

जिले में छूटे हुए पात्र परिवारों को प्रधानमंत्री आवास योजना का मिलेगा लाभ

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

प्रधानमंत्री ग्रामीण आवास योजना के तहत अब छूटे हुए परिवार को भी योजना का लाभ मिलेगा। आवास प्लस की प्रतीक्षा सूची में शामिल ऐसे लोगों को फिर से सर्वे कर योजना में शामिल किया जाएगा। खास बात यह है कि, इस योजना को केंद्र सरकार ने 2024-25 से 2028-29 तक बढ़ा दिया है। इसके बाद पीएम योजना से वंचित ग्रामीण भी योजना में शामिल होंगे।

ग्रामीण विकास मंत्रालय ग्राम विकास विभाग भारत सरकार द्वारा प्रधानमंत्री आवास योजना-ग्रामीण के क्रियान्वयन में वर्ष 2024-25 से 2028-

29 तक वृद्धि की गई है। योजनांतर्गत छूटे हुए पात्र परिवारों को प्रधानमंत्री आवास योजना का लाभ प्रदान करने के लिए वर्ष 2018 में तैयार किए गए आवास प्लस सूची को नये मापदण्ड अनुसार संशोधित किया गया है। कलेक्टर श्री संजय अग्रवाल ने सभी छूटे हुए पात्र परिवारों को प्रधानमंत्री आवास योजना-ग्रामीण का लाभ लेने के लिए सर्वेक्षण में शामिल होने की अपील की है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री आवास योजना-ग्रामीण का लाभ लेने से कोई भी पात्र हितग्राही वंचित नहीं होना चाहिए। इस महती योजना का लाभ लेने के लिए ग्राम पंचायतों के सचिव, आवास मित्र एवं रोजगार सहायक से संपर्क जरूर करें।

खास बातें

- सर्वेक्षण में शामिल होने के लिए पात्र हितग्राही ग्राम पंचायतों के सचिव, आवास मित्र एवं रोजगार सहायक करें संपर्क
- प्रधानमंत्री आवास योजना-ग्रामीण अंतर्गत पात्र हितग्राही स्मार्ट फोन एवं पोर्टल के माध्यम से स्वयं भी करा सकते हैं अपना सर्वेक्षण

लाभ लेने के लिए सर्वेक्षण में शामिल होने की अपील की गई

सॉफ्टवेयर के जरिए जिले में सर्वे

उल्लेखनीय है कि प्रधानमंत्री आवास योजना-ग्रामीण अंतर्गत जिले के सभी विकासखंडों के ग्राम पंचायतों में सर्वेक्षण के लिए ग्राम पंचायत के सचिव, रोजगार सहायक एवं आवास मित्र को प्रगणक बनाया गया है, सर्वे करने वाले प्रगणक का पंजीयन आवास साफ्ट पोर्टल पर अनिवार्य किया गया है। नये मापदण्ड के आधार पर ग्राम पंचायतों में सभी पात्र परिवारों को आवास प्लस सूची में शामिल करने के लिए प्रगणकों द्वारा आवास पत्र के माध्यम से सर्वेक्षण का कार्य किया जा रहा है। प्रधानमंत्री आवास योजना-ग्रामीण अंतर्गत पात्र हितग्राही स्मार्ट फोन एवं पोर्टल के माध्यम से स्वयं भी अपना सर्वेक्षण कर सकते है।



शहीदों के शहादत को किया नमन

दुर्ग। 23 मार्च को युवा समिति द्वारा शहीद भगत सिंह सुखदेव राजगुरु का शहादत दिवस पूरे सम्मान के साथ दादा दादी नाना नानी गार्डन में मनाया गया। कार्यक्रम में जिला अध्यक्ष दिनेश चौरा द्वारा देश के क्रांतिकारियों के विचारों को गांव शहर तक पहुंचाने का संकल्प लिया गया। कार्यक्रम में आनंद गिलोर, लालदास महिलांगे, राहुल शर्मा, उत्तम, राजा, लोकेश, आकाश आदि शामिल हुए।

छग सर्व समाज के संभागाध्यक्ष बने मानु प्रताप दुर्ग। छत्तीसगढ़ सर्व समाज संगठन के तत्वावधान में पांच बिल्डिंग स्थित सामुदायिक भवन दुर्ग में संगठन का विस्तार करते हुए

अनेक महत्वपूर्ण पदों पर नए पदाधिकारियों की नियुक्ति करते हुए भानु प्रताप यादव जिलाध्यक्ष छत्तीसगढ़ प्रदेश तृतीय वर्ग शासकीय कर्मचारी संघ जिला शाखा दुर्ग को दुर्ग संभाग अध्यक्ष अधिकारी कर्मचारी प्रकोष्ठ बनाया गया। बैठक में सर्व समाज संगठन के प्रदेश अध्यक्ष मेघनाथ यादव, महासचिव लखनलाल साहू, कोषाध्यक्ष जीवन सिन्हा, प्रदेश संयोजक ब्रह्म देव पटेल, प्रदेश उपाध्यक्ष अनुरूप साहू संत कुमार केशवकर, घनश्याम कुमार देवांगन, गैदलाल वर्मा, प्रदेश मीडिया प्रभारी डॉ डीपी देशमुख आदि मौजूद थे।

एक दिन मोबाइल का रखें उपवास तो संस्कार बच्चों तक जाएगा : नीता

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

सामाजिक सद्भाव प्रांत टोली के तत्वाधान में परिवार में संस्कार इस विषय को लेकर मातृशक्ति प्रबोधन

- मातृशक्ति प्रबोधन पर संगोष्ठी का आयोजन

के रूप में संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस संगोष्ठी का मुख्य उद्देश्य अपने समाज एवं परिवार की सुरक्षा एवं विचारों हेतु पूर्ण सजगता के साथ प्रयत्नशील रहते हुए परिवार में संस्कार सुरक्षा एवं प्रगति के ध्येय था। शकुंतला मंगलम दुर्ग में समाज में अपनी महत्वपूर्ण उत्तरदायित्व को निभाने वाली विशेष मातृशक्तियों द्वारा मातृशक्ति प्रबोधन का आयोजन संस्कार में



पारिवारिक सुरक्षा, संस्कार में परिवार का विकास, संस्कार में पारिवारिक सद्भाव, परिवार में संस्कार से धार्मिक एवं आध्यात्मिक उन्नति, परिवार में संस्कार के द्वारा नशा से विमुक्तिकरण, परिवार में संस्कार से आने वाली पीढ़ी को दिशा निर्देश, आज के बदलते परिवेश में परिवार को कैसे समझाएं विषय पर था। मुख्य अतिथि डॉ नीता बाजपेई, राजकीय संपर्क अधिकारी (राष्ट्रीय सेवा योजना) एवं पर्यटन उपसचिव, छत्तीसगढ़ शासन ने

सभी विषयों को समाहित करते हुए उदाहरण के साथ मोबाइल का उपवास रखने का सुझाव दिया कि एक दिन हम मोबाइल का उपवास रख सकते हैं, तो यह संस्कार हमारे बच्चों तक जाएगा। अध्यक्षता कर रही वरिष्ठ साहित्यकार श्रीमती सरला शर्मा ने सभी वक्ताओं के सारांश का विश्लेषण किया। डॉ हंसा शुक्ला प्राचार्य स्वरूपानंद महाविद्यालय भिलाई, डॉ श्रद्धा चंद्रकार पूर्व प्राचार्य गुंदरदेही बालोद आदि मौजूद रहे।

प्राप्त लक्ष्य 12784 के अनुसार 9203 आवास किए गए स्वीकृत प्रधानमंत्री आवास पूर्ण करने वाला प्रथम जिला बना दुर्ग

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

जिला पंचायत सभा कक्ष में ग्राम पंचायत में संचालित योजनाओं की समीक्षा बैठक आयोजित किया गया ग्राम पंचायत में निर्माण कार्यों की प्रगति की जानकारी ली गई।

जिला दुर्ग कलेक्टर अभिजीत सिंह के मार्गदर्शन में

- 2313 परिवारों का पक्का मु ख य छत का सपना साकार

अ धि का री

जिला पंचायत बजरंग कुमार दुबे द्वारा प्रधानमंत्री आवास योजना (ग्रामीण) में सतत निगरानी और कुशल निरीक्षणानुसार वर्ष 2024-25 के आवास पूर्णता में जिला दुर्ग प्रथम स्थान पर है। वहीं जिला दुर्ग को प्राप्त लक्ष्य 12784 अनुसार 9203 आवास स्वीकृत किये जा चुके है। लक्ष्य के विरुद्ध 2313 आवास निर्माण पूर्ण किया जा चुका है। जिले दुर्ग में

2313 परिवारों का पक्का छत में रहने का सपना साकार हुआ है।

वही आवास मित्रों का मानदेय 16 लाख मानदेय राशि जारी किया जा चुका है। साथ ही मुख्य कार्यपालन अधिकारी जनपद पंचायतों को निर्देशित किया गया है कि प्रधानमंत्री आवास योजना (ग्रामीण) अन्तर्गत पलायन कर चुके, हितग्राहियों की राशि वसूली किये जाने हेतु ग्राम पंचायत भवन में नोटिस चस्पा किये जाएं साथ ही यथा संभव सम्पर्क करने की कोशिश किया जावें । महात्मा गांधी नरेंगा के प्रातिरथ निर्माण आंगनबाड़ी निर्माण, पंचायत भवन निर्माण उचित मूल्य की दुकान को यथाशीघ्र पूर्ण किये जाने हेतु कहा गया।

बैठक में उपसंचालक पंचायत, समस्त सीईओ जनपद पंचायत, समस्त सहायक परियोजना अधिकारी जिला, एसडीओ (आरईएस), कार्यक्रम अधिकारी जनपद पंचायत, आवास समन्वयक, अधिकारी कर्मचारी शामिल रहे।



धारा मे प्रस्ताव तैयार करने कहा गया

विभागीय समीक्षा के दौरान महात्मा गांधी नरेंगा के तहत भारत सरकार के प्राप्त निर्देश के अनुसार ई-एमबी, युक्त धारा, संगम अभियान, के विषय में विस्तृत जानकारी दिया गया वहीं इससे महात्मा गांधी नरेंगा के कार्य स्थल में परदर्शिता व जवाबदेही ऑनलाईन अनुसर दिया जा सकेगा। वहीं युक्त धारा में प्रस्ताव तैयार किये जाने हेतु कहा गया। 10 मार्च 2025 से ई-एमबी मॉड्यूल को प्रारंभ किया जा चुका है। ऑनलाईन कार्यस्थल का मूल्यांकन किया जा रहा है।



किया, बल्कि उन सभी स्वतंत्रता सेनानियों और शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित की, जिन्होंने भारत का आजादी और राष्ट्र की रक्षा के लिए अपने प्राण न्योछावर कर दिए। कार्यक्रम में उपस्थित कांग्रेस नेताओं और कार्यकर्ताओं ने भगत सिंह के विचारों को आत्मसात करने का संकल्प लिया और लोकतंत्र, समानता और न्याय की रक्षा के लिए संघर्ष जारी रखने की प्रतिबद्धता व्यक्त की। इस श्रद्धांजलि कार्यक्रम

में पूर्व महापौर आरएन वर्मा, पूर्व सभापति राजकुमार नारायणी, पूर्व महापौर धीरज बाकलीवाल, ब्लॉक अध्यक्ष राजकुमार पाली, अजय मिश्रा, अलताफ अहमद, मडिय भुवाल, संजय कोहले, परमजीत भुई, भास्कर कुंडले, अनूप पाटिल, त्रिशरण डोंगरे, सुशील भारद्वाज, दीपक जैन, विमल यादव, रत्ना नारमदेव, दीपेश देवांगन, सुनीता देवांगन, नासिर खोखर, लव गौर और द्वारिका सुलाके सहित बड़ी

संख्या में कांग्रेस कार्यकर्ता उपस्थित रहे। श्रद्धांजलि अर्पित करने के बाद सभी कांग्रेसजनों ने शहीद भगत सिंह, सुखदेव और राजगुरु के सपनों का भारत बनाने के संकल्प को दोहराया। शहीद दिवस पर आयोजित इस कार्यक्रम में पूरे जोश और श्रद्धा के साथ भारत माता के जयघोष गुंजे और उपस्थित कांग्रेसजनों ने देश की एकता व अखंडता बनाए रखने के अपने दायित्व को दोहराया।

नवनियुक्त कांग्रेस जिलाध्यक्ष ने पूर्व मुख्यमंत्री से की मुलाकात

दुर्ग। छत्तीसगढ़ के 11 जिलों में कांग्रेस पार्टी द्वारा जिलाध्यक्ष की नियुक्ति शनिवार को कांग्रेस जनरल सेक्रेटरी केसी वेणुगोपाल द्वारा किया गया। दुर्ग ग्रामीण कांग्रेस कमेटी जिला अध्यक्ष के पद पर पाटन क्षेत्र के ग्राम धौराभांटा निवासी पूर्व सभापति जिला पंचायत दुर्ग एवं किसान नेता राकेश ठाकुर को नियुक्त किया गया। राकेश ठाकुर को जिलाध्यक्ष बनाए जाने के बाद प्रथम छत्तीसगढ़ आगमन के बाद आज माना एयरपोर्ट में कांग्रेस कार्यकर्ताओं द्वारा भव्य स्वागत किया गया। एयरपोर्ट से नवनियुक्त कांग्रेस दुर्ग जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर कांग्रेस कार्यकर्ताओं के साथ सीधे पूर्व मुख्यमंत्री व विधायक पाटन भूपेश बघेल जी से मुलाकात करने उनके पदुमनगर भिलाई 3 निवास पहुंचे। जहां जिलाध्यक्ष श्री ठाकुर ने पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल से मुलाकात कर नवीन दायित्व के लिए आभार व्यक्त किया व आशीर्वाद प्राप्त किया। इस दौरान विभिन्न राजनीतिक गतिविधि व संगठनात्मक चर्चा भी हुआ। इस दौरान हरीश ठाकुर, पूर्व जिला पंचायत सदस्य मोनू साहू, युवा कांग्रेस जिला महासचिव अमृत राजपूत, सतीश राजपूत, विक्की चंद्रकार, पालेश्वर ठाकुर, श्यामाचरण मनहर, हितेश निर्मलकर, कुणाल मिथलेश, सदीप ठाकुर,अमन सिंगोर,रमन चौधरी, अमर, चंदन पटेल, साहिल यादव, शिवेंद्र साहू, केशव यादव, भुवन तुल्काने, थानेश्वर साहू, हेमंत साहू, उमेश पटेल सहित अन्य मौजूद थे।

फिट इंडिया अभियान में स्वस्थ रहने का संदेश देने सैकड़ों लोगों ने चलाई साइकिल

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

रविवार भारत सरकार के खेल मंत्रालय द्वारा प्रस्तावित “संडे ऑन साइकिल” अभियान कि तहत इस्पात नगरी भिलाई में बीएसपी साइकिलिंग क्लब, साइकिलिंग एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ एवं ओए-बीएसपी के संयुक्त तत्वावधान में साइकिल रैली का आयोजन किया गया। इस आयोजन में भिलाई के लगभग 150 से अधिक प्रतिभागियों ने निर्धारित रूट में साइकिलिंग की। इस साइकिल रैली में समाज के सभी आयु वर्ग के बच्चों, महिलाओं एवं पुरुषों ने भाग लिया। मुख्य अतिथि के रूप में दुर्ग जिला के पुलिस अधीक्षक जितेन्द्र कुमार शुक्ला एवं

मिलाई इस्पात संयंत्र के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने लिया भाग

