

हरिभूमि

रायपुर भूमि



■ समायोजन की मांग को लेकर नवा रायपुर में डटे बीएड शिक्षक
■ न्याय की लगाई गुहार, अनदेखी पर उग्र आंदोलन की चेतावनी



आंखों में आंसू लिए खून से लिखी अर्जी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

बर्खास्त किए गए बीएड शिक्षकों ने गुरुवार को अपने खून से शासन-प्रशासन का चिट्ठी लिखी। शरीर से खून निकाले जाने के दौरान कई महिला शिक्षकों को आंखें नम हो आईं। धरना स्तर पर बैठे बीएड डिग्रीधारी शिक्षकों में से 60 के शरीर से खून निकाला गया। निकाले गए

इस खून से सभी ने खत लिखे। न्यायालय के आदेश के बाद नौकरी से निकाले गए बीएड शिक्षक पिछले 98वें दिनों से अपने समायोजन की मांग कर रहे हैं। कई तरह से धरना-प्रदर्शन कर चुकने के बाद अब उन्होंने अपने खून से खत लिखा है। गौरतलब है कि प्रदेशभर के करीब 3 हजार बीएड प्रशिक्षित सहायक ►►शेष पेज 13 पर



राज्य सरकार के पास समायोजन का अधिकार

अपनी पीड़ा से शासन को अवगत कराने के इस अनूठे विरोध कार्यक्रम में बड़ी संख्या में धरना स्थल पर एक साथ लामबंद शिक्षकों ने अपने अधिकारों, सेवा सुरक्षा और समायोजन की मांग को लेकर आंदोलन किया। धरना प्रदर्शन में शामिल बर्खास्त सहायक शिक्षकों ने यह स्पष्ट किया है कि वे केवल न्याय की मांग कर रहे हैं और सरकार के पास संवैधानिक अधिकार के रूप में उन्हें समायोजित करने का पूरा अधिकार है। आंदोलनकारी बीएड प्रशिक्षित सहायक शिक्षकों ने चेतावनी दी है कि यदि सरकार उनके समायोजन की मांग को लेकर जल्द निर्णय नहीं लेती है, तो वे उग्र आंदोलन करने बाध्य होंगे।

नौकरी के बदले नौकरी चाहिए, हमारी गलती क्या है?

बर्खास्त शिक्षकों ने इस दौरान कहा, 15 महीनों तक हमने नौकरी की है। चुनाव में भी ड्यूटी लगाई थी, नौकरी जाने से हम मानसिक और आर्थिक रूप से परेशान हैं। हमें नौकरी के बदले नौकरी चाहिए। सरकार से पूछना चाहते हैं कि क्या परीक्षा देना हमारी गलती थी? जब तक समायोजन नहीं किया जाता, तब आंदोलन जारी रहेंगा।

खबर संक्षेप

डिस्टलरी संचालकों को आरोपी बनाने अगले माह सुनवाई

रायपुर। शराब घोटाला मामले में जेल में बंद अनवर देबर, पूर्व आईएस अनिल टुटेजा के आवेदन पर डिस्टलरी संचालकों को आरोपी बनाने के मामले में ईओडब्ल्यू की स्पेशल कोर्ट में 28 अप्रैल को सुनवाई होगी। देबर तथा टुटेजा ने आठ डिस्टलरी संचालकों तथा एफएल-10 कंपनी को आरोपी बनाने कोर्ट में आवेदन पेश किया है। विशेष न्यायाधीश निधी शर्मा तिवारी का स्थानांतरण बिलासपुर हाईकोर्ट में होने के कारण सुनवाई की तिथि आगे बढ़ाई गई है।

खड़े ट्रक से लोहे की तीन प्लेट चोरी, केस दर्ज

रायपुर। धरसीवा थाने की सिलतया चौकी में एक ट्रक मालिक ने अज्ञात चोरों के खिलाफ उनके खड़े ट्रक से 76 हजार रुपए कीमत की तीन नग लोहा प्लेट चोरी कर ले जाने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। मंदिर हसौद निवासी अमरेंद्र कुमार ने लोहा प्लेट चोरी करने की शिकायत दर्ज कराई है। अमरेंद्र ने पुलिस को बताया कि उनका ट्रक ड्राइवर तथा खलासी अपने किसी दूसरे ट्रक का माल अनलॉड कराने गए थे। इस दौरान धनेली नाला मोड़ के पास खड़े ट्रक से अज्ञात चोर लोहा प्लेट चोरी कर ले गए।

स्कूल का ताला तोड़कर वाद्य यंत्र किए पार

रायपुर। तेलीबांधा थाने में एक निजी स्कूल के प्रिंसिपल ने अज्ञात चोर के खिलाफ स्कूल के अलग-अलग कमरों का ताला तोड़कर 10 हजार रुपए कीमत का इलेक्ट्रॉनिक गिटार तथा बेंजो चोरी कर ले जाने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। वाधवा स्कूल के प्रिंसिपल अरविंद शर्मा ने चोरी की शिकायत दर्ज कराई है। अरविंद ने पुलिस को बताया कि अज्ञात चोर ने बुधवार-गुरुवार दरमियानी रात चोरी की घटना को अंजाम दिया है। स्कूल के प्रिंसिपल ने पुलिस को घटना का सीसीटीवी फुटेज सौंपा है।

लेन-देन के विवाद पर मारपीट

रायपुर। टिकरापारा थाने में एक व्यक्ति ने दूसरे व्यक्ति के खिलाफ लेन-देन विवाद में मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। संतोषी नगर निवासी जागेश्वर ठाकुर ने अजय तांडी के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। जागेश्वर ने पुलिस को बताया कि उसने जमीन खरीदने आठ वर्ष पूर्व अजय को 60 हजार रुपए दिए थे, जिसकी उसने अब तक रजिस्ट्री नहीं कराई है। पैसे मांगने पर अजय ने जागेश्वर तथा उसकी पत्नी के साथ मारपीट की। घटना गुरुवार तड़के साढ़े पांच बजे की है।

नवीन अध्यक्ष, संदीप चुने गए उपाध्यक्ष

रायपुर पंचायत भी भाजपा के खाते में, कड़ी सुरक्षा में चुनाव, पांच घंटे सील रहा कलेक्टोरेट

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

दो बार स्थगित होने के बाद जिला पंचायत रायपुर के अध्यक्ष और उपाध्यक्ष पद के लिए गुरुवार को चुनाव हुआ। इस चुनाव में भी भाजपा के सदस्य ही अध्यक्ष और उपाध्यक्ष पद के लिए निर्वाचित हुए। इनमें नवीन अग्रवाल अध्यक्ष और जोगी कांग्रेस से भाजपा में शामिल हुए संदीप यदु उपाध्यक्ष बने। भाजपा ने रणनीति के तहत एक सदस्य को पार्टी प्रवेश कराकर लीड हासिल की है। इधर चुनाव के दौरान कलेक्टोरेट एवं जिला पंचायत भवन का कार्यालय 5 घंटे तक सुरक्षा के घेरे में रहा। कलेक्टोरेट एवं जिला पंचायत भवन जाने वाले सभी गेट पर ताला लगाकर बैरिकेड्स लगाकर पुलिस जवानों को तैनात किया गया था। कलेक्टोरेट के बाहर भाजपा और कांग्रेस के कार्यकर्ता सैकड़ों की संख्या में पहुंचे थे, जिसके कारण गहमागहमी का माहौल रहा। कांग्रेसी कार्यकर्ताओं ने मतदान केंद्र तक जाने के लिए प्रदर्शन भी किया। इस कारण 5 घंटे तक कलेक्टोरेट में प्रशासनिक अधिकारी-कर्मचारियों के अलावा जिला पंचायत सदस्यों को ही एंट्री दी गई।

अध्यक्ष और उपाध्यक्ष पद चुनाव की प्रक्रिया सुबह 11 बजे से रेडक्रास भवन में शुरू हुई। इस चुनाव में शामिल ►►शेष पेज 13 पर

कलेक्टोरेट-जिला पंचायत भवन, सदस्यों के अलावा और किसी को नहीं मिली एंट्री



■ रेडक्रास भवन में जिला पंचायत अध्यक्ष-उपाध्यक्ष पद के लिए हुआ चुनाव

इस चुनाव के कारण सुबह 10 बजे से दोपहर करीब 3 बजे तक कलेक्टोरेट के सभी मुख्य गेटों में ताला लगा दिया गया था, वहीं गेट के बाहर बैरिकेड्स लगाकर अंदर और बाहर दोनों तरफ पुलिस जवानों को तैनात किया गया था। चुनाव जरूर करीब डेढ़ घंटे तक चला, लेकिन कलेक्टोरेट में आम लोगों का प्रवेश 5 घंटे तक बंद रहा। इस कारण कलेक्टोरेट में अपना काम लेकर पहुंचने वाले लोगों के अलावा जनशिक्षा केंद्र में शिक्षादाता व समस्या लेकर प्रत्याशी के पक्ष में 10 वोट पड़े हैं।



5 घंटे तक परेशान हुए आम लोग फरियादियों को भी लौटना पड़ा

इस चुनाव के कारण सुबह 10 बजे से दोपहर करीब 3 बजे तक कलेक्टोरेट के सभी मुख्य गेटों में ताला लगा दिया गया था, वहीं गेट के बाहर बैरिकेड्स लगाकर अंदर और बाहर दोनों तरफ पुलिस जवानों को तैनात किया गया था। चुनाव जरूर करीब डेढ़ घंटे तक चला, लेकिन कलेक्टोरेट में आम लोगों का प्रवेश 5 घंटे तक बंद रहा। इस कारण कलेक्टोरेट में अपना काम लेकर पहुंचने वाले लोगों के अलावा जनशिक्षा केंद्र में शिक्षादाता व समस्या लेकर प्रत्याशी के पक्ष में 10 वोट पड़े हैं।

नवीन अग्रवाल ने वतन चंद्राकर को 2 वोट से हराया

भाजपा से अध्यक्ष पद के लिए नवीन अग्रवाल और कांग्रेस से वतन चंद्राकर ने नामांकन भरा। चुनाव में सभी 16 सदस्यों ने वोट किया। इनमें नवीन अग्रवाल को 9 वोट पड़े, वहीं वतन चंद्राकर को 7 वोट पड़े। इस तरह भाजपा प्रत्याशी कांग्रेस प्रत्याशी को 2 वोट से हराकर अध्यक्ष पद के लिए चुने गए।

संदीप यदु को मिले 10 वोट, यशवंत को 4 वोट से दी मात

इसी प्रकार उपाध्यक्ष पद के लिए भाजपा से संदीप यदु और कांग्रेस से यशवंत साहू ने नामांकन भरा। संदीप यदु जोगी कांग्रेस पार्टी से जिला पंचायत सदस्य का चुनाव जीता है। जिला पंचायत अध्यक्ष-उपाध्यक्ष पद का चुनाव होने के ठीक दो दिन पहले ही भाजपा में शामिल हो गए। इसके बाद पार्टी ने चुनाव में उन्हें उपाध्यक्ष पद का प्रत्याशी बनाकर उतारा। इस चुनाव में उन्होंने कांग्रेस प्रत्याशी यशवंत साहू को 4 वोट से पराजित किया।

अध्यक्ष से ज्यादा वोट उपाध्यक्ष को मिले

जिला पंचायत चुनाव के अध्यक्ष-उपाध्यक्ष पद के लिए हुए चुनाव में ऐसा पहली बार देखा गया है कि एक ही पार्टी से चुनाव लड़ रहे अध्यक्ष से ज्यादा उपाध्यक्ष प्रत्याशी के पक्ष में वोट पड़े हों। इस चुनाव में अध्यक्ष के पक्ष में कुल 9 वोट पड़े हैं, वहीं उपाध्यक्ष प्रत्याशी के पक्ष में 10 वोट पड़े हैं।

ट्रैफिक जाम लगा रहा

मल्टीप्लेवल पार्किंग के सामने से लेकर सिमल चौक तक मार्ग पर सड़कों पर गाड़ियों के पार्क किए जाने और कार्यकर्ताओं की भीड़ के कारण यहां चुनाव खत्म होने तक आवागमन भी प्रभावित रहा। जाम लगने से आम लोगों को इस मार्ग से गाड़ियां निकालने में परेशानियों का सामना करना पड़ा।

पाठक सूचना
हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें
9827555678, 8224868411

एचडीएफसी बैंक के ऑपरेशनल मैनेजर पर 83 लाख ठगए
द्रोहाकर कथने का आरोप
हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
देवेंद्र नगर ब्रांच के एचडीएफसी बैंक के तत्कालीन ऑपरेशनल मैनेजर नितिन देवांगन को पुलिस ने गलत तरीके से सट्टे की रकम ट्रांसफर करने के आरोप में गिरफ्तार किया है। नितिन को पुलिस ने जगदलपुर से गिरफ्तार किया है। ऑपरेशनल मैनेजर पर वर्ष 2020 से 2023 के बीच फर्जीवाड़ा करने का आरोप है। पुलिस के अनुसार नितिन ►►शेष पेज 13 पर

सट्टे की रकम ट्रांजेक्शन कराने के आरोप में बैंक का ऑपरेशनल मैनेजर गिरफ्तार
करने के आरोप में गिरफ्तार किया है। नितिन को पुलिस ने जगदलपुर से गिरफ्तार किया है। ऑपरेशनल मैनेजर पर वर्ष 2020 से 2023 के बीच फर्जीवाड़ा करने का आरोप है। पुलिस के अनुसार नितिन ►►शेष पेज 13 पर

90+ NEW AFFORDABLE DESIGNERS FORM ALL OVER INDIA
SPRING SUMMER
sutraa
Indian Fashion Exhibition
DRAPE YOURSELF IN THE COLORS OF THE SEASON
FRESH, FIERCE & FABULOUS!!
OPENS TODAY
21.22.23
MARCH'25
10AM - 9PM
BABYLON INTERNATIONAL RAIPUR
COUTURE WEAR / COSTUME / ADORNMENT
HIGH HEELS / ACCESSORIES / FABRICS
HOME DECOR / FINE JEWELLERY
+91 9831229017 / 9831852008

ट्रेन में 45 वर्ष से अधिक उम्र की महिला, वरिष्ठ नागरिकों समेत दिव्यांग को मिलेगी निचली बर्थ

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भारतीय रेलवे में अब महिलाओं, बुजुर्गों, दिव्यांगों का सफर पहले से और भी आरामदायक होगा, क्योंकि अब रेलवे बोर्ड ने इन यात्रियों के लिए लोवर बर्थ यानी निचली सीट उपलब्ध कराने के लिए विशेष व्यवस्था बनाई है। लोकसभा में रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने इसकी जानकारी दी। नई योजना के तहत वरिष्ठ नागरिकों, महिलाओं और गर्भवती महिलाओं के लिए बर्थ, 45 वर्ष और उससे अधिक उम्र की महिलाओं और वरिष्ठ नागरिकों को, यदि वे बर्थ के बारे में कोई विशेष चयन नहीं करते हैं, तो स्वचालित रूप से निचला बर्थ आवंटित की जाती है, बशर्ते कि उपलब्धता हो।

आरामदायक यात्रा के लिए उठाया गया कदम

भारतीय रेलवे इन समावेशी उपायों के माध्यम से यात्रियों को एक सहज और आरामदायक यात्रा अनुभव प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। यात्रियों को इन सुविधाओं का लाभ उठाने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है, ताकि वे सुरक्षित और सुविधाजनक यात्रा कर सकें। यात्रा के दौरान निचली बर्थों का पुनः आवंटन होगा। इसके तहत यात्रा के दौरान यदि कोई निचली बर्थ खाली रहती है, तो उन बर्थों को वरिष्ठ नागरिकों, विकलांग व्यक्तियों और गर्भवती महिलाओं को प्राथमिकता के आधार पर आवंटित किया जाता है, जिनको पहले मिडिल या अपर बर्थ आवंटित की गई हो।



निचली बर्थ के लिए आरक्षित कोटा होगा, जिसके तहत स्लीपर क्लास में प्रति कोच 6-7 निचली बर्थ, एसी में प्रति कोच 4-5 निचली बर्थ, टू एसी में प्रति कोच 3-4 निचली बर्थ होगी। कोच की संख्या के आधार पर लागू: यह प्रावधान ट्रेनों में कोच की संख्या के आधार पर लागू किया जाता है, ताकि यात्रियों को अधिकतम सुविधा मिल सके। रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि विकलांग व्यक्तियों के लिए आरक्षण दिया जायेगा, जिसके तहत सभी मेल ►►शेष पेज 13 पर

बंगाल की खाड़ी से आ रही नमी कराएगी बारिश

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मार्च में ही अप्रैल जैसी गर्मी का सामना कर रहे लोगों को थोड़ी राहत मिलने की उम्मीद है। उन्हें यह राहत बंगाल की खाड़ी से आ रही नमी दिलाएगी। मौसम विभाग के अनुसार, प्रदेश में बंगाल की खाड़ी से काफी मात्रा में नमी का आगमन हो रहा है। इसके कारण प्रदेश के मध्य छत्तीसगढ़ के जिलों में कुछ स्थानों पर हल्की वर्षा होने अथवा गरज-चमक के साथ छिटे पड़ेंगे। अंधड़ चलने और वज्रपात की आशंका भी जताई गई है। वर्षा संबंधित ये गतिविधियां शुक्रवार और शनिवार को संभावित है। इसके बाद इसमें कमी आएगी। बंगाल की खाड़ी से आ रही नमी और उसके प्रभाव से होने वाली बारिश के कारण अधिकतम तापमान में 2 से 4 डिग्री की गिरावट संभावित है।

38.8 डिग्री के साथ दुर्ग सर्वाधिक गर्म

राजधानी में दोपहर में लोगों को चुनम भरी धूप और गर्मी का सामना करना पड़ रहा है, लेकिन प्रदेश में सर्वाधिक गर्म दुर्ग है। यहां गुरुवार को अधिकतम तापमान 38.8 डिग्री दर्ज हुआ। सबसे कम तापमान अंबिकापुर में 18.7 डिग्री रहा। रायपुर का अधिकतम तापमान सामान्य से 2.2 डिग्री अधिक 38 डिग्री तथा न्यूतनम तापमान सामान्य से 4.1 डिग्री अधिक 25.6 डिग्री रहा। रायपुर में आज आसमान आंशिक मेघमय रहेगा। तेज हवा के साथ बौछारें पड़ सकती हैं। रायपुर के अलावा पूरे प्रदेश में 21 व 22 मार्च को मेघ गर्जन, तेज हवा और ओलाचूट का पूर्वानुमान मौसम विभाग द्वारा जारी किया गया है।

प्रवेश परीक्षा के 700 रुपए वसूलेगा रविवि, अब तक निशुल्क थे एंट्रेस एग्जाम



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छात्रहित में काम करने का दावा करने वाला रविवि अब प्रवेश परीक्षा के पंजीयन के लिए 700 रुपए वसूलेगा। इसके लिए अधिसूचना भी जारी कर दी गई है। ऑनलाइन प्रवेश परीक्षा की व्यवस्था किए जाने के बाद यह पहली बार है, जब रविवि छात्रों से एंट्रेस एग्जाम के लिए इतनी बड़ी राशि लेने जा रहा है। रविवि अध्ययनशाला में संचालित पाठ्यक्रम में दाखिले के लिए आयोजित होने वाली प्रवेश परीक्षा के लिए पंजीयन 25 मार्च से प्रारंभ हो रहा है। छात्र 25 अप्रैल तक इसके लिए आवेदन कर सकेंगे। प्रवेश परीक्षा 15 से 18 मई के मध्य आयोजित की ►►शेष पेज 13 पर

इस तरह बदली व्यवस्था

रविवि द्वारा पूर्व में ऑफलाइन मोड में प्रवेश परीक्षाएं ली जाती थीं। छात्रों को निर्धारित राशि देकर विवि का प्रोसेपेक्टस खरीदना पड़ता था। प्रवेश परीक्षा शुल्क उनसे नहीं लिया जाता था। प्रोसेपेक्टस शुल्क भी इतना अधिक नहीं था। शैक्षणिक सत्र 2020-21 में विवि के पूर्व कुलसचिव प्रो. निरीशंकरांत पांडेय के कार्यकाल में रविवि में ऑफलाइन परीक्षाएं बंदकर ऑनलाइन प्रवेश परीक्षाएं प्रारंभ की थीं। अभी भी प्रवेश परीक्षाएं आयोजित की ►►शेष पेज 13 पर

परीक्षा दिलाएं या पंजीयन फॉर्म भरें?

