



अधिकतम 32.4 डिग्री
न्यूनतम 15.2 डिग्री

12 गंगानगर, कृष्णा नगर बस्ती में भरता था पानी...



14 कर्मचारियों की कमी से जुड़ा रहा तहसील दफ्तर...



आसान नहीं महाकुंभ स्नान, सप्ताहभर की फ्लाइट फुल, ट्रेनों में लंबी वेटिंग, बसों का किराया दोगुना

हरिभूमि न्यूज रायपुर

प्रयागराज के महाकुंभ डुबकी लगाना आसान नहीं है। रायपुर से संचालित होने वाली एकमात्र नियमित फ्लाइट सप्ताहभर फुल हो चुकी है। उस रूट पर चलने वाली तमाम ट्रेनों में लंबी वेटिंग है और बसों का किराया भी दोगुना हो चुका है। प्रयागराज जाना ही नहीं, वापसी के लिए भी श्रद्धालुओं को भारी मशकत करनी पड़ रही है। महाकुंभ में भारी भीड़ उमड़ रही है और छत्तीसगढ़ से भी सैकड़ों की संख्या में गंगा में डुबकी लगाने के लिए श्रद्धालु जा रहे हैं। इसका सीधा असर उस ओर



प्रयागराज जाना ही नहीं, वापसी का किराया भी बढ़ा हुआ, प्रतीक्षा सूची भी लंबी

12 फरवरी के बाद टिकट

रायपुर- प्रयागराज के बीच आवाजाही करने वाली फ्लाइट में 12 फरवरी के बाद ही नियमित रूप से 20 हजार से दाम में टिकट मिल रहा है। इसके पूर्व इस शहर का एयर टिकट 28 जनवरी, 3 और 5 फरवरी को मिलने की संभावना है। विमान में वापसी का सफर भी 20 से 26 हजार रूपए तक खर्च करने में ही पूरा हो रहा है। प्रयागराज जाने बड़ी संख्या में यात्री खाया फ्लाइट का भी उपयोग कर रहे हैं।



बसों में भी गीड़

रायपुर से प्रयागराज जाने के लिए रायपुर के साथ दुर्गा सहित अन्य शहरों से बसों का संचालन किया जाता है। फ्लाइट की यात्रा के लिए सक्षम नहीं होने और ट्रेनों में कन्फर्म बर्थ की गुंजाइश नहीं होने वाले बसों में सफर कर रहे हैं। यात्री बढ़ने की वजह से बसों का किराया भी 15 से 2500 तक हो चुका है। छत्तीसगढ़ यातायात महासंघ के अध्यक्ष सैयद अनवर ने बताया कि यात्रियों की संख्या सामान्य से अधिक है।

सारनाथ में नो रुम, कुंभ स्पेशल भी पैक

प्रयागराज जाने के लिए रायपुर से रोजाना दो से तीन ट्रेन का संचालन होता है। इसके अलावा रेल प्रशासन द्वारा कुंभ स्पेशल ट्रेन का संचालन भी किया जा रहा है। सारनाथ में तो नो रुम वाली स्थिति बन चुकी है, गोंदिया-बरोनी एक्सप्रेस में प्रतीक्षा सूची डेढ़ सौ के पार हो चुकी है। सप्ताहिक रूप से चलने वाली कुंभ एक्सप्रेस में भी कन्फर्म टिकट मिलना मुश्किल हो चुका है। इन ट्रेनों में यात्री भी महाशिवरात्रि के बाद सामान्य होने की उम्मीद है।

चलने वाली ट्रेनों, बसों और एकमात्र फ्लाइट पर हुआ है। रायपुर के स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट से प्रतिदिन प्रयागराज के लिए फ्लाइट का संचालन होता है। कुंभ मेला शुरू होने के बाद से ही सात से आठ हजार रूपए में मिलने वाला टिकट 17 से 19 हजार तक पहुंच गया था। व्यास ट्रेवल्स के संचालक हरेन्द्र व्यास ने बताया कि 27 जनवरी तक फ्लाइट पूरी तरह फुल हो चुकी है, इसके बाद किराया 19 से 20 हजार रूपए तक पहुंच गया है। इसी तरह संचालित होने वाली ट्रेन कुंभ स्पेशल और अन्य नियमित ट्रेनों में वेटिंग सी के पार जा चुकी है, जिससे कन्फर्म होने की संभावना दूर-दूर तक नहीं है। रायपुर से प्रयागराज के बीच बस का सफर एक हजार में पूरा होता है, जो कुंभ की वजह से दो से ढाई हजार तक पहुंच चुका है।

खबर संक्षेप

नौकरी दिलाने का झांसा देकर शुल्क वसूली, अपराध दर्ज
रायपुर। बरोजगार युवाओं की शिकायत पर पुरानी बस्ती पुलिस ने नौकरी दिलाने का झांसा देकर शुल्क वसूली करने के आरोप में सत्यकाम फाउंडेशन से जुड़े लोगों के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। सूरजपुर निवासी ममता राजवाड़े तथा अन्य ने थाने में शिकायत दर्ज कराई है कि सत्यकाम फाउंडेशन के बी. कुमार, पीके निराला, आरएस पासवान तथा अन्य के खिलाफ ठगी का अपराध दर्ज किया है। ममता तथा अन्य ने पुलिस को बताया कि सत्यकाम से जुड़े लोगों ने उन्हें नौकरी के साथ बैंक से लोन, दिलवाने का झांसा देकर वर्ष 2022 में सौ से एक हजार रूपए सुरक्षा निधि के रूप में जमा किया था।

प्रतिबंधित टेबलेट के साथ दो गिरफ्तार



रायपुर। पुरानी बस्ती थाने की पुलिस ने मुखबिर की सूचना पर दो लड़कों के कब्जे से प्रतिबंधित नशीला टेबलेट 180 नम नाइट्रोजेन तथा नाइट्रोजेन के साथ गिरफ्तार किया है। नशीला टेबलेट के साथ पुलिस ने डीडीनगर स्थित डोमन उर्फ दादू साहू तथा इंदगाहा भाटा निवासी मोहम्मद अजहर को गिरफ्तार किया है। पंकज गार्डन के पास पुलिस ने दोनो लड़कों के थैले की तलाशी ली, तो थैले में प्रतिबंधित टेबलेट मिले।

डेकोर गोडाउन में चोरी

रायपुर। होम डेकोरेशन का काम करने वाले एक कारोबारी ने अज्ञात के खिलाफ नकदी 54



हजार रूपए सहित एक लाख रूपए कीमत के होम डेकोरेशन तथा अन्य सामान चोरी कर ले जाने की टिकरापारा थाना में रिपोर्ट दर्ज कराई है। कमल विहार सेक्टर-8 ए में सिंचानिया डेकोर गोडाउन के संचालक श्याम सिंचानिया ने चोरी की शिकायत दर्ज कराई है। कारोबारी ने पुलिस को बताया है कि अज्ञात को उसके गोडाउन से 18 से 20 जनवरी की दरमियानी रात गोडाउन का ताला तोड़ नकदी तथा सामान चोरी कर ले गया।

ऑनलाइन टॉस्क पूरा करने का झांसा देकर लाखों की ठगी

रायपुर। डीडीनगर थाने में एक निजी कंपनी के अकाउंटेंट ने अज्ञात के खिलाफ ऑनलाइन टास्क पूरा करने का झांसा देकर साढ़े चार लाख की ठगी करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। डीडीनगर सेक्टर-1 निवासी उमेश कुमार दास ने ठगी की शिकायत दर्ज कराई है। उमेश ने पुलिस को बताया है कि अज्ञात जालसाज ने उसे उसके वाट्सएप में मैसेज भेज टास्क पूरा करने पर घर बैठे कमाई करने का झांसा देकर साढ़े चार लाख रूपए की ठगी की है। उमेश ने पुलिस को बताया है कि टास्क पूरा करने पर जालसाज ने शुरू में उसे पांच सौ रूपए से पांच हजार रूपए तक कमाई दी। इसके बाद लगातार पैसे जमा करारकर वापस रिटर्न नहीं कर ठगी की।

इस बार 2 हजार 523 केंद्रों में हाईस्कूल और हायर सेकेंडरी की परीक्षाएं, इनमें से 58 नए भयानक शोर, बिल्डिंग 70 साल पुरानी, शिक्षक नहीं, इसलिए 10वीं-12वीं के 12 परीक्षा केंद्र लॉक

हरिभूमि न्यूज रायपुर

बारहवीं की परीक्षाएं 1 मार्च तथा दसवीं की 2 मार्च से

शैक्षणिक सत्र 2023-24 में माध्यमिक शिक्षा मंडल ने 2 हजार 477 केंद्रों में दसवीं-बारहवीं के लिए परीक्षाएं आयोजित की थी। लेकिन मौजूदा सत्र में इनमें से 12 केंद्र परीक्षा केंद्र का हिस्सा नहीं रहेंगे। इन 12 स्कूलों को विभिन्न कारणों से परीक्षा केंद्र की सूची से बाहर कर दिया गया है। इन कारणों में परीक्षा केंद्र में अत्यधिक शोरगुल होना, आपस में बातचीत, छात्र संख्या कम होना, शाला भवन का जर्जर होना तथा नकल प्रकरण प्राप्त होने जैसे कारण शामिल हैं। मार्च से प्रारंभ हो रही परीक्षाओं के लिए जहां 12 केंद्रों को बंद किया गया है तो वहीं 85 नए केंद्र भी इस बार बनाए गए हैं। ▶▶शेष पेज 13 पर



फाइल फोटो

एसपी, कलेक्टर और जिला शिक्षा अधिकारी की अनुशंसा
माध्यमिक शिक्षा मंडल के अनुसार, जिन परीक्षा केंद्रों को बंद किया गया है, उन पर फैसला कमेटी के निर्णय पश्चात लिया गया है। संबंधित जिले के एसपी, कलेक्टर और जिला शिक्षा अधिकारी द्वारा भी इसके लिए अनुशंसा की गई थी। बोर्ड परीक्षाओं में पारदर्शिता और गोपनीयता ▶▶शेष पेज 13 पर

इस बार 4 ट्रांसजेंडर छात्र

कक्षा दसवीं

- नियमित छात्र : दसवीं में इस बार 3 लाख 23 हजार 227 विद्यार्थी नियमित परीक्षार्थी के रूप में शामिल हो रहे हैं।
- स्वाध्यायी छात्र : 7 हजार 330 विद्यार्थी प्राइवेट छात्र के रूप में दसवीं की परीक्षा दिलाएंगे।
- बालिकाएं - एक लाख 80 हजार 536
- बालक - एक लाख 50 हजार 17
- ट्रांसजेंडर - 4

कक्षा बारहवीं

- नियमित छात्र : बारहवीं में इस बार 2 लाख 34 हजार 294 विद्यार्थी नियमित परीक्षार्थी के रूप में शामिल हो रहे हैं।
- स्वाध्यायी छात्र : 6 हजार 714 विद्यार्थी प्राइवेट छात्र के रूप में बैठेंगे।
- बालिकाएं - एक लाख 38 हजार 336
- बालक - एक लाख 2 हजार 732
- ट्रांसजेंडर - 0

बंद हुए केंद्र

- मराठी हायर सेकेंडरी स्कूल, धमतरी
- डीएवी मॉडल हायर सेकेंडरी स्कूल, दुर्गा
- दयानंद आर्य हायर सेकेंडरी स्कूल, दुर्गा
- विवेकानंद विद्यापीठ
- सीजी हायर सेकेंडरी स्कूल, महासमुंद्र
- गणपत सिंधी हायर सेकेंडरी स्कूल, रायपुर
- शासकीय मॉडल स्कूल, अमोदी
- नगर पालिका हायर सेकेंडरी स्कूल, रायगढ़
- शासकीय एकेलव्य मॉडल सेकेंडरी हायर सेकेंडरी स्कूल, जशपुर
- शासकीय हायर सेकेंडरी स्कूल, मुन्नेवरपुर-
- शासकीय कन्या हायर सेकेंडरी स्कूल, प्रतापपुर-

कारण

- शिक्षकों की संख्या में कमी एवं न्यून दर्ज संख्या
- कम छात्र संख्या
- कम छात्र संख्या
- कम छात्र संख्या मिलाई
- संस्था पूर्णतः बंद हो रही है
- 70 वर्ष पुराना भवन जर्जर होने की कगार पर
- माध्यमिक विद्यालय होने के कारण केंद्र सूची से बाहर
- कम छात्र संख्या
- सीबीएसई से संचालित होने कारण
- केंद्र में शोरगुल, आपस में बातचीत
- मंडल की परीक्षा समिति द्वारा नकल प्रकरण के कारण फैसला
- पीएमश्री योजना में शामिल होने के कारण संस्था अब सीबीएसई के अधीन

अब रात में ही ठंडकता

आसमान साफ होते से गर्माहट का दौर, 32 डिग्री के पार हुआ शहर का पारा

हरिभूमि न्यूज रायपुर

आसमान साफ होने की वजह से भले ही रात के तापमान में गिरावट नहीं हुई है, मगर दिन का पारा तेजी से ऊपर चढ़ने लगा है। धूप की वजह से दिन में गर्माहट महसूस हुई और शहर का तापमान 32 डिग्री तक पहुंच गया। सर्वाधिक तापमान बीजापुर का 34.3 डिग्री सेल्सियस रिकार्ड किया गया है। अनुमान है कि अब दिन में ठंड नहीं पड़ेगी और धीरे-धीरे रात में भी इसकी अवधि सिमटती जाएगी। पश्चिमी विक्षोभ के प्रभाव से छाप बादल अब छंटने लगे हैं। अगले चौबीस घंटे में इसका कोई खास असर तो नहीं होगा, मगर शुक्रवार से न्यूनतम तापमान में मामूली गिरावट होगी और यह दौर 26 जनवरी रविवार तक जारी रहेगा। माना जा रहा है कि प्रदेश का न्यूनतम तापमान जो सात डिग्री तक पहुंच चुका है, उसमें तीन से चार डिग्री तक गिरावट होगी। रायपुर में ठंड का कोई बड़ा असर तो नहीं होगा, मगर अंबिकापुर, बलरामपुर में देर तक रहने वाली ठंड असर दिखा सकती है। पिछले चौबीस घंटे में रात का तापमान ज्यादा रहने की वजह से शहर में ▶▶शेष पेज 13 पर



प्रदेश में दिन का तापमान	रायपुर	बिलासपुर	अंबिकापुर	पेड़ा	जगदलपुर	दुर्गा
	32.4	31.7	29.0	29.2	33.8	32.0
	+4	+4	+6	+4	+4	+4

नगर व ग्राम निवेश विभाग भेजेगा डिमांड नोट

आचार संहिता से पहले एक ही दिन में नियमितकरण के 1500 मामले निपट गए

हरिभूमि न्यूज रायपुर

रायपुर नगर निगम के 10 जोन के 70 वार्ड से अवैध निर्माण नियमितकरण के लिए प्राप्त 2 हजार से अधिक आवेदन 2 साल से निराकरण के लिए लंबित रहे। इनमें से 1500 प्रकरण को निकाय चुनाव की आचार संहिता लगने से पहले निराकृत कर दिया गया, जबकि 500 से अधिक प्रकरण ऐसे हैं, जो अभी तक विचार के लिए नहीं रखे गये।

जिला कलेक्टर की अध्यक्षता में गठित कमेटी के पास निगम मुख्यालय के नगर निवेश विभाग की ओर से हाल ही में 1500 प्रकरण अवैध निर्माण नियमितकरण के लिए रखे गये। दरअसल, 2 साल शहर के 70 वार्डों में अवैध निर्माण को नियमित कराने 11 हजार आवेदन प्राप्त हुए। इन आवेदनों के दस्तावेजों की पड़ताल के बाद जिला कलेक्टर की अध्यक्षता में ▶▶शेष पेज 13 पर

सबसे ज्यादा आवेदन जोन 10 के वार्डों से

अवैध निर्माण को नियमित कराने सबसे ज्यादा आवेदन जोन 10 के 7 वार्डों से प्राप्त हुए। इनकी संख्या 1 हजार के करीब रही। वहीं महोबाबाजार स्थित जोन 8 से मिले 800 शामिल रहे।

गरियाबंद में मारे गए नक्सलियों का रायपुर में पोस्टमार्टम

हरिभूमि न्यूज रायपुर

गरियाबंद, कुल्हाड़ीघाट में सुरक्षाबलों तथा नक्सलियों के बीच मुठभेड़ में मारी गई छह महिला नक्सलियों सहित 14 नक्सलियों के शव पोस्टमार्टम के लिए रायपुर लाए गए हैं। नक्सलियों के शवों का बुधवार दोपहर 12 बजे के बाद पोस्टमार्टम शुरू किया गया है। डॉक्टरों के अनुसार पोस्टमार्टम दूसरे दिन गुरुवार को कंप्लीट हो जाएगा। मृत नक्सलियों के शव पुलिस की बख्तरबंद गाड़ी तथा एंबुलेंस में बुधवार ▶▶शेष पेज 13 पर



इसलिए एक्सरे किया जा रहा

नक्सलियों की मृत बांडी में किसी भी तरह के फायरिंग में लगी गोली को छोड़ अन्य तरह के धातु, चिप अथवा जीपीएस चिप लगाए तो नहीं गए हैं। इसीलिए शवों का एक्सरे किया जा रहा है। नक्सलियों के शवों का पोस्टमार्टम करने के बाद शवों को दस्तावेजों प्रक्रिया करने का नियम है। इस वजह से पोस्टमार्टम में देर होने की बात डॉक्टरों ने बताया। प्रक्रिया पूरी करने की वजह से देर शाम तक चार नक्सलियों के ही पोस्टमार्टम हो पाए हैं।

अलग लाइट की व्यवस्था की गई

शवों का जल्द से जल्द पोस्टमार्टम हो पाए, इसके लिए मरचुरी में लाइट की आपूर्ति निर्बाध रूप से जारी रहे, इसके लिए अलग से जेनरेटर की व्यवस्था की गई है। डॉक्टरों की टीम मृत नक्सलियों का जल्द से जल्द पोस्टमार्टम कर शव सौंपने की कोशिश में जुटी है। पोस्टमार्टम में शामिल डॉक्टरों के अनुसार जिन चार नक्सलियों के पोस्टमार्टम किए गए हैं, उन सभी की सुरक्षाबल के जवानों की गोली लगने से मौत हुई है।

राज्य कोटे से पूरा हो चुका मेडिकल कालेज प्रवेश एडमिशन ले चुके उम्मीदवार भी एमडी एमएस की संशोधित मेरिट सूची में

हरिभूमि न्यूज रायपुर

पहले अथवा दूसरे राउंड की काउंसिलिंग में पर्सदीवा कालेजों में एडमिशन ले चुके कई छात्रों को संशोधित मेरिट लिस्ट में पुनः शामिल कर लिया गया है। एनएमसी द्वारा प्राप्तांकों में की गई कटौती के बाद यह मेरिट लिस्ट तैयार की गई थी। जिन छात्रों ने प्रवेश पूरा किया है, उन्हें स्टेट कोटे की सीट अलॉट की गई थी। चिकित्सा शिक्षा विभाग द्वारा सामान्य वर्ग के 15 तथा आरक्षित वर्ग के नोट पीजी में 10 प्रतिशत

