



### कलेक्टोरेट में आज बुलाई जिला मूल्यांकन समिति की बैठक

हरिभूमि न्यूज ►► गोपाल  
आम लोगों के विरोध के बाद भी पंजीयन विभाग शहर भर में जमीनों के रेट बढ़ाने पर अड़ा हुआ है। इसके लिए शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में 1283 लोकेशन पर पांच से तीन सौ फीसदी तक दाम बढ़ाए जा रहे हैं। जिसको लेकर क्रेडाई सहित आम लोगों ने 50 से अधिक दावे-अपति पेश किए हैं। गुरुवार को पंजीयन विभाग ने एक बार फिर जिला मूल्यांकन समिति की बैठक रखी है, जिसमें दावे-अपतियों पर चर्चा की जाएगी। इधर, बुधवार को भी परी बाजार, आईएसबीटी और बैरसिया स्थित पंजीयन दफ्तर में देर शाम तक 490 ई-रजिस्ट्री दर्ज की गई।

## राजधानी में प्रॉपर्टी के 1283 लोकेशन पर बढ़ोतरी के प्रस्ताव को मिलेगी हरी झंडी, 490 रजिस्ट्री हुई

शहर सहित गांवों में भी प्लॉट, मकान और जमीन खरीदना महंगा होगा



दस साल में पहली बार पंजीयन विभाग ने शहर सहित पूरे जिले में इतनी बड़ी बढ़ोतरी की है, जिससे शहर सहित गांवों में भी प्लॉट, मकान और जमीन खरीदना महंगा हो जाएगा। इस बार सबसे ज्यादा बढ़ोतरी ग्रामीण क्षेत्र में की गई है। दरअसल वर्तमान में सबसे ज्यादा खरीद-फरोख्त ग्रामीण क्षेत्रों में हो रही है, जिससे एक अप्रैल से शहर भर में रजिस्ट्री कराना महंगा हो जाएगा।

### पंजीयन दफ्तरों में लगी रही भीड़

शहर भर में एक अप्रैल से प्रॉपर्टी के दाम बढ़ने की वजह से पंजीयन दफ्तरों में रजिस्ट्री कराने वालों की भीड़ बढ़ गई है। खरीद-वर्तमान रेट में रजिस्ट्री कराने के लिए प्लॉट बुक करा रहे हैं। जिससे रोजाना तीन से चार सौ तक रजिस्ट्री दर्ज की जा रही है। बुधवार को जिले में 490 रजिस्ट्री दर्ज की गई।

### मुख्य सचिव से मिलेंगे क्रेडाई सदस्य

जिले में पहली बार इतनी बड़ी बढ़ोतरी के खिलाफ बिल्डर्स की संस्था क्रेडाई के सदस्य मुख्य सचिव अनुराग जैन से मिलेंगे। सदस्यों ने सीएस से मिलने का समय मांगा है। सदस्य सीएस को प्रॉपर्टी के प्रस्तावित दामों से होने वाले प्रभाव के बारे में बताएंगे। क्रेडाई अध्यक्ष मंगल मीक का कहना है कि बड़े पैमाने पर प्रॉपर्टी के दामों में बढ़ोतरी से प्रॉपर्टी के बाजार में मंदी आएगी।

## जीएमसी में ओरिएंटेशन प्रोग्राम आयोजित छात्र-छात्राओं के भविष्य के लिए ओरिएंटेशन प्रोग्राम मददगार



हरिभूमि न्यूज ►► गोपाल  
आगामी तीन वर्ष पीजी छात्र-छात्राओं के लिए लिए महत्वपूर्ण है और यह उनके आने वाले भविष्य को बनाने में ओरिएंटेशन प्रोग्राम मददगार साबित होगा। यह बात गांधी मे डि क ल को ले ज (जीएमसी) की डीन डॉ कविता एन सिंह ने ने दो दिवसीय पीजी ओरिएंटेशन प्रोग्राम के समापन अवसर पर कही। डॉ. कविता सिंह ने कहा कि इस प्रोग्राम का उद्देश्य छात्र-छात्राओं को संस्था की अन्य गतिविधियों, अनुशासन की महता एवं इसमें उनके सक्रिय योगदान से अवगत कराना है। जीएमसी में आयोजित दो दिवसीय पीजी ओरिएंटेशन प्रोग्राम में वर्ष 2024-25 के प्रथम वर्ष पीजी छात्र-छात्राओं के लिए आयोजित किया गया। ओरिएंटेशन प्रोग्राम में 250 से अधिक प्रथम वर्ष पीजी छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। प्रोग्राम के पहले दिन विभिन्न संकाय सदस्यों ने संस्थान की संरचना एवं विभागों की जानकारी, संस्था की मरीजों एवं शिक्षण की उपलब्ध सभी सुविधाएं, अस्पताल की आभातकालीन प्रबंधन व्यवस्थाएं एवं इसमें पीजी छात्र-छात्राओं की सहभागिता एवं चिकित्सा क्षेत्र में मेडिकोलीगल केसेस जैसे विभिन्न आवश्यक विषयों पर व्याख्यान दिए। प्रोग्राम में छात्र-छात्राओं को कम्प्युटेशन रिकल, प्रोफेशनल क्षेत्र और खुद को कैसे आज के टाइम में अपडेट रखते हुए आगे बढ़ने जैसे विषयों पर चर्चा एवं संबोधित करने के लिए अनेक ऑर्वाईस से सम्मानित प्रतिभा मिस अपेक्षा डारवरल को भी आमंत्रित किया गया।

### खबर संक्षेप

#### 31 को प्रारंभ होगा मीनेश जन्मोत्सव पखवाड़ा

भोपाल। मप्र मीना समाज सेवा संगठन के तत्वावधान में इस बार 31 मार्च को मीना समाज के आराध्य भगवान मीनेश का जन्मोत्सव पखवाड़ा प्रारंभ होगा। यह जानकारी देते हुए संगठन के प्रदेश संगठन महामंत्री संतोष मीना एवं प्रदेश कोषाध्यक्ष लीलेन्द्र सिंह मारण ने बताया कि इस अवसर पर सर्वप्रथम संगठन के हमीरिया रोड बाल बिहार मीना भवन स्थित प्रदेश कार्यालय में प्रातः 9.30 बजे भगवान मीनेश का अभिषेक, पूजा एवं आरती होगी। प्रसादी वितरण के उपरांत यहीं से मीनेश जन्मोत्सव पखवाड़े का शुभारंभ होगा। पखवाड़े के दौरान 15 अप्रैल तक प्रदेश के विभिन्न जिलों में भगवान मीनेश जन्मोत्सव समारोह आयोजित किए जाएंगे।

#### अवकाश के दिन भी खुले रहेंगे बिजली बिल मुगतान केंद्र

भोपाल। मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी के कार्य क्षेत्र में 29 मार्च शनिवार, 30 मार्च रविवार व 31 मार्च ईद-उल-फितर को बिल भुगतान केंद्र सामान्य दिवसों की तरह कार्य करते रहेंगे। भोपाल शहर वृत्त के अंतर्गत चारों शहर संभाग यथा पश्चिम, पूर्व, दक्षिण तथा उत्तर संभाग के अंतर्गत सभी जौनल कार्यालय और दानिश नगर, मिसरोद, मंडीदीप में बिल भुगतान केंद्र उक्त अवकाश के दिनों में भी सामान्य कार्य दिवस की तरह खुले रहेंगे। उपभोक्ता राजधानी के जौनल ऑफिस में पीओएस मशीन से कैश के जरिए बिल भुगतान तथा ऑनलाइन माध्यम से भी बिल भुगतान कर सकते हैं।

#### 'बरोह' का विमोचन एवं परिचर्चा का आज किया जाएगा आयोजन

भोपाल। शिवाजी नगर स्थित विश्व संवाद केन्द्र के मामाजी माणिकचंद्र वाजपेयी सभागार में 27 मार्च की शाम 6:30 बजे पुस्तक 'बरोह' का विमोचन एवं परिचर्चा का आयोजन किया जाएगा। पुणे के प्रसिद्ध विचारक एवं लेखक प्रा.प्र.ग. सहस्रबुद्धे की बहुचर्चित मराठी पुस्तक परंभ्या का हिन्दी अनुवाद बरोह है। पुस्तक का अनुवाद भोपाल के प्रसिद्ध अनुवादक एवं लेखक गिरीश जोशी ने किया है। पुस्तक में जीवन की चुनौतियों का सहज समाधान देने के लिए सरल एवं संचिकर प्रसंगों पर लेखन किया गया है। इस अवसर पर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सदस्य भारतीया कार्यकारिणी के अखिल देशी, मनमोहन वैद्य बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित होंगे।

#### वरिष्ठ पत्रकार अरुण पटेल की सास का निधन

भोपाल। वरिष्ठ पत्रकार अरुण पटेल की सास एवं स्व. ओकार सिंह रघुवंशी की पत्नी गीता रघुवंशी का मंगलवार सुबह निधन हो गया। वे 93 वर्ष की थीं। रघुवंशी का अंतिम संस्कार भद्रभद्र विश्राम घाट पर किया गया। मुखानि उनके पुत्र अजित रघुवंशी ने दी। इस अवसर पर विधानसभा में उप नेता प्रतिपक्ष हेमंत कटारे, कांग्रेस पार्षद गुड्डू चौहान, राकंपा (अजित) के राष्ट्रीय प्रवक्ता ब्रजमोहन श्रीवास्तव, वरिष्ठ पत्रकार उमेश त्रिवेदी, विजयदत्त श्रीधर, एनके सिंह, सतीश सक्सेना, गिरीश उपाध्याय, राकेश अनिमहोत्री आदि ने श्रद्धांजलि दी।

## राजधानी में जगह-जगह बह रही भक्ति की ब्यार, उमड़ रहे श्रद्धालु

# भागवत कथा में सुनाया श्रीकृष्ण-रुक्मिणी विवाह का प्रसंग, सजीव झांकी ने मन मोहा

हरिभूमि न्यूज ►► गोपाल

राजधानी के करोंद स्थित शिव मंदिर में चल रही श्रीमद् भागवत कथा के छठे दिन श्रीकृष्ण और रुक्मिणी के विवाह का प्रसंग सुनाया गया। भगवान श्रीकृष्ण की दिव्य लीला और महारास के वर्णन से सुमथुरित कथा श्रवण से सभी भक्त भावाविभोर हो उठे। इस अवसर पर भागवत कथा आचार्य पंडित ओमप्रकाश शास्त्री ने बताया कि श्रीकृष्ण लीलामृत के महारास में जीवात्मा का परमात्मा से मिलन हुआ। जीव और परमात्मा तत्व ब्रह्म के मिलन को ही महारास कहते हैं। जब जीव में अभिमान आता है तब भगवान से वह दूर हो जाता है, लेकिन जब कोई भगवान के अनुराग के विरह में होता है तो श्रीकृष्ण उस पर अनुग्रह करते हैं, उसे दर्शन देते हैं। भगवान श्रीकृष्ण और रुक्मिणी विवाह के प्रसंग को सुनाते हुए उन्होंने

### राजधानी के करोंद स्थित शिव मंदिर में चल रही श्रीमद् भागवत कथा, महारास का किया वर्णन



बताया कि भगवान श्रीकृष्ण का प्रथम विवाह विदर्भ देश के राजा की पुत्री रुक्मिणी के साथ संपन्न हुआ, लेकिन रुक्मिणी को श्रीकृष्ण द्वारा हथक कर विवाह किया गया। रुक्मिणी स्वयं साक्षात् लक्ष्मी हैं और वह नारायण से दूर

### श्रीमद्भागवत कथा का छठवां दिन

#### जब महारासलीला में शामिल होने शिवजी बन गए थे सखी



शिव मंदिर राजीव नगर में चल रही श्रीमद् भागवत कथा के छठे दिन बुधवार को कथा व्यास नीरज नयन महाराज ने श्रीकृष्ण और रुक्मिणी विवाह की ज्ञानमयी अमृत वर्षा का श्रद्धालुओं को रसपान कराया। भगवान श्रीकृष्ण की दिव्य महारास लीला का वर्णन किया। कथा वाचक नीरज नयन महाराज ने कहा कि भगवान श्रीकृष्ण की महारास लीला इतनी दिव्य है कि स्वयं भोलेनाथ उनके बाल रूप के दर्शन करने के लिए गोकुल पहुंच गए। जब श्रीकृष्ण ने शिवजी को यह कहकर लौटा दिया कि महारास में सिर्फ गोपियां ही शामिल हो सकती हैं, तब भोलेनाथ ने सखी का रूप धारण कर महारास में शामिल हो गए। बाद में शिवजी गोपेवर कहलार। मथुरा गमन प्रसंग में अकूर जाी भगवान को लेने आए। जब भगवान श्रीकृष्ण मथुरा जाने लगे तब समस्त ज्ञान की गोपियां भगवान कृष्ण के रथ के आगे खड़ी हो गईं। कहने लगीं हे कन्हैया जब आपको हमें छोड़कर ही जाना था तो हम से प्रेम क्यों किया? गोपी उद्धव संवाद, श्री कृष्ण एवं रुक्मिणी विवाह उत्सव पर मनोहर झांकी प्रस्तुत की गई। श्रद्धालुओं ने भगवान श्रीकृष्ण और रुक्मिणी विवाह का आनंद लिया। नीरज महाराज ने गुणवत्ता, एकादशी व्रत की महता भी बताई। गुरुवार को श्रीमद् भागवत कथा का सातवां दिन पूर्ण होने पर हवन पूजन और मंडार का आयोजन किया जाएगा। भागवत कथा में गणेश, पार्वती, विष्णु, ब्रह्मा, अशोक शर्मा समेत कालोनी के रहवासियों के घर-घर जाकर श्रीमद् भागवत कथा का निमंत्रण दे रहे हैं।

## मां शीतला मंदिर में श्रीमद् भागवत कथा सात अप्रैल से

मां शीतला माता मंदिर करोंद में सात अप्रैल से शुरू होने वाली संगीतमय श्रीमद् भागवत कथा की तैयारियों को लेकर समिति के पदाधिरियों की बैठक शुक्रवार 28 मार्च को आयोजित की गई है। बैठक में समिति के सदस्य मायाराम अटल और श्रीमद् भागवत के कथावाचक पंडित सुशील महाराज ने बताया कि श्रीमद् भागवत कथा के शुभारंभ अवसर पर सात अप्रैल को मां शीतला माता मंदिर से मध्य कलश यात्रा निकाली जाएगी। कलश यात्रा में महिलाएं पीले रंग की साड़ी पहन कर सर पर कलश लेकर चलेंगी। कलश यात्रा का श्रद्धालुओं द्वारा जगह-जगह फूलों की बरसात कर स्वागत किया जाएगा। इस अवसर पर कथावाचक

पंडित सुशील महाराज भक्तों को निःशुल्क 'श्रीरत्न रक्षाकवच' वितरित करेंगे। समिति के सदस्यों द्वारा श्रीमद् भागवत कथा में आने के लिए करोंद क्षेत्र के घर-घर जाकर पीले वाला देकर आमंत्रण पत्र दिया जा रहा है। कथावाचक पंडित सुशील महाराज के सानिध्य में समिति के पदाधिरकारियों ने मंत्री विश्वराज साहू को भी श्रीमद् भागवत कथा में आने का आमंत्रण पत्र दिया गया है। 28 मार्च को होने वाली समिति की बैठक में श्याम पटेल, कलाश शर्मा, बबलेश राजपूत, नीरज पटौरी, रविंद्र गौतम, राधा कृष्ण नायक, अशोक शर्मा समेत कालोनी के रहवासियों के घर-घर जाकर श्रीमद् भागवत कथा का निमंत्रण दे रहे हैं।



## एसपीएम कॉलेज और शारदा विहार शिक्षा महाविद्यालय के बीच एमओयू

हरिभूमि न्यूज ►► गोपाल  
बुधवार को शासकीय डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी विज्ञान एवं वाणिज्य महाविद्यालय द्वारा शारदा विहार शिक्षा महाविद्यालय के साथ एमओयू किया गया। इसके तहत अकादमिक, शोध, अनुसंधान तथा स्नातकोत्तर एवं स्नातक विद्यार्थियों के लिए प्रोजेक्ट-योरशिप कार्य किए जाएंगे। डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी कॉलेज और शारदा विहार शिक्षा महाविद्यालय के प्राचार्य ने इस पर

## सृजन पोर्टल पर 19 अप्रैल तक विद्यार्थी कर सकेंगे नवाचारों के प्रोजेक्ट अपलोड

हरिभूमि न्यूज ►► गोपाल  
राजीव गांधी प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के तहत संचालित कार्यक्रम सृजन पोर्टल पर शोधार्थियों के नवाचारी प्रोजेक्ट्स 25 मार्च से अपलोड किया जा सकेंगे। पोर्टल पर संबंधित संस्थाओं द्वारा अप्लाई किए जाने वाले प्रोजेक्ट्स के बारे में विस्तृत विवरण अपलोड करने की व्यवस्था की गई है। संस्थान अपने विद्यार्थियों के नवाचारी प्रोजेक्ट सृजन कार्यक्रम के पोर्टल पर अपलोड कर सकते हैं। नवाचारी प्रोजेक्ट्स विवरण 19 अप्रैल तक पोर्टल पर जमा होंगे। विवि द्वारा अपलोडेड प्रोजेक्ट्स की प्रारंभिक समीक्षा 21 अप्रैल से शुरू की जाएगी। हर प्रोजेक्ट को टीम में एक फैकल्टी मेंबर और अधिकतम 4 विद्यार्थी शामिल हो सकेंगे। ज्यूरि के माध्यम से हर श्रेणी में प्रथम 50 प्रोजेक्ट्स को चयनित किया जाएगा।

## बीएमएचआरसी: पैरामेडिकल स्टाफ की कार्यक्षमता बढ़ाने प्रशिक्षण शिविर आयोजित

हरिभूमि न्यूज ►► गोपाल

बीएमएचआरसी में पैरामेडिकल कर्मचारियों के लिए दो सप्ताह के प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया है। इस प्रशिक्षण शिविर में 181 कर्मचारियों ने भाग लिया। प्रशिक्षण शिविर का मुख्य उद्देश्य पैरामेडिकल कर्मचारियों को उनके क्षेत्र में नवीनतम ज्ञान और कौशल प्रदान करना है। शिविर में मानसिक स्वास्थ्य, स्वास्थ्य संचार कौशल, आपदा प्रबंधन, प्रारंभिक उपचार, साइबर सुरक्षा, उपकरणों की स्ट्रलाइजेशन प्रक्रिया, बायोमेट्रिकल वेस्ट प्रबंधन और बेसिक लाइफ सपोर्ट जैसे विषयों पर प्रशिक्षण दिया जाएगा। प्रशिक्षण शिविर का उद्घाटन करते हुए मुख्य अतिथि सीएमएचओ डा. प्रभाकर तिवारी ने कहा कि कर्मचारियों के सर्वांगीण विकास के लिए इस

## राजभवन में उच्च शिक्षा की गुणवत्ता वृद्धि पर 28 को चिंतन करेंगे विद्वान

भोपाल। राजभवन में कर्मयोगी बने विषय पर 28 मार्च को एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। राज्यपाल मंगुभाई पटेल सुबह 10.30 बजे कार्यशाला का शुभारंभ करेंगे। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव भी कार्यशाला में शामिल होंगे। राज्यपाल के अपर मुख्य सचिव केसी गुप्ता ने बताया कि कार्यशाला का उद्देश्य प्राचीन ज्ञान और आधुनिक नेतृत्व-विधाओं के साथ संयोजित कर उपयोग करने का प्रशिक्षण देना है। साथ ही शैक्षणिक संस्थानों में कर्मयोग के सिद्धांतों के समावेश, विकास और सेवा का वातावरण बना कर सकारात्मक बदलाव लाना है। कार्यशाला में मप्र के सभी सरकारी और निजी विवि के कुलगुरु, कुलसचिव शामिल होंगे।

## बाबूलाल गौर शा. महाविद्यालय में संगोष्ठी

# जीआईएस-2025: पर्यटन और होटल प्रबंधन क्षेत्र में 68 हजार करोड़ रुपए निवेश के प्रस्ताव

हरिभूमि न्यूज ►► गोपाल

राजधानी स्थित बाबूलाल गौर शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय भेल में यात्रा, पर्यटन और होटल प्रबंधन विभाग द्वारा संगोष्ठी का आयोजन किया गया। जीआईएस-2025 पर्यटन और होटल प्रबंधन में आधुनिक प्रवृत्तियों और रोजगार की संभावनाओं विषय पर आयोजित इस संगोष्ठी में विषय विशेषज्ञ प्रो. ललित गौड़ ने बताया कि जीआईएस-2025 के तहत पर्यटन और होटल प्रबंधन क्षेत्र में 68 हजार करोड़ रुपए निवेश के प्रस्ताव आए हैं, जिससे इस क्षेत्र में 1.2 लाख रोजगार सृजित करने की योजनाएं हैं। प्राचार्य डॉ. संजय जैन ने कहा कि आर्थिक समृद्धि के साथ लोगों में घूमने-फिरने का प्रचलन बढ़ा है। इससे इस क्षेत्र के शिक्षित युवाओं के रोजगार अवसरों में तेजी से वृद्धि हुई है। शासकीय संस्थानों से पर्यटन एवं होटल प्रबंधन की डिग्री या डिप्लोमा संबंधी पाठ्यक्रमों से विद्यार्थियों को रोजगार मिलने की संभावनाएं और अधिक बढ़ जाती हैं।



फिल्म, कूज, मेडीकल, इवेंट, रिलिजियस टूरिज्म बढ़ रहा  
विषय विशेषज्ञ एवं संगोष्ठी संयोजक प्रो. अनुपमा गौते ने बताया कि इस क्षेत्र में विविधता के कारण रोजगार अवसरों में तेजी से वृद्धि हो रही है। क्योंकि फिल्म टूरिज्म, कूज टूरिज्म, मेडीकल टूरिज्म, इवेंट टूरिज्म, रिलिजियस टूरिज्म, हिस्टोरिकल टूरिज्म, मेडीटेशन और योग टूरिज्म आदि की प्रवृत्तियां बढ़ रही हैं। पर्यटन विभाग के पूर्व डीजीएम एवं विषय विशेषज्ञ महेश दीक्षित ने कहा कि मेडीटेशन और योग क्षेत्र में भी पर्यटन को तेजी से बढ़ावा मिल रहा है।

• खून की कमी • पेड़ू में दर्द • कमर कटना • तनाव • चिड़चिड़ापन

90 वर्षों से महिलाओं की No.1 औषधि व टॉनिक

• कमजोरी • हथेली व तलवों में जलन • खून साफ करे • रूप निखारे

आदि में सहायक

पूरे माह रहें एक्टिव,  
फिट व स्वस्थ

**हेमपुष्पा**

Helpline: 011-23261111

## 100 से अधिक जगहों को निगम ने बनाया आकर्षक

हरिभूमि न्यूज भोपाल

ग्लोबल इवेस्टर्स समिट के बाद से नगर निगम ने शहर को सुंदर बनाने के लिए नए प्रयास किए हैं, जिसके तहत शहर के सौ से अधिक कचरा डंपिंग स्पॉट को खूबसूरत पेंटिंग और कुर्सियां लगाकर सुंदर बनाया गया है। जिससे जहां से गुजरना आम लोग पसंद नहीं करते थे, वह अब वहां आकर अपना समय गुजार रहे हैं। नगर निगम भोपाल द्वारा स्वच्छ सर्वेक्षण 2024 के तहत भोपाल शहर को निरंतर नवाचार कर शहर को और खूबसूरत बनाया जा रहा है। निगम ने शहर में अनेक क्षेत्रों में रहवासियों द्वारा रात और शाम के समय कचरा फेंककर ढेर लगाया जाता था।

## खूबसूरत पेंटिंग, कुर्सियां रखकर सजाए कचरा डंपिंग स्पॉट

स्वच्छता सर्वेक्षण को लेकर निगम के नवाचार इन जगहों को कचरा मुक्त करते हुए साफ सुथरा कर सुंदर बनाया गया है। खूबसूरत पेंटिंग, पेंटिंग ब्लॉक लगाकर कुर्सियां, बैच रखी गई हैं, जो आकर्षण का केन्द्र बनी हुई हैं। शहर के नागरिक जहां पहले इन स्थलों पर जाने से हिचकित करते थे, अब वहीं खेलकूद सहित विभिन्न प्रकार की गतिविधियां कर रहे हैं। निगम कमिश्नर हरदे नारायण का कहना है कि कचरा डंपिंग वाली जगहों पर स्वच्छता एक्सप्रेस की मदद से इन जगहों का सौंदर्यकरण किया गया है।



इन कचरा स्पॉट की बदली तस्वीर

शहर के 100 से अधिक जगहों पर निगम ने सौंदर्यकरण किया है, जिसके तहत पीतल नगरी पीरगेट, एन.आर.आई कालोनी कोहेफिजा, सेंट जोसेफ स्कूल के पीछे इंदरगाह हिल्स, पौजीबीटी पुलिया के पास, सागर ऑफिस के पास टीला जमालपुरा, विनोमा कॉलोनी शाहजहानाबाद, शिजली घर जेपी नगर, कलारी के नीचे रेतादा, कांसे नगर काजीकप, प्रियदर्शिनी पठान मोहल्ला, आर.आर.एल तिराहा, नाग मंदिर अमराई के कचरा डंपिंग जगहों की तस्वीर बदली है।

## दो दिन में पूरा होगा सर्वे, सिर्फ पांच जोन के इलाके रहे शेष

स्वच्छता सर्वेक्षण की दिल्ली की टीम ने कमर्शियल बाजारों में भी देखी साफ-सफाई

स्वच्छ सर्वेक्षण 2024 की टीम बुधवार को मानपुर खंती, महोली दामखंडा स्थित सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट और कामर्शियल मार्केट का निरीक्षण करने पहुंची। सर्वे टीम पूरे दिन जोन 14, 15, 16, 17 और 21 के इलाकों में साफ-सफाई की हकीकत जांची। अब तक निगम के 85 में से 60 से अधिक वाडों का सर्वे पूरा कर लिया है। शेष पांच जोन के वाडों का सर्वे भी अगले दो दिनों में पूरा कर लिया जाएगा। स्वच्छता सर्वेक्षण के लिए दिल्ली से आई टीम का राजधानी में सर्वे का काम एक सप्ताह से जारी है, जिसमें टीम शहर के पार्क, तालाब, फुटपाथ, बाजार, रहवासी कॉलोनीयों, फाउंटन और सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट का जांचा ले रही है।

## सर्वे टीम ने कचरा खंती, सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट के दावों को खंगाला

फोटो लेकर पोर्टल पर अपलोड कर रही टीम

अब तक जोन 18, 19, 13, 7, 8, 10, 11, दो, एक, 16, 17 और 12 के सभी वाडों का सर्वे पूरा हो चुका है। वहीं, जोन तीन, चार, पांच, छह, नौ, 14, 15, 20 और 21 के कुछ वाडों का सर्वे अभी बाकी है। टीम निगम के दावों को जांचने के साथ सख्त के रूप में फोटो लेकर पोर्टल पर अपलोड कर रही है।

## पांच दिन बाद देना पड़ेगी प्रॉपर्टी टैक्स पर दोगुना पैनाल्टी

भोपाल। वित्तीय वर्ष 2024-25 का प्रॉपर्टी और अन्य टैक्स जिन लोगों ने जमा नहीं किया है। वह जल्द ही अपना टैक्स जमा करें, वरना पांच दिन यानी 31 मार्च के बाद करदाता को दोगुना राशि देना पड़ेगी। नगर निगम जोन और वार्ड कार्यालय रविवार समेत अन्य सभी अवकाश के दिनों में भी खोल रहा है। नगर निगम एक अप्रैल से शत प्रतिशत वार्षिक भाड़ा मूल्य के आधार पर प्रॉपर्टी टैक्स की गणना करेगा, जिससे आम लोगों को दोगुना राशि देना पड़ेगी। ऑनलाइन जमा करने पर छूट : संपत्तिकर, जल प्रभार और अन्य प्रभार का 31 मार्च तक ऑनलाइन भुगतान करने पर अधिभार में मिलेगी छूट मिलेगी। ऐसे प्रकरण जिनमें कर और अधिभार की राशि 50 हजार रुपए तक बकाया है, उन्हें अधिभार में 100 प्रतिशत की छूट दी जाएगी, जबकि 50 हजार से अधिक और एक लाख रुपए तक बकाया राशि पर केवल अधिभार में 50 प्रतिशत तक की छूट और एक लाख रुपए से अधिक की राशि बकाया होने पर मात्र अधिभार में 25 प्रतिशत तक की छूट दी जाएगी।

## औसतन डेढ़ डिग्री तक बढ़ा दिन का तापमान, रात में अभी कुछ राहत सीजन में आधा दर्जन जिलों में चली लू, भोपाल में दिन-रात के पारे में 20 डिग्री का आया अंतर

हरिभूमि न्यूज भोपाल

प्रदेशभर में गर्मी का असर बुधवार से तेजी पकड़ रहा है। बुधवार को इस सीजन में पहली बार गर्मी का पारा करीब आधा दर्जन जिलों में 40 डिग्री और सामान्य से 5 डिग्री से अधिक पहुंच गया, जिससे इन शहरों में लू का असर रहा। गुरुवार से शुक्रवार के बीच कुछ और जिलों में पारा 41 से 42 डिग्री तक रहने से लू के हालात बन सकते हैं। बुधवार को राजधानी में दिन और रात के तापमान में डिग्री का अंतर रहने से दिन में तेज गर्मी और रात राहतभरी रही। यहां दिन का पारा 1.8 डिग्री बढ़कर 38.8 और रात का 1.6 डिग्री की बढ़त के साथ 18.8 डिग्री रहा। सबसे गर्म नर्मदापुरम का पारा 40.9 डिग्री रहा। मौसम विशेषज्ञ एक शुक्ला के अनुसार दक्षिणी हवाओं के साथ धूप में तेजी से दिन में गर्मी बढ़ी है, जबकि शाम से हवाएं उत्तरी होने से कुछ राहत है। दो से तीन दिन में पश्चिमी विक्षोभ के असर से मौसम फिर बदलेगा।

सबसे गर्म नर्मदापुरम का पारा 40.9 डिग्री रहा

पश्चिमी विक्षोभ हिमालय के इर्द-गिर्द सक्रिय, आगे बढ़ने से बदलेगा प्रदेश में मौसम, दो दिन बाद गिरावट के आसार



स्थान: ज्योति टाकीज चौराहा समय: दोपहर 12.50 बजे

## यहां चली लू, आज और ज्यादा गर्मी

बुधवार को गुना, बालियार, रतलाम, शिवपुरी, नोवाव में दिन का तापमान 40 डिग्री तक रहा। यह सामान्य से 5 डिग्री तक अधिक होने से यहां लू का असर रहा। इसके अलावा एक दर्जन जिलों में पारा 38 से 39 डिग्री तक रहने से तेज गर्मी रही। इनमें भोपाल, धार, खंडवा, खरगोन, उज्जैन, जबलपुर, खजुराहो, गंडला, सागर, सतना, टीकमगढ़ और उमरिया आदि जिले शामिल हैं। गुरुवार से शुक्रवार के बीच गर्मी और तेज होगी। धार, नर्मदापुरम, गुना, दमोह, खंडवा, खरगोन, रतलाम और शिवपुरी आदि जिलों में पारा 41 डिग्री पार हो सकता है।

## तेज धूप में ज्यादा समय न रहें, पर्याप्त पानी पीएं

तापमान में बढ़ोतरी को देखते हुए स्वास्थ्य विभाग ने गर्मी से बचने की सलाह दी है। सीएफएचओ डॉ. प्रभाकर तिवारी ने बताया कि तेज धूप और गर्मी में ज्यादा देर तक रहने के कारण शरीर में पानी और नमक की कमी हो जाती है। इससे बचाव के लिए जरूरी है कि बहुत अधिक समय तक धूप के सीधे संपर्क में न रहें। तेज गर्मी होने पर अधिक मात्रा में पानी पीना, सर और कानों को कपड़े से अच्छी तरह से ढकना, हल्के सूती वस्त्र पहनना तथा धूप में चमका छात, टोपी एवं जूता पहनना जरूरी है। पसीना अधिक आने की स्थिति में ओआरएच घोल, लस्सी, मूट्टा और फलों का रस पीना चाहिए। चक्कर या मितली आने पर छायादार स्थान पर रुक कर आराम करना, शीतल पानी अथवा उपरलखा अनुसार फलों का रस लस्सी साथे आदि का सेवन किया जाना चाहिए। छोटें बच्चों, बुजुर्गों और बीमार लोगों को गर्मी के मौसम में विशेष ध्यान रखा जाना चाहिए।

