

हरिभूमि

रायपुर भूमि

होली त्योहार के लिए शहरभर में जगह-जगह रंग-गुलाल एवं पिचकारियों की दुकानें सज गई हैं। इनमें ज्यादातर दुकानें सड़कों पर लगा दी गई हैं, जिसके कारण शहर की यातायात व्यवस्था ही पूरी चरमरा गई है।



रायपुर

आमापारा और पंडरी रोड में लंबा जाम

राजधानी की सड़कों पर अब त्योहारी जाम, दुकानों ने वाहनों की गति रोकी

हरिभूमि न्यूज/रायपुर। शहर के कई प्रमुख इलाकों में होली सामग्री की दुकानों के कारण अब जाम की स्थिति बनने लगी है। मंगलवार को सड़कों पर लगी होली की दुकानों के कारण आमापारा और पंडरी में करीब आधे घंटे तक लंबा जाम देखने को मिला। इसके कारण ट्रैफिक पुलिस को सोशल मीडिया में इन मार्गों की जगह वैकल्पिक मार्गों का इस्तेमाल करने के लिए एडवाइजरी भी जारी करनी पड़ी।



आमापारा में आधे घंटे तक ट्रैफिक जाम रहा

आमापारा मार्ग पर देर शाम करीब 7 बजे बजे से ट्रैफिक जाम लगा रहा। आमापारा चौक में सड़क पर होली सहित अन्य सामग्री की दुकानें लग गई हैं, जिसके कारण यहां सेकड़ों गाड़ियों की कतारें लग गईं। इससे यहां करीब आधे घंटे तक जाम की स्थिति रही। इधर जाम लगने की सूचना मिलने पर पुलिस कमियों को ट्रैफिक जाम को वलीयर करने लिए भेजा गया। ट्रैफिक वलीयर करने में पुलिस कमियों को करीब आधा घंटा लग गया। हालांकि इसके बाद भी इस मार्ग पर गाड़ियों का आवागमन काफी धीमे रहा।

खबर संक्षेप

अवैध शराब के साथ तीन गिरफ्तार

रायपुर। पुरानी बस्ती पुलिस ने अवैध शराब के साथ तीन लोगों को गिरफ्तार किया है। इनमें मुकेश वर्मा उर्फ बरहा, प्रकाश देवांगन तथा शत्रुघ्न सिन्हा शामिल हैं। ये तीनों अमरपुरी पुरानी बस्ती के रहने वाले हैं। इनके कब्जे से क्रमशः देशी प्लेन 33 पौवा कीमत 2970 रुपए, देशी मसाला 31 पौवा कीमत 3410 रुपए एवं देशी मसाला 12 पौवा कीमत 1320 रुपए कुल 13.680 लीटर शराब जम्ब की है। इस शराब की कुल कीमत 7700 रुपए है। पुलिस ने तीनों के विरुद्ध आवकारी एक्ट के तहत अपराध पंजीबद्ध किया है।

जिला अस्पताल में महिला डॉक्टर का बैग पार

रायपुर। पंडरी जिला अस्पताल में कोई अज्ञात चोर एक महिला डॉक्टर का बैग पार कर दिया, जिसमें एम्पल कंपनी का टेबलेट, नकदी 1500 एवं कागजात रखे हुए थे। घटना 11 मार्च को सुबह 10.30 से 11 बजे के बीच की है। प्रार्थिया डॉ. आयुषी गौयल ने इसकी रिपोर्ट मोवा थाने में दर्ज कराई। पुलिस ने मामले में थारा 305 बीएनएस के तहत अपराध दर्ज किया है।

ढाई साल में छत्तीसगढ़, झारखंड की 10 जेलों में रह चुका था अमन

अमन जेल से ही चलाता था गैंग, जलवा इतना कि फोटोसेशन भी करवाता था

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

गैंगस्टर अमन इतना कुख्यात था कि उसे जिस जेल में रखा जाता था, उसी जेल में रहते हुए वह अपने गैंग को ऑपरेट करना शुरू कर देता था। इसी कारण से अमन को झारखंड की अलग-अलग जेल में भी शिफ्ट किया जाता रहा है। उसका गिरोह रांची के साथ रामगढ़, चतरा, धनबाद, हजारीबाग, पलामू, लातेहार और बोकारो में रंगदारी मांगने के लिए सक्रिय है। जेल में बंद रहते हुए वह कोल माइनिंग कंपनियों, कोयला व्यवसायी और ट्रांसपोर्ट, बिल्डर, टेकेदार और कारोबारियों को रंगदारी के लिए टारगेट करता था तथा अपने शूटर्स को भेजकर पहले फायरिंग कर उन्हें डराता था। इसके बाद अगर कोई रकम देने के लिए तैयार नहीं होता, तो उसे जान से भी मार दिया जाता था।



फाइल फोटो

इन जेलों में रह चुका है अमन

अमन पिछले ढाई साल में अलग-अलग 10 जेल की हवा खा चुका था। पहली बार उसे 29 अक्टूबर 2021 को गिरफ्तार कर रांची के पाकड जेल में रखा गया था। इसके बाद 13 अप्रैल 2023 को गिरिडीह जेल, 17 सितंबर 2022 को पलामू जेल, 24 नवंबर 2024 को दुमका जेल, 19 अगस्त 2023 को चाईबासा जेल, 11 अक्टूबर 2023 को पलामू जेल, 20 जून 2024 को गिरिडीह जेल, 21 जुलाई 2024 को चाईबासा जेल, 14 अक्टूबर 2024 को पुलिस रिमांड पर रायपुर। इसके बाद से वह न्यायिक रिमांड पर रायपुर सेंट्रल जेल में बंद था।

जेल में अमन ने बनाई रील, सुरक्षा पर उठे सवाल

ट्राजिट रिमांड पर रायपुर लाने के बाद से अमन रायपुर सेंट्रल जेल में ही बंद था। इस तरह वह 148 दिनों तक रायपुर जेल में रहा है। अमन रायपुर जेल में भी टशन के साथ रहा है। जेल में रहते हुए ही उसने अपनी रील बनाई है, जो सोशल मीडिया में अब वायरल हो रही है। ये रील 19 अक्टूबर 2024 को बनी है, ऐसी जानकारी आ रही है। इस रील में अमन जेल के सेल में अलग-अलग पोज में फोटो शूट करवा रहा है। अमन की इस रील के वायरल होने से जेल प्रशासन की सुरक्षा पर भी सवाल उठने लगे हैं कि आखिर जेल में रहते हुए अमन ने फोटो शूट किससे और कैसे कराया है।

छत्तीसगढ़ में इन वारदातों को दिया गया था अंजाम

अमन गिरोह के शूटर छत्तीसगढ़ में भी वारदातों को अंजाम दे चुके हैं। इनमें एक घटना कोरबा शहर की है। 30 सितंबर 2022 को टीपी नगर कोरबा ऑफिस के बाहर हेलमेट पहने बाइक सवार युवकों ने एक कारोबारी को डराने के लिए फायरिंग की और ऑफिस के बाहर पर्वा फेंक था। इस घटना में लिखा था कि कारोबार करने के लिए अमन गैंग से लेनदेन करना होगा। इसी प्रकार दूसरी वारदात को रायपुर के तेलीबांधा इलाके में अंजाम दिया गया। 11 फरवरी 2023 को आरकेटीसी के शंकर नगर सेक्टर-2 ऑफिस के सामने हेलमेट पहने बाइक सवार दो युवक फायरिंग कर फरार हो गए थे। तीसरी घटना 23 जून 2023 अनुपम नगर के पास की है। करिश्मा अपार्टमेंट में इद्रमणी कोल कंपनी के कारोबारी के फ्लैट पर फायरिंग की गई थी। गोली बालकनी में लगे कांच को छेद करते हुए अंदर जाकर गिरी थी।

