

# हरिभूमि

# इस्पात भूमि

रायपुर, बुधवार, 19 मार्च 2025

तापमान



अधिकतम 37.2 डिग्री

न्यूनतम 19.2 डिग्री

मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर



10 विधायक गजेंद्र ने कागज-व्यवस्था को लेकर सदन में उठाई आवाज

11 थनौद में मिनी माता जयंती मनाई

## डीएमएफ के कामों पर राय : चहेतों को काम दिलाने 8 करोड़ के कामों की बिना एमआईसी के मंजूरी

# स्पोर्ट्स कामप्लेक्स का प्रस्ताव फिर से आएगा, मेयर ने कहा-लापरवाह पर कार्रवाई के लिए लिखेंगे

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

इस निर्णय को लेकर आयुक्त राजीव पांडेय के समक्ष आपत्ति की गई। साथ ही नियमों के अनुरूप प्रस्ताव तैयार कर पुनः एमआईसी में लाए जाने के लिए आदेशित किया गया। अब पुनः प्रस्ताव महापौर परिषद की बैठक में रखा जाएगा, जिस पर महापौर परिषद निर्णय लेगी। इतना ही नहीं नियमों को ताक पर रखे जाने के इस मामले को लेकर महापौर नीरज पाल ने कहा कि बैठक में सारी वस्तु स्थिति स्पष्ट होने के बाद वे दोषी अधिकारी-कर्मचारी पर कार्रवाई के लिए लिखेंगे। कार्रवाई का अधिकार सिर्फ आयुक्त को है। इधर इस पूरे मामले को लेकर विपक्ष ने भी मोर्चा खोल दिया है। नेता प्रतिपक्ष भोजराज सिन्हा ने महापौर की कार्यप्रणाली पर ही सवाल उठाए हैं। उन्होंने कहा कि इस गंभीर अनियमितता के मामले में महापौर की चुप्पी कई सवाल खड़े कर रही है। बता दें कि कराड़ों की इस टेंडर प्रक्रिया में चहेतों को काम दिलाने के नाम पर अधिकारियों पर मिलीभगत के आरोप भी लग रहे हैं। भोजराज सिन्हा ने मामले में जांच की मांग की है।

शहर सरकार को बिना जानकारी दिए खनिज न्यास मद से स्वीकृत हुए कामों का टेंडर जारी किए जाने का मामला तूल पकड़ने लगा है। इस मामले में महापौर नीरज पाल ने स्पष्ट किया है कि 3 करोड़ से अधिक के काम की स्वीकृति का अधिकार एमआईसी के पास है। इसके बाद भी 4.92 करोड़ रुपये की लागत से बनने वाले स्वीमिंग पूल निर्माण के लिए बिना महापौर और एमआईसी को जानकारी दिए टेंडर जारी कर दिया गया। तर्क यह दिया गया कि एमआईसी से स्वीकृति की प्रत्याशा में ऐसा किया गया।

### सामान्य सभा से मंजूरी के बिना टेंडर निकालने का मामला

**आज पुनः बुलाई गई महापौर परिषद की बैठक, होगी चर्चा**

बता दें कि 17 मार्च को महापौर परिषद की बैठक बुलाई गई। बैठक में चर्चा के बाद खनिज न्यास मद से होने वाले कामों की स्वीकृति नहीं हो सकी। संभव है कि इस प्रस्ताव को लेकर 19 मार्च को होने वाली बैठक में पुनः चर्चा की जाए। महापौर परिषद की बैठक बजट पर चर्चा के लिए बुलाई गई है। महापौर परिषद की बैठक 19 मार्च को महापौर नीरज पाल की अध्यक्षता में दोपहर 12 बजे शुरू होगी। इसमें आगामी बजट से संबंधित विषयों पर चर्चा की जाएगी। सभी महापौर परिषद के सदस्य गण एम निगम के अधिकारी उपस्थित रहेंगे।

**उच्च अधिकारियों के निर्देश पर ही नियम-कायदे ताक पर रखे गए**

जानकारी के मुताबिक इस पूरे मामले उच्च अधिकारियों के निर्देश पर सारे नियम-कायदों को ताक पर रख दिया गया। एक बड़े अधिकारी का ट्रान्स्फर हो रहा था, उन्होंने आनन-फानन में बिना एमआईसी की स्वीकृति के टेंडर प्रक्रिया करने के निर्देश जारी कर दिए। इस पर मिलाई निगम के जिम्मेदारों ने महज एमआईसी की प्रत्याशा पर टेंडर जारी कर दिया। बता दें कि जीई रोड के समीप प्रियदर्शिनी परिसर पश्चिम में 8 करोड़ की लागत से स्पोर्ट्स परिसर का निर्माण किया जाना है। इसमें हास राईडिंग, स्वीमिंग पूल, स्केटिंग ट्रैक, रनिंग ट्रैक, 400 लोगों के बैठने लायक ऑडिटोरियम, पार्किंग, दुकान, बाउण्ड्रीवाल इत्यादि का निर्माण होगा। इसमें 4.97 करोड़ से स्वीमिंग पूल, 1.96 करोड़ से स्केटिंग ट्रैक, 1.09 करोड़ से हास राईडिंग ट्रैक बनाया जाना है।

### आयुक्त के समक्ष आपत्ति की गई



आयुक्त के समक्ष आपत्ति की गई है। लाए गए प्रस्ताव को लौटा दिया गया था। 3 करोड़ से अधिक के कामों की स्वीकृति का अधिकार महापौर परिषद को है। हमने नियमतः प्रस्ताव एमआईसी में लाने कहा है। चर्चा के बाद जो सही होगा, वह निर्णय लेगे। रही बात लापरवाही की तो दोषी अधिकारी-कर्मचारी पर कार्रवाई के लिए लिखेंगे। कार्रवाई का अधिकार आयुक्त को है।

-नीरज पाल, महापौर नगर निगम मिलाई

### मेयर की खामोशी से उठ रहे सवाल



महापौर की खामोशी से इस पूरे मामले में सवाल उठ रहे हैं। नियमतः एमआईसी की स्वीकृति की प्रत्याशा पर टेंडर जारी करना गलत है। आयुक्त को एमआईसी को जानकारी देनी थी। यदि जानकारी देने के बाद 10 दिन बाद तक एमआईसी नहीं बुलाई जाती तो आयुक्त स्वतः निर्णय लेते। इस मामले में महापौर ने विशेष नही किया। नियमतः दोषी अफसरों पर कार्रवाई होनी चाहिए।

-मोहराज सिन्हा, नेता प्रतिपक्ष नगर निगम मिलाई

## मोती और मछली पालन के नाम पर ठगी, गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

मिलाई नगर पुलिस ने की कार्रवाई

मोती और मछली पालन के नाम पर ठगी करने के लिए 10 लाख 45 हजार का लोन देने पर 50 प्रतिशत तक की छूट के नाम पर नगदी रकम ठगा था। शिकायत के बाद आरोपी दिनेश सरकार की खोजबीन में पुलिस जुटी रही। आरोपी को सूचना पर रायपुर से घेराबंदी कर पकड़ा गया। आरोपी दिनेश सरकार को हिरासत में लेकर पूछताछ करने पर ठगी करना स्वीकार किया।

प्राइवेट लिमिटेड कंपनी ऑफिस के नाम पर झांसा देकर जुलाई 2023 में मछली व मोती पालन करने के लिए 10 लाख 45 हजार का लोन देने पर 50 प्रतिशत तक की छूट के नाम पर नगदी रकम ठगा था। शिकायत के बाद आरोपी दिनेश सरकार की खोजबीन में पुलिस जुटी रही। आरोपी को सूचना पर रायपुर से घेराबंदी कर पकड़ा गया। आरोपी दिनेश सरकार को हिरासत में लेकर पूछताछ करने पर ठगी करना स्वीकार किया।

सस्ता सस्ता सस्ता

## ओम ज्वेलर्स

शारी व्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वेरावटी के महाने उपलब्ध

जितने वाम सोना लेने पर उतने ही वाम की चांदी बिल्कुल फ्री

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते नामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

सर्टिफाइड राशि रत्न उपलब्ध है

- 100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा
- टोटल हाल मार्क जेवर
- स्पेशल पर्स, बैग फ्री
- रिपेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

### पावर हाउस ब्रिज के नीचे खड़े कंडम वाहन पर कार्रवाई

भिलाई। पावर हाउस ब्रिज के नीचे लंबे समय से खड़े गए कंडम वाहनों पर ट्रैफिक पुलिस ने कार्रवाई कर चालान किया है। जल्द वाहनों को छावनी थाना में रखवा दिया गया है। ट्रैफिक एएसपी ऋचा मिश्रा ने बताया कि ब्रिज के नीचे खड़े कण्डम वाहनों को हटाने के लिए आस पास के गैरज संचालकों को हिदायत दिया गया था। लेकिन उक्त गैरज संचालक, मालिकों के द्वारा अपनी वाहन ब्रिज के नीचे खड़ा करना पाया गया। जिस पर ट्रैफिक पेट्रोलिंग के द्वारा ब्रिज के नीचे खड़े 20 वाहनों को क्रैन से उठाकर छावनी थाना में खड़ा किया गया। सभी वाहनों के उपर नो पार्किंग धारा के तहत ऑन लाईन चालान भी किया गया। पावर हाउस ब्रिज के आस पास गैरज संचालन करने वाले को भी पुनः इस प्रकार वाहन खड़ा ना करने की हिदायत दी गई है।

ट्रैफिक पुलिस ने की चालानी कार्रवाई

### अपहरण कर अनाचार मामले में सहयोग करने वाली महिला गिरफ्तार

भिलाई। नौ साल पूर्व नाबालिग का अपहरण कर उसके साथ अनाचार करने के मामले में सहयोग करने वाली फरार महिला को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। महिला के खिलाफ धारा 363, 366, 376, 34, पाक्सो एक्ट के तहत जुर्म दर्ज किया है। मोहन नगर थाना प्रभारी शिव प्रसाद चंद्रा ने बताया कि घर से नाबालिग स्कूल जाने के लिए निकली थी। जिसे वार्ड 19 मिलन चौक तितुरडीह दुर्ग निवासी दीक्षा ठाकुर ने अपने परिचित के दो युवक मथुरा यूपी निवासी हनी चर्मा, अनिल राय को नाबालिग से मुलाकात कराया। उसके बाद दोनों युवकों ने नाबालिग को घूमकर आने का झांसा देकर रायपुर से नागपुर, मथुरा लेकर गए जहां एक मकान में उसके साथ अनाचार किया। तब से आरोपिया दीक्षा ठाकुर की तलाश में पुलिस जुटी रही। सूचना पर दीक्षा को पुलिस ने राजनांदगांव से गिरफ्तार किया। फरार युवकों की तलाश में पुलिस जुटी हुई है।

मोहन नगर थाना क्षेत्र की है घटना

# हरिभूमि

समाचार ही नहीं, विचार भी

## जन्मदिन उत्सव फॉर्मेट देखे कल के अंक में

### महाबम्पर ड्रा में शामिल होने का सुनहरा अवसर

प्रथम पुरस्कार

1 तोला, 5 नग सोने का हार

द्वितीय पुरस्कार

1 स्कूटी (EV)

तृतीय पुरस्कार

2 नग रेफ्रीजरेटर

चतुर्थ पुरस्कार

3 नग LED TV

सातवना पुरस्कार

1100

नियम व शर्तें लागू

नियम व शर्तें : 1. हर माह जन्मदिन उत्सव फॉर्मेट प्रकाशित किया जायेगा। योजना में भाग लेने के लिए पाठकों को हरिभूमि में प्रकाशित फॉर्मेट को भरकर हरिभूमि कार्यालय, व्यूरो कार्यालय या अपने एजेंट/एजेंसी के पास जमा कर सकते हैं। 2. हरिभूमि के नये एवं पुराने पाठक इसमें भाग ले सकते हैं, जन्मदिन के फॉर्मेट एक माह पहले गंगावे जायेंगे, उनके जन्मदिन पर उन्हें सुनिश्चित उपहार दिया जायेगा। 3. प्राइवेट जन्मदिन के फॉर्मेट को एकप्रति फर महाबम्पर ड्रा में शामिल किया जायेगा जिसका ड्रा नवम्बर 2025 में किया जायेगा। 4. जन्मदिन फॉर्मेट के साथ आधार कार्ड या जन्म प्रमाण पत्र की छायाप्रति के साथ 3 माह अत्यधिक का मासिक खिल लगाना अनिवार्य होगा। 5. जन्मदिन फॉर्मेट की फोटो कापी मान्य नहीं होगी। 6. राज्य सरकार एवं केन्द्र सरकार के सभी नियम लागू होंगे। इस योजना के विजेता को आयकर के नियम व शर्तें मान्य होगी। हरिभूमि निर्णायक मंडल का निर्णय अंतिम एवं सर्वमान्य होगा। किसी प्रकार के शिकायत में न्यायालय क्षेत्र रायपुर होगा। हरिभूमि कर्मचारी, एजेंट व उनके परिवार के सदस्य इस योजना के पात्र नहीं हो सकते। 7. विज्र में दर्शाए गए उपहार मिन्न हो सकते हैं।

# RUNGTA PUBLIC SCHOOL

NURSERY - XII DAY-CUM-BOARDING SCHOOL

Cambridge Assessment International Education | International Dimension in Schools 2022-25 | Central Board of Secondary Education

SINCE LAST 6 YEARS 1<sup>ST</sup> RANKED IN CHHATTISGARH INTERNATIONAL DAY-CUM-BOARDING SCHOOL IN THE EDUCATION WORLD INDIA SCHOOL RANKINGS 2024-25

## ADMISSION OPEN

NURSERY to CLASS-XII

# RESIDENTIAL CRICKET CAMP

March 24-30, 2025

Conducted by RUNGTA CRICKET ACADEMY

Inaugurated by Mr. JONTY RHODES (International Cricket Legend)

in association with GOVIND CHAUHAN CRICKET ACADEMY

Mentored by International Cricketers

For Boys & Girls (10 Years and above)

Mr. Rajesh Chauhan Former Indian Cricketer | Mohd. Azharuddin Former Indian Cricket Team Captain

LIMITED SEAT

Rungta Knowledge City, Kohka-Kurud Road, Bhilai, (C.G.)

FOR REGISTRATION CONTACT : Ms. Roop Kuwar | Mr. Viraj Chauhan

info@rungtapublicschool.ac.in | 78280 01171 | 97133 66668

www.rungtapublicschool.ac.in | 9229 111 555 / 666

**खबर संक्षेप**



**13 अप्रैल को मनाई जाएगी कर्मा जयंती**

दुर्ग। दुर्ग जिला साहू संघ एवं दुर्ग शहर तहसील साहू संघ के संयुक्त तत्वाधान में निर्णय लिया गया कि कर्मा माता की जन्म जयंती मानस भवन में 13 अप्रैल को मनाई जाएगी। जिसमें जिले भर के समाज के लोग कार्यक्रम में शामिल होंगे। यह आयोजन प्रतिवर्ष जिले के अलग अलग स्थानों में किया जाता है। इस वर्ष दुर्ग शहर में किया जा रहा है आयोजन में 1001 कलश यात्रा के साथ शुरुआत होगी। उसके पश्चात सभा का आयोजन किया जाएगा। जिसमें विभिन्न कार्यक्रमों के साथ अतिथियों का आमन एवं सामाजिक जनों का विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट कार्यों के लिए सम्मान एवं समाज के प्रतिभाओं का सम्मान होगा। इस संबंध में जिला साहू सदन केलाबाड़ी में जिला अध्यक्ष नंदलाल साहू की अध्यक्षता में बैठक हुई। जिसमें जिले के पदाधिकारी एवं तहसील अध्यक्ष शामिल हुए। जिसमें निर्णय लिया गया की 13 अप्रैल को विशाल रूप में कर्मा जयंती का आयोजन दुर्ग शहर में किया जाएगा। इसके स्थान के लिए मानस भवन दुर्ग को चुना गया है। इस अवसर पर प्रदेश कार्यकारी अध्यक्ष रमेश साहू, प्रदेश महामंत्री लखन साहू, जिला महामंत्री भीष्म साहू, जोषा अध्यक्ष दिलीप साहू तहसील अध्यक्ष, पोषण साहू, पुसाउराम साहू, श्याम लाल साहू, दिनेश साहू, छात्रावास अधीक्षक सुनील साहू, सचिव शोभा साहू आदि मौजूद रहे।

# सख्ती : कलेक्टर के निर्देश के बाद मची खलबली, दोषियों पर होगी कार्रवाई

## भारतमाला परियोजना के लिए अधिग्रहित जमीन की होगी जांच

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

लगातार गडबडी की शिकायत सामने आने के बाद आखिर कलेक्टर ने मंगलवार को टीएल की बैठक में भारतमाला परियोजना के तहत अधिग्रहित किए गए जमीन की जांच करने के निर्देश तहसीलदारों को दिए हैं। कलेक्टर के इस फैसले से राज्यस्व महकमे में खलबली मची हुई है। माना जा रहा है कि, जांच में कई दोषी अधिकारियों पर कार्यवाही की तलवार लटक सकती है। दुर्ग के देवादा संलेकर रायपुर के अभनपुर तक बनने वाले सिक्सलेन में राज्यस्व अधिकारियों द्वारा मुआवजा राशि जारी करने में जमकर बंदरबांट की गई है। एक ही तरह के जमीन का अलग अलग मूल्यांकन कर गडबडी की गई है। इस मामले की शिकायत लगातार किसानों ने की थी।

**टीएल की बैठक में कलेक्टर ने तहसीलदार, पटवारियों को दिए निर्देश**



**6 लाख की जमीन पर तीन लाख का भुगतान**

दौरान तब हो रही है जब कई किसानों को सरकारी दर से कम का भुगतान किया जा रहा है। इसमें एक पीडित जाकरी साहू हनोज पटवारी हत्का बंजर 39 आरआई सक्ति अंडा ने बताया कि, उन्होंने वर्ष 2017 को 278.81 मीटर की जगह सरकारी दर पर 6 लाख 91 हजार 500 रु रूपर में खरीदा था, जिसकी बखाना लिखित दस्तावेज हैं। इसके एवज में उन्हें तीन लाख 40278 रूपर का अवाई पारित किया गया। जिसे दिया भी नहीं गया। उन्होंने जनदंशन में आवेदन लगाया तब उन्हें इस बात की जानकारी दी गई है।

**विधायक ने विधानसभा में उठाया था मुद्दा**

किसानों की शिकायत पर दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने विधानसभा में मामला उठाया था। उन्होंने भी सचिवर फीट के जगह छोटे जमीन को हेक्टरेज में मुआवजा देने पर आपत्ति लगाई थी। जिस में मामला दोनो जगह के छ माह के अंदर बिराकरण जरूरी होता है। लेकिन प्रशासन द्वारा जानकारी उपलब्ध नहीं कराई जा रही है। इसके पहले पीडित किसानों ने समागुयुक्त एसएन राठौर से भी गुहार लगा चुके हैं।

**सवा सौ से अधिक आपत्तियां, अवार्ड पत्र नहीं मिला**

भू-स्वामी धनोरा के शिव चंद्राकर का कहना है कि, मैं एक सेवानिवृत्त व्यक्ति हूँ। मेरी जमीन भी परियोजना के गड्य में आ रही है। मैं अपनी जमीन पर भू-अधिग्रहण के पहले काम चलावर से अनुमति लेकर पक्का मकान बनवाया है और उसमें परिवार के पालन पोषण के लिए छोटा या व्यवसाय कर रहा हूँ। भूमि अधिग्रहण से मेरा व्यवसाय दिन जाएगा। मुआवजा नहीं मिलने से नाराज 120 भू-स्वामियों के जमीन पर आपत्ति लगाए हैं। बड़ी बात यह है कि, पीडित किसानों को अवार्ड पत्र भी नहीं दिया गया है। जबकि सबकी रजिस्ट्री अधिसूचना जारी होने के पहले की है।

**छोटी जमीन का भी हेक्टेयर में मूल्यांकन**

मुआवजा गणना में सबसे बड़ी खामी यह है कि, छोटे जमीन यानि पांच से चार मीटर से कम की जमीन का मूल्यांकन हेक्टेयर फीट में करना है। लेकिन राज्यस्व अधिकारियों ने इसकी गणना हेक्टेयर से कर दिया है। जिसके करते किसानों की 75 फीसदी से ज्यादा मुकदमा हो रहा है। दुर्ग जिले में जिन भू-स्वामियों की जमीन परियोजना के तहत अधिग्रहित की गई है, उन्हें मुआवजा हेक्टेयर में ही जा रही है। जबकि केन्द्र शासन द्वारा ही यह नियम निर्धारित की गई है, उसका जिला प्रशासन द्वारा अनेकदोषी की गई है।

**किसान ने कई बार काम भी रोका**

विगत दिनों पीडित किसानों द्वारा उमरपोटी गांव से होकर जा रहे सडक निर्माण कार्य बंद करा दिया गया था। इससे पहले अरखमारा में भी आंदोलन कर चुके हैं। वहीं जूनबर माह में हिन्दी भवन के सामने प्रदर्शन कर चुके। उमरपोटी के किसानों ने मोके पर डेनर लगाकर कहा था कि, निरमय के अनुसार मुआवजा नहीं दिया जाएगा तब तक यहां काम शुरू नहीं होगा। भारतमाला परियोजना के तहत दुर्ग जिले में करीब 12 गांव के किसान और भू-स्वामी प्रभावित हैं। इनकी जमीन 2018 से अधिग्रहित कर ली गई है। आज 6 वर्ष हो गए हैं मुआवजा नहीं मिला है। पीडित शिव चंद्राकर, महेंद्र चोपड़ा, सुरेन्द्र साहू, अखिलेश साहू, विक्रम सुर, रीता राय, प्रमोद रावे, संजीत सिंह, चन्दन, सुलका कोंसेरे, महेश चंद्राकर, बाल मुकुन्द तिवारी, प्रियंका यादव, मीना पाण्डेय, नूतन दूबे, कुसुमलता साहू, सोना देवी, भुनेश्वर प्रसाद द्विवेदी, परमजीत उपाय, संदीप सिंह, एस प्रीति, नीलम यादव, सुनीता तिवारी, मनोज कुमार मौर्य ने बताया कि कई बार प्रशासन से शिकायत कर चुके हैं।

