



हरिभूमि

# सहेली

रंगोत्सव

विशेष



होली सिर्फ रंगों का पर्व नहीं है, यह जीवन में उत्साह-उमंग और नई खुशियां भरने वाला, रिश्तों में स्नेह-प्रेम के रंग सजाने वाला पर्व भी है। स्त्रियों के लिए तो यह पर्व और भी ज्यादा महत्व रखता है, क्योंकि वे परिवार-समाज में मधुरता बनाए रखने में विद्यास करती हैं, इस लिहाज से उनके लिए होली का पर्व बहुत अच्छा अवसर है।

## होली लेकर आई खुशियों के रंग



आवरण कथा

सरस्वती रमेश

होली के रंगों में जीवन का उल्लास होता है, तरंग होती है। इसीलिए फाग के गीत भी होंटों पर अनायास आ जाते हैं। कानों में ढोल-मंजिरे की झंकार गुंजने लगती है, लोग थिरक उठते हैं। आंखों के आगे अबीर, गुलाल उड़ने लगता है। होली में तन-मन रंगों से भोगकर सतरंगा हो जाता है। हम सीभाग्यशाली हैं, जो हमारे पास रंगों का एक ऐसा अनोखा और प्यारा पर्व है। लेकिन बात वास्तव में तब बनेगी, जब ऐसे रंगमय, स्नेहमय, प्रेममय और संगीतमय त्योहार की रंगत को हम जीवन में उतारें। अपने घर-परिवार, रिश्ते-नाते सबको प्रेम के रंग में रंगकर दूसरों के साथ किसी प्रकार की कड़वाहटों और मनमुटाव को दूर करें। सबके प्रति सकारात्मक भाव रखें।

### स्त्री जीवन है विविध रंगों की रंगोली

देखा जाए तो स्त्रियों का जीवन विविध रंगों से बनी एक खूबसूरत रंगोली है। क्योंकि इनकी दुनिया रंगों के खूबसूरत मेल से ही बनती है। मायका, ससुराल, परिवार, मातृत्व, रिश्ते-नाते, आस-पड़ोस और सामाजिक जिम्मेदारियां, ये सब स्त्री-जीवन के इंद्रधनुष में सजे रंग ही तो हैं, जिसे वे जीती हैं। हर रंग की अपनी अहमियत है, भूमिका है, चमक है। कोई एक रंग भी फीका पड़ जाए तो स्त्रियों के जीवन के साथ ही, परिवार के हर सदस्य पर इसका प्रभाव पड़ता है। हर किसी के



होली पूजन के लिए जाती हैं, एक-दूसरे को शुभकामनाएं देते हुए रंग-गुलाल लगाती हैं, तभी होली अपने असली मधुर रूप में दिखती है। इस तरह सबके साथ स्नेह-प्रेम के रंग में भीमने के बाद स्त्री-पुरुष हर कोई मन की सारी कड़वाहट भूल जाता है। परिवार, आस-पड़ोस

होली का त्योहार हमारे जीवन में व्याप्त सारी कड़वाहटों को दूर करने के लिए आता है। यह पर्व हमें परिवार के साथ का असली महत्व बताता है। जब परिवार की सारी खियां, पुरुष और बच्चे मिलकर गुड़िया, मिठाइयां, पापड़, नमकीन बनाते हैं। घर की खियां साथ मिलकर



में हुए मनमुटाव, तनातनी सब रंगों में धुल जाते हैं। जीवन की परेशानियों से मुकाबला करने के लिए हम नई ऊर्जा से सराबोर हो उठते हैं। हंसना-गाता मन, जीवन जीने के लिए हमारे भीतर नई उमंगें भर देता है। इसी को तो कहते हैं जीवन में विविध रंग भरने वाली होली, अपनेपन के अहसास से भरने वाली होली।

### कम न हो खुशियों की बौछार

होली के रंग जीवन में उजास भरते हैं। हम खियों का रंगों के इस उजास को जीवन में उतारना बहुत जरूरी है। कारण, वर्तमान समय में एक स्त्री की भूमिका बहुत विस्तृत हो चुकी है। इसलिए उसे तरह-तरह की चुनौतियों का सामना करना पड़ता है। ऐसे में एक स्त्री के लिए अपने मन को सकारात्मक विचारों के रंग से सराबोर रखना, जीवन में उल्लास की रंगीन बौछारों की नमी बनाए रखना, परिवार में उमंग-तरंग बनाए रखना बहुत जरूरी है। जीवन में हथ और अपनों के बीच आत्मियता का भरपूर रंग हो तो जीवन हंसो-खुशी कट जाता है, जिंदगी आसान हो जाती है। बाधाएं हमें आगे बढ़ने से

रोक नहीं पातीं। ऐसे में खुशियों को सिलब्रेट करने के मौके बार-बार आते हैं। परिवार के हर सदस्य का जीवन, तरह-तरह के रंगों में रंगकर खूबसूरत और जीवंत हो जाता है।

### खुशियों के रंग कभी न हों फीके

उड़ता गुलाल और रंगों में रंगे खिलखिलाते चेहरों को देखकर हर किसी का मन खुशी से झूम उठता है। अपनी रोज-रोज की नीरस दिनचर्या से ऊबो घर की खियां होली के बहाने ही सही, थोड़ी मस्ती, थोड़ा धमाल करके हंसी की फुहारों से तरताजा हो जाती है। दरअसल, होली बचपन के खिलंदड़ेपन को फिर से जीने का अहसास है। यह अहसास मन में जीने की उमंग भरता है। तभी तो होली के रंग आज भी उतने ही चटख हैं, जितने पहले हुआ करते थे। होली का संदेश भी यही है कि हमारे जीवन में खुशियों के रंग कभी फीके न हों।

आइए, हम भी होली के अवसर पर प्रेम-स्नेह की रंगी फुहारों में भीगकर उमंगित-तरंगित हों, जीवन में नए रंग भरें। सबको होली की शुभकामनाएं...

## रंगों को खमझें रंगों में उतारें

होली पर्व का निहितार्थ देखा जाए तो बहुत गहरा है। यह पर्व यही कहता है कि दूसरे के रंगों में रंगने के साथ उनको अपने रंग में भी रंगो। मतलब हम एक-दूसरे को आत्मसात करें, रंगों के बहाने अपने रिश्तों में प्रेम-स्नेह पोसें, प्रगाढ़ बनाएं। होली का पर्व हमें प्रकृति से भी जोड़कर हमारे जीवन में उत्साह-उमंग भरता है, ऊर्जावान बनाता है।



पर्व निहितार्थ

चेतना झा

अंबर ने ओढ़ी है तन पर चादर नीली-नीली/ हरित धरित्री के आंगन में सरसों पीली-पीली/ सिंदूरी मंजरियों से है अंबा शोशा सजाए/ रोलीमय संध्या ऊषा की चाली है/ तुम अपने रंग में रंग लो तो होली है।

हरिवंश राय बच्चन की ये कितनी सारगर्भित पंक्तियां हैं। कभी अपने रंग को पहचानना तो कभी औरों के रंग में रंग जाना, कभी अपने रंग में सराबोर कर देना, जिंदगी की सार्थकता इसी में है। होली तो बहाना है, रंगों को समझने का, रंगों में उतरने का।

**प्राकृतिक रंगों का आनंद:** कभी काम का बहाना तो कभी समस्याओं का रोना, सच तो यह है कि सूर्योदय-सूर्यास्त के समय धरती-आसमान के सुंदर रंगों से हम अंजान हो रहते हैं। प्रकृति ने कितने खूबसूरत रंगों से सजा रखी है धरती। कहीं दूर तक नीला आसमान, तो कहीं पेड़ों की हरितिमा। पक्षियों के पंखों से फूलों की पंखुड़ियों तक कितने सुंदर और विलक्षण रंग हैं।

