

# हरिभूमि सिरसा-फतेहाबाद भूमि

रोहतक, शनिवार, 22 मार्च, 2025

10 फतेहाबाद की मण्डियों में 10 अप्रैल से बाढ़ होगी वेहू...  
9 सीडीएलयू में सम्मान समारोह: छात्रों की उत्कृष्ट...



## खबर संक्षेप

**दुकान के बाहर से मोटरसाइकिल चोरी**  
सिरसा। नई सब्जी मंडी रानियां रोड सिरसा से एक दुकान के बाहर से चोर मोटरसाइकिल चोरी कर ले गए। पुलिस को दो शिकायत में राजेश कुमार निवासी भाखड़ा कॉन्टन मिल, रानियां रोड सिरसा ने बताया कि वह सब्जी मंडी में मुनीम का काम करता है।

**सूट देखने आई महिलाएं हजारों के सूट लेकर चंपत चोपटा।** भादरा रोड पर शिव मंदिर के पीछे स्थित श्री श्याम क्लॉथ हाऊस पर सूट देखने के लिए आई दो महिलाएं हजारों रूपए के सूट लेकर चंपत हो गईं। पुलिस को दो शिकायत में गांव शाहपुर बेगु निवासी राकेश कुमार ने बताया कि उसकी चोपटा में लैंडिंग सूटों की दुकान है। उसने बताया कि बीती 17 मार्च की शाम को दो महिलाएं दुकान पर सूट लेने के लिए आईं।

## विश्व जल दिवस पर कार्यक्रम आयोजित

सिरसा। नेशनल कॉलेज ऑफ एजुकेशन में इको कम नेचर क्लब की तरफ से विश्व जल दिवस मनाया गया जिसके अंतर्गत जल: प्रत्येक बूंद कीमती थीम पर वीडियो प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता को करवाने का उद्देश्य जल संरक्षण के महत्व को दर्शाना व जल को संरक्षित करवाना है।

## शहीदी दिवस पर कार्यक्रम कल

सिरसा। आजादी आंदोलन के महान क्रांतिकारी योद्धा शहीद-ए-आजम भगत सिंह, राजगुरु व सुखदेव के 94 वें शहीदी दिवस पर 23 मार्च को टाउन पार्क में स्मृति सभा का आयोजन किया जाएगा।

## स्पेन भेजने का झांसा देकर ठगे 40 लाख, झांसे में आए तेरह युवा

जिले के 13 युवा हुए शिकार, केस दर्ज, जांच शुरू  
हरिभूमि न्यूज ॥ सिरसा

युवाओं को स्पेन भेजने का झांसा देकर जिला के 13 लोगों से 40 लाख 34 हजार रूपए षंठने के मामले में पुलिस ने आरोपी व उसकी सहायिका के खिलाफ केस दर्जकर जांच आरंभ की है। इन ठगी का शिकार हुए जिला के 13 लोगों ने पुलिस प्रशासन से उक्त ठगी के आरोपियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई कर उन्हें न्याय दिलाने की मांग की है। रकम हड़प कर एजेंट व उसकी महिला सहयोगी फरार हो गए हैं। पुलिस को दो शिकायत में जिला के 13

पीड़ित जिनमें राज सिंह निवासी गांव रंधावा से 3.30 लाख, संजीव कुमार निवासी गांव चामल से 2.60 लाख, शिवदत्त निवासी गांव रंधावा से 3.30 लाख, कृष्ण निवासी गांव रंधावा से 3.00 लाख, नवीन निवासी गांव ढाणी गारण (बरवाला) से 3.20 लाख, करण निवासी गांव ढाणी गारण (बरवाला) से 3.20 लाख, रवि निवासी गांव ढाणी गारण (बरवाला) से 3.20 लाख, श्याम सुंदर निवासी गांव ढाणी गारण (बरवाला) से 3.20 लाख, रमेश कुमार निवासी गांव अलीका (रतिया) से 3.40 लाख, गुरुसेवक सिंह निवासी मौजूखेड़ा से 3.10 लाख, अमनदीप निवासी अहमदपुर से 50 हजार रूपए, जग्गा सिंह निवासी मढ़ (फतेहाबाद) से 3.55 लाख शामिल है।