अंक पाने वालों को भी एमडी-एमएस के माॅपअप राउंड के लिए भी पात्र माना गया है। इस आधार पर विभाग द्वारा नया आवेदन और पुराने अभ्यर्थियों के आधार पर 1085 उम्मीदवारों की मेरिट लिस्ट जारी की थी। इसे तैयार करने की प्रक्रिया में सावधानी नहीं बरतने की शिकायत की जा रही है। जिलासपुर के शासकीय मेडिकल कालेज में मेडिसिन विभाग में एडमिशन ले चुकी अक्षिता वर्मा को स्टेट पीजी की संशोधित मेरिट लिस्ट में स्थान दिया गया है। इसी तरह सूची ▶▶शेष पेज 13 पर

शिफ्टिंग के साथ अब राजस्व से संबंधित सारे काम नर्सिंग हॉस्टल भवन में

तहसील कार्यालय की शिफ्टिंग शुरू, चुनाव के बाद टूटेगा पुराना भवन, नई बिल्डिंग के निर्माण में लगेंगे करीब दो वर्ष

हरिभूमि न्यूज रायपुर

राजधानी रायपुर स्थित तहसील कार्यालय की पुराना नर्सिंग हॉस्टल में शिफ्टिंग शुरू हो गई है। इस शिफ्टिंग के साथ अब राजस्व से संबंधित सारे काम नर्सिंग हॉस्टल भवन में होंगे। इधर तहसील कार्यालय की शिफ्टिंग के बाद पुराना तहसील भवन को तोड़फोड़ से लेकर उसकी जगह नई बिल्डिंग का निर्माण कार्य भी जल्द शुरू होगा। हालांकि अधिकारियों का कहना है कि शिफ्टिंग में अभी कुछ हफ्ते लग सकते हैं। ऐसे में तहसील भवन को तोड़फोड़ कर नई बिल्डिंग का ▶▶शेष पेज 13 पर

11 करोड़ की लागत से बनेगी तहसील की 4 मंजिला नई बिल्डिंग

रायपुर तहसील भवन की जगह 4 मंजिला नई बिल्डिंग का निर्माण होना है। 11 करोड़ रूपए की लागत से बनने वाली बिल्डिंग के निर्माण कार्य को स्वीकृति कावेस के शासनकाल में ही मिल चुकी थी। हालांकि सरकार बदलने के बाद वित्त विभाग से दोबारा इस कार्य के लिए स्वीकृति लेनी पड़ी। इस बिल्डिंग का निर्माण कार्य के लिए ▶▶शेष पेज 13 पर



सर्वसुविधायुक्त बनेगी नई बिल्डिंग

तहसील कार्यालय की नई बिल्डिंग सर्वसुविधायुक्त होगी। चार मंजिला इस बिल्डिंग में तहसीलद्वारा के बैठने के लिए चैबर से लेकर कोर्ट अलग-अलग होंगे। बिल्डिंग के गाउंड में पार्किंग की व्यवस्था रहेगी, वहीं तहसीलद्वारा के कोर्ट से लेकर अन्य विभागीय कर्मचारियों के दफ्तर फर्स्ट फ्लोर से लेकर चौथे फ्लोर तक रहेंगे। बिल्डिंग में लिफ्ट के साथ आम लोगों के बैठने के लिए हॉल, पानी, कर्मचारियों के लिए शौचालय आदि की सुविधाएं भी रहेंगी। इसके अलावा रिकार्ड रूम भी बनेगा, जहां राजस्व संबंधी दस्तावेजों की सुरक्षित रखा जाएगा।

दस्तावेजों की शिफ्टिंग में बरतनी होगी सतर्कता

तहसील कार्यालय की शिफ्टिंग के दौरान राजस्व संबंधी दस्तावेजों को शिफ्ट करने के दौरान कर्मचारियों की भी सतर्कता बरतनी होगी। कई बार देखा जाता है कि शिफ्टिंग के दौरान महत्वपूर्ण दस्तावेजों को शिफ्ट करने में लापरवाही बरती जाती है, जिसके कारण कई दस्तावेज गायब हो जाते हैं। इसकी बड़ी वजह शिफ्टिंग के दौरान तहसीलद्वारा कर्मचारियों के साथ नहीं रहते।

एस.आर. पैरामेडिकल कॉलेज
छ.ग. शासन के पैरामेडिकल काउंसिल से मान्यता प्राप्त
प्रवेश प्रारंभ
उपलब्ध पैरामेडिकल टेक्निशियन कोर्स
ऑपरेशन थियेटर टेक्निशियन
पैथोलॉजी लैब टेक्निशियन
एक्स-रे टेक्निशियन
सर्कारी नौकरी हेतु मान्यता प्राप्त कोर्स
काउंसलर का मोबाईल नं.- 7880102604
चिखली, पोस्ट-जेवरा सिरसा, धमधा रोड, जिला-दुर्गा (छ.ग.)

हरिभूमि पाठक सूचना
हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें
9827555678, 8224868411

2004 से पहले ग्राम पंचायत भनपुरी का हिस्सा था यतियतनलाल वार्ड 4

गंगानगर, कृष्णा नगर बस्ती में भरता था पानी, रात में पंप लेकर पानी निकासी

वार्ड नंबर 4
यतियतनलाल वार्ड

कुल मतदाताओं की संख्या : **16,800**
पुरुष मतदाता - **8,500**
महिला मतदाता - **8,300**

पिछले चुनाव में मतदाताओं की संख्या : 12,500, बंजारी माता वार्ड का एक बूथ इस बार वार्ड में जुड़ गया, इस कारण मतदाताओं की संख्या 4,300 बढ़ गई।



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

यतियतनलाल वार्ड के लोगों का कहना है, पहले गंगानगर, कृष्णानगर बस्ती बारिश के समय जलभराव से सबसे ज्यादा प्रभावित रहती थी। तब गली और घरों से गंदा पानी बाहर निकालने रात में पंप लेकर घंटों मशकत करते थे। उस समय शंकरनगर में वार्ड का जोन कार्यालय हुआ करता था, हालात ये रहते थे, लोगों को निगम से जुड़ी अपनी छोटी बड़ी समस्याओं के लिए भनपुरी से शंकरनगर की दूरी नापनी पड़ती थी। बाद में लोगों की मांग पर जोन कार्यालय को गुदियारी शिफ्ट किया गया, इसके बाद खमतराई में जोन कार्यालय खुला। वार्ड की तासीर ये है, यहां के मतदाताओं ने 3 बार भाजपा प्रत्याशी को जीत का स्वाद चखाया, वहीं कांग्रेस पार्टी का प्रत्याशी केवल 1 बार इस वार्ड का पार्षद बन पाया। इस बार 15 हजार मतदाता वार्ड में पांचवां बार अपने पसंद का पार्षद चुनने उत्साहित हैं।



50 फीसदी छवि, 50 फीसदी सिंबाल से चुनते हैं पार्षद

वार्ड के युवा मतदाता दुखंत कुमार साहू मानते हैं कि पार्षद के चुनाव में प्रत्याशी की छवि और उसका व्यवहार मायने रखता है। उसकी जीत में 50 फीसदी हिस्सा छवि और 50 फीसदी हिस्सा पार्टी सिंबाल का रहता है। इस बार का पार्षद चुनाव टफ रहेगा, क्योंकि प्रत्याशी के पास प्रचार के लिए समय बहुत कम है। यतियतनलाल वार्ड में विकास के कार्य काफी हुये हैं।



20 वर्षों के बाद बंजारी माता मंदिर वार्ड क्रमांक-5 का हाल

टैंकर मुक्त पर सुधरी नहीं व्यवस्था तालाबों का सौंदर्यीकरण भी नहीं



नगर निगम रायपुर में शामिल होने से वार्ड क्रमांक 5 बंजारी माता मंदिर में पिछले 20 वर्ष में 50 फीसदी ही बदलाव आया है। वार्ड में कच्ची सड़कों की जगह पक्की सड़कों का निर्माण, घर-घर नल कनेक्शन, बिजली की आपूर्ति से लेकर कुछ सामुदायिक भवनों का निर्माण भी हुआ है। इस वार्ड की सबसे बड़ी पेयजल की समस्या को दूर करने बड़ी पानी टंकी का निर्माण भी कराया गया है, लेकिन इसके बाद भी वार्ड में खराब हो चुकी सड़क, नाली-नालों की सफाई का अभाव बना हुआ है। तालाबों के सौंदर्यीकरण जैसे कार्य भी नहीं हो पाए हैं, जिसके कारण इस वार्ड के नागरिकों का कहना है कि पंचायती राज से निगम में शामिल होने के बाद वार्ड 50 फीसदी ही सुधर पाया है।

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

हरिभूमि की टीम वाडों की स्थिति की पड़ताल करने बुधवार को बंजारी माता मंदिर वार्ड पहुंची थी। इस वार्ड का सर्वे करते हुए टीम ने यहां रहने वाले कई लोगों से बातचीत करते हुए वार्ड को निगम में शामिल होने के बाद से अब तक हुए विकास कार्य के साथ व्याप्त समस्याओं के बारे में भी जानकारी ली। स्थानीय लोगों ने बताया कि उनके वार्ड में बदलाव तो बहुत आए हैं, लेकिन अभी भी कई समस्याएं बनी हुई हैं, जिन्हें दूर किया जाना चाहिए। लोगों ने कहा कि देखा जाए तो उनके वार्ड में 50 फीसदी ही विकास कार्य हो पाए हैं।



20 वर्षों से कांग्रेस से एक ही परिवार का कब्जा
निगम में शामिल होने के बाद से वार्ड में पार्षद पद के लिए चार बार चुनाव हुए हैं। चारों चुनाव में इस वार्ड पर कांग्रेस का कब्जा रहा है। इस तरह पिछले 20 वर्ष से इस वार्ड पर कांग्रेस से एक ही परिवार का कब्जा रहा है।

मतदाता 16 हजार से ज्यादा
बंजारी माता मंदिर वार्ड में आधा दर्जन से अधिक मोहल्ले हैं। इनमें लक्ष्मीनगर, कविलास नगर, रामेश्वर नगर, शिवानंद नगर, बुनियाद नगर, सतनामी पारा, छत्तीसगढ़ चौक, दुर्गानगर आदि शामिल हैं। इस वार्ड में मतदाताओं की संख्या 16 हजार से ज्यादा है।

निकासी की व्यवस्था नहीं, बंधवा तालाब बना खतरा

निगम में शामिल होने से पहले इस वार्ड के बुनियादी नगर सतनामी पारा में पुराना शासकीय बंधवा तालाब है। यह तालाब लंबालब मरा हुआ है। तालाब के चारों ओर लोगों के कच्चे और पक्के मकान बने हुए हैं। करीब 40 कच्चे मकान तालाब से सटे हुए हैं। तालाब के नजदीक रहने वाले रमेश भारती ने बताया कि तालाब के पानी निकासी की समस्या सालों से है। बरसात के दिनों में तालाब ओवर फ्लो होता है, जिसके कारण तालाब के किनारे लगे घरों की चिंता बढ़ जाती है। निकासी नहीं होने के कारण तालाब का पानी घरों की नींव को कमजोर कर रहा है, जिससे कच्चे घर अस्सक भी सकते हैं, इसलिए पानी निकासी की व्यवस्था जल्द करना चाहिए।

रोड नाली की मरम्मत की जरूरत स्वास्थ्य केंद्र में सुविधा बढ़ाएं

विजयनगर भनपुरी निवासी जयप्रकाश पांडे का कहना है भनपुरी रहित इस वार्ड के अन्य रहवासी इलाकों में सड़क, नाली की हालत खस्ता हो गई है। इसकी मरम्मत की बहुत जरूरत है। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में मरीजों के लिए सुविधा बढ़ाई जाना चाहिए। वार्ड में पानी की समस्या को देखते हुए एक और नई पानी टंकी न्यू गोंदवारा में स्टेडियम के पास बनाया जाये। 2004 में पहली बार हुए इस वार्ड के पार्षद चुनाव में भाजपा से भनपुरी निवासी चंद्रकला पांडेय पहली पार्षद बनीं। उन्होंने कांग्रेस की प्रत्याशी उमा साहू को हराया। सुनील सोनी उस समय मेयर हुआ करते थे।



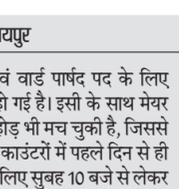
तालाबों की सफाई नहीं, गहरीकरण सौंदर्यीकरण की जरूरत

वार्ड के भनपुरी स्थित दर्रा तालाब, गंगानगर का बंधवा तालाब और छटा तालाब की एक अरसे से सफाई नहीं हुई। गहरीकरण, सौंदर्यीकरण की मांग लोग लगातार कर रहे हैं, पर इस ओर ध्यान नहीं दिया जा रहा। दर्रा तालाब मुख्य मार्ग में स्थित होने के बाद भी वहां लाइट की व्यवस्था नहीं है, तालाब में गंदगी की भरमार है। बंधवा तालाब का पानी नहाने लायक नहीं रहा। इसमें काई रच गई है। पहले ग्राम पंचायत के समय इन तालाबों के संरक्षण पर बराबर ध्यान दिया जाता था। इसी तरह श्मशानघाट में शेट उखड़ गये हैं, बाउंड्रीवाल को दुरुस्त करने की जरूरत है।



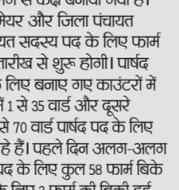
नई सड़कें बनीं, इनमें कई क्षतिग्रस्त हो चुकीं

कामता वर्मा ने बताया कि पंचायती राज में उनकी वार्ड की कई सड़कें कच्ची थीं, जिसके कारण आवागमन में बहुत परेशानी होती थी। निगम में शामिल होने के बाद उनके वार्ड में सड़कें बन गई हैं, लेकिन कई सड़कें पुरानी होने के साथ जर्जर हो चुकी हैं, वहीं कई सड़कें अमृत मिशन योजना के तहत पाइप लाइन बिछाने के कारण खराब हो गई हैं।



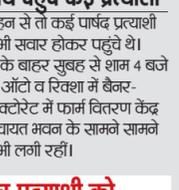
सफाई व्यवस्था का हाल बेहाल

रामेश्वर नगर निवासी रंजना ने बताया कि उनके मोहल्ले में नाली-नालों का निर्माण तो किया गया है, लेकिन सफाई व्यवस्था पूरी तरह से चरमराई हुई है। नियमित सफाई नहीं होने से नाली-नाले कई हफ्तों तक जाम रहते हैं, जिसके कारण गंदा पानी ओवर फ्लो होकर सड़क पर आ जाता है। इससे लोगों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ता है।



पीएम आवास योजना से कई लोग वंचित

बुनियाद नगर निवासी हरीश वर्मा ने बताया कि वह कच्चे घर में रहता है, जो जर्जर हो गया है। बरसात में उसका घर कभी भी धसक सकता है। उसने प्रधानमंत्री आवास योजना का लाभ पाने के लिए आवेदन दे रखा है, लेकिन अब तक उसे योजना का लाभ मिल नहीं पाया है। उन्होंने बताया कि तालाब के पास ऐसे कई परिवार हैं, जो झोपड़पट्टीमा और कच्चे घर में रहते हैं। इन परिवारों को भी उस तक योजना का लाभ नहीं मिला है। वार्ड में यह भी एक समस्या बनी हुई है।



पहले दिन नामांकन फार्म खरीदने टूट पड़े प्रत्याशी

58 पार्षद एवं 3 मेयर के लिए बिके



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

राजधानी रायपुर में नगर निगम में मेयर एवं वार्ड पार्षद पद के लिए नामांकन फार्म की प्रक्रिया बुधवार से शुरू हो गई है। इसी के साथ मेयर और पार्षद पद का चुनाव लड़ने की लोगों में होड़ भी मच चुकी है, जिससे कलेक्टोरेट के नामांकन फार्म बिक्री कक्ष के काउंटरों में पहले दिन से ही मेयर और पार्षद पद के लिए फार्म खरीदने के लिए सुबह 10 बजे से लेकर अपराह्न 3 बजे तक प्रत्याशियों की भीड़ लगी रही। इस तरह पहले दिन ही 61 फार्म बिक गए। इनमें मेयर के लिए 3 और पार्षद पद के लिए 58 फार्म बिके हैं।

61 फार्म से 2 लाख 20 हजार रुपए की कमाई

कलेक्टोरेट में नामांकन फार्म बिक्री के लिए अलग से कक्ष बनाया गया है। इस कक्ष में पार्षद के लिए दो काउंटर एवं एक मेयर और जिला पंचायत सदस्य पद के फार्म दिया जा रहा है। जिला पंचायत सदस्य पद के लिए फार्म की बिक्री 27 तारीख से शुरू होगी। पार्षद फार्म बिक्री के लिए हवाएं गए काउंटरों में एक काउंटर में 1 से 35 वार्ड और दूसरे काउंटर में 36 से 70 वार्ड पार्षद पद के लिए फार्म बेचे जा रहे हैं। पहले दिन अलग-अलग वार्ड से पार्षद पद के लिए कुल 58 फार्म बिके हैं, वहीं मेयर के लिए 3 फार्म की बिक्री हुई है।

मेयर पद के लिए सुष्मा अग्रवाल, मीना तिवारी एवं रामेश्वरी गायकवाड़ ने फार्म खरीदे हैं। इस तरह मेयर फार्म से 30 हजार रुपए और पार्षद फार्म के बिक्री से 1 लाख 90 हजार रुपए की आय प्रशासन को हुई है। इस तरह पहले दिन कुल 2 लाख 20 हजार रुपए के फार्म बिके हैं।

ऑटो-ई-रिक्शा में समर्थकों के साथ पहुंचे कई प्रत्याशी

फार्म खरीदने के लिए कई प्रत्याशी दोपहिया वाहन से तो कई पार्षद प्रत्याशी अपने समर्थकों के साथ ऑटो और ई-रिक्शा में भी सवार होकर पहुंचे थे। इसके कारण कलेक्टोरेट के फार्म वितरण केंद्र के बाहर सुबह से शाम 4 बजे तक गड़गड़ाने का माहौल रहा। कई समर्थक ऑटो व रिक्शा में बैनर-पोस्टर लगाकर भी पहुंचे थे। इसके कारण कलेक्टोरेट में फार्म वितरण केंद्र के बाहर से लेकर मल्टीलेवल पार्किंग, जिला पंचायत भवन के सामने सामने ऑटो-ई-रिक्शा और दोपहिया वाहन की कतारें भी लगीं रहीं।

जातिगत प्रमाणपत्र देने पर प्रत्याशी को जमानत राशि में 50 प्रतिशत की छूट

मेयर एवं पार्षद पद के फार्म के साथ जमानत राशि के रूप में ली जाने वाली राशि में महिलाओं के अलावा अनुसूचित जनजाति, अनुसूचित जाति एवं अन्य पिछड़ा वर्ग को 50 प्रतिशत की छूट दी जा रही है। इसके तहत मेयर में पुरुष सामान्य से 20 हजार एवं महिला सामान्य से 10 हजार रुपए लिए जा रहे हैं। जातिगत प्रमाण पत्र प्रस्तुत करने में प्रत्याशी को जमानत राशि में 50 प्रतिशत की छूट दी जा रही है। इसी प्रकार पार्षद पद के लिए सामान्य पुरुष से 5 हजार रुपए एवं सामान्य महिला से दस हजार रुपए लिए जा रहे हैं। इसमें जातिगत प्रमाण पत्र प्रस्तुत करने में प्रत्याशी को 50 प्रतिशत की छूट दी जा रही है।