17 मार्च को विशेष न्यायालय में होगी बहस

रानू-सौम्या, सूर्यकांत माया और मनोज की न्यायिक रिमांड बढ़ी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

निलंबित आईएएस रानू साहू, सौम्या चौरसिया, सूर्यकांत तिवारी, माया वारियर और मनोज द्विवेदी की न्यायिक रिमांड बढ़ा दी गई है। सभी को ईओडब्ल्यू की स्पेशल कोर्ट ने 19 मार्च तक के लिए जेल भेज दिया है। इन सभी को विशेष न्यायालय में स्पेशल कोर्ट में किया पेश

19 मार्च तक के लिए जेल भेज दिया है। इन सभी को विशेष न्यायालय में स्पेशल कोर्ट में किया पेश

उपसंचालक अभियोजन ने बताया कि डीएमएफ घोटाले की जांच चल रही है। पूछताछ करने के बाद सभी को एक दिन की न्यायिक रिमांड पर जेल भेजा गया था।

सुनने के बाद विशेष न्यायाधीश ने सभी को 8 दिन की न्यायिक रिमांड पर जेल भेजने का फैसला सुनाया।

सौम्या-सूर्यकांत की जमानत पर 17 को बहस

राज्य सेवा की निलंबित अधिकारी सौम्या चौरसिया और कारोबारी सूर्यकांत के वकील द्वारा दोनों के जमानत के लिए अर्जी लगाई गई है।

इस अर्जी पर 17 मार्च को विशेष न्यायालय में बहस होगी। आवेदन में दोनों ने स्वयं को निर्दोष बताते हुए कहा कि डीएमएफ घोटाले से उनका कोई संबंध नहीं है। उन्हें परेशान करने के लिए झूठे प्रकरण में फंसाया गया है। इस प्रकरण में आज तक किसी भी तरह की सलिप्ता नहीं मिली है। इस आवेदन पर दोनों पक्षों की बहस सुनने के बाद विशेष न्यायाधीश अपना फैसला सुनाएंगे।

OAKWOOD GREENS
के साथ,
सफलता की उड़ान

2024 हमारे लिए उपलब्धियों भरा साल रहा Oakwood Greens की शानदार सफलता इसका प्रमाण है।

2025 में हम आपके सपनों को नई ऊंचाई देने की तैयारी कर रहे हैं।

OAKWOOD GREENS

B & S REALTORS PRIVATE LIMITED
(Promoters of Oakwood Greens)

Behind DPS, Oakwood Greens, Junwani, Durg, C.G. | More Information Call Us 95220 00998 | CGRERA No. PCGRERA130223001602

खबर संक्षेप



नेहा को राज्य युवा कवि सम्मान से किया सम्मानित

अभनपुर। छत्तीसगढ़ मित्र, छत्तीसगढ़ साहित्य एवं संस्कृति संस्थान और जय जोहार साहित्य संस्कृति संस्थान के द्वारा 9 मार्च को रायपुर स्थित वृंदावन हॉल में आयोजित कार्यक्रम में अभनपुर की नेहा शर्मा को राज्य युवा कवि सम्मान से सम्मानित किया गया। इस कार्यक्रम में आईपीएस डॉ. रतनलाल डोंगी, कुलपति मैट्रस विश्वविद्यालय केपी यादव, आईएस इंदिरा मिश्र, व्यंग्यकार गिरीश पंकज, पूर्व आईपीएस डॉ. सुशील त्रिवेदी मौजूद रहे। इस कार्यक्रम को डॉ. सुधीर शर्मा द्वारा आयोजित किया गया तथा सीमा निगम द्वारा संचालित किया गया था।

लोधीपारा में होली मिलन समारोह आज आरंग।

लोधीपारा आरंग में 12 मार्च को होली मिलन समारोह फग उत्सव एवं पारंपरिक डंडा नृत्य का आयोजन किया गया है। जिसमें मुख्य अतिथि गुरु खुशवंत साहेब विधायक आरंग, अतिथि अतिथि श्याम कुमार नारंग भाजपा जिला अध्यक्ष रायपुर ग्रामीण, अध्यक्षता डॉ. संदीप जैन अध्यक्ष नगर पालिका आरंग, विशिष्ट अतिथि के.के. भारद्वाज वरिष्ठ भाजपा नेता, देवनाथ साहू आरंग मण्डल अध्यक्ष के साथ पार्षदगण शामिल होंगे। कार्यक्रम में पारंपरिक डंडा नृत्य शाम 5:30 बजे व होली मिलन एवं फग शाम 07 बजे से होगा।

कुटेला में श्री शिव महापुराण कथा 20 से आरंग।

ग्राम कुटेला (कुरुद) में 20 से 28 मार्च तक श्री शिव महापुराण कथा का आयोजन रखा गया है। जिसमें कथा व्यास पं. पंकज तिवारी महासमुंद (साराडीह) वाले होंगे। कथा में 20 मार्च को गणेश पंचांग पूजन, जलयात्रा मंगल महात्म्य, 21 को नारद मोह, सृष्टि विस्तार वर्णन, 22 को सती चरित्र शिव विवाहोत्सव, 23 को स्कंध प्रादुर्भाव, गणेश उत्पत्ति, 24 को शिवजी के विविध अवतार, 25 को ज्योतिर्लिंग, प्रागट्य कथा 26 को सूर्य वंशानुचरित्र, 27 को मां जगदम्बा भगवती महिमा, चढ़ातीरी, शोभायात्रा, 28 को पुराण महिमा हवन, स्नान, महाप्रसादी वितरण के साथ कथा का समापन होगा। कथा का समय दोपहर 02 बजे से संध्या 05 बजे तक है।

होलिका दहन 13 को आरंग।

नगर में हर्षोल्लास के साथ होलिका दहन व रंगों का लोहा होली उत्सव मनाया जाता है। आरंग राजपुरोहित की अगुवानी में नगर के राज गोटिया, राज बैगा के सानिध्य में गणमान्यजनों सहित होलिका दहन कार्यक्रम होता चला आया है। वहीं होलिका दहन 13 मार्च को होगा। राजपुरोहित रामसहाय शर्मा (भोला महाराज) के ब्रह्मलीन होने के पश्चात इस वर्ष उनके पौत्र राजपुरोहित प्रतिनिधि अविनाश शर्मा की अगुवानी में परशुराम पुरोहित परिषद के पुरोहितों द्वारा यह कार्य संपन्न किया जाएगा। यह यात्रा ग्राम देवता ब्रह्मदेव मंदिर (बरम बाबा) से आरम्भ होकर नगर के मुख्य पांच स्थानों में परंपरागत होलिका दहन होगा।

दिवस : महिलाओं को अधिकार देने के साथ आत्मनिर्भर बनाना है समाज के हर क्षेत्र में महिलाओं का योगदान अमूल्य: लक्षवीर

हरिभूमि न्यूज ►► अभनपुर

उपतहसील परिक्षेत्र सतनामी समाज खोरपा द्वारा अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर महिला प्रकोष्ठ का गठन किया। जिसमें सर्वसम्मति से नेहा मनमोहन कुंरे को अध्यक्ष, रूपा कोसरिया व नीता चेलक उपाध्यक्ष, यमुना टंडन सचिव, सरस्वती बघेल सहसचिव, नूतन टंडन कोषाध्यक्ष, संतोषी बंजारे प्रचार प्रसार सचिव, कुन्ती बांधे महासचिव एवं शकुन्तला बांधे संरक्षक चुना गया। सभी मनोनीत पदाधिकारियों एवं सदस्यों को परिक्षेत्र पदाधिकारी अध्यक्ष लक्षवीर बांधे, उपाध्यक्ष मनमोहन कुंरे, सचिव जितेंद्र कुंरे, संरक्षक पीएल गहिरवार, मोहन बंजारे द्वारा शपथ ग्रहण दिलाकर सम्मानित किया गया। इस मौके पर



