

शक्ति परीक्षण: वक्फ संशोधन बिल पर दोपहर 12 से रात 12 बजे तक चली मैराथन चर्चा

मतविभाजन के बाद गठबंधन की टूटी उम्मीद, रिजिजू ने कहा- विपक्ष के 12 बजे

एजेंसी ►नई दिल्ली

संशोधित वक्फ विधेयक बुधवार को लोकसभा में संसदीय कार्य मंत्री किरण रिजिजू ने पेश कर दिया। इस बिल पर दोपहर 12 से रात 12 बजे तक मैराथन चर्चा चली। इसके बाद लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने वोटिंग कराने की कोशिश करते हुए उन्होंने सांसदों से हाथ खड़े करने को कहा, लेकिन विपक्ष ने मत विभाजन की मांग कर दी। इसके बाद फिर मतदान की प्रक्रिया शुरू हुई बिल के अलग अलग क्लाउस पर मतदान के चलते देर रात तक कार्यवाही चलती रही। आखिरकार 12 बजकर 47 मिनट पर साफ हो गया कि वक्फ संशोधन बिल पारित हो गया है। स्पीकर बिरला ने बताया कि बिल के समर्थन में 288 वोट पड़े हैं और विपक्ष में 232 वोट पड़े हैं। इसके बाद विपक्ष के संशोधनों पर भी बिरला ने वोटिंग कराई जो एक सिरे गिर गए।

इससे पहले संसदीय कार्य मंत्री किरण रिजिजू ने ने सदन में विपक्षी दलों पर निशाना साधते हुए कहा कि आपने उन मुद्दों पर लोगों को गुमराह करने की कोशिश की, जो वक्फ विधेयक का हिस्सा नहीं हैं। रिजिजू ने विधेयक को लेकर विपक्षी दलों द्वारा जताई जा रही चिंताओं को दूर करने की कोशिश करते हुए कहा कि सरकार किसी भी धार्मिक संस्था में हस्तक्षेप नहीं करने जा रही। अगर कोई इस बुनियादी अंतर को समझने में विफल रहता है या जानबूझकर नहीं समझना चाहता है, तो मेरे पास इसका कोई समाधान नहीं है। चर्चा के आखिर में रिजिजू ने कहा कि विपक्ष वक्फ बिल को असंवैधानिक बता रहा है, लेकिन असंवैधानिक क्यों है इसके पीछे तर्क नहीं दे पा रहे। इसलिए मैंने उम्मीद छोड़ दी है कि वो लोग समझेंगे। रिजिजू ने आगे कहा कि बहुत कुछ तर्कहीन बातें कही गई हैं। उन्होंने कहा कि घड़ी में 12 बजे से ज्यादा का वक्त हो चुका है। साथ ही विपक्ष के 12 बज गए हैं। ये मुस्लिम या इस्लाम विरोधी नहीं।

वक्फ संशोधन बिल देर रात पारित पक्ष में 288 और विपक्ष में 232 वोट पड़े



रिजिजू का भाषण, संघीय ढांचे पर हमला: मोनोई

मोनोई ने कहा, बिल के जरिए आज सरकार की नजर मुसलमानों की जमीन पर है। कल दूसरे समुदायों की जमीन पर इनकी नजर होगी। बिल को सदन में चर्चा के लिए पेश करते वक्त केंद्रीय अल्पसंख्यक मामलों के मंत्री किरण रिजिजू ने जो भाषण दिया है। वह देश के संघीय ढांचे पर हमला है। उन्होंने 2013 में केंद्र की सत्ता में रही कांग्रेस की अगुवाई वाली तत्कालीन यूपीए सरकार पर झूठे आरोप लगाए हैं। जो केंद्र की केवल देश में भ्रम फैलाने की कोशिश है। मोनोई ने पूर्व में बिल पर व्यापक मंथन करने के लिए गठित की गई संयुक्त संसदीय समिति (जेपीसी) की प्रक्रिया पर सवाल उठाते हुए ►शेष पेज 5 पर

बोले गौरव मोनोई, देश की अखंडता, अल्पसंख्यकों के सम्मान पर सरकारी आक्रमण है यह बिल

लोकसभा में बुधवार को कांग्रेस समेत भारतीय राष्ट्रीय विकासशील समावेशी गठबंधन (इंडिया) के तमाम विपक्षी दलों ने वक्फ संशोधन बिल का जोरदार अंदाज में एकजुटता से विरोध किया। कांग्रेस के सदन में उप-नेता गौरव मोनोई ने संविधान की लाल किताब दिखाते हुए चर्चा की शुरुआत की और सरकार पर आरोप लगाते हुए कहा कि देश का संविधान हमारा मार्गदर्शक है, जिसमें स्पष्ट है कि सभी को सामाजिक, धार्मिक, राजनीतिक व्याप और समानता मिले। लेकिन सरकार द्वारा लाया गया यह बिल संविधान के मूल ढांचे पर आक्रमण के अलावा देश की अखंडता, संविधान में उल्लेखित मूल्यों और अल्पसंख्यकों के सम्मान के खिलाफ है। इसलिए पूरा विपक्षी खेमा इसके विरोध में है।



इन सरकारी उद्देश्यों की होगी पूर्ति

गौरव ने कहा, संशोधन के साथ इस बिल को लाने के पीछे केंद्र सरकार के चार मुख्य उद्देश्य हैं। जिनमें संविधान को कमजोर करना, भ्रम फैलाना, समाज को विभाजित करना और अल्पसंख्यक समुदाय को नागरिकता से वंचित शामिल हैं। केंद्र इसके जरिए अल्पसंख्यकों के हितों की वकालत कर रहा है। जबकि ये लोग केवल देश में भ्रम फैला रहे हैं। विभागीय मंत्री ने सदन में गलत जानकारी दी है, विधेयक पर कोई विस्तृत चर्चा नहीं की गई। अगर ऐसा हुआ है तो रिजिजू सदन में बीते समय में हुई बैठकों के मिनट्स प्रस्तुत करें।

राज्यसभा में आज आएगा वक्फ विधेयक, विपक्षी विरोध के बावजूद पास होने का रास्ता साफ

हरिभूमि ब्यूरो ►नई दिल्ली

वक्फ संशोधित विधेयक लोकसभा से पारित होने के बाद गुरुवार को राज्यसभा में पेश होने की संभावना है। देर शाम तक हालांकि राज्यसभा की कार्यवाही की बुलेटिन जारी नहीं हो हुई थी उसके बाद भी पक्ष, विपक्ष के दलों ने अपने अपने सदस्यों को सदन में उपस्थित रहने का व्हिप जारी कर दिया। राज्यसभा में भाजपानीत राजग सरकार अल्पमत में है इसीलिए ये देखना दिलचस्प होगा कि धारा 370 का मामला रहा हो या फिर सीएफ का विपक्ष की तमाम घरेबंदी को तोड़ते हुए अपने बेहतरीन फ्लोर मैनेजमेंट से अल्पमत में रहते हुए भी जैसे पूर्व में विधेयकों को उच्चसदन से पारित करने में कामयाबी मिली वैसी ही कामयाबी वक्फ विधेयक पर मिलेगी? सरकार के विश्वस्त सूत्रों ने दावा किया कि जिस इस्तीफान से लोकसभा से विधेयक पारित किया गया वैसी ही आराम से राज्यसभा से भी विधेयक पारित होने और राष्ट्रपति के हस्ताक्षर के बाद कानून का शक्ल अख्तिार करेगा।

राज्यसभा में एनडीए का बहुतमत उतना मजबूत नहीं है जितना लोकसभा में। वर्तमान में राज्यसभा की कुल 245 सीटों में से 9 खाली हैं, यानी 236 सदस्य हैं। बहुमत के लिए 119 वोट चाहिए। भाजपा के पास 96 सांसद हैं, और राजग के सहयोगियों के साथ मिलकर यह संख्या 115-120 तक पहुंच सकती है। इसके अलावा, 6 नामित सांसदों का समर्थन भी सरकार को मिल सकता है। फिर भी, विपक्ष (कांग्रेस: 27, अन्य सहयोगी 58) और वार्डेंसआर कांग्रेस, बीजद जैसे कुछ तटस्थ दलों के रुख पर बहुत कुछ निर्भर करेगा। विपक्ष इस बिल का विरोध जारी रखेगा। जिससे राज्यसभा में तीखी बहस देखने को मिल सकती है।

