





**खबर संक्षेप**

**नगरीय निकाय पेंशनर्स के महंगाई राहत में वृद्धि**  
रायपुर। राज्य शासन ने नगरीय निकायों के पेंशनर्स और परिवार पेंशनर्स के महंगाई राहत में वृद्धि की है। नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग ने सातवें वेतनमान के अनुसार पेंशन प्राप्त करने वालों की महंगाई राहत में चार प्रतिशत और छठवें वेतनमान के अनुसार पेंशन प्राप्त करने वाले पेंशनर्स के महंगाई राहत में नौ प्रतिशत की बढ़ोतरी की है। दोनों वेतनमानों के पेंशनर्स और परिवार पेंशनर्स को 1 अक्टूबर 2024 से इस वृद्धि का लाभ दिया जाएगा। उप मुख्यमंत्री तथा नगरीय प्रशासन एवं विकास मंत्री अरुण साव के अनुमोदन के बाद शुक्रवार को विभाग ने मंत्रालय से इस संबंध में आदेश जारी कर दिए हैं।

**पंजीयन विभाग में 85 नए पद 100 खाली पदों के लिए मंजूरी**  
रायपुर। वित्त एवं वाणिज्य कर मंत्री ओपी चौधरी ने स्वयं पहले करते हुए पंजीयन (रजिस्ट्री) विभाग के पुनरीक्षित सेटअप को स्वीकृति दी है। इस नए सेटअप में पंजीयन विभाग में विभिन्न श्रेणी के 85 नए पद सृजित किए गए हैं। इसके साथ ही पंजीयन विभाग के वर्तमान लागू सेटअप के विभिन्न श्रेणी के लगभग 100 रिक्त पदों पर तत्काल भर्ती को मंजूरी दी गई है। बताया गया है कि राज्य विभाजन के बाद से 24 वर्षों से रजिस्ट्री विभाग का सेटअप रिवीजन लंबित था। रजिस्ट्री विभाग के अधिकारी कर्मचारी लंबे समय से सेटअप पुनरीक्षण की मांग कर रहे थे।

**रापुसे और रापसे अफसरों के तबादले, नई पदस्थापना**  
रायपुर। राज्य शासन ने राज्य पुलिस सेवा और राज्य प्रशासनिक सेवा के अधिकारियों के तबादला आदेश जारी किए हैं। रापुसे के अधिकारी देवव्रत सिंहमौर एएसपी दुर्ग को प्रतिनियुक्ति पर छत्तीसगढ़ पर्यटन मंडल का महाप्रबंधक बनाया गया है। इसी तरह एएसपी रायपुर कृष्ण कुमार पटेल को उप परिवहन आयुक्त नवा रायपुर बनाया गया है। इसी क्रम में राज्य प्रशासनिक सेवा के 63 अधिकारियों के तबादले और नई पदस्थापना की गई है। रीता यादव सोईओ जिला पंचायत गरियाबंद राजस्व मंडल बिलासपुर में उप सचिव, जिला पंचायत सोईओ सरगुजा नूतन कुमार कंवर को अपर कलेक्टर बालोद बनाया गया है। इनके अलावा 60 अधिकारी स्थानांतरित किए गए हैं जिनमें कई अपर कलेक्टर, उप सचिव, उपायुक्त, संयुक्त कलेक्टर, डिप्टी कलेक्टर शामिल हैं।

**न्यायालय अतिरिक्त तहसीलदार रायपुर जिला रायपुर (छ.ग.)**  
**// इशतहार //**  
रा.मा.क्र. 2025/0110800034/ अ-6/2024-25  
ग्राम, दिनांक 10/01/2025  
आ. नं. 64  
तहसील रायपुर जिला रायपुर (छ.ग.)  
एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदक नन्दन दाबडा पिता मंगन लाल दाबडा निवासी पंचवीनो नारा रायपुर (छ.ग.) द्वारा इस न्यायालय में पत्रा 109-110 छ.ग.पू.राजस्व सीता 1959 के अंतर्गत निवासी बनावत आवेदन प्रस्तुत किया है कि, ग्राम तेलीबांधा प.ह.नं. 64, तहसील व जिला रायपुर में स्थित भूमि खसरा नंबर 394/4 का भाग, प्लॉटनंबर क्रमांक 164 रकबा 1500 वर्गफुट भूमि को आवेदक द्वारा विकलांग ज्योतिषी नृप निगम सकार की संमति मध्याह्न रायपुर द्वारा संचित करवाया गया पिता मंगन लाल जी दाबडा निवासी अमन गारा रायपुर (छ.ग.) से पंजीकृत सोबीत विवेक दिनांक 19/05/1998 के माध्यम से क्रय किया गया है। उक्त भाग भूमि को पूर्व के पंजीकृत विक्रय पत्र दिनांक 29/11/1984 में प्लॉटनंबर क्रमांक 173 रकबा क्षेत्र के कारण उपरोक्त विक्रय विलेख को खोला/रद्द करवाया गया है। अतः उक्त आवेदन भूमि को पंजीकृत सोबीत विक्रय के आधार पर आवेदक अपने नाम पर नामांतरण रद्द किये जाने का निवेदन किया है।  
अ. नं. आवेदक के द्वारा प्रस्तुत आवेदन के संबंध में जिस किसी व्यक्ति/संस्था को दावा/आपत्ति प्रस्तुत करना हो वे निम्न प्रकारसे दिनांक 28/01/2025 तक स्व.क. या अथवा वेब प्रक्रिया के माध्यम से इस न्यायालय में उपस्थित होकर दावा/आपत्ति प्रस्तुत कर सकते हैं। निम्न सूची में उक्त भाग/आपत्ति पर न्यायालय द्वारा विचार नहीं किया जाएगा। अतः दिनांक 10/01/2025 को भरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय की मुहर से जारी किया गया।  
**अतिरिक्त तहसीलदार रायपुर**

**समाज श्रीमान पब्लिक नोटरी महोदय रायपुर छ.ग.**  
**// पापुत्र-पत्र //**  
मै शपथकर्ता मनोज कुमार यादव (MANOJ KUMAR YADAV) उम्र- 35 वर्ष, पिता इन्द्रसम सिंह यादव निवासी हुडको कालोनी पुलिस लाईन रायपुर तहसील व जिला रायपुर (छ.ग.) जो कि निरालिखित कथन पत्र काला नं. कि-01, यह कि मेरा उपरोक्तनामसुर नाम व पता सत्य एवं सही है।  
02. यह कि मेरे नाम BAJAJ ALLIANZ में पॉलिसी क्रमांक- 0155032196 खुला हुआ है। जिसमें मेरा नाम अंशों के अक्षरों/स्पेलिंग में नाम- (MANOJ KUMAR) मनोज कुमार अंकित है।  
03. यह कि, मेरे नाम से आधारकार्ड क्रमांक- 55985176 8295 वन है जिस पर मेरा नाम-अंशों के अक्षरों/स्पेलिंग में नाम - मनोज कुमार यादव (MANOJ KUMAR YADAV) अंकित है।  
04. यह कि, मेरे आधारकार्ड में दर्ज नाम - (MANOJ KUMAR YADAV) मनोज कुमार यादव एवं BAJAJ ALLIANZ में पॉलिसी क्रमांक- 0155032196 में दर्ज नाम - (MANOJ KUMAR) मनोज कुमार दोनो नामों की एक ही व्यक्ति हैं एवं मैं ही हूँ दोनों नामों से जन्म व पहचाना पट्टा लिखा व फुटकर जाता हूँ। जिसके दोनो नामों के सत्यता के संबंध में यह शपथ पत्र सचिव विभाग के सम्मन अधिकारी महोदय के सम्मन प्रस्तुत है।  
**शपथकर्ता मनोज कुमार यादव**  
उपरोक्त शपथ पत्र को कौंकर्मा क्रमांक 01 से 04 तक में वॉलेंट साइन/आमकर्ता मेरे ज्ञान के अनुसार सत्य एवं सही है। जिससे आज दिनांक को अपना हस्ताक्षर करी मुकाम रायपुर में सत्यापित है।  
**सत्यापनकर्ता मनोज कुमार यादव**

# राजधानी में महापौर के साथ सभी 70 वार्डों में जीत की रणनीति पर भाजपा का मंथन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

जिला भाजपा कार्यालय एकात्म परिसर में कार्यकर्ता सम्मेलन में रायपुर शहर जिला के तमाम बड़े नेताओं की उपस्थिति में नगरीय निकाय चुनाव में राजधानी में महापौर के साथ सभी 70 वार्डों में भाजपा की जीत पर मंथन किया गया। रायपुर की चारों विधानसभाओं के विधायक राजेश मूणत, मोतीलाल साहू, पुरंदर मिश्रा और सुनील सोनी तथा भाजपा प्रदेश महामंत्री संजय श्रीवास्तव सहित जिला प्रभारी खूबचंद पारख तथा अन्य वरिष्ठ नेताओं ने कहा, हम सभी कार्यकर्ताओं को अब संकल्पित होने की आवश्यकता है। हम रायपुर महापौर सहित सभी 70



वार्डों में कमल फूल के प्रत्याशी जितकर लाएं।हरायपुर निगम की जनता को ठगने का काम कांग्रेस ने किया है। मैं लगातार इस बात को कांग्रेस कार्यकाल में कहते

आया हूँ कि उनके पास एक भी ऐसा काम नहीं जो वे उसे अपना कह सकें। कांग्रेस के पास लोक प्रोपेकर का दृष्टिकोण ही नहीं, बस लूट, खसोट, चपलेबाजी और आतंक का वातावरण जरूर बनाया और हम सभी को मिलकर रायपुर को ऐसे अराजकों से मुक्त करवाना है तो हम सब को मिलकर चुनाव लड़ना है। ग्रामीण विधायक मोतीलाल साहू ने कहा, आप सभी कार्यकर्ताओं का परिश्रम पार्टी और पार्टी के वरिष्ठ नेताओं ने देखा है। मैं यहां सैकड़ों कार्यकर्ताओं के साथ-साथ 70 वार्ड पार्षदों को भी देख रहा हूँ क्योंकि भाजपा की परिपाटी है, कार्यकर्ता सर्वोपरि और निकाय चुनावों में तो स्थानीय सक्रिय कार्यकर्ता का ही प्रथम अधिकार है तो आप सभी को संकल्प लेना है कि

प्रत्याशी कोई भी हो कमल का फूल हमारा एकमात्र प्रत्याशी होगा। जिला भाजपा प्रभारी खूबचंद पारख ने कहा, नगरीय निकाय चुनाव में किन विषयों पर बारीकी से कार्य करना है को विस्तार से कार्यकर्ताओं के समक्ष रखा। प्रदेश भाजपा महामंत्री संजय श्रीवास्तव ने कहा, आप सभी भाजपा की रीढ़ की हड्डी हो। आप सभी ने खुद को तमाम परीक्षाओं में साबित किया है और अब बारी आपके बीच में से आपका ही नेता चुनने की है। उत्तर विधायक पुरंदर मिश्रा ने कहा, आप सभी ने हर बार असंभव को संभव करके दिखाया है चाहे विधानसभा के नतीजे हो या लोकसभा के आप सभी ने नजीर बनाई है। नगरीय निकाय चुनाव में आपको जीत का परचम फहराना है।

**छत्तीसगढ़ में भाजपा का वोट 52 से बढ़ाकर 65 प्रतिशत करना है : विनोद तावड़े**

रायपुर। वित्त एवं वाणिज्य कर मंत्री ओपी चौधरी ने स्वयं पहले करते हुए पंजीयन (रजिस्ट्री) विभाग के पुनरीक्षित सेटअप को स्वीकृति दी है। इस नए सेटअप में पंजीयन विभाग में विभिन्न श्रेणी के 85 नए पद सृजित किए गए हैं। इसके साथ ही पंजीयन विभाग के वर्तमान लागू सेटअप के विभिन्न श्रेणी के लगभग 100 रिक्त पदों पर तत्काल भर्ती को मंजूरी दी गई है। बताया गया है कि राज्य विभाजन के बाद से 24 वर्षों से रजिस्ट्री विभाग का सेटअप रिवीजन लंबित था। रजिस्ट्री विभाग के अधिकारी कर्मचारी लंबे समय से सेटअप पुनरीक्षण की मांग कर रहे थे।

**रापुसे और रापसे अफसरों के तबादले, नई पदस्थापना**  
रायपुर। राज्य शासन ने राज्य पुलिस सेवा और राज्य प्रशासनिक सेवा के अधिकारियों के तबादला आदेश जारी किए हैं। रापुसे के अधिकारी देवव्रत सिंहमौर एएसपी दुर्ग को प्रतिनियुक्ति पर छत्तीसगढ़ पर्यटन मंडल का महाप्रबंधक बनाया गया है। इसी तरह एएसपी रायपुर कृष्ण कुमार पटेल को उप परिवहन आयुक्त नवा रायपुर बनाया गया है। इसी क्रम में राज्य प्रशासनिक सेवा के 63 अधिकारियों के तबादले और नई पदस्थापना की गई है। रीता यादव सोईओ जिला पंचायत गरियाबंद राजस्व मंडल बिलासपुर में उप सचिव, जिला पंचायत सोईओ सरगुजा नूतन कुमार कंवर को अपर कलेक्टर बालोद बनाया गया है। इनके अलावा 60 अधिकारी स्थानांतरित किए गए हैं जिनमें कई अपर कलेक्टर, उप सचिव, उपायुक्त, संयुक्त कलेक्टर, डिप्टी कलेक्टर शामिल हैं।

# सीएम साय बोले- छत्तीसगढ़ को बनाना है भाजपा का अभेद गढ़

प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने ठाकरे परिसर में भाजपा के प्रदेशाध्यक्ष के चुनाव के कार्यक्रम में कहा, विधानसभा और लोकसभा चुनाव में जहां पर भी भाजपा का झंडा नहीं गाड़ सके थे, वहां पर अब नगरीय निकाय और पंचायत चुनाव में भाजपा का झंडा गाड़ने का काम करना है और छत्तीसगढ़ को भाजपा का अभेद गढ़ बनाना है। भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव विनोद तावड़े ने छत्तीसगढ़ में भाजपा का वोट प्रतिशत 52 प्रतिशत से बढ़ाकर 65 प्रतिशत तक पहुंचाने की बात कही। इसी के साथ भूपेश बघेल और कांग्रेस पर भी तीखा हमला किया। कांग्रेस के भ्रष्टाचार का उल्लेख करते हुए कहा, भूपेश बघेल को कब होगी जेल मालूम नहीं, उनके साथी तो जेल में हैं। मुख्यमंत्री साय ने कहा, प्रदेश अध्यक्ष के रूप में निर्वाचित किरण देव का एक लंबा अनुभव संगठन में और जनप्रतिनिधि के रूप में काम करने का है। श्री देव एक कुशल संगठनकर्ता हैं और उनके नेतृत्व में हम लोगों ने लोकसभा चुनाव भी शानदार तरीके से जीता है।

रायपुर दक्षिण विधानसभा का उपचुनाव भी ऐतिहासिक मतों से जीते हैं। उनके जो भी सञ्चार सरकार के पास आएंगे उन पर अमल किया जाएगा।

## 19 को कैबिनेट की बैठक अब नहीं रहेगी फूड और दवा जांच की पड़ेसी, 3 से 33 होंगे लैब के कर्मचारी

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की अध्यक्षता में राज्य मंत्रिपरिषद की बैठक 19 जनवरी को होगी। खास बात ये है कि यह बैठक रविवार को होने जा रही है। अटकलें हैं कि इस बैठक के बाद किसी भी समय निकाय-पालिका चुनाव की आचार संहिता लागू सकती है, इसलिए यह आवश्यक बैठक रविवार को की जा रही है। इस बैठक में निकाय व पंचायत चुनाव से संबंधित आवश्यक निर्णय लिए जाने की संभावना है। इसके साथ ही राज्य में धान खरीदी की स्थिति पर भी समीक्षा किए जाने की संभावना है। 14 नवंबर 2024 से शुरू हुई धान खरीदी 31 जनवरी को समाप्त होने वाली है। इसके तुरंत बाद किसानों को समर्थन मूल्य और प्रोत्साहन राशि के अंतर की राशि भी जारी की जानी है। इसे लेकर तारीख पर कैबिनेट में विचार संभावित है।

**हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर**

**नियमितता के संदेह पर बाजार से उठाए जाने वाले खाद्य पदार्थ एवं दवाओं के सैंपलों की जांच रिपोर्ट ज्यादा दिनों तक लंबित नहीं रहेगी।** दोनों तरह की जांच के लिए प्रयोगशाला में कुल 33 पदों पर भर्ती की जाएगी। वर्तमान में यहां के लैब में तीन कर्मचारी सेवा दे रहे हैं, जिसकी वजह से कई मांलों की जांच लंबित रह जाती है। सूत्रों के मुताबिक राज्य के खाद्य एवं औषधि परीक्षण प्रयोगशाला में एक पब्लिक एनॉलिसिस तथा दो लैब टेक्निशियन काम कर रहे हैं। इन कर्मचारियों के जिम्मे राज्य भर से आने वाले सैंपलों की जांच की जिम्मेदारी है। इसकी वजह से किसी भी प्रकार में रिपोर्ट मिलने के लिए काफी इंतजार करना पड़ता है। मैन पाँचर की बड़ी कमी को दूर करने के लिए विभागीय स्तर पर काफी समय से मांग उठ रही थी, जो अब जाकर पूरी होने की संभावना है। शासन स्तर पर यहां 33 रिक्त पदों पर भर्ती को मंजूरी दी गई है। इसमें औषधि परीक्षण प्रयोगशाला में 16 और फूड टेस्टिंग लैब में 17 पद पर भर्ती की जाएगी। विभागीय सूत्रों का कहना है कि मानव संसाधन बढ़ने के बाद यहां की जांच प्रक्रिया आधे दिन में पूरी हो जाएगी और सैंपल पर मिल जायेंगी।

**हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर**

**नियमितता के संदेह पर बाजार से उठाए जाने वाले खाद्य पदार्थ एवं दवाओं के सैंपलों की जांच रिपोर्ट ज्यादा दिनों तक लंबित नहीं रहेगी।** दोनों तरह की जांच के लिए प्रयोगशाला में कुल 33 पदों पर भर्ती की जाएगी। वर्तमान में यहां के लैब में तीन कर्मचारी सेवा दे रहे हैं, जिसकी वजह से कई मांलों की जांच लंबित रह जाती है। सूत्रों के मुताबिक राज्य के खाद्य एवं औषधि परीक्षण प्रयोगशाला में एक पब्लिक एनॉलिसिस तथा दो लैब टेक्निशियन काम कर रहे हैं। इन कर्मचारियों के जिम्मे राज्य भर से आने वाले सैंपलों की जांच की जिम्मेदारी है। इसकी वजह से किसी भी प्रकार में रिपोर्ट मिलने के लिए काफी इंतजार करना पड़ता है। मैन पाँचर की बड़ी कमी को दूर करने के लिए विभागीय स्तर पर काफी समय से मांग उठ रही थी, जो अब जाकर पूरी होने की संभावना है। शासन स्तर पर यहां 33 रिक्त पदों पर भर्ती को मंजूरी दी गई है। इसमें औषधि परीक्षण प्रयोगशाला में 16 और फूड टेस्टिंग लैब में 17 पद पर भर्ती की जाएगी। विभागीय सूत्रों का कहना है कि मानव संसाधन बढ़ने के बाद यहां की जांच प्रक्रिया आधे दिन में पूरी हो जाएगी और सैंपल पर मिल जायेंगी।

**हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर**

**नियमितता के संदेह पर बाजार से उठाए जाने वाले खाद्य पदार्थ एवं दवाओं के सैंपलों की जांच रिपोर्ट ज्यादा दिनों तक लंबित नहीं रहेगी।** दोनों तरह की जांच के लिए प्रयोगशाला में कुल 33 पदों पर भर्ती की जाएगी। वर्तमान में यहां के लैब में तीन कर्मचारी सेवा दे रहे हैं, जिसकी वजह से कई मांलों की जांच लंबित रह जाती है। सूत्रों के मुताबिक राज्य के खाद्य एवं औषधि परीक्षण प्रयोगशाला में एक पब्लिक एनॉलिसिस तथा दो लैब टेक्निशियन काम कर रहे हैं। इन कर्मचारियों के जिम्मे राज्य भर से आने वाले सैंपलों की जांच की जिम्मेदारी है। इसकी वजह से किसी भी प्रकार में रिपोर्ट मिलने के लिए काफी इंतजार करना पड़ता है। मैन पाँचर की बड़ी कमी को दूर करने के लिए विभागीय स्तर पर काफी समय से मांग उठ रही थी, जो अब जाकर पूरी होने की संभावना है। शासन स्तर पर यहां 33 रिक्त पदों पर भर्ती को मंजूरी दी गई है। इसमें औषधि परीक्षण प्रयोगशाला में 16 और फूड टेस्टिंग लैब में 17 पद पर भर्ती की जाएगी। विभागीय सूत्रों का कहना है कि मानव संसाधन बढ़ने के बाद यहां की जांच प्रक्रिया आधे दिन में पूरी हो जाएगी और सैंपल पर मिल जायेंगी।

**नियमितता के संदेह पर बाजार से उठाए जाने वाले खाद्य पदार्थ एवं दवाओं के सैंपलों की जांच रिपोर्ट ज्यादा दिनों तक लंबित नहीं रहेगी।** दोनों तरह की जांच के लिए प्रयोगशाला में कुल 33 पदों पर भर्ती की जाएगी। वर्तमान में यहां के लैब में तीन कर्मचारी सेवा दे रहे हैं, जिसकी वजह से कई मांलों की जांच लंबित रह जाती है। सूत्रों के मुताबिक राज्य के खाद्य एवं औषधि परीक्षण प्रयोगशाला में एक पब्लिक एनॉलिसिस तथा दो लैब टेक्निशियन काम कर रहे हैं। इन कर्मचारियों के जिम्मे राज्य भर से आने वाले सैंपलों की जांच की जिम्मेदारी है। इसकी वजह से किसी भी प्रकार में रिपोर्ट मिलने के लिए काफी इंतजार करना पड़ता है। मैन पाँचर की बड़ी कमी को दूर करने के लिए विभागीय स्तर पर काफी समय से मांग उठ रही थी, जो अब जाकर पूरी होने की संभावना है। शासन स्तर पर यहां 33 रिक्त पदों पर भर्ती को मंजूरी दी गई है। इसमें औषधि परीक्षण प्रयोगशाला में 16 और फूड टेस्टिंग लैब में 17 पद पर भर्ती की जाएगी। विभागीय सूत्रों का कहना है कि मानव संसाधन बढ़ने के बाद यहां की जांच प्रक्रिया आधे दिन में पूरी हो जाएगी और सैंपल पर मिल जायेंगी।

## बैज बोले- सरकार पंचायत चुनाव के लिए आरक्षण रद्द कर फिर से कराए



प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, अभी चुनाव कार्यक्रम घोषित नहीं हुआ है, प्रदेश सरकार को पंचायत चुनाव का आरक्षण रद्द कर फिर से आरक्षण कराना चाहिए। हमारी मांग ओबीसी वर्ग के आरक्षण को बहाल करने की है। इसके लिए अध्यादेश लाना पड़े, तो लाया जाए। हमारी भवना में पत्रकारों से चर्चा करते हुए श्री बैज ने कहा, भाजपा सरकार द्वारा कराए गये वर्तमान आरक्षण प्रक्रिया के चलते प्रदेश में ओबीसी वर्ग का नुकसान हुआ है। जिला पंचायत अध्यक्ष की एक भी सीट ओबीसी के लिए आरक्षित नहीं है। प्रदेश के सभी जिला पंचायत एवं जनपदों में जहां पहले 25 प्रतिशत सीटें अन्य पिछड़ा वर्ग के उम्मीदवारों के लिए आरक्षित हुआ करती थी, अब अनुसूचित क्षेत्रों में ओबीसी आरक्षण लगभग खत्म हो गया है। पूर्व में ओबीसी के लिए आरक्षित ये सभी सीटें अब अन्य वर्ग के लिए आरक्षित हो चुकी हैं। श्री बैज ने कहा, पहले ओबीसी को धोखा दिया, अब सामान्य वर्ग को ठगने जा रहे। जब पूरे प्रदेश में सरकार के खिलाफ विरोध हो रहा तब कह रहे कि अनारक्षित वर्ग की आधा सीटों में पिछड़ा वर्ग को लड़ाएंगे।

**हार के डर से घबराई भाजपा ईवीएम की शरण में**  
श्री बैज ने कहा, हार के डर से घबराई भाजपा ईवीएम की शरण में पहुंच गई है। नगरीय निकाय ईवीएम से कराने की अधिस्वीकृति जारी की गई है। भाजपा को पता है कि बिना ईवीएम के वह कोई चुनाव नहीं जीत सकती है। पहले स्थानीय निकायों के चुनाव बैलेट पेपर से कराने की घोषणा उसके बाद यूटर्न लेकर नगरीय निकायों के चुनाव ईवीएम से कराने का निर्णय बताया है कि भाजपा चुनाव से घबरा रही है। किरण देव के भाजपा अध्यक्ष बनने पर श्री बैज ने कहा, किरण देव के फिर से भाजपा अध्यक्ष निर्वाचित होना वैसा ही है, अकेले दौड़े थे फस्ट आ गय।

## निकाय-पंचायत की मतदाता सूची का अंतिम प्रकाशन आज, आचार संहिता कमी भी, मंत्रिमंडल विस्तार पर असमंजस

**हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर**

छत्तीसगढ़ में नगरीय निकाय चुनाव और त्रि-स्तरीय पंचायती राज संस्थाओं के चुनाव के लिए मतदाता सूची का अंतिम प्रकाशन 18 जनवरी को होगा। इसके साथ ही माना जा रहा है कि इन चुनावों के लिए किसी भी दिन चुनाव आचार संहिता लागू की जा सकती है। इस पूरी प्रक्रिया के बीच राज्य में संभावित मंत्रिमंडल विस्तार को लेकर ये संभावना है कि आचार संहिता लागू होने के बाद मंत्रिमंडल विस्तार नहीं हो सकता। इधर राज्य निर्वाचन आयोग ने चुनावों को लेकर एक बड़ी बैठक की। इस बैठक में राज्य निर्वाचन आयुक्त अरुण सिंह और एसोएस रेणु पिल्ले समेत राज्यभर के कई वरिष्ठ अधिकारी शामिल हुए। मतदाता सूची आज आखिरी, फिर अधिस्वीकृता कमी भी निकाय और पंचायत चुनाव के लिए मतदाता सूची का अंतिम प्रकाशन 18 जनवरी को होगा। इससे पहले जारी कार्यक्रम के अनुसार यह काम 15 जनवरी को किया जाना था। लेकिन आयोग ने इसकी तारीख तीन दिनों के लिए बढ़ाई थी। मतदाता सूची का प्रकाशन होने के बाद माना जा रहा है कि इन चुनावों के लिए किसी भी दिन चुनाव आचार संहिता लागू होगी। जानकारों की मान्यता है कि आचार संहिता लागू होने के बाद इपत्तकी विधिवत सूचना राज्य निर्वाचन आयोग को भेजी जाएगी। यह सूचना मिलते ही आयोग की ओर से अंतिम सूचना जारी कर दी जाएगी। अभी ये साफ नहीं है कि किस दिन आचार संहिता लगेगी।

**हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर**

**नियमितता के संदेह पर बाजार से उठाए जाने वाले खाद्य पदार्थ एवं दवाओं के सैंपलों की जांच रिपोर्ट ज्यादा दिनों तक लंबित नहीं रहेगी।** दोनों तरह की जांच के लिए प्रयोगशाला में कुल 33 पदों पर भर्ती की जाएगी। वर्तमान में यहां के लैब में तीन कर्मचारी सेवा दे रहे हैं, जिसकी वजह से कई मांलों की जांच लंबित रह जाती है। सूत्रों के मुताबिक राज्य के खाद्य एवं औषधि परीक्षण प्रयोगशाला में एक पब्लिक एनॉलिसिस तथा दो लैब टेक्निशियन काम कर रहे हैं। इन कर्मचारियों के जिम्मे राज्य भर से आने वाले सैंपलों की जांच की जिम्मेदारी है। इसकी वजह से किसी भी प्रकार में रिपोर्ट मिलने के लिए काफी इंतजार करना पड़ता है। मैन पाँचर की बड़ी कमी को दूर करने के लिए विभागीय स्तर पर काफी समय से मांग उठ रही थी, जो अब जाकर पूरी होने की संभावना है। शासन स्तर पर यहां 33 रिक्त पदों पर भर्ती को मंजूरी दी गई है। इसमें औषधि परीक्षण प्रयोगशाला में 16 और फूड टेस्टिंग लैब में 17 पद पर भर्ती की जाएगी। विभागीय सूत्रों का कहना है कि मानव संसाधन बढ़ने के बाद यहां की जांच प्रक्रिया आधे दिन में पूरी हो जाएगी और सैंपल पर मिल जायेंगी।

**स्वामी अनुराज सत्संग महोत्सव आज से**  
रायपुर। स्वामी अनुराज जयंती महोत्सव का आयोजन 18 एवं 19 जनवरी को महामाया मंदिर परिसर पुरानी बस्ती में किया जाएगा। समिति के सदस्य अभिनंदन कुंर ने जानकारी देते हुए बताया कि गुरुदेव आनंद मतावले 18 जनवरी को आएंगे और इसी दिन भव्य शोभायात्रा 3 बजे से निकाली जाएगी। दो दिवसीय महोत्सव में छत्तीसगढ़, ओडिशा, आंध्रप्रदेश, महाराष्ट्र व देश के विभिन्न शहरों से साधक-शिष्य आएंगे। दो दिवसीय कार्यक्रम में गुरुदेव प्रवचन के अलावा मानव कल्याण के लिए विभिन्न दृष्टाएं भी प्रदान करेंगे।

**निधन**

**रामगोपाल ओझा**  
रायपुर। वीआईपी एस्टेट शंकर नगर निवासी रामगोपाल ओझा का 17 जनवरी को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 18 जनवरी को सुबह 11 बजे निवास स्थान से मारवाड़ी श्मशानघाट के लिए निकलेगी। वे सचिन ओझा, अनुप ओझा एवं राहुल ओझा के पिता थे।



**पीडब्ल्यूडी मंत्री अरुण साव ने निरीक्षण के बाद दिए थे जांच के निर्देश**

**मोवा ब्रिज घटिया डामरीकरण मामले में बड़ी कार्रवाई, पीडब्ल्यूडी के पांच अफसर सस्पेंड**

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

राजधानी रायपुर के मोवा ओवरब्रिज में घटिया डामरीकरण के मामले में शासन ने लोक निर्माण विभाग पीडब्ल्यूडी के जिम्मेदार अफसरों के खिलाफ बड़ी कार्रवाई की है। इसके तहत कार्यपालन यंत्री विवेक शुक्ला, अनुविभागीय अधिकारी

रोशन कुमार साहू के साथ तीन उप अभियंता राजीव मिश्रा, देवव्रत यमराज और तन्मय गुप्ता को सस्पेंड कर दिया है। रायपुर में सड़क निर्माण में घटिया क्वालिटी से किए गए कार्य में शासन की यह पहली बड़ी कार्रवाई है, जिसमें 5 अफसरों को एक साथ सस्पेंड किया गया है। सस्पेंड कर सभी अफसरों को पीडब्ल्यूडी मुख्यालय नवा रायपुर में अटैच किया गया है। अफसरों पर की गई इस कार्रवाई ने पीडब्ल्यूडी



महकमे में खेलबली मचा दी है। पीडब्ल्यूडी के इन अफसरों के निलंबन का आदेश उपसचिव एनपी मरावी ने जारी किया है। आदेश में लिखा है कि मोवा ओवरब्रिज के डामरीकरण का पीडब्ल्यूडी मंत्री अरुण साव ने 10 जनवरी को शिकायतों के बाद निरीक्षण किया था। इस दौरान उन्होंने निर्माण की क्वालिटी खराब पाई थी और मौके पर ही नाराजगी जताते हुए इस मामले की जांच कर दोषियों पर कार्रवाई करने के निर्देश दिए थे। मंत्री के निर्देश पर रायपुर

ब्रिज डिवीजन के चीफ इंजीनियर की ओर से केंद्रीय गुणवत्ता अनुसंधान प्रयोगशाला से डामरीकरण की गुणवत्ता की जांच करवाई गई। जांच रिपोर्ट दो दिन पहले मिली, जिसमें क्वालिटी को लेकर गंभीर टिप्पणियां की गई हैं। इसके मुताबिक औसत बिटुमिन कंटेंट, कुंभांड डेन्सिटी और मटेरियल का ग्रेडेशन मानक स्तर से कम पाया गया। इस रिपोर्ट को देखने पर यही प्रतीत हुआ है कि जिम्मेदार अफसरों ने डामरीकरण के निर्माण कार्य की निगरानी में घोर लापरवाही

बरती है, जो बहुत गंभीर है। जांच रिपोर्ट के आधार पर सभी अफसरों को सस्पेंड किया गया है। उल्लेखनीय है कि मोवा ओवरब्रिज पर डामरीकरण का कार्य पूर्ण होने के बाद जैसे ही आवागमन के लिए उसे खोला गया, कुछ मिनटों के बाद ही सड़क उखड़ने लगी थी। देखते ही देखते कुछ घंटों के भीतर पूरी सड़क उखड़ गई, जिससे इस मार्ग पर गाड़ियों का चलना मुश्किल हो गया। घटिया निर्माण के कारण सड़क पर चढ़ा डामर गिट्टी के साथ उखड़कर मलबे में तब्दील हो गया था, जिसकी सूचना मिलते ही निर्माण एजेंसी से लेकर पीडब्ल्यूडी के अफसरों ने आनन-फानन में सड़क की सफाई कराकर मलबे को बोरियों में भरकर दूसरी जगह डंप करा दिया था। इस मामले की जानकारी मिलने पर पीडब्ल्यूडी मंत्री अरुण साव ने मौके पर पहुंचकर सड़क का निरीक्षण किया था, जिसे देखने के बाद उन्होंने जांच के निर्देश दिए थे।

**बायोमेट्रिक मशीन पर भी विचार**

**लेटलतीफी पर कलेक्टर सख्त, रजिस्टर के साथ निष्ठा एप से हाजिरी की जांच**

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

विलंब से इयूटी आने एवं जल्दी चले जाने वाले अधिकारियों व कर्मचारियों पर कलेक्टर ने सख्ती दिखाना शुरू कर दिया है। इसके तहत कलेक्टर बैठक लेकर निर्देश देने के साथ अब बारी-बारी सुबह 10 बजे विभिन्न विभागों के कार्यालयों का औचक निरीक्षण करने भी जा रहे हैं। इस निरीक्षण के दौरान विलंब से इयूटी पहुंचने तथा पूर्व सूचना दिए या अनुमति लिए बिना अवकाश लेने वाले अधिकारी-कर्मचारियों को कारण बताओ नोटिस जारी करा कार्रवाई करने के निर्देश दे रहे हैं।

इधर हरिभूमि ने खबर प्रकाशित की है कि जब तक कार्यालयों में बायोमेट्रिक अटेंडेंस मशीन नहीं लग जाएगी, तब तक यह सिस्टम भी सुधर नहीं जाएगा। कलेक्टर का औचक निरीक्षण बंद होते ही लेटलतीफी का सिलसिला फिर शुरू हो जाएगा। यही कारण है कि हरिभूमि की खबर के बाद कर्मचारियों की उपस्थिति की जांच रजिस्टर के साथ निष्ठा एप से भी की जा रही है। इधर कलेक्टर डॉ गौरव सिंह ने कहा कि बायोमेट्रिक मशीन लगाने पर भी विचार किया जा रहा है।

**बैठक में कलेक्टर की दो टूक-10 बजे पहुंचें इयूटी पर**

कलेक्टर ने नगर निगम कार्यालय का भी निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने डाटा सेंटर में जाकर निष्ठा एप से ऑनलाइन उपस्थिति की जानकारी ली और सभी अधिकारी-कर्मचारियों की बैठक लेकर निष्ठा एप में की गई कर्मचारियों की एंट्री को क्रॉस चेक किया। कलेक्टर ने इसके बाद सभी कर्मचारियों को दो टूक कहा कि हर हाल में सुबह 10 बजे सभी को कार्यालय पहुंचना है और शाम 5.30 बजे से पहले कार्यालय ना छोड़ें, नहीं तो उनका चेतन काटा जाएगा। इस दौरान उन्होंने सभी संबंधित अधिकारियों को सख्त निर्देश दिए।

**बायोमेट्रिक मशीन पर विचार**

सरकारी इयूटी का समय निर्धारित है। सुबह 10 बजे से शाम 5.30 बजे तक। इस इयूटी का हर अधिकारी-कर्मचारी को पालन करना अनिवार्य है। लेटलतीफी व बिना सूचना के अनुपस्थिति रहने वालों के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। इस संबंध में निर्देश दिए गए हैं। बायोमेट्रिक मशीन पर विचार किया जा रहा है।  
- डा. गौरव सिंह, कलेक्टर रायपुर

**महिला बाल विकास, रोजगार, जिला अस्पताल कार्यालय का किया निरीक्षण**

कलेक्टर ने शुक्रवार को जिला महिला बाल विकास कार्यालय, रोजगार कार्यालय और जिला अस्पताल पेंडरी कार्यालय का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने कर्मचारियों के हाजिरी रजिस्ट्रों की जांच की। इस जांच के दौरान कई कर्मचारी समय पर इयूटी पहुंचते नहीं थे, वहीं कई बिना सूचना के अनुपस्थित मिले। कलेक्टर ने इन सभी कर्मचारियों को नोटिस जारी करने के निर्देश दिए।

**दो वार्डों में मिली गंदगी टेकेदारों पर लगाया 10-10 हजार जुर्माना**

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

राजधानी रायपुर के सभी वार्डों को स्वच्छ बनाए रखने के लिए निगम प्रशासक ने सभी जून कमिश्नरों को कड़े निर्देश दिए हैं। इसके तहत काम में लापरवाही बरतने वाले सफाई टेकेदारों पर कार्रवाई कर जुर्माना लगाने कहा गया है। इस निर्देश के बाद भी कई वार्डों में सफाई व्यवस्था चरमराई हुई है। टेकेदारों द्वारा नियमित रूप से सफाई नहीं कराई जा रही है, जिसके कारण नाली-नालों से लेकर सड़कों पर गंदगी पसरी हुई है। इधर नियमित सफाई नहीं होने से कई वार्डों के बस्ती, मोहल्ले व कालोनियों में रहने वाले लोगों को परेशानियों का सामना