**प्रोजेक्ट को इस तरह समझें**

सिक्सलेन इकोनॉमिक कारोडोर करीब 92 किमी तक डबनेगी। दुर्ग व पाटन के बीच करीब 45 किमी का दायरा आएगा। इसकी लागत 2289 करोड़ रुपए के करीब है। बहरहाल हाईवे हाइव, टीएंगंव, धनोरा, बोरीरका, कोलिराका के इलाकों से निर्माण कार्य शुरू कर दिया गया है। दुर्ग जिलाओ बाह्यभाग से रायपुर आरंग तक केन्द्र के नेशनल हाईवे द्वारा सिक्सलेन कारोडोर बनाने प्रोजेक्ट तैयार किया जाएगा। जिसके तहत राजधानी के डेटेडर, देवादा से प्रोजेक्ट की शुरूआत होगी, जो रायपुर के आरंग में जाकर समाप्त होगी।

# विधायक गजेन्द्र ने कानून-व्यवस्था को लेकर सदन में उठाई आवाज

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

छत्तीसगढ़ विधानसभा सत्र के दौरान दुर्ग शहर विधायक गजेन्द्र यादव ने विधानसभा सदन में कानून व्यवस्था को लेकर कठोर व प्रभावी बनाने का मामला सदन में रखा। विधायक गजेन्द्र यादव ने बताया कि, आज छत्तीसगढ़ विधानसभा के षष्ठम सत्र में शहरों में बढ़ते अपराधों पर नियंत्रण के लिए बड़े अपराधों पर सत्र में शहरों में बढ़ते अपराधों पर नियंत्रण के लिए बात रखी। शहरों को पुलिस विभाग के अधीन सीसीटीवी कैमरों से लैस किया जाए, जो एक स्टैटलाइड कंट्रोल रूम से जुड़े हो, इसका उद्देश्य अपराध दर में कमी लाना और कानून-व्यवस्था को अधिक मजबूत बनाना है। संवेदनशील क्षेत्रों, प्रमुख चौकों, बाजारों, सार्वजनिक स्थलों और मुख्य मार्गों पर इन कैमरों की तैनाती की जाए, ताकि संधिध गतिविधियों की निगरानी कर अपराधों पर प्रभावी नियंत्रण पाया जा सके। विधायक ने बताया कि, शासन ने बजट में 5 नये जिले में साइबर थाने की घोषणा करने पर आभार जताया। साथ ही सभी संभाग मुख्यालय के प्रमुख चौक



चौकहो में जगह चिन्हित कर सीसीटीवी कैमरा लगाने की मांग किए। इसके लिए पृथक से साइबर सेल और कंट्रोल यूनिट बनाने मांग किये। जेल में बंदियों को प्रशिक्षण मिलता है, उसे मुख्यमंत्री कोशिल विकास योजना से जोड़ना सरकार का बहुत बड़ा पैसा है। इससे अब उच्च प्रशिक्षण उपरांत प्रमाण पत्र मिलेगा, इससे उनके जीवन में नया प्रगति आएगा। विधायक ने सदन में जेल बंदियों को रोजगार उन्मुखी प्रशिक्षण में गौशाला को व्यापक रूप से बढ़ाने का आग्रह किया, ताकी गौ सेवा के साथ दूध और गोमूत्र से प्राकृतिक आहारित कार्य होने उनके जीवन बड़ा बदलाव आएगा। इसके अलावा नगर सैनिक (होमागार्ड) के जवानों को और सुविधाएं प्रदान करने सदन अपनी बात रखे।

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

नगरनिगम चुनाव के तहत वार्ड 31 आणपुरा के मतदान केन्द्र 126 में मतदान के दौरान फर्जी हस्ताक्षर पर कार्यवाही की मांग की थी। उन्होंने मतदान के दौरान कर्मचारियों द्वारा वोटर पंजी में फर्जी दस्तखत किए जाने का आरोप लगाया था। इस मामले में याचिका लगाने के बाद कोर्ट ने सुनवाई शुरू कर दी है।

आगामी 28 अप्रैल तक अपना पक्ष रखने के निर्देश दिए हैं। याचिकाकर्ता ने बृथ केन्द्र में पीठासीन सहित चारों कर्मचारियों पर कार्यवाही की मांग की थी। उन्होंने मतदान के दौरान कर्मचारियों द्वारा वोटर पंजी में फर्जी दस्तखत किए जाने का आरोप लगाया था। इस मामले में याचिका लगाने के बाद कोर्ट ने सुनवाई शुरू कर दी है।

इस प्रकरण में छः लोगों को विरुद्ध याचिका लगाई गई है। जिसमें जिला निर्वाचन अधिकारी, रिटार्निंग अधिकारी, पीठासीन अधिकारी, सहायक पीठासीन अधिकारी, पापेंद्र पहिला संभव जैन, सुश्री मीना मानिकपुरी के विरुद्ध याचिका लगाई गई है। उल्लेखनीय है कि, इस वार्ड में याचिकाकर्ता नीता जैन उस वार्ड में सुनवाई प्रत्याशी रही थीं।

# कायस्थ समाज ने होली मिलन कार्यक्रम मनाया

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

कायस्थ सभा द्वारा होली मिलन सह दूज पूजन कार्यक्रम हर्षोल्लास पूर्वक मनाया गया। प्रथमतः भगवान श्री चित्रगुप्त जी की पूजा मुख्य जजमान बृजेश श्रीवास्तव दंपति द्वारा संपन्न की गई। पश्चात रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कड़ी में दिवेश श्रीवास्तव एवं ए.स. के.साहाय द्वारा गीत प्रस्तुत किए गए। अगले क्रम में नन्ही बालिकाओं द्वारा किए गए समूह नृत्य ने सब का मन मोह लिया, वहीं शुभा वर्मा द्वारा किये मनमोहक एकरल नृत्य ने काफी प्रशंसा बटोरी, बालिकाओं का समूह नृत्य कु. अनन्या खरे के द्वारा कोरियोग्राफ किया गया था। इस दौरान अनामिका गण के द्वारा प्रस्तुत गीत एवं संतोष खरे द्वारा गाया गया गीत सराहनीय रहा। कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण फूलों के द्वारा खेली गई होली रहा। प्रशांत श्रीवास्तव द्वारा प्रस्तुत होली गीत के साथ ही समस्त सदस्यों ने अबीर एवं फूलों के साथ होली खेली गई। कार्यक्रम के दौरान कायस्थ सभा की विभिन्न गतिविधियों हेतु उल्लेखनीय आर्थिक सहयोग प्रदान करने वाले राजेंद्र वर्मा जी, पीबी सक्सेना एवं डॉक्टर प्रशांत श्रीवास्तव को कायस्थ सभा के अध्यक्ष राजेश श्रीवास्तव के द्वारा पुष्प देकर सम्मानित किया गया। कल के कार्यक्रम को सफल बनाने हेतु जिन सदस्यों ने सहयोग राशि प्रदान की गई। उन्हें कायस्थ सभा के कोषाध्यक्ष राकेश श्रीवास्तव द्वारा पुष्प देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम मंच संचालन कायस्थ सभा के सांस्कृतिक सचिव प्रशांत श्रीवास्तव द्वारा किया गया। कार्यक्रम में कायस्थ सभा के संरक्षक एनके श्रीवास्तव एवं राधेश्याम श्रीवास्तव तथा कायस्थ सभा के महासचिव रजनीश श्रीवास्तव के अलावा सरिता श्रीवास्तव, रूची सक्सेना आदि मौजूद रहे।

# स्वसहायता समूह कर रहा अग्रणी कार्य-अलका

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

बोरसी वार्ड 51 में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस एवं सम्मान समारोह का आयोजन जीविका स्व सहायता समूह एवं युवा शक्ति संगठन के तत्वाधान में सांस्कृतिक भवन बोरसी कॉलोनी में किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि अलका बाघमारा, महापौर, विशिष्ट अतिथि डॉ भारती साहू संचालिका अथर्व कालेज धनोरा, डॉ मानसी गुलाटी समाजसेवी, सुश्री पायल जैन समाजसेवी, डॉ जया साहू एमडी (आयुर्वेद), डॉ पुष्पा पुरषोत्तमम जिला नोडल अधिकारी नवभारत साक्षरता, कमला कुलदीप व्याख्याता उपस्थित रहे। अतिथियों ने उद्बोधन में शिक्षा, संस्कार एवं रोजगार के माध्यम से समाज के विकास की बात कही। मुख्य अतिथि महापौर बाघमारा ने जीविका स्व सहायता समूह बोरसी के कार्यों की सराहना करते हुए समूह के अध्यक्ष ललेश्वरी साहू एवं सदस्यों को रोजगारोमुखी एवं महिला उत्थान के कार्यों के लिए आह्वान की। कार्यक्रम के दौरान वार्ड 51 एवं 52 के बांगनवाडी कार्यकर्ता व सहायिका तथा मितानिन बहनों का सम्मान किया गया। महिला उद्यमी एवं शिल्पकारों के साथ साथ नवनिर्वाचित महिला पार्षदों का भी सम्मान किया गया। कार्यक्रम में देवकी टंडन, सविता साहू, सोहनदा गन्धर्व, गुनेश्वरी साहू, चोमिन साहू, आशा साहू, सतरूपा यादव, पुष्पा साहू, सुमन साहू, लक्ष्मी, सीमा साहू, बसंत साहू, चाणक साहू, विजेन्द्र साहू, ब्रह्मि चंद्राकर, पीयूष साहू, सुशील साहू एवं समूह की बहने उपस्थित रही। कार्यक्रम का संचालन रूपा साहू द्वारा एवं युवा शक्ति संगठन के संरक्षक शिक्षक नरोत्तम साहू द्वारा आभार व्यक्त किया गया।

**न्यायालय विवाह अधिकारी एवं अपर कलेक्टर दुर्ग (छत्तीसगढ़)**

कमांक / 156/प्रस्तुतकर/विवाह अधि./ 2024-25  
दिन, दिनांक 18/03/2025  
प्राम-अ

**सार्वजनिक सूचना (धियव-6 देखिये)**

सर्व साधारण को जानकारी के लिए अधिसूचित किया जाता है कि आवेदक जाकिर हुसैन अंसारी पिता कमरुद्दीन अंसारी निवासी म. नं.- 134- मितन चौक नू जहाँ किराना टोटे के पास वार्ड 34, भिलाई 490001, आवेदिका दिव्याभ्रामपिता स्व. रवि मेश्राम निवासी म. नं. 55 सन्तोषपाय कम्प- 2, पो. से. 1, भिलाई नगर थाना, छायनी, वार्ड 35, भिलाई तह. व जिला दुर्गछ. म. 490001।

द्वारा विरोध विवाह अधिनियम 1954 के अंतर्गत अपने विवाह के लिए आवेदन पत्र प्रस्तुत किया गया है। प्रस्तावित विवाह के आपत्ति करने के इच्छुक कोई भी व्यक्ति इस संबंध में दिनांक 02/04/25 के पूर्व निम्न हस्ताक्षरकर्ता के सम्पर्क आपत्ति प्रस्तुत कर सकते हैं। (निर्धारित तिथि के पश्चात प्राप्त आपत्ति पर कोई सुनवाई नहीं होगी तथा यह सूचना माना जावेगा। आज दिनांक 18/03/25 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय की मुद्रा सहित जारी।

अपर कलेक्टर एवं विवाह अधिकारी दुर्ग

**न्यायालय तहसीलदार भिलाई-3 के न्यायालय में मामला क्रमांक:**

202503103900011  
विषय- आ-74 सन- 2024  
मामले की श्रेणी:- राजस्व  
सिरसाकल प.न. 00007 [ (है.) ]  
पक्षकार का विवरण - आवेदक पक्षकार - निर्मला देवी,  
अनावेदक पक्षकार - छत्तीसगढ़ शासन,  
**इष्टतहार**

एतद् द्वारा सर्वसाधारण आम जनता को सूचित किया जाता है कि आवेदक निर्मला देवी श्री-श्रीनिवास गोयाम्बा खुसीपर भिलाई तह.दुर्ग (छ.ग.) के द्वारा मोटा आम सिरसाकल प.न. 0001.07 रा.नि.म.चरोदा तह. भिलाई-3 जिला-दुर्ग (छ.ग.) दर्ज भूमि खसरा नं. 9.940 रकबा 0. 8000 हेक्टे. भूमि का पूरा खसरा पुस्तिका मार हो जाने के कारण आवेदिका द्वारा उक्त द्विविध (डुब्लिकेट) खसरा पुस्तिका बनवाने बाबत आवेदन एवं न्यायालय में प्रस्तुत किया है। प्रकरण दर्ज आतः उक्त प्रकरण के संबंध में जिस किसी व्यक्ति अथवा संस्था को उक्त खसरा /आपत्ति हो तब तब्यद अथवा विधिमान्य अधिकारों के माध्यम से उपस्थित हो कर लिखित रूप में निवदन दिनांक 07/04/2025 तक इस न्यायालय में दस्ता प्रस्तुत कर सकते हैं। यह इष्टतहार हेर हस्ताक्षर एवं परमदुज से आज दिनांक 17/03/2025 को जारी किया जाता है।

चन्द्रशेखर केकर नायब तहसीलदार तहसील भिलाई-3, जिला दुर्ग

**कार्यालय राजस्व निरीक्षक मंडल उरई तहसील व जिला दुर्ग**

**आम सूचना**  
एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि न्यायालय अतिरिक्त तहसीलदार दुर्ग के आदेश क्र. अ/12 आदेश दिनांक 23.10.2024 के आदेशानुसार आवेदक श्री नरविकीर राठी आ. श्री जयनारायण प.नं. निवासी भिलाई ग्राम उमरकोटी प.र.नं. 52 रा.नि.मं. उरई तहसील व जिला दुर्ग स्थित भूमि खसरा नंबर 253/41 रकबा 0.1520 हेक्टेयर का सीमांकन/ स्थल जांच दिनांक 26.03.2025 को पूर्वाह्न/ अपराह्न 11 से 5 बजे स्थल पर किया जाना है।

अतः जिस किसी भी व्यक्ति उक्त खसरा नंबर की भूमि पर प्रत्यक्ष हित रखते हो तो अपने स्वत्व अर्जन के दस्तावेज नक्शा, खसरा, लेआउट पत्र, रिजस्ट्री की प्रतिलिपि सहित मौके पर उपस्थित होकर दावा/आपत्ति पेश कर सकते हैं। तत्पश्चात् आपत्ति मान्य नहीं होगी।  
दिनांक:- 12.03.2025  
राजस्व निरीक्षक

# बिजनेस साइट

## बाजार की अनिश्चितता में एसेट एलोकेशन क्यों ज्यादा महत्वपूर्ण

भिलाई। इक्विटी मार्केट में एक आम कहावत है कि अनिश्चितता ही एकमात्र निश्चितता है। कोविड के बाद इक्विटी मार्केट ने भारत को ही करते हुए एसेट एलोकेशन पर सावधानीपूर्वक ध्यान देते हुए पोर्टफोलियो के बनावट को कम कर सका है और उचित लॉग टर्म रिटर्न उन्मुख कर सका है।



उज्ज्वल चांडक म्यूचुअल फंड डिस्ट्रीब्यूटर, भिलाई

इस उस्ताह ने कई अनुभवहीन निवेशकों को आकर्षित किया, जिन्होंने लिक्विडिटी के चलते आप उछाल से लाजा उठाया, जिसने उपेक्षित शेयरों को रिटेल निवेशकों को पसंदीदा में बदल दिया। हालांकि, सितंबर 2024 के अंत तक, बाजार ने लगभग 1.3 ट्रिलियन डॉलर का सफाया देखा, जिसमें कुछ स्मॉल कैप स्टॉक लगभग 50 फीसदी तक तक करेश्यान में आ गए। विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों (एफपीआई) ने 2025 के पहले 65 दिनों में भारत से 15.85 बिलियन डॉलर की निकासी की है, जिससे 2022 के रिकॉर्ड रहे 17 बिलियन डॉलर से अधिक की निकासी हो की संभावना है।

जब बाजार मूल्यांकन बढ़ जाता है, तो मॉडल स्वचालित रूप से इक्विटी आवंटन को कम कर देता और अन्य एसेट वर्गों में एरररपीज बढ़ा देता। इस रणनीति के अनुरूप, प्रभावी एसेट एलोकेशन समाधान को तलाश करने वाले निवेशक आईसीआईडीसी प्रोड्यूसरल एसेट एलोकैटर फंड (एफओएफ) पर विचार कर सकते हैं। यह फंड इन-हाउस वैल्यूएशन मॉडल का उपयोग करके इक्विटी, डेट और गोल्ड म्यूचुअल फंड स्कॉम / ईटीएफ में आवंटन को प्रभावशाली तौर पर एडजस्ट करता है। 28 फरवरी, 2025 तक, इसने 6.85 फीसदी और एक साल का रिटर्न दिया है, जिसमें तीन साल में 11.80 फीसदी और पांच साल में 13.69 फीसदी का मजबूत सीएजीआर रिटर्न है।

# बजट के बाद भी बिल नहीं लगाने पर वेतन से कटौती

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

कलेक्टर अभिजीत सिंह ने टीएल की बैठक में कहा कि बजट होने के बाद भी विभाग के अधिकारी अगर बिल नहीं लाएंगे तो उनके वेतन से राशि काट दी जाएगी। साथ ही लंबे समय से गायब अधिकारियों व कलेक्टर ने टीएम की बैठक पर कर्मचारियों के अफसरों को दिए निर्देश पर संबंधित अधिकारी अपने वेतन देयक से भी दिए गए हैं।

## आयुवर्तों से कहा अतिक्रमण पर कठें कार्रवाई

कलेक्टर ने नगर निगम आयुवर्तों को अतिक्रमण के विरुद्ध जांच कर आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिए। उन्होंने रिजिस्ट्री के मामलों में पावर ऑफ एटॉर्नी का सही तरीके से उपयोग करने की आवश्यकता पर जोर दिया, साथ ही ठेकेदारों पर नजर रखने की बात कही, ताकि कोई गलत जानकारी या मिसगवर्डिंग न हो। इसके अलावा उन्होंने सभी संबंधित प्रक्रियाओं में प्रदर्शी तरीके से पूरी करने के निर्देश दिए।

## भाजपा का होली मिलन समारोह आज

दुर्ग। भाजपा की दुर्ग जिला भाजपा कार्यालय में होली मिलन समारोह का आयोजन रंग पंचमी के शुभ अवसर पर 19 मार्च को शाम 4 बजे से दुर्ग जिला भाजपा कार्यालय में भाजपा जिला अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक के नेतृत्व में आयोजित की गई है। आयोजित होने वाली होली होली मिलन कार्यक्रम को लेकर जिला भाजपा अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक ने जानकारी देते हुए कहा कि, रंग पंचमी के पावन अवसर पर दुर्ग जिला भाजपा कार्यालय में यह आयोजन किया गया है। आयोजित होने वाले होली मिलन कार्यक्रम में भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय, सांसद, विधायक, महापौर, प्रदेश एवं जिला स्तर के पदाधिकारी और जनप्रतिनिधियों सहित समस्त मोर्चा-प्रकोष्ठ के पदाधिकारी एवं समस्त 17 मंडल के सभी वरिष्ठ एवं कनिष्ठ कार्यकर्ता गण उपस्थित रहेंगे।

**न्यायालय तहसीलदार, दुर्ग, जिला-दुर्ग (छत्तीसगढ़)**

**- इष्टतहार / व्यक्तिगत सूचना :-**  
र.उ.क्र.नं.- 202501100700066/99-27/04-25  
ग्राम-कमाराडीह, प.र.नं.440, तहसील व जिला दुर्ग (छ.ग.)  
जिला, अनावेदक (1) अतिरिक्त जून (पुन) परधान-  
(2) श्रीमती श्रीमतीमाधुकरजी स्व. अतीरिक्त जून (पुन)  
(3) प्रमाण सिंह जून पिता स्व. अतीरिक्त जून केने निवासी-  
करोडरी रोड आणपुरी नू जहाँ किराना टोटे के पास वार्ड 34, भिलाई 490001, आवेदिका दिव्याभ्रामपिता स्व. रवि मेश्राम निवासी म. नं. 55 सन्तोषपाय कम्प- 2, पो. से. 1, भिलाई नगर थाना, छायनी, वार्ड 35, भिलाई तह. व जिला दुर्गछ. म. 490001।

(4) डॉ. श्रीमती श्रीमती नू जहाँ किराना टोटे के पास वार्ड 34, भिलाई 490001, आवेदिका दिव्याभ्रामपिता स्व. रवि मेश्राम निवासी म. नं. 55 सन्तोषपाय कम्प- 2, पो. से. 1, भिलाई नगर थाना, छायनी, वार्ड 35, भिलाई तह. व जिला दुर्गछ. म. 490001।  
(5) डॉ. श्रीमती श्रीमती नू जहाँ किराना टोटे के पास वार्ड 34, भिलाई 490001, आवेदिका दिव्याभ्रामपिता स्व. रवि मेश्राम निवासी म. नं. 55 सन्तोषपाय कम्प- 2, पो. से. 1, भिलाई नगर थाना, छायनी, वार्ड 35, भिलाई तह. व जिला दुर्गछ. म. 490001।  
(6) श्रीमती श्रीमती नू जहाँ किराना टोटे के पास वार्ड 34, भिलाई 490001, आवेदिका दिव्याभ्रामपिता स्व. रवि मेश्राम निवासी म. नं. 55 सन्तोषपाय कम्प- 2, पो. से. 1, भिलाई नगर थाना, छायनी, वार्ड 35, भिलाई तह. व जिला दुर्गछ. म. 490001।  
(7) श्रीमती श्रीमती नू जहाँ किराना टोटे के पास वार्ड 34, भिलाई 490001, आवेदिका दिव्याभ्रामपिता स्व. रवि मेश्राम निवासी म. नं. 55 सन्तोषपाय कम्प- 2, पो. से. 1, भिलाई नगर थाना, छायनी, वार्ड 35, भिलाई तह. व जिला दुर्गछ. म. 490001।  
(8) श्रीमती श्रीमती नू जहाँ किराना टोटे के पास वार्ड 34, भिलाई 490001, आवेदिका दिव्याभ्रामपिता स्व. रवि मेश्राम निवासी म. नं. 55 सन्तोषपाय कम्प- 2, पो. से. 1, भिलाई नगर थाना, छायनी, वार्ड 35, भिलाई तह. व जिला दुर्गछ. म. 490001।  
(9) श्रीमती श्रीमती नू जहाँ किराना टोटे के पास वार्ड 34, भिलाई 490001, आवेदिका दिव्याभ्रामपिता स्व. रवि मेश्राम निवासी म. नं. 55 सन्तोषपाय कम्प- 2, पो. से. 1, भिलाई नगर थाना, छायनी, वार्ड 35, भिलाई तह. व जिला दुर्गछ. म. 490001।  
(10) श्रीमती श्रीमती नू जहाँ किराना टोटे के पास वार्ड 34, भिलाई 490001, आवेदिका दिव्याभ्रामपिता स्व. रवि मेश्राम निवासी म. नं. 55 सन्तोषपाय कम्प- 2, पो. से. 1, भिलाई नगर थाना, छायनी, वार्ड 35, भिलाई तह. व जिला दुर्गछ. म. 490001।

