

खबर संक्षेप

गर्ल्स कॉलेज की डिलेश्वरी ओझा ने जीता पदक

दुर्ग। शासकीय डॉ. वा.वा.



पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग की क्रीडाधिकारी डॉ. ऋतु दुबे ने बताया कि महाविद्यालय में अध्ययनरत खिलाड़ी डि्लेश्वरी ओझा ने झारखंड में आयोजित 38वें नेशनल गेम्स में ज ट्रयथलॉन इवेंट में रजत पदक प्राप्त किया है। वे ईस्ट जोन एवं अखिल भारतीय अंतर विश्वविद्यालयीन प्रतियोगिता में भी हिस्सा ले चुकी एवं कई राष्ट्रीय खुली स्पर्धा में भी हिस्सा लिया है। इनकी दो बहनों ने भी नेशनल गेम्स में हिस्सा लिया धनु ओझा एवं भूमिका ओझा। डि्लेश्वरी की इस उपलब्धि पर महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. रंजना श्रीवास्तव, महाविद्यालय के वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. डी.सी. अग्रवाल, डॉ. अमिता सहगल, क्रीडा अधिकारी डॉ. ऋतु दुबे, क्रीडा समिति के संयोजिका डॉ.सुषमा यादव एवं डॉ.लता मेश्राम तथा महाविद्यालय परिवार की ने बधाई दी है।

जेईई मेन परीक्षा के सेशन-1 का रिजल्ट जारी

दुर्ग। नेशनल टेस्टिंग एजेंसी ने ज्वाइंट एंटेंस एजाम जेईई मेन 2025 परीक्षा के सेशन-1 के रिजल्ट जारी कर दिए। सेशन-1 की परीक्षाएं 22 से 30 जनवरी के बीच हुई थी, जिसमें दो सेंसर्स में 4242 अभ्यर्थी शामिल हुए। इस साल बड़ी संख्या में अभ्यर्थियों ने जेईई मेंशनर स्नानदार स्कोर किया है। एनटीई सेशन-2 का आयोजन 1 से 8 अप्रैल तक करेगा। अभ्यर्थी दोनों ही बार की परीक्षाएं दे सकते हैं। जबकि बेस्ट वन के स्कोर प्रवेश के लिए होंगे। इस साल जेईई मेंस पैटर्न में भी बड़े बदलाव हुए। न्यूमेरिकल वैल्यू के 10 प्रश्न आया करते थे, जिसमें से 5 बनाने होते थे। वहीं अब सिर्फ 5 प्रश्न पूछे गए। जेईई मेन परीक्षा के लिए पहला पेपर बीई, बीकैक 22, 23, 24, 28, 29 जनवरी को दोनों पालियों में कराया गया।

कन्या कालेज में प्रायोगिक परीक्षा 19 से

दुर्ग। शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर स्नातकोत्तर कन्या महाविद्यालय में बी.ए. गृहविज्ञान के नियमित, भूतपूर्व, अमहाविद्यालयीन विद्यार्थियों के गृहविज्ञान प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय वर्ष की प्रायोगिक परीक्षा 20 फरवरी, गृहविज्ञान विभाग में प्रातः 10.30 बजे एवं बी.ए. मनोविज्ञान के नियमित, भूतपूर्व अमहाविद्यालयीन विद्यार्थियों के मनोविज्ञान प्रथम एवं द्वितीय वर्ष की प्रायोगिक परीक्षा 21 फरवरी तथा तृतीय वर्ष की 19 फरवरी को प्रातः 10.30 बजे मनोविज्ञान विभाग में आयोजित होगी।

चिकित्सा सुविधा हेतु नोडल अधिकारी नियुक्त

दुर्ग। त्रिस्तरीय पंचायत आम निर्वाचन के तहत सामग्री वितरण, वापसी स्थल पर मतदान दल के कर्मियों को चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराने हेतु मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी, दुर्ग डॉ. मनोज दानी (93010-50771) को नोडल अधिकारी तथा सिविल सर्जन एवं सह अस्पताल अधीक्षक हेमन्त साहू (78796-49648) को सहायक नियुक्त किया गया है। जिसके अनुक्रम में पंचायत निर्वाचन क्षेत्र में समय-अनुसूची (कार्यक्रम) अनुसार मतदान कर्मियों को चिकित्सा सुविधा नियत दिवस में उपलब्ध कराना सुनिश्चित करेंगे।

श्रमिकों को नहीं मिल रहा मानदेय, सौंपा गया ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

समीपस्थ औद्योगिक ग्राम रसमड़ा में संचालित टॉप वर्थ स्टील प्राइवेट लिमिटेड के मालिक एवं प्रबंधन को कार्यरत श्रमिकों को शासन द्वारा दे मानदेय पारिश्रमिक एवं श्रम कानूनों का पालन नहीं किए जाने के चलते ज्ञापन दिया गया है। पूर्व सरपंच एवं बंधक श्रम सतर्कता व निगरानी समिति दुर्ग ब्लॉक के सदस्य रामखिलावन यादव के नेतृत्व में ज्ञापन सौंपा गया है। केनपी मालिकों के नाम प्रबंधक कमलेश पवार को सौंपे ज्ञापन में कहा गया है कि, आपके संस्थान टॉप वर्थ स्टील प्राइवेट लिमिटेड में कार्यरत श्रमिकों को शासन द्वारा निर्धारित न तो पारिश्रमिक दी जा रही है, और न ही अकुशल से अर्धकुशल, अर्धकुशल के कुशल एवं कुशल से उच्च कुशल की पदोन्नति वेतन वृद्धि को जा रही है। ज्ञापन सौंपने वालों में

मेयर के लिए लंबा इंतजार, शेष निकायों का पहले आएगा रिजल्ट

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

आज पन्द्रह फरवरी को जिले के दसों निकायों के मेयर, अध्यक्षों और 164 पार्षदों के जीत का रिजल्ट सामने आ जाएगा। सबसे पहले रिसाली, भिलाई और चरोदा में एक-एक वार्ड जहां उपचुनाव है। यहां रिजल्ट पहले आएंगे। वहीं अहिवारा परिषद, तीनों नगर पंचायत का रिजल्ट एक साथ आएगा। चारों निकाया में पन्द्रह-पन्द्रह वार्ड होने से रिजल्ट जल्दी मिलेगी। इसके बाद कुम्हारी परिषद के चौबीस वार्ड में शामिल 37 बूथ की गणना होगी। अंत में दुर्ग नगरनिगम के साठ वार्ड में शामिल 265 बूथ के रिजल्ट सामने

आएंगे।

दुर्ग नगरनिगम में सबसे ज्यादा वार्ड और बूथ अधिक होने के कारण यहां मेयर के जीत के रास्ता का लंबा इंतजार करना पड़ेगा। हांलाकि 50 फीसदी वार्डों की गिनती के बाद रुझान सामने आने लगेंगे। वार्ड के बूथवार गिनती से पार्षदों के जीत का ऐलान होता रहेगा। जानकारी अनुसार दसों निकायों में चार सौ से अधिक बूथ होने से इतने ही राउंड की गणना होगी। अफसरों ने बताया कि, सभी निकायों में वार्ड के अनुसार टेबल लगाए गए हैं। वार्ड में शामिल बूथ के अनुसार राउंडवार गिनती होगी और हर राउंड के बाद परिणाम की जानकारी सार्वजनिक की जाएगी।

पंचायत चुनाव : तीन चरण में होंगे पंचायत चुनाव, पहले चरण के लिए कल विराम

शहर के बाद गांव में चुनावी दंगल एक दिन पहले बांटी जाएगी सामग्री

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

शहर में मतदान की प्रक्रिया निपटने के बाद गांव में चुनावी दंगल शुरू हो गया है। त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव के तहत पंच, सरपंच, जनपद सदस्य और जिला सदस्य के 5130 पदों पर चुनाव होना है। तीन चरणों में होने वाले चुनाव के लिए प्रत्याशियों ने प्रचार प्रसार में ताकत झोंक दी है। गांव में जहां दिनभर जनसंपर्क जारी हैं, वहीं देर शाम चौपाल में जमकर चुनावी चर्चा हो रही है। शहरीय चुनाव के निपटने के बाद पंचायत चुनाव भी करीब है। जिला निर्वाचन आयोग द्वारा पंचायत चुनाव की तैयारियां तेज कर दी गई हैं। गांव में इन दिनों प्रत्याशी प्रचार-प्रसार के लिए डोर दू डोर जनसंपर्क कर रहे हैं। प्रत्याशी सोशल मिडिया का भी जमकर उपयोग कर रहे हैं। गांव में इन दिनों प्रचार के चलते मेला जैसा माहौल है। पंच से लेकर सरपंच, जनपद सदस्य और जिला पंचायत चुनाव लड़ रहे नेता लगातार गांवों का दौरा कर रहे हैं। ऐसे में सुबह से लेकर देर रात तक गांवों में हलचल बनी हुई है। बेनर, पोस्टर और वॉल राइटिंग भी जगह-जगह देखने को मिल रही है। इसके साथ ही प्रत्याशी ग्रामीण मतदाताओं को रिझाने के लिए कई तरह के स्थानीय कार्यक्रम भी आयोजित करा रहे हैं। अफसरों ने बताया कि, तीनों चरण के लिए जिस दिन मतदान रहेगा, उसके एक दिन पहले सामग्री वितरण कर दल रवाना कर दिया जाएगा। त्रिस्तरीय पंचायत आम निर्वाचन के पहला चरण का मतदान सत्रह फरवरी को है। एक दिन पहले यानि कल प्रचार प्रसार थम जाएगा।

डंगनिया में स्वच्छाग्रही ने घर-घर जाकर किया ग्रामीणों को जागरूक



हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी ऋचा प्रकाश चौधरी के निर्देशानुसार जिले में जाबो कार्यक्रम अंतर्गत मतदाता जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। इसी अनुक्रम में त्रिस्तरीय पंचायत निर्वाचन ■ पारंपरिक ढंग से दिया मतदान का संदेश 2 0 2 5 अंतर्गत ग्राम पंचायत डगनिया जनपद पंचायत धमधा में स्वच्छता ग्रहियों द्वारा मतदाताओं को जागरूक करने घर-घर जाकर शर-प्रतिशत मतदान का संदेश दिया गया। छत्तीसगढ़ी परंपरा के अनुरूप फूलों की रंगोली बनाकर, कलश रखकर सफल मतदान की कामना की गई। इसके अलावा

महिलाओं द्वारा रैली निकालकर प्रेरणात्मक नारे लगाते हुए मतदान हेतु प्रेरित किया गया। मतदाता जागरूकता अभियान में रिपुसूदन उमरे स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण जनपद पंचायत धमधा, सचिव डॉ. शंकर लाल पटेल, सुश्री सावित्री यादव पीआरपी जनपद पंचायत धमधा, जसोदा निषाद एफएलसीआरपी, तुलसी यादव, भावना चक्रधारी, सरस्वती यादव, अन्नपूर्णा, भुनेश्वरी साहू, रूपा यादव, किरण यादव, मंजू यादव, दामिनी साहू, जानकी सेन, गीता, सीमा बंजारे, कौशल्या श्रीवास, कुमारी पूजा साहू, सरिता साहू सहित ग्राम पंचायत डंगनिया की 400 महिलाओं के साथ आपसपास की सभी सक्रिय महिलाएं, कृषि सखी, पशु सखी आदि सम्मिलित हुई।

16 और 23 को दुर्ग-दल्ली व अंतागढ़-दुर्ग ट्रेन रद्द

दुर्ग। दल्लीराजहरा मार्ग में फाटक 5 पर रोड अंडरब्रिज में ब्लॉक लगाने का काम किया जाएगा। इसके लिए ट्रैफिक कम पावर ब्लॉक लिया जाएगा। जिसकी वजह से 16 फरवरी और 23 फरवरी को 78824 दुर्ग-दल्ली-राजहरा समेत 2, 9 और 13 मार्च को रद्द रहेगी। इसी तरह 78818 अंतागढ़ दुर्ग ट्रेन 16 और 23 फरवरी समेत मार्च में 2, 9 और 13 को सिर्फ दल्ली-राजहरा तक ही चलेगी।वह ट्रेन दल्ली राजहरा से दुर्ग तक रद्द रहेगी। अंडरब्रिज बन जाने के बाद फाटक के नीचे से लोगों को आने-जाने में किसी तरह की परेशानी नहीं होगी।