### गाणीप आंचल के युवक बने शिकार

आरोप है कि एजेंट कुलदीप व उसकी सहयोगी तमन्ना ने पंजाब निवासी धर्म सिंह के अलावा सिरसा, फतेहाबाद व हिसार जिले के 12 और निवासियों को भी धोखाधड़ी का शिकार बनाया है। इनमें हिसार जिले के बरवाला क्षेत्र के गांव ढाणी गारण, फतेहाबाद जिले के रतिया क्षेत्र के गांव अलीका व मढ़ और सिरसा जिले के गांव रंधावा, चामल, मौजूखेड़ा, अहमदपुर के लोग शामिल हैं।

### टिकट, वीजा निकले फर्जी

उक्त शिकायतकर्ताओं की शिकायत मिलने पर सिविल लाइज थाना में उनके खिलाफ केस दर्ज किया है। आरोपियों ने किसी से 50 हजार तो किसी से साढ़े 3 लाख से अधिक रूपए लिए हैं। पुलिस को दो शिकायत में पंजाब के पटियाला जिले के राजपुरा टाउन निवासी धर्म सिंह ने बताया कि उन्हें स्पेन जाना था। इसके लिए सिरसा में हिसार रोड पर द रॉयल ट्रेवल्स के नाम से काम कर रहे वीजा एजेंट कुलदीप व उसकी सहयोगी तमन्ना के पास वीजा अप्लाई करवाया था। एजेंट कुलदीप ने उससे 3 लाख रूपए 1 फरवरी 2025 को तमन्ना के सामने लिए थे। जिसके हलफिया बयान की कापी रॉयल ट्रेवल्स की मोहटर सहित लगाई है। धर्म सिंह ने बताया कि 20 हजार रूपए पहले नकद दिए थे। आरोप है कि एजेंट ने जो वीजा व टिकट दी, वह फर्जी निकले। एजेंट उनसे पैसे लेकर भाग गया है। अब उसके मोबाइल नंबर पर कॉल भी नहीं लग रही है और उसका कोई पता भी नहीं है। इसलिए पुलिस को शिकायत दी गई है।

## चोरी का प्रयास करने वाला युवक गिरफ्तार

फतेहाबाद। भट्टकलां पुलिस ने बंद पड़ी ऑयल मिल में चोरी का प्रयास करने के मामले में आरोपी को कुछ ही घंटों में गिरफ्तार करने में कामयाबी हासिल की है। पकड़े गए युवक की पहचान गुलशन पुत्र सुभाष चन्द्र निवासी जनाना, भादरा (राजस्थान) के रूप में हुई है। आरोपी को अदालत में पेश कर हिसार जेल भेजा गया है। थाना भट्टकलां प्रभारी एसआई कुलदीप सिंह ने बताया कि इस बारे पुलिस ने 19 मार्च को भट्ट मण्डी निवासी संदीप बंसल की शिकायत पर केस दर्ज किया था। शिकायतकर्ता के अनुसार उसकी चौपटा रोड, भट्टकलां पर श्री त्रिपति बालाजी के नाम से ऑयल मिल है।

## फतेहाबाद में सड़कों पर उतरकर रोष प्रदर्शन के साथ की जमकर नारेबाजी

■ बातचीत के बहाने बुलाकर पंजाब सरकार ने किसानों की पीठ में छुरा घोंपने का काम किया :

हरिभूमि न्यूज ॥ फतेहाबाद

पंजाब सरकार द्वारा किसान नेताओं को गिरफ्तार करने और शांतिपूर्ण तरीके से पिछले कई महीनों से शंभु व खनौरी बार्डर पर आंदोलन कर रहे किसानों पर की गई कार्रवाई के विरोध में किसानों ने आज फतेहाबाद में सड़कों पर उतरकर रोष प्रदर्शन किया। पगड़ी संभाल जड़ु किसान संघर्ष समिति के आह्वान पर आज किसान लाल बत्ती चौक पर एकत्रित हुए और पंजाब सरकार के खिलाफ नारेबाजी करते हुए सीएम भगवंत मान का पुतला फूँका। प्रदर्शन का नेतृत्व किसान

