



जिले की प्रतिभाएं जंग के मैदान से लेकर खेलों और तकनीकी क्षेत्र में अपना लोहा मनवा रहीः अनिल रेलवे ट्रैक के

बोहरीकरण कार्य के 12 कारण रेवाड़ी से गुजरने वाली चार ट्रेनें रद व 11 के मार्ग परिवर्तित



K Real Estate

सुनहरा

अवसर

🚺 Dinesh Kumar 🧧 dkrealestaterewari 🛮 🍿 🚾 DK Real Estate अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें।

Website: www.dkrealestate.co.in

09467141575

आप सभी के लिए १०० गज का प्लाट मात्र

लाख में *

खबर संक्षेप

रेलवे स्टेशन पर शराब के साथ गिरफ्तार

रेवाडी। जीआरपी ने रेलवे स्टेशन के प्लेटफार्म नं. 8 पर एक व्यक्ति को अवैध शराब के साथ गिरफ्तार किया है। जीआरपी के अनुसार प्लेटफार्म पर एक व्यक्ति ट्रॉली बैग के साथ खडा हुआ था। जीआरपी कर्मियों को र्देखकर वह तेज कदमों से निकलने लगा। संदेह के आधार पर पूछताछ की तो उसने अपना नाम बिहार के शेखपुरा निवासी नंदन कुमार बताया। ट्रॉली बैग चेक करने पर उसमें अंग्रेजी शराब की 24 बोतलें मिलीं। आरोपी को मौके पर ही काब करने के बाद उसके खिलाफ केस दर्ज कर लिया गया।

नलकूप से हजारों रूपये

का सामान चोरी बावल। साबन रोड पर चोर एक नलकूप की कोठरी का ताला तोडकर हजारों रुपये का सामान चोरी कर ले गए। पुलिस शिकायत में जटवाड़ा मोहल्ला निवासी नितेश ने बताया कि उसका नलकूप साबन रोड पर है। सुबह के समय वह खेत में गया तो कोठरी का ताला टूटा मिला। चोर कोठरी से 20 फव्वारा नोजल, बिजली की केबल, गैस की भट्टी, पंखा व अन्य सामान चोरी कर ले गए। आसपास पूछताछ करने के बाद भी चोरी के बारे में कोई पता नहीं चला। पुलिस ने उसकी शिकायत पर केस दर्ज करने के बाद जांच शुरू कर दी।

चोरों ने मंदिर के स्टोर रूम में लगाई सेंध

कुंड। कढू भवानीपुर में चोर मंदिर के स्टोर रूम का ताला तोडकर काफी सामान चोरी कर ले गए। पुलिस शिकायत में मंदिर कमेटी के पदाधिकारी मनोज ने बताया कि जब उसने सुबह के समय मंदिर का स्टोर रूम देखा तो उसका ताला टूटा हुआ था। चोर स्टोर रूम से इन्वर्टर, बैट्टी व एक पीतल का हुक्का चोरी कर ले गए। काफी पूछताछ के बाद भी चोरों के बारे में कोई सुराग नहीं मिला। पुलिस ने उसकी शिकायत पर मौका मुआयना करने के बाद चोरी का केस दर्ज कर लिया।

जेवरात चोरी करने की आरोपी महिला काब्

रेवाड़ी। थाना मॉडल टाउन पलिस ने सरस्वती मकान में किराए के मकान में रहकर मकान मालिक के लाखों रुपये के जेवरात चोरी करने की आरोपी महिला को गिरफ्तार कर लिया। मकान मालिक मनोज ने पुलिस शिकायत में किराए पर रह रही यूपी के दापट निवासी नितिश की पत्नी निकिता पर चोरी का आरोप लगाया था। वह चोरी के गहनों के साथ सोशल साइट पर नजर आई थी। पुलिस ने आरोपी महिला को गिरफ्तार करने के बाद रिकवरी के लिए पूछताछ शुरू कर दी।

कुतुबपुर मोहल्ले से लापता हुआ युवक

रेवाड़ी। कुतुबपुर मीहल्ले से करीब 26 वर्षीय युवक अचानक घर से लापता हो गया। पुलिस शिकायत में पूजा देवी ने बताया कि उसका पति गौरव 23 फरवरी की शाम घर से बिना बताए कहीं चला गया। देर रात तक वापस नहीं आने के बाद उसकी तलाश शरू की गई। रिश्तेदारियों और दूसरे स्थानों पर पूछताछ करने के बाद भी उसके पति का कोई पता नहीं चल सका। थाना रामपुरा पुलिस ने उसकी शिकायत पर केस दर्ज करने के बाद युवक की तलाश शुरू कर दी।

लेकर आया है आपके लिए रेवाड़ी की प्राइम लोकेशन नया बस स्टैण्ड व मैट्रो स्टेशन के पास

श्रद्धालुओं ने जलाभिषेक कर व बेल-पत्र चढ़ाकर भगवान भोले शंकर से की सुख-समृद्धि की कामना

महाशिवरात्रि पर शहर में महाकाल के जयघोष की गूंज, मंदिरों में उमड़ा आस्था का जन सैलाब

जिले में बुधवार को महाशिवरात्रि का पर्व धमधाम के साथ मनाया गया। शहर के सभी शिव मंदिरों में अलसुबह से ही श्रद्धालुओं का भारी भीड़ रही। शिवालयों पर भगवान शिव के जयघोष के साथ दुग्धाभिषेक व जलाभिषेक का दौर देर शाम तक चलता रहा। श्रद्धालुओं ने महाशिवरात्रि का व्रत रखकर भगवान शिव से सुख समृद्धि की कामना की। शहर के प्रमुख मंदिर मौती चौक स्थित घंटेश्वर महादेव मंदिर, सेक्टर एक सोलहराही स्थित भूतेश्वर महादेव मंदिर, बारा पत्थर स्थित भृतेश्वर महादेव मंदिर, नई अनाज मंडी स्थित शिव मंदिर, मॉडल टाउन स्थित शिव चौक, लियो चौक स्थित पंचमुखी महादेव मंदिर, कुतुबपुर स्थित श्रीगोसाईं मंदिर व कालाका रोड स्थित महाकाल मंदिर सहित जिले के सभी मंदिरों में धार्मिक अनुष्ठान किए गए। श्रद्धालुओं ने भगवान शिव को बेलपत्र, गन्ने के रस, भांग, पंचामृत, आंकड़ा, धतूरा, बेर, फल व फूल अर्पित किए। पौराणिक मान्यता के इस दिन भोलेनाथ की शादी मां पार्वती से हुई थी। सभी मंदिरों में व्यवस्था



रेवाड़ी। महाशिवरात्रि पर सोलहराही भृतेश्वर मंदिर में जलाभिषेक करते श्रद्धालु।

बनाने व सुरक्षा के लिए पुलिस कर्मी भी तैनात रहे।

महिलाओं ने शिव मंदिर में किए भजन-कीर्तन

महाशिवरात्रि पर श्रद्धालुओं की ओर से व्रत रखकर पूजन के साथ जलाभिषेक, दुग्धाभिषेक व रुद्राभिषेक के अनुष्ठान पूरे विधि-विधान से किए गए। मान्यता है कि ऐसा करने वाले श्रद्धालुओं की सभी मनोकामनाएं पूरी होती हैं। शहर के विभिन्न क्षेत्रों में कई सामाजिक व धार्मिक संस्थाओं की ओर से शिव संकीर्तन का किया महाशिवरात्रि में भोलेनाथ का गन्ने के रस से अभिषेक करने पर लक्ष्मी प्राप्ति, दूध से मनोकामनाएं पूर्ण, घी से आरोग्यता व वंश वृद्धि, इत्र युक्त जल से बीमारी नष्ट होती है। सरसों के तेल से शत्रु नाश, दही से भवन वाहन प्राप्ति तथा शहद युक्त जल से अभिषेक करने पर समस्त पापों का नाश होता है।

बारा पत्थर व घंटेश्वर मंदिर में लगी रही कतार

शहर के बारा पत्थर स्थित प्राचीन भूतेश्वर महादेव मंदिर व मोती चौक स्थित प्राचीन घंटेश्वर महादेव मंदिर में शिव भक्तों की ज्यादा भीड देखने को मिली। घंटेश्वर महादेव मंदिर से गत दिवस भोलेनाथ की बारात भी निकाली गई थी। मंदिरों को आकर्षक लाइटों, फूलों व गुब्बारों से सजाया गया। श्रद्धालुओं ने पूरे विधि-विधान से गणेश जी, शिव शंकर, माता पार्वति, नंदी महाराज व कार्तिकेय की पजा-अर्चना की। महिलाओं ने मंदिरों में पानी की कलश भी चढ़ाए।



रेवाड़ी। महाशिवरात्रि पर बारा पत्थर भूतेश्वर मंदिर में लगी भक्तों की कतार।



रेवाड़ी। नाईवाली चौक पर लगे भंडारे में प्रसाद ग्रहण करते लोग। फोटो :हरिभूमि





रेवाड़ी। महाशिवरात्रि पर बारा पत्थर भूतेश्वर मंदिर में जलाभिषेक करते श्रद्धालु।

महाकाल सेवा संस्था ने नाईवाली पर लगाया भंडारा

महाशिवरात्रि के पावन पर्व पर महाकाल सेवा संस्था की ओर से नाईवाली चौक पर भंडारे का आयोजन किया गया। संस्था के प्रधान हेमंत कुमार ने बताया कि महाकाल सेवा संस्था का यह पांचवां विशाल भंडारा हैं। इस मौके पर हजारों लोगों ने भगवान महादेव का प्रसाद ग्रहण किया। महाकाल सेवा संस्था के उपाध्यक्ष जितेंद्र कमार और सचिव नीरज कुमार ने कहा कि सभी को अपनी मूल्यवान संस्कृति और विरासत की रक्षा के लिए अपने धर्म का पालन करना चाहिए। आयोजन में बीर सिंह प्रधान प्रजापति समाज और सुबे सिंह जाडरा को सम्मानित किया गया। इस अवसर पर वीर सिंह, सीए रॉकी, मोनू राव पार्षद, सागर, नीलेश निशांत, राजतिलक, अजय, दिनेश, बबलू सैनी, संजय यादव, मनीष शर्मा, इंद्रजीत, राजकुमार, मनजीत, विनय, सौरभ, लोकेश यादव पार्षद, नरेश यादव पार्षद, धंन्नीराम पूर्व पार्षद, चंदन यादव पार्षद, रामकुमार कबाड़ी संजय प्रधान, धर्मेन्द डीलर, चेतराम सैनी, मास्टर महेंद्र सिंह, सेवानिवत्त क्षेत्रीय प्रबंधक ओम प्रकाश, कृष्ण चेयरमैन, रमेश वशिष्ठ, नरेश कुमार सुभाष प्रजापति, महेश चौधरी, चिरंजीलाल प्रजापति व सत्यप्रकाश पंडित

अज्ञात वाहन की चपेट में आकर बाइक सवार की मौत

धारूहेडा। फ्लाईओवर पर किसी वाहन की चपेट में आकर बाइक सवार युवक की मौत हो गई। युवक बाइक लेकर कनीना से दिल्ली जा रहा था। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के बाद परिजनों को सौंप दिया। महेंद्रगढ़ के रसूलपुर निवासी 30 वर्षीय योगेश कुमार दिल्ली की एक कंपनी में कार्यरत था। वह दिल्ली ही रह रहा था। अनबन के चलते उसकी पत्नी ने पुलिस को शिकायत दर्ज कराई हुई थी। उसे पूछताछ के लिए कनीना डीएसपी ऑफिस बलाया गया था। बाइक से कनीना आने के बाद वह अपने गांव में मां से मिलकर वापस दिल्ली जा रहा था। फ्लाईओवर के पास किसी वाहन ने बाइक को टक्कर मार दी, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया। आसपास के लोगों ने उसे रेवाड़ी ट्रॉमा सेंटर पहुंचाया, जहां से उसे गंभीरावस्था में हायर सेंटर के लिए रेफर कर दिया गया। परिजन उसे गुरूग्राम के निजी अस्पताल ले गए, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने केस दर्ज करने के बाद वाहुन की तलाश शुरू कर दी।

बेटी का घोड़ी पर बनवारा निकालकर समाज को दिया संदेश

रेवाड़ी। वर्तमान में समाज बेटा और बेटी को एक नजर से देखने लगा है। शहर के कालाका रोड स्थित विकास नगर निवासी बोदनराम और निर्मला देवी ने अपनी बेटी ममता की शादी से पहले घोडी पर बनवारा निकालकर समाज को एक सार्थक संदेश दिया। ममता को घोडी पर बैठाकर गाजे-बाजे के साथ कॉलोनी में घुमाया गया। परिवार और रिश्तेदार बनवारे में नाचते-गाते दिखाई दिए। बोदनराम के दो बड़ी बेटियों की पहले ही शादी हो चुकी हैं। बोदनराम का कहना है कि उन्होंने अपने बेटियों को कभी भी बेटों से कम नहीं समझा। घोड़ी पर बैठाकर बनवारा निकालने मकसब भी समाज को संबेश



