

हरिभूमि इस्पात भूमि

रायपुर, मंगलवार, 2 जुलाई 2024

तापमान



अधिकतम 29.2 डिग्री

न्यूनतम 24.4 डिग्री

मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

10 अनुपस्थित कर्मचारियों पर होगी कड़ी कार्रवाई: आयुक्त



11 विकित्सा दिवस पर डॉ. दानी का किया स्वागत, की बधाई



जिले में 101 मिलीमीटर बारिश, पिछले साल से 50 प्रतिशत कम

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

जिले में मानसून प्रवेश भले ही कर लिया हो लेकिन बारिश की स्थिति इस साल अब तक अच्छी नहीं है। 1 जून से 1 जुलाई तक 101.7 मिमी औसत वर्षा दर्ज की गई है। जो पिछले साल इस समय से 50 प्रतिशत कम है। यानी अभी तक दुर्ग जिले में करीब 200 मिलीमीटर बारिश हो जाना चाहिए था। हालांकि सबसे ज्यादा बारिश पाटन ब्लॉक में अब तक 212 मिलीमीटर हो चुकी है। मौसम विभाग के हिसाब से सोमवार को भी भारी बारिश की चेतावनी दी गई थी लेकिन पूरे दिन बदली छाई रही। सुबह और शाम हल्की बारिश हुई।

घुमड़-घुमड़कर जा रहे काले बादल, कहीं-कहीं हल्की बारिश

सबसे ज्यादा बारिश पाटन ब्लॉक में कार्यालय कलेक्टर भू अभिलेख शाखा से प्राप्त जानकारी के अनुसार 1 जून से अब तक सर्वाधिक वर्षा 212 मिमी पाटन तहसील में तथा न्यूनतम 49.4 मिमी. बोरी तहसील में दर्ज की गई है। इसके अलावा तहसील दुर्ग में 68.3 मिमी, तहसील धमधा में 60.4 मिमी, तहसील मिलाई 3 में 74.2 मिमी और तहसील अहिवारा में 146.0 मिमी वर्षा दर्ज की गई है। 1 जुलाई को तहसील दुर्ग में 10.0 मिमी, तहसील धमधा में 4.1 मिमी, तहसील अहिवारा में 0.0 मिमी, तहसील बोरी में 0.0 मिमी, तहसील मिलाई 3 में 3.0 मिमी एवं तहसील पाटन में 1.1 मिमी वर्षा दर्ज की गई है।



तीन द्रोणिकाएं हैं सिस्टम में सक्रिय

मौसम विभाग के मुताबिक एक द्रोणिका उत्तर पंजाब से मिजोरम तक 0.9 किलोमीटर ऊंचाई तक विस्तारित है। एक ऊपरी हवा का चक्रीय चक्रवाती परिचरूपण उप हिमालयीन पश्चिम बंगाल के उपर 0.9 किलोमीटर ऊंचाई तक विस्तारित है। एक द्रोणिका उत्तर-पूर्व अरब सागर-दक्षिण तटीय गुजरात से मध्य मध्यप्रदेश तक 5.8 किलोमीटर ऊंचाई पर स्थित है।

आज बारिश की चेतावनी

मौसम विभाग ने 2 जुलाई को अनेक स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा होने अथवा गरज-चमक के साथ छोट पड़ने की संभावना जताई है। मिलाई दुर्ग सहित प्रदेश में एक दो स्थानों पर गरज-चमक के साथ भारी वर्षा होने, वज्रपात होने तथा अंधड़ चल सकती है। जिले का अधिकतम तापमान 29.2 और न्यूनतम तापमान 24.4 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया है।

खेती-किसानी पिछड़ी

पर्याप्त बारिश नहीं होने से खेती-किसानी पिछड़ गई है। किसानों के मुताबिक जिन किसानों ने खरी बोनी कर ली है वहां गर्मी की वजह से बीज खराब होने लगे हैं। बारिश होती तो बीज में अंकुरण आता। इसी तरह कई किसानों ने बुवाई ही शुरू नहीं की है। खेतों में जुताई लायक पानी ही नहीं मिला है इसलिए बुवाई नहीं कर पा रहे हैं। पिछले साल से 60 प्रतिशत बुवाई प्रभावित है।

छ.ग. के सभी शासकीय ITI में प्रवेश हेतु रजिस्ट्रेशन cgiti.cgstate.gov.in

वी.एम. आई.टी.आई. कोषा इलेक्ट्रिशियन हेल्थ सेनेटरी इंस्पेक्टर डीजल मैकेनिक फायर टेक्नालॉजी स्टेनोमिटर

गोकुल नगर, पुलगांव, दुर्ग 8770638793, 9340311314 9303893829, 9300850065 अंतिम तिथि-03/07/24

खबर संक्षेप

रवेली खार से केबल चोरी, अपराध दर्ज

भिलाई। किसान के खेत से केबल चोरी करने का मामला सामने आया है। शिकायत के बाद पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ जुर्म दर्ज किया है। पाटन पुलिस ने बताया कि ग्राम राखी निवासी नकुल लाल ने शिकायत किया है कि रवेली खार में उसका खेत है। जहां मोटर पंप के लिए सौर ऊर्जा का पैनल लगाया गया है। सोमवार की सुबह किसान खेत में बीज डालने के लिए पहुंचा था। जहां से सौर ऊर्जा से पंप तक गई केबल वायर को अज्ञात ने पार कर लिया है। पाटन पुलिस ने दोपहर 2 बजेकर 10 मिनट में नए कानून के तहत जुर्म दर्ज किया है। पाचन थाना जिले में नए कानून के तहत पहला अपराध कायम करने वाला थाना बन गया है।

मैनेजर घर में घुसकर पत्नी से किया विवाद

भिलाई। बिना कारण के युवक द्वारा मैनेजर के घर में घुसकर उसकी पत्नी के साथ गाली गलौज विवाद करने लगा। शिकायत पर पुलिस ने नए कानून के तहत धारा 115 (2), 296 का मामला दर्ज किया है। वार्ड 10 सुभाष नगर बजाज फायरिंग में मैनेजर के पद पर है। मोहल्ले का मनोज यादव 30 जून की शाम घर आकर पत्नी से गाली गलौज किया। बिना कारण के विवाद कर रहा था। कार की कांच को तोड़ने की धमकी देकर चला गया। सुबह पार्किंग में खड़ी कार स्केच पड़ा था। तब मनोज यादव को स्केच करने को लेकर बात करने पर उसने मारपीट कर गाली गलौज किया। घटना में पीडित के दांत में व दाहिने पैर, पीठ में चोट आई है। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

नया कानून जिले के थानों में उत्सव की तरह मना

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

नए कानून को लेकर दुर्ग जिले के थाना चौकियों में उत्सव जैसा माहौल रहा। दुर्ग पुलिस विगत तीन महीना से लगातार नवीन कानून भारतीय न्याय संहिता विषय पर कार्यशाला, पुलिस विभाग के अधिकारी कर्मचारियों को प्रशिक्षण कॉलेज में दिया गया है। सोमवार को भारत सरकार द्वारा संपूर्ण भारत में इसे लागू कर दिया गया है।

नए कानून में जिले में पहला केस थाना पाटन में धारा 303 (2) के तहत चोरी का मामला दर्ज किया गया है। वहीं पुलिस कंट्रोल रूम सेक्टर 6 में नवीन कानून शुभारंभ कार्यक्रम आयोजित कर किया गया। इस दौरान वैशाली नगर विधायक रिंकेश सेन, विधायक गजेंद्र यादव, दुर्ग संभागा आयुक्त सत्यनारायण

नए कानून के तहत जिले का पहला मामला पाटन में दर्ज



राठौर, आईजी राम गोपाल गर्ग, कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी, एसपी जितेंद्र शुक्ला, नगर निगम भिलाई आयुक्त देवेश धुव, डीएफओ चंद्रशेखर सिंह परदेशी, एडीएम अरविंद कुमार एक्का, एएसपी सुखनंदन राठौर, अभिषेक झा, वेदव्रत सिरमौर, प्रजा मेश्राम, पद्मश्री, सीएसपी सत्य प्रकाश तिवारी, ट्रैफिक

डीएसपी सतीश ठाकुर, भिलाई नगर टीआई राजकुमार लहरे इसके अलावा सेवानिवृत्त पुलिस अधिकारीगण मौजूद थे। एसपी जितेंद्र शुक्ला ने बताया कि संपूर्ण भारत में भारत सरकार द्वारा नया कानून भारतीय न्याय संहिता लागू किया है। एएपी सुखनंदन राठौर ने धन्यवाद दिया।

अब न्याय के लिए है कानून: आईजी

आईजी राम गोपाल गर्ग ने बताया कि पूर्व में जो भारतीय दंड संहिता थी वह अब भारतीय न्याय संहिता हो गया है। पहले दंड के लिए कानून बनाया गया था, अब पीड़ितों को न्याय दिलाने के लिए कानून बनाया गया है। नए कानून में जीरो एफआईआर के माध्यम से भारत के किसी भी थाने में जाकर अपनी रिपोर्ट दर्ज कर सकते हैं। अब कोई पुलिस वाला मना नहीं करेगा। उसके बाद रिपोर्ट को थाना क्षेत्र में ट्रांसफर कर देगा, साथ ही पुलिस के ईमेल एड्रेस, नंबर पर भी ईफआईआर के माध्यम से रिपोर्ट लिख सकते हैं।

थानों में दी गई जानकारी

पुरानी मिलाई तीन, जामुल, छवनी, खुसीपार, सुपेला, मिलाई नगर, नेवई, उतई, अंडा समेत विभिन्न थाना क्षेत्रों में नए कानून को लेकर कार्यक्रम आयोजित किया गया। मिलाई तीन टीआई महेश धुव ने बताया कि कार्यक्रम में विधायक डीमनलाल कोरैवाडा, सीएसपी हरिश पाटिल, निगम समाप्ति कृष्णा चंद्रकर, आयुक्त डीएस राजपुत, आईएस भार्गव समेत तहसीलदार समेत स्थानीय नगराधिकारण मौजूद थे। जिन्हें नए कानून को लेकर जानकारी दी गई।

दुर्ग जिले में पहली बार आरोग्यम हॉस्पिटल में किडनी ट्रांसप्लांट

पिता ने पुत्र को किडनी देकर बचाई जान, जिले में नई सुविधा

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

दुर्ग जिले में किडनी ट्रांसप्लांट सेंटर शुरू हो गई है। आरोग्यम हॉस्पिटल में एक पिता ने अपने पुत्र को किडनी देकर उसकी जान बचाई। पहली बार जिले के किसी हॉस्पिटल में सफल किडनी ट्रांसप्लांट किया गया है। अब मरीजों को छत्तीसगढ़ से बाहर जाने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

दोनों किडनी ग्लोमेरुलोनेफ्राइटिस रोग की वजह से खराब

बालेद निवासी गुमान देशमुख की दूढ़ इच्छा शक्ति व आरोग्यम हॉस्पिटल के डॉ. नवीन दासका की टीम ने चरितार्थ कर दिखाया। गुमान देशमुख ने अपने 40 वर्षीय पुत्र उचम कुमार देशमुख जिनकी दोनों किडनी ग्लोमेरुलोनेफ्राइटिस रोग की वजह से खराब हो गई थी, उन्हें अपनी किडनी दान करके पिता परमेश्वर होता है साबित कर दिया। ट्रांसप्लांट के लिए पहले मरीजों को छत्तीसगढ़ से बाहर जाकर अत्याधिक खर्च वहन कर किडनी आपरेट करवाना पड़ता था। लेकिन अब किडनी ट्रांसप्लांट की सुविधा आरोग्यम हॉस्पिटल दुर्ग में ही हो गई है। जो किडनी के पेशेंट के लिए वरदान साबित हो रहा है।



ऐसे हुआ आपरेशन

ग्लोमेरुलोनेफ्राइटिस जिसे ग्लोमेरुलर रोग भी कहा जाता है, गुर्दे की बीमारियों का एक समूह है जिसमें गुर्दे की ग्लोमेरुली क्षतिग्रस्त और सूजन हो जाती है। ग्लोमेरुलोनेफ्राइटिस किडनी के लिए काम करना कठिन बना देता है, जैसा कि उन्हें करना चाहिए। इसके परिणामस्वरूप किडनी ट्रांसप्लांट ही एक मात्र विकल्प बचता है।

इनकी साझेदारी से हुआ आपरेशन सफल

किडनी का ऑपरेशन वेल टैड स्टाफ के साथ दो डिपार्टमेंट के संयुक्त प्रयास से होता है। किडनी के ऑपरेशन के लिए नेफ्रोलॉजी और यूरोलॉजी डिपार्टमेंट मिलकर काम करते हैं। दोनों के काम अलग हैं लेकिन, परिणाम शानदार देते हैं और मरीज के एक नया जीवनदान प्रदान करते हैं। दुर्ग स्थित आरोग्यम में नेफ्रोलॉजी डिपार्टमेंट के डॉ. आर के साहू और यूरोलॉजी डिपार्टमेंट के डॉ. नवीन राम दासका की टीम ने इस कार्य को अंजाम दिया।

बाहर होता है महंगा इलाज

किडनी ट्रांसप्लांट की सुविधा आरोग्यम हॉस्पिटल दुर्ग में ही बाहर से कम खर्च पर यह उपलब्ध है। जिससे पेशेंट का लगने वाला भारी खर्च व समय की काफी बचत होती है। किडनी ट्रांसप्लांट सेंटर बन जाने से किडनी के पेशेंट के लिए वरदान साबित होगा।

खास बातें

- पाटन एसडीएम ने नही दिया प्रमाण पत्र
- चरोदा निगम ने दो दिन में ब्योरा देना बताया
- दुर्ग ग्रामीण एसडीएम से बार बार कर रहे संपर्क, जवाब नहीं

कलेक्टर द्वारा टीएल में दिया कई बार निर्देश, विभाग ने थमाए नोटिस



गांव में भी जमकर वारा-न्यारा

निकायों के आलावा ग्राम पंचायतों में भी क्लब का गठन किया गया था। तीनों ब्लॉक में भी हिसाब का ब्योरा नहीं दिया गया है। दुर्ग अनुविभागीय अधिकारी को ब्लॉक के 75 क्लब के लिए 75 लाख जारी किया गया था। जिसमें खर्च सोलह लाख बगैर ब्योरा के खर्च होना बता दिया गया। वहीं पाटन अनुविभागीय को 114 क्लब के लिए एक करोड़ चौदह लाख जारी किया गया। जिसमें सिर्फ 28 लाख 50 हजार बगैर लिखित जानकारी के खर्च होना बताया गया है। वहीं धमधा के 141 क्लब के लिए एक करोड़ 41 लाख रूपए जारी किया गया। जिसमें खर्च पैंतीस लाख पचास हजार बगैर उपयोगिता प्रमाण पत्र के जानकारी दी गई है। चरोदा निकाय को 40 क्लब के लिए चालीस लाख दिए, जिसमें 8 लाख 75 हजार खर्च बताया, जिसमें खर्च का हिसाब नहीं दिया गया है।