26 को चुनाव समिति की बैठक में मिलेगी नामों को मंजूरी

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

नगरीय निकाय चुनाव के लिए 10 नगर निगम के मेयर के लिए कांग्रेस पिछड़ा वर्ग पर दांव खेल सकती है। जिन दस निगम में चुनाव होना है, वहां पर पांच जगहों पर निवर्तमान मेयर ने दावेदारी की है। कांग्रेस ने प्रत्याशी चयन के संबंध में फार्मूला तय कर दिया है। जिला अध्यक्षों से प्राप्त नामों को पीसीसी को भेजेगी। चुनाव समिति की अनुसंधान के बाद सूची जारी की जाएगी। बताया गया है कि 26 जनवरी को कांग्रेस चुनाव समिति की बैठक प्रदेश प्रभारी सचिन पायलट की अध्यक्षता में होगी। नगरीय निकाय चुनाव का कार्यक्रम जारी होने के बाद अब नामांकन का दौर शुरू हो गया है। पार्टी पर अपने प्रत्याशी जल्द तय करने का दबाव है। 28 जनवरी तक नामांकन भरे जाने हैं। कांग्रेस में मेयर के दावेदार नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत, पूर्व सीएम भूपेश बघेल, पूर्व डिप्टी सीएम टीएस सिंहदेव और पीसीसी अध्यक्ष दीपक बैज से मुलाकात कर रहे हैं। इधर आरक्षण तय होने के बाद राजनांदगांव से हेमा देशमुख, अंबिकापुर से डॉ. अजय तिकी, बिलासपुर से रामशरण यादव, रायगढ़ से जानकी काटजू और निरमिरी से कंचन जायसवाल ने दावेदारी की है।

कांग्रेस लगाएगी ओबीसी पर दांव पांच पूर्व मेयर कर रहे दावेदारी



कहां से कौन हैं दावेदार
राजधानी में सामान्य महिला होने के बाद कई कांग्रेस नेताओं ने अपनी पत्नियों को चुनाव लड़ने दावेदारी की है। महिला कांग्रेस के कई दावेदारों ने भी अब मोर्चा खोलते हुए नेताओं के पत्नियों के विरोध में खड़ी हो गई हैं। ऐसे में कांग्रेस यहां से पिछड़ा कार्ड खेलेते हुए पूर्व महापौर किरणमयी नायक को चुनाव में उतार सकती है। वहीं महिला कांग्रेस कर प्रदेश सचिव अर्पणा संवेती, पूर्व पार्षद नीतू तिवारी, प्रति उपाध्यय शुकला, वंदना राजपूत, पूर्व पार्षद कविता ग्वालानी, पार्षद निशा यादव, प्रगति बाजपेयी ने दावेदारी की है। बिलासपुर नगर निगम के महापौर रामशरण यादव ने एक बार फिर दावेदारी की है। वहीं यहां से अन्य कई नाम सामने आए हैं। इनमें अमित यादव, लक्की यादव, प्रमोद नायक ने भी दावेदारी की है। वहीं राजनांदगांव

जनता के सपनों का घोषणा पत्र जारी करेगी भाजपा

जनता क्या चाहती है, उसी से सुझाव ले रही भाजपा

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

नगरीय निकाय चुनाव की घोषणा के बाद कांग्रेस और भाजपा चुनावी रणनीति के तहत घोषणा पत्र तैयार करने में जुट गई हैं। भाजपा ने घोषणा पत्र तैयार करने के लिए आम जनता से 30 जनवरी तक ऑनलाइन सुझाव मांगे हैं। वहीं कांग्रेस घोषणा पत्र समिति के सदस्य बैठक कर घोषणा पत्र तैयार करने पर मंथन कर रहे हैं। भाजपा ने नगरीय निकाय चुनावों की घोषणा पत्र को लेकर बुधवार को संवाददाताओं से घोषणा पत्र समिति के संयोजक अमर अग्रवाल ने कहा, नगरीय निकायों में इस बार जनता से लिए गए सुझाव के आधार पर भाजपा अपना घोषणा पत्र जारी करेगी। उन्होंने इसके लिए व्हाट्सएप नंबर 9111014400 न्यूआर कॉड को स्कैन करके ई-मेल मोर सुझाव पेट जी मेल डॉट कॉम के माध्यम से सुझाव मांगे हैं। उन्होंने कहा, छत्तीसगढ़ में फिर से चुनाव का शंखनाद हो गया है। प्रदेश का यह चुनाव मूलतः उस विश्वास का जनादेश में बदलने के लिए है, जो विश्वास हमने अपने पिछले एक वर्ष के

जो वादे होंगे वो पूरे होंगे- सोनी

घोषणा पत्र समिति के सह संयोजक सुनील सोनी ने कहा, विधानसभा चुनाव की तरह ही निकाय चुनाव में भी हम अपना घोषणा पत्र जनता के सुझावों के आधार पर ही तैयार करना चाहते हैं। जनता के सुझाव न केवल हमारी योजनाओं को दिशा देंगे, बल्कि हम घोषणा पत्र में हमें उन विचारों के विकास के अपने रोडमैप में हम सम्मिलित कर सकें। कार्यकाल में हासिल किया है। बोते एक साल में जो वादे किए, उन्हें पूरा कर यह साबित किया है कि भाजपा केवल बोलती नहीं, बल्कि करती भी है। अब हम इस मंत्र को लेकर नगर पालिका, नगर निगम और जिला परिषद स्तर तक पहुंच रहे हैं, ताकि हर शहर, हर वार्ड और हर गली, यहां तक कि हर घर में विकास की यह गूंज सुनाई दे। हमारा उद्देश्य छत्तीसगढ़ के हर नागरिक को स्वच्छ, सुंदर और समृद्ध जीवन प्रदान करना है।

कांग्रेस ने मांगे नाम

कांग्रेस ने जिला कांग्रेस कमेटी के माध्यम से मेयर पद के लिए नाम मांगे हैं। पर्यटकों को प्रमार्शियों को अपने-अपने नगर निगम और पालिका में महापौर और अध्यक्ष पद के दावेदारों के नाम जिला कांग्रेस के माध्यम से भेजे जा रहे हैं। 23 तक बंद लिफाफे में संभावित प्रत्याशियों का नाम और पैनाल देने कहा गया है। माना जा रहा है कि 24 से चुनाव समिति की बैठक शुरू होगी, जिसमें वार्ड पार्षदों के नामों को अंतिम रूप दिया जाएगा। वहीं 26 को प्रदेश चुनाव समिति महापौर के नामों पर चर्चा कर एक नाम तय करेगी।

गणतंत्र दिवस तक डेढ़ सौ जन औषधि केंद्र जरूरी दवाओं का रहेगा 90 फीसदी स्टॉक

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

प्रदेश तालाबंदी की स्थिति में आ चुके प्रधानमंत्री जन औषधि केंद्रों को पुनः सक्रिय करने का प्रयास जोरों से जारी है। विभागीय मदद से गणतंत्र दिवस तक इनकी संख्या डेढ़ सौ करने का लक्ष्य पूरा किया जाएगा। 70 से 90 फीसदी तक सस्ती दवा वाले इन केंद्रों में 90 फीसदी स्टॉक रहने के दावे किए जा रहे हैं। मरीजों को सस्ते में जरूरी दवा उपलब्ध कराने के लिए तमाम स्वास्थ्य केंद्रों से लेकर मेडिकल कालेज में जन औषधि केंद्र खोलने के लिए विभागीय स्तर पर मदद की जा रही है। संख्या लगातार कम होने की वजह से बिगड़ चुकी जन औषधि केंद्रों की छवि को भी सुधारने का भी प्रयास किया जा रहा है। प्रदेश में वर्तमान में जन औषधि केंद्रों की संख्या सवा सौ के करीब हो चुकी है और अगले सात दिनों के भीतर संख्या डेढ़ सौ से अधिक हो जाएगी। इस बार निजी सरकारी सेक्टरों के साथ सहकारी संस्थाओं के माध्यम से भी जेनेरिक दवाओं वाले जन औषधि केंद्र खोले जा रहे हैं। राजधानी रायपुर समेत जिले में जन औषधि केंद्रों की संख्या 18 है जिसे जोरों से जारी है। वितीय वर्ष समाप्त होने तक 25 किए जाने की तैयारी की जा रही है। सरकारी स्तर पर नजर अंदाज किए जाने के कारण यहां आवश्यक दवाओं की उपलब्धता में भी कटौती हो गई थी। अब सूची में शामिल करीब डेढ़ हजार दवाओं में 90 फीसदी की उपलब्धता यहां किए जाने के दावे किए जा रहे हैं। 00 जरूरी दवाएं हर केंद्रों में दवाया किया जा रहा है कि बीपी-शुगर, गैस्ट्रिक सहित विभिन्न तरह के इंसुलिन के साथ अन्य तरह की आवश्यक दवाओं का स्टॉक हर जन औषधि केंद्रों में हर कच्चे मौजूद रहेगा। इसके साथ ही अन्य सर्जिकल सामग्रियों की उपलब्धता भी यहां बनाए रखने के दावे किए जा रहे हैं। इसी तरह की जरूरी दवा की डिमांड पर चौबीस घंटे में उसकी उपलब्धता कराने का सिस्टम बनाया जा रहा है।

मुख्यमंत्री ने नेताजी सुभाषचंद्र बोस की जयंती पर किया नमन

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के नायक और आजाद हिंद फौज के संस्थापक नेताजी सुभाषचंद्र बोस की 23 जनवरी को जयंती पर नमन किया है। इसी दौरान श्री साय ने कहा कि, नेताजी द्वारा देश के लिए किए गए अतुल्य योगदान को सम्मान देने के लिए उनकी जयंती को पराक्रम दिवस के रूप में मनाया जाता है। उन्होंने कहा कि नेताजी अपने साहसिक नेतृत्व और देश प्रेम के लिए जाने जाते थे। भारत के स्वतंत्रता संग्राम में उन्होंने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि नेताजी सुभाषचंद्र बोस का साहस, बलिदान और दृढ़ संकल्प से भरा जीवन आज भी युवाओं को देश की सेवा के लिए अथक परिश्रम करने के लिए प्रेरित करता है।

कांग्रेस घोषणा पत्र समिति की दूसरी बैठक

प्रदेश कांग्रेस कार्यालय राजीव भवन में नगर निगम, नगर पालिका, पंचायत की चुनाव को लेकर चुनाव घोषणा पत्र समिति की दूसरी बैठक हुई। पहली बैठक में समिति ने कई मामलों पर विचार किया। चुनाव में प्रदेश और स्थानीय स्तर पर अलग-अलग घोषणा पत्र तैयार होगा। घोषणा पत्र समिति के संयोजक सत्यनारायण शर्मा ने बताया कि समिति इस पर मंथन कर रही है। नगरीय निकायों में होने वाले कार्य के अलावा जनता को मिलने वाली मूलभूत सुविधाओं पर यह केंद्रित होगा। बैठक में पूर्व मंत्री मोहम्मद अकबर, गुरु रूद्र कुमार, अनिला भंडिया, अमितेश शुक्ल, पूर्व विधायक अनुराग वारा, निगम के महापौर एजाज देवर, डॉ. अजय तिकी, राजकिशोर प्रसाद, नंदलाल देवांगन उपस्थित थे।

खबर संक्षेप



टिकरापारा में आज से श्री शिव महापुराण कथा

रायपुर। नारी शक्ति स्व सहायता समूह द्वारा छुईहा तालाब, मौलीमाता मंदिर के पास टिकरापारा रायपुर में श्री शिव महापुराण ज्ञान यज्ञ कथा आज से प्रारंभ हुई जो 28 जनवरी तक प्रतिदिन दोपहर 1 बजे से आयोजित होगी। आयोजन के प्रथम दिन कलश यात्र निकाली गई, जिसमें बड़ी संख्या में श्रद्धालु शामिल हुए। कथा वाचक पं. प्रेम किशोर शर्मा द्वारा प्रतिदिन दोपहर 1 बजे से कथा प्रारंभ होगी। इसकी जानकारी नारी शक्ति स्व सहायता समूह की शैलेन्द्री यादव अध्यक्ष, उषा साहू सचिव, गौरी यादव एवं समस्त मोहल्लेवालों के सहयोग से आयोजन किया जा रहा है।

आंगनवाड़ी केंद्रों में मनाया ईसीसी दिवस



रायपुर। महिला एवं बाल विकास विभाग रायपुर छत्तीसगढ़ और सहयोगी संस्था एडुवीव फाउंडेशन ने जिले में चलाई जा रही 'गढ़बो बचपन' प्रोजेक्ट के तहत बुधवार को आंगनवाड़ी केंद्रों में ईसीसी दिवस कार्यक्रम मनाया। कार्यक्रम पालकों को आंगनवाड़ी केंद्रों से जोड़कर बच्चों को सीखने की प्रक्रिया में भागीदारी सुनिश्चित करने तथा बच्चों को घर पर गुणवत्तापूर्ण अनुभव प्रदान करने के उद्देश्य से आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में पालकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

नशीला पदार्थ खिलाकर महिला से दुष्कर्ष, केस दर्ज

रायपुर। नशीला पदार्थ खिलाकर एक महिला से दुष्कर्ष कर उसका अश्लील विडियो बनाकर ब्लैकमेलिंग करने का मामला सामने आया है। घटना की रिपोर्ट खमतराई थाने में दर्ज कराई गई है। भनपुरी निवासी 39 वर्षीय प्रार्थिया ने थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई कि आरोपी राजकुमार त्रिपाठी 55 वर्ष ने प्रार्थिया को प्रसाद खिलाकर बेहोश कर दिया था। उसके बाद उसके साथ शारीरिक संबंध बनाकर उसका अश्लील वीडियो बना लिया और इसी वीडियो को वायरल करने की धमकी देकर उसके साथ दुष्कर्ष करता रहा। पुलिस ने इस मामले में धारा 376, 384, 506 के तहत अपराध पंजीबद्ध कर मामले को जांच में लिया है।

मकान से 95 हजार कीमत के जेवर चोरी

रायपुर। शहर के हीरापुर वीर सावरकर नगर स्थित एक मकान में चोरी हो गई। घटना की रिपोर्ट कबीरनगर थाने में दर्ज कराई गई है। घटना 13 जनवरी को दोपहर करीब 1 बजे की है। प्रार्थी जीतेंद्र प्रसाद निवासी हीरापुर वीर सावरकर नगर ने रिपोर्ट दर्ज कराई है कि उसके मकान में कोई अज्ञात व्यक्ति प्रवेश कर आलमारी में रखे सोने के जेवर चोरी कर ले गया। चोरी गए जेवर की कीमत 95 हजार रुपए है। पुलिस ने मामले में अज्ञात चोर के खिलाफ अपराध दर्ज किया है।

महाविद्यालयों में अब 'पायथन' लैंग्वेज, बेसिक लॉजिक और एटीट्यूड की क्लास

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी के महाविद्यालयों के छात्र अब स्नातक स्तर की पढ़ाई के साथ ही बेसिक लॉजिक और एटीट्यूड अर्थात अभिक्षमता से संबंधित कक्षाओं का हिस्सा होंगे। इसका फायदा उन्हें यह होगा कि ग्रेजुएशन पूर्ण करने के बाद प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी करने के दौरान उन्हें अतिरिक्त रूप से इनकी कक्षाएं नहीं लेनी पड़ेंगी। बेसिक लॉजिक और एटीट्यूड संबंधित सवाल पीएएससी, यूपीएससी, एसएससी सहित लगभग सभी प्रतियोगी परीक्षाओं और नेट, स्लेट, टीईटी आदि का हिस्सा होते हैं। सामान्य तौर पर विज्ञान-गणित समूह के विद्यार्थियों का प्रदर्शन इसमें अच्छा होता है, लेकिन कला और वाणिज्य संकाय के छात्र इसमें पीछे रह जाते हैं, इसलिए एड संकाय के विद्यार्थियों के लिए भी बेसिक लॉजिक और एटीट्यूड की कक्षाएं संचालित की जाएंगी। दरअसल, राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अंतर्गत छात्रों को रिकल इनहेसमेंट कोर्स और वैल्यू एडेड कोर्स का अध्यापन कराया जाना है। प्रथम,



- रिकल इनहेसमेंट कोर्स और वैल्यू एडेड कोर्स के अंतर्गत कराया जा रहा अध्यापन
- नैक ने कई महाविद्यालयों को दी थी नए पाठ्यक्रम संचालित करने की नसीहत



फाइल फोटो

प्रतियोगी परीक्षाओं के आधार पर चयन

रिकल इनहेसमेंट कोर्स और वैल्यू एडेड कोर्स में छात्र उन विषयों का चयन कर रहे हैं, जो प्रतियोगी परीक्षाओं में सहायक हों। आईटी सेक्टर भी टैट है।
- डॉ. देवाश्री मुखर्जी, प्राचार्य, महत महाविद्यालय

उपयोगी चीजों को प्राथमिकता

रिकल इनहेसमेंट कोर्स और वैल्यू एडेड कोर्स में हम उन चीजों को ही प्राथमिकता दे रहे हैं, जो विद्यार्थियों के लिए उपयोगी हों। प्रत्येक सेमेस्टर में अलग-अलग विषयों का चुनाव किया जा रहा है।
- डॉ. प्रीति मिश्रा, प्राचार्य, राधानाई कन्या महाविद्यालय

काम-काज में हो रही दिक्कत, नियम के तहत निजी ऑपरेटर रखा जाना गलत

कर्मचारियों की कमी से जूझ रहा तहसील दफ्तर, 81 पटवारी के लिए एक ऑपरेटर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रायपुर जिले में राजस्व संबंधी काम कराने के लिए आम लोगों को जिस तरह से परेशानियों का सामना करना पड़ता है। उसी तरह पटवारियों को भी काम करने के लिए कई तरह की दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। पटवारियों को एक ओर जहां अपने खर्च पर ऑनलाइन कार्य करने पड़ रहे हैं, वहीं दूसरी ओर ऑपरेटर की कमी से भी जूझ रहे हैं। रायपुर तहसील कार्यालय में पटवारियों के कार्य करने के लिए सिर्फ एक ऑपरेटर नियुक्त है, जबकि तहसील क्षेत्र में पटवारियों की संख्या 81 है। इस तरह अगर सभी पटवारी तहसील में पदस्थ ऑपरेटर से कार्य कराते हैं, तो उन्हें भी आम लोगों की तरह कतार में लगना होगा, लेकिन यह कतार कुछ घंटों का नहीं बल्कि कई हफ्तों का हो सकता है। यही कारण है कि पटवारियों को भी अपना कार्य कराने के लिए मजबूरी में निजी ऑपरेटर रखना पड़ रहा है, जिसके एवज में उन्हें बड़ी राशि का भुगतान भी करना पड़ता है।



शासकीय ऑपरेटर नहीं, इसलिए निजी रखना मजबूरी

तहसील कार्यालय में सिर्फ एक शासकीय ऑपरेटर पदस्थ है। इसके कारण स्वयं के खर्च पर मजबूरी में निजी ऑपरेटर रखना पड़ता है। ऑनलाइन काम करने के लिए भी इंटरनेट, मोबाइल, कंप्यूटर सिस्टम, लैपटॉप का अतिरिक्त खर्च का भुगतान भी होना पड़ता है, जबकि इसे शासन द्वारा सुहैया करना चाहिए।
- कमलेश तिवारी, अध्यक्ष पटवारी संघ रायपुर

