

बाजार का हाल		
	मकेंट	बंद
	सेसेक्स	74,454.41 856.65 ▼
	निफ्टी	22,553.35 242.55 ▼
	धातु	कीमत
	सोना	89,100 /- 350/- ▲
	चांदी	1,00,000/- ---
(सोना प्रति 10 ग्राम और चांदी प्रति किलो रु. में)		
	मुद्रा	प्रति डॉलर
	रुपया	86.68 4 पैसे ▼
	कूड ऑयल	74.45 बैरल 0.03% ▼
पेट्रोल दिल्ली में 94.72 रु. लीटर और डीजल 87.62 रु. लीटर बिक रहा है।		

वैश्विक दक्षिण के देशों की महिला शांति सैनिकों के एक समूह को सोमवार को राष्ट्रपति भवन में संबोधित करते हुए बोलीं राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू

हरिभूमि ब्यूरो

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने सोमवार को वैश्विक दक्षिण की कुल करीब 35 देशों की महिला शांति सैनिकों के एक समूह से राष्ट्रपति भवन में शिष्टाचार मुलाकात की। इसके बाद अपने संबोधन में उन्होंने महिला कर्मियों की अत्यधिक भागीदारी वाले शांति मिशन की सराहना करते हुए कहा कि यह हिंसा को कम करने और दीर्घकालिक शांति समझौते हासिल करने में अधिक प्रभावी रहे हैं। इसलिए यह आवश्यक है कि हम संयुक्त राष्ट्र शांति मिशनों **►शेष पेज 5 पर**

छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें

TATA PLAY

airtel

चैनल नं. 1155 चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

11 करोड़ की इग्ग्स सहित महिला गिरफ्तार

नई दिल्ली। सीमा शुल्क विभाग ने सोमवार को बताया कि 20 वर्षीय एक महिला को दिल्ली के इंदिरा

गांधी अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर खाद्य सामग्री और चावल के पैकेटों में छिपाए गए 11 करोड़ रुपये से अधिक

मूल्य के मादक पदार्थों की तस्करी करने के आरोप में गिरफ्तार किया गया है। एक बयान में इसकी जानकारी दी गयी है। बयान में कहा गया है कि आरोपी को 21 फरवरी को बैंकॉक से आने पर रोक़ा गया था। बयामद मादक पदार्थ का कुल वजन 11,284 ग्राम था।

केदारनाथ: चार साल में ढाई गुना बढ़ गई आय

केदारनाथ। केदारनाथ मंदिर की आय पिछले चार सालों में 2.3 गुना बढ़ी है। दान, चढ़ावे और विभिन्न सेवाओं से होने वाली आय साल 20-21 में 22.04 करोड़ रुपए थी, जो 2023-24 में बढ़कर 52.9 करोड़ रुपए हो गई। श्री बद्रीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति ने एक सूचना के अधिकार आवेदन के जवाब में दिया है।

काशी विश्वनाथ मंदिर में वीआईपी दर्शन पर रोक

वाराणसी। महाकुंभ की अंतिम तिथि होने की वजह से वाराणसी में लाखों भक्तों के आने का अंदाजा है। विश्वनाथ मंदिर में भी पहुंचने वाले 15 लाख से अधिक

श्रद्धालुओं को दर्शन प्राप्त करेंगे। महाशिवरात्रि पर दारानगर से मंदिर मार्ग से गुजरने वाले सबसे बड़े शिव बारात को 27 फरवरी को निकालने का निर्णय लिया है।

रेलवे और मप्र में बिजली खरीद समझौता

हरिभूमि न्यूज़

ग्लोबल निवेशक सम्मेलन (जीआईएस) में राज्य के साथ बिजली खरीद समझौते पर हस्ताक्षर करने के बाद केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने वर्चुअल संबोधन में कहा कि सरकार 2030 तक रेलवे को नेट जीरो बनाने का लक्ष्य पर काम कर रही है।

रेलवे अगले साल तक 100 फीसदी विद्युतीकरण का लक्ष्य पूरा कर लेगा। साथ ही हम नवीकरणीय ऊर्जा के उपयोग में भी प्रगति कर रहे हैं। केंद्रीय रेल मंत्री ने कहा कि अब तक रेलवे का 97 प्रतिशत से

महिलाओं की भागीदारी वाले शांति मिशन दीर्घकालिक समझौते करने में मददगार: राष्ट्रपति



यह समूह राजधानी के नानिकशॉ केंद्र में आयोजित किए जा रहे दो दिवसीय सम्मेलन में भाग लेने के लिए नई दिल्ली पहुंचा है।

वैश्विक दक्षिण देशों की क्षमता बढ़ाएं: जयशंकर समावेशी बनते महिलाओं वाले मिशन

राष्ट्रपति ने कहा कि महिलाओं की मौजूदगी शांति स्थापना मिशन को और अधिक विविधतापूर्ण और समावेशी बनाती है। महिला शांति सैनिकों की पहुंच स्थानीय समुदाय तक ज्यादा बेहतर ढंग से होती है। वह महिलाओं और बच्चों के लिए रोल मॉडल के रूप में काम कर सकती हैं। **►शेष पेज 5 पर**

दो दिवसीय जीआईएस 2025 का प्रधानमंत्री ने किया शुभारंभ पीएम मोदी ने कहा-मप्र में निवेश करने का यही समय, सही समय

पहले दिन 22 लाख 50 हजार 657 करोड़ के निवेश प्रस्ताव आए और एमओयू हुए। इसमें 8 बड़े उद्योगपतियों के साथ करीब 3.50 लाख करोड़ के करार भी शामिल हैं

हरिभूमि न्यूज़

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा है कि मप्र तेज गति से ग्रोथ करने वाले राज्यों में से एक है। इसका अंदाजा इसी से लगाया जा सकता है कि जनवरी 2025 तक मप्र में दो लाख इलेक्ट्रिक वाहन रजिस्टर्ड हुए, यह देश के अन्य राज्यों के मुकाबले से अधिक है। यह 90 फीसदी ग्रोथ रेट है। इतना ही नहीं कभी खराब सड़कों की वजह से मप्र में वाहन ठीक से नहीं चल पाते थे, आज वही मप्र भारत के रिवॉल्यूशन में लीडिंग राज्यों में से एक है। दिल्ली-मुंबई एक्सप्रेस वे का एक बड़ा हिस्सा मप्र से होकर गुजरता है। मप्र के पास 5 लाख किमी का रोड नेटवर्क है। प्रधानमंत्री मोदी सोमवार को मप्र के सबसे



पीएम बोले- अपनी क्षमता से देश के शीर्ष पांच राज्यों में शामिल होगा मप्र

महत्वाकांक्षी कार्यक्रम ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट-2025 (जीआईएस) का शुभारंभ करते हुए बोल रहे थे। उन्होंने जीआईएस के भव्य आयोजन के लिए मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव को जमकर तारीफ की। उन्होंने कहा कि भारत के इतिहास में ऐसा अवसर **►शेष पेज 5 पर**

किसान सम्मान निधि योजना की 19वीं किस्त जारी 9.8 करोड़ किसानों के खाते में पीएम मोदी ने भेजे 2-2 हजार

एजेसी

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बिहार के भागलपुर से पीएम किसान सम्मान निधि योजना की 19वीं किस्त जारी की। इस योजना के तहत 9.8 करोड़ किसानों के बैंक खातों में कुल 22,000 करोड़ से अधिक रुपए ट्रांसफर किए गए।

यह योजना छोटे और सीमांत किसानों को आर्थिक सहायता प्रदान करने के उद्देश्य से चलाई जा रही है, ताकि वे खेती से जुड़े खर्चों को आसानी से पूरा कर सकें। इस योजना के तहत पात्र किसानों को हर चार महीने में 2,000 रुपए की वित्तीय सहायता दी जाती है, जिससे वे सालाना कुल 6,000 रुपए प्राप्त करते हैं। यह राशि सीधे उनके बैंक खातों में ट्रांसफर की जाती है, जिससे वे बीज, खाद और अन्य कृषि जरूरतों को पूरा कर सकें।



किसानों की जरूरतें होंगी आसानी से पूरी

18वीं किस्त में 9.6 करोड़ किसानों को मिला था लाभ

केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान के अनुसार 18वीं किस्त के दौरान 9.6 करोड़ किसानों को इस योजना का लाभ मिला था, जबकि 19वीं किस्त में यह संख्या बढ़कर 9.8 करोड़ हो गई। इससे यह स्पष्ट होता है कि योजना का दायरा लगातार बढ़ रहा है और अधिक किसान इस सहायता का लाभ उठा रहे हैं।

