



भ्रमण के दौरान बच्चों ने प्राप्त की जानकारी

रादौर। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय नाचरोन के छात्रों ने शनिवार को ग्लोबल इंस्टीट्यूट ऑफ ट्रेनिंग इंस्टीट्यूट का शैक्षिक भ्रमण किया। इस दौरान बच्चों ने कई तरह की एक्टिविटी में हिस्सा लेकर अपना ज्ञानवर्धन किया। बच्चों ने ग्लोबल कॉलेज में केमिस्ट्री लैब, बायोलॉजी लैब, फिजिक्स लैब, कंप्यूटर लैब व मैकेनिकल लैब का निरीक्षण किया। बच्चों ने क्विज कंपटीशन व स्पोर्ट्स एक्टिविटी में भी भाग लिया। ग्लोबल कॉलेज के प्रधानाचार्य अश्विनी ढोंगरा ने विजेता बच्चों को पुरस्कृत किया।

पुलवामा हमले में शहीद सैनिकों को दी श्रद्धांजलि

कुरुक्षेत्र। नेशनल सर्विस स्कीम और नेशनल कैडेट कोर एनआईटी कुरुक्षेत्र द्वारा 14 फरवरी को ब्लैक डे का आयोजन ओल्ड एडमिन बिल्डिंग के सामने किया गया, जिसमें 2019 पुलवामा हमले में शहीद हुए सैनिकों को श्रद्धांजलि दी गई। इस कार्यक्रम में 250 छात्रों ने भाग लिया, जो देशभक्ति और स्मरण के प्रतीक के रूप में एकजुट हुए। समारोह की शुरुआत एक औपचारिक संबोधन से हुई, जिसके बाद 40 सीआरपीएफ जवानों की शहादत को नमन करते हुए मौन रखा गया।

बलजीत कौर ने आंगनबाड़ी केन्द्रों का किया निरीक्षण

कुरुक्षेत्र। महिला एवं बाल विकास विभाग की जिला कार्यक्रम अधिकारी बलजीत कौर ने कुरुक्षेत्र जिले के विभिन्न आंगनबाड़ी केन्द्रों का निरीक्षण करके बच्चों के स्वास्थ्य के साथ-साथ अन्य सुविधाओं के बारे में जायजग लिए। बच्चों की कमी पाई गई उन कमियों को दूर करने के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश भी दिए गए। बलजीत कौर ने गांव मोहडी में आंगनबाड़ी केन्द्र का निरीक्षण किया।

टीडीटीआर डीएवी इंस्टीट्यूट ऑफ फिजियोथेरेपी एंड रिहैबिलिटेशन में सौर ऊर्जा संयंत्र का हुआ उद्घाटन

हरिभूमि न्यूज ►► यमुनानगर

टीडीटीआर डीएवी इंस्टीट्यूट ऑफ फिजियोथेरेपी एंड रिहैबिलिटेशन में शनिवार को सौर ऊर्जा संयंत्र का उद्घाटन किया गया। कार्यक्रम में मुख्यातिथि के रूप में आईएसजीईसी के कार्यकारी अधिकारी प्रदीप सैनी उपस्थित हुए। मुख्यातिथि ने रिबन काटकर सौर ऊर्जा संयंत्र का उद्घाटन किया। इस अवसर पर डीएवी स्कूल के चेयरमैन विजय कपूर ने मुख्यातिथि का स्वागत किया। उन्होंने अपने योदान के लिए आईएसजीईसी की सराहना की। उन्होंने शैक्षणिक संस्थानों में हरित ऊर्जा समाधानों के महत्व पर जोर दिया। टीडीटीआर डीएवी को पर्यावरण की दृष्टि से



यमुनानगर। सौर ऊर्जा संयंत्र का उद्घाटन करते मुख्यातिथि।

अधिक जिम्मेदार परिसर बनाने में समर्थन के लिए आभार व्यक्त किया। उन्होंने स्वस्थ वातावरण के लिए टीडीटीआर डीएवी इंस्टीट्यूट ऑफ फिजियोथेरेपी को सौर ऊर्जा संयंत्र प्रदान करने और इस संस्थान को सुचारू रूप से चलाने के लिए बिजली शुल्क के बोझ को कम

करने के लिए आईएसजीईसी के अध्यक्ष रंजीत पुरी और एमडी आदित्य पुरी की सराहना की। उन्होंने कहा कि डीएवी संस्थाओं में शिक्षा और स्वास्थ्य सेवाओं के विकास के लिए उनके योगदान को नहीं भुलाया जा सकता। इस अवसर पर प्रदीप सैनी ने स्वच्छ

स्वच्छता अभियान में हर शहरवासी करे प्रशासन का सहयोग : यादव

हरिभूमि न्यूज ►► यमुनानगर

स्वच्छ सर्वेक्षण 2024 में अपना बेहतर रैंक बनाने के उद्देश्य से नगर निगम द्वारा अनाज मंडी में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान निगमायुक्त आयुष सिन्हा के निर्देशों पर नगर निगम की टीम ने लोगों को स्वच्छता के प्रति जागरूक किया। अतिरिक्त निगम आयुक्त डॉ. विजय पाल यादव ने कहा कि हमारा शहर साफ, सुंदर व स्वच्छ बने, इसके लिए हर शहरवासी को निगम के इस अभियान में अपना सहयोग देना चाहिए। यदि शहर साफ-सुथरा होगा तो हम सभी स्वस्थ रहेंगे। यदि हम स्वस्थ रहेंगे तो समाज व देश के विकास में भी अपना बेहतर योगदान दे सकेंगे। सीएसआई सुनील दत्त के नेतृत्व में आयोजित कार्यक्रम में निगम की टीम ने लोगों



यमुनानगर। यमुनानगर की अनाज मंडी में आयोजित जागरूकता कार्यक्रम में लोगों को जागरूक करती निगम की टीम।

को वेस्ट कपड़ों के थैले बनाने और उनमें बाजार से सामान लाने, रसीई वेस्ट से कम्पोस्ट पिट के माध्यम से खाद बनाकर रूप गार्डनिंग करने और सूखा व गीला कचरा अलग अलग कर निगम के वाहनों में डालने के प्रति जागरूक किया। सीएसआई सुनील दत्त ने बताया कि कार्यक्रम का उद्देश्य लोगों को साफ-सफाई, स्वच्छता, सिंगल

यूज प्लास्टिक का इस्तेमाल न करने व खुले में कचरा न डालने के प्रति जागरूक करना था। कार्यक्रम में मीनाक्षी ने लोगों को किचन वेस्ट से कम्पोस्ट पिट का प्रयोग कर खाद बनाकर रूफ गार्डनिंग करने के लिए प्रेरित किया। कविता व आरती ने बाजार से सामान लाने के लिए कपड़े के थैले का प्रयोग करने के लिए प्रेरित किया।

नामांकन भरने के लिए उम्मीदवार सहित आ सकते हैं चार लोग

जिला उपायुक्त ने किया नामांकन केंद्र का निरीक्षण, जांची व्यवस्था



यमुनानगर। जिला सचिवालय में बनाए गए नामांकन प्राप्ति केंद्र का निरीक्षण करते जिला उपायुक्त।

महिलाओं से संबंधित सदस्यों के लिए आरक्षित है। वार्ड नंबर 10 पिछड़े वर्ग बी से संबंधित सदस्य के लिए आरक्षित है। जो पिछड़े वर्ग बी की महिला से संबंधित सदस्य के लिए आरक्षित है। वार्ड नंबर नौ,

महिला से संबंधित उम्मीदवार के लिए आरक्षित है। वार्ड नंबर 10 पिछड़े वर्ग बी से संबंधित सदस्य के लिए आरक्षित है। जो पिछड़े वर्ग बी की महिला से संबंधित सदस्य के लिए आरक्षित है। वार्ड नंबर नौ,

वार्ड नंबर 14, 15 व 22 महिलाओं के लिए आरक्षित है। उपायुक्त ने बताया कि स्थानीय निकाय चुनाव के नामांकन भरने के लिए उम्मीदवार सहित 4 लोग नामांकन फार्म जमा करने के लिए

अधिकारियों को दिए चुनावी ड्यूटी ईमानदारी से करने के निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► यमुनानगर

जिला उपायुक्त पार्थ गुप्ता ने शनिवार को उपायुक्त कार्यालय में नगर निगम यमुनानगर व नगर पालिका रादौर के निकाय चुनावों को लेकर अधिकारियों की बैठक ली। उन्होंने अधिकारियों को चुनावी ड्यूटी निष्ठा और ईमानदारी से करने के निर्देश दिए। उपायुक्त ने निर्देश दिए कि सभी सेक्टर ऑफिसर को 10 से 15 बूथों का निरीक्षण करना है। निकाय चुनावों में नगर निगम यमुनानगर के 348 बूथ व रादौर नगर पालिका के 14 बूथ बनाए गए हैं। स्ट्रांग रूम में भी सीसीटीवी कैमरे लगाए गए हैं। उन्होंने बताया कि सभी वार्डों के बूथों पर पोलिंग पार्टियों को ले जाने के लिए छोटे व्हीकलों का इस्तेमाल किया जाएगा। निकाय चुनावों के लिए चुनाव कार्यालय में हैल्प डेस्क काउंटर खोला गया है। किसी को भी चुनाव से संबंधित किसी भी प्रकार



यमुनानगर। जिला सचिवालय में अधिकारियों की बैठक लेते उपायुक्त।

की जानकारी लेनी है तो इस हैल्प डेस्क नंबर पर संपर्क कर सकते हैं। उन्होंने बताया कि नामांकन के समय किसी भी प्रकार की त्रुटि न हो। उन्होंने बताया कि एक भी आवेदन रद्द न हो। उन्होंने बताया कि चुनावों से संबंधित सभी कार्य समय रहते पूरा कर लें। एनआईसी में रिपोर्टिंग के लिए कंट्रोल रूम बनाया गया है। हर दिन रिपोर्टिंग का शेड्यूल जारी करें। उन्होंने बताया कि निकाय चुनावों के लिए नोडल

अधिकारी अतिरिक्त उपायुक्त नवीन आहुजा को बनाया गया है। इस अवसर पर पुलिस अधीक्षक राजीव देसवाल, नगर निगम आयुक्त आयुष सिन्हा, अतिरिक्त उपायुक्त नवीन आहुजा, एसडीएम जगाधरी सोनू राम, एसडीएम रादौर नरेंद्र कुमार, सीटीएम पीयूष गुप्ता, डीआईओ विनय गुलाटी, डीआईपीआरओ डॉ. मनोज कुमार व नायब तहसीलदार चुनाव गुलशन शर्मा आदि अधिकारी मौजूद थे।

विद्यार्थियों को क्लाउड कंप्यूटिंग में करियर बनाने के बारे में विस्तार से दी जानकारी

हरिभूमि न्यूज ►► रादौर

जेएमआईटी इंजीनियरिंग कॉलेज में शनिवार को बीटेक कंप्यूटर साइंस व आईटी बीसीए अंतिम वर्ष के छात्रों के लिए एडब्ल्यूएस क्लाउड व सेल्सफोर्स पर एक विशेषज्ञ व्याख्यान आयोजित किया गया। जिसका उद्देश्य क्लाउड कंप्यूटिंग व आईटी उद्योग में करियर के अवसरों के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान करना था। व्याख्यान का संचालन अभाष कुमार नेटवर्क एंड क्लाउड कंसल्टेंट ड्रुकाट ईडिया ग्रुपम द्वारा किया गया। उन्होंने एडब्ल्यूएस क्लाउड सर्विसेज के महत्व को समझाया और बताया कि यह आईटी क्षेत्र में करियर बनाने के लिए एक शानदार अवसर है। उन्होंने क्लाउड सपोर्ट सॉल्यूशंस आर्किटेक्चर डेवऑप्स और क्लाउड कंसल्टेंट जैसी भूमिकाओं पर चर्चा की। जो क्लाउड इन्फ्रास्ट्रक्चर,



यमुनानगर। रादौर स्थित जेएमआईटी इंजीनियरिंग कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम में जानकारी देते मुख्यवक्ता।

नेटवर्किंग, सुरक्षा और सिस्टम प्रबंधन पर केंद्रित है। सत्र में क्लाउड सेल्स, प्रोजेक्ट मैनेजमेंट व बिजनेस एनालिसिस जैसी गैर प्रोग्रामिंग भूमिकाओं पर भी चर्चा की गई। जिससे छात्र बिना गहरी कोडिंग जानकारी के भी क्लाउड कंप्यूटिंग में करियर बना सकते हैं। जेएमआईटी के निदेशक डॉ. एसके

गर्ग ने इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि क्लाउड कंप्यूटिंग आज के आईटी उद्योग में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। ऐसे विशेषज्ञ व्याख्यान छात्रों को शैक्षणिक और उद्योग जगत के बीच की खाई को पाटने में मदद करते हैं। यह कार्यक्रम छात्रों के लिए अत्यधिक लाभदायक साबित

हुआ। जिससे उन्हें तकनीकी ज्ञान और उद्योग से जुड़े महत्वपूर्ण अनुभव प्राप्त हुए। जो उनके भविष्य के करियर निर्माण में सहायक होंगे। मौके पर डॉ. गौरव शर्मा, डॉ. विकास जुनेजा, डॉ. नवदीप, डॉ. सविता शर्मा, इंजीनियर कपिल व इंजीनियर निशी मिशा उपस्थित रहे।

