

हरिभूमि

सिरसा-फतेहाबाद भूमि

रोहतक, मंगलवार, 11 मार्च 2025

12 होली पर सजे बाजार, रंगों के त्योहार को लेकर...

12 अपेक्स कॉन्वेंट स्कूल में 'ऑटम 2025' का हुआ आयोजन...



खबर संक्षेप

आरोही विद्यालय कन्हड़ी की प्रवेश परीक्षा 23 को फतेहाबाद।

राजकीय आरोही मॉडल वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय कन्हड़ी में जिला शिक्षा अधिकारी संगीता बिश्नोई व खंड शिक्षा अधिकारी रामरत्न के दिशानिर्देशों के अनुसार कक्षा छठी, 7वीं, 8वीं, 9वीं व 11वीं में दाखिले के लिए प्रवेश परीक्षा का आयोजन 23 मार्च को करवाया जाएगा। स्कूल प्रभारी डॉ. प्रदीप दहिया ने बताया कि उक्त कक्षाओं में दाखिला लेने के इच्छुक विद्यार्थी विद्यालय से प्रवेश परीक्षा का फॉर्म प्राप्त करके विद्यालय में जमा करवाकर अपना रोल नंबर ले सकते हैं। उन्होंने बताया कि स्कूल में छात्राओं के लिए छात्रावास की सुविधा पूर्ण रूप से सुरक्षित व मुफ्त रहेगी, स्कूल में खेल प्रांगण एवं खेल सुविधाओं को समुचित रूप से व्यवस्थित किया गया है।

शूटिंग बॉल प्रतियोगिता का आयोजन कल रानियां।

श्री बाबा अमरनाथ वालीबॉल क्लब की ओर से आगामी 12 मार्च को गांव धोतड़ में शूटिंग बॉल टूर्नामेंट आयोजित किया जाएगा जिसमें मुख्यातिथि गांव के पूर्व सरपंच राजेंद्र महला व इनलो नेता विकास न्योल शिरकत करेंगे। क्लब के सदस्य प्रकाशवीर लोथिया ने बताया कि 12 मार्च को गांव के स्टेडियम में शूटिंग बॉल प्रतियोगिता का आयोजन किया जाएगा जिसमें प्रथम विजेता टीम को 31 हजार रुपए द्वितीय टीम को 21 हजार दिए जाएंगे।

नौकरी का झांसा देकर ठगी करने वाला काबू सिरसा।

हरियाणा कौशल रोजगार निगम में नौकरी दिलवाने के नाम पर 65 हजार रुपए की ठगी करने के मामले का आरोपी पुलिस ने गिरफ्तार किया है। शहर थाना प्रभारी इस्पेक्टर सत्यवान ने बताया कि गिरफ्तार किए गए आरोपी की पहचान सतीश कुमार उर्फ लवली पुत्र प्रेम दास निवासी गांव अहमदपुर जिला सिरसा के रूप में हुई है। उन्होंने बताया कि राहुल कुमार निवासी गांव धमोरा थंडी तहसील रानियां ने पुलिस को दो शिकायत में बताया कि करीब दो माह पहले उसके पास अज्ञात नंबरों से फोन आया और फोन करने वाला व्यक्ति कहने लगा कि मैं बिजली निगम में जॉब के पर पर कार्यरत हूँ तथा निगम में उसकी बड़े अफसरों के साथ अच्छी पहचान है।

फास्ट फूड सेंटर कारों में सर्व कर रहे खाना, डिस्पोजल से अटी पड़ी ग्रीन बेल्ट सेक्टर 3 व डाकखाने के सामने रात को सरेआम गंदगी फैला रहे 'पियकड़'

शिकायत करने पर भी कारवाही नहीं, लोगों में रोष

हरिभूमि न्यूज फतेहाबाद

जिला न्यायिक परिसर के थोड़ी ही दूरी पर व हूडा सेक्टर 3 में हरियाणा शहरी विकास प्राधिकरण (एचएसवीपी) द्वारा कभी भी सफाई न करने से कूड़े के ढेर लगे हुए हैं। हालात यह है कि कूड़े के ढेर से उठने वाली दुर्गंध से न केवल पास के कोर्ट काम्प्लेक्स में आने वाले लोग बल्कि साथ लगते बड़े अस्पताल के मरीजों को भी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। इस बारे में लोगों ने एचएसवीपी से मांग की है कि वह शीघ्र ही यहां से कूड़े के ढेर को हटाएं ताकि लोग आराम से रह सकें।

हूडा सेक्टर 3 के शॉपिंग काम्प्लेक्स के अलावा मॉडल टाऊन में पपीहा पार्क के सामने इन दिनों फास्ट फूड की दुकानें खुली हुई हैं। इसके साथ ही यहां शराब का टेका व आसपास चिकन की दुकानें भी हैं।



कूड़े के ढेर लगने से फैल रही दुर्गंध, हो रही दिक्कतें

फतेहाबाद। कोर्ट के बाहर हाइवे किनारे लगे कूड़े के ढेर।



फोटो:हरिभूमि

कार के बाहर ही सड़क पर फैंक देते हैं, जिस कारण सुबह यहां गंदगी के ढेर लग जाते हैं। बात यहां तक भी नहीं रुकती, अगली सुबह फास्ट फूड के दुकानदार व चिकन विक्रेता अपनी दुकानों के आगे फैंक गए डिस्पोजल व अन्य कूड़ा-कंकट को एकत्रित कर नेशनल हाइवे पर फैंक देते हैं। यहां तक कि हाइवे के साथ लगाती ग्रीन बेल्ट में भी कूड़े के ढेर लगे हुए हैं। शहर का सबसे बड़ा सड़काना अस्पताल इसी क्षेत्र में है।

इस अस्पताल में आने वाले मरीज व डॉक्टर गंदगी से उठने वाली दुर्गंध से परेशान हैं। इसी समस्या से साथ लगते कोर्ट काम्प्लेक्स में आने वाले वकील व अन्य लोग भी परेशान हैं। लोगों का कहना है कि रेगुलर सफाई न होने के कारण कूड़े के ढेर से उन्हें काफी परेशानी होती है। इसको लेकर वे कई बार अधिकारियों को शिकायत कर चुके हैं लेकिन कोई कार्रवाई न होने से उनमें काफी रोष है। बता दें कि इस

नप का कार्य क्षेत्र लघु सचिवालय तक : महेश

नगरपरिषद का कार्य क्षेत्र लघु सचिवालय तक है। इसके बाद सफाई का जिम्मा हरियाणा शहरी विकास प्राधिकरण का है। इसके लिए एचएसवीपी अलग से टेंडर निकालता है और उनके सफाई कर्मचारी अलग काम करते हैं। नगरपरिषद के अधिकार क्षेत्र में आने वाले स्थानों पर नियमित कूड़ा उठवाया जा रहा है।

महेश कुमार, सफाई निरीक्षक नगरपरिषद फतेहाबाद

ग्रीन बेल्ट के रखरखाव के लिए नगरपरिषद संस्थाओं को लाखों की परमिट कर रही है लेकिन हालात यह है कि सड़काना अस्पताल से लेकर एमएम कॉलेज में ग्रीन बेल्ट गंदगी व झाड़ू फूस से अटी पड़ी है।

जिला जेल में शिविर में 113 कैदियों की हुई जांच

सिरसा। जिला जेल में रविवार को नेत्र जांच शिविर का आयोजन किया गया। इस दौरान कैप में कुल 113 कैदियों की जांच की गई व 47 को निःशुल्क चश्मे भी वितरित किए गए। साथ ही, आवश्यक दवाइयों भी मुफ्त वितरित की गई। कैप के दौरान डॉ. दीपिका नेत्र एंड ग्लूकोमा केयर सेंटर से डॉ. दीपिका बंसल की टीम राजकुमार, साहिल सोनी, सुमन, निर्मल सिंह, दीपक सोनी ने नेत्र जांच करते हुए आंखों की देखभाल संबंधी जानकारी प्रदान की। जेल अधीक्षक जसवंत सिंह ने बताया कि जिला जेल में आज जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सहयोग से नेत्र जांच शिविर का आयोजन किया गया है, जिसमें करीब 113 कैदियों के आंखों की जांच की गई है। शिविर के दौरान दवाइयों और 47 कैदियों को चश्मे भी निःशुल्क प्रदान किए गए हैं। जिला जेल में समय-समय पर स्वास्थ्य जांच शिविर आयोजित किए जाते हैं, ताकि सभी अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहें। नेत्र जांच शिविर के दौरान उप अधीक्षक मोहन सिंह व वरुण गोदारा, रोशनलाल, देवीलाल सावक बिश्नोई, काउन्सलर चंद्रपाल झोरड़, बिंदरपाल आदि मौजूद रहे।

गांव धौलू में जिला स्तरीय कृषि मेले का आयोजन

हरिभूमि न्यूज फतेहाबाद

चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिसार के अधीनस्थ कृषि विज्ञान केन्द्र फतेहाबाद द्वारा पराली प्रबंधन परियोजना के अंतर्गत भूना के गांव धौलू में फसल अवशेष प्रबंधन विषय पर जिला स्तरीय कृषि मेले का आयोजन किया गया। इस मामले में एचएसपी से विस्तार शिक्षा निदेशक डॉ. बलवान सिंह मंडल ने बतौर मुख्यअतिथि भाग लिया और किसानों को फसल अवशेष प्रबंधन को लेकर अनेक महत्वपूर्ण सुझाव दिए। कृषि मेले में 500 से अधिक

पराली को जमीन में मिलाने से जमीन की बढ़ती उर्वरा शक्ति, किसानों को लाभ : डॉ. बलवान सिंह



फतेहाबाद। कृषि विज्ञान केन्द्र द्वारा आयोजित कृषि मेले में भाग लेते किसान।

किसानों ने भाग लिया। मेले में पराली प्रबंधन से संबंधित विभिन्न स्टाल व कृषि यंत्र भी प्रदर्शित किए। किसानों को संबोधित करते हुए डॉ. बलवान सिंह मंडल ने पराली को न जलाने व इसको विभिन्न यंत्रों की

विभिन्न योजनाओं की दी जानकारी

कृषि विज्ञान केन्द्र फतेहाबाद के वरिष्ठ समन्वयक डॉ. बीएस बेनीवाल ने केन्द्र द्वारा किसान हितों को लेकर चलाई जा रही विभिन्न गतिविधियों के बारे में जानकारी दी। मुद्दा वैज्ञानिक डॉ. संतोष कुमार सिंह ने मुद्दा में घटते पोषक तत्वों के बारे में किसानों को जानकारी दी और कहा कि पराली को जमीन में मिलाने से जैविक कार्बन और अन्य पोषक तत्वों की मात्रा में बढ़ोतरी होती है। इससे जमीन के भौतिक, रसायनिक व जैविक गुण भी बढ़ते हैं। डॉ. ओमप्रकाश ने आगामी खरीफ फसलों के बारे में किसानों को बताया वहीं डॉ. अमित कुमार ने सब्जियों में पराली के सड़कप्रयोग के बारे में जानकारी दी। डॉ. अनु वर्मा ने रबी व खरीफ फसलों में आने वाले कीड़ों व बीमारियों की रोकथाम के बारे में बताया तथा इंजीनियर नीरज नागर ने डिजिटल कृषि यंत्रों पर विभागाध्यक्ष दिग्दर्शन जेठवाला ने जानकारी दी। बागवानी अधिकारी डॉ. पवन व डॉ. घनश्याम ने बागवानी विभाग की योजनाओं पर प्रकाश डाला।