जीआईएस का आज समापन करेंगे शाह 2 केंद्रीय मंत्री खट्टर, शेखावत और अमिनेता पंकज त्रिपाठी होंगे शामिल

हरिभूमि न्यूज़

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह मंगलवार को भोपाल की दो दिवसीय इन्वेस्टर्स समिट का समापन करेंगे। शाह की उपस्थिति में एमपी स्टेट को ऑपरेटिव डेयरी फेडरेशन लिमिटेड और एनडीडीबी यानि नेशनल डेयरी डेवलपमेंट बोर्ड के बीच एमओयू पर दोनों ही कंपनियों के अधिकारी हस्ताक्षर करेंगे। समापन अवसर पर दो केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल खट्टर, केंद्रीय पर्यटन मंत्री गजेंद्र शेखावत और अमिनेता **►शेष पेज 5 पर**



एडवांटेज असम निवेश और शिखर सम्मेलन होगा आज

एजेसी

पीएम नरेंद्र मोदी सोमवार को असम के दो दिवसीय दौरे पर गुवाहाटी पहुंचे। मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने बताया कि पीएम मोदी मंगलवार को एडवांटेज असम 2.0 निवेश और बुनियादी ढांचा शिखर सम्मेलन का उद्घाटन करेंगे।

इस प्रदर्शनी में असम राज्य के विभिन्न निवेश अवसरों और बुनियादी ढांचे के विकास की जानकारी दी जाएगी। दौरे के दौरान प्रधानमंत्री मोदी सोमवार शाम को गुवाहाटी स्थित सरसजाई स्टेडियम में आयोजित झुमुर नृत्य प्रदर्शन में भी



भाग लिया। मुख्यमंत्री सरमा ने कहा कि यह प्रदर्शन असम के चाय बागानों के कलाकारों द्वारा प्रस्तुत किया गया और इस नृत्य प्रदर्शन में प्रधानमंत्री मोदी **►शेष पेज 5 पर**

अब तक वितरित हो चुके हैं 3.46 लाख करोड़ रुपए

सरकार इस योजना के तहत अब तक 3.46 लाख करोड़ रुपए वितरित कर चुकी है। 19वीं किस्त जारी होने के बाद यह आंकड़ा बढ़कर 3.68 लाख करोड़ रुपए तक पहुंच गया है। यह दुनिया की सबसे बड़ी डायरेक्ट बैलिफिट ट्रांसफर (डीबीटी) योजना बन चुकी है, जिससे किसानों की वित्तीय सुरक्षा मिल रही है।

हजारों कलाकारों ने झुमुर नृत्य प्रस्तुत किया

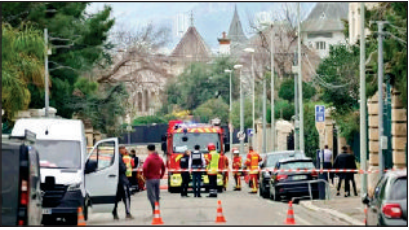
मोदी की इस यात्रा का एक खास अवसर असम चाय के 200 साल पूरे होने के उपलक्ष्य में आयोजित है। कार्यक्रम में 8,500 से अधिक कलाकारों द्वारा झुमुर नृत्य प्रस्तुत किया गया। भारत के 61 मिशन प्रमुखों के साथ गणमान्य व्यक्ति भी आयेगे।

यूक्रेन,यूरोप में रूस के दूतावासों पर हमले की बना रहा योजना,युक्रिया एजेंसी ने किया था अलर्ट फ्रांस में रूसी वाणिज्य दूतावास में विस्फोट मॉस्को ने कहा- आतंकवादी हमले के संकेत

एजेंसी

फ्रांस के मार्सिले में सोमवार को रूसी वाणिज्य दूतावास में एक विस्फोट हुआ। इसको लेकर रूसी विदेश मंत्रालय की प्रवक्ता मारिया जखारोवा ने कहा कि यह एक आतंकवादी हमले जैसा लगता है।

करीब तीस दमकल कर्मी विस्फोट स्थल पर पहुंचे। हालांकि, रूसी समाचार एजेंसी 'तास' ने फ्रांस के बीएफएमटीवी की रिपोर्ट के हवाले से बताया कि इस घटना में किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। तास ने एक पत्रिका की रिपोर्ट के हवाले से बताया कि अज्ञात लोगों ने वाणिज्य दूतावास के बागीचे में दो पेट्रोल बम फेंके थे। घटनास्थल के पास एक **►शेष पेज 5 पर**



रूस के विदेश मंत्रालय ने की जांच की मांग

जखारोवा ने कहा कि रूस इस घटना की तत्काल और गहन जांच की मांग करता है और रूसी युविधाओं की सुरक्षा बढ़ाने के लिए कदम उठाने की अपील करता है। उन्होंने कहा कि मार्सिले में रूसी वाणिज्य दूतावास में हुए धमके में आतंकवादी हमले के **►शेष पेज 5 पर**

यूक्रेन पर हमले को 3 साल पूरे, हमले के लिए भी यही दिन चुना

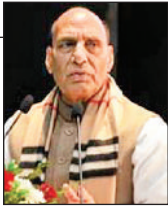
रूस ने यूक्रेन पर तीन साल पहले 24 फरवरी 2022 को हमला किया था। रूस के वाणिज्यिक दूतावास पर हमले के लिए भी यही दिन चुना गया। बताया जा रहा है कि हमले के लिए फैसा गया दूसरा डिव्वाइस फटा नहीं। इसके बाद बम डिस्पोजल एक्सपर्ट को मौके पर बुलाया गया। बला दें कि हाल ही में भारतीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मार्सिले में भारतीय वाणिज्यिक दूतावास का उद्घाटन किया था, जो इस हमले के केंद्र से कुछ दूरी पर है।

आईआईटी मंडी के 16वें स्थापना दिवस समारोह को संबोधित करते हुए बोले रसा मंत्री 2030 तक भारत का तकनीकी क्षेत्र 350 अरब डॉलर तक पहुंचेगा: राजनाथ सिंह

हरिभूमि ब्यूरो

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने सोमवार को भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (आईआईटी) मंडी के 16वें स्थापना दिवस समारोह को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि भारत में तकनीकी क्षेत्र का विस्तार हो रहा है।

अगले पांच वर्षों में यानी 2030 तक इसके करीब 300 से 350 अरब डॉलर तक पहुंचने की संभावना है। वर्तमान की सबसे बड़ी चुनौती तेजी से बदलती प्रौद्योगिकी के साथ तालमेल बिठाना ही नहीं है। बल्कि नई तकनीक का सृजन करना भी है। उन्होंने संस्थान के भावी युवा इंजीनियरों से अपील करते हुए कहा कि



तकनीक केवल ग्रहणकर्ता न बनें। वह विध्वंसक भी बने, जिससे नवाचार हो सके। भारत 1.25 लाख स्टार्टअप और 110 यूनिकॉर्न के साथ उभर रहा है। इस महत्वपूर्ण अवसर का छात्रों को लाभ उठाना चाहिए। जिससे भारतीय छात्र न केवल देश की प्रगति में योगदान करें। बल्कि अनुसंधान-विकास के प्रमुख क्षेत्रों में वैश्विक स्तर पर नेतृत्व भी करें।

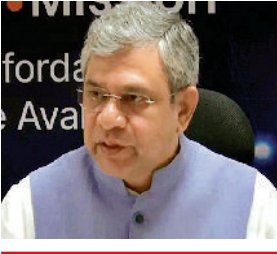
नवाचार, सृजन पर दिया जोर : उन्होंने प्रौद्योगिकी के भविष्य के लिए नवाचार और सृजन पर जोर देते हुए कहा कि उद्यमशीलता और नवाचार की संस्कृति को बढ़ावा दिए जाने की आवश्यकता है। क्योंकि इसी से भारत को कृत्रिम **►शेष पेज 5 पर**

मंत्री वैष्णव बोले- 100 फीसदी विद्युतीकरण का लक्ष्य करेंगे पूरा

हरिभूमि न्यूज़

किया गया है। रेलवे को 1500 मेगावाट से 1.5 गीगावाट की क्षमता तक बिजली आपूर्ति की जा चुकी है। सोमवार को मध्य प्रदेश के साथ 170 मेगावाट बिजली खरीद का समझौता इस दिशा में महत्वपूर्ण कदम है।