जिले के 610 क्लब को गिने छह करोड़

जानकारी अनुसार तीनों ब्लॉक और निकायों के 610 क्लबों को चार किस्तों में 6 करोड़ 10 लाख रूपए जारी किया गया था। राज्य शासन के निर्देश पर हिसाब मांगने खेल विभाग द्वारा हर सप्ताह टीएल की बैठक में कलेक्टर के कहने और तीन से चार बार नोटिस जारी किए जाने के बाद भी उपयोगिता प्रमाण पत्र नहीं दिया गया है। जानकारी अनुसार जारी राशि में 2 करोड़ 46 लाख 91695 खर्च होना बताया है। जबकि अब तक वापसी एक करोड़ चार लाख का हिसाब बगैर ब्योरा के दिया है। इसमें दुर्ग और रिसाली निगम ने ही उपयोगिता प्रमाण पत्र दिया है।

देगे जानकारी

अब तक सिर्फ दुर्ग, मिलाई और धमधा एसडीएम से राशि खर्च होना बताया गया है। लेकिन कई निकायों से खर्च का ब्योरा नहीं दिया जा रहा है। गिला प्रशासन को सूचना दी जाएगी।

-विलियम लकड़ा

सहायक संचालक, युवा कल्याण विभाग

भट्टी थाना पुलिस कर रही है जांच

बीएसपी में मृत मिला अज्ञात व्यक्ति, हड़कंप

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के पॉवर सिस्टम विभाग में ब्लास्ट फर्नेस-6 के पीछे सब स्टेशन 15 एफ में एक संदिग्ध व्यक्ति पड़ा हुआ था। घटना की जानकारी सुबह 7:50 बजे मिली। तत्काल मेन मेडिकल पोस्ट से एम्बुलेंस भेजी गई।

सब स्टेशन 15 एफ बंद था जिसे खोलकर व्यक्ति को निकाला गया। उसे मेन मेडिकल पोस्ट ले जाया गया, जहां उसे मृत घोषित कर दिया गया। मृतक की उम्र करीब 30 वर्ष है। मृतक के पास संयंत्र का गेट पास

या किसी भी तरह का कोई पहचान पत्र नहीं मिला। आशंका जताई जा रही है कि व्यक्ति चोरी की नियत से सब स्टेशन की दीवार में छेद करके

- मृतक की आयु करीब 30 साल, गेटपास भी मिला

अंदर गया होगा। मृत अवस्था में पाए गए इस व्यक्ति को निकालकर संयंत्र के मेन मेडिकल पोस्ट लाया गया, जहां इसे मृत घोषित करते हुए सेक्टर-9 मर्चुरी भेज दिया गया। भट्टी थाना पुलिस मामले की जांच कर रही है।

हैदराबाद से महादेव सटोरिया को लाई टीम

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

तेलंगाना हैदराबाद में महादेव सट्टा चलाने वाले युवकों को एसीसीयू की टीम गिरफ्तार कर भिलाई ला चुकी है। घटना का खुलासा पुलिस मंगलवार को करेगी। मिली जानकारी के मुताबिक सुपेला पुलिस ने इससे जुड़े आरोपी सेक्टर 2 सड़क 10 क्वार्टर 17 एफ निवासी शुभम उर्फ गोलू सिंह को पुलिस ने पकड़ा था। इसके बाद शुभम ने सारा क्लू पुलिस को बताने के बाज

एसीसीयू की टीम ने हैदराबाद में दबिश देकर कैम्प वैशाली नगर निवासी बी चंद्र, जामुल अभिषेक वर्मा, कैम्प 1 प्रगति नगर हिमांशु चौहान, कैम्प 1 उदय, आदित्य पाण्डेय, एक अपचारी बालक, मणि, सुजीत साव को पकड़ा गया है। एसीसीयू ने मोबाइल लोकेशन के कारण सटोरियों को दबिश देकर पकड़ा। आरोपी शुभम से विनय स्टार को पैनाल लिया था। यह कार्रवाई एएसपी क्राइम रिचा मिश्रा के नेतृत्व में की गई है।

सस्ता सस्ता सस्ता
न्यू ओम ज्वेलर्स
शोपिंग ब्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वेरायटी के गहने उपलब्ध

जितने ग्राम सोना लेने पर उतने ही ग्राम की चांदी बिल्कुल फ्री
916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हालमार्क के गहने
अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें
100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा
टोटल हाल मार्क जेवर
स्पेशल पर्स, बैग फ्री
रिपेयरिंग फ्री
शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

हरिभूमि समाचार पत्र पाटन में अखबार की प्रति, समाचार एवं विज्ञापन के लिए उमंग न्यूज एजेंसी (भूषण देशलहरे) मो. 9993203874 पर संपर्क करें।

हरिभूमि पाठक सूचना
हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई 7987328736, 7489348301

खबर संक्षेप



बच्चों का गुंठ मीठा कराकर मनाया प्रवेशोत्सव

अंडा। शासकीय पूर्व माध्यमिक एवं प्राथमिक शाला अखेटोटी के संयुक्त तत्वावधान में कक्षा पहिली एवं छठवीं के नवप्रवेशित बच्चों का तिलक लगाकर व गुंठ मीठा कराकर शाला प्रवेशोत्सव मनाया गया। इस कार्यक्रम के अवसर पर ग्राम सरपंच घनश्याम दिल्लीवार ने बच्चों और पालकों को विद्यालय एवं शिक्षा के महत्व को बताया। साथ ही शाला के प्रधान पाठक राधेलाल चन्द्राकर ने पालकों को बच्चों की पढाई की जिम्मेदारी के साथ शाला गतिविधियों में भी उनके सहभागिता एवं सहयोग की अपेक्षा की। इस कार्यक्रम में समस्त शाला स्टाफ, बच्चे, शाला प्रबंध समिति के सदस्य एवं बड़ी संख्या में पालक गण उपस्थित थे।

ठेठवार यादव समाज के छविलाल बने अध्यक्ष



धमधा। ठेठवार यादव समाज धमधा पार का चुनाव रविवार को डंगनिया ग्राम के सामाजिक भवन में संपन्न हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ राधा कृष्ण भगवान के चित्र पर माल्यार्पण एवम पूजा अर्चना कर किया गया। तत्पश्चात पूर्व अध्यक्ष मुकुल यादव ने अपने कार्यकाल का आभार-व्यय का विवरण दिया। फिर क्रमशः पार अध्यक्ष, सचिव एवं कोषाध्यक्ष के लिए नाम मांगा गया जिसमें अध्यक्ष के लिए छवि राम यादव, सचिव के लिए कुलेश्वर यादव, कोषाध्यक्ष के लिए जितेंद्र यादव का निर्विरोध चयन किया गया। इस अवसर पर यादव समाज के संरक्षक गनेश यादव, पूर्व राज अध्यक्ष रमन लाल यादव, बलदास यादव, चंद्रेश यादव आदि उपस्थित थे।

निधन

अनुछाया साहू भिलाई। बर्वाट नंबर 7 डी, सडक- 34, सेक्टर-10, भिलाई,



निवासी अनुछाया साहू, उम्र 84 वर्ष का निधन 30 जून को हो गया। उनका अंतिम संस्कार 1

माया कश्यप भिलाई। बीएसपी की रिटायर



शिक्षक माया कश्यप (60 वर्ष) का निधन रविवार हो गया। उनका अंतिम संस्कार रामनगर मुक्तिधाम में किया गया। वे प्रिंस मयंक की मां थीं।

पदमिनी सोनवानी सेलुड। चुनकट्टा निवासी पद्मिनी



सोनवानी उम्र 36 वर्ष का निधन हो गया है। उनका अंतिम संस्कार 1 जुलाई को चुनकट्टा में किया गया। वे चुनकट्टा सरपंच भूषण सोनवानी की पत्नी थीं। उनके निधन पर सरपंच और पंचायत सचिव संघ ने शोक व्यक्त की है।

बिजनेस साइट

आईटीआई में प्रवेश के लिए आवेदन की अंतिम तिथि 3 तक

भिलाई। छत्तीसगढ़ राज्य के समस्त शासकीय आईटीआई में एनसीवीटी दिल्ली एवं एनसीवीटी द्वारा मान्यता प्राप्त व्यवसाय/ट्रेडों में प्रवेश के लिए ऑनलाइन आवेदन करने की अंतिम तिथि 3 जुलाई है। बीएम प्राइवेट आईटीआई, गोकुल नगर, पुलगांव दुर्ग, एनसीवीटी दिल्ली द्वारा मान्यता प्राप्त संस्था है, जिसके अंतर्गत ट्रेड-कोपा (कंप्यूटर), इलेक्ट्रीशियन, डीजल मैकेनिक, हेल्थ सेनेटरी इंस्पेक्टर, स्टेनो हिंदी तथा फायर टेक्नोलॉजी एंड इंडस्ट्रियल सेफ्टी मैनेजमेंट कोर्स संचालित है। बीएम आईटीआई की स्थापना वर्ष 2015 में हुई है। संस्था का विगत वर्षों का रिजल्ट प्रशंसित रहा है। आरक्षित वर्ग के लिए संस्था में छात्रवृत्ति की सुविधा भी उपलब्ध है। इच्छुक अभ्यर्थी प्रवेश के लिए नि:शुल्क ऑनलाइन आवेदन बीएम आईटीआई, गोकुल नगर, पुलगांव, दुर्ग में आकर कर सकते हैं। ऑनलाइन आवेदन के लिए वेबसाइट- cgiti.cgstate.gov.in विद्यार्थी फीस सुविधा अनुसार किस्तों में भी जमा कर सकते हैं। यह जानकारी संस्था के प्राचार्य ने दी है।



दुर्ग ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र के ग्राम पंचायत रिसामा में मोदी की मन की बात सुनी गई। जिसमें पीएम मोदी ने कहा कि मन की बात रेडियो कार्यक्रम भले ही कुछ महीनों के लिए बंद हो गया हो लेकिन मन की बात की भावना देश, समाज के लिए किया गया काम, हर दिन किया गया अच्छा काम, निःस्वार्थ भाव से किया गया काम जिसमें एक समाज पर सकारात्मक प्रभाव निरंतर जारी रहा। साथ में देशवासियों को भी की भी धन्यवाद दिया कि उन्होंने हमारे संविधान और देश की लोकतांत्रिक व्यवस्था में अपना अटूट विश्वास दोहराया। पीएम मोदी ने कहा कि हम अपनी मां के कर्ज को कभी चुकाने सकते हैं

पहल: गांव में स्वच्छता बनाए रखने लोगों को बांटी गई डस्टबिन

हरिभूमि न्यूज >>> अंडा

मरणोपरांत देहदान करने वाले पति-पत्नी का सम्मान किया गया



में हर किसी के जीवन में अहम होती हैं इसलिए हम इस बारे में शुरुआत करें अपनी मां के नाम पेड़ लगाए। यह पार्क आदर्श उदाहरण है पीएम मोदी ने आगामी ओलंपिक पीएम मोदी ने आगामी ओलंपिक के लिए भारतीय दल को शुभकामनाएं दीं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा तुर्कमेनिस्तान में इस साल मई में अपने राष्ट्रीय कवि की 300वीं जयंती मनाई गई। इस मौके पर तुर्कमेनिस्तान के राष्ट्रपति ने दुनिया के 24 मशहूर कवियों की प्रतिमाओं का अनावरण

किया इनमें से एक प्रतिमा गुरु देव रविन्द्रनाथ टैगोर की थी। यह गुरुदेव का सम्मान है भारत का सम्मान है जून के महीने में दो कैरीबियाई देशों सूरीनाम और सेट विसेंट और ग्रेंडाइश ने 5 जून को पूरे जोश और उत्साह के साथ अपनी भारतीय विरासत का जश्न मनाया। इस अवसर पर दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर द्वारा ग्रामीणों की समस्या का निराकरण किया तथा दुकानदारों को गीला कचरा डिब्बा वितरण किया। ग्राम पंचायत द्वारा प्रत्येक दुकान दार को डस्ट बिन दिया गया ताकि गांव में स्वच्छता बना रहे एवं मरणोपरांत देहदान करने वाले पति-पत्नी को सम्मान किया गया। इस अवसर पर मिथलेश यादव, सुनीता यादव, मंडल अध्यक्ष फते लाल वर्मा, महामंत्री सोनू राजपूत, युवा मोर्चा महामंत्री डीलेश साहू, अध्यक्ष प्रवीण यदु, युवा मोर्चा उपाध्यक्ष शुभम वर्मा, लेखदास सरपंच गीता महानंद, राजेन्द्र साहू, हेमूदास साहू, रामदास साहू, बैकुंठ महानंद, लुकेश, उमेश, दिवस, तेशुराम, पूर्णिमा, बुधरामपाल, रेखराम आदि उपस्थित थे।

भारतीय नागरिकों को न्याय व कानूनी सुरक्षा प्रदान करने बनाए गए नए कानून

दंड प्रक्रिया संहिता की जगह भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता: थाना प्रभारी

हरिभूमि न्यूज >>> अंडा

नवीन कानून की दी गई जानकारी



दुर्ग ग्रामीण विधान सभा क्षेत्र के थाना अंडा में भारतीय दंड संहिता अब भारतीय न्याय संहिता बीएनएस और अपराधिक प्रक्रिया संहिता की जगह अब भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता बीएनएसएएस लागू हो गई है। तीसरा भारतीय साक्ष्य अधिनियम बीएसए है। कानूनी रूप से अब फरियादी किसी भी थाने में एफआईआर करा संकेंगे। साथ ही ई-एफआईआर भी कराई जा सकेगी। लेकिन फरियादी को तीन दिन में संबंधित थाने में पहुंचकर एफआईआर पर हस्ताक्षर करने होंगे। रविवार शाम को पुलिस कंट्रोल रूम में पुलिस अधिकारियों ने नए कानूनों की जानकारी दी। इस दौरान नायब तहसीलदार डीएस बिसेन व अध्यक्ष लाल साहू मौजूद थे।

अंडा थाना प्रभारी डॉ.बीपी साव ने बताया कि सात साल से कम अवधि के अपराध के मामले में 14 दिन में जांच कर जरूरी हुआ तो एफआईआर की जाएगी। उन्होंने नए कानूनों की जानकारी दी। जिला लोक अभियोजक पुराना कानून 1860 का बना था। अब बदलकर भारतीय न्याय संहिता 2023 बन गई है। पुराने कानून में 511 थीं। अब 358 है। अधिवक्ता छन्नु लाल साहू ने नए कानूनों में हुए प्रावधानों के बारे में बताया। एएसआई तुलसी राम साहू ने बताया कि नए कानून में नाबालिग के साथ दुष्कर्म करने वाले दोषियों को फांसी की सजा तक दी जा सकती है। नाबालिग के साथ गैरपेप करने को नए अपराध की श्रेणी में रखा गया है। राजद्रोह को अब अपराध नहीं माना जाएगा। इन नए कानून में मौब लिंचिंग के दोषियों को भी सजा के प्रावधान हैं। जब 5 या उससे ज्यादा लोग जाति या समुदाय के आधार पर किसी की हत्या करते हैं तो उन्हें आजीवन कारावास की सजा दी जाएगी। नए कानून में कम से कम सात साल की कैद की सजा वाले अपराधों के लिए फोरेंसिक जांच अब अनिवार्य हो गई है। फोरेंसिक एक्सपर्ट्स अपराध वाली जगह से सबूतों को इकट्ठा और रिकॉर्ड करेंगे। भारतीय नागरिकों को न्याय प्रदान करने एवं कानूनी सुरक्षा प्रदान करने के उद्देश्य से बनाये गये हैं, सबके साथ सम्मान, व्यवहार, न्याय प्रदान,

