



GD GOENKA PUBLIC SCHOOL

Bhiwani

NURTURING EVERY CHILD'S UNIQUE DREAMS AND POTENTIAL

Address: 5th Km Milestone, Rohtak-Bhiwani Road, Bhiwani

Contact: 9912082000
9912084000



Your Child Can Be Anything.

Let it be.

खबर संक्षेप

खेल नर्सियों के लिए 15 मार्च तक आवेदन

चरखी दादरी। उपायुक्त मुनीश शर्मा ने बताया कि सरकार द्वारा खेलों को बढ़ावा देने के उद्देश्य से सरकारी, निजी शिक्षण संस्थानों, पंचायत एवं निजी खेल संस्थानों से खेल नर्सरी योजना 2025-26 के तहत खेल नर्सरी स्थापित करने के लिए 15 मार्च तक आवेदन मांगे हैं। यह खेल नर्सरियां ओलंपिक, एशियन एवं कॉमनवेल्थ खेलों में शामिल खेलों के लिए खोली जाएंगी। इच्छुक संस्थान खेल विभाग की वेबसाइट पर ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं।

राजकीय आईटीआई में रोजगार मेला 12 को

भिवानी। उपायुक्त महावीर कौशिक ने बताया कि राजकीय आईटीआई भिवानी के प्रांगण में 12 मार्च को प्रातः 09.00 बजे रोजगार मेले का आयोजन किया जाएगा। मेले में फीटर, इलेक्ट्रीशियन, टर्नर, वेल्डर, मशीनिस्ट, वायरमैन, इलेक्ट्रॉनिक मैकेनिक, आरएसी, टैक्स्टर मैकेनिक, टीपीईएस, शीट मेटल, फाउंड्रीमैन ट्रेड से पास लडके व लडकियां भाग ले सकते हैं। आईटीआई प्रधानाचार्य बलबीर सिंह ने बताया कि इस रोजगार मेले में स्वराज इंजन लिमिटेड मोहाली के अधिकारी विद्यार्थियों का अप्रेंटिस व प्लेसमेंट हेतु चयन करेंगे। 18 से 26 आयु वर्ग तक के आईटीआई पास छात्र-छात्राएं भाग ले सकते हैं।

18 तक जमा करवाएं दस्तावेज: उपायुक्त भिवानी। उपायुक्त महावीर कौशिक ने बताया कि अनुसूचित जातियां एवं पिछड़े वर्ग कल्याण विभाग द्वारा संचालित डॉ. अम्बेडकर मेधावी छात्र योजना के अंतर्गत वर्ष 2024-25 के लिए जिन छात्रों ने आवेदन किए थे। योजना का लाभ लेने के लिए योजना प्रक्रिया के आवेदन में अधूरे दस्तावेजों के कारण आवेदन पर आपत्ति लगी हुई है और छात्रवृत्ति का लाभ नहीं मिला है। अब उन छात्रों को आपत्ति हटाने का एक मौका दिया गया है। ऐसे छात्र योजना का लाभ हेतु 18 मार्च तक अपने पूरे दस्तावेज जिला कल्याण अधिकारी कार्यालय में जमा करवा सकते हैं।

बुजुर्ग के हाथ से सोने की अंगुठी निकलवाई भिवानी। सुबह के वक्त सैर कर रहे बुजुर्ग को नशीला पदार्थ सुंघाकर बदमाश उसके हाथ से अंगुठी निकलवा कर ले गए। पुलिस में दी शिकायत में आजाद मोहल्ला निवासी केदारनाथ ने बताया कि सुबह 08.30 बजे पार्क में सैर कर रहा था तो घंटाघर ओरोड़ा गारमैन्ट्स के पास दो बाइक सवार बदमाशों ने मुझे कुछ सुंघा दिया और मेरी हाथ की अंगुठी जो की सोने की है उसे निकालकर ले गए। जिसकी कीमत हजारों रुपये बताई जा रही है।

पुलिस ने मामले दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

महम चीनी मिल की सभा की बैठक 25 को भिवानी। दो महम सहकारी चीनी मिल लिमिटेड महम जिला रोहतक की सामान्य सभा की बैठक 25 मार्च को मिल परिसर में आयोजित की जाएगी। चीनी मिल के प्रबंध निदेशक मुकुंद तंवर ने बताया कि इस बैठक में दो सितंबर 2024 को आयोजित हुई सामान्य सभा की बैठक को अनुमोदित करने बारे विचार-विमर्श करके निर्णय लिया जाएगा। उन्होंने सभी अंशधारी सदस्यों से बैठक में निश्चित तिथि, स्थान व समय पर पहुंचने का अनुरोध किया है।

होलिका दहन 13 को तो फाग होगा 14 को, चंद्रग्रहण भी लगेगा

◆ *होली पूजन का शुभ मुहूर्त 13 को 10 बजकर 35 मिनट पर प्रारंभ होगा, क्योंकि इस समय से ही पूर्णिमा तिथि शुरू होगी।*

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ तेशान

हर वर्ष रंगों की होली अर्थात फाग का त्योहार चैत्र माह के कृष्ण पक्ष की प्रतिपदा तिथि को मनाया जाता है। रंगों के त्योहार को होली के नाम से जाना जाता है। अबकी बार होली का त्योहार 14 मार्च शुक्रवार को मनाया जाएगा। होली से एक दिन पहले होलिका दहन करने की परंपरा है यानी अबकी बार 13 मार्च को होलिका दहन होगा। होलिका दहन के दिन को छोटी होली के नाम से भी जाना जाता है। प्राचीन छपारिया हनुमान मंदिर के मुख्य पुजारी पंडित रामकिशन ने बताया कि हिंदू पंचांग के अनुसार, फाल्गुन मास की पूर्णिमा के दिन बुराई पर अच्छाई की जीत के रूप में होलिका दहन किया जाता है, जोकि अबकी बार

■ 13 को दोपहर 1 बजकर 30 मिनट से दोपहर 3 बजे तक राहुकाल रहेगा

13 मार्च को किया जाएगा।

होली पूजन शुभ मुहूर्त...

उन्होंने ने बताया कि अबकी बार होली पूजन का शुभ मुहूर्त 13 मार्च को 10 बजकर 35 मिनट पर प्रारंभ होगा, क्योंकि इस समय से ही पूर्णिमा तिथि शुरू होगी। उनका कहना था कि 13 मार्च को दोपहर 1 बजकर 30 मिनट से दोपहर 3 बजे तक राहुकाल रहेगा। इस अवधि में होली पूजन से बचना चाहिए। क्योंकि ज्योतिष शास्त्र में राहुकाल को अशुभ समय माना गया है।

भद्राकाल के कारण देर रात्रि होगा होलिकज दहन...

होलिका दहन का शुभ मुहूर्त मध्य रात्रि 11 बजकर 30 मिनट से

प्राचीन छपारिया हनुमान मंदिर के मुख्य पुजारी पंडित रामकिशन ने कहा कि अबकी बार होली वाले दिन 13 मार्च को सुबह 10 बजकर 35 मिनट से रात्रि 11 बजकर 29 मिनट तक भद्राकाल रहेगा। जिससे होलिका दहन रात्रि में 11 बजकर 29 मिनट के बाद ही होगा। होलिका दहन का शुभ मुहूर्त मध्य रात्रि 11 बजकर 30 मिनट से रात्रि 1 बजकर 4 मिनट तक रहेगा। आवश्यक स्थिति में भद्रमुख त्यागकर भद्रापुष्ट काल में भी श्रद्धालु होलीका दहन कर सकते हैं भद्रापुष्ट काल रात्रि 7 बजे से 8 बजकर 18 मिनट तक रहेगा। 13 मार्च को होलिका दहन क्यों है उत्तमः 13 मार्च को सुबह 10 बजकर 35 मिनट से 14 मार्च को दोपहर 12 बजकर 24 मिनट तक पूर्णिमा तिथि रहेगी। 13 को दिन-रात पूर्णिमा तिथि होने के कारण होलिका दहन इस दिन ही किया जाएगा। 13 को होलिका दहन वाले दिन सुबह 10 बजकर 35 मिनट से रात्रि 11 बजकर 29 मिनट तक भद्रा रहेगी अतः होलिका दहन भद्राकाल के पश्चात रात्रि में 11 बजकर 29 मिनट के बाद ही होगा।

चंद्रग्रहण 14 को

पंडित रामकिशन ने बताया कि अबकी बार होली पर चंद्रग्रहण लगेगा लेकिन राहत की बात है कि यह चंद्र ग्रहण भारत में नहीं दिखाई देगा। ऐसे में इसका सुतक काल भी भारत में मान्य नहीं होगा। इसका प्रभाव मुख्य रूप से ऑस्ट्रेलिया, यूरोप व अफ्रीका के अधिकांश क्षेत्र के अलावा प्रशांत, अटलांटिक, आर्कटिक महासागर, उत्तरी व दक्षिणी अमेरिका, पूर्वी एशिया और अंटार्कटिका पर पड़ेगा। क्योंकि चंद्र ग्रहण भारतीय समय अनुसार दिन में घटित होने वाला है, और दिन में चंद्रमा दिखाई ही नहीं देता।

अपहरणकर्ताओं के चंगुल से बच निकला व्यापारी, पहुंचा अस्पताल

पीड़ित अस्पताल में उपचाराधीन , पुलिस ने मामला दर्ज करके जांच आरंभ कर दी

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ मिवाणी

बीती रात अज्ञात व्यक्ति ने बाड़ी मोहल्ला के सर्राफा व्यापारी का अपहरण कर लिया। पूरी रात परिजन व्यापारी की तलाश में जुटे रहे। अल सुबह व्यापारी के बेटे के मोबाइल फोन पर पैसे ट्रांसफर होने का मैसेज आया तो पता चला। पीड़ित सर्राफा व्यापारी आरोपियों के चंगुल से निकलकर अस्पताल पहुंच गया। फिलहाल पीड़ित अस्पताल में उपचाराधीन है। पुलिस ने मामला दर्ज करके जांच आरंभ कर दी।

पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार बाड़ी मोहल्ला निवासी सुनील कोकड़ा शाम के वक्त स्कूटी लेकर दवाई लेने के लिए बाजार में गया था। परिजनों के मुताबिक वह देर तक नहीं आया। उन्होंने मोबाइल फोन पर सम्पर्क किया, लेकिन फोन नहीं उठाया गया। पूरी रात वे सुनील को ढूँढते रहे। सुबह करीब चार बजे के आसपास बेटे के मोबाइल फोन पर पैसे निकलने का मैसेज आया। परिजनों ने जिस फोन पर पैसे ट्रांजेक्शन होने का मैसेज आया उसी नम्बर पर सम्पर्क किया तो फोन उठाने वाले ने कोई जवाब नहीं दिया, लेकिन फोन पर रोने की आवाज आ रही थी।



भिवानी । घायल को अस्पताल में ले जाते परिजन और किसी अप्रिय घटना से बचने के लिए अस्पताल में तैनात पुलिस की पीसीआर ।



फोटो : हरिभूमि

पत्नी ने किया शक जाहिर

सुबह पीड़ित की पत्नी रचना ने विगत में उनके घर पर हनुमान गेट निवासी हंसराज आने की बात कही थी। महिला ने उसी पर जबरदस्ती घर में रोकने का आरोप लगाया। पुलिस ने शक के आधार पर हनुमान गेट इलाके में दक्षिण दी तो वहीं पर पीड़ित सुनील कोकड़ा की स्कूटी मिल गई। उसके बाद पुलिस ने हंसराज के घर पर छापा मारा तो वहां पर केवल हंसराज मिला। पुलिस ने सुनील कोकड़ा के बारे में पूछा तो उसने उस बारे में कोई जानकारी नहीं दी। बाद में पुलिस को जानकारी मिली कि पीड़ित किसी तरह से बच कर सामान्य अस्पताल पहुंच गया और वहां पर इलाज चल रहा है। पुलिस ने घायल सुनील कोकड़ा के भी बयान दर्ज किए हैं।

