहत गांव-गांव में जल चौपाल, जल जागरूकता रैली, बैनर एवं दीवाल लेखन से प्रचार-प्रसार, जल स्रोतों की साफ-सफाई, वृक्षारोपण एवं सोकपीट निर्माण, वर्षा जल संचित करने हेतु रिचार्ज पिट का निर्माण एवं ग्राम पंचायत के युवाओं, बच्चों एवं बुजुर्गों में जल सुरक्षा की जागरूकता हेतु शपथ ग्रहण कार्यक्रम का भी आयोजन किया जा रहा है।

ग्रामीणों को कैच द रेन की शपथ दिलाई



तिल्दा नेवरा। कलेक्टर डॉ. गौरव कुमार सिंह ने निर्देश पर 'नारी शक्ति से जल शक्ति' अभियान के अंतर्गत ग्राम पंचायत ताराशीव, जनपद पंचायत तिल्दा में अनुविभागीय अधिकारी (राजस्व) श्री प्रकाश टंडन द्वारा ग्रामीण जनों को 'कैच द रेन 2024' की शपथ दिलाई गई। उल्लेखनीय है कि जल शक्ति अभियान 'नारी शक्ति से जल शक्ति' के क्रियान्वयन हेतु प्रथम चरण में जिले की 101 जल की समस्या वाली ग्राम पंचायतों का चिह्नकन कर अभियान के प्रभाव को प्रमाणित किया-न्ययन हेतु विभिन्न विभागों के तकनीकी अमलों को प्रभारी नियुक्त

किये गये है। उक्त पंचायतों में 24 जून 2024 से जल शक्ति अभियान "नारी शक्ति से जल शक्ति" के तहत विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। इसी तारतम्य में, ग्राम पंचायत के युवाओं, बच्चों एवं बुजुर्गों में जल सुरक्षा की जागरूकता हेतु शपथ ली गई। इन कार्यक्रमों के माध्यम से ग्रामीणजनों को जल की महत्वता के संबंध में अवगत कराते हुए जल का उचित उपयोग करने के संबंध में जागरूकता फैलाने तथा जल को संरक्षित करने हेतु प्रेरित करने का प्रयास जिला पशासन द्वारा किया जा रहा है।

सिवनी में जल संरक्षण का ग्रामीणों ने ली शपथ

आरंग। ग्राम सिवनी में जल संरक्षण हेतु जनप्रतिनिधियों एवं ग्रामीणों ने शपथ लिया। जिसमें सरपंच पुरुषोत्तम धीवर, सचिव रामचरण धीवर, सिन्हा सैन, विजय भारती, द्विदीप कुमार धीवर, बिंसंगर यादव, हरिश्चंद्र गुजर, तुषित वर्मा, गायी वर्मा, माधुरी, मनीषा धुरव, गायत्री बंजारे, अन्नापूर्णा धुरव एवं महिला समूह एवं ग्रामवासी बहुत संख्या में उपस्थित थे।



हर प्लांट में 15 दिनों से ज्यादा का स्टॉक, बारिश में नहीं होगी परेशानी

मड़वा पॉवर प्लांट में भी इस बार मानसून के लिए भरपूर कोयला

हरिभूमि न्यूज रायपुर

मानसून में छत्तीसगढ़ राज्य पॉवर कंपनी के प्लांट में मड़वा में आमतौर पर कोयले के स्टॉक को लेकर परेशानी होती थी, लेकिन इस बार मानसून के लिए मड़वा में 3.30 लाख टन कोयला का स्टॉक है। यह स्टॉक 20 दिनों से ज्यादा का है। इसी के साथ कोरबा वेस्ट और श्यामाप्रसाद कोयला तापगृह में भी 15-15 दिनों से ज्यादा का स्टॉक है। मानसून में आर भारी बारिश के कारण कोयले की आपूर्ति बाधित होती है तो भी बिजली उत्पादन में परेशानी नहीं होगी। मानसून



के लिए छत्तीसगढ़ राज्य पॉवर उत्पादन कंपनी हमेशा से ही पहले से कोयले का स्टॉक करने का काम करती है। नियम से कम से कम 15 दिनों का स्टॉक रहना चाहिए। अब तक मानसून से पहले कंपनी सभी प्लांट में 15 दिनों से ज्यादा का स्टॉक करती है, लेकिन मड़वा में

स्थान की कमी के चलते ऐसा नहीं हो पाता था। ऐसे में मड़वा में करीब एक सप्ताह के आसपास का ही स्टॉक रहता था। मानसून में भारी बारिश होने पर मड़वा के प्लांट के प्रभावित होने का हमेशा खतरा रहता था। इसके लिए लगातार तैयारी की जा रही थी। अब वाता पर पर्याप्त स्टॉक रखने का स्थान होने के कारण इस बार सबसे ज्यादा कोयले का स्टॉक मड़वा में है। इस प्लांट में 500 मेगावाट के दो यूनिट हैं। इन में रोज 16 हजार टन कोयला लगता है। ऐसे में इस समय इस प्लांट में 3.30 लाख टन कोयले का स्टॉक है।

दूसरे प्लांटों में भी परेशानी नहीं

छत्तीसगढ़ राज्य उत्पादन कंपनी के कोरबा वेस्ट के प्लांट में जहाँ कन्वेयर बेल्ट से 14 किलोमीटर दूर से कोयला आता है, वहीं श्यामा प्रसाद मुखर्जी प्लांट के लिए कोयला ट्रेन से आता है। कोरबा वेस्ट में 210 मेगावाट के चार और एक पांच जी मेगावाट का प्लांट है। श्यामा प्रसाद मुखर्जी ताप गृह में 250 मेगावाट के दो प्लांट हैं। इन दोनों में भी 15 दिनों से ज्यादा का स्टॉक है। इनमें स्टॉक रखने का पर्याप्त स्थान होने के कारण कभी परेशानी नहीं होती।

पर्याप्त स्टॉक

मानसून के लिए सभी प्लांटों में पर्याप्त कोयले का स्टॉक है। आमतौर पर मड़वा को लेकर परेशानी होती थी, लेकिन यहां पर 20 दिनों का स्टॉक है।

— संजीव कुमार कटियार एमडी, उत्पादन कंपनी

न्यायालय तहसीलदार, तिल्दा-नेवरा जिला - रायपुर (छ.ग.) रा.मा.क्रमांक 202403112900065 अ / 6 वर्ष 2023-24 गुण - कुंहर, प.ह.नं. 11 // राजस्व मामले की नोटिस //
प्रीति, खेलावन पिता मनराहन, निवासी-कुंहर, तहसील-तिल्दानेवरा, जिला - रायपुर (छ.ग.) एतद द्वारा आपको सूचित किया जाता है कि आवेदक राहुल सिंह कुशवाहा पिता देवी सिंह कुशवाहा, निवासी- भौतहरसोड निवासी कुंहर द्वारा श्रा.म. कुंहर, प.ह.नं. 11 रा.मि.नं. तिल्दा तहसील तिल्दा-नेवरा जिला रायपुर (छ.ग.) स्थित आपके नाम से दर्ज भूमि खसरा नंबर 249/2 का भाग रकबा 0.121 हे. को आवेदक के पिता देवीसिंह कुशवाहा पिता पूरनसिंह कुशवाहा द्वारा पंजीकृत बेनामा दिनांक 31.10.2022 को क्रय किया गया है, क्रेत देवीसिंह कुशवाहा की मृत्यु दिनांक 31.10.2022 को हो जाने के कारण उक्त भूमि पर क्रेत देवीसिंह कुशवाहा के वारिसों राहुल सिंह कुशवाहा, सूर्यप्रताप सिंह कुशवाहा पिता स्व. देवी सिंह कुशवाहा, नीना सिंह कुशवाहा पति स्व. देवी सिंह कुशवाहा का नाम से दर्ज किए जाने आवेदन पत्र पेश किया है।
इस संबंध में दिनांक 28.06.2024 को उपस्थित होकर अपना सबब पेश करें, अन्यथा प्रकरण में विधिवत अग्रिम कार्रवाई की जावेगी।
तहसीलदार तिल्दा-नेवरा जिला - रायपुर (छ.ग.)

कार्यालय राजस्व निरीक्षक मंडल रायपुर-19 (धनेली) तहसील धरसीवा जिला रायपुर (छ.ग.) // आम-सूचना //
दिनांक 14/06/2024 एतद द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदक पंकज बजाज पिता आनंद बजाज निवासी फाफाडीह रायपुर की ग्राम निमोरा प.ह.नं. 25 राजस्व निरीक्षक मंडल रायपुर-19 (धनेली) तहसील धरसीवा जिला रायपुर छ.ग. में स्थित भूमिस्वामी हक की भूमि खसरा नंबर 158/18 रकबा 0.1940 हे. का सीमांकन न्यायालय तहसीलदार धरसीवा के ज्ञापन क्रमांक/अति. तह/2024/आदेश दिनांक 10.05.2024 के परिपालन में दिनांक 05/07/2024 को समय 11:00 बजे पश्चात किया जाना नियत है। अतः उक्त सीमांकन में जिस किसी व्यक्ति या संस्था को कोई दावा या आपत्ति हो, वे उक्त तिथि को पटवारी हल्का नंबर 25 के स्थित कार्यालय में अथवा सीमांकन स्थल में दस्तावेज सहित स्वयं अथवा अपने वैध अभिभावक के माध्यम से उपस्थित होकर प्रस्तुत कर सकते हैं। बाद के किसी दावा या आपत्ति पर विचार किया जाना संभव नहीं होगा।
अतः सूचना जांने। राजस्व निरीक्षक रायपुर-19 (धनेली)

कार्यालय राजस्व निरीक्षक मंडल रायपुर-19 (धनेली) तहसील धरसीवा जिला रायपुर (छ.ग.) आम सूचना
दिनांक 14/06/2024 एतद द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदक संगीता बजाज पति गोपीचंद्र बजाज निवासी फाफाडीह रायपुर की ग्राम निमोरा प.ह.नं. 25 राजस्व निरीक्षक मंडल रायपुर-19 (धनेली) तहसील धरसीवा जिला रायपुर छ.ग. में स्थित भूमिस्वामी हक की भूमि खसरा नंबर 158/19 रकबा 0.2110 हे. का सीमांकन न्यायालय तहसीलदार धरसीवा के ज्ञापन क्रमांक/अति. तह/2024/आदेश दिनांक 10/05/24 के परिपालन में दिनांक 05/07/24 को समय 11:00 बजे पश्चात किया जाना नियत है। अतः उक्त सीमांकन में जिस किसी व्यक्ति या संस्था को कोई दावा या आपत्ति हो, वे उक्त तिथि को पटवारी हल्का नंबर 25 के स्थित कार्यालय में अथवा सीमांकन स्थल में दस्तावेज सहित स्वयं अथवा अपने वैध अभिभावक के माध्यम से उपस्थित होकर प्रस्तुत कर सकते हैं। बाद के किसी दावा या आपत्ति पर विचार किया जाना संभव नहीं होगा।
अतः सूचना जांने। राजस्व निरीक्षक रायपुर-19 (धनेली)

खबर संक्षेप



नगरीय निकायों पर बकाया बिजली बिल 789 करोड़

रायपुर। छत्तीसगढ़ के नगरीय निकायों का बिजली बिल 789.15 करोड़ रुपए बकाया है। यह बिल मार्च की स्थिति में है। अब ऊर्जा विभाग ने नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग से यह बिल अदा करने के लिए कहा है। नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग ने प्रदेश के सभी संयुक्त संचालकों से कहा है कि वे मार्च 2024 की स्थिति में निकायवार बकाया बिल एवं पेनाल्टी की राशि की जानकारी भिजवाएं, ताकि बिल अदा करने के लिए आवश्यक कार्रवाई की जा सके। भारत सरकार द्वारा लागू की गई आरडीएस योजना के दिशा निर्देशों के तहत शासकीय विभागों को मार्च 2022 की स्थिति में बकाया बिजली बिलों का भुगतान तीन किस्तों में तथा चालू वित्तीय वर्ष का भुगतान उसी साल में किए जाने की अनिवार्यता है। ऊर्जा विभाग ने अब बकाया राशि का भुगतान करने कहा है।

यादव महासंघ ने मनाया विश्व संगीत दिवस



रायपुर। छत्तीसगढ़ प्रगतिशील यादव महासंघ द्वारा सामाजिक भवन में रविवार को विश्व संगीत दिवस मनाया गया। इस दौरान संगीत के सुधिजन कलाकारों ने संगीत सरिता में डुबकी लगाई और श्रोता अंजलि भर-भरकर गीत गंगा का रसपान करते रहे। श्रोताओं की खूब वाहवाही और ताली बटोरी। इस मौके पर महासंघ के महासचिव निरंजन सिंह यादव ने बताया कि इस वर्ष का विश्व संगीत दिवस, 'विश्व संगीत दिवस (रफी फेम)' को बतौर श्रद्धांजलि समर्पित किया गया। ज्ञात हो कि रमजान भाई रायपुर संगीत समिति और गुलशन कुमार के टी-सिरीज एलबम से बरसों तक जुड़े रहे तथा दो दिन पूर्व 22 जून को ही उनका इंतकाल हुआ है। कार्यक्रम में उभरते सात गायक कलाकार अजय यादव, लक्ष्मण यादव, सुजीत सिंह, राजेश यादव, रविंद्र सिंह रवि, हेमंत यादव एवं वीरेंद्र यादव आदि शामिल थे।

संत कबीर प्रकटोत्सव निकाली कलश यात्रा



रायपुर। मानिकपुरी समाज की कबीर सिंहासन धाम समिति द्वारा संत कबीर प्रकटोत्सव का आयोजन किया गया। इस अवसर पर हिवार भवन सिद्धार्थ चौक टिकरापारा से कबीर सिंहासन धाम भाग-1 बोरियाखुर्द तक धूमधाम से कलश यात्रा निकाली गई। इसके बाद काठगडौह सिंहासन धाम में भजन गायन, कबीर वंदन, चौका आरती का कार्यक्रम और भोजन प्रसाद का वितरण किया गया। इस कार्यक्रम में महंत बुधारी दास तथा महंत वल्लभदास द्वारा कबीर साहेब के विचार तथा उनके लीलाओं का व्याख्यान किया गया। बोरियाखुर्द कबीरपंथ विकास समिति के सचिव ने बताया कि कार्यक्रम में राजेश हिवार, कमला हिवार, सावित्री हिवार के अलावा सदस्य प्रकाश, कुलदीप, मंजू और विकासराज, प्रीति दास, भूपेश दास, आशा दास आदि शामिल थे।

दत्तक ग्रहण संसाधन अभिकरण की बैठक

रायपुर। छत्तीसगढ़ राज्य दत्तक ग्रहण संसाधन अभिकरण की शासी निकाय की बैठक सोमवार को मंत्रालय महानदी भवन में महिला एवं बाल विकास विभाग की सचिव तथा दत्तक ग्रहण अभिकरण की शासी निकाय की अध्यक्ष शम्मी आबिदी की अध्यक्षता में हुई। बैठक में वर्ष 2023-24 तथा 2024-25 में दत्तक ग्रहण प्रकरणों की समीक्षा की गई।

हरिभूमि न्यूज

रिकार्ड में 52 हजार मीट्रिक टन धान सोसाइटियों में, जांच में मिला तीन हजार, होगी जांच

25 जिलों की सोसाइटियों में बाकी था धान, कहां गया, होगी पूछताछ

सोसाइटियों में बचा है मात्र 3 हजार टन

सोसाइटियों में जब बाकी बचे धान की मात्रा की जांच की गई तो पाया गया कि मात्र 3 हजार मीट्रिक टन धान ही बाकी है। इस बात पुष्टि मार्कफेड के एमडी रमेश शर्मा ने की है। उन्होंने कहा है कि सोसाइटियों से पूछा जाएगा कि उनके पास से धान कहां गया, ये धान सूखत के कारण वजन कम होने से कम हो गया या कोई और कारण है। उन्होंने कहा कि जो बाकी बचा धान है, उसे तीन दिनों में उठा लिया जाएगा। इसके बाद डाटा मिलान करेंगे। सोसाइटियों से जानकारी लेंगे।



इन जिलों में बाकी दिख रहा है धान

सरकारी वेबसाइट के रिकार्ड के मुताबिक इन जिलों की सोसाइटियों (धान उत्पादन केंद्रों) में धान की बाकी मात्रा दिख रही है। इनमें बस्तर, बीजापुर, कांकेर, कोडनांग, सुकमा, बिलासपुर, मुंगेली, रायगढ़, सक्ती, सारंगढ़, बिलासगढ़, बालास, बलेश्वर, कटैया, राजानंदगांव, खैरागढ़-छुईखदान-गंडई, मोहला-मानपुर-चौकी, बलौदाबाजार, धमतरी, गरियाखंड, महासमुंद्र, बलरामपुर, जशपुर, कोरिया, सरगुजा, शामिल है। हालांकि कई जिलों में धान का पूरा उठाव होने के बाद बाकी धान की मात्रा शून्य दिख रही है।

कहां गया। आंकड़ों का मिलान कर पूरी जांच की जाएगी। राज्य सरकार ने खरीफ सीजन 2023-24 में नवंबर 2023 से 4 फरवरी के बीच प्रदेश के सभी जिलों में न्यूनतम समर्थन मूल्य पर धान की खरीदी की थी। पूरे सीजन में 149 लाख मीट्रिक टन धान की रिकार्ड खरीदी की गई थी। धान खरीदी के साथ ही मिलरों को कस्टम मिलिंग के लिए सोसाइटियों से धान दिया जा रहा था, लेकिन इसके बाद 24 जून की स्थिति में रिकार्ड के मुताबिक सोसाइटियों (उत्पादन केंद्रों) में बाकी धान की मात्रा 52 हजार 402 मीट्रिक टन दिख रही है। मोटे तौर पर देखा जाए तो ये दिखता है कि सोसाइटियों से धान का उठाव (परिवहन) नहीं हो सका है।