पदाधिकारियों ने समाज के विकास लिए महिलाओं की सहभागिता के बारे में बताते कहा कि समाज के हर क्षेत्र में महिलाओं का योगदान अमूल्य है वे मां, बहन, बेटे और पत्नी के रूप में एक तरफ परिवार संजोती है तो दूसरी तरफ शिक्षक, डॉक्टर, वैज्ञानिक, सैनिक, नेता, उद्यमी बनकर राष्ट्र के विकास में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। महिला सशक्तिकरण का अर्थ केवल महिलाओं को अधिकार

अदाणी फाउंडेशन ने 120 महिलाओं को किया सम्मानित



तिल्दा नेवरा। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस नारी शक्ति, समानता और आत्मनिर्भरता का उत्सव है, जो पूरे विश्व में महिलाओं की उपलब्धियों को सम्मानित करने और उनके सशक्तिकरण को बढ़ावा देने के लिए समर्पित है, जिससे उन्हें नए अवसरों की ओर अग्रसर किया जा सके। इस अवसर पर अदाणी फाउंडेशन और अदाणी पावर लिमिटेड रायपुर द्वारा ग्राम तिल्दा में विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। अदाणी फाउंडेशन ने इस अवसर पर 120 महिलाओं को सम्मानित किया, जिनमें 22 महिलाएं सोशल रिस्पॉन्सिबिलिटी विभाग से तथा अदाणी महिला क्लब की अन्य सदस्य शामिल थीं। यह सम्मान उनके द्वारा समाज और संगठन के विकास में दिए गए महत्वपूर्ण योगदान के लिए प्रदान किया गया। कार्यक्रम में ग्राम स्तर पर संचालित रिया गारमेंट सेंटर की महिलाओं ने छत्तीसगढ़ी सांस्कृतिक प्रस्तुति दी, जिससे यहां मौजूद दर्शक मंत्रमुग्ध हो गए। बच्चों ने भी अपनी शानदार प्रस्तुतियों से कार्यक्रम में रंग भर दिए। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि श्रीमती सुनीता वैद्य तथा विशिष्ट अतिथि श्रीकांत वैद्य, स्टेशन हेड, अदाणी पावर लिमिटेड सहित कई गणमान्य व्यक्तित्व उपस्थित रहे। इस मौके पर सुनीता वैद्य ने महिलाओं को आत्मनिर्भर बनने और अपने कौशल को विकसित करने के लिए प्रेरित किया।

कैनाल रोड पर भारी वाहनों के आवागमन से नगरवासी परेशान



हरिभूमि न्यूज ►► मंदिर हसौद
राजधानी रायपुर के पास स्थित नगर पालिका मंदिर हसौद कुरुद स्थित कैनाल रोड पर लगातार भारी वाहन जैसे ट्रक हाईवे के आवागमन से उड़ने वाले धूल टेस्ट से कैनाल रोड पर स्थित नगरवासियों का जिना दुभर हो रहा है। वहीं नगर पालिका मंदिर हसौद कुरुद पर स्थित कैनाल रोड जोकी कुरुद से लेकर दरवा छतौना होते हुए राष्ट्रीय राजमार्गों को जोड़ता है, चूना पत्थर मुरुम खदानों से निकलने वाली वाहनों जो बिना पीटपास और ओवरलोडिंग की वाहनों की आवागमन होती है तथा टोल टैक्स से बचने के लिए भी छतौना से होकर कुरुद और रिंग रोड नंबर 3 को जोड़ता है। जहां टोल टैक्स बचाने के लिए वाहनों का परिवहन भी कैनाल रोड से करते हैं जिससे उड़ने वाले धूल से नगरवासीयों का दूभर हो गया है।

मैस जब्त करते ही जमा किया 1.16 लाख का टैक्स, 5 दुकानें सील

रायपुर। सोनडोंगरी में बकाएदार की डेयरी को सील कर मैस जब्त करते ही डेयरी संचालक ने नगर निगम को तत्काल 1.16.225 रुपये जमा किया और शेष राशि अदा करने 31 मार्च तक का समय लिया। वहीं जॉन 1 के वीर शिवाजी वार्ड में 2 दुकानें सीलबंद करने पर बकायादारों ने तत्काल 1.62.492 रुपये का भुगतान कर दिया। इसके बाद दुकानों से सीलबंदी हटा ली गई। नगर निगम का राजस्व अमला बकाया करदाताओं से राजस्व वसूली करने इन दिनों जोनवार अभियान चलाकर बड़े बकायादारों पर कड़ाई बरत रहा है। निगम आयुक्त विश्वदीप के आदेश पर दस जॉन में राजस्व वसूली का विशेष अभियान चलाया जा रहा है।

बनचरौदा स्कूल में 5वीं के विद्यार्थियों को दी विदाई

आरंग। शासकीय प्राथमिक शाला बनचरौदा में ग्राम पंचायत द्वारा कक्षा 5वीं में अध्ययनरत बच्चों का परीक्षा पूर्व विदाई समारोह का आयोजन किया गया। जिसमें बच्चों को न्योता भोज एवं नवनिर्वाचित जनप्रतिनिधियों का सम्मान समारोह का सामूहिक आयोजन रखा गया। कार्यक्रम में जनपद उपाध्यक्ष रिकू चंद्राकर ने अपने उद्बोधन में बच्चों को सफलता के मंत्र दिए। मोहित चंद्राकर व ग्राम सरपंच द्वारा बच्चों को उपहार दिया गया। सभी प्रतिनिधियों ने सम्मान पश्चात बच्चों के साथ न्योता भोज किया। कार्यक्रम



में जनपद सदस्य कृष्ण कुमार साहू, सरपंच राजेश खटे, उपसरपंच परसराम साहू, पंचगण आरती ध्रुव, हरिशंकर निशाद, द्रोपति साहू, रमा निशाद, पुरण ध्रुव, तुलाराम साहू, लक्ष्मी साहू, चुम्पन निशाद, राजेश्वरी चंद्राकर, शाला प्रबंधक व विकास समिति के अध्यक्ष परसराम साहू, उपाध्यक्ष कुलेश्वरी निशाद, नेमीचंद साहू, पवन पटेल, उमेश पटेल, मोहर ध्रुव, किरण साहू, द्विजबाई साहू, सरस्वती साहू, भुनेश्वरी ध्रुव, चंदा साहू, शिक्षकगण, प्रधानपाठक गोपीराम ध्रुव, दीपक दुबे, राजेंद्र ओगरे, मुकेश साहू, योगेश साहू आदि उपस्थित थे।

सरपंच नेहरू ने बच्चों को नेवता भोज कराया

हरिभूमि न्यूज ►► अभनपुर

प्राथमिक शाला एवं मिडिल स्कूल उल्बा में नवनिर्वाचित सरपंच नेहरू लाल साहू ने बच्चों को नेवता भोज कराया। इस अवसर पर प्राथमिक स्कूल उल्बा में पांचवी कक्षा के बच्चों का विदाई समारोह का कार्यक्रम आयोजित किया गया था। जहां मुख्य अतिथि के रूप में सरपंच नेहरू लाल साहू ने संबोधित करते हुए कहा कि बच्चे देश का भविष्य है उनको सही दिशा देने का कार्य शिक्षकों के द्वारा किया जाता है। प्राथमिक स्कूल की पढ़ाई बच्चों के लिए नींव का पत्थर होता है जो मजबूत होने से आने वाला भविष्य उज्वल होता है। इस वर्ष पांचवी एवं आठवीं की परीक्षा बोर्ड पैटर्न में होने से माता-पिता को अपने बच्चों को अत्यधिक