बीज उत्पादन एवं परीक्षण विषय पर किसानों को दी जानकारी

हरिभूमि न्यूज ►► रादौर

चौधरी चरण सिंह कृषि विश्वविद्यालय हिसार के बीज विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विभाग की ओर से शनिवार को गांव मंधार में गुणवत्तायुक्त बीज उत्पादन एवं परीक्षण विषय पर कृषक प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बीज विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विभाग तथा कृषि विज्ञान केंद्र, दामला के वैज्ञानिकों ने किसानों को प्रशिक्षण दिया। बीज विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विभाग के अध्यक्ष डॉ.वीरेंद्र सिंह मोर ने बीज परीक्षण की विभिन्न विधियों की जानकारी दी। डॉ.अक्षय भूकर ने बीज की विभिन्न श्रेणियों और बीज उत्पादन के सिद्धांतों पर



यमुनानगर। आयोजित कार्यक्रम में ग्रामीणों को जानकारी देते कृषि अधिकारी।

प्रकाश डाला। डॉ.देवेंद्र सिंह ने प्राकृतिक खेती एवं जैविक बीज उत्पादन के महत्व और तकनीकों पर किसानों को प्रशिक्षण दिया। कृषि विज्ञान केंद्र दामला से डॉ.सदीप रावल ने गन्ने के बीज उत्पादन पर विस्तृत जानकारी दी जबकि डॉ.विशाल गोयल ने बीज उत्पादन के दौरान पोषक तत्वों के

प्रबंधन पर व्याख्यान दिया। प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान किसानों को गुणवत्तायुक्त बीज उत्पादन एवं परीक्षण की उन्नत तकनीकों की जानकारी देने के साथ-साथ खरीफ फसलों एवं फल-फूल खेती की उन्नत कृषि विधियों से संबंधित पुस्तकें वितरित की गईं।

सरकारी स्कूल में नगर निगम ने किया जागरूकता कार्यक्रम

अर्शिता पेंटिंग तो पीहू भाषण प्रतियोगिता में अत्तल

- रैली निकालकर ग्रामीणों को सफाई के प्रति किया जागरूक

हरिभूमि न्यूज ►► यमुनानगर

स्वच्छ सर्वेक्षण में नगर निगम को बेहतर रैंकिंग दिलवाने को लेकर नगर निगम द्वारा पुरानी सब्जी मंडी स्थित राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें छात्राओं ने रैली, नाटक, वेस्ट टु आर्ट, मॉडल मेंकिंग, वेस्ट आउट ऑफ बेस्ट, भाषण प्रतियोगिता, पोस्टर मेंकिंग, कम्पोस्ट पिट वर्कशॉप और श्रमदान कार्यक्रम हुए। निगमायुक्त आयुष सिन्हा के निर्देशों पर हुए इस कार्यक्रम में छात्राओं ने रैली निकालकर शहरवासियों को खुले में कचरा न



यमुनानगर। यमुनानगर के पुरानी सब्जी मंडी स्थित राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में छात्राओं द्वारा बनाए मॉडल देखते निगम अधिकारी व अन्य।

फेंकने, घर व दुकान से सूखा व गीला कचरा अलग अलग करके निगम के वाहन में डालने, पॉलिथीन का इस्तेमाल न करने आदि के बारे में जागरूक किया। छात्राओं ने नाटक के माध्यम से अपने आस पास साफ सफाई रखने का भी संदेश दिए। भाषण

प्रतियोगिता में पीहू प्रथम, रिया द्वितीय और सानिया को तृतीय स्थान रहा। बेस्ट आऊट ऑफ वेस्ट प्रतियोगिता में आयुषी प्रथम, चाहत द्वितीय और संस्था को तृतीय स्थान पर रही। मॉडल प्रतियोगिता में मेहफ्रिन ने प्रथम, रिया ने द्वितीय और प्रतिज्ञा ने तृतीय स्थान प्राप्त

विद्यार्थियों को मेडल देकर किया सम्मानित

पेंटिंग प्रतियोगिता में अर्शिता ने प्रथम, सपना ने द्वितीय और साधना ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस अवसर पर प्रतिभागियों करने वाले को विद्यार्थियों को प्रशंसा पत्र देकर और विजेताओं को मेडल पहना सम्मानित किया। इससे पूर्व सीएसआई सुनील दत्त, आईईसी एक्सपर्ट पूजा अग्रवाल, स्वच्छ भारत मिशन शहरी के ब्रांड एंबेसडर शशी गुप्ता आदि ने छात्राओं को स्वच्छता के प्रति जागरूक किया

किया। श्रमदान में सिमरन प्रथम, सोनिया द्वितीय और माही ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। सीएसआई सुनील दत्त ने छात्राओं द्वारा स्वच्छ सर्वेक्षण 2024 के तहत नगर निगम को दिए गए सहयोग की प्रशंसा की। उन्होंने सभी स्कूलों को इस प्रकार के आयोजन कर लोगों को स्वच्छता अपील की ताकि सभी स्कूल स्वच्छ सर्वेक्षण में नगर निगम को सहयोग देकर सर्वश्रेष्ठ रैंकिंग दिलवाने में सहयोग कर सकें। आईईसी एक्सपर्ट

पूजा अग्रवाल व शशी गुप्ता ने घरों में कम्पोस्ट पिट का प्रयोग किचन वेस्ट से खाद बनाने की जानकारी भी दी। सीएसआई सुनील दत्त ने स्कूल प्रधानाचार्यों को स्मृति चिह्न देकर नगर निगम को सहयोग देकर धन्यवाद किया। मौके पर विमल श्रोक, संगीता, भारती शर्मा, रेखा शर्मा, प्रवीण, ऋतु रानी, रिकी देवी, सुखचिंदर, सेल्फ हेल्प ग्रुप की महिलाएं कविता, बबिता व मान्या आदि मौजूद रहीं।

खबर संक्षेप



पुलवामा हमले में शहीद सैनिकों को दी श्रद्धांजलि

कुरुक्षेत्र। नेशनल सर्विंस स्कीम और नेशनल कैडेट कोर एनआईटी कुरुक्षेत्र द्वारा 14 फरवरी को ब्लैक डे का आयोजन ओल्ड एडमिन बिल्डिंग के सामने किया गया, जिसमें 2019 पुलवामा हमले में शहीद हुए सैनिकों को श्रद्धांजलि दी गई। इस कार्यक्रम में 250 छात्रों ने भाग लिया, जो देशभक्ति और स्मरण के प्रतीक के रूप में एकजुट हुए। समारोह की शुरुआत एक औपचारिक संबोधन से हुई, जिसके बाद 40 सीआरपीएफ जवानों की शहादत को नमन करते हुए मौन रखा गया।

बलजीत कौर ने आंगनबाड़ी केन्द्रों का किया निरीक्षण

कुरुक्षेत्र। महिला एवं बाल विकास विभाग की लाला कार्यक्रम अधिकारी बलजीत कौर ने कुरुक्षेत्र जिले के विभिन्न आंगनबाड़ी केन्द्रों का निरीक्षण करके बच्चों के स्वास्थ्य के साथ-साथ अन्य सुविधाओं के बारे में जायजा लिया। जहां भी कमी पाई गई उन कमियों को दूर करने के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश भी दिए गए। जिला कार्यक्रम अधिकारी बलजीत कौर ने गांव मोहड़ी में आंगनबाड़ी केन्द्र का निरीक्षण किया।

विद्यार्थियों ने किया सूर्य नमस्कार का अभ्यास



कुरुक्षेत्र। झांसा रोड कुरुक्षेत्र में स्थित जनता स्कूल के विद्यार्थियों को मने सहित सूर्य नमस्कार का अभ्यास हरियाणा योग आयोग के वरिष्ठ सदस्य डॉ मनीश कुमारेजा द्वारा कराया गया। छोटे व बड़े बच्चों ने बड़ी एकाग्रता से मन्त्रोच्चारण सहित सूर्य नमस्कार का अभ्यास सीखा व किया। जनता स्कूल की प्रधानाचार्या राज बाला के निर्देशन में तथा स्टाफ सदस्यों मांगे राम, ज्ञान चंद, सलिल सिंह, निर्मल व अंकुर ने कार्यक्रम को व्यवस्थित रूप से करवाने में अपना सक्रिय सहयोग दिया।

तिलक लगाकर छात्रों का स्वागत कर दिया आशीर्वाद

कुरुक्षेत्र। केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड की शनिवार को आरम्भ हुई परीक्षा में यूनिवर्सिटी सीनियर सेकेंडरी मॉडल स्कूल में परीक्षा के लिए आए छात्रों का भारतीय रीति रिवाज के साथ तिलक लगाकर स्वागत किया और आशीर्वाद दिया। शनिवार से केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड की वार्षिक परीक्षा आरम्भ हुई है। यूनिवर्सिटी सीनियर सेकेंडरी मॉडल स्कूल में गुरुकुल कुरुक्षेत्र और गुरुकुल ज्योतिषर के छात्रों का परीक्षा केंद्र बना है। परीक्षा आरम्भ होने से पहले परीक्षा के संदर्भ में महत्वपूर्ण जानकारी दी गई।

आंगनवाड़ी वर्कर एवं हेल्पर यूनियन 20 को प्रदेश में जिला मुख्यालयों पर करेगी प्रदर्शन



कुरुक्षेत्र। बैठक को संबोधित करती प्रधान कलावती।

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कुरुक्षेत्र

भारतीय मजदूर संघ से संबद्ध आंगनबाड़ी वर्कर एवं हेल्पर यूनियन रजि० 1203 ने यूनियन की प्रदेश सचिव व जिला प्रधान कलावती की अगुवाई में बैठक कर अपनी मांगें पूरी न किए जाने के विरोध में 20 फरवरी को प्रदेश में सभी जिला मुख्यालयों पर प्रदर्शन करने का निर्णय लिया है। यूनियन की प्रदेश सचिव व जिला प्रधान कलावती ने कहा कि कई बार सरकार व विभाग के उच्चाधिकारियों को मांग पत्र व नोटिस भेजा था, लेकिन उन नोटिसों पर विभाग का कोई सकारात्मक रख सामने नहीं

थानेसर नप चेयरपर्सन चुनाव : समर्थकों में खुशी की लहर

भाजपा ने माफी ढांडा तो कांग्रेस ने सुनीता नेहरा को उतारा मैदान में

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कुरुक्षेत्र

थानेसर नगर परिषद चेयरपर्सन के लिए भारतीय जनता पार्टी ने माफी ढांडा को मैदान में उतारा है। उनके नाम की घोषणा पार्टी की ओर से शुक्रवार देर रात जारी की गई। इसके साथ ही उनके समर्थकों में खुशी की लहर दौड़ गई। माफी ढांडा पार्टी की सक्रिय सदस्य हैं। हालांकि वह गृहिणी महिला हैं लेकिन पार्टी के महिला मोर्चा से जुड़ी हैं। उन्हें अपने पति भलकीत ढांडा के पूर्व राज्य मंत्री सुभाष सुधा के करीबी होने का भी फायदा मिला है। मलकीत ढांडा छात्र जीवन से ही अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद से जुड़े रहे हैं तो वहीं भारतीय जनता पार्टी में अपने क्षेत्र मोहन नगर के शक्ति केंद्र प्रमुख भी रहे हैं। यही नहीं वे पार्टी के एससी मोर्चा के मंडल अध्यक्ष भी रहे हैं। यही नहीं पूर्व राज्य मंत्री सुभाष सुधा के करीबी माने जाते हैं। ऐसे में यह भी माना जा रहा है कि उन्होंने एक बार फिर अपने मनपसंद प्रत्याशी घोषित करवाकर अपना कद दिखाया है। बता दें कि भाजपा की ओर से ही चेयरपर्सन पद के लिए अभी तक प्रत्याशी घोषित किए गए हैं। यह भी बता दें कि थानेसर नगर परिषद चेयरपर्सन का पद पहली बार एससी महिला वर्ग के लिए आरक्षित हुआ है।



कुरुक्षेत्र। माफी ढांडा का मुंह मीठा करवाते पूर्व राज्य मंत्री सुभाष सुधा।

सुनीता को जीताने के लिए कार्यकर्ताओं ने कसी कमर

कुरुक्षेत्र। कांग्रेस पार्टी ने सुनीता नेहरा को थानेसर नगर परिषद चेयरपर्सन पद का उम्मीदवार बनाया है। सुनीता नेहरा कांग्रेस महिला विंग की प्रदेश उपाध्यक्ष और थानेसर नगर परिषद की पूर्व उपाध्यक्ष हैं। सुनीता नेहरा को नगर परिषद थानेसर के अध्यक्ष पद का उम्मीदवार घोषित किए जाने पर कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने खुशी जाहिर की है व सुनीता को जीताने के लिए कमर कस ली है। बता दें कि भाजपा ने थानेसर नगर परिषद से माफी ढांडा को उम्मीदवार घोषित किया है। इस प्रकार थानेसर नगर परिषद में माफी ढांडा व सुनीता नेहरा के बीच अध्यक्ष पद को लेकर मुकाबला होगा।



माफी ढांडा को उम्मीदवार घोषित किया है। इस प्रकार थानेसर नगर परिषद में माफी ढांडा व सुनीता नेहरा के बीच अध्यक्ष पद को लेकर मुकाबला होगा।