एमआईसी बैठक में परिसीमन पर चर्चा

महापौर ढेबर ने कहा- मापदंड के अनुसार होगा तो समर्थन देंगे, नहीं तो जाएंगे कोर्ट

हरिभूमि न्यूज

मेयर इन काउंसिल की बैठक में मंगलवार को निगम क्षेत्र में प्रस्तावित वार्डों के परिसीमन पर चर्चा हुई। इसमें एमआईसी सदस्यों ने कहा कि परिसीमन मापदंड के अनुसार होगा, तो इसे समर्थन देंगे, नहीं तो इसका विरोध करेंगे। महापौर एजाज ढेबर ने कहा कि वर्ष 2019 में 2011 की जनसंख्या के आधार पर वार्डों का परिसीमन हुआ था। इस बार भी इसी आधार पर परिसीमन किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि अगर सही मापदंड से परिसीमन किया जाएगा, तो एमआईसी भी इसका समर्थन करेगी, लेकिन अगर मापदंड से नहीं हुआ, तो इसके विरोध में कोर्ट भी जाएंगे।



परिसीमन को लेकर मापदंड सार्वजनिक नहीं किए जाने पर नाराजगी जताई है। उन्होंने कहा कि परिसीमन किन मापदंडों के अनुसार कराया गया है इसकी जानकारी किसी भी पार्षद को नहीं है। ऐसे में अगर परिसीमन में मापदंड का पालन नहीं किया गया, तो इसके विरोध में हम कोर्ट भी जाएंगे। एमआईसी सदस्य सुरेश चन्नावार ने कहा कि परिसीमन को लेकर हमारा कोई विरोध नहीं है। परिसीमन नियम के अनुसार होना चाहिए। ज्ञानेश शर्मा ने भी कहा कि परिसीमन होना चाहिए यह वार्ड की जनता के हित में है। परिसीमन मापदंड के अनुसार होना चाहिए।

पूर्व परिसीमन में कुछ त्रुटियां हुई हैं, जनता के हित में सुधारा जाना जरूरी

इधर नेता प्रतिपक्ष मीनल चौबे का इस मामले में कहना है कि पूर्व में हुए परिसीमन के दौरान किसी-किसी वार्ड की सीमा को लेकर त्रुटियां हुई हैं। इसके कारण उन वार्डों में विकास कार्य कराने में पार्षदों को भी कई तरह की कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। इसके कारण उस वार्ड की जनता को परेशानी होती है। नए सिरे से परिसीमन होने से पूर्व में हुई त्रुटियां खत्म हो जाएंगी। इससे पार्षद भी अपने-अपने वार्ड में विकास कार्य करा पाएंगे, जिससे जनता की समस्या दूर होगी। उन्होंने कहा कि कोई भी पार्षद चुनाव में हमेशा जीते ऐसा मुमकिन नहीं है, क्योंकि इसका फैसला जनता करती है। परिसीमन जनता के हित व अविष्य को देखते हुए किया जाता है, इसलिए इसका विरोध करना गलत होगा।

इन एजेंडों पर लगी मुहर

- एमआईसी में निगम वित्त विभाग का प्रस्ताव लाया गया, जिसमें 11 अधिकारियों एवं कर्मचारियों के विक्रिसा प्रतिपूर्ति व्यय राशि के रूप में 7 लाख 88 हजार 706 रुपये भुगतान करने की स्वीकृति दी गई।
- जून-10 क्षेत्र के रानी दुर्गावती वार्ड नंबर 50 के अंतर्गत राम मंदिर के पास नाला निर्माण कार्य के लिए 1 करोड़ 98 लाख 76 हजार रुपये प्रस्ताव को मिली मंजूरी।
- एमआईसी में वरिष्ठ स्वच्छता निरीक्षक मुकताबंद चंद्राकर के सहायक नियुक्ति संबंधी प्रस्ताव लाया गया था। वे 30 जून को सेवानिवृत्त हो रहे हैं। निगम सामान्य प्रशासन विभाग की ओर से लाए गए प्रस्ताव पर एमआईसी ने मुहर लगाई है। हालांकि इस प्रस्ताव को अंतिम मंजूरी के लिए शासन को भेजा जाएगा।
- एमआईसी में कांजी हॉटस्प स्थित भूतल दुकान क्रमांक 6 के लीज नवीनीकरण प्रस्ताव को भी मंजूरी दी गई है। जून 4 राज्यस्व विभाग की ओर से प्रस्ताव लाया गया था।

आश्वासन के बाद सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारी संघ की हड़ताल स्थगित

हरिभूमि न्यूज

योग दिवस से प्रारंभ हुई सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारियों की हड़ताल चौथे दिन स्थगित कर दी गई है। टीम बनाकर उनकी मांगों को पूरा करने का आश्वासन दिया गया है, जिसके बाद उन्होंने काम पर लौटने का फैसला लिया है। सीएचओ द्वारा लॉबिंग मानदेय और सही तिथि पर भुगतान सहित तीन सूत्रीय मांगों को लेकर 21 जून से हड़ताल पर थे। जिला मुख्यालय स्तर पर उनके द्वारा धरना प्रदर्शन के माध्यम से अपना विरोध जताया जा रहा था। सीएचओ की इस हड़ताल को प्रदेश स्वास्थ्य कर्मचारी संघ द्वारा भी समर्थन दिया गया था। सोमवार को उनकी मांगों पर एनएचएम के अधिकारियों से चर्चा हुई और उन्होंने हड़ताल स्थगित करने की घोषणा कर दी। सीएचओ संगठन के संयोजक प्रफुल्ल कुमार ने बताया कि अधिकारियों ने कहा है कि कार्य आधारित मानदेय समस्त जिला में स्थानांतरित कर दिया गया है, जिसके समस्त सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारियों का माह 2024 तक पूर्ण भुगतान किया जायेगा।

सिंधी समाज के मिट्टी माइट्री डॉट कॉम का शुभारंभ कल

रायपुर। छत्तीसगढ़ सिंधी पंचायत द्वारा सिंधी समाज में युवक-युवतियों के रिश्ते में आ रही परेशानियों को देखते हुए समाज की सुविधा के लिए मिट्टी माइट्री डॉट कॉम पोर्टल का शुभारंभ 26 जून को किया जाएगा। यह शुभारंभ शदानी दरबार के संत डॉ. युधिष्ठिर लाल करेंगे। इस मौके पर प्रदेशाध्यक्ष महेश दयानी और सुभाष बजाज ने बताया कि इस आयोजन के अलावा छत्तीसगढ़ सिंधी पंचायत की बहुप्रतीक्षित कार्यकारिणी की घोषणा भी 26 जून को संतो की उपस्थिति में की जाएगी। इसी दौरान संयोजक बलराम आहुजा व तनेश आहुजा ने बताया कि समाज में विगत कई वर्षों से युवक-युवतियों के रिश्ते में अनेक परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है और यह समस्या लगाभ पूरे भारतवर्ष में सिंधी समाज के युवक-युवतियों के लिए निरंतर महसूस की जा रही है। इन सभी समस्याओं के निराकरण के लिए तथा रिश्ते सुचारु रूप से तय हों।

समाज में शांति के साथ विकास के लिए कृत-संकल्पित है छत्तीसगढ़ सरकार



रायपुर। छत्तीसगढ़ में हमारी सरकार हर समाज में शांति एवं सद्भावना बनाए रखने के साथ विकास के लिए कृत-संकल्पित है। सरकार के इस कार्य को अंजाम देने में शांति और अहिंसा के मार्ग पर चलने वाले सतनामी समाज का भी पूर्ण सहयोग है। ये बातें मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने सोमवार को राजधानी स्थित अपने निवास कार्यालय में राजागुरु धर्मगुरु गुरु बालदास साहेब के नेतृत्व में आए सतनामी समाज के प्रतिनिधिमंडल से चर्चा के दौरान कही। इस अवसर पर आरंभ विधायक गुरु खुशवंत साहेब सहित प्रदेशभर से आए सतनामी समाज के राजमहंत भी उपस्थित थे। इस मौके पर मुख्यमंत्री श्री साय ने प्रतिनिधिमंडल को आश्चर्य करतें हुए कहा कि हाल ही में बलौदाबाजार जिले की घटना बहुत ही दुर्भाग्यपूर्ण है। इसमें दोषियों के खिलाफ कड़ी से कड़ी कार्रवाई होगी। उन्होंने समाज के लोगों को भरोसा दिलाया कि शासन-प्रशासन द्वारा की जाने वाली कार्रवाई पूर्णतः न्यायसंगत होगी। इस अवसर पर सतनामी समाज से राजमाता गुरुमाता प्रवीण माताजी, गुरु सोमेश बाबा, गुरु सौरभ साहेब सहित राजमहंत जैत कुमार सतनामी, राजमहंत अनूप सतनामी, राजमहंत कामता प्रसाद, राजमहंत कुंजन सहित अनेक लोग उपस्थित थे।

अब तक जारी नहीं हुई विस सत्र की अधिसूचना

हरिभूमि न्यूज

छत्तीसगढ़ विधानसभा के मानसून सत्र की अधिसूचना अब तक जारी नहीं पाई है। विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने मानसून सत्र को लेकर प्रस्ताव संसदीय कार्य विभाग को भेजा था। प्रस्ताव पर अब तक स्वीकृति नहीं मिलने के कारण विधानसभा सत्र की अधिसूचना जारी नहीं हो पाई है। 13 जून को विधानसभा अध्यक्ष ने इस संबंध में मीडिया से कहा था 22 जुलाई से मानसून सत्र आहूत किया जाएगा। सत्र के लिए अधिसूचना एक माह पूर्व जारी की जाती है। अधिसूचना जारी नहीं होने को लेकर कहा जा रहा है कि कहीं तारीखों में परिवर्तन तो नहीं हो रहा। नियमानुसार विधानसभा सत्र की अधिसूचना जारी होने के बाद लगभग 20 दिन सवाल लगाने के लिए सदस्यों को समय दिया जाता है। विधानसभा सचिव दिनेश शर्मा ने बताया कि अभी तक सचिवालय को कोई सूचना नहीं मिली है। सूचना मिलने के बाद अधिसूचना जारी होने के बाद आगे की प्रक्रिया शुरू होगी। भाजपा सरकार के शपथ लेने के बाद अब तक दो सत्र हो चुके हैं। मार्च में बजट सत्र के बाद मानसून सत्र की तैयारी है। राज्य सरकार के छह माह का कार्यकाल पूरा होने के बाद सरकार के कामकाज और अब तक हुई घटनाओं को लेकर विपक्ष पूरी नजर बनाए हुए है। आने वाले दिनों में अधिसूचना जारी होने के बाद विधायक अपने सवाल लगाने शुरू करेंगे।

राज्य सरकार नवाचार आयोग को नए विभाग सुशासन एवं अभिसरण विभाग में मर्ज करने जा रही है। वित्त विभाग को प्रस्ताव भेजा गया है, जहां से मंजूरी मिलते ही आयोग को बंद कर दिया जाएगा। कांग्रेस सरकार ने विवेक ढांड ने इस्तीफा दे दिया था, इसके बाद से आयोग में काम ठप हो गया था। सचिव आरके सिंह का कार्यकाल भी 21 जून को खत्म हो गया है। नवाचार आयोग के लिए कांग्रेस सरकार के समय अलग से बजट जारी किया गया था। बजट में राज्य नवाचार आयोग के लिए 1.25 करोड़ रुपये बजट प्रावधान किया गया था। आदिम जाति कल्याण आयोग परिसर में

सुशासन एवं अभिसरण विभाग में मर्ज होगा नवाचार आयोग

हरिभूमि न्यूज



इसका कार्यालय था। अध्यक्ष और सचिव के कमरे को तैयार करने लाखों रुपये खर्च हुए थे। मार्च 2024 तक 90 लाख 19 हजार रुपये खर्च हुए हैं। 2024-25 में भी आयोग को 1.25 करोड़ के बजट का आवंटन हुआ था। आयोग बनने के बाद इसकी कई बैठकें हुईं। आयोग ने सात सुझाव सरकार को भेजे थे। इनमें आयोग ने खुद को भी बंद करने का सुझाव भी दिया था। राज्य शासन ने नवाचार को नए विभाग सुशासन और अभिसरण में शामिल करते हुए जनकल्याणकारी नीतियों के सफल क्रियान्वयन, संसाधनों के सर्वोत्तम

उपयोग के लिए और जनसमस्याओं के त्वरित समाधान के लिए पृथक रूप से सुशासन एवं अभिसरण विभाग का गठन मार्च में किया।

सुशासन एवं अभिसरण विभाग का कार्य

भाजपा सरकार ने वित्त विभाग के रूप छत्तीसगढ़ सुशासन एवं अभिसरण विभाग का गठन किया है। विभाग में प्रशासन के सभी स्तरों पर डिजिटलाइजेशन को बढ़ावा देते हुए इसके माध्यम से पारदर्शिता सुनिश्चित की जाएगी। विभाग नये विधायकों एवं विधि विधि के संबंध में शोध और प्रशासनिक सुधार के कार्य भी करेगा। विभाग से सुशासन फेलोशिप और मुख्यमंत्री लोक प्रशासन में उत्कृष्टता पुरस्कार प्रदत्त किया जाएगा। विभाग के अंतर्गत नीति विश्लेषण शिक्षण संस्थान और छत्तीसगढ़ राज्य नवाचार आयोग को इसमें रखा गया है।

भाजपा सरकार में 10 साल से अधोषित आपातकाल चल रहा

हरिभूमि न्यूज

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, आपातकाल का विरोध करने वाली भाजपा की सरकार ने 10 साल से देश में आ पा त का ल लगा रखा है। संविधान खतरे में है, इसे बदलने की बात कही जा रही है। संवैधानिक संस्थाएं स्वतंत्र होकर काम नहीं कर पा रही हैं। लोकतंत्र का गला घोंटा जा रहा है, आम जनता पर टैक्स लादा जा रहा है। बढ़ती महंगाई बेरोजगारी से हर वर्ग हताश और परेशान है।



उन्होंने कहा, जनता मूलभूत सुविधाओं के लिए तरस रही है। व्यापारी वर्ग डरा हुआ है, देश की संपत्तियां बिक रही हैं, यह असल मायने में आपातकाल है। 10 साल से देश में आपातकाल का दो कालखण्ड चल रहा था। अब तीसरा कालखण्ड शुरू हुआ है। आपातकाल का विरोध करने वाले संघ, भाजपा एवं अन्य दल के नेता अब खुद अपनी सरकार में खुलकर

बोलने से डर रहे हैं। जो लोकतंत्र के सेनानी खुद को बताते थे, वह छिपे हुए बैठे हैं, सिर्फ पेंशन लेने के लिए सामने आते हैं। देश में लोकतंत्र के अधिकारों का उपयोग करने से रोका जाता है, किसान नौजवान आंदोलन करें, तो उन्हें देशद्रोही ठहराया जाता है। विपक्ष को डराया धमकाया जाता है। सदन से लेकर सड़क तक जनता के सवाल उठाने वालों की आवाज को दबाने सरकारी एजेंसियों का दुरुपयोग किया जाता है। देश के संवैधानिक इतिहास में जितने अलोकतान्त्रिक फैसले मोदी राज में हुए, उतने आज तक कभी नहीं हुए। असलियत यही है कि भाजपा और आरएसएस का मूल चरित्र ही लोकतंत्र विरोधी है।

हर प्लांट में 15 दिनों से ज्यादा का स्टॉक, बारिश में नहीं होगी परेशानी

मड़वा पॉवर प्लांट में भी इस बार मानसून के लिए भरपूर कोयला

हरिभूमि न्यूज

मानसून में छत्तीसगढ़ राज्य पॉवर कंपनी के प्लांट में मड़वा में आमतौर पर कोयले के स्टॉक को लेकर परेशानी होती थी, लेकिन इस बार मानसून के लिए मड़वा में 3.30 लाख टन कोयले का स्टॉक है। यह स्टॉक 20 दिनों से ज्यादा का है। इसी के साथ कोरबा वेस्ट और श्यामप्रसाद मुखर्जी तापगृह में भी 15-15 दिनों के साथ कोरबा वेस्ट और श्यामप्रसाद मुखर्जी तापगृह में भी 15-15 दिनों से ज्यादा का स्टॉक है। मानसून में अगर भारी बारिश के कारण कोयले की आपूर्ति बाधित होती है तो भी बिजली उत्पादन में परेशानी नहीं होगी। मानसून



के लिए छत्तीसगढ़ राज्य पॉवर उत्पादन कंपनी हमेशा से ही पहले से कोयले का स्टॉक करने का काम करती है। नियम से कम से कम 15 दिनों का स्टॉक रहना चाहिए। अब तक मानसून से पहले कंपनी सभी प्लांट में 15 दिनों से ज्यादा का स्टॉक करती है, लेकिन मड़वा में

स्थान की कमी के चलते ऐसा नहीं हो पाता था। ऐसे में मड़वा में करीब एक सप्ताह के आसपास का ही स्टॉक रहता था। मानसून में भारी बारिश होने पर मड़वा के प्लांट के प्रभावित होने का हमेशा खतरा रहता था। इसके लिए लगातार तैयारी की जा रही थी। अब वहां पर पर्याप्त स्टॉक रखने का स्थान होने के कारण इस बार सबसे ज्यादा कोयले का स्टॉक मड़वा में है। इस प्लांट में 500 मेगावाट के दो यूनिट हैं। इन में रोज 16 हजार टन कोयला लगता है। ऐसे में इस समय इस प्लांट में 3.30 लाख टन कोयले का स्टॉक है।