लोकसभा में वक्फ संशोधन विधेयक पर चर्चा के दौरान अखिलेश पर ली चुटकी

पाटी के अध्यक्ष अखिलेश यादव ने भाजपा पर चुटकी लेते हुए हंसकर कहा, विश्व की सबसे बड़ी पार्टी अपना अध्यक्ष नहीं चुन पा रही है। अखिलेश के नहले पर दहला मारते हुए केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने हंसेते हुए कहा, सामने जितनी पार्टियां हैं, उनका राष्ट्रीय अध्यक्ष सिर्फ 5 लोगों को चुनना है, परिवार को। हमारे यहां करोड़ों लोग हैं। समय तो लगेगा ही। शाह बोले, आपके (अखिलेश की) यहां जरा भी देर नहीं लगेगी। मैं कहला हूं, आप 25 साल तक अध्यक्ष हो... जाओ...। इसके बाद अखिलेश ने हंसेते हुए फिर कहा कि अभी जो यात्रा हुई है नागपुर की और गुप्तगुप्त जो सोशल मीडिया पर चल रही है। वह 75 साल के एक्सेटेशन की यात्रा तो नहीं है। शाह हो कि प्रधानमंत्री मोदी 30 मार्च को राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के कार्यक्रम में शामिल होने नागपुर गए थे। अखिलेश का इशारा इसी दौरे को लेकर था। संसद में अखिलेश यादव अपनी बात रखते कभी महाकुंभ तो कभी नोटबंदी पर बोलने लगे। इसके बाद महंगाई, गंगा सफाई और किसानों की समस्याएं बताने लगे। उन्हें इन मुद्दों पर बोलते-बोलते 5 मिनट हो गया, तभी स्पीकर ओम बिरला को टोकना पड़ा। कहा- 'अखिलेश जी, वक् फ के मुद्दे पर भी आ जाओ।'वक्फ बिल पर बोलते हुए जेडीयू सांसद ►शेष पेज 5 पर

पूछा, सीएए से किसकी नागरिकता गई ?

लोकसभा में वक्फ बिल पर चर्चा के दौरान केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने विपक्ष पर तीखा प्रहार करते हुए कहा कि यह कानून सरकार का है, हर एक को इसे स्वीकार करना होगा। विपक्ष पर लोगों भ्रमित किए जाने की बात कहते हुए शाह ने कहा कि, यहां एक सदस्य ने तो कह दिया कि अल्पसंख्यक इस कानून को स्वीकार नहीं करेंगे। क्या धमकाना चाहते हो भाई? संसद का कानून है, सबको स्वीकार करना पड़ेगा। 'स्वीकार नहीं करेंगे' इसका मतलब क्या है? कैसे बोल सकते हैं आप? आप कानून को स्वीकार नहीं करेंगे? यह कानून भारत सरकार का है, हर एक इससे बंधा होगा और इसे स्वीकार करना पड़ेगा। शाह ने कहा कि 2013 में वक्फ के जो अमेंडमेंट आए, वो न किया होता तो ये बिल लाने की जरूरत नहीं पड़ती। 2014 में चुनाव आने वाला था, 2013 में रतारित लुट्टीकरण के लिए वक्फ कानूनों को बदला गया था। इसके कारण दिल्ली लुट्टियंस की 123 वीवीआईपी ►शेष पेज 5 पर

inh

छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय दैनिक देखें

TATA PLAY | airtel

चैनल नं. 1155 | चैनल नं. 366

आज का मुकाबला

कोलकाता | हैदराबाद

शाम 7.30 बजे से

षष्ठम : माता कात्यायनी

चंद्रासेनजलकरा शाहूलवरवाहना। कात्यायनी शुभ द्वादहवीं दानवघातिनी॥

माइकल पात्र की जगह लेंगी पूनम गुप्ता बनीं आरबीआई की नई डिप्टी गवर्नर

एजेंसी ►नई दिल्ली

रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) को आखिरकार अपना नया डिप्टी गवर्नर मिल गया है। केंद्र सरकार ने डॉ. पूनम गुप्ता को इस अहम पद की जिम्मेदारी सौंपी है, उनका कार्यकाल 3 साल का होगा और वो जनवरी में रिटायर हुए

माइकल पात्र की जगह लेंगी। ये नियुक्ति ऐसे समय में हुई है, जब 7 से 9 अप्रैल तक आरबीआई की मानिटरी पॉलिसी कमिटी (एमपीसी) की बैठक होने वाली है। कैबिनेट की अपॉइंटमेंट कमिटी ने उनकी नियुक्ति को हरी झंडी दे दी है। डॉ. पूनम गुप्ता का नाम अर्थशास्त्र की दुनिया में काफी जाना-पहचाना है। वो अभी नेशनल कार्टिसिल ऑफ एप्लाइड इकॉनॉमिक रिसर्च (एनसीएईआर) की डायरेक्टर जनरल हैं, जो भारत का सबसे बड़ा आर्थिक नीति थिंक टैंक है। इसके अलावा वो 16वें वित्त आयोग की सलाहकार परिषद की सदस्य भी हैं। पूनम प्रधानमंत्री की आर्थिक ►शेष पेज 5 पर

परंपरागत तकनीकें इसे अनूठा बनाती हैं जलगांव के विशेष आम को मिले जीआई टैग,सांसद पाटिल ने रास में उठाया मामला

हरिभूमि ब्यूरो ►नई दिल्ली

महाराष्ट्र के जलगांव से सांसद धैर्यशील मोहन पाटिल ने जलगांव के आम को जीआई टैग दिये जाने की मांग राज्यसभा में उठाई। केले की राजधानी माने जाने वाले जलगांव के आम भी अपनी गुणवत्ता के लिए जाने जाते हैं। पाटिल ने इस क्षेत्र के आम की विशिष्ट पहचान को राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर स्थापित करने

समापति की अनुमति से प्रमुख विषय जो सदन में उठाए गए सीपीआई के जॉन बिट्टास ने केरल में फिल्म पर विवाद पैदा किये जाने को अभिव्यक्ति की आजादी का मामला उठाया। उनका तीखा विरोध तमिलनाडु के वरिष्ठ सांसद वाइको ने किया। सांसद नीरज दोगी ने वरिष्ठ नागरिकों के स्वास्थ्य बीमा से 18 फीसदी जीएसटी हटाने जाने का मामला ►शेष पेज 5 पर

रेलवे के मुद्दे पर लोकसभा में भाजपा-सपा के बीच हुई नोकझोंक बोले रेल मंत्री- नई फेंसिंग लगाने से घटेगी रेलवे ट्रैक पर होने वाली जानवरों की दुर्घटनाएं

एजेंसी ►नई दिल्ली

रेलवे के मुद्दे पर लोकसभा में भाजपा-सपा के बीच हुई नोकझोंक

बोले रेल मंत्री- नई फेंसिंग लगाने से घटेगी रेलवे ट्रैक पर होने वाली जानवरों की दुर्घटनाएं

नए डिजाइन की फेंसिंग से होगा बचाव

एजेंसी ►नई दिल्ली

उन्होंने कहा कि रेलवे ट्रैक पर जानवरों के मारे जाने का मामला सुरक्षा से जुड़ा हुआ है। लाइनों पर जानवरों के आने से दिक्कतें होती हैं। लेकिन इसका समाधान निकालने के लिए हमने देश में एक नए डिजाइन की फेंसिंग लगाना शुरू किया है। अभी इसे 900 किलोमीटर में लगाया जा चुका है, जिसकी वजह से ट्रेन के आगमन पर जानवरों के रेलवे ट्रैक पार करने से होने वाली दुर्घटनाएं न के बराबर यानी शून्य तक जा पहुंची हैं। अगर हमारा यह प्रयोग सफल रहा तो इसे और आगे बढ़ाया जाएगा।

MANGALAYATAN UNIVERSITY ALIGARH

Learn Today to Lead Tomorrow

www.mangalayatan.in

11th

CONVOCATION

THURSDAY 3 APRIL 2025

at 10:30 A.M.