स्वास्थ्य के लिए लाभप्रद: बंछोर

नरेन्द्र कुमार बंछोर ने वर्तमान परिवेश में साइकिलिंग की महत्ता व दैनिक जीवन में साइकिल के उपयोग को बढ़ाने हेतु सामूहिक प्रयास किये जाने पर जोर दिया। साइकिलिंग करना न केवल व्यक्ति के स्वास्थ्य के लिए लाभप्रद है वरन् पर्यावरण का संरक्षण भी निहित है। उन्होंने कहा कि भिलाई के बुद्धिजीवी सदैव इस प्रकार के भागीरथी प्रयासों में शामिल रहते हैं तथा समाज को आगे बढ़ाने के लिए आवश्यक सभी प्रयासों में अपना सहयोग प्रदान करते हैं। इन प्रयासों में भिलाई इस्पात संयंत्र हमेशा आगुणी रहा है।



मिलाईवासी करें ज्यादा साइकिलिंग

पवन कुमार कार्यालक निदेशक (मानव संसाधन) ने सभी मिलाईवासियों से अधिक से अधिक साइकिलिंग करने का आह्वान किया जिससे न सिर्फ वे स्वस्थ रहेंगे अपितु वे अपने आसपास के वातावरण और स्थलों को भी जान पाएंगे। एक बेहतर जीवन के लिए व्यक्ति के जीवन में खेल का समायोजन होना आवश्यक है। संचालन एवं धन्यवाद ज्ञापन ओए महासचिव परविन्दर सिंह ने किया।

फिट इंडिया ही हिट इंडिया: सांसद बघेल

कार्यक्रम के समापन समारोह में मुख्य अतिथि विजय बघेल, सांसद दुर्ग उपस्थित रहे। उन्होंने अपने उद्बोधन में भिलाई के सभी रहवासियों को स्वास्थ्य के प्रति जागृत होने का आह्वान किया और उन्होंने कहा कि “फिट इंडिया ही हिट इंडिया” हो सकता है। उन्होंने बच्चों से किसी भी खेल में शामिल होकर अपने शरीर और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने का आह्वान किया। सांसद महोदय ने कहा कि आफिसर्स एसोसिएशन भिलाई इस्पात संयंत्र अपने अधिकारियों के हितों को ध्यान में रखने के साथ-साथ पूरे भिलाई समाज के लिए हितकारी कार्यों को भी बढ़ावा देता है।

खबर संक्षेप



नगर सेवाएं में राजभाषा कार्यशाला, मिले पुरस्कार

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के राजभाषा विभाग के सहयोग से नगर सेवाएँ विभाग में राजभाषा कार्यशाला संपन्न हुई। मुख्य अतिथि सीजीएम उत्पल दत्ता थे। श्री दत्ता ने कहा कि अन्य कार्मिकों को भी हिंदी के आयोजनों में प्रतिभागिता के लिए प्रेरित करना होगा और हिंदी में कार्यालयीन कार्य करने के लिए सहायता करना होगा। नगर सेवाएँ विभाग को संयंत्र स्तर पर हिंदी में सराहनीय कार्यों के लिये वार्षिक राजभाषा वैजयंती पुरस्कार मिलता रहा है, हमें अच्छे प्रदर्शन का यह क्रम लगातार बनाए रखना है। इस अवसर पर नगर पर्यावरण एवं सुरक्षा विषय पर आयोजित नारा प्रतियोगिता के विजेताओं को पुरस्कृत किया गया, प्रथम पुरस्कार – संजय कुमार श्रीवास्तव, सुपरवाइजर (सिविल जोन-2), द्वितीय पुरस्कार – पून लाल साहू, सहायक महाप्रबंधक (पीएचई), तृतीय पुरस्कार – सत्यनारायण साहू, व्याख्याता (इंफ्रामैपएस-1) एवं श्री अजय बनर्जी, एस.ए. (लायसेंस शाखा) ने प्राप्त किया। विभागीय प्रतिवेदन सहायक महाप्रबंधक व विभागीय राजभाषा समन्वयक यशवंत कुमार साहू ने प्रस्तुत किया।

सर्विसेस जोन के कार्मिकों को मिला शिरोमणि



भिलाई। बीएसपी के सर्विसेस जोन के अंतर्गत आने वाले विभागों के लिए पाली व कर्म शिरोमणि पुरस्कार वितरण कार्यक्रम संयंत्र भवन स्थित मुख्य महाप्रबंधक प्रभारी के सभागार में किया गया।उत्कृष्ट कार्य प्रदर्शन करने वाले अधिकारियों व कर्मचारियों को पाली एवं कर्म शिरोमणि पुरस्कारों से सम्मानित किया गया। जुलाई से सितंबर 2024 के लिए अग्निशमन विभाग के कनिष्ठ प्रबंधक श्री देबाशीष भट्टाचार्य को पाली शिरोमणि पुरस्कार तथा तनिश कुजुर (इंफ्रमडी), दीपक शुक्ला (आरएमडी), उदयराम नेताम (एमआरडी), पुरुषोत्तम राव (फायर ब्रिगेड) और श्री श्रैतांक सिंह (पीपीसी) कर्म शिरोमणि पुरस्कार से सम्मानित किया गया। मुख्य अतिथि मुख्य महाप्रबंधक प्रभारी (सेवाएं) श्री तुषार कांत ने अपने संबोधन में सर्विसेस के अंतर्गत आने वाले सभी विभागों में कार्यस्थल से संबंधित चुनौतियों से अवगत कराया।

सियान सदन में निशुल्क स्वास्थ्य शिविर

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के सीएसआर विभाग और चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाएं विभाग द्वारा महिला सफाई कर्मचारियों के लिए ‘मिशन लक्ष्मी’ के अंतर्गत नि-शुल्क स्वास्थ्य परीक्षण शिविर सियान सदन में हुआ। जेएलएन अस्पताल के चिकित्सकों द्वारा परीक्षण, रक्त में हेमोग्लोबिन, शुगर की मात्र की जांच और पेप स्मयर की जांच की गई। इस सीएमओ डॉ. कौशलेन्द्र ठाकुर सहित डॉ. निशा ठाकुर डॉ.रूचिका ताम्रकार, वरिष्ठ प्रबंधक (सीएसआर) श्री सुशील कामदे, उप प्रबंधक (एम एंड एचएस) सुशी पारोमिता दासगुप्ता, शशि सिंह व लता मिश्रा, पैथोलाजिस्ट वी जितेश्वरी व जया आदि उपस्थित थे।

बीएसपी को बिजली, पानी नुकसान के साथ बढ़ रही अराजकता

टाउनशिप में अवैध कब्जे की समस्या से दोतरफा नुकसान

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

बीएसपी टाउनशिप में अवैध कब्जे की समस्या से दोतरफा परेशानी बढ़ रही है। क्वार्टरों में कब्जे से बीएसपी को आर्थिक नुकसान हो रहा है वहीं असामाजिक तत्वों की अराजकता भी बढ़ रही है। इंटक यूनिनयन ने इस समस्या के निदान के लिए भिलाई इस्पात संयंत्र के कर्मचारियों को लायसेंस पर बड़े क्वार्टर अलाटमेंट किए जाने की मांग की है। डबल क्वार्टर आवंटित होने से अवैध कब्जे की समस्या का निदान होगा।

स्टील इंप्लाइज यूनिनयन इंटक ने कार्यपालक निदेशक के नाम ज्ञापन सौंप कर भिलाई टाउनशिप में अवैध कब्जे से क्वार्टरों को बचाने के लिए बीएसपी कर्मचारियों को 650 स्क्वायर फीट तक के क्वार्टर लाइसेंस पर देने और 500 स्क्वायर फीट तक के क्वार्टर ट्विन अलॉटमेंट कैटेगरी में देने की मांग की है। इंटक महासचिव वंश बहादुर सिंह के नेतृत्व में गये यूनिनयन के प्रतिनिधि मंडल ने

इंटक ने 650 वर्ग फीट क्वार्टर लाइसेंस पर एवं 500 स्क्वायर फीट तक ट्विन अलॉटमेंट की मांग



बड़े आवास करें अलाट

इंटक प्रतिनिधि मंडल ने कहा संयंत्र प्रबंधन की यह जिम्मेदारी है कि वह अपने कर्मचारियों को वर्तमान जीवन शैली के अनुरूप क्वार्टर उपलब्ध कराये। संयंत्र के कई क्वार्टर बहुत छोटे हैं और वरिष्ठ कर्मचारियों के परिवार की जरूरतों को देखते हुए उन्हें बड़े आवास की जरूरत होती है। वर्तमान में ट्विन अलॉटमेंट 400 स्क्वायर फीट तक का है, जो कि वरिष्ठ कर्मचारियों के परिवार के लिए पर्याप्त नहीं है। इसलिए 500 स्क्वायर फीट तक के क्वार्टर को भी ट्विन अलॉटमेंट में दिया जाए।

महाप्रबंधक जेएन ठाकुर को कार्यपालक निदेशक के नाम का ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन में बताया कि भिलाई इस्पात संयंत्र में कर्मचारियों की संख्या कम होते जाने से क्वार्टर खाली हो रहे हैं। अवैध कब्जे बढ़ते जा रहे हैं। टाउनशिप मे

असामाजिक तत्वों का दखल बढ़ता जा रहा है इससे संयंत्र कर्मियों को भी परेशानी हो रही है। टाउनशिप को कब्जे से बचाने के लिए 650 स्क्वायर फीट तक के क्वार्टर को लाइसेंस पर दिया जाए।

कब्जे बने चुनौती

भिलाई इस्पात संयंत्र के कर्मचारियों को बड़े आवास लायसेंस पर अलाटमेंट किए जाने से वर्षों से लाइलाज बनी अवैध कब्जे की समस्या का भी निदान होने में मदद मिलेगी वहीं अपने दीर्घ योगदान से बीएसपी को इस शीर्ष स्थान पर लाने वाले कर्मचारी भी परिवार के साथ सुकून से निवास कर सकेंगे। कार्यकारी अध्यक्ष पुरण वर्मा, उप महासचिव रमाशंकर सिंह, धनेश प्रसाद, शिव शंकर सिंह, रेशम राठौर, ज्ञानेंद्र पांडेय, राकेश तिवारी, विसेंट परेरा, डी शंकर राजकुमार, रमेश चौरेसिया और प्रबंधन से महाप्रबंधक विकास चंदा एवं सहायक महाप्रबंधक रोहित बैठक में उपस्थित थे।

सेल-एमटीआई और आईआईएम लखनऊ के बीच एमओयू, करेंगे शैक्षणिक सहयोग

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

स्टील अथॉरिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड (सेल) के मानव संसाधन विकास संस्थान (एमटीआई) और भारतीय प्रबंधन संस्थान (आईआईएम) लखनऊ के बीच शैक्षणिक सहयोग के लिए समझौता ज्ञापन एमओयू पर

- नेतृत्व विकास में भी मिलेगी मदद

हस्ताक्षर किए गए। यह कार्यक्रम सेल के कॉर्पोरेट कार्यालय, नई दिल्ली में आयोजित किया गया। निदेशक केके सिंह भी उपस्थित थे। समझौता ज्ञापन पर कार्यवाहक कार्यकारी निदेशक (एचआर-एल एंड डी), संजय धर तथा अध्यक्ष, प्रबंधन विकास कार्यक्रम, प्रो. सव्यसाची सिन्हा ने हस्ताक्षर किए। सेल निगमित कार्यालय के कार्यपलक निदेशक बीएस पोपली, मुख्य महाप्रबंधक मानस राठ और महाप्रबंधक, प्रबंधन विकास कार्यक्रम, अंजु शर्मा भी उपस्थित थीं।

यह समझौता ज्ञापन सेल और आईआईएम लखनऊ के बीच विभिन्न



नवाचार को मिलेगी गति

यह सहभागिता सेल की समग्र 'लॉगिन एंड डेवलपमेंट स्ट्रेटजी' का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है, जिसका उद्देश्य वरिष्ठ अधिकारियों को रणनीतिक दृष्टिकोण, नेतृत्व क्षमता तथा तकनीकी विशेषज्ञता से सशक्त बनाना है, जिससे संगठन में विकास और नवाचार को गति मिल सके।

क्षेत्रों में सहयोग की रूपरेखा प्रस्तुत करता है। इसमें सेल अधिकारियों के लिए अनुकूलित नेतृत्व विकास कार्यक्रमों का आयोजन, एक-दूसरे को शिक्षकीय सहयोग प्रदान करना तथा आईआईएम लखनऊ के ओपन एजुकीव्यूटिव एजुकेशन प्रोग्राम्स में नामांकन शामिल हैं। दोनों संस्थानों के बीच संयुक्त शोध कार्य, केस स्टडी का विकास एवं प्रकाशन, और तृतीय पक्ष के लिए संयुक्त परामर्श जैसी गतिविधियों में भी सहयोग की योजना है।

बीएसपी में शक्ति 2025 का आयोजन

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के मानव संसाधन विकास विभाग और एलएंडए पीआर विभाग द्वारा अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर मानव संसाधन विकास केंद्र के मुख्य सभागार में शक्ति-2025' का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. विनीता द्विवेदी, विशिष्ट अतिथि महाप्रबंधक शिखा दुबे तथा कॉमिक एक्टर हरप्रिया बेंस विशेष रूप से उपस्थित थीं। डॉ. कहा कि महिलाओं ने अपने अटूट समर्पण से सभी क्षेत्रों में उत्कृष्टता के मानक स्थापित किए हैं। उन्होंने आने वाली पीढ़ी को उत्कृष्ट महिला बनने के लिए प्रोत्साहित किया। श्रीमती बैज ने हास्य प्रसंगों से दर्शकों को मुग्ध कर दिया। कविता लेखन प्रतियोगिता तथा शक्ति विक्ज पर आधारित विषेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कविता प्रतियोगिता के लिए अमृता गंगराडे को प्रथम, अल्का तारे द्वितीय तथा सुश्री यामनी ताम्रकार को तृतीय पुरस्कार मिला। उप प्रबंधक शालिनी चौरसिया ने विक्ज का संचालन किया। विक्ज में प्रथम प्रियंका एम साहू और प्रियंका राज गुप्ता की टीम, द्वितीय मोनिषा और अर्चना की टीम तथा तृतीय स्थान शनभम, श्वेता और अंकिता मोहानिया की टीम ने प्राप्त किया। विजेताओं को अतिथियों द्वारा पुरस्कृत किया गया।



वेलफेयर कौंसिल गोंड समाज का मिलन समारोह

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

वेलफेयर कौंसिल ऑफ गोंड समाज का राज्य स्तरीय वार्षिक आम सभा और पारिवारिक मिलन समारोह अंबेडकर भवन सेक्टर 6 में हुआ। विशिष्ट अतिथि विधायक देवेंद्र यादव थे। उन्होंने समाज को सामाजिक भवन के लिए हर संभव मदद करने का वादा किया। समाज के अध्यक्ष रघुबर गोंड ने बताया कि समाज द्वारा आर्थिक रूप से कमजोर परिवार जिनकी आर्थिक स्थिति कमजोर हैं, उनके बच्चों का शैक्षणिक शुल्क उनके स्कूल में जाकर समाज द्वारा भुगतान किया गया। समाज के वरिष्ठ जनों द्वारा नशे से दूर रहने और बच्चों को शिक्षित करने की अपील की गई। जी सी अकादमी के संस्थापक अर्जुन शाह द्वारा बच्चों का विक्ज का आयोजन किया गया और प्रथम द्वितीय एवं तृतीय स्थान पाने वाले तक के बच्चों को समाज द्वारा पुरस्कृत किया गया। पूर्व में स्व. प्रयाग शाह को श्रद्धांजलि दी गई। युवक युवती का परिचय उनके माता-पिता के साथ किया गया। डॉ. नमिता नरेटी द्वारा फिजियोथेरेपी से संबंधित जानकारी दी गई और समाज के लिए विशेष कार्य के लिए श राजकुमार



