

हरिभूमि रोहतक भूमि

रोहतक, मंगलवार, 28 जनवरी 2025

तापमान



अधिकतम 20.0 डिग्री
न्यूनतम 6.0 डिग्री

9 आजादी के
महानायकों को
किया श्रद्धा से
याद



10 हर नागरिक
को संविधान से
मिला स्वतंत्रता
का अधिकार ..



खबर संक्षेप

एमडीयू की परीक्षाओं के दृष्टिगत निषेधाज्ञा लागू

रोहतक। जिलाधीश धीरेंद्र खड्गटा ने 28 जनवरी से 25 फरवरी 2025 तक महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय द्वारा स्नातक व स्नातकोत्तर की आयोजित करवाई जा रही परीक्षाओं के दृष्टिगत निषेधाज्ञा आदेश जारी किए हैं। जारी आदेश के तहत परीक्षा केंद्रों की सी मीटर की परिधि में पांच या अधिक व्यक्तियों के एकत्रित होने, हथियार जैसे विस्फोटक, तलवार, गंडासा, लाठी, बरछा, कुल्हाड़ी, जेली, चाकू व अन्य हथियार लेकर चलने पर पाबंदी लगाई गई है। परीक्षा अवधि के दौरान परीक्षा केंद्रों की 100 मीटर की परिधि में जेरोक्स कार्य / फोटो स्टेट दुकानें, डुप्लीकेटिंग सुविधा, साइबर कैफे व ट्रांसमिडिंग गतिविधियां पूर्णतया प्रतिबंधित रहेंगी।

कार्यालय महम में रोजगार मेला कल

महम। उपमंडल रोजगार कार्यालय महम के लघु सचिवालय स्थित कार्यालय में रोजगार मेले का आयोजन किया जाएगा। जिसमें पीएफएनएल सिक्वोरिटी एजेंसी द्वारा ऑफिस रिसेप्शनिस्ट, अकाउंटेंट व सुरक्षा गार्ड आदि पदों की भर्ती करेगी। सहायक रोजगार अधिकारी धर्मेंद्र मलिक ने बताया कि इस मेले में आयु सीमा 20 से 45 वर्ष होगी। सुरक्षा गार्ड के लिए योग्यता 10वीं पास व ऑफिस रिसेप्शनिस्ट और अकाउंटेंट के लिए अभ्यर्थी स्नातक पास होना चाहिए। इस मेले में महिला और पुरुष सभी भाग ले सकते हैं। कार्यक्षेत्र रोहतक या रोहतक के आसपास रहे होंगे।

पीजीआईएमएस चिकित्सा अधीक्षक किया निरीक्षण

रोहतक। पीजीआईएमएस के चिकित्सा अधीक्षक डॉ. कुंदन मित्तल ने वार्ड चार का औचक निरीक्षण किया और साफ-सफाई को लेकर महत्वपूर्ण दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने अस्पताल के स्टाफ को वार्ड में स्वच्छता बनाए रखने के लिए कहा, जिससे मरीजों को बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान की जा सकें। इसके अलावा, डॉ. कुंदन मित्तल ने पुराने सामान को कंठम करवाने के लिए भी आदेश दिए, जिससे अस्पताल में स्वास्थ्य सेवाओं की गुणवत्ता में सुधार किया जा सके। इस निरीक्षण का मुख्य उद्देश्य अस्पताल में स्वास्थ्य सेवाओं की गुणवत्ता में सुधार करना है, जिससे मरीजों को बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान की जा सकें।

व्यक्ति से 60,800 रुपये की ऑन लाइन ठगी

महम। महम में बीमा क्लेम देने के नाम पर एक व्यक्ति के साथ 60800 रुपये की ऑन लाइन ठगी किए जाने का मामला प्रकाश में आया है। पुलिस को दी शिकायत में महम के वार्ड 11 निवासी पवन कुमार पुत्र कृष्ण लाल ने बताया कि उसके पास दो मोबाइल नंबर से कॉल आई। जिसमें उसको बताया गया कि आपका एचडीएफसी बीमा का बीमा क्लेम देने के लिए आपके एजेंट ने आवेदन किया हुआ है। यदि आप बीमा खुद लेना चाहते हैं तो आपको 6200 रुपये देने होंगे। उसके बाद उसने ये पैमेंट उनको गुणाल पे कर दी।

शामलात भूमि पर बने मकानों को नियमित का निर्माण: डीसी रोहतक

रोहतक। सरकार द्वारा ग्रामीण क्षेत्र में शामलात की भूमि पर 500 वर्गगज तक मकान बनाकर गत 20 वर्षों से रहने वाले नागरिकों के मकान को निर्धारित कलेक्टर रेट भरवाकर नियमित किया जाएगा, हालांकि यह मकान सड़क अथवा तालाब की भूमि में न बने हुए हो। ऐसे व्यक्तियों की जानकारी ग्राम सचिवों के माध्यम से संबंधित विकास एवं पंचायत अधिकारी को उपलब्ध करवाई जाए। धीरेंद्र खड्गटा ने लघु सचिवालय स्थित वीडियो कॉन्फ्रेंस हॉल में आयोजित समाधान शिविर में नगर निगम के संयुक्त आयुक्त अभिनव सिवाच, उपमंडलधीश आशीष कुमार के साथ नागरिकों की शिकायतों की सुनवाई कर रहे थे।

रोह के शावकों का नामकरण समारोह: वन्य जीव मंत्री राव नरबीर सिंह पहुंचे चिड़िया घर

रोहतक चिड़िया घर में अब 7 'सिंह' शावक नाम चैतन्य, वीरु, संजू, दीया, नव्या, चंचल व अन्नू

- अरावली क्षेत्र में 10 हजार एकड़ में स्थापित की जाएगी विश्व की सबसे बड़ी जंगल सफारी
- इलेक्ट्रिक कार्ट में सवार होकर चिड़िया घर का भ्रमण किया तथा चिड़िया घर में रखे गए पशु-पक्षियों का अवलोकन किया

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रोहतक

हरियाणा के उद्योग एवं वाणिज्य, पर्यावरण, वन एवं वन्य जीव, विदेशी सहयोग, सैनिक एवं अर्धसैनिक कल्याण मंत्री राव नरबीर सिंह ने कहा कि आगामी छह माह में हरियाणा में अरावली क्षेत्र में लगभग 10 हजार एकड़ में जंगल सफारी का प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से शिलान्यास करवाया जाएगा। एनसीआर क्षेत्र में जंगल सफारी स्थापित करना प्रधानमंत्री का ड्रिम प्रोजेक्ट रहा है। उन्होंने चिड़िया घर के अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे सफेद तोता भी लेकर आए, जो उन्होंने मॉरिसस की घाटी में देखा था। वन एवं वन्य जीव मंत्री राव नरबीर सिंह स्थानीय चिड़िया घर में सिंह शावक नामकरण समारोह में कहीं। इससे पूर्व उन्होंने इलेक्ट्रिक कार्ट में सवार होकर चिड़िया घर का भ्रमण किया तथा चिड़िया घर में रखे गए पशु-पक्षियों का अवलोकन किया। उन्होंने पशु-पक्षियों के तीन नर तथा चार मादा सहित सात शावकों में से चार शावकों का नामकरण किया। उन्होंने नर शावकों को चैतन्य व वीरु नाम दिया तथा तीनों नर शावकों को संजू नाम दिया गया। उन्होंने दो मादा शावकों को दीया व नव्या नाम दिया। एक मादा शावक को उपायुक्त धीरेंद्र खड्गटा ने चंचल नाम दिया तथा चौथी मादा शावक को अन्नू नाम रखा गया। उन्होंने नर शावकों को गोद में उठाकर दुलारा तथा चिड़िया घर परिसर में पौधरोपण भी किया।



रोहतक। चिड़िया घर में मादा शावक को लेकर नाम रखते हुए हरियाणा के उद्योग एवं वाणिज्य, पर्यावरण, वन एवं वन्य जीव, विदेशी सहयोग, सैनिक एवं अर्धसैनिक कल्याण मंत्री राव नरबीर सिंह एवं निरीक्षण करते हुए। फोटो: हरिभूमि

