

# शहर के लिए नया नासूर बना शंकर नगर एक्सप्रेस-वे

ब्रिज के नीचे सिग्नल लगने के बाद लंबा जाम

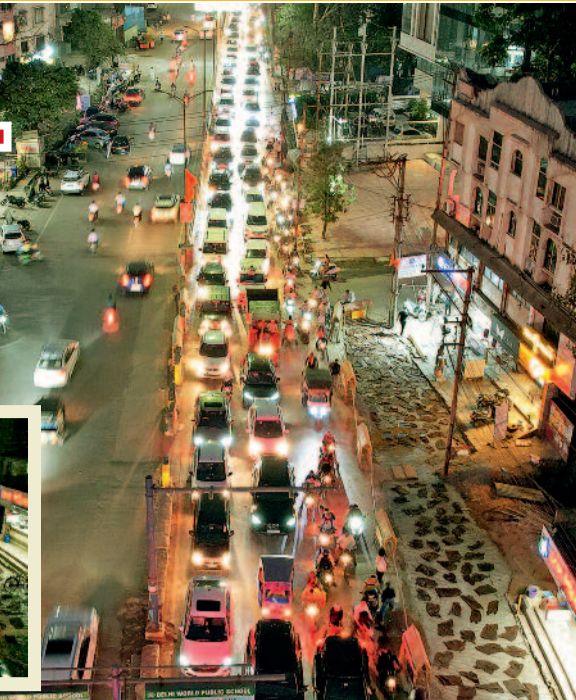
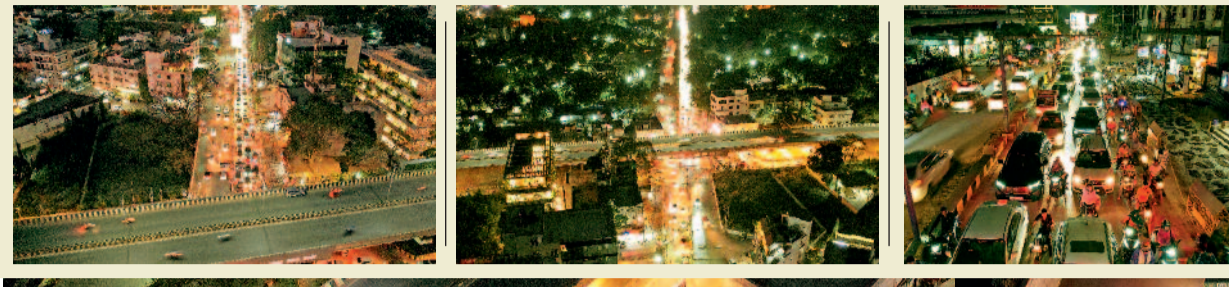
हरिभूमि न्यूज रायपुर

रायपुर में जैसे तो हर इलाके में जाम के हालात बन रहे हैं। संतोषी नगर, लाखनगर, मालवीय रोड, सदर बाजार, स्टेशन के इलाके, पचपेड़ी नाका, रायपुर महादेव घाट रोड और तात्यापारा में रोज जाम लगता है। लेकिन अब शहर के लिए शंकरनगर का एक्सप्रेस वे सर्विस लेन लोगों के लिए नया नासूर बन गया है। जिला प्रशासन ने आम जनता के सुगम आवागमन के लिए ब्रिज के नीचे ट्रेफिक सिग्नल लगाया। पर इसके उलट वहां रोज लंबा जाम लगने लगा है, इससे लोगों को शेष पेज 13 पर

## न्यू दिल्ली स्वीट्स से भगतसिंह चौक तक दिक्कत

न्यू दिल्ली स्वीट्स से शंकरनगर रोड, इंडियन हिलों के सामने संकरों रोड से केजाल रोड में अकसर जाम की स्थिति निर्मित हो रही है। एक के बाद एक, तीन सिग्नल हैं। पहला शंकर चौक पर। विधानसभा की तरफ से आने वालों को न्यू दिल्ली स्वीट के सामने से ही जाम में शेष पेज 13 पर

# हरिभूमि रायपुर भूमि



### खबर संक्षेप

एक लाख रुपए के कफ सीरप के साथ तीन गिरफ्तार



रायपुर। गंज थाने की पुलिस ने मुखबिर् की सूचना पर एक्सप्रेस वे के ऊपर तीन लड़कों के कब्जे से एक लाख रुपए का कफ सीरप जब्त किया है। कफ सीरप के साथ पुलिस ने उत्तरप्रदेश, मौदहा निवासी शाहनवाज खान, मुजगहन निवासी स्वालीन वैष्णव तथा पंडरी निवासी सलाउद्दीन को गिरफ्तार किया है।

### सूने मकान में सवा लाख की चोरी

रायपुर। पुरानी बस्ती थाने में एक व्यक्ति ने अज्ञात चोर के खिलाफ अपने सूने मकान का ताला तोड़कर सवा लाख रुपए से ज्यादा कीमत के सोने-चांदी के जेवर ले जाने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। पंडिताई का काम करने वाले भाटागांव निवासी महेंद्र तिवारी ने चोरी की शिकायत दर्ज कराई है। महेंद्र ने पुलिस को बताया है कि वह सोमवार को परिवार सहित सरौना गया था। उसे उसके पड़ोसी ने घर में चोरी होने की जानकारी दी। चोर घर के मेन गेट का ताला तोड़ कर आलमारी में रखे जेवर चोरी कर ले गया।

### खड़े ट्रक से टकराने पर कंटेनर चालक की मौत

रायपुर। उरला थाना क्षेत्र में बेतरतब ढंग से खड़े ट्रक से टकराने की वजह से एक कंटेनर चालक की मौत पर ही मौत हो गई। पुलिस मर्ग कायम कर ट्रक चालक के खिलाफ अपराध दर्ज कर मामले की जांच कर रही है। पुलिस के मुताबिक बेंद्री ओवरब्रिज के नीचे रविवार को ट्रक सीजी 07 सीएम 4783 के चालक ने बीच सड़क पर बगैर पार्किंग लाइट जलाए ट्रक खड़ा कर दिया था। इसके कारण कंटेनर चालक गणेश जयभावे ट्रक को नहीं देख पाया और ट्रक से कंटेनर टकरा गया। कंटेनर के ट्रक से टकराने की वजह से गणेश की मौत पर ही मौत हो गई। घटना रविवार रात की है।

### मतदान करने के विवाद पर मारपीट

रायपुर। मंदिर हसीद थाने में एक व्यक्ति ने चार लोगों के खिलाफ मतदान करने के विवाद पर मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। योगेश मिश्रा ने लक्ष्मण निर्मलकर तथा तीन अन्य के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। योगेश ने पुलिस को बताया है कि वह मतदान करने के लिए गया था। इस पर लक्ष्मण तथा उसके साथियों ने उस पर फर्जी मतदान करने का आरोप लगाते हुए मारपीट की।

# 27 हजार रुपए में उज्बेकिस्तान मूल की युवती देह व्यापार करने रायपुर पहुंची थी सेक्स रैकेट में कोलकाता के सरगना सहित 11 गिरफ्तार, प्रदेश के कई जिलों में फैले हैं तार

हरिभूमि न्यूज रायपुर

## कोलकाता का दलाल पूरे देश में सप्लाई करता था विदेशी मूल की युवती



वीआईपी रोड पर हादसा, विदेशी युवती का ड्रमम युवक के साथ पब से आ रही थी शराब पीकर

सेक्स रैकेट मामले में राजधानी पुलिस ने कोलकाता निवासी मुख्य सरगना सहित और 11 लोगों को गिरफ्तार किया है। देह कारोबार को लेकर पुलिस अब तक डेढ़ दर्जन से ज्यादा लोगों को गिरफ्तार कर चुकी है। पुलिस जांच में उज्बेकिस्तान मूल की युवती के 27 हजार रुपए में रायपुर पहुंचने की जानकारी पुलिस की मिली है। कोलकाता का सरगना गुदियारी में किराए पर मकान लेकर रह रहा था। तेलीबांधा की घटना के बाद सरगना कोलकाता फरार हो गया था।

पांच फरवरी को तेलीबांधा थाना क्षेत्र में देर रात नशे की हालत में उज्बेकिस्तान की युवती ने नशे की हालत में कार चलाते हुए एक्सीडेंट कर दिया था। एक्सीडेंट की घटना के बाद पुलिस ने एक सरकारी वकील तथा युवती को गिरफ्तार किया। इसके बाद सेक्स रैकेट का पर्दाफाश हुआ। इसके बाद पुलिस ने कार्रवाई करते हुए विदेशी मूल की दो युवती तथा सरकारी वकील की गिरफ्तारी के बाद सात अन्य को गिरफ्तार किया।

## लोकेंटो एप के माध्यम से सौदेबाजी

देह व्यापार के आरोप में गिरफ्तार रवि ठाकरे, जागेदर उके उर्फ मोहन तथा अन्य ने पुलिस को अहम जानकारी देते हुए खुलासा किया कि वे लोकेंटो एप के माध्यम से अपने ग्राहकों से संपर्क करते थे। उसी एप के माध्यम से अपने ग्राहकों को युवतियों की फोटो भेज रेट तय करते थे।

## मुंबई से रायपुर पहुंची थी युवती

एक्सीडेंट की घटना के बाद गिरफ्तार विदेशी मूल की युवती तथा सरकारी वकील भावेश आचार्य ने पुलिस को गुमराह करने की कोशिश की। लगातार पूछताछ के बाद भावेश ने पुलिस को बताया कि उज्बेकिस्तान की युवती को उसने जुगल के माध्यम से रायपुर बुलवाया था। साथ ही भावेश ने पुलिस को बताया कि जुगल ने उज्बेकिस्तान की युवती को 27 हजार रुपए में मुंबई से रायपुर बुलवाया था।

## देह व्यापार के आरोप में इनकी हुई गिरफ्तारी

- रवि ठाकरे, आरडीए कालोनी बोरियाखुर्द टिकरापारा
- जागेदर उके उर्फ मोहन, गुदियारी
- बुजेश साहा, अंबिकापुर सरगांव, हाल पता कमल विहार टिकरापारा
- मो. साजिद, संतोषी नगर टिकरापारा
- दिनेश लिलवानी, देवपुरी टिकरापारा
- शेख इमरान निवासी संजय नगर टिकरापारा
- अमित सोनी, पुरानी बस्ती
- रमेश पाठक, रायपुरा सय्यम विहार डीडी नगर
- शेख नूरुल हक, चौरसिया कालोनी टिकरापारा
- दुर्गेश पनागर, कवर्धा
- जुगल कुमार राय, पश्चिम बंगाल, 24 परगना हाल पता अशोक नगर गुदियारी

## कुकरेजा की वापसी पर भड़के जुनेजा, कहा पैसा खुदा तो नहीं... खुदा से कम भी नहीं

हरिभूमि न्यूज रायपुर

निष्कासित कांग्रेस नेताओं की पार्टी में वापसी को लेकर बवाल शुरू हो गया है। सूची में अजीत कुकरेजा का नाम आने के बाद रायपुर उत्तर के पूर्व विधायक कुलदीप जुनेजा ने कहा, 15 फरवरी के बाद इस मामले में बहुत कुछ बोलूंगा। उन्होंने कहा, दिल्ली जाकर इस मामले में कांग्रेस के बड़े नेताओं से मिलकर इसकी शिकायत शेष पेज 13 पर



## कुकरेजा ने कहा हमेशा कांग्रेसी था

कुलदीप जुनेजा के विरोध पर अजीत कुकरेजा ने कहा कि उनके विरोध पर कुछ नहीं कहना। मैंने हमेशा विधानसभा का टिकट मांगा, जब नहीं मिला तो चुनाव मैदान में उतरा। मैं हमेशा से कांग्रेसी था, हमेशा रहूंगा।

## जन्मदिन उत्सव पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को सूचित किया जाता है कि अब हर माह आप बने भाग्यशाली विजेता। जन्मदिन उत्सव माह मार्च का फार्मेट का प्रकाशन 10 फरवरी को किया जा चुका है, पाठक अपना फार्मेट 15 फरवरी तक अपने एजेंट सब एजेंट जिला कार्यालय में जमा कर सकते हैं।

### खारुन गंगा महाआरती

रायपुर। माघी पूर्णिमा के अवसर पर करणी सेना द्वारा महादेवाट पर बुधवार को मध्य खारुन गंगा महाआरती का आयोजन किया गया। इसमें सैकड़ों लोगों शामिल और पुण्य स्नान किया। इसके चलते दिन भर भक्तों का मेला लगा रहा।

### अनुपम नगर डकैती, करीबियों पर शक पुलिस टीम छापा मारने अमलेश्वर पहुंची

हरिभूमि न्यूज रायपुर

अनुपम नगर में मतदान के दिन मंगलवार को डकैती की घटना को सुलझाने के लिए 50 ज्यदा पुलिसकर्मियों के अलावा खम्हारडीह थाने की टीम लगी हुई है। डकैती की घटना में महिला के शामिल होने के बाद पुलिस को डकैती की घटना में किसी निकट के करीबी के हाथ होने की आशंका है। पुलिस को जो जानकारी मिली है। उसके मुताबिक जिनके यहां डकैती की घटना हुई है। वे आठ भाई बहन हैं। इनमें शेष पेज 13 पर

### पुलिस पहचान परेड में डेढ़ सौ संदिग्धों में से कई गायब, पुलिस तलाश में जुटी बांग्लादेशियों की नागरिकता बनाने मार्कशीट का स्कैन, लगाए गए फर्जी स्कूल सर्टिफिकेट

हरिभूमि न्यूज रायपुर

महाराष्ट्र तथा रायपुर एटीएस ने जिन बांग्लादेशी घुसपैठियों को फर्जी दस्तावेज के आधार पर इराक जाने के लिए पासपोर्ट, वीजा के साथ गिरफ्तार किया है, उनकी मार्कशीट किसी दूसरे की मार्कशीट को स्कैन कर फर्जी स्कूल सर्टिफिकेट बनवाए जाने के बारे में पुलिस को जानकारी शेष पेज 13 पर

इन् उन परिचय पत्र के बाद तैयार किया सर्टिफिकेट

पुलिस के अनुसार बांग्लादेशी घुसपैठियों ने रायपुर आने के बाद अपने स्थानीय मददगारों को मदद से शिविर में पहले वोटर आईडी बनवाए। वोटर आईडी के आधार पर घुसपैठियों ने अपने आधार कार्ड बनवाने के बाद व्हाइस सेंटर में पैन कार्ड बनवाए। देश में यूएसी लागू होने के बाद घुसपैठियों ने अपने आपको मूल निवासी साबित करने की दूसरे के स्कूल की अंकसूची को स्कैन कराकर अपना स्कूल सर्टिफिकेट बनवाया।

## Indian Power Stations

अनंत संभावनाओं के गौरवशाली 50 वर्ष

77+ गीगावॉट स्थापित क्षमता के साथ, एनटीपीसी भारत की सबसे बड़ी एकीकृत विद्युत कंपनी है, जो देश के हर कोने को रोशन करने और सभी के लिए एक स्थायी भविष्य बनाने के लिए समर्पित है। एनटीपीसी उद्योगों को विद्युत प्रदान करती हुई, सामुदायिक विकास और जन-जीवन की उन्नति को असंख्य तरीकों से प्रभावित करती है। एनटीपीसी, एक विश्वसनीय ऊर्जा लीडर के रूप में सभी के लिए स्वच्छ, सतत विद्युत और वर्ष 2047 तक विकसित भारत की दिशा में अग्रसर भारत की यात्रा में योगदान कर रही है।

### भारतीय विद्युत स्टेशन ओ एंड एम सम्मेलन आईपीएस-2025

**विषय**

विश्वसनीय और सतत उत्पादन, परिसंपत्ति प्रबंधन और ऊर्जा परिवर्तन

दिनांक : 13 से 15 फरवरी 2025

स्थान : पंडित दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम, साइंस कॉलेज के पास, ग्रेट ईस्टर्न रोड, रायपुर, छत्तीसगढ़-492010

**आईपीएस-2025 अनुसूची**

**13 फरवरी गुरुवार**

- उद्घाटन सत्र
- तकनीकी सत्र
- प्रदर्शनी

**14 फरवरी शुक्रवार**

- तकनीकी सत्र
- प्रदर्शनी
- समापन सत्र

**15 फरवरी शनिवार**

- प्रदर्शनी
- प्रदर्शकों द्वारा प्रस्तुति

**खबर संक्षेप**



**सह योग शिक्षक प्रशिक्षण शिविर का शुभारंभ**

रायपुर। पतंजलि योगपीठ हरिद्वार द्वारा 25 दिवसीय सह योग शिक्षक प्रशिक्षण शिविर का शुभारंभ बुधवार कई जगहों पर किया गया। यह प्रशिक्षण शिविर 8 मार्च तक जारी रहेगा। कार्यक्रम आयोजक ने बताया कि शिविर का शुभारंभ बेबीलोन टॉवर रायपुर, टाटीबंध, नया रायपुर और बलोदाबाजार में एक साथ किया गया। इस शिविर में भारी संख्या में शिक्षक और अन्य लोग शामिल होंगे।

**सरकारी पर्याय बंदी नहीं, परिशीलन से वाई-मतदान केंद्र बदले इसलिए कम वोटिंग**

रायपुर। नगर निगम चुनाव में इस बार वोटिंग का परसेंट कम होने के पीछे दो बड़ी वजह है। चुनाव के पूर्व मतदाताओं के घर-घर बीएलओ के माध्यम से जो

सरकारी मतदाता पर्ची बांटी जाती है, वह बांटी नहीं गई और दूसरा कारण वार्डों का परिशीलन होने के बाद वार्ड और मतदान केंद्र जिन मतदाताओं के बदल गए इसकी उन्हें जानकारी नहीं दी गई। इन्हीं दो कारण से चुनाव के दौरान शहरभर के मतदान केंद्रों में मतदाताओं को अपना मतदान केंद्र ढूँढने में परेशानियों का सामना करना पड़ा। वहीं सैकड़ों-हजारों की संख्या में मतदाताओं को वोट दिनांक बगैर लौटना पड़ा। इस तरह इन दो कारण से इस बार वोटिंग का परसेंट भी कम हो गया है। हरिभूमि ने बुधवार को रायपुर निगम में वोटिंग का परसेंट कम होने तथा वार्ड एवं मतदान केंद्र बदलने के कारण मतदाताओं को वोट करने में हुई परेशानियाँ या नहीं कर आए, ऐसे कई मतदाताओं से बातचीत भी की। सभी मतदाताओं ने यही कहा कि इस बार चुनाव की व्यवस्था अच्छी नहीं थी, जिसका असर वोटिंग पर पड़ा है। जिला प्रशासन के विभिन्न विभागों में पदस्थ कई सरकारी मतदाता भी मतदान केंद्र बदल जाने के कारण वोट नहीं कर पाए। ऐसे ही कुछ विभागों के कुछ कर्मचारी मतदाताओं ने अपना नाम गोपनीय रखने की शर्त पर बताया कि चुनाव में इस बार अव्यवस्था थी, जिसके कारण उनके साथ उनके परिजनों को भी वोट करने में काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ा। एक कर्मचारी ने बताया कि उसके माता-पिता महादेव घाट के पास निवास करते हैं और हमेशा इसी वार्ड में मतदान करते आए हैं, लेकिन इस चुनाव में मतदान करने उन्हें टाटीबंद क्षेत्र में जाना पड़ा।

**ग्रामीण मतदान केंद्रों का किया जा रहा निरीक्षण**

आरंग। नगरीय निकाय चुनाव के बाद अब रिटर्निंग ऑफिसर अनुविभागीय अधिकारी पुष्पेंद्र शर्मा एवं सहायक रिटर्निंग ऑफिसर मुख्य कार्यपालन अधिकारी कुमार सिंह लहरे के निर्देशन में त्रिस्तरीय पंचायत आम निर्वाचन 2025 के अंतर्गत ग्रामीण क्षेत्र के मतदान केंद्रों की व्यवस्था को अपडेट किया जा रहा है। इसी क्रम में विकासखंड शिक्षा अधिकारी दिनेश शर्मा ने कोसरंगी सेक्टर के अंतर्गत ग्राम देवरी एवं रानीसागर के मतदान केंद्रों का निरीक्षण करते हुए विद्युत व्यवस्था, लाइट पंखे, शौचालय की साफ-सफाई, भवन की पुताई एवं स्वच्छता के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए एवं कक्षा पांचवी एवं

**निधन**

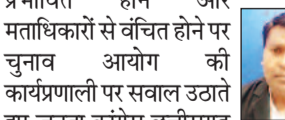
**मोहन लाल साहू**

आरंग। ग्राम बैहार निवासी 76 वर्षीय मोहन लाल साहू का मंगलवार को आकस्मिक निधन हो गया। उनके अंतिम संस्कार में परिजन एवं ग्रामीण शामिल हुए। वे राजिम बाई साहू के पति, विनाद कुमार, सत्यानंद व चेतन लाल साहू के पिता थे।