महमरा में 19 को मंडई मेला

दुर्ग। ग्राम महमरा में प्रति वर्ष की तरह इस वर्ष भी मड़ई मेला का कार्यक्रम 19 फरवरी को आयोजित किया गया है। दिन में गांव के समस्त देवी देवताओं के मंदिर में पूजा पाठ हवन और शाम को मेला का आयोजन किया गया है। रात्रि में मनोरंजन हेतु छत्तीसगढ़ी वाद्ययंत्र को सहेजने काले प्रधानमंत्री द्वारा स्वर्ण पदक से सम्मानित श्री रिखी क्षत्रिय का कार्यक्रम लोक रागनी की प्रस्तुति का आयोजन किया जायेगा ।

मतगणना 15 फरवरी को सुबह 9 बजे, कलेक्टर ने लिया जायजा

सुबह आठ बजे टेबल में उपस्थिति देनी होगी

कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी ऋचा प्रकाश चौधरी ने पुलगांव (दुर्ग)

स्थित भारतीय विश्वविद्यालय परिसर मतगणना स्थल में तैयारियों का जायजा लिया। उन्होंने सुबह आठ बजे टेबल में सभी की उपस्थिति सुनिश्चित करनी है। प्रशिक्षण के दौरान बताये जानकारी को ध्यान में रखते हुए वे कुशलतापूर्वक मतगणना का कार्य संपन्न करना सुनिश्चित करें। उक्त कार्य में मार्गदर्शन एवं सहयोग के लिए रिटर्निंग अधिकारी और वरिष्ठ अधिकारी मौके पर मौजूद रहेंगे। कलेक्टर ने नगर निगम भिलाई एवं रिसाली के वार्ड उप निर्वाचन के मतगणना कक्षों का भी अवलोकन किया।



सिर्फ पेन, पेंसिल और कैल्कुलेटर

मतगणना स्थल पर लैपटॉप, आई पैड, मोबाईल,

इलेक्ट्रानिक उपकरण, पान, बीड़ी, सिगरेट एवं अन्य मादक पदार्थ ले जाना प्रतिबंधित है। आयोग के निर्देशानुसार केवल पेन, पेंसिल, कैल्कुलेटर ले जाया जा सकते है। इधर एक दिन पहले जिला निर्वाचन आयोग द्वारा निकायों के अश्रीन आने वाले शराब दुकानों को भी सुरक्षा की दृष्टि से बंद किए जाने के निर्देश दिए गए हैं।

दो हाल में दुर्ग निगम की गिनती

पुलगांव स्थित भारतीय कालेज में दो हाल बनाए गए हैं। जिसमें साठ टेबल लगेगे, दुर्ग नगरनिगम के साठ वार्ड की गिनती इसी हाल में होगी। वहीं रिसाली, भिलाई और चरोदा के लिए अलग से कमरे में गिनती की जाएगी। अफसरों ने बताया कि, ईन्टीएम मशीन से वोटिंग का फायदा यह होगा कि, प्रत्याशियों को मिले एक भी वोट खराब नहीं होगा। यहां तक कि दो वोट में अगर एक वोट भी दिए हैं, उसक गिनती होगी।

त्रिस्तरीय पंचायत निर्वाचन के दिन बंद रहेगी शराब दुकानें

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

छत्तीसगढ़ शासन वाणिज्यिक कर (आबकारी) विभाग द्वारा त्रिस्तरीय पंचायत के आम उप निर्वाचन 2025 हेतु मतदान दिवस 17 फरवरी 2025, 20 फरवरी 2025 एवं 23 फरवरी 2025 को मदिरा दुकाने बंद रखे जाने के निर्देश दिए गए हैं।

(बोर्ड) में बॉटलिंग ईकाई, खपरी में एफ.एल.-3(ग), अंजोरा में सीएस2 (घघ-कम्पोजिट), सी.एस.2 (ग-कम्पोजिट अहाता) एवं एफ.एल.-4(क) का संवयवहार प्रतिबंधित रहेगा। इसी प्रकार ग्राम अण्डा में सी.एस.2 (घघ), एफ.एल.-1 (घघ), सी.एस.2 (ग-अहाता), ग्राम जेवरासिरसा में सी.एस.2

कलेक्टर एवं जिला दण्डाधिकारी ऋचा प्रकाश चौधरी ने छ.ग. आबकारी

■ कलेक्टर ने आदेश जारी कर मतदान दिवस पर (घघ), एफ.एल.-1 (घघ), एफ.एल.-1 (ग - अ हा ता) , एफ.एल.1 (ख-

अधिनियम 1915 की धारा 24 की उप-धारा (1) के अंतर्गत प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए जिले के निर्वाचन क्षेत्रों में एवं निर्वाचन क्षेत्र से लगे सीमावर्ती क्षेत्रों में स्थित समस्त देशी मदिरा एवं विदेशी की फूटकर दुकानों, रेस्टॉरेंट-बार, होटल-बार, क्लब आदि जैसे-एफ.एल.-1 (घघ), एफ.एल.-1 (घघ-कम्पोजिट), सी.एस.-2 (घघ), सी.एस.2 (घघ कम्पोजिट), सी.एस.2 (ग-अहाता), सी.एस.2 (ग-कम्पोजिट अहाता), एफ.एल.-1 (ख-अहाता), एफ.एल.1 (ख-कम्पोजिट अहाता), एफ.एल.-3(ग), 4(क), 5, 5 (क), 9, 9(क) एवं एफ.एल.-10 को बंद रखे जाने हेतु 'शुक् अवधि' दिवस घोषित किया है। प्राप्त जानकारी के अनुसार प्रथम चरण अंतर्गत विकासखण्ड दुर्ग एवं अन्य जिला राजनांदगांव के विकासखण्ड राजनांदगांव में 15 फरवरी 2025 को 3 बजे से 17 फरवरी 2025 तक की मतगणना समाप्ति तक रसमड़ा

अहाता), ग्राम अरसनगरा में एफ.एल.-10, सी.एस.2 (घघ कम्पोजिट), सी.एस.2 (ग-कम्पोजिट अहाता), एफ.एल.-1 (ख-कम्पोजिट अहाता), ग्राम धनोरा में सी.एस.2 (घघ-कम्पोजिट), सी.एस.2 (ग-कम्पोजिट अहाता), ग्राम पुरई में सी.एस.2 (घघ), एफ.एल.-1 (घघ), सी.एस.2 (ग-अहाता) का संवयवहार प्रतिबंधित रहेगा। इसी क्रम में द्वितीय चरण अंतर्गत जिले के विख पाटन एवं अन्य जिला बालोद के विख बालोद अंतर्गत 18 फरवरी 2025 को 03 बजे से 20 फरवरी 2025 की मतगणना समाप्ति तक ग्राम जामगांव में सीएस.2 (घघ), एफ.एल.-1 (घघ), सी.एस.2 (ग-अहाता), एफ.एल.1 (ख-अहाता), ग्राम असोणा में सी.एस.2 (घघ-कम्पोजिट), सी.एस.2 (ग-कम्पोजिट अहाता) का संवयवहार प्रतिबंधित रहेगा। तृतीय चरण अंतर्गत विख धमधा एवं अन्य बालोद के विख गुण्डरदेही शामिल हैं।

दुर्ग जिले का इकलौता डबल डेकर सुलभ शौचालय भिलाई में, लोगों को मिलेगी सुविधा

हरिभूमि न्यूज़ ►► भिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई क्षेत्र में नागरिको की सुविधा के लिए 117 से अधिक सामुदायिक सुलभ शौचालय संचालित हो रहे है। जिसकी पुरी व्यवस्था निगम प्रशासन द्वारा किया जाता है। कुछ शौचालयों का मरम्मत/संधारण, निर्माण आदि का कार्य किया जा रहा है। ऐसे शौचालय समय अवधि में गुणवत्ता पूर्वक पूर्ण हो उसका निरीक्षण करने आयुक्त राजीव कुमार पापड़ेय आज प्रातः 8 बजे पहुंच गये। जोन क्रं. 2 के कार्यपालन अभियंता अरविंद शर्मा, संधारण करने वाली एजेंसी को जो कमियां थी उसे दूर करके शीघ्र पूर्ण करने हेतु निर्देशित किये। सुलभ शौचालय नागरिको के उपयोग के लिए है, इसे समय अवधि में पूरा करना सबकी जिम्मेदारी है।

रामनगर मुक्तिधाम के पास 52 सीटर डबल डेकर सबसे बड़ा सुलभ शौचालय



का निर्माण किया गया है। जो वहां के नागरिको के लिए बहुत उपयुक्त है, वहां पर निगम द्वारा साफ-सफाई एवं पर्याप्त पानी की व्यवस्था की गई है। 65 वर्षीय डेरहा राम यादव ने बताया कि सब मन आथे गंदा करके चले जाथे, ये नई सोचे की जइसे साफ सुथरा मोला मिले हे, वइसे ही दुसर मन ला मिले। जब तक सब के आदत नई सुधरही,

तब तक सरकार कतको भी प्रयास करही साफ-सफाई नई दिखे। निरीक्षण के दौरान स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली, सहायक अभियंता तथा वर्मा, जोन सहायक स्वास्थ्य अधिकारी अनिल मिश्रा, जनसम्पर्क अधिकारी अजय शुक्ला, पीआइयू अभिनव टोकने, सुभम पाटनी आदि उपस्थित रहे।

दो दिन फिर रहेगी हल्की ठंडक मौसम में अचानक बदलाव

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

इन दिनों जिले में कभी हल्की ठंडक तो कभी अच्छी गर्मी का अहसास हो रहा है। ऐसे में जहां दिन में अच्छी गर्मी पड़ रही है तो वहीं शाम होते ही हल्की ठंडी हवाएं चल रही हैं।

■ मौसम में तब्दीली के चलते गर्मी से मिली राहत शुक्रवार को जिले में मौसम में उतार-चढ़ाव देखने को मिला। दिन का

अधिकतम तापमान 33 डिग्री रहा। तो वहीं न्यूनतम तापमान में औसत गिरावट दर्ज की गई। मौसम विभाग के विशेषज्ञ का कहना है कि पिछले 24 घंटों में मध्य छत्तीसगढ़ यानी दुर्ग संभाग के न्यूनतम तापमान में 2 से 4 डिग्री की गिरावट आई। अधिकतम तापमान में परिवर्तन नहीं हुआ। इसी तरह अगले 24 घंटों में जिले का न्यूनतम तापमान 1 से 3 डिग्री के आसपास और नीचे आ सकता है। इसके बाद रात का पारा 2 से 4 डिग्री अधिक रहने का अनुमान है। हवाओं के आगमन की दिशा में हो रही परिवर्तन की वजह से तापमान में उतार-चढ़ाव की स्थिति बन रही है।



हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

मतगणना के एक दिन पहले कांग्रेस ने राजीव भवन में जिला कांग्रेस कमेटी द्वारा मतगणना अभिकर्ताओं की विशेष बैठक आयोजित की, गई। जिसमें महापौर व पार्षद गणना अभिकर्ताओं को मतगणना प्रक्रिया में सतर्कता बरतने और कांग्रेस की जीत सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक टिप्स दिए गए। पूरे 60 वार्डों के लिए 60 मतगणना अभिकर्ता नियुक्त किए गए, जिन्हें निर्देश दिया गया कि, वे ईवीएम के नियंत्रण यूनिट

और मतदान यूनिट के मिलान नंबर पर विशेष ध्यान दें और हर वोट की बारीकी से जांच करें। इस बैठक में जिला अध्यक्ष गया पटेल, पूर्व महापौर आरएन वर्मा, प्रदेश महामंत्री राजेंद्र साहू, पूर्व महापौर धीरज बाकलीवाल, पूर्व सभापति राजेश यादव, परमजीत सिंह भुई, ब्लॉक अध्यक्ष अजय मिश्रा, राजकुमार साहू, राजकुमार पाली, प्रवक्ता सुशील भारद्वाज, अनूप वर्मा, आयुष शर्मा, आनंद देव ताम्रकार, अनीश राजा, विमल यादव, शिवाकांत तिवारी, संतोष सोनी, मोहित वाल्दे सहित सभी पार्षद प्रत्याशी एवं उनके

