



मेट्रो के लिए सर्वे

स्मृतिनगर से डीपीएस जुनवानी और कुटेलाभाठा तक दो फोरलेन

हरिभूमि न्यूज || मिलाई

छत्तीसगढ़ सरकार के वित्त मंत्री ओपी चौधरी ने सोमवार को वर्ष 2025-26 के लिए तैयार बजट पेश किया गया इस बार के बजट में दुर्ग जिले को कुछ खास नहीं मिला है, लेकिन करीब 1 हजार करोड़ रुपए की सड़कों के चौड़ीकरण और विस्तारीकरण का प्रावधान किया गया है। दूसरी बार मेट्रो के लिए सर्वे की कार्ययोजना तैयार करने के लिए 3 करोड़ की राशि निर्धारित की गई है। इस बार दुर्ग से रायपुर के बीच मेट्रो ट्रेन के लिए सर्वे किया जाएगा। बता दें कि इससे पहले वर्ष 2012 में तत्कालीन मुख्यमंत्री डॉ. मन सिंह की सरकार में राजनांदागांव से रायपुर तक मेट्रो के सर्वे के लिए 1 करोड़ रुपए का प्रावधानिक आकलन किया गया था, लेकिन सर्वे नहीं हो पाया। अब पुनः इसकी कवायद शुरू करने की कार्ययोजना बनाई गई है। इसी प्रकार दुर्ग में प्रदेश का पहला फिजियोथेरेपी कॉलेज खोलने की कार्ययोजना बनी है। वित्त मंत्री ओपी चौधरी ने इसकी घोषणा की है। इसके अलावा एक नया नारकोटिक्स सेंटर दुर्ग में खोला जाएगा। सड़कों के मामले में जेल तिराहा से मिनी माता चौक तक नई फोरलेन जिसका आगे विस्तार करते हुए मालवीय नगर चौक तक चौड़ीकरण, स्मृतिनगर से डीपीएस जुनवानी सड़क, कुटेलाभाठा सड़क का चौड़ीकरण किए जाने के लिए प्रावधान किया गया है। दुर्ग में आईटी सेंटर, नारदा परिसर, टेक्स्टाइल हब, कमर्शियल कॉम्प्लेक्स, नालंदा परिसर जैसे अन्य कार्यों को बजट में शामिल किया गया है।



साइंस कॉलेज में इन्व्यूबेशन सेंटर होगा रन, फिलहाल ऑनलाइन

रोजगार बढ़ाने और स्टार्टअप को प्रोत्साहित करने के लिए साइंस कॉलेज परिसर में इन्व्यूबेशन सेंटर खोला जाएगा। वर्तमान में परिसर में एक कमरे में यह ऑनलाइन रन किया जा रहा है। इसके जरिए पूरे दुर्ग संभाग के युवाओं को स्कैन कर उनकी योग्यता को परखा जाएगा। नए इन्व्यूबेशन सेंटर को प्लेटफॉर्म उपलब्ध कराया जाएगा। नई तकनीकों से मदद करने के साथ इनवेस्टमेंट भी उपलब्ध कराए जाएंगे। पहले चरण में प्रदेश के 17 युवाओं और उनके आइडिया को चयन कर काम भी शुरू किया जा चुका है। इसे आगे बढ़ाने की दिशा में लगातार आईआईटी और टेक्निकल यूनिवर्सिटी की मदद ली जा रही है।

जल परिसर से स्टेशन तक केनाल रोड का होगा विस्तार

आईटी सेंटर खोलने के लिए वैशालीनगर में जगह की तलाश

वैशालीनगर क्षेत्र में आईटी सेंटर खोला जाएगा। इसके लिए आईआईटी कैम्पस के पास जगह भी तय की गई है। इस जगह पर आईटी सेंटर खोला जाना है। ताकि युवाओं को नई तकनीकी जानकारी उपलब्ध कराई जा रही है। बड़ी-बड़ी आईटी कंपनियों को जगह उपलब्ध कराई जा सके, जिससे वे रोजगार के साधन विकसित कर सकें। इसके अलावा वैशालीनगर विधानसभा क्षेत्र में ई-लाइब्रेरी, स्मृतिनगर से डीपीएस जुनवानी और जुनवानी से कुटेलाभाठा तक दो फोरलेन के लिए प्रावधान किए गए हैं। विधायक रिकेश सेन ने बताया कि चेबर ऑफ कामर्स के लिए भवन भी तैयार किया जाना है। इसके निर्माण भी वैशालीनगर में कराए जाने की तैयारी है। इसके लिए जग की तलाश की जा रही है।

पुराने जर्जर सरकारी भवनों का होगा कायाकल्प

दुर्ग के सिविल लाइन में पुरानी सरकारी बिल्डिंगों का कायाकल्प किया जाएगा। इसके लिए करीब 2.91 करोड़ रुपए का प्रावधान किया गया है। रायपुर के पैटर्न में दुर्ग का रेस्ट हाउस तैयार किया जाएगा। करीब 100 करोड़ रुपए इस पर खर्च किए जाएंगे। इसमें इंडियन कोफी हाउस से लेकर अन्य सुविधाएं उपलब्ध कराई जाएंगी। उरला रेलवे फाटक से विजय नगर होते हुए मोहन नगर तक 7 किलोमीटर की नई सड़क 5 करोड़ से बनेगी। पोर्टिया ट्रॉपिकल गार्डन से चंदखुरी तक 4 किमी सड़क 15 करोड़ से बनेगी। बरेले रेलवे फाटक से गिरधारी नगर होते हुए परेनित चौक नगर तक नई सड़क बनेगी। उरला से मुखर्जी नगर होते हुए एफसीआई तक 3.50 किमी सड़क का 7.50 करोड़ से चौड़ीकरण होगा। शहर की अंधरुनी सड़कों के लिए 8 करोड़ का प्रावधान किया गया है। जल परिसर से रेलवे स्टेशन तक 5 करोड़ से नई केनाल रोड नाम से सड़क बनेगी। मिनी माता चौक से जेल तिराहा तक 4.30 किमी की फोरलेन सड़क 43 करोड़ रुपए में तैयार की जाएगी।

17 एकड़ में 15 करोड़ रुपए की लागत से बनेगा सर्वसुविधायुक्त स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स

आयुक्त सहित अधिकारियों ने मौके का किया निरीक्षण

हरिभूमि न्यूज || मिलाई

जीई रोड के समीप प्रियदर्शिनी परिसर पश्चिम में 15 करोड़ की लागत से 17 एकड़ में स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स का निर्माण किया जाएगा। यह पूरी तरह से आधुनिक होगा। यहां पर हॉर्स राइडिंग, स्वीमिंग पूल, स्केटिंग ट्रैक, रनिंग ट्रैक, 400 लोगों के बैठने लायक ऑडिटोरियम, पार्किंग, दुकान, बाउण्ड्रीवाल सजावट लाइटिंग इत्यादि का निर्माण किया जाएगा। भव्य गेट नेशनल हाईवे की तरफ नजर आएगा। कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी के निर्देश पर प्रस्तावित स्थल का निरीक्षण करने सोमवार को आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय पहुंचे। निगम के अधिकारियों ने ड्राइंग एवं डिजाइन के साथ पूरी जानकारी दी। उन्होंने बताया कि स्थल पर रनिंग ट्रैक, स्वीमिंग पूल, ऑडिटोरियम, हॉर्स राइडिंग, स्केटिंग ट्रैक, पार्किंग, दुकान, बाउण्ड्रीवाल के प्रस्तावित स्वरूप के बारे में पूरी विस्तृत जानकारी प्राप्त की। आयुक्त ने बताया कि कलेक्टर का सुझाव था कि इस प्रकार का निर्माण हो, जिससे इस क्षेत्र के खिलाड़ियों को प्रोत्साहन मिले। हमारे जिल से राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ी विजयी होकर निकले और राज्य एवं देश का नाम रोशन करें। यहां पर भविष्य में राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिताएं भी हो सकें। वैशालीनगर विधायक रिकेश सेन के निर्देश पर यह प्लान तैयार किया गया है। डीएमएफ से हॉर्स राइडिंग एवं स्केटिंग ट्रैक बनाने के लिए राशि की स्वीकृति प्रदान की गई है। शेष खेल के लिए प्रोजेक्ट बनाकर जिला प्रशासन एवं शासन को भेजा गया है। स्वीकृति मिलते ही बाकी का काम भी शुरू हो जाएगा। निरीक्षण के दौरान जौन आयुक्त अजय सिंह राजपूत, उपभियंता बसंत साहू, प्रभारी सहायक अभियंता पुरुषोत्तम सिन्हा, चंदन निर्मलकर आदि उपस्थित रहे।



खबर संक्षेप

बाइक सवार की सड़क हादसे में मौत



भिलाई। अज्ञात वाहन की टोकर से बाइक सवार युवक की मौके पर मौत हो गई। वहीं अन्य युवक को गंभीर चोट आई है। शिकायत पर पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ धारा 106 (1), 125 (ए), 281 के तहत जुर्म दर्ज किया है। धमधा पुलिस ने बताया कि ग्राम नवघटा थाना सहसपुर लोहार जिला कबीर धाम निवासी यशवंत साहू 28 वर्ष रोज मजदूरी का काम करता है। शिकायत किया कि 2 मार्च को उसका भाई गिरवर साहू अपनी बाइक में दोस्त सियाराम निषाद को पीछे बैठाकर अकलवारा से देवकर धमधा मुख्य मार्ग होकर रायपुर जा रहा था। इस दौरान शंकर पोल्टी फार्म भरनी के सामने धमधा बेमेतरा सड़क पर अज्ञात वाहन चालक ने टोकर मार दी। राहगीरों ने पुलिस को फोन से सूचना दी। इसके बाद घायल को सीएचसी धमधा इलाज के लिए भेजा गया। गिरवर की मौके पर मौत हो गई। सियाराम निषाद का उपचार जारी है।

गौतम नगर में फैला पीलिया, अब तक 22 से ज्यादा मरीज मिल चुके

हरिभूमि न्यूज || मिलाई

भिलाई निगम में पेयजल की लचर सप्लाई व्यवस्था की कलई एक बार फिर खुल गई है। गौतम नगर में पीलिया फैल गया है। पिछले 48 घंटे में 22 से ज्यादा मरीज मिल चुके हैं। उनका अलग-अलग अस्पतालों में इलाज किया जा रहा है। बता दें कि छह महीने कुरुद क्षेत्र में पीलिया



एक ही परिवार के तीन पीलिया की चपेट में

जानकारी के मुताबिक गौतम नगर में अब तक 22 से ज्यादा मरीज मिल चुके हैं। स्वास्थ्य विभाग द्वारा किए गए सर्वेक्षण में पाया गया कि दूषित पेयजल की वजह से यह बीमारी फैल रही है, जिनमें से एक मरीज को जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जबकि अन्य का घर पर ही इलाज किया जा रहा है। स्थिति की गंभीरता इस बात से समझी जा सकती है कि एक ही परिवार के तीन बच्चे भी पीलिया से ग्रस्त हो चुके हैं। इससे पहले इस क्षेत्र में डायरिया फैल चुका है। स्थानीय लोगों ने बताया कि पास में ही फैक्ट्री की वजह से जल स्रोत प्रभावित होने की आशंका है। पार्षद विनोद सिंह ने कहा कि जब तक यह फैक्ट्री हटाई नहीं जाती, तब तक जल प्रदूषण की समस्या बनी रहनेगी। उन्होंने जल्द ही फैक्ट्री हटाने की मांग को लेकर धरना-प्रदर्शन करने की चेतावनी दी है।