दूसरे प्लांटों में भी परेशानी नहीं

छत्तीसगढ़ राज्य उत्पादन कंपनी के कोरबा वेस्ट के प्लांट में जहां कनेक्टर बेस्ट से 14 किलोमीटर दूर से कोयला आता है, वहीं श्यामा प्रसाद मुखर्जी प्लांट के लिए कोयला ट्रेन से आता है। कोरबा वेस्ट में 210 मेगावाट के चार और एक पांच सौ मेगावाट का प्लांट है। श्यामा प्रसाद मुखर्जी ताप गृह में 250 मेगावाट के दो प्लांट हैं। इन दोनों में भी 15 दिनों से ज्यादा का स्टॉक है। इनमें स्टॉक रखने का पर्याप्त स्थान होने के कारण कभी परेशानी नहीं होती।

पर्याप्त स्टॉक

मानसून के लिए सभी प्लांट में पर्याप्त कोयले का स्टॉक है। आमतौर पर मड़वा को लेकर परेशानी होती थी, लेकिन यहां पर 20 दिनों का स्टॉक है।

- संजीव कुमार कटियार एमडी, उत्पादन कंपनी

खबर संक्षेप

डिप्टी सीएम आज लेंगे समीक्षा बैठक

रायपुर। उप मुख्यमंत्री अरुण साव 25 जून को अपने रायगढ़ प्रवास के दौरान लोक निर्माण, लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी और नगरपालिका प्रशासन एवं विकास विभाग के कार्यों की समीक्षा करेंगे। वे शहर में विभिन्न विकास कार्यों का निरीक्षण भी करेंगे। वे मंगलवार को सुबह साढ़े नौ बजे रायपुर से सड़क मार्ग द्वारा रायगढ़ के लिए रवाना होंगे। दोपहर 1 बजे रायगढ़ पहुंचेंगे। वे दोपहर 2 बजे रायगढ़ कलेक्टरेट में लोक निर्माण, लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी तथा नगरपालिका एवं विकास विभाग के अधिकारियों की बैठक लेकर विभागीय कार्यों और योजनाओं की प्रगति की समीक्षा करेंगे।



मासूम यशिका ने गाया भजन, मिली सराहना

रायपुर। कोपल संस्था द्वारा पुरानी बस्ती स्थित छत्तीसगढ़ी अग्रवाल भवन में रविवार को यश आरके न्यूजिकल की प्रथम प्रस्तुति दी गई। यह कार्यक्रम शाम 7 से रात्रि 11 बजे तक जारी रहा। इस कार्यक्रम की शुरुआत 5 वर्षीय यशिका परमार ने मेरे झोपड़ी के भाग आज खुल जायेंगे, राम आरंभो, गीत से किया। इसके बाद सभी श्रोताओं ने उन्हें खूब आशीर्वाद दिया और बेबी यशिका को भविष्य की सुपरस्टार भी कहा। इसी दौरान मुख्य अतिथि संस्था के संस्थापक वैद्यप्रकाश दास ने बताया कि कार्यक्रम में सभी सिंगर्स ने एक से एक बेहतरीन गानों की प्रस्तुति दी। इस कार्यक्रम में कलाकार कैलाश खाबड़ा, गोपबन्धन साहू, कुष्णा, राहुल परमार, दिलीप मोहंती, अंजली गोयल, संजय शर्मा, कमलेश सिन्हा, माही शर्मा, सैडी, विजय निहाल, टिफिनल परमार, बसंत दीप, हरि ठाकुर, लतीफ कुरेशी आदि सिंगर्स शामिल थे।

निधन



राजेंद्र यदु (58) का 24 जून को निधन हो गया। वे डॉ. अक्षय कुदेशिया और अभिजात यदु के पिता थे।

रेलवे का 'वॉर रूम' 10 मिनट में यात्रियों की समस्या करेगा दूर, मदद करने 24 घंटे प्रतिनिधि तैनात

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
ट्रेन में सफर के दौरान रेलवे से शिकायत करने पर अब 10 मिनट के भीतर समस्या जानकर यात्रियों तक तत्काल मदद पहुंचाई जाएगी। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे की तरफ से यात्रियों की समस्याओं का तत्काल समाधान करने के लिए रायपुर, बिलासपुर और नागपुर मंडल में वॉर रूम बनाया गया है। इस वॉर रूम में रेलवे ने 100 से अधिक लोगों को तैनात किया है, जो 24 घंटे अलग-अलग शिफ्ट में यात्रियों की समस्या सुनने हैं और निराकरण कर उन्हें अपडेट भी कर रहे हैं। इसी के साथ वॉर रूम की मदद से यात्रियों की समस्याओं पर रिस्पॉन्स करने की समय सीमा को 40 से 10 से 15 मिनट तक ला दिया गया है, जिससे चलती ट्रेन में सफर करने वाले मुसाफिरों की तमाम समस्याओं को जल्द हल किया जा रहा है।

वॉर रूम में हर दिन 100 से अधिक शिकायतों का निराकरण

वॉर रूम में शिकायत पर इस तरह होता है काम
वॉर रूम में यात्रियों की समस्याओं से जुड़ी जानकारी हासिल करने के साथ ही उसके समाधान के विवरण को दर्ज किया जाता है। वॉर रूम में आम तौर पर मुख्य रूप से सुरक्षा, समय पालना, पानी, मेडिकल हेल्प, एसी, पंखे, लाइट से जुड़ी समस्याएं, सफाई, पार्सल, टिकटिंग, यात्री सुविधाएं और अन्य विविध मुद्दों से जुड़ी हुई यात्री शिकायतें मिलती हैं। यात्रियों की तरफ से की जाने वाली शिकायतें एक या एक से अधिक विभाग से जुड़ी रहती हैं, जिसके समाधान के लिए इस वॉर रूम में रेलवे के इंजीनियरिंग, इलेक्ट्रिकल, वाणिज्यिक, मेकेनिकल, ऑपरेटिंग और वाणिज्य समेत सभी संबंधित विभागों के एक-एक प्रतिनिधि एक ही स्थान पर मौजूद रहते हैं। इसके अलावा आरपीएफ के प्रतिनिधि भी इस वॉर रूम में रहते हैं, जिससे मुसाफिरों की शिकायतों का निपटारा आसानी से एक ही स्थान से कम समय में कर दिया जाता है।



24 घंटे समस्याओं का निस्तारण

रेलवे लगातार यात्रियों की समस्याओं के निराकरण के लिए पहल कर रहा है। इसी कड़ी में यात्रियों की शिकायत के लिए बने नंबर 139 और रेल नटव टैप के जरिये जो शिकायत मिलती है, उसकी निगरानी और निराकरण के लिए तीन मंडल और जोन में वॉर रूम तैयार किया गया है। यहां रेलवे कर्मचारी 24 घंटे बैटक यात्रियों की तरफ से आने वाली समस्याओं का निस्तारण कर रहे हैं।
- विकास करण्य, सीपीआरओ, दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे

99.94 प्रतिशत समस्याओं का निस्तारण
वॉर रूम में 24 घंटे रेलवे के सभी विभागों से जुड़े प्रतिनिधि मौजूद रहते हैं। सभी विभागों के लोगों के मौजूद रहने से शिकायतों का तेजी से समाधान हो जाता है। इस तरह के वॉर रूम की स्थापना देश के अलग-अलग हिस्सों में इस साल की गयी थी। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे लगातार फर्स्ट रिस्पॉन्स पर काम कर रहा है। इसी के साथ यात्रियों की समस्याओं का समाधान करने के समय में भी कमी आ रही है। यात्रियों की लगभग 100 प्रतिशत समस्याओं का समाधान किया जा रहा है। वर्तमान वित्तीय वर्ष 2023-24 के दौरान 01 अप्रैल, 2023 से 31 मार्च, 2024 तक रेल मंडल पर प्राप्त रेल यात्रियों के लगभग 62777 समस्याओं व शिकायतों का शत-प्रतिशत त्वरित समाधान निदान किया गया।

24 घंटे पानी देने मेन लाइन से कनेक्टिविटी व सर्विस लाइन के गड्डे जानलेवा, सुरक्षा के लिए इंतजाम नहीं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
शहर की सड़कें ही नहीं, आबादी के बीच चौराहे भी जानलेवा गड्डों से मुक्त होने का नाम नहीं ले रहे हैं। एक प्रोजेक्ट खत्म होता है, तो दूसरा रनिंग स्थिति में है। बरसात के मौसम में जगह-जगह मेन लाइन को कनेक्ट करने के लिए की गई खोदाई भी जानलेवा है। इस तरह कि स्थिति इसलिए भी बन रही है, क्योंकि एजेंसी कर्मी मुख्य मार्गों के पास गड्डा खोदने के बाद सुरक्षा के लिए कोई इंतजाम भी नहीं करता रहे हैं। वहीं सर्विस लाइन विछाने के लिए सड़कों की खोदाई से भी अव्यवस्था की स्थिति है। राजधानी के विभिन्न मार्गों पर जगह-जगह गड्डे खोदने की प्रक्रिया एजेंसी कर्मियों द्वारा की जा रही है। प्रोजेक्ट की पड़ताल में पता चला कि 24 घंटे सातों दिन पानी देने की बहुआयामी योजना को आकार देने की जिम्मेदारी स्मार्ट सिटी निभा रही है। इसके लिए जिस एजेंसी को काम दिया है, उनका तकनीकी अमला वाडों ही नहीं, बल्कि तय एरिया के मुख्य मार्गों पर भी मेन लाइन से कनेक्टिविटी के लिए गड्डे खोदने के बाद वहां से बारिश के मौसम में आने-जाने वाले लोगों की सुरक्षा के लिए कोई इंतजाम नहीं कर रहे हैं। इससे जानलेवा गड्डे हादसे को न्योता दे रहे हैं। जहां काम पूरा किया जा रहा है, वहां सड़कों का मॉन्टरिंग करने में भी लेट-लेटोफी की जा रही है। इस वजह से बारिश के मौसम में लोगों को देहरी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है।

करीब 200 किमी एरिया प्रभावित

शहर के एबीडी एरिया में शामिल करीब 200 किलोमीटर एरिया में शामिल 14 वाडों में 24 घंटे पानी देने के लिए रायपुर स्मार्ट सिटी ने करीब 127 करोड़ डॉ. प्रोजेक्ट शुरू किया है। इसके लिए दो टिकिया विस्तृत की गई। पहली टंकी गंज मंडी और दूसरी मोतीबाग है। गंज मंडी टंकी से तारवापारा, शहीद वृद्धाभिग नायक, स्वामी आरमानंद तथा इंदिरा गांधी वाडें शामिल हैं। इन टंकियों की मेन लाइन से बंद सर्विस लाइन को कनेक्ट करने के लिए अलग-अलग पाइपट व गड्डे खोदने के बाद उन्हें एजेंसी कर्मी खुला छोड़ रहे हैं। बरसात में पानी जाम की स्थिति में हादसा होने का अंदेश है।



इन स्थानों पर हादसे को न्योता

पड़ताल के दौरान पाया गया कि फूलचौक के पिछे बस्ती की सड़की गलियों में सर्विस लाइन विछाने के लिए सड़कों की खोदाई करके मलबा समतल करके छोड़ा गया है। यहां मेटेनस नहीं होने से बस्ती में रहने वाले लोगों को दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। इस तरह की स्थिति पुरानी बस्ती में भी है। वहीं आमापाया में अग्रसेन चौक के बीच बजरंग नंदर के पास मुख्य मार्ग पर गड्डा खोदने के बाद खुला छोड़ा गया है। इसी प्रकार लीला चौक के पास लोगों को बचाने के लिए लाल कपड़े का घेरा करके खानापूर्ति की गई है। सारथी चौक के पास मेन रोड पर गड्डे को खुला छोड़ा गया है।

एजेंसी कर्मियों को दिया है निर्देश

मेन लाइन कनेक्ट करने के लिए गड्डा खोदने के बाद वहां सुरक्षा के लिए घेराबंदी करने एजेंसी कर्मियों को निर्देश दिया गया है। अगर लापरवाही की जा रही, तो इसे सजाव में लिया जाएगा। सर्विस लाइन की टेंटेड के बाद बहिनो ने मगरमत करवाई जाएगी। - अविनाश मिश्रा, आयुक्त, नगर निगम, रायपुर

आयुर्वेद चिकित्सकों के पांच साल पुराने पंजीयन का होगा नवीनीकरण



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
सम्मेलन आयोजित करने पर सहमति जताई गई बैठक में उपस्थित संचालनालय आयुष छत्तीसगढ़ के संयुक्त संचालक डॉ. सुनील दास ने सभी चिकित्सक संगठनों से अपील की कि चिकित्सा व्यवसाय के दौरान सभी चिकित्सक आयोग द्वारा निर्धारित आचार आयोग (आचार एवं व्यवसायिक आचरणों के पालन के प्रति सजग हों। बैठक में मिशन के संबंध में वृहद चर्चा की गई। बैठक में यह निर्णय लिया गया कि 1 जुलाई से परिषद में 30 जून 2019 के पूर्व पंजीकृत समस्त आयुर्वेद चिकित्सकों का पंजीयन नवीनीकरण प्रक्रिया आरंभ किया जाए। आयुष्मान भारत डिजिटल मिशन के तहत एचपीआर पोर्टल में अधिकाधिक चिकित्सकों को पंजीकरण के लिए प्रेरित करने का निर्णय लिया गया है। बैठक में आगामी सितंबर माह में रायपुर में आयुर्वेद एवं यूनानी चिकित्सकों का एक राज्य स्तरीय

रविवि आज सौपेगा...

अन्य प्राइवेट कॉलेज शामिल हैं। जहां कई पाठ्यक्रमों का संचालन होता है तब स्कूलों में देर होने की आशंका है, वे बुधवार को सूची जारी करेंगे। 25 व 26 जून को पहली सूची जारी होने के बाद जिन छात्रों के नाम इस लिस्ट में होंगे, उन्हें 26 जून से जुलाई तक का समय प्रवेश दिया जाएगा। इसके बाद दूसरे चरण की प्रवेश प्रक्रिया प्रारंभ होगी। दूसरी लिस्ट 9 जुलाई तथा तीसरी मेरिट लिस्ट 19 जुलाई को जारी की जाएगी। छात्र आज भी रविवि के पोर्टल में जाकर ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं।

पेज 11 के शेष ...

दस्तावेज में त्रुटि हो या गलती से अपलोड हो गया है, तो उसकी जगह पर दूसरा दस्तावेज अपलोड ही नहीं हो पाता। इसके कारण अपॉइंटमेंट ही कैलकुल हो जाता है। हालांकि उप पंजीयकों को इस मामले में यह तथ्य दिया जाता है कि शुरुआत में डीलिट कर दूसरा दस्तावेज अपलोड करने का आश्विन दिया गया था, लेकिन इसके कारण फर्जी अपॉइंटमेंट होने लगे थे। लोग दूसरे के नाम से भी अपॉइंटमेंट लेने लगे थे। इसके कारण ऑप्शन को हटा दिया गया है।

घर की बाड़ी में...

देवरी स्थित सुनील पांडे के घर की बाड़ी में गांजा पौधे की खेती की जा रही है। इसके बाद जेल और धरौटीय पुलिस की संयुक्त टीम ने इस घर में दक्षिण दी और बाड़ी से गांजा के तीन बड़े पौधे बरामद किए। बाड़ी के मालिक सुनील ने बताया कि उसने गांजा के सिर्फ 3 पौधे ही लगाए हैं, जिसकी कीमत दस हजार रुपये है। पुलिस ने पौधे जब्त कर आरोपी को गिरफ्तार किया है। बताया जा रहा है कि आरोपी पूर्व में भी नारकोटिक्स एक्ट के प्रकरणों में जेल जा चुका है।

रविवि कराएगा योगा में...

