

डॉक्टर एडवाइस

डॉ. प्रतीक पोखवाल
जी.आई. हॉस्पिटल
कोकिलाबेन धीरूभाई अंबानी हॉस्पिटल, इंदौर

स्पेशल: वर्ल्ड ओबेसिटी-डे, 4 मार्च

बढ़ते वजन के साथ बढ़ती हैं अनेक बीमारियों की आशंका

मौतौर पर मोटापा वह शारीरिक स्थिति है, जिसमें व्यक्ति के शरीर में वसा की मात्रा बढ़ जाती है। जब किसी व्यक्ति की लंबाई के अनुपात में उसका वजन एक निश्चित मानक सीमा से अधिक हो जाता है तो उसे मोटापे की स्थिति कहा जाता है।

क्या है मॉर्बिड ओबेसिटी

मॉर्बिड ओबेसिटी या रुग्ण रोगिष्ठ मोटापा एक ऐसी स्थिति है, जहां किसी व्यक्ति के शरीर में अत्यधिक मात्रा में वसा संचित होती है, जो उसके स्वास्थ्य पर अत्यंत प्रतिकूल प्रभाव डालती है। ऐसा मोटापा गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बन सकता है। इसे आमतौर पर 40 या उससे अधिक के बांडी मास इंडेक्स (बीएमआई) द्वारा परिभाषित किया जाता है।

मोटापा और बीएमआई

मोटापे के आकलन की सबसे प्रमुख विधि बांडी मास इंडेक्स संक्षेप में बीएमआई है। कमर की माप से भी मोटापे का अंदाजा लगाया जा सकता है, लेकिन मान्य और प्रचलित विधि बीएमआई ही है। बीएमआई की गणना के लिए पहले किसी व्यक्ति के वजन को किलोग्राम में मापा जाता है और फिर उसे उसकी लंबाई के मीटर वर्ग से विभाजित किया जाता है।

मॉर्बिड ओबेसिटी के लक्षण

थोड़ा शारीरिक श्रम करने पर सांस फूलने लगती है।

बैठने और चलने-फिरने में दिक्कत महसूस करना।

जोड़ों और कमर में दर्द की समस्या के मामले ऐसे लोगों में ज्यादा होते हैं।

जरा सा भी शारीरिक श्रम करने पर थकान महसूस करना।

सोते समय खरटे लेना और रात में अचानक घबराहट होने पर उठ जाना (स्लीप एपीनिया)।

ओबेसिटी के कारण

व्यायाम न करना: जो लोग नियमित रूप से व्यायाम नहीं करते या कम शारीरिक श्रम करते हैं, उनके मोटे होने की संभावना बढ़ जाती है। मोटापे के अधिकांश मामलों में एक व्यक्ति जितनी कैलौरी बर्न करता है, उससे बहुत अधिक कैलौरी ग्रहण करता है। शरीर द्वारा इस्तेमाल न की जाने वाली कैलौरी वसा के रूप में संचित हो जाती है।

जंक फूड्स: लगभग हर दिन अत्यधिक चिकनाई युक्त आहार ग्रहण करना या फिर अकसर जंक फूड्स लेना मोटापे से ग्रस्त कर देता है। इसके अतिरिक्त जो लोग अपने खान-पान में फलों और सब्जियों को वरीयता नहीं देते हैं, वे भी मोटापे से ग्रस्त हो सकते हैं।

मानसिक तनाव: कालांतर में यह नकारात्मक मानसिक अवस्था भी मोटापे का कारण बन सकती है। ऐसा इसलिए क्योंकि तनाव से शरीर में हार्मोन असंतुलित हो जाते हैं। हार्मोंस के असंतुलन की स्थिति से मोटापा बढ़ सकता है।

वंशानुगत कारण: इनसे भी मोटापा बढ़ सकता है। जैसे अगर मां-बाप अपने जीवन काल में मोटापे की समस्या से ग्रस्त हैं तो उनकी संतानों में भी मोटापा बढ़ना संभव है।

थायरॉइड ग्रंथि के विकार: इस ग्रंथि के असंतुलन या

विकार से भी मोटापा बढ़ने की संभावना रहती है।

मोटापे से होने वाली समस्याएं

जो लोग अत्यधिक मोटापे से ग्रस्त हैं, उनमें इन स्वास्थ्य समस्याओं के होने की आशंकाएं बढ़ जाती हैं। जैसे- उच्च रक्त चाप, हृदय की बीमारियां, डायबिटीज टाइप 2, स्ट्रोक, अर्थराइटिस, सोते समय खरटे भरना या स्लीप एपीनिया, मोटापे से ग्रस्त लोगों में आंतों और स्तन कैंसर होने के मामले कहीं ज्यादा हो सकते हैं। गर्भवती महिलाओं में अत्यधिक वजन के बढ़ने से उनके गर्भस्थ शिशु को भी समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं। इसके अलावा जो लोग पहले से ही उपरोक्त बीमारियों से ग्रस्त हैं, उन्हें अपने वजन नियंत्रण पर डॉक्टर से परामर्श लेकर विशेष ध्यान देना चाहिए, तभी वे उपरोक्त समस्याओं को नियंत्रित कर सकते हैं।

मनोवैज्ञानिक समस्याएं: जो नवयुवक या नवयुक्तियां अत्यधिक मोटापे से ग्रस्त हैं, उनके अंदर कुछ मनोवैज्ञानिक समस्याएं भी उत्पन्न हो सकती हैं। जैसे वे शारीरिक रूप से

हीनता ग्रंथि के शिकार हो सकते हैं। उन्हें लोगों से मिलने-जुलने में अच्छा महसूस नहीं होता।

इनफर्टिलिटी: मोटापा और बांझपन (इनफर्टिलिटी) के बीच एक गहरा संबंध है। अधिक वजन और मोटापा महिलाओं और पुरुषों दोनों में प्रजनन क्षमता को प्रभावित कर सकते हैं।

ऐसे करें वेट कंट्रोल

पहली बात तो यह समझ लें कि मोटापे को किसी भी दवा या किसी मेडिकल चमत्कार से चंद घंटों या दिनों में दूर नहीं किया जा सकता। मोटापे को नियंत्रित करने के संदर्भ में किसी भी व्यक्ति की उम्र, शारीरिक स्थिति और उसकी मेडिकल कंडीशन के बारे में जानना आवश्यक है।

कब लें डॉक्टर से परामर्श: जिन लोगों का वजन बीएमआई के मानकों से परे जाकर बढ़ता जा रहा है या जो लोग पहले से ही मोटापे से ग्रस्त हैं, उन्हें अपने डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए। डॉक्टर आपको अपनी जीवनशैली में सकारात्मक परिवर्तन करने और स्वास्थ्यकर खान-पान के संदर्भ में समुचित जानकारी देंगे। इस संदर्भ में डॉक्टर आप से कुछ सवाल भी पूछ सकते हैं। जैसे आप डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर अन्य किसी रोग से पीड़ित तो नहीं हैं, फिलहाल आप क्या दवाएं ले रहे हैं, शराब या धूम्रपान के तलबगार तो

नहीं हैं। आप व्यायाम या शारीरिक गतिविधियों में भाग लेते हैं या नहीं। इसके अलावा डॉक्टर आपको बीएमआई भी चेक कर सकते हैं और अगर आपको कोई बीमारी है तो उससे संबंधित जांच भी करवा सकते हैं। डॉक्टर आपको डायटिशियन के पास भी रेफर कर सकते हैं और इस संदर्भ में व्यायाम या योगासन के लिए किसी विशेषज्ञ को भी रेफर कर सकते हैं। अत्यधिक मोटापाग्रस्त होने की स्थिति में वे आपको बैरियाट्रिक सर्जन से परामर्श लेने की भी राय भी दे सकते हैं।