पत्नी ने किया शक जाहिर

शहर थाना प्रामरी ने बताया कि सुबह सुनील कोकड़ा की पत्नी रचना ने शिकायत देकर बताया कि कल शाम को उसका पति दवाई लेने की बात कह कर गया था। देर शाम तक घर नहीं आया। उन्होंने अनेक जगहों पर तलाश की। सुबह उन्होंने हनुमान गेट निवासी हंसराज पर उसके पति के किडनेप करने का शक जाहिर किया था। उन्होंने शक व शिकायत के आधार पर हंसराज को हिरासत में लेकर मोबाइल फोन की जांच की तो मोबाइल फोन पर पैसे ट्रांसजेक्शन होने पाए गए। जिस वक्त हंसराज को हिरासत में लिया गया। उस वक्त पीड़ित सुनील कोकड़ा वहां पर नहीं था। वे आरोपियों के चंगुल से बचकर घायल अवस्था में अस्पताल पहुंच गया। घायल अस्पताल में उपचाराधीन है। उन्होंने बताया कि हंसराज के अलावा एक अन्य व्यक्ति भरत इस मामले के आरोपी है। भरत की तलाश की जा रही है। उन्होंने बताया कि हंसराज के खिलाफ विभिन्न थानों में करीब 26 केस दर्ज हैं।

मौखिक परीक्षा में सुनने , बोलने व पढ़ने के कौशल के आधार मिलेंगे अंक

पहली से लेकर तीसरी क्लास तक के बच्चों तक के लिए नया फरमान

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ मिवाणी

शिक्षा विभाग ने पहली क्लास से लेकर तीसरी क्लास तक के बच्चों की लिखित व मौखिक परीक्षा के लिए नया फरमान जारी किया है। अब पहली से तीसरी क्लास तक के बच्चों की लिखित परीक्षा में प्रश्नों के जवाब के आधार पर अंक मिलेंगे। साथ में श्रुतलेख व लेखन कौशल आधारित दक्षता का भी परीक्षण होगा। उसी के आधार पर बच्चों को अंक दिए जाएंगे। जिस बच्चे का श्रुतलेख व लेखन कौशल बेहतर होगा। उस बच्चे को अतिरिक्त अंक दिए जाएंगे।

इस बारे में प्रदेश के सभी स्कूल मुखियाओं को पत्र भेजकर सूचित कर दिया है। शिक्षा विभाग के

दो घंटे की होगी परीक्षा

बताया जा रहा है कि शिक्षा विभाग ने भेजे निर्देशों में कहा गया है कि विद्यालय सामान्य दिनों के समय के अनुसार ही लगेगे। लिखित परीक्षा का समय सामान्य विद्यालयों के लिए सुबह नौ बजे से लेकर 11 बजे तक दोहरी पारी वाले स्कूलों के विद्यालयों के लिए एक बजे से तीन बजे तक रहेगा। जिस स्कूलों में शिक्षा बोर्ड के परीक्षा केंद्र बने हैं। उन स्कूलों में परीक्षा के समय में अपनी सुविधा के हिसाब से कर सकते हैं, लेकिन इसकी सूचना बोर्ड और कार्यालय में भेजना निहायत जरूरी है।

अधिकारियों ने भेजे निर्देशों में कहा गया है कि बाल वाटिका –तृतीय के लिए केवल एक संयुक्त परीक्षा का आयोजन किया जाएगा। जिसे प्रत्येक छात्र के लिए दो दिनों के दौरान क्रमवार परीक्षा ली जा सकती है। परीक्षा का पर्टन अभ्यास प्रश्न पत्र के अनुसार होगा। इस बारे में किसी तरह की कोई कोताही व लापरवाही नहीं होनी चाहिए। वहीं

का परीक्षण किया जाएगा। यहां यह बताते चले कि इस दौरान बच्चों से हिंदी व अंग्रेजी के लेशन को पढ़वा कर देखा जाएगा। उनके शब्दों के बोलने व उच्चारण के बारे में भी जानकारी ली जाएगी। निर्देशों में बताया गया है कि पहली से तीसरी क्लास तक की लिखित परीक्षा आयोजित करें। उसके बाद निपुण हरियाणा टीचर एप में उपलब्ध मौखिक परीक्षा शुरू करें। व एक एक करके छात्रों को बुलाएं और पहले लिखित परीक्षा का उत्तर दर्ज करें, उसके बाद प्रत्येक छात्र की मौखिक परीक्षा के उत्तर दर्ज करें। इसी तरह निपुण हरियाणा टीचर एप के जरिए ही बालवाटिका तृतीय से लेकर तीसरी क्लास का वार्षिक आकलन रिकार्ड डाऊनलोड करें।

वृधु विमेंस लीग में ढाणी हनुमान स्कूल की सलमा ने जीता रजत पदक, स्कूल पहुंचने पर किया स्वागत

मिवाणी। हनुमान दाणी स्थित राजकीय वमा विद्यालय की छात्रा सलमा ने वृधु विमेंस लीग प्रतियोगिता में द्वितीय स्थान हासिल कर रजत पदक जीत विद्यालय और जिले का प्रदेश स्तर पर नाम रोशन किया। खिलाड़ी सलमा का सोमवार को विद्यालय में सम्मान समारोह आयोजित किया। विद्यालय की प्राचार्या सुनीता सैनी सहित स्टाफ सदस्यों ने छात्रा सलमा की खेल प्रतिभा को प्रोत्साहित करने के लिए उसे सम्मानित किया। विद्यालय की डीपीई प्रेमिला ने बताया कि वृधु खेल संघ हरियाणा के बैनर तले खेलो इंडिया स्टेट विमेंस वृधु लीग प्रतियोगिता फतेहाबाद में नौ मार्च को हुई, जिसमें विद्यालय की सलमा ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया है। प्राचार्या सुनीता ने कहा कि सीमित संसाधनों के बावजूद होनहार खिलाड़ी सलमा ने राज्य स्तर पर पदक हासिल कर परिजनों और विद्यालय को गौरवान्वित किया है। उन्हें पूरी उम्मीद है कि भविष्य में भी वह इस तरह के खेल प्रदर्शन से पदक जीतकर नई उपलब्धियां अपने नाम करेंगी। इस मौके पर पलवता अमित, सतीश शास्त्री, राकेश, नरेश, भरत अत्री, सरोज राणी, सुमन, अंगूरी देवी, कंचन तंवर आदि उपस्थित रहे।

डॉ. राजीव भाविप लोहारु शाखा के प्रधान चुने गए

लोहारू। भारत विकास परिषद की स्थानीय छत्रपति शिवाजी शाखा की आवश्यक बैठक आदर्श प्ले स्कूल में हुई। परिषद के जिला प्रधान निरमल सिंह की अध्यक्षता में आयोजित बैठक में सर्वसम्मति से डॉ. राजीव वर्मा को स्थानीय शाखा का अध्यक्ष चुना। वहीं मास्टर पवन स्वामी को सचिव और जितेंद्र जांगड़ा को कोषाध्यक्ष की जिम्मेदारी सौंपी। प्रधान डॉ. राजीव वर्मा ने कहा कि भारत विकास परिषद ने भारतीय संस्कृति और संस्कारों के प्रसार में अहम भूमिका निभाते हुए देश राष्ट्रवाद की भावना में पिराने का काम किया है। लोहारू में दो वर्षों से संगठन के सदस्यों ने भारतीय संस्कृति को जीवंत करने के साथ समाजसेवा क्षेत्र में सराहनीय कार्य किए हैं। संगठन उन्हें जो जिम्मेदारी दी, उसका वे बखूबी निर्वहन करेंगे और संगठन को सुदृढ़ बनाने का काम करेंगे।

हरिभूमि

रंगोत्सव
विशेष

रंगों को छमड़ें रंगों में उतरें

होली पर्व का निहितार्थ देखा जाए तो बहुत गहरा है। यह पर्व यही कहता है कि दूसरे के रंगों में रंगने के साथ उनको अपने रंग में भी रंगो। मतलब हम एक-दूसरे को आत्मसात करें, रंगों के बहाने अपने रिश्तों में प्रेम-स्नेह धोएँ, प्रगाढ़ बनाएँ। होली का पर्व हमें प्रकृति से भी जोड़कर हमारे जीवन में उत्साह-उमंग भरता है, ऊर्जावान बनाता है।



पर्व निहितार्थ

चेतना झा

अंबर ने ओढ़ी है तन पर चादर नीली-नीली/ हरित धरित्री के आंगन में सरसों पीली-पीली/ सिंदूरी मंजरियों से है अंबा शीश सजाए/ रोलीमय संध्या ऊषा की चोली है/ तुम अपने रंग में रंग लो तो होली है।

हरिवंश राय बच्चन की ये कितनी सारगर्भित पंक्तियाँ हैं। कभी अपने रंग को पहचानना तो कभी औरों के रंग में रंग जाना, कभी अपने रंग में सराबोर कर देना, जिंदगी की सार्थकता इसी में है। होली तो बहाना है, रंगों को समझने का, रंगों में उतरने का।

प्राकृतिक रंगों का आनंद: कभी काम का बहाना तो कभी समस्याओं का रोना, सच तो यह है कि सूर्योदय-सूर्यास्त के समय धरती-आसमान के सुंदर रंगों से हम अंजान हो रहते हैं। प्रकृति ने कितने खूबसूरत रंगों से सजा रखी है धरती। कहीं दूर तक नीला आसमान, तो कहीं पेड़ों की हरितिमा। पक्षियों के पंखों से फूलों की पंखुड़ियों तक कितने सुंदर और विलक्षण रंग हैं।

पलाश-टेसू से ट्यूलप-यलो एलडर तक। प्रकृति के केनवस पर फैले इन रंगों को समझने, उस पर मुग्ध होने के लिए दौड़ती-भागती जिंदगी में कुछ पल ठिठकना जरूरी है। रंगों का

त्योहार होली हमें यही संदेश देता है। इस साल हम कुछ इसी संकल्प के साथ मनाएं होली कि जिंदगी से प्रकृति के रंगों को दूर नहीं होने देंगे। अपनी जिंदगी में रंग बदरेंगे तो अपनों की जिंदगी में भी रंग बिखरेंगे। कभी थोड़ा ठहर कर किसी अनजान की उदास जिंदगी में भी चुटकी भर रंग भरने की कोशिश करेंगे हम। यकीनन ये रंग हमारी जिंदगी में सुकून बिखरेंगे।

समझें रंगों का अर्थ: रंगों का हमारे दिलोदिमाग पर कितना असर पड़ता है, यह विज्ञान साबित कर चुका है। प्रकृति का हर रंग कुछ कहता ही नहीं, बहुत कुछ करता भी है। जैसे सफेद रंग को ही लें तो यह शांति की बात कहता है। अगर परिवेश में सफेद रंग की कमी होती है तो अशांति पसरती है।