करना पड़ रहा है। वहीं गंदगी के कारण इन वार्डों में मच्छरों का भी प्रकोप देखा जा रहा है। इधर प्रशासक के निर्देश के तहत शुक्रवार को शहर के वार्ड नंबर 20 एवं 69 में सफाई व्यवस्था चरमराई मिलने पर संबंधित टेकेदारों के खिलाफ कार्रवाई करते हुए 10-10 हजार रुपए का जुर्माना लगाया गया है।

**निर्धारित से कम सफाई कामगारों को लगाने से चरमराई व्यवस्था**

जून 8 कमिश्नर एके हालदार ने बताया कि बीएसयूपी वैन सफाई टेकेदार अनिल गिलहरे के वार्ड क्रमांक 20 के सफाई टेकेदार दानेश्वर सेन्डे एवं वार्ड क्रमांक 69 के सफाई टेकेदार कातिकेश्वर कुमार साहू द्वारा निर्धारित से कम संख्या में सफाई कर्मचारियों से काम लिया जा रहा था। इसके कारण उनके वार्डों में सफाई व्यवस्था चरमराई हुई थी। इस मामले को गंभीरता से लेते हुए दोनों टेकेदारों पर 10-10 हजार रुपए का जुर्माना लगाया गया है। साथ ही 2 दिन में निर्धारित संख्या में सफाई कर्मचारी उपलब्ध करवाकर सफाई व्यवस्था सुधारने के निर्देश दिए हैं।

**पेज 11 के शेष**

**विवाहों में घिरे दवा...**

अधिकारी इसे शासकीय प्रक्रिया बता रहे हैं। इस तबादले के साथ दवा निगम में उन अफसरों को भी हटाए जाने की चर्चा शुरू हो गई है, जिनका खरीदी-बिक्री संहित अन्य विवादों से नाता है। इन अफसरों को भी शीघ्र हटाए जाने का आदेश जारी होने का अनुमान है। सूत्रों के मुताबिक जिन अधिकारियों पर बदलाव की आंच आ सकती है, उसमें ज्यादातर दूसरे विभागों से प्रतिनियुक्त में आकर यहां अपनी सेवा दे रहे हैं।

**बदमाश को वकीलों ने...**

के दिनों में कैसर होने की वजह से गले का ऑपरेशन कराया है। बीच-बचाव करने पर अजय ने मनोज पर भी पत्थर से वार कर दिया। घटना के बाद दोनों वकील अपने घर जाने लगे, इस बीच अजय ने अपने हाथ में चाकू लेकर मनोज को दौड़ाया। इस दौरान दीर्घेश का बेटा तथा दो अन्य बीच-बचाव करने पहुंचे, तो बदमाश ने एक का हाथ तोड़ दिया और एक के सिर पर पत्थर से हमला कर दिया। चाकूबाजी की घटना में मनोज को जख्म आए हैं। इसी मामले में विरफ्तारी के बाद अजय को पुलिस ने कोर्ट में पेश किया। वकीलों को अजय के कोर्ट में पेश किए जाने की जानकारी पहले ही मिल चुकी थी। अजय के कोर्ट आने पर उसे सबक सिखाने वकील कोर्ट खुलने के बाद से सक्रिय हो गए थे। पेशी में आए अजय को पुलिस अपने साथ लेकर जा रही थी। इस दौरान वकीलों ने अजय को चारों तरफ से घेर लिया और उसकी धुलाई शुरू कर दी। वकीलों ने अजय की धुलाई करते हुए उसकी लात, घुंसें से पिटाई करते हुए बंदम कर दिया। पिटाई से गंश खाकर अजय जमीन पर गिर गया, तो वकीलों ने उसकी लातों से पिटाई करते हुए नारेबाजी की। अजय को घेरने वकीलों की अलग-अलग टोली कोर्ट रूम से लेकर कोर्ट परिसर के चारों तरफ नजर रखे हुए थीं।

**ऊर्जा पार्क की लौटेगी...**

व्यवस्था नहीं बनते हैं, तो वन विभाग अपने स्तर पर तालाब की सफाई कराएगा। वर्तमान में तालाब के पानी से नाले को जोड़ दिया गया है, जिसकी वजह से गंद पानी सीधे तालाब में आ रहा है। उन्होंने बताया कि नाले से आ रहे गंदे पानी को रोकने व्यवस्था बनाई जाएगी। आवश्यकता अनुसार तालाब के पानी को बाहर कर साफ भी किया जाएगा। इसी महिने कार्य को पूरा किया जाएगा।

**रोजाना 20 हजार का...**

और बढ़ गई है। नौकरायन बंद होने से ऊर्जा पार्क प्रबंधक को रोजाना 20 हजार का नुकसान हो रहा है। अब तालाब की सफाई होने के बाद ही लोगों को नौकरायन की सुविधा मिलेगी।

**बगैर बिल और...**

ज्यादातर के पास ई-वे बिल नहीं थे। जिन टूकों में ई-वे बिल मिला वह भी नकली थी। डीजीजीआई ने सभी 19 टूकों को अगिम कार्रवाई के लिए जब्त कर अपने साथ ले आई है। इसके साथ ही जिन लोगों ने माल परिवहन किया है, उनके बारे में जानकारी जुटाकर कार्रवाई करने की डीजीजीआई तैयारी कर रही है।

**वातावरण में अमी मौजूद...**

ठंडी और शुष्क हवा का आगमन होने की संभावना है। इसके प्रभाव से अगले दो दिनों में उत्तर तथा मध्य भाग में दो डिग्री सेल्सियस की गिरावट होने की संभावना है। तीन दिन बाद आने वाले पश्चिमी विक्षोभ के प्रभाव से न्यूनतम तापमान में पुनः वृद्धि का दौर प्रारंभ होने के आसार हैं। मौसम विशेषज्ञों का अनुमान है कि अब न्यूनतम तापमान में पहले जैसी गिरावट होने की संभावना है।

**दुल्हे सजेंगे दुल्हे साहब में... अब कीजिये शादियों और त्यौहारों की शॉपिंग दुल्हे साहब में**

**दुल्हे साहब**

**SUNDAY OPEN**

**मेन रोड कपड़ा मार्केट, पंडरी, गेट नं. 2 के सामने, रायपुर**  
6262333304

**महालक्ष्मी मार्केट, पुलगांव चौक, दुर्ग**  
0788-2960006, 88787 89995

**जय स्तंभ चौक, राजनांदागांव**  
07744-469885, 88787 89993

**CUSTOMER CARE NO: 18003099038**

**शेरवानी • कोटसूट • कुर्ता - पायजामा • इंडोवेस्टर्न • जोधपुरी • ब्लैजर • कैजुअल • फॉर्मल**

खबर संक्षेप

पूर्व विधायक सतू भैया के जन्मदिन पर बांटी स्टेशनरी



रायपुर। ग्रामीण विधानसभा के पूर्व विधायक सतनारायण शर्मा के जन्मदिन के अवसर पर गंगानगर प्राथमिक शाला एवं मनपुरी स्कूल में कांपी एवं पेन वितरण कार्यक्रम रखा गया। यतिवतन लाल वार्ड क्रमांक 4 के जीत सिंह ठाकुर की ओर से यह कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में 500 बच्चों को कांपी-पेन वितरित किए गए। इस दौरान वार्ड क्रमांक 5 के पार्श्व नागभूषण राव, विपिन शुक्ला व कांग्रेसजन मौजूद रहे।

संयुक्त आयुक्त का प्रमोशन, अब अपर आयुक्त रायपुर।

केएन कांडे संयुक्त आयुक्त सहकारिता एवं संयुक्त पंजीयक सहकारी संस्थाएं को अपर आयुक्त सहकारिता एवं अपर पंजीयक सहकारी संस्थाएं के पद पर पदोन्नत किया गया है। इस आशय का आदेश शुक्रवार को मंत्रालय से जारी हुआ। श्री कांडे वन मंत्री केदार कश्यप के आदेश हैं। श्री कांडे को पदोन्नत करते हुए यथावत प्रतिनियुक्ति पर प्रबंध संचालक, छत्तीसगढ़ राज्य सहकारी बैंक (अपेक्स बैंक) नवा रायपुर पदस्थ किया गया है। उन्होंने शुक्रवार को कार्यभार ग्रहण कर लिया।

मैडिकल एसोसिएशन का शपथ ग्रहण कल

रायपुर। इंडियन मैडिकल एसोसिएशन रायपुर का चुनाव हुआ है। इसमें राष्ट्रवादी पैनल के डॉ. कुलदीप सोलंकी अध्यक्ष, डॉ. केतन शाह व डॉ. किशोर झा उपाध्यक्ष और डॉ. संजीव श्रीवास्तव सचिव के रूप में प्रचंड बहुमत से निर्वाचित हुए। उन्होंने बताया कि इसमें डॉ. अनिल वर्मा, डॉ. सुषमा वर्मा, डॉ. मानिक चटर्जी, डॉ. संदीप दवे, डॉ. अखिलेश बुबु, डॉ. गंभीर सिंग, डॉ. पूर्णोद सकसना जैसे 527 लोगों ने मतों का उपयोग किया है।

बिजनेस साइट

सीएम साय ने नई 'होंडा एसपी-125' को किया लॉन्च

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने राडा ऑटो एक्सपो साइंस कॉलेज ग्राउंड में होंडा मोटरसाइकिल एंड स्कूटर इंडिया की नई 2025 एसपी-125 बाइक की भव्य लॉन्चिंग की। इस खास मौके पर छत्तीसगढ़वासियों को नई एसपी-125 की खरीदी पर आजीवन रोड टैक्स में 50% की छूट का लाभ दिया गया। कार्यक्रम में विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह, रायपुर सांसद बुजुमोहन अग्रवाल और होंडा मोटरसाइकिल इंडिया कंपनी लिमिटेड के जोनल मैनेजर प्रतीक प्रणव, एरिया सेल्स मैनेजर हर्ष पाठक, होंडा डीलर के संचालक अमर पारवानी, कैलाश खेमानी व अभिनव ऋषि भी उपस्थित रहे। नई एसपी-125 में उन्नत तकनीक, आकर्षक डिजाइन और स्मार्ट फीचर्स जैसे होंडा रोड सिंक,

ब्लूटूथ नेविगेशन, वॉइस असिस्ट, यूएसबी टाइप-सी चार्जिंग पोर्ट और साइड स्टैंड इंजन कट ऑफ शामिल हैं। इसकी कीमत 1,00,860 रुपए (एक्स-शोरूम रायपुर) है। होंडा ने इस 125 सीसी सेगमेंट में नए मानक स्थापित करने वाला मॉडल बताया।

सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया और एसईसीआर के बीच 'सेंट्रल सैलरी योजना' के लिए एमओयू

रायपुर। सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया ने दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे (एसईसीआर) के साथ समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए हैं, जिसके तहत रेलवे कर्मचारियों के लिए 'सेंट्रल सैलरी योजना' की शुरुआत की जाएगी। यह योजना कर्मचारियों के वित्तीय प्रबंधन को बेहतर बनाने के लिए एक व्यापक और कर्मचारी-केंद्रित बैंकिंग समाधान प्रदान करेगी। समझौता ज्ञापन पर सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया के अंचल प्रमुख बीआर रामाकृष्णा नायक और एसईसीआर के डिप्टी चीफ पर्सनल ऑफिसर (गजेटेड) संजय कुमार ओसवाल ने हस्ताक्षर किए। इस पहल का नेतृत्व एसईसीआर बिलासपुर की प्रिंसिपल चीफ पर्सनल ऑफिसर (पीसीपीओ) दर्शिता बी. अहलवालिया ने किया। सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया के अंचल प्रमुख बीआर रामाकृष्णा नायक ने कहा कि यह साझेदारी हमारे सरकारी

यूनियन बैंक ऑफ इंडिया के रामास्वामी प्रसाद का तीन दिवसीय रायपुर दौरा

रायपुर। यूनियन बैंक ऑफ इंडिया के कॉर्पोरेट रिलेशनशिप एवं संव्यवहार बैंकिंग प्रमुख रामास्वामी प्रसाद ने रायपुर में तीन दिवसीय दौरे के दौरान संव्यवहार बैंकिंग की विभिन्न पहलुओं पर चर्चा की। इस दौरान उन्होंने बैंक सेवाओं को आधुनिक तकनीकी दृष्टिकोण से परिभाषित करते हुए ग्राहकों की आवश्यकता और उनकी सेवा में डिजिटल नवाचार के महत्व पर जोर दिया। अपने प्रवास के दौरान उन्होंने इस्कॉन मंदिर रायपुर में ई-हुंडी और अनुकूलित कलेक्शन समाधान का अनावरण किया। साथ ही चैनल फाइनेंस के तहत राज्य स्तर के वरिष्ठ अधिकारियों और विभिन्न कार डीलरों के साथ मुलाकात की। 16 जनवरी को एक विशेष कार्यक्रम में उन्होंने इस्कॉन मंदिर रायपुर के ई-हुंडी, नगर निगम के

कर्मचारियों के लिए एक मूल्य-संचालित और सुविधाजनक वित्तीय समाधान प्रदान करने के प्रति हमारी प्रतिबद्धता को दर्शाती है। इस साझेदारी से रेलवे कर्मचारियों को अनुकूलित बैंकिंग सेवाएं और विशेष सुविधाएं प्राप्त होंगी, जो उनके वित्तीय प्रबंधन को बेहतर बनाने में मदद करेंगी।

ऑनलाइन बुकिंग पोर्टल और रायपुर के एक स्कूल के एप आधारित कैशलेस कैम्पस सोल्यूशन का वचुअल अनावरण किया।

कम वेतन, सरकारी अस्पतालों को नहीं मिल रहे डाक्टर, डीकेएस का इंटरव्यू स्थगित

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर  
निजी की तुलना में सरकारी अस्पतालों में कम वेतन से डाक्टरों की कमी दूर नहीं हो पा रही है। इस समस्या की वजह से शुक्रवार को डीके अस्पताल में डाक्टरों की भर्ती का इंटरव्यू स्थगित कर दिया गया। यहां अलग-अलग 24 पदों के लिए साक्षात्कार होना था, मगर पर्याप्त संख्या में उम्मीदवार नहीं पहुंचे। पूर्व में जिला स्वास्थ्य विभाग और आंबेडकर अस्पताल में भी निकली बड़ी भर्ती की प्रक्रिया में कम डाक्टर मिल पाए थे। सरकारी अस्पतालों, मेडिकल कालेजों में एसआर से लेकर विभागाध्यक्ष तक अलग-अलग पदों के लिए 75 हजार से लेकर लगभग सवा दो लाख रुपए तक वेतन मिलता है। इसके विपरीत चिकित्सा विशेषज्ञ से लेकर वरिष्ठता के

जिला स्वास्थ्य विभाग, आंबेडकर अस्पताल में निकली थी बड़ी भर्ती, नहीं मिले डाक्टर

नौकरी छोड़ने की समस्या  
डीके अस्पताल में लगभग 95 प्रतिशत चिकित्सक सविदा आधार पर सेवा देते हैं। सरकारी सेक्टर से निजी अस्पतालों में बेहतर ऑफर मिलने पर उनके द्वारा इस्तीफा देने के मामले भी सामने आते हैं। पिछले दिनों अस्पताल से एक न्यूरोलाजिस्ट ने नौकरी छोड़ी थी और एनीस्थिसिया से जुड़े एक चिकित्सक ने भी सरकारी अस्पताल में सेवा देने से इनकार कर दिया था।



अनुसूचित क्षेत्रों में ज्यादा वेतन  
शासन द्वारा शासकीय चिकित्सा महाविद्यालयों में सविदा आधार पर सेवा देने वाले चिकित्सा शिक्षकों के वेतन का पुनर्निर्धारण किया गया था। गैर अनुसूचित क्षेत्रों में प्राध्यापकों को 1.55 से 1.90 लाख दिया जाता है। अनुसूचित क्षेत्रों में 1.90 से 2.25 लाख, सहाय्यक 1.35 से 1.55, अनुसूचित क्षेत्रों में 1.55 से 1.85, सहायक प्राध्यापक 90 हजार से सवा लाख, अनुसूचित क्षेत्रों 90 से 1.25 लाख, एसआर के 65 से 75 हजार तथा अनुसूचित क्षेत्रों में 65 से 95 हजार वेतन दिया जाता।

जल जीवन मिशन योजना के कार्य में बरती जा रही ढिलाई, मनमानी कर रहे ठेकेदार

टंकी निर्माण-पाइपलाइन बिछाने के बाद कहीं पानी सप्लाई नहीं तो कहीं खुदाई शुरू

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भारत सरकार की महत्वाकांक्षी जल जीवन मिशन योजना के तहत पानी टंकी और पाइप लाइन बिछाने के माध्यम से घर-घर नल कनेक्शन देने का लक्ष्य रखा गया है। विभागीय आंकड़ों के अनुसार रायपुर जिले को मिले लक्ष्य की तुलना में 94 प्रतिशत नल कनेक्शन लगाने के कार्य पूर्ण कर लिए गए हैं, लेकिन इसकी तुलना में अभी तक 50 प्रतिशत घरों को पानी पहुंचाने का काम पूरा नहीं हुआ है। कई गांव में तो विभाग के अधिकारियों की लापरवाही एवं ठेकेदारों की मनमानी के कारण पाइप लाइन बिछाने का काम अभी शुरू किया जा रहा है, जबकि इस योजना को शुरू हुए साढ़े चार साल हो चुके हैं। इन साढ़े चार साल में अब तक कई ग्रामीण इलाकों में पाइप लाइन बिछाए जाने के कार्य शुरू नहीं हो पाए हैं। ऐसा ही एक मामला जिले के चंद्रखोरी-विधानसभा क्षेत्र से लगे ग्राम नरदहा का सामने आया है। इस गांव की एक गरीब बस्ती में दो दिन पहले ही पाइप लाइन बिछाने का काम शुरू किया गया है। यह काम भी गांव वालों द्वारा कलेक्टर से की गई शिकायत के बाद शुरू किया गया है। नरदहा क्षेत्र में वार्ड नंबर-11 में नया आबादी लोहरा भाटा बस्ती एवं मल्लिन पारा है। इस बस्ती व पारा में ज्यादातर गरीब तबके के लोग निवासरत हैं। इस बस्ती में भी जल जीवन मिशन अंतर्गत घर-घर नल कनेक्शन दिया जाना है, लेकिन नरदहा गांव में जिस ठेकेदार द्वारा पाइप लाइन बिछाने का काम किया जा रहा है, उसके द्वारा आधा काम पूर्ण करने के बाद काम बंद कर दिया है, जिसके कारण इस बस्ती में पाइप लाइन बिछाने के लिए