एतद् द्वारा सर्वसाधारण आम जनता को सूचित किया जाता है कि आवेदक निर्मला देवी श्री-श्रीनिवास गोयाम्बा खुसीपर भिलाई तह.दुर्ग (छ.ग.) के द्वारा मोटा आम सिरसाकल प.न. 0001.07 रा.नि.म.चरोदा तह. भिलाई-3 जिला-दुर्ग (छ.ग.) दर्ज भूमि खसरा नं. 9.940 रकबा 0. 8000 हेक्टे. भूमि का पूरा खसरा पुस्तिका मार हो जाने के कारण आवेदिका द्वारा उक्त द्विविध (डुब्लिकेट) खसरा पुस्तिका बनवाने बाबत आवेदन एवं न्यायालय में प्रस्तुत किया है। प्रकरण दर्ज आतः उक्त प्रकरण के संबंध में जिस किसी व्यक्ति अथवा संस्था को उक्त खसरा /आपत्ति हो तब तब्यद अथवा विधिमान्य अधिकारों के माध्यम से उपस्थित हो कर लिखित रूप में निवदन दिनांक 07/04/2025 तक इस न्यायालय में दस्ता प्रस्तुत कर सकते हैं। यह इष्टतहार हेर हस्ताक्षर एवं परमदुज से आज दिनांक 17/03/2025 को जारी किया जाता है।

चन्द्रशेखर केकर नायब तहसीलदार तहसील भिलाई-3, जिला दुर्ग

**न्यायालय तहसीलदार, दुर्ग, जिला-दुर्ग (छत्तीसगढ़)**

**- इष्टतहार / व्यक्तिगत सूचना :-**  
र.उ.क्र.नं.- 202501100700048/8-6/एफ/2024-25  
ग्राम-कमाराडीह, प.र.नं.440, तहसील व जिला दुर्ग (छ.ग.)  
जिला, अनावेदक (1) अतिरिक्त जून (पुन) परधान-  
(2) श्रीमती श्रीमतीमाधुकरजी स्व. अतीरिक्त जून (पुन)  
(3) प्रमाण सिंह जून पिता स्व. अतीरिक्त जून केने निवासी-  
करोडरी रोड आणपुरी नू जहाँ किराना टोटे के पास वार्ड 34, भिलाई 490001, आवेदिका दिव्याभ्रामपिता स्व. रवि मेश्राम निवासी म. नं. 55 सन्तोषपाय कम्प- 2, पो. से. 1, भिलाई नगर थाना, छायनी, वार्ड 35, भिलाई तह. व जिला दुर्गछ. म. 490001।

(4) डॉ. श्रीमती श्रीमती नू जहाँ किराना टोटे के पास वार्ड 34, भिलाई 490001, आवेदिका दिव्याभ्रामपिता स्व. रवि मेश्राम निवासी म. नं. 55 सन्तोषपाय कम्प- 2, पो. से. 1, भिलाई नगर थाना, छायनी, वार्ड 35, भिलाई तह. व जिला दुर्गछ. म. 490001।  
(5) डॉ. श्रीमती श्रीमती नू जहाँ किराना टोटे के पास वार्ड 34, भिलाई 490001, आवेदिका दिव्याभ्रामपिता स्व. रवि मेश्राम निवासी म. नं. 55 सन्तोषपाय कम्प- 2, पो. से. 1, भिलाई नगर थाना, छायनी, वार्ड 35, भिलाई तह. व जिला दुर्गछ. म. 490001।  
(6) श्रीमती श्रीमती नू जहाँ किराना टोटे के पास वार्ड 34, भिलाई 490001, आवेदिका दिव्याभ्रामपिता स्व. रवि मेश्राम निवासी म. नं. 55 सन्तोषपाय कम्प- 2, पो. से. 1, भिलाई नगर थाना, छायनी, वार्ड 35, भिलाई तह. व

**खबर संक्षेप**

**निकुम में चौसर प्रतियोगिता 22 को**  
निकुम समस्त ग्रामवासी निकुम के तत्वावधान में एक दिवसीय चौसर प्रतियोगिता 22 मार्च को बस स्टेण्ड निकुम में शाम 5 बजे शुरू होगी। जिसमें प्रथम पुरस्कार 8001 रुपये, द्वितीय 6001, तृतीय 4001 व चतुर्थ पुरस्कार 2001 रुपये का रखा गया है। यह जानकारी समिति प्रमुख निखिल गुप्ता ने दी।

**खोपली संकुल के सभी स्कूल हुआ कंप्यूटरकृत**



उत्तई। संकुल समन्वयक और संकुल खोपली के समस्त शिक्षकों के द्वारा संकुल केंद्र खोपली के स्कूलों को स्मार्ट क्लास से जोड़ने व शासन के नई नीतियों के संचालन के लिए सभी प्राथमिक व माध्यमिक शाला को कंप्यूटरकृत करने के उद्देश्य से शासकीय प्राथमिक शाला काशीडीह, प्राथमिक शाला घासीदास नगर घुघसीडीह को कंप्यूटर व प्रिंटर प्रदाय किया गया। साथ ही साथ बच्चों की शिक्षा को आकर्षक व मनोरंजक बनाने के लिए शिक्षाप्रद प्रिंट रिच वातावरण का निर्माण कराया गया। प्राचार्य वीणा दुबे के दिशा निर्देश अनुसार व संकुल समन्वयक इंद्रेश कुमार बंजारे साथ ही नवीन शिक्षक संघ के प्रदेश सचिव गिरीश साहू की नई सोच के अनुसार संकुल के सभी स्कूलों के विभिन्न कार्यों के लिए कंप्यूटर के उपयोग बच्चे व शिक्षक कैसे करे इसके लिए संकुल के सभी स्कूलों को कंप्यूटर प्रदाय करने के लिए पहल की गई। इस अवसर पर प्रधान पाठक वीरेंद्र मर्डी, संध्या नायक, कुमार साहू, राजेश बंजारे, शिक्षक साथी के रूप में गोवर्धन प्रसाद चंद्रवंशी, अश्वनी यादव, कमोद ध्रुव, लोकेश साहू, विजयलक्ष्मी आदि उपस्थित थे।

**निधन**

**जसराज पारख**

दुर्गा। जसराज पारख उम्र 90 वर्ष का 17 मार्च को निधन हो गया।



उनका अंतिम संस्कार 18 मार्च को हरना बांधा मुक्तिधाम में किया गया। वे स्व. घेवरचंद पारख के पुत्र एवं रमेशचंद, शांति लाल, कांतिलाल, भगचंद पारख के पिता थे। उनकी अंतिम यात्रा में जैन समाज एवं व्यापारिक वर्ग बड़ी संख्या में शामिल हुए।

**सुन्दर चंद्राकर**

भिलाई। बैगापारा दुर्गा निवासी व सेवानिवृत्त बैंक मैनेजर जिला



सहकारी केंद्रीय बैंक मर्यादित दुर्ग सुन्दर चंद्राकर का निधन 18 मार्च को हो गया। उनका अंतिम संस्कार 19 मार्च को सुबह 10 बजे हरना बांधा मुक्तिधाम में किया जाएगा। वे गोपाल, गोविंद, बलराम, पीतांबर चंद्राकर के पिता थे। वे अपने पिछे भरापूरा परिवार छोड़ गए हैं।

**बिजनेस साइट**

**हाइटेक में स्कोलियोसिस की जटिल सर्जरी, टेढ़ी रीढ़ के साथ चलना फिरना भी था मुश्किल**

भिलाई। हाइटेक सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल में स्कोलियोसिस (पार्श्वकुब्जता) की जटिल सर्जरी की गई। इस रोग में रीढ़ की हड्डी कई जगह से मुड़-तुड़ जाती है जिसके कारण नसों पर दबाव पड़ता है और शरीर के संतुलन भी बिगड़ जाता है। इलाज में रीढ़ को सीधा करने के लिए सर्जिकल इंटरवेंशन की जरूरत पड़ती है ताकि नसों पर दबाव कम हो और चलने फिरने की दिक्कत भी कम हो जाए। हाइटेक के नेक एंड स्पाइन सर्जन डॉ. दीपक बंसल ने बताया कि 60 वर्षीय यह महिला रायपुर से यहां आई थी। महिला को स्कोलियोसिस के साथ ही कई अन्य प्रकार की स्वास्थ्य समस्याएं थीं, इसलिए उसका इलाज नहीं हो पा रहा था। किसी रिश्तेदार के कहने पर वह यहां पहुंची थी। डॉ. बंसल ने बताया कि महिला को सायटिका, रूमेटाइड आर्थराइटिस, हाइपर टेंशन, हाइपो थायरॉइडिज्म के साथ ही डायबिटीज की भी समस्या थी। लगातार दर्द निवारकों पर रहने के कारण उसकी समस्याएं बढ़ती चली जा रही थीं। जब महिला यहां आई तो वह घर के भीतर भी ज्यादा नहीं चल पा रही थी। एक जगह से दूसरी जगह जाते ही उसके पैरों में झिनझिनी आ जाती थी और उसे बैठना पड़ता था। महिला की सभी जांचें करने के बाद उसकी सर्जरी प्लान की गई। रीढ़ को सीधा करना एक जटिल प्रक्रिया होती है, इसके लिए स्पाइनल फ्यूजन नामक सर्जरी की जाती है। इसमें, रीढ़ की हड्डी को सीधा करने के लिए धातु की छड़ें और हड्डी के ग्राफ्ट का इस्तेमाल किया जाता है। रीढ़ की हड्डी को सही जगह पर रखने के लिए स्क्रू लगाए जाते हैं। डॉ. बंसल ने बताया कि सर्जरी के बाद महिला की रिकवरी अच्छी रही। उसकी सायटिका का दर्द भी जाता रहा, अब वह आराम से चल फिर पाती है। अस्पताल से छुट्टी मिलने के बाद जब वह नियमित जांच के लिए दोबारा अस्पताल आई तो वह काफी खुश थीं। रीढ़ की ऐसी समस्याओं का अंतिम समाधान सर्जरी ही है। इसे जितना टालते जाएंगे समस्या बढ़ती जाएगी और क्वालिटी ऑफ लाइफ भी खराब होती चली जाएगी।



कुम्हली शासकीय स्कूल के बच्चों को माता-पिता और दादा-दादी गांव की सरकार बनने से बच्चों खुशी की लहर है। बच्चों की सोच है कि अब हमारा स्कूल सर्व सुविधायुक्त और शानदार बनेगा। बच्चों ने अपने नवनिर्वाचित सरपंच मां, पंच दादा, पंच दादी का स्कूल में स्वागत किया गया। इस अवसर पर पूर्व सरपंच, पूर्व उपसरपंच, पूर्व पंच गण भी उपस्थित थे। त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव परिणाम ने कुम्हली में एक नए नजारा सामने आया है जिसमें शासकीय प्राथमिक एवं मिडिल स्कूल कुम्हली में पढ़ने वाले बच्चों के माता-पिता, दादा-दादी सरपंच और पंच निर्वाचित होकर होली मिलन समारोह में स्कूल पहुंचे तो पुत्र-पुत्री और पोते ने स्वागत किया। ग्राम पंचायत कुम्हली अनुसूचित जाति महिला आरक्षित हुआ परिणाम स्वरूप नवनिर्वाचित सरपंच टिकेश्वरी ठाकुर अपने पुत्री दामिनी और गुंजन की स्कूल पहुंचीं। बच्चों ने गांव की मां सरकार का भाव विभोर नयनों के साथ स्वागत अभिन्दन किया और प्रसन्न हो गईं। नए निर्वाचित पंच मेहतर यादव के पोते छात्र दिव्यांशु ने पंच पोरबाबाई डहरिया के पोते मंजीत कुमार डहरिया ने पंच तिहारुराम महिपाल के पुत्र ईशांत ने पंच हसीना डहरे के पुत्र मयंक एवं राहुल ने पंच मोगन सपहा के पुत्र धनंजय नवनिर्वाचित सरकार के पंचों का स्वागत किए।

**सिर्फ चार स्मार्ट बोर्ड, ब्लैक बोर्ड में बच्चे गढ़ रहे भविष्य**

**समस्याओं से घिरा है आत्मानंद स्कूल दो पाली में 700 बच्चों की हो रही पढ़ाई**

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ निकुम

पूर्व में कांग्रेस सरकार के दुर्गा ग्रामीण विधायक व गृहमंत्री रहे ताम्रध्वज साहू के प्रयास से निकुम को स्वामी आत्मानंद एक्सीलेंट अंग्रेजी मिडियम स्कूल व स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट हिन्दी माध्यम स्कूल की सौगात मिली। वहीं पूर्व में मंत्री ताम्रध्वज साहू व अन्य जनप्रतिनिधियों के हाथों से एक करोड़ पच्चीस लाख रुपये के नये स्कूल भवन का भूमिपूजन हुआ लेकिन भाजपा सरकार आते ही नये स्कूल भवन सिस्टम से मानो छूमंतर हो गया। आज तक नया स्कूल भवन नहीं बनने से स्कूल बच्चों को रोज पर्याप्त शिक्षा व्यवस्था में परेशानी हो रही है। सिर्फ रंगरोहन कर उधारी के भवन में दो पाली में स्कूल चल रही है। वहीं स्कूलों चतुर्थ वर्ग कर्मचारी नहीं होने से कई शिक्षकों व बच्चों को समस्या हो रही है, वहीं स्कूल में मानो समस्याओं का अंबार है, लेकिन प्रदेश की भाजपा सरकार में बीते साल भर से शिक्षामंत्री नहीं बनने से पूरे प्रदेश में शिक्षा व्यवस्था चरमतर गई है। वहीं शिक्षा विभाग के बड़े-बड़े पदों पर बैठे अधिकारियों को अपने एसी कर्मरे से निकलने की तनिक भी फुर्सत नहीं है। वहीं कांग्रेस शासन के समय चापलूसी कर कुर्सी में बैठे अधिकारी भी धृतराष्ट्र नीति में कार्य कर दायित्वों से इतिश्री

**निकुम के आत्मानंद स्कूल में नहीं पड़ते अधिकारियों के कदम**



**ऊंट के मुंह में जीरा साबित हो रही सुविधाएं, अधूरे बाउंड्रीवॉल के कारण हो रही परेशानी**

स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी मिडियम स्कूल में तकरीबन 350 बच्चे दसवीं तक बच्चे अध्ययनरत हैं, वहीं नये स्तर से दो नये कक्ष भवन कमी पड़ेगी और दो वर्ष बंदित जाने के बाद भी आधे अधूरे टेबल कुर्सी पहुंची है। आधे बच्चे पुरानी कुर्सी पर ही बैठ रहे हैं। वहीं मिड डे मिल के लिए क्या भवन बन रही है, सिर्फ चार स्मार्ट बोर्ड के अरोसे तकरीबन दो स्कूलों में 700 बच्चे दो पाली में पढ़ाई करते हैं, जबकि पुराने टूटे-फूटे बोर्ड इंग्लिश मिडियम के बच्चों को परेशानी होती है, वहीं वाटर फिल्टर मशीन खराब पड़ा है, मिड डे मिल में हाथ धोने व बर्तन धोने में बच्चों को परेशानी होती है और तेज धूप में खड़े होकर जौनिहालों को मिड डे मिल व पेपर करने में दिक्कत होती है। बच्चों के लिए नये शौचालय, पेयजल, शेड की जरूरत है। अधूरी बाउंड्रीवॉल के कारण आवादा मवेशी, कुत्तों से रोज परेशान होते हैं, देश शाम होते ही स्कूल मैदान में शराबियों का जमघट लगता है, वहीं शराब की खाली शीशी फेंक कर चले जाते हैं जिससे काफी परेशानी होती है। आत्मानंद स्कूलों में सफाई कर्मचारी, चपरासी भी नहीं है, जबकि कलेक्टर दर भी नियुक्त नहीं होने से परेशानी हो रही है, जबकि सभी प्राइमरी व मिडिल स्कूल में सफाई कर्मी कार्यरत है।

कर कार्य कर रहे हैं, वहीं सरकारी स्कूल की सुध लेने की फुर्सत भी नहीं है और दूसरी ओर प्राइवेट स्कूल तिल बढ़े राई घटे की कहावत चरितार्थ हो रही है। पालक समिति अध्यक्ष स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी स्कूल निकुम दिलीप कुमार साहू ने कहा कि इसके पूर्व में दुर्गा कलेक्टर को ज्ञापन दिया, लेकिन स्कूल में समस्या जस की तस बनी है।

**थनौद में मिनी माता जयंती मनाई**



हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ अंडा

दुर्गा ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र के ग्राम पंचायत थनौद में मिनी माता जयंती मनाई गई। मिनी माता राजनीति के साथ-साथ समाज सेवा के कारण भी उनकी लोकप्रियता थी। उनकी समाज सेवा के कारण ही लोग उन्हें मिनी माता के नाम से पुकारते थे। मिनी माता ने सतनामी समाज के लिए कई सराहनीय काम किए हैं। उनके बातों को सर्व समाज ने स्वीकार किया और समाज सुधार की दिशा में कार्य किया। समाज में पिछड़ापन और छुआछूत जैसी तमाम कुुरीतियों को दूर करने के लिए उन्होंने अपना पूरा जीवन समर्पित कर दिया। संसद में अस्पृश्यता बिल को पास कराने में

मिनीमाता ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, बाल विवाह, दहेज प्रथा, गरीबी और अशिक्षा दूर करने के लिए भी मिनीमाता लगातार आवाज उठाती रहीं। सामान्य और मध्यवर्गीय परिवार से होने के कारण छत्तीसगढ़ की जनता का मिनीमाता से सीधा जुड़ाव था। इसी वजह से प्रदेश की जनता उन्हें राजमाता जैसा सम्मान देती थीं। इस अवसर पर सरपंच मेनका दिनेश देशमुख, पूर्व सरपंच दिनेश देशमुख, उपसरपंच मनीष कुमार धृतलहरे, कुलेश्वरी देशलहरे, नरेंद्र सोनवानी, ओंकार यागकवाड, सचिन खरे, संतोष खरे, सैनिक कुमार, गौकरणा, प्रवीण धृतलहरे, सेवाराम सहित सामाजिक बंधु ने मिनीमाता के मूर्ति पर माल्यार्पण कर माता के बताए मार्ग पर चलने का संकल्प लिया गया।

**डुमरडीह में चलाया सफाई अभियान**

उत्तई। ग्राम पंचायत डुमरडीह के युवा सरपंच धर्मेन्द्र बंजारे एक्शन मोड पर बस स्टैंड डुमरडीह उत्तई में सफाई अभियान चलाया। बहुत दिनों से इस क्षेत्र में गंदगी का आलम था जिसे देखते हुए साफ-सफाई कराया जा रहा है। सरपंच बंजारे का कहना है कि पहले हम ग्राम की गंदगी को साफ करे उसके बाद लोगों को साफ-सफाई के प्रति जागरूक करे। हमारा मिशन स्वच्छ भारत, स्वच्छ डुमरडीह, बस स्टैंड डुमरडीह उत्तई में बहुत जल्द ही लोगों को सार्वजनिक शौचालय, पीने के लिए पानी टंकी की व्यवस्था की जाएगी जो बहुत ही जरूरी है। साफ-सफाई के दौरान सरपंच धर्मेन्द्र बंजारे, उपसरपंच कोमल बंजारे, नवल किशोर सिंह एवं पंचगण सहित ग्रामवासी उपस्थित थे।

**पंथी नृत्य में मुस्कान ने रचा इतिहास**

उत्तई। मुस्कान देशलहरे की ग्राम घुघसीडीह आगमन पर पंचायत प्रतिनिधियों एवं ग्रामीणों के द्वारा फूल माला व डीजे के साथ स्वागत कर रैली निकाली गई। मुस्कान देशलहरे इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय एग्रीकलचर बीएससी फाइनल ईयर की छात्रा है। मुस्कान के पिता दिलीप देशलहरे एक आटो चालक हैं। मुस्कान का ग्रामीणों ने सम्मान किया एवं उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। इस अवसर पर सरपंच ललित बारले, उपसरपंच घनश्याम साहू, पूर्व मंडल अध्यक्ष फतेलाल वर्मा, प्रवीण यदु, फलेंद्र सिंह राजपूत, पूर्व सरपंच बेशाखू राम साहू, रोशन साहू, संगीता बारले आदि उपस्थित थे।



**सुपेला शास्त्री अस्पताल को पर्याप्त सेटअप व बजट देकर जल्द बनाएं 100 बिस्तर: विधायक रिकेश**

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶मिलाई

छत्तीसगढ़ विधानसभा में मंगलवार को वैशाली नगर और भिलाई क्षेत्र की लगभग 6 लाख की आबादी के स्वास्थ्य सुविधा के मद्देनजर वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन ने चिंता जताते हुए स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल से सवाल किए। श्री सेन ने जवाहर नगर औद्योगिक क्षेत्र में सौ बिस्तर अस्पताल की आवश्यकता पर जोर देते हुए स्वास्थ्य मंत्री से न सिर्फ इसके क्राइटेरिया को लेकर प्रश्न किया बल्कि पिछले कई वर्षों से अनेक बार घोषणा होने के बाद भी लाल बहादुर शास्त्री शासकीय अस्पताल सुपेला में 100 बिस्तर का सेटअप क्यों नहीं किया जा सका इस संबंध में चिंता भी जताई है। विधायक रिकेश ने भरे सदन में पूछा कि क्या वजह है पिछली कांग्रेस सरकार में खोले गए आयुष्मान आरोग्य क्लिनिक में वर्षों से लटका रहे ताले कब खुलेंगे? आपको बता दें कि विधायक रिकेश सेन ने सदन को बताया कि वैशाली नगर विधानसभा क्षेत्र में ढाई लाख के लगभग मतदाता हैं और साढ़े तीन लाख के लगभग जनसंख्या है। उसी तरह भिलाई विधानसभा भी मिलाकर छः लाख