## फतेहाबाद में किसानों ने फूँका पंजाब के सीएम भगवंत मान का पुतला



फतेहाबाद। प्रदर्शन कर पंजाब के सीएम का पुतला फूँकते किसान। फोटो: हरिभूमि

संघर्ष समिति के जिला प्रधान पर भूपेन्द्र रंधावा, लबी बाट, अमन बाट, गुरप्रीत सिंह, छबील दास, ओमप्रकाश ने किया। इस अवसर

हरनाम अहलीसदर, राकेश मलिक, जगप्रीत सिंह, दया सिंह, बलवंत हंसंगा, आत्माराम हंसंगा, काला हंसंगा सहित काफ़ी संख्या में किसान मौजूद रहे। किसानों ने कहा कि एक तरफ केन्द्र और पंजाब सरकार किसानों के साथ बातचीत का ढोंग कर रहे हैं और दूसरी ओर बातचीत की आड़ में किसानों पर जुल्म दहाए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि इतिहास में ऐसा पहली बार हुआ है, जब किसी मुख्यमंत्री ने इस प्रकार के हथकंडे अपनाकर किसानों को जबरन बार्डर से हटाया हो। उन्होंने कहा कि केन्द्र सरकार से एमएसपी गारंटी कानून सहित तमाम मांगों को लेकर 7 वें दौर की वार्ता चल रही थी, लेकिन उससे पहले ही पंजाब की भगवंत मान सरकार ने धोखे से

किसानों को मीटिंग के लिए बुलाया और पीछे से दोनों बार्डरों, शंभु व खनौरी पर शांतिपूर्वक तरीके से बैठे किसानों को हिरासत में लेकर किसानों की पीठ में छुरा घोंपने का काम किया है, जिसे किसी सूत्र में बदंशत नहीं किया जाएगा। पंजाब के सीएम भगवंत मान को आड़े हाथ लेते हुए किसान नेताओं ने कहा कि जो मुख्यमंत्री कल तक किसानों के हित की बात करता था, आज वह किसानों पर लाटियां बरसा रहा है। उन्होंने पंजाब सरकार को चेतावनी देते हुए कहा कि जल्द हिरासत में लिए गए किसानों को नहीं छोड़ा गया, तो किसानों को आंदोलन का रास्ता अपना पड़ेगा। उन्होंने कहा कि जब तक सरकार किसानों की मांगों को नहीं मानती, उनका आंदोलन आगे भी जारी रहेगा।

## ज्ञापन में रखीं 11 मांगों विद्यार्थियों की समस्याओं को लेकर कुलपति को सौंपा ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज ॥ सिरसा

चौधरी देवीलाल विश्वविद्यालय के कुलपति डा. नरसी राम बिश्नोई को विद्यार्थियों की समस्याओं को लेकर छात्र नेता विजय अरोड़ा एवं छात्र नेता सतबीर साहनी के नेतृत्व में 11 सूत्रीय मांग पत्र सौंपा गया। उन्होंने बताया कि सीडीएलयू की वेबसाइट पिछले 10 दिनों से ठप है व हजारों कि संख्या में विद्यार्थी परीक्षा फॉर्म भरने, फीस जमा कराने, माइग्रेशन प्राप्त करने, रिजल्ट समय पर न मिलने जैसी समस्याओं से जूझ रहे हैं व विवि प्रशासन को इस बारे पहले भी अवगत करवाया, लेकिन समस्याओं का समाधान न हुआ। इसके साथ रिजल्ट फॉर्म भरने के अंतिम तारीख को बढ़ाया जाए। सीडीएलयू द्वारा एनसीसीएफ कंपनी का टेंडर तुरंत प्रभाव से रद्द किया जाए व एनसीसीएफ क पनी कि कानूनी जांच कि जाए व किसी अन्य क पनी को टेंडर दिया जाए। चौधरी देवीलाल विश्वविद्यालय का निष्पत्त है कि जिन विद्यार्थियों की आयु 32 वर्ष है एवं जो विद्यार्थी एक बार मास्टर डिग्री कर लेता है, उसे पुन: विवि में एडमिशन नहीं दिया जाएगा, इस नियम को तुरंत प्रभाव से वापिस लिया जाए। सीडीएलयू में पुनर्मुख्यकरण का नियम है कि जिस बच्चे के नंबर 15 प्रतिशत से अधिक बढ़ते हैं तो उत्तर उत्तर पुस्तिका को दूसरे रिजल्ट के पास भेजा जाता है व इन्फ़ीज माक्स का 50 प्रतिशत कट किया जाता है, नियम को वापस लिया जाए। सीडीएलयू का नियम है कि डिप्लोमा डिप्लोमा डिप्लोमा डिप्लोमा डिप्लोमा के लिए विश्व विद्यालय द्वारा भारत में आवेदन के लिए प्रति कॉपी 7000 रु है, नियम को वापस लिया जाए। विश्वविद्यालय में एक बिल्डिंग का नाम शहीद विशाल सिंह भावदीन के नाम से रखा जाए। हॉस्टल साइड सड़क को तुरंत प्रभाव से बनाया जाए। विश्वविद्यालय के सभी शौचालयों की पाइपों को ठीक किया जाए और सफाई पर विशेष ध्यान दिया जाए। विधि विभाग में कंप्यूटर लैब को पुन: सक्रिय किया जाए।