**लाखों मतदाता मताधिकार से वंचित लोकतांत्रिक अधिकार का हनन**

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

नगरीय निकाय चुनाव में परिशीलन के कारण लाखों मतदाताओं के प्रभावित होने और मताधिकारों से वंचित होने पर चुनाव आयोग की कार्यप्रणाली पर सवाल उठाते हुए जनता कांग्रेस छत्तीसगढ़ जे के मुख्य प्रवक्ता अधिवक्ता भगवानु नायक ने कहा, चुनाव आयोग द्वारा परिशीलन का प्रचार प्रसार नहीं करने, मतदाता पर्ची वितरण नहीं करने, मतदाता सूचियों में त्रुटियाँ, सैकड़ों मतदाताओं के मतदान केंद्र, वार्ड बदलने से साथ ही कईयों के वोटिंग लिस्ट से नाम गायब थे। चुनाव आयोग के इस कुचक्रबंधन के कारण लाखों मतदाता अपने मताधिकार से वंचित हो गए हैं, जो सीधे सीधे उनके लोकतांत्रिक अधिकारों का हनन है, जो लोकतंत्र की आधारशिला को कमजोर करता है। उन्होंने कहा, चुनाव आयोग कि यह जिम्मेदारी है कि निष्पक्ष और निर्भीक तरीके से मतदान करने के लिए मतदाता सूची तैयार करने से लेकर मतदान केंद्र और मतगणना केंद्र तक चुनाव प्रक्रिया को सही तरीके से सम्पन्न कराए। नगरीय निकाय चुनाव में आयोग की बड़ौतजामी स्पष्ट रूप से सामने आ गयी है। अधिवक्ता भगवानु नायक ने इस मामले में परिशीलन कार्यवाही की निष्पक्ष जांच, मतदाता सूची में सुधार और मतदान से वंचित नागरिकों को पुनः मताधिकार के उपयोग करने देने की मांग सरकार से की है।



उन्होंने कहा, चुनाव आयोग कि यह जिम्मेदारी है कि निष्पक्ष और निर्भीक तरीके से मतदान करने के लिए मतदाता सूची तैयार करने से लेकर मतदान केंद्र और मतगणना केंद्र तक चुनाव प्रक्रिया को सही तरीके से सम्पन्न कराए। नगरीय निकाय चुनाव में आयोग की बड़ौतजामी स्पष्ट रूप से सामने आ गयी है। अधिवक्ता भगवानु नायक ने इस मामले में परिशीलन कार्यवाही की निष्पक्ष जांच, मतदाता सूची में सुधार और मतदान से वंचित नागरिकों को पुनः मताधिकार के उपयोग करने देने की मांग सरकार से की है।

**चुनाव बहिष्कार की घोषणा के बाद गिधौरी गांव में सज्जाटा और मायूसी**

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सिलवारी

त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव को लेकर गांव-गांव में चुनावी माहौल चरम पर है प्रत्याशी भी अपने समर्थकों के साथ जमकर प्रचार कर रहे हैं। तो दूसरी ओर धरसीवा जनपद के अंतर्गत ग्राम पंचायत टोर के आश्रित ग्राम गिधौरी के ग्रामीणों ने पंचायत चुनाव बहिष्कार के बाद गांव में मायूसी छापी है। प्रत्याशी भी इस गांव में चुनाव प्रचार करने हिम्मत नहीं जुटा पा रहे हैं।

ग्रामीण बाकायदा अपने घरों की दीवारों में पोस्टर लगाकर चुनाव का प्रचार - प्रसार ना करने का प्रत्याशियों को निवेदन किया है। एक हफ्ता पहले नायब तहसीलदार राजेंद्र चंद्रकार व पटवारी सिलतारा पुलिस गांव पहुंचकर चुनाव बहिष्कार नहीं करने के संबंध में

**चुनाव प्रचार के लिए प्रत्याशी भी हिम्मत नहीं जुटा पा रहे**



समझाइश दिया। लेकिन रूटे ग्रामीणों के सामने प्रशासन की एक नहीं चली। उल्टे ग्रामीणों ने आए हुए अधिकारी 20 साल से गांव में विकास कार्य नहीं होने की तथा गिधौरी को अलग पंचायत गठन करने समस्या गिनाई थी।

बता दे की 365 लोगों का हस्ताक्षर युक्त समर्थन ज्ञापन रायपुर कलेक्टर गौरव सिंह व निर्वाचन आयोग तथा रिटर्निंग ऑफिसर धरसीवा बाबूलाल कुरें से मुलाकात कर गांव में हो रही समस्याएं को लेकर व नया पंचायत गठन की मांग को लेकर ज्ञापन सौंपा था। अधिकारियों को कहा था वे किसी भी प्रत्याशी को गांव में घुसने नहीं देंगे। और न ही चुनावी प्रक्रिया में भाग नहीं लेंगे ग्रामीणोंका कहना था कि आश्रित गांव होने के चलते 20 साल से विकास कार्य नहीं हो रहा है ग्रामीण मूलभूत सुविधाएं से वंचित हैं। केंद्र सरकार मनरेगा कार्य इस गांव में नहीं चल रहा है। आश्रित ग्राम गिधौरी में लगभग 600 के आसपास वोटर हैं।

**चुनाव : 24768 में से 19218 मतदाताओं ने किया मतदान, जिसमें से 9418 पुरुष एवं 9800 महिलाएं**

**तिल्दा नेवरा के 22 वार्डों में 77.59 प्रतिशत मतदान, महिलाओं ने दिखाया ज्यादा उत्साह**

हरिभूमि न्यूज ▶▶ तिल्दा नेवरा

नगर पालिका अध्यक्ष एवं पार्षदों का चुनाव सम्पन्न हुआ, जिसमें कुल 77.59 प्रतिशत मतदान हुआ है, कई वार्डों में भारी मतदान हुआ है। शहर के कुल 2 4 7 6 8 मतदाताओं में से 19218 मतदाताओं ने अपने

मताधिकार का प्रयोग किया है। जिसमें से 9418 पुरुष मतदाताओं एवं 9800 महिला मतदाताओं ने अपने मत डाले हैं। कई वार्डों में महिला मतदाताओं ने बड़ चढ़ कर अपने मताधिकार का प्रयोग किया है। कई पोलिंग बूथों पर महिलाओं की लंबी लाइन भी लगी थी। वहीं ईवीएम मशीनों को बीएनबी शासकीय स्कूल के स्ट्रॉंग रूम में सुरक्षित रखवाया गया है। इधर कांग्रेस व भाजपा दोनों ही पार्टी अपनी अपनी जीत के प्रति आश्वस्त नजर आ रहे हैं। लेकिन पिटारा 15



संगठन से ज्यादा व्यक्ति को दिया महत्व

साथ ही बता दे कि इधर भाजपा संगठन पर भरोसा रखती है तो वहीं कांग्रेस में संगठन से ज्यादा व्यक्ति विशेष को महत्व दिया जाता है। गुटबाजी दोनों पार्टियों में है लेकिन कांग्रेस में बहुत ज्यादा गुटबाजी देखने को मिलता है। इसका ताजा उदाहरण इस चुनाव में भी देखने को मिला है। जहां कांग्रेस से अध्यक्ष प्रत्याशी बनाए गए लक्ष्मीनारायण वर्मा जो कि लगातार 3 बार के पार्षद रहे हैं उन्हें अपने टिकट के लिए काफी एड़ी चोटी का जोर लगाना पड़ा है।

फरवरी को ही खुलेगा व जीत का ताज जनता ने किसै पहनाया है यह पता चलेगा। इधर शांति पूर्ण मतदान सम्पन्न कराने में पुलिस प्रशासन का विशेष महत्व रहा है। पूरी मुस्वैदी के साथ पुलिस तैनात थी।

**गुटबाजी उजागर**

उसके बाद कांग्रेस ने नामांकन दाखिले के आखिरी तारीख के पहले 27 जनवरी की रात में लगभग 10.30 बजे पार्षद पद के प्रत्याशियों की घोषणा की। जिसमें गुटबाजी स्पष्ट रूप से नजर आई। भाजपा ने अपने पार्षद पद के प्रत्याशियों की पहले ही घोषणा कर दी थी। वहीं कुछ वार्डों में कांग्रेस से प्रत्याशी थोप दिए गए। कुछ वार्डों में कांग्रेस के जो सच्चे सिपाही थे उनकी टिकट काटकर दूसरे लोगों को टिकट दे दिए। जिसका उन वार्डों में काफी आक्रोश भी देखा गया। सूत्रों की माने तो कुछ वार्डों में भाजपा से सेंटिंग कर व लेनदेन कर टिकट वितरण की बातें भी जमकर चर्चा में रही हैं। वार्ड क्रमांक 8 में तो वार्डवासियों ने बताया कि कांग्रेस की वार्ड की महिला प्रत्याशी एक भी दिन प्रचार में नहीं निकली, बताया गया कि कांग्रेस के जनसंपर्क रैली के पहले ही दिन से वह बीमार हो गई थी। इसी तरह से कुछ अन्य वार्डों में भी कांग्रेस प्रत्याशी काफी कमजोर नजर आए। भाजपा में भी कुछ वार्डों में प्रत्याशियों को लेकर काफी नाराजगी जाहिर की गई, भाजपा में भी गुटबाजी देखने को मिला है लेकिन अध्यक्ष पद से लेकर भाजपा के पार्षद प्रत्याशियों के लिए मंत्री टंक राम वर्मा की ही चली है ऐसा बताया जाता है।

**श्री रामचरितमानस पाठ में स्नान की महिमा गायी**

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

मठपुरैना वाटर फिल्टर प्लांट परिसर स्थित सर्व सिद्ध हनुमान मंदिर में माघी पूर्णिमा के उपलक्ष्य में परंपरा के अनुसार 24 घंटे का श्रीरामचरितमानस पाठ का आयोजन किया गया। जिसमें मानस के विभिन्न प्रसंगों का वर्णन करते हुए स्नान महिमा को विशेष रूप से गाया गया। डीडी साहू ने कहा कि श्रीरामचरितमानस का शुभारंभ स्नान की महिमा से गोस्वामी तुलसीदास ने किया है। उन्होंने कहा कि प्रयाग में मकर स्नान के बाद ऋषि भारद्वाज और याज्ञवल्क्य भगवान श्रीराम के विषय पर चर्चा करते हैं और इस प्रकार श्रीरामकथा की शुरुआत होती है। श्रीरामकुमार धीवर और किशोर गुरुजी ने अयोध्याकांड के केवट प्रसंग का सुंदर गायन कर श्रोताओं को भावविभोर किया। मंदिर समिति के अध्यक्ष मोहनलाल साहू, सोमनाथ निषाद, किशोर साहू,

राजकुमार धीवर ने किष्किंधा और सुंदरकांड को सुमधुर गायन करके हनुमानजी की महिमा सुनाई। विशेषण वार्ता, माता सीता का शोक, अशोक वाटिक में तोड़फोड़, अक्षय कुमार का वध, लंका दहन आदि प्रसंगों को सुंदर वर्णन किया। बाबूलाल साहू, पात्रो साहू ने लंका और उत्तर कांड पढ़ करके भक्ति के लिए लोगों को प्रेरित किया। पुजारी पं. घनश्याम दास वैष्णव ने पाठ की स्थापना और उद्यापन की पूजा कराई, हवन के बाद प्रसाद वितरण किया गया, जिसमें बड़ी संख्या में श्रद्धालु शामिल हुए।

**थर्ड जेंडर डाली ने किया मतदान**

आरंग। मंगलवार को लोकतंत्र के महापर्व को नगर में हड़्डी हर्षोल्लास से एक पर्व की तरह मनाया गया। समस्त नगर में मतदान को लेकर काफी उत्साह देखा गया। आरंग नगर की एक मातृ हर्ड जेंडर व समाज सेविका डाली विश्वकर्मा ने मतदान कर देश के प्रति अपना फर्ज निभाते हुए लोगों को भी मतदान के लिए अपील की। उन्होंने बताया मतदान में वह कभी भी पीछे नहीं रहती।

**30 हजार से अधिक राशन कार्ड का नहीं हुआ नवीनीकरण**

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

रायपुर जिले में 30 हजार से अधिक राशन कार्ड धारकों ने अब तक कार्ड का नवीनीकरण नहीं कराया है, वहीं इन कार्डों में 3 लाख से अधिक सदस्य भी हैं जिनके द्वारा अभी तक ई-केवाईसी नहीं कराया गया है। इस तरह जिले में नवीनीकरण और ईकेवाईसी नहीं करने वाले राशन कार्ड धारकों के कार्ड अब मार्च से रद्द किए जाने की प्रक्रिया शुरू की जा सकती है, क्योंकि नवीनीकरण व केवाईसी करने की 31 मार्च अंतिम तारीख है। इसके बाद हूट धारक अपने कार्ड का नवीनीकरण नहीं करा पाएंगे।

कई बार बड़ी तारीख, फिर भी नहीं करा रहे नवीनीकरण : केवाईसी फर्जी राशन में होने वाली गड़बड़ी को रोकने और पात्र हितग्राहियों को उचित मूल्य की दुकान से खानदान मिल सके। इसके लिए भारत सरकार ने राशन कार्ड के सभी सदस्यों के ईकेवाईसी कराया जा

**गुखेरा स्कूल में दिया शिक्षक ने न्योता भोज**

आरंग। बुधवार को शासकीय प्राथमिक शाला गुखेरा के सहायक शिक्षक नोहर लाल यादव ने अपने जन्म दिवस के अवसर पर प्राथमिक एवं पूर्व माध्यमिक 120 विद्यार्थियों के लिए आंशिक न्योता भोज में खीर, पुड़ी और केला की व्यवस्था की और बच्चों ने मध्याह्न भोजन के अतिरिक्त भोजन मंत्र के साथ भोग लगाते हुए गुरुजनों को धन्यवाद भी दिया। इस अवसर पर विद्यालय

परिवार ने विद्यार्थी यश कुरें को भी जन्म दिवस की बधाई देते हुए लखनी भेंट दी एवं छात्र-छात्राओं को अभिव्यक्ति का भी अवसर दिया गया। जिसमें प्रधान पाठक अरविंद वैष्णव, सहायक शिक्षक रामनारायण कन्नौजे, विमला चौहान मध्याह्न भोजन स्व सहायता समूह डिग्नेशरी यादव, बिसाहिन निषाद, सीमा यादव आदि की सहभागिता रही।

**मंत्रियों के साथ वित्तमंत्री ने किया मंथन**

विमान से प्रयागराज के लिए रवाना होंगे। खास बात ये है कि विधानसभाध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने इस कार्यक्रम की पहल की थी। उन्होंने नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत को पत्र लिखकर उनके विधायकों साथ चलने का आग्रह किया था। डॉ. महंत इस दौरे पर नहीं जा रहे हैं, लेकिन उनके दल के सात विधायक

**अपने पैसे से जाना चाहिए: भूपेश**

महाकुंभ में शामिल होने के मामले में पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कहा कि कुंभ में अपनी श्रद्धा से जाना चाहिये। दान भी देना है तो अपने जेब से देना चाहिये। धर्म-कर्म करने जाना चाहिये तो अपने पैसे से जाना चाहिये। आज तो रविदास जयंती है, उन्होंने कहा कि मन चंगा तो कठौती में गंगा। पहले मन को साफ रखना तभी पुण्य मिलेगा। मन साफ नहीं है, तो कुछ भी कर लें कुछ लाभ नहीं मिलेगा। वह अव्यवस्था है, जिनको व्यवस्था करना है, वे लोग महाकुंभ में अपने आप को प्रचारित करने बहार-बार दौरा कर रहे हैं।

**अधिकारियों की बढ़ी परेशानी**

नवीनीकरण और केवाईसी नहीं कराने वाले कार्ड धारक व सदस्यों के कारण अब खाद्य विभाग के अधिकारी भी परेशान हैं। शासन की मंशा है कि कोई भी पात्र हितग्राही का राशन कार्ड रद्द नहीं हो। शासन की इस मंशा को देखते हुए विभाग भी हूट्टे हुए कार्ड धारकों को नवीनीकरण कराने का अवसर देते हुए अंतिम तारीख आगे बढ़ाने के लिए लगातार शासन को प्रस्ताव भेज आ रहा है। ये प्रस्ताव प्रदेश के कई जिलों से शासन को भेजे गए हैं। इसी नवीनीकरण की तारीख लगातार बढ़ाई जा रही है, लेकिन अब विभागीय अधिकारी तारीख बढ़ाने से परेशान होने लगे हैं, क्योंकि तारीख बढ़ाए जाने के बाद भी हूट्टे कार्ड धारक न ही नवीनीकरण करा रहे हैं और न ही सदस्य केवाईसी करा रहे हैं।

**कांग्रेस के सात विधायक भी होंगे शामिल**

**छत्तीसगढ़ के मंत्री विधायक आज महाकुंभ के लिए होंगे रवाना**

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, विधानसभाध्यक्ष डॉ. रमन सिंह, सरकार के मंत्री, सांसद, भाजपा के विधायक और कांग्रेस के सात विधायक 13 फरवरी को महाकुंभ के लिए रवाना होंगे। बताया गया है कि गुरुवार को सुबह 8 बजे विशेष विमान विमान से प्रयागराज के लिए रवाना होंगे। खास बात ये है कि विधानसभाध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने इस कार्यक्रम की पहल की थी। उन्होंने नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत को पत्र लिखकर उनके विधायकों साथ चलने का आग्रह किया था। डॉ. महंत इस दौरे पर नहीं जा रहे हैं, लेकिन उनके दल के सात विधायक

**सनातन में आस्था रखने वाले जाएंगे कुंभ : साव**

कुंभ स्नान को लेकर उपमुख्यमंत्री उज्ज्वल साव ने कहा है कि जो भी सनातन पर आस्था रखते हैं, जिनकी इच्छा होगी वो जरूर महाकुंभ जाएंगे। उन्होंने बताया कि उत्तरप्रदेश के विधानसभा अध्यक्ष के आमंत्रण पर छत्तीसगढ़ विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने कुंभ स्नान के लिए जाने की योजना बनाई है। छत्तीसगढ़ के सभी विधायक-सांसद संयुक्त रूप से स्नान के लिए महाकुंभ जाएंगे।

है कि महाकुंभ जाने वाले नेताओं के परिवार के एक सदस्य को भी जाने की अनुमति दी गई है। इस कार्यक्रम को लेकर सियासी बातें भी सामने आई हैं। हालांकि इस दौरे से पहले ही नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत की मुख्यमंत्री श्री साय से बात हुई थी, इस चर्चा में ही डॉ. महंत ने साफ किया था कि वे इस आयोजन में शामिल नहीं होंगे। इसके साथ ही उन्होंने कहा था कि कांग्रेस के जो विधायक जाना चाहें, वे जा सकते हैं। इसके बाद कांग्रेस के सात विधायक महाकुंभ में जाने के लिए तैयार हुए हैं। कांग्रेस विधायक राघवेंद्र कुमार सिंह और बालेश्वर साहू ने हरिभूमि से चर्चा में कहा है कि वे महाकुंभ में जाने के लिए तैयार हैं। गुरुवार को रवाना होंगे। दोनों विधायकों ने कहा कि पार्टी की ओर से कहा गया है कि जो विधायक जाना चाहते हैं, वे जा सकते हैं।

**कार्यालय कलेक्टर (विवाह शाखा)**  
**गरियाबंद (छत्तीसगढ़)**  
**// सार्वजनिक सूचना //**  
(नियम 6 देखिये)  
क्रमांक / क-739 / विवाह अधि. / 2025  
गरियाबंद, दिनांक 05/02/2025  
सर्व साधारण को जानकारी के लिए यह सूचित किया जाता है कि आवेदक ज्ञानचंद कुरें पिता छत्रु प्रसाद कुरें जाति सतनामी निवासी मकान नंबर 280 ट्रांसपोर्ट नगर नवागढ़ सेमरा जिला- जांजगीर-चापा, उम्र 32 वर्ष (वर) एवं आवेदिका तेषु पटेल पिता संजय पटेल जाति मारर निवासी बजरंग चौक वार्ड नंबर 17 आम तरा पोट्ट सुरसाबांधा गाँवम जिला - गरियाबंद (छ.ग.) उम्र 32 वर्ष (वधु) ने विशेष विवाह अधिनियम 1954 की धारा-5 के अधीन अपने विवाह के लिए सूचना प्रस्तुत किया है।  
प्रस्तावित विवाह के विरुद्ध आपत्ति करने के इच्छुक कोई भी व्यक्ति इस संबंध में दिनांक 05/02/2025 के पूर्व अफेसरताक्षरार्त्ता के समक्ष कार्यालयीन समय में उपस्थित होकर आपत्ति प्रस्तुत कर सकते हैं।  
निर्घातित तिथि के पश्चात प्राप्त आपत्ति पर कोई सुनवाई नहीं किया जावेगा।  
आज दिनांक 05/02/2025 को इस कार्यालय के मुद्रा सौंपित जारी किया गया।  
**विवाह अधिकारी,**  
**कलेक्टर-गरियाबंद (छ.ग.)**

