

# हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

haribhoomi.com

बिलासपुर, गुरुवार 20 फरवरी 2025

adani  
Foundation

## अदाणी फाउंडेशन का मुंबई और अहमदाबाद में एकीकृत 'स्वास्थ्य सेवा मंदिर' स्थापित करने का संकल्प।

हमारे स्वास्थ्य मंदिरों में  
सेवा सदा सर्वोपरि होगी।

अदाणी में, हम मानते हैं कि स्वास्थ्य सेवा कोई विशेषाधिकार नहीं है। हर एक व्यक्ति, चाहे उसकी आर्थिक स्थिति कैसी भी हो, वह विश्वस्तरीय स्वास्थ्य सेवा पाने का हकदार है। हम यह भी मानते हैं कि मेडिकल साइंस को आगे बढ़ाने और रोगियों के इलाज में बेहतर परिणाम पाने के लिए, लगातार सीखने और अनुसंधान की संस्कृति विकसित करने की जरूरत है।

हमें मुंबई और अहमदाबाद में एकीकृत स्वास्थ्य सेवा मंदिरों के स्थापना की घोषणा करते हुए गर्व हो रहा है। पूरे भारत में, ऐसे ही अनेक स्वास्थ्य सेवा मंदिरों की स्थापना करना हमारा लक्ष्य है। इसमें, अत्याधुनिक सुविधाएं जैसे वर्ल्ड क्लास सुपर-स्पेशियलिटी हॉस्पिटल, शैक्षणिक अस्पताल, मेडिकल कॉलेज, नर्सिंग कॉलेज, रिसर्च और इनक्यूबेशन सेंटर शामिल होंगे, जिन्हें **मायो क्लिनिक** के परामर्श से विकसित किया जाएगा।

सेवा के प्रति हमारी प्रतिबद्धता हेल्थ इकोसिस्टम में हमारे दृष्टिकोण को दर्शाती है, जो इलाज, शिक्षा और अनुसंधान को एकीकृत करती है। इसे स्वस्थ भारत के संकल्प को ध्यान में रखते हुए डिज़ाइन किया गया है।



क्षेत्र: 50 लाख वर्ग फुट



छात्र: 2,000 मेडिकल छात्र



अस्पताल क्षमता: 2,000 बेड



20 लाख से अधिक लोगों के जीवन पर सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा



सेवा साधना है, सेवा प्रार्थना है और सेवा ही परमात्मा है।



■ सेंट्रल पूल में लिया जाएगा 70 लाख टन चावल

■ राज्य का केंद्र से आग्रह बढ़ाएं चावल का कोटा

**नीलामी की प्रक्रिया शुरू**

मार्कफेड के एमडी रमेश शर्मा ने कहा है कि नीलामी के लिए टेंडर किया जाना है। इसके लिए प्लेटफॉर्म का चयन प्रक्रिया में है। फिलहाल 35 लाख मीट्रिक टन धान को खुले बाजार में बेचने की प्रक्रिया चल रही है। उसके लिए प्लेटफॉर्म की तलाश जारी है। अगर केंद्र निर्धारित लिमिट से ज्यादा धान लेता है तो 35 लाख से कम भी किया जा सकता है।

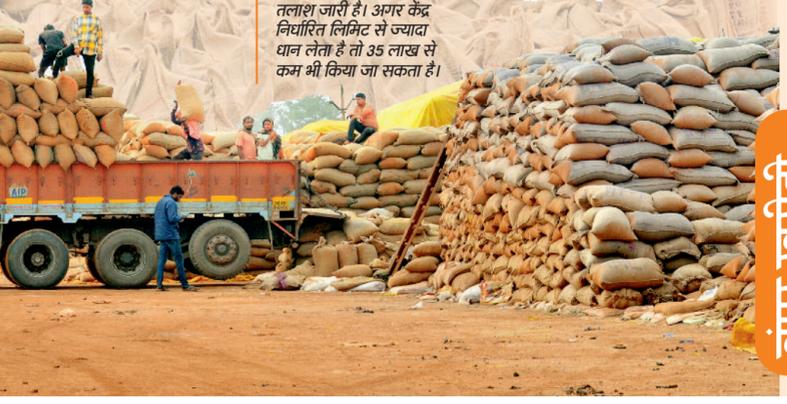
# हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

**कैबिनेट में होगा फैसला कितना धान करना है नीलाम**

बताया गया है कि राज्य में एक्सेस मात्रा में मौजूद धान में से कितनी मात्रा में धान नीलामी के माध्यम से बेचा जाना है, इसका फैसला होगा। राज्य मंत्रिपरिषद की बैठक 22 फरवरी को है। यह संभावना है कि इसी बैठक में नीलामी किए जाने वाले धान की मात्रा को लेकर फैसला कर शेष पेज 4 पर



बंपर खरीदी...

## मार्कफेड के एमडी ने कहा हमारे पास 35 लाख मीट्रिक टन अधिक, खुले बाजार में करेंगे नीलाम

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ में इस समय सरकार के पास 35 लाख मीट्रिक टन धान जबरत से अधिक मात्रा में है, यानी एक्सेस है। यह धान जल्द ही नीलामी के माध्यम से खुले बाजार में बेचने की तैयारी है। उच्च पदस्थ सूत्रों के अनुसार धान को बाजार में बेचने के पहले उसकी मात्रा तय करने के संबंध में राज्य मंत्रिपरिषद की ▶▶ शेष पेज 4 पर



**केंद्र से आग्रह चावल का कोटा बढ़ाएं**

धान की नीलामी करने से पहले ही राज्य सरकार इस कोशिश में है कि केंद्र सरकार पूर्व से तय चावल का कोटा बढ़ाए। केंद्रीय पूल के लिए भारत सरकार ने पहले ही 70 लाख मीट्रिक टन चावल की मांग की है। इसके साथ ही राज्य पूल के लिए 14.30 लाख मीट्रिक टन चावल वारिक आपूर्ति निगम में जाना है। राज्य सरकार को केंद्र से आग्रह किया है कि सेंट्रल पूल के लिए लिए जाने वाले चावल का कोटा बढ़ाया जाए। ऐसा होने से एक्सेस धान की खपत हो जाएगी। सरकार की भी कम मात्रा में चावल नीलाम करना पड़ेगा, लेकिन अभी केंद्र सरकार से अनुमति नहीं मिली है।

### खबर संक्षेप

#### ज्ञानेश कुमार ने संगमाला सीईसी का पदभार

नई दिल्ली। ज्ञानेश कुमार ने बुधवार को 26वें मुख्य निर्वाचन आयुक्त के रूप में



पदभार ग्रहण किया, जबकि विवेक जोशी ने निर्वाचन आयुक्त के रूप में कार्यभार संभाला। ज्ञानेश कुमार मार्च 2024 से निर्वाचन आयुक्त के पद पर कार्यरत थे। सोमवार को उन्हें मुख्य निर्वाचन आयुक्त के रूप में पदोन्नत किया गया।

#### मुठभेड़ में मारी गई तीन महिला नक्सली

बालाघाट। बालाघाट जिले में पुलिस के साथ मुठभेड़ में तीन महिला नक्सली मारी गईं। मुठभेड़



सुबह जिला मुख्यालय से लगभग 90 किलोमीटर दूर एक इलाके में हुई। हॉक फोर्स ने और पुलिस ने गद्दी थाना क्षेत्र के अंतर्गत सुपखर वन रेंज में रोडा वन शिविर के पास मुठभेड़ में तीन खूंखार महिला नक्सलियों को मार गिराया।

#### पांच करोड़ के कोकीन कैप्सूल को निगला

मुंबई। राजस्व खुफिया निदेशालय ने मुंबई में मादक पदार्थ की तस्करी करने के आरोप में 5.44 करोड़



रुपए मूल्य की कोकीन (544 ग्राम) के 10 कैप्सूल निगलने वाली कांगो की एक महिला को गिरफ्तार किया है। महिला इस सप्ताह की शुरुआत में किशासा से यहां छत्रपति शिवाजी महाराज अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर पहुंची थी। अधिकारियों को विशेष सूचना मिली थी।

#### पिकनिक मनाने गए चार छात्रों की डूबने से मौत

वलसाड। गुजरात के वलसाड जिले में पिकनिक मनाने गए कॉलेज के चार छात्रों की नदी में डूबने से मौत हो गई। वापी स्थित केबीएस कॉलेज के आठ छात्रों का एक समूह मंगलवार शाम को कोली नदी के



उद्गम स्थल पांडव कुंड में पिकनिक मनाने गया था। उसमें से एक छात्र नहाने के लिए नदी में कूदा और वह डूबने लगा।

#### महाकुंभ से लौट रहे परिवार के तीन की मौत

मैहर। मैहर जिले में तेज रफ्तार कार के खड़े ट्रक से टकरा जाने के कारण एक दंपति और उनकी बेटी



की मौत हो गई। दो अन्य लोग घायल हो गए। मृतकों की पहचान सुनील कुमार उपाध्याय (62), उनकी पत्नी सरोजिता उपाध्याय (56) और उनकी बेटी स्नेहा उपाध्याय (28) के रूप में की गई है। यह दुर्घटना दोपहर करीब डेढ़ बजे के आसपास हुई।

## विधायक दल की बैठक में प्रवेश वर्मा और विजेन्द्र गुप्ता ने रखा प्रस्ताव

# दिल्ली की चौथी महिला मुख्यमंत्री होंगी रेखा गुप्ता, आज शपथ ग्रहण समारोह

दिल्ली की चौथी महिला मुख्यमंत्री होंगी रेखा गुप्ता

दिल्ली की चौथी महिला मुख्यमंत्री होंगी रेखा गुप्ता, आज शपथ ग्रहण समारोह गुप्ता, आज शपथ ग्रहण समारोह

दिल्ली में भारतीय जनता पार्टी ने अपने मुख्यमंत्री के नाम का ऐलान कर दिया है। रेखा गुप्ता अब दिल्ली के नई मुख्यमंत्री होंगी। गुरुवार दोपहर करीब साढ़े 12 बजे रामलीला मैदान में वह मंत्रियों के साथ शपथ लेंगी। रेखा गुप्ता दिल्ली की चौथी महिला मुख्यमंत्री हैं। उनसे पहले आतिशी मालेना, शीला दीक्षित और सुषमा स्वराज दिल्ली की महिला सीएम रही हैं।

#### नाए सीएम के लिए चुनौतियां

- एलजी बड़ा है या दिल्ली का सीएम
- घोषणा पत्र में किये गए वादे पूरे करना टेढ़ी खीर
- आम आदमी पार्टी के रूप में है एक मजबूत विपक्ष
- एमसीडी पर नियंत्रण अब भी आप के पास
- दिल्ली की जर्जर तस्वीर बदलना



#### शालीमार बाग से विधायक

रेखा गुप्ता ने पहली बार विधानसभा का चुनाव जीता है। वह शालीमार बाग सीट से विधायक चुनी गई हैं। उन्होंने विधानसभा चुनाव में आम आदमी पार्टी की उम्मीदवार वंदना कुमारी को 29,595 वोटों के बड़े अंतर से मात दी है। रेखा गुप्ता बचपन से ही राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की सक्रिय सदस्य हैं। संघ की छात्र शाखा अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद के जरिये उन्होंने छात्र राजनीति में प्रवेश किया। 1994-95 में वह दौलत राम कॉलेज में सचिव चुनी गईं। 1995-96 में दिल्ली विश्वविद्यालय छात्र संघ की सचिव बनीं।

#### शपथ में शामिल नहीं हो पाएंगे कई राज्यों के मुख्यमंत्री

सूत्रों के हवाले से खबर है कि दिल्ली के सीएम के शपथ ग्रहण समारोह में यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ शामिल नहीं हो पाएंगे। कल विधानसभा में यूपी का बजट पेश होना है। योगी आदित्यनाथ ने पत्र लिखकर पार्टी को जीत की बधाई दी है और नए सीएम को शुभकामनाएं देने के साथ अनुपस्थित रहने की जानकारी दी है। ऐसा ही पत्र गुजरात, उत्तराखंड के सीएम ने भी भेजकर अनुपस्थित रहने की जानकारी दी है। अरुणाचल प्रदेश के सीएम भी 'स्टेटहुड डे' के कारण शामिल नहीं हो पाएंगे।

#### रामलीला मैदान तैयार

दिल्ली के रामलीला मैदान में गुरुवार को नए मुख्यमंत्री शपथ लेंगे। रामलीला मैदान तैयार हो चुका है। शपथ ग्रहण समारोह के लिए शहर के मध्य, उत्तर और नयी दिल्ली क्षेत्रों में 25,000 से अधिक सुरक्षाकर्मी तैनात किए जायेंगे। इस समारोह के राष्ट्रीय राजधानी के मध्य स्थित विशाल मैदान में दोपहर करीब 12 बजे आयोजित किये जाने की उम्मीद है। इसमें भाजपा शासित ▶▶ शेष पेज 4 पर

### दावा: सीट छोड़ने वालों की नहीं थी एंटी

## ज्यादा एडमिशन से हड़कंप नर्सिंग कालेजों ने दस्तावेज दिखाए, मिली क्लीन चिट



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

सात निजी नर्सिंग कालेजों में सीट से ज्यादा एडमिशन देने के मामले कार्रवाई की चेतावनी के बाद हड़बड़ाए सातों निजी कालेज के प्रबंधन पहले दिन ही सबूत लेकर समने पेश हुए। जांच में यह स्पष्ट हुआ कि ऑनलाइन काउंसिलिंग के दौरान सीट त्यागने वालों की निर्धारित पोर्टल में एंटी नहीं थी जिसकी वजह एडमिशन ज्यादा दिखा रहा था। हरिभूमि ने चिकित्सा शिक्षा संचालनालय द्वारा सोमवार को नर्सिंग पाठ्यक्रम में एडमिशन लेने वालों की सूची जारी कर सात निजी कालेजों को ज्यादा ▶▶ शेष पेज 4 पर

चिकित्सा शिक्षा संचालनालय द्वारा उल्लेख्य दस्तावेजों के आधार पर बीएससी, बीएसएससी, पोस्ट बेसिक नर्सिंग सहित अन्य पाठ्यक्रम में वर्ष 2024 प्रवेश की संभावित सूची जारी की गई। इस पर 21 फरवरी तक दावा आपत्ति की प्रक्रिया पूरी की जाएगी। कमियां दूर करने के बाद डीएमई कार्यालय की ओर से निजी और शासकीय नर्सिंग कालेजों में एडमिशन प्राप्त करने वाले को फाइलबल सूची जारी की जाएगी।

## कांग्रेस में नहीं थमा महाभारत, पीसीसी ने अब बनाई फैक्ट फाइंडिंग कमेटी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

नगरीय निकाय चुनाव में मिली हार के बाद कांग्रेस में महाभारत नहीं थमा रहा है। पूर्व विधायक कुलदीप जुनेजा के खिलाफ कांग्रेस के हारे हुए प्रत्याशियों ने पीसीसी से शिकायत कर उनके निष्कासन की मांग की है। उन पर आरोप लगाया गया कि पार्टी को हराने का काम किया है। इधर कांग्रेस बिलासपुर जिला कांग्रेस अध्यक्ष द्वारा विधायक को निष्कासित करने की अनुसंधान पर धनंजय साहू की अध्यक्षता में फैक्ट फाइंडिंग कमेटी बनाकर जांच करा रही है। कांग्रेस के पूर्व पार्षद कामराम अंसारी और राधेश्याम विभार ने पूर्व विधायक कुलदीप जुनेजा के निष्कासन की मांग की है। उन पर हाल ही में हुए निकाय चुनाव में पार्टी के अधिकृत प्रत्याशियों के खिलाफ ▶▶ शेष पेज 4 पर



#### बनाई तीन सदस्यीय कमेटी

निकाय चुनाव में हार के बाद कांग्रेस में कार्यकर्ताओं और पदाधिकारियों के बलाकत्ती तैवर के बाद की गई कार्रवाई और अन्य मामलों की जांच को लेकर पीसीसी ने फैक्ट फाइंडिंग कमेटी बनाई है। पूर्व प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष धनंजय साहू की अध्यक्षता में बनी तीन सदस्यीय कमेटी से कहा गया है कि मामले में शहर कांग्रेस कमेटी के पदाधिकारियों से चर्चा कर प्रकरण की वस्तुस्थिति का तथ्यों सहित जानकारी लेकर रिपोर्ट दें।