दोबारा काम कराने 40 दिन बाद लगेगा नंबर

पटवारी अगर तहसील में पदस्थ ऑपरेटर से कार्य कराते हैं तो उनका दूसरी बार नंबर एक से दो महीने बाद ही लगेगा। शहर में 81 पटवारी पदस्थ है। ऐसे में ऑपरेटर अगर एक दिन में एक या दो पटवारी का काम करता है, तो 81 पटवारियों के कार्य करने के लिए 40 दिन से अधिक समय लगेगा। इस तरह पटवारी को दोबारा काम कराना है, तो उसका नंबर 40 दिन के बाद ही लग पाएगा।

जिले में 263 पटवारी रायपुर में सर्वाधिक

जिले में पटवारियों की संख्या 263 है। सर्वाधिक 81 पटवारी रायपुर में पदस्थ है। इन पटवारियों के कार्य करने के लिए रायपुर तहसील में सिर्फ एक ऑपरेटर पदस्थ है। नियम के तहत पटवारियों को जो भी ऑनलाइन या ऑफलाइन कार्य करना है वह खुद से या फिर इसी ऑपरेटर के माध्यम से कराना है, लेकिन पटवारियों के पास कार्य इतने ज्यादा होते हैं, कि उनके पास खुद से कंप्यूटर में कार्य करने का समय बहुत कम मिल पाता है। यही कारण है कि पटवारी भी अपना कार्य समय पर करने के लिए निजी ऑपरेटर रखते हैं। शासन के नियम के तहत निजी ऑपरेटर रखा जाना गलत है, क्योंकि पटवारी से संबंधित कार्य व दस्तावेज गोपनीय होते हैं। ऐसे में बाहरी व्यक्ति इसका फायदा भी उठा सकता है। हालांकि पटवारी द्वारा अपने किसी करीबी या विश्वस पात्र को ही ऑपरेटर रखा जाता है, जिसके कारण गोपनीयता मंग या दस्तावेजों का गलत इस्तेमाल किए जाने का कोई मामला सामने नहीं आया है।

जैविक स्ट्रेस प्रबंधन को केंद्रीय कृषि मंत्री ने बारीकी से समझा



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चैहान ने को रायपुर स्थित आईसीएआर संस्थान, राष्ट्रीय जैविक स्ट्रेस प्रबंधन संस्थान, बरौण्डा के कार्यों की समीक्षा की। संस्थान के सभी संयुक्त निदेशक एवं प्रशासनिक अधिकारियों के साथ संस्थान की गतिविधियों और किये जाने वाले कार्यों की विस्तृत जानकारी ली।

संस्थान के संयुक्त निदेशक डॉ. अनिल दीक्षित ने संस्थान के गतिविधियों एवं उपलब्धियों पर प्रकाश डाला। इस दौरान कृषि मंत्री ने जैविक स्ट्रेस प्रबंधन के गुणों को किसानों के हितों को ध्यान में रखते हुए बारीकी से समझा और हिदायत दी कि यह संस्थान छत्तीसगढ़ राज्य का एकमात्र आईसीएआर संस्थान है, जिसकी भूमिका राष्ट्रीय परिप्रेक्ष्य में

शिवराज सिंह ने की आईसीएआर संस्थान की समीक्षा बैठक

किसानों को कीड़े, बीमारियों एवं खरपतवारों से मुक्त फसल उत्पादन कर देश को कृषि के क्षेत्र में विश्व स्तर पर अग्रणी बनाना है। कृषि मंत्री ने अन्य संयुक्त निदेशक डॉ. मंडल, डॉ. पंकज शर्मा, डॉ. डेजी एवं डॉ. रेड्डी से भी संवाद करते हुए संस्थान में किसानों के लिए किये जा रहे कार्यों की सलाहना करते हुए इस दिशा में भविष्य में भी कृषि अनुसंधान एवं शिक्षा के क्षेत्र में इस संस्थान को बुनियादी अनुसंधान में मील का पत्थर साबित होना है। कृषि मंत्री ने बताया कि आईसीएआर संस्थान किसानों के हितों के लिए साढ़े पांच हजार अनुसंधान में मील का पत्थर साबित होना है। वैज्ञानिकों के साथ कार्य कर रहा है और पिछले दशकों में आईसीएआर कृषि के क्षेत्र में नया आयाम स्थापित किया है। उन्होंने संस्थान के वैज्ञानिकों एवं कर्मचारियों को बधाई देते हुए उनके उज्वल भविष्य की कामना की।

रेप, छेड़खानी के दो अलग अलग मामलों में कैद

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

उरला तथा मुजगहन थाना क्षेत्र में किशोरी को शादी करने का प्रलोभन देकर रेप तथा चार साल की मासूम के साथ छेड़खानी करने के आरोपियों को अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश राकेश कुमार सोम की फास्ट ट्रेक पावसो कोर्ट ने कैद की सजा सुनाई है। लोक अभियोजक विमला तांडी के अनुसार उरला निवासी किशोरी के अपहरण तथा रेप करने के आरोप में कोर्ट ने माता-पिता तथा बेटे के साथ एक अन्य को कैद की सजा सुनाई है। कोर्ट ने 17 अप्रैल 2018 को किशोरी को शादी करने का झांसा देकर रेप करने के आरोप में रवि कुमार देवांगन को 10 तथा उसके पिता परदेशी, मां सरस्वती



पावसो फास्ट ट्रेक ने सुनाया फैसला

देवांगन तथा एक अन्य जितेंद्र को पांच-पांच वर्ष कैद के साथ जुमाने की सजा सुनाई है। मुजगहन में चार साल की मासूम को चाकलेट खिलाने का झांसा देकर खेत में बच्ची के साथ आपत्तिजनक स्थिति में पाए जाने के आरोप में कोर्ट ने शिव प्रसाद कोसले को तीन साल कैद की सजा सुनाई है।

बीवाँक व एमएससी के परिणाम जारी

रायपुर। पं. रविशंकर शुक्ल विवि द्वारा बुधवार को बीवाँक, एमएससी पर्यावरण विज्ञान और एमएससी इलेक्ट्रॉनिक्स तृतीय सेमेस्टर के परिणाम जारी कर दिए गए हैं। बीवाँक की परीक्षा में शामिल 19 में से 18 छात्रों ने परीक्षा उत्तीर्ण कर ली है। एमएससी पर्यावरण विज्ञान की परीक्षा में शामिल सभी 14 छात्रों को उत्तीर्ण घोषित किया गया है। एमएससी इलेक्ट्रॉनिक्स की परीक्षा में 18 छात्र शामिल हुए थे। इनमें से 17 को उत्तीर्ण घोषित किया गया है।

डिमांड पर मिल रही है टाटा और मारुति की कारें

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी रायपुर में भी अब सीएनजी की कारें और अन्य वाहन बिकने प्रारंभ हो गए हैं। लेकिन सीएनजी पंपों का नेटवर्क छोटा होने के कारण ज्यादा वाहन नहीं बिक रहे हैं। रायपुर में एक माह में मुश्किल से एक दर्जन कारें ही बिक रही हैं। पूरे प्रदेश में सभी कंपनियों के वाहन मिलाकर करीब दो दर्जन ही वाहन बिक रहे हैं। प्रदेश के अन्य शहरों में भी ये वाहन जल्द बिकने लगेंगे। ऐसे में छत्तीसगढ़ में भी आने वाले समय में सीएनजी वाहन ज्यादा से ज्यादा सड़कों पर दिखने लगेंगे। प्रदेश में सीएनजी के पंपों का नेटवर्क तेजी से बढ़ाने पर काम चल रहा है। राजधानी रायपुर में अब बीते माह ही दूसरा पंप भी खुल गया है। रायपुर में करीब आधा दर्जन पंप खुलने वाले हैं। इनमें से दो पंप नए साल में खुल जाएंगे। प्रदेश के कई शहरों में अडानी के पंप भी खुल गए हैं। ऐसा होने से प्रदेश में सीएनजी के वाहनों की बिक्री का रास्ता खुल गया है। रायपुर में अब तक मारुति और टाटा के वाहन बिक रहे हैं। जैसे-जैसे डिमांड आ रही है ऑटोमोबाइल कारोबारी वाहन मंगाकर दे रहे हैं।

मारुति का हर मॉडल सीएनजी

मारुति कंपनी में हर मॉडल में सीएनजी मॉडल है। रायपुर में कंपनी के डीलर अजित अग्रवाल ने बताया उनके यहां हर माह डिमांड पर दो से तीन कारें बिक रही हैं। रायपुर में हर माह करीब एक दर्जन कारें बिक रही हैं। गाहकों की डिमांड के हिसाब से उनकी मॉडल मंगाकर दे रहे हैं। किसी भी मॉडल के ज्यादा वाहन मंगाकर नहीं रख रहे हैं। टाटा कंपनी के भी रायपुर में वाहन बिक रहे हैं। यहां भी डिमांड पर ही कारें मंगाकर दे रहे हैं। कुछ कंपनियों के कमशियल वाहन और ऑटो भी बिक रहे हैं।

सीएनजी पंपों का नेटवर्क अभी छोटा, कम ही बिक रहे वाहन



फाइल फोटो

राजधानी रायपुर में भी अब सीएनजी की कारें और अन्य वाहन बिकने प्रारंभ हो गए हैं। लेकिन सीएनजी पंपों का नेटवर्क छोटा होने के कारण ज्यादा वाहन नहीं बिक रहे हैं। रायपुर में एक माह में मुश्किल से एक दर्जन कारें ही बिक रही हैं। पूरे प्रदेश में सभी कंपनियों के वाहन मिलाकर करीब दो दर्जन ही वाहन बिक रहे हैं। प्रदेश के अन्य शहरों में भी ये वाहन जल्द बिकने लगेंगे। ऐसे में छत्तीसगढ़ में भी आने वाले समय में सीएनजी वाहन ज्यादा से ज्यादा सड़कों पर दिखने लगेंगे। प्रदेश में सीएनजी के पंपों का नेटवर्क तेजी से बढ़ाने पर काम चल रहा है। राजधानी रायपुर में अब बीते माह ही दूसरा पंप भी खुल गया है। रायपुर में करीब आधा दर्जन पंप खुलने वाले हैं। इनमें से दो पंप नए साल में खुल जाएंगे। प्रदेश के कई शहरों में अडानी के पंप भी खुल गए हैं। ऐसा होने से प्रदेश में सीएनजी के वाहनों की बिक्री का रास्ता खुल गया है। रायपुर में अब तक मारुति और टाटा के वाहन बिक रहे हैं। जैसे-जैसे डिमांड आ रही है ऑटोमोबाइल कारोबारी वाहन मंगाकर दे रहे हैं।

सीएनजी में तीन रुपए किमी का खर्च

सीएनजी गैस 90 रुपए के आस-पास एक लीटर है। एक लीटर गैस में वाहन का एवरेज पेट्रोल वाले वाहन से डेढ़ गुना आता है। यानी पेट्रोल वाले वाहन में 20 किलोमीटर का एवरेज है तो सीएनजी में यह 30 किलोमीटर रहता है। ऐसे में पेट्रोल वाले वाहन में पांच रुपए प्रति किलोमीटर का खर्च आता है, जबकि सीएनजी में यह खर्च तीन रुपए लगता है।

प्रदेश में आधा दर्जन से ज्यादा पंप

सीएनजी वाहनों के लिए रायपुर में पहला पंप सितंबर में लोधी पारा में खुला था। इसके बाद दिसेंबर में आमनाका भी एक पंप खुला है। एक पंप जल्द ही तेलीबांधा में खुलने वाला है। इसी के साथ सेंट्रल जेल के पेट्रोल पंप में भी सीएनजी वाहनों के लिए स्टेशन तैयार हो गया है। यहां भी सीएनजी के वाहनों को गैस मिलने लगेगी। पहला पंप के संचालक नीरज शर्मा ने बताया, हमने एचपी का पंप खोला है। अभी रायपुर में उतने ज्यादा वाहन सीएनजी वाले नहीं हैं, लेकिन आने वाला समय इन्हीं वाहनों का है। रायपुर में दूसरे राज्यों से यहां तबादला होकर आने वालों के पास सीएनजी वाहन हैं। इसी के साथ दूसरे राज्यों से यहां आने वालों को भी सीएनजी गैस की जरूरत पड़ती है। रायपुर के अलावा इस समय बिलासपुर, राजनांदगांव, कुमहारी व उर्दई में सीएनजी पंप अडानी गैस ने शुरू कर दिए हैं। कोरबा, दुर्ग, मिलाई जैसे अन्य प्रमुख शहरों में भी इसके पंप जल्द खुलने वाले हैं।

काशीराम नगर के 100 परिवार मठपुरैना पीएम आवास जाएंगे



रायपुर। काशीरामनगर आवासीय योजना के जर्जर मकानों में निवास कर रहे 100 भवन स्वामियों को अब सुरक्षित ठिकाना मिलेगा। मठपुरैना के प्रधानमंत्री आवास योजना परिसर में बने मकानों में उन्हें व्यवस्थापित किया जायेगा। इसके लिए मकानों का आवंटन पत्र रायपुर उत्तर विधायक पुंरंदर मिश्रा ने सोमवार को अपने कार्यालय में वितरित किया।

नगर निगम जोन 3 क्षेत्र स्थित काशीराम नगर के जर्जर मकानों में करीबन 100 परिवार निवास करते हैं। उन्हें व्यवस्थापन के तहत अब काशीराम नगर से मठपुरैना में निर्मित पीएम आवासीय परिसर में स्थित पक्के मकानों में शिफ्ट कराया जायेगा। इन 100 परिवारों को आवंटन पत्र का वितरण किया गया। इस मौके पर जोन 3 के पूर्व जोन अध्यक्ष डॉ. प्रमोद साहू, पूर्व पार्षद शीतल-कुलदीप बोणा, निगम अधीक्षण अभियंता संजय बागडे, कार्यपालन अभियंता रघुमणि प्रधान, अंशुल शर्मा, सहायक अभियंता योगेश यदु, योगेश कडू उपस्थित थे।

विजनेस साइट

रावणभाटा में आयोजित डिज्नीलैंड मेला में मनोरंजन का शानदार मौका

रायपुर। रावणभाटा में चल रहा डिज्नीलैंड मेला इस समय शहरवासियों के लिए एक प्रमुख आकर्षण बन चुका है। 26 जनवरी तक चलने वाला यह मेला रोमांचक झूलों, दुर्लभ मछलियों, हैंडिक्राफ्ट उत्पादों और स्वादिष्ट व्यंजनों का अद्भुत मिश्रण है। बच्चों और युवाओं के लिए जायंट व्हील, स्क्रूम टॉवर और ड्रैगन झूला जैसे झूले विशेष आकर्षण हैं, वहीं मिनी ट्रेन और मिकी माउस झूला बच्चों के लिए बेहद लोकप्रिय हैं। इसके अलावा, इंटरनेशनल फिश टनल में दुर्लभ मछलियों का दृश्य भी दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर रहा है। मेले में हैंडिक्राफ्ट उत्पाद, कश्मीरी साड़ियां, सिल्क परिधान और होम डेकोर जैसी खरीदारी की भी डेरों संभावनाएं हैं। तकनीकी प्रेमियों के लिए 3-डी और वीआर अनुभव भी पेश किए गए हैं। फूड जोन में विविध व्यंजन परिवार और दोस्तों के साथ आनंद लेने के लिए उपलब्ध हैं। यह मेला हर रोज शाम 5 बजे से रात 10 बजे तक खुला रहता है।

एसबीएच में महिलाओं के स्वास्थ्य पर विशेष चर्चा

रायपुर। उषा फाउंडेशन और साई बाबा हॉस्पिटल के तत्वावधान में महिलाओं के मस्तिष्क, शरीर और आत्मा पर गहन चर्चा के विषय पर एक विशेष मीडिया मीट का सफल आयोजन हुआ। इस कार्यक्रम में डॉ. मिरा बघेल, मधु अरोड़ा, समता अग्रवाल, उर्मी माला और धृती दवे ने सहभागिता की और महिलाओं के स्वास्थ्य से संबंधित महत्वपूर्ण मुद्दों पर विचार साझा किए। कार्यक्रम में यह बात सामने आई कि आजकल की महिलाओं की जीवनशैली इतनी व्यस्त हो गई है कि वे अपने स्वास्थ्य की उचित देखभाल नहीं कर पाती हैं। इस समस्या को लेकर उषा फाउंडेशन ने महिलाओं के स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से इस कार्यक्रम का आयोजन किया।

Online Booking - www.tripuryatra.com

स्तीपर मात्र 8,500/-

रायपुर, बिलासपुर वीर कोरवार

स्पेशल ट्रेन
09 अप्रैल से 15 अप्रैल 2025

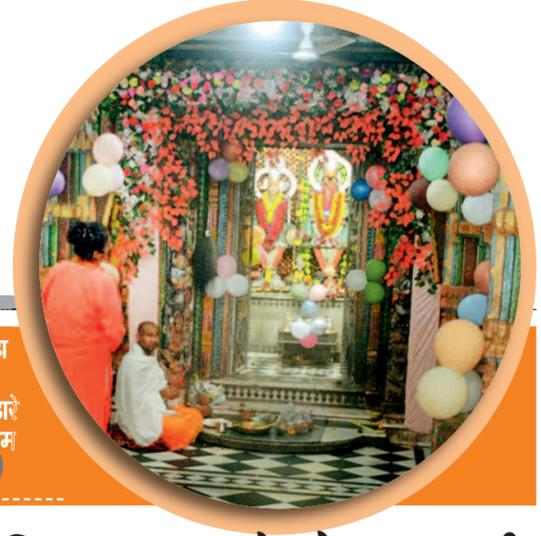
गंगा सागर यात्रा
गंगा सागर, श्री जगन्नाथ पुरी, माँ कामाख्या देवी

ऑफ राशि **तीर्थ 8,500/-**, 3 एसी 16,500/-, 2 एसी 21,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:- 7354 411411



लाइव इवेंट

छात्राओं को हॉस्टल की सुविधा देने एनआईटी ने शुरु की पहल



रायपुर। साउथ ईस्टर्न कोलफील्ड्स लिमिटेड ने अपनी कॉर्पोरेट सामाजिक जिम्मेदारी सीएसआर पहल के तहत राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान परिसर में 500 बिस्तरों वाले अत्याधुनिक गर्ल्स हॉस्टल के निर्माण के लिए 48.19 करोड़ रुपए स्वीकृत किए हैं। इस सहयोग को औपचारिक रूप देने के लिए बुधवार को एआईटी परिसर में एनआईटीएल और एनआईटी के बीच एमओयू पर हस्ताक्षर किए गए। एनआईटीएल से बिलासपुर में हा प्र बं घ क (सिविल/सीएसआर) अलोक कुमार और एआईटी से निदेशक डॉ. एनवी रमना राव ने एमओयू पर हस्ताक्षर किए। यह प्रस्तावित एनआईटीएल गर्ल्स हॉस्टल जी प्लस 3 आरसीसी संरचना (ग्राउंड के साथ 3 मंजिल) के रूप में बनाया जाएगा, जिसे भविष्य में जी प्लस 6 मंजिल तक ऊर्ध्वगर्ध विस्तार के लिए डिजाइन किया गया है। इस हॉस्टल में बाउंड्रीवॉल और ओवरहेड वॉटर टैंक शामिल होंगे। परियोजना एनआईटीएल द्वारा पहली किस्त जारी होने के 36 महीनों के भीतर पूरी होने की उम्मीद है।