हैं, लेकिन प्रवेश सीमित छात्रों को ही मिल पाता है। फिजिकल एजुकेशन डिपार्टमेंट द्वारा भी योग में उपाधि

बिजनेस साइट
मल्टी एसेट निवेश, निवेशकों के लिए एक स्मार्ट विकल्प क्यों है
रायपुर। घरेलू मोर्चे पर, चुनाव परिणामों को लेकर प्रतिस्पर्धा के कारण इन्वेंच्युटी बाजार हाल ही में अस्थिर रहे हैं। परिणाम घोषित होने के बाद भी, यह अस्थिरता देश में राजनीतिक परिवर्तन पर चल रही चिंताओं और विभिन्न प्रतिस्पर्धाओं को दर्शाती है। वैश्विक स्तर पर भी पू-राजनीतिक तनाव और धीमी वैश्विक वृद्धि के साथ मिलकर इसने अस्थिरता को और बढ़ा दिया है, जिससे निवेशकों का विश्वास और बाजार का प्रदर्शन प्रभावित हुआ है। जब ऐसे अस्थिर बाजार के माहौल में निवेश करने की बात आती है, तो मल्टी-एसेट निवेश दृष्टिकोण काम आता है। इस रणनीति में कई एसेट क्लास में निवेश करना, एसेट को एक ही जगह पर केन्द्रित करने से बचने और जोखिम को कम करना और इस तरह निवेशकों को किसी एक एसेट क्लास में अचानक गिरावट से सुरक्षित रखना शामिल है। इस बात पर जोर दिया जाना चाहिए कि बाजार अलग-अलग जोखिमों के अधीन हैं। यह मैक्रो, माइक्रो, घरेलू या अंतरराष्ट्रीय जोखिम काक हो सकते हैं। इन्वेंच्युटी, डेट, कमांडीटीज, रिट्स और इनविट्स आदि जैसे विभिन्न एसेट क्लास में निवेश करने से आपको सभी एसेट क्लास का एकमुश्त लाभ मिलता है, जिसके परिणामस्वरूप आपको अपने निवेश पर अधिकतम रिटर्न मिलता है। इसके अलावा, हर एसेट क्लास एक ही तरह से स्थिति पर प्रतिक्रिया नहीं करता है। कुछ कमजोरी दिखा सकते हैं जबकि अन्य ऊपर की ओर शुकाव के साथ लचीलापन दिखाते हैं। और यहीं पर मल्टी-एसेट निवेश रणनीति अलग-अलग व्यवहार करने वाले एसेट क्लास के सार को पकड़ती है और लंबे समय में अपेक्षाकृत स्थिर रिटर्न देती है। दिलचस्प बात यह है कि मल्टी-एसेट निवेश ने ऐतिहासिक रूप से साबित कर दिया है कि बाजार में संकट और अस्थिरता के बावजूद निवेशक अधिक अमीर बनते हैं। इस रणनीति के लाभों का लाभ उठाने का सबसे अच्छा तरीका मल्टी-एसेट म्यूचुअल फंड चुनना है। एक प्रोफेशनल मनी मैनेजर आपको और से जरूरी काम करेगा, जिससे आपका समय और ऊर्जा बचेगी, लेकिन फिर भी आपको विभिन्न साइकिल्स में विभिन्न एसेट्स के लाभों को प्राप्त करने में मदद मिलेगी। इस कैटेगरी में सबसे पुरानी ऑफिस में से एक आईसीआईआई प्रूडेंशियल मल्टी-एसेट फंड है। 21 से अधिक वर्षों के ट्रैक रिकॉर्ड के साथ, इस फंड ने शुरुआत से ही 21.39 प्रतिशत का मजबूत रिटर्न दिया है। 31 मई, 2024 तक फंड ने एक वर्ष में 31.57 प्रतिशत का प्रभावशाली रिटर्न और तीन वर्षों और पांच वर्षों में क्रमशः 22.24 प्रतिशत, 19.45 प्रतिशत का काफी अच्छा और प्रभावशाली रिटर्न दिया है।

आरोग्यम्
24x7 EMERGENCY SERVICE 1800-889-2092
सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल
स्वस्थ जीवन के लिए सदैव समर्पित
मध्य भारत का एकमात्र किडनी एवं मूत्र रोग संस्थान
यूरोलॉजी & नेफ्रोलॉजी की सुविधा उपलब्ध
अत्याधुनिक लेप्रोस्कोपिक सेंटर
किडनी ट्रांसप्लांट की सुविधा उपलब्ध
अत्याधुनिक डायलिसिस यूनिट
सभी प्रकार की स्टोन का टीमेंट
एडवांस आईस्यू
24 घंटे रेडियोलॉजिकल एवं डायग्नोस्टिक लैब
3 एडवांस मॉड्यूलर ऑपरेशन थिएटर

डॉ. नवीन राम दारुका M.CH (UROLOGY) BHU (पथरी, मूत्र रोग विशेषज्ञ & किडनी ट्रांसप्लांट सर्जन)	डॉ.आर. के. साहू MD (MEDICINE) NEW DELHI DM (NEPHROLOGY) KOLKATA (किडनी ट्रांसप्लांट फिजिशियन)	डॉ. एस.के. सेठी MD (MEDICINE) (कंसल्टिंग फिजिशियन इन जनरल मेडिसिन एंड नेफ्रोलॉजी)	डॉ. रेखराज साहू DNB (UROLOGY), KIMS (पथरी, मूत्र रोग विशेषज्ञ & किडनी ट्रांसप्लांट सर्जन)
डॉ. तरुण के नायक M.S., F.R.C.S (GLASGOW) (जनरल एवं नेफ्रोस्कोपिक सर्जन)	डॉ. कुलदीप सिंह MS, M.CH (NEUROSURGEON) (मस्तिष्क नस एवं स्पाइन रोग विशेषज्ञ)	डॉ. अनुराग चंद्राकर MBBS, MS (ORTHO) FIJR (हड्डी रोग विशेषज्ञ)	डॉ. नमन पिंवा MBBS, MS (ENT) (नाक, कान, गला रोग विशेषज्ञ)
डॉ. राजेश सिंघल MD.DNB (इंटरनल मेडिसिन) CCEDBM,ACMDC (DIABETES)	डॉ. विशाल अग्रवाल MBBS, DNB (इंटरनल मेडिसिन)	डॉ. खालिद बेग MBBS, DNB (ANESTHESIOLOGY)	डॉ. पिपूष निधि शर्मा MBBS (ICU SPECIALIST)

सभी प्रकार के इंश्योरेंस कंपनी से कैशलेस की सुविधा उपलब्ध
CGHS | SECR (रेलवे) | CSEB (विधुत विभाग) | ESIC | TPA
IIT BHILAI | BIJU (ओडिशा कार्ड होल्डर) | SAIL BSP (Ex-Employee)
97554 21861, 0788-2990458
NH-53, डी-मार्ट के पास, दुर्ग बाईपास रोड, कादंबरी नगर, दुर्ग छत्तीसगढ़
info@ashaarogyam.com | ashaarogyam.com | aarogyam hospital

Education Time
MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL
"Education makes future better"
ADMISSION OPEN
Nursery to 12th
(Biology, Maths, Commerce)
Special Discount For BPL Card Holder
Spoken English & Personality Development Classes
Transport & Surveillance Facility - Monthly Seminar & Discussion - Personal Attention on each students
Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90% - Robotics and Science laboratory - Sports and Curriculum Activities
Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.) Contact:- 0771-4000123, 9425214413, 9329621221
ROYAL PUBLIC SCHOOL
Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio, Arts)
ADMISSION OPEN
Nursery to 12th
(Biology, Maths, Commerce)
Special Discount For BPL Card Holder
Extra curricular activities - Personal attention to each student Limited student in each class - Music, Dance, personality development classes - Yoga
Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90%
Mathpuren, Chaurasaya Colony, Raipur, (C.G.) 0771-4013336, 9425214413, 9329621221 Email:- rpsraipur123@gmail.com



पीएससी ने पूछा- 'आज के बासी काल के ...'

सिटी इवेंट

नए कानूनों से मिलेगी राहत अब डिजिटल साक्ष्य भी मान्य



रायपुर। जनपद कार्यालय अमनपुर में भारतीय नगरिक सुरक्षा संहिता के संबंध में जानकारी दी गई। अधिकारियों के अलावा स्थानीय जन प्रतिनिधियों की उपस्थिति भी रही। उल्लेखनीय है कि देश में एक जुलाई से लागू हो रहे नए आपराधिक कानून के संबंध में इस कार्यशाला का आयोजन किया गया। विशेषज्ञों ने कहा कि नई भारतीय न्याय संहिता-23 में पूर्व प्रचलित धाराओं व सजा प्रावधानों में कई बदलाव हुए हैं। ऐसे कई धाराओं में परिवर्तन कर न्याय प्रणाली में व्यापक सुधार कर अपराधों पर सख्त सजा का प्राधान्य जमानत प्रक्रियाओं में सुधार, जांच व न्यायिक प्रक्रिया में पारदर्शिता लाई गई है। गंभीर अपराधों में डिजिटल और इलेक्ट्रॉनिक साक्ष्यों को नए कानून में मान्यता मिली है। गंभीर अपराधों पर कानून और भी सख्त बनाया गया है। इन न्यायसंगत सुधारों से जहां छोटे अपराधों में लिप्त आरोपियों को सुधार का अवसर दिया गया है, वहीं गंभीर अपराधों पर कड़ी सजा होगी। भारतीय न्याय संहिता में पहली बार कम्यूनिटी सर्विस जैसी सजा का प्राधान्य कर अपराधियों को सुधार का अवसर भी दिए जाने का प्राधान्य है।

आज एक्सपर्ट देंगे जानकारी

एक जुलाई से लागू हो रही "भारतीय न्याय संहिता-2023" के मूल तत्वों व पुराने दंड विधान में हुए बदलाव के संबंध में आम लोगों को जागरूक करने जिला प्रशासन के मार्गदर्शन में कार्यशाला का आयोजन 25 जून को शाम 6 बजे रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड के सभागृह में आयोजित है। कार्यशाला में हिदायतुल्ला नेशनल लॉ यूनिवर्सिटी के प्रो. अमिनव शुक्ला और प्रो. हिना इलियास न्याय संहिता में हुए बदलाव के संबंध में विस्तार से चर्चा करेंगे। कार्यशाला में एनजीओ के पदाधिकारियों व सदस्य आमंत्रित हैं।

● नेशनल प्रतियोगिता में शरीर को मजबूत बनाने खिलाड़ी करते हैं स्टेरॉयड का सेवन, एक्सपर्ट्स ने इसे बताया जानलेवा

स्टेरॉयड का सेवन स्पोर्ट्स कैरियर संग दिल को कर देगा बर्बाद, केवल सोया, दूध और सतू से मिलेगा हाई प्रोटीन

दूध और सोया व अंडा बेहतर विकल्प

डायटिशियन डॉ. श्वेता सिंहा का कहना है कि खिलाड़ियों को ताकत बढ़ाने के लिए सतू का पाउडर बनाकर दूध के साथ लेना चाहिए। यह हाई प्रोटीन का काम करता है। इसकी मदद से नेचुरल तरीके से बाँडी बनाई जा सकती है। स्पोर्ट्समैन को स्टेरॉयड से दूरी बनानी चाहिए। प्रतियोगिता से पहले सोया, दूध, सतू और ड्राईफ्रूट्स के सेवन मात्र से ताकत बढ़ा सकते हैं। महानगरों में स्टेरॉयड की जगह दूध से बने प्रोटीन पाउडर का सबसे अधिक उपयोग किया जाता है, क्योंकि वे हाई प्रोटीन शाकाहारियों के लिए सबसे उपयोगी हैं।



खजूर और गाजर से मिलेगा विटामिन और मिनरल

मौसम बदलने के साथ डाइट में बदलाव से भी खुद को फिट रखा जा सकता है। डाइटिशियन व न्यूट्रिशन एक्सपर्ट डॉ. नीतू शाह ने बताया कि ठंडी चीजों को खाने से बचना चाहिए और खाने में ज्यादा एंटीऑक्सीडेंट फूड को शामिल करना चाहिए। खजूर खाने से विटामिन ए और बी मिलता है। इसके अलावा शरीर में फिट रहता है। खजूर में फास्फोरस, पोटेशियम, कैल्शियम और मैग्नीशियम समेत फाइबर भी काफी मात्रा में होता है। इसके अलावा गुड़ में भी भरपूर आयरन, मैग्नीशियम समेत कई न्यूट्रिशन होते हैं।

मांसपेशियों की मजबूत के लिए खिलाड़ी समेत युवा भी जिम जाकर घंटों वर्कआउट करते हैं, लेकिन कम समय में बाँडी को अलग आकार देने के लिए अब भी कई युवा स्टेरॉयड और प्रोटीन सप्लीमेंट जैसे उत्पादों का सेवन करते हैं। खिलाड़ी प्रतियोगिता के दौरान अच्छा प्रदर्शन दिखाने और ताकत बढ़ाने के लिए भी स्टेरॉयड लेते हैं। इसका खुलासा नेशनल एंटी डोपिंग एजेंसी की जांच में हुआ है।

रायपुर। प्रदेश के दो खिलाड़ियों को इस गलती का खामियाजा भारतीय वेटलिफ्टिंग फेडरेशन द्वारा प्रतिबंध के रूप में चुकाना पड़ेगा। हरिभूमि ने बाँडी बिल्डिंग कोच व जिम एक्सपर्ट्स से बातचीत की। वेटलिफ्टिंग विशेषज्ञ मानिक ताम्रकार का कहना है कि विभिन्न खेल में एंटी डोपिंग एजेंसी सक्रिय है। किसी भी खेल के खिलाड़ियों को डोपिंग लेने से बचना चाहिए। अगर कोई नेशनल



लेवल का खिलाड़ी है तो एजेंसी कभी भी डोपिंग जांच कर सकती है। ताकत बढ़ाने सप्लीमेंट्स और एनर्जी ड्रिंक का प्रयोग खेल कैरियर को खराब कर सकता है। शॉर्ट टर्म में यह खिलाड़ियों को अच्छा लगता है, लेकिन आगे चलकर यह खिलाड़ियों की सेहत के लिए हानिकारक साबित होता है। जांच में खिलाड़ी डोपिंग में भी फंस जाते हैं। लंबे समय के बाद राष्ट्रीय डोप रोधी एजेंसी ने जांच कर खिलाड़ियों को निर्लंबित किया है।



कार्डियक अरेस्ट का खतरा

आमतौर पर खिलाड़ी प्रतियोगिता से पहले अपनी ताकत बढ़ाने के लिए स्टेरॉयड और सप्लीमेंट का सेवन करने लगते हैं। जांच में पता चला है कि ज्यादातर खिलाड़ी एक से दो महीने लगातार इसका सेवन करते हैं। जिम ट्रेनर देवधर बंस ने बताया कि नेचुरल तरीके से शरीर और ताकत बढ़ाना है, तो सालभर नियमित वर्कआउट और एक तरह के डाइट को फॉलो करना पड़ेगा। एथलेटिक्स के खिलाड़ी क्षमता बढ़ाने के लिए शॉर्ट टर्म उपयोग करते हैं, लेकिन इसका नुकसान लंबे समय तक कई तरह से होता है। इससे दिल का दौरा या अचानक कार्डियक अरेस्ट की स्थिति भी बन सकती है। देशभर में इस तरह के कई मामले सामने आ चुके हैं।

लाइव इवेंट

वृक्ष बचाने बनाई मोहल्ला समिति 40 पेड़ लगाकर की शुरुआत



रायपुर। अगवाल युवती मंडल ने इस मानसून शहर के अलग-अलग हिस्सों में वृक्षरोपण करने मोहल्ला समिति का गठन किया है, जो अपने क्षेत्रों में वृक्षरोपण कर पशुओं से बचाने सालभर पौधों की रक्षा करेंगे। इस कड़ी में सबसे पहले पुरानी बस्ती मोहल्ला समिति की युवती मंडल ने वात्सल्य इंविगलश मॉडियम स्कूल में वृक्षरोपण किया। युवती मंडल प्रमारी मनीष अग्रवाल और अध्यक्ष शिवांगी अग्रवाल उपस्थिति में 40 पेड़ लगाए गए और उनकी देखभाल की जिम्मेदारी ली। संस्था ने बताया कि मानसून में इस बार भी पौधारोपण के लिए छायादार, फलदार व फूलदार पेड़ों को शामिल किया गया है। संस्था ने तीन सालों से शहर में वृक्षरोपण को लेकर कार्य कर रही है।

मॉनिटरिंग सिस्टम तैयार

अगवाल युवती मंडल ने शहर में 70 से अधिक वार्ड में वृक्षरोपण का लक्ष्य बनाया है। पहले शहर के भीतर वार्ड व मोहल्लों में लगाया जाएगा, जिसके बाद आउटर में टीम के सदस्य पहल करेंगे। संस्था का कहना है कि जिन जगहों पर वृक्षरोपण किया जा रहा है, वहां पौधे की देखरेख करने के लिए जिम्मेदारी तय की जा रही है। गुप के जरिए पौधों के लिए मॉनिटरिंग सिस्टम तैयार किया गया है, ताकि कोई भी पानी के अभाव में खत्म न हो। कार्यक्रम में ऋचा अग्रवाल, खुशबू, रुचिता, कुसुम, आरुषी, पलक बरखा अग्रवाल के साथ वात्सल्य इंविगलश स्कूल की प्रिंसिपल डॉ. मीनाक्षी अग्रवाल उपस्थित रही।

आराधना

वात्सल्यमयी जीवन के जरिए दी सतमार्ग की प्रेरणा



रायपुर। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय की प्रथम मुख्य प्रशासिका ब्रह्माकुमारी ओम राधे की 59 वीं पुण्य तिथि श्रद्धापूर्वक मनाई गई। विधानसभा रोड पर स्थित शान्ति सरोवर रिट्रो सेंटर में एक सादे समारोह में ब्रह्माकुमारी ओम राधे के चित्र पर मातृपरपण कर रायपुर संचालिका ब्रह्माकुमारी सविता दीदी ने श्रद्धासुमन अर्पित किए। ब्रह्माकुमारी सविता दीदी ने मातेश्वरी जी के जीवन से संबंधित संस्करण सुनाकर सभी को उनके द्वारा बतलाए मार्ग पर चलने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने बतलाया कि मातेश्वरी जी वात्सल्य की मूर्ति होने के साथ ही अनेक गुणों से संपन्न थीं। सभी उन्हें मां कहकर पुकारते थे।

प्रबुद्धजनों की भागीदारी

उन्होंने एक मां की तरह से ब्रह्मावत्सों की पालना की। उनका जीवन अत्यन्त आदर्श और प्रेरणादायी था। उनके जीवन में अपनाए गए सिद्धांत आज संस्था के लिए प्रमुख सूत्र बन चुके हैं, जिसके आधार पर ब्रह्माकुमारी संस्था का संचालन किया जाता है। ब्रह्माकुमारी ओम राधे ने 24 जून 1965 को अपने पार्थिव शरीर का त्याग किया था। सभा में पहले ब्रह्माकुमारी ओम राधे की पुण्य स्मृति में परमपिता परमात्मा शिवबाबा को मोग स्वीकार कराया गया, जिसे बाद में सभा में उपस्थित सभी लोगों में प्रसाद के रूप में वितरित किया गया। वरिष्ठ राजयोग शिक्षिका ब्रह्माकुमारी किरण दीदी, नीलम दीदी, गंगा दीदी एवं ब्रह्माकुमारी चन्द्रकला दीदी सहित बड़ी संख्या में प्रबुद्धजन उपस्थित रहे।

पं.बंगाल, हरियाणा, जम्मू कश्मीर सहित नौ राज्यों के विशेषज्ञ जुटे, स्कूली शिक्षा को सफल बनाने मंथन

रायपुर। जिला स्कूल शिक्षा योजना पर चयनित मॉड्यूल को साझा करने और अंतिम रूप देने क्षेत्रिय कार्यशाला आयोजित की गई। यह पांच दिवसीय कार्यशाला नौ राज्यों के विशेषज्ञों के साथ आयोजित की जा रही है। इस कार्यशाला में छग सहित नौ राज्य हरियाणा, हिमाचल प्रदेश, जम्मू कश्मीर, मध्य प्रदेश, पंजाब, राजस्थान, उत्तराखंड और पश्चिम बंगाल के कुल 36 अधिकारी शामिल हो रहे हैं। इस कार्यशाला में मुख्य रूप से प्रोग्रामर एवं स्कूली शिक्षा में समग्र शिक्षा स्तर से योजना बनाने वाले अधिकारियों को शामिल किया गया है। इस क्षेत्रिय कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य जिला स्तर पर स्कूली शिक्षा की योजना बनाने और निगरानी करने में



