

कलेक्टर गाइड लाइन पर ही लगेगा रजिस्ट्री शुल्क, वास्तविक मूल्य पर मिलेगा बैंक लोन

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

छत्तीसगढ़ सरकार ने संपत्ति खरीदने वाले मध्यम वर्ग के लोगों को बड़ी राहत दी है। अब किसी भी प्रापटी की खरीद-बिक्री में गाइड लाइन दर से सौदे की रकम अधिक होने पर भी रजिस्ट्री शुल्क गाइड लाइन दर के अनुसार ही लिया जाएगा। इससे बैंक लोन पर निर्भर मध्यम वर्गीय परिवार को वास्तविक मूल्य के आधार पर ऋण मिल सकेगा।

इसके पहले पश्ककार अगर कलेक्टर दर से अधिक सौदे पर रजिस्ट्री करते से तो उन्हें

खबर संक्षेप

मिलाई बेकरी में बजरंग ने की छापामार कार्रवाई दुर्ग। बजरंग दल द्वारा भिलाई बेकरी में वेज नानवेज एक साथ बेचने और दोनों समानों को एक ही जगह बनाने को लेकर फूड डिपार्टमेंट द्वारा बड़ी कार्यवाही कराई गई। बेकरी में गंदे तेल से खाद्य पदार्थ पकाने कीड़े लगे पनीर और दुकान में बेचने रखे एकसपाइरी प्रोडक्ट के साथ मिट्टी तेल से भरा 2 इंच देखकर अधिकारियों ने दुकान सोल की कार्यवाही की और सभी प्रोडक्ट के सैमपल लिए। बजरंग दल द्वारा 1000 की राशि दुकानदार को भुगतान कर प्रोडक्ट सैमपल खरीदा गया। कार्यवाही में विश्व हिंदू परिषद विभाग मंत्री अनिल गुर्जर, बजरंग दल विभाग सह संयोजक रामलोचन राकेश तिवारी, जिला संयोजक सौरभ देवांगन, नगर संयोजक बलदाउ साहू, नगर सह संयोजक मित्ताप निषाद, गौरक्षा प्रमुख नरसिंह सिन्हा राहुल देवांगन आदि मौजूद रहे।

दुर्ग। शिक्षा का उद्देश्य ज्ञान प्रदान करने के साथ जीवन को स्वच्छ, उज्ज्वल और स्वस्थ बनाना भी है। इस तारकम्य में कलेक्टिव्स फॉर लाइवलीहुड इनिशिएटिव्स द्वारा स्वच्छ विद्यालय-स्वस्थ विद्यालय कार्यशाला का सफल आयोजन किया गया। कार्यशाला का उद्देश्य विद्यालयों में जल, स्वच्छता और स्वास्थ्य को बढ़ावा देना और छात्रों के लिए एक सुरक्षित, स्वस्थ एवं स्वच्छ वातावरण सुनिश्चित करना था। इस कार्यशाला में रसमाड़ा, पीपरछेड़ी और गनियारी के शासकीय स्कूल के प्रिंसिपल व शिक्षक, कम्प्यूटिडि हेल्थ ऑफिसर्स व राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम की टीम बतौर प्रतिभागी उपस्थित रहे। जिसमें जिले के प्रमुख अधिकारी, स्वास्थ्य, शिक्षा विभाग, स्वच्छ भारत मिशन के विशेषज्ञ तथा अन्य गणमान्य अतिथियों ने भाग लिया। कार्यशाला के आरम्भ में शान्तनु दीक्षित ने कार्यशाला के उद्देश्य और छत्तीसगढ़ में संस्था के प्रोग्राम्स के विषय में विस्तार से बताया।

दुर्ग। शिक्षा का उद्देश्य ज्ञान प्रदान करने के साथ जीवन को स्वच्छ, उज्ज्वल और स्वस्थ बनाना भी है। इस तारकम्य में कलेक्टिव्स फॉर लाइवलीहुड इनिशिएटिव्स द्वारा स्वच्छ विद्यालय-स्वस्थ विद्यालय कार्यशाला का सफल आयोजन किया गया। कार्यशाला का उद्देश्य विद्यालयों में जल, स्वच्छता और स्वास्थ्य को बढ़ावा देना और छात्रों के लिए एक सुरक्षित, स्वस्थ एवं स्वच्छ वातावरण सुनिश्चित करना था। इस कार्यशाला में रसमाड़ा, पीपरछेड़ी और गनियारी के शासकीय स्कूल के प्रिंसिपल व शिक्षक, कम्प्यूटिडि हेल्थ ऑफिसर्स व राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम की टीम बतौर प्रतिभागी उपस्थित रहे। जिसमें जिले के प्रमुख अधिकारी, स्वास्थ्य, शिक्षा विभाग, स्वच्छ भारत मिशन के विशेषज्ञ तथा अन्य गणमान्य अतिथियों ने भाग लिया। कार्यशाला के आरम्भ में शान्तनु दीक्षित ने कार्यशाला के उद्देश्य और छत्तीसगढ़ में संस्था के प्रोग्राम्स के विषय में विस्तार से बताया।

दुर्ग। शिक्षा का उद्देश्य ज्ञान प्रदान करने के साथ जीवन को स्वच्छ, उज्ज्वल और स्वस्थ बनाना भी है। इस तारकम्य में कलेक्टिव्स फॉर लाइवलीहुड इनिशिएटिव्स द्वारा स्वच्छ विद्यालय-स्वस्थ विद्यालय कार्यशाला का सफल आयोजन किया गया। कार्यशाला का उद्देश्य विद्यालयों में जल, स्वच्छता और स्वास्थ्य को बढ़ावा देना और छात्रों के लिए एक सुरक्षित, स्वस्थ एवं स्वच्छ वातावरण सुनिश्चित करना था। इस कार्यशाला में रसमाड़ा, पीपरछेड़ी और गनियारी के शासकीय स्कूल के प्रिंसिपल व शिक्षक, कम्प्यूटिडि हेल्थ ऑफिसर्स व राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम की टीम बतौर प्रतिभागी उपस्थित रहे। जिसमें जिले के प्रमुख अधिकारी, स्वास्थ्य, शिक्षा विभाग, स्वच्छ भारत मिशन के विशेषज्ञ तथा अन्य गणमान्य अतिथियों ने भाग लिया। कार्यशाला के आरम्भ में शान्तनु दीक्षित ने कार्यशाला के उद्देश्य और छत्तीसगढ़ में संस्था के प्रोग्राम्स के विषय में विस्तार से बताया।

दुर्ग। शिक्षा का उद्देश्य ज्ञान प्रदान करने के साथ जीवन को स्वच्छ, उज्ज्वल और स्वस्थ बनाना भी है। इस तारकम्य में कलेक्टिव्स फॉर लाइवलीहुड इनिशिएटिव्स द्वारा स्वच्छ विद्यालय-स्वस्थ विद्यालय कार्यशाला का सफल आयोजन किया गया। कार्यशाला का उद्देश्य विद्यालयों में जल, स्वच्छता और स्वास्थ्य को बढ़ावा देना और छात्रों के लिए एक सुरक्षित, स्वस्थ एवं स्वच्छ वातावरण सुनिश्चित करना था। इस कार्यशाला में रसमाड़ा, पीपरछेड़ी और गनियारी के शासकीय स्कूल के प्रिंसिपल व शिक्षक, कम्प्यूटिडि हेल्थ ऑफिसर्स व राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम की टीम बतौर प्रतिभागी उपस्थित रहे। जिसमें जिले के प्रमुख अधिकारी, स्वास्थ्य, शिक्षा विभाग, स्वच्छ भारत मिशन के विशेषज्ञ तथा अन्य गणमान्य अतिथियों ने भाग लिया। कार्यशाला के आरम्भ में शान्तनु दीक्षित ने कार्यशाला के उद्देश्य और छत्तीसगढ़ में संस्था के प्रोग्राम्स के विषय में विस्तार से बताया।

दुर्ग। शिक्षा का उद्देश्य ज्ञान प्रदान करने के साथ जीवन को स्वच्छ, उज्ज्वल और स्वस्थ बनाना भी है। इस तारकम्य में कलेक्टिव्स फॉर लाइवलीहुड इनिशिएटिव्स द्वारा स्वच्छ विद्यालय-स्वस्थ विद्यालय कार्यशाला का सफल आयोजन किया गया। कार्यशाला का उद्देश्य विद्यालयों में जल, स्वच्छता और स्वास्थ्य को बढ़ावा देना और छात्रों के लिए एक सुरक्षित, स्वस्थ एवं स्वच्छ वातावरण सुनिश्चित करना था। इस कार्यशाला में रसमाड़ा, पीपरछेड़ी और गनियारी के शासकीय स्कूल के प्रिंसिपल व शिक्षक, कम्प्यूटिडि हेल्थ ऑफिसर्स व राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम की टीम बतौर प्रतिभागी उपस्थित रहे। जिसमें जिले के प्रमुख अधिकारी, स्वास्थ्य, शिक्षा विभाग, स्वच्छ भारत मिशन के विशेषज्ञ तथा अन्य गणमान्य अतिथियों ने भाग लिया। कार्यशाला के आरम्भ में शान्तनु दीक्षित ने कार्यशाला के उद्देश्य और छत्तीसगढ़ में संस्था के प्रोग्राम्स के विषय में विस्तार से बताया।

दुर्ग। शिक्षा का उद्देश्य ज्ञान प्रदान करने के साथ जीवन को स्वच्छ, उज्ज्वल और स्वस्थ बनाना भी है। इस तारकम्य में कलेक्टिव्स फॉर लाइवलीहुड इनिशिएटिव्स द्वारा स्वच्छ विद्यालय-स्वस्थ विद्यालय कार्यशाला का सफल आयोजन किया गया। कार्यशाला का उद्देश्य विद्यालयों में जल, स्वच्छता और स्वास्थ्य को बढ़ावा देना और छात्रों के लिए एक सुरक्षित, स्वस्थ एवं स्वच्छ वातावरण सुनिश्चित करना था। इस कार्यशाला में रसमाड़ा, पीपरछेड़ी और गनियारी के शासकीय स्कूल के प्रिंसिपल व शिक्षक, कम्प्यूटिडि हेल्थ ऑफिसर्स व राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम की टीम बतौर प्रतिभागी उपस्थित रहे। जिसमें जिले के प्रमुख अधिकारी, स्वास्थ्य, शिक्षा विभाग, स्वच्छ भारत मिशन के विशेषज्ञ तथा अन्य गणमान्य अतिथियों ने भाग लिया। कार्यशाला के आरम्भ में शान्तनु दीक्षित ने कार्यशाला के उद्देश्य और छत्तीसगढ़ में संस्था के प्रोग्राम्स के विषय में विस्तार से बताया।

दुर्ग। शिक्षा का उद्देश्य ज्ञान प्रदान करने के साथ जीवन को स्वच्छ, उज्ज्वल और स्वस्थ बनाना भी है। इस तारकम्य में कलेक्टिव्स फॉर लाइवलीहुड इनिशिएटिव्स द्वारा स्वच्छ विद्यालय-स्वस्थ विद्यालय कार्यशाला का सफल आयोजन किया गया। कार्यशाला का उद्देश्य विद्यालयों में जल, स्वच्छता और स्वास्थ्य को बढ़ावा देना और छात्रों के लिए एक सुरक्षित, स्वस्थ एवं स्वच्छ वातावरण सुनिश्चित करना था। इस कार्यशाला में रसमाड़ा, पीपरछेड़ी और गनियारी के शासकीय स्कूल के प्रिंसिपल व शिक्षक, कम्प्यूटिडि हेल्थ ऑफिसर्स व राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम की टीम बतौर प्रतिभागी उपस्थित रहे। जिसमें जिले के प्रमुख अधिकारी, स्वास्थ्य, शिक्षा विभाग, स्वच्छ भारत मिशन के विशेषज्ञ तथा अन्य गणमान्य अतिथियों ने भाग लिया। कार्यशाला के आरम्भ में शान्तनु दीक्षित ने कार्यशाला के उद्देश्य और छत्तीसगढ़ में संस्था के प्रोग्राम्स के विषय में विस्तार से बताया।

कलेक्टर गाइडलाइन से अधिक दर पर पंजीयन शुल्क देना पड़ता था। लेकिन राज्य शासन के नए फैसले के बाद अगर पक्ष कर बाजार मूल्य पर सौदा करते हैं, तो वे सऊदी के अनुसार रजिस्ट्री बनाना में जानकारी देंगे। उनसे लिए जाने वाला शुल्क करेक्टर दर के आधार पर ही होगा। उल्लेखनीय है कि, विगत दिनों मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की अध्यक्षता में पिछले दिनों कैबिनेट की बैठक में लिए गए इस फैसले से विशेषकर उन नागरिकों को लाभ होगा, जो बैंक ऋण के माध्यम से संपत्ति खरीदते हैं। पूर्व में संपत्ति की खरीद-बिक्री में गाइड लाइन दर और सौदे की राशि में जो भी अधिक होता था, उस पर रजिस्ट्री शुल्क देना आवश्यक था।

सुविधा: पायलट प्रोजेक्ट के रूप में की गई शुरुआत, ग्रामीणों को मिलेगा लाभ

सोसायटियों में खुलेंगे जन-औषधि केन्द्र 70 फ्रीसदी तक सस्ती मिलेगी दवाइयां

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

जिला सहकारी केन्द्रिय बैंक के अधीन आने वाले आधा दर्जन सोसायटियों में अब दवाइयां भी मिलने लगेगी। केन्द्र के सहकारिता मंत्रालय के निर्देश पर सोसायटियों को मजबूत करने की कड़ी में पायलट प्रोजेक्ट के रूप में शुरूआत की गई है। इसके पहले ही तीनों जिले के 311 सोसायटियों में च्वाइस सेंटर खोली जा चुकी है। जहां 36 तरह की सेवाएं अब गांव में भी मिल रही है।

शहर के बाद अब गांव में भी जन औषधि सुविधा केंद्र का फायदा ग्रामीणों को मिलेगा। जानकारी अनुसार केंद्र द्वारा संचालित शहरी इलाकों में जन औषधि केंद्र की तरह गांव में भी यह सुविधा दी जाएगी। यहां विभिन्न किसानों के दवाइयां को 30 से 70 फ्रीसदी तक छूट पर उपलब्ध कराया जाएगा। पायलट प्रोजेक्ट के तहत जिला सहकारी केंद्रीय बैंक के अधीन आने वाले चार समितियों में इसकी शुरुआत की गई है। शुरुआती दौर में बालोद जिले के गुंडरदेही में कलंकपुर और अर्जुदा के भंडेरा सोसायटी व बैरला और बेमेतरा समिति में इसकी शुरुआत की गई है। समिति में बी फार्मा की पावता रखने वाले कर्मी भी रखे गए है। यहां निजी मेडिकल के मुकाबले सस्ते दर पर दवाइयां उपलब्ध कराई जाएगी। अफसरों ने बताया कि, शुरुआत में चार समिति का चयन किया गया है। जन औषधि केन्द्र का बेहतर प्रतिसाद मिलने पर इसे तीनों जिले में शुरू किया जाएगा। सीईओ इसके जोशी ने बताया कि, कुछ दिन में यहां दवाइयां बिक्री का कार्य शुरू हो जाएगा। इसके पहले दुर्ग, बेमेतरा और बालोद जिले के 311 समितियों में च्वाइस सेंटर भी खोला गया हैं। सेंटर में राजस्व, आय, जाति, निवास, नक्शा, खसरा, सीमांकन, डायवर्सन सहित करीब 36 तरह की सेवाएं दी जा रही हैं।

नेशनल युवा उत्सव 2025 में शामिल होने विश्वविद्यालय की टीम रवाना



दुर्ग। ऑल इंडिया एसोसिएशन ऑफ यूनिवर्सिटीज एआईयू के तत्वाधान में अमिटि यूनिवर्सिटी, नोएडा, (उ.प्र.) में 3 से 7 मार्च तक आयोजित 38 वां साउथ-ईस्ट राष्ट्रीय स्तरीय युवा उत्सव में सामूहिक लोकनृत्य, जनजाति नृत्य स्पर्धा में प्रतिनिधित्व करने हेमचंद यादव विवि की टीम का प्रतिनिधित्व के लिए रवाना हुई। सहायक कुलसचिव एवं युवा उत्सव प्रभारी दिग्विजय कुमार साहू ने बताया कि

यह पहला अवसर है कि जब जोनल स्तरीय युवा उत्सव में किसी सामूहिक प्रतियोगिता में विश्वविद्यालय ने प्रथम स्थान प्राप्त किया है। दिग्विजय कुमार के अनुसार कुलपति सत्यनारायण राठौर एवं कुलसचिव भूपेन्द्र कुलदीप ने सभी प्रतिभागियों, टीम मैनेजर एवं संगतकार को अग्रिम शुभकामनाएं दी है। उल्लेखनीय है कि सभी प्रतिभागी साइंस कॉलेज, दुर्ग के

यह पहला अवसर है कि जब जोनल स्तरीय युवा उत्सव में किसी सामूहिक प्रतियोगिता में विश्वविद्यालय ने प्रथम स्थान प्राप्त किया है। दिग्विजय कुमार के अनुसार कुलपति सत्यनारायण राठौर एवं कुलसचिव भूपेन्द्र कुलदीप ने सभी प्रतिभागियों, टीम मैनेजर एवं संगतकार को अग्रिम शुभकामनाएं दी है। उल्लेखनीय है कि सभी प्रतिभागी साइंस कॉलेज, दुर्ग के

राज्य शासन के इस फैसले से पश्कारों को मिलेगा फायदा

नए फैसले से पश्कारों की होगी बचत

उदाहरण के लिए यदि किसी संपत्ति का गाइड लाइन मूल्य 10 लाख रुपये है और उसका सौदा 15 लाख में हुआ, तो रजिस्ट्री शुल्क 15 लाख पर 4 प्रतिशत के हिसाब से 60 हजार रुपये देना पड़ता था। इस नियम में संशोधन के बाद संपत्ति खरीदने वाले अब सौदे की रकम गाइड लाइन दर से अधिक होने पर भी वास्तविक मूल्य को अंकित कर सकते हैं और इसके लिए उन्हें कोई रजिस्ट्री शुल्क नहीं देना होगा। 10 लाख रुपये की गाइड लाइन मूल्य वाली प्रापटी का सौदा 15 लाख में होता है, तो भी रजिस्ट्री शुल्क 10 लाख के 4 प्रतिशत के हिसाब से 40 हजार रुपये देय होगा। इस तरह 20 हजार रुपये की बचत होगी।