होली पर्व को लेकर जिला पुलिस अलर्ट पर, सुरक्षा के कड़े प्रबंध

हरिभूमि न्यूज सिरसा

होली के त्योहार को लेकर जिला पुलिस ने जहां सुरक्षा के कड़े प्रबंध किए हैं, वहीं पुलिस अधीक्षक विक्रान्त भूषण ने जिला के सभी नागरिकों को होली के पावन पर्व पर बधाई देते हुए उनके बेहतर भविष्य की कामना भी की है। होली के पावन पर्व को लेकर जिला पुलिस ने सुरक्षा के चाक-चौबंद इंतजाम किए हैं, वहीं बुलेट बाइक से पटाखे छोड़कर दहशत फैलाने वालों तथा तेज गति से बाइक तथा अन्य वाहन चलाकर हड़दंगबाजी कर शांति भंग करने वालों के साथ पुलिस सख्ती से निपटेगी। इस संबंध में पुलिस अधीक्षक द्वारा जिला की यातायात पुलिस सहित सभी थाना प्रभारियों को कड़े निर्देश दिए हैं। होली के पावन पर्व को देखते हुए पुलिस अधीक्षक के

ये भी दिखें निर्देश

पुलिस अधीक्षक ने सभी थाना प्रभारियों को यह भी निर्देश दिए हैं कि सड़क मार्गों के साथ-साथ जिला के साथ लगती पंजाब व राजस्थान सीमा पर भी विशेष सावधानी व चौकसी रखी जाए तथा वहां से गुजरने वाले प्रत्येक व्यक्ति व वाहन को चेककर सड़कों पर पैनी नजर रखी जाए। पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर सिरसा, फतेहाबाद, रानियां, बड़ागुडा तथा चोपटा कस्बों तथा ग्रामीण क्षेत्रों में होली के पावन पर्व पर अतिरिक्त पुलिस बल तैनात कर सुरक्षा के और अधिक कड़े प्रबंध किए जाएंगे।

निर्देश पर समस्त जिला पुलिस जहां सुरक्षा की दृष्टि से पूरी तरह अलर्ट मोड पर है, वहीं पर आसामाजिक तत्वों पर शिकंसा कसने तथा उन पर नजर रखने के लिए एक विशेष अभियान शुरू किया गया है।

कबड्डी टूर्नामेंट संपन्न

हरिभूमि न्यूज ओड

शहीद उधम सिंह स्पोर्ट्स क्लब ओडा द्वारा आयोजित कबड्डी टूर्नामेंट संपन्न हो गया। ओपन कबड्डी में गोरखपुर की टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त करके 1 लाख रुपये नगद व ट्रॉफी पर कब्जा कर लिया। दूसरे स्थान पर भगता भाई की टीम ने द्वितीय इनाम 71 हजार रुपये व ट्रॉफी जीती। सेमीफाइनल के पहले मुकाबले में भगताभाई के साथ बछोआना के मैच में भगताभाई ने जीत हासिल की। दूसरे मैच में भागीबांदा का मुकाबला गोरखपुर के साथ हुआ जिसमें गोरखपुर

ओपन कबड्डी टूर्नामेंट में गोरखपुर की टीम ने 1 लाख रुपये की राशि व ट्रॉफी पर किया कब्जा



सिरसा। विजेता टीम को ट्रॉफी देकर सम्मानित करते हुए कमेटी सदस्य।

विजेता बनी। टूर्नामेंट के फाइनल मुकाबले में भगता भाई का टकराव गोरखपुर के साथ हुआ जिसमें भगता भाई की टीम ने 9 अंक प्राप्त किए। इसके मुकाबले में गोरखपुर ने 14.5 अंक लेकर प्रथम इनाम 1 लाख रुपए और ट्रॉफी जीत ली और भगता भाई की टीम को दूसरा इनाम

ये रहे नौजूद

इस अवसर पर संत बाबा गुरुपाल सिंह चोरमर, गुरुगीत सिंह तिलोकेवाला, काका सिंह मरूपाना, निर्मल सिंह हैडबैन्धी फडगु, हरिनंदर दास गुक्तसर साहिव, हरियाणा शिरोमणि गुरुद्वारा प्रबंधक कसेटी सदस्य प्रकाश सिंह साहुवाला, बिंदर सिंह खालसा कालावाली, अमृतपाल सिंह ओडा, कर्ण सिंह चोटीला वेयरमेन जिला परिषद, नखतर सिंह मल्हनन प्रदेश सचिव इन्डोले पार्टी, बलदेव सिंह नोबोआना भाजपा हक्का डबलरी इंचार्ज, यादवकिंद सभाग गुक्तसर सहित अनेक गणमान्य व्यक्ति व गांववासी उपस्थित रहे।

शिविर में 500 लोगों के जांची आंखें

सिरसा। श्री कृष्ण मानव कल्याण समिति सिरसा द्वारा गुरुद्वारा सिंह सभा जेजे कॉलोनी में विशाल निःशुल्क मेडिकल कैम्प आयोजित किया गया। शिविर में 500 मरीजों की जांच हुई। संस्था के प्रधान राजेंद्र बजाज एडवोकेट ने बताया कि कैम्प में डॉ. तनुज मेहता एमडी राजपाल बेनीवाल, डॉ. आदिश जैन, डॉ. आशीष गुप्ता, डॉ. स्वाति गर्ग, डॉ. और उन्हें परामर्श दिया। कैम्प में निपुण डॉक्टरों द्वारा रोगियों की जांच की गई और संस्था की ओर से सभी मरीजों को निःशुल्क दवाएं दी गईं। कार्यक्रम का अध्यक्षता बार एसोसिएशन के पूर्व प्रधान रमेश मेहता ने की।

आरओ व पुलिस अधीक्षक ने व्यवस्थाओं का लिया जायजा

राजकीय मॉडल संस्कृति विद्यालय में होगा गणना का कार्य

हरिभूमि न्यूज फतेहाबाद

जिले की जाखल नगरपालिका के सम्पन्न हुए चुनावों की मतगणना 12 मार्च को सुबह 8 बजे शुरू होगी। मतगणना को लेकर जहां चुनाव लड़ रहे उम्मीदवारों में काफी उत्सुकता देखी जा रही है वहीं मतगणना को लेकर जिला प्रशासन द्वारा भी कड़े प्रबंध किए गए हैं। रिटर्निंग अधिकारी एवं



निरीक्षण करते आरओ और एसपी

टोहाना एसडीएम प्रतीक हुड्डा ने नगरपालिका जाखल आम चुनाव के लिए राजकीय मॉडल संस्कृति

4-4 टेबल लगाई जाएंगी तथा 4 राउंड में होगी गणना

उन्होंने बताया कि मतगणना के लिए 4-4 टेबल लगाई जाएंगी तथा 4 राउंड में मतों की गणना की जाएगी। मतगणना केन्द्र की सीसीटीवी कैमरों से निगरानी की जा रही है। सुरक्षा दस्ता तैनात किया गया है। किसी भी अनाधिकृत व्यक्ति के प्रवेश पर पूर्ण रूप से प्रतिबंध रहेगा। निरीक्षण के दौरान उन्होंने ने सुरक्षा के इंतजाम का भी जायजा लिया। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को मतगणना स्थल पर सभी तैयारियां पूर्ण करने के दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि संबंधित अधिकारी व कर्मचारी अपने कार्य को अच्छी तरह समझें।

मतगणना 12 को 200 से अधिक कर्मचारी तैनात

हरिभूमि न्यूज सिरसा नगर परिषद सिरसा के चेयरमैन व वार्ड पार्षद के चुनाव की मतगणना में 200 से अधिक कर्मचारियों की इष्टीयति निर्धारित की गई है। मतगणना स्थल पर तीन इयूटी मजिस्ट्रेट भी नियुक्त किए गए हैं। चो. देवीलाल विश्वविद्यालय के मल्टीपर्वज हॉल में 12 मार्च को सुबह आठ बजे मतगणना शुरू होगी। कर्मचारियों को सुबह छह बजे से पहले मतगणना केन्द्र पर उपस्थित होना अनिवार्य है। रिटर्निंग अधिकारी एवं एसडीएम राजेंद्र कुमार ने बताया कि वार्ड पार्षद के लिए एजेंट के वाहनों की पार्किंग लाइब्रेरी भवन के पास

हरिभूमि

सहेली

रंगोत्सव

विशेष



होली सिर्फ रंगों का पर्व नहीं है, यह जीवन में उत्साह-उमंग और नई खुशियां भरने वाला, रिश्तों में स्नेह-प्रेम के रंग सजाने वाला पर्व भी है। स्त्रियों के लिए तो यह पर्व और भी ज्यादा महत्व रखता है, क्योंकि वे परिवार-समाज में मधुरता बनाए रखने में विद्यास करती हैं, इस लिहाज से उनके लिए होली का पर्व बहुत अच्छा अवसर है।

होली लेकर आई खुशियों के रंग



आवरण कथा

सरस्वती रमेश

होली के रंगों में जीवन का उल्लास होता है, तरंग होती है। इसीलिए फाग के गीत भी होंटों पर अनायास आ जाते हैं। कानों में ढोल-मंजिरे की झंकार गुंजने लगती है, लोग थिरक उठते हैं। आंखों के आगे अबीर, गुलाल उड़ने लगता है। होली में तन-मन रंगों से भोगकर सतरंगा हो जाता है। हम सीभाग्यशाली हैं, जो हमारे पास रंगों का एक ऐसा अनोखा और प्यारा पर्व है। लेकिन बात वास्तव में तब बनेगी, जब ऐसे रंगमय, स्नेहमय, प्रेममय और संगीतमय त्योहार की रंगत को हम जीवन में उतारें। अपने घर-परिवार, रिश्ते-नाते सबको प्रेम के रंग में रंगकर दूसरों के साथ किसी प्रकार की कड़वाहटों और मनमुटाव को दूर करें। सबके प्रति सकारात्मक भाव रखें।

स्त्री जीवन है विविध रंगों की रंगोली

देखा जाए तो स्त्रियों का जीवन विविध रंगों से बनी एक खूबसूरत रंगोली है। क्योंकि इनकी दुनिया रंगों के खूबसूरत मेल से ही बनती है। मायका, ससुराल, परिवार, मातृत्व, रिश्ते-नाते, आस-पड़ोस और सामाजिक जिम्मेदारियां, ये सब स्त्री-जीवन के इंद्रधनुष में सजे रंग ही तो हैं, जिसे वे जीती हैं। हर रंग की अपनी अहमियत है, भूमिका है, चमक है। कोई एक रंग भी फीका पड़ जाए तो स्त्रियों के जीवन के साथ ही, परिवार के हर सदस्य पर इसका प्रभाव पड़ता है। हर किसी के



