

हरिभूमि

मध्यप्रदेश, छत्तीसगढ़, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

हनुमान जयंती पर प्रदेश भर में धार्मिक अनुष्ठान, शोभायात्राएं और भंडारे

शिवपुरी की सिंधिया छत्री में छोटी 9 तोपों की सलामी, धमाका होते ही बिखर गए 'पुष्प'

हरिभूमि न्यूज ►► गोपाल

प्रदेश में शनिवार को हनुमान जन्मोत्सव धूमधाम से मनाया गया। हनुमान मंदिरों में सुंदर सजावट रही। भगवान का विशेष श्रृंगार किया गया है। अखंड रामायण पाठ और भंडारे का आयोजन भी किया गया। शिवपुरी में सिंधिया राजवंश की छत्री प्रांगण में हनुमान जन्मोत्सव मनाया गया। यहां हनुमान जी को 9 तोपों की सलामी दी गई। ये तोप एक खास मेटेरियल से बनाई जाती हैं। इन तोपों में बारूद के साथ फूल भरे होते हैं। जैसे ही तोपों में धामाका होता है, पुष्प उससे बाहर निकलता है। एक लाइन में 9 तोपों को खड़ा कर सलामी देते हुए हनुमान जी को पुष्प अर्पित किया गया। छत्री ट्रस्ट के मैनेजर अशोक मोहिते ने बताया कि आरती के दौरान छोटी तोपों से

सलामी देकर हनुमान जयंती का आगाज किया गया। सीएम डॉ. मोहन यादव ने हनुमान जयंती पर भोपाल एयरपोर्ट स्थित हनुमान मंदिर में पूजा-अर्चना की और कार्यक्रम स्थल के लिए रवाना हुए। उधर, रतलाम शहर के नेहरू स्टेडियम पोलो ग्राउंड में 1 लाख 11 हजार 111 बार हनुमान चालीसा का सामूहिक पाठ हुआ। कैबिनेट मंत्री चेतन्य काश्यप भी हनुमान चालीसा पाठ में शामिल हुए। शहर के प्रमुख श्री मेहंदी कुई बालाजी मंदिर पर हनुमान जन्मोत्सव मनाया गया।

उज्जैन में एक विवटल नुवती का महाभोग

समाचार ही नहीं, विचार भी

रतलाम में 1 लाख 11 हजार 111 बार हनुमान चालीसा का पाठ

मुख्यमंत्री ने इंदौर के पितृ पर्वत पर की पूजा-अर्चना

भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने हनुमान जयंती पर इंदौर के प्रसिद्ध पितृ पर्वत पर हनुमान जी की विशाल प्रतिमा के दर्शन कर पूजा-अर्चना की। इस मौके पर नगरीय प्रशासन एवं आवास मंत्री कैलाश विजयवर्गीय, महापौर पुष्पमित्र भागवत, विधायककृष्ण रमेश मेहेंद्रा तथा मधु वर्मा सहित अन्य जनप्रतिनिधि मौजूद थे।

बाबा महाकाल को हनुमान के रूप में सजाया गया

शनिवार को हनुमान जयंती पर भगवान महाकाल का बजरंगबली के रूप में श्रृंगार किया गया। शनिवार तड़के 4 बजे महाकाल मंदिर के कपाट खुलते ही विशेष पूजन-अभिषेक की शुरुआत हुई। भगवान को वैष्णव तिलक लगाया गया फिर भांग, चंदन, सिंदूर के साथ हनुमान स्वरूप में श्रृंगारित किया गया। इस खास दिन पर 'हरि ओम' जल अर्पित कर, भक्ति से ओतप्रोत कपूर आरती की गई। इसके बाद भगवान को भस्म अर्पित की गई, जो महाकाल की पहचान है। उज्जैन के महाकाल मंदिर परिसर के श्री बाल विजय मस्त हनुमान मंदिर में भगवान को आरती के बाद 1 विवटल बेसन से बनी नुवती का महाभोग लगाया गया। श्रद्धालुओं के लिए भगवान को ड्रायफ्रूट्स, ताजे फल और मिठाइयों का भोग लगाया गया।

2011 से संचालित

शंकराचार्य

स्वामी स्वरूपानंद कॉलेज ऑफ नर्सिंग, जुनवानी, भिलाई

B.Sc. NURSING & M.Sc. NURSING

प्रवेश के लिए संपर्क करें

मो.: 83193 47482
81030 45003
74411 61485

Website : ssscn.ac.in

करीब 15 हजार लोग मौजूद थे, तीन बुरी तरह जखमी

एजेसी ►► चूरु

प्रदेश के चूरु जिले में शुक्रवार को कथावाचक पंडित प्रदीप मिश्रा की कथा के दौरान तेज आंधी और धूलभरी हवाओं के कारण पंडाल गिर गया। हादसे के समय लगभग 15 हजार लोग मौजूद थे। घटना में एक महिला, एक पुरुष और एक बच्चा घायल हो गए। वहां मौजूद लगभग 15 हजार लोगों में भगदड़ जैसी स्थिति बन गई। घटना में एक महिला, एक पुरुष और एक बच्चा घायल हो गए। तीनों को तुरंत एंबुलेंस की सहायता से नजदीकी अस्पताल में भर्ती कराया गया है,

बिना अनुमति के किया था आयोजन चूरु में पं. प्रदीप मिश्रा की कथा के दौरान पंडाल गिरा, मची भगदड़



प्रशासन की

अनुमति नहीं थी

यहां गौर करने लायक बात यह रही कि कार्यक्रम जिला प्रशासन की अनुमति के बिना आयोजित किया गया था। रतनगढ़ के पुलिस क्षेत्राधिकारी अनिल कुमार ने बताया कि आयोजन को लेकर जिला कलेक्टर और पुलिस अधीक्षक पहले ही स्थल का निरीक्षण कर आयोजकों को सुरक्षा के पख्ता इंतजाम करने के निर्देश दे चुके थे, लेकिन आयोजकों ने इन निर्देशों को नजर अंदाज कर दिया। इसी लापरवाही का नतीजा यह हादसा बन गया।

आईआईटी की कर रहा था तैयारी इंदौर में 18 साल के छात्र की मौत, हार्ट अटैक की आशंका



इंदौर। 18 साल के स्टूडेंट की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई। वह 11वीं क्लास में था और अपने भाई के साथ किराये के रूम में रहकर आईआईटी की तैयारी कर रहा था। शुक्रवार देर रात तक वह पढ़ाई कर रहा था। अचानक तबीयत बिगड़ने पर उसका भाई और अन्य लोग उसे लेकर अस्पताल पहुंचे। मगर स्टूडेंट की जान नहीं बच सकी। सूचना पर भंवरकुआं पुलिस मौके पर पहुंची और जांच की। पुलिस ने शनिवार को एमवाय में उसका पीएम करवाया। मामला भंवरकुआं थाना क्षेत्र का है। पुलिस के मुताबिक मृतक पीयूष (18) पिता कमलेश निवासी चितावद है। उसकी मौत के बाद मर्ग कायम कर जांच की जा रही है। एडिशनल डीसीपी क्राइम राजेश दंतोडिया ने बताया कि मृतक पीयूष इंदौर में चितावद क्षेत्र में रहता था और पढ़ाई करता था। शनिवार को उसका पीएम करवाया गया प्रारंभिक रूप से हार्ट अटैक से मौत होने की बात सामने आई है। मामले में पुलिस ने अपनी जांच भी शुरू कर दी है।

कंट्रोल रूम स्थापित, नोडल अधिकारी की नियुक्ति

विशेष प्रतिनिधि ►► गोपाल

केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह रविवार 13 अप्रैल को भोपाल आएंगे। शाह के मुख्य आतिथ्य और मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की अध्यक्षता में अंतर्राष्ट्रीय सहकारिता वर्ष-2025 के अंतर्गत भोपाल के रविंद्र भवन में राज्य स्तरीय सहकारी सम्मेलन होगा।

आज भोपाल आएंगे अमित शाह सहकारी सम्मेलन में होंगे शामिल



सम्मेलन में लोकसभा सांसद और भाजपा प्रदेश अध्यक्ष विष्णुदत्त शर्मा विशेष अतिथि होंगे। प्रदेश के सहकारिता मंत्री विश्वास कैलाश सारंग ने

सम्मेलन की तैयारियों की समीक्षा की। उन्होंने कहा कि कार्यक्रम को सुव्यवस्थित आयोजन के लिए अलग-अलग काम के लिए अलग-अलग अधिकारियों की ड्यूटी लगाई गई है।

उन्होंने बताया कि एक कंट्रोल-रूम भी स्थापित किया गया है, जिसके लिए एक नोडल अधिकारी नियुक्त की गई है। उन्होंने बैठक व्यवस्था, पास, निमंत्रण-पत्र, वाहन पार्किंग के लिए संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।

Flower's

दिन्या

100% Pure Cotton

शानदार क्वालिटी, स्टायिलिश परफार्मेंस

MAESTRO

Premium Luxury wear

अंडरवियर • बनियान • पैंटीज • टी-शर्ट

पतंजलि

स्वधर्म व राष्ट्रधर्म सर्वोपरि

समस्त ऋषि, ऋषिकाओं के वंशधरों से आह्वान है कि अपनी शॉप की प्रमुख शेल्फ पर पतंजलि शरबत को सबसे आगे रखें।

जब पतंजलि का श्रेष्ठतम गुलाब शरबत, मैंगो पन्ना, बेल शरबत, ब्राह्मी शरबत, व खस शरबत और ठण्डाई पाउडर आदि उपलब्ध हैं, तो फिर पुराने ढर्रे वाले शरबत पर अपने धन व धर्म की बर्बादी क्यों?

इस संदर्भ में योग गुरु स्वामी रामदेव जी का वीडियो देखने के लिए स्कैन करें

Qr code

पतंजलि

Gulab SHARBAT

बेल शरबत

स्वादिष्ट मीठा पेय

पतंजलि

खस शरबत

मैंगो पन्ना

ब्राह्मी शरबत

Rose Sharbat

THANDAI POWDER

Thandai Powder with Kesar, Badam & Pista

500 g



डॉ. मोहन यादव, मुख्यमंत्री

सहकार से समृद्धि



नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री

राज्य स्तरीय सहकारी सम्मेलन

एवं

राष्ट्रीय डेयरी विकास बोर्ड तथा मध्यप्रदेश सरकार के मध्य

सहकार्यता अनुबंध निष्पादन कार्यक्रम

डेयरी किसानों से दूध की खरीदी सुनिश्चित कर उनकी आय में वृद्धि की अहम पहल

मुख्य अतिथि

अमित शाह

केन्द्रीय मंत्री, गृह एवं सहकारिता मंत्रालय

गरिमामयी उपस्थिति

डॉ. मोहन यादव

मुख्यमंत्री, मध्यप्रदेश

13 अप्रैल, 2025 | दोपहर 1:00 बजे | रवीन्द्र भवन, भोपाल



हर ग्राम पंचायत में डेयरी सहकारी समिति
एवं कलेक्शन सेंटर होंगे स्थापित

- दुग्ध उत्पादकों को उनके द्वार पर ही दूध विक्रय की सुविधा उपलब्ध करायी जायेगी
- 6 हजार दुग्ध समितियों को बढ़ाकर 9 हजार एवं दुग्ध संकलन 10 लाख से 20 लाख लीटर प्रतिदिन करने का लक्ष्य। 18 हजार गांव होंगे लाभान्वित
- को-ऑपरेटिव-पब्लिक-प्राइवेट-पार्टनरशिप (सीपीपीपी) के माध्यम से सहकारी समितियों को उपलब्ध कराये जायेंगे व्यवसाय के नए अवसर

साँची
Sanchi

प्रदेश के साँची ब्रांड की पहचान को
नई ऊंचाइयों पर ले जाने की दिशा में कदम...

- ₹ 2500 करोड़ के निवेश लक्ष्य से प्रत्येक जिले में साँची डेयरी के साथ मिल्क कूलर, मिनी डेयरी एवं चिलिंग सेंटर खोले जायेंगे
- साँची डेयरी संयंत्रों की क्षमता में वृद्धि करते हुए 18 लाख लीटर प्रतिदिन से बढ़ाकर 30 लाख लीटर किया जायेगा
- आय में वृद्धि, डेयरी किसानों की आय ₹ 1700 करोड़ से बढ़ाकर ₹ 3500 करोड़ करने का लक्ष्य



₹ 787 करोड़ के निवेश से दुग्ध प्रसंस्करण
के लिए विकसित होगी बुनियादी अवसंरचना

- दुग्ध उत्पादन में वृद्धि हेतु नवीन योजना "डॉ. भीमराव अम्बेडकर कामधेनु योजना" की स्वीकृति। योजना में 25 दुधारु पशुओं की ₹ 42 लाख तक लागत की डेयरी इकाई लगाने के लिए ऋण सहायता
- स्वावलंबी गौशालाओं की स्थापना की नीति - 2025 अंतर्गत प्रदेशभर में पीपीपी मोड पर स्वावलंबी गौशाला का निर्माण किया जाएगा
- गौशाला में प्रति गाय दी जाने वाली ₹ 20 की राशि बढ़ाकर ₹ 40 की गयी है

देशभर में श्रद्धा
के साथ मनाया
गया हनुमान
जन्मोत्सव

शेषांभर में श्रद्धा, भक्ति और उत्साह के साथ हनुमान जन्मोत्सव का पर्व मनाया गया। मंदिरों में विशेष पूजा-अर्चना, भजन-कीर्तन, हनुमान चालीसा और सुंदरकांड का पाठ औरौसकांड भंडारों का आयोजन किया गया। कई स्थानों पर खीर, चूरे, चूल्हे का भोग लगाया गया। इसके अलावा महाभोग आरती की गई। देश के सभी हनुमान मंदिरों में सुबह से श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ी। कतार में लगकर लोगों ने भगवान हनुमान की दर्शन किया। उनके समक्ष धूप बत्ती से पूजा-अर्चना करके परिवार के सुख समृद्धि की प्रार्थना की। भक्तों ने विशेष रूप से सरसों के तेल में उनकी मूर्ति के समक्ष दीप प्रज्ज्वलित किया। कई शहरों में विशेष शोभा यात्रा निकाली गई जिसमें पीले रंग के भगवा वस्त्र पहनकर श्रद्धालु शामिल हुए। जय श्रीराम और जय श्री हनुमान के जयघोष से लोगों में उत्साह बढ़ाया गया।

मंदिरों में विशेष पूजा-अर्चना, भजन-कीर्तन, हनुमान चालीसा और सुंदरकांड का किया पाठ, भंडारों का हुआ आयोजन

» कई स्थानों पर खीर, चूरमे, लड्डू का भोग लगाया गया।



हैदराबाद में शोभायात्रा निकाली गई जिसमें सैकड़ों की संख्या में भक्त शामिल हुए।

3 की मौत, भीड़ ने पिता-बेटे को पीट-पीटकर मारा, अब तक 118 गिरफ्तार, इंटरनेट बंद

कि सरकार झुग्गी बस्तियों और निर्माण स्थलों के पास 100 अदलतों के निर्माण की योजना बना रही है। उन्होंने कहा कि हम 100 अदलतों के निर्माण खोलनी हैं, ताकि दिल्ली में कोई भी भूखाने न रहे। हम झुग्गी-झोपड़ियों और निर्माण स्थलों के पास यों निर्माण खोलने की योजना बना रहे हैं, जहां भोजन उपलब्ध कराने के लिए ऐसी व्यवस्था करने में लगाई गई हैं। सीएम ने इससे पहले मार्च में दिल्ली का 2025-26 का बजट पेश किया था, जिसमें शहर में अदलतों के निर्माण के लिए 100 करोड़ रुपये निर्धारित किए गए थे।

छोटी-छोटी बातों पर विवाद घरेलू हिंसा की श्रेणी में नहीं

जबलपुर। दमोह के मिशन अस्पताल में हुई दुर्भाग्यपूर्ण घटना के बाद प्रदेश प्रशासन ने निजी अस्पतालों और क्लीनिकों में चिकित्सा सेवाओं की गुणवत्ता सुनिश्चित करने के उद्देश्य से एक बड़ा कदम उठाया है। स्वास्थ्य विभाग ने स्पष्ट निर्देश जारी करते हुए 21 अप्रैल 2025

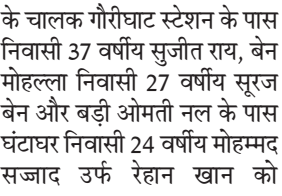
कार्यरत चिकित्सा अधिकारियों की योग्यता और पंजीकरण की जानकारी हो. साथ ही 100 के स्टॉप पेपर पर यह शपथ-पत्र देना अनिवार्य होगा कि अस्पताल में केवल योग्य और अधिकृत चिकित्सकों द्वारा ही चिकित्सा सेवाएं दी जा रही हैं।

डा. मिश्रा ने यह भी स्पष्ट किया कि अन्य राज्यों से आए चिकित्सकों को तभी सेवाओं में लिया जाए, जब वे एमपीएमसीएसआई में विधिवत पंजीकृत हों। बिना पंजीकरण के किसी भी बाहरी चिकित्सक को कार्य करने की अनुमति नहीं दी जाएगी।

स्वास्थ्य विभाग ने यह भी कहा है कि यदि किसी चिकित्सक के पास आवश्यक प्रमाणपत्र या वैध पंजीकरण नहीं पाया गया, तो उसे चिकित्सा सेवा से तत्काल हटा दिया जाएगा। संबंधित अस्पताल, संचालक को इस प्रक्रिया की पूर्ण जिम्मेदारी लेनी होगी, और आदेश का उल्लंघन होने पर नियमानुसार सख्त कार्रवाई की जाएगी।

तीन आरोपियों से मिला 4 किलो गांजा

क्राईम ब्रांच और पनागर पुलिस ने गत रात पेद्रोलिंग के दौरान ट्राईडेंट वेयर हाउस के सामने बागोड़ा मारकर मादक पदार्थ गांजे के कारोबार में लगे तीनों आरोपियों को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से 4 किलो 738 ग्राम गांजा और कार जब्त की। जजब्त किए गए गांजे की कीमत 95 लाख 7 हजार रुपए बताई गई है। पनागर पुलिस ने पेद्रोलिंग थाने से प्राप्त जानकारी के अनुसार गत रात पेद्रोलिंग के दौरान पनागर पुलिस और क्राइमब्रांच की टीम ने ट्राईडेंट वेयर हाउस के सामने बागोड़ा मारकर के सामने बागोड़ा में स्थित क्रमांक एमपी 20 सी.एफ. 4480सी.