जानवरों की जानकारी ली

उन्होंने इलेक्ट्रिक कार्ट में सवार होकर चिड़िया घर में रखे गए पशु-पक्षियों का अवलोकन किया। उन्होंने बारहसिंगा, शतुरमुर्ग, चौसिंगा, काला हिरण, चिकारा, घरेलू, छोट कस्तुरी मुंग, हिमालयी काला भालू, 22 वर्षीय तेंदुआ, रोसेला तोता, मगरमच्छ, घडियाल, कच्छवा, बाजिली में पाए जाने वाला दुनिया का सबसे छोटा बंदर नामोलेट, एशियाई शेर, बाघ इत्यादि का अवलोकन किया तथा उनके बारे में जानकारी हासिल की।

मौजूद रहे

इस अवसर पर वन एवं वन्य प्राणी विभाग के अतिरिक्त मुख्य सचिव विनित गर्ग, उपायुक्त धीरेंद्र खड्गटा, डीएफओ सुन्दर लाल, भाजपा के प्रदेश कोषाध्यक्ष अजय बंसल, जिला अध्यक्ष एडवोकेट रणबीर ढाका, सुखबंद चंदेलिया मौजूद रहे।

राव नरबीर सिंह ने कहा कि गत दिनों शाहजाह में एक हजार एकड़ में स्थापित की गई विश्व की सबसे बड़ी जंगल सफारी का अवलोकन किया है, जो काफी सुंदर है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दिल्ली एनसीआर क्षेत्र में जंगल सफारी स्थापित करने बारे उनके ड्रीम प्रोजेक्ट को सांझा किया था। हरियाणा में अरावली क्षेत्र में 10 हजार एकड़ में विश्व की सबसे बड़ी जंगल सफारी स्थापित की जाएगी। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री नाथ सिंह विभिन्न वर्गों के प्रतिनिधियों के साथ विचार-विमर्श कर रहे हैं तथा विचार-विमर्श के बाद आम लोगों की सुविधा के दृष्टिगत बेहतर बजट प्रस्तुत किया जाएगा। सरकार द्वारा निरंतर जनहित में कार्य किए जा रहे हैं। देश व प्रदेश की जनता ने केंद्र व प्रदेश सरकार की नीतियों पर मोहर लगाते हुए जनादेश दिया है। जनता कार्यों के आधार पर ही जनादेश देती है। विपक्ष का कार्य सिर्फ सरकार की आलोचना करना है। उन्होंने कहा कि वे पिछले कुछ दिनों से दिल्ली में हैं तथा वहां के लोगों ने भारतीय जनता पार्टी को बहुमत देने का मन बना लिया है।

मंत्री राव नरबीर सिंह का एमडीयू में किया स्वागत

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रोहतक

हरियाणा के इंडस्ट्री एंड कॉमर्स, एनवायरनमेंट, फॉरेस्ट एंड वाइल्डलाइफ मिनिस्टर राव नरबीर सिंह का आज महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय पहुंचने पर कुलपति प्रो. राजबीर सिंह ने पुष्पगुच्छ भेंट कर स्वागत किया। भारतीय पुनर्वास परिषद की अध्यक्ष डॉ. शरणजीत कौर ने भी कैबिनेट मिनिस्टर राव नरबीर सिंह का अभिन्दन किया।

कुलपति प्रो. राजबीर सिंह ने हरियाणा के कैबिनेट मंत्री राव नरबीर सिंह को एमडीयू की विकास यात्रा से अवगत करवाया और भविष्य की योजनाओं का ब्यौरा दिया। कैबिनेट मंत्री राव नरबीर सिंह ने एमडीयू कैम्पस की विजिट की। उन्होंने विवेकानंद लाइब्रेरी का दौरा किया, जहां लाइब्रेरियन डॉ. सतीश मलिक ने लाइब्रेरी की विशेषताओं बारे बताया। मंत्री राव नरबीर



कैबिनेट मंत्री राव नरबीर सिंह को स्मृति चिह्न देते कुलपति प्रो. राजबीर सिंह व अन्य प्रोफेसर।

सिंह ने एमडीयू की शैक्षणिक, शोध, सांस्कृतिक और खेल उपलब्धियों की सराहना की और कुलपति और उनकी टीम को बधाई देते हुए भविष्य के लिए प्रोग्राम के सीनियर एडवाइजर प्रो. एकेडमिक अफेयर्स प्रो. एस मान, रजिस्ट्रार प्रो. गुलशन लाल तनेजा, डीन स्टूडेंट वेलफेयर प्रो. रणदीप राणा, डीन सपोर्टिव प्रो. विनीता हुड्डा, लाइब्रेरियन डॉ. सतीश मलिक, यूनिवर्सिटी आउटरीच प्रोग्राम के सीनियर एडवाइजर प्रो. राकेश कुमार उपस्थित रहे।

मानसरोवर पार्क के पास हादसा, घायल को पीजीआई में भर्ती करवाया

तेज रफ्तार कार ने स्कूटी सवार युवकों को मारी टक्कर, एक की मौत, एक घायल

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रोहतक

मानसरोवर पार्क के पास तेज रफ्तार कार ने स्कूटी सवार युवकों को टक्कर मारी। जिसमें युवक की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि दूसरा युवक गंभीर रूप से घायल हो गया। घायल को रहागीरों की मदद से पीजीआई में भर्ती करवाया गया। वहीं, मृतक की पहचान गुलफान अली के रूप में हुई। जानकारी के अनुसार मृतक की पहचान गांव कचनल बिलासपुर रामपुर उत्तर प्रदेश निवासी गुलफान अली के रूप में हुई। बताया जा रहा है कि दोनों युवक आर्ट लैकर आर्य नगर गए थे। आर्ट देकर वापस लौट रहे थे तो एक कार ने उन्हें टक्कर मार दी, जिसमें गुलफान की मौके पर ही



मौत हो गई। जबकि घायल को उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती करवाया। घायल जैनुडल ने बताया कि उसकी सरकूलर रोड पर बिरयानी की दुकान है। वह अपने दोस्त गुलफान के साथ आर्ट की डिलीवरी देने गया था। वापस आते समय स्कॉपीयों की टक्कर के कारण गुलफान की मौत हो गई। जैनुडल ने बताया कि हेलमेट पहनने के कारण उसकी जान बच गई।

पुलिस कर रही जांच

स्कूटी को टक्कर मारने के बाद कार ने एक केंटा गाड़ी को टक्कर मारी। इसके बाद दुकानों के बाहर रखे कार्टों को टक्कर मारते हुए गाड़ी मौके पर ही बंद हो गई। गाड़ी से दो युवक निकले, जिनकी पहचान धीरज चुग निवासी शक्ति नगर गीन रोड के रूप में हुई, जो गाड़ी चला रहा था। दूसरा युवक निकुंज निवासी हिसार रोड है। वहीं, पुलिस ने मृतक के परिजनों को शिकायत पर आरोपियों के खिलाफ केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस आरोपियों से पूछताछ कर रही है। -संजय कुमार, जांच अधिकारी

उत्कृष्ट कार्य करने वाले

11 पुलिस जवानों को किया सम्मानित

रोहतक। सराहनीय व उत्कृष्ट कार्य करने वाले 11 पुलिस जवानों को गणतंत्र दिवस समारोह के अवसर पर मुख्य अतिथि विकास एवं पंचायत मंत्री कृष्ण लाल पंवार ने प्रशंसा-पत्र देकर सम्मानित किया गया है। यह जानकारी एसपी एसपी नरेंद्र बिजारणिया ने दी। उन्होंने बताया कि गणतंत्र दिवस के अवसर पर बेहतरीन परेड करने पर पुलिस की दोनों टुकड़ियां व परेड कमांडर टैनी आईपीएस कांची सिंघल को मुख्य अतिथि द्वारा सम्मानित किया गया। वहीं, गणतंत्र दिवस समारोह के आयोजन पर कर्तव्य निष्ठा व ईमानदारी से अपना कार्य करने वाले रोहतक पुलिस के 11 पुलिस अधिकारियों-जवानों को सम्मानित किया है। जवानों को कर्तव्य निष्ठा, ईमानदारी व बहादुरी से अपना कार्य करने के लिए प्रोत्साहित किया गया।

