

पर्यटक चख रहे दाल-बाटी-चूरमा, गट्टे की सब्जी, केर-सांगरी पकवानों का स्वाद

राजू का बाबूलाल राजस्थानी फूड स्टाल इस बार अपनी खास राजस्थानी थाली और पारंपरिक पकवानों की वजह से चर्चा में है। आगन्तुक दाल-बाटी-चूरमा, गट्टे की सब्जी, केर सांगरी, प्याज की कचौड़ी, मूंग दाल के हलवे और राजस्थानी मिर्ची तड़ा जैसे व्यंजनों का आनंद ले रहे हैं।

हरिभूमि न्यूज़►►फरीदाबाद

विश्व प्रसिद्ध सूरजकुंड अंतरराष्ट्रीय शिल्प मेला हर साल देश-विदेश से आए शिल्पकारों, कलाकारों और खानपान विशेषज्ञों को खासा मंच प्रदान करता है। इस बार मेले के 38 वे संस्करण में राजस्थान के नागौर जिले से आए राजू अपने पारंपरिक व्यंजनों के साथ पर्यटकों को लुभा रहे हैं। राजू का बाबूलाल राजस्थानी फूड स्टाल इस बार अपनी खास राजस्थानी थाली और पारंपरिक पकवानों की वजह से चर्चा में है। आगन्तुक दाल-बाटी-चूरमा, गट्टे की सब्जी, केर-सांगरी, प्याज की कचौड़ी, मूंग दाल के हलवे और राजस्थानी मिर्ची बड़ा जैसे व्यंजनों का



आनंद ले रहे हैं। इन व्यंजनों में जो खास मसालों और पारंपरिक तरीकों से बनाए स्वाद आ रहा है वह राजस्थान के मूल जाने की वजह से है।

सांस्कृतिक कार्यक्रम के जरिए विदेव में पहचान बना रहा मेला

मेले में शिक्षण संस्थानों से लेकर देश-विदेश के कलाकारों को बेहतरीन सांस्कृतिक मंच भी प्रदान कर रहा है। मेले में जहां मुख्य चौपाल से शाम के समय विख्यात कलाकार अपनी प्रस्तुति दे रहे हैं वहीं बड़ी चौपाल पर विभिन्न देशों और राज्यों के लोक कलाकार सांस्कृतिक प्रस्तुतियों से अपनी संस्कृति और विरासत से रूबरू करवा रहे हैं। छोटी चौपाल और नाट्यशाला में भी दिनभर मनमोहक सांस्कृतिक गतिविधियां आयोजित हैं। इनमें महा चौपाल पर आयोजित होने वाली सांस्कृतिक संंध्या में प्रख्यात कलाकार दर्शकों का मनोरंजन कर रहे हैं। वहीं बड़ी चौपाल भी राज्यों और विदेशी कलाकारों की शानदार कार्यक्रमों से खूब सज रही है।

एक बार चख लिया तो बार-बार लौटकर आते हैं लोग

राजू बताते हैं कि उन्होंने अपने गांव नागौर से खास मसाले, शुद्ध घी और बाजरे का आटा मंगवाया है, जिससे पकवानों में असली राजस्थानी स्वाद मिल सके। वे कहते हैं, राजस्थान का असली स्वाद वही महसूस कर सकता है जो हमारे मसालों, देशी घी और परंपरागत विधि से बनी थाली का आनंद ले। लोग यहां एक बार आते हैं और बार-बार लौटकर आते हैं।

भारत में बढ़ी है राजस्थानी भोजन की मांग

पिछले कुछ वर्षों में राजस्थानी भोजन की मांग पूरे भारत में बढ़ी है। शहरी लोग भी अब पारंपरिक स्वाद को पसंद करने लगे हैं। मेले में आए विदेशी पर्यटक भी यहां के भोजन का आनंद ले रहे हैं। राजस्थानी व्यंजन सिर्फ खाने की चीजें नहीं हैं, बल्कि ये प्रदेश की संस्कृति, जलवायु और परंपराओं का हिस्सा हैं। नागौर, जो अपने मसालों, लहसुन-चटनी और शुद्ध देशी घी के लिए जाना जाता है, वहां के खाने में भी ये खासियतें देखने को मिलती हैं। मेला परिसर में जब भी किसी पर्यटक को भूख का अहसास होता है तो वे तुरन्त फूड व्यंजनों की स्टाल का रुख कर रहे हैं।

खबर संक्षेप

वाहन चोरी के मामले में दो को किया गिरफ्तार

गुरुग्राम। फर्रुखनगर क्राइम ब्रांच ने चोरी के मामले में दो आरोपियों को मुबारकपुर चौक, फर्रुखनगर से गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपियों के कब्जा से चोरी हुई एक बाइक व एक स्कूटी बरामद की है। पुलिस मामले में कार्रवाई कर रही है। एक व्यक्ति ने शिकायत दी थी कि अज्ञात ने उसकी बाइक चोरी कर ली है। मामले में कार्रवाई करते हुए दो आरोपी गिरफ्तार किए हैं।

सिगरेट देने से इनकार करने पर की मारपीट

गाजियाबाद। जिले से हैरान करने वाला मामला सामने आया है। यहां एक दुकानदार के भाई को कार से घसीटा गया। वजह बेहद मामूली रही। आरोपियों ने सिगरेट ना देने पर दुकानदार के भाई के साथ पहले मारपीट की और फिर उसके बाद कार से रौंदकर फरार हो गए। घटना का सीसीटीवी वीडियो सामने आया तो सबलोग देखकर हैरान हो गए।

ट्रांसपोर्टर की मौत के बाद पत्नी से मांगी रंगदारी

गाजियाबाद। शालीमार गार्डन क्षेत्र में ट्रांसपोर्ट के 8 मालवाहक वाहनों पर कब्जा करने और 50 लाख रुपए की रंगदारी मांगने का मामला सामने आया है। ट्रांसपोर्टर की पत्नी ने पांच साझेदारों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज करवाई है। आरोप है कि कुछ समय पहले पति का अपहरण हुआ था और बाद में उनका शव मिला। इसके बाद से उनके पार्टनरों ने गाड़ियों पर कब्जा कर लिया है।

इंस्टाग्राम: दो दोस्तों ने महिला से किया गैंगरेप

गुरुग्राम। सेक्टर-29 थाना पुलिस को दो शिकायत में एक महिला ने कहा कि करीब 25 दिन पहले इंस्टाग्राम के जरिए उसकी गर्जेंद्र व विकास से दोस्ती हुई थी। वह दोनों पर पूरी तरह भरोसा करने लगी। उसके पति का कोरोना काल में देहांत हो गया था। वह अपनी परेशानी दोनों से शेयर की। महिला का आरोप है कि दोनों ने उसे झ्रोंसे में लेकर गुरुग्राम बुलाया और उसके साथ रेप किया।

अदालत के आदेशों की अवहेलना पर गिरफ्तार

गुरुग्राम। पीओ स्टॉफ मुख्यालय ने अदालत के आदेशों की अवहेलना करने पर उद्धोषित अपराधी को काबू किया है। पुलिस ने आरोपी को अदालत के समक्ष पेश कर दिया। दरअसल, सदर थाना में दर्ज एक मामले में आरोपी जकरिया को अदालत के आदेशों की अवहेलना करने पर उद्धोषित अपराधी घोषित किया था। पीओ स्टॉफ मुख्यालय ने आरोपी जकरिया को गिरफ्तार कर लिया।

संगम विहार, मरियम नगर, नंदग्राम में 100 बीघा से भी अधिक भूमि पर भूमाफियाओं का कब्जा

भूमाफियाओं ने नगर निगम की 500 करोड़ रुपए की भूमि बेची, अब होगी एफआईआर

महापौर सुनीता दयाल नंदग्राम स्थित नगर निगम की भूमि को देखने नगर निगम के अधिकारियों के साथ पहुँची। जहां जाकर पता चला कि जिसमें खसरा नं. 207, 208, 172, 142, 167, 98, 95, 1082, 87, 88, 113, 117, 60 व 74 की भूमि भूमाफियाओं ने बेच दी और अब वहां मकान बने हुए है। कुछ भूमि पर सब्जी उगा रही है कुछ भूमि किराए पर दी हुई है। कुछ भूमि में पार्किंग बनाकर वसूली की जा रही है।

हरिभूमि न्यूज़►►गाजियाबाद

नगर निगम की नंदग्राम स्थित करीब 100 बीघा जमीन को भू माफिया ने बेच डाला बाजार में इस भूमि की कीमत 500 करोड़ रुपए से ज्यादा है यह खुलासा महापौर सुनीता दयाल ने सोमवार को निरीक्षण के बाद किया उन्होंने इस संबंध में इस खेल में शामिल तमाम माफिया के खिलाफ फिर दर्ज करने के निर्देश दिए हैं सती नगर निगम अधिकारियों को भी इस भूमि पर कब्जा लेने को कहा है। महापौर सुनीता दयाल नंदग्राम स्थित नगर निगम की भूमि को देखने नगर निगम के अधिकारियों के साथ पहुँची। जहां जाकर पता चला कि जिसमे खसरा नं 207, 208, 172, 142, 167, 98, 95, 1082, 87, 88, 113, 117, 60 व 74 की भूमि भूमाफियाओं ने बेच दी और अब वहां मकान बने हुए है। कुछ भूमि पर सब्जी उगा रही है कुछ भूमि किराए पर दी हुई है। कुछ भूमि में पार्किंग बनाकर वसूली की जा रही है। कुछ भूमि में झुग्गी डलवा कर वसूली चल रही



महापौर ने निरीक्षण के बाद किया खुलासा

है। कुछ भूमि पर बाउंड्री क प्लांटिंग का बोर्ड लगाया हुआ है। कुछ भूमि पर फसल उगा रखी है। महापौर ने बताया कि यह कुल भूमि लगभग 100 बीघा से अधिक होगी जिसकी कीमत लगभग 500 करोड़ से ज्यादा है। यह भूमि नंदग्राम से संगम विहार, राधा कुंज एवं सिहानी के जंगल की है। जिसमें मौके पर मकानों के कागज देखे तो पता चला कि रजिस्ट्री में कुछ खसरा है और कब्जा नगर निगम

होटल खाली कराने को कहा गया

महापौर ने बताया कि यह सभी भूमि को चिह्नित कर भूमि खाली कराने की कार्रवाई की जाएगी और भूमाफियाओं के खिलाफ पीडिडि एवं नगर निगम द्वारा कार्रवाई भी की जाएगी। महापौर ने बताया कि कुछ माह पहले मरियम नगर में नगर नियम की 500 वग भूमि पर मकान बनाकर तैयार किया गया था जिसमें नगर निगम द्वारा 8 लोगों के खिलाफ एफआईआर की गई थी और भवन की सील भी किया गया था। जिसमें मौके पर होस्टल चलता मिला और नगर निगम की सम्पत्ति लिखा गया था। उसको छुपा दिया गया। जिसको महापौर ने मौके पर ही हटवा कर देखा और वीडियोवाणी भी कराई और होस्टल संचालक को होस्टल खाली कराने को कहा गया था।

हवाबाजी के लिए खरीदा असलहा अवैध हथियार के साथ 3 गिरफ्तार 3 देसी पिस्तौल व 4 कारतूस बरामद

हरिभूमि न्यूज़►►फरीदाबाद

अपराध शाखा एनआईटी की टीम ने अवैध हथियार सहित 3 आरोपियों को अलग-अलग स्थानों से गिरफ्तार किया है। पुलिस प्रवक्ता ने मामले में जानकारी देते हुए बताया कि अपराध शाखा एनआईटी की टीम ने गौरव उर्फ चौटाला वासी गांव सेवली पलवल को सेक्टर-3 दानापानी पार्क से देसी पिस्तौल व 2 कारतूस सहित, कृष्णा उर्फ नानू वासी गांव सेवली पलवल को अम्बेडकर भवन सेक्टर-3 बल्लभगढ़ से देसी पिस्तौल व कारतूस सहित तथा बिट्टु उर्फ बाटूल वासी संजय कॉलोनी ओखला फेस-2 हाल सेक्टर-31 फरीदाबाद को लेजर वैली पार्क सूरजकुंड फरीदाबाद से देसी पिस्तौल व कारतूस सहित काबू किया है। तीनों आरोपियों के विरुद्ध संबंधित थानों में मामला दर्ज कर गिरफ्तार किया गया है। आरोपी गौरव से पूछताछ में सामने आया कि देसी पिस्तौल को किसी व्यक्ति से



25000 रुपए में हवा बाजी के लिए खरीद कर लाया था। वहीं आरोपी कृष्णा किसी व्यक्ति से 20000 रुपए में शादी में फायर करने के लिए खरीद कर लाया था तथा आरोपी बिट्टु देसी पिस्तौल को 5 वर्ष पहले गाँव आली बदरपुर दिल्ली में किसी अनजान व्यक्ति से 3000 रुपए में खरीद कर लाया था। अपराधिक रिकॉर्ड के अनुसार बिट्टु पर दिल्ली में 4 मामले दर्ज हैं। तीनों आरोपियों को पूछताछ के बाद अदालत में पेश कर जेल भेजा गया।