जबलपुर। भारतीय किसान संघ महाकौशल प्रांत के दो दिवसीय प्रांत प्रशिक्षण वर्ग का शुभारंभ नानादेशमुख पशु चिकित्सा विज्ञान विश्वविद्यालय के कुतूब भवन में भारतीय किसान संघ के अखिल भारतीय महामंत्री मोहिनी मोहन मिश्र, रजिस्ट्रार डॉ एस एस तोमर, प्रधानमंत्री एमएसपी कमिटी के सदस्य व भारतीय एगो इकोनॉमिक रिसर्च सेंटर के अखिल भारतीय अध्यक्ष प्रमोद चौधरी, किसान संघ के अखिल भारतीय उपाध्यक्ष विशाल चंदकर, अखिल भारतीय प्रचार प्रमुख राघवेन्द्र सिंह पटेल, क्षेत्र संगठन मंत्री महेश चौधरी, प्रदेश अध्यक्ष कमल सिंह आंजना, प्रांत अध्यक्ष गजराज सिंह उपस्थिति में ध्वजारोहण, भारत माता व भगवान बलराम के पूजन के साथ प्रारंभ हुआ। भारतीय किसान संघ के अखिल भारतीय महामंत्री मोहिनी मोहन मिश्र ने अपने संबोधन में कहा कि देश की कृषि नीतियों में तेसे बदलाव आ रहा है।

जालपुर।। मोहन स्कूल में आयोजित जिले के शासकीय विद्यालयों के प्राचार्यों की समीक्षा बैठक में जिला शिक्षा अधिकारी चमरामया सोनी ने आगामी नव शैक्षणिक सत्र को लेकर स्पष्ट निर्देश देते हुए कहा कि सभी शैक्षणिक संस्थानों को बच्चों की पहचान पर पूर्ण ध्यान दे फोकस करना होगा। इसके साथ ही, शिक्षा विभाग एवं शासन की सभी योजनाओं का समय पर सफल क्रियान्वयन भी सुनिश्चित किया जाये। इस महत्वपूर्ण बैठक में आएरमएसएस के अतिरिक्त परियोजना समन्वयक संजय मेहरा, शैक्षणिक संचालक आर. के. बघान, बॉईज पाटन गौतम बर्वे, बॉईज ओ महीली अनुज चौधरी, बॉईज ओ कुंज सुभ्रम बनर्जे, बॉईज ओ जखलपुर श्रीमती सुरती तनुवार, बॉईज ओ बीएस. कुरती, बॉईज ओ जहानपुर एवं पनागर सहित जिले के समस्त प्राचार्य, **BRC**, जिला शिक्षा केंद्र के सभी एपीसी, उपजंय ओर जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय का स्टाफ उपस्थित रहे। डीईओ सोनी ने बैठक के अंत में सभी प्राचार्यों से अपील की कि वे अपने-अपने विद्यालयों में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा, समग्रबद्ध कार्य और योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन के लिए व्यक्तिगत रुचि लेकर कार्य करें, ताकि जिले की शैक्षणिक प्रगति को और सशक्त बनाया जा सके।

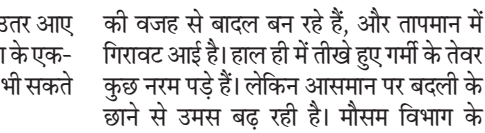


एन.ई.एस. व खालसा विधि महाविद्यालयों के छात्रों ने भाग लिया। कार्यक्रम का संचालन मेहर परिहार व आभार प्रदर्शन महाविद्यालय विधि विभागाध्यक्ष एव कार्यक्रम संयोजक श्रीमती प्रियंका श्रीवास्तव ने किया। निर्णायक मंडल द्वारा सुधुंजय पाठक, डी.एन.एल.यू. एवं अतुल दुबे एपी. नर्मदा विधि महाविद्यालय के छात्र को विजयी घोषित किया गया।

कार्यक्रम में प्रमुख रूप से रजिस्ट्रार मानवेंद्र सिंह, सहायक प्राध्यापकों में विजयश्री तिवारी, त्रिपदा भट्ट, आकांक्षा अवरस्थी, मृत्युंजय तिवारी, शशांक यादव, सपना जैन, आकांक्षा मिश्रा, डॉ. जयश्री तिवारी, रश्मा पालीवाल, निकिता कौरव, अनुश्री गुप्ता, प्रकृति शास्त्री, छात्र-छात्रायें शबा कुंरोशी, स्नेहा पासरी, तनुश्री तिवारी, सूर्यश गुप्ता, एवं राव यादव का सहानीय सहयोग रहा।

जन्मभूमि। कलेक्टर दीपक श्रीवास्तव का अध्यक्षता में राजस्व अधिकारियों का बैठक आयोजित की गई। जिसमें मुख्य रूप से राजस्व प्रकरणों के निराकरण समझ-झूट से सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। बैठक में नामांतरण, बंटवारा, सीमांकन, आरओआर, किसानों के ई-कैशिंग सिस्टम, अतिक्रमण हटाने, धारणाधिकार आदि पर चर्चा कर कहा कि 100 दिन की कार्ययोजना का प्रार्थनामिति से निर्माण करें। कलेक्टर श्री श्रीवास्तव ने राजस्व प्रकरणों का पेंडिंग स्थिति करने के लिए आरओआर प्रकरणों में रोजाना दर्ज होने वाले प्रकरणों से अधिक का निराकरण सुनिश्चित करने के निर्देश राजस्व अधिकारियों दिये। साथ ही कहा कि सीएस हेल्पलाइन से प्राप्त राजस्व विभागे से संबंधित शिकायतों के निराकरण भी करें। उन्होंने सीएस हेल्पलाइन का निराकरण में तत्परता बरतने की सहित्य समी दहने कहा कि शिकायतों का निराकरण गुणवत्तापूर्ण और आवेक की संतुष्टि के साथ किया जाये। बैठक में अपर कलेक्टर सुश्री मिश्रा सिंह, नगरपाल गाँव निवासी सदस्य अशोक सिंह, अधिकारी मौजूद थे।

शनिवार की शाम को फिर मौसम के मिजाज अचानक बदले। सुबह से आसमान पर तेज धूप खिली रही और शाम ढलते ही हल्की भी आंधी चली। कुछ क्षेत्रों में दूधली बूंदबांदी हुई। पश्चिमी विक्षोभ की वजह से 40 डिग्री के पार निकला पारा शनिवार को 37 डिग्री पर आकर ठहर गया, लेकिन गर्मी का असर बरकरार रहा। गर्मी से लोगों को राहत नहीं मिली। बादलों की बसाहट से उमस ने हलाकान कर दिया। मौसम विभाग का कहना है कि पूर्वी मध्यप्रदेश के ऊपर बने हवा के कम दबाव वाले क्षेत्र के कारण बादल नीचे उतर आए हैं और आगामी 24 घण्टों के दौरान संभाग के एक-दो स्थानों पर गरज-चमक के साथ बरस भी सकते हैं।



स्थानीय मौसम विज्ञान केंद्र के प्रवक्ता ने बताया कि जम्मू काश्मीर से आया पश्चिमी विक्षोभ के कारण पूर्वी और पश्चिमी मध्यप्रदेश के ऊपर हवा के कम दबाव का क्षेत्र बन गया है। लो-प्रेसर



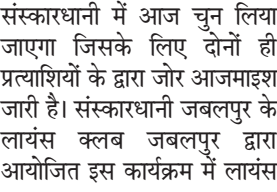
की वजह से बादल बन रहे हैं, और तापमान में गिरावट आई है। हाल ही में तीखे हुए गर्मी के तेवर कुछ नरम पड़े हैं। लेकिन आसमान पर बदली के छाने से उमस बढ़ रही है। मौसम विभाग के

मुताबिक पिछले 24 घंटों के दौरान अधिकतम तापमान 37.06 डिग्री सेल्सियस सामान्य से 1 डिग्री कम दर्ज किया गया, वहीं न्यूनतम तापमान 25.01 डिग्री सेल्सियस सामान्य से 3 डिग्री अधिक दर्ज किया गया। हवा में नमी प्रातःकाल 43 प्रतिशत और सायंकाल 35 प्रतिशत आंकी गई। सूर्योदय सुबह 5.51 पर और सूर्यास्त शाम 6.30 पर हुआ। गत वर्ष आज के दिन अधिकतम तापमान 34.4 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम 23.6 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया था। पश्चिमी हवाएं 5 से 6 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से चलीं। प्रदेश में सबसे अधिक 42.5 डिग्री तापमान खंडवा और सबसे कम 16.2 डिग्री पचमढ़ी में दर्ज किया गया। अगले 24 घंटों के दौरान गरज-चमक के साथ पानी बौछारें पड़ने की संभावना है।

जबलपुर। जिला उपभोक्ता आयोग ने नवजात बच्ची के जन्म के समय किया गया बेबी शील्ड (ब्लड टेस्ट) रिपोर्ट नहीं देने पर एक लाख 10 हजार रुपए का जुर्माना लगाया है। आयोग के अध्यक्ष नवीन सक्सेना व सदस्यद्वय सुष्मा पटेल एवं मनोज मिश्रा की संयुक्त पीठ ने कंपनी को निर्देश दिए कि दो हजार रुपए का वाद व्यय भी परिचर्यादी को अदा करे। राइट डाउन जबलपुर में निवासी राहुल दुबे ने अपनी दो साल की बच्ची आर्या दुबे की ओर से मामला चलाए किया था। उन्होंने बताया कि उक्त कंपनी द्वारा स्टेम सेल सुरक्षित रखने के साथ-साथ बेबी शील्ड रिपोर्ट देने का काम करती है। बेबी शील्ड में नवजात की भविष्य में होने वाली संभावित कई बीमारियों के बारे में जानकारी मिल जाती है। परिचर्या ने इसके लिए 5 हजार रुपए का जमा किए, लेकिन कंपनी ने रिपोर्ट प्रदान नहीं की।

जलपूर। भारतीय किसान संघ महाकौशल प्रांत के दो विदेशी संधि प्रशिक्षण वर्ग का शुभारंभ नानादेशमुख एच. चिकित्सा विज्ञान विश्वविद्यालय के कुमकुम भवन में भारतीय किसान संघ के अखिल भारतीय महामंत्री मोहिनी मोहन शर्मा, रजिस्ट्रार डॉ एस एस तोमर, प्रधानमंत्री एमएसपी कमिटी के सदस्य व भारतीय एचयू इकोनॉमिक्स रिसर्च के अध्यक्ष डॉ अखिल भारतीय अख्यक्ष प्रमोद चौधरी, किसान संघ के अखिल भारतीय उपाध्यक्ष विशाल चंदकर, अखिल भारतीय पंचार प्रमुख रावबेठे सिंह पटेल, क्षेत्र संगठन मंत्री महेश चौधरी, प्रदेश अध्यक्ष कमल सिंह आजादा, प्रांत अध्यक्ष गजराज सिंह उपस्थिति में भव्यज्योतिष, भारत माता व भगवान बलराम के पूजन के साथ प्रारंभ हुआ। भारतीय किसान संघ के अखिल भारतीय महामंत्री मोहिनी मोहन मिश्र ने अपने संबोधन में कहा कि देश की कृषि नीतियों में ऐसे बदलाव आ रहा है।

जबलपुर। संस्कारधानी जबलपुर शहर के एक निजी होटल में आयोजित डिस्ट्रिक्ट कॉन्फ्रेंस के माध्यम से आज लार्यस क्लबनाइंडरनेशनल डिस्ट्रिक्ट 3233-C का अगला डिस्ट्रिक्ट गवर्नर चुना गया जिसमें संस्कारधानी के भर्त अग्रहर एवं सतना से पवनमलिक के बीच मुकाबला हो रहा है। राजीव शुक्ला द्वारा जानकारी दी गई। लार्यस क्लब डिस्ट्रिक्ट 3233-C जिसमें संपूर्ण छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश के बुरुंडेलव क्लब घेलेखंड के कुछ शहरों से लगभग 1000 साथी संस्कारधानी में इस्सडिस्ट्रिक्ट कॉन्फ्रेंस में सम्मिलित होने के लिए जबलपुर पधारों हैं। 12 मार्च एवं 13 मार्च को आयोजित जलपुर पधारों के लिए 13 मार्च को होने वाली वोटिंग के माध्यम से अगला डिस्ट्रिक्ट गवर्नर



क्लब जवेलपुर की अध्यक्ष लयान अंकिता जैन, सचिव भूमिका पटेल एवं कोषाध्यक्ष मीता पोपट के द्वारा आयोजन को चार चांद लगाने हेतु सेवा परमोने धर्मा की भावना के साथ कार्यक्रम में आए हुए साथियों के लिए विजिटिंग कार्ड स्पर्धा, हस्ताक्षर प्रतियोगिता, पिन एक्सचेंज प्रोग्राम, स्लोगन प्रतियोगिता तथा कपल फोटो प्रतियोगिता जैसे कई महत्वपूर्ण आयोजन किए जा रहे हैं।



हनुमान जन्मोत्सव में रही हवन पूजन भंडारों की धूम

रामदूत अतुलित बल धामा
अंजनिपुत्र पवन सुत नामा



हरिभूमि जबलपुर।

हनुमान जन्मोत्सव के अवसर पर नगर के प्रायः सभी हनुमान मंदिर में अखण्ड रामायण पाठ चलते रहे जिनके समापन पर हवन पूजन हुआ और दोपहर बाद भंडारे का आयोजन किया गया। शाम को मंदिरों में जो भीड़ शुरू हुई तो मध्य रात्रि तक श्रद्धालुओं का तांता लगा



हनुमान शक्ति मंदिर सुनरहाई

सराफाबाजार सुनरहाई चौक पर स्थित श्री हनुमान शक्ति मन्दिर में पुजारी आंका मिश्रा ने धार्मिक अनुष्ठान किए। वे पिछले 47 सालों से यहां सेवा कर रहे हैं। यहां जब कुछ भी नहीं था हनुमान जी की प्रतिमा के अलावा यहां के कुछ लोगों के सहायता से मंदिर का निर्माण कराया गया। खासकर अंजना राठौर बसंती सोनी, और नमिता राठौर का हर पर्व पर विशेष योगदान रहता है।

A large group of people, mostly men, are riding motorcycles down a wide, dusty dirt road. Many of the riders are wearing white clothing, and several are carrying large orange flags on poles. The scene suggests a religious procession or a public demonstration. The background shows a hilly, arid landscape under a clear sky.