#### बिलासपुर की घटनाओं पर बनी कमेटी

पीसीसी के प्रमोटी महासूत्री मलकित सिंह मैट्टे ने जारी आदेश में कहा, बिलासपुर जिला एवं शहर कांग्रेस कमेटी द्वारा नगरीय निकाय एवं त्रिस्तरीय पांचवत चुनाव के संदर्भ में कांग्रेस प्रवक्ता अमय नारायण राय, प्रदेश विधिवि विधायक श्रीवास और महिला कांग्रेस महासचिव सीमा पांडेय के खिलाफ किया अनुशासनात्मक कार्रवाई तथा कोटा विधायक अटल श्रीवास्तव के खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई की अनुसंधान को संभालने में लेकर यह कमेटी बनाई गई है।

## जोश में खोया होश

### एक प्रेमी के लिए मिड़ गई दो युवतियां, सड़क पर मारपीट

हरिभूमि न्यूज ▶▶ अंबिकापुर

बीच सड़क पर दो युवतियों के मारपीट का वीडियो इन दिनों सोशल मीडिया में जमकर वायरल हो रहा है। वीडियो में दोनों युवतियां एक जमकर वायरल हो रहा है। वीडियो में दोनों युवतियां एक दूसरे के साथ हाथापाई कर रही हैं। यह पूरा मामला प्रेम प्रसंग से जुड़ा हुआ बताया जा रहा है। एक ही प्रेमी के लिए दो युवतियों के बीच हुई लड़ाई हो रही है। वीडियो के आधार पर पुलिस ने जांच ▶▶ शेष पेज 4 पर



#### चल रही है जांच

वायरल वीडियो गुणपुर थाना क्षेत्र का है और घटना की जांच के निदेश दिए गए हैं। वीडियो में नजर आ रहे लोगों की पहचान कराई जा रही है। जांच कर कार्रवाई की जाएगी। अमोलक सिंह दिल्ली, एसपी

### चार पहिया वाहन सवार छात्र-छात्राओं की स्टंटबाजी



शहर में विद्यार्थियों के चार पहिया वाहन में स्टंटबाजी करने की घटना रुकने का नाम नहीं ले रही है। स्कूल के छात्र फेयरवेल पार्टी के नाम व सिर्फ जमकर मनमानी करते हैं बल्कि राहगीरों के लिए परेशानी के सबब बन जाते हैं। पुलिस ने हाल ही में छात्रों द्वारा स्टंटबाजी करने का वीडियो वायरल होने पर न सिर्फ वाहन सवार की पहचान की बल्कि उनके विरुद्ध कार्रवाई भी की। हैरानी की बात तो यह है कि पुलिस कार्रवाई के बावजूद चार पहिया वाहन सवार छात्र स्टंटबाजी करने से बाज नहीं ▶▶ शेष पेज 4 पर

### रूस-अमेरिका की बैठक के बाद यूक्रेन के राष्ट्रपति का बड़ा बयान

## जेलेंस्की ने कहा- अपने देश को नहीं बेच सकता

एजेसी ▶▶ कीव

यूक्रेनी राष्ट्रपति जेलेंस्की ने बुधवार को अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप पर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि ट्रंप रूसी 'भ्रामक सूचना के जाल' में फंस चुके हैं। उन्होंने दावा किया कि युद्ध के दौरान उन्हें सत्ता से हटाने की कोई भी कोशिश विफल रहेगी। जेलेंस्की ने आगे कहा, मैं अपना देश नहीं बेच सकता। ट्रंप की टीम को यूक्रेन के बारे में अधिक सटीक जानकारी हासिल करनी चाहिए। उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि यूक्रेन में कोई भी व्यक्ति रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन पर भरोसा नहीं करता है। उन्होंने कहा कि यूक्रेन की सेना बेहद मजबूत है ▶▶ शेष पेज 4 पर



#### इधर, ट्रंप के विशेष दूत कीव में

जेलेंस्की से मिलने पहुंचे अमेरिकी दूत यूक्रेन और रूस के लिए अमेरिका के विशेष दूत कीथ केलॉग बुधवार को कीव पहुंचे। अपनी यात्रा के दौरान वह यूक्रेनी राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की से मिलेंगे। उनकी यूक्रेन यात्रा ऐसे समय में हो रही है जब ट्रंप के नेतृत्व में अमेरिका लगातार रूस समर्थक रूख अपना रहा है। लगभग तीन वर्ष पहले रूस के पूर्ण पैमाने पर हमले के बाद यूक्रेन में युद्ध छिड़ गया था।

## राजमहल से एयरपोर्ट तक बारात में होंगे हाथी, घोड़े और ऊंट



बस्तर राजपरिवार के सुराज के शाही शाही पर राजमहल गुलजार है। 5 दिनों के विवाह उत्सव में दंतवाड़ा से पहुंची कुलदेवी माई दैवेश्वरी के छत्र और छड़ी की अवधानी राजमहल में आज राजपरिवार ने की। देवी का छत्र और छड़ी कल शाम आ गई थी, जिसे जिया डेरा में रखा गया था।

### नेपाल राजपरिवार के सदस्य भी पहुंचे जगदलपुर



आज दंतवाड़ा से कुलदेवी को लेकर पहुंचे प्रमुख पुजारी जिया महाराज तथा अन्य सेवादारों ने परंपरासुसार छत्र और छड़ी लेकर राजमहल के लिए रवाना हुए। महल में महाराजा कमलचंद्र भंडावत के आशिष देने का कार्यक्रम पूर्ण किया गया। महाराजा ने हरिभूमि से चर्चा ▶▶ शेष पेज 4 पर

#### राजस्थान के पाली से पहुंचा शाही नाट दल

शाही शाही में विशेष तौर पर 100 लोगों का संगीत समूह राजस्थान के पाली से पहुंचा है। जो शाम को ही नागौद के लिए रवाना हो गए, जहां नागौद रियासत की बारात में अपनी प्रस्तुति देंगे। हरिभूमि से चर्चा में दल के प्रमुख ने बताया कि सड़क मार्ग से अभी निकलकर कल वहां पहुंच जायेंगे। उन्होंने कहा कि बस्तर में पहली बार आना हुआ है।



# बिलासपुर

गुरुवार, 20 फरवरी 2025

फाल्गुन कृष्ण पक्ष अष्टमी  
वर्ष: 24, अंक: 328  
पृष्ठ: 10+6 = 16 मूल्य: 5.00\*\*\*

## मौसम

अधि. 33.7  
रतु. 19.0



haribhoomi.com

# हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

5

दो बार के  
चैंपियन  
भारत का  
पलड़ा मारी,



विचार पेज

वादे निगमन नई सरकार के लिए चुनौती

• खून की कमी • पेड़ू में दर्द • कमर कटना • तनाव • चिड़चिड़ापन

90 वर्षों से महिलाओं की **No.1** औषधि व टॉनिक

• कमजोरी • हथेली व तलवों में जलन • खून साफ़ करे • रूप निखारे  
आदि में सहायक

पूरे माह रहें एक्टिव,  
फिट व स्वस्थ

## हेमापुष्पा

Helpline: 011-23261111

### खबर संक्षेप

#### ओडिशा में वरिष्ठ अधिकारी रिश्वत लेते गिरफ्तार

भुवनेश्वर। भुवनेश्वर में सतकंता अधिकारियों ने ओडिशा के एक वरिष्ठ नौकरशाह को 50,000 रुपये की रिश्वत लेते हुए पकड़ा। ओडिशा प्रशासनिक सेवा के अधिकारी शरत कुमार गिरि भूमि अधिग्रहण (जनरल) के पद पर कार्यरत थे। क्योडर में जिलाधिकारी कार्यालय में भूमि अधिग्रहण के लिए सक्षम प्राधिकारी थे।

#### विवाह स्थल के बाहर बच्चे की गोली मार कर हत्या

मुरैना। मुरैना जिले में एक पांच साल के बच्चे को विवाह स्थल के बाहर गोली मार दी गई। पीड़ित गणू शायब अपने परिवार के साथ जौरा करबे में अपनी मौसी की शादी में शामिल होने गया था, जब मंगलवार रात यह घटना घटी। जब वह विवाह स्थल शिवहरे धर्मशाला के बाहर खेल रहा था, तभी बाइक सवार एक व्यक्ति ने उसे गोली मार दी और भाग गया।

#### नौकरी के बदले नकदी, पूर्व मंत्री के खिलाफ एफआईआर नई दिल्ली।

सीबीआई ने नौकरी दिलाने के नाम पर 30 लाख लेने के आरोप में अखिल भारतीय अन्ना द्रविड़ मुनेत्र कषम के केंद्रीय सचिव के विजया नल्लथंबी, तमिलनाडु के पूर्व मंत्री राजेंद्र बालाजी और पार्टी कार्यकर्ता मरियमन के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज की है। सीबीआई ने यह कार्रवाई मद्रास उच्च न्यायालय के आदेश पर की। राज्य अभियोजन पक्ष के अनुपालन रिपोर्ट दाखिल करने में विफल रहने के बाद जनवरी में मामला केंद्रीय जांच एजेंसी को सौंप दिया था।

## दूसरे चरण के लिए वोट आज, 46 लाख 83 हजार से अधिक मतदाता चुनेंगे 85 हजार से अधिक प्रतिनिधि

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रायपुर

छत्तीसगढ़ में त्रि स्तरीय पंचायत राज संस्थाओं के चुनाव के दूसरे चरण के लिए 20 फरवरी को वोट डाले जाएंगे। इन चुनाव में 46 लाख 83 हजार से अधिक मतदाता हैं। ये लोग कुल मिलाकर 85 हजार 733 प्रतिनिधियों का चुनाव करेंगे। राज्य में पहले चरण के लिए मतदान और परिणाम आ चुके हैं। गांव-गांव में चुनावों को लेकर जबरदस्त हलचल है। यह नजारा एक बार फिर 20 फरवरी को मतदान के दौरान दिखेगा। ये चुनाव गैरदलीय आधार पर हो रहे हैं, लेकिन सभी राजनीतिक दल चुनाव में अपनी पार्टी के समर्थक उम्मीदवारों को जितवाने के लिए पूरी ताकत झोंक रहे हैं। राज्य निर्वाचन आयोग के अधिकारियों ने बताया कि पंच पदों के 68 और सरपंच पद के 01 स्थान के लिये सभी नामनिर्देशन पत्र खारिज हो गये हैं। पंच पद के 74 हजार 310, सरपंच पद ॥शेष पेज 4 पर



#### वोटिंग के बाद मतों की गिनती भी वहीं

राज्य निर्वाचन आयोग के अधिकारियों ने बताया कि मतदान दिवस के दिन ही मतदान केन्द्रों में मतगणना की जायेगी। सायंकण्ड एवं निर्वाचन परिणाम की घोषणा पंच, सरपंच एवं जनपद पंचायत के मामलों में खण्ड स्तर पर प्रथम चरण के लिए 19 जनवरी को की जा चुकी है। द्वितीय चरण के लिए 22 फरवरी को एवं तृतीय चरण के लिए 25 फरवरी को सुबह 9 बजे से की जायेगी। इसी प्रकार जिला पंचायत सदस्य के मामले में जिला मुख्यालय पर प्रथम चरण के लिए 20 फरवरी, द्वितीय चरण के लिए 23 फरवरी एवं तृतीय चरण के लिए 25 फरवरी को की जायेगी।

#### 9 हजार 738 मतदान केंद्र बनाए गए

द्वितीय चरण के मतदान हेतु 9 हजार 738 मतदान केंद्र बनाये गये हैं। 26 हजार 988 पंच पद हेतु, 3 हजार 714 सरपंच पद हेतु, 899 जनपद सदस्य हेतु एवं 138 जिला पंचायत सदस्य के लिए द्वितीय चरण में मतदान किया जायेगा। पंच पद के 65 हजार 716, सरपंच पद के 15 हजार 217, जनपद सदस्य के 3 हजार 885 और जिला पंचायत सदस्य के 699 अस्थायी द्वितीय चरण में निर्वाचन लड़ रहे हैं। द्वितीय चरण में 23 लाख 17 हजार 492 पुरुष, 23 लाख 66 हजार 157 महिला एवं 87 अन्य सहित कुल 46 लाख 83 हजार 738 मतदाता मतदान करेंगे।

#### इन 43 विकासखंडों में दूसरे चरण का मतदान

द्वितीय चरण में 20 फरवरी को राज्य के 43 विकासखंडों में मतदान होगा। जिन विकासखंडों के द्वितीय चरण में मतदान होगा है-उसमें जिला बिलासपुर के विकासखंड बिल्हा, जिला गोरिला-पेण्ड्रा-मरवाही के विकासखंड पेण्ड्रा, जिला मुंगेली के विकासखंड लोरमी, जिला जांजगीर-चापा के विकासखंड नवागढ़, जिला रावली के विकासखंड मालखोबा, जिला कोरबा के विकासखंड पोड़ी-उपरोड़ा, जिला रायगढ़ के विकासखंड खरसिया एवं धरमजयगढ़, जिला सारंगढ़-बिलाईगढ़ के विकासखंड बिलाईगढ़, जिला सुरजपुर के विकासखंड रामाजुजनगर एवं प्रेमनगर, जिला बलरामपुर के विकासखंड बलरामपुर, जिला सरगुजा के विकासखंड सीतापुर एवं मेनपाट, जिला मनेन्द्रगढ़-धरिमिरी-अरतपुर ॥शेष पेज 4 पर

#### ग्राम पंचायत सुरेगांव में फिर से वोटिंग

बालोद जिला के विकासखंड डोंडोलोहरा में ग्राम पंचायत सुरेगांव के वार्ड क्रमांक 08 में प्रतीक आबंजन संबंधी त्रुटि हो जाने के कारण अस्थायी को गलत प्रतीक चिन्ह आबंटित हो गये। ग्राम पंचायत सुरेगांव के वार्ड क्रमांक 8 में दो अस्थायी को आबंटित प्रतीक गलत हो जाने के कारण मतपत्र में उन्हें एक दूसरे के प्रतीक मुद्रित हो गये। इस ॥शेष पेज 4 पर

## कांग्रेस और भाजपा में चुनावी जंग, दोनों ने किया जीत का दावा



हरिभूमि न्यूज़ ॥ रायपुर

त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव के पहले चरण का परिणाम आने के साथ ही कांग्रेस और भाजपा में अधिक सीट जीत के दावे की जंग शुरू हो गई है। पंचायत चुनाव गैर दलीय आधार प्रत्याशियों पर होता है, के जौत इसमें किसी का दावा पार्टी का चुनाव चिन्ह नहीं होता। राजनीतिक दल इसके बावजूद अपने समर्थकों को इस चुनाव में उतारते हैं। उनकी जीत को अपनी पार्टी की जीत मानकर पंचायतों में कब्जा जमाने की कोशिश की जाती है। भाजपा त्रि-स्तरीय ॥शेष पेज 4 पर

जिला पंचायतों में 78 कांग्रेस समर्थित जीते। इधर प्रदेश कांग्रेस संघर्ष विभाग के अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला ने दावा किया कि त्रिस्तरीय पंचायत चुनावों के प्रथम चरण में कांग्रेस समर्थित जिला पंचायत के सदस्य अधिक संख्या में चुनाव जीत कर आये हैं। 69 कांग्रेस के अधिकृत उम्मीदवार तथा 9 कांग्रेस समर्थित हैं, जबकि भाजपा के मात्र 66 सदस्य ही चुनाव जीत पाये ॥शेष पेज 4 पर

## आरएसएस की नई इमारत की तरह हमारे कार्यों में भी भव्यता झलकनी चाहिए



#### दिल्ली में संघ के नए दफ्तर का 'केशव कुंज' का उद्घाटन

नई दिल्ली। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के प्रमुख मोहन भागवत ने बुधवार को राष्ट्रीय राजधानी में संगठन के नवनिर्मित बहुमंजिला कार्यालय के निर्माण की सराहना की। उन्होंने स्वयंसेवकों से यह सुनिश्चित करने को कहा कि उनके कार्य नए कार्यालय परिसर जितने ही भव्य हों। नवनिर्मित कार्यालय केशव कुंज का निर्माण लगभग 150 करोड़ रुपये की लागत से आठ वर्षों में किया गया है। सूत्रों के अनुसार, लगभग 300 कमरों और कार्यालयों वाले 13 मंजिला तीन टावरों को आरएसएस की विचारधारा और उसके काम के प्रति सहानुभूति रखने वाले 75,000 से अधिक लोगों के योगदान से बनाया गया था। सम्मेलन को संबोधित करते हुए उन्होंने पदाधिकारियों और स्वयंसेवकों को अपने मार्ग से भटकने के प्रति आगाह करते हुए कहा, पिछले कठिन समय की तुलना में अब हमारी स्थिति बदल गई है।