मंत्रियों, विधायकों की उपस्थिति में भाजपा मेयर प्रत्याशी ने नामांकन भरा

हरिभूमि न्यूज़►►फरीदाबाद

फरीदाबाद नगर निगम की भाजपा मेयर प्रत्याशी श्रीमती प्रवीण बत्रा जोशी ने सोमवार को बहुत ही सादगी से भाजपा के वरिष्ठ नेताओं, मंत्रियों और विधायकों के साथ फरीदाबाद सेक्टर-12 स्थित निर्वाचन अधिकारी के कार्यालय पहुंचकर अपना नामांकन पत्र भरा। इस अवसर पर केंद्रीय राज्यमंत्री कृष्णपाल गुर्जर, हरियाणा के राजस्व मंत्री विपुल गोयल, हरियाणा के खाद्य मंत्री राजेश नागर, पूर्व कैबिनेट मंत्री एवं बल्लभगढ़ से विधायक मूलचंद शर्मा, विधायक धनेश अदलबक्शा, सतीश फागना, जिला अध्यक्ष राजकुमार वोहरा, पूर्व विधायक चंदर भाटिया आदि



भाजपा नेता उपस्थित रहे। केंद्रीय मंत्री कृष्णपाल गुर्जर ने कहा कि हम एकजुटता के साथ निगम चुनाव लड़ेंगे और इतिहास बनाएंगे। फरीदाबाद की जीत आज तक की सबसे बड़ी जीत होगी। भाजपा के 47 कमल खिलेंगे व मेयर प्रत्याशी प्रवीण बत्रा जोशी बड़े बहुमत से विजयी होंगी। कैबिनेट मंत्री विपुल गोयल ने कहा कि ट्रिपल इंजन की सरकार फरीदाबाद में बनने जा रही है।

गाड़ी में गोवंश ले जाने के मामले में आरोपी को किया गिरफ्तार

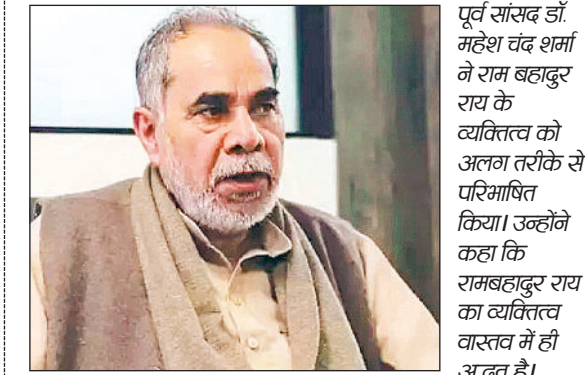
काउ प्रोटेक्शन सैल गुरुग्राम की टीम ने बीते शनिवार को केएमपी एक्सप्रेसवे पर गश्त के दौरान एक गाड़ी को दो बैल को बरामद किया है। इस मामले में आरोपी के खिलाफ थाना आईएमटी मानेसर में बीएनएस, हरियाणा गोवंश संरक्षण अधिनियम व पशु कूरता अधिनियम की संबंधित धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया है।

अदभुत है राम बहादुर राय का व्यक्तित्व प्रभाष परंपरा न्यास व मेवाड़ शिक्षण संस्थान के संयुक्त तत्वावधान में पद्म भूषण राय का सम्मान

हरिभूमि न्यूज़►►गाजियाबाद

वरिष्ठ पत्रकार एवं इंदिरा गांधी राष्ट्रीय कला केंद्र के अध्यक्ष राम बहादुर राय को भारत सरकार द्वारा पद्म भूषण से नवाज जाने के बाद वसुंधरा स्थित मेवाड़ ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशंस के सभागार में एक सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। यह आयोजन प्रभाष परंपरा न्यास तथा मेवाड़ शिक्षण संस्थान के संयुक्त तत्वाधान में हुआ। कार्यक्रम में अच्युतानंद मिश्र ने कहा कि राम बहादुर राय वह शख्सियत हैं जिनमें राजनीतिक व सामाजिकता की भरपूर खूबियां हैं। उन्होंने कहा कि राय के बारे में कुछ कहना उनके व्यक्तित्व को छोटा करने जैसा है। भारत सरकार ने उन्हें जो पद्म भूषण से सम्मानित किया है, उनका व्यक्तित्व उससे कहीं बड़ा है। लेकिन हम लोगों को इस पर बेहद खुशी है और यह कार्यक्रम भी सम्मान समारोह नहीं बल्कि इस खुशी के अवसर पर एक तरह का गेट टू गेट कार्यक्रम है।

सहज-सरल व्यक्तित्व के धनी



पूर्व सांसद डॉ. महेश चंद शर्मा ने राम बहादुर राय के व्यक्तित्व को अलग तरीके से परिभाषित किया। उन्होंने कहा कि रामबहादुर राय का व्यक्तित्व वास्तव में ही अद्भुत है। विद्यार्थी परिषद के कार्यकर्ता के रूप में राय साहब कबीरदास और संत रामदास नजर आते हैं, तो प्रखरता के मामले में तुलसीदास के रूप में दिखते हैं। बनवारी जी ने कहा कि राय साहब के व्यक्तित्व में जो सहजता और सरलता है वह हर किसी में नहीं होती। कार्यक्रम में डॉ. गविया ने भी रामबहादुर राय के बारे में अपने विचार रखते हुए कहा कि राम बहादुर राय का सम्मान हमारा सम्मान है। राय साहब का सम्मान पद्म भूषण के कहीं बड़ा है। राय साहब हमारे मार्गदर्शक हैं और आजीवन रहेंगे। पद्म भूषण रामबहादुर राय ने बहुत ही संक्षिप्त उद्बोधन में आयोजकों व अतिथियों का आभार व्यक्त किया। मेवाड़ की निदेशिका डॉक्टर अलका अग्रवाल ने सभी को धन्यवाद दिया। कार्यक्रम का संचालन वरिष्ठ पत्रकार मनोज मिश्रा ने किया।

देश भर से 70.3 करोड़ की साइबर टगी करने पर 14 आरोपियों को किया गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज़►►गुरुग्राम

देश भर से 70.03 करोड़ रुपए की साइबर ठगी करने के मामले में साइबर क्राइम पुलिस थाना की अलग-अलग टीम ने 14 आरोपियों को गिरफ्तार किया है। आरोपी इंस्टाग्राम पर फेक आईडी बनाकर लोगों से धोखाधड़ी करके, निवेश के नाम पर फ्रॉड और टास्क बेस्ड फ्रॉड से धोखाधड़ी करते थे। पुलिस ने आरोपियों से 10 मोबाइल फोन, तीन सिम कार्ड और एक सिम प्रोवाइडर मशीन बरामद की है। एसीपी साइबर क्राइम प्रियांशु दीवान ने बताया कि गुरुग्राम के साइबर क्राइम पुलिस थानों की पुलिस टीमों ने 14 साइबर ठगी को गिरफ्तार किया है। साइबर क्राइम मानेसर थाना पुलिस ने आरोपी बालचंद, वसीम व आतिफ हुसैन को गिरफ्तार



किया था। जबकि साइबर क्राइम साउथ थाना पुलिस ने विनोद कुमार को गिरफ्तार किया। वहीं साइबर क्राइम ईस्ट थाना पुलिस ने यतिन, राहुल, मुनेश, निथोल बनिन, लोकेश कुमार मीणा, नीरज बलिया, हेमंत शर्मा व हरमंदीप सिंह रंधावा, अंकित कुमार पटेल, अमन कुमार झा उर्फ मोनू को गिरफ्तार किया। एसीपी ने बताया कि गुरुग्राम पुलिस की जांच में पता चला है कि

जिला स्वास्थ्य विभाग और गुरुग्राम पुलिस संयुक्त रूप से कर रही कार्रवाई ऑनलाइन एमटीपी किट मामले में तीसरी एफआईआर दर्ज

पुलिस ने सत्यम त्रिपाठी व विपुल त्यागी को किया गिरफ्तार

अब सेक्टर-40 थाना में तीसरी एफआईआर दर्ज

हरिभूमि न्यूज़►►गुरुग्राम

एमटीपी किट (मेडिकल टर्मिनेशन ऑफ प्रेग्नेंसी) की ऑनलाइन सप्लाई मामले में सेक्टर-40 में तीसरी एफआईआर दर्ज हुई है। जिला स्वास्थ्य विभाग और गुरुग्राम पुलिस संयुक्त रूप से कार्रवाई कर रही है। इस मामले में जिला स्वास्थ्य विभाग की टीम ऑनलाइन एमटीपी किट (मेडिकल टर्मिनेशन ऑफ प्रेग्नेंसी) सप्लाई करने वालों को खोज रही है।

इस मामले में अब बिहार से ऑनलाइन एमटीपी किट सप्लाई होने की जानकारी है। एमटीपी किट ऑनलाइन सप्लाई मामले में गिरफ्तार तीन आरोपियों अपूर्व उपाध्याय, सत्यम



त्रिपाठी व विपुल त्यागी को ज्युडिशियल कस्टडी में जेल भेजा जा चुका है। तीनों आरोपियों ने पुलिस पूछताछ में कई खुलासे किए हैं, उसी आधार पर स्वास्थ्य विभाग और पुलिस आगे की कार्रवाई कर रही है। गौरतलब है कि सात फरवरी को स्वास्थ्य विभाग को सूचना मिली कि गुरुग्राम में एमटीपी किट (मेडिकल टर्मिनेशन ऑफ

प्रेग्नेंसी) की अवैध रूप से ऑनलाइन सप्लाई की जा रही है। बीते बुधवार को उत्तर प्रदेश के अलग-अलग स्थानों से हरियाणा में एमटीपी किट की ऑनलाइन सप्लाई होने का भंडाफोड़ हुआ था। एमटीपी किट के जिला नोडल अधिकारी डॉ. सुमित धनखड़ ने एमटीपी किट की अवैध ऑनलाइन बिक्री की जांच की जिम्मेदारी ड्रग्स कंट्रोल अधिकारी गुरुग्राम-1 अमनदीप चौहान को सौंपी थी। जिला स्वास्थ्य विभाग की टीम ने एमटीपी किट सप्लाई करने वालों के खिलाफ कार्रवाई करने के लिए स्वयं ही ऑनलाइन किट मंगवाई थी। इसके बाद सबूतों के साथ उत्तर प्रदेश के बंदायू से आरोपी अपूर्व उपाध्याय (वेबसाइट मालिक) को और गाजियाबाद से दो आरोपियों सत्यम त्रिपाठी व विपुल त्यागी को गिरफ्तार करके पूछताछ की गई थी। तीनों आरोपियों के खिलाफ सेक्टर-40 थाना में संबंधित धाराओं के तहत दो एफआईआर दर्ज की गई थी। वहीं, अब सेक्टर-40 थाना में तीसरी एफआईआर दर्ज हुई है। पुलिस आरोपी को गिरफ्तार करने के लिए कार्रवाई कर रही है।



कवर स्टोरी

ललिता गोयल

तया आप खुद को नापसंद करती हैं, दूसरों से कम समझती हैं, हमेशा किसी न किसी बात के लिए खुद को कोसती रहती हैं, अपने आप पर विश्वास नहीं करतीं, खुलकर अपनी तारीफ स्वीकार नहीं कर पातीं, हर गलत बात के लिए अपने आपको दोषी ठहराती हैं, आपको कोई भी काम ठीक से न कर पाने की चिंता सताती रहती है? अगर ऐसा है तो ये बातें यह दर्शाती हैं कि आप खुद को कम समझती हैं, आपमें सेल्फ-एस्टीम यानी आत्म-सम्मान की कमी है।

क्या है सेल्फ-एस्टीम

सेल्फ-एस्टीम या आत्म-सम्मान ऐसी भावना है, जो किसी भी व्यक्ति को उसकी अहमियत का अहसास कराती है। जब हम खुद को समझते हैं, अपनी खूबियों को पहचानते हैं, तब हम खुद को वैल्यू देते हैं। खुद को समझकर और वैल्यू देकर जीवन की चुनौतियों का सामना बेहतर तरीके से कर पाते हैं। एक कामयाब इंसान बनते हैं।

जीवन में सेल्फ-एस्टीम का होता है बहुत महत्व

किसी भी व्यक्ति में सेल्फ-एस्टीम का होना या न होना, उसकी मेंटल हेल्थ, रिलेशनशिप और प्रोफेशनल ग्रोथ पर गहरा असर डालता है। जिन लोगों में लो सेल्फ-एस्टीम होता है, वे अपनी असफलताओं पर अधिक ध्यान देते हैं और अपनी सफलताओं को नजर-अंदाज करते हैं। इससे उनमें डिप्रेशन और एंजाइटी की प्रॉब्लम हो सकती है। सेल्फ-एस्टीम मेंटल हेल्थ को बेहतर बनाती है। तनाव दूर करती है। जिन लोगों में सेल्फ-एस्टीम होता है, वे किसी से बात करने और उनकी मदद लेने में सहज होते हैं। लो सेल्फ-एस्टीम होने पर वे समाज से कट सकते हैं, जबकि बेहतर सेल्फ-एस्टीम की वजह से वे खुलकर अपनी बात कहते हुए मजबूत रिश्ते बना सकते हैं।