Venue : University Campus

Chief Guest

Hon'ble

Shri Arif Mohammed Khan

Governor of Bihar

Guests of Honour

Hon'ble

Shri Yogendra Upadhyaya

Minister of Higher Education Govt. of U.P.

Hon'ble

Shri Satish Kumar Gautam

Member of Parliament

Hon'ble

Shri Anoop Pradhan

Member of Parliament

Extended NCR, 33rd Milestone, Mathura-Aligarh Highway, Beswan, Aligarh, Uttar Pradesh 202145

☎ 09358 333 333 | ☎ 09359 555 555 | 📠 7500011188

हरिभूमि ब्यूरो ►नई दिल्ली

पौने नौ करोड़ की चरस जळ नशीले पदार्थों की तस्करी में तीन नेपालियों समेत सात गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►►नई दिल्ली

क्राइम ब्रांच ने एक नाकों सिंडिकेट का भंडाफोड़ किया है। तीन नेपाली नागरिकों समेत सात लोगों को गिरफ्तार किया गया है। इनके पास से 17.526 किलोग्राम चरस जळ की गई है। इसकी अंतर्राष्ट्रीय बाजार में कीमत लगभग पौने नौ करोड़ आंकी गई है। बरामद चरस नेपाल और हिमाचल प्रदेश के कसोल से मंगाई गई थी।

रस्सेशल सीपी देवेश चंद्र श्रीवास्तव के अनुसार अपराध शाखा के एंटी-नारकोटिक्स टास्क फोर्स (एएनटीएफ) ने नेपाल और हिमाचल प्रदेश के कसोल से दिल्ली, पंजाब, हरियाणा और राजस्थान में चरस की आपूर्ति में लिप्त एक बड़े नेपाली नागरिक प्रेम थापा और स्थानीय ड्रग तस्कर मोहम्मद जमील को गिरफ्तार किया था। इनके पास से 1192 ग्राम चरस



आपूर्ति में शामिल स्रोत, बिचौलिए और रिसीवर शामिल है। जब चरस की अंतरराष्ट्रीय बाजार में कीमत लगभग 8.75 करोड़ आंकी गई है। पुलिस ने सबसे पहले 20 नवंबर 2024 को मजनुं का टीला क्षेत्र से एक नेपाली नागरिक प्रेम थापा और स्थानीय ड्रग तस्कर मोहम्मद जमील को गिरफ्तार किया था। इनके पास से 1192 ग्राम चरस

बरामद की गई थी। प्रेम थापा की निशानदेही पर वजीराबाद में चरस के आपूर्तिकर्ता गंगागुरुं थापा को 712 ग्राम चरस के साथ गिरफ्तार किया गया था। बाद में उसके घर की तलाशी के दौरान फ्रिज से 13.766 किलोग्राम अतिरिक्त चरस बरामद की गई। साथ ही प्रेम थापा की निशानदेही पर एक अन्य स्रोत अंकित बुद्ध उर्फ ठाकरे जो कसोल का निवासी है और नेपाल

क्राइम ब्रांच की कार्रवाई

का स्थायी नागरिक है को कसोल से गिरफ्तार किया गया। वह मुख्य स्रोत था, जो प्रेम थापा को चरस उपलब्ध कराता था। प्रदीप कुमार, बल्लभगढ़ हरियाणा का निवासी है। वह प्रेम थापा से चरस खरीदता था और फरीदाबाद और बल्लभगढ़ के नशा करने वालों को इसकी आपूर्ति करता था। इसे प्रेम थापा की निशानदेही पर गिरफ्तार किया गया। आगे की जांच के बाद दो अतिरिक्त गिरफ्तारियां हुईं। इनके नाम मंजीत और मोती लाल को गिरफ्तार किया गया। मंजीत की स्कॉर्पियो कार की स्टेपी से 1.856 किलोग्राम चरस बरामद हुईं। वह इसे मोती लाल को देने के लिए जयपुर जा रहा था। लगभग 250 किलोमीटर तक पीछा करने के बाद उसे गिरफ्तार कर लिया गया। मोती लाल जयपुर का निवासी है और चरस को स्थानीय स्तर पर बेचता था।

गैराज में आग लगने से करोड़ों की 11 कारें जलकर हुई खाक

हरिभूमि न्यूज ►►नई दिल्ली

द्वारका सेक्टर-24 इलाके के धुलसिरस में बुधवार तड़के एक गैराज में आग लगने से 11 कारें जलकर खाक हो गईं। दमकल विभाग की नौ गाड़ियों ने कई घंटों की मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया। आग से खाक हुई गाड़ियों की कीमत करोड़ों में बताई जा रही है।

दिल्ली अग्निशमन सेवा विभाग (डीएफएस) प्रमुख अतुल गर्ग ने बताया कि बुधवार तड़के लगभग तीन बजे द्वारका इलाके के धुलसिरस स्थित एक गैराज में आग लगने की सूचना मिली थी। उन्होंने बताया कि सुबह चार बजकर पांच मिनट पर आग पर काबू पा लिया गया। आग में 11 कारें और कुछ कल पुर्जे (स्पेयर पार्ट्स) जलकर खाक हो गए। इस घटना में किसी के हताहत होने की कोई सूचना नहीं है। वहीं डीसीपी द्वारका अंकित सिंह ने



द्वारका इलाके के धुलसिरस का मामला

बताया कि द्वारका सेक्टर-23 पुलिस थाने की टीम जांच कर रही है। आग लगने की सूचना तड़के तीन बजकर 12 मिनट पर स्थानीय पुलिस को

मिली थी। आग लगने के कारणों का अभी पता नहीं चल पाया है और घटना की जांच जारी है। गैराज मालिक रितिक ने बताया कि आग से करोड़ों का नुकसान हुआ है। शुरुआती जांच में शॉर्ट सर्किट की आशंका जताई जा रही है।

बीएसईएस ने बिजली कटौती गुल रहने के आरोपों को किया खारिज

हरिभूमि न्यूज ►►नई दिल्ली

निजी बिजली आपूर्ति कंपनी बीएसईएस ने दिल्ली में अघोषित बिजली कटौती अथवा आपूर्ति नहीं होने के आरोपों को निराधार करार देते हुए खारिज कर दिया है। कंपनी प्रवक्ता की तफ़्फ़ से कहा गया है कि बिजली गुल होने संबंधी सभी आरोप निराधार हैं, कंपनी निबंध बिजली आपूर्ति के लिए प्रतिबद्ध है। कंपनी का दावा है कि इन दिनों दिल्ली में बिजली की मांग लगभग स्थिर है। एसएलडीसी के डेटा के मुताबिक 25 मार्च 2025 से अब तक शहर में बिजली की पीक डिमांड 4070 से 4360 मेगावाट के बीच बनी हुई है, जिसे सफलतापूर्वक पूरा किया जा रहा है। इसलिए बिजली गुल होने के संबंध में जो भी आरोप लगाए जा रहे हैं, वे आधारहीन और तथ्यों से एकदम परे हैं। बीएसईएस अपने क्षेत्र में



लगातार गुणवत्तायुक्त और विश्वसनीय बिजली आपूर्ति उपलब्ध करा रही है। हो सकता है कहीं-कहीं बिजली किसी स्थानीय समस्या के चलते बिजली आपूर्ति में मामूली बाधा आई हो, लेकिन उसे अविलंब हल किया जा रहा है और बिजली बहाल की जा रही है। कभी-कभी मेटेनैस के कार्यों की वजह से भी बिजली आपूर्ति में बाधा आती है। लेकिन, बिजली नेटवर्क के सुचारु रूप से काम करने के लिए उसका मेटेनैस जरूरी हो जाता है। कंपनी ने दावा किया कि इन गर्मियों में उपभोक्ताओं को बेहतर बिजली आपूर्ति उपलब्ध कराने के लिए बीएसईएस ने लंबी अवधि के