हनुमान जन्मोत्सव पर सिहोरा खितौला में अनेक आयोजन

वाहन रैली में देखने मिला भक्ति और शक्ति का बेजोड़ संगम

पाटन में धूमधाम से मनाई हनुमान जयंती

मझौली में निकली विशाल शोभा यात्रा

मझौली। प्रतिवर्ष अनुसार इस वर्ष हनुमान जयंती पर विशाल शोभा यात्रा बड़ी ही धूमधाम से निकली गई एवं जगह जगह अखंड रामायण पाठ एवं भजन कीर्तन मण्डार के कार्यक्रम का आयोजन किया गया। विशाल शोभा यात्रा पवनसुत आश्रम मझौली से प्रारंभ विश्व हिन्दू परिषद मझौली के द्वारा किया गया यह नगर के मुख्य मार्गों से होते हुए वापस राम जानकी मंदिर में समाप्त हुई। शोभा यात्रा में सांसद आशीष दुबे, विधायक अजय विरनोई, पं निलेश अवस्थी, दिनेश चौरसिया, राजेंद्र चौरसिया, दिनेश चौबे, विजय नेता मदन साहू मुन्नु सोनी महेंद्र कोस्टा उर्मिला दहीया आदि समस्त नगर ग्रामवासी उपस्थित थे शोभा यात्रा में आकर्षक झांकियां प्रस्तुत की गई जगह जगह शोभा यात्रा का स्वागत किया गया।



बाबा भीमराव
अंबेडकर प्रतिमा का
रंग हुआ सुनहरा

अजाक्स की मांग पर निगमायुक्त ने कराया तहसीली चौक का सौंदर्यीकरण

जबलपुर। अजाक्स संघ के अध्यक्ष अमित मेहरा द्वारा 25 अप्रैल को निम्नायुक्त प्रतीत यात्रा को ज्ञापन सौंपीं हुये। ज्ञापन का पार्श्व कि 14 अप्रैल 2025 को डॉ. भीमराव अंबेडकर का 134वां जन्मदिन का कार्यक्रम तहसीली चौक में आयोजित किया जाना है, अतः कार्यक्रम के पूर्व तहसीली चौक स्थित भारत रत्न बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर प्रतिमा पर सुनहरा रंग एवं प्रतीत के समीप आने-जाने हेतु दोनों तरफ से आयुक्त की व्यवस्था कराई जाए। सभी की मांग को स्वीकारते हुये अतिरिक्त तत्काल कार्यवाही करते हुये उद्यान विभाग को आदेशित किया कि 14 अप्रैल 2025 से पूर्व तहसीली चौक स्थित अंबेडकर प्रतिमा पर सुनहरा रंग एवं प्रतीत के समीप सिढ़ी की व्यवस्था करायी जाव। निम्नायुक्त प्रतीत यात्रा को ज्ञापन प्रेषित करने हेतु अजाक्स संघ के अध्यक्ष अमित मेहरा, जगदीश नन्हेट, अचैया राजेन्द्र, राजेन्द्र पटेल, मन्मूलक पटेल, गुलशान जबलपुरी, रामाराव मणारे, कालूमा सोलंकी, समीप भंडाजा, समिहल, दयाराम धुवें, श्रीनारायण, कोयरी नायडू, रामू, जे. प्रवीण, महेंद्र मलिक, सोनू



श्रीवास, राममूर्ति, राहुल कोरी, सुनील सिंगोटिया सहित अधिक संख्या में संघ के पदाधिकारी एवं सदस्य उपस्थित रहे।

श्रद्धालुओं ने किया हनुमान चालीसा का पाठ

नर्मदा पंचकोषी परिक्रमा निकली

जबलपुर। जबलपुर हरे
कृष्ण आश्रम मेझादा से
प्रणेक माह को पूरुंगमा को
सैकड़ो वर्षो से निकाली जाने
वाली नर्मदा पंतकोपा
परिक्कमा चैत्र पूरुंगमा पर
सुख 465 वीं परिक्कमा
संचालक भगवान श्री हनुमान
जी महाराज को सुख
उपस्थिति में स्वामी रामचंद्र
दास महाराज सिद्धन माताजी
बड़ी खेरमाई टूरट के अध्यक्ष
शरद अचवाल के साथ नर्मदा
भक्त हाथों में भगवा ध्वज लेते
हुए संकीर्तन मंडलियों के
सुण हनुमान जी महाराज का
गुणगान करते हुए निकली।
नर्मदा महाअरौ संस्थापक



एवं परिक्रमा अध्यक्ष डॉ सुधीर भगवान ने बताया परिक्रमा वासियों को बढ़ीनाथ धाम से पूजित गोमती चक्र का वितरण किया गया। इस अवसर पर बड़ी खेरमाई ट्रस्ट के अध्यक्ष शरद अग्रवाल नर्मदा पंचकोशी परिक्रमा के संरक्षक श्रीमती सप्तमाशंकर पटेल पं

मनमोहन दुबे श्याम मनोहर
पटेल राघवेंद्र शुक्ला विनोद
दीवान मनोज गुलाबवाणी
घनश्याम बबले कैलाश
विश्वकर्मा विशाल पंड्या
प्रभाकर चतुर्वेदी सत्य प्रकाश
नामदेव अवधेश खरे सचिन
अग्रवाल एडवोकेट रवि
चौरसिया पुणे से आई नर्मदा
भक्तों की टोली उपस्थित थी।



पंचशील बौद्ध विहार में
धम्मदेशना कार्यक्रम संपन्न

जबलपुर। पंशंशलि बुद्ध विहार जयसीम नगर ववारीघाट क तत्तववधान नं० १२ अप्रक क अंतराष्ट्रिय गिष्णुणी अयसीणी सावय धम्मदनीया क धम्मदनीया क सामेन हूआ। अंतराष्ट्रिय अयसीणी धम्मदनीया ने विवध गुरु थयगान गौतम बुद्ध क प्रतिमा पुर मोसरती, अगरसरती प्रज्जवलित कर पुष्य अपिंत किए एवं डॉ. भीमराव आम्बेडकर प्रतिमा पुर पुष्य अपिंत किए। उपसिका छाया धावई ने अयसीणी क स्वागत पुष्य देकर किया। पाँव दल की धम्मदनीया पुर पर सीम बुद्ध विहार के उपसक, उपसिकाओं को पुरसरक विवरित किए गए। उपसक एवं उपसिकाओं को धम्मदनीया क बांद विश्व गुरु तथागत गौतम बुद्ध की खौर, फल एवं भोजन क प्रसाद विवरित किए गए।



श्री नवनीत उपाध्याय-
गंगानगर गढ़ा निवासी श्री नवनीत
उपाध्याय (52) का निधन हो
गया। अंतिम संस्कार गौरीघाट
मुक्तिधाम में संपन्न हुआ।

श्री प्रदीप चौधरी- बाबा टोला ठक्कर ग्राम निवासी श्री पंचम लाल चौधरी के पुत्र श्री प्रदीप चौधरी (25) का निधन हो गया। अंतिम संस्कार करियापाथर

श्रीमती सरला गुप्ता- न्यू
कंचनपुर आधारताल निवासी श्री
संपत लाल गुप्ता की धर्मपत्नी
श्रीमती सरला गुप्ता (69) का

श्री दुर्गा प्रसाद दाहिया-
यादव मोहल्ला रामपुर निवासी श्री
दुर्गा प्रसाद दाहिया (78) का निधन
हो गया। अंतिम संस्कार गौरीघाट
मुक्तिधाम में किया गया।

पांडे ने बताया राइट टाउन स्थित जनसेवक और प्रतिष्ठित विधिविधिक सहायता एवं जागरूकता करना तथा जरूरतमंदों को नि

एवं जागरुकता शिविर आज



सिटी आफिस के सामने परेरिया केम्पाउड में आयोजित शिविर न्यायाप्रिय गीय श्री वाय.एस. धर्माधिकारी को उनकी स्मृति में, प्रतिवर्ष आयोजित होने वाला का उद्देश्य आम नागरिकों को उनके विधिक अधिकारों के प्रति जागरूक करके सहायता प्रदान करना है। यह आयोजन श्री विवेक कृष्ण तन्हा के संरक्षण एवं मार्गदर्शन में संपन्न हो रहा है।

आरती शर्मा को मिली पीएचडी की उपाधि

जबलपुर। अवधेश प्रताप सिंह विश्वविद्यालय रीवा द्वारा शिवाजी नगर निवासी आरती शर्मा को प्राणीशास्त्र विषय में पीएचडी की उपाधि प्रदान की गई है। आरती ने कुपोषण और एनीमिया नियंत्रण के लिए प्रयुक्त चर्चित लोक साहित्य/पारंपरिक फार्मलेशन का दस्तावेजीकरण, मासकीकरण और पोषण मूल्य विश्लेषण विषय पर शोध किया। आरती ने डॉ. शिवेश प्रताप सिंह के निर्देशन में शोध किया। आरती की इस उपलब्धि पर उनके पति अविनाश शर्मा, ससुर जगनमेजय शर्मा, सास धर्मा शर्मा, पिता अशोक शर्मा, माता रेखा शर्मा और परिवारजनों ने प्रसन्नता व्यक्त की है। आरती वर्तमान में श्री राम कॉलेज में सहायक प्राध्यापक के पद पर कार्यरत हैं।



सिध्दवन धाम में
अखंड मानस
पाठ का आयोजन

जबलपुर। भेड़ाघाट के सहजपुर से एक किलोमीटर की दूरी पर स्थित सिद्धवन धाम में शनिवार को हनुमान जी का जन्मोत्सव धूमधाम से मनाया गया इस अवसर पर भव्य श्रृंगार कर अखण्ड रामायण पाठ का आयोजन भी किया गया था इसमें क्षेत्रीय ग्रामीणों की विशेष सह भागिता रही।

CHANGE OF NAME
I, WAS KNOWN AS
**ASHADEVI MADHUSUDAN
LONARE** AFTER
MARRIAGE I, HAVE
CHANGED NAME AND
HENCEFORTH I, SHALL BE
KNOWN AS **ASHA SANJAY
KUMAR CHOURE** W/O
SANJAY KUMAR CHOURE
RESIDENT OF - NAVODAYA
VIDALAYA, PADMI, MANDLA
(M.P.) 481661



रिटायरमेंट पर तीन करोड़ चाहिए, तो ऐसे करें निवेश

सुझाव	बिजनेस डेस्क
-------	--------------

- कुछ निवेश की स्कीम आपको बना सकती हैं धनवान
 - हर कोई बना सकता है रिटायरमेंट के लिए बड़ा फंड
 - एनपीएस और म्यूचुअल फंड निवेश के बेहतर विकल्प
- क्या आप चाहते हैं कि जब आप अपनी नौकरी से रिटायर हों तो आपके पास कम से कम 3 करोड़ रुपये की रकम जरूर हो। यानी रिटायरमेंट फंड 3 करोड़ रुपये हो, ताकि आप बाकी की जिंदगी आराम से गुजार सकें और अपने खर्चों को मैनटेन कर सकें। इसके लिए आपको कई स्कीम में निवेश करना होगा। बेहतर होगा कि निवेश का प्लान जल्दी से जल्दी बना लिया जाए। अगर आपकी उम्र अभी 35 साल है तो भी अगले 25 साल में आप 3 करोड़ रुपये का रिटायरमेंट फंड इकट्ठा कर सकते हैं। इस रिपोर्ट में हम आपको बताएंगे कि आप किस तरह की रणनीति बनाएं कि 25 साल में 3 करोड़ रुपये का फंड जुटा सकें और बुढ़ापे को आराम से काट सकें।

एक उदाहरण ऐसे समझें रणनीति

मान लीजिए एक्स की उम्र अभी 35 साल है। उसका लक्ष्य है कि वह 10 साल में 20 लाख रुपये जमा करें। साथ ही अगले 25 साल में 3 करोड़ रुपये का रिटायरमेंट फंड बनाए। एक्स ने अपने लक्ष्य को पाने के लिए कदम उठाने शुरू कर दिए हैं। वह पहले से ही नेशनल पेंशन सिस्टम (एनपीएस) में योगदान कर रहे हैं। अब वह हर महीने 20,000 रुपये म्यूचुअल फंड में लगाना चाहते हैं। हालांकि एक्स जानना चाहते हैं कि वह रकम को और कहाँ निवेश कर सकते हैं। जिससे उसके पैसे से मोटा पैसा बनाया जा सके।

क्या है एक्सपर्ट की राय

बाजार के जानकारों का कहना है कि एक्स अभी एमर्लीयर-एमर्लीई स्कीम में योगदान कर रहे हैं। इसका मतलब है कि वह अपनी सैलरी से 10% योगदान करते हैं और एमर्लीयर 14% योगदान करते हैं। अभी वह हर महीने 15,000 रुपये निवेश कर रहे हैं। अगर सैलरी में हर साल 7% की बढ़ोतरी होती है और उसी के अनुसार योगदान भी बढ़ता है। ऐसे में 10% सीएजीआर (सीएजीआर) के हिसाब से उनका एनपीएस निवेश 25 साल में करीब 3.42 करोड़ रुपये तक बढ़ सकता है। सीएजीआर का मतलब है सालाना चक्रवृद्धि ब्याज दर। चक्रवृद्धि ब्याज ही एक ऐसा उपाय है जो आपको कम समय में अमीर बना सकता है।

एनपीएस में इस बात का रखें ध्यान

एनपीएस में निवेश के जरिए वह रिटायरमेंट पर 3 करोड़ रुपये का फंड पा सकते हैं। हालांकि, यह ध्यान रखना जरूरी है कि एनपीएस फंड का केवल 60% ही रिटायरमेंट के समय एकमुश्त निकाला जा सकता है। बाकी 40% का इस्तेमाल एन्युटी खरीदने के लिए किया जाना चाहिए। एन्युटी का मतलब है कि आपको हर महीने एक निश्चित राशि मिलती रहेगी।

म्यूचुअल फंड से कितनी मिलेगी रकम

एक्स एनपीएस के अलावा हर महीने 20,000 रुपये म्यूचुअल फंड में भी निवेश करने की योजना बना रहे हैं। अगर 12% का सालाना रिटर्न मान लें तो 10 साल में उनके पास करीब 45 लाख रुपये का फंड इकट्ठा हो जाएगा। ऐसे में वह इस रकम का इस्तेमाल अपने किसी जरूरी काम में कर सकते हैं। वहीं अगर वह इस एसआईपी की पूरे 25 साल तक जारी रखते हैं तो वह इतने समय में करीब 3.40 करोड़ रुपये का फंड इकट्ठा कर लेंगे। यानी रिटायरमेंट पर उन्हें जितनी रकम मिलेगी, करीब उतनी रकम वह एसआईपी में निवेश से भी ले सकते। ऐसे में वह रिटायरमेंट पर कुल करीब 7 करोड़ रुपये का फंड तैयार कर लेंगे। अगर आप एनपीएस में निवेश नहीं करना चाहते तो एसआईपी के जरिए म्यूचुअल फंड में भी निवेश करके 3 करोड़ रुपये से ज्यादा का रिटायरमेंट फंड तैयार कर सकते हैं।



निवेश मंत्रा बिजनेस डेस्क

- ▶ यह निवेशकों के लिए सुरक्षित विकल्प, इक्विटी से बेहतर
- ▶ 25 साल में सोने ने 2,027% और निफ्टी ने 1,470% रिटर्न दिया
- ▶ एसजीबी की अनुपलब्धता में गोल्ड ईटीएफ निवेश का अच्छा तरीका