लाइव इवेंट

स्थापना दिवस समारोह में महिला सशक्तिकरण और रोजगार के अवसर जुटाने पर जोर



दुर्ग। कृष्ण भगवान मंदिर अहीर समाज रायपुरा ट्रस्ट का तीसरा स्थापना दिवस समारोह शुक्रवार को आदमी मंदिर वार्ड-24 स्थित गहिरा गुरु धाम और यादव सांस्कृतिक भवन में आयोजित किया गया। इस अवसर पर महिला सशक्तिकरण और स्वरोजगार के अवसर जुटाने पर जोर दिया गया। इस अवसर पर भगवान कृष्ण की आदमकद प्रतिमा की विधि विधान से पूजा अर्चना की गई। गहिरा गुरु राजेश यादव ने बताया कि यह यादवों का पहला ट्रस्ट है। छत्तीसगढ़ में वर्तमान में लगभग 35 लाख यादव निवास करते हैं। ओबीसी जनसंख्या में दूसरे स्थान पर हैं। ट्रस्ट की संरक्षक पद्मश्री फूलबासन यादव हैं। ट्रस्ट में महिला ही सदस्य हैं। अध्यक्ष करुणा यादव, उपाध्यक्ष सरोज यादव, सचिव निशा यादव, कोषाध्यक्ष वर्षा रितु यादव, सह सचिव त्रिवेणी यादव, महामंत्री दुर्गा यादव सहित अन्य पदाधिकारी हैं। ट्रस्ट का मुख्य उद्देश्य रूढ़िवादी परंपरा का त्याग कर नारी शक्ति को शिक्षित कर समाज में समानता का अधिकार दिलाना, हमारे परम्परागत यादव संस्कृति को संरक्षण व संवर्धन करना, वृक्षारोपण को बढ़ावा देना है। गहिरा गुरु राजेश यादव ने कहा कि राधा कृष्ण मंदिर जीर्णोद्धार के लिए शासन-प्रशासन से मांग की जा रही है। इस अवसर पर ट्रस्ट कि संरक्षक फूलबासन यादव के सामने 21 यादव महिलाओं ने सदस्यता ग्रहण की। कार्यक्रम में वरिष्ठ समाजसेवी ललित अग्रवाल, बिसे यादव, प्राण यादव, किशुन लाल यादव, बीडी यादव, सन्तु यादव, तारा देवी यादव, कमला यादव, यशोमती यादव सहित अन्य मौजूद थे।



सिटी इवेंट

साइबर फ्रॉड की जानकारी होते ही 1930 पर करें फोन, अवेयर रहना जरूरी



भिलाई। क्रिश्चियन कॉलेज ऑफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी ने सुरक्षित इंटरनेट दिवस के अवसर पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया। कॉलेज के पूर्व छात्र सेल के सहयोग से सीडैक ने सुरक्षित इंटरनेट दिवस पर एक सत्र रखा। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता शंकराचार्य तकनीकी परिसर के इलेक्ट्रिकल विभाग के एसोसिएट प्रोफेसर और कॉलेज के पूर्व छात्र डॉ. देवानंद भोसले थे। उन्होंने हर जगह होने वाले विभिन्न प्रकार के साइबर अपराधों के बारे में चर्चा की। साइबर अपराधों से खुद को बचाने के तरीके भी सुझाए। सत्र बहुत जानकारी पूर्ण और इंटरैक्टिव रहा। कार्यकारी उपाध्यक्ष फादर डॉ. पीएस वर्गीस और प्राचार्य ने सभी प्रतिभागियों को संबोधित किया। उनका स्वागत किया। पूर्व छात्र समन्वयक लन्सी मेंडोज़ा ने कार्यक्रम के लिए धन्यवाद प्रस्ताव दिया। इस दौरान बताया कि डिजिटल इंडिया कार्यक्रम के तहत जिले में सुरक्षित इंटरनेट दिवस का आयोजन किया गया। इसका उद्देश्य आमजन को साइबर सुरक्षा के प्रति जागरूक करना और इंटरनेट के सुरक्षित उपयोग को बढ़ावा देना था। बताया गया कि देश में साइबर जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है, जिसमें विद्यार्थियों, राजीविका महिलाओं, व्यापारी वर्ग और सरकारी कार्मिकों को डिजिटल सुरक्षा के टिप्स दिए जा रहे हैं। इस अवसर पर साइबर अपराधों से बचाव, ऑनलाइन भुगतान की सुरक्षा और डिजिटल धोखाधड़ी से बचने के उपाय बताए गए। स्टूडेंट्स ने कहा गया कि ऑटोपी साझा न करें। अनजान कॉल और ईमेल से सतर्क रहें। साइबर धोखाधड़ी की स्थिति में हेलपलाइन 1930 पर शिकायत करना आवश्यक है।

45 फीट ऊंचा शिवलिंग होगा मुख्य आकर्षण, आध्यात्मिक चित्रों की भी प्रदर्शनी

अयोध्या के रामलला के दर्शन होंगे आनंद सरोवर बधेरा में, महाशिवरात्रि पर चैतन्य झांकी की जा रही तैयार

इस महाशिवरात्रि आनंद सरोवर बधेरा में अयोध्या के रामलला के दर्शन होंगे। अयोध्या के राममंदिर की चैतन्य झांकी यहां प्रजापिता ब्रह्मकुमारी संस्थान द्वारा तैयार की जा रही है। दिवनसिटी में यह संभवतः पहला अवसर है जब राममंदिर अयोध्या की तर्ज पर पंडाल तैयार किया जा रहा है। 19 से 27 फरवरी के मध्य इस पंडाल में रामलला के दर्शन होंगे। इतना ही नहीं 45 फीट ऊंचा शिवलिंग भी तैयार किया जा रहा है, जिसमें नियमित रूप से दुग्धाभिषेक के इंतजाम किए जा रहे हैं। आध्यात्मिक चित्रकारी की प्रदर्शनी भी लगाई जाएगी। इसे लेकर युद्ध स्तर पर तैयारियां शुरू कर दी गई हैं।

दुर्ग। दुर्ग शहर में प्रथम बार प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय के बधेरा स्थित आनंद सरोवर के विशाल प्रांगण में 9 दिनों तक शिव दर्शन आध्यात्मिक मेला का आयोजन किया जा रहा है। मेले के तैयारी के विषय में संस्थान की रिटा बहन ने बताया कि इस मेले में अयोध्या के राम मंदिर की चैतन्य झांकी विशेष आकर्षण का केंद्र रहेगी, झांकी को बनाने के लिए विशेष रूप से कोलकाता से अपनी सेवाएं देने के लिए लोग आए हुए हैं। इस आयोजन में संस्था के 20 से 25 सदस्य प्रतिदिन सहयोग प्रदान कर रहे हैं। इस मेले में पहली बार अयोध्या के राम मंदिर की झांकी लगाई जा रही है। ताकि जो लोग अयोध्या दर्शन नहीं कर पाए हैं, उन्हें इसकी अनुभूति हो। इसके अलावा इस झांकी में 45 फीट ऊंचा शिवलिंग जो कि दिल्ली से आया हुआ है, शिवलिंग में अनेखा निरंतर दुग्धाभिषेक, ध्यान मन अवस्था में शंकर की चैतन्य झांकी आकर्षण का केंद्र रहेगी। आध्यात्मिक चित्र प्रदर्शनी एवं बच्चों के लिए मूल्यनिष्ठ शिक्षाप्रद खेल का आयोजन भी इस मेले में होगी। इस मेले को लेकर पूरे शहर को आमंत्रित किया गया है। इसके अलावा आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों से भी लोग दर्शन के लिए पहुंचने वाले हैं। आयोजन में शैक्षणिक संस्थाओं के विद्यार्थी भी शामिल होंगे। अपने तरह का यह पहला आयोजन होने जा रहा है।



द्वादश ज्योतिर्लिंग के होंगे दर्शन, मूल्य आधारित गेम्स भी खिलाए जाएंगे

आयोजन स्थल में द्वादश ज्योतिर्लिंग के भी दर्शन होंगे। इसके अलावा मूल्य आधारित गेम्स भी खिलाए जाएंगे। इसमें मेंडिटेशन, राजयोग इससे होने वाले फायदे के बारे में भी जानकारी दी जाएगी। शिव-शंकर की चैतन्य झांकी भी आकर्षण का केंद्र रहेगी। अनेखा दुग्धाभिषेक भी आयोजन स्थल पर किया जाना है। प्रतिदिन सुबह 6 बजे से दोपहर 1 बजे और शाम को 5 बजे से रात 10 बजे तक लोग इस मेले में शामिल हो सकते हैं। आनंद सरोवर में अपने तरह का यह पहला आयोजन होगा।



शिव पूजा का महापर्व महाशिवरात्रि 26 फरवरी को, देवालय सच रहे

शिव पूजा का महापर्व महाशिवरात्रि 26 फरवरी को मनाया जाएगा। इसे लेकर दुर्ग-भिलाई सहित अन्य ग्रामीण क्षेत्रों में उत्सव की तैयारी शुरू हो चुकी है। मुख्य रूप से देवबलोदा मंदिर, शिव मंदिर शिवपारा दुर्ग, कोही स्थित मंदिर, बानबरद मंदिर सहित अन्य प्रमुख मंदिरों में आयोजन की तैयारी जोर-शोर से चल रही है। इस साल महाशिवरात्रि पर सूर्य, बुध और शनि एक साथ कुंभ राशि में स्थित रहेंगे। इन तीनों ग्रहों की युति और महाशिवरात्रि का योग 2025 से पहले 1965 में बना था। ग्रहों के दुर्लभ योग में शिव पूजा करने से भक्तों की मनोकामनाएं जल्दी पूरी हो सकती है। इस योग में की गई पूजा-पाठ से कुंडली से जुड़े ग्रह दोष भी शांत हो सकते हैं। इस दिन शिव के 12 ज्योतिर्लिंगों के दर्शन-पूजन करने का विशेष महत्व है, जो लोग किसी ज्योतिर्लिंग के दर्शन नहीं कर पा रहे हैं, वे शिव के किसी अन्य पौराणिक मंदिर में पूजा-पाठ कर सकते हैं। अगर मंदिर जाना भी संभव न हो तो घर पर ही शिव पूजा की जा सकती है।

संगीतमय नाटक के जरिए छात्रों ने पुलवामा के शहीदों को किया याद, अर्पित की श्रद्धांजलि

दुर्ग। साइंस कॉलेज की एनएसएस इकाई द्वारा पुलवामा हमले की स्मृति में भावनात्मक संगीतमय नाटक की प्रस्तुति दी गई। बता दें कि 14 फरवरी 2019 को हुए पुलवामा में हमला हुआ था, जिसमें कई जवान शहीद हुए थे। इसकी याद में एनएसएस की छात्र इकाई ने संगीतमय नाट्य की प्रस्तुति दी। एनएसएस छात्र विंग की अधिकारी डॉ. मोना मान ने बताया कि इस संगीतमय प्रस्तुति में पुलवामा में देश के प्रति दिए गए बलिदान तथा अंत तक प्राणों की आहुति दिए जाने संबंधी ज्ञानवर्धक जानकारी प्रदान की गई। प्राचार्य डॉ. अजय कुमार सिंह ने कहा कि विद्यार्थियों द्वारा की गई यह संगीतमय प्रस्तुति हमें अपने सैनिकों के प्रति सम्मान और कर्तव्य बोध का एहसास कराती है। इस प्रकार के आयोजन से युवाओं में देश प्रेम की भावना जागृत करने के साथ समाज को जागरूक करने में सहायता मिलती है। इस अवसर पर शहीदों



को विनम्र श्रद्धांजलि अर्पित की गई। इस अवसर पर डॉ. मर्सी जॉर्ज, डॉ. तरलोचन कौर, डॉ. निगार अहमद, डॉ. रचिता श्रीवास्तव सहित अन्य बड़ी संख्या में मौजूद थे। कार्यक्रम को

सफल बनाने में दल नायिका रागिनी साहू, खुशबू, चंचल, भावना, दामिनी माही, यामिनी, डुरीना, संघप्रिया, डॉ. केजल सहित अन्य की भूमिका सराहनी रही।

डीयू के बीसीए एग्जाम में दीक्षा रही प्रथम, 86.23%अंक अर्जित किए

भिलाई। हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय दुर्ग ने बीसीए परीक्षा 2023-24 की प्रावीण्य सूची जारी कर दी है। इस बार फाइनल में दीक्षा देवांगन ने प्रथम स्थान अर्जित किया है। उन्होंने 3000 में 2587 नंबर मिले हैं, इस प्रकार उन्होंने 86.23 प्रतिशत

शुक्रवार को यूनिवर्सिटी ने जारी किए परिणाम, सूची वेबसाइट पर अपलोड

नंबर पूजा राय रहीं, जिन्हें 2528 अंक मिले। उनके अलावा ऋचा मिश्रा ने 2528, लज्जा गरहे 2 5 2 4 , वै ६ ण वी ब र र क र



अंक अर्जित किए हैं। वे शहर के प्रतिष्ठित अधिवक्ता राजकुमार देवांगन की बेटी हैं। दीक्षा देवांगन भिलाई महिला महाविद्यालय सेक्टर-9 की छात्रा हैं। उनकी इस उपलब्धि पर परिवार, शिक्षकों और महाविद्यालय में खुशी की लहर है। दीक्षा की माता सारिका देवांगन शिक्षिका हैं। दीक्षा के अलावा दूसरे

