

हरिभूमि

रायपुर भूमि

वेटिंग यात्रियों को बाहर निकालने में छूट रहा टीटीई का पसीना हर दिन विवाद की स्थिति, अब आरपीएफ ने संभाला मोर्चा

- शिकायत और जांच के आधार पर कोच से वेटिंग यात्रियों को बाहर निकाल रहे टीटीई और आरपीएफ
- ट्रेन में टीटीई और यात्रियों के बीच बन रही विवाद की स्थिति, कोच से उतरने वेटिंग यात्री तैयार नहीं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

ट्रेनों के भीतर अनावश्यक भीड़ कम करने रेलवे ने टीटीई और आरपीएफ को सख्त निर्देश दिया है। लंबी दूरी की ट्रेनों में शिकायत और जांच के आधार पर अब जनरल कोच का टिकट लेकर

स्लीपर में सफर करने वाले यात्री और बिना टिकट के यात्रियों पर कार्रवाई लगातार जारी है, लेकिन वेटिंग टिकट के यात्रियों को कोच से बाहर निकालना अब भी मुश्किल कार्य बना हुआ है। हर दिन ट्रेन में यात्री और टीटीई के बीच विवाद की स्थिति ►►शेष पेज 15 पर

हर दिन ट्रेनों में जांच और कार्रवाई

ट्रेनों की भीड़ कम करने टीटीई और आरपीएफ हर दिन जांच और कार्रवाई कर रही है। इन दिनों ज्यादातर यात्री जनरल का टिकट लेकर स्लीपर में सफर करने लगे हैं। कई बार अधिक भीड़ होने से टीटीई भी जांच करने नहीं पहुंचते। शिकायत के ►►शेष पेज 15 पर

लगातार कार्रवाई जारी

यात्रियों की शिकायत पर आरपीएफ टीटीई की मदद से यात्रियों को टिकट जांच और लगातार कार्रवाई की जा रही है। कोच में वेटिंग यात्रियों से लेकर बिना टिकट के यात्रियों को कोच से उतारा जा रहा है।

- संजय गुप्ता, कमांडेंट, आरपीएफ

खबर संक्षेप

शादी करने का झांसा देकर महिला डॉक्टर से रेप

रायपुर। टिकरापारा थाने में एक महिला डॉक्टर ने कोचिंग संचालक के खिलाफ शादी का झांसा देकर रेप करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। महिला डॉक्टर की शिकायत पर पुलिस ने आरोपी मयंक मिश्रा को गिरफ्तार किया है। महिला डॉक्टर ने पुलिस को बताया कि मयंक से उसका परिचय फेसबुक के माध्यम से हुआ था। इसके बाद उन दोनों के बीच दोस्ती हुई। मयंक ने महिला डॉक्टर को शादी करने का झांसा देकर रेप किया। शादी करने दबाव बनाने पर मयंक ने शादी करने से इनकार कर दिया।

नौकरी लगाने का झांसा देकर की ठगी, गिरफ्तार रायपुर।

गुदियारी पुलिस ने नौकरी लगाने के नाम पर 18 लाख रुपए ठगी करने के आरोप में विद्युत् विभाग में पूर्व में काम करने वाले एक कर्मी को गिरफ्तार किया है। अविनाश धरडे की शिकायत पर अविनाश सिंह ठाकुर को गिरफ्तार किया है।

राजधानी के निजी अस्पताल में हुई थी घटना, योजना से बर्खास्तगी के आसार

बीजू कार्ड का खेल... पैर में दर्द और छाती का आपरेशन, ओडिशा की नोडल एजेंसी कर रही जांच

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पैर दर्द के मरीज का बीजू कार्ड के माध्यम से छाती का ऑपरेशन करने वाले निजी अस्पताल के खिलाफ ओडिशा स्वास्थ्य विभाग की नोडल एजेंसी ने जांच शुरू कर दी है। रिपोर्ट में अगर गंभीर लापरवाही पाई जाती है, तो उसे योजना से बर्खास्त भी किया जा सकता है।

पिछले दिनों राजधानी के शंकरा हास्पिटल में बीजू कार्ड के हितग्राही की इलाज के दौरान मौत और परिजनों द्वारा लगाए गए गंभीर आरोप के आधार पर इस स्वास्थ्य योजना की निगरानी करने वाली ओडिशा स्वास्थ्य विभाग की

आयुष्मान ही नहीं, बीजू कार्ड में भी खेल, ओडिशा तक अस्पतालों के एजेंट, यात्रियों में भ्रम फैलाए जा रहे मरीज

मरीज होने की शिकायतों पर भी जांच

बीकेएसवाय के नोडल अफसर का कहना है कि छत्तीसगढ़ के अस्पतालों में योजना के हितग्राही मरीजों को अछूत उपचार देने दोकर ले जाने की शिकायत भी उन तक पहले भी पहुंची है। इस मामले में भी विभागीय स्तर पर जांच की जा रही है। निजी अस्पताल के एजेंट वाहन लेकर सीमा से लगे ओडिशा के गांव में बीजू कार्ड और छत्तीसगढ़ के गांव में आयुष्मान योजना के हितग्राहियों की तलाश में भटकते रहें हैं।

पिछले साल दो बर्खास्त

जानकारी के अनुसार बीजू स्वास्थ्य कार्यक्रम योजना के तहत हितग्राहियों के इलाज के लिए राज्य के करीब साठ अस्पताल इंपैनेलड सूची में शामिल हैं। इनमें 47 रायपुर जिले से संबंधित हैं। पिछले साल दो अस्पतालों को इसी तरह की गड़बड़ी की वजह से योजना से बर्खास्त किया गया था। वहीं करीब आठ अस्पताल को कारण बताओ नोटिस जारी किया गया था। इन अस्पतालों पर कार्रवाई अभी विचारधीन है।

जांच की जा रही

मरीज की मौत के मामले को संज्ञान में लेकर इन्वेस्टीगेशन शुरू किया गया है। पहले भी आला अधिकारियों द्वारा कुछ अस्पतालों पर कार्रवाई की गई थी। स्वास्थ्य योजना को लेकर अस्पतालों की बहार निगरानी की जा रही है। - डॉ. प्रमोद गिरी, नोडल अफसर बीएसकेवाय, ओडिशा

रोड क्रॉस करते युवक की ट्रक से कुचलकर मौत

रायपुर। कबीर नगर थाना क्षेत्र में गुरुवार को रोड क्रॉस कर रहे एक युवक की ट्रक से कुचल जाने पर मौत हो गई। मृतक की पहचान नहीं हो पाई है। रिंगरोड दो स्थित एक ढाबे के सामने से एक 30-35 साल का युवक रोड पार कर रहा था।

RUNGTA EDUCATIONAL INSTITUTIONS

Department of **BIOTECHNOLOGY**

Under Graduate Programme

- BSc (Biotech with Botany)
- BSc (Biotech with Zoology)

Post Graduate Programme

- MSc (Biotech)

NEW HIGHER INSTITUTIONS

LUPIN

Alembic

SUN

90161 13333

SANJAY RUNGTA GROUP OF INSTITUTIONS
KOHKA-KURUD, BHILAI

PROUD TO ANNOUNCE

THE ONLY DENTAL COLLEGE of Chhattisgarh with 'A' Grade accredited by NAAC

RUNGTA COLLEGE OF DENTAL SCIENCES & RESEARCH
(Under The Aegis of Sanjay Rungta Group of Institutions)

has been RANKED

1st AMONGST PRIVATE DENTAL COLLEGES IN CENTRAL INDIA

&

45th AMONGST DENTAL COLLEGES IN INDIA

By INDIA TODAY

REGISTRATION OPEN

BDS | MDS In all 9 Branches

BEST FACULTY • BEST INFRASTRUCTURE • BEST RESULTS

ADMISSION HELP LINE : 92293 44402, 9229 111 555

AC CLASS ROOMS

ISBM UNIVERSITY
KNOWLEDGE • WISDOM • HUMANITY

In Collaboration with

Admission open 2024-25

Apply Now

+91-91092-44444
+91-91093-33333

B. Tech Industry Integrated Computer Engineering

AI & ML Cyber Security Data Science Internet of Things (IoT)

Programme duration - 4 Years, Eligibility - 10+2 (PCM)

M. Tech

Programme duration-2 years Eligibility - Graduation from a recognised university with minimum 45% marks aggregate

BCA Industry Integrated

AI & Data Science Cyber Security

Programme duration-3 years Eligibility - 10+2

M.Com

Industry Integrated

FinTech

Programme duration - 3 years. Eligibility - 10+2

M.Com

Programme duration - 2 years Eligibility - Graduation from a recognised university with minimum 45% marks aggregate

Diploma & PG Diploma

Full Stack Development Cyber Security Digital Marketing Internet of Things (IoT) UI/UX Data Analytics (Eligibility - For Diploma - 10+2 For PG Diploma 10+2+3 /Graduation)

Other Programmes

LLB (Eligibility - Graduation from a recognised University minimum 45% marks aggregate)

BBA-LLB (5 years integrated programme)

LLM (LLB with minimum 55% marks aggregate)

Ph.D (NET or ISBMU Entrance Exam, And minimum 55% marks aggregate in PG)

MCA

Programme duration - 2 years Eligibility - Graduation from a recognised university with minimum 45% marks aggregate

BBA Industry Integrated

Business Analytics Digital Finance eMarketing

Programme duration - 3 Years, Eligibility - 10+2

MBA Industry Integrated

Business Analytics Cyber Security eFinance Information Technology Entrepreneurship eMarketing (Eligibility-Graduation)

www.isbmuniversity.edu.in

isbmuniversity isbm_university ISBM_university

गाँस मेमोरियल मैदान में

"मौज और मस्ती होगा डबल

क्योंकि अब झूले के रेट्स हो गये एफोर्डेबल!"

जी हाँ! रायपुरियन्स की डिमाण्ड पर झूलों के रेट्स अब कम कर दिये गये हैं

फन एण्ड फिश वर्ल्ड

हैण्डलूम और हैण्डीक्राफ्ट मेला

अब तक का सबसे बड़ा मेला फिश टनल के साथ ...

जल्दी करें
मेला
कुछ दिन और



रायपुर में पहली बार
दुबई फिश टनल और एक्वेरियम

स्थान

गाँस मेमोरियल मैदान

आकाशवाणी, काली मंदिर के सामने, सिविल लाइन्स, रायपुर

खबर संक्षेप



राज्यपाल के विधिक सलाहकार सेवानिवृत्त, दी विदाई

रायपुर। राज्यपाल विश्वभूषण हरिचंदन के विधिक सलाहकार राजेश श्रीवास्तव अपनी अर्धवार्षिकी सेवा पूर्ण कर सेवानिवृत्त हो रहे हैं। इस अवसर पर उन्हें शुक्रवार को राजभवन में भावभीनी विदाई दी गई। राज्यपाल श्री हरिचंदन ने उनके उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं।

नारद जयंती समारोह आज

रायपुर। संस्कृति विभाग में आज नारद जयंती समारोह रखा गया। यहां डिजिट क्रांति के समय पत्रकारिता विषय पर चर्चा होगी। मुख्य अतिथि छग शासन के जनसंपर्क विभाग आयुक्त मयंक श्रीवास्तव होंगे। मुख्य वक्ता माखनलाल चतुर्वेदी पत्रकारिता विवि के कुलपति प्रो.के.जी सुरैया होंगे। इस अवसर विविध क्षेत्रों में उत्कृष्ट कार्य के लिए पत्रकारों का सम्मान भी किया जाएगा। छत्तीसगढ़ प्रांत आयोजन समिति द्वारा यह कार्यक्रम रखा गया है।

डायमंड क्लब कार्निवल कल से

रायपुर। पं.दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में डायमंड क्लब कार्निवल का आयोजन किया जा रहा है। यह आयोजन रिववार शाम 4 बजे से प्रारंभ होगा। इसमें टेलीविजन अभिनेत्री पूजा गौर भी शामिल होंगी। एटी ज्वेलर्स के सदर बाजार ब्रांच द्वारा यह आयोजन किया जा रहा है। डायरेक्टर सोरभ बरडिया न बताया, शोरूम द्वारा संचालित डायमंड क्लब के मंबर्स के लिए यह आयोजन किया जा रहा है। इनमें ज्वेलरी फैशन शो के साथ ऐश्वर्या पंडित द्वारा अपना म्यूजिकल बैंड संग प्रस्तुति भी दी जाएगी।

प्राचार्यों की बैठक आज

रायपुर। उच्च शिक्षा संचालनालय द्वारा 29 जून को जिले के सभी शासकीय एवं अशासकीय महाविद्यालयों के प्राचार्यों की बैठक आयोजित की गई है। आज दोपहर 12:30 बजे साइंस कॉलेज में यह बैठक होगी। यहां राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के संबंध में चर्चा की जाएगी। सभी महाविद्यालयों के प्राचार्यों को बैठक में शामिल होने निर्देश दिए गए हैं।

बीए-बीएससी बीएड के मॉडल आंसर जारी

रायपुर। व्यावसायिक परीक्षा मंडल द्वारा बीए-बीएड और बीएससी-बीएड के मॉडल आंसर जारी कर दिए गए हैं। व्यापम द्वारा ये प्रवेश परीक्षाएं 9 जून को आयोजित की गई थीं। 28 जून को इनके मॉडल आंसर जारी करने के बाद 5 जुलाई तक दावा-आपत्ति मांगे गए हैं। इसके पश्चात दावा-आपत्ति का निराकरण करते हुए अंतिम उत्तर जारी कर दिए जाएंगे।

एमए हिंदी के परिणाम जारी

रायपुर। पं.रविशंकर शुक्ल विवि द्वारा एमए हिंदी प्रथम वर्ष के परीक्षा परिणाम घोषित कर दिए गए हैं। परीक्षा में 2 हजार 958 छात्र शामिल हुए थे। इनमें से 2 हजार 330 छात्रों ने परीक्षा उत्तीर्ण कर ली है, जबकि 622 छात्र अनुत्तीर्ण रहे हैं। 6 छात्रों के परिणाम विविध कारणों से रोके गए हैं। वहीं 353 छात्र अनुपस्थित रहे। परिणाम 78.77 प्रतिशत रहे हैं, जिसे रिविज की वेबसाइट पर अपलोड कर दिए गए हैं।