नवीन कानून 2023 क्रियान्वयन का धमधा थाना में किया शुभारंभ



धमधा। भारतीय न्याय संहिता 2023, भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता 2023, भारतीय साक्ष्य संहिता 2023 कानून का शुभारंभ धमधा थाने में सोमवार को किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि धमधा तहसीलदार तारा सिंह खरे, थाना प्रभारी बीडी चंद्र, जिला पंचायत सदस्य जितेंद्र साहू, मंडल अध्यक्ष रोहित राजपूत, पूर्व मंडल अध्यक्ष नवीन जैन, पूर्व नगर पंचायत अध्यक्ष रमन लाल यादव, राजीव गुप्ता, शासकीय महाविद्यालय धमधा के प्राचार्य जौडीएस बग्गा उपस्थित थे। वक्ताओं ने नए कानून में बहुत विद्योति बताते हुए नए कानून को लोगों के लिए अच्छा बताया। साथ ही लोगों को इस कानून को बारीकी से समझने का अनुरोध किया गया। इस अवसर पर बंदिता भट्ट, नरेश चंद्र साहू, आरुणि बानी, बुजेंद्र बानी, पीयूष ताम्रकार, मन्ना महोबिया, मोहन पटेल, दीपक चौहान, कुमार पटेल, धीरपाल सिंह पटेल, गौद सिंह वर्मा, प्रीतम यादव, पुनक राम शर्मा, अरुण साहू, रजत नायक, देवनाथ सोनकर सहित कोटवार, मिताबिन, स्वयं सेवक, पत्रकार गण उपस्थित थे।

जितेंद्र साहू, मंडल अध्यक्ष रोहित राजपूत, पूर्व मंडल अध्यक्ष नवीन जैन, पूर्व नगर पंचायत अध्यक्ष रमन लाल यादव, राजीव गुप्ता, शासकीय महाविद्यालय धमधा के प्राचार्य जौडीएस बग्गा उपस्थित थे। वक्ताओं ने नए कानून में बहुत विद्योति बताते हुए नए कानून को लोगों के लिए अच्छा बताया। साथ ही लोगों को इस कानून को बारीकी से समझने का अनुरोध किया गया। इस अवसर पर बंदिता भट्ट, नरेश चंद्र साहू, आरुणि बानी, बुजेंद्र बानी, पीयूष ताम्रकार, मन्ना महोबिया, मोहन पटेल, दीपक चौहान, कुमार पटेल, धीरपाल सिंह पटेल, गौद सिंह वर्मा, प्रीतम यादव, पुनक राम शर्मा, अरुण साहू, रजत नायक, देवनाथ सोनकर सहित कोटवार, मिताबिन, स्वयं सेवक, पत्रकार गण उपस्थित थे।

चिकित्सा दिवस पर डॉ. दानी का किया स्वागत, दी बधाई



हरिभूमि न्यूज >>> मिलाई

आम आदमी जिला दुर्ग टीम के द्वारा आम लोकसभा अध्यक्ष डॉ. एसके अग्रवाल, जिला उपाध्यक्ष संजय सिंह तथा प्रदेश अध्यक्ष आरटीआई विंग मेहरबान सिंह के नेतृत्व में सोमवार को चिकित्सा दिवस के अवसर पर सभी साधियों के द्वारा दुर्ग में नए पदस्थ हुए मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. मनोज मेहरबान सिंह, मुकेश नायक, संजय सिंह आदि उपस्थित होकर सभी ने चिकित्सा दिवस के अवसर पर देश के सभी डॉक्टरों को शुभकामनाएं दी।

सेजस में ट्रेनिंग: शिक्षकों को नवा जतन और जादुई पिटारा की दी गई जानकारी



हरिभूमि न्यूज >>> जामगांव आर

सेजस जामगांव आर में निपुण भारत अभियान के अंतर्गत प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। इस प्रशिक्षण में मास्टर ट्रेनर आरके साहू और टिकेश्वर गजपाल ने एनईपी 2020, निपुण भारत,



संचालक प्रशिक्षण कार्यक्रम में शामिल हुए। उन्होंने सभी शिक्षकों को विद्यालय में उत्कृष्ट कार्य करने के लिए प्रेरित किया। बीआरसीसी पाटन खिलान चोपडिया ने तीनों बच्चों के प्रशिक्षण में उपस्थित होकर योजना का लाभ बच्चों तक इम्लीमेंट करने के बारे में बताया। एसआर कुलेश्वर साहू ने भी एफएलएन के संबंध में जानकारी प्रदान की। सभी से फीडबैक लिया। एफएलएन के लक्ष्यों को पूर्ण करने को दिशा में सभी शिक्षकों में नई ऊर्जा का संचार किया। प्रशिक्षण में 17 संकुल से सभी

अंचल की खबरें

कुगदा में संकुल स्तरीय प्रवेशोत्सव मनाया



सेलुड। संकुल केंद्र कुगदा में नव प्रवेशी विद्यार्थियों के स्वागत के लिए संकुल स्तरीय प्रवेशोत्सव का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में संकुल प्रभारी प्राचार्य सोमन कुंडू, संकुल समन्वयक कौशलेंद्र भारद्वाज, विशिष्ट अतिथि सुरेंद्र पांडे डीएमसी, विवेक शर्मा एपीसी, शाला विकास समिति प्राथमिक एवं पूर्व माध्यमिक की अध्यक्ष अनिता बांधे, दुलारी कौशल, शाला प्रबंधन एवं विकास समिति के पूर्व अध्यक्ष जगत राम यादव, माखन लाल कोसरिया एवं तीनों शालाओं के शिक्षक उपस्थित थे। सुरेंद्र पांडे ने विद्यार्थियों से अपने बचपन को याद करते हुए स्कूल के प्रवेश के अनुभव को छत्तीसगढ़ी में साझा किए। विवेक शर्मा ने मांभवती और अगरवती की कहानी के माध्यम से बच्चों को अगरवती की तरह समाज में खुशबू फैलाने को कहा। संकुल प्रभारी सोमन कुंडू ने नियमित उपस्थिति और नियमित अध्ययन का आह्वान किया। संकुल समन्वयक कौशलेंद्र भारद्वाज ने अपने सपनों को सच करने शाला नियमित आने के लिए विद्यार्थियों को प्रेरित किया। प्राथमिक शाला में शिक्षकों की कमी की ओर अध्यक्ष दुलारी कौशल ने सुरेंद्र पांडे का ध्यान आकृष्ट करते हुए समस्या निवारण का निवेदन किया। पांडे ने बहुत जल्द समाधान का आश्वासन दिया।

शाला प्रवेशोत्सव व नेवता भोजन का आयोजन



उतई। शासकीय प्राथमिक शाला डुमरडीह में शाला प्रवेशोत्सव कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में शाला प्रबंधन समिति के अध्यक्ष ममता बंजारे द्वारा नव प्रवेशी बच्चों का स्वागत तिलक लगाकर एवं मिठाई खिलाकर, बच्चों को शासन द्वारा प्राप्त पाठ्य पुस्तक एवं गणवेश वितरण किया गया। शाला प्रबंधन समिति के अध्यक्ष, उपाध्यक्ष एवं सदस्यों के द्वारा चॉकलेट, बिस्कुट एवं कुंदन बंजारे द्वारा सभी बच्चों को मिठाई पोषक आहार के रूप में दी गई। शाला की प्रधान पाठिका दुलारी चंद्राकर के द्वारा न्योता भोजन के रूप में केला सभी बच्चों को दिया गया। कार्यक्रम में पालक एसएमसी सदस्य कुंदन बंजारे, देवकुमारी, अंजनी यादव, ज्योति ठाकुर, दुलारी चंद्राकर, शारदा खेवार, तेशवरी साहू, साजिद खान, राजेश्वरी देशमुख, विद्या सिंह उपस्थित थे।

बोर्ड स्कूल में नवप्रवेशी बच्चों का किया स्वागत



अंडा। ग्राम बोर्ड में प्राइमरी, मिडिल एवं हाई स्कूल में शाला प्रवेशोत्सव मनाया गया। नव प्रवेशी स्कूली बच्चों को ग्राम सरपंच पदमा बाई साहू, जनपद सदस्य भाना बाई ठाकुर, सांसद प्रतिनिधि एवं मंडल मंत्री ओमेश्वर यादव, स्कूल प्राचार्य, स्कूल के शिक्षक-शिक्षिकाएं, ग्रामवासी जितेंद्र गुप्ता, अश्वनी साहू, ठवेंद्र यादव आदि उपस्थित होकर बच्चों को उज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दिया। इस अवसर पर राजू यादव ने अपनी उद्बोधन में कहा कि यह विद्यालय आपको हमेशा नैतिकता व अनुशासन का पाठ पढ़ाएगा और अपने गुरुजनों का सम्मान करें। आज यहीं के विद्यार्थी अच्छी शिक्षा प्राप्त कर डीएसपी, पुलिस, आर्मी, डॉक्टर, मजिस्ट्रेट तो कोई शिक्षक आदि पदों से देश और राज्य को अपनी सेवाएं दे कर बोर्ड का नाम गौरवान्वित कर रहे हैं।

शिक्षक उन्मुखीकरण प्रशिक्षण चंदखुरी और जुनवानी में आयोजित

भाषा व गणित पर शिक्षण कार्य को दे रहे बढ़ावा

हरिभूमि न्यूज >>> उतई



एससीआईआरटी रायपुर के आदेशानुसार डाइट एवं डीईओ अरविंद कुमार मिश्रा, डीएमसी सुरेंद्र पाण्डेय के निर्देशन में दुर्ग विकासखण्ड स्तरीय प्रशिक्षण तीन चरणों में 4 दिवसीय प्रशिक्षण क्रमशः चंदखुरी एवं जुनवानी में संपन्न हुआ। बीआरसी श्रवण कुमार सिन्हा के मार्गदर्शन में एफएलएन संबंधी शिक्षक उन्मुखीकरण प्रशिक्षण में प्राथमिक शालाओं में कार्यरत लगभग 500 शिक्षक, प्रधान पाठक एवं संकुल समन्वयकों को प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षण का मुख्य बिंदु निपुण भारत राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020, एफएलएन, एनसीएफ एफएस 2022 पर शिक्षकों की बेहतर समझ 3 से 8 वर्ष के सभी बच्चों को गणित एवं भाषा में दक्ष करना जिसमें भाषा में बच्चों को समझ के साथ पढ़ना और लिखना,

अपने दैनिक जीवन में गणितीय समस्याओं का समापन व लागू कर सकना। भाषा और गणित पर बेहतर समझ के साथ शिक्षण कार्य करने के लिए शिक्षक संदर्शिका, अभ्यास पुस्तिका और पाठ्य पुस्तकों को किस तरह से तीनों को जोड़ते हुए पढ़ना है इस पर कार्य किया जा रहा है। कक्षा कक्ष को प्रिंट रिच बनाना, बच्चों को कक्षा में सहज वातावरण देना, गतिविधि आधारित कक्षा का संचालन और खेल-खेल में शिक्षण, प्रवाह पूर्ण पठान में दक्षता के लिए बच्चों को टाइमर के द्वारा आकलन किया जाना, बच्चों का टैकर के माध्यम से उनके स्तर एवं समूह का निर्धारण किया जाना साथ ही नवा जतन के माध्यम से बच्चों को उपचारात्मक शिक्षण दिया जाना। इसके अलावा जादुई पिटारा और ई जादुई पिटारा के संबंध में भी शिक्षकों की समझ विकसित किया गया। जिसके अंतर्गत जादुई पिटारा में

बच्चों को ऑफलाइन माध्यम में बहुत ही सुंदर-सुंदर खिलौने, टोपलएएस एवं पपेट आदि के माध्यम से पढ़ाई रचिकर बनाया जा सकता है। ईजादुई पिटारा को आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के साथ जोड़ दिया गया है जिससे शिक्षक एवं बच्चे कोई भी गीत कविता कहानी या प्रश्नों के उत्तर आसानी से मिन्ट के अंदर प्राप्त कर सकते हैं साथ ही मुखान पुस्तकालय के सफल संचालन व उपयोगिता पर चर्चा हुई। बच्चों में मौखिक भाषा विकास के लिए बहुत ही सुंदर-सुंदर गीत कविता का रोचक प्रस्तुतिकरण के माध्यम से शिक्षकों को गतिविधियां कराई गईं। ट्रेनिंग के दौरान सभी मास्टर ट्रेनर अरविंद बंजारे, प्रफुल्लतन सपहा, शिक्षकों शुक्ला व सुमन कुशुका का शिक्षकों के बीच संवाद द्विपक्षीय रहा। जिससे कक्षा संचालन में आगत समस्याओं का समाधान हुआ।



लाइव इवेंट

पदाधिकारी निर्विरोध निर्वाचित, मनीत अध्यक्ष बने



भिलाई। श्री दिगंबर जैन सभा नेहरू नगर की कार्यकारिणी निर्विरोध घोषित की गई। समिति आगामी 3 वर्षों तक मंदिर और भवन की सुगम और सुचारु व्यवस्था के लिए काम करेगी। दिगंबर जैन सभा का अध्यक्ष मनीत जैन को बनाया गया है। इसके अलावा उपाध्यक्ष रमेशचंद्र नाहर, मंत्री सीए क्षितिज जैन को नियुक्त किया गया है। इसके अलावा अन्य पदाधिकारियों का निर्वाचन आपसी सहमति से किया गया। इसे लेकर समिति सदस्यों की बैठक हुई। इससे पहले आचार्य विद्यासागर के संयम दिवस पर पत्र-पत्रिकाओं की प्रदर्शनी भी लगाई गई। इसके बाद नए पदाधिकारियों के निर्वाचन के साथ उन्हें शपथ दिलाई गई। इस अवसर पर समिति के संरक्षक अरविन्द जैन, आर्यम जैन, शांतिस्वरूप जैन, राजकुमार जैन, अशोक पहाड़िया, महावीर पाटनी, चेलना जैन, अंजलि जैन प्रमुख रूप से मौजूद थे।

पदाधिकारियों ने ली गोपनीयता की शपथ

बैठक के दौरान सभी पदाधिकारियों ने पद और गोपनीयता की शपथ ली। प्रमुख रूप से उपमंत्रि सचिव जैन, कोषाध्यक्ष गौरव जैन, उपाध्यक्ष आनंद जैन, कार्यकारिणी सदस्य के रूप में भगवत पाटनी, जितेंद्र जैन, संदीप जैन, मनोज जैन, अतुल जैन, सीए अमिल जैन, रोमिल जैन, राकेश गंगवाल, हर्षित जैन, पूजन व्यवस्था प्रमारी के रूप में अजित जैन, रविंद्र कासलीवाल, मुनि संघ सेवा समिति के प्रमारी के रूप में भरत गोधा, रविंद्र सिंघाई, प्रचार प्रसार प्रमारी के रूप में अनेकान्त जैन, नागेंद्र मोहन जैन को शपथ दिलाई गई।