जीवन में कठिनाइयां और पीड़ाएं आती हैं। इसलिए स्त्री अपने जीवन के इंद्रधनुषीय रंगों को सहेजकर रखती है। हर हाल में उसकी चमक बनाए रखने की कोशिश करती है। फिर चाहे आर्थिक जिम्मेदारियों से जुड़ा स्वावलंबन का रंग हो या फिर घर के बड़े-बुजुर्गों की सेवा का रंग, स्त्री कभी पीछे नहीं हटती है। रंगों से मिलने वाली ऊष्मा को स्त्री स्वयं तो धारण करती ही है, अपने परिवार के सदस्यों को आपस में जुड़ने का मार्ग भी प्रशस्त करती चलती है।

साथ का महत्व बताती है होली

होली का त्योहार हमारे जीवन में व्याप्त सारी कड़वाहटों को दूर करने के लिए आता है। यह पर्व हमें परिवार के साथ का असली महत्व बताता है। जब परिवार की सारी स्त्रियां, पुरुष और बच्चे मिलकर गुड़िया, मिठाइयां, पापड़, नमकीन बनाते हैं। घर की स्त्रियां साथ मिलकर



में हुए मनमुटाव, तनातनी सब रंगों में धुल जाते हैं। जीवन की परेशानियों से मुकाबला करने के लिए हम नई ऊर्जा से सराबोर हो उठते हैं। हंसना-गाता मन, जीवन जीने के लिए हमारे भीतर नई उमंगें भर देता है। इसी को तो कहते हैं जीवन में विविध रंग भरने वाली होली, अपनेपन के अहसास से भरने वाली होली।

कम न हो खुशियों की बौछार

होली के रंग जीवन में उजास भरते हैं। हम स्त्रियों का रंगों के इस उजास को जीवन में उतारना बहुत जरूरी है। कारण, वर्तमान समय में एक स्त्री की भूमिका बहुत विस्तृत हो चुकी है। इसलिए उसे तरह-तरह की चुनौतियों का सामना करना पड़ता है। ऐसे में एक स्त्री के लिए अपने मन को सकारात्मक विचारों के रंग से सराबोर रखना, जीवन में उल्लास की रंगीन बौछारों की नमी बनाए रखना, परिवार में उमंग-तरंग बनाए रखना बहुत जरूरी है। जीवन में हथ और अपनों के बीच आत्मियता का भरपूर रंग हो तो जीवन हंसो-खुशी कट जाता है, जिंदगी आसान हो जाती है। बाधाएं हमें आगे बढ़ने से

रोक नहीं पातीं। ऐसे में खुशियों को सिलब्रेट करने के मौके बार-बार आते हैं। परिवार के हर सदस्य का जीवन, तरह-तरह के रंगों में रंगकर खूबसूरत और जीवंत हो जाता है।

खुशियों के रंग कभी न हों फीके

उड़ता गुलाल और रंगों में रंगे खिलखिलाते चेहरों को देखकर हर किसी का मन खुशी से झूम उठता है। अपनी रोज-रोज की नीरस दिनचर्या से ऊबे घर की स्त्रियां होली के बहाने ही सही, थोड़ी मस्ती, थोड़ा धमाल करके हंसी की फुहारों से तरताजा हो जाती हैं। दरअसल, होली बचपन के खिलंदड़ेपन को फिर से जीने का अहसास है। यह अहसास मन में जीने की उमंग भरता है। तभी तो होली के रंग आज भी उतने ही चटख हैं, जितने पहले हुआ करते थे। होली का संदेश भी यही है कि हमारे जीवन में खुशियों के रंग कभी फीके न हों।

आइए, हम भी होली के अवसर पर प्रेम-स्नेह की रंगी फुहारों में भोगकर उमंगित-तरंगित हो, जीवन में नए रंग भरें। सबको होली की शुभकामनाएं...

रंगों को खमझें रंगों में उतारें

होली पर्व का निहितार्थ देखा जाए तो बहुत गहरा है। यह पर्व यही कहता है कि दूसरे के रंगों में रंगने के साथ उनको अपने रंग में भी रंगें। मतलब हम एक-दूसरे को आत्मसात करें, रंगों के बहाने अपने रिश्तों में प्रेम-स्नेह पोसें, प्रगाढ़ बनाएं। होली का पर्व हमें प्रकृति से भी जोड़कर हमारे जीवन में उत्साह-उमंग भरता है, ऊर्जावान बनाता है।



पर्व निहितार्थ

चेतना झा

अंबर ने ओढ़ी है तन पर चादर नीली-नीली/ हरित धरित्री के आंगन में सरसों पीली-पीली/ सिंदूरी मंजरियों से है अंबा शोशा सजाए/ रोलीमय संध्या ऊषा की चाली है/ तुम अपने रंग में रंग लो तो होली है।

हरिवंश राय बच्चन की ये कितनी सारगर्भित पंक्तियां हैं। कभी अपने रंग को पहचानना तो कभी औरों के रंग में रंग जाना, कभी अपने रंग में सराबोर कर देना, जिंदगी की सार्थकता इसी में है। होली तो बहाना है, रंगों को समझने का, रंगों में उतरने का।

प्राकृतिक रंगों का आनंद: कभी काम का बहाना तो कभी समस्याओं का रोना, सच तो यह है कि सूर्योदय-सूर्यास्त के समय धरती-आसमान के सुंदर रंगों से हम अंजान हो रहते हैं। प्रकृति ने कितने खूबसूरत रंगों से सजा रखी है धरती। कहीं दूर तक नीला आसमान, तो कहीं पेड़ों की हरितिमा। पक्षियों के पंखों से फूलों की पंखुड़ियों तक कितने सुंदर और विलक्षण रंग हैं।

पलाश-टैसू से ट्यूलप-यलो एलडर तक। प्रकृति के कैनवस पर फैले इन रंगों को समझने, उस पर मुग्ध होने के लिए दौड़ती-भागती जिंदगी में कुछ पल ठिठकना जरूरी है। रंगों का

त्योहार होली हमें यही संदेश देता है। इस साल हम कुछ इसी संकल्प के साथ मनाएं होली कि जिंदगी से प्रकृति के रंगों को दूर नहीं होने देंगे। अपनी जिंदगी में रंग बढेरेंगे तो अपनों की जिंदगी में भी रंग बिखेरेंगे। कभी थोड़ा ठहर कर किसी अनजान की उदास जिंदगी में भी चुटकी भर रंग भरने की कोशिश करेंगे हम। यकीनन ये रंग हमारी जिंदगी में सुकून बिखेरेंगे।

समझें रंगों का अर्थ: रंगों का हमारे दिलोदिमाग पर कितना असर पड़ता है, यह विज्ञान साबित कर चुका है। प्रकृति का हर रंग कुछ कहता ही नहीं, बहुत कुछ करता भी है। जैसे सफेद रंग को ही लें तो यह शांति की बात कहता है। अगर परिवेश में सफेद रंग की कमी होती है तो अशांति पसरती है।



उसी तरह लाल रंग जोश-उमंग का रंग है। लाल वस्त्र पहने लोग आम लोगों की अपेक्षा खुद के भीतर अधिक जोश का आभास कराते हैं। रंगों के जानकारों का कहना है कि परिवेश में लाल रंग की कमी आलस्य और जड़ता को जन्म देती है। अगर आपको क्रोध अधिक आता है तो अपने कपड़ों, दीवारों के रंग, चादर, पर्दों के रंगों में नीला रखिए। रंग विशेषज्ञों का कहना है कि नीले रंग की कमी से क्रोध अधिक आता है। उपाय भी बताते हैं कि शांत जगह पर आंखें बंद कर बैठ जाएं और अनुभव करें कि चारों ओर नीलिमा फैली है। दूर तक फैले नीले और विलक्षण रंग हैं।



पारिवारिक संबंधों को तरताजा करने का एक खूबसूरत बहाना है। देखिए न, होली पकवानों को बनाने और अपनों को खिलाने का त्योहार है। मिलने-मिलाने का त्योहार है। निर्मल होकर दूसरों के रंग में रंगने और खुद के रंग से दूसरों को सराबोर कर देने का खूबसूरत मौका है। तो इस होली बचपन की तरह निर्मल होकर उत्सव मनाने का प्रयास करें। खाना-खिलाना तो अपनी जगह है, अबकी बचपन की तरह जी भर के रंग खेल कर देखिए। निराशा पर छटेगी। हताशा पर उमंग का रंग चढ़ेगा। यकीनन, आपके भीतर एक नई ऊर्जा भरगी। रंग खेलने से केवल आपका शरीर ही रंगों से सराबोर नहीं होता, भीतर भी रंग हमारे आवेगों और मन को तरंगित करते हैं।

हेयर केयर

ललिता गोयल

होली पर रंगों से खेलने में मजा तो खूब आता है। लेकिन अगर सावधानी न बरती जाए तो रंग खेलने के बाद बालों से रंग छुड़ाने में बहुत परेशानी होती है। इससे बालों को बहुत नुकसान भी होता है। आजकल मार्केट में मिलने वाले रंग और गुलाल में कई केमिकल्स मौजूद होते हैं, जिससे बाल रूखे-बेजान हो जाते हैं। ऐसे में जरूरी है कि होली खेलने से पहले बालों की सही तरीके से केयर की जाए।

प्रॉपर ऑयलिंग: इस बात का ध्यान रखें कि होली पर रंग खेलते समय आपके बाल सूखे न रहें। दरअसल, मार्केट में मिलने वाले अधिकतर रंगों में केमिकल मिले होते हैं। ऐसे रंग अगर सूखे बालों में पड़ जाएं तो इससे वो कमजोर होने लगते हैं। इसलिए अपने बालों को नुकसान होने से बचाने के लिए सरसों,

डाइट सजेसन
डॉ. अदिति शर्मा
न्यूट्रिशियल-कोलॉजिस्ट
एथेना हॉस्पिटल, एनसीआर

होली के मौके पर लोग खूब खाते-पीते हैं, खुशियां मनाते हैं। लेकिन इस दौरान खान-पान में होने वाली जग-सी लापरवाही आपकी हेल्थ को बिगाड़ सकती है। ज्यादा मिर्च-मसाले और धी-तेल वाले व्यंजन खाने से एसिडिटी, फूड प्वाइजनिंग, ब्लट शुगर और बीपी बढ़ने जैसी समस्याएं आमतौर पर देखी जाती हैं। इसलिए होली के अवसर पर यह बहुत जरूरी है कि खान-पान के मामले में आप पूरी सजगता बरतें और संतुलित आहार लें।

तला-भुना और मीठा खाने से बचें: होली के अवसर पर लोग गुड़िया, पकौड़े, कचौरी, मिठाइयां और मैदे से बने व्यंजन खूब खाते हैं। इससे अपच, गैस, एसिडिटी जैसी समस्याएं हो सकती हैं। ऐसी समस्याओं से बचने के लिए कुछ घंटे के अंतराल पर नट्स, ड्राई फ्रूट्स और भुने चने जैसे हेल्दी स्नैक्स खा सकते हैं। भुन मखाने का सेवन भी सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होता है। इसलिए त्योहार के दौरान काम-काज के बीच जब भी हल्की भूख लगे, तो समय निकाल कर भुने मखाने का सेवन कर सकती हैं।