तब करवाएं बैरियाट्रिक सर्जरी

बैरियाट्रिक सर्जरी एक प्रकार की सर्जरी है, जिसका उद्देश्य अत्यधिक मोटापे का इलाज करना है। यह सर्जरी विशेष रूप से उन व्यक्तियों के लिए होती है, जिनका बीएमआई 40 या उससे अधिक होता है, या जिनका बीएमआई 35-39.9 होता है और उन्हें मोटापे से संबंधित गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं होती हैं, जैसे कि डायबिटीज, हृदय रोग, उच्च रक्तचाप आदि। इसके अलावा यदि किसी व्यक्ति ने आहार और व्यायाम के

निर्धारित किया जाता है। इसलिए इस संदर्भ में फिटनेस एक्सपर्ट से परामर्श लें।

जीवन के प्रति सकारात्मक सोच रखें और तनाव को स्वयं पर हावी न होने दें। ऐसा इसलिए क्योंकि तनाव से भी मोटापा या वजन बढ़ सकता है। तनाव से शरीर में हार्मोन संबंधी असंतुलन उत्पन्न होता है, जिसके कारण कालांतर में मोटापा बढ़ सकता है। तनाव को नियंत्रित करने के लिए मेडिटेशन करें।

अत्यधिक चिकनाईयुक्त खाद्य पदार्थों से परहेज करें।

खाद्य पदार्थों में ऊपर से नमक न छिड़कें। नमक का कम से कम सेवन करना लाभप्रद है।

खाना खाते समय टीवी न देखें।

घरेलू औषधि

मौतौर पर लोग साधारण नमक, काला नमक और सेंधा नमक के बारे में तो जानते हैं। लेकिन एक अन्य लाभकारी नमक जैतून नमक के बारे में कम ही लोग जानते हैं। यह एक विशेष नमक है, जो कई रोगों के उपचार में कारगर है।

क्या होता है जैतून नमक: इस नमक को बनाने के लिए साधारण नमक को जैतून के साथ मिलाकर एक निश्चित विधि से तैयार किया जाता है। इसके लिए पूरे पके हुए जैतून को मोटे नमक (डली वाला साधारण नमक) के साथ मिलाकर ढँक कर लगभग दो महीने के लिए रख दिया जाता है। निर्धारित समय के बाद उस नमक में विशेष गुणों का समावेश प्राकृतिक रूप से होता है। जिससे एक औषधि बन जाती है, जो कई स्वास्थ्य संबंधी परेशानियों में लाभकारी होता है। इसमें मिलने वाले प्रमुख तत्व हैं- विटामिन ई, लोहा, तांबा और कैल्शियम आदि। जैतून नमक की तासीर ठंडी होने के कारण सर्दियों में इसका सेवन कम करना चाहिए।

इन रोगों में कारगर: जैतून नमक को कई रोगों के उपचार में

बहुत लाभकारी है जैतून नमक

उपयोग किया जा सकता है।

इसका प्रयोग शरीर के बड़े हुए कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित करने के लिए किया जाता है।

पेट संबंधी अजीर्ण, गैस, अपच, भूख न लगना या कम

डॉक्टर सजेशन

डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

जब नींद के लिए लेनी पड़े दवा

अधिक झाड़ियां हो रही हैं। कई तरह की क्रीम और दवाइयां लेने के बाद भी यह ठीक नहीं हो रही। मेरी इस प्रॉब्लम का कोई इफेक्टिव सॉल्यूशन बताएं।

अभी आप की उम्र अधिक नहीं है इसलिए आपको दवा खाने की जरूरत नहीं पड़नी चाहिए। दवा के अधिक सेवन से आपको अभी भले ही आराम मिल जाए, लेकिन आगे और परेशानी बढ़ सकती है। सबसे पहले आप अपनी तरफ से इस्तेमाल की जाने वाली दवाइयां बंद करें और एक बार त्वचा रोग विशेषज्ञ से संपर्क करें। वो इसका कारण बताएंगे और उसका ट्रीटमेंट भी। लेकिन आप अभी पानी अधिक से अधिक पिएं। शरीर में पानी की कमी न होने दें। कई बार यह भी त्वचा रोग का कारण बन जाता है।

मेरी उम्र 46 वर्ष है। तीन हफ्ते पहले बाथरूम में पैर स्लिप करने की वजह से मेरी कमर में चोट आई थी। अभी मेरी कमर में चोट वाली जगह पर रह-रहकर दर्द होता रहता है। ऐसे में क्या करूं, जिससे मुझे कमर दर्द से राहत मिले ?

प्रस्तुति: रिचा पांडे

डॉक्टर सजेशन

डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

जब नींद के लिए लेनी पड़े दवा

अधिक झाड़ियां हो रही हैं। कई तरह की क्रीम और दवाइयां लेने के बाद भी यह ठीक नहीं हो रही। मेरी इस प्रॉब्लम का कोई इफेक्टिव सॉल्यूशन बताएं।

अभी आप की उम्र अधिक नहीं है इसलिए आपको दवा खाने की जरूरत नहीं पड़नी चाहिए। दवा के अधिक सेवन से आपको अभी भले ही आराम मिल जाए, लेकिन आगे और परेशानी बढ़ सकती है। सबसे पहले आप अपनी तरफ से इस्तेमाल की जाने वाली दवाइयां बंद करें और एक बार त्वचा रोग विशेषज्ञ से संपर्क करें। वो इसका कारण बताएंगे और उसका ट्रीटमेंट भी। लेकिन आप अभी पानी अधिक से अधिक पिएं। शरीर में पानी की कमी न होने दें। कई बार यह भी त्वचा रोग का कारण बन जाता है।

मेरी उम्र 46 वर्ष है। तीन हफ्ते पहले बाथरूम में पैर स्लिप करने की वजह से मेरी कमर में चोट आई थी। अभी मेरी कमर में चोट वाली जगह पर रह-रहकर दर्द होता रहता है। ऐसे में क्या करूं, जिससे मुझे कमर दर्द से राहत मिले ?

प्रस्तुति: रिचा पांडे

खबर संक्षेप

पशु चोरी के मामले में आरोपित गिरफ्तार

नारनौल। अटेली के बिहाली बेगपुर क्षेत्र में कुएं से बैस व कटड़ी चोरी के मामले में कार्रवाई करते हुए थाना अटेली पुलिस ने एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। जिसकी पहचान वीरेन्द्र वासी बेगपुर के रूप में हुई। आरोपित के खिलाफ पहले भी चोरी के मामले दर्ज हैं। आरोपित से पूछताछ कर न्यायालय में पेश कर न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया। पुलिस ने कार्रवाई करते हुए बैस व कटड़ी को पहले बरामद कर लिया गया था। शिकायतकर्ता अशोक कुमार वासी बिहाली ने थाना अटेली में शिकायत दर्ज कराई कि वह बिहाली बेगपुर रोड पर कुएं पर रहता है। पीड़ित ने बताया कि 30 दिसंबर 2024 रात को उसकी बैस व कटड़ी चोरी हो गई थी। शिकायतकर्ता ने नामजद के खिलाफ बैस व कटड़ी चोरी की की शिकायत दर्ज कराई। पुलिस ने शिकायत के आधार पर मामला दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी थी।