पंजीयन शुल्क के अलावा छात्रों को जो बात हैरान कर रही है वो विश्वविद्यालय द्वारा की जा रही जल्दबाजी है। छात्रों का कहना है कि पंजीयन के लिए जो अवधि विश्वविद्यालय द्वारा तय की गई है, उस दौरान स्नातक स्तर पर परीक्षाएं चल रही होती हैं। ऐसे में स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम में प्रवेश के लिए पंजीयन करना अथवा पढ़ाई करें? वहीं बारहवीं कक्षा की परीक्षाएं भी चल रही हैं। विवि के ►►शेष पेज 13 पर

खबर संक्षेप



नेवरा पुलिस थाना में हुई शांति समिति की बैठक

तिल्दा नेवरा। रमजान के पर्व को देखते हुए गुरुवार शाम पुलिस थाना में शांति समिति की बैठक आहूत की गई। बैठक में मुस्लिम समुदाय के गणमान्य नागरिक, राइस मिलर्स, ट्रांसपोर्ट, सहित गणमान्य नागरिक गण उपस्थित हुए। बैठक में थाना प्रभारी सत्येंद्र सिंह श्याम ने रमजान पर्व शांतिपूर्वक मनाने, रैली जुलूस भी शांति पूर्वक निकलने मुस्लिम जमात से आग्रह किए। साथ ही राइस मिलर्स और ट्रांसपोर्ट को भी संबोधित कर गाड़ियों में ड्राइवर्स को पूरी जानकारी रखने, वाहनों को इधर उधर बीच सड़क में नहीं खड़ी कराने सहित कई अन्य बिंदुओं पर आवश्यक चर्चा की गई।

करमंदी में 23 से 26 तक होगा रामायण समारोह

आरंग। ग्राम करमंदी (समोदा) में 23 से 26 मार्च तक त्रि-दिवसीय रामायण समारोह का आयोजन रखा गया है। जिसमें सभी मानस मंडली को प्रोत्साहन राशि प्रदान किया जायेगा। रामायण समिति के संचालक सोहन लाल देवांगन ने अधिक संख्या में मानस मंडलियों को आने का निवेदन किया है।

खंडवा में मानसगान फाग उत्सव कल से अभनपुर। ग्राम पंचायत खंडवा जंगल सफारी में होली एवं चैत्र नवरात्रि के पावन अवसर पर ग्रामवासियों के सहयोग से द्वि दिवसीय श्री रामधुनी, सुवा नृत्य, सत्संग, मानसगान एवं फाग उत्सव का आयोजन 22 एवं 23 मार्च को रखा गया है। उत्सव में ख्याति प्राप्त मंडलियों द्वारा प्रस्तुति दी जायेगी। उक्त जानकारी हरिराम पटेल द्वारा प्रदान की गई है।

बिहार दिवस पर होगे कई कार्यक्रम

रायपुर। भारतीय जनता पार्टी 22 मार्च को पूरे देश में बिहार दिवस के अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के एक भारत, श्रेष्ठ भारत के विचार के अनुरूप स्नेह मिलन कार्यक्रम आयोजित करने जा रही है। भाजपा प्रदेश महामंत्री संजय श्रीवास्तव ने बताया, छत्तीसगढ़ के पांच से छह जिलों में यह कार्यक्रम रखा जाएगा। भिलाई में 22 मार्च को सुबह 11 बजे और राजधानी रायपुर में उसी दिन यह कार्यक्रम शाम 5 बजे होगा। श्री श्रीवास्तव ने बताया, इन कार्यक्रमों में भाजपा प्रदेश प्रभारी नितिन नवीन, मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, भाजपा प्रदेश अध्यक्ष किरण सिंह देव सहित जनप्रतिनिधि, पार्टी पदाधिकारी व कार्यकर्ता भी भारी संख्या में शिरकात करेंगे।

नाना साहब गोरे पर विशेष आवरण का लोकार्पण आज रायपुर।

स्व. भानुनाथ (नाना साहब) गोरे के जन्म शताब्दी समारोह के अवसर पर भारतीय डाक विभाग, छत्तीसगढ़ परिमंडल की ओर से नाना साहब पर विशेष आवरण का लोकार्पण किया जाएगा। यह कार्यक्रम चौबे कॉलानी स्थित महाष्ट्र मंडल भवन में 21 मार्च को शाम 6 बजे प्रारंभ होगा।

उद्योगों की मनमानी व शराब बिक्री का मुद्दा विस में अनुज ने उठाया

धरसीवा। विधानसभा धरसीवा के मुखर विधायक श्री अनुज शर्मा इस बार विधान सभा में जनहित की मुद्दों पर प्रश्न की झड़ी लगा दी जिसमें सरकार के मंत्री धिरते नजर आए जिसमें प्रमुख रूप से उद्योग के प्रदूषण, फ्लाई एस सहित पुल पुलियों पर गुणवत्ता व लेटलतीफी व पूरे प्रदेश में हो रहे अवैध शराब की बिक्री पर सरकार को धरना। धरसीवा विधायक श्री अनुज शर्मा ने प्रश्नकाल के दौरान उप मुख्यमंत्री श्री अरुण साव से ब्लाक मुख्यालय से लगे हुए कोल्हान नाले पर ग्राम अकोली एवं पंडरभट्टा के बीच निर्माणधीन पुल का कार्य किस निर्माण एजेंसी ठेकेदार को कितनी राशि में पूरा और कितनी समय सीमा में करवा करने हेतु अनुबंधित किया गया था? क्या निर्माण एजेंसी ठेकेदार द्वारा निर्धारित समय में तय कार्य पूर्ण कर

सत्ता पक्ष के विधायक ने महिला बाल विकास मंत्री को घेरा दिव्यांगों के लिए पद का चिन्हांकन 9 साल में नहीं हुआ स्पीकर ने सीएस को 6 माह में करने के दिए निर्देश

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

विधानसभा में दिव्यांगजन अधिकार अधिनियम के तहत पदों के चिन्हांकन का मुद्दा गुंजा। भाजपा विधायक प्रबोध मिंज ने महिला बाल विकास मंत्री से पूछा कि दिव्यांगजनों के पदों का चिन्हांकन संवर्गवार कब तक कर लिया जायेगा। जवाब में महिला बाल विकास मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े ने बताया कि दिव्यांगजन अधिकार अधिनियम 1995 के तहत दिव्यांगजनों के पदों का चिन्हांकन 2014 में किया गया था। दिव्यांगजन अधिकार अधिनियम 2016 के तहत जो पदों का चिन्हांकन किया जाना था, वो प्रक्रिया अब तक पूरी नहीं हुई है। मंत्री ने बताया कि 21 प्रकार के दिव्यांगजनों के लिए पदों का चिन्हांकन किया जायेगा। कुछ विभागों से जानकारी आनी बाकी है, जिसके बाद प्रक्रिया पूर्ण कर ली जाएगी। अभी 24 विभाग का जवाब आया है, जबकि 26 विभागों से जवाब आना है। भाजपा विधायक प्रबोध मिंज ने आपत्ति जताते हुए कहा, 9



साल होने के बाद भी अभी तक पदों का चिन्हांकन नहीं किया गया है। ये दिव्यांगजनों के अधिकार का हनन है। विधायक की आपत्ति पर मंत्री ने कहा, किसी भी प्रक्रिया को पूरा करने में समय लगता है। आधे से अधिक विभागों से जानकारी आ चुकी है। जल्द से सभी विभागों से जानकारी प्राप्त होने पर कार्य पूर्ण किया जाएगा। प्रबोध मिंज के सवाल पर विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने कहा, 9 साल से प्रक्रिया ही चल रही है, पद चिन्हांकित भी नहीं हो सका है। विभाग को दिव्यांगजनों के संबंध में संवेदनशील होना चाहिए। विभाग समय-सीमा निर्धारित करें जिसमें प्रक्रिया पूरी हो सके। छत्तीसगढ़ में दिव्यांग जनों के लिए नौ वर्ष बाद भी पद चिन्हांकित होने को लेकर समाज कल्याण मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े पक्ष विपक्ष के विधायकों के सवाल से घिरी रहीं।

पालना योजना के संचालन पर उठे सवाल, मंत्री उलझ गईं, तब स्पीकर ने संमाली स्थिति

विधानसभा में बिना राशि के पालना योजना के संचालन को लेकर कांग्रेस विधायकों ने सवाल उठाया। महिला बाल विकास मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े इसका जवाब नहीं दे पाई और उलझ गईं। यह देख स्पीकर डॉ. रमन सिंह ने स्थिति संमाली और मंत्री से कहा, पूरी जानकारी विभाग से लेकर सदस्यों को उपलब्ध कराए। प्रश्न काल में कांग्रेस विधायक विक्रम मंडवी ने वर्ष 2024-25 में पालना योजना के लिए राशि का प्रावधान न करने के क्या कारण हैं। 15 फरवरी तक केंद्रांश और राज्यांश दोनों ही शून्य बताया गया है, तो 175 पालना घर संचालन कैसे और किस मद से हो रहा है। महिला एवं बाल विकास मंत्री ने कहा, 25 फरवरी के बाद राशि 4.82 करोड़ रुपए मिले हैं। फिर इस पर वित्त विभाग ने अनुमति नहीं दी थी, अब संचालन के लिए रिलीज कर दिए गए हैं। विपक्ष का आरोप- योजना का संचालन ही नहीं हुआ कांग्रेस विधायक उमेश पटेल ने इस मुद्दे पर कहा, 15 फरवरी तक कोई राशि व्यय नहीं की गई यानी साल भर तक योजना चली ही नहीं। मगर मंत्री कह रही हैं योजना संचालित है। मंत्री ने बताया कि एसएनसी मॉडल में तकनीकी दिककत के कारण राशि कुछ समय तक रुका था। अब 31 मार्च तक खर्च करेंगे।



बोर खनन पर विधायक का सरपंच ने माना आभार



मंदिर हसौद। गुरु अमर दास बाराडेा के पास स्थित ग्राम पंचायत सकरी में गर्मी में पानी की बढ़ती समस्या को देखते हुए धरसीवा विधायक अनुज शर्मा के सहयोग से सरपंच सोनल प्रशांत कुरें एवं पी एच यू विभाग द्वारा आंगनबाड़ी क्रमांक 2 के पास बोर खनन किया जिससे ग्रामवासीयो को हो रही की पानी की किल्लत से निजात मिलेगा जहां पानी की समस्या दूर होने से माताओ बहनों में खुशी का लहर दिखा.वही सर्वप्रथम सरपंच प्रतिनिधि प्रशांत कुरें उप सरपंच पूर्णिमा श्याम सिंह पंच गण महेंद्र गेन्डे

तिल्दा कोहका मार्ग पर ट्रक व स्कूटी में भिड़ंत, एक की मौत, एक घायल

तिल्दा नेवरा t1d 01 फोटो

तिल्दा नेवरा। तिल्दा नेवरा थाना क्षेत्र के तिल्दा से ग्राम कोहका जाने वाले रास्ते में पेट्रोल पंप के पास ट्रक क्रमांक सीजी 04 एम वाय 1496 और स्कूटी क्रमांक सी जी 06 सी यू 1310 के बीच एक्सीडेंट होने से स्कूटी सवार एक व्यक्ति की घटना स्थल पर ही मृत्यु हो गई। वहीं एक घायल हो गया जिसे तत्काल पुलिस द्वारा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र तिल्दा में इलाज के लिए भेजा गया जहां से उसे गंभीर हालत में रायपुर रिफर किया गया जहां सूत्रों ने बताया कि उसकी भी मृत्यु हो गई। नेवरा पुलिस ने बताया कि मृतक राजेश टंडन पिता स्व संतन टंडन उम्र 37 वर्ष ग्राम



जेवरा बेमेतरा हाल पता भैरवगढ़ धाम तिल्दा नेवरा निवासी स्कूटी में अपने साथ तोपचंद नवरों के साथ तिल्दा से रोशन फूड्स कम्पनी देवरी घुलघुल जा रहे थ तभी कोहका की तरफ से आ रही उक्त ट्रक के सामने आ गए जिससे यह घटना हुई। घटना

एनसीसी कैडेटों का लखौली रीवा में स्वच्छता अभियान

आरंग। 27 बटालियन एन.सी.सी द्वारा स्वच्छ भारत अभियान अंतर्गत सामाजिक सेवा और सामुदायिक विकास को प्रोत्साहित करने हेतु एन.सी.सी केन्द्र लखौली एवं रीवा में स्वच्छता अभियान कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर एन.सी.सी के कैडेट द्वारा सार्वजनिक स्थलों, मंदिर एवं उद्यान में स्वच्छता अभियान चलाया गया। इस अभियान में कमान अधिकारी कर्नल सीरम कुमार की अहम भूमिका रही। उन्होंने छात्र-छात्राओं

मंदिर हसौद में लोक कला एवं फाग महोत्सव 29 को

मंदिर हसौद। राजधानी के पास स्थित नगर पालिका परिषद मंदिर हसौद में 29 मार्च को लोककला फाग महोत्सव एवं होली मिलन समारोह दुर्गा लोक मंदिर हसौद में रखा गया है। जिसमें 29 मार्च शनिवार शाम 6:00 बजे दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम शुभारंभ किया जायेगा। जहां मुख्य अतिथि बुजुर्गमोहन अग्रवाल साहब रायपुर लोकसभा, अध्यक्षता गुरु सुशवंत साहेब विधायक आरंग विशिष्ट तिथि ज्वीन मार्कंडेय संजय दीदी पूर्ण विधायक, श्याम नारंग जिला अध्यक्ष रायपुर वर्गीण भाजपा, गोपाल चतुर्वेदी अध्यक्ष नगर पालिका परिषद मंदिर हसौद गोपाल वर्मा, मंडल अध्यक्ष मंदिर हसौद

चंद्राकर समाज का हुआ होली मिलन



आरंग। चंद्राकर भवन आरंग में नगर के चंद्राकर समाज का होली मिलन कार्यक्रम संपन्न हुआ। रामचंद्र जी की पूजा आरती के पश्चात नगाड़ों की थाप के बीच होली मिलन कार्यक्रम शुरू हुआ। कार्यक्रम के बीच में समाज में अपना महत्वपूर्ण योगदान देने वाले रमेश चंद्राकर, स्व. शीत चंद्राकर, खेदुराम चंद्राकर एवं फागुराम चंद्राकर का सपरिवार शाल श्रीफल मोमेंटो एवं सम्मानित किया गया। साथ ही समाज के बीच में नहीं रहे दो सदस्यों नंदकुमार चंद्राकर एवं चंद्रिका प्रसाद चंद्राकर को श्रद्धांजलि अर्पित

सब्जी बाजार के लिए विधायक एवं पालिका अध्यक्ष को ज्ञापन

आरंग। नगर के प्रमुख समस्याओं में एक सब्जी बाजार भी शामिल है। जिनका निराकरण अब तक 25 वर्षों में नहीं किया जा सका है। शासन कांग्रेस का हो या भाजपा का जो भी विधायक निर्वाचित हुए हैं सभी ने यहां की जनता को सिर्फ आश्वासन देने का काम ही किया है और इसी आश्वासन के चलते अपना 5 वर्ष के कार्यकाल को पूरा भी किया है लेकिन समस्या हल करें दिशा में कोई विशेष प्रयास अब तक नहीं किया जा सका है। सब्जी विक्रेता संघ के अध्यक्ष विठ्ठल साहू ने एक बार फिर सच्ची बाजार की समस्या के स्थाई हल के लिए स्थानीय विधायक गुरु सुशवंत साहेब को लगातार ज्ञापन देने के बाद भाजपा से निर्वाचित नए नगर पालिका अध्यक्ष डॉ संदीप जैन को उनके कार्यालय में जाकर ज्ञापन सौंपा है। ज्ञापन में उन्होंने भंडारी सब्जी बाजार को सर्व सुविधा युक्त सब्जी बाजार बनाए जाने एवं शहर के फैलाव को देखते हुए सर्वे कर चार दिशाओं में भी छोटी-छोटी सब्जी बाजार स्थापित किए जाने की मांग की है।

उद्योगों की मनमानी पर आपदा प्रबंधन मंत्री धिरे

विधायक अनुज शर्मा ने राजस्व मंत्री श्री टंक राम वर्मा को विधानसभा सत्र दिसम्बर 2024 के दौरान ध्यानकर्षण सूचना 67 के जवाब में राजस्व मंत्री के वक्तव्य के माध्यम से जायसवाल गिको इण्डस्ट्रीज लिमि. के द्वारा गाम पंचायत गिरोद में अनाधिकृत रूप से कोटवारी भूमी खसरा नं 105/14 रकबा 2.351 हेक्टेयर नाम मजहरण पिता फिर्तादास मालिकपुरी एवं खसरा नं 105/15 रकबा 2.214 हेक्टेयर नाम मंगलदास बांधे पिता इतवारि बांधे को अपने घेरे के अंदर समाहित करने तथा राज्या शासन द्वारा नियमानुसार कार्यवाही किये जाने की सूचना प्राप्त हुई।

अनुज के होली मिलन में बरसे गुलाल, मंत्री टंकुराम व गौरीशंकर अग्रवाल ने गाए फाग

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ धरसीवा

विधायक अनुज शर्मा ने शीतल बाड़ी में कार्यकर्ताओं के लिए एक शानदार होली मिलन कार्यक्रम का आयोजन किया जिसमें हजारों की संख्या में कार्यकर्ता शामिल हुए, होली मिलन समारोह हर्षोल्लास और पारंपरिक रीति-रिवाजों के साथ आयोजित किया गया. इस अवसर पर मंत्री टंक राम वर्मा, पूर्व विधान सभा अध्यक्ष श्री गौरी शंकर अग्रवाल सहित कई दिग्गज भाजपा नेताओं ने फाग गीत गा कर रंग गुलाल से सराबोर हुए।



धुनों पर माहौल रंगीन हो उठा. मौके पर कलाकारों और संगीत प्रेमियों ने एक से बढ़कर एक होली गीत प्रस्तुत किये, फाग



गीतों ने सबका मन मोह लिया. मौके पर विधायक अनुज शर्मा ने कहा कि होली मेलजोल और सौहार्द का पर्व है।

राजस्व मंत्री के गीतों में झूमे कार्यकर्ता

खता दे कि राजस्व मंत्री श्री टंक राम वर्मा ने समा में पढ़वते ही अपने चित परिचित अंदाज में होली गीत गाए जिसमें श्री वर्मा ने मुख मुरली बजाए छोटे से श्याम कन्हेया गीत की मधुर प्रस्तुति दी। विधायक अनुज शर्मा ने का ते मौला मोट्टीनी डाल दिये रे और रंग भरते गीत गाकर सगं बांध दिया। वहीं कार्यक्रम में जस गीत समाट श्री दिलीप पंडेजी ने फागुन मस्त महीना और चना के डार राजा गीत गुनगुनाया साथ ही माता जसगीत भी गुनगुनाये।

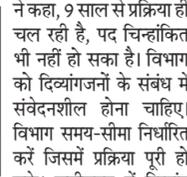
शपथ पत्र
मैं श्रीमती आकांशा पाण्डेय पति श्री अविनाश पाण्डेय, निवासी 207-ए, पट्टी विहीन टॉवर, टेलिफोन नगर, इंदौर म.प्र. शपथपूर्वक सत्य कथन करती हूँ कि:
1. मुझ शपथपूर्वकता का विवाद एवं नाम "आकांशा वर्मा" पूर्वी श्री संतोष शर्मा" निवासी - 125, बल्कि कालिंजी, आरंग, रायपुर (छ.ग.) होकर मेरे वैवाहिक प्रमाण पत्रों एवं आधार कार्ड में भी मेरा नाम "आकांशा शर्मा पुत्री स्व. श्री संतोष शर्मा" है।
2. मेरा विवाह श्री अविनाश पाण्डेय पति श्री राजेन्द्र प्रसाद पाण्डेय के साथ हिन्दू धर्म एवं प्रचलित रीति रिवाज अनुसार दिनांक 26 अप्रैल 2016 को 125, बल्कि कालिंजी, आरंग, रायपुर (छ.ग.) में सम्पन्न हुआ है।
3. मेरे विवाह का प्रमाण पत्र पंजीयन क्रमांक 2019-01-001915 जारी किया गया है, जिसमें मेरा नाम "श्रीमती आकांशा पाण्डेय पुत्री श्री संतोष शर्मा" लिखा गया है जबकि मेरे विवाह पूर्व ही नाम "आकांशा वर्मा पुत्री श्री संतोष शर्मा" है।
4. मेरे विवाह प्रमाण पत्र में मुझ शपथपूर्वकता का नाम "श्रीमती आकांशा पाण्डेय पुत्री श्री संतोष शर्मा" के स्थान पर "आकांशा शर्मा पुत्री श्री संतोष शर्मा" किये जाने हेतु यह शपथ पत्र निष्पादित किया गया है।
सत्यापन - लेख
मैं शपथपूर्वकता एतद् द्वारा सत्यापित करती हूँ कि उपरोक्त शपथ-पत्र में वर्णित चरण क्रमांक 1 से लगायत 4 तक में किया गया समस्त कथन सत्य एवं सही है इसमें कोई कथन असत्य नहीं लिखा गया है एवं न ही सत्य को झुठपाया गया है। यह शपथ-पत्र मैं अपने इस्तफा के साथ सत्यापित कर प्रमाणीत किया।
शपथपूर्वकता दिनांक: 22/02/2025 आकांशा शर्मा

सत्ता पक्ष के विधायक ने महिला एवं बाल विकास मंत्री को घेरा

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

विधानसभा में दिव्यांगजन अधिकार अधिनियम के तहत पदों के चिन्हांकन का मुद्दा मंजूर। भाजपा विधायक प्रबोध मिंज ने महिला बाल विकास मंत्री से पूछा कि दिव्यांगजनों के पदों का चिन्हांकन संवर्गवार कब तक कर लिया जायेगा। जवाब में महिला बाल विकास मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े ने बताया कि दिव्यांगजन अधिकार अधिनियम 1995 के तहत दिव्यांगजनों के पदों का चिन्हांकन 2014 में किया गया था। दिव्यांगजन अधिकार अधिनियम 2016 के तहत जो पदों का चिन्हांकन किया जाना था, वो प्रक्रिया अब पूरी नहीं हुई है। मंत्री ने बताया कि 21 प्रकार के दिव्यांगजन के लिए पदों का चिन्हांकन किया जायेगा। कुछ विभागों से जानकारी आनी बाकी है, जिसके बाद प्रक्रिया पूर्ण कर ली जाएगी। अभी 24 विभाग का जवाब आया है, जबकि 26 विभागों से जवाब आना है।