वोटर लिस्ट इधर-उधर, हर बूथ से 25 से 30 बिना वोट डाले लौटे घर

# मतदान की स्थिति पर नेताओं के बोल-निगम के इतिहास में वोटिंग लिस्ट की ऐसी दुर्दशा नहीं देखी

### निगम के पूर्व सभापति ने कहा- निर्वाचन आयोग ने नान प्रेक्टिकल काम किया

### सरकारी पर्ची बंटी नहीं, परिशीमन से वार्ड-मतदान केंद्र बदले जिसकी वोटों को नहीं दी गई जानकारी, इसलिए कम वोटिंग

### शहर में वोटिंग का प्रतिशत कम, हरिभूमि ने मतदाताओं से बातचीत कर जाना कारण

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

#### मतदान केन्द्र ढूँढने में आई दिक्कत



पूर्व सभापति प्रफुल्ल विश्वकर्मा ने कहा- इस बार शहर के कुछ वार्डों में मतदाताओं के मतदान केन्द्र बदले जाने से वोटों को मतदान केन्द्र ढूँढने में खासी दिक्कत आई। पहले के निगम चुनाव में शहर के बड़े सरकारी स्कूल को मतदान केन्द्र बनाया जाता था। इस बार वार्डों में छोटे-छोटे सामुदायिक भवन को भी मतदान केन्द्र बना दिया गया। जिसकी जानकारी लोगों को नहीं थी। राज्य निर्वाचन आयोग की ओर से पहले मितानिन या आंगनबाड़ी कार्यकर्ता के माध्यम से घर-घर मतदान की पर्ची बटती थी, इस बार ऐसा नहीं हुआ, क्योंकि भारत निर्वाचन आयोग की ओर से इस संबंध में कोई निर्देश नहीं था।

#### निगम वाले परिशीमन के समय फील्ड में नहीं गए



शहर जिला अध्यक्ष भाजपा रमेश सिंह ठाकुर ने कहा- चुनाव में मतदाताओं को परेशानी हुई है। नगर निगम वाले वार्ड परिशीमन के समय फील्ड में नहीं गये। घर में बैठकर ही परिशीमन कर दिया, जिसका खामियाजा शहर के मतदाताओं को भुगताना पड़ा है। अब क्या कर सकते हैं। निर्वाचन आयोग को निकाय चुनाव कराने पर्याप्त समय मिला है, हड़बड़ी में चुनाव नहीं हुआ।

#### इन्होंने ये कहा

#### चुनाव के नाम मजाक



पूर्व सभापति प्रमोद दुबे ने कहा, वातानुकूलित कक्ष में बैठकर भाजपा के निर्देश पर निर्वाचन आयोग ने नान प्रेक्टिकल काम किया है। वोटिंग की महावीर स्कूल के मतदान केन्द्र को वोटिंग के एक दिन पहले डेढ़ किलोमीटर दूर भेज दिया। इस बारे में किसी को पता ही नहीं चला। पंडित रविशंकर शुकल वार्ड के 950 वोटों को सिविल लाइन वार्ड में जोड़ दिया गया। वोटिंग के दिन 300 से ज्यादा मशीन डेमेज रही, इससे डेढ़ घंटे तक मतदान प्रभावित हुआ। शहर में चुनाव के नाम पर मजाक हुआ है। 2 माह पहले डिप्टी सीएम ने कहा था बलैट से चुनाव करायेंगे, पर आनन-फानन में इंडीएम मशीन से मतदान करा दिया। बिना तैयारी और बिना प्रशिक्षण दिये।

#### मतक गए मतदाता : बंटी होरा



शहीद हेमू कालाणी वार्ड के मतदाता का नाम डेढ़ किलोमीटर दूर गुरुगोविंद सिंह वार्ड में डाल दिये गये। इस चक्कर में वोट मतकते रहे। राजीव गांधी वार्ड के 35 वोट का नाम शहीद हेमूकालाणी वार्ड में दे दिया गया, जबकि परिशीमन में ये हमारे वार्ड में नहीं थे। इसीलिए मतदाता मतकते रहे। पंजवानी फैमिली के सदस्य का वोट लिस्ट में नाम नहीं मिल रहा था। एप से पता चला कि एक सदस्य का नाम हमारे वार्ड में बाकी के 4 सदस्य का नाम गुरु गोविंद सिंह वार्ड में है।

#### जल्दबाजी में अव्यवस्थित चुनाव



पूर्व एमआईसी सदस्य श्रीकुमार मेहन ने कहा- शहर में जल्दबाजी में अव्यवस्थित रूप से चुनाव हुआ है। पर्ची तक नहीं बट पाई, जो पर्ची लोगों तक पहुंची, उसमें भी गलती थी। इस वजह से भी कई लोग वोट डालने नहीं गये। ऐसा ही हुआ कि किसी परिवार में 5 सदस्य हैं, तो संबंधित वार्ड में 4 का नाम वोट लिस्ट में है, एक का दूसरे वार्ड में। परिशीमन राजनीतिक एंगल से किया गया है। लिस्ट के बाद सर्वे करने और स्टडी करने का समय नहीं मिला।

#### पर्ची नहीं बंटी, समय कम मिला

पूर्व एमआईसी सदस्य नानभूषण राव ने बताया कि, शहर में इस बार वोटों की पर्ची नहीं बट पाई, समय भी कम मिला। परिशीमन में सबसे बड़ी



खासी निगम के अधिकारियों ने की बस्ती के बीचों बीच 10 मतदाता का नाम दूसरे वार्ड में डाल दिया। लापरवाही पूर्वक परिशीमन किया गया है। वास्तविक परिशीमन नहीं हुआ।

#### मतदान केन्द्र में उलटफेर से दिक्कत



पूर्व विधायक विकास उपाध्याय ने कहा- चुनाव आयोग ने मतदान पूर्व शहर के मतदान केन्द्रों में उलटफेर कर दिया। इससे परेशान मतदाता बूथ में मतदान करने नहीं गये। इंडीएम मशीन के लिए मेनपावर की कमी रही। नौसंखियों को नोडल अफसर बना दिये, फूलाटाक कर सिस्टम को ठीक करने की व्यवस्था नहीं बनी।

#### हर बूथ से 25 से 30 वोट वापस गए



पूर्व एमआईसी सदस्य सतानाम पनाग ने कहा है, वोट लिस्ट इधर-उधर होने से इस बार हर बूथ से 25 से 30 वोट बिना मतदान किये वापस गये। संजय नगर के वोट मेरे वार्ड में आये एच नहीं था, इसलिए वे परेशान रहे। दूसरी दिक्कत परिशीमन एरिया कम हुआ, पर नक्शे में चुनाव नहीं काटे गये।

#### केस 1

माधवराम सरो वार्ड क्रमांक 69 की रहने वाली मतदाता भूमि चववासी ने बताया कि उनका अक्टूबर 2024 में मतदाता सूची में नाम जुड़ा है। नाम जुड़ने के बाद वह उत्साहित थी कि नगर निगम चुनाव में वह भी अब वोट कर पाएंगी, लेकिन जब वह अपने माता-पिता के साथ मतदान केन्द्र पहुंचीं, तो पता चला कि उसके माता-पिता के नाम तो मतदाता सूची में है, लेकिन उसका नाम संत रविदास वार्ड क्रमांक-70 की मतदाता सूची में शामिल कर दिया गया है। इस कारण से वह निराश हो गई और मतदान कर नहीं पाई।



#### केस 2

स्वामी विवेकानंद सरदारबाजार वार्ड क्रमांक-44 के मतदाता मोहम्मद अयान ने बताया कि वह भी पहली बार चुनाव में मतदान करने से चिंतन कर रहे हैं। उनके साथ उनके माता-पिता भी थे, लेकिन उसकी माता के अलावा मतदाता सूची में उसका और उसके पिता का नाम नहीं मिला, जिसके कारण वे दोनों वोट कर नहीं पाए। अयान ने बताया कि मतदान करने के लिए वह काफी उत्साहित था, लेकिन जब मतदान केन्द्र में मौजूद पार्टी के लोगों से ऑनलाइन चेक कराया, तो पता चला कि उसका नाम सिविल लाइन वार्ड क्रमांक-46 की सूची में है।



#### केस 3

सिंघाई कालोनी निवासी बलराम निषाद ने बताया कि वह पंडित रविशंकर शुकल वार्ड क्रमांक-34 का निवासी है, जो परिशीमन के बाद वार्ड 46 हो गया है। विधानसभा और लोकसभा में वह और उसके परिवार के सभी वोट पहले सिविल लाइन मतदान केन्द्र में वोट करते थे, लेकिन मतदान केन्द्र पहुंचते तो उन्हें पर्ची निकालकर बताया गया कि उन्हें वोट करने राजातालाब मतदान केन्द्र जाना होगा। इसके बाद सभी राजातालाब स्थित मतदान केन्द्र पहुंचकर वोट किए। मतदान केन्द्र बदलने के कारण उन्हें करीब एक घंटे परेशान होना पड़ा।



#### केस 1

मोरेश्वर राव गढ़े वार्ड क्रमांक-59 के मतदाता विष्णु व्यवहार ने बताया कि उनके वार्ड अंतर्गत पैराडाइज होम, ओम कालोनी, आकृति होम, दावड सहित अन्य कालोनियों के करीब 272 मतदाताओं के नाम परिशीमन के बाद रविदनाय टैगार वार्ड-55 की मतदाता सूची में शामिल कर दिए गए हैं। इन मतदाताओं को मतदान केन्द्र जाने के बाद इसकी जानकारी हुई, जिसके कारण ज्यादातर मतदाता परेशान होकर बगैर वोट किए लौट आए।



## खबर संक्षेप



### सह योग शिक्षक प्रशिक्षण शिविर का शुभारंभ

रायपुर। पतंजलि योगपीठ हरिद्वार द्वारा 25 दिवसीय सह योग शिक्षक प्रशिक्षण शिविर का शुभारंभ बुधवार कई जगहों पर किया गया। यह प्रशिक्षण शिविर 8 मार्च तक जारी रहेगा। कार्यक्रम आयोजक ने बताया कि शिविर का शुभारंभ बेबीलोन टॉवर रायपुर, टाटीबंध, नया रायपुर और बलौदाबाजार में एक साथ किया गया। इस शिविर में भारी संख्या में शिक्षक और अन्य लोग शामिल होंगे।

### इतवारी एक्सप्रेस आज रहेगी रद्द

रायपुर। चक्रधरपुर रेल मंडल के बंडामुंडा रेलवे स्टेशन के ए-केबिन में 11 से 14 फरवरी तक पीएआई और एनआई का कार्य होगा। जिस कारण रेलवे ने चक्रधरपुर रेल मंडल से पूंजने वाली कुछ पैसंजर रह रहेगी। जिसमें टाटानगर, नेताजी सुभाषचंद्र बोस इतवारी एक्सप्रेस 13 से 14 फरवरी तक रह रहेगी।

### कार्यालय कलेक्टर (विवाह शाखा) गदियाबंद (छत्तीसगढ़) // सार्वजनिक सूचना // (नियम 6 देखिये)

क्रमांक / क-739 / विवाह अधि. / 2025  
गदियाबंद, दिनांक 05/02/2025  
सर्व साधारण की जानकारी के लिए यह सूचित किया जाता है कि आवेदक जानचंद कुरे पिता छत्रु प्रसाद कुरे जाति सतनामी निवासी मकान नंबर 280 ट्रांसपोर्ट नगर नवागढ़ सेवरा जिला- जांजगीर-चांपा, उम्र 32 वर्ष (वर) एवं आवेदिका तेजु पटेल पिता रमेश पटेल जाति मरर निवासी बजरंग चौक वार्ड नंबर 17 ग्राम तर्वा पोस्ट सुरसाबांधा राजिम जिला - गरिबबंद (छ.ग.) उम्र 32 वर्ष (वधु) ने विशेष विवाह अधिनियम 1954 की धारा-5 के अधीन अपने विवाह के लिए सूचना प्रस्तुत किया है।  
प्रस्तावित विवाह के विरुद्ध आपत्त करने के इच्छुक कोई भी व्यक्ति इस संबंध में दिनांक 05/03/2025 के पूर्व अपोहस्ताक्षरकर्ता के सम्मक्ष कार्यालयीन समय में उपस्थित होकर आपत्त प्रस्तुत कर सकते हैं।  
निर्धारित तिथि के परेचात प्राप्त आपत्त पर कोई सुनवाई नहीं किया जावेगा।  
आज दिनांक 05/02/2025 को इस कार्यालय के मुद्रा सहित जारी किया गया।  
**विवाह अधिकारी,**  
जिला-गरियाबंद (छ.ग.)

# 30 हजार से अधिक राशन कार्ड का नहीं हुआ नवीनीकरण इनमें 3 लाख से अधिक सदस्यों का केवाईसी भी नहीं, होंगे रद्द

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

### 31 मार्च के बाद नहीं होगा नवीनीकरण-ईकेवाईसी

रायपुर जिले में 30 हजार से अधिक राशन कार्ड धारकों ने अब तक कार्डों का नवीनीकरण नहीं कराया है, वहीं इन कार्डों में 3 लाख से अधिक सदस्य भी हैं जिनके द्वारा अभी तक ई-केवाईसी भी नहीं कराया गया है। इस तरह जिले में नवीनीकरण और ईकेवाईसी नहीं कराने वाले राशन कार्ड धारकों के कार्ड अब मार्च से रद्द किए जाने की प्रक्रिया शुरू की जा सकती है, क्योंकि नवीनीकरण व केवाईसी कराने की 31 मार्च अंतिम तारीख है। इसके बाद छूटे धारक अपने कार्ड का नवीनीकरण नहीं करा पाएंगे।



नवीनीकरण कराने का अवसर देते हुए अंतिम तारीख आगे बढ़ाने के लिए लगातार शासन को प्रस्ताव भेज आ रहा है। ये प्रस्ताव प्रदेश के कई जिलों से शासन को भेजे गए हैं। इसे देखते हुए शासन द्वारा भी नवीनीकरण की तारीख लगातार बढ़ाई जा रही है, लेकिन अब विभागीय अधिकारी तारीख बढ़ाने से परेशान होने लगे हैं, क्योंकि तारीख बढ़ाए जाने के बाद भी छूटे कार्ड धारक न ही नवीनीकरण करा रहे हैं और न ही सदस्य केवाईसी करा रहे हैं।

#### नाम काटे जा रहे

जिले में अब तक नवीनीकरण नहीं करा पाए कार्ड को रद्द करने की कार्यवाही शुरू नहीं की गई है, लेकिन सदस्यों के नाम काटने की कार्यवाही जारी है। विभाग ने केवाईसी नहीं कराने वाले सदस्यों का पता लगाने के लिए सभी राशन दुकान संचालकों को निर्देश दिए हुए हैं। इस निर्देश के तहत राशन दुकान के संचालक मृत्यु हो चुकी या दूसरे जिले या राज्य में जाकर बस चुके सदस्यों के नाम की पहचान कर इसकी जानकारी विभाग को दी जा रही है। इस रिपोर्ट के आधार पर विभाग अब ऐसे सदस्यों के नाम कार्ड से काटने की कार्यवाही कर रहा है। जिले में अब तक ऐसे सैकड़ों सदस्यों के नाम काटे भी गए हैं।

#### कई बार बड़ी तारीख, फिर भी नहीं करा रहे नवीनीकरण : केवाईसी

फर्जी राशन में होने वाली गड़बड़ी को रोकने और पात्र हितग्राहियों को उचित मूल्य की दुकान से खानान मिल सके। इसके लिए भारत सरकार ने राशन कार्ड के सभी सदस्यों के ईकेवाईसी कराया जा रहा है। ईकेवाईसी के माध्यम से प्रत्येक राशन कार्ड के सदस्य को राशन दुकान की बायोमेट्रिक सिस्टम में आधार कार्ड से कार्ड को जोड़ा जा रहा है। इसके लिए उसका फिंगर भी स्कैन कराया जा रहा है ताकि सत्यापित हितग्राही सदस्यों को इस योजना का लाभ मिल सके। इस अभियान को शुरू हुए करीब दो वर्ष हो चुके हैं, लेकिन अब तक रायपुर जिले में 3 लाख से अधिक कार्ड सदस्यों ने केवाईसी नहीं कराए हैं। इधर एक ओर जहां भारी संख्या में सदस्यों द्वारा केवाईसी नहीं कराया है, वहीं दूसरी ओर प्रदेश में नई सरकार के गठन के बाद कांग्रेस शासन काल के राशन कार्ड को रद्द कर नए राशन कार्ड बनाए जा रहे हैं। इसके लिए प्रत्येक कार्ड धारक के मुखिया को नवीनीकरण कराने के लिए ऑनलाइन

आवेदन करना है, लेकिन जिले में अभी तक 30 हजार से अधिक कार्ड धारकों ने नवीनीकरण भी नहीं कराए हैं।

#### अधिकारियों की बड़ी परेशानी

नवीनीकरण और केवाईसी नहीं कराने वाले कार्ड धारक व सदस्यों के कारण अब खाद्य विभाग के अधिकारी भी परेशान हैं। शासन की मंशा है कि कोई भी पात्र हितग्राही का राशन कार्ड रद्द नहीं हो। शासन की इस मंशा को देखते हुए विभाग भी छूटे हुए कार्ड धारकों को

## विभागीय बजट का आकार तय करने 6 मंत्रियों के साथ विधायक ने किया मंथन



हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

प्रतिशत तक ही बढ़ाया जाएगा। वित्तीय प्रावधानों के आधार पर इसे आने वाले दिनों में अन्य विभागों के मंत्रियों के साथ बैठक कर तय किया जाएगा। बताया गया है कि पंचायत और ग्रामीण विकास के अलावा नक्सल क्षेत्रों में विकास के नए कार्य स्वीकृति को मंजूरी दिए जाने के संकेत चर्चा के दौरान दिए गए हैं। फिलहाल जायसवाल, लक्ष्मी राजवाड़े और जयसूर्य मंत्रियों के साथ चर्चा का राज्य के उनके विभाग के बजट और नवीन प्रस्तावों पर चर्चा की गई।

वित्तमंत्री ने चर्चा के बाद बजट प्रस्तावों के आधार पर विभागीय बजट का आकार तय किया। बताया गया है कि नए बजट में सभी विभागों के बजट का आकार 5 से 10 प्रतिशत तक ही बढ़ाया जाएगा।

विभागीय बजट का आकार तय करने के लिए विधायक ने 6 मंत्रियों के साथ मंथन किया। चरणदास महंत की अध्यक्षता में चर्चा का राज्य के उनके विभाग के बजट और नवीन प्रस्तावों पर चर्चा की गई। वित्तमंत्री ने चर्चा के बाद बजट प्रस्तावों के आधार पर विभागीय बजट का आकार तय किया। बताया गया है कि नए बजट में सभी विभागों के बजट का आकार 5 से 10 प्रतिशत तक ही बढ़ाया जाएगा।

## लाखों मतदाता मताधिकार से वंचित लोकतांत्रिक अधिकार का हनन

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

नगरीय निकाय चुनाव में परिशीमन के कारण लाखों मतदाताओं के प्रभावित होने और मताधिकारों से वंचित होने पर चुनाव आयोग की कार्यप्रणाली पर सवाल उठाते हुए जनता कांग्रेस छत्तीसगढ़ के मुख्य प्रवक्ता अधिवक्ता भगवानू नायक ने कहा, चुनाव आयोग द्वारा परिशीमन का प्रचार प्रसार नहीं करने, मतदाता पर्ची वितरण नहीं करने, मतदाता सूचियों में त्रुटियां, सैकड़ों मतदाताओं के मतदान केंद्र, वार्ड बदलने के साथ ही कईयों के वोटिंग लिस्ट से नाम गायब थे। चुनाव आयोग के इस कुप्रबंधन के कारण लाखों मतदाता अपने मताधिकार से वंचित हो गए हैं, जो सीधे सीधे उनके लोकतांत्रिक अधिकार का हनन है, जो लोकतंत्र का आधारशिला को कमजोर करता है। उन्होंने कहा, चुनाव आयोग कि यह जिम्मेदारी है कि निष्पक्ष और निर्भीक तरीके से मतदान करने के लिए मतदाता सूची तैयार करने से लेकर मतदान केंद्र और मतगणना केंद्र तक चुनाव प्रक्रिया को सही तरीके से सम्पन्न कराए। नगरीय निकाय चुनाव में आयोग की बर्देतजामी स्पष्ट रूप से सामने आ गयी है। अधिवक्ता भगवानू नायक ने इस मामले में परिशीमन कार्यवाही की निष्पक्ष जांच, मतदाता सूची में सुधार और मतदान से वंचित नागरिकों को पुनः मताधिकार के उपयोग करने देने की मांग सरकार से की है।



हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, विधायक सभाध्यक्ष डॉ. रमन सिंह, सरकार के मंत्री, सांसद, भाजपा के विधायक और कांग्रेस के सात विधायक 13 फरवरी को महाकुंभ के लिए रवाना होंगे। बताया गया है कि गुरुवार को सुबह 8 बजे विशेष विमान से प्रयागराज के लिए रवाना होंगे। खास बात ये है कि विधानसभाध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने इस कार्यक्रम की पहल की थी। कांग्रेस के सात विधायक शामिल हो रहे हैं। बताया गया है कि प्रयागराज के दौरे के लिए 180 सीटर विशेष विमान की व्यवस्था की गई है। इस पूरे कार्यक्रम के लिए समन्वय डॉ. रमन