समझौतों के तहत पर्याप्त व्यवस्था कर ली है। पारंपरिक पावर प्लांट से मिल रही बिजली के अलावा, बीएसईएस को लगभग 2100 मेगावाट अक्षय ऊर्जा मिलेगी। हाइड्रो प्लांट से 546 मेगावाट बिजली मिलेगी, 500 मेगावाट विंड पावर मिलेगा। इसके अतिरिक्त कचरे से बनने वाली 40 मेगावाट बिजली भी बीएसईएस को उपलब्ध होगी। वहीं बीएसईएस क्षेत्र में उपभोक्ताओं के घरों की छतों पर लगे रूफटॉप सोलर पैनलों से भी 197 मेगावाट बिजली बीएसईएस को मिलेगी। इसके अलावा, पावर बैंकिंग के माध्यम से भी बीएसईएस को 500 मेगावाट बिजली मिलेगी। इसलिए बिजली नई ऐतिहासिक मांग 9000 हजार मेगावाट तक भी पहुंचती है तब भी आपूर्ति निर्बाध रहेगी।

टाटा पावर अपने परिचालन क्षेत्र में कुशलता से पूरी कर रही अधिकतम बिजली की मांग

नई दिल्ली। निजी बिजली आपूर्ति कंपनी टाटा पावर दिल्ली डियरीब्यूशन लिमिटेड ने दावा किया है कि उसके क्षेत्र में होने वाली किसी भी अधिकतम मांग को रोजाना निर्बाध आपूर्ति की जा रही है। कंपनी कुछ जगहों से बिजली आपूर्ति में आए व्यवधान के कारणों को भी स्पष्ट करना चाहेगी। दिल्ली विश्वविद्यालय क्षेत्र में पिछले एक सप्ताह में कोई पाँवर कट नहीं हुआ है। किराड़ी में गर्मियों से पहले ओवरलोडिंग को कम करने के लिए सिस्टम सुधार योजनाओं के लिए पिछले सप्ताह औसतन 1 घंटे के सात प्लान शटडाउन हुए थे। कंपनी के अनुसार रोहिणी सेक्टर 22 में डियरीब्यूशन ट्रांसफार्मर को बढ़ाने के लिए पॉकेट 11 और 12 में छह घंटे का एक प्लान शटडाउन किया गया था। वहीं बुराड़ी में गर्मियों के दौरान संग्रामित ओवरलोडिंग को दूर करने के लिए सिस्टम सुधार योजनाओं को तहत पिछले सप्ताह नौ प्लान शटडाउन किए गए, जिनमें से प्रत्येक औसतन तीन घंटे का था। साथ ही टाटा पावर-डीडीएल यह भी स्पष्ट करना चाहेगी कि सोशल मीडिया पर साझा की जा रही कुछ शिकायतें और दावे गलत, भ्रमक हैं, और उनका उद्देश्य झूठ फैलाया प्रतीत होता है। किसी भी बेकडाउन और इस्मरजेसी के लिए टाटा पावर के पास 24 घंटे चालीन दिन कार्य करने वाली विशेष त्वरित प्रतिक्रिया टीम (क्यूआरटी) है।

यादव के नेतृत्व में 258 ब्लॉक समितियों की बैठक हुई आयोजित

नई दिल्ली। दिल्ली प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष देवेन्द्र यादव के नेतृत्व में दिल्ली के सभी 258 ब्लॉक कांग्रेस कमेटियों में संगठन मजबूती के लिए बुधवार को मासिक बैठक हुई। इन बैठकों में यादव ने कार्यकर्ताओं को अगामी चुनौतियों में जीत पर पूरा फोकस करने का संदेश दिया। यादव ने कहा कि गत विधानसभा चुनावों में बेहक कांग्रेस के वोटर प्रतिशत में बढ़ोतरी हुई है, लेकिन इससे हम तसल्ली नहीं कर सकते। इसलिए हमें मिलकर कार्य करते हुए केवल जीतने की रणनीति पर जुटना होगा। यादव ने कहा कि कुछ स्तर तक कार्यकर्ताओं की टीम बनाना ब्लाक अध्यक्षों की प्राथमिकता होगी चाहे जिसके लिए सभी को एकजुट होकर काम करना होगा। उन्होंने कहा कि 12 वार्डों में आगामी निगम उप चुनावों के लिए दिल्ली कांग्रेस ने कोआर्डिनेशन कमेटी का गठन कर दिया है, ताकि हम निगम चुनावों में अभी से काम शुरू कर सकें। हमने 12 वार्डों के लिए वार्ड प्रमारी भी नियुक्त किए हैं जिनको निगम और संगठन में कोशल और राजनीतिक अनुभव है।

सरकारी नौकरी के नाम पर आठ लाख की ठगी में फर्जी कर्नल किया अरेस्ट

हरिभूमि न्यूज ►►नई दिल्ली

उत्तरी जिले की गुलाबी बाग पुलिस ने एक फर्जी कर्नल को गिरफ्तार किया है। इस पर सरकारी नौकरी दिलाने के नाम पर एक परिवार से आठ लाख रुपये से अधिक की ठगी का आरोप है। आरोपी शख्स का नाम सुमित सिंह (28) बताया गया है। वह उत्तम नगर का रहने वाला है। यह शख्स लोगों को ठगी का शिकार बनाने के लिए कर्नल की बाकायदा वर्दी भी पहनता था। इसके पास से फर्जी बैज एवं रबड़ की मुहर भी बरामद हुई है।

पुलिस के मुताबिक सुमित दिल्ली के अलावा उत्तर प्रदेश में भी इसी तरह की धोखाधड़ी के कई मामलों में शामिल रह चुका है। आरोपी के खिलाफ लखनऊ में बलात्कार और धोखाधड़ी, जबकि हरदोई में धोखाधड़ी का मामला दर्ज है। जौनपुर निवासी सुमित ने कथित तौर पर कैटीन का कार्ड खरीदा था और उसने रक्षा मंत्रालय के तहत फर्जी नियुक्ति पत्र भी जारी किए थे। 30 साल की एक महिला वकील की शिकायत के आधार पर गुलाबी बाग पुलिस थाने में इसके खिलाफ मामला दर्ज किया गया था। शिकायतकर्ता ने आरोप लगाया है कि सुमित ने जुलाई 2024 में खुद को कर्नल के रूप में पेश किया। उसे



बहाने से लिया था डेढ़ लाख रुपये का मोबाइल

महिला ने पुलिस को बताया कि आरोपी ने झूठे बहाने बनाकर उनसे कथित तौर पर 1.6 लाख रुपये का मोबाइल फोन भी लिया था। अधिकारी ने शिकारत के हवाले से बताया कि सुमित ने फर्जी नियुक्ति पत्र बनाए, गलत पहचान का इस्तेमाल किया और यहां तक कि शिकायतकर्ता पर उससे शादी करने का दबाव भी डाला। पुलिस के अनुसार धोखाधड़ी का खुलासा तब हुआ, जब पीड़ितों ने उसके दावों को सत्यापन किया और उसकी ओर से उपलब्ध कराए गए दस्तावेजों में विसंगतियां पाईं। पुलिस अधिकारी के मुताबिक सुमित को बिदापुर में किराये के एक मकान से गिरफ्तार किया गया। इसने पूछताछ में अपना अपराध कबूल कर लिया है। इसके पास से एक मोटर साइकिल भी बरामद हुई है जोकि ठगी की रकम से खरीदी गई थी।

सशस्त्र बल न्यायाधिकरण (एएफटी) में कानूनी पद दिलाने का वादा किया गया था। महिला वकील ने अपनी शिकायत में दावा किया था कि सुमित ने बाद में उसके भाई और पिता को भी इसी तरह की नौकरी की पेशकश की और भर्ती से जुड़ी

औपचारिकताएं पूरी करने के नाम पर उनसे मोटी रकम ऐंठी। आरोपी ने आवेदन शुल्क, मेस शुल्क, वर्दी किट और अन्य खर्चों के नाम पर पीड़िता और उसके परिवार से कथित तौर पर आठ लाख रुपये से अधिक की धनराशि वसूली थी।