तब रंगों से आपके

बाल नहीं होंगे खराब

बादाम, जैतून या नारियल का तेल जरूर लगाएं। होली खेलने से एक घंटे पहले बालों में तेल लगाएं। इससे स्केल्प के ऊपर एक प्रोटेक्टिव लेयर बन जाती है, बालों को पोषण मिलता है और स्केल्प में कलस एब्सॉर्ब भी नहीं होते हैं। इससे रंग खेलने के बाद शैंपू करने पर आसानी से रंग निकल जाता है। बालों को खराब होने से बचाने के लिए तेल घर पर ही बनाया जा सकता है। यह तेल गुड़हल के



फूल, नारियल तेल और लौंग को मिलाकर पकाकर बनाया जाता है। इस तेल से मसाज करने से बालों की कंडीशनिंग होती है, जड़ें मजबूत होती हैं। **बांधकर रखें:** होली खेलते समय बालों को खुला ना छोड़ें। खुले बालों में रंग ज्यादा एब्सॉर्ब होता है, जिससे सिर की त्वचा पर एलर्जी हो सकती है। **ढंकरकर रखें:** होली खेलने से पहले बालों को बांधने के साथ कैप लगा लें। स्कार्फ या

होली के अवसर पर तरह-तरह के व्यंजन खाए-खिलाए जाते हैं। लेकिन डाइट को लेकर कॉन्ट्रोल रहना जरूरी है। जरा सी लापरवाही से आप बीमार भी हो सकती हैं। किन बातों का रखें ध्यान, जानिए।

होली के उमंग में डाइट का रखें ध्यान

पर्याप्त मात्रा में पीएं पानी: होली के अवसर पर अधिकतर लोग तली-भुनी चीजें तो अधिक मात्रा में खाते हैं, पर उस अनुपात में पानी नहीं पीते हैं। इससे उनका शरीर डीहाइड्रेट हो जाता है। इस समस्या से बचने के लिए भरपूर मात्रा में पानी पीएं। पानी के अलावा आप जूस, छाछ, लस्सी, नींबू पानी जैसे तरल पदार्थ का सेवन भी कर

सकती हैं। फलों का जूस भी पी सकते हैं। **तेल-घी दोबारा न करें यूज:** त्योहार के अवसर पर कुछ भी डीप फ्राई करना हो तो उसके लिए कड़ाही में उतना ही तेल या घी डालें, जिससे तलने के बाद वो खत्म हो जाए। एक बार फ्राई के लिए यूज किए गए तेल को बार-बार गर्म करके उसका यूज करने से उसमें कार्बन मोनोऑक्साइड नामक गैस बनती है, जो सेहत के लिए नुकसानदायक होती है। इसलिए तेल या घी का दोबारा यूज न करें।

होली के दौरान खान-पान के मामले में अगर आप यहां बताई गई बातों का से बचने के लिए भरपूर मात्रा में पानी पीएं। पानी के अलावा आप जूस, छाछ, लस्सी, नींबू पानी जैसे तरल पदार्थ का सेवन भी कर



ध्यान रखेंगी तो आप और आपकी फैमिली को हेल्थ संबंधी कोई प्रॉब्लम नहीं होगी। **प्रस्तुति: विनीता**

इन बातों का रखें ध्यान

त्योहार के दौरान बाजार में गिलावटी डिशेज भी मिलती हैं, जो सेहत के लिए बहुत नुकसानदायक होती हैं। बाजार से रेडीमेड डिशेज खरीदने के बजाए, घर पर ही बनाएं। **एल्कोहल, गांग जैसी नशीली चीजों से दूर रहें।** इनके बजाए, लस्सी, ठंडाई, कांजी पिप्पें। ये पावज के लिए भी फायदेमंद होते हैं। **कई बार लोग लापरवाही में रंग लगे हाथों से खाना शुरू कर देते हैं।** इससे फूड प्वाइजनिंग का खतरा रहता है। ऐसी समस्या से बचने के लिए कुछ भी खाने से पहले अच्छी तरह हाथ धोना न भूलें। **अगर आपने दिन में ज्यादा खा लिया है तो रात को सूप, सलाद और सैंडविच जैसी हल्की-फुल्की चीजों का ही सेवन करें।**

भावनाएं

पिया के संग पहली होली

शादी के बाद पिया के संग पहली होली का अहसास बहुत ही प्यारा होता है। अगर परिवार का भी साथ हो तो ये अहसास और ज्यादा प्यारे और मधुर हो जाते हैं। फिल्म एक्ट्रेस कियारा आडवाणी और अकिता लोखंडे सहेली को बता रही हैं, शादी के बाद उनकी पहली होली कैसी रही? साथ ही यह भी बता रही हैं कि इस बार उनकी होली पर क्या स्पेशल प्लानिंग है?

विक्की ने जब मुझे फूलों से बने रंगों से रंग

दिया था : अकिता लोखंडे

शादी से पहले मैं जितनी सीरियस रहती थी, विक्की से शादी होने के बाद उतनी ही मस्तीखोर हो गई हूँ। अगर मैं कहीं फिल्मी अदाओं के साथ मस्ती-मजाक करती हूँ तो कहना गलत नहीं होगा। मेरे पति विक्की ने मुझे इतना प्यार और सम्मान दिया कि मैं



अपने आपको राजकुमारी समझती हूँ। शादी के बाद पहली होली मैंने अपने ससुराल बिलासपुर में मनाई थी। वहां बहुत ही रीति-रिवाज के साथ होली का पर्व मनाया जाता है। उस वक्त मेरे लिए यह सब बहुत ही नया था, लेकिन मेरी सासू मां और ससुराल वालों ने मुझे इतना प्यार दिया कि मेरे लिए वह होली यादगार हो गई। खासतौर पर विक्की ने मुझे फूलों से बने रंगों से रंग दिया था। शादी के बाद पहली होली मैंने विक्की के साथ फूल रोमांटिक स्टाइल में मनाई थी, यह होली मेरे लिए सबसे यादगार रही। क्योंकि विक्की भी मुझसे बहुत प्यार करते हैं,

इसलिए होली पर उन्होंने मुझे रंग लगाने और मेरे नखरे उठाने में कोई कसर नहीं छोड़ी थी। आज भी हम लोग होली बहुत जोरदार ढंग से मनाते हैं। विक्की को पार्टी का बहुत शौक है। इसलिए वह हर होली पर स्पेशल पार्टी का अरेंजमेंट करते हैं, जिसमें हमारी फैमिली वाले और सारे दोस्त शामिल होते हैं। इस साल भी हम होली को धूमधाम से मनाएंगे। अबकी हम होली दो बार मनाएंगे, एक तो कलस के कुकिंग शो 'लाफ्टर शेफ' के सेट पर, दूसरी अपने घर पर।

पूरे परिवार के साथ धूमधाम से मनाएंगे होली : कियारा आडवाणी

होली का त्योहार मेरे लिए किसी बड़े जश्न से कम नहीं है। फरवरी में हमारी शादी हुई थी। उसके अगले महीने ही मार्च में होली का त्योहार था, जो मैंने अपने ससुराल और पति के साथ मनाया था। होली की सुबह मैंने सबसे पहले सिद्धार्थ को रंग लागाया था, वह भी तब जब वह गहरी नींद में सो रहे थे। सिद्धार्थ ने उठने के बाद जब अपने चेहरे पर रंग लगा



देखा तो उन्हें समझते देरी नहीं लगी कि यह रंग मैंने ही लगाया है। इसके बाद उन्होंने भी मुझे रंग दिया। उस दिन मैंने और सिद्धार्थ ने बहुत जमकर होली खेली थी। इस साल भी हम पूरे परिवार के साथ धूमधाम से होली मनाएंगे। मैं और सिद्धार्थ होली के मौके पर एक अच्छी पार्टी अरेंज करेंगे, जिसमें हमारे दोस्त और रिश्तेदार शामिल होंगे।

प्रस्तुति : आरती सक्सेना

खबर संक्षेप

जिला में दो स्थानों से मोटरसाइकिल चोरी
सिरसा। जिला में अलग-अलग स्थानों से चोर दो मोटरसाइकिल चोरी कर ले गए। पुलिस को दो शिकायत में गांव जोधकां निवासी रूलीराम ने बताया कि बीती 6 मार्च को वह डिंग मंडी किसी काम से गया था। वह शान्ति में ढोल बजाने का काम करता है। बीती 8 मार्च को वह मोटरसाइकिल पर ले आया था। रात्रि को चोर घर से मोटरसाइकिल चोरी कर ले गए। सुबह उठते घटना का पता चला। दूसरे मामले में गांव कंगनपुर निवासी बलविंद सिंह अपने बेटे को गुरुनानक नगर में ट्यूशन छोड़ने के लिए गया था। बाइक बाहर खड़ी कर वह अंदर चला गया। कुछ देर बाद आया तो मोटरसाइकिल गायब मिली। उन्होंने अपने स्तर पर आसपास के लोगों से काफी पूछताछ की, लेकिन कोई सुराग नहीं लगा, जिसपर पुलिस को सूचित किया गया। पुलिस ने शिकायत के आधार पर केस दर्जकर आगामी कार्रवाई शुरू कर दी है।

भटुकला क्षेत्र से युवती लपैता, केस दर्ज फतेहाबाद। जिले के भटुकला क्षेत्र से एक युवती के लापता होने का समाचार है। इस बारे परियंत्रों द्वारा पुलिस को शिकायत दर्ज करवाई गई है। पुलिस को दी शिकायत में भटुकला निवासी एक व्यक्ति ने कहा है कि उसकी 18 साल की लड़की गत दिवस रात को घर पर बिना बताए कहीं चली गई है और उसके बाद वह वापस घर नहीं लौटी है। इस पर उन्होंने काफी जगह उसकी तलाश की लेकिन जब उसका कहीं कुछ पता नहीं चला तो उसने इस बारे पुलिस को शिकायत दर्ज करवाई। इस मामले में भटुकला पुलिस ने केस दर्ज कर युवती की तलाश शुरू कर दी है।

खेत में लगे ट्रांसफार्मर से हजारों का सामान चोरी फतेहाबाद। चोरों ने भटुकला में खेत में लगे ट्रांसफार्मर से हजारों रुपये का सामान चोरी कर लिया। इस बारे निगम के एसडीओ ने पुलिस को शिकायत दर्ज करवाई है। पुलिस को दी शिकायत में दक्षिण हरियाणा बिजली वितरण निगम भटुकला के एसडीओ विपिन ने कहा है कि बिजली विभाग के कार्यक्षेत्र के अधीन गांव भटुकला में नत्थूराम के खेत से चोरों ने रात को ट्रांसफार्मर का तेल व अन्य सामान चोरी कर लिया है। इससे विभाग को करीब 69 हजार रुपये का नुकसान हुआ है। इस पर एसडीओ की शिकायत पर भटुकला पुलिस ने केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। दूसरे मामले में रतिया पुलिस ने गांव कमाना निवासी जसपाल सिंह की शिकायत पर गांव के अनेक किसानों के खेतों में लगती 13 मोटरों से करीब 750 फुट केबल चोरी होने बारे केस दर्ज किया है।