इंडस पब्लिक स्कूल में 76वां गणतंत्र दिवस धूमधाम से मनाया गया

प्रत्येक नागरिक को देश के त्याग बलिदान और सेवा के लिए तत्पर रहना चाहिए

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रोहतक

इंडस पब्लिक स्कूल में 76वां गणतंत्र दिवस मनाया गया। इस अवसर पर विद्यालय की डायरेक्टर प्रधानाचार्या डॉ. सुषमा झा ने ध्वजारोहण किया। सभी स्टाफ सदस्यों ने राष्ट्रगान गाया। विद्यालय की चेयरपर्सन डॉ. एकता सिंधु ने सभी को गणतंत्र दिवस की शुभकामनाएं दी, उन्होंने कहा कि प्रत्येक नागरिक को देश के त्याग बलिदान और सेवा के लिए तत्पर रहना चाहिए। प्रधानाचार्या ने जीवन में नैतिक मूल्यों को अपनाते हुए जीवन में आगे बढ़ने की सीख दी व सभी को गणतंत्र दिवस की शुभकामनाएं दी।



मंत्रोच्चारण व यज्ञ द्वारा मनाई- मित्रसेन आर्य की पुण्यतिथि रोहतक। इंडस पब्लिक स्कूल में सोमवार को स्वर्गीय मित्रसेन आर्य की पुण्यतिथि पर वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ यज्ञ का आयोजन किया। जिसमें निदेशक प्रधानाचार्या सुषमा झा और सभी स्टाफ सदस्यों ने भाग लिया। विद्यालय की निदेशिका डॉ. एकता सिंधु ने अपने संबोधन में कहा कि हमें वैदिक पद्य पर चलते हुए स्वच्छ व अरुद्ध के मार्ग को अपनाकर चाहेपे व अपनी संस्कृति व सभ्यता को बचाने के लिए हर संभव प्रयास करना चाहिए। विद्यालय की निदेशक प्रधानाचार्या सुषमा झा ने भी वैदिक संस्कृति को बढ़ावा देने हुए कहा कि हमें अपने देश, समाज व परिवार के प्रति कर्तव्यों को समझकर उनका निर्वहन करना चाहिए।

मलखंभ में करतब दिखाते छात्र



रोहतक। 75 वर्ष पहले सन 1950 में आज ही के दिन लागू हुए संविधान के कारण हम सभी को समान व्याप, स्वतंत्रता एवं समाजता का अधिकार मिला है। यह बात विकास एवं पंचायत मंत्री कृष्ण लाल पंवार 26 जनवरी को राजीव गांधी खेल परिसर में 76वें गणतंत्र दिवस के अवसर पर आयोजित जिला स्तरीय समारोह में मुख्यातिथि राष्ट्रीय ध्वज फहराने के बाद जिला वासियों को कही। इस मौके पर छात्रों ने मलखंभ में करतब दिखाया।

अच्छी खबर

दूरी के हिसाब से 10, 15 व 20 रुपये किराया निर्धारित किया गया

जिले को मिली 5 वातानुकूलित इलेक्ट्रिक बसें, मंत्री कृष्ण लाल पंवार ने झंडी दिखाकर किया रवाना

- सीसीटीवी कैमरा और पैनिंग बटन फीचर से लैस हैं बसें

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रोहतक

प्रदेश के विकास एवं पंचायत, खनन एवं भूविज्ञान मंत्री कृष्ण लाल पंवार ने गणतंत्र दिवस समारोह के उपरान्त राजीव गांधी खेल स्टेडियम परिसर से प्रदेश सरकार की सिटी बस सेवा के तहत पांच वातानुकूलित इलेक्ट्रिक बसों को झंडी दिखाकर रवाना किया। मंत्री ने नारियल तोड़कर सिटी बस सेवा को शुरू किया। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार द्वारा जिला वासियों को इलेक्ट्रिक बसों की सौगात दी गई है। सिटी बस सेवा के तहत प्रथम चरण में पांच वातानुकूलित



रोहतक। वातानुकूलित इलेक्ट्रिक बसों को झंडी दिखाकर रवाना करते प्रदेश के विकास एवं पंचायत, खनन एवं भूविज्ञान मंत्री कृष्ण लाल पंवार। फोटो: हरिभूमि

इलेक्ट्रिक बसें शुरू की गई है। यह इलेक्ट्रिक बसें बस स्टैंड से विभिन्न रूटों पर संचालित होंगी। आम जनता के दृष्टिगत इन वातानुकूलित इलेक्ट्रिक बसों में दूरी के

मौजूद रहे

इस अवसर पर उपायुक्त धीरेंद्र खड्गटा, पुलिस अधीक्षक नरेंद्र बिजारणिया, अतिरिक्त उपायुक्त नरेंद्र कुमार, उपमंडलधीश आशीष कुमार, नगरधीश अंकित कुमार, डिपो के महाप्रबंधक बीबी गोविंदा, भाजपा के प्रदेश उपाध्यक्ष सतीश नांदल, प्रदेश कोषाध्यक्ष अजय बंसल, जिला अध्यक्ष रणबीर ढाका, प्रदेश सचिव रेजु डाबला, दीपक हुड्डा, धर्मवीर शर्मा, एडवोकेट अमिता बुधवार सहित अन्य संबंधित विभागों के अधिकारी मौजूद रहे।

हिसाब से 10, 15 व 20 रुपये किराया निर्धारित किया गया है। गणतंत्र दिवस 26 जनवरी को इन बसों में मुफ्त यात्रा की सुविधा दी गई है। निर्धारित रूट पर हर 15 मिनट बाद इलेक्ट्रिक बसें उपलब्ध रहेंगी।

सहेली

वसंत पंचमी
विशेष



आ गया वसंत.. सुहाना-मोहक वसंत..! उपवनों में खिले सतरंगी फूल, इस पर मंडराते भंवरे, रंग-बिरंगी-प्यारी तितलियां और वृक्षों पर आई नई कोंपलें, इनके बीच फुटकती मैना, कोयल की मधुर कूक एक अलग ही वातावरण बनाती हैं। स्वयं का मन भी उल्लासित हो उठता है। वसंत जीवन में नई ऊर्जा पैदा कर हमें नवसृजन के लिए प्रेरित करता है, जीवन में नए रंग भरता है।

वसंत पंचमी राग-अनुराग की जीवंत रूत

वासंती रंगों वाली अट्रैक्टिव ट्रेडिशनल ड्रेसेस

जब मौका हो वसंत पंचमी जैसे पर्व का तो आपके लुक में भी वासंती छटा दिखनी चाहिए। इसीलिए हम आपको यहां बता रहे हैं वासंती रंगों वाली ट्रेडिशनल ड्रेसेस ऑप्शंस के बारे में। इनके बारे में जानिए और चुन लें अपनी पसंद की वासंती रंग वाली ड्रेस।

फैशन निधि गोयल

वसंत पंचमी के दिन मां सरस्वती की पूजा की जाती है। उन्हें पीला और केसरिया रंग बहुत पसंद है। इसीलिए इस अवसर पर पीले रंग की वस्तुओं का पूजा-पाठ में इस्तेमाल किया जाता है। इस अवसर पर आपको अगर किसी आयोजन में शामिल होना है तो ट्रेडिशनल ड्रेस ही पहनेंगी। ऐसे मौके पर अगर आप पीले रंग की ड्रेस पहनेंगी तो और भी सुंदर लगेंगी। हम आपको बता रहे हैं कि पीले रंग की ड्रेस में किस तरह के ऑप्शंस आप सेलेक्ट कर सकती हैं।



लहंगा: आजकल मार्केट में बहुत से ऐसे लाइट वेट लहंगे मिल रहे हैं, जिन्हें आप आसानी से कैरी कर सकती हैं। सबसे ज्यादा लाइट वेट लहंगों में पटोला प्रिंट या फिर

कोई कंट्रास्ट कलर का ब्लाउज पहन सकती हैं। इसमें आपका लुक बेहद डिफरेंट नजर आएगा। अगर आपका मन कुछ लाइटवेट साड़ी पहनने का है तो जॉर्जेट या फिर शिफॉन में भी आप यलो कलर की साड़ी ट्राई कर सकती हैं। इनमें भी जरी वाला वर्क आता है, जो पहनने पर बेहद सुंदर नजर आता है।
(फैशन डिजाइनर ममता आनंद से बातचीत पर आधारित)