550 घरों का किया सर्वे मिले पीलिया के मरीज

खुर्शीपार क्षेत्र वार्ड 42 गौतम नगर में संभावित पीलिया के मरीज मिलने के बाद स्वास्थ्य विभाग की टीम ने हेल्थ कैम्प लगाया। सीएमएचओ डॉ. मनोज दानी के निर्देश पर डॉ. सीबीएस बंजारे, सुपेला हॉस्पिटल प्रभारी डॉ. प्रियाम सिंग, एडिडिमियोलॉजिस्ट रितीका सोनवानी, विजय सेजुले, हितेंद्र कोरसे स्थल पर पहुंचे और जांच की। सीएमएचओ डॉ. दानी ने बताया कि प्रभावित क्षेत्र का स्वास्थ्य विभाग की टीम द्वारा नियमित सर्वे किया जा रहा है। 2 मार्च को कुल 245 घरों का सर्वे किया गया जहाँ कुल 21 संभावित पीलिया मरीज मिले थे। 9 की जांच की गई, जिसमें से 06 पीलिया के मरीज मिले। 1 को जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है। 3 मार्च को 325 घरों का भ्रमण किया गया, जिसमें पीलिया के संभावित मरीज नहीं मिले। प्रभावित क्षेत्रों का पानी जांच के लिए 4 सैंपल लिए गए हैं। सैंपल को पोषण की लेब भेजा गया है। जांच के बाद वास्तविक कारणों का खुलासा हो पाएगा।

मिलाई-रिसाली में उपचुनाव जीतने वाले पार्षदों ने ली शपथ



हरिभूमि न्यूज || मिलाई

कलेक्टर ने दिलाई शपथ

भिलाई नगर निगम के वार्ड-24 से उपचुनाव जीतने वाले भाजपा प्रत्याशी प्रदीप सेन और रिसाली नगर निगम वार्ड-34 से उपचुनाव जीतने वाले राहुल राय को पार्षद के तौर पर शपथ दिलाई गई। अलग-अलग समारोह में कलेक्टर ने शपथ दिलाई। समारोह में जनप्रतिनिधि उपस्थित थे। भिलाई निगम के वार्ड 24 में उपचुनाव में प्रदीप सेन विजयी हुईं। वे भाजपा के प्रत्याशी थे। सोमवार को प्रदीप ने भिलाई निगम के सभागार में कर्तव्य, निष्ठा एवं गोपनीयता की शपथ ली। कलेक्टर ऋचा

निष्पक्षता पूर्वक अपने कर्तव्यों का निर्वहन करने पार्षद ने ली शपथ



भिलाई। वार्ड 34 उपचुनाव में निर्वाचित हुए पार्षद राहुल राय ने सोमवार की शाम निष्पक्षता पूर्वक अपने कर्तव्यों का निर्वहन करने शपथ ली। उन्हें कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी ने शपथ दिलाई। रिसाली निगम के सभागार में शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन किया गया था। शपथ ग्रहण के महापौर शशि सिन्हा, सभापति केशव बंडोरा, आयुक्त मोनिका वर्मा, कार्यपालन अभियंता सुनील दुबे ने कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी का स्वागत किया। शपथ ग्रहण समारोह में एमआईसी जहीर अब्बास, अनिल देशमुख, सनीर साहू, चन्द्रप्रकाश सिंह, संजु नेताम, ममता यादव, डॉ. सीमा साहू, परमेश्वर कुमार समेत पार्षद उपस्थित थे।

कबाड़ी से सांठगांठ, आरक्षक सस्पेंड

भिलाई। शहर के कुख्यात कबाड़ी आयं नगर कोहका निवासी ललित साहू और प्रेम साहू से लगातार वाट्सअप कॉलिंग पर बातचीत के मामले में एसीसीयू के आरक्षक रिकू सोनी को एसपी जितेंद्र शुक्ला ने गंभीरता से लेते हुए सस्पेंड कर दिया है। आरक्षक रिकू सोनी ब्रांच में पदस्थ था, वह शहर के शांति कुख्यात कबाड़ी ललित साहू और प्रेम साहू से लगातार मोबाइल और वाट्सअप पर बातचीत कर रहा था। अपराधियों से इस प्रकार की नजदीकी को सदैव आचरण मानते हुए एसपी जितेंद्र शुक्ला ने यह कार्रवाई की। कार्रवाई के बाद पुलिस महकम में हड़कंप मच गया है। पुलिस अफसरों के मुताबिक जांच किया जा रहा है कि आरक्षक रिकू सोनी ने अपराधियों को किसी प्रकार की गोपनीय सूचना को लीक तो नहीं किया है। फिलहाल मामले की जांच जारी है। आरक्षक पर कार्रवाई पुलिस प्रशासन ने यह स्पष्ट कर दिया है कि अगर कोई भी पुलिसकर्मी सदैव तत्वों से संबंध रखता है, तो उसके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी।

सस्ता सस्ता सस्ता

न्यू ओम ज्वेलर्स

शारी ब्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वैरायटी के गहने उपलब्ध

जितने ग्राम सोना लेने पर उतने ही ग्राम की चांदी बिल्कुल फ्री

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा

टोटल हाल मार्क जेवर

स्पेशल पर्स, बैग फ्री

रिपेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

महापौर परिषद की बैठक में लिया गया निर्णय

मकान बनाने इंडब्ल्यूएस जमीन की तलाश करेगा रिसाली निगम

हरिभूमि न्यूज || मिलाई

नगर पालिक निगम रिसाली क्षेत्र में शामिल इंडब्ल्यूएस की जमीन की तलाश कर उसे चिन्हित किया जाएगा। उक्त निर्णय महापौर शशि सिन्हा की अध्यक्षता वाली बैठक में लिया गया। महापौर परिषद की बैठक में दर्जनभर से ज्यादा विकास कार्य के प्रस्ताव को शासन को स्वीकृत के लिए भेजने का भी निर्णय लिया गया। महापौर परिषद के सदस्यों ने एक स्वर में प्रस्ताव पारित किया कि कॉलोनी निर्माण के समय आरक्षित की गई भूमि (इंडब्ल्यूएस) की जमीन को पहले चिन्हित किया जाए। चिन्हांकन प्रक्रिया के बाद उसमें निगम की ओर से सूचना फलक लगाया जाए। महापौर शशि ने इसके लिए जिला प्रशासन के राजस्व विभाग को पत्र प्रेषित करने के लिए संबंधित अधिकारी को निर्देश दिए।



राजस्व अधिकारी करेंगे निगम की मदद

नगर पालिक निगम मिलाई ने रिसाली निगम के गठन पश्चात एक पत्र जारी किया था। इस पत्र में 28 स्थानों में इंडब्ल्यूएस की जमीन होने का उल्लेख। निगम के अधिकारी पत्र के आधार पर ही पटवारी और राजस्व निरीक्षक की मदद से जमीन तलाशेंगी। महापौर परिषद की बैठक में एमआईसी जहीर अब्बास, अनिल देशमुख, सनीर साहू, चन्द्रप्रकाश सिंह, संजु नेताम, ममता यादव, डॉ. सीमा साहू, परमेश्वर कुमार, आयुक्त मोनिका वर्मा, कार्यपालन अभियंता सुनील दुबे, एसपी देवांगन समेत विभाग प्रमुख उपस्थित थे।

चलित शौचालय खरीदेगा निगम

महापौर परिषद के सदस्यों ने स्वयं का शव वाहन और एक चलित शौचालय खरीदने प्रस्ताव शासन को भेजने का निर्णय लिया है। खास बात यह है कि वर्तमान में 40 वार्डों के लिए निगम के पास एक ही स्वयं रथ है। विषम परिस्थिति में रिसाली को दूसरे विकल्प पर निर्भर रहना पड़ता है। इसके अलावा परिषद के सदस्यों ने नाली, सड़क और भवन के लिए प्रस्ताव शासन को भेजने का निर्णय लिया।

गार्डन के रख रखाव पर बनेगा प्लान: एमआईसी ने कहा कि निगम के अधिकारी उद्यानों के रख रखाव के लिए एक प्लान तैयार करें। वर्तमान में निगम क्षेत्र के उद्यान खण्डहर में तब्दील हो रहे हैं। परिषद के सदस्यों ने कहा कि अधिकारी पहले प्लान तैयार करें फिर रख रखाव के लिए टेंडर जारी करें।

हरिभूमि पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

9300663610, 7489348301



लाइव इवेंट

मनवा कुर्मी कल्याण समिति ने शुरु का वर्किंग, नए ली शपथ



भिलाई । मनवा कुर्मी कल्याण समिति भिलाई नगर का शपथग्रहण समारोह का आयोजन 1 मार्च दिन शनिवार को कुर्मी भवन सेक्टर -7 में किया गया। इसमें निर्विरोध नवनिर्वाचित अध्यक्ष सेवक राम वर्मा की कार्यकारिणी के पदाधिकारियों ने शपथ ली। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि ईश्वरी वर्मा राजप्रधान शपथ ग्रहण समारोह के विशेष अतिथि के रूप में चंद्रकुमार वर्मा केन्द्रीय विवाह प्रभारी, कोमल धुरंधर अध्यक्ष भिलाई थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता सेवक राम वर्मा अध्यक्ष मनवा कुर्मी कल्याण समिति ने की। इस अवसर पर कृष्ण कुमार वर्मा-उपाध्यक्ष, जयप्रकाश वर्मा-महासचिव, नरेन्द्र परगनिहा-मुख्य कोषाध्यक्ष तथा राजेश नायक सचिव का कार्यभार संभाला। सलाहकारों में ईश्वरी वर्मा, देवप्रसाद वर्मा, चुनेश्वर नायक, राजेश वर्मा, दिनेश वर्मा, भगवती महरिया, गोविन्द प्रसाद वर्मा एवं राकेश धुरंधर शामिल हैं। अर्धभार संभालने वालों में कोषाध्यक्ष संतोष बंछोर, रमेश वर्मा, गगन वर्मा, महेंद्र कुमार वर्मा, अजय कुमार वर्मा, ललित धुरंधर, चंद्रहास वर्मा एवं राजेश वर्मा सेक्टर -6 शामिल हैं। मोतीलाल वर्मा ने अंकेक्षक का कार्यभार संभाला। दुर्गेण बघेल को मीडिया प्रभारी की जिम्मेदारी दी गई। विशेष आमंत्रित सदस्य गुलाबचंद्र वर्मा, रामकुमार वर्मा, पवन कुमार वर्मा, योगेन्द्र वर्मा, पीलाराम वर्मा, कृतराम महरिया, हरिशंकर वर्मा, राजेश वर्मा को शामिल किया गया है। कार्यकारिणी सदस्य के रूप में विजय वर्मा, राजेन्द्र कुमार वर्मा, भुजबल वर्मा, घनश्याम प्रसाद वर्मा, प्रकाशचंद्र वर्मा, विजय वर्मा, रूपेन्द्र वर्मा, डामनसिंह चंद्रवंशी, कुबेर वर्मा एवं श्याम परगनिहा को शामिल किया गया है।

योद्धा नर्तन में पद्मश्री फूलबासन यादव, विधायक ललित चंद्राकर, मेयर अल्का बाघमार हुई शामिल

यादव समाज में व्याप्त नशाखोरी को जड़ से मिटाने महिलाओं ने लिया संकल्प, फूलबासन बोलीं- एक निवाला कम खाएं लेकिन बच्चों को पढ़ाएं

यादव मित्र कल्याण संघ द्वारा ग्राम पिपरछेड़ी में आयोजित योद्धा नर्तन में जिलेभर की राउत मंडलियों ने अपनी प्रस्तुति दी। राउत नाचा में दोहा के माध्यम से टोलियों ने यादवों के शौर्य का बखान किया। इस अवसर पर पद्मश्री फूलबासन यादव ने कहा कि यादव समाज के पुरुषों में नशाखोरी आम बात है। समाज की महिलाओं को इस बुराई को दूर करने आगे आना होगा, उन्होंने मौजूद महिलाओं को इसे लेकर संकल्प दिया। साथ ही कहा कि आप एक निवाला कम खाएं, लेकिन अपने बच्चों को जरूर पढ़ाएं। आयोजन में दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर, दुर्ग महापौर ललित चंद्राकर सहित अन्य प्रमुख रूप से मौजूद थे।