2515, खिलेंद्र देवांगन 2511, मानसी देशमुख 2511, निखत जहन 2502, सोम्या वासनिक 2497, के नेहा 2496, गीता साहू 2481, कोमल गुप्ता 2481, संस्कृति 2477 अंक अर्जित किए। यूनिवर्सिटी ने टॉप-10 की सूची जारी कर दी है। साथ परिणाम वेबसाइट पर अपलोड कर दिया है। परिणाम कॉलेज और यूनिवर्सिटी कैम्पस में भी देखे जा सकते हैं।

नेहरू आर्ट गैलरी में खैलागढ़ कला विश्वविद्यालय के पूर्व छात्रों ने लगाई प्रदर्शनी

संपूर्ण मानवता को संदेश देने वाली पेंटिंग ने बटोरी प्रशंसा, प्रदर्शनी का आज अंतिम दिन



जीएम ने कलाकारों से की बात पेंटिंग का किया अवलोकन

मुख्य महाप्रबंधक डीएल मोड्रान ने कलाकारों से बात करते हुए उनके सुंदर और प्रेरणादायक कला कार्यों के लिए उन्हें बधाई दी। मोड्रान ने प्रदर्शित चित्रों में गहरी रुचि दिखाई और कलाकारों से इन शानदार पेंटिंग्स के बारे में बातचीत की। इस प्रदर्शनी का अवलोकन करने के पश्चात मोड्रान ने अवलोकन पुस्तिका में लिखा सभी चित्रकला कृतियां स्पष्ट रूप से सम्पूर्ण मानवता के लिए संदेश पहुंचाती हैं, जिन्हें समझकर हमें अपने व्यवहार में बदलाव लाने की आवश्यकता है।

कार्नर न्यूज

भिलाई। सेल-बीएसपी के जनसंपर्क विभाग द्वारा संचालित नेहरू आर्ट गैलरी में इंदिरा कला एवं संगीत विश्वविद्यालय खैरागढ़ के पूर्व छात्रों द्वारा निर्मित पेंटिंग्स की प्रदर्शनी लगाई गई। प्रदर्शनी का उद्घाटन संयंत्र के मुख्य महाप्रबंधक डीएल मोड्रान ने दीप प्रज्वलित कर किया गया। इस तीन दिवसीय प्रदर्शनी में अनन्त साहू, हुकुम लाल वर्मा और जितेन साहू द्वारा बनाई गई पेंटिंग्स प्रदर्शित की गई हैं। प्रदर्शनी 15 जनवरी तक आयोजित है। उद्घाटन समारोह में अमूल्य प्रियदर्शी, प्रशांत तिवारी, आर्ट क्लब के सदस्य डॉ. ध्रुव तिवारी, डीएस विद्यार्थी, बृजेश तिवारी, महेश चतुर्वेदी, हरि सेन, ईश्वर पटेल, एसके नंदी, राजेन्द्र सोनगुरिया, अंकुश देवांगन, जया त्रिपाठी, वीरेन्द्र पटनायक सहित अन्य मौजूद थे।

कलाकारों ने अलग-अलग मंचों में अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया

इस प्रदर्शनी में जिन कलाकारों की पेंटिंग रखी गई है, उन्होंने अलग-अलग मंचों में अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया है। राजनांदगांव निवासी हुकुम लाल वर्मा एक प्रसिद्ध चित्रकार हैं। इंदिरा कला संगीत विश्वविद्यालय खैरागढ़ से एमएफए की डिग्री प्राप्त की है। जितेन साहू ने खैरागढ़ से बीएफए और एमएफए की डिग्री प्राप्त की। उनकी छवि एक प्रतिभाशाली कलाकार की है। उन्होंने अपनी कला प्रदर्शित की है। उन्हें राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर कई पुरस्कार प्राप्त हुए हैं। एक अन्य कलाकार अनन्त कुमार साहू का जन्म पटेंवा में हुआ। उन्होंने खैरागढ़ से बीएफए और इलाहाबाद यूनिवर्सिटी से पीएचडी की उपाधि प्राप्त की। अनन्त ने अपनी कृतियों में जीवन की वास्तविकता और प्रकृति के विभिन्न पहलुओं को दर्शाया है।

प्रदर्शनी में पहुंच रहे साहित्यकार और कलाकार, कर रहे अध्ययन

इस प्रदर्शनी में राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी कला का प्रदर्शन कर चुके कलाकारों की प्रतिभा और कला की विविधता का बेहतरीन प्रदर्शन किया जा रहा है। इसमें शामिल सभी कलाकार छत्तीसगढ़ के साथ-साथ देश-विदेश में काफी लंबे समय से कला गतिविधियों में सक्रिय भागीदारी निभा रहे हैं। सभी कलाकार वर्तमान में कुछ वर्षों से लगातार छत्तीसगढ़ में रहकर कला सृजन कर रहे हैं। यह प्रदर्शनी 13 से 15 फरवरी 2025 तक आयोजित की गई और प्रतिदिन संध्या 5:30 बजे से रात्रि 8:30 बजे तक आम जनता के लिए खुली रही।

सिटी इवेंट

वैज्ञानिक चेतना के प्रसार के लिए शुरू किया अभियान



भिलाई। छत्तीसगढ़ विज्ञान सभा की ओर से विज्ञान दिवस पखवाड़ा का आयोजन शुक्रवार को शुरू हुआ। 28 फरवरी तक चलने वाले इस कार्यक्रम में वैज्ञानिक चेतना से जुड़े विविध आयोजन होंगे। इस दौरान रोजाना राज्य स्तरीय ऑनलाइन व्याख्यान रखे गए हैं। छत्तीसगढ़ विज्ञान सभा के सचिव डॉ वाय के सोना ने बताया कि इसकी शुरुआत में विज्ञान दिवस पखवाड़े

■ छत्तीसगढ़ विज्ञान सभा की ओर से विज्ञान दिवस पखवाड़ा 28 फरवरी तक की रूपरेखा और जिला इकाइयों द्वारा किए जा रहे कार्यक्रम पर गूगल मीट के साथ हुई। जिसमें संयुक्त सचिव और असिस्टेंट

प्रोफेसर केएन कालेज कोरबा निधि सिंह मुख्य वक्ता थीं। इसी कड़ी में 15 फरवरी शनिवार शाम 7.00 से 8.30 बजे तक जैव विविधता का धनी छत्तीसगढ़ राज्य विषय पर प्रो. एमएल नायक, प्रसिद्ध टेक्सनॉमिस्ट, पूर्व महानिदेशक सीकॉस्ट, पूर्व अध्यक्ष छत्तीसगढ़ विज्ञान सभा, रायपुर मुख्य वक्ता होंगे। इसके बाद 16 फरवरी रविवार शाम 7 से 8.30 बजे विज्ञान और आत्मनिर्भरता विषय पर प्रो. दिनेश अब्रोल, दिल्ली साईंस फोरम, पूर्व प्रोफेसर जेएनयू दिल्ली का व्याख्यान होगा। वहीं 17 फरवरी सोमवार शाम 7 से 8.30 बजे जनविज्ञान आंदोलन का जन्म, विकास और उसके समक्ष खड़ी चुनौतियाँ विषय पर प्रो. अरुणभ मिश्रा, आल इंडिया पीपुल्स साईंस नेटवर्क, कोलकाता मुख्य वक्ता होंगे। इसके उपरांत भी 28 फरवरी तक गूगल मीट जारी रहेगी। डॉ. सोना ने बताया कि हाई स्कूल और हायर सेकंडरी स्कूलों के बच्चों में वैज्ञानिक चेतना जागरूकता हेतु विभिन्न कार्यक्रम होंगे। इसमें कथित चमत्कारों के विरुद्ध वैज्ञानिक सोच को विकसित करने कार्यक्रम होगा। विज्ञान आओ करके देखें के अंतर्गत स्थानीय संसाधनों द्वारा छोटे छोटे प्रयोगों के माध्यम से विभिन्न वैज्ञानिक अवधारणाओं को समझाया जाएगा। कबाड़ से जुगाड़ के अंतर्गत पुरानी टूटी फूटी चीजों से कुछ उपयोगी वस्तुओं का निर्माण भी करवाया जाएगा।

एजुकेशन इवेंट

औषधि के लक्ष्य व क्रियाविधि को समझने फार्माकोलॉजी पर चर्चा



भिलाई। भारती विश्वविद्यालय के फार्मसी संकाय के तत्वावधान में सेमिनार का आयोजन किया गया। सेमिनार का विषय नेटवर्क फार्माकोलॉजी था। इस अवसर पर श्री शंकराचार्य फार्मार्युटिकल साईंस एंड रिसर्च के वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. राजेश चौधरी ने

■ भारती विश्वविद्यालय के फॉर्मसी संकाय में अतिथि व्याख्यान आयोजित

व्याख्यान दिया। उन्होंने बताया कि किसी औषधि के लक्ष्य और क्रियाविधि को स्पष्ट करने के लिए नेटवर्क फार्माकोलॉजी के दृष्टिकोण को रिसर्च, स्वास्थ्य सेवा अनुसंधान का एक विशेष क्षेत्र है। उन्होंने शोध पत्र लिखने के तरीके के साथ ही इसके महत्व को विस्तार से बताया। सेमिनार के आरंभ में अकादमिक डीन डॉ. विजेन्द्र सूर्यवंशी ने मुख्य वक्ता का स्वागत किया। फार्मसी विभाग की सह-प्राध्यापिका डॉ. प्रमति बघेल ने अतिथि व्याख्यान का संयोजन किया। कार्यक्रम का समन्वय सहायक प्राध्यापिका नेहा शर्मा द्वारा किया गया तथा सहायक प्राध्यापक आशुष शर्मा, केदारनाथ यादव, प्रियांशु कुमार का विशेष सहयोग रहा। इस अवसर पर विद्यार्थियों ने अपनी जिज्ञासाओं को शांत करने प्रश्न भी पूछे, विशेषज्ञ ने प्रश्नों के उत्तर देकर विद्यार्थियों की जिज्ञासाओं को शांत किया। यह अतिथि व्याख्यान विद्यार्थियों के लिए सीखने व समझने का बेहतर प्लेटफार्म साबित हुआ। इस अवसर पर फार्मसी विभाग के सभी प्राध्यापक और विद्यार्थी बड़ी संख्या में उपस्थित थे।

लाइव इवेंट

फेंके हुए कचरे के खाली स्थान को साफ रखने लगाए पौधे



भिलाई। पर्यावरण मित्र मंडल के सदस्यों द्वारा पर्यावरण संरक्षण की दिशा में एक विशेष पहल कर भिलाई को सुंदर एवं स्वच्छ बनाने के लिए अभियान चलाया जा रहा है। पर्यावरण मित्र मंडल के संरक्षक बालू राम वर्मा द्वारा भिलाई नगर को सुंदर एवं स्वच्छ बनाने के मुद्दे में प्रति सप्ताह कुछ न कुछ प्रकृति संरक्षण का सेवा कार्य करने में लगे हुए हैं। जिसमें जहाँ भी खाली मैदान या फिर कटीली झाड़ियाँ हो, जहाँ पर आम नागरिक उचित स्थान पर कचरा न डालकर उस खाली स्थान पर कचरा डाल रहे हो, ऐसी स्थानों को चिन्हित कर वहाँ के पास पड़ोस के नागरिकों को शामिल कर उस खाली स्थान को सुंदर एवं स्वच्छ बनाने में लगे हुए हैं। इसी कड़ी में सेक्टर 1 के सड़क नंबर 15 और 14 के मध्य खाली मैदान को हितचिंतक सोसायटी के भूतपूर्व अध्यक्ष नागेंद्र सिंह बछौरा द्वारा साफ सुथरा कर उस स्थान पर छायादार एवं फलदार नीम, आंवला, बेल, पीपल के पौधों का रोपण किया गया एवं पौधों की देखभाल करने का संकल्प लिया गया। पर्यावरण को सहेजने के इस कार्य में उनकी धर्म पत्नी चमेली एवं पुत्र सुशांत एवं पड़ोसी प्रकाश राव का सहयोग प्राप्त हुआ।

● जैन समाज के पदाधिकारियों और प्रतिनिधियों की अनोखी पहल, महिलाएं भी हुई शामिल

गौशाला में गौमाता की पूजा-अर्चना कर सुरक्षा का लिया संकल्प, सेवाकार्य किया, अहिंसा परमो धर्म का संदेश