बिजनेस साइट

श्री गणेश विनायक आई हॉस्पिटल के शहरी नेत्र सेवा प्रोग्राम की शानदार शुरुआत

रायपुर। श्री गणेश विनायक आई हॉस्पिटल और गणेश विनायक फाउंडेशन ने शुक्रवार को शहरी नेत्र सेवा प्रोग्राम की शुरुआत की। इस प्रोग्राम के तहत रायपुर के अलग-अलग वार्डों में नेत्र जांच की जाएगी। शुक्रवार को लालपुर के पटेल चौक में कार्यक्रम की शुरुआत हुई, जिसमें स्थानीय पार्षद रवि ध्रुव का सहयोग मिला। कार्यक्रम में विधायक मोतीलाल साहू ने अपनी उपस्थिति दर्ज कराई और इस पहल की सराहना की। कार्यक्रम में श्री गणेश विनायक आई हॉस्पिटल के निदेशक और गणेश विनायक फाउंडेशन के अध्यक्ष डॉ. अनिल गुप्ता भी अपनी टीम और वैन के साथ उपस्थित रहे। उन्होंने वैन का उद्घाटन किया, यह सभी सुविधाओं से लैस है और रायपुर के सभी वार्डों में जाकर निशुल्क इलाज किया जा सकेगा। डॉ. अनिल गुप्ता ने कहा कि हम रायपुर के विभिन्न स्थानों पर अधिक नेत्र जांच शिविर आयोजित करेंगे। गणेश विनायक आई हॉस्पिटल और हमारी टीम शहरवासियों की सेवा के लिए प्रतिबद्ध है।



डीआरयूसीसी के केवल 7 सदस्यों ने रेलवे को भेजा एजेंडा, बैठक स्थगित

रेलवे ने कहा- समय पर डीआरयूसीसी बैठक करने को तैयार, लेकिन सदस्य ही समय पर नहीं भेजते एजेंडा

हरीभूमि न्यूज़ ►► रायपुर
रेल उपभोक्ता सलाहकार समिति, डीआरयूसीसी की तीसरी बैठक को स्थगित किया गया है। इसके पीछे रेलवे ने सदस्यों द्वारा समय पर एजेंडा प्राप्त नहीं होना मुख्य कारण बताया है। अभी तक केवल 2 बार ही डीआरयूसीसी की बैठक हुई है। छत्तीसगढ़ राज्य में विधानसभा व लोकसभा चुनावों की आचार संहिता की समाप्ति के बाद तीसरी 7 जून, 2024 को सभी सदस्यों को एजेंडा प्राप्त के लिए सूचना दी गई। 11 दिनों में 18 जून 2024 तक मात्र 4 सदस्यों



पहली बैठक में 86 मुद्दों पर चर्चा

रेल मंडल में 30 जून 2022 में नामित मंडल रेल उपभोक्ता सलाहकार समिति डीआरयूसीसी के सदस्यों की बैठक के लिए 4 अगस्त 2022 को सभी सदस्यों को एजेंडा प्राप्त के लिए सूचना दी गई थी, जिसमें लगभग 11 सदस्यों का एजेंडा प्राप्त हुआ। बैठक 21 सितंबर 2022 को की गई। इसमें कुल 86 मुद्दों पर चर्चा की गई। डीआरयूसीसी सदस्यों की दूसरी बैठक के लिए 19 अप्रैल, 2023 को सभी सदस्यों को एजेंडा प्राप्त के लिए सूचना दी गई, जिसमें 10 सदस्यों का एजेंडा प्राप्त हुआ। एजेंडा डेर से प्राप्त होने के कारण बैठक 25 अगस्त 2023 को की गई, जिसमें कुल 61 मुद्दों पर चर्चा की गई।

नॉन-इंटरलॉकिंग कार्य के फलस्वरूप पूर्व में रद्द की गई गाड़ियों को किया यथावत

तीन दिन पहले रेलवे ने 14 ट्रेनों को किया रद्द, अब फिर चलाने का फैसला

हरीभूमि न्यूज़ ►► रायपुर
रेलवे की कार्य व्यवस्था ने यात्रियों को परेशान कर डाला है। बुधवार को दक्षिण पूर्व रेलवे के खड़गपुर रेल मंडल में नॉन-इंटरलॉकिंग कार्य के कारण 14 ट्रेनों को रद्द करने का फैसला लिया गया था, जिसके बाद यात्रियों ने टिकट का रिफंड लेकर दूसरी ट्रेनों में अपना आरक्षण कराया, लेकिन शुक्रवार को रेलवे ने सभी 14 ट्रेनों को फिर से रद्द कर दिया। यात्रियों ने चलावे का फैसला लिया है। अब यात्रियों को फिर से कन्फर्म सीट के लिए अपना टिकट रद्द कर फिर से रिजर्वेशन कराना होगा। वर्तमान में ज्यादातर ट्रेनों में वेंटीग अधिक है। यात्रियों को कन्फर्म सीट नहीं मिल रही है। इस बीच रेलवे ट्रेनों को रद्द कर फिर चलाने के फैसले से यात्रियों को बेवजह परेशान कर रहा है। यात्री चार महीने पहले कन्फर्म सीट के लिए रिजर्वेशन कराते हैं।

पूरी प्लानिंग होने के बाद रद्द करने का निवयन

रेलवे पिछले साल सभी जोन को पत्र लिखकर कहा था कि ट्रेनों को रद्द पूरी प्लानिंग होने के बाद रद्द करें, ताकि यात्रियों को दिक्कत न हो, लेकिन दो महीने में ऐसी दूसरी बार हो रहा है कि रेलवे ने पहले ट्रेन रद्द किया, फिर उसे चलाने का फैसला लिया है। 14 रद्द ट्रेनों में पुणे, हावड़ा, गुजरात व दिल्ली को जाने वाले प्रमुख ट्रेन शामिल थीं। अचानक रद्द होने से यात्रियों को परेशानी हुई थी, लेकिन अब फिर से उसी ट्रेन में यात्रियों को रिजर्वेशन कराना होगा।

पूर्व में रद्द की गई गाड़ियां, जिन्हें यथावत किया गया

- 4 से 06 जुलाई 18029 एलटीटी- शालीमार एक्सप्रेस को पूर्व में रद्द की गई थी, अब यह गाड़ी अपने समयानुसार चलेगी।
- 6 से 08 जुलाई 18030 शालीमार-एलटीटी एक्सप्रेस को पूर्व में रद्द की गई थी, अब यह गाड़ी अपने समयानुसार चलेगी।
- 4 से 06 जुलाई 12129 पुणे-हावड़ा आजाद हिन्द एक्सप्रेस को पूर्व में रद्द की गई थी, अब यह गाड़ी अपने समयानुसार चलेगी।
- 6 से 08 जुलाई, 12130 हावड़ा-पुणे आजाद हिन्द एक्सप्रेस को पूर्व में रद्द की गई थी, अब यह गाड़ी अपने समयानुसार चलेगी।



- 4 जुलाई, 12905 पोरबंदर-शालीमार एक्सप्रेस को पूर्व में रद्द की गई थी, अब यह गाड़ी अपने समयानुसार चलेगी।
- 6 जुलाई, 12906 शालीमार-पोरबंदर एक्सप्रेस को पूर्व में रद्द की गई थी, अब यह गाड़ी अपने समयानुसार चलेगी।
- 6 जुलाई 20971 उदयपुर-शालीमार एक्सप्रेस को पूर्व में रद्द की गई थी, अब यह गाड़ी अपने समयानुसार चलेगी।
- 7 जुलाई, 20972 शालीमार-उदयपुर एक्सप्रेस को पूर्व में रद्द की गई थी, अब यह गाड़ी अपने समयानुसार चलेगी।
- 5 जुलाई 12949 पोरबंदर-सांतरागाछी एक्सप्रेस को पूर्व में रद्द की गई थी, अब यह गाड़ी अपने समयानुसार चलेगी।
- 7 जुलाई, 12950 सांतरागाछी-पोरबंदर एक्सप्रेस को पूर्व में रद्द की गई थी, अब यह गाड़ी अपने समयानुसार चलेगी।
- 6 जुलाई 22512 कामाख्या-एलटीटी एक्सप्रेस को पूर्व में रद्द की गई थी, अब यह गाड़ी अपने समयानुसार चलेगी।

समयानुसार चलेगी।

- 09 जुलाई, 22511 एलटीटी-कामाख्या एक्सप्रेस को पूर्व में रद्द की गई थी, अब यह गाड़ी अपने समयानुसार चलेगी।
- 06 जुलाई, 12101 एलटीटी-शालीमार एक्सप्रेस को पूर्व में रद्द की गई थी, अब यह गाड़ी अपने समयानुसार चलेगी।
- 8 जुलाई, 12101 शालीमार-एलटीटी एक्सप्रेस को पूर्व में रद्द की गई थी, अब यह गाड़ी अपने समयानुसार चलेगी।

अचानक बलौदाबाजार पहुंचे मुख्य सचिव और डीजीपी, अधिकारियों का बढ़ाया मनोबल

हरीभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

प्रदेश के मुख्य सचिव अमिताभ जैन एवं पुलिस महानिदेशक अशोक जुनेजा शुक्रवार देर शाम अचानक जिला मुख्यालय बलौदाबाजार पहुंचे। उन्होंने आगजनी की घटना के बाद कलेक्ट्रेट बिल्डिंग के पूर्ण हो चुके रेस्टोरेशन कार्य का जायजा लिया तथा अधिकारियों की बैठक लेकर बेहतर दायित्व निर्वहन के लिए उनका मनोबल बढ़ाया। इस अवसर पर अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक अमित गुप्ता, रायपुर के रेंज के पुलिस महानिरीक्षक अमरेश कुमार मिश्रा भी उपस्थित थे।



मुख्य सचिव ने कहा, घटना बहुत ही दुर्भाग्यजनक है। आम जनता को तथा कार्यालय के अधिकारी-कर्मचारियों को इससे भीतक नुकसान भी पहुंचा है और इस अप्रिय घटना के चलते सभी को भावनात्मक दुख भी पहुंचा है। जो आर्थिक नुकसान हुआ है, वो जल्द ठीक हो जाता है। भावनात्मक मनोदशा को ठीक करने में समय लगता है। जिला प्रशासन ने भव्य

का रेस्टोरेशन बहुत कम समय में पूर्ण कर लिया है और सभी अधिकारी-कर्मचारी सामान्य रूप से काम कर रहे हैं। घटना के बाद वे पुनः इससे उबरकर उत्साह से काम में जुटे हैं, यह प्रशंसनीय बात है। उन्होंने कहा, जो भी क्षति हुई है, उसकी पूर्ति के लिए शासन पूरा सहयोग करेगा।

संवादहीनता की स्थिति न आने दें
पुलिस महानिदेशक अशोक जुनेजा ने कहा, इस घटना की पुनरावृत्ति न हो। कलेक्टर एवं पुलिस अधीक्षक द्वारा जो भी निर्देश दिए जा रहे हैं, उसका पालन सुनिश्चित करें। घटना से अधिकारी-कर्मचारियों के मनोबल पर निश्चित ही असर हुआ है, लेकिन आप सभी संकल्पित हैं और जल्द इससे उबर जाएंगे। उन्होंने कहा, लोकसेवक का कर्तव्य है कि उसका लोगों के साथ संपर्क व संवाद होता रहे। संवादहीनता बिलकुल न आने दें। अधिकारी अपने कक्ष में कम से कम 2-से 3 घंटे लोगों से मिलें।

कलेक्टर ने दिया पॉवर पाइंट प्रजेंटेशन
कलेक्टर दीपक सोनी ने पॉवर पॉइंट प्रजेंटेशन को माध्यम से अब की गई कार्रवाई की सिलसिलेवार जानकारी दी। उन्होंने मुख्य सचिव को विश्वास दिलाया कि बैठक में जो भी निर्देश दिए गए हैं, उसका पालन सुनिश्चित किया जाएगा। बेहतर कार्य करने सभी का प्रयास होगा। पुलिस अधीक्षक विजय अग्रवाल ने बताया कि मुख्य आयोजक एवं उसके सहयोगियों सहित अब तक 153 आर्योपियों की गिरफ्तारी हो चुकी है। संदेहियों की लगातार जांच की जा रही है। 24 घण्टे सोशल मीडिया की मॉनिटरिंग की जा रही है। कठोरतापूर्वक पोस्ट वाले एकाउंट को ब्लॉक किया जा रहा है।

आत्मानंद विद्यालय का प्रोजेक्ट निरस्त, नई बिल्डिंग बनाने अब दोबारा बनेगा प्रस्ताव

हरीभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

दो साल पहले शासन के आदेश पर बिरगांव निगम क्षेत्र में स्वामी आत्मानंद विद्यालय तो शुरू करवा दिया गया, लेकिन नई बिल्डिंग की कार्ययोजना निरस्त हो गई है। अब दोबारा प्रक्रिया के चलते नई बिल्डिंग के लिए क्षेत्र के लोगों को इंतजार करना पड़ेगा। वहीं सैकड़ों विद्यार्थियों को अडवानी ऑल्लिंकॉन उच्च माध्यमिक विद्यालय के पीछे संचालित हो रहे शहीद नंद कुमार पटेल शासकीय महाविद्यालय की बिल्डिंग में ही पढ़ाई करनी होगी। निगम क्षेत्र के लोगों को सरकार की अनुशंसा पर सालभर पहले की गई पहल पर नई बिल्डिंग मिलने का उम्मीद थी। स्कूल शिक्षा विभाग ने लोक निर्माण विभाग से 7.52 करोड़ का प्रस्ताव बनवाने के बाद शासन को भेजा था। नई बिल्डिंग बनवाने के लिए अडवानी स्कूल के पिछे पटवारी रिकार्ड में ढाई एकड़ सरकारी जमीन भी तय की गई थी। इसके आस-पास लोगों का कब्जा होने से जमीन का रिकार्ड भेजने में विलंब होने से बजट को