पूर्व कार्यकाल के कामों पर भी प्रकाश डाला

इस अवसर पर पूर्व मंत्री जितेंद्र जैन ने पूर्व कार्यकाल पर प्रकाश डाला। पूर्व अध्यक्ष डॉ. आरके दोषी के अमेरिका प्रवास पर होने के कारण उनकी सुपुत्री राशि बाकलीवाल ने अध्यक्षीय संदेश पढ़कर सुनाया। उन्होंने सभी सदस्यों का आभार भी व्यक्त किया। इस अवसर पर प्रदर्शनी के लिए तेजकरम जैन और 7 दिवसीय योग शिविर की संचालिका डॉ. गुजलता शाह को सम्मानित किया गया।

सेवानिवृत्त कर्मचारियों को शॉल श्रीफल देकर दी गई विदाई

भिलाई। भिलाई इंजीनियरिंग कॉर्पोरेशन बीईसी के दो कर्मचारियों टीजी नायडू और शिवकुमार साहू की सेवानिवृत्ति पर कंपनी के वर्कशॉप में आयोजित समारोह में उन्हें नम आंखों से विदाई दी गई। इस अवसर पर उन्हें घड़ी, श्रीफल, शॉल तथा पुष्पहार देकर सम्मानित भी किया गया। नायडू 39 वर्षों की सेवा के बाद बोरिंग ऑपरेटर पद तथा साहू 42 वर्षों की सेवा के बाद वर्टिकल ऑपरेटर पद से रिटायर हुए हैं। विदाई देने वालों में मशीन शॉप मैनेजर तेजराज सिन्हा, मानव संसाधन विभाग के ऋषि दीक्षित, मॉटेनेंस विभाग के पी वेंकटेश्वर राव, कर्मचारियों में ए रामाराव, फुलेंद्र सिंह, वेद उपाध्याय, एमके बिजू, शिवराज, कृष्णा यादव, डिल्लेश्वर राव, जयराम आदि शामिल हुए। यह आयोजन सहकर्मियों द्वारा आयोजित किया गया था। जहां उन्हें उज्वल भविष्य की शुभकामनाएं देते हुए विदाई दी गई।

सिटी इवेंट

प्रवेशोत्सव: बच्चों को डेली नोट्स और होमवर्क के टिप्स दिए



भिलाई। शासकीय हायर सेकेंडरी स्कूल ढौर (नवातरिया) में शाला प्रवेशोत्सव का आयोजन किया गया। बच्चों को गुलाल लगाकर मुंह मीठा कर शाला प्रवेश कराया गया। इस अवसर पर बच्चों को किताबों का भी वितरण किया गया। पालक समिति के अध्यक्ष कुलेश्वर साहू ने कहा कि बेहतर कल के लिए बच्चों को डेली होमवर्क करना चाहिए। नोट्स तैयार करना चाहिए। इससे उनकी बुद्धिमत्ता बढ़ेगी है। उन्होंने शासन से मिलने वाली सुविधाओं के बारे में जानकारी दी। स्कूल में शिक्षा के बेहतर इंतजाम और शिक्षकों को बेहतर शिक्षा दिए जाने की अपील भी की। इस अवसर पर पूर्णिमा विश्वकर्मा, प्राचार्य वलशा जॉन, प्रकाश वर्मा, चैलेंद्र साहू, डॉ. दुलारी चन्द्राकर, मीनाक्षी वर्मा, लक्ष्मी साहू, अरुणा वैष्णव, सविता श्रीवास्तव, प्रीति प्रधान, नन्दिता प्रसन्नो सहित अन्य मौजूद थे। प्राचार्य वलशा जॉन ने कहा कि प्रतिस्पर्धा के इस युग में परिश्रम के साथ बेहतर स्वास्थ्य और संस्कार की जरूरी है। स्कूल की तमाम गतिविधियों से माता-पिता को अवगत कराने का भरोसा दिलाया। मंच संचालन डॉ. दुलारी चन्द्राकर ने किया।

पेश से शिक्षक रहीं और प्रिंसपल बनकर सेवानिवृत्त हुईं बोरसी भाठा निवासी डॉ. विद्या नायडू ने अपने फूलों से प्रेम और बागवानी के शौक को एक रोल मॉडल की तरह पेश किया है। उन्होंने सेवानिवृत्ति के बाद यानी अक्टूबर 2014 के बाद से अब तक बिना रुके हर दिन 5 से 6 घंटे की कड़ी मेहनत के बाद एक फूलवारी तैयार की है। यह फूलवारी ऐसी-वैसी नहीं है, यहां 1200 से ज्यादा फूल और दुर्लभ पेड़-पौधे हैं। उनका दावा है कि ये पौधे और फूल आपको टिवनसिटी में और कहीं देखने को नहीं मिलेंगे। उन्होंने एक-एक फूल और पौधे को हाथों से सींचा है। इतना ही नहीं कुछ दुर्लभ पौधों को उन्होंने ऑनलाइन मंगाया। कई जगहों पर खुद पहुंचकर पौधे खरीदकर लाईं।

शासकीय सेवा से रिटायर होने के बाद बोरसी निवासी डॉ. विद्या नायडू ने कड़ी मेहनत से सवारा

घर को ही बनाई फूलवारी, छत और आंगन को 1200 से ज्यादा फूल व फलदार पौधों से सजाया

भिलाई। आज छत और आंगन पूरी तरह से इन फूलों से आच्छादित हैं। आज उनकी इस बागवानी और फूलवारी की चर्चा पूरे दुर्ग शहर में हो रही है। आसपास के लोग इस बागवानी को देखने के लिए पहुंच रहे हैं। डॉ. नायडू अपने घर तक ही सीमित नहीं हैं, उन्होंने अपने घर के आसपास तालाब के किनारे भी फलदार पौधे लगाए हैं। उन्होंने बरगत, बेल, पीपल और नीम के प्लांटेशन को लेकर अभियान चला रखा है। उनका मानना है कि ये चार पेड़ ऐसे हैं, जो ज्यादा कार्बन डाइऑक्साइड लेकर ऑक्सीजन का उत्सर्जन करते हैं। उन्होंने लोगों से अपील की है कि वे भी इन पौधों को ज्यादा से ज्यादा लगाएं, ताकि आने वाले समय में वे पेड़ बनकर हम सभी को स्वच्छ वायु दे।



इन दुर्लभ प्रजातियों के पौधों और फूलों से आच्छादित है फूलवारी

डॉ. नायडू के इस तरकश में पौधों और फूलों की कई दुर्लभ प्रजातियां हैं। ये इतनी अधिक संख्या में हैं कि अच्छे-अच्छे जानकारी भी इनका नाम नहीं जानते हैं। इनमें सामान्य फूल और पौधे भी हैं। फूलों और सब्जियों के पौधे और फल भी उपलब्ध हैं, लेकिन फूल सबसे ज्यादा हैं। इन फूलों में मेरीगोल्ड, वाजानिशा, डायब्यस, बेगोनिस, मेरैरियम, गोमफेरेन्स, गैल्लार्डियस, जिनीस, कॉस्मस, रजनीगंधा, रेन लिली, नाइट क्वीन, कुवा, मधुकासिनी, टेबल कामिनी, अस्तर, चंदनी, हिबिसकस, मोगरा, परिजात, चंपा, कॉसेंदा, कनकमखम, रनेप ड्रेगन, व्लाडिलो, डे लीलीस, सलवीस, सिलिकस, व्लेन्टिस, सनप्लावर, बीबे सनप्लावर, ब्लू डाजे, स्वरम चंपा, केमन लीलीस, अपराजिता ब्लू, वाइट सिंगल, अपराजिता डब्लू, नाइज ओ क्लॉक, पोर्चुलेस, मधुमति, ओरेस वाइन सहित अन्य शामिल हैं।

बरगत, बेल और मिनी प्लांट के बोनसई भी

डॉ. नायडू के इस बगीचे में बरगत और बेल को बोनसई भी आच्छादित है। मिनी प्लांट के पौधों की वैराइटियों की भरमार है। एडमियम जैसे फलदार की 25 से ज्यादा वैराइटी मौजूद है। डॉ. नायडू का कहना है कि उनकी इस बागवानी को उन्होंने अपने बच्चों की तरह तैयार किया है। वे लोगों की डिमांड पर लोगों को देती हैं, वह भी तभी जब वे इन पौधों को सहेजने का संकल्प लें। उनकी प्रवृत्ति करे। उनकी बागवानी कोई भी आकर देख सकता है। उनके पास 1200 से ज्यादा गमले हैं। इसके अलावा उन्होंने अपने आसपास बहुत सारे पेड़ भी लगाए हैं।

गिनियारी हायर सेकेंडरी स्कूल से सेवानिवृत्त हुईं डॉ. नायडू



डॉ. नायडू ने एजुकेशन डिपार्टमेंट में रहते हुए भी अपने शौक को कभी मरने नहीं दिया। सुबह वे बागवानी करती हैं, इसके बाद इयूटी कर शाम को पुनः अपने फूलवारी को सजाने जुट जातीं। पिछले करीब 10 सालों से उन्होंने अपने एक शौक को जुनून का रूप दे दिया है। वे लगातार इस काम को कर रही हैं। डॉ. नायडू हायर सेकेंडरी स्कूल गिनियारी पाटन से रिटायर हुईं। वे जेआरडी स्कूल में भी सेवारत रहीं हैं। प्राणी विज्ञान से एमएफएस करने के बाद उन्होंने एमएड और पीएचडी किया। 1978 में उन्होंने शिक्षा विभाग में नौकरी शुरू की। 2014 में वे सेवानिवृत्त हुईं। आज वे अपने बच्चों की तरह इन पेड़-पौधों का जतन कर रही हैं। उनका मानना है कि इन पेड़-पौधों में भी जान होती है, इससे हम सभी को समझने की जरूरत है।

कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी ने कैम्पेन की शुरुआत की

छोटे बच्चों को डायरिया के प्रकोप से बचाने दो महीने चलेगा अभियान

दुर्ग। बारिश के दिनों में उल्टी-दस्त और डायरिया के संभावित खतरे से निपटने अगले दो महीने अभियान चलेगा। हेल्थ विभाग की टीम घर-घर जाकर लोगों को जागरूक करेगी। विशेष रूप से छोटे बच्चों की देखरेख के उपाय बताए जाएंगे। हेल्थ विभाग की रिपोर्ट के मुताबिक बारिश के दिनों में उल्टी-दस्त की वजह से कई बच्चों की असमय मौत हो जाती है। इसे रोकने के उद्देश्य से अभियान चलाया जाना तय किया गया है। सोमवार को कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी ने अभियान की शुरुआत की। इस अवसर पर सीएमएचओ डॉ. मनोज दानी, डॉ. दिव्या श्रीवास्तव, डीपीएम संदीप ताप्रकार सहित अन्य प्रमुख रूप से मौजूद थे।



शून्य से 5 साल तक के बच्चों की निगरानी की गूहिन

हेल्थ विभाग के अधिकारियों ने बताया कि शून्य से 5 वर्ष तक के बच्चों में दस्त रोग से होने वाली मौतों की दर को शून्य करने का लक्ष्य रखा गया है। इस कार्यक्रम के तहत छोटे बच्चों वाले समस्त घरों में मितानिओं के माध्यम से ओआरएस पैकेट और जिक की गोलियां बांटे हैं। कलेक्टर लोगों से अपील की कि ज्यादा से ज्यादा इस कार्यक्रम का लाभ उठाएं। उन्होंने जिला विकित्सालय में भर्ती मरीजों को ओआरएस पैकेट एवं जिक की गोलियां वितरित कीं।

स्वच्छता दीदी बना रहीं कचरे से खाद

दुर्ग। शहर में उठने वाले कचरे से स्वच्छता दीदियां खाद बना रही हैं। डोरटूडोर कूड़ा उठाव को लेकर शहर में जगहों पर कूड़ा को जीरो वेस्ट में छोड़ा जा रहा है। ठोस अपशिष्ट प्रबंधन अंतर्गत प्रतिदिन डोरटूडोर कलेक्शन से प्राप्त गीले कचरे से स्वच्छता दीदियों द्वारा जैविक खाद बनाया जा रहा है। कचरे को रिसाइकल किया जा रहा है। मल्टी लेयर प्लास्टिक को बेलिंग मशीन द्वारा बेल कर जेके लक्ष्मी सीमेंट प्लांट को विक्रय किया जाता है। इसका उपयोग सीमेंट बनाने में किया जा रहा है।

देवांगन जन कल्याण समिति का आयोजन, सामाजिक बैठक में अहम निर्णय

मानसून के स्वागत में संगीत संध्या, प्रतिभावान सम्मानित

कारनर न्यूज

देवांगन जन कल्याण समिति भिलाई के पदाधिकारियों, कार्यकारिणी, विभाग प्रभारियों, सलाहकारों, संरक्षकों, महिलाओं एवं युवाओं की संयुक्त बैठक परमेश्वरी भवन प्रगति नगर रिसाली में संपन्न हुई। बैठक में समाज हित में अनेक महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए। इसके बाद विद्यार्थियों के लिए आयोजित विभिन्न प्रतियोगिताओं के विजेताओं को पुरस्कृत किया गया। इस अवसर पर स्वागत मानसून सांस्कृतिक संध्या का रंगारंग आयोजन किया गया।



संगीत संध्या कार्यक्रम में समाज के युवाओं ने दी प्रस्तुति

मानसून के स्वागत में आयोजित स्वागत मानसून सांस्कृतिक संध्या कार्यक्रम में सांस्कृतिक प्रमारी रामगोपाल देवांगन के नेतृत्व में गायक और गायिकाओं ने सुमधुर एकल एवं युगल गीत प्रस्तुत किया। गीत प्रस्तुत करने वालों में गजेन्द्र देवांगन, हेम केशव देवांगन, रामगोपाल देवांगन, राजू देवांगन, लक्ष्मीनाथ देवांगन, जीतेन्द्र बांजुरे, त्रिलोक देवांगन, शांतिलाल देवांगन, होमलाल देवांगन, हररीश देवांगन, प्रकाश देवांगन, सरिता देवांगन, चंद्रप्रभा देवांगन, युक्ति देवांगन, विनीता देवांगन, सारिका देवांगन शामिल रहे। इस अवसर पर समाज के विनोद कुमार, गजेन्द्र देवांगन, त्रिलोक देवांगन, रेशमलाल देवांगन, कल्पना मानु देवांगन, दराराम देवांगन सहित अन्य प्रमुख रूप से मौजूद थे।