## आज भी नहीं आएगा जोन 16, 17 में पानी पानी के लिए परेशान हुईं ढाई लाख आबादी, नहीं पहुंचे निगम के टैंकर



50 से अधिक इलाकों में नहीं हुई पानी की सप्लाई

रतन कालोनी, कृष्ण नगर, वकील कालोनी, पंचवटी फेस-2.3, राजवंश, पूजा कालोनी, राधाकृष्ण कालोनी, शिवानी होम्स, शांति नगर, शिव नगर, जनता नगर, पारस नगर, सुरली नगर, विश्वकर्मा नगर, शिव नगर फेस-1,2,3, नीलकण्ठ कालोनी, शहीद कालोनी, अन्ना नगर, एकता नगर, हाउसिंग बोर्ड, विकास कालोनी, एहसान नगर, संजया नगर, एम.आइ.जी, विकास कालोनी, बसुन्ना कालोनी, प्रेम नगर, देवकी नगर, सुंदर नगर, नवजीवन, शिला मंदिर, उडिया बस्ती, भागपुर, अटल नेहरू नगर, शंकर नगर, नवाब कालोनी, समेत इलाकों में सुबह और शाम को सप्लाई नहीं हुई।

हरिभूमि न्यूज भोपाल

नगर निगम के जोन 16 और 17 में रहने वाली करीब ढाई लाख आबादी को पानी के लिए बुधवार को परेशान होना पड़ा। दूर अ स ल दोनों जोन में सुबह और शाम को होने वाली पानी की सप्लाई नर्मदा की 600 एमएम व्यास की फीडर लाइन के शिफ्ट करने के लिए जलकार्य शाखा ने 24 घंटे का शटडाउन किया है। लिहाजा गुरुवार को भी पानी नहीं आएगा। नगर निगम के अधीक्षण यंत्री उदित गर्ग का कहना है कि गुरुवार सुबह होने वाली सप्लाई बाधित रहेगी, लेकिन गुरुवार शाम को जिन इलाकों में पानी की सप्लाई होती है। वहां पानी सप्लाई किया जाएगा।

## हाई कोर्ट का महत्वपूर्ण आदेश बिना मान्यता प्रवेश देने वाले लॉ कॉलेजों पर आपराधिक कार्रवाई करें

आगामी सत्र से पूर्व 31 दिसंबर तक रिज्यूअल फीस जमा करने को कहा

हरिभूमि न्यूज जबलपुर

बीसीआई फरवरी में मान्यता प्रदान करने की प्रक्रिया पूरी करेगा। यदि किसी संस्थान की मान्यता रिज्यू नहीं होगी तो उसे पौलिस पर इसका उल्लेख करना होगा, ताकि संबंधित विधि कालेज नए सत्र के पहले ही मान्यता की प्रक्रिया पूरी करने के भी निर्देश दिए थे। मामले पर मंगलवार को सुनवाई के दौरान उच्च शिक्षा विभाग के एडीशनल चीफ सेक्रेटरी अनुपम राजन और पुलिस कमिश्नर हरि नारायणचारी मिश्रा ने उपस्थित होकर सीलबंद लिफाफे में रिपोर्ट पेश की।

नए सत्र के पहले ही मान्यता की प्रक्रिया पूरी करने के भी निर्देश

## यह था मामला

जबलपुर के विधि छात्र पंकज महु, व्गम गर्ग, शिखा पटेल व अन्य की ओर से याचिका दायर कर बताया गया था कि उन्होंने सेंट्रल इंडिया लॉ इंस्टीट्यूट जबलपुर में प्रवेश लिया था। कोर्स पूरा करने के बाद उन्होंने स्टेट बार काउंसिल, मद्रा में पंजीयन के लिए आवेदन दिया। बार काउंसिल ने यह कहते हुए उनका रजिस्ट्रेशन करने से मना कर दिया कि सेंट्रल इंडिया इंस्टीट्यूट की मान्यता समाप्त हो गई है।

## बैतूल जाते वक्त ट्रक से टकरा गई थी इंजीनियर की कार हादसे में मौत:परिजनों को 1 करोड़ 62 लाख 20 हजार रु. क्षतिपूर्ति के आदेश

विधिक संवाददाता भोपाल

रोड एक्सिडेंट में इंजीनियर की मौत हो जाने के मामले में प्रधान जिला न्यायाधीश मनोज कुमार श्रीवास्तव ने मृतक के परिजनों को 1 करोड़ 62 लाख 20 हजार क्षतिपूर्ति दिए जाने के आदेश एक्सिडेंट करने वाले ट्रक मालिक अब्दुल वहीद, ट्रक ड्राइवर संदीप ककोडिया और श्रीराम जनरल इंडस्ट्रीज कंपनी लिमिटेड एमपी नगर भोपाल को दिए हैं। मृतक के परिजनों को और से

सीनियर एडवोकेट आरके हिंगोरानी और सनी हिंगोरानी द्वारा दायर की याचिका की सुनवाई के बाद यह आदेश पारित किए हैं। दरअसल, करोंद निवासी संजीव कांत भगत (48) रेलवे में इंजीनियर थे। 23 दिसंबर 2022 को वे भोपाल से मुलताई जा रहे थे। खेमा ढाबा के पास ट्रक के ड्राइवर ने अचानक ब्रेक लगा दिए, जिससे कार पीछे से ट्रक से टकरा गई थी। इस हादसे में कार चालक संजीव की घटना स्थल पर ही दर्दनाक मौत हो गई थी।

## एक साल बाद मायके से लौटी पत्नी पर पति ने किया कुल्हाड़ी से हमला

हरिभूमि न्यूज भोपाल

नजीराबाद थाना क्षेत्र स्थित खेड़ली मजीदागढ़ में बुधवार सुबह दंपती में हुई कहासुनी के बाद विवाद बढ़ गया। पति ने पत्नी पर कुल्हाड़ी से हमला कर दिया। गनीमत रही कि कुल्हाड़ी पत्नी के पैर में लगी नहीं तो उसकी जान जा सकती थी। पुलिस ने पत्नी की शिकायत पर पति के खिलाफ प्रकरण दर्ज कर लिया है।

पति पीता था शराब इसलिए होता था विवाद

थाना प्रभारी कृष्णा ठाकुर के अनुसार ग्राम खेड़ली मजीदागढ़ निवासी जलन सिंह अहिरवार के परिवार में पत्नी रामश्री (35) और तीन बच्चे हैं। जलन सिंह शराब पीने का आदी है। इसी को लेकर दोनों के बीच विवाद होता रहता था। रामश्री एक साल पहले मायके चली गई थी। बुधवार सुबह रामश्री लौटी तो विवाद के दौरान जलन ने सुबह साढ़े 11 बजे कुल्हाड़ी से रामश्री पर हमला कर दिया।

## अभियान में मध्य प्रदेश सहित देशभर के 2400 रक्त संग्रह केंद्र शामिल होंगे

शहीदों के 94वें शहादत दिवस पर निफा और निमा की तरफ से होगी यह सच्ची श्रद्धांजलि

हरिभूमि न्यूज भोपाल

आज से शुरू होकर अभियान 30 मार्च तक चलेगा

रोज लगने वाले शिविरों की जानकारी रैड क्रॉस को भी दी जाएगी

एक नया रक्तदान रिकॉर्ड स्थापित करने के लिए एक विशेष अभियान संवेदना-2 की शुरुआत की जा रही है। अभियान गुरुवार से शुरू होकर 30 मार्च तक चलेगा, जिसमें मध्य प्रदेश सहित देशभर के 2400 रक्त संग्रह केंद्र शामिल होंगे। इस अभियान का उद्देश्य शहीद भगत सिंह, राजगुरु और सुखदेव को उनकी 94वीं शहादत दिवस पर श्रद्धांजलि अर्पित करना है। इस मेगा

अभियान का संचालन नेशनल इंटीग्रेटेड फोरम ऑफ आर्टिस्ट्स और एक्टिविस्ट्स (एनआईएफए), नेशनल इंटीग्रेटेड मेडिकल एसोसिएशन (निमा) और भारतीय रेडक्रॉस सोसायटी द्वारा किया जाएगा। अगले पांच दिनों में करीब डेढ़ लाख यूनिट रक्त एकत्रित करने का लक्ष्य रखा गया है, जो कि पिछले विश्व रिकॉर्ड से अधिक होगा। यदि यह लक्ष्य पूरा होता है, तो यह एक नया विश्व रिकॉर्ड बन जाएगा।



पांच दिन में डेढ़ लाख यूनिट ब्लड एकत्रित करने का लक्ष्य

डॉ. हरदे सिंह मद्देरिया प्रदेश अध्यक्ष निमा छात्र संघ ने कहा कि रक्तदान जीवनदान है, रक्तदान शिविर लगाकर बड़ी संख्या में ब्लड एकत्रित करने के लिए संवेदना-2 अभियान शुरू किया जा रहा है। पांच दिन में डेढ़ लाख यूनिट ब्लड एकत्रित करने का लक्ष्य है, जो पिछले विश्व रिकॉर्ड से अधिक है।

शिविर लगाने के निर्देश

मध्य प्रदेश की इंडियन रेड क्रॉस सोसायटी के जनरल सेक्रेटरी रामदेव सिंह समस्त कलेक्टरों और रेड क्रॉस सोसायटी के अध्यक्षों को निर्देश दिए हैं कि वे 26 से 30 मार्च तक शिविर लगाएं। शिविरों की जानकारी प्रतिदिन इंडियन रेड क्रॉस सोसायटी की राज्य शाखा को भी दी जाएगी।



### खबर संक्षेप

**सुख-समृद्धि आनंद देने वाला है शिव महापुराण**  
मंडीदीप। औद्योगिक नगर के वार्ड 1 में चल रही शिवमहापुराण के छठवें दिन कथावाचक आचार्य नरेन्द्र कृष्ण शास्त्री ने कथा सुनाते हुए कहा कि शिव महापुराण की कथा मानव जाति को सुख-समृद्धि आनंद देनेवाली है, क्योंकि भगवान शिव कल्याण और सुख के मूल स्रोत हैं। शिव पुराण मानव प्रकृति को चेतना के चरम तक ले जाने का सर्वोच्च विज्ञान है। उन्होंने कहा कि महापुराण सुनने मात्र से ही वंश में वृद्धि होती है। महापुराण कल्प वृक्ष के समान है, जो इसे जिस कामना के साथ सुनाता, वह कामना पूरी होती है। शिव जब अपने भगत पर प्रसन्न होते हैं तो वह उसे सब कुछ प्रदान कर देते हैं।

### स्कूल की बाउंड्रीवॉल का किया भूमिपूजन



औबेदुल्लागंज। नगर परिषद अध्यक्ष लक्ष्मी सोनू चौकसे, पार्षद सरोज रामेश्वर नागर, पार्षद सुनील सरिया, पूर्व नगर परिषद उपाध्यक्ष राजेंद्र साहू, पार्षद प्रतिनिधि के द्वारा शान्तिवादी वार्ड 8 के बाउंड्रीवॉल का भूमि पूजन किया गया। भूमि पूजन में मुख्य रूप से सोनू चौकसे, पूर्व मंडल अध्यक्ष हमीर सिंह मोहनिया, शिक्षक परबचंद चोरे, शिक्षक राकेश दुबे, शिक्षक राजू शर्मा, मुख्य नगर पालिका अधिकारी राजकुमार शर्मा आदि लोग उपस्थित रहे।

### शनि अमावस्या पर होगा महामस्तकामिषेक

मंडीदीप। औद्योगिक नगर में शनिवार को शनि अमावस्या के अवसर पर कई आयोजन किए जाएंगे। वार्ड 1 स्थित महावीर कॉलोनी स्थित श्री नेमीनाथ दिगंबर जैन मंदिर में 108 कलशों से श्री मुनिसुव्रत नाथ भगवान का महामस्तकामिषेक एवं अनंतनाथ भगवान व अरहनाथ भगवान का निर्वाण महोत्सव मनाया जाएगा।

### अब एक ही जगह मिलेंगी खाने-पीने की दुकानें



औबेदुल्लागंज। नगर परिषद ने मुनादी कर नगर से अतिक्रमण हटाने के लिए कहा था। नगर में चाट, चाऊमीन, फुलकी एवं अन्य खाने-पीने के ठेले वालों को जगह-जगह ठेले न लगाने के लिए कहा था। इसके बाद बुधवार से एक ही जगह बस स्टैंड के बगल में वन मंडल के सामने वाले ग्राउंड पर ठेले लगने से लोगों ने खुशी जाहिर की है। औबेदुल्लागंज में फल और सब्जी वालों को भी एक निश्चित जगह मिलना चाहिए, जिससे नगर में जाम की स्थिति नहीं बनेगी।

### जल गंगा संवर्धन अभियान की तैयार करें रूपरेखा

भोपाल। तीस मार्च से 30 जून तक होने वाले जल गंगा संवर्धन अभियान के लिए कार्ययोजना तैयार करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने विभिन्न विभागों को इस अभियान के लिए गतिविधियों की रूपरेखा तैयार करने और इसका व्यापक प्रचार-प्रसार सुनिश्चित करने के लिए भी कहा है। संभागायुक्त ने बुधवार को निर्माण कार्यों की भौतिक प्रगति की समीक्षा बैठक में निर्देश दिए हैं।

शुक्रवार	शुक्रवार	शुक्रवार
कल्याण:	1736	
दिन:	470	10 550
रात:	450	98 378
तार:		
दिन:	134	89 450
रात:	180	91 128

### राजधानी के अटल पथ पर होगा आयोजन, 30 हजार से अधिक श्रोता होंगे शामिल

### परंपरागत आयोजन का 25वां वर्ष

हरिभूमि न्यूज ॥ भोपाल  
धर्म, संस्कृति, समाज, पर्यावरण जैसे विभिन्न विषयों के प्रति जनजागरण के लिए सक्रिय विधायक रामेश्वर शर्मा की संस्था 'कर्मश्री' परंपरागत हिंदू नववर्ष के उपलक्ष्य में इस बार भी विराट आयोजन करने जा रही है। संस्था ने इसे 'हिंदू नववर्ष उत्सव' का नाम दिया है, जिसके तहत हिंदू नववर्ष चैत्र शुक्ल प्रतिपदा, गुड़ी पड़वा और चैती चांद की पूर्व संस्था पर राजधानी भोपाल के 'अटल पथ' पर प्लैटिनम

# कर्मश्री का हिंदू नववर्ष उत्सव: अखिल भारतीय कवि सम्मेलन में देश के ख्यातनाम कवि 29 मार्च को करेंगे कविता का पाठ



**महिलाओं-बुजुर्गों के लिए विशेष बैठक व्यवस्था**  
कर्मश्री अध्यक्ष रामेश्वर शर्मा ने बताया कि कवि सम्मेलन में महिलाओं और बुजुर्गों के बैठने के लिए अलग से विशेष व्यवस्था की जा रही है। वयोवृद्ध एवं निशक्तजनों के लिए भी कुर्सियों पर बैठक व्यवस्था की जा रही है। उन्होंने बताया कि पुरुषों एवं महिलाओं के बैठने के लिए अलग-अलग बैठक की व्यवस्था की जा रही है। महिलाओं एवं बुजुर्गों की बैठक व्यवस्था को पूरी तरह से सुरक्षित एवं सुविधाजनक बनाने के लिए योजना बनाई गई है। उन्होंने बताया कि बैठक व्यवस्था पहले आओ-पहले पाओ के आधार पर है अतः सामने स्थान बहण करने के लिए समय से काफ़ी

### ये कवि बाहर से आएंगे

विधायक शर्मा ने बताया कि अखिल भारतीय कवि सम्मेलन में देश के विभिन्न स्थानों से आए ख्यातनाम कवि शिरकत करेंगे, जिनमें सर्वश्री शशिकांत यादव शशि, देवास (सबरस, मंच संचालन), पद्यश्री डॉ. सुनील जोगी (हास्य सम्राट) नई दिल्ली, पद्यश्री डॉ. सुरेंद्र दुबे (हास्य व्यंग्य) रायपुर, कविता तिवारी (वीर रस) लखनऊ, डॉ. अमिल चौबे (हास्य व्यंग्य) वाराणसी, सुदीप भोला (पैरोडीकार) जबलपुर, गौरी मिश्रा (गीत गजल) उत्तराखंड, अमन अक्षर (फिल्मी गीतकार) इंदौर, विकास बौखल (हास्य व्यंग्य) बाराबंकी, श्वेता सिंह (गीत गजल) बड़ोदरा और मुकेश मासूम (हास्य पैराडी) खानेगांव आदि कविगण शामिल हैं। कवि सम्मेलन का मंच संचालन सर्वरस के विख्यात कवि एवं मंच संचालक शशिकांत यादव शशि देवास द्वारा किया जाएगा। कवि सम्मेलन में 30 हजार से अधिक श्रोता मौजूद रहेंगे।

### हिंदू नववर्ष ही प्रमाणिक नववर्ष है: रामेश्वर

हिंदू नववर्ष उत्सव के आयोजक कर्मश्री संस्था के अध्यक्ष हुजूर विधायक रामेश्वर शर्मा ने कहा कि भारतवर्ष का अतीत काफी वैभवशाली रहा है। यहां की संस्कृति और सभ्यता गौरवशाली है। इसी गौरवशाली सभ्यता और संस्कृति का पहला सबसे बड़ा उत्सव हिंदू नववर्ष है। चैत्र शुक्ल प्रतिपदा से आरंभ होने वाला यह नववर्ष ही प्रमाणिक नववर्ष है। नव संवत्तर से वर्ष की शुरुआत होने के प्राकृतिक एवं वैज्ञानिक तथ्य भी मिलते हैं। श्रद्धा परिवर्तन, फंसलें का पकना जैसे नववर्ष के आगमन के कई संकेत प्रकृति स्वयं देती है।

प्लाजा माता मंदिर टीटी नगर में 29 मार्च रात 8 बजे से 'कर्मश्री' के अखिल भारतीय कवि सम्मेलन होने जा रहा है। भारतीय नववर्ष पर 'कर्मश्री' अध्यक्ष एवं हुजूर विधायक रामेश्वर शर्मा द्वारा परंपरागत रूप से आयोजित किए जाने वाले अखिल भारतीय कवि सम्मेलन का यह लगातार (कोरोनाकाल को छोड़कर) 25वां वर्ष है। इस आयोजन के बारे में जानकारी देते हुए आयोजक विधायक रामेश्वर ने बताया कि संस्था द्वारा प्रतिवर्ष गुड़ी पड़वा, चैत्र नवरात्रि और चैती चांद जैसी पावन तिथियों के अवसर पर अखिल भारतीय कवि सम्मेलन का आयोजन लगातार 24 वर्षों से किया जा रहा है। इस बार आयोजन का 25 वां वर्ष है।

## साइबर क्राइम ब्रांच ने उज्जैन, मंडसौर और देवास से पकड़ा

# साइबर टगों को बैंक अकाउंट मुहैया कराने वाले चार आरोपी गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ॥ भोपाल

साइबर क्राइम ब्रांच ने ऑनलाइन टगी करने वाले गिरोह को बैंक अकाउंट मुहैया कराने वाले चार अकाउंट होल्डरों को उज्जैन, मंडसौर और देवास से गिरफ्तार किया है। आरोपियों द्वारा बेचे गए बैंक अकाउंट में भोपाल के युवक से हुई टगी की 16 लाख रुपए की रकम ट्रांसफर हुई थी। आरोपियों से पूछताछ में पता चला कि वे अब तक करीब 35 से 40 बैंक अकाउंट बेच चुके हैं। पुलिस के अनुसार नेहरू नगर निवासी अरुण प्रकाश चौधरी को ऑनलाइन टॉस्क कंपलीट कराने का झंसा उनसे 16 लाख 70 हजार रुपए की टगी हुई थी। टगी की शिकायत उन्होंने अक्टूबर 2024 में साइबर क्राइम ब्रांच पहुंचकर की। पुलिस ने प्रकरण दर्ज कर जांच की। इस दौरान पुलिस ने उन बैंक अकाउंट्स की जानकारी जुटाई,



नितेश चौहान आरोपी, कुलदीप मेघवाल आरोपी, रोहित जायसवाल आरोपी, लाल सिंह आरोपी

जिसमें टगी की रकम ट्रांसफर की गई है। जांच में पता चला कि टगी के लिए एमपी में खुले बैंक अकाउंट में रकम ट्रांसफर की गई है। बैंक अकाउंट की जानकारी जुटाकर पुलिस ने अकाउंट होल्डर कुलदीप मेघवाल पिता शंभू लाल (20) निवासी-ग्राम चंद्रपुरा, तहसील-मल्हारगढ़, जिला-मंडसौर को गिरफ्तार किया। आरोपी महज 8वर्षी तक पढ़ा है और खातों को किराए पर देता और बेचता था। इसी प्रकार लाल सिंह पिता सीताराम (31) ग्राम-चिरडी, पोस्ट-रुपाखेड़ी, जिला-उज्जैन को

### ऑनलाइन टास्क जॉब देकर करते थे टगी

आरोपियों ने अपने और दूसरों से खुलवाए अकाउंट जिसे साइबर टग को बेचे थे, वह ऑनलाइन टॉस्क जॉब देकर टगी करते हैं। ऑनलाइन चैलेंज में फेक वेबसाइट की लिंक भेज कर डी-मैट खाता खुलाया जाता है। इसके कम्पलेंट करने पर शुरुआत में जालसाज उन्हें कमीशन देते हैं। इससे टॉस्क पूरा कर रहा व्यक्ति इनकी लालच में फंस जाता है। इसके बाद आरोपी उसे निवेश करने के लिए बोलते हैं। एक-दो बार वह निवेश में भी बड़ा मुनाफा कराते हैं। जैसे ही व्यक्ति बड़ी राशि निवेश किया, वे उसे ही आरोपी उष्का हिमेट अकाउंट बंद करा देते हैं। रकम हड़पकर मोबाइल बैंक कर लेते हैं। पैसा भी दूसरे के बैंक अकाउंट में जाता है। ऐसे में टगी करने वाले नहीं पकड़े जाते। पुलिस ने गिरफ्तार आरोपियों के पास से 2 मोबाइल, 3 सिम, फर्नीचर खाते की 1 वैक बुक, 1 एटीएम कार्ड जप्त किया है।

### तस्करों 8 किलो 350 ग्राम गांजा जब्त

भोपाल। काइम बांच ने दो गांजा तस्करों को गिरफ्तार कर उनके पास से 8 किलो 350 ग्राम गांजा बरामद किया है। बरामद गांजे की कीमत 2 लाख रुपए बताई जा रही है। काइम बांच पुलिस की पूछताछ में आरोपियों की पहचान सचिन कुचबंदिया (20) पिता हनुक कुचबंदिया निवासी हिजली घर के पास झुग्गी थाना सूखसेवनिया और निखिल जयसवाल (22) पिता राम क्याल जयसवाल निवासी आंगनबाड़ी के सामने नवजीवन कॉलोनी छेला मंदिर के रूप में हुई।



### आबकारी विभाग ने राष्ट्रीय राजमार्ग स्थित होटल और ढाबों पर मारा छापा

हरिभूमि न्यूज ॥ औबेदुल्लागंज  
आबकारी वृत्त औबेदुल्लागंज एवं बरेली की संयुक्त टीम ने राष्ट्रीय राजमार्ग स्थित होटल एवं ढाबों पर अवैध शराब विक्रय करने एवं शराब पिलाने पर छापा मारा कार्रवाई की। रायसेन के ग्राम सईदपुर, भीलाडिया में कार्रवाई कर 2 प्रकरण दर्ज हुए। कुल 8 प्रकरण दर्ज किए,

### हरिभूमि ने 22 मार्च को प्रकाशित थी पार्षदों की समस्या नगर परिषद ने पार्षदों को वितरित की बजट की प्रतियां

हरिभूमि न्यूज ॥ औबेदुल्लागंज  
नगर परिषद की उपाध्यक्ष नमिता वागिश अग्रवाल, पार्षद प्रतिपक्ष नेता राजेश खटीक, पार्षद भारतीय नरेश सेठी, पार्षद प्रीति अनूप चौधरी, पार्षद हेमलता मनोज चौरसिया, पार्षद सरोज रामेश्वर नागर आदि ने बताया कि नगर परिषद की बैठक में 2025-26 का अनुमानित 69 करोड़ का बजट ध्वनि मत से पारित हुआ है। बजट की प्रतियां सभी पार्षदों को दी गई हैं। इससे पूर्व पार्षदों को बजट की प्रतियां नहीं दी जा रही थी। जब हरिभूमि ने 22 मार्च को पार्षदों की समस्याओं को खबर में प्रमुखता से प्रकाशित की थी। इसके बाद नगर परिषद ने सभी पार्षदों को बजट की प्रति वितरित की। बुधवार को नगर परिषद के जिम्मेदारों ने सभी पार्षदों को 2025-2026 के बजट की प्रतियां वितरित की। इससे नगर के सभी पार्षद खुश नजर आए। उन्होंने कहा कि बजट की प्रतियां मिलने से हमें ज्ञात होगा कि किस मद में कितनी राशि मिली है।

## संकुल के जिम्मेदारों का कहना है हमारा काम पूरा है, फिर क्यों हो रही देरी शिक्षकों के रिटायर्ड होने के तीन महीने बाद भी नहीं मिल पा रही जीपीएफ और एरिअर्स की राशि, लगा रहे चक्कर

### शिक्षा विभाग के बाबुओं की कार्यप्रणाली के कारण बेवस नजर आ रहे अधिकारी

हरिभूमि न्यूज ॥ औबेदुल्लागंज  
नगर में शिक्षा विभाग के रिटायर्ड शिक्षकों को तीन माह बाद भी देय राशि का भुगतान नहीं मिल रहा है। कई बार शिकायत के बाद भी शिक्षा विभाग के अधिकारी, बाबुओं की कार्यप्रणाली के कारण बेवस नजर आ रहे हैं। शिक्षकों को राशि देने में देरी करना कहीं न कहीं बाबुओं के भ्रष्टाचार में लिप्त होने का संकेत है। नगर में रिटायर्ड शिक्षकों को देय राशि और समय पर पेंशन न देने से

### पहले भी सामने आया है मामला

यह पहली बार नहीं है जब श्रद्धाचार के शिकार शिक्षक हुआ है। इससे पहले भी कई शिक्षकों को उनकी देय राशि देने में लेटलटपी की जाती रही है। औबेदुल्लागंज शिक्षा ब्लॉक के बाबू हों या अधिकारी उनकी तनखा तो उनकी समय पर मिलती है, लेकिन औबेदुल्लागंज ब्लॉक के शिक्षा अधिकारी, शिक्षकों को उनकी देय राशि दिलवाने में बेवस नजर आते हैं।

और एरिअर्स जो रिटायर्ड शिक्षकों को उनके सेवानिवृत्त के तुरंत बाद मिल जाना चाहिए था, वो रिटायमेंट के तीन महीने बाद तक नहीं मिल पाई है। रिटायर्ड शिक्षकों की देय राशि देने में भ्रष्ट बाबुओं के कारण देरी हो रही है। इस मामले को लेकर 27 फरवरी को भी रायसेन में जिला शिक्षा अधिकारी डीडी रजक से जब बात की तो उन्होंने कहा था कि फिलहाल तो ऐसा कोई मामला सामने नहीं आया है, लेकिन आपसे जो सूचना मिली है, उस आधार पर बात करता हूँ।

### मंडीदीप में सोशल मीडिया में तेजी से वायरल हो रहा बाइक स्टंट का वीडियो

# बस्ती में खतरनाक करतब दिखाने वाला युवक गिरफ्तार, बाइक भी जब्त की

हरिभूमि न्यूज ॥ मंडीदीप

औद्योगिक नगर में बस्ती के अन्दर खतरनाक बाइक स्टंट करने का वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहे हैं। वीडियो में कोई खड़ा होकर बाइक चला रहा है, तो कोई आगे का एक पहिया उठाकर दौड़ाता नजर आ रहा है। इस जानलेवा खेल के वीडियो के बैकग्राउंड में फिल्मी डायलॉग और गाने भी जोड़े गए हैं। इससे साफ जाहिर हो रहा है कि स्टंटबाज सिर्फ सोशल मीडिया पर लाइमलाइट बटोरने के लिए जान जोखिम में डाल रहे हैं। ऐसे ही एक युवक द्वारा इन्द्रानगर श्रीजी होटल बाली गली में किए गए खतरनाक बाइक स्टंट का वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल



हो रहा है। वीडियो में युवक बाइक पर खड़े होकर और एक पहिये पर स्टंट करते हुए नजर आ रहा है। वीडियो वायरल होने के बाद लोगों ने पुलिस से कार्रवाई की मांग की। पुलिस ने तुरंत संज्ञान लेते हुए आरोपी की पहचान कर ली। थाना प्रभारी सुरेश मोना के अनुसार, इन्द्रानगर में स्टंटबाजी करने वाला युवक को शिनाखा हो गई है। उसका नाम जुनैद है। उसको गिरफ्तार कर लिया है और उसकी बाइक क्र.एमपी 38 जेडसी 7839 को भी जब्त कर लिया गया है। एसडीओपी शीला सुराणा ने इस मामले में सख्त कार्रवाई के निर्देश दिए हैं। पुलिस ने चेतावनी दी है कि सोशल मीडिया पर ऐसे खतरनाक स्टंट का वीडियो डालने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

### नाबालिग का अपहरण कर बेचने वाली महिला को आजीवन कारावास

भोपाल। 13 वर्षीय नाबालिग किशोरी का अपहरण कर उसे राजस्थान में बेचने वाली आरोपी साधना बैरवा को विशेष न्यायाधीश पाँक्सो एक्ट कुमुदिनी पटेल ने आजीवन कारावास और नाबालिग किशोरी के साथ विवाह कर दुष्कर्म करने वाले आरोपी मोर सिंह बैरवा तथा भवानी शंकर को 20-20 वर्ष के सश्रम कारावास साथ ही के अर्थदण्ड से दण्डित किया है। विशेष लोक अभियोजक दिव्या शुक्ला ने अभियोजन की ओर से पैरवी की थी।

### आईपीएल पर जमकर लग रहा सट्टा

औबेदुल्लागंज। नगर में आईपीएल पर सट्टा लगाने का कारोबार जमकर चल रहा है। जब से आईपीएल मैच शुरू हुआ है तभी से युवा और बच्चे आईपीएल मैच में सट्टा लगा रहे हैं। इस अवैध कारोबार में कई युवा और बच्चे पैसे नहीं होने पर अपना मोबाइल बेचकर, घर के जेवरात व सामान बेचकर सट्टा लगा रहे हैं। कांग्रेस नेता हरजीत सिंह मंगू ने पुलिस प्रशासन से मांग की है कि नगर में सट्टे का अवैध कारोबार करने वालों पर सख्त कार्रवाई की जाए। उन्होंने कहा सट्टे से बच्चों का भविष्य बिगड़ता जा रहा है। नगर में आए दिन चोरी, लूट और घर परिवार में लड़ाई झगड़ा बढ़ गया है।

### संत हिरदाराम गाल्स कॉलेज में हुआ आयोजन छात्राओं को अनिश्चित परिस्थितियों में सफलता पाने के लिए कई टिप्स

हरिभूमि न्यूज ॥ संतनगर

संत हिरदाराम गाल्स कॉलेज में आईआईसी और ई-सेल ने इनोवेशन फॉर बिजनेस फिट के तहत 'एआई और मार्केटिंग प्रोडक्ट अलाइनमेंट' पर एक प्रेरणादायक सत्र का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में जीव सेवा संस्थान के सचिव महेश दयारामानी, शहीद हेमू कालानी सोसाइटी के उपाध्यक्ष हरीराम ज्ञानचंदानी, संत हिरदाराम मंडलक कॉलेज नेचुरोपेथी एंड योगिक साइंसेज के प्राचार्य डॉ. अंकेश सिंह, संत हिरदाराम इंस्टिट्यूट ऑफ मैनेजमेंट के निदेशक डॉ. आशीष ठाकुर, संत हिरदाराम गाल्स कॉलेज की प्राचार्या डॉ. डालिमा पारवानी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ महेश दयारामानी के स्वागत उद्बोधन से



हुआ, जिसमें उन्होंने मुख्य वक्ता ललित दीपक रूपानी का परिचय देते हुए उनकी विशेषज्ञता पर प्रकाश डाला। ललित जो कि न्यू जर्सी इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी, न्यूयॉर्क सिटी में एआई प्रोडक्ट मैनेजर हैं। उन्होंने एआई और प्रोडक्ट मार्केटिंग के मूल सिद्धांतों पर चर्चा की और प्रोडक्ट-मार्केट फिट को समझाया। उन्होंने समस्याओं को हल करने की प्रमुख