#### नए कार्यालय की खासियत

- 5 लाख वर्ग फुट क्षेत्र में फैला
- 75,000 से अधिक का योगदान
- 8 साल में पूरा हुआ निर्माण
- 150 करोड़ रुपये की लागत

#### टॉवर, ऑडिटोरियम और मंदिर

आरएसएस के नए कार्यालय को गुजरात के प्रसिद्ध वास्तुकार अनूप दवे ने डिजाइन किया है। इसमें हवादार संरचना और प्राकृतिक रोशनी की पूरी व्यवस्था की गई है। इसमें टॉवर, ऑडिटोरियम, लाइब्रेरी, अस्पताल और एक हनुमान मंदिर भी शामिल हैं। तीनों टॉवर का नाम 'साधना', 'प्रेरणा' और 'अर्चना' रखा गया है। जैसे ही कोई संघ कार्यालय में प्रवेश करेगा, सबसे पहले 'साधना' टॉवर आएगा, उसके बाद 'प्रेरणा' और अंत में 'अर्चना' टॉवर होगा।

#### अज्ञात वाहन की टक्कर से तीन की मौत

हरदोई जिले के सांडी थाना क्षेत्र में एक अज्ञात वाहन ने एक मोटरसाइकिल को टक्कर मार दी जिससे तीन लोगों की मौत हो गई और एक अन्य घायल हो गया। पुलिस ने बुधवार को यह जानकारी दी। पुलिस के अनुसार, गोलू कश्यप (22), संदीप कश्यप (24) और रामखेलावन सक्सेना (25) हरदोई के हरपालपुर कोतवाली क्षेत्र के ककरा गांव के निवासी थे। उसने बताया कि वे अपने एक रिश्तेदार के विवाह समारोह में शामिल होने के लिए मोटरसाइकिल से सांडी नगर जा रहे थे तभी मंगलवार रात कटरा बिल्डर मार्ग पर मनीमऊ गांव के पास यह दुर्घटना हुई। बिलग्राम के पुलिस क्षेत्राधिकारी (सीओ) रवि प्रकाश सिंह ने कहा, अज्ञात वाहन ने मोटरसाइकिल को टक्कर मार दी जिससे तिनो व्यक्ति की मौत पर ही मौत हो गई। दुर्घटना में एक अन्य व्यक्ति घायल हुआ है जिसकी पहचान अभी तक स्पष्ट नहीं है। घायल व्यक्ति को इलाज के लिए नजदीकी अस्पताल ले जाया गया है। उन्होंने कहा, "अभी तक यह स्पष्ट नहीं है कि टक्कर किस वाहन से हुई। हम मामले की जांच कर रहे हैं और शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया है।" स्थानीय पुलिस दुर्घटना में शामिल अज्ञात वाहन की पहचान करने में जुटी है और मामले की गहन जांच कर रही है।

## रेत के दाम धड़ाम, 30 से 12 हजार रुपए हुआ हाईवा



एक हफ्ते में ही एक से दो हजार रुपए सरस्ता

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रायपुर

राजधानी रायपुर में बारिश के सीजन से लेकर अक्टूबर तक रेत की कीमत आसमान छूने लगी थी, प्रति हाईवा रेत की कीमत 30 हजार रुपए तक पहुंच गई थी, लेकिन जैसे-जैसे खदानों में रेत का उत्खनन बढ़ने लगा, वैसे-वैसे इसकी कीमत में भी गिरावट आने लगी। जिले में इन दिनों खदानों में रेत का जमकर उत्खनन किया जा रहा है, जिससे ॥शेष पेज 4 पर

#### 5 खदानों को अभी तक नहीं मिला एनओसी

शहर में अभी भी ऐसी 5 खदानें हैं, जिनके ठेकेदारों को छत्तीसगढ़ राज्य पर्यावरण विभाग से वेध रूप से उत्खनन के लिए अनुमति नहीं मिल पाई है। जिले में 13 खदानों के लिए टेंडर निकालकर ठेके पर दिया गया था, जिनमें से 8 खदानों के ठेकेदारों को पर्यावरण विभाग से अनुमति मिल चुकी है। इन अनुमति प्राप्त खदानों में ही अभी वेध रूप से रेत का उत्खनन किया जा रहा है, जबकि अनुमति नहीं मिलने के कारण शेष 5 खदानों में अब तक वेध रूप से उत्खनन का काम शुरू नहीं हुआ है।



**MARUTI SUZUKI ARENA**

**BREZZA**  
MORE POWER TO YOUR PLAY

Also Available in **S-CNG**

**3 years 100 000 km WARRANTY**  
EXTENDABLE UPTO 6 YEARS

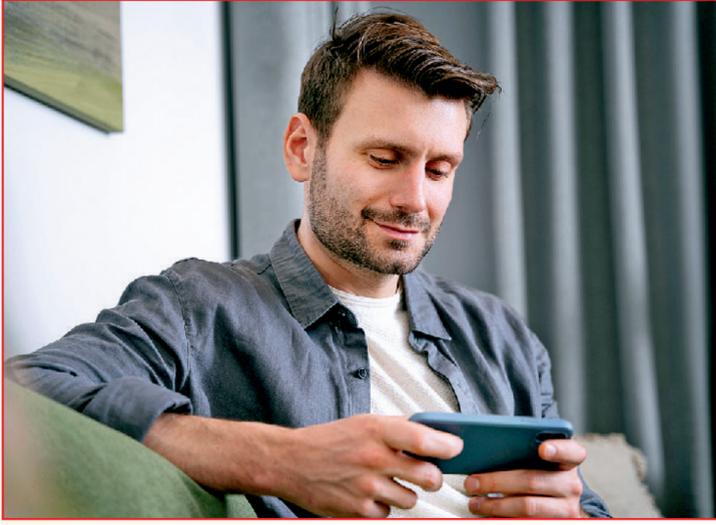
Powerful 1.5L K-Series Engine | 6 Airbags | Electric Sunroof | Head Up Display | SmartPlay Pro+ & 360 View Camera

**BENEFITS UP TO ₹ 38 000**

SCAN TO CONNECT TO A SHOWROOM NEAR YOU

E-BOOK TODAY @ [WWW.MARUTISUZUKI.COM](http://WWW.MARUTISUZUKI.COM)

अवेध उत्खनन से भी बढ़ी सप्लाई  
जिले में आरंभ ब्लॉक अंतर्गत जिन 5 खदानों में वेध रूप से उत्खनन के लिए अनुमति नहीं मिल पाई है, उनमें कुछ खदानों में चोरी छिपे रेत का उत्खनन किया जा रहा है। इसके अलावा दूसरे जिलों की खदानों में रेत के अवेध उत्खनन और परिवहन का सिलसिला जारी है। यही कारण है कि महासमुंद्र, गरियाबंद, धमतरी जैसे जिलों की अवेध रेत परिवहन में संलिप्त कई गाड़ियों को रायपुर के खनिज विभाग की टीम ने गिरफ्तार व जांच के दौरान पकड़ा है। इस तरह रेत के अवेध उत्खनन और परिवहन से भी रायपुर में रेत की सप्लाई बढ़ी है।



**डॉक्टर्स एडवाइस**  
**डॉ. हर्षल साल्वे**  
एडिशनल प्रोफेसर, सेंट्रल कॉलेज  
कम्प्यूटरी मेडिसिन, एम.स. दिल्ली

आज के दौर में मोबाइल, टैबलेट और लैपटॉप जैसे गैजेट्स पर बढ़ती निर्भरता के कारण हर उम्र के लोगों का स्क्रीन टाइम बढ़ता जा रहा है। इसका सीधा असर हमारे शारीरिक-मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ता है। नतीजा, कई तरह की बीमारियों के चंगुल में हम फंसे जा रहे हैं। ऐसी समस्याओं से बचने के लिए किन बातों का ध्यान रखें, इस बारे में बहुत जरूरी सुझाव।

### सर्वाइकल स्पाइंडलाइटिस

कंप्यूटर या लैपटॉप के साथ लगातार घंटों काम करते समय अधिकतर लोगों को अपने सही पोस्चर का ध्यान नहीं रहता। टाइपिंग करते समय अक्सर लोगों की गर्दन झुक जाती है, इससे उनकी गर्दन और कंधे में दर्द की समस्या होने लगती है। अगर लंबे समय तक ध्यान न दिया जाए तो इससे सर्वाइकल स्पाइंडलाइटिस की समस्या हो सकती है।

**बचाव के उपाय:** कंप्यूटर, लैपटॉप या मोबाइल पर टाइप



करते समय अपनी गर्दन सीधी रखें। लगातार बहुत देर तक काम न करें। हर एक घंटे के अंतराल पर बीच में उठकर पांच से दस मिनट का ब्रेक लें। इससे गर्दन में दर्द की समस्या नहीं होगी।

### ओवरवेट यानी ओबेसिटी

जो लोग इलेक्ट्रॉनिक गैजेट्स के साथ ज्यादा वक्त बिताते हैं, उनकी शारीरिक गतिविधियां सीमित हो जाती हैं। साथ ही काम के दौरान होने वाली बोरीयत को दूर करने के लिए

अधिकतर लोग बिस्किट, चॉकलेट, चिप्स, वेफर्स या जंक फूड्स जैसे अधिक कैलोरी वाली चीजों का सेवन करते हैं, इससे उनका वजन बढ़ जाता है और ओबेसिटी जैसी समस्या परेशान करने लगती है।

**बचाव के उपाय:** चाहे कितनी भी व्यस्तता हो, नियमित एक्सरसाइज और वॉक के लिए समय जरूर निकालें। काम के दौरान अगर बीच में हल्की भूख लगे तो मंचिंग के लिए हाई कैलोरी वाले जंक फूड के बजाय फल, धुने चने और मुरमुरे जैसी चीजों का सेवन करें।

### पीट और कमर में दर्द



कंप्यूटर या लैपटॉप पर टाइप करते हुए अधिकतर लोग अपनी पीट और कमर के सही पोस्चर का भी ध्यान नहीं रखते हैं। इसी वजह से उनकी पीट और कमर में दर्द की समस्या होती है। लगातार एक ही मुद्रा में बैठकर काम करना या पीट को सीधी न रखना इस समस्या की बड़ी वजह है।

स्क्रीन टाइम बढ़ने का बुरा असर आंखों पर भी बहुत अधिक पड़ रहा है। मोबाइल, लैपटॉप, कंप्यूटर या टीवी स्क्रीन के साथ ज्यादा वक्त बिताने की वजह से लोगों की आंखों की मांसपेशियों में खिंचाव और दर्द महसूस होता है। स्क्रीन पर लगातार देखने के कारण पलकें झपकाने का मौका नहीं मिलता, इससे आंखों की नमी सूखने लगती है। आंखों में ड्राइनेस की समस्या के कारण खुजली, जलन और लालिमा जैसी परेशानियां हो सकती हैं।

**बचाव के उपाय:** आंखों को स्क्रीन से होने वाले नुकसान से बचाने के लिए 20: 20: 20 का फॉर्मूला अपनाएं। यानी, हर 20 मिनट के अंतराल पर 20 सेकेंड का ब्रेक लेकर 20 फीट की दूरी पर रखी किसी वस्तु को

कमी के कारण स्मरण शक्ति भी कमजोर पड़ने लगती है। पाचन संबंधी समस्याएं भी परेशान करती हैं।

## कई बीमारियों की वजह बढ़ता स्क्रीन टाइम

**डायबिटीज-हाई ब्लडप्रेशर-कोलेस्ट्रॉल**

स्क्रीन के साथ ज्यादा वक्त बिना किसी फिजिकल एक्टिविटी के बिताने वाले लोगों के शरीर में अतिरिक्त कैलोरी और फैट का संग्रह होने लगता है। इसी वजह से उनमें डायबिटीज, हाई ब्लडप्रेशर और कोलेस्ट्रॉल की आशंका भी बढ़ जाती है।

### कलाई और अंगुलियों में दर्द

आजकल लोग घंटों तक मोबाइल पर चैटिंग करते हैं या स्क्रीन स्क्रॉल करके रील्स देखते रहते हैं। इससे उन्हें अंगुलियों और कलाई में दर्द की समस्या भी होती है।

**बचाव के उपाय:** मोबाइल देखने के समय में कटौती करें, जहां तक संभव हो लोगों को टेक्स्ट मैसेज भेजने के बजाय वॉयस नोट भेजें।

### आंखों के लिए भी है बहुत हार्मफुल



देखें। इसके अलावा फोन के स्क्रीन को ज्यादा नजदीक से न देखें। लैपटॉप का स्क्रीन भी लगभग डेढ़ फीट की

कमी के कारण स्मरण शक्ति भी कमजोर पड़ने लगती है। पाचन संबंधी समस्याएं भी परेशान करती हैं।

**बचाव के उपाय:** रोजाना कम से कम आठ घंटे की नींद जरूर लें। रात को सोने से एक घंटे पहले से मोबाइल को स्विच ऑफ कर दें, लैपटॉप और टीवी स्क्रीन से भी दूर रहें। रात को सोते समय मोबाइल को बेडरूम से बाहर रखें।

कमी के कारण स्मरण शक्ति भी कमजोर पड़ने लगती है। पाचन संबंधी समस्याएं भी परेशान करती हैं।

**बचाव के उपाय:** रोजाना कम से कम आठ घंटे की नींद जरूर लें। रात को सोने से एक घंटे पहले से मोबाइल को स्विच ऑफ कर दें, लैपटॉप और टीवी स्क्रीन से भी दूर रहें। रात को सोते समय मोबाइल को बेडरूम से बाहर रखें।

### मेंटल हेल्थ पर बुरा असर

लंबे समय तक लगातार सोशल मीडिया पर एक्टिव रहने और मोबाइल, लैपटॉप के साथ ज्यादा वक्त बिताने के कारण लोगों में एंजायटी, स्ट्रेस, उदासी और डिप्रेशन जैसी मनोवैज्ञानिक समस्याओं की आशंका बढ़ जाती है। ऐसा करने वाले लोग इंटीवर्ट और उदास रहने लगते हैं। ज्यादा रील्स देखने से सोचने-समझने और निर्णय लेने की क्षमता घटने लगती है।

**बचाव के उपाय:** सचेत तरीके से अपना स्क्रीन टाइम

दूरी पर होना चाहिए। लैपटॉप पर काम करते समय हर 20 मिनट के अंतराल पर अपनी दोनों हथेलियां बंद पलकों पर रखें, इससे आंखों की थकान दूर होगी।

ब्लाइंट लाइट का रिफ्लेक्शन सीधे स्क्रीन पर नहीं होना चाहिए। आप जिस कमरे में रहते हैं, वहां की प्रकाश व्यवस्था संतुलित होनी चाहिए।

ज्यादा तेज या बहुत हल्की रोशनी दोनों ही आंखों के लिए नुकसानदेह होती हैं, अपने कमरे में हमेशा मीडियम रोशनी का प्रबंध रखें। अगर आंखों में कोई तकलीफ न हो तो भी साल में एक बार आई चैकअप अवश्य कराएं।

- सर गंगाराम हॉस्पिटल, नई दिल्ली की सीनियर आई स्पेशलिस्ट डॉ. इकैदा लाल

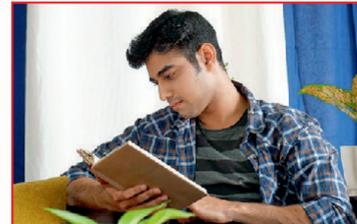
**बच्चों का भी बढ़ रहा स्क्रीन टाइम**  
आजकल एक-दो साल की उम्र से ही लोग रोते बच्चों को बहलाने के लिए उनके हाथों में मोबाइल पकड़ा देते हैं।