हेयर केयर

शहनाज हुसैन, कॉन्सेल्लिंग

बढ़ते पॉल्यूशन और अव्यवस्थित लाइफस्टाइल की वजह से अधिकतर महिलाएं किसी न किसी हेयर प्रॉब्लम से परेशान रहती हैं। बालों का असमय सफेद होना, कम उम्र में बालों का झड़ना, कमजोर और पतले बाल जैसी समस्याएं अब बहुत कॉमन हो चुकी हैं। धूल, मिट्टी और पोषण की कमी की वजह से बाल पतले, डल और बेजान होने लगते हैं। आंवला, भृंगराज के साथ-साथ मुलेठी का उपयोग बालों को कोमल चमकदार और जड़ों से मजबूत बनाने में काफी सहायक हो सकता है। डंडूफ प्रॉब्लम होगी दूर: अगर आप बालों में रूसी यानी डंडूफ की समस्या से परेशान हैं तो मुलेठी का इस्तेमाल कारगर हो सकता है।

मेडिकल एडवाइस

डॉ. अंशुमाला शुक्ला कुलकर्णी

हेड-मिनिंगली डेप्रेस्ड भावनेवाली, गायनकोलॉजी लेप्रोसोफिक-रोबोटिक सर्जरी कोलिलाब वैरुआई अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई

कई आंकड़ों के मुताबिक दुनियाभर में 10 से 15 प्रतिशत महिलाएं एंडोमेट्रियोसिस से पीड़ित हैं। एंडोमेट्रियोसिस एक लंबे समय तक बनी रहने वाली बीमारी है, फिर भी जागरूकता की कमी और इसके लक्षण बहुत ही सामान्य होने की वजह से अकसर इसका ट्रीटमेंट समय पर नहीं हो पाता है। कैसे होती है यह प्रॉब्लम: जब यूटेरस के लेयर की तरह एक टिश्यू, यूटेरस कैविटी के बाहर बढ़ने लगता है तो यह ओवरी, फैलोपियन ट्यूब और पेल्विक लिगामेंट को प्रभावित करने लगता है। इस एन्जॉर्मल टिश्यू ग्रोथ की वजह से स्वेलिंग आ जाती है और टिश्यू चिपक जाता है। उसके निशान पड़ जाते हैं, जिससे दर्द होता है और प्रेग्नेंसी में प्रॉब्लम जैसे अलग-अलग लक्षण दिखाई देते हैं। इसे ही एंडोमेट्रियोसिस कहते हैं। यह स्थिति महिलाओं में 25 साल की उम्र में शुरू हो सकती है और लगभग 50 साल की उम्र तक जारी रह सकती है। ज्यादातर महिलाएं इस बीमारी से अनजान रहती हैं।

हरिभूमि

सहेली

अपने आपको अंडर-एस्टिमेट करना या कहें कमतर आंकने का मतलब है, आपमें सेल्फ-एस्टीम की कमी है। इसका असर आपकी पर्सनल लाइफ में आपके रिश्तों पर, प्रोफेशनल लाइफ में आपकी प्रोवोस पर और मेंटल हेल्थ पर भी पड़ता है। मेंटल हेल्थ बिगड़ने से तो जीवन में दूसरी बहुत-सी रुकावटें, समस्याएं जन्म लेती हैं। आप कैसे पहचानें कि लो सेल्फ एस्टीम की शिकार हैं, इससे कैसे जल्द से जल्द उबर कर आप अपना स्वस्थ, सफल और सुखी जीवन जिएं। आपके लिए बहुत ही जरूरी सलाह।

कहीं आप सेल्फ-एस्टीम की कमी के शिकार तो नहीं

लो सेल्फ-एस्टीम के नुकसान

सेल्फ-एस्टीम की कमी होने के कारण व्यक्ति अपने किसी भी काम को लेकर कॉन्फिडेंट नहीं होता है। उसके लिए अपनी जिंदगी के बड़े फैसले लेने में मुश्किलें आती हैं। ऐसे लोग खुद को किसी लायक नहीं मानते, इसी कारण अपनी स्किल्स पर भी काम नहीं कर पाते हैं। कई बार तो कुछ लोगों को यह पता ही नहीं चल पाता कि उनमें सेल्फ-एस्टीम की कमी हो रही है।

सेल्फ-एस्टीम की कमी के लक्षण

सेल्फ-एस्टीम के लाभ और लो सेल्फ-एस्टीम के नुकसान को जानने के बाद यह जानना भी जरूरी है कि सेल्फ-एस्टीम की कमी होने पर कौन-कौन से लक्षण दिखाई देते हैं।

खुद को लेकर नेगेटिव रहना: जिन लोगों में सेल्फ-एस्टीम की कमी होती है, ऐसे लोग ज्यादातर



खुद को लेकर नेगेटिव ही रहते हैं। ऐसे लोग खुद को हमेशा किसी न किसी चीज के लिए कोसते रहते हैं। इन्हें हमेशा लग रहा होता है कि इनकी लाइफ में कुछ भी बेहतर नहीं होता है। ऐसे व्यक्ति अपनी जिंदगी को ज्यादा मुश्किल बना लेते हैं, अपना कॉन्फिडेंस खोने लगते हैं।

कॉन्फिडेंस की कमी होना: सेल्फ-एस्टीम की कमी के कारण लोग अपना आत्म-सम्मान खोने लगते हैं। उनके लिए अपने जीवन के छोटे-बड़े फैसले कर पाना काफी मुश्किल होता है। ऐसे व्यक्ति दूसरों पर निर्भर रहने लगते हैं और कोई भी काम खुद



करने की कोशिश नहीं करते हैं।

तारीफ स्वीकार न कर पाना: सेल्फ-एस्टीम की कमी वाले लोग हमेशा खुद को दूसरों से कम ही समझते हैं। ऐसे में अगर कोई उनकी तारीफ भी करता है, तो उन्हें लगता है कि तारीफ करने वाला उनकी चापलूसी कर रहा है, वे उस तरह के लायक नहीं है और उनके लिए अपनी तारीफ स्वीकार कर पाना काफी मुश्किल हो जाता है।

दूसरों को इंप्रेस करते रहना: दूसरों की किसी क्वालिटी या काम की तारीफ करना अच्छी बात है। लेकिन दूसरों को इंप्रेस करने की कोशिश में सामने वाले की हर बात की तारीफ करना भी सेल्फ-एस्टीम की कमी की ओर इशारा करता है। ऐसे में व्यक्ति दूसरों को खुद से बेहतर दिखा रहा होता है और न चाहेते हुए भी खुद को दूसरों से कम मानने लगता है। ऐसे में व्यक्ति अपनी तुलना हमेशा दूसरों से करता रहता है, जो उसका कॉन्फिडेंस कम होने का कारण भी बन सकता है। सेल्फ-एस्टीम की कमी होने से मानसिक स्वास्थ्य और आपसी रिश्तों पर नकारात्मक असर पड़ सकता है। धीरे-धीरे आप अपने सेल्फ-एस्टीम को बढ़ा सकती हैं। छोटे-छोटे बदलाव और कुछ आसान कदमों से आप फिर से सेल्फ-एस्टीम की भावना महसूस कर सकती हैं।

सेल्फ-एस्टीम बढ़ाने के उपाय

लंबे समय तक लो सेल्फ-एस्टीम का शिकार होना मानसिक स्वास्थ्य के लिए सही नहीं है, इससे जल्द से जल्द उबरना चाहिए। अपना सेल्फ-एस्टीम बढ़ाने के लिए क्या उपाय अपनाएं, जानें-



लिए दही और मुलेठी पावडर को बराबर मात्रा में मिलाकर पेस्ट तैयार कर लें और इस पेस्ट को बालों पर लगाकर सूखने के बाद माइल्ड शैंपू से धो डालें। इस पेस्ट को आप हफ्ते में एक बार इस्तेमाल कर सकती हैं।

मुलेठी का हेयर मास्क: हेयर मास्क बनाने के लिए कांच के बाउल में आधा केला, 2 चम्मच मेहंदी पावडर और 1 चम्मच मुलेठी पावडर को अच्छे से मिलाकर एक समान गाढ़ा पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को बालों पर 45 मिनट तक लगाने के बाद बालों को माइल्ड शैंपू से धो लें।

कंडीशन पूरी तरह डायग्नोस कर ली जाती है। ट्रांसवेजाइनल अल्ट्रासोनोग्राफी, एमआरआई और मिनिमली इन्वेसिव लैप्रोस्कोपिक कुछ ऐसी डायग्नोस्टिक तकनीकें हैं, जिनका उपयोग सटीक निदान के लिए किया जाता है। रोबोट असिस्टेड सर्जरी जैसी उन्नत सर्जिकल मैथड्स ने एंडोमेट्रियोसिस सर्जरी के परिणामों में काफी इंप्रूवमेंट किया है। सर्जरी के लिए कई बार कोलोरैक्टल सर्जन और यूरोलॉजिस्ट के साथ मल्टी-डिस्प्लिनरी डायग्नोसिस की भी जरूरत पड़ सकती है। इसके अलावा, डायग्नोस्टिक स्टेप्स में लक्षणों की जांच के साथ-साथ पूरी मेडिकल हिस्ट्री भी ली जाती है। एंडोमेट्रियोसिस के प्रॉपर ट्रीटमेंट के लिए मल्टी-डिस्प्लिनरी एंगल से डायग्नोसिस पर ध्यान देना जरूरी है। ऐसे हॉस्पिटल्स जहां गायनेकोलॉजिस्ट्स, रेडियोलॉजिस्ट, पेन स्पेशलिस्ट्स और फर्टिलिटी एक्सपर्ट एक साथ पेशेंट की कंडीशन पर कंसल्ट कर सकते हैं। इससे पेशेंट को उनके लक्षणों, बीमारी के चरण और प्रेग्नेंसी इश्यूज के अनुसार इलाज मिलता है। ट्रीटमेंट में आमतौर पर दर्द के लिए दवा, बीमारी की प्रगति को धीमा करने वाली हार्मोनल थेरेपी और गंभीर मामलों में स्कार टिश्यू और एंडोमेट्रियल ग्रोथ को हटाने के लिए सर्जरी की जाती है।

बालों के लिए फायदेमंद है मुलेठी



सुबह इसे माइल्ड शैंपू से धो डालें।

काले बालों के लिए: अगर आपके बाल असमय सफेद हो रहे हैं तो दही और मुलेठी का पेस्ट कारगर साबित हो सकता है। इसके

महिलाओं से जुड़ी ऐसी बीमारीयां हैं, जिनके बारे में उन्हें मालूम नहीं होता और धीरे-धीरे वह बीमारी बड़ा रूप ले लेती है। एंडोमेट्रियोसिस ऐसी ही एक बीमारी है। इस बीमारी के कारण, लक्षण और ट्रीटमेंट के बारे में बता रहे हैं आपको।

लापरवाही से बढ़ सकती है

एंडोमेट्रियोसिस की प्रॉब्लम



एंडोमेट्रियोसिस के प्रमुख लक्षण: पेल्विक एरिया में क्रॉनिक पेन, जो पीरियड्स के दौरान बढ़ता है।

- पीरियड्स की अनियमितता, उन दिनों में बहुत ज्यादा दर्द होना, ज्यादा मात्रा में ब्लॉडिंग होना।
- शौच या पेशाब करते हुए बहुत दर्द होना।
- पीरियड्स के दौरान थकान, सूजन और वॉमिट फील होना।

जब तक उन्हें गर्भधारण करने में कठिनाई न हो, तब तक इसके लक्षण महसूस नहीं होते हैं। इसलिए जब तक गर्भधारण करने में परेशानी न हो तब तक महिलाएं अपनी इन समस्या के लिए डॉक्टर से कंसल्ट नहीं करती हैं। जागरूकता की कमी की वजह से एंडोमेट्रियोसिस का निदान में देरी हो जाती है।

डायग्नोसिस-ट्रीटमेंट: एंडोमेट्रियोसिस का ट्रीटमेंट तभी शुरू हो सकता है, जब

बच्चों के एग्जाम की तैयारी करवाना पैरेंट्स के लिए भी कम स्ट्रेसफुल नहीं होता है। लेकिन ऐसे में आपको ऐसा कुछ नहीं करना चाहिए, जिससे बच्चे की टेंशन और बढ़े। एग्जाम की तैयारी करवाते समय किन बातों का ध्यान पैरेंट्स रखें, आपके लिए बहुत जरूरी सलाह।

जब करवाएं बच्चे की एग्जाम प्रिपरेशन



एडवाइस

शिखर चंद जैन

मी नल अपने नौ वर्षीय बेटे अंशुल को बुरी तरह डांट रही थी। तभी वहां आई पड़ोस में रहने वाली उसकी सहेली आभा ने पूछा, 'क्या हुआ मीनल, इसने कोई शैतानी की है क्या?'

मीनल ने कहा, 'नहीं आभा, मैं तो इसके पढ़ने के तरीके से परेशान हूं। एग्जाम नजदीक हैं, सब बच्चे बोल-बोलकर पढ़ते हैं, याद करते हैं। एक यह है कि पता नहीं चुपचाप क्या करता रहता है? कभी बोलकर पढ़ता ही नहीं!'