उसी तरह लाल रंग जोश-उमंग का रंग है। लाल वस्त्र पहने लोग आम लोगों की अपेक्षा खुद के भीतर अधिक जोश का आभास कराते हैं। रंगों के जानकारों का कहना है कि परिवेश में लाल रंग की कमी आलस्य और जड़ता को जन्म देती है। अगर आपको क्रोध अधिक आता है तो अपने कपड़ों, दीवारों के रंग, चादर, पर्दों के रंगों में नीला रखिए। रंग विशेषज्ञों का कहना है कि नीले रंग की कमी से क्रोध अधिक आता है। उपाय भी बताते हैं कि शांत जगह पर आंखें बंद कर बैठ जाएं और अनुभव करें कि चारों ओर नीलिमा फैली है। दूर तक फैले नीले और विलक्षण रंग हैं।



आसमान को बंद आंखों से मुग्ध होकर निहारिए। यकीनन मन को शांति-सुकून मिलेगा। **रिश्तों को करें तरोताजा:** जीवन में होली का महत्व कई रंगों से सजा है। यह उत्सव सामाजिक-पारिवारिक संबंधों को तरोताजा करने का एक खूबसूरत बहाना है। देखिए न, होली पकवानों को बनाने और अपनों को खिलाने का त्योहार है। मिलने-मिलाने का त्योहार है। निर्मल होकर दूसरों के रंग में रंगने और खुद के रंग से दूसरों को सराबोर कर देने का खूबसूरत मौका है। तो इस होली बचपन की तरह निर्मल होकर उत्सव मनाने का प्रयास करें। खाना-खिलाना तो अपनी जगह है, अबकी बचपन की तरह जी भर के रंग खेल कर देखिए। निराशा पर छटेगी। हताशा पर उमंग का रंग चढ़ेगा। यकीनन, आपके भीतर एक नई ऊर्जा भरेगी। रंग खेलने से केवल आपका शरीर ही रंगों से सराबोर नहीं होता, भीतर भी रंग हमारे आवेगों और मन को तरंगित करते हैं।



आवरण कथा

सरस्वती रमेश

होली के रंगों में जीवन का उल्लास होता है, तरंग होती है। इसीलिए फाग के गीत भी होंठों पर अनायास आ जाते हैं। कानों में ढोल-मंजीरे की झंकार गुंजने लगती है, लोग थिरक उठते हैं। आंखों के आगे अबीर, गुलाल उड़ने लगता है। होली में तन-मन रंगों से भीगकर सतरंगा हो जाता है। हम सौभाग्यशाली हैं, जो हमारे पास रंगों का एक ऐसा अनोखा और प्यारा पर्व है। लेकिन बात वास्तव में तब बनेगी, जब ऐसे रंगमय, स्नेहमय, प्रेममय और संगीतमय त्योहार की रंगत को हम जीवन में उतारें। अपने घर-परिवार, रिश्ते-नाते सबको प्रेम के रंग में रंगकर दूसरों के साथ किसी प्रकार की कड़वाहटों और मनमुटाव को दूर करें। सबके प्रति सकारात्मक भाव रखें।

स्त्री जीवन है विविध रंगों की रंगोली

देखा जाए तो स्त्रियों का जीवन विविध रंगों से बनी एक खूबसूरत रंगोली है। क्योंकि इनकी दुनिया रंगों के खूबसूरत मेल से ही बनती है। मायका, ससुराल, परिवार, मातृत्व, रिश्ते-नाते, आस-पड़ोस और सामाजिक जिम्मेदारियाँ, ये सब स्त्री-जीवन के इंद्रधनुष में सजे रंग ही तो हैं, जिसे वे जीती हैं। हर रंग की अपनी अहमियत है, भूमिका है, चमक है। कोई एक रंग भी फीका पड़ जाए तो स्त्रियों के जीवन के साथ ही, परिवार के हर सदस्य पर इसका प्रभाव पड़ता है। हर किसी के



जीवन में कठिनाइयाँ और पीड़ाएं आती हैं। इसलिए स्त्री अपने जीवन के इंद्रधनुषीय रंगों को सहेजकर रखती है। हर हाल में उसकी चमक बनाए रखने की कोशिश करती है। फिर चाहे आर्थिक जिम्मेदारियों से जुड़ा स्वावलंबन का रंग हो या फिर घर के बड़े-बुजुर्गों की सेवा का रंग, स्त्री कभी पीछे नहीं हटती है। रंगों से मिलने वाली ऊष्मा को स्त्री स्वयं तो धारण करती ही है, अपने परिवार के सदस्यों को आपस में जुड़ने का मार्ग भी प्रशस्त करती चलती है।

साथ का महत्व बताती है होली

होली का त्योहार हमारे जीवन में व्याप्त सारी कड़वाहटों को दूर करने के लिए आता है। यह पर्व हमें परिवार के साथ का असली महत्व बताता है। जब परिवार की सारी स्त्रियाँ, पुरुष और बच्चे मिलकर गुझिया, मिठाइयाँ, पापड़, नमकीन बनाते हैं। घर की स्त्रियाँ साथ मिलकर भाव रखें।



में हुए मनमुटाव, तनावनी सब रंगों में धुल जाते हैं। जीवन की परेशानियों से मुकाबला करने के लिए हम नई ऊर्जा से सराबोर हो उठते हैं। हँसता-गाता मन, जीवन जीने के लिए हमारे भीतर नई उमंगें भर देता है। इसी को तो कहते हैं जीवन में विविध रंग भरने वाली होली, अपनेपन के अहसास से भरने वाली होली।

कम न हो खुशियों की बौछार

होली के रंग जीवन में उजास भरते हैं। हम स्त्रियों का रंगों के इस उजास को जीवन में उतारना बहुत जरूरी है। कारण, वर्तमान समय में एक स्त्री की भूमिका बहुत विस्तृत हो चुकी है। इसलिए उसे तरह-तरह की चुनौतियों का सामना करना पड़ता है। ऐसे में एक स्त्री के लिए अपने मन को सकारात्मक विचारों के रंग से सराबोर रखना, जीवन में उल्लास की रंगीन बौछारों की नमी बनाए रखना, परिवार में उमंग-तरंग बनाए रखना बहुत जरूरी है। जीवन में हर्ष और अपनों के बीच आत्मीयता का भरपूर रंग हो तो जीवन हंसी-खुशी कट जाता है, जिंदगी आसान हो जाती है। बाधाएं हमें आगे बढ़ने से

रोक नहीं पातीं। ऐसे में खुशियों को सेंसिब्रेट करने के मौके बार-बार आते हैं। परिवार के हर सदस्य का जीवन, तरह-तरह के रंगों में रंगकर खूबसूरत और जीवंत हो जाता है।

खुशियों के रंग कभी न हों फीके

उड़ता गुलाल और रंगों में रंगे खिलखिलाते चेहरों को देखकर हर किसी का मन खुशी से झूम उठता है। अपनी रोज-रोज की नीरस दिनचर्या से ऊबे घर की स्त्रियाँ होली के बहाने ही सही, थोड़ी मस्ती, थोड़ा धमाल करके हंसी की फुहारों से तरोताजा हो जाती हैं। दरअसल, होली बचपन के खिलंदड़ेपन को फिर से जीने का अहसास है। यह अहसास मन में जीने की उमंग भरता है। तभी तो होली के रंग आज भी उतने ही चटख हैं, जितने पहले हुआ करते थे। होली का संदेश भी यही है कि हमारे जीवन में खुशियों के रंग कभी फीके न हों।

आइए, हम भी होली के अवसर पर प्रेम-स्नेह की रंगी फुहारों में भीगकर उमंगित-तरंगित हों, जीवन में नए रंग भरें। सबको होली की शुभकामनाएं...



हेयर केयर

ललिता गोयल

होली पर रंगों से खेलने में मजा तो खूब आता है। लेकिन अगर सावधानी न बरती जाए तो रंग खेलने के बाद बालों से रंग छुड़ने में बहुत परेशानी होती है। इससे बालों को बहुत नुकसान भी होता है। आजकल मार्केट में मिलने वाले रंग और गुलाल में कई केमिकल्स मौजूद होते हैं, जिससे बाल रूखे-बेजान हो जाते हैं। ऐसे में जरूरी है कि होली खेलने से पहले बालों की सही तरीके से केयर की जाए। **प्रॉपर ऑयलिंग:** इस बात का ध्यान रखें कि होली पर रंग खेलते समय आपके बाल सूखे न रहें। दरअसल, मार्केट में मिलने वाले अधिकतर रंगों में केमिकल मिले होते हैं। ऐसे रंग अगर सूखे बालों में पड़ जाएं तो इससे वो कमजोर होने लगते हैं। इसलिए अपने बालों को नुकसान होने से बचाने के लिए सरसों,

तब रंगों से आपके बाल नहीं होंगे खराब

बादाम, जैतून या नारियल का तेल जरूर लगाएं। होली खेलने से एक घंटे पहले बालों में तेल लगाएं। इससे स्कैल्प के ऊपर एक प्रोटेक्टिव लेयर बन जाती है, बालों को पोषण मिलता है और स्कैल्प में क्लस एब्रॉश भी नहीं होते हैं। इससे रंग खेलने के बाद शैंपू करने पर आसानी से रंग निकल जाता है। बालों को खराब होने से बचाने के लिए तेल घर पर भी बनाया जा सकता है। यह तेल गुड़हल के



फूल, नारियल तेल और लौंग को मिलाकर पकाकर बनाया जाता है। इस तेल से मसाज करने से बालों की कंडीशनिंग होती है, जड़ें मजबूत होती हैं। **बांधकर रखें:** होली खेलते समय बालों को खुला ना छोड़ें। खुले बालों में रंग ज्यादा

एब्रॉश होता है, जिससे सिर की त्वचा पर एलर्जी हो सकती है।

ढंककर रखें: होली खेलने से पहले बालों को बांधने के साथ कैप लगा लें। स्कार्फ या

दुपट्टे से भी बालों को ढंक सकती हैं। ऐसा करने से स्कैल्प डेमेज नहीं होगा और स्किन तक कलर नहीं पहुंचेगा। इससे बालों को एक्सट्रा प्रोटेक्शन भी मिलेगी।

होली पर रंग खेलने से पहले ही नहीं रंग खेलने के बाद भी बालों को देखभाल की जरूरत होती है।

शैंपू-कंडीशनर लगाएं: रंग, बालों को रूखा और बेजान करते हैं। इसके साथ ही केमिकल वाले रंग से सर की स्किन पर एलर्जी या ड्राइनेस हो सकती है। इससे बचने के पहले बालों को साफ पानी से अच्छी तरह धोएं और उसके बाद केमिकल फ्री शैंपू का इस्तेमाल करें। इससे ऊपरी परत से रंग हट जाएगा। इसके बाद शैंपू करें और फिर कंडीशनर लगाएं। इससे बालों में लगा रंग हट जाएगा। अगर सूखे रंगों से होली खेली है तो खेलने के बाद बालों को ब्रश कर लें।

(हेयर एक्सपर्ट डॉ. महिमा से बातचीत पर आधारित)

सकती हैं। फलों का जूस भी पी सकती हैं। **तेल-घी दोबारा न करें यूज:** त्योहार के अवसर पर कुछ भी डीप फ्राई करना हो तो उसके लिए कड़ही में उतना ही तेल या घी डालें, जिससे तलने के बाद वो खत्म हो जाए। एक बार फ्राई के लिए यूज किए गए तेल को बार-बार गर्म करके उसका यूज करने से उसमें कार्बन मोनोऑक्साइड नामक गैस बनती है, जो सेहत के लिए नुकसानदायक होती है। इसलिए तेल या घी का दोबारा यूज न करें।

होली के दौरान खान-पान के मामले में अगर आप यहां बताई गई बातों का से बचने के लिए भरपूर मात्रा में पानी पीएं। पानी के अलावा आप जूस, छाछ, लस्सी, नींबू पानी जैसे तरल पदार्थ का सेवन भी कर सकते हैं। फलों का जूस भी पी सकते हैं।