पात्रों तक पहुंचाए जीएसटी एमनेस्टी योजना की जानकारी: गौरव चहल फतेहाबाद। उप आबकारी व कराधान आयुक्त (बिक्री कर) गौरव चहल द्वारा केन्द्र सरकार द्वारा घोषित की गई जीएसटी एमनेस्टी योजना के बारे में विस्तार से जानकारी देते हुए बताया कि इस योजना को हरियाणा सरकार द्वारा भी अधिसूचना के तहत लागू किया गया है। उन्होंने विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे सभी पात्र कर्दादाओं तक इस योजना की जानकारी पहुंचाएं ताकि वे इसका अधिक से अधिक लाभ उठा सकें। इस योजना का लाभ उठाने की अंतिम तिथि 31 मार्च है।

रिवाई के नाम पर महिला से 50 हजार हड़पे फतेहाबाद। साइबर ठगों ने फतेहाबाद की एक महिला को अपना शिकायत बनाते हुए एसबीआई रिवाई प्वाइंट के नाम पर उससे 50 हजार रुपये हड़प लिए। इस बारे पीडित महिला की शिकायत पर साइबर थाना फतेहाबाद पुलिस ने केस दर्ज कर लिया है। पुलिस को दी शिकायत में गुरुनानकपुर मोहल्ला, फतेहाबाद निवासी कमलजीत कौर ने कहा है कि उसका स्टेट बैंक ऑफ इंडिया में खाता है। गत दिवस उसके मोबाइल पर एसबीआई बैंक रिवाई प्वाइंट का मैसेज आया। इसके साथ एक लिंक भी था। जैसे ही उसने उक्त लिंक पर क्लिक किया तो एसबीआई जैसी साइट खुल गई।

रिवाई के नाम पर महिला से 50 हजार हड़पे फतेहाबाद। साइबर ठगों ने फतेहाबाद की एक महिला को अपना शिकायत बनाते हुए एसबीआई रिवाई प्वाइंट के नाम पर उससे 50 हजार रुपये हड़प लिए। इस बारे पीडित महिला की शिकायत पर साइबर थाना फतेहाबाद पुलिस ने केस दर्ज कर लिया है। पुलिस को दी शिकायत में गुरुनानकपुर मोहल्ला, फतेहाबाद निवासी कमलजीत कौर ने कहा है कि उसका स्टेट बैंक ऑफ इंडिया में खाता है। गत दिवस उसके मोबाइल पर एसबीआई बैंक रिवाई प्वाइंट का मैसेज आया। इसके साथ एक लिंक भी था। जैसे ही उसने उक्त लिंक पर क्लिक किया तो एसबीआई जैसी साइट खुल गई।

मांग : प्रदेश में खालों की रिमांडलिंग 20 सालों की बजाय 10 सालों में की जाए 10 सालों से आधी अधूरी पड़ी योजनाओं को आज विधानसभा में उठाएंगे विधायक

सरकार से योजनाओं के शुरू होने व समस्याओं के हल होने के बारे में जवाब मांगेंगे

हरिभूमि न्यूज ► फतेहाबाद
हरियाणा विधानसभा का बजट सत्र शुक्रवार से शुरू हो गया। बजट सत्र में फतेहाबाद की 10 सालों से आधी अधूरी पड़ी बड़ी योजनाओं व समस्याओं को विधायक बलवान सिंह दौलतपुरिया विधानसभा में उठाएंगे। विधायक बलवान सिंह दौलतपुरिया का कहना है कि पिछले 10 सालों से फतेहाबाद में विकास के नाम पर कुछ नहीं हुआ।

सीवरेज प्रणाली 60 साल पुरानी
विधायक बलवान सिंह दौलतपुरिया ने कहा कि सिविल के दौरान उनका सवाल होगा कि फतेहाबाद में हाल ही में विकसित हुई हुई, अल्पा व सोमा कालीनियों में नहरी पानी आधारित डॉक्टर वकर्स लगाने की क्या योजना है। उन्होंने एक बड़ा सवाल उठाया कि हर महकमों में अधिकारियों की तैनाती की समय सीमा निर्धारित है लेकिन पुलिस विभाग में ऐसा नहीं है। सरकार पुलिस विभाग के बड़े अधिकारियों की एक ही स्टेशन पर तैनाती की समय सीमा तय करें ताकि पुलिस अधिकारी अपने सपनों को मजबूत बनाकर कानून व्यवस्था का गला न घोट सकें। फतेहाबाद में सीवरेज प्रणाली को डालने 60 साल से ज्यादा समय हो चुका है। अब पाइपें पुरानी व गल-साड़ चुकी है। सीवरेज का पानी पेयजल में मिस होकर आ रहा है। सरकार बताए कि इन पाइपों को कब तक बदला जाएगा। विधायक बलवान सिंह दौलतपुरिया ने कहा कि फतेहाबाद, रतिया व टोहना क्षेत्र को बाढ़ से बचाव के लिए गांव घासवां से हिजरावां खुद तक आ रहे रंगोई खरीफ चैनल की क्षमता 700 क्यूसिक से बढ़ाकर 1500 क्यूसिक की जाए ताकि बैड को कच्चा रखकर बाउंड्री वॉल को पक्का किया जाए ताकि बाढ़ से बचाव हो सके। इसके अलावा टांगियों में रहने वाले लोगों को 24 घंटे बिजली-पानी देने की क्या योजना है।



वह 2014 में भी विपक्ष के विधायक थे और आज भी विपक्ष के विधायक है लेकिन उनकी हलके के लोगों के प्रति बड़ी

जिम्मेवारी है कि लोगों की मांगों को उठाकर उन्हें पूरा करवाने का प्रयास करें। विधायक की मानें तो उनकी मांगें 11 मार्च को सदन के पटल पर रखी जाएंगी, जिससे वह सरकार से इन योजनाओं के शुरू होने बाबत व समस्याओं के हल होने बारे जवाब मांगेंगे। विधायक बलवान सिंह दौलतपुरिया की पहली मांग यह है कि फतेहाबाद में सरकारी कॉलेज की घोषणा हुए अरसा बीत गया। फिलहाल यह कॉलेज गर्ल्स कॉलेज में चल रहा है। सरकार यह बताए कि इसका अपना भवन कब बनेगा। सरकारी अस्पताल में टीबी की जांच के लिए एलपीए लैब व हाइटाइटिस-सी की जांच कब शुरू होगी। सरकारी की क्या ऐसी कोई योजना है कि 8वीं की परीक्षा बोर्ड से ली जाए। फतेहाबाद के भटुकला में सेमग्रस्त गांवों में सोलर ऊर्जा के ट्यूबवैल लगे हुए हैं, जो पर्याप्त समय नहीं चल पाते। सरकार को इन्हें बिजली से चलाने की क्या योजना है। प्रदेश में सरकार 20 सालों बाद नहरों खालों की रिमांडलिंग करती है। तब तक खाल टूट चुके होते हैं और पानी की बर्बादी होती है। उनकी मांग है कि प्रदेश में खालों की रिमांडलिंग 20 सालों की बजाय 10 सालों में की जाए। हिसार घग्घर मल्टीपर्पज खरीफ चैनल, सेमग्रस्त एरिया गांव रामसरा से लेकर ओटू हैड तक किया जाए। सेमग्रस्त गांवों का पानी इस चैनल में डलेगा तो यहां के किसानों को फायदा होगा। फतेहाबाद का क्षेत्र कृषि आधारित है। यहां वैजिटेबल व फ्रूट का कलस्टर बनाया जाए ताकि बागवानी के किसान खेती से लाभ ले सकें।

ग्रामीण चौकीदारों की समस्याओं के निदान के लिए बैठक आयोजित

■ विभिन्न समस्याओं पर की चर्चा, दिए आवश्यक निर्देश



फतेहाबाद। बीडीपीओ कार्यालय में आयोजित बैठक की अध्यक्षता करते डीडीपीओ अनूप सिंह। फोटो: हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज ► फतेहाबाद

जिला विकास एवं पंचायत अधिकारी अनूप सिंह की अध्यक्षता में स्थानीय खंड विकास एवं पंचायत अधिकारी कार्यालय (बीडीपीओ) में ग्रामीण चौकीदारों की समस्याओं के निदान के लिए बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में चौकीदारों की विभिन्न समस्याओं पहचान पत्र, मानदेय, पीएफ आदि समस्याओं के समाधान के लिए विस्तृत रूप से चर्चा की गई। इस अवसर पर डीडीपीओ ने संबंधित कर्मचारियों को पहचान पत्र व मानदेय जारी करने बारे निर्देश दिए तथा चौकीदारों का रजिस्ट्रेशन पोर्टल पर करवाने बारे भी निर्देश दिए। इस मौके पर चौकीदारों को पहचान पत्र भी जारी किए गए। बैठक में बीडीपीओ अनिल कुमार, समाज शिक्षा एवं पंचायत अधिकारी ऋषि गोयल, सहायक तेलु राम आदि मौजूद रहे।

को पहचान पत्र व मानदेय जारी करने बारे निर्देश दिए तथा चौकीदारों का रजिस्ट्रेशन पोर्टल पर करवाने बारे भी निर्देश दिए। इस मौके पर चौकीदारों को पहचान पत्र भी जारी किए गए। बैठक में बीडीपीओ अनिल कुमार, समाज शिक्षा एवं पंचायत अधिकारी ऋषि गोयल, सहायक तेलु राम आदि मौजूद रहे।

पर्यावरण संरक्षण के लिए पौधरोपण बहुत जरूरी : डॉ. खीचड़

हिसार। हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा गांव देवा में सात दिवसीय शिविर आयोजित किया गया। शिविर के समापन अवसर छात्र कल्याण निदेशक डॉ. मदन खीचड़ मुख्य अतिथि के तौर पर मौजूद रहे। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. मदन खीचड़ ने स्वयंसेवकों से समाज एवं राष्ट्र की उन्नति के लिए एकजुट होकर कार्य करने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि पर्यावरण संरक्षण के लिए पौधरोपण बहुत जरूरी है। इसलिए इस क्षेत्र में स्वयंसेवकों को और अधिक काम करने की जरूरत है। उन्होंने बताया राष्ट्रीय सेवा योजना के उद्देश्यों में सामुदायिक सेवा की भावना विकसित करना, व्यक्तिगत विकास, सामाजिक सेवाओं के प्रति जागरूकता, सामाजिक समरसता, राष्ट्रीय एकता तथा स्वच्छता शामिल हैं। गांव की सरपंच सुमन देवी ने अपने अनुभवों को व्यक्त करते हुए स्वयंसेवकों का मार्गदर्शन किया और उनको जीवन में आगे बढ़ाने की प्रेरणा दी।

बेटों को संस्कारित करने पर ही बेटियों की होगी सुरक्षा : दीप्ति

■ अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में सम्मान समारोह का किया आयोजन

हरिभूमि न्यूज ► सिरसा

हरियाणा लेखिका मंच द्वारा श्री युवक साहित्य के सदन में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में कवयित्री सम्मेलन, लोकार्पण एवं सम्मान समारोह आयोजित किया गया। इस अवसर पर बंसीलाल विश्वविद्यालय भिवानी की कुलपति प्रो. दीप्ति धर्माणी ने बतौर मुख्यातिथि शिरकत की। उन्होंने कहा कि लड़कियों की सुरक्षा करते-करते हम बेटों की सही परवरिश करना भूल गए हैं। जब तक लड़कों को संस्कारित नहीं किया जाएगा, तब तक लड़कियां असुरक्षित हैं। अर्धनारीश्रम की अवधारणा पर उन्होंने कहा कि हम शिवा को पूजते समय शक्ति की पूजा भूल जाते हैं, समाज में पुरुष तत्व भारी है। महिलाओं को पुरुषों से होड़ की