इस पर आभा ने समझाते हुए कहा, 'मीनल हर बच्चे को पढ़ने और याद करने



का अपना तरीका होता है। इसे डांटो मत। वह चुपचाप इंफॉर्ट प्वाइंट्स को अपनी सुविधा के लिए अंडरलाइन कर रहा होगा और कांपी में समरी के रूप में

बुलेट प्वाइंट बनाता होगा।' तब मीनल को अपनी गलती का अहसास हुआ।

बिना वजह डांटने से बचें: एग्जाम नजदीक आते ही पैरेंट्स अपने बच्चों को उसकी तैयारी करवाने के लिए कमर कसकर जुट जाते हैं। इस प्रेशर में कई पैरेंट्स अपने बच्चों पर न सिर्फ अनावश्यक पाबंदियां लगा देते हैं बल्कि उन्हें बेमतलब डांटते-फटकारते भी हैं। इससे बच्चा टेंशन में आ जाता है। नतीजतन पढ़ाई में उसका मन नहीं लगता। पैरेंट्स को यह समझना बहुत जरूरी है कि उनके बच्चे का लर्निंग स्टाइल क्या है, उसके अनुसार ही उसे गाइडेंस दें।

टाइम मैनेजमेंट में हेल्प करें: अपने बच्चे को परीक्षा की तैयारी में मदद करने का सबसे अच्छा तरीका है कि आप उसे टाइम टेबल बनाने के लिए एनकरेंज करें। इससे न केवल उसके पास अपने सभी विषयों

को पूरी तरह से कवर करने का समय होगा, बल्कि इससे उसका मन भी एकाग्रता से पढ़ने के लिए तैयार रहेगा।

समझें बच्चे का लर्निंग स्टाइल: हर बच्चे का चीजों को सीखने, नई जानकारीयां हासिल करने और याद करने का अपना ढंग होता है। अगर बच्चा विजुअल लर्नर है तो वह सब्जेक्ट पढ़ते समय प्रमुख बिंदुओं और पंक्तियों को हाईलाइट करेगा, अलग-अलग कलर से प्वाइंट्स बनाएगा और बीच-बीच में नोटबुक में अपनी सुविधा के मुताबिक डायग्राम, ग्राफिक्स या बुलेट प्वाइंट लिखेगा। उसे एजुकेशनल वीडियो देखना भी पसंद हो सकता है। वहीं ऑडिटरी लर्नर बच्चे, विषय को बोल-बोलकर पढ़ते हैं। वे दूसरे बच्चों से डिस्कस करते हैं और एक-दूसरे को विषय सुनाते और समझते भी हैं।

कुछ बच्चे हर 15-20 मिनट या आधे घंटे के अंतराल पर उठकर पानी पीते हैं और खिड़की की तरफ

झांकने लगते हैं। कुछ बच्चे लगातार दो से तीन घंटे एक ही सिटिंग में पढ़ना पसंद करते हैं। इसलिए बच्चे की लर्निंग स्टाइल पर उसे न टोकें।

इमोशनल सपोर्ट दें: बच्चों के लिए एग्जाम टाइम स्ट्रेसफुल होता है। इस दौरान उनके लिए इमोशनल सपोर्ट बहुत महत्वपूर्ण होता है। अपने बच्चे की समस्याओं, चिंताओं को सुनने और एनकरेंज करते रहें।

रिविजन के लिए प्रेरित करें: एग्जाम्स की अच्छी तैयारी के लिए सबसे महत्वपूर्ण कदम है रेयुलर रिवीजन। इससे बच्चा जो याद करेगा, उसे कभी नहीं भूलेगा।

रेस्ट करने के लिए भी कहें: बच्चे एग्जाम की तैयारी के दौरान कई बार मानसिक रूप से थक जाते हैं। उन्हें आराम की जरूरत होती है। नियमित बेक लेने से तनाव को दूर करने में मदद मिल सकती है।

यह सही है कि विवाह के बाद किसी युवती के लिए नए घर, नए परिवार और परिवेश में घुलना-मिलना आसान नहीं होता है। लेकिन अगर आप हर तरह के पूर्वाग्रहों और आशंकाओं से मुक्त होकर, स्नेह-प्रेम के माव लेकर, पूरी सकारात्मकता के साथ नए जीवन में प्रवेश करेगी तो सब कुछ आपकी कल्पना से भी सुंदर होगा।

पूर्वाग्रहों से मुक्त होकर रखें

नए जीवन में अपने कदम



तलाशें। घर से बड़ों को सही जानकारी लेने को कहें। कोई उलझन हो तो आज की शिक्षित सजग युवतियों की स्वयं ही स्पष्ट सवाल कर बात क्लीयर कर लेनी चाहिए। एक ओर भावी जीवनसाथी का सोशल मीडिया प्रोफाइल देखकर व्यक्तित्व को जरा विशेष समझने की गलतफहमियां पैदा हो जाती हैं तो दूसरी ओर दिखावे के बर्ताव से दूर सच्चे-संयमित व्यक्तित्व को कमजोर समझ लिया जाता है। संबाद की अति और सूचनाओं के समंदर में जाने कितनी ही शंकाएं-आशंकाएं मन को घेर लेती हैं। उस घर की बेटी

को भी नहीं जी पाएंगी।

समझें रस्मों में निहित संदेश: बेटी को लक्ष्मी मानने वाले हमारे समाज में विदाई के समय पीछे की ओर चावल फेंकने की एक रस्म भी होती है। यह रिवाज न केवल ब्रिटिया का जाने के बाद भी मायके में धन-धान्य बने रहने से बल्कि इस बात से भी जुड़ी है कि वह हर नकारात्मकता और पूर्वाग्रह को पीछे उड़ेलकर नए जीवन की ओर कदम बढ़ा रही है। विवाह आयोजन आपके और आपके अपनों के लिए खुशियों को जीने का अवसर है। इस अवसर को सकारात्मकता से अपनाएं।

सलाहों के फेर में ना फंसें

शادی कैसे निगाई जाए? नए रिश्तों को कैसे साधा जाए? लाइफ पार्टनर को कैसे समझा जाए और यहां तक कि नई जिंदगी में कैसे सब कुछ अपने हाथ में लिया जाए? जैसी सलाहें अपने ही नहीं पराए भी खुब देते हैं। मिस्साल के तौर पर, 'उसने तो शादी के बाद पहले दिन से ऐसा किया।' इसने तो शुरू से ही किसी की नहीं सुनी। देखो, एक बार सुसुराल में सबकी बात मांगी तो फिर तुम्हारी कोई नहीं सुनेगा। तुम किसी मामले में कम हो क्या? लंबी फेहरिस्ट में न समाने वाले ऐसे उदाहरण मन को डिगाने वाले होते हैं। साथ ही क्या और कैसे किया की रणनीति वाली सलाहों भी दिलो-दिमाग को उलझा देती हैं। ध्यान रहे कि हर घर का माहौल अलग होता है। इन बातों की बुनियाद पर अपना दृष्टिकोण न बनाएं। सहजता से सब संभाल लेने का सकारात्मक भाव रखें।

एक करोड़ से अधिक श्रद्धालुओं ने किया स्नान, अब तक 54.04 करोड़ लोग संगम में लगा चुके डुबकी, संगम स्टेशन 26 फरवरी तक बंद, वाहनों की एंट्री पर फिर से रोक, पास रद्द

एजेन्सी ►► महाकुंभनगर (प्रयागराज)

महाकुंभ का सोमवार को 36वां दिन था। संगम में सुबह से जबरदस्त भीड़ रही। शाम 4 बजे तक 1.08 करोड़ श्रद्धालुओं ने स्नान किया। 13 जनवरी से अब तक 54.04 करोड़ श्रद्धालु संगम में डुबकी लगा चुके हैं। प्रयागराज के सभी 7 एंट्री पॉइंट जाम हो गए हैं। भीड़ के चलते दारागंज स्थित संगम स्टेशन को 26 फरवरी तक बंद कर दिया गया है। महाकुंभ में तैनात अफसरों की इयूटी 27 फरवरी तक बढ़ा दी गई है। मेला क्षेत्र में वाहनों की एंट्री फिर से रोक दी गई है। सभी तरह के पास रद्द कर दिए हैं।

प्रयागराज से गुजरने वाली 19 ट्रेनों का रूट बदला गया है। सोमवार को बाहर से आने वाले श्रद्धालुओं के वाहन भी संगम से 10-12 किमी पहले बनाई गई पार्किंग में रोकें गए। यहां से शटल बस की व्यवस्था की गई है। पार्किंग और स्टेशन से करीब 10 से 15 किमी की दूरी लोगों का पैदल तय करनी पड़ रही है। वीवीआईपी पास भी रद्द कर दिए गए हैं। जगह-जगह इसी तरह वॉच टावर बनाए गए हैं। जिससे पुलिस भीड़ संभाल रही। काशी तमिल संगमम में काशी आए तमिलनाडु के मेहमान सोमवार को महाकुंभ पहुंचे। सभी ने एक साथ संगम में स्नान किया। तमिल संगमम में आए युवाओं के पहले दल का मेला और जिला प्रशासन ने स्वागत किया। सेक्टर-22 स्थित टेंट सिटी में उनका स्वागत हुआ। प्रतिनिधि संगम में स्नान करने के बाद अयोध्या के लिए रवाना हो गए। महाकुंभ में देश-विदेश से आए लोग संगम स्नान के बाद लौट रहे हैं। गंगा पंडाल में 8 घंटे में करीब 10 हजार लोगों ने हैंड प्रिंटिंग का वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाया। प्रयागराज में लगातार भीड़ और जाम की समस्या को देखते हुए जिलाधिकारी के 12वीं तक के स्कूलों में छुट्टी बढ़ाकर 20 फरवरी तक कर दी है। इस दौरान ऑनलाइन कक्षाएं चलेंगी।

संगम से 10-12 किमी पहले रोकें गए वाहन

शटल बस व्यवस्था से संगम तक पहुंचें श्रद्धालु

12वीं तक के स्कूल अब 20 फरवरी तक बंद

अफसरों की इयूटी 27 फरवरी तक बढ़ी

सोमवार को बाहर से आने वाले श्रद्धालुओं के वाहन भी संगम से 10-12 किमी पहले बनाई गई पार्किंग में रोकें गए। यहां से शटल बस की व्यवस्था की गई है। पार्किंग और स्टेशन से करीब 10 से 15 किमी की दूरी लोगों का पैदल तय करनी पड़ रही है। वीवीआईपी पास भी रद्द कर दिए गए हैं। जगह-जगह इसी तरह वॉच टावर बनाए गए हैं, जिससे पुलिस भीड़ संभाल रही है।

महाकुंभ में 36वें दिन भी जबरदस्त भीड़



हिंदू समिति की प्रदर्शनी युवाओं को पसंद आई

हिंदू धर्म पर हो रहे विविध आघात, हिंदू राष्ट्र की संकल्पना, धर्मशिक्षा और हिंदू राष्ट्र स्थापना के लिए हिंदू जनजागृति समिति द्वारा प्रारंभ किए गए कार्य के विषय में महाकुंभ पर्व में समिति की गंध और फ्लेक्स फलक प्रदर्शनी युवाओं को काफी प्रभावित किया। कुंभ क्षेत्र के सेक्टर 6 में कैलासपुरी-भारद्वाज मार्ग चौराहे पर स्थित इस प्रदर्शनी का अब तक हजारों युवाओं ने दौरा कर हिंदू जनजागृति समिति के कार्य को समझा। इनमें से कई युवाओं ने समिति के धर्मकार्य में सक्रिय भाग लेने की इच्छा भी प्रकट की। युवाओं ने अपने मोबाइल फोन में फ्लेक्स फलकों की तस्वीरें खींचीं।

श्रद्धालु बेहोश हुआ तो डीआईजी ने मदद की

महाकुंभ में एक श्रद्धालु अचानक से बेहोश होकर गिर गया। उधर से डीआईजी अजय पाल शर्मा पुलिस टीम के साथ निकल रहे थे, उन्होंने तुरंत टीम को रोककर पॉइंट व्यक्ति की मदद करने के लिए कहा। उसके बाद सभी ने पॉइंट श्रद्धालु के हाथ पैर मलने शुरू किया। फिर उसे होश आया और हॉस्पिटल ले जाया गया।



सेक्टर-8 में फिर लगी आग, कोई जनहानि नहीं

प्रयागराज महाकुंभ मेला परिसर में सोमवार दोपहर एक बार फिर आग लग गई है। सेक्टर-8 में लगी आग पर दमकल कर्मियों ने काबू पा लिया है। श्री कपि मानस मंडल और उपमेला सारक्षण समिति के शिबिर में आग लगी थी। दोनों शिबिर में दो-दो तंबू जले हैं। मुख्य अतिथिशमन अधिकारी प्रशांत सिंह राणा ने कहा- लगभग 3 बजे हमें टेंट में आग लगने की सूचना मिली। जिसके तुरंत बाद हमारी गाड़ियां यहां पहुंची और हमने आग पर काबू पा लिया है। खाली टेंट था, कोई जनहानि नहीं हुई है। आगे की जांच चल रही है।

महर्षि आध्यात्मिक विवि की प्रदर्शनी 10000 लोगों ने देखा



की। 'इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज के के.के. सिंह, 'इसरो' की सेवानिवृत्त वैज्ञानिक डॉ. नलिनी सतीश, उत्तर-मध्य रेलवे के महाप्रबंधक शरत चंद्रायन सहित कई गणमान्य व्यक्तियों ने संपूर्ण प्रदर्शनी देखी और उत्साहपूर्वक प्रतिक्रिया दी।

महर्षि आध्यात्मिक विश्वविद्यालय द्वारा कुंभ क्षेत्र के सेक्टर 7 में लगाई गई प्रदर्शनी को 10,000 से अधिक श्रद्धालुओं ने देख चुके हैं। साधु-संतों के साथ-साथ चिकित्सा, शिक्षा, विज्ञान, प्रशासन आदि क्षेत्रों में कार्यरत उच्च पदस्थ विशिष्ट व्यक्तियों ने महर्षि आध्यात्मिक विश्वविद्यालय के कार्य की सराहना की।