13 वार्डों से 16 प्रत्याशियों ने भरा नामांकन

जिला नगर आयुक्त सतेन्द्र सिवाच ने कहा कि नगर परिषद थानेसर के 13 वार्डों से 16 प्रत्याशियों ने अपना नामांकन पत्र दाखिल किया है। इसके साथ ही इस्माइल्लाबाद उप चुनाव में प्रधान पद के लिए एक प्रत्याशी ने नामांकन पत्र भरा है। जबकि लाडवा के वार्ड नंबर 11 से किसी भी प्रत्याशी ने नामांकन पत्र दाखिल नहीं किया है। अहम पहलु यह है कि थानेसर नगर परिषद से अब तक कुल 24 प्रत्याशी नामांकन पत्र दाखिल कर चुके हैं। डीएमजी सतेन्द्र सिवाच ने कहा कि थानेसर नगर परिषद के वार्ड 4 से धन सिंह, वार्ड 6 से सोनिया रानी, वार्ड 12 से हरनक सिंह व प्रिंस, वार्ड नंबर 13 से रविन्द्र कुमार व जय भगवान, वार्ड 14 से शारदा कुमारी, वार्ड 17 से कुलदीप कुमार, वार्ड 18 से राजेश कुमार, वार्ड 20 से महेश व नीरू, वार्ड 21 से नेहा गुप्ता, वार्ड 26 से चेतना, वार्ड 25 से रामपाल, वार्ड 28 से विजय लक्ष्मी, वार्ड 30 से नरेन्द्र कुमार ने नामांकन पत्र भरा है।

भाजपा ने थानेसर के 32 वार्डों से प्रत्याशी किए घोषित



कुरुक्षेत्र। नामांकन दाखिल करते प्रत्याशी।

वार्ड 1- गौरव कुमार
वार्ड 2- प्रवीन रानी
वार्ड 3- सिमरन
वार्ड 4- कमल किशोर
वार्ड 5-संदीप कोहली
वार्ड 6-ज्योति
वार्ड 7-निशा मदान
वार्ड 8- सतीश कुमार गर्ग
वार्ड 9- मणक सिंह
वार्ड 10-पंकज खन्ना
वार्ड 11-सुषमा मेहता
वार्ड 12-रबारा सिंह सैनी
वार्ड 13-दुष्यंत हरयाल बख्शी
वार्ड 14-केशरीश कौर सैनी
वार्ड 15- मोहन लाल अरोड़ा
वार्ड 16-सरिता देवी
वार्ड 17-प्रेम नारायण अवस्थी
वार्ड 18-श्याम लाल सिंगला
वार्ड 19- मुकुन्द लाल
वार्ड 20- मनिंद्र सिंह छिंदा
वार्ड 21-एकता गोयल सिकरी
वार्ड 22-चेतन
वार्ड 23-गुरजीत सिंह सैनी
वार्ड 24-पूजा यादव
वार्ड 25-आरुष बाला
वार्ड 26-प्रिया नारंग
वार्ड 27-धनराज
वार्ड 28-रेखा
वार्ड 29- रामराज कौशिक
वार्ड 30- वेद प्रकाश
वार्ड 31- कवि बजाज
वार्ड 32- सुधीर चुघ

कन्या भूरण हत्या में संलिप्त लोगों की खैर नहीं: डा. सुखबीर सिंह

कुरुक्षेत्र। जिला सिविल सर्जन डा. सुखबीर सिंह ने कहा कि कुरुक्षेत्र जिले में कन्या भूण हत्या में संलिप्त लोगों को किसी भी सुरत में बख्शा नहीं जाएगा। इस जिले में अल्ट्रासाउंड केन्द्रों पर पैनी निगाह रखी जा रही है और जो भी व्यक्ति इस मामले से जुड़ा है उस पर नियमानुसार कार्रवाई अमल में लाई जाएगी। सीएमओ डा. सुखबीर सिंह एलएनजेपी अस्पताल के सिविल सर्जन कार्यालय में पीसीपीएनडीटी एक्ट की मीटिंग को सम्बोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि उपयुक्त नेहा सिंह के आदेशानुसार कुरुक्षेत्र के लिंगानुपात में सुधार लाने का लगातार प्रयास किया जा रहा है। इन प्रयासों के चलते कहां लोगों को कन्या भूण हत्या के मामले में संलिप्त पाए जाने पर पकड़ा भी गया है और एफआईआर भी दर्ज की गई है।

ऐतिहासिक गुरुद्वारा साहिब पातशाही छठी में पहुंचे हरियाणा गुरुद्वारा जुडिशल कमीशन मेंबर

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कुरुक्षेत्र

हरियाणा गुरुद्वारा जुडिशल कमिशन के मेंबर व पूर्व एडिशनल एडवोकेट जनरल (हरियाणा) जसमीत सिंह बेदी यहां ऐतिहासिक गुरुद्वारा साहिब पातशाही छठी में नतमस्तक होने के लिए पहुंचे। हरियाणा सिख गुरुद्वारा मैनेजमेंट कमेटी के नवनिर्वाचित मेंबर कुलदीप सिंह मुलतानी पिहोवा, सुखजिंदर सिंह मसाना प्रधान गुरुद्वारा सिंह सभा सेक्टर 3, अमीर सिंह समाजसेवी व सिख संगत ने उनका स्वागत किया। इस दौरान कुरुक्षेत्र यूनिवर्सिटी कूटिया की दूसरी बार प्रधान बनी रजवंत कौर को भी सम्मानित किया गया। मुलाकात के दौरान जसमीत सिंह बेदी ने बताया की हरियाणा सिख गुरुद्वारा जुडिशल कमिशन का गठन 24 अक्टूबर 2024 को



किया गया था तथा सभी मेंबर्स ने 28 अक्टूबर 2024 से कार्यभार संभाल लिया था। हालांकि अभी जुडिशल कमिशन का कार्यालय बनना है, मगर कार्यभार संभालते ही जुडिशल कमिशन अस्तित्व में आ गया है। इसलिए किसी भी प्रकार की संगत की शिकायत जो कि गुरुद्वारा साहिब की चल-अचल संपत्ति या गुरुद्वारा फंड के उपयोग या दुरुपयोग से संबंधित हो, वह कमीशन में फाईल की जा सकती है।

सेमीफाइनल में केयूके स्टार ने मारी बाजी

कुरुक्षेत्र। कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के केयू सीनियर सेकेंडरी मॉडल स्कूल के खेल मैदान में खेले गए गैर-शिक्षक अणुपचारिक प्रतियोगिता के मैच में टॉस जीतकर



पहले बल्लेबाजी करते हुए केयूके स्टार ने निर्धारित 20 ओवर में 5 विकेट खेकर 162 रन का लक्ष्य विपक्षी टीम को दिया। मैच में कप्तान हरीश गैरोला ने 37 व शिव शर्मा ने 34 रन बनाए। केयूके स्टार की ओर से कपिल थापा ने 3, दीपक व जोनी वरुण ने 1-1 विकेट लिया। वहीं लक्ष्य का पीछ करने उतरी केयूके स्टार की ओर से उपकप्तान शमशेर सिंह ने 27 गेंदों में 2 छक्के व 6 चौके लगाकर 55 रन की अहम पारी खेली। दूसरे बल्लेबाज जोनी वरुण ने भी साथ निभाते हुए 23 गेंदों में 1 छक्का व 2 चौके लगाकर 31 रन बनाकर मैच को आसान बना दिया। अमीर खान ने 18वें ओवर की अंतिम गेंद पर गगनगुब्बी छक्का लगाकर अपनी टीम को जीत दिला दी। शानदार बल्लेबाजी के लिए शमशेर चौहान को मैच ऑफ द मैच का खिताब दिया गया। इस जीत के साथ केयूके स्टार इलेवन फाइनल में प्रवेश करने वाली पहली टीम बन गई है।

मांग

हरियाणा सरकार से मेंबर नामजद करने के लिए जल्द से जल्द कानून बनाने की अपील

गुरुद्वारा साहिबान का प्रबंध सुचारु ढंग से चलाने के लिए लिया निर्णय

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कुरुक्षेत्र

नवनिर्वाचित हाऊस पूरा न होने व मेंबर साहिबान द्वारा शपथ लेने तक हरियाणा सिख गुरुद्वारा मैनेजमेंट कमेटी की पुरानी कार्यकारिणी ही सेवा संभाल करेगी। गुरुद्वारा साहिबान का प्रबंध सुचारु ढंग से चलाने के लिए यह निर्णय लिया गया है। शनिवार को हरियाणा कमेटी के कुरुक्षेत्र हैड ऑफिस में संस्था के प्रधान जल्येदार भूपिंदर सिंह असंध ने इस बाबत जानकारी दी। उन्होंने पत्रकारों से मुखातिब होते हुए बताया कि जब तक हरियाणा सिख गुरुद्वारा मैनेजमेंट कमेटी का हाऊस पूरा करने के लिए 9 मेंबर साहिबान नामजद नहीं किए जाते और मेंबर साहिबान शपथ नहीं ग्रहण कर लेते तब तक पुरानी कार्यकारिणी ही सेवा



कुरुक्षेत्र। पत्रकारों से बातचीत करते हरियाणा सिख गुरुद्वारा मैनेजमेंट कमेटी के प्रधान जल्येदार भूपिंदर सिंह असंध व धर्म प्रचार चेयरमैन जल्येदार बलजीत सिंह दादूवाल व महासचिव सुखविंदर सिंह मंडेबर।

संभाल करेगी। उन्होंने बताया कि इस बारे में गुरुद्वारा चुनाव आयोग के चेयरमैन जस्टिस एचएस भल्ला ने इस संदर्भ में स्थिति स्पष्ट की है। उन्होंने पुरानी कार्यकारिणी समिति एवं मेंबर साहिबान से सेवा संभाल

करने की अपील की। उन्होंने हरियाणा सरकार से मेंबर नामजद करने के लिए जल्द से जल्द कानून बनाने की भी अपील की। इस दौरान उनके साथ धर्म प्रचार चेयरमैन जल्येदार बलजीत सिंह दादूवाल व

मेंबर नामजद होने तक पुरानी कार्यकारिणी ही करेगी कार्य : जल्येदार बलजीत सिंह दादूवाल

हरियाणा कमेटी के हैड ऑफिस में पहुंचे धर्म प्रचार चेयरमैन जल्येदार बलजीत सिंह दादूवाल ने भी पुरानी कार्यकारिणी के पदाधिकारियों व मेंबर साहिबान से सेवा संभाल की अपील की। उन्होंने पत्रकारों से बातचीत करते हुए कहा कि जब तक हरियाणा कमेटी के 9 मेंबर नामजद नहीं किए जाते और हाऊस पूरा होने तथा शपथ ग्रहण समारोह न होने तक पुरानी कार्यकारिणी ही संस्था में कार्य करेगी। उन्होंने जानकारी दी कि पंचकूला में गुरुद्वारा चुनाव आयोग के चेयरमैन जस्टिस एचएस भल्ला का इस बारे में बयान भी आया है कि गुरुद्वारा साहिबान का प्रबंध सुचारु ढंग से चलाने के लिए जब तक हरियाणा कमेटी का हाऊस पूरा करने के लिए 9 मेंबर नामजद नहीं किए जाते और उनके शपथ लेने तक पुराना हाऊस ही काम करेगा।

नहीं बनाया जाता और नवनिर्वाचित मेंबर साहिबान शपथ ग्रहण नहीं कर लेते तब तक पुरानी कार्यकारिणी ही सेवा संभाल करेगी। उन्होंने मीडिया के माध्यम से पुरानी कार्यकारिणी व मेंबर साहिबान से प्रबंध की सेवा संभाल

करने की अपील की। उन्होंने बताया कि 20 फरवरी को हरियाणा कमेटी के नवनिर्वाचित मेंबर साहिबान हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी को मेंबर नामजद करने के लिए कानून बनाने संबंधी एक ज्ञापन भी देंगे।

खबर संक्षेप

नारायणगढ़ में नेशनल लोक अदालत 8 मार्च को अंबाला। विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव एवं सीजेएम प्रवीन ने बताया कि नेशनल लोक अदालत का आयोजन जिला न्यायालय व सब डिवीजन नारायणगढ़ की अदालतों में 8 मार्च 2025 को किया जाएगा। इसके अतिरिक्त स्थाई लोक अदालत व उपभोक्ता अदालत में नेशनल लोक अदालत 7 मार्च 2025 को किया जाएगा। अधिक जानकारी के लिए हेल्पलाइन नम्बर 0171-2532142 व 9991112660 पर संपर्क किया जा सकता है।

स्टैन मेले में छात्रों ने मॉडल प्रदर्शित किए

बराड़ा। राजकीय मॉडल संस्कृति शनिवार सैकेंडरी स्कूल में स्टैन मेला 2025 का आयोजन किया गया जिसमें विद्यार्थियों ने विज्ञान और गणित पर आधारित विभिन्न प्रोजेक्ट एवं मॉडल की प्रदर्शनी लगाई। स्टैन मंच के अंतर्गत आयोजित इस मेले में स्कूल के सभी विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। विद्यार्थियों ने चार्ट एवं अन्य सहायक साधनों का माध्यम से अपने प्रोजेक्ट की ज्ञानवर्धक जानकारी सांझा की। प्रधानाचार्या मंजू बाला ने कहा कि यह मेला सरकार द्वारा चलाए जा रहे उत्कृष्ट शैक्षिक कार्यक्रमों में से एक है।

युवक की हत्या की गुथी सुलझी, आरोपी काबू अंबाला।

बरोली रोड पर बरसोत नदी के पुल पर मिले 22 वर्षीय दीपांबर के ब्लाईंड मर्डर की गुथी सुलझ गई है। मई माह में जब शव मिला था तो परिजनों ने इलाफाकन मौत की कार्रवाई करवाई थी। पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद हत्या का खुलासा हुआ था कि ईंट व पत्थर से सिर व कंधे पर वार हुआ था। इस मामले में नारायणगढ़ पुलिस ने करीब नौ माह बाद आरोपी रजत को काबू किया है। पकड़ा गया आरोपी मृतक दीपांबर का ही दोस्त है। इस मामले में अंकित कुमार उर्फ चौटाला को भी नामजद कर रखा है। अभी तक उसकी गिरफ्तारी नहीं हुई है।