6 प्रतिशत पेनाल्टी लगाएंगे  
ठेकेदार की लापरवाही के कारण पाइप लाइन बिछाने सहित अन्य काम समय-सीमा में हो नहीं पाए हैं। काम पूर्ण होने के बाद ठेकेदार पर 6 प्रतिशत पेनाल्टी लगाई जाएगी। पेनाल्टी की राशि काटकर गुप्तान किया जाएगा।  
- दीपक कोहली, सहायक अभियंता, जल-जल संवर्धन उपखंड रायपुर

कलेक्टर से शिकायत के बाद खुदाई का काम शुरू

अजित टंडन सहित गांव के अन्य लोगों ने इस मामले को लेकर कलेक्टर गौरव सिंह से शिकायत की है। इस शिकायत पर कलेक्टर ने उन्हें आश्वासन दिया था कि उनके गांव की बस्ती में भी जल्द काम शुरू हो जाएगा। इधर कलेक्टर से शिकायत के बाद दूसरे दिन ही ठेकेदार ने बस्ती में पाइप लाइन बिछाने के लिए खुदाई का काम शुरू कर दिया गया है।

खुदाई का काम तक नहीं हो पाया है। इधर इस बस्ती के लोगों को पानी की समस्या से लगातार जूझना पड़ रहा है।

26 मार्च को दिव्यांग करेंगे पैदल मार्च, नगरीय निकाय चुनाव में नहीं करेंगे मतदान

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर  
प्रदेशभर के सात लाख से ज्यादा दिव्यांग वोटिंग से करेंगे वीबा

26 मार्च को एक बार फिर प्रदेशभर के दिव्यांग दाना-पानी लेकर अपनी छह सूत्रीय मांग मनवाने के लिए स्वाभिमान पैदल मार्च करने वाले हैं। इसके साथ ही अगर जल्द ही मांगों को संज्ञान में नहीं लिया गया, तो आगामी निकाय एवं पंचायत चुनाव में सात लाख से ज्यादा दिव्यांग एवं उनके परिवार के लोग मतदान भी नहीं करेंगे। यह निर्णय छत्तीसगढ़ दिव्यांग सेवा संघ ने लिया है। आगे बताया कि चारा के लिए तय राशि के बराबर भी हमें पेंशन नहीं मिल रही है। राजधानी के तेलीबांधा मरीन ड्राइव से जयसंभ चौक तक इस बार स्वाभिमान पैदल मार्च का निर्णय संघ ने लिया है। पत्रकार वार्ता में संघ के प्रदेश अध्यक्ष

संघ ने गिनाई प्रमुख 6 मांगों

- शिकारत के आधार जिन 127 लोगों ने फर्जी तरीके से नौकरी प्राप्त की है, जांच के बाद बर्खास्त करें।
- सभी विभाग में दिव्यांग कोटे के बैकलॉग पदों के लिए विशेष भर्ती अभियान चलाए जाने का निर्णय किया जाए।
- दिव्यांग वंदन योजना का शुभारंभ करते हुए हर माह 5000 रुपए पेंशन व बीपीएल की बाध्यता हटाए।
- 21 वें से अधिक आयु की अतिवाहित दिव्यांग युवतियों को महतारी वंदन योजना में शामिल करें।
- शासकीय दिव्यांग अधिकारी-कर्मचारी के प्रमोशन पर 3% आरक्षण को लागू करने पर परिपत्र जारी करें।
- कोरोना से पूर्व के स्वरोजगार के लिए गैर नि-शुल्क वित्त निगम के कर्ज को भी माफ किया जाए।

घर में छापा मारा, 490 पाव देशी शराब बरामद, एक गिरफ्तार दो परिवहन करते पकड़े गए

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रायपुर जिले में अवैध रूप से शराब बेचने और परिवहन करने के मामले में आबकारी विभाग लगातार कार्रवाई कर रहा है। इसी कड़ी में टीम ने शुक्रवार को ग्राम नरदहा में एक घर में छापामार कार्रवाई करते हुए वहां से 490 पाव देशी मसाला शराब जब्त की है। इस मामले में शराब बेचने वाले युवक को भी गिरफ्तार किया है। इसी प्रकार दोपहिया वाहन से शराब का परिवहन कर ले जाते दो लोगों को पकड़े गए।



मैं ही राहुल साहू नामक व्यक्ति को दोपहिया वाहन में 170 पाव देशी मसाला शराब ले जाते गिरफ्तार किया। इसके अलावा रायपुर-अभनपुर मार्ग में नका लगाकर भीम सतनामी निवासी नवापारा की वाहन की तलाशी लेने पर 140 पाव देशी मसाला शराब जब्त की। आरोपी पान पराग के थैले में शराब लेकर जा रहा था। विभाग ने तीनों के विरुद्ध आबकारी अधिनियम की धारा 34 (2) एवं 59 (क) के तहत प्रकरण बनाकर न्यायिक अभिरक्षा में जेल दाखिल किया गया है। कार्रवाई करने गई टीम में सहायक मार्कर 490 पाव देशी मसाला शराब जब्त की है। इस तरह घर से कुल 30.60 लीटर शराब बरामद किया है। इसी प्रकार टीम ने नरदहा

लुटेरों की गोली से चकनाचूर हो गई जांच की हड्डी, लॉकिंग प्लेट लगाकर डाक्टरों ने बचाया



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

जांजगीर जिले में लुटेरों की गोली लगने से गंभीर रूप से जखमी सुरक्षा गार्ड की आंबेडकर अस्पताल के हड्डी रोग विभाग के डाक्टरों ने सर्जरी कर जान बचाई। बिलासपुर सिम्स से आंबेडकर अस्पताल जाए गए सुरक्षा गार्ड की बायीं जांच में गोली फंसी हुई थी और हड्डी चकनाचूर हो गई थी। 15 जनवरी को आधी रात मरीज को रायपुर रिवर किप जाने की जानकारी के बाद डीन डा. विवेक चौधरी और अधीक्षक डा. संतोष सोनकर के निर्देश पर आंबेडकर अस्पताल के चिकित्सकों की टीम इमरजेंसी से निपटने के लिए तैयार थी। बुलेट को चोट इतनी गहरी थी कि मरीज के जांच की सबसे लम्बी हड्डी (फीमर) चकनाचूर हो गई थी। जांच के सफल

बिलासपुर सिम्स से आधी रात आंबेडकर अस्पताल रेफर हुआ था घायल सुरक्षा गार्ड  
ऑपरेशन के बाद मरीज अभी अस्थि रोग विभाग में डॉक्टरों की देखरेख में भर्ती है। उपचार करने वाली टीम के प्रमुख डॉ. राजेन्द्र अहिरे ने बताया कि मरीज के आते ही उसे प्रारंभिक उपचार देकर स्थिति को स्थिर किया। इसके बाद विभागाध्यक्ष डॉ. रविकांत दास के निर्देशन में डॉ. सौरभ जिंदल, डॉ. अजित फिलिपोस, डॉ. मनोज पल्लवी एवं एनेस्थीसिया के डॉ. ए. शशांक तथा डॉ. सर्वप्रिया के साथ करीब दो घंटे तक ऑपरेशन किया गया। गोली लगने की वजह से बायीं जांच की फीमर हड्डी के कई टुकड़े हो गए थे। बुलेट फिमोरल आर्टरी के करीब था इसलिए बहुत ही सावधानीपूर्वक निकाला गया। उसके बाद हड्डी को फिक्स करने के लिए 10 होल का लम्बा लॉकिंग प्लेट लगाया गया।

लॉटरी से किया पीएम आवासों का आवंटन



रायपुर। राजधानी रायपुर के मठपुरेना, सोनडोंगरी, दलदल सिवनी, कचना के 220 परिवारों को नगर निगम में लॉटरी पद्धति से आवासों का आवंटन किया गया। प्रधानमंत्री आवास योजना अंतर्गत मोर मकान मोर आवास के तहत पक्के मकान बनाए गए हैं। इन मकानों को किराए में रहने वाले लोगों को आवंटित करने शुक्रवार को निगम मुख्यालय के सभागार में लॉटरी निकाली गई। उल्लेखनीय है कि प्रधानमंत्री आवास योजना के एचएपी घटक अंतर्गत कुल 11044 मकान स्वीकृत है, जिसमें से 8986 मकानों का आवंटन पूर्ण कर दिहावहियों को अंशदान की राशि जमा करने के बाद पंजेशन दिया जा रहा है। निर्माकर्ता एजेंसियों को 2 वर्ष की अवधि तक निर्मित आवासों में आने वाले लिफ्ट, सिपिज, पेंटिंग, प्लास्टर डैक एवं अन्य समस्याओं का सुधार करना होगा।

online Booking- www.tripuryatra.com  
Individual & Group Tour  
Honeymoon Tours  
School Collage Tour  
By Train- रिजर्वेशन कोच  
28 फरवरी से 08 मार्च 2025, 21 मार्च से 29 मार्च 2025, 11 अप्रैल से 19 अप्रैल 2025, 09 मई से 17 मई 2025, 23 मई से 31 मई 2025, 06 जून से 14 जून 2025 (9 दिन)  
सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर  
नेपाल विदेश यात्रा  
पशुपतिनाथ, माँ मनोकामना देवी, लुम्बिनी (भगवान बुद्ध का जन्म स्थान), पोखरा (गुप्तेश्वर महादेव, डेविड फॉल, विंध्यवासिनी मंदिर, फेवालेक), काठमांडू (बुद्ध नीलकंठ, बुद्ध स्तूप)  
राशि- स्लीपर 11,500/-, 3 एसी 20,500/-, 2 एसी 24,500/- (+5% GST)  
श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति  
संपर्क करें:- 7354-411411

प्रशिक्षित ड्राइवर मंथली/डेली बेसिस पर उपलब्ध है  
नोट - हमारे द्वारा प्रशिक्षित ड्राइवर वे सारे पॉइंट फॉलो करते हैं।  
1. गाड़ी चलते समय पान मसाला / सिगरेट का सेवन नहीं करते हैं।  
2. एक बार में फ्रोन उठाते हैं, कॉल मिस होने पर कॉल बैक करते हैं।  
3. प्रतिदिन गाड़ी की साफ सफाई करते हैं।  
4. गाड़ी हमेशा सुरक्षित स्पीड में चलाते हैं।  
5. ड्यूटी के दौरान यूनीफॉर्म में रहते हैं।  
संपर्क करें- 7837411411  
अधिक जानकारी के लिए स्कैन करें।  
Rahul Travels One Way Taxi Pvt Ltd  
Beside Raipur Airport



## लाइव इवेंट

### आयुर्वेदिक दवाओं पर बढ़ा भरोसा भ्रामक विज्ञापनों से गुमराह हो रहे लोग



रायपुर। शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालय रायपुर के पेरिफेरल फॉर्मको विजिलेंस सेंटर के तत्वावधान में शुक्रवार को जिला आयुष अधिकारियों एवं आयुर्वेद चिकित्सा अधिकारियों का एक दिवसीय फॉर्मको विजिलेंस जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य चिकित्सकों को जागरूक करने के लिए लगातार ऐसे कार्यक्रम आयोजित करने पर बल दिया। इस एक दिवसीय कार्यक्रम में 5 जिला आयुष अधिकारी तथा 50 आयुर्वेद चिकित्सा अधिकारी शामिल हुए। संस्था के प्राचार्य डॉ. जी.आर. सुवर्दीने ने बताया कि इस सेंटर की स्थापना 2018 में हुई थी तथा अब तक इस केंद्र द्वारा आयुर्वेद दवाओं के भ्रामक विज्ञापनों के कुल 352 मामले अखिल भारतीय आयुर्वेद संस्थान नई दिल्ली, राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान जयपुर तथा संचालनालय आयुष को भेजे जा चुके हैं।

### भ्रामक विज्ञापनों के 352 मामले

## सिटी लाइव

### एक्सपो में स्टील-पॉवर के साथ इलेक्ट्रिक स्टाल भी सजाएंगे



रायपुर। लगातार 14वें वर्ष भी विद्यानसमा रोड स्थित श्रीराम बिजनेस पार्क में इस बार 19 से 22 जनवरी तक 4 दिवसीय राष्ट्रीय एक्सपो (स्टील एवं पॉवर) और इलेक्ट्रिक स्टाल सजाने की तैयारी है। इसमें 150 से ज्यादा स्टाल लगाए जायेंगे। यह एक्सपो उद्योगों के प्रति रुझान बढ़ाने और नवाचार को बढ़ावा देने लिए कारगर साबित होने वाला है। इससे रायपुर और छत्तीसगढ़ के उद्योगों को भी आगे बढ़ाने में मदद मिलेगी। एक्सपो में विभिन्न क्षेत्रों के प्रोडक्ट शामिल होंगे। इनके द्वारा अलग-अलग विषयों की एक विस्तृत श्रृंखला शामिल की जाएगी। यह शैक्षणिक स्तरों के साथ व्यावहारिक अनुभवों और सांख्यिक प्रयासों को आगे बढ़ाने के लिए बेहतर अवसर भी प्रदान करेगा।

### एसोसिएशन भी दे रहा सहयोग

दोपहर 12 बजे शुरू होने वाले एक्सपो के बारे में प्रचारक वार्ता में आरके अग्रवाल ने बताया कि आयोजन को सफल बनाने में उरला इंडस्ट्रीज एसोसिएशन भी सहयोग दे रहा है। राष्ट्रीय एक्सपो को इस बार भी मंत्रालय भारत सरकार द्वारा अनुमोदित किया गया है। निर्देशों के अनुसार प्रतिभागियों को 100% तक सचिवालय प्रदान की जाएगी। राष्ट्रीय एक्सपो होने के कारण देशभर से करीब 10 हजार लोगों के आने की उम्मीद है। यह एक्सपो छत्तीसगढ़ के उद्योगों को बढ़ावा देने के लिए भी कारगर होगा। इसमें युवाओं को जानने और सीखने का भी अवसर मिलेगा।

## लाइव इवेंट

### बढ़ते हृदय रोग पर कांफ्रेंस आज से, दो दिन होगा मंथन



रायपुर। कार्डियोलॉजिकल सोसाइटी ऑफ इंडिया छत्तीसगढ़ की 5वीं वार्षिक कांफ्रेंस 18 और 19 जनवरी को होगी। कार्डियोलॉजिकल सोसाइटी ऑफ इंडिया छत्तीसगढ़ चैप्टर द्वारा इस वर्ष कांफ्रेंस का आयोजन हॉटल बेबीलॉन कैपिटल में किया जा रहा है। कार्डियोलॉजिकल सोसाइटी के प्रेसिडेंट डॉ. एसएस मोहन और सेक्रेटरी डॉ. निखिल मोतीरामानी ने यह जानकारी शुक्रवार को प्रचारकवार्ता में दी। आगे बताया कि इस कांफ्रेंस में देशभर के 400 से अधिक डॉक्टरों शामिल होंगे। बढ़ते हृदय रोग और उनके आधुनिक इलाज के बारे में दो दिनों चर्चा होगी। इसमें नेशनल प्रेसिडेंट डॉ. पीसी रथ भी शामिल होंगे। एडिजियोप्लास्टी के बारे में भी चर्चा करेगा। इस आयोजन को सफल बनाने के लिए तैयारी को अंतिम रूप दिया गया है।

### आधुनिक तकनीक पर होगी चर्चा

इसमें दिल्ली, मुंबई, हैदराबाद और कोलकाता सहित देशभर के ख्यातिप्राप्त डॉक्टरों शामिल होंगे। इनमें डॉ. पीसी मोनोरिया, डॉ. वीवी पुरोहित आदि शामिल होंगे। छत्तीसगढ़ से डॉ. सतीश सुर्यवंशी, डॉ. स्मित श्रीवास्तव, डॉ. जावेद अली खान, डॉ. प्रणय जैन, डॉ. स्नेहिल गोस्वामी, डॉ. मनोज गुप्ता भी इसमें चर्चा करेंगे। इस कांफ्रेंस में आने वाले समय में एडिजियोप्लास्टी के आधुनिक तकनीक के बारे में एक्सपर्ट अनुभव भी साझा करेंगे। इस आयोजन में मिलने वाला नया अनुभव मरीजों के लिए भी फायदेमंद होगा। बाहरी तकनीक प्रदर्शनों में भी मौजूद है।

साइंस कॉलेज मैदान के ऑटो एक्सपो के दौरान बाइक व कार के शौकीनों का जनसैलाब उमड़ रहा है। इसमें महंगे चारपहिया वाहन जैसे लैण्ड रोवर, टोयोटा फॉर्च्यूनर, ऑडी, बीएमडब्ल्यू, वोल्वो और फोर्स की गोरखा व तूफान पर 1 से 10 लाख रुपए की छूट दी जा रही है। वहीं दोपहिया वाहनों में भी 10000 से 70000 रुपए तक की छूट दी जा रही है। इसमें ट्रायम्फ की स्क्रैम्बलर व स्पीड 400 शामिल है।

# 1 करोड़ की बीएमडब्ल्यू में 7 लाख की छूट मार्केट प्राइज से कारों में लाखों की बचत

रायपुर। हरिभूमि टीम ने शुक्रवार को ऑटो एक्सपो में पहुंचकर जायजा लिया। इसमें रोजाना हजारों की संख्या में लोग पहुंच रहे हैं। वाहन विक्रता, ग्राहकों को गर्मजोशी से कार व बाइक के फीचर्स बता रहे हैं। बाइक देखने पहुंच रहे लोग टेस्ट ड्राइव कर लुफ्त उठा रहे हैं। रायपुर ऑटोमोबाइल डीलर्स एसोसिएशन (राडा) के उपाध्यक्ष कैलाश खेमानी ने बताया कि बीते दो दिनों में करीब 3000 वाहनों की बिक्री हो चुकी है। कई बैंकों द्वारा ब्याज की दरों को कम कर दिया गया है। वहीं डीलर्स भी महंगी गाड़ियों में 5 से 10 लाख रुपए तक की छूट दे रहे हैं।

### वोल्वो व फॉर्च्यूनर में दो से पांच लाख तक की छूट

ऑटो एक्सपो में वोल्वो पर दो से पांच लाख की छूट मिल रही है। वोल्वो एक्ससी 60 मॉडल पर 2 लाख छूट दी जा रही है, बाजार में इसकी कीमत 70 लाख रुपए है। एक्ससी 90 मॉडल पर 3 लाख की छूट दी जा रही है, जिसकी मार्केट प्राइज एक करोड़ दो हजार है। एक्ससी 40 मॉडल पर 5 लाख तक डीलर्स द्वारा छूट दी जा रही है, जबकि इसका मार्केट प्राइज 67 लाख है। सी 40 मॉडल पर 3 लाख की छूट मिल रही है। इसकी कीमत 63 लाख रुपए है। वहीं टोयोटा फॉर्च्यूनर के गियरबॉक्स में मैनुअल और ऑटोमैटिक 2024 मॉडल पर दो लाख तक छूट दी जा रही है। इनका मार्केट प्राइज 43 से 47 लाख रुपए है।