**PRATAP**  
SINGH MEMORIAL SR. SEC. SCHOOL  
KHARKHODA, SONIPAT

INTEGRATED **SCHOOL + COACHING**  
NEET, IIT-JEE, CUET & CA FOUNDATION

**RESULT-2024**

- 14 CUET
- 07 NEET
- 04 STUDY ABOARD
- 03 JEE
- 02 CA FOUNDATION

**1<sup>st</sup> IN KHARKHODA**  
CLASS XII  
97.4%  
(2024)  
**KESHAV**

**WORLD CLASS SPORTS FACILITIES**

**237 INTERNATIONAL MEDALS WON**

**5 KHELO INDIA CENTRES OF SAI** **6 KHEL NURSERY**

**NUTRITIOUS FOOD**  
Comes From Own PRATAP DAIRY FARM  
**125+ Acre Organic Farming**  
**600+ Cows & Buffalo**  
For Milk & Dairy Products

Archery	Karate
Athletics	Kurash
Badminton	Netball
Basketball	Pencak Silat
Boxing	Shooting
Cricket	Skating
Fencing	Taekwondo
Grappling	Throwball
Gymnastics	Volleyball
Handball	Weightlifting
Judo	Wrestling
Kabaddi	Wushu

**25** हर सपना सच हो सकता है  
जब मिले सही मार्गदर्शन और सुरक्षित माहौल  
YEARS OF INSPIRING MINDS & SHAPING FUTURES!

प्रताप स्कूल ने बनाई खेलों में नई पहचान राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर बढ़ाया है तिरंगे का सम्मान

गौरवशाली पल: 2024 में अंतरराष्ट्रीय मंच पर चमकते प्रताप स्कूल के सितारे

ONLY SCHOOL IN **SONIPAT**  
WITH **NCC SENIOR DIVISION & SENIOR WING**

**SEPARATE HOSTEL FOR BOYS & GIRLS**

www.pratapschoolkharkhoda.com

Registration **OPEN**

**8059940013, 9896692760**

NCC: 'A' certificate for JD/JW & 'B' Certificate for SD/SW

जेली फिश के पास ना तो दिल होता है और ना ही दिमाग

तिलवियों चक्कर नहीं, पैरों से किसी भी चीज का स्वाद पता लगाती हैं।

## कंप्यूटर से ग्रेजुएशन करने के बाद चमकेगा करियर

### काफी ज्यादा डिमांड

कई तरह के कोर्सेज हैं जिन्हें करने के बाद आप अपने करियर को सुरक्षित कर सकते हैं और एक अच्छी सैलरी वाली जॉब का सकते हैं। आज के समय में सब काम ऑनलाइन होते हैं। हर जगह कंप्यूटर की जरूरत पड़ रही है। ऐसे में जो विद्यार्थी कंप्यूटर से ग्रेजुएशन कर रहे हैं उनकी मांग भी काफी बढ़ने वाली है। अगर आप भी कंप्यूटर के बारे में अच्छा खासा ज्ञान रखते हैं और कंप्यूटर की लैंग्वेज पढ़ने में सक्षम हैं तो आपको इन कोर्स के बारे में जरूर जानना चाहिए। ताकि आप अपने लिए बेस्ट ऑप्शन सेलेक्ट कर सकें और उसके अनुसार अपना करियर बना सकें।