वैज्ञानिकों को व्यवहारिक बनाना जरूरी : इस दौरान विशेषज्ञों ने कहा कि विज्ञान को व्यावहारिक बनाना जरूरी है। कार्यशाला में शामिल अधिकारियों को समग्र शिक्षा की वार्षिक योजना बनाने के लिए परिणाम आधारित तकनीक बताई जा रही है। कार्यशाला में प्लानिंग से संबंधित आठ ड्राफ्ट मॉड्यूल पर बेन-स्टोमिंग कर प्रतिभागियों से सुधार एवं इसे यूजर फ्रेंडली बनाने के लिए सुझाव लिए जाएंगे। पूर्ण प्रक्रिया में प्रतिभागियों का क्षमता विकास भी हो सके, इसके लिए प्रयास किए जा रहे हैं।

शामिल अधिकारियों की विशेषज्ञता और कौशल को बढ़ाना है। इसके लिए बनाए गए ड्राफ्ट मॉड्यूल को प्रतिभागियों के अनुभव के आधार पर यूजर फ्रेंडली बनाने की कोशिश की जा रही है। इस कार्यशाला में

दूसरे राज्यों से पहुंचे विशेषज्ञ

शिक्षा में लागत विश्लेषण, बजट निर्धारण और संसाधन जुटाने के संभावित स्रोतों पर मॉड्यूल तैयार करने का प्रशिक्षण प्रतिभागियों को दिया जा रहा है। इसके अलावा परिणाम आधारित जिला स्कूल शिक्षा योजना तैयार करने की कार्यप्रणाली भी साझा की जा रही है। नौपा के नई दिल्ली कार्यालय से इस कार्यशाला में प्रो. पी.गीतारानी, प्रो. के.बिस्वाल, डॉ. सांत्वना मिश्रा, डॉ.एनके मोहंती एवं डॉ. सुमन नेगी प्रतिभागियों को मार्गदर्शन दिया गया।

शामिल अधिकारियों को जिला स्तर पर स्कूली शिक्षा क्षेत्र में प्रभावी योजना बनाने के लिए आवश्यक गहन ज्ञान और व्यवहारिक उपकरणों की जानकारी प्रदान की जा रही है।

माशिम ने तीसरी बार प्रारंभ की छात्रों के लिए हेल्पलाइन



रायपुर। माध्यमिक शिक्षा मंडल द्वारा दसवीं-बारहवीं के छात्रों के लिए हेल्पलाइन नंबर प्रारंभ की गई है। यह हेल्पलाइन नंबर प्रारंभ की गई है। यह प्रथम बार है, जब माशिम द्वारा साल में तीसरी बार हेल्पलाइन नंबर का संचालन किया जा रहा है। शैक्षणिक सत्र 2023-24 से माशिम द्वारा दो बार दसवीं-बारहवीं की परीक्षाएं आयोजित की जाएंगी। चूंकि पहली बार दसवीं-बारहवीं के लिए साल में दूसरी बार परीक्षाएं आयोजित की जा

रही हैं, ऐसे में इसे लेकर छात्रों में असमंजस की स्थिति है। इसे लेकर कई तरह के सवाल छात्रों के मन में हैं। इसे दूर करने के लिए ही माशिम द्वारा हेल्पलाइन नंबर प्रारंभ की गई है। अब तक मार्च में होने वाली मुख्य परीक्षा के पहले तथा परीक्षा परिणाम आने के बाद तनाव दूर करने के लिए साल में दो बार ही हेल्पलाइन नंबर संचालित किया जाता था। छात्र 1800-2334363 पर कार्यालयीन समय में प्रातः 10.30 से संध्या 5 बजे तक सोमवार से शनिवार दोपहर 11 बजे तक फोन कर शंका समाधान कर सकते हैं। परीक्षा संबंधित प्रत्येक समस्या का समाधान इसमें किया जाएगा।

आषाढ माह प्रारंभ, जगन्नाथ रथयात्रा व गुरु पूर्णिमा सहित कई महत्वपूर्ण पर्व इस माह

छत्र योग में 6 जुलाई से गुप्त नवरात्रि, 20 जुलाई को शाम 5:59 पर पूर्णिमा प्रारंभ, उदया तिथि के आधार पर गुरु पूर्णिमा अगले दिन

कार्त्तिक न्यून

रायपुर। वैदिक पंचांग के अनुसार, आषाढ मास की शुरुआत 23 जून से हो गई है। हिंदू धर्म में मास महीनों की तरह ही आषाढ माह का भी विशेष महत्व बताया गया है। पंचांग के अनुसार, आषाढ हिंदू कैलेंडर का चौथा महीना होता है। मान्यताओं के मुताबिक सभी महीनों के नाम नक्षत्रों पर आधारित होते हैं। हर महीने की पूर्णिमा को चंद्रमा जिस नक्षत्र में होता है, उस महीने का नाम उसी नक्षत्र के नाम पर रखा गया है। आषाढ नाम भी पूर्वाषाढा और उत्तराषाढा नक्षत्र पर आधारित है। आषाढ महीने की पूर्णिमा को चंद्रमा इन्हीं दो नक्षत्रों में से किसी एक नक्षत्र में रहता है, इसलिए इसे आषाढ का महीना कहा गया है। आषाढ माह में ही भव्य पुरी जगन्नाथ यात्रा निकाली जाती है। इसके अलावा गुप्त नवरात्रि, योगिनी एकादशी से लेकर देवशयनी एकादशी तक, इस माह में कई खास व्रत त्योहार आएंगे।



नंदिरों में गुप्त रूप से होगा पूजन नवरात्रि का दिन देवी की आराधना के लिए बेहद खास होता है। साल में कुल चार नवरात्रि होती हैं। इनमें 2 प्रत्यक्ष और दो गुप्त नवरात्रि होती हैं। वर्ष की दूसरी गुप्त नवरात्रि आषाढ मास में होगी। गुप्त नवरात्रि में अलग-अलग देवियों की पूजा होती है। इस नवरात्रि को विशेषकर 10 महाविद्याओं की पूजा के लिए खास माना जाता है। बता दें कि गुप्त नवरात्रि में देवी की पूजा गुप्त रूप से की जाती है।

आषाढ माह के व्रत-त्योहार

- 2 जुलाई, मंगलवार - योगिनी एकादशी
- 3 जुलाई, बुधवार - प्रदोष व्रत
- 4 जुलाई, गुरुवार - मासिक शिवरात्रि
- 5 जुलाई, शुक्रवार - आषाढ अमावस्या
- 6 जुलाई, शनिवार - आषाढ गुप्त नवरात्रि
- 7 जुलाई, रविवार - जगन्नाथ रथयात्रा
- 9 जुलाई, मंगलवार - विनायक चतुर्थी
- 17 जुलाई, बुधवार - देवशयनी एकादशी
- 19 जुलाई, शुक्रवार - प्रदोष व्रत
- 20 जुलाई, शनिवार - कोकिला व्रत
- 21 जुलाई, रविवार - गुरु पूर्णिमा, व्यास पूर्णिमा

सावन मास की शुरुआत 22 जुलाई से

पंचांग के अनुसार, आषाढ पूर्णिमा तिथि 20 जुलाई को भारतीय समयानुसार शाम 5 बजेकर 59 मिनट पर शुरू होगी और अगले दिन यानी 21 जुलाई को संध्याकाल 3 बजेकर 46 मिनट पर समाप्त होगी। सनातन धर्म में उदया तिथि माने हैं, अतः 21 जुलाई को गुरु पूर्णिमा या आषाढ पूर्णिमा या व्यास जयंती मनाई जाएगी। इसके अगले दिन अर्थात् 22 जुलाई से सावन मास की शुरुआत होगी।

15 जुलाई को होगा समापन

आषाढ मास की गुप्त नवरात्रि की शुरुआत 6 जुलाई से होगी और इसका समापन 15 जुलाई को होगा। प्रत्यक्ष नवरात्रि में मां मंगलती के शैलपुत्री सहित नौ देवियों की पूजा होती है, किंतु गुप्त नवरात्रि में भगवती मां की 10 महाविद्याओं की पूजा होती है। इन्हें साधक और तांत्रिक लोग करते हैं। काली, तारा, छिन्नमस्ता, षोडशी, भुवनेश्वरी, त्रिपुर मेरवी, धुमावती, बगलामुखी, मातंगी व कमला देवियों पूजा की जाती है। 6 जून को आषाढ शुक्ल प्रतिपदा शनिवार को पुनर्वसु नक्षत्र होने कारण छत्र बनाता है। छत्र योग में नवरात्रि शुभ मानी गई है। शनिवार से आरंभ होने के कारण दुर्गा माता अश्व पर सवार होकर आएंगी।



आराधना

नानकसर साहेब दर्शन के लिए गढ़फुलझर पहुंचे 100 संगत



रायपुर। रामगढ़िया सेवक सभा द्वारा पहला गुरुद्वारा दर्शन प्रोग्राम का आयोजन गुरुद्वारा बाबा बुद्धा साहेब तेलीबांधा से 130 किलोमीटर की दूरी पर स्थित गढ़फुलझर में 517 साल पुराने ऐतिहासिक गुरुद्वारा नानकसर साहेब के दर्शन उपराला में किया गया। इसमें लगभग 18 गाड़ियों से 100 संगत ने पहुंचकर अपना उत्साह दिखाया। नानक सागर की संगत ने बड़े जोर-शोर से रायपुर की संगत का स्वागत किया। रायपुर की संगत द्वारा जपजी साहेब, सुखमणि साहेब, चौपाई साहेब, अनंद साहेब का पाठ कर सिमरन और कीर्तन किया और अरदास उपरांत गुरु का लंगर करवाया गया।

सभी घर गुलाबी और महिलाओं के नाम पर

गुरुद्वारे से 2 किमी दूरी पर दर्शनीय स्थान है। यहां गुरुनानक देव ने अपना समय गुजरा था। यहां 5 एकड़ का खेत गुरुनानक देव के नाम पर दर्ज है, उसका भी दर्शन किया गया। नानक सागर में सभी घर गुलाबी रंग के हैं एवं सभी घर महिलाओं के नाम पर हैं। सभी घर के सामने अशोक के पेड़ एवं गमलों में पौधे लगाए हैं। यहां के गली, रास्ते एकदम साफ-सुथरे हैं। इस ग्राम को सफाई के लिए पुरस्कृत भी किया गया है। यहां के सरपंच ने बताया, यहां इतनी शांति है कि यहां पर आज तक कभी कोई विवाद नहीं हुआ। बड़ी संख्या में महिला और पुरुषों के साथ बच्चे भी इसका हिस्सा बने।

सिटी लाइव

'हमारे बारह' में छग की अदिति महिलाओं पर केंद्रित है फिल्म

रायपुर। राजधानी निवासी अदिति भतपहरी बॉलीवुड फिल्म 'हमारे बारह' में मुख्य भूमिका में नजर आ रही हैं। यह फिल्म महिला सशक्तिकरण व जनसंख्या नियंत्रण पर केंद्रित शिक्षाप्रद फिल्म है, जिसे दर्शक खूब पसंद कर रहे हैं। यह फिल्म राजधानी सहित पूरे देशभर में 21 जून को एक साथ रिलीज हुई है। अदिति ने कहा, यह फिल्म नारी जगत के लिए शिक्षाप्रद है तथा छोटा परिवार-सुखी परिवार के साथ महिला सशक्तिकरण को सपोर्ट करता है। दर्शकों को एक बार इसे जरूर देखना चाहिए। रायपुर सहित देश के अन्य हिस्सों में भी यह फिल्म सराही जा रही है।



ऐसी है कहानी

इस फिल्म में महेश्वर फिल्म अभिनेता अनू कपूर जी पिता की भूमिका में हैं। उनकी पुत्री (अदिति) का रोल अदिति भतपहरी ने बखूबी निभाई है, जिसे दर्शकों की खूब तालियां मिल रही हैं। अदिति फिल्म में अपनी मां व नारी जगत की सम्मान, रक्षा व जान को बचाने के लिए अपने तानाशाही पिता के खिलाफ अकेली कानूनी लड़ाई लड़ती है। इस दौरान उनको कई यातनाओं व तक्रलों का सामना करना पड़ता है, लेकिन वे हार नहीं मानती। फिल्म में मोड तब आता है जब काफी संघर्ष के बाद भी वह अपनी मां को नहीं बचा पाती। माता के निधन के बाद उनके तानाशाही पिता की आंख खुलती है और वह अपनी पुत्री अदिति का लड़ाई को सही व जायज मानते हुए स्वीकार करता है।

समाज इवेंट

कॉलेज छात्र सीखा रहे इंग्लिश महिलाओं को सिलाई प्रशिक्षण



रायपुर। बीएसयूपी कॉलेजी तेलीबांधा में सभी फाउंडेशन की तरफ से फ्री सिलाई प्रशिक्षण एवं स्पोकन इंग्लिश क्लास प्रारंभ किया गया। इनमें से अधिकतर कक्षाएं कॉलेज छात्रों द्वारा संचालित की जा रही हैं। पढ़ाई के साथ समाज सेवा के क्षेत्र में अपना योगदान देने छात्रों द्वारा यह पहल की गई है। स्पॉन्सिंग क्लास मैटर्स सुविधासिटी में साइकोलॉजी की छात्रा अदिति जैन और वैदेही ठाकुर द्वारा ली जा रही है। उन्होंने कहा, समाज के लिए कुछ अच्छा करने के लिए ना सिर्फ अपनी पढ़ाई करना जरूरी है, बल्कि समाज की सभी महिलाओं और बच्चों को शिक्षित करना जरूरी है। इस अभियान में फाउंडेशन की अध्यक्ष नीलम सिंह, ममता जोशी, कल्याणी दुबे, दिनेश व ममता नायक द्वारा भी सहयोग दिया जा रहा है।

80 बच्चे और 180 महिलाएं

वर्तमान में कक्षाओं में 80 बच्चे हैं। बच्चों की माताएं भी इंग्लिश सीख रही हैं। सभी फाउंडेशन द्वारा नि:शुल्क सिलाई प्रशिक्षण भी दिया जा रहा है। 15 जून से इन कक्षाओं की शुरुआत हुई है। 180 महिलाएं इस प्रशिक्षण का लाभ उठा रही हैं। प्रतिमा शुल्क साथ ही द्वारा सिलाई प्रशिक्षण दिया जा रहा है। संस्था द्वारा महिलाओं की सुविधा को देखते हुए समय का निर्धारण किया गया है, ताकि अधिक से अधिक इसका लाभ उठा सकें।

छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग की मुख्य परीक्षा सोमवार से प्रारंभ, 27 जून तक पर्चे

पीएससी ने पूछा- 'आज के बासी काल के भात, अपन घर में का के लाज' सहित चोंचकारी, बरदी व कोलकी का अर्थ

छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग द्वारा पीएससी-2023 मेंस की शुरुआत 24 जून से हो गई। ये परीक्षाएं 27 जून तक चलेंगी। विषयवार अभ्यर्थियों के लिए दिन निर्धारित किए गए हैं। इस परीक्षा के जरिए 242 पदों पर भर्ती की जाएगी। इसमें विभिन्न विभागों के पद शामिल हैं। फरवरी में हुई प्रारंभिक सेवा परीक्षा के आधार पर मुख्य परीक्षा के लिए 3 हजार 597 अभ्यर्थियों का चयन किया गया है।



कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह ने जे.आर. दानी मॉडल स्कूल में पीएससी द्वारा आयोजित राज्य सेवा मुख्य परीक्षा का निरीक्षण किया। कलेक्टर ने अधिकारियों को केंद्र में पेयजल की व्यवस्था सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। इसके अलावा सुरक्षा और साफ-सफाई रखने के निर्देश दिए।

हिंदी ने रुलाया

भाषा के अंतर्गत हिंदी, इंग्लिश और छत्तीसगढ़ी के सवाल पूछे गए। इंग्लिश और छत्तीसगढ़ी के सवाल औसत रहे, लेकिन हिंदी के सवालों का स्तर अपेक्षकृत कठिन रहा। इसमें पूछे गए व्याकरण के सवालों ने विशेष रूप से परीक्षार्थियों को परेशान किया। इसके उलट छत्तीसगढ़ और इंग्लिश के सवालों ने परीक्षार्थियों के चेहरे पर मुस्कान लौटा दी। दूसरी पाली में हुए निबंध के पर्चे में अभ्यर्थियों को क्षिप गप विषय भी स्तरीय रहे। हिंदी के अंतर्गत कारक, प्रत्यय, संज्ञा, सर्वनाम के प्रश्न जटिल रहे। क्ष वर्ण का निर्माण किन ध्वनियों से हुआ है, अध्यक्ष में कौन सा उपसर्ग है, जैसे सवाल भी पूछे गए।

खुसरा चिरई के बिहाव किसकी रचना?