## अधिकारियों को बोरवन पार्क की समस्याओं से कराया अवगत क्लब के सदस्यों ने अधिकारी को दिए सुझाव

संत नगर के बोरवन पार्क को और अधिक सुविधायुक्त बनाने के लिए बोरवन क्लब पिछले लंबे समय से प्रयासरत रहता है। इसी तारतम्य में बुधवार सुबह जब पार्क वन विभाग के अधिकारी बोरवन पार्क के लिए लगाया गया था, जिसमें क्लब आमंत्रित सभी सदस्यों ने पार्क के विकास के लिए अपने-अपने उपयोगी सुझाव दिए। क्लब अध्यक्ष जगदीश आसवानी ने बताया कि मुख्य द्वार के समीप जहां पगड़ी रस्म हाल बना है उसके आस-पास महिला व पुरुष शौचालय की आवश्यकता है।

संत नगर के बोरवन पार्क को और अधिक सुविधायुक्त बनाने के लिए बोरवन क्लब पिछले लंबे समय से प्रयासरत रहता है। इसी तारतम्य में बुधवार सुबह जब पार्क वन विभाग के अधिकारी बोरवन पार्क के लिए लगाया गया था, जिसमें क्लब आमंत्रित सभी सदस्यों ने पार्क के विकास के लिए अपने-अपने उपयोगी सुझाव दिए। क्लब अध्यक्ष जगदीश आसवानी ने बताया कि मुख्य द्वार के समीप जहां पगड़ी रस्म हाल बना है उसके आस-पास महिला व पुरुष शौचालय की आवश्यकता है।

संत नगर के बोरवन पार्क को और अधिक सुविधायुक्त बनाने के लिए बोरवन क्लब पिछले लंबे समय से प्रयासरत रहता है। इसी तारतम्य में बुधवार सुबह जब पार्क वन विभाग के अधिकारी बोरवन पार्क के लिए लगाया गया था, जिसमें क्लब आमंत्रित सभी सदस्यों ने पार्क के विकास के लिए अपने-अपने उपयोगी सुझाव दिए। क्लब अध्यक्ष जगदीश आसवानी ने बताया कि मुख्य द्वार के समीप जहां पगड़ी रस्म हाल बना है उसके आस-पास महिला व पुरुष शौचालय की आवश्यकता है।

संत नगर के बोरवन पार्क को और अधिक सुविधायुक्त बनाने के लिए बोरवन क्लब पिछले लंबे समय से प्रयासरत रहता है। इसी तारतम्य में बुधवार सुबह जब पार्क वन विभाग के अधिकारी बोरवन पार्क के लिए लगाया गया था, जिसमें क्लब आमंत्रित सभी सदस्यों ने पार्क के विकास के लिए अपने-अपने उपयोगी सुझाव दिए। क्लब अध्यक्ष जगदीश आसवानी ने बताया कि मुख्य द्वार के समीप जहां पगड़ी रस्म हाल बना है उसके आस-पास महिला व पुरुष शौचालय की आवश्यकता है।

संत नगर के बोरवन पार्क को और अधिक सुविधायुक्त बनाने के लिए बोरवन क्लब पिछले लंबे समय से प्रयासरत रहता है। इसी तारतम्य में बुधवार सुबह जब पार्क वन विभाग के अधिकारी बोरवन पार्क के लिए लगाया गया था, जिसमें क्लब आमंत्रित सभी सदस्यों ने पार्क के विकास के लिए अपने-अपने उपयोगी सुझाव दिए। क्लब अध्यक्ष जगदीश आसवानी ने बताया कि मुख्य द्वार के समीप जहां पगड़ी रस्म हाल बना है उसके आस-पास महिला व पुरुष शौचालय की आवश्यकता है।

शुक्रवार	शुक्रवार	शुक्रवार
कल्याण:	1736	
दिन:	470	10 550
रात:	450	98 378
तार:		
दिन:	134	89 450
रात:	180	91 128



डॉ. रजक जिला शिक्षा अधिकारी, रायसेन



### पेज एक का शेष... सहकारिता आंदोलन...

दी जा रही है। अब सहकारिता क्षेत्र में व्यवस्थाएं काफी

पारदर्शी हैं। सहकारिता के विभिन्न आयामों पर कार्य किया जाएगा। आने वाले चार वर्ष में सहकारिता आंदोलन को नए मुकाम पर पहुंचाया जाएगा। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने बुधवार को समन्वय भवन में अंतर्राष्ट्रीय

सहकारिता वर्ष-2025 के राज्य स्तरीय कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने सम्मेलन में पधारे प्रदेश भर के प्रतिभागियों का स्वागत किया। उन्होंने सहकारिता विभाग में नवनियुक्त सहकारी निरीक्षकों के नियुक्ति पत्र भी सौंपे। मुख्यमंत्री ने सहकारिता विभाग के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने कहा कि मप्र सरकार सर्वजनकल्याण के संकल्पों के साथ कार्य कर रही है। वर्तमान में पंचायत से लेकर मंत्रालय तक पारदर्शितापूर्ण कार्य शैली के कारण अन्य क्षेत्रों के साथ सहकारी क्षेत्र में समृद्ध हुआ है।

**90 दिन में होने वाला...**  
में परिवर्तन के फलस्वरूप सोसायटी के रजिस्ट्रेशन का कार्य 30 दिन में संभव होगा। पूर्व में यह अवधि 90 दिवस थी। पूर्व की व्यवस्था में अनेक कठिनाईयों को सामना करना होता था। सहकारिता क्षेत्र में प्रक्रियाओं को सरल बनाने की पहल हुई। मुख्यमंत्री ने कहा औद्योगिककरण में सिर्फ व्यक्ति ही नहीं, सहकारिता की भागीदारी सुनिश्चित की जाएगी।

**भारत में प्रचलित...**  
अर्थ है सभी को परस्पर जोड़ना और अपने काम में उन्हें सहभागी बनाना। यह वसुधैव कुटुम्बकम जैसे वेद वाक्य का लघु रूप है। प्रधानमंत्री मोदी ने विश्व में भारत की गरिमा बढ़ाने का कार्य किया है।

**यूपीआई और एटीएम से...**  
कदम से देशभर के लाखों यूपीआई सदस्यों को पहले से बेहतर सुविधा मिलने की उम्मीद है। श्रम और रोजगार मंत्रालय की सचिव सुमिता डावरा ने कहा कि कर्मचारी तत्काल 1 लाख रुपये तक निकाल सकेंगे। उन्होंने बताया कि सदस्य सीधे यूपीआई प्लेटफॉर्म पर अपना पीएफ बैलेंस भी देख सकेंगे और बिना किसी देरी के अपने पर्सदीदा बैंक खातों में फंड ट्रांसफर कर सकेंगे। वर्तमान में, पीएफ फंड निकालने के लिए ऑनलाइन क्लेम जमा करने और अप्रुवल की प्रतीक्षा करने की जरूरत होती है। इससे कर्मचारियों के लिए जरूरत के समय अपने पैसे तक पहुंच आसान हो जाएगा। वर्तमान में, पीएफ फंड निकालने के लिए

ऑनलाइन क्लेम जमा करने और अप्रुवल की प्रतीक्षा करने की जरूरत होती है, जिसमें कई दिन या सप्ताह भी लग सकते हैं। हालांकि, यूपीआई इंटीग्रेशन के साथ, निकासी तत्काल और परेशानी मुक्त हो जाएगी।

**राशि की जांच और लेनदेन तुरंत:** कर्मचारी न केवल जल्दी से धन निकालने में सक्षम होंगे, बल्कि अपने शेष राशि की जांच भी कर सकेंगे और तुरंत लेनदेन भी कर सकेंगे। इसके अलावा, यूपीआई अपने सदस्यों के लिए पीएफ प्रबंधन निकालने के कारणों में भी विस्तार कर रहा है। चिकित्सा अपात स्थितियों के अलावा, कर्मचारी अब आवास, शिक्षा और विवाह के लिए धन निकाल सकेंगे। यूपीआई ने 120 से अधिक डेटाबेस को इंटीग्रेट कर अपने ऑनलाइन बैंकिंग समर्थन में बड़ा सुधार किया है। इन प्रयासों ने क्लेम प्रोसेसिंग समय को केवल तीन दिनों तक कम कर दिया है, अब 95 प्रतिशत क्लेम ऑटोमैटिकली प्रोसेस हो रहे हैं। सिस्टम को अधिक कुशल बनाने के लिए आगे के अपग्रेड पर काम चल रहा है।

**देशभर में यूपीआई...**  
प्लेटफॉर्म पर 376 यूजर्स ने आउटेज की शिकायत की। एसबीआई के ज्यादातर यूजर्स ने फंड ट्रांसफर और ऑनलाइन बैंकिंग समयों में दिक्कत बताई। इस वजह से यूपीआई में आंशिक गिरावट आई है।

**सपा सांसद के घर करणी...**  
लगे। इस दौरान पुलिस ने जब टोकने का प्रयास किया, तो वे उठ हो गए। पुलिस टीम पर हमला कर दिया गया। इस दौरान वहां रबी कुर्सियां फेंकी गईं। डंडों के साथ तोड़फोड़ कर दी गई। हमले में इस्पेक्टर घायल हो गए। सूचना मिलते ही थाना हरीपर्वत से अतिरिक्त पुलिसबल आ गया। इसके बाद पुलिस ने प्रदर्शन करने वालों को लाठीचार्ज करके हटाने शुरू कर दिया। इस दौरान कई लोगों को हिरासत में लिए जाने की सूचना है। बला दे सांसद से घर पर घेराव की तैयारी सुबह से ही की जा रही थी। एलमादपुर में करणी जमा से पदाधिकारी और कार्यकर्ता एकत्र हुए थे। वहां भी पुलिस के द्वारा इन्हें

रोका गया था। इस बीच दोपहर को बड़ी संख्या में वे लोग सपा सांसद के हरीपर्वत क्षेत्र स्थित आवास तक पहुंच गए। हमले से भड़के अखिलेश: सपा मुखिया अखिलेश यादव ने भी अपनी पार्टी के सांसद पर हुए हमले को लेकर तीखी प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने कहा कि आगरा में मुख्यमंत्री योगी के उपस्थित रहते हुए भी पीडीए के एक सांसद के घर पर कुछ लोगों द्वारा तोड़फोड़ की हिंसक कार्रवाई जब रोकी नहीं जा सकती है, तो फिर जीरो टॉलरेंस तो जीरो होना ही है। उन्होंने सोशल मीडिया में लिखा कि क्या मुख्यमंत्री का प्रभाव क्षेत्र में दिन पर दिन घट रहा है या फिर 'आउटगोइंग सीएम' की अब कोई सुन नहीं रहा है।

**दिल्ली से लेकर...**  
छानबीन की गई है, जो इस अवैध ऑपरेशन में शामिल होने के शक में थे। महादेव सद्दा ए, एक ऑनलाइन बैटिंग प्लेटफॉर्म है, जिसे रवि उड्डाल और सौरभ चंद्राकर ने प्रमोट किया है और वे दोनों इस वक्त दुबई में हैं। सीबीआई के अनुसार, जांच में यह सामने आया है कि इन प्रमोटर्स ने अपने अवैध नेटवर्क के संचालन को सुचारु रूप से चलाने के लिए सरकारी कर्मचारियों को भारी रकम सुरक्षा शुल्क के तौर पर दी थी। बुधवार की सुबह सीबीआई ने छत्तीसगढ़ के पूर्व मुख्यमंत्री और कांग्रेस नेता भूपेश बघेल के आवासों पर चार घंटे तक छापेमारी की। बघेल बुधवार को दिल्ली के लिए रवाना होने वाले थे, जहां वे कांग्रेस के अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की 'ड्रायिंग कमेटी' की बैठक में शामिल होने वाले थे। बघेल के कार्यालय में सोशल मीडिया पर पोस्ट करते हुए बताया, अब सीबीआई आ गई है। इसके साथ ही भिलाई विधायक देवेन्द्र यादव और 4 आईपीएस अभिषेक पल्लव, प्रशांत अग्रवाल, एएसपी संजय ध्रुव, एएसपी आरिफ शेख, अनंद छाबड़ा सहित दो सिपाही नकुल-सहदेव के घर सीबीआई ने छापा मारा है। बघेल के करीबी विनोद वर्मा और उनके ओएसडी रहे आशीष वर्मा, मनीष बंधोर और उनकी सेक्रेटरी रहीं सोम्या चौरसिया के यहां भी टीम ने दबिश दी।

**OFFICE OF THE MUNICIPAL CORPORATION, BHOPAL**  
Water Work Department  
Municipal Corporation MATA MANDIR PHE CAMPUS, Bhopal  
Office Telephone No. 0755-2552471  
निविदा क्रमांक-28 /तक/2024-25/का.यं./भो.परि.खंड क्र.-1  
// निविदा आमंत्रण सूचना //  
निम्नलिखित प्रदाय के लिये ऑनलाइन निविदाये प्रेषित "स" में निर्माणकर्ता / अधिकृत विक्रेताओं से आमंत्रित की जाती है। उपरोक्त वेबसाइट पर प्रकाशित नोटिस में मुख्य तिथियों के अनुसार निविदा दस्तावेज वेबसाइट http://mptenders.gov.in पर ऑनलाइन प्राप्त किए जा सकते हैं। उपरोक्त वेबसाइट पर प्रकाशित नोटिस को वेबसाइट www.bhopalmunicipal.com पर भी देखा जा सकता है।

### कार्यालय नगर परिषद करनावद, जिला देवास (म.प्र.)

Email- cmokarnavad@mpurban.gov.in  
क्रमांक-346/ई-निविदा/2025  
// ई-निविदा सूचना //  
निम्नलिखित कार्य हेतु केन्द्रीयकृत प्रणाली में पंजीकृत ठेकेदारों से ऑनलाइन निविदायें आमंत्रित की जाती है। निविदा का विस्तृत विवरण वेबसाइट https://mptenders.gov.in पर देखा जा सकता है।

क्र.	टेंडर क्रमांक जारी दिनांक	कार्य का नाम	कार्य की समाप्ति एवं लागत	निविदा प्रपत्र का मूल्य एवं EMD	निविदा की अंतिम तिथि
1	2025_UAD_412446	वार्ड क्रमांक- 11 अम्बेडकर भवन में फ्लोरिंग कार्य।	30 दिवस 134012/-	1000/- 2680/-	02.04.2025

(परसराम पाटीदार) अध्यक्ष  
नगर परिषद करनावद  
(राजेश गोयल) उपाध्यक्ष  
नगर परिषद करनावद  
(सुरलीधर राठौर) मुख्य नगर पालिका अधिकारी  
नगर परिषद करनावद

### बिजनेस साइट निवेश में एसेट एलोकेशन की ताकत

इंदौर। वित्तीय बाजार अप्रत्याशित होने हैं आज जो फल-फूल रहा है, कल वह इह सक्ता है। निवेशक अक्सर इस दुविधा से गुजरते हैं कि कैसे बाजार की अस्थिरता से अपनी एसेट को सुरक्षा करते हुए अधिकतम रिटर्न प्राप्त किया जाए। इसका जवाब एक शांतिशाली रणनीति में है, जिसको एसेट एलोकेशन कहते हैं। एसेट एलोकेशन का अर्थ है, विभिन्न एसेट श्रेणियों, जैसे कि इक्विटी, बॉन्ड, कमोडिटी जैसे सोना और रियल एस्टेट के बीच निवेश पोर्टफोलियो को फैलाने की प्रक्रिया से है। यह रणनीति जोखिम को प्रबंधित करने में मदद करती है और यह सुनिश्चित करती है कि निवेशक का पोर्टफोलियो किसी एक एसेट क्लास में अत्यधिक जोखिम में न हो। इक्विटी, जो उच्च रिटर्न उल्लन करने को अपनी क्षमता के लिए जानी जाती है, सबसे अधिक अस्थिर भी होती है। बॉन्ड जैसी निश्चित आय वाली सिक्वैरिटीज स्थिरता और अनुमानित रिटर्न प्रदान करती हैं, जबकि सोना या कमोडिटी जैसे निवेश अत्यधिक अस्थिर और आर्थिक संदी के खिलाफ बचाव के रूप में कार्य करते हैं। बाजार में उतार-चढ़ाव आना तब है और कोई भी इससे बच नहीं सकता है, लेकिन सही एसेट एलोकेशन के साथ, निवेशक अस्थिरता के प्रभाव को कम कर सकते हैं। ऐतिहासिक रूप से, एसेट एलोकेशन व्यवस्थित स्टॉक चयन या बाजार समय की गुलामी में पोर्टफोलियो प्रदर्शन के लिए अधिक महत्वपूर्ण साबित हुआ है। एके एसेट निवेशक पर विचार करें जो अपना पैसा पैसा इक्विटी में लगाता है। बाजार में गिरावट के दौरान, उन्हें कभी नुकसान का सामना करना पड़ सकता है। हालांकि, एक बैलेंस्ड पोर्टफोलियो जिसमें फिक्स्ड इनकम इंट्रस्ट

और सोना शामिल है, संभावित नुकसान को भराई कर सकता है और स्थिर रिटर्न दे सकता है। आदर्श एसेट एलोकेशन हर व्यक्ति के लिए अलग-अलग होता है, जो वित्तीय लक्ष्यों, जोखिम सहनशीलता और निवेश क्षितिज पर निर्भर करता है। लंबी अवधि के निवेशकों के लिए एक यूपीआई पोर्टफोलियो में अधिक एलोकेशन पसंद कर सकता है, जबकि एक रिटायर व्यक्ति स्थिरता के लिए फिक्स्ड इनकम निवेश को और धुक् सकता है। जिन लोगों को एसेट एलोकेशन जटिल या समय लेने वाला लगता है, उनके लिए कई एसेट क्लास में निवेश करने का एक आसान तरीका एसेट एलोकेशन फंड में निवेश करना है। ये फंड ऑटोमैटिकली तौर पर विभिन्न एसेट क्लास में निवेश को एडजस्ट करते हैं, जिससे बदलती बाजार स्थितियों में अधिकतम पोर्टफोलियो संतुलन सुनिश्चित होता है। ऐसा ही एक फंड आईसीआईआई प्रोडिजियल एसेट एलोकेशन फंड (एफओएफ) है। यह फंड इन-हाउस वैल्यूएशन मॉडल का उपयोग करके इक्विटी, डेट और गोल्ड म्यूचुअल फंड स्कीम / इंटोएफ में एलोकेशन को प्रभावशाली तौर पर एडजस्ट करता है। 31 जनवरी, 2025 तक, फंड ने एक वर्ष में 11.90 फीसदी रिटर्न दिया है, जिसमें तीन वर्षों में 12.92 फीसदी और पांच वर्षों में 13.87 फीसदी का सीएजीआर रिटर्न है। इस प्रकार, एक अच्छी तरह से स्ट्रक्चर्ड एसेट एलोकेशन रणनीति वित्तीय सफलता को नीव के रूप में कार्य करती है। बुद्धिमानों से निवेश में विविधता लाकर, निवेशक जोखिम को कम करते हुए, स्थायी विकास प्राप्त कर सकते हैं।



मांगीलाल धनीया  
म्यूचुअल फंड डिस्ट्रीब्यूटर, इंदौर

### कार्यालय नगर पालिक निगम, भोपाल

प्रधानमंत्री आवास योजना (PMAY)  
हाऊसिंग फॉर ऑल प्रकोष्ठ (HFA CELL)  
तृतीय तल, आई.एस.बी.टी. भवन, होशंगाबाद रोड, हबीबाजेल, भोपाल-462023  
// सार्वजनिक सूचना //  
प्रधानमंत्री आवास योजनागत बागमगालिया परियोजनाओं के एम.आई.जी./एल.आई.जी. श्रेणी के शेष रिक्त आवासों में "First Deposit, First Choice" प्रक्रियागतत आवास हेतु पूर्ण राशि जमा करने वाले शेष हितग्राहियों को आवास चयन करने हेतु बैंक से प्राप्त सूची अनुसार जमा पूर्ण राशि दिनांक से वरीयता के आधार पर अवरर दिया जाता है। इस हेतु निम्न तालिकानुसार संबंधित परियोजना में निवत तिथि एवं समय अनुसार आवास चयन कराया जाना है :-  
क्र. परियोजना का नाम आवास चयन हेतु दिनांक स्थल  
1 बागमगालिया (एल.आई.जी./एम.आई.जी.) दिनांक 04.04.2025 समय दोपहर 12.00 बजे से बागमगालिया परियोजना  
अतः उक्त तालिका अनुसार संबंधित योजना के पूर्ण राशि जमा करने वाले हितग्राहियों को सूचित किया जाता है कि निवत तिथि एवं समय अनुसार आवास चयन हेतु अनिवार्य रूप से उपस्थित होंगे। हितग्राहियों को नियमानुसार वरीयता प्रदान की जाएगी हितग्राही की अनुपस्थिति व विलंब से उपस्थित होने के कारण वरीयता में अवरर खोने की सम्पूर्ण जिम्मेदारी स्वयं हितग्राही की होगी एवं हितग्राही द्वारा आवास चयन करने के उपरांत आवास में किसी भी प्रकार का परिवर्तन नहीं किया जायेगा। इस संबंध में किसी प्रकार की त्रुटि आपत्ति मान्य नहीं कि जायेगी। अतः हितग्राही आवास चयन प्रक्रिया हेतु निर्धारित तिथि समय व स्थान पर उपस्थित होना सुनिश्चित करें।  
जोनल अधिकारी (एच.एफ.ए.)  
नगर पालिक निगम, भोपाल  
स.क्र. 1574/024/025

आवश्यकता है खरीदना है व्यापार विक्रित्सा ज्योतिष डिटपले विज्ञापन  
**हरिभूमि क्लासीफाइड**  
संपर्क सूत्र : 9407279644

**आवश्यक सूचना**  
पाठकों से अनुरोध है कि वे समाचार में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के संबंध में किसी भी प्रकार का कदम उठाने (धन भेजने, लोन संबंधित, विक्रित्साकीय सलाह, विवाह संबंधित अथवा अनुबंध) से पहले अच्छी तरह जांच पड़ताल कर लें। किसी भी उत्पाद या सेवाओं के संबंध में किये किसी विज्ञापन दाता के किसी प्रकार के दावों की हरिभूमि की जिम्मेदारी नहीं होगी। प्रकाशक संपादक और हरिभूमि के स्वामी किसी विज्ञापन के संबंध में उदाये किसी कदम के नतीजे और विज्ञापन दाताओं के अपने वायदों पर खरा न उतरने के लिए जिम्मेदार नहीं होंगे।  
- व्यावस्थापक

**राशिफल**  
कार्यक्षेत्र में परिश्रम की अधिकता रहेगी। आय में व्यवधान आ सकते हैं, खर्चों में वृद्धि होगी। परिवार के साथ किसी धार्मिक स्थान की यात्रा पर जा सकते हैं।  
मेघ कार्य के प्रति उत्साह रहेगा, परंतु वातचीत में संतुलित रहे। मन अशांत रहेगा, धर्म-कर्म के प्रति रुझान बढ़ेगा। खर्चों में वृद्धि होगी, स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहे।  
वृष अपनी भावनाओं को वश में रखें, आत्मविश्वास में कमी आएगी। क्रोध के अतिरेक से बचे, पारिवारिक जिम्मेदारी बढ़ सकती है।  
मिथुन आत्मविश्वास में कमी आएगी, शांत रहे। सुरवादा खान-पान में रुचि बढ़ेगी, संचित धन में कमी आएगी, लेखनादि, बौद्धिक कार्यों से धनजनन हो सकता है।  
कर्क पठन-पाठन में रुचि रहेगी, पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। नौकरी में तत्काली के अवसर मिलेंगे, संपत्ति का विस्तार हो सकता है।  
सिंह नौकरी में परिवर्तन के साथ दूसरे स्थान पर भी जाना पड़ सकता है। आयत-निर्यात कारोबार में लाभ के अवसर प्राप्त होंगे।  
कन्या आलस्य की अधिकता रहेगी, घर-परिवार की सुख सुविधाओं का विस्तार होगा। जीवन साथी से मनमुटाव हो सकता है। परिश्रम की अधिकता रहेगी।  
तुला वाणी में कठोरता के भाव रहेंगे, वस्त्रों आदि के प्रति रुझान बढ़ेगा। तरक्की के मार्ग प्रशस्त होंगे। संचित धन में वृद्धि होने के योग बन रहे हैं।  
वृश्चिक रहन-सहन में असहज रहेगे, मोठे खान-पान की ओर रुझान बढ़ेगा। संपत्ति से आय में बढ़ोतरी हो सकती है, नौकरी में स्थान परिवर्तन संभव है।  
धनु आत्मविश्वास से परिपूर्ण रहेंगे, अध्ययन में रुचि रहेगी। संपत्ति के रखरखाव पर खर्च बढ़ सकते हैं। धिक्कित्सा कार्यों में खर्च बढ़ सकते हैं।  
मकर परिवार के साथ किसी धार्मिक स्थान की यात्रा पर जाना हो सकता है। खान-पान के प्रति सचेत रहे, स्वास्थ्य में गड़बड़ी हो सकती है।  
कुंभ रहन-सहन कष्टकारी हो सकता है, अफसरों का सहयोग मिलेगा। परिवार की भी सहयोग मिलेगा, वस्त्रों आदि पर खर्चों में वृद्धि हो सकती है।  
मीन

**नाम परिवर्तन**  
मैं, रणधीर मनचंदा (RANDEHER MANCHANDA) आत्मज श्री भागचंद मनचंदा आयु-व्ययस्क निवासी एच-58, ग्लोबस ग्रीन एक्सर्स लालघाटी, भोपाल मेरे आधार कार्ड पर मेरा नाम रणधीर मनचंदा आत्मज श्री भागचंद मनचंदा अंकित है, जो सही है। मेरे पासपोर्ट पर नाम त्रुटि से रणधीर (RANDEHER) आत्मज श्री भागचंद है अर्थात् एक ही व्यक्ति के नाम है।  
हमारे पासपोर्ट पर नाम त्रुटि से रणधीर (RANDEHER) आत्मज श्री भागचंद है अर्थात् एक ही व्यक्ति के नाम है।

**हरिभूमि आम सुचना, कोर्ट नोटिस, इस्तहर, जाहिर सूचना**  
रु. 1200/-  
10X4  
अन्य साईज में  
रु. 40 sq.cm  
1 अप्रैल 2024 से लागू  
वृत्तिका के लिए संपर्क करें।  
मो. 9407279644

**शब्द पहेली - 58 17**  
1. यश प्राप्त करना-5  
2. चतुर, जहीन-5  
3. दया, तरस-3  
4. कामदेव-3  
5. लीन, तल्लीन-2  
6. बोली, आवाज-2  
7. रजदुर्वा-2  
8. एक प्रकार का बिरिकट-2,3  
9. मत, सलाह-2  
10. जो लायक न हो-4  
11. अधीनस्थ-4  
12. कहानी, गाथा-2  
13. श्रवणेंद्रिय-2  
14. कुएं से पानी भरने का चक्रवर्त-4  
15. दान देने वाला-4  
16. वरदान, दूल्हा-2  
17. पत्नी का नाना-2,3  
18. सूर्य, दिनकर-3  
19. भौंगा हुआ-2  
20. सुर आलाप-2  
21. शिव, रविलोचन-2,3  
22. नामचौन-4  
23. सुरसंचालक-4  
24. चेहरे का तेज, दर्प-2  
25. सिंहासक-2  
26. अधिकार-2  
27. ईश्वर, भगवान-2

**हरिभूमि भोपाल बाजार**  
विज्ञापन के लिए संपर्क करें  
मो. 9407279644  
**प्लॉट मात्र 3,55,000 हजार में**  
220 फिट रिंग रोड न्यू बायापास से लगी हुई डायवर्सन एवं NOC एप्पूड आफिस इंडिया प्रोपर्टी करौड भोपाल  
आसान किश्तों पर मो. 7772079910

**Medical Help Line**  
विज्ञापन के लिए संपर्क करें : मो.9407279644  
नये दागों का आना तुरन्त बंद  
सफेद दाग गारंटेड इलाज  
Dr. Safi's HOMEOPATHIC CLINIC  
कृपया फोन पर अपॉइंटमेंट लें।  
M : 9425006131, 9827249409  
5/4, संजय कॉम्प्लेक्स माता मंदिर, टी.टी. नगर भोपाल | सोलत मंजिल पुरानी कजियात के सामने मोती मस्जिद भोपाल

**विज्ञापन के लिए संपर्क करें**  
मो. 9407279644  
**साईट:- 220 फिट रिंग रोड न्यू बायापास से लगी हुई डायवर्सन एवं NOC एप्पूड आफिस इंडिया प्रोपर्टी करौड भोपाल**  
मो. 7772079910

**सूडूको नवताल - 5827**  
5 9 8 3 2  
2 4 3 1 8  
3 8 5 2 6 1  
7 6 8 7 9 5  
9 3 6 8 7 4  
2 6 5 2 7 1 8 6  
6 5 2 7 1 8 4 9 3  
8 9 6 4 2

**शब्द पहेली - 58 16 का हल**  
सा ल क ब लो ख म स र या क ल जो ख जा य ज के द ज र का न ज न दी खे मा का त ना जा न जा ल का य र का ल का ल का खी न ना र ज न सी र क ह र शो र बा धा की ख द सा ला शी त की ख द ख र खी त द क म र ख र खी त द न त जी त ना ना का म

**सूडूको नवताल - 5826 का हल**  
8 2 5 3 6 7 9 1 4  
4 6 1 8 9 2 3 7 5  
3 7 9 1 5 4 6 8 2  
1 3 7 4 2 9 5 6 8  
6 5 2 7 1 8 4 9 3  
9 8 4 6 3 5 1 2 7  
2 4 6 9 8 3 7 5 1  
5 1 3 2 7 6 8 4 9  
7 9 8 5 4 1 2 3 6



चिंतन

## दुष्कर्म पर असंवेदनशील टिप्पणी पर रोक उचित

इन दिनों जजों की साख कटघरे में है। एक तरफ राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में एक जज के आवास परिसर में मिले अधजले नकदी मामले के चलते न्यायपालिका में व्याप्त भ्रष्टाचार की गहरी जड़ों पर बात हो रही है, तो दूसरी तरफ इलाहाबाद हाई कोर्ट के एक जज की दुकर्म पर असंवेदनशील टिप्पणी के चलते कानून व उसकी व्याख्या को लेकर समझ पर प्रश्न उठाना लाजिमी है और ऐसी अमानवीय टिप्पणी के पीछे भ्रष्ट आचरण की आशंका भी जायज है। सर्वोच्च अदालत ने दोनों ही मामले में सक्रियता दिखा कर न्याय के प्रति जनमानस के विश्वास को कायम रखने की कोशिश की है। दिल्ली हाई कोर्ट के जज यशवंत वर्मा के आवास परिसर में मिले अधजले नोट की जांच तेजी से चल रही है, वहीं सुप्रीम कोर्ट ने इलाहाबाद हाई कोर्ट के जज की टिप्पणी पर संज्ञान लिया है। उच्चतम न्यायालय ने दुकर्म पर इलाहाबाद उच्च न्यायालय की टिप्पणियों को असंवेदनशील और अमानवीय कहा और बलात्कार संबंधी हालिया दृष्टिकोण पर कड़ी आपत्ति जताते हुए रोक लगा दी। इलाहाबाद उच्च न्यायालय के गत 17 मार्च के एक आदेश में कहा गया था कि महज ...पकड़ना और 'पायजामे' का नाड़ा ...बलात्कार के अपराध के दायरे में नहीं आता। सुप्रीम कोर्ट की न्यायमूर्ति बीआर गवई और न्यायमूर्ति ऑगस्टीन जर्ज मसील की पीठ ने इसे 'बेहद गंभीर मामला' करार दिया। दुकर्म को लेकर हमारे अनेक नेताओं की ओर से अनगल, असंवेदनशील और अमान्य टिप्पणियां कई बार आई हैं, लेकिन न्यायालय से हमेशा कानून सम्मत टिप्पणी की अपेक्षा की जाती है। जिस देश में महिलाओं के खिलाफ यौन अपराध के आंकड़े उड़ाने वाले हों, उस देश की किसी हाई कोर्ट से ऐसी अमानवीय टिप्पणी की उम्मीद कैसे की जा सकती है? सुप्रीम कोर्ट को कोई ऐसी व्यवस्था बनानी चाहिए, जिसमें निचली अदालत से लेकर उच्च अदालत तक के जजों की कानून को लेकर समझ व व्याख्या की नियमित स्कूटनी की जा सके। सर्वोच्च न्यायालय ने कहा, 'चूँकि पैराग्राफ 21, 24 और 26 में की गई टिप्पणियां कानून के सिद्धांतों से पूरी तरह अलग हैं और असंवेदनशील और अमानवीय दृष्टिकोण वाली हैं, इसलिए हम उक्त टिप्पणियों पर स्थान देने के लिए इच्छुक हैं। दरअसल 'वी द वूमन ऑफ इंडिया' नामक संगठन ने इलाहाबाद उच्च न्यायालय द्वारा की गई विवादास्पद टिप्पणियों को प्रधान न्यायाधीश संजीव खन्ना के संज्ञान में लाया, जिसके बाद शीघ्र अदालत ने इस मामले में स्वतः संज्ञान लिया है। उच्च न्यायालय की विवादास्पद टिप्पणियों पर रोक लगाने का लीगल तात्पर्य यह है कि किसी तरह की विधिक प्रक्रिया में इनका आगे इस्तेमाल नहीं किया जा सकेगा। इलाहाबाद उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश को कानून सम्मत उचित कदम उठाना चाहिए। अभी सुप्रीम कोर्ट ने इलाहाबाद उच्च न्यायालय के आदेश से संबंधित मामले में संज्ञान लेते हुए शुरू की गई कार्यवाही में केंद्र, उत्तर प्रदेश सरकार और अन्य को नोटिस जारी किया है। न्याय के मंदिर में असंवेदनशील टिप्पणियों के प्रति सचेत रुख चाहिए। न्याय प्रणाली में पारदर्शिता, गुणवत्ता और योग्यता की स्थापना और भ्रष्टाचार के प्रति जीरो टॉलरेंस के लिए व्यापक स्तर पर न्यायिक सुधार को लागू किया जाना चाहिए। राष्ट्रीय न्यायिक नियुक्ति अधिनियम को लागू करने पर यथाशीघ्र विचार किया जाना चाहिए। देश के जज अपनी संवैधानिक व न्यायिक जिम्मेदारी को समझें और आम मानस के अदालत के प्रति विश्वास को खंडित नहीं होने दें।