निवेश के मामले में सोना आखिरकार खरा सोना है। यह निवेश का सबसे सुरक्षित और अच्छा मुनाफा देने वाला विकल्प है। सोने में कई तरीके से निवेश किया जा सकता है। देश में चाहे मंदी हो या शेयर बाजार में उथल-पुथल, लेकिन सोना हमेशा चमकता रहा और निवेशकों को मालामाल करता रहा। इसलिए बाजार के जानकार भी सोने में निवेश करने की कहते हैं। पिछले 25 सालों के आंकड़े को देखा जाए तो सोने ने इक्विटी (शेयर बाजार) से कहीं बेहतर प्रदर्शन किया है। इसके अलावा, हाल के वर्षों और खासकर आर्थिक मंदी के दौरान भी सोने ने अच्छा रिटर्न दिया है। सोने में निवेश का सबसे अच्छा तरीका गोल्ड ईटीएफ माना जा रहा है, खासकर भारतीय निवेशकों के लिए। निवेशकों के लिए सोना एक सुरक्षित विकल्प माना जाता है। यह उन्हें भरोसा दिलाता है कि उनका पैसा भरोसेमंद चीज में लगा है। एक ऑनलाइन प्लेटफॉर्म जेरोधा ने सोने और निफ्टी-50 के प्रदर्शन की तुलना की है। उन्होंने पाया कि वर्ष 2,000 से सोने ने 2,027% का रिटर्न दिया है। वहीं, नेशनल स्टॉक एक्सचेंज के बेंचमार्क इंडेक्स ने 1,470% का रिटर्न दिया। यह दिखाता है कि सोना मुश्किल समय में भी अच्छा प्रदर्शन करता है। 2008 की आर्थिक मंदी और कोरोना महामारी के दौरान भी सोने ने अच्छा प्रदर्शन किया। भारतीय निवेशकों के लिए सोना अच्छा विकल्प है। यह उन्हें अपने निवेश को अलग-अलग चीजों में बांटने में मदद करता है। अब सॉवरैन गोल्ड बॉन्ड (एसजीबी) उपलब्ध नहीं हैं। इसलिए गोल्ड ईटीएफ सोने में निवेश करने का सबसे अच्छा तरीका हो सकता है।

कम अमाउंट से भी बढ़ता जाएगा आपका पैसा, कुछ दिनों में आपके पास अच्छी खासी रकम होगी, रिकरिंग डिपॉजिट एक सुरक्षित निवेश विकल्प

जानकारी	बिजनेस डेस्क
---------	--------------

भारत में निवेश के लिए फिक्स्ड डिपॉजिट एक बहुत ही लोकप्रिय और सुरक्षित विकल्प है। इसमें निवेशकों का पैसा सुरक्षित रहता है और रिटर्न की गारंटी भी मिलती है, लेकिन इसके लिए बड़ी रकम की जरूरत होती है। अगर आपके पास बड़ी रकम नहीं है, तो चिंता की बात नहीं। रिकरिंग डिपॉजिट भी एक ऐसा विकल्प है, जिसमें आप छोटी-छोटी रकम जमा करके बड़ा फंड बना सकते हैं।

आरडी यानी रिकरिंग डिपॉजिट क्या है

आरडी यानी रिकरिंग डिपॉजिट एक ऐसी बचत योजना है, जिसमें आप हर महीने एक निश्चित रकम जमा करते हैं। यह उन लोगों के लिए आदर्श है, जिनकी इनकम फिक्स है और वे नियमित रूप से बचत करना चाहते हैं। आरडी में आप कम अमाउंट से शुरूआत कर सकते हैं और समय के साथ बड़ा रिटर्न पा सकते हैं।

आरडी कैसे करता है काम

आरडी में निवेशक हर महीने एक तय अमाउंट जमा करते हैं। यह समय 6 महीने से 10 साल तक हो सकता है। बैंक या पोस्ट ऑफिस इस जमा अमाउंट पर ब्याज देते हैं। यह ब्याज आमतौर पर हर तीन महीने में जोड़ा जाता है। यानी क्वॉर्टरली कम्पाउंड होता है। जब आरडी मैच्योर होता है, तो निवेशक को कुल जमा रकम के साथ उस पर मिला ब्याज भी मिलता है। यह एक अच्छा तरीका है अपने पैसे को बचाने और बढ़ाने की शुरूआत कर सकते हैं। इससे कुछ समय में आप अपनी पूँजी को बढ़ा सकते हैं।

गोल्ड ने शेयर बाजार से कहीं बेहतर प्रदर्शन किया, देश में आर्थिक मंदी के दौरान भी चमकता रहा सोना

असली रिटर्न तो सोने ने दिया 25 वर्ष में 2,027% का मुनाफा

2008 की आर्थिक मंदी और कोरोना महामारी के दौरान भी सोने ने अच्छा प्रदर्शन किया। भारतीय निवेशकों के लिए सोना अच्छा विकल्प है। यह उन्हें अपने निवेश को अलग-अलग चीजों में बांटने में मदद करता है। अब सॉवरैन गोल्ड बॉन्ड (एसजीबी) उपलब्ध नहीं हैं। इसलिए गोल्ड ईटीएफ सोने में निवेश करने का सबसे अच्छा तरीका हो सकता है।



ऐसे की तुलना

जेरोधा ने एक चार्ट भी दिखाया, जिसमें सोने और निफ्टी के प्रदर्शन की तुलना की गई। चार्ट में दिखाया गया है कि निफ्टी आर्थिक मंदी के दौरान नीचे गिर गया था, लेकिन सोना स्थिर रहा। उन्होंने कहा, 'कोई नहीं बता सकता कि सोने की कीमतें क्यों बढ़ती हैं, लेकिन यह काम करता है।'

2025 में सोने की कीमत 18% बढ़ी

हाल के दिनों में सोने ने अच्छा प्रदर्शन किया है। 2025 में सोने की कीमत 18% बढ़ी, जबकि निफ्टी लार्ज मिडकैप 250 में 6% की गिरावट आई। 2024 में सोने ने 25% का रिटर्न दिया, जबकि निफ्टी लाजकैप 250 ने 19% का रिटर्न दिया। यह दिखाता है कि सोना बाजार में अस्थिरता के समय में भी अच्छा प्रदर्शन करता है। 2005 से सोने ने हर साल औसतन 20% का रिटर्न दिया है। सिर्फ तीन बार ऐसा हुआ है जब सोने का रिटर्न नेगेटिव रहा है। 2023 में यह 18% गिरा, 2015 में 8% और 2021 में 2%। सोने ने इक्विटी से बेहतर रिटर्न दिया है। उन्होंने कहा, 'मैं तारीखों को थोड़ा बदल रहा हूँ, लेकिन यह सच है कि 2000 से सोने ने निफ्टी से ज्यादा रिटर्न दिया है।'

सोने में निवेश का सबसे अच्छा तरीका

गोल्ड ईटीएफ भारतीय निवेशकों के लिए सोने में निवेश करने का सबसे अच्छा तरीका है। खासकर अब जब एसजीबी उपलब्ध नहीं हैं। जेरोधा एक्सपी के गोल्ड ईटीएफ गोल्डेक्स के लॉन्च के बारे में भी बात की। यह सही समय पर लॉन्च हुआ है, क्योंकि सोने की कीमतें बढ़ रही हैं और एसजीबी का जारी होना बंद हो गया है। सोने को ज्यादातर निवेशक एक सुरक्षित टिकाना मानते हैं। उन्हें लगता है कि सोना एक ऐसी संपत्ति है जिस पर वे भरोसा कर सकते हैं। पिछले कुछ सालों में सोने ने शेयर बाजार से बेहतर प्रदर्शन किया है।

सेविंग के लिए मोटी रकम नहीं है तो आरडी की आदत डालें

देखा जाए तो आरडी उन लोगों के लिए बेहतर है, जिनकी इनकम फिक्स है और वे नियमित रूप से बचत करना चाहते हैं। यह विशेष रूप से उन लोगों के लिए उपयुक्त है जो बड़ी रकम एकमुश्त जमा नहीं कर सकते हैं। आरडी आपको छोटी-छोटी बचत से बड़ा फंड बनाने में मदद करता है।



आरडी के फायदे

- हर महीने थोड़ी-थोड़ी रकम जमा कर आप बड़ी रकम जुटा सकते हैं और छोटी अवधि वाले वित्तीय लक्ष्यों जैसे बच्चों की फीस, छुट्टियों की प्लानिंग या नया मोबाइल फोन खरीद सकते हैं। पैसे को कहीं भी किसी भी काम में ला सकते हैं।
- जो लोग बचत के मामले में थोड़े आलसी हैं, उनके लिए आरडी एक बढ़िया तरीका है डिस्पिनिंग लाने का। एक बार सेट कर दिया, फिर हर माह रकम अपने आप कटती रहेगी।
- स्टॉक मार्केट की तरह उतार-चढ़ाव नहीं,

- आरडी पूरी तरह सुरक्षित है। आपका पैसा पूरी तरह सुरक्षित रहता है और आपको गारंटीड रिटर्न भी मिलता है। इसलिए आपको इस निवेश में घबराने की जरूरत नहीं होती।
- आरडी पर मिलने वाला ब्याज फिक्स होता है, और उस पर कंपाउंडिंग लागू होती है। यानी ब्याज पर ब्याज, जिससे आपकी कमाई और बढ़ती जाती है।
- आरडी खोलना बेहद आसान है—बैंक की ऐप या वेबसाइट से बस कुछ क्लिक हैं। अकाउंट खुल जाता है और अगर आप पोस्ट ऑफिस स्कीम चुनते हैं, तो वहीं भी प्रोसेस सिंपल है।

आरडी के कुछ नुकसान भी

- समय से पहले निकाली पर नुकसान होता है। अगर आप आरडी को मैच्योरिटी से पहले तोड़ते हैं तो उस पर पेनाल्टी लगती है और ब्याज भी कम मिल सकता है। यानी जल्दबाजी में नुकसान हो सकता है। इसलिए आरडी पूरी होने पर ही पैसा निकलवाएं।
 - आप एक बार जितना अमाउंट सेट कर देते हैं, वही हर महीने जमा करना होता है। बीच में ज्यादा पैसा डालना है? तो नाए आरडी खोलनी पड़ेगी। यानी इसमें कोई फ्लेक्सिबिलिटी नहीं होती।
 - अगर आरडी की शुरुआत के बाद मार्केट में ब्याज दरें बढ़ जाएं, तो आपके फायदा नहीं मिलेगा। आपकी आरडी पुरानी दर पर ही चलती रहेगी।
 - आरडी पर मिलने वाला ब्याज पूरी तरह टैक्सबल है। अगर सालाना ब्याज 40,000 रुपये (या सीनियर सिटीजन के लिए 50,000) से ज्यादा होता है, तो इस पर टीडीएस भी कटता है।
- किन लोगों के लिए बेहतर**
- देखा जाए तो आरडी उन लोगों के लिए बेहतर है, जिनकी इनकम फिक्स है और वे नियमित रूप से बचत करना चाहते हैं। यह विशेष रूप से उन लोगों के लिए उपयुक्त है जो बड़ी रकम एकमुश्त जमा नहीं कर सकते हैं।

इंडेक्स फंड का क्या है, निवेश से समझ लें नफा व नुकसान

इंडेक्स फंड एक ऐसा इन्वेस्टमेंट ऑप्शन है, जिसमें निवेशक एक तय इंडेक्स जैसे निफ्टी 50 या सेंसेक्स को फॉलो करने वाली स्कीम में पैसे लगाते हैं। निवेश का यह तरीका पैसिव इन्वेस्टमेंट कहलाता है, जिसमें फंड मैनेजर खुद स्टॉक्स नहीं चुनते, बल्कि इंडेक्स में शामिल शेयरों के अनुपात के अनुसार पोर्टफोलियो तैयार करते हैं। इंडेक्स फंड में निवेश करना हमारे लिए सही है या नहीं, यह जानने के लिए इसके मायने, फायदे और नुकसान को समझना जरूरी है।

क्या होते हैं इंडेक्स फंड

इंडेक्स फंड ऐसे म्यूचुअल फंड होते हैं जो किसी एक खास स्टॉक मार्केट इंडेक्स के प्रदर्शन को दोहराने की कोशिश करते हैं। मिसाल के तौर पर अगर कोई इंडेक्स फंड निफ्टी 50 को फॉलो करता है, तो वह उन्हीं 50 स्टॉक्स में उसी अनुपात में निवेश करेगा जैसे वो इंडेक्स में होते हैं। यह तरीका एक्टिव फंड्स से अलग होता है, जहां फंड मैनेजर बाजार से बेहतर रिटर्न हासिल करने के मेकसद से स्टॉक्स का सेलेक्शन करते हैं।

इंडेक्स फंड में निवेश के फायदे

- डायवर्सिफिकेशन** : इंडेक्स फंड की सबसे बड़ी खूबी है। एक इंडेक्स फंड में निवेश करके आप एक ही बार में कई कंपनियों के शेयरों में पैसे लगा पाते हैं। इससे रिस्क का लेवल कम होता है।
- कम खर्च** : इन फंड्स का खर्च अन्य एक्टिव फंड्स की तुलना में काफी कम होता है, क्योंकि इसमें रिसर्च और स्टॉक सिलेक्शन की जरूरत नहीं होती।
- नए निवेशकों के लिए बेहतर विकल्प** : जो लोग निवेश की शुरुआत कर रहे हैं, उनके लिए यह एक समझने में आसान विकल्प होता है। निवेशक बिना ज्यादा रिसर्च के भी लॉन्ग टर्म में बेहतर रिटर्न पा सकते हैं।
- फंड मैनेजर पर निर्भर नहीं** : चूंकि इंडेक्स फंड पैसिव तरीके से चलते हैं, इसलिए किसी मैनेजर के गलत फैसले का रिस्क नहीं होता।

इंडेक्स फंड में निवेश के नुकसान

- इन फंड्स का उद्देश्य सिर्फ इंडेक्स को फॉलो करना होता है, न कि उसे पीछे छोड़ना। इसलिए बाजार तेजी के दौरान भी यह सीमित रिटर्न ही देते हैं।
- एक्टिव फंड्स की तुलना में इंडेक्स फंड्स में फंड मैनेजर के हाथ बंधे होते हैं, लिहाजा गिरावट के दौरान भी वो पोर्टफोलियो में बदलाव नहीं कर सकते, जबकि एक्टिव फंड या मल्टी कैप जैसे फंड्स में फंड मैनेजर वक़्त के हिसाब से निवेश रणनीति में बदलाव करके बेहतर रिटर्न हासिल कर सकते हैं।
- कई बार फंड का प्रदर्शन इंडेक्स से पूरी तरह मेल नहीं खाता, जिसे ट्रैकिंग एरर कहा जाता है। मामूली ट्रैकिंग एरर तो आम बात है, लेकिन यह एरर बढ़ जाए, तो निवेशक के रिटर्न पर असर डाल सकता है।

भारत के प्रमुख स्टॉक मार्केट इंडेक्स

निफ्टी 50 : यह इंडेक्स भारत की टॉप 50 बड़ी कंपनियों के प्रदर्शन को दर्शाता है और एनएसई का सबसे पॉपुलर इंडेक्स है।
बीएसई सेंसेक्स : यह बीएसई की टॉप 30 कंपनियों पर आधारित है और निफ्टी 50 की तरह ही भारतीय शेयर बाजार के मुख्य इंडेक्स में शामिल है।
निफ्टी नेक्स्ट 50 : यह निफ्टी 50 के बाद अगली 50 बड़ी कंपनियों का इंडेक्स है और डाइवर्सिफिकेशन के लिए बेहतर माना जाता है।
निफ्टी बैंक : यह इंडेक्स भारतीय बैंकिंग सेक्टर के टॉप स्टॉक्स को ट्रैक करता है।
बीएसई मिडकैप, निफ्टी स्मॉलकैप : ये इंडेक्स मिड कैप और स्मॉल कैप कंपनियों के प्रदर्शन को दिखाते हैं, जिनमें निवेश के साथ हाई रिटर्न और हाई रिस्क की संभावना जुड़ी हुई है। इंडेक्स फंड्स पर विचार करते समय समझने में आसान और डायवर्सिफिकेशन पर जोर देने वाले इंडेक्स को प्राथमिकता देनी चाहिए। आमतौर पर छोटे और नए निवेशकों को सेक्टरल, थीमैटिक या एक से ज्यादा फेक्टर्स पर आधारित फैसले नामों वाले मल्टी कैप फंड्स पर पैसिव फंड्स से दूर रहना चाहिए, क्योंकि उनमें रिस्क अधिक होता है।