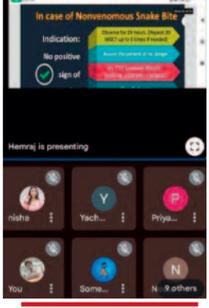
समाज की रचनात्मक गतिविधियों की प्रशंसा

समारोह को प्रेमचंद देवांगन ने कहा कि देवांगन जन कल्याण समिति की रचनात्मक गतिविधियों की प्रशंसा की। उन्होंने कहा कि समाज के सभी लोगों को समाज के विकास हेतु एकजुट होकर आगे आकर सहयोग करना चाहिए। समाज में अनुशासनहीनता नहीं होनी चाहिए। अतिथियों ने विभिन्न प्रतियोगिता के विजेताओं को पुरस्कृत किया। पुरस्कृत होने वालों में सुमन देवांगन, विनीता देवेन्द्र देवांगन, सरिता देवांगन, विनीता सुनील देवांगन, आर्यन देवांगन, ओमप्रकाश देवांगन, सुयाश देवांगन, आयुष देवांगन, लक्ष्य देवांगन, दिशा देवांगन एवं शिवांग देवांगन शामिल थे। समाज के गायक-गायिकाओं ने मानसून पर केंद्रित गीत प्रस्तुत कर समा बांधा। इस अवसर पर वैशाली नगर विधायक प्रतिनिधि एवं एडवोकेट प्रेमचंद देवांगन, डॉ. सूर्य मंगल देवांगन, रामानंद देवांगन, राजेन्द्र लिमजे विशेष अतिथि के रूप में उपस्थित थे। समिति के अध्यक्ष धनश्याम कुमार देवांगन ने बैठक एवं समारोह की अध्यक्षता की।

सिटी इवेंट

वेबिनार: सर्पदंश में 'प्रा. चिकित्सा व आपातकालीन प्रबंधन' चर्चा

दुर्ग। भारती विश्वविद्यालय दुर्ग के फॉरेंसिक साइंस विभाग के तत्वावधान में वेबिनार का आयोजन किया गया। वेबिनार का



भारती विवि दुर्ग के फॉरेंसिक साइंस विभाग में वेबिनार का आयोजन

शीर्षक 'सर्पदंश में प्राथमिक चिकित्सा एवं आपातकालीन प्रबंधन' था। मुख्य वक्ता प्रोफेसर डॉ. हेमराज भियोगड़े, विभागाध्यक्ष अगदतंत्र विभाग, भारती आयुर्वेद चिकित्सा महाविद्यालय एवं चिकित्सालय दुर्ग ने मुख्य वक्तव्य दिया। डॉ. भियोगड़े ने बताया कि भारत में सांपों की लगभग 300 प्रजातियां हैं, इनमें से केवल 15 जहरीले हैं। इन 15 प्रजातियों में से केवल चार- कोबरा, रसेल वाइपर, करैत और साँ स्केलड वाइपर लगभग 98 प्रतिशत मौतों का कारण हैं। जहरीले साँप काटने से लकवा हो सकता है जो सांस लेने से रोक सकता है, रक्तस्राव विकार जो घातक रक्तस्राव, अपरिवर्तनीय किडनी फेल और ऊतक क्षति का कारण बन सकता है जो स्थायी विकलांगता और अंग विच्छेदन का कारण बन सकता है। उन्होंने बताया कि सर्पदंश प्रभावित हिस्से को स्थिर करना और पीड़ित को शांत रखना महत्वपूर्ण प्रारंभिक कदम हैं। जैसे ही नजदीक के अस्पताल में आवश्यक प्राथमिक चिकित्सा प्रक्रिया पूरी हो जाती है, रिंगों को एंटी-वेनम और आईसीयू उपचार सुविधा वाले अस्पताल में स्थानांतरित करना अत्यंत आवश्यक है। इस कार्यक्रम का संचालन फॉरेंसिक साइंस विभाग की विभागाध्यक्ष निशा पटेल ने किया एवं धन्यवाद ज्ञापन जयंत बारीक, सहायक प्राध्यापक, फॉरेंसिक साइंस विभाग द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम में डीन अकादमिक डॉ. आलोक भट्ट, लाइफ विज्ञान संकाय की डीन डॉ. समन सिद्धीकी, पत्रकारिता एवं जनसंचार विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. गुरु सरन लाल, रसायनशास्त्र विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. प्रतिभा कुरुप, डॉ. रंजना देवांगन, बीएससी व एमएससी फॉरेंसिक साइंस के विद्यार्थियों सहित बड़ी संख्या में छात्र-छात्राओं की भागीदारी रही।

छत्तीसगढ़ इंडियन एसोसिएशन ऑफ डर्मेटोलॉजी और वेनेरोलॉजी एंड लेप्रोलॉजी का सम्मेलन

कम उम्र में झुर्रियां, सिर के बाल झड़ने, स्किन में कालापन के प्रॉपर ट्रीटमेंट से मिलेगी मुक्ति

भिलाई। छत्तीसगढ़ इंडियन एसोसिएशन ऑफ डर्मेटोलॉजी और वेनेरोलॉजी एंड लेप्रोलॉजी का संयुक्त सम्मेलन आयोजन नेहरुनगर चौक स्थित होटल दिल्लीन में किया गया। इस आयोजन में मुंबई, भोपाल, गोरखपुर, हैदराबाद जैसे शहरों से भी डॉक्टर शामिल हुए। करीब 100 डॉक्टरों ने मिडक्यूटीकॉन सीजी-2024 नाम से आयोजित इस सम्मेलन में भाग लिया। अपने तरह के इस पहले आयोजन में मुख्य रूप से स्किन से जुड़ी बीमारियों, उनके इलाज को लेकर मंथन किया गया। एक्सपर्ट डॉक्टरों ने कहा कि वर्तमान समय में कम उम्र वालों की भी अधिक उम्र नजर आती है। इसकी वजह से कई हो सकती है। इसलिए कुछ टेस्ट और उपाय जरूरी है। इसके अलावा सिर के बाल बाल गिरने को पूरी तरह से रोका जा सकता है। स्किन में कालापन का भी प्रॉपर उपचार संभव है। इसे लेकर साइंस ने बहुत अधिक तरक्की की है। डॉक्टरों ने उपाय के अलावा नई उपलब्ध दवाओं और उनके साइड इफेक्ट को लेकर भी डिसकस किया।



पीजी स्टूडेंट्स के लिए विजय का भी आयोजन

सम्मेलन के दौरान राज्य के सभी स्वातंत्र्य सेनानियों के लिए विजय का भी आयोजन किया गया। इसमें विजेता टीम एसएस रायपुर और उपविजेता पी. जेएनएम रायपुर को सम्मानित किया गया। वे आगे राष्ट्रीय स्तर पर भी प्रतिस्पर्धा करेंगे। देश भर से प्रतिष्ठित संकायों ने अग्र्यास को बढ़ाने के लिए उपयोग की जाने वाली नई तकनीकों और दवाओं के बारे में चर्चा की। डॉक्टरों ने स्टूडेंट्स को इस फील्ड करियर बनाने के लिए प्रेरित भी किया।

नई मशीनों के उपयोग और उसकी ट्रेनिंग पर भी मंथन

आईएडीवीएल सीजी की अध्यक्ष और तत्वावधान डॉ. पूजा पांडेय ने बताया कि सम्मेलन में एक्सपर्ट डॉक्टरों ने नई दवाओं के अलावा नई मशीनों के उपयोग पर भी चर्चा की। इसमें प्रमुख रूप से इन मशीनों के उपयोग को लेकर ट्रेनिंग, इसके फायदे बताए गए। सचिव डॉ. समदुल्लिल सिन्हा ने सभी डॉक्टरों का स्वागत किया। इस इवेंट में मुख्य रूप से डॉ. राजेश कुमार (मुंबई), डॉ. मीनाक्षी टंडन (भोपाल), डॉ. किरण हेब्बालकर (मुंबई), डॉ. रत्नाकर शुकला (गोरखपुर), डॉ. मान्यश्री एम (हैदराबाद), डॉ. सौमिल शर्मा (एसएस रायपुर), डॉ. मध्य रमणकार (अपोलो, बिलासपुर), डॉ. सुकृति अरोरा (भिलाई), डॉ. मेघना रेड्डी (एसएस रायपुर) उपस्थित थे।



उम्र के साथ चेहरे में होने वाले दाग पर भी डिसकस, इलाज भी बताया

डॉक्टरों ने उम्र के साथ चेहरे में बढ़ने वाले दाग को लेकर भी नई टेक्नीकों से जुड़ी जानकारी दी। इसमें दवाओं के उपयोग, मज्जा, आयलमेंट, पाउडर के उपयोग को लेकर चर्चा की। त्वचा में होने वाले अन्य इन्फेक्शन को लेकर भी चर्चा की गई। इसमें इनके कारणों को तलाशने दो रहे शोध के बारे में भी डॉक्टरों ने बताया। त्वचा से जुड़ी बीमारियों के लिए वातावरण के असर पर भी डिसकस किया गया। डॉक्टरों ने कहा- वातावरण के प्रदूषित होने से भी कई स्किन की बीमारियां सामने आ रही हैं। इसे लेकर अवेयरनेस कैंप आयोजित करने का निर्णय लिया गया।

आयोजन

एक व्यापारी एक पेड़ अभियान की हुई शुरुआत, लिया संकल्प



भिलाई। छत्तीसगढ़ चेम्बर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज भिलाई इकाई पर्यावरण की रक्षा के संकल्प में एक कदम बढ़ाते हुए 1111 पौधरोपण करने एक व्यापारी चेंबर ऑफ कॉमर्स एक पेड़ का अभियान सोमवार से प्रारंभ किया गया। जिसकी शुरुआत सुपेला क्षेत्र से की गई। महामंत्री अजय भसीन के नेतृत्व में 1111 पौधे लगाने का संकल्प लिया गया। इसके तहत आज सुपेला होजियरी मार्केट अध्यक्ष राकेश महहोत्रा व मार्केट के पदाधिकारियों व सदस्यों ने पौधा हाथ में लेकर पौधरोपण व उसके संरक्षण करने का संकल्प लिया।

पर्यावरण की रक्षा हमारा कर्तव्य

इस अभियान में हार्डवेयर लाइन, गणेश मार्केट, आकाशगंगा, चूड़ी लाइन व रामनगर मार्केट छोटे होटल में व्यापारियों ने शपथ ली। हार्डवेयर लाइन में हरीश शर्मा, गणेश मार्केट में विनोद प्रसाद, आकाशगंगा में राहुल चेलानी व रामनगर में एस समन के नेतृत्व में सभी व्यापारियों ने पौधे लेकर पौध संरक्षण का शपथ लिया। इस दौरान हार्डवेयर लाइन में पौधरोपण भी किया गया। सुपेला मार्केट क्षेत्र में एस के अग्रवाल, करेश जसवानी, मयंक वीरवानी, शंकर नवानी, विकास सचदेव, लक्ष्मण आरलानी को वृक्षमित्र नियुक्त कर उपहार स्वरूप पौधा भेंट किया गया। इस अभियान में मुख्य रूप से शंकर सचदेव, सुनील मिश्रा, सरोजनी पाणिगढ़ी, सुमन कन्नोजे, सविता शर्मा, राजू शंभुगो, संतोष गोयल, राम खेतवानी, रामपू अग्रवाल सहित अनेक व्यापारी उपस्थित थे।

हेल्थ इवेंट

मिशन लक्ष्मी में महिलाओं को कैंसर के प्रति किया जागरूक



भिलाई। जेएलएन हॉस्पिटल व सीएसआर द्वारा मिशन लक्ष्मी के तहत को भिलाई इस्पात कल्याण चिकित्सालय, सेक्टर 6 में महिलाओं से सम्बन्धित पूर्ण शैक्षिक स्वास्थ्य कार्यक्रम और निःशुल्क परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि डीईओ दिव्या श्रीवास्तव थीं। उन्होंने मिशन लक्ष्मी कार्यक्रम की सराहना करते हुए डायरिया के रोकथाम पर विशेष जानकारी प्रदान की और महिला सफाईकर्मियों को जागरूक किया। अतिरिक्त मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. मनीषा कांगो द्वारा मिशन लक्ष्मी की परिकल्पना, महत्व तथा भविष्य में इसके पर प्रकाश डाला गया। डॉ. निशा ठाकुर ने स्तन कैंसर व प्रजनन अंगों के कैंसर के लक्षण, परीक्षण तथा सजगता के बारे में अवगत कराया और लता मिश्रा द्वारा संतुलित आहार के बारे में जानकारी दी। शिविर में 28 महिला सफाईकर्मियों का निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता भी हुई जिसका संचालन डॉ. प्रिया साहू ने किया। 110 विजेताओं को पुरस्कृत किया। कार्यक्रम का संचालन लता मिश्रा ने किया। कार्यक्रम में डॉ. निशी मिंज, डॉ. कौशिक, शशि सिंह आदि उपस्थित थे।

एडमिशन...



भिलाई। कॉलेजों में नया एडमिशन चल रहा है। अधिकांश कॉलेजों में छात्र-छात्राओं एडमिशन फार्म भरकर जमा करने के लिए पहुंच रहे हैं। ऐसा नजारा कल्याण कॉलेज में देखने को मिल रहा है। जहां छात्र-छात्राओं फार्म भरकर जमा करते देखे जा रहे हैं। (फोटो संजय पांडेय)

देश-विदेश के नौ प्रमुख अधिकारियों ने किया चयन

क्वीन फेलिक्स ऑनर पुरस्कार से सम्मानित हुई निर्वाणा



भिलाई। सैड बिजनेस स्कूल, ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी में रूंगटा पब्लिक स्कूल की छात्रा निर्वाणा अग्रवाल को प्रतिष्ठित क्वीन फेलिक्स ऑनर पुरस्कार से सम्मानित किया गया। संजय रूंगटा ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट्स के तत्वावधान में चलने वाले रूंगटा पब्लिक स्कूल के लिए यह गौरव की बात है कि जब स्कूल की छात्रा निर्वाणा ने प्रतिष्ठित क्वीन फेलिक्स ऑनर पुरस्कार हासिल किया। निर्वाणा को पीटर डुकर मैनेजमेंट अवाार्ड्स द्वारा सम्मानित किया गया है। उन्हें यह अवार्ड सैड बिजनेस स्कूल, ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी में दिया गया था। निर्वाणा, इस प्रतियोगिता में विजेता होने वाली सबसे कम उम्र की छात्रा है। यह पुरस्कार उन्हें ऑक्सफोर्ड के लॉर्ड मेयर द्वारा दिया गया।