अभी इस तरह का होगा बदलाव

इस संशोधन से मध्यम वर्गीय परिवारों को वास्तविक मूल्य के आधार पर अधिक बैंक ऋण प्राप्त करने में सहायित होगी। इसके अलावा यह निर्णय संपत्ति बाजार में पारदर्शिता व स्पष्टता को बढ़ाने में भी सहायक होगा और इससे वास्तविक मूल्य दर्शाने की प्रवृत्ति को बढ़ावा मिलेगा। देश के अन्य राज्यों में जमीन की गाइडलाइन कीमत या सौदा मूल्य दोनों में से जो ज्यादा हो उस पर पंजीयन शुल्क लगता है। केवल मध्य प्रदेश में गाइडलाइन कीमत से अधिक सौदा मूल्य दर्शाते पर उसमें पंजीयन शुल्क में छूट दी गई है। इसके कारण वहां लोगों में वास्तविक सौदा मूल्य को रजिस्ट्री पेपर में लिखने की प्रवृत्ति में अप्रत्याशित वृद्धि हुई है।

निर्देश मिले

राज्य शासन के नए निर्देश के अनुसार अपाक्षक अगर बाजार दर पर सौदा करते हैं तो उनसे कलेक्टर दर पर ही पंजीयन शुल्क लिया जाएगा। शासन का नया आदेश अमल भी हो रहा है। -प्रियंका श्रीरंगे, जिला पंजीयन दुर्ग

311 सोसाइटियों में खुलेंगे च्वाइस सेंटर, 36 प्रकार की सेवाएं अब गांव में भी मिलेगी



तीन जिले के 311 समितियों को आईडी भी जारी

जिला सहकारी केंद्रीय बैंक के अधीन आने वाले दुर्ग, बेमेतरा और बालोद के 311 समितियों को सीएससी केंद्र संचालित करने के लिए पासवर्ड आईडी भी जारी कर दिया गया है। चोइस सेंटर में आधार कार्ड, जन्म प्रमाण पत्र, राशन कार्ड जैसे पहचान दस्तावेजों के लिए आवेदन, बैंकिंग सेवाएं, शिक्षा सेवाएं, कृषि सेवाएं, स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं हैं। कॉमन सर्विस सेंटर (सीएससी) भारत सरकार की डिजिटल इंडिया पहल का एक अहम हिस्सा है। सीएससी केंद्रों का मकसद नागरिकों को डिजिटल माध्यमों से सरकारी और गैर-सरकारी सेवाएं मुहैया कराना है। सीएससी केंद्रों की मदद से, ग्रामीण और दूर-दराज के इलाकों के लोगों को भी सरकारी और गैर-सरकारी सेवाएं मिलती हैं। इसके अलावा सीएससी केंद्रों पर पासपोर्ट, पैन कार्ड, जन्म और मृत्यु प्रमाण पत्र, आधार कार्ड नामांकन, बीमा सेवाएं, बिल भुगतान, ऑनलाइन बुकिंग, इंटरनेट बाउजिंग, डीटीपी, प्रिंटिंग जैसी सुविधाएं शुरू हो गई हैं।

मिलेगी सुविधा

केंद्र के सहकारिता मंत्रालय के निर्देश पर अब समिति की समितियों में भी जन औषधि केंद्र की सुविधा मिलेगी। शुरुआत में चार समितियों का चयन किया गया है। -एसके जोशी, सीईओ, जिला सहकारी केंद्रीय बैंक

सभापति के लिए मैदान में कांग्रेस से भास्कर कुंडले, संजय नेता प्रतिपक्ष के होंगे उम्मीदवार

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

नगर निगम में कांग्रेस पार्टी की ओर से सभापति के उम्मीदवार भास्कर कुंडले होंगे। वही नेता प्रतिपक्ष के लिए संजय कोहले को जिम्मेदारी दी

- रविवार को राजीव भवन में पर्यवेक्षक ने ली बैठक



सर्वसम्मति से संजय कोहले को नगर निगम दुर्ग का नेता प्रतिपक्ष चुना गया, जबकि विजयंत पटेल को भी विपक्ष की महत्वपूर्ण जिम्मेदारी दी गई। इसके अलावा, दीपक साहू को अपील समिति का सदस्य नियुक्त किया गया। बैठक में रायपुर से प्रदेश महामंत्री एवं कांग्रेस प्रवक्ता सुबोध हरितवाल पर्यवेक्षक के रूप में उपस्थित रहे। बैठक में पूर्व विधायक एवं वरिष्ठ कांग्रेस नेता अरुण वारा ने स्पष्ट शब्दों में कहा कि कांग्रेस की भूमिका सिर्फ सत्ता में रहते हुए

गई है। वही उप नेता प्रतिपक्ष विजयंत पटेल होंगे। रविवार को दुर्ग में आयोजित बैठक में रायपुर से प्रदेश महामंत्री एवं कांग्रेस प्रवक्ता सुबोध हरितवाल पर्यवेक्षक के रूप में उपस्थित रहे। बैठक में पूर्व विधायक एवं वरिष्ठ कांग्रेस नेता अरुण वारा ने स्पष्ट शब्दों में कहा कि कांग्रेस की भूमिका सिर्फ सत्ता में रहते हुए

गई है। वही उप नेता प्रतिपक्ष विजयंत पटेल होंगे। रविवार को दुर्ग में आयोजित बैठक में रायपुर से प्रदेश महामंत्री एवं कांग्रेस प्रवक्ता सुबोध हरितवाल पर्यवेक्षक के रूप में उपस्थित रहे। बैठक में पूर्व विधायक एवं वरिष्ठ कांग्रेस नेता अरुण वारा ने स्पष्ट शब्दों में कहा कि कांग्रेस की भूमिका सिर्फ सत्ता में रहते हुए

कंप्यूटर ऑपरेटर भर्ती घोटाले में अपराध दर्ज करने की रखी मांग

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

जनपद पंचायत अंतर्गत ग्राम चिंगरी में हुए वीएलसी अर्थात कंप्यूटर ऑपरेटर भर्ती घोटाला का मामला कलेक्टर कार्यालय तक पहुंच गया है, वहीं शिकायतकर्ता ने तात्कालिक मुख्य

- मामला पहुंचा राज्य सूचना आयोग तक
- कार्यपालन अधिकारी जेएस राजपूत पर अपराध दर्ज करने की भी मांग की है।

बता दें कि 2019 में यह भर्ती घोटाला हुआ था इसके संबंध में लगातार खोमैद साहू शिकायत कर रहे हैं उन्होंने कहा कि प्रशासनिक स्तर पर दबाव के चलते और अधिकारियों द्वारा गुमराह कर मामले को दबाया जा रहा है। वे इस मामले को लेकर राज्य सूचना आयोग तक पहुंच गए हैं संबंधित मामले पर पंचायत सचिव ने भी माकुल जवाब नहीं दिया है ना ही पंचायत द्वारा प्रस्तावित कर भर्ती किया गया है बल्कि दबाव पूर्वक पदच्यत्र का सहारा लेकर नियुक्ति कर दी गई है शिकायत में उल्लेख है कि तात्कालिक जनपद पंचायत सीईओ जे एस राजपूत द्वारा पहले नियुक्ति निरस्त करने और बाद में नियुक्ति दे देने के संबंध में अलग-अलग पत्र जारी किए हैं इसके संबंध में उन्होंने तात्कालिक सीईओ, पंचायत सचिव पर साठगांठ कर नौकरी देने के संबंध में शंका जाहिर की है , वहीं उन्होंने फर्जी भर्ती पर जनपद सीईओ व पंचायत सचिव कुलेश्वर साहू से भुगतान के रिकवरी की भी मांग की है मामले की प्रतिलिपि जिला पंचायत सीईओ दुर्ग को भी दी गई है।

वया है मामला, सालों से दबाए गए मामले

दरअसल में तृतीय वरीयता प्राप्त खोमैद साहू कंप्यूटर ऑपरेटर का कार्य ग्राम पंचायत चिंगरी में कर रहे थे। विदित हो की प्रथम वरीयता प्राप्त अग्रणी नौकरी को छोड़ गए थे। इस दौरान द्वितीय वरीयता प्राप्त रमाकांत गांव में नहीं होने अत्यन्त कार्य करने सूचना का उल्लेख के बाद तृतीय वरीयता को नौकरी मिली थी इसके बाद द्वितीय वरीयता प्राप्त रमाकांत ने शिकायत कर सरपंच, सचिव के खिलाफ जांच की मांग की थी लेकिन उक्त मामले में सरपंच, सचिव को छोड़कर कंप्यूटर ऑपरेटर के खिलाफ कार्रवाई हो गई थी जनपद पंचायत द्वारा जांच में उक्त भर्ती को निरस्त कर नया आवेदन लेने की बात कही थी लेकिन बाद में द्वितीय वरीयता प्राप्त अग्रणी को नियुक्ति दे देने के संबंध में पत्र लिख दिया गया था इस संबंध में सूचना के अधिकार के तहत प्राप्त दस्तावेजों में नियुक्ति निरस्त करने का प्रतिवेदन का ही उल्लेख है ऐसे में खाल उठता है कि प्रतिवेदन के उलट कंप्यूटर ऑपरेटर की भर्ती कैसे हो गई इसी मामले को लेकर खोमैद साहू कलेक्टर से शिकायत कर जांच की मांग कर रहे हैं।

पूर्व विधायक ने कहा डटकर करेंगे सामना

पूर्व विधायक अरुण वारा ने कहा कि, सभापति के लिए भास्कर कुंडले को नाम तय किया गया है। अले ही नगर निगम दुर्ग में भाजपा ने बहुमत हासिल किया हो, लेकिन कांग्रेस विपक्ष की भूमिका में जनता के मुद्दों पर पूरी सजगता से निगरानी रखेंगी। नगर निगम के हर फैसले की बारीकी से समीक्षा होगी और जनविरोधी नीतियों का डटकर विरोध किया जाएगा। अरुण वारा ने स्पष्ट किया कि कांग्रेस की लड़ाई सिर्फ सत्ता में बने रहने के लिए नहीं, बल्कि जनता के हक की है।

संघर्ष करेगी, जो शहरवासियों के हक में जरूरी होगा। विपक्ष में रहकर भी कांग्रेस जनहित के लिए पहले की तरह कार्य करती रहेगी। इस महत्वपूर्ण बैठक में कांग्रेस संगठन के कई वरिष्ठ नेता भी उपस्थित रहे। पूर्व गृहमंत्री तम्रध्वज साहू, पूर्व महापौर आरुण वर्मा, महामंत्री राजेंद्र साहू, जिला अध्यक्ष गया पटेल, दीपक मुंडे, परमजीत सिंह भुष्ट और पूर्व महापौर शंकरलाल तम्रकार की उपस्थिति ने बैठक को और अधिक प्रभावशाली बना दिया।

आंगनबाड़ी सहायिका, पालना कार्यकर्ता व सहायिका पद हेतु आवेदन 17 तक

दुर्ग। एकीकृत बाल विकास परियोजना कार्यालय भिलाई-1 में एक आंगनबाड़ी सहायिका एक पालना कार्यकर्ता और एक पालना सहायिका के रिक्त पदों पर भर्ती किया जाना है।नियुक्ति हेतु संबंधित निम्नलिखित विधि 17

- अनुभवी को मिलेगा आयु सीमा में छूट

रूआबांधा बस्ती 1 में एक आंगनबाड़ी सहायिका की भर्ती जाएगी। आवेदन मार्च तक आवेदन एकीकृत बाल विकास परियोजना कार्यालय भिलाई-01, जुनवानी चिखली मुख्य मार्ग जुनवानी भिलाई में 10 से 5.30 बजे तक शासकीय अवकाश को छोड़कर सीधे अथवा पंजीकृत डाक से जमा कर सकते हैं। निर्धारित तिथि के पश्चात प्राप्त आवेदन स्वीकार नहीं किये जाएंगे। परियोजना अधिकारी एकीकृत बाल विकास परियोजना भिलाई-1

खबर संक्षेप

शपथ ग्रहण समारोह में शामिल होंगे पूर्व सीएम भूपेश सेलूद। त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव सम्पन्न होने के बाद अब शपथ ग्रहण का दौर चल रहा है। इसी कड़ी में 3 मार्च को कर्मा भवन बाजार चौक सेलूद में सुबह 11 बजे से सैकड़ों लोगों की उपस्थिति में नव निर्वाचित सरपंच खिलेश बबलू मारकंडे व बीस पंच योगेश चंदेल, ममता रवि पटेल, धनंजय साहू, जय प्रकाश साहू, राकेश साहू, देवला श्रवण साहू, सुशील ठाकुर, भुनेश्वरी गोपाल साहू, प्रिया रीतेश देवांगन, सुभाष बंछोर, नीतू बंछोर, सुनीता ठाकुर, ध्रुव, रमेश कश्यप, होमिन, उषा, संतराम, खोईलन बारले, करण धनकर, इंद्राणी वर्मा, चंचल यादव का शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन होगा। इस कार्यक्रम में पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल व नव निर्वाचित जिला पंचायत सदस्य देवेन्द्र चंद्रवंशी व ग्राम सभा अध्यक्ष सुरेन्द्र बंछोर अतिथि के रूप में शामिल रहेंगे। वहीं निर्वतमान सरपंच व पंचों को विदाई दिया जायेगा। साथ ही सांस्कृतिक कार्यक्रम का भी आयोजन रखा गया है।

वार्षिक अधिवेशन में शामिल होने सीएम को दिया आमंत्रण



धमधा। छत्तीसगढ़ धीवर समाज धमधा राज परगना का वार्षिक अधिवेशन एवं सम्मान समारोह धमधा ब्लॉक के ग्राम दारगांव में आयोजित किया गया है। जिसमें मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ राज्य के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय होंगे। वही अध्यक्षता दुर्ग लोकसभा के सांसद विजय बघेल एवं अति विशिष्ट अतिथि छत्तीसगढ़ शासन के उपमुख्यमंत्री अरुण साव एवं विजय शर्मा होंगे। वहीं समाज के अध्यक्ष चंद्र विजय धीवर एवं कार्यक्रम प्रतिनिधि रूपचंद धीवर सहित सभी समाजिक सदस्यों ने साथ जाकर प्रदेश के मुखिया विष्णु देव साय को आमंत्रण कार्ड दिया।

अरमरी खुरद में कबड्डी प्रतियोगिता आयोजित



जामगांव आर। ग्राम अरमरी खुरद में एक दिवसीय कबड्डी प्रतियोगिता संपन्न हुआ। जिसमें जिला पंचायत प्रतिनिधि नारद साहू एवं जामगांव आर भाजपा मंडल अध्यक्ष कमलेश साहू, उपाध्यक्ष टेरराम साहू मंचासिपन रहे। इस अवसर पर रेवाराम साहू बूथ अध्यक्ष, मकसुदन साहू पंच, सेवाराम साहू पंच, डॉ. देवेन्द्र साहू, ईश्वर साहू, पोखन यादव, भोज साहू, गौकरण साहू, संजु साहू लोक गायक उपस्थित थे।

निधन

पुतरी बाई अवस्थी

भिलाई। गांधी नगर भिलाई-3 निवासी पुतरी बाई अवस्थी का 83 वर्ष की उम्र में 2 मार्च को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 3 मार्च को सुबह 10 बजे निकलेगी। अंतिम संस्कार एकता नगर मुक्तिधाम में किया जाएगा। वे पहेंडोर वाले सेवानिवृत्त प्रधान पाठक द्वारिका प्रसाद अवस्थी की पत्नी, उषा पाण्डेय, देवशरण, राज कुमार अवस्थी की मां एवं अंगिरा, अमित, सुमीत व विकास शर्मा की दादी थीं।

चन्द्र कुमारी अग्रवाल

भिलाई। दुर्ग निवासी चन्द्र कुमारी अग्रवाल (दादा) का आकस्मिक निधन 28 फरवरी को हो गया। उनका अंतिम संस्कार 1 मार्च को शंकर नगर हरना बांधा मुक्तिधाम में किया गया। वे स्व. बटो कृष्ण अग्रवाल की पत्नी एवं मीना, सुनीता, दिनेश व अजय अग्रवाल की मां थीं। वे अपने पीछे भरपूरा परिवार छोड़ गई हैं।

धनोरा में धूमधाम से मनाया माता शाकंभरी महोत्सव व सामाजिक सम्मेलन

मरार समाज के युवा संगठित होकर आगे ले जाने का काम करें: पूर्व गृहमंत्री ताम्रध्वज

हरिभूमि न्यूज ▶▶ अंडा

दुर्ग ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र के ग्राम पंचायत धनोरा में हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी बड़े धूमधाम के साथ शाकंभरी महोत्सव एवं सामाजिक सम्मेलन मनाई गई। जिसमें पटेल समाज द्वारा सुबह से ही ग्राम के सभी गलियों में साफ-सफाई की उसके बाद ग्राम धनोरा में माता शाकंभरी की शोभा यात्रा निकाली गई, जो ग्राम के सभी गलियों में घूमते हुए मंच पर पहुंचे।

इस अवसर पर पटेल समाज के महिलाओं एवं छोटे-छोटे बच्चों ने सिर में कलश लेकर गाजे बाजे के साथ निकली। जयंती समारोह में माता शाकंभरी की पूजा-अर्चना के बाद ग्राम के सभी समाज के प्रमुखों ने माता शाकंभरी को स्मरण करते हुए प्रकाश डाला कि पौष पूर्णिमा के दिन ही मानव के कल्याण के लिए मां शाकंभरी ने अवतार लिया था। प्रचीन मान्यता के अनुसार एक बार पृथ्वी पर सौ वर्ष तक वर्षा नहीं होने से चारों तरफ भूख, व्यास से जीव जंतु, पेड़ पौधे मरने लगे तब मुनियों ने मिलकर मां भगवती का आह्वान किया, तब वे पौष पूर्णिमा के दिन माता शाकंभरी के रूप में धरती पर अवतार लेकर वर्षा कर पृथ्वी पर जीवन का संचार किया।

समाज की महिलाओं व बच्चों ने निकाली मां शाकंभरी की शोभायात्रा, दी गई सांस्कृतिक प्रस्तुति



इस अवसर पर पूर्व गृहमंत्री ताम्रध्वज साहू ने कहा कि पटेल समाज के युवा संगठित होकर समाज के आगे ले जाने का काम करें। आगे कहा कि पटेल समाज संगठित होकर तेजी से सामाजिक जनों की जरूरतों को पूरा करने की दिशा में कार्य कर रहा है। समाज को सकारात्मक दिशा में आगे ले जाने में महत्वपूर्ण भागीदारी निभा रहा है और संगठन में बड़ी शक्ति होती है। मरार पटेल समाज सकारात्मकता के साथ अपने उद्देश्यों को पूरा करने की दिशा में कार्य कर रहा है। इससे समाज को और पूरे प्रदेश को लाभ हो रहा है। अच्छे विचारों के साथ युवाओं को निःस्वार्थ रूप से आगे आना चाहिए। समाज, प्रमुखों को चाहिए कि वे अपने समाज के बारे में