परिश्रम कराना होगा। कार्यक्रम के दौरान पांचवी कक्षा से उत्तीर्ण पूर्व विद्यार्थियों को टिफिन बॉक्स, पेन-कापी एवं प्लेट देकर उत्साहवर्धन किया गया। इस दौरान उपसरपंच सुशीला सोनवानी, प्रधान

राजा मोरध्वज मानस संगठन का होली मिलन



आरंग। नारायण वन हनुमान एक-दूसरे को रंग गुलाल लगाकर होली की बधाई दी। इस अवसर पर मानस लोधी, सीताराम यादव, नरेंद्र द्विवेदी, अशोक साहू, परमानंद जलक्षत्री, अवध विश्वकर्मा, संतोष लोधी, विनोद गुप्ता, गैदलाल धीवर, ओमकार विश्वकर्मा, धनुष धुरंधर, भुवन साहू, मनहरन साहू, पुरानिक हिरवानी, हीरालाल साहू, चांदनी निर्मलकर, सीता लोधी, पूजा यादव, जयंती विश्वकर्मा, मनोज यादव आदि उपस्थित थे।



सण्डी में कक्षा 8वीं के बच्चों को दी विदाई

आरंग। शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला सण्डी में मंगलवार को कक्षा 8वीं में अध्ययनरत छात्र-छात्राओं को भावभीनी विदाई दी गई। इस मौके पर सांस्कृतिक कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया। कक्षा 6वीं व 7वीं के बच्चों ने शानदार नृत्य की प्रस्तुति देकर माहौल को खुशनुमा बना दिया। कार्यक्रम का संचालन सीएसी युवराज साहू ने किया। विदाई समारोह में शाला के वरिष्ठ शिक्षक पंडित छत्रधर दीवान, युवराज साहू, प्राथमिक शाला के प्रधानपाठक गणेशराम साहू, आरएस कुंजे, हेमंत चंद्राकर, गौतम कुंरे, शिक्षिका त्रिवेणी ध्रुव, बिन्नी पटेल, रंजना धीवर सहित दर्शकगण व बड़ी संख्या में शाला के पूर्व छात्रगण उपस्थित थे। शिक्षकों ने सभी छात्रों को सफलता के लिए कड़ी मेहनत व अनुशासित रहने की प्रेरणा दी। इस आयोजन में बच्चों को खीर पुड़ी का वितरण किया गया।



प्रहलाद परिवार से 4थी बार एवं सामान्य सीट से सरपंच निर्वाचित होने पर समस्त ग्रामवासियों का हार्दिक आभार...

मोहदेश्वर धाम
में पधारे श्रद्धालुओं का स्वागत अभिनंदन

13 मार्च 2025, गुरुवार
दुष्यंत हरमुख कृत रंग झरोखा की प्रस्तुति

श्रीमती रेखा अनिरुद्ध प्रहलाद सरपंच ग्राम पंचायत मोहदा

महिला उपाध्यक्ष नहीं चाहते अधिकांश भाजपा पार्षद

नगर पालिका उपाध्यक्ष का चुनाव कल

हरिभूमि न्यूज ►► तिल्दा नेवरा

तिल्दा नेवरा नगर पालिका परिषद में 13 मार्च को उपाध्यक्ष पद का चुनाव होगा। जिसके लिए अभी भाजपा ने अपने अधिकृत प्रत्याशी की घोषणा नहीं की है। लेकिन महिला पार्षद को उपाध्यक्ष बनाया जा सकता है जिसके लिए मंत्री टंक राम वर्मा व जिले के भाजपा पदाधिकारी की सहमति है। वहीं दूसरी तरफ अधिकांश भाजपा पार्षद इसके लिए सहमत नहीं हो रहे हैं, इनका कहना है कि नगर पालिका अध्यक्ष महिला है और अब उपाध्यक्ष भी महिला को ही बनाया जा रहा है जो पहली बार



जीती है। अधिकांश भाजपा पार्षद नाराज बताए जा रहे हैं। वहीं निर्दलीय पार्षद बब्बन लालवानी भी उपाध्यक्ष की दौड़ में शामिल है, कांग्रेसी, निर्दलीय पार्षद सहित कुछ भाजपा के पार्षद भी उनके नाम पर सहमति जताई है ऐसा बताया जा

रहा है। ऐसे में क्रास वोटिंग का डर भाजपा को सताए जा रही है। बता दे 22 वार्डों में 12 पर भाजपा, 5 पर कांग्रेस और 5 वार्ड पर निर्दलीय पार्षद विजय हुए हैं। उपाध्यक्ष पद पर महिला प्रत्याशी देने से भाजपा को डर है कि उनके पार्षद क्रास वोटिंग

सिटी स्पोर्ट्स

म्यू थाई खेल एशियन यूथ गेम्स में शामिल

रायपुर। ओलंपिक कॉन्सिल ऑफ एशिया (ओसीए) की ओर से एशियन यूथ गेम्स इस वर्ष 22 से 31 अक्टूबर तक बहरीन में होने जा रहे हैं, जिसमें म्यू थाई खेल को भी शामिल किया गया है।



एशियन यूथ गेम्स में म्यू थाई को शामिल किए जाने पर छत्तीसगढ़ एमेच्योर म्यू थाई एसोसिएशन के संरक्षक किरण सिंह देव (छत्तीसगढ़ भाजपा प्रदेश अध्यक्ष), अध्यक्ष लखन कुमार साहू, महासचिव अनीस मेमन, उपाध्यक्ष सन्दीप शुक्ला, कोषाध्यक्ष हरबंश कौर, बस्तर म्यू थाई संघ के अब्दुल मोइज, राजेश सिंह राजपूत, मकसूदा खान, सुमन राव, रायपुर म्यू थाई संघ से विशाल हियाल, अमन यादव, प्रणीता मेथ्राम, बालोद से प्रणव शंकर साहू, मिलन मरई, दुर्गा से राजा कौशल, मनीष साहू, राजनादागांव से भोजेन्द्र चंद्राकर, बिलासपुर से आकाश मोय, कोरबा से कमलेश देवांगन, धमतरी से अशोक सिन्हा, सोहन चक्रधारी, काँकर से ओम प्रकाश सेन और दंतवाड़ा से टिकेश्वरी साहू आदि ने छत्तीसगढ़ के सभी म्यू थाई खिलाड़ियों को बोधाई दी है।

उपरोक्त जानकारी देते हुए राज्य म्यू थाई संघ के अध्यक्ष लखन कुमार साहू और महासचिव अनीस मेमन ने आगे बताया कि छत्तीसगढ़ के 15 से 18 वर्ष के म्यू थाई खिलाड़ियों को अपनी प्रतिभा दिखाने का अच्छा अवसर मिलेगा। उन्होंने आगे बताया कि अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक संघ से मान्यता प्राप्त संस्था म्यू थाई की अंतरराष्ट्रीय संस्था आईएफएमए है। इसकी एशिया में मान्यता प्राप्त संस्था एफएएमए है जिसे ओसीए से मान्यता है। एफएएमए की भारत में मान्यता प्राप्त संस्था यूनाइटेड म्यू थाई एसोसिएशन इण्डिया (यूएमएआई) है और इससे राज्य में मान्यता प्राप्त संस्था छत्तीसगढ़ एमेच्योर म्यू थाई एसोसिएशन (सीएमटीए) है।