## कांग्रेस के सात विधायक भी होंगे शामिल छत्तीसगढ़ के मंत्री विधायक आज महाकुंभ के लिए होंगे रवाना

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

अपने पैसे से जाना चाहिए : भूपेश  
महाकुंभ में शामिल होने के मामले में पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कहा कि कुंभ में अपने श्रद्धा से जाना चाहिये। दान भी देना है तो अपने जब से देना चाहिये। धर्म-कर्म करने जाना चाहिये तो अपने पैसे से जाना चाहिये। आज तो रविदास जयंती है, उन्होंने कहा कि मन चंगा तो कर्तेही में गंगा। पहले मन को साफ रखना तभी पुण्य मिलेगा। मन साफ नहीं है, तो कुंभ भी कर ले कुंभ लाभ नहीं मिलेगा। वह अव्यवस्था है, जिनको व्यवस्था करना है। वे लोग महाकुंभ में अपने आप को प्रचारित करने बार-बार दौरा कर रहे हैं। शासन का काम है व्यवस्था बनाना दर्शनार्थियों के लिये।

#### सनातन में आस्था रखने वाले जाएंगे कुंभ : साव

कुंभ स्नान को लेकर उपमुख्यमंत्री अरुण साव ने कहा है कि जो भी सनातन पर आस्था रखते हैं, जिनकी इच्छा होगी वो जरूर महाकुंभ जाएंगे। उन्होंने बताया कि उत्तरप्रदेश के विधानसभा अध्यक्ष सनातन पर छत्तीसगढ़ विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने कुंभ स्नान के लिए जाने की योजना बनाई है। छत्तीसगढ़ के सभी विधायक-सांसद संयुक्त रूप से स्नान के लिए महाकुंभ जाएंगे।

सिंह कर रहे हैं। बताया गया है कि महाकुंभ जाने वाले नेताओं के परिवार के एक सदस्य को भी जाने की अनुमति दी गई है। इस कार्यक्रम को लेकर सियासी बातें भी सामने आई हैं। हालांकि इस दौरे से पहले ही नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत की अध्यक्षता में सात विधायक महाकुंभ में जाने के लिए तैयार हुए हैं। कांग्रेस विधायक राघवेंद्र कुमार सिंह और बालेश्वर साहू ने हरिभूमि से चर्चा में कहा है कि वे महाकुंभ में जाने के लिए तैयार हैं। गुरुवार को रवाना होंगे। दोनों विधायकों ने कहा कि पार्टी की ओर से कहा गया है कि जो विधायक जाना चाहते हैं, वे जा सकते हैं। इस पर किसी प्रकार की रोक नहीं लगाई गई है।



खबर संक्षेप



पवार क्षत्रिय संगठन का हुआ एन्हे सम्मेलन

रायपुर। चंगोराभाठा सभा भवन रायपुर में समाज जन एवं मातृशक्ति की गरिमामय उपस्थिति में रविवार को 40वां वार्षिक एन्हे सम्मेलन आयोजित किया गया। समाज के अध्यक्ष रमेश राहगडाले ने कहा कि समाज के संस्कारों को सहेज कर रखने और एकता बनाए रखने पर जोर दिया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता नंदलाल चौधरी संयुक्त संचालक महिला एवं बाल विकास विभाग छग शासन एवं विशिष्ट अतिथि राजेंद्र प्रसाद पटेल, ने किया। कार्यक्रम में बच्चों के रंगोली, दौड़ प्रतियोगिता हुई, विजेताओं को पारितोषिक वितरित किया गया।

पुनर्विवाह के लिए परिचय सम्मेलन 9 मार्च को



रायपुर। रायपुर ब्राइट फाउंडेशन द्वारा सभी जाति, समाज की विधवा, विधुर व वैध तलाकशुदा महिलाओं, पुरुषों के पुनर्विवाह के लिए परिचय सम्मेलन का आयोजन किया गया है, जिसमें अविवाहित युवक-युवतियां तथा उम्र दराज अविवाहित महिलाएं भी शामिल हो सकती हैं। यह कार्यक्रम पुरानी बस्ती स्थित महायाया मंदिर के सत्संग भवन में आगामी 9 मार्च को होगा। कार्यक्रम की तैयारियों को लेकर सस्था की बैठक हुई। संस्था के प्रदेश प्रवक्ता चेतन चंदेल और अध्यक्ष प्रदीप गोविंद शिंतू ने कहा कि इस वर्ष के परिचय सम्मेलन के लिए महिलाओं का पंजीयन निशुल्क किया जा रहा है ताकि अधिक से अधिक महिलाएं एवं युवतियां इसका लाभ उठा सकें। आर्थिक रूप से कमजोर युवतियों का विवाह तय होता है उनका निशुल्क आदर्श विवाह भी किया जाएगा।

संस्था का कार्यालय सप्रे स्कूल बुढ़ापारा रायपुर के सामने स्थित है जहां प्रतिदिन सुबह 11 से शाम 7 बजे तक इच्छुक प्रतिभागी अपना पंजीयन करा सकते हैं। बैठक में राधा राजपाल, अनू ठाकुर, दरमयती देशपांडे, बिहारी लाल शर्मा, लक्ष्मीनारायण लाहोटी, रामभरोसा अग्रवाल, अंजली शिंतू, सुषमा धुव, अनूपूर्णा शर्मा, चंपालाल साहू, ज्योति हिरणवार सहित अन्य पदाधिकारी उपस्थित थे।

बिजनेस साइट

पंजाब नेशनल बैंक का एमएसएमई लोन एक्सपो आज

रायपुर। पंजाब नेशनल बैंक (पीएनबी) द्वारा आज एमएसएमई लोन एक्सपो का आयोजन रायपुर सहित छत्तीसगढ़ के छह स्थानों - धमतरी, मिलाई, खिलानपुर, रायगढ़ और राजनांदगांव में किया जा रहा है। यह आयोजन बैंक के आउटरीच प्रोग्राम का हिस्सा है, जिसके तहत वाहकों तक सीधे पहुंचने का प्रयास किया जा रहा है।

पीएनबी के जेनरल मैनेजर आशीष चतुर्वेदी ने बताया कि इन एक्सपो के माध्यम से बैंक के सभी शाखा प्रबंधक वाहकों से संपर्क कर रहे हैं, जिन्हें ऋण की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि बैंक कम ब्याज दर पर ऋण दे रही है और उन्होंने वाहकों से अनुरोध किया है कि वे अपने क्रेडिट रिकॉर्ड का ध्यान रखें और समय पर ऋण का भुगतान करें, ताकि भविष्य में उन्हें और अधिक ऋण प्राप्त हो सके। आशीष चतुर्वेदी ने आगे कहा कि बैंक के पास एमएसएमई सेक्टर के विभिन्न प्रकार के ऋण के लिए स्पेशलाइज्ड स्टाफ हैं, जो छोटे और बड़े दोनों प्रकार के व्यापारियों की जरूरतों को पूरा करती हैं। इसके अलावा मुद्रा योजना और प्रधानमंत्री विश्वकर्मा योजना के तहत भी फाइनेंसिंग की जा रही है।

वृन्दा चैस्ट एंड एलजी केयर में एनटलिया प्रो मशीन से फेफड़े का बेहतरीन इलाज

रायपुर। अवंती बाई चौक, लोधीपारा, पंडरी रोड, कोपा में स्थित वृन्दा चैस्ट एंड एलजी केयर में अब फेफड़ों के विभिन्न रोगों का इलाज एनटलिया प्रो मशीन के माध्यम से किया जा रहा है। इस मशीन के जरिए छत्तीसगढ़ में पहली बार फेफड़ों की सभी प्रकार की बीमारियों का सटीक इलाज संभव हो पा रहा है। प्रसिद्ध एलजी एवं अस्थमा विशेषज्ञ, डॉ. केदारनाथ देवांगन के अनुसार इस मशीन का उपयोग सभी आयु वर्ग के मरीज, बच्चे और बुजुर्ग कर सकते हैं। एनटलिया प्रो मशीन में टेस्ट के लिए सिर्फ सामान्य सांस की आवश्यकता होती है और इससे फेफड़ों में हो रही तकलीफ का पता आसानी से चल जाता है। डॉ. देवांगन ने बताया कि इस मशीन से सिगरेट और तंबाकू से संबंधित फेफड़े की बीमारियों, जैसे फेफड़ों का सिंकुडना का इलाज किया जा सकता है। इसके अलावा यह मशीन फेफड़ों की अन्य बीमारियों के उपचार में भी मददगार साबित हो रही है।

पाठक सूचना  
हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें  
9827555678, 8224868411

दूसरों की जिंदगी सवार रही दान में मिली त्वचा, स्किन बैंक को मिले अब तक 22 डोनर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मृत्यु के बाद किडनी, लिवर, आंखों के साथ त्वचा भी दूसरों की जिंदगी संचारने के काम आ रही है। ब्रेनडेड के अलावा सामान्य मृत्यु वालों की त्वचा भी परिवारवालों द्वारा स्किन बैंक में डोनेट की गई है। डीके अस्पताल में संचालित स्किन बैंक को अब तक 22 डोनर मिल चुके हैं। इनकी त्वचा का उपयोग प्लास्टिक सर्जरी के दौरान जरूरतमंद मरीजों के लिए किया जा रहा है। डीकेएस सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल में करीब दो साल से शासकीय स्तर पर प्रदेश का पहला स्किन बैंक संचालित किया जा रहा है। अंग एवं उत्तक प्रत्यारोपण एक्ट के तहत किसी की मृत्यु के बाद परिवार की रजामंदी से प्राप्त की गई त्वचा यहां सुरक्षित रखी जाती है। अब तक विभिन्न अस्पतालों में

त्वचा संबंधित बीमारी वालों को छोड़कर विकिरणों के बजाय कि किडनी, लिवर जैसे अंग केवल ब्रेनडेड होने वाले मरीजों से प्राप्त किया जाता है। त्वचा का दान सामान्य मृत्यु के बाद किया जा सकता है। कैंसर पीड़ित, हेपेटाइटिस के मरीज, त्वचा रोग वाले मरीज और एचआईवी संक्रमित मरीजों की त्वचा दान में नहीं ली जा सकती। स्किन डोनेट करने वालों के लिए अस्पताल प्रबंधन द्वारा टोल फ्री नंबर भी जारी किया गया है।

डीके अस्पताल में प्लास्टिक सर्जरी के दौरान उपयोग हो रही त्वचा  
ब्रेनडेड के अलावा सामान्य मृत्यु के बाद भी दान की रिकम  
सर्जरी में मिल रही मदद : दान में मिलने वाली त्वचा को रिकम बैंक में सुरक्षित रखा जाता है। आवश्यकता पड़ने पर इसका उपयोग प्लास्टिक सर्जरी के मरीजों के लिए किया जाता है।  
- डॉ. हेमंत शर्मा, उपअधीक्षक, डीके अस्पताल

जागरूकता का प्रयास भी प्लास्टिक सर्जरी विभाग के विकिरणों के अनुसार त्वचादान के संबंध में जागरूकता लाने के लिए भी लगातार प्रयास किया जा रहा है। इसके लिए अस्पताल में भर्ती मरीजों के साथ विभिन्न कार्यक्रमों में लोगों को यह समझाने की कोशिश की जाती है कि मृत्यु के शव को जलाया जाता है अगर त्वचा सहित अन्य अंगों का दान किया जाए तो यह दूसरों की जिंदगी संचारने के काम आ सकती है।

जान गंवाने वाले 22 लोगों की त्वचा यहां दान में प्राप्त हुई है। एक न्यूनतम तापमान में उक्त त्वचा को सुरक्षित रखा जाता है और अस्पताल में संचालित प्लास्टिक सर्जरी विभाग में आने वाले मरीजों की जिंदगी संचारने के लिए इन त्वचा का उपयोग किया जाता है। प्लास्टिक सर्जरी विभाग के चिकित्सकों के मुताबिक विभिन्न तरह के हादसों के शिकार होकर ऐसे मरीज अक्सर अस्पताल पहुंचते हैं जिनका जख्म भरने के लिए ऑपरेशन की आवश्यकता होती है। आमतौर पर सर्जरी के लिए संबंधित मरीज की त्वचा का उपयोग किया जाता है मगर संभव नहीं होने पर उनकी सहमति से स्किन बैंक में रखी गई त्वचा की मदद से उनके जख्म भरने और हादसों के निशान मिटाने का प्रयास किया जाता है।

एमपी, केरल सहित कई राज्यों में मिलवाटखोरों पर एफआईआर का प्रावधान

मिलावटखोरी के खिलाफ जर्मनी की रस्म अदायगी आपराधिक दंड के अभाव में थम नहीं रही मनमानी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

खाद्य पदार्थों में मिलावट कर लोगों की सेहत से खिलवाड़ करने वालों के खिलाफ कार्रवाई महज रस्म अदायगी है। मध्यप्रदेश, केरल सहित कई राज्यों में ऐसे लोगों के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराया जाता है जहां उनकी गिरफ्तारी भी होती है। जबकि छत्तीसगढ़ खाद्य एवं औषधि प्रशासन ऐसे लोगों के खिलाफ जांच करता है, सैपल लिए जाते हैं और मामला सक्षम न्यायालय में सालों पेड़िंग के बाद केवल जुर्माने के बाद समाप्त हो जाता है। जिसकी वजह से मिलावटखोरों के हासिले बुलंद रहते हैं। खाद्य पदार्थों में मिलावट कर आम लोगों की सेहत से खिलवाड़ करने वालों के खिलाफ अन्य राज्यों में सख्ती बरती जाती है। मामले में पुलिस में धोखाधड़ी की रिपोर्ट दर्ज कराई जाती है और उनकी गिरफ्तारी भी होती है। छत्तीसगढ़ में ऐसा नहीं किया जाता, किसी मामले कार्रवाई के लिए गए सैपल की रिपोर्ट के आधार सक्षम न्यायालय में प्रकरण पेश किया जाता है जहां दो से तीन साल बाद प्रकरण में जुर्माना अथवा कुछ दिनों की सजा का फैसला सुनाया जाता है। इसकी वजह से मिलावटखोरों में कार्रवाई का कोई खास डर नहीं होता और उनका काम बेखटके जारी रह जाता है। विभाग से जुड़े सेवानिवृत्त अधिकारियों और विधि विशेषज्ञों का मानना है कि ऐसे मिलावटखोरों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की आवश्यकता है। मिलावटखोरों के खिलाफ खाद्य एवं औषधि नियम के तहत कार्रवाई किए जाने के साथ ही आपराधिक प्रकरण दर्ज करवाने और मामले में गिरफ्तारी किया जाना आवश्यक है।

छत्तीसगढ़ में जांच, सैपल रिपोर्ट के संबंधित न्यायालय में मामला, सालों बाद फैसला



यह लो इट है... मिलावट का पहला मामला, 23 क्विंटल गुड़ बरामद गुड़ में स्टोन का डस्ट... कवर्धा में पकड़ाई फैक्ट्री, 310 क्विंटल पावडर जब्त  
कवर्धा में पकड़ाई फैक्ट्री, 310 क्विंटल पावडर जब्त  
कवर्धा में पकड़ाई फैक्ट्री, 310 क्विंटल पावडर जब्त

गुड़ में स्टोन पावडर, केवल फैक्ट्री सील कवर्धा जिले में खाद्य एवं औषधि प्रशासन ने ऐसी फैक्ट्री पकड़ी थी, जहां गुड़ को चमकदार बनाने और वजन बढ़ाने के लिए स्टोन पावडर मिलाया जाता था। गुड़ के सैपल लेकर फैक्ट्री सील कर दी गई और मामला न्यायालय में पेश करने के लिए रिपोर्ट का इंतजार किया जा रहा है। मामला गंभीर है, मगर कारोबारी के खिलाफ किसी तरह का आपराधिक प्रकरण नहीं बना, क्योंकि इसका नियम भी नहीं है, जबकि पत्थर मिला गुड़ सीधे उपयोग करने वाले की किडनी डैमेज करता है।

पनीर मामला न्यायालय में

रायपुर जिले की टीम ने बिरसांच और निमोरा में पनीर की ऐसी फैक्ट्री पकड़ी, जहां निर्माण के लिए दूध का इस्तेमाल ही नहीं किया जाता था। इसमें से एक फैक्ट्री को सील कर दिया गया और कई टन पनीर जब्त किया गया। रिपोर्ट में उसके अमानक मिलने पर प्रकरण सक्षम न्यायालय में पेश कर दिया गया। दोनों मामलों में कारोबारियों के खिलाफ किसी तरह का किमिनल केस नहीं बना, जबकि पनीर आम घरों के साथ बड़े समारोह में भी सामान्यतः उपयोग किया जाता है।

पिछले साल करीब तीन लाख जुर्माना

राज्य के अनुसार खाद्य एवं औषधि प्रशासन द्वारा राज्य में समय-समय पर विभिन्न स्थानों पर कार्रवाई करते हुए नियमों का पालन नहीं करने के मामले में करीब पांच सौ कारोबारी संस्थानों पर कार्रवाई की गई थी। मामले सक्षम न्यायालय तक पहुंचे और करीब द्वांजनबर केस में तीन लाख तक जुर्माना किया गया। बाकी मामलों सुनवाई के लिए लंबित है, जिसमें भी कारोबारियों को आर्थिक दंड दिए जाने की संभावना है।

केंद्रीय मंत्री को चैंबर ने बजट प्रावधान सुझाव को लेकर सौपा ज्ञापन

रायपुर। छत्तीसगढ़ चैंबर ऑफ कामर्स एंड इंडस्ट्रीज के प्रतिनिधिमंडल ने राजधानी में आयोजित बुद्धिजीवी सम्मलेन में केंद्रीय मंत्री प्रहलाद जोशी को बजट 2025 में लाए गए प्रावधानों से संबंधित सुझाव के संबंध में ज्ञापन सौपा। सम्मलेन में चैंबर के प्रदेश अध्यक्ष अमर पारवानी ने केंद्रीय बजट का स्वागत करते हुए कहा, केंद्रीय बजट 2025-26 विकसित भारत 2047 के लक्ष्य पर

केंद्रित होने का साथ ही विकासपरक है। राजधानी के वीपीई रोड स्थित बेबीलोन कैपिटल में केंद्रीय बजट 2025-26 बुद्धिजीवी सम्मलेन का आयोजन किया गया। इस सम्मलेन में चैंबर प्रतिनिधिमंडल शामिल हुआ। सम्मलेन में मुख्य वक्ता केंद्रीय उपभोक्ता मामले, खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण विभाग मंत्री शामिल हुये।

सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट निर्माण एजेसी को मार्च तक दी मोहलत

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शहर के महाराजबंध तालाब, नरैया तालाब और खो-खो तालाब में जल शुद्धिकरण के लिए लगाये जाने वाले सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट का काम 2 साल बाद भी पूरा नहीं हो पाया है। रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड ने अनुबंधित एजेसी को मार्च तक हर हाल में सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट का काम पूरा करने समय दिया है। 20 करोड़ के इस प्रोजेक्ट के लिए समुद्धि वाटर वर्क्स एजेसी को ठेका दिया गया है। दरअसल, रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड ने शहर के 3 तालाबों का भूजल स्तर बनाये रखने और गंदे पानी का शुद्धिकरण करने 20 करोड़ की लागत से 3 सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट स्थापित करने ठेका दिया। राजधानी के ऐतिहासिक महाराजबंध तालाब में 3 नालों का गंदा पानी तालब के जल को दूषित कर रहा है। इसमें वीरभद्र नगर, बूढ़ातालाब नाला और पुलिस लाइन की तरफ से पुजारी पार्क से क्रॉस होने वाले नाले का पानी जा रहा है। इसके फटकारण के लिए 3 एमएलडी का सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट लगाया जा रहा है। इसी तरह नरैया तालाब और खो-खो तालाब में 1-1 एमएलडी एसटीपी निर्माण कार्य कराया जा रहा है। निर्माण



कार्य बहुत धीमे गति से कराया जा रहा है। इसे लेकर चार माह पूर्व स्मार्ट सिटी के अधिकारियों व ठेकेदारों की बैठक में स्मार्ट सिटी के प्रबंधक संचालक अविनाश मिश्रा ने स्मार्ट सिटी प्रोजेक्ट की समीक्षा के दौरान एसटीपी निर्माण कार्य में लेटलतीफी को लेकर संबंधित एजेसी को जमकर फटकार भी लगाई। काम में अपेक्षित सुधार नहीं होने पर अंतिम नोटिस दिया गया। हाल ही में प्रोजेक्ट से जुड़े अधिकारियों ने उससे प्रोग्रेस रिपोर्ट मांगी है।

महाराजबंध, नरैया तालाब, खो-खो तालाब में एसटीपी का काम अधूरा

मार्च तक काम पूरा करना होगा  
10 दिन पहले अनुबंधित एजेसी ने तीनों साइट पर एसटीपी के अग्रे काम को पूरा करने टीम लगाई है। हलन्त उससे प्रोग्रेस रिपोर्ट मांगी है। ठेका एजेसी को मार्च तक काम पूरा करना होगा।  
- पीके पंचायती, अतिरिक्त महाप्रबंधक तकनीकी, रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड

online Booking - www.tripuryatra.com  
रिजर्वेशन कोच (11दिन)  
19 फरवरी से 01 मार्च 2025, 19 मार्च से 29 मार्च 2025, 09 अप्रैल से 19 अप्रैल 2025, 07 मई से 17 मई 2025, 04 जून से 14 जून 2025  
7 ज्योतिर्लिंग यात्रा  
श्री द्वारिकाधीश, श्री द्वारिकामठ, श्री किडी बर्ड बब, महाकालेश्वर ज्योतिर्लिंग, आंकांलेश्वर ज्योतिर्लिंग, सोमनाथ ज्योतिर्लिंग, नक्षेत्र ज्योतिर्लिंग, प्रबंधकेश्वर ज्योतिर्लिंग, भीमरांकर ज्योतिर्लिंग, श्री रत्न सिंघनापुर  
राशि-स्लीपर 1500/-, 3 एसी- 25,500/-, 2 एसी- 30,500/- (+5%GST)  
श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति  
संपर्क करें:- 7354-411411

प्रशिक्षित ड्राइवर मंथली/डेली बेसिस पर उपलब्ध है  
नोट - हमारे द्वारा प्रशिक्षित ड्राइवर वे सारे पॉइंट फॉलो करते हैं।  
1. गाड़ी चलते समय पान मसाला / सिगरेट का सेवन नहीं करते हैं।  
2. एक बार में फ्रोन उठाते हैं, कॉल मिस होने पर कॉल बैक करते हैं।  
3. प्रतिदिन गाड़ी की साफ सफाई करते हैं।  
4. गाड़ी हमेशा सुरक्षित स्पीड में चलाते हैं।  
5. ड्यूटी के दौरान यूनीफॉर्म में रहते हैं।  
संपर्क करें- 7837411411  
अधिक जानकारी के लिए स्केन करें  
Rahul Travels One Way Taxi Pvt Ltd  
Beside Raipur Airport



हथों में हिना, सिर पर सेहरा बांधे कारों...

