

हरिभूमि मिवाणी-दादरी भूमि

रोहतक, गुरुवार, 27 फरवरी 2025

12 नगर निकाय चुनाव में होगी भाजपा की जीत : नायब



12 हरियाणा टीम ने पंजाब को 28-27 के अंतर से हराया



खबर संक्षेप

राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन आठ मार्च को चरखी दादरी। हरियाणा राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के निर्देशों के अनुसार 8 मार्च को न्यायिक परिसर में राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन किया जाएगा। इस लोक अदालत में दोनों पक्षों की आपसी सहमति से विभिन्न न्यायालयों में लंबित मामलों का निपटारा किया जाएगा। जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण के सचिव एवं सीजेएम संजीव काजला ने बताया कि राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन 8 मार्च को जिला स्तर पर किया जाएगा। उन्होंने बताया कि लोक अदालत वैकल्पिक विवाद समाधान की एक प्रणाली है, जो भारत में बदलते समय के साथ केशों के समाधान के मामलों में बेहतर विकल्प के रूप में स्थापित हुई है।

सिविल अस्पताल में एक मार्च को रक्तदान शिविर

भिवानी। नवदुर्गा सेवा सहयोग संस्था के संस्थापक सुरेश सैनी के जन्मदिन के उपलक्ष्य में एक मार्च को सामान्य अस्पताल स्थित ब्लड बैंक में सुबह 9 बजे से 12 बजे तक रक्तदान शिविर का आयोजन किया जाएगा। यह आयोजन नवदुर्गा सेवा सहयोग संस्था के तत्वाधान में किया जा रहा है। सैनी ने बताया कि रक्तदान महादान है और यह किसी जरूरतमंद के जीवन को बचाने का सबसे बड़ा कार्य है।

अवैध खनन करने वालों पर होगी कार्रवाई : डीसी

चरखी दादरी। उपायुक्त मुनीश शर्मा ने जिला में अवैध खनन करने वालों के खिलाफ नियमानुसार सख्त कानूनी कार्रवाई करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे जिला में खनन गतिविधियों को लेकर पूर्णतः सतर्कता बरते और अवैध खनन करने वालों की शिकायतों और सूचनाओं पर त्वरित कार्यवाही अमल में लाना सुनिश्चित करें। इसके साथ ही अवैध रूप से ओवरलोडिंग को लेकर भी सख्ती से पेश आकर चलावा करना सुनिश्चित करें। जिला में अवैध खनन करने वालों के खिलाफ संबंधित क्षेत्र के पुलिस और प्रशासनिक अधिकारी सख्ती से पेश आकर नियमानुसार सख्त कानूनी कार्रवाई अमल में लाना सुनिश्चित करें।

महर्षि दयानन्द के जीवन चरित्र पर डाला प्रकाश

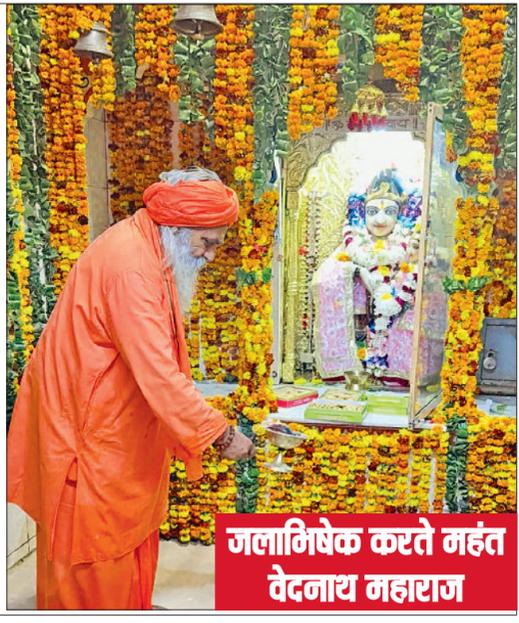
चरखी दादरी। आर्य समाज मंदिर चरखी दादरी में आर्य समाज दादरी के प्रधान कर्मवीर सिंह छिकारा की अध्यक्षता में महर्षि स्वामी दयानन्द सरस्वती का बोध उत्सव श्रद्धापूर्वक मनाया। महाशिवरात्रि के दिन महर्षि ने ये संकल्प लिया कि मैं जब तक अप्रतिम शक्तिशाली त्रिशूलधारी यथार्थ शिव के दर्शन नहीं कर लूंगा, तब तक चैन से नहीं बैठूंगा। महर्षि शिव को जानने के लिए महर्षिजी स्थान-स्थान पर घूम, योगियों-मुनियों के पास गए। गुरु विरजानंद सरस्वती के पास वेदों-शास्त्रों का अध्ययन किया और अपनी जिज्ञासा को शान्त किया। सावित्री शास्त्री ने महर्षि दयानन्द का जीवन चरित्र सुनाकर मंत्रमुग्ध किया।

पर्यावरण संरक्षण के लिए मिलकर करें काम: मलिक

चरखी दादरी। पर्यावरण व प्रकृति प्रेम यह एक ऐसी भावना है जो कि अक्सर अधितर उन लोगों के हृदयों में आम बसी रहती है, जो मानवता की सेवा किसी भी क्षेत्र में करते हो। खासकर साहित्य प्रेमी लोगों के दिलों में प्रकृति के प्रति खासा जुड़ाव होता है, इसलिए हम सबका प्रयास होना चाहिए कि एक साथ मिलकर पर्यावरण को बचाने व संरक्षित करने में सहयोग करने के लिए काम करें, ये आह्वान भूतपूर्व सैनिक एवं पर्यावरण प्रेमी बलबीर सिंह मलिक ने किया। मलिक ने बताया कि पौधरोपण का ये उचित समय है। वर्तमान में मौसम न तो अधिक सर्द व न ही अधिक गर्म है ऐसे में नए पौधों के रोपण के लिए आवश्यक तापमान व परिस्थितियां अनुकूल हैं।



शिवलिंग पर जलाभिषेक करने के लिए शिवालयों में लगी लंबी कतारें



जलाभिषेक करते महंत वेदनाथ महाराज

शिवलिंग पर जलाभिषेक कर शिवभक्तों ने मांगी परिवार की सुख-समृद्धि की कामना

शिवभक्त कांवड़ लेकर पहुंचे और शिवलिंग पर गंगाजल अर्पित किया

महाशिवरात्रि पर्व पर बोल बम-बम-बम के जयकारों से गूंजे शहर के शिवालय

हरिभूमि न्यूज मिवाणी

महाशिवरात्रि पर्व पर 26 फरवरी बुधवार को जिलेभर के शिवालय बोल बम-बम-बम के जय-जयकारों से गूंजते रहे। बुधवार अलसुबह शिवालयों में शिवलिंग पर जलाभिषेक करने के लिए शिवभक्तों की लंबी-लंबी लाइनें लग गईं। शिवभक्तों ने घंटों इंतजार करके शिवलिंग पर जलाभिषेक कर परिवार की सुख समृद्धि व उन्नति की कामना की।

इस दौरान सैकड़ों की संख्या में शिवभक्त कांवड़ लेकर पहुंचे और अपनी आस्था अनुसार शिवालयों में शिवलिंग पर गंगाजल अर्पित कर कांवड़ चढ़ाई। महाशिवरात्रि पर्व पर भगवान शिव के प्रति आस्था का सैलाब शिवालयों में उमड़ा। उल्लेखनीय है कि 26 फरवरी बुधवार को कांवड़ियों व श्रद्धालुओं ने महाशिवरात्रि पर्व धूमधाम से



भिवानी। बाबा जहरगिरी आश्रम शिवालय में शिवलिंग पर जलाभिषेक करते श्रीमहंत डॉ. अशोक गिरी व श्रद्धालु।

मनाया। जिलेभर के शिवालय बोल बम-बम-बम के जय-जयकारों से गूंजते रहे व शिव की महिमा का गुणगान करके झूमते रहे। शिवभक्त कांवड़िये भगवान शिव को प्रसन्न करने के लिए हरिद्वार, गोमुख व गंगोत्री से कांवड़ लेकर भिवानी पहुंचे और शिवलिंग पर जलाभिषेक

करके परिवार की सुख-शांति, समृद्धि व तरक्की की कामना की। अनेक शिवालयों में अलसुबह से ही श्रद्धालुओं की लंबी-लंबी कतारें लग गई थीं और बम-बम भोलों के जयकारों की गूंज के साथ-साथ मंदिर के घंटों की गूंज से पूरा वातावरण भक्तिमय बना रहा।

शिव मंदिरों के बाहर लगे मेले

जोगीवाला शिव मंदिर, बाबा जहरगिरी मंदिर व जोहड़ीवाला प्राचीन हनुमान मंदिर सहित अनेक शिवालयों के बाहर मेला लगा। मेले में महिलाओं एवं बच्चों के लिए खिलौने, चूड़ी, श्रृंगार का सामान व खाने-पीने की स्टॉलें लगाई गईं। शिवालयों में जलाभिषेक करने के बाद महिलाओं व बच्चों ने मेले में जमकर खरीददारी की। बच्चों ने खेल खिलौने व महिलाओं ने चूड़ी व अन्य श्रृंगार का सामान खरीदा। बच्चों ने मेले में झुलने झूले और स्टॉलों पर खाने-पीने की चीजों का लुप्त उठाया।