जिला अंतर संस्थान टेबल टेनिस में कल्पेश व दिव्या एकल में बने चैंपियन



रायपुर। राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर द्वारा सप्रे शाला टेबल टेनिस हाल में 06 से 09 मार्च तक जिले के समस्त शासकीय, अर्द्धशासकीय, सार्वजनिक संस्थान, प्रतिष्ठित संस्थान, निजी संस्थान के कर्मचारियों (सेवानिवृत्त कर्मचारी भी शामिल) एवं प्रोफेशनल्स (सी.ए., डाक्टर, वकील, पत्रकार, प्रशिक्षक आदि) के लिये आयोजित जिला अंतर संस्थान टेबल टेनिस स्पर्धा कल संपन्न हुआ। प्रतियोगिता के सम्बन्ध में राजधानी टेबल टेनिस संघ के सचिव विनय बैसवाड़े ने जानकारी दिया कि पुरुष एकल वर्ग में कल्पेश जादवानी (कोलंबिया ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशंस), महिला एकल में दिव्या आमदे (सीएसपीडीसीएल) विजेता बनी तथा लक्की युगल वर्ग में आयुष शर्मा (अचीवर्स एकेडमी) एवं अभिनव शर्मा (डीएलएस एकेडमी) की जोड़ी विजेता बने।

समापन एवं पुरस्कार वितरण समारोह के मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ वेटर्स टेबल टेनिस समिति के चेयरमैन प्रदीप जनवदे थे तथा कार्यक्रम की अध्यक्षता संघ के वरिष्ठ उपाध्यक्ष किशोर जादवानी ने किया। मंच पर छत्तीसगढ़ संघ के वरिष्ठ उपाध्यक्ष प्रदीप जोशी एवं मुख्य निर्णायक प्रवीण निरापुरे उपस्थित थे। प्रतियोगिता के विभिन्न वर्गों के अंतिम परिणाम में पुरुष एकल वर्ग में विजेता - कल्पेश जादवानी (कोलंबिया ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशंस), उपविजेता- गिरिराज बागड़ी (बागड़ी इंटरप्राइजेस) 2-0 तृतीय - गजेन्द्र चौहान (एस. एकेडमी), चतुर्थ - परिवेश मिश्रा (प्रकाश एपी फार्मर्स), लक्की युगल वर्ग में विजेता - आयुष शर्मा (एचीवर्स एकेडमी) एवं अभिनव शर्मा (बघेल ट्यूटोरियल्स), उपविजेता- गिरिराज बागड़ी (बागड़ी इंटरप्राइजेस) एवं गौरव शर्मा (पी.एन.बी. हाउसिंग फायनेंस लि.) 2-0 तृतीय - पी.एन.मजुमदार (सेवानिवृत्त बीएसएनएल) एवं रितेश मल्होत्रा (सेकंड चेनल्स हॉलोडे), चतुर्थ- अरविंद कुमार शर्मा (नाकोडा टीएमटी) एवं परिवेश मिश्रा (प्रकाश एपी फार्मर्स), महिला एकल वर्ग में विजेता- दिव्या आमदे (सी.एस.पी.डी.सी. एल.), उपविजेता- डा. स्वाति बाँठिया (होम्योपैथी) 2-0 तृतीय- प्रमिला ठाकुर (सेवानिवृत्त न्यू इंडिया इश्योरेंस), चतुर्थ- प्रमिला देवांगन (शिक्षा विभाग) स्पर्धा के मुख्य निर्णायक अंतरराष्ट्रीय अंपायर प्रवीण निरापुरे तथा सहायक निर्णायक भूपेंद्र सिंह राजवंशी, पुलकित युदु थे। इस अवसर पर अरविंद कुमार शर्मा, जी.एल. अग्रवाल, प्रदीप दासगुप्ता, विनय केजरीवाल, मनीषा वाडकर, अजित बेनर्जी, डॉ मनीष अग्रवाल, अंशुमान शर्मा, दीपक वर्मा एवं अन्य सदस्य, खिलाड़ी उपस्थित थे। यह जानकारी राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर के सचिव विनय बैसवाड़े ने दी।

नुकसानदायक नहीं होते सभी बैक्टीरिया

अच्छी सेहत के लिए जरूरी हैं हेल्दी बैक्टीरिया पाचन से लेकर हार्ट को हेल्दी रखने में मददगार

बैक्टीरिया और वायरस जैसे रोगजनकों के कारण होने वाली स्वास्थ्य समस्याओं के बारे में आपने भी जरूर सुना होगा। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, सभी लोगों को इससे बचाव के लिए नियमित रूप से प्रयास करते रहना चाहिए। पिछले कुछ वर्षों में कई प्रकार के संक्रामक रोगों के मामलों ने वैश्विक स्तर पर स्वास्थ्य को गंभीर रूप से प्रभावित किया है। पर क्या आप जानते हैं कि हर बैक्टीरिया नुकसानदायक नहीं होते?



क्या करते हैं ये बैक्टीरिया ?

आंतों में मौजूद गट बैक्टीरिया पाचन में तो सहायता करते ही हैं साथ ही इसके कई और भी महत्वपूर्ण कार्य होते हैं। ये बैक्टीरिया मुख्य रूप से जटिल कार्बोहाइड्रेट, फाइबर और अन्य पोषक तत्वों को तोड़ने में मदद करते हैं, जिससे शरीर आसानी से पोषण को अवशोषित कर सके। इसके अलावा गट बैक्टीरिया विटामिन बी12, विटामिन के और कुछ अमीनो एसिड का उत्पादन करते हैं, जो शरीर के लिए आवश्यक होते हैं।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं गट बैक्टीरिया शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करने में भी मदद करते हैं। यही वजह है कि इन बैक्टीरिया को बढ़ावा देने के लिए निरंतर प्रयास करते रहना भी जरूरी है।



हेल्दी हार्ट के लिए जरूरी होते हैं ये बैक्टीरिया

गट माइक्रोबायोम हृदय स्वास्थ्य को भी प्रभावित कर सकता है। 1,500 लोगों पर किए गए एक हालिया अध्ययन में पाया गया कि गट माइक्रोबायोम गुड कोलेस्ट्रॉल को बढ़ाने और ट्राइग्लिसराइड्स को कम करने में लाभकारी है, जो हार्ट को स्वस्थ रखने के लिए जरूरी माना जाता है।

हालांकि इससे संबंधित कुछ अन्य अध्ययन ये भी कहते हैं कि इन बैक्टीरिया की कुछ अस्वास्थ्यकर प्रजातियां ट्राइमिथिलमाइन एन-ऑक्साइड का उत्पादन करके हृदय रोगों को बढ़ा सकती हैं। ये एक ऐसा रसायन है जो धमनियों को अवरुद्ध कर सकता है।

हेल्दी गट बैक्टीरिया को कैसे बढ़ाएं? हेल्दी गट बैक्टीरिया को बढ़ावा देने में खान-पान की विशेष भूमिका होती है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने बताया कि फाइबर वाली चीजें गट बैक्टीरिया का मुख्य भोजन होता है। शोध बताते हैं कि साबुत अनाज, फल, सब्जियां, बीन्स और नट्स खाने से गट बैक्टीरिया में लाभ मिलता है। प्रोबायोटिक्स वाले आहारों को गुड बैक्टीरिया को बढ़ाने वाला माना जाता है। दही, छाछ, किमची, कांजी जैसे किण्वित खाद्य पदार्थों में ये पाए जाते हैं।

इन बातों का रखा ध्यान

हेल्दी गट बैक्टीरिया को बढ़ावा देने और इन्हें क्षति पहुंचने से बचाने के लिए अल्ट्रा-प्रोसेस्ड और शुगर युक्त खाद्य पदार्थों से बचें। अध्ययन बताते हैं कि हाई शुगर डाइट हानिकारक बैक्टीरिया को बढ़ावा दे सकती है, जिससे पेट की बीमारियां और सूजन हो सकती हैं।

अमेरिकन जर्नल ऑफ क्लिनिकल न्यूट्रिशन के विशेषज्ञ बताते हैं कि बार-बार एंटीबायोटिक्स लेने से गट बैक्टीरिया असंतुलित हो सकते हैं। इसलिए केवल डॉक्टर की सलाह पर ही एंटीबायोटिक्स लें। हाइड्रेटेड गट बैक्टीरिया को संतुलित रखने में मदद करता है और पाचन को बेहतर बनाता है, इसलिए दिनभर में खूब पानी पीते रहना भी जरूरी है।