### इंटरनेट से जुड़ा हुआ

आजकल हर कोई अपने मोबाइल पर ज्यादा समय बिता रहा है और इंटरनेट का इस्तेमाल करके नई-नई चीजों के बारे में जानकारी प्राप्त कर रहा है। इसी के चलते हर कंपनी अपने प्रोडक्ट की बिक्री के लिए डाटा इकट्ठा कर रही है। एक डाटा साइटिस्ट को इन सभी डाटा की जानकारी अच्छे से होती है इसलिए मार्केट में डाटा साइटिस्ट की डिमांड बढ़ रही है। इस फील्ड में अन्य क्षेत्रों की बजाय कंपटीशन भी कम है क्योंकि बेहद कम लोगों को इसके बारे में पता है। ऐसे में आप अच्छी सैलरी के साथ एक बेहतरीन जॉब पा सकते हैं।

### सैलरी अच्छी

आज के समय में किसी भी बिजनेस को ऑनलाइन शिफ्ट करने के लिए वेबसाइट चाहिए होती है। इंटरनेट के बढ़ते इस्तेमाल के साथ वेबसाइट की आवश्यकता और मांग में भी वृद्धि हुई है। एक वेब डेवलपर की सैलरी भी काफी अच्छी होती है। इसके अलावा यह एक ऐसा काम है जिसकी शुरुआत आप फ्री लान्सिंग के तौर पर भी कर सकते हैं और कमाई कर सकते हैं।

### ज्ञान होना जरूरी

आज के इस डिजिटल दौर में लगभग हर क्षेत्र में मशीन लर्निंग चाहिए होती है। आपको किसी भी फील्ड में सरलता से मशीन लर्निंग की नौकरी मिल जाएगी। मशीन लर्निंग नौकरी लेने के लिए आपको इससे जुड़े प्रोग्रामिंग और कंप्यूटर के बारे में ज्ञान होना चाहिए। मशीन लर्निंग का इस्तेमाल करके आप आसानी से किसी भी कंपनी में बड़े अहम पद पर पहुंच सकते हैं और आपको सैलरी भी काफी अच्छी मिलेगी।

### पसंदीदा क्षेत्र

यदि आपको ऐसा लगता है कि केवल पबजी और फ्री फायर ही सबसे ज्यादा खेले जाने वाले खेल हैं तो ऐसा नहीं है। पूरी दुनिया में हर दिन अलग-अलग तरह के गेम रिलीज होते हैं। वीडियो गेम के मामले में तो बहुत सारे गेम काफी पसंद किए जाते हैं। अगर आप भी वीडियो गेम बनाने में रुचि रखते हैं तो इस काम के बारे में सीख सकते हैं और गेम डेवलपर बनकर अच्छी कमाई कर सकते हैं।

### आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस

आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस इंसान का पर्यूर बनने जा रहा है। जितनी स्पीड से आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और रोबोट हमारे डेली रूटीन का भाग बनते जा रहे हैं उसे देखकर अंदाजा लगाया जा सकता है कि आने वाले समय में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस पर रिसर्च करने वाले लोगों की मांग कितनी बढ़ाने जा रही है। चैट जीपीटी और बैड जैसे आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के आने के बाद आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की समझ रखने वाले लोगों को रिसर्च और साइटिस्ट के पद पर काफी अच्छी जॉब्स ऑफर की जा रही है।

### बन सकते हैं सॉफ्टवेयर इंजीनियर

इन दोनों मार्केट में सॉफ्टवेयर इंजीनियर की डिमांड बढ़ती जा रही है। सभी आईटी कंपनियों में बड़े पैमाने पर सॉफ्टवेयर इंजीनियर या सॉफ्टवेयर डेवलपर को ढूँढा जा रहा है। यदि आप भी कंप्यूटर के

बारे में जानते हैं और कंप्यूटर की लैंग्वेज का ज्ञान है तो आप भी सॉफ्टवेयर इंजीनियर बन सकते हैं। इस फील्ड में करियर बनाने से आपका भविष्य भी सुरक्षित होगा।