जोगीवाला शिव मंदिर में लगभग सवा सौ व बाबा जहरगिरी में पहुंची 55 कांवड़

जोगीवाला शिव मंदिर में महाशिवरात्रि पर्व पर लगभग सवा सौ शिवभक्त हरिद्वार व गोमुख गंगोत्री से कांवड़ लेकर भिवानी में पहुंचे और मंदिर में महंत वेदनाथ महाराज से कांवड़ का गंगाजल खुलाकर शिवलिंग पर जलाभिषेक किया और कांवड़ चढ़ाई। जोगीवाला मंदिर में शिव कांवड़ संघ डाक कांवड़ पहुंचा और सुबह नौ बजे महंत वेदनाथ ने उनका गंगाजल शिवलिंग पर अर्पित करवाया। वहीं बाबा जहरगिरी आश्रम के श्रीमहंत डॉ. अशोक गिरी महाराज 51 श्रद्धालुओं के साथ कांवड़ लेकर हरिद्वार हर की पौड़ी से गंगाजल व महाकुंभ से त्रिवेणी संगम का जल लेकर आश्रम के शिवालय में पहुंचे। मंदिर में 55 शिवभक्त कांवड़ लेकर पहुंचे, जिसमें नौ महिलाएं व दो बच्चे भी शामिल हैं, जिन्होंने श्रीमहंत डॉ. अशोक गिरी के सान्निध्य में आश्रम के शिवालय में जलाभिषेक कर कांवड़ शिव को अर्पित की।

मंदिरों में बंटा खीर का प्रसाद

जिलेभर के शिवालयों में जलाभिषेक करने पहुंचे श्रद्धालुओं को दूध व सामक की खीर का प्रसाद तैयार कर वितरित किया गया। सामक व दूध से बनी खीर के प्रसाद को दत्त रखने वाले श्रद्धालु भी गहण कर सकते हैं। वहीं अनेक शिवालयों के बाहर शिवभक्तों ने शिव के प्रति आस्था प्रकट करते हुए भंडारा लगाकर प्रसाद वितरित किया।

धुणीवाला मंदिर में उमड़ी भीड़

गांव पालुवास हरिपुर स्थित बाबा धुणीवाला मंदिर शिवालय में महाशिवरात्रि पर्व पर श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ी। श्रद्धालुओं ने काफी समय तक लाइनों में लगाकर शिवलिंग पर जलाभिषेक किया। इस दौरान मंदिर में शिवभक्तों ने खीर का प्रसाद श्रद्धालुओं में वितरित किया। वहीं दूसरी ओर मां सतोषी माता मंदिर में 41वीं कांवड़ पहुंची। सुरेंद्र लोहिया व महेंद्र लोहिया का परिवार 21 सदस्यीय जत्ये के साथ मंदिर में पहुंचा और शिवलिंग पर जल चढ़ाया।

त्रिवेणी संगम के 11 हजार लीटर गंगाजल का किया छिड़काव

मंदिर के महंत वेदनाथ महाराज ने हजारों शिवभक्तों पर हरिद्वार त्रिवेणी संगम व महाकुंभ से लाया गया गंगाजल का आचमन छिड़काव किया। महंत वेदनाथ ने बताया कि इस वर्ष महाशिवरात्रि का पर्व बड़े धूमधाम और उत्साह के साथ मनाया जा रहा है, क्योंकि महाकुंभ में शिवरात्रि का आवा बड़ा संयोग है, हर वर्ष की तरह हरिद्वार हर की पौड़ी, गंगोत्री, गोमुख व महाकुंभ से श्रद्धालु गंगाजल और कांवड़ लेकर मंदिर आए हैं, जिन्होंने महाशिवरात्रि पर शिवलिंग पर गंगाजल चढ़ाया है। भगवान शिव के साथ देवी पार्वती, गणेश व कार्तिकेय स्वामी का विशेष अभिषेक किया। मंदिर में करीब 125 से अधिक कांवड़िये गंगोत्री, गोमुख व हरिद्वार से गंगाजल व कांवड़ लेकर आए। महाशिवरात्रि पर जोगीवाला मंदिर को 5100 किलो सुगंधित फूलों से सजाया गया।

महाशिवरात्रि पर्व पर महाकुंभ का होना संयोग : डॉ. अशोक

श्रीमहंत डॉ. अशोक गिरी महाराज ने कहा कि देशभर में महाशिवरात्रि पर्व मनाया जा रहा है और इस बार महाशिवरात्रि पर्व का महाकुंभ पर होना अपने आप में संयोग की बात है। इन दिनों की कांवड़ जाप तप के साथ लाई जाती है, जो गंगाजल लाया जाता है वह पवित्रता के साथ में लाया जाता है, इसका बड़ा पुण्य माना जाता है। आज जिस प्रकार से महाकुंभ में महाशिवरात्रि को लेकर विहंगम दृश्य है तो उसी प्रकार से भिवानी में भी पर्व बड़े उत्साह के साथ सभी छोटे बड़े मंदिरों में मनाया जा रहा है।

प्रदेशभर में 1433 केन्द्रों पर पांच लाख 16787 परीक्षार्थी होंगे प्रविष्ट

हरिभूमि न्यूज मिवाणी

हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड के अध्यक्ष पंकज अग्रवाल ने बताया कि सेकेण्डरी व सीनियर सेकेण्डरी (शैक्षिक/मुक्त विद्यालय) परीक्षा फरवरी/मार्च-2025 के सफल संचालन के लिए शिक्षा बोर्ड ने सभी प्रकार की तैयारियां पूर्ण कर ली हैं। उन्होंने बताया कि सेकेण्डरी व सीनियर सेकेण्डरी (शैक्षिक/मुक्त विद्यालय) की वार्षिक परीक्षाओं में प्रदेशभर में लगभग 1433 परीक्षा केन्द्रों पर कुल 05 लाख 16 हजार 787 परीक्षार्थी प्रविष्ट होंगे, जिसमें 2,72,421 लड़के व 2,44,366

कल से आरम्भ होंगी हरियाणा बोर्ड की वार्षिक परीक्षाएं: बोर्ड अध्यक्ष

लड़कियां शामिल हैं। परीक्षाओं का समय दोपहर 12:30 बजे से 3:30 बजे तक रहेगा। उन्होंने बताया कि सभी पात्र परीक्षार्थियों को प्रवेश-पत्र जारी कर दिए गए हैं। बिना प्रवेश-पत्र के परीक्षा केन्द्र में प्रवेश की अनुमति नहीं होगी। बोर्ड अध्यक्ष ने बताया कि परीक्षा केन्द्रों के औचक निरीक्षण के लिए 219 उड़नदस्तों का गठन किया है, जिसमें बोर्ड अध्यक्ष व बोर्ड सचिव के प्रभावी उड़नदस्तों के अलावा 22 जिला प्रश्न पत्र

उड़नदस्ते, 70 उप-मण्डल प्रश्न पत्र उड़नदस्ते, 21 रेपिड एक्शन फोर्स, 8 एसटीएफ एवं दो नियंत्रण कक्ष उड़नदस्ते गठित किए गए हैं। इसके अतिरिक्त एसडीएम के 70 उड़नदस्ते, जिला शिक्षा अधिकारी के 22 उड़नदस्ते एवं उपसचिव (संचालन) व सहायक सचिव (संचालन) के उड़नदस्ते भी गठित किये गये हैं, जो परीक्षा केंद्रों पर पैनी निगाह बनाए रखेंगे। परीक्षाओं की शुचिता, विश्वसनीयता को बनाए रखने के लिए सभी परीक्षा केन्द्रों के आसपास धारा-163 लागू कर दी गई है। केंद्रों के निकट फोटोस्टेड की दुकानें व कोचिंग सेंटर भी बंद रहेंगे।

रिटायर्ड कर्मचारी संगठन की खंड कार्यकारिणी की बैठक 28 फरवरी को

चरखी दादरी। आगामी 28 फरवरी शुक्रवार को कस्बा बौदकलां के बस स्टैंड के निकट स्थित धर्मशाला परिसर में हरियाणा रिटायर्ड कर्मचारी संगठन खंड कार्यकारिणी की बैठक होगी। जिला प्रेस प्रवक्ता छतरसिंह छिल्लर ने बताया कि समय प्रातः 11 बजे का रहेगा। बैठक की अध्यक्षता खंड प्रधान राजेंद्र सिंह बौदकलां करेंगे। बैठक का मुख्य उद्देश्य बौदकलां खंड के त्रिवार्षिक चुनाव संपन्न करवाने का रहेगा। इसके साथ ही सेवानिवृत्त कर्मियों की मांगों के बारे में चर्चा होगी। बौदकलां खंड के तहत सभी रिटायर्ड कर्मी बैठक में शिरकत करें।

आर्यवीर दल व सर्वहित साधना न्यास ने प्रणव गुरुकुलम में लगाए पौधे

हरिभूमि न्यूज चरखी दादरी

आर्य वीर दल एवं सर्वहित साधना न्यास के तत्वाधान में प्रांत संचालक आर्यवीर दल हरियाणा एवं आर्य प्रतिनिधि सभा मंत्री उमेश शर्मा एवं स्वामी सच्चिदानंद के नेतृत्व में प्रणव गुरुकुलम पांडवान परिसर में फलदार पौधरोपण अभियान चलाया। इस अवसर पर आर्य प्रतिनिधि सभा मंत्री उमेश शर्मा एवं स्वामी सच्चिदानंद ने संयुक्त रूप से कहा कि प्रकृति और मनुष्य के बीच बहुत गहरा संबंध है, दोनों एक-दूसरे



पौधरोपण करते आर्य वीर दल एवं सर्वहित साधना न्यास के पदाधिकारी।

के पूरक हैं। उन्होंने कहा कि मनुष्य के लिए धरती उसने घर का आंगन, आसमान छत, सूर्य-चंद्र-तारे दीपक, सागर-नदी पानी के मटके और पेड़-पौधे आहार के साधन हैं। इतना ही नहीं मनुष्य के लिए प्रकृति

से अच्छा गुरु नहीं है। आज तक मनुष्य ने जो कुछ हासिल किया वह सब प्रकृति से सीखकर ही किया है। प्रकृति हमें कई महत्वपूर्ण पाठ पढ़ाती है। जैसे-पतझड़ का मतलब पेड़ का अंत नहीं है।