- आर्थिक रुप से कमजोर बच्चों का सम्मान

प्रसाद, श्री लाल, राम ठाकुर, एवं श्री अशोक कुमार का सम्मान किया गया। इस अवसर पर महासचिव अविनाश रंजन कश्यप, केशनाथ, अजय शाह, अभिषेक धनेश प्रसाद जलेश्वर शाह दीपक शाह शिववचन प्रसाद सहदेव प्रसाद बबन प्रसाद विजय प्रसाद सुभाष राम अशोक गोंड श्रवण कुमार अवधेश कुमार राम अवतार शाह एवं महिला कार्यकारिणी की अध्यक्ष नीता प्रसाद, महासचिव रंजन सूरज, सिमरन शाह,पुष्पा प्रसाद,आशा कश्यप, अनीता प्रसाद,कुसुम देवी,नीलम, नर्मदा कश्यप उपस्थित थे।



श्री सिद्ध बाबा बालकनाथजी मन्दिर में किए तीन महीने का मानदेय दान

विधायक रिकेश के मानदेय से क्रय होगी रोटी मशीन

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

श्री सिद्ध बाबा बालकनाथजी मन्दिर में वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन ने अपने तीन महीने की मानदेय राशि अर्पित की है। सेन द्वारा दी गई लगभग 6 लाख राशि से मंदिर समिति द्वारा रोटी बनाने की बड़ी मशीन क्रय की जाएगी। पार्षद रहते हुए रिकेश सेन ने 2023 के विधानसभा चुनाव के पूर्व बाबा बालकनाथजी से मन्नत मांगी और अपने शांति नगर निवास से लगातार 5 रविवार तक पैदल यात्रा कर वे खुसीघर स्थित बालकनाथ मंदिर पहुंचे थे। विधायक बनने के बाद रिकेश ने रविवार सुबह मंदिर पहुंच पूजा अर्चना की और अपनी मन्नत पूरी होने के बाद आशिर्वाद ग्रहण

विशाल मंडारे के लिए होगा

मशीन का उपयोग

61 वर्ष पूर्व गुरुदेव महाराज सेवाराम भगत द्वारा सिद्ध श्री बाबा बालकनाथ की प्रतिमा की स्थापना खुसीघर में की गई थी। तब से भिलाई दुर्ग रायपुर सहित छत्तीसगढ़ और अन्य राज्यों से श्रद्धालु मंदिर पहुंचते हैं। वर्ष 2022 के मई महीने में सेवाराम भगतजी का निधन हुआ। महाराज सेवाराम भगत ने ही मंदिर की नींव रखी थी। श्री सिद्ध बाबा बालकनाथजी मंदिर में प्रतिवर्ष महायज्ञ एवं विशाल महामंडारा होता है जिसमें लाखों श्रद्धालु पहुंच कर महाप्रसाद ग्रहण करते हैं। बाबाजी का महायज्ञ एवं विशाल मंडारा के महीने में लगभग 8 से 10 दिन तक होता है। इस दौरान वाहन रेली, हंडा लैकर प्रभात फेरी, बाबाजी का अभिषेक एवं विशाल मंडारे के आयोजन में देश के भिन्न भिन्न शहरों से श्रद्धालुजन भाग लेते हैं और एक लाख से अधिक लोग महाप्रसाद ग्रहण करते हैं।

पहले भी दे चुके हैं अन्य

मंदिरों में मानदेय

विधायक सेन ने कहा कि श्री सिद्ध बाबा बालकनाथजी मंदिर के प्रति भिलाई-दुर्ग के निवासियों की गहरी श्रद्धा है। बाबा बालकनाथ मंदिर की रसोई में 50 हजार से ज्यादा लोगों का भोजन तैयार होता। महिलाएं रोजाना आकर अनाज की साफ-सफाई सहित अन्य कार्य संचालती रही हैं। मंदिर कमेटी श्री सिद्ध बाबा बालकनाथ मंदिर में हर वर्ष भक्तों की संख्या बढ़ती ही जा रही है। खासकर महायज्ञ में शामिल होने छत्तीसगढ़ के शहरों सहित अन्य प्रदेश से भी श्रद्धालु यहां पहुंचते हैं। इसलिए समिति से चर्चा कर मने तीन माह का अनाज मानदेय यहां अर्पित किया है ताकि इस राशि से रोटी बनाने की मशीन स्थापित हो सके। महामंडारा और रसोई के लिए यह मशीन काफी उपयोगी होगी।

करते हुए उन्होंने समिति से यह बात बताई और समिति से चर्चा कर रोटी बनाने की मशीन के लिए उन्होंने अपने तीन माह का विधायक मानदेय अर्पित किया है। रिकेश विधायक बनने के बाद लगातार अपनी मानदेय राशि ईश्वर और जनसेवा में समर्पित करते रहे हैं। उन्होंने नेहरू नगर गुरुद्वारा को शव फ्रिज के लिए ई रिकेश, चैरिटेबल अस्पताल के लिए मार्डन डेंटल चेयर, बैजनाथ धाम झारखंड में श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए मंदिर प्रांगण की गलियों में रबर मैट, बालोद के प्रसिद्ध मां गंगा मैया मंदिर में सोने का टीका तथा सेक्टर-9 भिलाई हनुमान मंदिर में भी सोने का टीका अर्पित किया है। बहुप्रतिष्ठित बैकुंठ धाम में उन्होंने अपनी पुस्तेनी जमीन बेंच कर सूर्यकुण्ड तालाब का निर्माण करवाया। जिससे न केवल आसपास के क्षेत्र की रौनक बढ़ी बल्कि यहां का वाटर लेबल बढ़ने से पाईप लाईन बिछा कर लोगों तक घरों तक जल आपूर्ति भी संभव हो सकेगा।

विशिष्ट अतिथि के रूप में कार्यपालक निदेशक (मानव संसाधन) पवन कुमार उपस्थित थे। साथ ही ओए-बीएसपी के अध्यक्ष नरेन्द्र कुमार बंछोर, महासचिव परविन्दर सिंह, साइकिलिंग एसोसिएशन छत्तीसगढ़ के संरक्षक विनोद खांडेकर, महासचिव चन्नावार, भारतीय खेल प्राधिकरण से पर्यवेक्षक पंकज पाण्डेय एवं परमजीत सिंह, दुर्ग साइकिलिंग एसोसिएशन के सचिव देवप्रकाश वर्मा, कोषाध्यक्ष प्रशांत देशमुख, एनआईएस के कोच प्रतीक मनोदिया, बालोद साइकिलिंग एसोसिएशन के सचिव अभिषेक जायसवाल तथा बड़ी संख्या में बीएसपी के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने भाग लिया।

सेक्टर-6 सोसाइटी के सदस्य कर्मियों का समूह दुर्घटना बीमा



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के कर्मियों की सबसे पुरानी और प्रतिष्ठित सहकारी संस्था इस्पात कर्मचारी को-ऑपरेटिव क्रेडिट सोसाइटी लिमिटेड सेक्टर-6 में एक संक्षिप्त आयोजन में सोसाइटी की ओर से भिलाई स्टील प्लांट में सेवारत

दौरान बताया कि यह पॉलिसी एक वर्ष के लिए होगी। इसके अंतर्गत दुर्घटना से मृत्यु की स्थिति में बीमा क्षतिपूर्ति राशि दस लाख रुपए होगी। दुर्घटना के फलस्वरूप घायल/अनफिट होने पर क्षतिपूर्ति राशि 5हजार/साप्ताहिक होगी। अध्यक्ष मिश्र ने बताया कि समूह सदस्यों के इंश्योरेंस क्लेम (बीमा दा वा) बी ए स पी ओ.पी.डी. बुक में उल्लेखित ट्रीटमेंट या रिजिस्टर्ड मेडिकल प्रेक्तिशनर द्वारा उल्लेखित ट्रीटमेंट के आधार पर देय होगा। सदस्यों को दुर्घटना की सूचना सोसाइटी के माध्यम से लिखित में देनी आवश्यक होगी। इस आयोजन में

- हदसे में मौत पर नॉमिनी को दिए जायेंगे दस लाख
- 31 लाख रुपए का चेक इफको टोकियो कंपनी के प्रतिनिधि और बिजनेस हेड नफीस को दिया

अध्यक्ष बृज बिहारी मिश्र व सदस्यों की ओर से बीमा की प्रीमियम राशि 31 लाख रुपए का चेक इफको टोकियो कंपनी के प्रतिनिधि और बिजनेस हेड नफीस को दिया गया। इस आयोजन में

उपाध्यक्ष श्रीमती इंदुजीत कौर, संचालक मंडल सदस्य हरिराम यादव,विनोद वासनिक,जे के गहने और सोसाइटी के प्रबंधक एम मुरलीधर प्रमुख रूप से उपस्थित थे।

online Booking:-www.tripuryatra.com

Individual & Group Tour
Honeymoon Tours
School Collage Tour

23 मई से 03 जून 2025, 06 जून से 17 जून 2025, 25 जुलाई से 05 अगस्त (सावन में) (12 दिन)

सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर

नेपाल विदेश यात्रा

पर्यटनिय,मौ मनोकामना देवी, लुम्बिनी (भगवान बुद्ध का जन्म स्थान), पोखरा(गुप्तेश्वर महादेव,बैद फॉल विजयवासिनी मंदिर, फेवालेक), काठमांडू (बुद्ध नैलकंठ, बुद्ध स्तूप, काठमांडू दायर), गोरेखपुर, कन रास (श्री काशी विघ्ननाथ ज्योतिर्लिंग), अयोध्या (श्रीराम जन्मभूमि), जनकपुर (सीता मईया का जन्म स्थल), सीतामण्ी

नेपाल विदेश यात्रा के इंडिविजुअल (व्यक्तिगत) पैकेज के लिए संपर्क करें।

राशि:- स्लीपर 17500/-, 3एसी 27,500/-, 2एसी 30,500/-+5% GST।

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:-7354-411411

लाइव इवेंट

कैंपस सलेक्शन में साक्षात्कार के बाद 19 को मिला रोजगार, छात्राओं ने मारी बाजी



भिलाई। श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी में ट्रेनिंग एंड प्लेसमेंट सेल के तत्वावधान में कैंपस ड्राइव का आयोजन किया गया। आई टी के क्षेत्र में अपनी पहचान बनाने वाली कंपनी में कैंपस सलेक्शन के जरिए विद्यार्थियों का चयन किया गया। जिसमें छात्राओं ने बड़ी संख्या में हिस्सा लिया।

प्रभारी प्राध्यापक डॉ विमल कुमार ने जानकारी देते हुए बताया कि कैंपस चयन में विश्वविद्यालय के विभिन्न संकायों के विद्यार्थियों ने भाग लिया। कंपनी द्वारा बीपीओ के लिए एजीक्यूटिव की लगभग 100 रिक्तियों के लिए चयन प्रदेश के विभिन्न उच्च शिक्षण संस्थाओं में कैंपस के जरिए किया जा रहा है।कंपनी की सीनियर मैनेजर डेबोराती भादुड़ी ने बताया कि एजीक्यूटिव की रिक्तियां देश की विभिन्न शाखाओं के साथ ही नया रायपुर ब्रांच में भी है, जिसके लिए हमारी प्राथमिकता छत्तीसगढ़ प्रदेश के विद्यार्थियों का चयन करने का है। कैंपस में पहले विद्यार्थियों को लिखित परीक्षा से गुजरना पड़ा, जिसमें स्क्रूटनी करके विद्यार्थी इंटरव्यू के लिए पात्र हो पाए। टीम ने चयनित सभी का व्यक्तिगत साक्षात्कार लिया। सभी टेस्ट लेने के बाद कुल 19 विद्यार्थियों का कैंपस सलेक्शन किया गया।

प्लेसमेंट सेल की एकता मिश्रा और प्रभारी डॉ विमल कुमार ने बताया कि लगातार रोजगार मार्गदर्शन के माध्यम से विद्यार्थियों को प्रशिक्षण के साथ ही विशेषज्ञों के व्याख्यान से भी अवगत कराया जा रहा है। डॉ शेफाली माथुर, धीरेन्द्र पराते, जागेश्वर प्रसाद, कंपनी के दिया सिंह एवं नैसी सीवानी ने परीक्षा एवं साक्षात्कार के लिए को सन्निय भಾಗಿदारी ही। विश्वविद्यालय के चांसलर आई पी मिश्रा ने चयनित विद्यार्थियों को बधाई दी। कुलपति डॉ ए के झा दवरा प्लेसमेंट सेल की गतिविधियां संचालित की जा रहें हैं।

सिटी इवेंट

24 हजार गायत्री मंत्र का जप व अनुष्ठान करने साधक करेंगे तैयार, कार्यकर्ताओं की हुई बैठक



भिलाई। अखिल विश्व गायत्री परिवार शांतिकुंज हरिद्वार के मार्गदर्शन में वर्ष 2026 में आयोजित अखण्ड-दीप ज्योति कलश की शताब्दी वर्ष एवं गायत्री परिवार की माताजी भगवती देवी शर्मा की 2026 में जन्म-शताब्दी महोत्सव की तैयारी के लिए शिव गायत्री मंदिर रिसाली सेक्टर भिलाई में रविवार को उपजोन स्तरीय बैठक आयोजित की गई। बैठक में दुर्गा, भिलाई, बेमतरा तथा बालोद जिला के सक्रिय कार्यकर्ता सम्मिलित हुए। वर्ष 2026 से 2050 तक पं श्रीराम शर्मा आचार्य के युग परिवर्तन को सुनिश्चित मानते हुए इस अवधि तक भारत देश से चौबीस लाख, चौबीस हजार ऐसे प्राणवान गायत्री साधक तैयार करना है जो कि परिवार में रहकर तन, मन, धन और ब्रह्मचर्य का पालन करते हुए 24-24 हजार गायत्री मंत्र का जप - अनुष्ठान करते हुए पूरे विश्व को समर्थ व सफल बनाने में अपना योगदान दे सके जहां समस्त प्राणियों को सुख-शांति की अनुभूति हो सके। इसके लिए गायत्री शक्तिपीठ, प्रज्ञापीठ साथ ही उपस्थित इच्छुक कार्यकर्ताओं व साधकों को संकल्प पत्र वितरण किया गया। इस गोष्ठी को उप जोन समन्वयक एस. पी सिंह, डॉ एस. कुमार, डॉ खोमलाल साहू, धीरज लाल टांक, बी. पी. सिंह, रमकिंकर पाण्डेय, डॉ विशाल चन्द्राकर, वासुदेव शर्मा, लोकनाथ साहू ने संबोधित किया। आयोजित कार्यकर्ता गोष्ठी में गायत्री परिवार के वरिष्ठ कार्यकर्ता एस पी सिंह, वासुदेव शर्मा, डॉ एस कुमार, मोहन उमरे, रामाधार महिलांग, बी पी सिंह, राजकुमार सिंह, समय लाल साहू, रामेश्वरी सिन्हा, सरोज सिंह, मेघ वर्मा, बोधन सिंह ठाकुर, मूलचंद वर्मा, पृथ्वी पाल साहू, कौशल कुमार आडिल, डॉ कामता प्रसाद साहू, रोमलाल साहू, सुनील वैष्णव, कान्ति साहू, हेसरी साहू, छावनी से भूपेन्द्र पटेल सहित गायत्री शक्तिपीठ, प्रज्ञापीठ से संबद्ध ट्रस्टी सहित महिला - पुरुष कार्यकर्ता उपस्थित उपस्थित रहे। गोष्ठी का संचालन धीरज लाल टांक व आभार रामाधार महिलांग द्वारा किया गया।