उपराष्ट्रपति ने वर्चुअली रखी हॉस्टल की आधारशिला

एमओयू हस्ताक्षर समारोह में उपमहानिदेशक, कोयला मंत्रालय संतोष, एनआईटीएल के निदेशक (पी) बिरांती दास, सीएसआर विभाग के उपसंचालक आशीष कुमार डी. सूर्यवंशी व पिप्लू मिश्रा, मुख्य वार्डन मनोज प्रधान और योजना व विकास के डीन डॉ. एलके यदु आदि उपस्थित रहे। महत्वपूर्ण रूप से एनआईटीएल गर्ल्स हॉस्टल की आधारशिला उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ द्वारा वर्चुअली रखी जा चुकी है। इस अवसर पर राज्यपाल रमेश डेका, मुख्यमंत्री विष्णु देव साय, उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा, आवास और शहरी कार्य राज्यमंत्री श्री तोखन साहू, एनआईटीएल के सीएमडी डॉ. पीएस. मिश्रा और एनआईटी के शासी निकाय के अध्यक्ष डॉ. सुरेश हावरे सहित कई अतिथि उपस्थित रहे।

बुधवार को श्रीराम की आस्था से शहर सराबोर रहा। एक तरफ मंदिरों में श्रीराम का भजन-कीर्तन चल रहा था, वहीं दूसरी ओर युवाओं का दल बाइक रैली के माध्यम से जयघोष करते हुए अयोध्या में रामलला के प्राण-प्रतिष्ठा को एक साल होने पर आयोजन को महोत्सव का रूप देने में लगे थे। दिनभर हवन- पूजन और भंडारे का दौर चला। शाम होते ही दीपों की ओली सजाने में भी भक्तों ने कोई कसर नहीं छोड़ी। सिया राम जय गम जय-जय राम... राम की जैसे भजनों के साथ नगर भ्रमण के लिए शोभायात्रा भी निकाली गई।

राम की आस्था से सराबोर रहा मंदिर, भक्तों ने सजाई दीपों की श्रृंखला, निकाली शोभायात्रा, गूंजा जयघोष

अयोध्या में रामलला के प्राण-प्रतिष्ठा को एक साल होने पर मना उत्सव

रायपुर। सैकड़ों भक्तों की लंबी कतार देखने को मिली। चौक-चौराहों और मंदिरों में भव्य आयोजन और श्रृंगार किया गया। इससे शहर के मठपुरा, पुरानी बस्ती के साथ ही बूढ़ापारा, सदर बाजार, सुंदर नगर, भाठागांव, लाखनगर, वीआईपी रोड स्थित श्रीराम मंदिर में भी उत्सव का माहौल रहा। श्राम को लोग दर्शन के लिए परिवार के साथ पहुंचे। इस अवसर पर दूधाधारी मठ, राम जानकी मंदिर, गोपी दास मंदिर और महादेव घाट स्थित राम मंदिर में भव्य आयोजन किया गया है। सुबह ब्रह्म मुहूर्त में ब्राम्हणों द्वारा मंत्रोच्चार के साथ अभिषेक एवं श्रृंगार किया गया। वहीं, बीते वर्ष की तरह इस वर्ष भी सभी स्थानों में लोगों का उल्लास देखने को मिला। इस दौरान सामाजिक संस्थाओं ने भी मंदिरों में दीपदान के साथ ही जनहितकारी काम करने का संकल्प भी लिया।



वृंदावन की पोशाक व श्रृंगार

पुरानी बस्ती के गोपीदास मंदिर में चंदन महाराज के मार्गदर्शन में शुभ अवसर पर राजभोग तैयार किया गया। इसमें माल-पुआ, तिल-गुड़-गुंफली और करी लहू का विशेष भोग भगवान को अर्पित किया गया। शाम को आरती से पहले वृंदावन के चमचमाते पोशाक और स्वर्ण आभूषणों से श्रृंगार किया गया। महाआरती में श्रद्धालुओं की मीठी मंदिर परिसर में रही। इनके बीच भजन-कीर्तन का दौर भी चला।

आरती से पहले वृंदावन के चमचमाते पोशाक और स्वर्ण आभूषणों से श्रृंगार किया गया। महाआरती में श्रद्धालुओं की मीठी मंदिर परिसर में रही। इनके बीच भजन-कीर्तन का दौर भी चला।

सात हजार दीपों की श्रृंखला

धर्म जागरण समिति ने भी धूमधाम से प्राण-प्रतिष्ठा महोत्सव मनाया। बिरगांव में आर्थिक रूप से कमजोर पांच बच्चों की शिक्षा का खर्च उठाने की जिम्मेदारी ली, जो समाज के हर व्यक्ति के बीच गिनाई बनी। इस अवसर को यादगार बनाने की यह जिम्मेदारी ली गई। जिससे समाज के बच्चों का भविष्य संवारने की कोशिश की जा रही।

बुधवार को समिति और बिरगांव के लोगों द्वारा सात हजार दीप दान भी किया गया। इसमें मुख्य रूप से देवांगन समाज के प्रदेश अध्यक्ष डॉ. ओमप्रकाश देवांगन, समाजसेवी कमल देवांगन, भीखम देवांगन और बेदराम साहू शामिल हुए।

सोने-चांदी के मुकुट से सजाया

मठपुरे स्थित दूधाधारी मठ के पं. रामछवि दास ने बताया कि अयोध्या की तर्ज पर मठ में साज-सज्जा की गई। इस अवसर पर देर शाम तक भक्तों के द्वारा ढोल-बाजा के साथ महाआरती का आयोजन किया गया। सुबह से श्रीराम-माता सीता का सोने-चांदी के आभूषणों से श्रृंगार किया गया। श्रद्धालुओं को राज श्रृंगार का दर्शन करने का मौका मिला। चांदी-सोने का मुकुट, पायल, हार, बाली, नथ, चूड़ी, हार, कसरबंद जैसे कई आभूषणों से श्रृंगार किया गया। साथ ही फूलों से मंदिर के गर्भगृह को सजाया गया।



सिटी इवेंट

बोनसाई में पौधों की देखभाल जरूरी इसमें प्राकृतिक खाद का करें उपयोग



रायपुर। मिट्टी की समझ, पौधों का चयन, बोनसाई की देखभाल, प्राकृतिक खाद तैयार करने की विधि के बारे में जानना जरूरी होता है। इसके बिना पौधे को बचाना संभव नहीं होता है। यह बात ऑक्सिजन गार्डन परिसर में आयोजित तीन दिवसीय प्रशिक्षण शिविर के पहले दिन विशेषज्ञों ने कही। इसमें 30 से अधिक प्रकृति प्रेमियों की उपस्थिति रही। प्रकृति प्रेमियों के लिए प्रशिक्षण शिविर का आयोजन बोनसाई आर्ट, वानस्पत्य कला, ऑक्सिजन वेलफेयर फाउंडेशन के संयुक्त तत्वावधान में सुबह 7 से 10 बजे के बीच किया जा रहा है। प्रशिक्षक अनिल वर्मा ने बताया कि सभी पेड़-पौधों की देखभाल अलग तरीके से करना होता है। ऐसे में बदलता मौसम, खाद, पौधों की प्रजातियां महत्वपूर्ण होती हैं। शिविर के पहले दिन जेड बोनसाई की देखभाल की जानकारी दी गई। बताया कि जेड बोनसाई को उचित रोशनी, पानी व छांटाई की भी जरूरत होती है। जिसे समय-समय पर करना जरूरी होता है।

रसोई कचरे से बनाएं खाद

बोनसाई पौधों की अधिक देखभाल करनी होती है। ऐसे में मौसम के आधार पर ही खाद देने का सही समय तय किया जाता है। सभी प्रकार के बोनसाई की देखभाल करने का अलग तरीका होता है। इसमें इनडोर और आउटडोर शामिल हैं। बोनसाई खाद बनाने के लिए रसोई कचरे का इस्तेमाल एक बेहतर संसाधन है। यह पोषक तत्वों से भरपूर होता है, जिससे मिट्टी और जड़ों को स्वस्थ रखने में मदद करती है। इस खाद को तैयार करने में लगभग 1-2 सप्ताह का समय लगता है।



मौसम बदलते ही करें छांटाई

लंबे वक्त तक जीवित रखने के लिए बोनसाई पेड़ में छांटाई सबसे महत्वपूर्ण प्रक्रिया है। इनडोर और आउटडोर बोनसाई पौधे शहर में मौजूद हैं। इसकी देखभाल सालभर किया जाता है, जिससे पेड़ को आकार मिलता है। मौसम बदलने से पहले और ठीक बाद में छांटाई करने का सबसे अच्छा वक्त होता है। इस दौरान पेड़ की मोटी शाखाओं को काटा जाता है। खरपतवार और सूखी लकड़ी बोनसाई को नुकसान पहुंचा सकती है, जिसे समय रहते दूर करना जरूरी है।

लड़कियां जरूरत पड़ने पर धारण करें चंडी रूप... कविताएं सुन श्रोता हुए ओत-प्रोत

रायपुर। कोटा आम बगीचा रेलवे फाटक चौक के पास शैरी कवि सम्मेलन का आयोजन किया गया। यह आयोजन अयोध्या में राम मंदिर के प्राण-प्रतिष्ठा के एक वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य पर रखा गया। कार्यक्रम में कवियों ने अपनी ओजस्वी कविताओं से श्रोताओं को जोश से ओत-प्रोत कर दिया। बतौर कवि व संयोजक रिंकी बिंदसा व ईशान विद्युत और कवयित्री श्रद्धा शैरी उपस्थित रही। कवियों ने अपनी कविताओं के माध्यम से राम मंदिर आंदोलन से लेकर प्राण-प्रतिष्ठा की यात्रा को बताया। जिसका श्रोताओं ने बड़े श्रद्धा भाव से श्रवण किया। तालियों की गड़गड़ाहट के कारण कवियों को कई बार कविता पाठ रोकना पड़ा। तीनों ही कवियों को श्रोताओं की तालियों का बखूबी साथ मिला। प्राण-प्रतिष्ठा के एक साल पूरे होने पर लोग उत्साह से भरे रहे। कविता पाठ के बीच-बीच में लोगों ने आतिशबाजी की। कवि सम्मेलन की सफलता की ध्वनिगो शब्दक पर खड़े लोगों की भीड़ ने बहुत अच्छे से व्यक्त किया।



श्रीकृष्ण हर कालखंड में पहुंचे यह संभव नहीं

कवयित्री श्रद्धा शैरी ने अपनी कविताओं के माध्यम से महिलाओं और लड़कियों को प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि हर कालखंड में श्रीकृष्ण ने द्रौपदी का चौरहरण रोकने के लिए नहीं प्रकट होंगे। लड़कियों और महिलाओं को ऐसी परिस्थिति में स्वयं माता चंडी, माता काली और दुर्गा का रूप धारण करना होगा और अपने ऊपर हो रहे अत्याचारों से स्वयं लड़ना होगा। साथ ही अधर्मियों को सजा दिलवाने तक वेन से नहीं बैठना चाहिए।

मंदिर निर्माण ही राम के होने का साक्ष्य

कवि ईशान ने युवाओं के लिए स्वाधिक कविताएं पढ़ीं, सभी ओज से ओत-प्रोत रही। उन्होंने कहा कि राष्ट्रधर्म सबसे बड़ा धर्म और राष्ट्रसेवा सबसे बड़ी सेवा है। आज के युवा जो मोबाइल फोन में दिनभर घूसे रहते हैं, उन्हें अपने इतिहास, संस्कृति और धरोहरों के बारे में जानने प्रयत्न करना चाहिए। भगवान राम के जीवन से कितना कुछ सीखकर अच्छा ईशान बना जा सकता है। रामायण के सभी किरदारों से कुछ न कुछ सीखा जा सकता है। वहीं, कवि रिंकी बिंदसा ने अपनी कविताओं के माध्यम से राम को कार्यात्मक पात्र बनाने वालों को करारा जवाब दिया। उन्होंने कहा राम मंदिर बनाना ही राम के होने का सबसे बड़ा साक्ष्य है।

दौड़-भाग मरी जिंदगी से बचाने लगेगी मानसिक शांति की वलास

रायपुर। विश्व के समूह विरासत विपश्यना ध्यान के कृतज्ञ साधकों द्वारा स्थापित एवं संचालित धम्म कुटी ध्यान केंद्र सिंगारभाठा रायपुर में फिर दस दिवसीय शिविर का शुभारंभ होने वाला है। 02 से 13 फरवरी तक इस शिविर का संचालन दुर्गा की सहायक आचार्य जयश्री सोलंकी करेंगी। इसमें प्रचलित परंपरा के तहत योग से शांति के लिए अलग-अलग आसन व साधन बताएंगे। जिससे दौड़-भाग भरी जिंदगी से परेशान लोगों को मानसिक शांति के उपाय भी बताया जाएगा। इस तरह का प्रयास लोगों के जीवन में बदलाव लाने के लिए किया जा रहा है। इसमें हर वर्ग के लोग आवासीय शिविर का हिस्सा भी बनते हैं। इस विपश्यना शिविर के सहायक आचार्य और आचार्य को पारिश्रमिक एवं मानदेय नहीं दिया जाता है। वे इस परंपरा के वाहक हैं, जो समाज के अधिक लोगों को लाभान्वित करने के लिए स्वैच्छिक सेवा देते हैं। विपश्यना एक तरह से आत्म दर्शन और स्वदर्शन की साधना है। अपने आप को देखने की साधना है।

डायटिशियन्स की सलाह, पढ़ाई के साथ छात्र-छात्राएं खान-पान का रखें ध्यान

परीक्षा की तैयारी में इतने व्यस्त न हो कि षिगड़ जाएं सेहत, संयमित डाइट से रखें ख्याल

कार्नर न्यूज

रायपुर। बोर्ड परीक्षा पास आते ही विद्यार्थियों में तनाव बढ़ने लगता है। ऐसे में बेहतर रिजल्ट के लिए मानसिक और शारीरिक रूप से खुद को स्वस्थ रखना जरूरी है। इन दिनों एंजायटी, मोबाइल एडिक्शन, पारिवारिक दबाव व अच्छे परिणाम को लेकर विद्यार्थी परेशान हैं। इससे वे शारीरिक, मानसिक बीमारियों की चपेट में आ सकते हैं। इससे बचाव के लिए हरिभूमि ने मनोवैज्ञानिक और डाइटिशियन से बात की। उन्होंने अनुभव साझा करते हुए कहा कि परीक्षा में बेहतर तैयारी में विद्यार्थी इतने व्यस्त हैं कि मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य का ख्याल नहीं रख रहे। इससे अधिक तनाव का सामना करना पड़ सकता है।



रोज का डाइट प्लान

- सुबह गुनगुना दूध के साथ भौंगा बादाम और अंजीर।
- नाश्ते में एग या पनीर का पराठा और हरी सब्जी।
- वॉटर इंटेक के लिए गुनगुना पानी, मिल्क शेक, फ्रूट जूस और मट्ठा।
- लंच-डीनर में चावल की मात्रा कम रखें।
- शाम को स्नाउट्स, मखाना का चटपटा चाट।
- खाने के बाद तुरंत पानी ना पीएं।

वॉटर इंटेक की परेशानी

मनोवैज्ञानिक ने बताया कि परीक्षा की तैयारी में माता-पिता का मुख्य योगदान होता है। जिनके सकारात्मक विचार से बच्चों को पढ़ने में मदद मिलती है। घर का शांत और सुशुभना वातावरण पढ़ाई के लिए बेहतर होता है। डाइटिशियन के अनुसार दिनचर्या में सही डाइट का उपयोग होना जरूरी है। यह जिम्मेदारी परिजनों की होती है। परीक्षा के दौरान एंजायटी और वॉटर इंटेक की परेशानी सबसे ज्यादा होती है, इसके लिए सही डाइट जरूरी है, इसका भी पालन करें।

मानसिक मजबूती जरूरी

मनोवैज्ञानिक डॉ. अनिता ने बताया कि परीक्षा के दौरान बच्चों का तनाव बढ़ जाता है। ऐसे में परिजनों के बार-बार पढ़ाई को लेकर बोलने से बच्चों में एंजायटी बढ़ता जाता है। माता-पिता का साथ छात्रों को मेंटली स्ट्रॉन्ग करता है। ऐसे में परिजन घर का माहौल शांत और सुशुभना रखें और बच्चों को समझने का प्रयास करें। साथ ही विद्यार्थी मोबाइल से दूर रहें, इसके अधिक इस्तेमाल से समय की बर्बादी निश्चित है।

नींद दूर करने दी सलाह

डाइटिशियन निशा गुप्ता ने बताया कि स्वस्थ रहने के लिए सही डाइट और नींद जरूरी है। एंजायम के तनाव में खाली पेट रहना स्वास्थ्य के लिए सही नहीं है। इससे स्वास्थ्य पर बुरा असर हो सकता है। अक्सर पढ़ाई के दौरान नींद की समस्या बच्चों को रहती है। इसके लिए खट्टे-मीठे फ्रूट खाएं, जिसमें विटामिन सी की मात्रा मौजूद है। यह फल शरीर में तंदुरुस्ती और नींद को दूर करने में मदद करता है। नास्ता और खाने में फल, जूस और हरी सब्जियों को शामिल करें। दोपहर में लंच के बाद 20-30 मिनट का नींद जरूरी है।



धर्म लाइव

देश-विदेश में कीर्तन करने वाले जत्थों से लोग सुनेंगे गुरुबाणी



रायपुर। सिख समाज के बीच अलौकिक कीर्तन की श्रृंखला 23 जनवरी को संध्या 6 बजे से सजने वाली है। इस वर्ष तैतीसवां समागम होने जा रहा है। गुरुद्वारा श्री गुरुसिंह सभा, गुरुनानक नगर में तीन दिनों तक देश-विदेश में कीर्तन करने वाले मशहूर रागी बारी-बारी से गुरुग्रंथ साहिब में दर्ज गुरुबाणी का गायन करेंगे। इस आयोजन के संयोजक प्रितपाल सिंह चंडोक ने बताया कि अलौकिक कीर्तन समागम सोसायटी सहित गुरुद्वारा श्री गुरुसिंह सभा इसे आयोजित करने जा रहा है। इसमें छत्तीसगढ़ सहित मध्यप्रदेश और ओडिशा से भी सिख संगत शिरकत करने वाले हैं। इसे देखते हुए आयोजकों ने भी कीर्तन का हिस्सा बनने वाले लोगों के लिए भी समुचित इंतजाम किया है।