आने वाली पीढ़ी को अच्छी जानकारी दें। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि ताम्रध्वज साहू पूर्व गृहमंत्री छग शासन, श्रद्धा साहू जिला पंचायत सदस्य, जितेंद्र टंडन जन्मद सदस्य , गया राम पटेल अध्यक्ष जिला कांग्रेस कमेटी

पाटन जनपद में भाजपा को सदस्यों का मिल रहा समर्थन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ पाटन

जनपद पंचायत पाटन के अध्यक्ष-उपाध्यक्ष चुनाव से पहले भाजपा के पक्ष में सदस्यों का समर्थन लगातार बढ़ता जा रहा है। रविवार को पाटन ब्लॉक के ग्राम पतौरा निवासी निर्दलीय जनपद सदस्य चंद्रिका कलिहारी देवदास ने भी अपने समर्थकों के साथ जिला भाजपा कार्यालय पहुंचकर जिला भाजपा अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक, विधायक ललित चन्द्राकर, निवर्तमान जिला

- पाटन जनपद में भाजपा 18 तक पहुंची, अब भाजपा की जीत तय



अनुसूचित जाति प्रकोष्ठ के पाटन ब्लॉक महामंत्री हैं उन्होंने भी कांग्रेस की प्राथमिक सदस्यता से त्यागपत्र देकर भाजपा प्रवेश लिया साथ ही उनके समर्थक चंचल यादव, रीना देवदास और काजल देवदास भी साथ में थे।

इस अवसर पर जिला भाजपा अध्यक्ष सुरेन्द्र कौशिक ने कहा कि विगत कार्यकाल में पाटन जनपद में कांग्रेस की सत्ता रही। कांग्रेस की गलत कार्यशैली और भाजपा की विकासात्मक सोच के चलते बड़ी संख्या में पंचायत प्रतिनिधि भाजपा में शामिल हो रहे हैं। विधायक ललित चंद्राकर ने कहा कि प्रदेश की विष्णुदेव सरकार ने लोक कल्याणकारी नीतियों को धरातल पर उतारने और सुशासन का संकल्प लिया है, और इसी का यह

परिणाम है कि छत्तीसगढ़ में द्रुत गति से विकास हो रहा है। निवर्तमान जिला भाजपा अध्यक्ष जितेंद्र वर्मा ने कहा कि पिछले 5 सालों से पाटन जनपद में कांग्रेस काबिज रही, इस दौरान पूरे पाटन जनपद क्षेत्र में भ्रष्टाचार, तानाशाही और भर्शाहाही हावी रही, पंचायत प्रतिनिधियों को सम्मान मिलना बंद हो गया। तत्कालीन मुख्यमंत्री भूपेश बघेल का जनपद होने के बावजूद इस जनपद में विकास का कोई ऐसा काम नहीं हुआ जिसे मील का पत्थर कहा जा सके। विकास के नाम पर जनपद क्षेत्र में केवल भ्रष्टाचार का आलम रहा इसीलिए जीते हुए तमाम पंचायत जनप्रतिनिधि भारतीय जनता पार्टी में शामिल होकर ट्रिपल इंजन की सरकार बनाने के लिए तत्पर हैं।

बिजनेस साइट

ओम ज्वेलर्स को ग्राहकों का मिल रहा बेहतर प्रतिसाद

भिलाई। शहर के हृदय स्थल इंदिरा मार्केट प्रिया श्रृंगार सदन के सामने शॉप नंबर 64बी में स्थित ओम ज्वेलर्स दुर्ग अपने ग्राहकों के हितों के लिए हमेशा प्रतिबद्ध है। जहां आपको मिलता है भारत सरकार द्वारा huid पास टोटल हॉलमार्क के गहनों का विशाल रेंज उपलब्ध है। जिसमें नये व पुराने ग्राहकों को 100 प्रतिशत संतुष्टी निश्चित होकर गहने खरीद सकते हैं। साथ ही गहनों में टूट फुट की 2 साल की रिपैरिंग फ्री की सुविधा उपलब्ध है। मनपसंद कलात्मक जेवर, ग्राहकों के रुपयों के अनुरूप कम कीमत से ज्यादा क्रीमत पर एक से एक नई-नई डिजाइन उपलब्ध रहता है, दिवाली व शादी विवाह के सीजन को देखते हुए लाइट वेट से अधिकतम वेट की ज्वेलरी में सोने के नेकलेस, झुमका, बाली, एरिंग टॉपस, रानी हार, चोकर,चांदी में पायल कमरबंद, बाजूबंद ब्रिडिया, ऑल सोने चांदी की एक से बहकर एक वैरायटियों का नई-नई डिजाइन का विशाल रेंज उपलब्ध है। वहीं दूल्हे दुल्हन के लिए खास टूर बैग, इम्पोर्टेंट वॉच, जितना सोना उतना चांदी फ्री ग्राहकों की तत्काल गिफ्ट दिया जाता है। क्रीमत भी सबसे कम चीप दर पर गहने प्रदान किया जा रहा है और भी विशेषताएं प्रदान की जाती है। जैसे अपने पुराने सोने को नये जैसे बनाए वो भी बिना नुकसान के बिना वजन कम हुए तत्काल, पुराने सोने चांदी की 100 प्रतिशत मूल्यों के साथ वापसी, पुराने सोने-चांदी का तत्काल रिपैरिंग, मंगलसूत्र गुथायी 0 चार्जबल पर, किसी भी गोल्ड के गहने पर 100 प्रतिशत वापसी, हमारी संस्थान में किसी भी प्रकार के गहने, जेवरों का पेमेंट घर से करने की सुविधा उपलब्ध, सभी प्रकार की चेक स्वीकार किए जाते हैं, आल एटीएम, डेबिट, क्रेडिट कार्ड स्वीकार किये जाते हैं, भारत सरकार द्वारा प्रमाणित 916.(22c)833(20c)750(18c)टोटल हॉलमार्क की गहने की भरपूर रेंज उपलब्ध, हर दस हजार की खरीदी पर चांदी की मूर्ति फ्री, हमारी संस्थान ग्राहकों को अच्छी क्वालिटी व गुणवत्ता की सुविधा प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है।



सोरियासिस रोग का इलाज आयुर्वेद रसायन से ही: डॉ. अग्रवाल

भिलाई। सोरियासिस रोग लाइलाज एक जटिल रोग है। इसकी चिकित्सा केवल आयुर्वेद के रस रसायन के अलावा दूसरी चिकित्सा है ही नहीं, इस रोग को किसी साधारण गोली दवा, इलाज से दबाने की गलती भूलकर भी नहीं करें, वरना आगे चलकर रोग गंभीर हो सकता है। डॉ. एचसी अग्रवाल बताते हैं कि वात, पित्त, कफ तीनों की विकृति त्रिदोषजन अर्थात इम्यून डिफ़ाईर रोग है। इससे वायरस बैक्टीरिया दोनों नहीं होते इसलिए यह छूत की बीमारी भी नहीं है। सिर में रूसी का भ्रम, शरीर में ताँबे रंग के पपड़ीयुक्त हिलकेनुमा छाले दाग, नाखूनों



का सड़ना, उंगलियों का टेढ़ा होना, जोड़ों में सूजन, दर्द, अकड़न होकर रोगी अर्पण हो जाता है। यह सोरियासिस के गंभीर लक्षण है, इसमें कोई चमड़ी रोग नाशक दवा या इस्टेराइड एवं पंचकर्म क्रिया इत्यादि से ठीक नहीं होता दब जाता है यह केवल आयुर्वेद के रस रसायन में ही संभव है। सभी चमड़ी एवं रोगों के स्थायी इलाज के लिए गुरुद्वारा, स्टेशन रोड स्वरूप टाकीज के सामने, ब्राइट फर्नीचर के पीछे दुर्ग स्थित क्लीनिक में डॉ. अग्रवाल से दोपहर 3 से रात्रि 7:30 बजे तक मरीज मिल सकते हैं।

रोहित बने विधायक प्रतिनिधि

हरिभूमि न्यूज ▶▶ धमधा

धमधा जनपद पंचायत में इन दिनों चुनाव प्रक्रिया पूर्ण हुई है। वहीं पूरे धमधा जनपद में सैकड़ों ग्राम पंचायत आते हैं। साजा विधानसभा के विधायक ईश्वर साहू ने जनपद में आमजनों की समस्या को देखते हुए पूर्व भाजपा विधायक प्रतिनिधि बनाए जाने पर भाजपा में खुशी की लहर

प्रतिनिधि रोहित सिंह राजपूत ने कहा कि गरीबों के हितैषी जन-जन के नेता ईश्वर साहू जनता के सुविधा और गांव गांव विकास करने के लिए संकल्पित है। मुझ जैसे कार्यकर्ता को अपना प्रतिनिधि बनाकर विधायक ने भाजपा कार्यकर्ताओं का सम्मान बढ़ाया है। मेरा हर संभव प्रयास रहेगा कि शासन की जन कल्याणकारी योजनाओं को हर व्यक्ति तक पहुंचाया जा सके। वहीं रोहित सिंह राजपूत को विधायक प्रतिनिधि बनाए जाने पर भाजपा में खुशी की लहर देखी गई।



अंचल की खबरें

नव निर्वाचित सरपंच ने विधायक से की मुलाकात



भिलाई। स्थानीय चुनाव में भाजपा के खेमें में जीत की बड़ी खुशी आई है। कुछ स्थानों को छोड़कर सभी स्थानों पर भारतीय जनता पार्टी के प्रत्याशियों ने चुनाव में जीत हासिल किया है। दुर्ग ग्रामीण विधान सभा क्षेत्र अंतर्गत ग्राम खपरी, मंचादुर के नव निर्वाचित सरपंच व पंच ने दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर से उनके निज निवास में मुलाकात कर आशीर्वाद लिया और इस जीत के लिए उनके प्रति आभार व्यक्त किया। विधायक ललित चंद्राकर ने सभी विजयी प्रत्याशियों को बधाई देते हुए उनसे पार्टी को मजबूत बनाने का आह्वान किया। जनता के विश्वास और आशीर्वाद से नवचर्चनित प्रतिनिधियों का यह नया सफर गांव के विकास और जनकल्याण के प्रति समर्पित रहेगा। सभी के साथ मिलकर समाज हित के कार्यों को गति देने और जनता की अपेक्षाओं पर खरा उतरने का संकल्प लिया। समर्पित कार्यकर्ताओं की उपस्थिति और सभी का स्नेहिल सहयोग, समाज की सेवा में निरंतर ऊर्जा और प्रेरणा देता है। विधायक ललित चंद्राकर के निवास में मुलाकात करने वाले में नव निर्वाचित सरपंच ललित निषाद, रोहिणी निषाद, तुलेश्वरी निषाद, दुलेश्वरी देवदास, पूर्णिमा ठाकुर, सुरेखा यादव, किरण निषाद, सुमित्रा मांडवी, मंजू नेताम, नंद किशोर नेताम, ललिता यादव, राम अवतार यादव, अनीता रवाना, हीरा ठाकुर, महेश निषाद, राय कुमार निषाद, शिव कुमार साहू, तोरण ठाकुर, महेश निषाद, शिवकुमार साहू, राकेश रवाना, तुकाराम अवतार, रूपेश धनकर, आशीष मिश्रा, बबलू ठाकुर, सरपंच युगल किशोर साहू, रवि शंकर गिरी गोस्वामी ,वीरेंद्र कुमार साहू, तोरण लाल साहू , शिवकुमार साहू आदि उपस्थित थे।

मिलाई सिविल कांटेक्टर एसो. का स्थापना दिवस मना



भिलाई। भिलाई सिविल कांटेक्टर वेलफेयर सोसाइटी का स्थापना मनाया गया शांति नगर गार्डन में मनाया गया। सोसायटी ने संगठित होने के लिए हर माह 5 तारीख को कार्य बंद रखे जाने का नियम बनाया है। त्योहार के समय 5 तारीख को कार्य बंद नहीं किया जाता है क्योंकि उस समय घर मालिकों की आवश्यकता और ठेकेदार ठेकेदार के हित को

ध्यान में रखते हुए त्योहार होने की वजह से मजदूर छुट्टी भी अधिक करते हैं। कार्यक्रम में अध्यक्ष तरुण जुल्का, महामंत्री मृत्युंजय भगत, कोषाध्यक्ष संजीव धीमान, सचिव दुर्गा माधव पंडा, उपाध्यक्ष प्रताप सोनवानी, मीडिया प्रभारी ओमप्रकाश राजपूत सहसचिव राकेश कुमार, घसीराम वर्मा लेखराम सेन आदि ठेकेदार उपस्थित थे।

चुनकट्टा में शिव महापुराण कथा हुआ शुरु



सेलूद। जय माँ सरस्वती समिति चुनकट्टा के तत्वावधान में शिव महापुराण कथा 1 मार्च को कलेश यात्रा, वेदी पूजन एवं शिव महापुराण महात्म्य कथा शिव पुराण परिचय के साथ शुभारम्भ हुआ। अरमरीकला वाले पंडित अनिल तिवारी ने 'शिव पुराण' में शिव के जीवन चरित्र पर प्रकाश डालते हुए उनके रहन-सहन, विवाह और उनके पुत्रों की उत्पत्ति के विषय में विशेष रूप से वर्णन है। भगवान शिव सदैव लोकोपकारी और हितकारी हैं। त्रिदेवों में इन्हें संहार का देवता भी माना गया है। शिवोपासना को अत्यन्त सरल माना गया है। अन्य देवताओं की भांति भगवान शिव को सुगंधित पुष्पमालाओं और मीठे पकवानों की आवश्यकता नहीं पड़ती। शिव तो स्वच्छ जल, बिल्व पत्र, कंटीले और ना खाए जाने वाले पौधों के फल धूतरा आदि से ही प्रसन्न हो जाते हैं। शिव को मनोरम वेशभूषा और अलंकारों की आवश्यकता भी नहीं है। वे तो ओघड़ बाबा हैं। जटाजूट धारी, गले में लिपटे नाग और रुद्राक्ष की मालाएं, शरीर पर बाघम्बर, चिता की भस्म लगाए एवं हाथ में त्रिशूल पकड़े हुए वे सारे विश्व को अपनी पदचाप तथा डमरू की कर्णभेदी ध्वनि से नचाते रहते हैं। मनुष्य को निष्काम भाव से अपने समस्त कर्म शिव को अर्पित कर देने चाहिए। कथा का विवरण 2 मार्च शिवलिंग स्थापना व पूजन विधि प्रणय महात्म्य, पार्थलिंग निर्माण रुद्राक्ष महिमा, नारद मोह, 3 मार्च, सृष्टि वर्णन, उमा महेश्वर प्राकट्य, शिव पूजन विधि फल, दक्ष तपस्या, सती विवाह 4 मार्च नवधा भक्ति विवेचन, दक्ष यज्ञ, सती देह त्याग, पार्वती माता का जन्म, 5 मार्च संस्कार, नारद आगमन, पार्वती की तपस्या, शिव जी द्वारा परीक्षा, पार्वती विवाह, 6 मार्च पतिव्रत धर्म उपदेश, कांतिकेय जन्म, तारकसुर वध, गणेश जन्म एवं बाल लीला, 7 मार्च शंखचूड़ वध, शिव के अवतारों का वर्णन, द्वादश ज्योतिर्लिंग कथा, हवन पूर्णाहूति कथा समय दोपहर 2 बजे से शाम 6 बजे तक रखा गया है।





HEALTH TOWN



अहलूवालिया हॉस्पिटल

जेमीचंद गल्ली, रामसागर पार्क, प्रभाट टॉकीज के पास, स्टेशन रोड रायपुर

📞 0771-4050006, 81031 28515

डॉ. एस.के. अहलूवालिया डॉ. गौरव अहलूवालिया

M.B.B.S., DLO M.B.B.S., D.N.B.-ENT, M.N.A.M.S.

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

नाक, कान, गला विभाग

- सिर, मुख एवं गले का केन्सर।
- ऑपरेशन द्वारा ईलाज
- नाक की प्लास्टिक सर्जरी

चक्कर की जाँच

एलजी

Dental & Cosmestic Treatments

- टेढ़े भेड़े दाँतो को सीधा करना
- दाँतो की नर्सो का इलाज
- दाँतो की सफाई व धमकाना
- दंत चिकित्सीय कार्य
- मुँह के कर्म सुलने का इलाज (Hearing Aids) सुनाई मशीन

खबर संक्षेप



जानकी रमैया को सेवानिवृत्ति पर दी विदाई

भिलाई। बीएसपी के नगर सेवा विभाग के कर्मी जानकी रमैया को सेवानिवृत्त होने पर विभाग द्वारा सम्मानपूर्वक विदायी दी गई। कार्यक्रम में महाप्रबंधक आरके साहू और एमके साहू ने जानकी रमैया का पुष्पगुच्छ से स्वागत किया। सहायक महाप्रबंधक नितिन कनिकदले और वायक के साहू ने शाल व श्रीफल भेंटकर उनका सम्मान किया। सभी कर्मियों ने उन्हें उपहार भी भेंट किए। कार्यक्रम का संचालन सीनियर मैनेजर कृष्णानंद राय ने किया। इस अवसर पर पीयूष मंडल, अजय बेनर्जी, रमाकांत यादव, नारायण, सोमन, श्रुति, आलोक, प्रमोद, अंजनी राय और बलराम शुक्ला उपस्थित थे।

मिलाई मड़ई सात से

भिलाई। जयंती स्टेडियम के निकट मैदान में चार दिवसीय भिलाई मड़ई का आयोजन किया जाएगा। सात मार्च से 10 मार्च तक आयोजित मड़ई में लोक कला से संबंधित विभिन्न कार्यक्रम होंगे। इसके लिए तैयारी शुरू कर दी गई है। आयोजक कलाकार योगेश अग्रवाल ने बताया कि चार दिवसीय भिलाई मड़ई का रंगारंग उद्घाटन 7 मार्च को होगा। आयोजन में विभिन्न दिन नाचा कार्यक्रम, लोकगीत व नृत्य प्रतियोगिता, बैडवार, भाषण प्रतियोगिता और छत्तीसगढ़ी फिल्म अवार्ड समारोह होगा। अवार्ड समारोह फिखले 13 साल से रायपुर में आयोजित हो रहा है। इसमें छत्तीसगढ़ी फिल्मों के चर्चित कलाकार शामिल होंगे। दस मार्च को होली उत्सव होगा।

एनएसयूआई जिला उपाध्यक्ष बने सागर

भिलाई। विधायक देवेंद्र यादव के आदेशानुसार प्रदेश एनएसयूआई



सहमति से जिला उपाध्यक्ष के रुप में मेजर सिंग सागर को नियुक्ति की गई। सेक्टर 5 विधायक निवास में मेजर सिंग सागर के साथ 50 युवाओं ने एनएसयूआई में प्रवेश किया।