गोटा वर्क पसंद किए जा रहे हैं। ये लहंगे बहुत सुंदर लगते हैं। भारी न होने की वजह से इन्हें आप पूरे दिन भी पहने रखेंगी तो आपको इनमें दिक्कत नहीं होगी। इनमें आपको बहुत सारे कलर्स और पैटर्न मार्केट में मिल जाएंगे। लेकिन वसंत पंचमी के मौके पर

जीवंत भाव-चाव

ऋतुओं का राजा कहा जाने वाला वसंत का मौसम, कुदरत के सुंदर और जीवंत स्वरूप से मिलवाता है। शीत और ग्रीष्म ऋतु के मध्य का अंतराल सहज शीतलता ही नहीं नई चेतना भी साथ लाता है। यह चैतन्यता प्रकृति से जुड़ी है। वसंत पंचमी को विद्या की देवी सरस्वती के जन्म से भी जोड़ा जाता है। माना जाता है कि प्रकृति के कण-कण की इंकार देवी सरस्वती की वीणा के सुरों से निकली है। खिली-अर्धखिली कलियों के बीच आनंदित होते भंवरे-तितलियां, मनोहर भावबोध से जोड़ते हैं। अपनी सुंदरता से मोहित करती वसंत ऋतु के परिवेश में उमंग, आशा, आकर्षण और संतुलन सब कुछ दिखता है। असल में यह रूत मानवीय जीवन के हर पहलू में सुंदरता देखने की सोच को बल देती है। उत्तरायण के बाद श्रृंगारित धरती जीवन में विविध वर्णा सज-धज की उपस्थिति के अर्थ बता रही होती है। बौराते आम के वृक्ष चुपके से इशारा करते हैं कि थोड़ा अलहड़पन आवश्यक है। सच, वसंत मानवीय अनुभूतियों का आधार बचाए रखना भी सिखाता है।

आवरण कथा डॉ. गौनिका शर्मा

शीत की ठिठुरन से सहमी-सिमटी सी प्रकृति, वसंत के दस्तक देते ही उल्लास भरी अंगड़ाई लेने लगती है। धरती के पोर-पोर में नई रंगत छा जाती है। सूनी-स्थल रातों का कोहरा छंटने लगता है। उल्लासित प्रकृति सतरंगी पुष्पों से सजी चूंकर ओढ़कर इटलाने लगती है। किसी भी कोण से देखें, ऋतु चक्र का यह पड़ाव सुजनशीलता का सार्थक संदेश देता प्रतीत होता है। हर ओर लचकती डालियों पर खिलते फूल और भंवरो की गुनगुन सुनाई देने लगती है। इन दिनों धरा ऐसी धुन गाती है कि हर किसी का मन उसमें रम जाए। सचमुच, मौसम की सबसे प्यारी करवट कहा जाने वाला वसंत, जीवन में नई उमंग-तरंग लेकर आता है। इतना ही नहीं, प्रकृति को जरा ठहर कर देखने के भाव भी जगाता है वसंत। हर तरफ बिखरी वासंतिक छटा हाथ थामकर कुछ पल सुकून से बैठने का न्योता देती है।

मीतर भी हो वसंत

रंग-बिरंगे फूल और सुवासित हवा का खिला-खिला परिवेश वसंत के आगमन का संदेश देते हुए साथ चलने की चिड़्डी हाथ में थमा देता है। वसंत कहता है कि क्यारियों में खिले फूलों के साथ मानवीय मन में भी सुख के पुष्प खिलें। रचनात्मक सांच की कलियां चटकने लगें। तितलियों की नाजुक परों से भरी उड़ान से आसमान को छूने की जिजीविषा बलवती हो। पेड़ों से झरते सूखे पत्तों के समान दुख का भारी कंबल उतार कर बेहतर की आशाओं वाली गुनगुनी धूप में बैठकी हो। शरद की ठिठुरन के समान ही उदासी को विदा कर



सिमट गए हैं। खेतों की पगडंडियों से नाता टूट गया है। वन-उपवन भी छूट गए हैं। तब भी वसंत खिड़की से झांका जरूर है। इटलाता-ममदाता वसंत बरामदे-बालकनी में भी अपनी छटा बिखरने में पीछे नहीं रहता। यह रूत हमारी



रिलेशनशिप नमता नदीम

कई शोध बताते हैं कि अगर सावधानी से इस्तेमाल की जाएं तो हमारी सुखद अतीत की यादें, जिंदगी के किसी कठिन मोड़ पर हमारे मुझाए रिश्तों में फिर से जान डाल देती हैं, बशर्ते हममें इन यादों को मान देने का संस्कार और विनम्रता हो। अतीत के सुखद पलों की यादें हमें फिर से आपस में जोड़ देती हैं। हमारे रिश्तों को बेहतर बना देती हैं।
महसूस करते हैं स्पेशल बॉन्डिंग: यह बात सिर्फ पति-पत्नी या प्रेमी-प्रेमिका के संदर्भ में ही लागू नहीं होती बल्कि हम अपने बचपन की फ्रेंड्स के साथ भी इस फामूले को कारगर पाते हैं। क्या अपने कभी महसूस किया है कि फ्रेंड्स के साथ अतीत की यादें ताजा करते ही हम कैसे फिर से उनके साथ एक स्पेशल बॉन्डिंग महसूस करने लगते हैं? जी, हां! ऐसा होता है। अतीत की सुखद यादों की एक एनर्जी होती है। अगर हमारे पास अपने बचपन की, परिवार के लोगों के साथ की मधुर और सुखद यादें हैं, तो फिर जिंदगी भर परिवार के लोगों के साथ खटास की आशंका बहुत कम रहती है। दूरियों के कारण या लंबे समय से न मिलने के कारण

हम आज जो जीवन जी रहे हैं, अपने रिश्तों, दोस्तों या अन्य लोगों के साथ जैसा बर्ताव कर रहे हैं, आने वाले कल में ये सब यादों के रूप में दर्ज हो जाएंगी। कई शोध बताते हैं कि मधुर यादें, मुझाते रिश्तों में जीवंतता भर देती हैं। इसलिए हम अपना बर्ताव सबके साथ हमेशा मधुर-सकारात्मक रखें।

मुझाते रिश्तों को जीवंत बना दें हमारे अतीत की मधुर यादें

जो अनमनापन आता जाता है, वह मिलते ही और अतीत की सुखद यादों के ताजा होते ही छू-मंतर हो जाता है। यही बात हमारे लव अफेयर में भी लागू होती है। अगर दो लोगों के बीच जीवन के किसी दौर की बेहद प्यार भरी और सुखद यादें होती हैं तो मुझाए रिश्तों को फिर से हरा-भरा होने में ज्यादा वक्त नहीं लगता है।
खुशनुमा यादें भर देती हैं प्यार: किसी के साथ कठिन पलों में हमें किस तरफ आगे बढ़ना है, यह हमेशा अतीत तय करता है। अगर हमारे पास आपके की सुखद यादें हैं तो रिश्तों के फिर से पटरी पर आने में बहुत देर नहीं लगती। ऐसे मौकों में जल्द ही वह क्षण आ जाता है, जब हम इन दिनों की तुलना अतीत से करने लगते हैं। जब भी हम अतीत के सुखद पलों के बारे में सोचते हैं, तो रिश्तों की खुशनुमा यादें हमें फिर से प्यार और जीवंतता से भर देती हैं। कई बार तो ये यादें हममें खुशी के आंसू ला देती हैं। ये यादें रिश्तों को नए सिरे से मजबूत बना देती हैं। इसलिए किसी के साथ भी हमें अपने व्यवहार में कभी भी इतनी कड़वाहट नहीं भरनी चाहिए कि जब वह अतीत बन जाएं तो डराए या चुभती रहें। हमें कभी भी किसी के साथ कोई खराब व्यवहार यह सोचकर नहीं



कभी बाद में हमारे काम आता है, तो वह हमारा इमानदार और सकारात्मक व्यवहार ही होता है। हम भी और हमसे जुड़े सभी लोग हमेशा अपने जीवन के सकारात्मक पलों को ही याद करते हैं। इसलिए हम सबको रिश्तों में अपना अच्छा व्यवहार सुरक्षित रखना चाहिए। क्योंकि जीवन के कमजोर पलों में हम सहज रूप से अतीत की इस पूंजी से लाभान्वित होते हैं। ऐसा भी होता है कि अगर सचेत रूप से हमारा व्यवहार सकारात्मक रहता है तो अकसर रिश्तों में दूरी या खटास ही नहीं आती। दूसरों के साथ जुड़ाव के क्षणों का आनंद लेना हमें अच्छा महसूस कराता है।