ध्यान रखेंगी तो आप और आपकी फैमिली को हेल्थ संबंधी कोई प्रॉब्लम नहीं होगी।

प्रस्तुति: विनीता

इन बातों का रखें ध्यान

- त्योहार के दौरान बाजार में गिलावटी डिशेंज भी मिलती हैं, जो सेहत के लिए बहुत नुकसानदायक होती हैं। बाजार से रेडीमेड डिशेंज खरीदने के बजाए, घर पर ही बनाएं।
- एल्कोहल, गांग जैसी नशीली चीजों से दूर रहें। इनके बजाए, लस्सी, ठंडाई, कांजी पिप्पें। ये पावज के लिए भी फायदेमंद होते हैं।
- कई बार लोग लापरवाही में रंग लगे हाथों से खाना शुरू कर देते हैं। इससे फूड पॉइजनिंग का खतरा रहता है। ऐसी समस्या से बचने के लिए कुछ भी खाने से पहले अच्छी तरह हाथ धोना न भूलें।
- अगर आपने दिन में ज्यादा खा लिया है तो रात को सूप, सलाद और सैंडविच जैसी हल्की-फुल्की चीजों का ही सेवन करें।



डाइट सजेशन

डॉ. अदिति शर्मा

न्यूट्रिशियन-कोलंबिया
एडवेंस हास्पिटल, पटना और

होली के मौके पर लोग खूब खाते-पीते हैं, खुशियाँ मनाते हैं। लेकिन इस दौरान खान-पान में होने वाली जग-सी लापरवाही आपके हेल्थ को बिगाड़ सकती है। ज्यादा मिर्च-मसाले और घी-तेल वाले व्यंजन खाने से एसिडिटी, फूड पॉइजनिंग, ब्लाड शुगर और बीपी बढ़ने जैसी समस्याएं आमतौर पर देखी जाती हैं। इसलिए होली के अवसर पर यह बहुत जरूरी है कि खान-पान के मामले में आप पूरी सजगता बरतें और संतुलित आहार लें।

तत्ता-भुना और मीठा खाने से बचें: होली के अवसर पर लोग गुझिया, पकौड़े, कचौरी, मिठाइयाँ और मैदे से बने व्यंजन खूब खाते हैं। इससे अपच, गैस, एसिडिटी जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इसकी वजह से कई बार कोलेस्ट्रॉल भी बढ़ जाता है। अधिक मीठे के सेवन से शुगर लेवल भी बढ़ सकता है। इन समस्याओं से बचने के लिए ऐसी गरिष्ठ चीजों का सेवन संतुलित मात्रा में करें। **देर तक खाली पेट न रहें:** त्योहार के दौरान काम की व्यस्तता की वजह से कई महिलाएं लंबे समय तक खाली पेट रहती हैं। इससे



उन्हें गैस, एसिडिटी जैसी समस्याएं परेशान कर सकती हैं। ऐसी समस्याओं से बचने के लिए कुछ घंटे के अंतराल पर नट्स, ड्राई फ्रूट्स और भुने चने जैसे हेल्दी स्नैक्स खा सकते हैं। भुने मखाने का सेवन भी सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होता है। इसलिए त्योहार के दौरान काम-काज के बीच जब भी हल्की भूख लगे, तो समय निकाल कर भुने मखाने का सेवन कर सकती हैं।

भावनाएं

पिया के संग पहली होली

शादी के बाद पिया के संग पहली होली का अहसास बहुत ही प्यारा होता है। अगर परिवार का भी साथ हो तो ये अहसास और ज्यादा प्यारे और मधुर हो जाते हैं। फिल्म एक्ट्रेस कियारा आडवाणी और अकिता लोखंडे सहेली को बता रही हैं, शादी के बाद उनकी पहली होली कैसी रही? साथ ही यह भी बता रही हैं कि इस बार उनकी होली पर क्या स्पेशल प्लानिंग है?

विवकी ने जब मुझे फूलों से बने रंगों से रंग दिया था : अकिता लोखंडे

शादी से पहले मैं जितनी सीरियस रहती थी, विक्की से शादी होने के बाद उतनी ही मस्तीखोर हो गई हूँ। अगर मैं कहूँ कि फिल्मी अदाओं के साथ मस्ती-मजाक करती हूँ तो कहना गलत नहीं होगा। मेरे पति विक्की ने मुझे इतना प्यार और सम्मान दिया कि मैं



अपने आपको राजकुमारी समझती हूँ। शादी के बाद पहली होली मैंने अपने ससुराल बिलासपुर में मनाई थी। वहां बहुत ही रीति-रिवाज के साथ होली का पर्व मनाया जाता है। उस वक्त मेरे लिए यह सब बहुत ही नया था, लेकिन मेरी सासू माँ और ससुराल वालों ने मुझे इतना प्यार दिया कि मेरे लिए वह होली यादगार हो गई। खासतौर पर विक्की ने मुझे फूलों से बने रंगों से रंग दिया था। शादी के बाद पहली होली मैंने विक्की के साथ फुल रोमांटिक स्टाइल में मनाई थी, यह होली मेरे लिए सबसे यादगार रही। क्योंकि विक्की भी मुझसे बहुत प्यार करते हैं,

इसलिए होली पर उन्होंने मुझे रंग लगाने और मेरे नखरे उठाने में कोई कसर नहीं छोड़ी थी। आज भी हम लोग होली बहुत जोरदार ढंग से मनाते हैं। विक्की को पार्टी का बहुत शौक है। इसलिए वह हर होली पर स्पेशल पार्टी का अरेंजमेंट करते हैं, जिसमें हमारी फैमिली वाले और सारे दोस्त शामिल होते हैं। इस साल भी हम होली को धूमधाम से मनाएंगे। अबकी हम होली दो बार मनाएंगे, एक तो कलर्स के कुकिंग शो 'लाफ्टर शेफ' के सेट पर, दूसरी अपने घर पर।

प्यार और सम्मान दिया कि मैं अपने आपको राजकुमारी समझती हूँ। शादी के बाद पहली होली मैंने अपने ससुराल बिलासपुर में मनाई थी। वहां बहुत ही रीति-रिवाज के साथ होली का पर्व मनाया जाता है। उस वक्त मेरे लिए यह सब बहुत ही नया था, लेकिन मेरी सासू माँ और ससुराल वालों ने मुझे इतना प्यार दिया कि मेरे लिए वह होली यादगार हो गई। खासतौर पर विक्की ने मुझे फूलों से बने रंगों से रंग दिया था। शादी के बाद पहली होली मैंने विक्की के साथ फुल रोमांटिक स्टाइल में मनाई थी, यह होली मेरे लिए सबसे यादगार रही। क्योंकि विक्की भी मुझसे बहुत प्यार करते हैं,

इसलिए होली पर उन्होंने मुझे रंग लगाने और मेरे नखरे उठाने में कोई कसर नहीं छोड़ी थी। आज भी हम लोग होली बहुत जोरदार ढंग से मनाते हैं। विक्की को पार्टी का बहुत शौक है। इसलिए वह हर होली पर स्पेशल पार्टी का अरेंजमेंट करते हैं, जिसमें हमारी फैमिली वाले और सारे दोस्त शामिल होते हैं। इस साल भी हम होली को धूमधाम से मनाएंगे। अबकी हम होली दो बार मनाएंगे, एक तो कलर्स के कुकिंग शो 'लाफ्टर शेफ' के सेट पर, दूसरी अपने घर पर।

प्यार और सम्मान दिया कि मैं अपने आपको राजकुमारी समझती हूँ। शादी के बाद पहली होली मैंने अपने ससुराल बिलासपुर में मनाई थी। वहां बहुत ही रीति-रिवाज के साथ होली का पर्व मनाया जाता है। उस वक्त मेरे लिए यह सब बहुत ही नया था, लेकिन मेरी सासू माँ और ससुराल वालों ने मुझे इतना प्यार दिया कि मेरे लिए वह होली यादगार हो गई। खासतौर पर विक्की ने मुझे फूलों से बने रंगों से रंग दिया था। शादी के बाद पहली होली मैंने विक्की के साथ फुल रोमांटिक स्टाइल में मनाई थी, यह होली मेरे लिए सबसे यादगार रही। क्योंकि विक्की भी मुझसे बहुत प्यार करते हैं,

इसलिए होली पर उन्होंने मुझे रंग लगाने और मेरे नखरे उठाने में कोई कसर नहीं छोड़ी थी। आज भी हम लोग होली बहुत जोरदार ढंग से मनाते हैं। विक्की को पार्टी का बहुत शौक है। इसलिए वह हर होली पर स्पेशल पार्टी का अरेंजमेंट करते हैं, जिसमें हमारी फैमिली वाले और सारे दोस्त शामिल होते हैं। इस साल भी हम होली को धूमधाम से मनाएंगे। अबकी हम होली दो बार मनाएंगे, एक तो कलर्स के कुकिंग शो 'लाफ्टर शेफ' के सेट पर, दूसरी अपने घर पर।

प्यार और सम्मान दिया कि मैं अपने आपको राजकुमारी समझती हूँ। शादी के बाद पहली होली मैंने अपने ससुराल बिलासपुर में मनाई थी। वहां बहुत ही रीति-रिवाज के साथ होली का पर्व मनाया जाता है। उस वक्त मेरे लिए यह सब बहुत ही नया था, लेकिन मेरी सासू माँ और ससुराल वालों ने मुझे इतना प्यार दिया कि मेरे लिए वह होली यादगार हो गई। खासतौर पर विक्की ने मुझे फूलों से बने रंगों से रंग दिया था। शादी के बाद पहली होली मैंने विक्की के साथ फुल रोमांटिक स्टाइल में मनाई थी, यह होली मेरे लिए सबसे यादगार रही। क्योंकि विक्की भी मुझसे बहुत प्यार करते हैं,

इसलिए होली पर उन्होंने मुझे रंग लगाने और मेरे नखरे उठाने में कोई कसर नहीं छोड़ी थी। आज भी हम लोग होली बहुत जोरदार ढंग से मनाते हैं। विक्की को पार्टी का बहुत शौक है। इसलिए वह हर होली पर स्पेशल पार्टी का अरेंजमेंट करते हैं, जिसमें हमारी फैमिली वाले और सारे दोस्त शामिल होते हैं। इस साल भी हम होली को धूमधाम से मनाएंगे। अबकी हम होली दो बार मनाएंगे, एक तो कलर्स के कुकिंग शो 'लाफ्टर शेफ' के सेट पर, दूसरी अपने घर पर।

प्यार और सम्मान दिया कि मैं अपने आपको राजकुमारी समझती हूँ। शादी के बाद पहली होली मैंने अपने ससुराल बिलासपुर में मनाई थी। वहां बहुत ही रीति-रिवाज के साथ होली का पर्व मनाया जाता है। उस वक्त मेरे लिए यह सब बहुत ही नया था, लेकिन मेरी सासू माँ और ससुराल वालों ने मुझे इतना प्यार दिया कि मेरे लिए वह होली यादगार हो गई। खासतौर पर विक्की ने मुझे फूलों से बने रंगों से रंग दिया था। शादी के बाद पहली होली मैंने विक्की के साथ फुल रोमांटिक स्टाइल में मनाई थी, यह होली मेरे लिए सबसे यादगार रही। क्योंकि विक्की भी मुझसे बहुत प्यार करते हैं,