नगदी व आभूषण चोरी पुलिस से शिकायत मंडी अटेली। अटेली क्षेत्र के गांव से अज्ञात चोर तीन अलग अलग स्थानों पर ताला तोड़कर हजारों रुपये की नगदी व सोन चांदी के आभूषण चुरा कर ले गए। पुलिस पीड़ित की शिकायत पर अज्ञात मामला दर्ज कर लिया है। जानकारी के अनुसार सुजापुर निवासी सत्यनारायण ने पुलिस में दी शिकायत में बताया कि वह खेत के कुएं पर बने मकान का ताला लगाकर गांव सुजापुर में चला गया था। सुबह आकर देखा तो मकान का ताला टुटा हुआ था। जिसमें रसोई से दो गैस सिलेंडर व कमरा में रखी लोहे की सन्दूक में से पांच से छः हजार रुपये नगद व सोने चांदी के आभूषण नहीं मिले।

अटेली महिला कॉलेज का एथलीट मीट आज से मंडी अटेली। राजकीय महिला महाविद्यालय में 27 फरवरी को नौवां दो दिवसीय वार्षिक एथलीट मीट प्रतियोगिता आयोजित की जाएगी। यह जानकारी देते हुए महिला महाविद्यालय के प्राचार्य डा. प्रवीण यादव ने बताया कि प्रतियोगिता का शुभारंभ ममता यादव एचपीएससी व 28 फरवरी को समापन समारोह पर एसडीएम रमीत यादव पुरस्कार वितरण में करेंगे।

उम्मीदवार दिन रात कर रहे चुनाव प्रचार कनीना। आगामी दो मार्च को होने वाले नगर पालिका चुनाव को लेकर प्रत्याशियों की ओर से दिन रात एक कर चुनाव प्रचार किया जा रहा है। मतदाताओं की ओर से जो समस्याएं रखी जा रही हैं, उनके समाधान का आश्वासन दिया जा रहा है। कनीना में कुल 10413 मतदाता हैं, जिनमें 5376 पुरुष व 5037 महिलाएं शामिल हैं। चुनाव मैदान में सात महिला प्रत्याशी चैयरमैन पद व 41 प्रत्याशी वार्ड मेम्बर के रूप में डटे हुए हैं, जो जनसंपर्क अभियान में जुटे हुए हैं। चुनाव अधिकारी एसडीएम डा. जितेंद्र सिंह अहलावत ने बताया कि शांतिपूर्वक चुनाव के लिए सभी बंदोबस्त पूरे कर लिए गए हैं।

टीमों के बीच हुआ रोमांचक मुकाबला मंडी अटेली। खंड सिंहमा राजीव गांधी खेल स्टेडियम में बाबा खेतानाथ जनसेवा फाउंडेशन की ओर से आयोजित क्रिकेट प्रतियोगिता के दूसरे दिन आठ टीमों के बीच रोमांचक मुकाबले हुए। सभी खिलाड़ियों ने मैदान में दमखम दिखाया। इस अवसर पर बाबा खेतानाथ सेवा फाउंडेशन के प्रधान संदीप यादव ने बताया कि खेलों में हिस्सा लेने से शरीर स्वस्थ रहता है। उन्होंने कहा कि प्रतिभागों को आगे लाने के लिए इस प्रकार की प्रतियोगिताओं का आयोजन बहुत जरूरी है। इस मौके पर मोन्, अवी, अशोक, नवीन कुमार, अजित सिंह आदि मौजूद थे।

सीईटी परीक्षा में देरी पर जताया रोष नारनौल। बहुजन समाज पार्टी के नेता प्रमुख समाजसेवी अतरलाल एडवोकेट ने प्रदेश सरकार की ओर से सीईटी परीक्षा आयोजित करने में की जा रही देरी पर रोष प्रकट करते हुए सरकार से 15 दिन के अंदर सीईटी की डेट घोषित करने की मांग की है।

आयुक्त ने सड़कों का निरीक्षण किया

हरिभूमि न्यूज ►►नारनौल जिला नगर आयुक्त एवं अतिरिक्त उपायुक्त डा. आनंद कुमार शर्मा ने बुधवार को शहर का दौरा कर विभिन्न विकास कार्यों का जायजा लिया। इसके अलावा साफ सफाई व अवैध होर्डिंग के संबंध में नियम तोड़ने वालों के खिलाफ तुरंत कार्रवाई करने के निर्देश दिए। सड़क के डिवाइडर पर अवैध होर्डिंग लगाने पर पांच दुकानदारों के चालान भी काटे गए। डीएमसी ने किला रोड से लेकर आजाद चौक व महावीर चौक तक अधिकारियों को साथ लेकर पैदल मार्च किया तथा निर्माणाधीन सड़क का निरीक्षण किया। इसके अलावा रघुनाथपुरा कूड़ा डंपिंग पॉइंट पर पहुंचकर कूड़ा

रेवाड़ी

प्रशासन सख्त: डीएमसी ने शहर में पैदल चल खामियों पर रखी नजर रघुनाथपुरा कूड़ा डंपिंग पॉइंट पर एजेेंसी को थमाया कारण बताओ नोटिस



नारनौल। शहर में चल रहे विकास कार्यों का निरीक्षण करते डीएमसी डा. आनंद कुमार शर्मा। फोटो : हरिभूमि

निस्तारण का जायजा लिया। यहां पर निर्धारित पैमाने के अनुसार कार्य न होने पर एजेंसी को कारण बताओ नोटिस जारी किया। जिला नगर आयुक्त ने सबसे पहले सेक्टर एक में निर्माणाधीन सड़कों का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने निर्माण एजेंसी के अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए की सड़क का निर्माण नियमों के अनुसार किया जाए। अगर कहीं भी गुणवत्ता में कोई कमी पाई जाती है तो नियम अनुसार कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने नगर परिषद के अधिकारियों को निर्देश दिए कि सड़क निर्माण का लगातार निरीक्षण



नारनौल। डिवाइडर पर लगे होर्डिंग हटाने कर्मचारी।

फोटो : हरिभूमि

किया जाए। इसके बाद उन्होंने नेताजी सुभाष चंद्र बोस पार्क का निरीक्षण किया। उन्होंने वहां पर निर्माणाधीन पगडंडियों को लेकर नाराजगी जाहिर की। उन्होंने दोबारा से ठीक से लेवलिंग करने के निर्देश दिए। साथ ही तय समय पर काम पूरा करने को कहा। उन्होंने चितवन वाटिका के कार्य को भी जल्द पूरा

करने के निर्देश दिए। इसी प्रकार पुलिस लाइन के सामने रोड के बीच में बनाए जा रहे डिवाइडर का काम भी एक सप्ताह में पूरा करने के निर्देश दिए। उन्होंने ठेकेदार को स्पष्ट निर्देश दिए कि यहां पर दिन रात निर्माण कार्य होना चाहिए। रात को वे खुद दौरे करके इस बात की तस्दीक करेंगे कि निर्माण कार्य रात के समय

सरकारी समर्थन मूल्य के लिए किसान ‘मेरी फसल मेरा ब्यौरा’ पौर्टल करवाएं पंजीकरण

इस बार सरसों की रिकार्ड पैदावार होने की उम्मीद, किसान गदगद

हरिभूमि न्यूज ►►नारनौल

फूल खिलने उपरांत सरसों की फसल अब फलियों से लदपद हो चुकी है। इससे अनुमान लगाया जा रहा है कि समूचे इलाके में अबकी बार सरसों की रिकार्ड तोड़ पैदावार होगी। इससे किसानों को भरपूर फायदा होने वाला है और उनकी आर्थिक स्थिति सुदृढ़ होने से उनकी बल्ले-बल्ले होने वाली है।