पलाश-टैसू से ट्यूलप-यलो एलडर तक। प्रकृति के कैनवस पर फैले इन रंगों को समझने, उस पर मुग्ध होने के लिए दौड़ती-भागती जिंदगी में कुछ पल ठिठकना जरूरी है। रंगों का

त्योहार होली हमें यही संदेश देता है। इस साल हम कुछ इसी संकल्प के साथ मनाएं होली कि जिंदगी से प्रकृति के रंगों को दूर नहीं होने देंगे। अपनी जिंदगी में रंग बढेरेंगे तो अपनों की जिंदगी में भी रंग बिखेरेंगे। कभी थोड़ा ठहर कर किसी अनजान की उदास जिंदगी में भी चुटकी भर रंग भरने की कोशिश करेंगे हम। यकीनन ये रंग हमारी जिंदगी में सुकून बिखेरेंगे।

**समझें रंगों का अर्थ:** रंगों का हमारे दिलोदिमाग पर कितना असर पड़ता है, यह विज्ञान साबित कर चुका है। प्रकृति का हर रंग कुछ कहता ही नहीं, बहुत कुछ करता भी है। जैसे सफेद रंग को ही लें तो यह शांति की बात कहता है। अगर परिवेश में सफेद रंग की कमी होती है तो अशांति पसरती है।



उसी तरह लाल रंग जोश-उमंग का रंग है। लाल वस्त्र पहने लोग आम लोगों की अपेक्षा खुद के भीतर अधिक जोश का आभास कराते हैं। रंगों के जानकारों का कहना है कि परिवेश में लाल रंग की कमी आलस्य और जड़ता को जन्म देती है। अगर आपको क्रोध अधिक आता है तो अपने कपड़ों, दीवारों के रंग, चादर, पर्दों के रंगों में नीला रखिए। रंग विशेषज्ञों का कहना है कि नीले रंग की कमी से क्रोध अधिक आता है। उपाय भी बताते हैं कि शांत जगह पर आंखें बंद कर बैठ जाएं और अनुभव करें कि चारों ओर नीलिमा फैली है। दूर तक फैले नीले और विलक्षण रंग हैं।



पारिवारिक संबंधों को तरताजा करने का एक खूबसूरत बहाना है। देखिए न, होली पकवानों को बनाने और अपनों को खिलाने का त्योहार है। मिलने-मिलाने का त्योहार है। निर्मल होकर दूसरों के रंग में रंगने और खुद के रंग से दूसरों को सराबोर कर देने का खूबसूरत मौका है। तो इस होली बचपन की तरह निर्मल होकर उत्सव मनाने का प्रयास करें। खाना-खिलाना तो अपनी जगह है, अबकी बचपन की तरह जी भर के रंग खेल कर देखिए। निराशा पर छटेगी। हताशा पर उमंग का रंग चढ़ेगा। यकीनन, आपके भीतर एक नई ऊर्जा भरगी। रंग खेलने से केवल आपका शरीर ही रंगों से सराबोर नहीं होता, भीतर भी रंग हमारे आवेगों और मन को तरंगित करते हैं।

हेयर केयर

ललिता गोयल

होली पर रंगों से खेलने में मजा तो खूब आता है। लेकिन अगर सावधानी न बरती जाए तो रंग खेलने के बाद बालों से रंग छुड़ाने में बहुत परेशानी होती है। इससे बालों को बहुत नुकसान भी होता है। आजकल मार्केट में मिलने वाले रंग और गुलाल में कई केमिकल्स मौजूद होते हैं, जिससे बाल रूखे-बेजान हो जाते हैं। ऐसे में जरूरी है कि होली खेलने से पहले बालों की सही तरीके से केयर की जाए।

**प्राॅपर ऑयलिंग:** इस बात का ध्यान रखें कि होली पर रंग खेलते समय आपके बाल सूखे न रहें। दरअसल, मार्केट में मिलने वाले अधिकतर रंगों में केमिकल मिले होते हैं। ऐसे रंग अगर सूखे बालों में पड़ जाएं तो इससे वो कमजोर होने लगते हैं। इसलिए अपने बालों को नुकसान होने से बचाने के लिए सरसों, बादाम, जैतून या नारियल का तेल जरूर लगाएं। होली खेलने से एक घंटे पहले बालों में तेल लगाएं। इससे स्केल्प के ऊपर एक प्रोटेक्टिव लेयर बन जाती है, बालों को पोषण मिलता है और स्केल्प में कलस एबॉर्नल भी नहीं होते हैं।

इससे रंग खेलने के बाद शैंपू करने पर आसानी से रंग निकल जाता है। बालों को खराब होने से बचाने के लिए तेल घर पर भी बनाया जा सकता है। यह तेल गुड़हल के एबॉर्नल होता है, जिससे सिर की त्वचा पर एलर्जी हो सकती है।

## तब रंगों से आपके बाल नहीं होंगे खराब

होली के अवसर पर तरह-तरह के व्यंजन खाए-खिलाए जाते हैं। लेकिन डाइट को लेकर कॉन्शस रहना जरूरी है। जरा सी लापरवाही से आप बीमार भी हो सकती हैं। फिन बातों का रखें ध्यान, जानिए।

### होली के उमंग में डाइट का रखें ध्यान

**पर्याप्त मात्रा में पीएं पानी:** होली के अवसर पर अधिकतर लोग तली-भुनी चीजें तो अधिक मात्रा में खाते हैं, पर उस अनुपात में पानी नहीं पीते हैं। इससे उनका शरीर डीहाइड्रेट हो जाता है। इस समस्या को बचाने के लिए भरपूर मात्रा में पानी पीएं। पानी के अलावा आप जूस, छाछ, लस्सी, नींबू पानी जैसे तरल पदार्थ का सेवन भी कर सकते हैं। फलों का जूस भी पी सकते हैं।

**तेल-घी दोबारा न करें यूज:** त्योहार के अवसर पर कुछ भी डीप फ्राई करना हो तो उसके लिए कड़ाही में उतना ही तेल या घी डालें, जिससे तलने के बाद वो खत्म हो जाए। एक बार फ्राई के लिए यूज किए गए तेल को बार-बार गर्म करके उसका यूज करने से उसमें कार्बन मोनोऑक्साइड नामक गैस बनती है, जो सेहत के लिए नुकसानदायक होती है। इसलिए तेल या घी का दोबारा यूज न करें।

**होली के दौरान खान-पान के मामले में अगर आप यहां बताई गई बातों का से बचने के लिए भरपूर मात्रा में पानी पीएं। पानी के अलावा आप जूस, छाछ, लस्सी, नींबू पानी जैसे तरल पदार्थ का सेवन भी कर सकते हैं। फलों का जूस भी पी सकते हैं।**

दुपट्टे से भी बालों को ढंक सकती हैं। ऐसा करने से स्केल्प डैमेज नहीं होगा और रिक्त तक कलर नहीं पहुंचेगा। इससे बालों को एक्सपोज़र प्रोटेक्शन भी मिलेगा।

**शैंपू-कंडीशनर लगाएं:** रंग, बालों को रूखा और बेजान करते हैं। इसके साथ ही केमिकल वाले रंग से सरी स्किन पर एलर्जी या ड्राइनेस हो सकती है। इससे बचने के पहले बालों को साफ पानी से अच्छी तरह धोएं और उसके बाद केमिकल फ्री शैंपू का इस्तेमाल करें। इससे ऊपरी परत से रंग हट जाएगा। इसके बाद शैंपू करें और फिर कंडीशनर लगाएं। इससे बालों में लगा रंग हट जाएगा। अगर सूखे रंगों से होली खेली है तो खेलने के बाद बालों को ब्रश कर लें।

(हेयर एक्सपर्ट डॉ. महिमा से बातचीत पर आधारित)