भिलाई। आयोजन का उद्घाटन विधायक ललित चंद्राकर ने किया, उन्होंने कहा कि सुख की अथक तलाश का नाम ही जिंदगी है। रोटी, कपड़ा और मकान के बाद लोक कलाओं के माध्यम से मानव सुख प्राप्त करता है। राउत नाच में दोहा के माध्यम से जो शिक्षा समाज को दी जाती है, उसकी मिशाल दुर्लभ है। सांस्कृतिक कला मंच में आयोजित योद्धा नर्तन का उद्घाटन ललित चंद्राकर ने किया। गहिरा गुरु राजेश यादव और संगठन मंत्री बुधराम यादव ने ग्राम पिपरछेड़ी में यादव सांस्कृतिक भवन निर्माण के लिए 10 लाख रुपए की मांग रखी। चंद्राकर ने सहर्ष स्वीकृति प्रदान की। कार्यक्रम की अध्यक्षता पूर्व सरपंच पिपरछेड़ी रेखा यादव ने की। समाज रत्न के रूप में पद्मश्री फूलबासन यादव को सम्मानित किया गया। दुर्ग के वार्ड-23 से पार्षद मनोज सोनी ने कहा कि ऐसे कार्यक्रमों से ही सामाजिक एकजुटता आती है। समाज आगे बढ़ता है और अपनी परंपरा और संस्कृति को आगे बढ़ाने में मदद मिलती है। उन्होंने हर संभव मदद का भरोसा दिलाया। पूर्व विधायक अरुण वोरा ने गहिरा गुरु धाम में आर्थिक मदद का भरोसा दिलाया। समाजसेवी ब्रह्मदत्त यादव ने कहा कि देश काल के प्रभाव से राउत नाच की कथात्मक से पेश करते हुए आध्यात्मिक व समाजिक संदेश से व्यक्ति व श्रृष्टि को करना राउत नाच का प्रमुख प्रतिबद्धता है। महापौर अल्का बाघमार ने कहा कि छत्तीसगढ़ में हमेशा से यादवी संस्कृति ने प्रभावित किया है। गोवर्धन पूजा व मातर पूजा छत्तीसगढ़ के प्रधान उत्सव हैं। उन्होंने वार्ड-24 आमदी नगर में पेयजल और शौचालय के लिए 3 लाख रुपए की स्वीकृति प्रदान की।



इस अवसर पर नवनिर्वाचित सरपंच ललिता निषाद, समाज के अध्यक्ष श्रवण यादव, बुधराम यादव, संतराम यादव, पूर्व पार्षद विनोद मूल, राजेश सोनी, तुकाराम यादव, लाला यादव, हर्ष हिंद यादव व राकेश यादव ने अपने विचार व्यक्त किए। अतिथियों का गाजे-बाजे, पटखे, गुलाल, अहीर पगड़ी, पिताम्बरी गमछ, तेंदुवार की फूलैता, लाठी गेंदकर सम्मानित किया। राउत नृत्य के बीच कृष्ण भगवान का जयकारा लगाया गया। कार्यक्रम में समाज के अध्यक्ष कमलेश यादव, उपाध्यक्ष हर्ष हिंद यादव, सचिव उमराव यादव, मनीष यादव, राधा यादव, पायल यादव, ललित यादव, इंद्रणी यादव, मीना यादव, लक्ष्मी यादव सहित अन्य मौजूद थे।



योद्धा नर्तन की विजेता टोलियां हुई सम्मानित आयोजन का यह 20वां वर्ष

छत्तीसगढ़ प्रदेश स्तरीय योद्धा नर्तन का यह 20 वां वर्ष रहा। दोहों की प्रतिस्पर्धा में जय राधा कृष्ण राउत नृत्य मंडली खजुरी चुमका प्रथम, जय कृष्ण कन्हैया अहीर नृत्य झांकी मंडली मानपुर राजनांदगांव द्वितीय, राउत नाच सरगंम राउत नाच पार्टी जरवाये उमदा तीसरे स्थान पर रहीं। चौथे स्थान पर जय श्री कृष्ण बाल सखा राउत नाच पार्टी, पांचवें पर जय श्री कृष्ण नंदी राउत नाच पार्टी महरूम खुर्द, छठवें स्थान पर जय सखड नाथ बांस गीत पार्टी नारधा, सातवें स्थान पर रासरस यादव भजन मंडली मोहलाई बेमेतरा की टीम रही। सभी को पुरस्कृत किया गया। सांत्वना पुरस्कार का भी वितरण किया गया।



सिटी इवेंट

साइकिलिंग का संदेश देने लेह-लद्दाख पहुंचे प्रवीण कालमेघ



भिलाई। लोगों में झिझक हटाने और साइकिल चालक को वैश्विक पर्यटनवादी का दर्जा दिलाने कलाकारों, साहित्यकारों, बुद्धिजीवियों तथा समाजसेवियों द्वारा जारी साइकिलस्ट ग्लोबल वारियर अभियान लगातार जारी है। समाजसेवी प्रकाश कालमेघ साइकिलिंग का संदेश लेकर लेह-लद्दाख पहुंच गए हैं। उन्होंने कहा कि खुद को फिट रखने में साइकिलिंग अहम भूमिका निभा सकती है। पिछले दिनों सांसद विजय बघेल के मार्गदर्शन और उनके साइकिल चलाकर लोगों को संदेश देने के बाद लोगों में भी जागरूकता बढ़ी है। लोग स्वस्फूर्त इस अभियान से जुड़ रहे हैं।

इसी कड़ी में सीआईएसएफ चौक सेक्टर 1 में बुजुर्गों ने रैली निकाली, जिसका प्रतिनिधित्व भिलाई इस्पात संयंत्र के युवा जनरल मैनेजर मानस रथ ने किया। उनके साथ प्रमुख रूप से विजय शर्मा, प्रकाश बंछोर, प्रवीण कालमेघ, भूपत राव बोरकर, प्रशांत क्षीरसागर, कृष्णा गुप्ता, विक्रम जैन, विजय सिंह, अंकुश देवांगन तथा बड़ी संख्या में साइकिल प्रेमी मौजूद थे। सांसद विजय बघेल ने कहा कि अतिशीघ्र ही इस अभियान को देश के अनेक हिस्सों में फैलाया जाएगा। संयंत्र के सीआरएमई इलेक्ट्रिकल विभाग के जनरल मैनेजर मानस रथ ने इस अभियान की भूरी-भूरी प्रशंसा करते हुए कहा कि वे युवावस्था से लेकर आज तक प्रतिदिन कम से कम 20 किलोमीटर साइकिल चलाते हैं। 71 वर्षीय विक्रम जैन और विजय सिंह ने बताया कि उनकी स्वस्थता और खुशहाली का राज साइकिल ही है। बुजुर्गों ने साइकिल रैली के दौरान अपने पुराने समय में साइकिल के प्रति आकर्षण और वर्तमान समय में प्रदूषण दूर करने साइकिल चालन को प्रासंगिक बताया है। वरिष्ठ रंगकर्मी विजय शर्मा ने ग्लोबल वारियर दूर करने के लिए दूसरों को न देखते हुए अपने हिस्से का प्रदूषण दूर करने का मशविरा दिया है। इसी तरह से प्रशांत क्षीरसागर ने भिलाई इस्पात संयंत्र के कर्मचारी और अधिकारियों से आग्रह किया है कि वे प्रति सोमवार साइकिल से ड्यूटी जाकर पूरे देश में एक मिशाल पेश करें। अभियान के संयोजक डॉ. अंकुश देवांगन ने कहा कि तेजी से विकसित बन रहा भारत ही पूरी दुनिया को प्रदूषण से बचाने की राह दिखा सकता है। उन्होंने लोगों से अपील की है हमें शर्म छोड़कर आम दिनचर्या में साइकिल को अपनाया चाहिए। इस अभियान में प्रख्यात मॉडर्न आर्ट चित्रकार डीएस.विद्याधी, आचार्य महेश चंद्र शर्मा, डॉ. ध्रुव तिवारी, बीएल सोनी, खैरागढ़ विश्वविद्यालय से प्रोफेसर कपिल वर्मा, सात समंदर पार अमेरिका से चित्रकार कमलेश सक्सेना, मोहन बराल, साहित्यकार मेनका वर्मा आदि शामिल हैं।

पार्षद चुनकर आई ममता सेन का वार्ड में हुआ सम्मान, कहा- वार्ड विकास की दोहरांगी प्रतिबद्धता

दुर्ग। दुर्ग नगर निगम के नवनिर्वाचित पार्षद ममता ओम प्रकाश सेन ने पिछले दिनों महापौर अलका बाघमार, डिप्टी सीएम विजय शर्मा, भाजपा की राष्ट्रीय उपाध्यक्ष डॉ. सरोज पांडेय, विधायक गजेन्द्र यादव, ललित चंद्राकर के समक्ष पद और गोपनीयता की शपथ ली। इसके बाद उनका वार्ड में सम्मान किया गया। इस दौरान भाजपा से पार्षद ममता ओमप्रकाश सेन ने अपनी वार्ड विकास की अपनी प्रतिबद्धता को दोहराया। ममता सेन पहली बार पार्षद निर्वाचित हुई हैं। उन्होंने चुनाव में कांग्रेस के प्रतिद्वंदी प्रत्याशी को बड़े मतों के अंतर से पराजित किया है। इसके पहले इस वार्ड से उनके पति ओमप्रकाश सेन (राकेश) भाजपा के पार्षद थे। ममता सेन के पार्षद निर्वाचित होने के बाद



वार्ड में उनके सम्मान में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। ममता सेन ने कहा कि वे वार्ड की जनता की आशाओं पर खरा उतरने का प्रयास करेंगी। उनका प्रयास रहेगा कि वार्ड से जुड़ी हर समस्या का वे निराकरण करा पाएं। महिलाएं उनकी प्राथमिकता रहेगी।

उच्च शिक्षा विभाग ने 18 प्राध्यापकों की पदोन्नति सूची की थी जारी

12 प्राध्यापक बने प्राचार्यों को प्रतीक चिन्ह भेंटकर कर किया सम्मानित, कहा-साइंस कॉलेज हर सहयोग के लिए तैयार

कारन न्यूज

भिलाई। साइंस कॉलेज दुर्ग में प्राध्यापक के प्राचार्य बने 12 प्राचार्यों के सम्मान में एक समारोह का आयोजन किया गया। साइंस कॉलेज परिसर में आयोजित सम्मान समारोह में राधा कृष्णन सभागार में आयोजित किया गया। इस समारोह में 250 से अधिक प्राध्यापकों एवं कर्मचारियों ने उपस्थिति दर्ज कराई। सहायक प्राध्यापक डॉ. प्रशांत श्रीवास्तव ने बताया कि महाविद्यालय स्टाफ क्लब द्वारा आयोजित इस सम्मान समारोह का आरंभ माता सरस्वती की पूजन से किया गया। इसके बाद राज्य गीत की प्रस्तुति दी गई। रसायन शास्त्र विभाग की डॉ. अनुपमा कश्यप ने गीत की प्रस्तुति दी।



नए प्राचार्यों का साइंस कॉलेज करेगा हर संभव सहयोग साइंस कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अजय कुमार सिंह ने सभी पदोन्नत प्राचार्यों का स्वागत किया। उन्होंने कहा कि वे अपने-अपने महाविद्यालयों को प्रगति के पथ पर अग्रसर करने हेतु प्रयास करें। इसके लिए साइंस कॉलेज दुर्ग हर संभव मदद करेगा। पदोन्नत प्राध्यापकों में डॉ. एमए सिद्धीकी ने जगपुरा, डॉ. अजय सिंह ने साइंस कॉलेज, डॉ. अनिल कुमार ने काकतिया महाविद्यालय जगदलपुर, डॉ. अनुपमा अस्थाना ने रिसाली, डॉ. शिखा अग्रवाल ने जामगांव आर, डॉ. कमर तलत ने बोरी, डॉ. रंजन श्रीवास्तव ने कल्या महाविद्यालय दुर्ग, डॉ. आरएस सिंह ने जामुल, डॉ. सोमाली गुप्ता ने अर्जुन्दा, डॉ. सुचित्र गुप्ता ने दिव्यजय महाविद्यालय, राजनांदगांव, डॉ. अश्विनी महाजन ने मिलाई-3, डॉ. अनिल कश्यप ने सोमनी, डॉ. बलजीत कौर ने खुशीपार कॉलेज में प्राचार्य का पदभार वहन किया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. प्रशांत श्रीवास्तव ने किया। उन्होंने बताया कि नवम्बर माह में उच्च शिक्षा विभाग ने पदोन्नति आदेश जारी किया था। 18 प्राध्यापकों की पदोन्नति हुई थी, जिनमें से 12 प्राध्यापकों ने प्रदेश के विभिन्न महाविद्यालयों में स्नातक प्राचार्य का पदभार वहन किया। 6 प्राध्यापकों ने व्यक्तिगत कारणों से प्राचार्य पद पर पदोन्नति नहीं स्वीकार की।