सजेशन मधु सिंह

हालांकि अब ठंड का प्रकोप कम हो रहा है, लेकिन अभी इसका असर बरकरार है। इस मौसम में अपने शरीर को गर्म रखने के लिए हमें अधिक ऊर्जा की जरूरत होती है। मेटाबॉलिज्म रेट बढ़ने से हमारी भूख भी बढ़ने लगती है। इस वजह से लोग सामान्य से ज्यादा मात्रा में खाने लगते हैं, जो ओवर वेट की वजह बन जाता है।
इसलिए बढ़ता है वजन: इस मौसम में गर्माहट के लिए वसा से युक्त खाद्य पदार्थ, मीठे और हाई कैलोरीज वाले फूड्स का सेवन ज्यादा किया जाता है। इसके अलावा ठंड से बचने के लिए घर से बाहर निकलना भी कम हो जाता है। ठंड में वॉकिंग और रनिंग जैसी गतिविधियां भी कम हो जाती हैं। शारीरिक गतिविधियां कम होने के कारण

प्रिपेरेशन शिल्पर चंद जैन

अकसर देखने में आता है कि कुछ मांएं बच्चों के एग्जाम आते ही बहुत टेंशन में आ जाती हैं। इस टेंशन में वे अपने बच्चों पर अनावश्यक दबाव डालती हैं, उन पर तमाम तरह के प्रतिबंध लगाती हैं। माताएं दिन-रात दबाव के साथ अपने बच्चों को पढ़ाती हैं। अगर आप अपने बच्चे की मां होने के साथ ट्यूटर की भूमिका भी निभाती हैं तो इस बात को समझिए कि ऐसा करने पर आपको और बच्चों को सिवाय परेशानी और तनाव के कुछ हासिल नहीं होगा। आप चाहती हैं कि आपका बच्चा एग्जाम में अच्छा परफॉर्म करे, तो यहां दिए जा रहे सुझावों पर अमल करिए-
फ्रेंडली बनें: आपका बेटा या बेटा किसी भी उम्र का स्टूडेंट हो, उन्हें कठोर स्वभाव के व्यक्ति से पढ़ना अच्छा नहीं लगता। अपने बच्चे के साथ आपका बिहेवियर दोस्ताना और प्यार भरा होना चाहिए ताकि वह खुलकर अपनी प्रॉब्लम्स को आपके साथ डिस्कस कर सके। हां, इसमें एक बैलेंस रखना जरूरी है, बच्चे आपको फ्रेंडली मदर ही समझें, न कि अपनी फ्रेंड समझने लगे।
संवाद कायम रखें: आप लगातार पढ़ाती चली जा रही है, बच्चा भी आपकी बात

जब बड़ जाए वजन ऐसे करें कंट्रोल



शरीर में कैलोरीज की मात्रा गर्मी की तुलना में काफी ज्यादा हो जाती है और कैलोरीज बर्न न हो पाने के कारण वजन बढ़ने लगता है।
ओवरवेट से बड़ने वाली प्रॉब्लम्स: मोटापा बढ़ने के साथ हृदय रोग, डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर जैसी बीमारियां होने का भी रिस्क बढ़ जाता है। वजन ज्यादा बढ़ने से मांसपेशियों और जोड़ों पर दबाव पड़ने से

देखा जाता है, जब बच्चों के एग्जाम शुरू होने वाले होते हैं तो मांएं टेंशन में आ जाती हैं। आप इस तरह स्ट्रेस में न आए, इसका बच्चे पर गलत असर पड़ेगा, उसकी परफॉर्मेंस प्रभावित होगी। बच्चे के एग्जाम पीरियड में किन बातों का ध्यान रखें, जानिए।

एग्जाम टाइम में बच्चों की पढ़ाई ऐसे कराएं



सुनता या नोट करता है, लेकिन बाद में आपको पता चलता है कि आप बच्चे को क्या पढ़ाती हैं, उसे कुछ समझ में ही नहीं आता है। ध्यान रखिए, जो कुछ बच्चे को पढ़ाएं, बीच-बीच में उससे संबंधित सवाल जरूर पूछती रहें। तभी आपको पता चल सकेगा कि वह

गठिया, जोड़ों का दर्द और हड्डियों से संबंधित बीमारियां घेरने लगती हैं।
इन उपायों पर करें अमल: ओवरवेट से बचाव और इससे निजात पाने के लिए आप कुछ बातों पर अमल कर सकती हैं।
▶ ठंड में घर से बाहर भले न निकलें, घर के भीतर ही रहकर योगाभ्यास और नियमित व्यायाम जरूर करें।
▶ ठंड में भी पानी पीते रहना चाहिए। दिन में कम से कम 3-4 लीटर पानी जरूर पीएं। ताजी हरी सब्जियों के सूप भी लें।
▶ ज्यादा तले-भुने और नमक वाले प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों को बजाय ताजी सब्जियों और फलों को अपनी डाइट में शामिल करें। सूखे मेवे और सीड्स जैसे खाद्य पदार्थों के साथ संतुलित आहार लें।
▶ ज्यादा कैफीनयुक्त, मोटापा बढ़ाने वाले भोज्य पदार्थों की बजाय प्रोटीनरिच फूड्स जैसे अंडा, दूध, सोयाबीन और फाइबर युक्त खाद्य पदार्थ लें।

आया, इसका पता लगाने के लिए पढ़ाई के अंतिम 15 मिनट डिस्कशन और रिवीजन के लिए रखें। जो पढ़ाया है, उससे जुड़े सवाल बच्चे से पूछें। आस-पास के दूसरे सहपाठी बच्चों को भी बुला लें, एक-दूसरे से सवाल पूछने को कहें। इससे आप समझ जाएंगी कि आपके बच्चे ने कितना समझा है। एक तरह से उसकी भी पढ़ाई हो जाएगी।
थोड़ा-सा फन भी हो: पढ़ाई-लिखाई का माहौल बनाने के लिए जरा सा हंसी-मजाक भी जरूरी है ताकि बच्चे का मूड फ्रेश रहे। लगातार कोर्स की बातें करते रहना जरूरी नहीं है। बीच-बीच में आप कुछ इधर-उधर की ऐसी बातें भी करती रहें, जो उसकी पसंद की हों। हर दिन एक छोटी सी मोटिवेशनल स्टोरी सुनाएं, ऐसा सुनाएं जिससे बच्चा अपने को फ्रेश महसूस करे।
डाइट का भी रखें ध्यान: एग्जाम, नजदीक आते ही मांएं अपने बच्चों की याददाश्त बढ़ाने के लिए देशी घी का हलवा और न जाने क्या-क्या खिलाने लगती हैं। साथ ही बच्चे को खुश रखने के लिए वे उसका मनपसंद बर्गर, पिज्जा, समोसा आदि भी खाने को देती हैं। लेकिन अनजाने में ऐसा करके वे बच्चों का नुकसान ही करती हैं। एग्जाम टाइम में खान-पान पर कंट्रोल ज्यादा जरूरी है, उन्हें हेल्दी न्यूट्रिशियस डाइट ही दें, ताकि एग्जाम टाइम में बच्चों को जरूरी एनर्जी मिले।

खबर संक्षेप



रक्तदान शिविर का आयोजन

रोहतक। रोहतक कौशल प्रशिक्षण केंद्र में प्रोग्रेस पथ फाउंडेशन द्वारा थैलेसीमिया से प्रभावित मरीजों के लिए रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। रेड क्रॉस सोसाइटी के सचिव श्याम सुंदर के निर्देशन में शिविर लगाया गया। निदेशक वीरेंद्र शर्मा, श्याम सुंदर व प्रीति ने सभी रक्तदाताओं को सम्मानित किया। इस अवसर पर अनुप, सुखविंदर सिंह, योगेंद्र मुदगिल, सुनील शास्त्री, संदीप मुदगिल, भूप सिंह जांगड़ा, रामभजन, सोनू, विकास आदि मौजूद रहे।