हनुमान मंदिर में बह रही भक्ति की धारा, आज कृष्ण जन्मोत्सव

भिलाई। श्री संकट मोचन हनुमान मंदिर, केम्प-1 भिलाई के प्रांगण में श्रीमद् भागवत कथा का आयोजन जन कल्याण के लिए किया गया है। क्षेत्र के श्रद्धालुओं द्वारा 21 से 27 मार्च तक चलने वाले भागवत सप्ताह में श्री श्री 108 खाखी अखाड़ा अयोध्या के दामोदर दास महाराज के मुखारवुद्ध से श्रद्धालु कथा का श्रवण कर रहे हैं। आयोजक आचार्य ओमप्रकाश द्विवेदी केम्प-1, भिलाई ने जानकारी देते हुए बताया कि भागवत सप्ताह की शुरुआत 21 मार्च को सुबह श्रद्धालुओं द्वारा गाजे-बाजे के साथ कलश यात्रा निकाल कर की गई। जगह-जगह कलश यात्रा का स्वागत किया गया। जिसमें काफी संख्या में क्षेत्र के भक्त उपस्थित रहे।कलश यात्रा के बाद दोपहर 2 बजे से भागवत कथा की शुरुआत की गई। कथा के पहले दिन कथा वाचक दामोदर दास महाराज ने भागवत कथा के महात्म्य का सुंदर वर्णन श्रोताओं को कराया।

● राम का नाम केवल भक्ति का प्रतीक नहीं, बल्कि समाज को जोड़ने की प्रेरणा भी

कठिन परिस्थितियों में भी राम भक्तों के कदम कभी नहीं रुके, चार दशकों की निरंतरता और लगन का परिणाम, बड़े स्तर पर रामभक्तों की टोली हो चुकी संगठित: प्रेम प्रकाश

राम का नाम केवल भक्ति का प्रतीक नहीं, बल्कि समाज को जोड़ने की प्रेरणा भी है। राम का नाम हमें यह सिखाता है कि समाज के हर वर्ग को एकजुट कर, अपनी संस्कृति और परंपराओं को सहेजते हुए आने वाली पीढ़ियों तक ले जाना हमारा कर्तव्य है। समिति के रामभक्त दशकों से श्रीराम के जयघोष के साथ भगवा ध्वज को गर्व से ऊंचा रखते आ रहे हैं। कठिन परिस्थितियों में भी, इन भक्तों के कदम कभी नहीं रुके। आज चार दशकों की निरंतरता और लगन का परिणाम है कि इतने बड़े स्तर पर रामभक्तों की टोली संगठित हो चुकी है। प्रभु श्री राम के चरित्र पर आधारित यह सारगर्भित बातें पूर्व विधानसभा अध्यक्ष प्रेम प्रकाश पाण्डेय ने कही। जिससे पूरा कार्यक्रम स्थल जय श्री राम के नारों से गूंजायमान रहा। अवसर था श्रीराम जन्मोत्सव समिति भिलाई द्वारा आयोजित ध्वजवाहकों के सम्मान कार्यक्रम का।

भिलाई। श्रीराम जन्मोत्सव समिति भिलाई द्वारा विगत 39 वर्षों से श्रीराम नवमी के अवसर पर निकाली जा रही शोभायात्रा के ध्वजवाहकों का सम्मान समारोह रविवार को आयोजित किया गया। श्रीरामनवमी उत्सव के 40वें वर्ष के अवसर पर गणेश पूजा मंच सेक्टर -2 में आयोजित इस सम्मान समारोह में 1100 से अधिक ध्वजवाहकों और झांकी प्रमुखों का सम्मान किया गया।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि समिति के संरक्षक व पूर्व विधानसभा अध्यक्ष प्रेमप्रकाश पाण्डेय उपस्थित रहे। इस अवसर पर समिति द्वारा एक मुट्ठी दान- प्रभु श्रीराम के नाम अभियान की शुरुआत की गई, जिसमें भक्तों ने अपने घरों से दान प्रदान कर अपनी आस्था और समर्पण व्यक्त किया। यह अभियान 5 अप्रैल तक चलाया जाएगा, जिसमें समस्त भिलाईवासियों से इस पुण्य अभियान में सहभागी बनने आह्वान किया गया।



कठिन परिस्थितियों में भी भक्तों के कदम रुके नहीं

कार्यक्रम को संबोधित करते हुए पूर्व विधानसभा अध्यक्ष प्रेमप्रकाश पाण्डेय ने बताया कि श्रीराम जन्मोत्सव समिति विगत 39 वर्षों से सतत रूप से शोभायात्रा का आयोजन करती आ रही है। इस शोभायात्रा में आज 1100 से अधिक मंदिरों और पूजा स्थलों से भगवा ध्वज लेकर ध्वजवाहक भाग लेते हैं। श्री पाण्डेय ने यह भी कहा कि इन ध्वजवाहकों का सम्मान केवल इसलिए नहीं किया जाता कि वे ध्वजवाहक हैं, बल्कि इसलिए किया जाता है कि वे पूर्ण नियम पालन और निष्ठा के साथ भगवा ध्वज लेकर चलते हैं। उन्होंने समिति के सभी सदस्यों और रामभक्तों को उनके निरंतर योगदान के लिए साधुवाद दिया, जिन्होंने इस श्रीरामनवमी के आयोजन को चार दशकों से सफलतापूर्वक आगे बढ़ाया है।

एक मुट्ठी दान- प्रभु श्रीराम के नाम अभियान का दूसरा वर्ष

श्री पाण्डेय ने अपने संबोधन में यह भी बताया कि समिति द्वारा विगत दो वर्षों से चलाए गए एक मुट्ठी दान- प्रभु श्रीराम के नाम अभियान को इस वर्ष भी जारी रखा गया है। इस अभियान की शुरुआत सेक्टर -2 के विभिन्न घरों से अन्न संग्रहित कर की गई। 24 मार्च से इस अभियान को और व्यापक स्तर पर चलाया जाएगा, ताकि अधिक से अधिक लोग इसमें भाग ले सकें। श्री पाण्डेय ने भिलाईवासियों को उदाहरता का उल्लेख करते हुए कहा कि विगत दो वर्षों से इस अभियान के तहत 100 विंटल से अधिक अनाज संग्रहित किया गया था, जो समाज में सेवा और समर्पण की भावना को दर्शाता है।

सिविल सर्विस में सफल होने दृढ़ता और कठिन परिश्रम जरुरी, डेली अखबार पढ़ने किया प्रेरित

भिलाई। सेंट थॉमस महाविद्यालय में सिविल सर्विस एस्पिरेंट क्लब द्वारा सिविल सर्विस परीक्षा संबंधी प्रारंभिक तैयारी एवं कोर्स के संबंध में प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया।। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य छात्रों को सिविल सर्विस, यूपीएससी की तैयारी और परीक्षा के विभिन्न चरणों की जानकारी देना था।

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ एमजी रोईमोन ने सिविल सर्विस के कोर्स के संबंध में चर्चा करते हुए बताया कि एक छात्र में परीक्षा में सफल होने के लिए लगन, दृढ़ता एवं कठिन परिश्रम की भावना होनी चाहिए। महाविद्यालय के प्रशासक रेवरेण्ट फादर डॉ पी एस वर्गीस ने छात्रों को अपनी पढ़ाई के प्रति ध्यान केंद्रित करने एवं निरंतर प्रयास करने की प्रेरणा दी। महाविद्यालय की अधिष्ठाता अकादमिक डॉ देबजानी मुखर्जी ने छात्रों को अपना आत्मविश्वास बनाये रखने एवं ईमानदारी से पढ़ाई करने के लिए प्रेरित किया।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि एवं वक्ता विनय सिंह ने सिविल सर्विस परीक्षा महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि इस क्षेत्र में नौकरी करते हुए छात्रों को देश विकास में भागीदार बनने का सुनहरा अवसर मिलता है। उन्होंने परीक्षा के रिजल्ट, प्रारम्भिक और मुख्य परीक्षा के ढांचे का वर्णन किया



और व्यक्तिगत परीक्षा का महत्व भी बताया। उन्होंने नियमित रूप से प्रमुख समाचार पत्रों को पढ़ने एवं सदैव करंट अफेयर्स की जानकारी रखने के लिए छात्रों को प्रेरित किया। कार्यक्रम के दौरान विनय सिंह ने छात्रों द्वारा पूछे गए प्रश्नों के उत्तर देकर उनकी शंकाओं का भी समाधान भी किया।

कार्यक्रम में सिविल सर्विस एस्पिरेंट क्लब की संयोजक डॉ शीजा वर्की, समाजशास्त्र विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ दीप्ती संतोष सभी विभागों के विभागाध्यक्ष एवं अन्य प्राध्यापक उपस्थित थे। अंत में एमकॉम की छात्रा अर्शिया मरियम कुरियन ने आभार व्यक्त किया।

कला मंदिर सिविक सेंटर में हुआ आयोजन, हृदय रोग विशेषज्ञों ने दी जानकारी

युवाओं मे हार्ट अटैक के बढ़ते कारणों और बचाव के विशेषज्ञों ने बताएं उपाय, आपातकालीन स्थिति से बचने किए सवाल-जवाब



और सबसे बड़ा सवाल क्या उसे बचाया जा सकता था। ऐसे झकझोर देने वाले सवालों के बीच डॉक्टर ने यह भी बताया कि हृदय कैसे काम करता है।

उन्होंने बताया कि हृदय एक चैंबर की तरह होता है, जिसमें स्वतः ही इलेक्ट्रिक और ब्लड सप्लाई होती है, जिसके कारण वह लगातार धड़कता है। हृदय के तीन घटक होते हैं, इलेक्ट्रिक सप्लाई, ब्लड सप्लाई और मांसपेशियां। तीनों में से किसी में भी समस्या

समाज के युवाओं को किया प्रोत्साहित

श्रीराम जन्मोत्सव समिति युवा विंग के अध्यक्ष मनीष पाण्डेय ने कहा कि इन 40 वर्षों में समिति ने अनेक बाधाओं का सामना किया, लेकिन रामभक्तों की मेहनत और दृढ़ संकल्प के बल पर उन्होंने हर कार्य को पूरा किया। उन्होंने कहा कि समिति एक उदाहरण है कि कैसे एक संगठन समाज के हित में कार्य कर सकता है। उन्होंने समाज के युवाओं को भी प्रोत्साहित किया कि वे आगे आएँ और इस प्रकार के कार्यों में अपना योगदान दें। श्री पाण्डेय ने 40 वर्षों के इस सफर की सफलता का श्रेय सभी सदस्यों की मेहनत और उनके समर्पण को दिया। समिति का यह प्रयास रहेगा कि वे आगे भी इसी प्रकार के कार्य करते रहें और समाज में सकारात्मक बदलाव लाएं। इस अवसर पर समिति के प्रांतीय अध्यक्ष रमेश माने ने कहा कि आज मध्य भारत के सबसे बड़े धार्मिक आयोजन के रूप में समिति के श्रीरामनवमी उत्सव ने अपनी एक विशेष पहचान बनाई है। यह समस्त भिलाईवासियों के बहुमूल्य सहयोग एवं हमारे ध्वज प्रमुखों की अगुवाई में सार्थक हुआ है। प्रांतीय महामंत्री बुद्धन ठाकुर ने कहा कि श्रीरामनवमी का यह उत्सव करोड़ों देशवासियों के आस्था एवं प्रभु श्रीराम के प्रति अनन्य आस्था का प्रतीक है जो हमारी गौरवशाली सनातन परंपरा को जीवित रखे है। कार्यक्रम का संचालन समिति के जिला अध्यक्ष मदन सेन ने किया।



यह रहे उपस्थित

इस दौरान मुख्य रूप से समिति कार्यकारी अध्यक्ष प्रवीण पाण्डेय, विष्णु पाठक, रविन्द्र भगत, लालचंद मौर्य, प्रशांत पाण्डेय, बसंत प्रधान, महिला शाखा अध्यक्ष शीला वाघमारे, मेधा कौर, गौतांजलि कौशिक, जोगिंदर शर्मा, दीपक मिश्रा, संजय दानो, तिलकराज यादव, बी पद्मानभम, गोल्डी सोनी, गारगी शंकर मिश्र, रिकू साहू, संजय साहू, मुरलीधर अग्रवाल, मेवाला यादव, धर्मेन्द्र सिंह, धर्मेन्द्र भगत, अरविंद वर्मा, गिरिजा बंजोर, शकुंतला साहू, ईश्वरी नेताम, गोल्डी सोनी सहित सहित हजारों की संख्या में रामभक्त एवं समिति के पदाधिकारी सदस्य उपस्थित थे।



पानी बचाओ का संदेश देने निकाली जन-जागरुकता रैली

भिलाई। वर्तमान में पड़ रही भीषण गर्मी के समय में पानी की विकराल समस्या को देखते हुए इसके संरक्षण एवं संवर्धन के उद्देश्य से विश्व जल दिवस के अवसर पर जल संरक्षण के लिए लोगों को जागरुक किया गया।

एनसीसी निदेशालय मध्यप्रदेश एवं छत्तीसगढ़, भोपाल एवं एनसीसी गुप मुख्यालय रायपुर के निदेशानुसार छ. ग. घुडसवार रजिमेंट एनसीसी, अंजोरा के कमान अधिकारी कर्नल अमन सिंह के मार्गदर्शन में 22 मार्च

विश्व जल दिवस के अवसर पर युनिट के एनसीसी कैडेटों द्वारा 'जल ही जीवन है' एवं 'जल है तो कल है' के थीम पर ग्राम पंचायत अंजोरा में पानी बचाने तथा पानी का जीवन में महत्व एवं इनको व्यर्थ बहने से रोकने के लिए जन-जागरुकता रैली का आयोजन किया गया। इस दौरान विभिन्न मोहल्ले के आम नागरिकों को विभिन्न पोस्टर, नारा एवं नुक्कड़ नाटक के माध्यम से लोगों पानी को सहेजने का संदेश दिया गया।



तो किसी मरीज के सीने में दर्द होता है। अपने स्तर पर 325 मिलीग्राम वाली गोली चबाकर भी प्राथमिक उपचार किया जा सकता है। लेकिन अस्पताल अवश्य ले जाएं। दोनों विशेषज्ञों ने सीपीआर देने का तरीका भी बताया।

डॉ सुधीर गांगेय ने युवाओं में हृदयाघात के लगातार बढ़ते मामलों पर गहरी चिंता व्यक्त की। इस रोग के कारणों का विश्लेषण किया गया कि कहीं इस रोग का सीधा संबंध कोरोना, तनाव या फिर खान-पान से तो नहीं। इस अवसर पर बीएसपी के पूर्व एमडी वी के अरोरा, ओए अध्यक्ष एन के बंछोर, महासचिव परमिंदर सिंह, सीएमएचओ डॉ मनोज दानी, पूर्व वीएमएचओ डॉ सुदामा चंद्राकर, जैन मिलन व जैन ट्रस्ट के अध्यक्ष मुकेश जैन तथा भारतीय विकास परिषद के अध्यक्ष राजीव रंजन गर्ग खास तौर पर मौजूद थे।



सिटी इवेंट

अंबेडकर जयंती की तैयारी शुरू
विभिन्न स्थानों से निकलेगी रैली



भिलाई। हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी 14 अप्रैल को बाबासाहेब अंबेडकर जयंती के अवसर पर अंचल में अनेक कार्यक्रम आयोजित किये जायेंगे। आयोजन के संबंध में एक बैठक आयोजित की गई थी। इस दौरान आयोजन की रूपरेखा बनाई गई।