पेंशनर्स समाज पाटन की बैठक कल

भिलाई। छग पेंशनर्स समाज की पाटन इकाई की बैठक 4 मार्च को दोपहर 12 बजे पेंशनर्स भवन में आयोजित है। अध्यक्ष हीरासिंह वर्मा ने बताया कि बैठक में केंद्र सरकार द्वारा आठवें वेतन आयोग का गठन किये जाने पर अनुमानित पेंशन के संबंध में प्रस्ताव, राज्य शासन से केंद्र शासन के अनुरूप पेंशनरों के लिए पुनरीक्षित पेंशन, केंद्र द्वारा निर्धारित तारीख से दिए जाने, महंगाई राहत और चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराने की मांग, केंद्र सरकार के समान 53 प्रतिशत महंगाई राहत जल्द प्रदान किए जाने, रेलवे प्रशासन द्वारा सीनियर सिटिजन को यात्रा में मिलने वाला कंसेशन व रोक को बहाल करने आदि मुद्दों पर चर्चा होगी। साथ ही वार्षिक सम्मेलन की तारीख का निर्धारण, वार्षिक सदस्यता शुल्क जमा करने आदि सामग्री मांगे जाने

नेवई मरोदा का जमीन हस्तांतरण सांसद विजय का माना आभार



भिलाई। नेवई मरोदा के लोगों ने बी एस पी अधिपत्य की जमीन राज्य शासन को हस्तांतरित कर पट्टा देने का मुद्दा संसद में उठाने के लिए सांसद विजय बघेल का आभार व्यक्त किया। पट्टा अधिकार संगठन रिसाली सांसद निवास सेक्टर 05 भिलाई पहुंचे। यहां सांसद से मुलाकात कर संसद सत्र में नेवई मरोदा क्षेत्र वासियों की सबसे बड़ी पट्टा की मांगों को संसद में पहली बार उठाया गया था। इस मुद्दे का निपटकरण आपके माध्यम से जल्द से जल्द ही हों और ताकि केन्द्र सरकार की महत्वाकांक्षी योजना प्रधानमंत्री आवास योजना का लाभ ग्रामवासी को मिल सके। सांसद बघेल ने आश्वासन दिया कि जैसे शासन का निर्देश होगा सबको इसका लाभ मिलेगा। इस अवसर पर भागत बुंदेला, उपेन्द्र रिगरी, तमेश साहू , गौकरण मंडले संगीता राय से जांगदे इंद्र साहू आदि मौजूद थे।

बीएसपी के ठेका श्रमिकों को मिले प्रोत्साहन योजना का लाभ

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

स्टील ठेका श्रमिक यूनियन इंटक के अध्यक्ष संजय साहू के नेतृत्व में भिलाई इस्पात संयंत्र के कार्यपालक निदेशक संकाय राकेश कुमार से मिलकर उनका स्वागत किया एवं भिलाई इस्पात संयंत्र में कार्य करने वाले ठेका श्रमिकों के सुविधाओं एवं निर्धारित वेतन एवं कल्याण के लिए चर्चा किया गया बैठक में कार्यपालक निदेशक संकाय राकेश कुमार ने कहा भिलाई इस्पात संयंत्र में उत्पादन के साथ-साथ सुरक्षित कार्य, सुरक्षित कार्यस्थल एवं सुरक्षित कार्यप्रणाली पर हमें कार्य करना है जिससे कि श्रृंख्य दुर्घटना के लक्ष्य को प्राप्त किया जा सके एवं ठेका श्रमिकों के



कल्याण के लिए मनोबल को बढ़ाने के लिए भिलाई इस्पात संयंत्र प्रबंधन द्वारा बहुत सारे कार्य किया जा रहे हैं एवं सुरक्षा से लेकर के हर कार्यक्रम में उनकी सहभागिता को बढ़ाई जा रही है। एवं उनके उच्च कौशल को बढ़ाने के लिए प्रशिक्षण को बढ़ावा देने के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम किया जा रहे हैं।

स्टील ठेका श्रमिक यूनियन के अध्यक्ष संजय साहू ने कहा भिलाई

इस्पात संयंत्र में अधिकांश कार्य ठेका श्रमिकों द्वारा किया जा रहा है एवं भविष्य में इनके कल्याण एवं वेतन और सुविधाओं में बढ़ोतरी की मांग की एवं मनोबल को बढ़ाने के लिए नान फाइनेंशियल मोटिवेशन स्कीम के तहत इनको भी पुरस्कार मिलनी चाहिए एवं निर्धारित वेतन एवं ए डब्ल्यू ए मिलने को सुनिश्चित किया जाए एवं भिलाई इस्पात संयंत्र के सुरक्षित कार्यप्रणाली एवं सुरक्षित

कार्य के लिए ठेका श्रमिकों से चर्चा की जाएगी एवं भिलाई इस्पात संयंत्र में श्रृंख्य दुर्घटना के लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए स्टील ठेका श्रमिक यूनियन के सभी सदस्य पूर्ण रूप से भाग लेंगे। बैठक में महाप्रबंधक अजय कुमार एवं स्टील ठेका श्रमिक यूनियन की ओर से संजय कुमार साहू सीपी वर्मा दीनानाथ सिंह सावां आर दिनेश गुरदेव साहू जसबीर सिंह रिखी राम साहू उपस्थित थे।

ठेका श्रमिकों के सुविधाओं और निर्धारित वेतन एवं कल्याण के लिए बैठक में की गई चर्चा

मामला भिलाई-चरोदा निगम क्षेत्र का, गर्मी के आते ही बढ़ जाती है परेशानी

रेलवे की जमीन पर बनाई गई 17 लाख की टंकी के बावजूद नागरिक हैं प्यासे

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

जलावर्धन योजना की बंटरबाट लंबे असें से भिलाई-चरोदा निगम क्षेत्र में होता रहा है। अब तक जनता को पेयजल समस्या से निजात नहीं मिल पाया है। आने वाले गर्मी में फिर पेयजल को लेकर लोगों को परेशानी झेलना पड़ेगा। टंकी बस्ती वार्ड में 17 लाख रुपए की लागत से बनाया गया था। लेकिन रेलवे की जमीन पर बिना अनुमति के टंकी का निर्माण कराया गया। जिससे रेलवे ने पूरी तरह से बंद कर दिया। अब यहां के सागर पारा, बस्ती वार्ड, शिवमंदिर वार्ड के लोगों को हर गर्मी में पानी लेते ही भूजल के खतरों की धार या तो पूरी कुछ गई है। ऐसे में जब गर्मी के शुरू होते ही भूजल के स्तर में गिरावट ज्यादा बढ़ जाएगी। तब पेयजल का सकट भिलाई-चरोदा में बढ़ जाएगा। भिलाई-चरोदा जल आवर्धन योजना का काम वर्ष 2015 में शुरू हुआ था। लेकिन इसे पूर्ण दिसंबर 2016 तक किया जाना था।

वार्ड 31, 32, 33 में पेयजल है दिक्कत

इन वार्डों में दिक्कत

भिलाई तीन स्थित विश्व बैंक कालोनी, इंदिरा पारा, शांति नगर, मेहरु नगर, गांधी नगर, आजाद चौक, देवबलौदा समेत चरोदा शहर क्षेत्र के कुछ वार्डों में पानी की दिक्कत हमेशा हुआ करती है। निजी व सार्वजनिक नलों की धार या तो पूरी कुछ गई है। ऐसे में जब गर्मी के शुरू होते ही भूजल के स्तर में गिरावट ज्यादा बढ़ जाएगी। तब पेयजल का सकट भिलाई-चरोदा में बढ़ जाएगा। भिलाई-चरोदा जल आवर्धन योजना का काम वर्ष 2015 में शुरू हुआ था। लेकिन इसे पूर्ण दिसंबर 2016 तक किया जाना था।



चार साल पहले शुरू होना था योजना

जला वर्धनयोजना को वर्ष 2020 के अंतिम तक भिलाई-चरोदा चरोदा निगम क्षेत्र की जनता के लिए शुरू होना था लेकिन निगम प्रशासन व कुछ जनप्रतिनिधियों की कमीशन खोरी के चलते इसे गंभीरता से नहीं लिया गया। योजना के तहत 14 नई टंकियों का निर्माण होना था। लेकिन सिर्फ 13 टंकी बनकर तैयार हो चुकी है। मगर देवबलौदा वार्ड में टंकी खननी थी। जिससे रेलवे ने रोक दिया है। अब इसका उपयोग भी नहीं किया जा सकता है। इस बार फिर गर्मी में टैंकर से जल पूर्ण खारज नदी का पानी वार्डों नहीं पहुंचने से निगम के टैंकर के भरोसे ही गर्मी भर लोगों को रहना पड़ेगा।

14 टंकी बनना था लेकिन 13 ही बना

अब जब पेयजल समस्या को दूर करने निगम कार्यालय वार्ड के लोग और पार्षद पहुंचते हैं तो उन्हें दूसरे जगह पर नई टंकी निर्माण करने स्थल चयन करने की बात कहकर लौटा दिया जा रहा है। दो- तीन गाह बाद गर्मी शुरू होने वाला है जलआवर्धन का काम भी 40 वार्डों में पूरी तरह फेल हो चुका है। इसके बाद भी देवबलौदा में नई टंकी के निर्माण को लेकर अब तक किसी भी प्रकार की सुगबुगाहट नहीं होने से वार्ड के लोगों में आक्रोश की भावना आ गई है। 14 टंकी बनना था लेकिन 13 ही बन पाया देवबलौदा के लोग पेयजल के लिए सिरसा वार्ड के भरोसे रहना पड़ रहा है। उक्त वार्ड के लोगों के लिए पेयजल समस्या दूर करने के लिए कोई कार्य अब तक नहीं किया गया है।

बीएसपी का कर्मचारी सहायता कार्यक्रम

तनावमुक्त रहने कर्मी मानसिक स्वास्थ्य पर दें विशेष ध्यान

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

सेल के कर्मचारी सहायता कार्यक्रम (ईएपी) के तहत, भिलाई इस्पात संयंत्र ने मेसर्स ईएपी इंडिया प्राइवेट लिमिटेड के सहयोग से भिलाई निवास में ओरिएंटेशन प्रोग्राम का आयोजन किया। निदेशक प्रभारी अनिर्बान दासगुला ने किया।

इस अवसर पर कार्यपालक निदेशक एस मुखोपाध्याय, एके चक्रवर्ती, डॉ. एके कुंभार, पवन कुमार, बीके गिरी, राकेश कुमार, डॉ. रविंद्रनाथ एम, कार्यकारी कार्यपालक निदेशक अरुण कुमार सहित मुख्य महाप्रबंधक, महाप्रबंधक उपस्थित थे। ईएपी के अधिकारियों ने व्यस्ततम जीवन में तनावमुक्त रहने के लिए मानसिक स्वास्थ्य पर बल दिया। उन्होंने कर्मचारियों को सूचित किया कि उनकी परामर्श सेवाएं टेलीफोन पर चौबीसों घंटे उपलब्ध हैं। इसके अलावा वीडियो कॉल पर परामर्श, प्रत्यक्ष परामर्श, आपातकालीन परामर्श और गंभीर घटना प्रबंधन भी उपलब्ध हैं। कर्मचारियों के लिए यह विशेष कर्मचारी सहायता



कार्यक्रम (ईएपी) शुरू किया है, जिसका उद्देश्य व्यावसायिक काउंसलिंग सेवाएं प्रदान करना है। सेल के नियमित कर्मचारी एवं उनके परिवार के तीन आश्रित सदस्य निःशुल्क परामर्श सेवाओं का लाभ उठा सकते हैं।

गोपनीयता और निजता बनाए रखने के लिए, मेसर्स ईएपी इंडिया प्राइवेट लि. को आधिकारिक सेवा प्रदाता के रूप में चुना गया है। कर्मचारी अपने व्यक्तिगत और कार्य संबंधी किसी भी प्रकार की समस्याओं पर विशेषज्ञ मार्गदर्शन और परामर्श प्राप्त कर सकते हैं। उनकी सभी जानकारी गोपनीय रखी जाएगी। कोई भी नियमित सेल कर्मचारी इस ईएपी सेवा का लाभ उठा सकता है।

नहर पानी बंद होने और भी दिक्कत

टंकी का निर्माण होना था जिले रेलवे ने रोकवा दिया



हर्मी के समय पेयजल के लिए काफी मशरूकत करनी पड़ती है। तीन वार्ड इसके चपेट में आते हैं। नहर पानी बंद होने से संकट और बढ़ गया है।

राम कुमार सुर्यवंशी, पूर्व पार्षद नगर पालिक निगम भिलाई चरोदा

व्यवस्था की जाएगी

वार्डों में पेयजल की समस्या नहीं है। कुछ क्षेत्रों में होगा उसे अपडेट किया जाएगा। रेलवे क्षेत्र में बने टंकी का काम भेरे कार्यकाल का नहीं है जिसे भी दिखाया जाएगा।

पेयजल की वैकल्पिक व्यवस्था किया जाएगा।

डीएस राजपूत, आयुक्त नगर पालिक निगम भिलाई-चरोदा

शिक्षकों की डांट माता-पिता के प्यार से भी श्रेष्ठ, अनुशासित बच्चे हुए सम्मानित

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

शासकीय हाई स्कूल मोहलाई में पुरस्कार वितरण एवं बिदाई समारोह का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि नवनिर्वाचित सरपंच डॉ नरेन्द्र निषाद का अभिनंदन शाला परिवार की ओर से प्राचार्य लखन लाल साहू ने शॉल भेंटकर किया। सांसद प्रतिनिधि एसएमडीसी रोमनाथ देवांगन, पूर्व सरपंच भरत

■ मोहलाई स्कूल में पुरस्कार वितरण और बिदाई समारोह का आयोजन

निषाद, समस्त नव निर्वाचित पंचों का अभिनंदन शाला परिवार की ओर से किया गया।

कार्यक्रम के दौरान अनुशासित, बेस्ट उपस्थिति, क्रीड़ा, साहित्यिक, सांस्कृतिक एवं अकादमिक उपलब्धि के लिए छात्रों को अतिथियों के द्वारा पुरस्कार दिया गया। कक्षा 9वीं के छात्रों ने 10वीं के



छात्रों को स्मृति चिन्ह भेंटकर सम्मानित किया। सरपंच ने बधाई देते हुए कहा कि सबसे पहले शाला भवन निर्माण के लिए प्रयास किया जाएगा। फिर स्थानीय जरूरत को मिलकर पूरा करेंगे। सभी को रोम नाथ देवांगन, भरत निषाद ने भी संबोधित किया। प्राचार्य लखन लाल साहू ने कहा शिक्षकों का डांट माता-पिता के प्यार से श्रेष्ठ होता है। दुनिया

में शिक्षक ही ऐसा है जो छात्र को अपने से श्रेष्ठ बनाना चाहते हैं। मंच संचालन गीतांजलि तिवारी ने किया। इस अवसर पर नीलेश श्रीवास्तव, अशोक साहू, अनिल मिंज, दानिश्वर साहू, रविकांत वाघे, कविता, अभिषेक वाघेला, मुकेश तीरपुरे, हेमन्त देवांगन, गौरी दुबे, अंजलि साहू, आशीष एवं रानी गहने सहित सैकड़ों लोगों की उपस्थिति रही।

प्रशिक्षित ड्राइवर मंथली/डेली बेसिस पर उपलब्ध है

नोट - हमारे द्वारा प्रशिक्षित ड्राइवर ये सारे पॉइंट फॉलो करते हैं।

1. गाड़ी चलते समय पान मसाला / सिगरेट का सेवन नहीं करते हैं।
2. एक बार में फ़ोन उठाते हैं, कॉल मिस होने पर कॉल बैक करते हैं।
3. प्रतिदिन गाड़ी की साफ सफाई करते हैं।
4. गाड़ी हमेशा सुरक्षित स्पीड में चलाते हैं।
5. ड्यूटी के दौरान यूनीफॉर्म में रहते हैं।



Rahul Travels One Way Taxi Pvt Ltd
Beside Raipur Airport



लाइव इवेंट

सिद्धिविनायक मंदिर मण्डलाभिषेकम में ट्रिपल एम ने दी प्रस्तुति



भिलाई। सेक्टर-5 स्थित सिद्धिविनायक मंदिर में ट्रिपल-एम की तरफ से भजनों की प्रस्तुति दी गई। यह आयोजन मण्डलाभिषेकम म्यूजिक कंसर्ट्स के तहत किया गया था। यह आयोजन प्रत्येक 12 वर्षों में एक बार किया जाता है। डेढ़ घंटे चली भजन संध्या में 16 भजनों की प्रस्तुतियां दी गईं। भजन संध्या का आगाज संदीप घुले गणपति की आराधना से की गई। पश्चात श्याम शेखर, अलका शर्मा, दीपक रंजन दास, राजेन्द्र जोगलेकर, सतीश जैन, जीएस वेंकट सुब्रमणियम एवं डॉ शशिभूषण साहू ने अपनी प्रस्तुतियां दीं। ओ शंकर भरे, इतनी शक्ति हमें देना दाता, श्रीकृष्ण गोविन्द, ओंकार प्रधान, नमो नमो हे शंकरा, सुबह सुबह ले, तोरा मन दर्पण, कान्हा आन पड़ी, अच्युतम केशवम, मुझे तूने दाता एवं अम्बे चरण कमल पर श्रोता झूम उठे। मंदिर समिति के अध्यक्ष जीएस वेंकटसुब्रमणियम ने तमिल में तिरुप्परम कुंडाथिल तथा राजेन्द्र जोगलेकर ने मराठी में विठ्ठल आवाडी की मोहक प्रस्तुति दी। इस अवसर पर डॉ. अलका दास भी उपस्थित थीं। वेंकटसुब्रमणियम ने बताया कि मंदिर में स्थापित देवताओं की शक्तियों को बढ़ाने के लिए यह आयोजन प्रत्येक 12 वर्षों में एक बार किया जाता है। इस दौरान विशेष पूजा अर्चना की जाती है। इस वर्ष गर्भगृह में स्थापित गणपति विग्रह के आसन को स्वर्ण से आवेष्टित किया गया जिसके कारण इसे हम स्वर्णाभिषेकम कह रहे हैं। इस अवसर पर 45 दिनों तक प्रतिदिन संगीत एवं भजन के कार्यक्रम आयोजित किये जा रहे हैं। उन्होंने ट्रिपल-एम के संस्थापक अध्यक्ष ज्ञान चतुर्वेदीजी का भी स्मरण किया जो प्रवास पर होने के कारण आयोजन में उपस्थित नहीं हो पाए थे। मंदिर समिति की तरफ से सभी भजन गायकों का सम्मान कर उन्हें स्मृति चिन्ह प्रदान कर प्रसाद दिया गया।