इसलिए होली पर उन्होंने मुझे रंग लगाने और मेरे नखरे उठाने में कोई कसर नहीं छोड़ी थी। आज भी हम लोग होली बहुत जोरदार ढंग से मनाते हैं। विक्की को पार्टी का बहुत शौक है। इसलिए वह हर होली पर स्पेशल पार्टी का अरेंजमेंट करते हैं, जिसमें हमारी फैमिली वाले और सारे दोस्त शामिल होते हैं। इस साल भी हम होली को धूमधाम से मनाएंगे। अबकी हम होली दो बार मनाएंगे, एक तो कलर्स के कुकिंग शो 'लाफ्टर शेफ' के सेट पर, दूसरी अपने घर पर।

प्रस्तुति : आरती सक्सेना



देखा तो उन्हें समझते देरी नहीं लगी कि यह रंग मैंने ही लगाया है। इसके बाद उन्होंने भी मुझे रंग दिया। उस दिन मैंने और सिद्धार्थ ने बहुत जमकर होली खेली थी। इस साल भी हम पूरे परिवार के साथ धूमधाम से होली मनाएंगे। मैं और सिद्धार्थ होली के मौके पर एक अच्छी पार्टी अरेंज करेंगे, जिसमें हमारे दोस्त और रिश्तेदार शामिल होंगे।



देखा तो उन्हें समझते देरी नहीं लगी कि यह रंग मैंने ही लगाया है। इसके बाद उन्होंने भी मुझे रंग दिया। उस दिन मैंने और सिद्धार्थ ने बहुत जमकर होली खेली थी। इस साल भी हम पूरे परिवार के साथ धूमधाम से होली मनाएंगे। मैं और सिद्धार्थ होली के मौके पर एक अच्छी पार्टी अरेंज करेंगे, जिसमें हमारे दोस्त और रिश्तेदार शामिल होंगे।

प्रस्तुति : आरती सक्सेना

खबर संक्षेप



भारतीय क्रिकेट टीम के आईसीसी चैंपियनशिप ट्राफी जीतने पर खुशी मनाते शिक्षक व विद्यार्थी।

भारतीय टीम के ट्राफी जीतने पर मनाया जश्न

चरखी दादरी। भारतीय क्रिकेट टीम द्वारा आईसीसी चैंपियनशिप ट्राफी जीतने पर वैश्य वमा विद्यालय परिसर में शिक्षकों व विद्यार्थियों ने जश्न मनाया। कार्यक्रम का शुभारंभ कार्यकारी प्राचार्य विमल सिंह ने मां सरस्वती के चित्र के समक्ष द्वीप प्रज्वलित करके किया। प्राचार्य ने क्रिकेट सीरीज के विषय में जानकारी देते हुए बताया कि किस तरह भारतीय टीम ने आस्ट्रेलिया की टीम को टटखनी देकर जगह बनाई और ट्राफी जीती।

पर्यावरण को बचाने का लिया संकल्प

भिवानी। अणुत्रत समिति ने श्रीराम पाठशाला में इको फ्रेंडली फेस्टिवल कार्यक्रम आयोजित किया। समिति के अध्यक्ष रमेश बंसल ने कहा कि इको फ्रेंडली होली मनाने एवं पर्यावरण बचाने का संकल्प लेने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि हम इको फ्रेंडली होली मनाकर पर्यावरण को बचा सकते हैं। बच्चों को होली के नाम पर हुड़ुड़ नहीं करने, पानी का अपव्यय नहीं करने तथा बम एवं पटाखे नहीं चलाने की शपथ दिलाई गई। उन्होंने बच्चों को बताया कि जल है तो कल है, पानी के बिना जीवन संभव नहीं है, इसलिए पानी बचाने की मुहिम में सहयोग करें।

सात दिवसीय एनएसएस शिविर का आयोजन

भिवानी। राजीव गांधी राजकीय महिला महाविद्यालय में सोमवार छह मार्च से चल रहे सात दिवसीय शिविर के पांचवें दिन की शुरुआत परेड से की गई। इसके बाद दिन की मुख्य गतिविधियां पर्यावरण संरक्षण विषय पर केंद्रित रही, जिसमें पर्यावरण संरक्षण से संबंधित स्टॉल प्रतियोगिता आयोजित की। स्वयंसेविकाओं ने बेस्ट आउट ऑफ वेस्ट, रिसाइकिल और खराब वस्तुओं का दोबारा इस्तेमाल के साथ घर में रखी रद्दी, बेकार व टूटी-फूटी चीजों से विभिन्न मॉडल, पोस्टर, गमले, फोटोफ्रेम और घरेलू सजावट से संबंधित चीजों को प्रदर्शित किया।

60 प्रतिशत दिव्यांग की बनवाई जा सकती पेंशन

चरखी दादरी । मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के निर्देशों पर प्रदेश सरकार द्वारा 21 गंधी बीमारियों से पीड़ित पात्र लोगों को दिव्यांग पेंशन उपलब्ध करवाने का फैसला लिया है। इसके लिए आवेदक की आयु 18 वर्ष से अधिक होनी चाहिए और वह हरियाणा का निवासी हो एवं आवेदन करते समय तीन वर्ष से हरियाणा में रह रहा हो। आवेदक को सभी खोतों से वार्षिक आय तीन लाख रुपये से अधिक नहीं होनी चाहिए। उपायुक्त मुनीश शर्मा ने इस बारे में बताया कि सरकार द्वारा दिव्यांग पेंशन के लिए 21 बीमारियों को शामिल किया है।

नमन व साक्षी ने उत्तीर्ण की फाइनल प्रवेश परीक्षा

भिवानी। भारतीय कंपनी सचिव संस्थान द्वारा दिसंबर में आयोजित कंपनी सचिव व्यवसायिक फाइनल प्रवेश परीक्षा का परिणाम घोषित किया गया जिसमें के.एम. पब्लिक स्कूल के सत्र 2019-20 से कक्षा बारहवीं के छात्र नमन नरूला व सत्र 2018-19 से छात्रा साक्षी अग्रवाल ने परीक्षा में उत्कृष्ट अंक प्राप्त कर अपने माता-पिता व विद्यालय का नाम रोशन किया है ।

कैबिनेट मंत्री ने जताया शोक

बवानीखेडा। बरवाला विधायक एवं कैबिनेट मंत्री रणबीर गंगवा ने आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय बवानी खेड़ा के संचालक प्राचार्य ताराचंद यादव के घर पहुंच कर उनकी धर्मपत्नी मेवा देवी के स्वर्गवास पर शोक व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि हम परम पिता परमेश्वर से विनती करते हैं दिवंगत आत्मा को शांति प्रदान करें व परिवार को इस दुख को सहने की शक्ति प्रदान करें।

गांव पहलादगढ़ की एससी चौपाल में कार्यक्रम का आयोजन

प्रथम शिक्षिका एवं समाज सुधारिका सावित्रीबाई फुले को दी श्रद्धांजलि

फुले दंपति ने शिक्षा और सामाजिक सुधार के क्षेत्र में अहम योगदान दिया है, विशेष रूप से महिलाओं और दलित वर्ग के उत्थान के लिए उनके प्रयास ऐतिहासिक रहे



सावित्रीबाई फुले को श्रद्धांजलि देते अनुसूचित जाति आयोग हरियाणा के वाइस चेयरमैन विजेन्द्र बड़गुज्जर व अन्य।

मांगपत्र सौंपकर हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड में महात्मा ज्योतिबा फुले व सावित्रीबाई फुले की प्रतिमा लगवाने की मांग की। फुले दंपति ने शिक्षा और सामाजिक सुधार के क्षेत्र में अहम योगदान दिया है, विशेष रूप से महिलाओं और दलित वर्ग के उत्थान के लिए उनके प्रयास ऐतिहासिक रहे हैं।

ये रहे मौजूद: इस अवसर पर बनवारीलाल जिंदल कॉलेज से एसोसिएट प्रोफेसर अश्विनी संप्रवाल,

ज्योतिष आचार्य डॉ. सुरेश धानिया, पार्षद विनोद प्रजापति, संस्था के संस्थापक सुरेश सैनी, ह्यूमन राइट एंड एंटी करप्शन कौंसिल के राष्ट्रीय सचिव अश्विक्ता अजय संप्रवाल आदि उपस्थित थे।

फुले से प्रेरणा लें

विजेन्द्र बड़गुज्जर ने कहा कि उस दौर में महिलाओं की शिक्षा का विरोध किया जाता था, लेकिन सावित्रीबाई फुले ने सामाजिक बाधाओं का सामना कर दलितों व महिलाओं को शिक्षित करने का महान कार्य किया। उन्होंने कहा कि सावित्रीबाई फुले का जीवन हर विद्यार्थी, शिक्षक और समाज सुधारक के लिए प्रेरणादायक है और हमें उनके दिखाए मार्ग पर चलना चाहिए। महिलाओं की शिक्षा के लिए जो क्रांतिकारी कदम उठाए, उनके कारण महिलाएं हर क्षेत्र में सफलता प्राप्त कर रही हैं। भारत की वर्तमान राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू भी इसी शिक्षा और सशक्तिकरण का एक जीवंत उदाहरण हैं। वह देश की पहली आदिवासी महिला राष्ट्रपति हैं, जो दर्शाती हैं कि शिक्षा और जागरूकता कैसे समाज के हर वर्ग को आगे बढ़ाने का अवसर देती हैं। हमें सावित्रीबाई फुले से प्रेरणा लेकर बेटियों को ज्यादा से ज्यादा पढ़ाना चाहिए।

जेसीआई मिवानी स्टार का होली उत्सव कार्यक्रम संपन्न

भिवानी। जेसीआई भिवानी स्टार ने एक बैंकवेंट हॉल में होली उत्सव एवं अर्वाॉर्ड नाइट कार्यक्रम का आयोजन किया। रंगारंग कार्यक्रम में संस्था के सदस्यों एवं शहरवासियों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। जेसीआई के मीडिया प्रभारी जेसी कपिल शर्मा ने बताया कि कार्यक्रम की शुरुआत पारंपरिक होली मिलन से हुई, जिसमें सभी ने अबीर-गुलाल लगाकर होली की शुभकामनाएं दी। इसके बाद सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने माहौल में जोश भर दिया। नृत्य, संगीत और हास्य प्रस्तुतियों ने दर्शकों का मनमोह लिया। कार्यक्रम के दौरान पिछले वर्ष के प्रतिभावान सदस्यों को पूर्व प्रधान जेसी भारत गुप्ता ने सम्मानित किया।

वाहन मालिक से दो लाख 10 हजार रुपये की राशि

हरिभूमि न्यूज ►► मिवानी

उपायुक्त महावीर कौशिक ने कहा है कि जिला में अवैध खनन पर पूर्ण अंकुश लगाने के लिए जिला टाऊन फोर्स से जुड़ी टीमें दिन रात चेकिंग व निगरानी कर रही हैं। उन्होंने कहा कि अवैध खनन को लेकर सरकार गंभीर है। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी व खनन विभाग के महानिदेशक केएम पांडूरंग के स्पष्ट निर्देश हैं कि अगर कोई व्यक्ति अवैध खनन में संलिप्त पाया जाता है तो उसके खिलाफ नियमानुसार कार्यवाही लाजमी है। महावीर कौशिक ने कहा कि जिले में अवैध खनन करने वालों की कमर तोड़ने के लिए खनन विभाग और



भिवानी। देश की पहली महिला शिक्षिका सावित्रीबाई फुले को नमन करते रीतिक वधवा व अन्य। फोटो:हरिभूमि