बंदियों को मासिक धर्म स्वच्छता के बारे में बताया

कुरुक्षेत्र। जिला एवं सत्र न्यायधीश आराधना साहनी के मार्गदर्शन में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण कुरुक्षेत्र के सीजेएम एवं सचिव निमित्त राज द्वारा स्वास्थ्य सखी : मासिक धर्म स्वच्छता जागृता बाधाओं को तोड़ना पर प्रारम्भिकता कैप लगाए गए हैं। इसके तहत जिला कारागार में यह कैप लगाया गया और महिला बंदियों को डॉ आरती द्वारा मासिक धर्म स्वच्छता के बारे में बताया गया।

रेलवे स्टेशन पर नियुक्त किए 10 सफाई कर्मचारी

कुरुक्षेत्र। सांसद नवीन ज़िंदल के प्रयास से कुरुक्षेत्र रेलवे स्टेशन पर रेलवे ने 10 अतिरिक्त कर्मचारियों को साफ सफाई के लिए तैनात किया है। इसके अलावा स्टेशन पर सफाई इंप्रैसड को 30 हजार से बढ़ाकर 60 हजार करने के लिए भी प्रक्रिया शुरू कर दी है। जिसकी जल्द मंजूरी मिलने की संभावना जताई गई है। रेलवे मंत्रालय के अशोक कुमार वर्मा ने बताया कि 13 अन्य क्लस्टर स्टेशनों पर मशीनीकृत सफाई और हाउसकीपिंग का ठेका देने का प्रस्ताव भी शुरू किया गया है।

एनआईआईएलआईटी के सम्मेलन में नौकरियों पर एआई के प्रभाव की चर्चा

रोपड़/चंडीगढ़। राष्ट्रीय इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी संस्थान (एनआईआईएलआईटी) ने पंजाब के रोपड़ परिसर में संवार, इलेक्ट्रॉनिक्स और डिजिटल प्रौद्योगिकियों पर तीसरे एनआईआईएलआईटी अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन का सफलतापूर्वक आयोजन संपन्न हुआ। दो दिवसीय कार्यक्रम में दुनिया भर से शोधकर्ताओं, शिक्षाविदों, उद्योग पेशेवरों और छात्रों के समूह ने भाग लिया, जिससे सूचना, इलेक्ट्रॉनिक्स और संवार प्रौद्योगिकी के अत्याधुनिक क्षेत्रों में ज्ञान के आदान-प्रदान और सहयोग को बढ़ावा मिला। एनआईआईआईटी-2025 ने आईआईसीटी के मविष्य को आकार देने में डिजिटल नवाचार, टिकाऊ प्रौद्योगिकी और अंत:विषय सहयोग के महत्व को रेखांकित किया। दूसरे दिन "कार्यबल परिवर्तन: नौकरियों पर एआई का प्रभाव" विषय पर पैनल चर्चा थी। पैनलिस्ट में एनएसएसएससीओएम में आईटीज सेक्टर स्किल्स काउंसिल की पूर्व सीईओ कीर्ति सेठ, एनआईआईटी के वरिष्ठ निदेशक डॉ. अमित मिश्रा, चीन यूनिवर्सिटी, श्रीलंका के एनएससीबीएम की डॉ. थिलिनी डी सिन्हा, सुचामा एआई के सह-संस्थापक संजय शेखावत, अक्षय उज्ज्वल मंत्रालय के वैज्ञानिक अरुण चौधरी शामिल थे।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक

ऑफिस नं.: 9253681019-20, फोन : 9253681010, 9253681005

किसी अन्य दल ने नहीं दिखाई चुनाव को लेकर दिलचस्पी

हरिभूमि न्यूज़ ►► अंबाला

नगर निगम में मेयर के उपचुनाव को लेकर भाजपा-कांग्रेस में इस बार आमने सामने की सीधी टक्कर होगी। किसी अन्य दल ने इस बार मेयर उपचुनाव को लेकर दिलचस्पी नहीं दिखाई है।

भाजपा ने इस बार मनोनीत निगम सदस्य एडवोकेट संदीप सचदेवा की पत्नी सैलजा सचदेवा को मैदान में उतारा है जबकि कांग्रेस ने पिछली बार हरियाणा

डेमोक्रेटिक फ्रंट के बैनर तले मेयर चुनाव लड़ चुकी अ मी पा चावला को सर्वसम्मति से अपना प्रत्याशी घोषित किया है। विधायक निर्मल सिंह ने शनिवार को पार्टी नेताओं के साथ विचार विमर्श करने के बाद अमीषा चावला के नाम का ऐलान किया है। निगम चुनाव में मेयर पद के लिए पहली बार पंजाबी समुदाय से जुड़ी दो महिला उम्मीदवारों में कड़ी टक्कर होने की संभावना जताई जा रही है।

30 साल तक पार्टी की सेवा का गिला फल

भाजपा के वरिष्ठ नेता एडवोकेट

मेयर चुनाव में भाजपा ने सैलजा तो कांग्रेस ने अमीषा को मैदान में उतारा



अंबाला। भाजपा की मेयर उम्मीदवार सैलजा सचदेवा नामांकन पत्र दाखिल करती हुई।

संदीप सचदेवा 30 सालों से भाजपा से जुड़े हैं। उपचुनाव में भाजपा ने उनकी पत्नी सैलजा सचदेवा को मेयर की टिकट देकर उनकी सेवाओं का फल दिया है। एडवोकेट संदीप सचदेवा विधायक की टिकट के भी दावेदार थे। हालांकि पहले मेयर की टिकट के लिए भी सैलजा सचदेवा की दावेदारी बेहद मजबूत थी लेकिन तब पार्टी ने भाजपा के प्रदेश प्रवक्ता डॉ. संजय शर्मा की पत्नी वंदना शर्मा को टिकट देकर मैदान में उतारा था। तब वंदना शर्मा को शिकस्त देकर पूर्व मंत्री विनोद शर्मा की पत्नी शक्ति रानी शर्मा मेयर बनी थी। अब शक्ति रानी शर्मा भाजपा की टिकट पर कालका से विधायक बन गई हैं। इसी वजह से मेयर की सीट खाली हो गई। इस

कांग्रेस ने सर्वसम्मति से लिया फैसला

मेयर के उपचुनाव को लेकर इस बार कांग्रेस के पास ज्यादा विकल्प नहीं थे। मेयर के दस महीने के कार्यकाल की वजह से ज्यादातर कांग्रेसियों ने चुनाव से अपने हाथ खींच लिए। इसी वजह से अब तत्कालीन सीएम भूपेंद्र सिंह हुड्डा के मीडिया एडवाइजर रहे स्वर्गीय बिट्टू चावला की पत्नी अमीषा चावला को सर्वसम्मति से मेयर का उम्मीदवार बनाया गया। चार साल पहले भी अमीषा चावला मेयर का चुनाव लड़कर तीसरे नंबर पर रही थीं। इस बार उनके पास कांग्रेस की टिकट है तो यह माना जा रहा है कि दोनों प्रत्याशियों में कड़ा मुकाबला होगा। विधायक निर्मल सिंह ने कांग्रेस भवन में आयोजित मीटिंग के बाद अमीषा के नाम का ऐलान किया। सोमवार को अमीषा के नामांकन पत्र दाखिल करने की बात कही जा रही है।

बार भी वंदना टिकट की मजबूत दावेदार थे लेकिन पार्टी ने उनकी बजाय सैलजा सचदेवा पर दांव लगाया है। एक दिन पहले ही टिकट मिलने के बाद शनिवार को सैलजा सचदेवा ने भाजपा उम्मीदवार के तौर पर अपना नामांकन पत्र दाखिल कर दिया। इस दौरान

परिवहन एवं उर्जा मंत्री अनिल विज व पूर्व राज्यमंत्री असीम गोयल भी मौजूद थे। कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय से स्नातक सैलजा सचदेवा भाजपा महिला मोर्चा की प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य है। पहली बार वे कोई चुनाव लड़ रही हैं। पति के साथ वे भी लंबे समय से भाजपा को अपनी सेवाएं दे रही हैं।

परीक्षा से पहले छात्रों ने हवन में आहुतियां दी

डीएवी पब्लिक स्कूल में विशेष हवन का आयोजन

हरिभूमि न्यूज़ ►► अंबाला

डीएवी पब्लिक स्कूल में स्वामी दयानंद सरस्वती जन्म जयंती पखवाड़े के अंतर्गत शनिवार को दसवीं के विद्यार्थियों के लिए विशेष हवन यज्ञ का आयोजन किया गया। इस आयोजन का उद्देश्य विद्यार्थियों को नैतिक एवं आध्यात्मिक बल प्रदान करना था, जिससे वे अपनी परीक्षाओं में आत्मविश्वास और संस्कारात्मकता के साथ सफलता प्राप्त कर सकें। हवन में पंडित नवीन आर्य ने वेद मंत्रों का उच्चारण कर विद्यार्थियों को आशीर्वाद दिया। प्राचार्य डॉ. राधा रमण सूरी ने विद्यार्थियों को परीक्षा नियमों का पालन करने, अनुशासित रहने और



अंबाला। हवन में आहुतियां डालते जजमान व छात्र।

कठिन परिश्रम के महत्व को समझाया। स्वामी दयानंद जयंती पखवाड़े के अंतर्गत विद्यालय में कई दिनों से वेद प्रचार, नैतिक शिक्षा और प्रेरणादायक कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। इसी श्रृंखला में परीक्षा पूर्व यह हवन आयोजन किया गया, जिससे विद्यार्थियों को न केवल विद्या का बल मिले, बल्कि वे स्वामी दयानंद सरस्वती के विचारों से प्रेरित

होकर राष्ट्रहित में योगदान देने वाले जिम्मेदार नागरिक बन सकें। हवन के पश्चात विद्यार्थियों को परीक्षा केंद्र तक सुरक्षित पहुंचाने हेतु विद्यालय प्रशासन द्वारा बसों की उचित व्यवस्था की गई।

इस शुभ अवसर पर शिक्षकगण और अभिभावक भी उपस्थित रहे जिन्होंने विद्यार्थियों को परीक्षा में सफलता हेतु प्रोत्साहित किया।

सदर नप के सदस्य पर आठ ने दाखिल किए नामांकन पत्र

हरिभूमि न्यूज़ ►► बराड़ा

नगरपालिका चुनाव में चेयरमैन पद हेतु शनिवार को दो उम्मीदवारों ने अपने नामांकन पत्र दाखिल किए। नप सदस्य के लिए भी आठ उम्मीदवारों ने अपना पत्र दाखिल किया है। रिटर्निंग अधिकारी एवं एसडीएम अमित भारद्वाज ने बताया कि नगरपालिका चुनाव के लिए नामांकन पत्र भरने की प्रक्रिया जारी है। नामांकन प्रक्रिया के चौथे दिन चेयरमैन पद के लिए वंदना कुमारी व रीटा रानी ने नामांकन पत्र भरा है। इसी प्रकार सदस्य पद के लिए वार्ड नंबर-16 से गुरजिंदर, पूजा रानी व अन्य ने नामांकन पत्र दाखिल किया। इसी तरह वार्ड नंबर-7 से रीना



अंबाला। कांग्रेस उम्मीदवार अमीषा चावला विधायक निर्मल सिंह व अन्य नेताओं के साथ।

भाजपा उम्मीदवारों की सूची पर बवाल

अंबाला। अंबाला छावनी में सदर नगर परिषद चुनाव के लिए भाजपा की ओर से जारी उम्मीदवारों की सूची पर बवाल हो गया। शुक्रवार देर शाम जारी सूची में पार्टी ने पूर्व निगम सदस्य स्वर्ण कौर को नगर परिषद चेयरपर्सन पद का उम्मीदवार घोषित किया था। साथ ही सभी 32 वार्डों से भी उम्मीदवारों के नाम का ऐलान किया गया था। इस सूची में परिवहन एवं उर्जा मंत्री अनिल विज के कई समर्थकों की टिकट कटने के बाद शनिवार को बवाल हो गया। टिकट कटने से नाराज ज्यादातर समर्थक विज के आवास पर जमा हो गए। टिकट आवंटन को लेकर इन समर्थकों ने पार्टी हाईकमान के खिलाफ नारेबाजी शुरू कर दी। हालांकि मुलाकात के बाद परिवहन मंत्री अनिल विज ने जारी सूची पर रोक लगाने की बात की। पता चला है कि समर्थकों के दबाव में विज ने तुरंत ही पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा को ईमेल कर पूरे मामले से अवगत करवाया। इसके बाद जारी सूची पर रोक लगने की बात कही जा रही है। हालांकि अभी तक

पार्टी की ओर से सूची होल्ड होने को लेकर कोई वक्तव्य जारी नहीं किया है। अंबाला सदर नगर परिषद चुनाव के लिए भाजपा की ओर से जारी सूची में सभी 32 उम्मीदवारों के नाम का ऐलान कर दिया है। पता चला है कि इस सूची से ज्यादा विज समर्थक उम्मीदवारों को टिकट नहीं दी गई। जारी सूची में वार्ड नंबर 1 से भारत कोछड़, 2 से रंजना, 3 से मोहित कौशिक, 4 से शिल्पा पासी, 5 से नानक चंद, 6 से उममेद राणा, 7 से शील नेन, 8 से रोहित गौड़, 9 से स्वाति कौशिक, 10 से प्रवेश सोबती, 11 से आंवल सैनी, 12 से सतीश धीमान, 13 से रितु शर्मा, 14 से नरेश कुमार शर्मा, 15 से भूपेश शर्मा, 16 से भोली बिदा, 17 से रश्मि वर्मा, 18 से श्याम सुंदर अरोड़ा, 19 से गौरव सैनी, 20 से प्रियंका, 21 से बल्लिद पाल, 22 से प्रमोद शर्मा, 23 से ललता प्रसाद, 24 से दिनेश नागर, 25 से शालिनी सोनकर, 26 से नरेश धवन, 27 से विजय, 28 से आशीष जायसवाल, 29 से नीतू, 30 से सुनील निदासिया, 31 से मीनू तुली, 32 से सुनीता कपूर शामिल है।