पौधा और श्रीफल देकर किया गया सम्मान, सांस्कृतिक कार्यक्रम भी हुए सभी प्राचार्यों का पौधा और श्रीफल देकर सम्मान किया गया। सम्मान करने वालों में डॉ. -शकील हुसैन, डॉ. जगजीत कौर सलूजा, डॉ. मर्सी जॉर्ज, डॉ. अनिल पाण्डेय, डॉ. अभिजय सुराना, डॉ. सुकुमार चटर्जी, डॉ. प्रज्ञा कुलकर्णी, डॉ. एचपी सिंह सलूजा, डॉ. के. पद्मवती, डॉ. जीएस ठाकुर, डॉ. ज्योति धारकर, डॉ. जनेन्द्र कुमार दीवान, डॉ. अनिल कुमार मिश्रा, लक्ष्मण कुलदीप, संजय यादव सहित अन्य शामिल थे। समारोह के अंत में धन्यवाद ज्ञापन डॉ. एसडी देशमुख ने किया। इस अवसर पर स्थानांतरित होकर आए सहायक प्राध्यापकों डॉ. राकेश रंजन सिंह, डॉ. प्रशांत श्रीवास्तव तथा डॉ. सुमीत अग्रवाल को पौधा भेंटकर उनका स्वागत किया गया।



सरदार नवदीप सिंह ढिल्लों ने किया साइकिलिंग कम्पटीशन में अपना नाम

भिलाई। मर्चेट नेवी में पोस्टेड सरदार नवदीप सिंह ढिल्लों ने 600 किलोमीटर की साइकिलिंग की। उन्होंने दुर्ग से संबलपुर तक लक्ष्य 32 घंटे में पूरा किया। इसके आयोजक अडॉक्स रैडोई रहे हैं। इवेंट का नाम बीआरएम 600 किलोमीटर था। इस प्रतियोगिता का लक्ष्य नवदीप सिंह ने सफलता पूर्वक पूरा किया।



नवदीप सिंह पिछले 6 सालों से साइकिलिंग कर रहे हैं। जब भी वे मर्चेट नेवी की ड्यूटी से छुट्टी में दुर्ग आते हैं, वे साइकिलिंग के लिए रवाना हो जाते हैं। आसपास होने वाले कॉम्पटीशन में शामिल होते हैं। गुफसिंह सभा के प्रधान सेवादर अरविंदर सिंह खुराना ने बताया कि नवदीप सिंह के इस सफलता पूर्वक कॉम्पटीशन में सफलता प्राप्त करने पर सिख समाज को उन पर गर्व है। ईश्वर उन्हें हमेशा हर कदम में सफलता प्रदान करें और उन्होंने नवदीप सिंह को शुभकामनाएं दीं। अरविंदर खुराना ने बताया कि नवदीप सिंह के पिताजी सरदार तरसेम सिंह ढिल्लों हैं, जो कि खुद बहुत सुंदर आवाज के मालिक हैं। नवदीप सिंह ने कहा कि सभी को अपनी सेहत का ध्यान रखना चाहिए। बहुत पौष्टिक खाना ही खाना चाहिए, क्योंकि रोज की भागदौड़ में ईसान अपनी सेहत का ध्यान रखना भूल जाता है।

सिटी इवेंट

सीआईएसएफ उतई में रक्त दान शिविर का आयोजन



भिलाई। सीआईएसएफ उतई भिलाई द्वारा सीआईएसएफ संयुक्त अस्पताल सीआईएसएफ तृतीय रिवर्स बटालियन उतई भिलाई में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में 42 यूनिट बहुमूल्य रक्त प्राप्त किया गया। इस अवसर पर कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी उपस्थित रही। शिविर में ब्लड बैंक नोडल अधिकारी डॉ प्रवीण कुमार अग्रवाल, मेडिकल अधिकारी डॉ. पीयूष श्रीवास्तव के मार्गदर्शन में डॉ. किरण चौधरी, डॉ. साकेत, काउंसलर टी. एस. एंथोनी, स्टाफ नर्स तरुणा रावत, लैब टेक्नोलॉजिस्ट रूपेश सप्रे, कुसुम चंद्राकर, निशु, हिमांशु चंद्राकर प्रशिक्षणार्थी, सीआईएसएफ से डॉ.एमडी इकबाल जफर मुख् चिकित्सा अधिकारी (से.इ.), डॉ. हुसैन, डॉ. टी. सीटींग टुंडुप एवं रेडक्रॉस सोसाइटी के प्रबंध कारिणी सदस्य और जीवन दीप समिति के आजीवन सदस्य दिलीप ठाकुर, जीवन दीप समिति के सदस्य प्रशांत डोंगावकर, सतीश सुराना की विशेष सहयोग रहा और सभी ने रक्तदाताओं को साधुवाद देकर उनके उज्वल भविष्य की कामना की।



धर्म इवेंट

प्रयागराज कुंभ, अयोध्या और काशी विश्वनाथ के दर्शन कर लिया आशीर्वाद



भिलाई। छत्तीसगढ़ सर्वसमाज संगठन के तत्वावधान में समाज के सदस्यों ने बेहतर टाइम मैनेजमेंट करते हुए 6 दिनों में प्रयागराज में आयोजित कुंभ, श्री हनुमान गढ़ी, राम जन्मभूमि अयोध्या, काशी विश्वनाथ बनारस सहित रतनपुर के माँ महामाया का दर्शन कर सकुशल वापस लौटे। जिसके बाद परिवार के सदस्यों ने अपने परिवजनों का श्रद्धा के साथ स्वागत किया। यात्रा में गए सदस्यों ने बताया कि छत्तीसगढ़ सर्वसमाज संगठन के अध्यक्ष मेघनाथ यादव एवं उपाध्यक्ष एस के केशकर और संस्था के दुर्ग जिला अध्यक्ष डॉ. आर एल साहू व महासचिव प्रेम लाल निर्मलकर के नेतृत्व में 6 दिवसीय कुम्भ एवं अन्य धर्म स्थलों का सद्भावना यात्रा बेहतर व्यवस्था के कारण समय पर संभव हो पाया। इस सद्भावना धार्मिक यात्रा में लगभग 40 यात्रियों के स्लीपर बस में सदस्यों ने पहले प्रयागराज में कुंभ स्नान, अयोध्या में श्री हनुमान गढ़ी, रामलला के दर्शन, फिर महाशिवरात्रि के दिन काशी विश्वनाथ का दर्शन कर वहां की महात्म्य को जाना और समझा। वापसी के दौरान सभी सदस्यों ने अंत में छत्तीसगढ़ के रतनपुर में महामाया का भी दर्शनलाभ लिया। सम्पूर्ण यात्रा का संचालन संस्था के प्रदेश संयोजक ब्रह्मदेव पटेल एवं मीडिया प्रभारी डॉ.डी पी देशमुख ने सपत्नीक किया। वापस आने पर सदस्यों ने बताया कि सभी यात्रियों को समयपूर्व सूचना दिए जाने से यात्रा रोचक एवं निर्धारित समय सीमा में पूर्ण हुआ। यात्रा के दौरान सभी व्यवस्थाओं को भुखन धनकर, मोनू वनपाल, तेजराम साहू ने कुशल मैनेजमेंट में पूरा किया।

सम्मान

डॉ. वेदवती को सीनियर सिटीजन महिला अवार्ड और यमला को कलिंगा सम्मान से नवाजा गया



भिलाई। प्रगति गौडवना महिला समाज छत्तीसगढ़ के अध्यक्ष तथा वरिष्ठ नागरिक महिला संघ के सचिव डॉ. वेदवती मंडावी को ग्रामीण क्षेत्रों में महिलाओं, कुटूंब एवं बच्चों के लिए कार्य करने सम्मानित किया गया। डॉ. वेदवती मंडावी को अखिल भारतीय वरिष्ठ नागरिक महासंघ द्वारा उदयपुर राजस्थान में आयोजित राष्ट्रीय अधिवेशन में सुमन अन्ना साहेब गंवाणे बेस्ट सीनियर सिटीजन महिला अवार्ड से सम्मानित किया गया है। यह अवार्ड उन्हें ग्रामीण क्षेत्रों में महिलाओं कुटूंब एवं बच्चों के लिए कार्य करने के लिए प्राप्त हुआ है। डॉ. वेदवती मंडावी 2004 से लगातार आदिवासी, महिलाओं ग्रामीणों बच्चों के लिए कार्य कर रही हैं। छत्तीसगढ़ सरकार भी इनकी संस्था को दो बार डॉ. मंजरसिंह पोते आदिवासी सेवा सम्मान कर चुकी है। इस अधिवेशन में भारत के सभी राज्यों के 2500 प्रतिनिधि सम्मिलित हुए थे। इस अधिवेशन में छत्तीसगढ़ से यमला साहू को कलिंगा सम्मान तथा दामोदर मुदाफरे को भी सम्मानित किया गया। इस सम्मेलन में संस्था के अध्यक्ष डॉ. वी के मदाने, उपाध्यक्ष व कार्यक्रम के संयोजक मंजर सेठ, अन्ना साहेब टेकाले, पूर्व अध्यक्ष डी एन चापके, कोषाध्यक्ष अंकुश जामले, पूर्व महासचिव टी पी आर उज्ज्वी, सचिव पी रामचंद्रन, सुलमा कंवर, यमला साहू तथा अन्य सभी प्राधिकारी तथा सदस्य उपस्थित थे। इस सम्मान के लिए डॉ. वेदवती मंडावी द्वारा संस्था के सभी सदस्यों तथा परिवार के सदस्यों की ओर से संस्था के सभी पदाधिकारियों तथा सदस्यों का आभार व्यक्त किया।

युवाओं को पारंपरिक खेलों से जोड़ने साइंस कॉलेज दुर्ग में खेल कुंभ 2025 का आयोजन

गोली चम्मच, रस्सी खींच और अन्य पारंपरिक खेलों में युवाओं ने दिखाया दमखम, खेल कुंभ के समापन में विजेता हुए पुरस्कृत

भिलाई। अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद दुर्ग के खेलो भारत आयाम द्वारा आयोजित नगर खेल कुंभ 2025 का समापन पुरस्कार वितरण समारोह के साथ हुआ। पांच दिवसीय यह आयोजन दुर्ग नगर के विभिन्न खेल परिसरों में किया गया। जिसमें नगर के विभिन्न विद्यालयों एवं महाविद्यालयों के सैकड़ों छात्र-छात्राओं ने अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन किया और दर्शकों को रोमांचित किया। खेलों के प्रति युवाओं में जबरदस्त उत्साह देखा गया और हर खेल में प्रतिस्पर्धा का स्तर बेहद ऊंचा रहा। खेल के महाकुंभ में युवाओं को छत्तीसगढ़ के पारंपरिक खेलों से जोड़ने के लिए विभिन्न खेल खेले गए। समारोह में अभाविप छत्तीसगढ़ के प्रदेश उपाध्यक्ष देव सेन, प्रदेश मंत्री यज्ञदत्त वर्मा, खेलो भारत प्रदेश संयोजक सत्यम शर्मा, अभाविप दुर्ग नगर अध्यक्ष अमृतेश शुक्ला, साइंस कॉलेज इकाई अध्यक्ष गजानंद साहू, इकाई मंत्री हर्षा चेलक विशेष रूप से उपस्थित रहे।