पीएम मोदी के नेतृत्व में देश में हो रहा सर्वांगीण विकास : किरण

हरिभूमि न्यूज तोशाम

राज्यसभा सांसद किरण चौधरी ने कहा है कि हलके के साजले विकास के लिए नहीं कोई कोर कसर नहीं रहने देंगी। सांसद किरण ने कहा कि जिन्होंने वोट दिए उनका दिल की गहराइयों से स्वागत और जिन्होंने वोट नहीं दिए उनको उलाहना जरूर देंगी। उन्होंने लोगों को महाशिवरात्रि त्योहार पर बधाई और शुभकामनाएं देते हुए कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में देश में सर्वांगीण विकास हो रहा है। चौधरी ने बुधवार को दिनोद, कोहाड़, बजीना, रिवासा व ढाणी माहू सहित आधा दर्जन गांवों में जाकर जनसमस्याएं सुन रही थीं। सांसद ने गांव कोहाड़ में एक करोड़ रुपये की धनराशि से बने आधुनिक



जनसभा को संबोधित करती सांसद किरण चौधरी।

सुविधाओं से युक्त सामुदायिक भवन का और 10 लाख रुपये की धनराशि की लागत से बने आंबेडकर भवन का लोकार्पण भी किया। वहीं सभी गांवों में करोड़ों रुपये के धनराशि किए जाने वाले नए विकास कार्यों की घोषणाएं की। चौधरी ने कहा कि तोशाम हलका भरे घर का विकास है। हलके को चहुंमुखी परिकार के लिए हमेशा प्रयासरत रहूंगी।

मांग ट्रेनें रद्द होने से हजारों दैनिक यात्रियों को हो रही भारी असुविधा: संघ बंद ट्रेनों की बहाली के लिए सांसद को सौंपा जापान

हरिभूमि न्यूज मिवाणी

दैनिक रेल यात्री एवं जनकल्याण संघ के सदस्यों ने राज्यसभा सांसद किरण चौधरी को जापान सौंपकर भिवानी जंक्शन से गाड़ी संख्या 54424/14732 का पुनः संचालन करवाने की मांग की। जनकल्याण संघ के सदस्यों जापान के माध्यम से बताया कि ये ट्रेनें भिवानी की लाइफलाइन हैं और इनके रद्द होने से हजारों दैनिक यात्रियों, नौकरीपेशा लोगों, व्यापारियों, विद्यार्थियों, मरीजों, मजदूरों और किसानों को भारी असुविधा हो रही है। संघ के सदस्य संतोष कुमार अग्रवाल व अशोक शर्मा ने बताया कि 25 जनवरी से गाड़ी संख्या 54424/23 और



भिवानी। सांसद किरण चौधरी को जापान सौंपते दैनिक रेलयात्री एवं जनकल्याण संघ के पदाधिकारी।

54424/23 को 6 मार्च तक पूरी तरह रद्द कर दिया गया है, जिससे स्थिति और भी खराब हो गई है। भिवानी से दिल्ली और रोहतक जाने वाले यात्रियों को अब दोगुना समय

54424/23 को 6 मार्च तक पूरी तरह रद्द कर दिया गया है, जिससे स्थिति और भी खराब हो गई है। भिवानी से दिल्ली और रोहतक जाने वाले यात्रियों को अब दोगुना समय

ये रहे उपस्थित

इस अवसर पर संतोष कुमार अग्रवाल, शिवकान्त, रमन, कैलाश, अमृत गौतम, मनोज खरकिया, सतीश सरोहा, ललित गोयल, सागर, प्रवीण, दिनेश डालमिया, श्याम, संदीप सिंह, मोहन शर्मा, अशोक शर्मा, अभिषेक, नरेश जांगड़ा, हरिओम, रमेश पिलानी, सतवीर गोयत सहित अन्य सदस्यगण मौजूद रहे।

लग रहा है। पहले ये ट्रेनें भिवानी से रोहतक मात्र 40-45 मिनट में पहुंचती थी, लेकिन अब इसमें 95 मिनट तक लग रहे हैं, जिससे लोगों का समय खराब हो रहा है। उन्हें मजबूरन बसों में यात्रा करनी पड़ रही है, जिससे उनका खर्च भी बढ़ रहा है और सफर असुविधाजनक हो गया है। भिवानी से दिल्ली जाने वाली ट्रेनों के सफर में काफी देरी हो रही है। उन्होंने बताया कि भिवानी सिटी स्टेशन पर सुविधाओं की भारी

कमी है। भिवानी सिटी स्टेशन अभी पूरी तरह विकसित नहीं हुआ है। वहां कई बुनियादी सुविधाओं का अभाव है, वहां पर पर्याप्त पार्किंग की सुविधा नहीं है। टैक्सी और ऑटो स्टैंड की सुविधा नहीं है। संघ के सदस्यों की शिकायतों को सुनने के बाद राज्यसभा सांसद किरण चौधरी ने आश्वासन दिया वह इस मुद्दे को रेलमंत्री के समक्ष उठाएंगी। उन्होंने कहा कि रेल सुविधाएं जनता की जरूरत हैं।

स्पेशल: वर्ल्ड ओबेसिटी-डे, 4 मार्च

बढ़ते वजन के साथ बढ़ती हैं अनेक बीमारियों की आशंका

आमतौर पर मोटापा वह शारीरिक स्थिति है, जिसमें व्यक्ति के शरीर में वसा की मात्रा बढ़ जाती है। जब किसी व्यक्ति की लंबाई के अनुपात में उसका वजन एक निश्चित मानक सीमा से अधिक हो जाता है तो उसे मोटापे की स्थिति कहा जाता है।

क्या है मॉर्बिड ओबेसिटी

मॉर्बिड ओबेसिटी या रूग्ण रोगिष्ठ मोटापा एक ऐसी स्थिति है, जहाँ किसी व्यक्ति के शरीर में अत्यधिक मात्रा में वसा संचित होती है, जो उसके स्वास्थ्य पर अत्यंत प्रतिकूल प्रभाव डालती है। ऐसा मोटापा गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बन सकता है। इसे आमतौर पर 40 या उससे अधिक के बॉडी मास इंडेक्स (बीएमआई) द्वारा परिभाषित किया जाता है।

मोटापा और बीएमआई

मोटापे के आकलन की सबसे प्रमुख विधि बॉडी मास इंडेक्स संक्षेप में बीएमआई है। कमर की माप से भी मोटापे का अंदाजा लगाया जा सकता है, लेकिन मान्य और प्रचलित विधि बीएमआई ही है। बीएमआई की गणना के लिए पहले किसी व्यक्ति के वजन को किलोग्राम में मापा जाता है और फिर उसे उसकी लंबाई के मीटर वर्ग से विभाजित किया जाता है।

मॉर्बिड ओबेसिटी के लक्षण

- थोड़ा शारीरिक श्रम करने पर सांस फूलने लगती है। बैठने और चलने-फिरने में दिक्कत महसूस करना।
- जोड़ों और कमर में दर्द की समस्या के मामले ऐसे लोगों में ज्यादा होते हैं।
- जरा सा भी शारीरिक श्रम करने पर थकान महसूस करना।
- सोते समय खरटे लेना और रात में अचानक घबराहट होने पर उठ जाना (स्लीप एपीनिया)।

ओबेसिटी के कारण

व्यायाम न करना: जो लोग नियमित रूप से व्यायाम नहीं करते या कम शारीरिक श्रम करते हैं, उनके मोटे होने की संभावना बढ़ जाती है। मोटापे के अधिकांश मामलों में एक व्यक्ति जितनी कैलोरी बर्न करता है, उससे बहुत अधिक कैलोरी ग्रहण करता है। शरीर द्वारा इस्तेमाल न की जाने वाली कैलोरी वसा के रूप में संचित हो जाती है।

जंक फूड्स: लगभग हर दिन अत्यधिक चिकनाई युक्त आहार ग्रहण करना या फिर अकसर जंक फूड्स लेना मोटापे से ग्रस्त कर देता है। इसके अतिरिक्त जो लोग अपने खान-पान में फलों और सब्जियों को वरीयता नहीं देते हैं, वे भी मोटापे से ग्रस्त हो सकते हैं।

मानसिक तनाव: कालांतर में यह नकारात्मक मानसिक अवस्था भी मोटापे का कारण बन सकती है। ऐसा इसलिए क्योंकि तनाव से शरीर में हार्मोन असंतुलित हो जाते हैं। हार्मोंस के असंतुलन की स्थिति से मोटापा बढ़ सकता है।

वंशानुगत कारण: इनसे भी मोटापा बढ़ सकता है। जैसे अगर मां-बाप अपने जीवन काल में मोटापे की समस्या से ग्रस्त हैं तो उनकी संतानों में भी मोटापा बढ़ना संभव है।

थायरॉइड ग्रंथि के विकार: इस ग्रंथि के असंतुलन या



विकार से भी मोटापा बढ़ने की संभावना रहती है।

मोटापे से होने वाली समस्याएं

जो लोग अत्यधिक मोटापे से ग्रस्त हैं, उनमें इन स्वास्थ्य समस्याओं के होने की आशंकाएं बढ़ जाती हैं। जैसे- उच्च रक्तचाप, हृदय की बीमारियाँ, डायबिटीज टाइप 2, स्ट्रोक, अर्थराइटिस, सोते समय खरटे भरना या स्लीप एपीनिया, मोटापे से ग्रस्त लोगों में आँतों और स्तन कैंसर होने के मामले कहीं ज्यादा हो सकते हैं। गर्भवती महिलाओं में अत्यधिक वजन के बढ़ने से उनके गर्भस्थ शिशु को भी समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं। इसके अलावा जो लोग पहले से ही उपरोक्त बीमारियों से ग्रस्त हैं, उन्हें अपने वजन नियंत्रण पर डॉक्टर से परामर्श लेकर विशेष ध्यान देना चाहिए, तभी वे उपरोक्त समस्याओं को नियंत्रित कर सकते हैं।