सिरसा। पुस्तकों का विमोचन करते हुए अतिथि। फोटो: हरिभूमि

आवश्यकता नहीं, अपने अंदर अंतर्निहित शक्तियों को जागृत करें और पूरी क्षमता से आगे बढ़ें। हरियाणा साहित्य एवं संस्कृति अकादमी के निदेशक डॉ. धर्मदेव विद्यार्थी ने कहा कि कोई दिवस ऐसा नहीं, जो महिलाओं को समर्पित न हो। उनके बिना कोई कार्य संपन्न नहीं होता, इसलिए हर क्षण ही दिवस उनका है। सरकार महिलाओं को

टीम इंडिया की जीत पर स्कूल में मनाया जश्न

■ मैनेजमेंट, स्टाफ और विद्यार्थियों ने टीम इंडिया को बधाई दी

हरिभूमि न्यूज ► फतेहाबाद

टीम इंडिया की चैम्पियंस ट्रॉफी जीत पर सोमवार को श्री गुरु नानक कॉन्वेंट स्कूल, डूल्ह भूना में जश्न मनाया गया। मैनेजमेंट, स्टाफ और विद्यार्थियों ने टीम इंडिया को बधाई दी। विद्यालय के मैनेजिंग डायरेक्टर रणजीत सिंह गिल, अकैडमिक डायरेक्टर धर्मपाल गोयल और सीनियर कॉन्डिटर वरिंद्र कौर ने कहा कि भारत ने शानदार प्रदर्शन कर ट्रॉफी जीती, पूरी टीम बधाई की पात्र है। टीम इंडिया ने पूरे टूर्नामेंट में एक भी मैच नहीं हारा। यह उसे विश्व की सर्वश्रेष्ठ टीम बनाता है। कप्तान रोहित शर्मा ने बेहतरीन नेटवर्क किया। शानदार पारी खेलकर प्लेयर



भूना। भारत की जीत पर तिरंगा लेकर जश्न मनाते हुए विद्यार्थी। फोटो: हरिभूमि

ऑफ द मैच बने। विराट कोहली ने पाकिस्तान के खिलाफ शतक लगाया। सेमीफाइनल में 84 रन की पारी खेली। यह उनके जुझारुपन और परिपक्वता को दर्शाता है। वरुण चक्रवर्ती ने एक मैच में पांच विकेट लेकर इतिहास रच दिया। शुभमन

गिल, श्रेयस अय्यर, अक्षर पटेल, केएल राहुल, हार्दिक पंड्या, रविंद्र जडेजा, मोहम्मद शमी और कुलदीप यादव ने भी अहम योगदान दिया।
ये रहे मौजूद
इस अवसर पर विद्यालय के इस

हेमन्त शर्मा बने राष्ट्रीय बजरंग दल फतेहाबाद के जिला अध्यक्ष

अंतरराष्ट्रीय हिन्दू परिषद एवं राष्ट्रीय बजरंग दल फतेहाबाद की जिला कार्यकारिणी घोषित

हरिभूमि न्यूज ► फतेहाबाद

अंतरराष्ट्रीय हिन्दू परिषद, राष्ट्रीय बजरंग दल के काम को गति देने के लिए संगठन विस्तार एवं आगामी कार्यक्रमों की विस्तृत योजना हेतु प्रांत बैठक हुई। बैठक में केंद्रीय, प्रांतीय अधिकारियों ने भाग लिया। बैठक में सर्वसम्मति से फतेहाबाद जिला कार्यकारिणी का गठन किया गया, जिसमें नरेंद्र कुमार जिला अध्यक्ष अंतरराष्ट्रीय हिन्दू परिषद, अनिल बजाज जिला मंत्री, हेमन्त शर्मा जिला अध्यक्ष राष्ट्रीय बजरंग दल, गोविंद भरपुर को उपाध्यक्ष राष्ट्रीय बजरंग दल फतेहाबाद की जिम्मेवारी सौंपी गई। बैठक में शामिल अधिकारी हेमंत शर्मा प्रदेश अध्यक्ष, डॉ. मुकेश कुमार प्रदेश महामंत्री, अंतरराष्ट्रीय हिन्दू परिषद हरियाणा कृष्ण गुर्जर, प्रदेश उपाध्यक्ष राष्ट्रीय बजरंग दल राजकुमार, जिला अध्यक्ष राष्ट्रीय हिन्दू परिषद हिसार राजेश भोगिया,

- बैठक में केंद्रीय, प्रांतीय अधिकारियों ने भाग लिया
- जिला टीम का गठन डॉ. प्रवीण तोगड़िया के दिशा निर्देश पर किया गया

विभाग महामंत्री राष्ट्रीय हिन्दू परिषद हिसार प्रान्त ने बैठक में फतेहाबाद जिला टीम का गठन डॉ. प्रवीण तोगड़िया के दिशा निर्देश पर किया। अंतरराष्ट्रीय हिन्दू परिषद के फतेहाबाद जिला अध्यक्ष नरेंद्र कुमार, अनिल बजाज को जिला मंत्री, गोविंद भरपुर को उपाध्यक्ष फतेहाबाद, राष्ट्रीय बजरंग दल में हेमन्त शर्मा को अध्यक्ष व गोविंद जागड़ा भरपुर जिला उपाध्यक्ष बनाया गया। जिला अध्यक्ष ने बताया अंतरराष्ट्रीय हिन्दू परिषद अप्रैल माह में संगठन अधिकारी मौजूद रहेंगे। फतेहाबाद जिले में बैठक आयोजित कर संगठन का विस्तार किया जाएगा।

गोमाता सनातन संस्कृति की आधारशिला: स्वामी राजेंद्रानंद

हरिभूमि न्यूज ► सिरसा

श्री धेनुमानस कथा के दूसरे दिवस पर गौ ऋषि स्वामी राजेंद्रानंद महाराज ने गौ महिमा का विस्तारपूर्वक वर्णन किया। स्वामी ने कथा के दौरान बताया कि गोमाता सनातन संस्कृति की आधारशिला है। उन्होंने कहा कि गो माता के शरीर में 33 करोड़ देवी-देवताओं का वास होता है और जो व्यक्ति गोसेवा करता है। वह समस्त देवी-देवताओं की कृपा का पात्र बनता है। उन्होंने श्रीमद्भागवत महापुराण और अन्य धर्मग्रंथों का उल्लेख करते हुए बताया कि गो माता की सेवा करने से

मनुष्य जीवन में सुख शांति और समृद्धि का वास होता है। भगवान श्रीकृष्ण के गोकुलवास और गौचरण प्रसंग का उल्लेख करते हुए कहा कि स्वयं योगेश्वर श्रीकृष्ण ने गोमाता को स्नेह और सेवा का सर्वोच्च स्थान प्रदान किया। कथा में गौ दुग्ध, गोमूत्र और पंचगव्य के वैज्ञानिक एवं आध्यात्मिक लाभों पर भी प्रकाश डाला गया। स्वामीजी ने बताया कि गौ दुग्ध अमृत के समान है, जो न केवल शारीरिक बल्कि मानसिक और आध्यात्मिक बल भी प्रदान करता है। कथा के अंत में भक्तों के लिए संगीतमय भजन संध्या का आयोजन किया गया।

■ डॉ. हरमिंदर सिंह ने प्रतियोगिता का उद्घाटन मशाल प्रज्वलित कर किया

हरिभूमि न्यूज ► फतेहाबाद

मुख्यार सिंह मैमोरियल पीजी कॉलेज बहबलपुर में वार्षिक खेल उत्सव का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्यअतिथि के तौर पर कॉलेज प्रबंधन समिति के चेयरमैन डॉ. हरमिंदर सिंह रहे, जबकि अध्यक्षता राजकीय नेशनल कॉलेज, सिरसा की संगीत विभाग की पूर्व अध्यक्ष डॉ. मनजीत कौर ने

मुख्यार सिंह मैमोरियल कॉलेज में वार्षिक खेल उत्सव का आयोजन

खेलकूद से भाईचारे की भावना बढ़ती : हरमिंदर



फतेहाबाद। बहबलपुर कॉलेज में विजेताओं को सम्मानित करते प्रबंधन।

की। डॉ. हरमिंदर सिंह ने प्रतियोगिता का उद्घाटन मशाल प्रज्वलित कर किया। उन्होंने कहा कि खेलकूद भाव मन को प्रसन्न तथा उत्साहित

रखता है। खेलों से नियम पालन का स्वभाव विकसित होता है तथा खिलाड़ियों में सामूहिक सद्भाव व भाईचारे की भावना बढ़ती है।

ये रहा परिणाम

वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता में 100 मीटर, 200 मीटर, 400 मीटर, 800 मीटर रेस, व रिले रेस, शॉटपुट, डिस्कथ्रो, माला फेंक, लंबी कूद वॉलीबॉल, फुटबॉल, शतरंज, कैरम बोर्ड, बैडमिंटन, कबड्डी, तीरंदाजी, रस्साकशी, खो-खो मटका दौड़ आदि प्रतियोगिताएं करवाई गईं। इस अवसर पर उद्घाटन सांस्कृतिक कार्यक्रम भी प्रस्तुत किया गया। विभिन्न प्रतियोगिताओं में प्रथम, द्वितीय तथा तृतीय स्थान पाने वाले प्रतिभागियों को मेडल पहनाकर प्रशान्तित किया गया। चेयरमैन डॉ. हरमिंदर सिंह, डायरेक्टर अमनदीप कौर, डॉ. मनजीत कौर, प्राचार्य व स्टाफ द्वारा इस वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता के अवसर पर महाविद्यालय के एनएसएस व एनसीसी में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों, वार्षिक परीक्षाओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों व खेलों तथा सांस्कृतिक गतिविधियों में बढ़ चढ़कर भाग लेने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया। इस खेल-कूद प्रतियोगिता में लड़कों में कुर्बत तथा लड़कियों में प्रियंका को सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी घोषित किया गया।

प्राचार्य डॉ. ओमप्रकाश नागपाल ने कहा कि खेल-कूद शरीर और मन में ताजगी लाता है। उन्होंने महाविद्यालय की शैक्षणिक, खेल संबंधी तथा सांस्कृतिक गतिविधियों पर भी प्रकाश डाला।