प्रदेश के अंतिम छोर पर राजस्थान की सीमाओं से घिरा जिला महेंद्रगढ़ कृषि प्रधान जिला है और इन दिनों रबी फसलें खेतों में लहलहा रही हैं। इस इलाके में रबी के दौरान सरसों की फसल किसानों की पहली पसंद होती है। सरसों के दाम अच्छे मिलने से किसान अन्य फसलों की तुलना में दोगुनी से भी ज्यादा मात्रा में काला सोना की बिजाई करते हैं। अबकी बार गत 27 दिसंबर को हुई जोरदार मावठ के चलते सरसों को भरपूर



नारनौल। खेतों में लहलहाती सरसों की फसल।

फोटो : हरिभूमि

रबी फसल का विवरण

कृषि विभाग के पास मौजूद विवरण के अनुसार महेंद्रगढ़ जिले में लगभग 3,85,000 एकड़ जमीन कृषि योग्य जमीन है। अबकी किसानों ने 241250 एकड़ में अकेले सरसों की बिजाई की है। इसी प्रकार गेहूं 93125 एकड़, चना 6687 एकड़ तथा जो करीब एक हजार एकड़ में बोए गए हैं। यानि तीन फसलों गेहूं, जो एवं चना की तुलना में अबकी बार सरसों की बिजाई डेढ़ गुणा से भी ज्यादा की गई है। इसके पीछे किसानों की अधिक से अधिक आय बढ़ाने की मंशा को माना जाए तो कोई अतिशयोक्ति नहीं होगी।

फायदा हुआ। इसी के चलते सरसों के पौधे फसलों से लदपद हो रहे हैं तथा सरसों की बंपर पैदावार होने की प्रबल संभावनाएं हैं। हालांकि अच्छी बरसात का फायदा केवल सरसों को नहीं, अपितु रबी की अन्य फसलों गेहूं, जो एवं चना को

छह वर्षीय बच्ची को बाइक चालक ने मारी टक्कर, हालत गंभीर

कनीना। गांव भोजवास में स्कूल जाने के लिए बस का इंतजार कर रही छह वर्षीय स्कूली बच्ची दीया को एक तेज गति चला रहे मोटरसाइकिल सवार ने टक्कर मार दी। बेकाबू मोटरसाइकिल चालक तेज रफ्तार पर नियंत्रण नहीं रख सका तथा बच्ची को दूर तक धसीटता ले गया। जिस कारण बच्ची दीया कुमारी गम्भीर हालात से घायल हो गई। बाइक चालक बच्ची को करीब 30 फीट तक धसीटते हुए ले गया। जिससे वह बुरी तरह घायल हो गई। सोर सुनकर राहगीर एकत्रित हो गए तथा गम्भीर रूप से घायल बच्ची को उपचार के लिए रेवाड़ी के निजी अस्पताल में ले गए। घायल बच्ची के परिजनों ने मोटरसाइकिल चालक के खिलाफ कनीना पुलिस में शिकायत कर कड़ी कार्रवाई की मांग की है। मनीष कुमार ने बताया कि उनके छोटे भाई मनोज की बेटी दीया कुमारीस्कॉलरशिप का टेस्ट देने के लिए रही थीं। निजी विद्यालय के लिए बस का इंतजार कर रही थीं, तभी एक बाइक सवार चालक तेज गति से चलाता हुआ आया और टक्कर मार दी। जिससे छह वर्षीय दीया के सिर में चोट आई। परिजन उसे रेवाड़ी के एक निजी अस्पताल में ले गए।

नकल पर नकेल

इस बार क्यू आर कोड से मिलेगी पेपर लीक होने की जानकारी,प्रशासन नकल पर रखेगा पैनी नजर

हरिभूमि न्यूज ►►नारनौल

हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड की ओर से 10वीं व 12वीं बोर्ड परीक्षा आज वीरवार से आरम्भ हो जाएगी। इस परीक्षा के लिए महेंद्रगढ़ जिला में कुल 52 परीक्षा केंद्र बनाए गए है। इनमें 10वीं व 12वीं के करीब 14 हजार विद्यार्थी परीक्षा देंगे। इसकी तैयारियां पूरी कर ली गई है। एक दिन पहले ही राजकीय कन्या पीएमश्री स्कूल में सभी केंद्रों के अधीक्षकों की बैठक भी हुई। उसके बाद उन्हें परीक्षा

10वीं व 12वीं के 14 हजार विद्यार्थी देंगे 52 केंद्रों पर परीक्षा

बोर्ड परीक्षा शुरू : आज 12वीं अंग्रेजी की परीक्षा, कल होगी10वीं गणित की परीक्षा

नकल रोकने के लिए तीन उड़न दस्ते गठित

हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड की परीक्षा को लेकर जिले में तीन उड़न दस्ते रहेंगे। इसमें जिला प्रशासन की ओर से एसडीएम का उड़नदस्ता, बोर्ड उड़न दस्ता व जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय का उड़न दस्ता शामिल रहेगा। सभी केंद्र अधीक्षकों को प्रश्नपत्र उसी दिन राजकीय कन्या पीएमश्री स्कूल जाकि बोर्ड सेंटर बनाया गया है, वहीं से प्राप्त होंगे। परीक्षा के बाद उत्तर पुस्तिका भी अधीक्षकों को यही जमा करवाने के लिए आना होगा।

सामग्री वितरित की गई। केंद्र अधीक्षकों को जानकारी देने के लिए मुख्य रूप से बोर्ड सुपरिंटेंडेंट रतन सिंह व जिला शिक्षा अधिकारी संतोष कुमार मौजूद रहे। जिला शिक्षा

संतोष यादव मुख्य यजमान रही। हवन समारोह को संबोधित करते हुए संतोष यादव ने कहा कि हवन से वातावरण ही नहीं तन और मन भी शुद्ध होता है। हवन वाले स्थान पर प्राणवायु की मात्रा बढ़ जाती है। हमारा देश ऋषि मुनियों का देश रहा है। वैदिक सभ्यता का आधार ही हवन है। इस मौके पर तरुणा सैनी, मीनाक्षी सैनी, मुस्कान, खुशी आर्य, सुषा सैनी, भूमि, पूनम वर्मा आदि मौजूद थे।



नारनौल। हवन करते हुए।

फोटो : हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज ►►नारनौल मोहल्ला नई सराय स्थित सिटी किड्स स्कूल का 17वां स्थापना दिवस बुधवार को स्कूल प्रांगण में मनाया गया। इस अवसर पर सुबह स्कूल में हवन हुआ। जिसमें पंडित मुकेश शर्मा ने पूरे विधिविधान के साथ हवन संपन्न कराया। कार्यक्रम की शुरूआत गणेश वंदना और सरस्वती वंदना से की गई। इस अवसर पर स्कूल प्राचार्या

हरिभूमि 11

एजेंसी को कारण बताओ नोटिस जारी करने के

जिला नगर आयुक्त ने अंत में रघुनाथपुरा स्थित कूड़ा डंपिंग पॉइंट का भी निरीक्षण किया। इस अवसर पर निर्धारित नियमों व पैमाने के अनुसार कार्य नहीं पाया गया। जिस पर उन्होंने तुरंत प्रभाव से संबंधित एजेंसी को कारण बताओ नोटिस जारी करने के निर्देश दिए। उन्होंने एजेंसी को सख्त दिहायत दी कि एक माह के अंदर अंदर यहां पर कूड़ा शेष नहीं बचना चाहिए। इसके बाद साथ साथ कूड़े का निस्तारण होना चाहिए।