➤ **जलवायु परिवर्तन**  
विकेश कुमार बठोला

होली दिवस के अपराहन काल से आरंभ हुआ ऐसा अप्रत्याशित जलवायु परिवर्तन पहले कभी यदा-कदा ही घटित हुआ होगा। ऐसा परिवर्तन वायुमंडल की वातानुकूलन स्थिति को ध्वस्त कर रहा है। यह दुष्कर्म विगत दस-पंद्रह वर्षों से तीव्रतापूर्वक अप्रकट रूप में घूम रहा है। इस पर आधुनिक विज्ञान और वैज्ञानिकों का कोई नियंत्रण नहीं है। यह मनुष्य के अल्पावधि के जीवन को भी केवल कठिनाइयों, समस्याओं व पीड़ाओं से घेर रहा है।

इस लेखक ने स्वयं पहाड़ी क्षेत्र में रहते हुए 14 मार्च को रात 12 बजे के बाद से लेकर 15 मार्च प्रातः 9 बजे तक भयंकर तेज हवाओं, अंधड़, तूफान और घन गर्जनाओं का सामना किया। वायु की गति इतनी तीव्र थी कि विशाल आकार के बीस-पच्चीस फुट लंबे-चौड़े वृक्ष जड़मूल धराशायी हो गये। घन गर्जनाएं ऐसी प्रतीत हुईं कि घर को नींव से भी नीचे गहरे जाकर उखाड़ रही हों। घरों में बनाये हुये अपने घोसलों में रहनेवाले गौरैया पक्षी इस विध्वंसकारी वातावरण में बाहर निकलने का साहस नहीं कर सके। विशाल वृक्षों को तोड़-मरोड़ कर रख देने वाली तेज हवाओं के सम्मुख नन्हे पक्षियों का क्या अस्तित्व! प्रायः ब्रह्म मुहूर्त में अपनी चहचहाहटों के साथ फुदकने वाले गौरैया सहित अनेक अन्य पक्षी इस जलवायुगत विपत्ति में निःश्वास एवं अस्तित्वहीन होकर दुबके हुए थे। ऐसे में क्या मनुष्य का घर और क्या पक्षी का घोंसला, सभी आश्रयस्थल असुरक्षित थे। इस प्रतिकूल परिस्थिति में पूरा जीवन ही असुरक्षित हो उठा था। यह सभी कुछ होने की समयावधि में जो जन गहरी नींद में थे, उनके निद्रास्वस्थता का अभिन्दन है। किंतु यह लेखक तो पूरे छह-सात घंटे तक प्रकृति के विनाशक तांडव के थमने, रुकने की ही प्रतीक्षा करता रहा।

यह परिस्थितिकी असंतुलन भारत के वायुमंडल तक ही सीमित नहीं था। इसी समयावधि में अमेरिका के मध्य-पश्चिमी व दक्षिणी क्षेत्र के मिसौरी, अर्कांसस, टेक्सास, ओक्लाहोमा, कंसास और मिसिसिपी में भी आंधी-तूफान, वर्षा-हवाओं के कारण 34 लोग मारे गए और 29 घायल हो गए। अमेरिका के इन क्षेत्रों में भी वैसी ही अग्नि भड़की हुई है। जैसी जनवरी में कैलिफोर्निया के जंगलों

# प्रकृति संरक्षण के प्रति गंभीर हों हम

आधुनिक प्रगति की असंख्य उलझी हुई समस्याओं के साथ निरंतर उत्पन्न होती मौसम संबंधी अस्थिरताएं भी मनुष्य को हतप्रभ कर रही हैं। इस बार होली दिवस के संध्याकाल से ही भारत सहित विभिन्न देशों में जलवायु प्रतिकूल होनी आरंभ हो गई। परिणाम में जम्मू कश्मीर, हिमाचल और उत्तराखंड की संपूर्ण पर्वतमाला के ऊंचे शिखरों पर हुए हिमपात, वर्षा, आंधी-तूफान द्वारा जलवायु पुनः अस्थिर हो उठी है। होली दिवस के अपराहन काल से आरंभ हुआ ऐसा अप्रत्याशित जलवायु परिवर्तन पहले कभी यदा-कदा ही घटित हुआ होगा। ऐसा परिवर्तन वायुमंडल की वातानुकूलन स्थिति को ध्वस्त कर रहा है। यह दुष्कर्म विगत दस-पंद्रह वर्षों से तीव्रतापूर्वक अप्रकट रूप में घूम रहा है। इस पर आधुनिक विज्ञान और वैज्ञानिकों का कोई नियंत्रण नहीं है। यह मनुष्य के अल्पावधि के जीवन को भी केवल कठिनाइयों, समस्याओं व पीड़ाओं से घेर रहा है।

में थी। हवाओं से अग्नि का तीव्र प्रसार हो रहा है। परिणामतः मिसिसिपी, अलबामा और टेनेसी सहित अनेक क्षेत्रों के लगभग नब्बे लाख लोग तेज हवाओं से प्रज्वलित अग्नि बवंडर से प्रभावित हो सकते हैं। वहां आठ करोड़ अट्टाईस लाख की जनसंख्या को हवा के अलट के बारे में सूचित किया गया है। मौसम का विनाशक घूर्णनकारी चक्र अमेरिका के मध्य क्षेत्र से होकर के पूर्वी की ओर बढ़ रहा है। इस कारण जॉर्जिया में अल्पावधि के वर्षा, बाढ़ आने, विनाशकारी हवा के झोंकों के चलने और तीव्रतापूर्वक फैल रहे बवंडर का संकट व्याप्त है। भारत और अमेरिका ही नहीं दुनिया के अनेक



देशों, भूभागों और इनमें रह रहे लोगों पर 14-15 मार्च का जलवायु उत्पात गहन संकट बनकर छाया। ऐसा गत पंद्रह वर्षों में कम प्रभाव के साथ, गत दस वर्षों में अधिक प्रभाव के साथ और अब विगत एक-दो वर्षों में अल्पाधिक प्रभाव के साथ निरंतर कुछ-कुछ दिनों के अंतराल पर हो ही रहा है। जब मौसम मानव जाति के सिर पर विनाश की छतरी बनकर तन चुका है, तो क्या मानवों को अभिशपण वैज्ञानिक प्रतिस्पर्द्धा और परिणामकारी जैविक व जीवन संबंधी गतिविधियों पर नियंत्रण का कार्य अभ्यास आरंभ नहीं कर देना चाहिए? मौसम के अप्रत्याशित संकटों के सम्मुख मानव का विज्ञान-लालच कोई महत्व नहीं रखता है। अतः विज्ञान के आत्मघाती प्रयोगों को रोककर मानवीय जीवन को पुनः आर्यनिर्भर ग्रामीण व्यवस्था की ओर अग्रसर करने का समय आ चुका है। कोरोना महामारी के बाद तो ऐसा ही भी जाना चाहिए था, किंतु विश्व के कर्ताधर्ता ऐसा नहीं चाहते हैं। वे महामारीजन्म अनेक असुरक्षाओं के बाद भी मनुष्य को प्रगति का दास बनाये रखने की प्रेरणा दे रहे हैं। वे मनुष्य को प्राकृतिक जीवन, स्वास्थ्य, खाद्यान्न, आनंद देने की स्थिति में तो नहीं हैं किंतु वैज्ञानिक प्रगति के मंत्र से मुग्ध करके उसे अप्राकृतिक रूप में मरने-खपने और मरने-खपने की इस

प्रतियोगिता से लगाव रखने की सीख देने में अवश्य सफल हैं। वैज्ञानिकों, पूंजीधारकों, उद्योगकारों और इनके अनुसार शासन हाकने वाले शासकों को अंततः कितना अधिक साधन-संसाधन संपन्न होना है! ऐसी संपन्नता की कोई सीमा भी तो होगी। यदि ऐसे लोग प्रकृति के प्रकट व गुप्त तत्त्वों का राक्षसी दोहन करते हुए अपने संबंधियों और समर्थकों के लिए भी साधनों-संसाधनों की विशाल मात्रा एकत्र करना चाहते हैं, तो करें। इस हेतु वे अपने व अपने संबंधियों के लिए साधनों-संसाधनों के मूल्य प्रतीक और अर्थव्यवस्था के शक्ति संकेत के स्वरूप में विद्यमान मुद्रा को वास्तविक अथवा आभासी रूप में मनचाही मात्रा में एकत्र कर लें। वे ऐसा कर भी रहे हैं। किंतु गहन आश्चर्य है कि ऐसा करने के बाद भी उनका लालच रुक नहीं रहा। उन्हें स्वयं और अपनी पीढ़ियों के लिए मनचाही मात्रा में एकत्र की हुई मुद्रा भी कम ही लग रही है। यदि मनुष्यगण ऐसी ही प्रवृत्ति से अग्रस्त रहेंगे तो इसका अंतिम दुष्परिणाम प्रकृति की विनाश-लीला के रूप में ही सामने होगा। साधन-संसाधन संपन्न मनुष्यों को बाँबर यह सूत्र स्मरण करने की आवश्यकता है कि वे उपलब्ध पंचतत्त्वों का आसुरी दोहन वैज्ञानिक-आधुनिक प्रगति तो कर सकते हैं, परंतु पंचतत्त्वों की विकारप्रस्तता के कारण उत्पन्न होने वाली अप्रत्याशित पर्यावरणीय प्रतिक्रियाएँ नहीं थाम सकते। आज के प्रगतिवादी, आधुनिक और तर्कशील व्यक्ति अपनी कपोल कल्पना के वर्णभूत होकर प्राचीन लोगों को मुखं समझते हैं, किंतु उन्हें जलवायु की दुर्दशा देखकर अपने बारे में भी यह सत्य जानने-समझने की अति आवश्यकता है कि अपने जीवन के आधार पंचतत्त्वों को पराकाष्ठा मात्र विकृत करने में वे सर्वाधिक दोषी हैं। पहले के मनुष्य जीवन की प्रत्येक गतिविधि को दूरदर्शी नीतियों के अनुसार निर्धारित करते थे। अपने जीवन को जीते हुए, उसे संभालते हुए, उसका चहुँदिस आनंद लेते हुए और उसका सम्मान करते हुए वे हमारी अर्थात् अपनी भावी पीढ़ी को पर्यावरणीय सुरक्षा के बारे में भी विचार किया करते थे। यदि वे हमारी चिंता न करते और हमारी ही तरह पंचतत्त्वों का कठोरतापूर्वक दोहन करते तो क्या वर्तमान धरती, आकाश और अन्य जीवन-तत्त्व हमारे लिए उपलब्ध रह भी पाते। आज के वैज्ञानिकों से लेकर साधारण जन को इस बिंदु पर अवश्य विचार करना चाहिए। संभवतः तब हमारे भीतर प्रकृति के प्रति सम्मान उत्पन्न हो सके और तत्पश्चात् हम उसका क्रूर दोहन न कर अपनी भावी पीढ़ी हेतु उसे संरक्षित करने के कृतसंकल्प लें।

(लेखक वरिष्ठ संतकाव्य हैं, वे उनके अपने विचार हैं।  
लेख पर आज्ञा प्रतिक्रिया edit@haribhoomi.com पर देख सकते हैं।)

### विश्व रंगमंच दिवस



ऋतुपर्ण दवे

## कला व अभिव्यक्ति से विश्व को अनूठा संदेश

आज विश्व रंगमंच दिवस है। रंगमंच शब्द ग्रीक शब्द 'थिएट्रॉन' से लिया गया है जिसका अर्थ है 'देखने की जगह'। भारत में रंगमंच का इतिहास बहुत पुराना है। भरत मुनि को नाट्यशास्त्र के लिए जाना जाता है। शुरू से यही वो माध्यम है जिसे समझकर उसके सौंदर्य और महत्व के साथ मनोरंजन के माध्यम से दैनिक जीवन में जसकी खुशी प्रदर्शित की जाती है। विश्व रंगमंच दिवस इसी का प्रतीक है। रंगमंच वह विधा भी है जिससे दुनिया भर की सरकारों, राजनेताओं, संस्थानों और हितधारकों को भी मंच के जरिए सूचित व सचेत किया जाता है कि समाज की ऐसी संस्थाओं और लोगों के प्रति कैसी धारणा है। वास्तव में यह अभिव्यक्ति की वह कला है जिसमें कलाकार वास्तविक जीवन या घटनाओं का एक तरह से नाट्य रूपांतरण यानी रिक्रिएशन करते हैं, देहरात और याद दिलाते हैं। इसे मनाने की शुरुआत 1961 से हुई थी। 27 मार्च, 1962 को विश्व रंगमंच दिवस अंतरराष्ट्रीय रंगमंच संस्थान केंद्रों, उसके सहयोगी सदस्यों, रंगमंच पेशेवरों और रंगमंच संगठनों द्वारा मनाया गया। अब यह दिन विश्व के 90 से अधिक देशों में मनाया जाता है, जिसमें दुनिया भर के रंगमंच विश्वविद्यालय, अकादमियां, स्कूल और रंगमंच प्रेमी शामिल होते हैं।

संस्कृति, शिक्षा, शांति और सामाजिक जागरूकता को बढ़ावा देने के लिए समर्पित है। इस दिन एक विशेष संदेश जारी किया जाता है, जो किसी प्रमुख रंगमंच हस्ती द्वारा लिखा जाता है। यह संदेश रंगमंच की भूमिका और इसके सामाजिक प्रभाव पर प्रकाश डालता है। हर वर्ष इसकी एक अलग थीम होती है। इस बार की थीम 'रंगमंच और शांति की संस्कृति' है। जैसा कि नाम से ही साफ है, इस झुलसती और तृतीय विश्व युद्ध की आहट के बीच बढ़ रही दुनिया को बड़ा संदेश देना उद्देश्य है। साफ है कि रंगमंच या थिएटर प्रदर्शन वास्तव में कला के जरिए जीवंत प्रस्तुति, अभिव्यक्ति, स्वीकरण या अस्वीकरण का वह तरीका है जिसमें कलाकार किसी वास्तविक या काल्पनिक घटना के अनुभव को किसी विशिष्ट स्थान पर आकर सामने नाट्य प्रदर्शन करते हैं। निश्चित रूप से यह न केवल कठिन कार्य है बल्कि अभिनय की वह चुनौती है जिसे सामने बैठे दर्शकों के समक्ष मंच पर कलाकार करते हैं। एक तरह आज की भाषा में यह लाइव प्रदर्शन ही है। अपने संवाद, हाव-भाव, भाषण, गीत, संगीत और नृत्य के संयोजन से की जा रही जीवंत प्रस्तुतियों का दर्शकों पर एक अलग छाप व प्रभाव पड़ता है। ऐसे मंचन समाज के लिए न केवल बड़े संदेश देते हैं बल्कि कला के तत्व और कृत्रिम संसाधनों जैसे चित्रित दृश्य और स्टेज क्राफ्ट व प्रकाश व्यवस्था का उपयोग कर वो अनुभव की भौतिकता, उपस्थिति और तात्कालिकता भी बढ़ाते हैं। आधुनिक रंगमंच में नाटकों और संगीत थिएटर का प्रदर्शन भी शामिल होने से यह और भी आकर्षक और लोकप्रिय होते जा रहे हैं। बैले और ओपेरा थिएटर की वो प्रस्तुतियां बन गई हैं जिसमें पारंपरिक रूप से किए जाने अभिनय, वेशभूषाओं का उपयोग किया जाता है। समय के साथ इस कला का भी विकास आधुनिक होते हुए भी काफी हद तक पारंपरिक भी है। यह दिन थिएटर कला के महत्व और मनोरंजन में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका के बारे में जागरूकता बढ़ाने और इस बात पर प्रकाश डालने के लिए भी मनाया जाता है ताकि उनका उपयोग शांति और आर्थिक विकास को बढ़ावा देने के लिए कैसे किया जा सकता है। वास्तव में एक खास दिन इसको समूचे विश्व में एक साथ मनाने के पीछे भी बहुत बड़ी और व्यापक सोच है। रंगमंच के मूल्य के बारे में जागरूक करना, रंगमंच समुदायों को अपने काम को बड़े पैमाने पर बढ़ावा देने में सक्षम बनाना, दुनिया भर के रंगमंच कर्मियों और संगठनों को आपस में जोड़ना और एक-दूसरे परिचित कराना।

विश्व में अलग-अलग रूपों में प्रचलित रंगमंच विधाओं का न केवल आनंद लेना बल्कि दूसरों के साथ आनंद साझा करना है। वास्तव में विश्व रंगमंच दिवस हमें रंगमंच के विभिन्न रूपों का जश्न मनाने और हमारे समाज में उनके महत्व की सराहना करने का मौका भी देता है। निश्चित रूप से रंगमंच समाज में जागरूकता और चेतना का बड़ा जरिया है। आज नुकड़-नाटकों के जरिए दिए जाने वाले संदेश काफी प्रभाव छोड़ते हैं। यह समाज के लिए सचेतक जैसे होते हैं। विश्व रंगमंच दिवस का उद्देश्य इसे जीवित रख और उन्नत बनाना है ताकि यह अपनी-अपनी भाषाओं, लोकगाथाओं, लोक कलाओं के जरिए वो संदेश दे सके जो मानवता के लिए अपरिहार्य, हितकारक और शांति-सद्भाव को बनाए रखने में सहायक हो।

(लेखक स्वतंत्र पत्रकार एवं संतकाव्य हैं, वे उनके अपने विचार हैं।)

## उपकार के ऋण से मुक्त होना असंभव



संकलित  
दर्शन

किसी संकट एवं कष्ट के समय हर क्षण हमारी जिह्वा पर प्रभु का नाम होता है। मन, कर्म एवं वचन से भी हमें उनके अनुनय-विनय की मुद्रा में ही रहते हैं। फिर एक दिन जब हम प्रभु की अनुकंपा से उन बुरे दिनों की चपेट से उबर जाते हैं तो उन्हें भूल जाते हैं। इस प्रकार जन्म से लेकर आज तक हमारे ऊपर ईश्वर के ऐसे उपकारों का सिलसिला अनंत है। प्रभु के उपकार रूपी ऋण से उद्धरण होना हम मनुष्यों के लिए जीवनपर्यंत असंभव है। धन्य हैं वे कर्णानिधान, जिन्होंने विशेष कृपा कर हमें बनाया। हाथ, कान, नाक, पांव, बुद्धि एवं घ्राण क्षमता-सब कुछ कार्योंपयोगी। यदि वह एकाध अंग-उपांग से अथवा अनेक जीवनोपयोगी शारीरिक क्षमताओं से वंचित कर विपरीत परिस्थितियों में जन्म दे देते तब भी हमें जीवन जीना ही पड़ता। तो क्या फिर हम अपनी शक्ति एवं सामर्थ्य पर इतना इतरा पाते? बिल्कुल नहीं। तब पल-पल संघर्ष एवं परिश्रम कर सब कुछ डोलना ही होता। प्रभु ने कुछ तो समझ-बूझकर हम मनुष्यों को जीवन की ये तमाम अनुकूलताएँ दी होंगी। भगवान ने इतनी सुविधाएँ दीं तो बदले में हमने क्या विलक्षण किया? वास्तव में ईश्वर ने हमें ये सारी अनुकूलताएँ एवं सुविधाएँ कुछ विशेष कार्य करने के लिए दी हैं, न कि केवल स्वर्थ में कुछ विशेष होने-समझने के लिए। समस्या यह है कि औरों के कल्याण एवं हित के लिए प्रयु-दरवार से अनुकंपा पर मिली वस्तुओं को हमने भूलवश नितांत अपना ही समझ लिया। इसलिए आनंद देने वाली उन जन वस्तुओं से भय, क्रोध, लालच, पीड़ा, ईर्ष्या, द्वेष एवं पीड़ा टपकने लगी।

### सटाका



### आज की पार्टी

#### ओपीएस का बेहतर विकल्प क्या हो?

भारत में पुरानी पेंशन योजना (ओपीएस) की बहाली एक महत्वपूर्ण सामाजिक और आर्थिक मुद्दा बन चुका है। यह केवल सरकारी कर्मचारियों का ही नहीं, बल्कि देश की वित्तीय नीति और सामाजिक सुरक्षा का भी विषय है। 2004 में पुरानी पेंशन योजना को समाप्त कर नई पेंशन योजना (एनपीएस) लागू की गई, लेकिन बीते कुछ वर्षों में ओपीएस की बहाली को लेकर कर्मचारियों में व्यापक आंदोलन और राजनीतिक बहस छिड़ी हुई है। कई प्रदेशों में ओपीएस बहाल कर दी गई है, लेकिन इससे राजकोष पर भारी बोझ के कारण दबाव बढ़ भी है कि ओपीएस का कोई बेहतर विकल्प ढूँढना होगा। इसीलिए केंद्र सरकार सुपीएस यानी युनिफाइड पेंशन स्कीम लेकर आई है। अब बहस यह है कि क्या यह ओपीएस का बेहतर विकल्प है?

- प्रदीप यदु, विलासपुर

### करंट अफेयर

## सीरिया दौराहे पर खड़ा है : संयुक्त राष्ट्र दूत

सीरिया के लिए संयुक्त राष्ट्र के शीर्ष दूत ने कहा है कि राष्ट्रपति बशार अल-असद को अपदस्थ किए जाने के तीन महीने बाद सीरिया दौराहे पर खड़ा है जहां से वह फिर से हिंसा की ओर लौट सकता है या शांति की ओर बढ़कर दशकों के संघर्ष को समाप्त कर सकता है। सीरिया के लिए संयुक्त राष्ट्र के शीर्ष दूत गीर पेडरसन ने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद को बताया कि सीरिया में हिंसा की स्थिति लौट सकती है। उन्होंने कहा कि बाहरी शक्तियों को सीरियाई संप्रभुता के उल्लंघन की इजाजत नहीं दी जानी चाहिए। पेडरसन ने कहा कि दूसरा रास्ता जो सीरिया की संप्रभुता और क्षेत्रीय सुरक्षा को बहाल करेगा वह 'व्यवहार्य' है लेकिन इसके लिए जरूरी है कि 'सीरिया के लोग सही निर्णय लें' और उन्हें अंतरराष्ट्रीय सहयोग मिले। सीरिया में 13 वर्षों से गृह युद्ध जारी है। पिछले वर्ष दिसंबर में इस्लामी समूह हयात तहरीर अल-शाम (एचटीएस) ने बशार अल असद की सत्ता को पलट दिया था और इसी के साथ देश में उनके परिवार का 50 वर्षों से अधिक पुराना शासन समाप्त हो गया।



### ऑफ बीट

## क्या कॉफी नींद की कमी की भरपाई कर सकती है

नींद की अहमियत से इनकार नहीं किया जा सकता। रातभर गहरी नींद लेने के बाद हरेक को अच्छा महसूस होता है और नहीं सोने से शारीर और दिमाग दोनों पर नकारात्मक असर पड़ सकता है। तो नींद की कमी की भरपाई के लिए क्या किया जा सकता है? या यूँ कहें कि आप कम सोकर भी कैसे अपना बेहतर दिन प्रदर्शन कर सकते हैं? पर्याप्त नींद नहीं लेने से दिमाग के काम करने की क्षमता पर असर पड़ता है। वैज्ञानिक कई वर्षों से यह बात जानते हैं कि पर्याप्त नींद नहीं लेने से ध्यान केंद्रित करने की क्षमता कम होती है। हमने कुछ प्रतिभागियों को घर जाकर सोने और कुछ प्रतिभागियों को प्रयोगशाला में पूरी रात जागने को कहा।

हमने पाया कि पर्याप्त नींद नहीं लेने से न केवल ध्यान केंद्रित करने में दिक्कत हुई, बल्कि इससे एक निश्चित क्रम में किए जाने वाले कार्यों को करने में (लेसकीपिंग) भी अधिक गलतियाँ हुईं। क्या कॉफी हो सकती है नींद का विकल्प? इसके बाद, हमने नींद की कमी की भरपाई के विभिन्न तरीकों को लेकर परीक्षण किया। यदि आपने पिछली रात पर्याप्त नींद नहीं ली, तो आज क्या करेंगे? कई लोग कॉफी या कोई 'एनर्जी ड्रिंक' (ऊर्जा बढ़ाने वाले पेय पदार्थ) पीना चाहेंगे।



### रेगु टीम ने इतिहास रचा

सेपक टेकवाट विस्व कप 2025 को खानदोल खेल प्रदर्शन के लिए हमारे देश को बधाई! दल ने 7 पटक जीते। पुरुषों की रेगु टीम ने भारत के लिए पहला स्वर्ण पटक जीतकर इतिहास रच दिया।  
-नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री



### गंभीर चिंताएं जताईं

आज संपादकों, शोधकर्ताओं और लेखकों विशेषज्ञों के एक विविध समूह से मिलने का अवसर मिला। उन्होंने डिजिटल व्यक्तिगत डेटा सुरक्षा अधिनियम, विशेष रूप से आर्टीआई अधिनियम के दायरे पर इसके प्रभाव के बारे में गंभीर चिंताएं व्यक्त कीं।  
-राहुल गांधी, कांग्रेस सांसद



### आर्थिक असमानता

पिछले 78 वर्षों से किसी सरकार ने आम जनता को आर्थिक रूप से इतना कठोरता नहीं किया, जितना मोदी सरकार ने किया है। आर्थिक असमानता लगावह स्तर पर है। अरबपति, खरबापति बन चुके हैं और गरीब, कंगाल हो रहे हैं।  
-मल्लिकार्जुन खरगे, कांग्रेस अध्यक्ष



### लोकतांत्रिक व्यवस्था

समाजवादी पार्टी सामाजिक न्याय और समतामूलक समाज की स्थापना में विरासत करती है। इतिहास की घटनाओं पर आज की लोकतांत्रिक व्यवस्था नहीं चल सकती। भाजपा सरकार को जनता के रोनी-रोनागार, स्वास्थ्य और सुरक्षा पर ध्यान देना चाहिए।  
-अखिलेश यादव, कांग्रेस सांसद



**अपने विचार हरिणु काल्याण**

पीबी-2, चतुर्थी नगर, मानसरोवर कॉम्प्लेक्स, वार्ड नं. 50, शिवाजी नगर, निकट रावनी कमलापति रेलवे स्टेशन, होशंगाबाद रोड, गोपाल, (म.प्र.) 462016  
aapkepatra.haribhoomi@gmail.com  
पर भेज सकते हैं।

## स्विगी के सीईओ रोहित कपूर ने कहा 'यू आर द एवरेज ऑफ 5 पीपल अराउंड यू'

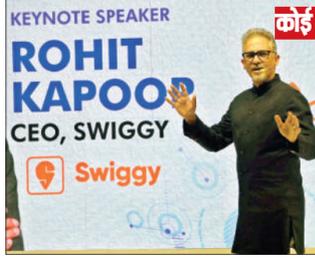
हरिभूमि न्यूज़ | भोपाल

प्रत्येक व्यक्ति पर उसके आसपास के पांच लोगों का प्रभाव होता है। जैसे वे होते हैं वैसा ही वह बनता है। अगर संगत या दोस्ती बहुत अच्छे लोगों में है तो आप तरक्की करते जाते हैं। अच्छे लोगों से तालमेल इलीट या बड़े लोगों से नहीं, अपितु ऐसे लोगों से है जिनके अंदर सीखने और कुछ करने का जुनून हो, जो अनुशासित हों और समय का मूल्य समझते हों। ऐसे लोग स्वयं भी आगे बढ़ते और अपने आसपास के लोगों को भी ज्ञान, अनुभव और प्रभाव से आगे बढ़ाते हैं। 'यू आर द एवरेज ऑफ 5 पीपल अराउंड यू'... यह कहना है स्विगी के सीईओ रोहित कपूर का। जो स्कोप ग्लोबल रिकल्स यूनिवर्सिटी में आयोजित नवोन्मेष 2025 के समापन समारोह में बोल रहे थे।

### रोहित ने स्टूडेंट्स से इन पांच बातों को इनशा ध्यान रखने की बात कही

- नो बडी इज बेटर देन यू
- अपने पांच दोस्त स्वयं से चुनो
- देश, समाज, फैमिली, काम और सेल्फ, सभी को ध्यान में रखकर काम करें।
- किसी एक चीज में बेस्ट बनने का प्रयास करें
- नथिंग इज इम्पॉसिबल

### सबसे बड़े इनोवेशन कार्निवल नवोन्मेष 2025 का हुआ समापन



KEYNOTE SPEAKER  
**ROHIT KAPOOR**  
CEO, SWIGGY

### कोई काम बुरा नहीं, नहीं करना बुरा है

उन्होंने कहा कि कोई काम अच्छा है कोई काम बुरा इस माइंडसेट से बाहर आना चाहिए। भारत में लोग अपने बच्चे को होटल में काम करते नहीं देखना चाहते परंतु जब बच्चा विदेश में पढ़ने जाता है और खर्च के लिए बैंक डेनॉटिस में काम करता है तो पैरेंट्स को कोई समस्या नहीं होती, जबकि बैंक डी वहां का एक छोटा सा होटल ही है। इसलिए कोई काम बुरा नहीं, नहीं करना बुरा है।

### 6 इंच के स्क्रीन में न फंसें

रोहित कपूर ने कहा कि इस 6 इंच की स्क्रीन में मत फंसी और मेहनत करो। उन्होंने कहा कि अपनी टैडिशनल एजुकेशन के साथ एआई और अन्य रिकल्स का टॉप अप करें। आज तकनीक की दुनिया में तेजी से चीजें बदल रही हैं। हमेशा नई रिकल्स को सीखते रहें, यह सफलता के लिए आवश्यक है।

### यूनिवर्सिटी में प्रोडक्शन सेंटर और उद्यमिता का सेंटर होने चाहिए



इस अवसर पर आरएनटीयू के कुलाधिपति संतोष चौबे ने कहा कि नई शिक्षा नीति यह बात कहती है कि यूनिवर्सिटी में प्रोडक्शन सेंटर और उद्यमिता का सेंटर होने चाहिए जहां से प्रदेश की इकॉनमी को ताकत मिलती रहे। इसे लेकर हमने पांच साल पहले ही कार्य करना शुरू कर दिया था।

### शहर में मंचित कई नाटकों में नजर आई कला प्रेमियों की उमड़ी भीड़

### विश्व रंगमंच दिवस हाउसफुल के बावजूद स्टेज से सटकर बैठे दर्शक

हरिभूमि न्यूज़ | भोपाल

## लाइट्स, कैमरा, एक्शन के जमाने में भी नाटकों के प्रति दर्शकों का प्यार

लाइट्स, कैमरा, एक्शन के जमाने में जहां लोगों के पास मनोरंजन के एक से बढ़कर एक अवसर हैं, फिर वो सिनेमा हॉल में मूवी देखने का विकल्प हो या ओटीटी प्लेटफॉर्म पर एक से बढ़कर एक वेब सीरीज और मूवी का ट्रेंड। बावजूद इसके दर्शकों में रंगमंच पर अभिनय देखने की लालक आज भी है, जिसमें कई बार यह दर्शक टिकट लेकर शो देखते हैं तो कई बार निशुल्क किए गए शो में मंच से सटकर बैठते दर्शकों की संख्या यह उदाहरण प्रस्तुत करती है कि आज भी लोगों में स्क्रीन से अलग हटकर लाइव शो देखने का क्रेज है।