केस्ट्रक्शन साइट पर चोरी का आरोपी काबू

रेवाड़ी। थाना कसोला पुलिस ने आईएमटी के सेक्टर-4 में एक कंस्ट्रक्शन साइट से करीब 1 लाख रुपये का सामान चोरी करने के आरोप में एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया है। आरोपी को रिमांड पर लेकर पूछताछ की जा रही है। गत 8 जनवरी को पुलिस शिकायत में दिल्ली के डिफेंस कॉलोनी निवासी अनिश सिंघल ने बताया था कि वह आईएमटी में कंस्ट्रक्शन का कार्य करा रहा है। 7 जनवरी की रात उसके प्लांट में पीछे से घुसकर चोर लोहे का करीब 1 लाख रुपये का सामान चोरी कर ले गए। इनमें 3 लाख पेंच, नट-बोल्ट व लोहे का अन्य सामान शामिल था। पुलिस ने उसकी शिकायत पर केस दर्ज करने के बाद जांच शुरू की थी। जांच के बाद पुलिस ने राजस्थान के कोटकांसिम थाना अंतर्गत खेड़ी निवासी अमरसिंह को चोरी के आरोप में गिरफ्तार किया है।

की आरोपी महिला गिरफ्तार

अदालत में पेश करके पूछताछ के लिए तीन दिन के रिमांड पर लिया

हरिभूमि न्यूज ▶>। रेवाड़ी

मॉडल टाउन थाना पुलिस ने सरस्वती विहार के एक मकान से जेवरात चोरी करने के मामले में एक महिला आरोपी को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार की गई महिला आरोपी की पहचान यूपी के जिला सुल्तानपुर के गांव दापट निवासी निकिता के रूप में हुई है। गत 24 फरवरी को सरस्वती विहार निवासी मनोज कुमार ने अपनी शिकायत में बताया था कि उसके मकान पर किराए पर रह रही यूपी के जिला सुल्तानपुर के गांव दापट निवासी



रेवाडी। पलिस गिरफ्त में चोरी की आरोपी महिला।

थी। पुलिस ने मामले में त्वरित

निकिता ने मकान से जेवरात चोरी किए है। आरोपी निकिता उनको चोरी किए गए जेवरात के साथ सोशल मिडिया साइट पर नजर आई

कार्यवाही करते हुए आरोपी निकिता को गिरफ्तार कर लिया है। पलिस ने महिला आरोपी को अदालत में पेश करके पूछताछ के लिए तीन दिन के रिमांड पर लिया है।

फोटो :हरिभुमि

तीन दिन तक मौसम परिवर्तनशील बना रहने के आसार, हल्की बरसात के साथ ओलावृष्टि से भी इनकार नहीं मौसम

तापमान में अप्रत्याशित वृद्धि से मौसम हुआ गर्म, शाम को बादल गहराने से बूंदाबांदी की संभावना

हरिभूमि न्यूज ▶>। रेवाड़ी

फरवरी माह के अंत में मौसम का मिजाज गर्म बनने के बाद आसमान में छाए बादलों ने बूंदाबांदी की संभावना बढ़ा दी। तापमान सामान्य से अधिक चल रहा है। दोपहर बाद तक मौसम का मिजाज गर्म बना रहने के बाद शाम को आसमान में बादल गहरा गए। दो-तीन दिन तक मौसम इसी तरह का बना रहने की संभावना है। तापमान में भी उतार चढ़ाव बना रहेगा। बुधवार को सुबह से आसमान साफ रहने के कारण तेज धूप ने मौसम का मिजाज गर्म बनाए रखा। अधिकतम तापमान 4 डिग्री सेल्सियस बढकर 31.5 डिग्री





रेवाड़ी। बुधवार शाम को शहर में छाए बरसात के बादल, गांव रामपुरा स्थित खेत में पकाव की ओर सरसों।

सेल्सियस पर पहुंच गया, जो इस सीजन का सर्वाधिक तापमान रहा है। न्यूनतम तापमान भी 5.5 डिग्री

सेल्सियस की वृद्धि के साथ 15 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। दोनों ही तापमान में काफी वृद्धि होने

के कारण सर्दी की जगह दोपहर तक गर्मी का अहसास होता रहा। गत वर्ष के मुकाबले तापमान काफी अधिक बना हुआ है। बीते साल 26 फरवरी को अधिकतम तापमान 23.5 डिग्री

और न्यूनतम 10.8 डिग्री सेल्सियस

फोटो :हरिभूमि

ओलावृष्टि की आशंका बढ़ा रही किसानों की चिंता किसानों की सरसों और गेहुं की फसलें इस समय पकाव की ओर अग्रसर

हैं। मौसम में बदलाव के बाद एक ओर जहां हल्की बारिश की संभावना जताई जा रही है, तो दूसरी ओर ओलावृष्टि की आशंका किसानों की चिंता बढ़ा रही है। पूर्व में कई बार फरवरी के अंत में होने वाली ओलावृष्टि किसानों को नुकसान पहुंचा चुकी है। इस समय अगर तेज हवाओं के साथ बरसात होती हें, तो वह भी गेहूं की फसल को नुकसान पहुंचा सकती है। आसमान में छाए बादल अब किर्सानों की परेशानी बदाने का कॉम कर रहे हैं।

के अनुसार दो-तीन दिन तक आसमान में बादल छाने के साथ कहीं हल्की, तो कहीं तेज बरसात हो सकती है। पश्चिम विक्षोभ की सक्रियता से हल्की या मध्यम बरसात हो सकती है। बरसात के साथ कुछ स्थानों पर ओलावृष्टि भी

दर्ज किया गया था। मौसम विभाग हो सकती है। तापमान में भी मौसम में बदलाव के साथ उतार-चढाव बना रहेगा। मौसम का मिजाज गर्म होने के कारण अभी गर्म कपडों से छुटकारा मिल गया है। बरसात के बाद तापमान में कमी आने से एक बार फिर जाती हुई ठंड का असर देखने को मिल संकता है।

डॉक्टर एडवाडस डॉ. प्रतीक पोरवाल जी आई. सर्जन कोकिलाबेन धीरूभाई अंबानी हॉस्पिटल, इंदौर

मतौर पर मोटापा वह शारीरिक स्थिति है, जिसमें व्यक्ति के शरीर में वसा की मात्रा बढ़ जाती है। जब किसी व्यक्ति की लंबाई के अनुपात में उसका वजन एक निश्चित मानक सीमा से अधिक हो जाता है तो उसे मोटापे की स्थित कहा जाता है।

क्या है मॉर्बिड ओबेसिटी

मॉर्बिड ओबेसिटी या रुग्ण रोगिष्ठ मोटापा एक ऐसी स्थिति है. जहां किसी व्यक्ति के शरीर में अत्यधिक मात्रा में वसा संचित होती है, जो उसके स्वास्थ्य पर अत्यंत प्रतिकृल प्रभाव डालती है। ऐसा मोटापा गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बन सकता है। इसे आमतौर पर 40 या उससे अधिक के बॉडी मास इंडेक्स (बीएमआई) द्वारा परिभाषित किया

मोटापा और बीएमआई

मोटापे के आकलन की सबसे प्रमुख विधि बॉडी मास इंडेक्स संक्षेप में बीएमआई है। कमर की माप से भी मोटापे का अंदाजा लगाया जा सकता है, लेकिन मान्य और प्रचलित विधि बीएमआई ही है। बीएमआई की गणना के लिए पहले किसी व्यक्ति के वजन को किलोग्राम में मापा जाता है और फिर उसे उसकी लंबाई के मीटर वर्ग से विभाजित किया

मॉर्बिड ओबेसिटी के लक्षण

- थोड़ा शारीरिक श्रम करने पर सांस फुलने लगती है।
- बैठने और चलने-फिरने में दिक्कत महसूस करना। जोड़ों और कमर में दर्द की समस्या के मामले ऐसे लोगों में ज्यादा होते हैं।
- ▶ जरा सा भी शारीरिक श्रम करने पर थकान महसूस करना।
- सोते समय खर्राटे लेना और रात में अचानक घबराहट होने पर उठ जाना (स्लीप एपीनिया)।

ओबेसिटी के कारण

व्यायाम न करनाः जो लोग नियमित रूप से व्यायाम नहीं करते या कम शारीरिक श्रम

करते हैं, उनके मोटे होने की संभावना बढ़ जाती है। मोटापे के अधिकांश मामलों में एक व्यक्ति जितनी कैलोरी बर्न करता है, उससे बहुत अधिक कैलोरी ग्रहण करता है। शरीर द्वारा इस्तेमाल न की जाने वाली कैलोरी वसा के रूप में संचित हो जाती है।

जंक फूड्सः लगभग हर दिन अत्यधिक चिकनाई युक्त आहार ग्रहण करना या फिर अकसर जंक फुड्स लेना मोटापे से ग्रस्त कर देता है। इसके अतिरिक्त जो लोग अपने खान-पान में फलों और सब्जियों को वरीयता नहीं देते हैं, वे भी मोटापे से ग्रस्त हो सकते हैं।

मानसिक तनावः कालांतर में यह नकारात्मक मानसिक अवस्था भी मोटापे का कारण बन सकती है। ऐसा इसलिए क्योंकि तनाव से शरीर में हार्मीन असंतुलित हो जाते हैं। हार्मींस के असंतुलन की स्थिति से मोटापा बढ़ सकता है। वंशानुगत कारणः इनसे भी मोटापा बढ़ सकता है। जैसे अगर मां-बाप अपने जीवन काल में मोटापे की समस्या से ग्रस्त हैं तो उनकी संतानों में भी मोटापा बढ़ना संभव है।

थायरॉइड ग्रंथि के विकार: इस ग्रंथि के असंतुलन या

बढ़ते वजन के साथ बढ़ती हैं अनेक बीमारियों की आशंका

स्पेशलः वर्ल्ड ओबेसिटी-डे, 4 मार्च



विकार से भी मोटापा बढ़ने की संभावना रहती है।

मोटापे से होने वाली समस्याएं

जो लोग अत्यधिक मोटापे से ग्रस्त हैं, उनमें इन स्वास्थ्य समस्याओं के होने की आशंकाएं बढ़ जाती हैं। जैसे- उच्च रक्त चाप, हृदय की बीमारियां, डायबिटीज टाइप 2, स्ट्रोक, अर्थराइटिस, सोते समय खर्राटे भरना या स्लीप एपीनिया,

मोटापे से ग्रस्त लोगों में आंतों और स्तन कैंसर होने के मामले कहीं ज्यादा हो सकते हैं। गर्भवती महिलाओं में अत्यधिक वजन के बढ़ने से उनके गर्भस्थ शिशु को भी समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं। इसके अलावा जो लोग पहले से ही उपरोक्त बीमारियों से ग्रस्त हैं, उन्हें अपने वजन नियंत्रण पर डॉक्टर से परामर्श लेकर विशेष ध्यान देना चाहिए, तभी वे उपरोक्त

समस्याओं को नियंत्रित कर सकते हैं। मनोवैज्ञानिक समस्याएं: जो नवयुवक या नवयुवितयां

अत्यधिक मोटापे से ग्रस्त हैं, उनके अंदर कुछ मनोवैज्ञानिक समस्याएं भी उत्पन्न हो सकती हैं। जैसे वे शारीरिक रूप से

डन बातों पर दें ध्यान

वजन नियंत्रण के लिए आपको अपनी जीवनशैली में

लगातार सकारात्मक परिवर्तन करने होंगे। जैसे अपनी उम्र

और शारीरिक क्षमता के अनुसार नियमित रूप से व्यायाम

करना, खान-पान में मौसमी फलों और हरी सब्जियों को

वरीयता देना आदि। इसके अलावा इन सुझावों पर भी

▶ डॉक्टर या डायटिशियन से परामर्श लेकर अपनी

शारीरिक स्थिति और मेडिकल कंडीशन के अनसार

खान-पान का एक चार्ट बनवा लें और फिर उस पर

अमल करना लाभप्रद रहेगा।

अमल करें।

हीनता ग्रंथि के शिकार हो सकते हैं। उन्हें लोगों से मिलने-जुलने में अच्छा महसूस नहीं होता।

इनफर्टिलिटी: मोटापा और बांझपन (इनफर्टिलिटी) के बीच एक गहरा संबंध है। अधिक वजन और मोटापा महिलाओं और पुरुषों दोनों में प्रजनन क्षमता को प्रभावित कर सकते हैं।