गणतंत्र दिवस पर लगाई कलात्मक प्रदर्शनी

रोहतक। भारतीय संविधान की 75 वीं वर्षगांठ के उपलक्ष्य में सोमवार को गणतंत्र दिवस पर महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय के दृश्य कला विभाग द्वारा टैगोर सभागार में कला प्रदर्शनी का आयोजन किया गया। इस कलात्मक प्रदर्शनी में संविधान के प्रमुख वास्तुकार डॉ. भीम राव अंबेडकर के साथ भारत के 15 राष्ट्रपतियों के चित्रों (कट आउट) को प्रदर्शित किया गया है। एमडीयू कुलपति प्रो. राजबीर सिंह ने इस कला प्रदर्शनी का शुभारंभ किया और प्रदर्शनी के कला कार्य की सरहना करते हुए इसके आयोजन के लिए दृश्य कला विभाग को बधाई और शुभकामनाएं दीं।

योजनाओं का लाभ बच्चों को मिलना चाहिए

रोहतक। एडीसी नरेंद्र कुमार ने निर्देश देते हुए कहा कि स्कूल और आंगनवाड़ी में जाने वाले बच्चों के स्वास्थ्य को लेकर समय समय अनेक अभियान चलाए जाते हैं। इन अभियानों में बच्चों के स्वास्थ्य चेकअप और अन्य उपचार का लाभ दिलाना सुनिश्चित करें। इसके लिए सभी विभाग आपसी तालमेल बनाकर कार्य करें।

मंत्री ने शहीदों को दी श्रद्धांजलि

रोहतक। विकास एवं पंचायत, खनन एवं भूविज्ञान मंत्री कृष्ण लाल पंचवारी ने गणतंत्र दिवस के समारोह से पूर्व स्थानीय महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय के प्रवेश द्वार एक पर स्थित राज्य स्तरीय युद्ध स्मारक पर पुष्पचक्र अर्पित कर शहीदों को श्रद्धांजलि दी। उन्होंने विजिटर बुक में अपना संदेश भी दर्ज किया। पुलिस की टुकड़ी द्वारा शहीदों के सम्मान में शंख उल्टे कर मातमी धुन बजाकर श्रद्धांजलि दी गई। इस अवसर पर उपायुक्त धीरेंद्र खडगदा, पुलिस अधीक्षक नरेंद्र बिजाराणिया, विंग कमांडर गौरिका सुहाग, कर्नल जेएस बल्लहरा, कर्नल राजेंद्र सुहाग रहे।

किसानों ने गणतंत्र दिवस पर ट्रैक्टर मार्च निकाला

रोहतक। संयुक्त किसान मोर्चा के आह्वान पर लखित मुद्दों को हल करवाने के लिए गणतंत्र दिवस पर किसान- मजदूरों ने शहर में ट्रैक्टर मार्च निकाला। ट्रैक्टर मार्च से पहले सैकड़ों किसान नई अनाज मंडी रोहतक में एकत्रित हुए और सभा का आयोजन किया गया। इस मौके पर धामंड ने कहा कि 25 नवंबर को पेश की गई नई कृषि व्यापार नीति को रद्द करवाना, सी-2 +50 प्रतिशत के हिसाब से एमएसपी पर फसल खरीद की गारंटी, बिजली कालूज और स्मार्ट मीटर योजना को रद्द, परानी कालूज के किसान विरोधी प्रावधानों को वापिस लेने, किसान मजदूरों की कर्जा मुक्ति, करना, फसल बीमा कम्पनियों को लूट बंद करवाने के लिए किसान पूरी तरह से लामबंद हैं।

एमडीयू में हर्षोउल्लास से मनाया गणतंत्र दिवस

आजादी के महानायकों को किया श्रद्धा से याद

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रोहतक

गणतंत्र दिवस, हमारे देश के लोकतंत्र, संविधान और स्वतंत्रता के प्रति हमारी प्रतिबद्धता का प्रतीक है। हमारा संविधान न केवल हमारे अधिकारों और कर्तव्यों का निर्धारण करता है, बल्कि यह हमें भी सुनिश्चित करता है कि हमारे देश में सभी नागरिकों को समानता, स्वतंत्रता और भाईचारे के अधिकार प्राप्त हों। यह कहा महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. राजबीर सिंह ने। वॉसी गणतंत्र दिवस समारोह में संबोधन दे रहे थे। एमडीयू में गणतंत्र दिवस पूरे उल्लास, उत्साह और राष्ट्रीयता की भावना के साथ मनाया गया। कुलपति प्रो. राजबीर सिंह ने एफडीसी लॉन ग्राउंड में तिरंगा



रोहतक। टैगोर सभागार में कार्यक्रम दीप जलाकर शुभारंभ करते कुलपति प्रो. राजबीर सिंह। फोटो: हरिभूमि

फहराया। एमडीयू एनसीसी यूनिट द्वारा मार्च पास्ट कर सलामी दी गई। जिसके बाद टैगोर सभागार में कैम्पस स्कूल और छात्र कल्याण विभाग के संयुक्त तत्वावधान में देशभक्ति कार्यक्रमों की शानदार प्रस्तुति दी गई। राष्ट्र प्रेम के रंग में सरोबार सांस्कृतिक प्रस्तुतियों

संविधान का करें सम्मान

कुलपति प्रो. राजबीर सिंह ने अपने संबोधन में कहा कि गणतंत्र दिवस का यह अवसर हमें यह याद दिलाता है कि हमें अपने संविधान का आदर करना चाहिए और इसका पालन करते हुए अपने कर्तव्यों को निभाना चाहिए। हम सभी को यह समझना चाहिए कि हमारे लोकतंत्र की ताकत हमारी एकता और विविधता में है। हमारी संस्कृति, भाषा, धर्म, और विश्वास अलग-अलग हो सकते हैं, लेकिन हम सभी भारतीय हैं, और हमें एक साथ मिलकर अपने देश की प्रगति के लिए काम करना चाहिए। कैम्पस स्कूल द्वारा वरिष्ठ शिक्षक विवेक कौशल ने प्रारंभ में स्वागत भाषण दिया। मंच संचालन शिक्षिका रेणु बाला और सीमा मलिक ने किया। कल्याण डॉ., प्रताप राठी ने समन्वयन सहयोग दिया। कुलपति ने इस अवसर छात्र कल्याण विभाग द्वारा आयोजित स्लोगन राइटिंग, पोस्टर मेकिंग और डिबेट प्रतियोगिता के विजेताओं को सम्मानित किया। कार्यक्रम में एसबीआई की तरफ से कैम्पस स्कूल की जरूरतमंद छात्राओं को निःशुल्क साइकिल भी वितरित की गई। इस अवसर पर डीन एकेडमिक अफेयर्स प्रो. एएस मान, रजिस्ट्रार प्रो. गुलशन लाल तनेजा, डीन स्टूडेंट वेलफेयर प्रो. रणदीप राणा, प्रॉक्टर प्रो. राजेश पूनिया समेत विविध के अधिकारीगण, डीन, विभागाध्यक्ष, प्राध्यापक, गैर शिक्षक कर्मी, कैम्पस स्कूल के शिक्षक, स्टाफ, विद्यार्थी और अभिभावकगण उपस्थित रहे।

स्कूल-कॉलेजों में देशभक्ति के साथ मनाया गया गणतंत्र दिवस

स्वतंत्रता सैनानियों के बलिदान को याद कर लगाए देशभक्ति के नारे

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रोहतक

द आर्यन ग्लोबल स्कूल में गणतंत्र दिवस धूमधाम और देशभक्ति के साथ मनाया। इस अवसर पर छात्रों, शिक्षकों और स्टाफ ने मिलकर भारतीय संविधान के महत्व और स्वतंत्रता संग्राम के महान बलिदानों को याद किया। समारोह की शुरुआत ध्वजारोहण से हुई, जिसके बाद छात्रों ने अंग्रेजी और हिंदी में भाषण दिए। छात्रों ने भारतीय संविधान के महत्व पर प्रकाश डाला और बताया कि किस प्रकार संविधान ने हमारे देश को एक लोकतांत्रिक, स्वतंत्र और समानता का अधिकार देने वाला राष्ट्र बनाया है।