नगर परिषद चुनाव

चेयरमैन के लिए दो उम्मीदवारों ने दाखिल कराए पत्र



बराड़ा। नप चुनाव के लिए अपना नामांकन पत्र दाखिल करती एक उम्मीदवार।

कुमारी व राजकली, वार्ड नंबर 15 से सुरेश कुमार, वार्ड नंबर 12 से अनिता यादव, वार्ड नंबर 4 से प्रवेश कुमार, वार्ड नंबर 3 से रजनी धीमान ने नामांकन किया है।

नौ उम्मीदवारों ने दाखिल किया नामांकन

अंबाला। अंबाला सदर नगर परिषद के चुनाव के दृष्टिगत शनिवार को

सदस्य पद के लिए 9 उम्मीदवारों ने एआरओ एवं तहसीलदार के समक्ष अपना नामांकन पत्र दाखिल किया है। इनमें वार्ड नंबर 11 से सोनिया व मिनाक्षी ने नामांकन दाखिल किया। इसी प्रकार वार्ड नंबर 12 से किरण वर्मा व परमदीप और वार्ड नंबर 5 से सुशील कुमार व जीवन कुमार ने नामांकन दाखिल किया। वार्ड नंबर 7 से गुरचरन सिंह, वार्ड नंबर 1 से

हरमीत सिंह, वार्ड नंबर 3 से हरदीप सिंह ने नामांकन दाखिल किया है। जिला निर्वाचन अधिकारी एवं उपायुक्त अजय सिंह तोमर ने बताया कि जिले में नगर निकाय चुनाव के दृष्टिगत नामांकन प्रक्रिया के तहत सभी तैयारियां की हुई हैं। उन्होंने बताया कि 17 फरवरी तक नामांकन पत्र दाखिल किए जा सकते हैं। 18 फरवरी को नामांकन पत्रों की जांच होगी। उम्मीदवार 19 फरवरी को सुबह 11 बजे से 3 बजे तक नामांकन वापिस ले सकते हैं। इसी दिन 3 बजे के बाद प्रत्याशियों को चुनाव चिह्न आबंटित कर दिए जाएंगे। 19 फरवरी को ही चुनाव लड़ने वाले प्रत्याशियों की सूची मतदान केंद्रों पर चस्पा दी जाएगी। 2 मार्च को मतदान होगा और 12 मार्च को मतगणना का कार्य किया जाएगा।

एकल नृत्य में छात्राओं ने जमाया रंग

बराड़ा। शैमफॉर्ड विद्यालय के प्रांगण में शनिवार को अंतर सदनीय एकल नृत्य प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। यह प्रतियोगिता विद्यार्थियों की नृत्य प्रतिभा को मंच प्रदान करने और उनकी कलात्मक अभिव्यक्ति को निखारने के उद्देश्य से आयोजित की गई थी। कार्यक्रम में विद्यालय के चारों सदनों - शैम रेड, शैम गोल्ड, शैम ब्लू और शैम ग्रीन के प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रतिभागियों ने शास्त्रीय, फिल्मी, सांस्कृतिक, पश्चिमी और हिप-हॉप जैसी विभिन्न नृत्य शैलियों में शानदार प्रस्तुतियां दीं। उनके हावभाव, वेशभूषा, गीत चयन और समग्र प्रस्तुति ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। प्रतियोगिता के निर्णायक मंडल ने समय प्रबंधन, वेशभूषा, अभिव्यक्ति और

प्रस्तुति के आधार पर प्रतिभागियों का निष्पक्ष मूल्यांकन किया। प्रतियोगिता में शैम रेड सदन की आराध्या नैन ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। द्वितीय स्थान शैम ब्लू सदन की जान्या को मिला, जबकि तीसरे स्थान पर शैम रेड सदन की सायना और शैम ब्लू सदन की तपस्या रहीं। इसके अलावा, परी, दियाना शर्मा, इशप्रीत कौर और जसमीत कौर को सांवना पुरस्कार दिया गया। कार्यक्रम के समापन अवसर पर विद्यालय की प्रधानाचार्या रूबी शर्मा ने विजेताओं की सराहना करते हुए कहा कि इस तरह की प्रतियोगिताएं विद्यार्थियों के आत्मविश्वास और कला कौशल को निखारने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। यह आयोजन न केवल मनोरंजन रहा, बल्कि विद्यार्थियों के लिए एक प्रेरणादायक अनुभव भी बना।

जीएमएन कॉलेज में बैडमिंटन प्रतियोगिता आयोजित

आकांक्षा और रोशन रहे प्रथम स्थान पर

मानसिक मजबूती व अनुशासन को भी बढ़ावा देते हैं खेल

हरिभूमि न्यूज़ ►► अंबाला

जीएमएन कॉलेज के शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा कॉलेज ऑर्डेटरियम में पुरुष और महिला छात्रों के लिए बैडमिंटन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में कुल 32 खिलाड़ियों (16 लड़कियां और 16 लड़के) ने भाग लिया और अपने उत्कृष्ट खेल प्रदर्शन से सभी को प्रभावित किया। महिला वर्ग में बैडमिंटन मैच में 16 छात्राओं ने भाग लिया जिसमें बीकॉम द्वितीय वर्ष की आकांक्षा ने शानदार प्रदर्शन करते हुए प्रथम स्थान प्राप्त किया। बीकॉम द्वितीय



अंबाला। प्रतियोगिता पर कब्जा जमाने वाले छात्र।

वर्ष की अंकित ने द्वितीय स्थान और एमए पॉलिटेक्निक साईंस प्रथम वर्ष की कृतिका ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। पुरुष वर्ग में बैडमिंटन मैच में भी 16 छात्रों ने भाग लिया। इस कड़ी प्रतियोगिता में बीसीए द्वितीय वर्ष के रोशन राणा ने प्रथम स्थान प्राप्त

किया, बीसीए द्वितीय वर्ष के गोरंश लांबा ने द्वितीय स्थान तथा बीकॉम अंतिम वर्ष के मनीष ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस प्रतियोगिता के सफल आयोजन में शारीरिक शिक्षा विभाग के संयोजक बृजेश कुमार ने अहम भूमिका निभाई। उन्होंने सभी

महिलाओं को स्वच्छता

बरतने की दी जानकारी



अंबाला। हरियाणा राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के निदेशानुसार जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव एवं मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी प्रवीन की अध्यक्षता में गांव मटहेड़ी जट्टा स्थित आंगनवाड़ी भवन में मासिक धर्म स्वच्छता विषय पर प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। इसमें पंचाल अधिवक्ता कानूनी स्वयं सेवक सोनिया व कम्युनिटी हेल्थ अधिकारी अरुणिता मौजूद रहीं। कम्युनिटी हेल्थ अधिकारी अरुणिता ने इस मौके पर उपस्थित महिलाओं को स्वच्छता बारे जागरूक करते हुए कहा कि हर महिला मासिक धर्म में स्वच्छता का पालन करे। अन्य महिलाओं को भी उसके प्रति जागरूक करे। उन्होंने कहा कि मासिक धर्म एक प्राकृतिक प्रक्रिया है, इससे किसी भी तरह की शर्मिंदगी या झिझक का कारण नहीं बनना चाहिए। मासिक धर्म के दौरान स्वच्छता बनाए रखने के लिए सैनेटरी पैड, टैपेन या मेस्ट्रुअल कप का सही इस्तेमाल करना चाहिए। उन्होंने सभी से समाज के विभिन्न हिस्सों में रह रही महिलाओं विशेषकर किशोर लड़कियों को उस बारे में जागरूक करने के लिए प्रेरित किया।



जेन अल्फा भी हुई पुरानी आ गई जेनरेशन बीटा

कवर स्टोरी

लोकप्रिय गौतम

जेनरेशन बीटा यानी जेन बीटा का आगमन हो चुका है। विगत 31 दिसंबर 2024 को न्यू जेनरेशन की कुर्सी से जेन अल्फा को उतार दिया गया और 1 जनवरी 2025 को इस पर जेन बीटा को बैठा दिया गया। जो लोग कुछ कंप्यूटर हो रहे हों, उन्हें बता दें कि जेन बीटा एक अनुमानित पीढ़ी (हाइपोथीसिसल टेक्नोजेनरेशन) है, जो 1 जनवरी 2025 से शुरू हो चुकी है और उसके पहले तक जो जेन अल्फा थी, वह भी एक अनुमानित पीढ़ी ही थी, जिसका वक्त 31 दिसंबर 2024 से खत्म हो गया।

डिफरेंट जेनरेशन का कॉन्सेप्ट

यह एक निश्चित समय अवधि के तकनीकी विकास, जीवनशैली, काम-काज, सोच और भविष्य दृष्टि को इस समय अवधि में पैदा होने वाली पीढ़ी के जरिए देखने का तरीका है। दूसरे शब्दों में यह समाजशास्त्रीय चरम से एक निश्चित समय अवधि और उस अवधि में पैदा हुए लोगों के जरिए दुनिया को देखने की नजर है। यह सिलसिला यूं तो पिछली सदी के 50 के दशक से ही शुरू हो गया था, जब उस दौर की



तो उस समय, विकास और प्रगति की निशानी थी। लेकिन जब इस सबकी अति हो गई तो पता चला कि इंसान ने अपने पैरों पर कुल्हाड़ी मार ली है और फिर शुरू हुआ पर्यावरण के प्रति संवेदना जगाने का सिलसिला। लेकिन विकास और पर्यावरण विनाश के बीच वैचारिक रूप से फंसी बुनियादी पुरानी पीढ़ियां पर्यावरण के प्रति अपनी संवेदनशील नहीं हो सकती थीं। जितनी जरूरत थी। लेकिन यह जेन बीटा, पर्यावरण को लेकर बेहद संवेदनशील होगी। यह पैदा होने के साथ ही पर्यावरण के महत्व को समझने के लिए मजबूर होगी और शुरू से ही इसके अनुकूल जीवन जीने की कोशिश करेगी।



गजल

डॉ. माणिक विश्वकर्मा 'नवरंग'

बुरा लगता है हर मंजर

कसर छोड़ी नहीं हमने किसी की कददानी में बुरा लगता है हर मंजर ज़ियादा बदगुमानी में

समय से पहले मुझसे लगीं कलियां गुल्लिस्तां में नहीं मरफूज है खुशबू किसी भी इशदानी में

रज़ाओं लहरें ठठलाती हैं बलखाती हैं गर्ज़ों से किनारे चार कर भी बर नहीं पाते रवानी में

किसी की दास्तां में हम शुरू से आरिखर तक थे कहे क्या रह गए गुमनाम अपनी ही कहानी में

गुलाबों के सिवा कोई नज़र आया नहीं अब तक मिला ना एक भी खुशबू हमको राजधानी में

भरी है गंदगी पूरे शहर में इन दिनों 'नवरंग' टिकी है सबकी उम्मीदें फकत इक रातारानी में

नई पीढ़ी को हिप्पी या यिप्पीज के रूप में चिन्हित किया जाने लगा था। लेकिन सही मायने में 80 के दशक से यह सिलसिला शुरू हुआ, जब अलग-अलग समय अवधि को उस दौरान दुनिया में आई नई पीढ़ी के जरिए देखने की शुरुआत हुई। इसलिए इन पीढ़ियों के कृत्रिम विभाजन को इस तरह जानने और पढ़ने की कोशिश करनी चाहिए कि अलग-अलग दशकों की, अलग-अलग पीढ़ियों की आखिरकार खूबियां क्या हैं? कुल मिलाकर जब इस नजरिए से हम जेन बीटा की बात करते हैं तो फिलहाल इसका मतलब यह अनुमान लगाने से है कि जेनरेशन बीटा यानी 2025 से पैदा होने वाली नई पीढ़ी अपनी पुरानी पीढ़ियों से कैसे भिन्न होगी?