सभी पुराने कर्ज मिलाकर नया लोन लेना फायदे का सौदा या मुसीबत

योजना	बिजनेस डेस्क
-------	--------------

एक साथ कई कर्जों को संभालना और समय पर सबका भुगतान करना मुश्किल हो जाता है। इससे कभी-कभार किस्त चुकने का खतरा भी होता है। ऐसे में सभी कर्जों को मिलाकर एक ही आसान किस्त में चुकाना एक समझदारी भरा कदम हो सकता है। डेट कंसेलिडेशन यानी डेट कंसेलिडेशन एक ऐसी रणनीति है, जिसमें आपके सारे पुराने कर्जों को मिलाकर एक नया लोन बना दिया जाता है। इससे आपको कई किस्तों की जगह सिर्फ एक ही ईएमआई भरनी होती है। यह प्रक्रिया बैंक या फाइनेंशियल इंस्टिट्यूट के जरिए की जाती है। डेट कंसेलिडेशन से पुराने लोन चुकाने की प्रक्रिया आसान हो जाती है। साथ ही, इसमें ब्याज दर कम होने की संभावना होती है या चुकाने का समय बढ़ सकता है, जिससे आपको जेब पर बोझ भी कम पड़ता है।



अपने सभी मौजूदा कर्जों का आकलन करें

सबसे पहले यह समझें कि आपको कुल कितना कर्ज लिया हुआ है। हर लोन पर कितना ब्याज लग रहा है, कितने समय में चुकाना है और कहीं कोई जुर्माना या एक्स्ट्रा चार्ज तो नहीं है, ये सब बातें जांच लें। इससे आपको अपनी वित्तीय हालत का सही अंदाजा लगेगा और सही फैसला लेने में मदद मिलेगी।

लोन लेने की योग्यता समझें

आपका क्रेडिट स्कोर यह बताता है कि आपने अब तक अपने कर्ज कैसे चुकाए हैं। अगर ये

स्कोर अच्छा है, तो आपको लोन पर कम ब्याज दर मिल सकती है और लोन लेना भी आसान हो जाता है। इसलिए सबसे पहले अपना क्रेडिट स्कोर चेक करें। अगर स्कोर ज्यादा है, तो आपको बेहतर शर्तों जैसे—कम ब्याज, ज्यादा लोन राशि या लोन चुकाने के लिए ज्यादा समय पर लोन मिलने की संभावना बढ़ जाती है। हालांकि, लोन को एक साथ मिलाकर नया लोन लेने से क्रेडिट स्कोर थोड़े समय के लिए थोड़ा घट सकता है, लेकिन अगर आप समय पर किस्तें भरते रहें तो आपका स्कोर फिर से अच्छा हो सकता है।

क्या कहते हैं जानकार

बाजार के जानकारों का कहना है कि अच्छे क्रेडिट स्कोर अक्सर आपको डेट कंसेलिडेशन पर कम ब्याज दरों के लिए योग्य बनाता है। इससे कुल ब्याज खर्च कम हो जाता है और रिपेमेंट को मैनेज करना हो सकता है। अच्छे क्रेडिट स्कोर होने पर आपको लोन चुकाने के लिए ज्यादा समय मिल सकता है या जरूरत से ज्यादा ब्याज या कोई एक्स्ट्रा चार्ज तो नहीं है। नया लोन तभी फायदेमंद है जब उसकी ब्याज दर और बाकी चार्ज आपके पुराने लोन से कम हों। इसलिए अलग-अलग विकल्पों की तुलना करना जरूरी है।

ब्याज दर और दूसरे शुल्क देखें

अपने पुराने लोन को मिलाकर जब आप नया लोन लेने की सोच रहे हों, तो यह जरूर देखें कि कहीं उस पर ज्यादा ब्याज या कोई एक्स्ट्रा चार्ज तो नहीं है। नया लोन तभी फायदेमंद है जब उसकी ब्याज दर और बाकी चार्ज आपके पुराने लोन से कम हों। इसलिए अलग-अलग विकल्पों की तुलना करना जरूरी है।

लोन चुकाने की अवधि और योजना देखें

अगर आप लंबे समय के लिए लोन लेते हैं तो आपकी हर महीने की किस्त (ईएमआई) कम हो सकती है, लेकिन ऐसा करने से आपकी कूल मिलाकर ज्यादा ब्याज देना पड़ सकता है। इसलिए चुकाने की अवधि सोच-समझकर चुनें, ताकि आपकी जेब पर ज्यादा बोझ न पड़े।

खर्च करने की आदतों पर लगाम लगाएं

सभी मौजूदा कर्जों को मिलाकर जब आप एक नया लोन लेते हैं यानी डेट कंसेलिडेशन स्ट्रेटजी अपनाते हैं, तो जरूरी है कि आप फालतू खर्च से बचें और कोई नया कर्ज न लें। अगर आप खर्च पर कंट्रोल नहीं रखेंगे तो कर्ज कम होने के बजाय और बढ़ सकता है। इसलिए समझदारी से बजट बनाएं, जरूरत के मुताबिक ही खर्च करें, और समय पर किस्त चुकाएं। अगर किसी बात को लेकर झग हो, तो अपने वित्तीय सलाहकार से बात करके अपनी स्थिति के हिसाब से सही सलाह जरूर लें। ऐसा करने से आपको अपनी वित्तीय हालत के हिसाब से डेट कंसेलिडेशन रणनीति आपनाने में मदद मिल सकती है।

अच्छा तरीका संभव

सभी कर्जों को मिलाकर एक लोन लेना (डेट कंसेलिडेशन) कई बार कर्ज संभालने का अच्छा तरीका हो सकता है, लेकिन इसे अपनाने से पहले ये देखना जरूरी है कि ये तरीका आपके लिए सही है या नहीं। इसका आपके पैसों पर क्या असर पड़ेगा, ये समझकर ही कोई फैसला लें। अगर आप सोच-समझकर सही फैसला लेंगे, तो कर्ज चुकाने में आसानी होगी और आपकी आर्थिक हालत भी लंबे समय तक मजबूत बनी रहेगी। पहले तो कोशिश यही करें की लोन न लेना पड़े।

भारत हमेशा डब्ल्यूटीओ फ्रेमवर्क में काम करेगा लेकिन सुधार जरूरी : मंत्री गोयल

एजेंसी ►► नई दिल्ली

केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल ने विकासशील देशों की परिभाषा का दोबारा मूल्यांकन करने की जरूरत समझाई और ई-कॉमर्स नियमों, कृषि निर्णयों और मत्स्य पालन वार्ताओं पर स्पष्टता का आह्वान किया। उन्होंने 9वें ग्लोबल टेक्नोलॉजी समिट में कहा, भारत हमेशा डब्ल्यूटीओ फ्रेमवर्क के भीतर काम करेगा। अमेरिका और यूरोपीय संघ सहित हमारे द्विपक्षीय समझौते इसके दायरे में काम करते हैं।

केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल ने वैश्विक व्यापार को नया रूप देने में खासकर संयुक्त राज्य अमेरिका जैसे विश्वसनीय भागीदारों के साथ भारत के लिए आगे के अवसरों पर प्रकाश डाला। भारत को दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ती बड़ी अर्थव्यवस्था बताते हुए केंद्रीय मंत्री गोयल ने कहा कि भारत में अवसरों की भरमार है। अगले दो से दहाई दशकों में भारत 1.4 अरब भारतीयों की आकांक्षाओं के बल पर आठ गुना वृद्धि करेगा। इससे घरेलू मांग में भारी वृद्धि होगी और वैश्विक स्तर पर पहचाने जाने वाले पैमाने के लाभ मिलेंगे।

भारत दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्था

वैश्विक स्तर पर पहचाने जाने वाले पैमाने के लाभ मिलेंगे

गोयल ने भारत के व्यापार संबंधों और चीन से एफडीआई पर अपनी बात रखी

केंद्रीय मंत्री ने बताया कि पिछले दो वर्षों में ही कम से कम आठ उच्च-स्तरीय प्रतिनिधिमंडल भारत आए हैं, जो देश के साथ मजबूत व्यापार संबंध बनाने में दुनिया की बढ़ती दिलचस्पी का संकेत है। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि भारत के मौजूदा टैरिफ संरक्षण उपाय मुख्य रूप से गैर-बाजार अर्थव्यवस्थाओं पर केंद्रित हैं। उन्होंने कहा, भारत उन देशों के साथ द्विपक्षीय साझेदारी करने के लिए अच्छी स्थिति में है जो पारस्परिकता, विश्वास और निष्पक्षता को महत्व देते हैं।

भारत पर कोई दबाव नहीं

केंद्रीय मंत्री ने बताया कि पिछले दो वर्षों में ही कम से कम आठ उच्च-स्तरीय प्रतिनिधिमंडल भारत आए हैं, जो देश के साथ मजबूत व्यापार संबंध बनाने में दुनिया की बढ़ती दिलचस्पी का संकेत है। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि भारत के मौजूदा टैरिफ संरक्षण उपाय मुख्य रूप से गैर-बाजार अर्थव्यवस्थाओं पर केंद्रित हैं। उन्होंने कहा, भारत उन देशों के साथ द्विपक्षीय साझेदारी करने के लिए अच्छी स्थिति में है जो पारस्परिकता, विश्वास और निष्पक्षता को महत्व देते हैं।

युवा भारतीय उद्योग को वैश्विक स्तर पर ले जाने के लिए तैयार

भारत के व्यापार निर्णयों पर बाहरी दबाव की विलोपनाओं को खारिज करते हुए गोयल ने कहा, कोई दबाव नहीं है। भारत के पास ऐसे अवसर होना अपने आप में बहुत रोमांचक है। आज हमारे नियतों हमारे सकल घरेलू उत्पाद का अपेक्षाकृत छोटा हिस्सा हैं, लेकिन हमारा मजबूत घरेलू बाजार और महत्वाकांक्षी युवा भारतीय उद्योग को वैश्विक स्तर पर ले जाने के लिए तैयार हैं। चीन को लेकर केंद्रीय मंत्री ने कहा, भारत हमेशा अपने हितों को सबसे पहले रखेगा। अभी तक, चीन से बहुत कम एफडीआई आया है और ऐतिहासिक रूप से भी, चीनी निवेश न्यूनतम रहा है। हमारा प्रयास उन विकसित अर्थव्यवस्थाओं के साथ इंटीग्रेशन पर केंद्रित है, जिनकी बिजनेस प्रैक्टिस सही मायने में बेहतर है।

खबर संक्षेप

तस्करी के आरोप में तीन भारतीय गिरफ्तार

काठमांडू। काठमांडू के त्रिभुवन अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे से तीन भारतीय नागरिकों को मादक पदार्थ तस्करी के आरोप में गिरफ्तार किया गया है। नेपाल पुलिस ने यह जानकारी दी। मिली जानकारी के अनुसार रात काठमांडू हवाई अड्डे से भारतीय नागरिक इरफान अहमद कसालीपराभिल बशीर (25) को गिरफ्तार किया और उसके पास से 10 किलोग्राम से अधिक गांजा बरामद किया। वह थाई एयरवेज की उड़ान से बैंकॉक से काठमांडू पहुंचा था।

प्लोरिडा में प्लेन क्रैश 3 लोगों की मौत

बोका रैटन(अमेरिका)। दक्षिण फ्लोरिडा में एक छोटा विमान दुर्घटनाग्रस्त हो गया। उसमें तीन लोग सवार थे। मीडिया को मिली जानकारी के अनुसार विमान एक प्रमुख अंतरराष्ट्रीय राजमार्ग और रेल पटरियों के पास पूर्वांचन करीब सवा दस बजे गिरा। संघीय विमानन प्रशासन ने विमान की पहचान सेसना 310 के रूप में की है, जिसमें तीन लोग सवार थे। इस दुर्घटना में 3 लोगो की मौत हुई है ।

पाक, चीन भी नहीं बचा पाएंगे ? भारत को चिकन नेक की धमकी देने वाले बांग्लादेश के यूनुस की गर्दन फंसी

एजेंसी ►► नई दिल्ली

भारत ने चीन और पाकिस्तान के साथ दोस्ती की पींगे बढ़ा रहे बांग्लादेश के लिए चौतरफा दरवाजे बंद कर दिए हैं। भारत ने अब बांग्लादेश के मोहम्मद युनुस के खिलाफ कड़ा रुख अपनाया है। भारत ने कालादान प्रोजेक्ट को तेजी से पूरा करने के लिए कमर भी कस ली है। इसके अलावा, बांग्लादेश को दी गई एक प्रमुख ट्रांस शिपमेंट सुविधा वापस ले ली है। इसकी वजह से बांग्लादेश का भूटान, नेपाल और म्यांमार के साथ व्यापार प्रभावित हो सकता है। जानते हैं कि बांग्लादेश के खिलाफ भारत ने ऐसे क्या कदम उठाए हैं, जिससे उसकी कमर टूट सकती है।

चिकन नेक पर बांग्लादेश-चीन की नापाक नज़र

भारत का चिकन नेक पर बांग्लादेश और चीन के इरादे नेक नहीं हैं। बांग्लादेश के मुखिया मोहम्मद यूनुस की चीन की यात्रा से उनके नापाक मंसूबे सामने आए हैं। उन्होंने चीनी राष्ट्रपति शी जिनिपिंग को भारत के बॉर्डर के करीब लालमोनिरहाट जिले में एयरबेस बनाने का प्रस्ताव दिया था। लालमोनिरहाट भारत के चिकन नेक कॉरिडोर के पास है। अब इसी की काट भारत ने तैयार कर ली है। उसने कालादान प्रोजेक्ट को तेजी से पूरा करने के लिए कमर कस ली है।

कालादान प्रोजेक्ट के पीछे भारत की सोच

कालादान प्रोजेक्ट को भारत ने 2025 तक पूरा करने की तैयारी कर ली है और हाल ही में इस पर म्यांमार के अधिकारियों के साथ चर्चा तेज कर दी है। दरअसल, चीन और बांग्लादेश की जुगलबंदी से चिकन नेक को लेकर भविष्य में चुनौती खड़ी करने की कोशिश हो सकती है। ऐसे में भारत ने समंदर के रास्ते भी पूर्वोत्तर के राज्य से जोड़ने का वैकल्पिक रास्ता तैयार करना शुरू कर दिया है।

कालादान प्रोजेक्ट की शुरुआत 2008 में हुई

कालादान प्रोजेक्ट की शुरुआत वर्ष 2008 में हुई थी। इसका मकसद भारत के कोलकाता बंदरगाह को म्यांमार के सितवे पोर्ट के माध्यम से मिजोरम से जोड़ना है। इस प्रोजेक्ट में तीन प्रकार के मार्गों का समावेश है-समुद्री, नदी और सड़क मार्ग, जो इसे 'मल्टी-मॉडल' बनाता है।

ट्रंप के टैरिफ पर केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री का बड़ा बयान

केंद्रीय मंत्री गोयल ने कहा कि भारत में अवसरों की भरमार है। अगले दो से दहाई दशकों में भारत 1.4 अरब भारतीयों की आकांक्षाओं के बल पर आठ गुना वृद्धि करेगा।

खास बातें

- एनआई ने तहखुर राणा से मुंबई हमले को लेकर पूछताछ की
- राणा ने हेडली के साथ दोस्ती की बात स्वीकार की

पाक सेना छोड़ने के बाद भी वर्दी पहनता था राणा

26/11 मुंबई आतंकी हमलों के मुख्य साजिशकर्ता तहखुर हुसैन राणा से पूछताछ कर रही है। अब तक के सवाल-जवाब में कई सारे नए खुलासे हुए हैं। पता चला कि पाकिस्तानी सेना का मेडिकल कोर छोड़ने के बाद भी वह लश्कर-ए-तैयबा के आतंकियों और पाकिस्तान की सुफिया एजेंसी आईएसआई से जुड़े लोगों से मिलते वक़्त सैन्य वर्दी पहना रहता था। रिपोर्ट के अनुसार, राणा पाकिस्तान में पंजाब प्रांत के विधायक की गांव का रहने वाला है और उसके पिता स्कूल प्रिंसिपल थे। तहखुर राणा के तीन भाई हैं। उसका एक भाई पाकिस्तानी सेना में साइकोलॉजिस्ट है, जबकि दूसरा पत्रकार है। उसने कैडेट कॉलेज हसनबादल में पढ़ाई की, जहां उसकी मुलाकात डेविड कोलमैन हेडली (दाऊद सईद गिलानी) से हुई, जो 26/11 हमलों से जुड़ा है और फिलहाल अमेरिकी जेल में बंद है।