सिटी इवेंट

जिला स्तरीय परमेश्वरी महोत्सव में शामिल होंगे सीएम विष्णुदेव साय



भिलाई। दुर्ग जिला देवांगन समाज के तत्वावधान में जिला स्तरीय परमेश्वरी महोत्सव का आयोजन 9 मार्च को धमधा रोड दुर्ग में किया जा रहा है। समारोह में मुख्य मंत्री विष्णु देव साय सहित प्रदेश के मंत्री, सांसद, विधायक सहित जनप्रतिनिधियों को आमंत्रित किया गया है। इस अवसर पर नगरीय निकाय एवं पंचायत चुनाव में विजयी देवांगन समाज के 100 से अधिक नवनिर्वाचित जनप्रतिनिधियों का सम्मान किया जाएगा। रविवार को बैकुंठ धाम कैम्प -2, भिलाई स्थित देवांगन सामाजिक भवन में आयोजित दुर्ग जिला देवांगन समाज की बैठक में यह निर्णय लिया गया। बैठक की अध्यक्षता जिलाध्यक्ष पुरानिक राम देवांगन ने की। बैठक में जिला सचिव धनुष राम देवांगन, कोषाध्यक्ष राजेंद्र लिमजे, देवांगन जन कल्याण समिति भिलाई के अध्यक्ष घनश्याम कुमार देवांगन, कैम्प -2 अध्यक्ष भेंदूराम देवांगन, पाटन ब्लाक अध्यक्ष मनोहर देवांगन, अलखकाम देवांगन सहित जिला, ब्लाक, मंडल इकाई के पदाधिकारी विशेष रूप से उपस्थित थे।

बैठक को संबोधित करते हुए जिला अध्यक्ष पुरानिक राम देवांगन ने कहा कि दुर्ग जिला स्तरीय परमेश्वरी महोत्सव का आयोजन भव्य होगा, जिसमें दुर्ग जिला देवांगन समाज के सभी ब्लाक, मंडल एवं इकाई के समाज के लोग शामिल होंगे। 9 मार्च रविवार को प्रातः 10 बजे माता परमेश्वरी की पूजा अर्चना के पश्चात दिन भर चलने वाले कार्यक्रमों की शुरुआत होगी। उन्होंने बताया कि परमेश्वरी महोत्सव में मुख्य मंत्री विष्णु देव साय मुख्य अतिथि होंगे। मंत्री लखनलाल देवांगन कार्यक्रम की अध्यक्षता करेंगे। विशिष्ट अतिथि के रूप में उप मुख्यमंत्री अरुण साव, मंत्री टंकराम वर्मा, सांसद विजय बघेल, जिले के विधायक गण ललित चंद्राकर, गजेंद्र यादव, रिकेश सेन, डोमन लाल कोसेवाड़ा, दुर्ग की नवनिर्वाचित महापौर अलका बाघमार सहित अनेक जनप्रतिनिधि गण, देवांगन समाज के प्रदेश, जिला, ब्लाक, मंडल के पदाधिकारी गण आमंत्रित किए गए हैं।

पदाधिकारियों को दी गई जिम्मेदारी

उन्होंने बताया कि आमंत्रित अतिथियों के सम्मान के साथ ही नगरीय निकाय एवं पंचायत चुनाव में विजयी देवांगन समाज के 100 से अधिक नवनिर्वाचित जनप्रतिनिधियों का सम्मान किया जाएगा। समाज में विशिष्ट योगदान देने वाले समाज सेवियों का भी सम्मान होगा। बैठक में परमेश्वरी महोत्सव के आयोजन को सफल बनाने हेतु विभिन्न समितियों का गठन कर पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं को अलग-अलग जिम्मेदारियां दी गई हैं। बैठक में समाजिक प्रकरणों एवं अन्य विषयों पर भी चर्चा की गई। बैठक में जिला देवांगन समाज के अध्यक्ष पुरानिक देवांगन, सचिव धनुष देवांगन, कोषाध्यक्ष राजेन्द्र लिमजे, महिला प्रकोष्ठ अध्यक्ष कीर्ति देवांगन, सचिव फुलवा देवांगन, युवा प्रकोष्ठ अध्यक्ष आशीष देवांगन, सचिव तेजराम देवांगन, शहर ब्लाक अध्यक्ष राकेश देवांगन, आयोजक इकाई अध्यक्ष कैलाश महाजन, सचिव लोकाेश देवांगन, संत माताजी सहित जिला, ब्लाक, मंडल इकाई के पदाधिकारी बड़ी संख्या में उपस्थित थे। जिले के पदाधिकारियों ने परमेश्वरी महोत्सव में दुर्ग जिले के सभी देवांगन जनों से बड़ी संख्या में शामिल होने की अपील की है।

शासकीय शिक्षा महाविद्यालय में अतिथि व्याख्यान का आयोजन

कोविड ने शिक्षा और स्वयं को देखने का बदला नजरिया आमजन को जीवन के प्रति सोचने का मिला नया दृष्टिकोण

शासकीय शिक्षक शिक्षा महाविद्यालय में गाइडेंस काउंसलिंग एवं प्लेसमेंट प्रकोष्ठ द्वारा कैरियर निर्देशन एवं परामर्श विषय पर अतिथि व्याख्यान का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि डॉ. दीपा दास (सहायक प्राध्यापक) के द्वारा कैरियर निर्माण से संबंधित तथा डॉ. भास्कर देवांगन द्वारा प्रशिक्षार्थियों को रिज्यूम, सीवी, बायोडाटा तथा साक्षात्कार से संबंधित विभिन्न जानकारी प्रदान की गई। कार्यक्रम के आरंभ में स्वागत भाषण के दौरान सीआई के व्याख्याता धारा बेन ने अतिथि का परिचय देते हुए उनकी उपलब्धियां एवं कार्यों से समस्त छात्र अध्यापकों को अवगत कराया।



भिलाई। मुख्य अतिथि ने बताया कि कोविड ने कैसे हमें शिक्षा को तथा स्वयं को देखने का एक बार पुनः नया दृष्टिकोण दिया है। उन्होंने युवल नवा फेरारी की किताब 21वीं सदी के लिए 21 पाठ का जिक्र करते हुए बताया कि हमें सोचना कैसे है यह तरीका सीखना पड़ेगा जिन्होंने अपने आप को अद्यतन किया है वहीं वर्तमान में स्वयं को सेवाओं तथा उद्यमों में स्थापित कर पाया है। प्राकृतिक आपदाओं का करियर काउंसलिंग से संबंधों पर चर्चा हुई। डॉ. दीपादास ने करियर तैयार दक्षता क्या है पर चर्चा की एवं बताया कि पहले के पढ़े-लिखे व्यक्ति में दक्षता का अभाव होता था किंतु अब एनईपी 2020 के अनुसार दक्षता पर विशेष ध्यान दिया गया है। भारत के एईपी 2020 स्कूल



शिक्षा नीति पूर्ण तरीके से अधिगम वातावरण का निर्माण करने वाली है जो खोज आधारित अधिगम को बढ़ावा देता है। आगे उन्होंने बताया कि माध्यमिक एवं उच्चतर माध्यमिक विद्यालय के छात्रों को ध्यान में

रखकर एनईपी 2020 छात्रों के सर्वांगीण विकास पर केंद्रित है। करियर के क्षेत्र में आज भी मानव का महत्व बना हुआ है जबकि चैट जीपीटी एवं रोबोट जैसी तकनीक दुनिया भर में विख्यात हो चुकी है।

51 जोड़ों का हुआ पाणिग्रहण संस्कार

भिलाई। छत्तीसगढ़ प्रांतीय अग्रवाल संगठन के संरक्षक एवं निवृत्तमान अध्यक्ष नेतराम अग्रवाल एवं प्रदेश उपाध्यक्ष मनोज अग्रवाल ने बताया कि सनातन धर्म की संस्कृति के अनुरूप 51 सनातनी कन्याओं का निःशुल्क सामूहिक विवाह का आयोजन रायपुर के होटल एट्रो पॉइंट में संपन्न हुआ। सभी वर-वधु को शादी के उपहार एवं मिठाई भी प्रदान की गई। कार्यक्रम में बसना के विधायक संपत अग्रवाल उपस्थित थे। उन्होंने भी सभी वर-वधु को आशीर्वाद दिया। संगठन के अध्यक्ष डॉ. अशोक अग्रवाल ने कहा कि किसी सामाजिक संगठन द्वारा संभवतः पहली बार 51 जोड़ों का सामूहिक विवाह का सफल आयोजन हुआ। उन्होंने 51 जोड़ों एवं उनके परिवार का आभार व्यक्त किया। संगठन के संरक्षक सियाराम अग्रवाल, महेंद्र सकसेरिया एवं जयदेव सिंघल ने बताया कि आर्य समाज के 51 पंडितों द्वारा पूरे विधि-विधान से पानी ग्रहण संस्कार संपन्न हुआ। प्रदेश के पूरे अग्रवाल समाज के सदस्यों ने इस कार्य में अपना सहयोग प्रदान किया। संगठन मंत्री संजय गर्ग एवं कोषाध्यक्ष पंकज कृतिका ने बताया



कि संगठन के सभी पदाधिकारी तत्परता से जुटे रहे वहीं नारी शक्ति ने भी इस कार्यक्रम में अपना भरपूर योगदान प्रदान किया।

युवा संगठन के अध्यक्ष आशीष सकसेरिया एवं महिला अध्यक्ष गंगा अग्रवाल ने बताया कि समारोह स्थल को बहुत ही आकर्षक ढंग से सजाया गया। भोजन एवं आवास व्यवस्था उच्च स्तरीय प्रदान की गई। चेयरमैन हेमलता मित्तल एवं संगीता अग्रवाल ने बताया

कि विगत दो माह से इस कार्यक्रम की तैयारी पूरे जोर-शोर से चल रही थी। सचिव विनोद तारा, शोभा केडिया व पूनम गोयल ने बताया कि हल्दी एवं मेहंदी के कार्यक्रम में वर-वधु के रिश्तेदार एवं संगठन के सभी पदाधिकारी नृत्य कर रहे थे। वर-वधु के रिश्तेदारों ने अग्रवाल संगठन के प्रति स्नेह प्रदर्शित करते हुए कहा कि ऐसी भव्य शादी की कल्पना तो हमने भी नहीं की थी।

देवांगन समाज के कुल देवी माँ परमेश्वरी महोत्सव में शामिल हुए सांसद विजय

भिलाई। पाटन नगर देवांगन समाज पाटन के तत्वावधान में मां परमेश्वरी महोत्सव का कार्यक्रम देवांगन समाज भवन पाटन में किया गया। मुख्य अतिथि सांसद विजय बघेल ने मां परमेश्वरी की पूजा अर्चना कर मां परमेश्वरी से आशीर्वाद मांगा। दुर्ग सांसद विजय बघेल, भाजपा जिलाध्यक्ष अध्यक्षता जितेंद्र वर्मा, विशेष अतिथि योगेश निक्की भाले अध्यक्ष नगर पंचायत पाटन, चंद्रप्रकाश देवांगन पार्षद वार्ड क्रमांक

1, केवल देवांगन पार्षद वार्ड-11 के उपस्थिति में सम्पन्न हुआ।

समाज के गौरव सीजीपीएससी में चर्चनित स्वजातीय अधिकारियों एवं नगर गौरव सम्मान से पत्रकार संतोष देवांगन का सम्मान सांसद विजय बघेल के कर कमल से किया गया। इस दौरान समाज के द्वारा सांसद विजय बघेल को स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मान किया गया। बघेल ने कहा कि देवांगन समाज के कार्यक्रम में मुझे आने का अवसर मिला।



मस्जिदों और घरों में हो रही तरावीह की विशेष नमाज

शुरु हुआ इस्लाम का पवित्र महीना रमजान नमाज और रोजे की इबादत में डूबे लोग



साइंस में भी है रोजे का महत्व

विज्ञान की मानें तो रोजा सेहत के लिए फायदेमंद होता है और इंटरमिटेड फास्टिंग (दिनभर कुछ भी न खाना) वजन कम करने का लोकप्रिय तरीका होता जा रहा है। क्या खाना है इस पर फोकस करने की बजाय इंटरमिटेड फास्टिंग में खाने के समय को लेकर बात होती है। इसमें हर दिन कुछ निश्चित घंटों के लिए खुद को भूखा रखना शामिल है। इसके पीछे का विचार है कि आपका शरीर एक बार में पूरी श्रुत को इस्तेमाल कर लेता है, तो



इसके बाद यह फैट का इस्तेमाल करता है और इससे वजन कम होता है। इस प्रक्रिया को मेटाबोलिक स्विचिंग के नाम से जाना जाता है। अध्ययनों ने दिखाया है कि इंटरमिटेड फास्टिंग से सेहत को जो फायदा होता है उसमें ब्लड प्रेशर और कोलेस्ट्रॉल का कम होना। शरीर के अंदर सूजन में कमी आना। इसुलिन रेस्पॉंस में सुधार और टाइप 2 डायबीटीज का खतरा कम होना। रमजान के रोजा में ये सारे फायदे होते हैं।

न्यूट्रनिस्ट कहते हैं कि आम तौर पर रमजान में लोगों का वजन एक किलोग्राम तक कम हो जाता है, लेकिन वह चेतवनी भी देती है, अगर आप इफ्तार में अधिक भोजन लेंगे तो वजन बढ़ भी सकता है। उनके मुताबिक, इसानों में अधिक खाने की स्वाभाविक प्रवृत्ति होती है। हमें जितने ही पकवान दिए जाएं हम उतना ही खाते हैं और स्वाभाविक है कि इफ्तार के दौरान खानों से सजी एक बड़ी मेज इसका सटीक उदाहरण है। आपके सामने जो कुछ भी आए, सब खाने की जरूरत नहीं है। इसलिए चुनिंदा चीजें खाएं और धीरे धीरे खाएं।

सिटी इवेंट

विश्वकर्मा मंदिर से. 2 में प्राण प्रतिष्ठा, कलश यात्रा निकली



भिलाई। विश्वकर्मा समाज कल्याण केन्द्र भिलाई नगर के तत्वावधान में सेक्टर 2 सड़क 2 परसुराम भवन के पीछे भिलाई नगर में स्थित श्री विश्वकर्मा मन्दिर की मे श्री विश्वकर्मा भगवान व संकट मोचन हनुमान जी की मूर्ति की प्राण प्रतिष्ठा का समारोह का आयोजन विशाल कलश यात्रा से प्रारंभ हुआ। जिसमें समाज की 51 महिलाये सिर पर कलश लेकर कार्यक्रम स्थल से सेक्टर 2 तालाब तक पैदल बॅड बाजे के साथ गईं।वहां से जल भर कर कार्यक्रम स्थल पर वापस आईं। पहले दिन वेदी निर्माण व भगवान का आह्वान कार्यक्रम हुआ। शनिवार को कलश यात्रा शोभा यात्रा निकाली गई। पूजा पाठ के बाद सन्ध्या सुन्दर कांड का पाठ हुआ। 2 मार्च की सुबह 10 बजे सन्ध्या 4 बजे तक भगवान श्री विश्वकर्मा व संकट मोचन हनुमान जी का अन्न जल बस्त्र मे अधिवास का कार्यक्रम हुआ। 13 मार्च को भगवान की प्राण प्रतिष्ठा पूजन हवन और पूजा उपरान्त प्रसाद वितरण एवम विशाल महा भंडारा का आयोजन रखा गया है। कार्यक्रम में प्रमुख रूप से छग भोजपुरी परिषद के प्रदेश अध्यक्ष प्रभुनाथ बैठा, मृत्युजय भगत, समाज के महासचिव सुरेन्द्र शर्मा , सरक्षक निशिकान्त शर्मा, सुशील शर्मा,बिहारी लाल शर्मा,रमा शकर शर्मा, स्याम शर्मा,युवा अध्यक्ष राकेश शर्मा, महिला अध्यक्ष विमला शर्मा,रीना विश्वकर्मा, कोषाध्यक्ष नन्दकिशोर शर्मा, आई डी शर्मा, पारस नाथ शर्मा, मोहन शर्मा, ओमप्रकाश शर्मा, मीना शर्मा,मनिक लाल शर्मा, ताराचंद शर्मा,अशोक विस्वकर्मा,छाया शर्मा,ममता,पायल, संजना शर्मा सहित समाज की महिलाएं मौजूद रहे।



धर्म इवेंट

संस्कृति भारत की पहचान, अल्का ने की संस्कृत प्रेमियों से मुलाकात



भिलाई। दुर्ग की नई महापौर अलका वाघमार से संस्कृत प्रेमियों ने मुलाकात की। अनौपचारिक भेंट में संस्कृत प्रेमियों ने संस्कृत के महत्व संस्कृत के लिए किया जा रहे कार्यों की जानकारी साझा की। प्रो. जैनेन्द्र कुमार दीवान ने संस्कृत में उन्हें शुभकामनाएं दीं। उन्होंने संस्कृत के लिए किए जा रहे कार्यों की जानकारी देते हुए बताया कि संस्कृत विश्व की प्राचीन भाषा है। आचार्य डॉ. अजय आर्य ने संस्कृत की विभिन्न गतिविधियों की जानकारी देते हुए बताया कि वह अपने घर से ही संस्कृत शिक्षण, संस्कृत संभाषण और गीता पाठ की कक्षाएं चला रहे हैं। यह कक्षा प्रति गुरुवार को आयोजित होती है। इस कक्षा में बच्चे-बूढ़े, स्त्री-पुरुष सभी शामिल होते हैं। संस्कृत और संस्कार दोनों एक साथ जुड़े हैं। व्यक्ति संस्कृत से जुड़कर के संस्कार से जुड़ जाता है। यह कक्षा वर्तमान में ऑनलाइन ऑफलाइन दोनों ही मोड में चल रही है। डॉ अजय आर्य ने अलका वाघमार से गुरुवार को चलने वाली इस कक्षा में आने का निमंत्रण दिया। इस अवसर पर दिलीप गुप्ता, प्रो जनेन्द्र कुमार दीवान जनपद संयोजक संस्कृत भारती दुर्ग, ईश्वरी देवांगन संस्कृत व्याख्याता, रीतादास संस्कृत व्याख्याता, अरविंद लोखंडे सहित आर्य समाज के विद्वान और संस्कृति प्रचारक कार्यक्रम में उपस्थित रहे।

इवेंट लाइव

पर्यावरण मित्र मंडल ने किया पौधारोपण



भिलाई। पर्यावरण मित्र मंडल भिलाई के संरक्षक बालू राम वर्मा के नेतृत्व में विगत चार दशकों से भिलाई को सुन्दर, स्वच्छ एवं हरियाली से भरपूर करने के लिए चलाए जा रहे अभियान की इस कड़ी में रविवार को सिक्किम सेंटर जीवन बीमा निगम ऑफिस के सामने मैदान पर विभिन्न प्रजाति के फलदार एवं छायादार पीपल, बरगद, अमला आम, शहतूत, आदि पौधों का रोपण किया गया। इस मुहिम में चंद्रशेखर बैस, मारुति बल,लखन लाल, दीपेश वर्मा ,नरेश ,मनोज चौबे, समृत ,शिवांगी का सहयोग प्राप्त हुआ।