ऐसी होगी जेन बीटा

चूंकि जेनरेशन बीटा, पूरी तरह से सुपर टेक्नोलॉजी युग में पैदा हो रही है, इसलिए यह टेक्नोलॉजी में इनोवेटेड लाइफस्टाइल वाली जेनरेशन होगी। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, रोबोटिक, ऑगमेंटेड रिएलिटी/वर्चुअल रिएलिटी और लाखों तरह की स्मार्ट डिवाइसेस, इस पीढ़ी की रोजमर्रा की जिंदगी का हिस्सा होगी। यह पहली ऐसी जेनरेशन होगी, जिसके सोचने, समझने, बर्ताव करने और समग्रता से

एन्वॉयनमेंट को लेकर होगी अवेयर

कुछ दशकों पहले तक इंसान को धरती की जिस एक चीज को लेकर बेहद संवेदनशील देखा गया था, वह पर्यावरण हुआ करता था। पिछली सदी के 50 के दशक में तो जब दूसरे विश्व युद्ध के बाद युद्ध से लहस-नहस दुनिया के पुनर्निर्माण का दौर शुरू हुआ, तो इसकी सबसे बड़ी कीमत पेड़ों, जंगलों, नदियों और समुद्र आदि को चुकानी पड़ी। दरअसल, उस समय यह संवेदना ही नहीं थी कि विकास के लिए पेड़ों की अंधाधुंध कटाई, नदियों में हर तरह के गंदे और जहरीले पानी को बहाना करी से गालत भी है। इसी तरह समुद्र का अंधाधुंध दोहन आदि डिवाइसेस, इस पीढ़ी की रोजमर्रा की जिंदगी का हिस्सा होगी। यह पहली ऐसी जेनरेशन होगी, जिसके सोचने, समझने, बर्ताव करने और समग्रता से

जीवन जीने की सभी प्रक्रियाओं में टेक्नोलॉजी की भरमार होगी।

हाइपर कनेक्टेड जेनरेशन

जेन बीटा वह पीढ़ी होगी, जो लगभग पूरी दुनिया से एक साथ फिजिकल भी और वर्चुअल भी, एक ही समय पर कनेक्ट होगी। लेकिन संकेत यह होगा, चूंकि इसमें दोनों ही दुनियाओं को एक साथ एक ही समय में देखा है, इसलिए यह दोनों में बहुत फर्क नहीं कर पाएगी। यह पीढ़ी दोनों के साथ ही सहज होगी। साथ ही इस जेनरेशन की पहचान, किसी एक संस्कृति की न होकर मल्टी कल्चरल पीढ़ी की होगी। इंटरनेट और ग्लोबलाइजेशन के कारण न सिर्फ यह पीढ़ी, पुरानी किसी भी पीढ़ी के मुकाबले कहीं ज्यादा कल्चरल डायवर्सिटी और ग्लोबल थॉट के साथ बड़ी और खड़ी होगी

बदलते दौर के साथ बदलती लाइफस्टाइल, शामिल होती टेक्नीक और नई सोच के आधार पर अलग-अलग जेनरेशन का नामकरण किया जाता रहा है। इसी सीरीज में विगत 1 जनवरी से जेनरेशन अल्फा को पछाड़कर, जेन बीटा वजूद में आया है। यह जेनरेशन अपनी पुरानी पीढ़ियों से कैसे अलग है, इसकी क्या खासियतें होंगी, जानना बहुत दिलचस्प है।



बल्कि इसके लिए अपनी और पराई संस्कृति में उस तरह से फर्क कर पाना मुश्किल होगा, जैसे अब तक की पीढ़ियां करती रही हैं। इस जेनरेशन में हिंदी बोलने वाले इलाकों के युवाओं के गानों की भी पहली पसंद अमेरिकन और अफ्रीकन रैप हो सकती है और अमेरिकन यंगस्टर्स की भी पसंदीदा मिठाइयों में जलेबी और इमरती शामिल हो सकती है। क्योंकि इस नई बीटा जेनरेशन में कल्चरल अलगाव किसी भी स्तर पर

उतना नहीं होगा, जैसा पहले होता रहा है।

ये भी होंगी इनकी खासियतें

यह जेनरेशन, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के व्यावहारिक दौर में पैदा होगी, उसी के साथ पलेगी-बढ़ेगी, शिक्षित होगी, हेल्थ और एंटरटेनमेंट की भागीदार भी होगी। यह जेनरेशन पिछली पीढ़ियों के मुकाबले टेक्नोलॉजी की समझ को लेकर इस तरह से अलग होगी कि पिछली पीढ़ियां, जहां नई टेक्नोलॉजी को समझने वाली थी, वहीं यह पीढ़ी टेक्नोलॉजी को बदलने वाली होगी। इस पीढ़ी का एक और बड़ा फर्क सबको दिखाई देगा, वह है इस पीढ़ी की परिवार संरचना में आया जबर्दस्त बदलाव। यह पीढ़ी पूरी तरह से डिजिटल परिवार संरचना वाली होगी। इसका पारिवारिक गठन बेहद लचीला होगा, जहां पुरानी सामाजिक संरचनाएं करीब-करीब नहीं मिलेंगी।

कह सकते हैं कि 1 जनवरी 2025 से शुरू हुई जेन बीटा, जेन अल्फा (2010 से 2024) से तो मीलों आगे होगी ही। साथ ही अपनी पूर्वज पीढ़ियों जैसे एक्स, वाई, जेड से तो यह लगभग प्रकाशवर्ष के फासले पर होगी। इसके शायद ही कोई लक्षण उन पीढ़ियों से मिलेंगे। लब्बोलुआब यह कि जेन बीटा अब तक की सबसे मोडर्न, सबसे ज्यादा ग्लोबल और जीवनशैली के मामले में सबसे तेज रफ्तार होगी। *

समझदारी से करनी होगी जेन बीटा की पैरेंटिंग



टेक्नोबेस्ड लाइफस्टाइल के बढ़ते चलन की वजह से नई जेनरेशन के बच्चों की पैरेंटिंग भी किसी चैलेंज से कम नहीं है। जेन बीटा के बच्चों की पैरेंटिंग करते समय पैरेंट्स किन बातों का ध्यान रखें, आप सभी को जरूर मालूम होना चाहिए।

सजेशन

रजनी अरोड़ा

इस साल की शुरुआत में मार्क मैक्रेंडल और वैज्ञानिकों द्वारा मानव जगत के इतिहास में नई पीढ़ी 'जेन-बीटा' की घोषणा की गई। यानी पहली जनवरी 2025 के बाद पैदा होने वाले बच्चों को जेन-बीटा का माना गया है। यह वो जेनरेशन है, जो हाई-टेक डिजिटल वर्ल्ड में जन्म ले रही है। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई), ऑटोमेशन, रोबोटिक्स, मेटावर्स और स्मार्ट डिवाइसेज उनकी जिंदगी का मुख्य हिस्सा होंगे। हालांकि जेन-बीटा के बच्चे दूसरों से अपेक्षाकृत अधिक स्मार्ट और बुद्धिमान होंगे। फिर भी उन्हें जिंदगी के विभिन्न पहलुओं के साथ सामंजस्य बिटाने में कई तरह की समस्याओं का सामना भी करना पड़ सकता है। ऐसे में निश्चय ही पैरेंट्स की जिम्मेदारी बढ़ जाएगी। उन्हें खुद अपडेट रहना होगा और पैरेंटिंग की अलग एप्रोच अपनानी होगी ताकि इन बच्चों की ओवरऑल डेवलपमेंट (शारीरिक, मानसिक, भावनात्मक, सामाजिक विकास) अच्छी तरह हो सके।

बैलेंस्ड स्क्रीन टाइम: जेन-बीटा बच्चों को छुटपन से ही डिजिटल टूल्स और स्क्रीन का एक्सपोजर मिलेगा। वर्चुअल दुनिया में ज्यादा समय बिताने से उनके शारीरिक-मानसिक स्वास्थ्य पर नकारात्मक असर हो सकता है। डिजिटल ओवरलोड के कारण बच्चों में फोकस की कमी, नींद की समस्या और आंखों की थकान बढ़ सकती है। ऐसे में पैरेंट्स को टेक्नो-बाउंड्रीज तय करनी होंगी। बचपन से ही बच्चों को स्क्रीन टाइम और रियल लाइफ में बैलेंस बनाने, नियमित रूप से डिजिटल डिटॉक्स करने, नो स्क्रीन ज़ोन का पालन करने, सोने से एक घंटे पहले स्क्रीन बंद करने जैसी हेल्दी हैबिट्स विकसित करनी होंगी। स्क्रीन का उपयोग केवल मनोरंजन के लिए न करके, सीखने और रचनात्मकता को बढ़ावा देने के लिए करना होगा। दोस्तों से मिलने-जुलने, आउटडोर गेम्स खेलने और फिजिकली एक्टिव रहने के लिए प्रोत्साहित करना होगा।

मेंटल हेल्थ का रखना होगा ध्यान: डिजिटल टेक्नोलॉजी के एक्सपोजर के कारण जेन-बीटा के बच्चों में स्ट्रेस, एंजाइटी, अकेलापन जैसी मानसिक समस्याएं बढ़ सकती हैं। पैरेंट्स को अपने बच्चों के भावनात्मक और मानसिक स्तर पर नजर रखनी होगी। दोस्ताना और ओपन कम्युनिकेशन का रवैया अपनाना होगा ताकि बच्चे अपनी भावनाओं और समस्याओं के बारे में खुलकर बात कर सकें। मानसिक रूप से संतुलित और शांत रहने के लिए उन्हें बचपन से ही माइंडफुलनेस आधारित

एक्टिविटीज करने और नियमित मेडिटेशन करना सिखाना होगा।

सोशल स्किल्स को बढ़ावा देना: संभव है कि जेन-बीटा के बच्चों के विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर वर्चुअल फ्रेंड्स ज्यादा, असल जिंदगी में कम दोस्त होंगे। एआई चैटबॉक्स जैसे ऑनलाइन कम्युनिकेशन टूल्स का ज्यादा इस्तेमाल करने की आदत उनमें हो सकती है। एकल परिवार के बढ़ते ट्रेंड और वर्किंग पैरेंट्स द्वारा पर्याप्त समय न दे पाने के कारण जेन-बीटा बच्चों में भावनात्मक जुड़ाव की कमी हो सकती है। जिसके चलते उन्हें नाते-रिश्तेदारों यहां तक कि हम उम्र बच्चों के साथ बातचीत करने, मिलने-जुलने या संबंध स्थापित करने में दिक्कत आ सकती है। अकेलेपन का शिकार हो सकते हैं। इसलिए जेन-बीटा बच्चों में इमोशनल बॉन्डिंग और सोशल स्किल विकसित करने के लिए पैरेंट्स को बचपन से ही ध्यान देना होगा। न केवल रिश्तों और नैतिक मूल्य का महत्व समझाने के लिए नियमित तौर पर फैमिली टाइम बिताना होगा, बल्कि रियल वर्ल्ड में सोशल कनेक्शन बनाने की अहमियत देनी होगी। स्कूल में होने वाले कार्यक्रमों, ग्रुप एक्टिविटीज, आउटडोर एक्टिविटीज

करने, दूसरे बच्चों के साथ खेलने, त्योहारों, फैमिली या सोशल गैदरिंग में ज्यादा से ज्यादा शामिल होने के लिए प्रोत्साहित करना होगा।

क्रिएटिविटी को देना होगा बढ़ावा: जेन-बीटा बच्चों के लिए नई शिक्षण तकनीकों को अपनाना और इंटरैक्टिव लर्निंग तकनीक

अधिक प्रभावी होगी। मेमोरी-बेस्ड लर्निंग के बजाय कॉग्निटिव स्किल्स विकसित करनी होगी। यानी रटने की बजाय समस्या को हल करने की क्षमता बढ़ाने और बच्चों में आजीवन सीखने की आदत डालनी होगी। क्रिटिकल-थिंकिंग, प्रॉब्लम-सॉल्विंग, इनोवेशन या क्रिएटिविटी का विकास करना होगा। इसके लिए पैरेंट्स को उन्हें पजल्स, प्रोजेक्ट, दिमागी कसरत वाली एक्टिविटीज ज्यादा करानी होंगी।

डिजिटल सेफ्टी की देनी होगी जानकारी: एआई के जमाने में जेन-बीटा बच्चे को सोशल मीडिया और इंटरनेट के खतरों का सामना भी करना पड़ सकता है। जिसका असर उनकी पर्सनालिटी और मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ सकता है। इससे बचाने के लिए पैरेंट्स को उन्हें सोशल मीडिया का सही इस्तेमाल सिखाना होगा। उन्हें शुरू से ही साइबरबुलिंग, मिसडिफॉर्मेशन और ग्राइवेंसि कंसर्न जैसे ऑनलाइन खतरों के बारे में जागरूक करना होगा। पासवर्ड की सुरक्षा, अजनबियों से ऑनलाइन बात न करना, डाटा चोरी से बचाव जैसे साइबर सिक्योरिटी के बारे में जानकारी देनी होगी। *

(सर गंगा राम अस्पताल, नई दिल्ली में सीनियर साइकोलॉजिस्ट, डॉ. इमरान नूरानी से बातचीत पर आधारित)

पत्रिका चर्चा / विज्ञान मूषण

निकट का कथा विशेषांक

ल गभग दो दशक से प्रकाशित हो रही पत्रिका 'निकट' का नया अंक-40, कथा विशेषांक है। आकांक्षा पात्रे काशिव के अतिथि संपादन में आया यह अंक युवा, मध्य और वरिष्ठ पीढ़ी के लेखकों की कहानियों के सुंदर कोलाज जैसा है। वरिष्ठ कथाकार ममता कालिया की कहानी 'मक्खन खाना घातक है' वृद्धावस्था में भी क्षुद्र आकांक्षाओं से ग्रस्त एक

अव्यापक की मनोस्थिति को सामने लाती है तो राजेंद्र दानी ने 'मौत की उलटबांसी' में मृत्यु के भय का सहज और सूक्ष्म म नो वे ज्ञानिक विश्लेषण किया है। प्रियंका ओम ने अपनी कहानी 'सात साल उन्तीस दिन' में अपने पति की क्रूरता को सालों सहने वाली एक स्त्री के मनो-कायांतरण का चित्र उकेरा है। सुशान्त सुप्रिय की कहानी 'एक उदास सिंफनी' उदासी से भी प्रेमकथा के समानांतर कई सामाजिक विमर्श को भी सामने लाती है। अन्य सभी कहानियां भी पठनीय हैं। कुल मिलाकर कहानियों के अलावा प्रियदर्शन का नाटक 'एक दिन बदलेगा संसार देखा', विगत वर्ष साहित्य के नोबेल पुरस्कार से सम्मानित लेखिका हान कांग पर रश्मि भाट्टाज के लेख समेत माईटन जॉन और सुभाष नीरव की लघुकथाओं से यह अंक और समृद्ध हो गया है। *