मंजूरी नहीं मिली। सरकार बदलने से उस प्रोजेक्ट को मंजूरी भी नहीं मिली है। निगम के सूत्रों ने बताया कि नई बिल्डिंग का निर्माण करने के लिए अब नए सिरे से प्रस्ताव

नाए सिरे से बनेगा प्रोजेक्ट

आत्मानंद विद्यालय के लिए तय जमीन को खाली करवाने के बाद वहां बाउंड्री करवाई गई है। नई बिल्डिंग निर्माण को लेकर स्कूल शिक्षा एवं पीडब्ल्यूडी से जानकारी मिली है, कि प्रोजेक्ट निरस्त हो गया है। अब नाए सिरे से प्रोजेक्ट बनाया जाएगा।
- बुजुरे सिंह क्षत्रिय, आयुक्त, नगर निगम, बिरगांव

इसलिए नहीं गिला था फंड

मामले की पड़ताल में पता चला कि जिस जमीन का विद्यालयक सालभर पहले किया गया था, वहां लोगों ने मकान बनाकर रहना शुरू कर दिया है। इससे उस जमीन को खाली करवाने और उसकी रिपोर्ट शासन को भेजने में विलंब होने से बिल्डिंग का प्रोजेक्ट फंडिंग का हिस्सा बनकर रफ्तार में आया। इसके चलते पूर्व सरकार से फंड भी नहीं मिला और नई सरकार ने प्रोजेक्ट को भी निरस्त कर दिया। इससे 5 सौ से ज्यादा विद्यार्थियों को सर्व सुविधा युक्त नई बिल्डिंग अभी तक नहीं मिली है।

व्यवस्थापन में विलंब के

निगम के जिम्मेदारों ने स्कूल की नई बिल्डिंग के लिए तय जमीन को खाली करवाने के लिए वहां बसे 120 परिवारों को उरला में बीएसएनपी कॉलोनी बनवाने के बाद वहां व्यवस्थापन दिया है। इसके साथ ही जमीन पर दोबारा कब्जा न होने पाए इसके लिए जमीन को बचाने के लिए बाउंड्री का निर्माण कराया है। यहां पहले लोगों ने बाउंड्री को तोड़ने के बाद स्कूल की जमीन पर मकान बनाकर रहना शुरू कर दिया था। नोटिस के बाद व्यवस्थापन में विलंब के चलते निगम भी अटक गया।

खेल अधिकारियों की समीक्षा बैठक, दिए निर्देश

रायपुर। खेल एवं युवा कल्याण विभाग के सचिव हिम शिखर गुप्ता ने सभी जिला खेल अधिकारियों की समीक्षा बैठक संचालनालय में ली। इसमें विशेष रूप से पूर्ववर्ती योजना राजीव युवा मितान क्लबों के द्वारा पूर्व वर्षों में व्यय की गई राशि का उपयोगिता प्रमाण पत्र, बिल वहाउर्स की ऑडिट तथा शेष राशि की शासन के खजाने में तत्काल जमा करने संबंधी निर्देश दिए गए। आगामी 10 जुलाई तक सभी जिलों को अतिवर्तित कार्यवाही के निर्देश दिए गए। सहायक संचालक बस्तर तथा प्रमारी खेल अधिकारी जशपुर को अनुपस्थिति और जिले की प्रगति की जानकारी नहीं देने के कारण स्पष्टीकरण देने और सहायक संचालक राजनांदगांव, दुर्ग और रायगढ़ को कार्यों में अपेक्षित प्रगति नहीं होने के कारण 7 दिवस के भीतर स्पष्टीकरण प्रस्तुत करने का कहा गया। कार्यों में लापरवाही बरतने और निर्देशों की अवहेलना करने वाले अधिकारियों पर तत्काल अनुशासनात्मक कार्यवाही के निर्देश दिए गए।

नेताम बोले- जंगल बचेगा तो आजीविका के साधन बढ़ेंगे

हरीभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

आदिम जाति विकास मंत्री रामविचार नेताम ने कहा कि ईश्वर ने हमें प्रकृति के गोद में जन्म दिया है। राज्य के विशेषकर बस्तर और सरगुजा के बहू तट य त आदिवासियों का जीवन वन संसाधन पर आश्रित है। यदि जंगल नहीं बचेगा तो हमारी आजीविका के साधन भी कम हो जाएंगे। उन्होंने कहा कि जंगल बचेगा तो आजीविका के साधन बढ़ेंगे। हमें कर्तव्यनिष्ठा के साथ जंगलों का संरक्षण करना चाहिए। वनों का सुरक्षा हमारा अधिकार ही नहीं, कर्तव्य भी है। मंत्री श्री नेताम



हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें
9827555678, 8224868411



अब गोबर व फूलों से बनी घूप बत्ती व ...

लाइव इवेंट

हरियाणा में बिखरी छत्तीसगढ़ की कला, नृत्य का अद्भुत प्रदर्शन



हरियाणा के छात्रों ने जुटाई जानकारी

रायपुर। हरियाणा के अंबाला छावनी में क्षेत्रीय योगोत्सव फेस्ट का आयोजन किया गया है। यहां प्रदेश के भी स्काउट एंड गाइड के बच्चों ने हिस्सा लिया। छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व करने वाली टीम में गुजराती विद्यालय के छात्र भी शामिल रहे। रायपुर की 8 गाइड छात्राओं का दल प्रस्तुति पश्चात रायपुर पहुंचा। अंबाला शिविर में विद्यार्थियों ने प्रभावशाली प्रदर्शन किया। योगोत्सव फेस्ट में जहां बालिकाओं ने शिरकत की, वहीं स्वास्थ्य जागरण के तहत महिलाओं और बच्चों को दवाई वितरण किया, स्वस्थ रहने के टिप्स दिए तथा पर्यावरण सुरक्षा अंतर्गत वृक्षारोपण भी किया।

सांस्कृतिक आदान प्रदान के तहत छत्तीसगढ़ राज्य की गौरवशाली संस्कृति की झलक वेशभूषा और नृत्य के माध्यम से प्रस्तुत की। हरियाणा के छात्रों ने छत्तीसगढ़ की संस्कृति की जानकारी प्राप्त की। गाइड दल में खुशबू साहू, प्राची नायक, श्वेता बघेल, दीक्षा साहू, पूनम मानिकपुरी, शिवानी साहू, युवराजी साहू, तारणी नायक एवं गाइड प्रमारी आरती सिंह राजपूत शामिल रहीं। शाला प्रबंधन समिति ने छात्राओं को बधाई देते हुए उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

लाइव इवेंट

'फन विद लर्निंग' थीम पर काम करेंगे शहर के क्लब



रायपुर। रोटी क्लब ऑफ रायपुर एलिगेंस ने अपने स्थापना दिवस के अवसर पर विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया। यहां सदस्यों ने बताया, क्लब की शुरुआत 85 सदस्यों के साथ की गई थी, जिसके पश्चात प्रत्येक वर्ष नवीन सदस्यों को क्लब में जोड़ा जाता है। क्लब की शुरुआत का मुख्य उद्देश्य समाजिक गतिविधियों में हिस्सा लेना रहा। शुक्रवार को एक दिवसीय आयोजन में मुख्य अतिथि के रूप में डीजी रोटेरियन मंजीत सिंह अरोड़ा उपस्थित रहे। कार्यक्रम की शुरुआत शहर स्थित निजी होटल में शाम 7:30 बजे हुई।

क्लब का कार्य फन विद लर्निंग के साथ

इस अवसर पर फेलोशिप डिनर का आयोजन किया गया, जिसमें सदस्यों ने अपने एक साल के कार्य एवं सामाजिक गतिविधियों पर चर्चा की। वहीं मौजूदा लोगों को क्लब की जानकारी दी। समारोह अवसर पर विशिष्ट अतिथि के रूप में एजी रोटेरियन मीनाक्षी जैन और रोटेरियन विनय अग्रवाल मौजूद रहे। अध्यक्ष मनीषा अग्रवाल ने अपने संबोधन में कहा, क्लब सदस्यों द्वारा प्रत्येक माह लक्ष्य निर्धारित किया जाता है। 'फन विद लर्निंग' थीम के साथ सदस्यों को काम करने के लिए प्रेरित किया जा रहा है। इस दौरान क्लब में शामिल नए सदस्यों को शामिल किया गया और बैंच डेकर सम्मानित किया गया।

बड़े पर्दे पर आज क्रिकेट का रोमांच, गार्डन से लेकर मॉल, कैफे और रेस्त्रां में लाइव स्क्रीनिंग

आज का मेन्यू... बुमराह फटाफट मैगी, विराट स्पेशल आइसक्रीम, रोहित एनर्जी ड्रिंक, जीत पर स्पेशल छूट

भारत और साउथ अफ्रीका के बीच आज वर्ल्ड कप फाइनल का मैच देखने हर कोई बेताब है। युवाओं ने दोस्तों के साथ इस मुकाबले को देखने तैयारी पूरी कर ली है। आज बड़े पर्दे से लेकर मॉल, कैफे, रेस्त्रां व सड़कों में भी फाइनल का मैच का रोमांच देखने को मिलेगा।

रायपुर। क्रिकेट प्रेमियों के लिए यहां लाइव स्क्रीनिंग की जा रही है। लोग घर के बाहर भी मैच का लुफ्त उठा सकते हैं। इसके अलावा इंडिया की जीत के लिए मंदिर में यज्ञ पूजा करने की तैयारी है। इंडिया के फाइनल में पहुंचते ही शुक्रवार को कैफे, बार और रेस्त्रां में मैच को लेकर खास मेन्यू तैयार किया गया है, जिसमें युवाओं को भारत की जीत पर स्पेशल ऑफर भी मिलेगा। नया रायपुर स्थित एक कैफे संचालक कृष्णा राठी ने बताया, क्रिकेट खिलाड़ियों के नाम भी व्यंजन परोसा जाएगा, जिसमें बुमराह फटाफट मैगी व विराट स्पेशल आइसक्रीम के साथ रोहित एनर्जी ड्रिंक जैसी व्यंजन मेन्यू में नजर आएंगे। मैच को लेकर युवाओं में उत्साह देखने को मिला रहा है। कई लोगों ने शुक्रवार को ही टेबल बुक करावा लिया है। क्लब और कैफे में देर रात तक मैच का लुफ्त उठाएंगे।

जीत के लिए मंदिरों में यज्ञ-पूजा की तैयारी, होटल में परोसे जाएंगे खास तरह के व्यंजन



रात 8 बजे सभी जगह क्रिकेट का उत्सव

2023 वर्ल्ड कप फाइनल की तरह आज भी सड़क किनारे दुकानों में मैच की लाइव स्क्रीनिंग देखने को मिलेगी। क्रिकेट प्रेमियों के लिए दुकानदारों ने बड़ी टीवी व पर्दे में मैच दिखाने की तैयारी की है। आजाद चौक, सदर बाजार समेत रेलवे स्टेशन में भी मैच देख सकते हैं। शहर में रात 8 बजे सभी जगह क्रिकेट का उत्सव नजर आएगा।

थिएटर में मैच देखने बड़ी दिलचस्पी

आज शहर के तीन प्रमुख मॉल के थिएटर में भारत और साउथ अफ्रीका का मैच दिखाया जाएगा। सिटी सेंटर, मैग्नेटो और 36 मॉल में शाम 7:20 बजे बड़े पर्दे में लाइव स्क्रीनिंग होगी। यहां मैच देखने के लिए बड़ी संख्या में लोगों ने बुकिंग कराई है। तीनों जगह रात 10 बजे तक 50 फीसदी सीटें भर चुकी थी। यहां लाइव स्क्रीनिंग देखने 350 से लेकर 900 रुपये का टिकट है, जिसमें खास व्यंजन भी परोसे जाएंगे। फाइनल मैच को लोग क्रिकेट का महापर्व के रूप में ले रहे हैं। पिछली बार बड़े पर्दे पर इंडिया-पाकिस्तान मैच देखने जमकर क्रिकेट प्रेमियों की भीड़ पहुंची थी।

जीत के बाद जयस्तंभ चौक में होगा जश्न

मैच को लेकर क्रिकेट प्रेमियों ने पूरी तैयारी कर ली है। डब्ल्यूआरएस क्रिकेट समूह के युवाओं ने शिव मंदिर में हवन पूजा का आयोजन दोपहर में रखा गया। समूह के निशांत साहू ने बताया कि मैच में भारत के जीतने की पूरी संभावना है। पानी के कारण मैच प्रभावित न हो इसलिए हवन पूजा किया जाएगा। इसके अलावा जीत के बाद देर रात तक जयस्तंभ चौक में भारत की जीत पर जश्न मनाया जाएगा। शहर के मैदान में लाइव स्ट्रीमिंग के दौरान हर चौके-छक्के पर पटाखे फोड़कर जश्न मनाने की तैयारी है।



सोसायटी में बड़ी एलईडी स्क्रीन का रोमांच

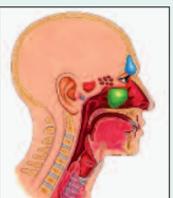
क्रिकेट प्रेमी अपने दोस्तों, परिवार व मीड के साथ मैच देखने की अलग-अलग योजना तैयार कर रहे हैं। कई स्थानों पर सामूहिक रूप से एलईडी स्क्रीन लगाकर मैच देखने की तैयारी हो रही है। कई क्लब की ओर से होटल के समानांतर को भी बुक किया जा रहा है। यहां पर क्लब के सदस्य अपने पूरे क्लब परिवार के साथ मैच देखने की तैयारी में हैं। शहर के सभी मॉल में भी लोग बड़ी स्क्रीन पर परिवार व दोस्तों के साथ लाइव मैच का आनंद उठा सकते हैं। सिटी सेंटर, मैग्नेटो और 36 मॉल व अंबुजा में लाइव स्ट्रीमिंग किया जाएगा। टीम इंडिया को चीयर अप करने के लिए बड़ी स्क्रीन का इंतजाम किया गया है। इसके अलावा गांधी मैदान, मरीन ड्राइव और बीटीआई वाउड में भी लाइव स्ट्रीमिंग में मैच दिखाया जाएगा।