**हंकरक रखें:** होली खेलने से पहले बालों को बांधने के साथ कैप लगा लें। स्कार्फ या

**इन बातों का रखें ध्यान**

त्योहार के दौरान बाजार में गिलावटी डिशेंज भी मिलती हैं, जो सेहत के लिए बहुत नुकसानदायक होती हैं। बाजार से रेडीमेड डिशेंज खरीदने के बजाए, घर पर ही बनाएं। एल्कोहल, गांग जैसी नशीली चीजों से दूर रहें। इनके बजाए, लस्सी, ठंडाई, कांजी पियें। ये पावज के लिए भी फायदेमंद होते हैं। कई बार लोग लापरवाही में रंग लगे हाथों से खाना शुरू कर देते हैं। इससे फूड पॉइजनिंग का खतरा रहता है। ऐसी समस्या से बचने के लिए कुछ भी खाने से पहले अच्छी तरह हाथ धोना न भूलें। अगर आपने दिन में ज्यादा खा लिया है तो रात को सूप, सलाद और सैंडविच जैसी हल्की-फुल्की चीजों का ही सेवन करें।

भावनाएं

## पिया के संग पहली होली

शादी के बाद पिया के संग पहली होली का अहसास बहुत ही प्यारा होता है। अगर परिवार का भी साथ हो तो ये अहसास और ज्यादा प्यारे और मधुर हो जाते हैं। फिल्म एक्ट्रेस कियारा आडवाणी और अकिता लोखंडे सहेली को बता रही हैं, शादी के बाद उनकी पहली होली कैसी रही? साथ ही यह भी बता रही हैं कि इस बार उनकी होली पर क्या स्पेशल प्लानिंग है?

### विक्की ने जब मुझे फूलों से बने रंगों से रंग दिया था : अकिता लोखंडे

शादी से पहले मैं जितनी सीरियस रहती थी, विक्की से शादी होने के बाद उतनी ही मस्तीखोर हो गई हूँ। अगर मैं कहीं फिल्मी अदाओं के साथ मस्ती-मजाक करती हूँ तो कहना गलत नहीं होगा। मेरे पति विक्की ने मुझे इतना प्यार और सम्मान दिया कि मैं अपने आपको राजकुमारी समझती हूँ। शादी के बाद पहली होली मैंने अपने ससुराल बिलासपुर में मनाई थी। वहां बहुत ही रीति-रिवाज के साथ होली का पर्व मनाया जाता है। उस वक्त मेरे लिए यह सब बहुत ही नया था, लेकिन मेरी सासू मां और ससुराल वालों ने मुझे इतना प्यार दिया कि मेरे लिए वह होली यादगार हो गई। खासतौर पर विक्की ने मुझे फूलों से बने रंगों से रंग दिया था। शादी के बाद पहली होली मैंने विक्की के साथ फूल रोमांटिक स्टाइल में मनाई थी, यह होली मेरे लिए सबसे यादगार रही। क्योंकि विक्की भी मुझसे बहुत प्यार करते हैं, इसलिए होली पर उन्होंने मुझे रंग लगाने और मेरे नखरे उठाने में कोई कसर नहीं छोड़ी थी। आज भी हम लोग होली बहुत जोरदार ढंग से मनाते हैं। विक्की को पार्टी का बहुत शौक है। इसलिए वह हर होली पर स्पेशल पार्टी का अरेंजमेंट करते हैं, जिसमें हमारी फैमिली वाले और सारे दोस्त शामिल होते हैं। इस साल भी हम होली को धूमधाम से मनाएंगे। अबकी हम होली दो बार मनाएंगे, एक तो कलर्स के कुकिंग शो 'लाफ्टर शेफ' के सेट पर, दूसरी अपने घर पर।



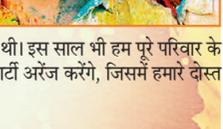
अपने आपको राजकुमारी समझती हूँ। शादी के बाद पहली होली मैंने अपने ससुराल बिलासपुर में मनाई थी। वहां बहुत ही रीति-रिवाज के साथ होली का पर्व मनाया जाता है। उस वक्त मेरे लिए यह सब बहुत ही नया था, लेकिन मेरी सासू मां और ससुराल वालों ने मुझे इतना प्यार दिया कि मेरे लिए वह होली यादगार हो गई। खासतौर पर विक्की ने मुझे फूलों से बने रंगों से रंग दिया था। शादी के बाद पहली होली मैंने विक्की के साथ फूल रोमांटिक स्टाइल में मनाई थी, यह होली मेरे लिए सबसे यादगार रही। क्योंकि विक्की भी मुझसे बहुत प्यार करते हैं, इसलिए होली पर उन्होंने मुझे रंग लगाने और मेरे नखरे उठाने में कोई कसर नहीं छोड़ी थी। आज भी हम लोग होली बहुत जोरदार ढंग से मनाते हैं। विक्की को पार्टी का बहुत शौक है। इसलिए वह हर होली पर स्पेशल पार्टी का अरेंजमेंट करते हैं, जिसमें हमारी फैमिली वाले और सारे दोस्त शामिल होते हैं। इस साल भी हम होली को धूमधाम से मनाएंगे। अबकी हम होली दो बार मनाएंगे, एक तो कलर्स के कुकिंग शो 'लाफ्टर शेफ' के सेट पर, दूसरी अपने घर पर।

अपने आपको राजकुमारी समझती हूँ। शादी के बाद पहली होली मैंने अपने ससुराल बिलासपुर में मनाई थी। वहां बहुत ही रीति-रिवाज के साथ होली का पर्व मनाया जाता है। उस वक्त मेरे लिए यह सब बहुत ही नया था, लेकिन मेरी सासू मां और ससुराल वालों ने मुझे इतना प्यार दिया कि मेरे लिए वह होली यादगार हो गई। खासतौर पर विक्की ने मुझे फूलों से बने रंगों से रंग दिया था। शादी के बाद पहली होली मैंने विक्की के साथ फूल रोमांटिक स्टाइल में मनाई थी, यह होली मेरे लिए सबसे यादगार रही। क्योंकि विक्की भी मुझसे बहुत प्यार करते हैं, इसलिए होली पर उन्होंने मुझे रंग लगाने और मेरे नखरे उठाने में कोई कसर नहीं छोड़ी थी। आज भी हम लोग होली बहुत जोरदार ढंग से मनाते हैं। विक्की को पार्टी का बहुत शौक है। इसलिए वह हर होली पर स्पेशल पार्टी का अरेंजमेंट करते हैं, जिसमें हमारी फैमिली वाले और सारे दोस्त शामिल होते हैं। इस साल भी हम होली को धूमधाम से मनाएंगे। अबकी हम होली दो बार मनाएंगे, एक तो कलर्स के कुकिंग शो 'लाफ्टर शेफ' के सेट पर, दूसरी अपने घर पर।

### पूरे परिवार के साथ धूमधाम से मनाएंगे होली : कियारा आडवाणी

होली का त्योहार मेरे लिए किसी बड़े जश्न से कम नहीं है। फरवरी में हमारी शादी हुई थी। उसके अगले महीने ही मार्च में होली का त्योहार था, जो मैंने अपने ससुराल और पति के साथ मनाया था। होली की सुबह मैंने सबसे पहले सिद्धार्थ को रंग लगाया था, वह भी तब जब वह गहरी नींद में सो रहे थे। सिद्धार्थ ने उठने के बाद जब अपने चेहरे पर रंग लगा देखा तो उन्हें समझते देरी नहीं लगी कि यह रंग मैंने ही लगाया है। इसके बाद उन्होंने भी मुझे रंग दिया। उस दिन मैंने और सिद्धार्थ ने बहुत जमकर होली खेली थी। इस साल भी हम पूरे परिवार के साथ धूमधाम से होली मनाएंगे। मैं और सिद्धार्थ होली के मौके पर एक अच्छी पार्टी अरेंज करेंगे, जिसमें हमारे दोस्त और रिश्तेदार शामिल होंगे।