भाजपा विधायक प्रबोध मिंज ने आपत्ति जताते हुए कहा, 9 साल होने के बाद भी अभी तक पदों का



ने कहा, 9 साल से प्रक्रिया ही चल रही है, पद चिन्हांकित भी नहीं हो सका है। विभाग को दिव्यांगजनों के संबंध में संवेदनशील होना चाहिए। विभाग समय-समय निर्धारित करें जिसमें प्रक्रिया पूरी हो सके। छत्तीसगढ़ में दिव्यांगजनों के लिए नौ वर्ष बाद भी पद चिन्हांकन नहीं हो सका है। विभाग को दिव्यांगजनों के अधिकार का हनन है। विधायक की आपत्ति पर मंत्री ने कहा, किसी भी प्रक्रिया को पूरा करने में समय लगता है। आधे से अधिक विभागों से जानकारी आ चुकी है। जल्द से सभी विभागों से जानकारी प्राप्त होने पर कार्य पूर्ण किया जाएगा। प्रबोध मिंज के सवाल पर विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह

चिन्हांकन नहीं किया गया है। ये दिव्यांगजनों के अधिकार का हनन है। विधायक की आपत्ति पर मंत्री ने कहा, किसी भी प्रक्रिया को पूरा करने में समय लगता है। आधे से अधिक विभागों से जानकारी आ चुकी है। जल्द से सभी विभागों से जानकारी प्राप्त होने पर कार्य पूर्ण किया जाएगा। प्रबोध मिंज के सवाल पर विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह

एक वर्ष में पूरा करना था काम

भाजपा के प्रबोध मिंज ने कहा, 2016 में दिव्यांगजन एक्ट के तहत पदों का चिन्हांकन एक वर्ष में किया जाना था? अब तक न होने के क्या कारण हैं? इस पर मंत्री राजवाड़े ने कहा, जब कोई एक्ट बनता है तो समय लगता है। इस पर मिंज ने कहा, इतने वर्ष से केवल चिन्हांकन ही चल रहा है। इसके अभाव में न दिव्यांगजनों की मर्ती हो रही न पदेन्यति। इस दिलाई पर अफसरो पर कोई कार्यवाई करेंगे। मंत्री राजवाड़े ने कहा, 2016 से प्रक्रिया चल रही है। मर्ती और पदेन्यति के पद चिन्हांकन करने दिमागों से अग्रिम मांगा गया है।

दिव्यांगों के साथ धोखा : महंत

नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरण दास महंत ने इस मौके पर कहा, यह दिव्यांगों के साथ धोखा है। अमानवीय व्यवहार है, इसके लिए सजा निर्धारित करना चाहिए। 9 वर्ष से पद चिन्हांकन प्रक्रिया चलना पवने वाली बात नहीं है।



उन्होंने प्रश्न किया कि प्रदेश में बैकलाग पदों की पूर्ति के लिए विशेष अभियान चलाने 31 मई 24 को परिपत्र जारी किया था। मंत्री राजवाड़े निरुत्तर रहें। श्री मिंज ने पद चिन्हांकन कि समय सीमा तय करने की घोषणा करने की मांग की। मंत्री इस पर निरुत्तर रहें। तब स्पीकर डॉ. सिंह ने कहा कि दिव्यांगों के लिए कोई तो रास्ता निकालना चाहिए। उन्होंने इस पर अधिकारियों से कहा, सीएस को इस पर 6 माह में निर्णय लेना चाहिए।

पालना योजना के संचालन पर उठे सवाल, मंत्री उलझ गईं, तब स्पीकर ने संभाली स्थिति

विधानसभा में बिना राशि के पालना योजना के संचालन को लेकर कांग्रेस विधायकों ने सवाल उठाया। महिला बाल विकास मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े इसका जवाब नहीं दे पाईं और उलझ गईं। यह देख स्पीकर डॉ. रमन सिंह ने स्थिति संभाली और मंत्री से कहा, पूरी जानकारी विभाग से लेकर सदस्यों को उपलब्ध कराएं। प्रश्न काल में कांग्रेस विधायक विक्रम मंडावी ने वर्ष 2024-25 में पालना योजना के लिए राशि का प्रावधान न करने के क्या कारण हैं। 15 फरवरी तक केंद्रांश और राज्यांश दोनों ही शून्य बताया गया है, तो 175 पालना घर संचालन कैसे और किस मद से हो रहा है। महिला एवं बाल विकास मंत्री ने कहा, 25 फरवरी के बाद राशि 4.82 करोड़ रुपए मिले हैं। फिर इस पर वित्त विभाग ने अनुमति नहीं दी थी, अब संचालन के लिए रिलीज कर दिए गए हैं।

विपक्ष का आरोप- योजना का संचालन ही नहीं हुआ

कांग्रेस विधायक उमेश पटेल ने इस मुद्दे पर कहा, 15 फरवरी तक कोई राशि व्यय नहीं की गई यानी साल भर तक योजना चली ही नहीं। मगर मंत्री कह रही हैं योजना

संचालित है। मंत्री ने बताया कि एसएनसी मॉडल में तकनीकी दृष्टिकोण के कारण राशि कुछ समय तक रुका था। अब 31 मार्च तक खर्च करेंगे। विधायक ने कहा, राशि व्यय नहीं हुई है। मतलब संचालन भी नहीं और मंत्री कह रही हैं कि पालना घर चल रहे हैं। मंत्री से उत्तर न आता देख स्पीकर रमन सिंह ने हस्तक्षेप करते हुए मंत्री को पूरी जानकारी उपलब्ध कराने के निर्देश दिए। जवाब से असंतुष्ट विपक्ष ने सरकार पर योजना में अनियमितता और लापरवाही का आरोप लगाया।

महतारी वंदन योजना पर भी उठे सवाल

महतारी वंदन योजना को लेकर अटल श्रवास्तव ने सरकार से पूछा कि बुजुर्ग महिलाओं को 500 रुपये कम क्यों दिए जा रहे हैं। इस पर मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े ने जवाब दिया कि उन्हें अंतर की राशि दी जा रही है। विधायक संगीता सिन्हा ने पूछा कि अंतर की राशि किस प्रक्रिया से दी जा रही है, और जितने लाभ नहीं मिल रहा उनके लिए पंजीयन पोर्टल कब खोल रहे हैं। मंत्री ने कहा कि पेंशनधारी महिलाओं को अंतर की राशि दी जा रही है और जिनका रजिस्ट्रेशन नहीं हुआ है, उनकी चिंता सरकार कर रही है।

खबर संक्षेप



दिल्ली में संत साईं जलकुमार मसंद का किया सम्मान

रायपुर। रायपुर निवासी सिंधी समाज के प्रख्यात संत साईं जलकुमार मसंद साहिब के दिल्ली पधारने पर पूज्य सिंधी पंचायत झूलालाल धाम अशोक विहार, भारतीय सिंधु सभा दिल्ली प्रांत, इंडस सिंधु आर्गेनाइजेशन आदि संस्थाओं की ओर से एक विशेष कार्यक्रम आयोजित कर उनका भव्य सम्मान किया गया। इस मौके पर साईं मसंद साहिब ने बताया कि वे परम धर्म संसद की बैठक में शामिल होने दिल्ली पहुंचे थे। साईं मसंद साहिब ने जानकारी देते हुए बताया कि वे आगामी 23 मार्च को अमर शहीद हेमू कालाणी के जन्मदिन के अवसर पर कानपुर के सिंधु इंटरनेशनल स्कूल में राष्ट्रीय सिंधी भाषा विकास परिषद, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार एवं हेमू कालाणी मेमोरियल शिक्षण संस्थान के संयुक्त तत्वावधान में होने वाले कार्यक्रम में विशेष अतिथि के तौर अपना अशीर्वाद देंगे।

नाना साहब गोरे पर विशेष आवरण का लोकार्पण आज

रायपुर। स्व. भानुराव (नाना साहब) गोरे के जन्म शताब्दी समारोह के अवसर पर भारतीय डाक विभाग, छत्तीसगढ़ परिमंडल की ओर से नाना साहब पर विशेष आवरण का लोकार्पण किया जाएगा। यह कार्यक्रम चौबे कॉलनी स्थित महाराष्ट्र मंडल भवन में 21 मार्च को शाम 6 बजे प्रारंभ होगा। इस लोकार्पण समारोह के मुख्य अतिथि महाराष्ट्र के पूर्व राज्यपाल रमेश बैस होंगे। विशिष्ट अतिथि विधायक रायपुर पश्चिम राजेश मृगत शामिल रहेंगे। अध्यक्षता सांसद रायपुर बृजमोहन अग्रवाल करेंगे। साथ ही महापौर मीनल चौबे विशेष अतिथि रहेंगी। स्व. भानुराव (नाना साहब) गोरे के पुत्र, प्रमुख आयोजक आशीष गोरे व पुत्रवधु पल्लवी गोरे ने नगर के बुद्धिजीवियों, सुधिजनों से इस कार्यक्रम में अपनी उपस्थिति का आग्रह किया है। इस आयोजन में सह मेजबान अनुपमा मोधे, राजीव मोधे, शुभांगी-संजय आपटे, नीरजा-मोहन बोधनकर की प्रमुख सहभागिता है।

बिहार दिवस पर होगे कई कार्यक्रम

रायपुर। भारतीय जनता पार्टी 22 मार्च को पूरे देश में बिहार दिवस के अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के एक भारत, श्रेष्ठ भारत के विचार के अनुरूप स्नेह मिलन कार्यक्रम आयोजित करने जा रही है। भाजपा प्रदेश महामंत्री संजय श्रीवास्तव ने बताया, छत्तीसगढ़ के पांच से छह जिलों में यह कार्यक्रम रखा जाएगा। भिलाई में 22 मार्च को सुबह 11 बजे और राजधानी रायपुर में उसी दिन यह कार्यक्रम शाम 5 बजे होगा।

रायपुर जिला पंचायत अध्यक्ष चुनाव के ठीक पहले अन्नू तारक को भाजपा की सदस्यता दिलाकर की जीत तय

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

राजधानी रायपुर जिला पंचायत अध्यक्ष के प्रतिष्ठित चुनाव में भाजपा की रणनीति ने बड़ा काम किया। भाजपा ने गुरुवार को चुनाव के ठीक पहले एकताम परिसर में अन्नू तारक को भी भाजपा की सदस्यता दिलाकर अपने लिए जीत का रास्ता खोला। इसके दो दिन पहले जोगी कांग्रेस के संदीप यदु ने भी भाजपा का दामन थामा था। इन दो जिला पंचायत सदस्यों के भाजपा में शामिल होने के कारण ही भाजपा को जिला पंचायत अध्यक्ष चुनाव में सफलता मिली।

पंचायत चुनाव में जिला पंचायत सदस्यों के चुनाव में भाजपा को 33 जिलों में से 31 जिलों में तो आसानी से बहुमत मिल गया था, लेकिन सुकमा के साथ ही रायपुर में भाजपा के पास बहुमत का आंकड़ा नहीं था। इसके लिए लगातार प्रयास होता रहा। रायपुर जिला पंचायत का चुनाव भाजपा से लिए बड़ी प्रतिष्ठा वाला था।

गुप्त रणनीति काम आई

16 सदस्यों वाली रायपुर जिला पंचायत में अध्यक्ष के चुनाव के लिए बहुमत का आंकड़ा 9 का था।



भाजपा बराबरी पर होने का लगातार दावा करती रही। ऐसे में पहले मंगलवार को जोगी कांग्रेस के संदीप यदु जब भाजपा में शामिल हुए तो यही कहा जा रहा था कि भाजपा के पास अब बहुमत का आंकड़ा पूरा हो गया है। हालांकि इस बारे में भाजपा का कोई नेता कुछ भी बोलने को तैयार नहीं था। लेकिन गुरुवार को जब रायपुर जिला पंचायत के चुनाव की प्रक्रिया 11 बजे प्रारंभ हुई तो इसके पहले भाजपा के सभी जिला पंचायत सदस्य एकताम परिसर में जुटे और यहां पर अन्नू तारक को भाजपा की सदस्यता दिलाने का काम

भाजपा के प्रदेश उपाध्यक्ष शिवरतन शर्मा और अन्य नेताओं ने किया। इसके बाद जब जिला अध्यक्ष के चुनाव में भाजपा को 9 वोट मिले, तब इस बात का खुलासा हुआ कि अन्नू तारक के भाजपा में शामिल होने के बाद ही भाजपा को बहुमत मिला और उनका अध्यक्ष जीता। भाजपा ने अंत तक अपनी रणनीति को गुप्त रखा और मतदान के ठीक पहले ही एक सदस्य को अपने पाले में शामिल करके अध्यक्ष का चुनाव जीतने में सफलता प्राप्त की। इसी के साथ भाजपा के उपाध्यक्ष को भी जीत मिली।

केंद्रीय मंत्री को लिखा पत्र

रायपुर हवाई अड्डे को अंतर्राष्ट्रीय दर्जा देने बृजमोहन ने की मंत्री से मांग

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

रायपुर लोकसभा सांसद बृजमोहन अग्रवाल ने केंद्रीय नागर विमानन मंत्री किंजरापु राममोहन नायडू को पत्र लिखकर रायपुर हवाई अड्डे को अंतर्राष्ट्रीय दर्जा देने की मांग की है। उन्होंने भारत और संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) के बीच 2014 में हुए द्विपक्षीय समझौते में



संशोधन की आवश्यकता पर जोर दिया, जिससे रायपुर सहित अधिक भारतीय शहरों को अंतर्राष्ट्रीय उड़ानों से जोड़ा जा सके। श्री अग्रवाल ने अपने पत्र में उल्लेख किया कि एयरपोर्ट एडवाइजरी कमेटी की 26 दिसंबर को हुई बैठक के बाद, रायपुर से

यूएई, थाईलैंड और वियतनाम जैसे देशों तक सीधी उड़ानों के लिए विभिन्न अंतर्राष्ट्रीय एयरलाइंस से संपर्क किया गया। इस दौरान यह तथ्य सामने आया कि वर्तमान समझौते के तहत केवल 15 भारतीय शहरों को ही यूएई से सीधी उड़ानों की अनुमति है। यूएई के राजदूत से हुई चर्चा के दौरान यह सुझाव सामने आया कि इस समझौते का

पुनरीक्षण कर 15 के स्थान पर 30 भारतीय हवाई अड्डों को अंतर्राष्ट्रीय उड़ानों के लिए अनुमति दी जाए। श्री अग्रवाल ने इस विषय को गंभीरता से लेने और आवश्यक संशोधन करने का आग्रह किया, जिससे रायपुर हवाई अड्डे को अंतर्राष्ट्रीय दर्जा मिल सके।

सतीश ने अध्यक्ष पद के लिए किया नामांकन दाखिल

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ चैबर ऑफ कामर्स एंड इंडस्ट्रीज के त्रैवार्षिक चुनाव के लिए नाम निर्देशन पत्र जमा करने का गुरुवार को अंतिम दिन रहा। इस दिन प्रदेश अध्यक्ष पद के लिए जय व्यापार पैलन और व्यापार एकता पैलन के संयुक्त प्रत्याशी सतीश थोरानी ने अपना नामांकन दाखिल किया। चैबर भवन में इस अवसर पर पूर्व विधायक श्रीचंद्र सुंदरानी, अजय भसीन, योगेश अग्रवाल, ललित जैसिंध, राजेश वासवानी, गार्गीशंकर मिश्रा, राधाकृष्ण सुंदरानी, विनय बजाज, अनिल जोतिसिंधानी, सचिन मेघानी, अशोक मलानी उपस्थित थे।

नामांकन जमा करने के अंतिम दिन 75 नाम निर्देशन पत्र जमा हुये। जिनमें प्रदेश अध्यक्ष पद के लिए 2, प्रदेश महामंत्री पद के लिए 1, प्रदेश कोषाध्यक्ष पद के लिए 1 तथा जिला उपाध्यक्ष पद के लिए 36 एवं जिला मंत्री पद के लिए 35 नाम निर्देशन पत्र जमा हुए। 22 मार्च को नाम निर्देशन पत्रों की सूक्ष्म जांच के बाद प्रत्याशियों की सूची का प्रकाशन किया जाएगा। इसके बाद 24 मार्च 2025 को नाम निर्देशन पत्रों पर आपत्तियों का निराकरण प्रातः 11:00 से 2:00 तक किया जाएगा। वैध प्रत्याशियों की सूची का



प्रकाशन शाम 6:00 बजे किया जाएगा। नाम निर्देशन पत्रों की वापसी की अंतिम तिथि 26 मार्च को दोपहर 3:00 बजे से शाम 6:00 बजे तक निर्धारित है। नाम निर्देशन जमा करने बांबे मार्केट स्थित चैबर भवन सभागार में व्यवस्था बनाई गई है। इस अवसर पर मुख्य निर्वाचन अधिकारी शिवराज भंसाली, निर्वाचन अधिकारी- प्रकाशचंद्र गोलछा, बालकृष्ण दानी, केसी माहेश्वरी, रमेश गांधी, महावीर तालेड़ा, अनिल जैन, संजय देशमुख, संजय जोशी, अमित वर्मा, मनोज शर्मा, मुख्य निर्वाचन नियंत्रक एचएस कर, एवं चैबर चुनाव कार्यालय प्रभारी एसएम रावते प्रमुख रूप से उपस्थित थे।

राष्ट्रीय न्यायालयिक विज्ञान विवि परिसर में रायपुर भी शामिल

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ को फॉरेंसिक विज्ञान क्षेत्र में ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल हुई है। केंद्रीय गृह मंत्रालय द्वारा राजधानी रायपुर स्थित परिसर को राष्ट्रीय न्यायालयिक विज्ञान विश्वविद्यालय (एनएफएसयू) के आधिकारिक परिसर के रूप में अधिसूचित कर दिया गया है। अधिसूचना में नागपुर, रायपुर और खोरधा ओडिशा के परिसर को शामिल किया गया है।

यह महत्वपूर्ण निर्णय प्रदेश को फॉरेंसिक विज्ञान, अनुसंधान और जांच के क्षेत्र में नई पहचान दिलाने में मौलिक का पथर साबित होगा। अब छत्तीसगढ़ में ही आधुनिक तकनीकों के माध्यम से फॉरेंसिक शिक्षा और अनुसंधान को और



अधिक सशक्त बनाया जाएगा, जिससे न्याय प्रणाली को और प्रभावी बनाया जा सकेगा। जांच और अपराध अनुसंधान में होगा सहायक- विजय उप मुख्यमंत्री विजय शर्मा ने इसके लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह का हृदय से आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा, यह निर्णय न केवल प्रदेश के युवाओं को फॉरेंसिक शिक्षा के बेहतरीन अवसर प्रदान करेगा।

1.55 घंटे रायपुर में रहेंगी, विधानसभा में 55 मिनट का कार्यक्रम

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू 24 को आएंगी, दौरा कार्यक्रम जारी

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू का छत्तीसगढ़ दौरे के संबंध में राष्ट्रपति भवन से मिनट-टू-मिनट कार्यक्रम जारी किया गया है। वे 24 मार्च को रायपुर आएंगीं। यहां उनका दौरा 1.55 घंटा रहेगा। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू भारतीय वायु सेना के विमान से रायपुर एयरपोर्ट पहुंचेंगीं। एयरपोर्ट पर राज्यपाल, मुख्यमंत्री, विधानसभा अध्यक्ष और अन्य गणमान्य उनकी अगुवानी करेंगे। उसके बाद वे सड़क मार्ग से विधानसभा के लिए रवाना हो जाएंगीं। आईपीएस सूरज परिहार की



राष्ट्रपति का एस्कार्ट ऑफिसर बनाया गया है। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू का मिनट-टू-मिनट कार्यक्रम इस प्रकार है- सुबह 8.30 बजे राष्ट्रपति भवन से रवाना होकर 8.45 बजे पालम हवाई अड्डा पहुंचेंगीं। 8.55 बजे पालम हवाई अड्डा से रायपुर रवाना होकर 10.35 बजे स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट रायपुर पहुंचेंगीं। 10.45 बजे स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट रायपुर पर 11.05 बजे स्वामी विवेकानंद के लिए रवाना होंगीं। 11.05 बजे छत्तीसगढ़ विधानसभा पहुंचेंगीं। 11.05 से 11.15 तक का समय अर्पणित। 11.15 से 12 तक पौधारोपण, विधायकों के साथ ग्रुप फोटो और विधायकों को

संबोधन। 12 बजे विधानसभा से एयरपोर्ट के लिए रवाना होंगीं। 12.20 बजे स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट पहुंचेंगीं। 12.30 बजे स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट से भारतीय वायु सेना के विमान से दिल्ली रवाना होंगीं।

रायपुर आईजी के नेतृत्व में टीम

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू की सुरक्षा के लिए रायपुर रेंज आईजी अमरेश मिश्रा को संपूर्ण व्यवस्था प्रभारी बनाया गया है। रायपुर के एसएसपी लाल उमेश सिंह उन्हें सहयोग करेंगे। डीआईजी संतोष सिंह विमानतल की व्यवस्था संभालेंगे। संपूर्ण व्यवस्था के प्रभारी सहायता- अमरेश मिश्रा, पुलिस महानिरीक्षक होंगे।