मनोवैज्ञानिक समस्याएं: जो नवयुवक या नवयुवतियाँ अत्यधिक मोटापे से ग्रस्त हैं, उनके अंदर कुछ मनोवैज्ञानिक समस्याएं भी उत्पन्न हो सकती हैं। जैसे वे शारीरिक रूप से

हीनता ग्रंथि के शिकार हो सकते हैं। उन्हें लोगों से मिलने-जुलने में अच्छा महसूस नहीं होता।

इनफर्टिलिटी: मोटापा और बांझपन (इनफर्टिलिटी) के बीच एक गहरा संबंध है। अधिक वजन और मोटापा महिलाओं और पुरुषों दोनों में प्रजनन क्षमता को प्रभावित कर सकते हैं।

ऐसे करें वेट कंट्रोल

पहली बात तो यह समझ लें कि मोटापे को किसी भी दवा या किसी मेडिकल चमत्कार से चंद घंटों या दिनों में दूर नहीं किया जा सकता। मोटापे को नियंत्रित करने के संदर्भ में किसी भी व्यक्ति की उम्र, शारीरिक स्थिति और उसकी मेडिकल कंडीशन के बारे में जानना आवश्यक है।

कब लें डॉक्टर से परामर्श: जिन लोगों का वजन बीएमआई के मानकों से परे जाकर बढ़ता जा रहा है या जो लोग पहले से ही मोटापे से ग्रस्त हैं, उन्हें अपने डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए। डॉक्टर आपको अपनी जीवनशैली में सकारात्मक परिवर्तन करने और स्वास्थ्यकर खान-पान के संदर्भ में समुचित जानकारी देंगे। इस संदर्भ में डॉक्टर आप से कुछ सवाल भी पूछ सकते हैं। जैसे आप डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर अन्य किसी रोग से पीड़ित तो नहीं हैं, फिलहाल आप क्या दवाएँ ले रहे हैं, शराब या धूम्रपान के तलबगार तो

पूरी दुनिया में ओवरवेट होना यानी मोटापा, एक बड़ी हेल्थ प्रॉब्लम बन कर उभर रहा है। मोटापे की समस्या किसी भी व्यक्ति को रातों-रात यानी अचानक उत्पन्न नहीं होती है। लंबे समय तक गलत जीवनशैली और अस्वास्थ्यकर खान-पान, मोटापे की समस्या उत्पन्न करते हैं। यह स्थिति कई अन्य बीमारियों की वजह बनती है। इस बारे में जानना सभी के लिए जरूरी है

नहीं हैं। आप व्यायाम या शारीरिक गतिविधियों में भाग लेते हैं या नहीं। इसके अलावा डॉक्टर आपको बीएमआई भी चेक कर सकते हैं और अगर आपको कोई बीमारी है तो उससे संबंधित जांच भी करवा सकते हैं। डॉक्टर आपको डायबिटीज के पास भी रेफर कर सकते हैं और इस संदर्भ में व्यायाम या योगासन के लिए किसी विशेषज्ञ को भी रेफर कर सकते हैं। अत्यधिक मोटापाग्रस्त होने की स्थिति में वे आपको बैरियाट्रिक सर्जन से परामर्श लेने की भी राय भी दे सकते हैं।

तब करवाएं बैरियाट्रिक सर्जरी

बैरियाट्रिक सर्जरी एक प्रकार की सर्जरी है, जिसका उद्देश्य अत्यधिक मोटापे का इलाज करना है। यह सर्जरी विशेष रूप से उन व्यक्तियों के लिए होती है, जिनका बीएमआई 40 या उससे अधिक होता है, या जिनका बीएमआई 35-39.9 होता है और उन्हें मोटापे से संबंधित गंभीर स्वास्थ्य समस्याएँ होती हैं, जैसे कि डायबिटीज, हृदय रोग, उच्च रक्तचाप आदि। इसके अलावा यदि किसी व्यक्ति ने आहार और व्यायाम के

माध्यम से वजन घटाने की कोशिश की है, लेकिन उसे सफलता नहीं मिली, तो बैरियाट्रिक सर्जरी का विकल्प दिया जा सकता है।

ऐसे निर्धारित करते हैं मोटापा

यदि किसी व्यक्ति का बीएमआई 18.5 या उससे नीचे है, तो इसका आशय है कि उसका वजन सामान्य से कम है, वह



अंडरवेट है। ऐसा व्यक्ति कुपोषण का शिकार हो सकता है। किसी व्यक्ति का बीएमआई 18.5 से 24.9 के मध्य है तो उसका वजन सामान्य है, जिसे नॉर्मल वेट कहा जाता है। अगर किसी व्यक्ति का बीएमआई 25 से 28 के मध्य है, तो उसका वजन अधिक है, उसे ओवरवेट कहा जाता है। बीएमआई 28 से 30 के मध्य है तो उसे ग्रेड-1 मोटापे की श्रेणी में रखा जाता है। अगर बीएमआई 31 से 40 के मध्य है तो उसे ग्रेड-2 मोटापा माना जाता है। अगर बीएमआई 40 से अधिक है तो उसे अत्यधिक गंभीर मोटापा (रूग्ण रोगिष्ठ मोटापा) माना जाता है। आमतौर पर पुरुषों में 94 सेमी. या फिर इससे अधिक और महिलाओं में 80 सेमी. या इससे अधिक कमर की माप को स्वास्थ्य के प्रतिकूल माना जाता है।

वेट कंट्रोल का डाइट प्लान

मोटापे को नियंत्रित करने में खान-पान का व्यायाम की तुलना में कहीं ज्यादा महत्व है। मोटापे को कम करने में 90% स्वास्थ्यकर खान-पान और 10% वर्कआउट व्यायाम की स्थिति आदर्श मानी जाती है। वजन को नियंत्रित करने के लिए कई डाइट प्लान हैं, जिन पर अपने डॉक्टर या डाइटिशियन से परामर्श लेकर ही अमल करना चाहिए। जैसे पैलियो डाइट प्लान। इसके अंतर्गत आहार में टमाटर, प्याज, लहसुन और गाजर को शामिल किया जाता है। इसके अलावा फलों, नट्स, मछली, फलियाँ, अनाज और डेयरी उत्पादों को भी शामिल किया जाता है। डाइटिंग के नाम पर अपनी भूख मारना या कम से कम खाना अपने शरीर के साथ अत्याचार करने जैसा है। अनेक ऐसे लोग हैं जिनके दिमाग में यह गलत धारणा बैठ चुकी है कि मोटापे को कम करने के लिए डाइटिंग एक सशक्त माध्यम है, जबकि सच्चाई इसके विपरीत है। याद रखें, डाइटिंग से मोटापा कम नहीं होता।

मोटापा और दवाएँ

इस संदर्भ में महत्वपूर्ण बात यह है कि मोटापा कम करने वाली दवाओं का सेवन अपने डॉक्टर या डाइटिशियन से परामर्श लिए बगैर नहीं करना चाहिए। मॉर्बिड ओबेसिटी को नियंत्रण करने में दवाओं का एक सीमित योगदान है। वजन घटाने की दवाएँ विशेष रूप से उन लोगों के लिए होती हैं, जो आहार और व्यायाम के साथ भी वजन कम करने में सफल नहीं हो पाते। ये दवाइयाँ डॉक्टर की निगरानी में ली जाती हैं। ऐसा इसलिए, क्योंकि ऐसी दवाओं के साइड और आपट इफेक्ट भी होते हैं। इन दवाओं का उद्देश्य शरीर में वसा को जलाना या बर्न करना, भूख को कम करना और शरीर के ऊर्जा के उपयोग को बढ़ाना होता है।

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

इन बातों पर दें ध्यान

वजन नियंत्रण के लिए आपको अपनी जीवनशैली में लगातार सकारात्मक परिवर्तन करने होंगे। जैसे अपनी उम्र और शारीरिक क्षमता के अनुसार नियमित रूप से व्यायाम करना, खान-पान में मौसमी फलों और हरी सब्जियों को वरीयता देना आदि। इसके अलावा इन सुझावों पर भी अमल करना लाभप्रद रहेगा।

- डॉक्टर या डाइटिशियन से परामर्श लेकर अपनी शारीरिक स्थिति और मेडिकल कंडीशन के अनुसार खान-पान का एक चार्ट बनवा लें और फिर उस पर अमल करें।



- नियमित रूप से व्यायाम करें, लेकिन इस संदर्भ में याद रखें कि प्रत्येक व्यक्ति की उम्र और उसकी मेडिकल कंडीशन के अनुसार ही व्यायाम और उसका समय

निर्धारित किया जाता है। इसलिए इस संदर्भ में फिटनेस एक्सपर्ट से परामर्श लें।

- जीवन के प्रति सकारात्मक सोच रखें और तनाव को स्वयं पर हावी न होने दें। ऐसा इसलिए क्योंकि तनाव से भी मोटापा या वजन बढ़ सकता है। तनाव से शरीर में हार्मोन संबंधी असंतुलन उत्पन्न होता है, जिसके कारण कालांतर में मोटापा बढ़ सकता है। तनाव को नियंत्रित करने के लिए मेडिटेशन करें।
- अत्यधिक चिकनाईयुक्त खाद्य पदार्थों से परहेज करें।
- खाद्य पदार्थों में ऊपर से नमक न छिड़कें। नमक का कम से कम सेवन करना लाभप्रद है।
- खाना खाते समय टीवी न देखें।