इसी वजह से उन्हें मोबाइल की लत लग जाती है और अक्सर वे मोबाइल देखे बिना खाना तक नहीं खाते। ऑनलाइन क्लास और स्टडी की वजह से भी बच्चे लैपटॉप और स्मार्टफोन के साथ काफी वक्त गुजारते हैं। मोबाइल के स्क्रीन से ब्लू लाइट वैसे तो बड़ों के लिए भी नुकसानदेह होती है, लेकिन बच्चों की कोमल आंखों पर इसका ज्यादा बुरा असर पड़ता है।

**बचाव के उपाय:** दो वर्ष से कम उम्र के बच्चों को स्क्रीन से पूरी तरह दूर रखें। पांच वर्ष के बाद बच्चे मोबाइल तो देख सकते हैं, लेकिन उनका स्क्रीन टाइम 2 घंटे से अधिक नहीं होना चाहिए। अमेरिकन एडोसिएशन ऑफ पीडियाट्रिक्स के अनुसार बच्चों को सोने से एक घंटे पहले से ही स्क्रीन न देखने दें। अगर परिवार में बड़े भी यह नियम अपनाए तो यह उनके लिए फायदेमंद साबित होगा।

घटाने की कोशिश करें। खाली समय में अकेलापन या उदासी दूर करने के लिए मोबाइल स्क्रॉल करने से बचें, बल्कि खुद को कुकिंग, बागवानी, पेंटिंग और लेखन जैसे रचनात्मक कार्यों में व्यस्त रखने की कोशिश करें। अपनों से मिलने-जुलने और बातचीत के लिए समय निकालें। ध्यान



रहे, जब भी आप किसी से मिलने जाएं, उस दौरान मोबाइल को अपने पर्स में रख दें। इससे आपके स्क्रीन टाइम में कटौती होगी और आप अपने के साथ क्वालिटी टाइम बिता पाएंगे। अगर आप यह बताई गई बातों का ध्यान रखेंगे तो मोबाइल और गैजेट्स के सीमित इस्तेमाल के वाजबूद आपको कोई स्वास्थ्य समस्या नहीं होगी।

प्रस्तुति: विनीता

### घरेलू औषधि / रेखा देशराज

हल्दी, भारतीय रसोई के सबसे लोकप्रिय मसालों में से एक है। लेकिन यह एक प्रभावी जड़ी-बूटी भी है। जो हां, आयुर्वेद में हल्दी के सैकड़ों तरह के औषधीय उपयोग हजारों सालों से मौजूद हैं।

**त्रिदोष को करती है दूर:** आयुर्वेद में हल्दी को 'त्रिदोष नाशक' माना गया है। बहुत कम ऐसी चीजें होती हैं, जिनमें वात, पित्त और कफ को संतुलित करने की क्षमता होती है। हल्दी कुछ गिनी-चुनी औषधियों में से है, जिसमें इन तीनों को संतुलित करने का गुण पाया जाता है। इसलिए हल्दी को त्रिदोष नाशक कहा जाता है।

**होते हैं अनेक औषधीय गुण:** जिन्हें सूजन से संबंधित परेशानियां होती हैं, जैसे गठिया आदि में अपने एंटीइंफ्लेमेट्री गुण के कारण हल्दी सूजन को कम करती है और परेशानी से राहत पहुंचाती है। हल्दी में एंटीऑक्सीडेंट्स भी पाए जाते हैं, जो शरीर को प्री-रेडिकल्स से बचाते हैं। हल्दी रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाती है। हल्दी के सेवन से पाचन में सुधार होता है। यह गैस, अपच और पेट फूलने जैसी समस्याओं में बेहद

### त्रिदोष नाशक कच्ची हल्दी



फायदेमंद है। कहीं कट-फट जाए तो हल्दी का पेस्ट ऐसे घावों और संक्रमण को तेजी से ठीक करने में मददगार होती है। दान, धब्बों, मुहांसों और त्वचा संबंधी दूसरी परेशानियों को हल्दी दूर करती है। हल्दी रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रण करने में मदद करती है। इसमें पाया जाने वाला यौगिक करक्यूमिन कैन्सररोधी होता है। इसलिए हल्दी के सेवन से कैंसर

### योगोपचार

दिव्ययोगी 'नंदन'

पार्श्व उपविष्ट कोणासन, जिसे अंग्रेजी में वाइड एंगल सीटेट फॉरवर्ड बेंड पोज या संक्षेप में साइड सीटेट एंगल पोज भी कहते हैं, युवाओं को सूर्य नमस्कार की तरह सबसे ज्यादा पसंदीदा आसनों में से एक है। शायद इसकी वजह यह भी है कि यह एक ऐसा आसन है, जिसे ज्यादा बूढ़े या अर्धदृष्ट लोग मुश्किल से कर पाते हैं। इस वजह से बच्चों को इसे करने की जरूरत नहीं होती। और तब यह मूलतः युवाओं का ही आसन माना जाता है, क्योंकि इस आसन के लिए जितनी फ्लेक्सिबिलिटी की जरूरत होती है, उतनी लोच-लचक आमतौर पर युवाओं में ही आसानी से मिलती है।

**इससे होने वाले फायदे:** नियमित रूप से उपविष्ट कोणासन करने से कई तरह के फायदे होते हैं। इस आसन से पैरों के निचले और भीतरी हिस्से को अच्छा स्ट्रेच मिलता है, जिससे वे सुडोल और टॉड दिखती हैं। इसे करने से पेट के भीतरी अंग भी टॉड और स्टिम्युलेट होते हैं। यह रीढ़ की हड्डी को मजबूत बनाता है। शरीर को रिलेक्स और दिमाग को शांत करता है। इससे साइटिका और अर्थराइटिस की समस्या दूर होती है। इसके अभ्यास से किडनी स्वस्थ और सक्रिय रहती है। यह युवाओं के लिए विशेष रूप से सिक्स पैक एक्स हासिल करने में मददगार होता है। यह अस्थमा से राहत दिलाता है। इससे लोअर बॉडी का फैट कम होता है तथा वजन को कम करता है।

**करने का सही तरीका:** सबसे पहले अपने योगा मैट पर बिल्कुल सीधे होकर बैठ जाएं। अब दोनों पैरों को जितना संभव हो, एक-दूसरे के विपरीत 90 डिग्री के कोण में फैलाने की कोशिश करें। इस दौरान अपने दोनों पैरों के पंजों को आगे की तरफ झुकाए रखें और दोनों पैरों को जितना सहा जा सकता हो, उतना सीधा करें। इस अवस्था में कमर के नीचे के हिस्से में जितना झुकाव

लेवल भी 12.5 से कम नहीं होना चाहिए। **कीन नहीं कर सकता रक्तदान:** हेपेटाइटिस बी, सी, टीबी, लैप्रोसी, एचआइवी, अस्थमा के मरीज, दिल के मरीज रक्तदान नहीं कर सकते। यदि किसी महिला की डिलीवरी हुई हो या वह बच्चे को दूध पिला रही हो तो उसका भी रक्तदान स्वीकार नहीं होता। मासिक धर्म के दौरान, मिस कैरेज के 6 महीने के भीतर, टैटू, पिरियिंग कराने के 6 महीने के भीतर ब्लड डोनेट नहीं किया जा सकता। **वैक्सिनेशन, एंटीबायोटिक, आयुर्वेद, होम्योपैथिक दवाइयों का नियमित सेवन करने वालों को भी रक्तदान के लिए पात्र नहीं समझा जाता।** **ब्लड डोनेशन के फायदे:** विभिन्न अध्ययन भी इस बात की पुष्टि करते हैं कि नियमित रक्तदान करने वालों में कोलेस्ट्रॉल लेवल कम होता है। ब्लड प्रेशर में भी कमी आती है, जिससे हार्ट अटैक के खतरे कम होते हैं। यह कार्डियोवैस्कुलर बीमारियों के जोखिम को भी कम करता है। रक्तदान करने से पहले बहुत सारी जांच की जाती है, जिससे शरीर में किसी भी किस्म के विकार का पता चल जाता है। रक्तदान का सबसे बड़ा लाभ तो यह होता है कि मन में फील गुड होने के बाद भी डॉक्टर उसे रक्तदान की इजाजत दे देते हैं। रक्तदान करते समय रक्त देने वाले का ब्लड प्रेशर, तापमान और नाड़ी की गति सामान्य होनी चाहिए। होमोग्लोबिन

### अवेयरनेस

डॉ. माजिद अलीम

समय-समय पर रक्तदान करना यानी ब्लड डोनेशन के बारे में आप जरूर जानते होंगे। इसमें रक्तदान आयोजित करने वाले कैंप में ब्लड ग्रुप के अनुसार ब्लड एकत्रित किया जाता है और जब किसी को रक्त की जरूरत हो, तो उसे यह रक्त चढ़ाया जाता है।

**प्रचलित हैं भ्रांतियां:** यह बहुत हैरत की बात है कि रक्तदान करने के नाम पर हमारे समाज में कई मिथ और धारणाएं प्रचलित हैं कि रक्तदान करने से शरीर में कमजोरी आ जाती है और अपने रक्त को किसी को यू ही क्यों दान दे दिया जाए कि सोच के चलते लोग रक्तदान करने से कतराते हैं। हकीकत में ऐसा नहीं है। रक्तदान करने का मतलब है, किसी को जीवनदान देना। रक्तदान एक ऐसा दान है, जिसे कोई भी स्वस्थ व्यक्ति कर सकता है। क्या आपको पता है कि आपके एक यूनिट रक्तदान करने से तीन लोगों की जान बचाई जा सकती है?

**क्या है रक्तदान:** रक्तदान करने से पहले रक्तदान करने वाले यानी डोनर के शरीर की कुछ विशेष किस्म की जांच की जाती है और उसके रक्त की गुणवत्ता की जांच करने के बाद ही उससे रक्तदान कराया जाता है। इसमें डोनर के ब्लड के करीब दहाई सौ मिलीलीटर

हलांकि ब्लड डोनेशन को लेकर समाज में कई तरह के मिथ प्रचलित हैं। लेकिन सच्चाई यह है कि ब्लड डोनेशन से कोई नुकसान नहीं होता। इससे कई तरह के फायदे ही होते हैं। इस बारे में आपको जरूर पता होना चाहिए।

### ब्लड डोनेशन से नहीं होता किसी तरह का नुकसान



रक्त की मात्रा को मरीजों की सहायता से एक बैग में जमा किया जाता है। इस बैग को परीक्षणों के बाद ब्लड बैंकों में स्टोर कर दिया जाता है और इस जमा ब्लड को मरीज की जरूरत के अनुसार दिया जाता है। **इसका रखें ध्यान:** अगर आप रक्तदान करना चाहते हैं, तो इसके लिए समय-समय पर विभिन्न स्वयं सेवी संगठनों द्वारा विभिन्न अस्पतालों में या डिस्पेंसरीज में रक्तदान के कैंप आयोजित किए जाते हैं। जहां जाकर आप रक्तदान कर सकते हैं, इसके लिए रिजस्ट्रेशन करना होता है। चिकित्सक मेडिकल चेकअप के बाद आपका ब्लड लेते हैं। इस प्रक्रिया में 10 से 15 मिनट लगते हैं। **कीन कर सकता है रक्तदान:** रक्तदान करने के लिए रक्तदाता का सेहतमंद होना

जरूरी है। उसका वजन कम से कम 50 किलोग्राम हो और उम्र कम से कम 18 और अधिकतम 65 साल होनी चाहिए। कोई भी स्वस्थ व्यक्ति हर तीन महीने पर रक्तदान कर सकता है। यदि उस व्यक्ति के घर में किसी को इमरजेंसी में रक्त की जरूरत हो तो एक महीने के बाद भी डॉक्टर उसे रक्तदान की इजाजत दे देते हैं। रक्तदान करते समय रक्त देने वाले का ब्लड प्रेशर, तापमान और नाड़ी की गति सामान्य होनी चाहिए। होमोग्लोबिन

### युवाओं का पसंदीदा योगासन पार्श्व उपविष्ट कोणासन



इस स्थिति में रुकें और फिर जब पैरों को अच्छा स्ट्रेच महसूस होने लगे, तब सांस छोड़ते हुए पेट को भीतर की तरफ खींचें और सामने की तरफ झुक जाएं। अब अपने दोनों हाथों को भी धीरे-धीरे सामने की तरफ लाएं। स्पाइन को जितना हो सके स्ट्रेच करें। एक मिनट से ज्यादा इसे न करें। एक मिनट के बाद धीरे-धीरे सांस छोड़ते हुए पुरानी सामान्य स्थिति में वापस आएं। घुटनों को मोड़ें और पैरों को फिर से एक साथ सीध में लाएं। **बिना सावधानी:** उपविष्ट कोणासन करते समय कुछ बातों का जरूर ध्यान रखें। इसे तब बिल्कुल न करें, जब रीढ़ की हड्डी में दर्द हो। अगर किसी तरह की गंभीर बीमारी से गुजर रहे हैं तो भी इसे न करें। गर्दन में दर्द हो, कंधों में दर्द की समस्या रहती हो, घुटनों में दर्द या अर्थराइटिस हो तो यह आसन करने से बचें और करें भी तो किसी योग्य योगाचार्य की मौजूदगी में ही करें। जब तक अच्छी तरह सीख न जाएं, तब तक उपविष्ट कोणासन योगा ट्रेनर की मौजूदगी में ही करें, कभी अपने आप न करें। जब दक्ष हो जाएं तब अकेले करें। \*

**सेहत बनायें**  
10 दिनों में ही फर्क शुरू  
मुफ्त सलाह लें  
9211166333  
www.sehatprash.com

**खबर संक्षेप**  
शिवाजी जयंती पर विदेशी मुद्रा बाजार रहा बंद



मुंबई। विदेशी मुद्रा बाजार 'छत्रपति शिवाजी महाराज जयंती' के मौके पर बुधवार को बंद रहेगा। रोज की तरह बाजार में बुधवार को फिर कारोबार शुरू होगा। भारतीय शेयर बाजार में रोज की तरह बुधवार को शेयरों में हुआ कारोबार।

**मितल परिवार ने एयरटेल के 8485 करोड़ के शेयर बेचे**



नई दिल्ली। सुनील भारती मितल के परिवार की होल्डिंग कंपनी इंडियन कॉन्टिनेंट इन्वेस्टमेंट लिमिटेड ने बाजार लेनदेन के जरिये एयरटेल के करीब 8,485.11 करोड़ रुपये के शेयर बेचे हैं। भारतीय एयरटेल की प्रवर्तक फर्म भारती टेलीकॉम ने शेयरों के आर्डरों को आर्डर-बुक में आर्डर-बुक द्वारा बेची गई कुल बिक्री का लगभग 24 प्रतिशत हिस्सा या 1.2 करोड़ शेयर खरीदे। सिंगापूर की दूरसंचार कंपनी सिंगटेल के बीच एक संयुक्त उद्यम है। एयरटेल के शेयरों के इस अधिग्रहण के साथ भारतीय एयरटेल में भारती टेलीकॉम की हिस्सेदारी नवंबर के 40.33 प्रतिशत से बढ़कर 40.47 प्रतिशत हो गई है। एयरटेल ने शेयर बाजार को बताया, आईसीआईएल ने आज बाजार लेनदेन के जरिये एयरटेल में लगभग 0.84 प्रतिशत हिस्सेदारी (लगभग 5.11 करोड़ शेयर) बेचे, जिसकी कुल राशि लगभग 8,485.11 करोड़ रुपये है।

**मवाना शुगर्स के प्रवर्तक को राशि वापस करने का आदेश**



नई दिल्ली। पूंजी बाजार नियामक सेबी ने मवाना शुगर्स के एक प्रवर्तक को कंपनी की प्रतिभूतियों में भेदिया कारोबार के जरिए प्राप्त 6.17 करोड़ रुपये वापस करने का निर्देश दिया। यह आदेश तब आया जब सेबी ने सितंबर 2017 से फरवरी 2018 की अवधि के लिए मवाना शुगर्स लिमिटेड के प्रवर्तक और विशेष सलाहकार सिद्धार्थ श्रीराम की ट्रैडिंग गतिविधियों की जांच की। जबकि कथित तौर पर उनके पास अप्रकाशित मूल्य-संवर्धनशील जानकारी (यूपीएसआई) थी। भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड (सेबी) ने बाजार मानदंडों और भेदिया कारोबार निषेध (पीआईटी) नियमों के प्रावधानों के संभावित उल्लंघन का पता लगाने के लिए जांच की।