► राणा ने दिल्ली की गर्मी पर कहा-वेरी हॉट

जांच एजेंसियां उससे पूछ रही हैं कि मुंबई हमले के बारे में साजिश रचने में कौन-कौन शामिल थे? मुख्य साजिश कहां रची गई? आतंकवादी संगठन लश्कर-ए-तैयबा के लिए काम करने वाले कौन-कौन लोग हैं, पाकिस्तान की तरफ से आईएसआई के अलावा आर्मी और अन्य का भी कितना रोल था। अमेरिकी मार्शलों ने तहखुर को जंजीरों में जकड़कर एनआईए टीम को सौंपा था। दिल्ली आते हुए उसकी डेडियां खोली गईं और कपड़े दिए गए। जब प्लेन से वह बाहर निकला तो दिल्ली की गर्मी पर कहा- वेरी हॉट।

तहखुर राणा का नेगर इकबाल से कनेक्शन

अमेरिका ने साजिद मिर की गिरफ्तारी के लिए 50 लाख डॉलर का इनाम रखा है। साल 2022 में भारत ने संयुक्त राष्ट्र को एक ऑडियो सौंपा था, जिसमें मिर हमलावरों से बातचीत करता सुनाई देता है। एनआईए सूत्रों के अनुसार, तहखुर राणा पाकिस्तानी सेना की वर्दी पहनकर मेजर इकबाल से मिला था, जो एक संदिग्ध आईएसआई अधिकारी है। इकबाल पर हेडली की ओर से दोही मिशनों के लिए फंड देने, निगरानी रखने और निर्देश देने का आरोप है। रिपोर्ट में कहा गया कि हेडली ने 2010 में मृत्युदंड से बचने के लिए अपना अपराध स्वीकार कर लिया। उसने उस व्यक्ति के साथ 20 से अधिक इमेल शेयर करने का खुलासा किया, जिसे वह चौधरी खान के नाम से जानता था और जिसका मेजर इकबाल उपनाम था।

पाकिस्तान में 5.8 तीव्रता का आया भूकंप, कांपी धरती

कराची। पाकिस्तान में शनिवार को दोपहर करीब 1 बजे भूकंप के झटके महसूस किए गए। जम्मू-कश्मीर के कई हिस्सों में भी लोगों ने धरती में कंपन की शिकायत की। रिक्टर पैमाने पर भूकंप की तीव्रता 5.8 मापी गई, जिसका केंद्र पाकिस्तान में 33.63 डिग्री उत्तर अक्षांश और 72.46 डिग्री पूर्व देशांतर पर 12 किलोमीटर की गहराई पर था। रिपोर्ट के मुताबिक, भूकंप के जोरदार झटके महसूस होते ही लोग अपने घरों से निकलकर बाहर की ओर भागने लगे। अभी तक जान के नुकसान या संपत्ति की क्षति की कोई खबर नहीं है। पाकिस्तान के राष्ट्रीय भूकंपीय निगरानी केंद्र के अनुसार, दोपहर करीब 12:31 बजे देश में भूकंप के झटके महसूस किए गए। भूकंप का केंद्र रावलपिंडी से 60 किलोमीटर उत्तर-पश्चिम में जमीन के 12 किलोमीटर नीचे स्थित था। भूकंप पंजाब के अटक, चकवाल,

जान जोखिम में डालकर बचाई थी बच्चों की जिंदगी सैल्यूट...सिंगापुर सरकार ने चार भारतीयों को किया सम्मानित

एजेंसी ►► सिंगापुर

सिंगापुर सरकार ने एक इमारत में लगी आग से बच्चों और वयस्कों को बचाने में वीरतापूर्ण कार्य के लिए चार भारतीय प्रवासी श्रमिकों को सम्मानित किया है। इस इमारत में 16 नाबालिग और छह वयस्क फंस गए थे। आंध्र प्रदेश के उपमुख्यमंत्री पवन कल्याण का आठ वर्षीय पुत्र मार्क शंकर पवनोविच आठ अप्रैल को लगी आग की घटना से बचाए गए लोगों में शामिल था। इमारत से निकाली गई 10 वर्षीय आस्ट्रेलियाई लड़की की बाद में अस्पताल में मौत हो गई। मानव शक्ति मंत्रालय के 'एशोरेंस, केयर एंड एंगेजमेंट' (एसीई) समूह ने आग में फंसे लोगों को बचाने के लिए इंद्रजीत सिंह,

सुब्रमण्यम सरनराज, नागराजन अनवरसन और शिवसामी विजयराज को 'फ्रेंड्स ऑफ एसीई' सिक्के प्रदान किए। उनकी सुझबझ और बहादुरी ने सब कुछ बदल दिया। बच्चों की चोखें सुनकर और तीसरी मंजिल पर स्थित इमारत की खिड़की से घना धुआं निकलता देखकर, प्रवासी मजदूरों ने बिना समय गंवाए घटनास्थल के ठीक सामने स्थित अपने कार्यस्थल से एक 'स्केफोल्ड' उठाया। उन्होंने इमारत में बच्चों तक पहुंचने के लिए 'स्केफोल्ड' और सीढ़ी का उपयोग किया।

ऑपरेशन ब्रह्मा : राजदूत अभय ठाकुर ने 15 टन चावल, तेल सहित अन्य सामग्री सौंपी

भारत ने म्यांमार में भूकंप प्रभावित प्रवासियों को भेजी और सामग्री

►► म्यांमार में 28 मार्च को आए 7.7 तीव्रता के भूकंप के बाद भारत ने वहां रह रहे भारतीय मूल के लोगों की मदद के लिए बड़ा कदम उठाया है। ऑपरेशन ब्रह्मा के तहत भारत ने म्यांमार के यांगून क्षेत्र में भारतीय समुदाय को जरूरी राहत सामग्री भेजी है।

खास बातें

- रसोई के लिए जनरेटर, पानी शुद्ध करने वाली मशीन भेजी
- भारतीय सेना ने बनाए फ़ील्ड अस्पताल में 1,651 मरीजों का इलाज किया जा चुका है

कुल 625 टन राहत सामग्री म्यांमार को भेजी

भारत ने अब तक कुल 625 टन राहत सामग्री म्यांमार को भेजी है, जिसमें 442 टन की हालिया खेप भी शामिल है। राष्ट्रीय आपदा मोचन बल की 80 सदस्यीय टीम और चार प्रशिक्षित खोजी कुत्तों की भी राहत और बचाव कार्यों के लिए तैनात किया गया है।

पर्यटकों का डेटा खंगाला

सुरक्षा एजेंसियों को मिली थी ये जानकारी

अमेरिका से प्रत्यर्पण के बाद तिहाड़ जेल भेजे गए मुंबई हमले के मास्टर माइंड तहखुर राणा के आगरा में आकर ताजमहल देखने और पत्नी के साथ होटल में रुकने की जानकारी मिली थी। तब सुरक्षा एजेंसियों ने विदेशी पर्यटकों का डेटा खंगाला था। तब बालूगंज के कई होटलों में खानबांज की गई थी। एलआईयू के पुलिस लाइन के ऑफिस में भी विदेशी पर्यटकों का ब्योरा देखा गया था। तब तहखुर राणा और उसकी पत्नी के आगरा में ठहरने और ताजमहल देखने के बारे में पुष्टा जानकारी नहीं मिल सकी थी। आज तक यह साफ नहीं हो सका कि मुंबई हमले से पहले राणा आगरा में क्यों आया था? ऐसे में कयास यह लगाए गए थे कि तहखुर राणा ने पहचान बदलकर आगरा में प्रवास किया होगा। अब उसके भारत में आने के बाद एनआईए सहित अन्य सुरक्षा एजेंसियों की पूछताछ में कुछ राज सामने आ सकते हैं।

मुंबई हमले से पहले आगरा आया था तहखुर राणा

मुंबई हमले के मास्टर माइंड तहखुर राणा ने हमले से पहले आगरा में भी रेकी की थी। वह अपनी पत्नी के साथ आगरा आया था। बालूगंज के एक होटल में रुका था। सुरक्षा एजेंसियों ने वर्ष 2011 में रिकॉर्ड खंगाला था मगर पुष्टा साझ नहीं मिल सके थे।

जम्मू कश्मीर में 1400 से ज्यादा मंदिरों की संपत्ति पर अवैध कब्जा

►► मंदिरों की संपत्ति वीरान और खंडहर पड़ी

संघर्ष समिति के अनुसार जिस मंदिर प्रॉपर्टी पर अवैध कब्जा किया गया है, उन प्रॉपर्टी पर आज या तो बड़े शीपिंग कॉम्प्लेक्स बन गए हैं या फिर वो मंदिर आज वीरान पड़े हैं। हमने श्रीनगर में कुछ ऐसे मंदिरों का दौरा किया, जहां संघर्ष समिति के अनुसार अवैध कब्जा किया गया है और कुछ मंदिरों की संपत्ति, मंदिर आज भी वीरान और खंडहरों की शक्ल में नजर आए। संघर्ष समिति का यह भी आरोप है कि ये अतिक्रमण राजनीतिक साँकेतिक के साथ-साथ प्रशासन के समर्थन से हुआ है। अगर वाक बिल जो पारित किया गया है, वह मुस्लिम समुदाय के लाभ के लिए है, उसी तर्ज पर हम एक सनातन बोर्ड चाहते हैं, जो पूरे भारत और कश्मीर में मंदिरों की सुरक्षा के लिए काम कर सके।

ऑपरेशन ब्रह्मा : राजदूत अभय ठाकुर ने 15 टन चावल, तेल सहित अन्य सामग्री सौंपी

भारत ने म्यांमार में भूकंप प्रभावित प्रवासियों को भेजी और सामग्री

कुल 625 टन राहत सामग्री म्यांमार को भेजी

भारत ने अब तक कुल 625 टन राहत सामग्री म्यांमार को भेजी है, जिसमें 442 टन की हालिया खेप भी शामिल है। राष्ट्रीय आपदा मोचन बल की 80 सदस्यीय टीम और चार प्रशिक्षित खोजी कुत्तों की भी राहत और बचाव कार्यों के लिए तैनात किया गया है।

अब तक भूकंप में 3,645 लोगों की मौत हो चुकी है

सरकारी आंकड़ों के मुताबिक, भूकंप में अब तक 3,645 लोगों की मौत हो चुकी है, 5,017 घायल हैं और 148 लोग अब भी लापता हैं। भूकंप ने म्यांमार की राजधानी नेपौड़ी समेत छह राज्यों और क्षेत्रों में भारी तबाही मचाई है। बिजली, फोन और मोबाइल नेटवर्क ठप हो गए हैं, जिससे स्थिति का पूरी तरह से आकलन करना मुश्किल हो गया है। संयुक्त राष्ट्र के मुताबिक यह आपदा म्यांमार में पहले से जारी गृहयुद्ध के कारण पहले से ही खराब मानवीय संकट को और अधिक गंभीर बना रही है। वहां पहले ही तीन मिलियन से ज्यादा लोग बेघर हो चुके हैं और करीब 20 मिलियन लोगों को किसी न किसी तरह की मदद की जरूरत है।



कार्तिक अगली फिल्म में सांप से लड़ेंगे, शीर्षक से उठा पर्दा...

मुंबई। अभिनेता कार्तिक आर्यन इन दिनों सफलता के रथ पर सवार हैं। पिछली बार वह फिल्म 'भूल भुलैया 3' में नजर आए थे, जिसमें हमेशा की तरह उनके काम को काफी सराहा गया और बॉक्स ऑफिस पर भी इसने खूब नोट छापे। आने वाले समय में कार्तिक कई चर्चित फिल्मों में अपनी मौजूदगी दर्ज करवाएंगे। इन्होंने में से

एक करण जौहर और महावीर जैन की फिल्म है। आखिरकार अब कार्तिक की इस फिल्म के शीर्षक से पर्दा उठ गया है। बॉलीवुड हंगामा की एक रिपोर्ट के अनुसार, कार्तिक, करण और महावीर की फिल्म का नाम 'नागजिला' रखा गया है। यह हॉलीवुड की ब्लॉकबस्टर फिल्म 'गॉडजिला' से प्रेरित है। फिल्म की कहानी पहले ही लिखी जा चुकी है।

लाइफ Style

'खौफ' का प्रीमियर 18 अप्रैल से अमेजन प्राइम वीडियो पर होने जा रहा है। निर्माताओं ने ट्रेलर साझा करते हुए लिखा, 'जो दिखता है, जरूरी नहीं वो सच हो।' पंकज कुमार और सूर्या बालाकृष्णन ने मिलकर इस सीरीज का निर्देशन किया है।

एंगी नजर, ट्रेलर जारी

एंजेसी ► मुंबई

ओटीटी प्लेटफॉर्म अमेजन प्राइम वीडियो की आगामी वेब सीरीज 'खौफ' की इन दिनों खूब चर्चा हो रही है। इसमें मोनिका पंवार, रजत कपूर, गोतांजलि कुलकर्णी और शिल्पा शुक्ला जैसे कलाकार मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। 'बिग बॉस 18' की प्रतियोगी चुम दरांग भी इसका हिस्सा हैं। आखिरकार अब निर्माताओं ने 'खौफ' का ट्रेलर जारी कर दिया है, जो हॉरर और सस्पेंस से भरपूर है। आइए जानें आप यह वेब सीरीज कब और कहाँ देख पाएंगे।

'खौफ' का प्रीमियर 18 अप्रैल से अमेजन प्राइम वीडियो पर होने जा रहा है। निर्माताओं ने ट्रेलर साझा करते हुए लिखा, 'जो दिखता है, जरूरी नहीं वो सच हो।' पंकज कुमार और सूर्या बालाकृष्णन ने मिलकर इस सीरीज का निर्देशन किया है।

संजय राउत्रे और सरिता पाटिल इसके निर्माता हैं। इसमें प्रियंका सेतिया, रश्मी जुरैल मान, रिया शुक्ला, आशिमा वरदान, शालिनी वत्स, गगन अरोड़ा और सत्यम शर्मा जैसे कलाकार भी अभिनय करते नजर आएंगे।



तब्बू की 5 साल बाद साउथ में वापसी

मुंबई। तब्बू को पिछली बार अजय देवगन के साथ फिल्म 'औरों में कहाँ दम था' में देखा गया था। हालाँकि, बॉक्स ऑफिस पर पर उनकी यह फिल्म नहीं चली। इससे पहले आई तब्बू की फिल्म 'क्रू' ने टिकट खिड़की पर खूब धमाल किया था। तब्बू न सिर्फ बॉलीवुड, बल्कि साउथ में भी अपने अभिनय का जलवा बिखेर चुकी हैं और अब वह एक और दक्षिण भारतीय फिल्म से जुड़ गई हैं, जिसमें उनके साथ विजय सेतुपति नजर आएंगे। साउथ के स्टार विजय सेतुपति को अभिनय का स्कूल कहा जाता है। उनकी फिल्मों का दर्शकों को बेसब्री से इंतजार रहता है। पिछले कुछ समय से वह एक पैन इंडिया फिल्म को लेकर चर्चा में हैं। हालाँकि, इसका नाम अभी तय नहीं हुआ है, लेकिन इस फिल्म के निर्माताओं ने अब इसमें तब्बू का स्वागत किया है।



सलमान की 'सिकंदर' हुई पलॉप...