सुबह-शाम सजंगा दीवान

बुधवार की रात सभी रागी जत्थों का नगर आगमन हो गया है। इस समागम में हर साल की तरह इस बार भी नए जत्थों को आमंत्रित किया है। गुरुवार से ही गुरुग्रंथ साहिब के प्रकाश से सारंगकालीन दीवान का शुभारंभ होगा। साथ ही तीन दिनों तक सुबह और शाम को कीर्तन की रसधार बहेगी। गुंबई निवासी कथावाचक हरिकबाल सिंह बाली जत्थों के बारे में संगत को बताएंगे। रागी जत्थों में भाई सुखदेव सिंह, दलवीर सिंह, अमनदीप सिंह, गुरुप्रीत सिंह के साथ भाई महताब सिंह की गुरुबाणी आकर्षण का केन्द्र होगी।

सिटी लाइव

28 को चिन्हारी फिल्म फेयर अवार्ड का होगा आयोजन



रायपुर। हॉट स्पॉट टेक्नोलॉजी व योग सेवा संस्थान के संयुक्त प्रयास से शहर के दीनदयाल ऑडिटरियम में चिन्हारी फिल्म फेयर अवार्ड का भव्य आयोजन 28 जनवरी को किया जाएगा। इसके लिए अभी से तैयारी शुरू कर दी गई है। इसमें 50 से अधिक लोगों का सम्मान किया जाएगा। इस तरह का यह पहला आयोजन होने जा रहा है। जिसमें हर वर्ग के लोग शिरकत करेंगे। यह जानकारी बुधवार को पत्रवार्ता में योगेश्वरानंद नेता ने दी। उन्होंने बताया कि इस आयोजन को शुरू करने के लिए काफी प्रयास करना पड़ा। इससे आने वाले दिनों में शहर के लोगों को एक अनूठे आयोजन का हिस्सा बनने का अवसर मिलेगा। इसके लिए संस्था से जुड़े मैसेज को भी जिम्मेदारी बांटी गई है, ताकि आयोजन का सुचारु रूप से संचालन हो सके।

कला-संस्कृति के लिए

उन्होंने आगे बताया कि कला, संस्कृति के लिए काम करने वाले और साहित्य को बढ़ावा देने वालों के साथ ही उन्हें भी सम्मानित किया जाएगा, जो अलग-अलग क्षेत्र में सेवा करते हुए मानव कल्याण के लिए काम करते हैं। इसके लिए लोगों से मिलने वाले आवेदनों पर विचार करने के बाद सूची तैयार की जाएगी। इसमें पद्मश्री, पद्मभूषण प्राप्त प्रबुद्धजनों की भी शामिल किया जाएगा, जिन्होंने अपने स्तर पर कला और संस्कृति को बढ़ावा देने में अहम भूमिका निभाई।

समाज इवेंट

नेताजी की जयंती पर कला प्रदर्शनी का उद्घाटन आज

रायपुर। महाकेशल कला परिषद द्वारा नेताजी सुभाष चंद्र बोस की जयंती पर गुरुवार को राष्ट्रीय कला प्रदर्शनी का आयोजन किया जा रहा है। कार्यक्रम का उद्घाटन संध्या 6 बजे मुख्य अतिथि सुमनष वत्स एवं अरुण अग्रवाल करेंगे। इसमें नेताजी सुभाष चंद्र बोस के जीवन चरित्र को रेखांकित करती रचनाएं प्रदर्शित की जाएंगी। गांधीजी और नेताजी का संवाद, आजाद हिंद फौज को संबोधित करते नेताजी का चित्र, हिंदुस्तान के तीन रत्न शीर्षक से नेताजी सुभाष चंद्र बोस, महाराणा प्रताप, वीर शिवाजी महाराज की मिमूँति को जीवंत किया है।



विभिन्न प्रदेशों के चित्रकारों ने लिया भाग

नेताजी सुभाष चंद्र बोस के व्यक्ति चित्र, तुम मुझे खून दो- मैं तुम्हें आजादी दूंगा का नारा बुलंद करते नेताजी, अनुशासन प्रिय नेताजी का चरित्र, जेल से अपने साथियों को पत्र लिखते नेताजी, आजादी के लिए संघर्ष करते नेताजी सुभाष चंद्र बोस के चित्र कलाकारों की बेजोड़ प्रस्तुति को व्यक्त कर रहे हैं। यह आयोजन दर्शकों के अवलोकनार्थ के लिए निशुल्क शुक्रवार को संध्या 5 बजे से 7 बजे तक खुली रहेगी। इस कला प्रदर्शनी में देश के विभिन्न प्रदेशों से वरिष्ठ चित्रकार, महिला कलाकारों, बालक युवा रचनाकारों ने भाग लिया है।

शहर के युवाओं को भा रहा सेलिब्रिटियों का हेयर स्टाइल

दशकों पुरानी है हेयर कट काँपी करने की प्रथा तेरे नाम, स्पाइश कट के बाद अब मुलेट की बारी

युवाओं को अपने बालों से खास लगाव होता है। इसे लेकर उनके बहुत से अरमान होते हैं। व्यक्ति की सुन्दरता में उसके बालों का अहम योगदान होता है। अमूमन युवा बड़े सिलीब्रिटी के हेयर कट को काँपी करते हैं। उनके मन में होता है कि अपने आदर्श सेलिब्रिटी की तरह हेयर कट करवाकर वो उनकी तरह दिख सकते हैं। ये काँपी और फालो करने का सिलसिला बरसों पुराना है। बदलते समय के साथ हेयर कट में भी बदलाव आ रहा है।



काँपी-फालो न कर, अपने मन मुताबिक हेयर कट करा रहे युवा

स्टेशन रोड, महावीर हेयर कटिंग सैलून के संचालक हरीश ठाकुर बताते हैं कि युवा अपने मन चाहे सेलिब्रिटी को कपड़ों से लेकर हेयर कट तक काँपी करने की कोशिश में रहते हैं। हाल ही में विराट कोहली ने मुलेट हेयर कट करवाया और अपने सोशल मीडिया पर उसको अपलोड किया। विराट के फैशन को फालो और काँपी करने वाले युवाओं को मुलेट कट कराने की भीड़ लगातार लग रही है। हरीश आगे बताते



हैं कि इस शहर के ज्यादातर युवाओं ने मुलेट, स्पाइश आदि हेयर कट करवा रखे हैं। वर्तमान में ज्यादा सेलिब्रिटी दाढ़ी में बियर्ड रख रहे हैं। युवा भी इन्हें देखते हुए बियर्ड रख रहे हैं। वहीं, बहुत से युवा ऐसे हैं जो अपने चेहरे को जवने वाले हेयर कट या दाढ़ी को रखना पसंद करते हैं। उनकी किसी को काँपी या फालो करने में कोई रुचि नहीं है।



काफी खर्चीला बैठता है फुल बियर्ड रखने का शौक

कालीबाड़ी चौक, विनायक मेन्स पार्लर के संचालक लाला सेन भी बताते हैं कि शहर के युवा मुलेट हेयर कट कराने ही आ रहे हैं। उनके यहां यह कट 100 रुपए में किया जा रहा है। 90 प्रतिशत युवा मोबाइल में फोटो दिखा अपना हेयर कट करवा रहे हैं। गिने-चुने लोग अब बोलते हैं 'अपने हिसाब से हेयर कट कर दो।' इसके साथ युवा भी ब्रास भी कराते हैं। युवा ये सारे हेयर कट स्टाइल फिल्मी अभिनेता, सेलिब्रिटी व सोशल मीडिया एन्फ्लुएंसर्स को देखकर कर रहे हैं। इसके अलावा युवा बालों के दोनों ओर लाइन भी कराते हैं। दाढ़ी के स्टाइल में बियर्ड रखने का ट्रेड ज्यादा फालो किया जा रहा है। लाला सेन बताते हैं कि फुल बियर्ड रखने में काफी खर्चीला है। इसमें बालों के तेल, वैक्स और दाढ़ी के लिए हेयर प्रोडिंग व शाइनिंग क्रीम की जरूरत पड़ती है। महीने भर का खर्च 3000 से 4000 रुपए है।

भाषाई फिल्मों को ज्यादा महत्व देने की जरूरत है

फिल्मों की सफलता दर्शकों की जागरूकता पर निर्भर, नए विषयों को करना होगा स्वीकार

पुरानी बस्ती स्थित अग्रसेन महाविद्यालय में पत्रकारिता विभाग द्वारा एक द्विदिवसीय संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इसमें छत्तीसगढ़ी सिनेमा की दशा और दिशा पर परिचर्चा की गई।



रायपुर। मुख्य वक्ता के रूप में आए छत्तीसगढ़ी सिनेमा के निर्माता-निर्देशक सतीश जैन ने बताया क्षेत्रीय सिनेमा का आधार लोककथा पर आधारित होती है। पारिवारिक फिल्म, सामाजिक सरोकार और मनोरंजित फिल्में ज्यादा देखी जाती हैं। क्षेत्रीय फिल्मों की सफलता के लिए जरूरी है कि दर्शकों को जागरूक होना होगा कुछ नए विषयों पर बनी फिल्मों को देखने के लिए। भाषाई फिल्मों को ज्यादा महत्व देने की जरूरत है। विशेष वक्ता के रूप में छत्तीसगढ़ी फिल्म के निर्माता निर्देशक मनोज वर्मा ने छात्रों को बताया कि किसी भी फिल्म की कहानी के पीछे कोई न कोई संदेश छिपा होता है वह संदेश दर्शकों को समझाने के लिए ही सिनेमा से आसान तरीका और कुछ नहीं हो

अच्छा सिनेमा वहीं जो समाज को दे सार्थक संदेश महाविद्यालय के डायरेक्टर ने सकारात्मक सिनेमा के बारे में बताते हुए कहा कि सिनेमा आम जनजीवन पर बहुत असर करता है। फिल्मों में गुणवत्ता का होना बहुत आवश्यक है साथ ही उन्होंने यह भी कहा कि अच्छा सिनेमा वही है जो समाज को एक सार्थक संदेश दे। महाविद्यालय के एडमिनिस्ट्रेटर डॉ. अमित अग्रवाल ने कहा की ऐसे आयोजन से क्षेत्रों को सिनेमा निर्माण और पटकथा लेखन जैसी शैली सीखने में मदद मिलेगी। कार्यक्रम का आभार प्रदर्शन पत्रकारिता विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. आकांक्षा दुबे ने किया और कार्यक्रम का संचालन पत्रकारिता विभाग के सहायक प्राध्यापक सिद्धांत त्रिपाठी ने किया। कार्यक्रम में योग विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. मंजू सिंह ठाकुर, पत्रकारिता विभाग के प्राध्यापकगण और छात्र शामिल रहे।

सकता। क्षेत्रीय सिनेमा को दर्शकों से जोड़ने के लिए सार्थक सिनेमा या सामाजिक सरोकार के सिनेमा का निर्माण भी किया जाना चाहिए। यह भी बताया की छत्तीसगढ़ में सिनेमा को देखने के लिए दर्शकों में कौतूहल न होना भी एक कारण है की छत्तीसगढ़ की सिनेमा अन्य सिनेमा से कम देखा जाता है।



महारास लीला जीवन का मुख्य आधार, इसे आत्मसात करें

रायपुर। भगवान कृष्ण द्वारा किया गया महारास लीला वास्तव में जीवन का सूत्रधार है। भगवान की भक्ति, उनके प्रति भाव से ही संभव हो सकता है। अभिमान व ज्ञान का आना यह संकेत देता है कि भगवान को अभिमान कतई पसंद नहीं है। अभिमान आने से भगवान वहां से अदृश्य हो जाते हैं। यह महारास लीला केवल आनंद लेने के लिए नहीं, बल्कि जीवन में उतारने के लिए है। श्रीमद् भागवत कथा सुनाते हुए रास लीला प्रसंग में यह बात कथावाचक मनोज कृष्ण शास्त्री महाराज ने श्रोताओं के बीच कही।

मंत्ररूपी गोपियां भी शामिल हुईं गुट्टियारी में जारी कथा में महाराज जी ने आगे कहा कि महारास लीला में श्रीकृष्ण ने सभी बूज की गोपियों को महारास लीला के लिए आमंत्रित किया। इस रासलीला में तीनों कांडों के मंत्ररूपी गोपियां भी शामिल हुईं। महारास लीला में आने से पहले भगवान ने कहा कि पति चाहे कैसा भी हो, पत्नी को कभी उसका परित्याग नहीं करना चाहिए। तब गोपी ने सवाल किया कि अगर पति परदेश चला गया हो तो क्या करना चाहिए, तो श्रीकृष्ण ने कहा कि पति की फोटो रखकर उसकी पूजा करनी चाहिए। इंद्र ने की बूज पर वर्षा गिरिराज पर्वत की उंगली में धारण करने के प्रसंग पर शास्त्री ने बताया कि भगवान श्रीकृष्ण ने उंगली पर पर्वत धारण किया और इंद्र ने भगवान की स्तुति की तो खुश हो गए और उन्हें कुछ नहीं कहा और जाने दिया। दूसरी ओर ब्रह्मा ने बूजवासियों की गायों की चोरी कर ली तो भगवान की स्तुति करने के बाद भी ब्रह्मा पर प्रसन्न नहीं हुए। इसका अर्थ यह है कि इंद्र ने जो बूज पर वर्षा की उससे सभी बूजवासी व गाय उनके पास आ गए।

निगम की सत्ता में आरक्षित सीट बढ़ने से महिला वोटर्स बोलियों-आत्मविश्वास बढ़ेगा

आधी आबादी के हाथों में शहर की कमान होने से सुधरेगा सिस्टम, बेहतर होंगी जन सुविधाएं

कार्नर न्यूज

बदलाव देखने को मिलेगा

इस बार निगम चुनाव में जिस तरह से महापौर के साथ वार्डों को महिलाओं के लिए आरक्षित किया गया है, उसे हम एक बड़े बदलाव के रूप में देख रहे हैं। पद्मा शर्मा कहती हैं कि जो घर को बेहतर संभाल सकती हैं, उन्हें निगम की कमान संभालने में कोई चुनौती नहीं होगी। जीतने के बाद महिलाएं पति के भरोसे रहने से बचें। उनके खुद काम संभालने से सकारात्मक रिजल्ट शहर के लोगों को देखने को मिलेगा।



रबर स्टैम्प बनने से बचना

एडवोकेट जूही मारोठिया कहती हैं कि निगम में महिलाओं के लिए 23 सीटें आरक्षित होने से उन्हें जन सुविधाओं के लिए बेहतर काम करने का अवसर मिल रहा है। इस निर्णय को महिलाएं अपने काम से



सफल भी कर सकती हैं। जीतने के बाद उन्हें रबर स्टैम्प बनने से बचना होगा। जनता का भरोसा बनाए रखने के लिए वार्डों और शहर के विकास को लेकर खुद निर्णय लेते हुए काम करेंगी तो भरोसा बढ़ेगा।

जनता का भरोसा बढ़ेगा

छात्र निलिमा यादव मानती हैं कि शहर की कमान महिला के हाथ में होने से सुविधाएं बेहतर होंगी। महिलाओं की दखल निगम में इस बार पहले से ज्यादा होने वाली है। इसे देखते हुए नागरीशक्ति अगर लोगों की बेहदारी के लिए खुद निर्णय लेंगी तो इससे लोगों का भरोसा उनके प्रति बढ़ेगा। पति के पीछे चलने की बजाय खुद प्रतिनिधित्व करने का साहस दिखाने का उद्देश्य लेकर मैदान में उतरें और भरोसा जीते।



सुविधा को मिलेगा संरक्षण

निगम में महिलाओं के लिए आरक्षित सीटों को लेकर पचपेदी नाका क्षेत्र की सीए अंजू सिंह मानती हैं कि महिला पार्षद व महापौर होंगी, तो काम बेहतर होगा। उनको लोगों की अपेक्षा पर खरा उतरने के लिए वार्ड क्षेत्र में सुविधाओं पर फोकस करना होगा। सफाई, पेयजल, सुरक्षा, ट्रैफिक के साथ करवाए गए निर्माण के संरक्षण को लेकर काम होगा। महिलाएं कमान संभालेंगी तो सुविधा में इजाजा भी होगा।



सिटी स्पोर्ट्स

नींद नहीं आ रही तो संभव है आप हो जाएं मोटापे के शिकार

एलिट ग्रुप क्रिकेट में कांकेर और प्लेट कंबाईड ने जीते अपने-अपने मैच

रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित अंडर-19 एलिट ग्रुप इंटर डिस्ट्रिक्ट मल्टी डे टूर्नामेंट 2024-25 का आयोजन 05 जनवरी से चल रहा है। टूर्नामेंट में बुधवार से चौथे राउंड के 4 मैच (2 जनवरी से 23 जनवरी) खेले जा रहे हैं। तीसरे दिन ग्रुप ए का सातवा चार दिवसीय मैच रायपुर एवं कांकेर के मध्य धमतरी में खेला गया। रायपुर ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। रायपुर ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 61.2 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 151 रन बनाये। रायपुर की ओर से वेदांडा खेडिया ने सर्वाधिक 84 रन तथा शुभ संघवी ने 36 रन बनाये। वहीं कांकेर की ओर से विवेक कुमार ने 6 विकेट तथा नितिन सिंह ने 2 विकेट प्राप्त किये। कांकेर ने अपनी पहली पारी में 114.3 ओवरों में 10 विकेट खोकर 292 रन बनाये। कांकेर की ओर से अमितेश मिश्रा ने 108 रन तथा नितिन सिंह ने 88 रन बनाये। वहीं रायपुर की ओर से जय प्रकाश पांडे ने 4 विकेट तथा वेदांत जैन ने 3 विकेट प्राप्त किये। रायपुर की टीम अपनी दूसरी पारी में 45.2 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 106 रन ही बना पायी। रायपुर की ओर से युवराज ने 28 रन तथा रघुत ने 20 रनों का योगदान दिया। वहीं कांकेर की ओर से विवेक कुमार ने 3 विकेट, नितिन सिंह तथा सैम डेनियल ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। कांकेर ने मैच एक पारी तथा 35 रनों से जीत लिया। ग्रुप बी का आठवां चार दिवसीय मैच प्लेट कंबाईड एवं राजनांदगांव के मध्य दल्ली राजहरा में खेला गया। प्लेट कंबाईड ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। राजनांदगांव ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 55.3 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर मात्र 165 रन ही बनाये। राजनांदगांव की ओर से श्लोक ने सर्वाधिक 65 रन तथा कुणाल साहु ने 34 रन बनाये। वहीं प्लेट कंबाईड की ओर से देवाशीष सिंह ने 4 विकेट तथा रुद्र प्रताप ने 3 विकेट प्राप्त किए।



प्लेट कंबाईड ने अपनी पहली पारी में 156.5 ओवरों में 10 विकेट खोकर 596 रन बनाये। प्लेट कंबाईड की ओर से यश कुमार वर्धा ने 218 रन तथा तेजस मोरे ने 117 रन तथा नील चंद्राणा ने 114 रन बनाये। वहीं राजनांदगांव की ओर से कुनाल साहु ने 3 विकेट, अशंवीर तथा युक्तिज्ञ ने 2-2 विकेट प्राप्त किये।

बराबरी पर खूटा फुटबॉल मैच

रायपुर। छत्तीसगढ़ फुटबॉल संघ द्वारा आयोजित प्रथम छत्तीसगढ़ स्टेट अंडर 17 फुटबॉल लीग चैंपियनशिप के अंतर्गत बुधवार को पंत स्टेडियम में एक मैच खेला गया। रामा एफसी रायपुर एवं दा फुटबॉल अकादमी एवं बलब रायगढ़ के बीच यह मैच 3 - 3 गोल की बराबरी पर खूटा। दोनों टीमों ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया।