इस चयन प्रतियोगिता में देश के साथ विदेश के नौ प्रमुख अधिकारी शामिल थे। गौहर नवाब अंतर्राष्ट्रीय अध्यक्ष और अध्यक्ष यूरो होटल इंटरनेशनल लिमिटेड यूके, पद्म भूषण से सम्मानित डॉ अनिल कोहली, इंडियन ऑब्जरवर महासचिव गुरिंदर सिंह, सेसेल्स सांस्कृतिक राजदूत दीपक सिंह, पासपोर्ट टू ब्यूटी संस्थापक शालिनी वदरा, डॉ. शकील-उज्ज-जमान अंसारी, मोरक्को के मावद वाणिज्य दूत प्रवीण दुराद, पद्मश्री डॉ. विजय कुमार शाह और दोहा बैंक अध्यक्ष डॉ. आर सीतारमन इन नौ प्रमुख अधिकारियों के एक प्रतिष्ठित जुरी ने निर्वाणा का चयन विजेता के रूप में किया। लंदन की संसद के सदस्य कमलेश पटेल, प्रीत कौर गिल और वीरेंद्र शर्मा भी इस प्रतियोगिता में शामिल थे। विद्यालय की उप प्रधानाचार्या दीपति सिंह ने निर्वाणा को उनकी इस अविश्वसनीय यात्रा के लिए उन्हें बधाई दी। विद्यालय के प्रधानाचार्य राजीव कुमार ने उल्लेखनीय उपलब्धि पर बधाई दी। उन्होंने कहा कि यह सम्मान उनकी असाधारण प्रतिभा और कड़ी मेहनत का प्रतिबिंब है जो अन्य सभी के लिए प्रेरणा का काम करेगा। स्कूल के पूरे प्रबंधन और स्टाफ ने प्रिंसिपल के साथ मिलकर निर्वाणा को इस अनुकरणीय उपलब्धि के लिए बधाई दी। विभिन्न शैक्षणिक और साहित्यिक गतिविधियों में उत्कृष्टता हासिल करने के लिए एसआरजीआई के अध्यक्ष संजय रूंगटा ने मेधावी छात्रा को उसके भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं।

दो दिवसीय टूर्नामेंट में उपविजेता रही एसएमआर सुपर किंग्स

बॉक्स क्रिकेट टूर्नामेंट में सीए ब्रांच की 8 टीमों ने लिया हिस्सा, सुपर जायंट्स बनी विजेता



भिलाई। सीए भिलाई ब्रांच द्वारा सीए सदस्यों एवं छात्रों के लिए दो दिवसीय बॉक्स क्रिकेट टूर्नामेंट का आयोजन किया गया। भिलाई ब्रांच क्रिकेट लीग बीबीसीएल का आयोजन आईपीएल की तर्ज पर किया गया। जिसमें नीलामी के तहत आठ टीमों के लिए खिलाड़ियों का चयन टीम मालिकों द्वारा किया गया। टूर्नामेंट का उद्घाटन एवं ट्रॉफी अनावरण भिलाई महापौर नीरज पाल एवं पार्थद अमनदीप सोनी, ब्रांच चेयरमैन सीए राहुल बत्रा एवं ट्रॉफी प्रायोजक सीए अमित राय द्वारा किया गया। टूर्नामेंट में विजेता सुपर जायंट्स टीम साथ ही उपविजेता टीम एसएमआर सुपर किंग्स रही।



आईपीएल की तर्ज पर बीबीसीएल का आयोजन टूर्नामेंट का आयोजन भिलाई ब्रांच और टूर्नामेंट समिति द्वारा किया गया। जिसमें मुख्य रूप से ब्रांच चेयरमैन सीए राहुल बत्रा, सचिव सीए अंकेश सिन्हा, सीए प्रदीप पाल, सीए प्रियेश लेखवानी, सीए आकाश जास्वानी, अनुभव सिन्हा, सागर अंडानी, दीक्षा गणेशानी, क्षितिज और सोमिता शामिल हैं। यह आयोजन सभी प्रतिभागियों के लिए एक यादगार अनुभव बन और भिलाई ब्रांच के सदस्यों के बीच एकता और सहयोग की भावना को मजबूत किया।

सभी टीमों ने किया उम्दा प्रदर्शन ब्रांच चेयरमैन सीए राहुल बत्रा ने जानकारी देते हुए बताया कि टूर्नामेंट में 8 टीमों ने भाग लिया। जिसमें संजय अग्रवाल सुपर जायंट्स, धीडी डेयरडेविल्स, लेखवानी लायंस, एसएमआर सुपर किंग्स, महेश्वरी नाइट एवेंजर्स, एसी सुराना स्टार्डार्कर्स, विश्वनाथ विक्टर्स एवं पीएसएससी टाइटन्स ने हिस्सा लेते हुए अपने खेल का उम्दा प्रदर्शन किया। भिलाई ब्रांच में यह पहली बार था जब बॉक्स क्रिकेट टूर्नामेंट का आयोजन किया गया। टूर्नामेंट के विजेता संजय अग्रवाल की सुपर जायंट्स टीम बनी, जिसकी कप्तानी अनुभव सिन्हा ने की। उपविजेता टीम एसएमआर सुपर किंग्स रही, जिसका नेतृत्व ब्रांच चेयरमैन सीए राहुल बत्रा ने किया।

ज्योतिष शास्त्र

शनि की उल्टी चाल से इन राशि वालों को होगा जमकर धन लाभ



ग्रहों में सबसे धीमी चाल से चलने वाला शनि ग्रह अपनी चाल बदलकर कुंभ राशि में प्रवेश कर गया है। ज्योतिषीय गणना के अनुसार, शनि देव वक्रा (उल्टी चाल) अवस्था में 15 नवंबर तक रहने वाले हैं। ग्रहों में न्यायाधीश माने जाने वाले शनि देव 29 जून को मध्यरात्रि यानी 12 बजकर 35 मिनट पर कुंभ में वक्रा हो गए। शनि की यह उल्टी चाल कुछ राशियों से जुड़े लोगों के जीवन में खास बदलाव लाने वाला है। ज्योतिषीय गणना के अनुसार, पांच राशियों में, वृषभ, सिंह, धनु और मकर राशि के जातकों को शनि-वक्रा के दौरान जबरदस्त लाभ प्राप्त होगा। शनि देव की विशेष कृपा के परिणामस्वरूप करियर में तरक्की के साथ-साथ नौकरी-व्यापार में भी खूब लाभ देखने को मिलेगा। आइए जानते हैं कि शनि की वक्रा चाल किन राशियों को मालामाल कर सकती है।

मेष राशि : शनि की वक्रा चाल मेष राशि के लिए खास है। वक्रा अवस्था के दौरान शनि देव आर्थिक उन्नति में सहायक होंगे। इसके साथ ही इस दौरान सामाजिक कार्यों में मान और प्रतिष्ठा की वृद्धि होगी। करियर में उन्नति के अलावा नौकरी में प्रमोशन का भी लाभ प्राप्त हो सकता है। इस दौरान वो तमाम इच्छाएं पूरी होंगी जिसका लंबे समय से इंतजार था।

वृषभ राशि : शनि देव वक्रा अवस्था के दौरान वृषभ राशि से जुड़े लोगों के लिए भी उन्नति के कारक बनेंगे। आर्थिक जीवन में उन्नति के साथ-साथ सुख और ऐश्वर्य के साधनों में भी बढ़ोतरी होगी। शनि की वक्रा अवस्था के दौरान करियर में तमाम मोर्चों पर शुभ फल प्राप्त होगा। प्रमोशन का शुभ समाचार प्राप्त हो सकता है। प्राइवेट नौकरी करने वालों को नई जिम्मेदारी मिल सकती है। सामाजिक कार्यों का दायरा बढ़ेगा। नवंबर तक कोई बड़ी सफलता मिल सकती है।

सिंह राशि : सिंह राशि के लिए शनि का वक्रा होना बेहद शुभ और लाभकारी है। इस अवधि में उन्नति के कई अवसर प्राप्त होने के साथ-साथ करियर में भी खास उन्नति देखने को मिलेगी। शनि वक्रा की अवधि में बिजनेस में अच्छी आर्थिक उन्नति होगी। आकर्षक धन लाभ के साथ-साथ कहीं फंसा हुआ पैसा भी वापस मिलेगा।

धनु राशि : धनु राशि से संबंधित लोगों के लिए शनि का वक्रा होना काफी लाभदायक साबित होने वाला है। कार्यक्षेत्र में प्रतिष्ठा बढ़ेगी। सामाजिक कार्यों में यश मिलेगा। बिजनेस में आर्थिक लाभ के कई स्रोत विकसित होंगे। अचानक धन लाभ होने के साथ ही संपत्ति में भी इजाजत हो सकती है।

मकर राशि : शनि का वक्रा होना मकर राशि के लिए किसी तरह का कम नहीं है। इस अवधि में आर्थिक स्थिति में जबरदस्त उछाल आना कर्ज के बोझ से छुटकारा मिलेगा। परिवारिक जीवन सुखहाल नजर आएगा। लव लाइफ से लिए भी शनि का यह परिवर्तन खास है। इस दौरान प्रेम संबंधों का आनंद लेंगे। सामाजिक कार्यों में प्रतिष्ठा मिलेगी।

मंगल का 12 को वृषभ राशि में प्रवेश, इन राशियों को 46 दिनों तक रहना होगा बेहद सतर्क

ज्योतिष में मंगल को भूमि, साहस, पराक्रम और उत्साह का कारक माना गया है। ज्योतिष शास्त्र की गणना के मुताबिक मंगल ग्रह 12 जुलाई को वृषभ राशि में प्रवेश करने जा रहा है। मंगल देव वृषभ राशि में 46 दिनों तक रहेंगे। इसके बाद मंगल का 26 अगस्त को मिथुन राशि में गोचर होगा। ज्योतिषीय गणना के मुताबिक, वैसे तो मंगल का यह गोचर सभी राशियों को प्रभावित करेगा लेकिन 5 राशियों को खास सतर्क रहना होगा। ऐसा इसलिए क्योंकि मंगल का यह राशि परिवर्तन पांच राशियों के लिए कष्टकारी माना जा रहा है।

मिथुन राशि : मंगल का गोचर मिथुन राशि के लिए कष्टकारी हो सकता है। मंगल-गोचर की अवधि में सेहत का खास ख्याल रखना होगा। इस दौरान अधिक मेहनत करने की जरूरत पड़ेगी। अनावश्यक खर्च में वृद्धि होने की वजह से शारीरिक और मानसिक तनाव रहेगा। इस दौरान शादीशुदा लोगों को परिवार में सामंजस्य बनाकर चलना होगा। जीवनसाथी के साथ विवाद करने से बचना होगा।

कर्क राशि : कर्क राशि के लिए मंगल का गोचर शुभ नहीं माना जा रहा है। इस दौरान कोई बड़ी इच्छा अधूरी रह सकती है। कार्यस्थल पर छवि धूमिल हो सकती है। करियर में तरक्की के लिए काफी मेहनत करना पड़ेगा। सेहत संबंधी परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। अनावश्यक कार्यों की वजह से मानसिक तनाव बढ़ेगा।

वृश्चिक राशि : मंगल का यह गोचर वैवाहिक जीवन के लिए अच्छा नहीं है। शादीशुदा जिंदगी में कुछ परेशानियां आ सकती हैं। पार्टनर के साथ रिश्ते में खटास आ सकती है। इस दौरान आत्मनिर्भरता न होने की वजह से काफी संघर्ष करना पड़ेगा। साझेदारी वाले बिजनेस में पार्टनर के साथ विवाद हो सकता है।

कुंभ राशि : मंगल गोचर के दौरान कुंभ राशि से जुड़े लोगों को माला की सेहत का खास ख्याल रखना होगा। फिजिक्स की वजह से मानसिक तनाव बढ़ सकता है। नौकरीपेशा वालों को भागदौड़ व कार्यस्थल पर दिक्कतों का भी सामना करना पड़ सकता है। इस दौरान कई महत्वपूर्ण काम प्रभावित होंगे। आर्थिक परेशानियों से विचलित हो सकते हैं।

मीन राशि : मंगल का गोचर मीन राशि के लिए भी अनुकूल नहीं है। गोचर की अवधि में कई प्रकार की उलझनों का सामना करना पड़ेगा। इस दौरान आय के साधन प्रभावित हो सकते हैं। इस दौरान की गई यात्रा कष्टकारी रहेगी।

चिपचिपी गर्मी और नमी के कारण त्वचा को होने लगता है नुकसान

बारिश के कारण हो रहा फंगल संक्रमण तो छुटकारा पाने के लिए कारगर हैं ये उपचार

मानसून के आगमन से गर्मी से राहत तो मिल जाती है

लेकिन बारिश के मौसम में हवा में उच्च स्तर की नमी होने लगती है। इस चिपचिपी गर्मी और नमी के कारण त्वचा को नुकसान होने लगता है। मलेरिया, डेंगू और चिकनगुनिया जैसी जल-जनित बीमारियों के अलावा, मानसून फंगल संक्रमण होने का एक प्रमुख कारक हो सकता है। ये संक्रमण हानिकारक बैक्टीरिया और वायरस के कारण होते हैं। आप मानसून में होने वाले फंगल संक्रमण के इलाज के लिए ये टिप्स अपनाएं।



शहद लगाना है कारगर उपाय

फंगल संक्रमण के लिए सबसे सरल घरेलू उपचारों में से एक है शहद का उपयोग। इसमें हाइड्रोजन पेरोक्साइड होता है, जो संक्रमण पैदा करने वाले कवक और बैक्टीरिया को मारने में अत्यधिक प्रभावी होता है। शहद में विटामिन, खनिज, आयरन, जस्ता और एंटीऑक्सिडेंट भी होते हैं। यह संक्रमण के इलाज, मेटाबोलिक सिंड्रोम से लड़ने और स्वस्थ त्वचा को बनाए रखने के लिए भी फायदेमंद है।



नारियल का तेल आराम का

नारियल के तेल में पाए जाने वाले एंटीफंगल और माइक्रोबियल गुण दाद संक्रमण की जगह लगाकर उपचार में सहायता कर सकते हैं। यह दाद और कैंडिडा जैसे अन्य फंगल संक्रमणों के लिए एक बहुत ही शक्तिशाली घरेलू उपचार है। इसे दिन में कम से कम 3 से 4 बार संक्रमित अंगों पर लगाएं। आप नारियल तेल लगाकर स्ट्रेच मार्क्स से भी छुटकारा पा सकते हैं।

एलोवेरा जेल से मिलेगा आराम

मानसून के दिनों में अपनी त्वचा की देखभाल करने के लिए आप एलोवेरा का इस्तेमाल कर सकते हैं। इसमें मजबूत जीवाणुरोधी और एंटीऑक्सिडेंट गुण होते हैं, जो मुक्त कणों से लड़ने में सहायता करते हैं। एलोवेरा दाद से जुड़ी परेशानियों, जलन और खुजली से भी राहत दिला सकता है। आपको एलोवेरा के इस्तेमाल से ये फायदे और नुकसान हो सकते हैं।

टी-टी ऑयल का करें उपयोग

टी-टी ऑयल एक तरह का एसेंशियल आयल है, जिसे बनाने के लिए ऑस्ट्रेलियाई टी-टी पेड़ की पत्तियों को भाप में पकया जाता है। विशेषज्ञों के अनुसार, टी-टी अपने एंटीफंगल और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुणों के कारण उपयोगी उपचार हो सकता है। टी-टी ऑयल की कुछ बूटों को संक्रमित जगह पर लगाएं और दिनभर में कम से कम 3 से 4 बार इस तेल का इस्तेमाल करें।