### टिकट लेकर देखे नाटक, शो रहा हाउसफुल

फिरोज़े साल रवींद्र मंचन में 'अंधा युग' का मंचन किया। टिकट की कीमत 100 रुपये थी और शो एक बड़ी सफलता थी। इससे उत्साहित होकर उन्होंने पाँचकों और आगरा बाजार के दो-दो शो आयोजित किए। पाँचकों के लिए टिकट की कीमत 200 रुपये और आगरा बाजार के लिए 500 रुपये थी। बावजूद इसके दर्शकों की प्रतिक्रिया शानदार रही।



नाटक 'अंधा युग' को देखने पहुंचे सैकड़ों लोग।



### भारत रंग महोत्सव में मंचित नाटक 'पुरुष' को देखने उमड़ी भीड़

वहीं, इसी साल फरवरी में भारत मंचन में भारत रंग महोत्सव का आयोजन किया गया, जिसमें आदर्श शर्मा के निर्देशन में नाटक 'पुरुष' का मंचन किया गया। इस नाटक को देखने बड़ी संख्या में कला प्रेमी आए। वहीं, पिछले वर्ष मंचित नाटक अंजी को देखने 350 से अधिक दर्शक उपस्थित थे, जबकि हॉल की क्षमता 220 ही थी।



नाटक अंजी के दौरान खराब खराब मरा हॉल।

### 1300 रुपए का टिकट लेकर दिग्गज सितारों को देखने आए दर्शक

इसी साल मार्च के पहले सप्ताह में रंग थियेटर समूह ने इंडीग्रेस आर्ट फेस्टिवल का आयोजन किया। पहले दिन निलीश भारद्वाज अभिनीत 'चक्रव्यूह', दूसरे दिन मकरंद देशपांडे का नाटक 'सर सर सरला', तीसरे दिन शरमन जोशी अभिनीत 'राजू राजा राम और मैं' व अंतिम दिन पंकज के कपूर के नाटक 'दोपहर' का मंचन हुआ। दिग्गज सितारों वाले इस आर्ट फेस्ट में



दर्शकों ने 300 से 1300 रुपए तक के टिकट खरीदे और नाटक देखा, जिसमें दर्शकों की भीड़ देखी गई। 'राजू राजा राम और मैं' का एक दृश्य।

### खबर संक्षेप

### पुस्तक बरोह का विमोचन और परिचर्चा आज

भोपाल। शिवाजी नगर स्थित विश्व संवाद केन्द्र में 27 मार्च, गुरुवार को शाम 6.30 बजे से पुस्तक बरोह का विमोचन एवं परिचर्चा का आयोजन किया गया है। यह पुस्तक पुणे के प्रसिद्ध चिंतक, विचारक एवं लेखक प्रा.प्र.ग. सहस्रबुद्धे द्वारा जीवन की चुनौतियों का समाधान सरल एवं रुचिकर प्रसंगों पर आधारित भारती पुस्तक परंपरा का हिन्दी अनुवाद है। पुस्तक बरोह का हिन्दी अनुवाद संस्कृति अध्येता, आकादमिक प्रशासक गिरीश जोशी ने किया। इस अवसर पर अखिल भारतीय कार्यकारिणी सदस्य राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ डॉ. मनमोहन वैद्य बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित होंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता माखनलाल चतुर्वेदी राष्ट्रीय पत्रकारिता एवं संचार विवि के कुलपति विजय मनोहर तिवारी करेंगे। कार्यक्रम का आयोजन पुस्तक प्रकाशित करने वाली संस्था भारत प्रकाशन, नागपुर द्वारा किया गया है।

### स्व. गुलबर्दन राष्ट्रीय नृत्य, नाट्य, बैले कलर्स 31 मार्च तक

भोपाल। वैद्यक्य सोशेली कल्चरल सोसायटी 28 से 31 मार्च तक चार दिवसीय स्व. गुल बर्दन राष्ट्रीय नृत्य, नाट्य, बैले समारोह स्वयं सिद्धा - 2 रंगश्री लिटिल बैले टूप में किया जा रहा है। शाम 7 बजे से मंचित इस समारोह में निम्न नाटकों को प्रस्तुत किया जाएगा।  
28 मार्च  
नाटक - बस इतना सा ख्याब है  
निर्देशक - स्व. के.जी. त्रिवेदी  
प्रस्तुति - त्रिकर्षि नाट्य संस्था  
29 मार्च  
लघु नृत्य रचना - आदित्यो गो शिव  
परिकल्पना, निर्देशन - डॉ. श्रुति  
कांति बारिक  
कोरियोग्राफ़ी - सुमन कोठारी  
प्रस्तुति - वैद्यक्य सोशेली सोसायटी  
29 मार्च  
बैले नाट्य - कृष्णा का मित्र  
कोरियोग्राफ़ी - वैशाली गुप्ता  
प्रस्तुति - अर्घ्य कला समिति  
30 मार्च  
एकल कल्थक नृत्य  
प्रस्तुति - वी. अतुरथा सिंह  
31 मार्च  
कल्थक समूह नृत्य  
संकल्पना, निर्देशन-सुचित्रा  
हरमलकर  
प्रस्तुति-कार्तिक कला अकादमी,  
इंदौर

## दुष्यंत संग्रहालय में तीन दिवसीय नाट्य समारोह का शुभारंभ आज, पहले दिन 'जादू मंतर' का मंचन

हरिभूमि न्यूज़ | भोपाल

निर्देशक उज्ज्वल सिंह ने बताया कि समारोह के पहले दिन गुरुवार को अभिषेक गर्ग के निर्देशन में नाटक जादू मंतर का मंचन होगा। इससे पहले वरिष्ठ समाजसेवी और शिक्षाविद् अनुपम चौकसे को समर सम्मान से विभूषित किया जायेगा। समारोह में बतौर मुख्य अतिथि मप्र वित्त विभाग के अतिरिक्त सचिव अर्दित त्रिपाठी होंगे। समारोह में सभी प्रस्तुतियों शाम 6.30 बजे शुरू होंगी।

### मायाराम सुरजन भवन में नाटक 'हवालात' का मंचन

## पुलिस में खोती मानवीयता और संवेदनशीलता पर कटाक्ष करता नाटक

हरिभूमि न्यूज़ | भोपाल

वर्तमान समय में बढ़ती महंगाई और बेरोजगारी की वजह से लोग दाने-दाने को मोहताज हैं। साथ ही आम आदमी के प्रति पुलिस वालों के भीतर खोती मानवीयता और संवेदनशीलता भी एक प्रश्न चिह्न लगाती है। ऐसी ही स्थिति को उजागर करता नाटक 'हवालात' का मंचन बुधवार शाम शहीद भवन समागार में किया गया। नाटक में लेखन सर्वदयाल सप्तसेना का और निर्देशन रविंद मोरे का रहा।

### नाटक के बारे में

नाटक में दिखाया कि कहानी तीन लड़कों की है, जो बेगुनाह होते हुए भी पुलिस के सामने स्वयं को गुनाहकार साबित करके हवालात में रहना चाहते हैं, क्योंकि तीनों पात्र बर्फीली रात की सर्द हवाओं में ठिठुरते रहते हैं। जिन्दगी और हालातों से मजबूर इनके पास न तो टेंग के कपड़े हैं और न ही रहने के लिये घर। अपने तब पर फटे, मैले कपड़े पहने हुए वे तीनों एक पेड़ से चिपककर ठंड से बचने की कोशिश करते हैं, तभी पुलिस का एक सिपाही गश्त लगाता हुआ, उस स्थान पर आता है उसकी सीटी की आवाज सुनते ही तीनों डर कर मानने की कोशिश करते हैं, लेकिन तीनों पकड़े जाते हैं और वह तीनों स्वयं को चोर, हत्यारा, और नक्सलवादी बताकर अपराधी साबित होने में पुलिस की मदद करते हैं। लेकिन उनकी यह कोशिश तब नाकाम हो जाती है जब सिपाही उन्हें हवालात न ले जाकर उनकी आंखों में पट्टी बांधकर उसी पेड़ के इर्द गिर्द गुमाता रहता है।

## आकाशवाणी में युवा भारत कार्यक्रम लगातार विकसित होती प्रौद्योगिकी में सतर्क रहना बहुत आवश्यक

हरिभूमि न्यूज़ | भोपाल

आकाशवाणी में बुधवार को केंद्र सरकार की युवाओं पर केंद्रित योजनाओं पर आधारित युवा भारत कार्यक्रम का समापन समारोह एवं स्किल डेवलपमेंट व साइबर कानून पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि मध्य प्रदेश शासन के सहकारिता, खेल एवं युवा कल्याण मंत्री विश्वास सारंग थे। कार्यक्रम में श्रद्धा जोशी ने साइबर क्राइम जागरूकता पर बात करते हुए कहा कि लगातार विकसित होती प्रौद्योगिकी के बीच आज के समय में सतर्क रहना बहुत आवश्यक है।



प्रमुख राजेश भट्ट ने युवा भारत कार्यक्रम का परिचय देते हुए कहा कि आकाशवाणी भोपाल विभिन्न आयोजनों के माध्यम से अपने स्टूडियो परिसर के बाहर भी युवाओं से जुड़ रहा है और कंटेंट जनरेशन कर रहा है।

### संस्कार भारती में एकल रंगमंच समारोह सोलो सागा 3.0 का समापन

## एक स्त्री के रिश्तों के जाल से निकलने की कोशिश

हरिभूमि न्यूज़ | भोपाल

एक स्त्री जो अपने आस-पास रिश्तों का एक जाल बुन लेती है और ज़िंदगी भर उस जाल से निकलने की उधेड़बुन में लगी रहती है। जब भी वह इस जाल से निकलने की कोशिश करती है कोई न कोई रिश्ता वापिस उसे वहीं खींच लेता है। स्त्री की इसी मनोदशा का ऐसा ही प्रभावपूर्ण प्रदर्शन करता नाटक 'जाल' का मंचन बुधवार को संस्कार भारती में किया गया। कमलेश दुबे द्वारा निर्देशित इस एकल नाट्य प्रस्तुति में आरती विश्वकर्मा का अभिनय खास रहा।



### नाटक जाल की कहानी

एक औरत जो मकड़ी के जाल की तरह गृहस्थी का जाल अपने आस-पास बुनती है, उसे कभी तोड़ नहीं पाती, मकड़ी तो उसे तोड़कर बाहर निकल जाती है पर औरत पत्नी, मां, बहु, चाची न जाने कितने किरदारों को निभाती है। हर बार कोई न कोई किरदार उसे इस जाल को तोड़ने से रोक ही लेता है, नाटक में एक बेटी अपनी मां के जीवन की व्यथा कथा को अभिव्यक्त करती है जिसमें वह पूरे परिवार को गुनहवार पाती है खुद को भी।

### वूमस पॉलिटेक्निक कॉलेज के वार्षिक उत्सव 'वाणी-2025' का तीसरा दिन

## संगीत के सुर गूँजे और फेस पेंटिंग में चमके हैलोवीन के चेहरे

हरिभूमि न्यूज़ | भोपाल

एस वी पॉलिटेक्निक कॉलेज में आयोजित वूमस पॉलिटेक्निक के वार्षिक उत्सव 'वाणी-2025' के तीसरे दिन गायन और फेस पेंटिंग प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। एकल गायन प्रतियोगिता में छात्राओं ने अपने मनपसंद गीतों को आवाज दी वहीं छात्राओं के साथ-साथ फैकल्टी ने भी सुर छेड़े। गायन प्रतियोगिता में विनर बनी क्यूट साईंस की छात्रा श्रद्धा, जिसने लता मंगेशकर का गाना गीत ये दिल तुम बिन कहें... प्रस्तुत किया। वहीं, फेशन टेक्नॉलजी की छात्रा सोहा ने तेरी गलियाँ...गाना गाकर द्वितीय स्थान प्राप्त किया।



### चेहरे पर डरावने मुखौटों ने किया हतप्रम

इसके बाद हैलोवीन थीम पर फेस पेंटिंग कॉम्पिटिशन का आयोजन किया गया। जिसमें 10 छात्राओं ने किराटिदिटी का नाच नर्तन प्रस्तुत किया। जिसमें छात्राओं ने अपने पाठ्यक्रम के चेहरे पर डरावने मुखौटे पेंट किए और दर्शकों को खूब वाह-वाही लूटी। इसमें प्रथम स्थान मुस्कान को मिला, वहीं द्वितीय स्थान पर संगीता रही।





एजेसी नई दिल्ली

# जहां राम के चरण पड़े, रामसेतु बना वहीं देंगे पंखन ब्रिज की सौगात

**12.5**  
मीटर की ऊंचाई पर बनाया गया

**415**  
टन है प्रत्येक पत्ते का वजन

**143**  
खंभे लगे हैं इस पुल में

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भगवान राम से जुड़े तीर्थों को नया स्वरूप देने में जुटे हैं। इसी कड़ी में पीएम मोदी अयोध्या के बाद तमिलनाडु में उस जगह से देशवासियों को एक खूबसूरत ब्रिज की सौगात देंगे, जहां कभी प्रभुपद के चरण पड़े थे। रामेश्वरम का पंखन ब्रिज जिस समुद्री क्षेत्र (मन्नार की खाड़ी) के ऊपर बना है, वह वही स्थान माना जाता है जहां से भगवान राम ने लंका जाने के लिए रामसेतु का निर्माण करवाया था। रामनवमी के दिन पीएम मोदी यह ब्रिज देशवासियों को समर्पित करेंगे। इसका लुक गजब का बनाया गया है।

रामनवमी के दिन पीएम मोदी यह ब्रिज देशवासियों को करेंगे समर्पित

## ब्रिज की खासियत

पंखन ब्रिज न केवल एक इंजीनियरिंग चमत्कार है, बल्कि यह कई कहानियों और संघर्षों का साक्षी भी रहा है। पंखन ब्रिज एक कैटिलीवर ब्रिज है, जो समुद्र तल से 12.5 मीटर की ऊंचाई पर बना हुआ है। इस पुल का डिजाइन इतना अनूठा है कि यह बीच से खुल सकता है, जिससे समुद्री जहाज आसानी से गुजर सकते हैं। इसे 'डबल-लीफ बेसक्यूल ब्रिज' कहा जाता है। इन पत्तों को मैग्नेटिक रूप से लीवर की मदद से उठाना और नीचे किया जाता था। प्रत्येक पत्ते का वजन लगभग 415 टन है। पुल में 143 खंभे लगे हैं, जो चक्रवात के वक्त भी इसे मजबूती से खड़ा रखेंगे।

**पीएम मोदी तीर्थों को नया स्वरूप देने में जुटे**

## रामेश्वरम से मंडपम को जोड़ेगा

पंखन ब्रिज समुद्र पर बना हुआ है और यह रामेश्वरम को भारत की मुख्य भूमि (मंडपम) से जोड़ेगा। वैज्ञानिक अध्ययनों और नक्शों की तस्वीरों से साफ हो चुका है कि पंखन के पास ही समुद्र में एक प्राचीन चट्टानी श्रृंखला पाई गई है, जो रामसेतु की तरह बन रही है। माना जाता है कि यह सेतु पंखन से श्रीलंका तक फैला हुआ था। यह वजह है कि सरकार ने इस जगह पर जो पुल बनाया है, उसका नाम पंखन ब्रिज रखा गया है।

## 113 साल पहले हुई शुरुआत

सबसे पहले पंखन ब्रिज का निर्माण 1911 में शुरू हुआ और 1914 में इसे यातायात के लिए खोल दिया गया। यह भारत का पहला समुद्री पुल था। यह पुल मन्नार की खाड़ी के ऊपर बना हुआ है और रामेश्वरम द्वीप को तमिलनाडु के मंडपम से जोड़ता है। 1954 में एक बड़ा हादसा हुआ, जब तूफान के कारण एक ट्रेन पुल से नीचे समुद्र में गिर गई। इसमें कई पैसेजर्स की मौत हो गई थी। 1964 में आए चक्रवात ने ब्रिज को बुरी तरह क्षतिग्रस्त कर दिया। 2019 में इंडियन रेलवे ने इसकी डिजाइन में बड़े बदलाव किए।

## खबर संक्षेप

**कैंची धाम में भक्तों के लिए अब शटल सेवा शुरू**  
कुमाऊं। कैंची धाम आने वाले भक्तों की भीड़ बढ़ने से उत्पन्न जाम की समस्या से निजात दिलाने

पुलिस ने यातायात प्लान तैयार किया है। बाबा के भक्त अब शटल सेवाओं से कैंची धाम पहुंचेंगे। जाम से निजात दिलाने, सुगम आवागमन हेतु आईजी कुमाऊं रिश्मि अग्रवाल व एसएसपी नैनीताल प्रहलाद नारायण मीणा ने व्यवस्थाओं का जायजा लिया।

## छात्र ने लोहे की रॉड पर फंदा डाल किया सुसाइड कोटा। राजस्थान के कोटा से फिर छात्र द्वारा आत्महत्या करने का मामला सामने आया है।

जवाहर नगर इलाके में मंगलवार को 17 वर्षीय मेडिकल छात्र ने हॉस्टल के कमरे में लोहे की रॉड से कथित तौर पर फांसी लगा ली। जनवरी से आत्महत्या करने का ये नौवां मामला आया है। नालंद निवासी हर्षराज मेडिकल प्रवेश परीक्षा की तैयारी कर रहा था।

## हिरासत में रहकर सांसद राशिद संसद में लेंगे भाग नई दिल्ली।

दिल्ली हाइकोर्ट ने आतंकी फंडिंग मामले में गिरफ्तार जम्मू-कश्मीर के सांसद अब्दुल राशिद शैख को हिरासत में संसद सत्र में भाग लेने की अनुमति दे दी है। जस्टिस चंद्र धारी सिंह और अनूप जयराज

## योगी के प्लेन में खराबी आगरा में आपात लैंडिंग

आदित्यनाथ के प्लेन में वहां से उड़ान भरने के कुछ देर बाद ही खराबी आ गई। इससे पायलट ने प्लेन को खेरिया एयरपोर्ट की तरफ मोड़ लिया और सुरक्षित इमरजेंसी लैंड कराई। इससे अफसरों में हड़कंप मच गया। योगी को विदा कर लौट चुके अफसर दोबारा भागते हुए पहुंचे। प्लेन को ठीक करने के लिए इंजीनियरों को भी बुलाया गया।

## योगी के प्लेन में खराबी आगरा में आपात लैंडिंग

आदित्यनाथ के प्लेन में वहां से उड़ान भरने के कुछ देर बाद ही खराबी आ गई। इससे पायलट ने प्लेन को खेरिया एयरपोर्ट की तरफ मोड़ लिया और सुरक्षित इमरजेंसी लैंड कराई। इससे अफसरों में हड़कंप मच गया। योगी को विदा कर लौट चुके अफसर दोबारा भागते हुए पहुंचे। प्लेन को ठीक करने के लिए इंजीनियरों को भी बुलाया गया।

## मुंबई में सेक्स रैकेट का मंडाफोड़, 7 गिरफ्तार

मुंबई। पुलिस की क्राइम ब्रांच ने चंबूर इलाके में देह व्यापार के एक बड़े रैकेट का पर्दाफाश किया। इस दौरान एक नाबालिग लड़की सहित 5 महिलाओं को बचाया गया और 2 दलालों को गिरफ्तार किया। 2 व्यक्ति अवैध गतिविधि के तहत महिलाओं को एक रेस्टोरेंट में लाने वाले हैं। इसकी पुष्टि के लिए पुलिस ने एक पैनजीओ की मदद से नकली ग्राहक भेजा।

# लोकसभा अध्यक्ष बिरला ने विपक्ष के नेता राहुल को दी सख्त हिदायत

## स्पीकर बिरला की नसीहत

एजेसी नई दिल्ली

लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने बुधवार को विपक्ष के नेता राहुल गांधी को सख्त हिदायत दी। उन्होंने कांग्रेस नेता से सदन की गरिमा बनाए रखने के लिए नियमों का पालन करने को कहा। हालांकि, अब तक यह साफ नहीं हो पाया है कि अध्यक्ष ने यह टिप्पणी क्यों की? स्पीकर ने कहा कि सदस्यों से अपेक्षा की जाती है कि वे सदन के उच्च मानकों और गरिमा को बनाए रखने के लिए ऐसा आचरण करें। अध्यक्ष ने कहा कि मेरे संज्ञान में कई ऐसे मामले आए हैं, जहां सदस्यों का आचरण मानकों के अनुरूप नहीं है। उन्होंने कहा कि इस सदन में पिता और पुत्री, माता और पुत्री, पति और पत्नी सदस्य रहे हैं। इस संबंध में मैं विपक्ष के नेता से अपेक्षा करता हूँ कि वे नियम 349 के अनुसार आचरण करें, जो सदन में सदस्यों द्वारा पालन किए जाने वाले नियमों से संबंधित है। इस पर राहुल ने कहा कि मैंने तो कुछ भी नहीं बोला, मैं तो चुपचाप बैठा था। विपक्ष को बोलने ही कहा दिया जाता था।

# सदन की गरिमा व उच्च मानकों के लिए विपक्ष के नेता नियमों का पालन करें

अध्यक्ष ने कहा कि मेरे संज्ञान में कई ऐसे मामले आए हैं, जहां सदस्यों का आचरण मानकों के अनुरूप नहीं है। सभी को शांतिके साथ मुद्दे रखने चाहिए

सभी सदस्यों को नियम 349 के अनुसार आचरण करना चाहिए

## सदन की मर्यादा और शालीनता बनाए रखें



स्पीकर बिरला ने कहा कि आपसे सदन की मर्यादा और शालीनता के उच्च मानकों को बनाए रखने की अपेक्षा की जाती है। मेरी जानकारी में ऐसे कई मामले हैं, जब सांसदों का आचरण सदन की मर्यादा और परंपराओं के उच्च मानकों को बनाए रखने के अनुरूप नहीं था। विपक्ष के नेता से विशेष रूप से यह अपेक्षा की जाती है कि वे अपना आचरण बनाए रखें।

70 सांसदों ने स्पीकर से मुलाकात की

इस बीच पार्टी सूत्रों ने बताया कि लोकसभा के उपनेता गौरव गोहोई, पार्टी महासचिव केशी वेणुगोपाल और लोकसभा में पार्टी के सचेतक मणिकम टैगोर सहित कांग्रेस के करीब 70 लोकसभा सांसदों ने लोकसभा अध्यक्ष से मुलाकात की और राहुल को सदन में बोलने का मौका न दिए जाने का मुद्दा उठाया।

## राहुल का आरोप

## मुझे सदन में बोलने नहीं दिया जा रहा, क्या चल रहा?

नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने आरोप लगाया है कि मुझे नहीं पता कि क्या चल रहा है? मेरी अपील है कि मुझे बोलने दिया जाए, लेकिन जब भी मैं खड़ा होता हूँ, मुझे बोलने नहीं दिया जाता। ये सदन चलाने का तरीका नहीं है। बिरला ने नेता प्रतिपक्ष को सदन में नियमों के तहत आचरण करने की सलाह दी थी। राहुल ने कहा कि एक कन्वेंशन है कि नेता प्रतिपक्ष को बोलने दिया जाता है। सदन किस प्रकार चल रहा है?

## अलोकतांत्रिक ढंग से चल रहा सदन

राहुल ने दावा किया कि उन्हें बोलने का मौका नहीं दिया जा रहा है और सदन को अलोकतांत्रिक तरीके से चलाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि अध्यक्ष ने उनके बारे में टिप्पणी की और फिर उन्हें बोलने का मौका दिए बिना सदन को स्थगित कर दिया। पिछले सप्ताह उन्हें बोलने की अनुमति नहीं दी गई थी।

## शाह के खिलाफ विशेषाधिकार हनन नोटिस दिया

कांग्रेस सांसद जयराम रमेश ने केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के खिलाफ विशेषाधिकार हनन का नोटिस पेश किया। इसमें उन पर पूर्व कांग्रेस अध्यक्ष और राज्यसभा सांसद सोनिया गांधी पर आक्षेप लगाने का आरोप लगाया। राज्यसभा के समापित की दिए नोटिस में कांग्रेस नेता ने आरोप लगाया कि गृह मंत्री ने कांग्रेस संसदीय दल की अध्यक्ष के खिलाफ उनकी प्रतिष्ठा को धूमिल करने के पूर्व नियोजित मकसद से निराधार आरोप लगाए।

## गृहमंत्री शाह का कांग्रेस पर वार



## विचारों की गरीबी खत्म करने का उपाय हमारे पास नहीं

लोकसभा में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि देश में बहुत से लोगों के पास मौलिक संपदा तो है, लेकिन देश में विचारों की गरीबी अभी भी खत्म नहीं हुई है और मैं इसे अपने सामने देख सकता हूँ। विचारों की गरीबी को खत्म करने का उपाय पीएम मोदी के पास नहीं है। हम इसे कैसे दूर कर सकते हैं? यह पार्टी पदनुकूल में ऊपर से नीचे तक आता है। वैचारिक समस्या का कोई हल नहीं है। पूंजी के बिना किसी व्यक्ति को उद्योगिता से जोड़ने का एकमात्र तरीका सहकारी क्षेत्र है, जिसके माध्यम से करोड़ों लोग 100की पूंजी के साथ एक साथ आ रहे हैं और अपना उद्यम शुरू कर रहे हैं, समान रूप से रह रहे हैं, नौकरी पर रहे हैं और स्वरोजगार के माध्यम से देश के विकास में योगदान दे रहे हैं।

## बंगाल में खिलाफ कमल तो आयुष्मान भारत होगा लागू

शाह मुफ्त राशन, आवास और दवा उपलब्ध करानेसारकार के प्रयासों का खोरा दे रहे थे, तो विपक्षी सदस्यों की ओर से जोरदार असहमति को देखते हुए उन्होंने कहा कि राजधानी में कमल खिलने के बाद आयुष्मान भारत दिल्ली में भी आया है। उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य योजना चुनावों के बाद पश्चिम बंगाल में भी आएगी।

## केंद्रीय मंत्री और द्रमुक सांसद के बीच नोकझोंक

# लोकसभा में अश्विनी वैष्णव ने द्रमुक को पढ़ाया संघीय ढांचे के सम्मान का पाठ

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

लोकसभा में बुधवार को प्रश्नकाल के दौरान केंद्रीय इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना-प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी वैष्णव ने द्रविड़ मुन्नेत्र कडगम (द्रमुक) के सांसदों को संविधान में शामिल देश के संघीय ढांचे के सम्मान की याद दिलाई। दरअसल यह पूरा मामला द्रमुक सांसद दयानिधि मारन द्वारा केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव से ऑनलाइन गैमिंग के मामले पर पूछे गए एक प्रश्न से जुड़ा हुआ है। जिसमें उन्होंने सरकार पर ऑनलाइन गैमिंग के खिलाफ अपनी नैतिक जिम्मेदारी उठाने से बचने का आरोप लगाते हुए तमिलनाडु सरकार की पीठ थपथपाते हुए कहा कि राज्य ने ऑनलाइन गैमिंग पर रोक लगा दी है। ऐसे में केंद्रीय इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना-प्रौद्योगिकी मंत्रालय द्वारा मामले से जुड़ी हुई सभी वेबसाइटों पर कब तक रोक लगाई जाएगी?

## कानून बनाना राज्यों की जिम्मेदारी

प्रश्न के जवाब में बेहद तीखी प्रतिक्रिया देते हुए वैष्णव ने कहा कि ऑनलाइन गैमिंग (जुआ) संविधान प्रदत्त संविधान ढांचे के तहत राज्य का विषय है। जिसका उल्लेख लिस्ट-2 एंटी-34 में किया गया है। इसमें यह स्पष्ट किया गया है कि इस मामले पर कानून बनाने का अधिकार राज्यों का ही है। ऐसे में द्रमुक सांसद दयानिधि मारन को केंद्र सरकार की नैतिक जिम्मेदारी पर सवाल उठाने का कोई अधिकार नहीं है। यह देश संविधान में बताए गए संघीय ढांचे से चलता है। जिसमें ऑनलाइन गैमिंग पर कानून बनाने का अधिकार और उसका नैतिक दायित्व पूरी तरह से राज्य सरकारों को प्रदान किया गया है। उन्होंने मारन से अनुरोध करते हुए कहा कि उन्हें संघीय ढांचे का अध्ययन करना चाहिए।

## बैन की गई 1, 410 वेबसाइट

केंद्रीय मंत्री ने कहा कि सरकार के पास विभिन्न माध्यमों से आई शिकायतों के आधार पर अब तक ऑनलाइन गैमिंग से जुड़ी हुई कुल 1 हजार 410 वेबसाइटों पर प्रतिबंध लगाया गया है। वैष्णव ने कहा कि कुछ राज्यों ने मामले पर कानून बनाया है। लेकिन केंद्र की तरफ से केंद्रीय शिक्षा मंत्रालय ने परामर्श जारी किया है। इसके अलावा इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना-प्रौद्योगिकी मंत्रालय ने विज्ञापन के जरिए हर खासोआम को जागरूक करने की कोशिश की है।

## तीन महीने बाद खुला हत्या का राज

# योग शिक्षक को 7 फीट गहरे गड्ढे में जिंदा गाड़ा

एजेसी चंडीगढ़

रोहतक के बाबा मस्तनाथ विश्वविद्यालय में योग शिक्षक जगदीप (45) तीन महीने से लापता थे। मंगलवार को उनका शव चरखी दादरी के पैतावास कलां गांव में 7 फुट गहरे गड्ढे से बरामद हुआ। पुलिस जांच में सामने आया कि हत्या के पीछे मुख्य आरोपी राजकरण (40) था, जिसे शक था कि उसकी पत्नी के जगदीप से अवैध संबंध थे। जब राजकरण को जगदीप के फोन में अपनी पत्नी की तस्वीर मिली, तो उसने उसे मारने की साजिश रच डाली। जगदीप तीन साल से जनता कॉलोनी में किराए पर रह रहे थे। 24 दिसंबर, 2024 को वे अचानक लापता हो गए। उनके चाचा ईश्वर, जो झज्जर के मंडोटी गांव के निवासी हैं, ने 3 फरवरी को शिवाजी कॉलोनी थाने में गुमशुदगी की रिपोर्ट दर्ज कराई।



को साजिश रच डाली। जगदीप तीन साल से जनता कॉलोनी में किराए पर रह रहे थे। 24 दिसंबर, 2024 को वे अचानक लापता हो गए। उनके चाचा ईश्वर, जो झज्जर के मंडोटी गांव के निवासी हैं, ने 3 फरवरी को शिवाजी कॉलोनी थाने में गुमशुदगी की रिपोर्ट दर्ज कराई।

## कर्नाटक हनी-ट्रैप मामला

# सुप्रीम कोर्ट ने सीबीआई जांच मांग की याचिका की खारिज

एजेसी नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट ने कर्नाटक राज्य में एक मंत्री और अन्य राजनेताओं से जुड़े कथित हनी-ट्रैप प्रयास की सीबीआई जांच की मांग वाली याचिका को खारिज कर दिया। जस्टिस विक्रम नाथ, संजय करोल और सदीप मेहता की तीन सदस्यीय बेंच ने यह फैसला सुनाया। यह याचिका सामाजिक कार्यकर्ता विनय कुमार सिंह ने दायर की थी, जिसमें जांच की निगरानी शीर्ष अदालत या फिर सुप्रीम कोर्ट के सेवानिवृत्त जज की अध्यक्षता वाली एक समिति से करने की मांग की गई थी। मामले में याचिकाकर्ता के वकील बरुण कुमार सिन्हा ने अदालत में कहा कि मीडिया रिपोर्ट्स में जो आरोप लगाए गए हैं, इस पर गहन जांच की आवश्यकता है। यह भी कहा गया कि कुछ स्वार्थी तत्वों द्वारा न्यायाधीशों को हनी ट्रैप में फंसाना न्यायापालिका की स्वतंत्रता गंभीर खतरा है।



## नेताओं के आरोपों से मचा हड़कंप

## टेक्नालॉजी को लैब टू लैंड पहुंचाने पर फोकस

# खेती को फायदे का सौदा बनाने के लिए हमारी 6 सूत्रीय रणनीति: शिवराज सिंह

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण और ग्रामीण विकास मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने माही नेशनल को-आपरेटिव फेडरेशन ऑफ एफपीओएस के कार्यक्रम का एपी शिदे सभागृह, नई दिल्ली में शुभारंभ किया। चौहान ने कहा कि कृषि भारतीय अर्थव्यवस्था की रीढ़ है और किसान उसकी आत्मा।

चौहान ने कहा कि हमारे यहां छोटी ज़ोत के आकर होते हैं। दुनियाभर में अगर देखें तो 5 से 10