बैठक की जानकारी देते हुए प्रतिमा प्रबंध समिति पावर हाउस

- 14 अप्रैल को आयोजन के लिए अंबेडकरवादी संस्थाओं की हुई बैठक

चौक भिलाई के सचिव बालाराम कोलते ने बताया कि विगत 40 वर्षों से भिलाई के हृदय स्थल पावर हाउस चौक पर स्थित बाबासाहेब अंबेडकर प्रतिमा स्थल पर दोपहर 12 बजे से राष्ट्र निर्माता डॉ बाबासाहेब भीमराव अंबेडकर की जयंती का कार्यक्रम, विशाल रैली, वंदना, भोजन दान और आमसभा का कार्यक्रम आयोजित किया जायेगा। जिसमें भिलाई के विभिन्न क्षेत्रों से रैलियां प्रमुख से शामिल होंगी।

इस अवसर पर रैला बॉम्बे आवास, कोसानगर, राधिका नगर, भीमनगर, सुपेला होते हुए पांच रास्ता, चंद्रमणि नगर, तीन दर्शन मंदिर, बसंत टॉकीज से होते हुए अंबेडकर चौक पहुंचेंगी। रैलियों के रूप में उधर हुडको, बुद्ध विहार सेक्टर 6 सेंट्रल एवेन्यू होते हुए बाबासाहेब अंबेडकर पावर हाउस चौक पहुंचेंगी। ठीक उसी प्रकार चरोदा, भिलाई 3 खुसीपार के जोन 1, जोन 2, जोन 3, छावनी इंडस्ट्रियल एरिया की रैलियां जीई रोड, नंदनी रोड होते हुए पावर हाउस चौक पर विशाल जनसमुदाय एकत्रित होता है जिसमें बाबासाहेब और संविधान को मानने वाले, भिलाई व समुचे छत्तीसगढ़ के गणमाय नगरिक, जनप्रतिनिधि, समाजसेवी, संविधान विशेषज्ञ, विभिन्न समाज के प्रतिनिधि, राज्य शासन के प्रतिनिधि व अंबेडकर वादियों का आगमन होगा। विभिन्न रैलियों में सबसे आकर्षक रैली को आम सभा के दौरान सम्मानित किया जाएगा। जिसकी जोरशोर से तैयारी की जा रही है।

धर्म इवेंट

प्रतिदिन योग और यज्ञ करने का
लिया संकल्प, दी यज्ञ में आहुति



भिलाई। भारतीय संस्कृति में योग यज्ञ के बड़े महत्व को ध्यान में रखते हुए वरिष्ठ नागरिक कल्याण समिति हाउसिंग बोर्ड भिलाई के द्वारा पांच दिवसीय योग शिविर का समापन यज्ञ आहुति कर किया गया। जिसमें सभी आयु वर्ग के लोग शामिल हुए। शिविर के पांचवे दिन में प्राणायाम, आसन, सूर्य नमस्कार के साथ ही विभिन्न योग कराया गया। निशुल्क योग शिविर दृष्टांग योग वेलनेस सेंटर हाउसिंग बोर्ड के तत्वावधान में किया जा रहा है। इस अवसर पर वरिष्ठ जनों ने प्रतिदिन योग एवं यज्ञ करने के साथ ही अपने घर परिवार में बच्चों को भी यह संस्कार देने के लिए शपथ ली। जिसमें मुख्य योगाचार्य एवं यज्ञाचार्य, गीतावती शत्रुहन लाल साहू, योगाचार्य शंभू प्रसाद कुशवाहा, योगाचार्य तेजु राम साहू, थर्नेंद्र साहू सहित सभी योगाचार्यों के द्वारा दृष्टांग योग वेलनेस सेंटर हाउसिंग बोर्ड भिलाई के सदस्य उपस्थित रहे। शिविर के समापन कार्यक्रम में वरिष्ठ नागरिक कल्याण समिति से सुदर्शन, डी मोहन, माधव शीला मोहन, प्रमिला जायसवाल, दीपति सिंह, भाग्यलक्ष्मी, प्रतिमा मुखर्जी, मंजू शाह, डॉक्टर ए के हिरवानी, भारत लाल साहू, भगवती धोरे, उमाधर मारे, डीके टेरेस, नंदू साहू, स्वदेश शुक्ला सहित वरिष्ठ नागरिक कल्याण समिति के सदस्य उपस्थित थे।

लाइव इवेंट

छत्तीसगढ़ में महिलाएं हर दृष्टि
से स्वतंत्र और अधिकार संपन्न



भिलाई। यूथ हॉस्टल्स एसोसिएशन ऑफ इण्डिया भिलाई इकाई एवं राजनांदगांव इकाई द्वारा अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस पखवाड़े के अवसर पर विचार-विमर्श का आयोजन किया गया। जिसमें महिलाओं की दशा एवं दिशा पर सार्थक बातचीत हुई। विमर्श में महिला और पुरुष दोनों ही वर्ग के प्रबुद्ध सदस्यों ने अपने विचार खुलकर रखे। आयोजन की जानकारी देते हुए छत्तीसगढ़ राज्य शाखा सचिव एवं भिलाई इकाई चेयरमैन के. सुब्रमण्यम, भिलाई इकाई प्रेसिडेंट ऋषि कांत तिवारी एवं राजनांदगांव समन्वयक मिनेश मिश्रा ने संयुक्त रूप से बताया कि सभी सदस्यों ने समवेत स्वर में स्वीकार किया कि स्त्री पुरुष एक दूसरे के पूरक हैं। एक दूसरे को सम्पूर्णता प्रदान करते हुए ही अपने अस्तित्व को सार्थक कर सकते हैं। दोनों ही परस्पर सहयोग कर एक दूसरे के नकारात्मक पक्षों को और गुणात्मक विशेषताओं को उभार सकते हैं। आयोजन में भूमिका देवांगन, लीना देवांगन, ओमकुमारी देवांगन, भारती साव, श्वेता तिवारी, अनीता शुक्ला, ममता साहू, शांति साहू, शिल्पा मराठे, प्रीति साहू, प्रज्ञा बाम्बेश्वर, कल्पना अवधिष्या, मंजीत कौर गिल, सविता सिंह सहित सुधीर अवधिष्या, महेन्द्र देवांगन, सुबोध देवांगन, पंकज मेहता, हरदेव सिंह गिल, जयप्रकाश साव, कमल साहू, संजय साहूक, विनय शुक्ला, किशोर छबलानी, लिंगेन्द्र वर्मा आदि मौजूद थे।

धूमधाम से मना बाबा का 61वां महायज्ञ एवं महाभंडारा

बाबा बालकनाथ के दर्शन कर लिया आर्शिवाद, 50 हजार भक्तों
ने ग्रहण किया प्रसाद, 200 सेवादारों ने तैयार किया महाभंडारा

भिलाई। बाबा बालक नाथ मंदिर सेक्टर 11, जोन 2 में बाबा बालकनाथ महायज्ञ, पूजन और अनुष्ठान के चार दिवसीय आयोजन के तीसरे दिन हजारों की संख्या में श्रद्धालुओं ने बाबा के दर्शन कर रोट का प्रसाद चढ़ाया और महाभंडारे का प्रसाद ग्रहण किया। सुबह और शाम को विजय रतन शर्मा चंडीगढ़ वाले द्वारा सुमधुर भजनों की प्रस्तुति दी गई। जिसमें देर रात तक श्रद्धालु बाबा की भक्ति में नाचते-झूमते रहे। खुसीपार भिलाई में चल रहे 61 वें महायज्ञ एवं भंडारा के अवसर पर करीब 70 से 80 हजार श्रद्धालुओं ने बाबा के दर्शन कर महाभंडारे का प्रसाद ग्रहण किया। आयोजन की जानकारी देते हुए मंदिर कमेटी के महासचिव कालिलाल शर्मा ने बताया कि रविवार की सुबह 5 बजे से ही भक्तों का आना शुरू हो गया था, जो कि देर शाम तक चलता रहा। सुबह 9 बजे हवन करने के पश्चात भंडारा की शुरुआत की गई। इस दौरान चंडीगढ़ से आए भजन गायक विजय रतन शर्मा ने भजनों से सभी श्रद्धालुओं का मन मोह लिया। महाभंडारे में लोग बाबा के जयकारे के साथ कतारबद्ध होकर दर्शन ले रहे थे। प्रसाद के रूप में रोटी, सब्जी, दाल, हलवा, खिचड़ी, टमाटर की चटनी का वितरण किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि सांसद विजय बघेल, वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन, भिलाई नगर विधायक देवेंद्र यादव, महापौर नीरज पाल, पूर्व विधानसभा अध्यक्ष प्रेम प्रकाश पाण्डेय, दया सिंह, भूपेंद्र यादव, विनोद सिंह, पीयूष मिश्रा जी, डी सुजाता राव आदि मौजूद थे। उपस्थित थे।



विभिन्न क्षेत्रों से आये
भक्तों ने किया दर्शन

इस आयोजन में पूरे देश सहित दिल्ली, मुम्बई, कोलकाता, चेन्नई के अलावा नासिक, नागपुर, महाराष्ट्र, उड़ीसा, भवानीपटना, कांटा भांजी के साथ साथ पूरे छत्तीसगढ़ से भक्तों के आने का सिलसिला जारी है। इस आयोजन में करीब लाखों की संख्या में लोगों के दर्शन किया और भंडारे में करीब पचास हजार से अधिक लोगों के प्रसाद ग्रहण किया।



सेवादारों ने तैयार किया
लगभग 50 विक्टल प्रसाद

महामंडारे में 25 विक्टल आटा से रोटी, सूजी, शक्कर, सुखा मेवा एवं देशी घी सहित 8 विक्टल हलवा का प्रसाद बनाया गया था साथ ही खिचड़ी के लिए 10 विक्टल दाल- चावल, 5 विक्टल हरी सब्जी, 3 टन काबुली चना, आलू, टमाटर प्याज एवं अन्य हरी सब्जी, 2 टन टमाटर चटनी, 4 विक्टल उड़द एवं चना दाल बनाया गया था। जिसे लगभग 200 सेवादारों ने मिलकर तैयार किया था। इस महामंडारे के लिए शनिवार शाम 6 बजे से तैयारी शुरू की गई थी।

माहे रमजान पर मरकजी मस्जिद में जकात पर हुई तकरीर

वंचित समुदाय को गरीबी के स्तर से ऊपर
उठाने का जरिया है जकात: मुफ्ती सोहेल

भिलाई। रमजान मुबारक का तीसरा और आखिरी अशरा (10 दिन) जारी है। इस पवित्र माह में मुस्लिम समुदाय न सिर्फ इबादत करता है बल्कि अपने साथ-साथ गरीब और वंचित समुदाय की फिक्र भी करता है। इसके लिए इस्लाम में जकात देने का हुक्म है, जो हर हैसियत वाले पर वाजिब होती है। मरकजी मस्जिद पावर हाउस कैंप-2 में दारुल कजा भिलाई के काजी, हाफिज व मुफ्ती मोहम्मद सोहेल ने जकात के हुक्म को लेकर नमाजियों के बीच तकरीर की। मुफ्ती मोहम्मद सोहेल ने बताया कि हैसियत वाले को अपनी आय का ढाई प्रतिशत निकाल कर अपने करीब के गरीब, वंचित, फकीर, यतीम, बेवा मिस्कीन, मुसाफिर कर्जदारों, जिसके पास तीन दिन तक खाने का न हो और जरूरत मंदों को देना होता है। उन्होंने कहा कि जकात समाज के वंचित और गरीब समुदाय का आर्थिक स्तर सुधार कर उसे जकात देना वाला बनाने का जरिया है। उन्होंने कहा कि हैसियत मंद लोगों को समाज के अंदर गरीब लोगों के जीवन स्तर को सुधार कर बेहतर जीवन शैली में लाने का बेहतरीन तरीका अल्लाह के आखिरी नबी हजरत मोहम्मद सल्लाहो अलैहि वसल्लम ने बताया है। उन्होंने बताया कि जिस हैसियतमंद के पास साढ़े सात तोला सोना या साढ़े बावन तोला चांदी हो या माल (नगद) व्यापार में लाभ राशि, जमा धनराशि जो इनकी कीमत को पहुंचे जिस पर साल गुजर जाए जकात देना वाजिब है। कुल राशि का अर्द्धाई फीसदी निकाल कर समाज के उन लोगों को देवें जो इसके हकदार हैं। मुफ्ती सोहेल ने बताया कि अपने माता पिता, बेटा बेटी, शोहर और बीवी, नाना-नानी और दादा-दादी,पोता-पोती और नाती इनके जो रिश्ते वालों को जकात नहीं दे सकते हैं। जकात इस्लाम में जिन पर वाजिब है अगर दुनिया मे अदा नहीं करेगा तो वो अल्लाह के हुक्म को तोड़ने



इफ्तार में जुटे रोजेदार
की गई दुआएं

मदनी मस्जिद खुसीपार, मदरसा हमीदिया जोन-1 सेक्टर-11 में अंजुमन हुसैनिया कमेटी की जाजिब से रोजा इफ्तार रखा गया। जिसमें बड़ी तादाद में लोग जुटे। पेश इमाम अल्लामा मौलाना मुफ्ती कलीमुल्लाह खान रिजवी और हाफिज इमरान ने इस दौरान दुआएं खेर की। मदरसे में इफ्तार के बाद सभी ने मस्जिद में नमाजे मगरिब अदा की। इस रोजा इफ्तार को सफल बनाने में अंजुमन हुसैनिया के हुसैन अली, मुश्ताक अली, कमालुद्दीन अशरफ़ी, मो. कुदूस, हैदर अली, अशाफ़ाक अहमद, अरशद अय्यूब, मो. शमीम, अरशद अली, आरिफ अय्यूब, पीर हुसेन, राज मोहम्मद, मो तौहीद, मो तुफैल, मो अकरम, बाबू भाई, मो आसिफ, मो साजिद, रमजान अली, आरिफ सोनू, मोहम्मद मंजूर, अताउल्लाह, मो सैफ, मो शारिक, मो रिजवान, मो सद्दाम, बब्बे भाई, मो मेराज, मो करयूम, जैजुल आबेदीन, सिकन्दर अली, मो जैद, मिर्जा तौसीफ और बबलू सहित तमाम लोगों का योगदान रहा।

पीबीएस एवं पीईएम विभाग में सुरक्षा सप्ताह का शुभारंभ

नाटक के माध्यम से कर्मचारियों को कार्यस्थल पर सतर्कता बनाए
रखने और सुरक्षा उपकरणों का पालन करने का दिया संदेश

कार्नेर
न्यूज

भिलाई। भिलाई स्टील प्लांट के पीबीएस एवं पीईएम विभाग में सुरक्षा सप्ताह का शुभारंभ हुआ। इस अवसर पर मुख्य अतिथि ईडी वर्क्स राकेश कुमार थे। विशेष अतिथि सीजीएम आयरन इंवांज तापस दास गुप्ता व अध्यक्षता सीजीएम पावर फैसिलिटी राजीव पांडे ने की। आयोजन में सीजीएम सिंटर अनूप दत्ता, सीजीएम इलेक्ट्रिकल टाँके कृष्णकुमार, सीजीएम ब्लास्ट फर्नेस मंजोज कुमार, सीजीएम एसएसएस-3 पीके सिंह, जीएस इंवांज एसईडी संजय अग्रवाल एवं विभाग प्रमुख अमर कुमार पर्यावरण विभाग से उमा कटीच सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे। विशेष रूप से महिलाओं के सशक्तिकरण एवं मानसिक तनाव मुक्ति पर सत्र आयोजित किए जाएंगे।