**राशिफल**

- मेष** मन में नकारात्मक विचारों से बचे। बातचीत में सन्तुलन बनाये रखें। नौकरी में कार्यक्षेत्र में बदलाव हो सकता है। माता का सानिध्य मिलेगा।
- वृष** व्यर्थ के क्रोध से बचे। नौकरी में अफसरों से सद्भाव बनाकर रखें। तरक्की के अवसर मिल सकते हैं। समीत में रुचि हो सकती है।
- मिथुन** भागदौड़ अधिक रहेगी। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। अनियोजित खर्चों में वृद्धि हो सकती है। अचानक धन प्राप्ति के योग बन रहे हैं।
- कर्क** क्रोध के अतिरेक से बचे। शैक्षिक कार्यों में सफलता मिलेगी। नौकरी में कार्यक्षेत्र में वृद्धि हो सकती है। परिश्रम अधिक रहेगा।
- सिंह** नौकरी में तरक्की के लिए साक्षात्कारिक कार्यों में सफलता मिलेगी। यात्रा पर जाना हो सकता है। संयत रहें। क्रोध के अतिरेक से बचे।
- कन्या** धार्मिक संगीत में रुचि बढ़ सकती है। कारोबार का विस्तार हो सकता है। परिश्रम अधिक रहेगा। नौकरी में तरक्की के मार्ग प्रशस्त होंगे।
- तुला** व्यर्थ के क्रोध एवं वाद-विवाद से बचे। स्वभाव में चिड़चिड़ापन रहेगा। धन की स्थिति सन्तोषजनक रहेगी। शैक्षिक कार्यों में सफलता मिलेगी।
- वृश्चिक** क्रोध एवं आवेश के अतिरेक से बचे। आत्मविश्वास से लबरेज रहें। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। माता से धन की प्राप्ति हो सकती है।
- धनु** पठन-पाठन में रुचि रहेगी। शैक्षिक कार्यों के लिए विदेश जाने के योग बन रहे हैं। भाग-दौड़ अधिक रहेगी। खर्च अधिक रहेगी। स्वास्थ्य का ध्यान रखें।
- मकर** आलस्य की अधिकता रहेगी। कारोबार का विस्तार होगा। लाभ के अवसर मिलेंगे। कार्यक्षेत्र में परिश्रम अधिक रहेगा। बहन-भाइयों का सहयोग मिलेगा।
- कुम्भ** कुटुम्ब-परिवार में धार्मिक कार्य होंगे। कुटुम्ब के किसी बुजुर्ग से धन की प्राप्ति हो सकती है। आय में वृद्धि होगी। बातचीत में संयत रहें।
- मीन** शैक्षिक कार्यों में मन लगना। परन्तु शैक्षिक कार्यों में कठिनाई भी आ सकती है। जीवनसाथी से मतभेद बढ़ सकता है। सुखद समाचार मिलेगा।

**एमजी विंडसर बनी भारत की बेस्ट सेलिंग इलेक्ट्रिक कार, 15 हजार यूनिट का आंकड़ा पार**

एजेंसी ►► नई दिल्ली

भारत में इलेक्ट्रिक गाड़ियों की मांग तेजी से बढ़ रही है और इसका सबसे बड़ा उदाहरण एमजी विंडसर इवी है। विंडसर ने अपने लांच के बाद से लगातार बेस्टसेलिंग इवी का खिताब अपने नाम किया है। अब जोएसडब्ल्यू एमजी मोटर इंडिया ने घोषणा की है कि एमजी विंडसर इवी ने 15,000 यूनिट का प्रोडक्शन

माइलस्टोन पार कर लिया है। एमजी विंडसर इवी बीते अक्टूबर 2024 से जनवरी 2025 तक लगातार भारत की नंबर 1 इलेक्ट्रिक कार रही।

माइलस्टोन पार कर लिया है। एमजी विंडसर इवी बीते अक्टूबर 2024 से जनवरी 2025 तक लगातार भारत की नंबर 1 इलेक्ट्रिक कार रही।

**कंपनी ने बेस्टसेलिंग इवी का खिताब अपने नाम किया**

**एमजी विंडसर की कीमत और खासियत**

एमजी विंडसर इवी की मौजूदा एक्स शोरूम प्राइस 14 लाख रुपये से शुरू होकर 16 लाख रुपये (बैटरी के साथ) तक जाती है। इस इलेक्ट्रिक क्रॉसओवर की सिंगल चार्ज रेंज 331 किलोमीटर तक की है। भारतीय बाइकों के कीमत, फीचर्स और लक्जरी एक्सपीरियंस के कारण विंडसर इवी को पसंद किया है। इसके अलावा बैटरी को अलग से लीज पर लेने का ऑप्शन, विशिष्ट समय के बाद कार को वापस बेचने का गारंटी और लाइफटाइम वॉरंटी की सुविधा लोगों को पसंद आ रही है।



**एमजी सेलेक्ट ब्रैंड के जल्द आ रहे हैं दो नए मॉडल**

जोएसडब्ल्यू एमजी मोटर इंडिया अपने पोर्टफोलियो को और डाइवर्सिफाई कर रही है और जल्द ही प्रीमियम ब्रैंड एमजी सेलेक्ट के तहत एमजी सेलेक्ट नाम से एक प्यूल्सिंग इलेक्ट्रिक स्पॉर्ट्स कार और प्रीमियम एमपीवी सेगमेंट में एमजी एम9 लिमोजीन लांच करने जा रही है। इन दोनों मॉडल की कीमत का खुलासा आने वाले महीनों में कर दिया जाएगा।

इलेक्ट्रिक कार रही है। विंडसर को हर दिन लगभग 200 बुकिंग्स मिल रही हैं, जिससे इसकी लोकप्रियता का अंदाजा लगाया जा सकता है। कंपनी ने गुजरात के हलोल स्थित मेन्यूफैक्चरिंग प्लांट में विंडसर इवी की कुल 15,000 यूनिट्स का उत्पादन पूरा कर लिया है।

**फरवरी में घट सकता है उत्पादन**

एमजी मोटर अपनी हलोल फैसिलिटी को अपग्रेड कर रही है, जिससे फरवरी 2025 में प्रोडक्शन घीमा रहेगा। यह कदम एमजी विंडसर इवी की बढ़ती डिमांड को पूरा करने और नई एमजी सेलेक्ट सीरीज की तैयारी के लिए उठाया गया है। हलोल प्लांट में कुछ मॉडिफिकेशन किए जा रहे हैं।

**भारत की अर्थव्यवस्था को घरेलू कारकों से गति मिल रही**

**अमेरिका के जवाबी शुल्क का भारत की अर्थव्यवस्था पर नहीं होगा असर: एसएंडपी**

एजेंसी ►► नई दिल्ली

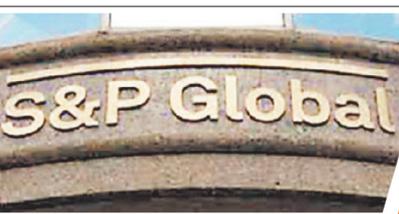
एशिया-प्रशांत एसएंडपी ग्लोबल के सांख्यिक और इंटरनेशनल पब्लिक फाइनेंस रेटिंग के निदेशक योफन फुआ ने यह भी कहा कि भारत अगले दो साल में 6.7 से 6.8 प्रतिशत की सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) की वृद्धि दर हासिल करेगा। उन्होंने कहा कि वित्त वर्ष 2025-26 का बजट अगले कुछ वर्षों के लिए वृद्धि को बढ़ावा देगा।

**करदाताओं को कर मोर्चे पर राहत**

मुख्य रूप से करदाताओं को कर मोर्चे पर राहत के माध्यम से घरेलू मांग और जीडीपी की वृद्धि अब टिकाऊ स्तर पर सामान्य स्थिति में आ रही है। उन्होंने कहा, 'सरकार निवेश-आधारित वृद्धि और कृषि क्षेत्र में सुधारों पर अधिक ध्यान दे रही है। हालांकि, हमें लगता है कि महामारी के बाद पिछले तीन वर्षों में वृद्धि दर औसतन 8.3 प्रतिशत होने के बाद भारत में जीडीपी वृद्धि दर अधिक टिकाऊ होती जा रही है।'

साख निर्धारित करने वाली एजेंसी एसएंडपी ग्लोबल रेटिंग्स ने बुधवार को कहा कि अमेरिका के जवाबी शुल्क का भारत पर कोई खास प्रभाव नहीं होगा। इसका कारण यह है कि अर्थव्यवस्था को घरेलू कारकों से गति मिल रही है जबकि निर्यात पर निर्भरता कम है।

- देश की निर्भरता अब निर्यात पर कम है
- भारत अगले दो साल में 6.8 फीसदी की जीडीपी दर हासिल करेगा
- बजट वित्त वर्ष 2025-26 के लिए वृद्धि को बढ़ावा देगा



**राजस्व में वृद्धि जारी रहेगी**

फुआ ने कहा, 'फिलहाल, हमारा अनुमान है कि उपभोक्ता खर्च और सार्वजनिक निवेश अगले दो साल में सकल घरेलू उत्पाद की वृद्धि दर को 6.7 से 6.8 प्रतिशत के आसपास बनाए रखेंगे। आर्थिक वृद्धि की ये दरें, भले ही पहले की तुलना में कम हैं, लेकिन समान आय स्तरों पर भारत को अपने समकक्ष देशों से ऊपर बनाए रखेंगी। हमारा मानना है कि आयकर में कटौती के बावजूद राजस्व में वृद्धि जारी रहेगी।'

**राजस्व में वृद्धि जारी रहेगी**

फुआ ने कहा, 'फिलहाल, हमारा अनुमान है कि उपभोक्ता खर्च और सार्वजनिक निवेश अगले दो साल में सकल घरेलू उत्पाद की वृद्धि दर को 6.7 से 6.8 प्रतिशत के आसपास बनाए रखेंगे। आर्थिक वृद्धि की ये दरें, भले ही पहले की तुलना में कम हैं, लेकिन समान आय स्तरों पर भारत को अपने समकक्ष देशों से ऊपर बनाए रखेंगी। हमारा मानना है कि आयकर में कटौती के बावजूद राजस्व में वृद्धि जारी रहेगी।'

**अमेरिका को निर्यात में सेवा क्षेत्र की हिस्सेदारी अधिक**

भारत पर अमेरिकी शुल्क के प्रभाव के बारे में फुआ ने कहा कि भारत की अर्थव्यवस्था अब भी काफी हद तक घरेलू उन्मुख है। साथ ही अमेरिका को जो निर्यात हो रहा है, उसमें सेवा क्षेत्र की हिस्सेदारी अधिक है, जिसमें शुल्क वृद्धि की समावना कम है।

**भारत की निर्यात पर निर्भरता ज्यादा नहीं**

फुआ ने कहा, 'भारत की वृद्धि के लिहाज से निर्यात पर निर्भरता ज्यादा नहीं है। इसलिए, मुझे लगता है कि अमेरिकी शुल्क का प्रभाव कमोवेश सीमित होगा। वस्तुओं के मामले में जिन क्षेत्रों पर अधिक शुल्क लग सकता है उनमें आभूषण, औषधि, कपड़ा और रसायन शामिल हैं। उन्होंने कहा कि अमेरिका भारत से औषधि पर अधिक शुल्क नहीं लगा सकता है क्योंकि इससे उसके अपने देश में स्वास्थ्य देखभाल की लागत बढ़ जाएगी।

**जिप इलेक्ट्रिक की एक लाख इवी दोपहिया तैनाती की योजना**



साझेदारी वाला संयुक्त उद्यम है। जिप इलेक्ट्रिक पहले से ही इंडोफास्ट एनर्जी के बैटरी अदला-बदली ढांचे द्वारा समर्थित

**अदाणी समूह की नौ कंपनियों के शेयर दूटे**

अदाणी समूह की नौ कंपनियों के शेयरों में बुधवार को गिरावट दर्ज की गई। बीएसई पर अदाणी डॉन एनर्जी के शेयर में 3.75 प्रतिशत, समूह की प्रमुख कंपनी अदाणी इंटरप्राइजेज लिमिटेड में 1.78 प्रतिशत, अंबुजा सीमेंट्स में 1.36 प्रतिशत, सांघी इंडस्ट्रीज में 1.36 प्रतिशत, एसीसी में 0.93 प्रतिशत, अदाणी विल्वर में 0.90 प्रतिशत, अदाणी एनर्जी सॉल्यूशंस में 0.81 प्रतिशत, अदाणी पावर में 0.47 प्रतिशत और अदाणी पोर्ट्स के शेयर में 0.28 प्रतिशत की गिरावट आई। दिनभर के कारोबार में अदाणी डॉन एनर्जी का शेयर 4.25 प्रतिशत और अदाणी इंटरप्राइजेज का शेयर 4.30 प्रतिशत तक गिर गया था।

**MUNICIPAL CORPORATION, RAIPUR e-Procurement Tender Notice**  
Main Portal: <http://eproc.cgstate.gov.in> [2nd Call]  
NIT NO/27/EE/FILTER PLANT/2025 RAIPUR DATED: 19/02/2025  
Online bids are invited for the following works up to 11/03/2025 at 17:30 hours.

Sr. No.	System Tender No.	Name of work/Description of work	Probable amount of contract (In Rs)
1	165058	प्लेसमेंट एजेंसी के माध्यम से फिल्टर प्लांट के अंतर्गत वर्कशॉप एवं पुराने प्लांट के संचालन हेतु 31 कुशल व 02 अर्द्धकुशल श्रमिक उपलब्ध कराने का कार्य। (कुशल - 31 एवं अर्द्धकुशल - 02)	56,76,300.00

The details can be viewed and downloaded online directly from the Government of Chhattisgarh e-Procurement Portal <https://eproc.cgstate.gov.in> in from 19/02/2025 17:30 Hours (IST) on wards.  
For more details on the tender and bidding process you may please visit the above-mentioned portal.  
NIT Details and other document.  
NOTE: - 1. All eligible/interested contractors are mandated to get enrolled on e-Procurement portal, 2. Contractors can contact Help Desk for any clarification of their doubts regarding the process of Electronic Procurement System. Help Desk at Toll Free No. 18004199140 or through Email ID [helpdesk.eproc@cgswan.gov.in](mailto:helpdesk.eproc@cgswan.gov.in)  
EXECUTIVE ENGINEER  
FILTER PLANT  
MUNICIPAL CORPORATION RAIPUR  
घरों से निकलने वाले गीला और सूखा कचरे को सफाई मित्र (वाहन) को देवें

**MUNICIPAL CORPORATION, RAIPUR OFFICE OF THE COMMISSIONER MUNICIPAL CORPORATION**  
e-Procurement Tender Notice  
Main Portal: <http://eproc.cgstate.gov.in>  
1st call  
RAIPUR DATED : 18/02/2025  
Online bids are invited for the following works up to Date 13/03/2025 at 17:30 hours.

क्र.	सिस्टम टेंडर नं.	कार्य स्थल का नाम	कुल कुशल / अकुशल श्रमिक	निविदा राशि (लाख रु. में)	अमानती राशि (लाख रु. में)	समयावधि
1	165041	दानवीर भागशाह वार्ड क्र. 26 में सफाई कार्य हेतु कुल 45 अकुशल श्रमिक (सफाई कामगार) प्लेसमेंट एजेंसी के माध्यम से 01 वर्ष के लिए रखे जाने का कार्य।	45	74.64	0.70	12 माह
2	165043	रमण मंदिर वार्ड क्र. - 14 में सफाई कार्य हेतु कुल 36 अकुशल श्रमिक (सफाई कामगार) प्लेसमेंट एजेंसी के माध्यम से 01 वर्ष के लिए रखे जाने का कार्य।	36	59.71	0.70	12 माह
3	165046	जोन क्र. 02 अंतर्गत जोन गैंग हेतु 15 अकुशल श्रमिक (सफाई कामगार) प्लेसमेंट एजेंसी के माध्यम से 01 वर्ष के लिए रखे जाने का कार्य।	15	24.88	0.70	12 माह
4	165050	जोन क्र. 02 अंतर्गत वार्डों में पावर पंप संचालन के लिए 20 अकुशल श्रमिक प्लेसमेंट एजेंसी के माध्यम से 01 वर्ष के लिए रखे जाने का कार्य।	20	33.17	0.70	12 माह
5	165051	जोन क्र. 02 अंतर्गत उद्यानों के वार्षिक संचारण हेतु 13 अकुशल श्रमिक प्लेसमेंट एजेंसी के माध्यम से 01 वर्ष के लिए रखे जाने का कार्य।	13	21.56	0.70	12 माह

The details can be viewed and downloaded online directly from the Government of Chhattisgarh e-Procurement Portal <https://eproc.cgstate.gov.in> from 19/02/2025 10:30 Hours (IST) on wards.  
For more details on the tender and bidding process you may please visit the above-mentioned portal.  
NOTE: (1) All eligible / interested contractors are mandated to get enrolled on e-Procurement portal. (2) Contractors can contact Help Desk for any clarification of their doubts regarding the process of Electronic Procurement System. Help Desk at Toll Free No. 18004199140 or through Email ID [helpdesk.eproc@cgswan.gov.in](mailto:helpdesk.eproc@cgswan.gov.in)  
ZONE COMMISSIONER  
ZONE-2  
घरों से निकलने वाले गीला और सूखा कचरे को सफाई (मित्र) वाहन को देवें MUNICIPAL CORPORATION RAIPUR (C.G.)