घरेलू औषधि

आमतौर पर लोग साधारण नमक, काला नमक और सेंधा नमक के बारे में तो जानते हैं। लेकिन एक अन्य लाभकारी नमक जैतून नमक के बारे में कम ही लोग जानते हैं। यह एक विशेष नमक है, जो कई रोगों के उपचार में कारगर है।

क्या होता है जैतून नमक: इस नमक को बनाने के लिए साधारण नमक को जैतून के साथ मिलाकर एक निश्चित विधि से तैयार किया जाता है। इसके लिए पूरे पके हुए जैतून को मोटे नमक (डली वाला साधारण नमक) के साथ मिलाकर ढँक कर लगभग दो महीने के लिए रख दिया जाता है। निर्धारित समय के बाद उस नमक में विशेष गुणों का समावेश प्राकृतिक रूप से होता है। जिससे एक औषधि बन जाती है, जो कई स्वास्थ्य संबंधी परेशानियों में लाभकारी होता है। इसमें मिलने वाले प्रमुख तत्व हैं- विटामिन ई, लोहा, तांबा और कैल्शियम आदि। जैतून नमक की तासीर ठंडी होने के कारण सर्दियों में इसका सेवन कम करना चाहिए।

इन रोगों में कारगर: जैतून नमक को कई रोगों के उपचार में

बहुत लाभकारी है जैतून नमक



- उपयोग किया जा सकता है।
- इसका प्रयोग शरीर के बड़े हुए कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित करने के लिए किया जाता है।
- पेट संबंधी अजीर्ण, गैस, अपच, भूख न लगना या कम

लगना आदि समस्याओं में यह हितकर है।

- डायबिटीज (रक्तशर्करा) और उच्च रक्तचाप (हाई ब्लड प्रेशर) के उपचार में जैतून नमक का सेवन उपयोगी है।
- यह शारीरिक क्षमता में बढ़ोत्तरी करता है।
- हृदय को स्वस्थ रखने के लिए यह लाभकारी है।
- कोलेस्ट्रॉल के स्तर को नियंत्रित करता है।
- बढ़ते वजन से परेशान लोगों का वजन कम करने में मददगार है।
- यकृत (लिवर) को स्वस्थ बनाने में सहायक है।
- किडनी की समस्या में इसका सेवन लाभकारी है।
- यहां बताए गए उक्त सभी उपाय-उपचार सामान्य हैं। प्रयोग करने से पहले अपने वैद्यजी या आयुर्वेद विशेषज्ञ से सलाह अवश्य करें। *

-वैद्य हरिकृष्ण पांडे 'हरिश'

मेडिकल रिसर्च

माहिया

हाल में रूस ने घोषणा की है कि उनके वैज्ञानिकों ने कैंसर की रोकथाम के लिए एक नई एमआरएनए-आधारित वैक्सीन विकसित की है, जो जल्द ही रोगियों को मुफ्त उपलब्ध कराई जाएगी। गमालेया नेशनल रिसर्च सेंटर फॉर एपिडेमियोलॉजी एंड माइक्रोबायोलॉजी के निदेशक एलेक्जेंडर गिंट्सबर्ग का कहना है कि इस वैक्सीन के क्लिनिकल ट्रायल्स से मालूम हुआ है कि यह रसौली को बढ़ने से रोकती है और उसके आशंकित रूप-परिवर्तन को भी। एमआरएनए या मैसेंजर आरएनए वैक्सीन, वह जेनेटिक सूचना उपलब्ध कराती है, जो शरीर को कोशिकाओं को एंटीजन (प्रोटीन या अन्य पदार्थ जो इम्यून या प्रतिरोधात्मक प्रतिक्रिया आरंभ करते हैं) के विरुद्ध इम्यून सिस्टम को एंटीबॉडीज उत्पादन के लिए प्रेरित करता है। जब ये एंटीजन, कैंसर कोशिकाओं पर पहचान लिए जाते हैं तो इम्यून सिस्टम उनके खिलाफ हमला शुरू कर देता है।

ऐसे करोगे एक्शन: एमआरएनए कैंसर वैक्सीन, इम्युनोथेरेपी का एक रूप है। कैंसर कोशिकाएँ अकसर ऐसा तरीका विकसित कर लेती हैं कि वो एंटीबॉडीज द्वारा पहचान में आने से बच जाएं। फलस्वरूप इम्यून सिस्टम (शरीर की प्रतिरोधात्मक क्षमता) उन्हें नष्ट नहीं कर पाता। इस बचाव के तरीके को अब समझ लिया गया है। अब प्लानिंग यह है वैक्सीन के जरिए शरीर की प्रतिरोधात्मक क्षमता को इस प्रकार मजबूत कर दिया जाए कि वह कैंसर कोशिकाओं को तलाश करके उन्हें नष्ट कर दे और उनको फैलने से रोके। इस उपचार का लाभ यह है कि कीमोथेरेपी के विपरीत इसमें अन्य कोशिकाओं के बजाय केवल कैंसर कोशिकाओं को ही नष्ट किया जाता है, नतीजतन ट्रीटमेंट के साइड-इफेक्ट्स कम हो जाते हैं। वैक्सीन के अतिरिक्त भी इम्युनोथेरेपी के अन्य अनेक तरीके हैं। जैसे कार टी सेल थैरेपी, इम्यून चेकपाइंट

कुछ समय पहले खबरें आईं कि रूस के वैज्ञानिकों ने कैंसर ट्रीटमेंट के लिए वैक्सीन बनाने में सफलता हासिल कर ली है। क्या है यह वैक्सीन, कैसे करेगी यह वर्क और इससे कितना प्रभावी होगा ट्रीटमेंट, आप जरूर जानना चाहेंगे।

बना ली गई कैंसर वैक्सीन कितना प्रभावी होगा इलाज

इन्हिबिटर्स आदि। **अन्य वैक्सीन से है अलग:** अन्य वैक्सीनों की तरह एमआरएनए कैंसर वैक्सीन, रोग को रोकने के लिए स्वस्थ व्यक्तियों के लिए नहीं है कि टीकाकरण करा लिया और रोग होगा ही नहीं। इन्हें उन रोगियों पर इस्तेमाल किया जाता है, जिन्हें पहले से ही कैंसर है ताकि रसौली को निशाना बनाकर उसका उपचार किया जा सके। यह उपचार विधि इस तरह से तैयार की गई है कि हर रोगी की रसौली में जो विशिष्ट एंटीजन होते हैं, उन्हें निशाना बनाया जाए, जिससे यह वैक्सीन व्यक्तिगत हो जाती है और अधिक प्रभावी भी। कैंसर एमआरएनए वैक्सीन को इस तरह से भी डिजाइन किया जा सकता है कि अनेक प्रकार के एंटीजन को निशाना बनाया जा सके। **कैंसर का करोगा ट्रीटमेंट:** कई डॉक्टरों का कहना है कि कैंसर की रोकथाम के लिए 'वैक्सीन' शब्द का प्रयोग करना भ्रामक है, क्योंकि संक्रमित रोगों की तरह कैंसर आमतौर से किसी एक कीटाणु से नहीं फैलता है। जहां तक कैंसर के रोकथाम की बात है तो ह्यूमन पपीललोमावायरस (एचपीवी) वैक्सीन से सर्वाधिक कैंसर को होने से रोका जा सकता है, क्योंकि इस सिलसिले में 90 प्रतिशत से अधिक केस इस वायरस के कारण होते हैं। लेकिन डॉक्टरों इस बात पर बल देते हैं, 'रोगियों को यह समझना चाहिए कि इम्युनोथेरेपी उपचार से कैंसर को होने से नहीं रोका जा सकता। यह रोग होने के बाद का इलाज है। *



मेरी उम्र 66 वर्ष है। मुझे अकसर रात को नींद नहीं आती। पिछले कुछ समय से मैं नींद की गोलियाँ ले रहा हूँ। इससे रात को नींद तो अच्छी आती है, लेकिन पूरे दिन सुस्ती बनी रहती है। समझ नहीं आता, क्या करूँ? कृपया उचित मार्गदर्शन करें।

-वीरपाल, महेंद्रगढ़

नींद की दवा खाकर सोना, यह अच्छी बात नहीं है। सबसे पहले आप कोशिश करें कि नींद की दवा लेना बंद करें और इसके बगैर कैसे नींद आए, इसका रास्ता खोजें। इसके लिए सबसे जरूरी है कि नींद न आने की वजह ढूँढने की, यानी किस वजह से नींद नहीं आती है? यह समस्या आपको कब से है थानी इस बीच में ऐसा क्या हुआ है, जो बात बार-बार आपके मन में आती है, जिससे नींद नहीं आ रही हो। अगर आप स्वयं से ऐसा न कर पाएँ तो जरूर आपको एक बार मनोरोग विशेषज्ञ से संपर्क कर लेना चाहिए, लेकिन नींद की दवा आपको लेना बिल्कुल बंद कर देना चाहिए।

मेरी उम्र 38 वर्ष है। जब भी मैं कुछ दूर पैदल चलता हूँ, मेरे पैरों में सूजन आ जाती है। रैस्ट करने पर यह सूजन अपने-आप ही ठीक हो जाती है। ऐसा क्यों होता है? मुझे क्या करना चाहिए?