भिलाई। जैन मिलन जैन ट्रस्ट, पारसनाथ दिगंबर जैन मंदिर सेक्टर 6, मानव सेवा परिषद सेक्टर 9, दिगंबर जैन मंदिर दुर्ग, नेहरू नगर और वैशाली नगर ने कृष्ण गौशाला मोहलाई में सेवाकार्य किया। समाजसेवी पन्नालाल बाकलीवाल की 42वीं पुण्यतिथि पर यह कार्यक्रम आयोजित किया गया। जैन समाज के लोग गौशाला पहुंचे। जहां भगवान कृष्ण और गौ माता की पूजा की। गौ माता की पूजन करते हुए प्रतिमा पर पुष्पहार अर्पण किया। गौ माता को फल, चारा, हरी सब्जियाँ, हरी घास, गुड़-चना, मुरा और रोटी खिलाई। गौ माता की पूजन करते हुए सात बार वंदना की। इस अवसर पर पन्नालाल बाकलीवाल को श्रद्धांजलि भी अर्पित की गई। इस अवसर पर बड़ी संख्या में सामाजिक प्रतिनिधि मौजूद थे। कार्यक्रम के दौरान सामूहिक भोज भी कराया गया। साथ ही गौहत्या रोकने और उन्हें सुरक्षा प्रदान करने हर संभव मदद करने का संकल्प लिया गया। साथ ही गौमाता का जयकारा लगाया गया। भगवान कृष्ण, महावीर स्वामी के अहिंसा परमो धर्म का भी जयकारा लगाया गया।



सामाजिक प्रतिनिधियों का जैन दुपट्टा पहनाकर किया गया स्वागत

इस अवसर पर सामाजिक पदाधिकारियों और प्रतिनिधियों का दुपट्टा पहनाकर सम्मान किया गया। आयोजन के दौरान सभी ने पशुधन के समक्ष समय बिताया। इस अवसर पर बड़ी संख्या में महिलाएं भी उपस्थित थीं। सभी ने सेवाकार्य भी किया। साथ ही कृष्ण गौशाला में तैयार होने वाले उत्पादों के बारे में जानकारी ली। इस अवसर पर कल्पना जैन, प्रदीप, सावना, अरुण, सुनीता बाकलीवाल, गौशाला के अध्यक्ष कतिलावल जैन, उपाध्यक्ष ज्ञानचंद जैन, प्रदीप जैन, महावीर प्रकाश निगोदिया,, बुजमोहन खंडेलवाल, ज्ञानचंद बाकलीवाल, प्रवीण छाबड़ा सहित अन्य प्रमुख रूप से मौजूद थे।



इस नई पहल की प्रशंसा, अब से नियमित सेवाकार्य का निर्णय



आयोजित कार्यक्रम की सभी ने सराहना की। महावीर प्रकाश, अशोक बाकलीवाल एवं संदीप जैन ने कहा कि यह एक अच्छी और नई पहल है। अब से नियमित रूप से सेवाकार्य किया जाएगा। सामूहिक रूप से निर्णय लिया गया। गौशाला सदस्यों में शेर सिंह मोहन सहित अन्य उपस्थित थे। बाकलीवाल के नेतृत्व में गौ सेवा का संकल्प लिया। इस अवसर पर अनेक सम्मानितजनों का कृष्ण गौशाला के अध्यक्ष कतिलावल जैन ने अभिनंदन किया। कृष्ण गौशाला में गौ माता को सब्जी व्रहण करते हुए गौ माता को नमन किया। सभी ने गौशाला में सेवाकार्य किया। साथ ही नियमित रूप से सेवाकार्य किए जाने का संकल्प दोहराया।

महावीर स्वामी के अहिंसा परमो धर्म के मार्ग पर चलने संकल्प

इस अवसर पर महावीर स्वामी के अहिंसा परमो धर्म का जयकारा लगाया गया। साथ ही गौमाता हमारे लिए क्यों माता है, इसकी उपयोगिता क्या है। शास्त्रों में वर्णित संदेशों के बारे में जानकारी दी गई। इस अवसर पर गौ रक्षा वाहिनी के प्रतिनिधि भी मौजूद थे। सभी को कार्यक्रम में सम्मानित किया गया। आयोजन में मुख्य रूप से डॉ. आरके जैन, सुरेश देवांगन, बीएन ओझा, इंंदर चंद, अशोक बाकलीवाल, ज्ञानचंद जैन, गौ रक्षा वाहिनी के प्रदेश अध्यक्ष प्रमोद जैन, रसमंडा के बसंत जैन, राजेश भाऊ, राजकुमार जैन, संभव जैन, अजुपम जैन, राजेश जैन, मनीष दीपक बाकलीवाल आदि उपस्थित थे।

सम्मान...

खेल प्रतिभाओं को मिला सम्मान, राष्ट्रीय व अंतराष्ट्रीय स्पर्धाओं में किया बेहतर प्रदर्शन



भिलाई। सेंट थॉमस कॉलेज में वार्षिक पुरस्कार वितरण समारोह का आयोजन किया गया। इस समारोह शैक्षणिक सत्र 2023-24 के विश्वविद्यालयीन परीक्षाओं के प्रवीण्य सूची में स्थान बनाने वाले एवं कक्षाओं में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को प्रतीक चिन्ह, प्रशस्ति पत्र और नगद राशि के साथ पुरस्कृत किया गया। इसके साथ ही खेल के क्षेत्र में राष्ट्रीय-अंतर्राष्ट्रीय और विश्वविद्यालय स्तर पर श्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों का भी सम्मान किया गया।

चाहिए। साथ ही उन्हें यह सदैव याद रखना चाहिए कि सफलता के बाद भी उनके पैर जमीन पर ही रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे सेंट थॉमस मिशन के मैनेजर बिशप एलेक्सिसयस मार इशुबियस ने कहा कि विद्यार्थी निरंतर कठिन परिश्रम से सफलता प्राप्त तो कर लेते हैं परंतु उस सफलता को बरकरार रखना ज्यादा चुनौती होती है। वहीं कॉलेज के प्रशासक डॉ. पी. एस. वर्गीस ने कहा कि जो मूल्यों के साथ सफलता प्राप्त करते हैं, वो समाज व देश के लिए ज्यादा हितकारी होते हैं और यही नई शिक्षा नीति 2020 का उद्देश्य भी है। इस कार्यक्रम में कॉलेज में अपनी 25 वर्ष की सेवा पूरा करने वाले सहायक प्राध्यापक डॉ. शूजा वर्गीस और डॉ. सपना शर्मा का शॉल और प्रतीक चिन्ह देकर सम्मान किया गया।

पालकों की उपस्थिति में आयोजित हुआ कार्यक्रम

इस अवसर कॉलेज के प्राचार्य डॉ. एमजी रोड्रीगेज ने स्वागत भाषण दिया। वहीं आभार प्रदर्शन कार्यक्रम की संयोजिका डॉ. चंद्रा वर्मा ने किया, जबकि कार्यक्रम का संचालन डॉ. ज्योति बख्शी ने किया। वहीं सेंट थॉमस मिशन के सेक्टर-1 रेवेरेट फादर थॉमस रम्बावत विशेष रूप से उपस्थित थे। साथ ही कॉलेज के उप प्राचार्य डॉ. जेम्स मैथ्यू, डीन डॉ. देबजानी मुखर्जी सहित कॉलेज प्राध्यापकगण, पालकगण और विद्यार्थी बड़ी संख्या में उपस्थित थे।

बाबा की बारात की तैयारी जोर-शोर से

बाबा की बारात में आएंगे विस अध्यक्ष डॉ. रमन और डिप्टी सीएम अरुण

भिलाई। बोल बम सेवा एवं कल्याण समिति द्वारा आयोजित बाबा की बारात के 17वें वर्ष के आयोजन में आने वाले 26 फरवरी को सेंट्रल इंडिया की सबसे बड़ी भोले बाबा की बारात निकलेगी। इसकी तैयारी जोरों-शोरों से चल रही है। जिसके लिए शहर सहित पूरे प्रदेशभर में जबरदस्त माहौल बन रहा है।

आयोजक बोल बम सेवा एवं कल्याण समिति के अध्यक्ष दया सिंह खूब पसीना बहा रहे हैं। दया सिंह लगातार प्रदेश के गणमान्य नागरिकों, राजनेताओं को आमंत्रण काई इस बारात में शामिल होने के लिए न्यौता दे रहे हैं। दया सिंह ने बताया कि छत्तीसगढ़ के पूर्व मुख्यमंत्री व मौजूदा विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह इस बार भी बाबा की बारात में आ रहे हैं। वहीं प्रदेश के डिप्टी सीएम व नगरीय प्रशासन मंत्री



सेंट्रल की सबसे बड़ी बारात होती है मिलाई में: दया सिंह

अरुण साव भी इसमें शामिल होने वाले हैं। दोनों ने आयोजन के संबंध में हामी भरी और कहा कि इस बार भी आएंगे। पिछले वर्षों में हुए आयोजनों में सभी गणमान्य राजनेता आयोजन में पहुंच चुके हैं।



बीएसपी, एससीएसटी एम्पलाइज एसोसिएशन का आयोजन

स्वांग करने से नहीं सच्चे प्रेम से परमात्मा को पाना संभव, संत रविदास के दोहों को समझाकर मनाई जयंती

कार्नर न्यूज

भिलाई। बीएसपी, एससीएसटी एम्पलाइज एसोसिएशन के तत्वावधान में संत शिरोमणि गुरु रविदास की जयंती वार्ड 52 संत रविदास के गुरुद्वारा शिवाजी नगर खुर्सीपर में मनाई गई। इस दौरान एसोसिएशन के सदस्यों ने संत रविदास के आदर्श वाक्यों को बताते हुए सभी को अनुसरण करने की बातें कही। इस अवसर पर कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पूर्व महाप्रबंधक प्रमारी जयंती प्रसाद ने गुरु रविदास के दोहे का उल्लेख करते हुए कहा कि ऊंचे कुल के कारण, ब्राह्मण कोय न होय। जउ जानहि ब्रह्म आत्मा, रैदास कहि ब्राह्मण सोय। यानी मात्र ऊंचे कुल में जन्म लेने के कारण ही कोई ब्राह्मण नहीं कहला सकता। जो ब्रह्मात्मा को जानता है, रैदास कहते हैं कि वही ब्राह्मण कहलाने का अधिकारी है।



कर्म करना हमारा धर्म है: कोमल

उसी तरह माथे तिलक हाथ जपमाला, जग ठगने कूं स्वांग बनाया। मारग छाड़ि कुमार उहकै, सांवी प्रीत बिनु राम न पाय। मतलब कि ईश्वर को पाने के लिए माथे पर तिलक लगाना और माला जपना केवल संसार को ठगने का स्वांग है। प्रेम का मार्ग छोड़कर स्वांग करने से ईश्वर की प्राप्ति नहीं होगी। सच्चे प्रेम के बिना परमात्मा को पाना असंभव है। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे एसोसिएशन के अध्यक्ष कोमल प्रसाद ने कहा कि हमें हमेशा कर्म में लगे रहना चाहिए और कभी भी कर्म के बदले मिलने वाले फल की आशा नहीं छोड़नी चाहिए। क्योंकि कर्म करना हमारा धर्म है तो फल पाना हमारा अधिकार है। हमें गुरु रविदास के बताये मार्ग का अनुसरण करने की जरूरत है, जिससे सभी को समान अवसर प्राप्त हो और देश की तरक्की में अपना योगदान दे सकें।



ये हुए शामिल

इस अवसर एसोसिएशन के कार्यकारी अध्यक्ष चेतन लाल, उपाध्यक्ष कुमार भारद्वाज, वेदप्रकाश सूर्यवंशी ने भी अपने विचार रखे। इस जयंती समारोह में जोनल सचिव मंडावी, जीतेन्द्र भारती, गुरु रविदास समाज के अध्यक्ष बहादुर जैसवारा, सरोजन प्रसाद, अरविन्द कुमार, बाबू लाल, रामानंदराम, राजेश कुमार सुमन, रामाकांत प्रसाद, चंद्रिका प्रसाद, शैलेश डोंगरे सहित अन्य एसोसिएशन के सदस्यों ने भी अपनी उपस्थिति दर्ज कराई।



सिटी स्पोर्ट्स

प्लेट ग्लुप क्रिकेट में जशपुर और कोरिया आगे, रायपुर ब्लू की जीत



रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित सीनियर प्लेट ग्लुप इंटर डिस्ट्रिक्ट मल्टी डे टूर्नामेंट 2024-25 का आयोजन 09 फरवरी से जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की विभिन्न 14 टीमों भाग ले रही है। श्रृंखला में 13-15 फरवरी के 3 मैच चल रहे हैं।