से ज्यादा मतदाता हैं लेकिन उस जगह पर जवाहर नगर औद्योगिक क्षेत्र के आसपास एक ही सौ बिस्तर अस्पताल दोनों विधानसभा को मिलाकर भी नहीं है। स्वास्थ्य मंत्री क्या इस पर आपने कोई विचार किया कोई मंथन किया है? सौ बिस्तर अस्पताल खोलने के लिए क्या नियम होने चाहिए कितनी आबादी होनी चाहिए? जवाब में स्वास्थ्य मंत्री श्री जायसवाल ने कहा कि जवाहर नगर और औद्योगिक क्षेत्र की आसपास में ही 80 बिस्तर सुपेला हॉस्पिटल है, यहां डिस्ट्रिक्ट हॉस्पिटल भी है और साथ ही 13 किलोमीटर की रेडियस में चंद्रलाल चंद्राकर मेडिकल कालेज संचालित है। ऐसे में जवाहर नगर और औद्योगिक क्षेत्र में सौ बिस्तर हॉस्पिटल खोला जाना संभव नहीं है क्योंकि बहुत ही नजदीक में वहां पर पर्याप्त स्वास्थ्य सुविधाएं हैं।



दो विस के 6 लाख लोगों के स्वास्थ्य को लेकर सदन में किए सवाल

**सुविधा के अभाव में जिला अस्पताल पर आश्रित होना पड़ता है**

स्वास्थ्य मंत्री ने विधायक रिकेश सेन की चिंता को जानज बतते हुए कहा कि मैं सुपेला हॉस्पिटल दो बार जा चुका हूँ और बहुत अच्छा हॉस्पिटल है, वहां पर्याप्त स्पेशलिस्ट डाक्टर हैं, यहां ग्यारह हज्जार से ऊपर की ओपीडी होती है साल भर में और आईपीडी भी पर्याप्त होती है। जो आयुष्मान आरोग्य मंदिर खोले गए हैं इनके विधानसभा में, यह कहना सही है कि स्टॉफ की कमी है उसको दूर करने के लिए हम लोगों ने 184 पदों पर भर्ती प्रक्रिया चालू की है। भर्ती प्रक्रिया जैसे ही पूर्ण होती है जल्द स्वास्थ्य केंद्रों की सुविधा भी दुरुस्त हो जाएगी। आने वाले समय में सुपेला अस्पताल को निश्चित रूप से हर्ट्ज़ बेड करने को योजना हमने बनाई है। श्री सेन ने स्वास्थ्य मंत्री के सदन में आश्वासन पर उनकी धन्यवाद देते हुए निवेदन किया कि सुपेला अस्पताल को लॉन्गिन के तहत सौ बिस्तर कर उसमें पर्याप्त संसाधन भी उपलब्ध कराए जाएं। उसकी जरूरत हालत को व्यवस्थित कर वहां आई स्पेशलिस्ट, अन्य रोग विशेषज्ञ, जनरल मेडिसिन, स्त्री रोग विशेषज्ञ, शिशु रोग विशेषज्ञ, डेंटल विशेषज्ञ तथा ब्लड ट्रांसफ़र यूनिट तो है मगर सुव्यवस्थित सेटअप और सुविधा के अभाव में हमें जिला अस्पताल पर आश्रित होना पड़ता है इसलिए इन कमियों को दूर करने पर्याप्त बजट का प्रावधान कर जल्द सुपेला लाल बहादुर शास्त्री अस्पताल को शास्त्री की गरिमा अनुरूप डेवलप भी किया जाए।

**बृजेंद्र बने नगर पंचायत धमधा के निर्विरोध उपाध्यक्ष**

धमधा। धमधा नगर पंचायत में आज उपाध्यक्ष पद को लेकर निर्वाचन प्रक्रिया किया गया जिसमें केवल भाजपा से वार्ड नंबर 1 के पार्षद बृजेंद्र दानी ने अपना नामांकन भरा और कोई भी प्रत्याशी न होने से इस उपाध्यक्ष चुनाव में बृजेंद्र दानी को निर्विरोध उपाध्यक्ष घोषित किया गया। मौके पर अनुविभागीय अधिकारी सोनाल डेविड ने प्रमाण पत्र सौंपा। वहीं नगर पंचायत धमधा की अध्यक्ष स्वेंता प्रशांत अग्रवाल सहित सभी पार्षदों ने बधाई दिया। वहीं पूर्व भाजपा मंडल अध्यक्ष रोहित सिंह राजपूत ने बधाई देते हुए कहा कि धमधा की राजनीति में बृजेंद्र का बहुत अहम रोल रहता है उन्हें हर बार नगर के अलग अलग वार्डों से भाजपा ने टिकट दिया है और वे हर बार

धमधा। धमधा नगर पंचायत में आज उपाध्यक्ष पद को लेकर निर्वाचन प्रक्रिया किया गया जिसमें केवल भाजपा से वार्ड नंबर 1 के पार्षद बृजेंद्र दानी ने अपना नामांकन भरा और कोई भी प्रत्याशी न होने से इस उपाध्यक्ष चुनाव में बृजेंद्र दानी को निर्विरोध उपाध्यक्ष घोषित किया गया। मौके पर अनुविभागीय अधिकारी सोनाल डेविड ने प्रमाण पत्र सौंपा। वहीं नगर पंचायत धमधा की अध्यक्ष स्वेंता प्रशांत अग्रवाल सहित सभी पार्षदों ने बधाई दिया। वहीं पूर्व भाजपा मंडल अध्यक्ष रोहित सिंह राजपूत ने बधाई देते हुए कहा कि धमधा की राजनीति में बृजेंद्र का बहुत अहम रोल रहता है उन्हें हर बार नगर के अलग अलग वार्डों से भाजपा ने टिकट दिया है और वे हर बार



अलग-अलग वार्ड में जीत दर्ज करा कर अपनी योग्यता सिद्ध किए हैं। इस मौके पर दुर्गा भाजपा से कांतिलाल बोथरा, शिव चंद्राकर, साजा विधायक ईश्वर साहू, पूर्व विधायक लाभचंद बाफना, मंडल अध्यक्ष लोकेंद्र ब्रह्मभट्ट, प्रशांत अग्रवाल आदि ने बधाई दी है।

**कुम्हली स्कूल में मां सरकार की टीम पहुंची, बच्चों ने किया स्वागत**

**होली मिलन समारोह में पूर्व सरपंच को दी विदाई**

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ जामगाँव आर

कुम्हली शासकीय स्कूल के बच्चों को माता-पिता और दादा-दादी गांव की सरकार बनने से बच्चों खुशी की लहर है। बच्चों की सोच है कि अब हमारा स्कूल सर्व सुविधायुक्त और शानदार बनेगा। बच्चों ने अपने नवनिर्वाचित सरपंच मां, पंच दादा, पंच दादी का स्कूल में स्वागत किया गया। इस अवसर पर पूर्व सरपंच, पूर्व उपसरपंच, पूर्व पंच गण भी उपस्थित थे। त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव परिणाम ने कुम्हली में एक नए नजारा सामने आया है जिसमें शासकीय प्राथमिक एवं मिडिल स्कूल कुम्हली में पढ़ने वाले बच्चों के माता-पिता, दादा-दादी सरपंच और पंच निर्वाचित होकर होली मिलन समारोह में स्कूल पहुंचे तो पुत्र-पुत्री और पोते ने स्वागत किया। ग्राम पंचायत कुम्हली अनुसूचित जाति महिला आरक्षित हुआ परिणाम स्वरूप नवनिर्वाचित सरपंच टिकेश्वरी ठाकुर अपने पुत्री दामिनी और गुंजन की स्कूल पहुंचीं। बच्चों ने गांव की मां सरकार का भाव विभोर नयनों के साथ स्वागत अभिन्दन किया और प्रसन्न हो गईं। नए निर्वाचित पंच मेहतर यादव के पोते छात्र दिव्यांशु ने पंच पोरबाबाई डहरिया के पोते मंजीत कुमार डहरिया ने पंच तिहारुराम महिपाल के पुत्र ईशांत ने पंच हसीना डहरे के पुत्र मयंक एवं राहुल ने पंच मोगन सपहा के पुत्र धनंजय नवनिर्वाचित सरकार के पंचों का स्वागत किए।



**गांव का हर बच्चा पढ़ाई में रहे आगे**

सुख्य अतिथि नवनिर्वाचित सरपंच टिकेश्वरी ठाकुर ने कहा कि संविधान के नियमों के तहत आरक्षण का लाभ मिलने पर मतदाताओं के विश्वास ने मुझे सरपंच पद पर आसीन होकर सेवा करने का अवसर मिला है। परिस्थिति जस्य कारणों से बहुत ज्यादा पढ़ी लिखी नहीं हूँ लेकिन पढ़ाई के क्षेत्र को महसूस करती हूँ और चाहती हूँ कि गांव का हर बच्चा पढ़ा लिखा हो माला पिता बच्चों को पढ़ने में कोई कसर नहीं छोड़े क्योंकि ज्ञान की पूंजी आने वाली पीढ़ी के लिए सबसे बड़ा उपहार है। उन्होंने कहा कि शिक्षा के क्षेत्र में सहयोग के लिए ग्राम पंचायत कुम्हली सदैव तत्पर रहेगा। सरपंच ने कहा कि स्कूल को सुव्यवस्थित करने में मांगीदारी अब करने की भूमिका पंचायत की है जिसे निभाया जाएगा।

**विद्यालय प्रबंधन को दिलाया मोरसा**

नवनिर्वाचित उपसरपंच विजय कुमार साहू ने विद्यालय प्रबंधन को पूर्ण मोरसा दिलाया कि बहुत सुंदर विद्यालय बनाएंगे और पढ़ाई के अच्छे वातावरण का निर्माण करेंगे। कार्यक्रम में निवर्तमान सरपंच डोगार सिंह साहू और उपसरपंच वलेश्वर साहू को भी बिदाई दी गई। इस अवसर पर पंच मेहतर यादव, मौनिका साहू, खितावन साहू, मोगन सपहा, आरती साहू, दिनेश्वरी साहू, निशा सूर्यवंशी, प्रेमलता साहू, पोरबाई डहरिया, तिहारु महिपाल, हसीना डहरे, अनुबराथा साहू, एवं शिक्षक हेमलाल चंद्राकर, पोषणलाल साहू आदि उपस्थित थे।

**बच्चे शासकीय स्कूल में पढ़ रहे सौभाग्य की बात**

हेड मास्टर छन्नूलाल साहू ने कहा कि नवनिर्वाचित सरपंच की दो बातें हैं कक्षा पांचवीं एवं सातवीं में पढ़ती है इसी प्रकार चारों के पोते-पोती, पुत्र-पुत्री भी पढ़ते हैं गांव की सरकार के बच्चों का शासकीय स्कूल में पढ़ना ही इस जमाने में स्कूल का सौभाग्य है निश्चित ही स्कूल की दिशा और दशा में व्यवस्था गत उम्दा सहयोग मिलेगा।



**नपं पाटन के नवनिर्वाचित अध्यक्ष और पार्षदों का शपथ ग्रहण समारोह**

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶दुर्गा

जिले के नगर पंचायत पाटन के नवनिर्वाचित अध्यक्ष एवं पार्षदगणों का शपथ ग्रहण कार्यक्रम संपन्न हुआ।

पाटन के नया बस स्टैंड के पास आयोजित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि प्रदेश के उप मुख्यमंत्री विजय शर्मा और कार्यक्रम के अध्यक्ष सांसद विजय बघेल के मौजूदगी में एसडीएम लवकेश ध्रुव ने अध्यक्ष योगेश निक्की भाले को पद और निष्ठा की शपथ दिलाई। तत्पश्चात पन्द्रह पार्षदों ने पांच-पांच के समूह में शपथ ग्रहण किये। विशिष्ट अतिथि विधायक ललित चन्द्राकर समारोह में शामिल हुए। इस अवसर पर नगर पालिका परिषद अमलेश्वर के अध्यक्ष दयाशंकर सोनकर, जिला पंचायत दुर्गा की अध्यक्ष सरस्वती बंजारे तथा शसुरेंद्र कौशिक, राजेन्द्र पाध्ये सहित स्थानीय जनप्रतिनिधि व एसपी जितेंद्र शुक्ला, एडीएम अरविन्द एक्का, एसडीएम लवकेश ध्रुव, तहसीलदार मीना साहू सहित जिला एवं पुलिस प्रशासन के अधिकारी और बड़ी संख्या में नगरवासी उपस्थित थे।

**पाटन में प्रेस से मिलिए कार्यक्रम आज**

सेलूद। अनुविभागीय पत्रकार संघ पाटन द्वारा पाटन क्षेत्र के नगरीय निकाय के अध्यक्ष, पार्षदों एवं त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव में नवनिर्वाचित 108 सरपंच, 25 जनपद सदस्य, 4 जिला पंचायत सदस्य एवं सहकारी समितियों के प्राधिकृत अधिकारियों, विधायक, सांसद का सम्मान समारोह एवं 'प्रेस से मिलिए' कार्यक्रम का आयोजन 19 मार्च को सुबह 11 बजे से स्वामी आत्मानंद आडोटेरियम पाटन में आयोजित किया गया है। प्रेस से मिलिए कार्यक्रम में जनप्रतिधियों के अलावा पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, सांसद विजय बघेल एवं कमल वर्मा संयोजक छत्तीसगढ़ अधिकारी कर्मचारी फेडरेशन, लवकेश ध्रुव एसडीएम पाटन, मीना साहू तहसीलदार, जागेन्द्र साहू सीईओ जनपद पंचायत पाटन, अनूप कुमार लकड़ा एसडीओ पाटन, प्रदीप महिलोंगे बीईओ, धुनेश्वर कठौतिया खंड चिकित्सा अधिकारी एवं सभी पंचायत के सचिव आदि उपस्थित रहें।

खबर संक्षेप



ट्रक ट्रेलर एसो. ने किया पुलिया की मरम्मत

भिलाई। भिलाई ट्रक ट्रेलर ट्रांसपोर्ट एसोसिएशन ने मंगलवार को ट्रांसपोर्ट नगर की पुलिया की मरम्मत का कार्य स्वयं के संसाधनों से संपन्न किया। यह पुलिया तांडुला नहर पर स्थित है, जो औद्योगिक क्षेत्र भिलाई और हथखोज, ट्रांसपोर्ट नगर को जोड़ती है। पुलिया की स्थिति लंबे समय से जर्जर थी, जिससे भारी वाहनों और स्थानीय नागरिकों को आवागमन में कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा था। ट्रांसपोर्ट एसोसिएशन के अध्यक्ष इंद्रजीत सिंह ने बताया कि भिलाई निगम और छग स्टेट इंडस्ट्रियल डेवलपमेंट कॉर्पोरेशन द्वारा समय पर मरम्मत न होने के कारण एसोसिएशन ने स्वयं इस कार्य को करने का निर्णय लिया। पदाधिकारी रोज सुबह 9 बजे से दोपहर 1 बजे तक और दोपहर 2:30 बजे से शाम 4:00 बजे तक मरम्मत कार्य में सक्रिय रूप से शामिल रहे। यह पहल एसोसिएशन की सामाजिक जिम्मेदारी को दर्शाती है। एसोसिएशन ने बीएसपी प्रबंधन के साथ बैठक कर बोरिया गेट में पार्किंग की व्यवस्था, वीटीएस की कमी, सप्लाई की छोटी गाड़ियों के लिए अलग गेट की व्यवस्था तथा सभी गाड़ियों के सुव्यवस्थित आवागमन के लिए चर्चा की। प्रबंधन ने पार्किंग के लिए स्थान की व्यवस्था सुनिश्चित करने के लिए एसोसिएशन के सहयोग की अपेक्षा की।

महिला पर हमला करने वाले पिता-पुत्र गिरफ्तार

भिलाई। प्राणघातक हमला करने वाले पिता पुत्र को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपियों के खिलाफ धारा 109, 296, 351(2), 115(2), 3(5) बीएसएस, 25 आर्म्स एक्ट के तहत जुर्म दर्ज किया है। सीएसपी हरिश पाटिल ने बताया कि 17 मार्च को 32 एकड़ हाउसिंग बोर्ड

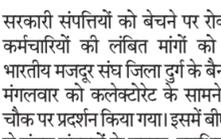
जामुल निवासी एम. तुलसी ने शिकायत किया था कि पड़ोसी कृपाल सिंह से वर्ष 2024 में 5000 रूपये उधारी ली थी। पांच माह के भीतर उसे चुकाने की बात हुई थी। लेकिन कृपाल सिंह पूर्व ही अपना पैसा वापस मांगने लगा और पीड़िता द्वारा समय पर पैसा वापस कर देने की बात कहने पर कृपाल सिंह, जसपाल सिंह ने पैसे के बदले घर का सामान उठा कर ले जाने की धमकी दी। इस दौरान महिला के साथ गाली गलौज करते हुए धारदार हथियार तलवार से प्राणघात कर दिया। मुखबिर की सूचना पर पुलिस ने 32 एकड़ हाउसिंग बोर्ड जामुल निवासी कृपाल सिंह, जसपाल सिंह को घेराबंदी कर गिरफ्तार किया। पुछताछ करने पर घटना को अंजाम देना स्वीकार किया है। आरोपियों के पास से पुलिस ने धारदार हथियार तलवार जब्त किया है। कार्रवाई में जामुल टीआई कपिल देव पाण्डेय, प्रधान आरक्षक अजित सिंह, आरक्षक रत्नेश शुक्ला, रूपनारायण बाजपेयी, चन्द्रभान यादव, जी. सामुएल, अतुल कुमार योगदान रहा है।

स्क्रीम वर्कर्स को कर्मियों के समान मिले वेतन व सामाजिक सुरक्षा, निजीकरण पर भी लगे रोक

छह सूत्रीय मांगों को लेकर बीएमएस ने कलेक्टर के सामने किया जंगी प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

सरकारी संपत्तियों को बेचने पर रोक और कर्मचारियों की लंबित मांगों को लेकर भारतीय मजदूर संघ जिला दुर्ग के बैनर तले मंगलवार को कलेक्टर के सामने पटेल चौक पर प्रदर्शन किया गया। इसमें बीएमएस से संबद्ध संगठनों के सदस्य, पदाधिकारी व निकायों तथा आंगनबाड़ी, आशा वर्कर आदि कर्मचारी शामिल हुए। प्रदर्शन के दौरान प्रधानमंत्री के नाम कलेक्टर के माध्यम से सौंपे गए ज्ञापन में बीएमएस कार्यसमिति समिति में पारित प्रस्ताव को सरकार के समक्ष पेश कर कर सभी मांगों को जल्द पूर्ण करने की मांग की गई। पदाधिकारियों ने कहा कि सरकार द्वारा जल्द मांगों पूरी नहीं किए जाने पर आंदोलन किया जाएगा। बीएमएस नेताओं की अगुवाई में भिलाई नगर निगम, रिसाली, भिलाई तीन चरौदा व दुर्ग आदि निकायों व आंगनबाड़ी आदि विभागों के कर्मचारी नारेबाजी करते हुए रैली के रूप में 12 बजे कलेक्टर पहुंचे। यूथिन के पदाधिकारियों ने कलेक्टर के माध्यम से प्रधानमंत्री मोदी के नाम कार्य समिति के बैठक में पारित प्रस्ताव की प्रति कलेक्टर को सौंपी। इसमें कर्मियों की



न्यूनतम पेंशन को बढ़ाकर 1 हजार से 5 हजार किये जाने सहित महागाई भत्ता से जोड़ने, पेंशन भोगी को आयुष्मान भारत की सुविधा, ईपीएफ की वेतन सीमा 15 हजार से बढ़ाकर 30 हजार रूपये ईएसआईसी की वेतन सीमा 21000 रूपये से बढ़कर 42 हजार करने की मांग की गई है। साथ ही सार्वजनिक क्षेत्र की बिक्री पर तत्काल रोक लगाने, बीमा/ वित्तीय क्षेत्र में 100%

आठवीं के बोर्ड पेटर्न पर पूछे गणित के सवाल से विद्यार्थी रहे परेशान

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

आठवीं की परीक्षा बोर्ड पेटर्न में मंगलवार को शुरू हुई। पहला परचा गणित का रहा। बोर्ड पेटर्न में पूछे गए सवालों से परीक्षार्थी परेशान रहे। विद्यार्थियों को सवाल हल करने में कठिनाई का सामना करना पड़ा। दुर्ग जिले के 383 सरकारी स्कूलों को परीक्षा केंद्र बनाया गया है। इन परीक्षा केंद्रों में 17 हजार 180 विद्यार्थी बैठे। अशासकीय विद्यालयों में भी परीक्षा ली गई।

सवाल हल करने आंशरशीत में जगह की कमी बोर्ड पेटर्न में आयोजित आठवीं की परीक्षा में प्रश्नपत्र और आंशरशीत एक ही था। सवाल के नीचे रिक्त जगह में विद्यार्थियों को जवाब लिखना दिया गया लेकिन स्पेस इतना कम था कि विद्यार्थियों ने सप्लीमेंट्री मांगते मिले। हालांकि सप्लीमेंट्री की सुविधा इस तरह के आंशरशीत होने की वजह से विद्यार्थियों को नहीं दी गई। सबसे ज्यादा दिक्कत रेखागणित के सवाल हल करने में हुई। चित्र बनाना और उसकी डिटेल् लिखने के लिए जगह कम पड़ गई।

दुर्ग जिले के 383 परीक्षा केंद्रों में 17 हजार 180 बच्चों ने दी परीक्षा

| विषय           | समय सट्टीणी |
|----------------|-------------|
| हिन्दी-        | 12 मार्च    |
| अंग्रेजी-      | 26 मार्च    |
| सा. विज्ञान-   | 29 मार्च    |
| विज्ञान-       | 1 अप्रैल    |
| संस्कृत/उर्दू- | 3 अप्रैल    |