मकोका मामला में पूर्व विधायक बालियान की जमानत याचिका पर सुनवाई नौ अप्रैल को

एजेंसी ►►नई दिल्ली

दिल्ली उच्च न्यायालय ने मकोका मामले में आम आदमी पार्टी (आप) के पूर्व विधायक नरेश बालियान की जमानत याचिका पर सुनवाई के लिए बुधवार को नौ अप्रैल की तारीख तय की। मामले की सुनवाई कर रहे न्यायमूर्ति विकास महाजन ने याचिका को न्यायमूर्ति रविंदर डुडेजा की पीठ को स्थानांतरित कर दिया जो सांसदों और विधायकों के मामलों को देखते हैं। मकोका मामले में बाल्यान को चार दिसंबर, 2024 को गिरफ्तार किया गया था। इस दिन एक निचली अदालत ने उन्हें कथित जबरन वसूली मामले में जमानत दी थी। बालियान का प्रतिनिधित्व कर रहे अधिवक्ता एम. एस. खान ने कहा कि पूर्व विधायक लगभग चार महीने से हिरासत में हैं और उन्होंने अदालत से पहले की तारीख देने का आग्रह किया। बालियान के वकील ने दलील दी कि उनके खिलाफ रकोर्ड सबूत नहीं है और मामला



रूपी तरह से मनगढ़ंत है। उन्होंने दावा किया कि प्राथमिकी में बालियान का नाम तक नहीं है। उन्होंने कहा कि बालियान ने खुद अपराध के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई।

दिल्ली पुलिस के वकील ने जमानत याचिका का विरोध करते हुए कहा था कि गैरकानूनी गतिविधियां (निवारण) अधिनियम की तरह, महाराष्ट्र संगठित अपराध नियंत्रण अधिनियम (मकोका) के तहत भी किसी आरोपी को जमानत देने पर रोक है।

गुरुद्वारा कमेटी की पहल पर 350 साल शहीदी दिवस को लेकर हुई अहम बैठक

हरिभूमि न्यूज ►►नई दिल्ली

दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी की पहल पर गुरु तेग बहादुर साहिब जी के 350 साल शहीदी दिवस पर होने वाले कार्यक्रमों के बारे में अहम बैठक हुई। इस बैठक में सर्वसम्मति से तय हुआ कि आगामी आयोजित होने वाले कार्यक्रमों को लेकर जो रूपरेखा बनाई जाएगी उसे अगली बैठक में रखा जाएगा। इस अवसर पर कमेटी के प्रधान सरदार हरमीत सिंह कालका, जनरल सेक्रेटरी सरदार जगदीप सिंह काहलो, धर्म प्रचार मुखी जसप्रीत सिंह कर्मरस, शिरोमणि गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के पूर्व जनरल सेक्रेटरी सरदार गुरचरण सिंह ग्रेवाल सहित देश के अन्य राज्यों के प्रतिनिधि शामिल हुए। इस अवसर पर अध्यक्ष हरमीत सिंह कालका ने बताया कि आगामी नवंबर महीने में आने वाले गुरु तेग बहादुर साहिब जी के 350 साल शहीदी दिवस पर होने वाले कार्यक्रमों पर विचार-विमर्श किया गया। बैठक में जो भी सुझाव आए हैं, उन्हें कमेटी ने नोटिस किया है जल्द ही अगली बैठक बुलाई जाएगी। अगली बैठक में आगामी कार्यक्रमों को अंतिम रूप रखा जा जाएगा। उन्होंने कहा कि पूरी कौम गुरु साहिब से संबंधित इस महत्वपूर्ण दिवस को बहुत बड़े स्तर पर मनाएगी। इस

आगामी आयोजित होने वाले कार्यक्रमों को लेकर बनाई जाएगी रूपरेखा

मौके पर शिरोमणि गुरुद्वारा कमेटी के पूर्व जनरल सेक्रेटरी गरेवाल ने कहा कि गुरु साहिब के ऐतिहासिक दिवस को मनाने के लिए शिरोमणि गुरुद्वारा कमेटी द्वारा दिल्ली गुरुद्वारा कमेटी को पूर्ण सहयोग दिया जाएगा। बैठक में यह सुझाव भी आया कि इस दिन को समर्पित 9 बड़े ऐतिहासिक नगर कीर्तन भी सजाए जाएं। बैठक में यह भी सुझाव दिया गया कि इन कार्यक्रमों को मनाने के लिए केंद्र और राज्य सरकारों की मदद ली जाए। साथ ही यह सुझाव भी आया कि चूँकि युवा पीढ़ी नए सोशल मीडिया प्लेटफार्म का इस्तेमाल करती है, इसलिए सिख इतिहास से संबंधित पोस्ट इन प्लेटफार्मों पर डाली जाएं। प्रो. मनजीत सिंह ने पेशकश की कि उन्हें 350 विधायी दिए जाएं, जिन्हें वे अपने केंद्र में शिखा देंगे। इस मौके पर यह भी मांग उठी कि शहीदी दिवस पर केंद्र और राज्य सरकारों से सरकारी छुट्टी की घोषणा करने की मांग की जाए।

गिरवी रखी संपत्ति को धोखाधड़ी से बेचने का आरोपी गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►►नई दिल्ली

आर्थिक अपराध शाखा (ईओडब्ल्यू) ने एक शातिर ठग और जालसाज को गिरफ्तार किया है। इस पर निजी बैंक में गिरवी रखी गई संपत्ति को धोखाधड़ी से बेचने का आरोप है। आरोपी ने घर खरीदारी के साथ ठगी की थी। इसका नाम मोशिन मोहम्मद (36) बताया गया है। धोखाधड़ी का यह मामला दरियागंज इलाके में सामने आया था।

पुलिस के अनुसार जिस संपत्ति को धोखाधड़ी से बेचा गया था वह पहले से ही एक निजी बैंक के पास गिरवी पड़ी थी। अक्टूबर 2021 में निजी बैंक की शिकायत पर ईओडब्ल्यू पुलिस थाने में आरोपी के खिलाफ धोखाधड़ी की धाराओं में मामला दर्ज किया गया था। पुलिस के अनुसार जांच से पता चला है कि मांस निर्यात कंपनी एम.के.

आर्थिक अपराध शाखा की कार्रवाई



ओवरसीज प्राइवेट लिमिटेड ने 2016 में बैंक से 95 करोड़ रुपये का लोन प्राप्त किया था। इसके लिए उसने 19सी, अंसारी रोड, दरियागंज स्थित अपनी संपत्ति को गिरवी रखा था। मोहम्मद ने कथित तौर पर मार्च 2018 से मई 2019 के बीच जमीन पर कई फ्लैटों के निर्माण की सुविधा प्रदान की और उसने संपत्ति के गिरवी होने के बारे में बताए बिना ही उन्हें खरीदारों को बेच दिया। इस धोखाधड़ी से उसने 13 करोड़ रुपये

कमाए। पुलिस अधिकारी ने बताया कि आरोपी ने निजी इस्तेमाल के लिए एक सहकारी बैंक में खोले गए खाते से 3.33 करोड़ रुपये भी कथित तौर पर निकाल लिए। कानून से बचने के लिए वह बार-बार मोबाइल नंबर बदलता रहा था और अलग-अलग नामों से सिम कार्ड खरीदता था। तकनीकी निगरानी के आधार पर मोहम्मद को निजामुद्दीन (पश्चिम) के एक होटल से पकड़ा गया।

अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 82 सीआरपीसी देखिए

मेरे समक्ष परिवार किया गया है कि अभियुक्त गौरव, पुत्र सुकेश निवासी ई-4/460, नं. नगरी, दिल्ली ने प्रथम सूचना रिपोर्ट संख्या 782/2021 धारा 25/54/59 आर्म्स एक्ट, थाना नन्द नगरी, दिल्ली के अधीन दण्डनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किये गये गिरफ्तारी के वारंट को यह लिखकर लौटा दिया है कि उक्त अभियुक्त गौरव मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप से दर्शित कर दिया है कि उक्त अभियुक्त गौरव फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है)।

इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि प्रथम सूचना रिपोर्ट संख्या 782/2021 धारा 25/54/59 आर्म्स एक्ट, थाना नन्द नगरी, दिल्ली के उक्त अभियुक्त गौरव से अपेक्षा की जाती है कि वह इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवार का उत्तर देने के लिए दिनांक 03.05.2025 को या उससे पूर्व हाजिर हो।