ग्लुप ए का दुसरा तीन दिवसीय मैच जशपुर और रायगढ़ के मध्य कल्याण कॉलेज मैदान, भिलाई में खेला गया। जशपुर ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। जशपुर ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 76.3 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर केवल 211 रन बनाये। जशपुर की ओर से प्रभात आनंद ने 124 रनों का योगदान दिया। वहीं रायगढ़ की ओर से सचिन चौहान ने 4 विकेट, सक्षम चौबे तथा अमित कुंवर ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। रायगढ़ ने अपनी पहली पारी में 90.2 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 309 रन बनाये। रायगढ़ की ओर से विकास द्विवेदी ने 104 रन तथा आदर्श प्रकाश वर्मा ने 67 रनों का योगदान दिया। वहीं जशपुर की ओर से अवधेश कुमार जायसवाल ने 5 विकेट, प्रभात आनंद तथा सुनील बेहरा ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। दूसरे दिन की समाप्ति तक जशपुर ने अपनी दूसरी पारी में 10 ओवरों में 1 विकेट खोकर 34 रन बना लिये है। दूसरे दिन की समाप्ति तक जशपुर 64 रनों से पीछे है।

ग्लुप सी का तीसरा तीन दिवसीय मैच रायपुर ब्लू एवं कवर्धा के मध्य सिविक सेंटर मैदान, भिलाई में खेला गया। रायपुर ब्लू ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। कवर्धा ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 26.3 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 70 रन बनाये। कवर्धा की ओर से पुष्पेन्द्र ने सर्वाधिक 23 रन तथा राहुल कुमार सिंह ने 17 रन बनाये। वहीं रायपुर ब्लू की ओर से पवनदीप सिंह एवं गौरव चतुर्वेदी ने 3-3 विकेट प्राप्त किये। रायपुर ब्लू ने अपनी पहली पारी 91.2 ओवरों में 5 विकेट के नुकसान पर 432 रन बनाकर घोषित कर दी। रायपुर ब्लू की ओर से ऋषि शर्मा ने 117 रन, अनीश सिंह धालीवाल ने 110 रन तथा कीवन्तू सिंह छाबड़ा ने 110 रनों का योगदान दिया। कवर्धा की ओर से सूर्यकांत तिवारी, शुभम खत्री, विकास यादव तथा देव कुमार साहू ने 1-1 विकेट प्राप्त किये। कवर्धा की दूसरी पारी 26.3 ओवरों में 67 रनों पर समाप्त हो गयी। कवर्धा की ओर से दिनेश दास मानिकपुरी ने सर्वाधिक 31 रनों का योगदान दिया। वहीं रायपुर ब्लू की ओर से ऋषि शर्मा तथा भरत गोंडवानी ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। रायपुर ब्लू ने मैच एक पारी तथा 295 रनों से जीत लिया। कोरिया बनाम नारायणपुर ग्लुप सी का चौथा तीन दिवसीय मैच कोरिया एवं नारायणपुर के मध्य आर डी सी ए मैदान, रायपुर में खेला गया। कोरिया ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया।

कोरिया ने पहले बल्लेबाजी करते हुए अपनी पहली पारी में 75.3 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 313 रन बनाये। कोरिया की ओर से सुमित सिंह ने सर्वाधिक 74 रन तथा आकाश शर्मा ने 54 रन बनाये। वहीं नारायणपुर की ओर से अल्टमश, शाश्वत, राहुल तथा गौरी शंकर ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। नारायणपुर ने अपनी पहली पारी में 65 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 269 रन बनाये। नारायणपुर की ओर से यश कुमार वर्दा ने 87 रन तथा अल्टमश ने 69 रन बनाये। वहीं कोरिया की ओर से घनश्याम केवट ने 5 विकेट तथा अजय मिश्रा ने 2 विकेट प्राप्त किये। कोरिया ने अपनी दूसरी पारी में 40.4 ओवरों में 10 विकेट खोकर 267 रन बनाए। कोरिया की ओर से अभिषेक वटेरा ने 69 रन तथा वैभव बघेल ने 55 रनों का योगदान दिया। नारायणपुर की ओर से गौरी शंकर पटेल ने 4 विकेट तथा राहुल जैन ने 2 विकेट प्राप्त किये। दूसरे दिन की समाप्ति तक कोरिया 311 रनों से आगे है।

सॉफ्टबॉल में छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों का शानदार प्रदर्शन



रायपुर। औरंगाबाद महाराष्ट्र में चल रहे स्कूल नेशनल टूर्नामेंट में भाग ले रही सॉफ्टबॉल अंडर-14 छत्तीसगढ़ की बालक वर्ग की टीम ने शुक्रवार को अपने पहले लीग मैच में गुजरात को 10-00 के बड़े अंतर से हराया। तीन पारी की इस मैच में पहले बैटिंग करते हुए बेमेतरा के कोमल पाटिल के शानदार होम रन के साथ 03 ब्याप बाद में जम्मु टीम को बिना सिर्फ 00 रन में आउट कर दिया। बाद में छत्तीसगढ़ की टीम ने दूसरी पारी में 07 रन बनाकर मैच खत्म कर दिया बालक वर्ग के दूसरे मैच में छत्तीसगढ़ की टीम ने तमिलनाडु टीम को भी 12-01 रन से हराया। इस मैच में भी कोमल पाटिल, राज निषाद और ग्रेन इक्का ने शानदार हिट लगाया। छत्तीसगढ़ की बालिका टीम ने लीग मैच जम्मु कश्मीर को 10-00 से हराकर अपनी अच्छी शुरुआत की है। लीग के दूसरे मैच में तेलंगाना को 10-00 से और आखिरी लीग मैच में चंडीगढ़ को 04-0 0 को हराकर क्वाटर् फाइनल में प्रवेश किया।

बेहतर सेहत के लिए किडनी-लिवर का स्वस्थ रहना बेहद जरूरी

किडनी-लिवर की 40 फीसदी बीमारियों के लिए हैं दो प्रमुख कारण, ज्यादातर भारतीय इसके शिकार

किडनी और लिवर हमारे शरीर के दो सबसे प्रमुख अंग हैं। किडनी जहां रक्त को फिल्टर करके उससे अपशिष्टों को बाहर निकालने, शरीर में रसायनों-द्रव के संतुलन को ठीक रखने में मदद करती है, वहीं लिवर रक्त में अधिकांश रासायनिक स्तरों को नियंत्रित करता है और पित्त नामक उत्पाद का उत्सर्जन करता है। भोजन के पाचन को ठीक रखने में भी लिवर की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। शरीर को स्वस्थ रखने और विषाक्तता को दूर करने के लिए इन दोनों अंगों का ठीक रहना जरूरी है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, पिछले कुछ वर्षों में जिन अंगों से संबंधित बीमारियों को सबसे ज्यादा बढ़ते देखा गया है, किडनी-लिवर उनमें से एक हैं। लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी के अलावा बढ़ती शारीरिक निषक्रियता और धूम्रपान-शराब की आदत को इसका प्रमुख कारण माना जा रहा है।

धूम्रपान-शराब का सेवन सबसे खतरनाक

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, किडनी और लिवर दोनों की बढ़ती समस्याओं के लिए धूम्रपान-शराब पीने की आदत को जोखिम कारक पाया गया है, ये इन दोनों अंगों की 40 फीसदी से अधिक बीमारियों के लिए जिम्मेदार हैं। भारतीय आबादी में बड़ी संख्या में लोग इस गड़बड़ आदत के शिकार हैं।



किडनी और लिवर की दिक्कतें न सिर्फ शारीरिक स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाती हैं, साथ ही इसके जानलेवा दुष्प्रभावों का भी खतरा रहता है, इसलिए जरूरी है कि इस आदत से समय रहते दूरी बना लिया जाए।

धूम्रपान से होने वाले नुकसान

धूम्रपान, किडनी-लिवर दोनों अंगों को कई तरह से गंभीर रूप से नुकसान पहुंचा सकती है। इतना ही नहीं इससे किडनी के कैंसर का जोखिम भी बढ़ सकता है। धूम्रपान आपके हृदय और रक्त वाहिकाओं को नुकसान पहुंचाती है, जिससे किडनी में रक्त का प्रवाह बाधित हो जाता है और किडनी की दिक्कतें भी बढ़ सकती हैं।

इसी तरह से धूम्रपान करने वाले लोगों के लिवर में वसा के निर्माण और लिवर में सूजन का भी खतरा अधिक देखा जाता रहा है। इस तरह के दुष्प्रभावों को कम करने के लिए धूम्रपान छोड़ना एक प्रभावी तरीका हो सकता है।

शराब से हो सकती हैं गंभीर बीमारियां

धूम्रपान की ही तरह से शराब के कारण भी लिवर-किडनी से संबंधित गंभीर बीमारियों के विकसित होने का जोखिम रहता है। अल्कोहल का अधिक सेवन करने वाले लोगों में समय के साथ लिवर सिरोसिस और लिवर कैंसर जैसी गंभीर और जानलेवा बीमारी के विकसित होने का खतरा हो सकता है। लिवर की ही

तरह शराब के कारण किडनी पर भी नकारात्मक असर हो सकता है। अत्यधिक शराब के सेवन से किडनी में तरल पदार्थ, इलेक्ट्रोलाइट का संतुलन बाधित हो सकता है। शराब पीने वाले लोग किडनी से संबंधित कई गंभीर समस्याओं के प्रति संवेदनशील हो जाते हैं।

कैसे रखें इन अंगों का ख्याल

विशेषज्ञ कहते हैं, लाइफस्टाइल और आहार में कुछ प्रकार के बदलाव आपको किडनी-लिवर को स्वस्थ रखने में सहायक हो सकते हैं। इसके लिए वजन को कंट्रोल रखना, संतुलित आहार का सेवन करना, नियमित रूप से व्यायाम करना जरूरी हो जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, हमें बिना डॉक्टर की सलाह के ओवर-द-काउंटर दवाओं के सेवन से भी बचना चाहिए। शराब-धूम्रपान से दूरी बनाए रखना संपूर्ण स्वास्थ्य को ठीक रखने में मददगार हो सकता है।



किस विधि से माथे पर लगाना चाहिए चंदन?

सनातन धर्म में माथे पर तिलक लगाने की परंपरा प्राचीन समय से चली आ रही है। इसके लगाने का विशेष महत्व है। हिंदू धर्म में माथे पर तिलक लगाना सभ्यता और संस्कृति का प्रतीक है। किसी भी शुभ काम का आयोजन होने से पहले माथे पर तिलक लगाया जाता है। तिलक लगाने का आशय है कि किसी भी शुभ कार्य में लगाया जाने वाला शुभ चिह्न। तिलक दोनों भौहों के बीच लगाया जाता है। ज्योतिष शास्त्र में अनामिका अंगुली या छोटी अंगुली के



पास वाली अंगुली से माथे पर लाल चंदन लगाने से कुंडली में स्थित सूर्य (सूर्य मंत्र) की स्थिति मजबूत हो सकती है और व्यक्ति को कभी अशुभ प्रभाव का सामना नहीं करना पड़ेगा। अनामिका अंगुली से लाल चंदन लगाने पर व्यक्ति को मान-सम्मान की प्राप्ति हो सकती है और शुभ योग भी बनते हैं। अगर आप पीले चंदन को अपने माथे पर लगा रहे हैं, तो सीधे डिब्बे से निकालकर न लगाएं। उसे पहले अपनी हथेली पर रखें और उसे घिसकर फिर अपने माथे पर लगाएं।

कुछ आसान से टिप्स बढ़ाएं आपकी जागरूकता को

ऑनलाइन खरीदे गए सामान का नहीं मिल रहा रिफंड तो ऐसे करें शिकायत और पाएं पैसा वापस



ऑनलाइन प्लेटफॉर्म से ऑर्डर रद्द करना

अगर आपने किसी ऑनलाइन प्लेटफॉर्म जैसे कि अमेज़ान, फ्लिपकार्ट और मित्रा आदि से ऑर्डर किया है, तो आप वहां से ऑर्डर को रद्द कर सकते हैं। आमतौर पर, ऑर्डर रद्द करने का विकल्प आपके ऑर्डर हिस्ट्री में उपलब्ध होता है। इसके लिए फ्लिपकार्ट पर जिस ऑर्डर को रिफंड या रिफ्लेस करना है उस