## लाइव इवेंट

गौरवशाली है छत्तीसगढ़ का इतिहास, धरोहरों को सहेजना होगा



रायपुर। छत्तीसगढ़ के गौरवशाली इतिहास को धरोहर के रूप में सहेजना होगा, तभी आने वाली पीढ़ी को इसकी महत्ता का पता चलेगा। कुछ ऐसे ही संवादों से माना के नवीन शासकीय कॉलेज में इतिहासविद् प्रो. रमेश नाथ मिश्र विद्यार्थियों से मुखातिब हुए। इतिहास विभाग द्वारा छात्र-छात्राओं के लिए आयोजित सेमीनार में उन्होंने कई ऐसी बातें बताईं जो विद्यार्थियों को जीवन भर काम आने वाली हैं। उन्होंने शहीद वीर नारायण सिंह और कौशल्या माता मंदिर के इतिहास से जुड़ी जानकारी दी। साथ ही अपने छात्र जीवन के अनुशासन और उस समय गुरु-शिष्य संबंधों को भी साझा किया। साथ ही छत्तीसगढ़ के सभी ऐतिहासिक स्थलों से जुड़े रहस्यों के बारे में भी बताया।

## नाम की दुविधा को भी दूर किया

प्रो. मिश्र ने बस्तर, सरगुजा, रतनपुर, राजनांदगांव, रायगढ़ के पुरातात्विक महत्व पर प्रकाश डालते हुए वहां से जुड़ी बातों को साझा किया। इस बीच कई छात्र-छात्राओं ने अपने सवाल किए। खूबचंद बघेल, विवेकानंद का छत्तीसगढ़ प्रवास पर जानकारी इकट्ठी की। रायपुर के महंत संग्रहालय के नाम की दुविधा को भी दूर किया। मनोबल से ही सारे बल बढ़ते हैं, संघर्ष में ही हर्ष छिपा है। ऐसे अनमोल विचार मिश्र ने चर्चा के बीच साझा किया। अपनी किताबों के बारे में जानकारी दी। प्राचार्य डॉ. कीर्ति तिवारी, इतिहास विभाग के प्राध्यापक डॉ. चौलेश्वर चंद्राकर ने भी छात्रों को संबोधित किया। इस दौरान डॉ. अनुपम शर्मा, डॉ. सपना कौर, नविश एनेश्वरी, सीमा कुजूर मौजूद थीं।

## रायपुर आकाशवाणी से जुड़े उद्घोषकों की यादों का हिस्सा बन चुके पुराने दौर के खास पल

# मीडियम वेव से शुरू हुआ रेडियो का प्रसारण अब एफएम - डीटीएच डिश टीवी पर भी क्रेज

रायपुर से 60 के दशक में गीत-संगीत व सूचनाओं का आदान-प्रदान करने के लिए मीडियम वेव से शुरू हुआ रेडियो का प्रसारण अब एफएम-डीटीएच डिश टीवी पर भी क्रेज बनाने में सफल है। इसके जरिए भी हर वर्ग के लोग रेडियो के प्रसारण सुनते हैं। युवा मोबाइल पर एफएम रेडियो से कनेक्ट होने के साथ अच्छे भ्रोता बन रहे हैं। विश्व रेडियो दिवस पर ऐसी यादों के साथ रायपुर आकाशवाणी के उद्घोषक जुड़े। उन्होंने हर दौर की यादें साझा कीं।

रायपुर। हर साल 13 फरवरी को विश्व रेडियो दिवस मनाया जाता है। रायपुर में आकाशवाणी केन्द्र की स्थापना 2 अक्टूबर 1963 को हुई। यह केन्द्र मध्य प्रदेश के जमाने में टॉप चार स्टेशनों में एक था। पूर्व चर्चित उद्घोषक कमल शर्मा भी अपनी आवाज के दम पर लोगों में पहचान रखने वालों में शुमार थे। उन्होंने बताया कि कम श्रोता ही जानते होंगे कि ऑल इंडिया रेडियो की यादों को एक धागे में पिरोने वाली धुन, जो सुबह की पहली किरण के साथ रेडियो पर बजती है, उसको किसी भारतीय ने नहीं, बल्कि एक चेक यहूदी शरणार्थी वाल्टर कॉफ़मैन ने इजाद किया था।

**मेल भेजकर युवा हो रहे कनेक्ट**  
आकाशवाणी के चर्चित उद्घोषकों में दीपक हटवाल बताते हैं कि मीडियम वेव से शुरू हुआ रेडियो अब एफएम ही नहीं, बल्कि डीटीएच डिश टीवी तक अपनी धाक जमा चुका है। आवाज का जादू हमेशा रहा और आगे भी रहेगा। पहले भी लोग प्रोग्राम से जुड़ने के लिए हर सप्ताह 1500 से 2000 पोस्ट कार्ड भेजते हैं। अब तो ईमेल का जमाना शुरू हो गया और युवा मेल भेजकर कनेक्ट होते हैं। रेडियो अब मोबाइल में एफएम के दौर में पहुंचा है।



## 72 घंटे तक प्रसारण किया

पत्थर बोल, इनकी राह इनकी मंजिल, गुंजे स्वर गांव के, युवा वनवासी जैसे प्रोग्राम तब बाहर जाकर रिकार्डिंग किए जाते थे, यह आसान नहीं था। रोजगार के साथ इंटर कॉलेज के कॉम्पिटिशन का प्रसारण रेडियो पर होता था। इंडियन क्रिकेट टीम का इंटरव्यू रिकार्ड किया था, वह यादगार पल रहा। रेडियो रूपक, धारावाहिक पसंद किए जाते थे। इंदिरा गांधी की हत्या से जुड़ी यादों को भी साझा किया। श्री शर्मा ने बताया कि तब 72 घंटे तक प्रसारण करना पड़ा था।

## हैलो फरमाइश डिजाइन किया

उन दिनों एस कुमार फिल्मी गुलदस्ता, गीत माला, फौजी भाइयों के लिए विशेष जयमाला जैसे अनविनित प्रसारण है, जिन्हें कभी नहीं भूल सकते हैं। उनमें से हैलो कारगिल भी एक था। चार महीने तक यह प्रोग्राम चला। इसे हम जवानों का होसला बढ़ाने के लिए चला रहे थे। भारत का पहला प्रोग्राम 8 अक्टूबर 1996 हैलो फरमाइश का विविध भारतीय से प्रसारण किया। श्री शर्मा ने बताया कि इस प्रोग्राम को मैंने ही डिजाइन किया था। उसे लोगों ने खूब पसंद किया।



## आकाशवाणी से गुंजी मंगल ध्वनी

उन्होंने बताया कि 2 अक्टूबर 1963 में रायपुर आकाशवाणी से सुबह 5.50 बजे पहली मंगल ध्वनि का प्रसारण हुआ। इसके बाद महात्मा गांधी का प्रिय भजन वैष्णव जन ते... का प्रसारण किया गया था। 1970 के दशक में भी आपके वे गीत, सुर श्रृंगार, इसके बाद फोनिंग फरमाइशी कार्यक्रम का दौर चला, जो अब तक कायम है। इसके चलते हर वर्ग के रेडियो श्रोता रोज अपनी पसंद और जरूरत से जुड़े परमाइशी प्रोग्राम का हिस्सा भी बनते हैं।

## सिटी इवेंट

शुरू करो अंताक्षरी लेके प्रभु का नाम, गीतों की सजी महफिल



रायपुर। सुरों से सजी शाम के चलते अग्रसैन कॉलेज में उत्सव का माहौल रहा। जहां अंताक्षरी का आयोजन किया गया। इसमें विशेष अतिथि के रूप में अग्रवाल समाज से सीपी अग्रवाल उपस्थित रहे। अंताक्षरी के इस कार्यक्रम में 4 अलग अलग टीम संकल्प, साधना, समर्पण और सेवा छात्रों द्वारा बनाई गई थी। सभी प्रतिभागियों ने सुंदर गीत गाए। इस अवसर पर डायरेक्टर डॉ. वीके अग्रवाल ने छात्रों को शुभकामना दी। उन्होंने कहा कि जीवन को अच्छे से बिताने के लिए संगीत से अच्छा साथ और साथी कोई और नहीं हो सकता है। जीवन के हर मरुज का इलाज संगीत होता है।

## प्रतिस्पर्धा से आती है टीम वर्क की भावना

अंताक्षरी में 4 राउंड रखे गए थे। जिसमें धुन पहचानो, 1 मिनट में कितने गीत और इम्प्रेसराज जैसे राउंड शामिल थे। वहीं, कॉलेज के एडमिनिस्ट्रेटर डॉ. अमित अग्रवाल ने कहा कि छात्रों के लिए ऐसा आयोजन होते रहना चाहिए। प्राचार्य डॉ. यूलेन्द्र राजपूत ने छात्रों को बधाई देते हुए कहा कि छात्रों को पढ़ाई के साथ-साथ कला के क्षेत्र में भी हिस्सा लेना चाहिए। प्रतिस्पर्धा के बहाने टीम वर्क की भावना आती है।



## निर्णायकों ने रखी पैनी नजर

दर्शकों से बहुत ही रोचक सवाल किए गए और पुरस्कार भी दिया गया। लता और किशोर के गाने के साथ राजकपूर और नरगिस के गीतों में उलझे प्रतिभागों। अंताक्षरी के विजेता रहे समर्पण (पत्रकारिता विभाग) और उपविजेता रहे संकल्प (वाणिज्य विभाग)। निर्णायक के रूप में पत्रकारिता विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. आकांक्षा दुबे और कम्प्यूटर विभाग के विभागाध्यक्ष विकास शर्मा रहे। इसका संचालन हेमंत सहगल और रुक्मिणी अग्रवाल ने किया।

## गीत-संगीत के साथ कॉम्पिटिशन से गुलजार रहा फेयरवेल, जीतने के लिए होड़

रायपुर। शहर में जेके दानी स्कूल सुबह 10 बजे से ही उत्सव के लिए सज रहा था। खुशनुमा माहौल भी बनने लगा था। अक्सर खास बन पड़ा, यहां 11वीं के विद्यार्थियों ने अपने सीनियर्स को फेयरवेल पार्टी देने के साथ ही, उनके उज्जवल भविष्य की कामना के लिए भी जुटे। इनके बीच गुरुओं ने अपने अनुभव साझा किए। एक पल ऐसा भी आया, जब विद्यार्थियों ने भी अपने गुरुओं के साथ बिताए समय के कुछ पल को साझा किया। इस दौरान कई लोगों के संवाद से आंखें भी नम हुईं। क्लास टीचर अमरका यदु के मार्गदर्शन में यह आयोजन किया गया।



## साड़ी पहनने हुई प्रतियोगिता

विदाई समारोह के दौरान कई मनोरंजक और रोमांचक खेलों का भी आयोजन किया गया। इसमें लोगों के बीच साड़ी पहनने की प्रतियोगिता में शेषनारायण को विजेता चुना गया। गुब्बारे फुलाकर फोड़ने के मामले में मया मिश्रा अक्ल रह गईं। फिट निकालकर परफॉर्म करने में इशिका को विजय चुना गया। वहीं, गुब्बारे फुलाकर डिस्पोजल का पिरामिड बनाने में शिवानी सोनी ने बाजी मारी। इसके चलते खुशनुमा माहौल बना।



## परीक्षा पास करके आगे बढ़ें

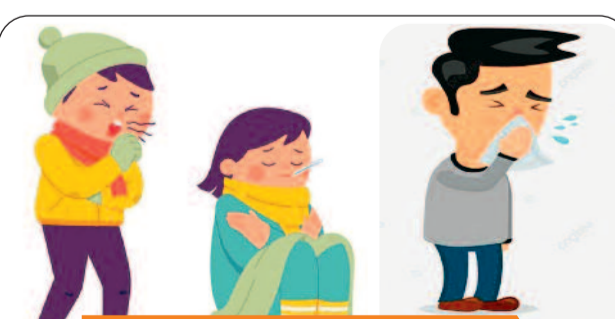
प्रतियोगिता के बाद सभी विजेताओं के बीच गुब्बारे फुलाकर दूसरों के गुब्बारे फोड़ने की प्रतियोगिता का दौर शुरू हुआ। इसमें भी शेषनारायण यादव ने जीत हासिल की। प्राचार्य ललिता अग्रवाल ने सभी को आशीर्वाद देते हुए कहा कि परीक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए सुनहरा भविष्य बुनें। कक्षा 12वीं की क्लास टीचर सुशीला मिश्रा ने विद्यार्थियों को आगे बढ़ने की प्रेरणा दी। इस विदाई पार्टी के बीच गीत-संगीत का भी माहौल बना।

## विशेषज्ञों ने कहा मौसमी बीमारी से बचने बढ़ाएं रोग प्रतिरोधक क्षमता

# बसंत ऋतु की दस्तक से बदल रहा मौसम, फिट रहने योग के साथ रखें खान-पान का विशेष ध्यान

## कार्नर न्यूज

रायपुर। बसंत ऋतु की दस्तक से बदल रहे मौसम के बीच फिट रहने के लिए नियमित योग अभ्यास करें। संतुलित जीवन शैली से गुरेज करने वाले लोग ही बदलते मौसम की चपेट में आ रहे हैं। इससे लोग बीमार पड़ रहे हैं। अस्पतालों में सर्दी, जुखाम और वायरल फीवर के मरीज भी बढ़ने लगे हैं। इन मरीजों में बच्चों और बुजुर्गों की संख्या ज्यादा है। हरिभूमि ने बुधवार को मेडिसिन, डाइटिशियन व योग चिकित्सकों से बात की। विशेषज्ञों ने बीमार पड़ने के कारण और एहतियात बरतने के नुस्खे बताए। बदलते मौसम के साथ लोगों की सेहत में बदलाव आ रहा है। लगभग हर घर में कोई न कोई सर्दी, जुखाम व वायरल फीवर से पीड़ित है। बार-बार डॉक या खांस रहा है। कमजोर रोग प्रतिरोधक क्षमता वाले लोगों को मौसम में बदलाव से समस्या हो रही है।



## पानी में सब्जी को अच्छे से धोएं

इंडियन मेडिकल एसोसिएशन ने कहा कि बदलते मौसम में बच्चों और बुजुर्गों को ज्यादा परेशानी होती है। उनके खानपान का खास ध्यान देना चाहिए। इससे उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होगी और वे जल्दी बीमार नहीं पड़ेंगे। अभिभावक अपने बच्चों को रोजाना नुश्ते में अंकुरित अनाज में मूंग व चना दें। इससे उन्हें विटामिन और खनिज भरपूर मात्रा में मिलेगा। फास्ट व जंक फूड बिल्कुल भी न खिलाएं। माताएं भी खाना बनाने समय साफ-सफाई का ध्यान दें। भोजन बनाने से पहले उबले पानी में सब्जियों को अच्छे से धोएं। वहीं, बुजुर्गों को हल्का व सुपाच्य भोजन कराएं। बच्चे, युवा व बुजुर्ग सबकी ही सेहत के लिए डेयरी प्रोडक्ट का सेवन लाभदायक होते हैं। इस मौसम में फाइबर युक्त सब्जियां पालक व मेथी को अपने भोजन में शामिल करें।

## पीड़ित व्यक्ति मास्क लगाएं

मेडिसिन विशेषज्ञ डॉ. आरएल खरे बातचीत में बताते हैं कि प्रतिदिन उनके पास 5 से 10 सर्दी, जुखाम व वायरल फीवर वाले मरीज आ रहे हैं। अधिकांशतः मरीज वे हैं जो प्राणराज महाकुंभ में गए थे। लंबा सफर व मौसम के उतार-चढ़ाव के कारण उनकी तबीयत बिगड़ी है। दवा देने के बाद सप्ताहभर में ठीक भी हो जा रहे हैं। डॉ. खरे ने कमजोर रोग प्रतिरोधक क्षमता वाले लोगों को विशेष रूप से एहतियात बरतने को कहा। उन्होंने बताया कि सर्दी व जुखाम से पीड़ित व्यक्ति के खाने व छींकने पर ड्रॉपेट निकलता है। इससे अन्य लोग भी संक्रमित हो सकते हैं। इससे बचाव है कि सर्दी व जुखाम से पीड़ित व्यक्ति लोगों के साथ बैठने पर मास्क लगाकर रखें। मास्क लगाने पर उलझन होती हो तो खांसे व छींकते समय लोगों से थोड़ी दूरी बनाएं।

## योग से मिलेगी बड़ी राहत

रोग चिकित्सक डॉ. लेकेश्वर प्रसाद साहू ने बताया कि योग के सहारे बदलते मौसम में अपनी सेहत का ख्याल रखा जा सकता है। ऐसे में लोगों को जल नीति योग करना होगा। यह नाक के भीतरी भाग को शुद्ध करता है। इससे सांस लेने में आसानी होती है। तेजी से बदलते मौसम में सर्दी, जुखाम, वायरल फीवर से पीड़ित मरीज के लिए कपालभाति योगासन बहुत कारगर साबित हो सकता है। यह शरीर को गर्म रखता है। प्राणायाम करने से मस्तिष्क में ऑक्सीजन की सप्लाई अच्छे से होती है। तनाव, अवसाद व जुखाम से ग्रस्त लोगों को धामरो प्राणायाम और अनुलोम-विलोम करना चाहिए। इससे तन-मन का संतुलन ठीक हो रहेगा। साथ में रोग प्रतिरोधक क्षमता भी बेहतर होगी।

**समाज लाइव**

हर व्यक्ति खास, सहयोग से मिलती है समाज को मजबूती



रायपुर। किसी भी समाज में हर एक व्यक्ति खास होता है। समाज को एक रूप देने वाला जितना जरूरी है, उतना ही महत्व पांच लाख दान देने वाले का भी है। क्योंकि, सामने वाले ने अपनी क्षमता से दान किया है। स्वर्णकार समाज के वार्षिक उत्सव में यह बात महाराष्ट्र मंडल के अध्यक्ष अजय काले ने बतौर मुख्य अतिथि कही। उन्होंने समाज के महत्व को समझाते हुए कहा कि जैसे अंगूर इकट्ठे रहते हैं, उनकी कीमत अधिक होती है। जो अंगूर गुच्छे से अलग होते हैं, उनकी कीमत कम होती है। अपनी कीमत बनाए रखने के लिए समाज रूपी गुच्छे में रहना जरूरी है।

**ऑनलाइन व्लासेस चला रही**

काले ने कहा कि घर में होने वाले शुभ कार्यों में हम स्वजन-रिश्तेदारों को बुलाते हैं। यह अहंकार हमें सुख-दुख में साथ देने वाले समाज को देते हैं। जन्म दिन, शादी जैसे शुभ कार्यों में समाज को अहंकार देना। इससे समाज आर्थिक रूप से मजबूत होगा। समाज की मजबूती कहीं न कहीं हमको भी सशक्त बनाती है। उन्होंने कहा कि लोगों को मराठी भाषा सिखाने के लिए महाराष्ट्र मंडल की वरिष्ठ सदस्य प्रजाजा ऑनलाइन व्लासेस चला रही हैं। इससे आप न केवल भाषा सीख पाते हैं, बल्कि महाराष्ट्र की संस्कृति और परंपरा को जान पाते हैं।