प्रस्तुति : आरती सक्सेना



**खबर संक्षेप**



**नशे से दूर रहने का दिया संदेश**

रोहतक। पंडित नेकराम शर्मा राजकीय महाविद्यालय में सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर के दौरान सोमवार को सुबह के सत्र में स्वामी विवेकानंद केंद्र कन्याकुमारी की रोहतक शाखा की संचालक डॉ. सुनीता सहगल ने नशा मुक्ति व मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के लिए बच्चों को जागरूक किया। डॉ. मिथिलेश ने समाज के नवनिर्माण में युवाओं की भूमिका पर प्रकाश डाला। शाम के सत्र में स्वयंसेवकों ने सांस्कृतिक गतिविधियों के माध्यम से विभिन्न सामाजिक संदेश दिए। इस मौके पर डॉ. अनीता सिंह, डॉ. सुचेता यादव, डॉ. नवीन कुमार, सुमित कुमार सहित अन्य मौजूद रहे।

**दो माह में अवैध हथियारों सहित 25 आरोपी पकड़े**

झज्जर। जिला पुलिस द्वारा अपराधिक वारदातों पर अंकुश लगाने को लेकर अवैध हथियार और अवैध शराब का कारोबार करने वालों के खिलाफ विशेष अभियान चलाया जा रहा है। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि जिला पुलिस आयुक्त बी सीतीश बालन के निर्देशानुसार चलाए गए अभियान के तहत पुलिस की विभिन्न टीमों द्वारा पिछले दो माह के दौरान जिला के अलग-अलग स्थानों पर शस्त्र अधिनियम के तहत कार्रवाई करते हुए 18 मामले दर्ज करके 25 आरोपियों को अवैध हथियारों के सहित गिरफ्तार किया है। एक जनवरी से 28 फरवरी तक जिले के अलग-अलग स्थानों पर तैनात पुलिस की विभिन्न टीमों द्वारा अवैध हथियार 16 देशी पिस्टल, एक गन, 32 जिंदा कारतूस के साथ 25 आरोपियों को पकड़ने में सफलता हासिल की गई।

**एलपीएस के संस्थापक सेठ विमल प्रसाद जैन को श्रद्धा-सुमन अर्पित किए**

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रोहतक

**बुजुर्ग माता-पिता की सेवा करें: राजेश जैन**

एलपीएस बोसार्ड कंपनी के एमडी राजेश जैन ने बताया कि उनके पिता ने कई वर्ष पहले एलपीएस बोसार्ड कंपनी के नाम से एक पेड़ लगाया था, आज वह वट वृक्ष बन गया है। उन्होंने कहा कि हवाई जहाज हो या मेट्रो या फिर बुलट ट्रेन एलपीएस बोसार्ड कंपनी का कम्पोजेंट प्रयोग किया जाता है। उन्होंने कहा कि उनकी अच्छी सोच और अच्छे विचारों के कारण आज वह समाज सेवा के काम कर रहे हैं। हर व्यक्ति को अपने माता पिता व बुजुर्गों की सेवा करनी चाहिए। समाजसेवी व उद्योगपति राजकुमार शर्मा ने सेठ विमल प्रसाद जैन के जीवन पर प्रकाश डालते हुए कहा कि सेठ विमल प्रसाद की सोच ऊंची थी, वह समाज सेवा में बड़-बढ़कर भाग लेते थे।



सामाजिक संस्थाओं व आश्रमों में रह रहे लोगों को एक समय का भोजन भी करवाया गया। स्वास्थ्य जांच शिविर, आंखों की जांच का

कर्णपुरी महाराज, महामंडलेश्वर स्वामी रघुविन्द्र भारती, बाबा सुखा शाह, ब्रह्मकुमारी आश्रम से बहन रक्षा, एलपीएस बोसार्ड के डायरेक्टर राजेश जैन, समाज सेवी उद्योगपति विजय जैन, तीर्थकर आदिनाथ भगवान की स्तुति की गई व नमोकार महामंत्र का जाप किया गया। बच्चों ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुति दी। इसके अलावा शहर में विभिन्न जगहों पर भंडारे लगाये गये और

शिविर भी लगाया गया। इस अवसर पर रीटा जैन, दीपा जैन, संध्या जैन, समृद्धि जैन, उमा शर्मा, राज कुमार शर्मा, सिद्धार्थ जैन, अमित जैन, कर्ण राज शर्मा, कोमल शर्मा, याशिका जैन, चारु जैन, लवणया जैन, राजीव जैन, शैलेंद्र जैन, सिद्धार्थ जैन, बलजीत जैन, अनिल लोहिया, मधु जैन, अतुल जैन, अनिल जैन, सन्नी निझावन, नरेशानंद, सुभाष तायल, योगेश अरोड़ा, रमेश रोहिल्ला, शीतल सहित अन्य मौजूद रहे।

**15 मार्च से पहले टेंडर लगवाने का काम करें और जल्द से जल्द कार्य शुरू करवाएं मानसून का मौसम आने से पहले पानी निकासी के पुख्ता प्रबंध करें: उपायुक्त**

उपायुक्त ने पंचायत विभाग और मार्केटिंग बोर्ड के अधिकारियों को जरूरी निर्देश दिए

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रोहतक



रोहतक। डीआरडीए सभागार में जिला में बाढ़ नियंत्रण को लेकर संबंधित अधिकारियों को जरूरी निर्देश देते उपायुक्त धीरेन्द्र खड़गटा।

**शहर में यहां बनती है जलभराव की स्थिति**

उपायुक्त धीरेन्द्र खड़गटा ने बताया कि शहर में मुख्यतः छोट्टे राम चौक, सेक्टर-2 व 3, गुरु नानकपुर, सोनीपत रोड-दिल्ली रोड, पुराना हाउसिंग बोर्ड, सेक्टर-14 फर्स्ट यू गेट के सामने, किला रोड क्षेत्र, हिंसा रोड क्षेत्र, सुखपुरा चौक, सिटी पार्क क्षेत्र, होली हर्ट अस्पताल से शीला बाइपास चौक, टीबी अस्पताल क्षेत्र आदि अनेक ऐसे क्षेत्र हैं जहां पर बारिश के दिनों में जल भराव की स्थिति बनती है। उन्होंने कहा कि इसके अलावा यह बहुत ही चिंताजनक विषय है कि सामान्य दिनों में भी कई क्षेत्रों में सीवर लाइन जाम होने या बारिश के पानी निकासी के नालों की सफाई न होने की वजह से गलियों और सड़कों में पानी जमा हो जाता है, जिससे नागरिकों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ता है।

अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे समय पर पंप सेट पर बिजली आपूर्ति मुहैया करवाना सुनिश्चित करें। यह बात सोमवार को डीआरडीए सभागार में जिला में बाढ़ नियंत्रण को लेकर संबंधित अधिकारियों को उपायुक्त ने

**सीवर लाइनों का निरीक्षण करें**

उपायुक्त धीरेन्द्र खड़गटा ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे अपने-अपने क्षेत्र के तहत आने वाले बरसाती पानी व सीवर लाइनों का निरीक्षण करें, जहां भी पाइपलाइन जाम है, उनको खुलवाने का काम करें। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि बारिश के दिनों में शहर में जल भराव की स्थिति नहीं बननी चाहिए। इसके साथ ही उन्होंने सिंचाई विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे खेतों में जल भराव वाले क्षेत्रों में पंप सेट आदि लगवाने की जगह को विवक्षित करें ताकि वहां पर समय रहते पंप सेट लगवाए जा सकें। उन्होंने शहर में पंप बोधी लेक को भी दुरुस्त करवाने के लिए संबंधित अधिकारियों को जरूरी निर्देश दिए।