पत्रिका: निकट-40 (कहानी विशेषांक), संपादक: कृष्ण बिहारी, मूल्य: 50 रुपये

उसके एक कान का टॉप्स कहीं गिर गया, वह खोए टॉप्स की गहरी चिंता में डूब गई। ऐसी डूबी कि कुछ और सूझ ही नहीं रहा था। एक मनोवैज्ञानिक कहानी।

मन्मथीत रे



मुलाकात के लिए पहले से ही समय लेना पड़ता है। लिया समय। पहुंची। मरीजों की भीड़। एक तरफ बैठ गई और मुझे घेर लिया टॉप्स के सदमे ने। 'हाय कहाँ पड़ा होगा बेचारा घूल गई दाँत। कुछ आभास हो जाए तो अभी दौड़ कर दूँद लाऊँ... कहाँ होगा...कहाँ', तभी नर्स ने नाम पुकारा, 'रोशन भाई।' मेरे बगल वाला मरीज उठ कर भीतर गया।

'अरे बाप, इसके बाद मेरा नंबर। मुझे तो कुछ याद ही नहीं आ रहा है डॉक्टर को क्या बताना है।' मेरे दिमाग में तो छाया हुआ है टॉप्स। टॉप्स-टॉप्स और टॉप्स। कैसे छूटे ये टॉप्स? कि जैसे मन ही बोल उठा, 'सच में किसी सहेली को साथ लाना था मुझे।' सहेली होती तो समझाती, 'अरे ऐसा कौन-सा कीमती था। दूसरा ले लेना।' नहीं समझाती तो लातड़ती जमकर, 'इतनी उँट में मुँह अंधेरे उठकर, गाड़ी-घोड़ा पकड़ कर, गिरते-पड़ते पहुंची हो डॉक्टर के पास। डॉक्टर को यही बताने के लिए कि डॉक्टर साहब मेरा टॉप्स खो गया। ऐसा सुंदर डॉक्टर साहब... कि उसके जैसा...। मूर्ख, एक-एक मिनट कीमती है डॉक्टर का। सैकड़ों लोग लाइन में लगे हैं।' भड़केंगे तुम पर। चल बात... तकलीफ कब से शुरू हुई? धुंधला दिखना कब से शुरू हुआ? सूजन कब से आई? कौन सी दवाई डाली थी? पिछले डॉक्टर का पुर्जा...?' और मैं जल्दी-जल्दी सोचने लगी... मुझे डॉक्टर को क्या-क्या बताना है। *



बहुरंगी संस्कृति की छटा बिखेरता भव्य ताज महोत्सव

ताज महोत्सव न केवल आगरा या उत्तर प्रदेश बल्कि समूची भारतीय संस्कृति की विविधता को संजोता है और विश्व पटल के सामने इसे प्रस्तुत करता है। इसलिए यह भले ताज महोत्सव के नाम से जाना जाता हो, लेकिन यह वास्तव में समूची भारतीय संस्कृति का विराट महोत्सव होता है। इसमें देश भर के लोक कलाकार और संगीत मर्मज्ञों के साथ हर तरह के कला रसिक आते हैं। इस कारण ताज महोत्सव हाल के दशकों में देश की संस्कृति को सहेजने, संवारने और दुनिया के सामने प्रस्तुत करने का महत्वपूर्ण आयोजन बन गया है। यही कारण है कि बड़ी संख्या में देशी-विदेशी पर्यटक ताज महोत्सव के दौरान यहां पर्यटन के लिए आना पसंद करते हैं। इस साल आयोजित होने वाले ताज महोत्सव की थीम है-धरोहर। जैसा कि थीम से जाहिर है, ताज महोत्सव में इस बार भारत की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत को प्रमुखता से प्रस्तुत किया जाएगा।

दशकों से हो रहा आयोजन

गौरतलब है कि ताज महोत्सव की शुरुआत 1992 में उत्तर प्रदेश पर्यटन विभाग द्वारा की गई थी और इसका उद्देश्य भारतीय कला और संस्कृति की विश्व स्तर पर छटा बिखेरने के साथ-साथ ताजमहल देखने आने के लिए देशी-विदेशी पर्यटकों को आकर्षित करना था। इतने वर्षों के बाद कहा जा सकता है कि यह महोत्सव आयोजन के अपने उद्देश्यों में सफल साबित हुआ है।

उत्कृष्ट हस्तशिल्प की प्रदर्शनी

ताज महोत्सव देश का विरल सांस्कृतिक



महोत्सव है। इसकी कुछ विशिष्ट खासियतें हैं। आगरा में निर्मित कला और शिल्प ग्राम में आयोजित हस्तशिल्प प्रदर्शनी भी उनमें से एक है। यहां भारत के कोने-कोने से शिल्पकार अपनी उत्कृष्ट कलाकृतियों का प्रदर्शन करने आते हैं। सहारनपुर की लकड़ी के खिलौने और विभिन्न तरह की नक्काशी की हुई वस्तुएं, खुर्जा के मिट्टी के बर्तन, लखनऊ की चिकनकारी और वाराणसी की रेशम की साड़ियां करीब-करीब हर बार इस महोत्सव के मुख्य आकर्षण की वस्तुएं होती हैं।

जुटते हैं लोक कलाकार-संगीतज्ञ

ताज महोत्सव में देश भर के लोक कलाकार और शास्त्रीय संगीत के मर्मज्ञ अपनी प्रस्तुतियां देते हैं। इससे महोत्सव की शोभा और भी बढ़ती है। इसे देखने का आनंद लेने के लिए देश-दुनिया से बड़ी संख्या में कला और संगीत के कद्रदान यहां आते हैं। ताज महोत्सव वास्तव में भारत की विविध संस्कृतियों का अद्भुत संगम है।

कल्चरल ड्रवेंट / धीरज बसाक

हर साल की तरह इस साल भी ताज नगरी आगरा में होने वाले भव्य ताज महोत्सव की तैयारियां जोर-शोर से चल रही हैं। आगामी 18 फरवरी से 2 मार्च तक चलने वाला यह सांस्कृतिक महोत्सव, इस आयोजन का 34वां संस्करण होगा। इस भव्य आयोजन की महत्ता और इस बार की कुछ प्रमुख विशेषताओं पर एक नजर।

इस महोत्सव में पहली बार इस साल बर्ड फेस्टिवल का आयोजन किया जाएगा। हॉट एयर बैलून शो भी इस महोत्सव का हिस्सा होगा। इसके अलावा ड्रोन शो, विंटेज कार रैली और पतंग महोत्सव का आयोजन भी इस बार इस महोत्सव में चार चांद लगाएंगे। पिछले कई सालों से इस महोत्सव में एक साहित्य कोना की भी जरूरत महसूस की जा रही थी। इस साल इस महोत्सव में साहित्य प्रेमियों के लिए भी विशेष कार्यक्रम होंगे। इस महोत्सव का एक बड़ा आकर्षण बॉलीवुड के प्रसिद्ध गायक कैलाश खेर भी होंगे, जो ओपेन स्पेस मंच पर अपनी सुग्ली प्रस्तुति देंगे। सरदार बाजरा ओपेन स्पेस मंच, यमुना व्यू प्वाइंट, ताज व्यू गार्डन और आई लव सेल्फी प्वाइंट जैसे स्थानों पर भी इस बार महोत्सव के विभिन्न आयोजन संपन्न होंगे। हाल के सालों को देखें तो इस साल का ताज महोत्सव पहले से कहीं ज्यादा भव्य और कहीं ज्यादा विराट आयोजन होगा।

बड़ी संख्या में आते हैं पर्यटक

हाल के सालों में ताज महोत्सव के दौरान यहां पूरे साल में सबसे ज्यादा पर्यटक आते हैं। सच बात तो यह है कि पर्यटकों की भारी आवक को देखते हुए ही इस जश्न को अब पूरे 10 दिन मनाते हैं। पहले यह 10 दिनों तक चलने वाला महोत्सव नहीं होता था। लेकिन इसकी मांग जिस तरह से देशी-विदेशी पर्यटकों के बीच बढ़ी है, उस कारण यह महोत्सव देश की समृद्ध संस्कृति का पर्याय तो बन ही गया है, आगरा शहर की अर्थव्यवस्था का बड़ा स्रोत भी बनकर उभरा है। माना जाता है कि ताज महोत्सव के दौरान यहां बड़ी संख्या में देश-विदेश से आने वाले पर्यटकों से आगरा शहर की आय में भारी वृद्धि होती है। *

तैयार है आयोजन स्थल

हर साल इस महोत्सव के लिए कई महीनों पहले ही मांग लेने वाले कलाकारों का चयन कर लिया जाता है और वे महोत्सव शुरू होने के पहले ही आयोजन स्थल शिल्पग्राम में पहुंचने लगते हैं। इस बार के ताज महोत्सव का आयोजन शिल्पग्राम के साथ-साथ ताज खेमा, ग्यारह सौदी पार्क और फतेहपुर सीकरी सहित कई जगहों पर आयोजित होगा। जिलाधिकारी अरविंद मल्लप्पा बंगाली के मुताबिक 'अर्थिक विकास के सचरी तैयारियों को पूरा कर लिया गया है। महोत्सव के दौरान हर तरह की सुरक्षा की व्यवस्थाएं की जा रही हैं।

आज घर के भीतर से लेकर बाहर हर कहीं बड़ी संख्या में टीनएजर्स और यंगस्टर्स हेडफोन्स या ईयरबड्स लगाए देखे जा सकते हैं। इसका ट्रेंड बढ़ने की वजहों पर एक नजर।

यंगस्टर्स के स्टाइल स्टेटमेंट हेडफोन्स और ईयरबड्स

है। ये हेडफोन्स और ईयरबड्स, उन्हें अपने पसंदीदा गानों को बिना किसी रुकावट और दूसरों को बिना डिस्टर्ब किए सुनने का अनुभव देते हैं, क्योंकि इनके जरिए युवा ऑन डिमांड म्यूजिक विभिन्न एप्स और म्यूजिक चैनलों के जरिए सुन सकते हैं।

फैशनबल लुक: ईयरबड्स और हेडफोन्स आज की तारीख में यंगस्टर्स के फैशन स्टेटमेंट का हिस्सा भी बन गए हैं। एप्पल एयरपोज़्स, बोएट और जेबीएल जैसे ब्रांड्स ने ईयरबड्स और

चाहे आप किसी भी सेक्टर/कंपनी में जॉब करते हों, प्रमोशन और इंक्रीमेंट के लिए हार्ड वर्क के साथ-साथ और भी कई बातें मायने रखती हैं। कौन-सी हैं वो बातें, आप जरूर जानना चाहेंगे।

हार्ड वर्क + स्मार्ट स्ट्रेटजी ईजिली मिलेगा प्रमोशन

सेल्फ इंफ्रूवमेंट शिखर चंद जैन

अमित ने अपने कुलीग मुकुंद से जब निराश होकर कहा, 'यार, काम तो हम भी कम नहीं करते। बाँस के लिए हुए सारे प्रोजेक्ट्स टाइम पर पूरे कर देते हैं। फिर भी हम 3 साल से एक ही जगह अटके हुए हैं और यह जितन हमेशा बाजी मार लेता है। 3 साल में उसे दो बार प्रमोशन मिल गया है। हमारी एक बार भी सैलरी नहीं बढ़ी, जबकि उसकी सैलरी दो बार बढ़ाई गई है।' इस पर मुकुंद ने कहा, 'यार तू समझता नहीं, जितन काम करने के साथ-साथ उसका बखान भी खूब कर लेता है। यही उसका प्लस प्वाइंट है। जबकि तू चुपचाप काम करके निकल लेता है।'

मुकुंद की बात ध्यान देने वाली है। कॉर्पोरेट सेक्टर की जॉब में प्रमोशन, हार्ड वर्क के साथ-साथ खुद की अच्छी ब्रांडिंग और सही स्ट्रेटजी से मिलती है।

अपने वर्क को हाईलाइट करें: माना कि आप एक

मेहनती एम्प्लॉई हैं और मन लगाकर काम करते हैं। आप अपने बाँस द्वारा दिए गए कामों और जिम्मेदारियों को बखूबी अंजाम देते हैं। लेकिन इन सबके साथ सबसे जरूरी यह है कि आप जो कर रहे हैं, उसे आपका बाँस कैसे और कितना देख पा रहा है।

बाँस को लगना चाहिए कि आप पूरी लगन और निष्ठा से ऑफिस का काम कर रहे हैं। आपको अपने काम का डॉक्यूमेंटेशन करना चाहिए और इसे शेयर भी करना चाहिए। टीम में हर किसी को लगना चाहिए कि आप कंपनी/संस्थान और अपने काम के प्रति समर्पित हैं।

खुद को विश्वसनीय बनाएं: प्रमोशन के लिए मेहनत के साथ लाइमलाइट में बने रहने और खुद को विश्वसनीय साबित करने की कला भी जरूरी है। जो लोग लगातार अपने एंग्लॉयर या बाँस की नजर में बने रहते हैं, उनके द्वारा जताई गई किसी भी चिंता या कंपनी की किसी भी समस्या में खुद आगे बढ़कर काम करने का साहस रखते हैं, उनके प्रमोशन की संभावना बहुत ज्यादा होती है। आपको अपने मैनेजर, एंग्लॉयर या प्रभावशाली अधिकारी के साथ बराबर टच में रहना चाहिए। उन्हें बताएं कि कैसे कंपनी से आप भावनात्मक रूप से जुड़े हुए हैं और कंपनी की तरक्की आपकी भी जिम्मेदारी बनती है। यकीन मानिए, इन बातों का जाड़ू असर होगा।