**धर्म लाइव**

धार्मिक व आध्यात्मिक विचारों का आदान-प्रदान, आईजीकेवी में आयोजन



रायपुर। जय हरितिमा महिला समिति की ओर से बुधवार को इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय परिसर में प्रयागराज में आयोजित महाकुंभ को मद्देन रखते हुए एकादशी पर्व पर मानस महाकुंभ का आयोजन किया गया। इस अभिनव पहल का उद्देश्य धार्मिक और आध्यात्मिक विचारों का आदान-प्रदान करना था। मानस महाकुंभ की शुरुआत समिति की सभी महिला सदस्यों के द्वारा मंत्रोच्चारण के साथ की गई। इसके बाद गंगाजल छिड़का गया और सबके माथे पर चंदन का टीका लगाया गया। गायत्री मंत्र का उच्चारण भी किया गया। भगवान गणेश की प्रतिमा और कुंभ (कलश) के सामने दीप प्रज्वलन किया गया। साथ ही श्रीफल और पुष्प अर्पित किए गए।

**आयोजन प्रयास और धार्मिक भक्ति का प्रतीक**

कार्यक्रम का शुभारंभ समिति की अध्यक्ष ममता चंदेल और सचिव श्रीमती दुर्गा प्रजापति के द्वारा मंत्रोच्चारण से किया गया। इसके साथ ही समिति के नव निर्वाचित पदाधिकारी व उपाध्यक्ष ममता लखेरा, सहसचिव डॉ. दीपतीमयी दास, कोषाध्यक्ष मंजूषा पाली और खेल प्रमोदी प्रीति मंडारकर ने पदों का कार्यभार ग्रहण किया। कार्यक्रम में विभिन्न प्रतिभागियों को सम्मानित भी किया गया और पुरस्कार वितरण किया गया। यह आयोजन महिला समिति के सामूहिक प्रयासों और धार्मिक भक्ति का प्रतीक था, जो सभी सदस्यों और भागीदारों के बीच सद्भावना और सामूहिक एकता को बढ़ावा देता है।

**आराधना**

भक्तिभाव से की गई दादा गुरुदेव की पूजा, रही भीड़



रायपुर। श्री गुरुदेव दयाल की प्रेरणा व आशीर्वाद से सीमंथर स्वामी जैन मंदिर दादाबाड़ी में माघ पूर्णिमा के अवसर पर पूजा का भव्य आयोजन किया गया। इसमें आचार्य जिनमणिप्रभ सूरिश्ररजी की प्रेरणा से भक्तों ने गुरु एकिता के संगीतमय पाठ और अष्ट सिद्धि नव निद्रि मीले की चौपाइयों के साथ पूजा की। पूजा की शुरुआत नारियल, अक्षत और नैवेद्य के समर्पण मंत्र से हुआ। दादाबाड़ी ट्रस्ट के महासचिव महेन्द्र कोचर और ट्रस्टी डॉ. योगेश बंगानी ने यह जानकारी दी। पूजा की शुरुआत ट्रस्ट के संतोष बैद ने दादा गुरुदेव के चमत्कारी जन हितैषी उपकारों का वर्णन करते हुए किया। जलाभिषेक, पुष्प, धूप दीप, अक्षत, नैवेद्य और फल के समर्पण के साथ पूजा संपन्न हुई।

**मेरी तकदीर बदल जाए**

इस अवसर पर सुप्रसिद्ध भजन गायक वर्धमान चोपड़ा ने अपने भजनों से भक्तों को मंत्रमुग्ध किया। कैसे-कैसे अवसर में गुरु राखी लाज हमारी और गुरु तेरे चरणों की धूल जो मिल जावे, सच कहता हूँ मेरी तकदीर बदल जाए जैसे भजनों से वातावरण भक्तिमय हो गया। साध्वी के मुखारविंद से लक्ष्मी लीला पावे रे, सुंदर जे गुरु वस्त्र चढ़ावे, गुरु के भक्तिमय हो गया। साध्वी के मुखारविंद से लक्ष्मी लीला पावे रे, सुंदर जे गुरु वस्त्र चढ़ावे, गुरु के महिमा गाई गई।

**गोदड़ीवाला धाम में संतों की अगुवाई में किया गया सामाजिक एवं वैवाहिक आयोजन**

**हाथों में हिना, सिर पर सेहरा बांधे कारों से निकली दूल्हों की बारात, निभाई गई रस्में, झूमते-नाचते निकले लोग**

हाथों में हिना, सिर पर सेहरा बांधे जब देवपुरी स्थित गोदड़ीवाला धाम से सात दूल्हों की बारात निकली, तो नजारा देखने लायक था। बुधवार को बैंडबाजे की धुन पर वर-वधु पक्ष के लोग ही नहीं, बल्कि बाराती और समाज के लोग भी उत्साह से थिरकते नजर आए।



**सात जोड़े परिणय सूत्र में बंधे**

दूल्हे के घरवालों और बारातियों का उत्साह देखते बनता था। छत्तीसगढ़ जनरल सिंधी प्रदेश पंचायत एवं गोदड़ीवाला धाम की ओर से आयोजित इस कार्यक्रम में भारी भीड़ रही। हरिभूमि से बात करते हुए पंचायत के अमर पंजवानी ने बताया कि निशुल्क सामूहिक विवाह में सात वर-वधु परिणय सूत्र में बंधे। इसमें प्रदेश के अलावा ओडिशा, मध्यप्रदेश के जोड़े भी शामिल हुए हैं। वर-वधु पक्ष को अलग-अलग कमरे की सुविधा दी गई, ताकि वे तैयारी भी कर सकें।



**दुल्हन को सोने-चांदी के आभूषण**

दुल्हनों को ह्याह के लिए तैयार किया गया। इसके लिए मेकअप आर्टिस्ट को बुलाया गया था। सभी दुल्हनों को सोने व चांदी के आभूषण भी दिए गए। इसमें झुमके, पायल, नथनी, मंगल सूत्र शामिल थे। वहीं, परिसर में लोगों के लिए निशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। इसमें हॉमियोपैथिक डॉ. श्वेता बठेजा ने अपनी सेवा प्रदान की। बड़ी तादात में लोगों ने अपना चेकअप करवाया और दवाएं लीं।



**57 बटुकों का हुआ उपनयन**

एक तरफ जहां शादी की रस्में निभाई जा रही थीं, वहीं दूसरी तरफ 57 बटुकों का जनेऊ व एक बालक मुंडन संस्कार की रस्में भी निभाई जा रही थीं। इसमें बटुकों के परिवार व समाज के लोग भी सहभागी बने। आयोजन में संत युधिष्ठिर विशेष रूप से आशीर्वाद देने के लिए पहुंचे। इसके साथ ही परिसर में निशुल्क स्वास्थ्य शिविर भी लगाया गया। इस अवसर पर अमर गिदवाना, हरि हसरानी, श्रीचंद सुंदररानी, मयूर पंजवानी, नरसा लालवानी व सिंधी समाज के अन्य लोग उपस्थित रहे। इनके मार्गदर्शन में युवाओं ने व्यवस्था की कमान संभाली।

**केक काटकर मनाया जन्मोत्सव**

दोपहर 2 बजे वेदी पूजा के बाद सतगुरु बाबा गेलामा का जन्मोत्सव भी मनाया गया। इस अवसर पर केक काटा गया और गोदड़ीवाला धाम द्वारा अन्न वितरण किया गया। इसके बाद बटुकों को सनातन परंपरा के तहत जनेऊ संस्कार कराया गया। इसमें 10 वर्ष के बालकों से लेकर 30 वर्षीय युवक भी शामिल थे। संत युधिष्ठिर ने सभी बटुकों को उपहार दिया। इसके साथ ही 14 महीने के शिशु का मुंडन संस्कार किया गया। सिंधी समाज ने आशीर्वाद स्वरूप सभी जोड़ों को नवजीवन की शुरुआत के लिए 101 उपहार दिए। इसमें एलईडी, अलमारी, कुलर, फ्रिज, वाशिंग मशीन, दीवान बेड, कुर्ची टेबल सेट, हंडवैश, डिनर सेट, मिक्सर वाइंडर व सीलिंग फैन शामिल किया।

**अपनी सांस्कृतिक धरोहर को सहेजें, नाटक समाज का आईना**



रायपुर। अपनी सांस्कृतिक धरोहर को सहेजें, क्योंकि इसी में कला-संस्कृति की झलक देखने को मिलती है। नाटकों की श्रृंखला में समाज की झलक भी देखने को मिलती है, इसलिए इसे समाज का आईना भी कहा जाता है। बुधवार को दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे रायपुर मंडल अंतर-मंडलीय रेलवे स्कूल सांस्कृतिक प्रतियोगिता (नाटक) का आगाज करते हुए उक्त बातें मंडल रेल प्रबंधक दयानंद ने कही। इस श्रृंखला में एकांकी नाटक, एकल अभिनय और मिमिक्री से रेल अधिकारी क्लब 'उल्लास' से सराबोर रहा।

**टीम के आयानों को समझाया**  
इसमें मिश्रित हायर सेकेंडरी स्कूल बी.एम.वाई की प्राचार्या डी. लक्ष्मी ने पेश किया। इसमें दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे से जुड़े 03 रेलवे स्कूल शहडोल, बी.एम.वाई, नैनपुर के विद्यार्थियों ने भाग लिया। निर्णायक के रूप में डॉ. कुंजबिहारी शर्मा, शक्ति पद चक्रवर्ती और सुमिता बोस पाटिल मौजूद थीं। आयोजन को सफल बनाने में वरिष्ठ मंडल कार्मिक अधिकारी राहुल गर्ग ने अहम भूमिका निभाई। उन्होंने प्रतियोगिता की थीम 'अभिनय-अभिज्ञानम्' के आयानों को समझाया। धन्यवाद ज्ञापन निकिता अग्रवाल ने किया।

**अहीर मड़ई में टिकरापारा से महादेव घाट तक रही नृत्यों की धूम, गीतों से सराबोर रहा उत्सव**

रायपुर। शहर के टिकरापारा स्थित श्री हरदेव लाला मंदिर प्रांगण में बुधवार को दिनभर उत्सव का माहौल रहा। यहां छत्तीसगढ़ कोसरिया अहीर यादव सेवा समाज ने प्रदेश स्तर पर गहिरा - मड़ई 2025 का आयोजन किया। इसमें यादवों के सांस्कृतिक वैभव को संरक्षित करने की पहल हर साल की तरह इस बार भी की गई। छठवें आयोजन का उद्देश्य छत्तीसगढ़ कोसरिया अहीर यादव सेवा समाज की धरोहर को सहेजना था। इसमें प्रथम आने वाले प्रतिभागी को रायपुर दक्षिण विधानसभा क्षेत्र के विधायक सुनील सोनी ने प्रतीक चिन्ह भेंट करके सम्मानित किया। यादवों के सांस्कृतिक विरासत गहिरा मड़ई के संरक्षण-संवर्धन के उद्देश्य से इस आयोजन को 6वें साल भी किया गया।



**नृत्य में दुर्गा रहा अखल**



यह गहिरा मड़ई विगत 5 वर्षों से श्री हरदेव लाला मंदिर प्रांगण में किया जा रहा है। इस कड़ी में बुधवार को भी टिकरापारा से महादेव घाट तक लोग उत्साह से नृत्य करते हुए आगे बढ़े। रायपुरा से होते हुए श्री बाबा हाटकेश्वर नाथ धाम में इसका समापन किया गया। इसमें विजेताओं को सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन के लिए सम्मानित किया गया। इसमें प्रथम इनमा छत्तीसगढ़ कोसरिया अहीर यादव सेवा समाज दुर्गा को मिला। इस बीच युवाओं का उत्साह भी देखने लायक था, हर किसी ने अपना सर्वश्रेष्ठ दिया।

**समाज ने निभाई अहम भूमिका**

इस कड़ी में विधायक सुनील सोनी ने प्रतिभागी को प्रतीक चिन्ह भेंट किया। यादव प्रमुखों ने विधायक को अहीर पगड़ी, पितांबरी गमछा व तेंदुसार के लाठी फूलेता भेंट करके सम्मानित किया। अहीर यादव सेवा समाज के प्रदेश अध्यक्ष हर्ष यादव, गहिरा मड़ई के संयोजक राजेश यादव, युवा प्रकोष्ठ प्रदेश अध्यक्ष राकेश यादव, रायपुर जिला अध्यक्ष रोमनाथ यादव सहित हर वर्ग के लोगों ने शामिल होकर मड़ई को सफल बनाने में योगदान दिया।

**राजधानी में करणी सेना ने किया भव्य खारुन गंगा महाआरती का आयोजन, उमड़ी भीड़**

**माघी पूर्णिमा पर महादेव घाट में श्रद्धालुओं का मेला, नदियों को स्वच्छ रखने का लिया संकल्प**

**कार्नर न्यूज**

रायपुर। माघी पूर्णिमा पर शहर के महादेव घाट स्थित श्री हाटकेश्वर नाथ महादेव के श्रीधाम में श्रद्धालुओं की भीड़ रही। इस पावन पुण्य अवसर पर सैकड़ों लोगों ने पुण्य स्नान किया। महादेव को जल अर्पित करने और अभिषेक के लिए भी पहुंचे। इसके चलते दिनभर भक्तों का मेला लगा रहा। इसमें हर वर्ग के लोग उत्साह से शामिल हुए। इसे देखते हुए आस-पास के लोगों ने पूजा सामग्री सहित खाने-पीने की दुकानें सजाईं, ताकि लोगों को जरूरी सामग्री के साथ ही मेले की खुशी और माहौल मिल सके।



**विधि-विधान से महाआरती**

इस आयोजन को लेकर आयोजकों ने बताया कि खारुन गंगा महाआरती ने 4 विश्व रिकॉर्ड अपने नाम दर्ज किया है। इस बार भी आरती से पूर्व सभी आंगतुक श्रद्धालुओं ने खारुन के साथ ही भारत की सभी नदियों को स्वच्छ रखने का संकल्प लिया। इस आयोजन में विधि विधान से प्रशिक्षित ब्राह्मणों द्वारा खारुन गंगा मैया की महाआरती की गई। इसमें सैकड़ों की तादाद में लोग शामिल हुए। शंख ध्वनि की गूंज के बीच ही गंगा मैया का जयघोष गुंजायमान हुआ। इसके बाद प्रसाद वितरण भी किया गया।

**आस्था-पर्यटन का स्वरूप**

वहीं, धाम को महादेव घाट में प्रतिदिन होने वाली खारुन गंगा महाआरती अत्यंत भव्य रूप में संपन्न हुई। माघी पूर्णिमा के अवसर पर करणी सेना छत्तीसगढ़ एवं मा खारुन गंगा महाआरती महादेव घाट जनसेवा समिति के संयुक्त तत्वावधान में करणी सेना एवं समिति प्रमुख वीरेंद्र सिंह तोमर के नेतृत्व में भव्य रूप से खारुन गंगा महाआरती की गई। आस्था और पर्यटन के साझा स्वरूप में विकसित हो रहा उत्सव बनारस के बाद रायपुर के महादेव घाट में ही होता है। लोगों का रिस्पांस भी लगातार बढ़ने लगा है।

सिटी स्पोर्ट्स

इंटर यूनिवर्सिटी क्रिकेट में खेलेंगे उत्कर्ष-हिमांशु



रायपुर। एलसीआईटी ग्रुप ऑफ इंस्टिट्यूशन बिलासपुर के दो क्रिकेट खिलाड़ी उत्कर्ष जायसवाल और हिमांशु जोगी का चयन ईस्ट जोन इंटर यूनिवर्सिटी क्रिकेट प्रतियोगिता के लिए हुआ है। इस संबंध में जानकारी देते हुए महाविद्यालय क्रीडाधिकारी ओमकार जायसवाल ने बताया कि यह प्रतियोगिता 12 से 20 फरवरी तक कलिंगा इंस्टिट्यूट इंडस्ट्रियल ऑफ टेक्नोलॉजी यूनिवर्सिटी भुनेश्वर की मेजबानी आयोजित है। खिलाड़ियों के चयन होने पर संस्था प्रमुख प्रमोद कुमार जैन, उपसंस्था प्रमुख अंकित जैन, सेक्रेटरी उपकार राय, प्राचार्य डॉ. अर्चना शुक्ला, इंजिनियरिंग विभाग उपप्राचार्य शुभी श्रीवास्तव, प्राचार्य डॉक्टर रितेश जैन, प्राचार्य डॉक्टर संदीप शुक्ला, उपप्राचार्य अभिनव पाल आदि ने बधाई दी है।

राष्ट्रीय रग्बी में छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व करेंगे टिकेश्वरी और जाहनवी



रायपुर। सब जूनियर राष्ट्रीय रग्बी प्रतियोगिता का आयोजन मध्य प्रदेश के ग्वालियर में 11 से 16 फरवरी तक किया गया है। रग्बी प्रशिक्षक एवं व्यायाम शिक्षक लोकेश्वर राव ने बताया कि स्वामी आत्मानंद हिंदी/अंग्रेजी माध्यम स्कूल हसदा बेमेतरा जिले से टिकेश्वरी निर्मलकर और जाहनवी पाल का चयन राष्ट्रीय प्रतियोगिता में हुआ है, जो छत्तीसगढ़ प्रदेश की सब जूनियर बालिका टीम में शामिल हो रहे हैं। इनका चयन राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त करने के आधार पर हुआ है। इस अवसर पर संस्था प्रमुख दुष्यंत कुमार परगनिहा तथा क्षिप्रा सरकार, व्यायाम शिक्षिका रामेश्वरी साहू, संध्या परगनिहा, बलिराम धीवर अध्यक्ष शाला विकास समिति, तेजस्विनी पवन डहरिया, आकाश वर्मा, पंकज वर्मा, अभिषेक, करण, आदित्य कृष्णा तारकेश्वर, दिलीप वर्मा, मानचंद निर्मलकर और संकुल समन्वयक दीपक आडिल ने हर्ष जताया है।

राष्ट्रीय जूनियर तीरंदाजी चैंपियनशिप में हिस्सा ले रहे छत्तीसगढ़ के खिलाड़ी



रायपुर। भारतीय तीरंदाजी संघ द्वारा 44 वीं एनटीपीसी जूनियर नेशनल आर्चरी चैंपियनशिप बालक एवं बालिका का आयोजन 10 से 17 फरवरी तक बोलपुर पश्चिम बंगाल में किया जा रहा है। जिसमें महासमुंद्र जिले के 05 बालिका एवं 12 बालक सहित कुल 07 तीरंदाजी खिलाड़ियों का चयन राष्ट्रीय प्रतियोगिता के इंडियन, रिकर्व एवं कंपाउंड राउंड में हुआ है। जिसमें बालिका वर्ग कम्पाउंड राउंड में नवलीन कोर एवं पद्मा साहू, बालिका रिकर्व राउंड में सत्यभामा साहू, बालिका इंडियन राउंड में जया साहू एवं चांदनी साहू तथा बालक इंडियन राउंड में कमलेश साहू एवं तोरण यादव पिता नेतराम यादव शामिल हैं।

सभी खिलाड़ियों ने बॉल आश्रम बिहाइर बागबाहरा से अपनी तीरंदाजी खेल की शुरुआत डॉ. पुरेंद्र चंद्राकर के मार्गदर्शन एवं प्रशिक्षक एवन कुमार साहू, पिरित साहू के द्वारा किया गया, जहां से नियमित खेल अभ्यास, खेल कौशल का विकास करते हुए राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में पदक जीतने एवं राष्ट्रीय प्रतियोगिता में शामिल होकर पदक जीतने में सफल हो रहे हैं। जिले के खिलाड़ी राज्य स्तरीय अकादमी बिलासपुर, रायपुर, साई सेंटर रायपुर एवं महाराष्ट्र, हरियाणा जैसे संस्थानों में प्रशिक्षण प्राप्त कर राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर की तैयारी कर रहे हैं।

राष्ट्रीय चैंपियनशिप पश्चिम बंगाल में शामिल होने एवं अच्छे खेल प्रदर्शन करने हेतु भारतीय तीरंदाजी संघ उपाध्यक्ष कैलाश मुरारका, प्रदेश सचिव आयुष मुरारका, खेल अधिकारी खेल एवं युवा कल्याण मनोज धृतलहरे, दीपक मंडावी, जिला तीरंदाजी संघ महासमुंद्र अध्यक्ष डॉ. विकास अग्रवाल, सचिव एवं तीरंदाजी प्रशिक्षक एवन कुमार साहू, कोषाध्यक्ष अरविंद छाबड़ा, छात्रावास अधीक्षक डॉ. पुरेंद्र चंद्राकर, प्राचार्य एकलव्य आदर्श विद्यालय भोरिंग महेंद्र टंडन, खेल प्रशिक्षक बाल आश्रम बिहाइर पिरित साहू, संजय पटेल, सोमनाथ साहू, ऋषि कपूर साहू, डॉ. सुनील कुमार भोई, रिंकल बग्गा, प्रशिक्षक हीरू राम साहू, संदीप, बिदेश्वरी, दुर्गाश नंदनी, रंजीत कोर, भोज राम साहू, खेलों इंडिया सेंटर भोरिंग महासमुंद्र के सभी खिलाड़ी, बॉल आश्रम बिहाइर के सभी खिलाड़ी व समस्त स्टॉफ ने शुभकामनाएं दी है।