नाक, कान व गला रोग चिकित्सक बनने आवेदन अब 12 जुलाई तक

रायपुर। पं. जवाहर लाल नेहरू स्मृति चिकित्सा महाविद्यालय के नाक, कान व गला रोग विभाग (ई.एन.टी) के अंतर्गत संचालित बैचलर ऑफ ऑडियोलॉजी स्पीच लैंग्वेज पैथोलॉजी (बीएसएएलपी) पाठ्यक्रम 2024-25 में प्रवेश लेने के लिए आवेदन फॉर्म 28 मई 2024 से ऑनलाइन प्रारंभ किया गया था। आवेदन पत्र स्पीड पोस्ट, रजिस्टर्ड पोस्ट अथवा सामान्य डाक द्वारा 27 जून तक तथा विलंब शुल्क के साथ 29 जून तक जमा किए जा सकते थे, परंतु 27 जून को हुए विभागीय बैठक के निर्णय अनुसार फार्म जमा करने की अंतिम तिथि बढ़ाकर 10 जुलाई एवं विलंब शुल्क के साथ 12 जुलाई तक कर दी गयी है।

दावा आपत्ति 25 जुलाई तक

आवेदन करने वाले अभ्यर्थियों की सूची 18 जुलाई को वेबसाइट raipurbaslp.org में जारी की जाएगी। उपरोक्त जारी किए हुए मेरिट सूची में दावा आपत्ति के लिए अभ्यर्थी 25 जुलाई तक आवेदन कर सकते हैं। उक्त दिनांक के पश्चात दावा आपत्ति के लिए किए गए आवेदन स्वीकार नहीं किए जाएंगे। आवेदन करने वाले अभ्यर्थियों को दावा-आपत्ति उपरांत अंतिम मेरिट सूची दिनांक 29 जुलाई को वेबसाइट www.raipurbaslp.org में जारी की जाएगी। बीएसएएलपी पाठ्यक्रम में प्रवेश के लिए काउंसलिंग 31 जुलाई से की जाएगी। पाठ्यक्रम, प्रवेश संबंधी विवरणिका, आवेदन पत्र, प्रवेश संबंधी नियम, आवेदन प्रारूप एवं अन्य जानकारी के लिए वेबसाइट raipurbaslp.org का अवलोकन कर सकते हैं।



10वीं के पुनर्गणना एवं पुनर्मूल्यांकन परीक्षा परिणाम जारी

रायपुर। छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल रायपुर द्वारा आयोजित हाई स्कूल मुख्य परीक्षा वर्ष-2024 के पुनर्गणना एवं पुनर्मूल्यांकन के परीक्षा परिणाम शुक्रवार को जारी कर दिया गया है। छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल की सचिव पुष्पा साहू के अनुसार, पुनर्गणना के लिए 709 आवेदन एवं पुनर्मूल्यांकन के लिए 5 हजार 122 आवेदन प्राप्त हुए थे। इस प्रकार पुनर्गणना और पुनर्मूल्यांकन

मिलकर 5 हजार 831 आवेदन प्राप्त हुए थे। मंडल द्वारा जारी परिणाम के अनुसार पुनर्गणना के बाद 125 एवं पुनर्मूल्यांकन के बाद 2 हजार 379 के परिणाम परिणाम परिवर्तित हुए हैं। इस प्रकार कुल 2 हजार 504 आवेदकों के अंकों में परिवर्तन हुआ है। पुनर्गणना एवं पुनर्मूल्यांकन के परीक्षा परिणाम माध्यमिक शिक्षा मंडल की वेबसाइट www.cgbse.nic.in पर उपलब्ध है।

कला केन्द्र से निखर रही है हर आयु वर्ग के कलाकारों की कला

105 दिन में 1890 कलाकारों ने लिया 23 अलग-अलग विधाओं में प्रशिक्षण

रायपुर। मार्च में प्रारंभ हुए कलाकेन्द्र में अब तक 1890 कलाकार 23 अलग-अलग विधाओं में प्रशिक्षण प्राप्त कर चुके हैं। वर्तमान में 900 से अधिक प्रशिक्षार्थियों के साथ नियमित रूप से सुबह 6 से 10 बजे एवं शाम 4 बजे से रात्रि 8 बजे तक अलग-अलग तीन पालियों में कला केन्द्र संचालित हो रहा है। इसमें हर एक विधा में कुशल प्रशिक्षकों द्वारा संबंधित विधा को बारीकी से सिखाई जाती है और प्रैक्टिकल रूप से ट्रेनिंग दी जाती है। गौरतलब है कि नालंदा परिसर स्थित कला केन्द्र का संचालन हो रहा है।



इस केन्द्र में बच्चे और युवाओं को कुल 23 विधाओं का प्रशिक्षण दिया जा रहा है। गाने की रिकॉर्डिंग के लिए कक्ष का

निर्माण भी किया गया है। ओपन मंच पर सांस्कृतिक कार्यक्रमों की समय-समय पर प्रस्तुतियां हो रही हैं।

5 से 60 वर्ष तक के प्रशिक्षार्थी

कला केन्द्र का संचालन कलेक्टर की अध्यक्षता में समिति गठित कर किया जा रहा है। प्रशिक्षार्थियों के लिए सौ रूपये में पंजीयन एवं पांच सौ रूपये प्रतिमाह की दर से प्रशिक्षण की सुविधा उपलब्ध है। केन्द्र में न्यूनतम पांच वर्ष के बच्चों से लेकर 60 वर्ष से अधिक वरिष्ठ व्यक्ति भी प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे हैं। परिसर में अलग-अलग प्रशिक्षण कक्ष तैयार किए गए हैं। जहां प्ले आर्ट मेहंदी, बांसुरी, तबला, हारमोनियम, बैजो वादन आदि कलाओं का प्रशिक्षण के साथ साथ लोक संगीत, पियानो और गिटार का प्रशिक्षण भी दिया जा रहा है। यहां ड्रास, रूबा इत्यादि भी प्रशिक्षण मिल रहा है। कला केन्द्र के माध्यम से प्रशिक्षकों को रोजगार के अवसर मिल रहे हैं और लोगों को विभिन्न विधाओं का किफायती दर पर प्रशिक्षण प्राप्त हो रहा है।

The Haunt Dive 2.0

TIME - 12pm to 11:30pm

- ★ TOTAL BILL 1499 ABOVE (5% DISCOUNT)
- ★ TOTAL BILL 2999 ABOVE (7% DISCOUNT)
- ★ TOTAL BILL 4999 ABOVE (10% DISCOUNT)
- ★ TOTAL BILL 6999 ABOVE (12% DISCOUNT)
- ★ TOTAL BILL 9999 ABOVE (15% DISCOUNT)

ONLY FOR APPLY ALLACARTE ORDER

INDIA

VS

SOUTH AFRICA

"COMPLIMENTARY WELCOME DRINK, NOT APPLICABLE FOR MEMBERSHIP CARD HOLDERS."

Roof Top, Progressive Point, 6th Floor, Near Fruit Market, Lalpur Raipur (C.G.)
For More Details Call : 8085566467, 9575756344, 9009513283

सिटी लाइव

न्योता भोज संग बच्चों को वितरित की पाठ्य सामग्री



रायपुर। विगत कई सालों से लगातार जेसीआई द्वारा सामाजिक कार्यों में मागिदारी बनी रहती है। शुक्रवार को जेसीआई रायपुर कैपिटल द्वारा 'सौजन्य से सौभाग्य अन्न योजना' कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसके अंतर्गत शाला प्रवेश दिवस पर पुरेना स्थित शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला में लगभग 300 विद्यार्थियों को भोजन कराया गया। इस अवसर पर किताब, कॉपी, पेन जैसे स्टेशनरी वस्तुओं का वितरण किया गया। शाला प्रवेश उत्सव के दौरान छात्र-छात्राओं द्वारा रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें बच्चों ने फिल्में गाँतों में प्रस्तुति दी।

स्टेशनरी वस्तुओं का वितरण

इस दौरान मुख्य अतिथि के रूप में ग्रामीण विधायक मोतीलाल साहू उपस्थित रहे। जेसीआई के सदस्यों ने बताया, सौजन्य से सौभाग्य अन्न योजना के अंतर्गत भोजन वितरण का कार्य किया जाता है। जिसमें संस्थान के सदस्यों के सहयोग से इसका संचालन किया जाता है, बाँटे कई वर्षों से इस प्रकार का आयोजन किया जा रहा है। इससे आर्थिक रूप से कमजोर विद्यार्थियों को स्टेशनरी और भोजन का वितरण किया जाता है। जिससे उनके भविष्य में शिक्षा संबंधित गतिविधियों में किसी प्रकार की बाधा ना आए। उन्होंने संस्थान के इस पहल की सराना की। कार्यक्रम जेसीआई सदस्य विनांक चौपट, श्रीकांत पारख, विक्रम गिरडकर के मार्गदर्शन में किया गया। सुधीर अबवाल, रवि गोयल, कल्पना गुप्ता के परिचयों द्वारा भी इसमें सहयोग किया गया।

कैंपस लाइव

मिलेट को लेकर बढ़ी है जागरूकता अब कोदो-कुटकी भा रही लोगों को



रायपुर। कृषि महाविद्यालय में छत्तीसगढ़-मध्यप्रदेश के कृषि विज्ञान केन्द्रों की तीन दिवसीय 31वीं क्षेत्रीय कार्यशाला शुक्रवार से प्रारंभ हुई। इस मौके पर कृषि मंत्री रामविचार नेताम ने कहा, देश में कृषि के विकास में कृषि वैज्ञानिकों का महत्वपूर्ण योगदान रहा है। उन्होंने कहा कि आजादी के पहले देश में भूखमरी की स्थिति थी। आवश्यकता अनुरूप अनाज का उत्पादन नहीं हो पाता था, जिसके कारण हमें अन्य देशों पर निर्भर रहना पड़ता था। हमारे देश के कृषि वैज्ञानिकों, अनुसंधानकर्ताओं द्वारा नित नई तकनीकों की खोज और उत्पादन में वृद्धि के प्रयास का प्रतिफल है कि आज हमारे पास अन्न का पर्याप्त अंडार है और दूसरे देशों को निर्यात भी करते हैं। कृषि विज्ञान केन्द्र और कृषि विश्वविद्यालय विकसित नवीन अनुसंधानों और तकनीकों को किसानों तक पहुंचाने का कार्य करते हैं और इस तरह कृषि के विकास तथा किसानों की आय बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं।

देशभर से जुटे कृषि वैज्ञानिक

कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. गिरीश चंदेल ने कहा कि कृषि के विकास और किसानों को समृद्ध बनाने में कृषि विज्ञान केन्द्रों का महत्वपूर्ण योगदान रहा है। मिलेट फसलों कोदो-कुटकी का अच्छा बाजार भी उपलब्ध हो रहा है। मिलेट फसल के अच्छे भाव मिलने से किसान आर्थिक रूप से समृद्ध हो रहे हैं। कार्यशाला में भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद के पूर्व विभिन्न संस्थानों के निदेशक, जवाहर लाल नेहरू कृषि विश्वविद्यालय जबलपुर, राजमाता विजया राजे सिंधिया कृषि विश्वविद्यालय जवाहरपुर के विशेषज्ञ तथा छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश के अंतर्गत कार्यरत कृषि विज्ञान केन्द्रों के प्रमुख एवं वैज्ञानिक शामिल हुए।

आराधना

लोगों का दुख बांटना ही मोक्ष मार्ग ना करें दिखावे के लिए भंडारा

रायपुर। जिनवाणी प्रवचन के क्रम में शुक्रवार को विरागमुनिजी के श्रीमुख से न्यू राजेंद्र नगर स्थित महावीर स्वामी जिनालय में श्रावकों ने प्रवचन का लाभ लिया। प्रवचन के दौरान उन्होंने कहा, आप लोग खूब धर्म करते हो, खूब भंडारा करते हो। सड़क पर लोगों को रोक-रोककर भोजन और शरबत बांटते हो। उस एक दिन के इतर क्या कभी आपने राह चलते व्यक्ति को कभी रोक पानी पूछा है, कभी उसे 5 रुपए देकर चाय पीने को कहा है? ऐसा आप कभी नहीं कर सकते, कभी ऐसा करके देखो। कभी अपने वर्कर को बिना मांगे 500 रुपए देकर देखो, तब किस सुख की अनुभूति होगी उसका अनुभव आपने अब तक शायद ना किया हो। चलो पैसे देना तो बहुत दूर की बात है अगर आप किसी का दुख देखकर, उसका दुख समझ कर उसके प्रति अगर आपकी अंदर से सहानुभूति भी आ जाए तो आप मोक्ष मार्ग में आगे बढ़ जाएंगे।



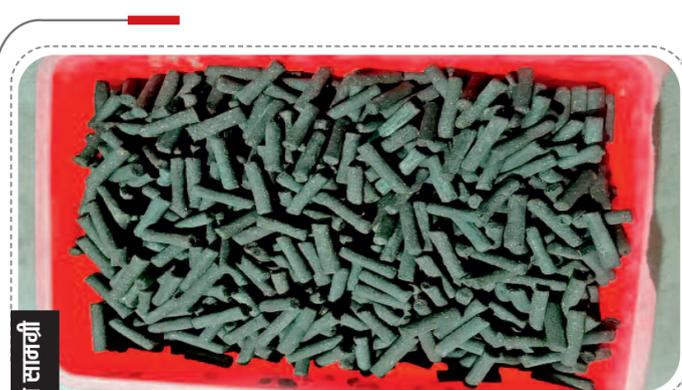
प्रवचन के प्रसंगों को जीवन में उतारना होगा