हजार एकड़ के फार्म एक किसान के पास हैं। यहाँ 86 प्रतिशत से ज्यादा छोटे व सीमांत किसान हैं। इनके लिए 'खेती को फायदे का सौदा बनाने की हमारी 6 सूत्रीय रणनीति है, प्रति हेक्टेयर उत्पादन बढ़ाना, उत्पादन लागत घटाना, उचित मूल्य देना, नुकसान की भरपाई करना भूमि का ख्याल रखना आदि हैं।

## पिछले वर्ष 109 बीजों की किस्में जारी की

चौहान ने कहा कि उत्पादन बढ़ाने के लिए पिछले वर्ष बीजों की 109 नई किस्में जारी की हैं। हमारा फोकस है कि टेक्नालॉजी को लैब टू लैंड तक पहुंचाएं लेकिन हमारी सीमाएं भी हैं। दूसरे देश जीएम सीड से बंधर उत्पादन करते हैं लेकिन हमारे अनुमति नहीं देते। दूसरे देशों में उत्पादन बहुत होता है लेकिन हमारे यहां कम है, क्योंकि हमें प्रकृति के साथ खिलवाड़ नहीं करना है। अच्छे बीज, मेकेनाइजेशन, किसान के पास लगाने के लिए पूंजी भी हो।

## पलायन रोकें पदयात्रा में बनाया गाए थे

# कांग्रेस नेता कन्हैया के लौटने पर दुर्गा मंदिर को गंगाजल से धोया

एजेसी सहरसा

पलायन रोकें पदयात्रा के तहत मंगलवार की देर रात बनाया पहुंचे थे। बनाया स्थित दुर्गा मंदिर के प्रांगण में उन्होंने नुककड़ सभा को संबोधित किया था। बुधवार को गांव के कुछ युवकों ने उसे गंगाजल से धोया। नगर पंचायत बनाया वार्ड पार्षद प्रतिनिधि अमित चौधरी के आग्रह पर 129 हवाई अड्डों में से अंबिकापुर, दतिया, बीदर, पोखरबंद, पकयान, रीवा और सोलापुर एयरलाइनों द्वारा प्रस्तावित नए हवाई अड्डे हैं, जबकि आजमगढ़ और रूपसी हवाई अड्डों से परिचालन 2025 में क्लिंबित कर दिया गया है। नवी मुंबई हवाई अड्डे और गोएड हवाई अड्डे को इस शेड्यूल में शामिल नहीं किया।



कहा कि बनाया के भगवती स्थान में जिस जगह कन्हैया ने भाषण दिया था, उसे गंगाजल से शुद्ध कर दिया। अब यह स्थान पवित्र हो गया है। जिस जगह को गंगाजल से धोया गया, वहीं पर लोगों और कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पारंपरिक पाग, चादर और माला पहनाकर उनका स्वागत किया था।

## गर्मी शुरू होने से एयरलाइन कंपनियां प्लाइट्स की संख्या बढ़ाएंगी

# 25,610 प्लाइट्स प्रति सप्ताह ऑपरेट करेंगी एयरलाइंस

एजेसी नई दिल्ली

## नागर विमानन महानिदेशालय ने दी मंजूरी

## इंडिगो सर्वाधिक साप्ताहिक घरेलू प्लाइट्स उड़ाएगी

इंडिगो सबसे अधिक साप्ताहिक घरेलू प्लाइट्स संचालित करेगी। इस दौरान देश की सबसे बड़ी एयरलाइन प्रति सप्ताह 14,158 प्लाइट्स करेगी। एयर इंडिया (4,310) और एयर इंडिया एक्सप्रेस (3,375) का स्थान है। स्प्राइजेट के स्पोर्ट्स में 25 प्रतिशत की गिरावट हुई है और प्रस्थान की संख्या पिछले साल के 1,657 के मुकाबले इस साल 1,240 रह गई है।

## एविएशन सेक्टर मजबूत हो

भारत का एविएशन सेक्टर मजबूत बना हुआ है। फरवरी में घरेलू यात्रियों की संख्या में पिछले साल की समान अवधि के मुकाबले 11.04 प्रतिशत का इजाफा हुआ है। आईसीआरए की ओर से कहा गया कि चालू वित्त वर्ष के 11 महीनों में घरेलू स्तर पर 15.51 करोड़ यात्रियों ने हवाई यात्रा की है। इसमें पिछले साल की समान अवधि के मुकाबले 7.7 प्रतिशत का इजाफा हुआ है।



## भारतीय चुनाव व्यवस्था के कायल हुए डोनाल्ड ट्रंप

ट्रंप ने कहा कि घोषणा, वृत्तियों या संदेह से अछूते स्वतंत्र, निष्पक्ष और ईमानदार चुनाव हमारे सैवधानिक गणराज्य को बनाए रखने के लिए जरूरी है। अमेरिकी नागरिकों का यह अधिकार है कि उनके मतों की सही तरीके से गणना की जाए और उन्हें बिना किसी अवैध छेड़छाड़ के सारणीबद्ध किया जाए

# अमेरिकी राष्ट्रपति ने इलेक्शन सिस्टम को बताया आदर्श, अपने देश की चुनाव प्रणाली में की सुधार की बात, जारी कर दिया नया आदेश

### अमेरिकी चुनावों के लिए सुरक्षित और समान मतदान प्रणाली की आवश्यकता

राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने अमेरिकी चुनाव प्रणाली में बदलाव लाने की बात कही है। इसके लिए उन्होंने एक आदेश जारी किया है। इसमें चुनाव संचालन के तरीके में बदलाव की बात कही गई है। इस आदेश में मतदाताओं से उनकी अमेरिकी नागरिकता को साबित करने और यह सुनिश्चित करने को कहा गया है कि चुनाव के दिन तक केवल मेल-इन या पोस्टल बिलेट मतपत्र ही गिने जाएं। इसके अलावा, गैर-अमेरिकी नागरिकों को कुछ चुनावों में दान करने से भी रोकने का प्रस्ताव है। ट्रंप ने भारत और ब्राजील जैसे देशों के चुनाव प्रथाओं का उदाहरण दिया और तर्क



दिया कि अमेरिका "बुनियादी और आवश्यक चुनाव सुरक्षा" को लागू करने में विफल रहा है, जो पहले से ही कई विकसित और विकासशील देशों में मानक बन चुके हैं। उन्होंने जोर दिया कि घोषणा, वृत्तियों या संदेह से अछूते स्वतंत्र, निष्पक्ष और ईमानदार चुनाव हमारे सैवधानिक गणराज्य को बनाए रखने के लिए जरूरी है।

### गैर-अमेरिकी नागरिकों को कुछ चुनावों में दान करने से भी रोकने का प्रस्ताव

भारत मतदाता पहचान को बायोमेट्रिक डेटाबेस से जोड़ रहा। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि भारत और बाजील मतदाता पहचान को बायोमेट्रिक डेटाबेस से जोड़ रहे हैं, जबकि संयुक्त राज्य अमेरिका नागरिकता के लिए काफी हद तक स्व-सत्यापन पर निर्भर है। उन्होंने अमेरिका में मतपत्र प्रसंस्करण के असंगत दृष्टिकोण की आलोचना की। उन्होंने जर्मनी और कनाडा जैसे देशों का उदाहरण देते हुए कहा कि जर्मनी और कनाडा में मतों की गणना करते समय कागज के मतपत्रों की आवश्यकता होती है, जबकि संयुक्त राज्य अमेरिका में कई तरीके हैं, जिनमें अक्सर बुनियादी सुरक्षा का अभाव होता है।

### 66 अरब डॉलर का निर्यात बचाने की कवायद में जुटा भारत

नई दिल्ली। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने 2 अप्रैल से भारत समेत कई देशों पर टैरिफ लगाने की घोषणा की है। यह तारीख धीरे-धीरे करीब आ रही है। भारत अमेरिका से आने वाले 23 अरब डॉलर के सामान पर टैरिफ कम करने पर विचार कर रहा है। इसका मकसद 66 अरब डॉलर के निर्यात को बचाना है। चीन के

बाद अमेरिका भारत का दूसरा सबसे बड़ा ट्रेडिंग पार्टनर है और भारत उसे किसी भी हाल में खोना नहीं चाहता है। दोनों देशों के बीच व्यापार समझौते को लेकर बातचीत चल रही है। भारत इस समझौते के पहले चरण में अमेरिका से आने वाले आधे से ज्यादा सामान पर टैरिफ घटाने को तैयार है। यह कटौती कई साल में सबसे बड़ी होगी।

### मतों की सही तरह से गणना अमेरिकी नागरिकों का अधिकार

अमेरिकी नागरिकों का यह अधिकार है कि उनके मतों की सही तरीके से गणना की जाए और उन्हें बिना किसी अवैध छेड़छाड़ के सारणीबद्ध किया जाए, चुनाव के वास्तविक विजेता का निर्धारण करने के लिए महत्वपूर्ण है।

### 55 प्रतिशत सामान पर घटेगा टैरिफ

समझौते के तहत, भारत अमेरिका से आने वाले 55% सामान पर टैरिफ कम करने को तैयार है। इन सामान पर अभी 5% से 30% तक टैरिफ लगाता है। सूची में बताया कि भारत 23 अरब डॉलर से ज्यादा के अमेरिकी सामान पर टैरिफ को काफी हद तक कम करने या पूरी तरह से हटाने को भी तैयार है। अमेरिका का ट्रेड-वेटेड एक्सेस टैरिफ लगभग 2.2% है जबकि भारत का 12% है। अमेरिका को भारत के साथ व्यापार में 45.6 अरब डॉलर का घाटा है। एक सरकारी अधिकारी ने कहा कि मांस, मक्का, गेहूँ और डेयरी उत्पादों पर टैरिफ 30% से 60% तक है। उन पर कोई बात नहीं होगी। लेकिन बादम, पिस्ता, आंटमौल और विक्नोआ पर टैरिफ कम किया जा सकता है।

## खबर संक्षेप

### जाफर एक्सप्रेस हमले में चार मददगार गिरफ्तार

इस्लामाबाद। पाकिस्तान से जाफर एक्सप्रेस पर हुए हमले मामले में बलूचिस्तान पुलिस के आतंकवाद निरोधी विभाग (सीटीडी) ने चार संदिग्धों को गिरफ्तार किया है। उन पर 11 मार्च को बोलन जिले में जाफर एक्सप्रेस को हाईजैक करने और 400 से अधिक यात्रियों को बंधक बनाने में शामिल बलोच लड़ाकों की कथित तौर पर मदद करने का आरोप है। हमलावरों की पहचान के प्रयास भी जारी हैं। हमले में मारे गए लड़ाकों के अवशेष फॉरेंसिक साइंस एजेंसी को भेजे गए हैं।

### लुकार्शेको ने सातवीं बार ली राष्ट्रपति पद की शपथ

मिन्सक। बेलारूस के अधिनायकवादी नेता अलेक्जेंडर लुकार्शेको ने मंगलवार को सातवीं बार राष्ट्रपति पद की शपथ ली।

उन्होंने अपने उन आलोचकों का मजाक उड़ाया जिन्होंने 'यूरोप का अंतिम तानाशाह' कहा था। लुकार्शेको ने कहा कि उनके देश में उन देशों से अधिक लोकतांत्रिक है, जो खुद को इसका आदर्श मानते हैं। आधी दुनिया हमारे तानाशाही के मॉडल के सपने देख रही है, जिसमें वास्तविक असली व्यापार और हमारे लोगों के हित प्राथमिकता में हैं।

### विदेश मंत्रालय ने खारिज की अमेरिकी पैनल की धार्मिक स्वतंत्रता रिपोर्ट, कहा

# यूएससीआईआरएफ खुद चिंता का विषय ये रिपोर्ट पक्षपाती और राजनीति से प्रेरित

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

भारत ने बीते मंगलवार को जारी की गई अमेरिका के धार्मिक स्वतंत्रता आयोग (यूएससीआईआरएफ) की 2025 की वार्षिक रिपोर्ट पर बुधवार को बेहद कड़ी प्रतिक्रिया दी है। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने एक आधिकारिक बयान में कहा कि भारत, अमेरिकी आयोग की इस रिपोर्ट को सिरे से खारिज करता है।

क्योंकि इसमें आयोग द्वारा भारत के खिलाफ लगातार किया जाने वाला पक्षपातपूर्ण और राजनीतिक रूप से प्रेरित आकलन करने का पुराना चलन ही साफ तौर पर दिखाई पड़ता है। भारत की नजर में वर्तमान समय में इस अमेरिकी आयोग को ही 'चिंता की इकाई' मनाने की आवश्यकता है। यहां बता दें कि वर्ष 2023 में भी अमेरिका की तरफ से भारत पर उक्त रिपोर्ट जैसा ही आरोप लगाया जा चुका है। जिसमें अमेरिका ने सिख आतंकवादी गुरुपतवंत सिंह पन्नू की हत्या की साजिश रचने के पीछे भारत के पूर्व अधिकारी विकास यादव पर आरोप मढ़ा गया था। अमेरिका की तर्ज पर कनाडा भी भारत पर ऐसे ही आरोप लगाता रहा है। जिसे भारत द्वारा हर बार पूरी तरह से खारिज किया जाता है।

### रणधीर जायसवाल ने कहा, इसमें धार्मिक स्वतंत्रता के मुद्दे पर हकीकत में चिंता करने की जगह पर जानबूझकर एक एजेंडे पर ध्यान केंद्रित किया जा रहा है

- 2023 में भी अमेरिका की तरफ से भारत पर उक्त रिपोर्ट जैसा ही आरोप
- बहु-सांस्कृतिक समाज पर यूएस की संदेह करने की लगातार कोशिशें जारी



## रों पर प्रतिबंध लगाया जाए: रिपोर्ट

यूएससीआईआरएफ ने अपनी रिपोर्ट में भारत पर गंभीर आरोप लगाते हुए अमेरिका की सरकार से कुछ सिफारिशों की हैं। जिसमें उसने भारत को अल्पसंख्यकों के लिए असुरक्षित देश करार देने हुए कहा है कि वहां पर उनके साथ बुरा व्यवहार किया जा रहा है, उनके खिलाफ हमले और भेदभाव बढ़ा है। साथ ही सिख अलगाववादियों की हत्या की साजिश में रों के शामिल होने का आरोप लगाते हुए भारत की खुफिया एजेंसी रिसर्च चंड एनालिसिस विंग (रॉ) पर प्रतिबंध लगाने की सिफारिश भी अमेरिकी आयोग ने डोनाल्ड ट्रंप की सरकार से की है। रिपोर्ट में भी कहा है कि पिछले साल 2024 में भारत में धार्मिक स्वतंत्रता की स्थिति और अधिक खराब हो गई है।

## एक खास किस्म के एजेंडे पर केंद्रित रिपोर्ट

विदेश मंत्रालय ने प्रवक्ता ने कहा कि इस रिपोर्ट पर नजर डाली है। जिसमें अलग-अलग घटनाओं को गलत तरीके से प्रस्तुत करने और देश के बहु-सांस्कृतिक समाज पर संदेह करने की लगातार कोशिशों की झलक देखने को मिलती है। जिससे यह स्पष्ट हो जाता है कि रिपोर्ट में धार्मिक स्वतंत्रता के मुद्दे पर हकीकत में चिंता करने की जगह पर जानबूझकर एक एजेंडे पर ध्यान केंद्रित किया जा रहा है।

## प्रतीक, सह-सहिष्णुता का लोकतंत्र

उन्होंने कहा कि भारत कुल 140 करोड़ देशवासियों का निवास स्थान है। यहां मानव जाति के सभी ज्ञात अनुयायी रहते हैं। लेकिन हमें यूएससीआईआरएफ से यह उम्मीद कदाई नहीं है कि वो भारत के बहुलवादी ढांचे की हकीकत से जुड़ेगा और इसके अलग-अलग समुदायों के सामंजस्यपूर्ण सह-अस्तित्व को स्वीकार करेगा। लोकतंत्र और सह-सहिष्णुता के प्रतीक के रूप में भारत की स्थिति को कमजोर करने के लिए किए जा रहे तमाम प्रयास कभी सफल नहीं होंगे।

## भारत-चीन के विदेश मंत्रालयों के बीच बैठक कैलाश मानसरोवर सहित अन्य मुद्दों पर हुई विस्तार से चर्चा

### भारत और चीन के बीच सीधी उड़ान सेवा की फिर से शुरूआत पर भी विचार-विमर्श हुआ



हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

भारत और चीन के विदेश मंत्रालयों के बीच बुधवार को बीजिंग में एक महत्वपूर्ण बैठक हुई। जिसमें द्विपक्षीय सहयोग से जुड़े तमाम जरूरी मामलों पर विस्तार से चर्चा की गई। विदेश मंत्रालय ने एक बयान जारी कर बताया कि बैठक में भारत का नेतृत्व मंत्रालय में संयुक्त सचिव जी. दास (पूर्व एशिया) ने किया। जबकि चीन की तरफ से बैठक में लियू जिनसांग (महानिदेशक, एशियाई मामले) शामिल हुए। दोनों पक्षों की चर्चा में पिछले साल 2024 में भारत और चीन के शीर्ष नेताओं की मुलाकात में संबंधों के विकास के लिए मार्गदर्शन के साथ दिए गए सुझावों और मसलों को परखा गया। इस अवधि के बाद दोनों देशों के बीच कई बार उच्च स्तरीय वार्ताएं हुई हैं। जिसमें विदेश मंत्री, विदेश सचिव स्तर से लेकर राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार स्तर की बातचीत शामिल है।

## सहमति से जुड़े कदमों की समीक्षा की गई

मंत्रालय ने कहा कि मौजूदा बैठक में जनवरी 2025 में विदेश सचिव स्तर की बैठक में बनी सहमति से जुड़े कदमों की समीक्षा की गई। दोनों देशों के आम लोगों के बीच संबंधों को और अधिक बढ़ावा देने के लिए सहमति जताई गई। इसमें भारत, चीन के बीच सीधी उड़ान सेवा की फिर से शुरूआत से लेकर मीडिया और थिंक टैंक के बीच संपर्क सहित इस साल के मध्य से की जानी वाली कैलाश मानसरोवर यात्रा की पुनः शुरुआत करने से जुड़े हृदय कदमों पर भी चर्चा की गई। 2025 की योजनागत गतिविधियों पर भी दोनों पक्षों ने विचार साझा किए। साथ ही कदम दर कदम संवाद तंत्र के आगाज का विषय भी बैठक का हिस्सा बना। जिसमें मुख्य रूप से इस बात पर ध्यान दिया गया कि दोनों देशों के हितों व चिंताओं से संबंधित प्राथमिकता वाले क्षेत्रों पर ध्यान दिया जाएगा। जिससे संबंधों को और अधिक स्थिरता के साथ आगे बढ़ाने की दिशा की तरफ बढ़ने में मदद मिलेगी।

## सऊदी अरब में यूक्रेन और अमेरिका के बीच वार्ता खत्म काला सागर में सैन्य कार्रवाई समाप्त करने पर दोनों सहमत

एजेंसी नवद्विआद

रूस और यूक्रेन ने अमेरिका की मध्यस्थता में हुई वार्ता के दौरान काला सागर और ऊर्जा स्थलों पर सैन्य हमलों को रोकने पर सहमति व्यक्त की है। वार्ता सोमवार को सऊदी अरब की राजधानी रियाद में रूसी और अमेरिकी प्रतिनिधियों के बीच 12 घंटे से ज्यादा समय तक चली बैठक के बाद हुई। वहीं, मंगलवार को व्हाइट हाउस ने अपनी वेबसाइट पर एक बयान प्रकाशित किया, जिसमें रविचार और मंगलवार के बीच यूक्रेन के साथ हुई



दो दौर की वार्ता के परिणामों की सूची दी गई। बयान में अनुसार, अमेरिका और यूक्रेन ने काला सागर में सुस्थित नौबहन सुनिश्चित करने, बुल का उपयोग खत्म करने और सैन्य उद्देश्यों के लिए वाणिज्यिक जहाजों के इस्तेमाल को रोकने पर सहमति जताई है।

## युद्धबंदियों की करेंगे रिहाई

इसके अलावा, अमेरिका ने युद्धबंदियों की अदला-बदली, नागरिक बंदियों की रिहाई और जबरन स्थानांतरित किए गए यूक्रेनी बच्चों की वापसी में मदद करने का वादा किया। दोनों पक्षों ने रूस और यूक्रेन की ऊर्जा केंद्रों पर हमलों पर रोक लगाने के लिए दोनों देशों के राष्ट्रपतियों के बीच हुए समझौते को लागू करने के उपायों पर सहमति जताई। वे स्थायी शांति हासिल करने के लिए काम जारी रखने पर भी सहमत हुए।

## जयशंकर की विशेष यूएन दूत से मुलाकात म्यांमार सीमा स्थिरता और शरणार्थी मुद्दे पर हुई चर्चा



एजेंसी नई दिल्ली

विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशंकर ने मंगलवार को संयुक्त राष्ट्र महासचिव की विशेष दूत जूलि बिशप से मुलाकात की। इस बैठक में दोनों नेताओं ने म्यांमार की सीमा स्थिरता, शरणार्थी स्थिति, म्यांमार से जुड़े

अंतरराष्ट्रीय अपराध और आर्थिक सहयोग जैसे मुद्दों पर चर्चा की। जयशंकर ने बैठक के बाद सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर लिखा कि दिल्ली में म्यांमार पर यूएन महासचिव की विशेष दूत जूलि बिशप से मिलकर खुशी हुई। हमने म्यांमार सीमा स्थिरता, शरणार्थी स्थिति, अंतरराष्ट्रीय अपराध और आर्थिक सहयोग पर विचार-विमर्श किया। साथ ही राजनीतिक स्थिति पर भी चर्चा की। बता दें, बिशप को अप्रैल 2024 में संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुटेरेस ने म्यांमार के लिए विशेष दूत नियुक्त किया था।

## सेना के लिए हाई मोबिलिटी वाहन की होगी खरीद

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

देश की घरेलू सीमाओं से बढ़ते सुरक्षा खतरे के बीच रक्षा मंत्रालय ने बुधवार को भारतीय सेना के युद्धक बेड़े को मजबूती प्रदान करने के लिए भारत फोर्ज लिमिटेड और टाटा एडवांस्ड सिस्टम लिमिटेड के साथ कुल 6 हजार 900 करोड़ रुपए के एक महत्वपूर्ण समझौते पर हस्ताक्षर किए हैं। जिसके तहत बल के लिए 155 एमएम/52 कैलिबर एडवांस्ड टोड आर्टिलरी गन सिस्टम (एटीएजीएस) और हाई मोबिलिटी व्हीकल 6 गुणा 6 गन टोपों की जगह लेगी। इससे सेना की तोपखाना क्षमता को काफी मजबूती मिलेगी। साथ ही इसकी खरीद से तोपखाना रजिमेंट के आधुनिकीकरण को भी बढ़ावा मिलेगा। सेना से जुड़े रक्षा उत्पाद

## भारतीय सेना की बढ़ेगी युद्धक क्षमता, रक्षा मंत्रालय ने किया 6,900 करोड़ का समझौता



हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

के लिए निजी क्षेत्र से की गई यह पहली बड़ी खरीद है। मंत्रालय ने एक बयान में बताया कि 155 एमएम/52 कैलिबर एटीएजीएस पुरानी और छोटी कैलिबर वाली तोपों की जगह लेगी। इससे सेना की तोपखाना क्षमता को काफी मजबूती मिलेगी। साथ ही इसकी खरीद से तोपखाना रजिमेंट के आधुनिकीकरण को भी बढ़ावा मिलेगा।

## तोप की असाधारण मारक क्षमता

यह तोप अपनी असाधारण मारक क्षमता के लिए प्रसिद्ध है। सेना इसकी मदद से अपने सटीक और लंबी दूरी के हमलों में महारत हासिल कर अपनी रणनीतिक और परिचालन क्षमता में कई गुना की बढ़ोतरी कर सकती है। इस दौरान रक्षा सचिव राजेश कुमार सिंह भी मौजूद रहे।

# समुद्र में 4,000 मीटर अंदर जाकर तबाही मचाएगी चीन की मशीन इंटरनेट केबल को काट टप कर देगी दुनिया का कामकाज

एजेंसी नई दिल्ली

चीनी वैज्ञानिकों ने एक ऐसी मशीन विकसित कर ली है जो पूरी दुनिया का इंटरनेट एक झटके में ठप कर सकता है। चीन के हाथ एक ऐसी टेक्नोलॉजी लग गई है जिसकी मदद से वह समुद्र के नीचे बिछे इंटरनेट केबल को काट सकता है। ऐसा हुआ तो पूरी दुनिया का इंटरनेट बाधित हो जाएगा। चीन में इस मशीन के बनने से वैश्विक इंटरनेट और डाटा सुरक्षा को लेकर गंभीर चिंता पैदा हो गई है। यह उपकरण चीन के शिप साइंटिफिक रिसर्च सेंटर और उसकी स्टेट की लेबोरेटरी ऑफ डीप-सी मैनड व्हीकल्स द्वारा बनाया गया है। हालांकि, इस मशीन का डुअल पर्पस यूज चिंता का विषय बन गया है। असल में इस केबल कटर को खास तौर पर समुद्र तल खनन के लिए डिजाइन किया गया था, लेकिन अब चीन इसे समुद्र के तलहटी में बिछे इंटरनेट केबल काटने के लिए भी इस्तेमाल कर सकता है।

## मशीन में एक डायमंड-कोटेड ग्राइंडिंग व्हील लगाया गया है



## पानी में बिछी स्टील-रेनफोर्ड केबल्स आसानी से कट जाएंगी

सैन्य कार्य प्रणाली होगी बाधित

जानकारों का मानना है कि चीन इस मशीन का इस्तेमाल ताइवान पर हमला करने के लिए कर सकता है। अगर युद्ध जैसी स्थिति उत्पन्न होती है तो चीन इस मशीन की मदद से ताइवान के नजदीक समुद्र के भीतर इंटरनेट केबल काट सकता है जिससे ताइवान का संचार दुनियाभर से तो कट ही जाएगा साथ ही देश के भीतर की अफरतफरी मच जाएगी। इसके अलावा, अमेरिकी सैन्य ठिकाने और एयरबेस के पास वाले इलाकों में भी चीन इस मशीन का इस्तेमाल कर सकता है।

## 1600 आरपीएन की गति से चलता है ग्राइंडिंग व्हील

ये मशीन समुद्र के अंदर 4,000 मीटर की गहराई में जा सकता है। इस मशीन में रोबोटिक आर्म लगे हैं जो गहरे पानी में आसानी से काट सकता है। इन केबल्स के कटने से दुनिया का 95% इंटरनेट और डेटा ट्रान्smिशन ठप पड़ जाएगा। दरअसल, इस मशीन को समुद्री जहाज में माउंट किया गया है। इस मशीन में एक डायमंड-कोटेड ग्राइंडिंग व्हील लगाया गया है, जो 1600 आरपीएन की गति से घूमता है और स्टील के केबल्स को काटने के लिए पर्याप्त फोर्स उत्पन्न करता है।

## राजनाथ ने दी डीआरडीओ को बधाई

भारत ने बुधवार को ऑडिशा स्थित एकीकृत परीक्षण रेंज से स्वदेशी रूप से विकसित की गई वॉटिकली लॉच शॉर्ट रेंज सर्फेस टू एयर मिसाइल का सफल परीक्षण किया। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन (डीआरडीओ), नौसेना और उद्योग जगत को बधाई दी। उन्होंने कहा कि परीक्षण की इस सफलता से भारतीय नौसेना की रणनीतिक क्षमता में कई गुना का इजाफा देखने को मिलेगा। साथ ही यह बल के लिए एक फोर्स मल्टीप्लायर भी साबित होगा। रक्षा मंत्रालय ने एक बयान में बताया कि बारह बजे किया गया यह परीक्षण

## भारत ने किया नौसेना के लिए स्वदेशी एंटी शिप मिसाइल का सफल परीक्षण

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

भारत ने बुधवार को ऑडिशा स्थित एकीकृत परीक्षण रेंज से स्वदेशी रूप से विकसित की गई वॉटिकली लॉच शॉर्ट रेंज सर्फेस टू एयर मिसाइल का सफल परीक्षण किया। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन (डीआरडीओ), नौसेना और उद्योग जगत को बधाई दी। उन्होंने कहा कि परीक्षण की इस सफलता से भारतीय नौसेना की रणनीतिक क्षमता में कई गुना का इजाफा देखने को मिलेगा। साथ ही यह बल के लिए एक फोर्स मल्टीप्लायर भी साबित होगा। रक्षा मंत्रालय ने एक बयान में बताया कि बारह बजे किया गया यह परीक्षण

## संगठन ने भारतीय नौसेना के लिए किया

भारत ने बुधवार को ऑडिशा स्थित एकीकृत परीक्षण रेंज से स्वदेशी रूप से विकसित की गई वॉटिकली लॉच शॉर्ट रेंज सर्फेस टू एयर मिसाइल का सफल परीक्षण किया। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन (डीआरडीओ), नौसेना और उद्योग जगत को बधाई दी। उन्होंने कहा कि परीक्षण की इस सफलता से भारतीय नौसेना की रणनीतिक क्षमता में कई गुना का इजाफा देखने को मिलेगा। साथ ही यह बल के लिए एक फोर्स मल्टीप्लायर भी साबित होगा। रक्षा मंत्रालय ने एक बयान में बताया कि बारह बजे किया गया यह परीक्षण



## पब्लिक प्लेस पर जब फील हो एलर्जी



**डॉक्टर्स सजेशन**

**डॉ. आर. पी. सिंह**  
सीनियर फिजिशियन, एनटीआर

मेरी उम्र 29 वर्ष है। जब भी मैं किसी भीड़-भाड़ वाली जगह पर जाता हूँ, मुझे लगातार छींकें आने लगती हैं। कृपया बताएं कि ऐसा क्यों होता है और इससे कैसे बचा जाए?