मनी प्लांट से जुड़े ये उपाय बदल सकते हैं आपकी किस्मत, जानिए इसके नियम

वास्तु शास्त्र में घर पर मनी प्लांट के पौधे को लगाने और इसको सही दिशा में रखने कुछ नियम बताए गए हैं। जिसका पालन करने से घर में धन और सौभाग्य की वृद्धि होती है।

समुद्धि और आर्थिक स्थिरता का प्रतीक मनी प्लांट के पौधे को घर और ऑफिस में उत्तर या दक्षिण-पूर्व दिशा में रखना शुभ होता है। इस दिशा में मनी प्लांट के पौधे को रखने से धन संबंधी परेशानियां दूर होती हैं और आर्थिक वृद्धि होती है। शास्त्रों में दक्षिण-पूर्व की दिशा धन और समृद्धि के देवता कुबेर को माना जाता है। इस दिशा में मनी प्लांट का पौधा रखने से अचानक लाभ होता है और वित्तीय समस्याओं से जल्द छुटकारा मिलता है।

वास्तु शास्त्र में मनी प्लांट के पौधे से जुड़े कुछ उपयोग के बारे में बताया गया है जिसको अपनाने से व्यक्ति के जीवन में सुख और समृद्धि आती है। आइए जानते हैं मनी प्लांट से जुड़े कुछ उपयोग के बारे में। जीवन में लगातार आ रही धन संबंधी समस्याओं से छुटकारा पाने के लिए शुक्रवार के दिन मनी प्लांट के पौधे में पानी के साथ दूध की कुछ बूंदें मिलाकर डालें। इससे आर्थिक समृद्धि आएगी। हर गुरुवार के दिन मनी प्लांट में कलावा अर्पित करें।



इस उपाय से धन संबंधी परेशानियों से जल्द से जल्द छुटकारा मिलेगा और लगातार आर्थिक स्थिति में सुधार देखने को मिलेगा। भगवान विष्णु की विशेष कृपा पाने के लिए 21 गुरुवार तक मनी प्लांट के पत्तों पर चना दाल और गुड़ अर्पित करें। इस उपाय से धन में वृद्धि के योग बनते हैं।

गुजिया के लिए घर में ही बनाएं मावा, इस ट्रिक से पांच मिनट में हो जाएगा तैयार

यदि आप गुजिया बनाने के लिए बाजार वाले मावा का इस्तेमाल नहीं करना चाहते तो हमारी बताई विधि से मावा घर पर ही तैयार करें। दरअसल, आजकल बाजार में मिलावट वाला खोया मिलता है, जो खाने के स्वाद को खराब कर देता है। ऐसे में घर पर मावा बनाने की विधियां आपको जाननी चाहिए ताकि आप भी बिना मिलावट का मावा तैयार करके स्वादिष्ट गुजिया घर पर बना सकें।



पहली विधि: यदि आप पारंपरिक विधि से मावा तैयार करना चाहते हैं तो आपको सिर्फ दूध की जरूरत पड़ेगी। इसके लिए फुल क्रीम एक लीटर दूध ले लें।

विधि: पहली विधि से मावा तैयार करने के लिए सबसे पहले एक भारी तले की कढ़ाई या पैन को मीडियम आंच पर गरम करें। अब दूध को इस पैन में डालकर उबाल लें। ध्यान रखें कि दूध को लगातार चलते रहें, वरना ये पैन में नीचे की तरफ लग जाएगा और इसका स्वाद खराब हो जाएगा। जब दूध उबलने लगे, तो आंच को थोड़ा कम कर दें। धीरे-धीरे दूध गाढ़ा होकर जमने लगेगा। जब दूध पूरी तरह गाढ़ा होकर मावा जैसा दिखने लगे और पैन के किनारों से अलग होने लगे, तो गैस बंद कर दें और ठंडा होने दें। ठंडा होने के बाद इसका इस्तेमाल किया जा सकता है।

दूसरी विधि: दूसरी विधि में मावा बनाने के लिए आपको मिल्क पाउडर की जरूरत पड़ेगी। इसके लिए मिल्क पाउडर - 1 कप, दूध - कप और घी - 2 टेबलस्पून को एक साथ निकास लें। इन तीनों चीजों की मदद से मावा तैयार करने के लिए सबसे पहले एक पैन को आंच पर रख लें। अब धीमी आंच पर एक नॉन-स्टिक पैन में घी गरम करें। जब पैन गर्म हो जाए तो इसमें दूध डालकर हल्का गर्म करें। दूध के गर्म हो जाने के बाद धीरे-धीरे मिल्क पाउडर डालते जाएं और लगातार मिलाते रहें ताकि गांठ न बने।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक विजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, दिग्गो कॉलोनी, तेलीवांच, रायपुर

93404-44755

मैट्रेस (गद्दा) 30% से 50% लेस | पुराना गद्दा लाये, नया ले जाये

चादरे 9x9	कम्बल रजाई	सोफा कमबेड	सोफा कव्हर	टावेल	रजाई-गद्दा
400 से 1000 तक	कम्फर्ट दोहड़	प्रोटेक्टर	रूई गद्दा	तकिया	कव्हर

दुकान एक कुलर अनेक

कूलर हाउस

आकाश जैन - 98261-64650, रतन जैन - 98271-29211

सिटी कोटवाली, नगर निगम के पास, गांधी चौक, रायपुर

हॉल, वर्कशाप गोडाऊन, लॉन, मेरिज हॉल, किराया भंडार के लिये

अंकित बाउण्डीवाँल

पिकास्ट, ब्रिक्स बाउण्डीवाल, डी.पी. सी पोल फेरिंग करवाने हेतु संपर्क करें।

V.I.P. रोड रायपुर 98279-59655

अब आपके वेशकीमती प्लॉट को सुरक्षित रखना हुआ आसान

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 6263818152, 7987119756

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

'डब्ल्यूडब्ल्यूई' के दीवानों को अब ओटीटी भाएगा, एक अप्रैल से प्रसारण

'डब्ल्यूडब्ल्यूई' के भारत सहित दुनिया में करोड़ों दीवाने हैं। अब भारतीय फैंस यह शो ओटीटी पर भी देख सकेंगे। डब्ल्यूडब्ल्यूई के सभी साप्ताहिक प्रोग्राम शो के साथ इसके प्रीमियम लाइव इवेंट का भी आनंद उठा सकेंगे। 'रॉ', 'एनएक्सटी' और 'स्मैकडाउन' के साथ-साथ 'डब्ल्यूडब्ल्यूई' के प्रीमियम लाइव इवेंट जैसे 'समरस्लेम', 'मनी इन द बैंक', 'रॉयल रंबल' और आगामी 'रेसलमेनिया' को फैंस स्ट्रीम कर पाएंगे। फैंस इस बेहतरीन संक्रिप्टेड कंटेंट का लाइव हिंदी कमेंट्री का भी आनंद ले सकेंगे।



'डब्ल्यूडब्ल्यूई' के चीफ कंटेंट ऑफिसर पॉल रट्टिपल एचए लोवेस्क ने भारतीय प्रशंसकों का नेटफिलिक्स की दुनिया खास अंदाज में स्वागत किया। उन्होंने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो संदेश साझा किया। साथ ही उन्होंने इसके स्ट्रीमिंग डेट की भी घोषणा की। यह शो 1 अप्रैल से नेटफिलिक्स पर प्रसारित किया जाएगा। 'डब्ल्यूडब्ल्यूई' एक रेसलिंग गेम है, जो दुनियाभर के दर्शकों का खेल के माध्यम से मनोरंजन करता है। विश्वभर में यह 20 से अधिक भाषाओं में देखा जाता है। अब यह ओटीटी पर भी मौजूद होगा।