केंद्राध्यक्ष बदले पर पर्यवेक्षक वहीं के शिक्षक

बोर्ड पेटर्न पर आयोजित आठवीं की परीक्षा में संस्था प्रमुख को बदला गया है। यानी हेडमास्टर उस स्कूल के नहीं हैं जहां परीक्षा आयोजित हो रही है। केंद्राध्यक्ष समीप के स्कूल के हेडमास्टर को बनाया गया है। पर्यवेक्षक यानी कक्षा में परीक्षा लेने वाले शिक्षक उसी स्कूल के हैं जहां के विद्यार्थी को उन्होंने पढ़ाया है।

ओए ने इक्विपमेंट चौक पर की गेट मीटिंग

अधिकारियों की अनिवार्य सेवानिवृत्ति से गुस्सा बीएसपी अफसर सड़क पर उतरे

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

सेल के 11 अधिकारियों को जबरिया घर बिठाए के विरोध में सार्वजनिक स्टील उद्योगों के सबसे बड़े अधिकारियों के संगठन ने सेल प्रबंधन के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। प्रभावित अफसरों की अनिवार्य सेवानिवृत्ति वापस लेने की मांग को लेकर सेफे की सेलव्यापी आवाहन पर ऑफिसर्स एसोसिएशन, भिलाई इस्पात संयंत्र, भिलाई के बैनर तले मंगलवार को अधिकारियों ने मुर्गा चौक में विरोध प्रदर्शन किया। गेट मीटिंग में एसोसिएशन ने ऐलान किया है कि जल्द मांग पूरी नहीं होने पर पीएमओ तक अपनी आवाज बुलंद करेगी।

ओए व सेफे अध्यक्ष एनके बंधोर की ओरवाई में सेल प्रबंधन द्वारा 11 अधिकारियों को अनिवार्य सेवानिवृत्ति दिए जाने को अनैतिक निर्णय करार देते हुए इसके विरोध में बीएसपी के अधिकारियों ने ओए द्वारा आज शाम को इक्विपमेंट चौक पर आयोजित गेट मीटिंग में बड़ी संख्या में पहुंच कर अपना विरोध दर्ज कराया। अधिकारी सेल प्रबंधन के इस निर्णय से बेहद आक्रोशित थे। इस गेट मीटिंग में सेफे की चेरमेन एवं ओए अध्यक्ष नरेन्द्र कुमार बंधोर, महासचिव पर्यवेक्षक सिंह, कोषाध्यक्ष अंकुर मिश्रा, उपाध्यक्ष तुषार सिंह, अखिलेश मिश्रा सचिव संजय तिवारी, जेपी शर्मा सहित सभी जोनल प्रतिनिधि एवं बड़ी संख्या में अधिकारी उपस्थित थे।

पीएमओ तक आवाज बुलंद करने व अदालत का दरवाजा खटखटने का किया ऐलान



एकतरफा निर्णय से उत्पादन पर पड़ेगा असर: बंधोर

श्री बंधोर ने अधिकारियों को संबोधित करते हुए कहा कि सेल में पहली बार इस प्रकार का अनुचित निर्णय लिया गया है। अनिवार्य सेवानिवृत्ति से जहां इस्पात बिरादरी का मनोबल गिरेगा वहीं सेल के कार्य संस्कृति पर भी नकारात्मक प्रभाव पड़ेगा। आज सेल ने जो स्थान हासिल किया है उसके पीछे सेल के कर्मठ कर्मियों का महत्वपूर्ण योगदान है। इस तरह के एकतरफा निर्णय लिए जाने तो कर्मिक अजाना बेहतर निष्पादन नहीं दे पाएंगे। इसका असर सेल के उत्पादन, उत्पादकता पर भी पड़ सकता है। उन्होंने कहा कि हम अपने अधिकारियों के अनिवार्य सेवानिवृत्ति के खिलाफ लड़ते रहेंगे। प्रधानमंत्री कार्यालय तक अपनी आवाज बुलंद करेंगे। जरूरत पड़ी तो न्यायालय का भी दरवाजा खटखटाएंगे।

कल ब्लैक बैच लगाकर अधिकारी करेंगे विरोध

ओए के महासचिव पर्यवेक्षक सिंह ने कहा कि हम अनिवार्य सेवानिवृत्ति के आदेश को विरुद्ध इस संघर्ष को और तेज करेंगे, हमारा अंतिम लक्ष्य होगा इस अनिवार्य सेवानिवृत्ति आदेश को रद्द करना। एक ओर जहां सेल एक महारत्न कंपनी है, जिसे 'ग्रेट प्लेस टू वर्क' से सम्मानित किया गया है। लेकिन समग्रपूर अनिवार्य सेवानिवृत्ति के इस निर्णय से कर्मियों का मनोबल गिरेने के साथ ही कंपनी की छवि भी धूमिल हुई है। सेल प्रबंधन का यह निर्णय कर्मियों को हतोत्साहित करने वाला है। संघर्ष की अगली कड़ी में हम 20 मार्च को सेल के सभी अधिकारी ब्लैक बैच लगाकर इस निर्णय का विरोध करेंगे।

आरआईएनएल व नगरनार का सेल में हो विलय

ओए पदाधिकारियों ने कहा कि सरकार की नई इस्पात नीति में सेल को वर्ष 2030 तक 35 एमटी की क्षमता अर्जित करने का लक्ष्य दिया गया है। विस्तार के लिए सेल के द्वारा 1 लाख करोड़ रूपये की राशि का निवेश किया जाएगा। सेफे ने मांग की कि सेल के वर्तमान विस्तार के योजनाओं को ध्यान में रखते हुए इस्पात क्षेत्र के दो सार्वजनिक उपक्रमों नगरनार इस्पात संयंत्र एवं राष्ट्रीय इस्पात निगम लिमिटेड जिनकी क्षमता क्रमशः 3 एमटी एवं 7.3 एमटी है। दोनों कंपनियों का सेल में रणनीतिक साझेदारी/विलय करने से विस्तारीकरण के लक्ष्य को शीघ्र हासिल किया जा सकेगा। इससे सेल के उत्पादन क्षमता को शीघ्र बढ़ाने में मदद मिलने के साथ इन राष्ट्रीय संपत्तियों को विनिवेश से बचाया जा सकेगा।

हीरा बस सर्विस का मालिक पुलिस गिरफ्त में, घोखाघड़ी का मामला



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

एक ही नंबर के दो बस चलाने के मामले में पुलिस ने संचालक के खिलाफ धारा 318 (4) बीएसएस के तहत जुर्म दर्ज किया है। आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। जामुल पुलिस ने बताया कि हीरा बस सर्विस की दो बसें सीजी 7 ई 0872 नाम से सड़क पर दौड़ने की शिकायत एसपी जितेन्द्र शुक्ला को जब्त किया। पुलिस ने जब्त बस से सीजी 7 ई 0872 नाम से सड़क पर दौड़ने की शिकायत एसपी जितेन्द्र शुक्ला को जब्त किया। पुलिस ने जब्त बस से सीजी 7 ई 0872 नाम से सड़क पर दौड़ने की शिकायत एसपी जितेन्द्र शुक्ला को जब्त किया। पुलिस ने जब्त बस से सीजी 7 ई 0872 नाम से सड़क पर दौड़ने की शिकायत एसपी जितेन्द्र शुक्ला को जब्त किया।

मोबाइल गुमने के बाद खाते से लाखों की ठगी

भिलाई। मोबाइल गुमने के बाद खाते से लाखों रुपए की ठगी होने का मामला सामने आया है। पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ धारा 318 (4) के तहत जुर्म दर्ज किया है। छावनी पुलिस ने बताया कि 'क्वा नं 19 ए, स्ट्रीट 2 सेक्टर 1 निवासी अशोक कुमार कुशवाहा के मोबाइल 2024 को पावर हाउस सब्जी लेने गया था और गुम गया था। इस दौरान पीड़ित के एसबीआई के खाते से अज्ञात ने 17 टूजिजेशन कर 1 लाख 49 हजार 279 रूपये का ऑन लाइन पार हो गया। जिसकी शिकायत सायबर पोर्टल में की गई है। पुलिस मामले की जांच में जुटी हुई है।

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

9300663610, 7489348301

online Booking: www.tripuryatra.com

स्वध्या, ज्योती, सूर्य, काम, राशि, पर

श्री रामेश्वरम् धाम यात्रा

06 मई से 15 मई, 20 मई से 29 मई, 03 जून से 12 जून 2025 (10 दिन)

श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मद्रुर श्री मीनाक्षीदेवी, श्री कन्याकुमारी, त्रिवेन्द्रम (पद्मानाभ स्वामी)

11 यात्रियों की बुकिंग पर एक यात्री नि:शुल्क

राशि :- स्त्रीपर 16,500/-, 3 एसी- 27,500/-, 2 एसी 32,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:- 7354-411411

प्रशिक्षित ड्राइवर मंथली/डेली बेसिस पर उपलब्ध है

नोट - हमारे द्वारा प्रशिक्षित ड्राइवर वे सारे पॉइंट फॉलो करते हैं।

- गाड़ी चलते समय पान मसाला / सिगरेट का सेवन नहीं करते हैं।
- एक बार में फ्रोन उठाते हैं, कॉल मिस होने पर कॉल बैक करते हैं।
- प्रतिदिन गाड़ी की साफ सफाई करते हैं।
- गाड़ी हमेशा सुरक्षित स्पीड में चलाते हैं।
- ड्यूटी के दौरान यूनीफॉर्म में रहते हैं।

संपर्क करें- 7837411411

अधिक जानकारी के लिए स्कैन करें

Rahul Travels One Way Taxi Pvt Ltd Beside Raipur Airport





कोपेनहेगन का प्यार

## लाइव इवेंट

झूलेलाल धाम में बंटी कुलदेवी हिंगलाज की तस्वीर, अरदास, पल्लव, भजन कीर्तन का भी आयोजन



भिलाई। हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी साई झूलेलाल धाम हाउसिंग बोर्ड का दशम स्थापना दिवस समारोह मंगलवार को मनाया गया। साई झूलेलाल धाम महिला मंडली एवं आदर्श सिंधु ब्रादर मंडल द्वारा सिंधी संस्कृति के पारंपरिक लोकगीत एवं साई झूलेलाल के भजन गाकर झूलेलाल के प्रेम रस में सराबोर होकर नाच झूमकर इस मंगल दिवस को आनंदित होकर मनाया। समापन अवसर पर साई झूलेलाल की आरती, अरदास एवं पल्लव गाकर विश्व आरोग्य, सामाजिक समरसता, एकता, भाईचारे एवं सौहार्द्रपूर्ण वातावरण की मंगल कामना की गई। इस अवसर पर सृष्टि की रचना का महत्वपूर्ण अंग महिलाओं के सशक्तिकरण एवं सम्मान हेतु सिंधी समाज की कुलदेवी हिंगलाज माता की फोटो का निशुल्क वितरण किया गया। गत वर्ष 22 यूनिट रक्तदान समाज की ओर से किया गया था। समाज के अध्यक्ष डॉ धर्मदत्त कृष्णानी ने उपस्थित अतिथियों को अपने उद्बोधन में बताया कि हाउसिंग बोर्ड में पिछले 60 साल से सिंधी समाज निवासरत है, लेकिन पिछले 51 साल तक हाउसिंग बोर्ड सिंधी समाज के पास अपने ईश देव की पूजा करने वह सामाजिक आयोजनों के लिए कोई निश्चित स्थान नहीं था। समाज के लंबे संघर्ष के बाद 18 मार्च 2015 को साई झूलेलाल धाम में हमारे ईश देव की प्राण प्रतिष्ठा हुई। उसके बाद समाज ने समाज सेवा के क्षेत्र में ऐसे अनेकों कार्य किया जिससे साई झूलेलाल धाम की एक अलग पहचान बनी। कार्यक्रम में अनिल थारवानी, अमृत कृष्णानी एवं महिला मंडली की ओर से लक्ष्मी नागदेव, मौनिका जयसिंह, लता मेहरचंदानी, कमला भगत, वंदना कृष्णानी आदि मौजूद थे।

## सिटी इवेंट

होली मिलन में इमर्जिंग सिंगर्स ग्रुप ने सजाई सुरों की महफिल



भिलाई। होली मिलन समारोह का कार्यक्रम 16 मार्च मरोदा के स्वामी आत्मानंद उद्यान में आयोजित किया गया। इस दौरान गायक, गृहणियां और अन्य संगीत प्रेमी इसमें शामिल हुए। इमर्जिंग सिंगर्स ग्रुप जो पिछले एक वर्ष से रिसाली और मरोदा में कराओके सिंगिंग के माध्यम से संगीत प्रेमियों का मनोरंजन कर रहा है। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि रिसाली नगर निगम सभापति केशव बंधोर शामिल हुए। ग्रुप के को-आर्डीनेटर एम. बाल कृष्णा राव के नेतृत्व में टीम में विभिन्न क्षेत्रों में कार्यरत लोग जुड़े हुए हैं। जो संगीत के प्रति अपने जुनून को साझा करते हैं। लोगों ने इमर्जिंग सिंगर्स ग्रुप के प्रयासों की सराहना की। ग्रुप के इस अनूठे प्रयास से न केवल संगीत प्रेमियों को एक मंच मिल रहा है। कार्यक्रम से जिससे क्षेत्रीय प्रतिभाओं को आगे बढ़ने का अवसर मिलेगा। इस अवसर पर एन. राजेश, सुदर्शन, कार्तिक राम उपस्थित थे।

इंटर स्टील शतरंज प्रतियोगिता के लिए टीम दुर्गापुर रवाना



भिलाई। इंटर स्टील शतरंज प्रतियोगिता के लिए बीएसपी की टीम दुर्गापुर रवाना हुई। टीम में आशीष कुमार श्रीवास्तव (कप्तान), दुर्गा बाबू, अशोक साहनी, शिवशंकर शर्मा, पी. कलाशंकर, टीम के मैनेजर एसके भगत शामिल हैं। बीएसपी के स्पोर्ट्स विभाग के विजय शर्मा, सहीराम जाखड़, भाविक, ऑफिसर एसोसिएशन के अध्यक्ष एनके बंधोर, परमिंदर सिंह सहित अन्य मौजूद थे।

कुम्हारी साहू समाज का भिलाई साहू समाज में विलय



भिलाई। जिला साहू संघ भिलाई नगर के द्वारा मासिक बैठक जिला साहू संघ कार्यालय में आयोजित की गई। इसमें संघ के संरक्षक सलाहकार खिलानव साहू के मार्गदर्शन में कुम्हारी नगर साहू समाज को जिला साहू संघ भिलाई नगर में विलय किया गया। संगठन पदाधिकारियों ने जानकारी दी कि प्रदेश साहू संघ के निर्देश पर प्रत्येक तहसीलों में परिक्षेत्र का गठन किया जाना है, जिससे समाज मजबूत होगा। जिला साहू संघ की आजीवन सदस्यता को अधिक से अधिक बढ़ाना है। साथ ही आए हुए तहसील पदाधिकारियों से कर्मा जयंती समारोह अपने अपने इकाई, तहसीलों पर मनाने हेतु चर्चा की गई।

भेलवा तालाब से की गई शुरु, शहर के पेड़ों को बचाने भिलाई निगम ने की शुरुआत

## हरे-भरे पेड़ों को दीमक से बचाने महाअभियान, आयुक्त की पहल पर चूना और पोटेशियम परमेगनेट से किया जा रहा पेंट

भिलाई निगम ने शहर के हरे-भरे पेड़ों को दीमक और अन्य कीटों के क्षरण से बचाने के लिए अनोखा अभियान शुरू किया है। अभियान की शुरुआत नेहरू नगर स्थित भेलवा तालाब से की गई है। बता दें कि यहां पुराने कतारबद्ध लगे हुए विभिन्न प्रकार के आकर्षक वृक्ष हैं, पिछले कुछ समय से दीमक और अन्य प्रकार के कीट की चपेट में हैं। उन्होंने बचाने के लिए निगम आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय ने तालाब के पास के उक्त गार्डन का निरीक्षण किया। साथ ही इन पेड़ों को पुनर्जीवित करने अभियान की शुरुआत की। उन्होंने पेड़ों के आसपास चूना और पोटेशियम परमेगनेट का छिड़काव करने कहा। साथ ही पूरे शहर में हरे-भरे पेड़ सहेजने की दिशा में उपाय किए जाने के निर्देश उन्होंने दिए हैं।



भिलाई। मंगलवार को आयुक्त राजीव पांडेय और नेहरूनगर जोन आयुक्त अजय सिंह राजपूत भेलवा तालाब पहुंचे थे। निरीक्षण के दौरान योगा, प्राणायाम करने वाले शैलेन्द्र सिंग, जितेंद्र सिंग, कवित्री संध्या श्रीवास्तव, प्रदीप डालमिया, डॉ. ललित पोपट ने शिकायत की पेड़ों के ऊपर दीमक लग रहे हैं। इससे कुछ ही दिनों में अच्छे खासे हरे-भरे पेड़ सूख जायेंगे, दीमक बहुत खतरनाक होते हैं, सब पेड़ों को नुकसान पहुंचाएंगे, समय पर इसका निदान करना जरूरी है। आयुक्त पाण्डेय ने उद्यान अधिकारी तिलेश्वर साहू को वहीं से फोन करके तुरंत इसका निदान करने के लिए आदेशित किया। आदेशानुसार दीमक लगे पेड़ों के ऊपर चूना एवं पोटेशियम परमेगनेट से पोताई की जा रही है, इससे दीमक की

समस्या का समाधान हो जाएगा। साथ में यह भी ध्यान दिया जायेगा कि पोताई माह में 2 बार हो, जिससे दीमक लगे पेड़ों से दीमक निकलकर दुसरे पेड़ों तक जाकर नुकसान न पहुंचाने पावें। सभी पेड़ों को पानी भी समय अनुसार डाला जा रहा है, जिससे पेड़ हरे-भरे रहे। वहीं पर पेड़ों के पत्तों को संग्रहित कर उससे कमपोस्ट खाद भी बनाया जा रहा है। जिससे वहीं पर स्थित पेड़ पौधों को खाद भी मिल सके। इस दौरान उपअभियंता बसंत साहू, जनसम्पर्क अधिकारी अजय शुक्ला, जोन स्वास्थ्य अधिकारी अंकित सक्सेना, स्वच्छता निरीक्षक कमलेश द्विवेदी आदि उपस्थित रहे। इस दौरान आयुक्त पांडेय शहर के सभी हरे-पेड़ों की देखरेख करने और उन्हें दीमक से बचाने की दिशा में काम करने के लिए निर्देशित भी किया।

सफाई कार्य में जुटीं 405 महिलाओं को स्वच्छता किट का वितरण



भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई क्षेत्र में 9 एसएलआरएम सेंटर संचालित हैं। जहां पर भिलाई शहर से निकलने वाले गीले एवं सूखे कचरे को अलग-अलग कर सेग्रेगट किया जाता है। गीले कचरे से खाद बनाया जाता है और सूखे कचरे को छोट कर पुनः उपयोग के लिए स्वच्छता दीदीयों द्वारा बेच दिया जाता है। स्वच्छता दीदीयों को निगम द्वारा जीवन यापन के लिए एक निर्धारित मानदेय राशि भी प्रदान की जाती है। मंगलवार को आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय ने एसएलआरएम सेंटर पहुंचकर स्वच्छता दीदीयों से मुलाकात की। उन्हें किट का वितरण किया। किट में

महिलाओं के लिए साड़ी, ब्लाउज, पेटिकोट सहित मार्क, केनवास शूज, गमबूट, रबर ग्लबस, टोपी, एपरन, मोजा, काटन ग्लबस, रैनकोट, नेम बैज, पहचान पत्र आदि प्रदान किया गया। स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली ने बताया कि समय-समय पर सफाई उपअभियंता चंदन निर्मलकर, जनसम्पर्क अधिकारी अजय शुक्ला, जोन स्वास्थ्य अधिकारी हेमंत मांझी, जोन सहायक राजस्व अधिकारी बालकृष्ण नायडू, पीआईयू अभिनव पहनने के लिए बीच-बीच में टोकते रहते हैं। स्वच्छता दीदीयों द्वारा सफाई

के क्षेत्र में बहुत ही महत्वपूर्ण कार्य किया जा रहा है। वर्तमान में नेहरू नगर, कोसानगर, खम्हरिया, बटालियन, राधिका नगर, पीली मिटटी, कुरुद, बैकुण्ठधाम, गौतम नगर खुर्सीपार में संचालित है। स्वच्छता किट वितरण के दौरान कार्यपालन अभियंता रवि सिन्हा, सहायक अभियंता प्रिया करसे, उपअभियंता चंदन निर्मलकर, जनसम्पर्क अधिकारी अजय शुक्ला, जोन स्वास्थ्य अधिकारी हेमंत मांझी, जोन सहायक राजस्व अधिकारी बालकृष्ण नायडू, पीआईयू अभिनव पहनने के लिए बीच-बीच में टोकते रहते हैं। स्वच्छता दीदीयों द्वारा सफाई

## होली टीका खेल में राजकुमारी बनी विजेता, सिंधु चंदेल रहीं उपविजेता, मिला सम्मान

दुर्गा। लीनेस क्लब ऑफ दुर्गा सिटी द्वारा होली मिलन समारोह का आयोजन किया गया। समारोह में लीनेस सदस्यों ने होली गीतों में नृत्य कर अपनी खुशियों का इजहार किया। इस अवसर पर सचिव आकांक्षा मिश्रा के संयोजन में सदस्यों के लिए आकर्षक व मनोरंजक प्रतियोगिताओं का आयोजन भी किया गया। प्रतियोगिताओं में सदस्यों ने बेहतर प्रदर्शन कर अपनी प्रतिभाएं साबित कीं। गेम में विजयी सदस्यों को लीनेस क्लब ऑफ दुर्गा सिटी अध्यक्ष अनीता शुक्ला व चीफ डिस्ट्रिक्ट एडवाइजर शबाना नाज द्वारा पुरस्कृत किया गया। 30 सेकंड में सबसे तेज गेम में सिंधु चंदेल प्रथम, शबाना नाज द्वितीय एवं पूष्पा पांडे ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। खेल बूझो तो जानें में शरद अग्रवाल प्रथम व पूष्पा मित्रा द्वितीय रही। टाइम हाउजी में शानू अग्रवाल प्रथम एवं अनीता तिवारी व रुचि सक्सेना द्वितीय और खेल होली