यह समझौता रेलवे, वारी एनर्जी और रीवा अल्ट्रा मेगा सोलर लिमिटेड के बीच हुआ है। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि मध्य प्रदेश जो भी नवीकरणीय ऊर्जा उत्पन्न कर सकता है रेलवे उसे खरीदने के लिए तैयार है, बशर्ते आपूर्ति स्थिर रहे। अगर मध्य प्रदेश परमाणु ऊर्जा संयंत्र भी **►शेष पेज 5 पर**



170 मेगावाट बिजली खरीद पर सहमति

अधिक विद्युतीकरण हो चुका है और वित्त वर्ष 2025-26 तक 100 प्रतिशत विद्युतीकरण हो जाएगा। नवीकरणीय ऊर्जा स्रोतों से बिजली प्राप्त करने की क्षमता में इजाफा

बातचीत की शुरुआत करने के लिए हुई पहली उच्च-स्तरीय बैठक

भारत की तरफ से वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल और ब्रिटेन के व्यापार सचिव जोनाथन रेनॉल्ड्स शामिल हुए

हरिभूमि ब्यूरो

भारत और ब्रिटेन के बीच मुक्त व्यापार समझौता (एफटीए) करने के लिए एक बार फिर से बातचीत के सिलसिले की शुरुआत हो गई है। इसी के तहत सोमवार को राजधानी में एक उच्च-स्तरीय बैठक का आयोजन किया गया। जिसमें भारत की तरफ से केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल और ब्रिटेन से उनके व्यापार सचिव जोनाथन रेनॉल्ड्स शामिल हुए। बैठक के बाद वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने कहा कि आज की बैठक में हमारी चर्चा में मुख्य रूप से भारत-ब्रिटेन एफटीए पर बातचीत को आगे बढ़ाने और एक संतुलित, महत्वाकांक्षी और पारस्परिक रूप से लाभकारी समझौते पर ध्यान केंद्रित किया गया। हम इस विषय को लेकर तेजी से काम करेंगे, जिसमें



जल्दबाजी नहीं की जाएगी। लेकिन हमारा पूरा जोर तेजी के साथ चीजों को बेहतर ढंग से निपटाने पर रहेगा। यहां बता दें कि एफटीए व अन्य मामलों पर चर्चा करने के लिए ब्रिटेन के व्यापार सचिव भारत के तीन दिवसीय दौरे पर हैं। **►शेष पेज 5 पर**

पीएम मोदी-स्टार्मर की बैठक की अहम भूमिका

भारत और ब्रिटेन के बीच वर्ष-2022 से एफटीए पर वार्ता जारी थी। लेकिन पिछले साल 2024 में दोनों देशों में हुए आम चुनावों की वजह से यह बातचीत रुक गई थी। जिसके बाद अब पुनः इसकी शुरुआत की जा रही है। जिसका संकेत ब्रिटेन के प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर ने बीते साल 2024 में बाजील में आयोजित किए गए जी-20 शिखर सम्मेलन से इतर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ हुई मुलाकात के बाद दे दिया था। इस दौरान उन्होंने कहा था कि भारत के साथ 2025 में एफटीए पर बातचीत फिर से शुरू की जाएगी। वहीं, दोनों देशों के बीच यह चर्चा एक ऐसे समय में हो रही है। जब अमेरिका के नवनिर्वाचित राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप भारत समेत दुनिया के बाकी देशों पर पारस्परिक आधार से ऊंचे टैरिफ लगाने का ऐलान कर रहे हैं।

विधायकों ने हिंदी, अंग्रेजी, संस्कृत, उर्दू, मैथिली और पंजाबी सहित छह भाषाओं में ली शपथ

सभी विधायकों ने ली दिल्ली विधानसभा सदस्य की शपथ

हरिभूमि न्यूज

नवगठित आठवीं दिल्ली विधानसभा का पहला सत्र सोमवार को शुरू हुआ। तीन दिवसीय सत्र के पहले दिन विधायकों ने हिंदी, अंग्रेजी, संस्कृत, उर्दू, मैथिली और पंजाबी सहित छह भाषाओं में शपथ ली, जिससे विधायिका की भाषाई विविधता की झलक विधानसभा में नजर आई। प्रोटेम स्पीकर अरविंदर सिंह लवली ने सभी विधायकों को शपथ दिलाई।

सत्र शुरू होने से पहले राजनिवास में उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना ने भाजपा विधायक अरविंदर सिंह लवली को दिल्ली की आठवीं विधानसभा के प्रोटेम स्पीकर की शपथ दिलाई। इसके बाद, अरविंदर सिंह लवली ने सबसे वरिष्ठ विधायक होने के नाते सभी नवनिर्वाचित विधायकों को शपथ दिलाई। सबसे पहले मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने शपथ ग्रहण की। इसके बाद पीडब्ल्यूडी मंत्री प्रवेश साहिब सिंह वर्मा और गृह मंत्री आशीष सूद ने शपथ ली। आशीष सूद ने अपने नाम के साथ अपनी माता-पिता का नाम भी



बोला। पर्यावरण मंत्री मनजिंदर सिंह सिरसा ने पंजाबी में, जबकि कानून एवं न्याय मंत्री कपिल मिश्रा ने संस्कृत में शपथ ग्रहण की। इसके बाद स्वास्थ्य मंत्री पंकज सिंह और मंत्री रविंद्र सिंह इंदराज ने भी शपथ ली। कैबिनेट मंत्रियों के शपथ लेने के बाद अन्य सदस्यों ने शपथ ली।

गौरतलब है कि भाजपा की 27 साल बाद की वापसी की झलक सोमवार को सदन में भी दिखाई दी। सदन को रंग-बिरंगे फूलों से सजाया गया था। वहीं पहले दिन

कई सदस्य अपने मूल राज्यों की पोशाक पहनकर सदन में आए। सोमवार को सभी 70 सदस्यों ने शपथ ले ली इसमें हिंदी में सर्वाधिक 49 सदस्यों ने शपथ ली जबकि 9 सदस्य ऐसे थे जिन्होंने संस्कृत में शपथ ग्रहण की, जो कि अब तक के विधानसभा के इतिहास में सबसे ज्यादा सदस्य कहे जा सकते हैं। पंजाबी में मजिंदर सिंह सिरसा, जरनैल सिंह सहित दो सदस्यों ने शपथ ली और मैथिली भाषा में अनिल झा, चंदन चौधरी ने

शपथ ली, वह मैथिली वेशभूषा में सदन में आए थे। आप विधायक संजीव झा ने भी संस्कृत में शपथ ली और वह भी मैथिली वेशभूषा में दिखे। संस्कृत में कपिल मिश्रा के अलावा संजीव झा, करनैल सिंह, प्रद्युम्न राजपूत, श्रीमती नीलम पहलवान, गजेंद्र यादव, संजय गोयल, जितेंद्र महाजन व अजय महावर के नाम शामिल हैं। अंग्रेजी भाषा में आप विधायक पुरनदीप सिंह साहनी, अजय दत्त ने जहां शपथ ली तो उर्दू में इमरान हुसैन,

अमानतुल्लाह खान, आले मोहम्मद और चौधरी जुवेर अहमद ने शपथ ली। वहीं आप विधायक व नेता विपक्ष आतिशी ने भी हिंदी में शपथ ग्रहण की। सदन में कई विधायक पगड़ी, गमछा, टोपी पहन कर आए। कुलवंत राणा, संदीप सहरावत ने दिल्ली के ग्रामीण इलाकों की पगड़ी पहनी हुई थी तो वहीं प्रवेश साहिब सिंह वर्मा भी विशेष प्रकार का गमछा डालकर पहुंचे। सदन शुरू होते ही प्रोटेम स्पीकर बनाए गए भारतीय जनता पार्टी के विधायक अरविंदर सिंह लवली ने सदन का संचालन किया और सभी दिवंगत आत्माओं के लिए दो मिनट का मौन रखकर श्रद्धांजलि दी। उन्होंने सभी सदस्यों का स्वागत किया एवं स्वस्थ परंपरा का निर्वाह करते हुए उन्हें शुभकामनाएं भी दी। विधानसभा सचिव रंजीत सिंह ने निर्वाचन आयोग की अधिसूचना को सदन पटल पर रखा और फिर एक-एक करके सभी सदस्यों का नाम बुलाया गया। शपथ के दौरान भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा उपराज्यपाल दीर्घा में मौजूद रहे और उन्होंने सभी का अभिवादन भी किया।