**-रितेश, रायपुर**  
आपकी समस्या सुनकर ऐसा लग रहा है, आपको धूल से एलर्जी है, क्योंकि आप जब घर से बाहर भीड़-भाड़ वाले स्थान पर जाते हैं तो वहाँ जो धूल उड़ती है, उससे आपको छींकें आना शुरू हो जाती हैं। यह समस्या तमाम लोगों में देखी जाती है। इससे बचाव के लिए बेहतर होगा कि आप जब ऐसे स्थान पर जाएं तो मास्क लाकर ही जाएं। इस उपाय को अपनाएँ तो आपको आराम मिलेगा।

मेरी उम्र 32 वर्ष है। पिछले कुछ दिनों से मेरी गर्दन से लेकर कंधे तक अकड़न बनी रहती है, साथ ही हल्का-हल्का दर्द भी होता रहता है। कृपया मेरी इस प्रॉब्लम का सॉल्यूशन बताएं।

**-आर्यन, बिलासपुर**  
यह समस्या उन लोगों को ज्यादा होती है, जिनकी लंबी सिटिंग होती है यानी, ऑफिस में एक ही पोस्चर में लंबे समय तक बैठे रहते हैं। इसके स्थाई समाधान के लिए आपको रेग्युलर एक्सरसाइज करना पड़ेगा। सर्वाइकल की एक्सरसाइज कौन-कौन सी होती है यह जानने के लिए बेहतर होगा कि आप किसी फिजियोथेरेपिस्ट से संपर्क कर लें। वे आपको बताएंगे, उसके बाद नियमित रूप से सुबह-शाम एक्सरसाइज करें। साथ ही ऑफिस में लंबे समय तक एक ही पोस्चर में ना बैठें। बीच-बीच में मूवमेंट करते रहें। इससे आपको राहत मिलेगी।

मेरी उम्र 63 वर्ष है। दो-तीन महीने से बहुत स्ट्रेस फील कर रहा हूँ। न अच्छी भूख लगती है, न ठीक से सो पाती हूँ। कृपया

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम से संबंधित सवाल  
sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।



**अवेयरनेस**

**शिखर चंद जैन**

ऑटिज्म को ऑटिज्म स्पेक्ट्रम डिसऑर्डर भी कहते हैं। यह एक ऐसी स्थिति है, जिससे पीड़ित व्यक्ति का दिमाग अन्य लोगों के दिमाग की तुलना में अलग तरीके से काम करता है। इस बीमारी के बारे में अभी तक बहुत ज्यादा जानकारी उपलब्ध नहीं है और न ही वर्तमान में इसका कोई परफेक्ट ट्रीटमेंट उपलब्ध है। हालाँकि इस बीमारी से पीड़ित लोग नौकरी करने, परिवार और दोस्तों के साथ मेल-मिलाप करने में सक्षम होते हैं, लेकिन कई बार उन्हें दूसरों की मदद लेनी पड़ती है। फैमिली मेंबर्स, टीचर्स या दोस्तों के सहयोग से ये लोग भी नई स्किल्स सीख लेते हैं और बिना किसी सपोर्ट के अपने काम भी कर लेते हैं। सही डायग्नोसिस और इंटरवेंशन ट्रीटमेंट की मदद से ऑटिस्टिक लोगों को सामाजिक व्यवहार और नई स्किल्स सीखने में मदद मिलती है, जिससे वे अपना जीवन बेहतर तरीके से जी पाते हैं।

ऑटिज्म की वजह से बच्चे के मस्तिष्क के काम करने के तरीके में एक अंतर आ जाता है, जो यह तय करता है कि वह अपने आस-पास की दुनिया के साथ कैसे रिस्पॉन्स करता है। यह अंतर कुछ ऐसा है जिसके साथ वे पैदा होते हैं-इसका उनके पालन-पोषण के तरीके, भोजन, टीके या जन्म के बाद बच्चे के साथ हुई किसी भी अन्य एक्टिविटी से कोई प्रभाव नहीं पड़ता है।

क्या है ऑटिज्म स्पेक्ट्रम डिसऑर्डर? ऑटिज्म स्पेक्ट्रम डिसऑर्डर, एक न्यूरोलॉजिकल और डेवेलपमेंटल डिसऑर्डर है, जो लोगों के दूसरों के साथ बातचीत करने, संवाद करने, सीखने और व्यवहार करने के तरीके को प्रभावित करता है। इसके लक्षण आमतौर पर जीवन के पहले

**स्पेशल: वर्ल्ड ऑटिज्म अवेयरनेस डे, 2 अप्रैल**

ऑटिज्म एक विकास संबंधी एब्जॉर्मलिटी है, जिससे पीड़ित व्यक्ति को बातचीत करने, पढ़ने-लिखने और दूसरों से घुलने-मिलने में परेशानी होती है। ऐसे बच्चों की केयर पैरेंट्स को बहुत सावधानी से करने की जरूरत होती है। इस बारे में बहुत जरूरी सजेरांस।

## ऑटिज्म पेशेंट के लिए जरूरी सही ट्रीटमेंट-इमोशनल सपोर्ट



दो वर्षों यानी बचपन में दिखाई देते हैं। ऑटिज्म बच्चे के मस्तिष्क के काम करने के तरीके में एक अंतर लाता है, जो उन्हें सामाजिक रूप से घुलने-मिलने और अनापेक्षित तरीके से व्यवहार करने के लिए प्रेरित करता है।

**प्रमुख लक्षण:** इसके प्रमुख लक्षणों में लिमिटेड आइज कॉन्टैक्ट, एनॉर्मल बाँड़ी लैंग्वेज और रिपीटिव बिहेवियर या बातें शामिल होते हैं। इसके अलावा अकेले रहना, दूसरे बच्चों के साथ ना खेलना, बोलने के बजाय इशारा से ज्यादा रिस्पॉन्स करना। खुद को चोट लगाना या नुकसान पहुंचाने के प्रयास करना। इस स्थिति के शुरूआती लक्षण माता-पिता या बाल रोग विशेषज्ञों द्वारा बच्चे के एक वर्ष की आयु तक पहुंचने से पहले ही देखे जा सकते हैं। कुछ मामलों में, ऑटिज्म से संबंधित समस्याएँ हल्की हो सकती हैं और तब तक स्पष्ट नहीं होती हैं जब तक कि बच्चा स्कूल जाना शुरू नहीं करता।

**इससे बढ़ता है रिस्क:** नई मेंडिकल स्टडीज के अनुसार कई आनुवंशिक कारक ऑटिज्म के जोखिम को जटिल तरीके से बढ़ा सकते हैं। फ्रैजाइल एक्स सिंड्रोम और ट्यूबरस स्क्लेरोसिस जैसी कुछ विशिष्ट आनुवंशिक स्थितियाँ वाले लोगों में ऑटिज्म के निदान के

लिए जोखिम अधिक होता है। ये दो स्थितियाँ ऑटिज्म के सैकड़ों अलग-अलग दुर्लभ आनुवंशिक कारणों के साथ मिलकर 30% से अधिक मामलों की व्याख्या करती हैं। इसके अलावा गर्भावस्था के दौरान माँ द्वारा ली जाने वाली कुछ दवाइयाँ जैसे कि वैल्प्रोइक एसिड और थैलीडोमाइड, ऑटिज्म के कई रिस्क से भी जुड़ी हुई हैं। गर्भावस्था के समय माता-पिता का अधिक उम्र का होना भी ऑटिज्म के अधिक जोखिम से जुड़ा हुआ है।

**अप्लाइड बिहेवियर एनालिसिस:** इसमें बच्चे की कार्यात्मक चुनौतियों का व्यवस्थित अध्ययन शामिल है, जिसका उपयोग उनके स्किल में सुधार और मिसबिहेव को कम करने के लिए एक बिहेवियरल प्लानिंग बनाने के लिए किया जाता है।

**सोशल स्किल ट्रेनिंग:** ग्रुप या पर्सनल सेंटिंग में किया गया यह प्रयास ऑटिज्म से पीड़ित बच्चों को सामाजिक स्थितियों में नेविगेट करने की उनकी क्षमता में सुधार करने में मदद करता है।

**वर्बल-लैंग्वेज ट्रीटमेंट:** बच्चे के बोलने के तरीके और उसकी भाषा की समझ में सुधार लाने का प्रयास किया जाता है।

**पैरेंटल मैनेजमेंट ट्रेनिंग:** इसमें पैरेंट्स को अपने ऑटिस्टिक बच्चे के एनॉर्मल बिहेव पर सही प्रतिक्रिया करने और अपने बच्चे में उचित व्यवहार को प्रोत्साहित करने के प्रभावी तरीके सिखाए जाते हैं। पैरेंटल हेल्प ग्रुप, पैरेंट्स को ऑटिज्म से पीड़ित बच्चे की परवरिश के तनाव से निपटने में मदद करते हैं। \*

**(मनोचिकित्सक डॉ. संजय गर्ग और मनोविज्ञानी डॉ. रूपा तालुकदार से बातचीत पर आधारित)**

**पैरेंट्स रखें ध्यान**

- ऑटिज्म स्पेक्ट्रम डिजाइन के बारे में जितना संभव हो उतना जानें।
- ऑटिज्म से पीड़ित अपने बच्चे को अच्छी और बैलेंस्ड डेली रूटीन फॉलो करने के लिए इंस्पायर करें।
- ऑटिज्म से पीड़ित बच्चों के अन्य पैरेंट्स और अपने समुदाय के रिसेप्संस से जुड़ें।
- जरूरत पड़ने पर मेडिकल एक्सपर्ट से कंसल्ट करें।
- बच्चे के साथ बिताने के लिए पर्याप्त समय निकालें।
- अपने बच्चे की शिक्षा और उपचार से संबंधित अवेयरनेस को बढ़ाएं।



**स्पेशल: वर्ल्ड बाइपोलर-डे, 30 मार्च**

## बाइपोलर डिसऑर्डर हेल्दी लाइफस्टाइल सही मेडिकल ट्रीटमेंट से मिलती है राहत

बाइपोलर डिसऑर्डर एक जटिल मेटल डिजीज है। इसके होने की कई वजहें हो सकती हैं। लेकिन अगर इसके लक्षणों को ध्यान में रखते हुए सही लाइफस्टाइल को फॉलो किया जाए और जरूरत पड़ने पर मेडिकल ट्रीटमेंट करवाया जाए, साथ ही फैमिली सपोर्ट मिले तो इसे कंट्रोल किया जा सकता है। इस रोग के बारे में आप भी विस्तार से जानिए।



**डॉक्टर्स एडवाइस**

**डॉ. अनुराग गुप्ता**  
डायरेक्टर-तुलसी हेल्थ केयर  
नई दिल्ली-गुरुग्राम

**अ**मेरिकन साइकिएट्रिक एसोसिएशन के अनुसार द्विध्रुवीय विकार (बाइपोलर डिसऑर्डर) एक मनोरोग है, जिसमें पीड़ित व्यक्ति के मूड, ऊर्जा और उसकी कार्यक्षमता में बदलाव आता है। दूसरे शब्दों में कहें तो बाइपोलर डिसऑर्डर एक ऐसी मानसिक स्थिति है, जिसमें मूड में अत्यधिक उतार-चढ़ाव होते हैं। इस मनोरोग में उन्माद (मैनिया) और अवसाद (डिप्रेशन) सरीखी स्थितियाँ (मूड एपिसोड्स) भी शामिल हैं। ऐसे मूड एपिसोड कई दिनों से लेकर हफ्तों तक रह सकते हैं।

**क्या है कारण**

बाइपोलर डिसऑर्डर के कई संभावित कारण हो सकते हैं, जिनमें से कुछ इस प्रकार हैं। न्यूरोकेमिकल में असंतुलन: मस्तिष्क रसायनों (न्यूरोकेमिकल्स) जैसे डोपामाइन और सेरोटोनिन आदि में असंतुलन बाइपोलर डिसऑर्डर की समस्या उत्पन्न कर सकते हैं।

**आनुवंशिक कारक:** अगर परिवार के किसी सदस्य को बाइपोलर डिसऑर्डर रहा है, तो परिवार के अन्य सदस्य में इसके होने का जोखिम बढ़ जाता है। एक अध्ययन के अनुसार बाइपोलर डिसऑर्डर से पीड़ित लगभग 60% मरीज ऐसे हैं, जिन्हें डिप्रेशन या बाइपोलर डिसऑर्डर की समस्या जेनेटिक कारणों से मिली है। **तनावपूर्ण घटनाएँ:** इसके अंतर्गत जीवन की गंभीर तनावपूर्ण घटनाएँ जैसे किसी रिश्ते का

टूटना, गंभीर बीमारी या कोई भावनात्मक समस्या आदि शामिल की जाती हैं, जो बाइपोलर डिसऑर्डर का कारण बन सकती हैं। भावनात्मक समस्या में आपसी संबंधों का बिगड़ना, पति-पत्नी के बीच तलाक होना, परिवार में किसी प्रियजन की मृत्यु होना आदि को शामिल किया जा सकता है। **मस्तिष्क की संरचना में बदलाव:** ब्रेन इमेजिंग अध्ययनों से पता चला है कि बाइपोलर डिसऑर्डर से ग्रस्त लोगों के मस्तिष्क में संरचनात्मक परिवर्तन हो सकते हैं।

**बाइपोलर डिसऑर्डर के लक्षण**

पीड़ित व्यक्ति कभी-कभी बहुत ज्यादा निराश, उदास और दुखी महसूस करता है। ऐसे लक्षण मनोरोग अवसाद (डिप्रेशन) से मिलते-जुलते होते हैं। कभी-कभी वह बहुत ज्यादा प्रफुल्लित और स्वयं को असाधारण रूप से ऊर्जावान महसूस करता है। ऐसे लक्षण मनोरोग उन्माद (मैनिया) सरीखे होते हैं। उन्माद और अवसाद की स्थितियों (एपिसोड्स) के बीच मूड में अचानक और तीव्र बदलाव होना। इस स्थिति को मनोचिकित्सकीय भाषा में 'मूड स्विंग्स' कहते हैं। इनके अलावा अपनी क्षमताओं के बारे में गलतफहमी रखना, तेज गति से सोचना और बोलना, गलत फैसले लेना, नींद बहुत कम आना, चिड़चिड़ापन महसूस



करना, स्वयं को बहुत ज्यादा महत्व देना या फिर अपने को श्रेष्ठ समझना भी इसके लक्षणों में शामिल हो सकता है।

**ऐसे करते हैं डायग्नोसिस**

बाइपोलर डिसऑर्डर का पता लगाने के लिए विशेषज्ञ डॉक्टर सबसे पहले मरीज से बात करते हैं, उसके बाद उसके परिजनों से भी। इसके अलावा डॉक्टर मरीज की अन्य बीमारियों का पता लगाने के लिए कॅन्वैलेंट फिजिकल टेस्ट भी करवा सकते हैं ताकि उसके लक्षणों का पता लगाया जा सके। साथ ही, मरीज की मेडिकल हिस्ट्री और फैमिली हिस्ट्री आदि के जरिए भी डॉक्टर मर्ज का पता लगाते हैं।

**ट्रीटमेंट के तरीके**

यह सच है कि फिलहाल बाइपोलर डिसऑर्डर का कोई स्थाई इलाज नहीं है, लेकिन विशेषज्ञ डॉक्टरों द्वारा सुझाई गई दवाएँ लेने और उनके परामर्श पर अमल करने से बाइपोलर डिसऑर्डर का प्रबंधन और नियंत्रण जरूर किया जा सकता है, जिससे मरीज के जीवन की गुणवत्ता में सुधार होता है। विशेषज्ञ डॉक्टर विशेषकर मनोचिकित्सक कुछ दवाओं के सेवन का सुझाव दे सकते हैं, जिन्हें 'मूड स्टेबलाइजर्स' के रूप में जाना जाता है।

इसके अलावा चिकित्सक के परामर्श से एंटीडिप्रेसेंट दवाएँ भी मूड स्विंग को नियंत्रित करने में मदद कर सकती हैं। **मनोचिकित्सा (साइकोथेरेपी):** मनोचिकित्सक मरीज की स्थिति के अनुसार साइकोथेरेपी का सहारा लेते हैं। मरीज के अलावा वे परिवार के सदस्यों की भी काउंसलिंग करते हैं। इसके अलावा कॉग्निटिव बिहेवियरल थेरेपी (सीबीटी) बाइपोलर डिसऑर्डर के लक्षणों को प्रबंधित करने में सहायक है।

**इन बातों का रखें ध्यान**

- परिवार और दोस्तों के साथ समय बिताना और उनसे मदद लें।
- सकारात्मक सोच रखें।
- तनाव और चिंता को नियंत्रित करने के लिए योग और ध्यान का सहारा लें।
- शराब और अन्य मादक पदार्थों का सेवन न करें, क्योंकि वे आपकी समस्या को बढ़ा सकते हैं।

**इस बारे में ध्यान**

परिवार और दोस्तों के साथ समय बिताना और उनसे मदद लें। सकारात्मक सोच रखें। तनाव और चिंता को नियंत्रित करने के लिए योग और ध्यान का सहारा लें। शराब और अन्य मादक पदार्थों का सेवन न करें, क्योंकि वे आपकी समस्या को बढ़ा सकते हैं।

**डाइट**

**राजकुमार 'दिनकर'**

बादाम के पोषण के स्तर को देखते हुए पाक कला में सदियों से इसका इस्तेमाल किया जाता रहा है। इसके सेवन का इतिहास हजारों साल पुराना है। बादाम मीठे और कड़वे दो तरह के होते हैं। कड़वे बादाम की कड़वाहट निकालने के बाद उसके तेल का इस्तेमाल खाने में किया जाता है। कड़वे बादाम के फूल सफेद होते हैं और मीठे बादाम के फूल गुलाबी होते हैं। कड़वे बादाम और मीठे बादाम की रासायनिक संरचना समान होती है। बादाम का फल जब पकता है तो यह खुद ही खुल जाता है और उससे यह नट बाहर आ जाता है। बादाम के बीज कठोर छिलकों के अंदर होते हैं।

**होते हैं कई पोषक तत्व:** पोषक तत्वों से भरपूर बादाम में विटामिन बी1, फोलेट, विटामिन बी3, नियासिन, बी कॉम्प्लेक्स और मैग्नीज भरपूर मात्रा में होता है। 28 ग्राम यानी एक औंस बादाम में 183 कैलोरी, 5.82 ग्राम प्रोटीन, 2.94 ग्राम कार्बोहाइड्रेट, 16.4 ग्राम फैट, 3.4 ग्राम फाइबर, 7.3 मिलीग्राम विटामिन ई पाया जाता है।

**कई तरह से लाभकारी:** बादाम हमारी मस्तिष्क और तंत्रिका प्रणाली को मजबूत बनाकर याददाश्त को अच्छा बनाता है। बादाम में एलडीएल कोलेस्ट्रॉल को कम करने का गुण होता है। यह एलडीएल और एचडीएल कोलेस्ट्रॉल के बीच संतुलन बनाकर रखता है। इसमें मौजूद फॉस्फोरस हमारी हृदय गति को सामान्य बनाए रखता है। इसका ग्लूसेमिक इंडेक्स कम होता है। यह हमारी रक्त शर्करा के स्तर को बढ़ने से रोकता है। मैग्नीशियम और मैग्नीज से भरपूर होने के कारण यह हड्डियों और दांतों को मजबूती देता है। यह हमारे शरीर के वजन को भी नियंत्रित करके मोटापे के जोखिम को कम करता है। इसमें

जब भी सुखे मेवे यानी ड्राय फ्रूट्स की बात आती है तो सबसे पहले बादाम का नाम लिया जाता है। वजह है इसमें मौजूद बेशुमार स्वास्थ्यवर्धक गुण। यह किस तरह से हमारे लिए फायदेमंद है, आपको जरूर जानना चाहिए।

## हेल्थ के लिए भरपूर फायदेमंद नट है बादाम



सबसे पुराना और सबसे ज्यादा उगाया जाने वाला नट है। बादाम को साबुत भूनकर या तलकर खाया जाता है। बादाम का छिलका पचाना चूँकि मुश्किल होता है, इसलिए आयुर्वेद इन्हें उबालकर पकाने के बाद खाने की सलाह देता है। इनको अगर भिगोकर खाया जाए तो यह जल्दी पचते हैं। इन्हें बिना भिगोए कच्चा नहीं खाना चाहिए। रात भर भिगोकर, छिलका उतारकर इन्हें खाना चाहिए। बादाम मिल्क शेक या साधम मिल्क अलग-अलग तरह के अनाजों के साथ खा सकते हैं। इसके अलावा बादाम का शीरा, बादाम का हलवा, बादाम की बर्फी, बादाम कतली, बादाम की चटनी, बादाम का दूध, बादाम-खजूर मिक्चर शेक, बादाम केला स्मूदी का सेवन किया जा सकता है। \*

**मौजूद आर्जीनिन** एक ऐसा अमीनो एसिड है, जो रक्तप्रवाह को नियमित करता है और इससे हमारी मांसपेशियों को ऑक्सीजन और पोषक तत्व मिलते हैं। विटामिन-ई से भरपूर बादाम त्वचा की नमी को लॉक करके हमें जवाँ और खूबसूरत बनाता है। इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स बालों की ग्रोथ को बढ़ाते हैं। फास्फोरस युक्त बादाम एसिडिटी को नियंत्रित करता है और शरीर में टीएच लेवल को बनाकर रखता है। आयरन से भरपूर बादाम हमारे शरीर की लाल रक्त कोशिकाओं के विकास को बढ़ाता है और एनीमिया में बहुत फायदेमंद होता है। **ऐसे करें सेवन:** बादाम दुनिया में

सबसे पुराना और सबसे ज्यादा उगाया जाने वाला नट है। बादाम को साबुत भूनकर या तलकर खाया जाता है। बादाम का छिलका पचाना चूँकि मुश्किल होता है, इसलिए आयुर्वेद इन्हें उबालकर पकाने के बाद खाने की सलाह देता है। इनको अगर भिगोकर खाया जाए तो यह जल्दी पचते हैं। इन्हें बिना भिगोए कच्चा नहीं खाना चाहिए। रात भर भिगोकर, छिलका उतारकर इन्हें खाना चाहिए। बादाम मिल्क शेक या साधम मिल्क अलग-अलग तरह के अनाजों के साथ खा सकते हैं। इसके अलावा बादाम का शीरा, बादाम का हलवा, बादाम की बर्फी, बादाम कतली, बादाम की चटनी, बादाम का दूध, बादाम-खजूर मिक्चर शेक, बादाम केला स्मूदी का सेवन किया जा सकता है। \*

**सेहत बनाये**  
10 दिनों में ही फर्क शुरू  
मुफ्त सलाह लें  
92 111 66 333  
www.sehatprash.com





# आईपीएल : कोलकाता ने राजस्थान को आसानी से रौंदा, डिकॉक शतक से चूके

**एजेंसी** गुवाहाटी  
विन्टन डिकॉक ने मुश्किल विकेट पर नाबाद 97 रन की पारी खेलकर कोलकाता नाइट राइडर्स को बुधवार को इंडियन प्रीमियर लीग टी20 मैच राजस्थान रॉयल्स पर आठ विकेट से शानदार जीत दिलाई।  
वरुण चक्रवर्ती (17 रन पर दो विकेट) और मोईन अली (23 रन पर दो विकेट) की अगुवाई में गेंदबाजों के शानदार प्रदर्शन से केकेआर ने रॉयल्स को नौ विकेट पर 151 रन पर रोक दिया। डिकॉक ने इसके बाद 61 गेंदों पर आठ चौकों और छह छक्कों की मदद से 97 रन की नाबाद पारी खेलकर केकेआर को 17.3 ओवर में आसानी से लक्ष्य पार पहुंचा दिया।



**83 रन की अटूट साझेदारी**  
केकेआर ने मोईन अली (पांच) और कप्तान अजिंक्य रहाणे (18) का विकेट जल्दी गंवा दिया लेकिन टीम जरूरी रन गति को ज्यादा बढ़ाने नहीं दिया। डिकॉक ने एक छोर को मजबूती से संभाले रखा और उन्हें युवा अंगकृष्ण रघुवंशी 22 (17 गेंदों) के रूप में अच्छा साथी मिला। दोनों की 44 गेंदों में 83 रन की अटूट साझेदारी से गत चौपिछम टीम ने आसानी से लक्ष्य हासिल कर लिया।  
**जुरेल ने बनाए 33 रन**  
राजस्थान रॉयल्स के लिए ध्रुव जुरेल ने सबसे ज्यादा 33 रन बनाए। यशस्वी जायसवाल ने 29 और कप्तान रियाज पटेल ने 25 रन का योगदान दिया। बारासपुरा मैदान की पिच पर गेंद रुक कर आ रही थी और पहले बल्लेबाजों का व्योला मिलने के बाद राजस्थान के बल्लेबाज अपने घरेलू मैदान पर सामंजस्य बैठाने के लिए संघर्ष करते दिखे।



**गेंदबाजों ने झटके दो-दो विकेट**  
चक्रवर्ती और अली ने पावरप्ले के तुरंत बाद लगातार ओवरों में दो-दो विकेट चटका कर रॉयल्स के मध्यक्रम को ध्वस्त कर दिया। तेज गेंदबाज वैभव अरोड़ा (दो विकेट) महंते रहे लेकिन उन्होंने दो महत्वपूर्ण विकेट लिए। रॉयल्स के नियमित कप्तान संजू सैमसन (11 गेंद पर 13 रन) को पावरप्ले में बॉल्ड से आउट किया और फिर इंपैक्ट प्लेयर के तौर पर आये शुभम दुबे (नौ) को सस्ते में आउट किया। हर्षित राणा (दो विकेट) ने आखिरी ओवरों में शानदार गेंदबाजी की। उन्होंने ध्रुव जुरेल की 28 गेंदों की पारी को खत्म करने के बाद खतरनाक शिमरोन हेतमायर को सिर्फ सात रन पर चलाया। जोफ्रा आर्चर ने सात गेंदों पर 16 रन की तेज पारी खेली जिससे टीम 150 रन के आंकड़े तक पहुंचा सकी।

**डिकॉक 97 रन बनाकर बने प्लेयर ऑफ द मैच**

स्कोर बोर्ड	रन	गेट	विकेट
राजस्थान रॉयल्स	29	24	2
रविशंकर शर्मा	15	11	0
पुष्पा वा डिकॉक	23	15	0
नीलेश राणा	08	09	0
हरदयाल का रतने	04	04	0
ध्रुव जुरेल	33	28	5
सुनील नूत	09	12	1
इंतजार का सुनील	07	08	1
जोश आर्चर	15	07	2
नवीन शैलेश नन्द	01	01	0
कुश देवशर्मा	02	01	0

अधिकार : 04, कुल : 20 ओवर में 15/97  
गेंदबाजी : अजिंक्य 4-0-42-1, अरोड़ा 4-0-33-2, हर्षित 4-0-36-2, मोईन 4-0-23-2, चक्रवर्ती 4-0-17-2

# खास खबर डब्ल्यूपीएल: टीमों बढाने की कोई योजना नहीं



नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट बोर्ड ने स्पष्ट किया है कि उसका महिला प्रीमियर लीग की मौजूदा पांच टीमों की संख्या में बढाव नहीं करने की फिलहाल कोई योजना नहीं है। बीसीसीआई के अध्यक्ष रोजर बिन्नी डब्ल्यूपीएल समिति के भी प्रमुख हैं। आईपीएल के अध्यक्ष और डब्ल्यूपीएल समिति के सदस्य अरुण धूमल ने कहा, 'अभी फिलहाल हमारा ध्यान इस टूर्नामेंट को मजबूत करने पर है। इसमें कोई अतिरिक्त टीम जोड़ने से पहले हम इसे और अधिक मजबूत करना चाहते हैं। अभी इसमें कोई नई टीम जोड़ने की कोई तात्कालिक योजना नहीं है।'

# अख्यर ने कहा था, मेरे शतक की चिंता मत करो

**अहमदाबाद।** शशांक सिंह की गुजरात टाइटन्स के खिलाफ अंतिम ओवर में आक्रामक बल्लेबाजी के कारण श्रेयस अख्यर इंडियन प्रीमियर लीग में अपने पहले शतक से चूक गए। लेकिन इस बल्लेबाज ने बाद में खुलासा किया कि पंजाब किंग्स के कप्तान ने ही उन्हें उनके शतक की प्रस्ताव के बिना बड़े शॉट खेलने की हिदायत दी थी। पंजाब की पारी का 20वां ओवर शुरू हुआ तब श्रेयस अख्यर 97 रन बनाकर नॉन स्ट्राइकर छोर पर खड़े थे। शशांक ने मोहम्मद सिराज के इस ओवर में पांच चौके लगाए जिससे अख्यर को बल्लेबाजी करने का मौका नहीं मिला।

# हैदराबाद की आक्रामक बल्लेबाजी से आज सतर्क रहेगा लखनऊ

**हैदराबाद।** पहले मैच में पराजय का सामना करने वाली लखनऊ सुपर जाइंट्स को आईपीएल के अपने अगले मैच में गुजरात को यहां स्नरहाइजर्स हैदराबाद की कड़ी चुनौती का सामना करना होगा। पिछले साल की उपजिजा स्नरहाइजर्स की टीम ने इस सत्र में भी अपने आक्रामक अंदाज बरकरार रखे हैं। राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ पहले मैच में उसकी टीम आईपीएल में अपने सर्वोच्च स्कोर के रिकॉर्ड को तोड़ने के करीब पहुंच गई थी। स्नरहाइजर्स ने यह मैच 44 रन से जीता था। पीट कर्मिस की अगुवाई वाली स्नरहाइजर्स की टीम के पास कई विस्फोटक बल्लेबाज हैं और ऐसे में त्रयस पंत के नेतृत्व वाली टीम के लिए अपने प्रमुख गेंदबाजों की अनुपस्थिति में उन पर अंकुश लगाना आसान नहीं होगा।

# टी-20 क्रिकेट में सर्वाधिक छक्के जड़ने वाले बल्लेबाजों में कोई भारतीय नहीं

**कियोन पोलार्ड (908)**  
वेस्टइंडीज के पूर्व ऑलराउंडर कियोन पोलार्ड इस सूची में दूसरे स्थान पर काबिल हैं। उन्होंने अपने करियर में 695 टी-20 मैच खेले हैं, जिसकी 617 पारियों में उन्होंने 31.33 की औसत और 150.19 की स्ट्राइक रेट से 13,537 रन बनाए हैं। इस दौरान उन्होंने 1 शतक और 61 अर्धशतक जड़े हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 104 रन का रहा है। इस प्रारूप में उन्होंने कुल 908 छक्के जड़े हैं। इसके अलावा, उन्होंने 842 चौके भी जड़े हैं।



**आंद्रे रसेल (733)**  
वेस्टइंडीज के दिग्गज ऑलराउंडर आंद्रे रसेल इस मामले में तीसरे स्थान पर हैं। उन्होंने अपने करियर में 539 टी-20 मैच खेले हैं, जिसकी 466 पारियों में उन्होंने 26.58 की औसत और 168.89 की स्ट्राइक रेट से 9,012 रन बनाए हैं। इस दौरान उन्होंने 2 शतक और 31 अर्धशतक जड़े हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 121 रन का रहा है। इस प्रारूप में उन्होंने कुल 733 छक्के जड़े हैं। इसके अलावा, उन्होंने 594 चौके भी जड़े हैं।

**एजेंसी** मुंबई  
इंडियन प्रीमियर लीग 2025 के चौथे मुकाबले में दिल्ली कैपिटल्स ने लखनऊ सुपर जायंट्स को 1 विकेट से हराकर विजयी आगाज किया। इस मैच में एलएसजी के बल्लेबाज निकोलस पूरन (75) ने अहम उपलब्धि हासिल की। अपनी पारी का पहला छक्का लगाते ही उनके टी-20 क्रिकेट में 606 छक्के पूरे हो गए। वह यह उपलब्धि हासिल करने वाले चौथे बल्लेबाज हैं। टी-20 क्रिकेट में सर्वाधिक छक्के जड़ने वाले 5 बल्लेबाजों में एक भी भारतीय बल्लेबाज का नाम नहीं है।



**निकोलस पूरन (606)**  
वेस्टइंडीज क्रिकेट टीम के विकेटकीपर बल्लेबाज निकोलस पूरन इस मामले में चौथे पायदान पर हैं। उन्होंने अपने करियर में 385 टी-20 मैच खेले हैं, जिसकी 359 पारियों में उन्होंने 8.117 रन बनाए हैं। इस दौरान उन्होंने 3 शतक और 52 अर्धशतक जड़े हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 102 रन का रहा है। इस प्रारूप में उन्होंने कुल 606 छक्के जड़े हैं। इसके अलावा, उन्होंने 580 चौके भी जड़े हैं।

**एलेक्स हेल्स (552)**  
इंग्लिश बल्लेबाज एलेक्स हेल्स टी-20 क्रिकेट में सर्वाधिक छक्के जड़ने के मामले में छठे स्थान पर हैं। उन्होंने अपने करियर में 494 टी-20 मैच खेले हैं, जिसकी 490 पारियों में उन्होंने 30.04 की औसत और 145.28 की स्ट्राइक रेट से 13,610 रन बनाए हैं। इस दौरान उन्होंने 7 शतक और 85 अर्धशतक जड़े हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 119 रन का रहा है। इस प्रारूप में उन्होंने कुल 552 छक्के जड़े हैं। इसके अलावा,

# खबर संक्षेप



**आज से दो दिनी 13वीं राज्य स्तरीय ड्रैगन बोट रेस प्रतियोगिता**  
भोपाल। मध्य प्रदेश कयाकिंग कैनोडिंग संघ द्वारा 35वीं राज्य स्तरीय केनो स्प्रीट जूनियर, सब जूनियर एवं 13वीं राज्य स्तरीय ड्रैगन बोट रेस प्रतियोगिता का आयोजन कल 27, 28 मार्च तक छोटे तालाब में आयोजित किया जा रहा है। उक्त दोनों प्रतियोगिताओं की ओपनिंग सेरिमनी गुरुवार शाम 5 बजे एमपीकेसीपी बोट क्लब छोटे तालाब पर होगी। प्रतियोगिता का शुभारंभ विशेष अतिथियों एवं अध्यक्ष एम.पी.के.सी.ए पीएस बुंदेला के आतिथ्य में होगा।  
**भारतीय मुक्केबाजी महासंघ ने स्थगित किए चुनाव**  
नई दिल्ली। भारतीय मुक्केबाजी महासंघ ने 28 मार्च को होने वाले अपने चुनाव बुधवार को स्थगित कर दिया। महासंघ ने कहा कि दिल्ली और हिमाचल प्रदेश उच्च न्यायालयों द्वारा संस्था को निर्वाचक मंडल से हटाए गए नामों को बहाल करने का निर्देश दिए जाने के बाद मूल रूप से तय समय-सीमा के अंदर प्रक्रिया पूरी करना असंभव है। बीएफआई ने अपने सदस्य इकाइयों को एक अधिसूचना में कहा, 'आपको सूचित किया जाता है कि बीएफआई की वार्षिक आम बैठक स्थगित कर दी गई है जो 28 मार्च 2025 को होने वाली थी।'

# फुटबॉल

## अर्जेन्टीना विश्व कप के लिए क्वालीफाई, ब्राजील को हराया



**एजेंसी** ब्यूनस आयर्स  
अर्जेन्टीना के लिए मंगलवार का दिन विशेष रहा। उसकी टीम ने पहले अगले साल होने वाले फुटबॉल विश्व कप के लिए क्वालीफाई किया और फिर अपने चिर प्रतिद्वंद्वी ब्राजील को 4-1 से करारी शिकस्त देकर जोरदार अंदाज में इसका जश्न मनाया।  
मौजूदा चैंपियन अर्जेन्टीना ने ब्राजील के खिलाफ अपने घरेलू मैदान पर उतरने से पहले ही बोलीविया और उरुग्वे के मैच के ड्रा खूटने से विश्व कप में अपनी जगह सुरक्षित कर दी थी। बोलीविया के उरुग्वे को हराने में असफल रहने का मतलब था कि अर्जेन्टीना 2026 में