विद्यार्थियों को पारंपरिक खेलों से जोड़ने का प्रयास

अभाविप छत्तीसगढ़ प्रदेश मंत्री यज्ञदत्त वर्मा ने कहा खेलो भारत द्वारा आयोजित इस नगर खेल कुंभ द्वारा युवाओं में खेल भावना, शारीरिक दक्षता और मानसिक मजबूती को विकसित करना है। साथ ही इस आयोजन के माध्यम से विद्यार्थियों को अपने संस्कृति अपने पारंपरिक खेलों से जोड़ने का भी प्रयास है। हमारा लक्ष्य है कि इस खेल कुंभ में अधिक से अधिक विद्यार्थियों को भाग लेना चाहिए। जिससे एक सकारात्मक एवं अनंदमयी वातावरण परिसर में बने।

खेलकूद से जीवन में आता है अनुशासन

खेलो भारत छत्तीसगढ़ प्रदेश संयोजक सत्यम शर्मा ने कहा कि विद्यार्थी परिषद का यह नगर खेल कुंभ खेल का ही नहीं बल्कि आनंद भी का कुंभ है। खेलकूद से जीवन में अनुशासन, संयम और संघर्ष करने की क्षमता विकसित होती है। अभाविप दुर्ग इस दिशा में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। पुरस्कार वितरण समारोह में सम्मानित हुए विजेतानगर खेल कुंभ के पूरे आयोजन में अधिकतम खेलों में साइंस कॉलेज का कब्जा रहा। सभी विजेता खिलाड़ियों को ट्रॉफी, मेडल एवं सभी प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र प्रदान किए गए। साइंस कॉलेज दुर्ग इकाई अध्यक्ष गजानंद साहू ने प्रतियोगिता में नगर के विभिन्न विद्यालयों एवं महाविद्यालयों के समस्त प्रतिभागियों, अतिथियों, शिक्षकों, निगरणकों एवं प्रत्यक्ष अप्रत्यक्ष रूप से सहयोगी और समस्त लोगों का आभार किया। इस अवसर पर अभाविप दुर्ग के समस्त कार्यकर्ता एवं सैकड़ों की संख्या में छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।

छत्तीसगढ़ के पारंपरिक खेलों का आयोजन

समापन कार्यक्रम के दौरान अभाविप दुर्ग नगर अध्यक्ष अमृतेश शुक्ला ने बताया कि नगर खेल कुंभ के अंतर्गत 24 से 28 फरवरी तक विभिन्न खेल पारंपरिक खेल प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य रूप से गोली चम्मच, रस्सी खींच, तंगड़ी दौड़, कबड्डी, क्रिकेट, बैडमिंटन, 100 मीटर दौड़ सहित अन्य पारंपरिक खेल आयोजित हुए। प्रदेश उपाध्यक्ष डॉ. देव ने बताया कि इस नगर खेलकुंभ का आयोजन अखिल भारतीय योजना के अन्तर्गत किया जा रहा है जिसमें आधुनिक खेलों के साथ साथ छत्तीसगढ़ के पारंपरिक खेलों का भी आयोजन हुआ। इस आयोजन का प्रमुख उद्देश्य एक बड़े विद्यार्थी समूह को अपनी पुरानी पारंपरिक खेलों से जोड़ना एवं उन्हें वर्तमान परिदृश्य में जीवंत बनाए रखना है, इसी परिपेक्ष्य ने दुर्ग में भी विभिन्न स्थानीय खेलों का आयोजन होना तय हुआ है।



कार्यशाला

मनोवैज्ञानिक परामर्श की आवश्यकता और मानसिक स्वास्थ्य पर विशेषज्ञों ने विचार किये साझा

भिलाई। सेंट थॉमस कॉलेज ने छत्तीसगढ़ राज्य स्तरीय मनोवैज्ञानिक मंच के संयुक्त तत्वावधान में सेंट थॉमस भिलाई में परामर्श कौशल पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया। जिसमें मानसिक स्वास्थ्य क्षेत्र के प्रमुख मनोवैज्ञानिक और परामर्शदाताओं ने अपनी विशेषज्ञता और ज्ञान साझा किया। छत्तीसगढ़ क्षेत्र के प्रमुख मनोचिकित्सक और सिमहेंस, देवदा के निदेशक डॉ. प्रमोद गुप्ता मुख्य वक्ता थे। डॉ. गुप्ता ने मनोवैज्ञानिक परामर्श की आवश्यकता और आज के समय में इसकी प्रासंगिकता पर बात की। मनोवैज्ञानिक परामर्श से जुड़े कलंक और समाज की मानसिकता बदलने की जरूरत पर भी प्रकाश डाला गया। कार्यशाला में कॉलेज के प्रशासक रेवेरेंड फादर डॉ. पीएस वर्गीस ने अपना अध्यक्षीय भाषण दिया। प्राचार्य डॉ. एमजी रायमन ने शैक्षणिक संस्थान में काउंसलिंग के महत्व पर प्रकाश डाला। कमला देवी राठी गर्ल्स कॉलेज राजनांदगांव के मनोविज्ञान विभागाध्यक्ष डॉ. बसंत कुमार सोनबर ने कार्यक्रम का संचालन और डॉ. देवजानी मुखर्जी ने सभी का आभार व्यक्त किया। इस दौरान तीन तकनीकी सत्रों में परामर्श के तीन अलग-अलग पहलुओं को लक्षित किया। प्रोफेसर गुजर ने मानसिक रूप से कमजोर रोगियों की देखभाल के लिए आवश्यक नैदानिक सेटिंग्स में विभिन्न उपचारों के बारे में बताया। चिकित्सक और मनोवैज्ञानिक परामर्शदाता डॉ. निशा गोस्वामी ने आज के समकालीन समय में प्रचलित



मनोवैज्ञानिक परामर्श प्रथाओं पर बात की। दिन-प्रतिदिन के व्यवहार में संभाले जाने वाले मामलों पर भी चर्चा की गई। डीपीएस के काउंसलर सोजू सैमुअल ने आज के समय में आने वाले और स्कूल सेटिंग में प्रचलित छात्र मुद्दों पर चर्चा की। परिवार परामर्श केंद्र की निदेशक डॉ. आभा शशि और मालविका किशोर ने छात्र प्रश्नों और पैनल चर्चाओं को फोकस किया। कार्यक्रम का आयोजन सेंट थॉमस कॉलेज के संकाय द्वारा छत्तीसगढ़ मनोवैज्ञानिक मंच के सदस्यों के साथ मिलकर किया गया था। कार्यशाला में डॉ. सुमित्रा सिंह, डॉ. अंकिता देशमुख, डॉ. निम्मी वर्गीस और डॉ. मनोज खन्ना ने अपने विचारों को प्रस्तुत किया।



कार्यशाला में सीखा पूजन सामग्री निर्माण मंदिर में चढ़े हुए फूलों से बनाया धूपबत्ती, हवन कप और सीड बॉल



भिलाई। भारती विश्वविद्यालय, दुर्ग में विद्यार्थियों के लिए पूजन सामग्री निर्माण कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में मंदिर में चढ़े हुए फूलों के द्वारा धूप बत्ती, हवन कप और सीड बॉल बनाने का प्रशिक्षण दिया गया। जिससे पर्यावरण का भी संरक्षण हो सके। प्रशिक्षण में विद्यार्थियों को मंदिर में चढ़े फूलों को सूखाकर, बारिक पीसकर उसमें कोयला, दशांग, तेजपत्ती, नारियल पील, लोभान, लौंग, कंडा और सुगंधित तेल, पीसे हुए फूलों के साथ मिलाकर उसमें गम ब्लाईंडर एवं घी मिलाकर धूप बत्ती का आकार देना सिखाया गया। इस विधि से विद्यार्थियों ने सूखे अपशिष्ट फूलों से धूपबत्ती और हवन कप तैयार किया। साथ ही बंजर भूमि में पौधों के विकास को संभव बनाने के लिए सीड बॉल बनाने का भी प्रशिक्षण दिया गया। इस दौरान उन्हें सीड बॉल बनाने के लिए सबसे पहले उपयोग किए गए

फूलों एवं सब्जियों के बीजों को सूखाकर संरक्षित करने की जानकारी दी गई। उसके पश्चात मिट्टी, खाद, गोबर, मिलाकर मिश्रण तैयार किया गया। फिर इस मिश्रण में सुखे हुए बीजों को डालकर गोलाकार बॉल के रूप में एक आकार दिया। उसके बाद विद्यार्थियों को बताया गया कि इसके सीड बॉल को अच्छे से सुखाकर बंजर भूमि में सीड बॉल फैला दिए जाते हैं, जिसे सींचने पर बीज अंकुरित होकर पौधे के रूप में विकसित हो जाता है। कार्यशाला में विशेष प्रशिक्षण वनस्पति विभाग के प्राध्यापक डॉ. आंकाक्षा जैन, रोशन नोन्हारे एवं युक्ति नोन्हारे के द्वारा दिया गया। कार्यशाला से बड़ी संख्या में विद्यार्थी लाभान्वित हुए। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. डॉ. वी. एन. तिवारी ने इस प्रशिक्षण कार्यशाला की सराहना की तथा विद्यार्थियों के हित में इस प्रकार की कार्यशालाओं के लगातार आयोजन करते रहने के लिए प्रेरित किया।

चल रही है आयोजन की तैयारी, जुटेंगे अनुयायी

महर्षि दयानंद की 200वीं जयंती और आर्य समाज के 150 वर्ष पूर्ण होने पर 19 व 20 अप्रैल को होगा आयोजन

कार्य न्यूज

भिलाई। महर्षि दयानंद सरस्वती की 200वीं जयंती और आर्य समाज के 150 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर छत्तीसगढ़ प्रांतीय आर्य प्रतिनिधि सभा दुर्ग के तत्वावधान में 19 और 20 अप्रैल को समारोह का आयोजन किया जाएगा। इस ऐतिहासिक कार्यक्रम की तैयारियों को लेकर सभा के प्रधान डॉ. रामकुमार पटेल, मंत्री जीवन्त शर्मा राजस्थान आर्य प्रतिनिधि सभा, रामनिवास धर्माचार्य (आर्य समाज मंदिर नई दिल्ली) एवं सुनील कटार (अखिल भारतीय दयानंद सेवाश्रम संघ आश्रम) ने पंजलि योगपीठ, हरिद्वार में योग गुरु स्वामी रामदेव जी से मेट कर उन्हें कार्यक्रम में आमंत्रित किया।



स्वामी रामदेव जी का उत्साहजनक समर्थन

हरिद्वार में आयोजित मेटवार्ता में स्वामी रामदेव ने छत्तीसगढ़ एवं आर्य समाज के ऐतिहासिक योगदान पर चर्चा की। उन्होंने आर्य समाज द्वारा समाज सुधार, वेद प्रचार एवं वैदिक संस्कृति के संरक्षण के लिए किए जा रहे प्रयासों की सराहना की। स्वामी ने इस मध्य आयोजन में अपनी उपस्थिति दर्ज कराने का आश्वासन भी दिया और इसे वैदिक संस्कृति के प्रचार-प्रसार में एक महत्वपूर्ण अवसर बताया।

समारोह में होंगे विशेष कार्यक्रम

महर्षि दयानंद सरस्वती की 200वीं जयंती एवं आर्य समाज के 150 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में दो दिवसीय कार्यक्रम के तहत अनेक आध्यात्मिक, सांस्कृतिक एवं सामाजिक गतिविधियां आयोजित की जाएंगी। इस दौरान वैदिक यज्ञ, मजन संस्था, प्रवचन, वेद प्रचार अभियान, योग शिविर एवं सामाजिक सुधार विषयों पर संवाद आयोजित किए जाएंगे। साथ ही, वैश्वर के आर्य समाज प्रतिनिधि, विद्वान, संत एवं समाजसेवी इस आयोजन में शामिल होंगे।