ऐसे करें वेट कंट्रोल

पहली बात तो यह समझ लें कि मोटापे को किसी भी दवा या किसी मेडिकल चमत्कार से चंद घंटों या दिनों में दूर नहीं किया जा सकता। मोटापे को नियंत्रित करने के संदर्भ में किसी भी व्यक्ति की उम्र, शारीरिक स्थिति और उसकी मेडिकल कंडीशन के बारे में जानना आवश्यक है।

कब लें डॉक्टर से परामर्शः जिन लोगों का वजन बीएमआई के मानकों से परे जाकर बढता जा रहा है या जो लोग पहले से ही मोटापे से ग्रस्त हैं. उन्हें अपने डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए। डॉक्टर आपको अपनी जीवनशैली में सकारात्मक परिवर्तन करने और स्वास्थ्यकर खान-पान के संदर्भ में समुचित जानकारी देंगे। इस संदर्भ में डॉक्टर आप से कुछ सवाल भी पूछ सकते हैं। जैसे आप डायबिटीज, हाई ब्लंड प्रेशर अन्य किसी रोग से पीड़ित तो नहीं हैं, फिलहाल आप क्या दवाएं ले रहे हैं, शराब या धूम्रपान के तलबगार तो

पूरी दुनिया में ओक्खेट होना यानी मोटापा, एक बड़ी हेल्थ प्रॉब्लम बन कर उभर रहा है। मोटापे की समस्या किसी भी व्यक्ति को रातों-रात यानी अचानक उत्पन्न नहीं होती है। लंबे समय तक गलत जीवनशैली और अस्वास्थ्यकर खान-पान, मोटापे की समस्या उत्पन्न करते हैं। यह स्थिति कई अन्य बीमारियों की वजह बनती है। इस बारे में जानना सभी के लिए जरूरी है

नहीं हैं। आप व्यायाम या शारीरिक गतिविधियों में भाग लेते हैं या नहीं। इसके अलावा डॉक्टर आपकी बीएमआई भी चेक कर सकते हैं और अगर आपको कोई बीमारी है तो उससे संबंधित जांच भी करवा सकते हैं। डॉक्टर आपको डायटिशियन के पास भी रेफर कर सकते हैं और इस संदर्भ में व्यायाम या योगासन के लिए किसी विशेषज्ञ को भी रेफर कर सकते हैं। अत्यधिक मोटापाग्रस्त होने की स्थिति में वे आपको बैरियाट्रिक सर्जन से

परामर्श लेने की भी राय भी दे सकते हैं।

तब करवाएं बैरियाट्रिक सर्जरी

बैरियाट्रिक सर्जरी एक प्रकार की सर्जरी है, जिसका उद्देश्य अत्यधिक मोटापे का इलाज करना है। यह सर्जरी विशेष रूप

से उन व्यक्तियों के लिए होती है, जिनका बीएमआई 40 या उससे अधिक होता है, या जिनका बीएमआई 35-39.9 होता है और उन्हें मोटापे से संबंधित गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं होती हैं, जैसे कि डायबिटीज, हृदय रोग, उच्च रक्तचाप आदि। इसके अलावा यदि किसी व्यक्ति ने आहार और व्यायाम के

निर्धारित किया जाता है। इसलिए इस संदर्भ में फिटनेस एक्सपर्ट से परामर्श लें।

- जीवन के प्रति सकारात्मक सोच रखें और तनाव को स्वयं पर हावी न होने दें। ऐसा इसलिए क्योंकि तनाव से भी मोटापा या वजन बढ़ सकता है। तनाव से शरीर में हार्मीन संबंधी असंतुलन उत्पन्न होता है, जिसके कारण कालांतर में मोटापा बढ़ सकता है। तनाव को नियंत्रित करने के लिए मेडिटेशन करें।
- अत्यधिक चिकनाईयुक्त खाद्य पदार्थों से परहेज करें।
- ▶ खाद्य पदार्थों में ऊपर से नमक न छिड़कें। नमक का कम से कम सेवन करना लाभप्रद है।

खाना खाते समय टीवी न देखें।

माध्यम से वजन घटाने की कोशिश की है, लेकिन उसे सफलता नहीं मिली, तो बैरियाट्रिक सर्जरी का विकल्प दिया

ऐसे निर्धारित करते हैं मोटापा

यढि किसी व्यक्ति का बीएमआई 18.5 या उससे नीचे है, तो



<mark>अंडरवेट है।</mark> ऐसा व्यक्ति कुपोषण का शिकार हो सकता है। किसी व्यक्ति का बीएमआई 18.5 से 24.9 के मध्य है तो उसका वजन सामान्य है, जिसे नॉर्मल वेट कहते हैं। अगर किसी व्यक्ति का बीएमआई 25 से 28 के मध्य है, तो <mark>उसका वजन अधिक है, उसे ओवरवेट कहा जाता है।</mark> बीएमआई 28 से 30 के मध्य है तो उसे ग्रेड-1 मोटापे की श्रेणी में रखा जाता है। अगर बीएमआई 31 से 40 के मध्य है तो उसे ग्रेड-२ मोटापा माना जाता है। अगर बीएमआई <mark>40 से अधिक है</mark> तो उसे अत्यधिक गंभीर मोटापा (रुग्ण रोगिष्ठ मोटापा) माना जाता है।

आमतौर पर पुरुषों में ९४ सेमी. या फिर इससे अधिक और महिलाओं में 80 सेमी. या इससे अधिक कमर की माप को स्वास्थ्य के प्रतिकूल माना जाता है।

वेट कंट्रोल का डाइट प्लान

मोटापे को नियंत्रित करने में खान-पान का व्यायाम की तुलना में कहीं ज्यादा महत्व है। मोटापे को कम करने में 90% स्वास्थ्यकर खान-पान और 10% वर्कआउट व्यायाम की स्थिति आदर्श मानी जाती है। वजन को नियंत्रित करने के लिए कई डाइट प्लान हैं, जिन पर अपने डॉक्टर या डाइटिशियन से परामर्श लेकर ही अमल करना चाहिए। जैसे

> पैलियो डाइट प्लान। इसके अंतर्गत आहार में टमाटर, प्याज, लहसून और गाजर को शामिल किया जाता है। इसके अलावा फलों, नट्स, मछली, फलियां, अनाज और डेयरी उत्पादों को भी शामिल किया जाता है।

> डाइटिंग के नाम पर अपनी भूख मारना या कम से कम खाना अपने शरीर के साथ

अत्याचार करने जैसा है। अनेक ऐसे लोग हैं जिनके दिमाग में यह गलत धारणा बैठ चुकी है कि मोटापे को कम करने के लिए डाइटिंग एक सशक्त माध्यम है, जबिक सच्चाई इसके विपरीत है। याद रखें, डाइटिंग से मोटापा कम नहीं होता।

मोटापा और दवाएं

इस संदर्भ में महत्वपूर्ण बात यह है कि मोटापा कम करने वाली दवाओं का सेवन अपने डॉक्टर या डाइटिशियन से परामर्श लिए बगैर नहीं करना चाहिए। मॉर्बिड ओबेसिटी को नियंत्रण करने में दवाओं का एक सीमित योगदान है।

वजन घटाने की दवाएं विशेष रूप से उन लोगों के लिए होती हैं, जो आहार और व्यायाम के साथ भी वजन कम करने में सफल नहीं हो पाते। ये दवाइयां डॉक्टर की निगरानी में ली जाती हैं। ऐसा इसलिए, क्योंकि ऐसी दवाओं के साइड और आफ्टर इफेक्ट भी होते हैं। इन दवाओं का उद्देश्य शरीर में वसा को जलाना या बर्न करना, भुख को कम करना और शरीर के ऊर्जा के उपयोग को बढ़ाना होता है। *

प्रस्तृतिः विवेक शुक्ला

घरेलू औषधि

3 मतौर पर लोग साधारण नमक, काला नमक और सेंधा नमक के बारे में तो जानते हैं। लेकिन एक अन्य लाभकारी नमक जैतून नमक के बारे में कम ही लोग जानते हैं। यह एक विशेष नमक है, जो कई रोगों के उपचार में कारगर है।

क्या होता है जैतून नमकः इस नमक को बनाने के लिए साधारण नमक को जैतून के साथ मिलाकर एक निश्चित विधि से तैयार किया जाता है। इसके लिए पूरे पके हुए जैतून को मोटे नमक (डली वाला साधारण नमक) के साथ मिलाकर ढंक कर लगभग दो महीने के लिए रख दिया जाता है। निर्धारित समय के बाद उस नमक में विशेष गुणों का समावेश प्राकृतिक रूप से होता है। जिससे एक औषधि बन जाती है, जो कई स्वास्थ्य संबंधी परेशानियों में लाभकारी होता है। इसमें मिलने वाले प्रमुख तत्व हैं- विटामिन ई, लोहा, तांबा और कैल्शियम आदि। जैतून नमक की तासीर ठंडी होने के कारण सर्दियों में इसका सेवन कम करना चाहिए।

इन रोगों में कारगर: जैतून नमक को कई रोगों के उपचार में

बहत लाभकारी जैतून नमक



- उपयोग किया जा सकता है। ▶ इसका प्रयोग शरीर के बढ़े हुए कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित
- करने के लिए किया जाता है।
- 🕨 पेट संबंधी अजीर्ण, गैस, अपच, भूख न लगना या कम

- लगना आदि समस्याओं में यह हितकर है।
 - 🕨 डायबिटीज (स्क्तशंकरा) और उच्च स्क्तचाप (हाई ब्लंड प्रेशर) के उपचार में जैतून नमक का सेवन उपयोगी है।
 - यह शारीरिक क्षमता में बढोत्तरी करता है।
 - ह्रदय को स्वस्थ रखने के लिए यह लाभकारी है। कोलेस्ट्रॉल के स्तर को नियंत्रित करता है।

नियमित रूप से व्यायाम करें. लेकिन इस संदर्भ में याद

रखें कि प्रत्येक व्यक्ति की उम्र और उसकी मेडिकल

कंडीशन के अनसार ही व्यायाम और उसका समय

- बढ़ते वजन से परेशान लोगों का वजन कम करने में
- यकृत (लिवर) को स्वस्थ बनाने में सहायक है।
- किंडनी की समस्या में इसका सेवन लाभकारी है।
- बढ़ती आयु में हिड्डियों को स्वस्थ रखने में इसका सेवन कुछ लोगों को जैतून से एलर्जी होती है, उन्हें इसका सेवन

नहीं करना चाहिए। इसकी कितनी मात्रा कैसे लेनी है, इसका निर्धारण स्वयं न करें, विशेषज्ञ से सलाह के आधार पर करें। यहां बताए गए उक्त सभी उपाय-उपचार सामान्य हैं।

प्रयोग करने से पहले अपने वैद्यजी या आयुर्वेद विशेषज्ञ से सलाह अवश्य करें। *

-वैद्य हरिकृष्ण पांडे 'हरीश'

-अर्णव, बिलासपुर

आपको स्पाइन में चोट लगी है, जिसमें किसी तरह की फ्रेक्चर नहीं हुआ होगा। इस तरह की चोट में थोड़ा लंबे समय तक दर्द रहता है। कोशिश करें कि आप झुकने वाले काम बिल्कुल न करें, वजन न उठाएं। सोने के लिए हार्ड बेड का इस्तेमाल करें। अगर अधिक दर्द हो रहा है तो जरूर आपको एक बार हड्डी रोग विशेषज्ञ से संपर्क कर लेना चाहिए, क्योंकि दर्द हो रहा है इसलिए किसी

-कौशल किशोर, भोपाल इस बात पर ध्यान दें कि आपका वजन अधिक तो नहीं है? कई बार वजन अधिक होने पर इस तरह की समस्याएं बढ़ती उम्र में देखी जाती हैं। लेकिन एक बार आप मस्तिष्क रोग विशेषज्ञ संपर्क से कर लें, क्योंकि इस तरह की समस्याएं न्यूरो से जुड़ी भी हो सकती हैं। ऐसे में बगैर जांच किए कुछ भी कहना मुश्किल है। लेकिन आप जैसा बता रहे हैं, तो ज्यादा चलने की कोशिश न करें। गिर सकते हैं और चोट लग सकती है। 🗱

प्रस्तुतिः रिचा पांडे

ल में रूस ने घोषणा की है कि उनके वैज्ञानिकों ने कैंसर की रोकथाम के लिए एक नई एमआरएनए-आधारित वैक्सीन विकसित की है, जो जल्द ही रोगियों को मुफ्त उपलब्ध कराई जाएगी। गमालेया नेशनल रिसर्च सेंटर फॉर एपिडेमोलोजी एंड माइक्रोबायोलॉजी के निदेशक एलेक्जेंडर गिंट्सबर्ग का कहना है कि इस वैक्सीन के क्लिनिकल ट्रायल्स से मालूम हुआ है कि यह रसौली