**शब्द पहली - 5784**

1	2	3	4	5
6	7	8	9	
10				
11	12	13	14	15
16				
17		18		
19	20			
21		22		
23				
24	25	26	27	28
29			30	

बाईं से दाएँ  
1. असह्य, नागवार-5  
2. कली-3  
3. नीलिमा-4  
4. कुंती पुत्र, राधेय-3  
5. वषा, अधीन-2  
6. प्रकाश-3  
7. संपूर्ण, पूर्ण-2  
8. शिकार-3  
9. अस्ली, शुद्ध-3  
10. हठ करना, रोना-4  
11. हारा हुआ, पराजित-3  
12. मशवरा, सलाह-4  
13. विश्राम-3  
14. अभिमान-3  
15. भयभीत होना-2,3  
16. सभ्यता-3  
17. टपेटाइन, गंधा विरोधा-4  
18. तरना, स्वीमिंग-3  
19. नया, मूल्यवान पत्थर-3  
20. तुप होना-5

**ऊपर से नीचे**  
1. जबरन उठा ले जाना-5  
2. महोदय (अंग्रेजी-2)  
3. नीलिमा-4  
4. कुंती पुत्र, राधेय-3  
5. वषा, अधीन-2  
6. संपूर्ण, पूर्ण-2  
7. शिकार-3  
8. अस्ली, शुद्ध-3  
9. हठ करना, रोना-4  
10. हारा हुआ, पराजित-3  
11. मशवरा, सलाह-4  
12. विश्राम-3  
13. अभिमान-3  
14. भयभीत होना-2,3  
15. सभ्यता-3  
16. टपेटाइन, गंधा विरोधा-4  
17. तरना, स्वीमिंग-3  
18. नया, मूल्यवान पत्थर-3  
19. तुप होना-5

**26. जी. वित-2**  
28. संपति-2

**शब्द पहली - 5783 का हल**

अ	इ	उ	ए	ओ	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म	य	र	ल	व
अ	इ	उ	ए	ओ	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म	य	र	ल	व
अ	इ	उ	ए	ओ	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म	य	र	ल	व
अ	इ	उ	ए	ओ	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म	य	र	ल	व
अ	इ	उ	ए	ओ	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म	य	र	ल	व

**सूडोकु नवताल - 5794**

4	9	6	1	8
6	8			
1	7	3	8	
3	4	6	7	
5	1	8		2
2		5	1	8
	3	7	5	8
	6	2	8	

**सूडोकु नवताल - 5793 का हल**

2	9	8	3	5	6	1	7	4
4	6	3	2	1	7	9	8	5
7	1	6	4	8	9	2	5	3
8	2	5	6	9	1	3	4	7
3	6	4	7	2	5	8	1	9
1	7	9	8	3	4	5	6	2
5	4	1	9	7	2	6	3	8
6	3	2	1	4	8	7	9	5
9	8	7	5	6	3	4	2	1

प्रथम पृष्ठ का रोष

मार्कफेड के एमडी...

बैठक में विचार किया जाएगा। सरकार की अनुमति के मुताबिक धान बेचने के लिए निकाला जाएगा। हालांकि इससे पहले भारत सरकार से आग्रह किया गया है कि वह उत्तरीयगढ़ से पूर्व घोषित मात्रा से अधिक चावल ले। अगर केंद्र से अनुमति मिल गई तो धान नीलामी की मात्रा कम हो सकती है। उत्तरीयगढ़ में राज्य सरकार ने खरीफ सीजन 2024-25 में कुल मिलकर 149 लाख 24 हजार, 709 मीट्रिक टन धान की खरीद की है।

कैबिनेट में होगा...

लिया जाएगा। हालांकि राज्य सरकार इस पहलू से ही यह तय कर चुकी है कि एक्ससे धान को नालामी के माध्यम से बेचा जाएगा। इस संबंध में काफी पहले कैबिनेट की बैठक में निर्णय हो चुका है।

रामलीला मैदान...

राज्यों के मुख्यमंत्रियों सहित भाजपा के शीर्ष नेताओं के शामिल होने की संभावना है। 25,000 से अधिक पुलिसकर्मी और अतिरिक्त बलों की 15 से अधिक कंपनियां कड़ी निगरानी रखेंगी। उन्होंने जोर देकर कहा कि कानून व्यवस्था बनाए रखने के लिए 'मजबूत' सुरक्षा व्यवस्था की जाएगी।

ज्यादा एमिशन से...

एडमिशन के दायरे में रखा था। कालेज प्रबंधन को इस मामले में 21 फरवरी तक अपना पक्ष रखने का मौका भी दिया था। आरोपों और हरिभूमि में प्रकाशित खबर के बाद हड़ताल शिक्षा विभाग कालेज का प्रबंधन आरोपों से संबंधित दस्तावेज लेकर रायपुर मेट्रोपॉलिटन कालेज में स्थित कांसिलिंग कमेटी के कार्यालय पहुंचे।

कांग्रेस में नहीं...

कांग्रेस के पूर्व पार्षद कामरान अंसारी और राधेश्याम विमार ने पूर्व विधायक कुलदीप जुनेजा के निकारण की मांग की है। उन पर हाल ही में हुए निकाय चुनाव में पार्टी के अधिकृत प्रत्याशियों के खिलाफ काम करने और निर्दलीय का साथ देने का आरोप लगाया। वार्ड 6 के प्रत्याशी राधेश्याम विमार और वार्ड 34 के उम्मीदवार कामरान अंसारी ने पीसीसी से लिखित शिकायत की है। साथ ही कुलदीप जुनेजा की कुछ तस्वीरें और फेसबुक चैट्स के स्क्रीनशॉट भी पीसीसी में पत्र के साथ जमा किया है। उन पर चुका है।

पार्टी से बागी होकर निर्दलीय चुनाव लड़ रहे आकाश तिवारी का समर्थन करने का भी आरोप लगाया है। कांग्रेस के पार्षद प्रत्याशियों और कार्यकर्ताओं ने पूर्व विधायक जुनेजा का पुतला दहन भी किया।

तथ्यों का पता...

में शहर कांग्रेस कमेटी के पदाधिकारियों से चर्चा कर प्रकरण की वस्तुस्थिति का तथ्यों सहित जानकारी लेकर रिपोर्ट दें। कमेटी में पूर्व विधायक अरुण चौरा और अल्पसंख्यक आयोग के पूर्व अध्यक्ष महेंद्र छाबड़ा को शामिल किया गया है।

एक प्रेमी के...

शुरू कर दी गई है। बुधवार को सोशल मीडिया में एक वीडियो जमकर वायरल हुआ। वायरल वीडियो में नजर आ रहा है कि मणिपुर थान अंतर्गत रिंग रोड पर दो युवतियां आपस में झगड़ रही हैं। युवतियां एक दूसरे को थप्पड़ जड़े जा रही हैं और बाल पकड़कर मारपीट कर रही हैं। इसके साथ ही बीच में दो अन्य युवतियां भी उन्हें छुड़ाने का प्रयास कर रही हैं लेकिन वे सफल नहीं हुईं तो युवकों ने बीच में कूदकर मामला शांत कराने का प्रयास किया। वीडियो में युवतियां एक दूसरे को गाली देतीं और अपशब्दों का प्रयोग करतीं भी सुनाई दे रही हैं। देर रात बीच सड़क पर हुई इस मारपीट का किसी राहगीर ने वीडियो बना लिया और उसे सोशल मीडिया पर वायरल कर दिया है। वीडियो वायरल होने के बाद इसकी शहर में जमकर चर्चा हो रही है। मारपीट के कारणों का अब तक पता नहीं चल पाया है लेकिन बताया जा रहा है कि यह पूरा मामला प्रेम प्रसंग से जुड़ा हुआ है। एक ही युवक के लिए दो युवतियों लिए प्रेम को लेकर यह विवाद हुआ। फिलहाल इस घटना की शिकायत पुलिस से नहीं की गई है, लेकिन पुलिस की ओर से वायरल वीडियो की जांच शुरू कर दी गई है।

चार पहिया वाहन...

आए। एक वीडियो वायरल हुआ जिसमें स्कूली छात्र-छात्राओं ने शहर के रिंग रोड पर स्टैटबाजी की जिसका वीडियो जमकर वायरल हो रहा है। इधर पुलिस ने वायरल वीडियो की जांच शुरू कर कार्रवाई के लिए जुट गई है।

जेलैस्की ने कहा...

और अधिकांश यूट्यूबर्स नागरिक रूस के साथ किसी भी प्रकार का सम्बन्धित करने के पक्ष में नहीं हैं। जेलैस्की ने यह प्रतिक्रिया ट्विटर के उस बयान के बाद दी, जिसमें उन्होंने कहा था कि जेलैस्की

की लोकप्रियता तेजी से गिर रही है। राजमहल से एयरपोर्ट...

में कहा कि राजपरिवार की कुलदेवी को नागौद जाना था लेकिन फागुन मंडई की डेरी गड़ाई होने से जिया पुजारी, राजगुरु नवीन ठाकुर और मेरे बौद्ध चर्चा हुई। महाराजा ने स्वयं कहा कि डेरी गड़ाई के बाद कुल देवी के छत्र और छड़ी को वापस देनावाड़ा जाना उचित होगा। इसलिए अब नागौद नहीं ले जाया जाएगा। उन्होंने हरिभूमि से कहा कि कुल देवी ने राजमहल में मुझे आशिर्य दे दी है, इसलिए मैंने पूजा अर्चना के बाद कुलदेवी के छत्र और छड़ी को वापस देनावाड़ा ले जाने को कहा।

दूसरे चरण के लिए...

के 448, जयपद पंचायत सदस्य के 41 और जिला पंचायत सदस्य के 1 पद पर निर्दिष्ट निर्वाचन हो चुका है। इस प्रकार प्रदेश के समस्त जिलों के लिए कुल पंच पद के 85 हजार 188, सरपंच पद के 11 हजार 181, जयपद पंचायत सदस्य के 2 हजार 932 और जिला पंचायत सदस्य के 432 स्थानों पर तीन चरणों में निर्वाचन हो रहा है।

इन 43 विकासखंडों...

के विकासखण्ड मनेन्द्रगढ़, जिला जशपुर के विकासखण्ड जशपुर एवं मनोरा, दुनदुला तथा कुमकुरी शामिल है। इसी तरह जिला रायपुर के विकासखण्ड धरसीवा एवं तिल्लबेरा, जिला बलौदाबाजार के विकासखण्ड कसडोल, जिला गरियाबंद के विकासखण्ड छुरा, जिला महासमुन्द के विकासखण्ड पिथौरा एवं बागबहरा, जिला धमतरी के विकासखण्ड कुरूद, जिला दुर्ग के विकासखण्ड पाटन, जिला बाँदा के विकासखण्ड बालोद, जिला राजनांदगांव के विकासखण्ड छुरिया, जिला खैरागढ़-छुईखदान-गण्डौरी के विकासखण्ड खैरागढ़, जिला मोहला-मानपुर-अम्हागाढ़ चौकी के विकासखण्ड मोहला, जिला कबीरधाम के विकासखण्ड बोडला एवं पण्डरिया, जिला कोण्डागाम के विकासखण्ड फरसावा एवं माकड़ी, जिला बस्तर के विकासखण्ड बस्तर एवं लोहण्डीगुड़ा, जिला उत्तर बस्तर कांकर के विकासखण्ड मानुप्रतापुर, एवं दुर्गकोदल, दक्षिण बस्तर

दंतेवाड़ा जिला के कटेकल्याण तथा जिला सुकमा के छिन्दगढ़ एवं बीजापुर जिला के विकासखण्ड मोपालतनम एवं ऊसूर शामिल है।

ग्राम पंचायत सूरगांव...

काणम से ग्राम पंचायत सूरगांव के वार्ड क्रमांक 8 के लिए पंच पद हेतु दिनांक 17 फरवरी को हुआ मतदान दृष्टि हो गया। राज्य विधान परिषद ने जिला निर्वाचन अधिकारी के प्रतिवेदन के आधार पर ग्राम पंचायत सूरगांव के वार्ड क्रमांक 8 के पंच पद के लिए 17 फरवरी को हुए मतदान की शुरुय घोषित करते हुए मतदान की गई तारीख 23 फरवरी तय की है।

कांग्रेस और...

पंचायत चुनाव समिति के प्रदेश संयोजक सौरभ सिंह का दावा है कि जिला पंचायत की 160 सीटों में से भारतीय जनता पार्टी के 125 प्रत्याशी चुनाव जीत गए हैं। वहीं कांग्रेस प्रदेश संचार विभाग के अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला ने दावा किया कि जिला पंचायतों में प्रथम चरण के 149 क्षेत्रों में कांग्रेस के 78 समर्थित चुनाव जीत कर आए हैं। 69 कांग्रेस के अधिकृत उम्मीदवार तथा 9 कांग्रेस

समर्थित हैं, जबकि भाजपा के मात्र 66 सदस्य ही चुनाव जीत पाये हैं।

जिला पंचायतों में 78...

हैं। उन्होंने कहा, भाजपा झूठा दावा कर रही है कि पंचायतों में उसके ज्यादा लोग चुनाव जीतकर आये हैं, जबकि हकीकत यह है पंचायत चुनाव में कांग्रेस को भाजपा से बहुत मिली हुई है। कांग्रेस के प्रथम चरण में भाजपा से 12 सदस्य ज्यादा चुनाव जीते हैं।

रेत के दाम घड़ाम...