ऑर्डर को चुन लें। अब रिवेस्ट और रिटर्न के ऑप्शन पर क्लिक करें। ऑर्डर वेरिफिकेशन पूरा हो जाने के बाद जब ये प्रोसेस पूरा हो जाए तब आपके ऑर्डर का रिफंड आ जाएगा। कुछ ऐसा ही आपको अमेज़ान ऐप या वेबसाइट पर भी करना होगा। यहां आपको टैक एंड मैनेज के ऑप्शन पर जाकर मांगी गई जरूरी डिटेल्स फिल कर दें। ऑर्डर रद्द करने के बाद, आपको एक रिफंड प्राप्त होगा, जो आपके बैंक खाते या क्रेडिट या डेबिट कार्ड में वापस आ जाएगा।

कंज्यूमर केयर से संपर्क करना



अगर आपने किसी ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के अलावा किसी अन्य वेबसाइट या विक्रेता से ऑर्डर किया है, तो आप कंज्यूमर केयर से संपर्क कर सकते

हैं। कंज्यूमर केयर आपको रिफंड या सामान वापस करने में मदद कर सकता है। आप कंज्यूमर केयर को फोन, ईमेल या चैट के माध्यम से संपर्क कर सकते हैं।

कानूनी कार्रवाई करना

आपने कोई सामान ऑफलाइन खरीदा हो तो आप कंज्यूमर प्रोटेक्शन एक्ट 2019 के तहत सेलर के पास गलत ऑर्डर के लिए एक लीगल नोटिस भेज सकते हैं। अगर 30 दिन में रिफंड नहीं आता है तो आप कंज्यूमर फोरम में भी शिकायत कर सकते हैं। अगर आपको रिफंड नहीं मिल रहा है या सामान वापस नहीं लिया जा रहा है, तो आप कानूनी कार्रवाई कर सकते हैं। आप उपभोक्ता फोरम में शिकायत दर्ज कर सकते हैं। या फिर आप एक वकील से भी सलाह ले सकते हैं। ऑर्डर रद्द करने या रिफंड पाने के लिए आपको ऑर्डर की पुष्टि ईमेल या रसीद की जरूरत होगी। आपको ऑर्डर रद्द करने या रिफंड पाने के लिए समय सीमा का ध्यान रखना होगा। आपको विक्रेता से बातचीत करने का प्रयास करना चाहिए और अगर वह सहयोग नहीं करता है, तो आपको कंज्यूमर केयर या कानूनी कार्रवाई का सहारा लेना चाहिए।



पढ़ाई से जी चुराने वाले बच्चे भी खुद से बैठने लगेंगे पढ़ने

बच्चे ज्यादातर पढ़ाई करने में आनाकानी करते हैं। ऐसे में जरूरी है कि पेरेंट्स उनके भविष्य के लिए पहले से ही तैयार रहें। इसके लिए हमने आर्टेमिस अस्पताल के मानसिक स्वास्थ्य और व्यवहार विज्ञान के प्रमुख मनोचिकित्सक व प्रमुख सलाहकार डॉ. राहुल चंडोक से बातचीत की है। उन्होंने बताया कि पढ़ाई से जी चुराने वाले बच्चों के लिए पेरेंट्स को कुछ महत्वपूर्ण बातें ध्यान रखने की जरूरत है। एक्सपर्ट ने इसके लिए कई टिप्स भी बताए हैं, जिसे फॉलो करने के बाद आपके बच्चे खुद व खुद पढ़ने के लिए बैठने लगेंगे। तो चलिए जानते हैं उन कमाल की पेरेंटिंग टिप्स के बारे में।

बच्चों के साथ बनाए रखें कम्युनिकेशन

बच्चों को समझाने और उन्हें कामयाब बनाने के लिए बेहद जरूरी है कि आप अपने बच्चों के साथ निरंतर संवाद बनाए रखें। ताकि, वह आपके साथ कंफर्टेबल महसूस करें। साथ ही, आपसे अपनी समस्याओं को साझा कर सकें। इससे उनके अंदर आत्मविश्वास बढ़ेगा और पढ़ाई में भी उत्साह मिलेगा।

बच्चों के प्रश्नों का उत्तर दें



माता-पिता होने के नाते बेहद जरूरी है कि आप अपने बच्चों की पढ़ाई को विशेष महत्व दें। उन्हें हर कदम पर सहारा दें। बच्चे जब भी कोई सवाल करें, तो उनके प्रश्नों का उत्तर अवश्य दें। साथ ही, अगर उन्हें किसी टॉपिक में दिक्कत आ रही है, तो उनकी समस्याओं का हल भी जरूर निकालें। इससे बच्चे को भी महसूस होगा कि उनकी मेहनत को सम्मान दिया जाता है। इस तरह वे अपने अध्ययन में विश्वास रखेंगे और खुद से पढ़ने बैठ जाएंगे।

प्रोत्साहन में न करें कमी

बच्चे को आगे बढ़ाने के लिए बेहद जरूरी है कि आप उन्हें समय-समय पर प्रोत्साहित करते रहें। साथ ही, उन्हें स्वतंत्र महसूस करवाएं। उन्हें हर टाइम सिर्फ पढ़ाई करने के लिए न बोलें। समय-समय पर छुट्टी भी दीजिए। उन्हें संगठित रूप से पढ़ने की सलाह दें। साथ ही, उन्हें स्वतंत्रता भी दें कि वे अपने तरीके से सोच सके और पढ़ सकें।(आपका बच्चा नहीं कर पा रहा पढ़ाई?)

प्रेरित करें

एक्सपर्ट ने आखिर में यह भी सलाह दिया कि बच्चों की पढ़ाई में इंटरेस्ट जगाने के लिए जरूरी है कि आप उन्हें प्रेरित करें। साथ ही, उन्हें उनके लक्ष्यों के प्रति उत्साहित करें और हमेशा उनकी इच्छाशक्ति के लिए उन्हें बधाई दें।

इन सभी पेरेंटिंग टिप्स का पालन करने से, बच्चे खुद से पढ़ने लगेंगे और उनकी पढ़ाई में भी रुचि बढ़ेगी। यह एक कमाल की प्रक्रिया है, जो बच्चों के उज्ज्वल भविष्य की ओर एक महत्वपूर्ण कदम है। अगर इसके बाद भी आपके बच्चे को पढ़ाई में तकलीफ हो और उसके नंबर सही ना आ रहे हो तो किसी विशेषज्ञ से मिलकर सलाह ले।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

बेहद डरावना है 'अनटिल डॉन' का दूसरा ट्रेलर, भारतीय दर्शकों को बेसब्री से इंतजार

सोनी पिक्चर्स ने अपनी आगामी हॉरर फिल्म 'अनटिल डॉन' का दूसरा ट्रेलर रिलीज कर दिया गया है। इसके साथ ही फिल्म के खोफनाक पोस्टरस भी



निर्माताओं ने जारी किए हैं। ट्रेलर देखने के बाद फैस की उम्मीदें इस फिल्म से काफी ज्यादा बढ़ चुकी हैं। इस फिल्म का निर्देशन प्रसिद्ध निर्देशक डेविड एफ सैंडबर्ग ने किया है। यह प्लेस्टेशन स्टूडियो के मशहूर गेम पर आधारित फिल्म है। फिल्म में देखने को मिलेगा कि जब क्लोवर (एला रूबिन) और उसके दोस्त अपनी गायब बहन को ढूँढने के लिए एक सुनसान घाटी में जाते हैं तो वे एक ऐसे डरावने मंजर में फंस जाते हैं, जिसकी उन्होंने कल्पना भी नहीं की थी। फिल्म में एला रूबिन, माइकल सिमिनी, ओडेसा एजियन, जी-यंग यू, बेलमॉट कैमेली, मैया मिशेल और पीटर स्टॉर्मेयर जैसे सितारे मुख्य भूमिका में हैं। इसकी पटकथा ब्लेयर बटलर और गैरी डौबरमैन ने लिखी है। अनटिल डॉन का ट्रेलर काफी ज्यादा खोफनाक है, जिसके बाद लोग इस फिल्म में डरावने ट्रिक्स होने की उम्मीद जता रहे हैं। सोनी पिक्चर्स इंटरटेनमेंट इंडिया इस फिल्म को 25 अप्रैल 2025 को भारतीय सिनेमाघरों में विशेष रूप से रिलीज करेगा।

टॉलीवुड

तेलुगु फिल्में लीक करने वालों की अब खैर नहीं, निर्माताओं ने लिया कड़ा एक्शन!

पिछले कुछ महीनों में रिलीज होने वाली कई फिल्में रिलीज के कुछ घंटे या कुछ दिनों बाद वेबसाइटों पर एचडी प्रिंटों में रिलीज कर दी गई थी। जिस वजह से फिल्में निर्माताओं में काफी नाराजगी देखने को मिली। इस कारणवश निर्माताओं ने कुछ कड़े फैसले लिए, जिससे इसको रोका जा सके। हाल के दिनों में रिलीज होने वाली फिल्में पूष्पा 2, कलिक 2898, देवरा पार्ट 1 और तंडेल फिल्में को रिलीज के कुछ दिनों में ही ऑनलाइन लीक कर दिया गया था। इस वजह से इन फिल्मों की कमाई पर भी असर पड़ा था। अल्लू अरविंद, बनी वास और दिल राजू जैसे प्रमुख तेलुगु फिल्म निर्माताओं के साथ-साथ अभिनेता विश्वक सेन और अंजलि ने बढ़ते हुए पाइरेसी खतरे पर अपनी चिंता व्यक्त की है। साथ ही शिकायत भी दर्ज करवाई है। नागा चैतन्य और साई पल्लवी अभिनीत फिल्म 'तंडेल', जिसका निर्देशन चंदू मोडेती द्वारा किया गया है। यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर ठीक ठाक प्रदर्शन कर रही है और पहले हफ्ते में ही इस फिल्म ने दुनियाभर में 62 करोड़ रुपये कमाए। लेकिन फिर इस फिल्म के लीक होने की सूचना मिलती है, जिस कारण कहा जाता है कि इस फिल्म के कलेक्शन पर इसका प्रभाव हुआ है। निर्माता अल्लू अरविंद ने बताया कि हम सभी के प्रयास और ओटीटी के आने की वजह से पाइरेसी का खतरा कुछ कम हुआ था, लेकिन फिर से यह भयानक रूप ले रहा है। उन्होंने कहा कि लगता है लोगों को यह पता नहीं है कि इस तरह से फिल्में अपलोड करना और डाउनलोड करना गैरकानूनी है। साथ ही यह भी कहा कि शिकायत की गई है जल्द ही लोगों को गिरफ्तार किया जाएगा। निर्माता वास ने कहा ऐसा ही मामला 'गीता गोविंदम' फिल्म का सामने आया था, जिसका आरोपी जेल की हवा खा रहा है। 'तंडेल' फिल्म के निर्माता वास और अरविंद ने ऐसा किसी भी लीक मामले की सूचना मिलने पर दिए गए हेल्पलाइन नंबर पर बताने का आग्रह किया है

भोजपुरी

'दामाद जी किराए पर हैं-2' का ट्रेलर रिलीज मां की जिंदगी बचाने के लिए बिका ये दूल्हा

भोजपुरी सिनेमा के सुपरस्टार यश कुमार के जन्मदिन के खास मौके पर उनकी मोस्ट अवेटेड फिल्म 'दामाद जी किराए पर हैं-2' का ट्रेलर रिलीज कर दिया गया है। इस फिल्म का पहला पार्ट काफी सफल रहा था और दर्शकों ने इसे खूब सराहा था, जिसके बाद फिल्म का दूसरा पार्ट बनाया गया है। यह ट्रेलर दर्शकों के बीच तेजी से लोकप्रिय हो रहा है और इसे खूब सराहा जा रहा है। फिल्म में यश कुमार के साथ सपना चौहान नजर आ रही हैं, जो एक सिंगल मदर की भूमिका में हैं। इस फिल्म का निर्माण यश कुमार इंटरटेनमेंट और निधी मिश्रा ने किया है, जबकि निर्देशन की कमान अजय श्रीवास्तव ने संभाली है। फिल्म की कहानी, पटकथा और संवाद राकेश त्रिपाठी ने लिखे हैं। ट्रेलर में मां की ममता, सामाजिक संवेदनशीलता, एक्शन, कॉमेडी और मनोरंजक गानों का मिश्रण देखने को मिला, जिससे यह फिल्म पारिवारिक दर्शकों के लिए बेहद खास होने वाली है। यश कुमार ने अपने जन्मदिन पर ट्रेलर रिलीज होने को लेकर खुशी जताई और कहा, 'यह फिल्म मेरे दिल के बहुत करीब है। हमने इसमें एक अनोखी और दिल को छू लेने वाली कहानी प्रस्तुत की है। मुझे पूरी उम्मीद है कि दर्शकों को यह फिल्म बेहद पसंद आएगी।' निर्देशक अजय श्रीवास्तव ने फिल्म के ट्रेलर रिलीज के बाद कहा कि भोजपुरी फिल्म इंडस्ट्री में अपनी अलग पहचान बना चुके यश कुमार की यह फिल्म न केवल मनोरंजन देगी।