छत्तीसगढ़ी भाषा के अंतर्गत अभ्यर्थियों से मैट्रिक, चटाई और औरत जैसे शब्दों का अनुवाद छत्तीसगढ़ी में करने कहा गया। चोंचकारी, बरदी, डंडा पवरंगा, कोलकी व दरचुरा जैसे शब्दों के अर्थ हिंदी में पूछे गए। कल के बासी आज के भात, अपन घर में का के लाज जैसी लोकवित्तियों के आशय भी पूछे गए। खुसरा चिरई के बिहाव सहित अन्य छत्तीसगढ़ी साहित्य आधारित सवाल भी पूछे गए। इस तरह के प्रश्न छत्तीसगढ़ी भाषा के अंतर्गत पूछे गए-



94.4% रहा उपस्थिति का आंकड़ा

रायपुर में इस परीक्षा के लिए तीन केंद्र बनाए गए हैं। दानी मॉडल स्कूल, हिंदू हाई स्कूल और पीजी उमाठे कन्या शाला में इसके लिए केंद्र बनाए गए। मुख्य सेवा परीक्षा के लिए चयनित 3597 अभ्यर्थियों में से 918 कैंडिडेट रायपुर रहे। इनमें से 51 अभ्यर्थी परीक्षा में अनुपस्थित रहे हैं। इस तरह उपस्थिति का आंकड़ा 94.4% रहा। पहले दिन भाषा और निबंध की परीक्षा हुई। दूसरे दिन अर्थात् मंगलवार को द्वितीय प्रश्नपत्र के अंतर्गत संविधान, इतिहास और लोक प्रशासन के सवाल पूछे जाएंगे। तृतीय प्रश्नपत्र के अंतर्गत विज्ञान, गणित और टेक्नोलॉजी के पर्चे होंगे।

ऐसे रहे भाषा के सवाल

- इन शब्दों का पूछा पर्यायवाची- लिप्सा, प्रयाण, निरूपण, निराभिष
- इनके पूछे विलोम- अवनति, तामसिक, समष्टि, विकीर्ण
- इन शब्दों का तत्सम रूप- दीठ, चांदनी, दूल्हा, आज
- इनके तद्भव रूप- वचथ, निर्वहन, महापात्र, श्रृंगार
- खाली पुलाव पकाना, बिल्ली के गले में घंटी बांधना, कहीं का ईट कहीं का रोड़ा मानमति ने कुनबा जोड़ा, जहां देखे तवा परात वहां गुजारे सारी रात... मुहावरों का अर्थ।

पीईटी के मॉडल आंसर जारी

छत्तीसगढ़ व्यावसायिक परीक्षा मंडल द्वारा सोमवार को पीईटी के मॉडल आंसर जारी कर दिए गए हैं। 13 जून को प्रातः 9 से 12.15 तक एक पाली व्यापम ने यह परीक्षा ली थी। इसके लिए प्रदेश के 32 जिलों में केंद्र बनाए गए थे। 24 जून को मॉडल आंसर जारी किए जाने के बाद एक जुलाई तक इस पर आपत्ति मंगाई गई है। इसके पश्चात दावा आपत्तियों का निराकरण करते हुए व्यापम द्वारा अंतिम परिणाम जारी कर दिए जाएंगे। दावा आपत्ति दर्ज कराने के लिए छात्रों को प्रत्येक प्रश्न पर 50 रूपए की राशि का भुगतान करना होगा। दावा आपत्ति विषय विशेषज्ञों द्वारा मान्य होने पर छात्रों द्वारा जमा राशि वापस कर दी जाएगी। इससे संबंधित प्रक्रिया और अन्य विस्तृत जानकारी व्यापम द्वारा अपने आधिकारिक वेबसाइट पर अपलोड कर दी गई है।

एक्सपर्ट व्यू : पीएससी ने बनाए रखा स्तर

एक निजी कोचिंग इंस्टिट्यूट के संचालक और पीएससी विशेषज्ञ अंकित अग्रवाल के अनुसार, पीएससी ने अपना स्तर बनाए रखा है। ऐसे में अपने स्तर के सवाल अच्छे रहे हैं। पीएससी विवाद के बाद यह पहली बड़ी परीक्षा है। ऐसे में अपने स्तर पर पारदर्शिता बनाए रखने की भी पूरी कोशिश छग लोक सेवा आयोग द्वारा की गई है। भाषा सहित निबंध के सवाल भी स्तरीय रहे हैं। कहीं किसी प्रश्न में त्रुटि अथवा खामी अब तक सामने नहीं आई है।

शहर में आज से होगी जिनवाणी की वर्षा 15 को जैन मुनि करेंगे चातुर्मासिक प्रवेश

रायपुर। शहर में 17 जुलाई से चातुर्मासिक शुरु होने जा रहा है। एक ही जगह धर्मसभा लगाकर लोगों चार महीने प्रवचन देने जैन साधु-साधवियों ने पद विहार करना शुरू कर दिया है। 10 जुलाई से जैन संतों का राजधानी में जैन मंदिरों में बैड-बाजे के साथ मंगल प्रवेश होगा। शहर में 7 जगहों से साधु-संत अध्यात्म की गंगा बहाएंगे। दादाबाड़ी, भैरव सोसायटी समेत अन्य जगहों पर चातुर्मासिक समिति ने तैयार पूरा कर ली है। जैन मान्यतानुसार चातुर्मास आषाढ़ शुक्ल चौदस से प्रारंभ होकर कार्तिक पूर्णिमा तक चलता है। शहर के सभी जिनालयों और उपाश्रयों में जप-तप और अनुष्ठानों का सिलसिला जुलाई से शुरू हो जाएगा।

रोज आधा लीटर गर्म पानी ही पीते रहे

जैन संत विरागमुनि ने मानव कल्याण के भाव से 15 जनवरी 2023 को महाराष्ट्र के चंद्रपुर से आहार का त्याग किया था। इसके बाद से वे रोज आधा लीटर गर्म पानी ही पीते रहे। खास बात यह है कि सूरज अस्त होने के पहले गर्म पानी की अंतिम बूंद को आहार था। इसके बाद वे रयपुर पहुंचे और 200 किलोमीटर का पैदल विहार करने के बाद उन्होंने बालाघाट में पारण किया था।

विरागमुनि का आज 104 उपवास

रायपुर में 20 जुलाई से जैन संत विरागमुनि का चातुर्मासिक प्रारंभ होने जा रहा है। सोमवार को उन्होंने अपना 103वां उपवास पूरा कर लिया है और मंगलवार को उनका 104 उपवास होगा। इन उपवास के बाद पारण वे उनके द्वारा लिए गए संकल्प पूर्ण होने के बाद करेंगे। उपवास के दौरान वे केवल गर्म पानी का सेवन करते हैं। उल्लेखनीय है कि संत विराग मुनि के उपवास ने पिछले वर्ष एक नया इतिहास रचा था। 5 जुलाई 2023 को बालाघाट में उन्होंने 171 उपवास पूर्ण कर पारण किया था। विज्ञान के विपरित अत्यात्म के सच्चे इतने उपवास करने वाले विराग मुनि दो माह और उपवास कर सकते थे। लेकिन भगवान महावीर से की जा रही उनकी तुलना से उन्होंने प्रसुश्री की मर्यादा का पालन किया। 171 उपवास के बाद उन्होंने पारणा कर लिया। भगवान महावीर के 5 माह 25 दिन उपवास के बाद विराग मुनि ऐसे पहले जैन संत बने, जिन्होंने यह उपवास किया है।

पहली बार छग में महिला बिशप दिल्ली में चुनाव, अभिषेक आज

रायपुर। छत्तीसगढ़ डायसिस की नई बिशप पादरी सुभमा कुमार चुनी गईं हैं। दिल्ली में सोमवार को चर्च ऑफ नार्थ इंडिया के सिनड मुख्यालय में नए बिशप का चुनाव हुआ। सिनड और छत्तीसगढ़ डायसिस के डेलिगेट ने उनका चयन किया। छत्तीसगढ़ डायसिस को पहली बार महिला बिशप और छत्तीसगढ़िया बिशप मिला है। बिशप सुभमा सेवक, डीकन और पादरी के रूप में भाटापारा, तिल्दा व महासमुंद में सेवकाई दी चुकी हैं। 25 जून को दिल्ली में नए बिशप का पवित्र अभिषेकीकरण 16 पंडित पंत मार्ग सिनड मुख्यालय के चैपल में होगा। राजधानी में सेंट पॉल्स कैथेड्रल में 29 जून को उनकी सेवकाई का पदभार ग्रहण आराधना होगी। वे मूलतः महासमुंद की निवासी हैं। इस मौके पर छत्तीसगढ़ डायसिस के सचिव नितिन लॉरेंस, कोषाध्यक्ष जयदीप रॉबिंसन सहित पादरीगण मौजूद रहे। अब तक प्रभारी बिशप के रूप में बिशप एसके नंदा छत्तीसगढ़ डायसिस को संभाल रहे थे।



डेढ़ महीने पहले प्रारंभ हुई थी प्रक्रिया

बिशप चयन की प्रक्रिया करीब डेढ़ महीने प्रारंभ हो गई थी। सिनड के गॉडरेटर द मोस्ट राइट रेवेरेंड बीके नायक प्रोत्साहनात्मक आँकड़ों पर प्रवक्ता जॉन राजेश पॉल ने बताया कि इसके लिए एक सर्वे कमेटी का भी गठन किया गया था। तीन वरिष्ठ पादरियों ने पादरी सुभमा कुमार तिल्दा, पादरी प्रणय टॉप्ली अंबिकापुर व पादरी शैलेश सालोवन बिलासपुर ने नामांकन फॉर्म भरकर दावेदारी की थी। सर्व कमेटी की जांच में तीनों के नामांकन पत्र वैध पाए गए थे।

एक महीने चला मतदान, फिटनेस टेस्ट भी

24 मई को उम्मीदवारों की अंतिम सूची जारी इसके बाद से एक महीने का वक्त मतदान के लिए था। फिटनेस टेस्ट के लिए मेडिकल चेकअप से उम्मीदवारों को गुजरना पड़ा। सीएनआई के तय अस्पताल को इस प्रक्रिया के निर्धारित किया गया था। उम्मीदवारों को इंटरव्यू भी देना पड़ा। इसके जरिए यह आंका गया कि वे आत्मिक सेवकाई डायसिस के प्रशासनिक मार्गदर्शन के लिए कितने सक्षम हैं। इस पद के लिए इस बार केवल छत्तीसगढ़ से ही तीन पादरियों ने दावेदारी की थी। हालांकि इसके लिए देश में सीएनआई का कोई भी पात्र रिस्ट पादरी उम्मीदवारों कर सकते हैं। प्रत्याशियों के लिए वॉटिंग देशभर के 20 चयनित डेलिगेट ने की।

ओडिशा के पिपली गांव से लाया गया पहिया रथ में लगा

पुरी में निकलने वाले रथ की तर्ज पर एक ही पेड़ की लकड़ी से बने आठों पहिए, कारीगरों ने एक महीने में किया तैयार

रायपुर। सदरबाजार में करीब 200 साल पुराना एक ऐसा जगन्नाथ मंदिर है, जो किसी ट्रस्ट या समिति के माध्यम से संचालित नहीं होता है, बल्कि भगवान जगन्नाथ की सेवा एक ही परिवार की आठवीं पीढ़ी द्वारा की जा रही है। इस मंदिर से भी हर साल धूमधाम से रथ यात्रा निकाली जाती है। मंदिर के पं. मोहित पुजारी ने बताया कि इस मंदिर में एक ही रथ तैयार किया जाता है। इसमें खास बात यह है कि 2017 से पहले निकलने वाली रथ यात्रा में चार चक्के वाला रथ ही सजाया जाता था। इसके बाद से रथ का पुरी की तर्ज पर निकालने की परंपरा शुरू की गई। सात साल बाद रथ के सभी आठ पहिए इस साल बरले गए हैं। इसे बनाने की जिम्मेदारी इस बार 6 काष्ठ शिल्पियों ने निभाई है।

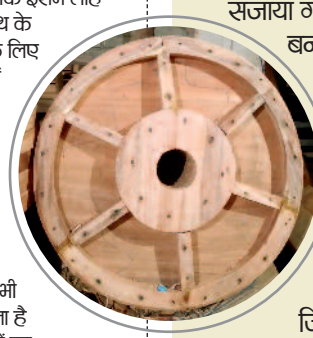


जोड़ने के लिए लगे नट-बोल्ट

पुजारी ने बताया कि इस रथ की खास बात यह भी है कि इसमें लोहे का उपयोग सिर्फ रथ के पहियों को जोड़ने के लिए नट-बोल्ट के रूप में ही उपयोग किया गया है। इसके अलावा बरिंग या अन्य कोई उपकरण लोहे का नहीं लगा है। शहर में सजाए जाने वाले रथों में यह इसलिफ भी अलग पहचान रखता है क्योंकि इसके पहियों का निर्माण भी पुरी की तर्ज पर पिपली गांव के कारीगरों द्वारा ही हर साल में किया जाता है।

तीन महीने पहले दिया ऑर्डर

इस साल निकलने वाली रथ यात्रा में आठ पहिए वाला भगवान जगन्नाथ का रथ सजाया गया है। इसमें लगे पहियों को बनाने के लिए ओडिशा के पिपली गांव में रहने वाले कारीगरों को तीन महीने पहले आर्डर दिया गया था। नीम के एक ही पेड़ की लकड़ी से तैयार किए गए आठ पहिए को कारीगरों ने वहीं बनाने के बाद रायपुर पहुंचाने की जिम्मेदारी निभाई। इसे रथ में लगाने के बाद उन्होंने ही जगन्नाथ के रथ को सजाया है।



सिटी स्पोर्ट्स

श्रेयांस को हराकर संत ज्ञानेश्वर के ओम बसक बने बैडमिंटन के विजेता

रायपुर। बैडमिंटन चैंपियनशिप के अंडर 19



वर्ग में महाराष्ट्र मंडल के संत ज्ञानेश्वर स्कूल (एसडीवी) के छात्र ओम बसक ने अपने प्रतिद्वंद्वी श्रेयांस पाठक को 15-21, 21-13, 21-17 से पराजित कर खिताब अपने नाम कर लिया।

वहीं, अंडर-19 बालिका वर्ग में इशिका पोद्दार ने रोमांचक मुकाबले में लिया मुक्ता को हराया। विजेता खिलाड़ियों को ऑल इंडिया बैडमिंटन फेडरेशन के सचिव व जूनियर इंडिया कोच संजय मिश्रा ने पुरस्कृत किया।

जिला बैडमिंटन संघ की ओर से नगर निगम के सप्रे शाला बैडमिंटन हॉल में आयोजित जूनियर व सब जूनियर बैडमिंटन स्पर्धा का फाइनल रिवार को खेला गया। जिला संघ के सचिव अनुराग दीक्षित ने बताया कि इस प्रतियोगिता में विजेता खिलाड़ियों का बिलासपुर में 24 से 28 जुलाई तक होने वाली राज्य स्तरीय बैडमिंटन प्रतियोगिता के लिए जिले की टीम में चयन किया गया है। विजेता और उपविजेता खिलाड़ियों को 21 हजार रुपए की पुरस्कार राशि और स्मृति चिन्ह भेंट किया गया है।

एसडीवी के प्राचार्य मनीष गोवर्धन ने बताया कि ओम बसक पिछले पांच वर्षों से विभिन्न नेशनल प्रतियोगिता में भी भाग लेते रहे हैं और विजयी भी हुए हैं। स्कूल में कई ऐसे छात्र हैं, जो विभिन्न खेलों में अपनी प्रतिभा पहले भी दिखा चुके हैं, वहीं कई अच्छे खिलाड़ी स्कूल में अध्ययनरत हैं, जिन्हें खेलकूद में गाइड किया जाता है।

इस सप्ताह इन राशियों पर मेहरबान रहेंगी मां लक्ष्मी

नए सप्ताह की शुरुआत आज 24 जून से होगी। यह सप्ताह अपने साथ बहुत कुछ लेकर आने वाला है। आने वाले सप्ताह में कई राशियों को ग्रहों के गोचर से बनने वाले शुभ योग का लाभ मिलेगा। आइए जानते आने वाले सप्ताह में किन राशियों को मां लक्ष्मी की कृपा मिलने वाली है।

वृषभ राशि

आने वाला सप्ताह वृषभ राशि के लोगों के लिए बहुत अच्छा रहने वाला है। इस सप्ताह इस राशि के लोगों पर मां लक्ष्मी मेहरबान रहेंगी। आपको मान-सम्मान का खूब लाभ मिलेगा। आपको ज्यादातर कार्यों में सफलता मिलेगी। करियर के क्षेत्र में आप एक नई पहचान बनाएंगे। इस सप्ताह आपकी आर्थिक स्थिति बहुत अच्छी रहेगी। आपके सारे अटक के काम पूरे हो जाएंगे। इस सप्ताह कुछ लोग किसी नए काम की शुरुआत कर सकते हैं। इस सप्ताह इस राशि के लोगों को कोई अच्छी खबर मिल सकती है।



सिंह राशि

सिंह राशि वालों के लिए यह सप्ताह बहुत अच्छा रहने वाला है। इस राशि के जो लोग व्यापार से जुड़े हैं, उन्हें खूब लाभ होगा। आप कोई नई डील फाइनल कर सकते हैं। आपको दोस्तों और परिवार का पूरा सहयोग मिलेगा। पार्टनर के साथ आपके रिश्ते मजबूत बनेंगे। आने वाले सप्ताह में सिंह राशि के लोग करियर में कोई महत्वपूर्ण निर्णय ले सकते हैं जिससे उन्हें खूब लाभ होगा। इस राशि के लोग अपनी नेतृत्व क्षमता की वजह से नौकरी में तरक्की करेंगे। आपको आय के नए स्रोत मिलेंगे।

धनु राशि

साप्ताहिक राशिफल के अनुसार आने वाले सप्ताह में धनु राशि के लोग अपनी बुद्धिमानी और मेहनत का पूरा लाभ उठाएंगे। ऑफिस में लोग आपकी कार्यक्षमता से प्रभावित होंगे। बाँस आपके काम से प्रसन्न होंगे। आपको कहीं से नई नौकरी का ऑफर मिल सकता है। कुछ लोगों के विदेश जाने के भी योग बनेंगे। इस सप्ताह धनु राशि के लोगों को कहीं से नई नौकरी का ऑफर मिल सकता है। व्यापार में अच्छा मुनाफा कमाएंगे। आपको किसी पुराने निवेश से लाभ प्राप्त होगा। आपको पुराना रुका हुआ धन मिल सकता है। आपके सुख-सौभाग्य में वृद्धि होगी।