करें और जल्द से जल्द कार्य को शुरू करवाएं। उन्होंने कहा कि वे स्वयं अप्रैल माह के पहले सप्ताह में शहरी और ग्रामीण क्षेत्र में मौका निरीक्षण करेंगे। उन्होंने नगर निगम, जन स्वास्थ्य विभाग, सिंचाई विभाग, हरियाणा शहरी विकास प्राधिकरण, विकास एवं पंचायत विभाग के अधिकारियों से उनके अधीन आने वाले जल भराव संभावित क्षेत्र के बारे में एक-एक कर बारीकी से जानकारी ली। उपायुक्त ने विकास एवं पंचायत विभाग के अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि वे गांवों में ओवरफ्लो होने वाले तालाबों की पहचान करें और वहां पर ट्रेक्टर पर

**नगर निगम चुनाव बीजेपी जीतेगी : पवन खत्री**

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सापला



बीजेपी के महामंत्री पवन खत्री ने कहा कि नगर निगम व पालिका के सभी चुनाव बीजेपी जीतने जा रही है। उन्होंने कहा कि आज हर व्यक्ति समझ चुका की बीजेपी सरकार बिना किसी भेदभाव के गरीब किसान मजदूर व्यापारी सभी वर्गों के लिए काम कर रही है। पहले युवाओं को पच्चीस खर्चों से नौकरियां मिलती थी आज शिक्षित वर्ग को उसकी योग्यता के अनुसार सरकारी

नौकरी मिल रही है। प्रदेश में हर तरफ विकास कार्य चल रहे हैं। उन्होंने कहा कि 12 मार्च को नगर निगम के आने वाले नतीजे में सभी शहरी सरकार बीजेपी की बनेगी। उन्हें कहा कि मुख्यमंत्री नाथ सिंह सैनी का प्रयास है कि पूरे प्रदेश में सम्मान विकास कार्य हो। इसलिए हर वर्ग सरकार से खुश है।



**धर्मवीर मायना के निधन पर शोक जताया**

रोहतक। केवीएम शिक्षण संस्थान व जीडी गोरंका इंटरनेशनल स्कूल के निदेशक व कांग्रेस पार्टी के चरिष्ठ नेता कर्मवीर मायना के बड़े भाई चरिष्ठ समाजसेवी चौधरी धर्मवीर मायना के निधन पर हरियाणा के पूर्व मुख्यमंत्री चौ. भूपेन्द्र सिंह हुड्डा, विधायक भारत भूषण बजा, पूर्व मंत्री कृष्णामूर्ति हुड्डा, पूर्व मेयर रेनु डाबला उनके निवास स्थान शिवाजी कॉलोनी शोक जताने पहुंचे। उन्होंने मायना परिवार को सांत्वना दी व स्व. चौ. धर्मवीर मायना की प्रतिमा पर पुष्पांजलि अर्पित की। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के सदस्य विशाल चौधरी, पूर्व डिप्टी मेयर बिजेन्द्र सिंह हुड्डा, पूर्व पार्षद सूरजमल कलौड़, सुरेंद्र पवार, सुरेन्द्र बजा पूर्व पार्षद आदि ने भी शोक जताया।

**एप के माध्यम से ग्रामीण दे सकते हैं प्रधानमंत्री आवास योजना के सर्वे की जानकारी**

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रोहतक

**जरूरी बातों का रखना होगा ध्यान**

एक नोबाइल से केवल एक ही सर्वे किया जा सकता है। सभी जानकारी सही-सही भरे, ताकि भविष्य में कोई समस्या न आए। लाभार्थी के पास नरेगा जॉब कार्ड होना अनिवार्य है। अब अपने गांव के जरूरतमंद परिवारों की मदद करें और सरकार की इस योजना का लाभ उठाएं।

**खुद करें सर्वे**

सरकार ने प्रधानमंत्री आवास योजना-ग्रामीण के तहत नए सर्वे की प्रक्रिया शुरू कर दी है। अब कोई भी ग्रामीण अपने मोबाइल से स्वयं अपने घर का सर्वे कर सकता है और सरकार की इस योजना का लाभ उठा सकता है।

**इस प्रकार करें एप को डाउनलोड**

सर्वे करने और पहचान सत्यापन के लिए ऐप्स डाउनलोड करें। सबसे पहले आवास प्लस 2024 ऐप और आधार फेस आरडी ऐप अपने फोन में डाउनलोड करें। आवास प्लस 2024 ऐप को खोलकर सेलफ सर्वे विकल्प चुनें। अपना आधार नंबर डालें और आगे बढ़ें। इसके बाद ई-केवाईसी पूरा करें। अपनी सेलफों लें और आंख झपकाएं ताकि ई-केवाईसी पूरी हो सके। अपनी लोकेशन चुनें, राज्य, जिला, तहसील और गांव का चयन करें। लाभार्थी की जानकारी भरें (सभी सत्यों की जानकारी भरनी है), उस परिवार के मुखिया का आधार नंबर डालें जिसका सर्वे करणा है। नरेगा जॉब कार्ड अनिवार्य है। अगर नहीं है, तो पहले बनवा लें। लाभार्थी और मकान की फोटो लें, लाभार्थी की आखिरी सेलफों लें। मकान की दो तस्वीरें लें, जहां वह फिलहाल रह रहा है। जहां नया मकान बनना है। बैंक खाता विवरण भरें। लाभार्थी का बैंक खाता नंबर भरें।

**खुद करें सर्वे**

में जानकारी दे सकते हैं। जिनके मकान कच्चे हैं, टूटे हुए हैं, दरारें आई हुई हैं, खुद का पक्का घर नहीं है, जर्जर हालत में है या जो वास्तव में आवास योजना के लिए जरूरतमंद हैं, उन सभी परिवारों का सर्वे करें ताकि वे इस योजना का लाभ उठा सकें। सर्वे के बाद आपका सर्वे ऑनलाइन सर्वेयर को भेजा जाएगा। गांव के लिए नियुक्त सरकारी सर्वेयर आपके घर का निरीक्षण करेंगे। सत्यापन पूरा होने के बाद आवास योजना का लाभ दिया जाएगा।

है। उन्होंने बताया कि इस योजना के तहत पात्र परिवारों के सर्वे का कार्य शुरू हो चुका है। इसके लिए एक ऐप भी है, जिसका जरूरतमंद लोग अपने घर बैठे ही लाभ उठा सकते हैं और अपने मकान की स्थिति के बारे

प्रधानमंत्री आवास योजना, ग्रामीण के तहत बेघर, कच्चे और जर्जर मकानों में रह रहे परिवारों को पक्के मकान उपलब्ध करवाने और वंचित परिवारों के लिए सर्वे का कार्य करवाया जा रहा है, यह कार्य 31 मार्च तक चलेगा। पात्र नागरिक ऑनलाइन माध्यम से आवास प्लस ऐप से अपने मकान की स्थिति दर्शा सकते हैं।



**सूचना**

मैं, कृष्णा पत्नी रामकिशन सिंह निवासी म.नं. G-63, गोहाना रोड, वन सिटी, सेक्टर 37, रोहतक, हरियाणा बयान करती हूँ कि पहले मेरा नाम कृष्णा सिंह था और अब कृष्णा रखा गया है और यह मैंने अपने सभी दस्तावेजों में लिखवा लिया है।



रोहतक। कोरडा मार होली खेलती छात्राएं। फोटो: हरिभूमि

**SHORT AND LONG TERM NEW BATCHES**  
**CUET IPM-IIMs** (ROHTAK, INDORE, AMRITSAR, RANCHI, BANGALORE, JAMMU, BODHGAYA)  
**DU/KU/IPU/MDU**  
**CAT-2025 NDA**  
**IIMs BBA (HOTEL MANAGEMENT)**  
**T.I.M.E. D-Park, Delhi Road Rohtak**  
Triumphant Institute of Management Education Pvt. Ltd. M. 9254304337

**किसान जागरूकता शिविर का आयोजन**

रोहतक। गांव मकडोली कला में वन विभाग द्वारा किसान जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। हितेश डोगर ने पर्यावरण संरक्षण एवं वन विभाग द्वारा संचालित हरियाणा सरकार की विभिन्न स्कीमों के बारे में बताया। इस मौके पर पौधरोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया गया।