सुरक्षा ध्वज फहराने के साथ कार्यक्रम की शुरुआत

कार्यक्रम का शुभारंभ सुरक्षा ध्वज फहराने से हुआ, जिसके बाद सुरक्षा शपथ दिलाई गई। सुरक्षा एंथम को दाल सिंह ने प्रस्तुत किया, जिसने सभी को सुरक्षा के प्रति जागरूक किया। विभाग प्रमुख अमर कुमार ने विभागीय गतिविधियों का ब्यौरा प्रस्तुत किया। विभागीय सुरक्षा अधिकारी तरुण दत्ता ने सुरक्षा प्रतिवेदन पेश किया। कार्यक्रम में सुलेमान खान द्वारा सुरक्षा नाटक भी प्रस्तुत किया गया, जिसने कर्मचारियों को कार्यस्थल पर सतर्कता बनाए रखने और सुरक्षा उपकरणों का पालन करने का महत्वपूर्ण संदेश दिया।

सतर्कता और सुरक्षा का पालन ही सबसे बेहतर
उपाय: ईडी वर्क्स राकेश

ईडी वर्क्स राकेश कुमार ने कहा कि प्रत्येक कर्मचारी यह समझे कि आपके ऊपर आपके तीन पौदियों का मविष्य निर्भर करता है। किसी दुर्घटना से आपकी तीन पौदियां संकट में आ सकती हैं। कार्यस्थल पर 360-डिग्री ऑब्जर्वेशन अपनाएं, ताकि संभावित खतरों को पहले ही पहचाना जा सके और दुर्घटनाओं को रोका जा सके। असुरक्षित कार्यों को रोको-टोको और असुरक्षित स्थितियों की तुरंत रिपोर्ट करें। हर विभाग में रिपोर्टिंग के लिए बोर्ड पर हेल्पलाइन नंबर उपलब्ध कराए गए हैं। दुर्घटना में मुआवजा मिल सकता है, लेकिन जीवन या अंगों की क्षतिपूर्ति संभव नहीं होती। इसलिए सतर्कता और सुरक्षा का पालन ही सबसे बेहतर उपाय है। इसके साथ ही, ईडी वर्क्स ने स्वयं सुरक्षा शपथ दिलावाई। सभी कर्मचारियों ने सुरक्षा को अपने दैनिक कार्यों का अभिन्न हिस्सा बनाने का संकल्प लिया।

अधिकारियों ने रखे अपने-अपने विचार

सीजीएम आयरन इंवांज तापस दास गुप्ता ने कहा कि अधिकतर दुर्घटनाएं ठेका कर्मियों के साथ होती हैं, इसलिए उन्हें हर सुरक्षा कार्यक्रम में अधिकतम रूप से शामिल करना अनिवार्य है। असुरक्षित कार्यों और असुरक्षित परिस्थितियों की अधिक से अधिक रिपोर्टिंग की जानी चाहिए, ताकि सुरक्षा प्रणाली को और मजबूत किया जा सके। सीजीएम पावर फैसिलिटी राजीव पांडे ने कहा कि हर कर्मचारी को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि वह दुर्घटना को खुद से दूर रखे और सभी सुरक्षा मानकों का पालन करें। समापन दिवस 29 मार्च को होगा, सुरक्षा जागरूकता बढ़ाने के लिए इन कार्यक्रमों में अधिकारी एवं कर्मचारी व ठेका श्रमिक सक्रिय भागीदारी निभा रहे हैं।

सिटी स्पोर्ट्स

एलिट ग्रुप क्रिकेट मैच में धनंजय की शानदार पारी

रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ की मींस सीनियर एलिट ग्रुप इंटर डिस्ट्रिक्ट क्रिकेट प्रतियोगिता जारी है। जिसमें बिलासपुर से दूसरा मैच सरगुजा के बीच आरडीसीए रायपुर मैदान में खेला जा रहा है।

जिसमें बिलासपुर ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। सरगुजा के खिलाड़ी पहले बल्लेबाजी करते हुए 68.1 ओवर में 222 रन बनाकर आउट हो गए। सरगुजा की ओर से कप्तान आशुतोष सिंह सबसे अधिक 87 रनों की पारी खेले और जीशान रजा ने 33 रन रनों का योगदान दिया। बिलासपुर की ओर से शानदार गेंदबाजी करते हुए धनंजय नायक ने 31 रन देकर 5 विकेट प्राप्त किए और मयंक यादव ने 43 रन देकर 4 विकेट झटके। बिलासपुर ने अपनी पहली पारी खेलते हुए पहले दिन का खेल समाप्त होते तक 3 ओवर में बिना विकेट खोए 8 रन बना लिए हैं। मैच के निर्णायक नितिन कठवार और मनोज सिंह है, स्कोरर मनोज तिवारी और ऑब्जर्वर शेख अनवर है।बिलासपुर टीम के कोच शैलेश सैमुअल और मोईन मिर्जा हैं। भिलाई के सिविक सेंटर मैदान में खेले जा रहे मुकाबले में जांजगीर चांपा के कप्तान ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया। पहले बल्लेबाजी करते हुए 84 ओवर में 7 विकेट खोकर 279 रन बना लिए हैं। जिसमें जनेंद्र सिदार ने शानदार 112 रनों की पारी खेली और संजीव सिंह ने 49 रन सुधांशु तिवारी ने 22 रन बनाए और आयुष शर्मा 12 रन पर और प्रवीण केवट 8 रन नाबाद खेल रहे है। बिलासपुर ब्लू की ओर से गेंदबाजी करते हुए परिवेश धर, श्रेयम सुंदरम और शाहनवाज हसैन ने दो दो विकेट प्राप्त किए। मैच के निर्णायक सुनील डरसेन और हरप्रीत सिंह है स्कोरर नंदगिरीश और ऑब्जर्वर धलजीत सिंह सिडाना टीम के कोच सुशांत शुक्ला है। यह जानकारी क्रिकेट संघ बिलासपुर के सचिव विटेश अग्रवाल ने दी।

डीआरएम कप क्रिकेट में ऑपरेंटिंग विजेता और इंजीनियरिंग टीम उप विजेता



रायपुर। डब्ल्यू आर एस कॉलोनी में 25 फरवरी से जारी 22वीं अंतर विभागीय क्रिकेट प्रतियोगिता में कुल 20 टीमो ने भाग लिया और कुल 48 मैच खेले गए। लीग व नॉक आउट पद्धति से खेले जाने वाले इस टूर्नामेंट में नॉक आउट दौर से मैच खेले गए। 19 मार्च को महिला कर्मचारियों एवं रेलवे पुरुष कर्मचारियों की टीमों ने फाइनल मुकाबला खेला। पुरुष वर्ग में फाइनल मुकाबला ऑपरेंटिंग व इंजीनियरिंग के मध्य खेला गया। एक बहुत ही रोमांचक मुकाबले में ऑपरेंटिंग ने इंजीनियरिंग को चार विकेट से हरा कर 22 सालों में पहली बार इस खिताब पर कब्जा किया। टॉस जीतकर पहिले बल्लेबाजी करते हुए इंजीनियरिंग ने निहारित 12 ओवरों में सिर्फ 71 रन ही बना सकी। ऑपरेंटिंग की सधी हुई गेंदबाजी और बेहतरीन क्षेत्ररक्षण से इंजीनियरिंग के विकेट लगातार अंतराल में गिर रहे थे जिसके चलते उनका एक बड़ा लक्ष्य खड़ा करने का सपना टूट गया। लेकिन इंजीनियरिंग के भी सधी हुई गेंदबाजी के आगे ऑपरेंटिंग के बल्लेबाजों को काफी दिक्कत हुई और एक समय 6 ओवरों में 38 के योग पर 6 विकेट गिर गए। सौरभ को उनकी लाजवाब पारी के लिए मैन ऑफ द मैच के पुरस्कार से नवाजा गया। तीसरे स्थान के मुकाबले में इलेक्ट्रिक (ओपी) ने दल्लीराजहरा की टीम को आसानी से हरा दिया। इलेक्ट्रिक (ओपी) के विश्वदीप को उनके अर्धशतकीय पारी के लिए मैन ऑफ द मैच का पुरस्कार दिया गया। महिला कर्मचारियों द्वारा भी डीआरएम - 11 एवं एडीआरएम (इन्फ्रा) के मध्य मुकाबला खेला गया जिसमें डीआरएम -11 की टीम विजेता रही। मंडल रेल प्रबंधक दयानंद एवं अन्य अधिकारियों की उपस्थिति में फाइनल का मुकाबला सेक्रेसा मैदान में दूधिया रोशनी में खेला गया। सेक्रेसा के प्रतिनिधियों ने ढोल नगाड़ों एवं आतिशबाजी के साथ अतिथियों का स्वागत किया गया। वरिष्ठ क्रीड़ा अधिकारी व वरिष्ठ मंडल कार्मिक अधिकारी राहुल गर्ग ने मंडल रेल प्रबंधक एवं अन्य अतिथियों का स्वागत पुष्पगुच्छ भेंट कर किया। समापन समारोह में विभिन्न विभागों के कप्तानों ने भी टूर्नामेंट के सुखद अनुभवों को साझा किया और अगले वर्ष इसे और बेहतर करने के लिए अपने सुझाव भी दिए। मंडल रेल प्रबंधक ने सभी खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन किया और विजेता टीम को बधाई दी। उपविजेता टीम और अन्य टीमों को अगले वर्ष और बेहतर प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित किया। मुख्य अतिथि के कर कमलों सभी विजेताओं को पुरस्कार प्रदान किया गया। इसके अलावा क्रिकेट चैंपियनशिप में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों को अलग से पुरस्कृत किया गया। इंजीनियरिंग के सुरेश मंगराज को मैन ऑफ द सीरीज, दल्लीराजहरा के रविन्द्र कुमार को बेस्ट आल राउंडर, इलेक्ट्रिक (ओ पी) के विश्वदीप को बेस्ट बेट्समैन व ऑपरेंटिंग के सौरभ को बेस्ट बॉलर का पुरस्कार प्रदान किया गया। इसके अलावा सौरभ को इमर्जिंग प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट का खिताब भी दिया गया।

बहुत प्रभावशाली और सस्ती सिद्ध होती हैं बायोसिमिलर दवाएं

बायोसिमिलर दवाओं के इस्तेमाल को बढ़ावा देना जरूरी, जिससे कम हो सकेगा हमारे इलाज का खर्च

भारत में करोड़ों लोगों को अपने घरेलू खर्च का बहुत बड़ा हिस्सा पारिवारिक बीमारियों के इलाज में खर्च करना पड़ता है, उनके बजट का कभी-कभी तो 50 से 70% तक का हिस्सा अस्पतालों और दवाइयों के चक्कर में खर्च हो जाता है। इसके कारण देश में 3 से 4 करोड़ लोग सालाना गरीबी रेखा के जाल में फंस जाते हैं। कई बार तो इन गरीब परिवारों के बच्चों की पढ़ाई और रहन-सहन आदि पर भी बहुत दुष्प्रभाव पड़ता है।

इस संबंध में भारतीय प्रतिस्पर्धा आयोग के पूर्व अध्यक्ष धनेंद्र कुमार ने विस्तार से जानकारी देते हुए बताया कि-बढ़ती बीमारियों में ज्यादा किफायती इलाज के लिए प्रभावी उपायों की जरूरत है। इस संबंध में बायोसिमिलर दवाएं बहुत प्रभावशाली और सस्ती सिद्ध होती हैं जो सुरक्षा और प्रभावशीलता में आम बायोलोजिक्स की दवाओं से कोई विशेषतः भिन्न नहीं होती और इसके जांच के लिए भी कड़े मानक बनाए हुए हैं। यदि आम भाषा में कहा जाए, बायोलोजिक्स की दवाएं वही होती हैं जो बड़ी-बड़ी कंपनियों द्वारा बनाई जाती हैं और पेटेंट द्वारा सुरक्षित होती हैं। अक्सर इनकी कीमत काफी ज्यादा होती है, परन्तु एक बार पेटेंट समाप्त होने के बाद इन्हें उसी प्रकार की गुणवत्ता के अनुरूप बायोसिमिलर प्रणाली से बनाया जा सकता है।



बायोसिमिलर दवाइयां और इनका लाभ

बायोसिमिलर दवाइयां तकरीबन वैसी ही होती हैं जैसी मूलतः बायोलोजिक दवाइयां, और उनका फायदा भी वैसा ही होता है, अलबत्ता उन्हें क्वालिफाइड डॉक्टरों की सलाह पर ही देना चाहिए। इस समय देश में लगभग 100 बायोसिमिलर दवाओं के उत्पादन को स्वीकृति मिल चुकी है और हमारा देश दुनिया में बायोसिमिलर दवाओं के उत्पादन में अग्रणी है।

एक अनुमान के अनुसार देश में 118 बायोलोजिक्स की ऐसी दवाएं हैं जिनका पेटेंट 2015 से 2034 के बीच समाप्त हो रहा है। लेकिन उनमें से केवल 10: दवायें ऐसी हैं जिनका बायोसिमिलर प्रणाली में विकसित करने की योजना है। इस प्रकार कुल मिलाकर यह एक ऐसा स्वर्णिम अवसर है जिसके अन्दर हमारे यहां बहुत तेजी से बायोसिमिलर दवायें बनाई जा सकती हैं। इन दवाओं की कीमत अनुमानतः बायोलोजिक्स की संबंधित दवाओं से लगभग 50 से 75% तक कम हो सकती हैं जिससे आम आदमी के दवाओं के खर्च में काफी बचत हो सकती है।

यह बचत न सिर्फ भारत के आम लोगों के लिए लाभप्रद है बल्कि विश्व के अनेक देशों के लिए भी बहुत फायदेमंद है। भारत को दुनिया की फार्मेसी समझा जाता है जो इन देशों में अच्छी और सस्ती दवायें भेजने के लिए जाना जाता है। यह सिर्फ अफ्रीका, लैटिन अमेरिका आदि देशों के लिए ही नहीं बल्कि धनी देशों के लिए भी



युवा खिलाड़ियों को वैश्विक मंच पर शानदार अवसर देगा आईटीएफ वर्ल्ड टेनिस टूर: डॉ. द्विवेदी



रायपुर। जे 30 रायपुर आईटीएफ वर्ल्ड टेनिस टूर जूनियर्स 2025 का भव्य उद्घाटन रायपुर इंटरनेशनल टेनिस अकादमी, कृष्ण नगर में किया गया। इस प्रतिष्ठित टूर्नामेंट का उद्घाटन डॉ. हिमांशु द्विवेदी, प्रधान संपादक, हरिभूमि एवं आईएनएच 24x7 ने किया। उनके साथ गुरुचरण सिंह होरा सचिव,

छत्तीसगढ़ स्टेट टेनिस एसोसिएशन (सीएसटीए), अतुल शुक्ला, उपाध्यक्ष सीएसटीए, रुपेंद्र सिंह चौहान, संयुक्त सचिव सीएसटीए तथा सुशील बलानी, संयुक्त सचिव सीएसटीए, आईटीएफ पर्यवेक्षक प्रवीन कुमार नायक, सीएसटीए के सदस्यगण, खिलाड़ी, अभिभावक, कोच और शुभचिंतक भी उपस्थित थे। जिससे यह आयोजन और भी खास बन गया। डॉ. हिमांशु द्विवेदी ने इस अवसर पर कहा कि ऐसे अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट्स युवा टेनिस खिलाड़ियों को अग्रे बढ़ने और वैश्विक मंच पर अपनी प्रतिभा दिखाने का शानदार अवसर प्रदान करते हैं। गुरुचरण सिंह होरा ने सभी प्रतिभागियों को शुभकामनाएं दीं और छत्तीसगढ़ में जूनियर टेनिस के विकास में आईटीएफ और एआईटीए के सहयोग के लिए आभार व्यक्त किया।