ऊर्जावान बना सकते हैं और बीमारियों से भी बचा सकते हैं

मानसून में बच्चों की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने से लिए खिलाएं पौष्टिक खाद्य पदार्थ

मानसून के आगमन से

पहले स्वास्थ्य को मजबूत रखना जरूरी होता है। इस मौसम में बच्चों की रोग प्रतिरोधक क्षमता कमजोर होने लगती है, जिसके कारण उन्हें डेंगू, मलेरिया या फूड पॉइजनिंग जैसी बीमारियां हो सकती हैं। ऐसे में बच्चों की डाइट में प्रतिरक्षा बढ़ाने वाले खाद्य पदार्थ शामिल करने से आप उन्हें ऊर्जावान बना सकते हैं और बीमारियों से बचा सकते हैं। इस मानसून में अपने बच्चों को ये प्रतिरक्षा बढ़ाने वाले खाद्य पदार्थ खिलाएं।



हल्दी वाला दूध

हल्दी वाला दूध एक बेहतरीन इम्यूनिटी बूस्टर है, जिसे गोल्डन मिल्क भी कहा जाता है। इसमें कई शक्तिशाली एंटी-इंफ्लेमेटरी और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण होते हैं, जिनके कारण इसके सेवन से बच्चों को बीमारियों से बचाया जा सकता है। रात को सोने से पहले बच्चों को एक गिलास गरम-गरम हल्दी वाला दूध पिलाएं। आप चाहें तो इसका स्वाद बढ़ाने के लिए इसमें चीनी या शहद भी मिला सकते हैं।

बादाम

विटामिन-ई से भरपूर बादाम एक शक्तिशाली एंटी-ऑक्सीडेंट है, जो रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है। अपने बच्चों के खान-पान में रोजाना बादाम शामिल करने से उनकी प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया मजबूत हो सकती है, जिससे उन्हें मानसून के ठंडे मौसम के दौरान आम बीमारियों से बचाने में मदद मिल सकती है।

पालक

पालक आयरन, विटामिन ए, सी और एंटी-ऑक्सीडेंट जैसे आवश्यक पोषक तत्वों से भरपूर एक सुपरफूड है। मानसून के मौसम में प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। आयरन स्वस्थ लाल रक्त कोशिकाओं के उत्पादन में सहायता करता है, जबकि विटामिन और एंटी-ऑक्सीडेंट शरीर को मुक्त कणों से बचाते हैं।

खट्टे फल

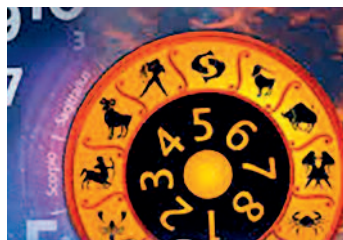
आप मानसून के दौरान अपने बच्चों की देखभाल करने के लिए उन्हें खट्टे फल खिला सकते हैं। आप सुबह के नाश्ते में बच्चों को संतर, चकोतरा, मोसंबी आदि जैसे सिट्रस फलों का सलाद बनाकर या जूस बनाकर सेवन कराएं। इन फलों को खाने से बच्चे का शरीर बीमारियों से लड़ने में अधिक सक्षम बनता है और सर्दी-जुकाम का खतरा भी कम हो जाता है।

ताजे फल और दही

दही एक प्रोबायोटिक युक्त डेयरी उत्पाद है, जो आंत के स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है और प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत बनाता है। दही को पपीता, अनार और जामुन जैसे मौसमी फलों के साथ मिलाने से इसका पोषण मूल्य बढ़ जाता है। यह स्वादिष्ट मिश्रण मानसून के नमी भरे दिनों में पेट को ठंडा भी रखता है। आप चाहें तो दही में फलों के साथ-साथ अपनी पसंद के मेवे शामिल करके भी बच्चों को खिला सकते हैं।



इन मूलांक वालों पर रहेगी बजरंगबली की कृपा, इस सप्ताह होगा जबरदस्त लाभ



मूलांक 1

मूलांक 1 के लोगों के लिए आने वाला सप्ताह आर्थिक रूप से बहुत अच्छा रहने वाला है। इस हफ्ते आपको रुका हुआ धन मिल सकता है। व्यापार करते हैं तो यह समय आपके लिए बहुत अनुकूल रहने वाला है। इस सप्ताह आपके प्रेम संबंध सकारात्मक रूप से आगे बढ़ेंगे। रिश्ते में चल रही गलतफहमियां दूर हो जाएंगी। बरिष्ठ और सहकर्मी का पूरा सहयोग मिलेगा। इस सप्ताह आपको अपनी सेहत का ध्यान रखना होगा।

मूलांक 3

मूलांक 3 के लोगों के लिए यह सप्ताह बहुत अच्छा रहेगा। आपको कई नए शानदार अवसर मिलेंगे। इस समय आपका रुझान आध्यात्मिकता की ओर बढ़ सकता है। परिवार के साथ किसी धार्मिक यात्रा पर जा सकते हैं। प्यार भरे व्यवहार से आपका रिश्ता पहले से बेहतर होगा। शारीरिक लोगों का वैवाहिक जीवन अच्छा होगा।

मूलांक 9

इस सप्ताह मूलांक 9 वाले लोग कार्यक्षेत्र में बेहतरीन प्रदर्शन करेंगे। आपकी प्रोडक्टिविटी और परफॉर्मेंस अच्छी रहेगी। इस सप्ताह आप बहुत शांत और समझदारी के साथ कार्यों को अंजाम देंगे। इस सप्ताह आप कुछ नए लोगों से मिल सकते हैं। प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे लोगों को सकारात्मक परिणाम मिलेंगे। इन लोगों को इस सप्ताह आय बढ़ाने के कई नए अवसर मिलेंगे। आप ऊर्जावान रहेंगे और प्रभावी ढंग से अपनी बात दूसरों के सामने रख पाएंगे। यह सप्ताह आपके लिए उत्तम परिणाम लेकर आएगा।

कार्नर न्यूज

फुटवियर कलेक्शन को विकल्पों के साथ अपग्रेड करना आवश्यक

मानसून के आगमन के साथ अपने फुटवियर कलेक्शन को उन विकल्पों के साथ अपग्रेड करना आवश्यक है, जो स्टाइलिश लगने के साथ-साथ फिसलन से बचा सकें। इस मौसम में फुटवियर्स वॉटरप्रूफ भी होने चाहिए। अगर आप बंद फुटवियर्स पहन लेती हैं और इनमें बारिश का पानी चला जाता है, जिसके कारण पैरों में फंगल इंफेक्शन की समस्या हो सकती है। आइए जानते हैं कि मानसून में महिलाएं किन-किन फुटवियर्स को अपने फैशन का हिस्सा बना सकती हैं।



गमबूट

गमबूट मानसून के लिए आदर्श फुटवियर्स हैं, जो गंदगी और बारिश के पानी से पूरी सुरक्षा प्रदान करते हैं। ये वॉटरप्रूफ जूते पैरों के लिए आरामदायक भी होते हैं। डिजाइन में लंबे ये जूते पैरों को फुल कवरेज प्रदान करते हैं, कीचड़ और मलबे से त्वचा को सुरक्षित रख सकते हैं। यही नहीं, इन्हें साफ करना आसान है और ये फिसलन से बचाने में भी सहायक हैं, जिसके परिणामस्वरूप इन्हें पहनने से गिरने के जोखिम कम होता है।

क्लाव्स फुटवियर्स

ये फुटवियर्स भी मानसून फैशन के लिए एक लोकप्रिय विकल्प बन गए हैं। ये हवादार, हल्के और वॉटरप्रूफ होने का एक अनूठा संयोजन प्रदान करते हैं, जो इन्हें मौसम के लिए एकदम सही बनाता है। आजकल मार्केट में कई तरह के रंग और डिजाइन में क्लाव्स फुटवियर उपलब्ध हैं।

रबड़ की सोल वाली सैंडल

बारिश के कारण फिसलने की संभावना बहुत बढ़ जाती है। ऐसे में बेहतर होगा कि आप मानसून के दौरान रबड़ की सोल वाली सैंडल पहनें। दरअसल, रबड़ की सोल वाली सैंडल की पकड़ अच्छी होती है। इसे पहनने के बाद आपको कहीं भी फिसलने का डर नहीं रहेगा। इसके अलावा सैंडल पहनने में बेहद आरामदायक होती है और इनके कारण पैर कीचड़ या पानी से भी सुरक्षित रहते हैं।



प्लिप फ्लॉप

रबर और प्लास्टिक की प्लिप फ्लॉप आपके पैरों को बारिश के पानी से बचा सकते हैं, जब आपको बारिश में घर से कहीं बाहर जाना हो तो इन्हें पहनना अच्छा है। इन्हें रोजाना पहनना भी आरामदायक है क्योंकि इनसे पैरों में अच्छे से हवा लगती रहती है। वैसे आजकल बाजार में कई तरह के प्लिप फ्लॉप फुटवियर्स आ गए हैं, जिन्हें आप अपने साइज और पसंद के अनुसार अपने फैशन का हिस्सा बना सकते हैं।

प्लैट स्ट्रैपी सैंडल

प्लैट स्ट्रैपी सैंडल को भी मानसून में पहनना उचित है क्योंकि इनसे भी पैर आरामदायक स्थिति में रहते हैं। आपके हर आउटफिट के साथ ये आसानी से सूट कर सकते हैं और आरामदायक भी होते हैं। बता दें कि इन फुटवियर के टखने के चारों ओर हिल्स की तरह एक पट्टा जुड़ा होता है। इसको पहनने के बाद पैर पसीने और इसके कारण उत्पन्न होने वाली बबुल से भी बच जाते हैं।



मानसून के मौसम में बनाएं हेवी खाद्य पदार्थों से दूरी, हो सकता है नुकसान

देश के कई हिस्सों में मानसून का आगमन हो चुका है। हालांकि, उत्तर भारत के कुछ क्षेत्र अभी भी भीषण गर्मी की चपेट में हैं। मानसून का मौसम शुरू होने से पहले आपको अपनी डाइट पर खास ध्यान देना चाहिए। बारिश के दौरान स्वस्थ रहने के लिए आपको कुछ खाद्य पदार्थों से दूरी बनानी चाहिए। मानसून में कुछ खाद्य पदार्थों को खाने से आपका स्वास्थ्य बिगड़ सकता है और पेट संबंधी परेशानियां हो सकती हैं।

पत्तेदार सब्जियां: मानसून के दौरान आपको खान-पान में पत्तेदार सब्जियों को शामिल नहीं करना चाहिए। इस मौसम में पर्यावरण में नमी बढ़ जाती है, जिसके कारण पत्तेदार सब्जियों के दूषित होने का खतरा रहता है। ऐसे में आपको पत्तागोभी, पालक और धनिया जैसी सब्जियां नहीं खानी चाहिए। बारिश के दौरान इन सब्जियों में कीड़े भी लग सकते हैं, जिससे आप बीमार पड़ सकते हैं। इन हरी पत्तेदार सब्जियों का सेवन आपके संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होता है।

स्ट्रीट फूड: बारिश के कारण पर्यावरण में कई सारे प्रदूषक तत्व जमा हो जाते हैं। सड़कों पर जमा पानी और खुली नालियां बैक्टीरिया और वायरस के लिए प्रजनन स्थल बन जाती हैं। ये हानिकारक बैक्टीरिया सड़क के किनारे बिकने वाले खाद्य पदार्थों में प्रवेश करके उन्हें दूषित कर सकते हैं। इस मौसम में आपको पकोड़े, समोसे, मोमो आदि जैसे स्ट्रीट फूड का सेवन नहीं करना चाहिए। अगर आप मानसून में बाहर का भोजन खाना चाहते हैं तो किसी स्वच्छ रेस्तरां में जाएं।



पहले से कटे रखे हुए फल

इन दिनों पहले से कटे हुए फल बिकने लगे हैं। ये सुविधाजनक होते हैं, लेकिन लंबे समय से कटे होने के कारण इनका पोषण खल हो जाता है। रेहड़ी-पट्टरी वालों द्वारा बेचे जाने वाले पहले से कटे हुए फलों को ठीक से धोया या संग्रहीत नहीं किया जाता है। मानसून के कारण ये फल दूषित हो सकते हैं या जल्दी ही सड़ भी सकते हैं। आप बाजार से समूचे फल खरीदें और उन्हें अच्छी तरह साफ करके खुद ही काटें।

दूध, दही, पनीर सहित अन्य डेयरी उत्पाद

नमी वाले मानसून के मौसम में दूध, दही और पनीर जैसे डेयरी उत्पाद जल्दी खराब हो सकते हैं। ऐसे में आप अच्छी दुकानों और बांड द्वारा ताजे तैयार किए गए डेयरी उत्पादों का चयन करें। साथ ही पैकेट वाले डेयरी उत्पादों को खरीदने से पहले उनकी एक्सपायरी डेट जरूर जांच लें। दूध या दही को बहुत अधिक समय तक घर पर स्टोर करके न रखें, वरना वे खट्टे हो सकते हैं।

तला हुआ खाना

कोड़े, स्प्रिंग रोल और समोसे जैसे तले हुए खाद्य पदार्थ मानसून के दौरान लोकप्रिय स्नेक्स होते हैं। हालांकि, अधिक वसा होने के कारण इन्हें पहना मुश्किल हो सकता है। इनके बजाए आपको मानसून के दौरान उबले हुए खाद्य पदार्थों का चुनाव करना चाहिए।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

दूसरे वीकएंड में 'इनसाइड आउट 2' ने की 10 करोड़ डॉलर की कमाई



लॉस एंजलिस। गर्मी के मौसम और बारिश से भीगे सप्ताहांत में लोगों को आकर्षित करने वाली फिल्म जब किसी स्टूडियो के पास होती है, तो ये उसके लिए मददगार साबित होती है। ऐसा ही कुछ डिज्नी/पिक्सर की 'इनसाइड आउट 2' के साथ हो रहा है। डिज्नी के अनुसार \$100 मिलियन (भारतीय मुद्रा में लगभग 835 करोड़ रुपए) के साथ एक एनिमेटेड फिल्म के लिए ऐतिहासिक दूसरे फ्रेम की ओर बढ़ रही है। यदि यह संख्या बनी रहती है, तो यह -35 फ्रीसदी सेकंड-वीकेंड की आसानी है, जो कि किसी भी तरह के टॉपपोल के लिए असाधारण है। इसने न केवल एनिमेटेड फिल्म के लिए सर्वश्रेष्ठ दूसरे सप्ताहांत को पीछे छोड़ दिया, जिसने पहले इल्युमिनेशन/यूनिवर्सल की सुपर मारियो ब्रोस मूवी, जिसने 770 करोड़ रुपए का कारोबार किया था। बल्कि यह जुलाई के अंत में बाबी के 776 करोड़ रुपए के बाद से सर्वश्रेष्ठ दूसरा सप्ताहांत है। यह फोर्स अवेकंस इसके साथ ही यह फोर्स अवेकंस (1246 करोड़ रुपए), एवेंजर्स: एंडगेम (1230 करोड़ रुपए), एवेंजर्स: इर्नाफिनीटी वॉर (957 करोड़ रुपए), ब्लैक पैथर (932 करोड़ रुपए), जुरासिक वर्ल्ड (889 करोड़ रुपए) और द एवेंजर्स (860 करोड़ रुपए) के बाद \$100 मिलियन (भारतीय मुद्रा में लगभग 835 करोड़ रुपए) को पार करने वाला सातवां सर्वश्रेष्ठ दूसरा सप्ताहांत है।

टॉलीवुड

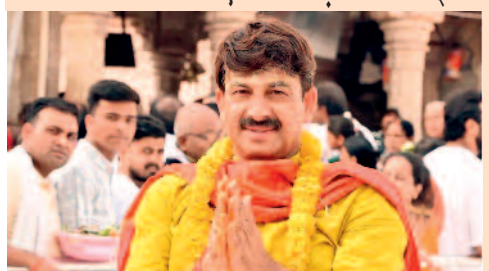
'एनकेआर 21' में एक्शन अवतार में दिखाई दे रही हैं विजयशांति



मुंबई। 'एनकेआर 21' में विजयशांति पुलिस अधिकारी का रोल निभा रही हैं। फिल्म निर्माताओं ने इस फिल्म से उनके लुक को जारी कर दिया है। विजयशांति का लुक जारी होने के बाद साफ हो गया है कि वो परदे पर आईपीएस ऑफिसर का किरदार निभाती हुई नजर आएंगी। टीजर में वो काफी दमदार नजर आ रही हैं और उन्हें दुश्मनों पर गोलियां चलाते हुए देखा जा सकता है। विजयशांति के फैंस उनके एक्शन अवतार को देखने के लिए काफी उत्सुक हैं। 'एनकेआर 21' में नंदामुरी कल्याण राम मुख्य भूमिका निभा रहे हैं, जो इन दिनों इसकी शूटिंग में व्यस्त हैं। उनके अलावा अभिनेत्री साई मांजरकर भी लीड रोल में दिखाई देंगी। इस फिल्म का निर्देशन प्रदीप चिलुकुरी ने किया है और उन्होंने ही इसकी कहानी भी लिखी है। मुप्पा वेंकैया चौधरी, अशोक वर्धन मुप्पा और सुनील बालुसु इसके निर्माता हैं और फिल्म का निर्माण एनटीआर आर्ट्स और अशोका क्रिएशन्स के बैनर तले किया जा रहा है। फिल्म में अजनीश लोकनाथ का संगीत सुनने को मिलेगा। कैमरे का काम सी. राम प्रसाद संभाल रहे हैं।