फुले का संघर्ष देशवासियों को करेगा प्रेरित: रीतिक

हरिभूमि न्यूज ►► मिवानी

देश की पहली महिला शिक्षिका सावित्रीबाई फुले की पुण्यतिथि पर उन्हें नमन किया गया। सावित्रीबाई ने सामाजिक एकता, शिक्षा और महिला सशक्तिकरण के लिए अपना जीवन समर्पित कर दिया। सावित्रीबाई ज्योतिराव फुले भारत की प्रथम महिला शिक्षिका, समाज सुधारिका एवं मराठी कवयित्री थीं। सावित्रीबाई ने भारत के प्रथम कन्या विद्यालय में प्रथम महिला शिक्षिका के रूप में कार्य किया, ये बात भाजपा नेता रीतिक वधवा ने कही। रीतिक ने कहा कि सावित्रीबाई को आधुनिक मराठी काव्य की अग्रदूत माना जाता है। वर्ष 1852 में उन्होंने प्रथम विद्यालय की स्थापना की। सामाजिक चेतना के लिए उनका संघर्ष देशवासियों को सदा प्रेरित करता रहेगा। उन्होंने सावित्रीबाई ज्योतिराव फुले की पुण्यतिथि पर उनकी प्रतिमा पर पुष्प अर्पित कर उन्हें नमन किया। सावित्रीबाई ने अपने जीवन को एक मिशन की तरह से जीया, जिसका उद्देश्य था विधवा विवाह करवाना, छुआछूत मिटाना, महिलाओं की मुक्ति और उन्हें शिक्षित बनाना था, वे एक कवियत्री भी थी, उन्हें मराठी की आदि कवियत्री के रूप में भी जाना जाता था। सावित्रीबाई एक शिक्षण सुधारक और समाज सुधारक दोनों ही तरह का काम करती थीं। इस मौके पर बापोड़ा के पूर्व सरपंच सुनील वाल्मीकि, इमरान बापोड़ा, दलबीर सिंह, प्रेम कुमार, मुकेश, नरेंद्र, प्रदीप, राजेश, राजन, दीपक ने भी सावित्रीबाई फुले की पुण्यतिथि पर उन्हें नमन किया।

बिना ई-रवाना के पिछले तीन महीने में पकड़े 12 वाहन

अवैध खनन किसी भी सूरत में सहन नहीं होगा

महावीर कौशिक ने कहा कि जो लोग अवैध खनन करने का प्रयास करते हैं, उनके वाहनों को जब्त कर नियम के अनुसार भारी भरकम जुर्माना लगाया जाता है। जिला खनन अधिकारी पंचजन ने बताया कि वर्ष 2024 में अवैध खनन में लिप्त 15 वाहनों को जब्त किया गया, जबकि 2025 में अब तक 12 वाहनों को पकड़ा गया है। पकड़े गए वाहनों के पास ई-रवाना बिल नहीं थे। वर्ष 2025 में पकड़े गए वाहनों में से एक वाहन मालिक से जुर्माने के रूप में दो लाख 10 हजार रूपए की राशि विभाग द्वारा वसूली जा चुकी है। जिला उपायुक्त महावीर कौशिक की देखरेख में अवैध खनन की रोकथाम को लेकर जिला प्रशासन पूरी तरह से सजग है और ऐसे लोगों पर कड़ी नजर बनाए हुए है और अवैध खनन किसी भी सूरत में सहन नहीं किया जाएगा।

इमोर्समेंट विभाग दिन रात एक किये हुये हैं। उन्होंने बताया कि आज खनन विभाग की टीम द्वारा लोहारू की और तोशाम क्षेत्र में खनन वाहनों की चेकिंग की गई। वाहनों के ई-रवाना बिल चेक किए गए। खनन अधिकारी ने बताया कि सोमवार को

न्यूज डायरी

विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास में खेलों की अहम भूमिका: गोयल

भिवानी। विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास में खेलों की अहम भूमिका होती है। विद्यार्थियों को चाहिए कि वो एकाग्रता से कड़ी मेहनत करते हुए खेलों के क्षेत्र में आगे बढ़ें। पूर्व में भी अंतरराष्ट्रीय स्तर पर देश का नाम चमकाने में वैश्य कॉलेज के खिलाड़ियों की बड़ी भूमिका रही है। ये बात वैश्य कॉलेज भिवानी में महाविद्यालय के छात्र दीपक द्वारा महात्मा ज्योतिबा फुले स्पोर्ट्स विश्वविद्यालय, बरौली (यूपी) में आयोजित अखिल भारतीय अंतर-विश्वविद्यालय गोलिंग पुरुष/महिला टूर्नामेंट में थी. बंसीलाल विवि का प्रतिनिधित्व करते हुए स्वर्ण पदक प्राप्त करने के पश्चात महाविद्यालय लाटने पर उसे सम्मानित करते हुए प्राचार्य डॉ संजय गोयल ने कड़ी।

गुजरात के राज्यपाल ने दो युवाओं को किया सम्मानित

भिवानी। संस्कृति और स्वास्थ्य को परस्पर जोड़ने व मिलावट रहित खाद्य पदार्थ आमजन तक पहुंचाने वाले दो युवाओं को उनके इन प्रयासों के लिए गुजरात व हरियाणा के दोनों राज्यपालों ने सम्मानित किया है। इस अवसर पर गुजरात के राज्यपाल एवं देश में जहरमुक्त खेती के अवादात आचार्य देवव्रत ने कहा कि यह बहुत ही खुशी की बात है कि युवाओं ने संस्कृति और स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए लोगों तक जहरमुक्त खाद्य पदार्थ पहुंचाने का कार्य किया है।



शिविर में 156 मरीजों की जांच, दवाइयां बांटी

चरखी दादरी। कलियाणा व नरसिंहवास में सावित्रीबाई फुले की पुण्यतिथि पर मॉडल दादरी जिला बनओ रंगठन ने चिकित्सा शिविर का आयोजन किया। शिविरों में आई वयु, आई केयर अस्पताल के डॉक्टर संतोष, डॉक्टर प्राची, डॉक्टर निलीमा व डॉक्टर विजय ने सेवाएं प्रदान की और कुल 156 मरीजों की जांच कर नि:शुल्क दवाइयां वितरित की।



सरकारी विभागों की शिकायतों को निपटाने में अहम हैं समाधान

चरखी दादरी। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के निर्देशों पर लगाए जा रहे समाधान शिविरों से विभिन्न सरकारी विभागों में आने वाली शिकायतों का बोझ कम हो रहा है। इन समाधान शिविरों के माध्यम से आमजन को उनकी विभिन्न प्रकार की समस्याएं का त्वरित व प्रभावी समाधान मिल रहा है। सोमवार को एसडीएम आशीष सांगवान व सीटीएम जितेंद्र की अध्यक्षता में समाधान शिविर लगाया। उन्होंने कहा कि समाधान शिविर प्रतिदिन समीक्षा के साथ आगे बढ़ रहे हैं। जिसमें जिला के विभिन्न विभागों के अधिकारी मौजूद होते हैं। शिविर में रोजाना हो रही समीक्षा से स्पष्ट है कि विभागों में शिकायतों का बोझ कम हो रहा है।

शिविर में 112 युवाओं ने रक्तदान कर पुण्य कमाया

भिवानी। कार्लुस मोड स्थित सलोक आश्रम में संत गरीब दास महाराज के बोध दिवस के उपलक्ष्य में जारी तीन दिवसीय कार्यक्रम के दूसरे दिन सोमवार को भी जारी रहा। इस दौरान रक्तदान शिविर, बिना दहेज की (रमैणी) शादी, संत गरीबदास महाराज के अमृत वंश का अखंड पाठ, आध्यात्मिक प्रदर्शनी एवं विशाल भंडारे का आयोजन किया। संत रामपाल महाराज के सान्निध्य में आयोजित कार्यक्रम में सोमवार को श्रद्धालुओं ने 112 यूनिट रक्तदान किया तथा छह जोड़ों की दहेज मुक्त रमैणी विवाह हुआ। संत गरीबदास महाराज की अमरणापी का अखंड पाठ की अमृत वाणी एवं शुद्ध देसी घी से बने शुद्ध सात्विक भोजन का लाभ आने वाले सर्वजन उठा रहे हैं। कार्यक्रम के आयोजन में आश्रम प्रबंधन समिति के सदस्य अजुबाई, भक्त बलवान दास, भक्त धर्मपाल दास, भक्त वज्रि दास, भक्त जगबीरदास एडवोकेट और जिला कोऑर्डिनेटर भक्त नानक दास, भक्त धर्मवीरदास डाबला, भक्त नरेंद्रदास आदि सेवादायों ने विशेष योगदान दिया।

मार्केट न्यूज

होली के रंग मुरली स्वीट्स की गुजिया के संग

भिवानी। होली का त्योहार पास आते ही मिठाई के शौकीन लोगों का मन गुजिया की मिठाई का लुफ्त उठाने की ओर आकर्षित हो जाता है। ऐसे अवसर पर भिवानी शहर के मिष्ठान प्रतिष्ठान पर स्पेशल शाही गुजिया खरीदने के लिए उपलब्ध है। भारी मात्रा में ग्राहकों की भीड़ लग रही है। मुरली स्वीट्स आज भिवानी तथा आसपास के क्षेत्र में प्रीमियम क्वालिटी की मिठाइयों के क्षेत्र में जाना माना नाम बन चुका है। मुरली स्वीट्स पर सभी उत्पाद सर्वोत्तम क्वालिटी के देशी घी द्वारा पूर्ण शुद्धता के साथ तैयार किए जाते हैं। तभी सभी उत्पादों का स्वाद अनूठा व महक अनुपम है। नवरात्रों के लिए सवामणी प्रसाद की एडवांस बुकिंग शुरू हो चुकी है। सवामणी प्रसाद में मोटी बूंद लड्डू, मोतीचूर लड्डू, दिलखुशार, पेड़ा एवं चूरमा उपलब्ध हैं। मुरली स्वीट्स पर छप्पन भोग प्रसाद भी बनाया जाता है। मुरली स्वीट्स संपादन का प्रमुख उद्देश्य ग्राहकों को उचित मूल्य पर बेहतरीन क्वालिटी के उत्पाद उपलब्ध करवाना है।



मिवानी में 18 को होगा प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ►► मिवानी

हरियाणा गवर्नमेंट पीडब्ल्यूडी मैकेनिकल वर्करज यूनियन संबंधित हरियाणा सयुक्त कर्मचारी संघ जिला कमेटे की बैठक चिड़ियाघर रोड स्थित यूनियन कार्यालय में हुई। बैठक की अध्यक्षता में जिला प्रधान सुरेन्द्र कुमार टोनी ने की। मीटिंग में विशेष रूप से प्रान्तीय कोषाध्यक्ष श्रीभगवान अहलावत, प्रान्तीय उपप्रधान जयभगवान जगंड़ा, सहसचिव दलबीर श्योराण, मुख्य सलाहकार सज्जन भारद्वाज, राज्य कार्यालय सचिव राजकुमार सैन, प्रांतीय प्रचार सचिव सरजीत खेड़ा उपस्थित रहे। जिला प्रधान सुरेन्द्र कुमार टोनी ने

सरकार की नीतियों से कर्मचारियों में भारी रोष



मीटिंग को संबोधित करते कर्मचारी नेता।

जिले में कार्यरत सभी ग्यारह ब्रांचों से मीटिंग में आए पदाधिकारियों को संबोधित करते हुए बताया कि गत 22 फरवरी को प्रान्तीय कमेटे की हिसार में हुई बैठक में निर्णय लिया कि राज्य के परिमण्डल अभियंता कार्यालयों पर निम्नानुसार रोहतक में 17 मार्च, भिवानी में 18 मार्च, हिसार में 19, सिरसा में 20, कैथल में 21, जीन्द में 21, नारनौल में 24, झरंडर में 24, रेवाड़ी में 25,