सुरक्षा में तैनात रहेंगे ये अधिकारी

अन्य अधिकारियों में डॉ० लाल उमेश सिंह, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक, रायपुर, संतोष सिंह, डीआईजी, सूरज सिंह परिहार, सेनानी, 14वीं वाहिनी, छसबल बालोद, मेधा टेम्बुकर, सेनानी, 3 री वाहिनी, छसबल अमलेश्वर, दिशेलाल साहू, सहायक सेनानी, व्हीआईपी सुरक्षा वाहिनी, माना, सचिन्द्र चौबे, पुलिस अधीक्षक, पीटीएस मेनगाट, राजेश, प्रशांत कतलम, सेनानी, 10वीं वाहिनी, छसबल सूरजपुर, धननंद धुव, उप पुलिस अधीक्षक, महासमुंद्र, संजय साहू, उप पुलिस अधीक्षक, मुंगेली, संतोष जैन, उप पुलिस अधीक्षक, जगदलपुर, जे.आर ठाकुर, सेनानी, 22वीं वाहिनी, छसबल कांकर, प्रज्ञा मेश्राम, उप सेनानी, 7वीं वाहिनी, छसबल मिलाई, विजय तिवर्ती, सहायक सेनानी, उरी वाहिनी, छसबल अमलेश्वर, लक्ष्य शर्मा, सेनानी, 5वीं वाहिनी, छसबल जगदलपुर, गोपीचंद्र मेश्राम, उप सेनानी, 12वीं वाहिनी, छसबल रामानुजगंज, मीता पवार, उप सेनानी, 7वीं वाहिनी, छसबल मिलाई, लोकेश्वर शाहडिय, सहायक सेनानी, 12वीं वाहिनी, रामानुजगंज, संतोष झारिया, सहायक सेनानी, एपीटीएस बोरगाव, सुदर्शन बड़ा, सहायक सेनानी, 19वीं वाहिनी, छसबल जगदलपुर, विनोद मिंज, उप पुलिस अधीक्षक, अजाक, दुर्गा, अरविंद कुमार खलखो, उप पुलिस अधीक्षक, नारायणपुर, मीरा अगवाल, सहायक सेनानी, उरी वाहिनी, छसबल अमलेश्वर, देवकान्त वर्मा, सहायक सेनानी, 21वीं वाहिनी, छसबल बालोद शामिल हैं।

ख़बर संक्षेप

प्राकृतिक मड थैरेपी, निःशुल्क चिकित्सा शिविर में 250 मरीजों ने कराया उपचार
रायपुर। अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन छत्तीसगढ़ प्रांतीय इकाई द्वारा 19 से 25 मार्च तक रामनाथ भीमसेन सभा भवन समता कालोनी में प्राकृतिक मड थैरेपी से मरीजों का निःशुल्क उपचार करने चिकित्सा शिविर आयोजित है। छत्तीसगढ़ में पहली बार अपनी तरह के इस अनूठे शिविर में 26 प्रकार की जड़ी बूटियों से निर्मित मिट्टी का लेप कर उदयपुर के प्रशिक्षित डॉ. बीडी शर्मा और उनके साथ 15 सस्तीय टीम सेवा दे रही है। शिविर के दूसरे दिन 250 मरीजों ने शिविर स्थल पहुंचकर निःशुल्क चिकित्सा शिविर का लाभ उठाया। अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन छत्तीसगढ़ इकाई के चेयरमैन कर्तव्य अग्रवाल, प्रचार-प्रसार प्रभारी प्रमोद जैन, प्रदेश अध्यक्ष कृष्ण कुमार अग्रवाल, महामंत्री सुरली अग्रवाल सहित उनकी टीम शिविर स्थल पर व्यवस्था बनाये रखने सहयोग प्रदान कर रही है।

मुंबई के सिंधी कलाकारों का नाट्य मंचन कल
रायपुर। चेट्टीचंडू के उपलक्ष्य में सामाजिक संस्था 'एक पहल और' द्वारा 22 मार्च को शाहीद स्मारक भवन राजबन्धा मैदान में मुंबई के सिंधी कलाकारों द्वारा सिंधी नाटक सिंधियत जी खुशबू एवं आई लव यू का नाट्य मंचन किया जाएगा। संस्था के अध्यक्ष सुशील वाघवानी और प्रवक्ता गौरव मंधानी ने बताया कि मुंबई के कलाकारों की टीम द्वारा समाज में बंद रही सामाजिक समस्या एवं पारिवारिक समस्या को बहुत ही सुंदर तरीके से नाट्य प्रस्तुति के माध्यम से दिखाया जाएगा।



लोककर्म विभाग के अध्यक्ष दीपक ने किया पदग्राहण
रायपुर। गांधी सदन में गुरुवार को लोककर्म विभाग के अध्यक्ष और शाहीद सूडामणि नायक वार्ड के पाण्डे दीपक जायसवाल ने गणेश जी की पूजा अर्चना कर शंख ध्वनि के बीच पदग्राहण ग्रहण किया। वैदिक मंत्रोच्चार के साथ विधि-विधान से पूजा अर्चना आचार्य जनों की उपस्थिति में कराई गई। इस मौके पर श्री जायसवाल को बधाई देने वालों में महापौर मीनल चौबे, समापति सूर्यकांत राठौर, शहर अखिल अग्रवाल अध्यक्ष रमेश सिंह ठाकुर, पूर्व नेता प्रतिपक्ष सुभाष तिवारी, अपर आयुक्त विनोद पांडे, मुख्य अभियंता यूके धरंधरे, अधीक्षण अभियंता राजेश राठौर, संजय बागडे, कार्यालय अभियंता अंबालु शर्मा, सहित निगम के अधिकारी, कर्मचारी और सामाजिक कार्यकर्ता वाईवासी उपस्थित रहे।

विश्वभारती ऑटोमोबाइल्स में खेल उत्सव, सांसद बृजमोहन ने किया पुरस्कृत



रायपुर। भारतिय सुजुकी के अधिकृत विक्रेता विश्वभारती ऑटोमोबाइल्स ने गोवा स्थित विश्वनाथम रोड पर अपने वार्षिक खेल उत्सव का आयोजन किया। इस मौके पर रायपुर सांसद बृजमोहन अग्रवाल बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुए। उन्होंने समारोह के दौरान संस्था के विजयी कर्मचारियों को पुरस्कार प्रदान किए। संस्था के मैनेजिंग डायरेक्टर यशवंत अग्रवाल ने बताया कि यह खेल उत्सव पिछले 5 वर्षों से आयोजित किया जा रहा है, जो कर्मचारियों के बीच टीमवर्क और उत्साह को प्रोत्साहित करता है। इस कार्यक्रम में डायरेक्टर अभिषेक अग्रवाल, सीईओ दिशा अग्रवाल, आदित्य अग्रवाल, भारतिय सुजुकी के परिया मैनेजर अंकुर शर्मा, आसिफ कादरी, साहिल मल्होत्रा, अतुल झा और अमित गुप्ता भी उपस्थित रहे। उत्सव में विभिन्न खेलों जैसे कैरम, शतरंज, बैडमिंटन और क्रिकेट का आयोजन किया गया, जिसमें कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

तीन दिवसीय सूत्रा फैशन एग्जीबिशन आज से
रायपुर। तीन दिवसीय सूत्रा फैशन एग्जीबिशन आज से बेबीलॉन इंटरनेशनल में शुरू होने जा रहा है। इस एग्जीबिशन में लेटेस्ट डिजाइनर ड्रेस, शानदार ज्वेलरी और महिलाओं के लिए बेहतरीन एसेसरीज एक ही छत के नीचे देखने को मिलेंगी। यह एग्जीबिशन 21 मार्च से 23 मार्च तक चलने और आप सुबह 10 बजे से रात 9 बजे तक फैशन की दुनिया का आनंद ले सकते हैं। सूत्रा ने हमेशा ही अपने बड़े और मध्य एग्जीबिशन के जरिए देशभर के फैशन प्रेमियों को मंत्रमुग्ध किया है। चाहे वह बाइबल वियर हो, रेडी-टू-वीयर फैशन हो या फिर स्टेटमेंट ज्वेलरी पीस, सूत्रा में हर तरह का फैशन मौजूद होता है। इस बार



एग्जीबिशन में कुछ प्रमुख डिजाइनर्स और ब्रांड्स भी शामिल होंगे। इनमें 'सान्वी बाय ब्रह्मा अग्रवाल' का टाइमलेस डिजाइन, 'राशि फ्रॉम काशी' का आधुनिक पारंपरिक स्टाइल, 'वियरिटेज' का पुणे से आया हेरिटेज फैशन, 'मनपसंद बाय भूमिका खंडा' का लक्जरी डिजाइन और 'पल्लवी एंड पीयूष' का हर मौके के लिए परफेक्ट एथनिक वियर शामिल हैं।

पिछली गर्मी में खराब वाटर कूलर सुधारा नहीं तो छात्रों ने विभाग के दफ्तर पहुंचाया

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

गर्मी का सीजन शुरू हो गया है। ऐसे मौसम में शुद्ध एवं ठंडा पानी की सभी लोगों को जरूरत होती है। यह सुविधा शासकीय कन्या एवं बालक छात्रावास में रहने वाले छात्र-छात्राओं को भी दी जा रही है, लेकिन राजधानी रायपुर के पेंशनबाड़ा में संचालित दो बालक छात्रावास हैं, जहां पिछली गर्मी से खराब पड़े वाटर कूलर को अब तक सुधारा नहीं गया है। इसके कारण इन दोनों छात्रावास में रहने वाले छात्रों को शुद्ध और ठंडा पेयजल भी नहीं मिल पा रहा है। इससे परेशान होकर छात्रों ने गुरुवार को खराब पड़े दोनों वाटर कूलर को छात्रावास से उठाकर



रिप्लेस कर नए वाटर कूलर लगाए जायेंगे

सुधारने के बाद वाटर कूलर खराब हो गए हैं। इन दोनों को अब रिप्लेस किया जाएगा। इसकी प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। एक-दो दिनों के भीतर नए वाटर कूलर लग जाएंगे।

- विजय सिंह कंवर, सहायक आयुक्त, आदिवासी विकास विभाग रायपुर

सटोरियों की तैयारी

- शहर के बाहर अलग-अलग फार्म हाउस में ठिकाना।
- पुराने सभी नंबर बंद।
- होटल में दूसरे के नाम से रूम।
- बड़े बुकी शहर पहले ही छोड़ दिए।
- दुबई के नंबर का उपयोग।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

चैंपियंस ट्रॉफी मैच के समाप्त होते ही शनिवार से पूरे देश में आईपीएल क्रिकेट प्रतियोगिता का आगाज होने जा रहा है। आईपीएल क्रिकेट प्रतियोगिता में बड़े पैमाने पर सट्टा संचालित होगा। इसे रोकने पुलिस ने अपने स्तर पर तैयारी शुरू कर दी है। इसी के साथ ही सटोरिये पुलिस से बचने सट्टा संचालित करने हाईटेक तरीका अपना रहे हैं। पुलिस से बचने के लिए बुकी हैदराबाद, दिल्ली, मुंबई, गोवा, कोलकाता में अड्डा जमाकर बैठे हुए हैं और वहीं से वे अपने एजेंटों (पंटर) के जरिए दांव लगवाने की तैयारी की है।

महादेव सट्टा एप के खिलाफ पूर्व में की गई कार्रवाई को देखते हुए सटोरिये रायपुर में ज्यादा जोखिम नहीं उठाना चाहते। इसीलिए बड़े बुकी क्रिकेट सट्टा संचालित करने नए एजेंट तलाश कर उनके भरोसे दांव लगवाने की फिराक में हैं। बड़े बुकी पैसों का जोखिम कम करने अपने एजेंटों से एडवांस में रकम हासिल कर उन्हें सट्टा संचालित करने लाइन दे रहे हैं। साथ ही बड़े बुकी अपने एजेंटों को उनसे कम से कम संपर्क रखने की हिदायत दे रहे हैं।

मैनुअल की जगह इंटरनेट कॉलिंग

सट्टा संचालित करने मोबाइल से मैनुअल कॉल करने पर कॉल ट्रेस होने के साथ ही कॉल रिकार्ड होने का खतरा बना रहता है। इससे बचने सटोरियों ने इंटरनेट कॉलिंग से एक दूसरे के साथ संपर्क करने का तरीका खोजा है। पुलिस को इस बात की जानकारी हाल के दिनों में पकड़े गए सटोरियों से पूछताछ करने पर मिली है। इंटरनेट कॉलिंग के साथ ही सटोरियां वाट्सएप कॉल से एक दूसरे के साथ संपर्क स्थापित करेंगे। सटोरिए सट्टा लेन-देन ऑनलाइन ट्रांजेक्शन से करेंगे।

पुलिस तथा सटोरियों के बीच लुका छिपी का खेल शुरू

कल से शुरू हो रहे आईपीएल मैच के लिए सटोरियों ने बिछाई बिसात

एक हजार खाइवालों की सूची तैयार

अफसरों के निर्देश पर क्राइम ब्रांच की टीम ने पूर्व में पकड़े गए खाइवालों की सूची तैयार कर उनकी पड़ताल शुरू कर दी है। पुलिस की अब तक की पड़ताल में ज्यादातर खाइवाल नहीं मिले। साथ ही उनके पुराने नंबर बंद बता रहे हैं। पूर्व में पकड़े गए सटोरिये वर्तमान में कौन सा नंबर इस्तेमाल कर रहे हैं, क्राइम ब्रांच की टीम इस संबंध में जानकारी जुटा रही है।

कॉल ट्रेस से बचने बड़े सटोरिये दुबई के नंबर तथा वाट्सएप कॉल से कर रहे संपर्क



कार में घूम-घूम कर खिलाने का ट्रेंड

सट्टा संचालित करने सटोरियों ने पिछले कुछ वर्षों से पैटर्न बदला है। सटोरिये एक जगह बैठकर सट्टा संचालित करने के बजाय कार में घूम-घूमकर सट्टा संचालित कर रहे हैं। इसके साथ ही बड़े होटलों में सट्टा संचालित करने सटोरियों ने अभी से किसी दूसरे व्यक्ति को आईडी से रूम बुक करा लिया है।

आईडी पासवर्ड और लेन बाई लेन होता है

बड़े-बड़े शहरों में बैठे कई बुकी छोटे-छोटे कस्बों में अपनी लाइन देते हैं और ये लाइन अपनी विशेष आईडी पासवर्ड से खुलती हैं। इसी के साथ-साथ नए तरीकों में वे बुकी एप व विशेष वेबसाइटों द्वारा भी इस कारोबार संचालित करते हैं। बड़े शहरों से ये कम तथा छोटे शहरों और कस्बों में और छोटे कस्बों से आम स्ट्रेटजाओं तक लाइन बाई लाइन ये धंधा संचालित होता है।

सटोरियों के खिलाफ पुलिस की तैयारी

- क्राइम की विशेष टीम तैयार की गई है।
- पुराने सटोरियों के नंबर और उनके ठिकाने पर खोज की जा रही है।
- दुबई से लौटे सटोरियों पर नजर।
- हाल ही में कितने लोग शहर छोड़कर बाहर गए हैं उनकी जानकारी।
- रायपुर के रहने वाले जो लोग बड़े होटलों में किराए से रह रहे हैं उनकी जांच।

पहले से तैयारी की है

आईपीएल क्रिकेट मैच में सट्टा पर अंकुरा लगाने इतने पहले से तैयारी की है। पुराने सटोरियों की पतासगी की जा रही है। हार्डिक तरीके से संचालित सट्टा पर अंकुरा लगाने साइबर सेल की टीम सट्टा से जुड़ी सभी वेबसाइट की निगरानी करेगी।

सदीप मिश्रा, एडिशनल एसपी, क्राइम, रायपुर

पाथवे पर दुकान सजाने वालों का कटेगा बिजली कनेक्शन लाइसेंस भी किया जाएगा रद्द

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

कई बार हिदायत देने के बाद भी बिरगांव निगम क्षेत्र के व्यापारी लोगों की आवाजाही के लिए बनवाए गए पाथवे ही नहीं, बल्कि सड़क तक दुकानें सजा रहे हैं। इससे आने-जाने वाले लोगों की सुविधा बाधित होने की स्थिति निर्मित हो रही है। इसे देखते हुए बिरगांव निगम आयुक्त के निर्देश पर आवागमन बाधित करने वाले व्यापारियों का लाइसेंस रद्द करने और उनके संस्थानों का बिजली कनेक्शन भी काटने की सुगुवाहट तेज हो गई है।

बिरगांव निगम आयुक्त युगल किशोर उवांशा ने मामले की गंभीरता और कई बार अल्टीमेटम देने के बाद भी जनसामान्य के आवागमन को बाधित करने वाले व्यापारियों के खिलाफ अब सख्त कार्रवाई करने का निर्देश दिया है। इसे देखते हुए मैदानी अमले ने व्यास तालाब चौक से सिंघानिया चौक उरला, सरौरा से सुभाष चौक, बंदरी और कन्हैरा जाने वाले मुख्य मार्ग

नया वाटर कूलर दिया जाएगा

उन्होंने कहा कि आवेदन करने के बाद वाटर कूलर को वहाँ सुधारे जाने के विरोध में अब समस्त छात्रों ने निर्णय लिया कि इस खराब वाटर कूलर को विभाग को वापस कर देंगे। इस निर्णय के तहत छात्रों ने गुरुवार को दोनों छात्रावास के वाटर कूलर को विभाग के दफ्तर में छोड़ दिया है। इधर इस मामले में विभागीय अधिकारी का कहना है कि वाटर कूलर खराब हुए थे, जिसे आवेदन मिलने के बाद सुधारा गया था, लेकिन अब दोनों फिर खराब हो गए हैं। इन दोनों वाटर कूलर को अब रिप्लेस कर नया वाटर कूलर छात्रावासों को दिए जाएंगे। इसकी प्रक्रिया शुरू कर दी गई है।



बिरगांव निगम आयुक्त के निर्देश पर अब कार्रवाई की सुगुवाहट हुई तेज

तक अव्यवस्था फैलाने वालों का सर्वे कर लिया है। औद्योगिक क्षेत्र से घिरे निगम के मुख्य मार्गों से फेक्टोरियों में काम करने वाले कर्मचारियों का आना-जाना होता है। इस स्थिति को देखते हुए भी मार्ग के दोनों छोर पर दुकानदारी करने वाले व्यापारियों द्वारा अपनी सामग्री को लावारिस हालत में बाहर प्रदर्शित किया जा रहा है। कई बार हिदायत देने और बंदिश लगाने के साथ ही सामग्री जाप्त करके जुर्माना लगाने पर भी व्यापारी नहीं मान रहे हैं।

मालिकों के खिलाफ होगी सख्ती

निगम आयुक्त ने ऐसे 100 से भी ज्यादा व्यापारियों के खिलाफ अब सख्ती का रास्ता उजाने का मन बना लिया है। इनके संस्थानों का विद्युत कनेक्शन काटने के साथ ही लाइसेंस निरस्त और दुकान शील करने की तैयारी में है। सड़क तक सामन सजाने और आवागमन बाधित करने वालों के खिलाफ अब निगम अधिनियम कि धारा 322, 248, एवं आईपीसी के तहत प्रकरण दर्ज करने व्यायालय में वाद दायर करने का भी निर्देश किया है।

दो वर्ष पूर्व ढगी की शिकायत पुलिस ने अब दर्ज किया 14 लोगों के खिलाफ अपराध

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पुरानी बस्ती थाने में बिरगांव के एक व्यक्ति ने दो वर्ष पूर्व जमीन बेचने के नाम पर ठगी करने की शिकायत दर्ज कराई थी। पीड़ित की शिकायत पर जांच के बाद पुलिस ने 14 लोगों के खिलाफ ठगी की रिपोर्ट दर्ज की है। पीड़ित ने आरोप लगाया है कि उसने प्रोफेसर कालोनी में 56 हजार वर्गफीट जमीन खरीदने का सात करोड़ 47 लाख 60 हजार रुपए में सौदा किया था। साथ ही वह जमीन बेचने के एजेंट में चार करोड़ 21 लाख रुपए एडवांस दे चुका है। एडवांस लेने वाले जमीन रजिस्ट्री कराने के बजाय जमीन बेचने से इनकार तो किया ही, साथ ही एडवांस रुपए लौटाने से इनकार कर दिया।

- 56 हजार वर्गफीट जमीन बेचने साढ़े सात करोड़ में सौदा कर चार करोड़ 21 लाख एडवांस ले चुके

कमला बाई, दसरी बाई, मुटन बाई, हीरा बाई, लक्ष्मिन बाई, ममता, करुणा, शकुन एवं सरस्वती बाई के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। पतिराम ने पुलिस को बताया है कि उसने संबंधित लोगों से जमीन खरीदने इकसारनामा करने के बाद उन्हें वर्ष 2019 से वर्ष 2023 के बीच मकान बनवाने से लेकर मोबाइल खरीदने तथा अन्य कार्यों के लिए चार करोड़ 21 लाख रुपए एडवांस दे चुका है। पतिराम ने जिन लोगों से जमीन खरीदने सौदा किया था, उस जमीन को अन्य लोगों को बेचने पैसे एडवांस लेकर जमीन मालिकों को दिया था।

आवश्यकता है
अखबार फोल्डिंग कार्य हेतु युवकों की आवश्यकता है। इच्छुक व्यक्ति संपूर्ण बायोडाटा के साथ संपर्क करें
9399161607, समय : रात 8.30 बजे
हरिभूमि कार्यालय, धमतरी रोड, रायपुर

प्रापर्टी की जानकारी लेने गए ईओडब्लू के अफसरों से कवासी बोले- ईडी को सौंप चुका हूं दस्तावेज

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

दो हजार करोड़ रुपए से ज्यादा के शराब घोटाले में जेल में बंद पूर्व आबकारी मंत्री कवासी लखमा से ईओडब्लू तथा एसीबी के अफसर दूसरे दिन गुरुवार को पूछताछ करने रायपुर सेंट्रल जेल पहुंचे। जेल में कवासी लखमा से दो घंटे की पूछताछ के बाद अफसर लौट आए। एक डीएसपी तथा एक टीआई रैंक के अफसर पूर्व आबकारी मंत्री से



दो घंटे की पूछताछ के बाद ईओडब्लू, एसीबी के अफसर जेल से लौटे

बारे में पूछताछ की। इस पर कवासी लखमा ने कहा कि जो बातें वे पूछ रहे हैं, वही बातें पूर्व में ईडी के अफसर उनसे पूछताछ कर चुके हैं। संपत्ति का ब्योरा मांगे जाने पर कवासी लखमा ने कहा कि उनके पास जो प्रापर्टी के दस्तावेज हैं, वो सभी दस्तावेज ईडी के अफसर अपने साथ ले गए हैं। पूर्व आबकारी मंत्री ने प्रापर्टी का ब्योरा लेने जांच एजेंसी के अफसरों को ईडी से संपर्क करने के लिए कहा।

इल्लाले हुए कहा- जेल में जानकारी लेकर नहीं चलता। ईओडब्लू के अफसर कवासी लखमा से उनकी प्रापर्टी से संबंधित जानकारी लेने अलग-अलग एंगल से पूछताछ कर रहे थे। इस पर कवासी लखमा बुरी तरह से इल्लाला गए और अफसरों से कहा कि क्या वे प्रापर्टी के दस्तावेज जेल में लेकर घूम रहे हैं, जिनकी मैं हर समय जानकारी रखूंगा। लखमा ने फिर से एक बार खुद पर लगे झूठाचार के सभी आरोपों को इनकार किया।

एक साल पहले हुई इंजीनियर मर्ती परीक्षा के नतीजे अटके, संग हुए जेई के रिजल्ट जारी!