-अभिनव, दुर्ग

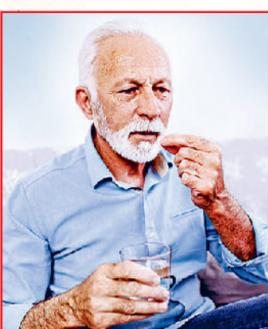
पैरों में सूजन दो कारणों से होती है, पहले मसल्स का वीक होना और दूसरा



डॉक्टर सजेशन

डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

जब नींद के लिए लेनी पड़े दवा



डायबिटीज। आप पहले जनरल फिजिशियन से संपर्क करें, वो आपको शुगर और कुछ अन्य जांच कराएंगे, जिससे पता चलेगा कि आपको किस वजह से सूजन आ रही है? इसके बाद उसका उपचार होगा। फिलहाल, बगैर डॉक्टर से कंसल्ट किए कोई भी दवा आप ना खाएँ। ज्यादा दिक्कत होने पर आप सिंकाई कर सकते हैं। मेरी उम्र 28 वर्ष है। मैं फेस पर बहुत

अधिक झाड़ियाँ हो रही हैं। कई तरह की क्रीम और दवाइयाँ लेने के बाद भी यह ठीक नहीं हो रही। मेरी इस प्रॉब्लम का कोई इफेक्टिव सॉल्यूशन बताएं।

-सुकेश, रायपुर

अभी आप की उम्र अधिक नहीं है इसलिए आपको दवा खाने की जरूरत नहीं पड़नी चाहिए। दवा के अधिक सेवन से आपको अभी भले ही आराम मिल जाए, लेकिन आगे और परेशानी बढ़ सकती है। सबसे पहले आप अपनी तरफ से इस्तेमाल की जाने वाली दवाइयाँ बंद करें और एक बार त्वचा रोग विशेषज्ञ से संपर्क करें। वो इसका कारण बताएंगे और उसका ट्रीटमेंट भी। लेकिन आप अभी पानी अधिक से अधिक पिएँ। शरीर में पानी की कमी न होने दें। कई बार यह भी त्वचा रोग का कारण बन जाता है। मेरी उम्र 46 वर्ष है। तीन हफ्ते पहले बाथरूम में पैर स्लिप करने की वजह से मेरी कमर में चोट आई थी। अभी भी कमर में चोट वाली जगह पर रह-रहकर दर्द होता रहता है। ऐसे में क्या करूँ, जिससे मुझे कमर दर्द से राहत मिले?

-कौशल किशोर, भोपाल

इस बात पर ध्यान दें कि आपका वजन अधिक तो नहीं है? कई बार वजन अधिक होने पर इस तरह की समस्याएँ बढ़ती उम्र में देखी जाती हैं। लेकिन एक बार आप मसलाक रोग विशेषज्ञ संपर्क से कर लें, क्योंकि इस तरह की समस्याएँ न्यूरो से जुड़ी भी हो सकती हैं। ऐसे में बगैर जांच किए कुछ भी कहना मुश्किल है। लेकिन आप जिस बात रहे हैं, तो ज्यादा चलने की कोशिश न करें। गिर सकते हैं और चोट लग सकती है। *

प्रस्तुति: रिचा पांडे

खबर संक्षेप

ट्रक की टक्कर से बीएसएफ जवान घायल
जाटूसाना। मोहदीनपुर के पास एक ट्रक की टक्कर से बीएसएफ जवान घायल हो गया। तहना दीपालपुर निवासी जवान श्यामलाल छुट्टी लेकर घर आया हुआ है। वह अपने घर से सामान लेने के लिए मोहदीनपुर रोड पर एक दुकान पर गया था। सामान लेने के बाद वह अपने घर लौट रहा था। रोहड़ाई की ओर से आ रहे ट्रक ने उसे टक्कर मार दी, जिससे वह घायल हो गया। आसपास के लोगों ने घायल को अस्पताल पहुंचाया। रोहड़ाई पुलिस ने केस दर्ज करने के बाद ट्रक की तलाश शुरू कर दी।

घोखाघड़ी मामले में एक आरोपी गिरफ्तार

रेवाड़ी। मॉडल टाउन थाना पुलिस ने जमीन के फर्जी दस्तावेज तैयार करने के मामले में एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने खोरी निवासी धर्मपाल को और से दायर परिवार पर कार्रवाई करते हुए गत वर्ष अप्रैल माह में सात लोगों के खिलाफ जालसाजी का केस दर्ज किया था। इसमें पटवारी से लेकर तहसीलदार व नंबरदार तक शामिल थे। पुलिस ने मामले के एक आरोपी खोरी निवासी बनवारीलाल को इस मामले में गिरफ्तार किया है। मुख्य आरोपी को पुलिस ने पहले ही गिरफ्तार कर चुकी है।

वर्षों बाद पुलिस के हत्ये चढ़ा लूट का आरोपी

रेवाड़ी। थाना रामपुर पुलिस ने लूट के मामले में एक आरोपी को 18 साल बाद गिरफ्तार किया है। पुलिस ने नेलूपाट के मामले में पौडूति पक्ष की शिकायत के आधार पर 20 सितंबर 2007 को केस दर्ज किया था। इस मामले में कुछ आरोपियों को पुलिस ने पहले ही गिरफ्तार कर लिया था। एक आरोपी नूंह के सालाहेड़ी निवासी शाहीद उर्फ काला फयार चल रहा था। पुलिस ने उसे गिरफ्तार करने के बाद कोर्ट में पेश किया, जहां से न्यायिक हिरासत के तहत जेल भेज दिया गया।

पति को छोड़कर महिला घर से फरार

रेवाड़ी। शहर की एक कॉलोनी में रह रहे मूल रूप से बिहार निवासी एक युवक की पत्नी घर से लापता हो गई। पुलिस को दर्ज शिकायत में युवक ने बताया कि वह शहर की एक कॉलोनी में किराए के मकान में रहा रहता है। उसकी 22 वर्षीय पत्नी बिना बताए कहीं चली गई। काफी तलाश करने के बाद भी उसकी पत्नी का कोई पता नहीं चल सका।

शादी समारोह स्थल से दुल्हे का मोबाइल चोरी

रेवाड़ी। अभय सिंह चौक के पास स्थित समारोह स्थल में शादी के दौरान दुल्हे का मोबाइल फोन चोरी हो गया। नई अनाजमंडी निवासी अमन गुप्ता ने शहर थाना पुलिस को दी शिकायत में बताया कि 23 फरवरी को उसका विवाह प्रोग्राम रॉयल गार्डन में था। मोबाइल फोन बैट वर रखा हुआ था, जिसे कोई व्यक्ति ने चोरी करके ले गया।



रेवाड़ी। पुलिस गिरफ्तार में चोरी की आरोपी महिला। फोटो: हरिभूमि

मकान से जेवरात चोरी करने की आरोपी महिला गिरफ्तार

पुलिस ने महिला आरोपी को अदालत में पेश कर पूछाच के लिए तीन दिन के रिमांड पर लिया

हरिभूमि न्यूज

मॉडल टाउन थाना पुलिस ने सरस्वती विहार के एक मकान से जेवरात चोरी करने के मामले में एक महिला आरोपी को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार की गई महिला आरोपी की पहचान यूपी के जिला सुल्तानपुर के गांव दापट निवासी निकिता के रूप में हुई है। गत 24 फरवरी को सरस्वती विहार निवासी

बीकानेर-सादुलपुर रेलखंड के बीच मोलीसर-चूरू स्टेशनों के मध्य दोहरीकरण कार्य रेलवे ट्रैक के दोहरीकरण के चलते रेवाड़ी से गुजरने वाली 4 ट्रेनें रद व 11 के मार्ग बदले

हरिभूमि न्यूज



रेवाड़ी। रेवाड़ी रेलमार्ग से गुजरते हुए ट्रेन।

रेलवे की ओर से बीकानेर-सादुलपुर रेलखंड के बीच स्थित मोलीसर-चूरू स्टेशनों के मध्य दोहरीकरण कार्य के लिए नॉन इंटरलॉकिंग कार्य किया जा रहा है। इस कार्य के कारण हरियाणा रेलमार्ग से गुजरने वाली 4 ट्रेनें रद रहेंगी। इसके अलावा 6 ट्रेनें आंशिक रद रहेंगी तथा 11 ट्रेनें के मार्ग में परिवर्तन किया गया है। कार्य के कारण दो ट्रेनें रीशेड्यूल की गई हैं। उत्तर पश्चिम रेलवे के सीपीआरओ कैप्टन शशि किरण ने बताया कि गाड़ी संख्या 14823 जोधपुर-रेवाड़ी रेलसेवा 10 मई से 28 मई तक रद रहेगी। गाड़ी संख्या 54804 रेवाड़ी-सीकर रेलसेवा 10 मई से 28 मई तक रद रहेगी। गाड़ी संख्या 54803 सीकर-रेवाड़ी रेलसेवा 11 मई से 29 मई के बीच रद रहेगी। गाड़ी संख्या 14824 रेवाड़ी-जोधपुर रेलसेवा 11 मई से 29 मई तक रद रहेगी।

आंशिक रद रेलसेवाएं

गाड़ी संख्या 54789 रेवाड़ी-बीकानेर रेलसेवा 19 अप्रैल से 28 मई तक रेवाड़ी से प्रस्थान करके सादुलपुर तक संचालित होगी। रेलसेवा सादुलपुर-बीकानेर के मध्य आंशिक रद रहेगी। गाड़ी संख्या

54790 बीकानेर-रेवाड़ी रेलसेवा 19 अप्रैल से 28 मई तक बीकानेर के स्थान पर सादुलपुर से प्रस्थान करेगी। यह ट्रेन बीकानेर-सादुलपुर के मध्य आंशिक रद रहेगी। गाड़ी संख्या 14823 जोधपुर-रेवाड़ी रेलसेवा 19 अप्रैल से 9 मई तक जोधपुर से प्रस्थान करके लोहारू तक संचालित होगी। यह ट्रेन लोहारू-रेवाड़ी के मध्य आंशिक रद रहेगी। गाड़ी संख्या 54804 रेवाड़ी-सीकर रेलसेवा 19 अप्रैल से 9 मई तक रेवाड़ी के स्थान पर लोहारू से संचालित होगी। यह ट्रेन रेवाड़ी-लोहारू के मध्य आंशिक रद रहेगी। गाड़ी संख्या 19333 इंदौर-बीकानेर रेलसेवा 10 मई, 17 मई और 25 मई