मुंबई। सलमान खान की फिल्म 'सिकंदर' ईद के खास मौके पर यानी 30 मार्च को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी। उनकी इस फिल्म से निर्माताओं के साथ-साथ दर्शकों को बड़ी उम्मीदें थीं, लेकिन यह बॉक्स ऑफिस पर मुंह के बल गिरी है। हर गुजरते दिन के साथ फिल्म की कमाई घटती जा रही है। आलम यह है कि 12वें दिन इस फिल्म की कमाई लाखों में सिमट गई है। आइए जानें अब तक 'सिकंदर' ने कितने करोड़ रुपये कमाए। बॉक्स ऑफिस ट्रैकर सैकनलिक के मुताबिक, 'सिकंदर' ने अपनी रिलीज के 12वें दिन यानी दूसरे गुरुवार को 75 लाख रुपये का कारोबार किया, जिसके बाद इसका कुल बॉक्स ऑफिस कलेक्शन 107.85 करोड़ रुपये हो गया है। दुनियाभर में 'सिकंदर' ने 200 करोड़ रुपये की कमाई का आंकड़ा पार कर लिया है।



प्राइम वीडियो की 'पिक्चर दिस' में भरा है ड्रामा-रोमांस व सस्पेंस

लॉस एंजिल्स। ब्रिटिश एक्ट्रेस सिमोन एशली हॉलीवुड का जाना माना नाम बन गई हैं। नेटफ्लिक्स की फेमस सीरीज 'बिजरटन' में केट शर्मा का रोल निभाकर छाने वाली सिमोन अब एक नई फिल्म के साथ प्राइम वीडियो पर आ गई हैं। सिमोन एशली की नई फिल्म का नाम है 'पिक्चर दिस'। ये कहानी लंदन में रह रही इंडियन फैमिली से आई लड़की पिया (सिमोन एशली) की है। पिया, 30 साल की होने वाली है और अपना फोटो स्टूडियो चलाती है। उसके साथ उनका दोस्त जे (ल्यूक फेडर्सटन) है। दोनों साथ में बिजनेस करने की कोशिश कर रहे हैं, लेकिन बात नहीं बन रही। पिया के पास है उसकी मां लक्ष्मी (सिंधु वी), पिता मुकुल (आदिल रे) और छोटी बहन सोनल (अनुष्का चव्हा)। सोनल की शादी होने वाली है और ऐसे में लक्ष्मी चाहती है कि उसकी बेटी पिया के भी हाथ पौले हो जाएं, लेकिन पिया का शादी का कोई इरादा नहीं है, वो बस अपने स्टूडियो की बड़ा बनाना चाहती है।

टीवी मसाला



'बालिका वधू' व 'अस्तित्व' फेम गजरा इस शो से कर रही टीवी पर वापसी

मुंबई। मशहूर पटकथा लेखक गजरा कोट्टारी टीवी शो 'बालिका वधू' और 'अस्तित्व' के लिए जानी जाती हैं। वह जल्द ही दशल टीवी पर एक शो के साथ वापसी कर रही हैं। यह शो कन्नड़ भाषा के शो 'कोगिला' पर आधारित है। लेखिका गजरा कोट्टारी ने पहले टीवी की दुनिया की आलोचना करते हुए इसे छोड़ दिया था, जिससे लोग हैरान रह गए थे। तकारीबन डेढ़ साल बाद वह टीवी लेखन में लौट रही हैं। गजरा कोट्टारी ने डेली आई से बातचीत में अपने सफर के बारे में बताया है आइए जानते हैं।

क्या है 'ऐ दिल...जी ले जरा' की कहानी?

गजरा कोट्टारी 'ऐ दिल...जी ले जरा' से टीवी पर वापसी कर रही हैं। गजरा कोट्टारी ने 'ऐ दिल...जी ले जरा' के बारे में कहा कि इसे लेकर वह बहुत उत्साहित हैं। डेढ़ साल के बाद यह उनका पहला शो है। यह उनकी मूल कहानी का रूपांतरण है। ये कहानी कुछ साल पहले उदय टीवी पर लगभग तीन साल तक चली थी। इसका नाम 'कोगिला' था। यह एक लड़की की कहानी है, जिसे पता चलता है कि उसे गोद लिया गया है और वह मर रही है। वह एक म्यूजिक रियलिटी शो में भाग लेती है। उसे जिंदा रहने के लिए उसकी माता-पिता की मदद की जरूरत है, जिन्होंने उसे अस्वीकार कर दिया था। यह रिश्ते के उत्तार-चढ़ाव से भरी कहानी है। उनके मुताबिक उन्हें आखिरकार एक चैनल और एक निर्माता मिल गया, जो इसे हिंदी में बनाने के लिए तैयार है।

इसलिए गजरा ने की वापसी

गजरा कोट्टारी से ये पूछे जाने पर कि ऐसी कौन सी चीज थी जिसने उन्हें दोबारा लिखने के लिए प्रेरित किया? उन्होंने बताया कि 'अतीत के गौरव का आनंद लेना आसान है, लेकिन मैं अपने पिछले अर्रे के काम जितना ही अच्छी हूँ। मैं आज के समय में प्रासंगिक बने रहना चाहती हूँ। मैं अभी रिटायर होने के लिए तैयार नहीं हूँ। मेरा मानना है कि लेखन एक ऐसी चीज है जो उम्र के साथ बेहतर होती जाती है। यह जीवन भर के सीखे हुए अनुभवों को दर्शाती है।

ओटीटी में लिखने के लिए फिट हैं गजरा

गजरा कोट्टारी ने ओटीटी के बारे में बात करते हुए कहा 'टीवी के लोगों और लेखकों के बीच बहुत झर् है कि ओटीटी की तुलना में टीवी दर्शकों की संख्या में गिरावट आ रही है। थॉम और विषयों के मामले में जोखिम उठाने में कमी आई है। कुछ लोगों का एहसास हो रहा है कि लगातार सफल फॉर्मूले दोहराना उट्टा है, इसलिए प्रयोग शुरू हो गए हैं। ओटीटी के लिए लिखने वाले में टीवी के लिए लिखने वालों के लिए एक अलग पूर्वाग्रह था। अब ओटीटी प्लेटफॉर्म को एहसास हो गया है कि उन्हें बड़े पैमाने पर दर्शकों को आकर्षित करने की जरूरत है, तो वे लंबी सीरीज फॉर्मेट के साथ प्रयोग कर रहे हैं।

‘छोरी 2’ रित्वू: सोहा की वापसी दमदार, नुसरत भी तालियों की हकदार

मुंबई। बॉलीवुड में रीमेक बनाने का चलन बहुत पुराना है। नुसरत भरूवा और मीता वशिष्ठ अभिनीत 'छोरी' भी मराठी फिल्म 'लपाखी' का रीमेक थी, जो डराने के साथ-साथ भूण हत्या को लेकर अहम संदेश दे गई थी। साल 2021 में आई इस फिल्म का सीक्वल 'छोरी 2' लंबे समय से चर्चा में था। शुक्रवार यानी 11 अप्रैल को नुसरत और सोहा अली खान अभिनीत 'छोरी 2' अमेजन प्राइम वीडियो पर रिलीज हो गई है। 'छोरी 2' की कहानी 'छोरी' के 7 साल बाद के समय से शुरू होती है। साक्षी (नुसरत) ने 7 साल पहले अपने सस-ससुर और पति को मार दिया था। उसकी छोरी ईशानी (हादिका शर्मा) बड़ी हो चुकी है। ईशानी को सोलार अटैकिरिया नाम की गंभीर बीमारी है, जिसके चलते वह सूरज की रोशनी में नहीं जा सकती। उसके पिता ने उसके पीछे शेतानी शक्तिरा लगाई हैं। बेटी को मौत के बवडर से साक्षी कैसे बचाती है, यह देखने लायक है।



खूब दमकी सोहा और नुसरत : फिल्म में सोहा दासी मां की भूमिका में हैं, जो अपनी वापसी से अदकारी को एक लंबी लकीर खींच जाती हैं। न तो पहले सोहा कभी पर्दे पर खलनायकी करती दिखी थीं और ना ही उनका ऐसा भयावक अवतार सामने आया था। अदकारी के मोर्चे पर सोहा अव्वल नंबर रही। कुल मिलाकर ओटीटी पर ही सही, पर सोहा का सूरज चमक उठा है। उधर नुसरत ने अपनी अदकारी का वो सिक्सर जड़ा है, जिसके लिए उन्हें हमेशा याद रखा जाएगा।

सोहा निकलीं सरप्राइज पैकेज

यह फिल्म न सिर्फ अलौकिक शक्तियों और भुतिया सस्पेंस से भरी है, बल्कि लैंगिक भेदभाव जैसे गंभीर मुद्दे को भी छूती है। यह मां की अपने बच्चे को बचाने की जद्दोजहद को दिखाती है, जो रीगटे खड़े कर देने के साथ-साथ मातृक भी कर देती है। फिल्म में सोहा ने सरप्राइज दिया है। उन्होंने शानदार वापसी की है। वह फिल्म की खलनायिका है, जो अपने खौफनाक अंदाज से डराने का माद्दा रखती है और यही उनके किरदार की जीत है।

‘लाहौर 1947’ को जून महीने में रिलीज किया जाएगा

‘लाहौर 1947’ से लेकर ‘सफर’ तक, दर्शकों का मनोरंजन करेंगे सनी देओल

मुंबई। सनी देओल पिछली बार फिल्म 'गदर 2' में नजर आए थे। हमेशा की तरह इस फिल्म में उनके काम को काफी सराहा गया और बॉक्स ऑफिस पर भी यह शानदार कमाई करने में सफल रही है। यह सनी के करियर की की सबसे कमाऊ फिल्म बनकर उभरी। इन दिनों सनी फिल्म 'जाट' में नजर आ रहे हैं, जिसने 9.50 करोड़ रुपये के साथ बॉक्स ऑफिस पर अपना खाता खोला है। आइए सनी की आगामी फिल्मों पर एक नजर डालते हैं।



‘लाहौर 1947’

'जाट' के बाद सनी फिल्म 'रामायण' पिछले लंबे समय से चर्चा में है। ऐलान होने के बाद से ही यह फिल्म सुर्खियों में बनी हुई है। फिल्म में रणबीर कपूर भगवान राम तो साईं पल्लवी माता सीता की भूमिका निभा रही हैं, वहीं हनुमान के किरदार के लिए सनी को चुना गया है। 'रामायण' का पहला दिवाली, 2026 में रिलीज किया जाएगा, वहीं इसका दूसरा भाग 2027 में दिवाली के मौके पर ही दर्शकों के बीच आएगा।

‘रामायण: पार्ट 1’

नितेश तिवारी के निर्देशन में बन रही फिल्म 'रामायण' पिछले लंबे समय से चर्चा में है। ऐलान होने के बाद से ही यह फिल्म सुर्खियों में बनी हुई है। फिल्म में रणबीर कपूर भगवान राम तो साईं पल्लवी माता सीता की भूमिका निभा रही हैं, वहीं हनुमान के किरदार के लिए सनी को चुना गया है। 'रामायण' का पहला दिवाली, 2026 में रिलीज किया जाएगा, वहीं इसका दूसरा भाग 2027 में दिवाली के मौके पर ही दर्शकों के बीच आएगा।



‘बॉर्डर 2’

सनी की फिल्म 'बॉर्डर 2' भी कतार में है। यह साल 1997 में आई फिल्म 'बॉर्डर' का सीक्वल है, जिसका निर्देशन जेपी दत्ता ने किया था। इस फिल्म में वरुण धवन भी मुख्य भूमिका में होंगे। दिलजीत दोसांझ और अहान शेट्टी भी इस फिल्म का अहम हिस्सा हैं। फिल्म के निर्देशन की कमान अनुराग सिंह ने संभाली है, वहीं भूषण कुमार इसके निर्माता हैं। यह फिल्म गणतंत्र दिवस के मौके पर यानी 23 जनवरी, 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।



‘सफर’

सनी के हाथ में फिल्म 'सफर' भी है। इस पारिवारिक ड्रामा फिल्म का दर्शक बेसबी से इंतजार कर रहे हैं। इसमें सनी एक एक पारिवारिक व्यक्ति की भूमिका निभाते हैं, जो जीवन की चुनौतियों के कारण हर पल का आनंद लेना सीखता है। इस फिल्म में सनी के अलावा दर्शन जरीवाला और सिमरन बग्गा जैसे कलाकार भी नजर आएंगे। 'सफर' सीधा ओटीटी प्लेटफॉर्म पर दस्तक देगी। फिल्म का काम फिलहाल शुरूआती चरण में है।



कवर स्टोरी

डॉ. मोंलिका शर्मा



विशेष: अप्रैल-तनाव जागरूकता माह

वर्तमान समय में दुनिया के हर हिस्से में स्ट्रेस एक महामारी का रूप ले चुका है। आपा-धापी भरे आज के जीवन में हर आयुवर्ग के लोग तनाव के घेरे में हैं। तनाव की जकड़न बच्चों से लेकर बड़ों तक, बहुत सी शारीरिक और मानसिक समस्याओं का भी शिकार बना रही है। यही वजह है कि तनाव के कारणों, इससे बचाव और उपचार के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए 1992 से हर वर्ष अप्रैल को तनाव जागरूकता माह के रूप में मनाया जाता है। महीने भर स्ट्रेस से पैदा हो रही समस्याओं पर खुलकर बातचीत करने के लिए कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। तनाव के शिकार लोगों के बढ़ते आँकड़ों को देखते हुए जरूरी हो चला है कि स्ट्रेस मैनेजमेंट के लिए कुछ सहज सरल कदम हर कोई अपनाए।

तनाव को समझिए

सबसे पहले तो तनाव में घिरने की स्थिति को समझना आवश्यक है। आमतौर पर स्ट्रेस के कारण पैदा होने वाली गंभीर बीमारियों के जाल में फँसने से पहले तक स्ट्रेस को कोई परेशानी समझा ही नहीं जाता। जबकि स्ट्रेस के दुष्प्रभावों को समय रहते समझना ही इसके नेगेटिव असर से बचने की राह है। असल में स्ट्रेस को प्रबंधित करने का तरीका जानने के लिए भी इसका शिकार होने की स्थितियों को समझना आवश्यक है। यह समझ तनाव से निपटने के लिए स्वस्थ तरीके ढूँढ़ना भी आसान कर देती है। स्ट्रेस के कारण जानकर ही निवारण का मार्ग



ढूँढ़ा जा सकता है। इसीलिए सबसे पहले उन ट्रिगर्स को पहचानें, जो तनाव पैदा करते हैं। उन बातों और हालातों को टूट कर रहे हैं, जब आप तनाव महसूस करते हैं। ऐसी परिस्थितियों में अपनी प्रतिक्रिया पर भी नजर रखें, क्योंकि कई बार अपने गलत रिएक्शन या ओवर रिएक्ट करने से भी अपराधबोध और तनाव बढ़ता है। याद रहे कि खुद अपने मन को विचलित करने वाली स्वास्थ्य समस्या के कारणों को समझना

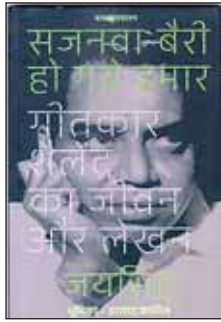


विचार तनाव के चलते बहुत सी चुनौतियों से जूझते हुए भी सकारात्मक बने रहने के भाव को पोसने वाला है। कठिनाई के बावजूद जीवन के प्रति सहज बने रहने का संदेश देता है। यह थीम अपने आप के लिए तनाव प्रबंधन हेतु सभी जीवनशैली, संतुलित भोजन, कसरत, योग, मेडिटेशन और खुले संवाद जैसे बदलावों को अपनाने की राह सुझाती है तो दूसरों के मन को समझने के लिए भी सजग करती है।