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश में भर्ती परीक्षाओं का हाल बेहाल है। पीएससी में हुए घोटालों के बाद व्यापम की लेट-लतीफी से भी परीक्षार्थी जूझ रहे हैं। स्थिति यह है कि एक साथ हुई भर्ती परीक्षाओं में एक के परिणाम जारी कर दिए गए हैं तो दूसरी परीक्षा के परिणामों के लिए इंतजार करना पड़ रहा है। मामला इंजीनियरिंग भर्ती परीक्षा का है। व्यापम द्वारा स्टेट पॉवर ट्रांसमिशन कंपनी लिमिटेड के लिए भर्ती

परीक्षा आयोजित की गई थी। भर्ती परीक्षा के तहत कनिष्ठ अभियंता इलेक्ट्रिकल, मैकेनिकल, सिविल, इलेक्ट्रॉनिक्स व सहायक अभियंता इलेक्ट्रिकल के रिक्त पदों की पूर्ति के लिए 3 मार्च को भर्ती परीक्षा ली गई। सहायक अभियंता भर्ती परीक्षा के रिजल्ट में देरी के कारण बेरोजगारों की समस्या। सहायक अभियंता भर्ती परीक्षा का रिजल्ट अभी तक घोषित नहीं किया गया है। जबकि साथ ही कनिष्ठ अभियंता की परीक्षा का परिणाम जारी हो गया है।

- 2023 में निकला था विज्ञापन, 3 मार्च 2024 को हुई थी परीक्षा
- कनिष्ठ अभियंताओं की ज्वाइनिंग भी, राह ताक रहे सहायक अभियंता

को साल से चल रही प्रक्रिया : छग स्टेट पॉवर ट्रांसमिशन कंपनी लिमिटेड अर्थात सीएसपीटीसीएल के लिए जारी भर्ती परीक्षा पिछले दो सालों से चल रही है। सर्वप्रथम इसके लिए 15 सितंबर 2023 को विज्ञापन जारी किए गए। इसके पश्चात 2023 में ही दिसंबर माह में आवेदन मांगे गए। अगले वर्ष 3 मार्च 2024 को दो पालियों में परीक्षा हुई और तब से लेकर अब तक कैडिडेट्स परिणाम का इंतजार कर रहे हैं। अभ्यर्थियों का कहना है कि बेरोजगार युवाओं को उस दिनों-दिन बढ़ती जा रही है, और उनके पास लौकरी के अफसर कम होते जा रहे हैं। उन्होंने प्रशासन से मांग करते हुए आवश्यक कदम उठाने आवाह किया है।

online Booking- www.tripuryatra.com
स्लीपर मात्र 13,500/-
स्वच्छ ट्रैन से - 01 जुलाई से 10 जुलाई 2025 (10 दिन)
सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर
अमरनाथ यात्रा
बाबा अमरनाथ, माता वैष्णव देवी
11 यात्रियों की बुकिंग पर एक यात्री निःशुल्क
नोट :- बुकिंग आप जन्म कवाले क्योंकि रजिस्ट्रेशन व मेडिकल कवाला अनिवार्य रहता है।
राशि-स्लीपर 13,500/-, 3 एसी 18,500/-, 2 एसी 22,500/- (+ 5% GST)
श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति
संपर्क करें:- 7354-411411

प्रशिक्षित ड्राइवर मंथली/डेली बेसिस पर उपलब्ध है
नोट - हमारे द्वारा प्रशिक्षित ड्राइवर वे सारे पॉइंट फॉलो करते हैं।
1. गाड़ी चलते समय पान मसाला / सिगरेट का सेवन नहीं करते हैं।
2. एक बार में फ्रोन उठाते हैं, कॉल मिस होने पर कॉल बैक करते हैं।
3. प्रतिदिन गाड़ी की साफ सफाई करते हैं।
4. गाड़ी हमेशा सुरक्षित स्पीड में चलाते हैं।
5. ड्यूटी के दौरान यूनीफॉर्म में रहते हैं।
संपर्क करें- 7837411411
अधिक जानकारी के लिए स्कैन करें।
Rahul Travels One Way Taxi Pvt Ltd
Beside Raipur Airport



एजुकेशन अपडेट

विजन @ 2047 : चुनौतियां, दायित्व के साथ ही सुझाव पर तीन दिन होगा मंथन



रायपुर। नरदाहा स्थित आंजनेय यूनिवर्सिटी में 21 से 23 मार्च तक तीन दिवसीय क्षेत्रीय सम्मेलन का आयोजन होने जा रहा है। इसमें छत्तीसगढ़-विजन @ 2047 चुनौतियां, दायित्व के साथ ही सुझाव पर मंथन होगा। यह आयोजन उच्च शिक्षा विभाग छत्तीसगढ़ शासन के संयुक्त तत्वावधान में किया जा रहा है। यह सम्मेलन हाइब्रिड मोड (ऑफलाइन एवं ऑनलाइन) में आयोजित किया जाएगा। इससे अधिक से अधिक विद्यार्थी, शोधार्थी, शिक्षाविद, इंस्ट्रुटी के प्रतिनिधि भाग ले सकेंगे। इस सम्मेलन का उद्घाटन मुख्यमंत्री विष्णु देव साय द्वारा किया जाएगा। इस तीन दिवसीय आयोजन में विभिन्न तकनीकी सत्रों की श्रृंखला सजेगी। जिसमें करीब 4 सौ शोधार्थी अपने शोध प्रस्तुत करेंगे। इसमें शिक्षाविद व प्रशासनिक अधिकारी मुख्य वक्ता होंगे।

प्रदेश के विकास और भविष्य पर चर्चा
चांसलर ने बताया कि सम्मेलन का उद्देश्य छत्तीसगढ़ के विकास को 2047 तक एक समृद्ध, आत्मनिर्भर एवं प्रगतिशील राज्य बनाने की दिशा में विचार करना है। इसमें तकनीकी नवाचार का समावेश करते हुए औद्योगिक विकास, डिजिटल परिवर्तन, तकनीकी अनुसंधान, नीति निर्माण, सामाजिक न्याय में योगदान एवं चुनौतियों पर विशेष रूप से चर्चा होगी। यह सम्मेलन उन शोधकर्ताओं, शिक्षकों, विद्यार्थियों के साथ विशेषज्ञों के लिए एक बेहतर मंच साबित होगा, जो प्रदेश के भविष्य पर मंथन करना चाहते हैं।

संस्थानों से भी मिल रहा सहयोग

गुरुवार को पत्रकारवार्ता में विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. टी. रामाराव, महानिदेशक डॉ. बीसी जैन के साथ चांसलर अभिषेक अग्रवाल और प्रोग्राम की सचिव डॉ. प्रांजलि गनी ने यह जानकारी दी। आगे बताया कि इस सम्मेलन को सफल बनाने में कई प्रतिष्ठित कंपनियों एवं संस्थानों का सहयोग भी मिल रहा है। उनके सहयोग से आयोजन को व्यापक स्तर पर प्रभावशाली बनाने की दिशा में कदम बढ़ाया जा रहा है। इस प्रयास से न केवल एक स्पष्ट विकसित दृष्टि मिलेगी, बल्कि यह सम्मेलन अन्य राज्यों के लिए भी एक प्रेरणादायी उदाहरण प्रस्तुत करेगा।

हैप्पीनेस डे

खुश रहने से शारीरिक और मानसिक बीमारी रहती है दूर, इम्यूनिटी मजबूत



रायपुर। शरीर की सबसे अच्छी देवा 'खुशी' है। अगर व्यक्ति खुश है तो गंभीर बीमारियां से जल्द ही बाहर हो सकता है, क्योंकि खुशी शरीर में इम्यूनिटी बढ़ाती है। यह शोध में भी पाया गया है। वर्ल्ड हैप्पीनेस डे पर हरिभूमि ने मनोचिकित्सक और डॉक्टरों से बातचीत की और जानने का प्रयास किया कि जीवन की हर परिस्थिति में खुश रहना कितना जरूरी है। मेकाहारा के मनोचिकित्सक डॉ. मनोज साहू ने बताया कि जो व्यक्ति ज्यादा उदास और तनाव में रहता है, उसे ही कई तरह की समस्याएं घेर रही हैं। अगर व्यक्ति हर समय खुश रहता है तो शारीरिक और मानसिक रूप से हमेशा मजबूत रहेगा। कई केस में देखा गया है कि खुश रहने वालों के शरीर में इम्यूनिटी मजबूत रहती है। उनका कहना है कि 'खुश रहकर तनाव दूर किया जा सकता है।

खुशी के लिए खुश होकर काम करें

बदलते समय के साथ कई लोगों की लाइफस्टाइल अनहेल्दी हो चुकी है, जिस वजह से वे मानसिक रूप से खुश नहीं रहते। मनोचिकित्सक का कहना है कि अगर व्यक्ति को खुश रहना है तो कोई भी काम खुशी के लिए न करें, खुश होकर करें। इससे मानसिक तनाव दूर होगा। जो लोग हार्ट डिजीज से बचे रहना चाहते हैं, वे भी खुश रहना शुरू कर दें। चिंता और तनाव से बीपी और शुगर जैसे गंभीर बीमारियां होती हैं। हृदय रोग का जोखिम, अन्य बीमारी जल्द ठीक होने में मदद मिलती है। कई शोध में यह भी कहा जा चुका है कि खुश रहने से उम्र बढ़ती है।

स्ट्रेस हार्मोन का स्तर हो सकता है कम

तनाव कम करने में मुस्कुराना या हंसना एनर्जी बूस्टर की तरह काम करता है। मेडिसिन चिकित्सक डॉ. प्रियंशु शर्मा का कहना है कि जब कोई व्यक्ति अधिक तनाव में होता है तो स्ट्रेस हार्मोन कोर्टिसोल का लेवल बढ़ जाता है। हंसने और खुश रहने से कोर्टिसोल का स्तर कम होने लगता है। खुशी के हार्मोन बढ़ने से सकारात्मक सोच बढ़ती है। खुश रहने से हृदय का स्वास्थ्य बेहतर होता है और 30 फीसदी तक हृदय रोग का जोखिम कम हो जाता है।

होली मिलन के अंतिम दौर में संगीत और डांस से संस्थाएं मना रही हैं उत्सव

गुलाल में रंगी महिलाएं, कैटवाँक और डांस कर दिखाया जलवा

रायपुर। होली के बाद भी रंगों का उत्सव शहर में जारी है। विभिन्न संस्थाओं द्वारा होली मिलन समारोहों का आयोजन किया जा रहा है, जिसमें रंगों के साथ-साथ फाग गीतों पर नृत्य और संगीत के माध्यम से होली का जश्न मनाया जा रहा है। इस अवसर पर लोग मिलकर इस रंगीन पर्व को खुशी और उल्लास के साथ मना रहे हैं। गुरुवार को महाराष्ट्र मंडल के चौबे कॉलोनी और सुंदर नगर महिला केंद्र द्वारा आयोजन कैटवाँक, नेक्स और ढोल के साथ होली मिलन समारोह का आयोजन किया। इस दौरान 'रंग लेके खेलते.. गुलाल लेके खेलते...' 'होलिया में उड़े रे गुलाल', 'मतवाली कुड़िया' और 'आला होली चा सन...' जैसे होली के हिंदी और मराठी गानों की धुन पर जब समागृह में महिलाएं थिरकीं तो दर्शकद्वीपा में बैठी महिलाएं भी खुद को झूमने से रोक नहीं पाईं।



बंदिशों से राग की गहराइयां समझाईं



कमला देवी संगीत महाविद्यालय में रंग पंचमी के दूसरे दिन भी संगीतमय रंगोत्सव का आयोजन किया गया। इस अवसर पर उपशास्त्रीय गायन की विभिन्न विधाओं जैसे होरी, तुमरी, दादरा आदि की प्रस्तुति दी गई, जिसमें विद्यार्थियों ने भाग लिया। बुधवार को रंग पंचमी कार्यक्रम में सम्यसीमा के कारण जिन विद्यार्थियों को प्रस्तुति का अवसर नहीं मिल पाया था, उनके लिए गुरुवार को विशेष रूप से महाविद्यालय के समागृह में यह आयोजन किया गया। कार्यक्रम में कशिश चंद्राकर ने राग पौलू में तुमरी 'पेसी होरी ना खेले कव्हाई रे' प्रस्तुत की। शारदा नाथ एवं रेणुका साहू ने राजस्थानी होरी 'होली आई रे पियाजी के देश रे, मारो श्याम हठीलो काव्हा केसर खेलत होरी रे' गाकर लोकशैली की सुंदर प्रस्तुति दी।

स्वास्थ्य कर्मियों ने खेली होली



डॉ. भीमराव आंबेडकर स्मृति चिकित्सालय में गुरुवार को होली मिलन समारोह का सादगीपूर्ण आयोजन किया गया। इस अवसर पर अस्पताल के सभी स्वास्थ्य कर्मियों ने अशोक डॉ. संतोष सोनकर को अर्ध-गुलाल लगाकर बधाई दी और एक-दूसरे को भी रंगों से रंगा। डॉ. संतोष सोनकर ने कहा कि होली सिर्फ रंगों का त्योहार नहीं, बल्कि यह प्रेम, भाईचारे और अहंताई की जीत का प्रतीक है। त्योहार के बाद इस तरह के आयोजनों से आपसी सामंजस्य और कार्यस्थल पर सौहार्द बढ़ता है। आह्वान एवं संवितरण अधिकारी डॉ. डीके टंडन ने भी सभी को बधाई दी और मिल-जुलकर कार्य करने की बात कही। उप नर्सिंग अधीक्षक सुश्री नंदा रंगारी ने कहा कि इस तरह के आयोजन कर्मचारियों के बीच मेलजोल बढ़ाते हैं। होली मिलन समारोह के मुख्य आयोजनकर्ता अस्पताल के तृतीय एवं चतुर्थ वर्ग कर्मचारी रहे और कार्यक्रम का संचालन हरिशंकर साहू ने किया।

पारंपरिक व्यंजनों का लिया आनंद

वामा कैपिटल ने रंगों और उमंग के त्योहार होली के अवसर पर आदित्य फार्म हाउस में धूमधाम से होली मिलन समारोह का आयोजन किया। कार्यक्रम की शुरुआत गुलाल और फूलों से होली खेलने से हुई। समारोह में संस्कृतिक कार्यक्रमों और खेलों का आयोजन भी हुआ, जिसमें सदस्य बच्च-बच्चक शामिल हुए। "ऑलराउंडर होली वर्चुअल" का खिताब मूलचंदानी को, "एक्टिव मेबर अवार्ड" आनंदिता अग्रवाल, पूजा चंडालिया और साक्षी माधवानी को दिया गया। नेक्स की विजेता सोम्या, पौजू, आनंदिता, लीना और प्रियंका रहीं। हेमल शाह को "बेस्ट एस्थेटिक पिक्" का खिताब मिला। संगीत, नृत्य और पारंपरिक व्यंजनों का आनंद लेते हुए सभी ने ढोल की थाप पर डांस किया।



गौतम गंभीर पहली बार छग के युवा क्रिकेटर्स को देंगे ट्रेनिंग, कैप के लिए ट्रायल कल

रायपुर। भारतीय क्रिकेट टीम के मुख्य कोच गौतम गंभीर पहली बार छत्तीसगढ़ में युवा क्रिकेटर्स को ट्रेनिंग देंगे। अप्रैल और मई में एक विशेष क्रिकेट मास्टरक्लास और ट्रेनिंग कैप आयोजित किया जाएगा, जहां युवा खिलाड़ियों को गंभीर के मार्गदर्शन में उच्च स्तरीय कोचिंग मिलेगी। यह कैप एकाना और अरण्या के सहयोग से आयोजित किया जा रहा है और इसमें मयंक सिद्धाना (दिल्ली रणजी टीम के पूर्व चयनकर्ता), सुहेल शर्मा (इंडिया कैपिटल्स के सहायक कोच) और अतुल रानाडे (भारत 'सी' के पूर्व फोल्डिंग कोच) जैसे अनुभवी कोच भी शामिल होंगे।



22-23 मार्च को ट्रायल

गौतम गंभीर के शामिल होने से अब इस क्षेत्र के युवा क्रिकेटर्स के पास खेल के महान खिलाड़ियों में से एक से सीखने का सुनहरा अवसर है। कैप में शामिल होने के इच्छुक खिलाड़ियों को 22 और 23 मार्च को रायपुर के अवंति विहार स्थित इमर्जिंग क्रिकेट ग्राउंड में ट्रायल से गुजरना होगा। इसके बाद चयनित खिलाड़ी अप्रैल और मई में विशेष ट्रेनिंग कैप में भाग लेंगे। ट्रेनिंग कैप की फीस 16 वर्ष से अधिक आयु के खिलाड़ियों के लिए 12,500 रुपए और 16 वर्ष से कम आयु के खिलाड़ियों के लिए 9,000 रुपए है। प्रतिभागियों को गौतम गंभीर द्वारा हस्ताक्षरित क्रिकेट किट (टी-शर्ट और कैप), पोथिक नाश्ता और हाइड्रेशन, भविष्य में छात्रवृत्ति के अवसर, परिवहन सेवा और गौतम गंभीर के साथ प्रत्यक्ष परामर्श सत्र मिलेगा।

कॉमेडी डांस देख लोटपोट हुए दर्शक महिलाओं का किया सम्मान

रायपुर। सिविल लाइव स्थित वृद्धवन हॉल में रामगढ़िया सेवक समा महिला विंग द्वारा महिला दिवस के अवसर पर एक मध्या आयोजन किया गया। कार्यक्रम में समाज की विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट कार्य करने वाली 131 महिलाओं को सम्मानित किया गया। इन महिलाओं में डॉक्टर, सीए, बैंकर, होम ट्यूटर्स, योगा इंस्ट्रक्टर, शेफ, पॉलिटिकल फेस, टेलरिंग सहित अन्य महिलाएं शामिल थीं, जिन्हें सर्टिफिकेट देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि साइकोलॉजिस्ट डॉ. वर्षा वरचंडकर, फैशन डिजाइनर परमिंदर कौर और न्यूट्रीशन एंड वेलनेस कंसल्टेंट हेप्पी सिंह तथा गगनदीप सिंह रहे, जिन्होंने महिलाओं के लिए बहुमूल्य जानकारी साझा की।



उत्कृष्ट कार्य पर किया सम्मान

महिला विंग ने कार्यक्रम में एक कॉमेडी डांस की प्रस्तुति दी, जिसे देखकर ऑडियंस हसी से लोटपोट हो गए। इस दौरान उत्कृष्ट कार्य करने वाली को सम्मानित किया गया। मंच संचालन कंचनजीत कौर (संयु) और अंशु राणा ने किया। इस आयोजन में हरशरण कौर राणा, बलविंदर कौर, कुलदीप विरदी, जसबीर कौर, कंचनजीत कौर, बलजीत कौर, संजीत कौर और अध्यक्ष प्रदीप कौर मुद्दड़, अंशु राणा, नीतू भूई, कंचनजीत कौर, जसविंदर कौर, जित कौर, मंजू मामरा और स्वीटी सक्की भी उपस्थित थे।

मां की उम्र 35 से ज्यादा हो तो साढ़े तीन सौ में से एक बच्चे को डाउन सिंड्रोम

जन्म लेने वाले 100 में से एक बच्चे को डाउन सिंड्रोम की समस्या, स्पीच थेरेपी-फिजियोथेरेपी से मिल रही राहत