को बढ़ने से रोकती है और उसके आशंकित रूप-परिवर्तन को भी। एमआरएनए या मैसेंजर आरएनए वैक्सीन, वह जेनेटिक सूचना उपलब्ध कराती है, जो शरीर की कोशिकाओं को एंटीजन (प्रोटीन या अन्य पदार्थ जो इम्युन या प्रतिरोधात्मक प्रतिक्रिया आरंभ करते हैं) के विरुद्ध इम्यून सिस्टम को एंटीबॉडीज उत्पादन के लिए प्रेरित करता है। जब ये एंटीजन, कैंसर कोशिकाओं पर पहचान लिए जाते हैं तो इम्यन सिस्टम उनके खिलाफ हमला शुरू कर देता है।

ऐसे करेगी एक्शनः एमआरएनए कैंसर वैक्सीन, इम्युनोथेरेपी का एक रूप है। कैंसर कोशिकाएं अकसर ऐसा तरीका विकसित कर लेती हैं कि वो एंटीबॉडीज द्वारा पहचान में आने से बच जाएं। फलस्वरूप इम्यून सिस्टम (शरीर की प्रतिरोधात्मक क्षमता) उन्हें नष्ट नहीं कर पाता। इस बचाव के तरीके को अब समझ लिया गया है। अब प्लानिंग यह है वैक्सीन के जरिए शरीर की प्रतिरोधात्मक क्षमता को इस प्रकार मजबूत कर दिया जाए कि वह कैंसर कोशिकाओं को तलाश करके उन्हें नष्ट कर दे और उनको फैलने से रोके। इस उपचार का लाभ यह है कि कीमोथेरपी के विपरीत इसमें अन्य कोशिकाओं के बजाय. केवल कैंसर कोशिकाओं को ही नष्ट किया जाता है, नतीजतन ट्रीटमेंट के साइड-इफेक्ट्स कम हो जाते हैं। वैक्सीन के अतिरिक्त भी इम्युनोथेरेपी के अन्य अनेक तरीके हैं। जैसे कार टी सेल थेरेपी, इम्यून चेकपॉइंट

कुछ समय पहले खबरें आई कि रूस के वैज्ञानिकों ने कैंसर ट्रीटमेंट के लिए वैक्सीन बनाने में सफलता हासिल कर ली है। क्या है यह वैक्सीन, कैसे करेगी यह वर्क और इससे कितना प्रभावी होगा ट्रीटमेंट, आप जरूर जानना चाहेंगे।

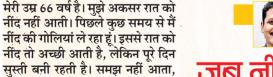
बना ली गई कैंसर वैक्सीन कितना प्रभावी होगा इलाज

इन्हिबिटर्स आदि।

अन्य वैक्सीन से है अलगः अन्य वैक्सीनों की तरह एमआरएनए कैंसर वैक्सीन, रोग को रोकने के लिए स्वस्थ व्यक्तियों के लिए नहीं है कि टीकाकरण करा लिया और रोग होगा ही नहीं। इन्हें उन रोगियों पर इस्तेमाल किया जाता है, जिन्हें पहले से ही कैंसर है ताकि रसौली को निशाना बनाकर उसका उपचार किया जा सके। यह उपचार विधि इस तरह से तैयार की गई है कि हर रोगी की रसौली में जो विशिष्ट एंटीजन होते हैं, उन्हें निशाना बनाया जाए, जिससे यह वैक्सीन व्यक्तिगत हो जाती है और अधिक प्रभावी भी। कैंसर एमआरएनए वैक्सीन को इस तरह से भी डिजाइन किया जा सकता है कि अनेक प्रकार के एंटीजन को निशाना बनाया जा सके।

कैंसर का करेगा ट्रीटमेंट: कई डॉक्टरों का कहना है कि कैंसर की रोकथाम के लिए 'वैक्सीन' शब्द का प्रयोग करना भ्रामक है, क्योंकि संक्रमित रोगों की तरह कैंसर आमतौर से किसी एक कीटाणु से नहीं फैलता है। जहां तक कैंसर के रोकथाम की बात है तो ह्यूमन पपील्लोमावायरस (एचपीवी) वैक्सीन से सर्वाइकल कैंसर को होने से रोका जा सकता है, क्योंकि इस सिलसिले में 90 प्रतिशत से अधिक केस इस वायरस के कारण होते हैं। लेकिन डॉक्टर्स इस बात पर बल देते हैं, 'रोगियों को यह समझना चाहिए कि इम्मुनोथेरेपी उपचार से कैंसर को होने से नहीं रोका जा सकता। यह रोग होने के बाद का इलाज है।'*





-वीरपाल, महेंद्रगढ़ नींद की दवा खाकर सोना, यह अच्छी बात नहीं है। सबसे पहले आप कोशिश करें कि नींद्र की दवा लेना बंद करें और इसके बगैर कैसे नींद आए, इसका रास्ता खोजें। इसके लिए सबसे जरूरी है कि नींद न आने की वजह ढूंढ़ने की, यानी किस वजह से नींद नहीं आती है? यह समस्या आपको कब से है यानी इस बीच में ऐसा क्या हुआ है, जो बात बार-बार आपके मन में आती है, जिससे नींद नहीं आ रही हो। अगर आप स्वयं से ऐसा न कर पाएं तो जरूर आपको एक बार मनोरोग विशेषज्ञ से संपर्क कर लेना चाहिए, लेकिन नींद की दवा आपको लेना बिल्कुल बंद कर

क्या करूं ? कृपया उचित मार्गदर्शन करें।

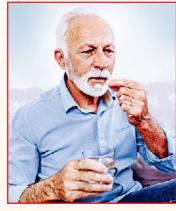
मेरी उम्र 38 वर्ष है। जब भी मैं कुछ दूर पैदल चलता हूं, मेरे पैरों में सूजन आ जाती है। रेस्ट करने पर यह सूजन अपने-है ? मुझे क्या करना चाहिए ?

-अभिनव, दुर्गै पैरों में सूजन दो कारणों से होती है, पहले मसल्स का वीक होना और दूसरा मेरी उम्र 28 वर्ष है। मेरे फेस पर बहुत



डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

जब नींद के लिए लेनी पड़े दवा



डायबिटीज। आप पहले जनरल फिजिशियन से संपर्क करें, वो आपकी शुगर और कुछ अन्य जांच कराएंगे, जिससे पता चलेगा कि आपको किस वजह से सूजन आ रही है? बुगैर डॉक्टर से कंसल्ट किए कोई भी दवा औप ना खाएं। ज्यादा दिक्कत होने पर आप

आप ही ठीक हो जाती है। ऐसा क्यों होता ्इसके बाद उसका उपचार होगा। फिलहाल, सिंकाई कर सकते हैं।

अधिक झाइयां हो रही हैं। कई तरह की क्रीम और दवाइयां लेने के बाद भी यह ठीक नहीं हो रही। मेरी इस प्रॉब्लम का कोई इफेक्टिव सॉल्युशन बताएं। -स्केश, रायपुर

अभी आप की उम्र अधिक नहीं है इसलिए आपको दवा खाने की जरूरत नहीं पड़नी चाहिए। दवा के अधिक सेवन से आपको अभी भले ही आराम मिल जाए, लेकिन आगे और परेशानी बढ़ सकती है। सबसे पहले आप अपनी तरफ से इस्तेमाल की जाने वाली दवाइयां बंद करें और एक बार त्वचा रोग विशेषज्ञ से संपर्क करें। वो इसका कारण बताएंगे और उसका ट्रीटमेंट भी। लेकिन आप अभी पानी अधिक से अधिक पिएं। शरीर में पानी की कमी न होने दें। कई बार यह भी त्वचा रोग का कारण बन जाता है।

मेरी उम्र 46 वर्ष है। तीन हफ्ते पहले बाथरूम में पैर स्लिप करने की वजह से मेरी कमर में चोट आई थी। अभी भी कमर में चोट वाली जगह पर रह-रहकर दर्द होता रहता है। ऐसे में क्या करूं, जिससे मुझे कमर दर्द से राहत मिले?

आपकी समस्या सुनकर ऐसा लग रहा है कि तरह की एक्सरसाइज भी न करें।

मेरी उम्र 61 वर्ष है। अकसर खड़े होने पर मेरे पैरों में थरथराहट शुरू हो जाती है, जिसकी वजह से चलते वक्त लड़खड़ाने लगता हूं। कृपया मेरी इस समस्या का समाधान बताएं।

खबर संक्षेप पशु चोरी के मामले में आरोपित गिरफ्तार

नारनौल। अटेली के बिहाली बेगपुर क्षेत्र में कुएं से भैंस व कटड़ी चोरी के मामले में कार्रवाई करते हुए थाना अटेली पुलिस ने एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। जिसकी पहचान वीरेन्द्र वासी बेगपुर के रूप में हुई। आरोपित के खिलाफ पहले भी चोरी के मामले दर्ज हैं। आरोपित से पूछताछ कर न्यायालय में पेश कर न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया। पुलिस ने कार्रवाई करते हुए भैंस व कटड़ी को पहले बरामद कर लिया गया था। शिकायतकर्ता अशोक कुमार वासी बिहाली ने थाना अटेली में शिकायत दर्ज कराई कि वह बिहाली बेगपुर रोड पर कुएं पर रहता है। पीड़ित ने बताया कि 30 दिसंबर 2024 रात को उसकी भैंस व कटड़ी चोरी हो गई थी। शिकायतकर्ता ने नामजद के खिलाफ भैंस व कटडी चोरी की की शिकायत दर्ज कराई। पलिस ने शिकायत के आधार पर मामला दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी थी।

नगदी व आभूषण चोरी पुलिस से शिकायत

मेंडी अटेली। अटेली क्षेत्र के गांव से अज्ञात चोर तीन अलग अलग स्थानों पर ताला तोडकर हजारों रुपये की नगदी व सोन चांदी के आभूषण चुरा कर ले गए। पुलिस पीड़ित की शिकायत पर अज्ञात मामला दर्ज कर लिया है। जानकारी के अनुसार सुजापुर निवासी सत्यनारायण ने पुलिस में दी शिकायत में बताया कि वह खेत के कुएं पर बने मकान का ताला लगाकर गांव सुजापुर में चला गया था। सुबह आकर देखा तो मकान का ताला टुटा हुआ था। जिसमें रसोई से दो गैस सिलेंडर व कमरा में रखी लोहे की सन्दक में से पांच से छः हजार रुपये नगद व सोने चांदी के आभूषण नहीं मिले।

अटेली महिला कॉलेज का एथलीट मीट आज से

मंडी अटेली। राजकीय महिला महाविद्यालय में 27 फरवरी को नौवीं दो दिवसीय वार्षिक एथलीट मीट प्रतियोगिता आयोजित की जाएगी। यह जानकारी देते हए महिला महाविद्यालय के प्राचार्य डा. प्रवीण यादव ने बताया कि प्रतियोगिता का शुभारंभ ममता यादव एचपीएससी व 28 फरवरी को समापन समारोह पर एसडीएम रमीत यादव पुरस्कार वितरण में

उम्मीदवार दिन रात कर रहे चुनाव प्रचार

कनीना। आगामी दो मार्च को होने वाले नगर पालिका चुनाव को लेकर प्रत्याशियों को ओर से दिन रात एक कर चुनाव प्रचार किया जा रहा है। मतदाताओं की ओर से जो समस्याएं रखी जा रही हैं, उनके समाधान का आश्वासन दिया जा रहा है। कनीना में कुल 10413 मतदाता हैं, जिनमें 5376 पुरुष व 5037 महिलाएं शामिल हैं। चुनाव मैदान में सात महिला प्रत्याशी चेयरमैन पद व 41 प्रत्याशी वार्ड मेम्बर के रूप में डटे हुए हैं, जो जनसंपर्क अभियान में जुटे हुए हैं। चनाव अधिकारी एसडीएम डा. जितेंद्र सिंह अहलावत ने बताया कि शांतिपूर्वक चुनाव के लिए सभी बंदोबस्त पूरे कर लिए गए हैं।