देशभक्ति के गीतों की दी प्रस्तुति

रोहतक। श्री हरिहर धाम ट्रस्ट द्वारा जय मंगल रूपया चौक झुंजार बाईपास पर हवन किया गया, इस मौके पर पंडित धनश्याम दास पत्नी सुशीला देवी मुख्य यजमान रहे। पंडित हरिओम विश्विष्ठ ने बताया कि हर रविवार को हवन किया जाता है। उन्होंने बताया कि गणतंत्र दिवस के अवसर पर बच्चों ने देश भक्ति के गीतों पर प्रस्तुति दी। इस अवसर पर पंडित सुनील विश्विष्ठ, रामबीर पहलवान, भगवान दास शर्मा, रेनु दलाल, अनील कुमार मौजूद रहे।



गौड़ ब्राह्मण कॉलेज में मनाया गणतंत्र दिवस

रोहतक। गौड़ ब्राह्मण डिवाय कॉलेज में 76 वें गणतंत्र दिवस पर कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में मुख्यातिथि कॉलेज प्राचार्य डॉ. जयपाल शर्मा रहे। उन्होंने तिरंगा फहरा कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। एनसीसी ऑफिसर मेजर दलबीर कौशिक के नेतृत्व में एनसीसी कैडेट्स ने परेड निकाली। उप प्राचार्य डॉ. धर्मवीर भारद्वाज, डॉ. संतोष शर्मा, डॉ. पिको चौहान, डॉ. तरुण कर्सा, डॉ. सुखदेव, डॉ. सुरेंद्र, डॉ. मंजू शर्मा, डॉ. मनोषा खासा, डॉ. मनोषा कौशिक आदि रहे।

स्कूल में मनाया गणतंत्र दिवस

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सांपला

गांव हसनगढ़ डीएवी स्कूल में 76 वें गणतंत्र दिवस समारोह मनाया गया। प्राचार्य वजीर सिंह ने राष्ट्रीय ध्वज फहराया राष्ट्रीय गान और सलामी दी। इस अवसर पर विद्यार्थियों ने विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किए गए, जिसमें स्कूल बच्चों ने देशभक्ति से सरोबार नृत्य और गीत प्रस्तुत कर दर्शकों का मन मोह लिया। मौके पर स्कूल की तरफ से प्राचार्य ने विद्यार्थियों को सम्मानित भी किया।

प्रेम और सपनों की अधूरी दास्तान 'दयाशंकर की डायरी' का मंचन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रोहतक

त्रिशंकु फाउंडेशन, सप्तक कल्चरल सोसाइटी एवं सोसर्ग स्टूडियो के संयुक्त तत्वाधान एकल नाटक दयाशंकर की डायरी का शानदार मंचन किया गया। नादिरा जहीर बब्बर के लिखे नाटक दयाशंकर की डायरी का निर्देशन प्रसिद्ध रंगकर्मी विश्वदीपक त्रिखा ने किया तथा अभिनय सुरेंद्र कुमार ने किया। विश्वदीपक त्रिखा ने बताया कि नाटक की कहानी एक ऐसे नाकाम अभिनेता की दास्तान है जो घर परिवार की जिम्मेदारियों के कारण नौकरी करने पर मजबूर हो



जाता है तथा नौकरी में उलझ कर अपने सपनों को पूरा नहीं कर पाता। इसी दौरान उसे अपने बाँस की खूबसूरत बेटी से एकतरफा प्रेम हो जाता है। उसके आस-पास के लोग एक अमीर लड़की के लिए एक गरीब क्लक के प्रेम को बर्दाश्त नहीं

कर पाते। नाटक के अंत में दयाशंकर पागलखाने पहुंच जाता है, जहां उसके प्रेम और सपनों का दर्दनाक अंत होता है। दयाशंकर का अभिनय करने वाले अभिनेता सुरेंद्र कुमार ने बताया कि हम सभी कहीं न कहीं दयाशंकर का जीवन जी रहे हैं। सभी अपनी जिम्मेदारियों को निभाने के लिए अपने सपनों को दांव पर लगाते हैं। इसलिए इस चरित्र को मंच पर प्रस्तुत करना बहुत अच्छा लगता है। इस नाटक में जगदीप जुगनू ने पात्र संगीत संचालक की भूमिका अदा की तथा समीर ने प्रोडक्शन इंचार्ज का कार्यभार संभाला। मंच संचालन चैरी गिरधर ने किया।

हरीश कौशिक बने दी रोहतक केन्द्रीय सहकारी बैंक लि. रोहतक के प्रधान

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रोहतक

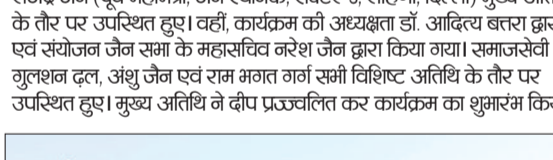
दी रोहतक केन्द्रीय सहकारी बैंक लि. रोहतक के प्रधान उ-प्र प्रधान पद का चुनाव बैंक के मुख्यालय में हुआ। सतीश कुमार रोहिल्ला ने बताया कि चुनाव प्रक्रिया में निदेशक मंडल के निर्वाचित सदस्य एवं रजिस्ट्रार, सहकारी समितियों हरियाणा के प्रतिनिधि के रूप में सरिता राठी, उप रजिस्ट्रार सहकारी समितियां रोहतक एवं प्रबंध निदेशक हरको बैंक के प्रतिनिधि के रूप में महाप्रबन्धक कुलदीप कौशिक ने भाग लिया। निदेशक मंडल के निर्वाचित 9 सदस्यों सहित रजिस्ट्रार, सहकारी समितियां



हरियाणा एवं प्रबन्ध निदेशक हरको बैंक के प्रतिनिधियों के समर्थन से हरीश कौशिक को प्रधान एवं अभिमन्यु को उप प्रधान चुना गया। चुनाव प्रक्रिया में निदेशक मंडल के सदस्य अन्तर सिंह रापड़िया, प्रीत सिंह, सत्यवान सिंह, पूजा, मंजु देवी, देवेन्द्र, राजेश कुमार, दिनेश बतारा शामिल हुए। हरीश कौशिक को लगातार दूसरी बार दी रोहतक केन्द्रीय सहकारी बैंक का प्रधान चुना गया (हरीश कौशिक ने प्रधान बनने पर मुख्यमंत्री नयब सिंह सैनी, प्रदेशाध्यक्ष मोहन लाल बड़ौली, कैबिनेट सहकारिता मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा, पूर्व सहकारिता मंत्री मनीष कुमार ग़ोवर का आभार जताया।

गणतंत्र दिवस पर एमटीएफसी संस्था में किया कार्यक्रम

रोहतक। कव्हेली रोड स्थित एमटीएफसी संस्था में 76 वें गणतंत्र दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें नेहरू युवा केंद्र का विशेष सहयोग रहा। रजिंद्र जैन (पूर्व महामंत्री, जैन स्थानक, सेक्टर-3, रोहिणी, दिल्ली) मुख्य अतिथि के तौर पर उपस्थित हुए। वहीं, कार्यक्रम की अध्यक्षता डॉ. आदित्य बतरा द्वारा सह संयोजन जैन सभा के महासचिव नरेश जैन द्वारा किया गया। समाजसेवी गुलशन दल, अंजु जैन एवं राम भगत गर्ग सभी विशिष्ट अतिथि के तौर पर उपस्थित हुए। मुख्य अतिथि ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया।



महम ने चेरमैन ने आकर्षक परेड की सलामी ली

महम। 76वां गणतंत्र दिवस समारोह उजमण्डल महम के राजकीय महाविद्यालय के प्रांगण में हर्षोल्लास एवं धूम-धाम के साथ मनाया गया। समारोह का शुभारंभ मुख्यातिथि केशवला बोर्ड के चेरमैन यशपाल ठाकुर ने राष्ट्रध्वज के साथ राष्ट्रध्वज फहराकर आकर्षक परेड की सलामी ली और परेड का निरक्षण किया। इससे पहले यशपाल ठाकुर ने आजाद चौक स्थित नेता जी सुभाष चन्द्र बोस की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर शहीदों को नमन किया। समारोह में हरियाणा पुलिस, राजकीय महाविद्यालय महम के छात्र-छात्राओं, राजकीय कक्ष वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय खरकडा, राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय महम, बहलवा व महाराजा अय्यसेन पब्लिक स्कूल महम की बंड की धुम के साथ टुकड़ियों ने मार्च पास्ट किया।