इसकी कीमत में भी भारी गिरावट आई है। इस हफ्ते रेत की कीमत में एक से दो हजार रुपये की गिरावट आई है, जिसके बाद प्रति हाइड्रॉ मिडियम रेत की कीमत न्यूनतम 12 हजार रुपये पहुंच गई है। रेत की कीमत में आई इस गिरावट के बाद आम लोगों को भी बड़ी राहत मिली है। रायपुर जिले में रेत का कारोबार इन दिनों जोर पकड़ चुका है। जिले की सभी वैध खदानों में इन दिनों रेत का जमकर उत्खनन किया जा रहा है, जिससे थोक एवं विल्डर बाजार में रेत आसानी से मिल जा रही है।

बच्चों के सभी ऑपरेशन किये जाते हैं। अष्टविनायक डॉ. रितेश रंजन (MCH, पीडियाट्रिक सर्जन) आमा सिवनी, विधानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.) 9782225800, 9301744425

मोतियाबिंद आर्यम्भान कार्ड सुविधा SBI साई बाबा नेत्र हॉस्पिटल 9 छोटी लाईन ब्रिज के पास, काफडीह, रायपुर 9644099925

शिव सायटिका सिरप, कैप्सुल व ऑयल उपलब्ध है 94060-21769 लकवा, कमर दर्द, गर्दन दर्द, सायटिका, गठियावात, हड्डीदर्द, झुनझुनी वात, घुटनों का दर्द एवं सभी प्रकार के वात रोग, मोच, सूजन एवं मुटमार दर्द, एड़ी दर्द एवं सभी प्रकार के मांसपेशियों, नाड़ियों जैसे पोलियो अर्द्धगवात, अस्थिभंगन, अस्थि शूल, टूटी हुई हड्डी व कमजोर हड्डीयों को मजबूती प्रदान करता है, रक्त में संचार बढ़ा कर अस्थियों को क्रियाशील बनाता है नकली माल से सावधान

epaper- www.haribhoomi.com हरिभूमि Classified Ring Road No.-2, Gourav Path, Bilaspur Mo.- 9826782100, 9754263022

आवश्यकता है

आवश्यकता है-बड़ा पाव, पनीर रोले मंचूरियन दुकान में कार्य करने के लिए अनुभवही कुक चाहिए सम्पर्क करें- दोपहर 2 से रात 10 बजे तक, राजीव गांधी चौक जराहाठा बिलासपुर 9098859081, 6265338482 (1460)

आवश्यकता है-फर्नीचर शोरूम में मेहनती लड़कों की आवश्यकता है आभार कार्ड सहित सम्पर्क करें- सुधा सोई सत्या शोरूम के बाजू में नूतन चौक सरकण्डा बिलासपुर 9630626856 (36867)

आवश्यकता है-प्रिंटिंग युनिट को चाहिए मैनेजर, प्रिंटिंग लाइन का जानकार 1, टेलीकॉलर फ्रीलेंस 1, ग्राफिक डिजाइनर 2, सैलरी 10000+ बायोडाटा सहित सम्पर्क करें- प्रिंट आर्इडिया, सुभाष कॉम्प्लेक्स जराहाठा बिलासपुर 7999415807 (36875)

आवश्यकता है-कृषि कार्य करवाने हेतु अनुभवही मैनेजर, हिन्दी टाइपिंग हेतु ऑफिस मैनेजर, वार्डन कार्य अनुभवही मैनेजर, घरेलू कार्य, बुजुर्ग महिला को देखभाल हेतु महिला कार ड्राइवर सफाईकर्मी सम्पर्क करें- 8120879158, 6267249741 (36876)

आवश्यकता है-(1) रेल्वे की साइड फाउंडेशन कार्य हेतु सुपरवाइजर चाहिए जिस सिविल कार्य का अनुभव हो (2) बिलासपुर के लिए ड्राइवर चाहिए अनुभवही ही बायोडाटा सहित सहित सम्पर्क करें- 9549548344 (36868)

आवश्यकता है-विद्यालय में कार्य करने हेतु प्यून, गार्ड, एवं मार्केटिंग हेतु फ्रेशर लड़कों की आवश्यकता है। सम्पर्क करें- सुबह 9 से 2बजे तक संस्कार स्कूल, बाजार के सामने, उसलापुर 7440549466 9691259615 (36869)

आवश्यकता है-बिलासपुर की निर्माणधीन कालोनी में सिविल कन्स्ट्रक्टर की आवश्यकता है (1) ईट जोड़ाई कार्य- 10 (2) मकान प्लास्टर- 15 (3) शटरिंग- 10 (4) लोहार- 10 सम्पर्क करें- 7999245462, 79700 10956, 7970010973 (36871)

आवश्यकता है-सिविल इंजीनियर- 2 (बीई/ डिप्लोमा), सिविल सुपरवाइजर- 5, गाड़ी ड्राइवर-2, ऑटो ड्राइवर-1 चाहिए अनुभवही व्यक्ति सम्पर्क करें- मेसर्स अरोरा कंस्ट्रक्शन, क्वालिटी रेस्टोरेट के सामने, व्यापार विहार रोड, बिलासपुर 9827902347, 99937 77000 (36851)

आवश्यकता है-समोसा, आलू गुंडा, बड़ा, अंडा भजिया आदि नाश्ता ठेका में नियमित कार्य करने के लिए अनुभवही कुक एवं लडके की आवश्यकता है सम्पर्क करें- जराहाठा राजीव गांधी चौक बिलासपुर 7067077813 (36854)

आवश्यकता है-मार्केटिंग में फोर व्हीलर छोटा हाथी चलाने हेतु अनुभवही ड्राइवर चाहिए वेतन योग्यता अनुसार। आधार कार्ड लाइसेंस सहित सम्पर्क करें-अरोरा बेकरी, बृहस्पति बाजार के पास, बिलासपुर 9827164721 (36860)

आवश्यकता है-कार एवं बाइक ऑटो पार्ट्स दुकान में काम करने के लिए लडके एवं लडकियों की आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसार। आधार कार्ड लाइसेंस सहित सम्पर्क करें-अरोरा बेकरी, बृहस्पति बाजार के पास, बिलासपुर 9827164721 (36860)

आवश्यकता है-कार एवं बाइक ऑटो पार्ट्स दुकान में काम करने के लिए लडके एवं लडकियों की आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसार। आधार कार्ड लाइसेंस सहित सम्पर्क करें-अरोरा बेकरी, बृहस्पति बाजार के पास, बिलासपुर 9827164721 (36860)

आवश्यकता है-कार एवं बाइक ऑटो पार्ट्स दुकान में काम करने के लिए लडके एवं लडकियों की आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसार। आधार कार्ड लाइसेंस सहित सम्पर्क करें-अरोरा बेकरी, बृहस्पति बाजार के पास, बिलासपुर 9827164721 (36860)

आवश्यकता है-कार एवं बाइक ऑटो पार्ट्स दुकान में काम करने के लिए लडके एवं लडकियों की आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसार। आधार कार्ड लाइसेंस सहित सम्पर्क करें-अरोरा बेकरी, बृहस्पति बाजार के पास, बिलासपुर 9827164721 (36860)

आवश्यकता है-कार एवं बाइक ऑटो पार्ट्स दुकान में काम करने के लिए लडके एवं लडकियों की आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसार। आधार कार्ड लाइसेंस सहित सम्पर्क करें-अरोरा बेकरी, बृहस्पति बाजार के पास, बिलासपुर 9827164721 (36860)

आवश्यकता है-कार एवं बाइक ऑटो पार्ट्स दुकान में काम करने के लिए लडके एवं लडकियों की आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसार। आधार कार्ड लाइसेंस सहित सम्पर्क करें-अरोरा बेकरी, बृहस्पति बाजार के पास, बिलासपुर 9827164721 (36860)

आवश्यकता है-Job In Bilaspur

आवश्यकता है-लडकियों की आवश्यकता है योग्यता 10वीं से ग्रेजुएट उम्र 18 से 28वर्ष, आय 10500 से 18000+ रहना खाना, पता- तिफरा, बिलासपुर 8818877406, 9644433021 (15326)

आवश्यकता है-होमसेल मेडिकल एजेंसी में अनुभवही लडके, लडकियों की आवश्यकता है वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- मेलागरा हेमन्तकुमार मेडिकल कॉम्प्लेक्स तेलीपारा बिलासपुर 7999934599 (2505)

आवश्यकता है-इंट्रा, जीतो, पिक्अप चलाने हेतु एक अनुभवही ड्राइवर एवं हमाली हेतु इमाल की आवश्यकता है वेतन योग्यता अनुसार परमानेंट जॉब। सम्पर्क करें-62689 70045 स्थान बिलासपुर (36852)

आवश्यकता है-ड्राइवर चाहिए मालवाहक ऑटो चलाने के लिये ड्राइवर की आवश्यकता है। सम्पर्क करें- सोनथलिया एजेन्सी व्यापार अनुसंधान 07752-405725 (36848)

आवश्यकता है-जेसीबी मशीन आपरेटर लोकल बिलासपुर हेतु आवश्यकता है सम्पर्क करें- रविन्द पाटनवार बाजार चौक यदुनन्दन नगर तिफरा बिलासपुर 97533 11111 (36816)

आवश्यकता है-फोर व्हीलर गाड़ी चलाने हेतु एक कुशल चालक की आवश्यकता है सम्पर्क करें- 7354200022 (36862)

आवश्यकता है-होटल लॉज में साफ सफाई स्टाफ टॉयलेट क्लीनिंग स्टाफ की आवश्यकता है वेतन योग्यता अनुसार होटल स्वर्णभूमि बिलासपुर सम्पर्क करें- 7869380124 (36857)

आवश्यकता है-सिक्वोरिटी गाड़ी, सुपरवाइजर, एचआर एवं बिजनेस डेवलपर की आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसार तत्काल सम्पर्क करें- ए। जीत सिक्वोरिटीज प्राइवेट लिमिटेड, मंगला चौक सीएलसी प्लाजा बिलासपुर 8319001366, 9977649371 (36850)

आवश्यकता है-चैलरी शॉप में काम करने के लिए लडके एवं लडकियों की आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें-शर्लिन च्वैलर्स सदर बाजार, बिलासपुर 916534 5678 (36856)

आवश्यकता है-हॉस्टल साफ सफाई सुबह 9 से शाम 6 तक काम करने हेतु कर्मचारी चाहिए। सम्पर्क- मित्र विहार कालोनी, स्काई जिम के बगल वाली गली में, लिंक रोड बिलासपुर 9340969592 7828803577 (36853)

आवश्यकता है-थोक दवाई दुकान में माल निकालने/जमाने हेतु लडकियों, पैकिंग हेतु लडकों की आवश्यकता है अनुभवही पैकिंग कर्मचारी वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- सलुजा मॉडकल एजेंसी मेडिकल कॉम्प्लेक्स तेलीपारा (3300)

आवश्यकता है-थोक दवाई दुकान में माल निकालने/जमाने हेतु लडकियों, पैकिंग हेतु लडकों की आवश्यकता है अनुभवही पैकिंग कर्मचारी वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- सलुजा मॉडकल एजेंसी मेडिकल कॉम्प्लेक्स तेलीपारा (3300)

आवश्यकता है-थोक दवाई दुकान में माल निकालने/जमाने हेतु लडकियों, पैकिंग हेतु लडकों की आवश्यकता है अनुभवही पैकिंग कर्मचारी वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- सलुजा मॉडकल एजेंसी मेडिकल कॉम्प्लेक्स तेलीपारा (3300)

आवश्यकता है-थोक दवाई दुकान में माल निकालने/जमाने हेतु लडकियों, पैकिंग हेतु लडकों की आवश्यकता है अनुभवही पैकिंग कर्मचारी वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- सलुजा मॉडकल एजेंसी मेडिकल कॉम्प्लेक्स तेलीपारा (3300)

आवश्यकता है-थोक दवाई दुकान में माल निकालने/जमाने हेतु लडकियों, पैकिंग हेतु लडकों की आवश्यकता है अनुभवही पैकिंग कर्मचारी वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- सलुजा मॉडकल एजेंसी मेडिकल कॉम्प्लेक्स तेलीपारा (3300)

आवश्यकता है-थोक दवाई दुकान में माल निकालने/जमाने हेतु लडकियों, पैकिंग हेतु लडकों की आवश्यकता है अनुभवही पैकिंग कर्मचारी वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- सलुजा मॉडकल एजेंसी मेडिकल कॉम्प्लेक्स तेलीपारा (3300)

आवश्यकता है-थोक दवाई दुकान में माल निकालने/जमाने हेतु लडकियों, पैकिंग हेतु लडकों की आवश्यकता है अनुभवही पैकिंग कर्मचारी वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- सलुजा मॉडकल एजेंसी मेडिकल कॉम्प्लेक्स तेलीपारा (3300)

आवश्यकता है-होमसेल

आवश्यकता है-होमसेल मेडिकल एजेंसी में अनुभवही लडके, लडकियों की आवश्यकता है वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- मेलागरा हेमन्तकुमार मेडिकल कॉम्प्लेक्स तेलीपारा बिलासपुर 7999934599 (2505)

आवश्यकता है-अगर में रहकर ऑफिस में कार्य हेतु 18 से 28 वर्ष के 10वीं, 12वीं पास अविवाहित लडकों की आवश्यकता है वेतन 10000+ कमीशन+ बोनस रहना फ्री शीर्ष सम्पर्क करें- 89378 47856, 6395268809 (301)

आवश्यकता है-कम्प्यूटर आपरेटर सुपरवाइजर, सुरक्षा गार्ड, लैडी गार्ड, मार्केटिंग अधिकारी, योग्यता 10वीं से स्नातकोत्तर, गार्ड ऊंचाई-5.7, वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- Alert SGS Private Limited 434 चतुर्थ तल प्रोग्रैविंग पॉइंट, लालपुर रायपुर 7746000016, 77470 00019 (3160)

आवश्यकता है-अनुभवही ड्राइवरों की आवश्यकता है वेतन 15000 तक, रहने की सुविधा उपलब्ध जिनको सम्पूर्ण छुट्टीसमाह की जानकारी हो वेच लाइसेंस के साथ सम्पर्क करें- देव ट्रेवल कार टैल सर्विस, मोतीबाग, रायपुर 9752008009, 8959910211 (1633)

आवश्यकता है-अनुभवही ड्राइवरों की आवश्यकता है वेतन 15000 तक, रहने की सुविधा उपलब्ध जिनको सम्पूर्ण छुट्टीसमाह की जानकारी हो वेच लाइसेंस के साथ सम्पर्क करें- देव ट्रेवल कार टैल सर्विस, मोतीबाग, रायपुर 9752008009, 8959910211 (1633)

आवश्यकता है-अनुभवही ड्राइवरों की आवश्यकता है वेतन 15000 तक, रहने की सुविधा उपलब्ध जिनको सम्पूर्ण छुट्टीसमाह की जानकारी हो वेच लाइसेंस के साथ सम्पर्क करें- देव ट्रेवल कार टैल सर्विस, मोतीबाग, रायपुर 9752008009, 8959910211 (1633)

आवश्यकता है-अनुभवही ड्राइवरों की आवश्यकता है वेतन 15000 तक, रहने की सुविधा उपलब्ध जिनको सम्पूर्ण छुट्टीसमाह की जानकारी हो वेच लाइसेंस के साथ सम्पर्क करें- देव ट्रेवल कार टैल सर्विस, मोतीबाग, रायपुर 9752008009, 8959910211 (1633)

आवश्यकता है-अनुभवही ड्राइवरों की आवश्यकता है वेतन 15000 तक, रहने की सुविधा उपलब्ध जिनको सम्पूर्ण छुट्टीसमाह की जानकारी हो वेच लाइसेंस के साथ सम्पर्क करें- देव ट्रेवल कार टैल सर्विस, मोतीबाग, रायपुर 9752008009, 8959910211 (1633)

आवश्यकता है-अनुभवही ड्राइवरों की आवश्यकता है वेतन 15000 तक, रहने की सुविधा उपलब्ध जिनको सम्पूर्ण छुट्टीसमाह की जानकारी हो वेच लाइसेंस के साथ सम्पर्क करें- देव ट्रेवल कार टैल सर्विस, मोतीबाग, रायपुर 9752008009, 8959910211 (1633)

आवश्यकता है-अनुभवही ड्राइवरों की आवश्यकता है वेतन 15000 तक, रहने की सुविधा उपलब्ध जिनको सम्पूर्ण छुट्टीसमाह की जानकारी हो वेच लाइसेंस के साथ सम्पर्क करें- देव ट्रेवल कार टैल सर्विस, मोतीबाग, रायपुर 9752008009, 8959910211 (1633)

आवश्यकता है-अनुभवही ड्राइवरों की आवश्यकता है वेतन 15000 तक, रहने की सुविधा उपलब्ध जिनको सम्पूर्ण छुट्टीसमाह की जानकारी हो वेच लाइसेंस के साथ सम्पर्क करें- देव ट्रेवल कार टैल सर्विस, मोतीबाग, रायपुर 9752008009, 8959910211 (1633)

आवश्यकता है-अनुभवही ड्राइवरों की आवश्यकता है वेतन 15000 तक, रहने की सुविधा उपलब्ध जिनको सम्पूर्ण छुट्टीसमाह की जानकारी हो वेच लाइसेंस के साथ सम्पर्क करें- देव ट्रेवल कार टैल सर्विस, मोतीबाग, रायपुर 9752008009, 8959910211 (1633)

आवश्यकता है-अनुभवही ड्राइवरों की आवश्यकता है वेतन 15000 तक, रहने की सुविधा उपलब्ध जिनको सम्पूर्ण छुट्टीसमाह की जानकारी हो वेच लाइसेंस के साथ सम्पर्क करें- देव ट्रेवल कार टैल सर्विस, मोतीबाग, रायपुर 9752008009, 8959910211 (1633)

आवश्यकता है-अनुभवही ड्राइवरों की आवश्यकता है वेतन 15000 तक, रहने की सुविधा उपलब्ध जिनको सम्पूर्ण छुट्टीसमाह की जानकारी हो वेच लाइसेंस के साथ सम्पर्क करें- देव ट्रेवल कार टैल सर्विस, मोतीबाग, रायपुर 9752008009, 8959910211 (1633)