आवेशानुसार सुश्री दीपाक्षी राणा न्यायिक दण्डाधिकारी प्रथम श्रेणी-03, कमरा नं. 19, प्रथम तल शाहनरा जिला, कड़कड़कुमा कोर्ट्स, दिल्ली

हरियाणा सरकार निविदा सूचना				
क्र.	कोई/निग./सं. प्राधि.	कार्य सूचना निविदा का नाम	खुलने की तिथि बंद होने की तिथि (समय)	गैर/ईएमडी (लाभ) रु. में
1	एचएसएमपीजी	एम.सी. नरवाना जिला जौद में गांव रदोरी से माना नगर रोड आईडी 3280 लिंक रोड का विस्तार मसामा।	बंद होने की तिथि 10.04.2025	52.60.560/-
2	एचएसएमपीजी	सब चार्ज ड्रा. एससी उन्नाम में कैप्टन सहित 60 एपटी इलाका वाले फिट टाइप पे ब्रिज की आपूर्ति स्थापना व कमीशनिंग	बंद होने की तिथि 16.04.2025	67.51.145/-

अधिक जानकारी हेतु कृपया पथारें: www.haryanaeprocurement.gov.in or www.etenders.hry.nic.in संवाद- 13/2026/40/33544/1/88/7 दि. 02.04.25

हरियाणा सरकार निविदा सूचना				
क्र.	विभाग का सं. नाम	कार्य सूचना निविदा का नाम	खुलने की तिथि बंद होने की तिथि	विभाग को वेबसाइट
1	लोनिवि भ व प करनाल	जिला कैथल न्यायालय परिसर में स्थापित एवरकेडिशनस को बदलना + 3 कार्य।	01.04.2025 10.04.2025	https://etenders.hry.nic.in
2	लोनिवि भ व प श्रवाला	सैक्टर 5 पंचकूला में राज्य आर्कलॉजिकल म्यूजियम का निर्माण (केवल सवारी लिफ्टों का प्रावधान) + 4 कार्य।	02.04.2025 08.04.2025	https://etenders.hry.nic.in
3	पंचायती राज खंड चरखी दादरी	गांव मौडी एम्पी में अंबेडकर भवन की पूरा करना + 2 कार्य।	28.03.2025 04.04.2025	https://etenders.hry.nic.in
4	पंचायती राज गन्नौर	गांव पसीली ब्लॉक हटिवी. सोमनोत के शमशान घाट में बरामदे का निर्माण।	18.03.2025 07.04.2025	https://etenders.hry.nic.in
5	पंचायती राज करनाल	गांव बिरचपुर ब्लॉक मुनक जिला करनाल शिव धाम योजना के तहत हैंड पंप की स्थापना।	01.04.2025 07.04.2025	https://etenders.hry.nic.in
6	कल्याण चावला राजकोय चिकित्सा महाविद्यालय, करनाल	केसीसीएमसी, करनाल हेतु लॉन्ग्री सेवाओं की आपूर्ति के लिए ई निविदा के संबंध में।	04.04.2025 21.04.2025	https://etenders.hry.nic.in
7	वन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग, मंडी डबवाली	बैकट टाइप सोवर क्लॉमिंग मशीन द्वारा विभिन्न साइज की सोवर लाइनों से गांध निक्कलना, सोवर योजना	01.04.2025 08.04.2025	https://etenders.hry.nic.in
8	हरियाणा पुलिस	हरियाणा पुलिस हेतु 1,00,000 अदर पैन ड्राइव को खरीद हेतु 1 वर्ष की अवधि के लिए दर अनुबंध पर निविदा सूचना।	02.04.2025 16.04.2025	https://etenders.hry.nic.in

अधिक जानकारी हेतु कृपया पथारें: www.etenders.hry.nic.in

पीआरडीएच-11/2026/160/33556/1/88/7 दि. 02.04.25

दिल्ली में छह नए एयर क्वालिटी मॉनिटरिंग स्टेशन किए जाएंगे स्थापित

सीएम ने विधानसभा में की घोषणा, 2026 तक दिल्ली की सड़कों पर दौड़ेगी 11 हजार बसें

हरिभूमि न्यूज़ ►► नई दिल्ली

दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने बुधवार को विधानसभा में घोषणा की है कि सरकार वायु प्रदूषण से निपटने के लिए अन्य राज्यों के वाहनों को प्रदूषण नियंत्रण (पीयूसी) प्रमाण पत्र जारी करने के लिए एक नई नीति बनाई जाएगी। नियंत्रक एवं महालेखा परीक्षक (सीएजी) की 'दिल्ली' में वाहनों से होने वाला वायु प्रदूषण शीर्षक वाली रिपोर्ट के जवाब में यह कदम उठाया गया है, जिसमें राष्ट्रीय राजधानी के प्रदूषण नियंत्रण तंत्र में खामियों को उजागर किया गया है। सीएम ने विधानसभा में कहा कि 2026 तक दिल्ली की सड़कों पर 11 हजार बसें चलेगी।

मुख्यमंत्री ने दिल्ली में इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) चार्जिंग सुविधा के विस्तार की भी घोषणा की। उन्होंने कहा कि 2026 तक राजधानी में 48,000 चार्जिंग पॉइंट होंगे, जिसमें 18 हजार सरकारी द्वारा संचालित होंगे जबकि 30 हजार अर्धसरकारी होंगे। इसके अतिरिक्त, प्रदूषण की निगरानी और उसकी रोकथाम को मजबूती प्रदान करने के लिए छह नए वायु गुणवत्ता निगरानी केंद्र भी स्थापित किए जाएंगे। मुख्यमंत्री ने इनके निर्माण के प्रसंस्करण के लिए समर्पित एक नया इको-पार्क स्थापित करने की योजना का भी खुलासा किया, जिसका उद्देश्य ई-कचरे के अनुचित निपटारे से होने वाले वायु प्रदूषण को रोकना है। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने रिपोर्ट पर बोलते हुए कहा, विपक्ष चर्चा नहीं करती है, भागती है इसलिए आज भी वह सदन में नहीं हैं। जो दिल्ली को नुकसान हुआ उसकी भरपाई नहीं हो सकती है इसलिए हम पहले दिन से काम कर रहे हैं। आज 6484 बसें हैं और इस साल अंत तक तीन हजार 850 बसें रह जाएंगी। ईवी सहित सभी तरह की 11 हजार बसें लेकर आएंगे। सभी रुट्स को बेहतर किया जाएगा। डिफ्टर्स के शेयर को वापस लेंगे उसे चुनौती देंगे। आज 77 डिपो हैं और ईवी चार्जिंग बढ़ा 44 हजार लेकर जाएंगे। ईवी पॉलिसी को प्रोत्साहित किया जाएगा। पुराने 10 व 15 साल वाले वाहन हटाए जाएंगे। बाहरी राज्यों के वाहनों की प्रदूषण जांच की जाएगी व थर्ड पार्टी जांच करावाएंगे। 500 सीसीटीवी कैमरे भी लगेंगे। इसके साथ ही आईएसबीटी शहर के बाहरी इलाकों में ले जाएंगे। वायु प्रदूषण के लिए धूल के कणों पर भी ध्यान देंगे। एनवायरमेंट मॉनिटरिंग बेहतर की जाएगी और छह नए दिल्ली में 6 नए एयर क्वालिटी मॉनिटरिंग स्टेशन स्थापित किए जाएंगे। ठोस कचरा प्रबंधन को छह हजार टन कर पूरी प्रक्रिया को बेहतर किया जाएगा। ई-वेस्ट प्रबंधन पार्क सरकार बनाएगी। ग्रीन एरिया को पर्यावरण रक्षकों के सहयोग से 70 लाख पौधे लगाकर बढ़ाएंगे। सीएम ने कहा कि प्रदूषण को कम करने के लिए 1000 वाटर स्प्रेकलर मशीनें पूरी दिल्ली में तैनात की जाएगी। वहीं सीएम ने कहा कि दिल्ली सरकार अन्य राज्यों के वाहनों को प्रदूषण प्रमाण पत्र प्रदान करने के लिए नई नीति लाएगी। वहीं खराब बसें को लोकल डिपो के कर्मचारियों से रिपेयर करने की योजना बनाई जाएगी। विधानसभा अध्यक्ष विजेंद्र गुप्ता ने इस मौके पर व्यवस्था देते हुए कहा कि इस समस्या का समाधान सरकार कर सकती थी लेकिन पूर्ववर्ती सरकार ने नहीं किया। लोक लेखा समिति जांच करे, उन्हें पहचाने जिन्होंने काम नहीं किया। अध्यक्ष ने निर्देश दिया कि सभी विभाग एक महीने में एक्शन टेकन रिपोर्ट दें व लोक लेखा समिति तीन माह में अपनी रिपोर्ट दें।