टीका गेम में राजकुमारी तिवारी प्रथम एवं सिंधु चंदेल ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया। आभार प्रदर्शन लीनेस क्लब ऑफ दुर्गा सिटी अध्यक्ष अनीता शुक्ला

ने किया। इस अवसर पर रत्नमाला पलिया, स्नेहलता साहू, विभा गुप्ता, सीमा गुप्ता के अलावा अन्य लीनेस सदस्य मौजूद रही।

बरसाने की तर्ज पर यादव महिलाओं ने खेली होली, फाग गीत भी गाए

दुर्गा। बरसाने की तर्ज पर गहिरा गुरुधाम यादव सांस्कृतिक भवन आमदी वार्ड 24 में यादव संघ मित्र कल्याण मंडल जिला दुर्गा शहर में लड्डुमार होली खेली गई। यादव महिलाओं ने ग्रामीण क्षेत्र में भगवान श्री कृष्ण की सजीव झांकी के साथ फूलों की होली खेली। जगतगुरु भगवान कृष्ण की पूजा अर्चना कर सूखे गुलाल, तेंदुसार, फुलैता, लाठी लेकर यादव महिलाओं ने वरिष्ठ समाजसेवी ललित अग्रवाल, समाजसेवी ब्रजेश यादव पर छत्तीसगढ़िया फाग गीत गाकर होली खेली। लठ से मारते हुए उत्साह व उमंग के साथ जोश-खरोश भररा। इस अवसर

पर यादव महिलाओं ने जल संरक्षण का संदेश देते हुए फूल व गुलाल से सूखी होली खेलती नजर आईं। यदुवंशी महिलाएं साथ में बाल गोपाल व गोपिकाएं गुलाल से खेलती रहीं। कार्यक्रम में सरस्वती यादव, लीला यादव, गौरी यादव, निर्मला यादव, प्रभा यादव, करुणा यादव, मीना यादव, नीलम भंडारी, पार्वती शौरी, ईश्वरीय अंगारी, फूलबंसिया मानिकपुर, ग्रामीण क्षेत्र से रजनी यादव, रेखा यादव, सरपंच ललित निषाद, रेखा, फेरिन यादव, अध्यक्ष कमलेश यादव, उपाध्यक्ष हर्ष हिंद यादव, सचिव उमराव यादव, बुधराम यादव आदि उपस्थित थे।



रमजान में जारी है रोजा रखने का सिलसिला, दूसरा अशरा मगफिरत का चल रहा

## माहे रमजान में छोटे बच्चे भी रख रहे हैं रोजा, घर के बड़ों के साथ कर रहे इबादत

कार्नेर न्यूज

भिलाई। रमजान मुबारक के तीन अशरे (दस दिन) होते हैं, जिसमें पूरा रमजान 30 दिन का मुकम्मल होता है। होली के बाद स्कूली स्तर पर याददात कक्षाओं की वार्षिक परीक्षाएं हो चुकी हैं। ऐसे में माहे रमजान के दौरान नन्हें बच्चे भी रोजा रख रहे हैं।

मरकजी मस्जिद पावर हाउस कैंप 2 के मौलाना हाफिज इनामुल हक बताते हैं अल्लाह के आखिरी नबी हजरत मोहम्मद सल्लाहो अलैहि वसल्लम ने इसानों को अल्लाह के अहकाम पैगाम पहुंच कर उनको पूरा करने का तरीका भी बताया दिया है। रमजान में पहला अशरा (दस दिन) रहमत का होता है दूसरा मगफिरत (पापों) और तीसरा जहनुम (नरक) से आजादी का होता है।

इस्लाम में हर इबादत बालिगों पर फर्ज होती है। औसतन 10 वर्ष की उम्र में माहे रमजान मुबारक में छोटे छोटे बच्चे भी रोजा रखते हैं। इन बच्चों पर अभी रोजा फर्ज नहीं है फिर भी अपने बड़ों व घर वालों को देखकर इनके अंदर अल्लाह के इस हुक्म को पूरा करने का जज्बा देखने मिल रहा है। कोई 5 साल, कोई 6 साल और 7 साल की अभी उम्र में है लेकिन अंदर रोजा रखने का शौक पैदा हुआ है। मौलाना इनामुल हक कहते हैं कि रोजा अल्लाह की बेहतरीन इबादत है जो बुराइयों से रोकती है ऐसी असरदार इबादत कि इसके शुरू करने से शरीर

और मन अल्लाह की मोहब्बत में आ जाते हैं। रोजा रखते ही रोजदार अपने आप को झूट बोलने, दगा देने, फरेब करने और हर किस्म की बुराई से रुक जाता है। मौलाना इनामुल हक कहते हैं इसलिए इंसान में नकी और अच्छाई की पैदाइश करने बच्चों को बचपन से रोजा की आदत डालें जिससे वे सच्चे और ईमानदार और ईमानियत के हमदर्द बनें। खुर्सीपार की रहने वाली 6 साल की मायरा जैनब कहकशां ने छह साल की उम्र में पहली बार रोजा रखा है। इसी तरह कैम्प-1 की मायरा निजामुद्दीन ने भी पहली बार रोजा रखा है।



खुर्सीपार जोन-2 निवासी मोहम्मद आबिद के 5 साल के बेटे मोहम्मद एहतेशाम ने भी इस साल पहली बार रोजा रखा है।

शहर की मस्जिदों में भी कई छोटे बच्चे अपने बड़ों के साथ इफतार के वक्त पहुंचते हैं। इन बच्चों में रोजा रखने का जज्बा देखकर हर कोई तारीफ कर रहा है।

अल मदद सोसाइटी के रोजा इफतार में जुटे लोग, की गई दुआएं



मुस्लिम महिला गैर सरकारी संगठन (एनजीओ) अल मदद एजुकेशन एंड वेलफेयर सोसाइटी की जालिब से रोजा इफतार का आयोजन सेक्टर-6 जामा मस्जिद के कम्युनिटी हॉल में रखा गया। जिसमें बड़ी तादाद में शामिल लोगों ने इफतार किया और दुआएं खैर की। सोसाइटी की संस्थापक अंजुम अली ने बताया कि इस आयोजन में बैतुल माल कमेटी और लीबी फातिमा जोहरा कमेटी से जुड़े लोग और उमरपोटी मदरसे के बच्चों ने भी शिकरत की। इस इफतार के आयोजन में सेक्टरटी कौंसर खान के साथ लीना तजमीन और तहमीना की मुख्य भूमिका रही। वहीं सैयद जनाशेद अली, आरिफ खान, शमीमुद्दीन और अलीमुद्दीन कुरेशी ने विशेष सहयोग दिया।

**सिटी इवेंट**

गमी परिवार को खुशियों में शामिल होने लगाया टीका



भिलाई। श्री राम सिंधी पंचायत वैशाली नगर द्वारा होली मिलन का कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस सामाजिक मिलन कार्यक्रम में जहां रंग गुलाल लगाकर आपसी होली मिलन किया गया, वहीं एक बहुत अच्छी परंपरा को जीवित रखा और आने वाली पीढ़ी को एक नया संदेश दिया। होली के पूर्व समाज में जितने भी लोग इस नश्वर शरीर को त्याग कर ब्रह्मलौन हो जाते हैं

उन परिवार में होली पूर्व व अन्य खुशी के त्योहार नहीं मनाए जाते। ऐसे गमी वाले परिवार को एक स्थान पर झूलेलाल धाम वैशाली नगर में एकत्र किया गया और उन परिवार वालों को समाज के प्रमुख गुलाल का टीका लगाकर उन्हें होली पूर्व में शामिल होने का निमंत्रण देते हैं। समाज के प्रमुख पदाधिकारियों द्वारा टीका लगाने के बाद सभी परिवार वाले होली पूर्व में शामिल हो जाते हैं और रंग-गुलाल लगाकर समाज के साथ शामिल हो जाते हैं। इस परंपरा से गमी परिवार वाले दुख और अवसाद से बाहर निकलकर खुशियों में शरीक होकर अपने आप को समाज की धारा से जोड़ पाते हैं। सम्पूर्ण संस्था के सहयोग से यह कार्यक्रम झूलेलाल धाम वैशाली नगर में आयोजित किया गया। इसके बाद समाज के सभी सदस्यों के लिए सिंधु भवन में रंग गुलाल व स्वल्पाहार का आयोजन किया गया जहाँ सभी ने एक दूसरे को रंग लगाकर होली की शुभकामनाएं प्रेषित की। श्रीराम सिंधी पंचायत के अध्यक्ष भीमसेन सेतपाल, दयाराम बत्रा, घनश्याम बक्तानि, दिलीप पावानी, जय गेहानी, शंकर सचदेव सहित अन्य सामाजिक जन उपस्थित थे।

**लाइव इवेंट**

विश्व स्तरीय क्राफ्ट मेले में अंकुश की तैयार कलाकृतियां प्रदर्शित



भिलाई। सूरजकुंड अंतरराष्ट्रीय क्राफ्ट मेला हरियाणा में अंचल के मूर्तिकार डॉ. अंकुश देवांगन द्वारा निर्मित भव्य प्रतिमाएं दर्शकों का मन मोह रही हैं। मेला प्रशासन ने इन स्थाई और नयनान्तरित कलाकृतियों के लिए अंकुश का आभार माना है। हस्तशिल्प उत्पादों के लिए दुनिया का सबसे बड़ा यह मेला प्रतिवर्ष फरवरी और मार्च में आयोजित किया जाता है। दिल्ली एनसीआर के अंतर्गत आने वाला सूरजकुंड अंतरराष्ट्रीय क्राफ्ट मेला पूरे विश्व में प्रसिद्ध है। जहां प्रतिदिन डेढ़-दो लाख से ज्यादा दर्शक और बीसों हजार विदेशी मेहमान आते हैं। इस मेले की खासियत है कि इसमें विश्व का कोई एक देश और भारत का कोई एक राज्य मिलकर मेजबानी करता है। जहां लोक कलाकार अपने द्वारा निर्मित कलाकृतियों को बेचकर करोड़ों अरबों रूपयों का व्यापार करते हैं। वर्ष 2015 में इसकी मेजबानी छत्तीसगढ़ राज्य और लेबनान देश ने संयुक्त रूप से की थी। तत्कालीन संस्कृति मंत्रालय द्वारा अंकुश के डिजाइन को सर्वश्रेष्ठ मानते हुए उन्हें इस मेले में सजावट का जिम्मा दिया गया। जिसके बाद उसकी टीम ने यहां तीन माह की मेहनत से 150 एकड़ परिक्षेत्र को पूरे छत्तीसगढ़ की कला संस्कृति से पाट डाला था। बस्तर की माड़ीया-मुड़ीया कलाकृति, सिरपुर मंदिर, बारसूर के गणेश, ताला का रुद्रेशिव, छत्तीसगढ़ी मंडई मेले की जीवंत झांकियां, जंवार, भोजली और बैलगाड़ी का लंबा कारवां, उड़ती तितलियों से सुसज्जित मनमोहक प्रवेश द्वार को प्रदर्शित किया गया है। अंकुश देवांगन ने बताया कि मेला प्रशासन के 48 वर्षों के इतिहास में इससे श्रेष्ठ सजावट अब तक नहीं हुआ। जिसमें बनी अधिकांश कलाकृतियां आज भी वहां छत्तीसगढ़ के संस्कृति की सौंधी सौंधी महक बिखेर रही है। न्यूनतम लागत पर सीमेंट कांक्रीट की स्थाई कलाकृतियों का निर्माण किया गया है।

**स्पोर्ट्स इवेंट**

सॉफ्टबॉल टी-10 टूर्नामेंट का आगाज, 16 टीमों ले रहीं भाग



भिलाई। बीएसपी जोन वाइज प्रो सॉफ्टबॉल टी-10 टूर्नामेंट का आयोजन बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सेक्टर 1 में किया जा रहा है। इस प्रतियोगिता में कुल 16 टीमों भाग ले रही हैं। उन्हें चार पल में विभाजित किया गया है।  
■ बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सेक्टर-1 पुल ए में एस स्टील, में किया जा रहा आयोजन  
मॉडिकल, मिल जोन (डीसी) एवं मील जोन आर को रखा गया है। पुल बी में आयरन जोन ए, एनएसपीसीएल, सर्विसेज एम, एवं मिल जोन बी, पुल सी में मिल जोन बी, राइट्स, आयरन जोन ए एवं सर्विसेज, पुल डी सीआईएसएफ सर्विसेज मील जोन ए एवं ऑनजीली को रखा गया है।

● तालपुरी में महिला दिवस और होली मिलन समारोह का रंगारंग आयोजन

**‘मिले सुर मेरा तुम्हारा’ गीत पर किया नृत्य, आधुनिक परिधानों से सजी महिलाओं ने दिया विविधता में एकता का संदेश**

भिलाई। तालपुरी बी ब्लॉक के क्लब हाउस में तालपुरी महिला समिति द्वारा अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस तथा होली मिलन समारोह का रंगारंग आयोजन किया गया। हॉल्लोलास और उमंग के बीच मनाए गए इस समारोह में महिलाओं ने एक-दूसरे को बधाई एवं शुभकामनाएं दीं। इस मौके पर अपने क्षेत्र में बेहतर कार्य करने वाली महिलाओं को सम्मानित भी किया गया। खास बात यह रही कि सभी महिलाओं ने फिल्मी गीतों पर जमकर नृत्य किया और होली गानों का भरपूर आनंद उठाया। भारतीयों में गर्व की भावना एवं विविधता में एकता का जज्बा पैदा करने वाले गीत ‘मिले सुर मेरा तुम्हारा’ पर महिलाओं का समूह नृत्य आकर्षण का केंद्र था। इस अवसर पर समिति की सदस्यों ने गीत-संगीत से माहौल को खुशनुमा बना दिया। इस अवसर पर महिलाओं ने कई हिन्दी फिल्मों पर प्रस्तुतियां व तालियां बटोरी। कार्यक्रम के अंत में श्रेष्ठ महिलाओं को सम्मानित किया गया। साथ ही भविष्य में ऐसे आयोजन पुनः किए जाने का निर्णय लिया गया।



नृत्य के साथ सजी सुरों की महफिल

समारोह में सचिव नीतू साहू, उपसचिव सरोज तिवारी, कोषाध्यक्ष मोना सिंह, उप कोषाध्यक्ष धनेश्वरी शर्मा, मीडिया प्रमोटर रेखा मालवीय, कार्यकारिणी सदस्य आशा जानी, सरला श्रीवास्तव, अनिता सिंह, मनोरमा सिंह, सीमा देवांगन, कृतिका साव, ममता शुक्ला, माला यादव, वकुरला श्यामली मुखर्जी तथा भावना राव विशेष रूप से उपस्थित थीं। एकल और समूह नृत्य पेश करने वाली महिलाओं में गायत्री देवांगन, अनिता दत्ता, बी सुशीला, बी तुलसी, प्रियंका, जयश्री फुले, मनीषा हाडगे, मंगला बोक्ड, भावना साकुबरे, रिमता गोंदुरकर, भावना देशमुख, प्रतिमा देवांगन, ममता वर्मा, देव प्रसा, सविता पिरदा, प्रतिमा खरे, उर्वशा, ममता मिश्रा, निशा चतुर्वेदी, कविता सिन्हा, वंदना, नीतू चंद्राकर, आशा वर्मा, मंजू देवी, सत्यमामा, सुशीला चंद्रवंशी, रेखा मालवीय, कविता एवं वंदना शामिल हैं। वहीं आशा वरवडे, चंचा वर्मा, आशा जानी, निशा चतुर्वेदी, प्रेमा सिंह और निर्मला चंद्राकर ने सुरों की महफिल सजाई।



फिल्मी और फाग गानों पर खूब थिरकी महिलाएं

समारोह की शुरुआत अध्यक्ष रेखा सिंह ने दीप प्रज्वलित कर की। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि शिक्षा ग्रहण करने या उच्च पद प्राप्त करने से हमारा बौद्धिक स्तर उंचा नहीं उठ जाता, इसके लिए ज्ञानवर्द्धक पुस्तकें पढ़ने के साथ-साथ अपनी सोच को सकारात्मक बनाना पड़ता है। आपसी सार्मजस्य स्थापित करते हुए एक-दूसरे की परिस्थितियों को समझने से भी हमारा बौद्धिक विकास हो सकता है। सरस्वती वंदना से शुभारंभ इस समारोह में फाग और फिल्मी गानों पर तालपुरी की महिलाओं ने जमकर ठुमके लगाए। पारंपरिक और आधुनिक परिधानों से सजी महिलाओं ने नृत्य प्रदर्शन के जरिये ऐसा समां बांधा कि दशक कार्यक्रम के समापन तक अपनी-अपनी सीटों पर जमे रहे।



**मन डोले रे माघ फागुनवा मुख मुरली बजाय छोटे से श्याम कन्हैया गीतों पर खूब हुई हंसी ठिठोली**



भिलाई। निर्मल ज्ञान मंदिर कबीर आश्रम नेहरू नगर भिलाई में होली मिलन का कार्यक्रम का यं क्रम धूमधाम से मनाया गया। इस दौरान राधा कृष्ण के स्वरूप को चित्रित करते डंडा नृत्य, होली नृत्य और सामूहिक नृत्य की प्रस्तुति की गई। कार्यक्रम में संस्था के ट्रस्टी और प्रबंध कार्यकारिणी के पदाधिकारियों ने उत्साह से भाग लिया।

कबीर आश्रम नेहरू नगर भिलाई में मनाया गया होली मिलन

की प्रस्तुति की गई। गायन और वादन पक्ष में तिलक वर्मा, अनंत राम साहू, मानक साहू, जागृति सावा, डोली साहू, परमानंद यादव, रूही साहू सहयोगी लक्ष्मी साहू और उर्मिला साहू का योगदान रहा। नृत्य पक्ष में दिलेश्वरी साहू, कुंजलता साहू, गीतांजलि साहू और उनके सहयोगी कलाकारों का योगदान रहा। महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में आयोजित कार्यक्रम में वृंदावन की लट्ठमार होली और फाग गीत पर उपस्थित सभी लोगो ने मस्ती करते हुए हंसी-ठिठोली की। कार्यक्रम में आश्रम के पदाधिकारियों में आत्मा राम साहू, पी डी साहू, रामाधर साहू, अंत राम साहू, विनोद साहू, फकीर साहू, गौकरण साहू, डॉ हीरालाल साहू, प्रेम लता साहू, राजकुमारी साहू तथा अन्य पदाधिकारी उपस्थित रहे।

**कैपेसिटी बिल्डिंग प्रोग्राम पर कार्यशाला शिक्षण पद्धतियों और उद्यमशीलता को बढ़ावा देने हुई दो दिवसीय कार्यशाला**



भिलाई। आईआईटी भिलाई में डिजाइन और उद्यमिता (सीबीडीई) पर कैपेसिटी बिल्डिंग प्रोग्राम के लिए दो दिवसीय शिक्षाशास्त्र कार्यशाला का आयोजन किया गया। मध्य भारत क्षेत्र में इस कार्यशाला के आयोजन के लिए आईआईटी भिलाई का चयन किया गया था। कार्यशाला का उद्देश्य शिक्षण पद्धतियों को बढ़ाना और संकायों और औद्योगिक सलाहकारों के बीच उद्यमशीलता को बढ़ावा देना था। आईआईटी भिलाई के निदेशक प्रो राजीव प्रकाश ने कार्यशाला का समापन किया गया। सीबीडीई कार्यक्रम के कार्यक्रम निदेशक और आईआईआईटीडीएम कांचीपुरम में एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. सुधीर वरदराजन ने आईआईटी भिलाई के समन्वयकों के साथ प्रमुख सत्रों का नेतृत्व किया। कार्यशाला की शुरुआत करते हुए प्रोफेसर राजीव प्रकाश, निदेशक आईआईटी भिलाई ने शिक्षाशास्त्र के महत्व, इंजीनियरिंग में नवाचार की भूमिका पर प्रकाश डाला। इसके अलावा, नवाचार और उद्यमिता के लिए लोगो को प्रोत्साहित किया, उनके मार्गदर्शन में संकायों और सलाहकारों को राज्य और देश के विकास के लिए स्टार्टअप और उद्यमिता को प्रोत्साहित करने के लिए सहयोग में काम करने के लिए



कहा। कार्यशाला में डीन प्रो संतोष बिस्वास, डीन अकादमिक डॉ ध्रुव प्रताप सिंह, औद्योगिक विशेषज्ञ और संरक्षक सोमेश शर्मा और केजी मुलरालीधरन उपस्थित रहे। सभी प्रतिभागी संस्थान, उद्यमशीलता की मानसिकता को बढ़ावा देने में संरचित शिक्षाशास्त्र के महत्व पर प्रकाश डाला। प्रतिभागियों में गुरु घासीदास विश्वविद्यालय बिलासपुर, एनआईटी राउरकेला, एनआईटी अगरतला, वीएनआईटी नागपुर और आईआईटी भिलाई के संकाय शामिल थे। इंटरैक्टिव कार्यशाला ने संकायों और उद्योग विशेषज्ञों के बीच जुड़ाव की सुविधा प्रदान की, जिससे डिजाइन-सोच उद्यमिता की उनकी समझ को बताया गया। इस कार्यक्रम ने नवीन शैक्षणिक प्रथाओं के माध्यम से शिक्षा और उद्योग को जोड़ने के महत्व पर जोर दिया।

**विज्ञान पर आधारित पोस्टर मेकिंग, वाद-विवाद और मॉडल स्पर्धाएं हुई आयोजित**

**वैज्ञानिक प्रदर्शनी में विद्यार्थियों ने पेश किए नवाचार के मॉडल, फर्मेटेड फूड फेयर में दिखी क्रिएटिविटी**

**कारनर न्यूज**

भिलाई। जीडी स्कूला कॉलेज ऑफ साइंस एंड टेक्नोलॉजी में विज्ञान विभाग द्वारा वैज्ञानिक मॉडल प्रदर्शनी लगाई गई। इस प्रदर्शनी के जरिए विज्ञान जगत में होने वाले नए इन्वेंशन की जानकारी विद्यार्थियों को दी गई। कार्यक्रम में प्रोफेसरो ने दुनिया में हो रहे नवाचार के बारे में भी ऑडियो-वीडियो के जरिए बताया। कार्यक्रम में विज्ञान पर आधारित पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता, वाद-विवाद प्रतियोगिता, मॉडल और फर्मेटेड फूड फेयर भी आयोजित किया गया। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में निर्णायक डॉ. सत्यधर्म भारती और तुमन पटेल रहे। इसमें नवनीत कौर और महकप्रोत विजेता और विधि शर्मा और कसक सिंह रनर-अप रहे। वाद-विवाद प्रतियोगिता का विषय एआई जाँब क्रिप्टर और जाँब डिस्ट्रॉयर था, जिसे डॉ. निपत्ती शर्मा और डॉ. साजिया इस्लाम ने जज किया।