### नॉलेज

#### यंगभूमि डेस्क

इन दिनों छात्र अपने करियर को लेकर काफी सीरियस हैं। वो जल्द से जल्द अच्छी नौकरी हासिल कर अपने करियर को आगे बढ़ाना चाहते हैं। हर कोई अपने लिए ऐसा करियर ऑप्शन ढूँढना चाहता है जिसके जरिए उसे मनपसंद जॉब और मनचाही सैलरी मिल सके। ऐसे में जो छात्र कंप्यूटर से ग्रेजुएशन कर रहे हैं उनके लिए आज हम कुछ ऐसे करियर ऑप्शंस के बारे में जानकारी लाये हैं जिनके जरिए वे अपने भविष्य को संवार सकते हैं। बढ़ती महंगाई में सभी को अच्छे करियर की तलाश रहती है, और सभी चाहते हैं कि वह अच्छी सैलरी पा सकें, ताकि अच्छा लाइफ स्टाइल को फॉलो कर सकें।

## खेलों में मानसिक दृढ़ता और आत्मविश्वास बेहद अहम

# स्पोर्ट्स साइकोलॉजिस्ट भी एक उभरता हुआ करियर, जो आपको देगा नई उड़ान

### डॉ. मोहित बंसल

#### करियर कोच एवं मोटिवेशनल स्पीकर



खेलों में मानसिक दृढ़ता और आत्मविश्वास उतना ही महत्वपूर्ण होता है जितना कि शारीरिक फिटनेस। ऐसे में एक स्पोर्ट्स साइकोलॉजिस्ट खिलाड़ियों को मानसिक रूप से मजबूत बनाने, तनाव से निपटने और उनके प्रदर्शन को बेहतर बनाने में मदद करता है। आज के प्रतिस्पर्धी खेल जगत में, स्पोर्ट्स साइकोलॉजी एक तेजी से बढ़ता हुआ करियर विकल्प है। यह जोश और जन्मे के साथ आपको नई उड़ान दे सकता है। इस करियर विकल्प में आप भी फिट और मजबूत रहने के साथ साथ अच्छा पैसा भी कमा सकते हैं।

### क्या है स्पोर्ट्स साइकोलॉजी

स्पोर्ट्स साइकोलॉजी एक ऐसी शाखा है जो एथलीट्स के मानसिक और भावनात्मक पहलुओं का अध्ययन करती है। इसमें खिलाड़ियों के आत्मविश्वास, ध्यान, प्रेरणा, तनाव प्रबंधन, टीम वर्क और दबाव में बेहतर प्रदर्शन करने की रणनीतियों पर ध्यान दिया जाता है।

### शिक्षा और प्रशिक्षण

स्पोर्ट्स साइकोलॉजिस्ट बनने के लिए आपको मनोविज्ञान (Psychology) में विशेषज्ञता हासिल करनी होती है। इसके लिए निम्नलिखित शैक्षिक विकल्प उपलब्ध हैं।

**बैचलर डिग्री :** स्पोर्ट्स साइकोलॉजिस्ट बनने की पहली सीढ़ी बी.ए. या बी.एससी. इन साइकोलॉजी करना है। इसमें मानसिक स्वास्थ्य, व्यवहार अध्ययन और न्यूरोसाइंस जैसे विषय पढ़ाए जाते हैं।  
**मास्टर डिग्री :** बैचलर डिग्री के बाद, आपको एम.ए. या एम.एससी. इन स्पोर्ट्स साइकोलॉजी करनी होगी। इस डिग्री में खेल मनोविज्ञान, प्रदर्शन मनोविज्ञान और

व्यवहार चिकित्सा की गहरी समझ दी जाती है।  
**डॉक्टरेट (पीएचडी या पीएस्वाईडी) :** यदि आप अनुसंधान या विश्वविद्यालय स्तर पर पढ़ाना चाहते हैं, तो आपको पीएचडी या पीएस्वाईडी इन स्पोर्ट्स साइकोलॉजी करनी होगी। यह उच्चतम स्तर की डिग्री है और इसमें गहन अध्ययन, अनुसंधान और व्यावहारिक अनुभव शामिल होते हैं।