ध्वनि मत से विजेन्द्र गुप्ता विधानसभा के अध्यक्ष निर्वाचित



नई दिल्ली। विधानसभा सत्र के पहले दिन भाजपा विधायक विजेन्द्र गुप्ता को ध्वनिमत से विधानसभा का अध्यक्ष चुना गया। गौरतलब है कि सभी विधायकों द्वारा शपथ लेने के बाद मुख्यमंत्री और सदन की नेता रेखा गुप्ता ने विजेन्द्र गुप्ता को विधानसभा अध्यक्ष बनाने का प्रस्ताव रखा। प्रस्ताव का मनजिंदर सिंह सिरसा ने अनुमोदन किया। इसके बाद रवींद्र इंदर राज ने भी विजेन्द्र गुप्ता के नाम का प्रस्ताव रखा प्रवेश साहिब सिंह ने इसका समर्थन किया। कुलवंत राणा ने भी इस प्रस्ताव को रखा। प्रोटेम स्पीकर अरविंदर सिंह लवली ने मतदान करवाया और ध्वनि मत से विजेन्द्र गुप्ता आठवीं विधानसभा के अध्यक्ष निर्वाचित हुए। इसके बाद सदन के नेता रेखा गुप्ता एवं विपक्ष की नेता आतिशी उन्हें स्पीकर के आसन तक लेकर गईं। विजेन्द्र गुप्ता ने आसन पर बैठते ही सभी सदस्यों का धन्यवाद करते हुए प्रणाम किया। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने धन्यवाद वक्तव्य में कहा कि विजेन्द्र गुप्ता ने दिल्ली की सेवा में जीवन लगा दिया, तीन बार पार्षद, दो बार विधायक रहे, छात्र जीवन से आज तक सामाजिक राजनीतिक जीवन का बहुत लंबा अनुभव है जो हम सभी के काम आएगा। हमें अपनी बात कहने का अवसर मिल सकेगा। उन्होंने कहा कि नेता विपक्ष रहते बुरे व्यवहार का आपको सामना करना पड़ा। नेता विपक्ष आतिशी ने भी बधाई दी। वहीं शरी शराबी के बीच में मनजिंदर सिंह सिरसा ने बधाई दी वहीं भाजपा विधायक कुलवंत राणा ने भी स्पीकर को बधाई दी।

मेरे लिए पक्ष-विपक्ष समान, सभी को दिल्ली के विकास के लिए करना है कार्य : गुप्ता

दिल्ली विधानसभा अध्यक्ष का पद ग्रहण करने बाद विधानसभा अध्यक्ष विजेन्द्र गुप्ता ने सदन में अपना वक्तव्य देते हुए कहा कि मेरे लिए पक्ष और विपक्ष दोनों समान हैं और हम सभी को दिल्ली के सर्वांगीण विकास के लिए काम करना है। अध्यक्ष ने कहा कि मैं इस महान सदन के सभी सदस्यों का हार्दिक आभार व्यक्त करता हूँ कि उन्होंने आज मुझे इस पद पर आसीन किया है तथा सदन को संचालित करने का गंभीर उत्तरदायित्व सौंपा है। यह सदन ऐतिहासिक है तथा यह पद लोकतांत्रिक मूल्यों और संसदीय परंपराओं का प्रतीक है। भारत के संसदीय इतिहास के पहले निर्वाचित अध्यक्ष विट्ठल भाई पटेल ने ठीक 100 साल वर्ष पहले 1925 में इस आसन को सुशोभित किया था। मैं उनको श्रद्धापूर्वक सादर नमन करता हूँ। यह हमारा सौभाग्य है कि आज हम उस सभागार में बैठे हैं जहां हमारे स्वतंत्रता सेनानियों ने विराजमान होकर इसे सुशोभित किया था, जिनमें गोपाल कृष्ण गोखले, विट्ठल भाई पटेल, पं.मदन मोहन मालवीय, सुंदर सिंह मजीठिया, पं. मोतीलाल नेहरू, लाला लाजपत राय जैसे विभूतियां थीं। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी भी यहां दो बार आए थे। जब यह सभागार दिल्ली के निर्वाचित प्रतिनिधियों का सदन बना तो यहां पर सरदार गुरुमुख निहाल सिंह, जन प्रवेश चंद, लाल कृष्ण आडवाणी, मीर मुश्ताक अहमद, पुरुषोत्तम गोयल, चरती लाल गोयल, सुभाष चोपड़ा, अजय माकन, चौ. प्रेम सिंह, डॉ. योगानंद शास्त्री, एम.एस.धीर, राम निवास गोयल जैसे वरिष्ठ नेताओं ने इस आसन की शोभा बढ़ाई। यह हमारे लिए सौभाग्य का विषय है कि पुराने सदन के सदस्य रहे कवि वरिष्ठ नेता निर्वाचित होकर आए हैं, जिनके अनुभव का लाभ हमें निश्चित रूप से मिलेगा। साथ ही कई नए सदस्य भी निर्वाचित होकर आए हैं, जो अपनी मेहनत और कुशल कार्यप्रणाली से दिल्ली के विकास में अपना योगदान देंगे।

विधानसभा का सत्र सच्ची लोकतांत्रिक प्रक्रिया की बहाली का दिन : सचदेवा

नई दिल्ली। सोमवार से शुरू हो रहा विधानसभा का सत्र सच्ची लोकतांत्रिक प्रक्रिया की बहाली का दिन है। दिल्ली भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा ने सोमवार को यह बयान जारी किया। उन्होंने कहा कि दस साल से दिल्ली में विधानसभा के सत्र तो होते थे पर उनके माध्यम से केवल मनमानी अराजकता फैलाई जाती थी। सचदेवा ने कहा कि लोकतंत्र की पहली सीढ़ी होती है सदन में विपक्ष को उचित सम्मान पर खेदपूर्ण है कि दस साल विधानसभा में विपक्ष की आवाज को कुचला गया। दिल्ली की भाजपा मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता की सरकार विधानसभा की प्रविष्टि के एवं लोकतांत्रिक व्यवस्थाओं के सम्मान के प्रति कृतसंकल्प रहेगी।

धन्यवाद प्रस्ताव पर चर्चा के दौरान ही हंगामा करने लगा विपक्ष, 15 मिनट तक सदन की कार्यवाही रही स्थगित

नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा के अध्यक्ष नामित होने पर सदन में आए धन्यवाद प्रस्ताव पर चर्चा के दौरान विपक्षी सदस्यों द्वारा हंगामा करने के कारण अध्यक्ष को सदन की कार्यवाही को 15 मिनट के स्थगित करना पड़ा। दरअसल धन्यवाद प्रस्ताव पर नेता विपक्ष आतिशी ने कुछ चित्र हटाए जाने का आरोप लगाया जिसके बाद विपक्ष के सभी सदस्य सदन में खड़े होकर इसका विरोध करने लगे और नारे लगाने लगे। जिससे सदन की कार्यवाही बाधित होने लगी। अध्यक्ष विजेन्द्र गुप्ता ने विपक्षी सदस्यों के कारनामों की कड़ी निंदा की। अध्यक्ष गुप्ता ने कहा कि यहां शिट्टाचार निमाणा चाहिए था, राजनीति का मंच नहीं है सदन, आप इसे राजनीतिक मंच बना रहे हैं। मुझे उठाए लेकिन ऐसा रवैया बर्दाश्त नहीं होगा मैं कड़ी निंदा करता हूँ। विपक्ष सदन को सुचारु रूप से चलने नहीं देना चाहता है सदन की गरिमा बनाए रखे उन्होंने कई बार चेतावनी दी आखिरकार भारी हंगामा देखते हुए उन्होंने सदन की कार्यवाही को 15 मिनट के लिए स्थगित कर दिया। स्थगन के बाद अरविंद सिंह लवली ने बधाई प्रस्ताव पर बोलते हुए कहा कि अब प्रश्नकाल होगा, बाबा साहब ने जो हमें अवसर दिया वह ग्राहवेट मेबर डे भी होगा। बाबा साहब के ठेकेदार बन रहे विपक्ष के सदस्यों ने अपने शासनकाल में प्रश्नकाल तक नहीं होने दिया। अब सदन अपना खेया हुआ गौरव हासिल करेगा। बाबा साहब के सपने को हम साकार करेंगे।