आवश्यकता है-अनुभवही ड्राइवरों की आवश्यकता है वेतन 15000 तक, रहने की सुविधा उपलब्ध जिनको सम्पूर्ण छुट्टीसमाह की जानकारी हो वेच लाइसेंस के साथ सम्पर्क करें- देव ट्रेवल कार टैल सर्विस, मोतीबाग, रायपुर 9752008009, 8959910211 (1633)

आवश्यकता है-अनुभवही ड्राइवरों की आवश्यकता है वेतन 15000 तक, रहने की सुविधा उपलब्ध जिनको सम्पूर्ण छुट्टीसमाह की जानकारी हो वेच लाइसेंस के साथ सम्पर्क करें- देव ट्रेवल कार टैल सर्विस, मोतीबाग, रायपुर 9752008009, 8959910211 (1633)

आवश्यकता है-अनुभवही ड्राइवरों की आवश्यकता है वेतन 15000 तक, रहने की सुविधा उपलब्ध जिनको सम्पूर्ण छुट्टीसमाह की जानकारी हो वेच लाइसेंस के साथ सम्पर्क करें- देव ट्रेवल कार टैल सर्विस, मोतीबाग, रायपुर 9752008009, 8959910211 (1633)

आवश्यकता है-ऑफिस

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य हेतु लडके, लडकियों की आवश्यकता है टाइम 10 से 6 बजे तक योग्यता 12वीं पास पता मंदिर चौक बिलासपुर सम्पर्क करें- 8102789556 (3293)

आवश्यकता है-जो बाहर रहकर कार्य कर सकें इंदौर में ऑफिस कार्य हेतु लडके चाहिए वेतन 10000+कमीशन+बोनस के साथ 20000 रहना खाना फ्री- गाड़ी किराया- कोई ऑफिस कार्य हेतु लडके चाहिए वेतन 10000+कमीशन+ बोनस रहना फ्री शीर्ष सम्पर्क करें- 89378 47856, 6395268809 (301)

आवश्यकता है-रायपुर/पिनडाई सहित केंद्र सरकार के प्रतिष्ठित संस्थान हेतु सुरक्षागार्डों की आवश्यकता है न्यूनतम योग्यता 10वीं पास उचाई 5'-6'' उम्र 23-44 साल के बीच वेतन 20000 मासिक सम्पर्क- सीडीओ सिक्वोरिटी 79749 12977 (684)

आवश्यकता है-Reliance Jio 5G कंपनी Sms Sending Calling Job के लडके, लडकियों, गृहनिर्माण, रिटायर्ड पर्सन, स्टूडेंट घर बैठे कमाए 21500-48500 महीना लैपटॉप-मोबाइल मुफ्त Name, पता Qualification, Call/Sms/whats app करें- 8918984004 (3262)

आवश्यकता है-टेलीकॉलिंग हेतु 18 से 35वर्ष की लडकियों, महिलाओं की आवश्यकता है वेतन 5000 से 20000 सम्पर्क करें- मंदिर चौक प्रोटीन वर्ल्ड के पास

**चैंपियंस ट्रॉफी**  
मैच का  
प्रसारण स्टार  
स्पोर्ट्स पर  
दोपहर  
2.30 बजे

# दो बार के चैंपियन भारत का पलड़ा भारी, बांग्लादेश से मुकाबला आज



एजेसी ►► दुबई

दो बार का चैंपियन भारत चैंपियंस ट्रॉफी में गुरुवार को बांग्लादेश के खिलाफ जीत से आगाज करने उतरेगा। भारत टूर्नामेंट से पहले प्रबल दावेदारों में शामिल है लेकिन गेंदबाजी इकाई को चोटिल तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह की कमी खलेगी। शुभ संकेत यह है कि कप्तान रोहित ने कुछ दिन पहले इंग्लैंड के खिलाफ शानदार

शतक और कोहली ने अर्धशतक बनाया। गंभीर के मार्गदर्शन में भारत ने इंग्लैंड के खिलाफ टी20 अंतरराष्ट्रीय और एकदिवसीय श्रृंखला में क्रमशः 4-1 और 3-0 की शानदार जीत दर्ज की। गिल ने शानदार प्रदर्शन किया और इंग्लैंड के खिलाफ तीन एकदिवसीय मैच की श्रृंखला में एक शतक और दो अर्धशतक जड़कर श्रृंखला के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी बने। चैंपियंस ट्रॉफी में हालांकि भारत के सामने चुनौती घरेलू श्रृंखला से काफी अलग है। ग्रुप ए में भारत के प्रतिद्वंद्वी बांग्लादेश, पाकिस्तान और न्यूजीलैंड हाल ही में उसका सामना करने वाले इंग्लैंड की तुलना में कहीं अधिक प्रेरित नजर आ रहे हैं और एक हार भी लोग चरण के पूरे समीकरण को बदल सकती है।

**शुभमन वर्ल्ड नंबर-1 बल्लेबाज**  
दुबई। भारत के उप कप्तान शुभमन गिल बुधवार को जारी अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद की नवीनतम एकदिवसीय रैंकिंग में बल्लेबाजों की सूची में शीर्ष पर पहुंच गए। गिल ने एक स्थान के फायदे से पाकिस्तान के बाबर आजम को पछड़ा है।



टीम चयन बनी चुनौती

भारत ने पिछले कुछ समय में 50 ओवर के क्रिकेट में अच्छा प्रदर्शन किया है लेकिन बांग्लादेश का सामना करने से पहले उन्हें चयन से जुड़ी कुछ पहलियों को सुलझाना होगा। इसकी शुरुआत लोकेश राहुल के बल्लेबाजी क्रम से होती है। क्या वह अपने पसंदीदा पांचवें नंबर पर बल्लेबाजी करेंगे या फिर अक्षर पटेल उनसे ऊपर आएंगे और वह छठे नंबर पर उतरेंगे।

अर्शदीप-राणा में एक दावेदार

गेंदबाजी में सही संतुलन हासिल करना बड़ी चुनौती है, विशेषकर चोट की वजह से बुमराह की अनुपस्थिति के कारण। मुख्य तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी का नई गेंद के साझेदार के रूप में साथ निगाने के लिए अर्शदीप सिंह और हर्षित राणा में से एक को चुना जाएगा। शमी को भी अपने प्रदर्शन में सुधार करना होगा।

## हमने दो स्थान और तीन ऑलराउंडर चुने

नई दिल्ली। भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने बुधवार को चैंपियंस ट्रॉफी टीम में पांच स्पिनरों को चुनने का बचाव करते हुए कहा कि उनमें से तीन ऑलराउंडर हैं जो उनकी टीम में काफी अहमियत रखते हैं। वरुण चक्रवर्ती और कुलदीप यादव दो विशेषज्ञ स्पिनर हैं जबकि स्थान विभाजन में अन्य विकल्प रविंद्र जडेजा, अक्षर पटेल और वाशिंगटन सुंदर हैं जो सभी बहुत सक्षम बल्लेबाज हैं। टीम में मोहम्मद शमी, अर्शदीप सिंह और हर्षित राणा के रूप में तीन तेज गेंदबाजी विकल्प हैं जबकि हार्दिक पंड्या एकमात्र तेज गेंदबाजी ऑलराउंडर हैं।

## न्यूजीलैंड का जीत से आगाज पाकिस्तान को मिली बड़ी हार

चैंपियंस ट्रॉफी : विल यंग और कप्तान टॉम लैथम ने ठोके शतक



एजेसी ►► कराची

सलामी बल्लेबाज विल यंग और कप्तान टॉम लैथम के शतकों की मदद से न्यूजीलैंड ने मेजबान और गत चैंपियन पाकिस्तान को चैंपियंस ट्रॉफी के उद्घाटन मैच में बुधवार को 60 रन से हरा दिया। यंग ने 113 गेंदों में 107 रन बनाए जबकि लैथम 118 रन पर नाबाद रहे जिसके दम पर न्यूजीलैंड ने पहले बल्लेबाजी के लिए भेजे जाने पर पांच विकेट पर 320 रन बनाए। ग्लेन फिलिप्स ने नेशनल स्टेडियम

पर खेले गए मैच में 39 गेंदों में 61 रन बनाए। पाकिस्तान के शीर्षक्रम के बल्लेबाज बाबर आजम, मोहम्मद रिजवान और सउद शकील प्रभावित नहीं कर सके। मेजबान टीम 47.2 ओवर में 260 रन पर आउट हो गई। चौथे नंबर पर बल्लेबाजी के लिए उतरे फखर जमां 41 गेंदों में 24 रन ही बना सके। दो सप्ताह से कम समय में न्यूजीलैंड की पाकिस्तान पर यह तीसरी जीत है जिसने त्रिकोणीय श्रृंखला में उसे दो बार हराया।

## पांचाल के शतक से गुजरात ने की वापसी

अहमदाबाद। अनुभवी बल्लेबाज प्रियंक पांचाल की नाबाद 117 रन की पारी से पूर्व चैंपियन गुजरात ने बुधवार को यहां केरल के खिलाफ रणजी ट्रॉफी सेमीफाइनल के तीसरे दिन पहली पारी में एक विकेट पर 222 रन बनाकर मेहमान टीम को ठीस जवाब दिया। गुजरात की टीम अब सिर्फ 235 रन से पीछे है जबकि उसके लो विकेट शेष हैं। गुजरात के बल्लेबाजों ने मोटेरा की सपाट पिच पर जज्बा और हुरादे दिखाए जहां ऐसा लग रहा था कि बेहद धीमी बल्लेबाजी करने वाले केरल ने 100 रन कम बनाए हैं।

**दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ई-निविदा सूचना**  
कम सं ( 1 ) ई - निविदा संख्या: डीआरएम-इजी, बीएसपी-टी -147-24-25 दिनांक 06-02-2025  
कार्य: वरिष्ठ मंडल अभियंता / मध्य/बिलासपुर के अधिकार क्षेत्र के अंतर्गत अप टनल के एग्रेस पर किमी 799/13-19 अप टनल साइड के बीच कंट्रोलिंग का पीछीकरण और टी.डी.आर 49.803 किमी जैसे डेक कार्यों का निष्पादन।  
निविदा मूल्य (₹) 7,68,16,304.58 अमानत राशि (₹) 5,34,100.00/- कार्य पूर्णता की अवधि: 12 माह निविदा जमा की आरंभ तिथि:- दिनांक 24-02-2025 के 11.00 बजे से। निविदा जमा की अंतिम तिथि:- दिनांक 10-03-2025 के 11.00 बजे तक। उपरोक्त ई-निविदा सूचना की पूरी जानकारी <https://www.ireps.gov.in> पर उपलब्ध है। उपरोक्त निविदाओं हेतु ई-टेंडर के अलावा अन्य टेंडर सूचीकरण नहीं की जाएगी।  
मंडल रेलवे प्रबंधक (अभि.) सीपीआर/10/आएम480 द.पू.म.रेलवे/बिलासपुर  
South East Central Railway @secrail

## रणजी ट्रॉफी सेमीफाइनल: विदर्भ ने बनाई 260 रन की बढ़त, राठौड़ का अर्धशतक

एजेसी ►► नागपुर

यश राठौड़ और अक्षय वाडकर के बीच नाबाद 91 रन की साझेदारी की मदद से विदर्भ ने मुंबई के खिलाफ रणजी ट्रॉफी सेमीफाइनल के तीसरे दिन बुधवार को 260 रन की बढ़त बना ली। विदर्भ ने मुंबई को 270 रन पर आउट करके पहली पारी में 113 रन की बढ़त ली थी। दूसरी पारी में उसके चार विकेट 56 रन पर गिर गए लेकिन इसके बाद राठौड़ (59) और वाडकर (31) ने पारी को संभाला और स्कोर चार विकेट पर



147 रन तक ले गए। इससे पहले आकाश आनंद ने प्रथम श्रेणी क्रिकेट में दूसरा शतक पूरा किया और कोटियाण (33) के साथ 69 रन की साझेदारी करके मुंबई को संकट से निकाला। मुंबई ने सात विकेट 188 रन पर गंवा दिए थे। आनंद ने 67 रन पर खेलना शुरू किया था। उन्होंने 256 गेंद पर 106 रन की अपनी पारी में 11 चौके लगाए। बाएं हाथ के स्पिनर पार्थ रेखाडे ने कोटियाण को आउट करके इस साझेदारी को तोड़ा। वहीं आनंद 88वें ओवर में नचिकेत भूते की गेंद पर विकेट के पीछे कैच देकर लौटे।

## भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने जर्मनी को प्रो लीग रिटर्न मैच में हराया



एजेसी ►► गुगनेरथर

भारतीय हॉकी टीम ने गुरुजंत सिंह के शानदार फील्ड गोल की मदद से विश्व चैंपियन जर्मनी को एफआईएच प्रो लीग के रिटर्न मैच में

बुधवार को 1-0 से हरा दिया। इससे पहले जर्मनी ने मंगलवार को भारत को 4-1 से मात दी थी। गुरुजंत ने खेल के चौथे ही मिनट में गोल कर दिया। भारतीय टीम ने मंगलवार के निराशाजनक प्रदर्शन से उबरते हुए जबर्दस्त खेल दिखाया। पहले ही मिनट से भारत ने दबदबा बना लिया और चौथे क्वार्टर के अलावा जर्मन टीम को हमले करने के मौके ही नहीं दिए। जर्मनी को आखिरी क्वार्टर में पांच और कुल सात पेनल्टी कॉर्नर मिले लेकिन भारतीय डिफेंस काफी मुस्तैद दिखा। भारत को भी दो पेनल्टी कॉर्नर मिले लेकिन उन पर गोल नहीं हो सके।

**वायरस को भगाओ, बाफना एनर्जी ड्रिंक को अपनाओ**

**Bafna Energy Drink एनर्जी ड्रिंक**

Vitamin C, Glucose with Electrolytes

स्वाद में मस्त...  
बाफना एनर्जी ड्रिंक रखे आपकी इम्यूनिटी और एनर्जी से भरपूर

यकान से रखे दूर और दिन भर दे ताकत एवं शक्ति

सभी नजदीकी मेडिकल स्टोर पर उपलब्ध

Website : [www.bafnabiotech.com](http://www.bafnabiotech.com), For Feed & Complaint : [bafnabiotech@gmail.com](mailto:bafnabiotech@gmail.com)  
Consumer Complaint on : +91 8989405858, +91 9425504640

**Shine**  
ज्यादा चले, ज्यादा लिके

दमदार माइलेज शानदार स्टाइल  
मजेदार कम्फर्ट किफायती दाम

जल्दी कीजिये  
ऑफर सीमित समय के लिए  
**SCRATCH & WIN!**  
**ASSURED GIFT**  
ON EVERY PURCHASE

एक्स-शोरूम छत्तीसगढ़  
**₹67100/-**

EXCHANGE BONUS **₹2000\***

फाइनेंस 100%\*  
कम ब्याज दर 8.99\* से शुरू  
कैशबैक 5000\* तक

Honda Motorcycle & Scooter India Pvt. Ltd., Registered Office: Plot No. 1, Sector - 03, IMT Manesar, Distt. Gurugram, (Haryana) - 122050, India; Website: [www.honda2wheelersindia.com](http://www.honda2wheelersindia.com); Customer Care: [customercare@honda2wheelersindia.com](mailto:customercare@honda2wheelersindia.com)

होंडा अधिकृत विक्रेता एवं ब्रांच : बिलासपुर: ड्रीम होंडा- 07752 -409057, उसलापुर: ड्रीम होंडा- 9516661444, बिलासपुर: सरकंडा, मौसाजी होंडा-7024149881, 07752-412121, जगमल चौक: मौसाजी होंडा- 07752 -417070, 9109690484, अम्बिकापुर : महामाया होंडा- 7489027000, जसवानी होंडा- 8358063000, बैकुंठपुर: प्रमिला होंडा- 7000405012 , जांजगीर-चांपा: गट्टानी होंडा - 7694011205, कोरबा: विशाल होंडा- 07759-222509, कृष्णा होंडा- 6232103020, जशपुर : देवनारायण होंडा - 9425251702, रायगढ़: शारदा होंडा - 9300473589, शांति ऑटो होंडा - 9343609281, मुंगेली: मानसी होंडा - 9131402454, 8649933333

For Bulk / Institutional enquiries, please write us at : [institutionalsales@honda2wheelersindia.com](mailto:institutionalsales@honda2wheelersindia.com) Embassy