टीमों के बीच हुआ रोमांचक मुकाबला

मंडी अटेली। खंड सिहमा राजीव गांधी खेल स्टेडियम में बाबा खेतानाथ जनसेवा फाउंडेशन की ओर से आयोजित क्रिकेट प्रतियोगिता के दुसरे दिन आठ टीमों के बीच रोमांचक मुकाबले हुए। सभी खिलाड़ियों ने मैदान में दमखम दिखाया। इस अवसर पर बाबा खेता जनसेवा फाउंडेशन के प्रधान संदीप यादव ने बताया कि खेलों में हिस्सा लेने से शरीर स्वस्थ रहता है। उन्होंने कहा कि प्रतिभाओं को आगे लाने के लिए इस प्रकार की प्रतियोगिताओं का आयोजन बहुत जरूरी है। इस मौके पर मोनू, अवी, अशोक, नवीन कुमार अजित सिंह आदि मौजूद थे।

सीईटी परीक्षा में देरी पर जताया रोष

नारनौल। बहुजन समाज पार्टी के नेता प्रमुख समाजसेवी अतरलाल एडवोकेट ने प्रदेश सरकार की ओर से सीईटी परीक्षा आयोजित करने में की जा रही देरी पर रोष प्रकट करते हए सरकार से 15 दिन के अंदर सीईटी की डेट घोषित करने की मांग की है।

सड़कों का निरीक्षण किया रघुनाथपुरा कूड़ा डंपिंग पॉइंट पर एजेंसी को थमाया कारण बताओ नोटिस

हरिभूमि न्यूज 🔰 नारनौल

जिला नगर आयुक्त एवं अतिरिक्त उपायुक्त डा. आनंद कुमार शर्मा ने बधवार को शहर का दौरा कर विभिन्न विकास कार्यों का जायजा लिया। इसके अलावा साफ सफाई व अवैध होर्डिंग के संबंध में नियम तोड़ने वालों के खिलाफ तुरंत कार्रवाई करने के निर्देश दिए। सड़क के डिवाइडर पर अवैध होर्डिंग लगाने पर पांच दुकानदारों के चालान भी काटे गए। डीएमसी ने किला रोड से लेकर आजाद चौक व महावीर चौक तक अधिकारियों को साथ लेकर पैदल मार्च किया तथा निर्माणाधीन सड़क का निरीक्षण किया। इसके अलावा रघुनाथपुरा कूड़ा डंपिंग पॉइंट पर पहुंचकर कूड़ा



नारनौल। शहर में चल रहे विकास कार्यों का निरीक्षण करते डीएमसी डा. आनंद फोटो : हरिभूमि कुमार शर्मा।

निस्तारण का जायजा लिया। यहां पर निर्धारित पैमाने के अनसार कार्य न होने पर एजेंसी को कारण बताओ नोटिस जारी किया।

अनुसार किया जाए। अगर कहीं भी गुणवत्ता में कोई कमी पाई जाती है तो नियम अनुसार कार्रवाई की जिला नगर आयुक्त ने सबसे पहले सेक्टर एक में निर्माणाधीन जाएगी। उन्होंने नगर परिषद के सडकों का निरीक्षण किया। इस अधिकारियों को निर्देश दिए कि दौरान उन्होंने निर्माण एजेंसी के सडक निर्माण का लगातार निरीक्षण



प्रशासन सख्तः डीएमसी ने शहर में पैदल चल खामियों पर रखी नजर

निरीक्षण किया। उन्होंने वहां पर निर्माणाधीन पगडंडियों को लेकर नाराजगी जाहिर की। उन्होंने दोबारा से ठीक से लेवलिंग करने के निर्देश दिए। साथ ही तय समय पर काम पुरा करने को कहा। उन्होंने चितवन वाटिका के कार्य को भी जल्द परा

करने के निर्देश दिए। इसी प्रकार पलिस लाइन के सामने रोड के बीच में बनाए जा रहे डिवाइडर का काम भी एक सप्ताह में पुरा करने के निर्देश दिए। उन्होंने ठेकेदार को स्पष्ट निर्देश दिए कि यहां पर दिन रात निर्माण कार्य होना चाहिए। रात को वे खुद दौरा करके इस बात की तस्दीक करेंगे कि निर्माण कार्य रात के समय

एजेंसी को कारण बताओ नोटिस जारी करने के

जिला नगर आयुक्त ने अंत में रघुनाथपुरा स्थित कूड़ा डंपिंग पॉइंट का भी निरीक्षण किया। इँस अवसर पर निर्धारित नियमों व पैमाने के अनुसार कार्य नहीं पाया गया। जिस पर उन्होंने तुरंत प्रभाव से संबंधित एजेंसी को कारण बताओ नोटिस जारी करने के निर्देश दिए। उन्होंने एजेंसी को सख्त हिदायत दी कि एक माह के अंदर अंदर यहां पर कुडा शेष नहीं बचना चाहिए। इसके बाद साथ साथ कुडे का निस्तारण होना चाहिए।

आफत में जान

भी काम चल रहा है या नहीं।

अवैध तरीके से होर्डिंग लगाने पर होगी एफआईआर इस दौरान उन्होंने नागरिक अस्पताल के सामने खाली जमीन पर डाले गए कूड़े के संबंध में भी अधिकारियों को दिशानिर्देश दिए। उन्होंने आम नागरिकों से आह्वान किया कि वे शहर को साफ सुथरा

बनाए रखने में अपना योगदान दें।

अगर कोई नागरिक अवैध तरीके से होर्डिंग लगाता है, तो उसके खिलाफ जुर्माने के अलावा एफआईआर भी दर्ज की जा सकती है। इसी प्रकार सड़कों व खाली प्लाट में कुडा फेंकने वालों के खिलाफ भी एफआईआर दर्ज कराई जाएगी। इस मौके पर नगर परिषद के कार्यकारी अधिकारी दीपक गोयल, जेई विकास शर्मा के अलावा अन्य अधिकारी भी मौजूद थे।

सरकारी समर्थन मूल्य के लिए किसान 'मेरी फसल मेरा ब्यौरा' पौर्टल क्रवाएं पंजीकरण

अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए

की सडक का निर्माण नियमों के

इस बार सरसों की रिकार्ड पैदावार होने की उम्मीद, किसान गदगद

हरिभूमि न्यूज ▶े। नारनौल

फुल खिलने उपरांत सरसों की फसल अब फलियों से लदपद हो चुकी है। इससे अनुमान लगाया जा रहा है कि समुचे इलाके में अबकी बार सरसों की रिकार्ड तोड़ पैदावार होगी। इससे किसानों को भरपूर फायदा होने वाला है और उनकी आर्थिक स्थिति सुदृढ़ होने से उनकी बल्ले-बल्ले होने वाली है।

प्रदेश के अंतिम छोर पर राजस्थान की सीमाओं से घिरा जिला महेंद्रगढ़ कृषि प्रधान जिला है और इन दिनों रबी फसलें खेतों में लहलहा रही हैं। इस इलाके में रबी के दौरान सरसों की फसल किसानों की पहली पसंद होती है। सरसों के दाम अच्छे मिलने से किसान अन्य फसलों की तुलना में दोगुनी से भी ज्यादा मात्रा में काला सोना की बिजाई करते हैं। अबकी बार गत 27 दिसंबर को हुई जोरदार मावठ के चलते सरसों को भरपर



नारनौल। खेतों में लहलहाती सरसों की फसल।

फोटो : हरिभूमि

रबी फसल का विवरण

कृषि विभाग के पास मौजूद विवरण के अनुसार महेंद्रगढ़ जिले में लगभग 3,85,000 एकड़ जमीन कुषि योग्य जमीन हैं। अबकी किसानों ने 241250 एकड़ में अकेले सरसों की बिजाई की है। इसी प्रकार गेहुं 93125 एकड़, चना 6687 एकड़ तथा जौ करीब एक हजार एकड़ में बोए गए हैं। यानि तीन फसलों गेहूं, जौ एवं चना की तुलना में अबकी बार सरसों की बिजाई डेढ़ गुणा से भी ज्यादा की गई है। इसके पीछे किसानों की अधिक से अधिक आय बढ़ाने की मंशा को माना जाए तो कोई अतिश्योक्ति नहीं होगी।

फायदा हुआ। इसी के चलते सरसों के पौधे फलियों से लदपद हो रहे हैं तथा सरसों की बंपर पैदावार होने की प्रबल संभावनाएं हैं। हालांकि अच्छी बरसात का फायदा केवल सरसों को नहीं, अपितु रबी की अन्य फसलों गेहं, जौ एवं चना को भी फायदा पहुंचा है, लेकिन इस बार जहां नजर दौडाओ खेतों में सरसों ही सरसों खडी दिखाई देती। इससे स्पष्ट होता है कि अबकी बार किसानों ने पिछले सालों की तुलना में अबकी गेहं की बिजाई कम मात्रा

इस बार सरकार ने रबी फसलों के तहत आने वाली मुख्य सरसों की फसल का भाव ५९५० रुपये प्रति क्विंटल रखा है। इसी प्रकार गेहूं का भाव २४२५ रुपये, चना का भाव ५६५० तथा जौ का भाव १९८० रुपये निर्धारित किया हुआ है।

यह कहते हैं अधिकारी

कृषि विभाग के अधिकारी डा. संजय यादव ने बताया कि अबकी बार बीच— र्बीच में दो तीन बार अच्छी बरसात होने से रबी फसलों का भरपूर फायदा हुआ है। गत 27 दिसंबर को तो बरसात ने रिकार्ड ही तोड दिए थें। ऐसे में अबकी रबी फसलों का उत्पादन नया रिकार्ड भी बनाता नजर आ रहा है। इससे किसानों की आर्थिक रिथति और मजबूत होगी। जिन किसानों ने मेरी फर्सल मेरा ब्यौरा पोर्टल पर पंजीकरण नहीं करवाया है, वह जब भी मौका मिले. पंजीकरण करवा लें और एमएसपी का लाभ लें।

एमएसपी पर बेचने के लिए पंजीकरण है अनिवार्य

प्रदेश सरकार हर साल रबी फसलों की सरकारी समर्थन मुल्य पर खरीद करती है। अबकी बार भी यह खरीद जारी रहेगी। हालांकि पुरानी परंपरानुसार एक अप्रैल से सरसों व गेहूं की खरीद शुरू करनी होती हैं, लेकिन अबकी बार सरकार 15 मार्च से ही सरसों की खरीद चालू करने जा रही है। सरकारी समर्थन मुल्य के लिए किसानों को मेरी फसल मेरा ब्यौरा पौर्टल पर पंजीकरण करवाना अनिवार्य है। जो किसान पोर्टल पर पंजीकृत होंगे, केवल उनकी ही फसलें मंडियों में सरकारी समर्थन मूल्य पर खरीद

शहर में नलापुर मार्ग पर खुले सीवरेज हॉल में फंसे ऊंट के पैर, क्रेन की मदद से निकाला

नारनौल। आए दिन सीवरेज ढक्कन टूटे होने या खुले होने से हादसों की खबर सामने आ रही है। ऐसा भी नहीं हैं, ऐसी खबरों से जनस्वास्थ्य विभाग

विभाग का सहित पशु भी उटा रहे

नारनौल। सीवरेज हॉल में फंसा ऊंट।

 लापरवाह जनस्वास्थ्य बेखबर हो। बावजूद समाधान तलाशने की बजाय एक दूसरे पर बात टाल मुद्दे को भटकाया जा रहा है। अब इस दृश्य को देखे। यह बुधवार दोपहर शहर में नलापुर मार्ग का है। यहां ऊंट गाड़ी गुजर रही थी। सामने खुले सीवरेज ढक्कन में ऊंच के आगे के ढोनों पैर फंस गए। ऊंट गाडी मालिक ने यह देख

फोटो :हरिभूमि

लोगों से सहायता मांगी। कुछ ने हिम्मत दिखाई और अपने स्तर पर ऊंट के पैरों को निकालने का प्रयास किया। बात नहीं बनी तो क्रेन को बुलाया गया। क्रेन गाड़ी आई तब तक ऊंट वहां से निकलने के लिए जोर आजमाइश कर रहा था। इस कारण चोटिल भी हो गया। क्रेन गाड़ी आई और ऊंट की गर्दन पर पद्मा बांधकर ऊपर खींचा, तब जाकर ऊंट के दोनों पैर इस सीवरेज हॉल से बाहर निकले। तब तक इस मार्ग पर लोगों की भीड और वाहनों के आवागमन रूक जाने से जाम लग चुका था। ऊंट के बाहर आने के बाद मालिक व वहां मौजूद लोगों ने राहत की सांस ली।