खबर संक्षेप

रैना की अपील खारिज आज थाने आना ही होगा

मुंबई। महाराष्ट्र साइबर सेल ने यूट्यूबर समय रैना को एक अपील को खारिज कर दिया है। रैना ने

पुलिस से वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए बयान दर्ज कराने की अनुमति मांगी थी, लेकिन ईंडियाज गॉट लेटेंट विवाद में उनकी इस अपील को मंजूरी नहीं मिली है। रैना को 18 को थाने आकर बयान दर्ज कराने होंगे।

बोर्ड पेपर लीक की खबरें अफवाह: सीबीएसई

नई दिल्ली। सेंट्रल बोर्ड ऑफ सेकेंडरी एजुकेशन (सीबीएसई) ने कक्षा 10वीं एवं कक्षा 12वीं की बोर्ड परीक्षाओं के सोशल मीडिया पर पेपर लीक की अफवाहों को बेवजयाद कहा है। बोर्ड की ओर से ऐसी किसी भी घटना से इंकार कर दिया गया है। कहा पेपर लीक जैसी कोई घटना नहीं हुई है। अफवाहें फैलाने वालों पर कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

संत सेवालाल का जीवन गरीबों को समर्पित:पीएम

नई दिल्ली। पीएम नरेंद्र मोदी ने पूज्य संत सेवालाल महाराज को जयंती पर नमन करते हुए एक्स पर लिखा कि उन्होंने अपना पूरा जीवन गरीबों और वंचितों के कल्याण के लिए समर्पित कर दिया। पूरी क्षमता के साथ उन्होंने निरंतर सामाजिक अन्याय के खिलाफ लड़ाई लड़ी।

एक पद-एक व्यक्ति की मांग को लेकर डीके के खिलाफ मुहिम कर्नाटक में सीएम और डिप्टी सीएम के बीच रस्साकशी कांग्रेस आलाकमान ने दिया दखल, हुआ 'सीजफायर'

हरिभूमि ब्यूरो ►► नई दिल्ली

कांग्रेस पार्टी एक और 'सेल्फ-गोल' में फंसे उसके पहले ही शीर्ष नेतृत्व ने कर्नाटक पीसीसी को खबरदार कर दिया है। कर्नाटक ही एक मात्र ऐसा बड़ा राज्य है जहां कांग्रेस सत्ता में है। मगर, वहां भिवरखाने में सत्ता का संघर्ष छिड़ा हुआ है। मुख्यमंत्री सिद्धरमैया के ढाई साल के बाद उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार को बिठाये जाने की खबर बंगलुरु से दिल्ली तक जैसे ही पसरने लगी सिद्धरमैया के सिसहसालारों ने खुलेआम डीके शिवकुमार के खिलाफ मुहिम छेड़ दिया। एक व्यक्ति एक पद की मांग को लेकर बंगलुरु-दिल्ली एक करनेवाले कई कैबिनेट मंत्रियों ने डीके शिवकुमार को हटाकर नये प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष की नियुक्ति की मांग तेज कर दी। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खडगे भी कर्नाटक से हैं। उन्हें हर बात की खबर है। आपसी खिचातानी की खबर कर्नाटक के सड़कों पर फैल गई जब सिद्धरमैया खेमे के मंत्रियों ने कॉर्पोरेट मंत्री केएन राजन्ना के नेतृत्व में आलाकमान से डीके शिवकुमार की जगह दूसरे नेता को पीसीसी अध्यक्ष की मांग करने लगा।



अब नया प्रदेश अध्यक्ष बनाया जाए

राजन्ना ने हरिभूमि से बातचीत में भी स्वीकार किया कि हमने कर्नाटक में कांग्रेस की बेहतरी के लिए नेतृत्व को दिल्ली में 18 मई 2023 का वो लिखित बयान याद दिलाया जिसके तहत कहा गया था कि उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार को लोकसभा चुनाव तक प्रदेश अध्यक्ष पद पर बने रहने कहा गया है, अब जब लोकसभा चुनाव खत्म हुए साल भर हो गये डीके शिवकुमार की जगह किसी और को प्रदेश अध्यक्ष बनाये जाने की मांग मालत कैसे है?

प्लेसेज ऑफ वरिषि एक्ट की नई याचिकाओं पर भड़के सीजेआई खन्ना बोले-

ओवैसी ने याचिका में 1991 के प्लेसेज ऑफ वरिषि एक्ट लागू करने की मांग की

एजेन्सी ►► नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को पूजा स्थल कानून से जुड़ी 7 याचिकाओं पर सुनवाई टाल दी। दरअसल इस केस की सुनवाई दो जजों की बेंच में होनी थी। सीजेआई संजीव खन्ना ने कहा कि आज सिर्फ दो जजों की बेंच बैठी है। यह मामला किसी और दिन देखेंगे। सीजेआई ने इस मामले पर दाखिल इंटरवेंशन एप्लिकेशंस पर कहा कि पिछली बार नई याचिकाओं पर विचार करने की अनुमति दी गई थी, लेकिन अब इस प्रक्रिया में एक सीमा होनी चाहिए। उन्होंने कहा कि यदि कोई नई याचिका दायर की जाती है, तो उसमें कुछ ऐसे नए बिंदु होने चाहिए जो पहले नहीं उठाए गए थे। सुप्रीम कोर्ट को एआईएमआईएम प्रमुख असदुद्दीन ओवैसी की याचिका पर भी सुनवाई करनी थी। उनकी याचिका को पहले से पेंडिंग 6 याचिकाओं के साथ जोड़ा गया है। ओवैसी ने याचिका में 1991 के प्लेसेज ऑफ वरिषि एक्ट (पूजा स्थल कानून) को लागू करने की मांग है।

आखिरी बार 12 दिसंबर 2024 को हुई थी सुनवाई



3 जजों की बेंच में होनी थी सुनवाई

प्लेसेज ऑफ वरिषि एक्ट (विशेष प्रावधानों) 1991 की 6 धाराओं की वैधता पर दाखिल याचिकाओं पर चीफ जस्टिस संजीव खन्ना, जस्टिस पीवी संजय कुमार और जस्टिस मम्मोहन की बेंच ने आखिरी बार 12 दिसंबर 2024 को सुनवाई की थी। सुप्रीम कोर्ट ने कहा था कि हम इस कानून के दायरे, उसकी शक्तियां और दावे की जांच रहे हैं। ऐसे में यही उचित होगा कि बाकी सभी अदालतें अपने हाथ रोक लें। सीजेआई ने कहा था कि हमारे सामने दो मामले हैं, मथुरा की शाही इंदगाह और वाराणसी की हज़ारवापी मस्जिद। तभी अदालत को बताया गया कि देश में ऐसे 18 से ज्यादा मामले लिखित हैं। इनमें से 10 मस्जिदों से जुड़े हैं। इसके बाद सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र सरकार से याचिकाओं पर 4 हफ्ते में अपना पक्ष रखने को कहा। सीजेआई ने कहा- जब तक केंद्र जवाब नहीं दाखिल करता है हम सुनवाई नहीं कर सकते।

उस अफसर को पेश करो, जिसने हमारा आदेश नहीं माना

सुप्रीम कोर्ट में सोमवार को जस्टिस अमय एस. ओका और जस्टिस उज्जल गुथान की पीठ में छतीसगढ़ के नारायणपुर जिले के एक मामले को सुनवाई हो रही थी, जिसमें अदालत ने पिछली सुनवाई यानी 2 जनवरी को याचिकाकर्ता को गिरफ्तारी से छूट दी थी लेकिन कोर्ट के आदेश को दरकिनार कर एसडीओ ने यूएपीए लगाकर आरोपी को हिरासत में ले लिया था। सुप्रीम कोर्ट इस बात पर भड़क गया और उस अधिकारी को पेश करने का आदेश दिया है, जिसने यूएपीए लगाया था। दरअसल, याचिकाकर्ता मनीष राठौर पर भारतीय दंड संहिता की धारा 506 (बी) के तहत आरोप दर्ज किए गए थे, जिसमें सुप्रीम कोर्ट ने

आरोपी को गिरफ्तारी से छूट दी थी लेकिन जिला प्रशासन ने उस पर गैरकानूनी गतिविधियों के खिलाफ लगाया जाने वाला एक्ट (यूएपीए) लगाकर उसे गिरफ्तार कर लिया था। मनीष राठौर बंगाम छत्तीसगढ़ राज्य के मामले में सोमवार को याचिकाकर्ता की तरफ से पेश वकील ने अदालत से गुहार लगाई कि उसके मुवक्तिल को न सिर्फ गिरफ्तार किया गया बल्कि पूरे शहर में घुमया भी गया। वकील ने कहा कि उसके पास इस घटना की तस्वीरें भी हैं। इस पर जस्टिस ओका राज्य सरकार पर भड़क गए। उन्होंने कहा, यह मामला तो आईपीसी की धारा 506 से जुड़ा है तो फिर एक अफसर ने इसमें यूएपीए कैसे लगा दिया?

गांधी के ग्राम स्वराज के विचार को खल करें

कोवि। केरल हाई कोर्ट के न्यायाधीश जस्टिस मुहम्मद मुस्ताक ने सोमवार को कहा कि आज शासन में चुनौतियां ज्यादा हैं, इसलिए महात्मा गांधी द्वारा दिए गए विचार और परिकल्पित ग्राम स्वराज या पंचायती राज व्यवस्था के विचार को अब खल कर देना चाहिए। इसके साथ ही उन्होंने शासन और सत्ता के विभिन्न स्वरूपों का केंद्रीकरण करने का सुझाव दिया है। जस्टिस मुहम्मद मुस्ताक ने यह सुझाव खुली अदालत में दिया और कहा कि यह उनके निजी विचार हैं।

एक साल में साढ़े पांच लाख विद्यार्थियों का बीच में पढ़ाई छोड़ना चिंताजनक

हरियाणा में बढ़ती जा रही है सरकारी स्कूलों में 'ड्रॉप आउट' छात्रों की समस्या: सैलजा

कहा- एक ओर बेरोजगारी को लेकर हाहाकार, तो दूसरी ओर अशिक्षा का अंधकार



सड़क पर रहने वाले बच्चों, भिखारियों, अनाथ, बेघरों, प्रवासियों, विमुक्त जनजातियों के समूहों की आबादी को शिक्षा के साथ जोड़ने के लिए कदम उठाने चाहिए। प्रदेश में 28 स्कूल ऐसे हैं,

जिनके एक भी बच्चा नहीं पढ़ता। इन स्कूलों में शिक्षक आते हैं और बिना बच्चों को पढ़ाए चले जाते हैं। प्रदेश के शिक्षा निदेशालय के दिए आंकड़ों खुद बोल रहे हैं कि एक साल में प्रदेश भर के साढ़े पांच लाख विद्यार्थियों ने पढ़ाई बीच में ही छोड़ दी। एक साल में हरियाणा के सरकारी स्कूलों के 2.58 लाख से अधिक बच्चों ने पढ़ाई छोड़ दी है जबकि इसी अवधि में प्राइवेट स्कूलों में पढ़ने वाले 2.91 लाख से अधिक विद्यार्थियों ने बीच में ही स्कूल छोड़ा है।

सैलजा ने कहा कि गांवों में सीनियर सेकेंडरी स्कूलों की संख्या कम है ऐसे में बच्चे आगे नहीं

पढ़ जाते, जहां पर स्कूलों की दूरी दो किमी से दूर होती है वहां पर अभिभावक लड़कियों की शिक्षा बीच में ही छुड़वा देते हैं ऐसे में अधिकतर लड़कियां स्कूल जाना छोड़ देती हैं। रोजी-रोजगार की तलाश में मजदूर दूसरे राज्यों की ओर पलायन कर जाते हैं ऐसे में उनके बच्चों की पढ़ाई भी बीच में छूट जाती है। भिवानी, फरीदाबाद, फतेहाबाद, झज्जर, जींद, कैथल, करनाला, कुरुक्षेत्र, महेंद्रगढ़, पलवल, सोनीपत और यमुनानगर में कुछ स्कूल ऐसे हैं जहां छात्र संख्या शून्य है। इन 28 स्कूलों में 19 जेबीटी शिक्षक कार्यरत हैं।

नई दिल्ली हाइवे से लिया सबक

अब सभी स्पेशल ट्रेन प्लेटफॉर्म 16 से चलेंगी

नई दिल्ली। राजधानी दिल्ली के रेलवे स्टेशन पर शनिवार रात को मची भगड़ड़ के बाद रेलवे ने अहम फैसला लिया है। रेलवे प्रयागराज महाकुंभ के लिए दिल्ली से जाने वाली सभी स्पेशल ट्रेनों को नई दिल्ली के स्टेशन के प्लेटफॉर्म नंबर 16 से चलाने का फैसला लिया है। यात्रियों को प्लेटफॉर्म नंबर 16 पर आने जाने के लिए स्टेशन के अजमेरी गेट साइड का उपयोग करने की सलाह दी गई है। वहीं, नियमित ट्रेनें पहले की तरह सभी प्लेटफॉर्म से चलाई जाएंगी। सोमवार को पांच ट्रेनें प्रयाग के लिए चलाई गईं।