अपना फ्यूचर विजन शेयर करें: याद रखें किसी भी



कंपनी का मालिक या मैनेजर हमेशा अपनी कंपनी को आने वाले समय के ट्रेंड, डिमांड और चुनौतियों के लिए अपडेटेड रखना चाहता है। आपको यह फ्यूचर फोकस्ड साइकोलॉजी समझनी होगी। अगर आप अपने टीम लीडर्स को यह जताने और बताने में कामयाब रहेंगे कि आप एक अपडेटेड एम्प्लॉई हैं। लगातार फ्यूचर ट्रेंड, टेक्नोलॉजी और मार्केटिंग स्ट्रेटजी सीखते, समझते रहते हैं तो आप उनकी फेवरेट लिस्ट में रहेंगे। इसके लिए आपको इनकी जानकारी

रखनी होगी और उनके साथ डिसकस और शेयर करते रहना होगा। इसका फायदा यह होगा कि वे भले ही आपकी सभी बातें न मानें लेकिन आपके प्रति उनके मन में भरोसा रहेगा और वह आपको प्रमोट करते रहेंगे।

स्पॉटलाइट में बने रहें:

ह्यूमन साइकोलॉजी के स्पॉटलाइट इफेक्ट को समझें। इसके तहत आपको न सिर्फ अपनी टीम बल्कि पूरे ऑफिस के कुलींस के बीच एक ऐसे व्यक्ति की इमेज बनानी होगी, जो मिलनसार, विनम्र और मददगार स्वभाव का है। साथ ही खुद को एक स्मार्ट टेक सेवी, मेहनती और दूरदर्शी व्यक्ति, एक प्रॉब्लम सॉल्वर के रूप में प्रोजेक्ट करें। इससे कोई आपका समर्थन करे या ना करे लेकिन कोई विरोध नहीं करेगा। आप हमेशा लोगों की नजर में रहेंगे और स्पॉटलाइट में रहेंगे। यह स्ट्रेटजी आपके प्रमोशन में मददगार साबित होगी।

एक्सट्रोवर्ट होना जरूरी: जब आप इंट्रोवर्ट होते हैं, तो आपके बाँस के मन में आपको लेकर क्लेरिटी नहीं रहती है। आप चाहे जितने भी मेहनती क्यों न हों, उनकी नजर और उनसे मन से आपका नाम हट जाता है। सुबह से शाम तक अपने ही केबिन में या अपनी चेयर पर न बैठे रहें। ऑफिस में आपको एक्टिव और बिजबल रहना चाहिए और दिन में एकाध बार बाँस या टीम मैनेजर से मिलना चाहिए। आपका स्मार्ट होना और दिखना दोनों जरूरी है। *

न्यू ट्रेंड संंध्या सिंह

हालांकि कोई बिल्कुल सटीक डाटा तो उपलब्ध नहीं है कि देश में कितने युवा हेडफोन्स और ईयरबड्स का इस्तेमाल कर रहे हैं, लेकिन एक अनुमान के मुताबिक शहरों में रहने वाला हर दूसरा यंगस्टर और गांव में रहने वाला हर चौथा युवा, हेडफोन या ईयरबड का इस्तेमाल कर रहा है। जहां तक इसके इस्तेमाल के वैश्विक आंकड़े की बात है तो एक अध्ययन के मुताबिक साल 2023 के अंत में करीब 1 अरब टीनएजर्स और यंगस्टर्स, ईयरबड्स का इस्तेमाल कर रहे थे। दिल्ली, मुंबई, बैंगलुरु, चेन्नई, पुणे, हैदराबाद और चंडीगढ़ जैसे महानगरों में देखें तो लगता है, घर से बाहर जाने वाला हर युवा कान में ईयरबड्स या हेडफोन्स लगाकर रखता है।

वजहें हैं कई: हेडफोन्स और ईयरबड्स को लेकर विश्व स्तर पर हुए अनेक अध्ययनों का निष्कर्ष यह है कि भारत या दुनिया के सभी हिस्सों में किशोरों



और युवाओं के बीच इस कदर हेडफोन्स और ईयरबड्स को लेकर बढ़ा लगाव, महज उनके संगीत प्रेम तक ही सीमित नहीं है बल्कि इसके पीछे कई तरह के दूसरे सामाजिक, तकनीकी और सांस्कृतिक कारण हैं। आइए, एक-एक करके इन्हें समझने की कोशिश करते हैं।

संगीत प्रेम: निःसंदेह आज की युवा पीढ़ी पिछली शताब्दी की कई पीढ़ियों के मुकाबले कहीं ज्यादा संगीत प्रेमी है। आज की युवा पीढ़ी संगीत को अपनी भावनाओं और व्यक्तित्व के साथ जोड़ती

मां बनने के बाद यामी गौतम फिल्मों में फिर से एक्टिव हुई हैं। नेटफिलक्स पर उनकी फिल्म 'धूम धाम' रिलीज हो चुकी है। इस फिल्म में उनका रोल उनके नेचर से एकदम अपोजिट है, गाली-गलौज करने वाला। यामी के लिए यह रोल कितना चैलेंजिंग रहा? अब उनके पास कैसे रोल आ रहे हैं? खुली बातचीत यामी गौतम से।

अब मुझे स्ट्रॉन्ग कैरेक्टर ऑफर हो रहे हैं : यामी गौतम

यामी गौतम सिर्फ खूबसूरत एक्ट्रेस ही नहीं हैं, वह एक सुलझी हुई और अच्छी एक्ट्रेस भी हैं। उन्होंने अपनी फिल्मों 'आर्टिकल 370', 'काबिल', 'उरी : द सर्जिकल स्ट्राइक', 'चोर निकल के भागा', 'विकी डोना' और 'दसवीं' में यह सिद्ध किया है। निर्माता-निर्देशक आदित्य धर से विवाह के बाद एक बेटे की मां बनीं यामी एक बार फिर फिल्मों में एक्टिव हुई हैं। हाल ही में उनकी फिल्म 'धूम धाम' नेटफिलक्स पर रिलीज हुई है। फिल्म में यामी ने 'नेवर बिफोर अवतार' में खुद को पेश किया है। पेश है यामी गौतम से हुई लंबी बातचीत के प्रमुख अंश-
इस शुक्रवार नेटफिलक्स पर आपकी फिल्म 'धूम धाम' रिलीज हुई है। इस फिल्म के बारे में कुछ बताएं।

इस फिल्म की कहानी बड़ी मजेदार है। इसे मेरे पति आदित्य धर ने लिखा है। इसे डायरेक्ट किया है ऋषभ सेठ ने। फिल्म में मेरे किरदार



फिल्म 'धूम धाम' में प्रतीक गांधी के साथ यामी गौतम

का नाम है कोयल चड्ढा, जिसकी शादी वीर पोद्दार (प्रतीक गांधी) से होती है। फिल्म में हमारी अरेंज्ड मैरिज होती है। हम एक-दूसरे के लिए बिल्कुल मिस-मैचड हैं। हमारी सोच, हमारी बोली, हमारे स्वभाव, हमारी आदतों में कोई समानता नहीं है। शादी के बाद सप्ताहल पहुंची कोयल और उसके पति वीर के बीच कैसी नोक-झोंक होती है, उनके कल्चरल डिफरेंसेस किस हद तक पहुंचते हैं, यह

देखना दर्शकों के लिए काफी एंटरटेनिंग होगा।

इस फिल्म में आपका किरदार जमकर गालियां देता है। पर्सनल लाइफ में गाली क्या, ऊंची आवाज में बात तक नहीं करती आप। ऐसे में कोयल चड्ढा जैसा एपोजिट किरदार निभाना आपके लिए कितना चैलेंजिंग रहा ?

'धूम धाम' में कोयल का किरदार ही ऐसा। वह स्टूट फॉरवर्ड है, आज के जमाने की है, जो अपनी बोलचाल, व्यवहार में कोई शालीनता या मर्यादा नहीं रखती। वह अपने मन की रानी है, बहुत ही साहसी भी है। वक्त पड़ने पर वो हाथा-पाई भी कर लेती है। वह अपनी डेली लाइफ में गाली-गलौज करती है। गालियां देना उसकी आदत में है। कोयल को गालियां देने में कोई संकोच नहीं है। फिल्म 'धूम धाम' के कैरेक्टर की

म्यूजिक को पहले से कहीं ज्यादा आकर्षक बना दिया है। यही कारण है कि आज लोग चलते-फिरते अपने दूसरे कामों को बाधित किए बिना म्यूजिक का आनंद ले रहे हैं। साथ ही साथ तकनीकी सुविधाओं की वजह से सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर जो वीडियो सामग्री की सुविधा बढ़ी है, उसके चलते भी ईयरबड्स की मांग बढ़ गई है।

पर्सनल स्पेस और प्राइवसी: बहुत से युवा

सार्वजनिक स्थानों पर असहज महसूस करते हैं, इसलिए वे ऐसी जगहों पर अपने पसंदीदा म्यूजिक के साथ रहना पसंद करते हैं और यह तभी संभव है, जब अच्छी क्वालिटी के ईयरबड्स और हेडफोन्स की उन्हें सुविधा हो। जो यंगस्टर्स, कई तरह के गैजेट्स के प्रति लगाव रखती हैं, उनके लिए ईयरबड्स भी एक गैजेट ही है। इन्हें वजहों से यंगस्टर्स में इनका क्रेज बढ़ता जा रहा है। *

होते हैं कई नेगेटिव इफेक्ट्स

भले हेडफोन्स और ईयरबड्स का शौक यंगस्टर्स को बहुत भाता हो, लेकिन इसके बहुत सारे नुकसान भी हैं। लगातार हेडफोन्स और ईयरबड्स का अगार हम 85 डेसिबल से अधिक ध्वनि के साथ इस्तेमाल करते हैं तो डबल्यूएचओ (विश्व स्वास्थ्य संगठन) के अनुसार यह कानों की सेहत के लिए बेहद खतरनाक है। युवाओं के साथ समस्या यह है कि वो जरूरत से ज्यादा ऊंची आवाज में ही म्यूजिक सुनते हैं। इसलिए यह शौक उन्हें धीरे-धीरे बहरेपन या टिनिटस समस्या की तरफ ले जा सकता है। इसका एक नुकसान यह भी है कि अकसर ईयरबड्स और हेडफोन्स से लैस होने के कारण आजकल युवा, लोगों से बातचीत बहुत कम करते हैं, इस तरह उनका सोशल इंटरैक्शन बढ़ रहा है। कानों में लगातार ईयरबड्स पहनने से कानों बनी रहती है, जिस कारण यहां बैक्टीरिया जमावने का खतरा भी हर समय बना रहता है। कानों में दर्द, जलन, माइग्रेन और सिरदर्द की भी समस्या बढ़ सकती है।



डिमांड के अनुसार मुझे गाली देनी थी। कोयल और मेरी पर्सनालिटी में जमीन-आसमान का फर्क है, मैंने अपनी जिंदगी में कभी मामूली-सी भी गाली नहीं दी। मैं इसमें कंफर्टेबल नहीं फील कर रही थी। फिल्म में मेरे पति बने प्रतीक गांधी मुझे कंफर्टेबल कराने के लिए कहते थे कि वे मेरी गालियों को नहीं सुन रहे हैं, जिससे मैं कूल होकर डायलॉग्स बोल सकूं।

मां बनने के बाद आप पर्सनल-प्रोफेशनल लाइफ में क्या चेंज फील करती हैं ?

मां बनने की खुशी को शब्दों में बयां नहीं किया जा सकता। मां बनने के बाद बायोलॉजिकल बदलाव लाजिमी हैं। इमोशनल स्तर पर भी एक खी अधिक दयालु और सेंसिटिव हो जाती है। जहां तक प्रोफेशनल लाइफ की बात है, मां बनने के बाद एक एक्ट्रेस को अगर फैमिली से सपोर्ट मिले तो वह अपने बच्चे को वक्त देने के साथ-साथ अपने करियर पर भी फोकस कर सकती है। मां बनने के बाद मेरी जिंदगी में करियर के लिहाज से भी बहुत पॉजिटिव चेंज आए हैं। इन दिनों मेरे पास ऐसी फिल्मों के ऑफर आ रहे हैं, जो पहले कभी नहीं आए थे। मुझे अब पहले के मुकाबले स्ट्रॉन्ग चैलेंजिंग रहा ?

कैसे हैं पति-पिता के रोल में आदित्य धर

यामी गौतम से यह पूछने पर कि उनके पति आदित्य धर एक पति और पिता के रोल में कैसे इन्हांन हैं, वह बताती हैं, 'आदित्य बहुत ही अच्छे पति और पिता हैं। आदित्य गेट स्टोरीटेलर हैं। हमारे बेटे वेदविक्रम को आदित्य कहानियां सुनाते हैं। हालांकि अभी बेटा उनकी कहानियां समझ नहीं पाता है, लेकिन वो अपने पापा के हाव-आव को निहारता है, उसे एंजचेंय करता है। हर कहानी के साथ आदित्य बहुत प्यारे-प्यारे एक्सप्रेशंस देते हैं। मैं भी अपना काम छोड़कर पिता-पुत्र बंधन को देखती रहती हूं। आदित्य और वेदविक्रम के बीच जो अद्भुत, प्यार भरा रिश्ता है, मैं भी उसे महसूस करती हूं।'