बालक एकल अंडर-18 व्वालीफाइन

फाइनल राउंड में रोमांचक दौर

बालक एकल अंडर-18 व्वालीफाइन फाइनल राउंड में खिलाड़ियों के बीच जबरदस्त मुकाबले देखने को मिले। जहां मुख्य ड्रॉ में स्थान पाने के लिए उन्होंने संघर्ष किया। तेजस रवि (भारत) ने खुशविन जेफ्री (भारत) को हराया – 4-6, 6-2, (10-7), आर्यन फोगाट (भारत) ने इशिर मेहता (भारत) को हराया– 6-4,6-1, चुक्का लक्ष्य वर्धन (भारत) ने कृष्णक जोशी (भारत) को हराया –6-3, 5-7, (10-4), प्रवीत रेड्डी विट्टेपु डेरगारी (भारत) ने मोहित शर्मा (भारत) को हराया– 6-1, 6-1, सक्षम भंसाली (भारत) ने राघव प्रसु (भारत) को हराया –6-4, 7-5, ध्रुव शर्मा (भारत) ने अवि अगवाल (भारत) को हराया – 6-4, 3-6, (10-7), अब मुख्य ड्रॉ के लिए सभी व्वालीफायर तय हो चुके हैं, जहां भारत और अन्य देशों के शीर्ष जूनियर खिलाड़ी आईटीएफ रैंकिंग अंक और अंतरराष्ट्रीय पहचान के लिए कड़ा मुकाबला करेंगे।

कार्नर न्यूज

मौका ईद का हो या कोई भी त्यौहार का, घर की सजावट रखें सबसे अलग

लीविंग रूम को इस तरह करें डेकोरेट, कम खर्च में ही पार्टी का मजा हो सकता है दोगुना



थीम बेड डेकोरेशन चुनें

ईद की सजावट को खास बनाने के लिए एक कलर थीम चुनें। ग्रीन, गोल्डन और सफेद रंगों का संयोजन इस त्यौहार के लिए एकदम सही रहेगा। कुशन कवर, टेबल कवर और पर्दों को इसी थीम में बदल सकते हैं।

अत्यंत महत्वपूर्ण है।

पेटेन्ट के रिन्यूवल का खेल समझिए

इस संबंध में एक समस्या यह है कि बड़ी-बड़ी बहुराष्ट्रीय कंपनियां जिनके पास दवाइयों के पेटेंट हैं, और जिनके आधार पर वे भारी मुनाफा कमाते हैं, उनका प्रयत्न होता है कि वे अपने पेटेंट को दवा के निर्माण में छोटी-मोटी तब्दीली करके रिन्यू करा लें, जिसे पेटेंट की एक्स्प्रैनिंग कहा जाता है। हमारी कोशिश यह रहती है कि पुराने पेटेंट को रिन्यू करने के लिए जब तक कोई नई दवा या उसमें कोई विशेष सुधार न हो, नए पेटेंट की अनुमति नहीं दी जाए। इसके फलस्वरूप कई बार इन कंपनियों द्वारा पेटेंट कानून के अन्तर्गत कानूनी दावपेंच भी आजमाये जाते हैं। इसके लिए यह भी जरूरी है कि इस बारे में पेटेंट के रिन्यूवल के मामलों में कड़ी दृष्टि रखी जाए। साथ ही देश के पेटेंट के कानून और ड्रग कन्ट्रोलर इत्यादि रेगुलेटरी संस्थाओं द्वारा नियमों की सख्त अनुपालना की जाए।

इस समय देश में बायोसिमिलर दवाओं के अधिक प्रचलन को बढ़ाने के लिए अस्पतालों में इलाज और जन औषधी के कार्यक्रमों, जैसे आयुष्मान भारत इत्यादि में अधिक प्रयोग की आवश्यकता है। इसका एक लाभ जो यह होगा कि सरकार को इन कार्यक्रमों में मंहगी बायोलोजिक दवाओं के स्थान पर, उतनी ही प्रभावशाली परन्तु किफायती बायोसिमिलर दवाओं के ज्यादा प्रयोग से होने वाली बचत को जन-स्वास्थ्य के अन्य कार्यकलापों में लगाया जा सकता है।

बाजार जैसे गोलगप्पे का

चटपटा पानी बनाएं घर पर



अगर बाजार जैसे स्वाद वाला चटपटा गोलगप्पे का पानी घर पर बनाना चाहती हैं लेकिन वैसा स्वाद नहीं आ पा रहा है तो इस विधि से गोलगप्पे के पानी को खट्टा-तीखा स्वाद दें।

गोलगप्पे का पानी बनाने के लिए सामग्री में पुदीना, धनिया, अदरक, हरी मिर्च, इमली का पानी या आम की सूखी खटाई, भुना जीरा, लाल मिर्च पाउडर,चाट मसाला, नींबू का रस, हींग, नमक और पानी लें।

गोलगप्पे का पानी बनाने के लिए पुदीना, धनिया, हरी मिर्च और अदरक के टुकड़े को एक साथ मिलाकर अच्छी तरह से पीस लें। स्वच्छ पानी में भुना जीरा, काला नमक, लाल मिर्च पाउडर, हींग, चाट मसाला मिलाएं। अब इसमें आधा नींबू का रस मिलाएं। साथ ही इमली का पानी या आम की खटाई का पानी भी मिलाएं।पिसी हुई सामग्री को पानी डालकर अच्छे से मिला लें। खट्टा-मीठा स्वादिष्ट गोलगप्पे का पानी तैयार है। चाहे तो पानी में थोड़ी सी बूंदी भी मिला सकते हैं।



अपने माता-पिता में कुछ जरूरी बदलाव चाहता है हर बच्चा

बच्चे चाहते हैं कि उनके मम्मी-पापा में अधिक धैर्य, समझ, प्रोत्साहन और उनके प्रति भरोसा हो। आइए जानते हैं आपके बच्चे के मन की बात। बच्चे अपने पापा और मम्मी में क्या बदलाव चाहते हैं।

जेनरेशन गैप यानी दो पीढ़ियों के बीच का अंतर अभिभावक और बच्चों के बीच समझ, व्यवहार, जिम्मेदारी और रहन-सहन में भिन्नता लाता है। ऐसे में बच्चों और अभिभावकों के बीच समझ, भरोसा और विचार को लेकर टकराव हो सकता है। आपका बच्चा आपसे बहुत प्यार करता हो, तब भी वह कुछ बदलावों की उम्मीद आप से भी रखता है। हालांकि बच्चे खुदकर ये बात कह नहीं पाते लेकिन मन ही मन में वह ये चाहते हैं कि उनके अभिभावक में कुछ बदलाव हो ताकि उनका अपने माता-पिता से रिश्ता मजबूत हो सके और उनका परिवार खुशहाल बने। बच्चे चाहते हैं कि उनके मम्मी-पापा में अधिक धैर्य, समझ, प्रोत्साहन और उनके प्रति भरोसा हो। आइए जानते हैं आपके बच्चे के मन की बात। बच्चे अपने पापा और मम्मी में क्या बदलाव चाहते हैं।

माता-पिता संग अधिक समय बिताना



बच्चे माता पिता के साथ अधिक समय बिताना काफी पसंद करते हैं, जहां उनके बीच अच्छी बातचीत हो। वह लोग साथ में मिलकर खेलें। बच्चा चाहता है कि माता पिता उसके विचारों व भावनाओं में वास्तविक रूचि रखें।

अधिक धैर्य रखें

बच्चे चाहते हैं कि उनके माता-पिता अधिक धैर्यवान हों। बिना बीच में टोके ध्यान से उनकी बात सुनें और तुरंत निराशा या आलोचना के साथ प्रतिक्रिया किए बिना उनकी कठिनाइयों को समझें।

पढ़ाई पर कम दबाव

अधिकांश बच्चे पढ़ाई और खेलने के समय का संतुलन चाहते हैं। वह पढ़ाई के साथ ही अन्य गतिविधियों में रूचि रखते हैं और वह ये उम्मीद करते हैं कि उनके माता-पिता केवल उपलब्धियों और ग्रेड पर ही ध्यान केंद्रित न करें बल्कि बच्चे के लिए समग्र रूप से सीखने पर फोकस करें।

भरोसा करें बच्चों पर

बच्चे चाहते हैं कि उनके माता पिता छोटे-मोटे फैसलों को लेकर उनपर भरोसा करें ताकि वे अपने शौक, रुचियों और स्वतंत्रता के बारे में बिना किसी रोक टोक या नियंत्रण के सीख सकें।

उनके विचारों का सम्मान

बच्चे मन ही मन चाहते हैं कि उनके माता-पिता उनकी राय का सम्मान करें ताकि वे बिना किसी चिंता के खुलकर संवाद कर सकें। उन्हें इस बात का डर न हो कि अपनी बात रखने पर अभिभावक तुरंत उनकी आलोचना करने लगेंगे या उनकी बात को अस्वीकार कर देंगे।



लाइटिंग से बढ़ाएं रौनक

ईद की सजावट में रोशनी का अहम योगदान होता है। फेयरी लाइट्स, मोमबतियां और छोटी-छोटी लैम्प्स का इस्तेमाल करें ताकि आपका लिविंग रूम चमक उठे। दीवारों पर एलईडी लाइट्स लगाकर एक खूबसूरत लुक दे सकते हैं।

खुशबू से महकाएं घर

मेहमानों को एक अच्छा अनुभव देने के लिए घर को सुगंधित बनाने पर ध्यान दें। अत्तर, धूपबत्ती या एसेंशियल ऑयल डिफ्यूजर का इस्तेमाल करें जिससे एक सुकून भरा माहौल बने।

मिनी फोटो बूथ बनाएं

अगर आप पार्टी को और मजेदार बनाना चाहते हैं, तो एक छोटा सा फोटो कॉर्नर बनाएं। इसमें ईद मुबारक के प्रॉप्स और बैकग्राउंड डेकोरेशन जोड़ें ताकि मेहमान यहां तस्वीरें क्लिक कर सकें। घर पर पड़े पुराने सामान का इस्तेमाल करके डेकोरेशन करें।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

'स्ट्रेंजर थिंग्स' का सीजन 5 नेटफ्लिक्स पर रिलीज होगा दो हिस्सों में होगा

रस्ट्रेंजर थिंग्स बच्चों के साथ-साथ बड़ों के बीच भी काफी लो क प्रि य सीरीज है। अब जल्द ही इसका पांचवा सीजन आने वाला है, जो नेटफिक्स पर ही रिलीज होगा, लेकिन इसका पांचवा सीजन दो भागों में रिलीज किया जाएगा। जानिए इसके पांचवें सीजन के कितने एपिसोड होंगे और आप इन्हें कौन सी तारीख को देख सकेंगे।

पिकविला की खबर के मुताबिक, शो के शुरू होने से पहले, नेटफ्लिक्स के सीईओ टोड सारंडोस ने इसके बारे में एक बड़ी जानकारी दी है। उन्होंने बताया कि इस सीरीज का अंत दर्शकों के लिए भावुक करने वाला होगा। टोड ने कहा कि उन्हें पता है कि कहानी कैसे खत्म होगी और यह इतना शानदार होगा कि कोई भी इसे देखकर अपनी आंसुओं को नहीं रोक पाएगा। उन्होंने यह भी कहा कि रस्ट्रेंजर थिंग्स की दुनिया को किताबों, सामानों और लाइव स्टेज शो के जरिए भी बढ़ाया जा रहा है।



लंदन के वेस्ट एंड में इसका प्रीक्वल स्टेज शो चल रहा है, जो जल्द ही ब्रॉडवे पर भी आएगा। सीजन 5 में कुल आठ एपिसोड होंगे और कुछ नए कलाकार भी इसमें शामिल होंगे। रस्ट्रेंजर थिंग्स के पुराने कलाकारों में मिल्ली बॉबी ब्राउन, फिन वोल्फहार्ड, नोआ श्नेप, सैडी सिंक, डेविड हार्बर और नतालिया डायर होंगे। नए चेहरों में नेल फिशर, जेक कोनेली और एलेक्स ब्रेक्स शामिल होंगे। रस्ट्रेंजर थिंग्स सीजन पांच, दो हिस्सों में रिलीज होगा। पहले छह एपिसोड 10 अक्टूबर, 2025 को आएंगे, जबकि आखिरी दो एपिसोड 27 नवंबर, 2025 को रिलीज होंगे।

टॉलीवुड

'ओडेला-2' की रिलीज अगले माह, रौद्र रूप में दिखीं तमन्ना

तमन्ना भाटिया इन दिनों अपनी आगामी फिल्म 'ओडेला-2' को लेकर चर्चा में बनी हुई हैं। फिल्म का टीजर और पोस्टर पहले ही रिलीज हो चुके हैं, जिसने दर्शकों का उत्साह बढ़ाया था। वहीं, अब निर्माताओं ने दर्शकों को खास तोहफा देते हुए आखिरकार फिल्म की रिलीज की तारीख से भी पर्दा उठा दिया है।



फिल्म के निर्माताओं ने 'ओडेला 2' का नया पोस्टर जारी करते हुए इसकी रिलीज डेट का खुलासा किया। तमन्ना भाटिया की फिल्म 17 अप्रैल को दुनिया भर के सिनेमाघरों में रिलीज होगी। वहीं, फिल्म का थिएट्रिकल ट्रेलर अप्रैल के पहले सप्ताह में रिलीज होने की उम्मीद है। अशोक तेजा के निर्देशन में बनी इस फिल्म को पैन इंडिया स्तर पर रिलीज किया जाएगा। वहीं, फिल्म के नए पोस्टर की बात करें तो इसमें तमन्ना का नया भयंकर रूप देखने को मिला। तमन्ना के चेहरे पर गहरे घाव और खून के निशान हैं। इसके साथ ही उनका लुक काफी गंभीर नजर आ रहा है। बैकग्राउंड में पवित्र शहर वाराणसी को भी दिखाया गया है। पोस्टर में भी रहस्य बना हुआ है। वहीं, फिल्म के ट्रेलर के बारे में अधिकारी जानकारी जल्द ही सामने आएगी।

फिल्म का दमदार टीजर कुछ हफ्ते पहले प्रयागराज में महाकुंभ मेले के दौरान जारी किया गया था। यह फिल्म 2021 की सुपरनैचुरल थ्रिलर फिल्म 'ओडेला रेलवे स्टेशन' का सीक्वल है। इस फिल्म में तमन्ना नागा साधु के अवतार में नजर आएंगी। दिसंबर 2024 में तमन्ना के जन्मदिन के मौके पर इस फिल्म से उनका लुक जारी किया गया था। अशोक तेजा द्वारा निर्देशित 'ओडेला-2' का निर्माण डी मधु ने अपने मधु क्रिएशन्स बैनर के तहत संपत नंदी टीमवर्क्स के सहयोग से किया है। हेबाब पटेल और वशिष्ठ एन सिम्हा ने फिल्म में मुख्य भूमिकाएं निभाई हैं।

भोजपुरी

खेसारी या पवन नहीं, सनी ने थामा इस भोजपुरी सिंगर का हाथ, हिट हुई जोड़ी

सनी लियोनी की फैन फॉलोइंग काफी तगड़ी है। बॉलीवुड के कई स्टार्स के साथ वह काम कर चुकी हैं। मगर, इस बार उ ंहों ने बॉलीवुड एक्टर का हाथ थामा है। और वह एक्टर पवन सिंह या खेसारी लाल यादव नहीं हैं। वह एक्टर है नीलकमल सिंह। जी हां, सनी लियोनी और नीलकमल सिंह का गाना 'लड़की दीवानी' रिलीज हुआ है।

सनी लियोनी और नीलकमल सिंह का गाना टी-सीरीज के यूट्यूब चैनल पर रिलीज हुआ है। और यह जबर्दस्त तरीके से ट्रेंड कर रहा है। इसे कुछ ही घंटों में करीब पांच लाख व्यूज मिल गए हैं। इस गाने को नीलकमल सिंह ने गाया है। इसके लिрикस आशुतोष तिवारी ने लिखे हैं।