26 तक प्लेटफॉर्म टिकट बिकी बंद

नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर प्लेटफॉर्म टिकटों की काउंटर से बिक्री बंद कर दी गई है। रेलवे स्टेशन प्रशासन ने बताया कि अगले एक सप्ताह के लिए शाम 4 बजे से रात 11 बजे तक प्लेटफॉर्म टिकट की बिक्री नहीं की जाएगी। यह कदम स्टेशन पर बढ़ती भीड़ के मद्देनजर लिया गया है। अधिकांश टिकटों के मुनाबिक, 26 फरवरी तक प्लेटफॉर्म टिकटों की बिक्री पर रोक रहेगी।

अर्धसैनिक बलों की आठ कंपनियां तैनात

नई दिल्ली रेलवे स्टेशन की सुरक्षा में अर्धसैनिक बलों की आठ कंपनियां तैनात की गई हैं। इसके अलावा, मेट्रो पुलिस की 80 जवानों की कंपनी, तीन इस्पेक्टर और एक एसोपी मेट्रो भी तैनात किए गए हैं। रेलवे पुलिस और जीआरपी के अलग-अलग जवानों की भी सुरक्षा के लिए तैनात किया गया है। जिनके पास बुकिंग टिकट होगा वही सिर्फ स्टेशन पर प्रवेश कर पाएंगे।

60 बड़े स्टेशनों पर होर्डिंग एरिया

रेलवे ने मध्य में पीक सीजन में भगड़ड़ जैसी घटनाओं से बचने के लिए देश के 60 बड़े स्टेशनों पर होर्डिंग एरिया बनाने की योजना बनाई है। महाकुंभ के बाद 2027 में नासिक और हरिद्वार में भी अर्धकुंभ लगेंगे। इसके अलावा 2028 में मध्य प्रदेश के उज्जैन में भी सिंहस्था मेले का आयोजन होगा है।

गोगोई की पत्नी का पाक कनेक्शन

अली तौकीर के खिलाफ असम में एफआईआर दर्ज



एजेन्सी ►► गुवाहाटी

असम पुलिस ने कांग्रेस सांसद गौरव गोगोई की पत्नी के पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी आईएसआई कनेक्शन विवाद मामले में पाकिस्तानी नागरिक अली तौकीर शेख औी अन्य के खिलाफ एफआईआर दर्ज की है। अली पाकिस्तान के योजना आयोग के स्थायी सलाहकार हैं। असम कैबिनेट ने 16 फरवरी को डीजीपी को पाकिस्तानी अली तौकीर शेख पर एफआईआर दर्ज करने का निर्देश दिया था। उन पर अनलॉकल एक्टिविटीज प्रिवेंशन एक्ट (यूपीए) के तहत भारत के आंतरिक टिप्पणी का आरोप है। हालांकि, असम कैबिनेट ने कांग्रेस सांसद और उनकी ब्रिटिश पत्नी के खिलाफ केस दर्ज नहीं करने का फैसला किया था। सरमा ने 13 फरवरी को गौरव गोगोई की पत्नी एलिजाबेथ कोलबर्न पर पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी आईएसआई से जुड़े होने के आरोप लगाए थे।

सीएम आवास में आने-जाने की आजादी

अली तौकीर शेख ने पाकिस्तान सरकार द्वारा गठित समितियों में कई पदों पर काम किया है। शेख, एलिजाबेथ गोगोई के संपर्क में था, जो एक ब्रिटिश नागरिक और असम के सांसद गौरव गोगोई की पत्नी हैं। अली शेख गोगोई की पत्नी एलिजाबेथ गोगोई का बॉस रह चुका है। जब एलिजाबेथ की शादी असम के तत्कालीन सीएम तरुण गोगोई के बेटे गौरव गोगोई से होने वाली थी, तो शेख को सीएम आवास में आने-जाने की पूरी आजादी थी। कहीं पाकिस्तानी खुफिया एजेंसी आईएसआई ने उस समय मुख्यमंत्री कार्यालय (सीएम) में घुसपैठ करने की कोशिश तो नहीं की थी, जब गौरव गोगोई के पिता दिवंगत तरुण गोगोई राज्य के सीएम थे।

खुशहाल मध्य प्रदेश

मध्य प्रदेश में उद्योग लगाने और उसके संचालन के लिए बुनियादी ढांचा बेहद मजबूत और सुगम



मध्यप्रदेश में विश्व की बड़ी-बड़ी कंपनियां, बिजनेस लीडर्स, उद्योगपति, निवेशक और विशेषज्ञ, यह सभी एक मंच पर साथ आ रहे हैं। यह मंच है वैश्विक निवेशक शिखर सम्मेलन (ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट यानी जीआईएस)। राज्य में निवेश के अनंत अवसरों को प्रदर्शित करने वाला यह महासम्मेलन 24 एवं 25 फरवरी 2025 को राज्य की राजधानी भोपाल में आयोजित हो रहा है। भारत को आर्थिक महाशक्ति बनाने के लिए दुर्दुर्लभ संकल्पित प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इस आयोजन का शुभारंभ करेंगे। प्रदेश के विकास को नई उंचाईयों पर ले जाने के लिए प्रतिबद्ध मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व में मध्यप्रदेश निवेश की अनंत संभावनाओं के साथ निवेशकों को आकर्षित करने के लिए तैयार है। देश के मध्य में स्थित मध्यप्रदेश औद्योगिक विकास के क्षेत्र में एक महत्वपूर्ण राज्य है। यह क्षेत्रफल की दृष्टि से देश का दूसरा और जनसंख्या के हिसाब से पांचवा सबसे बड़ा राज्य है।

मध्य प्रदेश में ईज ऑफ़ डूइंग बिजनेस कार्यक्रम एक प्रमुख पहल है जिसका उद्देश्य व्यापार संचालन और निवेश के लिए अनुकूल वातावरण बनाना है। यह कार्यक्रम नियामक प्रक्रियाओं को सरल बनाता है और आर्थिक विकास को बढ़ाने के लिए आने वाली बाधाओं को कम करता है। प्रमुख सुधारों में ऑनलाइन पंजीकरण, लाइसेंसिंग और परमिट अनुमोदन जैसी व्यावसायिक प्रक्रियाओं का डिजिटलीकरण शामिल है। इससे उद्यमियों के लिए समय और लागत में काफी कमी आई है। राज्य ने निवेशकों के विश्वास को बढ़ाने के लिए समयबद्ध और पारदर्शी प्रतिक्रिया सुनिश्चित करते हुए, क्लोयर्स और अनुमोदन को सुव्यवस्थित करने के लिए इन्वेस्ट एमपी सिंगल विंडो सिस्टम लागू किया है।

लॉजिस्टिक्स और वेयरहाउसिंग

राज्य में 40 एमएमटी की भंडारण क्षमता और 13.2 एमएमटी की कोल्ड स्टोरेज क्षमता उपलब्ध है। मध्यप्रदेश स्टील साइलो के निर्माण में अग्रणी राज्य है। इंदौर और भोपाल में आगामी मल्टी मॉडल लॉजिस्टिक्स पार्क इस क्षेत्र में विकास को नया आयाम देगा।

वस्त्र और परिधान

भारत के जैविक कपास उत्पादन में 43% और विश्व के जैविक कपास उत्पादन में 24% हिस्सेदारी मध्यप्रदेश की है। मध्य प्रदेश में 60 से ज्यादा बड़ी कपड़ा मिलें और हजारों कपड़े संचालित हैं। इंदौर में रेडीमेड गारमेंट और अपरैल क्लस्टर में 1,200 से अधिक इकाइयाँ हैं। मध्य प्रदेश चंदेरी, टसर महेश्वरी, बाघ प्रिंट, हैड-ब्लॉक प्रिंट, बाटिक प्रिंट आदि जैसे पारंपरिक वस्त्रों का घर है।



ऑटोमोबाइल उद्योग में मजबूत

मध्यप्रदेश के इंदौर, भोपाल, पीथमपुर और देवास भारत के प्रमुख ऑटो क्लस्टर हैं। प्रदेश में 2800 से अधिक इंजीनियरिंग निर्माता और 10 से ज्यादा मूल उपकरण निर्माता हैं। प्रदेश का नेटरेक्स एशिया का सबसे लंबा हाई-स्पीड टेस्ट ट्रैक, जिसकी लंबाई 11.3 किमी है। यहां 14 टेस्ट ट्रैक और 5 ऑटो विशिष्ट प्रयोगशालाएँ हैं। 4,500 हेक्टेयर पीथमपुर ऑटो क्लस्टर में 25,000 से ज्यादा लोग कार्यरत हैं।

कृषि, खाद्य एवं दुग्ध प्रसंस्करण में अग्रणी

प्रदेश दलहन और मसालों का सबसे बड़ा उत्पादक राज्य है। खाद्यान्न और फूलों का दूसरा सबसे बड़ा उत्पादक है। राज्य जैविक फसल उत्पादन में अग्रणी है। यहां 11 कृषि जलवायु क्षेत्र हैं। खाद्य प्रसंस्करण क्षेत्र में 70 से ज्यादा बड़ी और 3800 से भी अधिक एमएसएमई इकाइयाँ कार्यरत हैं।

फार्मास्यूटिकल्स, चिकित्सा उपकरण एवं स्वास्थ्य सेवा

राज्य में 270 से अधिक फार्मा इकाइयाँ मौजूद हैं। फार्मा सेक्टर में 1,00,000 से अधिक लोग कार्यरत हैं। बड़ी संख्या में डब्ल्यूएचओ-जीएमपी, यूएसएफडीए अनुपालन इकाइयाँ मौजूद हैं। राज्य ने वित्त वर्ष 2022 में 10,770 करोड़ रुपये से अधिक मूल्य की फार्मास्यूटिकल्स का निर्यात किया। प्रदेश से संयुक्त राज्य अमेरिका, यूके, रूस, नीदरलैंड, जर्मनी और ब्राजील सहित 150 से ज्यादा देशों को निर्यात होता है। 20 से अधिक मेडिकल डिवाइस इकाइयाँ और 250 से ज्यादा इकाइयाँ मेडिकल डिवाइस के पुर्जे बनाती हैं। उज्जैन की विक्रम उद्योगपुरी में 360 एकड़ में मेडिकल डिवाइस पार्क फैला हुआ है।

वो सबकुछ मौजूद है जो उद्योगों के लिए जरूरी है

- मध्यप्रदेश में 3 लाख किलोमीटर से अधिक फैला हुआ विस्तृत सड़क नेटवर्क है। यहां 5 वाणिज्यिक हवाई अड्डे और 26 हवाई पट्टियों की व्यवस्था है।
- प्रदेश में 1.25 लाख एकड़ से अधिक औद्योगिक भूमि उपलब्ध है। इसके साथ 112 विकसित या विकासशील औद्योगिक क्षेत्र और 14 ग्रीनफील्ड साइट्स मौजूद हैं।
- राज्य जल-आपूर्ति के क्षेत्र में भी अग्रणी है। यहां 1,000 एमसीएम से अधिक प्रचुर औद्योगिक जल आपूर्ति की उपलब्धता है।
- प्रदेश में प्रतिस्पर्धी टैरिफ के साथ 24गुणा 7 स्थिर बिजली आपूर्ति की जाती है। खुनिदा औद्योगिक क्षेत्रों के लिए राज्य सरकार विशेष सुविधा भी देती है।
- मध्यप्रदेश में प्रमुख औद्योगिक केंद्रों के पास आईआईटी, आईआईएम, एनआईटी, ग्लोबल रिकल पार्क, आईटीआई और मेगा आईटीआई की उपस्थिति है।
- राज्य खाद्यान्न, दलहन, तिलहन, सब्जियों और फलों का अग्रणी उत्पादक है।



सूचना प्रौद्योगिकी एवं पर्यटन

मध्यप्रदेश में 4 आईटी एक्सचेंज, 10 आईटी पार्क, 2 ईएमसी क्लस्टर और 150 से ज्यादा ईएसडीएम इकाइयाँ मौजूद हैं। प्रदेश में 2500 से अधिक डीपीआईआईटी पंजीकृत स्टार्टअप हैं, जिनमें से 280 से अधिक आईटी-सेवा आधारित स्टार्टअप हैं। राज्य में आईआईटी, आईआईएम और 330 से भी ज्यादा तकनीकी संस्थान और आईटीआई की उपस्थिति के साथ अत्यधिक कुशल प्रतिभा पूल की उपलब्धता है। मध्यप्रदेश भारत का टाइगर राज्य है। यहां 11 राष्ट्रीय उद्यान और 6 बाघ अभयारण्य सहित 24 वन्यजीव अभयारण्य हैं। 3 यूनेस्को विश्व धरोहर स्थल (सांची, खजुराहो और भीमबेटका) और उत्तोज, ओकरेश्वर, अमरकंटक जैसे कई अन्य महत्वपूर्ण विरासत स्थल हैं।

रोजगार और उद्योग का हब बन रहा मध्य प्रदेश

पीएम मोदी की नीतियों को अपनाने में अग्रणी है मध्य प्रदेश की मोहन सरकार

केंद्र की मोदी सरकार की नीतियों को मप्र की मोहन सरकार ने बड़ी कुशलता के साथ अपनाया है। उन पर अमल करके राज्य को खुशहाल बनाया जा रहा है। अब रोजगार और उद्योग का बड़ा हब बन रहा है। डॉ.मोहन यादव सरकार के डबल इंजन से खुशहाली और उन्नति के पथ पर मप्र लगातार दौड़ रहा है, लेकिन अब तीसरा नई ऊर्जा वाला इंजन (बजट) प्रदेश को मिला है, इससे विकास की गति तीन गुना हो जाएगी।