न्यूज डायरी



शिक्षक-शिक्षा में बदलाव विषय पर सेमिनार

रोहतक। वीबी कॉलेज ऑफ एजुकेशन में शिक्षा नीति 2022 शिक्षक शिक्षा में बदलाव विषय पर सेमिनार का आयोजन किया गया। सेमिनार के संयोजक चेरमैन सुदर्शन मलिक रहे। यह सेमिनार महर्षि दयानंद यूनिवर्सिटी के शिक्षा विभाग के आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ की सहकार्यता से आयोजित किया गया। सेमिनार में मुख्य अतिथि प्रोफेसर नीरू राठी, विशिष्ट अतिथि प्रोफेसर एस्के यादव रहे। मुख्य वक्ता प्रोफेसर सरोज यादव (पूर्व डीन, शैक्षिक विभाग, परियोजना समन्वयक, एनपीपीपीएडपी) रहे। सेमिनार में शिक्षा नीति के मुख्य बिंदुओं पर प्रकाश डाला गया और बच्चों के ज्ञानात्मक, भावात्मक और किर्यात्मक तैनों पक्षों का विकास करने पर बल दिया। इस अवसर पर डायरेक्टर संतोष मलिक, कार्यक्रम सचिव प्राचार्य तुष्या वर्मा सहित अन्य मौजूद रहे।



स्टेरी टेलिंग प्रतियोगिता में छात्रों ने दिखाई प्रतिभा

रोहतक। गोहाना रोड स्थित जॉन वेस्ले कॉन्वेंट स्कूल में अंग्रेजी कहानी वाचन प्रतियोगिता का आयोजन हुआ, जिसमें नर्सरी, केजी, यूकेजी के बच्चों ने अपनी प्रतिभा का उत्कृष्ट प्रदर्शन दिया। प्रतियोगिता का उद्देश्य विद्यार्थियों की कहानी सुनने की क्षमता को बढ़ावा देना, कल्पना सुनाकर सभी के विकास और उन्हें आत्मविश्वास से भरपूर करना रहा। विद्यार्थियों ने लॉयन एंड द माउस, थर्स्टी को, फॉक्स एंड द ग्रेप, रेडिंट एंड टर्टल, चिकू एंड द चोकलेट, टॉमी एंड द बॉल आदि पर कहानियां सुनाकर सभी के चेहरों पर मुस्कुराहट बिखेर समी बांधा। कक्षा नर्सरी से बाणी ने प्रथम, इरुया ने द्वितीय व देवांशी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। कक्षा केजी से इंशा ने प्रथम स्थान, जुबेर ने द्वितीय जबकि अनन्या, आयान, दृष्टि ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। वहीं कक्षा यूकेजी से हेमंका ने प्रथम स्थान, शिवन्या ने द्वितीय और हानविका ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। विद्यालय प्रधानाचार्या डॉ. ममता मलिक ने सभी प्रतिभागियों का मनोबल बढ़ाया। इस अवसर पर उप प्रधानाचार्या महेका, साक्षी आहूजा, कनिका चावला, मोनिका, रिनु खुराना आदि उपस्थित रहे।



लघुकविता गोष्ठी का आयोजन

रोहतक। प्रज्ञा साहित्य मंच द्वारा लघुकविता गोष्ठी का आयोजन किया गया। गोष्ठी में डॉ. मधुकान्त, प्रो. शामलाल कौशल, आशा खत्री 'लता', अर्चना कोचर, अंजना गर्ग, रसद बंसल, आशा विजय विभोर, पवन गहलोत, प्रो. करेद गर्ग एवं रजनी उपस्थित रहे। सभी साहित्यकारों ने समाज, देश एवं विश्व में व्याप्त विषयों पर प्रहार करते हुए लघुकविताओं का पाठ किया। डॉ. मधुकान्त ने लघुकविता सुनने पर मार्गदर्शी वक्तव्य देते हुए आधुनिक तकनीक की सहस्रता से विभिन्न मंचों के माध्यम से साहित्य के प्रचार-प्रसार पर बल दिया। गोष्ठी की अध्यक्षता वरिष्ठ साहित्यकार प्रो. शामलाल कौशल ने की। उन्होंने साहित्यकारों द्वारा पढ़ी गयी रचनाओं में उठाये गए विभिन्न विषयों और उनमें व्याप्त चेतना, संवेदना पर संतोष व्यक्त किया। लघुकविता गोष्ठी का संचालन डॉ. अंजना गर्ग ने किया। मधुकान्त ने सभी का आभार व्यक्त किया।



एचडी स्कूल में हुआ सड़क सुरक्षा सेमिनार

रोहतक। बहुअक्षरपुर स्थित एचडी स्कूल में सड़क सुरक्षा सप्ताह 2025 के उपलक्ष्य में सेमिनार का आयोजन किया गया। अध्यापिका मोनिका बल्लहरा व विनोता ने इस कार्यक्रम का संचालन किया। अध्यापिका मोनिका ने छात्रों को सड़क सुरक्षा सप्ताह 2025 की थीम सुरक्षित सड़क सुरक्षित भविष्य से अवगत करते हुए कहा कि हम सभी को सड़क पर सुरक्षित तरीके से चलना चाहिए। उन्होंने कहा कि सड़क सुरक्षा के लिए हर व्यक्ति को अपनी भूमिका निभाने की आवश्यकता है, सड़क सुरक्षा नियम सड़क चलने वाले हर व्यक्ति पर लागू होते हैं, चाहे वे कोई भी हों। चाहे आप पैदल चल रहे हों या कार चला रहे हों, आपको सुरक्षित यात्रा के लिए सुरक्षा नियमों का पालन करना चाहिए। निदेशक सुरेंद्र फोगट ने सड़क सुरक्षा के महत्व

केवीएम कॉलेज में शपथ ग्रहण समारोह आयोजित

रोहतक। केवीएम नर्सिंग कॉलेज में शनिवार को ओथ टैकिंग सेरिमनी और लैप लाइटिंग समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें बीएससी नर्सिंग, जीएनएम, एएनएम प्रथम वर्ष के विद्यार्थियों को उनकी जिम्मेदारी व कर्तव्य एवं उनके कार्य के प्रति दृढ़ता एवं निष्कप्यता के बारे में बताया गया। उन्हें उनकी प्रोफेशनल करियर में उत्तरने के लिए शपथ दिलाई गई और साथ ही विद्यार्थियों को फ्लोरेस नाइटिंगेल के जीवन चरित्र के बारे में बताया गया। विद्यार्थियों ने जीवन भर नर्सिंग प्रोफेशनल के प्रति समर्पित रहने की शपथ ली। कॉलेज के चेरमैन कर्नवीर माथान ने नर्सिंग प्रोफेशनल के बारे में बताते हुए उन्हें समर्पण के लिए प्रोत्साहित किया और हौसला बढ़ाया।

Top-in-Town रोहतक बाजार
विज्ञापन हेतु सम्पर्क करें: विज्ञापन विभाग, हरिभूमि कार्यालय, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक
मो. 9996959400, 9996985800, 9996965600, 9996954600

सैक्स समस्याएं
MOST TRUSTED SEXOLOGIST AWARDEE
Dr. Kawatra TRUST BUILDER'S
निःसंतान दम्पतियों को शादी के जारों साल बाद जब हमारे ईलाज से उन दम्पतियों को संतान सुख प्राप्त हुआ, उन लाखों दम्पतियों के नाम व पते हमारे पास सुरक्षित हैं।
पूल पार, हिसार रोड, रोहतक 9215161430

श्री गणेशाय नमः
श्री बालाजी ज्योतिष केंद्र
म. नं. 232, सेक्टर 14, हिसार
मो. 8571024131, 8708655938
प्यार मोहब्बत, किया/कराया, जादू-टोना, मुच दुश्मन, सौतन, नजर दोष, विदेश यात्रा, सारा बहु/पति पत्नी में अनबन कारोबार में बरकत ना होना, पशुधन बर्बाद होना, धन की बर्बादी, पढाई में मन न लगना, विवाह में देरी, नौकरी में प्रमोशन समस्या केवी भी हो, नज़्ब से हंगी छाव
जब कभी भी ना बना हो काम तो होगा गारंटेड समाधान
पं. तुषार शर्मा
गोल्ड मेडलिस्ट
हर रोज मिलें
सुबह 10 बजे से सायं 6 बजे तक