आप जब प्रवचन सुनने आते हैं तो आप मन में दूढ़ संकल्प करते हैं और यह आपको विश्वास रहता है कि आप प्रवचन के प्रसंगों को अपने जीवन में उतारेंगे, लेकिन ऐसा होता नहीं है। क्योंकि प्रवचन के दौरान आपका मन कहीं और रहता है। हमने केवल प्रवचन सुनने मात्र का लक्ष्य बना रखा है कि सुबह हमें एक घंटे प्रवचन सुनने जाना है। इसी के चलते अक्सर हम जीवन की बड़ी-बड़ी परीक्षाओं में फेल हो जाते हैं। चतुर्मास समिति के प्रचार प्रसार संयोजक गौरीश गोलख और तरुण कोचर ने बताया कि जिनवाणी की वर्षों के क्रम में 29 और 30 जून को देवेन्द्र नगर स्थित शीतलानाथ जिनालय में मुनिश्री का प्रवचन होगा।

● महिलाओं ने बनाया संगठन, सुगंध के लिए हानिकारक वस्तुएं मिलाने के स्थान पर प्राकृतिक चीजों की मदद

अब गोबर व फूलों से बनी धूप बत्ती व दशांग से महकेगा पूजा घर, इसके लिए मंदिरों से फूल एकत्र कर रही महिलाएं

“ अब गोबर व फूलों को सूखाने और उसे पिसने के बाद उससे धूपबत्ती व दशांग के साथ दीए जलाने के लिए बत्ती बनाने का काम रामकुंड व गंगाराम नगर की गृहणियों ने शुरू किया है। इसके लिए वे आपस में पैसे जमा करके उससे जरूरी सामग्री लेने के बाद होम मेड प्रोडक्ट तैयार करने के लिए संसाधन भी जुटा रही हैं। समृद्धि महिला एवं स्व सहायता समूह द्वारा तैयार प्रोडक्ट को थोक में खरीदने के लिए व्यापारियों ने भी सहमति दी है।



रसायन युक्त पूजा सामग्री

समूह की सुमन मानिकपुरी व हेमलता जघेल ने बताया कि अभी बाजार में मिलने वाली धूपबत्ती व दशांग में कई ऐसी चीजें मिस्र की जाती हैं, जिसका धुंआ स्वास्थ्य के लिए हानिकारक होता है। इससे लोगों को बचाने और गोबर व फूलों की पंखुड़ियों को सूखाने के बाद उसे पिसते हैं। इससे पूजाघर में देवी-देवताओं की आराधना में उपयोगी धूपबत्ती एवं दशांग में हर्बल सुगंध सामग्री मिलती है। इसे तैयार करने में किसी प्रकार के उपकरण का इस्तेमाल नहीं किया जाता है। सालभर से तैयार की जा रही पूजा सामग्री को खरीदने में लोग रुचि ले रहे हैं। कई थोक व्यापारी तैयार किए गए प्रोडक्ट को खरीदने के लिए आने आने लगे हैं।



पैसे एकत्र कर खरीदेंगी मशीन

करीब सालभर पहले आपस में पैसे जमा करके स्वावलंबन की ओर कदम बढ़ाने वाली महिलाओं ने अभी तक इस काम से होने वाले फायदे को बांटने की बजाय व्यवसाय को बढ़ाने सामग्री खरीदी है। महिलाओं ने अब तैयार होने वाले प्रोडक्ट को बाजार में लाने से पहले निर्माण की रफ्तार बढ़ाने पर फोकस किया है। फूलों की पंखुड़ियों व गोबर को सूखाने के बाद उसका पाउडर बनाने के लिए मशीन खरीदने की तैयारी में है। इस तरह का प्रयास वे इसलिए भी कर रही हैं, ताकि डिमांड को पूरा करने के लिए प्रोडक्ट उत्पाद बना सकें।

खरीद रही गोबर, जुटाती हैं फूल

आस-पास के मंदिरों से संपर्क करने के बाद समूह की महिलाएं वहां से निकलने वाले फूलों को जुटाने व सुखाने के बाद उसे कुटती हैं। इसी तरह मवेशी पालकों से गोबर खरीदने के बाद उसे सूखाने और पिसने के बाद दोनों को मिस्र करने के बाद हर्बल सुगंध मिला रही हैं। अभी वे हाथ से ही धूपबत्ती व दशांग तैयार कर रही हैं। इसे अलग-अलग रेंज में पैकिंग करने के बाद खुद बेचने की जिम्मेदारी निभाती रही हैं। अब व्यापारियों ने खरीदने के लिए संपर्क शुरू किया, तो सामग्री बनाने के लिए जरूरी सामान खरीदने की तैयारी है।

दीया जलाने बना रहे बत्ती

इस ग्रुप को गृहणियों द्वारा ही संचालित किया जाता है। इसे देखते हुए घर-परिवार की जिम्मेदारी निभाने के बाद समूह से जुड़ी गृहणी एक जगह प्रोडक्ट बनाने के लिए जुटती हैं। इनमें 8 सदस्यों द्वारा धूपबत्ती व दशांग तैयार किया जाता है। साथ ही 10, 20 एवं 50 रुपए में बेचने के लिए पैकिंग भी करती हैं। महिलाओं का दूसरा ग्रुप रूई से दीया जलाने के लिए गोल एवं लंबी बत्ती बनाने में जुटा है। अभी तैयार होने वाली सामग्री को समूह की महिलाएं आस-पास के लोगों तक पहुंचा रही हैं। इस होम मेड प्रोडक्ट को बनाने और जरूरी सामग्री तैयार करने के लिए समूह की महिलाओं ने काम बांटा है, ताकि समय पर प्रोडक्ट बना सकें।

10 किलो धूपबत्ती तैयार होती है दो दिन में

अभी वे 8 से 10 किलो दशांग व धूपबत्ती बनाने में दो दिन लग रहे हैं। तैयार होने वाले होम मेड प्रोडक्ट को आस-पास की दुकानों के माध्यम से बेच रही हैं। इसके पीछे वजह यह है कि सभी गृहणी होने के साथ ही स्वावलंबन के लिए प्रयासरत हैं। इसे देखते हुए किराना स्टोर्स व पूजा सामग्री बेचने वाले भी प्रोडक्ट अछूत होने से रिरपांस दे रहे हैं। खर्च व होने वाली कमाई का आकलन को लेकर समूह के मेंबर्स ने बताया कि अभी हम लोग इस प्रोडक्ट को जन-जन तक पहुंचाने के लिए खुद प्रयास कर रहे हैं, ताकि प्रयास सफल हो जाए।

हारमोनियम व तानपूरा की मरम्मत के मिले टिप्स, तार लगाने की समझाई बारीकियां

रायपुर। कमलादेवी संगीत महाविद्यालय में शुक्रवार को संगीत वाद्य हारमोनियम एवं तानपूरा के मरम्मत, रखरखाव, एवं ट्यूनिंग आदि पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। महाविद्यालय के व्याख्याता डॉ. दीपक बेड़ेकर ने इन वाद्यों के मरम्मत जानकारी विस्तार पूर्वक दी। तानपूरा की जवारी को ट्यून करना, तानपूरा के तार लगाना, मिलाना, जवारी और सूत मनका का प्रयोग को प्रायोगिक रूप से जिज्ञासु विद्यार्थियों को दिखाकर अवगत कराया। हारमोनियम की तीनों रीड को कैसे ट्यून करना है, इसके बारे में बताया गया। संगीत छात्रों ने इससे जुड़े सवाल भी पूछे, जिसका उत्तर उन्हें प्रयोग के माध्यम से दिया गया।



मोबाइल ऐप की ले सकते हैं मदद

इस मौके पर विद्यार्थियों को ना केवल पारंपरिक ज्ञान दिया गया, बल्कि उन्हें आधुनिक तकनीक के माध्यम से भी इन वस्तुओं के मरम्मत की जानकारी दी गई। मोबाइल ऐप की मदद से आधुनिक उपयोग संबंधित टिप्स कार्यशाला की विशेषता रही। इस दौरान कई विद्यार्थियों की उत्सुकता को देखते हुए उन्हें कई तरह के उदाहरण देकर चीजों को समझाया गया। कार्यशाला में करीब 50 विद्यार्थियों ने भाग लेकर इसका लाभ उठाया। सोनली गोलद्वार एवं शिवानी बानी ने सहयोग प्रदान किया। इस अवसर पर हारमोनियम के प्रचलन में कमी आने एवं इसका स्थान कीबोर्ड वाद्य द्वारा लेने पर भी चिंता व्यक्त की गई।



हैदराबाद संग मिलकर प्राकृतिक संसाधनों से ऊर्जा निकालने पर शोध करेगा एनआईटी

रायपुर। एनआईटी द्वारा भूभौतिकी, भूविज्ञान और प्राकृतिक संसाधनों से ऊर्जा निकालने के क्षेत्र में रिसर्च किया जाएगा। इसके लिए हैदराबाद की राष्ट्रीय भूभौतिकीय अनुसंधान संस्थान के साथ अनुबंध किया गया है। इस दौरान एनआईटी निदेशक प्रो.एनवी रमना राव और हैदराबाद के डॉ. प्रकाश कुमार सहित दोनों संस्थानों प्रमुख फैकल्टी मेंबर्स और साइंटिस्ट उपस्थित रहे। दोनों पक्षों द्वारा हस्ताक्षरित समझौते में सहयोग के कई प्रमुख क्षेत्रों की रूपरेखा तय की गई है। एनआईटी प्रबंधन के मुताबिक, यह अनुबंध भूभौतिकी, भूविज्ञान और प्राकृतिक संसाधनों से ऊर्जा निकालने के क्षेत्र में शोध कार्यों की संयुक्त रूप से पहचान करने और उन्हें आगे बढ़ाने पर केंद्रित होगा। दोनों संस्थान अनुसंधान कार्यक्रमों को बढ़ावा देने और उन्हें आगे बढ़ाने के लिए मिलकर काम करेंगे।

विशेषज्ञता का लेंगे लाभ

इस समझौते में दोनों संस्थानों की संयुक्त विशेषज्ञता का लाभ उठाते हुए एक-दूसरे को सहायता प्रदान करने के प्राधान्य शामिल है। दोनों संस्थानों द्वारा सहयोगात्मक प्रयासों से परिणामों की प्राप्ति के लिए दिशा-निर्देश तय किए जाएंगे, ताकि दोनों ही संस्थान निष्पक्ष और न्यायसंगत लक्ष्यों को प्राप्त कर सकें। यह समझौता उन क्षेत्रों में भी सहयोग की अनुमति देता है जिसमें दोनों संस्थान परस्पर काम कर सकते हैं। इससे नवाचार को बढ़ावा मिलने, अकादमिक आदान-प्रदान में वृद्धि होने और भूभौतिकी और भूविज्ञान क्षेत्र में रिसर्च और उसके एप्लीकेशन में महत्वपूर्ण चुनौतियों का समाधान करने में योगदान मिलेगा।

छग समाजशास्त्रीय एसोसिएशन के वार्षिक सम्मेलन में जुटे देशभर के विद्वान

विकास के बाद भी जारी है आदिवासी महिलाओं का संघर्ष शोध से सशक्तिकरण के लिए बन सकती है बेहतर नीति

कार्न न्यूज

रायपुर। वैश्विक परिदृश्य में आदिवासी महिलाओं की स्थिति पर मंथन करना आज के दौर में बेहद आवश्यक और प्रासंगिक विषय है। इसमें कोई दो मत नहीं है कि स्वतंत्रता के 75 वर्ष बाद हम देखें तो आदिवासी महिलाओं का विकास हुआ है, लेकिन उनका संघर्ष पूरी तरह खत्म नहीं हुआ, अभी भी जारी है। आदिवासी महिलाओं पर यदि अध्ययन किया जाता है तो वह पूरी ईमानदारी के साथ फील्ड पर जाकर किया जाना चाहिए, जिससे वास्तविक रूप से वास्तुस्थिति का पता लगाया जा सके और सरकार बेहतर नीति बना सके। यह बातें छत्तीसगढ़ समाजशास्त्रीय एसोसिएशन और पं.रविशंकर शुक्ल विवि के समाजशास्त्र एवं समाजकार्य अध्ययनशाला द्वारा संयुक्त रूप से वैश्विक परिदृश्य में आदिवासी महिलाओं की स्थिति पर आयोजित



समाज की मुख्य धारा से जुड़ नहीं पाए

इसके पूर्व छत्तीसगढ़ समाजशास्त्रीय एसोसिएशन की अध्यक्ष और सम्मेलन की समन्वयक प्रो.प्रति शर्मा ने कहा कि हमारा प्रयास रहेगा कि हम शोधार्थियों के लिए एक ऐसा प्लेटफॉर्म स्थापित करें, जहां निरंतर विभिन्न अकादमिक गतिविधियों को बढ़ावा मिले। आयोजन सचिव प्रो. एल.एस. गजपाल ने कहा कि आदिवासी महिलाओं से संबंधित तमाम योजनाओं के बाद भी वे समाज की मुख्य धारा से जुड़ नहीं पाए हैं जिसकी आज नितांत आवश्यकता है। कार्यक्रम में रविचंद्र कुलपति प्रो. सचिदानंद शुक्ला, समाज कार्य अध्ययनशाला के अध्यक्ष प्रो. एन. कुजूर, प्रो. गजपाल, प्रो. सुचित्रा शर्मा, प्रो.सुनीता सत्सर्वा, प्रो. श्रद्धा गिरिलकर, प्रो. पुष्पा तिवारी, प्रो. मंजू झा, हर्ष पांडे, सुशील गुप्ता सहित अन्य पदाधिकारीगण, प्राध्यापकगण, शोधार्थी, विद्यार्थी उपस्थित रहे।