कजाक जलवा



फैशन लाइफ

कजाकिस्तान के शीर्ष डिजाइनरों ने अल्माटी में कजाकिस्तान फैशन वीक में अपने नवीनतम लाइनअप प्रदर्शित किए। मॉडल यहां ओपेरा और बाले के राष्ट्रीय शैक्षणिक थिएटर के डिजाइन हाउस डी-सितोवा में डिजाइनर नाथिल बैकुचुकोव की डिजाइन को पेश किया। जिसे भरपूर तारीफ मिली।

ब्राइडल लुक को खास बनाएंगे नेल आर्ट के ये डिजाइंस

शादी का दिन हम सभी के लिए बेहद खास होता है और इस दिन के लिए हम अपने लुक को खूबसूरत बनाने के लिए हर छोटी-बड़ी चीज का खास ख्याल रखना बेहद पसंद करते हैं। वहीं हाथों की बात करें तो आजकल नकली नाखूनों का चलन काफी बढ़ गया है। आजकल आपको नेल आर्ट के कई डिजाइंस ऑनलाइन भी आसानी से मिल जाएंगे, लेकिन जब बात ब्राइडल लुक की आती है तो डिजाइन को चुनने के लिए हम कंप्यूटर हो जाते हैं। तो चलिए आज हम आपको दिखाने वाले हैं नेल आर्ट के कुछ आकर्षक डिजाइंस जो खासकर होने वाली दुल्हन के हाथों की शोभा बढ़ाने में मदद करेगा।

स्टोन नेल आर्ट डिजाइन

स्टोन डिजाइन के नेल आर्ट देखने में काफी प्रीमियम लुक देने में मदद करते हैं। वहीं आप हर उंगली पर स्टोन को न लगाए और केवल 3 या ज्यादा से ज्यादा 2 नाखूनों पर ही स्टोन के जरिये डिजाइन नायें। इस तरह के हैवी नेल आर्ट डिजाइन को आप शादी के हर फंक्शन के लिए आसानी से कैरी कर सकती हैं।

ऑम्ब्रे नेल आर्ट डिजाइन

थोड़ा अलग लुक पाना चाहती हैं इस तरह का डूअल कलर ऑम्ब्रे नेल आर्ट डिजाइन को अपने ब्राइडल लुक के लिए चुन सकती हैं। इस तरह के नेल आर्ट के साथ आप ग्लिटर, शिमार, ग्लास, स्टोन या नेल स्टीकर तक का इस्तेमाल आसानी से कर सकती हैं।

ग्लिटर नेल आर्ट डिजाइन



चमकने वाले नेल आर्ट डिजाइन को पसंद करती हैं तो इस तरह से एक या दो उंगलियों को छोड़कर आप बाकी के नाखूनों पर बारीक पार्टिकल वाले शिमार का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसे नाखूनों पर चिपकाने के लिए आप नेल ग्लू की सहायता ले सकती हैं।

फ्लोरल नेल आर्ट डिजाइन

वहीं अगर आप सिंपल डिजाइन के नेल आर्ट को बनवाना चाहती हैं तो इस तरह से व्हाइट कलर की नेल पेंट की मदद लेकर फूल बना सकती हैं। चाहे तो इस तरह का डिजाइन आप खुद घर पर ट्रथपिक की सहायता लेकर भी बना सकती हैं। इसके अलावा आप बारीक डिजाइन का स्टोन भी इसपर लगा सकती हैं।

हर मेकअप प्रोडक्ट के लिए इस्तेमाल करें अलग ब्रश

सही से मेकअप करना एक कला है, ऐसे में ठीक कला की ही तरह मेकअप के लिए भी सही प्रकार के ब्रश की जरूरत पड़ती है। अगर आप मेकअप के दौरान गलत ब्रश का इस्तेमाल करेंगे तो इससे आपका मेकअप बिगड़ सकता है। बहुत सी महिलाओं और युवतियों को ये पता ही नहीं है कि किस तरह के ब्रश का इस्तेमाल किस मेकअप प्रोडक्ट को लगाने में किया जाता है। ऐसे में आज के लेख में हम आपको अलग-अलग प्रोडक्ट के लिए अलग ब्रशों का इस्तेमाल करना बताएंगे। फाउंडेशन ब्रश: लिक्विड फाउंडेशन का इस्तेमाल करने से लिए सबसे पहले फाउंडेशन ब्रश का ही इस्तेमाल करना चाहिए। इस ब्रश की मदद से फाउंडेशन बराबर मात्रा में फैलता है और फ्लोलेस कवरेज देता है। फाउंडेशन ब्रश की मोटाई अच्छी खासी होती है और इसे ब्रिसल्स मुलायम व लचीले होते हैं। फैन ब्रश : जब मेकअप करते वक्त चेहरे पर अतिरिक्त पाउडर लग जाता है तो ये ब्रश इसे हटाने में मदद करता है। यह आकार में फैन की तरह चपटा होता है, इसलिए इसे फैन ब्रश बोलते हैं।



आईशैडो ब्रश: अगर आपको आई मेकअप करना पसंद है तो आईशैडो ब्रश के बारे में आपको पता होना बेहद जरूरी है। आईशैडो के लिए अलग-अलग प्रकार के ब्रश आते हैं। ऐसे में इन्हें अपने कलेक्शन में जरूर शामिल करें। लिप ब्रश: सही से लिपस्टिक लगाने के लिए लिप ब्रश काफी जरूरी होता है। ऐसे में आप इसे जरूर अपने बैग में रखें। ये ज्यादा मोटा नहीं होता है। इससे लिपस्टिक लगाने में आसानी होती है।

आईलाइनर ब्रश: सही से आईलाइनर लगाने के लिए आपको इस ब्रश की काफी जरूरत पड़ने वाली है। इस ब्रश में सिलिकॉन के काफी महीन ब्रिसेल्स होते हैं, ताकि लाइनर को सही तरीके से लगाया जा सके।

कार्न न्यूज

महंगे और ब्रांडेड कपड़ों को पहनने से ही एक्सपेंसिव लुक नहीं पाया जा सकता है। अगर आपके पास सिंपल और सस्ती ड्रेस हैं तो भी उनको लज्जती बना सकते हैं। खासकर, रॉयल लुक पाने की इच्छा रखने वाले लड़कों के लिए ये टिप्स काम आ सकते हैं। किसी अमीर आदमी को देखने के बाद कई बार हम सोचते भी हैं कि क्या उनकी तरह हम ड्रेस नहीं पहन सकते? मैं आपको बता दूं उन्होंने भले ही उसके बहुत पैसे खर्च किए होंगे लेकिन आप कम खर्च करके की भी वैसा लुक पा सकते हैं। क्योंकि स्टाइल सीक्रेट्स या फैशन रूल्स फॉलो करने से कोई भी ऐसा दिख सकता है।

अट्रैक्टिव दिखना है जरूरी

सिंपल कपड़ों को पहनने में कोई बुराई नहीं। हमें कभी भी ड्रेस को लेकर किसी के साथ तुलना नहीं करनी चाहिए। हां, लेकिन अट्रैक्टिव दिखने के मामले में किसी से पीछे नहीं रहना चाहिए। किसी भी ड्रेस और स्टाइल को अट्रैक्टिव बनाया जा सकता है। जिससे एक अलग ही



रुतबा देखने को मिलता है।

कलर मैचिंग का जादू

रंगों का जादू हर किसी पर चलता है। सोचिए, अगर रंग न होते ये जीवन बस कौरा रहता। रंग किसी भी चीज को सुंदर बना देते हैं। इसलिए लुक को दमदार बनाना है तो कलर मैचिंग वाली बात समझ लें। तब जाकर आपका रंग जमेगा और रंग चढ़ेगा।

जरूरी नहीं कि महंगे कपड़े ही आपका लुक बदलें

सिंपल कपड़ों में भी रॉयल लुक चाहिए तो अपनाने होंगे कुछ टिप्स, तारीफ करते नहीं थकेंगे लोग

पहली बात- अगर आपको एकदम रॉयल लुक चाहिए तो नीचे से लेकर ऊपर तक दो या तीन कलर कॉम्बिनेशन वाली ड्रेस व एसेसरीज पहनें। इससे अधिक कलर पहनने पर फंकी दिखेंगे। यह एक अलग स्टाइल हो गया।

शर्ट, कोट, ब्लैजर के बटन

शर्ट, कोट, ब्लैजर खरीदते वक्त फैब्रिक, कॉलर, कफ स्टाइल, फिटिंग के साथ बटन पर ध्यान दें। क्योंकि बटन लुक पर असर डालते हैं। अगर शर्ट के बटन पुराने हैं तो इम्प्रेसिव नहीं होंगे। कई बार नई शर्ट के साथ भी यह फॉर्मूला ट्राय करें। अगर बटन पुराने हो गए हैं तो उनको भी बदल दें।

टाई पहनें

एक्सपेंसिव लुक के लिए लोगों को टाई पहननी चाहिए। क्योंकि इससे अलग ही इम्प्रेसन पड़ता है। इसलिए ओकेजन के हिसाब से जहां जरूरी हो टाई पहनें। लेकिन उसको



सही तरीके से बांधे और हां शर्ट के हिसाब से चूज करें। क्योंकि मैचिंग बहुत मायने रखती है। टाई पहननी है इसलिए कुछ भी टांग लेने से बात नहीं बन सकती।

कोट / ब्लेजर/ जैकेट पहनें

एक्सपेंसिव या रॉयल लुक चाहिए तो कोट / ब्लेजर/ जैकेट खरीद लें। आपको पता ही है कि कोट और ब्लेजर पहनने वालों पर अधिकतर लोगों की नजर पड़ती है। भीड़ में भी ये लोग अलग ही दिखाई पड़ते हैं। इसलिए अपनी वार्डरोब में कम से कम एक से दो ऐसी ड्रेस रखें।

मौजूदा ट्रेंड की साड़ियां पार्टियों में बन सकती हैं एक बेहतरीन विकल्प



फैशन

आज के समय में कई तरह की साड़ियां चलन में हैं। ट्रेंड में क्या चल रहा है, इसके लिए ज्यादातर महिलाएं बॉलीवुड अभिनेत्रियों के लुक्स देखती हैं। ज्यादा लुक्स देखने के बाद भी उन्हें समझ नहीं आता कि वो कैसी साड़ी का चयन करें। महिलाओं की इसी परेशानी को देखते हुए आपको ऐसी साड़ियों का बारे में बताने जा रहे हैं, जो आजकल चलन में हैं। सिल्क साड़ी: अगर आप ऐसी साड़ी की तलाश में है जो शादी से लेकर त्योहारों तक में आपके काम आ सके तो सिल्क की साड़ी एक बेहतर ऑप्शन है। ये किसी भी कार्यक्रम के लिए काफी सही विकल्प है, ऐसे में आप इसे खरीद कर रख सकती हैं। नेट साड़ी: अगर साड़ी में ग्लैमरस अंदाज दिखाना चाहती हैं तो नेट की साड़ी आजकल चलन में है। इस तरह की साड़ियां युवतियों को ज्यादा पसंद आती है। ऐसे में अगर आप साड़ी पहनकर अपना ग्लैमरस अंदाज दिखाना चाहती हैं तो नेट की साड़ी एक बेहतर विकल्प है। शिफॉन साड़ी: शिफॉन की सिंपल साड़ी को हैवी वर्क वाले ब्लाउज के साथ पहनने पर इसका लुक और ज्यादा खिल कर सामने आता है। इस तरह की साड़ी भी आजकल काफी ट्रेंड में है। आर्गेन्जा साड़ी: ये उन महिलाओं के लिए काफी परफेक्ट है, जिन्हें हैवी साड़ी पहनने में परेशानी होती है। अगर आपके साथ भी ये दिक्कत है तो आप आर्गेन्जा साड़ी खरीद सकती हैं। इसे पहनकर काफी रॉयल लुक सामने आता है। सूती साड़ी: अभी उमस वाला मौसम चल रहा है, ऐसे में आप अपने लिए सूती साड़ी खरीद सकती हैं। हैवी बॉर्डर वाली सूती साड़ी देखने में काफी खूबसूरत लगती है। बांधानी साड़ी: पूजा-पाठ के समय के लिए बांधानी साड़ी काफी बेहतर विकल्प है। इसे हर उम्र की महिला पहन सकती है। ऐसी साड़ी महिलाओं को ज्यादातर पसंद आती है।