**रस्म पगड़ी**

**स्वर्गीय श्री धर्मवीर मायना**

आपको अत्यंत दुख के साथ सूचित करना पड़ रहा है कि श्री करमवीर मायना के बड़े भाई स्वर्गीय श्री धर्मवीर मायना का निधन प्रातः 4 मार्च 2025, मंगलवार को आकस्मिक निधन हो गया।

**तेरहवीं एवं रस्म पगड़ी**

12 मार्च 2025, बुधवार समय: प्रातः 10 बजे

स्थान : शिवाजी कॉलोनी 553/32 मायना हाउस, रोहतक

**शोकाकुल परिवार**

कर्मवीर मायना (भाई), मोहित चौधरी (पुत्र),  
विक्रान्त मायना, विशाल चौधरी (भतीजा), रुद्रवीर, करनवीर, वायुवीर (पोते)

एवं समस्त मायना परिवार



### खाबर संक्षेप

**साक्षात्कार देने के लिए मजबूत कौशल जरूरी: नेहा रोहतक।** गौड़ ब्राह्मण डिग्री कॉलेज में आयोजित सात दिवसीय एनएसएस कैंप के छठे दिन का प्रारंभ दयानंद कुमार के नेतृत्व में योगासन द्वारा हुआ। इसके बाद डॉ. नेहा शर्मा एसोसिएट डीन शिक्षा संकाय, एसजीटी यूनिवर्सिटी गुरुग्राम द्वारा साक्षात्कार कौशल पर व्याख्यान दिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कॉलेज प्राचार्य डॉ. जयपाल शर्मा ने की। उन्होंने सभी अतिथियों का स्वागत किया। डॉ. नेहा शर्मा ने साक्षात्कार कौशल पर स्वयंसेवकों को बताया कि आज के रोजगार की दुनिया में, साक्षात्कार देने के लिए मजबूत कौशल होना पहले से कहीं ज्यादा जरूरी है। सांस्कृतिक सतर्कता में गौड़ ब्राह्मण डिग्री कॉलेज की अंग्रेजी विभागाध्यक्ष व महिला प्रकोष्ठ इंचार्ज डॉ. मंजू शर्मा ने महिला सशक्तिकरण पर अपने विचार रखे। उन्होंने कहा आज भी महिलाओं की अधिकांश समस्याओं का कारण आर्थिक रूप से पर निर्भरता है। इसके बाद कमलजीत सिंह ने मोडिटेसन के महत्व पर प्रकाश डाला। अंत में नशा मुक्त भारत पर स्लोगन लेखन प्रतियोगिता का आयोजन भी हुआ।

# गैर कानूनी तरीके से भेजी गर्भपात की ऑनलाइन दवा यंगमार्ट डॉट इन वेबसाइट के खिलाफ स्वास्थ्य विभाग ने करवाया मामला दर्ज

**खास बातें**  
**■ आईएमटी थाना पुलिस मामले की जांच कर रही**  
**■ यंगमार्ट के अधिकारियों से जल्द होगी पूछताछ**  
 हरिभूमि न्यूज ▶▶ रोहतक

हेल्थ विभाग की टीम ने बिहार की फर्म यंगमार्ट डॉट इन वेबसाइट के खिलाफ कार्रवाई करते हुए आईएमटी थाने में केस दर्ज किया है। आईएमटी थाना पुलिस मामले में जांच करते हुए यंगमार्ट के अधिकारियों से जल्द पूछताछ करेगी। सिविल सर्जन डॉ. रमेश चंद्र आर्या ने बताया कि 28 फरवरी को ऑनलाइन एमटीपी किट की बिक्री के बारे में सूचना मिली थी। इसमें यंगमार्ट डॉट इन वेबसाइट पर बिना किसी डॉक्टर परामर्श के कोई भी व्यक्ति गर्भपात की दवाइयों को मंगा सकता था। वेबसाइट पर गैर कानूनी ढंग से दवाइयां बेची जा रही थी।



**कार्रवाई के निर्देश**  
 डीसी धीरेंद्र खड्गता ने वेबसाइट पर गैर कानूनी तरीके से गर्भपात की दवाइयों बेचने के मामले में कार्रवाई करने के निर्देश दिए। इसी कड़ी में हेल्थ विभाग की टीम ने आईएमटी थाने में केस दर्ज करवाया है। उन्होंने बताया कि कार्रवाई के लिए एक रेंडिंग टीम का गठन किया गया, इस टीम द्वारा यंगमार्ट डॉट इन वेबसाइट से एमटीपी किट का ऑर्डर किया और ऑनलाइन पेमेंट भी की गई। उन्होंने बताया कि इस ऑर्डर को ट्रैक करते हुए पाया कि यह नवाडा, पटना बिहार से ऑर्डर की सप्लाई शुरू हुआ है, जो इच्छा से छुपे हुए रोहतक तक भेजी गई।



**9 मार्च को हुई डिलीवरी : डीसी**  
 डीसी धीरेंद्र खड्गता ने बताया कि 9 मार्च को इस ऑर्डर की डिलीवरी ओमेक्स सिटी में कोरियर कंपनी द्वारा की गई। जहां टीम मौके पर मौजूद थी। स्वास्थ्य विभाग की टीम ने जब पैकेट खोला तो इसमें गर्भ गिराने वाली गोलीयां थी। यह गैर कानूनी है, क्योंकि इन गोलीयां को डॉक्टर के परामर्श पर ही किसी व्यक्ति को दिया जा सकता है। इस एमटीपी किट को कब्जे में लिया, अवेध तरीके से गैर कानूनी ढंग से एमटीपी बेचने वाली फर्म के खिलाफ थाना आईएमटी में एफआईआर दर्ज करवाई गई। उन्होंने बताया कि स्वास्थ्य विभाग की इस कार्रवाई के दौरान जिला नोटल अधिकारी डॉ. विश्वजीत राठौ, डीसीओ मनदीप मान और रजनीत सिंह मौजूद रहे।

**लिंगानुपात पर नकारात्मक प्रभाव पड़ रहा**  
 सिविल सर्जन डॉ. रमेश चंद्र ने बताया कि गैर कानूनी तरीके से वेबसाइट के माध्यम से गर्भपात की दवाइयां बेचने से प्रदेश के लिंगानुपात पर नकारात्मक प्रभाव पड़ रहा है। डिजिटल युग में अपराधियों ने कोख में भ्रूण की हत्या करने का नया तरीका निकाला है।

**दोषियों को बख्शा नहीं जाएगा**  
 हेल्थ विभाग की शिकायत पर यंगमार्ट डॉट इन वेबसाइट फर्म के खिलाफ केस दर्ज किया गया है। मामले में पुलिस जांच कर रही है। जल्द ही मामले में फर्म के अधिकारियों से पूछताछ की जाएगी और दोषियों को बख्शा नहीं जाएगा।  
 -महेशा कुमार, थाना प्रभारी, आईएमटी

## मैरी मेला में भारी वाहनों में सवार होकर जाना प्रतिबंधित : उपायुक्त

हिमाचल प्रदेश के 7 मार्च से 17 मार्च तक चलेगा मेला  
 हरिभूमि न्यूज ▶▶ रोहतक

हिमाचल प्रदेश के ऊना जिला के उपमंडल अंब के मैरी में 7 मार्च से 17 मार्च तक आयोजित हो रहे मैरी मेला में जुटने वाली भारी भीड़ के चलते ऊना जिला के प्रशासन ने किसी भी प्रकार की अग्रिम घटना को रोकथाम को लेकर मेले में शामिल होने वाले लोगों से भारी एवं माल वाहक वाहनों आदि में सवार होकर जाने पर प्रतिबंध लगाया है। इसके साथ ही उन्होंने भक्तों से अपनी सुरक्षा को लेकर यात्रा के दौरान विशेष सावधानी बरतने की अपील की है।