खबर संक्षेप

धर्मशाला एंड एजुकेशन चैरिटेबल सोसायटी के चुनाव 23 मार्च को

टोहाना। धर्मशाला एंड एजुकेशन चैरिटेबल सोसायटी के चुनाव 23 मार्च, रविवार को सुबह 10 बजे से 2 बजे तक महाराजा अग्रसेन भवन में आयोजित होंगे, जिसके लिए रूपरेखा तैयार कर दी गई है। इस संदर्भ में सोसायटी के सचिव सुरेश कुमार सिंगला ने बताया कि इसको लेकर बैठक प्रधान जगन्नाथ गोयल की अध्यक्षता में हुई, जिसमें नई कार्यकारिणी के गठन को लेकर रूपरेखा तैयार की गई। उन्होंने बताया कि पिछला कार्यकाल पूरा होने के बाद अब 23 मार्च 2025 को नई कार्यकारिणी का गठन करने के लिए प्रधान, उपप्रधान, सचिव और कोषाध्यक्ष पद के लिए चुनाव करवाया जाएगा। उन्होंने बताया कि चुनाव को लेकर नामांकन पत्र 12 मार्च एवं 13 मार्च को सुबह 10 बजे से दोपहर बाद 2 बजे तक महाराजा अग्रसेन सीनियर सेकेंडरी स्कूल में स्थित कार्यालय में दाखिल किए।

बनभौरी धाम के लिए दूसरी पैदल ध्वजा यात्रा रवाना

रतिया। मां बनभौरी देवी शक्तिपीठ के लिए जय मां भ्रमरी देवी लंगर कमेटी रतिया द्वारा बनभौरी धाम के लिए दूसरी पैदल ध्वजा यात्रा का जय्या प्रधान गुलाब शर्मा की अगुवाई में पुरानी गौशाला रतिया से रवाना हुआ। जय मां भ्रमरी देवी लंगर कमेटी ट्रस्ट के प्रधान गुलाब शर्मा ने बताया कि जय मां भ्रमरी महादेवी लंगर कमेटी द्वारा बनभौरी धाम के लिए दूसरी पैदल ध्वजा यात्रा पुरानी गौशाला से माता रानी के जयकारों के साथ रवाना हुई। वह साल में दो बार हर नवरात्रों पर उनकी कमेटी द्वारा मां बनभौरी शक्तिपीठ में लंगर लगाया जाता है जो दिन रात 24 घंटे चलता है। उन्होंने बताया कि बरवाला से 7 किलोमीटर दूर बनभौरी धाम की सड़क पर 8 वर्षों से साल में दो बार नवरात्रों में लगाया जा रहा है।

पौधरोपण कर दी सावित्री बाई फुले को श्रद्धांजलि

सिरसा। बाबा सरसाई नाथ सेवा ट्रस्ट ने हिंदुस्तान की प्रथम महिला शिक्षिका माता सावित्री बाई फुले की पुण्यतिथि पर शहर के अग्रसेन पार्क में दर्जनों फूल, फल व छायादार पौधे रोपित कर श्रद्धांजलि दी। संस्था के प्रधान रविंद्र सैनी ने कहा कि माता सावित्री बाई फुले ने अपने पति महात्मा जोतिबा फुले के साथ मिलकर 1848 में लड़कियों के लिए भारतवर्ष के पहले एकमात्र महिला विद्यालय की स्थापना की। छुआछूत, अपसृश्यता के कारण सामाजिक रूप से पिछड़े, वंचित महिलाओं का जीवन स्तर ऊपर उठाने के उद्देश्य से शिक्षा की अलख जगाई।

गुरभेज को ऊर्जा-2025 अवार्ड से सम्मानित किया

सिरसा। चंडीगढ़ में ज्योतिष प्राणिक संस्था द्वारा ज्योतिषाचार्य गुरभेज सिंह दिल्ली को एप्रिसिएशन अवार्ड ऊर्जा-2025 अवार्ड से सम्मानित किया गया। उल्लेखनीय है कि सिरसा निवासी गुरभेज सिंह दिल्ली को इससे पूर्व भी ज्योतिष क्षेत्र में अनेक प्रतिष्ठित अवार्ड भी मिल चुके हैं। वहीं भगत धन्नाजी ट्रस्ट के पदाधिकारियों जिसमें संरक्षक डॉ. राजेंद्र कड़वासरा, प्रधान अमरीक सिंह राही, महासचिव महेंद्र घणघस, रवि शर्मा, डॉ. रामकिशन खोथ, राजेश चिंड़ालिया, इंद्रपाल कसवॉ, आदि ने प्रसन्नता व्यक्त की।

नहरों में पानी की बंदी को लेकर किसानों में रोष, पुराने शैड्यूल की मांग उठाई

हरिभूमि न्यूज ▶ रतिया
नहरों में पानी की बंदी को लेकर किसानों में काफी रोष है। इस मामले को लेकर भारतीय किसान यूनियन एकता उग्राहों का प्रतिनिधिमंडल सोमवार को एसडीएम रतिया से मिला और उन्हें मांग पत्र सौंपा। भारतीय किसान यूनियन एकता उग्राहों के नागपुर ब्लॉक के प्रधान सरदूल सिंह ने बताया कि पिछले दिनों नहरी विभाग द्वारा पानी का टाइम टेबल बदला गया है। पहले जहां नहरों में पानी 15 जलता था और 15 दिन बंद रहता था जिसमें बदलाव कर नहरी विभाग ने 7 दिन पानी चलने और 15 दिन बंद करने का शैड्यूल जारी किया है। इससे

होली के अवसर पर इलेक्ट्रिक पिचकारियों की डिमांड सजे बाजार, रंगों के त्योहार को लेकर उत्साहित हैं बच्चे

हरिभूमि न्यूज ▶ फतेहाबाद

होलिका दहन का त्योहार हर वर्ष फाल्गुन माह की पूर्णिमा पर मनाया जाता है। होलिका दहन को बुराई पर अच्छाई की जीत का प्रतीक माना जाता है। इसके अगले दिन प्रतिपदा तिथि पर रंगों और गुलाल से होली खेली जाती है। होलिका दहन पर भद्रा काल जरूर देखा जाता है। शास्त्रों में होलिका दहन को लेकर कहा गया है कि ये पर्व भद्रा रहित पूर्णिमा की रात को मनाया उत्तम रहता है। श्याम मंदिर के पुजारी सोनू शर्मा ने बताया कि भद्रा की मुख में होलिका का दहन नहीं किया जाता। फाग को अभी 3 दिन शेष है लेकिन अभी से बाजारों में रौनक शुरू हो गई है। रंगों के त्योहार होली को लेकर फतेहाबाद के बाजार रंग व गुलाल से सज गए हैं। इस बार लोगों में तिलक होली खेलने के लिए सूखे गुलाल की मांग ज्यादा है। हालांकि नए आइटम के रूप में इस बार इलेक्ट्रिक पिचकारियों की भी काफी डिमांड है। गुलाल शूटर गन, गुलाल सिलेंडर, पब्जी गन जैसी चीजें भी ग्राहकों को आकर्षित कर रही हैं। गुलाल सिलेंडर को दबाने पर इसमें से अलग-अलग रंग का गुलाल निकलता है। इस सिलेंडर की कीमत 1000 रुपये से लेकर 1400 रुपये तक है। इसी तरह मैजिक गुलाल गन भी 250 से 350 रुपये तक में मिल रही हैं। शहर के थाना रोड, पुरानी सब्जी मंडी, धर्मशाला रोड व चार मरला कॉलोनी सहित शहर के बीच गलियों में छोटी-मोटी दुकानों में भी रंगों व पिचकारियों से अट गई है। ज्यों-

रंगों के त्योहार होली को लेकर फतेहाबाद के बाजार रंग व गुलाल से सज गए हैं। इस बार लोगों में तिलक होली खेलने के लिए सूखे गुलाल की मांग ज्यादा है। हालांकि नए आइटम के रूप में इस बार इलेक्ट्रिक पिचकारियों की भी काफी डिमांड है।



होली पर सजे बाजार

बच्चों की पिचकारियों के भी डिजाइन बदले

इस बार बच्चों के लिए पिचकारियों के भी डिजाइन बदले हुए हैं। पहले की तरह सामान्य पिचकारियों की बजाय इस बार इलेक्ट्रिक पिचकारियों के अलावा टैंक, बंदूक, तलवार व कलम वाली पिचकारी सबसे अधिक लोगों को लुभा रही है। स्पाइडरमैन, छोटा भीम, गणेश, डोरीमॉन, पिकाचू के रूप में भी पिचकारी दुकानों पर उपलब्ध है। छोटी लड़कियां बॉबी डोल, बर्ड, डक और शोल्डर टैंक की पिचकारियां अधिक पसंद की जा रही हैं।

ज्यों होली के दिन नजदीक आ रहे हैं, इन दुकानों पर खरीदारों की भीड़ भी बढ़ रही है। व्यापारियों ने ग्राहकों की मांग को ध्यान में रखते हुए खुशबू वाली गुलाल मंगाई है। इस बार कैमिकल रहित हर्बल गुलाल की डिमांड ज्यादा है। साथ ही दुकानों को मुखौटों और पिचकारियों से सजा रखा है। साल दर साल पक्के रंग की मांग कम होती जा रही है। इस बार तो इसकी मांग एक चौथाई ही रह गई है। सभी लोग त्वचा को लेकर जागूक हो गए हैं। लोग सूखी होली खेलने पर अधिक ध्यान दे रहे हैं। पक्के रंग की बजाय हर्बल गुलाल की डिमांड अधिक है। खासकर कैमिकल रहित गुलाल ज्यादा मांग रहे हैं।

बाजार में आए अनेको आइटम

होली के त्योहार को लेकर इस बार डिजाइनदार पिचकारियों से लेकर गुलाल उड़ाने के लिए शूटर गन भी उपलब्ध हैं। गाहकों की डिमांड के अनुसार उनको चीजें मिलेगी। इस बार होली को लेकर अनेक तरह की आइटम बाजार में आई हुई हैं। बच्चों को लुगाने के लिए आकर्षक पिचकारियों के साथ-साथ गुलाल गन और सिलेंडर की मांग काफी डिमांड कर रहे हैं। रंगों से बचने के लिए फेस मास्क की भी अच्छी बिक्री हो रही है।
-रमन, नरुला सुपर स्टोर

अपेक्स स्कूल में खेलो इंडिया राज्य महिला लीग का समापन



फतेहाबाद। अपेक्स स्कूल में खेलो इंडिया राज्य महिला लीग का शुभारंभ करते अतिथियों।

कोच गुरजीत सिंह साई हिसार से पहुंचे। अतिथि के रूप में आए लमरीन टैक्निकल यूनिवर्सिटी के स्पोर्ट्स डायरेक्टर राम मेहर सिंह ने कहा कि भारत सरकार द्वारा वृक्ष खिलाड़ियों के लिए खेलो इंडिया एक बहुत अच्छा प्लेटफॉर्म है। सरकार खिलाड़ियों को प्रोत्साहन

मार्केट कमेटी के कार्यालय में दस्तावेज जांच

हरिभूमि न्यूज ▶ रतिया
उपमंडलाधीश सुरेश कुमार ने सोमवार को गांव हसंगा में परीक्षा केंद्र व मार्केट कमेटी कार्यालय का औचक निरीक्षण किया और अधिकारियों को आवश्यक दिशानिर्देश दिए। उन्होंने मार्केट कमेटी के कार्यालय में पहुंचकर आवश्यक दस्तावेजों की जांच, शौचालय, लाइट, पीने के लिए पानी, साफ सफाई आदि का निरीक्षण किया। एसडीएम सुरेश कुमार ने मार्केट कमेटी अधिकारियों से अनाज मंडी