भी काम चल रहा है या नहीं।

अवैध तरीके से होर्डिंग लगाने पर होगी एफआईआर इस दौरान उन्होंने नागरिक अस्पताल के सामने खाली जमीन पर डाले गए कूड़े के संबंध में भी अधिकारियों को दिशानिर्देश दिए। उन्होंने आम नागरिकों से आह्वान किया कि वे शहर को साफ सुथरा बनाए रखने में अपना योगदान दें। अगर कोई नागरिक अवैध तरीके से होर्डिंग लगाता है, तो उसके खिलाफ जुर्माने के अलावा एफआईआर भी दर्ज की जा सकती है। इसी प्रकार सड़कों व खाली प्लाट में कूड़ा फेंकने वालों के खिलाफ भी एफआईआर दर्ज कराई जाएगी। इस मौके पर नगर परिषद के कार्यकारी अधिकारी दीपक गोयल, जेई विकास शर्मा के अलावा अन्य अधिकारी भी मौजूद थे।

आफत में जान



नारनौल। सीवरेज हॉल में फंसा ऊंट।

फोटो :हरिभूमि

शहर में नलापुर मार्ग पर खुले सीवरेज हॉल में फंसे ऊंट के पैर, फ्रेन की मदद से निकाला

नारनौल। आए दिन सीवरेज ढक्कन टूटे होने या खुले होने से हादसों की खबर सामने आ रही है। ऐसा भी नहीं है, ऐसी खबरों से जनस्वास्थ्य विभाग

■ **लापरवाह जनस्वास्थ्य विभाग का परिणाम ...आमजन सहित पशु भी उठा रहे कष्ट**

बेखबर हो। बावजूद समाधान तलाशने की बजाय एक दूसरे पर बात टाल गुद्दे की भटकथा जा रहा है। अब इस दुश्चक्र को देखे। यह बुधवार दोपहर शहर में नलापुर मार्ग का है। यहां ऊंट गाड़ी जुजर रही थी। सामने खुले सीवरेज ढक्कन में ऊंच के आगे के दोनों पैर फंस गए। ऊंट गाड़ी मालिक ने यह देख लोगों से सहायता मांगी। कुछ ने हिम्मत दिखाई और अपने स्तर पर ऊंट के पैरों को निकालने का प्रयास किया। बात नहीं बनी तो फ्रेन को बुलाया गया। फ्रेन गाड़ी आई तब तक ऊंट वहां से निकलने के लिए जोर आजमाइश कर रहा था। इस कारण चोटिल भी हो गया। फ्रेन गाड़ी आई और ऊंट की गर्दन पर पट्टा बांधकर ऊपर खींचा, तब जाकर ऊंट के दोनों पैर इस सीवरेज हॉल से बाहर निकले। तब तक इस मार्ग पर लोगों की भीड़ और वाहनों के आवागमन रुक जाने से जाम लग चुका था। ऊंट के बाहर आने के बाद मालिक व वहां मौजूद लोगों ने राहत की सांस ली।

अटेली कस्बे का वार्ड दो में पेयजल लाइन नहीं बिछी

हरिभूमि न्यूज ►►मंडी अटेली

अटेली कस्बे की सरकार बनाने के लिए सभी प्रत्याशी अपना चुनाव प्रचार कर रहे हैं। कस्बे में ढाई साल बाद दो मार्च को होने वाले नगर पालिका के चुनावों को लेकर सभी प्रत्याशियों ने कमर कस ली है। पार्षद प्रत्याशियों ने अपने पोस्टर व प्रचार माध्यमों के साथ मतदाताओं से संपर्क साध रहे है। हरिभूमि ने चुनावों से पूर्व वार्ड वाइज व शहर की प्रमुख समस्याओं व जरूरतों को प्रकाशित कर प्रशासन व आमजन के सामने ला रहा है।

इसी कड़ी में बात करे तो वार्ड नंबर दो के मुख्य मुद्दों में यहां अवैध कॉलोनी होने के साथ वार्ड में कुछ स्थानों पर सीवरेज, पेयजल लाइन

नहीं बिछा होना, यहां के निवासियों के लिए खासी समस्या बनी हुई है। वार्ड में बाद में आबाद हुई कॉलोनियों में रली निर्माण की खास जरूरत है। वार्ड दो में कुल 568 मतदाताओं में पुरुष 302 व महिला 266 मतदाता हैं। यह वार्ड रेलवे अंडर पास से लेकर पुराने पीएनबी बैंक साइड तथा पुराना रेलवे स्टेशन तक फैला हुआ है। वार्ड में जांगिड़ जाति के सबसे अधिक वोट है। इसके अलावा नट, नायकों, वैश्य, अहीर, बासमण, स्वाधी, राजपूत, अनुसूचित जातियों के सभी लोग मिलकर आपस में रहते है। जांगिड़ समाज के ज्यादा वोट होने के कारण इस वर्ग के संबंध रखने वाले ही अधिकतर पार्षद बने है। इसकी तीन मुख्य गलियां है, जो सकड़ी है।

बीके विवि में 22 और 23 को स्वास्थ्य शिविर लगेगा

तोशाम। प्रजापिता बहनकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय शाखा तोशाम द्वारा महाशिवरात्रि पर्व के उपलक्ष्य में स्वास्थ्य शिविर व सर्वधर्म सम्मेलन आयोजित किया जाएगा। शाखा प्रमारी बी के मंजू ने बताया कि 22 व 23 फरवरी को स्वास्थ्य शिविर आयोजित किया जाएगा जिसका समय सुबह 11 बजे से दोपहर 1 बजे तक रहेगा तो शाम को 5 बजे से 7 बजे तक रहेगा।

सूचना

मैं, सुरेन्द्र पुत्र श्री रति राम निवासी नटेड़ा रोड रेलवे स्टेशन कोसली, ग्राम भाकली-2 तह कोसली जिला रेवाड़ी हरियाणा वयान करता हूँ कि मेरा पुत्र चन्द प्रकाश उर्फ टिपू व पुत्रव्यू सोनिया उर्फ लाली पत्नी चन्द्र प्रकाश मेरे कहने सुनने से बाहर हैं। मैं इन दोनों को अपनी चल अचल सम्पत्ति से बेदखल करता हूँ। आज के बाद मेरा उनसे कोई संबंध व वास्ता नहीं रहेगा। कोई व्यक्ति इनसे किसी प्रकार का लेनदेन अथवा व्यवहार करता है तो उसके लिए वह स्वयं जिम्मेदार होगा।

खबर संक्षेप

ट्रक की टक्कर से बीएसएफ जवान घायल

जाटूसाना। मोहदीनपुर के पास एक ट्रक की टक्कर से बीएसएफ जवान घायल हो गया। टहना दीपालपुर निवासी जवान श्यामलाल छुट्टी लेकर घर आया हुआ है। वह अपने घर से सामान लेने के लिए मोहदीनपुर रोड पर एक दुकान पर गया था। सामान लेने के बाद वह अपने घर लौट रहा था। रोहड़ाई की ओर से आ रहे ट्रक ने उसे टक्कर मार दी, जिससे वह घायल हो गया। आसपास के लोगों ने घायल को अस्पताल पहुंचाया। रोहड़ाई पुलिस ने केस दर्ज करने के बाद ट्रक की तलाश शुरू कर दी।