### ऑटो एक्सपो में दो दिन में 3000 वाहन बिके महंगी कार पर 2 से 10 लाख तक की छूट



### ट्रायम्फ स्पीड टी 4 की लॉन्चिंग आज, कीमत 14 लाख



यकीन दोपहिया वाहन के शौकीनों को ट्रायम्फ की स्क्रैम्बलर 400 और स्पीड टी 4 1200 आइकॉनिक मॉडल अपनी ओर आकर्षित करेगा। ट्रायम्फ स्क्रैम्बलर 400 मॉडल पर 10 हजार रुपए की छूट है, इसका मार्केट प्राइज 3 लाख रुपए है। वहीं शनिवार को प्रदेश में पहली बार ट्रायम्फ स्पीड टी 4 लॉन्च की जा रही है। इस पर भी 70 हजार की छूट दी जा रही है। इसका मार्केट प्राइज 14 लाख 70 हजार होगा। यह लिमिटेड एडिशन है।

### बीएमडब्ल्यू के एक्स वन मॉडल पर 4.5 लाख की छूट

बीएमडब्ल्यू के कई मॉडल पर 1.5 से 7 लाख तक की छूट दी जा रही है। बीएमडब्ल्यू के एक्स वन मॉडल पर 4.5 लाख की छूट दी जा रही है। इसकी कीमत बाजार में 63 लाख रुपए है। एस. सीरीज पर 5 लाख की छूट दी जा रही है। 73 लाख इसकी कीमत बाजार में है। इसके अलावा एक्स 5 मॉडल पर 7.3 लाख की छूट दी जा रही है। इसका मार्केट प्राइज एक करोड़ 15 लाख है। वहीं कमर्शियल वाहनों पर फोर्स की गोरखा और तूफान मॉडल पर भी 90 हजार से एक लाख तक की छूट दी जा रही है। इनका मार्केट प्राइज 18 व 20 लाख रुपए है।



## संतों-महात्माओं की रचनाओं पर पेश किए मराठी गीत

रायपुर। 'ओंकार स्वरूपा सद्गुरु समर्था' भक्ति गीत पर श्रद्धालुओं से भरा सभागृह झूमने लगा। वहीं 'जय-जय महाराष्ट्र माझा...' में संगीतप्रेमी श्रोता उत्साह में अपने स्थान पर ही खड़े होकर तालियां बजाने लगे। बृहन्महाराष्ट्र मंडल के राष्ट्रीय अधिवेशन में 'ते देखे कवि' संगीतमय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें मुंबई में मराठी फिल्म इंडस्ट्री के सुप्रसिद्ध संगीतकार-गायक ऋषिकेश रानाडे ने संत तुकाराम, संत रामदास समर्थ, संत ज्ञानेश्वर समेत अनेक संतों-महात्माओं और उनकी रचनाओं का स्मरण करते हुए यादगार कार्यक्रम प्रस्तुत किया।

### मुंबई के सुप्रसिद्ध संगीतकार ऋषिकेश रानाडे गुप की प्रस्तुति



### तीन घंटे तक लगातार प्रस्तुति

'कानडा राजा पंडरी च्या...' से लेकर वीर सावरकर से संबंधित भावगीत तक ऋषिकेश रानाडे समेत उनके गुप के नामचीन गायकों नविकेत देसाई, प्राजवता रानाडे और अर्चना गोरे ने अपनी सुमधुर आवाज से तीन घंटे तक दर्शकों को महाराष्ट्र मंडल के संत ज्ञानेश्वर सभागृह से हिलने नहीं दिया। एक से एक भाव व भक्ति गीतों का यह कार्यक्रम जितना जबरदस्त रहा, उतना ही बेहतरीन डॉ. समीरा गुजर का मंच संचालन भी रहा।

### हर समाज की सेवा में अग्रसर रहना है

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ मध्यक्ष के क्षेत्रीय संघ चालक डॉ. पुणेदू सक्सेना रहे। अपने संक्षिप्त संबोधन में डॉ. सक्सेना ने कहा कि बृहन्महाराष्ट्र मंडल के राष्ट्रीय अधिवेशन में आकर गर्व हो रहा है। यहां देशभर से आए महाराष्ट्र मंडलों के प्रतिनिधियों का मैं हृदय से स्वागत करता हूँ। 90 वर्षों से जनसेवा का सतत कार्य कर रहे इसी महाराष्ट्र मंडल में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के संस्थापक डॉ. केशव बलिराम हेडगेवार आ चुके हैं। उनकी यादों को न केवल महाराष्ट्र मंडल में आज तक संजोकर रखा है।

## 'विकसित भारत सपना और वास्तविकता' पर राष्ट्रीय संवाद आज, देशभर से पहुंचेंगे वक्ता

रायपुर। साधना फाउंडेशन एवं आचार्य सरयूकांत झा स्मृति संस्थान ने समृद्ध भारत सुखहाल धरती आज की आवश्यकता है, योग पर विकसित भारत संवाद श्रृंखला का आयोजन किया है। इसका प्रथम एक दिवसीय संवाद 18 जनवरी शनिवार को सुबह 10.30 बजे

### रे होंगे मुख्य वक्ता

इस पर सार्थक संवाद के लिए राष्ट्रीय स्तर के वक्ता इंडियन सोसाइटी ऑफ एथीकल चिन्तन इकोनॉमिक्स (आईएसई) के अध्यक्ष प्रो. दिनेश मारोटिया, नई दिल्ली से मध्यस्थ दर्शन के अध्येता सोमदेव त्यागी, दिल्ली के वरिष्ठ पत्रकार सुदीप ठाकुर विशेष तौर पर उपस्थित रहेंगे। साथ ही पूर्व निर्वाचन

### वृंदावन हॉल में होगा आयोजन

अधिकारी व आईएसएस डॉ. सुशील त्रिवेदी, भाषाविद डॉ. चितरंजन कर, डॉ. पूर्णदू सक्सेना, प्रो. डॉ. करुणा मिश्रा, अभिभावक विद्यालय रायपुर की संचालिका अनिता शाह, डॉ. राकेश गुप्ता, गौतम बंधोपाध्याय, पत्रकार समीर दीवान, सोशल एक्टिविस्ट उचित शर्मा, सामाजिक कार्यकर्ता अन्वयतम शुक्ला, अधिवक्ता केके शुक्ला, अमरुद्युय संस्थान अश्लेटी से डॉ. संकेत ठाकुर, डॉ. शुभा बर्नार्जी, पत्रकार पूजा जैन, निखिल तिवारी विशेष वक्ता होंगे।

### वृंदावन हॉल में होगा आयोजन

इसमें विकसित भारत-सपना, योजना और वास्तविकता पर संवाद किया जाएगा। इसमें राष्ट्रीय व स्थानीय स्तर के विषय विशेषज्ञ एवं वक्ता आएंगे। इसमें प्रवेश निशुल्क है। आयोजन समिति साधना फाउंडेशन की सचिव शुभा ठाकुर एवं शारदेंदु झा ने बताया कि विकसित भारत का सपना आज की घाट से अब तक सपना ही रह गया है।

## माध्यमिक शिक्षा मंडल विद्यार्थियों के मार्गदर्शन के लिए बनाएगा व्यवस्था

# बोर्ड परीक्षा से पहले विशेषज्ञ समझाएंगे कठिन विषय, सुबह 15 मिनट मेडिटेशन, 1 घंटे की पढ़ाई में 10 मिनट का ब्रेक

### कार्नर न्यूज

रायपुर। इन दिनों अभ्यर्थी बोर्ड एग्जाम की तैयारियों में जुटे हुए हैं। दूसरी ओर छग माध्यमिक शिक्षा मण्डल भी बच्चों के मार्गदर्शन के लिए व्यवस्था बना रहा है। इस वर्ष मण्डल द्वारा बदलाव करने की तैयारी है, जिसके अनुसार कठिन विषय के विशेषज्ञों को बुलाया जाएगा। जो बच्चों को विषय संबंधी सरल जवाब और लेखन विधि की जानकारी देंगे। आमतौर पर मनोवैज्ञानिक और मनोवैज्ञानिक काउंसिलिंग के दौरान मौजूद होते हैं। इस वर्ष मण्डल काउंसिलिंग के समय को भी बढ़ाने की तैयारी कर रहा है, इससे अभ्यर्थियों को बातचीत के लिए अधिक समय मिलेगा। बोर्ड एग्जाम के लिए 1 मार्च का समय तय किया गया है, जिसके अनुसार फरवरी में काउंसिलिंग का सिलसिला जारी रहेगा। प्री-बोर्ड के परिणाम से बोर्ड एग्जाम की तैयारी का आकलन किया जाता है, इसमें समय, प्रश्न और विषयों की एक समझ स्थापित हो जाती है। ऐसे में सही तैयारी के लिए शहर के मनोचिकित्सक और मनोवैज्ञानिकों ने हरिभूमि से चर्चा की। जिन्होंने बोर्ड एग्जाम की सही तैयारी को लेकर विचार साझा किया है। जिसे फॉलो कर 60-70 प्रतिशत सरलतापूर्वक हासिल कर सकते हैं।



### 25 मिनट पढ़ाई और 15 मिनट ब्रेक

मनोवैज्ञानिक डॉ. अजित वरवंडकर ने बताया, परीक्षा के दौरान अभ्यर्थियों का तनाव बढ़ जाता है, ऐसे में माता-पिता का सहयोग सबसे फायदेमंद साबित होता है। परीक्षण का सपोर्ट बच्चों को सकारात्मक ऊर्जा देता है। सभी अभ्यर्थी 20-25 मिनट लगातार पढ़ाई करें, जिसके बाद 10-15 मिनट का ब्रेक लें। एग्जाम के दौरान मोबाइल से दूर रहने की कोशिश करें, मोबाइल का अधिक प्रयोग आपका समय बर्बाद कर सकता है। तनावमुक्त रहने के लिए योजना सुबह 15 मिनट मेडिटेशन और एक्सरसाइज करें।

### सोने से पहले कठिन विषयों की पढ़ाई करें

मनोवैज्ञानिक स्वाति शर्मा ने बताया, बोर्ड एग्जाम के लिए कम समय बचा है। ऐसे में शॉर्ट नोट्स तैयार कर पढ़ाई करना शुरू करें। सोने से पहले कठिन विषयों की पढ़ाई करें, यह लंबे समय तक जवाब को याद रखने में मददगार साबित होता है। सोशल मीडिया का अधिक प्रयोग करने से लंबे समय तक जवाब याद रखने में दिक्कत हो सकती है। पेपर के वक्त माता-पिता बच्चों को मानसिक रूप से परीक्षा के लिए तैयार करें, दूसरे बच्चों की तुलना कर उन्हें तनाव न दें।

### ग्रामीण बच्चों में अधिक समस्या

हरिभूमि से चर्चा के दौरान काउंसलर ने बताया, ग्रामीण क्षेत्र के विद्यार्थी घर के वातावरण से अधिक तनाव में रहते हैं, जिसके कारण वे पढ़ाई के लिए अधिक समय नहीं निकाल पाते। घर पर परीक्षणों का सकारात्मक व्यवहार बच्चों को मानसिक रूप से स्वस्थ रखता है, ऐसे में वे खुद को सुरक्षित महसूस करते हैं। बीते वर्ष बच्चे ने कॉल कर कहा, मेरे माता-पिता काम पर गए हैं और मुझे भी घर का काम बतारकर गए हैं। मैं पढ़ाई करना चाहता हूँ, लेकिन घर में काम के कारण मेरा अधिक वक्त काम में ही चला जाता है। यह स्थिति रोजाना होने के कारण मैं अधिक समय पढ़ाई को नहीं दे पा रहा हूँ, अब क्या करूँ?

### इंफोर्टेड लाइन को हाइलाइट करें

मनोवैज्ञानिक मोनिका साहू ने बताया, परीक्षा के दौरान फिजिकल गणित, पॉलिटेकनल साइंस और रिक्त डेवलपमेंट के सबसे अधिक प्रश्न पूछे जाते हैं। अच्छे अंक के लिए प्रश्नों का जवाब सटीक और साफ अक्षरों के साथ दें, ऐसे में इंफोर्टेड लाइन को ब्लैक और ब्लू पेन से हाइलाइट कर लें। बोर्ड परीक्षा की तैयारी के लिए लगभग 35 दिन से अधिक का वक्त है, इस समय का सही उपयोग करें। प्रश्न बोर्ड द्वारा जारी प्रश्नों को हल करें, बीते तीन साल के प्रश्नपत्र हल करते रहें। इस दौरान तीन घंटे का समय तय कर सभी प्रश्नों को हल करने की कोशिश करें।

**सिटी लाइव**

खतरे से बचाव के लिए हेलमेट और सीट बेल्ट का उपयोग जरूरी



रायपुर। नेहरू युवा केंद्र और यातायात पुलिस के संयुक्त तत्वावधान में सड़क सुरक्षा सप्ताह का शुभारंभ शुक्रवार को टिकरापारा में जनजागरूकता रैली के साथ किया गया। इस अवसर पर 300 से अधिक युवाओं ने ट्रैफिक जागरूकता रैली में भाग लिया। 'माय भारत' स्वयंसेवकों ने जनता के बीच नारे और साइन बोर्ड के माध्यम से सड़क सुरक्षा के प्रति जागरूकता फैलाई। रैली के दौरान माय भारत स्वयंसेवकों द्वारा यातायात शाय भी ली गई, जिसमें सभी ने ट्रैफिक नियमों का पालन करने और सड़क सुरक्षा के लिए अन्य लोगों को प्रेरित करने का संकल्प लिया। नेहरू युवा केंद्र रायपुर के उपनिदेशक अर्पित तिवारी ने कहा कि सड़क पर खुद की और दूसरों की सुरक्षा के लिए ट्रैफिक नियमों का पालन करना अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने बताया कि नेहरू युवा केंद्र नियमित रूप से ऐसे आयोजन करता है, ताकि जनसामान्य को ट्रैफिक नियमों के प्रति जागरूक किया जा सके।

**दैनिक जीवन में लागू करने की प्रेरणा**

इस अवसर पर यातायात पुलिस रायपुर के डीएसपी सतीश ठाकुर ने युवाओं को ट्रैफिक नियमों का कड़ाई से पालन करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि यदि हम सभी हेलमेट और सीट बेल्ट पहनने जैसे छोटे-छोटे कदम उठाए तो 50 प्रतिशत से अधिक सड़क दुर्घटनाओं में होने वाली मौतों को रोका जा सकता है। दुर्घा कॉलेज की प्रो. सुनीता चंसौरिया ने युवाओं को सामाजिक परिवर्तन के लिए एक उत्प्रेरक बताया और कहा कि वे सामुदायिक विकास में अहम भूमिका निभा सकते हैं। कार्यक्रम में शुभा तिवारी, प्रिंसिपल, शहीद संजय यादव स्कूल और टिकरापारा स्थित इंडियन स्कूल के प्रतिनिधि भी उपस्थित रहे।

**शोधार्थी अब सरोकार से जुड़ी समस्याओं और सुविधाओं की बेहतरी के लिए शोध में खोज रहे समाधान**

**प्रदूषण कम करने युवाओं का शोध, खेत की पराली से बनाई सुपर एनर्जी, अब इससे ई-व्हीकल को मिलेगी ऊर्जा**

'अब युवा भविष्य की जरूरत और वर्तमान समस्याओं का समाधान खोजने की जुगत लगाते लगे हैं। इसके लिए वे शोध के विषय के रूप में भी इसे चुन रहे हैं। इस दिशा में कुछ युवाओं द्वारा शोध में जो नई तकनीक तैयार की गई है, उससे आने वाले समय में लोगों को कई तरह की समस्याओं से निजात मिलने वाली है। प्रदूषण का ग्राँफ कम करने और एनर्जी का बहुआयामी विकल्प भी वे निकालने लगे हैं। कंपोजिट कर किस तरह से पानी के डाई को कम करेगा, वही सुपर कैपेसिटर ई-व्हीकल के लिए उपयोगी होगा।'

रायपुर। देश और प्रदेश की बेहतरी और आर्थिक मजबूती के लिए युवा अपने स्तर पर प्रयास करने लगे हैं। इसके लिए शोध के जरिए शहरी क्षेत्र में बढ़ती पानी की समस्या को देखते हुए प्रदूषित पानी को भी 93 प्रतिशत शुद्धता के साथ उपयोगी बनाने के लिए तकनीक ईजाद की जा रही है। पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के अलग-अलग विषयों में विशेषज्ञता के साथ ही अब रिसर्च के लिए सरोकार से जुड़ी समस्याओं और जरूरतों को ही आधार बनाकर वे काम कर रहे हैं।



इनके प्रयास से नया विकल्प ऊर्जा के क्षेत्र में मिलेगा, जो आने वाले समय में सबसे बड़ी जरूरत भी बनने वाला है। इसे देखते हुए विद्यार्थी भी अब विकल्प की खोज करने लगे हैं। इनकी सफलता से सभी वर्गों को बड़ी राहत मिलेगी।

**खेत में टूट से भी मिलेगी सुपर एनर्जी**

खेती-किसानी के बाद खेत की पराली (टूट) से अब सुपर एनर्जी अर्जित करने की तैयारी है। वर्तमान में लोहा पराली जला देते हैं, जिससे वायु प्रदूषण होता है। इससे सुपर कैपेसिटर बनाने से लोगों को बड़ी राहत मिलने वाली है। इससे ग्रामीण क्षेत्र की आबोहवा भी शुद्ध

होगी। साथ ही उनके खेतों से एनर्जी का नया जरिया भी मिलेगा। इससे बदलाव के लिए एक नया रास्ता विकल्प मिलेगा। पानी की डाई निकालने के साथ ही इसे उपयोगी बनाएगा। साथ ही इस प्रक्रिया के बीच ऊर्जा मिलेगी।

**प्रदूषण की समस्या का समाधान**

वैभव दीक्षित ने पराली से 408 एफ/जी क्षमता वाला सुपर कैपेसिटर बनाया है। रसायन विभाग के इस शोधार्थी ने अपने सुपरवाइजर डॉ. इंद्रपाल करमाल एवं सीनियर रिसर्च स्कॉलर्स राजीव नयन, सुर्यकांत मानिकपुरी के निर्देशन में उपलब्धि हासिल की है। उन्होंने पराली का उपयोग करते हुए एक उच्च क्षमता वाला सुपर कैपेसिटर तैयार किया है। यह शोध ऊर्जा भंडारण के क्षेत्र में एक क्रांतिकारी कदम साबित हो सकता है। साथ ही पर्यावरण प्रदूषण की समस्या का समाधान भी प्रस्तुत किया है, जो पराली जलाने से उत्पन्न होती है। इस तकनीक में पराली से एक विशेष प्रक्रिया से कार्बन मटेरियल में परिवर्तित करेगा, जो सुपर कैपेसिटर के निर्माण में एक मुख्य घटक का काम करेगा। इसका इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों, इलेक्ट्रिक वाहनों में उपयोग संभव है।

**ग्राफीन से बनाया एंटीबायोटिक गुणों वाला कंपोजिट**

शहर की शुभा सिन्हा ने ग्राफीन से एंटीबायोटिक गुणों वाला ऐसा कंपोजिट बनाया है, जो पानी से प्रदूषक डाई को निकालेगा। साथ ही ऊर्जा भंडारण का विकल्प बनाएगा। रविचंद्र के रसायन विभाग की शोधार्थी सुश्री सिन्हा ने शोध सुपरवाइजर प्रो. मानस कांति देव, डॉ. इंद्रपाल करमाल के निर्देशन में यह उपलब्धि हासिल की है। नाइट्रोजन व सफर डोप ग्राफीन का उपयोग करके उन्होंने कंपोजिट तैयार किया है। प्रदूषक डाई को मात्र 15 मिनट के अंतराल में 93% गंदगी पानी में से निकालकर जल प्रदूषण की समस्या का समाधान देता है। यह प्रक्रिया न केवल पर्यावरण के अनुकूल है, बल्कि कम लागत पर अधिक प्रभावी समाधान प्रदान करती है। इस कंपोजिट का इस्तेमाल इलेक्ट्रिक व्हीकल में भी किया जा सकता है।