कार्नर न्यूज

बदलते समय के साथ आम जेनेटिक डिसॉर्डर डाउन सिंड्रोम के प्रति लोग जागरूक हो रहे हैं। राजधानी में भी कई बच्चों को डाउन सिंड्रोम जैसी समस्या है। इसमें बच्चों की शारीरिक एवं बौद्धिक विकास की गति धीमी होती है। विश्व डाउन सिंड्रोम दिवस पर हरिभूमि ने विशेषज्ञों से बातचीत की। उन्होंने बताया कि यह दिन डाउन सिंड्रोम के बारे में जागरूकता फैलाने और इससे प्रभावित व्यक्तियों के अधिकारों, उनकी भलाई और सामाजिक समावेशिता को बढ़ावा देने के लिए मनाया जाता है।

रायपुर। हर साल 100 जन्म लेने वाले बच्चों में एक बच्चे में डाउन सिंड्रोम पाया जाता है। यदि मां की उम्र 35 वर्ष से ज्यादा है तो साढ़े तीन सौ में से एक बच्चे को यह होने की संभावना है। गर्भावस्था के दौरान डाउन सिंड्रोम की जांच या स्क्रीनिंग माता के रक्त-परीक्षण और अल्ट्रासाउंड से की जा सकती है।



विश्व डाउन सिंड्रोम दिवस

थेरेपी से जी सकते हैं खुशहाल जीवन

बच्चों में बोलने संबंधी समस्या के लिए स्पीच थेरेपी कारगर है। साथ ही समझने में यदि तकलीफ है तो पढ़ाई के लिए स्पेशल एजुकेशन की सेवाएं लेना महत्वपूर्ण है। समावेशी शिक्षा (इंक्लूसिव एजुकेशन) इन बच्चों के लिए अत्यंत लाभकारी है। इन बच्चों का संगीत और नृत्य की तरफ अधिक रुझान होता है। सही समय पर सही मार्गदर्शन मिलने से बच्चों के हुनर को संवारा जा सकता है। कई बच्चों को व्यावसायिक प्रशिक्षण देकर आजीविका अर्जित करने योग्य भी बनाया जा सकता है। यही नहीं, खेत्कूद में रुचि होने पर एवं फिजियोथेरेपिस्ट द्वारा उचित प्रशिक्षण मिलने पर स्पेशल ऑलिंपिक्स की विभिन्न प्रतियोगिताओं में भी बच्चे प्रतिभागी बन सकते हैं। सही देखभाल और थेरेपी से डाउन सिंड्रोम से ग्रस्त लोग पूर्ण और खुशहाल जीवन जी सकते हैं।

जन्म से ही दिखने लगते हैं लक्षण

सरकारी फिजियोथेरेपी कॉलेज की डॉ. चानन गोगल ने बताया कि डाउन सिंड्रोम आनुवंशिक विकार है, जो ट्राइसोमी 21 के नाम से भी जाना जाता है, जिसमें व्यक्ति के इक्कीसवें क्रोमोसोम की अतिरिक्त प्रति होती है। इसके लक्षण जन्म से ही देखे जा सकते हैं। चेहरा गोल, नाक का पुल सपाट, बादाय के आकार की आंखें, उमरी हुई जीम पाई जाती हैं। मांसपेशियों में टोन कम होती है और बच्चे को वर्दन संभालने, बैठने, खड़े होने और चलने में देरी होती है। साथ ही बच्चे को बोलने में भी देर लगने की संभावना प्रचल रहती है। फिजियोथेरेपी से बच्चों की मांसपेशियों की ताकत बढ़ती है, जिससे उन्हें बैठने, खड़े होने और चलने में सहायता मिलती है। डाउन सिंड्रोम से ग्रस्त बच्चों में मोटापे, सांस फूलने और हृदय संबंधी रोगों का आशंका भी ज्यादा होती है। बच्चों को दिनचर्या के काम सिखाने, आत्मनिर्भर बनाने और फिटनेस बनाए रखने में फिजियोथेरेपी की अहम भूमिका है।

इवेंट लाइव

महिला सशक्तिकरण के लिए डॉ. चार्मी को 'शक्ति सम्मान'



रायपुर। शिक्षा के साथ ही महिला सशक्तिकरण के क्षेत्र में बेहतर काम करने के लिए 'शक्ति सम्मान 2025' से श्री दावड़ा युनिवर्सिटी को महानिदेशक डॉ. चार्मी दावड़ा को सम्मानित किया गया है। यह सम्मान उनको मशहूर अर्बिनेत्री रवीना टंडन के हाथों हुई सम्मानित किया गया है। यह सम्मान उनको मशहूर अर्बिनेत्री रवीना टंडन और महिला एवं बाल विकास मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े ने प्रदान किया। डॉ. चार्मी दावड़ा ने शिक्षा के क्षेत्र में कुशल नेतृत्व क्षमता और महिलाओं के उत्थान के लिए समर्पण की भावना से इस उपलब्धि को हासिल किया है। उनके मार्गदर्शन युनिवर्सिटी ने शैक्षणिक और सामाजिक कल्याण के क्षेत्र में नई ऊंचाइयों को छुआ है। इसके लिए उन्हें गरिमामय आयोजन में सम्मानित किया गया।

● आज विश्व कविता दिवस, प्रदेश के कवियों ने कई राज्यों के मंच पर काव्य प्रवाह से बनाई नई पहचान गागर में सागर भरने की कला से कवियों ने देश विदेश के मंच पर बढ़ाया छत्तीसगढ़ का मान

कहते हैं, कवि काव्य पाठ से गागर में सागर भरने का हुनर रखते हैं। यह किसी हद तक सही है। ऐसे में यह लाजिमी है कि इस विधा में प्रदेश के कई कवियों ने देशभर में कविता पाठ करते हुए प्रदेश का गौरव बढ़ाया तो इनमें कुछेक ने 15 से ज्यादा बार विदेशी धरती पर प्रदेश का मान अपने काव्य प्रवाह से बढ़ाया है। ऐसे कवियों और उनकी कविता के लिए आज विश्व कविता दिवस पर कृतज्ञता का भाव होना चाहिए, जिन्होंने हिंदी ही नहीं, बल्कि आंचलिक बोली छत्तीसगढ़ी में काव्य पाठ से नई पहचान बनाई है।



रायपुर के रमेश विश्वहार वैसे तो छत्तीसगढ़ी कविता के लिए जाने-पहचाने जाते हैं, लेकिन इन्हें प्रेम पर कविता के लिए जाना-पहचाना जाता है। प्रेम व श्रृंगार पर कविता पाठ करने वाले श्री विश्वहार ने अनुभव साझा करते हुए कहा कि देश के बाहर विदेश में जाने का अवसर तो नहीं मिला, मगर यू-ट्यूब पर मेरी कविता देश ही नहीं, विदेश में रहने वाले भारतीय भी सुनते हैं। प्रेम और श्रृंगार पर कविता पाठ करने के लिए देश के लगभग सभी राज्यों के बड़े शहरों में जाने का अवसर मिला। छत्तीसगढ़ के बड़े कवियों में पद्मश्री डॉ. दुबे के साथ मंच साझा करने का सौभाग्य उनके प्रयास और श्रोताओं का स्नेह भी मिलता है।



15 से ज्यादा देशों में चला हास्य का जादू
अपने चिर-परिचित अंदाज और छत्तीसगढ़ी में काव्य पाठ से श्रोताओं को गुदगुदाने वाले डॉ. दुबे ने अभी तक देश के लगभग सभी राज्यों के मंच से काव्य प्रवाह से लोगों को हंसी-ठिठोली के बीच कई गंभीर विषयों पर चोट की है। उन्होंने बताया कि कविता के विषय गंभीर और इसे कहने का तरीका बेहद सरल होना चाहिए, जो श्रोताओं के मन में जगह बना लो। इस तरह का प्रयास करते हुए अभी तक अमेरिका, कनाडा, इंग्लैंड, जापान, सिक्किम सहित 15 से भी ज्यादा देशों में कविता की अलख जगाने में सफल रहे। जहां भी गया, अपनी रचनाओं से लोगों के बीच जगह बनाई। नए दौर के युवा भी इस क्रम में आगे बढ़ रहे हैं।

मनाया महिला सशक्तिकरण का उत्सव

पुरस्कार प्राप्त करने के बाद डॉ. चार्मी दावड़ा ने अपनी खुशी जाहिर करते हुए कहा कि यह सम्मान मुझे शिक्षा और युवा सशक्तिकरण के लिए मिला है। इससे आगे अधिक महंनत करने की प्रेरणा मिलेगी। मैं इस पुरस्कार को अपनी टीम और विद्यार्थियों को समर्पित करती हूँ। जिनके लिए काम करते हुए मुझे इस पुरस्कार का एहसास मिला। 'शक्ति सम्मान' उन प्रभावशाली महिलाओं को दिया जाता है, जिन्होंने किसी विशेष क्षेत्र में योगदान दिया है। इस भव्य समारोह में शिक्षा, राजनीति और फिल्म जगत की कई प्रतिष्ठित हस्तियों ने भाग लिया और महिला सशक्तिकरण की भावना का उत्सव मनाया।

सिटी लाइव

एनसीसी कैडेट्स का सफाई अभियान पर नुक्कड़ नाटक



रायपुर। एनसीसी ग्रुप मुख्यालय एमपी एवं सीजी निदेशालय के तत्वावधान में 27 छत्तीसगढ़ बटालियन का द्वारा सफाई अभियान का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कैडेट्स ने रेवा गांव के सार्वजनिक स्थलों एवं चंडीमाता मंदिर परिसर में साफ-सफाई की, जिसमें 120 कैडेट्स की उपस्थिति दर्ज की गई। कैडेट्स ने ग्रामीणों के साथ मिलकर सार्वजनिक स्थलों का भ्रमण किया, जिसके बाद पदाधिकारियों के निर्देशन में सफाई अभियान की शुरुआत की। कर्नल प्रदीप कुमार नायर ने बताया कि कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य ग्रामीण क्षेत्रों के लोगों को स्वच्छता और स्वास्थ्य संबंधित जानकारी देना रहा। इस कार्यक्रम में स्कूल, कॉलेज के कैडेट्स ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया, जिन्होंने ग्रामीणों से चर्चा कर साफ-सफाई के फायदे एवं महत्व को बताया।

प्लास्टिक का अत्यधिक उपयोग चिंता का विषय
स्वच्छता के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए कैडेट्स द्वारा गांव में नुक्कड़ नाटक का मंचन भी किया गया, इस नाटक में घर एवं आसपास में निर्धारित साफ-सफाई, सिंगल-यूज प्लास्टिक के दुष्प्रभाव से पर्यावरण के नुकसान जैसे महत्वपूर्ण बिंदुओं पर चर्चा की गई। कर्मांडिंग ऑफिसर कर्नल सौरभ कुमार ने कहा, दैनिक जीवनशैली में प्लास्टिक का अत्यधिक उपयोग चिंताजनक है, वर्तमान समय में युवा पीढ़ी को पर्यावरण संबंधित खतरों की समझ होना आवश्यक है, कार्यक्रम के दौरान मंदिर के मुख्य पुजारी भोला दुबे, ग्राम सार्वजनिक घसियाराम साहू और एनसीसी के अधिकारी उपस्थित रहे।

कविता में रची-बसी है वीर रस की धारा

मुंगेली निवासी वीर रस के कवि देवेन्द्र परिहार ने देश के लगभग सभी नामचीन कवियों के साथ मंच साझा किया है। उन्होंने बताया कि राष्ट्रवादी वीर रस की कविता करते-करते कब लोगों के बीच स्थापित हो गया, पता ही नहीं चला। स्कूल-कॉलेज के दिनों में जब कविता पाठ करता था, तब पता नहीं था कि एक दिन यही काव्यधारा मेरी पहचान बन जाएगी। अभी तक गुजरात, ओडिशा, उत्तरप्रदेश, उत्तराखंड, झारखंड, बिहार, मध्यप्रदेश, पश्चिम बंगाल और राजस्थान में छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व करने का अवसर मिला। श्रोताओं का स्नेह व आशीर्वाद ही ताकत बनते गए। युवा कवियों की नई पीढ़ी भी इस क्षेत्र में है।



कला केंद्र में रंगकर्मियों को हर माह मिलेगा नाट्य मंचन का मौका

रायपुर। नालंदा परिसर स्थित कला केंद्र में रंगकर्मियों के लिए खुला मंच तैयार किया जा रहा है, जिसका प्रयोग प्रत्येक वर्ष के व्यक्ति कर सकेंगे। केंद्र में नाटक के रिहर्सल और प्रस्तुति के लिए खुला मंच का निर्माण कार्य जारी है, जिसमें रोजाना नाटक समूहों को मंचन का मौका भी दिया जाएगा। इस साल समर वेकेशन से पहले सामाजिक संस्था कला केंद्र की तैयारी पूरी हो गई है, नवीन विधाओं में प्रशिक्षण, पंजीयन और लोगों की मनवाही कलाकारों की शुरुआत करने की योजना तैयार है, जिसमें प्रतिभागियों के शारीरिक और व्यक्तित्व विकास पर अधिक जोर दिया जाएगा। इस वर्ष कलाप्रतियोगों के लिए अनेक विधाओं में प्रशिक्षण दिया जाना है।

कलाकारों के लिए मंच का निर्माण
अभिन्नय में रुचि रखने वाले रंगकर्मियों के लिए कला केंद्र में 'खुला मंच' तैयार किया जा रहा है। केंद्र प्रबंधक केदार पटेल ने बताया कि बच्चे, युवा, महिलाएं और बुजुर्ग मंच का प्रयोग कर सकते हैं। मंच पर रोजाना सुबह-शाम नाटक तैयार किए जाएंगे, साथ ही नए कलाकारों को प्रशिक्षण भी दिया जाएगा। इसका मंचन सप्ताह में साप्ताहिक के अंतराल में होगा, इस दौरान अभिन्नय समूहों को भी मंच पर नाटक मंचन का मौका दिया जाएगा। अप्रैल महीने में खुला मंच का उद्घाटन होगा।

नवीन विधाओं में प्रशिक्षण
जानकारी के अनुसार, समर वेकेशन के दौरान नवीन विधाओं में प्रशिक्षण दिया जाएगा, इसके लिए प्रशिक्षार्थी केंद्र में नाम दर्ज करा रहे हैं। लोकप्रियता के आधार पर नए प्रशिक्षकों को बुलाया जाएगा, जिसके लिए एक विधा में 15 प्रतिभागियों का होना जरूरी है।



महावीर जन्म कल्याणक में 18 दिन रहेगी महोत्सव की धूम

रायपुर। भगवान महावीर जन्म कल्याणक महोत्सव की धूम हर साल की तरह इस बार भी आकर्षण का केंद्र रहेगी। इसके लिए समिति ने तैयारी के साथ ही सफल संचालन के लिए जिम्मेदारियों का विभाजन किया है। इस बार 22 मार्च से 10 अप्रैल तक हर दिन आयोजनों की श्रृंखला सजाने के लिए सकल जैन श्रीसंघ ने प्रयास शुरू किया है। 2624वें कल्याणक महोत्सव को खास बनाने और हर वर्ग की भागीदारी को भी सुनिश्चित किया है। यह जानकारी गुफवार पत्रकारवार्ता में समिति के अध्यक्ष महावीर कोचर, सिद्धार्थ डागा, कोषाध्यक्ष वीरेंद्र डागा और महेंद्र कोचर ने दी। उन्होंने बताया कि शनिवार को सुबह 7.30 महावीर स्तूप सिटी कोतवाली के पास जैन ध्वजारोहण किया जाएगा। वहीं रविवार को सामूहिक आराधना के साथ महोत्सव का भव्य शुभारंभ किया जाएगा।

15 दिन निकाली जाएगी प्रभात फेरी

आयोजन समिति के पदाधिकारियों ने आगे बताया कि महोत्सव की श्रृंखला में 26 मार्च से 9 अप्रैल तक प्रतिदिन सुबह साढ़े 6 बजे अलग-अलग क्षेत्र से प्रभात फेरी निकाली जाएगी। इसके साथ ही रक्तदान शिविर का आयोजन किया जाएगा। 10 अप्रैल को भगवान महावीर जन्म कल्याणक महोत्सव धूमधाम से मनाया जाएगा। साथ ही सकल जैन समाज के प्रयास से अलग-अलग दिन रंगोली, नाटक, भजन श्रृंखला के साथ ही जैन ओलंपिक का आयोजन भी किया जाएगा। इसमें अलग-अलग तरह के गेम्स भी होंगे। इसके लिए समिति के लोगों को महोत्सव का सफल संचालन करने के लिए जिम्मेदारी दी गई है।

मुनिश्री समतासागर ने भगवान के शासन को सर्वोदय शासन और जिन शासन कहने का समझाया महत्व

रायपुर। मुनिश्री समतासागर ने गुरुवार को कहा कि मां कर्मा अपने बच्चे के साथ भेदभाव नहीं करती, वह दूध में पानी को खेद भाव से मिलाती है, ताकि बच्चा आसानी से दूध पचा सके। उसी तरह जीवन में किस व्यक्ति से कौन-सा कार्य लिया जाए, यह केवल गुरु ही समझ सकते हैं। गुरु कियों की उपेक्षा नहीं करते, बल्कि वे जानते हैं कि किस व्यक्ति से कौन-सा कार्य करना है और वे समाज को जोड़ने का कार्य करते हैं। मुनिश्री ने आगे कहा, आत्म बने परमात्मा, हो शांति सारे देश में, महावीर के इस संदेश में सर्वोदय शासन की बात की गई है। भगवान महावीर ने अपनी इच्छियों को जीत लिया, इसी कारण उन्हें जितेंद्रिय कहा जाता है। सर्वोदय शासन का मतलब है वह शासन, जिसमें सभी के कल्याण की बात की जाए, ऐसा शासन सर्वोदय शासन माना गया है।

भगवान की उपासना वही कर सकता है, जो विषय भोग से दूर हो : मुनिश्री



महात्मा गांधी ने सर्वोदय का नारा दिया
आचार्य समतभद्र स्वामी ने दो हजार साल पहले सर्वोदय शब्द की व्याख्या की थी, जिसे महात्मा गांधी ने अपने जीवन में अपनाया और सर्वोदय का नारा दिया। गांधीजी ने सत्य और अहिंसा के सिद्धांत का पालन करते हुए न केवल भारत को स्वतंत्रता दिलाई, बल्कि पूरी दुनिया में इस सिद्धांत को चमत्कारी रूप से प्रस्तुत किया। यह सर्वोदय का सिद्धांत तीर्थंकर भगवतों का सिद्धांत है, जिसमें सभी जीवों के कल्याण की बात की गई है। समवसरण में तीर्थंकरों की जब देशना होती है तो वहां मले ही हम चतुर्मुखी भगवान को विराजमान करें, लेकिन साक्षात् समवसरण में भगवान का मुख एक ही होता है। आप जिस दिशा से देखना चाहते हो, उसी दिशा से भगवान और उनकी देशना प्रकट होती है।

नाट्यमंडप में घूमते रहते हैं
मुनिश्री पवित्रसागर महाराज ने कहा कि भगवान के ज्ञान में जो नाम आ जाता है, वह अविनाशी है। भगवान की वाणी की उपासना वही कर सकता है, जो विषय भोग से दूर होता है। पंचेंद्रिय विषयों में जो लिप्त रहते हैं, वे भगवान के समवसरण में प्रवेश नहीं कर सकते, वे तो हमेशा बाहर ही नाट्यमंडप में घूमते रहते हैं। राष्ट्रीय प्रवक्ता अविनाश जैन विद्यावाणी और स्थानीय प्रचार प्रमुख अतुल जैन गोधा ने बताया कि मंगल देशना के उपरान्त मुनिश्री की आहार चर्या संपन्न हुई।

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL
"EDUCATION MAKES FUTURE BETTER"
Register Now at www.mesraipur.com
Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.)
Contact : 0771-4000123, 93296-21221

ADMISSION OPEN
SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES
NURSERY TO 12TH
(Biology, Maths, Commerce)
Strong Academic Foundation & Personalized Attention
Spoken English & Personality Development
Safe & Reliable Transport with Surveillance
Weekly Activity-Based Learning & Skill Development
Monthly Seminars & Interactive Discussions
Scholarships for Meritorious Students (90% & Above from Other Schools)

ROYAL PUBLIC SCHOOL
Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio Arts)
Active-Based Learning for Pre-Primary
Creative Classrooms & Play-Based Education
Sports, Arts & Music for Holistic Growth
Safe & Nurturing Environment
Interactive Events & Competitions
Safe & Reliable Transport with Surveillance

ADMISSION OPEN
NURSERY TO 12TH
SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES
Register Now at www.rpsraipur.com

Contact to Add Your School - 79871-19756

सिटी स्पोर्ट्स

सीनियर क्रिकेट में ब्लू, सरगुजा और बिलासपुर की जीत, भिलाई को बहत रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेड क्रिकेट संघ

(सीएससीएस) की ओर से सीनियर एलिट ग्रुप इंटर डिस्ट्रिक्ट मल्टी डे टूर्नामेंट 2024-25 का आयोजन 09 मार्च से जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की विभिन्न 10 टीमों में भाग ले रही है। 17 से 20 मार्च श्रृंखला में गुरुवार को चार मैच खेले गये।