घोखाघड़ी मामले में एक आरोपी गिरफ्तार

रेवाड़ी। मॉडल टाउन थाना पुलिस ने जमीन के फर्जी दस्तावेज तैयार करने के मामले में एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने खेरी निवासी धर्मपाल की ओर से दायर परिव्राद पर कार्रवाई करते हुए गत वर्ष अप्रैल माह में सात लोगों के खिलाफ जालसाजी का केस दर्ज किया था। इसमें पटवारी से लेकर तहसीलदार व नंबरदार तक शामिल थे। पुलिस ने मामले के एक आरोपी खेरी निवासी बनवारीलाल को इस मामले में गिरफ्तार किया है। मुख्य आरोपी को पुलिस पहले ही गिरफ्तार कर चुकी है।

वर्षों बाद पुलिस के हत्ये चढ़ा लूट का आरोपी

रेवाड़ी। थाना रामपुरा पुलिस ने लूट के मामले में एक आरोपी को 18 साल बाद गिरफ्तार किया है। पुलिस ने लूटपाट के मामले में पीड़ित पक्ष की शिकायत के आधार पर 20 सितंबर 2007 को केस दर्ज किया था। इस मामले में कुछ आरोपियों को पुलिस ने पहले ही गिरफ्तार कर लिया था। एक आरोपी नूंह के सालाहेड़ी निवासी शाहीद उर्फ काला फरार चल रहा था। पुलिस ने उसे गिरफ्तार करने के बाद कोर्ट में पेश किया, जहां से न्यायिक हिरासत के तहत जेल भेज दिया गया।

पति को छोड़कर महिला घर से फरार

रेवाड़ी। शहर की एक कॉलोनी में रह रहे मूल रूप से बिहार निवासी एक युवक की पत्नी घर से लापता हो गई। पुलिस को दर्ज शिकायत में युवक ने बताया कि वह शहर की एक कॉलोनी में किराए के मकान में रहा रहा है। उसकी 22 वर्षीय पत्नी बिना बताए कहीं चली गई। काफी तलाश करने के बाद भी उसकी पत्नी का कोई पता नहीं चल सका।

शादी समारोह स्थल से दुल्हे का मोबाइल चोरी

रेवाड़ी। अभय सिंह चौक के पास स्थित समारोह स्थल में शादी के दौरान दुल्हे का मोबाइल फोन चोरी हो गया। नई अनाजमंडी निवासी अमन गुप्ता ने शहर थाना पुलिस को दी शिकायत में बताया कि 23 फरवरी को उसका विवाह प्रोग्राम रॉयल गार्डन में था। मोबाइल फोन बैड पर रखा हुआ था, जिसे कोई व्यक्ति ने चोरी करके ले गया।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

रेवाड़ी कार्यालय : दुकान नंबर 67, दुर्गा मार्केट, लेक्टर्-1 वाला कच्चा रास्ता, नजदीक महाराणा प्रताप चौक, बावल रोड, रेवाड़ी सम्पर्क करें: 0053076211, 8295738500, 9233681005

मृत्यु अंत नहीं है

मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है आत्मा पथ प्रदर्शक है।

हरिभूमि

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।

तेरहवीं/श्रद्धान्जलि/शोक संदेश

आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुगम **हरिभूमि** के माध्यम से

साईज	संस्करण	विशेष छूट राशि
5 × 8 सें.मी	स्थानीय संस्करण के अन्दर के पृष्ठ पर	छ. 1500/-
10X 8 सें.मी		छ. 2000/-

+5% GST Extra

नोट : विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मान्य। अन्य किसी साईज के लिए कोई रेट लागू।

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें

रेवाड़ी : दुकान नंबर 67, दुर्गा मार्केट, नजदीक महाराणा प्रताप चौक, बावल रोड, रेवाड़ी फोन : 9653537253, 9671434260

बीकानेर-सादुलपुर रेलखंड के बीच मोलीसर-चूरू स्टेशनों के मध्य दोहरीकरण कार्य रेलवे ट्रैक के दोहरीकरण के चलते रेवाड़ी से गुजरने वाली 4 ट्रेनें रद व 11 के मार्ग बदले

हरिभूमि न्यूज ►►रेवाड़ी

रेलवे की ओर से बीकानेर-सादुलपुर रेलखंड के बीच स्थित मोलीसर-चूरू स्टेशनों के मध्य दोहरीकरण कार्य के लिए नॉन इंटरलॉकिंग कार्य किया जा रहा है। इस कार्य के कारण हरियाणा रेलमार्ग से गुजरने वाली 4 ट्रेनें रद रहेंगी। इसके अलावा 6 ट्रेनें आंशिक रद रहेंगी तथा 11 ट्रेनों के मार्ग में परिवर्तन किया गया है। कार्य के कारण दो ट्रेनें रीशेड्यूल की गई हैं। उत्तर पश्चिम रेलवे के सीपीआरओ कैप्टन शशि किरण ने बताया कि गाड़ी संख्या 14823 जोधपुर-रेवाड़ी रेलसेवा 10 मई से 28 मई तक रद रहेगी। गाड़ी संख्या 54804 रेवाड़ी-सीकर रेलसेवा 10 मई से 28 मई तक रद रहेगी। गाड़ी संख्या 54803 सीकर-रेवाड़ी रेलसेवा 11 मई से 29 मई के बीच रद रहेगी। गाड़ी संख्या 14824 रेवाड़ी-जोधपुर रेलसेवा 11 मई से 29 मई तक रद रहेगी।

आंशिक रद रेलसेवाएं

गाड़ी संख्या 54789 रेवाड़ी-बीकानेर रेलसेवा 19 अप्रैल से 28 मई तक रेवाड़ी से प्रस्थान करके सादुलपुर तक संचालित होगी। रेलसेवा सादुलपुर-बीकानेर के मध्य आंशिक रद रहेगी। गाड़ी संख्या



रेवाड़ी। रेवाड़ी रेलमार्ग से गुजरते हुए ट्रेन।

54790 बीकानेर-रेवाड़ी रेलसेवा 19 अप्रैल से 28 मई तक बीकानेर के स्थान पर सादुलपुर से प्रस्थान करेगी। यह ट्रेन बीकानेर-सादुलपुर के मध्य आंशिक रद रहेगी। गाड़ी संख्या 14823 जोधपुर-रेवाड़ी रेलसेवा 19 अप्रैल से 9 मई तक जोधपुर से प्रस्थान करके लोहारू तक संचालित होगी। यह ट्रेन लोहारू-रेवाड़ी के मध्य आंशिक रद रहेगी। गाड़ी संख्या 54804 रेवाड़ी-सीकर रेलसेवा 19 अप्रैल से 9 मई तक रेवाड़ी के स्थान पर लोहारू से संचालित होगी। यह ट्रेन रेवाड़ी-लोहारू के मध्य आंशिक रद रहेगी।

गाड़ी संख्या 19333 इंदौर-बीकानेर रेलसेवा 10 मई, 17 मई और 25 मई

को इंदौर से प्रस्थान करके सीकर तक संचालित होगी। यह ट्रेन सीकर-बीकानेर के मध्य आंशिक रद रहेगी। गाड़ी संख्या 19334 बीकानेर-इंदौर रेलसेवा 11 मई,18 मई और 25 मई को बीकानेर के स्थान पर सीकर से संचालित होगी। यह ट्रेन बीकानेर-सीकर के मध्य आंशिक रद रहेगी।

मार्ग परिवर्तित रहेगा

गाड़ी संख्या 20497 रामेश्वर-फिरोजपुर रेलसेवा 6 मई, 13 मई व 20 मई को रामेश्वर-से प्रस्थान करके परिवर्तित मार्ग सीकर-लोहारू-सादुलपुर होकर संचालित होगी और परिवर्तित मार्ग में झुंझनूं व लोहारू स्टेशनों पर ठहराव करेगी। गाड़ी