प्रतियोगिता विजेता हुए पुरस्कृत

इस प्रतियोगिता में यशवती विजेता और कुंश कौशिक उपविजेता रहे। यह कार्यक्रम इंस्टीट्यूट इन्वेंशन काउंसिल के साथ माइक्रोबैयोलॉजिस्ट सोसाइटी ऑफ इंडिया के संयुक्त तत्वावधान में कराया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि जीडी स्कूला कॉलेज की प्राचार्य डॉ. नीमा एस बालन एवं डायरेक्टर जनरल डॉ. मनीष मनोरिया थे। कार्यक्रम में गुरु डायरेक्टर डॉ वाई एस गुप्ता, डॉ. मनोज वर्मा, उपकुलसचिव प्रकाश वहाने मौजूद रहे।

**विविध प्रतियोगिताओं में यह रहे विजेता**

वैज्ञानिक मॉडल प्रदर्शनी के निर्णायक डॉ. मंजू सांधी और डॉ. मुकेश शर्मा थे। इसमें वैदिका मखवाना और उनकी टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया, जबकि हरिश कुमार और उनकी टीम रनर-अप रहे। वहीं फर्मेटेड फूड फेयर प्रतियोगिता में डॉ. मुकेश शर्मा और आनंद कुमार ने निर्णायक की भूमिका निभाई, जिसमें वर्षा सोनवैर और उनकी टीम विजेता बनी और भूमिका गोस्वामी एवं उनकी टीम रनर-अप रही। सभी अतिथियों ने विद्यार्थियों को वैज्ञानिक नवाचार करने को प्रेरित किया। कार्यक्रम के अंत में विज्ञान विभाग के प्रमुख डॉ. अनंत श्रीवास्तव द्वारा धन्यवाद ज्ञापन दिया गया। समन्वयक सोनानी गोडबोले, किरण तिवारी, आशा माणिकपुरी और टीका राम साहू रहे।

## सिटी स्पोर्ट्स

## राष्ट्रीय नेटबॉल के लिए चुने गए छत्तीसगढ़ के खिलाड़ी



रायपुर। नेटबॉल राष्ट्रीय प्रतियोगिता हेतु खिलाड़ियों का चयन ट्रायल 16 मार्च को सप्रे शाला रायपुर स्थित नेटबॉल ग्राउंड में आयोजित किया गया। नेटबॉल स्पोर्ट्स एसोसिएशन छत्तीसगढ़ की अध्यक्ष मीना केरकेट्टा के निर्देशन में ट्रायल के लिये नेटबॉल स्पोर्ट्स एसोसिएशन छत्तीसगढ़ द्वारा सिलेक्शन कमेटी भी घोषित की गई थी। जिसमें चेयरमैन के रूप में राजेश प्रताप सिंह (सरगुजा), संयोजक एसोसिएशन के महासचिव राजेश राठौर को बनाया गया था। जिले के सचिव अनूप यदु, धमतरी से पूनम निषाद एवं अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी सोनम शर्मा चयनकर्ता थे। नेटबॉल फेडरेशन ऑफ इंडिया के तरफ से आब्जर्वर प्रशांत जेकब की देखरेख में यह पूरा सिलेक्शन ट्रायल आयोजित हुआ। सिलेक्शन ट्रायल के दौरान पार्श्व अम्बर अग्रवाल ने खिलाड़ियों से सौजन्य भेंट की। सभी चयनित खिलाड़ियों का कैंप लगाकर उन्हें राष्ट्रीय प्रतियोगिता के लिए तैयार किया जाएगा। जबकि सब जूनियर फास्ट फाइव की टीम 25 मार्च को एवं मिक्स नेटबॉल टीम 27 मार्च को हरियाणा के लिए रवाना होगी। सीरियल फास्ट फाइव की टीम 28 को चंडीगढ़ के लिए रवाना होगी।

## नेशनल रैकिंग टेस्ट में राज्य से प्रेमराज और विनय बने निर्णायक



रायपुर। भारतीय टेबल टेनिस महासंघ एवं गुजरात स्टेट टेबल टेनिस संघ के तत्वावधान में बड़ोदा संघ द्वारा आयोजित द्वितीय पारा नेशनल रैकिंग चैंपियनशिप एवं पैरा सीनियर नेशनल टेबल टेनिस चैंपियनशिप 17 से 19 मार्च तथा 21 से 23 मार्च तक आयोजित की जा रही है। प्रतियोगिता में अंतरराष्ट्रीय निर्णायक एवं भारतीय जीवन बीमा निगम, मण्डल कार्यालय, रायपुर के विनय बैसवाड़े को प्रतियोगिता का मुख्य निर्णायक तथा अंतरराष्ट्रीय निर्णायक एवं डाक विभाग भिलाई के प्रेमराज जाचक को उप मुख्य निर्णायक बनाया गया है। यह पहला मौका है जब भारतीय टेबल टेनिस महासंघ द्वारा किसी राष्ट्रीय प्रतियोगिता में मुख्य निर्णायक एवं उप मुख्य निर्णायक हेतु छत्तीसगढ़ से नामांकित किया गया है। इसके साथ ही छत्तीसगढ़ से प्रतियोगिता में अंपायरिंग के लिए प्रवीण निरापुरे (रायपुर), नागेश्वर साहू (रायपुर) को चुना गया है। इसके पूर्व भी विनय बैसवाड़े एवं प्रेमराज जाचक ने कई राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता में देश तथा विदेश में भाग ले चुके हैं। इस उपलब्धि के लिए छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के अध्यक्ष कुलदीप जुनेजा, छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ के उपाध्यक्ष शरद शुक्ला एवं समस्त पदाधिकारियों ने बधाई दी है। यह जानकारी छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के उपाध्यक्ष प्रदीप जोशी ने दी।

## सीएससीएस के खिलाड़ी एनीए के अंडर-19 एलिट कैप के लिए चयनित



रायपुर। नेशनल क्रिकेट एकेडमी के अंडर 19 कैप हेतु छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ के 5 खिलाड़ियों का चयन हुआ है। उक्त कैप 02 अप्रैल से 28 अप्रैल तक विभिन्न जौनल क्रिकेट एकेडमी में आयोजित किया जायेगा। चयनित खिलाड़ियों में धनंजय नायक, राजकोट, विकल्प तिवारी, नाडियाड, रुद्र प्रताप देहारी, सूरत, विवेक यादव, गुवाहाटी अंकित कुमार सिंह, गुवाहाटी शामिल हैं। सभी चयनित खिलाड़ी बीसीसीआई के विशेषज्ञों के अखीन प्रशिक्षण प्राप्त करेंगे, जिसमें तकनीकी तथा शारीरिक प्रशिक्षण भी सम्मिलित है।

## प्यूरिन की संतुलित मात्रा रखती है शरीर को सेहतमंद

## आपके भोजन में नहीं होनी चाहिए प्यूरिन की अधिकता, किडनी स्टोन का हो सकता है खतरा

प्यूरिन एक प्राकृतिक कंपाउंड है, जो डीएनए और आरएनए के निर्माण में मदद करता है। यह शरीर की कोशिकाओं में पाया जाता है और कई खाद्य पदार्थों में भी मौजूद होता है। हालांकि यदि आपके शरीर में प्यूरिन की अधिक मात्रा हो जाए, तो इसके कारण कई प्रकार की स्वास्थ्य समस्याओं का जोखिम भी हो सकता है।

कई अध्ययन इस बात की पुष्टि करते हैं कि अगर आपका खान-पान ठीक है तो ये गंभीर बीमारियों से बचाए रखने में आपके लिए मददगार हो सकता है। आप जिन चीजों का सेवन करते हैं, सेहत पर उसका सीधा असर होता है, यही कारण है कि सभी लोगों को पौष्टिक और स्वस्थ चीजें खाने की सलाह दी जाती है।

आहार विशेषज्ञ कहते हैं, स्वस्थ रहने के लिए क्या खाना चाहिए, इससे जरूरी ये जानना है कि आपको क्या नहीं खाना चाहिए? गठिया और किडनी से संबंधित बढ़ती समस्याओं को देखते हुए स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को उन चीजों से दूरी बनाए रखने की सलाह देते हैं जिनमें प्यूरिन की अधिकता होती है। प्यूरिन क्या है और इसके क्या नुकसान हो सकते हैं, आइए इस बारे में विस्तार से समझते हैं।



## क्या होता है प्यूरिन?

प्यूरिन एक प्राकृतिक कंपाउंड है, जो डीएनए और आरएनए के निर्माण में मदद करता है। यह शरीर की कोशिकाओं में पाया जाता है और कई खाद्य पदार्थों में भी मौजूद होता है। जब हमारे शरीर में प्यूरिन का ब्रेक डाउन होता है तो इससे यूरिक एसिड बनता है, जिसे शरीर आमतौर पर मूत्र में बाहर निकालता देता है। हालांकि यदि आप हाई प्यूरिन वाली चीजों का सेवन अधिक करने लगे और शरीर में प्यूरिन की अधिक मात्रा हो जाए, तो इसके कारण कई प्रकार की स्वास्थ्य समस्याओं का जोखिम भी हो सकता है।

## प्यूरिन की अधिकता और इसके नुकसान

जब हमारे शरीर में प्यूरिन की अधिकता हो जाती है और किडनी इसे ठीक तरीके से बाहर नहीं निकाल पाती, तो यह शरीर में जमा होने लगता है, जिससे कई स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। प्यूरिन की अधिकता यूरिक एसिड को बढ़ाने लगती है और यूरिक एसिड बढ़ने से जोड़ों में क्रिस्टल बनने लगते हैं, जिससे सूजन, दर्द और अकड़न हो सकती है। यह आमतौर पर पैर के अंगुठे, टखनों और घुटनों को प्रभावित करता है। इसके अलावा यूरिक एसिड के क्रिस्टल किडनी में जमा होकर पथरी बना सकते हैं।



## आलू चिप्स बनाने इस्टेंट विधि, बनाने में आसान और मिलेगा भरपूर जायका



यदि आप आलू के चिप्स बनाना चाह रहे हैं तो यहां हम आपको इसकी आसान रसिदा बताने जा रहे हैं। इस चिप्स को तैयार करने में न तो आपको ज्यादा समय लगेगा और न ही आपके ज्यादा पैसे खर्च होंगे। तो चलिए आपको बताते हैं इस्टेंट फलाहारी चिप्स बनाने का तरीका।

इस्टेंट आलू के फलाहारी चिप्स बनाने का सामान 2 बड़े आलू, संधा नमक, काली मिर्च पाउडर, देसी घी या मूंगफली का तेल (तलने के लिए) रखें। आलू के टिप्स को बनाना काफी आसान है। इसे तैयार करने के लिए सबसे पहले आलू की स्लाइस तैयार करनी चाहिए। इसके लिए सबसे पहले आलुओं को अच्छे से धोकर छील लें। आलुओं को धोकर स्लाइसर की मदद से पतली-पतली चिप्स

काट लें। अब इन कटे हुए आलू को ठंडे पानी में थोड़ी देर के लिए भिगोकर रखें। जब स्टाच निकल जाए तो फिर इसे छलनी में डालकर पानी निकाल दें। इसे एक से दो बार अच्छी तरह से धो लें और कपड़े से सुखा लें। जब ये पूरी तरह से सूख जाएं तो एक कढ़ाही में मूंगफली का तेल या देसी घी गर्म करें। जब तेल मध्यम गर्म हो जाए, तो उसमें आलू की स्लाइस डालें। धीमी आंच पर हल्का सुनहरा और कुरकुरा होने तक तलें। तले हुए चिप्स को टिशू पेपर पर निकालें ताकि अतिरिक्त तेल निकल जाए। फिर आखिर में चिप्स पर संधा नमक और काली मिर्च छिड़कें और इसे अच्छे से मिला लें। अब इन्हें एयरटाइट डिब्बे में स्टोर करके कई दिनों तक खा सकते हैं

## कार्नर न्यूज



तनाव को दूर करने और अच्छी नींद लाने में कई आयुर्वेदिक नुस्खे और आसन कारगर हैं। यहां हम आपको एक ऐसे आसन के बारे में बता रहे हैं, जिसे अगर आप सोने से पहले करेंगी, तो स्ट्रेस दूर होगा और नींद अच्छी आएगी।

अच्छी नींद आना और तनाव से दूर रहना, सेहतमंद रहने के लिए बहुत जरूरी है। बेशक, हेल्दी रहने का मंत्रा सही खान-पान में छिपा है। लेकिन, अच्छी नींद, खुश रहना और तनाव से दूर रहना, ये कुछ ऐसी चीजें हैं, जो कहीं न कहीं हेल्दी डाइट से भी ज्यादा जरूरी हैं। अगर आप तनाव में हैं, आपका मन उदास है, नींद नहीं आ रही है, तो सही खान-पान के बावजूद आप थका हुआ महसूस करेंगे और इसका असर आपकी मेंटल और फिजिकल हेल्थ पर भी साफ नजर आएगा। कई योगासन अच्छी नींद लाने और स्ट्रेस को दूर भगाने में आपकी मदद कर सकते हैं। चंद्र नमस्कार इन्हीं में से एक है। सूर्य नमस्कार के फायदों के बारे में तो हम सभी जानते हैं। लेकिन, क्या आपको पता है कि अगर आप शाम के वक्त चंद्र नमस्कार करेंगी, तो कैसे यह आपकी मेंटल हेल्थ को फायदा पहुंचाएगा और अच्छी नींद लाने में मदद करेगा। इस बारे में योगा एक्सपर्ट नताशा कपूर जानकारी दे रही हैं। वह सर्टिफाइड योगा

## योग आपको दे सकता है सुकून भरी नींद

## दिन भर का तनाव दूर करने सोने से पहले करें यह खास आसन, झट से आएगी नींद



टीचर हैं। शाम को चंद्र नमस्कार करने से दूर होगा तनाव और आएगी अच्छी नींद शाम के वक्त अगर आप चंद्र नमस्कार का अभ्यास करेंगी, तो इससे नींद अच्छी आएगी। यह आसन मन को शांत करता है और शरीर को ठंडक देता है। जिस तरह शरीर को एक्टिव रखने के लिए सुबह के वक्त सूर्य नमस्कार फायदेमंद होता है। उसी तरह, शाम के वक्त चंद्र नमस्कार करने से फायदा मिलता है। इससे ड्राइजेशन भी बेहतर होता है और अच्छी नींद लाने में मदद मिलती है। यह आसन स्ट्रेस और

डिप्रेशन को कम करता है और मूड को सुधारने में मदद करता है। इससे शरीर की मांसपेशियां रिलैक्स होती हैं, थकान दूर होती है और शरीर डिटॉक्स होता है। यह आसन फर्टिलिटी सुधारने में भी मदद करता है।

## कैसे करें चंद्र नमस्कार का अभ्यास?

सूर्य नमस्कार की तरह चंद्र नमस्कार भी कई योगासनों का एक समूह है। इसे करने के लिए सबसे पहले आपको प्रणामासन की मुद्रा में खड़ा होना है। सांस लेते हुए हाथों को आगे की तरफ ऊपर लाना है। अब सांस छोड़ते हुए आपको आगे की तरफ झुकना है। हाथों को फर्श पर रखिए। अब घुटनों को मोड़ें और फर्श पर हाथों और घुटनों को सीधा रखें। इससे बाद दाएं पैर को जितना कमफ्लेक्स हो, उतना पीछे करें। दाहिने घुटने को फर्श पर झुकाते हुए ऊपर की तरफ देखें। अब सांस रोकें और बाएं पैर को पीछे करें। दोनों घुटने सीधे रहेंगे और आपका शरीर एक सीधी रेखा

में आ जाएगा। सांस छोड़ना है और इसे वापिस खींचना है। आपको अपने हिप्स को एड़ी तक ले जाना है। इसके बाद हाथों को सामने की तरफ मजबूती से रखना है। इसके बाद सांस लेते हुए कोबरा पोज करें। आपके हाथ कंधों

के नीचे होंगे, कोहनी और एड़ी साथ आएगी। इसके बाद उल्टे वी जैसी शोप बनाएं। एड़ी को जमीन पर टिकाएं। आपको आसमान की तरफ देखना है। इसके बाद फिर से प्रणामासन करें।

## एलिट ग्रुप क्रिकेट में जारी हैं रोमांचक मुकाबले

रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित सीनियर एलिट ग्रुप इंटर डिस्ट्रिक्ट मल्टी डे टूर्नामेंट 2024-25 का आयोजन 09 मार्च से जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की विभिन्न 10 टीमों भाग ले रही है। 17 से 20 मार्च श्रृंखला में दूसरे दिन मंगलवार को चार मैच खेले गये।

बीएसपी के विरुद्ध बिलासपुर ब्लू की 102 रनों की बढ़त ग्रुप ए का तीसरा चार दिवसीय मैच बिलासपुर ब्लू एवं बी.एस.पी. के मध्य राजनांदगांव में खेला गया। बिलासपुर ब्लू ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 112.3 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 263 रन बनाये। बिलासपुर ब्लू की ओर से दीपक सिंह बघेल ने 72 रन तथा श्रेयम सुंदरम ने 54 रन बनाये। वहीं बी.एस.पी. की ओर से जीवेश कुमार भुटे ने 4 विकेट तथा कार्तिक नायडु ने 3 विकेट प्राप्त किये। बीएसपी ने अपनी पहली पारी में 54.3 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 170 रन बनाये। बी.एस.पी. की ओर देव आदित्य सिंह ने सर्वाधिक 78 रन तथा जीवेश भुटे ने 25 रन बनाये। बिलासपुर ब्लू की ओर से श्रेयस सुंदरम ने 3 विकेट प्राप्त किये। दूसरे दिन की समाप्ति तक बिलासपुर ब्लू ने अपनी दूसरी पारी में 4 ओवरों में 1 विकेट खोकर 9 रन बना लिये हैं। दूसरे दिन की समाप्ति तक बिलासपुर ब्लू ने 102 रनों की बढ़त बना ली है।

## भिलाई के विरुद्ध जांजगीर चांपा पीछे

ग्रुप ए का चौथा चार दिवसीय मैच भिलाई एवं जांजगीर चांपा के मध्य सेक्टर-10 मैदान, भिलाई में खेला गया। भिलाई ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 152.1 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 471 रन बनाये। भिलाई की ओर से साहित रजत शर्मा ने सर्वाधिक 182 रन तथा हर्ष शर्मा ने 59 रन बनाये। वहीं जांजगीर चांपा की ओर से शाहबान खान तथा मुरली मोहन शर्मा ने 3-3 विकेट लिए। दूसरे दिन की समाप्ति तक जांजगीर चांपा ने अपनी पहली पारी 30 ओवरों में 1 विकेट के नुकसान पर 112 रन बना लिये हैं। जांजगीर चांपा की ओर से जानेदर ने 67 रन नाबाद बनाये। दूसरे दिन की समाप्ति तक जांजगीर चांपा 359 रनों से पीछे है।

## सरगुजा के विरुद्ध महासमुंद आगे

ग्रुप बी का तीसरा चार दिवसीय मैच महासमुंद एवं सरगुजा के मध्य आर डी सी ए मैदान, रायपुर में खेला गया। महासमुंद ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 93.5 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 386 रन बनाये। महासमुंद की ओर से शशांक चंद्राकर ने सर्वाधिक 171 रन तथा मनीष शर्मा ने 107 रन बनाये। वहीं सरगुजा की ओर से आराध्य गुप्ता ने 4 विकेट प्राप्त किये। सरगुजा ने अपनी पहली पारी में 73.2 ओवरों में 10 विकेट खोकर 267 रन बनाये। सरगुजा की ओर से राहुल प्रधान ने 78 रनों की पारी खेली। महासमुंद की ओर से तुशार चंद्राकर ने 4 विकेट तथा सोहित तिवारी ने 3 विकेट प्राप्त किये। दूसरे दिन की समाप्ति तक महासमुंद ने अपनी दूसरी पारी में 5.5 ओवरों में 1 विकेट के नुकसान पर 19 रन बना लिये हैं। दूसरे दिन की समाप्ति तक महासमुंद ने 138 रनों की बढ़त बना ली है।

## प्लेट कंबाईड के विरुद्ध बिलासपुर को 68 रन की जरूरत

ग्रुप बी का चौथा चार दिवसीय मैच प्लेट कंबाईड एवं बिलासपुर के मध्य दल्लीराजहरा में खेला गया। बिलासपुर ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। प्लेट कंबाईड ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 40.5 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 162 रन बनाये। प्लेट कंबाईड की ओर से रोहन टाक ने सर्वाधिक 41 रन तथा हर्ष साहु ने 30 रन बनाये। वहीं बिलासपुर की ओर से धनंजय नायक तथा मोहित राउत ने 3-3 विकेट प्राप्त किये। बिलासपुर ने अपनी पहली पारी में 65.2 ओवरों में 10 विकेट खोकर 233 रन बनाये। बिलासपुर की ओर से मो इफान ने 64 रनों की पारी खेली। उनके अतिरिक्त अभिजित ताह ने 33 रन बनाये।

**भिलाई बाजार**

**भिलाई शहर में सुप्रसिद्ध ज्योतिष फीस 251/-**

**पं. सूर्य कुमार शर्मा मां बगुला मुखि उपासक**

पं. सूर्य कुमार शर्मा मां बगुला मुखी की असीम कृपा और साधना द्वारा समस्या हेतु जन्म कुण्डली देखकर महा दयाओं के आधार पर आर्थिक, मानसिक, शारीरिक, पारिवारिक, नैकी एवं व्यापार संबंधित काल संप्रदाय, मंगलिक दोष, पिशाच दोष, गृहणी दोष, गृहकलेश, पति पत्नी विवाद, विवाह में बाधा, संतान सुख में कमी, गुप्त शत्रु बाधा, उच्चाटन, माणस, मलिनिक दमन, वशीकरण इन बाधाओं से पीड़ित भक्तगण की समस्या मां बगुला मुखी की साधना द्वारा समाधान