पुस्तक चर्चा / विज्ञान मूष्ण

शैलेंद्र का गीतों भरा जीवन

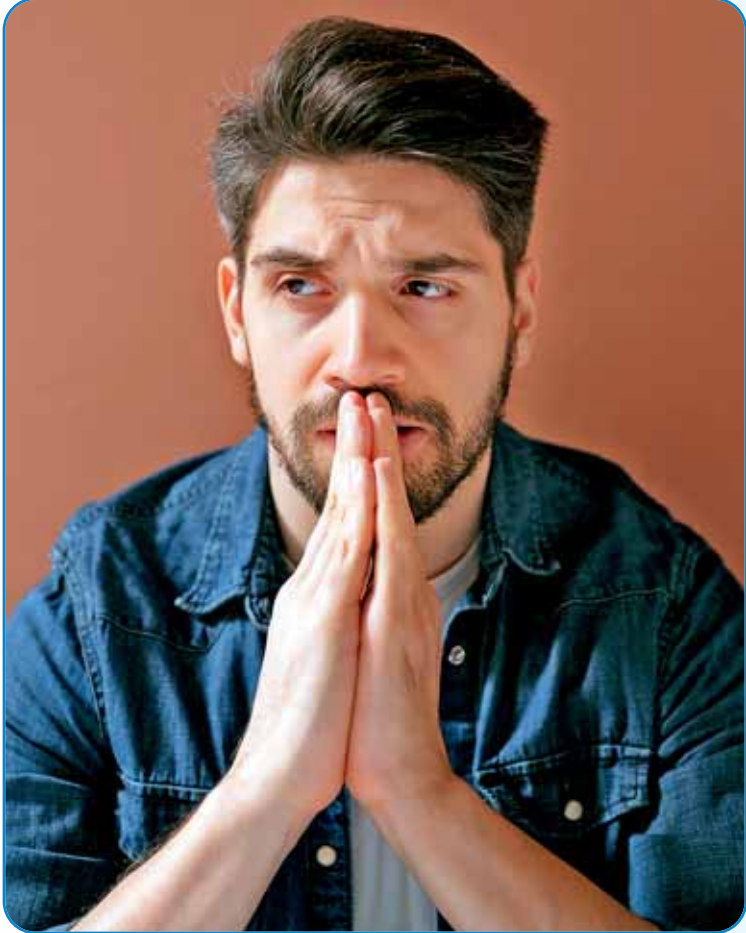
अपने छोटे से जीवन में ही गीतकार शैलेंद्र ने ऐसे यादगार और शानदार गीत रचे, जो आज भी लोगों की जुबान पर हैं। उनके फिल्मी, गैर फिल्मी गीतों के साथ ही उनके जीवन के तमाम अनछुए पहलुओं पर रोशनी डालती है किताब 'सजनवा बैरी हो गये हमार-गीतकार शैलेंद्र का जीवन और लेखन', जिसे लिखा है, चर्चित फिल्म समीक्षक और लेखक जय सिंह ने। इस किताब से गुजरते हुए हम शैलेंद्र के जीवन में आए



तमाम उतार-चढ़ावों से रूबरू हो सकते हैं। परिश्रम से लिखी गई इस किताब में शैलेंद्र के जीवन से जुड़े कई रोचक और मार्मिक किस्सों को पूरी प्रामाणिकता के साथ संजोया गया है। जीवन के हर रंग और गहन दर्शन को सरल शब्दों में पिरोने वाले शैलेंद्र के बारे में इरशद कर्मिल ने पुस्तक की भूमिका में सही ही लिखा है, 'शैलेंद्र शब्दों का शिल्प जानता था, कविता की कला जानता था, भावनाओं के सागर की गहराई जानता था और लोगों के दिलों तक पहुंचने का रास्ता जानता था।' *

लाइफ में न रहे टेंशन सीखें स्ट्रेस मैनेजमेंट

आज के दौर में जिस तरह की लाइफस्टाइल हम सब जी रहे हैं, उसमें टेंशन से बचना तो बहुत मुश्किल है। लेकिन हम ऐसा जरूर कर सकते हैं, जिससे टेंशन हम पर हावी न हो। इसके लिए हमें स्ट्रेस मैनेजमेंट सीखना होगा। इसे सीखना बहुत कठिन नहीं है। यहां दिए जा रहे कुछ सजेरेंस आपके लिए उपयोगी हो सकते हैं।



पॉजिटिव सोच, तकलीफदेह परिस्थिति में भी 'सब खत्म हो गया', 'अब कुछ नहीं हो सकता' जैसे नकारात्मक विचारों से बचाती है। असल में आशावादी मन, जीवन के हर उतार-चढ़ाव में एक नयापन ढूँढ़ता है। यह सोच कभी तनाव के घेरे में नहीं आने देती।

जीवन से जुड़िए

आज के दौर में स्क्रीन में गुम रहना हो या चाहे-अनचाहे खुद तक सिमट जाने की प्रवृत्ति, अकेलापन और सामाजिक जीवन से दूरी तनाव के सबसे बड़े कारणों में शामिल है। इसान का जीवन भावनाओं और

सामाजिक संबंधों से गहराई से जुड़ा हुआ है। अपनेपन से पोषण पाता है। स्नेह और साथ, मन को सुख देने वाले भाव हैं। यही वजह है कि सामाजिक गतिविधियों का सिमटना तनाव को



विस्तार दे रहा है। आज के समय में जिंदगी में एक नीरसता और रूखापन भी आया है। दुनिया भर से जुड़े होने के मुगालते में इसान खुद अपनी जिंदगी से दूर हुआ है। स्ट्रेस में घिरी मन:स्थिति को साझा करने के लिए भी अधिकतर लोगों के पास कोई विश्वसनीय साथी नहीं होता। जबकि स्ट्रेस मैनेजमेंट का सबसे अहम पहलू ही यही है कि मन-मस्तिष्क की ऊहापोह सुनने या सही सलाह देने के लिए कोई साथी जरूर हो। विश्वसनीय मित्र या परिजन ही ऐसा कर सकते हैं। अपनेपन की यह बुनियाद बनाने के लिए सामाजिक-पारिवारिक मेल-जोल आवश्यक है। *

इस वर्ष की थीम-लीड विद लव

स्ट्रेस प्रॉब्लम को लेकर जागरूकता लाने का एक अहम पहलू मित्रों, परिजनों, सहकर्मियों और पेशेवर लोगों के साथ अपनी मानसिक-भावनात्मक स्थिति के बारे में खुलकर बात करने का परिवेश बनाने से भी जुड़ा है। साथ ही इन दिनों तनाव के घेरे में फंसे अपने-परायों का संबल बनने की अव्यवस्था लाने के प्रयास भी किए जाते हैं। साल 2025 के लिए तो तनाव जागरूकता माह की थीम ही 'लीड विद लव' है। यह विषय स्ट्रेस की समस्या को लेकर स्वयं अपने और दूसरों के साथ दया, करुणा और सहज स्वीकार्यता के साथ पेश आने पर केंद्रित है। 'प्यार के साथ नेतृत्व करें' का यह

सुबह का भूला

कई बार हम किसी दंग में जीते हुए आपको से दूर हो जाते हैं। उम्र के एक पड़ाव पर अफ़र हमें

आपनों की जरूरत महसूस होती है, किसी विपदा में तो और भी ज्यादा, लेकिन तब तक बहुत दूरियां बन चुकी होती हैं, रिश्ते गूढ़ा चुके होते हैं। जीवन की विसंगति को फ़क़ट करती कहानी।

हृदय जीवन बिता देने वाले उसके पिता ने न कभी रिश्ते जोड़े, न परिवार को जुड़ने दिया। मां भी अपने पति की ऐसी आज्ञाकारी थीं कि जैसा पति ने कहा, वही पत्थर की लकीर बन गया। न मायके में संबंध बनाए रखा, न ससुराल में नाता जोड़ पाई वह। अल्पना सबको बस या तो नाम से जानती थी या पुरानी अलबम में देखी तस्वीरों से। जब पिता जी के रिटायर होने का समय आया तो उन्हें अपना शहर याद आया। आता भी क्यों नहीं, सारा जीवन अलग-अलग शहरों में घूमने के बाद कहीं तो ठिकाना बनाना था। फिर मां भी नहीं हैं, उनके साथ। भाग-दौड़ के बीच एक दिन मां दुनिया छोड़ कर चली गई थीं। हमेशा खामोश रहने वाली मां ने न अपनी बीमारी बताई, न मन में भरा हुआ बारूद खाली कर पाई। पति के अफसर वाले व्यवहार को झेलती-सहती एक रात वह जो सोई तो सुबह उठी ही नहीं। अल्पना भी पढ़ाई के बाद पुणे में नौकरी कर रही है। छुट्टियों में आती है तो पिता जी के डेर काम इकट्ठा होते हैं। रिटायर होने के बाद भी उनका व्यवहार अफसर वाला ही है। पिता कम अफसर ज्यादा लगते हैं वह। तीन-चार दिन की छुट्टियों में पिता जी को केवल काम याद रहता है। ऐसा नहीं कि बैठ कर मन की बातें करें, उसके भविष्य की प्लानिंग पूछें। मां को याद कर लें। बचपन में अल्पना सोचती थी, पिता कभी और लोगों की तरह नॉर्मल क्यों नहीं रहते? उसकी सहेलियों के पिताओं की तरह क्यों उसे लाड नहीं करते? अल्पना को आज लग रहा था, कितनी बड़ी गलती की उन्होंने। सभी इसी शहर में रहते हैं, बुआ, चाचा, उनका परिवार, लेकिन आज कोई उसके साथ नहीं है। किसे फ़िरक़ है उसकी? किसी ने भी उससे नहीं कहा, 'तुम चिंता मत करो, हम हैं ना।' कॉफी के मग से उठते हुए के बीच अल्पना सोचती है कि यह पिता जी की गलती



आधुनिकता, तकनीकी निर्भरता और स्वार्थपरता की वजह से वर्तमान समय में इंसानी समाज के सामने नैतिकता और भरोसे का संकट आ खड़ा हुआ है। बेहतर समाज के लिए जरूरी है कि इसके ग्राफ को गिरने से बचाए रखा जाए।

बेहतर समाज के लिए न गिरने दें नैतिकता-भरोसे का ग्राफ

सोशल बिहेवियर

यशोधरा भटनगर

कहते हैं, शेयर बाजार में कब कौन-सा स्टॉक ऊपर जाएगा और कौन-सा औंधे मुँह गिरेगा, यह कोई नहीं बता सकता। ठीक वैसे ही आजकल इंसानों का भी हाल हो गया है। किसी पर भरोसा करो तो हो सकता है कि वह अगले ही पल आपको ठगने का प्लान बना रहा हो। रिश्तों और भरोसे की कीमतें इस कदर अस्थिर हो गई हैं कि कौन कब नैतिकता के बाजार में दिवालिया हो जाए, इसका कोई भरोसा नहीं।

बदल गया है नजरिया: पहले के जमाने में इंसान अपने चरित्र और नैतिकता से पहचाना जाता था, लेकिन अब यह पहचान उसके बैंक बैलेंस, सोशल मीडिया स्टैटस और अवसरवादी सोच पर आधारित हो गई है। ईमानदारी और सच्चाई के शेयर दिन-ब-दिन गिरते जा रहे हैं, जबकि स्वार्थ, धोखाधड़ी और अवसरवाद के स्टॉक्स बुल मार्केट में हैं। अब रिश्ते भी शेयर बाजार की तरह हो गए हैं। अगर आपका कोई मित्र या रिश्तेदार आपसे जुड़ा हुआ है, तो यह मत समझिए कि वह आपके अच्छे स्वभाव और ईमानदारी की वजह से है। हो सकता है कि उसने सिर्फ इसलिए आपका साथ पकड़ा हो, क्योंकि वह आपसे कोई मुनाफा निकालना चाहता हो। जैसे ही उसे कोई बेहतर 'इन्वेस्टमेंट ऑप्शन' मिलेगा, वह अपना सारा इमोशनल कैपिटल निकाल कर कहीं और लगा देगा। आजकल दोस्ती और रिश्ते भी आई.पी.ओ. (इनिशियल पब्लिक ऑफरिंग) की तरह होते हैं। पहले बड़े-बड़े वादे किए जाते हैं, भरोसे के लुभावने विज्ञापन दिए जाते हैं, और जैसे ही लोग इसमें निवेश करते हैं, धीरे-धीरे हकीकत सामने आने लगती है। कई दोस्त और रिश्तेदार सिर्फ तब तक साथ रहते हैं, जब तक उनकी 'रिटर्न ऑन इन्वेस्टमेंट' अच्छी बनी रहती है। जैसे ही उन्हें लगता है कि अब यहां कोई फायदा नहीं बचा, वे अपने शेयर बेचकर कहीं और चले जाते हैं।

दिखावा हुआ महत्वपूर्ण: इस नए दौर में दिखावा ही असली पूंजी बन गया है। लोग नैतिकता और ईमानदारी को कर्ज में डूबा हुआ शेयर मानते हैं, जबकि तड़क-भड़क और चालाकी का ग्राफ ऊपर चढ़ता जा रहा है। अगर आप सीधा-सादा जीवन जीते हैं और सच्चाई में विश्वास रखते हैं, तो आपको पुराने

जमाने का 'लो वेल्थू स्टॉक' मान लिया जाएगा। लेकिन अगर आप थोड़े घमंडी, थोड़े धोखाबाज और बहुत बड़े दिखावटी हैं, तो आपको 'हाई ग्रोथ स्टॉक' माना जाएगा।

कम हुआ भरोसे का मान: आज की दुनिया में भरोसे का इंडेक्स इस कदर गिर चुका है कि आज किसी की बातों पर यकीन करना ही जोखिम भरा हो गया है। वायदा कारोबार की तरह, लोग बड़े-बड़े वादे तो कर लेते हैं, लेकिन जब डिलीवरी देने का समय आता है, तो 'मार्केट क्रैश' हो जाता है। कई दोस्त और रिश्तेदार इस दौर के 'इनसाइडर ट्रेडर' बन चुके हैं-बाहर से मासूम लगते हैं, लेकिन अंदर ही अंदर आपकी कीमत गिराने की साजिशें चल रही होती हैं। आजकल जब कोई आपसे बहुत मीठा बोलता है, तो यह समझने में ढेर नहीं लगती कि या तो वह आपसे कुछ उधार लेना चाहता है या फिर कोई और फायदा

उठाने के लिए पास आ रहा है। यह दौर वही है, जहां दोस्ती भी 'मार्केट सिचुएशन' देखकर बनाई और तोड़ी जाती है। विश्वसनीयता का संकट: सवाल है आज की दुनिया में नैतिकता, सच्चाई और अच्छाई का मूल्य आखिर इतना कम क्यों हो गया है? ऐसा नहीं है कि यह दुनिया शुरू से ही ऐसी थी। पहले लोगों की पूंजी उनका चरित्र हुआ करता था। लेकिन

अब हालात बदल चुके हैं। अब ईमानदार इंसान को 'अनप्राफिटेबल इन्वेस्टमेंट' मान लिया जाता है। किसी की मदद कर दो तो लोग सोचने लगते हैं कि इसमें आपकी क्या चाल है। आज के दौर में अगर आप बिना किसी स्वार्थ के किसी की मदद कर दें, तो सामने वाला शक की नजरों से देखने लगता है। लोग भरोसे की डीलिंग में इतने बार उगे जा चुके होते हैं कि अब जल्दी किसी पर विश्वास करने से डरते हैं। बनी रहे रिश्ते-भरोसे की गरिमा: अगर इंसान इसी राह पर चलता रहा, तो वह दिन दूर नहीं जब नैतिकता और मूल्यों की बाजार में कोई खरीद-फरोख्त नहीं बचेगी। लोग केवल दिखावे और मुनाफे के स्टॉक्स में निवेश करेंगे, और ईमानियत का सेंसेक्स हमेशा के लिए क्रैश हो जाएगा। इसलिए जरूरी है कि हम सिर्फ मुनाफे और अवसर के व्यापारी न बनें, बल्कि ऐसे निवेशक बनें जो रिश्तों और भरोसे के ब्लू-चिप स्टॉक्स में लॉन्ग-टर्म इन्वेस्टमेंट करें। तभी समाज का शेयर बाजार स्थिर रहेगा और नैतिकता का ग्राफ फिर से ऊपर जाएगा। *



सुधारने का सही मौका है। लेकिन यह भी भय था कि सब ऐसा न समझें कि मतलब पड़ा, तो सबसे संबंध जोड़ रही है वह। बड़ी हिम्मत कर अल्पना ने परिवार के व्हाट्सएप ग्रुप में स्थिति बयान की और सबसे माफ़ी मांगते हुए निवेदन किया कि बीती बातों को भुलाकर पिता जी और उसे मौका दें फिर से जुड़ने का। आज जब उसके ऊपर परेशानी आई है तो उसके साथ खड़े हों, उसका हाथ थाम कर उसे संभालें। अब सबकी मर्जी चाहे अवसर दें या ठुकरा दें। अल्पना को उम्मीद थी, जब सुबह का भूला शाम को घर आना चाह रहा है, कोई तो दरवाजा खोलेगा। *

इंजेक्शन की ववीन तकनीक से स्पाइन रोगों का उपचार

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

सम्पर्क: 7354858466

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वव्यापी उपचार

दिल्ली में स्पाइन, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

डॉ. प्रमोद पहारिया

स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ग्रीनफील्ड, चारदरी, मुबार, ज्वातिपर (म.प्र.)

समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक

स