‘इंटरव्यू स्किल’ विषय पर वर्कशॉप आयोजित

हरिभूमि न्यूज ▶ फतेहाबाद

मनोहर मैमोरियल कॉलेज में कैरियर गाइडेंस एवं प्लेसमेंट सैल द्वारा ओम स्टर्लिंग ग्लोबल यूनिवर्सिटी के सहयोग से ‘इंटरव्यू स्किल’ विषय पर एक दिवसीय वर्कशॉप का आयोजन किया गया। इस वर्कशॉप कॉलेज की यूजी 200 से अधिक विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। वर्कशॉप में मुख्य वक्ता के तौर पर ओम स्टर्लिंग यूनिवर्सिटी से प्रो. दीपक गर्ग, प्रो. मेवा सिंह, मनोज कुमार व अशोक वर्मा ने भाग लिया। कॉलेज प्राचार्य डॉ. गुरचरण दास ने कार्यक्रम में पहुंचे अतिथियों का

नेत्र विशेषज्ञों ने जांची 215 नेत्र रोगियों की आंखें

सिरसा। श्री हनुमंत फाउंडेशन द्वारा नेहरू पार्क स्थित हनुमंत चेरिटेबल अस्पताल में नेत्र जांच शिविर आयोजित किया गया। मुख्य परियोजना संयोजक सुमन मिश्र व अध्यक्ष डॉ. आशीष खुराना ने बताया कि जिला अंधता निवारण समिति के सहयोग से आयोजित शिविर का शुभारंभ मुख्यातिथि सविल सर्जन डॉ. महेंद्र कुमार भादू ने किया। डॉ. महेंद्र भादू ने अस्पताल द्वारा संचालित दंत चिकित्सा विभाग, रक्त जांच विभाग, दवा व अन्य विभागों का अवलोकन किया और फाउंडेशन द्वारा प्रदान की जा रही स्वास्थ्य सेवाओं की प्रशंसा की। उन्होंने कहा कि फाउंडेशन द्वारा पिछले 26 वर्षों से प्रतिदिन 125 से अधिक जरूरतमंद लोगों को स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराना और हर माह नेत्र जांच व ऑपरेशन शिविर लगाना अत्यंत सहायनीय है। उन्होंने इस अवसर पर नेत्र रोगियों को काला मोतिया के बारे में भी विस्तार से अवगत कराया।



भजनों नृत्य करते हुए कलाकार।

प्राचीन श्याम मंदिर में फाल्गुन महोत्सव आरंभ

हरिभूमि न्यूज ▶ सिरसा

नोहरिया बाजार स्थित प्राचीन श्री श्याम मंदिर में सोमवार को फाल्गुन एकादशी के पावन अवसर पर रंग रंगीला मनभावन अलबेला फाल्गुन मेला पूरे उल्लास के साथ शुरू हुआ। श्रृंगार आरती एवं भव्य दर्शन से शुरू हुए इस कार्यक्रम में वृंदावन की तर्ज पर फूलों की होली एवं भजनों व नृत्य की प्रस्तुति पर श्रद्धालुओं ने झूमते नाचते हुए बाबा को फूलों के रंग अर्पित किए। इससे पहले नगरभर व आसपास के क्षेत्रों से निशान ध्वजा मंदिर पहुंची। मेला

संयोजक तेजपाल शर्मा ने यात्राओं का स्वागत किया और सभी निशान बाबा को अर्पित किए। मनीष जलंधरा ने बाल भोग प्रसाद वितरण किया तथा मुख्य यजमान हरदेव सिंह बरावड़ ने चौकी पूजन व बाबा की पावन ज्योत प्रज्वलित कर आशीर्वाद लिया। रंगारंग होली के बाद नरेश डरोलिया परिवार द्वारा छप्पन भोग प्रसाद वितरण किया गया। इस मौके पर अश्विनी बंसल, नवीन गोयल, दीपक गुप्ता, मनीष पंजजी, हेमंत गोयल, जिशरा बंसल, संजय शर्मा, राजेश सिंगला, अनिल गोयल, आदि मौजूद रहे।

डीडीपीओ ने सुनी जन समस्याएं 12 शिकायतें प्राप्त, दिए निर्देश



फतेहाबाद। समाधान शिविर में नगरिकों की समस्याएं सुनते डीडीपीओ अनूप सिंह।

कन्यादान की राशि प्रदान करने, गली निर्माण, विवाह रजिस्ट्रेशन, जन्म प्रमाण पत्र, जोब कार्ड जारी करने, घर के ऊपर से बिजली की तारे हटवाने, पानी की पाइप लाइन की क्षमता सही करने, जमीनी व घरेलू विवाद, संबंधित शिकायतें प्राप्त हुईं जिन्हें संबंधित विभागों को तत्परता से निवारण करने के निर्देश

दिए। इस मौके पर विभिन्न विभागों के अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित रहे। डीडीपीओ ने कहा कि समाधान शिविर आयोजित करने मुख्य उद्देश्य लोगों को न्याय दिलवाना है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि लोगों की शिकायतों के निवारण में लापरवाही न बरते और हर शिकायत का तत्परता से निपटारा करें।

सहजता, आत्मविश्वास और प्रभावशाली तरीके से करें इंटरव्यू का सामना : प्रो. दीपक गर्ग

एमएम कॉलेज में ओम यूनिवर्सिटी द्वारा ‘इंटरव्यू स्किल’ विषय



फतेहाबाद। वर्कशॉप में विद्यार्थियों को संबोधित करते मुख्य वक्ता व उपस्थित विद्यार्थी।

स्वागत किया वहीं कैरियर गाइडेंस एवं प्लेसमेंट सैल के इंचार्ज डॉ. रोविन आनंद ने वर्कशॉप के विषयों के बारे में जानकारी दी। वर्कशॉप के दौरान मुख्य वक्ताओं ने विद्यार्थियों को रिज्यूम के बारे में बताया कि

रखें, जिनका वक्ताओं ने बखूबी जवाब देते हुए उनका डाउट्स क्लियर किए। प्रो. दीपक गर्ग ने कहा कि इंटरव्यू का सामना करते समय घबराएं नहीं बल्कि उत्साहित रहें। इंटरव्यू का सामना हमेशा सहजता, आत्मविश्वास और प्रभावशाली तरीके से करना चाहिए। उन्होंने बताया कि 4 से 6 अगस्त तक ओम यूनिवर्सिटी हिसार में जांब प्लेसमेंट कैम्प लगाया जा रहा है। उन्होंने विद्यार्थियों से इस जांब प्लेसमेंट कैम्प में भाग लेने का भी आह्वान किया। एमएम कॉलेज प्लेसमेंट सैल के इंचार्ज डॉ. रोविन आनंद ने अतिथियों का धन्यवाद किया।

नहरों में पानी की बंदी को लेकर किसानों में रोष, पुराने शैड्यूल की मांग उठाई

हरिभूमि न्यूज ▶ रतिया
नहरों में पानी की बंदी को लेकर किसानों में काफी रोष है। इस मामले को लेकर भारतीय किसान यूनियन एकता उग्राहों का प्रतिनिधिमंडल सोमवार को एसडीएम रतिया से मिला और उन्हें मांग पत्र सौंपा। भारतीय किसान यूनियन एकता उग्राहों के नागपुर ब्लॉक के प्रधान सरदूल सिंह ने बताया कि पिछले दिनों नहरी विभाग द्वारा पानी का टाइम टेबल बदला गया है। पहले जहां नहरों में पानी 15 जलता था और 15 दिन बंद रहता था जिसमें बदलाव कर नहरी विभाग ने 7 दिन पानी चलने और 15 दिन बंद करने का शैड्यूल जारी किया है। इससे



रतिया। नहरबंदी को लेकर एसडीएम को मांग पत्र सौंपते किसान संगठन के सदस्य।

किसानों को सिंचाई के लिए और जिन गांवों में वाटर सप्लाई भी नहरी पानी से जुड़ी है, वहां पर आगे गर्मी के मौसम में दिक्कत खड़ी हो जाएगी। अब एक दो दिन पहले विभाग ने नया फरमान जारी कर दिया कि एक सप्ताह पानी चलेगा और 25 दिन

बंद रहेगा। इस नए फरमान से क्षेत्र में पानी का गहरा संकट खड़ा हो जाएगा। यूनियन द्वारा रतिया एसडीएम को ज्ञापन सौंपा और मांग की कि नहरों का शैड्यूल को पहले की तरह जारी रखा जाए ताकि किसानों व आम लोगों को परेशानियों का सामना न करना पड़े।

कार्यक्रम बच्चों के अंदर छुपी प्रतिभा को निखारना रहा कार्यक्रम का उद्देश्य

प्रतियोगिता को बच्चों को आयु वर्ग के अनुसार तीन श्रेणियों में विभाजित किया

हरिभूमि न्यूज ▶ फतेहाबाद

सतीश कॉलोनी स्थित अपेक्स कॉन्वेंट स्कूल में अपेक्स यूनिट टेलेंट अनफोल्डिंग मिशन यानि ‘ऑटम 2025’ का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य जहां बचपन से ही मंच तक बच्चों की पहुंच बनाना और उनके अंदर छुपी हुई प्रतिभा को निखारने और उनके आत्मविश्वास को बढ़ावा देना था। इस अवसर पर डॉ. नेहा चौधरी, आई स्पेशलिस्ट, उम्मीद हॉस्पिटल और डॉ. विभा मंडान

अपेक्स कॉन्वेंट स्कूल में ‘ऑटम 2025’ आयोजित, बच्चों ने दी मनमोहक प्रस्तुतियां



फतेहाबाद। अपेक्स में आयोजित कार्यक्रम में भाग लेते बच्चे।



लौवर एंड गेस्ट्रो स्पेशलिस्ट, मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल बतौर

प्रतियोगिताओं के यह रहे परिणाम
गुप वन 2.5 से 4 वर्ष में मोस्ट स्माइलिंग फेस रखा कौर रही, बेस्ट ड्रेस-अप किड गुनिष्का और बेस्ट रेप वॉक में शिवांशी अक्वल रही। इसी वर्ग में डॉस में यादा प्रथम, युति बजाज द्वितीय और द्विक्कम तृतीय रहा। गुरुप दो 4 से 6 वर्ष आयु वर्ग में मोस्ट स्माइलिंग फेस में निविशा, बेस्ट रेप वॉक में शियान अक्वल रहा। बेस्ट ड्रेस-अप किड जीवितिका ने बाजी मारी। डॉस में आर्या प्रथम, अक्वल द्वितीय और आलिया जांगड़ा तृतीय रही। गुरुप तीन 6 से 8 वर्ष में मोस्ट स्माइलिंग फेस वंदेश रहा और बेस्ट रेप वॉक में अरवि और बेस्ट ड्रेस-अप किड में वानिका शर्मा ने बाजी मारी। डॉस में रहमत प्रथम, नूर द्वितीय और दिनाया तृतीय रही। मास्टर अपेक्स अयांश बना तो बेबी अपेक्स मारया मेहता बनी। विजेता प्रतियोगियों को पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया।
भूमिका डॉ. नेहा कत्यक विशेषज्ञ अदा की। प्रतियोगिता को बच्चों को आयु वर्ग के अनुसार तीन श्रेणियों में विभाजित किया गया।

मुख्य अतिथि उपस्थित थी। प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की