ब्रह्माकुमारीज के 89वीं त्रिमूर्ति शिव जयंती महोत्सव का आयोजन

हरिभूमि न्यूज ►►रेवाड़ी

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय की ओर से 89वीं त्रिमूर्ति शिव जयंती महोत्सव का आयोजन राज इंटरनेशनल स्कूल में किया गया। कार्यक्रम का थीम स्व परिवर्तन से विश्व परिवर्तन रहा, जिसका उद्देश्य परमात्मा के अवतरण का संदेश जन-जन तक पहुंचाना है। मुख्य अतिथि एमएलए लक्ष्मण यादव व राज स्कूल के चेयरमैन राजेंद्र सैनी थे। इस आयोजन में दिल्ली से राजयोगिनी लक्ष्मी, कोसली से निर्मला, डहौना से एकता, रेवाड़ी से



रेवाड़ी। कार्यक्रम में मौजूद बह्माकुमारीज, शिक्षक व बच्चे।

रचना, ऊषा और बीके मोना सहित अनेक गणमान्य लोग उपस्थित थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रजापिता बह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय की बीके ब्रिजेश ने की। इस मौके पर

बीके ब्रिजेश ने कहा कि हमें कलयुग से सतयुग की ओर चलना चाहिए, लेकिन ये तब संभव होगा जब हम अपने अंदर की कमियों को पहचान कर खुद में परिवर्तन करेंगे।

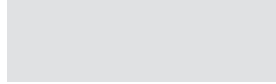
गौरव ने इतिहास में किया नेट क्वालीफाई

हरिभूमि न्यूज ►►रेवाड़ी

सेक्टर एक रेंजिडेंट्स वेलफेयर एसोसिएशन के पूर्व प्रधान हर्ष यादव के सुपुत्र गौरव यादव ने इतिहास विषय में राष्ट्रीय पात्रता परीक्षा 99.3 परसेंटाइल के साथ उत्तीर्ण कर अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया है। गौरव ने अपनी इस



सफलता का श्रेय अपने माता-पिता तथा गुरुजनों को दिया है। इस उपलब्धि पर सेक्टर वासियों के कार्यक्रमों का समर्थन एवं अलावा उनके पैतृक गांव जीवड़ा के सामाजिक कार्यकर्ताओं एवं शिक्षाविदों ने गौरव को बधाई दी है।



हरिभूमि न्यूज ►►कोसली

नटेड़ा गांव के शिव मंदिर परिसर में बुधवार को महाशिवरात्रि पर्व पर होली गायन की शुरूआत की गई। क्षेत्र में प्रतिवर्ष होने वाले होली गायन कार्यक्रम की शुरूआत कोसलिया गांव के गांव नटेड़ा से होती है और विभिन्न गांवों से होते हुए धुलेंडी पर कोसली स्थित बाबा मुक्तेश्वर पुरी धाम पर इसका समापन होता है। बाबा मुक्तेश्वर पुरी धाम न केवल कोसलिया गांव, अपितु कोसली क्षेत्र के सभी गांवों



रेवाड़ी। रेवाड़ी सीए ब्रांच के नवनियुक्त पदाधिकारी।

फोटो : हरिभूमि

सीए सचिन आईसीएआई रेवाड़ी ब्रांच के अध्यक्ष

रेवाड़ी। डी इंस्टीट्यूट ऑफ चार्टर्ड अकाउंटेंट ऑफ इंडिया की रेवाड़ी शाखा की कार्यकारिणी समिति का चुनाव बांच कार्यालय में कराया गया। चुनाव में 2025-26 के लिए सीए सचिन भट्टानी को अध्यक्ष नियुक्त किया गया। इसके अलावा सीए नितिन गोयल को उपाध्यक्ष, सीए साहिल खरबंदा को सचिव तथा सीए सतीश कुमार को कोषाध्यक्ष की जिम्मेदारी दी गई। अनु जैन व प्रमव बिंदल को कार्यकारी सदस्य बनाया गया। इस अवसर पर नवनियुक्त अध्यक्ष सीए सचिन भट्टानी ने सभी सदस्यों का आभार व्यक्त किया तथा शाखा के आगामी कार्यक्रमों को लेकर चर्चा की। उन्होंने कहा कि संधि लेखाकार देश की आर्थिक व्यवस्था में महत्वपूर्ण रोल अदा करते हैं। उन्होंने कहा कि सभी सहयोगियों के साथ सहभाग्यदारी से कार्य करते हुए देश के अर्थव्यवस्था में अपना निरंतर सहयोग करेंगे।



रेवाड़ी। नटेड़ा गांव में होली गायन करते हुए टोलियों के सदस्य।

की आस्था व श्रद्धा का केंद्र है। इस अवसर पर मुख्य अतिथि भाजपा नेता वीर कुमार यादव ने कहा कि इस प्रकार के आयोजन हमारी सांस्कृतिक विरासत का संदेश धरोहर है। गायन के माध्यम से

समाज में फैली हुई कुरीतियों पर किए जाने वाले प्रहार से लोगों में जागरूकता उत्पन्न होती है। इस तरह के कार्यक्रम सामाजिक समरसता का संदेश भी देते हैं।

डूंगरवास में दो दिवसीय कार्यक्रम संपन्न, कबड्डी में कलिंगा भिवानी बना विजेता

जिले की प्रतिभाएं जंग के मैदान से लेकर खेलों और तकनीकी क्षेत्र में लोहा मनवा रही: अनिल

हरिभूमि न्यूज ►►रेवाड़ी

गांव डूंगरवास में बुधवार को महाशिव रात्रि पर्व पर दो दिवसीय खेल प्रतियोगिताओं व सांस्कृतिक कार्यक्रमों का समापन हो गया। मुख्यातिथि समाजसेवी अनिल रायपुर ने विजेताओं को पुरस्कृत किया। इस मौके पर मुख्यातिथि ने कहा कि ग्रामीण आंचल की खेल प्रतिभाएं आज देश का नाम रोशन कर रही है। उन्होंने कहा कि छोटा सा प्रदेश हरियाणा देश में खेलों की खान बन रहा है। यहां की प्रतिभाएं जंग के मैदान से लेकर खेल के मैदान और तकनीकी क्षेत्र में अपना लोहा मनवा रही हैं। उन्होंने कहा कि सनातन की परंपरा की बढ़ावा देने के साथ ही खेल प्रतिभाओं को उचित मंच प्रदान किया जा रहा है। उन्होंने मंदिर में अपने निजी कोष से 31 हजार रुपए का दान दिया। साथ ही गांव के लिए



रेवाड़ी। सांस्कृतिक कार्यक्रमों के बच्चों वकार्यक्रम में मुख्यातिथि को स्मृति चिंत करते आयोजक।

फोटो : हरिभूमि



जिला परिषद को सोलर स्ट्रीट लाइटें व सीवर लाइन कार्य का प्रस्ताव भेजने के लिए कहा। मंदिर कमेट्री और ग्राम पंचायत की मुख्यातिथि का सम्मान किया गया।

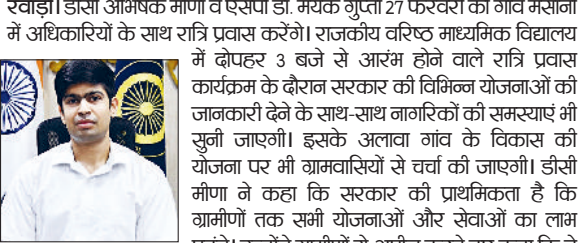
इस मौके पर राव बलबीर सिंह, मंदिर कमेट्री के प्रधान मास्टर बीरेंद्र यादव, सचिव मास्टर सुरेंद्र सिंह, कोषाध्यक्ष सजन फौजी, सरपंच विपिन कुमार, पूर्व सरपंच सुरेश