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार का आम बजट पेश करते हुए केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने उद्योग जगत से लेकर किसान और युवाओं तक जो अभूतपूर्व सौगतां दी हैं, उसका मध्यप्रदेश में भी खासा प्रभाव दिखाई देगा। विशेष रूप से 24 एवं 25 फरवरी को भोपाल में आयोजित होने जा रहे ग्लोबल इनवेस्टर्स समिट 2025 को लेकर निवेश की संभावनाओं को काफी मजबूती मिली है। बजट में जो घोषणाएं हैं, उससे न केवल उद्योग जगत सशक्त होगा, बल्कि

रोजगार के अवसरों में भी वृद्धि होगी। यह सुखद संयोग है कि फरवरी माह के पहले दिन केंद्र सरकार द्वारा आम बजट पेश किया गया है, और इसी माह 24 और 25 तारीख को मध्यप्रदेश की राजधानी भोपाल में ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट हो रही है। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के अथक प्रयासों से निवेश की अनंत संभावनाओं वाले इस महासम्मेलन को लेकर उद्योग जगत में पहले से ही उत्साह है और अब केंद्र सरकार की उद्योग जगत के हितों में की गई घोषणाओं से इस समिट की सफलता कई गुना बढ़ी है।



आर्थिक प्रगति ही प्राथमिकता

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार ने आर्थिक प्रगति को प्राथमिकता में रखा है, उसे मध्यप्रदेश में मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव सतत आगे बढ़ा रहे हैं। केंद्र सरकार के बजट में उद्योग जगत सहित युवाओं और किसानों को सौगतां मिली हैं। मध्यप्रदेश में आयोजित होने वाले ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट 2025 की संभावनाओं को आम बजट ने और अधिक विस्तार दिया है। मध्यप्रदेश की निवेश अनुकूल नीतियों और बेहतरीन वातावरण को इस बजट में जो ऊर्जा दी है, वह आने वाले समिट में स्पष्ट दिखाई देगा।

चंद्रमौली शुक्ला, एमडी, एमपीआईडीसी

किसानों को राहत- केसीसी से 5 लाख का कर्ज

ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट में निवेशकों की प्राथमिकता में कृषि क्षेत्र भी है। केंद्रीय बजट में अगले 6 साल मसूर, तुअर जैसी दालों की पैदावार बढ़ाने के लिए फोकस किया गया है। कपास की पैदावार बढ़ाने के लिए 5 साल का मिशन, इससे देश का कपड़ा उद्योग मजबूत बनेगा। किसान क्रेडिट कार्ड पर कर्ज की लिमिट 3 लाख से बढ़ाकर 5 लाख होगी। इन सौगतां का सीधा लाभ मध्यप्रदेश के किसानों के साथ कृषि और कृषि प्रसंस्करण के क्षेत्र में निवेश करने वालों को मिलेगा। आम बजट में उद्योगों के लिए जो घोषणाएं की गई हैं, वह मध्यप्रदेश में मौजूदा कंपनियों के साथ आने वाले निवेशकों के लिए भी सौगात है। छोटे उद्योगों को विशेष क्रेडिट कार्ड दिए जाएंगे। पहले साल 10 लाख कार्ड जारी होंगे। एमएसएमई के लिए लोन गारंटी कवर 5 करोड़ से बढ़ाकर 10 करोड़, 1.5 लाख करोड़ तक का कर्ज मिलेगा।

लघु खनिजों समेत खनन सेक्टर को फायदा

बजट में केंद्र सरकार ने स्पष्ट किया है कि निवेश हमारी सरकार का तीसरा इंजन है। ग्रीन एनर्जी और ईवी तकनीक को ज्यादा बढ़ावा दिया जाएगा। इस क्षेत्र में मध्यप्रदेश अग्रणी राज्य है। अब देश में राज्य खनन सूचकांक की स्थापना होगी। इससे लघु खनिजों समेत खनन सेक्टर को फायदा होगा। खनन के क्षेत्र में मध्यप्रदेश निवेशकों की पहली पसंद है। खनन को लेकर निवेशकों का एक सम्मेलन भोपाल में पहले आयोजित किया जा चुका है, जिसमें 20,000 करोड़ रूप के निवेश प्रस्ताव आए थे।

अक्षय ऊर्जा में मप्र में हो रहे नवाचार

अक्षय ऊर्जा क्षेत्र में नवाचार को बढ़ावा देने पर ध्यान केंद्रित करते हुए विशेष प्रकार की आरई नीति वाला पहला राज्य है। प्रदेश के सांची को नेट जीरो कार्बन अवधारणा पर मध्य प्रदेश के पहले सौर शहर के रूप में विकसित किया जा रहा है। नर्मदापुरम में विद्युत और नवीकरणीय ऊर्जा उपकरणों के लिए समर्पित विनिर्माण क्षेत्र विकसित किया जा रहा है। लगभग 62 गीगावाट की सौर ऊर्जा क्षमता और 11 गीगावाट की पवन ऊर्जा क्षमता के साथ प्रचुर प्राकृतिक संसाधन प्रदेश में उपलब्ध हैं। मध्य प्रदेश में 2,750 मेगावाट (2.75 गीगावाट) की कुल क्षमता वाले 5 बड़े सौर संयंत्र हैं।

D-16116/24

सफल रहा पनडुब्बी का परीक्षण

एजेसी ► नई दिल्ली

भारत की चौथी पीढ़ी की गहरे समुद्र में चलने वाली मानव वैज्ञानिक पनडुब्बी मत्स्य-6000 ने कट्टरपल्ली पोर्ट पर वेट टेस्टिंग सफलतापूर्वक पूरी कर ली है, जो डीप ओशन मिशन के तहत देश की समुद्रयान परियोजना में एक महत्वपूर्ण कदम है। पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय के तहत गहरे समुद्र मिशन पहलों के तहत राष्ट्रीय महासागर प्रौद्योगिकी संस्थान द्वारा विकसित इस अत्याधुनिक पनडुब्बी को इसके कॉम्पैक्ट 2.1 मीटर व्यास वाले गोलाकार पतवार के भीतर तीन मनुष्यों को ले जाने के लिए डिजाइन किया गया है और 2025 के अंत तक 500 मीटर की गहराई पर इसका परीक्षण किया जाएगा।

खास बातें

- 2025 के अंत तक 500 मीटर की गहराई पर परीक्षण किया जाएगा
- पानी के भीतर प्रकाश के लिए कैमरों के विशेष व्यवस्था
- सभी उप-प्रणालियों को स्वदेशी रूप से डिजाइन किया गया है।



मत्स्य-6000 पनडुब्बी की खासियत

मत्स्य-6000 पनडुब्बी का डिजाइन पूरा होने के पश्चात इसकी कार्यक्षमता के लिए महत्वपूर्ण विभिन्न उप-प्रणालियों की पहचान की गई और उन्हें विकसित किया गया। पनडुब्बी में घटकों की एक व्यापक श्रृंखला है जिसमें गोताखोरी के लिए एक बेलेस्ट रिस्टम तीनो दिशाओं में गति के लिए थ्रस्टर्स, बिजली की आपूर्ति के लिए एक बैटरी बैंक और पानी की सतह पर आने के लिए सिंटेक्टिक फोम शामिल है। इसमें एक परिष्कृत बिजली वितरण नेटवर्क, अत्याधुनिक नियंत्रण हाइड्रोलिक और सॉफ्टवेयर के साथ-साथ पानी के नीचे नेविगेशन डिवाइस भी शामिल हैं। संचार प्रणालियों में एक ध्वनिक मॉडेम, पानी के नीचे टेलीफोन और सतह संचार के लिए अति उच्च आवृत्ति तरंगों (वीएचएफ) शामिल हैं।

पानी के भीतर रोशनी और कैमरों पर विशेष ध्यान

पनडुब्बी के अंदर, मानव जीवन-रक्षक प्रणालियों, विभिन्न पर्यावरणीय तथा महत्वपूर्ण मापदंडों की क्षमता के लाभ के लिए नेविगेशन जॉयस्टिक, साथ ही पनडुब्बी के बाहर विभिन्न समुद्र विज्ञान सेंसर, पानी के भीतर प्रकाश व्यवस्था और कैमरों पर विशेष ध्यान दिया गया है। इन सभी उप-प्रणालियों को स्वदेशी रूप से डिजाइन किया गया है और वर्तमान में इनका परीक्षण किया जा रहा है। अपनी बाहरी संरचना के भीतर सभी प्रणालियों की निबंध कार्यक्षमता को सुनिश्चित करने के लिए, 500 मीटर की परिचालन सीमा में शुष्क परीक्षणों की एक व्यापक श्रृंखला के सफल समापन के बाद, मत्स्य 6000 पनडुब्बी को 27 जनवरी से 12 फरवरी, 2025 के दौरान चेन्नई के पास कट्टरपल्ली पोर्ट पर स्थित एलएंडटी शिपबिल्डिंग सुविधा में पानी के अंदर परीक्षण करने के लिए ले जाया गया।

परीक्षण में सभी जांच सफल

इन परीक्षणों का उद्देश्य कई महत्वपूर्ण मापदंडों पर मत्स्य 6000 की क्षमता का सावधानीपूर्वक आकलन करना था। मूल्यांकन के दौरान बिजली और नियंत्रण नेटवर्क की मजबूती, पनडुब्बी की स्थिरता, मानव सहयता और सुरक्षा प्रणाली और आगे तथा पीछे की गति पर ध्यान केंद्रित किया गया। इसके अतिरिक्त, नेविगेशन और संचार क्षमताओं की जांच की गई। वैज्ञानिक पेलोड, जिसमें कई परिष्कृत समुद्र विज्ञान सेंसर शामिल थे, का पूरी तरह से परीक्षण किया गया और कार्यक्षमता की पुष्टि की गई। इस प्रदर्शन चरण में पनडुब्बी का पांच बार मानव सहित और पांच बार मानव रहित समुद्र की गहराई में जाना शामिल रहा।

खबर संक्षेप

समलैंगिक इमाम की गोली मारकर हत्या

केपटाउन। दुनिया के पहले घोषित समलैंगिक इमाम मुहसिन हेंड्रिक्स की शनिवार को दक्षिण अफ्रीका में

गोली मारकर हत्या कर दी गई। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक एक अन्य व्यक्ति के साथ कार से जा रहे थे, उसी वक़्त

उन पर हमला किया गया। इस घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल है। इमाम की हत्या के बाद आरोपी मौके से फरार हो गया। जिस वक़्त हेनड्रिक्स पर हमला किया गया वो एक समलैंगिक विवाह समारोह से लौट रहे थे। 57 साल के मुहसिन हेंड्रिक्स का जन्म दक्षिण अफ्रीका के केप टाउन में हुआ था।

सोने की खदान ढही 48 लोगों की मौत

माली। अफ्रीका महाद्वीप के देश माली में अवैध सोने की खदान ढहने से कम से कम 48 लोगों की

मौत हो गई। मरने वालों में ज्यादातर महिलाएं हैं। मीडिया को मिली जानकारी के अनुसार हादसे की वजह से कई लोग पानी में गिर गए। माली अफ्रीका के सबसे ज्यादा सोना खनन करने वाले देशों में शामिल है। अक्सर अवैध रूप से सोना खोजने की तलाश में लोग हादसे का शिकार हो जाते हैं। जनवरी में दक्षिणी माली में एक सोने की खदान में भूस्खलन से कम से कम 10 लोग मारे गए थे।

भारत ने ख़ूब बेचे स्मार्टफोन 140 प्रतिशत बढ़ा निर्यात

नई दिल्ली। जनवरी में भारत का स्मार्टफोन निर्यात पिछले वर्ष की इसी अवधि की तुलना में 140

प्रतिशत बढ़ा है। इंडस्ट्री एस्तिमेट के मुताबिक निर्यात से 25,000 करोड़ रुपए (3 बिलियन डॉलर) की रिकॉर्ड कमाई हुई है और इसकी एक अहम वजह एप्पल और सैमसंग जैसी टॉप टेक्नोलॉजी कंपनियों का अपनी सप्लाय चेन से विदेशों में शिपमेंट बढ़ाना रहा। स्मार्टफोन के नेतृत्व में भारत के इलेक्ट्रॉनिक्स सामान निर्यात में हाल के वर्षों में सरकार की उत्पादन लिंक प्रोसाहन (पीएलआई) योजना की बदौलत तेजी आई है।

प्रदर्शनों के दौरान अत्याचार 41 पूर्व अधिकारी गिरफ्तार

ढाका। बांग्लादेश में पुलिस ने 41 पूर्व अधिकारियों को गिरफ्तार किया है। पूर्व अधिकारी छात्रों के नेतृत्व वाले आंदोलन के दौरान अत्याचार करने के आरोपी 1,059 पूर्व पुलिसकर्मियों में शामिल हैं। मीडिया को मिली जानकारी के अनुसार इस आंदोलन की वजह से अपदस्थ प्रधानमंत्री शेख हसीना की सरकार गिर गई थी और उन्हें देश से जाना पड़ा था। आरक्षण प्रणाली के खिलाफ छात्रों के भेदभाव विरोधी प्रदर्शन ने एक आंदोलन का रूप ले लिया था और हसीना की सरकार को सत्ता से बाहर कर दिया था।