टॉलीवुड

दिल राजू करेंगे 'जटायु' का निर्माण प्रभास और त्रिविक्रम आए साथ

साउथ सुपरस्टार प्रभास इन दिनों अपनी बहुप्रतीक्षित फिल्म 'द राजा साब' को लेकर सुर्खियों में बने हुए हैं। बड़े पैमाने पर इस फिल्म का निर्माण किया जा रहा है। फिल्म में प्रभास का अलग अंदाज देखने को मिलेगा। वहीं, इस बीच प्रभास के फैंस के लिए एक अच्छी खबर सामने आई है, जो अभिनेता की नई फिल्म से जुड़ी है। रिपोर्टर के अनुसार, सुपरस्टार प्रभास साउथ निर्देशक त्रिविक्रम श्रीनिवास के साथ मिलकर एक बड़े बजट की फिल्म बना रहे हैं, जिसका संभावित नाम 'जटायु' रखा गया है। सिने जोश की रिपोर्ट के अनुसार, इस प्रोजेक्ट का निर्माण फिल्म निर्माता दिल राजू कर रहे हैं, जिन्होंने पहले सुपरस्टार विजय देवकोटा के साथ फिल्म की योजना बनाई थी, लेकिन अब वह प्रभास के साथ फिल्म बनाने पर विचार कर रहे हैं। हनु राघवपुडी की एक्शन ड्रामा और हॉरर कॉमेडी 'द राजा साब' जैसी कई परियोजनाओं में व्यस्त होने के बावजूद दिल राजू कथित तौर पर इस प्रोजेक्ट को करने के लिए उत्सुक हैं। बताया जाता है कि 'जटायु' की कहानी सबसे पहले निर्देशक मोहन कृष्णा इंद्रगंती ने राजू को सुझाई थी, जिन्होंने इस फिल्म का निर्माण बड़े पैमाने पर करने की योजना बनाई थी। हालांकि, दिल राजू ने अब श्रीनिवास से संपर्क किया है, जिसका कारण है पौराणिक कथाओं में उनकी विशेषज्ञता। मोहन कृष्णा इंद्रगंती इस फिल्म को लिखेंगे। उन्होंने इस प्रोजेक्ट को एक रियल हॉलीवुड सुपरहीरो फिल्म बताया है। वहीं, बात करें प्रभास की आने वाली फिल्मों के बारे में तो अभिनेता के पास अगले कई प्रोजेक्ट हैं- संदीप रेड्डी वांगा के साथ 'स्पिरिट', प्रशांत नील के साथ 'सालार 2', और कन्नप्पा (केमियो) आदि।

छॉलीवुड

'मया के पाती' लिखेगी प्यार की नयी परिभाषा, 21 मार्च को होगी रिलीज

स्काईलाइन स्टूडियोज के बैनर तले बनी छत्तीसगढ़ी फिल्म "मया के पाती" प्यार की अनोखी कहानी है। एक बेहद खूबसूरत लव स्टोरी है जिसमें कामेडी का धांसू तड़का है। 21 मार्च को यह फिल्म छत्तीसगढ़ के सभी सिनेमा हॉल में रिलीज होने जा रही है।



फिल्म के डायरेक्टर जे नूतन पंकज ने बताया कि 'मया के पाती' में छत्तीसगढ़ी की खूबसूरती दिखाने के लिए रायपुर से कांकेर के आस पास बहुत अच्छे अच्छे लोकेशंस हैं जो फिल्म की कहानी को एक नया आयाम देंगे। इस फिल्म के माध्यम से हम सच्चे प्यार की नयी परिभाषा को दिखाने की कोशिश कर रहे हैं। हर किसी को 'मया के पाती' की कहानी कहीं ना कहीं उनकी अपनी कहानी लगती है।

'मया के पाती' फिल्म की प्रोड्यूसर नूतन शंकर कहा कि बिना कुछ सालों में छत्तीसगढ़ी फिल्म देखने का क्रेज बढ़ा है, छत्तीसगढ़ी की प्यारी जनता साफ सुथरी और मनोरंजक फिल्म देखना चाहती है और 'मया के पाती' इसी कड़ी में एक बहुत ही बेहतरीन पेशकश है। नूतन ने दावा किया कि आज तक लव स्टोरी की ऐसी कहानी प फिल्म नहीं बनी है। 'मया के पाती' एक विजुअल ट्रीट साबित होगी।

फिल्म के डायरेक्टर जे नूतन पंकज ने बताया कि कुल सात गाने हैं और सब एक से एक बढ़कर, अत्यंत कर्णाप्रिय हैं। उन्होंने भरोसा जताया कि मया के पाती के गीत छत्तीसगढ़ी संगीत को एक नया आयाम देंगे। इसके गीत जी म्यूजिक छत्तीसगढ़ी से रिलीज हो रहे हैं।

फिल्म के मुख्य कलाकार हैं काजल सोनबर, किशन सेन, भूपेश लिलहारे, श्रुति सिंह, दिव्या नागदेव, मोहन चौहान, संगीता निषाद, कीर्ति जैसवाल, रघुबीर सिंह, राजा ठाकुर, कैमारमैन राज ठाकुर, कोरियोग्राफर-वत्सल, मिहिर, म्यूजिक डायरेक्टर-जे नूतन पंकज, सूरज महानंद, डायरेक्शन टीम-उद्भव यादव, राकेश विक्रम सिंह, दीपक जैन, प्रोडक्शन सरोज यादव, कॉस्ट्यूम-कीर्ति शंकर है।

स्टाइल का मेल



लाइफ स्टाइल

साल 2025 को भारतीय फैशन के लिहाज से रोमांचकारी माना जा रहा है। जिसमें फैशन के क्षेत्र में अलग-अलग स्टाइल का मिश्रण देखने को मिल रहा है। साड़ी और लहंगे जैसे पारंपरिक भारतीय परिधानों को नए कट और कपड़ों के साथ आधुनिक रूप दिया जा रहा है। लेस और मोती जैसे विटेज वापस आ रहे हैं, जो एक क्लासिक टच जोड़ रहे हैं। पैलेट अधिक शांत रंगों की ओर बढ़ रहा है, जिसमें ग्रे और गहरे लाल रंग सुर्खियों में हैं।

ऑयली स्किन के लिए घर पर ही बनाएं खास तरह के फेस मिस्ट

अगर आपकी स्किन ऑयली है तो रिफ्रेशिंग फेस मिस्ट का इस्तेमाल करना यकीनन एक अच्छा आइडिया है। हालांकि, इसे बाजार से खरीदने की जगह आप खुद घर पर ही बना सकती हैं।

गुलाब जल और विच हेजल से बनाएं मिस्ट

यह पोर्स को टाइटन करता है और स्किन को हाइड्रेट करता है। गुलाब जल आपकी स्किन को क्लिंजिंग इफेक्ट भी देता है। इसके लिए आधा कप गुलाब जल, 2 बड़े चम्मच विच हेजल, 3-4 बूंदे टी ट्री एसेंशियल ऑयल और स्प्रे बोतल को मिक्स करें। अब इसे एक स्प्रे बोतल में डालकर मिक्स करें और फ्रिज में स्टोर करें। त्वर्रोजंग के बाद या स्किन को रिफ्रेशिंग फील देने के लिए चेहरे पर स्प्रे करें।