यादव, हरिप्रसाद, फौजी नवल सिंह, मास्टर कुलदीप थानेदार, बिजेंद्र बिट्टु, पृथ्वी सिंह, मनोज ठेकेदार, सुरेंद्र नौमरानियां व भूदेव यादव सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण उपस्थित थे। इस अवसर पर बच्चों को और से धार्मिक व देशभक्ति से ओतप्रोत कार्यक्रम प्रस्तुत किए गए। बच्चों ने योग के माध्यम से स्वस्थ रहने का संदेश भी दिया। मटका दौड़ में बाढ़डा की

प्रमिला ने बनी विजेता नेशनल कबड्डी के फाइनल मुकाबले में कलिंगा भिवानी ने आकाश डूंगरवास को हराकर ट्रॉफी पर कब्जा किया। 1600 मीटर दौड़ लड़कों में प्रथम मोहन आदमपुर व द्वितीय सरमोहन रेवाड़ी, 400 मीटर में प्रथम मोहन आदमपुर व द्वितीय शायदब मानेसर, 100 मीटर में दिनेश रेवाड़ी व राजाराम बहरोड़ द्वितीय स्थान पर रहे।

न्यूज डायरी

मसानी में जिला प्रशासन का रात्रि प्रवास आज



रेवाड़ी। डीसी अभिषेक मीणा।

कार्यक्रम के दौरान विभिन्न विभागों के अधिकारी भी उपस्थित रहेंगे, जो ग्रामीणों को सरकारी योजनाओं और उनके लाभों की जानकारी देंगे।



रेवाड़ी। छात्रा हर्षी को सम्मानित करते शिक्षक।

फोटो : हरिभूमि

जिला स्तरीय स्पेल बी डिबेट स्पर्धा में हर्षी प्रथम

रेवाड़ी। राजकीय माध्यमिक विद्यालय सुंदरोज की छात्रा हर्षी ने जिला स्तरीय प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त किया है। अध्यापक महेश कुमार ने बताया कि कक्षा आठवीं की छात्रा हर्षी ने डीपीसी कार्यालय में आयोजित जिला स्तरीय स्पेल बी की डिबेट प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त कर विद्यालय का गौरव बढ़ाया है। विद्यालय मुखिया कांता देवी ने स्टाफ सदस्यों के साथ छात्रा को सम्मानित किया। इस अवसर पर एसस्मसी अध्यक्ष कविता देवी, अध्यापक सुरेश कुमार, पवन सिंह, अजीत सिंह कलकं, अध्यापिका कृष्णा कुमारी, विमला देवी व श्वेता यादव सहित सभी शिक्षक मौजूद थे।



रेवाड़ी। सुंदरकांड पाठ में मौजूद श्रद्धालु।

फोटो : हरिभूमि

सुंदरकांड पाठ में मनमोहक भजनों ने किया भावविमोह

रेवाड़ी। सेक्टर एक सोलहराही स्थित प्राचीन इच्छापूर्ण चोले वाले हनुमान मंदिर में मंगलवार रात्रि सुंदरकांड पाठ व भजन संध्या का आयोजन किया गया। इस मौके पर श्रद्धालुओं ने भंडारे का प्रवाद भी गहरण किया। सुंदरकांड पाठ के मुख्य भागज के रूप में विनोद शर्मा व सुनीता शर्मा थे। मंदिर के पुजारी पंडित बिजेन्द्र भारद्वाज बालाजी धाम वाले ने पूजा-अर्चना करके सुंदरकांड पाठ का शुभारंभ कराया। इस मौके पर भजन गायक राजस्थान से मनीष अरोड़ा, रेवाड़ी से गोपाल वर्मा व मिंटू मरठाना ने हनुमानजी व श्री श्याम बाबा के भजनों से श्रद्धालुओं को भावविमोह किया। मंदिर संस्थापक एडवोकेट भूपेन्द्र सिंह ने बताया कि सुंदरकांड पाठ व भंडारे का आयोजन सभी भक्तों के सहयोग से किया जाता है। लोगों में प्राचीन इच्छापूर्ण चोले वाले हनुमान मंदिर के प्रति काफी आस्था है। इस मौके पर राष्ट्रीय व्यापार सेवा संघ के महासचिव सुरेंद्र वशिष्ठ, भाजपा नेता दीपक मंगला, ऊषा मंगला, रीना गुप्ता, बिल्लू पोसवाल, लक्ष्मण रावत, बिट्टू शर्मा, योगराज सोनी, साहिल यादव, पृशांत गुप्ता, विवेक गुप्ता, अनुल माटा व राजीव सहित सैकड़ों भक्त मौजूद थे।



रेवाड़ी। गदली के शिव मंदिर पर श्रद्धालुओं की लगी कतार।

महिलाओं ने उपवास रख कर किया शिव का जलामिषेक

धारुहेड़ा। महाशिवरात्रि मगवान शिव की आराधना और उनके प्रति श्रद्धा प्रकट करने का फाल्गुन मास की कृष्ण चतुर्थी को मनाया जाने वाला पर्व है। बुधवार को धारुहेड़ा क्षेत्र के मंदिरों में महाशिवरात्रि पर काफी भीड़ रही। शिवालयों पर मोले शंकर के जयघोष गूंजायमान रहे। धारुहेड़ा के शिव मंदिरों में श्रद्धालुओं ने मोले का जलामिषेक किया। महाशिवरात्रि पर महिलाओं ने उपवास रख कर परिवार की सुख समृद्धि की कामना की। मंदिरों में जागरण का आयोजन भी किया गया। प्राचीन जोहड़ वाले शिव मंदिर, हनुमान मंदिर, शिवला मंदिर, नंदरामपुर बास रोड गायत्री मंदिर व गदली की प्याऊ के शिव मंदिर में पूजा अर्चना के लिए श्रद्धालुओं की लंबी कतार लगी रही। श्रद्धालुओं ने मोले की बेलपत्र, बेर, काले तिल, फल व फूल समर्पित किए। मंदिरों में श्रद्धालुओं को प्रसाद भी वितरित किया गया।



रेवाड़ी। आस्था कॉलोनी के शिव मंदिर में जलामिषेक करती महिलाएं।

मोले बाबा का जलामिषेक कर मांगी सुख-समृद्धि

कोसली। कोसली क्षेत्र के गांवों में महाशिवरात्रि का पर्व श्रद्धा व विश्वास के साथ मनाया गया। कोसली, भाकनी व नटेड़ा गांव के शिव मंदिरों में सुबह से ही श्रद्धालुओं की लंबी कतारें लगी रही। महिलाओं ने मगवान शिव पर जल व पुष्प अर्पित कर परिवार के लिए सुख-समृद्धि मांगी। आस्था कॉलोनी स्थित शिव मंदिर में पावन अवसर पर बड़ी संख्या में महिलाओं ने भाग लिया और शिवलिंग पर जलामिषेक कर पूजा-अर्चना की। मंदिर परिसर को फूलों और आकर्षक लाइटों से सजाया गया। भक्तों ने मगवान शिव की आराधना करते हुए भजन-कीर्तन और धार्मिक अनुष्ठान संपन्न किए। श्रद्धालुओं की आस्था और भक्ति से माहौल भक्तिमय हो गया। महाशिवरात्रि के अवसर पर शिव भक्तों ने उपवास रखकर शिव पूजन किया और रात्रि जागरण में भाग लिया।