टेलीग्राम टास्क फ्रॉड में संलिप्त २ आरोपित काबू

 टेलीग्राम पर ऑनलाइन टास्क का झांसा देकर दिया था टगी की वारदात को अंजाम

हरिभूमि न्यूज▶ें। नारनौल

टेलीग्राम टास्क फ्रॉड के मामले में कार्रवाई करते हुए साइबर थाना पुलिस ने दो आरोपितों को गिरफ्तार किया है। आरोपित ठगी की वारदात को अंजाम देने में संलिप्त थे। इस मामले में कार्रवाई करते हुए साइबर थाना पुलिस ने दो आरोपित महेश कुमार वासी वार्ड नंबर सात नेहरू मोहल्ला रामगढ़ थाना सीकर राजस्थान व पवन कुमार वासी वार्ड नंबर 20 चुरू रोड रामगढ़ थाना सीकर राजस्थान को गिरफ्तार किया है। आरोपितों ने नारनौल की रहने वाले एक व्यक्ति से टेलीग्राम टास्क फ्रॉड के माध्यम से करीब दो लाख 14 हजार रुपये ठग लिए थे। पुलिस ने आरोपितों से उनके मोबाइल बरामद कर जब्त किए हैं।

व्यक्ति से मारपीट कर

3 हजार छीने. केस दर्ज

कनीना। कनीना में टेलरिंग का

काम करने वाले कोटिया निवासी

एक व्यक्ति से मारपीट कर बाइक

सवार दो युवकों ने तीन हजार

रुपये छीन लिए। इस बारे में

कोटिया वासी विजय कुमार ने

शहर थाना पुलिस को दी

शिकायत में बताया कि वह

कनीना मंडी स्थित एक दुकान पर

टेलरिंग का काम करता है। सिलाई

कार्य करने के बाद वह प्रतिदिन

पैदल अपने घर जाता है। बीती 21

फरवरी को सायं करीब छः बजे

जब वह पैदल अपने घर जा रहा

तो मार्ग में नहर के पास बाइक

लिए दो युवक खड़े थे। जिन्होंने

कोटिया जाने की बात कहकर

विजय कुमार को बाइक पर

बैठा लिया।



आरोपितों को न्यायालय में पेश कर न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया। शिकायतकर्ता विश्वास निवासी मोहल्ला शिवाजी नगर नियर पराना कोर्ट ने साइबर फ्रॉड की शिकायत दी। जिसमें उसने बताया कि 13 दिसंबर 2024 को उसके टेलीग्राम आईडी पर पार्ट टाइम काम के लिए एक मैसेज आया। जिसमें उसे ऑनलाइन घर बैठे जॉब करने की सलाह दी। इसके बाद आरोपितों ने उसकी टेलीग्राम आईडी पर एक लिंक भेज कर टास्क करने के लिए कहा। जिस पर उसने उस लिंक पर क्लिक करके कार्य करना स्टार्ट किया।

छह वर्षीय बच्ची को बाइक चालक ने मारी टक्कर. हालत गंभीर

कनीना। गांव भोजावास में स्कूल

जाने के लिए बस का इंतजार कर

एक तेज गति चला रहे मोटरसाइकिल सवार ने टक्कर मार दी। बेकाबू मोटरसाइकिल चालक तेज रफ्तारे पर नियंत्रण नहीं रख सका तथा बच्ची को ढर तक घसीटता ले गया। जिस कारण बच्ची दीया कुमारी गम्भीर हालात से घायल हो गई। बाइक चालक बच्ची को करीब 30 फीट तक घसीटते हुए ले गया। जिससे वह बुरी तरह घायल हो गई। सोर सुनकर राहगीर एकत्रित हो गए तथा गम्भीर रूप से घायल बच्ची को उपचार के लिए रेवाडी के निजी अस्पताल में ले गए। घायल बच्ची के परिजनों ने मोटरसाइकिल चालक के खिलाफ कनीना पुलिस में शिकायत कर कड़ी कार्रवाई की मांग की है। मनीष कुमार ने बताया कि उनके छोटे भाई मनोज की बेटी दीया कुमारीस्कॉलरशिप का टेस्ट देने के लिए रही थी। निजी विद्यालय के लिए बस का इंतजार कर रही थी. तभी एक बाइक सवार चालक तेज गति से चलाता हुआ आया और टक्कर मार दी। जिससे छह वर्षीय दीया के सिर में चोट आई। परिजन उसे रेवाड़ी के एक निजी अस्पताल

सिटी किड्स स्कूल में स्थापना दिवस पर हवन



नारनौल। हवन करते हुए।

हरिभूमि न्यूज≯≯| नारनौल

मोहल्ला नई सराय स्थित सिटी किड्स स्कूल का 17वां स्थापना दिवस बुधवार को स्कूल प्रांगण में मनाया गया। इस अवसर पर सुबह स्कूल में हवन हुआ। जिसमें पंडित मुकेश शर्मा ने पूरे विधिविधान के साथ हवन संपन्न कराया। कार्यक्रम की शुरूआत गणेश वंदना और सरस्वती वंदना से की गई। इस अवसर पर स्कूल प्राचार्या संतोष यादव मुख्य यजमान रही। हवन समारोह को संबोधित करते

फोटो : हरिभूमि

हुए संतोष यादव ने कहा कि हवन से वातावरण ही नहीं तन और मन भी शुद्ध होता है। हवन वाले स्थान पर प्राणवायु की मात्रा बढ़ जाती है। हमारा देश ऋषि मुनियों का देश रहा है। वैदिक सभ्यता का आधार ही हवन है। इस मौके पर तरुणा सैनी, मीनाक्षी सैनी, मुस्कान, खुशी आर्य, सुधा सैनी, भूमि, पुनम वर्मा आदि मौजूद थे।

अटेली कस्बे का वार्ड दो में पेयजल लाइन नहीं बिछी

हरिमूमि न्यूज 🕪 मंडी अटेली

अटेली कस्बे की सरकार बनाने के लिए सभी प्रत्याशी अपना चुनाव प्रचार कर रहे हैं। कस्बे में ढाई साल बाद दो मार्च को होने वाले नगर पालिका के चुनावों को लेकर सभी प्रत्याशियों ने कमर कस ली है। पार्षद प्रत्याशियों ने अपने पोस्टर व प्रचार माध्यमों के साथ मतदाताओं से संपर्क साध रहे है। हरिभृमि ने चुनावों से पूर्व वार्ड वाइज व शहर की प्रमुख समस्याओं व जरूरतों को प्रकाशित कर प्रशासन व आमजन के सामने ला रहा है।

इसी कड़ी में बात करे तो वार्ड नंबर दो के मुख्य मुद्दों में यहां अवैध कॉलोनी होने के साथ वार्ड में कुछ स्थानों पर सीवरेज, पेयजल लाइन नहीं बिछा होना, यहां के निवासियों के लिए खासी समस्या बनी हुई है। वार्ड में बाद में आबाद हुई कॉलोनियों में गली निर्माण की खास जरूरत है। वार्ड दो में कुल 568 मतदाताओं में पुरुष 302 व महिला 266 मतदाता है। यह वार्ड रेलवे अंडर पास से लेकर पुराने पीएनबी बैक साइड तथा पुराना रेलवे स्टेशन तक फैला हुआ है। वार्ड में जांगिड़ जाति के सबसे अधिक वोट है। इसके अलावा नट, नायकों, वैश्य, अहीर, ब्राह्मण, स्वामी, राजपत, अनुसचित जातियों के सभी लोग मिलकर आपस में रहते है। जांगिड़ समाज के ज्यादा वोट होने के कारण इस वर्ग के संबंध रखने वाले ही अधिकतर पार्षद बने है। इसकी तीन मुख्य गलियां है, जो सकड़ी है।

बीके विवि में 22 और 23 को स्वास्थ्य शिविर लगेगा

तोशाम। प्रजापिता ब्रह्मक्रमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय शाखाँ तोशाम द्वारा महाशिवरात्रि पर्व के उपलक्ष्य में स्वास्थ्य शिविर व सर्वधर्म सम्मेलन आयोजित किया जाएगा। शाखा प्रभारी बी के मंजू ने बताया कि 22 व 23 फरवरी को स्वास्थ्य शिविर आयोजित किया जाएगा जिसका समय सुबह 11 बजे से ढोपहर 1 बजे तक रहेगा तो शाम को 5 बजे से 7 बजे तक रहेगा।

स्वना

मैं, सुरेन्द्र पुत्र श्री रति राम निवासी नठेड़ा रोड़ रेल तो उसके लिए वह स्वयं जिम्मेदार होगा।

नकल पर नकेल

10वीं व 12वीं के 14 हजार विद्यार्थी देंगे 52 केंद्रों पर परीक्षा बोर्ड परीक्षा शुरू: आज 12वीं अंग्रेजी की परीक्षा, कल होगी10वीं गणित की परीक्षा

इस बार क्यू आर कोड से मिलेगी पेपर लीक होने की जानकारी,प्रशासन नकल पर रखेगा पैनी नजर

हरिभूमि न्यूज 🕪 नारनौल

हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड की ओर से 10वीं व 12वीं बोर्ड परीक्षा आज वीरवार से आरम्भ हो जाएगी। इस परीक्षा के लिए महेंद्रगढ जिला में कुल 52 परीक्षा केंद्र बनाए गए है। इनमें 10वीं व 12वीं के करीब 14 हजार विद्यार्थी परीक्षा देंगे। इसकी तैयारियां पूरी कर ली गई है। एक दिन पहले ही राजकीय कन्या पीएमश्री स्कूल में सभी केंद्रों के अधीक्षकों की बैठक भी हुई। उसके बाद उन्हें परीक्षा

नकल रोकने के लिए तीन उड़न दस्ते गठित

हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड की परीक्षा को लेकर जिले में तीन उडन दस्ते रहेंगें। इसमें जिला प्रशासन की ओर से एसडीएम का उडनदस्ता, बोर्ड उडन बस्ता व जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय का उड़न बस्ता शामिल रहेगा। सभी केंद्र अधीक्षकों को प्रश्नपत्र उसी दिन राजकीय कन्या पीएमश्री स्कूल जोकि बोर्ड सेंटर बनाया गया है, वहीं से प्राप्त होंगे। परीक्षा के बाद उत्तर पुरितका भी अधीक्षकों को यही जमा करवाने के लिए आना होगा।

सामग्री वितरित की गई। केंद्र अधीक्षकों को जानकारी देने के लिए मख्य रूप से बोर्ड सपरिटेंडेंट रतन सिंह व जिला शिक्षा अधिकारी संतोष कुमार मौजूद रहे। जिला शिक्षा

अधिकारी संतोष कुमार ने बताया कि हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड की परीक्षा को लेकर जिलेभर में कल 52 परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं और इनमें कुल 14 हजार के करीब विद्यार्थी प्राध्यापकों को ही केंद्र अधीक्षक नियक्त किया गया है। इसके अलावा सभी केंद्र अधीक्षकों को निर्देश दिए गए हैं कि वह जिले से बाहर के किसी भी अध्यापक के अपने केंद्र में ड्यूटी नहीं लगाएं। डीईओ ने बताया कि सभी केंद्रों पर जहां परीक्षा होनी वहां सीसीटीवी कैमरे लगे हैं। उन्होंने बताया कि इस बार हर प्रश्नपत्र में क्युआर कोड लगाया गया है। इस क्यूआर कोड के माध्यम से तुरत यह पता लगा जाएगा कि यह प्रश्नपत्र

परीक्षा देंगे। सभी केंद्रों पर सरकारी किस केंद्र से लीक हुआ और किस छात्र के रोल नंबर का है। सभी केंद्र अधीक्षकों को परीक्षा से संबंधित सामग्री वितरित कर दी गई है। परीक्षा को लेकर विद्यार्थियों के लिए आईडी कार्ड जारी किए हैं। साथ ही स्कुल ड्रेस भी अनिवार्य की गई है। यह परीक्षा 27 फरवरी से शुरू होकर 29 मार्च तक चलेगी। इसमें 27 फरवरी को पहले दिन 12वीं कक्षा का अंग्रेजी विषय का पेपर रहेगा। दसवीं कक्षा का पहला गणित का पहला पेपर 28

फरवरी को आयोजित किया जाएगा।

स्टेशन कोसली, ग्राम भाकली-2 तह कोसली जिला रेवाड़ी हरियाणा बयान करता हूं कि मेरा पुत्र चन्द्र प्रकाश उर्फ टिप्पू व पुत्रवधू सोनिया उर्फ लाली पत्नी चन्द्र प्रकाश मेरे कहने सुनने से बाहर हैं। मैं इन दोनों को अपनी चल अचल सम्पत्ति से बेदखल करता हूं। आज के बाद मेरा उनसे कोई संबंध व वास्ता नहीं रहेगा। कोई व्यक्ति इनसे किसी प्रकार का लेनदेन अथवा व्यवहार करता है