**धर्म लाइव**

पाकिस्तान-सिंध तीर्थयात्रा से लौटे संत दिया मानवता-सांस्कृतिक एकता का संदेश

रायपुर। पूज्य शदाणी दरबार तीर्थ के नवम पीठाधीश्वर संत डॉ. युधिष्ठिरलाल महाराज पाकिस्तान के सिंध प्रांत की 10 दिवसीय ऐतिहासिक तीर्थयात्रा संपन्न कर शुक्रवार संंध्या 4 बजे शहर लौटे। इस पवित्र यात्रा में 84 श्रद्धालु शामिल हुए, जिन्होंने हयात पिताफी, खानपुर महर, साधुबेला, मीरपुर माथेली, माथेली साहिब और ननकाना साहिब जैसे पवित्र स्थलों के दर्शन किए। इस यात्रा ने न केवल धार्मिक महत्व को रेखांकित किया, बल्कि मानवता और सांस्कृतिक एकता का संदेश भी दिया। संतश्री की उपस्थिति में सिंध के विभिन्न तीर्थस्थलों पर अनेक धार्मिक और सामाजिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। श्रद्धालुओं ने श्रीमद भागवत गीता और रामायण के पठन में भाग लिया।



**श्रद्धालुओं के जयकारों से गूंज उठा एयरपोर्ट**

संतश्री के शहर आगमन पर एयरपोर्ट पर श्रद्धालुओं का उत्साह चरम पर रहा। जय शंकराम और धूणी वाले महादेव की जय-जयकार से पूरा एयरपोर्ट गूंज उठा। शदाणी सेवा मंडल और युवा मंडल के सदस्य पूरी श्रद्धा और उत्साह के साथ उपस्थित रहे। एयरपोर्ट से संतश्री का काफिला भक्तों के जयकारों और धार्मिक भजनों के साथ शदाणी दरबार तीर्थ पहुंचा। जहां पूज्य गुरुमं ने संतश्री का पारंपरिक आरती से स्वागत किया। बालिका मंडल द्वारा प्रस्तुत धार्मिक भजनों और नृत्य ने वातावरण को मकितमय बना दिया। श्रद्धालु संतश्री के दर्शन और आशीर्वाद पाकर अपार आनंद का अनुभव हुआ।

**वर्तमान दौर में कोई भी संतुष्ट नहीं**

रायपुर। श्रीमद भागवत कोई ग्रंथ पुस्तक या पोथी नहीं है, बल्कि यह साक्षात् गोविंद है। यह ऐसा दिव्य अमृत है, जिसके सेवन से सभी जीवों का जीवन तर जाता है। श्रीमद भागवत किसी ग्रंथ, पुस्तक या पोथी का प्रतिपालन नहीं करता, बल्कि सभी ग्रंथ व पुस्तक श्रीमद भागवत का प्रतिपालन करते हैं। गुदियारी हनुमान मंदिर में शुक्रवार से शुरू हुए हनुमान मंदिर वार्षिकोत्सव में श्रीमद भागवत महात्म्य के बारे में यह बातें श्रद्धालुओं को वृंदावन से आए कथावाचक पं. मनोज कृष्ण शास्त्री ने बताईं। शास्त्रीजी ने कहा कि आज के दौर में कोई भी संतुष्ट नहीं है, आनंदित नहीं है, क्योंकि आनंद उनके जीवन से चला गया है। सभी का उल्टा अर्थ हो सकता है, लेकिन आनंद का उल्टा अर्थ हो ही नहीं सकता। जो जीवन में आनंदित रहता है, फिर उसे किसी चीज की आवश्यकता नहीं होती और न ही उसका ध्यान कहीं और भटकता है, क्योंकि वह भगवान के आनंद में डूबा रहता है।

**निकली मय्य कलश यात्रा**

हनुमान मंदिर वार्षिकोत्सव की शुरुआत सुबह मय्य कलश यात्रा के साथ हुई। यह कलश यात्रा महेश भवन (रामदेव बाबा मंदिर) से प्रारंभ हुई और गुदियारी का भ्रमण करते हुए मारुति मंगलम कथास्थल पर आकर संपन्न हुई। कलश यात्रा में बड़ी संख्या में श्रद्धालु शामिल हुए। इस कलश यात्रा में कथावाचक पं. मनोज कृष्ण शास्त्री बगची के बजाय श्रीमद भागवत कथा पुराण के संग-संग चल रहे थे।

**सराहनीय पहल, 11 जोड़ों के निशुल्क विवाह का एक परिवार ने उठाया जिम्मा**

रायपुर। शहर में अलग-अलग समाज ही नहीं, बल्कि अब ऐसे सक्षम परिवार भी सामने आने लगे हैं, जो खुद सामाजिक जिम्मेदारी निभा रहे हैं। कर्ण फाउंडेशन से जुड़े साहू परिवार के लोग हर साल की तरह चौथे साल भी निशुल्क सामूहिक आदर्श विवाह का आयोजन करने की तैयारी में हैं। इस संबंध में शुक्रवार को पत्रकारवार्ता में आयोजक चंद्रवती साहू, शत्रुहन लाल साहू ने जानकारी दी। उन्होंने बताया कि छोटे बेटे ने कोविड के दौर में आदर्श विवाह किया। इसके बाद से हमने निर्णय लिया कि इसे आयोजन का हिस्सा बनाया जाए, ताकि



सनातन समाज की हर जाति और वर्ग के वर-वधु को गृहस्थ जीवन में प्रवेश कराने में परिवार लोगों की मदद कर सके।

**सिंधु पैलेस में होगा आदर्श विवाह**

आयोजन के बारे में विद्या देवी साहू, नीरज, श्वेता साहू ने बताया कि अभी तक 11 जोड़ों ने आदर्श विवाह के लिए सहमति दी है। इसके अलावा 10 नए आवेदन भी आए हैं। प्रयास यही है कि उन्हें भी आदर्श विवाह का हिस्सा बनाया जाए। 8 फरवरी को शंकर नगर स्थित सिंधु पैलेस में आयोजन किया जाएगा। इस आदर्श विवाह में स्व-जातीय जोड़े का ही आदर्श विवाह कराया जाएगा। इसके लिए माता-पिता की सहमति भी ले रहे हैं। आयोजन को सफल बनाने के लिए आपस में जिम्मेदारी तय की है। इस बार भी वर-वधु को शादी के बाद हर संभव उपहार भी दिए जाएंगे। यहां आने वाले मेहमान भी उन्हें उपहार देते हैं।

**दादाबाड़ी में होगा अभिनंदन समारोह**

**सांसारिक मोहमाया छोड़ संयम की राह पर चलेंगी सीए राखी सांखला**

रायपुर। बालोद के डॉ.डीलोहारा में पत्नी-बढ़ी राखी सांखला सांसारिक जीवन त्यागकर संयम पथ पर चलने जा रही हैं। उन्होंने एमकॉम, सीए आईपीसीसी ग्रुप 1 की पढ़ाई की है। आचार्य भगवान 1008 श्री रामलाल जी की पावन निश्राम में संभवतः 7 फरवरी को राजस्थान में दीक्षा लेंगी। उन्होंने लगभग 200 किमी विहार पदयात्रा की है। मुमुक्षु बहन राखी का कहना है कि अहिंसा, अपिरग्रह और संयम समाज में इन्हीं तीन सिद्धांतों से शांति आ सकती है। जीवन के लिए भी यही तीन सिद्धांत लागू होते हैं। इसी पर चलकर आत्मकल्याण की ओर अग्रसर होने के लिए उन्होंने दीक्षा लेने का फैसला लिया। बता दें कि राखी ने धार्मिक शिक्षा में आरुग्गबोहिलाबंध, उन्नयन, मुमुक्षु शिविर, मोक्षाधी शिविर, मोक्षानुभूति शिविर, आरोहणा शिविर आदि किया है। वे मुकेश-ललिता सांखला की पुत्री, सर्वज्ञ सांखला की बहन हैं।

**बचपन से धार्मिक अध्ययन पर रुचि**



राखी का कहना है कि गुरु भगवतों की कृपा और परिवार के सहयोग, आशीर्वाद से दीक्षा लेकर वे अपना जीवन धर्म-आध्यात्म में बिताएंगी। जीवन का वास्तविक अर्थ समझने के लिए वे दीक्षा को जरूरी मानती हैं। धार्मिक अध्ययन में उन्होंने श्रीदशवैकालिक सूत्र, श्रीउत्तराध्ययन सूत्र, श्रीनंदो सूत्र, श्रीसुखविपाक सूत्र, श्रीउपवाह सूत्र की 22 गाथाएं, श्रीअनुरीपापातिक सूत्र, श्रीभगवती, श्रीप्रज्ञापना सूत्र के कुछ थोकड़े, पुष्टिसुण, कर्म प्रज्ञापित-1-16 आदि किया है। जैन संस्कार पाठ्यक्रम 1-4 श्रुत आरोहक 1 और 2 की धार्मिक परीक्षा भी दिलाई है।

**कल अभिनंदन समारोह**

भी ऐसा अवसर आने का सौभाग्य प्राप्त हो सकता है। 19 जनवरी रविवार को प्रातः 10 बजे से श्री जिनकुशल सूरि जैन दादाबाड़ी, एमजी रोड पर अभिनंदन समारोह आयोजित किया गया है। मुमुक्षु राखी के वीर माता-पिता मुकेश-ललिता सांखला का भी अभिनंदन जैन समाज द्वारा समारोह में किया जाएगा।

# हरिभूमि

समाचार ही नहीं, विचार भी

## जन्मदिन उत्सव फॉर्मेट

देखें 20 जनवरी के अंक में

### महाबम्पर ड्रा में शामिल होने का सुनहरा अवसर

<p><b>प्रथम पुरस्कार</b></p> <p>1 तोला, 5 नग सोने का हार</p>	<p><b>द्वितीय पुरस्कार</b></p> <p>1 स्कूटी (EV)</p>
<p><b>तृतीय पुरस्कार</b></p> <p>2 नग रेफ्रिजरेटर</p>	<p><b>चतुर्थ पुरस्कार</b></p> <p>3 नग LED TV</p>
<p><b>सांखला पुरस्कार</b></p> <p>1100</p>	

नियम व शर्तें: 1. हर माह जन्मदिन उत्सव फॉर्मेट प्रकाशित किया जायेगा। योजना में भाग लेने के लिए पाठकों को हरिभूमि में प्रकाशित फॉर्मेट को भरकर हरिभूमि कार्यालय, ध्वरो कार्यालय या अपने एजेंट/एजेंसी के पास जमा कर सकते हैं। 2. हरिभूमि के नये एवं पुराने पाठक इसमें भाग ले सकते हैं, जन्मदिन के फॉर्मेट एक माह पहले भेजने जायेंगे, उनके जन्मदिन पर उन्हें सुनिश्चित उपहार दिया जायेगा। 3. प्रायः जन्मदिन के फॉर्मेट को एकत्रित कर महाबम्पर ड्रा में शामिल किया जायेगा जिसका ड्रा नवम्बर 2025 में किया जायेगा। 4. जन्मदिन फॉर्मेट के साथ आधार कार्ड या जन्म प्रमाण पत्र की छायाप्रति के साथ अखबार का मासिक बिल लगाना अनिवार्य होगा। 5. जन्मदिन फॉर्मेट की फोटो कापी मान्य नहीं होगी। 6. राज्य सरकार एवं केन्द्र सरकार के सभी नियम लागू होंगे। इस योजना के विजेता को आवक के नियम व शर्तें मान्य होंगी। हरिभूमि निर्माणिक मंडल का निर्णय अंतिम एवं सर्वमान्य होगा। किसी प्रकार के विवाद में न्यायालय क्षेत्र रायपुर होगा। हरिभूमि कर्मचारी, एजेंट व उनके परिवार के सदस्य इस योजना के पात्र नहीं हो सकते हैं। 7. चित्र में दर्शाए गए उपहार भिन्न हो सकते हैं।

सिटी स्पोर्ट्स

40 की उम्र के बाद आंखों पर देना चाहिए विशेष ध्यान

एक उम्र के बाद अपनी आंखों पर दीजिए ज्यादा ध्यान, तकलीफों को बिल्कुल भी अनदेखा न करें

स्कूली खेलों में छत्तीसगढ़ की बालक स्वदेशी टीम सेमीफाइनल में पहुंची



रायपुर। स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इंडिया द्वारा 17 से 19 जनवरी तक दिल्ली के के आर मंगलम वर्ल्ड स्कूल में जारी 68 वीं स्कूल राष्ट्रीय स्वदेशी चैंपियनशिप 2025 में छत्तीसगढ़ स्कूल शिक्षा विभाग के बालक अंडर 19 वर्ग ने सेमी फाइनल में जगह बना ली है। सेमी फाइनल में छत्तीसगढ़ का सामना तमिलनाडु से होगा। पहले राउंड में छत्तीसगढ़ की टीम ने असम को 2-0 (11-6, 11-8, व 11-8, 11-7) से हराया। क्वार्टर फाइनल में गुजरात की टीम को 2-0 (11-7, 11-9 व 11-8, 11-9) से हराकर सेमीफाइनल में जगह बनाई। टीम छत्तीसगढ़ में यश सोनवानी, मलय राठौड़, जीत पारेख और अर्सलान शेख शामिल हैं। दिल्ली से टीम मैनेजर गजेंद्र साहू व कोच बुद्धेश्वरी साहू ने यह जानकारी देते हुए बताया कि सभी खिलाड़ी रायपुर डिस्ट्रिक्ट स्वदेशी एसोसिएशन द्वारा संचालित स्वदेशी कॉलेज नगर निगम, बुढ़ापारा में अभ्यास करते हैं। खिलाड़ियों की इस उपलब्धि के लिए छत्तीसगढ़ में स्वदेशी के जनक डॉ विष्णु कुमार श्रीवास्तव, रायपुर डिस्ट्रिक्ट स्वदेशी एसोसिएशन के अध्यक्ष मनोज कुमार अग्रवाल, जे डी रायपुर राकेश पाण्डेय सहक संचालक अनिल मिश्रा, डी एस ओ आई पी वर्मा संदीप गोविलकर प्रकाश कश्यप, राहुल साहू ने बधाई दी और सेमी फाइनल मैच के लिए खिलाड़ियों को इस उपलब्धि के लिए बधाई और शुभकामनाएं प्रेषित की है।

राष्ट्रीय व अंतरराज्यीय मुकाबले में उतरेंगे छत्तीसगढ़ टेटे खिलाड़ी



रायपुर। भारतीय टेबल टेनिस महासंघ के तत्वावधान में गुजरात स्टेट टेबल टेनिस संघ द्वारा सूरत में 19 से 26 जनवरी तक 86वीं सीनियर राष्ट्रीय एवं अंतर राज्यीय टेबल टेनिस प्रतियोगिता-2024 आयोजित की जा रही है। जिसके लिये छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ के उपाध्यक्ष शरद शुक्ला ने छत्तीसगढ़ राज्य के सीनियर (पुरुष एवं महिला) टीम की घोषणा की है। इस अवसर पर कनाडा के मास्टर्स बैडमिंटन खिलाड़ी एवं राज्य के पूर्व बैडमिंटन खिलाड़ी राहुल ताम्रकार, संघ पदाधिकारी विनय बैसवाड़े सहित सभी पदाधिकारियों ने टीम को शुभकामनाएं दी एवं अच्छे प्रदर्शन की उम्मीद जतायी। प्रतियोगिता में भाग लेने हेतु छत्तीसगढ़ राज्य कि सीनियर (पुरुष एवं महिला) टीम शुक्रवार को रवाना हुयी। टीम के कोच पीएन मजुमदार (रायपुर) एवं मैनेजर श्रीमती गीतांजली पाठक (दुर्ग) है। छत्तीसगढ़ से प्रतियोगिता में अंपायरिंग के लिए अंतरराष्ट्रीय अंपायर प्रवीण निरापुर (रायपुर) को चुना गया है। छत्तीसगढ़ टीम में सीनियर पुरुष में अजुन मल्होत्रा (रायपुर), प्रणय चौहान (रायपुर), अरिंदम देबनाथ (रायपुर), सागर घाटगे- कप्तान (रायपुर), राजीव साहू (रायपुर) सीनियर महिला में सुषिमा सोम -कप्तान (बिलासपुर), प्रज्ञा पाठक (दुर्ग), सुरभि मोदी (रायपुर), लावण्या पांडे (रायपुर) और दीप्ति मंडावी (कोडामांग) शामिल हैं। उपरोक्त जानकारी छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के उपाध्यक्ष विनय बैसवाड़े ने दी।

छत्तीसगढ़ बालक-बालिका बेसबॉल टीम ने फाइनल में जगह बनाई



रायपुर। नांदेड़ महाराष्ट्र में 15 से 18 जनवरी तक आयोजित 68 वीं राष्ट्रीय शालेय क्रोडा प्रतियोगिता में बेसबॉल 19 वर्ष छत्तीसगढ़ की बालक बालिका टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए फाइनल में अपनी जगह बनाई। छत्तीसगढ़ की टीम के प्रमुख प्रबंधक अख्तर खान ने बताया कि छत्तीसगढ़ बालक टीम का क्वार्टर फाइनल मैच सीबीएसई से हुआ। जिसमें एक तरफा बहुत बनाते हुए छत्तीसगढ़ बालक की टीम ने 12-00 से यह मैच जीत लिया जिसमें पवन देवांगन, हिमांशु देवांगन, प्रोशु निर्मलकर और रति संदीप वर्मा ने शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए अपनी टीम के लिए 2-2 रन बनाए। वहीं बालिका टीम ने अपने क्वार्टर फाइनल मैच में हरियाणा को 09-03 से हराकर सेमीफाइनल में अपनी जगह बनाई। जिसमें अनसुईया, समरी, हर्षिता महोबिया और पावल साखर ने अपनी टीम के लिए रन बनाए।

छत्तीसगढ़ बालक टीम का सेमी फाइनल मुकाबला केरल से हुआ बहुत ही रोमांचक मैच में छत्तीसगढ़ बालक टीम ने 2-1 से पराजित करते हुए फाइनल में अपनी जगह बनाई। जिसमें टीम के लिए संदीप वर्मा ने शानदार पीचिंग किया। वहीं बालिका टीम ने अपने सेमीफाइनल मुकाबले में पंजाब टीम को 03/00 से हराकर फाइनल में अपनी जगह बनाई। टीम के कोच मैनेजर मृत्युंजय शर्मा, अख्तर खान, नेहा यादव और अंजलि खलखो है। प्रदेश के सहायक संचालक अनिल मिश्रा, छत्तीसगढ़ बेसबॉल संघ की महासचिव मिताली घोष, जिला क्रोडा अधिकारी अवधराम चंद्राकर, मुकेश कश्यप, अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी लखन देवांगन, अंकुर रंजकर, संदीप गाहिरि और योगेंद्र यादव ने टीम के उत्तरोत्तर प्रदर्शन के लिए हर्ष व्यक्त किया है।