झूठे बयानों के लिए दिल्ली की जनता से माफी मांगे आतिशी : सचदेवा

अम्बेडकर एवं भगत सिंह को लेकर ओछी राजनीति बेनकाब

हरिभूमि न्यूज



आम आदमी पार्टी (आप) नेताओं का बर्ताव निंदनीय है और दिल्ली विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष आतिशी मालेना महान नेताओं के चित्रों के हटायें जाने को लेकर फैलाये झूठे बयानों के लिए दिल्ली की जनता से माफी मांगे। दिल्ली भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा ने सोमवार को आतिशी को लेकर यह प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा कि यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि सत्ता में रहते भी आतिशी मालेना एवं अन्य आप नेता विधानसभा परिसर से झूट एवं भ्रम फैलाते थे और अब विपक्ष में आ जाने पर भी वही कुकृत्य कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि गत विधानसभा चुनाव में सिख बहुल क्षेत्रों एवं दलित आबादी विधानसभा क्षेत्रों में आम आदमी पार्टी को हार का सामना करना पड़ा और उसी से बौखलाई आतिशी मालेना ने सोमवार को विधानसभा परिसर से झूट फैलाने की कोशिश की। सचदेवा ने कहा है कि दिल्ली की मुख्यमंत्री एवं सभी मंत्रियों के कक्ष में श्रद्धेय महात्मा गांधी, बाबा साहेब अम्बेडकर, भगत सिंह, राष्ट्रपति एवं प्रधानमंत्री की तस्वीरें बदस्तूर लगी हुई हैं जो कोई भी जा कर देख सकता है।

बता दें कि विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष आतिशी ने सोशल मीडिया एक्स पर लिखा है कि भाजपा ने अपना असली दलित विरोधी और सिख विरोधी चेहरा दिखा दिया है। दिल्ली विधान सभा के मुख्यमंत्री कार्यालय से बाबा साहेब भीम राव अम्बेडकर और शहीद-ए-आजम भगत सिंह की तस्वीरें हटा दी गई हैं। वहीं, इसे लेकर आप के मुखिया व पूर्व सीएम अरविंद केजरीवाल ने सोशल मीडिया एक्स पर कहा कि दिल्ली की नई भाजपा सरकार ने बाबा साहेब की फोटो हटाने प्रधानमंत्री मोदी की फोटो लगा दी। ये सही नहीं है। इस से बाबा साहेब के करोड़ो अनुयायियों को ठेस पहुंची है। केजरीवाल ने कहा कि मेरी भाजपा से प्रार्थना है। आप प्रधानमंत्री की फोटो लगा लीजिए लेकिन बाबा साहेब की फोटो तो मत हटाइए। उनकी फोटो लगी रहने दीजिए।

हरिभूमि न्यूज

दिल्ली नगर निगम की आम आदमी पार्टी (आप) सरकार ने होली से पहले हाउस टैक्स को लेकर दिल्लीवालों को बहुत बड़ा तोहफा देने का ऐलान किया है। आम आदमी पार्टी की सरकार ने फैसला लिया है कि जो लोग तय समय सीमा के अंदर वित्तीय वर्ष 2024-25 का पूरा हाउस टैक्स जमा कर देंगे, उनका पिछला बकाया सारा हाउस टैक्स

संयुक्त प्रेसवार्ता में आप नेताओं ने की घोषणा



माफ कर दिया जाएगा। आप के वरिष्ठ नेता व सांसद संजय सिंह, नेता दुर्गाश पाठक, दिल्ली नगर निगम के महापौर महेश खींची और

नेता सदन मुकेश गोयल सोमवार को पार्टी मुख्यालय में संयुक्त प्रेसवार्ता कर इस बड़े फैसले की जानकारी दी। यहां उन्होंने कहा कि

सड़कों पर जगह-जगह लगे हुए हैं कूड़े के ढेर, आने-जाने वालों को हो रही परेशानी

हरिभूमि न्यूज



दिल्ली की सफाई व्यवस्था के साथ निगम महापौर ने कोई समझौता नहीं करने का दावा है। लेकिन इसके बाद भी दिल्ली नगर निगम के महापौर महेश कुमार खींची के दावों की इन दिनों जमकर किरकिरी हो रही है। हाल ही में दिल्ली में भाजपा की सरकार बनने के बाद नए मंत्रियों ने सड़कों पर उतरकर सफाई व्यवस्था की जो पोल खोली है, वह अब किसी से छिपी नहीं है। इन दिनों भी दिल्ली की मुख्य सड़कों पर जगह जगह कूड़े कचरे के ढेर लगे हुए हैं जिसके चलते लोग परेशान हैं। दिल्ली देहात के बवाना, नरेला, बुराड़ी और आजादपुर मंडी के पास ऐसे कूड़े के ढेर आसानी से देखे जा सकते हैं। बता दें कि महापौर बनने के बाद से ही महेश कुमार खींची ने कूड़ाघरों को बंद करने के लिए लगभग हर जोन के

उपायुक्त को निर्देश दिए थे और निगम मुख्यालय में महापौर कार्यालय में हुई बैठकों में महापौर ने कहा था कि कूड़ाघरों को बंद करके वहां कम्पैक्टर लगाए जाए और खुले में कचरा फैकने वालों पर जुर्माना किया जाए। लेकिन यह निर्देश सिर्फ कागजों में ही सिमट कर रह गए हैं और कूड़ा खुले में फैला है।

उजवा कृषि विज्ञान केंद्र से किसानों ने देखा सीधा प्रसारण

प्रधानमंत्री मोदी ने किसानों को जारी की 19वीं किस्त



हरिभूमि न्यूज

दिल्ली के उजवा स्थित कृषि विज्ञान केंद्र ने अपने परिसर में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के द्वारा 'पी.एम. किसान सम्मान निधि योजना' के तहत '19वीं किस्त हस्तांतरण के कार्यक्रम' का वर्चुअल रूप से सीधा प्रसारण किया। इस कार्यक्रम में दिल्ली देहात के 400 प्रगतिशील कृषक एवं महिला कृषकों ने भागीदारी की। इसमें मुख्य अतिथि केंद्रीय राज्य मंत्री हर्ष

मल्होत्रा, एवं आईसीएआर में सहायक महानिदेशक (कृषि प्रसार) विशिष्ट अतिथि के रूप में डॉ. आर. आर. बर्मन, नई दिल्ली में एन.एच.आर.डी.एफ के मुख्य कार्यकारी अधिकारी राजवीर सिंह, दिल्ली में कृषि विभाग के निदेशक पवन चोपड़ा आदि उपस्थित रहे। उजवा कृषि विज्ञान केंद्र के प्रमुख व कृषि वैज्ञानिक डॉ. राकेश राणा ने सोमवार को यह जानकारी दी। प्राप्त जानकारी के अनुसार इस कार्यक्रम

की अध्यक्षता एन.एच.आर.डी.एफ. के अध्यक्ष डॉ. बृजेन्द्र सिंह ने की। इस कार्यक्रम के माध्यम में प्रधानमंत्री ने पी.एम. किसान की 19वीं किस्त के रूप में करीब 10 करोड़ किसानों के खातों में ट्रांसफर किए। इसके अलावा किसान उत्पादक संगठनों, बिहार के मोतिहारी जिले में स्वदेशी नस्लों के लिए उत्कृष्टता केन्द्र, बरौनी में दुग्ध उत्पाद संयंत्र जैसी अनेक योजनाओं को देश को समर्पित किया।

हरिभूमिTV

सच के साथ

5 लाख

YouTube Subscribers

YouTube विशेष

अखाड़ा का पावर स्टार बोला अब फिल्मों में भी हरियाणा का दम

Scan with Google Lens

हरिभूमि TV पर विज्ञापन देने के लिए सम्पर्क करें

7404443155



कवर स्टोरी

अंशु सिंह

जीवन के सबसे अनमोल पल होते हैं बचपन के। यह जिंदगी का सबसे खूबसूरत और मासूम समय होता है। तभी तो वयस्क होने पर भी हम अपने अंदर के बच्चे को जीवित रखना चाहते हैं, ताकि उसी आनंद का अनुभव कर सकें। लेकिन आज बच्चों का बचपना, उनकी मासूमियत कहीं गुम-सी हो गई है। उनकी सोच और बोल में सयानापन साफ झलकता है।