खबर संक्षेप

टक की टक्कर से बीएसएफ जवान घायल

जाटूसाना। मोहदीनपुर के पास एक ट्रॅंक की टक्कर से बीएसएफ जवान घायल हो गया। टहना दीपालपुर निवासी जवान श्यामलाल छुट्टी लेकर घर आया हुआ है। वह अपने घर से सामान लेने के लिए मोहदीनपुर रोड पर एक दकान पर गया था। सामान लेने के बाद वह अपने घर लौट रहा था। रोहड़ाई की ओर से आ रहे ट्रक ने उसे टक्कर मार दी. जिससे वह घायल हो गया। आसपास के लोगों ने घायल को अस्पताल पहंचाया। रोहड़ाई पुलिस ने केस दर्ज करने के बाद ट्रक की तलाश शुरू कर दी।

धोखाधडी मामले में एक आरोपी गिरफ्तार

रेवाड़ी। मॉडल टाउन थाना पुलिस ने जमीन के फर्जी दस्तावेज तैयार करने के मामले में एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने खोरी निवासी धर्मपाल की ओर से दायर परिवाद पर कार्रवाई करते हुए गत वर्ष अप्रैल माह में सात लोगों के खिलाफ जालसाजी का केस दर्ज किया था। इसमें पटवारी से लेकर तहसीलदार व नंबरदार तक शामिल थे। पुलिस ने मामले के एक आरोपी खोरी निवासी बनवारीलाल को इस मामले में गिरफ्तार किया है। मुख्य आरोपी को पुलिस पहले ही गिरफ्तार कर चुकी है।

वर्षों बाद पुलिस के हत्थे चढा लट का आरोपी

रेवाड़ी। थाना रामपुरा पुलिस ने लूट के मामले में एक आरोपी को 18 साल बाद गिरफ्तार किया है। पुलिस ने लुटपाट के मामले में पीड़ित पक्ष की शिकायत के आधार पर 20 सितंबर 2007 को केस दर्ज किया था। इस मामले में कुछ आरोपियों को पुलिस ने पहले ही गिरफ्तार कर लिया था। एक आरोपी नूंह के सालाहेड़ी निवासी शाहीद उर्फ काला फरार चल रहा था। पुलिस ने उसे गिरफ्तार करने के बाद कोर्ट में पेश किया, जहां से न्यायिक हिरासत के तहत जेल भेज दिया गया।

पति को छोड़कर महिला घर से फरार

रेवाड़ी। शहर की एक कॉलोनी में रह रहे मूल रूप से बिहार निवासी एक युवक की पत्नी घर से लापता हो गई। पुलिस को दर्ज शिकायत में युवक ने बताया कि वह शहर की एक कॉलोनी में किराए के मकान में रहा रहा है। उसकी 22 वर्षीय पत्नी बिना बताए कहीं चली गई। काफी तलाश करने के बाद भी उसकी पत्नी का कोई पता नहीं चल सका।

शादी समारोह स्थल से दल्हे का मोबाइल चोरी

रेवाडी। अभय सिंह चौक के पास स्थित समारोह स्थल में शादी के दौरान दुल्हे का मोबाइल फोन चोरी हो गया। नई अनाजमंडी निवासी अमन गुप्ता ने शहर थाना पुलिस को दी शिकायत में बताया कि 23 फरवरी को उसका विवाह प्रोग्राम रॉयल गार्डन में था। मोबाइल फोन बैड पर रखा हुआ था, जिसे कोई व्यक्ति ने चोरी करके ले गया।

बीकानेर-सादुलपुर रेलखंड के बीच मोलीसर-चूरू स्टेशनों के मध्य दोहरीकरण कार्य !

रेवाडी

रेलवे ट्रैक के दोहरीकरण के चलते रेवाड़ी से गुजरने वाली 4 ट्रेनें रद व 11 के मार्ग बदले

रेलवे की ओर से बीकानेर-सादुलपुर रेलखंड के बीच स्थित मोलीसर-चूरू स्टेशनों के मध्य दोहरीकरण कार्य के लिए नॉन इंटरलॉकिंग कार्य किया जा रहा है। इस कार्य के कारण हरियाणा रेलमार्ग से गुजरने वाली 4 ट्रेनें रद रहेंगी। इसके अलावा 6 ट्रेनें आंशिक रद रहेंगी तथा 11 ट्रेनों के मार्ग में परिवर्तन किया गया है। कार्य के कारण दो ट्रेनें रीशेड्यूल की गई है। उत्तर पश्चिम रेलवे के सीपीआरओ कैप्टन शशि किरण ने बताया कि गाडी संख्या 14823 जोधपुर-रेवाडी रेलसेवा 10 मई से 28 मई तक रद रहेगी। गाडी संख्या 54804 रेवाडी-सीकर रेलसेवा 10 मई से 28 मई तक रद रहेगी। गाडी संख्या 54803 सीकर-रेवाड़ी रेलसेवा 11 मई से 29 मई के बीच रद रहेगी। गाड़ी संख्या 14824 रेवाड़ी-जोधपुर रेलसेवा 11 मई से 29 मई तक रद रहेगी।

आंशिक रद रेलसेवाएं

गाड़ी संख्या 54789 रेवाड़ी-बीकानेर रेलसेवा 19 अप्रैल से 28 मई तक रेवाड़ी से प्रस्थान करके सादुलपुर तक संचालित होगी। रेलसेवा सादुलपुर-बीकानेर के मध्य



54790 बीकानेर-रेवाडी रेलसेवा 19 अप्रैल से 28 मई तक बीकानेर के पर सादुलपुर से प्रस्थान करेगी। यह ट्रेन बीकानेर-सादुलपुर के मध्य आंशिक रद रहेगी। गाडी संख्या 14823 जोधपुर-रेवाड़ी रेलसेवा 19 अप्रैल से 9 मई तक जोधपुर से प्रस्थान करके लोहारू तक संचालित होगी। यह ट्रेन लोहारू-रेवाडी के मध्य आंशिक रद रहेगी। गाड़ी संख्या 54804 रेवाड़ी-सीकर रेलसेवा 19 अप्रैल से 9 मई तक रेवाडी के स्थान पर लोहारू से संचालित होगी। यह ट्रेन रेवाड़ी-लोहारू के मध्य आंशिक रद रहेगी। गाडी संख्या 19333 इंदौर-बीकानेर

को इंदौर से प्रस्थान करके सीकर तक संचालित होगी। यह टेन सीकर-बीकानेर के मध्य आंशिक रद रहेगी। गाडी संख्या 19334 बीकानेर-इंदौर रेलसेवा 11 मई,18 मई और 25 मई को बीकानेर के स्थान पर सीकर से संचालित होगी। यह ट्रेन बीकानेर-सीकर के मध्य आंशिक रद रहेगी।

मार्ग परिवर्तित रहेगा

गाड़ी संख्या 20497 रामेश्वरम् फिरोजपुर रेलसेवा 6 मई, 13 मई व 20 मई को रामेश्वरम् से प्रस्थान करके परिवर्तित मार्ग सीकर-लोहारू-सादुलपुर होकर संचालित होगी और परिवर्तित मार्ग में झुंझुनूं व लोहारू

गाड़ी संख्या १४८२३ जोधपुर-रेवाड़ी रेलसेवा १९ अप्रैल से ९ मई तक जोधपुर से अपने निर्धारित समय से डेंढ घंटे देरी से प्रस्थान करेगी। गाडी संख्या 22471 बीकानेर-दिल्ली सराय रेलसेवा २४ मई व २८ मई तक बीकानेर से अपने निर्धारित समय से 1 घंटे 5 मिनट ढेरी से प्रस्थान करेगी।

संख्या २०४९८ फिरोजपुर-रामेश्वरम रेलसेवा 10 मई, 17 मई व 24 मई को फिरोजपुर से प्रस्थान करके परिवर्तित मार्ग सादुलपुर-लोहारू-सीकर होकर संचालित होगी तथा परिवर्तित मार्ग में लोहारू व झुंझुनूं स्टेशनों पर ठहराव करेगी। गाड़ी संख्या 19027 बान्द्रा टर्मिनस-जम्मृतवी रेलसेवा 10, 17 व 24 मई को बान्द्रा टर्मिनस से प्रस्थान करके परिवर्तित मार्ग डेगाना-फुलेरा-रेवाडी-हिसार होकर संचालित होगी। यह ट्रेन परिवर्तित मार्ग के दौरान फुलेरा, रींगस, नीमकाथाना, नारनौल, रेवाडी व भिवानी स्टेशनों पर ठहराव करेगी। गाड़ी संख्या 19028 जम्मृतवी-बान्द्रा टर्मिनस रेलसेवा 12, 19 व 26 मई को जम्मूतवी से प्रस्थान करके परिवर्तित मार्ग हिसार-रेवाड़ी-फुलेरा-डेगाना होकर संचालित होगी। यह ट्रेन परिवर्तित मार्ग में भिवानी, रेवाड़ी, नारनौल, नीमकाथाना, रींगस व

गाडी संख्या 15623 भगत की कोठी-कामाख्या रेलसेवा 20 व 27 मई को भगत की कोठी से प्रस्थान करके परिवर्तित मार्ग डेगाना-फुलेरा-रींगस-रेवाड़ी होकर | संचालित होगी। यह ट्रेन परिवर्तित मार्ग में फुलेरा, रींगस, नीमकाथाना व नारनौल स्टेशनों पर ठहराव करेगी। गाडी संख्या कामाख्या-भगत की कोठी रेलसेवा 16 व 23 मई को कामाख्या से प्रस्थान करके परिवर्तित मार्ग रेवाड़ी-रींगस-फुलेरा-डेगाना होकर संचालित होगी तथा परिवर्तित मार्ग में नारनौल, नीमकाथाना, रींगस व फुलेरा स्टेशनों पर ठहराव करेगी। गाडी संख्या 22421 दिल्ली सराय-जोधपर रेलसेवा 22 मई से 28 मई तक दिल्ली सराय से प्रस्थान करके परिवर्तित मार्ग रेवाड़ी-रींगस-फुलेरा-डेगाना होकर संचालित होगी नीमकाथाना, रींगस व

तथा परिवर्तित मार्ग में नारनौल, फुलेरा स्टेशनों पर ठहराव करेगी। स्टेशनों पर ठहराव करेगी।

रेवाडी। रेवाडी सीए ब्रांच के नवनियुक्त पदाधिकारी

<u>सीए सचिन आईसीएआई रेवाड़ी ब्रांच के अध्यक्ष</u> रेवाडी। दी इंस्टीट्यूट ऑफ चार्टर्ड अकाउंटेंट ऑफ इंडिया की रेवाडी शाखा की कार्यकारिणी समिति का चुनाव बांच कार्यालय में कराया गया। चुनाव में 2025-26 के लिए सीए सचिन भूटानी को अध्यक्ष नियुक्त किया गया। इसके अलावा सीए नितिन गोयल को उपाध्यक्ष, सीए साहिल खरबंदा को सचिव तथा सीए सतीश कुमार को कोषाध्यक्ष की जिम्मेदारी दी गई। अनु जैन व प्रभव बिंदल को कार्यकारी सदस्य बनाया गया। इस अवसर पर नवनियुक्त अध्यक्ष सीए सचिन भूटानी ने सभी सदस्यों का आभार व्यक्त किया तथा शाखा के आगामी कार्यक्रमों को लेकर चर्चा की। उन्होंने कहा कि संधि लेखाकार देश की आर्थिक व्यवस्था में महत्वपूर्ण रोल अद्धा करते हैं। उन्होंने कहा कि सभी सहयोगियों के साथ ईमानबारी से कार्य करते हुए देश के अर्थव्यवस्था में अपना निरंतर सहयोग

मसानी में जिला प्रशासन का रात्रि प्रवास आज



में दोपहर 3 बजे से आरंभ होने वाले रात्रि प्रवास जानकारी देने के साथ-साथ नागरिकों की समस्याएं भी सुनी जाएगी। इसके अलावा गांव के विकास की योजना पर भी ग्रामवासियों से चर्चा की जाएगी। डीसी मीणा ने कहा कि सरकार की प्राथमिकता है कि ग्रामीणों तक सभी योजनाओं और सेवाओं का लाभ पहुंचे। उन्होंने ग्रामीणों से अपील करते हुए कहा कि वे अधिक से अधिक संख्या में कार्यक्रम में पहुंचे।

रेवाड़ी। डीसी अभिषेक मीणा। कार्यक्रम के दौरान विभिन्न विभागों के अधिकारी भी उपस्थित रहेंगे, जो ग्रामींणों को सरकारी योजनाओं और उनके लाभों की जानकारी देंगे।