पॉवर कंपनी में गणतंत्र दिवस खेल सप्ताह का आगाज

रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट पॉवर कंपनीज में गणतंत्र दिवस खेल सप्ताह का आगाज बुधवार को डंगनिया स्थित मुख्यालय में हुआ। प्रबंध निदेशकणा एसके कटियार (जेनको), आरके शुक्ला (ट्रांसको) और भीमसिंह कंवर (डिस्कॉम) ने इस अवसर पर सभी कर्मियों से खेल स्पर्धाओं में बह-चढ़कर हिस्सा लेने का आह्वान किया और कहा कि राष्ट्रीय पर्व का यह अवसर हमारे आपसी भाईचारे को मजबूत करने का मार्ग प्रशस्त करता है। खेल हमें स्वस्थ और बेहतर जीवन जीने का तरीका सिखाता है। 22 से 25 जनवरी तक चलने वाले इस खेल सप्ताह में पॉवर कंपनीज के अधिकारी-कर्मचारी हिस्सा लेंगे। विजेताओं को गणतंत्र दिवस समारोह में पुरस्कृत किया जाएगा। खेल सप्ताह के उद्घाटन समारोह में मुख्य अतिथि उत्पादन कंपनी के प्रबंध निदेशक एसके कटियार ने कहा कि जिन कर्मियों की खेल में रूचि है, वे तो इन स्पर्धाओं में भाग लेंगे ही, परन्तु जिन्हें रूचि नहीं है वे भी किसी एक खेल को अपने जीवन का अहम हिस्सा बनाएं।

प्रबंध निदेशक पारेषण आरके शुक्ला ने कहा कि खेल आपको शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रखेगा। इससे टीम भावना का विकास होता है। प्रबंध निदेशक वितरण भीम सिंह कंवर ने कहा कि खेल को केवल मनोरंजन के लिए नहीं, बल्कि जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाएं। यह आपको जीना सिखाता है। उन्होंने छत्तीसगढ़ी खेलों को भी इस खेल सप्ताह में शामिल करने का सुझाव दिया। इस अवसर पर क्रीड़ा एवं कला परिषद के महासचिव श्री एमएस चौहान, कार्यपालक निदेशक केएस मनोठिया, जी आनंद राव, महाप्रबंधक (वित्त) वाईबी जैन एवं मुख्य अभियंता (मा.सं.) डॉ. केवी दीक्षित, केबी पात्रे, मुख्य चिकित्सा अधिकारी जी. एचल पंचारी, मुख्य सुरक्षा अधिकारी विगं कमांडर ए श्रीनिवास राव उपस्थित थे।



नींद पूरी न होने का असर पड़ता है आपके शरीर के हर हिस्से में, अनिद्रा से बचाव के कीजिए उपाय

क्या आप जानते हैं कि नींद का आपके वजन पर भी सीधा असर पड़ता है? जिन लोगों की नींद पूरी नहीं होती है या जो लोग अनिद्रा का शिकार हैं उनमें मोटापा का खतरा अधिक हो सकता है। पर कैसे आइए जानते हैं। आपने कई मेडिकल रिपोर्ट्स में अच्छी नींद से होने वाले स्वास्थ्य लाभ के बारे में सुना होगा। शारीरिक और मानसिक दोनों प्रकार की सेहत को ठीक रखने में अच्छी नींद की महत्वपूर्ण भूमिका मानी जाती है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, सभी लोगों के लिए योजना रात में 6-9 घंटे की निर्बाध नींद जरूरी है। जिन लोगों की नींद पूरी नहीं होती है उनमें समय के साथ कई प्रकार की बीमारियों का भी खतरा हो सकता है। क्या आप जानते हैं कि नींद का आपके वजन पर भी सीधा असर पड़ता है? जिन लोगों की नींद पूरी नहीं होती है या जो लोग अनिद्रा का शिकार हैं उनमें मोटापा का खतरा अधिक हो सकता है। पर कैसे आइए जानते हैं।



नींद और वजन बढ़ने का कनेक्शन

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, नींद की समस्या और मोटापे की दिक्कत दुनियाभर में तेजी से बढ़ती हुई देखी जा रही है। ये दोनों स्थितियां एक दूसरे से जुड़ी हुई हो सकती हैं। पर कैसे? अध्ययनों से पता चलता है कि नींद की कमी से शरीर में हार्मोनल असंतुलन पैदा होता है, जो आपके भूख और वजन को बढ़ाने लगाता है। लैप्टिन और ग्रेलिन जैसे दो हार्मोन्स हैं जो भूख को नियंत्रित करते हैं। जब आपको पर्याप्त नींद नहीं मिलती तो इनमें असंतुलन हो सकता है जिससे आपको अधिक खाने की इच्छा होने लगती है। ज्यादा खाने से शरीर में कैलोरी भी बढ़ती है जिससे मोटापा बढ़ने लगता है।

मानसिक स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव

नींद की कमी मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं जैसे तनाव, चिंता, और डिप्रेशन को बढ़ा सकती है। नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ मेंटल हेल्थ की रिपोर्ट के अनुसार, जिन लोगों की नींद ठीक से पूरी नहीं होती है उनके मस्तिष्क का भावनात्मक नियंत्रण वाला हिस्सा (एमिग्डाला) अतिसक्रिय हो जाता है। इस वजह से आपको अधिक चिड़चिड़ापन और मूड स्विंग्स, स्ट्रेस की समस्या हो



सकती है। ज्यादा स्ट्रेस की स्थिति में शरीर में स्ट्रेस हार्मोन कोर्टिसोल का स्तर बढ़ जाता है जिसे भी वजन बढ़ाने वाला पाया गया है।

नींद की कमी के इन दुष्प्रभावों को भी जानिए

नींद पूरी न होना वजन बढ़ने के अलावा भी आपके लिए कई प्रकार से नुकसानदायक है। नींद की कमी ध्यान केंद्रित करने और नई चीजें याद रखने में मुश्किल पैदा कर सकती है। आपमें उच्च रक्तचाप, स्ट्रोक और हृदय रोगों की आशंका बढ़ जाती है।



मेटाबॉलिज्म पर असर

इसके अलावा अपर्याप्त नींद आपके भोजन के मेटाबॉलिज्म को भी प्रभावित करने लगती है। अध्ययनों से पता चलता है कि जिन लोगों की नींद पूरी नहीं होती है उनमें मेटाबॉलिज्म से संबंधित समस्याओं का खतरा भी बढ़ जाता है। मेटाबॉलिज्म की दर कम होने के कारण आपका शरीर वसा के रूप में अधिक कैलोरी इकट्ठा करना शुरू कर देता है। स्लो मेटाबॉलिज्म का मतलब है कि आपका शरीर ठीक तरीके से कैलोरी बर्न नहीं कर पा रहा है जिससे आपका वजन बढ़ सकता है।

जानिए गुरुवार को केले के पत्ते पर कपूर जलाने की मान्यता



बुधस्पतिवार के दिन भगवान विष्णु की पूजा के दौरान उनके समक्ष कपूर का दीया जलाया जाए तो इससे उनकी असीम कृपा मिलती है, लेकिन वहीं अगर इस दिन केले के पत्ते पर कपूर रखकर जलाया जाए तो इससे कई लाभ प्राप्त हो सकते हैं।

हिंदू धर्म में सप्ताह के हर एक दिन को ग्रह अनुसार वार में विभाजित किया गया है और उस दिन पर उसी ग्रह की पूजा या उस ग्रह से जुड़े कार्यों को करना शुभ माना गया है। इस कड़ी में गुरुवार का दिन बुधस्पति यानी कि गुरु ग्रह को समर्पित है। इस दिन भगवान विष्णु की पूजा भी की जाती है।

ज्योतिष शास्त्र में बताया गया है कि बुधस्पतिवार के दिन भगवान विष्णु की पूजा के दौरान उनके समक्ष कपूर का दीया जलाया जाए तो इससे उनकी असीम कृपा मिलती है, लेकिन वहीं अगर इस दिन केले के पत्ते पर कपूर रखकर जलाया जाए तो इससे कई लाभ प्राप्त हो सकते हैं। ऐसे में ज्योतिषाचार्य राधाकांत वत्स से आइए जानते हैं कि आखिर गुरुवार के दिन केले के पत्ते पर कपूर जलाने का क्या महत्व है और इससे किन लाभों की प्राप्ति होती है।

केले के पत्ते पर कपूर जलाने के लाभ
गुरुवार के दिन केले के पेट की पूजा की जाती है क्योंकि उसमें भगवान विष्णु और गुरु ग्रह का वास माना गया है। वहीं, अगर केले के पत्ते पर कपूर जलाया जाए तो इससे भगवान विष्णु प्रसन्न होते हैं और दूसरी ओर कुंडली में गुरु ग्रह मजबूत बनते हैं। गुरु ग्रह को विद्या, शिक्षा, करियर, नौकरी, व्यापार आदि का कारक माना गया है। ऐसे में केले के पत्ते पर कपूर जलाने से जगाने एक ओर विद्या या शिक्षा प्राप्ति में आ थी परेशानियां नष्ट होती हैं तो वहीं, नौकरी एवं व्यापार में आ रही दिक्कतों से भी निजात मिलती है।

कपूर को नकारात्मक ऊर्जा दूर करने वाला बताया गया है। ऐसे में अगर केले के पत्ते पर कपूर हर गुरुवार के दिन जलाया जाए तो इससे घर में मौजूद नकारात्मकता तो दूर होगी ही, साथ ही व्यक्ति के भीतर स्थित बुरी ऊर्जा या विचार भी खत्म होंगे।

इन सब्जियों में गलती से भी नहीं डालें टमाटर, बिगड़ सकता है जायका

आप जानते हैं यह स्वाद बढ़ाने वाला टमाटर आपकी कुछ सब्जियों का जायका भी खराब कर सकता है। यदि आप इन सब्जियों में टमाटर मिलाकर देते हैं, तो आपकी सब्जी का पुरा स्वाद बिगड़ सकता है।

करेले की सब्जी कई प्रकार के पोषक तत्वों से भरपूर करेले में गलती से भी टमाटर नहीं डालना चाहिए। पहली बात यदि आपने इसमें पहले ही टमाटर डाल दिया तो आपका करेला पकेगा नहीं। दूसरा आपकी सब्जी अजीब सी चिपचिपी हो जाएगी। जिसको खाते समय आपको बिल्कुल स्वाद नहीं आएगा। ऐसे में करेले की सब्जी में गलती से भी टमाटर मिलाकर नहीं करें।

हरी पत्तेदार सब्जियों में नहीं डालें टमाटर

सर्दी और गर्मियों के मौसम में आने वाली पत्तेदार सब्जियोंपालक, मेथी, बथुआ चौलाई का साग आदि में टमाटर मिलाकर नहीं करें। इन सब्जियों में टमाटर डाल देने से सब्जी का पुरा फ्लेवर खराब हो सकता है। दरअसल, हरी पत्तेदार सब्जियां बनते समय काफी पानी छोड़ती हैं। ऐसे में यह वैसे ही गीली-गीली रहती है। ऐसे में यदि आप इनमें टमाटर डालते हैं, तो उसकी वजह से इनमें और ज्यादा गीलापन आ जाएगा तो जो कि खाते वक्त अच्छा नहीं लगेगा।

काशीफल की सब्जी

अधिकतर जगहों पर काशीफल यानि कद्दू की सब्जी को हल्का खट्टा-मीठा बनाया जाता है। ऐसे में इस सब्जी में भी टमाटर नहीं डालने चाहिए। यदि हम कद्दू की सब्जी में टमाटर डालते हैं, तो उससे सब्जी में खट्टापन आएगा जो कि पूरा टेस्ट बर्बाद कर देगा।

भिंडी की सब्जी

भिंडी की सब्जी में भी टमाटर का यूज नहीं करना चाहिए। एक तो भिंडी खुद ही चिपचिपी होती है। ऐसे में यदि आप उसमें टमाटर डालते हैं, तो वो और भी ज्यादा चिपकी चिपकी हो जाती है।



वजन संतुलित रखना है तो ध्यान दें अपने खाने की टाइमिंग पर

अक्सर अपने वेट मैनेजमेंट के लिए हम सभी अपनी फूड चॉइसेस पर फोकस करते हैं। लेकिन इसके साथ-साथ आपको मील टाइमिंग पर भी उतना ही ध्यान देना चाहिए। यह भी उतना ही जरूरी होता है। जब भी बात वेट मैनेजमेंट की होती है तो लोग अपनी फूड चॉइसेस या फिर पोर्शन कंट्रोल पर ही ध्यान देते हैं। लेकिन मील टाइमिंग्स पर किसी का ध्यान नहीं जाता। शायद यह आपको बेहद छोटी सी बात लगे, लेकिन वास्तव में यह काफी अहम है। सिर्फ सही खाना ही हेल्दी लाइफ जीने का मंत्र नहीं है, बल्कि सही समय पर खाना भी उतना ही जरूरी है।

दरअसल, शरीर की अपनी एक अंदरूनी घड़ी होती है, जिसे सर्कैडियन रिदम के रूप में जाना जाता है। जब आप अपने मील को इस नेचुरल रिदम के साथ एलाइन करते हैं, तो आपका शरीर कैलोरी को अधिक बेहतर तरीके से बर्न करता है और आप खुद को अधिक एक्टिव व एनर्जेटिक फील करते हैं। वहीं दूसरी ओर, मील स्किप करना या फिर देर रात खाना खाने से आपका पाचन धीमा हो सकता है। इंसुलिन बढ़ सकता है और फैट जमा हो सकती है। इंसुलिन बढ़ सकता है और फैट जमा हो सकती है। इंसुलिन बढ़ सकता है और फैट जमा हो सकती है। इंसुलिन बढ़ सकता है और फैट जमा हो सकती है।

सर्कैडियन रिदम पर पड़ता है असर



जब आप अपनी मील टाइमिंग का खास ख्याल रखते हैं तो इससे आपके शरीर एक आंतरिक घड़ी सर्कैडियन रिदम पर अच्छा असर पड़ता है। यह सर्कैडियन रिदम आपकी नींद से लेकर पाचन तक सब कुछ प्रभावित करती है। इसका असर आपके मेटाबॉलिज्म पर भी पड़ता है। जब आप किसी भी टाइम पर खाना खाते हैं तो इससे आपको मेटाबॉलिज्म असंतुलन की समस्या हो सकती है। जिसका नेगेटिव असर आपके वजन पर भी पड़ सकता है।

मील स्किप करना हो सकता है नुकसानदायक

कुछ लोगों की यह आदत होती है कि वे किसी भी समय पर खाना खाते हैं या फिर अपना मील स्किप कर देते हैं। ऐसा करना नुकसानदायक हो सकता है। खासतौर पर, नाश्ता स्किप करने से मेटाबॉलिज्म पर नेगेटिव असर पड़ सकता है। रिसर्च से भी पता चलता है कि नाश्ता स्किप करना शरीर के अतिरिक्त वजन और इंसुलिन प्रतिरोध से जुड़ा हुआ है। ऐसा इसलिए होता है, क्योंकि नाश्ता स्किप करने से आपका ब्लड शुगर लेवल कम हो सकता है। इससे आपको अगले भोजन तक भूख लग सकती है, जिससे आप अधिक खा सकते हैं या अनहेल्दी स्नैकिंग कर सकते हैं। साथ ही, जब आपका शरीर भोजन की कमी महसूस करता है तो वह फैट को जमा करना शुरू कर देता है।

भूख पर पड़ता है असर

जब आप हर दिन एक ही समय पर भोजन करते हैं तो इससे भूख बढ़ाने वाले हार्मोन मसलन, ग्रेलिन हार्मोन को कंट्रोल रखना अधिक आसान हो जाता है। ऐसा करने से आपका शरीर सेट होने लगता है और एक निश्चित समय पर आपका शरीर भोजन की अपेक्षा करने लगता है, जिससे डाइजेशन और मेटाबॉलिज्म पर अच्छा असर पड़ता है। जब आपको बार-बार भूख नहीं लगती है तो इससे फूड क्रेविंग भी कम होती है।



रायपुर बाजार

अब आपकी सुरक्षा, ALERT सही हाथों में होगी

PROVIDER SECURITY SERVICE (Pan India)

Register Now | Web : www.alertsgs.com
Gmail : alertsgsprivate@gmail.com | 7746000016, 7747000019

LOCK AND PULL THE HARDWARE SHOP

Hettich | HAFELE | blum | DUROSPACE

MODULAR KITCHEN AND HARDWARE | MODULAR WARDROBE

CALL NOW 0771-4903490

SHOPPERS PARADISE, 21, NEAR CITY CENTER MALL, PANDRI, RAIPUR, CHHATTISGARH 492009
SHOP NO. 1 AND SHOP NO. 2 LAKE VIEW APARTMENT, BANDHA TALAB, GANJPARA, DURG, CHHATTISGARH 491001

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

मैट्रेस (गद्दा) 30% से 50% लेस | पुराना गद्दा लाये, नया ले जाये

चादरे 9x9 400 से 1000 तक	कम्बल रजाई कम्फर्ट दोहड़	सोफा कमबेड प्रोटेक्टर	सोफा कव्हर रुई गद्दा	टापेल तकिया	रजाई-गद्दा कव्हर
-----------------------------	-----------------------------	--------------------------	-------------------------	----------------	---------------------

संजय रुई भंडार | निराकारी फर्नीचर के पीछे, कांच घर गोडाऊन के पास, पंडरी रायपुर
9827976266, 7987918262

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

मोटवानी फायनेंस
न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक विजनेस लोन

आज लोन लीजिए 100 किश्तों में पट्टाये

गली नं. 03, सिटी कॉलनी, तेलीवांच, रायपुर

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

मातृत्व ने बदला कैमरून का नजरिया
ब्रेक के बाद 'बैक इन एक्शन' में आई नजर

हॉलीवुड अभिनेत्री कैमरून डियाज ने एक दशक के बाद फिल्म 'बैक इन एक्शन' के जरिए फिल्मों में फिर से वापसी की है। अभिनेत्री ने बताया कि



कैसे उनके मातृत्व ने उनका नजरिया बदल दिया। अपनी हालिया नेटफ्लिक्स रिलीज फिल्म 'बैक इन एक्शन विद जैमी फॉक्स' के प्रचार के दौरान उन्होंने बताया, 'बच्चे होने के बाद, शादी के बाद, जिंदगी बिल्कुल बदल जाती है और आप एक अलग व्यक्ति बन जाते हैं।' कैमरून ने कहा कि उन्होंने अपने परिवार के साथ रहते हुए पहले कभी कोई फिल्म नहीं बनाई। कैमरून की शादी बेन्जी मैडेन से हुई है और उनकी एक बेटी, रेडिक्स, जो सिर्फ 5 साल की है और एक बेटा है, जिसका नाम कार्डिनल है, जिसका जन्म 2024 में हुआ। कैमरून ने अपने अभिनय में वापसी को लेकर बताया कि कैसे उनके सह-कलाकार ने उनके इस फैसले में अहम भूमिका निभाई। उन्होंने कहा, 'आप जैमी फॉक्स को 'ना' कैसे कह सकते हैं? उन्होंने बताया कि अगर कोई ऐसा व्यक्ति होता जिसके साथ वह फिल्म सेट पर घूमना और हंसना पसंद करती, तो वह फॉक्स ही हैं। अपने ब्रेक के दौरान, कैमरून ने बताया कि उन्होंने उस समय अपने परिवार और अपने ब्रांड, एवलीन को प्राथमिकता दी। कथित तौर पर कैमरून ने कहा, 'हमें बस हर दूसरी मां की तरह जीवन जीने की कोशिश कर रही हूँ। मैं बस इसे जारी रखने की कोशिश कर रही हूँ।' फिल्म 'बैक इन एक्शन' में कैमरून डियाज, एक पूर्व सीआईए जासूस एमिली की भूमिका निभा रही हैं।