वैदिक संस्कृति के प्रचार में नई ऊर्जा

इस आयोजन का उद्देश्य महर्षि दयानंद सरस्वती के विचारों को जन-जन तक पहुंचाना एवं आर्य समाज की शिक्षाओं को आगे बढ़ाना है। आर्य समाज के इस ऐतिहासिक क्षण का साक्षी बनने के लिए छत्तीसगढ़ एवं देशभर से समाजसेवियों को आमंत्रित किया जा रहा है। सभा के प्रधान डॉ. रामकुमार पटेल ने कहा कि यह आयोजन वेद प्रचार एवं समाज सुधार के क्षेत्र में मौलिक का पथर साबित होगा। इस मध्य आयोजन की तैयारियों जोरों पर हैं, और यह समारोह निश्चित रूप से आर्य समाज एवं वेद संस्कृति के उत्थान में एक नई चेतना का संचार करेगा।

ये भी जानें

रमजान: अपनी इफतार पार्टी के मेन्यू में शामिल करें ये लजीज मिठाइयां



रमजान का पाक महीना 1 मार्च से शुरू हो गया है, जो 30 मार्च को खत्म होगा। यह इस्लाम का सबसे पवित्र महीना होता है, जिस दौरान मुस्लिम धर्मावलंबी सुबह से शाम तक रोजा रखते हैं। वे सूर्यास्त के समय इफतार कर रोजा खोलते हैं। इस दौरान परिवार व दोस्तों के संग इफतार का आनंद लेते हैं। इफतार पार्टी में वैसे तो फल, खजूर व कोई न कोई मीठा आइटम रहता है मगर आप इफतार पार्टी रख रहे हैं तो मेन्यू में ये मिठाइयां शामिल करें। इनकी रेसिपी आसान है और इन्हें चखकर मेहमान आपकी तारीफ करेंगे।

मैंगो शाही टुकड़ा : शाही टुकड़ा रमजान के दौरान बनने वाला एक खास पकवान है, जो बेहद स्वादिष्ट होता है। आप इसे और भी लजीज बनाने के लिए इसमें आम का स्वाद जोड़ सकते हैं। इसके लिए एक कढ़ाई में दूध गर्म करें और उसमें कंडेंसड दूध और आम मिलाकर रबड़ी बना लें। अब ब्रेड को गोल टुकड़ों में काटकर सेकें और चीनी की चाशनी में डुबाएं। अब ब्रेड के ऊपर रबड़ी लगाएं, आम के टुकड़े रखें और मेवे डालकर परोसें।

शीर खुरमा : शीर खुरमा एक पारंपरिक मिठाई है, जिसके बिना मुस्लिम त्योहारों का जश्न अधूरा रहता है। इस मीठे पकवान को बनाने के लिए एक पैन में घी गर्म करें और उसमें सेवई डालकर भून लें। एक बड़े भगोने में दूध गर्म करें और जब वह उबल जाए तो उसमें भूनी हुई सेवई डाल दें। अब इसमें चीनी, खजूर, सूखे मेवे, गुलाब जल और केसर डालकर पकने दें। इसे कटोरियों में निकालकर गर्मा-गर्म परोसें।

सेवई : सेवई बनाए बिना इफतार पार्टी अधूरी रह जाएगी। इसीलिए इस त्योहार के मेन्यू में इसे शामिल करना न भूलें। इसके लिए सबसे पहले एक पैन में घी गर्म करके उसमें पतली वाली सेवई भून लें। अब सेवई को हटाकर बारीक कटे मेवे और नारियल भून लें। एक भगोने में दूध गर्म करें और उसमें नींबू का रस और चीनी मिलाकर उसे फाड़ लें। अब इसमें इलायची पाउडर, मेवे, केवड़ा और सेवई डालकर पकाएं, जब तक सेवई गाढ़ी न हो जाए।

गुलाब रसमलाई : आप इस साल की इफतार पार्टी में साधारण रसमलाई की जगह गुलाब रसमलाई बना सकते हैं। इसके लिए सबसे पहले एक भगोने में दूध गर्म करके उसमें चीनी, मेवे, गुलाब जल, रूह अफजा और गुलाब की पंखुड़ियां मिलाएं। दूसरे बर्तन में दूध को फाड़कर छाना तैयार करें, उसमें रूह अफजा मिलाएं और गोल-गोल रसमलाई तैयार कर लें। इन्हें पानी और चीनी की चाशनी में डालकर उबालें और दूध वाले मिश्रण में डालकर परोसें।

लीची पुडिंग : आप लीची का इस्तेमाल करके भी एक शानदार मिठाई बना सकते हैं, जो बच्चों और बूढ़ों तक, सभी को पसंद आएगी। इसके लिए सबसे पहले थोड़े से दूध में कस्टर्ड पाउडर डालकर मिला लें। एक भगोने में दूध उबालें और उसमें यह घोल मिला दें। गर्म पानी में जेलेटिन डालकर मिलाएं और इसे भी कस्टर्ड के मिश्रण में शामिल कर दें। अब इसमें कंडेंसड दूध, बारीक कटे मेवे और लीची के टुकड़े डालकर मिला लें।

अमरूद से बना सकते हैं स्वादिष्ट और पौष्टिक व्यंजन, स्वाद के साथ-साथ स्वास्थ्यवर्धक भी



वजन घटाने के लिए फलों का सेवन करने की सलाह दी जाती है, जो फाइबर से लैस होते हैं। इन्हीं फलों में से एक है अमरूद, जिसका स्वाद सभी को भाता है। इस फल में कम कैलोरी होती है और अधिक मात्रा में फाइबर मौजूद होता है। इसे डाइट में शामिल करने से गुप्त की भावना बढ़ती है और पैट लंबे समय तक भरा रहता है। आप इससे बनने वाले इन 5 व्यंजनों का सेवन करके वजन घटा सकते हैं।

अमरूद का सलाद : आप रात के खाने में अमरूद का सलाद बनाकर खा सकते हैं, जिसकी रेसिपी बेहद आसान होती है। इसके लिए सबसे पहले अमरूद को छोटे-छोटे टुकड़ों में काट लें और खीरे को भी छीलकर काट लें। आप इसमें बारीक कटा प्याज, टमाटर, पत्तागोभी और जूकीनी जैसी सब्जियां भी शामिल कर सकते हैं। एक कटोरे में सभी सब्जियां डालें और उसमें नींबू का रस, चिली प्लेक्स और काली मिर्च मिलाकर खाएं।

अमरूद की चाय : रोजाना दूध वाली चाय पीने से वजन बढ़ता है और एसिडिटी जैसी परेशानियां होती हैं। आप इसके बजाय अमरूद वाली हर्बल चाय को डाइट का हिस्सा बना सकते हैं। इसे पीने से कोलेस्ट्रॉल कम होता है, वजन घटता है और मधुमेह के इलाज में मदद मिलती है। इसे बनाने के लिए सबसे पहले एक पैन में पानी गर्म करें और उसमें अमरूद की पत्तियां डालकर उबलने दें।

सिरदर्द की शिकायत हो तब उसे अनदेखा न करें बल्कि डॉक्टर से संपर्क करें

बार-बार सिरदर्द को न करें नजरअंदाज हो सकता है गंभीर बीमारियों का संकेत

सिरदर्द एक आम समस्या है, जिसे हम अक्सर नजरअंदाज कर देते हैं। अगर यह बार-बार होता है तो यह किसी गंभीर बीमारी का संकेत हो सकता है। इसके कई कारण होते हैं जैसे तनाव, थकान या नींद की कमी। जब सिरदर्द लगातार बना रहता है या बहुत तीव्र होता है तो इसे हल्के में नहीं लेना चाहिए। आइए जानें कि बार-बार होने वाला सिरदर्द स्वास्थ्य के लिए कैसे खतरा है और इसके संभावित कारण क्या हो सकते हैं।



साइजस संक्रमण का संकेत
अगर आपका सिरदर्द माथे या आंखों के आसपास केंद्रित रहता है और इसके साथ नाक बंद होना या बहना जैसी समस्याएं होती हैं तो यह साइजस संक्रमण का संकेत हो सकता है। साइजस संक्रमण के कारण चेहरे पर दबाव महसूस होता है, जिससे सिरदर्द बढ़ जाता है। ऐसे मामलों में घरेलू उपायों से राहत पाने की कोशिश करने की बजाय डॉक्टर से संपर्क करें ताकि सही इलाज मिल सके।

तनावजन्य विकारों का प्रभाव

तनाव हमारे जीवन का हिस्सा बन चुका है, लेकिन जब यह अत्यधिक बढ़ जाता है तब इसका असर हमारे शरीर पर पड़ता है, जिससे सबसे आम लक्षण लगातार होने वाला सिरदर्द भी होता है। तनावजन्य विकार जैसे एंज्वायटी डिसऑर्डर, डिप्रेशन आदि भी लंबे समय तक बने रहने वाले सिरदर्द का एक मुख्य कारण होते हैं। ऐसे मामलों में मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ कासमर्थन लेना जरूरी होता है ताकि सही तरीके से इन समस्याओं का समाधान किया जा सके।

हाई ब्लड प्रेशर का लक्षण

हाई ब्लड प्रेशर भी बार-बार होने वाले सिरदर्द का एक प्रमुख कारण हो सकता है। अगर आपका रक्तचाप सामान्य से अधिक रहता है तो इससे आपके मस्तिष्क पर दबाव पड़ता है, जिससे लगातार सिरदर्द बना रह सकता है। नियमित रूप से अपने ब्लड प्रेशर की जांच करवाएं और डॉक्टर द्वारा सुझाए गए उपायों को अपनाएं ताकि आप इस समस्या पर नियंत्रण पा सकें।

ब्रेन ट्यूमर जैसी गंभीर बीमारियों का खतरा

दुर्लभ ही सही, लेकिन कभी-कभी लगातार रहने वाला सिरदर्द ब्रेन ट्यूमर जैसी गंभीर बीमारियों का संकेत भी दे सकता है। अगर कोई अन्य लक्षण जैसे चक्कर आना, दृष्टि संबंधी समस्याएं आदि साथ में दिखाई दें तो तुरंत चिकित्सकीय सलाह लेना आवश्यक हो जाता है। समय रहते निदान और उपचार से ऐसी स्थितियों को नियंत्रित कर पाना संभव हो जाता है। इसलिए अगली बार जब आपको लगातार सिरदर्द की शिकायत हो तब उसे अनदेखा न करें बल्कि डॉक्टर से संपर्क करें।



रूखी और फटी एड़ियों से हैं परेशान हैं अधिकांश लोग, घरेलू नुस्खों से राहत

रूखी और फटी एड़ियां एक आम समस्या है, जो अक्सर सर्दियों में बढ़ जाती है। यह समस्या महिलाओं और पुरुषों दोनों को प्रभावित कर सकती है। फटी एड़ियों न केवल दर्दनाक होती हैं, बल्कि देखने में भी अच्छी नहीं लगती हैं, लेकिन चिंता की कोई बात नहीं, कुछ सरल घरेलू उपायों से आप इस समस्या से निजात पा सकते हैं। आइए ऐसे ही कुछ असरदार उपायों के बारे में जानते हैं, जो आपकी एड़ियों को मुलायम बना सकते हैं।

गुनगुने पानी में भिंगोएं पैर : गुनगुने पानी में पैर भिंगोना एक आसान और प्रभावी तरीका है जिससे फटी एड़ियों को आराम मिलता है। इसके लिए एक टब में गुनगुना पानी लें और उसमें थोड़ा नमक मिलाएं। अब अपने पैरों को इसमें 15-20 मिनट तक भिंगोकर रखें। इससे त्वचा नरम हो जाएगी और मृत कोशिकाएं आसानी से हट जाएंगी। इसके बाद पैरों को तैलिए से सुखाकर मॉइस्चराइजर लगाएं ताकि नमी बनी रहे। यह प्रक्रिया सप्ताह में दो बार करने पर आपको अच्छे परिणाम मिलेंगे।

नारियल तेल त्वचा के लिए बहुत फायदेमंद होता है, खासकर रूखी त्वचा के लिए। रात को सोने से पहले अपनी एड़ियों पर नारियल तेल लगाकर हल्के हाथों से मालिश करें ताकि तेल अच्छी तरह सोख लिया जाए। इसके बाद मोजे पहन लें ताकि तेल रातभर काम कर सके और आपकी त्वचा मुलायम हो जाए।