मत्स्य-6000: देश की चौथी पीढ़ी की गहरे समुद्र में चलने वाली पनडुब्बी का परीक्षण हुआ पूरा, इस साल के अंत तक 500 मीटर का ट्रायल होगा

दोनों देशों के बीच कई महत्वपूर्ण मुद्दों पर होगी चर्चा

यूक्रेन जंग पर रूस और अमेरिका में आज हाई लेवल मीटिंग संभव, रूस ने पुष्टि की

एजेसी ► वाशिंगटन

यूक्रेन जंग के समाधान के लिए रूस और अमेरिका के बीच आज मंगलवार को सऊदी अरब में हाई लेवल मीटिंग हो सकती है। इसमें 2 रूसी अधिकारी शामिल होंगे। रूस के राष्ट्रपति कार्यालय क्रेमलिन के प्रवक्ता दिमित्री पेंसकोव ने पुष्टि की है। रूसी विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव और पुतिन के विदेश नीति सलाहकार यूरी उशाकोव सऊदी की राजधानी रियाद के लिए रवाना हुए। इस बीच खबर आ रही है कि इस शांति वार्ता के लिए यूक्रेन को नहीं बुलाया है। वहीं अमेरिका की तरफ से विदेश मंत्री मार्को रूबियो और यूक्रेन और रूस के लिए वाशिंगटन के विशेष दूत कीथ कैलॉग इसमें शामिल होंगे। रूबियो सोमवार दोपहर को रियाद पहुंच चुके हैं। रूबियो अमेरिकी डेलिगेशन की अगुआई करेंगे। मीडिया को मिली जानकारी के अनुसार इस बैठक में अमेरिकी राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकर माइकल वॉल्ट्ज और विशेष दूत स्टीव वित्कोफ भी शामिल होंगे।

बैठक में राष्ट्रीय सलाहकार माइकल भी शामिल होंगे

पुतिन के विदेश मंत्री लावरोव रियाद के लिए रवाना

अमेरिका के विशेष दूत कैलॉग बैठक में शामिल होंगे

ट्रंप बोले- यूक्रेन जंग खत्म करना चाहते हैं पुतिन



अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने रविवार को एक बयान में कहा कि रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन यूक्रेन जंग को खत्म करना चाहते हैं। ट्रंप ने प्रकाशों से कहा कि अभी समय तय नहीं हुआ है, लेकिन वो जल्द पुतिन से मुलाकात करेंगे। इससे पहले ट्रंप ने 11 फरवरी को फोन पर पुतिन के साथ बात की थी। इस दौरान दोनों के बीच जंग खत्म करने पर चर्चा हुई थी। दोनों ने तकर्रीबन डेढ़ घंटे तक बात की थी। ट्रंप ने बताया था कि वे सऊदी अरब में पुतिन से मुलाकात कर सकते हैं।

दावा- मीटिंग में जेलेस्की को नहीं बुलाया

यूक्रेन जंग पर शांति वार्ता के लिए यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेन्स्की को नहीं बुलाया गया है। इससे पहले अमेरिका के विशेष दूत कैलॉग ने यूक्रेन के शामिल होने की बात कही थी। मीडिया के मुताबिक यूक्रेन को अभी तक वार्ता के लिए आमंत्रित नहीं किया गया है। यूरोपीय देशों के नेताओं को भी इस वार्ता में शामिल होने के लिए नहीं बुलाया गया है।

गाजा युद्ध विराम समझौते पर चर्चा के लिए इजराइली टीम जाएगी काहिरा : नेतन्याहू

जेरूसलम। इजराइल के पीएम बेंजामिन नेतन्याहू ने कहा कि गाजा युद्ध विराम समझौते पर चर्चा के लिए एक वार्ता दल सोमवार को मिस्र की राजधानी काहिरा जाएगा। पीएम कार्यालय की ओर से जारी एक बयान के अनुसार, नेतन्याहू ने अमेरिका के मध्य पूर्व दूत स्टीव वित्कोफ के साथ फोन पर बात की, जिसके बाद उन्होंने एक इजराइली वार्ता दल को काहिरा के लिए रवाना होने का निर्देश दिया। बता दें मिस्र, कतर, संयुक्त राज्य अमेरिका की मध्यस्थता में समझौता हुआ है।

सबसे पहले 'समझौते के पहले चरण को जारी रखने' पर चर्चा होगी



बयान में कहा गया कि टीम सबसे पहले 'समझौते के पहले चरण को जारी रखने' पर चर्चा करेगी। इसके मुताबिक सोमवार को होने वाली इजराइली सुरक्षा कैबिनेट की बैठक के बाद उन्हें दूसरे चरण के संबंध में वार्ता जारी रखने के निर्देश प्राप्त होंगे। गौरतलब हो, इजराइल और हमसस को फरवरी की शुरुआत में दूसरे चरण पर बातचीत शुरू करनी थी। हमसस ने 4 फरवरी को एक बयान में कहा कि उसने अंतरराष्ट्रीय मध्यस्थों के साथ चर्चा शुरू कर दी है, जबकि नेतन्याहू के प्रवक्ता ने मंगलवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर कहा कि इजराइल ने अभी तक दूसरे चरण पर बातचीत शुरू नहीं की है।

भारत-ओमान संबंधों को बताया खास

विदेश मंत्री जयशंकर ने कहा- दोनों देशों के बीच और मजबूत होंगे रिश्ते



एजेसी ► मस्कट

भारतीय विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशंकर ओमान दौरे पर हैं। सोमवार को विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने ओमान में आयोजित हो रहे आठवें हिंद महासागर सम्मेलन को संबोधित किया। डॉ. जयशंकर ने भारत और ओमान के कूटनीतिक संबंधों के 70 साल पूरे होने के अवसर पर एक लोगो भी लॉन्च किया। दोनों देशों को साझा विरासत पर एक किताब का विमोचन भी किया। वहीं विदेश मंत्री ने ओमान के विदेश मंत्री सैयद बद्र अलबुसैदी के साथ द्विपक्षीय बैठक की। इस बैठक में दोनों देशों के संबंधों को और मजबूत करने पर बात की गई। विदेश मंत्री ने ओमान की सरकार को हिंद महासागर सम्मेलन आयोजित करने के लिए सराहा।

क्षेत्रीय सहयोग बढ़ाने पर फोकस

विदेश मंत्रालय ने बयान में बताया विदेश मंत्री आठवें हिंद महासागर सम्मेलन में उद्घाटन सत्र को संबोधित करेंगे। अपने संबोधन में विदेश मंत्री भारत के समर्पण को रेखांकित करेंगे, जिसमें क्षेत्रीय सहयोग को मजबूत करने और स्थिर और समृद्ध हिंद महासागर क्षेत्र की बात कही गई है। विदेश मंत्री ने ओमान के विदेश मंत्री सैयद बद्र अलबुसैदी के साथ द्विपक्षीय बैठक की। इस बैठक में दोनों देशों के संबंधों को और मजबूत करने पर बात की गई। विदेश मंत्री ने ओमान की सरकार को हिंद महासागर सम्मेलन आयोजित करने के लिए सराहा।

विभिन्न देशों के विदेश मंत्रियों से की मुलाकात

विदेश मंत्री एस जयशंकर ने ओमान के विदेश मंत्री के साथ मिलकर 'मांडवी टू मस्कट: भारतीय समुदाय और भारत और ओमान का साझा इतिहास' नामक किताब का विमोचन किया। इस किताब में ओमान में भारतीय मूल के लोगों के योगदान और सदियों पुराने दोनों देशों के लोगों के संबंधों पर प्रकाश डाला गया है। हिंद महासागर सम्मेलन से इतर डॉ. जयशंकर ने बुनेई, बांग्लादेश, ईरान, भूटान, श्रीलंका, मालदीव और मॉरीशस, नेपाल के विदेश मंत्रियों से भी द्विपक्षीय मुलाकात की। इन बैठकों में क्षेत्रीय और वैश्विक मुद्दों पर आपसी सहयोग और हिंद महासागर में समन्वय और सहयोग बढ़ाने पर चर्चा हुई।

सेबू में सांस्कृतिक शिखर सम्मेलन का आयोजन

भारत और फिलीपींस के राजनयिक रिश्तों की स्थापना के 75 साल पूरे

एजेसी ► सेबू

दक्षिण फिलीपींस के सेबू शहर में 'भारत-फिलीपींस सांस्कृतिक और शैक्षिक आदान-प्रदान शिखर सम्मेलन' आयोजित किया गया। यह कार्यक्रम भारत और फिलीपींस के राजनयिक रिश्तों की स्थापना के 75 साल पूरे होने पर किया गया। तमिल संत और कवि तिरुवल्लुवर की एक प्रतिमा का अनावरण किया गया। राजदूत हर्ष कुमार जैन ने शनिवार को सेबू के गुल्लास कॉलेज ऑफ मेडिसिन (जीसीएम) में तमिल संत और कवि तिरुवल्लुवर की प्रतिमा का अनावरण किया।

कार्यक्रम में भारत और फिलीपींस के विशिष्ट अतिथि शामिल हुए



शाम को भारतीय और फिलिपिनो सांस्कृतिक दलों ने अपनी प्रस्तुतियां दीं और गणमान्य व्यक्तियों ने लोगों को संबोधित किया। कार्यक्रम में पूर्व राष्ट्रपति ग्लोरिया मैकापगल अरोयो, केंद्रीय, प्रांतीय और शहरी सरकारों के वरिष्ठ अधिकारी, राजनयिक, भारतीय प्रवासी समुदाय के सदस्य, भारत और फिलीपींस के अन्य विशिष्ट अतिथि शामिल हुए।

5 देशों के राजदूतों को परिचय पत्र सौंपे



नई दिल्ली। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से नई दिल्ली में कंबोडिया की राजदूत रथ मैनी ने परिचय पत्र प्राप्त किया। इस मौके पर पांच अन्य देशों को भी पत्र प्रदान किए गए।

योग के प्रचार में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाले होंगे पुरस्कृत

प्रधानमंत्री योग पुरस्कार 2025 के लिए नामांकन शुरू

एजेसी ► नई दिल्ली

आयुष मंत्रालय ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के 2025 के संस्करण (आईडीवाई 2025) के लिए प्रतिष्ठित प्रधानमंत्री योग पुरस्कारों के लिए नामांकन शुरू करने की घोषणा की है। पुरस्कार उन लोगों और संगठनों दिया जाता है जिन्होंने राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर योग के प्रचार-प्रसार और विकास में महत्वपूर्ण और निरंतर योगदान दिया है। आयुष मंत्रालय आयुर्वेद, योग और प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी, सिद्ध, सोवा-रिंग्पा और होम्योपैथी सहित चिकित्सा और कल्याण की पारंपरिक प्रणालियों को विकसित करने और बढ़ावा देने के लिए समर्पित है।



निर्णायक मंडल में विभिन्न क्षेत्रों की हस्तियां शामिल होंगी

बता दें, यह लिंक आयुष मंत्रालय की वेबसाइट और इसके स्वायत्त निकायों की वेबसाइटों पर भी उपलब्ध होगा। संस्थाएं सीधे आवेदन कर सकती हैं या किसी प्रमुख योग संगठन द्वारा नामांकित हो सकती हैं। प्रत्येक आवेदक/नामांकित व्यक्ति प्रति वर्ष केवल एक श्रेणी (राष्ट्रीय या अंतर्राष्ट्रीय) के लिए आवेदन कर सकता है। आयुष मंत्रालय द्वारा गठित स्कीनिंग कमेटी सभी आवेदकों की समीक्षा करेगी मूल्यांकन करने वाले निर्णायक मंडल को प्रत्येक पुरस्कार श्रेणी में अधिकतम 50 नामों की सिफारिश करेगी। निर्णायक मंडल में विभिन्न क्षेत्रों की प्रतिष्ठित हस्तियां शामिल होंगी।

25 लाख रुपए के पुरस्कार से नवाजा जाएगा

आयुष के अनुसार ये पुरस्कार राष्ट्रीय व्यक्ति, राष्ट्रीय संगठन, अंतर्राष्ट्रीय व्यक्ति और अंतर्राष्ट्रीय संगठन श्रेणियों में प्रदान किए जाएंगे, जिसके तहत प्रत्येक विजेता को ट्रॉफी, प्रमाण पत्र और 25 लाख रुपए के नकद पुरस्कार से नवाजा जाएगा। प्रधानमंत्री योग पुरस्कारों का उद्देश्य समाज पर योग के गहन प्रभाव को सम्मानित करने के लिए स्थापित, इन क्षेत्र में अनुकरणीय योगदान का जश्न मनाने, रोगों की रोकथाम, स्वास्थ्य संवर्धन और जीवनशैली से संबंधित विकारों के प्रबंधन में योग की भूमिका को सुदृढ़ करना है।

प्रणालियों को विकसित करने और बढ़ावा देने के लिए समर्पित

आयुष मंत्रालय आयुर्वेद, योग और प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी, सिद्ध, सोवा-रिंग्पा और होम्योपैथी सहित चिकित्सा और कल्याण की हमारी पारंपरिक प्रणालियों को विकसित करने और बढ़ावा देने के लिए समर्पित है।