टॉलीवुड

'द राजा साब' के सेट से लीक हुआ सीन
प्रभास की फिल्म का वीडियो वायरल

संक्रांति और पोंगल के अवसर पर आगामी फिल्म 'द राजा साब' का नया पोस्टर जारी किया गया। वहीं अब फिल्म के सेट से मालविका मोहनन का एक फाइटिंग सीन वीडियो सोशल मीडिया पर लीक हो गया है, जिसे देखने के बाद प्रशंसक उत्साहित हो गए हैं।



प्रभास स्टार फिल्म 'द राजा साब' के पोस्टर पहले ही प्रशंसकों को उत्साहित कर चुके हैं। वहीं अब फिल्म के सेट से मालविका मोहनन का फाइटिंग सीन लीक होने पर प्रशंसकों का उत्साह फिल्म को लेकर और अधिक बढ़ गया है। इस ऑनलाइन लीक हुए वीडियो में मालविका जमकर एक्शन करती नजर आ रही हैं, जो 'द राजा साब' के प्रशंसकों को बेहद रास आ रहा है। मारुति द्वारा निर्देशित यह फिल्म 10 अप्रैल को सिनेमाघरों में रिलीज हो सकती है। इसी बीच, मालविका मोहनन का एक फाइटिंग सीन सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है, जिसमें वह गुंडों की पिटाई करती नजर आ रही हैं। एक्स हैडल पर एक फैन द्वारा शेरार किए गए वीडियो में, मालविका को गुलाबी रंग के कैजुअल पहने और गुंडों से लड़ते हुए देखा जा सकता है। यह पहली बार नहीं है, जब सेट से कोई फोटो या वीडियो लीक हुआ है। इससे पहले कथित तौर पर 'द राजा साब' के सेट से निधि अग्रवाल की एक तस्वीर लीक हुई थी। हाल ही में, संक्रांति और पोंगल के अवसर पर आगामी फिल्म 'द राजा साब' का एक नया पोस्टर जारी किया गया था। पोस्टर में प्रभास को बेहद कूल और विंटेज लुक में दिखाया गया। प्रभास के इस पोस्टर ने 'हॉरर-कॉमेडी फिल्मों के प्रशंसकों के बीच उत्सुकता और बढ़ा दी है। 'कल्कि 2898 एडी' की शानदार सफलता के बाद प्रभास 'द राजा साब' में नजर आएंगे। 'द राजा साब' का निर्देशन प्रसिद्ध मारुति ने किया है, जिन्हें तेलुगु सिनेमा में 'हॉरर-कॉमेडी शैली के लिए जाना जाता है। इस फिल्म का निर्माण विश्व प्रसाद ने पीपल मीडिया फैक्ट्री के बैनर तले किया है। थमन एस के संगीत के साथ, यह फिल्म तेलुगु, हिंदी, तमिल, कन्नड़ और मलयालम में पांच भाषाओं में रिलीज होगी।

भोजपुरी

देशभक्ति के रंग में रंगी अक्षरा, रिलीज
करेंगी नया गाना 'भारत की मिट्टी'

26 जनवरी को गणतंत्र दिवस पर पूरा देश देशभक्ति के रंग में रंग जाएगा। भोजपुरी स्टार अक्षरा सिंह भी पीछे नहीं हैं। गणतंत्र दिवस से पहले वो देश के जांबाजों को सलाम करते हुए एक वीडियो सांन्ना रिलीज करने जा रही हैं। उन्होंने अपने गाने से पहला पोस्टर शेयर किया है और फैंस से प्यार और सपोर्ट की गुजारिश की है। अक्षरा ने इंस्टाग्राम पर अपने नए वीडियो के बारे में जानकारी देते हुए लिखा, 'देशभक्ति वीडियो सांन्ना 'भारत की मिट्टी' कल सुबह साढ़े 6 बजे 'अक्षरा सिंह ऑफिशियल' यूट्यूब चैनल पर रिलीज होगा। अपना प्यार और सपोर्ट दीजिए। जय हिंद।' अक्षरा के पोस्ट पर फैंस खूब प्यार लुटा रहे हैं। सभी कॉमेंट सेक्शन में 'जय हिंद' लिखते हुए भोजपुरी एक्ट्रेस को सपोर्ट कर रहे हैं। उनका ये पोस्ट काफी पसंद किया जा रहा है। अक्षरा सिंह ने रवि किशन के साथ 2010 में एक्शन ड्रामा 'सत्यमेव जयते' से एक्टिंग करियर की शुरुआत की थी। वो 'सत्या', 'तबादला', 'मां तुझे सलाम' जैसी फिल्मों में नजर आ चुकी हैं। उन्होंने टीवी पर 'काला टीका', 'सर्विस वोल बहू', 'पोरुष' और रियलिटी शो 'बिग बॉस ओटीटी' के पहले सीजन भी किया है। अक्षरा सोशल मीडिया पर काफी फेमस हैं। उनके इंस्टाग्राम पर कई सारे फॉलोअर्स हैं।



जेन जेड का ट्रेंड



नई सदी में जन्म लेने वाली जेन जेड पीढ़ी स्मार्टफोन और सोशल मीडिया के साथ बड़ी हुई है। इसलिए उनके पहनावे में भी आधुनिकता झलकती है। वे खुद को व्यक्त करने के लिए अक्सर मीम्स, इमोजी और जीआईएफ का उपयोग करते हुए अनौपचारिक संचार शैलियों का उपयोग करते हैं। इस पीढ़ी का फैशन पिछली पीढ़ी से बिल्कुल जुदा है।

कम खर्च में घर पर इस तरीके से बना सकती हैं हेयर जेल

हेयर जेल यूं तो आपको मार्केट में कई तरह के मिल जाएंगे, पर केमिकल युक्त होने की वजह से यह बालों को फायदे की जगह नुकसान भी पहुंचा सकते हैं। ऐसे में, आप अपने घर पर ही मौजूद नैचुरल चीजों को मदद से भी हेयर जेल बना सकते हैं। खास बात यह है कि आप अपने बालों को नैचुरल तरीके से हेल्दी, सॉफ्ट और शाइनी बनाए रख सकते हैं।

घर पर ऐसे तैयार कर सकती हैं होममेड हेयर जेल

शिया बटर हेयर जेल: शिया बटर को पिघलाएं और उसमें एलोवेरा जेल मिलाएं। दोनों को अच्छी तरह मिक्स करके जेल तैयार कर लें। इसे आप अपने बालों पर लगाकर 20-25 मिनट तक रखने के बाद साफ पानी से धो लें। यह बालों को गहराई से हाइड्रेट करने में मदद करता है। बालों में चमक लाता है और डेमेज हेयर को रिपेयर करता है।
फ्लैक्ससीड हेयर जेल: एक पैन में पानी डालें और उसमें फ्लैक्ससीड डालकर धीमी आंच पर पकाएं। जब पानी गाढ़ा होकर जेल जैसा दिखने लगे, तो इसे छान लें। ठंडा होने के बाद इसमें एलोवेरा जेल और नारियल तेल मिलाएं। इसे अपने बालों पर 25-30 मिनट तक लगाएं और फिर शैंपू से धो लें। यह बालों को मजबूत और शाइनी बनाने के साथ-साथ इसमें नमी लाता है। फ्लैक्ससीड हेयर जेल से स्कैल्प को पोषण मिलता है।

खीरे और एलोवेरा से बनाएं हेयर जेल: खीरे को छीलकर कट्टकस कर लें। उसमें एलोवेरा जेल मिलाकर अच्छी तरह पेस्ट तैयार करें। इस पेस्ट को बालों पर लगाकर 20-30 मिनट तक रखें। बाद में शैंपू से धो लें। यह बालों को ठंडक और नमी देता है। बालों की डैंड्रफ

साड़ी का ओपन पल्लू नजर आता है खराब, तो
इन टिप्स की मदद से करें इसे सही से सेट

साड़ी पहनना हम सभी को पसंद होता है। इसलिए हम अक्सर शादी या किसी फंक्शन में इसे वियर करते हैं। लेकिन साड़ी का पल्लू सही से सेट नहीं हो पाता है। ऐसा इसलिए क्योंकि हम सही तरीके को ट्राई नहीं करते हैं। इसी वजह से हमारा पल्लू सही से सेट नहीं होता है। इसके लिए हम आपको आर्टिकल में कुछ ऐसे टिप्स बताएंगे। जिसे ट्राई करके आपका पल्लू सही से सेट हो जाएगा।

पल्लू के लिए लें सही लेंथ

आप अपनी साड़ी के पल्लू को सही से सेट करने के लिए आपको सबसे पहले पल्लू को सही लेंथ में लेना है। इसके बाद इसे सही से पिन करना है। बस इस बात का ध्यान रखना है कि इसके लिए आपको बॉर्डर वर्क का भी ध्यान रखना है। साथ ही, आपको ये साड़ी को सही से सेट करना है।

पल्लू पर बनाएं प्लीट्स

आप साड़ी के पल्लू को सही से सेट करने के लिए आपको खुला पल्लू लेना है। अब इसमें नीचे की तरफ प्लीट्स बनाना है। फिर



इसमें पिन लगानी है। इससे आपको पल्लू को कैरी करने में दिक्कत नहीं होगी। फिर आपको अपने एक साइड टुपट्टे को सेट करने है। फिर इसमें प्लीट्स बनानी है। इससे साड़ी लुक अच्छा लगेगा।

लाइट फैब्रिक के पल्लू को सेट करना आसान

अगर साड़ी का पल्लू हल्के और पतले कपड़े का है, तो उसे थोड़ा ज्यादा टाइट करके पकड़ें और फिर पिन की मदद से सेट करें। ऐसा इसलिए क्योंकि इससे साड़ी पर सिलबटे नजर नहीं आती है। साथ ही, साड़ी के पल्लू को सेट करने में आसानी हो जाती है।

कार्न
न्यूज

आपने रील्स में एक न एक बार लैटिना मेकअप के बारे में सुना होगा तो आपके मन में भी ये सवाल आया होगा कि ये आखिर है क्या? इसी बारे में हम आपको बताने जा रहे हैं, ताकि आप भी ट्रेंड के हिसाब से मेकअप कर सकें। समय के साथ-साथ फैशन में काफी बदलाव होता है। चाहे कपड़ों की बात हो, या फिर बात हो मेकअप करने के तरीके की, हर चीज में कुछ-कुछ समय के बाद बदलाव आता है। आजकल सोशल मीडिया के जमाने में इंस्टाग्राम की रील्स पर लैटिना मेकअप काफी ट्रेंड हो रहा है। लैटिना मेकअप लैटिन अमेरिकी महिलाओं की सुंदरता और स्टाइल से प्रेरित एक मेकअप शैली है। ये महिलाओं को ग्लैमरस और बोल्ड लुक देने का काम करता है। इस मेकअप पैटर्न में त्वचा का प्राकृतिक रंग बनाए रखते हुए फीचर्स को हाइलाइट किया जाता है। इसमें डार्क आई मेकअप, बोल्ड लिप्स, और शार्प फेस पर ध्यान दिया जाता है। यदि आप भी ट्रेंड के हिसाब से इस मेकअप लुक को कैरी करना चाहती हैं तो यहाँ स्टेप-बाय-स्टेप लैटिना मेकअप गाइड दी गई



सबसे पहले त्वचा को करें तैयार

लैटिना मेकअप करने के लिए सबसे पहले अपनी त्वचा को तैयार करें। अपनी त्वचा को अच्छा सा फेसवॉश इस्तेमाल करके क्लीन करें और उसे मॉइश्चराइजर से नरम बनाएं। इसके बाद एक अच्छी

आपके लुक को स्टाइलिश बनाने
में मदद करेंगी कुंदन वर्क ज्वेलरी

कई सारे खास मौके पर महिलाएं लहंगा वियर करना पसंद करती हैं जो खूबसूरत लुक के परफेक्ट ऑप्शन हैं। लेकिन, अगर आप लहंगे में अपना लुक को स्टाइलिश बनाना चाहती हैं तो आप इस आउटफिट के साथ कुंदन वर्क ज्वेलरी स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह की ज्वेलरी जहाँ आपके लुक कम्प्लीट करने में मदद करेगी तो वहीं इनमें आप लुक भी स्टाइलिश भी नजर आएगा

बीड्स वर्क कुंदन ज्वेलरी

लहंगे में स्टाइलिश लुक पाने के लिए आप इस तरह के बीड्स वर्क वाली कुंदन ज्वेलरी का चुनाव कर सकती हैं। यह ज्वेलरी आपके लुक में चार चाँद लगाने का काम करेगी साथ ही आपका लुक खूबसूरत भी नजर आएगा। इस तरह की ज्वेलरी आप डार्क कलर के लहंगे के साथ स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह की ज्वेलरी आप 500 से 700 रुपये की कीमत में खरीद सकती हैं। बीड्स वर्क में आप इस तरह की कुंदन ज्वेलरी भी आप लहंगे के साथ वियर कर सकती हैं।



इस तरह का बीड्स वर्क कुंदन ज्वेलरी भी आपके लुक को स्टाइलिश टच देने के लिए परफेक्ट ऑप्शन हो सकते हैं। लाइट या ब्राइट कलर के लहंगे के साथ आप वियर कर सकती हैं। इस तरह के लहंगे में आपका लुक बेहद ही खूबसूरत नजर आएगा और आप स्टाइलिश भी नजर आएंगी। इस तरह का मोती वर्क कुंदन ज्वेलरी आप 400 से 500 रुपये की कीमत में खरीद सकती हैं।

आउटफिट के साथ बेहतरीन लगेंगे
स्टोल, पसंद आएंगी खास डिजाइंस

सर्दियों में सबसे ज्यादा लुक क्रिएट करने को लेकर हम कंफ्यूजन रहता है। ऐसा इसलिए क्योंकि आउटफिट को अलग-अलग तरह से स्टाइल करने के लिए हमें काफी सोचना पड़ता है। इसकी वजह होती है बढ़ती ठंड। हर कोई इस ठंड से बचने के लिए अलग-अलग चीजों को स्टाइल करता है। लेकिन लुक स्टाइलिश नजर नहीं आता है। अगर आपके साथ भी यही दिक्कत है, तो ऐसे में आप अपने आउटफिट के साथ स्टोल को वियर करें। काफी अच्छे डिजाइन में आपका स्टोल के ऑप्शन मिल जाएंगे। जिसे वियर करके लुक अच्छा लगेगा।

कुर्ती के साथ करें
स्टोल वियर

आप कुर्ती के साथ भी स्टोल को वियर कर सकती हैं। इससे आपका लुक अच्छा लगेगा। अगर आपका कुर्ती सिंपल या प्लेन डिजाइन में है, तो ऐसे में आप प्रिंटेड डिजाइन वाले स्टोल को खरीदकर स्टाइल कर सकते हैं। इस आप थ्रग की तरह वियर कर सकती हैं या आप इसे सिंपल तरीके से स्टाइल कर सकती हैं। इससे आका लुक अच्छा लगेगा। मार्केट में इस तरह के स्टोल 100 से 200 रुपये में मिल जाएंगे।

फ्लोरल प्रिंट स्टोल करें वियर

आप लुक को अट्रैक्टिव बनाने के लिए आप फ्लोरल प्रिंट वाले स्टोल को वियर कर सकती हैं। इस रह के स्टोल जींस और टॉप के साथ काफी अच्छे लगते हैं। साथ ही, इससे लुक भी सबसे अलग नजर आता है। इस तरह के स्टोल को वियर करके आप अलग नजर आ सकती हैं। इसमें आपको कलर लाइट और डार्क दोनों तरह के मिल जाएंगे। इससे आप इसे जींस के साथ वियर कर पाएंगी।

इस के साथ स्टाइल करें वूलन स्टोल

आप अपनी ड्रेस में कम्फर्टेबल और ठंड से बचने के लिए ड्रेस के साथ स्टोल वियर कर सकती हैं। स्टोल में आपको काफी अच्छे डिजाइन वाले स्टोल मिल जाएंगे। जिसे वियर करके आपका लुक और भी ज्यादा सुंदर लगेगा। इसे आप गले पर क्रॉस डिजाइन में वियर करें। इससे आप अच्छी नजर आएंगी। मार्केट में इस तरह से स्टोल आपको 100 से 200 रुपये में मिल जाएंगे।



और खुजली से राहत दिलाने में कारगर उपाय है। साथ ही, यह रूखे बालों को मुलायम बनाने में अस्वरदा साबित हो सकता है।
चिया सीड्स हेयर जेल: चिया सीड्स को पानी में 2-3 घंटे के लिए भिगोकर रखें। जब बीज फूल जाएं, तो इसमें एलोवेरा जेल मिलाकर अच्छी तरह मिक्स करें। इस जेल को बालों पर 20-25 मिनट तक लगाएं और फिर धो लें। यह होममेड जेल बालों को घना और मुलायम बनाने में कारगर होता है। हेयर ग्रोथ को बढ़ावा देता है और बालों की नमी बनाए रखता है।

आपके लुक को स्टाइलिश बनाने में मदद करेंगी कुंदन वर्क ज्वेलरी

आपके लुक को स्टाइलिश बनाने में मदद करेंगी कुंदन वर्क ज्वेलरी

आपके लुक को स्टाइलिश बनाने में मदद करेंगी कुंदन वर्क ज्वेलरी

आपके लुक को स्टाइलिश बनाने में मदद करेंगी कुंदन वर्क ज्वेलरी

आपके लुक को स्टाइलिश बनाने में मदद करेंगी कुंदन वर्क ज्वेलरी

आपके लुक को स्टाइलिश बनाने में मदद करेंगी कुंदन वर्क ज्वेलरी

आपके लुक को स्टाइलिश बनाने में मदद करेंगी कुंदन वर्क ज्वेलरी

आपके लुक को स्टाइलिश बनाने में मदद करेंगी कुंदन वर्क ज्वेलरी

आपके लुक को स्टाइलिश बनाने में मदद करेंगी कुंदन वर्क ज्वेलरी



मिलेगा। ये उन लोगों के लिए काफी जरूरी स्टेप है, जिनके चेहरे पर डबल चिन है या जिनका चेहरा गोल है।

आई मेकअप है अहम माग

लैटिना मेकअप के लिए न्यूड, गोल्डन, या ब्रॉन्ज आईशेडो लगाएं। गहरे रंग को क्रीज पर लगाएं और लाइट शेड्स को लेश लाइन और आईलाइन्स पर ब्लेंड करें। इसके बाद विंग आईलाइनर बनाएं, जो आंखों को एक बोल्ड लुक देगा। लैशेज पर मस्कारा लगाएं और अगर आप चाहें तो फेक लैशेज का इस्तेमाल करें।