रूंगटा आर-1 इंजीनियरिंग कॉलेज में स्टार्टअप समिट में हुई घोषणा

छत्तीसगढ़ के स्टार्टअप्स को फंडिंग देने भिलाई में बना एंजल इनवेस्टर्स नेटवर्क

भिलाई। छत्तीसगढ़ के यंग आंत्रप्रेन्योर्स के बिजनेस आइडिया को परखकर उनको फंड देने के लिए रविवार को एंजल इनवेस्टर्स नेटवर्क की शुरुआत हो गई। देश के 30 नामी एंजल इनवेस्टर्स अब एक साथ मिलकर एक इन्क्यूबेशन सेंटर की तरह काम करेंगे। छत्तीसगढ़ के स्कूल, कॉलेजों में पढ़ने वाले विद्यार्थियों सहित ग्रहणियां, नौकरीपेशा, स्माल स्केल बिजनेस से लेकर कोई भी सामान्य व्यक्ति जिसके पास अपना स्टार्टअप आइडिया मौजूद होगा, एंजल इनवेस्टर्स से फंड रैज कर सकेगा। यह घोषणा रविवार को भिलाई के रूंगटा आर-1 इंजीनियरिंग कॉलेज में चल रहे छत्तीसगढ़ आंत्रप्रेन्योरशिप स्टार्टअप समिट (चैस) के समापन सत्र में की गई। कार्यक्रम के समापन सत्र में देश के टॉप मोस्ट स्टार्टअप के फाउंडर और सीईओ जुटे। उनके साथ हुए पैमल डिस्कशन में उन्होंने अपने बिजनेस की शुरुआत से लेकर शिखर तक पहुंचने की जर्नी समझाई। स्टार्टअप में आने वाली चुनौतियों से निपटने का तरीका भी समझाया। कार्यक्रम में अविनाश बिल्डर्स के संचालक आनंद सिंघानिया को आंत्रप्रेन्योर एक्ससीलेंस लाइफ टाइम अवॉर्ड से सम्मानित भी किया। इसके अलावा छत्तीसगढ़ के पांच यंग स्टार्टअप भी सम्मानित हुए। इसमें रायपुर के जैफ मसाले, रिपीट गुड स्टार्टअप की फाउंडर ईशा जवाहर और रायपुर के स्टार्टअप वी स्नैप यू के फाउंडर तरणबीर सहानी को छत्तीसगढ़ अर्मेजिंग स्टार्टअप सम्मान से नवाजा गया।



शार्क के सामने की गई पिचिंग, मिलेगा फंड

कार्यक्रम का आखिरी दिन सभी स्टार्टअप के लिए बेहद खास था। उन्हें स्टार्टअप के आइडिया को इनवेस्टर्स के सामने रखना था। इसके लिए शार्क टैंक इंडिया की तर्ज पर माहौल बनाया गया, जिसमें एक-एक करके स्टार्टअप ने अपने बिजनेस की बारीकियां समझाईं। जिस डील में इनवेस्टर्स ने रुझान दिखाया, उन स्टार्टअप के ऑनर से इक्विटी, डेट, एबीटा, प्रॉफिट और बर्न अमाउंट की जानकारी ली गई। इस साल रूंगटा बिजनेस स्टार्टअप समिट में इनवेस्टर्स को यंग आंत्रप्रेन्योर्स के 12 आइडिया पसंद आए हैं। जिनके स्टार्टअप ओनर्स से आगे की फंडिंग के बारे में कागजी कार्रवाई शुरू हो गई है। इसमें छत्तीसगढ़ के दो स्टार्टअप भी शामिल हुए हैं, जिनको इनवेस्टर्स ने आगे की प्रक्रिया के लिए बुलाया है।



तरह-तरह के स्टार्टअप सामने आए

छत्तीसगढ़ के छोटे शहरों और कस्बों से भी स्टार्टअप आइडिया इनवेस्टर्स के बीच पहुंचे। दुर्ग संगम से एक स्टार्टअप ने छत्तीसगढ़ में टूरिज्म बढ़ाने के इरादे से अपने स्टार्टअप की नींव रखी है। यह स्टार्टअप हर साल 18 फीसदी बोध कर रहा है। ये प्रदेश की पहली कंपनी है, जिसने बस्तर, कवर्धा, सरगुजा सहित कई लोकेशन में एडवेंचर टूरिज्म स्टार्टअप शुरू किया है। इनवेस्टर्स ने इस समिट में आए छत्तीसगढ़ के आइडिया को परखा और उन्हें आगे के फंडिंग प्रोसेस की जानकारी दी।

इस्पाती महिलाओं ने लगाई दौड़

‘स्टील वूमेन रन 2025’ से अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस का शानदार आगाज

भिलाई। रविवार की सुबह बजे से ही बीएसपी आफिसर्स एसोसिएशन के प्रगति भवन में ढोल नगाड़ों के साथ एक उत्सव का माहौल बन चुका था। धीरे-धीरे इस आयोजन में महिलाओं की भीड़ बढ़ने लगी थी। अवसर था बीएसपी के आफिसर्स एसो. द्वारा आयोजित “स्टील वूमेन रन 2025” का। इस आयोजन में बीएसपी में कार्यरत महिला अधिकारियों तथा अस्पताल की महिला डॉक्टर्स तथा संयंत्र में कार्यरत महिला इंजीनियर्स की उपस्थिति ने इस आयोजन को बेहद उत्साहजनक व प्रेरणादायी बना दिया। इन महिलाओं के चेहरे पर एक नया जोश और जूनून दिखाई दे रहा था। बीएसपी के आफिसर्स एसो. द्वारा आयोजित “स्टील वूमेन रन 2025” की शुरुआत जुम्बा डॉस के साथ प्रारंभ हुआ। इस आयोजन का शुभारंभ मुख्य अतिथि सीजीएम निशा सोनी तथा विशिष्ट अतिथि सीएमओ डॉ. विनीता द्विवेदी द्वारा बलून उड़ाकर अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस का आगाज किया। तीन वर्ष पूर्व बीएसपी आफिसर्स एसो. के अध्यक्ष नरेन्द्र कुमार बंछोर के पहल एवं नेतृत्व में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाने की परम्परा की शुरुआत की गई थी। इस कड़ी में ओए द्वारा बीएसपी के महिला अधिकारियों के लिए कई कार्यक्रमों की श्रृंखला का आयोजन किया जा रहा है जिसमें इसकी पहली कड़ी के रूप में रविवार को प्रगति भवन में 2 किमी “स्टील वूमेन रन 2025” का आयोजन किया गया। जिसमें कार्यरत महिला अधिकारियों ने बड़े उत्साह से अपनी भागीदारी दी।



महिलाओं के सशक्तिकरण के लिए विविध आयोजन

सेफी चेयरमेन एवं ओए अध्यक्ष नरेन्द्र कुमार बंछोर ने कहा कि इस्पात बिरादरी में नारी सशक्तिकरण एवं उनके सहयोग को सुदृढ़ करने के लिए इस प्रकार का मंच उपलब्ध करने की आवश्यकता थी। इसके अतिरिक्त बंछोर ने ओए-बीएसपी द्वारा महिलाओं के कल्याण के लिए उनके प्रतिनिधित्व बढ़ाने के लिए किये जा रहे प्रयासों की सक्षिप्त जानकारी प्रदान की।

महिला सशक्तिकरण का यह प्रयास अनुकरणीय है: निशा

कार्यक्रम की मुख्य अतिथि निशा सोनी ने कहा कि ओए का महिला सशक्तिकरण का यह प्रयास निश्चित ही प्रशंसनीय एवं अनुकरणीय है। विशिष्ट अतिथि डॉ. विनीता द्विवेदी ने कहा कि महिला दिवस के इस मध्य आयोजन के लिए टीम-ओए को बधाई दी। आफिसर्स एसो. के महासचिव परविन्दर सिंह ने बताया कि पूर्व सेल चेयरमेन सोमा मण्डल ने 2022 में सेफी चेयरमेन नरेन्द्र कुमार बंछोर से चर्चा के दौरान महिला अधिकारियों की भागीदारी को बढ़ाने की बात की थी। महिला दिवस के आयोजन का दूसरा भाग 9 मार्च 2025 को आयोजित किया जाएगा।



विजेताओं को किया पुरस्कृत

इस दौड़ में ए वर्ग में प्रथम नेहा रानी, द्वितीय डॉ. श्वेता वर्मा, तृतीय गीताजली, चतुर्थ श्रेया एवं पंचम सादमा खान रहें। बी वर्ग में प्रथम डॉ. माला चौधरी, द्वितीय संध्या शर्मा, तृतीय अपर्णा चंद्रा, चतुर्थ यामिनी तामकार एवं पंचम रंजीता सोनपीपरे रहें। सी वर्ग में प्रथम सुजाता, द्वितीय एल बी रत्नम, तृतीय रेणु गुप्ता, चतुर्थ मनीषा नंदी एवं पंचम अल्का तारे रहें। डी वर्ग में प्रथम डॉ. सौम्या, द्वितीय डॉ. आयुषी, तृतीय डॉ. शरीन रहें। ई वर्ग में प्रथम शुभांगी, द्वितीय मेहर, तृतीय डॉली बरार रहें। आफिसर्स एसोसिएशन द्वारा आयोजित पुरस्कार वितरण समारोह में मुख्य अतिथि सीजीएम निशा सोनी तथा विशिष्ट अतिथि सीएमओ मेडिकल एवं हेल्थ सर्विसेस डॉ. विनीता द्विवेदी तथा सेफी चेयरमेन व आफिसर्स एसोसिएशन के अध्यक्ष नरेन्द्र कुमार बंछोर, महासचिव परविन्दर सिंह उपस्थित थे।

एमएसएमई के द्वारा 40 दिन की दी ट्रेनिंग

उद्यमिता विकास के लिए स्वामी आत्मानंद धनोरा कॉलेज के विद्यार्थियों को बांटे प्रमाण पत्र

कार्नर न्यूज



भिलाई। स्वामी आत्मानंद शासकीय आदर्श महाविद्यालय धनोरा दुर्ग में एमएसएमई के द्वारा आईआईटी (इंटरनेट ऑफ थिंग्स) विषय पर 40 दिवसीय ट्रेनिंग प्रोग्राम आयोजित किया गया। इसके समापन पर प्रमाण पत्र वितरण का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि अतिरिक्त संचालक उच्च शिक्षा विभाग दुर्ग डॉ. राजेश पांडेय एवं विशेष अतिथि अमिनव दास मैनेजर एमएसएमई टेक्नोलॉजी केंद्र दुर्ग थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ ए ए खान द्वारा की गई। कार्यक्रम भारतीय सांस्कृतिक परंपरा के अनुसार सरस्वती मां के पूजन से हुआ। तत्पश्चात स्वागत भाषण प्राचार्य के द्वारा दिया गया जिसमें उन्होंने अतिथि द्वय के स्वागत के साथ ही विद्यार्थियों के उज्जवल भविष्य के लिए इस प्रकार के कार्यक्रम की सार्थकता पर प्रकाश डाला।



अतिथियों का किया सम्मान, उद्यमी बनने के दिए टिप्स

एमएसएमई के मैनेजर अमिनव दास ने महाविद्यालय के प्रति आभार प्रकट किया कि इस कार्यक्रम को सफल बनाने में महाविद्यालय ने सहयोग प्रदान किया। साथ ही उन्होंने विद्यार्थियों को अपनी ट्रेनिंग सेंटर में आने का सुझाव दिया। महाविद्यालय के प्राध्यापक विकास पंचाक्षरी जो इस ट्रेनिंग कार्यक्रम के सुधार रहे। उन्होंने अपने भाषण में विद्यार्थियों को सीखने की भूख और चाहत प्रबल होनी चाहिए कहा। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ राजेश पांडेय ने उद्यमशील कैसे बनते हैं इसका जिक्र किया। डॉ. पांडेय ने कहा कि जो हमारे शौक है या जिसमें हम सहज हैं उसे कार्य को ही आगे बढ़ाकर कोई भी व्यक्ति उद्यमी बन सकता है इसके लिए स्वयं के अंदर सीखने की भूख और कुछ करने की चाहत होनी चाहिए। अतिथियों का सम्मान शाल और श्रीफल में टैट स्वरूप दे कर किया गया। कार्यक्रम के अंत में विद्यार्थियों को प्रमाण पत्र वितरित किया गया साथ ही विद्यार्थियों ने ट्रेनिंग के दौरान उन्होंने जो सीखा उस अनुभव को साझा किया। कार्यक्रम का संचालन सहायक प्राध्यापक छाया साहू ने किया। सहायक प्राध्यापक डॉ. हेमा कुलकर्णी, कल्पना शुक्ला पांडेय डॉ. स्वाति तिवारी, डॉ. संदीप कुमार अतिथि व्याख्याता रितिका अवस्थी, कुमारी अतिथि सिंग, रेशमा वर्मा, विद्या वर्मा ने कार्यक्रम में अपना सहयोग प्रदान किया।

मिलाई-दुर्ग में बनेगा स्टार्टअप कल्चर



संस्थान के चेयरमेन संतोष रूंगटा ने बताया कि समिट में वी. फाउंडर सर्कल की को-फाउंडर भावना भटनागर शामिल हुईं। उनकी कंपनी जल्द ही चयनित स्टार्टअप को अगले राउंड के लिए बुलाएगी। इस समिट में इंजीनियरिंग और साइंस के एक हजार विद्यार्थियों को भी नामी कंपनियों के फाउंडर और इनवेस्टर्स से मिलने का मौका मिला। उन्होंने स्टूडेंट्स को स्टार्टअप करने मोटिवेट किया। इस कार्यक्रम में डायरेक्टर डॉ. सौरभ रूंगटा, डॉ. सोनल रूंगटा, डायरेक्टर जनरल डॉ. मनीष मनोरिया रूंगटा बिजनेस इन्क्यूबेशन सेंटर के सीईओ जी. वेणुगोपाल मौजूद रहे।

संत पवन दीवान की स्मृति में दीवान की कविताओं का हुआ पाठ



भिलाई। रविवार को अगासदिया परिसर में संत पवन दीवान की दसवीं पुण्य तिथि पर विशेष समारोह आयोजित किया गया। दो मार्च 2016 को संत पवन दीवान की स्मृति में उनकी पुण्य तिथि पर कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम में चर्चित साहित्यकार एवं समाज सेविका डॉ. सोनाली चक्रवर्ती ने कहा कि मेरा सौभाग्य रहा कि संत पवन दीवान के कई कार्यक्रमों का मैंने संचालन करने का अवसर प्राप्त किया। मैं उनके भागवत कार्यक्रमों में सुनने जाती थी। छत्तीसगढ़ के स्वाभिमान के लिए संत पवन दीवान ने जो काम किया है उसे छत्तीसगढ़ ही नहीं देश भी जानता है। वे उद्भट विद्वान और महान कवि थे। साहित्यकार बद्रीप्रसाद पारकर ने कहा कि हमारे गांव में हमारे परिवार ने उनका भागवत प्रवचन रखा था उस अवसर पर अपार भीड़ देखकर हमने जाना कि दीवान जी को लोग पूजते थे। अगासदिया के अध्यक्ष डॉ. परदेशीराम वर्मा ने कहा कि वे लाल किले में काव्य पाठ करने वाले छत्तीसगढ़ के पहले संपूत थे। अपने जीवन के अंतिम दस वर्ष दीवान जी ने माता कौशल्या की यश गाथा को समर्पित कर एक बड़ा काम किया। सबने जाना कि माता कौशल्या छत्तीसगढ़ की बेटी थी और भगवान राम छत्तीसगढ़ के बांधवा हैं। संत पवन दीवान जिस क्षेत्र में गए वहां वे अतुलनीय हो गये। उन्होंने छत्तीसगढ़ के लिए अपना सर्वस्व न्यौछावर कर दिया। डॉ. परदेशीराम वर्मा ने बताया कि हम संत पवन दीवान की जिस आवक्ष प्रतिमा की पूजा करते हैं उसे साहित्यकार रमिक बिहारी अवधिया ने उपहार में स्वयं बनाकर दिया है। आमदीनगर वरिष्ठ नागरिक संघ के अध्यक्ष अरूण अग्रवाल ने कहा कि संत पवन दीवान आमदीनगर में घर-घर जाने जाते थे। उनके नाम पर एक भव्य द्वार मंदिरों के क्षेत्र में बनना चाहिए। आमदीनगर तालाब में संत पवन दीवान हमेशा आते रहे।

सिटी स्पोर्ट्स

एसपीएसबी अंतर इस्पात संयंत्र
वॉलीबॉल प्रतियोगिता के लिए
बीएसपी टीम चुनी जाएगी 5 को



भिलाई। बोकारो इस्पात संयंत्र द्वारा एस.पी.एस.बी. अंतर इस्पात संयंत्र वालीबॉल प्रतियोगिता 2024-25 का आयोजन, बोकारो में 18 मार्च से 20 मार्च तक किया जाएगा। इस प्रतियोगिता में भिलाई इस्पात संयंत्र (बीएसपी) की टीम का चयन क्रीड़ा, सांस्कृतिक एवं नागरिक सुविधाएँ विभाग द्वारा की जा रही चयन स्पर्धा के माध्यम से किया जाएगा। इस चयन स्पर्धा का आयोजन 05 मार्च को शाम 06:30 बजे से भिलाई इस्पात संयंत्र के वालीबॉल ग्राउंड, पंत स्टेडियम, सेक्टर-1 में किया जाएगा।

भिलाई इस्पात संयंत्र के कार्मिक, उनके परिवारजन और भिलाई परिधीय क्षेत्र के बेरोजगार युवा खिलाड़ी इस चयन स्पर्धा में भाग ले सकते हैं। इस चयन प्रक्रिया के माध्यम से बी.एस.पी. वालीबॉल टीम के लिए योग्य खिलाड़ी का चयन किया जाएगा। चयन स्पर्धा में भाग लेने के इच्छुक खिलाड़ी अपना पंजीकरण 05 मार्च 2025 को संध्या 06:00 बजे तक चयनकर्ता दीपक मित्रा एवं अजय कुमार सोनी के पास करवा सकते हैं। इस चयन स्पर्धा के प्रभारी, उप प्रबंधक (की.सा. एवं ना.सु.) अभिजीत भौमिक होंगे।