पानी के बिलों पर राहत देने के लिए बहुत जल्द लाएंगे योजना : प्रवेश वर्मा

नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा के बजट सत्र के आखिरी दिन सदन में पानी के बड़े बिलों से परेशान दिल्ली की जनता का मामला उठा। इस मामले पर जल मंत्री प्रवेश वर्मा ने सदन में कहा कि पिछले आप-न्दा की सरकार ने सत्ता में रहते हुए खुली लूट मचाई और चुनाव से पहले बदमाश करते हुए लोगों के घर लाखों के बिजली बिल भेज दिए। जिसकी वजह से जनता उनकी गलतियों का खामियाजा भुगत रही है। लेकिन हम बड़े बिलों को लेकर जनता को राहत देने के लिए बहुत जल्द एक खुशखबरी वाली योजना लेकर आएंगे। जब तक सरकार की योजना नहीं आ जाती तब तक किसी भी दिल्लीवासी का पानी का कनेक्शन नहीं काटा जाएगा। मंत्री प्रवेश वर्मा ने सदन में कहा कि पिछली सरकार 10 साल में जो पाप करके गई है उन पापों से जनता को राहत देने के लिए कुछ समय लगेगा। हालात यह हैं कि 25-25 गज के मकानों के पानी के बिल भी लाखों में आ रहे हैं। उस समय के सीएम कहते थे कि कोई बिल जमा मत करना, हमारी सरकार आएगी तो सभी के बिल माफ कर देंगे। अब मैं सदन के सभी सदस्यों को विश्वास दिलाता हूँ कि हम पानी के बड़े बिलों को लेकर ऐसी योजना लेकर आ रहे हैं जिससे सदस्यों का मान सम्मान बढ़ाएंगे, हम किसी भी हालत में सदस्यों का मान सम्मान कम नहीं होने देंगे। वहीं मंत्री प्रवेश वर्मा ने कहा कि जब तक बड़े पानी के बिलों पर हम योजना नहीं ले आते तब तक किसी भी दिल्लीवासी का पानी का कनेक्शन नहीं काटा जाएगा। वहीं उन्होंने मीटर रीडरों की मनमानी पर कहा कि अगर कोई भी मीटर रीडर पानी के बिलों को लेकर सेटलमेंट की बात करता है तो उसकी शिकायत तुरंत करें। सरकार उस पर सख्त कार्रवाई करेगी। मैं इस समस्या को जड़ से खत्म करना चाहता हूँ। वहीं मंत्री प्रवेश वर्मा ने कहा कि हम मीटरों की भी जांच कराएंगे। वहीं जल मंत्री ने कहा कि दिल्ली में पानी की कमी है लेकिन हमारी कोशिश है कि गर्मी में सभी लोगों को पर्याप्त पाने का पानी मिल सके। दरअसल मंत्री प्रवेश वर्मा जवाब से पहले शून्यकाल में सबसे कम उम्र के सदस्य उम्मा बजाज ने दिल्ली में बड़े हुए पानी के बिलों का मुद्दा सदन में उठाया। जिस पर सभाध्यक्ष के सदस्य अनजय महारथ, पवन शर्मा, तरविंदर सिंह मारवाहा, सूर्य प्रकाश खत्री, मोहन सिंह बिष्ट, करनल सिंह, शिखा राय आदि सदस्यों ने बड़े पानी के बिलों पर सरकार से राहत देने की मांग की।

निदेशालय, सूचना, जन सम्पर्क, भाषा एवं संस्कृति विभाग, हरियाणा

आजादी की पहली लड़ाई का शहीद स्मारक, अम्बाला कैंट

‘निविदा सम्बन्धी सूचना’

1857 की क्रान्ति की याद में वीर जवानों की बहादुरी एवं शहादत को नमन करने के लिए अम्बाला कैंट में (अम्बाला कैंट-दिल्ली) नेशनल हाईवे 44 पर “आजादी की पहली लड़ाई का शहीद स्मारक” का निर्माण किया जा रहा है। यह एशिया का सबसे बड़ा स्मारक बनाया जा रहा है, जिसमें प्रतिदिन हजारों लोगों का आवागमन होगा।

स्मारक के प्रथम तल पर 08 Food Court स्थित है। एक Food Court का Carpet Area 204.87 वर्ग फुट है तथा प्रत्येक Food Court के सामने 708 वर्ग फुट का ओपन एरिया उपलब्ध होगा।

विभाग द्वारा इन 08 Food Court को लीज पर देने हेतु <https://etenders.hry.nic.in> पर निविदा लगाकर बोलियां आमंत्रित की गई हैं, जिसकी अन्तिम तिथि 15 अप्रैल, 2025 सायं 4:00 बजे तक है। इस निविदा की ID-2025_HRY_433265_1 है तथा इसके दस्तावेज व अन्य शर्तें उक्त वेबसाइट से डाउनलोड की जा सकती हैं। अगर कोई बोलीदाता Food Court देखना चाहता है तो वह किसी भी दिन सायं 5:00 बजे से पहले देख सकता है।

पता: सूचना, जन सम्पर्क एवं भाषा विभाग, हरियाणा
एस.सी.ओ. नं. 200-201, सेक्टर-17 सी, चण्डीगढ़, फोन नं. 0172-5046246 ई-मेल:
directorshaheedsamarak@gmail.com

सूचना एवं जन सम्पर्क विभाग, हरियाणा
के WhatsApp पैमेल से जुड़ने के लिए
यू.आर.क्यू कोड स्कैन करें

खबर संक्षेप

पत्नी की हत्या कर फरार पति गिरफ्तार

रांची। पलामू जिले के उंटारी रोड थाना क्षेत्र में पत्नी की हत्या के आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी रंजीत कुमार यादव (27) को उंटारी रोड रेलवे स्टेशन से पकड़ा गया। वह अपने एक साल के बच्चे के साथ भागने की फिराक में था। पुलिस पूछताछ में रंजीत ने बताया कि उसकी पत्नी रींकी देवी (25) चाचा ससुर से जमीन बंटवारे के लिए लगातार दबाव बना रही थी।

झारखंड में निजी स्कूलों पर नियंत्रण सख्त हुआ

रांची। झारखंड के शिक्षा मंत्री रामदास सोरेन ने निजी स्कूलों को लेकर बड़ा फैसला लिया है।

जमशेदपुर के बिस्फुपुर स्थित सकिंट हाउस में पत्रकारों से बातचीत के दौरान उन्होंने कहा कि राज्य में अब निजी स्कूलों की मनमानी नहीं चलेगी। शिक्षा मंत्री ने स्पष्ट किया कि सभी निजी स्कूलों को राज्य सरकार के नियमों का पालन करना होगा। प्रत्येक निजी स्कूल में विशेष कमटी का गठन किया जाएगा।

सीएम सोरेन छात्रावास कार्यक्रम में शामिल हुए

रांची। झारखंड में प्राकृतिक पर्व सरहुल हर्षोल्लास के साथ मनाया जा रहा है। बता दें कि सरहुल झारखंड के महत्वपूर्ण त्योहारों में से एक है। सरहुल के मौके पर रांची के आदिवासी छात्रवास में सरहुल कार्यक्रम में राज्य के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन शामिल हुए। साथ ही साथ विधायक कल्पना सोरेन, मंत्री चमरा लिंडा और मंत्री शिल्पी नेहा तिरकी मौजूद रहे।

पेज एक का रेष

रिजिजू का भाषण...