एलोवेरा और ग्रीन टी से बनाएं फेस मिस्ट

एलोवेरा जेल और ग्रीन टी की मदद से भी फेस मिस्ट बनाया जा सकता है। जहां एलोवेरा जेल स्किन को चिपचिपा बनाए बिना हाइड्रेट करता है, वहीं ग्रीन टी अतिरिक्त ऑयल कंट्रोल करता है। इसके लिए आधा कप उबली हुई ग्रीन टी, 2 बड़े चम्मच एलोवेरा जेल और विच हेजल की 3-4 बूंदे चाहिए। सबसे पहले ग्रीन टी बनाएं और उसे ठंडा करें। अब इसमें एलोवेरा जेल और विच हेजल को मिक्स करें। अब इसे एक स्प्रे बोतल में डालें और इस्तेमाल करें।



ऑरेंज पील और रोज वॉटर फेस मिस्ट

ऑरेंज पील में विटामिन सी भरपूर मात्रा में होता है, जो आपकी स्किन को अधिक ब्राइंडन करता है। साथ ही साथ, रोज वॉटर पोर्स को टोन और टाइटन करता है। इसके लिए एक बड़ा चम्मच संतरे के छिलके का पाउडर आधा कप गुलाब जल आधा कप डिस्टिल्ड वॉटर, 2-3 बूंदे, लेमन एसेंशियल ऑयल को मिक्स करें। अब आप फ्रेश व ब्राइट लुक के लिए इसे सुबह स्प्रे करें या फिर सनस्क्रीन लगाने से पहले इस्तेमाल करें।

घरेलू नुस्खा बालों की पतली चोटी को कर सकता है मोटा

लंबे बाल हम सभी को पसंद होते हैं। लेकिन आजकल के बदलते लाइफस्टाइल की वजह से बालों का ध्यान हम नहीं रख पाते हैं। ऐसे में हमारे बाल झड़ने लगते हैं। ऐसे में हम महंगे ट्रीटमेंट लेते हैं। लेकिन इसके बाद भी बाल सही नहीं होते हैं। इसके लिए जरूरी है कि आप कुछ ऐसे तरीके को ट्राई करें, जिससे आपके बाल मोटे हो जाएं। इसके लिए आप आर्टिकल में बताए गए नुस्खे को ट्राई कर सकती हैं। ये घरेलू तरीका है। जिसे ट्राई करके आपके बाल अच्छे नजर आएंगे।

इसके बाद इसे अपने बालों में स्प्रे करना है। इसे आपको बालों के स्कैल्प में अच्छे से स्प्रे करना है। इसके बाद बालों में मसाज करनी है। इसे 15 मिनट लगा रहने दें। इसके बाद बालों को शैंपू से साफ करें। इसे लगाने से आपके बाल मोटे हो जाएंगे। इस तरह के हेयर स्प्रे को आप बालों में रोजाना भी ट्राई कर सकती हैं। इससे आपके बाल हेल्दी रहेंगे। साथ ही, आपको ज्यादा चीजों को इस्तेमाल करने की जरूरत नहीं पड़ेगी। आसानी से आप इसे ट्राई कर सकती हैं।



साथ ही, चाहे तो स्टोर करके भी रख सकते हैं। इसके बाद आपको बाजार के प्रोडक्ट को इस्तेमाल करने की जरूरत नहीं पड़ेगी। लेकिन अगर आपको बालों से जुड़ी कोई प्रॉब्लम है, तो आप एक्सपर्ट की सलाह ले सकते हैं।

पिगमेंटेड लिप्स को सवारने नेचुरल स्क्रब से निखारें खूबसूरती, दिखेगी चमक

होंठों का कालापन किसी को अच्छा नहीं लगता। धूप से लेकर डिहाइड्रेशन तक, कई वजहों से होंठ काले या पिगमेंटेड हो जाते हैं। ऐसे में अक्सर इसे छिपाने के लिए हम लिपिस्टिक का इस्तेमाल करते हैं या फिर महंगे लिप ट्रीटमेंट लेते हैं। जबकि आपको वास्तव में ऐसा करने की जरूरत नहीं है। पिगमेंटेड लिप्स से निजात पाने के लिए आप खुद घर पर ही लिप स्क्रब बना सकती हैं।



हल्दी और दूध का स्क्रब बनाने आधा चम्मच हल्दी पाउडर, आधा चम्मच कच्चा दूध और एक चम्मच चीनी चाहिए। सबसे पहले एक बाउल में हल्दी पाउडर, कच्चा दूध और चीनी डालकर मिक्स करें। अब इस पेस्ट को अपने होंठों पर लगाएं और धीरे से स्क्रब करें। इसे 3-4 मिनट तक लगा रहने दें, फिर पॉश लें। इसके बाद लिप बाम लगाएं। आप हफ़्ते में दो बार इस लिप स्क्रब का इस्तेमाल कर सकते हैं।

चुकंदर और चीनी स्क्रब

यह एक ऐसा स्क्रब है, जो आपको नेचुरली पिंक लिप्स देने में मदद करता है। चुकंदर होंठों को नेचुरली

गुलाबी रंग देता है और पिगमेंटेशन को हटाता है। इसके लिए आधा चम्मच कद्दकस किया हुआ चुकंदर, आधा चम्मच चीनी और आधा चम्मच नारियल का तेल चाहिए। लिप स्क्रब बनाने के लिए आप सभी सामग्री को मिक्स करें। अब इस स्क्रब को अपने होंठों पर 2-3 मिनट तक रगड़ें। इसे थोड़ी देर के लिए ऐसे ही छोड़ दें, ताकि चुकंदर का रस आपके होंठों पर प्राकृतिक रूप से लग जाए। आप हफ़्ते में 3-4 बार इसका इस्तेमाल करें।

जरूरत है फैशन स्टाइलिंग में सावधानी बरतने की

फैशन स्टाइलिंग में होने वाली चूक की वजह से उम्र से काफी बड़ी दिख सकती हैं आप, रखें जरा ध्यान

फिटिंग पर फोकस ना करना

आप चाहे कोई भी आउटफिट पहनती हैं, उसकी फिटिंग बहुत अधिक मायने रखती है। कई बार हम बहुत ढीले या बहुत टाइट कपड़े पहनते हैं। लेकिन अच्छी तरह से फिट न होने वाले कपड़े चाहे जितने भी स्टाइलिश हो, लेकिन वे अच्छे

नहीं लगते। जहां ढीले कपड़े आपको बेडौल दिखा सकते हैं, वहीं बहुत ज्यादा टाइट कपड़े उन हिस्सों को हाइलाइट कर सकते हैं, जिन पर आप फोकस नहीं करना चाहते हैं। इसलिए, हमेशा अपनी बाँड़ी टाइट को ध्यान में रखते हुए सही फिटिंग के कपड़ों को स्टाइल करें।

हमेशा एक जैसे कलर्स पहनना

हम सभी को कोई ना कोई कलर पसंद होता है और ऐसे में हम अक्सर उसी रंग के कपड़ों को खरीदना पसंद करते हैं। लेकिन ऐसा करना भी आपकी एक स्टाइलिंग मिस्टेक हो सकती है। इससे आपका लुक कभी भी वसेंटइल नजर नहीं आता है। खासतौर से, अगर आपकी फेवरिट लिस्ट में काले, नेवी और भूरे जैसे डार्क कलर्स को चुनते हैं तो ऐसे में बहुत ज्यादा फोके शोड आपको फीका दिखा सकते हैं। इससे आपकी उम्र भी अधिक नजर आने लगती है। कोशिश करें कि आप पेस्टल, ज्वेल टोन या न्यूट्रल जैसे कुछ कलर्स को भी स्टाइल करें। वे आपकी अधिक यूथफुल दिखाने में मदद करेंगे।



लेकर फुटबियर तक हर छोटी-बड़ी बात पर फोकस करना चाहिए। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको फैशन स्टाइलिंग से जुड़ी कुछ ऐसी ही मिस्टेक्स के बारे में बता रहे हैं, जो आपको उम्र से अधिक बड़ा दिखा सकती हैं-