बदल गया लालन-पालन का तरीका

हर पीढ़ी एक-दूसरे से भिन्न और आगे होती है। एक समय था, जब बड़े-बुजुर्ग छोटे बच्चों को खाना खिलाने के लिए उनके सामने थाली में चावल फैला दिया करते थे। बच्चा अपने तरीके से उसे खाने की कोशिश करता था। थाली के बाहर चावल बिखरे होते थे। वह उन्हें भी चुन-चुन कर खाने का प्रयास करता था। लेकिन आज ऐसा नहीं है। स्मार्टफोन के जमाने में दो से तीन वर्ष के बच्चों के हाथों में भी मोबाइल होता है, जिसे देखते हुए वे



खाना खाते हैं। इतना ही नहीं, खुद माताएं भी स्मार्टफोन में कार्टून या राइम्स लगाकर बच्चों को खाना खिलाती दिखाई दे जाती हैं। फिर चाहे वह घर हो या कोई रेस्तरां। नन्हे-नन्हे नाजुक हाथों में वजनदार मोबाइल फोन अब एक आम बात हो गई है। नतीजा यह हुआ है कि बहुत कम उम्र से बच्चों को मोबाइल फोन देखने की लत लग जाती है। इससे आगे चलकर उनका पूरा व्यक्तित्व प्रभावित होने लगता है।

स्किन केयर

नीलोफर

अपने चेहरे को सुंदर बनाए रखने के लिए तो हम कई तरह की चीजों का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन कई बार अपनी कोहिनियों, घुटनों, पैरों की सुंदरता को नजरअंदाज कर देते हैं। जबकि हमारे ओवरऑल लुक में सिर से पैर तक सभी का महत्व होता है। अगर पैरों की देख-भाल के प्रति जरा भी लापरवाही बरतेंगी तो ये भदे, रूखे और अनाकर्षक लगते हैं।

करें प्रॉपर केयर: शरीर के हर अंग की सफाई के साथ-साथ पैरों की त्वचा की देखभाल भी बहुत जरूरी है। पैरों की फटी एड्रियां, गंदे नाखून, जगह-जगह से कटे हुए नाखून पैरों के प्रति हमारी लापरवाही को प्रदर्शित करती है, जिसका हमारे व्यक्तित्व पर बुरा असर होता है। हाथों और पैरों की

मेडिकल एडवाइस

डॉ. रवेता मेहता

एच.ओ.डी. ऑस्टोपैथिक, गायनेकोलॉजी मेडिको एडिया अस्पताल, एनसीआर

पीसीओडी की प्रॉब्लम को पॉलीसिस्टिक ओवरी डिसऑर्डर कहते हैं। यह एक हार्मोनल डिसऑर्डर है। यह प्रॉब्लम 15 से 45 साल की उम्र तक की महिलाओं में किसी भी उम्र में हो सकती है। लेकिन जब प्यूबर्टी के बाद मेनोपॉस्टेज यानी जब उन्हें पीरियड्स शुरू होते हैं, उस समय ज्यादा देखने को मिलता है। डब्ल्यूएचओ के अनुसार भारत में तकरीबन 20-25 प्रतिशत महिलाओं को पीसीओडी की प्रॉब्लम है। कैसे होती है यह प्रॉब्लम: जब महिलाओं के शरीर में हार्मोन असंतुलित हो जाते हैं तो पीसीओडी की प्रॉब्लम देखने को मिलती है। कहने का मतलब है कि उनके शरीर में फीमेल हार्मोन एस्ट्रोजन और प्रोजेस्टेरोन के बजाय मेल हार्मोन टेस्टोस्टेरोन और एंड्रोजन का लेवल बढ़ जाता है। इससे उनकी ओवरी से हर महीने रिलीज होने वाले अंडे की प्रक्रिया गड़बड़ा जाती है। पूरी तरह मैच्योर न होने के कारण अंडे का ओवोव्यूल्शन नहीं हो पाता। इससे महिला का पीरियड साइकल अनियमित हो जाता है। अपरिपक्व अंडे ओवरी में छोटे-छोटे सिस्ट के रूप में बदल

हरिभूमि सहेली

नन्हे बच्चों के हाथों में मोबाइल होने से वे बहुत कुछ ऐसा देख-सुन रहे हैं, जिससे उनके मन की सुकोमलता-मासूमियत खत्म हो रही है, बचपना छीज रहा है, वे समय से पहले परिपक्व हो रहे हैं। इस तरह बच्चों का स्वाभाविक नैसर्गिक विकास प्रभावित हो रहा है। ऐसे में बच्चों की परवरिश कैसे हो, अभिभावकों को यह समझना बहुत जरूरी है।

गुम होती बचपन की मासूमियत

स्मार्टफोन ने बदला बच्चों का व्यवहार

छह वर्षीय अनिकेत की मां रोशनी को यह समझने में वक्त लगा कि मोबाइल पर वीडियो गेम्स, रील्स आदि की लत के कारण कैसे बेटे का व्यवहार भी क्षण-क्षण बदलता रहता था। जब वह किसी मोबाइल गेम में डूबा रहता था, तो किसी की नहीं सुनता था। पैरेंट्स की हिदायतों को अनसुना करना आम बात हो चुकी थी। परंतु जब वह किसी सामान्य गतिविधि में लिप्त रहता, खेल या डाइंग कर रहा होता, तो उसकी बातों और व्यवहार में मासूमियत होती थी। यानी कहीं न कहीं इंटरनेट और सोशल मीडिया से मिलने वाली गैर-जरूरी सूचनाएं, उसके मन-मस्तिष्क पर गहरा असर डाल रही थीं। उसकी बोली में कड़वाहट, गुस्सा और आक्रोश भर रहा था। सहनशक्ति क्या होती है, वह तो उसे मालूम ही नहीं था। रोशनी ने तय किया कि वह बेटे के सामने मोबाइल फोन नहीं देखेगी या कम से कम देखेगी, ताकि उसे कोई गलत संदेश न जाए।

पैरेंट्स को देखकर बनती है आदत

हम सभी जानते हैं कि छोटे बच्चे का मन कच्ची मिट्टी-सा होता है। वे अपने बड़ों और पैरेंट्स को जो भी करते

देखते हैं, वैसा ही खुद करने की कोशिश करते हैं। इन दिनों वयस्क किस तरह से मोबाइल फोन की गिरफ्त में हैं, यह सच किसी से छिपा नहीं है। किशोर उम्र बेटे के पिता और फिल्ममेकर अभिजीत सिन्हा कहते हैं, '2010 के आस-पास से बाजार में सस्ते स्मार्टफोन और सेल्युलर डाटा की उपलब्धता बढ़ती गई। घर-घर में स्मार्टफोन पहुंच गया, बड़ों के साथ बच्चों की दुनिया बदल गई। उनके आपसी रिश्ते बदल गए। संवाद कम हो गया। बच्चे जल्दी



बोर होने लगे और मोबाइल उनका साथी बन गया। ऐसा नहीं है कि उससे पहले बच्चों के पास मनोरंजन के कोई साधन नहीं थे। 80 के दशक में टीवी पर बच्चों को लेकर अनेक शो आते थे, जिनका वे बेसब्री से इंतजार भी करते थे। उन शोज का कंटेंट संस्कार देने वाले और ज्ञानवर्धक होता था। कार्यक्रम बच्चों की उम्र को ध्यान में रख कर तैयार किए जाते थे। उनमें हिंसा, वयस्क थीम की कोई जगह नहीं होती थी। आज इंटरनेट के जमाने

डॉ. आरती आनंद
बालविशेषज्ञ
साइकोलॉजिस्ट

21वीं सदी में सब कुछ इतनी जल्दी-जल्दी हो रहा है कि बच्चे खुद ही खुद के अभिभावक बन गए हैं। जो जानकारी अभिभावकों से जाननी चाहिए, वे जानकारी एलेक्सा और सोशल मीडिया से आसानी से मिल जाती है। ऐसे में अभिभावकों की जिम्मेदारी है कि वे बच्चे को बच्चे ही रहने दें। अक्सर अनावश्यक अपेक्षाएं न पालें। उन्हें खेलने और अपने मन का करने की आजादी दें। अपनी महत्वाकांक्षाओं को कुछ समय विन्यास रख, बच्चों के साथ प्यार से बातें करें, समय व्यतीत करें। आज ये सब नहीं हो पा रहा है। एकल परिवारों के पैरेंट्स के पास समय की कमी होती है। यही बच्चों के लिए बड़ी चुनौती बन जाती है और वे छोटी उम्र में बड़े हो जाते हैं।