## वीएस अकादमी ने लेगसी को 6 विकेट से हराया



भोपाल। विश्वास सारंग क्रिकेट अकादमी में तत्वाधान में गौतम नगर में चल रहे तृतीय विधायक कप टूर्नामेंट में बुधवार को वीएस क्रिकेट अकादमी और लेगसी क्रिकेट अकादमी के बीच खेल गया। लेगसी ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए 160 रन बनाए। इनमें ओजस राजपूत ने 42 रन बनाए। वहीं, अभिनव चांगरानी ने 3 विकेट लिए और कबीर वंश और गामिनी ने 1-1 विकेट लिए। विश्वास सारंग क्रिकेट अकादमी ने 4 विकेट खोकर बड़ी आसानी से लक्ष्य हासिल कर लिया, जिसमें शक्तिज उपासे ने 43, कबीर ने 38 और शौर्य राजपूत ने 34 रन बनाए। अभिनव चांगरानी को शानदार गेंदबाजी करने के लिए मैन ऑफ द मैच चुना गया।

## सौम्या का अर्थ शतक हुआ बेकार, गिरते रहे दूसरे छोर पर विकेट

हरिभूमि न्यूज भोपाल  
शीर्ष वरीयता बीसीसीआई द्वारा आयोजित महिला अंडर 23 क्रिकेट टूर्नामेंट फाइनल मुकाबला आज एसीए क्रिकेट अकादमी ग्राउंड गुवाहाटी पर मध्य प्रदेश व मुंबई के मध्य खेला गया। टॉस जीतकर मुंबई ने पहले बल्लेबाजी का फैसला किया और 46.1 ओवर में 219 रन बनाए। जिसमें इरा जाधव 33, मानसी 33, सिमरन शंख 32 और ययाति ने 25 रन बनाए। वहीं मध्य प्रदेश की गेंदबाज संस्कृति गुप्ता ने 3, सूची उपाध्याय, वैष्णवी शर्मा ने 2-2 और अनुष्का ने 1 विकेट लिया। लक्ष्य का पीछा करने उतरी मप्र की टीम की शुरुआत अच्छी नहीं रही। अनुष्का शर्मा के 6 रन पर जल्दी विकेट गिरने के बाद क्रोज पर आई सौम्या तिवारी ने

## महिला अंडर 23 की मप्र की टीम बनी उप विजेता, मुंबई ने जीता फाइनल



कप्तानी पारी खेली और 8 चौकों की मदद से नाबाद 59 बनाए। जबकि दूसरे छोर पर आउट हुए। इनमें श्रेया दीक्षित ने 13, वैष्णवी शर्मा ने 9 और संस्कृति गुप्ता ने 7 रन बनाए। मध्य प्रदेश की ओर से बल्लेबाजी में सौम्या के साथ कोई भी खिलाड़ी अच्छी पार्टनरशिप नहीं कर सकी और लगातार अंतराल से विकेट गिरते चले गए। अंततः मुंबई ने यह मैच 113 रन से जीत लिया।

## मेसी सहित अर्जेन्टीनी टीम अक्टूबर में प्रदर्शनी मैच खेलने आएगी भारत

**नई दिल्ली।** भारत में फुटबॉल प्रशंसकों को अक्टूबर में केरल में एक प्रदर्शनी मैच में लियोनेल मेसी और उनकी अर्जेन्टीना टीम का एक और झलक देखने को मिलेगा। विश्व कप विजेता कप्तान मेसी का यह 14 साल बाद भारत का दूसरा दौर होगा। केरल के खेल मंत्री वी अब्दुलहीमन ने पिछले साल नवंबर में अर्जेन्टीना की टीम का केरल का दौरा करने और कोचिंग में दो दोस्ताना मैच खेलने की घोषणा की थी। एचएसबीसी इंडिया बुधवार को भारत में फुटबॉल के सहयोग और प्रचार के लिए अर्जेन्टीना की टीम का आधिकारिक साझेदार बन गया। उसने घोषणा की कि मैच अक्टूबर में आयोजित किए जाएंगे।

## कीवियों ने आखिरी टी20 मैच में आठ विकेट से दर्ज की जीत

## न्यूजीलैंड ने 4-1 से जीती सीरीज, पाकिस्तान की घर में हुई किरकिरी

**एजेंसी** वेलिंग्टन  
चैंपियंस ट्रॉफी के बाद पाकिस्तान को एक बार फिर करारी हार का सामना करना पड़ा है। बुधवार को न्यूजीलैंड ने उन्हें आखिरी टी20 मैच में आठ विकेट से हराकर 4-1 से सीरीज अपने नाम कर ली।  
वेलिंग्टन में खेले गए इस मैच में टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी पाकिस्तान ने 20 ओवर में नौ विकेट खोकर 128 रन बनाए। जवाब में न्यूजीलैंड ने 10 ओवर में दो विकेट गंवाकर 131 रन बनाए और मुकाबला अपने नाम कर लिया।

## सेफर्ट ने दिलाई टीम को जीत

129 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी न्यूजीलैंड की शुरुआत शानदार हुई थी। पहले विकेट के लिए टिम सेफर्ट और फिज एलन के बीच 93 रनों की साझेदारी हुई। सुफियान मुकीम ने दारु हथ के बल्लेबाज एलन को बॉल्ड किया। वह 12 गेंदों में 27 रन बनाकर आउट हुए। वहीं, टिम सेफर्ट ने 38 गेंदों में 97 रनों की नाबाद पारी खेली और टीम को जीत दिलाई। उनके अलावा मार्क चेपेन और डेरेल मिनेल ने क्रमशः तीन और दो रन बनाए। पाकिस्तान के लिए सुफियान ने दो विकेट लिए जबकि बाकी गेंदबाजों के हाथ खाली रहे।

## नीशम ने बरपाया करार

इससे पहले पाकिस्तान की टीम एक बार फिर बल्ले से प्रभावित करने में नाकाम रही। उनकी तरफ से कप्तान सलमान आगा ने 39 गेंदों में 51 रनों की पारी खेली जबकि शादाब खान ने 28 रन बनाए। वहीं, पांच बल्लेबाज दहाई का आंकड़ा भी नहीं छू सके। पाकिस्तान के हथकड़ी नवाज, सुफियान मुकीम और मोहम्मद अली खाता भी नहीं खेल सके। सलामी बल्लेबाज मोहम्मद हारिस 11 रन के निजी स्कोर पर आउट हो गए। कीवियों के लिए जेम्स नीशम ने सर्वाधिक पांच विकेट चटकाए जबकि जॉन डर्फी को दो सफरताएं मिलीं। वहीं, बेन सियर्स और ईश सोदी को एक-एक विकेट मिला।



# संदिग्ध परिस्थितियों में युवक की मौत, दो बाइक के आपस में टकराने की आशंका

► **छोला मंदिर**  
थाना क्षेत्र  
स्थित  
रासलाखेड़ी  
पुलिया के  
पास हुआ  
हादसा  
► **सड़क पर**  
**बाइक से**  
**कुछ दूरी पर**  
**गड्डे में पड़ा**  
**मिला घायल**



हरिभूमि न्यूज़ | मोपाल

छोला मंदिर थाना क्षेत्र स्थित रासलाखेड़ी पुलिया के पास सड़क किनारे बाइक और बाइक से कुछ दूरी पर घायल युवक मिला। उसे एंबुलेंस की मदद से हमीदिया अस्पताल पहुंचाया गया, वहां डॉक्टर ने चेक करने पर उसे मृत घोषित कर दिया। घटनास्थल से पुलिस ने दो बाइक बरामद की थी। अनुमान है कि बाइक आपस में टकराई है। यह भी कयास लगाए जा रहे हैं कि दोनों बाइक सवारों को कोई तीसरा वाहन टक्कर मारकर गया है। हालांकि दूसरे बाइक पर

सवार घायल का कुछ पता नहीं चल सका है। पुलिस ने मार्ग कायम कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस के अनुसार सुंदर पात्रे पिता सितंबर पात्रे (21) आगरा, उत्तर प्रदेश का रहने वाला था। गांव इमलिया में उसके रिश्तेदारी में शादी थी और वह शादी में परिवार के साथ शामिल होने आया था। मंगलवार-बुधवार की दरमियानी रात करीब डेढ़ बजे सुंदर को कुछ लोगों ने रासलाखेड़ी पुलिया के पास सड़क किनारे गड्डे में पड़ा देखा था। पास ही एक बाइक पड़ी थी। बाइक से कुछ दूरी पर एक अन्य बाइक भी पड़ी हुई थी। घायल सुंदर को एंबुलेंस की मदद से हमीदिया अस्पताल पहुंचाया गया, वहां डॉक्टर ने चेक करने पर उसे मृत घोषित कर दिया।

## तबीयत बिगड़ने से युवक की मौत

इधर, कैची छोला में रहने वाले युवक को संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई। एकाएक तबीयत बिगड़ने पर परिजन उसे अस्पताल लेकर पहुंचे थे। वहां डॉक्टर ने चेक करने पर उसे मृत घोषित कर दिया। एक्सआई दीपक खंडेलवाल ने बताया कि कुन्नीलाल मुन्नीलाल (39) कैची छोला में रहता था और मजदूरी करता था।

## पत्नी से कहासुनी के बाद पति ने जहरीला पदार्थ पीकर दी जान

► **मृत्युपूर्व बयान में कहा, घर खर्च और कमाई को लेकर होता था विवाद**

निशातपुरा थाना क्षेत्र स्थित नवाब कॉलोनी में एक युवक ने जहरीला पदार्थ पीकर आत्महत्या कर ली। बीती पांच मार्च को भी उनके बीच विवाद हुआ। पत्नी का कहना है कि घर खर्च के लिए पैसे कम पड़ते हैं। अपनी कमाई को बढ़ाओ, ताकि घर खर्च अच्छी तरह चल सके। इसी बात को लेकर विवाद हुआ और कुछ देर बाद अरमान ने कोई जहरीला पदार्थ खा लिया। हालत बिगड़ने पर पत्नी ने पड़ोसियों की मदद से उसे हमीदिया अस्पताल में भर्ती करवाया था। करीब 20 दिनों चले इलाज के बाद मंगलवार को उसकी मौत हो गई।

पुत्र आकिब (32) सेंटिंग लगाने का काम करता था। वह यहां नवाब कॉलोनी में अपनी पत्नी और दो बच्चों के साथ रहता था। घर की आर्थिक स्थिति ठीक नहीं होने के कारण अक्सर पति-पत्नी के बीच विवाद होता रहता था। विगत पांच मार्च को भी उनके बीच विवाद हुआ। पत्नी का कहना है कि घर खर्च के लिए पैसे कम पड़ते हैं। अपनी कमाई को बढ़ाओ, ताकि घर खर्च अच्छी तरह चल सके। इसी बात को लेकर विवाद हुआ और कुछ देर बाद अरमान ने कोई जहरीला पदार्थ खा लिया। हालत बिगड़ने पर पत्नी ने पड़ोसियों की मदद से उसे हमीदिया अस्पताल में भर्ती करवाया था। करीब 20 दिनों चले इलाज के बाद मंगलवार को उसकी मौत हो गई।

## जय प्रकाश अस्पताल के कर्मचारी ने लगाई फांसी

शाहजहांनबाद थाना क्षेत्र स्थित शर्मा कॉलोनी में रहने वाले जय प्रकाश अस्पताल के कर्मचारी ने फांसी लगा ली। उनकी लाश फांसी के फंदे पर लटकी देखी थी। सूचना पर पहुंची पुलिस ने घटनास्थल का निरीक्षण किया, लेकिन सुसाइड नोट नहीं मिला। पिता की मौत से दुखी बेटी भी बयान नहीं दे सकी। हालांकि यह बात जरूर सामने आई है कि उनकी पत्नी का एक साल पूर्व कैंसर से निधन हो गया था। इसके बाद से ही वह दुखी रहने लगे थे। पत्नी के इलाज में करीब पंद्रह लाख रुपए खर्च होने के बाद भी पत्नी की जान नहीं बची। पत्नी की मौत के बाद से वह तनाव में रहने लगे थे। अनुमान है कि पत्नी की मौत से दुखी होकर उन्होंने यह कदम उठाया है। पुलिस का कहना है कि परिजन के बयान के बाद ही कुछ कहा जा सकेगा।

**कैंसर के इलाज में हो गए थे 15 लाख खर्च**  
राकेश खरे के परिचितों ने बताया कि राकेश की पत्नी का एक साल पहले ही कैंसर से निधन हुआ है। वे प्राइवेट अस्पताल में पत्नी का इलाज करा चुके थे। एक ऑपरेशन भी करा चुके थे। पत्नी के इलाज में करीब पंद्रह लाख रुपए खर्च होने के बाद भी पत्नी की जान नहीं बची। पत्नी की मौत के बाद से वह तनाव में रहने लगे थे। अनुमान है कि पत्नी की मौत से दुखी होकर उन्होंने यह कदम उठाया है। पुलिस का कहना है कि परिजन के बयान के बाद ही कुछ कहा जा सकेगा।

बागसेवनिया थाना क्षेत्र स्थित अमराई में दिया वारदात को अंजाम

# घर के बाहर शराब पीने से रोकने पर बदमाशों ने मचाया उत्पात

आधा दर्जन बदमाशों ने मचाया उत्पात, चार बाइक व एक कार में तोड़फोड़

► **रील बनाने टार्च मांगी, शराब के लिए की अड़ीबाजी ट्रैफिक बाउंसरों पर किया पथराव**



7 बदमाशों का गुपु उनके पास पहुंचे। उनसे वीडियो बनाने के लिए टार्च मांगी। जिसे उन्होंने दे दिया। बदमाशों ने आपस में वीडियो बनाया। इसके बाद दीपक पाल से शराब पीने के लिए पैसा मांगने लगे। दीपक ने पैसा देने से इंकार कर दिया। तभी एक बदमाश ने उनके सिर पर टार्च मार दी। यह देख उनका सहयोगी अभिषेक बीच-बीच बचाव करने पहुंचा। वह बदमाशों से उन्हें छुड़ाने लगा। तभी एक बदमाश ने पास में ही पड़ा पथराव उठाकर उसके सिर में मार दिया। अभिषेक को गंभीर चोट आई है। उनका इलाज चल रहा है।

निशातपुरा थाना क्षेत्र स्थित पीपल चौराहा पर देर रात आधा दर्जन बदमाशों ने जमकर जमकर उत्पात किया। बदमाशों ने पहले मेट्रो निर्माण कार्य में लगे दो ट्रैफिक बाउंसर पर पथराव से हमला कर दिया। इसके बाद घरों के बाहर खड़ी 4 बाइक, 1 कार में तोड़फोड़ कर दी। घरों पर भी पथराव किया। इससे मकानों की खिड़कियों के कांच टूटे हैं। इस पथराव में एक युवती भी घायल हुई है। पुलिस ने उद्वेग की सूचना मिलने पर रात ही घेराबंदी कर तीन बदमाशों को गिरफ्तार कर लिया है, जबकि उनके साथियों की तलाश की जा रही है। उत्पात करते आरोपी सीसीटीवी कैमरे में कैद हुए हैं। जानकारी के अनुसार गोया कॉलोनी निवासी दीपक पाल मेट्रो निर्माण एजेंसी में ट्रैफिक बाउंसर हैं। उनकी इयूटी पीपल चौराहे के पास है। रात करीब दस बजे 6-

## पथराव से युवती हुई घायल

बदमाश मेट्रो कर्मचारियों पर हमला करने के बाद पीपल चौराहा के पास घरों के बाहर खड़ी चार बाइक और कार में तोड़फोड़ शुरू कर दी। जो भी वाहन उन्हें देखे सभी में पथराव-डंडे से तोड़फोड़ करते रहे। तोड़फोड़ की शोर सुनकर रहवासियों ने पुलिस को सूचना दी। तब तक आरोपी भाग खड़े हुए। पुलिस ने इलाके की घेराबंदी कराई। देर रात ही पुलिस ने लक्की कुटावाह, गौरव सोनगर, राज यादव को गिरफ्तार कर लिया। जबकि उनके तीन-चार साथी फरार हैं।

## अभिजीत के लिए छोड़ा नोट, जैसा चाहते थे वैसा हो गया रिचा के मोबाइल से मिले सुसाइड नोट में पति अभिजीत को बताया जिम्मेदार

हरिभूमि न्यूज़ | मोपाल

शाहपुरा थाना क्षेत्र के डॉ. रिचा सुसाइड केस में पुलिस ने उसके पति अभिजीत पांडे को मंगलवार को कोर्ट में पेश कर दिया है। बुधवार को उसकी गिरफ्तारी की गई, जिसके बाद उसे बुधवार को ही दिन में कोर्ट में पेश कर दिया गया। पुलिस ने मामले में पूछताछ के लिए कोर्ट से अभिजीत को दो दिन की रिमांड की मांग की थी, लेकिन कोर्ट ने रिमांड की मांग को खारिज करते हुए अभिजीत को न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया। पुलिस को रिचा के मोबाइल फोन से सुसाइड नोट मिले हैं। जिसमें उसने अभिजीत को अपनी माता का जिम्मेदार बताया है। उसने अभिजीत के लिए सुसाइड नोट छोड़ा है। जिसमें उसने उसके दूसरे अफेयर होने की बात कही है और कहा कि जैसा आप चाहते थे वैसा हो रहा है। वहीं उसने अपने माता पिता के लिए भी सुसाइड नोट छोड़ा जिसमें उसने लिखा है कि लव यू मम्मी पापा अपना ध्यान रखना। इस मामले में पुलिस इन्हीं सबूतों के आधार पर अभिजीत के खिलाफ आत्महत्या के लिए प्रेरित करने के तहत मामला दर्ज किया और उसे गिरफ्तार किया। इसके अलावा रिचा के मोबाइल फोन से एक चैट भी मिली है जिसमें अभिजीत और रिचा दोनों की लड़ाई हो रही है।

► रिचा सुसाइड केस में पति अभिजीत की रिमांड की मांग को खारिज करते हुए कोर्ट ने मेजा न्यायिक हिरासत में



## डॉक्टर के परिजनों ने लगाए थे आरोप

रिचा के फोन से मिले एक नोट को लेकर पुलिस का कहना है कि नोट से पहले उसने एक नोट कागज पर लिखा था जिसको फोटो रिचा के मोबाइल से खिंची और उसका पासवर्ड अपने भाई को भेज दिया। वो नोट पुलिस को मोबाइल में तो मिला, लेकिन जिस कागज पर वो नोट लिखा गया था वो अब तक पुलिस को नहीं मिला है। जिन परिस्थितियों में रिचा की मौत हुई है उसे लेकर रिचा का परिवार इसे हत्या बता रहा था परिवार का अभी कहना है कि वो पॉसम रिपोर्ट और बिस्स रिपोर्ट का इंतजार कर रहे हैं, क्योंकि अगर त्रुचा में इन्जेक्शन से आत्महत्या की है तो शॉर्ट पॉसम में रसपेक्टेड पांचजन कैसे आया।

## शालाओं में नामांकन दर को बढ़ाने के लिए जनप्रतिनिधियों की लें मदद

► स्कूल शिक्षा मंत्री सिंह की अध्यक्षता में टास्क फोर्स की बैठक हुई

हरिभूमि न्यूज़ | मोपाल

प्रदेश में स्कूल शिक्षा की गुणवत्ता में और सुधार के लिए राज्य शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद (एससीईआरटी) को सुदृढ़ करने की जरूरत है। इसके लिए शिक्षकों के प्रशिक्षण पर ध्यान दिया जाए। शिक्षकों को आधुनिक तकनीक से निरंतर अपडेट रखा जाए। एक अप्रैल से शुरू हो रहे नए शैक्षणिक सत्र में विद्यार्थियों की नामांकन दर को बढ़ाने के लिए जन-प्रतिनिधियों सहित समाज के सभी वर्गों का सहयोग लिया जाए। यह बात स्कूल शिक्षा मंत्री उदय प्रताप सिंह ने कही। स्कूल शिक्षा मंत्री सिंह की अध्यक्षता में बुधवार को मंत्रालय में नई शिक्षा नीति-2020 की टास्क फोर्स समिति की बैठक हुई। बैठक में

टास्क फोर्स के सदस्यों ने विभिन्न विषयों से जुड़े सुझाव दिए। स्कूल शिक्षा मंत्री ने कहा कि स्कूल शिक्षा विभाग में शैक्षणिक कार्य से लगे शिक्षकों पर प्रशासनिक कार्यों का भार कम किया जाए। शिक्षक शालाओं में उपलब्ध संसाधनों का शरा-प्रतिशत उपयोग करें, यह सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने कहा कि प्रदेश में स्कूलों में विद्यार्थियों की नामांकन दर को बढ़ाने के लिए प्राथमिकों को जिम्मेदार दी गई है। वे उत्तीर्ण विद्यार्थियों को आगे की पढ़ाई के लिए स्थानांतरण प्रमाण-पत्र (टीसी) देने के बाद उनके पुनः प्रवेश की प्रक्रिया को भी सुनिश्चित करेंगे। शिक्षा विभाग का मैदानी अमला शालावार इसकी समीक्षा करना सुनिश्चित करे। बैठक में विद्यार्थियों को प्रारंभिक स्तर पर योग की शिक्षा देने का भी सुझाव दिया गया। टास्क फोर्स समिति की बैठक में अध्यक्ष प्रदेश एवं शुल्क विनियामक समिति रवीन्द्र कांठरे, हिन्दी ग्रंथ अकादमी के निदेशक अशोक कडैल आदि मौजूद रहे।

## धान उपार्जन में घपले की जांच के लिए उच्च जांच दल होगा गठित

भोपाल। धान उपार्जन में करोड़ों रुपए के घपले के खुलासे के बाद राज्य सरकार ने शिकायतों की जांच के लिए जांच दल गठित करने का निर्णय लिया है। इसके तहत खरीफ विपणन वर्ष 2024-25 में समर्थन मूल्य पर धान उपार्जन तथा अन्तर जिला, जिले में उपार्जन केन्द्रों से दी गई धान के सत्यापन एवं अन्य शिकायतों की जांच के लिए जांच दल गठित कर कार्रवाई करने के निर्देश कलेक्टरों को दिए गए हैं। खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण मंत्री गोविंद सिंह राजपूत ने कहा है कि 7 दिन में जांच कराएँ। जांच दल के अध्यक्ष कलेक्टर की ओर से नामांकित अपर, संयुक्त, डिप्टी कलेक्टर होंगे। जिला आपूर्ति नियंत्रक, खाद्य अधिकारी संयोजक होंगे। उप, सहायक आयुक्त सहकारिता, महाप्रबंधक जिला केन्द्रीय सहकारी बैंक जिला प्रबंधक मप्र स्टेट सिविल सप्लायर्स कांफ़रेंस और जिला प्रबंधक मप्र वेयरहाउसिंग और लाजिस्टिक्स कांफ़रेंस सदस्य होंगे।

## रानी कमलापति रेलवे स्टेशन के बाहर वारदात डॉक्टर के गले से चैन झपटी ऑटो में बैठकर भागे बदमाश

हरिभूमि न्यूज़ | मोपाल

हबीबगंज थाना क्षेत्र स्थित रानी कमलापति रेलवे स्टेशन के सामने रुके और एक दुकान पर नाश्ता करने लगे। नाश्ता करने के बाद वह अपनी गाड़ी के पास जाने लगे, तभी पीछे से आए बदमाश ने उनके गले से सोने की चैन झपट ली। चैन झपटने के बाद कुछ दूरी पर खड़े ऑटो में बैठकर बदमाश फरार हो गया। डॉक्टर आदित्य ने पुलिस को शिकायत करते हुए बताया कि ऑटो में बैठकर भागते समय उन्होंने ऑटो का नंबर देख लिया था। पुलिस ऑटो नंबर के आधार पर चालक और बदमाश के खिलाफ लुटपाट का मामला दर्ज किया है। पुलिस ने ऑटो नंबर के आधार पर उसके मालिक से संपर्क किया तो पता चला कि उसने पांच सौ रुपए प्रतिदिन के हिसाब से ऑटो किराए पर दे रखा है। पुलिस को ऑटो ड्राइवर की जानकारी मिल गई है।

## पातालकोट एक्सप्रेस में यात्रा कर रहे युवक से मोबाइल झपटा, ट्रेन से गिरकर यात्री घायल

► यात्री ने एक लुटेरे को दबोचा हबीबगंज पुलिस के किया हवाले

हरिभूमि न्यूज़ | मोपाल

राजधानी से गुजरने वाली ट्रेनों में चोरी और मोबाइल झपटने की घटनाएं थमने का नाम नहीं ले रही हैं। पातालकोट एक्सप्रेस में यात्रा कर रहे एक यात्री से मोबाइल झपटने का मामला सामने आया है। इस झपटमारी में यात्री चालती ट्रेन से कूद गया और घायल हो गया। घायल होने के बाद भी यात्री ने एक बदमाश को दबोचकर हबीबगंज पुलिस के हवाले कर दिया। हबीबगंज पुलिस ने आरोपी को रानी कमलापति जैआरपी को सौंप दिया है। जानकारी के अनुसार भोपाल निवासी दिव्य कोशल झा गत 25



मार्च को ट्रेन पातालकोट एक्सप्रेस के पीछे के जनरल कोच में रेलवे स्टेशन इटारसी से रानी कमलापति स्टेशन आ रहे थे। ट्रेन के रानी कमलापति स्टेशन आने से पहले वह कोच के गेट पर आकर खड़े हो गए। उनका मोबाइल हाथ में था। रेलवे स्टेशन रानी कमलापति आने से पहले गणेश मंदिर के सामने पट्टी के पास दो लड़के खड़े थे। उनमें से एक लड़के ने दिव्य कोशल के हाथ को रानी कमलापति जैआरपी को सौंप दिया है। जानकारी के अनुसार भोपाल निवासी दिव्य कोशल झा गत 25

## प्रशासनिक मशीनरी का दुरुपयोग रोकने मतपत्र से कराए जाएं चुनाव: धनोपिया

विशेष प्रतिनिधि | मोपाल

प्रदेश कांग्रेस के चुनाव आयोग कार्य प्रभारी जेपी धनोपिया ने कहा है कि चुनाव प्रक्रिया के दौरान हमेशा ईवीएम मशीनों के संबंध में तरह-तरह की भ्रान्तियां बनी रहती हैं। इसलिए आमलोगों की भावना का ध्यान रखते हुए आगामी चुनाव मतपत्र के जरिए कराए जाना चाहिए। धनोपिया चुनाव आयोग द्वारा बुलाई गई बैठक में कांग्रेस की ओर से सुझाव दे रहे थे। उन्होंने कहा कि एक-दो उपचुनाव होने पर भी ईवीएम के स्थान पर मतपत्र से कराया जाना चाहिए। धनोपिया ने कहा कि ईवीएम के साथ वीवीपेड मशीन द्वारा मतदान उपरान्त निकलने वाली पर्ची की समय सीमा 7 सेकण्ड से बढ़ाकर 10 सेकण्ड की जाए। वीवीपेड की पर्ची को मतदाता की संतुष्टि के लिए मतपेटी रखी जाए, जिसमें मतपर्ची को डाला जाए तथा ईवीएम मशीनों के मतों की गिनती उपरान्त सभी वीवीपेड की पर्चियों की गिनती की जाए तथा मिलान उपरान्त ही चुनाव परिणाम घोषित किए जाएं।

## राजनीतिक दलों की बैठक में चुनाव आयोग के सनक्ष कांग्रेस ने रखा अपना पक्ष



आयोग ने सभी मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय राजनीतिक दलों की सामान्य बैठक बुधवार को भारत निर्वाचन आयोग, निर्वाचन सदन भोपाल में बुलाई थी। इसमें सभी राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ आगामी विधानसभा और लोकसभा चुनाव संपन्न कराने की रणनीति पर चर्चा की गई। धनोपिया ने कहा कि मतदाता सूची को मतदाता के आधार कार्ड के साथ आवश्यक रूप से जोड़ा जाए तथा मतदान के समय मतदाता का थंब इम्प्रेशन लेकर ही उसको मतदान करने की परमिशन दी जाए। इससे फर्जी मतदान को रोका जा सकता है। उन्होंने कहा कि चुनाव प्रक्रिया के दौरान आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को चुनाव इयूटी पर तैनात किया जाता है, जो स्थानीय निवासी होती हैं। ये मतदाताओं को व्यक्तिगत रूप से प्रभावित करती हैं। ये आंगनबाड़ी कार्यकर्ता सत्ता पक्ष के नेता के पक्ष में कार्य करती हैं, इसलिए आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को चुनाव इयूटी में तैनात नहीं किया जाना चाहिए।

## औद्योगिक सुगमता पर बड़ा कदम: प्रक्रियाओं को सरल बनाने पर हुई बैठक

## केंद्रीय सचिव ने उद्योग प्रतिनिधियों और अधिकारियों संग निवेश एवं नीतिगत सुधारों पर किया विचार-विमर्श

हरिभूमि न्यूज़ | मोपाल

मप्र सरकार निवेश और औद्योगिक विकास को तेज करने के लिए लगातार सुधारों को लागू कर रही है। सरकार ने स्पष्ट किया कि व्यवसायिक प्रक्रियाओं को सरल, पारदर्शी और उद्योग-अनुकूल बनाने के लिए हर संभव कदम उठाए जाएंगे। राज्य सरकार डिजिटल समाधान, निवेश प्रोत्साहन और उद्योगों के लिए अनुकूल नीतियों के जरिए मप्र को भारत के अग्रणी औद्योगिक हब के रूप में स्थापित करने की दिशा में तेजी से काम कर रही है। भोपाल में बुधवार को व्यापारिक प्रक्रियाओं को सरल और तेज बनाने पर केंद्रित दो उच्चस्तरीय बैठकें आयोजित हुईं। बैठकों में सचिव केन्द्रीय टेक्सटाइल नीलम शर्मा राव, प्रमुख सचिव राघवेंद्र कुमार सिंह, एमपीआईडीसी के प्रबंध निदेशक चंद्रमौली शुक्ला सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी और उद्योग जगत के प्रमुख प्रतिनिधि शामिल हुए। बैठकों में व्यापारिक



नियमों को उद्योग-अनुकूल बनाना, नीतियों को सरल करना और निवेश प्रक्रिया को तेज करने के लिए विचार-विमर्श हुआ। इस दिशा में सरकार द्वारा किए गए सुधारों पर विस्तृत चर्चा हुई और उद्योगों की जरूरतों के अनुसार नए उपायों पर सुझाव दिए गए। उद्योग जगत के प्रतिनिधियों ने अपने विचार साझा किए। बैठक के समापन पर एमपीआईडीसी के प्रबंध निदेशक शुक्ला ने उद्योगों से मिले सुझावों को सरकार की आगामी कार्य योजना में शामिल करने का आश्वासन दिया।

## वर्कशॉप की विस्तृत जानकारी दी

प्रमुख सचिव, औद्योगिक नीति एवं निवेश प्रोत्साहन सिंह ने वर्कशॉप की विस्तृत जानकारी दी। सचिव, केन्द्रीय टेक्सटाइल राव ने नीति सरलीकरण के महत्व पर प्रकाश डाला। टास्क फोर्स ने व्यापारिक प्रक्रियाओं को आसान बनाने और निवेशकों के लिए बाधाओं को कम करने पर प्रेजेन्टेशन दिए। औद्योगिक नीति एवं निवेश प्रोत्साहन विभाग की ओर से मप्र में इस दिशा में हुए कार्यों की विस्तृत जानकारी साझा की गई। बैठक में उद्योग जगत को हों रहीं व्यावसायिक दिक्कतों पर विस्तार से चर्चा हुई, जिसके समाधान के लिये सरल नीतियों, डिजिटल प्रक्रियाओं और सिंगल-विंडो सिस्टम को और प्रभावी बनाने की प्रतीति दी गई।

## उद्योग संघों के साथ खुला संवाद नए सुझावों पर चर्चा

बुधवार को आयोजित दूसरे सत्र में राज्य सरकार और उद्योग संघों के प्रतिनिधियों के बीच खुला संवाद हुआ। यह बैठक एमपीआईडीसी के कार्यालय में आयोजित की गई, जिसमें पीएचडीसीसीआई, फिक्टरी, लघु उद्योग भारती और सीआईआई सहित विभिन्न उद्योग संगठनों के प्रतिनिधि मौजूद रहे। इस दौरान टास्क फोर्स की ओर से उद्योगों की प्रक्रियाओं को आसान बनाने के लिए पहचाने गए 23 प्रमुख बिंदुओं पर उद्योग प्रतिनिधियों से सुझाव मांगे गए।