प्रथम वार्षिक सम्मेलन में अतिथियों एवं विद्वानों ने कही। रविचंद्र विश्वविद्यालय के सभागृह में आयोजित इस सम्मेलन में मुख्य अतिथि उच्च शिक्षा सचिव प्रसन्ना आर ने कहा कि वर्तमान परिप्रेक्ष्य में आदिवासी महिलाओं की स्थिति पर मंथन करना आवश्यक है और यह महत्वपूर्ण विषय है जिस पर गंभीरता से कार्य करने की जरूरत है। बेहतर होगा कि आदिवासी क्षेत्रों में जाकर हम अध्ययन करें और वास्तविक स्थिति का पता लगाएं। शोध कार्यों के आधार पर उनके सशक्तिकरण के लिए बेहतर नीति बनाई जा सकेगी।

पूरी निष्ठा और ईमानदारी के साथ करें अध्ययन

हेमचंद्र विश्वविद्यालय दुर्ग की कुलपति प्रो. अरुणा पलटा ने राष्ट्रपति दौड़पी मुर्मू और छत्तीसगढ़ राज्य की पूर्व राज्यपाल अनुसुइया उडके का उदाहरण प्रस्तुत करते हुए कहा कि जनजातीय महिलाओं में प्रतिभाओं की कमी नहीं है। उनमें पर्याप्त संभावनाएं हैं, आवश्यकता उन्हें जागरूक करने की है। उन्होंने सीजीएसए के प्रथम वार्षिक सम्मेलन के विषय को वर्तमान परिप्रेक्ष्य में प्रासंगिक बताया। समारोह के मुख्य वक्ता संबलपुर यूनिवर्सिटी ओडिशा के समाज विज्ञान के पूर्व अधिष्ठाता प्रो. सुखदेव नायक ने कहा कि आदिवासी महिलाओं की स्थिति को लेकर अध्ययन की पर्याप्त संभावनाएं हैं, जरूरत है कि पूरी निष्ठा और ईमानदारी के साथ अध्ययन करें जिससे वास्तविक तथ्यों का पता लगाया जा सके।

सिटी स्पोर्ट्स

अपने साथ कई तरह की बीमारियां लेकर आता है बारिश का मौसम

मानसून में होने वाले रोगों से रहे सतर्क
सेहत पर नहीं पड़ेगा बारिश का असर

अंडर-19 एलिट ग्रुप क्रिकेट में भिलाई को मिली बढ़त



रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा अंडर-19 एलिट ग्रुप इंटर डिस्ट्रिक्ट टूर्नामेंट में छत्तीसगढ़ की विभिन्न 10 टीम हिस्सा ले रही हैं। प्रतियोगिता का फायनल मुकाबला 27 से 30 जून तक जारी है। दूसरे दिन के खेल में शुक्रवार को रोमांचक मुकाबले हुए। प्लेट कंबाईड तथा भिलाई के मध्य शहीद वीर नारायण सिंह अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम, रायपुर में मुकाबला हुआ। जिसमें प्लेट कंबाईड ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। भिलाई ने अपनी पहली पारी में 58.5 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 239 रन बनाये। जिसमें आलोक गुप्ता ने 60 रन तथा इशांत राव ने 55 रनों का योगदान दिया। प्लेट कंबाईड की ओर से आशीष कोरी ने 5 विकेट हासिल किये। प्लेट कंबाईड ने अपनी पहली पारी में 72.3 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 197 रन बनाये। प्लेट कंबाईड की ओर से आशीष कोरी ने 48 रन तथा क्षितिज तिवारी ने 37 रन बनाये। वहीं भिलाई की ओर से गव कुमार सिंह ने 4 विकेट तथा कुमार इशान ने 3 विकेट चटकाने। दूसरे दिन की समाप्ति तक भिलाई ने अपनी दूसरी पारी में 33 ओवरों में 3 विकेट खोकर 98 रन बना लिये हैं। भिलाई की ओर से गव कुमार सिंह ने 50 रन तथा रुबल साहू ने 31 रनों का योगदान दिया। वहीं प्लेट कंबाईड की ओर से रुद्र प्रताप ने 2 विकेट तथा ओम कोशल ने 1 विकेट लिए। दूसरे दिन की समाप्ति तक भिलाई ने 140 रनों को बढ़त प्राप्त कर ली है।

सीनियर नेशनल रग्बी चैंपियनशिप के लिए राज्य की टीम पुणे रवाना



रायपुर। रग्बी फुटबाल सेवेंस ए साइड चैंपियनशिप पुणे के बालेबाडी खेल मैदान में 29 व 30 जून को आयोजित होने जा रही है। प्रतियोगिता में हिस्सा लेने छत्तीसगढ़ की टीम रवाना हो गई है। राज्य टीम में बिलासपुर जिले से मार्क थामस, ऋतिक श्रीवास्तव, अभिनव यादव व ललित राठिया का चयन हुआ है। टीम के साथ मैनेजर के रूप में बिलासपुर से शुभम मानिक टीम में शामिल है। जिला टीम के कोच शुभम मानिक ने बिलासपुर से चयनित खिलाड़ियों के साथ सभी खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दी है।

गुजराती स्कूल का गाइड दल योगोत्सव से लौटा



रायपुर। गाइड छत्तीसगढ़ के माध्यम से स्टेट ट्रेनिंग सेन्टर, अम्बाला छावनी (हरियाणा) में 19 से 23 जून तक आयोजित क्षेत्रीय योगोत्सव फेस्ट एवं हेल्थ हाइजिन में छत्तीसगढ़ राज्य का प्रतिनिधित्व श्री गुजराती उ मा शाला रायपुर की 08 गाइड छात्राओं ने किया। शाला की गाइड प्रभारी आरती राजपूत के नेतृत्व में यह दल आयोजन के उपरांत रायपुर लौटा। अम्बाला शिविर में श्री गुजराती स्कूल के विद्यार्थियों ने प्रभावशाली प्रदर्शन किया। योगोत्सव फेस्ट में जहाँ शिरकत की वही स्वास्थ्य जागरण के तहत महिलाओं, बच्चों को दवाई वितरण किया, स्वस्थ रहने के टिप्स दिए तथा पर्यावरण सुरक्षा अंतर्गत वृक्षारोपण भी किया। सांस्कृतिक आदान प्रदान के तहत छत्तीसगढ़ राज्य की गौरवशाली संस्कृति की झलक वेशभूषा और नृत्य के माध्यम से प्रस्तुत की। इस दल में खुशबू साहू, प्राची नायक, श्वेता बघेल, दीक्षा साहू, पूनम मानिकपुरी, शिवानी साहू, युवानी साहू, तारणी नायक एवं आरती सिंह राजपूत (गाइड प्रभारी) गाइड दल ने प्राचार्य अनीस मेमन के माध्यम से गाइड प्रभारी आरती राजपूत के नेतृत्व में प्रबन्ध समिति के अध्यक्ष नारायण भाई पटेल और उपाध्यक्ष अशोक भाई पटेल से शुक्रवार को सौजन्य भेंट कर अम्बाला शिविर की जानकारी दी। अध्यक्ष नारायण भाई पटेल ने गाइड दल और प्रभारी की भूरी भूरी प्रशंसा करते हुए शाला का नाम राष्ट्रीय स्तर पर गौरवान्वित करने पर सभी को बधाई दिए और भविष्य में हर सम्भव सहयोग का आश्वासन दिया। इस अवसर पर हिंदी माध्यम प्राचार्य अनीस मेमन, अंग्रेजी माध्यम प्राचार्य डॉ शैलेष शर्मा, प्राथमिक विभाग प्रभारी श्रीमती योगिता टांक, प्रशासक वी के मिश्रा आदि उपस्थित थे।

मानसून के आगमन के साथ ही सर्दी, जुकाम और बुखार होना सामान्य है। बच्चों से लेकर बड़ों तक किसी भी आयु के व्यक्ति को मौसमी बीमारी हो सकती है। मानसून में सामान्य और गंभीर दोनों तरह के रोगों का खतरा रहता है। बारिश के पानी में भीगेने पर अक्सर लोगों को बुखार और जुकाम हो जाता है। वहीं मानसून में कौचड़ और पानी जमा होने के कारण डेंगू के मच्छर बढ़ जाते हैं। बारिश के मौसम में डेंगू मलेरिया के मरीज बढ़ जाते हैं। बारिश में त्वचा संबंधी कई तरह के रोग होने की संभावना भी बढ़ जाती है। खुजली, जलन और रूखी त्वचा की समस्या होने लगती है। मानसून में होने वाले संभावित रोगों के बारे में जानिए। जिससे बारिश के मौसम में बीमारियों से बचने के लिए आप सही वक्त पर सही उपाय कर सकें।



बारिश के मौसम में होने वाले रोग

त्वचा रोग

बारिश में व्यक्ति को चर्म रोग हो सकता है। इस मौसम में घमेली, फोड़े-फुन्सी आदि होना सामान्य बात है। त्वचा संबंधी ये बीमारियां फंगल इन्फेक्शन होती हैं, जो नमी की वजह से समस्या खड़ी कर देती हैं। ऐसे में अक्सर लोगों को बारिश में खुजली, लाल त्वचा और जलन होती है। बचाव- मानसून में त्वचा संबंधी रोग की समस्या से बचाव के लिए बारिश में भीगेने पर तुरंत कपड़े बदल लेने चाहिए। अधिक देर बारिश में भीगेने पर त्वचा में नमी के कारण बीमारी होती है, इसलिए कपड़े बदलने से साथ ही त्वचा को अच्छे से सुखा लें। वहीं साफ सुथरे रहें।

पेट की समस्या

बारिश के मौसम में अक्सर लोगों का पेट खराब हो जाता है। बरसात में पाचन क्रिया कमजोर हो सकती है, जिसके कारण पेट की समस्या हो जाती है। मानसून में डायरिया, उल्टी और दस्त होना आम बात है। बचाव- मानसून में खान पान का विशेष ख्याल रखें। हल्का भोजन करें और बाहर का गलत खाने से बचें। खाने के बाद टहलने की आदत डालें ताकि भोजन पच सके।

मलेरिया और डेंगू

बारिश में डेंगू और मलेरिया के मामले सबसे अधिक बढ़ जाते हैं। तेज बारिश होने से जगह जगह बारिश का पानी जमा हो जाता है। इस गंदे पानी से मच्छर फैलते हैं जो डेंगू, मलेरिया और चिकनगुनिया जैसी बीमारियां फैलाते हैं। डेंगू में ब्लड प्लेटलेट काउंट तेजी से कम होने से मरीज के लिए जान का जोखिम बढ़ जाता है बचाव- इन बीमारियों से बचाव के लिए बारिश के पानी को भरने न दें। साफ सफाई करें। मच्छर भगाने की दवाइयों का इस्तेमाल करें।



खाना खाते वक्त इन बातों का रखें ध्यान, नहीं होगी कोई भी परेशानी



में, खीरा और तरबूज जैसे ठंडे खाद्य पदार्थ गर्मी को शांत करने में मदद करते हैं। वहीं, सर्दियों में, मजबूत अनाज और गर्म मसाले आराम और पोषण लाते हैं, तो आप इनका इस्तेमाल करें।

मसाले पर दें ध्यान

मसाले अपने चिकित्सीय प्रभावों के साथ-साथ अपने स्वाद की वजह से भी काफी अहम माने जाते हैं। हालांकि, कुछ मसाले पेट को खराब करने का काम भी करते हैं। इसलिए हमेशा ऐसे मसालों का इस्तेमाल करें, जो पाचन और स्वास्थ्य को बढ़ावा देते हैं। आप हल्दी, जीरा और धनिया का ज्यादा से ज्यादा इस्तेमाल कर सकते हैं। इससे आपको काफी फायदा होगा, लेकिन मात्रा का ध्यान रखें वरना आपको परेशानी हो सकती है।

घी का इस्तेमाल करें

घी को खानपान में अत्यधिक महत्व दिया जाता है, क्योंकि यह पाचन में सुधार, पोषक तत्वों के अवशोषण को बढ़ाने और जोड़ों को मजबूती देने में मदद करता है। इसे शुद्ध माना जाता है, जो एक अच्छी लाइफ को बढ़ावा देने का काम करता है।

यह हमारे पेट के स्वास्थ्य को स्वस्थ रखता है और बेहतर पाचन में सहायता करता है। घी हमारे शरीर में वात और पित्त को शांत करता है।

तुलसी की माला पहनकर न जाएं इन जगहों पर



हिंदू धर्म में तुलसी की कंठी माला पहने का बहुत महत्व है, साथ ही कंठी माला धारण करने के कई सारे लाभ भी हैं। अक्सर मथुरा-वृंदावन के लोग गले में कंठी माला पहनते हैं। क्या आप जानते हैं कि तुलसी माला पहनने का एक नियम है, हर कोई तुलसी का माला नहीं पहन सकता साथ ही तुलसी माला पहनने वाले हर जगह नहीं जा सकते हैं।

अंतिम संस्कार में न जाएं

तुलसी की माला पहनकर लोगों को अंतिम संस्कार में नहीं जाना चाहिए, साथ ही श्मशान घाट पर भी तुलसी की कंठी माला धारण कर नहीं जाना चाहिए। यदि आपको जाना जरूरी है, तो आप उसे उतारकर गंगा जल में डुबोकर रखें फिर अंतिम संस्कार में शामिल हो। साथ ही वापस

आने के बाद नाखून काट लें बाल धोकर स्नान करें और यदि पुरुष हैं, तो जेनेऊ बदल लें। इसके बाद गंगाजल पीकर शुद्ध हो और तुलसी की माला पहनें।

मांस के सेवन से बचें

कंठी माला पहने हुए व्यक्ति को चाहिए कि वह कंठी माला पहने हुए है, तो तामसिक चीजों का सेवन न करें। कंठी माला पहनकर तामसिक या मांस का सेवन करने से तुलसी माला का अपमान होता है और आपको पाप चढ़ सकता है। यदि आपको मांस-मछली खाना ही है या ऐसी जगहों पर जाना है जहां मांस-मछली का सेवन किया जाता, तो आपको तुलसी की माला नहीं पहननी चाहिए।

धूमपान और शराब के सेवन से करें परहेज

मांस-मछली के साथ-साथ तुलसी माला पहने हुए लोगों को चाहिए कि वे शराब और सिगरेट का सेवन भी न करें। कंठी माला पहनने का अर्थ है तन और मन का पवित्र होना। इसके अलावा सनातन धर्म में सिगरेट शराब को अशुद्ध माना गया है। ऐसे में यदि आप तुलसी माला पहनकर मदिरालय या शराब खाना जाते हैं, तो इससे भी भगवान विष्णु, माता लक्ष्मी और तुलसी माता का अपमान होता है।



गुस्से पर नहीं काबू उठाए जरूर कदम

ऐसा शायद ही कोई इंसान होगा, जिसे कभी गुस्सा न आता हो। क्रोध या गुस्सा इंसान की एक ऐसी भावात्मक अवस्था है, जिससे सभी मनुष्य किसी न किसी समय पर जरूर गुजरते हैं। क्रोध को चार बुनियादी भावनाओं में से एक माना जाता है। ये चार भावनाएं हैं: क्रोध, उदासी, खुशी और भ्रम/भय। रिसर्च के अनुसार गुस्सा धीरे से तेज होता जाता है और कई बार यह निराशा और झुंझलाहट का कारण भी बन जाता है।

गुस्सा क्या है?