### इन संस्थानों से कर सकते हैं डिग्री

#### सरकारी संस्थान

- दिल्ली विश्वविद्यालय (डीयू), दिल्ली - कोर्स: एम.ए. इन स्पोर्ट्स साइकोलॉजी
- बनारस हिंदू विश्वविद्यालय (बीएचयू), वाराणसी - कोर्स: बी.ए. और एम.ए. इन साइकोलॉजी (स्पोर्ट्स स्पेशलाइजेशन के साथ)
- इंदिरा गांधी इंस्टीट्यूट ऑफ फिजिकल एजुकेशन एंड स्पोर्ट्स साइंसेज, दिल्ली - कोर्स: एम.एससी. इन स्पोर्ट्स साइकोलॉजी
- नेशनल स्पोर्ट्स इंस्टीट्यूट, पटियाला - कोर्स: स्पोर्ट्स साइकोलॉजी में विशेष प्रशिक्षण और रिसर्च प्रोग्राम्स

#### निजी संस्थान

- अमिटी यूनिवर्सिटी, नोएडा - कोर्स: एम.एससी. इन स्पोर्ट्स साइकोलॉजी
- काइरट यूनिवर्सिटी, बैंगलुरु - कोर्स: बी.एससी. और एम.एससी. इन साइकोलॉजी (स्पोर्ट्स स्पेशलाइजेशन के साथ)
- पलेम यूनिवर्सिटी, पुणे - कोर्स: बी.ए. इन साइकोलॉजी (स्पोर्ट्स साइकोलॉजी में फोकस)

### उभरता हुआ करियर

स्पोर्ट्स साइकोलॉजी एक तेजी से उभरता हुआ करियर है, जो न केवल एथलीट्स को मानसिक रूप से मजबूत बनाता है, बल्कि उन्हें अपने खेल में बेहतर प्रदर्शन करने में भी मदद करता है। अगर आप खेलों और मनोविज्ञान में रुचि रखते हैं, तो यह करियर आपके लिए एक शानदार विकल्प हो सकता है।

### करियर काउंसलर से सलाह लें

किसी भी करियर को चुनने से पहले करियर काउंसलर से सलाह लेना फायदेमंद होता है, ताकि आप अपनी रुचियों और क्षमताओं के अनुसार सही निर्णय ले सकें। अधिक जानकारी के लिए आप [www.careerjano.com](http://www.careerjano.com) पर विजिट कर सकते हैं।



## भारत में हर पर्व लाता जीवन में उत्साह सकारात्मक बदलाव व उमंग का प्रतीक



### मोटिवेशनल डॉ. दिव्या तंबर

भारत एक ऐसा देश है जहां हर पर्व अपने आप में एक अनूठा उत्साह और संदेश लेकर आता है। चाहे वह होली का रंगों भरा उमंग हो, दीपावली का प्रकाश और समृद्धि का संदेश हो, ईद की भाईचारे और बलिदान की भावना हो, या क्रिसमस का प्रेम और शांति का उपहार हो-ये सभी त्योहार केवल उत्सव मनाने के लिए नहीं, बल्कि जीवन में सकारात्मक बदलाव और प्रेरणा लाने के अवसर हैं। खासकर छात्रों के लिए, ये पर्व नई ऊर्जा, आत्मविकास और सही दिशा में बढ़ने की प्रेरणा देते हैं। आइए जानते हैं कि इन पर्वों से हमें क्या-क्या सीख मिलती है और इसे अपने जीवन में कैसे उतार सकते हैं।

### जीवन में त्योहारों का विशेष महत्व

बुराई पर अच्छाई की जीत  
**होली:** हिरण्यकश्यप और होलिका की कहानी हमें सिखाती है कि सत्य और भक्ति हमेशा विजयी होती है।  
**दीपावली:** रावण पर राम की जीत अंधेरे पर प्रकाश और अन्याय पर न्याय की विजय का प्रतीक है।  
**ईद:** ईमानदारी और बलिदान की भावना हमें सही रास्ते पर चलने की प्रेरणा देती है।  
**क्रिसमस:** प्रेम और क्षमा की भावना हमें बुराई को भलाई से हराने का संदेश देती है।  
**छात्रों के लिए सीख:**  
► हमेशा सत्य और मेहनत के रास्ते पर चलें।  
► पढ़ाई में शॉर्टकट या नकल से बचें, ईमानदारी से अपने लक्ष्य पाएँ।