आंखें ईश्वर का अनमोल उपहार हैं, इन्हीं की मदद से हम दुनिया के नजारे ले पाते हैं। हालांकि उम्र बढ़ने के साथ आंखों की समस्याएं भी बढ़ने लगती हैं। विशेषकर 40 की उम्र के बाद ज्यादातर लोगों में आंखों से संबंधित समस्याएं शुरू हो जाती हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, अब कम उम्र के लोगों में भी आंखों की समस्याएं बढ़ती हुई देखी जा रही हैं। बड़ी संख्या में बच्चों में कम दिखाई देने, रोशनी की कमी होने की शिकायतें सामने आ रही हैं, जिसके कारण कम उम्र में ही चश्मा लग जा रहा है। आंखों को स्वस्थ रखने के लिए निरंतर प्रयास करते रहना बहुत आवश्यक है। विशेषतौर पर 40 की उम्र के बाद आपको और भी सावधान हो जाना चाहिए। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, लाइफस्टाइल-आहार में गड़बड़ी के कारण आंखों से संबंधित दिक्कतें बढ़ती हुई देखी जा रही हैं। धूम्रपान, स्क्रीन के अधिक इस्तेमाल जैसी गड़बड़ आदतों के कारण आंखों पर अतिरिक्त तनाव बढ़ रहा है। इसलिए जरूरी है कि हम सभी कम उम्र से ही आंखों की देखभाल करते रहें। आइए कुछ उपायों के बारे में जानते हैं जिनका पालन करके आप आंखों की रोशनी को ठीक बनाए रख सकते हैं। 40 की उम्र के बाद इन उपायों पर ध्यान रखना और भी जरूरी हो जाता है।



कम उम्र से ही पौष्टिक आहार पर दें ध्यान

पौष्टिक आहार संपूर्ण स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिए जरूरी है। आंखों की रोशनी को भी बेहतर बनाए रखने, रेटिना और मांसपेशियों को स्वस्थ रखने के लिए आहार में पौष्टिक चीजों का जरूर शामिल किया जाना चाहिए। ऐसा आहार जो विटामिन-ए, सी और ई, जिंक, ल्यूटिन जैसे एंटीऑक्सीडेंट्स और आवश्यक पोषक तत्वों से भरपूर हों, आंखों को स्वस्थ रखने में महत्वपूर्ण माने जाते हैं। हरी पत्तेदार सब्जियों, गाजर, चुकंदर, बादाम, अंडे के साथ खट्टे फलों को आहार का हिस्सा बनाकर आंखों को स्वस्थ रखा जा सकता है।

कम करें स्क्रीन टाइम

स्क्रीन टाइम यानी मोबाइल-कंप्यूटर पर बीतने वाला समय। स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने पाया कि आपका स्क्रीन टाइम जितना अधिक होगा, आंखों के लिए उतनी समस्याएं हो सकती हैं। हमारी आंखों में आंसू के रूप में नमी होती है। ये आंसू की फिल्म पानी के साथ-साथ इलेक्ट्रोलाइट्स और प्रोटीन और एंजाइम से बनी होती है। लंबे समय तक स्क्रीन के संपर्क में रहने के कारण समय के साथ आंसू सूखने लगते हैं, हमारी आंखें शुष्क होती जाती हैं। आंखों में नमी कम होने से दर्द, लालिमा, रगड़ बढ़ जाती है जिससे आंखों की नाजुक त्वचा को क्षति पहुंच सकती है।



देशभर के आर्किटेक्टों के बीच क्रिकेट बैडमिंटन में हुए रोमांचक मुकाबले

रायपुर। द इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ आर्किटेक्ट द्वारा आयोजित राष्ट्रीय खेल स्पर्धा के तहत शुक्रवार को अलग-अलग ग्राउंड में क्रिकेट, बैडमिंटन तथा टेबल टेनिस के कई रोमांचक मुकाबले खेले गए। शनिवार को लीग के बचे हुए मुकाबले के साथ क्वार्टर फाइनल मैच भी होंगे।



शुक्रवार को रियाज अकादमी के सेरीखेड़ी स्थित ग्राउंड में खेले गए पुरुषों के क्रिकेट मैचों में पहला मैच केरला टर्कर्स और

आज भी खेले जाएंगे लीग के मैच, क्वार्टर फाइनल भी होगा

तमिलनाडु बुल्स के बीच खेला गया। इसमें तमिलनाडु ने 25 रनों से जीत हासिल की। जुफर मोहम्मद मेन ऑफ द मैच चुने गए। दूसरे रोमांचक मैच में कलिंगा वारियर्स ओडिशा ने शेरें पंजाब को 4 रनों से हराया। मनीष को प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया। तीसरा मैच केरला टर्कर्स के नाम रहा। केरल ने शेरें पंजाब को 5 विकेट से हराया। शब्बीर मेन ऑफ द मैच बने। चौथा मुकाबला तमिलनाडु ने कलिंगा वारियर्स को 22 रनों से हराकर जीता। सूर्या को मेन ऑफ द मैच चुना गया। इसी मैदान में शनिवार को लीग के दो मैच तथा दूसरा हॉफ में इस पुल का क्वार्टर फाइनल मैच होगा।

इसी तरह सीएससीएस ग्राउंड में 5 मैच खेले गए।

पहला मैच महाराष्ट्र और छत्तीसगढ़ के बीच खेला गया। कांटे के मुकाबले में महाराष्ट्र की जीत हुई। दूसरे मैच में एमपी टाइगर ने बिहार बुलेट्स को पराजित किया। तीसरे मैच में महाराष्ट्र लीजेंड ने यूपी सुपर ज्वाइंट्स तथा चौथे मैच में छत्तीसगढ़ बुल्स ने एकरतरफा मैच में बिहार बुलेट्स का हराया। वहीं पांचवें मैच में यूपी ने एमपी को रोमांचक मैच में परास्त किया। एक अन्य ग्राउंड में खेले गए मैच में एमपी ने आईआईएफ को हराया। अनंत मिश्रा मेन ऑफ द मैच रहे। दूसरे मैच में झारखंड ने जम्मू-कश्मीर, तीसरे में एमपी ने राजस्थान, चौथे मुकाबले में आईआईएफ अध्यक्ष इलेवन ने झारखंड तथा पांचवें मैच में राजस्थान ने जम्मू-कश्मीर को पराजित किया। इन मैचों के श्रेष्ठ खिलाड़ी अभिषेक गौरव, अनंत मिश्रा, प्रीतिश भोसले एवं आयुष भारद्वाज चुने गए। इसके अलावा मोवा स्थित एरिना स्पोर्ट्स क्लब में बैडमिंटन ग्राउंड में महिला व पुरुष बैडमिंटन तथा टेबल टेनिस के मैच खेले गए।

टंड में जरूर पिएं लेमन टी, होंगे ये फायदे

चाय के शौकीन हैं तो सर्दियों में नींबू वाली चाय का सेवन करें, इससे आपकी सेहत को काफी फायदा पहुंच सकता है। चाय हम सभी की पसंदीदा ड्रिंक होती है। दिन की शुरुआत चाय के साथ ही होती है। कुछ चाय के शौकीन तो ऐसे होते हैं जो दिन भर में कई बार पी ही लेते हैं। सर्दियों में इसका सेवन और भी ज्यादा बढ़ जाता है। अगर आप भी चाय के शौकीन हैं तो आप दूध वाली चाय की बजाय नींबू की चाय से दिन की शुरुआत करें। यूँ तो हर मौसम में लेमन टी पीने से फायदा पहुंचता है लेकिन सर्दियों में यह आपके लिए काफी ज्यादा फायदेमंद साबित हो सकता है आइए जानते हैं कि आखिर टंड में नींबू की चाय को क्यों रूटीन का हिस्सा बनना चाहिए।



टंड में लेमन टी पीने के फायदे

नींबू की चाय पीने से इसलिए फायदा हो सकता है, क्योंकि नींबू की चाय में विटामिन सी, राइबोफ्लेविन, विटामिन बी6, नियासिन, शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट, एंटीबैक्टीरियल गुण मौजूद होते हैं। सर्दियों के मौसम में इम्यूनिटी कमजोर हो जाती है और आप बार-बार बीमार पड़ते हैं। ऐसे में नींबू में मौजूद विटामिन सी, आपकी इम्यूनिटी को बूस्ट करता है और इससे संक्रमण से लड़ने की क्षमता बढ़ती है। नींबू की चाय पीने से आपका मेटाबॉलिज्म बूस्ट होता है। इससे आपको फैट बर्न करने में मदद मिलती है और आप वजन गेन करने से बच जाते हैं। (मेटाबॉलिज्म कैसे बूस्ट करें) नींबू की चाय में एंटीबैक्टीरियल और एंटीवायरल गुण होते हैं, जिनके सेवन से आपको इन्फेक्शन काम करने में मदद मिलती है।



एलिट ग्रुप क्रिकेट में जारी है शानदार खेल, विभिन्न शहरों में हो रहे मुकाबले

रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ की ओर से अंडर-19 एलिट ग्रुप इंटर डिस्ट्रिक्ट मल्टी डे टूर्नामेंट 2024-25 का आयोजन 05 जनवरी से जारी है। टूर्नामेंट में अब तीसरे राउंड के चार मैच (15 जनवरी से 18 जनवरी तक) खेले जा रहे हैं। जिसमें शुक्रवार को तीसरे दिन धमतरी, कांकेर, भिलाई और दल्ली राजहरा में विभिन्न टीमों के बीच रोमांचक मुकाबले हुए।

भिलाई की महासमुंद पर एक पारी 122 रन से जीत

भिलाई बनाम महासमुंद में ग्रुप ए का पांचवा चार दिवसीय मैच भिलाई एवं महासमुंद के मध्य धमतरी में खेला गया। महासमुंद ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। महासमुंद ने पहले बल्लेबाजी करते हुए अपनी पहली पारी में 70।1 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 162 रन बनाये। महासमुंद की ओर से यशवी साहु ने सर्वाधिक 39 रन तथा श्रेयांश ने 20 रन बनाये। वहीं भिलाई की ओर से यशार्थ सिंह चौहान ने 4 विकेट तथा दिवाकर ताम्रकार ने 4 विकेट प्राप्त किये। भिलाई ने अपनी पहली पारी में 121.3 ओवरों में 9 विकेट के नुकसान पर 421 रन बनाये। भिलाई की ओर से दिवाकर ताम्रकार ने 101 रन, यशार्थ सिंह चौहान ने नाबाद 81 रन तथा इशांत राव ने 58 रन बनाये। वहीं महासमुंद की ओर से आयुष द्विवेदी ने 3 विकेट तथा समरेश जोशी ने 2 विकेट प्राप्त किये। महासमुंद ने अपनी दूसरी पारी में 49.4 ओवरों में 10 विकेट पर 137 रन ही बनाये। महासमुंद की ओर से आदित्य कुमार ने 38 रन तथा अनमोल द्विवेदी ने 31 रन बनाये। भिलाई की ओर से रुद्र नारायण वर्मा ने 4 विकेट तथा यशार्थ सिंह चौहान ने 3 विकेट प्राप्त किये। भिलाई ने मैच एक पारी तथा 122 रनों से जीत लिया।

रायपुर की एक पारी 293 रनों से कांकेर पर जीत

ग्रुप ए का छठवां चार दिवसीय मैच बिलासपुर ब्लू एवं रायपुर के मध्य कांकेर में खेला गया। बिलासपुर ब्लू ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। रायपुर ने पहले बल्लेबाजी करते हुए अपनी पहली पारी में 166.2 ओवरों में 7 विकेट के नुकसान पर 508 रन बनाये तथा पारी घोषित कर दी। रायपुर की ओर से कृष्णा टांक ने सर्वाधिक 240 रन नाबाद, फैज खान ने 67 रन तथा अनुरज खंडुथि ने 43 रन बनाये। वहीं बिलासपुर ब्लू की ओर से उत्कर्ष तिवारी तथा आर्यन जायसवाल ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। बिलासपुर ब्लू ने अपनी पहली पारी में 53.2 ओवरों में 10 विकेट खोकर 132 रन बनाये। बिलासपुर ब्लू की ओर से धनंजय नायक ने 40 रन तथा अनुज चंद्रा ने 28 रन बनाये। रायपुर की ओर से फैज खान ने 4 विकेट, शिवम सिंह तथा आदित्य अग्रवाल ने 3-3 विकेट प्राप्त किये। फॉलोऑन खेलने उतरी बिलासपुर ब्लू ने अपनी दूसरी पारी में 41.4 ओवरों में 10 विकेट खोकर 83 रन ही बनाये। बिलासपुर ब्लू की ओर से आकाशदीप सिंह ने 24 रन तथा आदित्य श्रीवास्तव ने 19 रन बनाये। वहीं रायपुर की ओर से फैज खान, वेदांत जैन तथा आदित्य अग्रवाल ने 3-3 विकेट प्राप्त किये। रायपुर ने मैच एक पारी तथा 293 रनों से जीत लिया।

बीएसपी ने मैच 4 विकेट से जीता

ग्रुप बी का पांचवां चार दिवसीय मैच बी एस पी एवं कोरबा के मध्य सिविक सेंटर भिलाई में खेला गया। बी एस पी ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। कोरबा ने पहले बल्लेबाजी करते हुए अपनी पहली पारी में 22.2 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर केवल 59 रन बनाये। कोरबा की ओर से अनुभव ने सर्वाधिक 10 रन बनाये। वहीं बी एस पी की ओर से अभ्युदय सिंह ने 5 विकेट, भविष्य तथा विधान जैन ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। बी एस पी ने अपनी पहली पारी में 47 ओवरों में 10 विकेट खोकर 231 रन बनाये। बी एस पी की ओर से नितांत सिंह ने सर्वाधिक 64 रन तथा मयंक साहू ने 42 रनों का योगदान दिया। कोरबा की ओर से अर्मय पटेल ने 6 विकेट तथा अनुज शर्मा ने 4 विकेट प्राप्त किये। कोरबा ने अपनी दूसरी पारी में 94.12 ओवरों में 10 विकेट खोकर 312 रन बनाये। कोरबा की ओर से परिव्रम नायक ने सर्वाधिक 121 रन तथा अर्मय पटेल ने 42 रनों का योगदान दिया। बी एस पी की ओर से सोरभ, नितांत, भविष्य तथा विधान जैन ने 2-2 विकेट प्राप्त किये।

फैसला लेने की घड़ी में घबराहट और तनाव महसूस करते हैं तो कुछ पल ठहरिए और जानिए अपनी समस्या

डॉ. चान्दनी तुगलक बतती हैं कि प्रतिस्पर्धा के इस दौर में जहां आज निर्णय लेने की क्षमता का महत्व काफी बढ़ चुका है, वहीं बहुत सारे लोग निर्णय लेने के कौशल से अज्ञान हैं। ऐसे में इन लोगों के लिए सही निर्णय लेना काफी मुश्किल हो जाता है और अक्सर ऐसे लोग निर्णय लेते वक्त तनाव और मानसिक अवसाद का शिकार बन जाते हैं। आजकल लोगों के पास एक से अधिक जिम्मेदारियां होती हैं और उन सबको निभाते वक्त कई बार निर्णय लेने की प्रक्रिया गुजरना होता है। ऐसे में बार-बार निर्णय लेने की प्रक्रिया व्यक्ति को इसके प्रति उदासीन बनाने के साथ-साथ तनाव का भी कारण देती है। जितना अधिक लोगों के पास निर्णय लेने का लक्ष्य बढ़ता जाता है, तनाव के चलते उनके निर्णय की गुणवत्ता उतनी ही घटती जाती है। बात की जाए इस समस्या के निजात की तो इस बारे में हमारी

एक्सपर्ट डॉ. चान्दनी तुगलक का कहना है कि निर्णय लेने में तनाव की समस्या से बचने के लिए आपको निर्णय लेने के कौशल को हासिल करना होगा। इसके लिए आपके उन व्यवहारिक तरीकों को अपनाना होगा, जिनसे आप निर्णय लेने में महारत हासिल कर सकें। चलिए अब उन व्यवहारिक तरीकों और रणनीतियों के बारे में बात कर लेते हैं, जो आपको निर्णय लेने में कुशल बना सकें।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement  
79871 19756  
90981 38778

अब आपकी सुरक्षा, सही हाथों में होगी

ALERT SGS PVT. LTD.