सेल वॉलीबॉल चैंपियनशिप में
बोकारो चैंपियन, भिलाई उपविजेता



भिलाई। सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र के तत्वाधान में क्रीड़ा, सांस्कृतिक और नागरिक सुविधाएँ विभाग द्वारा, वॉलीबॉल कॉम्प्लेक्स, पंत स्टेडियम, सेक्टर-01, भिलाई में हुई सेल वालीबॉल चैंपियनशिप 2024-25 में बोकारो स्टील प्लांट चैंपियन रहा। वहीं भिलाई स्टील प्लांट की टीम उपविजेता रही। 25 फरवरी से जारी इस प्रतियोगिता का पुरस्कार वितरण समारोह 28 फरवरी को देर शाम आयोजित किया गया। फाइनल में बोकारो ने भिलाई इस्पात संयंत्र को सीधे सेटों में पराजित कर 2024-25 की सेल वालीबॉल चैंपियनशिप का खिताब अपने नाम किया। बोकारो स्टील प्लांट ने पहले सेट में 25-13 और दूसरे सेट में 25-14 से भिलाई इस्पात संयंत्र को हराकर प्रथम स्थान प्राप्त किया। इस प्रतियोगिता में भिलाई इस्पात संयंत्र उपविजेता के रूप में सम्मानित हुआ।

इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि, कार्यपालक निदेशक (वित्त एवं लेखा) डॉ अशोक कुमार पंडा थे। समारोह में विशेष अतिथि मुख्य महाप्रबंधक (मानव संसाधन) संदीप माथुर, बीएसपी ऑफिसर्स एसोशियेशन के अध्यक्ष एवं सेफी के चेयरमैन एन के बंडोरा, डीएसपी (क्राइम ब्रांच, भिलाई) हेम प्रकाश नायक, महाप्रबंधक (मानव संसाधन) संजय द्विवेदी, महाप्रबंधक (मानव संसाधन/स्टेजिक एचआर एंड पीआईओ) एच शेखर और महासचिव (ओए) पर्रविंदर सिंह मौजूद थे।

इस प्रतियोगिता में तीसरे स्थान पर दुर्गापुर स्टील प्लांट रहा। यह मैच दुर्गापुर और इसको स्टील प्लांट (आईएसपी) बर्नपुर के बीच खेला गया। दुर्गापुर ने (2-1) अंक से यह प्रतियोगिता जीतते हुए तीसरा स्थान प्राप्त किया। पहले सेट में 25-16 से, दूसरे सेट में 18-25 से और तीसरे सेट में 15-13 से जीत दर्ज कर दुर्गापुर ने तीसरे स्थान पर विजय प्राप्त की।

एसपीएसबी अंतर इस्पात संयंत्र कबड्डी
के लिए बीएसपी टीम चुनी जाएगी कल



भिलाई। राउरकेला इस्पात संयंत्र द्वारा एसपीएसबी अंतर इस्पात संयंत्र कबड्डी प्रतियोगिता का आयोजन 14 मार्च से 16 मार्च तक किया जाएगा। इस प्रतियोगिता में भिलाई इस्पात संयंत्र (बीएसपी) की टीम का चयन क्रीड़ा, सांस्कृतिक एवं नागरिक सुविधाएँ विभाग द्वारा की जा रही चयन स्पर्धा के माध्यम से किया जाएगा। प्रतियोगिता में बीएसपी टीम के गठन हेतु पंत स्टेडियम कबड्डी ग्राउंड (सेक्टर-1), भिलाई में 04 मार्च को शाम 5:00 बजे से चयन स्पर्धा आयोजित की जाएगी।

भिलाई इस्पात संयंत्र के कार्मिक, उनके परिवारजन और भिलाई नगर सीमा के बेरोजगार युवा (बालक) खिलाड़ी इस चयन स्पर्धा में भाग ले सकते हैं। चयन स्पर्धा में भाग लेने के इच्छुक खिलाड़ी 04 मार्च 2025 को संध्या 5:00 बजे से पूर्व पंत स्टेडियम कबड्डी ग्राउंड (सेक्टर-1), भिलाई में चयनकर्ता राम प्रजापति , रामधीर एवं विकास कुमार के पास अपना नाम दर्ज करा सकते हैं।

इस चयन स्पर्धा के प्रभारी, उप प्रबंधक (क्रीड़ा, सांस्कृतिक एवं नागरिक सुविधाएँ) श्री अभिजीत भौमिक रहेंगे।

क्रोनिक बीमारियों की महामारी का अलर्ट है बढ़ता मोटापा

तीन दशकों में चार गुना से अधिक बढ़ गई मोटापे की समस्या, हमारी बदलती जीवनशैली जिम्मेदार

ए अधिक वजन या मोटापा की समस्या, स्वास्थ्य के लिए गंभीर चिंताकारक स्थिति हो सकती है। इसे कई प्रकार की क्रोनिक बीमारियों का कारक भी माना जाता है। अध्ययनकर्ताओं ने बताया, जिन लोगों का वजन सामान्य से अधिक होता है उनमें डायबिटीज, हृदय रोग और हार्ट अटैक जैसी क्रोनिक बीमारियों और जानलेवा समस्याओं का खतरा अधिक हो सकता है। हालिया अध्ययन में विशेषज्ञों ने गंभीर चिंता जताते हुए कहा है कि दुनियाभर में जिस प्रकार से सभी उम्र के लोगों में मोटापे की दिक्कत बढ़ती जा रही है, इसने भविष्य में कई प्रकार की गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं के जोखिम को बढ़ा दिया है। सभी लोगों को अपने वजन को कंट्रोल करने के उपाय करते रहना चाहिए।

मोटापे के बढ़ते जोखिमों को लेकर हाल ही में किए गए अध्ययन की रिपोर्ट काफी चिंताजनक है। द लैंसेट जर्नल में प्रकाशित विश्लेषण के अनुसार, दुनियाभर में मोटापे से ग्रस्त बच्चों, किशोरों और वयस्कों की कुल संख्या एक बिलियन (एक अरब) से अधिक हो गई है। शोधकर्ताओं ने कहा, साल 1990 के बाद से कम वजन वाले लोगों की घटती व्यापकता के साथ अधिकांश देशों में मोटापा के शिकार लोगों की संख्या काफी बढ़ी है। बच्चों के साथ-साथ बुजुर्ग भी इसके शिकार देखे जा रहे हैं। अधिक वजन की स्थिति सभी लोगों के लिए समस्याकारक हो सकती है।



अध्ययन में क्या पता चला ?

विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने अन्य सहयोगियों के साथ इस वैश्विक डेटा के विश्लेषण में अनुमान लगाया है कि दुनियाभर के बच्चों-किशोरों में साल 1990 की तुलना में 2022 में, यानी तीन दशकों में मोटापे की दर चार गुना बढ़ गई है। वयस्क आबादी में, महिलाओं में मोटापे की दर दोगुनी और पुरुषों में लगभग तीन गुना से अधिक हो गई। अध्ययन के अनुसार साल 2022 में 159 मिलियन (15.9 करोड़) बच्चे-किशोर और 879 मिलियन (87.9 करोड़) वयस्क मोटापे के शिकार पाए गए हैं।

कुपोषण का जोखिम

रिपोर्ट के मुताबिक साल 1990 से 2022 के बीच, विश्वभर में कम वजन से प्रभावित बच्चों और किशोरों का अनुपात लड़कियों में लगभग पांच हिस्सा और लड़कों में एक तिहाई से अधिक कम हो गया है। इसी अवधि में कम वजन के कारण प्रभावित वयस्कों का अनुपात भी आधे से भी अधिक कम हुआ है।

गौरतलब है कि मोटापा और कम वजन, दोनों ही कुपोषण के रूप हैं और कई मायनों में लोगों के स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकते हैं। नवीनतम अध्ययन पिछले 33 वर्षों में कुपोषण के दोनों रूपों और इसके कारण होने वाले संभावित जोखिमों को लेकर अलर्ट करता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है कि जिस तरह से



रमजान के दौरान इफ्तार के लिए ऐसे सजाएं डाइनिंग टेबल

इस वर्ष रमजान 1 मार्च की शाम से शुरू हो गया। 2 मार्च को पहला रोजा रखा गया। रमजान के पाक महीने में लोग अल्लाह की इबादत करते हैं और रोजा रखते हैं। इस दौरान शाम के वक्त रोजा इफ्तार करते हैं। इसके लिए लोग अपने परिवार, दोस्तों और रिश्तेदारों के साथ एकत्र होकर इफ्तार पार्टी भी करते हैं। इफ्तार के समय परिवार और दोस्तों के साथ बैठकर रोजा खोलने का अलग ही आनंद होता है।

इफ्तार पार्टी सिर्फ खाने-पीने का ही नहीं, बल्कि साथ बैठकर एक यादगार शाम बिताने का भी मौका होता है। अगर आप घर पर इफ्तार पार्टी का आयोजन कर रहे हैं, तो डाइनिंग टेबल की खूबसूरत सजावट से माहौल और भी खास बनाया जा सकता है। थोड़ी क्रिएटिविटी और प्लानिंग से आपकी इफ्तार पार्टी यादगार बन जाएगी। यहां इफ्तार के लिए डाइनिंग टेबल को खूबसूरती से सजाने के तरीके बताए जा रहे हैं।

थीम के मुताबिक सजावट

इफ्तार पार्टी के लिए एक थीम तय करें। एथनिक और मिनिमल थीम अपना सकते हैं। अरबी स्टाइल लुक के लिए गोल्डन और ब्लू थीम, इस्लामिक रंगों हरे और सफेद से प्रेरित थीम और ताजगी व शांति का एहसास कराने के लिए फ्लोरल डेकोरेशन थीम का चयन कर सकते हैं।



रोशनी और सेंटरपीस

डाइनिंग टेबल के मध्य में एक खूबसूरत लैंप या मोमबत्ती स्टैंड रख सकते हैं, ये टेबल की रॉयल रुक देगी। चाहें तो अरबी स्टाइल लटर्न या दीवारों और मेज के चारों ओर फेयरी लाइट्स लगा सकते हैं।

खास सर्विंग सेट

खजूर, ड्राई फ्रूट्स और शरबत परोसने के लिए सजावटी कटोरी या ट्रे का उपयोग करें। खाने की मेज पर अरबी या पांपरिक ट्रेडिशनल डिजाइन वाले प्लेट्स और गिलास रखें।

खाने की सजावट

खजूर और फ्रूट चाट को क्रिएटिव अंदाज में सजा सकते हैं। शरबत और जूस के लिए स्टाइलिश ग्लास का इस्तेमाल करें। इसके अलावा सजी हुई मिठाइयों और स्नैक्स को 3 लेयर स्टैंड पर रखें।

कार्नर
न्यूज

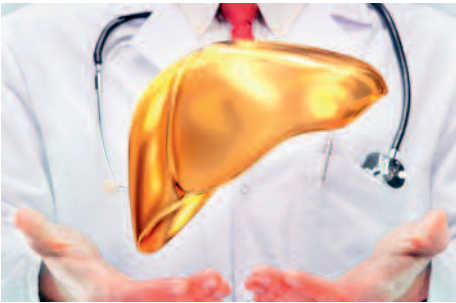
शरीर में विटामिन की कमी होने पर घेर सकती हैं कई तरह की परेशानियां

महिलाओं को इन वजहों से जरूर करवाने चाहिए विटामिन्स टेस्ट, सेहत को लेकर रहें जागरूक



विटामिन की कमी का चलता है पता

विटामिन टेस्टिंग से सही समय पर शरीर में मौजूद विटामिन्स की कमी का पता चल पाता है। विटामिन डी, बी12 और सी की कमी इन्स्यूलीन पर असर डाल सकती है और इससे कई तरह के नुकसान हो सकते हैं। इसलिए, अगर इनका सही समय पर पता चल जाए तो



लिवर की हेल्थ सुधारने और स्ट्रॉंग बनाने में एक्सरसाइज कर सकती है मदद

लिवर, यकृत, जिगर या कलेजा शरीर का सबसे अहम हिस्सा है। प्रोटीन संश्लेषण, पाचन के लिए एंजाइम बनाना, डाइजेशन करना, एनर्जी स्टोर्ड करना, प्रोटीन बनाना और डिटॉक्सीफिकेशन आदि इसके काम हैं। इसलिए इसे ह्यूमन बॉडी का सबसे अहम अंग माना जाता है। यह सबसे बड़ी ग्रंथि है, जो पेट में दाहिनी ओर डायफ्राम के नीचे होती है। इसका आकार त्रिकोणीय होता है जिसका वजन शरीर के वजन के 50वें हिस्से के बराबर होता है। इसका हेलदी रहना जरूरी होता है क्योंकि शरीर की अधिकतर बीमारियां पेट से जुड़ी होती हैं। लिवर हेल्थ में एरोबिक एक्सरसाइज विशेष रूप से मदद कर सकती हैं। यही कारण है कि यकृत रोग से पीड़ित रोगियों के लिए योग, किंगॉन और टाई ची करने की सिफारिश की जाती है।

आपको कुछ ऐसी होम एक्सरसाइज के बारे में जानना चाहिए, जो लिवर हेल्थ को सही रखने और इसे मजबूत बनाने में मदद कर सकती हैं। ये एक्सरसाइज लिवर हेल्थ पर पॉजिटिव असर डालेंगी। इन एक्सरसाइज को शुरू करने से पहले डॉक्टर के साथ अपनी दिनचर्या और एक्सरसाइज के बारे में डिस्कस जरूर करें।

ब्रीद के साथ हाथ उठाएं



आर्म रेज, चीगोंग प्रैक्टिस के सबसे आवश्यक एलिमेंट में से एक है, यह पूरे शरीर को डिटॉक्सिफाई और एक्टिव करने के लिए जाना जाता है। चाइनीज मेडिसिन के अनुसार, लिवर हमारे ब्लड की 1 बजे और 3 बजे के बीच फिल्टर करता है। लिवर में स्थिर रक्त को रोकने के लिए एक्सरसाइज करने का सबसे सही समय सुबह ही है।

इसे करने के लिए फर्श पर लेट जाएं और हाथों को बगल में रखें। सांस अंदर खींचते हुए दोनों हाथों को सांस की गति से ऊपर उठाएं और सिर के ऊपर तक लेकर जाएं। अब सांस छोड़ते हुए हाथों को नॉर्मल स्थिति में लाएं। यह एक रेप्स कहलाएगा। जितने संभव हो उतने रेप्स से शुरुआत करें। धीरे-धीरे लगभग 50 रेप्स तक पहुंचें। इसे करने का तरीका देखने के लिए ऊपर दिया गया वीडियो देख सकते हैं।

सिंपल लिवर सेल्फ-मसाज

मालिश या मसाज के द्वारा लिवर से जमा हुआ ब्लड हटा सकते हैं। इससे रक्त परिसंचरण में सुधार हो सकता है। यह समझने के लिए कि मालिश कहां करनी है, आपको अपने लिवर का पता लगाना सीखना होगा। दांयी तरफ लेटकर, घुटने मोड़कर और थोड़ा आगे की ओर झुककर लिवर पर मसाज की जा सकती है।

आमतौर पर लिवर डायफ्राम (पसलियों के नीचे) के ठीक नीचे होता है, जो आपके दांयी ओर होता है। यदि लिवर में सूजन होती है तो फेफड़े के नीचे सूजा हुआ दिखता है। इसकी मालिश करने के लिए आपको मसाज टेक्निक की जानकारी होना जरूरी है।



लोगों में अधिक वजन की समस्या बढ़ी है, ये क्रोनिक बीमारियों की महामारी का भी संकेतक माना जा सकता है।

क्या कहते हैं स्वास्थ्य विशेषज्ञ ?

ब्रिटेन में इंपीरियल कॉलेज लंदन के प्रोफेसर और अध्ययन के लेखक माजिद इज्जती कहते हैं, यह बहुत चिंताजनक है कि मोटापे की समस्या जो 1990 में दुनिया के अधिकांश हिस्सों में वयस्कों में ही अधिक देखी जा रही थी, अब स्कूल जाने वाले बच्चों और किशोरों को भी अपना शिकार बना रही है। करोड़ों लोग अभी भी कुपोषण से प्रभावित हैं, खासकर दुनिया के कुछ सबसे गरीब हिस्सों में। कुपोषण के दोनों



रूपों के कारण कई प्रकार के स्वास्थ्य जोखिम हो सकते हैं। अध्ययन में पाया गया है कि 1990 से 2022 तक, वैश्विक मोटापे की दर लड़कियों और लड़कों में चार गुना से अधिक हो गई है, ये वृद्धि लगभग सभी देशों में देखी जा रही है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, इन दिनों दुनियाभर में जिन बीमारियों के कारण मौत का जोखिम और स्वास्थ्य जटिलताएं सबसे ज्यादा बढ़ती हुई पाई गई हैं, उनमें से अधिकतर के लिए अधिक वजन की समस्या को ही प्रमुख कारण माना जाता है।

बचा हुआ टूथपेस्ट है काम का किचन में ऐसे कीजिए इस्तेमाल

टूथपेस्ट तो हर किसी के घरों में होता है, इसका उपयोग न सिर्फ दांतों को चमकाने के लिए कर सकते हैं, बल्कि यह हमारे रसोई की सफाई में बहुत काम आ सकता है।



मिक्सी की सफाई करें

टूथपेस्ट की मदद से आप मिक्सी की गंदगी और खोई हुई शाइन को वापस पा सकते हैं। मिक्सर में अक्सर तेल, मसाले या पिसा हुआ घोल गिर जाता है, जिसे साधारण डिशबार से नहीं चमकाया जा सकता है। ऐसे में आप स्क्रबर में टूथ पेस्ट लगाएं और मिक्सी में लगाकर कुछ देर के लिए छोड़ दें। बाद में गीले कपड़े से साफ कर मिक्सी को नया जैसा चमका लें।

पुराने बर्तनों को चमकाएं

पुराने स्टील के चम्मच और चाकू को भी आप टूथपेस्ट की मदद से साफ कर सकते हैं। एक बर्तन में 2-3 चम्मच पेस्ट डालें और चाकू, छूरी एवं चम्मच को पानी में डालकर उबाल लें। कुछ देर बाद पानी से निकलकर डिशवॉश से साफ कर लें।

सिंक की गंदगी को साफ करें

सिंक में अक्सर गंदगी जम जाती है, साथ ही स्टील के सिंक की चमक भी खोने लगती है। ऐसे में स्क्रबर में टूथपेस्ट लेकर सिंक में रगड़कर साफ कर लें। सिंक में जमी हुई गंदगी और दाग आसानी से साफ हो जाएंगे।

चाय या कॉफी परोसने के बाद कई बार कप में दाग रह जाते हैं, जिसे साफ करने के लिए आप टूथपेस्ट का उपयोग करें।

इसे मैनेज किया जा सकता है।

न्यूट्रिशनस पर दे सकती हैं ध्यान

शरीर में किस विटामिन की कमी है, ये पता चलने पर आप उसे बढ़ाने के लिए डाइट पर ध्यान दे सकती हैं। मसलन, अगर आपके शरीर में विटामिन बी 12 की कमी है, तो इसे दूर करने के लिए आप विटामिन बी 12 रिच फूड्स को डाइट में शामिल करें। शरीर में विटामिन्स के लेवल कम आने पर डॉक्टर की सलाह जरूर लें।