बिलासपुर ब्लू की बीएसपी पर 116 रनों से जीत

ग्रुप ए का तीसरा चार दिवसीय मैच बिलासपुर ब्लू एवं बीएसपी के मध्य राजनांदगांव में खेला गया। बिलासपुर ब्लू ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 112.3 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 263 रन बनाये। बिलासपुर ब्लू की ओर से दीपक सिंह बघेल ने 72 रन तथा श्रेयम सुंदरम ने 54 रन बनाये। वहीं बी.एस.पी. की ओर से जिवेश कुमार भुटे ने 4 विकेट तथा कार्तिक नायडु ने 3 विकेट प्राप्त किये। बीएसपी ने अपनी पहली पारी में 54.3 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 170 रन बनाये हैं। बीएसपी की ओर से देव आदित्य सिंह ने सर्वाधिक 78 रन तथा जिवेश भुटे ने 25 रन बनाये। बिलासपुर ब्लू की ओर से श्रेयस सुंदरम ने 3 विकेट प्राप्त किये। बिलासपुर ब्लू ने अपनी दूसरी पारी में 82.5 ओवरों में 9 विकेट खोकर 326 रन बनाये। बिलासपुर ब्लू की ओर से दीपक सिंह बघेल ने 73 रन तथा सन्नी पांडे ने नाबाद 66 रन बनाये। बी.एस.पी. की ओर से देव आदित्य सिंह ने 6 विकेट प्राप्त किये। 420 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी बीएसपी 67.2 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 303 रन ही बना पायी। बीएसपी की ओर से संगीत सोनी ने 90 रन तथा देव आदित्य सिंह ने 56 रनों का योगदान दिया। वहीं बिलासपुर ब्लू की ओर से श्रेयम सुंदरम तथा दीपक सिंह बघेल ने 3-3 विकेट प्राप्त किये। बिलासपुर ब्लू ने 116 रनों से मैच जीत लिया।

भिलाई को जांजगीर चांपा के विरुद्ध बहत

ग्रुप ए का चौथा चार दिवसीय मैच भिलाई एवं जांजगीर चांपा के मध्य सेक्टर 10 मैदान, भिलाई में खेला गया। भिलाई ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 152.1 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 471 रन बनाये। भिलाई की ओर से साहित्य रजत शरीफ ने सर्वाधिक 182 रन हर्ष शर्मा ने 59 रन बनाये। वहीं जांजगीर चांपा की ओर से शाहबान खान तथा मुरली मोहन शर्मा ने 3-3 विकेट प्राप्त किये। जांजगीर चांपा ने अपनी पहली पारी 110 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 318 रन बनाये हैं। जांजगीर चांपा की ओर से जानेंद्र ने 99 रन तथा संजीव सिंह ने 74 रन बनाये। भिलाई की ओर से हर्ष शर्मा ने 7 विकेट प्राप्त किया। फॉलोऑन खेलने उतरी जांजगीर चांपा ने अपनी दूसरी पारी में 70 ओवरों में 5 विकेट खोकर 261 रन बनाये। जांजगीर चांपा की ओर से सुधांशु तिवारी ने नाबाद 105 रन तथा शाहबान खान ने 80 रनों का योगदान दिया। वहीं भिलाई की ओर से शुभम सिंह ने 2 विकेट प्राप्त किये। मैच ड्रॉ पर समाप्त हुआ, भिलाई ने प्रथम पारी की बहत प्राप्त की।

महासमुंद के विरुद्ध सरगुजा की 4 विकेट से जीत

ग्रुप बी का तीसरा चार दिवसीय मैच महासमुंद एवं सरगुजा के मध्य आर डी सी ए मैदान, रायपुर में खेला गया। महासमुंद ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। महासमुंद ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 93.5 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 386 रन बनाये। महासमुंद की ओर से शशांक चंद्रकार ने सर्वाधिक 171 रन तथा मनीष शर्मा ने 107 रन बनाये। वहीं सरगुजा की ओर से आराध्य गुप्ता ने 4 विकेट प्राप्त किये। सरगुजा ने अपनी पहली पारी में 73.2 ओवरों में 10 विकेट खोकर 267 रन बनाये। सरगुजा की ओर से राहुल प्रधान ने 78 रनों की पारी खेली। महासमुंद की ओर से तुषार चंद्रकार ने 4 विकेट तथा सोहित तिवारी ने 3 विकेट प्राप्त किये। महासमुंद ने अपनी दूसरी पारी में 52.5 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 178 रन बनाये। महासमुंद की ओर से ओंकार देशमुख ने सर्वाधिक 56 रन बनाये। सरगुजा की ओर से आयुष सिंह ने 5 विकेट तथा आराध्य गुप्ता ने 3 विकेट प्राप्त किये। 297 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी सरगुजा ने 91.1 ओवरों में 6 विकेट खोकर 301 रन बनाकर मैच जीत लिया। सरगुजा की ओर से अपुतोश सिंह ने नाबाद 96 रन तथा आयुष सिंह ने 91 रन बनाये। महासमुंद की ओर से सुधांशु वर्मा ने 4 विकेट तथा तुषार चंद्रकार ने 2 विकेट प्राप्त किये। सरगुजा ने मैच 4 विकेट से जीत लिया।

ग्रुप बी का चौथा चार दिवसीय मैच प्लेट कंबाईड एवं बिलासपुर के मध्य दल्लौराजहरा में खेला गया। बिलासपुर ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। प्लेट कंबाईड ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 40.5 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 162 रन बनाये। प्लेट कंबाईड की ओर से रोहन टांक ने सर्वाधिक 41 रन तथा हर्ष साहु ने 30 रन बनाये। वहीं बिलासपुर की ओर से धनंजय नायक तथा मोहित राउत ने 3-3 विकेट प्राप्त किये। बिलासपुर ने अपनी पहली पारी में 65.2 ओवरों में 10 विकेट खोकर 233 रन बनाये।

टॉक्सिन्स को लेकर एक्सपर्ट की भी जानें राय

शरीर में टॉक्सिन्स जमा होना खतरे की घंटी, इसे पूरी तरह से निकालने आसान तरीके आजमाएं

शरीर में टॉक्सिन्स होने के कारण हम कई बीमारियों से जूझते हैं। इन टॉक्सिन्स को निकालना बहुत आवश्यक है। आइए एक्सपर्ट से जानें शरीर से टॉक्सिन्स निकालने का प्रभावी तरीका। आज हमारी जीवनशैली ऐसी हो ली है कि हम अपने पर्यावरण और आहार के माध्यम से लगातार तरह-तरह के विषाक्त पदार्थों के संपर्क में आते हैं। ये विषाक्त पदार्थ समय के साथ हमारे शरीर में जमा होने लगते हैं। विषाक्त पदार्थों के सामान्य स्रोतों में पॉल्यूटेड्स, कीटनाशक, सिंथेटिक रसायन और प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों में शामिल एडिटिव्स हैं। जब ये हमारे शरीर में प्रवेश करते हैं, तो वे हमारे अंगों और ऊतकों में जमा हो सकते हैं, जिससे सूजन, ऑक्सीडेटिव तनाव और सेलुलर डैमेज हो सकता है। गलत खाने का प्रभाव हमारे शरीर पर बहुत ज्यादा पड़ता है। इसके कारण थकान और कई ऑटो इम्यून बीमारियां हो सकती हैं। इतना ही नहीं, शरीर में टॉक्सिन्स यदि काफी समय तक रहें, तो अन्य गंभीर स्थितियां और स्वास्थ्य समस्याएं पैदा कर सकते हैं। ऐसे में जरूरी है कि हमारे शरीर से ये टॉक्सिन्स समय-समय पर बाहर निकलें। हालांकि, हमारे शरीर में मुख्य रूप से लिवर, गुर्दे, त्वचा, फेफड़े और पाचन तंत्र के माध्यम से विषाक्त पदार्थों बाहर निकाला जा सकता है। ये अंग शरीर को डिटॉक्सिफाई करने और आंतरिक संतुलन बनाए रखने के लिए मिलकर काम करते हैं।



सेलुलर रिपेयर में मिल सकती है मदद

उपवास के दौरान, हमारा शरीर ऑटोफैगी नामक प्रक्रिया से गुजरता है, जहां क्षतिग्रस्त कोशिकाएं टूट जाती हैं और रिसाइकल हो जाती हैं। यह सेलुलर रिपेयर सिस्टम न केवल विषाक्त पदार्थों को हटाने में मदद करता है बल्कि स्वस्थ कोशिकाओं, टिशू और अंगों के पुनर्जनन को भी बढ़ावा देता है, जिससे स्वास्थ्य में सुधार हो सकता है। ब्लड प्रेशर और शुगर के स्तर को नियंत्रित करने में मदद कर सकता है फास्ट रखने से इंसुलिन प्रतिरोध को कम करने में मदद मिल सकती है। इतना ही नहीं, इससे इंसुलिन संवेदनशीलता में सुधार करके, ब्लड शुगर के स्तर को नियंत्रित करने और टाइप 2 मधुमेह के खतरे को कम करने में मदद मिल सकती है। इससे ब्लड प्रेशर भी कम हो सकता है और हाई ब्लड प्रेशर का खतरा कम हो सकता है, जिससे हृदय स्वास्थ्य को बढ़ावा मिलता है और हृदय रोगों का खतरा कम होता है।

उपवास रखने से टॉक्सिन्स आसानी से होते हैं शरीर से बाहर

फास्टिंग के कई बेनिफिट्स हैं और उनमें से एक है कि शरीर की डिटॉक्सिफाई करने की क्षमता को उत्तेजित करता है। जब हम उपवास करते हैं, तो हमारा शरीर ऊर्जा के प्राथमिक स्रोत के रूप में ग्लूकोज का उपयोग करने के बजाय फ्याट के लिए फैंट जलाता है। यह मेटाबॉलिज्म बदलाव फैट सेल में स्टोर हुए विषाक्त पदार्थों को रिलीज करने के लिए ट्रिगर करता है, जिससे उन्हें कई मार्गों के माध्यम से शरीर से बाहर निकाला जा सकता है।

टॉक्सिक ओवरलोड को कर सकता है रिवर्स

समय के साथ, हमारे शरीर में पर्यावरण प्रदूषकों, प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों और तनाव सहित कई जगहों से विषाक्त पदार्थ इकट्ठा हो जाते हैं। उपवास रखने से शरीर को डिटॉक्सिफिकेशन करने और इन स्टोर्ड विषाक्त पदार्थों को खत्म करने का अवसर मिलता है। इससे हमारे अंगों पर बोझ कम होता है और स्वास्थ्य को बढ़ावा मिलता है।



कोलेस्ट्रॉल के स्तर को नियंत्रित कर सकता है

ऐसा देखा गया है कि उपवास रखने से एलडीएल कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में मदद कर सकता है। यह एचडीएल कोलेस्ट्रॉल के स्तर को बढ़ाता है, जिससे लिपिड प्रोफाइल में सुधार होता है और हृदय रोग का खतरा कम होता है। इसके अलावा शरीर से टॉक्सिन्स निकालने के लिए आपको इन चीजों का ध्यान रखना चाहिए।

घर पर आसानी से बनाए जा सकते हैं रंग-बिरंगे सिंक्रल्स



डेजर्ट की टॉपिंग्स में सुंदर रंग-बिरंगे सिंक्रल्स का इस्तेमाल किया जाता है। बाजार में मिलने वाली सिंक्रल्स में प्रिजेंटेटिव्स हो सकते हैं, लेकिन आप उन्हें घर पर भी बना सकते हैं। आइए जानें इन्हें बनाकर स्टोर करने का तरीका क्या है।

सिंक्रल्स क्या होते हैं?

सिंक्रल्स छोटे-छोटे रंग-बिरंगे टुकड़े होते हैं, जो आमतौर पर शुगर, चॉकलेट या अन्य मीठे पदार्थ से बने होते हैं। इनका इस्तेमाल केक, कुकीज, डोनट्स, आइसक्रीम और अन्य डेजर्ट को सजाने के लिए किया जाता है। सिंक्रल्स कई तरह के होते हैं, जैसे-शुगर सिंक्रल्स- ये चीनी से बने होते हैं। ये कई रंगों में आते हैं। चॉकलेट सिंक्रल्स- ये कोको पाउडर और शुगर से तैयार किए जाते हैं। नट्स और सीड्स सिंक्रल्स- बादाम, अखरोट, कद्दू के बीज आदि से बनाए जाते हैं। कोकोनट सिंक्रल्स- सूखे नारियल से बने होते हैं।

चैत्र नवरात्रि के दौरान जरूर करें खरीदी, घर में आएगी खुशहाली



हिंदू धर्म में चैत्र नवरात्रि में कुछ चीजें ऐसी हैं, जिसे खरीदना शुभ माना जाता है। अब ऐसे में इस दौरान किन चीजों की खरीदारी करना शुभ माना जाता है। इसके बारे में इस लेख में विस्तार से जानते हैं। चैत्र नवरात्रि का त्योहार नौ दिनों तक चलता है और इस दौरान मां दुर्गा के नौ रूपों की पूजा की जाती है। चैत्र नवरात्रि में खरीदारी करना शुभ माना जाता है। चैत्र नवरात्रि को किसी भी नए काम की शुरुआत के लिए बेहद शुभ माना जाता है। चैत्र नवरात्रि के दौरान सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। अब ऐसे में चैत्र नवरात्रि के दौरान कुछ ऐसी चीजें हैं, जिसे खरीदने से व्यक्ति के जीवन में खुशियों का आगमन हो सकता है।

मिट्टी का कलश

नवरात्रि के पहले दिन कलश स्थापना की जाती है,

जिसके लिए मिट्टी के कलश का उपयोग किया जाता है। मिट्टी के कलश को शुद्ध और पवित्र माना जाता है, इसलिए इसका उपयोग शुभ कार्यों में किया जाता है। ज्योतिष शास्त्र में मिट्टी के बर्तन को समृद्धि का कारक माना गया है। इसलिए मां दुर्गा की पूजा के लिए मिट्टी के बर्तन ही खरीदें।

चांदी का सिक्का

चैत्र नवरात्रि के दौरान चांदी का सिक्का खरीदना बेहद शुभ माना जाता है। नवरात्रि में चांदी का सिक्का खरीदने से घर में सुख-समृद्धि और धन का आगमन होता है। नवरात्रि में चांदी का सिक्का खरीदने से सौभाग्य बढ़ता है और जीवन में सकारात्मक बदलाव आते हैं। चांदी के सिक्के को नवरात्रि पूजा में रखना शुभ माना जाता है। इससे देवी दुर्गा की कृपा प्राप्त होती है। जौ को सृष्टि की पहली फसल माना जाता है, इसलिए इसे पूजा में शामिल करना शुभ माना जाता है। नवरात्रि में जौ बोने से देवी दुर्गा प्रसन्न होती हैं और भक्तों को सुख-समृद्धि का आशीर्वाद देती हैं।

पीले चावल

पीले चावल को शुभता और समृद्धि का प्रतीक माना जाता है। चैत्र नवरात्रि में इनका उपयोग देवी दुर्गा की पूजा में किया जाता है, जिससे घर में सुख-शांति और समृद्धि आती है। पीले चावल का उपयोग देवी-देवताओं को आमंत्रित करने के लिए किया जाता है। माना जाता है कि पीले चावल अर्पित करने से देवी-देवता प्रसन्न होते हैं और भक्तों की मनोकामनाएं पूरी करते हैं।



इन वजहों से वर्कआउट के बाद हो सकता है मसल पेन

वर्कआउट के बाद मसल में दर्द होना बेहद ही आम बात है। हालांकि, इस तरह मसल में दर्द होने के पीछे कई कारण जिम्मेदार हो सकते हैं, जिसके बारे में शायद आपको ना पता हो। हम सभी को चुस्त व तंदुरुस्त रहने के लिए वर्कआउट करने की सलाह जरूर दी जाती है। वर्कआउट के जरिए ना केवल आपकी अतिरिक्त कैलोरी बर्न होती है, बल्कि यह आपको अधिक एक्टिव भी रखता है। आमतौर पर, हम अपने वर्कआउट रूटीन में कई कार्डियो से लेकर स्ट्रेचिंग ट्रेनिंग तक को शामिल करते हैं। लेकिन अक्सर यह देखने में आता है कि वर्कआउट में बाद मसल में दर्द होता है। इतना ही नहीं, यह दर्द तुरंत नहीं जाता है।

अगर आपने हैवी वेट ट्रेनिंग की है तो यह काफी हद तक संभव है कि मसल का दर्द ठीक होने में आपको दो से तीन दिन भी लग जाए। आमतौर पर, यह हर किसी के साथ होता है। आपने भी इसे जरूर एक्सपीरियंस किया होगा। लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि वास्तव में वर्कआउट के बाद मसल में दर्द क्यों होता है। इसके पीछे कई वजहें जिम्मेदार हो सकती हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको ऐसी ही कुछ वजहों के बारे में बता रहे हैं-

मसल फाइबर का थोड़ा सा डैमेज होना

जब हम इंटेस फिजिकल एक्टिविटी करते हैं। खासतौर से, जिसमें एक्सट्रेमिड मसल कन्ट्रैक्शन होता है, तो उस



दौरान मसल फाइबर को थोड़ा सा डैमेज हो सकता है। अगर यह स्थिति पैदा होती है तो डैमेज के कारण मसल में इन्फ्लेमेशन ट्रिगर होता है। ऐसे में आपको मसल में ना केवल दर्द होता है, बल्कि स्टिफनेस का अहसास भी होता है।

डिहाइड्रेशन: अक्सर हम इस बात पर ध्यान नहीं देते हैं, लेकिन डिहाइड्रेशन के कारण भी मसल में दर्द होने की शिकायत हो सकती है। दरअसल, जब बांडी में हाइड्रेशन सही तरह से नहीं होता है तो इससे मसल फंक्शन और रिकवरी पर नेगेटिव इफेक्ट पड़ता है। ऐसे में एक्सरसाइज के बाद मसल में दर्द और एंठन होने की संभावना अधिक हो जाती है।

मसल का थक जाना: अगर आपका जरूरत से ज्यादा वर्कआउट करते हैं तो इससे आपको मसल में थकान का अनुभव हो सकता है। जब मसल थक जाती है तो ऐसे में उनमें दर्द होना शुरू हो जाता है। कभी-कभी तो हम वर्कआउट के बीच पर्याप्त आराम नहीं लेते हैं या फिर मसल को रिकवरी के लिए पर्याप्त समय नहीं देते हैं, जिसके कारण भी मसल में थकान होती है और दर्द बढ़ जाता है। इतना ही नहीं, इससे ओवरट्रेनिंग का खतरा भी होता है।

इंटेंस वर्कआउट करना: अगर आप किसी नई एक्सरसाइज को करना शुरू करते हैं या फिर आपने इंटेंस वर्कआउट करना शुरू किया है तो ऐसे में वर्कआउट के समय व इंटेसिटी को बढ़ाने से भी मसल में दर्द का अनुभव होने की संभावना बढ़ सकती है।

रायपुर बाजार Contact For Advertisement 79871 19756 90981 38778

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन मोटवानी फायनेंस 93404-44755

मैट्रेस (गद्दा) 30% से 50% लेस | पुराना गद्दा लाये, नया ले जाये चादरे 9x9 400 से 1000 तक कम्बल रजाई कम्फर्ट दोहड़ सोफा कमबेड प्रोटेक्टर सोफा कव्हर रुई गद्दा टावेल तकिया रजाई-गद्दा कव्हर

दुकान एक कुलर अनेक कूलर हाउस आकाश जैन - 98261-64650, रतन जैन - 98271-29211 सिटी कोटवाली, नगर निगम के पास, गांधी चौक, रायपुर

संजय रुई भंडार निराकारी फर्नीचर के पीछे, कांच घर गोडाऊन के पास, पंडरी रायपुर 9827976266, 7987918262

BIG BULL E-RIKCHOW & E-LOADER ई-लोडर (डबल का फायदा) 1 टन से 1.5 टन लोडिंग क्षमता शानदार पिकअप, स्पीड, माइलेज स्वर्वा कम, कमाई दुगुना डीलर : शुभ मार्केटिंग, भनपुरी, रायपुर (छ.ग.) मो. 9826695200

अंकित बाउण्ड्रीवाल प्लिकार्ड, सिक्स बाउण्ड्रीवाल, डी.पी. सी पोल फेरिंग करवाने हेतु संपर्क करें। V.I.P. रोड रायपुर 98279-59655 अब आपके वेशकीमती प्लॉट को सुरक्षित रखना हुआ आसान

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है। संपर्क करें मो. 6263818152, 7987119756

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

अगले साल का ऑस्कर भी होस्ट करेंगे कॉनन, चाहते हैं एड्रियन ब्रांडी की स्पीच

हॉलीवुड फिल्म एकेडमी की तरफ से बताया गया कि अगले साल यानी 2026 में होने वाले ऑस्कर अवॉर्ड के होस्ट फिर से कॉनन ओ'ब्रायन ही होंगे। यह अवॉर्ड अगले साल 15 मार्च को होगा। 98वें ऑस्कर अवॉर्ड का होस्ट बनकर कॉनन ओ'ब्रायन भी काफी खुश हैं। कॉनन ओ'ब्रायन कहते हैं, 'अगले साल ऑस्कर को होस्ट करने का एक अकेला कारण यह है कि मैं एड्रियन ब्रांडी को उनकी स्पीच खत्म करते हुए सुनना चाहता हूँ।' इस अवॉर्ड के ब्राडकास्टर एबीसी के अनुसार भी मार्च महीने की शुरुआत में 97वें ऑस्कर अवॉर्ड को लगभग 19.7 मिलियन दर्शकों ने देखा। यह 2025 का सबसे ज्यादा देखा जाने वाला प्राइम टाइम एंटरटेनमेंट शो भी था।