**मां बगुला मुखी ज्योतिष कार्यालय**

रायपुर - बुधवार 10 बजे से शनिवार 7 बजे तक  
पता - जूनवाणी कोहका रोड, अमन टाबा के बाजू में, भिलाई  
मो.: 8871250663

**योग आपको दे सकता है सुकून भरी नींद**

**दिन भर का तनाव दूर करने सोने से पहले करें यह खास आसन, झट से आएगी नींद**

**डिप्रेशन को कम करता है और मूड को सुधारने में मदद करता है। इससे शरीर की मांसपेशियां रिलैक्स होती हैं, थकान दूर होती है और शरीर डिटॉक्स होता है। यह आसन फर्टिलिटी सुधारने में भी मदद करता है।**

**कैसे करें चंद्र नमस्कार का अभ्यास?**

सूर्य नमस्कार की तरह चंद्र नमस्कार भी कई योगासनों का एक समूह है। इसे करने के लिए सबसे पहले आपको प्रणामासन की मुद्रा में खड़ा होना है। सांस लेते हुए हाथों को आगे की तरफ ऊपर लाना है। अब सांस छोड़ते हुए आपको आगे की तरफ झुकना है। हाथों को फर्श पर रखिए। अब घुटनों को मोड़ें और फर्श पर हाथों और घुटनों को सीधा रखें। इससे बाद दाएं पैर को जितना कमफ्लेक्स हो, उतना पीछे करें। दाहिने घुटने को फर्श पर झुकाते हुए ऊपर की तरफ देखें। अब सांस रोकें और बाएं पैर को पीछे करें। दोनों घुटने सीधे रहेंगे और आपका शरीर एक सीधी रेखा

में आ जाएगा। सांस छोड़ना है और इसे वापिस खींचना है। आपको अपने हिप्स को एड़ी तक ले जाना है। इसके बाद हाथों को सामने की तरफ मजबूती से रखना है। इसके बाद सांस लेते हुए कोबरा पोज करें। आपके हाथ कंधों के नीचे होंगे, कोहनी और एड़ी साथ आएगी। इसके बाद उल्टे वी जैसी शोप बनाएं। एड़ी को जमीन पर टिकाएं। आपको आसमान की तरफ देखना है। इसके बाद फिर से प्रणामासन करें।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

इस महीने कुछ ऐसी फिल्मों जो रोमांचित करेगी आपको

कुछ अलग एक्शन, रोमांस और ड्रामा देखने की चाहत रखने वाले दर्शकों को इस महीने रिलीज होने वाली कुछ ही फिल्मों को जरूर ट्राई करना चाहिए। ब्लैक बैग एक थ्रिलर फिल्म होगी, जिसमें एक्शन और सस्पेंस का बेहतरीन मिश्रण देखने को मिलेगा। ब्लैक बैग 28 मार्च को सिनेमाघरों में रिलीज के लिए तैयार है। ब्लैक बैग एक अमेरिकी जासूसी थ्रिलर फिल्म है, जिसका निर्देशन स्टीवन सोडरबर्ग ने किया है। वहीं डेविड कोएन ने इस फिल्म को लिखा है। इस फिल्म में क्रेट ब्लैचट, माइकल फेसबेंडर, मारिसा अबेला, टॉम बर्क, नाओमी हैरिस, रेगे-जीन पेज और पियर्स ब्रॉसनन ने मुख्य भूमिका निभाई है।



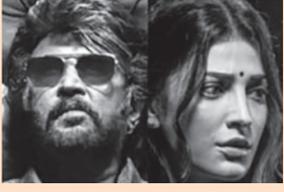
गैम ऑफ थ्रोन्स के लेखक जॉर्ज आर. आर. मार्टिन की कहानी पर आधारित फिल्म इन द लॉस्ट लैंड्स है, जो एक महाकाव्य फैंटेसी एडवेंचर होगी। इन द लॉस्ट लैंड्स का निर्देशन पॉल डब्ल्यूएस एंडरसन ने किया है, जिसकी कहानी कॉन्स्टेंटिन वर्नर ने लिखी है। माई मेलबर्न एक एंथोलॉजी फिल्म है, जो मेलबर्न, ऑस्ट्रेलिया में हुई सच्ची घटनाओं से प्रेरित है। फिल्म का निर्देशन भारतीय फिल्म निर्माताओं ओनिर, रोमा दास, इतिथाज अली और कबीर खान ने किया है। बॉग जून-हो द्वारा निर्देशित यह साइंस-फिक्शन फिल्म एक बेहद दिलचस्प और रोमांचक कहानी पर आधारित है। इस फिल्म में रॉबर्ट पैटिनसन मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। मिकी 17, 2025 की एक साइंस फिक्शन डार्क कॉमेडी फिल्म है, जिसका निर्माण, लेखन और निर्देशन बॉग जून-हो ने किया है, जो एडवर्ड एस्टन के 2022 के उपन्यास मिकी 7 पर आधारित है।

गैम ऑफ थ्रोन्स के लेखक जॉर्ज आर. आर. मार्टिन की कहानी पर आधारित फिल्म इन द लॉस्ट लैंड्स है, जो एक महाकाव्य फैंटेसी एडवेंचर होगी। इन द लॉस्ट लैंड्स का निर्देशन पॉल डब्ल्यूएस एंडरसन ने किया है, जिसकी कहानी कॉन्स्टेंटिन वर्नर ने लिखी है। माई मेलबर्न एक एंथोलॉजी फिल्म है, जो मेलबर्न, ऑस्ट्रेलिया में हुई सच्ची घटनाओं से प्रेरित है। फिल्म का निर्देशन भारतीय फिल्म निर्माताओं ओनिर, रोमा दास, इतिथाज अली और कबीर खान ने किया है। बॉग जून-हो द्वारा निर्देशित यह साइंस-फिक्शन फिल्म एक बेहद दिलचस्प और रोमांचक कहानी पर आधारित है। इस फिल्म में रॉबर्ट पैटिनसन मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। मिकी 17, 2025 की एक साइंस फिक्शन डार्क कॉमेडी फिल्म है, जिसका निर्माण, लेखन और निर्देशन बॉग जून-हो ने किया है, जो एडवर्ड एस्टन के 2022 के उपन्यास मिकी 7 पर आधारित है।

टॉलीवुड

रिलीज से पहले ही 'कुली' पर बरसा पैसा ओटीटी पर 120 करोड़ में बिक्री की चर्चा

रजनीकांत की फिल्म 'कुली' रिलीज से पहले ही ओटीटी प्लेटफॉर्म पर मोटी रकम में बेची गई है। एक रिपोर्ट में दावा किया गया है कि यह रजनीकांत की किसी भी फिल्म की अब तक की सबसे बड़ी ओटीटी डील है। सुपरस्टार रजनीकांत की फिल्म 'कुली' की चर्चा इन दिनों खूब हो रही है। यह इस साल बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक है। हाल ही में फिल्म के कुछ बीटीएस तस्वीरें सामने आई थीं, जिसे देखने के बाद फैंस की उत्सुकता काफी ज्यादा बढ़ गई थी। वहीं, अब फिल्म की ओटीटी डील को लेकर एक बड़ी जानकारी सामने आई है।



को इमोडी की एक रिपोर्ट के मुताबिक अमेजन प्राइम वीडियो ने इस फिल्म के डिजिटल राइट्स को 120 करोड़ रुपये में खरीदा है। हालांकि, अभी इसकी आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है। रजनीकांत की किसी फिल्म की यह अब तक की सबसे बड़ी ओटीटी डील है। इससे पहले उनकी सुपरहिट फिल्म 'जेलर' के डिजिटल राइट्स भी अमेजन प्राइम ने 100 करोड़ रुपये में खरीदे थे। लोकेश कनगराज के निर्देशन में बन रही 'कुली' धमाकेदार एक्शन से भरपूर होने की उम्मीदें हैं। फिल्म की कहानी को अभी पूरी तरह से गोपनीय रखा गया है, लेकिन माना जा रहा है कि इसमें रजनीकांत का किरदार थोड़ा नकारात्मक रंग के साथ नजर आ सकता है।

रजनीकांत के अलावा फिल्म में नानाजुन अकिनेनी और उषेंद्र राव जैसे बड़े सितारे अहम किरदारों में दिखेंगे। श्रुति हासन, सौबिन शाहिर और सत्यराज भी फिल्म महत्वपूर्ण भूमिकाएं निभाएंगे। खास बात यह है कि पूजा हेगड़े एक स्पेशल डांस नंबर में नजर आएंगी। कुछ समय पहले खबरें थीं कि 'कुली' की रिलीज डेट श्रुतिक रोशन और जूनियर एमटीआर की फिल्म 'वॉर 2' से टकरा सकती है। हालांकि, ताजा जानकारी के मुताबिक ऐसा नहीं होगा।

भोजपुरी

खेसारी के नए गाने 'चांदी के कटोरे' ने 2 दिन में मचाई तबाही, 20 लाख से ज्यादा व्यूज

भोजपुरी फिल्म इंडस्ट्री के सुपरस्टार खेसारी लाल यादव की कोई फिल्म या गाना रिलीज हो और वो वायरल ना हो, ऐसा भला कहाँ हो सकता है! जी हाँ। इस बार खेसारी 'चांदी के कटोरे' लेकर आए और दो दिन में ही इस गाने को 20 लाख से ज्यादा लोगों ने देख लिया है। वो भी सिर्फ दो ही दिन में। ये गाना म्यूजिक केटेगरी में 9वें नंबर पर ट्रेंड भी कर रहा है। गाने में खेसारी लाल यादव ने अपनी आवाज दी है और उनके साथ शिल्पी राज ने भी गाना गाया है। इस शानदार गाने के बोल कृष्णा बेल्दानी ने लिखे हैं। म्यूजिक डायरेक्टर आर्या शर्मा हैं। खेसारी इस गाने में एक ऑफिस में काम करते दिख रहे हैं। तभी उनकी बाँस की एंटी होती है, जिनकी नई-नई शादी हुई है। मांग में सिंदूर और मंगलसूत्र पहने बाँस को देख खेसारी का दिल धक-धक करने लगता है। ऑफिस के फ्लोर से लेकर कैबिन तक में खूब रोमांस होता है। 15 मार्च को होली के बाद रिलीज हुए इस गाने को 2,303,703 व्यूज मिल चुके हैं। यानी गाना वायरल है। खेसारी की इंस्टाग्राम पर तगड़ी फैन फॉलोइंग है। उन्हें 5.8 मिलियन लोग फॉलो करते हैं। उनका एक और गाना रिलीज होने वाला है, जिसमें आकांक्षा पुरी भी नजर आएंगी। ये 'रिश्ते' फिल्म का गाना है, जिसका टाइटल 'सरसो के तेलवा' है।



कोपेनहेगन का प्यार

कोपेनहेगन फैशन वीक में रोटेट के स्प्रिंग/समर 2025 शो को बाकी सीजन के प्रेरणा माना जा रहा है। ये कलेक्शन 1920 के दशक के आर्ट डेको युग को याद दिला रहे थे। सह-क्रिएटिव डायरेक्टर जेनेट मैडसेन का कहना है रहम गर्मियों का बेहतरीन मूड बनाना चाहते थे: मौसम की गर्माहट, हल्कापन, आजादी और रोमांस बस यही देना चाहते थे।

पसीने की वजह से नहीं हो पा रहा है वैक्स, तो ये टिप्स आएंगी आपके काम

गर्मी के दिनों में पसीना आने की वजह से अधिकतर लड़कियां वैक्स नहीं कर पाती हैं और ऐसे में उन्हें कई परेशानियों का सामना करना पड़ता है। अगर आपके साथ भी वैक्स करते समय यही परेशानी होती है, तो अब आप एक्सपर्ट के बताएँ इन उपाय को कर आसानी से वैक्स करवा सकती हैं। गर्मी के दिनों में पसीना आने की वजह से वैक्स ठीक से नहीं हो पाता है और इससे लड़कियों को काफी परेशानियों का सामना पड़ता है। अगर आपके साथ भी वैक्स के समय यही परेशानी होती है, तो अब आपको फिक्र करने की जरूरत नहीं है। आप एक्सपर्ट के बताएँ इन उपाय को कर आसानी से वैक्स करवा सकती हैं। आइए जानते हैं उन टिप्स के बारे में।



ब्यूटी एक्सपर्ट वर्षा ने बताया कि लड़कियां शरीर पर मौजूद छोटे बाल को क्लीन करने के लिए वैक्स का इस्तेमाल करती हैं और इस दौरान शरीर से आने वाला पसीना उनके वैक्स को खराब कर सकता है। ऐसा होने से अधिकतर लड़कियों को वैक्सिंग करने में परेशानी का सामना करना पड़ता है, इस समस्या से राहत पाने के लिए आप जब भी वैक्स करें सबसे पहले ऐसा एरिया चुने जो ठंडा हो। इसके अलावा वैक्स के पहले आप अपने हाथ पैर को अच्छी तरह से साफ कर सूखा लें, फिर अपनी स्किन पर पाउडर लगाएँ उसके बाद ही वैक्स करें। ध्यान रहे जब भी आप वैक्स करवाने के लिए जाएँ, तो अपने हाथ और पैर पर माइश्रराइजर का इस्तेमाल ना करें। क्योंकि माइश्रराइजर की वजह से वैक्स करने में परेशानी हो सकती है। अगर आपको ज्यादा परेशानी हो रही है, तो आप अपने पैर को सुखाने के लिए हेयर ड्रायर का भी इस्तेमाल कर सकती हैं। इससे आप अपनी पसीने को सुखाकर आसानी से वैक्स कर सकती हैं। जब भी आप वैक्स करवाएँ, तब कोशिश करें एक बार में ही पूरे हाथ पर वैक्स को ना लगाएँ इससे जल्दी पसीना आ सकता है और वैक्सिंग में परेशानी हो सकती है। अगर आप वैक्स स्ट्रिप्स को दो बार इस्तेमाल कर रही हैं, तो ऐसा करने से भी आपका वैक्स ठीक से नहीं होता। अगर लगातार पसीना आ रहा है, तो आप उसे पोछते रहे और उसके बाद वैक्स करें।

डैंड्रफ की समस्या को कम कर सकते हैं ये फ्लोरल हेयर मास्क

अगर आप डैंड्रफ के कारण परेशान रहती हैं तो ऐसे में कुछ फूलों की मदद से फ्लोरल हेयर मास्क लगाकर उसे इस्तेमाल कर सकती हैं। इससे यकीनन आपको काफी फायदा मिलेगा। फ्लोरल हेयर मास्क स्कैल्प को आराम देने से लेकर डैंड्रफ से लड़ने में मददगार है। यह पूरी तरह से नेचुरल और केमिकल फ्री होते हैं और साथ ही साथ आपके बालों पर जेंटल भी होते हैं। इतना ही नहीं, इन्हें इस्तेमाल करना भी काफी आसान है। स्किन केयर एक्सपर्ट रिया वशिष्ठ आपको बता रही हैं कि डैंड्रफ की समस्या को मैनेज करने के लिए किस तरह फ्लोरल हेयर मास्क को बनाएं-



हिबिस्कस और दही से बनाएं एंटी-डैंड्रफ मास्क

अगर आपको डैंड्रफ की शिकायत है तो आप हिबिस्कस की मदद से मास्क बनाएं। इसमें एंटी-फंगल गुण होते हैं जो डैंड्रफ को कम करने में सहायक है। साथ ही साथ, यह बालों को बेहद मूलायम बनाता है। वहीं दूसरी ओर दही जलन को शांत करती है। सबसे पहले हिबिस्कस के फूलों को पीसकर चिकना पेस्ट

बना लें। अब इसे दही और शहद के साथ मिक्स करें। तैयार मास्क को अपने स्कैल्प और बालों पर लगाएं। इसे 30-40 मिनट के लिए वशिष्ठ आपको बता रही हैं कि डैंड्रफ की समस्या को मैनेज करने के लिए किस तरह फ्लोरल हेयर मास्क को बनाएं-

मैरीगोल्ड और नीम से बनाएं एंटी-डैंड्रफ मास्क

जब बात डैंड्रफ की हो तो ऐसे में मैरीगोल्ड और नीम से बेहतर कॉम्बिनेशन शायद ही कोई हो। इन दोनों में ही एंटी-फंगल गुण होते हैं, जो डैंड्रफ को दूर करने में सहायक है। इससे डैंड्रफ की वजह से होने वाली खुजली को दूर करने में भी मदद मिलती है। सबसे पहले मैरीगोल्ड और नीम की पत्तियों को मिलाकर बारीक पेस्ट बना लें। अब इसे दही या गुलाब जल के साथ मिक्स करें।

रूखी स्किन के लिए एवोकाडो और एलोवेरा जेल के इस मास्क का करें इस्तेमाल

अगर आपकी रूखी स्किन डल और बेजान महसूस होती है तो ऐसे में आप एवोकाडो और एलोवेरा जेल की मदद से मास्क बना सकती हैं। जहां एवोकाडो में मौजूद हेल्दी फैट्स आपकी स्किन को पोषण देते हैं, वहीं एलोवेरा जेल से नमी के साथ-साथ कूलिंग इफेक्ट भी मिलता है। आप चाहें तो अपनी स्किन को जख्मों को समझते हुए उसमें कुछ अन्य इंग्रीडिएंट्स को भी शामिल कर सकते हैं। चूंकि यह मास्क पूरी तरह से नेचुरल है, इसलिए आपको किसी भी तरह की परेशानी का सामना नहीं करना पड़ता है। तो चलिए आज इस लेख में आरवीएमयूए एकेडमी की फाउंडर, सेलिब्रिटी मेकअप आर्टिस्ट और स्किन केयर एक्सपर्ट रिया वशिष्ठ आपको एलोवेरा जेल और एवोकाडो की मदद से फेस मास्क बनाने के तरीके के बारे में बता रही हैं-



रूखी स्किन के लिए एलोवेरा जेल के फायदे

एलोवेरा जेल रूखी स्किन को गहराई से हाइड्रेट करता है, लेकिन उसे चिपचिपा नहीं बनाता है। रूखी स्किन अगर फ्लेकी या इरिटेटेड महसूस होती है तो

एसे में एलोवेरा जेल से रूखेपन और जलन को शांत करने में मदद मिलेगी। एलोवेरा में विटामिन ए, सी और ई भरपूर मात्रा में होते हैं, जो अत्यधिक रूखेपन के कारण होने वाली छोटी-छोटी दरारों या खुर्दुरे पैच को ठीक करने में मददगार है। एलोवेरा जेल स्किन के नेचुरल बैरियर की तरह काम करता है, जिससे आपकी स्किन की नमी लंबे समय तक बनी रहती है। सबसे पहले आधा पका हुआ एवोकाडो लें और इसे कांटे से अच्छी तरह मसल लें जब तक कि यह चिकना न हो जाए।

कार्न न्यूज

'टैटू' को लेकर कई धारणाएं समाज में मौजूद, इन्हें जरूर जानें

'टैटू' आज परंपरा नहीं, बल्कि फैशन हो चुका, इससे जुड़े मिथक भी जानिए, जिन पर लोग कर लेते हैं यकीन

टैटू यानि परंपरागत रूप से शरीर पर बनाए जाने वाला गोदना। इससे जुड़े कई मिथक हैं, जिन पर लोग बिना सोचे-समझे यकीन कर लेते हैं। लेकिन स्टाइल स्टेटमेंट मानते हैं। लेकिन टैटू को लेकर कई तरह की गलतफहमियां और मिथक समाज में फैले हुए हैं, जिन पर लोग आसानी से विश्वास कर लेते हैं। कुछ लोगों का मानना है कि टैटू से स्किन प्रॉब्लम्स होती हैं, तो कुछ इसे सेहत के लिए हानिकारक मानते हैं। हालांकि, इनमें से कई बातें सिर्फ अफवाहें हैं। इस आर्टिकल में हम आपको टैटू से जुड़े 5 बड़े मिथकों के बारे में बताएंगे और उनकी सच्चाई से अवगत कराएंगे। टैटू बनवाने से सेहत पर बुरा



असर पड़ता है यह सबसे आम मिथक है कि टैटू बनवाने से शरीर पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है या यह सेहत को नुकसान पहुंचाता है। सच्चाई: टैटू बनवाने से सेहत पर कोई स्थायी बुरा प्रभाव नहीं पड़ता, बशर्ते कि इसे किसी प्रोफेशनल टैटू आर्टिस्ट से साफ-सुथरे माहौल में बनवाया जाए। हां, अगर स्वच्छता का ध्यान न रखा जाए, तो स्किन इंफेक्शन होने का खतरा जरूर रहता है। इसलिए, टैटू बनवाने से पहले

सही स्टूडियो और अनुभवी कलाकार का चयन करना जरूरी है।

टैटू बहुत ज्यादा दर्दनाक होता है

कई लोग यह मानते हैं कि टैटू बनवाने के दौरान असहनीय दर्द होता है, इसलिए वे इसे बनवाने से डरते हैं। सच्चाई: टैटू बनवाने में हल्का दर्द जरूर होता है, लेकिन यह सहने योग्य होता है। दर्द की तीव्रता इस पर निर्भर करती है कि टैटू शरीर के किस हिस्से पर बनवाया जा रहा है। जैसे कि हड्डी के पास ज्यादा

दर्द हो सकता है, जबकि मांसल हिस्सों में कम दर्द महसूस होता है।

टैटू बनवाने के बाद एमआरआई स्कैन नहीं कराया जा सकता

कुछ लोगों का मानना है कि अगर आपने टैटू बनवा लिया है, तो आपको भविष्य में MRI स्कैन कराने में परेशानी हो सकती है। सच्चाई: एमआरआई स्कैन करवाने में टैटू से कोई बड़ी समस्या नहीं होती। हां, पुराने जमाने में टैटू इंक में लोहे के तत्व होते थे, जिससे स्कैन के दौरान हल्की जलन महसूस हो सकती थी, लेकिन आजकल इस्तेमाल होने वाली स्थायी सुरक्षित होती है और इसका एमआरआई स्कैन पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता।

टैटू जीवनभर वैसा ही रहता है

बहुत से लोग यह सोचते हैं कि टैटू हमेशा के लिए वैसा ही रहेगा और उसमें कोई बदलाव नहीं होगा।