की थोड़ी भी तैयारी कम हुई या टेस्ट में नंबर कम आए, तो बच्चे इतने अधिक भावुक हो जाते हैं मानो आगे जीवन में करने को कुछ बचा ही न हो। यह सब अभिभावकों और पीयर ग्रुप के दबाव का कारण ही होता है। इससे उनका कोमल मन आहत होता है और वे कुछ कह भी नहीं पाते। मशहूर शायर निदा फाजली कहा करते थे, 'बच्चों के छोटे हाथों को चांद सितारे छूने दो, चार किताबें पढ़कर ये भी हम जैसे हो जाएंगे।'

बच्चे को दें मन की करने की आजादी

घर पर ही करें पेडीक्योर पैर दिखेंगे सॉफ्ट-अट्रैक्टिव

सुंदरता के लिए सेलून जाकर ज्यादा पैसे खर्च करने की बजाय आप घर पर ही मेनीक्योर और पेडीक्योर कर सकती हैं। रिमूव करें नेल पॉलिश: पेडीक्योर करने के लिए सबसे पहले नाखूनों को अच्छी तरह काट लें और इन पर लगी हुई नेल पॉलिश को, नेलपॉलिश रिमूवर से साफ कर लें। इसके बाद इस पर फुट क्रोम लगाएं।

मसाज: पैरों की साफ-सफाई के बाद उसकी त्वचा को चमकीला बनाने के लिए मॉयश्चराइजर लेकर पैरों पर हल्की मसाज करें। इसके लिए आप इलेक्ट्रिक फुट मसाजर का भी इस्तेमाल कर सकती हैं। पैरों की मसाज के बाद इसकी चिकनाहट को किसी

कॉटन से साफ कर लें। डेड स्किन हटाएं: नेल पॉलिश रिमूव करने के बाद पैरों की पानी में भिगोएं। गुनगुने पानी में थोड़ा सा नमक डालकर उसमें थोड़ा शैंपू मिलाएं और कम से कम 10 मिनट पैरों को उसमें भिगोएं। ऐसा करने से नाखूनों के

महिलाओं में पीसीओडी समस्या हार्मोनल डिसऑर्डर की वजह से होती है। ऐसा किन वजहों से होता है, पीसीओडी के मुख्य लक्षण क्या हैं, इससे बचाव और उपचार के तरीके के बारे में यहां डिटेल में बता रहे हैं। अनहेल्दी लाइफस्टाइल से बढ़ती है पीसीओडी की प्रॉब्लम

महिलाओं में पीसीओडी समस्या हार्मोनल डिसऑर्डर की वजह से होती है। ऐसा किन वजहों से होता है, पीसीओडी के मुख्य लक्षण क्या हैं, इससे बचाव और उपचार के तरीके के बारे में यहां डिटेल में बता रहे हैं।

अनहेल्दी लाइफस्टाइल से बढ़ती है पीसीओडी की प्रॉब्लम



जाते हैं, जिसकी वजह से महिला को कई तरह की प्रॉब्लम्स फेस करनी पड़ती हैं। पीसीओडी के प्रमुख लक्षण: पीसीओडी को आप कुछ लक्षणों से पहचान सकती हैं, जैसे- पीरियड्स समय पर न आना, चेहरे पर अनचाहे बाल आना, सिर के बाल झड़ना, पिंगल्स होना, वजन बढ़ना और मूड स्विंग होना। आगे चलकर महिला में एनोव्यूल्शन की प्रॉब्लम हो सकती है, जिससे गर्भधारण में

समस्या या इन्फर्टिलिटी का खतरा भी हो सकता है। यहां बताए गए लक्षण दिखने पर आपको जल्द से जल्द स्त्री रोग विशेषज्ञ से संपर्क करना चाहिए। पीसीओडी होने के कारण: ▶ अनियमित दिनचर्या, समय पर खाना न खाना, देर से सोना। ▶ रेग्युलर एक्सरसाइज न करना। ▶ जंक फूड या प्रोसेस्ड फूड, ऑयली डाइट का ज्यादा सेवन। ▶ रूटीन लाइफ में स्ट्रेस में रहना। ऐसे होता है डायग्नोस: आमतौर पर महिला के फिजिकल चेकअप से ही डॉक्टर पीसीओडी को डायग्नोस कर लेते हैं। ओवरी, जैसे- पीरियड्स समय पर न आना, चेहरे पर अनचाहे बाल आना, सिर के बाल झड़ना, पिंगल्स होना, वजन बढ़ना और मूड स्विंग होना। आगे चलकर महिला में एनोव्यूल्शन की प्रॉब्लम हो सकती है, जिससे गर्भधारण में

आस-पास की त्वचा नरम हो जाती है। अब पैरों को बाहर निकालकर पोंछ लें और इन्हें अच्छी तरह रगड़कर साफ करें। इससे डेड स्किन निकल जाती है। नेल्स ट्रिमिंग: अपने नेल्स को अगर आप लंबे रखना चाहती हैं तो उनकी अच्छे से ट्रिमिंग करें। फुट फाइजर की मदद से नाखूनों के किनारों को साफ करें और प्यूमिक स्टोन से अपनी एड्रियां को रगड़कर साफ करें, जिससे डेड स्किन की सफाई हो सके। नेल पॉलिश लगाएं: पेडीक्योर करने के बाद नाखूनों पर नेल पॉलिश लगाने से पहले एक बेस कोट लगाएं। इसके सूखने के बाद अपनी मनपसंद कलर की नेल पॉलिश लगाएं। जब पहला कोट सूख जाए, तब दूसरा कोट लगाएं। जब दूसरा कोट सूख जाए, उसके बाद नेल पॉलिश को कवरज देने के लिए एक हल्का कोट लगाएं और इसे भी अच्छी तरह सूखने दें।

आस-पास की त्वचा नरम हो जाती है। अब पैरों को बाहर निकालकर पोंछ लें और इन्हें अच्छी तरह रगड़कर साफ करें। इससे डेड स्किन निकल जाती है। नेल्स ट्रिमिंग: अपने नेल्स को अगर आप लंबे रखना चाहती हैं तो उनकी अच्छे से ट्रिमिंग करें। फुट फाइजर की मदद से नाखूनों के किनारों को साफ करें और प्यूमिक स्टोन से अपनी एड्रियां को रगड़कर साफ करें, जिससे डेड स्किन की सफाई हो सके। नेल पॉलिश लगाएं: पेडीक्योर करने के बाद नाखूनों पर नेल पॉलिश लगाने से पहले एक बेस कोट लगाएं। इसके सूखने के बाद अपनी मनपसंद कलर की नेल पॉलिश लगाएं। जब पहला कोट सूख जाए, तब दूसरा कोट लगाएं। जब दूसरा कोट सूख जाए, उसके बाद नेल पॉलिश को कवरज देने के लिए एक हल्का कोट लगाएं और इसे भी अच्छी तरह सूखने दें।



प्रिवेंटिव केयर स्ट्रेटजी यानी लाइफस्टाइल में बदलाव पर जोर दिया जाता है। महिला को सख्ती से हेल्दी लाइफस्टाइल अपनाने, संतुलित-पोषक आहार का सेवन करने और वजन कंट्रोल करने की हिदायत दी जाती है। मरीज की स्थिति के हिसाब से नॉन-हार्मोनल दवाइयां दी जाती हैं, सुधार न आने पर हार्मोनल दवाइयों का कोर्स भी दिया जाता है। बचाव है संभव: इन बातों पर करें अमल- ▶ पौष्टिक तत्वों से भरपूर संतुलित और सुपाच्य आहार लें, जिसमें कार्बोहाइड्रेट और वसा के अलावा पर्याप्त मात्रा में फाइबर, विटामिंस और प्रोटीन हो। ▶ रिफाईंड खाद्य पदार्थ, कोल्ड ड्रिंक, पैकड जूस जैसी हाई शुगर ड्रिंक्स, ऑयली, प्रोसेस्ड और जंक फूड को खाने से बचें। ▶ फल, सब्जियां, दलें, अंकुरित अनाज, डेयरी प्रोडक्ट्स, मल्टीग्रेन और सूखे मेवों को आहार में शामिल करें। प्रस्तुति: रजनी अरोड़ा