PROVIDER SECURITY SERVICE (Pan India)

Register Now | Web : www.alertsgs.com  
Gmail : alertsgsprivate@gmail.com

7746000016, 7747000019

मैट्रेस (गद्दा) 30% से 50% लेस | पुराना गद्दा लाये, नया ले जाये

चादरे 9x9 400 से 1000 तक	कमबल रजाई कमफर्ट दोहड़	सोफा कमबेड प्रोटेक्टर	सोफा कव्हर रुई गद्दा	टावेल तकिया	रजाई-गद्दा कव्हर
-----------------------------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	----------------	---------------------

संजय रुई भंडार | निरकारी फर्नीचर के पीछे, कांच घर गोडाऊन के पास, पंडरी रायपुर

9827976266, 79871918262

LOCK AND PULL THE HARDWARE SHOP

Hettich | HAFELE | blum | DUROSPACE

MODULAR KITCHEN AND HARDWARE  
MODULAR WARDROBE

CALL NOW 0771-4903490

SHOPPERS PARADISE, 21, NEAR CITY CENTER MALL, PANDRI, RAIPUR, CHHATTISGARH 492009

SHOP NO. 1 AND SHOP NO. 2 LAKE VIEW APARTMENT, BANDHA TALAB, GANJPARA, DURG, CHHATTISGARH 491001

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें  
मो. 79871 19756, 90981 38778

## फिल्म इवेंट

## हॉलीवुड

## जारी हुआ 'अनटिल डान' का पहला लुक, हॉरर-सस्पेंस से भरी है कहानी

सोनी पिक्चर इंडिया की आगामी हॉरर थ्रिलर फिल्म अनटिल डान का पहला लुक सामने आ गया है। फिल्म का निर्देशन डेविड एफ. सैंडबर्ग ने किया है। फिल्म प्लेस्टेशन स्टूडियो वीडियो गेम पर आधारित है। फिल्म इस साल ही बॉक्स ऑफिस पर रिलीज होने वाली है। फिल्म की पहली झलक में बहुत सारे डरावने और थ्रिलर से भरे मोड़ देखने को मिलने वाले हैं। फिल्म को लेकर निर्देशक डेविड एफ सैंडबर्ग ने कहा कि यह एक कहानी है जो समय के चक्र पर आधारित है। फिल्म 'अनटिल डान' को हॉरर थ्रिलर के थीम पर बनाया गया है। यह फिल्म भारत में 25 अप्रैल को रिलीज होने वाली है। यह कहानी है, एक अजीब से चक्रव्यूह में फंसी क्लोवर और उसके दोस्तों की। जो अपनी बहन की मौत के रहस्य को सुझलाने के लिए एक ऐसी जगह पर चले जाते हैं, जहां उन्हें खुद ही जीवित रहने की बात पर संदेह होने लगता है। ये कहानी एक रात की है, जहां क्लोवर और उसके दोस्तों के लिए रात बहुत कठिन बीतती है। इस फिल्म में कई शानदार किरदार शामिल हैं। फिल्म में एला रबिन, माइकल सिमिनो, ओडेसा एंजियन, जी-यंग यू, बेलमॉट कैमेली, मैया मिशेल और पीटर स्टॉर्मर शामिल हैं। फिल्म 25 अप्रैल 2025 को रिलीज होगी। अनटिल डान एक अमेरिकी हॉरर फिल्म है। यह 2015 में रिलीज हुए वीडियो गेम के लाइव-एक्शन का रूपांतरण है। यह फिल्म 25 अप्रैल 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

## टॉलीवुड

## 'घाटी' में दिखेगी अनुष्का और विक्रम की जोड़ी, रिलीज होगी अप्रैल में

अनुष्का शेट्टी अपने बागी तेवर के साथ फिल्म 'घाटी' में नजर आने वाली हैं। फिल्म की रिलीज डेट से अब पर्दा उठ चुका है। बाहुबली की 'देवसेना' यानी अनुष्का शेट्टी फिल्म 'घाटी' इस साल सिनेमाघरों में रिलीज होने जा रही है। फिल्म के टीजर में अनुष्का के बागी तेवर साफ देखने को मिले थे। अब मेकर्स ने फिल्म की रिलीज डेट से पर्दा उठा दिया है। कृष्ण जागरलामुडी की निर्देशित फिल्म 'घाटी' की रिलीज डेट सामने आ गई है। 'द क्वीन' यानी रानी की कहानी घाटी सिनेमाघरों में 18 अप्रैल को रिलीज होने वाली है। मेकर्स ने पोस्ट पर लिखा कि 'घाटी' की रानी की आंखों में 'आग' और 'रोष' की कहानी है। घाटी फिल्म का निर्देशन कृष्ण जागरलामुडी ने किया है। 'घाटी' को संगीत आदित्य न्यूजिक ने दिया है। घाटी के टीजर में अनुष्का शेट्टी के तेवर फैंस को बेहद पसंद आए। इससे पहले वे बाहुबली फिल्म में अपने किरदार के कारण काफी चर्चा में रही थीं। अनुष्का के साथ इस फिल्म में विक्रम प्रभु इस फिल्म में लीडिंग रोल में नजर आएंगे। अनुष्का शेट्टी और विक्रम प्रभु इससे पहले फिल्म 'वेदुम' में साथ काम कर चुके हैं। यह युवी क्रिएशन के साथ अनुष्का की चौथी फिल्म भी है। इससे पहले 'अनुष्का अरुंधति', 'बिल्ला', 'मिस शेट्टी मिस्टर पुल्लि शेट्टी', 'बाहुबली' और 'बाहुबली 2' फिल्म में नजर आ चुकी हैं।

## भोजपुरी

## रवि किशन विदेश में बिता रहे हैं सुकून भरे पल, यूजर्स ने की खिंचाई

भोजपुरी फिल्म इंडस्ट्री के फेमस एक्टर और बीजेपी सांसद रवि किशन अक्सर चर्चा में रहते हैं। कभी अपने काम के कारण तो कभी किसी विवाद की वजह से। वो सोशल मीडिया पर खूब एक्टिव रहते हैं और अपनी एक्टिविटी के बारे में फैंस को बताते रहते हैं। उन्होंने हाल ही में अपनी कुछ फोटो शेयर की हैं, जिनमें बैकग्राउंड देखकर साफ पता चलता है कि वो विदेश में हैं। लेकिन कुछ यूजर्स को ये रास नहीं आ रहा है। उन्होंने प्रयागराज में शुरू हुए महाकुंभ 2025 का हवाला देते हुए कहा कि वो इस वक्त देश से बाहर कैसे हो सकते हैं! रवि किशन ने करीब एक घंटे पहले इंस्टाग्राम पर कुछ फोटो शेयर कीं। उन्होंने कैप्शन में लिखा- गुड डे। वो विदेशी धरती पर घूम-टहल रहे हैं। क्वालिटी टाइम बिता रहे हैं और प्रकृति की खूबसूरती के बीच सुकून के पल बिता रहे हैं। हालांकि, उन्होंने अपनी पोस्ट में लोकेशन का जिक्र नहीं किया है और ये तस्वीरें नई हैं या फिर पुरानी, इसकी भी पुष्टि नहीं है। रवि किशन के पोस्ट पर फैन प्यार बरसा रहे हैं। एक ने लिखा- लंदन वाइब्स। यानी वो इस वक्त लंदन में हैं। बहुत सारे फैंस उनकी तारीफ कर रहे हैं, लेकिन कुछ यूजर्स मुंह बिचका रहे हैं कि उन्हें महाकुंभ के वक्त अपने देश में, प्रयागराज में होना चाहिए था। रवि किशन का पूरा नाम रविंदर किशन शुक्ला है। वो एक्टर, प्रोड्यूसर, टीवी पर्सनैलिटी और पॉलिटािशियन हैं। उन्होंने भोजपुरी के अलावा हिंदी फिल्म इंडस्ट्री में काम किया है। कन्नड़ और तमिल फिल्मों में भी एक्टिंग की है। वो रियलिटी शो 'बिग बॉस' में नजर आ चुके हैं और 'झलक दिखला जा 5' में भी पार्टिसिपेट कर चुके हैं।



## देसी जलवा

लैकम फैशन वीक एक्स एफडीसीआई हाल ही में हुआ है। इस बहुचर्चित फैशन वीक के शीर्ष ट्रेंड सुर्खियों में रहे। दर्शकों को रंगे पर कुछ बहुत ही शानदार हेयरस्टाइल देखने को मिले, जिसमें ढेरों हेयर एसेसरीज भी थीं। यहां बालों को फूलों, रिबन, हेडगियर, कैप, स्कार्फ और यहां तक कि ब्रोच जैसी दिखने वाली एसेसरीज से सजा हुआ देख दर्शकों ने भी भरपूर तारीफ की। मेंस फैशन का अपना अलग अंदाज रहा।

## वैक्सिंग से पहले पुरुष जरूर ध्यान दें इन टिप्स पर

वैक्स करवाने से पहले अपनी स्किन को इसके लिए तैयार करें और यह पुरुषों और महिलाओं दोनों पर लागू होता है। आपकी स्किन को एक्सफोलिएट करने से आपकी स्किन को सतह से डेड स्किन सेल्स और अतिरिक्त तेल को हटाने में मदद मिलती है, जिससे त्वचा मुलायम और चिकनी हो जाती है।

आप जिस पार्ट में वैक्स कराना चाहते हैं, उस पार्ट को एक्सफोलिएट करने के लिए आप बाजार से खरीदे गए या नैचुरल स्क्रब का उपयोग कर सकते हैं। वैक्सिंग सेशन से कम से कम दो दिन पहले यह काम सुनिश्चित कर लें। यह आपकी त्वचा को कुछ घंटों के लिए थोड़ा संवेदनशील बना सकता है। लूफिंग का उपयोग करने से भी स्किन को वैक्सिंग के लिए तैयार करने में मदद मिल सकती है।

यदि आपकी स्किन बेहद संवेदनशील है, तो बालों को हटाने के लिए वैक्सिंग सबसे अच्छा तरीका नहीं है। वैक्सिंग शरीर के बालों को हटाने का एक रफ तरीका हो सकता है, इसलिए अगर आपकी स्किन संवेदनशील है, तो दो बार सोचें।

रिप्लेक्टिव स्किन पर वैक्सिंग करवाने से आपकी त्वचा पर लाल धब्बे या अन्य लक्षण हो सकते हैं। वैक्स करवाने का निर्णय लेने से पहले आप अपने स्किन एक्सपर्ट से बात कर सकते हैं।

आइस या कोल्ड पैक वैक्सिंग के दौरान दर्द को कम कर सकते हैं। वैक्सिंग के दौरान बर्फ, स्ट्रीपिंग से पहले आपकी स्किन को ठंडा और सुथिंग करने में मदद करती है। यह आपकी त्वचा पर लाल चकती, खुजली और जलन को रोकने में भी मदद करेगा। एलोवेरा जेल भी इस काम को पूरा कर सकता है।



हम सब जानते हैं कि हेयर कलर करने से पहले उसके परिणामों को देखने या किसी भी रिप्लेक्सन से बचने के लिए कलर को बालों के एक पैच पर लगाया जाता है। इसी तरह, आप अपनी स्किन पर वैक्सिंग का परीक्षण भी कर सकते हैं। सही वैक्स चुनें और देखें कि आपकी स्किन इस पर कैसी प्रतिक्रिया होती है। फुल बांडी वैक्स करवाने से पहले, अपनी त्वचा के एक छोटे से हिस्से पर टेस्ट करें। अगर कोई एलर्जी है, तो बालों को हटाने के इस तरीके से बचें और दूसरा विकल्प चुनें।

अपनी बांडी पर किसी भी प्रकार का वैक्स का उपयोग न करें। एक हाई क्वालिटी वाला वैक्स चुनें। वैक्स के कई अलग-अलग प्रकार होते हैं। आप सुनिश्चित करें कि आपने सही वैक्स चुना है। यह इस बात पर भी निर्भर करता है कि आप कितने बालों वाले हैं।

## हाथों की उंगलियां हैं छोटी तो मेहंदी के ये डिजाइन करें ट्राई



हर छोटे-बड़े फंक्शन पर हाथों पर मेहंदी लगाई जाती है। इसे हाथों पर लगाना बेहद शुभ माना जाता है। वहीं हाथों पर किसी भी प्रकार की मेहंदी लगाने से पहले आपको हाथों के आकार को समझना बेहद जरूरी होता है। ऐसा इसलिए क्योंकि कई बार बनाया गया डिजाइन आपके हाथों पर खूबसूरत लुक नहीं दे पाता है।

खासकर हाथों की छोटी उंगलियां छोटी होने पर हमें डिजाइन चुनने में परेशानी होती है। तो चलिए आज हम आपको दिखाने वाले हैं मेहंदी के कुछ डिजाइन ज खासकर हाथों की छोटी उंगलियों के लिए खास हैं।

मिनिमल और मॉडर्न लुक वाली मेहंदी का डिजाइन हाथों में बनाना चाहती हैं तो इस तरह

से केवल रिंग फिंगर में आप बारीकी से डिजाइन को बना सकती हैं। इस तरह का डिजाइन खासकर छोटे हाथों पर खूबसूरत नजर आता है। आप चाहे तो एक से ज्यादा उंगलियों पर भी इस तरह से मेहंदी को लगा सकती हैं। अगर आप खुद मेहंदी लगाना अच्छे तरीके से जानते हैं तो इस तरह की तस्वीर आप अपने हाथों पर बना सकती हैं। इस तरह के डिजाइन में खासकर हल्के हाथों के दबाव से शोडिंग की जाती है। साथ ही इस तरह की मेहंदी को लगाने के लिए आपको काफी बारीकी से डिजाइन को समझना बेहद जरूरी होता है। अगर आप मिनिमल डिजाइन की मेहंदी हाथों की उंगलियों पर लगाना चाहती हैं तो इस तरह का रिंग मेहंदी डिजाइन आपके हाथों पर बेहद खूबसूरत नजर आएगा। इस तरह के डिजाइन को बनाने के लिए आप बारीक साज वाली रिंग मेहंदी के पैटर्न को ही चुनें।

वहीं अगर आप मॉडर्न डिजाइन वाली मेहंदी को करवाचौथ के लिए हाथों लगाने का सोच रही हैं तो इस तरीके से हाथों की हर उंगली के साइड पर इस तरह से छोटे साइज की पत्तियां बना सकती हैं।

## किसी भी मौके पर रीक्रिएट कर सकती हैं सेलेब्रिटीज के ये व्हाइट साड़ी लुक्स



साड़ी का चलन एवग्रोन फैशन ट्रेंड में रहता है और इसे स्टायलिश लुक देने के कई तरीके भी होते हैं। वहीं बदलते दौर में आजकल किसी भी लुक को खास बनाने के लिए इसकी स्टायलिंग काफी सोच-समझकर करनी चाहिए ताकि आप तैयार होने के बाद खूबसूरत नजर आए। सेलिब्रिटीज व्हाइट कलर की साड़ी लुक्स को काफी पसंद कर रहे हैं। तो चलिए आज हम आपको दिखाने वाले हैं व्हाइट कलर के साड़ी के कुछ खास सेलिब्रिटीज लुक्स जिन्हें आप भी कर सकती हैं आसानी से रीक्रिएट। साथ ही बताएंगे इन्हें स्टायल करने के आसान टिप्स।

## व्हाइट साटन साड़ी डिजाइन

साटन साड़ी ग्लैमरस लुक देने में मदद करती है। इस तरह की साड़ी प्लेन साड़ी में आप सिल्वर कलर की बॉर्डर की तरह लेस

भी लगवा सकती हैं। इस खूबसूरत साड़ी को डिजाइनर मनीष मल्होत्रा द्वारा डिजाइन किया गया है।

## हैंडलूम व्हाइट साड़ी

ट्रेडिशनल वाइब देती यह साड़ी डिजाइनर मनीष मल्होत्रा द्वारा डिजाइन की गई है। गोल्डन कलर के बॉर्डर बर्क और पेटल कलर कॉम्बिनेशन के डिजाइन वाली यह साड़ी आपके लुक को खास बनाने में मदद करेगी। इस तरह की साड़ी के साथ आप शैम्पेन गोल्डन कलर की ज्वेलरी को स्टायल कर सकती हैं। साथ ही मेकअप के लिए ग्लिटर और सटल आई मेकअप चुनें।

श्री शू साड़ी में के अंदर आप कोशिश करें कि पेटिकोट के लिए मैचिंग कपड़ा ही खरीदें और इसे अपनी बांडी शोप के हिसाब से ही बनवाएं।

## कार्न न्यूज

## फैशन की नई तकनीक निखार रही है खूबसूरती

## अब दौर है मेडिफेशियल से अपनी स्किन को चमकाने का, अपनाते से पहले जान लें सब कुछ



## साइड इफेक्ट नहीं

मेडी फेशियल में स्टीम और ब्लीच जैसी हाई फ्रीम का उपयोग नहीं किया जाता, बल्कि ऐसी तकनीक प्रयोग में लाई जाती है, जो त्वचा के लिए किसी भी रूप में हानिकारक न हो। यह स्किन टोन और टेक्सचर

को इंप्रूव करने में मदद करता है और तुरंत ब्राइट स्किन देता है। इससे एक्ने, फाइन लाइंस और पिगमेंटेशन जैसी समस्याएं भी दूर की जाती हैं, साथ ही त्वचा संबंधी स्थायी समस्याओं को भी दूर किया जा सकता है।

## उपचार पद्धति

मेडी फेशियल में लेजर फेशियल भी शामिल है, जो काफी एडवांस तकनीक है। स्टेम सेल फेशियल भी मेडी फेशियल का ही हिस्सा है। यह फेशियल फाइन लाइंस और झुर्रियों से बचने के लिए किया जाता है, जिससे त्वचा अधिक साफ हो जाती है।

## कई समस्याओं में कारगर

मेडी फेशियल ड्राई और लूज स्किन जैसी कई समस्याओं के उपचार में कारगर है। इसे कराने से त्वचा जवान, चमकदार, मुलायम और कोमल हो जाती है। यह तनाव कम करने में भी सहायक है।



## त्वचा के लिए सुरक्षित

त्वचा रोग विशेषज्ञ डॉ. अमित कुमार मीना कहती हैं, मेडी फेशियल त्वचा रोग विशेषज्ञ की देखरेख में किया जाना चाहिए। यह स्किन फ्रेंडली और लॉन्ग लास्टिंग प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल करके किया जाता है, इसलिए इसे कराने के बाद विशेषज्ञ के बताए नियमों का पालन करना भी बेहद जरूरी है। साधारण सैलून फेशियल की तुलना में मेडिकल ग्रेड फेशियल त्वचा के लिए कहीं ज्यादा फायदेमंद है। यह फेशियल हर प्रकार की त्वचा की समस्या के लिए सुरक्षित होता है।

## मेंस ज्वेलरी सिर्फ शौकिया नहीं पहनने के दौरान बचें गलतियों से



## फैशन

आप ज्वेलरी कम ही पहनते हैं। कभी चैन या फिर अंगूठी। लेकिन कई पुरुष ऐसे हैं जो अब ज्वेलरी पहनना पसंद करते हैं। उन्हें कान में इयररिंग भी चाहिए और हाथ में ब्रेसलेट भी।

लेकिन जब भी ज्वेलरी पहनने का मन करे तो कुछ बातें याद रखिएगा। ये वो बातें हैं जो खूब सारी ज्वेलरी में भी आपका मेक्स्युलिन लुक मेनटेन रखेंगी। बस जब भी ज्वेलरी में लुक को परफेक्ट नंबर चाहिए हों तो इन्हें न भूलिए।

आपको भी ज्वेलरी पहनना पसंद है? लेकिन लोग क्या कहेंगे? सोचते रहते हैं तो आप गलत कर रहे हैं। आपको बस कुछ टिप्स याद रखने हैं फिर आप आसानी से ज्वेलरी वाला लुक अपना सकते हैं।

ज्यादातर भारतीयों का आज भी यही मानना है कि पुरुष ज्वेलरी नहीं पहनते हैं। जबकि अब वो समय है जब फैशन के नियम भी लोग खुद बना रहे हैं।

ऐसे में पुरुष ज्वेलरी नहीं पहनते हैं सोच कर ये प्लान न डॉप कीजिए बल्कि मन के हिसाब से ज्वेलरी पहनिए लेकिन पूरे आत्मविश्वास के साथ।

ये आत्मविश्वास पाने का एक तरीका ये भी है कि आप स्टोर पर जाकर ज्वेलरी ट्राई करें। पहनकर खुद को देखें और अपनी पार्टनर से भी व्यू लें। इस तरह से ज्वेलरी पहनने का आत्मविश्वास आ जाएगा। बस शुरू में ज्वेलरी लुक को बिलकुल सिंपल रखें।

आपको ये पता होना चाहिए कि कितनी ज्वेलरी को ज्यादा ज्वेलरी कहा जाएगा। इसलिए ज्वेलरी उतनी पहनिए, जितनी 'ज्यादा हो गया' वाले मामले में न आती हो। क्योंकि याद रखिए कि ज्वेलरी भले ही आप सबसे आखिर में पहनते हैं लेकिन ये वो सबसे पहली चीज होती है जिस पर निगाह जाती है। इसलिए इतनी भी न पहन लीजिए कि लोग ज्वेलरी से ही नजर न हटा पाएं फिर आपके बाकी लुक का क्या होगा। हर चीज बैलेंस ही अच्छी लगती है, ये बात तो सब समझते हैं लेकिन हर काम को बैलेंस करना आसान नहीं होता है। मगर ज्वेलरी और लुक को आसानी से बैलेंस किया जा सकता है। आपको अपने पूरे लुक के हिसाब से ज्वेलरी पहननी होगी। ऐसा न हो कि आप सिर्फ गले पर ही खूब सारी चैन पहन लें। इस तरह से लुक बैलेंस नहीं होगा।