बुधवार को छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों का उत्कृष्ट प्रदर्शन, अब तक 18 पदक हासिल

राष्ट्रीय खेलों में जिम्नास्टिक और निशानेबाजी में चांदी जीत लाए छत्तीसगढ़ के नवीन-परम

रायपुर। उत्तराखंड में चल रहे 38 वे राष्ट्रीय खेल में 16वां दिन छत्तीसगढ़ के लिए ऐतिहासिक रहा। बुधवार को छत्तीसगढ़ के अदारी नवीन साई ने जिम्नास्टिक्स के स्टील रिंग इवेंट में रजत पदक एवं परमपाल सिंह ने निशानेबाजी (शूटिंग) के स्कोट व्यक्तिगत स्पर्धा में रजत पदक पर प्राप्त किया। छत्तीसगढ़ ने 38वां राष्ट्रीय खेल में अभी तक कुल 05 स्वर्ण पदक, 04 रजत पदक एवं 09 कांस्य पदक सहित कुल 18 पदक प्राप्त किए हैं। देहरादून, उत्तराखंड में आयोजित जिम्नास्टिक्स इवेंट में छत्तीसगढ़ के अदारी नवीन साई ने आर्टिस्टिक जिम्नास्टिक्स के स्टील रिंग में 12.833 अंक हासिल करते हुए रजत पदक पर कब्जा किया। साई ने जिम्नास्टिक्स के क्वालिफिकेशन राउंड में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर बेस्ट 8 में अपनी जगह बनाई। जिसके बाद बुधवार 12 जनवरी को अप्रेट्स फाइनल में शानदार प्रदर्शन किया। ए नवीन साई ने स्कूल नेशनल, सीनियर नेशनल जैसे कई प्रतियोगिता में अपनी सहभागिता दे चुके हैं। रूद्रपुर में आयोजित निशानेबाजी (शूटिंग) प्रतियोगिता के स्कोट इवेंट में छत्तीसगढ़ के परमपाल सिंह (रायपुर जिला) ने अपनी अद्भुत प्रतिभा का प्रदर्शन करते हुए पुरुष वर्ग के स्कोट इवेंट में 51 अंक हासिल कर दूसरा स्थान प्राप्त करते हुए रजत पदक पर कब्जा किया। परमपाल सिंह ने क्वालिफिकेशन राउंड के प्रथम राउंड में 23 दूसरे राउंड में 23 तीसरे राउंड में 23 चौथे राउंड में 24 एवं पांचवें राउंड में 24 अंक सहित कुल 117 अंक हासिल करते हुए फाइनल में क्वालीफाई किया। फाइनल में परमपाल सिंह ने 51 अंक हासिल करते हुए रजत पदक पर कब्जा किया। राजस्थान के अनंतजीत सिंह नरुका ने 56 अंक हासिल कर स्वर्ण पदक एवं पंजाब के भावतेग सिंह गिल ने 42 अंक हासिल कर कांस्य पदक प्राप्त किए।



छत्तीसगढ़ महिला मलखंब टीम ने जीता कांस्य पदक

उत्तराखंड में चल रहे 38 वें राष्ट्रीय खेल में 15 वें दिन बुधवार को छत्तीसगढ़ महिला मलखंब टीम ने तीसरे स्थान प्राप्त कर कांस्य पदक पर कब्जा किया। छत्तीसगढ़ ने 38वां राष्ट्रीय खेल में अभी तक कुल 05 स्वर्ण पदक, 02 रजत पदक एवं 09 कांस्य पदक सहित कुल 16 पदक प्राप्त किए हैं। वन चेतना इंडोर स्टेडियम चक्रपुर, खटिमा में मलखंब प्रतियोगिता का आयोजन 11 से 13 फरवरी तक किया गया है। मलखंब प्रतियोगिता का शुभारंभ उत्तराखंड के मुख्य मंत्री पुष्कर सिंह धामी ने किया। प्रथम दिन के खेल में रोप व पोल मलखंब पर छत्तीसगढ़ की महिला खिलाड़ियों ने उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन करते हुए 80.05 अंको के साथ तीसरे स्थान पर रहते छत्तीसगढ़ के लिए 16वां कांस्य जीता। महिला वर्ग में संताय पोटाई (नारायणपुर), मोनिका पोटाई (नारायणपुर), दुर्गेश्वरी कुमेट्टी (नारायणपुर), अनिता गोटा (नारायणपुर), सरिता पोयम (नारायणपुर ) और शिक्षा दिनकर (जांजगीर-चाब्ला) शामिल हैं। टीम के प्रशिक्षक मनोज प्रसाद, प्रेमचंद शुक्ला एवं प्रबंधक श्रीमती शक्ति साहू हैं।



खिलाड़ियों के उत्कृष्ट प्रदर्शन पर छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ के अध्यक्ष एवं मुख्यमंत्री विष्णु देव साय, सांसद रायपुर जिला एवं छत्तीसगढ़ ओलंपिक एसोसिएशन के उपाध्यक्ष बृजमोहन अग्रवाल, सांसद दुर्गा, उपाध्यक्ष छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ विजय बघेल, कैबिनेट मंत्री, छत्तीसगढ़ शासन एवं



उपाध्यक्ष केदार कश्यप, महासचिव डॉ. विक्रम सिंह सिसोदिया, छत्तीसगढ़ मल्लखम्ब एसोसिएशन के अध्यक्ष प्रेमचंद शुक्ला एवं महासचिव डॉ. राजकुमार शर्मा तथा छत्तीसगढ़ के शेफ-डी-मिशन सहोराम जाखड़, डिप्टी शेफ-डी-मिशन प्रशांत सिंह रघुवंशी, सहित छत्तीसगढ़ ओलंपिक एसोसिएशन के समस्त पदाधिकारियों एवं राज्य खेल संघ के पदाधिकारियों ने पदक विजेता खिलाड़ियों को अपनी शुभकामनाएं प्रदान करते हुए बधाई दी है।



जानिए हैंडस्टैंड पुश-अप करने का सही तरीका, मिलेंगे जबरदस्त फायदे

मौजूदा समय में एक्सरसाइज करना बहुत जरूरी काम माना जाता है। आजकल अधिकतर लोग बैठकर काम करने के आदत में हैं, जिससे मोटापा, डायबिटीज, हृदय रोग, हाई ब्लड प्रेशर जैसी समस्याएं बढ़ रही हैं। नियमित एक्सरसाइज से इन बीमारियों का जोखिम कम किया जा सकता है। इसके अलावा भी एक्सरसाइज करने से बहुत सारे फायदे होते हैं।

एक्सरसाइज करना बेहद जरूरी

फिट रहना किसी भी व्यक्ति के लिए जरूरी है। एक्सरसाइज से शरीर मजबूत और लचीला बनता है, जो उम्र बढ़ने के साथ शारीरिक समस्याओं को कम करता है और ऊर्जा स्तर को बनाए रखता है। एक्सरसाइज से नींद में सुधार होता है, जो मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए जरूरी है। अच्छे से सोने से शरीर ठीक से रिकवर कर पाता है और अगले दिन के लिए ताजगी महसूस होती है।

हैंडस्टैंड पुश-अप क्या है?

हैंडस्टैंड पुश-अप एक बॉडीवेट एक्सरसाइज है जो कंधों, हाथों, और सीने की ताकत को बढ़ाने के लिए किया जाता है। यह पुश-अप का एक वर्शन है, जिसे आप अपने हाथों के बल किए हुए करेंगे और शरीर को उल्टा रखेंगे। इस एक्सरसाइज में शरीर का वजन कंधों और बांहों पर आता है, जो कंधे और कोर को मजबूत करने में मदद करता है।

हैंडस्टैंड पुश-अप करने का सही तरीका



हैंडस्टैंड पुश-अप करने के लिए सबसे पहले, एक दीवार के पास खड़े हो जाएं। इससे आपके स्थिरता मिलेगी। अब अपने पैरों को दीवार पर रखें और हाथों से जमीन पर सपोर्ट लें। सुनिश्चित करें कि आपके हाथ कंधे के नीचे और आपके शरीर की सीध में हों। आपके पैरों की ऊँचाई दीवार पर कम से कम होनी चाहिए, ताकि आप उल्टे खड़े हो सकें।

पोजिशन को ध्यान में रखना जरूरी

धीरे-धीरे अपने पैरों को दीवार पर रखें और शरीर को सीधा रखते हुए हाथों पर खड़ा हो जाएं। इस पोजीशन में आपके शरीर का पूरा वजन आपके हाथों और कंधों पर होगा। अब, धीरे-धीरे कोहनी मोड़ें और अपने शरीर को नीचे की ओर लाएं। कंधों के पास कोहनीयों को बाहर की ओर फैलाने की कोशिश करें, और शरीर को नियंत्रित रखते हुए नीचे की ओर लाएं।

इन बातों का रखें ख्याल

शुरुआत में दीवार का सहारा लेना बेहतर होता है, क्योंकि यह संतुलन बनाए रखने में मदद करता है। समय के साथ आप बिना दीवार के भी यह एक्सरसाइज कर सकते हैं। शुरू में धीमे और सावधानी से करें। जल्दबाजी में या गलत तकनीक से चोट लगने का खतरा हो सकता है। इसे नियमित करने से कंधे, ट्राइसेप्स, और हाथों की ताकत बढ़ती है।



नवविवाहिता को उपहार में दें फोलिक एसिड की गोлияयां

रायपुर। आजकल शिशुओं के जन्म के साथ ही इसमें पीलिया से लेकर तमाम अन्य लोगों की लम्बी फेरिस्ट पाई जा रही है। हालांकि अधिकांश जन्मजात पीलिया का उपचार सिर्फ सूरज की किरणों से ही सम्भव है लेकिन एम्ब्रोटेल्स विकृति, हर्निया या हाइड्रोसिल, ट्रैकियो इम्ब्रोफेजियल फिस्टुला और गैस्ट्रोस्किफिस जैसी विसंगतियां तत्काल सर्जरी से ही दूर हो सकती हैं। वहीं, अधोमूत्रमार्गता या हाइपोस्पैडिया, मरोड़ वृषण या अंडकांष एंटन, एम्माइमा, लिवर एक्सेस, अपेंडिसाइटिस, परफोरेशन, थाइरोग्लोसल सिस्ट, हर्षभृंग डीजीज, पोस्टीरियर यरेथरल वाल्व, टंग टाई, डरमाइड, टेटाटोमा, मेनिंगोसेल, हीमैन्जीयोमा और पिताशय की पथरी जैसे रोगों का उपचार भी सर्जरी ही है जिसे शिशु के जन्म से लेकर कुछ वर्ष बाद तक भी संपन्न किया जा सकता है।



सकता है। वहीं, बुखार होने पर सिर्फ पेरासिटामोल की गोली और एंटीबायोटिक दवा के तौर पर एमोक्सीसिलिन के अलावा कोई अन्य दवा ना लें। इसके अलावा किसी भी रोग की जाँच के लिये अपना एक्स-रे ना करायें। यह सावधानी बरतने से शिशु में विसंगतियां नहीं होंगी यदि संभव हो तो नवविवाहिता को उपहार स्वरूप फॉलिक एसिड की गोлияयां दी जा सकती है।

स्वस्थ शिशु के लिये गर्भधारण के पहले कराये टॉच टेस्ट

डा. रंजन ने बताया कि गर्भधारण करने से पहले महिला को टॉच टेस्ट कराना चाहिए। यह टेस्ट चार तरह के संक्रमणों के बारे में जानकारी देता है जिसमें टोरोसोप्लाज्मा, रूबेला, साइटोमैगालोवायरस, हर्पीज शामिल शामिल है। टॉच परीक्षण रक्त परीक्षण का समूह है जो उन संक्रमण की जांच करने में मदद करता है जो गर्भावस्था के दौरान अजन्मे बच्चे को संभावित रूप से नुकसान पहुंचा सकते हैं। गर्भवती महिला में ये संक्रमण नवजात शिशु में गंभीर जटिलताएं पैदा कर सकते हैं, इसलिये जितनी जल्दी हो सके उनका पता लगाना और उनका इलाज करना महत्वपूर्ण है। प्रेगनेंसी के दौरान टॉच इंफेक्शन की वजह से मिसकैरेज हो सकता है। शिशु को जन्मजात रूबेला सिंड्रोम के अलावा मेनिंगोसाइटिस, एनीमिया और निमोनिया भी हो सकता है। बच्चों में ऑपरेशन संबंधित बीमारियों के लिये विशेषज्ञ पीडियाट्रिक सर्जन का चुनाव करें।

कठोर ट्रेनिंग रूटीन

बॉडीबिल्डर्स अक्सर भारी वजन उठाने, अधिक मात्रा में वर्कआउट और गहन कार्डियोस्कुलर एक्सरसाइज वाली कठोर ट्रेनिंग फॉलो करते हैं। हालांकि व्यायाम सामान्य रूप से दिल के लिए अच्छा होता है, लेकिन अत्यधिक और लंबे समय तक इसका दबाव हृदय पर पड़ सकता है। भारी वजन उठाने या लंबे समय तक उच्च तीव्रता वाले व्यायाम करने पर शरीर की प्रतिक्रिया से ब्लड प्रेशर बढ़ सकता है, हृदय की संरचना में बदलाव हो सकते हैं, और समय के साथ यह दिल की समस्याओं का कारण बन सकता है। गलत पोषण बॉडीबिल्डर्स का आहार अक्सर बहुत सख्त होता है, जिसमें असंतुलित भोजन शामिल हो सकता है ताकि वे अपने शरीर

किराए के मकान में रहते हुए न करें ये भूल

कई बार किराए के मकान में रहते हुए कुछ ऐसी वास्तु से जुड़ी भूल लोग कर बैठते हैं जिसके कारण उनका अपना घर बनने में देरी होने लगती है और अनेकों बाधाएं पैदा होती जाती हैं।



किराए के मकान के लिए वास्तु टिप्स

सबसे पहले किराये के मकान में रहने वाले लोगों के लिए यह समझना जरूरी है कि अगर आप जिस घर में रह रहे हैं वहां आपके साथ घर का मालिक या मालकिन भी रहते हैं तो ऐसे में वास्तु दोष सिर्फ आपकी गलती के कारण ही नहीं बल्कि घर के ओनर के कारण भी पैदा हो सकता है जिससे नुकसान आपका और घर के मालिक/मालकिन दोनों का हो सकता है। वहीं, अगर आप किराये के मकान में अकेले रहते हैं तो ऐसे में वास्तु से जुड़ी बातों का ध्यान रखना आपकी जिम्मेदारी है क्योंकि वह घर भले ही किसी और का हो लेकिन उसमें रखी वस्तुओं का इस्तेमाल आप कर रहे हैं। किराए के घर में कभी भी लकड़ी के दरवाजे नहीं होने चाहिए। हमेशा स्टील धातु से बना दरवाजा लगवाना चाहिए नहीं तो इससे घर की बरकत रुकती है। असल में लकड़ी खराब हो जाए या घुन लग जाए उसमें तो ऐसी लकड़ी के दरवाजे नकारात्मक ऊर्जा को घर में प्रवेश देते हैं और सकारात्मकता को रोक लेते हैं। ऐसे में स्टील के दरवाजे लगाना शुभ माना गया है। वहीं, किराए के मकान को बुरी शक्तियां जल्दी प्रभावित करती हैं। ऐसे में रोजानाशामा के समय कपूर या लोबान जलाकर उसका धुआं घर के हर एक भाग में करें। जहां एक ओर टूटा-फूटा सामान अपने घर में भी रखना अशुभ माना गया है वहीं, किराए के घर में बेकार टूटा हुआ सामान रखना और भी नुकसानदायक सिद्ध हो सकता है।

बाँड़ी बिल्डरों को होता है हार्ट अटैक का अधिक खतरा समय रहते एहतियात बरत कर रह सकते हैं सेहतमंद

बेलारूस के इलिया 'गोलेम' यैफिमचिक (Illia yefimchik) जिन्हें दुनिया के सबसे विशाल बाँड़ीबिल्डर के रूप में जाना जाता था, का 36 साल की उम्र में दिल का दौरा पड़ने से निधन हो गया। उन्हें 6 सितंबर को अस्पताल ले जाया गया था, जहां वे कोमा में चले गए। कुछ दिनों बाद, 11 सितंबर को उनका निधन हो गया। इलिया 'गोलेम' यैफिमचिक दुनिया के सबसे ताकतवर इंसान थे। 6 फीट 1 इंच लंबे थे। उनका वजन 340 पाउंड (लगभग 154.221 किलोग्राम) था। इलिया यैफिमचिक के रोजाना के भोजन में सुशी के 108 पीस और 2.5 किलोग्राम स्टेक (गोश्त) शामिल था।

बाँड़ीबिल्डर्स अक्सर भारी वजन उठाने, अधिक मात्रा में वर्कआउट और गहन कार्डियोस्कुलर एक्सरसाइज वाली कठोर ट्रेनिंग फॉलो करते हैं। हालांकि व्यायाम सामान्य रूप से दिल के लिए अच्छा होता है, लेकिन अत्यधिक और लंबे समय तक इसका दबाव हृदय पर पड़ सकता है। भारी वजन उठाने या लंबे समय तक उच्च तीव्रता वाले व्यायाम करने पर शरीर की प्रतिक्रिया से ब्लड प्रेशर बढ़ सकता है, हृदय की संरचना में बदलाव हो सकते हैं, और समय के साथ यह दिल की समस्याओं का कारण बन सकता है। गलत पोषण बॉडीबिल्डर्स का आहार अक्सर बहुत सख्त होता है, जिसमें असंतुलित भोजन शामिल हो सकता है ताकि वे अपने शरीर



के लक्ष्य तक पहुंच सकें। कुछ बाँड़ीबिल्डर्स अत्यधिक मात्रा में प्रोटीन का सेवन करते हैं और प्रतियोगिताओं से पहले वजन घटाने के लिए कठोर उपाय अपनाते हैं। ये प्रयास दिल

पर अतिरिक्त दबाव डाल सकती हैं। अत्यधिक प्रोटीन से किडनी पर जोर पड़ता है, जिससे शरीर में तरल संतुलन और ब्लड प्रेशर में गड़बड़ी हो सकती है। कठोर वजन घटाने के तरीके, जैसे अत्यधिक कैलोरी की कमी या शरीर को पानी से वंचित करना, इलेक्ट्रोलाइट्स और रक्त की मात्रा में असंतुलन पैदा कर सकते हैं, जिससे हृदय को सही ढंग से काम करने में कठिनाई हो सकती है।

पानी की कमी

प्रतियोगिताओं की तैयारी में बाँड़ीबिल्डर्स अक्सर खुद को जानबूझकर पानी से वंचित कर देते हैं ताकि उनकी मांसपेशियां अधिक उमरी हुई और पतली दिखें। निर्जलीकरण से खून गाढ़ा हो जाता है, जिससे दिल पर अधिक दबाव पड़ता है। दिल को सामान्य रूप से खून को पंप करने के लिए अधिक मेहनत करनी पड़ती है, जिससे हृदय संबंधी जटिलताएं हो सकती हैं।

<h1>रायपुर बाजार</h1>		Contact For Advertisement 79871 19756 90981 38778	
<b>पैसा चाहिए? हमारे पास आइए</b>	न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन	तकिया रेमंड एक के साथ एक फ्री	रादरे सैंट 9x9 425/-
(केवल बिजनेस लोन) एजेंट आयंत्रित	मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी, तेरीबाग, रायपुर	तकिया फूल साइज 160/- जोड़ी	तकिया प्रोटेक्टर सभी प्रकार के तैयार कट्टर
आज लोन लॉजिए 100 किरतों में पठाइये		गद्दा सादा 220/-	मैट्रेस लेस 30% से 60%
		4x6 - 15 किलो 700/-, 850/- गद्दा	पुराना गद्दा लाये नया ले जाये
		फाईबर तकिया 250/- जोड़ी	तैयार सफेद रुई फाईबर गद्दा
		लपजरी मैट्रेस 5, 6, 7, 8 इंच रेडी	सोफा कमबेड कम्फर्टर कबल
			तैयार सफेद रुई फाईबर गद्दा
		<b>संजय रुई भंडार</b>	निराकारी फर्नीचर के पीछे कांच घर गोड्डा के पास, पंडरी रायपुर 9827976266, 798718262