अमेरिकन साइकोलॉजिकल एसोसिएशन के अनुसार, गुस्सा एक ऐसी भावना है, जो किसी के प्रति आपके विरोध को दर्शाता है या उन लोगों के प्रति आपकी भावना को व्यक्त करता है, जिन्होंने आपके साथ गलत किया है। गुस्सा कुछ खास अनुभवों और स्थितियों में प्रकट होता है और यह आपको आपकी पॉजिटिव लाइफस्टाइल से दूर ले जाता है। यह आपकी भावनात्मक दुनिया को तोड़ने का काम भी करता है।

किसी के गुस्से का जवाब गुस्से से देने आपके अच्छे संबंध खराब हो सकते हैं और आपका वातावरण नकारात्मक हो जाता है। दूसरे शब्दों में, क्रोध आपके कार्यों को पॉजिटिव या विनाशकारी दिशा में निर्देशित करने का काम करता है।



एंगर मैनेजमेंट में मददगार टिप्स

प्रोडक्टिव तरीके से अपने क्रोध को नियंत्रित करने के लिए हम आपको कुछ सुझाव बताते जा रहे हैं:

गुस्से से जुड़े हुए अनुभवों को लिखिए

इससे आपको पता लगेगा कि आपको कब गुस्सा आता है और क्या चीज आपको ट्रिगर करती है, कौन सी घटनाएं आपको परेशान कर सकती हैं। जर्नलिंग के माध्यम से अपने गुस्से के अनुभवों को लिखना खुद को जानने का एक प्रयास है। इसकी मदद से आप तर्क और स्वयं के मूल्यांकन के लिए जगह बना सकते हैं और कार्यों का निर्धारण कर सकते हैं।

बॉडी स्कैन एक्टिविटी का उपयोग करना

शरीर के जिस हिस्से पर आपको सबसे पहले गुस्सा आता है, उस पर ध्यान रखना शुरू करें। उस क्षेत्र या शरीर के अन्य क्षेत्रों पर अपना ध्यान आकर्षित करें। अगर आपका गुस्सा आपके शारीरिक तनाव का कारण बन रहा है, तो याद रखिए आगे चलकर ये आपको भावनात्मक रूप से भी नुकसान पहुंचा सकता है।

एरोबिक एक्सरसाइज करें

कई बार गुस्सा हमें शारीरिक रूप से भी नुकसान पहुंचाता है। एरोबिक एक्सरसाइज जैसे फिटनेस एक्टिविटी में शामिल होने से किशोरों और वयस्कों दोनों में गुस्सा कम हो जाता है।



क्या आप भी रील्स देखकर करते हैं अपना रिलेशनशिप टेस्ट, पहले जानें इसका असर

हम हमेशा यह जानने की इच्छा रखते हैं कि सामने वाले के दिल में क्या चल रहा है। सोशल मीडिया पर इसके कई तरीके भी बताए जाते हैं। इनको अपनाने के बाद जब मन-मुताबिक नतीजे नहीं आते तो मन दुखी हो जाता है और रिश्तों में गलतफहमियां होने लगती हैं। सोशल मीडिया ने आपकी जिंदगी काफी हद तक आसान कर दी है। आप भी इसकी आदी हो चुकी हैं। जैसे-जैसे नई-नई तकनीक विकसित होती जा रही है, वैसे-वैसे यह आपका मनोरंजन भी कर रही है।

टेस्ट का बढ़ता ट्रेंड: सोशल मीडिया का सबसे नकारात्मक प्रभाव आपके रिश्तों पर पड़ता है। यह बात आपने कई जगहों पर पढ़ी और सुनी होगी, लेकिन इसे जानने का प्रयास कभी नहीं किया होगा। इन दिनों सोशल मीडिया पर अजीबो-गरीब रिलेशनशिप टेस्ट छापे हुए हैं। इनमें से लोकप्रिय रिलेशनशिप टेस्ट हैं- इमेज टेस्ट, ऑरेंज पील टेस्ट, केचप टेस्ट आदि। इसके अलावा लोग रिलेशनशिप के लिए टैगो कार्ड रीडिंग, ऑरिंकल कार्ड रीडिंग, एंजेल नंबर, कैडल वैक्स रीडिंग, रूमस रीडिंग, नंबर सिलेक्शन आदि को सोशल मीडिया पर सुनते हैं। कमाल की बात यह है कि ये रिलेशनशिप टेस्ट



और रीडिंग सब लोगों के लिए एक समान ही होते हैं। ऐसे में इन पर विश्वास करना कहां की समझदारी

होगी? आप पढ़ी-लिखी हैं, समझदार हैं, अच्छा-बुरा सब समझती हैं, फिर क्यों इन टेस्ट या रीडिंग्स में उलझकर अपने रिश्तों को खराब करती हैं?

खतरनाक भी है: सोशल मीडिया महज नाम से ही सोशल है। इसे वास्तविक रिश्तों से कभी मत तौलिए। सोशल मीडिया के भीतर सुख-दुख, क्रोध, अपमान, निराशा का एक वृहद संसार भी रचा जाता है। आप वहां जो देखती हैं, वो आपको वही दिखाने लगता है। आप दुखी हैं तो आपको केवल दुख भरा कंटेंट ही दिखता है, जिससे आप जुड़ा हुआ महसूस करती हैं। इस कारण आप नकारात्मक भी होती जाती हैं।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
6263818152,
7987119756

ITR फाईल बनवाएं मात्र 499/-

हमारे TAX EXPERT आपकी मदद हेतु तैयार हैं

TDS रिफंड	GST रजिस्ट्रेशन	इनकम TAX फाईल
प्रोजेक्ट रिपोर्ट	MSME रजिस्ट्रेशन	GST रिटर्न फाईल
CMA DATA	फूड लाइसेंस	BALANCE SHEET

संपर्क- शेखर गुप्ता मो. 93007-55544, 88786-55544
D-6 सेक्टर 2, गुरुद्वारा के सामने देवेंद्रनगर रायपुर

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 6263818152, 7987119756

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

अब नहीं टूटेगा मर्लिन मुनरो का घर, बनाया सांस्कृतिक धरोहर

अमेरिकी अभिनेत्री और मॉडल मर्लिन मुनरो के लॉस एंजिल्स स्थित घर को लॉस एंजिल्स सिटी काउंसिल ने

ऐतिहासिक सांस्कृतिक स्मारक नामांकन में मंजूरी दे दी है। इसी घर में अभिनेत्री ने अपनी अंतिम सांस ली थी। इस पदनाम का उद्देश्य इस ऐतिहासिक स्थल को टूटने से बचाने में मदद करना है। दरअसल, मुनरो ने जिस घर में आखिरी सांस ली थी, उसे ब्रिना मिलस्टीन और उनके पति, रियलिटी टीवी निर्माता रॉय बैंक ने पिछले साल खरीद लिया था, जिसे वह तोड़ना चाहते थे, लेकिन अब इसे ऐतिहासिक सांस्कृतिक स्मारक का नाम दे दिया गया है। एल.ए. कंजर्वेसी ने एक्स पर साझा करते हुए लिखा, 'ब्रेंटवुड में मर्लिन मुनरो का घर अब एक ऐतिहासिक-सांस्कृतिक स्मारक है। आज, एल.ए. सिटी काउंसिल ने सर्वसम्मति से मर्लिन मुनरो के अंतिम घर के लिए नामांकन को मंजूरी दे दी। उन सभी का धन्यवाद जिन्होंने अपना समर्थन व्यक्त किया और काउंसिल वुमन ट्रेसी पार्क और टीम को बहुत-बहुत धन्यवाद!' अमेरिकी अभिनेत्री और बॉलीवुड मॉडल मर्लिन मुनरो 1929 में चार बेडरूम वाले एक घर में लगभग छह महीने रहें। इसी घर में साल 1962 में उनकी मृत्यु हो गई थी। एल.ए. कंजर्वेसी ने ऐतिहासिक स्थान के लिए अपने प्रस्ताव में लिखा कि यह घर वह पहली जगह थी जिसे उन्होंने 1962 में सक्रिय रूप से काम करते हुए खुद के लिए खरीदा था। बाद में इस घर को ब्रिना मिलस्टीन और उनके पति, रियलिटी टीवी निर्माता रॉय बैंक ने पिछले साल 69 करोड़ 72 लाख रुपये में खरीदा लिया, फिर इसे तोड़ने की योजना बनाई। उन्होंने ऐतिहासिक नामकरण को रोकने के लिए एक साल तक लड़ाई लड़ी, जिसके बारे में उन्होंने कहा कि इससे अधिक उपद्रवी लोग आएंगे।

टॉलीवुड

धनुष की फिल्म 'रायन' का नया पोस्टर जारी, फैस हुए उत्साहित

साल 2024 की शुरुआत में 'कैप्टन मिलर' की सफलता के साथ धनुष ने धमाकेदार शुरुआत की। अब वह 'रायन' के साथ दर्शकों को मंत्रमुग्ध करने के लिए

पूरी तरह तैयार हैं। फिल्म रिलीज से पहले निर्माताओं ने दर्शकों को एक और बड़ा तोहफा दिया है। धनुष के निर्देशन में बनी आगामी फिल्म के मुख्य किरदारों का दिलचस्प पोस्टर साझा किया गया है, जिसे देखकर प्रशंसकों का उत्साह सातवें आसमान पर पहुंच गया है। नए पोस्टर में धनुष के साथ कालिदास जयराम, संदीप किशन और दुशारा विजयन भी हैं, जो कैमरे की ओर देखते हुए एक साथ खड़े नजर आ रहे हैं। कथित तौर पर सितार फिल्म में धनुष के भाई-बहन की भूमिका निभा रहे हैं। नए पोस्टर में उन सभी को एक बाल्टी पकड़े हुए दिखाया गया है, जबकि धनुष केंद्र में खड़े हैं। जानकारी हो कि 'रायन' 26 जुलाई को सिनेमाघरों में दस्तक देगी। मुख्य कलाकारों के अलावा आगामी गैंगस्टर ड्रामा में प्रकाश राज, एसजे सूर्या, वरलक्ष्मी सरथकुमार और अपर्णा बालमुर्ली भी प्रमुख भूमिकाओं में हैं। अब तक 'रायन' के लिए बॉक्स ऑफिस पर प्रतिस्पर्धा करने के लिए कोई अन्य बड़ी रिलीज नहीं है, जिसका अर्थ है कि धनुष स्टार को 26 जुलाई, 2024 को एकल रिलीज मिल सकती है। हालांकि, अल्लु सिरीशी की 'बडी' भी उसी दिन बड़े स्क्रीन पर आ रही है इससे 'रायन' के व्यवसाय पर असर पड़ने की बहुत कम संभावना है। इसके अलावा एक और बड़ी रिलीज 'थंगालान' है, जिसकी रिलीज डेट अभी तय नहीं हुई है। 28 जुलाई को धनुष का जन्मदिन है।

भोजपुरी

निरहुआ और आम्रपाली के 'मरून कलर सड़िया' गाने का कारनामा, 14 करोड़ से ज्यादा ने देखा

दिनेश लाल यादव 'निरहुआ' और आम्रपाली दुबे की फिल्म 'फसल' के गाने 'मरून कलर सड़िया' ने तहलका मचा दिया था। यह गाना

निरहुआ और आम्रपाली के करियर का सबसे बड़ा हिट बन चुका है। यही नहीं, यह यूट्यूब पर टॉप-10 गानों में छठे नंबर पर ट्रेंड कर रहा है। इस गाने को अभी तक 140 मिलियन से ज्यादा लोग देख चुके हैं और 10.7 मिलियन रीलस बनाई जा चुकी है। रीलस में यह गाना नंबर वन पर ट्रेंड कर रहा है। भोजपुरी के फैंस के बीच 'मरून कलर सड़िया' का क्रेज कम होने का नाम ही नहीं ले रहा है। 'फसल' इस साल मार्च में थिएटर में रिलीज हुई थी, और इसे अच्छा रिवॉयंस मिला। फिल्मी पंथ पर रोमांटिक किरदारों में नजर आए निरहुआ इस बार आम्रपाली दुबे के साथ किसानों की कहानी लेकर आए। फिल्म को परग पाटिल ने डायरेक्ट किया, जबकि प्रोड्यूसर प्रेम राय थे। फिल्म के गाने 'मरून कलर सड़िया' को नीलकमल सिंह और कल्पना ने गाया। फैंस गाना देखकर इसकी तारीफ करते नहीं थक रहे हैं। एक फैन ने यूट्यूब पर कमेंट किया है, 'ऐसा लगता है कि ये गाना कभी खत्म ही न हो, सुनते रहो, पर अफसोस इतने अच्छे गाने सिर्फ 3 या 4 मिनट के ही होते हैं।'