नारियल तेल की प्राकृतिक गुणधर्म त्वचा की नमी बनाए रखने में मदद करते हैं, जिससे फटी हुई एड़ियां जल्दी ठीक होती हैं।

शहद का मास्क बनाएं : शहद एक प्राकृतिक मॉइस्चराइजर है, जो त्वचा की नमी बनाए रखने में मदद करता है। लाभ के लिए थोड़ी मात्रा में शहद लेकर अपनी फटी एड़ियों पर लगाएं और 15-20 मिनट तक छोड़ दें, फिर गुनगुने पानी से धो लें। इससे त्वचा नरम होगी और दरारें भरने लगेंगी।

नियमित रूप से इस प्रक्रिया का पालन करने पर आपको जल्द ही फर्क महसूस होगा। शहद के जीवाणुरोधी गुण संक्रमण रोकते हैं, जिससे आपकी त्वचा स्वस्थ रहती है।

कार्नर न्यूज

घर पर पानी पूरी बनाना सेहत के लिए होता है बेहतर

बाजार में जाकर पैसा व्यर्थ करें जब घर पर ही आसानी से बनाई जा सकती है स्वादिष्ट पानी पूरी



आटे की जगह सूजी का उपयोग करें

पानी पूरी बनाने के लिए पारंपरिक रूप से मैदा या आटे का उपयोग होता है, लेकिन इसे सूजी से भी बनाया जा सकता है। सूजी की परियां अधिक कुरकुरी होती हैं और पचाने में आसान होती हैं। इसमें फाइबर की मात्रा अधिक होती है, जो पाचन तंत्र को स्वस्थ रखने में मदद करती है। सूजी की परियां बनाने के लिए इसे गूंधकर छोट्टी-छोट्टी लोइयां बनाएं और तेल में तल लें। इससे आपकी पानी पूरी स्वादिष्ट और स्वास्थ्यवर्धक बनेगी।

आलू की जगह चने का प्रयोग करें

आमतौर पर पानी पूरी के अंदर आलू भरा जाता है, लेकिन अगर आप इसे थोड़ा स्वास्थ्यवर्धक बनाना चाहते हैं तो चने का उपयोग कर सकते हैं। उबले हुए चने को अच्छे से धोकर चने को मसालों के साथ मिलाकर मरावण तैयार करें। चनों में प्रोटीन और फाइबर की अच्छी मात्रा होती है, जो आपको लंबे समय तक पेट भरा महसूस कराती है और ऊर्जा प्रदान करती है। यह विकल्प न केवल पौष्टिक होगा बल्कि पानी पूरी को नया दिक्कर देगा।

हरे धनिया-पुदीना वाली तीखी चटनी

पानी पूरी का असली मजा उसकी तीखी हरी चटनी में छिपा होता है। इसके लिए धनिया-पुदीना, हरी मिर्च, अदरक और नींबू रस मिलाकर पीस लें। यह मिश्रण ताजगी भरा होगा और विटामिन-सी समेत एंटीऑक्सीडेंट्स प्रदान करेगा, जिससे आपकी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ेगी। ये चटनी न सिर्फ खाने में लजीज लगती है, बल्कि शरीर में ठंडापन बनाए रखती है।

मसाला जल तैयार करना

अब बारी आती सबसे अहम हिस्से यानी मसाला जल तैयार करने की। इसके लिए जीरा पाउडर, धनिया पाउडर, हींग, लाल मिर्च पाउडर आदि डालकर अच्छे से मिला लें, फिर उसमें काला नमक डालें ताकि उसका टेस्ट बढ़ सके। अंत में बर्फ डालें ताकि जब तक परोसे तब तक वो ताजा रहे। ध्यान रखें कि ज्यादा देर तक खुला ना छोड़ें वरना उसका स्वाद कम हो सकता है।



मीठी इमली की जगह खजूर-इमली की चटनी

मीठी इमली की चटनी हर किसी को पसंद आती है, लेकिन इसमें चीनी अधिक होने के कारण यह स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकती है। इसके स्थान पर खजूर-इमली की चटनी बनाएं जिसमें प्राकृतिक मिठास हो और चीनी कम हो। खजूर में आयरन होता है, जो शरीर को ऊर्जा देता है और इमली पाचन क्रिया सुधारी करती है। इस तरह आपकी मीठी चटनी स्वादिष्ट होने के साथ-साथ पोषक तत्वों से भरपूर होगी, जिससे आपका स्वास्थ्य बेहतर रहेगा।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

स्टेज पर थप्पड़ मारने से लेकर लिप किस तक, ऑस्कर समारोह में हो चुके हैं ये बवाल

ऑस्कर में इस साल भारत की ओर से सिर्फ एक फिल्म पहुंची है। यह एक शॉर्ट फिल्म है। गृनीत मोंगा की 'अनुजा' को अकादमी अवार्ड की बेस्ट शॉर्ट फिल्म (लाइव एक्शन) कैटेगरी में नॉमिनेशन मिला। ऑस्कर अवार्ड अपने साथ 97 साल का इतिहास लेकर आगे बढ़ रहा है। इस इतिहास ने अपने अंदर कई सारे दिलचस्प किस्से समेट रखे हैं। चाहे वह साल 2022 में विल स्मिथ का होस्ट को थप्पड़ मारना हो या साल 2000 में एंजेलिनी जोली का उनके भाई को रोज कापेंट पर लिप किस करना हो। चलिए आज हम ऑस्कर से जुड़े कुछ बड़े विवादों के बारे में जानते हैं। साल 2022 में ऑस्कर सेरेमनी में हॉलीवुड अभिनेता विल स्मिथ ने होस्ट क्रिस रॉक को थप्पड़ जड़ दिया था। विल स्मिथ शो के होस्ट क्रिस द्वारा पत्नी पर किए गए मजाक से नाराज हो गए थे। हालांकि, बाद में उन्होंने क्रिस से माफी भी मांगी थी। साल 2021 में समारोह के दौरान फ्रेंच अभिनेत्री कोरिन मासेरियो ने स्टेज पर कपड़े उतार दिए थे। ऐसा उन्होंने फ्रेंच सरकार का विरोध करने के लिए किया था। वह जैसे ही अवार्ड लेने के लिए स्टेज पर पहुंचीं उन्होंने अपने कपड़े उतार दिए। उनके शरीर पर नारे लिखे हुए थे। 2017 : इस साल 'मूनलाइट' को बेस्ट मूवी का अवार्ड मिलना था, लेकिन समारोह के दौरान गलती से 'ला ला लैंड' के नाम की घोषणा कर दी गई थी।

टॉलीवुड

बाहुबली के कलेक्शन का रिकॉर्ड तोड़ देगी प्रभास की स्पिरिट

साउथ स्टार प्रभास की 'स्पिरिट' फिल्म का फैंस बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। इसको लेकर अब डायरेक्टर संदीप रेड्डी वांगा ने अपनी चुप्पी तोड़ी है। उन्होंने अपनी फिल्म के कलेक्शन की तुलना 'बाहुबली' से किए जाने पर जवाब दिया है। फैंस अंदाजा लगा रहे हैं कि 'स्पिरिट' एसएस राजामौली फिल्म के कलेक्शन का रिकॉर्ड तोड़ देगी। रणबीर कपूर की फिल्म 'एनिमल' से जबरदस्त सफलता हासिल करने वाले डायरेक्टर संदीप रेड्डी वांगा इन दिनों चर्चा में हैं। वो अपकमिंग मूवी 'स्पिरिट' पर काम कर रहे हैं, जिसमें प्रभास बतौर हीरो नजर आएंगे। फैंस का अनुमान है कि ये फिल्म 'बाहुबली' के रिकॉर्ड तोड़ेगी। अब इस पर संदीप ने अपनी चुप्पी तोड़ी है। बता दें कि एसएस राजामौली की फिल्म ने 2 हजार करोड़ रुपये का कलेक्शन किया था। संदीप रेड्डी वांगा ने कहा, 'ये दबाव है कि मुझे 2000 करोड़ कमाने हैं और 'बाहुबली 2' को हराना है। लेकिन, मैं निश्चित रूप से एक आकर्षक और दिलचस्प फिल्म बनाऊंगा। हमें देखना होगा कि आगे क्या होता है। मुझे 'बाहुबली 2' के नंबरों को मात देने का कोई दबाव नहीं है।' 'स्पिरिट' के अलावा प्रभास के पास कई अन्य प्रोजेक्ट भी हैं। वो इस समय हनु राघवपुडी निर्देशित 'फौजी' पर काम कर रहे हैं। इसके अलावा 'स्पिरिट' की शूटिंग शुरू करने से पहले उन्हें मार्सुति की 'द राजा साब' भी पूरी करनी है। संदीप रेड्डी वांगा ने शूटिंग शुरू होने से पहले प्रभास से एक खास रिक्वेस्ट की है। उन्होंने एक्टर से 'स्पिरिट' के लिए पर्याप्त समय देने के लिए कहा है, ताकि शूटिंग बिना किसी ब्रेक के एक बार में पूरी हो सके और फिल्म समय पर पूरी हो सके।

भोजपुरी

पवन सिंह की 'पावर स्टार' का धांसू ट्रेलर रिलीज, फैंस हुए क्रेजी

भोजपुरी फिल्मों के सुपरस्टार पवन सिंह की नई फिल्म 'पावर स्टार' का ट्रेलर रिलीज कर दिया गया है, जो एकदम धांसू है। ट्रेलर रिलीज होने के एक दिन के अंदर ही इसे सात लाख से ज्यादा बार देखा जा चुका है। फैंस पवन सिंह के एक्शन अवतार की तारीफ कर रहे हैं और डायलॉग्स भी छा गए हैं। ट्रेलर की शुरुआत होती है, तो कुछ न्यूज चैनल्स पर पवन सिंह को लेकर हुई कन्ट्रोवर्सी के बारे में बताया जा रहा है। साथ में पवन सिंह की भी कुछ फुटेंज दिखाई जाती हैं। इसके बाद एक्शन अवतार में होती है पवन सिंह की पंटी। एक ही मुक्के में जहां वो गाड़ी का दरवाजा उड़ा देते हैं, तो दुश्मनों को भी गोल-गोल हवा में उड़ा देते हैं। 'पावर स्टार' ट्रेलर में पवन सिंह के हाई एक्शन अवतार के साथ-साथ ही जबरदस्त डायलॉग भी हैं। जैसे- हम दुश्मनी भी दुश्मन की आंकात देखकर करते हैं, नरम हो तो छोड़ देते हैं और गरम हो तो तोड़ देते हैं, बैठा हुआ हाथी गधा से उंचा होता है... इन डायलॉग्स ने फैंस का दिल जीत लिया है। एक ने लिखा है, 'कोई कितना भी गा-बजा ले, पवन सिंह नहीं बन पाएगा।' एक फैन का कमेंट है, 'बाह पवन सिंह, आग लगा दो। एकदम जबरदस्त।' एक अन्य फैन ने लिखा, 'पावर स्टार पवन सिंह ब्रांड के बाप है।' एक और कमेंट है, 'पावर यहीं से शुरू होता है।' 'पावर स्टार' के ट्रेलर में पवन सिंह का स्वेग देख फैंस खुशी से झूम उठे हैं। मालूम हो कि यह फिल्म पवन सिंह की बायोपिक है, और उन्होंने को जिंदगी पर बनी है। इसमें एक्टर की निजी जिंदगी के विवादों से लेकर कुछ अनछुए पहलू और किस्से भी दिखाए जाएंगे। फिल्म में खुद पवन सिंह ही अपना रोल प्ले कर रहे हैं। फिरोज खान के निर्देशन में बनी 'पावर स्टार' को मधु शर्मा और समीर आफताब ने प्रोड्यूस किया है। फिल्म में प्रकाश जैसे, पीयूष खाने, युगांत पांडे, इंद्रेश त्रिपाठी, मनोज सिंह टाडगर और उज्जर खान जैसे कलाकार हैं। अभी फिल्म की रिलीज डेट का ऐलान नहीं किया गया है।