पीरियड्स में होने वाली ज्यादा परेशानी से राहत पाने कुछ घरेलू नुस्खे

पीरियड्स महिलाओं की मासिक समस्या है, इस दौरान कई महिलाओं को अत्यधिक दर्द और असुविधा झेलनी पड़ती है। मेनोरेजिया पीरियड्स की एक ऐसी स्थिति है, जिसमें महिलाओं का सामान्य से अधिक खून निकलता है। इसका अनुभव करने वाली महिलाओं को अधिक मात्रा में रक्त की हानि होती है, जिससे एनीमिया, थकान, कमजोरी या अन्य स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं हो सकती हैं। आपको पीरियड्स के दौरान होने वाली इन समस्याओं को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। अगर आप इस समस्या से निजात पाना चाहती हैं तो अपनाएं ये टिप्स।

डाइट में शामिल करें आयरन से भरपूर भोजन : पीरियड्स में अधिक खून बहने के कारण एनीमिया और आयरन की कमी हो सकती है। अपनी रोजाना की डाइट में आयरन से भरपूर खाद्य पदार्थों को शामिल करके खून के प्रवाह को नियंत्रित किया जा सकता है। आयरन के समृद्ध स्रोतों में खुबानी, किशमिश, बीन्स, पालक, ब्रोकली, सूखे फल और टोफू आदि शामिल हैं। इनके अलावा गेहूँ के रोसागु और शराब बनाने वाला खमीर भी आयरन की कमी को पूरा कर सकते हैं।



पीएँ हर्बल व अदरक वाली चाय : आप कुछ हर्बल चाय का सेवन करके भी खून के प्रवाह को कम कर सकती हैं। अदरक के एंठन कम करने वाले गुण पीरियड्स के दर्द और खून की मात्रा को कम कर सकते हैं। अदरक की चाय बनाने के लिए ताजे अदरक के एक छोटे टुकड़े को कद्दकस कर लें और इसे 5-10 मिनट के लिए पानी में उबालें। इसके अलावा आप धनिया-दालचीनी की चाय, शहद-केसर की चाय और इमली-शहद की चाय भी पी सकती हैं।

योग करने से मिलेगा आराम

पीरियड्स के दिनों में महिलाओं को तनाव, चिंता और उदरसी महसूस होती है। यह सभी परेशानियां पीरियड्स के लक्षणों को बिगाड़ सकती हैं और अधिक खून बहने का कारण बन सकती हैं। ऐसे में आप कुछ देर तक ध्यान लगाकर अपने मन को शांत कर सकती हैं। इसके अलावा बालासन, त्रिकोणासन और आपानासन जैसे कुछ योग अभ्यास भी पीरियड्स में आपकी आराम पहुंचा सकते हैं।

रोजाना लें पर्याप्त नींद : पीरियड्स में अधिक खून बहने की समस्या से निपटने के लिए पर्याप्त नींद लेना जरूरी होता है। आराम करने से हार्मोन विनियमन में सहायता मिलती है, जो पीरियड्स को प्रभावित करते हैं। पर्याप्त नींद लेने से मूड अच्छा रहता है, जिससे महिलाओं के लिए पीरियड्स के दौरान होने वाले दर्द और थकान से निपटना आसान हो जाता है। इस समस्या से निपटने के लिए आप रोजाना 8 घंटे की नींद जरूर लें और दिन में भी कुछ देर आराम करें।

धन-ऐश्वर्य, सुख-समृद्धि के कारक शुक्र के स्थान परिवर्तन से बदलेगी इन राशियों की जिंदगी

धन ऐश्वर्य और सुख-समृद्धि का कारक शुक्र ग्रह इस वक्त मिथुन राशि में मौजूद है। ज्योतिष शास्त्र की गणना के अनुसार, शुक्र 7 जुलाई को कर्क राशि में प्रवेश करेगा। चूंकि, ज्योतिष में शुक्र को शुभ ग्रह कहा गया है इसलिए इसका गोचर अक्सर शुभ फल देने वाला होता है। शुक्र ग्रह कर्क राशि में 30 जुलाई तक रहेगा। ऐसे में शुक्र देव इस दौरान राशिचक्र की तमाम राशियों को प्रभावित करेंगे। ज्योतिष शास्त्र की गणना के अनुसार, शुक्र का यह राशि परिवर्तन तीन राशियों के लिए विशेष लाभकारी है।



तुला राशि

शुक्र का गोचर तुला राशि से जुड़े लोगों के लिए भी अत्यधिक शुभ और लाभकारी माना जा रहा है। शुक्र-गोचर की पूरी अवधि में धन आगमन से कई स्रोत विकसित होंगे। व्यापारियों को अच्छा मुनाफा प्राप्त होगा। कार्यस्थल पर अधिकारियों का भरपूर सहयोग मिलेगा। घर-परिवार में सुख और शांति बनी रहेगी। शादीशुदा जिंदगी में लाइफ पार्टनर का खूब साथ मिलेगा। नई नौकरी का ऑफर मिल सकता है।

वृश्चिक राशि

शुक्र की चाल बदलने से वृश्चिक राशि से संबंध रखने वालों को खास लाभ होगा। बिजनेस में आर्थिक उन्नति के कई द्वार खुलेंगे। नौकरी में मन के अनुकूल प्रमोशन मिल सकता है। ऐश्वर्य के साधनों में वृद्धि होगी। प्रॉपर्टी से जुड़े कार्यों में जमकर धन लाभ होगा। इस दौरान जो भी काम करेंगे उसमें भाग्य का साथ मिलेगा।

मिथुन से कर्क राशि में प्रवेश करेंगे सूर्य इन राशियों के लिए शुरू होंगे अच्छे दिन

ग्रहों के राजा सूर्य देव राशि परिवर्तन करने जा रहे हैं। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, सूर्य देव मंगलवार 16 जुलाई को मिथुन से कर्क राशि में प्रवेश करेंगे। सूर्य देव इस गोचर के दौरान 30 दिनों तक चंद्रमा की राशि में संचरण करते रहेंगे। सूर्य के इस राशि परिवर्तन से कुछ राशियों को एक महीने तक खास लाभ प्राप्त हो सकता है। ऐसे में आइए जानते हैं कि सूर्य का यह राशि परिवर्तन किन तीन राशियों के लोगों को खास लाभ देने वाला है।

वृश्चिक राशि : इस राशि से संबंधित लोगों के लिए सूर्य का यह राशि परिवर्तन कई मायनों में लाभकारी है। सूर्य के इस गोचर से करियर में अपार सफलता व प्रशंसा मिलेगी। नौकरी में मनोनुकूल परिणाम मिलेगा। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। प्रॉपर्टी में अच्छी डील फाइनल हो सकती है। इस दौरान छोटी-मोटी यात्रा से भी लाभ होगा। आर्थिक स्थिति सुदृढ़ रहने वाली है। सिंह राशि : सूर्य का कर्क राशि में

परिवर्तन सिंह राशि के लिए अत्यंत खास है। चूंकि, सूर्य देव स्वयं इस राशि के स्वामी हैं इसलिए गोचर की अवधि में खास लाभ होगा। बिजनेस करने वालों के लिए यह अवधि शुभ रहने वाली है। इस दौरान निवेश से जबरदस्त आर्थिक लाभ होगा। सेहत अनुकूल रहेगा। परिवार के सदस्यों के साथ खुशनुमा समय बिताएंगे।

मीन राशि : सूर्य का राशि परिवर्तन मीन राशि से जुड़े लोगों के लिए भी खास माना जा रहा है। सूर्य-गोचर की अवधि में जबरदस्त मुनाफा प्राप्त होगा। आर्थिक स्थिति में जबरदस्त सुधार देखने को मिलेगा। कर्ज से छुटकारा मिल सकता है। दोस्तों से खास आर्थिक लाभ मिलेगा। सूर्य गोचर की अवधि में भाग्योदय तक माना जा रहा है। धार्मिक कार्यों को करने से मानसिक तक पर प्रसन्न रहेंगे। सामाजिक मान-सम्मान प्राप्त होगा। स्वास्थ्य अच्छा रहेगा।



कार्बन न्यूज

अस्वच्छ वातावरण के कारण बरसात में पानी से फैलने वाली बीमारियां होने लगती हैं

मानसून जहां अपने साथ बारिश लेकर आता है, वहीं यह कई स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं का भी कारण बनता है। अस्वच्छ वातावरण के कारण बरसात में पानी से फैलने वाली बीमारियां होने लगती हैं। इस मौसम में आपको फ्लू, डेंगू, हैजा, मलेरिया और सर्दी जैसी कई बीमारियों का खतरा हो सकता है। आप इन बीमारियों से निपटने के लिए अपनी डाइट में ये 5 आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियां शामिल कर सकते हैं। इनके सेवन से आपका स्वास्थ्य दुरुस्त रहेगा और संक्रमण नहीं होगा।



चबा सकते हैं तीम की पत्तियां

आप मानसून के दौरान अपने खान-पान में नीम को शामिल करके अपने शरीर को मजबूत बना सकते हैं। इसके एंटीसेप्टिक, एंटीऑक्सिडेंट, जीवाणुरोधी और प्रतिरक्षा बढ़ाने वाले गुण आपके संपूर्ण स्वास्थ्य का समर्थन कर सकते हैं। नीम में मौजूद निम्बोलाइड और निंबिडिन नामक घटकों में एंटीफंगल और जीवाणुरोधी गुण होते हैं। मानसून के दौरान आप सुबह और शाम के वक्त नीम की चाय पी सकते हैं या नीम की पत्तियों को चबा सकते हैं।

अश्वगंधा

बारिश के मौसम में आप अश्वगंधा का सेवन करके अपनी सेहत को बेहतर बना सकते हैं। ये थकान, सर्दी, संक्रमण और अन्य मौसमी बीमारियों को दूर करने के लिए जाने जाते हैं। अश्वगंधा में इम्यून-मॉड्यूलेटिंग गुण होते हैं, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करने में आपकी मदद कर सकते हैं। शरीर के रक्षा तंत्र को बढ़ाकर यह मानसून में होने वाले संक्रमणों के खिलाफ बेहतर प्रतिरोध को बढ़ावा देता है।

अदरक में मौजूद है एंटीऑक्सिडेंट अदरक में मौजूद एंटीऑक्सिडेंट ऐसे मुक्त कणों को नियंत्रण में सहायता करते हैं, जो कोशिकाओं को अधिक मात्रा में नुकसान पहुंचा सकते हैं। आप मानसून के दौरान, सूप, स्टू या स्टिरफ्राई में हिस्सी हुई अदरक शामिल करके खा सकते हैं। इसके साथ ही आप रोजाना अदरक वाली चाय पीएं। अदरक में कई सूजनरोधी गुण होते हैं, जो डेंगू बुखार के लक्षणों को कम करने में मदद कर सकते हैं।



नींबू घास यानि लेमनग्रास

नींबू घास एक तरह का औषधीय पौधा है, जिसे लेमनग्रास के नाम से भी जाना जाता है। इसमें पाए जाने वाले एंटीऑक्सिडेंट आपके शरीर से रोग पैदा करने वाले मुक्त कणों को खत्म करने में सहायता कर सकते हैं। आप नींबू घास से बनी हर्बल चाय या सूप पीकर अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ा सकते हैं और मानसून की बीमारियों से बच सकते हैं। यह एक ज्वरनाशक तत्व है, जो बहुत तेज बुखार को आसानी से कम कर सकता है। गिलोय : आयुर्वेदिक चिकित्सा में एक जरूरी जड़ी-बूटी है गिलोय, जिसे हार्ट-लॉव्ड मूनसीड के नाम से भी जाना जाता है। यह एंटीऑक्सिडेंट का एक बढ़िया स्रोत है, जो शरीर को डिटॉक्सीफाई करने में मदद करता है। यह मानसून के दौरान पाचन स्वास्थ्य को मजबूत बनाने, ब्लाड शुगर और बुखार को कम करने में सहायता करता है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

इनसाइड आउट 2 सबसे तेज 100 करोड़ डॉलर की कमाई करने वाली एनिमेटेड फिल्म

लॉस एंजलिस। इनसाइड आउट 2 बॉक्स ऑफिस पर लगातार कामयाबी के झंडे गाड़ रही है। डिज्नी/पिक्सर की इस फिल्म को दुनियाभर से बशुमार प्यार मिल रहा है। टिकट खिड़की पर कई रिकॉर्ड बनाने वाली



इस फिल्म ने अब एक बड़ी उपलब्धि हासिल कर ली है। फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर एक बिलियन यानी 100 करोड़ डॉलर का आंकड़ा पार कर लिया है। इनसाइड आउट 2 ने 19 दिनों में 101.48 करोड़ डॉलर का वैश्विक कारोबार कर लिया है। इसके साथ ही यह फिल्म सबसे कम समय में एक 100 करोड़ डॉलर क्लब में जगह बनाने वाली फिल्म बन गई है। फिल्म ने फ्रोजन 2 को पछाड़कर यह नया रिकॉर्ड बनाया है, जिसे इस आंकड़े तक पहुंचने में 25 दिनों का समय लगा था। अब तक कुल 11 एनिमेटेड फिल्म ही इस प्रतिष्ठित क्लब का हिस्सा हैं, जिसमें डिज्नी और पिक्सर की संयुक्त रूप से आठ फिल्में शामिल हैं। केलसी मान के निर्देशन में बनी 'इनसाइड आउट 2' इस साल की पहली फिल्म है, जिसने बॉक्स ऑफिस पर 100 करोड़ रुपये की कमाई की है। विदेशी बाजार में भी फिल्म को अच्छी प्रतिक्रिया मिली है, जिसकी वजह से इसने अब तक कुल 54.5 करोड़ डॉलर की कमाई कर ली है। इस सप्ताहांत इनसाइड आउट 2 ने श्रेक फॉरएवर आपटर (51.4 करोड़ डॉलर), मैडागास्कर 3 (53.1 करोड़ डॉलर) तथा फार्डिंग डोरी (54.3 करोड़ डॉलर) को पीछे छोड़ते हुए अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर 18वें स्थान पर अपना कब्जा किया।

टॉलीवुड

500 करोड़ी क्लब में पहुंची प्रभास की फिल्म, उत्तरी अमेरिका में बड़ी उपलब्धि

नई दिल्ली। 'कल्कि 2898 एडी' का डंका देश के साथ विदेश में भी बज रहा है। फिल्म को दुनिया के हर कोने से प्यार मिल रहा है। 27 जून को