ऊना जिला प्रशासन द्वारा दी गई जानकारी के बारे में उपायुक्त धीरेंद्र खड्गता ने बताया कि हिमाचल प्रदेश के जिला ऊना के उप-मंडल अंब के मैरी में मैरी मेला 7 से 17 मार्च तक आयोजित किया जाएगा। इस अवधि के दौरान आपके जिले सहित पंजाब और हरियाणा से लाखों तीर्थयात्री इस पवित्र धार्मिक स्थान पर माथा टेकने के लिए आते हैं। यह देखा गया है कि उनमें से अधिकांश आपके जिले के ग्रामीण क्षेत्रों से जय्यों-संगतों के रूप में ओवरलोड वाहनों जैसे ट्रैक्टर

**श्रद्धालुओं से की अपील**  
 उन्होंने बताया कि मेले के दौरान किसी भी प्रकार के माल वाहनों में तीर्थ यात्रियों की आवाजाही प्रतिबंधित है। उपायुक्त ने जिला के श्रद्धालुओं से अपील करते हुए कहा है कि वे भारी एवं माल वाहक वाहनों में सवार होकर मैरी मेला में शामिल न हों ताकि किसी भी प्रकार के हादसे से बचा जा सके।

ट्रॉली में अपनी जान जोखिम में डालकर यात्रा करते हैं जब ये ओवरलोड माल वाहन जिला ऊना की सीमा में पहुंच जाते हैं, तो वे हिमाचल राज्य द्वारा व्यवस्थित शटल बसों में यात्रा करने से इनकार कर देते हैं और सीमा पर कानून व्यवस्था की समस्या पैदा करते हैं।



**शिविर में 61 लोगों ने किया रक्तदान**  
 रोहतक। हरिओम सेवा क्लब द्वारा एलपीएस के संस्थापक सेठ बिमल प्रसाद जैन के 94 जन्म दिवस पर एलपीएस बोसाई के सहयोग से रक्तदान शिविर सिविल रोड स्थित महावीर लाइब्रेरी में लगाया गया। तलब के मीडिया प्रभारी राजीव जैन ने बताया शिविर में 61 लोगों ने रक्तदान किया। रक्तदाताओं को प्रमाण पत्र व उपहार देकर सम्मानित किया गया। एलपीएस बोसाई के एमडी राजेश जैन ने कहा कि हमारे जीवन का एक एक पल अमूल्य है। अच्छी सोच, अच्छी भावना, अच्छा विचार, अच्छे संस्कार मनुष्य को महान बनाते हैं। उन्होंने कहा कि रक्तदान करना पुण्य का कार्य है। एक बार दिया गया रक्त तीन जिंदगियों का बचाव है। संजय खुराना ने 100वीं बार और अमरजीत ने 21वीं बार रक्तदान किया। इस अवसर पर सुभाष तायल, योगेश अरोड़ा, विजय खुराना, अश्वनी पाठन, देवेन्द्र शर्मा, एनके मुत्तानी, जगत सिंह गिल, रिया, शॉलत, सखी निहाल, राजीव जैन, राजन गायल आदि मौजूद रहे।

## फ्लोरबॉल चैंपियनशिप में मनीषा-अन्नू चयनित

18 से 22 मार्च तक सिंगापुर में आयोजित होगी प्रतियोगिता  
 हरिभूमि न्यूज ▶▶ रोहतक

महिला वर्ल्ड फ्लोरबॉल चैंपियनशिप के क्वालीफाई टूर्नामेंट एशिया ओशियाना कन्फेडरेशन फ्लोरबॉल चैंपियनशिप 18 से 22 मार्च तक सिंगापुर में भाग लेने वाली भारतीय महिला टीम में हरियाणा की दो खिलाड़ियों का चयन किया गया है। हरियाणा फ्लोरबॉल संघ के प्रधान प्रवीण कौशिक ने बताया कि राष्ट्रीय फ्लोरबॉल टीम में शामिल मनीषा सोनीपत से महाराजी किशोरी कन्या महाविद्यालय की एमपीएड की छात्रा तथा हरियाणा फ्लोरबॉल टीम केप्टन हैं। अन्नू बहारा रोहतक राजकीय महिला महाविद्यालय की बीए फाइनल की छात्रा हैं। दोनों



खिलाड़ी राष्ट्रीय फ्लोरबॉल चैंपियनशिप और अंतरविश्वविद्यालय फ्लोरबॉल चैंपियनशिप की अनेक बार की गोल्ड मेडल विजेता हैं। दोनों खिलाड़ियों का अंतरराष्ट्रीय फ्लोरबॉल चैंपियनशिप में खेलने के लिए भारतीय टीम में चयन होने पर खुशी जाहिर करते हुए खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दीं।



## एसजेके कॉलेज के विद्यार्थियों ने राष्ट्रपति भवन अमृत उद्यान, इंडिया गेट का भ्रमण किया

रोहतक। सत जीवन्त कल्याण महाविद्यालय करानौर के भूगोल विभाग के विद्यार्थियों ने राष्ट्रपति भवन, अमृत उद्यान, इंडिया गेट और साईंस न्यूजियम का दौरा किया। कॉलेज प्राचार्य डॉ. नरेश कुमार दुआ ने कहा कि दिल्ली की भव्यता के साक्षी अमृत उद्यान, राष्ट्रपति भवन और संग्रहालय के ऐतिहासिक महत्व ने छात्रों पर एक अमिट छाप छोड़ी, जिससे भारत की विविध सांस्कृतिक विरासत के बारे में उनकी समझ समृद्ध हुई।

**हरिभूमि आवश्यक सूचना**  
 जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-  
**हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक**  
**ऑफिस नं. : 9253681019-20,**  
**फोन : 9253681010, 9253681005**

**मृत्यु अंत नहीं है**  
 मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है आत्मा पथ प्रदर्शक है।  
**हरिभूमि**  
 राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक  
 इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।  
**तेरहवीं/श्रद्धान्जलि/शोक संदेश**  
 आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुमन **हरिभूमि** के माध्यम से

साईज	संस्करण	विशेष छूट राशि
5 X 8 सें.मी	स्थानीय संस्करण के अन्दर के पृष्ठ पर	₹. 2500/-
10 X 8 सें.मी		₹. 3000/-

+5% GST Extra  
 नोट : विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मात्र। अन्य किसी साईज के लिए कॉर्ड रट लागू।  
**अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें**  
**हरिभूमि, कृषि विज्ञान केंद्र के सामने, दिल्ली रोड, रोहतक फोन : 9996959400**  
**मृत्यु कालिका - हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक फोन : 9253681019-20**

## लैंगिक समानता की दिशा में किए संघर्षों की बताई कहानी

- अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के मौके स्वामी नितानंद पब्लिक स्कूल में हुई गोष्ठी का आयोजन
- अपनी मेहनत और काबिलियत के दम पर महिलाओं ने अनेक सफलताएं हासिल की

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रोहतक

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के मौके पर सप्तरंग द्वारा आयोजित गोष्ठी में अलग-अलग उम्र की महिलाओं ने लैंगिक समानता की दिशा में किए गए अपने संघर्षों के बारे में बताया। स्वामी नितानंद पब्लिक स्कूल में हुई इस गोष्ठी में महिला समता, पार किये पड़ाव और बची हुई चुनौतियां विषय पर बोलते हुए मुख्य वक्ता उर्मिला गांगटान, शारदा रानी और नीरज कुमारी ने माना कि महिला समानता को लेकर समाज में काफी सकारात्मक बदलाव हुए हैं। अपनी मेहनत और काबिलियत के दम पर महिलाओं ने अनेक सफलताएं हासिल की हैं। वर्तमान पीढ़ी के पुरुषों की मानसिकता भी बदली है। लेकिन अभी भी इस दिशा में अनेक चुनौतियां हैं जिनसे पार पाना बाकी है।