इस बार के ऑस्कर अवॉर्ड में कॉनन की होस्टिंग की, कॉमेडी की काफी तारीफ हुई। इस बारे में डिज्नी टेलीविजन ग्रुप के अध्यक्ष क्रेग एर्विच कहते हैं, 'कॉनन की अलग किस्म की कॉमेडी स्टाइल ऑस्कर अवॉर्ड के हर पल को खास बनाती है। अगले साल भी वह अपने इस टैलेंट से दर्शकों को मनोरंजन करेंगे, मैं इसके लिए काफी एक्साइटेड हूँ।' अगले साल कॉनन ओ'ब्रायन के साथ कुछ और लोगों की टीम भी होगी, जिसमें राज कपूर और कैटी मूलान शो के एजीक्यूटिव प्रोड्यूसर होंगे। जेफ रॉस और माइक स्वीनी प्रोड्यूसर के तौर पर ऑस्कर में वापस आएंगे। ऑस्कर अवॉर्ड में हॉलीवुड के अलावा दुनिया भर की फिल्में शामिल होती हैं, नॉमिनेट होती हैं। यह अवॉर्ड फिल्ममेकर्स के लिए काफी मायने रखता है।

टॉलीवुड

आधी रात रिलीज हुआ 'एल2: एम्मुन' का ट्रेलर, पुराने अवतार में दिखे मोहनलाल

पृथ्वीराज सुकुमारन निर्देशित और मोहनलाल अभिनीत बहुप्रतीक्षित फिल्म 'एल2: एम्मुन' का ट्रेलर आधी रात को रिलीज हुआ। इस सरप्राइज रिलीज ने फैंस को चौंका दिया। कुछ दिनों पहले फिल्म का टीजर रिलीज किया गया था। जिसने फैंस की उत्सुकता को बढ़ा दिया था। अभिनेता और निर्माताओं ने अलग-अलग भाषा में अपने सोशल मीडिया हैंडल पर ट्रेलर को शेयर भी किया है। ट्रेलर में मोहनलाल खुशी अब्राम या स्टीफन नेदुमपल्ली के रूप में नजर आए। उनकी प्रभावशाली मौजूदगी चौंकाने वाली है। खुशी के बीते हुए कल की झलक भी इसमें मिलती है। ट्रेलर में एक राजनीतिक दल के भीतर के भयंकर सत्ता संघर्ष को भी देखा जा सकता है। यह ट्रेलर एक पूर्व विधायक से इतने सारे लोग क्यों डरते हैं? उसके अतीत में कौन से रहस्य छिपे हैं? जैसे सवाल फैंस के लिए छोड़ता है, जिसका जवाब बड़े पर्दे पर ही मिल सकता है। ट्रेलर में मोहनलाल खुशी के किर्दार में नजर आए। पृथ्वीराज ने जायद मसूद के रूप में स्क्रीन प्रजेंट पर दमदार उपस्थिति दर्ज की। टोविनो थॉमस के जयिथ रामदास, मंजू वारियर की प्रियदर्शिनी रामदास और इंद्रजीत सुकुमारन के गोवर्धन के रूप में नजर आए। ट्रेलर के साथ फिल्म की रिलीज डेट भी सामने आ चुकी है। यह फिल्म 27 मार्च को मलयालम, तमिल, तेलुगु, कन्नड़ और हिंदी में रिलीज होगी। फिल्म को लेकर काफी लंबे समय से चर्चा थी। बीच में इसके रिलीज की तारीख बदलने की भी अफवाह उड़ी थी, लेकिन अब निर्माताओं ने ट्रेलर के साथ फिल्म के आधिकारिक रिलीज की भी घोषणा कर दी है।

छॉलीवुड

प्यार को नये रूप में परिभाषित करती फिल्म 'मया के पाती' आज से बड़े परदे पर

स्काईलाइन स्टूडियोज के बैनर तले बनी छत्तीसगढ़ी फिल्म 'मया के पाती' 21 मार्च से भिलाई के चन्द्रा सिनेमा, पीवीआर व दुर्ग के के शरा शरा व अप्सरा टॉकीज सहित पूरे छत्तीसगढ़ में एक साथ प्रदर्शित होने जा रही है। इसके डिस्ट्रिब्यूटर लक्की रंगशाही है। डायरेक्टर जे नूतन पंकज ने बताया कि फिल्म में प्यार की अनोखी कहानी है, जो सबसे जुदा है। फिल्म में रायपुर से कोकर के आस पास बहुत अच्छे मनोरम दृश्य वाले लोकेशंस हैं जो फिल्म की कहानी को एक नया आयाम देते नजर आएंगे। इसमें दर्शकों के शुद्ध मनोरंजन के लिए कॉमेडी का भी भरपूर तड़का है। प्रोड्यूसर नूतन शंकर ने दावा किया कि आज तक लव स्टोरी की ऐसी कहानी पर फिल्म नहीं बनी है। 'मया के पाती' एक विजुअल ट्रीट साबित होगी। फिल्म में कर्णाप्रिय सात गाने हैं जो यू ट्यूब में सॉन्ग की म्यूजिक छत्तीसगढ़ी से रिलीज होने के बाद दर्शकों को अभी से बेहद पसंद आ रहे हैं। फिल्म में मुख्य किर्दार काजल सोनबर, किशन सेन, श्रुति सिंह, दिव्या नागदेव, मोहन चौहान, संगीता निषाद, कीर्ति जैसवाल, रघुबीर सिंह, राजा ठाकुर ने निभाया है। फिल्म के सभी दृश्यों को अपने कैमरे में कैद करने का कार्य कैमरामैन राज ठाकुर, ने किया है तो इसके डॉस डायरेक्टर वत्सल, मिहिर, म्यूजिक डायरेक्टर जे नूतन पंकज, सूज महानंद है। वहीं डॉस डायरेक्शन पक्ष के अन्य सहयोगियों में उद्भव यादव, राकेश विक्रम सिंह, दीपक जैन है। प्रोडक्शन मैनेजर सरोज यादव, कॉस्ट्यूम कीर्ति शंकर का है। एजीबिटर और डिस्ट्रीब्यूटर लकी रंगशाही ने कहा, यह बहुत अच्छी पहल है। इस कॉन्टेस्ट से दर्शकों में जुड़ाव आएगा। जीवन में वह किसी ने 'मया के पाती' लिखी है। मैंने भी लिखी है। यूएफओ छत्तीसगढ़ इंचार्ज राकेश मिश्रा कहते हैं, ये काफी अच्छा कॉन्टेस्ट है। जिन दर्शकों के लिए फिल्म बनाई गई है, उनको सीधे तौर पर इन्वॉल्व किया जाना अच्छा कदम है।



लेस का जलवा

वसंत/गर्मीयों 2025 के लिए नाजुक लेस ट्रेंड पारदर्शी, नाजुक कपड़ों की सुंदरता को दर्शाता है। वैलेंटिनो और फिलॉसफी डि लोरेन्जो जैसे डिजाइनरों ने हवादार, अलौकिक पोशाक बनाने के लिए लेस का उपयोग किया है जो लालित्य और डिजाइनर के साहस को पूरी तरह से संतुलित करते हैं। यह ट्रेंड विटेंज आकर्षण को आधुनिक डिजाइन के साथ जोड़ता है।

इस मौसम आपकी स्किन का ख्याल रखेंगे अखरोट से बने हुए स्क्रब

इन दिनों ठंड पूरी तरह से गई नहीं है और गर्मी बढ़ने लगी है। ऐसे में अक्सर हमारी स्किन डल व बेजान नजर आने लगती है। ऐसा इसलिए होता है, क्योंकि डेड स्किन सेल्स स्किन पर जमा होने लगते हैं। अक्सर लोग विटर् में स्किन को एक्सफोलिएट नहीं करते हैं। उन्हें लगता है कि इससे उनकी स्किन और भी ज्यादा रूखी हो जाएगी। जबकि ऐसा नहीं है। आप अपनी स्किन की केयर करने के लिए अखरोट का इस्तेमाल कर सकती हैं। अखरोट स्किन के लिए एक बेहतरी स्क्रब की तरह काम कर सकता है।

अखरोट और जैतून के तेल से बनाएं स्क्रब

अखरोट एक प्राकृतिक एक्सफोलिएट के रूप में कार्य करता है और डेड स्किन सेल्स को हटाता है। वहीं, शहद में मॉइश्चराइजिंग गुण होते हैं और जैतून का तेल भी आपकी स्किन को नरिश्ड करता है। सबसे पहले एक बाउल में बाकी पिसे हुए अखरोट, शहद और जैतून का तेल मिलाएं। अब नहाने से पहले इस स्क्रब को अपने चेहरे व शरीर पर लगाएं। करीबन 2-3 मिनट तक सर्कुलर मोशन में धीरे-धीरे मसाज करें। अंत में, गुनगुने पानी से धो लें। नहाने के बाद स्किन को मॉइश्चराइज करना ना भूलें।

केले और अखरोट से बनाएं स्क्रब

आप केले और अखरोट की मदद से भी स्क्रब बना सकती है। केले



में मौजूद विटामिन स्किन को पोषित करते हैं, जबकि अखरोट स्किन को एक्सफोलिएट करता है। इसी तरह, दही आपकी स्किन को सूदिंग इफेक्ट देती है।

इस्तेमाल का तरीका-

एक बाउल में अखरोट, मसला हुआ केला और दही मिलाएं। अब तैयार स्क्रब को अपने चेहरे व शरीर पर लगाएं। सर्कुलर मोशन में कुछ मिनट तक मसाज करें। अंत में, गुनगुने पानी से धो लें। एवोकाडो विटामिन और फैटी एसिड से भरपूर होता है, जो स्किन को हाइड्रेशन प्रदान करता है। वहीं, शहद भी आपकी स्किन की नमी को बनाए रखने में मददगार है। इसलिए, यह स्क्रब विटर् के लिए काफी अच्छा है।

शादी के चूड़े को इस तरह कराएं कस्टमाइज

बाजार में आपको चूड़ा कस्टमाइज कराने के लिए बहुत सारे विकल्प मिल जाएंगे। आपके लिए कुछ ऐसे ऑप्शन, जिन्हें देखकर आपको भी अपने लिए चूड़ा डिजाइन करवाने में मदद मिलेगी।

पिंक चूड़ा डिजाइन

आजकल लहंगे के रंग के हिसाब से भी आपको मार्केट में चूड़ा मिल जाएगा। आजकल ब्राइडल लहंगों में पिंक कलर बहुत ट्रेंड कर रहा है। बाजार में आपको पिंक कलर के चूड़े में बहुत सारे ऑप्शन मिल जाएंगे। आप चाहें तो इन्हें अपने हिसाब से कस्टमाइज भी करा सकती हैं। बाजार में चूड़ियों में एक नहीं कई तरह की वेराइटी मिल जाएंगी। चूड़े के लिए मेटल या फाइबर की चूड़ियां बेस्ट रहती हैं। आप सिंपल या डिजाइन वाली कैसी भी चूड़ी अपने लिए चुन सकती हैं और इसके साथ आप मोती वाले डिजाइनर कड़े या फिर जरूरी कलर कर सकती हैं। इस तरह के चूड़ा सेट में आप बीच-बीच में चूड़ी और डिजाइनर लुक वाले कड़े लगवा सकती हैं। इस बात का ध्यान रखें कि बहुत ज्यादा हवी वेट वाले कड़े न कैरी करें, वरना आपको हाथों के मूवमेंट में दिक्कत हो सकती है।



लटकन वाला चूड़ा सेट

लटकन वाले चूड़ी सेट का फैशन नया नहीं है, मगर इसमें आपको ढेरों वेराइटी देखने को मिलेंगी। आप इस तरह का चूड़ा सेट भी बनवा सकती हैं। इसमें आपको झुमका लटकन, झालर लटकन और वॉटर ड्रॉप लटकन आदि मिल जाएंगे। लटकन वाले चूड़ा सेट के साथ आप फाइबर और मेटल की सिंपल चूड़ियां या जरी वर्क वाली चूड़ियों को कलर कर सकती हैं। इस तरह के चूड़ा सेट में आप बीच-बीच में चूड़ी और डिजाइनर लुक वाले कड़े लगवा सकती हैं। इस बात का ध्यान रखें कि बहुत ज्यादा हवी वेट वाले कड़े न कैरी करें, वरना आपको हाथों के मूवमेंट में दिक्कत हो सकती है।

दुपट्टा नहीं पहनना है तो अपना सकती हैं खास डिजाइन

स्टाइलिश दिखने के लिए आपको सूट की स्टाइलिंग बाँडी के टाइप के अनुसार ही करनी चाहिए। इसके लिए लेटेस्ट फैशन ट्रेंड को फॉलो कर सकते हैं। बदलते दौर में भी सलवार-सूट को काफी पसंद किया जाता है। इसमें रेडीमेड से लेकर आपको कस्टमाइज्ड लुक में भी सूट के काफी डिजाइन मिल जाएंगे। आजकल की बात करें तो मॉडर्न स्टाइलिंग को काफी पसंद किया जाने लगा है। आजकल बिना दुपट्टे के सलवार-सूट को पहनना बेहद पसंद किया जा रहा है। तो चलिए आज हम आपको दिखाने वाले हैं सलवार-सूट के खास डिजाइंस जिन्हें आप बिना दुपट्टे के भी पहन सकती हैं। साथ ही बताएंगे इन लुक्स को स्टाइल करने के आसान टिप्स-

सिल्क लूज सूट

आजकल पाकिस्तानी स्टाइल सिंपल और लूज सूट को काफी पसंद किया जा रहा है। इस प्लेन सूट को डिजाइनर ब्रांड मिसरी बाय मेघना नय्यर द्वारा डिजाइन किया गया है। इस तरीके का सूट आप चंदेरी सिल्क फैब्रिक खरीदकर किनारी लेस लगावाकर स्टाइलिश बना सकती हैं।

लेस डिजाइन सूट

लेस में आजकल गोटा-पट्टी वर्क को काफी पसंद किया जा रहा है और इसके कई रेडीमेड डिजाइंस आपको ऑनलाइन देखने को आसानी से मिल जाएंगे। इस तरह का सूट आप प्रिंटेड पैब्रिक लेकर भी बनवा सकती हैं।



बनाइए अपनी वार्डरोब का हिस्सा, हर मौके पर लगेंगे खास

मेंस सूट में चाहिए स्टाइल तो अपनाइए इन कलर्स को, आपके जलवे दिखेंगे महफिल में हर तरफ



नेवी ब्लू है एवरग्रीन

सूट के कलर्स में नेवी ब्लू को एवरग्रीन कलर माना जाता है। सूट का ये कलर वर्ल्ड वाइड सबसे ज्यादा फेवरेट है। सूट के बड़े-बड़े स्टोरे भले ही किसी कलर को बल्क में रखें या न रखें, लेकिन इसे तो बिल्कुल रखते हैं। नेवी ब्लू कलर सिंपल और स्टेट फार्वर्ड है। इसे एक जेंटलमैन कलर भी कह सकते हैं। नेवी ब्लू कोट-पेंट के साथ जरूरी नहीं कि आप ज्यादा महंगी शर्ट पहनें। यह कलर इतना कंपलीट और डोमिनैटिंग है कि इसके साथ कोई भी सिंपल मोनोक्रोम कलर की शर्ट पहन सकते हैं। वी-

शेप बाँडी के ऊपर नेवी ब्लू कलर क्लासी लगता है। कारण है बाँडी के हिसाब से सूट की फिटिंग। फिट बाँडी और सूट की फिटिंग, दोनों ही बाँडी शेप को उभारते हैं। नेवी ब्लू कलर में एक खासियत और है, वो ये कि यह कलर आपकी उम्र कम यानी आपको यंग दिखाता है।

चारकोल ग्रे सूट

चारकोल ग्रे और नेवी ब्लू कलर में पहले कॉम्पटीशन था कि पसंद के मामले में पहले पायदान पर कौन है। बाजी भले ही नेवी ब्लू ने मारी हो लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि

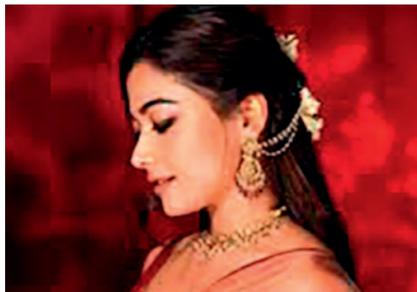


चारकोल ग्रे किसी मामले में कमतर है। नेवी ब्लू के बाद सबसे ज्यादा पसंद किया जाने वाला कलर चारकोल ग्रे ही है। वैसे ये कलर हर एज ग्रुप के लड़कों पर अच्छा लगता है। लेकिन अगर आप यंग है और अपनी पर्सनैलिटी को सीरियस दिखाना चाहते हैं तो यह कलर बेस्ट है। चारकोल ग्रे इंग्री टू मैच है। इसके साथ आप किसी भी कलर, किसी भी पैटर्न और किसी भी फैब्रिक की शर्ट पहन सकते हैं। जब बात फार्मल क्लोथिंग की हो तो चारकोल ग्रे बेस्ट ऑप्शन है। इसे आप ऑफिशियल-नॉन ऑफिशियल मीटिंग्स या किसी फैमिली फंक्शन में कैरी कर सकते हैं।

कैम्ब्रिज ग्रे या मीडियम ग्रे

ग्रे कलर में कई ऑप्शन हैं। इसका एक शेड कैम्ब्रिज कलर है। कैम्ब्रिज ग्रे, चारकोल ग्रे से थोड़ा हल्का होता है। लेकिन दिखने में यह भी चारकोल ग्रे जैसा ही स्टाइलिश है। अगर आप कैम्ब्रिज ग्रे सूट पहनते हैं तो यह चारकोल ग्रे शेड से एक टू प्वाइंट हल्का ही रहेगा।

रॉयल लुक के लिए साड़ी के साथ पहनें खास इयररिंग्स



रानी की तरह तैयार होना हर लड़की को पसंद होता है। इसके लिए आप अलग-अलग तरह की ज्वेलरी को स्टाइल कर सकती हैं। खूबसूरत दिखना हर लड़की को पसंद होता है, खासकर रानियों की तरह तैयार होना। कई सारी लड़कियां उसी लुक के लिए एंटीक ज्वेलरी भी स्टाइल करना पसंद करती हैं, तो कुछ एक्सपेंसिव एक्सपेंसरीज को आउटफिट के साथ स्टाइल करती हैं। कई बार ऐसा होता है कि हम कुछ इयररिंग्स खरीदकर तो ले आते हैं लेकिन जब विवर करते हैं तो रॉयल नहीं लगते हैं। इसके लिए आप आर्टिकल में बताए गए इन इयररिंग्स डिजाइन को ट्राई कर सकती हैं।



स्टोन वर्क डैंगलर इयररिंग्स

स्टोन वर्क ज्वेलरी आजकल काफी ट्रेंड में है आप भी इस तरह की ज्वेलरी को इस बार रॉयल लुक के लिए ट्राई करें। इसमें आपको डैंगलर इयररिंग्स के काफी अच्छे और सुंदर डिजाइन मिलेंगे। जिन्हें आप साड़ी, सूट या फिर हवी वर्क लहंगे के साथ भी विवर कर सकती हैं। इसमें एक लटकन भी आती है जिसमें सेम वर्क किया होता है। इसे भी आप विवर कर सकती हैं। वरना आप चाहे तो इसे हटा भी सकती हैं। इस तरह के इयररिंग्स आपको मार्केट में 250 से 500 रुपये में मिल जाएंगे।



डायमंड स्टोन इयररिंग्स

रॉयल लुक जो होता है उसमें कोई भी ज्यादा हवी ज्वेलरी रोजाना पहनना पसंद नहीं करता है। ऐसे में आप भी डायमंड स्टोन वर्क वाले इयररिंग्स (इयररिंग्स डिजाइन) को विवर कर सकती हैं। इसमें आपको काफी सारे अच्छे डिजाइन मिल जाएंगे, जैसे रेड स्टोन डायमंड इयररिंग्स, ग्रीन यहाँ तक की पूरा ग्रे भी मिल जाएगा। जिसे आप किसी भी आउटफिट के साथ पहन सकती हैं। इस तरह के इयररिंग्स मार्केट में 500 से 1000 रुपये में मिलेंगे।

कार्नर न्यूज

मेंस स्टाइल में सूट ऐसा अटायर है, जिसके बिना मेंस वार्डरोब अधूरी है। ऑफिस की पार्टी हो या दोस्त की शादी, सूट ऐसा पहनावा है जिसको पहनकर स्मार्टनेस आना तय है। कुछ लोग तो सूट पहनने के इतने शौकीन होते हैं कि वे सूट का दमदार कलेक्शन रखते हैं। सूट की लोकप्रियता को देखते हुए बाजार में भी अब पहले की तरह ब्लैक या व्हाइट सूट ही नहीं मिलते। अब तो हरे, पिंक और लाल कलर तक के सूट बाजार में मिल रहे हैं। लेकिन सवाल यह है कि आप सूट के किन कलर्स को प्रायोरिटी दें। इसके लिए आपको उन कलर का सिलेक्शन करना है, जो वर्सेटाइल एवरग्रीन हो और किसी भी फंक्शन में रंग जमा दे। अगर आप भी सूट के कलर का सिलेक्शन करने में कन्फ्यूज हैं तो परेशान न हों। आज हम आपको बताते हैं सूट के क्लासिक कलर के बारे में।

बनाइए अपनी वार्डरोब का हिस्सा, हर मौके पर लगेंगे खास