गाने में सनी लियोनी और नीलकमल सिंह का रोमांटिक अंदाज नजर आ रहा है। नीलकमल सिंह ने आज इस्टाग्राम पोस्ट के जरिए गाने के रिलीज की जानकारी शेयर की है। साथ में लिखा है, 'इस खबर को लेकर शांत नहीं रहा जा सकता।' 'लड़की दीवानी' गाना रिलीज हो गया है। जाइए और देखिए। यह भी जरूर बताइए कि गाना आपको कैसा लगा है?' नीलकमल सिंह ने एक वीडियो भी शेयर किया है, इसमें वे सनी को भोजपुरी बोलना सिखाते दिख रहे हैं। इस गाने पर यूजर्स की अच्छी प्रतिक्रिया आ रही है। एक यूजर ने लिखा, 'भोजपुरी एक्टर के साथ सनी लियोनी।



क्लासिक फैशन

लाइफ़ स्टाइल

पश्चिमी फैशन सिर्फ़ एक चलन नहीं है, यह कपड़े पहनने का वक्त से परे और क्लासिक तरीका है जो हमेशा कूल लगता है। हालाँकि, साल 2025 में रनवे पर और उसके बाहर दोनों जगह काउबॉय से प्रेरित परिधानों की एक नई लहर देखी जा रही है। जिसने फैशन की दुनिया के लोगों को अपने वाईरोब रोडियो-स्वीकृत एक्सेसरीज और रेडी-टू-वियर आइटम से भरने के लिए प्रेरित किया है। चाहे वह बेयोंसे का रटेक्सास होल्ड 'एमर सिंगल रिलीज हो या बेला हदीद की हॉर्स गर्ल स्टाइल इवोल्यूशन, इन्हें लुई वुइटन के फॉल/विटर शो ने रनवे पर इस ट्रेंड के फिर से उभरने को पुख्ता किया।

ऑयली स्किन वालों को ऐसे रखना चाहिए अपनी त्वचा का ध्यान

वैसे तो गर्मियों का मौसम अपने साथ ढेरों परेशानियां लेकर आता है, लेकिन ये परेशानियां सबसे ज्यादा उन लोगों के सामने आती हैं, जिनकी त्वचा ऑयली होती है। तैलीय त्वचा वाले लोगों को गर्मी में मुंहासों और एक्ने से संबंधित दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। इससे बचने के लिए वो तमाम नुस्खे आजमाते हैं, लेकिन फायदा नहीं मिलता है।

यदि आपकी त्वचा भी तैलीय है तो बिना सोचे हमारा बताया स्किन केयर रूटीन फॉलो करें। हमारे बताए स्किन केयर रूटीन से आपकी त्वचा खिल उठेगी। ये स्किन केयर टिप्स खासतौर पर गर्मी के मौसम में आपके काम आएंगे।

दिन में दो बार चेहरा धोना है जरूरी

यदि आपकी त्वचा ऑयली है तो दिन में कम से कम दो बार अपने चेहरे को साफ करें। इसके लिए अच्छी क्वालिटी के क्लींजर का इस्तेमाल करें। ये आपके चेहरे की डीप क्लींजिंग करेगा और उसकी गंदगी को साफ करेगा।

टोनार रखेगा त्वचा को फ्रेश

इस भीषण गर्मी में त्वचा को फ्रेश रखना बेहद जरूरी होता है। इसके लिए आप टोनार इस्तेमाल कर सकते हैं। टोनार खरीदना नहीं चाहते हैं तो आप उसकी जगह गुलाब जल भी इस्तेमाल कर सकते हैं, इससे भी



त्वचा के पोर्स टाइट होते हैं।

माँइश्चराइजर होना चाहिए हल्का

यदि आपकी त्वचा ऑयली है तो हमेशा हल्का माँइश्चराइजर ही इस्तेमाल करें। ज्यादा ऑयल बेस्ड माँइश्चराइजर आपकी त्वचा के पोर्स को ब्लॉक कर देगा। इसकी वजह से आपको पिंपल्स जैसी परेशानियों का सामना करना पड़ता है।

30 की उम्र के बाद इन तरीकों से रखना चाहिए बालों का ध्यान

एक उम्र के बाद जिस तरह से खान-पान बदल जाता है, ठीक वैसे ही स्किन केयर और हेयर केयर का तरीका भी बदल जाता है। लेकिन ज्यादातर लोग आज भी इस बात से अनजान हैं। दरअसल, 30 की उम्र के बाद शरीर में काफी बदलाव आते हैं। इसलिए अपने बालों और त्वचा का खास ध्यान रखना चाहिए।

त्वचा का ध्यान तो लोग रख लेते हैं, लेकिन वो अक्सर अपने बालों का ध्यान रखना भूल जाते हैं। यदि आप भी उन लोगों में से हैं तो हम आपको आज यहां 30 की उम्र के बाद बालों का ध्यान कैसे रखा जाए इस बारे में बताने जा रहे हैं।

बालों की मसाज है जरूरी: बढ़ती उम्र के साथ हफ्ते में कम से कम दो बार हर किसी को अपने बालों की मसाज करनी चाहिए। मसाज के लिए जो भी तेल आपको सूट करता हो, उसे हल्का सा गर्म करें और फिर जड़ों से लेकर बालों के छोर में इसे लगाएं। तेल लगाने के 2 घंटे बाद ही बाल धोएं, ताकि स्केल्प को नमी और पोषण मिले। इसे रातभर ऐसे ही न रहने दें।



हेयर टाइप के हिसाब से शैंपू खरीदें: एक उम्र के बाद जो भी शैंपू बालों में इस्तेमाल करें, वो आपके हेयर टाइप का ही होना चाहिए। यदि आप गलत शैंपू का इस्तेमाल करेंगे तो इससे न सिर्फ़ तगड़ा हेयर फॉल होगा, बल्कि बाल बेजान होने लगेंगे। इसके साथ बालों से संबंधित अन्य परेशानियां भी आपको होंगी।

कंडीशनर है जरूरी: बालों की नमी को बरकरार रखने के लिए कंडीशनर का इस्तेमाल करना काफी जरूरी होता है। ऐसे में आप भी बाल धोने के बाद हमेशा हल्का कंडीशनर लगाएं। ध्यान रखें कि ये भी आपके हेयर टाइप का ही होना चाहिए। यदि ये आपके बालों के हिसाब से नहीं होगा, तो इससे भी बाल डैमेज हो जाएंगे।

कार्न न्यूज

दुल्हन के साथ-साथ हर होने वाले दूल्हे को भी अपनी त्वचा का खास ध्यान रखना चाहिए, ताकि शादी के दिन उनके चेहरे पर थकान न रहे। शादी की तारीख पास आते ही होने वाली दुल्हन में पार्लर में पूरा ब्राइडल पैकेज बुक करा लेती हैं। इस ब्राइडल पैकेज में उनके कई फेशियल होते हैं, ताकि शादी के दिन उनका चेहरा सबसे खिला हुआ और खूबसूरत दिखे। लेकिन होने वाले दूल्हे इन चक्करों में नहीं पड़ते। जबकि ऐसा नहीं करना चाहिए।

जब शादी का दिन दूल्हा और दुल्हन दोनों के लिए खास है तो स्किन केयर सिर्फ़ दुल्हन ही क्यों कराएं। यदि आप होने वाले दूल्हे हैं तो घर पर ही अपनी त्वचा का खास ध्यान रखें। कुछ टिप्स अपनाकर आप घर पर ही सही स्किन केयर रूटीन फॉलो कर सकते हैं। आइए आपको इन टिप्स के बारे में बताते हैं, जिन्हें होने वाले दूल्हों को फॉलो करना चाहिए।



दिन में दो बार क्लींजिंग है जरूरी

यदि आपकी शादी की तारीख निकट आ रह है तो आप भी दिन में दो बार चेहरे की क्लींजिंग करना शुरू कर दें। दिन में दो बार क्लींजिंग करने से आपका चेहरा

शादी के दिन सबसे अलग नजर आना चाहिए दूल्हा

दुल्हन के साथ-साथ होने वाले दूल्हों को भी रखना चाहिए अपने रंग-रूप का खास ध्यान

अच्छी तरह से साफ हो जाएगा। चेहरा साफ करने के बाद चेहरे पर अच्छी क्वालिटी का माँइश्चराइजर और टोनार का इस्तेमाल करें, ताकि आपका चेहरा खिल उठे।

सनस्क्रीन का इस्तेमाल न भूलें

धूप तेज पड़ने लगी है। इस धूप के हानिकारक प्रभाव से बचने के लिए अपने चेहरे, हाथ और पैर पर कम से कम 50 एसपीएफ की सनस्क्रीन का इस्तेमाल करें। सही सनस्क्रीन के इस्तेमाल से आपकी त्वचा खतरनाक यूवी किरणों से बची रहेगी।

स्क्रब है जरूरी

अक्सर लड़के इस डाउट में होते हैं कि उन्हें किसी तरह के स्क्रब की जरूरत नहीं है। जबकि ऐसा नहीं है। लड़कों को स्क्रब की खास जरूरत रहती है, क्योंकि लड़कों की त्वचा काफी हार्ड होती है

नई दुल्हनों पर खूब जंचती है कांजीवरम साड़ी, आजमाइए इनकी भी स्टाइल



यदि आपकी शादी होने वाली है तो अपने कलेक्शन में एक कांजीवरम साड़ी अवश्य खरीद कर रख लें। ये आपको ससुराल में एकदम अलग दिखने में मदद करेगी।

साड़ियों का जिन्न जब भी होता है तो उसमें सिल्क की साड़ी का नाम सबसे ऊपर आता है। ऐसा इसलिए क्योंकि सिल्क की साड़ी को किसी भी इवेंट में पहना जाए वो हमेशा रॉयल लुक देती हैं। खासतौर पर शादी-विवाह में सिल्क की साड़ी पहनकर अंदाज सबसे अलग दिखता है।

यदि आप भी साड़ी खरीदने का सोच रही हैं तो कांजीवरम साड़ी को अपने कलेक्शन में शामिल करें। यहां हम आपको कुछ अभिनेत्रियों के लुक्स दिखाने जा रहे हैं जिनसे टिप्स लेकर आप भी अपने लिए कांजीवरम साड़ी खरीद सकती हैं।

कीर्ति शेट्टी: मशहूर साउथ एक्ट्रेस कीर्ति शेट्टी का ये गोल्डन कलर की सिल्क कांजीवरम लुक देखने में कमाल का है। इस रंग की साड़ी आप भी अपने कलेक्शन में शामिल करें। चटक रंगों के बीच ये हल्का रंग आपकी खूबसूरती में चार चांद लगाने का काम करेगा। ऐसी साड़ी पहनते समय अपने मेकअप को हाइलाइट करें और बालों में गजरा लगाएं।

पूजा हेगड़े: पीला रंग शादी-समारोह में काफी खास माना जाता है। ऐसे में आप इस तरह की पीली कांजीवरम साड़ी अपने कलेक्शन में शामिल कर सकती हैं। ऐसी साड़ी के साथ यदि आप अलग रंग की कॉन्ट्रास्ट में ज्वेलरी पहनेंगी तो आपकी खूबसूरती में चार चांद लग जाएंगे।

सामंथा रुथ प्रभु: जब बात नई दुल्हनों की आती है तो लाल रंग की साड़ी हर किसी की पहली पसंद बन जाती है। ऐसे में आप भी अपने कलेक्शन में ऐसी लाल कांजीवरम साड़ी शामिल करें। ऐसी लाल और गोल्डन साड़ी आपकी खूबसूरती में चार चांद लगाएगी। इसे आप शादी के बाद की रस्मों में कैरी कर सकते हैं।

दीपिका पादुकोण: कुछ हैवी साड़ी तलाश रही हैं तो ऐसी नीले रंग की कांजीवरम साड़ी को अपने कलेक्शन में शामिल करें। ऐसी साड़ी आप अपने रिसेप्शन में भी पहन सकती हैं। इसके साथ बोटनेक ब्लाउज और गोल्डन ज्वेलरी पहनें।



हल्दी की रस्म में पहनेंगी फूलों वाली ज्वेलरी तो घरवालों को उतारनी पड़ जाएगी नजर

यदि आपकी भी शादी होने वाली है तो आपने भी खरीदारी शुरू कर दी होगी। वैसे तो हल्दी में दुल्हन अक्सर नकली फूलों वाली ज्वेलरी पहनती हैं, लेकिन यदि आप असली फूलों की ज्वेलरी कैरी करना चाहती हैं तो हम आपको इसके कुछ विकल्प बताने जा रहे हैं।

मोगरा: यदि आप अपनी ज्वेलरी को हल्का ही रखना चाहती हैं तो ताजा मोगरा से इसे तैयार कराएं। मोगरा के फूलों का बना मांगटीका, गले का नेकपीस और हथफूल आपकी खूबसूरती को बढ़ाने का काम करते हैं। इसका चयन भी तभी करें, जब आप पीले रंग का आउटफिट ही कैरी कर रहे हैं। पीले रंग के आउटफिट के साथ मोगरा के सफेद फूल काफी हाइलाइट होंगे।

ऑर्किड : अपने हल्दी लुक को थोड़ा वेस्टर्न टच देना है तो ऑर्किड के फूलों से बनी ज्वेलरी का चयन करें। ऑर्किड के फूल देखने में काफी खूबसूरत लगते हैं। ऑर्किड के फूलों से बना नेकपीस, हथफूल, मांगटीका और पैरों की पायल आपकी खूबसूरती में चार चांद लगा देगा। इसके अलावा पीले रंग के आउटफिट के साथ इसका लुक सबसे अलग ही दिखेगा।



मोगरा और गुलाब की ज्वेलरी: यदि आप एलिगेंट सा लुक कैरी करना चाहती हैं तो मोगरा और गुलाब के कॉम्बिनेशन वाली ज्वेलरी अपनी हल्दी की रस्म मे पहनें। इन दोनों फूलों से बनें हथफूल और मांगटीका देखने में काफी खूबसूरत लगते हैं। लाल गुलाब के बीच-बीच में जब सफेद मोगरा दिखेगा तो ये तस्वीरों में भी खूब प्यारा दिखेगा। इस ज्वेलरी के साथ हल्दी में पीले रंग का ही आउटफिट कैरी करें, तभी ये खिलकर सामने आएगा।

फेस पैक लगाएं

हर स्किन टाइप के हिसाब से फेस पैक मिलते हैं। ऐसे में आप अपनी स्किन टाइप के हिसाब से फेस पैक खरीदें और इसका इस्तेमाल करें। यदि आप स्किन टाइप के हिसाब से फेस पैक का इस्तेमाल करेंगे तो शादी के दिन आपका चेहरा खिला-खिला रहेगा। हफ्ते में दो बार सही फेस पैक का इस्तेमाल करें।

शेव का भी ध्यान जरूरी

शेविंग करने के बाद यदि सही स्किन केयर रूटीन फॉलो नहीं किया जाए तो भी त्वचा डैमेज हो जाती है। यदि क्लीन शेव रखते हैं तो शेविंग के बाद अल्कोहल-फ्री आफ्टरशेव या एलोवेरा जेल लगाएं, ताकि स्किन इरिटेशन न हो। अगर दाढ़ी रखना चाहते हैं, तो उसे रोजाना ऑयल और शैंपू से साफ करें और शेप में ट्रिम करें।



और सही स्क्रब के इस्तेमाल से लड़कों का चेहरा खिल जाता है। स्क्रब की मदद से आप भी अपने चेहरे की डीप क्लींजिंग कर सकते हैं।