**पूर्व सरपंच ने अपने समय की असमानता का किया जिक्र**  
 66 वर्षीय पूर्व सरपंच एवं पूर्व जिला परिषद सदस्य उर्मिला ने अपने समय की असमानता का जिक्र करते हुए बताया कि उन्होंने पुरुष प्रधान समाज की किन-किन विषमताओं का सामना करना पड़ा। उन्हें संघर्ष की हिम्मत और प्रेरणा अपनी विधवा मां से मिली जिन्होंने उस समय लाता ओढ़ने की परंपरा का विरोध किया और उन्हें अपने दम पर पढ़ाया लिखाया। माध्यम आयु वर्ग की महिला का प्रतिनिधित्व कर रही प्राध्यापिका शारदा रानी ने बताया कि वह दो बहनों में बड़ी हैं। दूसरी बहन के मौके पर मां बेटा पैदा करने के मानसिक दबाव में रही। लेकिन पिता ने उन्हें बेटे की तरह पाला।

## इस समय लड़कियों को काफी तनाव का करना पड़ रहा सामना

प्राध्यापिका नीरज ने नई पीढ़ी का प्रतिनिधित्व करते हुए अपने जीवन के अनुभव साझा किए। उन्होंने कहा कि इस समय लड़कियों को काफी तनाव और हताशा से गुजरना पड़ता है। ऐसे में मां बाप को चाहिए कि अपनी लड़कियों के साथ मजबूती के साथ खड़े रहें और उन्हें आश्वसन दें कि कुछ भी हो जाए, वे हमेशा उनके साथ खड़े रहेंगे। समाज में सकारात्मक बदलाव की बात करते हुए उन्होंने कहा कि आज ऐसे समझदार युवा हैं जो महिलाओं की भावनाओं को समझते हैं और स्तब्धों को तोड़ने में आगे आ रहे हैं। वे बच्चों की लिंग निरपेक्ष परवरिश कर रहे हैं, ताकि बच्चे पूर्वाग्रहों से बचे रहें। डॉ. संतोष मुद्गिल, डॉ. रणबीर दहिया, डॉ. एसएस सांगवान, डॉ. राजेन्द्र चौधरी, प्रिंसिपल राजेन्द्र कुमार ने अपने महिला समानता के लिए खुद के प्रयासों के बारे में बताया।

## शोध प्रविधि कार्यशाला का समापन



रोहतक। महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय की फैक्टरी ऑफ मैनेजमेंट एंड कामर्स के द्वारा चौ. रणबीर सिंह इंस्टीट्यूट ऑफ सोशल एंड इकनॉमिक चेंज के तत्वावधान में आयोजित सात दिवसीय शोध प्रविधि कार्यशाला संपन्न हो गई। समापन सत्र में वाणिज्य विभागाध्यक्ष प्रो. राजपाल सिंह, चौ. रणबीर सिंह इंस्टीट्यूट के निदेशक प्रो. संदीप मलिक, उप निदेशक डॉ. राजेश कुमार, आईएचटीएम के निदेशक प्रो. आशीष दहिया, इमर्सर की प्रो. नीलम जैन ने एक सप्ताह की कार्यशाला पर अपने विचार साझा किए। प्रतिभागी शोधार्थियों ने कार्यशाला बारे फीडबैक दी। इमर्सर प्राध्यापिका डॉ. प्रियंका यादव ने मंच संवादन किया। प्राध्यापक डॉ. नोदू ने कार्यशाला का सार प्रस्तुत किया और अंत में आभार जताया। प्रतिभागी शोधार्थियों को सर्टिफिकेट प्रदान किए गए।

## समाधान शिविर अतिरिक्त उपायुक्त नरेंद्र कुमार ने सुनीं नागरिकों की समस्याएं

# अब तक 5831 शिकायतों में से 4446 का निपटारा



रोहतक। समाधान शिविर में लोगों की समस्याएं सुनते अतिरिक्त उपायुक्त नरेंद्र कुमार।  
 अतिरिक्त उपायुक्त नरेंद्र कुमार ने कहा कि अब तक समाधान शिविरों में प्राप्त 5831 शिकायतों में से 4446 शिकायतों का निपटारा किया जा चुका है। शेष 459 लंबित शिकायतों के निपटारे की प्रक्रिया जारी है। अन्य शिकायतों में रद्द की गई शिकायतें तथा रि-ओपन हुई शिकायतें शामिल हैं। अधिकारी लंबित शिकायतों का तुरंत निपटारा सुनिश्चित करें।  
 सोमवार को नरेंद्र कुमार ने लघु सचिवालय स्थित वीडियो कॉन्फ्रेंस सभागार में आयोजित समाधान शिविर में नागरिकों की शिकायतें सुन रहे थे। उन्होंने समाधान शिविर में नागरिकों की शिकायतों की सुनवाई करते हुए कहा कि अधिकारी यथाशीघ्र इन शिकायतों का निपटारा करना सुनिश्चित करें। एक छत के नीचे नागरिकों की शिकायतों के शीघ्र निपटारे के उद्देश्य से प्रति कार्य दिवस सुबह 10 से 12 बजे तक समाधान शिविर आयोजित किए जा रहे हैं। उन्होंने ब्राह्मणवास से खिड़काली तथा शहर से चमारिया जाने वाली सड़क की

## पुरीधाम में लगाया निःशुल्क जाच शिविर



स्वामी बालकपुरी महाराज की कृपा से सोमवार को श्री बाबा बालकपुरी धर्मार्थ औषधालय में पुरीधाम के पीठाधीश्वर महामंडलेश्वर स्वामी कर्णपुरी महाराज के सान्निध्य में निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर लगाया गया। यह शिविर सेठ विमल प्रसाद जैन की स्मृति में आयोजित किया गया। जिसमें आंख, नाक, कान, गला व हड्डियों से संबंधी रोगों की जांच की गई। साथ ही निःशुल्क दवाइयां वितरित की गईं। इसके अलावा मुफ्त चर्म दिए गए। शिविर में 385 रोगियों की जांच की गई। इस मौके पर मुख्य अतिथि एलपीएस बोसाई के एमडी राजेश जैन रहे। इस अवसर पर मैनेजर लालापुरी सहित अन्य मौजूद रहे।

## साधारण कागज पर लिखकर लाएं समस्या

अतिरिक्त उपायुक्त नरेंद्र कुमार ने कहा कि वे समाधान शिविर में अपनी समस्या या शिकायत को साधारण कागज पर लिखकर लेकर आए। इसके लिए उन्हें कंप्यूटर इत्यादि पर टाइप करवाने की आवश्यकता नहीं है तथा न ही किसी प्रकार का एफॉइडेन बनवाने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि लिखने में असमर्थ नागरिकों की शिकायतों को लिखवाने के लिए भी जिला प्रशासन द्वारा प्रथम तथा दूसरे दिन का निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर आयोजित किए जा रहे हैं।

## वे रहे मौजूद

समाधान शिविर में पुलिस निरीक्षक प्रशांत, जिला खाद्य एवं पूर्ति नियंत्रक वरिष्ठ सिंह, जिला समाज कल्याण अधिकारी महावीर गोदारा, जिला परिषद कल्याण अधिकारी सुरेश भारद्वाज, जिला रेडक्रॉस सोसायटी के सचिव श्याम सुन्दर, उत्तर हरियाणा बिजली वितरण निगम के एसडीओ वतन सेटा, सहयक पुलिस निरीक्षक सुनील कुमार, सहयक रोजगार अधिकारी मोनिका सिंह, बीजेपी के प्रतिनिधि सतीश चौधरी सहित राजस्व, कृषि एवं किसान कल्याण, खेल व अन्य संबंधित विभागों के अधिकारी व कर्मचारी मौजूद रहे।  
 मुरम्त से संबंधित शिकायत के संदर्भ में हरियाणा कृषि विपणन बोर्ड के अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।