आजकल लोग घूमने के लिए एकसाथ ग्रुप टूर पर भी निकलते हैं। इस तरह की जर्नी के पीछे यही उद्देश्य होता है, रूटीन बिजी लाइफ से अलग थोड़ा एजेंज्यमेंट हो जाए, एक ताजगी महसूस हो। आपका ग्रुप टूर सुहाना रहे, यादगार बने, इसके लिए जरूरी है आप कुछ बातों का विशेष ध्यान रखें।

ग्रुप टूर के दौरान याद रखें कुछ एटिकेट्स

सजेशन

पूर्ति खरे

यात्राएं हमें नए अनुभव, ज्ञान और आनंद प्रदान कराती हैं। चूंकि यात्राएं हमें तरोताजा कर देती हैं, रोजमर्रा के कामों से बेर हो रही जिंदगी में उत्साह-उमंग पैदा करती हैं, इसलिए समय-समय पर हमें यात्राएं करते रहना चाहिए, चाहे परिवार के साथ या परिचितों के साथ ग्रुप में। लेकिन किसी भी तरह की यात्रा के दौरान खासतौर से ग्रुप टूर में हमें कुछ एटिकेट्स यानी शिष्टाचार का पालन जरूर करना चाहिए। यदि हम सफर के दौरान नीचे बताए गए कुछ बातों का ध्यान रखेंगे तो हम अपना ही नहीं, अपने साथी यात्रियों का सफर भी सुहाना बना देंगे। यदि आप भी अपने रिश्तेदारों, पड़ोसियों या दोस्तों के साथ टूर की तैयारी कर रही हैं तो इस दौरान कुछ बातों का विशेष ध्यान रखें-

घर जैसा व्यवहार न करें: जब हम ग्रुप में लंबी जर्नी कर रहे होते हैं, तो जगह-जगह होटल, धर्मशाला या लॉज में रुकते हैं। याद रखें, साथ रुकने वाले लोग आपके घर के सदस्य नहीं हैं, इसलिए इनके साथ एकदम घर जैसा व्यवहार करने से बचना चाहिए। हमें दूसरों के साथ प्रेम और सम्मान से पेश आना चाहिए। सामान्य शिष्टाचार का पालन करना चाहिए। दूसरों के साथ कमरा साझा करने से पहले उनकी अनुमति जरूर ले लेनी चाहिए। सफा-सफाई का ख्याल रखें: ग्रुप टूर के दौरान हमें अपने आस-पास की साफ-सफाई का पूरा ध्यान रखना चाहिए। हमें कूड़ा-कचरा सही जगह पर फेंकना चाहिए, दूसरों के साथ कोई खाने की चीज साझा करने से पहले अपनी अनुमति जरूर ले लेनी चाहिए। दूसरों का सम्मान करें: कभी-कभी ग्रुप टूर के दौरान हमारे साथ दूसरी संस्कृति, परंपरा और भाषा के लोग होते हैं। हमें सबसे प्रेम से पेश आना चाहिए, उनका सम्मान करना चाहिए। हमें दूसरों के साथ बातचीत करते हुए

आजकल लोग घूमने के लिए एकसाथ ग्रुप टूर पर भी निकलते हैं। इस तरह की जर्नी के पीछे यही उद्देश्य होता है, रूटीन बिजी लाइफ से अलग थोड़ा एजेंज्यमेंट हो जाए, एक ताजगी महसूस हो। आपका ग्रुप टूर सुहाना रहे, यादगार बने, इसके लिए जरूरी है आप कुछ बातों का विशेष ध्यान रखें।

ग्रुप टूर के दौरान याद रखें कुछ एटिकेट्स



उनकी जरूरतों को पूरा करने का भी हर संभव प्रयास करना चाहिए। खान-पान का ध्यान रखें: यात्रा के दौरान हमें अपने खान-पान का ध्यान रखना चाहिए। हमें स्वच्छ-स्वस्थ भोजन करना चाहिए। दूसरों के साथ भोजन साझा करने से पहले यह जान लेना चाहिए कि वे ऐसा चाहते भी हैं या नहीं? हमें साथ में खाना खाते समय शिष्टता का पूरा ध्यान रखना चाहिए। अकेले में खामोशी से नहीं, एक-दूसरे से बातचीत करते हुए लंच या डिनर करना चाहिए। अपने सामान का खुद रखें ध्यान: ग्रुप टूर के समय साथ में बहुत से लोग होते हैं, ऐसे में हमें अपने सामान का ध्यान रखना चाहिए, उसे सुरक्षित रखना चाहिए। साथ ही हमें दूसरे जगह पर निकलने से पहले अपने सामान को सही तरीके से पैक करना चाहिए। यात्रा के दौरान साथी यात्रियों का भी ध्यान रखना चाहिए। किसी भी सहयात्री को न हो परेशानी: ग्रुप टूर करते समय इस बात का विशेष ध्यान रखें कि आपके कारण किसी को कोई तकलीफ-परेशानी नहीं हो। आप शिष्टाचार का पालन करके, सबके साथ अपना स्नेह-प्रेम भरा व्यवहार करके अपनी जर्नी को सुखद और यादगार बना सकती हैं। यात्रा के दौरान हमें अपने अनुभवों को साझा करना चाहिए, दूसरों के साथ अच्छे रिश्ते बनाने का प्रयास करना चाहिए। इससे आपके यात्रा मीठी यादों से भर उठेगी।

MPIDC
MP INDUSTRIAL DEVELOPMENT
CORPORATION LTD.

इन्वेस्ट मध्यप्रदेश

— अनंत संभावनाएं —
उद्योग एवं रोज़गार वर्ष 2025



डॉ. मोहन यादव, मुख्यमंत्री



नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री

मध्यप्रदेश में उद्योग एवं रोज़गार का
नया युग प्रारंभ

ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट समापन समारोह

मुख्य अतिथि

अमित शाह

केंद्रीय मंत्री, गृह एवं सहकारिता मंत्रालय

गरिमामयी उपस्थिति

डॉ. मोहन यादव

मुख्यमंत्री, मध्यप्रदेश

25 फरवरी, 2025

सायं 4:30-6:00 | मुख्य हॉल

इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मानव संग्रहालय, भोपाल

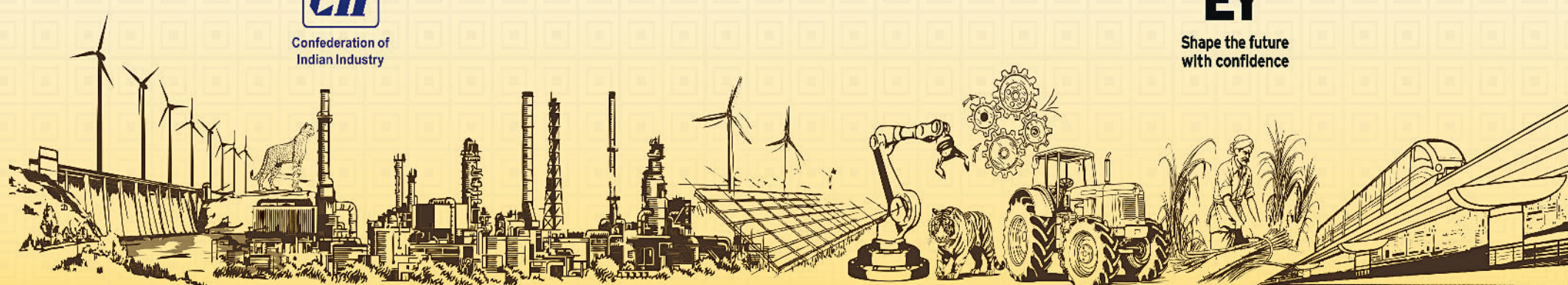
मुख्य आकर्षण



एमपी मोबिलिटी एक्सपो

सेंट्रल इंडिया फैब्रिक
एंड फैशन एक्सपोओडीओपी
विलेज

कन्द्री सेशन

एमपी
पवेलियनएग्जीबिशन
एवं एक्सपोएमपी बिजनेस एग्जीक्यूटिव
मीट (बी2बी मीटिंग)मध्यप्रदेश सरकार एवं
बिजनेस मीट (बी2जी मीटिंग)Confederation of
Indian IndustryShape the future
with confidence**सीधा प्रसारण**

Webcast.gov.in/mp/cmevents

@Cmmadhyapradesh
@jansampark.madhyapradesh@Cmmadhyapradesh
@jansamparkMP

JansamparkMP

www.investmp.in