मिस वर्ल्ड को व्यापक रूप से सबसे पुरानी अंतरराष्ट्रीय सौंदर्य प्रतियोगिता माना जाता है, जिसकी शुरुआत पहली बार 1951 में यूनाइटेड किंगडम में रबिकनी प्रतियोगिता के रूप में हुई थी। दुनिया भर की 111 अन्य प्रतिभागियों को पछाड़ते हुए चेक गणराज्य की क्रिस्टिना पिरुज्कोवा को पिछले दिनों मुंबई में मिस वर्ल्ड 2024 का ताज पहनाया गया। यहां तस्वीर में प्रतियोगिता के प्रारंभिक दौर में रबेस्ट डिजाइनर अवार्ड प्रतियोगिता के दौरान मॉडल के रूप में मिस वर्ल्ड बर्नी क्रिस्टिना पिरुज्कोवा नजर आ रही हैं।

काँफी स्क्रब आपके पैरों को बनाएंगे मुलायम और खूबसूरत

पैरों की खूबसूरती को बरकरार रखने के लिए आप भी अपने पैरों को काँफी से बने स्क्रब से साफ कर सकती हैं। बाजार में आपको फुट केयर के लिए बहुत कुछ मिल जाएगा, मगर आप घरेलू नुस्खों की तलाश में हैं तो घर पर काँफी फुट स्क्रब बना सकती हैं।

काँफी और नारियल तेल से बना स्क्रब एक कटोरी में काँफी पाउडर, नारियल का तेल, चीनी आदि को मिलाकर और दरदरा पेस्ट बना लें। इस स्क्रब को अपने पैरों पर लगाएं और सर्कुलर मोशन में मसाज करें। 5 से 7 मिनट मसाज करने के बाद गुनगुने पानी से पैरों को धो लें। इससे पैरों की डेड स्किन रिमूव हो जाएगी और आपके पैर मुलायम नजर आने लग जाएंगे।

काँफी, ओट्स और शहद स्क्रब

काँफी, ओट्स, शहद और जैतून का तेल एक कटोरी में मिलाएं। इस स्क्रब को अपने पैरों पर लगाकर सर्कुलर मोशन में मसाज करें। 10-15 मिनट के बाद गुनगुने पानी से पैरों को धो लें। ऐसा करने से पैरों की गंदगी साफ होती है और जो डेड स्किन है, वो भी रिमूव हो जाती है। काँफी, सूजी और दूध स्क्रब एक बाउल में काँफी पाउडर, सूजी, दूध और ब्राउन शुगर लें। सभी सामग्री को मिलाकर एक गाढ़ा पेस्ट बना लें। इस मिश्रण से अपने पैरों को साफ करें। 5 से 10 मिनट तक आपको इस मिश्रण से पैरों में सर्कुलर मोशन में मसाज करनी है। 10 मिनट के बाद गुनगुने पानी से पैरों को धो लें।

काँफी फुट स्क्रब के लाभ

बारिश के मौसम में चेहरे के लिए घरेलू नुस्खे

बारिश के मौसम में सबसे ज्यादा स्किन खराब होती है। ऐसे में जरूरी है कि आप अपने रूटीन और घरेलू नुस्खों को ट्राई करें। एलोवेरा जेल का करें चेहरे पर इस्तेमाल अगर आपको चेहरे पर जलन या लाली नजर आ रही है, तो इसके लिए आप फ्रेश एलोवेरा जेल का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसमें एंटी-इंफ्लेमेटरी और एंटीऑक्सीडेंट गुण भी होते हैं जो लाली और जलन को कम करने में मदद करते हैं। इसलिए आप एलोवेरा की ताजी पत्तियों को तोड़कर इन्हें चेहरे पर अर्प्लाई कर सकती हैं। इसे आप चेहरे पर करीब 15 मिनट लगाएं। फिर पानी से चेहरे को साफ कर लें। इससे चेहरे को ठंडक मिलेगी। साथ ही, स्किन हेल्दी रहेगी।

दही और ओट्स का करें इस्तेमाल

जब हम रोजाना बारिश में बाहर निकलते हैं, तो इससे चेहरे का ग्लो गायब हो जाता है। ऐसे में आप घर पर रखे दही और ओट्स का फेस पैक बनाकर चेहरे पर अर्प्लाई कर सकती हैं। यह दोनों चीजें चेहरे के लिए अच्छी होती हैं। साथ ही, इससे चेहरे का ग्लो दोगुना हो जाता है। इसके लिए आपको ओट्स को पीसकर मिक्सी में दही के साथ मिक्स करना



है। फिर इसमें आधा चम्मच शहद को मिक्स करें। इसे अपने चेहरे पर अर्प्लाई करें। इसे करीब 30 मिनट चेहरे पर लगा रहने दें। फिर पानी से चेहरे को साफ कर लें। इससे आपकी स्किन बारिश के मौसम में हेल्दी रहेगी।

नीम का करें चेहरे पर इस्तेमाल

नीम का चेहरे पर होने वाले कील-मुंहासों के लिए अच्छा होता है। इसलिए आप इसका इस्तेमाल भी चेहरे पर कर सकती हैं। लेकिन इसे लगाने से पहले आप एक बार एक्सफॉर्ट की सलाह जरूर लें। इसके बाद इसे अर्प्लाई करें। आप इसका फेस पैक बनाकर चेहरे पर लगा सकती हैं। इससे चेहरे का ग्लो अच्छा रहेगा। साथ ही, आपको पिंपल्स की समस्या नहीं होगी।

कार्न न्यूज

अपने कपड़ों को लेकर हो सकता है कि आप चूजी कहलाते हों। हो सकता है कि आप महंगे कपड़े भी खूब खरीदते हों। इसके अलावा ये भी हो सकता है कि आप रंगों और पैटर्न का भी ध्यान रखते हों। लेकिन इतनी मेहनत के बाद क्या आपको ड्रेस वेल कमी भी बोला गया है? नहीं न। ऐसा इसलिए क्योंकि आपने ड्रेसिंग के बेहतरीन और जरूरी नियमों को इग्नोर कर दिया है। 'ड्रेस वेल' कहलवाना इतना भी कठिन नहीं है, बस कुछ बातों का ध्यान रखिए और आपको भी लोग बेस्ट ड्रेस पाएंगे।



'ड्रेस वेल' कैसे कहलाए ऐसे: बढ़िया ड्रेसिंग गैर डिजाइनर और सस्ते कपड़ों में भी की जा सकती है। लेकिन इसके लिए आपको कुछ टिप्स याद रखने होंगे- फिटिंग कैसी है: कपड़े सस्ते

रंगों और पैटर्न का ध्यान रखते हुए चुनें अपना फैशन

'ड्रेस वेल' रहना नौजवानों के लिए आसान, हाजिर है टिप्स

होता है।

घड़ियों में भी करें निवेश: घड़ी को हाथ के हिसाब से चुनें। ये न ज्यादा बड़ी हो और ना ही छोटी। इसलिए आप घड़ी बस सुंदरता या फिर दूसरों के स्टाइल को कॉपी करके न लें। ये अगर सही से चुनी जाए तो स्टाइल स्टेटमेंट बन जाएगी।

रंग भी बनें स्टाइल: पुरुष आज भी कपड़े खरीदते हैं तो रंगों से दूर भागते हैं। उन्हें अपने लिए सफेद, काले, भूरे और नीले जैसे रंग ही समझ आते हैं। लेकिन अब रंगों को पुरुषों की स्टाइल से भी जोड़ा जाता है, हो सकता है आप पर टिपिकल पुरुषों वाले रंग सूट ही न करते हों। जबकि हल्का गुलाबी, हल्के पीले जैसे रंग भी अपने स्टाइल में शामिल कीजिए और फिर देखिए आपका स्टाइल कैसे

चमक उठता है।

आप अपने कलर कॉम्प्लेशन के हिसाब से रंगों पर प्रयोग करें और फिर अपने लिए चुनें भी। आप ये भी कर सकते हैं कि शुरुआत में एक कपड़े में रंग का चुनाव करें और बाकि कपड़े वही पारम्परिक रंगों में चुनें। बाद में आप पूरी ड्रेस अलग तरह के रंगों में चुन सकते हैं।

सिर्फ खरीदारी से काम नहीं चलेगा: आपने महंगे-महंगे कपड़े खरीदें हैं और इनको खरीदने के लिए आप मेहनत भी खूब करते हैं। लेकिन इसके बावजूद इन कपड़ों को दूसरी बार पहनने में ही आपका लुक बिगाड़ जाता है। दूसरी बार पहनने में ही सबको लगता है कि ये आपके पुराने कपड़े हैं। दरअसल सिर्फ कपड़े खरीद लेने से काम नहीं चलता है।

पार्टी में पहनने के लिए बेस्ट हैं ये रेडीमेड स्कर्ट साड़ी



साड़ी पहनना हम सभी को पसंद होता है। लेकिन अक्सर ऐसा होता है जब इसे बांधने की बात आती है, तो हम अक्सर पार्लर जाते हैं या घर के उस सदस्य को ढूँढते हैं, जो अच्छे से साड़ी पहना सके। इसकी वजह से कई बार ज्यादा समय तैयार होने में लग जाता है। अगर आपके साथ भी यही परेशानी होती है, तो इसके लिए आप रेडीमेड स्कर्ट साड़ी को विचार कर सकती हैं। इससे आपका लुक अच्छा लगेगा। साथ ही, आपको कुछ नया ट्राई करने को मिलेगा। चलिए आपको बताते हैं किस तरह की स्कर्ट साड़ी को आप विचार कर सकती हैं।

लाइट ब्लू रफल स्टाइल स्कर्ट साड़ी

अगर आपको कुछ नया और ट्रेंडी ट्राई करना है, तो इसके लिए आप इस ब्लू कलर की रफल स्कर्ट साड़ी को विचार कर सकती हैं। इस तरह की रेडीमेड साड़ी आपको मार्केट में 1,000 से 1,500 रुपये में आसानी से मिल जाएगी। जिसे आप डिजाइनर ब्लाउज के साथ विचार कर सकती हैं। इसके साथ आप चाहें तो बेल्ट या किसी फैसी एक्सेसरीज को एड कर सकती हैं।

रेड कलर फ्रिल स्टाइल स्कर्ट साड़ी

अगर आप किसी नाइट पार्टी में जा रही हैं, तो इसके लिए एथनिक विवर ऑशन में इस रेड कलर की फ्रिल साड़ी को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह की साड़ी काफी क्लासी और स्टाइलिश लगती है। इसमें आपको स्कर्ट के नीचे नहीं बल्कि पल्लू में हैवी डिजाइन मिलेगा। इससे आपका लुक भी अच्छा लगेगा। साथ ही, आपको कुछ नया ट्राई करने को मिलेगा। इस तरह की साड़ी आपको मार्केट में 1,000 रुपये में मिल जाएगी।

पर्पल कलर स्कर्ट साड़ी डिजाइन

अगर आपको पार्टी में कुछ स्टाइल साड़ी पहनने का मन है, तो इसके लिए आप इस ऑशन को ट्राई कर सकती हैं। इसमें आपको स्कर्ट में थोड़ा सा घेर वाला डिजाइन मिलेगा। इसके साथ पल्लू पर रफल डिजाइन मिलेगा। इससे साड़ी और भी सुंदर लगेगी। इसी के साथ ब्लाउज थोड़ा हैवी डिजाइन में मिलेगा। इस तरह की साड़ी के साथ आपको ज्यादा एक्सेसरीज एड करने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

आंखों की खूबसूरती बढ़ाएंगे आई पैक्स

चेहरे की खूबसूरती आंखों की बनावट पर भी निर्भर करती है। मगर बनावट खूबसूरत होने के बाद भी अगर पफी आइज या डार्क सर्कल्स की समस्या है, तो चेहरे की सुंदरता प्रभावित होती है। बाजार में आपको बहुत सारे प्रोडक्ट्स मिल जाएंगे, जो आंखों की सुंदरता को कायम रखने का दावा करते हैं, मगर आंखों की खूबसूरती बढ़ाने के लिए कई प्राकृतिक और घरेलू उपाय भी हैं, जो न सिर्फ आपकी आंखों को आराम देंगे, बल्कि उनकी चमक भी बढ़ाएंगे।

खीरे का आई पैक:

खीरे में विटामिन-सी होता है और यह त्वचा चमक देता है और डार्कनेस को कम करता है। खीरे में आंखों को ठंडक और ताजगी देने वाले गुण होते हैं और इससे आंखों को बहुत आराम मिलता है। आप खीरे के स्लाइस काटकर अपनी आंखों पर रखें और 15-20 मिनट तक रखें। इससे आंखों की सूजन कम होगी और उन्हें ठंडक मिलेगी। खीरे में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट आपकी त्वचा को नमी देने के साथ-साथ उसमें कसाव लाएंगे।

आलू का आई पैक:

आलू में ब्लॉकिंग प्रॉपर्टीज होती हैं। डार्क सर्कल्स के कारण आंखें खराब नजर आती हैं, तो आलू के आई पैक से आपका बहुत फायदा मिलता है। आप कच्चे आलू को छीलकर उसकी पतली स्लाइस काटें और उन्हें अपनी आंखों पर रखें। आलू का रस आंखों के आसपास की त्वचा को चमकदार और बेदाग बनाएगा। साथ ही, आंखों की सूजन को कम करने में भी मदद करेगा।

ग्रीन टी बैग्स:

ग्रीन-टी एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होती है और त्वचा के लिए किसी वरदान से कम नहीं होती है। आप त्वचा को तरोताजा रखने की कोशिश कर रही हैं, तो ग्रीन-टी के बैग्स को यूज करने के बाद प्रीजर में रख दें और फिर इनका इस्तेमाल आंखों पर करें।