► असफलताओं को चुनौती मानें और उनसे सीखकर आगे बढ़ें।  
**नया उत्साह और नई शुरुआत**  
**होली:** पुराने गिले-शिकवे भुलाकर दोस्ती और भाईचारे को बढ़ाने का अवसर।  
**दीपावली:** नया साल, नई उम्मीदें और समृद्धि की शुरुआत।  
**ईद:** रमजान के बाद नई ऊर्जा और आत्म-शुद्धि का प्रतीक।  
**क्रिसमस:** नए साल की शुरुआत के साथ प्रेम और शांति का संदेश।  
**छात्रों के लिए सीख**  
► हर दिन को एक नई शुरुआत मानें, पुरानी गलतियों से सीखें।  
► आत्मविश्वास और सकारात्मक सोच के साथ चुनौतियों का सामना करें।

### समाज में बांटते खुशियां

परिश्रम और समर्पण का महत्व  
**होली:** घर की सफाई और तैयारियों मेहनत का महत्व सिखाती है।  
**दीपावली:** दीप जलाने से पहले की तैयारी परिश्रम की महत्ता दर्शाती है।  
**ईद:** रमजान के रोजे और इबादात समर्पण का प्रतीक है।  
**क्रिसमस:** उपहार और सजावट की तैयारी मेहनत और लगन का उदाहरण है।  
**छात्रों के लिए सीख**  
► सफलता के लिए परिश्रम और अनुशासन जरूरी है।  
► पढ़ाई में निरंतरता बनाए रखें और आलस्य को दूर करें।  
► कठिनाइयों को अवसर में बदलें और खुद को बेहतर बनाएं।  
**सामाजिक समरसता और एकता**  
**होली:** रंगों के साथ सभी मेदभाव मिटाकर एकता का संदेश।  
**दीपावली:** परिवार और समाज के साथ खुशियां बाँटने का पर्व।  
**ईद:** जकात और भाईचारा सामाजिक एकता को बढ़ावा देता है।  
**क्रिसमस:** प्रेम और दान की भावना से समाज को जोड़ने का अवसर।

### सामान्य ज्ञान

- प्रसिद्ध चरकलोक नृत्य संबंधित है ?  
(ए) अवध से  
(बी) बुंदेलखंड से  
(सी) बजमूमि से  
(डी) रुहेलखण्ड से
- निर्मलखित में से कौन सुम्मेहित नहीं है ?  
(ए) आल्हा-महोबा  
(बी) रसिया-बरसना  
(सी) कजरी-मिर्जापुर  
(डी) बिरहा-कनौज
- बधाई है --  
(ए) बुंदेलखंड का नृत्य  
(बी) मालवा का नृत्य  
(सी) दिवाली के दुसरे दिन गोपाल में मनाया जाने वाला एक त्योहार  
(डी) बुंदेलखंड का लोक संगीत
- तमाशा संगीत नाटक का प्रसिद्ध लोक स्वरूप है और यह संबंधित है -  
(ए) उत्तर प्रदेश  
(बी) पंजाब से  
(सी) महाराष्ट्र से  
(डी) बिहार से
- बाह्यद्वे कौन सा लोक संगीत विषय गये स्थानों से संबंधित नहीं है ?  
(ए) कजरी-वाराणसी  
(बी) बिरहा - कानपुर  
(सी) होली -बुज  
(डी) नोटकी- हाथरस
- निम्नलिखित नृत्यों में कौन सा सुम्मेहित नहीं है ?  
(ए) करना-महोबा  
(बी) धुरिया - बुंदेलखंड  
(सी) धीवर - कहरा  
(डी) नटवरी - पूर्वांचल
- कारागम धार्मिक लोकनृत्य संबंधित है ?  
(ए) केरल से  
(बी) तमिलनाडु से  
(सी) आंध्रप्रदेश से  
(डी) कर्नाटक से
- लोकनृत्य राहुला का संबंध उत्तर प्रदेश के निम्न में से किस एक क्षेत्र से है ?  
(ए) पूर्वी क्षेत्र  
(बी) पश्चिमी क्षेत्र  
(सी) मध्य क्षेत्र  
(डी) बुंदेलखंड क्षेत्र

उत्तर 1.(सी) 2.(डी) 3.(ए) 4.(सी) 5.(बी) 6.(ए) 7.(बी) 8.(डी)