भोजपुरी

'जिया हो बिहार के लाला' गाने के लिए मनोज ने बिना फीस लिए की करोड़ों की कमाई



नई दिल्ली। मनोज तिवारी ने इंटरव्यू में खुलासा किया कि 'जिया हो बिहार के लाला' गाने के लिए उन्हें अनुराग कश्यप ने 5 लाख रुपए ऑफर किए थे। लेकिन उन्होंने इस ऑफर को मना कर दिया था, जिसके बाद उन्होंने इस गाने के लिए कोई भी फीस नहीं ली थी और फ्री में ही गाने को गाया था। इस गाने की वजह से मने 5-6 दिन में 10 फिल्में साइन की, जो इंसान सवा दो लाख में फिल्म करता था, तब 30 लाख में मने एक फिल्म की। यानी 3 करोड़ रुपया...। उन्होंने ये भी बताया कि, 'जब अनुराग ने मुझे ऑफर दिया तो मैं बहुत बिजी था और उनके लिए मेरे दिल में बहुत सम्मान था। तब मैंने कहा हम थोड़ा बिजी हैं, तो उन्होंने कहा जब तक नहीं गाएंगे तब तक रोकेंगे। फिल्म शूट हो गई, तब गाना रिकॉर्ड हुआ। इसके बाद अनुराग कश्यप स्टूडियो में थे और उनके सामने ही मैंने 'जिया हो बिहार के लाला' गाना गाया।' यूं तो मनोज तिवारी के गाए हुए कई गाने काफी पॉपुलर हुए हैं। लेकिन अनुराग कश्यप की फिल्म 'गैस ऑफ वासेपुर' में उनका गाना हुआ गाना 'जिया हो बिहार के लाला' काफी ज्यादा हिट हुआ था। साल 2012 में आए 'जिया हो बिहार के लाला' गाने को आज भी लोग सुनना पसंद करते हैं।हाल ही में मनोज तिवारी ने बताया कि इस गाने के लिए उन्होंने कोई भी फीस नहीं ली थी। लेकिन फिर भी उन्होंने करोड़ों की कमाई की थी। भोजपुरी स्टार ने बताया कि, 'इसके बाद अनुराग कश्यप ने मुझे अपनी फिल्म 'गैस ऑफ वासेपुर' में गाना गाने का मौका दिया था। तब मैं बिजी बहुत था क्योंकि तब मैं सुपरस्टार थामेरी फिल्म 2004 में हिट हुई और 100 दिन तक चली। हल्ला हो गया पूरे देश में, क्योंकि 100 दिन तक कोई फिल्म चलती ही नहीं थी और तब मेरे पास प्रोड्यूसर्स की लाइन लग गई।'



लहंगे से साड़ी तक सब में फिट

साड़ी कभी आउट ऑफ फैशन नहीं होती



फैशन

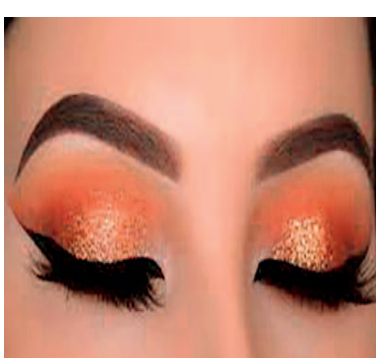
भारतीय महिलाओं के लिए साड़ी कभी भी आउट ऑफ फैशन नहीं होती है। अगले माह से सावन प्रारंभ हो जाएगा और इसके साथ ही फेस्टिव सीजन की शुरुआत भी हो जाएगी। रक्षाबंधन, गणेश चतुर्थी, दुर्गा पूजा और दिवाली का उत्साह कुछ ही समय में वातावरण को सुशोभित कर देगा। ऐसे में अगर महिलाएं यह सोच-सोचकर परेशान हो रही हैं कि किस अवसर पर क्या पहना जाए तो इन सभी के लिए साड़ी एकदम बेहतरीन विकल्प है, जिसे वे एक या दो नहीं बल्कि पांच तरह से अपने स्टाइल का हिस्सा बना सकती हैं। आइए जानते हैं कैसे।

धोती या पंत स्टाइल साड़ी : सबसे पहले अपनी साड़ी के रंग से मैच करती हुई लैंगिंग पहनें, फिर साड़ी के पल्लू का आखिरी हिस्सा लेकर उसकी प्लेट्स बनाकर इसे अपने बाएं कंधे पर रखें। अब साड़ी के दूसरे सिरे को पकड़कर इसे एक बार लपेटते हुए बाएं ओर से कमर तक इन करें। इसके बाद साड़ी के नीचे हिस्से को प्लेट्स बनाएं और इसे बाँध से साड़ी में डालें, फिर कंधे वाली प्लेट्स पर पिन लगाएं। अंत में एक डिजाइनर बेल्ट कमर पर बांधें।
लहंगा स्टाइल साड़ी : अपनी लहंगा चोली के ऊपर, एक लंबे द्रुपटे या साड़ी के एक सिरे को लेकर प्लेट्स बनाएं और लंबे हिस्से को पीछे छोड़ते हुए इसे बाएं कंधे पर रखें। अब पल्लू के दूसरे सिरे को प्लेट्स बनाएं और इसे अपनी कमर की दाईं ओर से टक इन करें। इस तरह से आपके पल्लू को पीछे की तरफ यू-आकार मिलेगा। इसके बाद सामने की तरफ से अपने पल्ले को सेट करें और कंधे की तरफ से इस पर पिन लगाएं।
नेक ड्रेप स्टाइल साड़ी लुक : इस स्टाइल साड़ी लुक में साड़ी के पल्लू को अपने गले में द्रुपटे की तरह लपेटना होता है। इस साड़ी स्टाइल के लिए अपनी साड़ी को सामान्य तरीके से लपेट लें, लेकिन इस दौरान एक लंबा पल्लू जरूर छोड़ें। बेहतर होगा कि आप इसके लिए ऐसी साड़ी चुनें, जो सामान्य से अधिक लंबी हो। साड़ी लपेटने के बाद पल्लू की प्लेट्स बनाकर इसे अपनी गर्दन के चारों ओर बांध से बांध स्टाइल की तरह लपेटें।
डबल साड़ी ड्रेपिंग स्टाइल : सबसे पहले दो साड़ी लें, फिर इसकी छह प्लेट्स बनाएं और इसे पेटिकोट के अंदर बाँध में बाँधें और से लाते हुए डालें। अब इसके पल्लू से प्लेट्स बनाएं और इसे बाएं कंधे पर लटकाते हुए पीछे की ओर से सामने लाएं, फिर अपनी दूसरी साड़ी को दाईं ओर रखते हुए इसकी पांच प्लेट्स बनाकर इसे बाँध में टक इन करें। अंत में इसके पल्लू की प्लेट्स बनाकर इसे पीछे से सामने से दूसरी तरफ से बाँधें कंधे पर रखें।

साड़ी से लेकर शरारा या लहंगे के साथ में कई तरह के डिजाइन वाले ब्लाउज को पहना जाता है। इसमें आपको काफी साड़ी पैटर्न, कलर, वर्क में बेरायटी देखने को मिल जाएगी। आजकल सिंगल या एक शोल्डर वाले ब्लाउज के डिजाइंस को काफी पसंद किया जा रहा है। आप एक साइड शोल्डर का डिजाइन बनाकर साइड में नेट के फैब्रिक से फ्रिल बनाकर ब्लाउज के शोल्डर को स्टेटमेंट लुक देने का काम कर सकती हैं। अंगरखा स्टाइल में आपने सूट और कुर्तियों के डिजाइन को कई देखे होंगे, लेकिन आप स्टाइलिश लुक पाने के लिए ब्लाउज के साथ में भी इस तरह का मॉडर्न स्टाइल सिंगल शोल्डर ब्लाउज डिजाइन बनवा सकती हैं। इस तरह का ब्लाउज डिजाइन आप शरारा या लहंगा स्कर्ट के साथ में पहन सकती हैं।

आंखों के मेकअप के लिए अपनाएं सरल तरीके, दिखेंगी सबसे खूबसूरत

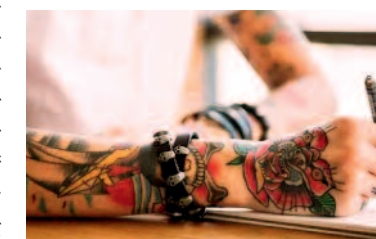
अच्छी तरह किया गया आई मेकअप आपके पूरे लुक में चार चांद लगा सकता है। घर से बाहर जाते समय अपनी आंखों पर केवल आई लाइनर या मस्कारा लगाने से ही आपकी आंखें बड़ी और आकर्षक दिखाई दे सकती हैं। चाहे ऑफिस जाना हो, दोस्तों से मिलना हो या किसी पार्टी में शिरकत देनी हो, आंखों का मेकअप आपको सबसे अलग और खूबसूरत दिखने में मदद कर सकता है। आप इन मेकअप टिप्स के जरिए अपना आई मेकअप करें।
भौहों को दें आकार : अपनी आंखों के मेकअप को बेहद सुंदर दिखाने के लिए सबसे जरूरी कदम है अपनी भौहों को सही आकार देना। किसी पार्लर में जा कर ब्यूटीशियन की मदद से अपने भौहों के सही आकार को समझें और अपने चहरे के आकार के अनुसार ही भौहों को शेप करवाएं। आप ऐसा करने के लिए वैक्सिंग, थ्रेडिंग या शोविंग का सहारा ले सकते हैं। मेकअप से पहले भौहों को अच्छा दिखाने के लिए आइ-ब्रो पेंसिल का इस्तेमाल करें।



इस्तेमाल करें ट्रांसपेरेंट मस्कारा
ट्रांसपेरेंट मस्कारा कम पसंद किया जाता है, लेकिन यह आपकी भौहों और पलकों को निखारने में मदद कर सकता है। अपनी भौहों को सही जगह पर सेट करने और प्राकृतिक रंग प्रदान करने के लिए उन पर ट्रांसपेरेंट मस्कारा का एक कोट लगाएं। साथ ही आप इस उत्पाद को अपनी पलकों पर भी उपयोग कर सकते हैं। अपनी पलकों को लंबा और घना दिखाने के लिए इसकी 2 से 3 कोट लगाएं।

टैटू बनवाने जा रहे हैं तो हो जाएं सावधान वरना हो सकते हैं ये नुकसान

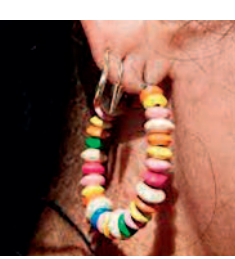
अगर आपको भी टैटू बनवाने का शौक है तो सावधान हो जाएं। एक नई स्टडी में डराने वाला खुलासा हुआ है। स्वीडन में हुई एक स्टडी में पाया गया है कि टैटू और ब्लड कैंसर लिंफोमा का कनेक्शन हो सकता है। लिंड यूनिवर्सिटी स्वीडन के रिसर्चर की एक स्टडी में स्वीडिश नेशनल कैंसर रजिस्टर का एनालिसिस करने के बाद पता चला है कि टैटू बनवाना खतरनाक हो सकता है। 2007 से 2017 तक 10 साल तक 20 से 60 उम्र वालों के डेटा की जांच की गई, जिनमें लिंफोमा का पता चला था। इस अध्ययन में इन सभी की कौन-कौन से केमिकल्स लिंफोमा के खतरों को बढ़ा सकते हैं। इस अध्ययन से ये साबित नहीं होता है कि टैटू सीधे कैंसर का कारण बन सकता है। इससे सिर्फ इतना पता चलता है कि दोनों में संबंध हो सकता है।
टैटू बनवाने वाले क्या करें : टैटू बनवाने वालों को घबराने की जरूरत नहीं है। एक्सपर्ट्स के मुताबिक हमेशा एक प्रोफेशनल टैटू आर्टिस्ट से ही बनवाना चाहिए। ऐसी जगह टैटू बनवाएं, जहां साफ-सफाई सही तरह हो सके और हमेशा अच्छी क्वालिटी की स्टाही का यूज हो। अगर कोई गंभीर बीमारी है तो एक्सपर्ट्स से भी इसकी सलाह लें।



टैटू बनवाना क्यों खतरनाक
शोधकर्ताओं का कहना है कि इसे लेकर अभी और भी ज्यादा अध्ययन की जरूरत है। इससे समझने की जरूरत है कि टैटू की स्टाही में कौन-कौन से केमिकल्स लिंफोमा के खतरों को बढ़ा सकते हैं। इस अध्ययन से ये साबित नहीं होता है कि टैटू सीधे कैंसर का कारण बन सकता है। इससे सिर्फ इतना पता चलता है कि दोनों में संबंध हो सकता है।
टैटू बनवाने वाले क्या करें : टैटू बनवाने वालों को घबराने की जरूरत नहीं है। एक्सपर्ट्स के मुताबिक हमेशा एक प्रोफेशनल टैटू आर्टिस्ट से ही बनवाना चाहिए। ऐसी जगह टैटू बनवाएं, जहां साफ-सफाई सही तरह हो सके और हमेशा अच्छी क्वालिटी की स्टाही का यूज हो। अगर कोई गंभीर बीमारी है तो एक्सपर्ट्स से भी इसकी सलाह लें।

आपके कान का छेद भी हो गया है बड़ा तो इन टिप्स की मदद से करें इसे छोटा

अधिकतर लड़कियां अपने कानों को सुंदर बनाने के लिए कम उम्र में ही अपने कान छिदावा लेती हैं और खूबसूरत इयररिंग्स पहनना शुरू कर देती हैं लेकिन धीरे-धीरे जब लड़कियों की उम्र बढ़ती जाती है, तो उनके कान के छेद भी बढ़ने लगते हैं। जब महिलाएं आए दिन भारी इयररिंग पहनती हैं, तब इससे कान के छेद बड़े होने लगते हैं।
बिना सर्जरी करें कान के छेद को छोटा : छेद बड़े होने की वजह से अधिकतर महिलाओं को इयररिंग्स पहनने में काफी परेशानियों का सामना करना पड़ता है क्योंकि जब भी वे इयररिंग्स पहनती हैं, छेद बड़े होने की वजह से उनके इयररिंग्स गिरने लगते हैं, इससे बचने के लिए कुछ महिलाएं सर्जरी करवाने निकल जाती हैं, लेकिन अब



आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। आप बिना सर्जरी के इन छेदों को छोटा करना चाहती हैं, तो ये खबर आपके लिए है।
इयरलॉब टेप का इस्तेमाल : बता दें कि बाजार में इयरलॉब टेप नाम का एक प्रोडक्ट मिलने लगा है। यह एक बिंदी नुमा टेप है, जिसे आप इयररिंग पहनते वक़्त अपने कानों में पीछे की साइड चिपका सकती हैं। इसका इस्तेमाल कर आप आसानी से इयररिंग्स पहन सकती हैं। आप

चाहे तो इस प्रोडक्ट को ऑनलाइन भी मंगा सकती हैं।
सर्जिकल टेप का इस्तेमाल : इसके अलावा आप बाजार से सर्जिकल टेप खरीद कर ला सकती हैं। यह नॉर्मल टेप से थोड़ी अलग होती है, इसमें छोटे-छोटे छेद होते हैं, जिससे हवा पास होती है और कान को कोई परेशानी नहीं होती है। इस टेप को खरीदने के लिए आप किसी भी मेडिकल दुकान पर जा सकती हैं। आपको इस टेप का छोटा सा टुकड़ा काट कर अपने कान के छेद पर पीछे की ओर लगाना होगा, इसके बाद जब भी आप इयररिंग पहनती तो आप खुद नोटिस करेंगे की कुछ मिमट के अंदर ही इयररिंग कान में अच्छे तरीके से फिट हो गया है और कान का छेद भी छोटा दिखाई दे रहा है।

कॉर्न न्यूज मूवी नाइट से लेकर फॉर्मल पार्टी और डेट नाइट तक, जींस कभी भी फैशन से बाहर नहीं होती

जींस 1973 से फैशन की दुनिया का अहम हिस्सा बनी हुई है। कैजुअल वंच और मूवी नाइट से लेकर फॉर्मल पार्टी और डेट नाइट तक, जींस कभी भी फैशन से बाहर नहीं होती है। आजकल बाजार में कई तरह की जींस मौजूद हैं, इसलिए अगर आप यह सोच रही हैं कि उनमें से किससे अपनी अलमारी का हिस्सा बनाना चाहिए तो आइए आज हम कुछ ऐसी जींस के बारे में बताते हैं जो हर अवसर पर बेहतरीन लगेगी।

हर महिला के पास जरूर होनी चाहिए कुछ ऐसी जींस जो सभी अवसरों पर लगे बेहतरीन



रिक्नी जींस
रिक्नी जींस सभी बॉडी शेप और साइज के लिए एक बेहतरीन विकल्प है। यही वजह है कि आपके पास यह जरूर होनी चाहिए। कमर से टखने तक यह जींस एक बेहतरीन फिटिंग प्रदान करती है और पैरों का सटीक आकार लेती है, जो सभी अवसरों के लिए एक आरामदायक विकल्प बनाता है। रिक्नी जींस स्ट्रेचबल भी होती है और सभी तरह की टी-शर्ट, टॉप और शर्ट के साथ टिमअप करके पहनी जा सकती है।



बॉयफ्रेंड जींस
यह जींस भी आपके पास जरूर होनी चाहिए। महिलाएं इसकी मदद से टॉम बॉय या बॉली लुक कियट कर सकती हैं। रफ टफ लुक के लिए आप बॉयफ्रेंड जींस को लूज क्रॉप टॉप और एंक्ल लेंथ सैंडल के साथ टिमअप करके पहन सकती हैं। इसके साथ ही इस आउटफिट को आप ऑनसाइज ज्वेलरी के साथ टिमअप करके भी पहन सकती हैं।
नॉर्म जींस
हर महिला की अलमारी में हाई-वेस्ट जींस भी जरूर होनी चाहिए क्योंकि यह आपकी कमर को हाइलाइट करती है और एक अच्छे शानदार लुक प्रदान करती है। इसके अलावा हाई-वेस्ट जींस आपके पेट की चर्बी को छुपाती है और कुर्छों को सही शेप भी देती है। आप चाहें तो हाई-वेस्ट जींस को प्लेन टी शर्ट के साथ भी टिमअप करके पहन सकती हैं।