को इंदौर से प्रस्थान करके सीकर तक संचालित होगी। यह ट्रेन सीकर-बीकानेर के मध्य आंशिक रद रहेगी। गाड़ी संख्या 19334 बीकानेर-इंदौर रेलसेवा 11 मई, 18 मई और 25 मई को बीकानेर के स्थान पर सीकर से संचालित होगी। यह ट्रेन बीकानेर-सीकर के मध्य आंशिक रद रहेगी।

मार्ग परिवर्तित रहेगा

गाड़ी संख्या 20497 रामेश्वर-फिरोजपुर रेलसेवा 6 मई, 13 मई व 20 मई को रामेश्वर-से प्रस्थान करके परिवर्तित मार्ग सीकर-लोहारू-सादुलपुर होकर संचालित होगी और परिवर्तित मार्ग में झुंझुनू व लोहारू स्टेशनों पर ठहराव करेगी। गाड़ी

प्रारंभिक स्टेशन से रीशेड्यूल सेवाएं

गाड़ी संख्या 14823 जोधपुर-रेवाड़ी रेलसेवा 19 अप्रैल से 9 मई तक जोधपुर से अपने निर्धारित समय से डेढ़ घंटे देरी से प्रस्थान करेगी। गाड़ी संख्या 22471 बीकानेर-दिल्ली सराय रेलसेवा 24 मई व 28 मई तक बीकानेर से अपने निर्धारित समय से 1 घंटे 5 मिनट देरी से प्रस्थान करेगी।

संख्या 20498 फिरोजपुर-रामेश्वर रेलसेवा 10 मई, 17 मई व 24 मई को फिरोजपुर से प्रस्थान करके परिवर्तित मार्ग सादुलपुर-लोहारू-सीकर होकर संचालित होगी तथा परिवर्तित मार्ग में लोहारू व झुंझुनू स्टेशनों पर ठहराव करेगी। गाड़ी संख्या 19027 बान्द्रा टर्मिनस-जम्मूतवी रेलसेवा 10, 17 व 24 मई को बान्द्रा टर्मिनस से प्रस्थान करके परिवर्तित मार्ग डेगाना-फुलेरा-रेवाड़ी-हिसार होकर संचालित होगी। यह ट्रेन परिवर्तित मार्ग के दौरान फुलेरा, रिंगस, नीमकाथाना, नारनौल, रेवाड़ी व भिवानी स्टेशनों पर ठहराव करेगी। गाड़ी संख्या 19028 जम्मूतवी-बान्द्रा टर्मिनस रेलसेवा 12, 19 व 26 मई को जम्मूतवी से प्रस्थान करके परिवर्तित मार्ग हिसार-रेवाड़ी-फुलेरा-डेगाना होकर संचालित होगी। यह ट्रेन परिवर्तित मार्ग में भिवानी, रेवाड़ी, नारनौल, नीमकाथाना, रिंगस व फुलेरा स्टेशनों पर ठहराव करेगी।

गाड़ी संख्या 15623 भगत की कोठी-कामाख्या रेलसेवा 20 व 27 मई को भगत की कोठी से प्रस्थान करके परिवर्तित मार्ग डेगाना-फुलेरा-रिंगस-रेवाड़ी होकर संचालित होगी। यह ट्रेन परिवर्तित मार्ग में फुलेरा, रिंगस, नीमकाथाना व नारनौल स्टेशनों पर ठहराव करेगी। गाड़ी संख्या 15624 कामाख्या-भगत की कोठी रेलसेवा 16 व 23 मई को कामाख्या से प्रस्थान करके परिवर्तित मार्ग रेवाड़ी-रिंगस-फुलेरा-डेगाना होकर संचालित होगी तथा परिवर्तित मार्ग में नारनौल, नीमकाथाना, रिंगस व फुलेरा स्टेशनों पर ठहराव करेगी। गाड़ी संख्या 22421 दिल्ली सराय-जोधपुर रेलसेवा 22 मई से 28 मई तक दिल्ली सराय से प्रस्थान करके परिवर्तित मार्ग रेवाड़ी-रिंगस-फुलेरा-डेगाना होकर संचालित होगी तथा परिवर्तित मार्ग में नारनौल, नीमकाथाना, रिंगस व फुलेरा स्टेशनों पर ठहराव करेगी।

ब्रह्माकुमारीज के 89वीं त्रिमूर्ति शिव जयंती महोत्सव का आयोजन

हरिभूमि न्यूज



रेवाड़ी। कार्यक्रम में मौजूद ब्रह्माकुमारीज, शिक्षक व बच्चे।

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय की ओर से 89वीं त्रिमूर्ति शिव जयंती महोत्सव का आयोजन राज इंटरनेशनल स्कूल में किया गया। कार्यक्रम का थीम स्व परिवर्तन से विश्व परिवर्तन रहा, जिसका उद्देश्य परमात्मा के अवतरण का संदेश जन-जन तक पहुंचाना है। मुख्य अतिथि एमएलए लक्ष्मण यादव व राज स्कूल के चेयरमैन राजेंद्र सैनी थे। इस आयोजन में दिल्ली से राजयोगिनी लक्ष्मी, कोसली से निर्मला, डहनी से एकता, रेवाड़ी से

रचना, उषा और बीके मोना सहित अनेक गणमान्य लोग उपस्थित थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय की बीके ब्रिजेश ने की। इस मौके पर

बीके ब्रिजेश ने कहा कि हमें कलयुग से सतयुग की ओर चलना चाहिए, लेकिन य तब संभव होगा जब हम अपने अंदर की कमियों को पहचान कर खुद में परिवर्तन करेंगे।



रेवाड़ी। रेवाड़ी सीए ब्रांच के नवनिर्वाचित पदाधिकारी। फोटो: हरिभूमि

सीए सचिन आईसीएआई रेवाड़ी ब्रांच के अध्यक्ष

रेवाड़ी। डी इंस्टीट्यूट ऑफ चार्टर्ड अकाउंटेंट ऑफ इंडिया की रेवाड़ी शाखा की कार्यकारिणी समिति का चुनाव बांच कार्यालय में कराया गया। चुनाव में 2025-26 के लिए सीए सचिन भट्टानी को अध्यक्ष नियुक्त किया गया। इसके अलावा सीए नितिन गोयल को उपाध्यक्ष, सीए साहिल खरबंद को सचिव तथा सीए संतोष कुमार को कोषाध्यक्ष की जिम्मेदारी दी गई। अनु जैन व प्रभव बिदल को कार्यकारी सदस्य बनाया गया। इस अवसर पर नवनिर्वाचित अध्यक्ष सीए सचिन भट्टानी ने सभी समितियों का आभार व्यक्त किया तथा शाखा के आगामी कार्यक्रमों को लेकर चर्चा की। उन्होंने कहा कि संधि लेखाकार देश की आर्थिक व्यवस्था में महत्वपूर्ण रोल अदा करते हैं। उन्होंने कहा कि सभी सहयोगियों के साथ महानदारी से कार्य करते हुए देश के अर्थव्यवस्था में अपना निरंतर सहयोग करेंगे।

गौरव ने इतिहास में किया नेट क्वालीफाई

हरिभूमि न्यूज



सेक्टर एक रेंजिडेंट्स वेलफेयर एसोसिएशन के पूर्व प्रधान हर्ष यादव के सुपुत्र गौरव यादव ने इतिहास विषय में राष्ट्रीय पात्रता परीक्षा 99.3 परसेंटाइल के साथ उत्तीर्ण कर अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया है। गौरव ने अपनी इस

सफलता का श्रेय अपने माता-पिता तथा गुरुजनों को दिया है। इस उपलब्धि पर सेक्टर वासियों के सामाजिक कार्यकर्ताओं एवं शिक्षाविदों ने गौरव को बधाई दी है।

होली गायन का शुभारंभ, गायन टोलियों ने समाज में फैली कुरीतियों पर किया प्रहार

हरिभूमि न्यूज



रेवाड़ी। नटेड़ा गांव में होली गायन करते हुए टोलियों के सदस्य।

नटेड़ा गांव के शिव मंदिर परिसर में बुधवार को महाशिवरात्रि पर्व पर होली गायन की शुरुआत की गई। क्षेत्र में प्रतिवर्ष होने वाले होली गायन कार्यक्रम की शुरुआत कोसलिया गांव के गांव नटेड़ा से होती है और विभिन्न गांवों से होते हुए धुलेंडी पर कोसली स्थित बाबा मुक्तेश्वर पुरी धाम पर इसका समापन होता है। बाबा मुक्तेश्वर पुरी धाम न केवल कोसलिया गांव, अपितु कोसली क्षेत्र के सभी गांवों

की आस्था व श्रद्धा का केंद्र है। इस अवसर पर मुख्य अतिथि भाजपा नेता वीर कुमार यादव ने कहा कि इस प्रकार के आयोजन हमारी सांस्कृतिक विरासत की धरोहर है। गायन के माध्यम से

समाज में फैली हुई कुरीतियों पर किए जाने वाले प्रहार से लोगों में जागरूकता उत्पन्न होती है। इस तरह के कार्यक्रम सामाजिक समरसता का संदेश भी देते हैं।

डूंगरवास में दो दिवसीय कार्यक्रम संपन्न, कबड्डी में कलिंगा भिवानी बना विजेता

जिले की प्रतिभाएं जंग के मैदान से लेकर खेलों और तकनीकी क्षेत्र में लोहा मनवा रही: अनिल

हरिभूमि न्यूज



रेवाड़ी। सांस्कृतिक कार्यक्रमों के बच्चों व कार्यक्रम में मुख्यातिथि को स्मृति चिह्न भेंट करते आयोजक। फोटो: हरिभूमि