## फिल्म इवेंट

## हॉलीवुड

## कान्ये ने एक्स को कहा अलविदा, आखिरी पोस्ट में एलन मस्क को दिया धन्यवाद

पिछले कुछ दिनों से यहूदी विरोधी, स्त्री द्वेषी और नस्लवादी टिप्पणियों के बाद मशहूर रैपर कान्ये वेस्ट का एक्स अकाउंट निष्क्रिय हो गया है।

हालांकि, यह स्पष्ट नहीं है कि रैपर ने खुद अपना अकाउंट बंद किया है या फिर एक्स की तरफ से इसे बंद किया गया है। अकाउंट बंद होने से पहले कान्ये वेस्ट ने एक्स के मालिक एलन मस्क का आभार व्यक्त किया था। उन्होंने लिखा, 'रमैं अब टिवटर से लॉग आउट कर रहा हूँ। मैं एलन का आभारी हूँ कि उन्होंने मुझे अपनी बात रखने का मौका दिया। दुनिया को एक साउंडिंग बोर्ड के रूप में इस्तेमाल करना बहुत ही सुखद रहा है। यह घटनाक्रम तब हुआ जब वेस्ट ने सुपर बाउल के दौरान टेलर स्विफ्ट पर टिप्पणी की। स्विफ्ट इस इवेंट में अपने बॉयफ्रेंड ट्रेविस केल्से का समर्थन करने आई थीं। कान्ये वेस्ट ने इस बारे में टिप्पणी करते हुए कहा, 'रअगर यह संस्कृति के बारे में है तो हम टेलर स्विफ्ट को टीवी पर एक अश्वेत व्यक्ति को नीचा दिखाए जाने वाला गाना गाते हुए और ऐसी चीजों का आरोप लगाते हुए क्यों देख रहे हैं, जो अश्वेत व्यक्ति को जीवन भर के लिए नीचा दिखा सकती हैं। इसके अलावा कान्ये वेस्ट ने कई बार एक्स पर विवादित और नफरत भरी पोस्ट्स साझा की थीं। उन्होंने खुद को 'नाजी' कहा और यौन तस्करों के आरोपों में जेल में बंद संगीत जगत के डिग्नज शॉन पी. डिडी को रिहा करने की अपील की थी। इसके अलावा उन्होंने नाजिवाद का प्रचार करने वाले कपड़े अपने आधिकारिक वेबसाइट पर बिक्री के लिए लगाए थे।

## टॉलीवुड

## हॉरर और थ्रिलर भरी है 'अगथिया' की कहानी, बड़े परदे पर देखने का इंतजार

जीवा, अर्जुन सरजा और राशि खन्ना अभिनीत दक्षिण भारतीय फिल्म 'अगथिया' का ट्रेलर रिलीज हो चुका है। इस फिल्म के ट्रेलर का इंटरजर फैंस

काफी समय से कर रहे थे। ट्रेलर में कई सारे एक्शन और शानदार दृश्य भी शामिल हैं। ट्रेलर से फिल्म में कुछ छिपे रहस्यों का अंदाजा लग रहा है। फिल्म 'अगथिया' के ट्रेलर में ही हॉरर कहानी की झलक दिखाई देती है। इसमें एक हवेली दिखाई गई है, जिसमें 120 साल पहले मरी हुई आत्माओं का वास है। फिल्म में पांडिचैरी की भी झलक देखने को मिलने वाली है। ट्रेलर में कई सारे विदेशी कलाकार भी नजर आने वाले हैं। फिल्म की कहानी एंजल और डेविल के बीच घूमती दिखती है। फिल्म निर्माता अनीश अर्जुन देव और डॉ इशारी के गणेश ने कहा, "यह फिल्म एक फैंटसी, हॉरर और थ्रिलर फिल्म है जो दर्शकों के सामने एक रहस्य और रोमांच के जरिए मनोरंजन के नए दरवाजे खोलने जा रही है। हमारी फिल्म आम हॉरर फिल्मों से बहुत अलग होगी, जो दर्शकों को एंटरटेनमेंट का एकदम नया स्वाद परोसने को तैयार है। फिल्म दर्शकों के सामने हॉरर, फैंटसी और थ्रिलर की नई परिभाषा पेश करने वाला सिनेमा प्रस्तुत करेगी।"

प्रसिद्ध गीतकार से निर्देशक बने पा. विजय ने इस फिल्म का निर्देशन किया है। फिल्म 'अगथिया' 28 फरवरी 2025 को रिलीज होने वाली है। फिल्म में फैंटसी, हॉरर और थ्रिलर जॉनर की मिली जुली कहानी देखने को मिलने वाली है। फिल्म तमिल और तेलुगु के साथ साथ हिन्दी में भी बड़े स्तर पर सिनेमाघरों में रिलीज की जाएगी। अपनी कॉमिक टाइमिंग के लिए मशहूर अभिनेता योगी बाबू, ऐक्टर ऐडवर्ड सोनेनब्लिक भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे।

## भोजपुरी

## वैलेंटाइन डे पर रानी देगी फैंस को तोहफा जल्द आने वाली 'प्रिया ब्यूटी पार्लर'

भोजपुरी अदाकारा रानी चटर्जी इन दिनों अपनी आगामी फिल्म 'प्रिया ब्यूटी पार्लर' की तैयारियों में व्यस्त हैं। इस फिल्म में वे पार्लर वाली की भूमिका अदा कर रही हैं। अभिनेत्री ने इस फिल्म के ट्रेलर पर अपडेट शेयर किया है। उन्होंने सोशल मीडिया पोस्ट के जरिए यह सूचना फैंस के साथ साझा की है और बताया है कि फिल्म का ट्रेलर वैलेंटाइन डे पर आने वाला है। रानी चटर्जी ने इंस्टाग्राम अकाउंट से एक पोस्ट शेयर किया है। इसके साथ लिखा है, 'एक जरूरी सूचना'। पोस्ट के साथ साझा वीडियो में वे कहती दिख रही हैं, 'नमस्कार क्या हालचाल बा? मैं बहुत उत्साहित हूँ, क्योंकि 14 फरवरी आ रही है। 14 फरवरी वैलेंटाइन है, इसलिए उत्साहित नहीं हूँ, क्योंकि वैलेंटाइन डे से मेरा कोई लेना-देना है नहीं काफ़ी टाइम से'। उन्होंने आगे कहा है, 'मैं आपको बता दूँ कि 14 फरवरी को मेरी फिल्म का ट्रेलर आ रहा है। इस फिल्म का नाम है 'प्रिया ब्यूटी पार्लर'। पहली बार मैंने ब्यूटीशियन का रोल निभाया है। बहुत ही दिलचस्प कहानी है। ट्रेलर देखकर आपको पता चल जाएगा। आप लोग समय निकालकर जरूर देखिएगा। उम्मीद है आपको जरूर पसंद आएगा।' रानी ने कहा कि यह इस साल की उनकी पहली रिलीज है। रानी चटर्जी के इस पोस्ट पर यूजर्स के कमेंट आ रहे हैं। एक यूजर ने लिखा, 'साल की पहली फिल्म के लिए हार्दिक शुभकामनाएं'। एक अन्य यूजर ने लिखा, 'आपकी फिल्म का इंतजार है'। कुछ यूजर्स रानी को लुक्स की तारीफ करते दिख रहे हैं।

## डैनियल का जलवा

मशहूर मॉडल डैनियल अपनी मुखरता के लिए चर्चित रही हैं। हाल ही में उन्होंने टिवटर पर अपनी अदाएं बिखेरते हुए जबरदस्त टिप्पणी की है। उन्होंने लिखा, 'रमैं एक महत्वाकांक्षी फैशन स्टाइलिस्ट और ब्लॉगर हूँ। मैं कहूँगी कि मेरी शैली ठाठदार और आकर्षक है। मुझे अलग-अलग शैलियों को एक में मिलाना पसंद है...' और असामान्य प्रिंट और रंग संयोजन का उपयोग करना पसंद है। मुझे विटेज/थ्रिपटेड कपड़े लेना पसंद है...' उनकी इस टिप्पणी को फैंस पसंद कर रहे हैं।



लाइफ़ स्टाइल

## डार्क सर्कल के लिए घर पर तैयार करें ये खास क्रीम, जानें बनाने का तरीका

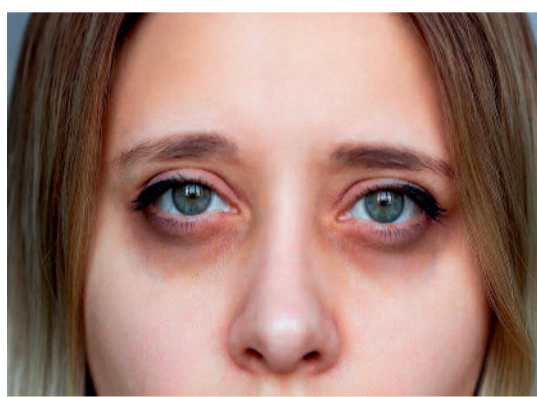
अगर आप भी आंखों के नीचे होने वाले डार्क सर्कल से परेशान हैं, तो अब आप एक्सपर्ट के बताएँ इस घरेलू नुस्खे को जरूर अपनाना चाहिए। इससे आपको काफी फायदा देखने को मिलेगा।

## जानें ब्यूटी एक्सपर्ट की राय

ब्यूटी एक्सपर्ट वर्षा के मुताबिक चेहरे की खूबसूरती को खराब करने में डार्क सर्कल का बड़ा योगदान होता है। आंखों के नीचे होने वाले इन काले घेरे से बचने के लिए आप घर पर रह कर इस खास जेल को बना सकती हैं। इस जेल को आंखों के नीचे लगाने से आपके डार्क सर्कल तो काम होंगे ही साथ ही आपकी स्किन को ठंडक मिलेगी, क्लायन दूर होगा और आंखों के नीचे होने वाली खुजली, जलन से राहत भी मिलेगी। इस जेल को बनाने के लिए सबसे पहले सामग्री को इकट्ठा कर लें। आइए जानते हैं इसकी सामग्री के बारे में।

## जानें बनाने का तरीका

एक्सपर्ट के मुताबिक इस खास अंडर आई क्रीम को बनाने के लिए सबसे पहले आपको ताजे एलोवेरा जेल को एक कटोरी में निकाल कर इसमें कुछ बून्द गुलाब जल की मिला तक इस जेल को तैयार करना है, फिर इसे 10 मिनट के लिए रख कर रात में सोने से पहले अपनी आंखों के नीचे जहाँ पर काले घेरे हैं, वहाँ इसे लगाया है।



## इन बातों का रखें ध्यान

ध्यान रहे इसे लगाते समय आपको अपनी आंखों को बचाते हुए इसका इस्तेमाल करना चाहिए, क्योंकि अगर गलती से ये आपकी आंख में चला गया तो इससे आपको कई तरह की परेशानियाँ हो सकती हैं। आप इस जेल को डार्क सर्कल पर रोजाना रात में सोने से पहले लगा सकती हैं। ऐसा आपको कम से कम एक से दो हफ्ते तक रोजाना करना चाहिए।

## अपने पार्टनर को दें ये ऑक्सीडाइज्ड ब्रेसलेट, हाथों की बढ़ जाएगी सुंदरता

पार्टनर को सरप्राइज करने का प्लान है, तो ऐसे में आप कुछ अलग तरह की एक्सेसरीज को गिफ्ट करें। जिसे वियर करके आपका पार्टनर खुश नजर आए।

## घुंघरू डिजाइन वाले ब्रेसलेट

आप अगर पार्टनर के हाथों की सुंदरता को बढ़ाना चाहते हैं, तो ऐसे में आप घुंघरू डिजाइन वाले ब्रेसलेट को वियर कर सकती हैं। इस तरह के ब्रेसलेट हाथों में पहनने के बाद अच्छे लगते हैं। इसे आपकी पार्टनर बाद में किसी और आउटफिट के साथ वियर कर सकती हैं। इसमें आगे की तरफ काफी सारे घुंघरू होते हैं। इसे पीछे दबाकर सेट किया जाता है। इसलिए ये हर किसी के हाथों में आसानी से आ जाते हैं। इस तरह के ब्रेसलेट मार्केट में आसानी से मिल भी जाते हैं।

## सिंपल डिजाइन वाला ब्रेसलेट

ऑक्सीडाइज्ड ज्वेलरी हर रंग के साथ अच्छी लगती है। ऐसे में आप अपने पार्टनर को वैलेंटाइन डे पर गिफ्ट करने के लिए इन ब्रेसलेट को खरीद सकती हैं। इस तरह के



ब्रेसलेट पहनने के बाद अच्छे लगते हैं। इस में छोटे-छोटे डिजाइन दिए होते हैं। इससे ब्रेसलेट हर ज्वेलरी के साथ पेयर हो जाता है। हाथों में पहनने के बाद अच्छा लगता है। इसे आप चाहें तो पेयर में भी गिफ्ट कर सकते हैं।

## स्टोन डिजाइन वाला ब्रेसलेट

आप पार्टनर को खुश करने के लिए स्टोन डिजाइन वाला ब्रेसलेट गिफ्ट कर सकते हैं। इस तरह का ब्रेसलेट वेस्टर्न आउटफिट के साथ काफी अच्छा लगता है। ऐसे में आप इसे चाहें तो किसी भी ड्रेस के साथ पेयर करके वियर कर सकते हैं। इसे पहनने के बाद आपको हाथों में किसी और चीज को पहनने की जरूरत नहीं पड़ेगी। इससे ही, आपका लुक अच्छा लगेगा।

## रातभर चेहरे पर ग्लिसरीन लगाकर रखने का है जोखिम, आप भी जानिए

ओवरनाइट चेहरे पर ग्लिसरीन लगाने से त्वचा हाइड्रेट और कोमल बनी रहती है, लेकिन ज्यादा इस्तेमाल से ड्राइनेस, चिपचिपाहट या स्किन इरिटेशन भी हो सकती है। जानें इससे जुड़े कुछ फायदे और सावधानियाँ।

ग्लिसरीन के प्रयोग को डर्मेटोलॉजिस्ट भी अच्छा मानते हैं। सबसे अच्छी बात तो यह है कि हर तरह की स्किन टाइप पर इसका प्रयोग किया जा सकता है। मगर क्या इसे रात भर के लिए चेहरे पर लगाकर सोया जा सकता है? इस विषय में हमारी बात डर्मेटोलॉजिस्ट डॉक्टर अमित बांगिया से हुई है। वह कहते हैं, 'रनहीं, रात में सोने से पहले आपको चेहरे डीप क्लीन और मॉइश्चराइज करना है। ग्लिसरीन बेशक स्किन के लिए अच्छी मानी गई है, मगर त्वचा पर इसकी उपस्थिति 30 मिनट से ज्यादा नहीं होनी चाहिए। यह एक केमिकल फॉर्मूला है। रातभर या अत्यधिक मात्रा में यदि आप इसे चेहरे पर लगाती हैं, तो इसके बुरे परिणाम भी आपको देखने पड़ सकते हैं।



## क्या है ग्लिसरीन?

यह एक कार्बनिक यौगिक है। यह आपको जानवरों के फेट और वोजिटेबल से निकले तेल में मिलता है। इसमें न तो रंग होता है और न ही कोई खुशबू होती है। इसे त्वचा पर लगाया भी जा सकता है और खाना भी जा सकता है। यह त्वचा को सॉफ्ट और स्मूद बनाता है। इतना ही नहीं, इससे आपको त्वचा चमकदार भी बनती है और ड्राइनेस भी कम होती है।

## कार्न न्यूज

## स्टाइल और आराम का अच्छा संतुलन बनाना जरूरी

## भीड़ में दिखना है अलग, ट्राई कीजिए कुछ खास और बेहतरीन आउटफिट्स



## ऐसे बन सकते हैं स्मार्ट और स्टाइलिश

जश्न में मौसम को ध्यान में रखते हुए प्लेन स्वेटर और ब्लेजर का कॉम्बिनेशन बेहद स्टाइलिश और आरामदायक होता है। कैजुअल पैट और ब्रॉग्स शूज के साथ ये लुक एकदम परफेक्ट है, क्योंकि यह आपको स्मार्ट और रिलैक्स दोनों ही लुक देता है।

ये आउटफिट न सिर्फ स्टाइलिश है, बल्कि बहुत ही क्लासी भी लगता है, जिससे आप पार्टी में सभी का ध्यान अपनी ओर खींच सकते हैं।

## डेनिम जैकेट निखारेगा आपका लुक

पार्टी में अगर आप कम टंड में भी कूल और स्टाइलिश दिखना चाहते हैं, तो यह लुक बिल्कुल आपके लिए है। डेनिम जैकेट के नीचे एक सिंपल टी-शर्ट, आरामदायक जॉगर्स और कैजुअल स्नीकर पहनकर आप एक बेहतरीन और स्मार्ट लुक पा सकते हैं।

## ट्राई कर सकते हैं फॉर्मल लुक

फॉर्मल लुक एक ऐसी स्टाइल है, जो न केवल प्रोफेशनल माहौल में, बल्कि पार्टीज और इवेंट्स में भी बहुत अच्छा लगता है। फॉर्मल पैट, शर्ट, कोट और ऑक्सफोर्ड शूज एक परफेक्ट कॉम्बिनेशन है, जो एक क्लासिक और एलीगेंट लुक देता है। टाई का चुनाव भी बहुत महत्वपूर्ण होता है। जब आप फॉर्मल लुक के साथ ट्राई पहनते हैं, तो यह आपके पूरे लुक को और अधिक पॉलिश और आकर्षक बना देता है।



## पार्टी में सभी का रंग पड़ जाएगा फीका, जब स्टाइल करेंगी ये गाउन



फैशन

शादी के मौके पर महिलाएं साड़ी या लहंगा स्टाइल करती हैं। लेकिन, शादी के बाद होने वाली रिसेप्शन पार्टी में महिलाएं न्यू लुक चाहती हैं। वहीं अगर आप भी ऐसा चाहती हैं तो आप इस खास मौके पर गाउन स्टाइल कर सकती हैं। गाउन न्यू लुक पाने और साथ ही भीड़ से अलग नजर आने के लिए बेस्ट ऑप्शन है। आपके लिए कुछ लेटेस्ट डिजाइंस वाले गाउन बाजार में आए हैं, जिनका चुनाव आप रिसेप्शन पार्टी के लिए कर सकती हैं।

## एम्ब्रॉयडरी वर्क गाउन

रिसेप्शन पार्टी में रॉयल लुक पाने के लिए आप इस तरह का एम्ब्रॉयडरी वर्क गाउन का चुनाव कर सकती हैं। इस एम्ब्रॉयडरी वर्क गाउन में आपका लुक बेहद ही खूबसूरत और अलग नजर आएगा। ये गाउन आपको कई सारे कलर और डिजाइन ऑप्शन के साथ अपना लुक कम्प्लीट करने के लिए आप मिरर वर्क वाली ज्वेलरी स्टाइल कर सकती हैं। एम्ब्रॉयडरी में आप इस तरह का फ्लोरल एम्ब्रॉयडरी वर्क वाला गाउन भी स्टाइल कर सकती हैं और इस गाउन में आपका लुक बेहद ही अलग नजर आएगा। एम्ब्रॉयडरी वर्क में आप इस तरह के गाउन भी रिसेप्शन पार्टी में वियर कर सकती हैं। यह गाउन फुल स्लीव्स में है साथ ही राउंड नेक डिजाइन ऑप्शन के साथ आता है। इस तरह का गाउन में आपका लुक बेहद ही खूबसूरत नजर आएगा।

इस गाउन के साथ अपना लुक कम्प्लीट करने के लिए आप मिरर वर्क वाली ज्वेलरी स्टाइल कर सकती हैं। एम्ब्रॉयडरी में आप इस तरह का फ्लोरल एम्ब्रॉयडरी वर्क वाला गाउन भी स्टाइल कर सकती हैं और इस गाउन में आपका लुक बेहद ही अलग नजर आएगा। एम्ब्रॉयडरी वर्क में आप इस तरह के गाउन भी रिसेप्शन पार्टी में वियर कर सकती हैं। यह गाउन फुल स्लीव्स में है साथ ही राउंड नेक डिजाइन ऑप्शन के साथ आता है। इस तरह का गाउन में आपका लुक बेहद ही खूबसूरत नजर आएगा।

## ऑर्गेजा सिल्क गाउन

अगर आप कुछ न्यू ट्राई करना चाहती हैं तो आप इस तरह के ऑर्गेजा सिल्क गाउन स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह के गाउन में आपका लुक बेहद ही अलग और खूबसूरत नजर आएगा। यह गाउन जहाँ ऑर्गेजा सिल्क में है तो वहाँ बैकलेस है। यह ऑर्गेजा सिल्क गाउन आपको कई सारे डिजाइन ऑप्शन के साथ मिल जाएगा और इसे आप 3,000 रुपये की कीमत में खरीद सकती हैं। इस गाउन के साथ आप पल्लू वर्क वाली ज्वेलरी में स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह के नेट वाला गाउन भी आप रिसेप्शन पार्टी में वियर कर सकती हैं और यह गाउन आपको कई सारे कलर और वर्क ऑप्शन के साथ 3,000 से 6,000 रुपये में मिल जाएगा।