गुरुग्राम में 25, अम्बाला में 26, करनाल में 26, चण्डीगढ़ में 27, सोनीपत में 28 तथा पलवल, मेवात में तीन अप्रैल तक सभी सर्कल कार्यालयों पर जोरदार धरने प्रदर्शन होंगे। जिला भिवानी के सभी कर्मचारी अधीक्षक अभियंता के कार्यालय पर 18 मार्च को एकत्रित होकर मांग-पत्र जनस्वास्थ्य अभियांत्रिकी अधीक्षक अभियंता को देकर सभी पैदल मार्च करेंगे।

उद्घाटन समारोह की अध्यक्षता विधायक घनश्याम सर्राफ ने की

श्याम बाबा के जयकारों के साथ ध्वजा यात्रा श्री श्याम तोरण द्वार पर पहुंची



भिवानी। श्रीश्याम बाबा के जयकारों के साथ ध्वजा यात्रा में भाग लेते विधायक घनश्यामदास सर्राफ, नय चयरपर्सन प्रतिनिधि भवानी प्रताप सिंह व अन्य।

सरदाना, पार्षद मनीष गुरेजा, राकेश कटारिया, बिल्लू कुंमाडिया व धर्मवीर नेहरा रहे। उद्घाटन से पूर्व श्रीश्याम मंदिर चिरंजीव कॉलोनी से विशाल श्याम ध्वजा यात्रा का शुभारंभ हुआ, ये यात्रा चिरंजीव

श्रीश्याम मंदिर चिरंजीव कॉलोनी से विशाल श्याम ध्वजा यात्रा का शुभारंभ हुआ, ये यात्रा चिरंजीव

खबर संक्षेप



चरखी दादरी। पूर्व मुख्यमंत्री का दादरी आगमन पर स्वागत करते कांग्रेसी ।

पार्टी के लिए मेहनत

करते रहें कार्यकर्ता: हुड़ा चरखी दादरी। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेन्द्र सिंह हुड़ा के दादरी आगमन पर कांग्रेसी नेता बलराज फौगाट के नेतृत्व में उनका स्वागत किया गया। इस अवसर पर भूपेंद्र हुड़ा ने कहा कि कांग्रेस कार्यकर्ता पार्टी की मजबूती के लिए निरंतर काम करते रहे और भाजपा की जनविरोधी नीतियों का विरोध करें। हुड़ा ने कहा कि चुनाव हार से कार्यकर्ताओं का मनोबल कमजोर नहीं होना चाहिए। कार्यकर्ताओं की मेहनत से पार्टी मजबूत होगी। इस अवसर पर पूर्व विधायक सोमबीर श्योराण, डॉ. मनोषा सांगवान, कलासिंह फौगाट, अमन डालावास, सतबीर पंच व एडवोकेट बलवान श्योराण आदि मौजूद थे।

चरखी दादरी की महिला व पुरुष टीम का चयन 12 को चरखी दादरी। हरियाणा राज्य स्तरीय खो-खो प्रतियोगिता 15 व 16 मार्च को जिला कुरुक्षेत्र में होने जा रही है, जिसके लिए जिला चरखी दादरी की महिला व पुरुष टीमों का चयन 12 मार्च को सुबह 9 बजे जनता कॉलेज स्टेडियम में किया जाएगा। एमेच्योर खो-खो संघ चरखी दादरी के महासचिव विजेश कुमार ने बताया कि सभी खिलाड़ी ट्रायल के समय अपना आधार कार्ड व दो-दो पासपोर्ट साइज फोटो अनश्वर साथ लेकर आए। ट्रायल देने वाले सभी खिलाड़ी जिला चरखी दादरी का मूल निवासी हो या जिले में किसी स्कूल और कॉलेज में पढ़ता हो।

विधवा सेल की मासिक

समीक्षा बैठक आयोजित

भिवानी। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव एवं मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी पवन कुमार की अध्यक्षता में विडो सेल की ऑनलाइन मासिक समीक्षा बैठक आयोजन हुई। बैठक में सीजेएम पवन कुमार ने संबंधित अधिकारियों को जरूरी निर्देश दिए। मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी ने जिला स्तर पर विडो सेल सिस्टम के तहत विधवा महिलाओं को मूलभूत सुविधाएं प्रदान करने व उनके अधिकारों को सुनिश्चित करने बारे में विस्तार से समीक्षा की। सीजेएम ने निर्देश दिए कि विडो सेल की मदद से महिलाओं के जीवन स्तर को सुधारने का प्रयास किया जाए।

सोहांसड़ा में कांशीराम जयंती समारोह 15 को लोहारू। उपमंडल के गांव सोहांसरा में 15 मार्च को बहुजन नायक कांशीराम की जयंती समारोह मनाई जाएगी, जिसमें अनेक कांग्रेसी नेता शिरकत कर उन्हें श्रद्धाधुमन अर्पित करेंगे। बहुजन संघर्ष दल के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष एवं कांग्रेसी नेता महेंद्र बिंहराज ने बताया कि जयंती कार्यक्रम में राष्ट्रपति से सम्मानित सुलेखा कटारिया को सम्मानित किया जाएगा। इसके अलावा कार्यक्रम में राखल भारतीय कांग्रेस कमेटी के सचिव एवं उत्तर प्रदेश के सहस्रभारी प्रियंका गांधी के नजदीकी नेता प्रदीप नरवाल, लोहारू विधायक राजवीर फरटिया सहित \कार्यकर्ता शामिल होंगे।



मतगणना के लिए लगेंगी 7 टेबलें, 2-2 राउंड होंगे

■ रिटर्निंग अधिकारी मनोज दलाल ने मतगणना को शांतिपूर्ण, निष्पक्ष एवं पारदर्शी तरीके से सम्पन्न करवाने के लिए अधिकारियों को दिये आवश्यक दिशा- निर्देश

हरिभूमि न्यूज़ ►लोहारू

रिटर्निंग अधिकारी एवं एसडीएम मनोज दलाल ने मतगणना से जुड़े अधिकारियों की बैठक को संबोधित करते हुए कहा कि नगर पालिका लोहारू की मतगणना 12 मार्च को रानी झांसी लक्ष्मी बाई राजकीय बहु तकनीकी संस्थान लोहारू में होगी। उन्होंने बताया कि 12 मार्च को होने

मांगों को जल्द पूरा नहीं किया तो बड़ा आंदोलन करने को होंगे बाध्य: संतलाल ढाणी रिवासा प्रकरण के दोषियों की गिरफ्तारी और सांसद की सुरक्षा को लेकर किया प्रदर्शन



भिवानी। ढाणी रिवासा प्रकरण के दोषियों की गिरफ्तारी व सांसद की सुरक्षा को लेकर प्रदर्शन करते भीम आर्मी व आजाद समाज पार्टी के सदस्य।

भीम आर्मी व आजाद समाज पार्टी ने प्रदर्शन कर एसडीएम को दिया ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज़ ►भिवानी

गांव ढाणी रिवासा में बीते दिनों चौपाल की दीवारों, कमरों और फर्श पर कुछ असामाजिक तत्वों द्वारा जातिसूचक गालियां व अपशब्द लिखे जाने के विरोध में भीम आर्मी एवं आजाद समाज पार्टी (कांशीराम) के कार्यकर्ताओं ने कस्बा तोशाम में प्रदर्शन किया और एसडीएम के माध्यम से प्रधानमंत्री को ज्ञापन भेजा। उन्होंने अनुसूचित जाति की चौपाल पर जातिसूचक शब्द लिखने वाले आरोपियों की गिरफ्तारी व भीम आर्मी प्रमुख एवं

यह रहे मौजूद

इस मौके पर अमित जाटव, जयमल तोशाम, रणधीर भूकल, मास्टर लखन, जयवीर गोदारा, जेपी भूकल, संदीप हिस्सार, मंजीत हंसानिया, जोगेंद्र सांडवा, सज्जन सांडवा, नरेश उमरा, डॉ. सुदेश, पूनम, सोमबीर भूकल, संदीप भूकल, रिकू माटिया, सीतू, पीनी नाफरिया, हरीश, चंदराम आर्यनगर, रवि, प्रदीप जमालपुर, पंकज, करतार व विकाश आदि मौजूद रहे।

नगीना से सांसद चंद्रशेखर आजाद को अविलंब जेड प्लस सुरक्षा देने की मांग की। इस मौके पर भीम आर्मी नेता अधिवक्ता संतलाल आंबेडकर व जयमल ने कहा कि चंद्रशेखर आजाद एक प्रतिष्ठित सामाजिक एवं राजनीतिक व्यक्तित्व है, जो लगातार समाज के कमजोर वर्गों के अधिकारों के लिए संघर्षरत हैं, उनकी लोकप्रियता दिन-ब-दिन बढ़ रही है, जिससे कुछ असामाजिक एवं जातिवादी मानसिकता के लोग उनके जीवन पर खतरा पैदा कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि चंद्रशेखर आजाद पर पूर्व में कई बार जानलेवा हमले हो चुके

हैं, जिनमें गोलियों तक से हमला किया है तथा अब भी उन्हें लगातार धमकियां मिल रही है। उन्होंने कहा कि चंद्रशेखर आजाद को कोई नुकसान पहुंचा तो इससे पूरे देश में अशांति का माहौल बन सकता है, जिसकी जिम्मेदारी केंद्र सरकार की होगी। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार उन्हें जेड प्लस सुरक्षा प्रदान करें और ढाणी रिवासा प्रकरण के दोषियों को तुरंत प्रभावों से गिरफ्तार करें। प्रदर्शनकारियों ने चेतावनी दी कि उनकी मांगों को जल्द पूरा नहीं किया तो वे लोकतांत्रिक एवं संवैधानिक तरीकों से बड़े आंदोलन करने को बाध्य होंगे।



देश की प्रथम महिला शिक्षिका सावित्रीबाई फुले को किया नमन, दी श्रद्धांजलि

चरखी दादरी। कबीर नगर धर्मशाला स्कूल में सोमवार को सावित्रीबाई फुले की पुण्यतिथि पर श्रद्धांजलि स्मा का आयोजन किया। कार्यक्रम में भाजपा अनुसूचित जाति मोर्चा के जिला अध्यक्ष बलराज खरेरा एवं संत कबीर युवा संगठन के प्रधान एवं मोर्चा जिला महामंत्री महेश सुरलिया ने अध्यक्षता की। स्कूल के बच्चों, अध्यापकों और समाजसेवियों ने पुष्प अर्पित कर सावित्रीबाई फुले को श्रद्धांजलि अर्पित की। कबीर नगर स्कूल की अध्यक्षता सरिता देवी ने कहा कि सावित्रीबाई फुले महिलाओं और शिक्षा के अधिकारों की अग्रदूत थीं। हमें उनके जीवन से प्रेरणा लेकर महिलाओं की शिक्षा एवं अधिकारों के लिए कार्य करना चाहिए। खरेरा ने कहा कि सावित्रीबाई फुले एक महान समाज सुधारक थीं, जिन्होंने अपने पति महात्मा ज्योतिराव फुले के साथ मिलकर भारत में महिलाओं की शिक्षा की नींव रखी। संत कबीर युवा संगठन के प्रधान महेश सुरलिया ने सावित्रीबाई फुले के जीवन पर प्रकाश डालते हुए कहा कि उनका जन्म 3 जनवरी 1831 को महाराष्ट्र के सातारा जिले के क्यागांव में हुआ था। उन्होंने सामाजिक कुरीतियों का विरोध किया और महिलाओं की शिक्षित करने के लिए पहला स्कूल स्थापित किया और इस दौरान अनेक संगठनों व लोगों ने उनका विरोध भी किया, लेकिन वे अपने जेसले पर अटल रही और महिला शिक्षा को बढ़ावा दिया। इस मौके पर पवन सेनी, अध्यक्षिका मुकुंश देवी, मंजू देवी, राजेश डाहला, मनजोति खटक, अमन, देव, सोहम, नवीन सहित स्कूल के सभी बच्चे उपस्थित रहे।