रिलीज हुई यह फिल्म ताबड़तोड़ कमाई के साथ हर दिन नए रिकॉर्ड बना रही है। वैश्विक स्तर पर फिल्म 500 करोड़ी क्लब में शामिल हो गई है। छप्परफाड़ कमाई करते हुए यह फिल्म उत्तरी अमेरिका में सबसे ज्यादा कमाई करने वाली शीर्ष 10 भारतीय फिल्मों की सूची में जगह बनाने में कामयाब रही है। प्रभास और दीपिका पादुकोण, अमिताभ बच्चन, कमल हासन और दिशा पाटनी अभिनीत इस फिल्म ने चौथे दिन एक बड़ी उपलब्धि हासिल कर ली। नाग अश्विन के निर्देशन में बनी यह फिल्म 500 करोड़ के प्रतिष्ठित क्लब में शामिल हो गई है। कल्कि 2898 एडी के निर्माताओं ने रविवार रात को एक्स पर इस बात की आधिकारिक घोषणा कर दी। कलेक्शन के आंकड़े वैश्विक स्तर के हैं। इस कमाई के साथ कल्कि 2898 एडी पांचवीं सबसे ज्यादा कमाई करने वाली तेलुगु फिल्म बन गई है। इससे पहले बाहुबली 2 कन्नड़, आरआरआर, सालार पार्ट 1 और बाहुबली 2 बिगिनिंग यह कारनामा कर चुकी है। इस लिस्ट में प्रभास की कुल चार फिल्में शामिल हैं। उम्मीद जताई जा रही है कि पहले हफ्ते में प्रभास की यह फिल्म 1,000 करोड़ रुपये के क्लब में शामिल हो जाएगी। यह फिल्म 1500 करोड़ के क्लब में जगह बना पाएगी या नहीं, यह सोमवार के कलेक्शन पर निर्भर करेगा। वहीं, उत्तरी अमेरिका के कलेक्शन की बात करें तो फिल्म को लेकर लोगों में जबर्दस्त दीवानगी देखने को मिल रही है।

भोजपुरी

फिल्मफ्रीवे का दर्शकों को बड़ा तोहफा आधिकारिक भाषा के रूप में जुड़ी भोजपुरी

मुंबई। दुनिया भर में फिल्म फेस्टिवल सबमिशन प्रक्रियाओं के लिए डिफॉल्ट टूल बन गए फिल्मफ्रीवे ने भोजपुरी दर्शकों को बड़ा तोहफा



दिया है। फिल्मफ्रीवे पर भोजपुरी भी ऑफिशियल भाषा के तौर पर जुड़ गई है। इस बात की जानकारी लेखक, पत्रकार और फिल्म निर्माता विमल चंद्र पांडे ने पोस्ट कर दी है। विमल ने अपनी खुशी जाहिर करने के लिए फेसबुक का सहारा लिया और उनकी पोस्ट से इसके लिए की गई उनकी मेहनत का भी खुलासा हुआ। विमल चंद्र पांडे ने अपनी पोस्ट में लिखा, 'फिल्मफ्रीवे ऐसा वेबसाइट है जहां अपना फिल्म अपलोड करके देश-दुनिया के अलग-अलग फिल्म फेस्टिवल में भेजा जा सकता है। इसका उपयोग अपनी पहली फिल्म द होली फिश में किया गया था और उसका सलेक्शन राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय दोनों तरह के फिल्म फेस्टिवल में हुआ था।' उन्होंने अपनी पोस्ट में आगे लिखा, 'बाकी जब अपनी भोजपुरी फिल्म मद्धिम को फिल्मफ्रीवे पर अपलोड किया तो मुझे ये जानकर आश्चर्य हुआ कि भाषा वाली श्रेणी में एक साईन लैंग्वेज की जगह दी गई थी लेकिन उसमें भोजपुरी का नाम नहीं था। मेल किया तो आश्चरसन मिला कि इस पर विचार किया जाएगा।' जानकारी हो कि फिल्मफ्रीवे फिल्म निर्माताओं के लिए विश्व स्तर पर सैकड़ों फिल्म समारोहों में अपनी फिल्मों प्रस्तुत करने के लिए एक वेबसाइट है। 2014 में कनाडा में चार व्यक्ति के स्टार्टअप के रूप में शुरू हुआ, यह अमेजन के स्वामित्व वाली बड़ी कंपनी 'विदाउटअबॉक्स' के साथ प्रतिस्पर्धा में लगातार बढ़ता गया। उस समय तक, डिजिटल फिल्म महोत्सव प्रस्तुत करने की प्रक्रिया पर 'विदाउटअबॉक्स' का एक आभासी एकाधिकार था।



बारिश में बटोरें हर किसी की अटेंशन

लाइफ स्टाइल

बरसात का मौसम वैसे तो अपने साथ ताजगी और उमंग लेकर आता है लेकिन इस मौसम में कैसे कपड़े पहनें जिसमें स्टाइल के साथ समझौता न करना पड़े ये थोड़ा चैलेंजिंग हो जाता है खासतौर से जब एथनिक वेयर्स पहनना हो तो इस मौसम में एथनिक वेयर्स में खूबसूरत नजर आने के लिए पीला नारंगी हरा नीला गुलाबी सफेद लाल और बैंगनी जैसे रंगों को शामिल करें। पीला रंग खुशी और ऊर्जा का प्रतीक है। यह रंग बारिश के दिनों में मूड को हैप्पी और पॉजिटिव रखता है। शादी-ब्याह या किसी फेस्टिवल में पीले रंग की कुर्ती, साड़ी या अनारकली सूट पहन सकती हैं। जो आपको भीड़ से अलग और आकर्षक बनाएगा।

क्यों डार्क हो जाते हैं होंठ, घरेलू नुस्खे अपनाने से हो जाएंगे गुलाबी

गुलाबी और लाल होंठों को खूबसूरत माना गया है, लेकिन ये धीरे-धीरे कब काले हो जाते हैं पता भी नहीं चलता। जब हमें फर्क दिखने लगता है तो हम तमाम उपाय खोजने की कोशिश करते हैं। महिलाएं लिपस्टिक की मदद से उन काले धब्बों को छिपाती हैं लेकिन ये कोई कारगर या स्थायी उपाय नहीं है। आइए जानते हैं कि इसके काले होने के पीछे की क्या वजह है

होंठ काले होने के कई हैं कारण

विशेषज्ञों के अनुसार, धूप की किरणों से भी होंठ काले हो सकते हैं। इसके लिए आपको ऐसे लिप बाम का यूज करना चाहिए जो इन खतरनाक किरणों से आपको बचाए। कम पानी पीने की वजह से भी होंठ काले हो सकते हैं यानी आप अपनी बांडी को हाइड्रेट नहीं कर रहे हैं। तीसरा सिगरेट पीने से भी आपके होंठ ब्लैक हो सकते हैं। टूथपेस्ट से एलर्जी भी इसकी वजह हो सकती है। अगर आप कैफ़ीन का सेवन अधिक कर रहे हैं यानी खूब चाय और कॉफी पीते हैं तो होंठ काले हो सकते हैं।



कैसे सही करें अपना लिप कलर

होंठ के कालेपन का इलाज इन दिनों लेसर ट्रीटमेंट है। इसके अलावा हाइड्रोक्विनोन और कोजिक एसिड भी होंठ के काले धब्बे हटाने के लिए यूज किया जाता है। इसके अलावा आप घरेलू नुस्खों को भी फॉलो कर भी होंठों को गुलाबी कर सकते हैं।

नींबू : वर्ष 2002 के एक स्टडी में पाया गया कि खट्टे फल काले धब्बे को कम कर सकते हैं। रात में सोने से पहले आप एक कटा हुआ नींबू का रस होंठों पर लगा सकते हैं। सुबह आप इसे ठंडे पानी से धो लें। कम से कम 1 महीने में आपको इसका फर्क दिखेगा।

हल्दी : वर्ष 2010 की एक स्टडी के मुताबिक, यह भी काले धब्बे को कम करने के माना जाता है। दूध में हल्दी हल्दी मिलाकर आप गाढ़ा पेस्ट बना सकते हैं और इससे अपने होंठों का मसाज करें। लगभग 5 मिनट के बाद इसे पानी से धो लें। एलोवेरा : होंठों पर आप एलोवेरा का इस्तेमाल कर सकते हैं। एलोवेरा जेल को लगाकर करीब 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। इसके अलावा आप इसका लिप बाम भी यूज कर सकते हैं।

बारिश के नमी भरे मौसम में पहनें ऐसे कपड़े जो हों स्टाइलिश के साथ आरामदायक

मानसून का आगमन हमें ढेर सारी खुशियां तो देता ही है लेकिन यह मौसम अत्यधिक आर्द्रता और मूसलाधार बारिश जैसी कई चुनौतियां पेश करता है। बारिश के दिनों में आरामदायक फैब्रिक्स चुनना बेहद जरूरी होता है। इस चिपचिपे और नमी युक्त मौसम में उपयुक्त कपड़े न पहनने से आपको सामान्य से अधिक पसीना आ सकता है। इसके कारण अस्थिवाधा, खुजली और दाने जैसी परेशानियां होती हैं। आज के फैशन टिप्स में हम आपको बताएंगे मानसून के उपयुक्त कपड़े।

कॉटन है बिल्कुल उपयुक्त फैब्रिक : कॉटन मानसून के लिए बिल्कुल उपयुक्त फैब्रिक है। यह कपड़ा हल्का और नमी को अवशोषित करने वाला होता है। यह आपको ठंडा रखता है और पसीने को आपकी त्वचा पर चिपकने से रोकता है। मानसून में कूल और आरामदायक लुक के लिए कॉटन की ड्रेस, शर्ट और शॉर्ट्स जैसे कपड़े पहनें।

लिनन बारिश में पहनने के लिए उम्दा : लिनन एक हल्का फैब्रिक होता है, जिसमें सांस लेना आसान होता है। यह बारिश में पहनने के लिए बढ़िया रहता है, क्योंकि यह आसानी से सूख जाता है। प्राकृतिक फाइबर होने के कारण, लिनन हवा को आर-पार होने देता है और पसीने व दुर्गंध को रोकता है। स्टाइलिश दिखने के लिए आप लिनन का जंपसूट, डीली पैट और शर्ट पहन सकते हैं।



सुंदरता और एलिगेंस को दर्शाता है जॉर्जेट

जॉर्जेट फैब्रिक सुंदरता और एलिगेंस को दर्शाता है। यह हल्के फाइबर से बना फैब्रिक मानसून के मौसम में पहनने के लिए बढ़िया रहता है। यह कपड़ा आपको नमी युक्त मौसम में भी सूखा रखता है और हवा को आसानी से आर-पार होने देता है।

कंडीशनर के लिए बालों पर करें प्राकृतिक चीजों का इस्तेमाल, मिलेंगे बाजार वाले से ज्यादा फायदे

आजकल बाजार में कई तरह के हेयर कंडीशनर उपलब्ध हैं, लेकिन उनमें मौजूद रसायन बालों को नुकसान पहुंचाने का कारण बन सकते हैं। इससे अच्छा है कि आप उनकी बजाय प्राकृतिक चीजों का इस्तेमाल करें क्योंकि वे आपके स्कैल्प को भरपूर पोषण देने के साथ बालों को मूलायम और चमकदार बनाए रखने में मदद कर सकती हैं। आइए आज हम आपको उन चीजों के बारे में बताते हैं, जो बाजार के कंडीशनर से अच्छा काम कर सकती हैं।

शहद के साथ लगाए एलोवेरा का जेल : कंडीशनर के लिए सबसे पहले एक कटोरी में 1-2 एलोवेरा की पत्ती का जेल निकाल लें। इसके बाद इसमें एक चम्मच शहद और 2 बड़ी चम्मच जैतून का



तेल डालकर अच्छे से मिला लें, फिर इस मिश्रण को सिर पर लगाकर शॉवर कैप पहन लें। आधे घंटे के बाद सिर को गुनगुने पानी से धो लें। जब मिश्रण सिर से पूरी तरह निकल जाए तो इस पर तैलिया लपेट लें। यह कंडीशनर स्कैल्प को भरपूर हाइड्रेटेशन दे सकता है।

केले और दूध का मिश्रण बनाएं : केले और दूध का मिश्रण बालों को मॉइस्चराइज करने के साथ-

साथ दोमुहें बालों की समस्या को दूर करने में मदद कर सकता है। इसके लिए सबसे पहले एक कटोरी में एक पके केले का गूदा और 3 बड़ी चम्मच दूध डालकर अच्छे से मिलाएं। अब इस मिश्रण को बालों की जड़ों से लेकर सिर तक लगाकर इसे सूखने के लिए छोड़ दें। लगभग आधे घंटे के बाद सिर को गुनगुने पानी से धो लें।

चायपत्ती का कंडीशनर : अगर आपके पास ब्लैक या ग्रीन टी मौजूद है तो आप उसका इस्तेमाल करके भी हेयर कंडीशनर तैयार कर सकते हैं। इसके लिए आप एक कप पानी में 2 छोटी चम्मच चायपत्ती डालकर डाल लें। जब यह अच्छे से उबल जाए तो उसमें पुदीने की कुछ पतियां डालकर उसे फिर उबालें।

कार्न न्यूज

60-70 के दशक की जींस का चलन 2020 से जोरदार वापसी कर रहा

अपनी मनपसंद वाइड लेग जींस को इन तरीकों से करें स्टाइल, दिखेंगी बेहद खूबसूरत



ओवरसाइज टी-शर्ट के साथ पहनें

इन दिनों वाइड लेग जींस के साथ-साथ ओवरसाइज टी-शर्ट को भी पसंद किया जा रहा है। ये ढीली-ढाली और पहनने वाले के साइज से बड़ी होती हैं। ओवरसाइज टी-शर्ट का कंधा भी चौड़ा होता है और उन पर अलग-अलग तरह के प्रिंट्स होते हैं। आप अपनी वाइड लेग जींस के साथ एक आरामदायक कपड़े से बनी ओवरसाइज टी-शर्ट को पहनें। इसे पीछे की तरफ से जींस के अंदर टक करें और आगे से बाहर निकला रहने दें।

स्पोर्ट्स ब्रा के साथ स्टाइल करें

अपने लुक को आरामदायक बनाने के लिए अपनी वाइड लेग जींस को स्पोर्ट्स ब्रा के साथ पहनने पर विचार करें। स्पोर्ट्स ब्रा अधिक फेशनेबुल वाइड लेग जींस में एक अनौपचारिक स्पर्श जोड़ती है। एक सामान्य से लंबी स्पोर्ट्स ब्रा पहनकर उसे नीली या काली रंग की वाइड लेग जींस के साथ स्टाइल करें। अगर आप केवल स्पोर्ट्स ब्रा पहनकर बाहर नहीं जाना चाहती हैं तो आप ऊपर से एक डेनिम जैकेट पहनें और स्लिम बैग भी लें।



लंबे गले वाले क्रॉप टॉप के साथ पहनें

अपनी वाइड लेग जींस को लंबी या छोटी आस्तीन वाले हाई नेक क्रॉप टॉप के साथ स्टाइल करें। ये लंबे गले वाले क्रॉप टॉप होते हैं, जिन्हें टर्टल नेक भी कहा जाता है। अगर आप क्रॉप टॉप पहनना पसंद नहीं करती हैं तो आप लंबी आस्तीन वाले टाइट टॉप पहनकर उन्हें जींस में टक कर सकती हैं। क्रॉप टॉप का हाई नेक डिजाइन वाइड लेग जींस के साथ मिलकर आपको एक आकर्षक और बॉल्ड लुक देता है। धारीदार शर्ट के साथ करें स्टाइल : वैसे तो वाइड लेग जींस एक बेहद अनौपचारिक कपड़ा है, लेकिन एक व्यवसायी लुक पाने के लिए वाइड लेग जींस को एक धारीदार शर्ट के साथ पहनें। आप शर्ट को पूरी तरह से जींस में टक सकती हैं या केवल पीछे से टक करके आगे से बाहर निकला रहने दे सकती हैं।