गांव डूंगरवास में बुधवार को महाशिव रात्रि पर्व पर दो दिवसीय खेल प्रतियोगिताओं व सांस्कृतिक कार्यक्रमों का समापन हो गया। मुख्यातिथि समाजसेवी अनिल रायपुर ने विजेताओं को पुरस्कृत किया। इस मौके पर मुख्यातिथि ने कहा कि ग्रामीण आंचल की खेल प्रतिभाएं आज देश का नाम रोशन कर रही हैं। उन्होंने कहा कि छोटा सा प्रदेश हरियाणा देश में खेलों की खान बन रहा है। यहां की प्रतिभाएं जंग के मैदान से लेकर खेल के मैदान और तकनीकी क्षेत्र में अपना लोहा मनवा रही हैं। उन्होंने कहा कि सनातन की परंपरा की बढ़ावा देने के साथ ही खेल प्रतिभाओं को उचित मंच प्रदान किया जा रहा है। उन्होंने मंदिर में अपने निजी कोष से 31 हजार रुपए का दान दिया। साथ ही गांव के लिए

जिला परिषद को सोलर स्ट्रीट लाइटें व सोवर लाइन कार्य का प्रस्ताव भेजने के लिए कहा। मंदिर कमेटी और ग्राम पंचायत की मुख्यातिथि का सम्मान किया गया। इस मौके पर राव बलबीर सिंह, मंदिर कमेटी के प्रधान मास्टर बीरेंद्र यादव, सचिव मास्टर सुरेंद्र सिंह, कोषाध्यक्ष सजन फौजी, सरपंच विपिन कुमार, पूर्व सरपंच सुरेश

यादव, हरिप्रसाद, फौजी नवल सिंह, मास्टर कुलदीप थानेदार, बिजेंद्र बिट्टू, पृथ्वी सिंह, मनोज ठेकेदार, सुरेंद्र नौमरानियां व भूदेव यादव सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण उपस्थित थे। इस अवसर पर बच्चों को और से धार्मिक व देशभक्ति से ओतप्रोत कार्यक्रम प्रस्तुत किए गए। बच्चों ने योग के माध्यम से स्वस्थ रहने का संदेश भी दिया। मटका दौड़ में बाढ़डा की

प्रमिला ने बनी विजेता नेशनल कबड्डी के फाइनल मुकाबले में कलिंगा भिवानी ने आकाश डूंगरवास को हराकर ट्रॉफी पर कब्जा किया। 1600 मीटर दौड़ लड़कों में प्रथम मोहन आदमपुर व द्वितीय सरजीत रेवाड़ी, 400 मीटर में प्रथम मोहन आदमपुर व द्वितीय शादाब मानेसर, 100 मीटर में दिनेश रेवाड़ी व राजाराम बहरोड़ द्वितीय स्थान पर रहे।

न्यूज डायरी

मसानी में जिला प्रशासन का रात्रि प्रवास आज



रेवाड़ी। डीसी अभिषेक मीणा व एसपी डा. मयंक गुप्ता 27 फरवरी को गांव मसानी में अधिकारियों के साथ रात्रि प्रवास करेगे। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में दोपहर 3 बजे से आरंभ होने वाले रात्रि प्रवास कार्यक्रम के दौरान सरकार की विभिन्न योजनाओं की जानकारी देने के साथ-साथ नागरिकों की समस्याएं भी सुनी जाएगी। इसके अलावा गांव के विकास की योजना पर भी वार्तावसियों से चर्चा की जाएगी। डीसी मीणा ने कहा कि सरकार की प्राथमिकता है कि वार्तावसियों तक सभी योजनाओं और सेवाओं का लाभ पहुंचे। उन्होंने वार्तावसियों से अपील करते हुए कहा कि वे अधिक से अधिक संख्या में कार्यक्रम में पहुंचें। कार्यक्रम के दौरान विभिन्न विभागों के अधिकारी भी उपस्थित रहेंगे, जो वार्तावसियों को सरकारी योजनाओं और उनके लाभों की जानकारी देंगे।

रेवाड़ी। डीसी अभिषेक मीणा।



रेवाड़ी। छात्रा हर्षी को सम्मानित करते शिक्षक। फोटो: हरिभूमि

जिला स्तरीय स्पेल बी डिबेट स्पर्धा में हर्षी प्रथम

रेवाड़ी। राजकीय माध्यमिक विद्यालय सुंदरोज की छात्रा हर्षी ने जिला स्तरीय प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त किया है। अध्यापक महेश कुमार ने बताया कि कक्षा आठवीं की छात्रा हर्षी ने डीपीसी कार्यालय में आयोजित जिला स्तरीय स्पेल बी की डिबेट प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त कर विद्यालय का गौरव बढ़ाया है। विद्यालय मुख्या कला देवी ने स्टाफ सदस्यों के साथ छात्रा को सम्मानित किया। इस अवसर पर एसएमसी अध्यक्ष कविता देवी, अध्यापक सुरेश कुमार, पवन सिंह, अजीत सिंह कलक, अध्यापिका कृष्णा कुमारी, विमला देवी व श्वेता यादव सहित सभी शिक्षक मौजूद थे।



रेवाड़ी। सुंदरकांड पाठ में मौजूद श्रद्धालु। फोटो: हरिभूमि

सुंदरकांड पाठ में मनमोहक भजनों ने किया भावविभोर

रेवाड़ी। सेक्टर एक सोलहराही स्थित प्राचीन इच्छापूर्ण चोले वाले हनुमान मंदिर में मंगलवार रात्रि सुंदरकांड पाठ व भजन संख्या का आयोजन किया गया। इस मौके पर श्रद्धालुओं ने मंडारे का प्रवाद भी गायन किया। सुंदरकांड पाठ के मुख्य यजमान के रूप में दिनेश शर्मा व सुनीता शर्मा थे। मंदिर के पुजारी पंडित बिजेन्द्र भारद्वाज बालाजी धाम वाले ने पूजा-अर्चना करके सुंदरकांड पाठ का शुभारंभ कराया। इस मौके पर भजन गायक राजस्थान से मनीष अरोड़ा, रेवाड़ी से गोपाल वर्मा व मिंटू मरठाना ने हनुमानजी व श्री श्याम बाबा के भजनों से श्रद्धालुओं को भावविभोर किया। मंदिर संस्थापक एडवोकेट भूपेन्द्र सिंह ने बताया कि सुंदरकांड पाठ व मंडारे का आयोजन सभी भक्तों के सहयोग से किया जाता है। लोगों में प्राचीन इच्छापूर्ण चोले वाले हनुमान मंदिर के प्रति काफी आस्था है। इस मौके पर राष्ट्रीय व्यापार सेवा संघ के महासचिव सुरेंद्र वशिष्ठ, भाजपा नेता दीपक मंगला, उषा मंगला, रीना गुप्ता, बिल्लू पोखरान, लक्ष्मण रावत, बिट्टू शर्मा, योगराज सोनी, साहिल यादव, पद्मांत गुप्ता, विवेक गुप्ता, अनुलू माटा व राजीव सहित सैकड़ों भक्त मौजूद थे।



रेवाड़ी। गदली के शिव मंदिर पर श्रद्धालुओं की लगी कतार।

महिलाओं ने उपवास रख कर किया शिव का जलामिषेक

धारुहेड़ा। महाशिवरात्रि भगवान शिव की आराधना और उनके प्रति श्रद्धा प्रकट करने का फाल्गुन मास की कृष्ण चतुर्थी को मनाया जाने वाला पर्व है। धुधवार को धारुहेड़ा क्षेत्र के मंदिरों में महाशिवरात्रि पर काफी भीड़ रही। शिवलयां पर भोले के जयघोष गूजायामन रहे। धारुहेड़ा के शिव मंदिरों में श्रद्धालुओं ने भोले का जलामिषेक किया। महाशिवरात्रि पर महिलाओं ने उपवास रख कर परिवार की सुख समृद्धि की कामना की। मंदिरों में जागरण का आयोजन भी किया गया। प्राचीन जोहड़ वाले शिव मंदिर, हनुमान मंदिर, शिवला मंदिर, नंदरामपुर बास रोड गायत्री मंदिर व गदली की प्याऊ के शिव मंदिर में पूजा अर्चना के लिए श्रद्धालुओं की लंबी कतार लगी रही। श्रद्धालुओं ने भोले को बेलपत्र, बेर, काले तिल, फल व फूल समर्पित किए। मंदिरों में श्रद्धालुओं को प्रसाद भी वितरित किया गया।



रेवाड़ी। आस्था कॉलोनी के शिव मंदिर में जलामिषेक करती महिलाएं।

भोले बाबा का जलामिषेक कर मांगी सुख-समृद्धि

कोसली। कोसली क्षेत्र के गांवों में महाशिवरात्रि का पर्व श्रद्धा व विश्वास के साथ मनाया गया। कोसली, आकली व नटेड़ा गांव के शिव मंदिरों में सुबह से ही श्रद्धालुओं की लंबी कतारें लगीं रहीं। महिलाओं ने भगवान शिव पर जल व पुष्प अर्पित कर परिवार के लिए सुख-समृद्धि मांगी। आस्था कॉलोनी स्थित शिव मंदिर में पावन उपवास पर बड़ी संख्या में महिलाओं ने भाग लिया और शिवलिंग पर जलामिषेक कर पूजा-अर्चना की। मंदिर परिसर को फूलों और आकर्षक लाइटों से सजाया गया। भक्तों ने भगवान शिव की आराधना करते हुए भजन-कीर्तन और धार्मिक अनुष्ठान संपन्न किए। श्रद्धालुओं की आस्था और भक्ति से माहौल भक्तिमय हो गया। महाशिवरात्रि के अवसर पर शिव भक्तों ने उपवास रखकर शिव पूजन किया और रात्रि जागरण में भाग लिया।