वाईस चेयरमैन का किया स्वागत

■ सीएम की घोषणा के बावजूद पिछले 7 माह से कर्मचारियों को जॉब सिक्योरिटी का है इंतजार

हरिभूमि न्यूज़ ►भिवानी

हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड के नवनियुक्त वाईस चेयरमैन सतीश कुमार का सोमवार को एचकेआरएन कर्मचारियों ने स्वागत किया। इस मौके पर एचकेआरएन कर्मचारियों का नेतृत्व कर्मचारी पवन शर्मा हालुवासिया ने किया। इस कर्मचारियों और अधिकारियों ने उन्हें फूलों का गुलदस्ता भेंट कर सम्मानित किया तथा उनके नए दायित्व के लिए शुभकामनाएं दीं। इस मौके पर पवन शर्मा हालुवासिया ने कहा कि उन्हें पूरा विश्वास है कि नवनियुक्त वाईस चेयरमैन शिक्षा



बोर्ड के कुशल संचालन में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका अदा करेंगे तथा शिक्षा के क्षेत्र में नए शोध एवं नवाचारों को अपनाने के लिए अपने सुझाव देंगे। उन्होंने कहा कि वाईस चेयरमैन की नियुक्ति के बाद अब वे शिक्षा बोर्ड की नीतियों और योजनाओं को प्रभावी रूप से लागू करने में अपना अहम योगदान देंगे। इस दौरान एचकेआरएन कर्मचारियों ने कहा कि प्रदेश के मुख्यमंत्री द्वारा करीबन 7 माह पहले प्रदेश के एक

लाख 20 हजार कच्चे कर्मचारियों को जॉब सिक्योरिटी देने की बात कही गई थी, लेकिन वो आज तक नहीं मिली। ऐसे में कर्मचारी अब बजट सत्र से उम्मीद लगाए बैठे है कि सत्र में कर्मचारियों की जॉब सिक्योरिटी को हरी झंडी मिल जाएगी। वाईस चेयरमैन सतीश कुमार ने शिक्षा बोर्ड का मुख्य उद्देश्य छात्रों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्रदान करना और परीक्षा प्रणाली को पारदर्शी एवं सुदृढ़ बनाना है।

■ पुलिस टीम ने आरोपित महिला को पेश न्यायालय में कर दो दिन के पुलिस रिमांड पर किया हासिल

हरिभूमि न्यूज़ ►भिवानी

पुलिस की सीआईए स्टाफ प्रथम भिवानी की टीम ने अधिवक्ता को नकली सोना बेचकर लाखों रुपए की धोखाधड़ी करने के मामले में एक आरोपित महिला को रोहतक से गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। फिलहाल आरोपित महिला से पुलिस पृष्ठताछ कर रही है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार कुलदीप निवासी भिवानी ने थाना सिविल लाइन पुलिस को एक शिकायत दर्ज करवाई थी जिसमें शिकायतकर्ता अधिवक्ता ने बताया



अधिवक्ता को लाखों रुपये के बदले दिए गए नकली सोने के मकड़े। फाइल फोटो।

कि 25 फरवरी को दोपहर के समय कोर्ट से अपने घर के लिए जा रहे थे जो रास्ते में उन्हें हुड्डा पार्क भिवानी के पास एक व्यक्ति मिला था, जिसने उनसे पहले डाकखाने का पता पूछा इसके बाद अधिवक्ता से बताया कि वह पुराने मकान तोड़ने का काम करता है और उसके पास कुछ चांदी के सिक्के व सोने के मणिबे है जिन्हें वह किसी को बेचना

महिला ने बेचा था नकली सोना

सीआईए स्टाफ प्रथम भिवानी के उप निरीक्षक सुभाष चंद ने अधिवक्ता को नकली सोना बेचने व लाखों रुपए की धोखाधड़ी के मामले में एक आरोपित महिला को कलानौर, जिला रोहतक से गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। गिरफ्तार की गई आरोपित महिला की पहचान जमुना पत्नी पन्नालाल निवासी मेरठ उत्तर प्रदेश

के रूप में हुई है। पुलिस टीम के द्वारा आरोपित महिला को पेश न्यायालय में कर दो दिन के पुलिस रिमांड पर हासिल किया गया है। रिमांड अवधि के दौरान आरोपित महिला से गहनता से पूछताछ की जा रही है वहीं अभियोग में अन्य आरोपियों की गिरफ्तारी के भी प्रयास किए जा रहे हैं जिन्हें जल्द ही गिरफ्तार किया जाएगा।

चाहता है इस पर अधिवक्ता के आरोपी ने उन्हें कुछ मनीए सोने के तोड़ के दिए थे जिसे हांसी गेट पर स्थित एक ज्वेलर्स के शोरूम में चेक करवाने पर अधिवक्ता को बताया गया कि सोना ठीक है इसके बाद चार मार्च को अधिवक्ता के द्वारा हुड्डा पार्क भिवानी के सामने

आरोपी व उसके साथ एक महिला को 20 लाख रुपए देकर 02 किलो सोना लिया था। जिसको बाद में चेक करवाने पर पाया कि सोना नकली है जो इस शिकायत पर पुलिस ने संबंधित धाराओं के तहत अभियोग थाना सिविल लाइन भिवानी में दर्ज किया था।

अधिवक्ता को टगने वाली महिला को पकड़ा निरक्षरों को किया जाएगा साक्षर



चरखी दादरी। सर्वेक्षण कार्य का निरीक्षण करते शिक्षा अधिकारी। फोटो: हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज़ ►चरखी दादरी

शिक्षा के क्षेत्र में निरक्षरों को साक्षर बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण पहल के रूप में उल्लास परीक्षा का आयोजन किया जाएगा। परीक्षा के लिए दादरी जिले को 12 हजार 952 शिक्षार्थियों का लक्ष्य है। परीक्षा 30

सुनिश्चित करने के लिए शिक्षा विभाग व्यापक तैयारियों में जुटा हुआ है। खंड बाढ़ड़ा में संबंधित अधिकारी लगातार स्कूल सर्वेयरो से संपर्क कर आवश्यक समन्वय कर रहे हैं, ताकि अधिक से अधिक पात्र व्यक्तियों को इस परीक्षा से जोड़ा जा सके। विभिन्न स्तरों पर सर्वेक्षण किया जा रहा है, जिससे ये सुनिश्चित किया जा सके कि इच्छुक व्यक्ति वंचित न रहे। खंड सहायक समन्वयक सुंदरपाल फौगाट ने बाढ़ड़ा-हंसावास खुर्द के सामाजिक चेतना केंद्रों का दौरा किया।

जय हिन्द आयुर्वेद एवं इलेक्ट्रो होम्योपैथी

भिवानी का पहला हेल्थ केयर जहां नाड़ी डिटिलेज मशीन से देख कर रिपोर्ट काई साय दिया जाता है ताकि उचित इलाज किया जा सके ।

- जैसे गाड़ी की सर्विस करवाते हो वैसे ही अपनी बाँडी की सर्विस करवाए ताकि बीमारी घास ही न आए ।
- अपनी बीमारी को दबाए नहीं जड़ से ठीक करवाए ।
- लीडोपा का गाँठ बिना ऑपरेशन इलाज ।
- घोट पथरी, किडनी की पथरी,पेट की सभी बीमारी का इलाज ।
- शुगर का इलाज,बवासीर और भगंदर का इलाज ।
- औरतों की सभी बीमारी का इलाज ।
- एक ही जगह सभी वैद्यकी फिजियो वैद्यकी, नाचरोथरी (मिडी यानी से इलाज), एक्वाथेर वैद्यकी,कप वैद्यकी, योगा वैद्यकी, और बिना किसी साइड इफेक्ट के इलेक्ट्रो होम्योपैथी से सभी बीमारी का इलाज ।
- सभी वैद्यकी का डिलोमा और अनुभवी डॉक्टर द्वारा ट्रेनिंग दी जाती है ।
- अपने बॉस खुद बने और बेरोजगारी से मुक्ति पाए महीने का 30/50 हजार कमाए खुद वैद्यप्रेषित बने ।

Dr. Krishan Singh
(Naturopath) (सिंहायड फौजी)
BEMS, DNYS (MD), D.Ay.A, D.ma.T, D.Ay, D.P.K., DPT

मकान नं. 4, पटेल नगर, सीआईडी ऑफिस के सामने, भिवानी
सम्पर्क सूत्र: 6005452863



लोहारू। मतगणना की जानकारी देते हुए।

फोटो: हरिभूमि

वाली लोहारू नगरपालिका के मतगणना को लेकर 7 टेबल लगाई गई है। 2,2 राउंडों में मतों की गणना का कार्य पूरा कर लिया जाएगा। उन्होंने ईवीएम के बारे में

विस्तारपूर्वक जानकारी दी और मतगणना के दौरान पेपर वर्क से संबंधित जानकारी देकर उपस्थित अधिकारियों व कर्मचारियों को प्रशिक्षित किया। 12 मार्च को सुबह



बैठक में यह रहे मौजूद

उन्होंने कहा कि मतगणना का कार्य बेहद ही महत्वपूर्ण होता है, इसलिए संबंधित अधिकारी व कर्मचारी इस प्रशिक्षण में प्रत्येक पहलू की जानकारी होनी चाहिए। उन्होंने मतगणना के समय जमा करवाए जाने वाले प्रपत्रों की भी जानकारी दी गई। रिटर्निंग अधिकारी ने बताया कि लोहारू नगरपालिका के मतदाताओं ने बढ़-चढ़कर मतदान किया और शांतिपूर्वक चुनाव करने में प्रशंसन का पूर्ण सहयोग किया, जिसके लिए सभी मतदाता बधाई के पात्र हैं। इस दौरान डीएसपी भारतमन,तहसीलदार नवनीत, नायब तहसीलदार शेखर नरवाल, बीडीपीओ धर्मपाल, एसईपीओ दीपक शर्मा, नायब तहसीलदार अजित मेहू, श्यामसुंदर सांगवान, राजीव वत्स, सुशील जांगड़ा,प्रद्युमन गढ़वाल सहित मतगणना प्रक्रिया से जुड़े अनेक अधिकारी मौजूद रहे।

8 बजे से रानी झांसी लक्ष्मीबाई राजकीय बहु तकनीकी संस्थान लोहारू में मतों की गणना का कार्य किया जाएगा। मतगणना के दौरान टेबल पर तीन अधिकारियों व

कर्मचारियों की टीम बनाई गई है। उन्होंने इयूटी से जुड़े अधिकारियों व कर्मचारियों को अवगत कराया कि मतगणना के लिए राउंड वाइज मशीनें टेबल पर आएंगी।

रंडमाइजेशन से जुड़ी जानकारी साझा करते हुए उन्होंने कहा कि जिला की बवानी खेड़ा, सिवानी और लोहारू नगर पालिका के लिए मतगणना कर्मियों का चयन कर लिया गया है। जिनका प्रशिक्षण कार्यक्रम आज सोमवार को आयोजित किया गया है।