जिला स्तरीय स्पेल बी डिबेट स्पर्धा में हर्षी प्रथम

रेवाडी। राजकीय माध्यमिक विद्यालय संदरोज की छात्रा हर्षी ने जिला स्तरीय प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त किया है। अध्यापक महेश कुमार ने बताया कि कक्षा आठवीं की छात्रा हर्षी ने डीपीसी कार्यालय में आयोजित जिला स्तरीय स्पेल बी की डिबेट प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त कर विद्यालय का गौरव बढाया है। विद्यालय मुखिया कांता देवी ने स्टाफ सदस्यों के साथ छात्रा को सम्मानित किया। इस अवसर पर एसएमसी अध्यक्ष कविता देवी, अध्यापक सुरेश कुमार, पवन सिंह, अजीत सिंह क्लर्क, अध्यापिका कृष्णा कुमारी, विमला देवी व श्वेता यादव



<u>सुंदरकांड पाट में मनमोहक भजनों ने किया भावविभोर</u>

रेवाडी। सेक्टर एक सोलहराही स्थित प्राचीन इच्छापूर्ण चोले वाले हनुमान मंदिर में मंगलवार रात्रि सुंदरकांड पाठ व भजन संध्या को आयोजन कियाँ गया। इस मौके पर श्रद्धालुओं ने भंडारे का प्रसाद भी ग्रहण किया। सुंदरकांड पाठ के मुख्य यजमान के रूप में विनोद शर्मा व सुनीता शर्मा थे। मंदिर के पुजारी पंडित बिजेंद्र भारद्वाज बालाजी धाम वाले ने पूजा-अर्चना करके संदरकांड पाठ का शुभारंभ कराया। इस मौके पर भजन गायक राजस्थान से मनीष अरोड़ा, रेवाड़ी से गोपाल वर्मा व मिंटू मस्ताना ने हनुमानजी व श्री श्याम बाबा के भजनों से श्रद्धालुओं को भावविभोर किया। मंदिर संस्थापक एडवोकेट भूपेन्द्र सिंह ने बताया कि सुंदरकांड पाठ व भंडारे का आयोजन सभी भक्तों के सहयोग से किया जाता है। लोगों में पाचीन इच्छापर्ण चोले वाले हनमान मंदिर के प्रति काफी आस्था है। इस मौके पर राष्ट्रीय व्यापार सेवा संघ के महासचिव सुरेंद्र विशष्ठ, भाजपा नेता दीपक मंगला, ऊषा मंगला, रीना गुप्ता, बिल्लू पोसवाल, लक्ष्मण रावत, बिट्ट शर्मा, योगराज सोनी, साहिल यादव, प्रशांत गुप्ता, विवेक गुप्ता, अतुल माटा व राजीव सहित सैकड़ों



रेवाड़ी। गदली के शिव मंदिर पर श्रुद्धालुओं की लगी कतार।

महिलाओं ने उपवास रख कर किया शिव का जलाभिषेक धारूहेडा। महाशिवरात्रि भगवान शिव की आराधना और उनके पति श्रद्धा पकट करने का फाल्गुन मास की कृष्ण चतुर्थी को मनाया जाने वाला पर्व है। बुधवार को धारूहेड़ा क्षेत्र के मंदिरों में महाशिवरात्रि पर काफी भीड़ रही। शिवालयों पर भोले शंकर के जयघोष गूंजायमान रहे। धारुहेड़ा के शिव मंदिरों में श्रद्धालुओं ने भोले का जलाभिषेक किया। महाशिवरात्रि पर महिलाओं ने उपवास रख कर परिवार की सुख समृद्धि की कामना की। मंदिरों में जागरण का आयोजन भी किया गया। प्राचीन जोहुँ वाले शिव मंदिर, हनुमान मंदिर, शिवाला मंदिर, नंदरामपुर बास रोड गायत्री मंदिर व गदली की प्यांऊ के शिव मंदिर में पूजा अर्चना के लिए श्रद्धालुओं की लंबी कतार लगी रही। श्रद्धालुओं ने भोले को बेलपत्र, बेर, काले तिल, फल व फूल समर्पित किए। मंदिरों में श्रद्धालुओं को प्रसाद भी वितरित



रेवाडी। आस्था कॉलोनी के शिव मंदिर में जलाभिषेक करती महिलाएं।

मोले बाबा का जलाभिषेक कर मांगी सुख-समृद्धि

कोसली। कोसली क्षेत्र के गांवों में महाशिवरात्रि का पर्व श्रद्धा व विश्वास के साथ मनाया गया। कोसली. भाकली व नठेडा गांव के शिव मंदिरों में सबह से ही श्रद्धालुओं की लंबी कतारें लगी रहीं। महिलाओं ने भगवान शिव पर जल व पुष्प अर्पित कर परिवार के लिए सुख-समृद्धि मांगी। आस्था कॉलोनी स्थित शिव मंदिर में पावन अवसर पर बड़ी संख्या में महिलाओं ने भाग लिया और शिवलिंग पर जलाभिषेक कर पूजा-अर्चना की। मंदिर परिसर को फूलों और आकर्षक लाइटों से सजाया गया। भक्तों ने भगवान शिव की आराधना करते हुए भजन-कीर्तन और धार्मिक अनुष्ठान संपन्न किए। श्रद्धालुओं की आस्था और भक्ति से माहौल

भवितमय हों गया। महाशिवरात्रि के अवसर पर शिव भक्तों ने उपवास रखकर

शिव पूजन किया और रात्रि जागरण में भाग लिया।

ब्रह्माकुमारीज के ८९वीं त्रिमूर्ति शिव जयंती महोत्सव का आयोजन

हरिभूमि न्यूज 🕪 रेवाड़ी

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय की ओर से 89वीं त्रिमूर्ति शिव जयंती महोत्सव का आयोजन राज इंटरनेशनल स्कल में किया गया। कार्यक्रम का थीम स्व परिवर्तन से विश्व परिवर्तन रहा, जिसका उद्देश्य परमात्मा के अवतरण का संदेश जन-जन तक पहंचाना है। मुख्य अतिथि एमएलए लक्ष्मण यादव व राज स्कूल के चेयरमैन राजेंद्र सैनी थे। इस आयोजन में दिल्ली से राजयोगिनी लक्ष्मी, कोसली से

हरिभूमि न्यूज 🕪 रेवाड़ी

सेक्टर एक रेजिडेंट्स वेलफेयर

एसोसिएशन के पूर्व प्रधान हर्ष

यादव के सुपुत्र गौरव यादव ने

इतिहास विषय में राष्ट्रीय पात्रता

परीक्षा 99.3 परसेंटाइल के साथ

उत्तीर्ण कर अपनी प्रतिभा का लोहा

मनवाया है। गौरव ने अपनी इस



रेवाड़ी। कार्यक्रम में मौजूद बहमाकुमारीज, शिक्षक व बच्चे।

अपने माता-पिता

तथा गुरुजनों को

दिया है। इस

सेक्टर वासियों के

पर

उपलब्धि

अलावा उनके पैतक गांव जीवडा के

सामाजिक कार्यकर्ताओं एवं

शिक्षाविदों ने गौरव को बधाई दी है।

रचना, ऊषा और बीके मोना सहित अनेक गणमान्य लोग उपस्थित थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रजापिता बह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय

गौरव ने इतिहास में

किया नेट क्वालीफाई

बीके ब्रिजेश ने कहा कि हमें कलयुग से सतयुग की ओर चलना चाहिए, लेकिन ये तब संभव होगा जब हम अपने अंदर की किमयों को पहचान

हरिभूमि न्यूज▶े कोसली

नठेडा गांव के शिव मंदिर परिसर में बुधवार को महाशिवरात्रि पर्व पर होली गायन की शुरूआत की गई। क्षेत्र में प्रतिवर्ष होने वाले होली गायन कार्यक्रम की शुरूआत कोसलिया गोत्र के गांव नठेडा से होती है और विभिन्न गांवों से होते हए धलेंडी पर कोसली स्थित बाबा मुक्तेश्वर पुरी धाम पर इसका समापन होता है। बाबा मुक्तेश्वर पुरी धाम न केवल कोसलिया गोत्र, अपितु कोसली क्षेत्र के सभी गांवों



प्रकार के आयोजन

समाज में फैली हुई कुरीतियों पर जाने वाले प्रहार से लोगों में जागरूकता उत्पन्न होती है। तरह के सामाजिक समरसता का संदेश भी देते हैं।

में होली

गायन

करते हुए

टोलियों के

सदस्य।

हरिभ्मि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह डन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाटसअप करें :-

रेवाड़ी कार्यालयः दुकान नंबर ६७, दुर्गा मार्केट, सेक्टर-१ वाला कच्चा रास्ता, नजदीक महाराणा प्रताप चौक, बावल रोड, रेवाड़ी 'सम्पर्क करें': 8053076211, 8295738500, 925368100

मृत्यु अंत नहीं है

मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है आत्मा पथ प्रदर्शक है।







आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुमन हरिम्बन के माध्यम से

साईज	संस्करण	विशेष छूट राशि
5 🗙 8 सें.मी	स्थानीय संस्करण के	छ. १५००/-
10× 8 सें.मी	अन्दर के पृष्ठ पर	छ. २०००/-

नोट : विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मान्य। अन्य किसी साईज के लिए कार्ड रेट लागू

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें

रेवाडी ः दुकान नंबर ६७, दुर्गा मार्केट, नजदीक महाराणा प्रताप चौक, बावल रोड. रेवाडी फोन: 9653537253, 9671434260

होली गायन का शुभारंभ, गायन टोलियों ने समाज में फैली कुरीतियों पर किया प्रहार



नेता वीर कुमार यादव ने कहा कि हमारी सांस्कृतिक विरासत की धरोहर है। गायन के माध्यम से

डूंगरवास में दो दिवसीय कार्यक्रम संपन्न, कबड्डी में कलिंगा भिवानी बना विजेता

जिले की प्रतिभाएं जंग के मैदान से लेकर खेलों और तकनीकी क्षेत्र में लोहा मनवा रही: अनिल

हरिभूमि न्यूज 🛏 रेवाड़ी

गांव डूंगरवास में बुधवार को महाशिव रात्रि पर्व पर दो दिवसीय खेल प्रतियोगिताओं व सांस्कृतिक कार्यक्रमों का समापन हो गया। मुख्यातिथि समाजसेवी अनिल रायपुर ने विजेताओं को पुरस्कृत किया। इस मौके पर मुख्यातिथि ने कहा कि ग्रामीण आंचल की खेल प्रतिभाएं आज देश का नाम रोशन कर रही है। उन्होंने कहा कि छोटा सा प्रदेश हरियाणा देश में खेलों की खान बन रहा है। यहां की प्रतिभाएं जंग के मैदान से लेकर खेल के मैदान और तकनीकी क्षेत्र में अपना लोहा मनवा रही है। उन्होंने कहा कि सनातन की परंपरा की बढ़ावा देने के साथ ही खेल प्रतिभाओं को उचित मंच प्रदान किया जा रहा है। उन्होंने मंदिर में अपने निजी कोष से 31 हजार रुपए

का दान दिया। साथ ही गांव के लिए





रेवाड़ी। सांस्कृतिक कार्यक्रमों के बच्चेव वकार्यक्रम में मुख्यातिथि को स्मृति चिंह भेंट करते आयोजक।

जिला परिषद को सोलर स्ट्रीट लाइटें व सीवर लाइन कार्य का प्रस्ताव भेजने के लिए कहा। मंदिर कमेटी और ग्राम पंचायत की मुख्यातिथि का सम्मान किया गया।

इस मौके पर राव बलबीर सिंह, मंदिर कमेटी के प्रधान मास्टर बीरेंद्र यादव, सचिव मास्टर सुरेंद्र सिंह, कोषाध्यक्ष सजन फौजी, सरपंच विपिन कुमार, पूर्व सरपंच सुरेश

यादव, हरिप्रसाद, फौजी नवल सिंह, मास्टर कलदीप थानेदार, बिजेंद्र बिट्ट, पृथ्वी सिंह, मनोज ठेकेदार, सुरेंद्र नीमरानियां व भूदेव यादव सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण उपस्थित थे। इस अवसर पर बच्चों को ओर से धार्मिक व देशभिक्त से ओतप्रोत कार्यक्रम प्रस्तुत किए गए। बच्चों ने योग के माध्यम से स्वस्थ्य रहने का संदेश भी दिया। मटका दौड में बाढडा की

प्रमिला ने बनी विजेता नेशनल कबड्डी के फाइनल मुकाबले में कलिंग भिवानी ने आकाश डुंगरवास को हराकर ट्रॉफी पर कब्जा किया। 1600 मीटर दौड़ लड़कों में प्रथम मोहन आदमपुर व द्वितीय सरजीत रेवाड़ी, 400 मीटर में प्रथम मोहन आदमपुर व द्वितीय शादाब मानेसर, 100 मीटर में दिनेश रेवाडी व राजाराम बहरोड द्वितीय स्थान पर रहे।

फोटो : हरिभूमि