बीमारियों से होता है बचाव

शरीर में विटामिन्स की कमी कई घातक बीमारियों का कारण भी बन सकती है। दिल की बीमारियां, मेंटल हेल्थ और डाइजेशन समेत कई चीजें, विटामिन्स की कमी से प्रभावित होती हैं। अगर लंबे समय तक आप विटामिन्स की जांच नहीं करवाएंगी तो आप किसी बड़ी बीमारी का शिकार भी हो सकती हैं। शरीर में विटामिन्स, मिनरल्स और हार्मोन्स का लेवल सही होना सेहतमंद रहने के लिए बहुत जरूरी है।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

‘रेड हल्क’की भूमिका निभाने पर हैरिसन बोले- य मेरे लिए बोनस

‘कैप्टन अमेरिका: ब्रेव न्यू वर्ल्ड’ में रेड हल्क की भूमिका निभाने वाले अ भि ने ता हैरिसन फोर्ड ने एक बातचीत में अपने किरदार को लेकर बात की। वह इस किरदार को खुद के लिए एक बोनस की तरह देखते हैं। ‘कैप्टन अमेरिका: ब्रेव न्यू वर्ल्ड’ के जरिए एमसीयू की दुनिया में एक और दिग्गज अभिनेता की एंट्री हो रही है। यह अभिनेता हैं ‘हैरिसन फोर्ड’। फोर्ड ने हॉलीवुड के वल्ड प्रीमियर के दौरान डेडलाइन से अपनी भूमिका के बारे में बात की। वह फिल्म में राष्ट्रपति थैंडियस रॉस उर्फ ‘रेड हल्क’ की भूमिका निभा रहे हैं। फोर्ड ने अपने किरदार को लेकर कहा कि यह एक ऐसा किरदार है, जो एक शानदार अभिनेता के काम पर आधारित है। उन्होंने कहा, “जहां तक मेरा सवाल है, यह मेरे लिए एक बोनस है।” फोर्ड ने आगे कहा, “मार्वल यूनिवर्स के नियमों के तहत किसी तरह एक अभिनेता का दूसरे अभिनेता की जगह लेना ठीक है। मुझे यह अवसर पाकर खुशी हुई। मैं हमेशा से मार्वल की फिल्म करना चाहता था। मैं इन मनोरंजनों के आनंद का हिस्सा बनना चाहता था।” ‘द इनक्रेडिबल हल्क’ में हर्ट ने ब्रूस बैनर के दुश्मन जनरल थैंडियस ‘थंडरबोल्ट’ रॉस की भूमिका निभाई, जो ब्रूस की वैज्ञानिक प्रेमिका बेट्टी रॉस (लिव टायलर) के पिता भी हैं। हैरिसन फोर्ड ‘ब्रेव न्यू वर्ल्ड’ में रेड हल्क की भूमिका में नजर आएंगे। इस फिल्म में रॉस को संयुक्त राज्य अमेरिका के राष्ट्रपति के रूप में अपने पहले 100 दिनों में कैप्टन अमेरिका (एंथनी मैकी) के साथ मिलकर काम करते हुए देखा गया, साथ ही अपनी बेटी के साथ सुलह करने और उसे यह दिखाने का प्रयास भी किया कि वह बदल गए हैं।

टॉलीवुड

‘गुड बैड अग्ली’ का दमदार टीजर जारी कई किरदार में एक्शन करते दिखे अजित

साउथ सुपरस्टार अजित इन दिनों अपनी फिल्म ‘गुड बैड अग्ली’ को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। वहीं, फिल्म को लेकर लगातार नई जान का रि रा सामने आ रही हैं। फैंस को फिल्म के टीजर का बेसब्री से इंतजार था, जो अब खत्म हो गया। आज आखिरकार फिल्म के निर्माताओं ने ‘गुड बैड अग्ली’ का टीजर जारी कर दिया है। वहीं, टीजर रिलीज के साथ ही फिल्म का प्रचार भी शुरू हो चुका है। टीजर में अजित का दमदार लुक देखने को मिला। 28 फरवरी को रिलीज हुए ‘गुड बैड अग्ली’ के टीजर में अभिनेता अजित कुमार के कई अवतार देखने को मिले हैं। हालांकि, मुख्य तौर पर फिल्म में उनके तीन किरदार नजर आएंगे, लेकिन टीजर में वे कई अवतार में नजर आए। अपने सभी लुक में अजित दमदार एक्शन सीन्स करते दिखे। अजित को कई गेटअप में दिखाया गया है और वह अपने स्वेग, स्टाइल और शानदार डायलॉग डिलीवरी के साथ दर्शकों की उम्मीदों पर भी खरे उतर रहे हैं। टीजर में अजित कहते हैं कि दुनिया कुछ स्थितियों में अच्छे लोगों को भी बुरा बना सकती है। इससे पहले निर्माताओं ने फिल्म की नई रिलीज डेट का एलान किया था। दरअसल, यह फिल्म को पहले पोगल 2025 के मौके पर रिलीज किया जाना था, क्योंकि अजित की एक और बहुप्रतीक्षित फिल्म ‘विदामुयाची’ की रिलीज को रास्ता दिया गया था, लेकिन अंतिम समय में ‘विदामुयाची’ की रिलीज को भी आगे खिसका दिया गया था। ऐसे रिलीज हो चुकी है। वहीं, फिल्म ‘गुड बैड अग्ली’ 10 अप्रैल को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। अजित फिल्म में तीन अलग-अलग लुक में होंगे। अजित के तीन किरदार फिल्म के नाम ‘गुड बैड अग्ली’ को दिखाएंगे। ऐसा कहा जा रहा है कि अजित एक नकारात्मक किरदार भी निभा सकते हैं।

भोजपुरी

'सास बहू की महाभारत' का ट्रेलर रिलीज छोटे बेटे की शादी बन गई आग में घी

भोजपुरी सिनेमा में सामाजिक मुद्दों को मनोरंजन के साथ प्रस्तुत करने की परंपरा को आगे बढ़ाते हुए, वल्ड वा इ ड प्रोडक्शन के बैनर तले बनी 'सास बहू की महाभारत' का ट्रेलर रिलीज कर दिया गया है। यह फिल्म निर्माता प्रदीप सिंह और प्रतिक सिंह की महत्वाकांक्षी परियोजनाओं में से एक है, जिसमें पारिवारिक रिश्तों की जटिलताओं को मनोरंजक ढंग से दर्शाने की कोशिश की गई है। 'सास बहू की महाभारत' का ट्रेलर यह संकेत देता है कि यह फिल्म सिर्फ सास-बहू के झगड़ों तक सीमित नहीं है, बल्कि इसमें पारिवारिक मूल्यों, भावनात्मक रिश्तों और महिलाओं के संघर्ष को भी खूबसूरती से उकेरा गया है। फिल्म में हास्य और रोमांच का बेहतरीन मिश्रण दिखाया गया है, जो इसे आम भोजपुरी फिल्मों से अलग बनाता है। निर्माता प्रदीप सिंह ने बताया कि हमने इस फिल्म को पूरी मेहनत और लगन से बनाया है ताकि यह दर्शकों को सिर्फ एंटरटेन ही नहीं करे, बल्कि एक मजबूत संदेश भी दे। फिल्म में पारिवारिक संबंधों को गहराई से दिखाया गया है, जो लोगों को सोचने पर मजबूर करेगा। हमें उम्मीद है कि दर्शक इसे बड़े उत्साह के साथ स्वीकार करेंगे और इसे अपना प्यार देंगे। फिल्म का 3 मिनट 42 सेकंड का ट्रेलर भोजपुरी सिनेमा के आधिकारिक यूट्यूब चैनल पर लॉन्च किया गया।



फैशन फ्रीडम

स्प्रिंग का जादू

पेरिस में हाउते कॉउचर शो बेहतरीन शिल्प कौशल और कलात्मकता पर ध्यान केंद्रित करता हैं और इसका हिस्सा बनने के लिए सख्त मानदंड तय हैं। सीधे शब्दों में कहें तो यह उत्कृष्टता का प्रदर्शन है। बेशक, स्प्रिंग 2025 कॉउचर प्रस्तुतियों ने निराश नहीं किया है। वॉलेंटिनो में एलेसैंड्रो मिशेल के हाई ऑक्टैन कॉउचर डेब्यू तक डायर में रोमांस की भरमार और शिआपरेली में शिल्प कौशल के लुभावने शो के साथ इसकी मजबूत शुरुआत हुई।

बाजार में मिलती हैं कई तरह की लिपस्टिक खरीदने से पहले जरूर जानें, इनकी खासियत

अगर महिलाओं के सबसे प्रिय मेकअप की बात करें तो उसमें लिपस्टिक सबसे ऊपर ही आती है। लिपस्टिक के भी कई प्रकार होते हैं, जिनके बारे में जानना हर किसी के लिए बेहद जरूरी होता है। जिससे आप जब लिपस्टिक खरीदने जाएं तो आपको इसके बारे में सही से पता हो और आप अपने लिए सही लिपस्टिक का चुनाव कर सकें।

क्रेयॉन लिपस्टिक

आजकल की लड़कियों को क्रेयॉन लिपस्टिक बेहद पसंद आती है। ये देखने में बिल्कुल ऐसी होती है, जैसे कि हम बचपन में रंग भरने के लिए क्रेयॉन का इस्तेमाल करते हैं। इसकी सबसे खास बात ये है कि ये लंबे समय तक होंठों को नमी देती है। इसके इस्तेमाल से होंठ सूखते नहीं हैं।

पैसिल लिपस्टिक

ये देखने में बिल्कुल पैसिल के जैसी ही होती है। इसके इस्तेमाल के लिए सबसे पहले



पैसिल लिपस्टिक की मदद से होंठों को लाइन बनाएं, इसके बाद आप चाहें तो इसी पैसिल के इस्तेमाल से लिपस्टिक लगा सकती हैं।

मैट लिपस्टिक

अगर आपको ऐसी लिपस्टिक पसंद आती है, जो लंबे समय तक टिकी रहे तो मैट

लिपस्टिक का इस्तेमाल जरूर करें। इसके इस्तेमाल से पहले होंठों पर लिप बाम जरूर लगाएं। अगर आप लिप बाम का इस्तेमाल नहीं करेंगी, तो होंठ सूखने लगेंगे।

क्रीम लिपस्टिक

ये बिल्कुल मैट लिपस्टिक की तरह ही होती है। बस फर्क इतना होता है कि, क्रीम लिपस्टिक को आप बिना लिप बाम लगाए लगा सकते हैं। इसका क्रीमी टेक्सचर आपको खूबसूरत लुक देने का काम करता है। ग्लॉसी लिपस्टिक- बहुत सी लड़कियों को ग्लॉसी लिपस्टिक काफी पसंद आती है। ऐसे में आपके कलेक्शन में भी एक ग्लॉसी लिपस्टिक होनी ही चाहिए।

लिप टिट

आजकल लड़कियों को लिपस्टिक की बजाए लिप टिट काफी पसंद आते हैं। इसे कैरी करना आसान होता है। इसके साथ ही इसे लगाना भी काफी आसान होता है।

साड़ी का बॉर्डर निकालकर दोबारा करें इस्तेमाल, लोग तारीफ करते नहीं थकेंगे

बदलते फैशन के दौर में साड़ी एक ऐसा परिधान है, जो कभी आउटडेटेड नहीं होती। कई बार ऐसा होता है कि महिलाएं एक ही साड़ी पहनते-पहनते बोर हो जाती हैं। ऐसे में हम आपको साड़ी को दोबारा इस्तेमाल करना जरूर आना चाहिए।

आपको बताएं, कि कैसे आप अपनी प्रिय साड़ी के बॉर्डर का इस्तेमाल कई तरह से कर सकती हैं। इससे आपके पास एक खूबसूरत सा आउटफिट भी तैयार हो जाएगा, साथ ही में आपको फेवरेट साड़ी आपके पास ही रहेगी। साड़ी को दोबारा इस्तेमाल करने के लिए आपको ज्यादा कुछ करने की जरूरत नहीं हैं।

ब्लाउज में लगवाएं बॉर्डर

अगर आपके पास हैवी जरदोजी के वर्क वाली साड़ी है तो आप इसका बॉर्डर निकलवाकर अपने ब्लाउज में लगवा सकती हैं। बॉर्डर का इस्तेमाल ब्लाउज की स्लीव्स में किया जा सकता है। इसके साथ ही आप चाहें तो बैक डिजाइन में भी इसका इस्तेमाल कर सकती हैं।

प्लेन साड़ी में लगाएं बॉर्डर

अगर आपके पास कोई प्लेन साड़ी है, जिसे आप खास बनाना चाहती हैं, तो पुरानी साड़ी के बॉर्डर को आप इस प्लेन साड़ी में लगा सकती हैं। इससे आपके साड़ी का लुक काफी बदल जाएगा।

साड़ी के बॉर्डर को दोबारा कैसे इस्तेमाल करें ?

अपने प्लेन सूट का लुक बदलने के लिए आप साड़ी के बॉर्डर का इस्तेमाल कर सकती हैं। साड़ी के बॉर्डर को आप स्लीव्स, नेक और बैक में लगवा सकती हैं।

दुपट्टे पर लगवाएं

साड़ी के इस बॉर्डर को आप अपने प्लेन या प्रिंटेड दुपट्टे के साथ कैरी कर सकती हैं। इससे आपके दुपट्टे का लुक एकदम से बदल जाएगा।



अट्रैक्टिव लुक के लिए ऑफिस में पहनें ऐसे फुटवियर, मिलेगी तारीफ

ऑफिस गोइंग वीमेन कई बार इस समस्या में उलझ जाती है कि ऑफिस में वो किस तरह के फुटवियर पहनें जो अट्रैक्टिव लुक दें और साथ ही कंपर्टेबल भी हो। इसी के साथ महिलाएं इस बात को लेकर भी कन्फ्यूस्ड रहती हैं कि कौन-से आउटफिट के साथ कौन-से फुटवियर पहने और इस वजह से कई बार वो गलत फुटवियर को चुनाव भी कर लेती हैं लेकिन इस आर्टिकल के जरिए उनकी सारी कन्फ्यूजन खत्म हो जाएगी।

फ्लैट सैंडल

अगर आपको हाइट अच्छी है तो आप ऑफिस में फ्लैट सैंडल पहन सकती हैं। फ्लैट सैंडल जहां कंपर्टेबल हैं तो वहीं फ्लैट सैंडल को पैट या लेंगिंग्स के साथ भी पहन सकते हैं। ये फ्लैट सैंडल ऑफिस के परफेक्ट फुटवियर है। फ्लैट सैंडल के कई सारे ऑप्शन आपको बाजार और ऑनलाइन प्लेटफार्म पर मिल जायेंगे। यहां से आप फ्लैट सैंडल के कई सारे डिजाइन में खरीद सकती हैं। जो आपको 500 से 1000 की कीमत में मिल जाएंगे।

स्नीकर्स

ऑफिस में पहनने के लिए स्नीकर्स भी बढ़िया ऑप्शन है। अगर आप वेस्टर्न ड्रेस या जीन्स पहनकर ऑफिस जा रही है तो इस आउटफिट के साथ स्नीकर्स पहन सकती हैं। इसी के साथ लॉन्ग शर्ट, लॉन्ग टॉप साथ ही टॉप के साथ भी स्नीकर्स पहन सकती हैं। स्नीकर्स में जहाँ इन दोनों वाइट रंग बड़ा ही ट्रेंड इ है जिसे खूब पसंद किया जाता है तो वहीं स्नीकर्स के कई सारे ऑप्शन भी आपको ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों ही जगह मिल जायेंगे। यहां से आप इन्हें सस्ते दामों में कई सारे डिजाइन में खरीद सकती हैं। जो आपको 300 से 700 के बीच खरीद सकते हैं।



गर्मी में हर फैशनेबल लड़के को पहननी चाहिए ऐसी शर्ट, लोग कहेंगे वाह

सूरज का पारा चढ़ रहा, ऐसे में स्टाइलिश हाफ स्लीव शर्ट खूब जंचेगी आप पर



ट्राइब प्रिंटेड शर्ट

अगर हाफ स्लीव शर्ट्स स्टाइलिश और नॉर्मल से थोड़ी हटकर हो तो हर किसी का पहनने का मन करेगा। इस तरह के प्रिंट देखने में काफी मनमोहक लगते हैं।

बैंड कॉलर शर्ट

शर्ट्स के कॉलर लुक को निखारने के काम करते हैं। इसलिए इस तरह की कॉलर स्टाइल वाली हाफ स्लीव शर्ट पहनें। इनको पहनते वक्त कॉलर बदन जरूर बंद करें।

हाफ स्लीव प्रिंटेड शर्ट

वैसे तो प्रिंट में कई डिजाइन की शर्ट्स मिलेंगी लेकिन आप गर्मी के लिए इस तरह की हाफ स्लीव शर्ट्स ट्राय करें। इनका कलर और डिजाइन सुकून देने वाला है।

मैप प्रिंट हाफ स्लीव शर्ट

मैप प्रिंट हाफ स्लीव शर्ट सामान्य शर्ट्स की तुलना में अच्छी दिखती है। इस स्टाइल की शर्ट्स को कहीं भी पहनकर जा सकते हैं।

क्यूबन कॉलर शर्ट

क्यूबन कॉलर वाली शर्ट्स को पहनना बहुत कम लोग पसंद करते हैं। लेकिन जिनहें गले और सीने के पास थोड़ा खुलापन चाहिए वे इस स्टाइल वाली शर्ट पहनते हैं।

लीफ प्रिंट शर्ट

फ्लोरल और लीफ प्रिंट शर्ट्स में बहुत अधिक अंतर नहीं है। लेकिन आपको केवल पत्तों का प्रिंट चाहिए तो ये शर्ट सही रहेगी।

स्ट्राइप्ड शर्ट

स्ट्राइप्ड शर्ट लंबे समय से हम पहनते आ रहे हैं। मगर यहां पर दी गई हाफ स्लीव शर्ट में थोड़ा नयापन दिख रहा है। इसलिए लेटेस्ट ट्रेंड को पसंद करने वालों के लिए ये सही है।



कार्नर न्यूज

हाफ स्लीव्स शर्ट गर्मी के दिनों के लिए ही बेहतर मानी जाती है। लॉफ्टाउज फैशन ट्रेंड्स में भी हाफ शर्ट्स की डिमांड खूब दिख रही है क्योंकि इनको किसी भी बॉटम वियर के साथ आसानी से मैच कर सकते हैं। लेकिन परफेक्ट लुक के लिए हाफ स्लीव्स शर्ट्स की गाइड पढ़नी जरूरी है। क्योंकि केवल हाफ शर्ट की शॉपिंग करने से बात नहीं बनने वाली। अधिकतर उम्रदराज पुरुषों को हमने इस तरह की शर्ट्स में देखा है। इसलिए भी कई लड़के हाफ शर्ट पहनने से कतराते हैं।