बॉलीवुड एक्ट्रेस के खूबसूरत ब्लाउज



एक्ट्रेस के फैशन स्टाइल को हर कोई कॉपी करना चाहता है। ज्यादातर एक्ट्रेस साड़ी पहनना पसंद करती हैं। ऐसे में फैंस को उनके ब्लाउज डिजाइन खूब पसंद आते हैं। क्लासी लुक के लिए कॉलर नेक डिजाइन सबसे अच्छा है। इस तरह की नेक के साथ आप पफ स्लीव्स बनवा सकती हैं। हैवी साड़ी के साथ बॉल्ड ब्लाउज डिजाइन बनवाना चाहती हैं तो इस तरह के डिजाइन को चुनें। ये बैकलेस सिंगल हुक डिजाइन आपको बॉल्ड लुक दे सकता है। नेट की साड़ी के साथ आप इस तरह के ब्लाउज को बनाएं। फ्रिल नेक वाला ये डिजाइन काफी अच्छा लगता है। सोनम कपूर की तरह प्लेन साड़ी के साथ आप ऑफ-शोल्डर क्रोशिया डिजाइन के टॉप को ब्लाउज की तरह पेयर कर सकती हैं। वी नेकलाइन काफी ट्रेंड में है।

सांवली त्वचा के लिए भी हैं बेहतरीन लिपस्टिक शेड्स, जो देंगे खास लुक

सांवली त्वचा पर सही लिपस्टिक का चयन करना कभी-कभी चुनौतीपूर्ण हो सकता है, लेकिन सही शेड्स आपके चेहरे को निखार सकते हैं और आपकी सुंदरता को और बढ़ा सकते हैं। इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे लिपस्टिक शेड्स के बारे में बताएंगे, जो सांवली त्वचा पर बेहद खूबसूरत लगते हैं। ये सुझाव महिलाओं के लिए हैं, जो अपने मेकअप कलेक्शन में कुछ नया जोड़ना चाहती हैं।



गहरा लाल रंग चुनें : गहरा लाल रंग सांवली त्वचा पर बहुत ही आकर्षक लगता है। यह रंग आपके होंठों को एक दमदार और बॉल्ड लुक देता है, जिससे आपका चेहरा चमक उठता है। इस किस्मी भी खास मौके या पार्टी में पहनकर आप सबका ध्यान अपनी ओर खींच सकती हैं। गहरे लाल रंग की खासियत यह है कि यह हर प्रकार की ड्रेस के साथ मेल खाता है, चाहे वह पारंपरिक हो या आधुनिक।

बरगंडी का जादू : बरगंडी एक ऐसा शेड है, जो सांवली त्वचा पर बहुत ही मनमोहक लगता है। यह रंग आपके होंठों को गहराई देता है और आपकी मुस्कान को और भी खूबसूरत बनाता है। बरगंडी शेड का उपयोग आप दिन या रात किसी भी समय कर सकती हैं क्योंकि यह हर अवसर के लिए उपयुक्त होता है। इस शेड की खासियत यह है कि यह आपके चेहरे को एक अलग चमक देता है और आपकी सुंदरता को निखारता है।

प्लम पर्पल से पाएं नया अंदाज

प्लम पर्पल एक अनोखा शेड है, जो सांवली त्वचा पर बेहद खास नजर आता है। यह रंग आपके मेकअप में नया बदलाव लाता है और आपको एक नया अंदाज देता है। प्लम पर्पल का उपयोग करके आप अपने लुक को और भी आकर्षक बना सकती हैं। यह शेड विशेष रूप से शाम की पार्टियों या डिन्नर डेट्स के लिए उपयुक्त होता है, जहां आप अपनी सुंदरता को निखार सकती हैं और आत्मविश्वास बढ़ा सकती हैं।

डीप वाइन भी लगेगा अच्छा

डीप वाइन शेड उन महिलाओं के लिए बेहतरीन विकल्प है, जो अपने होंठों को बॉल्ड और आकर्षक दिखाना चाहती हैं। इस गहरे रंग से आपका चेहरा तुरंत निखर जाता है और मुस्कान अधिक आकर्षक लगती है। यह शेड आपके चेहरे को खास चमक देता है और आपकी सुंदरता को बढ़ाता है। इस किस्मी भी खास मौके पर पहनकर आप सबका ध्यान अपनी ओर खींच सकती हैं, क्योंकि यह हर अवसर के लिए उपयुक्त होता है।

प्रिंटेड जंपसूट डिजाइन देख आपका भी कॉलेज या ऑफिस में पहनने का करेगा मन, बिखेर देंगी जलवा

अगर आप ऑफिस या कॉलेज में खूबसूरत बनकर जाना चाहती हैं और इसके लिए आप ट्रेडिंग आउटफिट खोज रही हैं, तो ये खबर आपके लिए है। आज हम आपको कुछ ऐसे खास जंपसूट बताएंगे, जिसे ट्राई कर आप भी अपना जलवा बिखेर सकती हैं। हर लड़की चाहती है कि वह सबसे सुन्दर दिखे। इसी चाह में वे अपने आप को खूबसूरत बनाने के लिए काफी प्रयास करती हैं। अगर आप भी सबसे हटकर और खूबसूरत दिखना चाहती हैं जंपसूट ऐसे डिजाइन के बारे में बताएंगे जिसे देख आपका भी उसे खरीदने का मन कर जाएगा।



रेड प्रिंटेड जंपसूट

थी डे से अलग दिखने के लिए और यूनिफ लुक क्रिएट करने के लिए आप लाल रंग का लहरिया प्रिंटेड बेसिक जंपसूट ट्राई कर सकती हैं। यह आपकी खूबसूरती में चार चांद लगा देगा। आप इस जंपसूट को ऑनलाइन केवल 900 रुपये तक खरीद सकती हैं। इस जंपसूट के साथ आप चाहें तो क्लॉट कलर के शूज भी शामिल कर सकती हैं। यह शूज आपके लुक को एलिगेंट बनाने में मदद करेगा।

राउंड नेक स्लीव लेस जंपसूट
अगर आप ऑफिस के लिए खूबसूरत जंपसूट की तलाश में हैं तो आपके लिए ये प्रिंटेड बेसिक राउंड नेक स्लीव लेस जंपसूट के साथ हैड बैंग और बैनी शामिल कर सकती हैं। इस सूट को जब आप ऑफिस पहनकर जाएंगी, तो हर एक की नजर आप पर हो सकती है। यही नहीं आप चाहें तो इसके साथ सिपल ज्वेलरी भी कैरी कर सकती हैं। यह जंपसूट आपको ऑनलाइन 900 से 1000 तक मिल जाएगा।

दुल्हन बनने जा रहीं हैं तो फिर लुक को खूबसूरत बनाने पहनें ऐसा दुपट्टा कि देखने वाले देखते रह जाएं

शुद्धी का दिन हर दुल्हन के लिए बेहद खास होता है और इस दिन वह सबसे सुंदर दिखना चाहती है। इसके लिए कपड़ों से लेकर गहनों तक सब कुछ बेहतरीन होना चाहिए। क्या आपने सोचा है कि आपके लुक को खास बनाने में दुपट्टा कितना अहम हो सकता है? सिर पर पल्लू रखकर बनाएं शाही अंदाज : सिर पर पल्लू रखने का तरीका बहुत ही पारंपरिक और शाही लगता है। यह तरीका न केवल आपको एक रॉयल टच देता है बल्कि आपकी पूरी पोशाक को भी उभारता है। इसे पहनने के लिए आप अपने सिर पर हल्के से पल्लू रखें और उसे कंधों पर ढीला छोड़ दें। इससे आपका चेहरा खुला रहेगा और गहनों की चमक भी नजर आएगी। यह तरीका उन



दुल्हनों के लिए बेहतरीन होता है, जो अपनी शादी में पारंपरिक लुक चाहती हैं। एक कंधे पर ढीला छोड़ें : अगर आप अपनी शादी के दिन थोड़ा आधुनिक और आरामदायक लुक चाहती हैं तो एक कंधे पर दुपट्टा ढीला छोड़ने का तरीका आजमा सकती हैं। इसमें आपको अपने एक

कंधे पर दुपट्टा रखना होता है और बाकी हिस्सा पीछे की ओर छोड़ देना होता है। यह स्टाइल न केवल आपको आराम देगा बल्कि आपकी पोशाक की खूबसूरती को भी बढ़ाएगा। इसके साथ ही यह तरीका आपके गहनों को भी उभारता है, जिससे आप और भी आकर्षक दिखेंगी।

कमरबंद के साथ करें प्रयोग : कमरबंद का उपयोग करके आप अपने दुपट्टे को एक खास अंदाज में पहन सकती हैं। इसके लिए पहले अपने कंधों पर दुपट्टा रखें और फिर उसे कमरबंद से बांध लें। यह तरीका आपके लुक को नया और आकर्षक बनाएगा। इस तरह से दुपट्टा पहनने से आपकी पोशाक में एक नया आयाम जुड़ता है और यह आपके पूरे लुक को खास बनाता है।

कार्न न्यूज

यह साड़ी महिलाओं को एक अलग पहचान देती है

नौवारी साड़ी को पहनने पर मिलेगा शानदार लुक, आजमाएं ये तरीका



सही कपड़े का चुनाव करें

नौवारी साड़ी के लिए सही कपड़े का चुनाव बहुत अहम होता है। सूती या रेशमी कपड़े की साड़ियां सबसे अच्छी होती हैं क्योंकि ये त्वचा को हवा लाने देती हैं और गर्मी में भी ठंडक प्रदान करती हैं। इसके अलावा ये कपड़े लंबे समय तक टिकाऊ होते हैं और इन्हें संग्रहीत भी आसान होता है। अगर आप किसी खास मौके पर जा रही हैं तो रेशमी या जरी की कारीगरी वाली

पेटिकोट का सही चयन करें

पेटिकोट का चयन करते समय यह सुनिश्चित करें कि वह आपकी कमर पर अच्छी तरह फिट हो ताकि साड़ी सही तरीके से बंध सके और आपका लुक सुंदर लगे। पेटिकोट का रंग आपकी साड़ी के रंग से मेल खाता होना चाहिए ताकि वह बाहर से दिखाई न दे। इसके अलावा पेटिकोट की लंबाई इतनी होनी चाहिए कि वह आपके पैरों को पूरी तरह ढक सके, लेकिन चलते समय कोई दिककत न हो।

पल्लू कैसे बांधें?

नौवारी साड़ी में पल्लू बांधना एक कला होती है, जिसे सीखकर आप अपने लुक को मनोहर बना सकती हैं। पल्लू को कंधे पर इस तरह रखें कि वह पीछे से थोड़ा लंबा हो और आगे से कमर तक आए। इससे आपका लुक संतुलित लगेगा और चलने-फिरने में भी आसानी होगी। अगर आप चाहें तो पल्लू पर हल्की कढ़ाई या गहनों का इस्तेमाल कर सकती हैं, जिससे आपका लुक ज्यादा आकर्षक लगेगा।



ब्लाउज की फिटिंग पर ध्यान दें

ब्लाउज की फिटिंग आपके पूरे लुक को प्रभावित करती है इसलिए इसका चयन सोच-समझकर करना जरूरी है। ब्लाउज ऐसा होना चाहिए, जो आपकी छाती के आकार के अनुसार सही फिट हो ताकि आपको आराम महसूस हो और आत्मविश्वास बढ़े। इसके डिजाइन में थोड़ी विविधता ला सकती हैं, जैसे कि बैकलेस या हॉल्टर नेक स्टाइल, जिससे आपका लुक आधुनिक और आकर्षक लगेगा।

गहनों का संयोजन

गहनों का सही संयोजन आपके नौवारी लुक को पूरा करता है इसलिए इन्हें चुनते समय सावधानी बरतें। पारंपरिक महाराष्ट्रीयन गहने जैसे कि चंद्रहार, नथनी, बाजूबंद आदि आपके लुक में चार चांद लगा सकते हैं। इनका चयन करते समय ध्यान रखें कि वे आपकी पोशाक के साथ मेल खाते हों ताकि आपका पूरा रूप संतुलित लगे और किसी विशेष अवसर पर आप सबसे अलग नजर आए।