कहा कि समिति की बैठक में विपक्ष का एक भी संशोधन प्रस्ताव को स्वीकार नहीं किया गया। बिल पर खंड-खंड खंड चर्चा नहीं हुई और ऐसे लोग समिति ने बुलाए जिनको वक्ता की कोई जानकारी नहीं थी।

महिलाओं की भागीदारी...

से सम्मेलना बढ़ेगी। पुराने विधेयक की धारा-97 के तहत केंद्र सरकार के पास यह अधिकार है कि वो इसके गलत इस्तेमाल के दौरान कार्रवाई कर सकती है।

अन्य विपक्षी नेताओं...

हुए सरकार को घेरा तो लोकसभा अध्यक्ष बीव में टोकते हुए बोले, अखिलेश जी वक्ता के मुँह पर भी आ जाओ। यादव ने कहा कि धर्म की चीजों से कारोबार नहीं हो सकता। भाजपा जब भी कोई नया विधेयक लाती है तो उससे अपनी नोकामों छुपाने की कोशिश करती है। द्रमुक के ए राजा ने कहा कि सरकार केवल कहानी गढ़ रही है। संसद के लिहाज से संशोधित वक्ता बिल के जरिए धर्मानुरूप देश कहा जाएगा; यह असंवैधानिक है और संसदन के जरिए इसे पूरे देश पर थोपा जा रहा है।

लोकसभा में वक्ता...

—और केंद्र सरकार में वंचितों राज मंत्री राजीव रंजन सिंह उर्फ ललन सिंह ने कहा ये नैरेटिव बनाने का प्रयास किया जा रहा है कि ये बिल मुसलमान विरोधी है। ये बिल कहीं से मुसलमान विरोधी नहीं है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस की पिछलग्गू पार्टी के नेता का बयान वायरल हो रहा है, उन्होंने कहा था पटना का चौहान पूरा वक्ता ने कब्जा कर रखा है, कड़ा कानून बनना चाहिए। कृष्ण रिजिजू का धन्यवाद कि देश की संसद, सुप्रीम कोर्ट को वक्ता की संपत्ति बनने से बचा लिया।

पूजा, सीएए से किसकी...

संपत्ति कांग्रेस सरकार ने वक्ता को देने का काम किया।

उन्होंने कहा कि 1913 से लेकर 2013 तक वक्ता बोर्ड की कुल एकड़ भूमि 18 लाख एकड़ थी। 2013 से 2025 तक कानून बनने का प्रभाव यह हुआ, 21 लाख एकड़ भूमि जुड़ गई। शाह ने कहा कि लीज पर 20 हजार संपत्तियां दी गई थीं। रिकॉर्ड के हिसाब से बाद में ये शून्य हो गई। ये कहा गई, बेध दी गई। किसकी इजाजत से बेची गई। 2013 के बिल को हम अकेले अन्यायी नहीं कर रहे हैं। तमाम कैथोलिक संस्थान कर रहे हैं। अमित शाह ने कहा कि धार्मिक संस्थाओं के प्रबंधन में किसी गैर-मुस्लिम को शामिल करने का कोई प्रावधान नहीं है, हम ऐसा नहीं करना चाहते। यह बहुत बड़ी भ्रांति है कि यह कानून मुसलमानों के धार्मिक आचरण में हस्तक्षेप करेगा और उनके द्वारा दान की गई संपत्ति में हस्तक्षेप करेगा।

अमित शाह ने दावा किया कि अगर 2013 में वक्ता में संशोधन नहीं किया गया होता तो इस (संशोधन विधेयक) विधेयक की जरूरत ही नहीं पड़ती। सब कुछ ठीक चल रहा था। लेकिन 2014 में चुनाव हुए और 2013 में रातों-रात तुट्टीकरण के लिए वक्ता अधिनियम में बदलाव कर दिया गया। उन्होंने कहा कि नतीजा यह हुआ कि कांग्रेस सरकार ने लुटियंस दिल्ली में 123 वीसीआईपी संपत्तियों को वक्ता की सीमा दिया, जबकि चुनाव आने में बस 25 दिन बचे थे। उन्होंने साफ तौर पर कहा कि तीन तलाक, सीएए पर भी डर फैलाया गया। उन्होंने सवाल किया कि बताइए सीएए से किसकी नागरिकता गई? उन्होंने कहा कि एक और भ्रांति फैलाई जा रही है

6 अप्रैल को होने वाले आयोजन की तैयारियां जोरों पर

एजेसी ► अयोध्या

अयोध्या में रामनवमी का महोत्सव आस्था, भव्यता और धार्मिक उल्लास का प्रतीक बन चुका है। इस बार अयोध्या में रामनवमी और भव्य तरीके से मनाई जाएगी। 6 अप्रैल 2025 को होने वाले इस आयोजन की तैयारियां जोरों पर हैं। राम मंदिर में विराजमान रामलला की यह दूसरी रामनवमी होगी, जिसमें उनके जन्मोत्सव के लिए विशेष अनुष्ठान होंगे। सुबह 10:20 बजे से शुरू होने वाले अनुष्ठानों में रामलला को पंचामृत (दूध, दही, घी, शहद और सरसू जल) से स्नान कराया जाएगा। वैदिक मंत्रोच्चार के बीच उन्हें कीमती वस्त्र और साफे की पाइड़ी या विशिष्ट मुकुट पहनाया जाएगा। दोपहर 12 बजे से 4 मिनट तक रामलला के ललाट पर सूर्य तिलक होगा, जिसके ट्रायल चल रहे हैं।

खास बातें

■ मंदिर को विशेष लाइटिंग और फूलों से सजाया जाएगा

■ स्थानीय व्यापारियों के लिए यह मेला



रामानंदी परंपरा से होगी पूजा

राम मंदिर के पुजारी संतोष तिवारी ने बताया कि 33 साल तक टाट में रहने के दौरान रामलला का उत्सव प्रतीकात्मक था, लेकिन अब मंदिर ट्रस्ट भव्यता के साथ जन्मोत्सव मना रहा है। प्रसाद में कुटु और सिंघाड़े के आटे से बने फलाहरी व्यंजन, पंजीरी, फल और मेवे चढ़ाए जाएंगे। श्रद्धालु 56 भोग भी अर्पित कर सकेंगे। पूजा रामानंदी परंपरा से होगी।

वक्ता संशोधन बिल को लेकर यूपी में पुलिस अलर्ट

मथुरा, आगरा और लखनऊ, मुजफ्फरपुर के मुस्लिम बहुल इलाकों में बढ़ाई सुरक्षा

एजेसी ► नई दिल्ली

केंद्र सरकार ने बुधवार को लोकसभा वक्ता संशोधन बिल पेश किया। इस बिल को लेकर यूपी के कई जिलों में अलर्ट किया गया है। मथुरा, आगरा और लखनऊ में विशेषकर मिश्रित आबादी वाले क्षेत्र में पुलिस बल को अलर्ट कर दिया गया है। इसके प्रदेश के कई जिलों में मुस्लिम बहुल इलाकों में चौकसी बढ़ी। उधर, डीजीपी के आदेश के बाद सभी पुलिसकर्मियों के अवकाश भी निरस्त कर दिए गए हैं। बता दें कि केंद्र सरकार वक्ता बिल में कुछ संशोधन कर उसे लोकसभा में पास करने की तैयारी कर रही है। वक्ता संशोधन बिल को लोकसभा में भाजपा सरकार पास करने को बुधवार को बिल पेश कर रही है। डीआईजी/एसएसपी शैलेश कुमार पांडेय ने पुलिसकर्मियों के अवकाश निरस्त कर वापस बुलाया है।

मथुरा में मिश्रित आबादी वाले इलाकों में पुलिस बल तैनात



मथुरा जिले में पुलिस बल को अलर्ट कर दिया है। विशेषकर मिश्रित आबादी वाले इलाकों में पुलिस बल को तैनात किया गया है। मुस्लिम बहुल इलाकों में पुलिस बल भ्रमण कर रही है। डींग गेट, मटिया गेट, भरतपुर गेट, चौक बाजार, दरसी रोड पर पुलिस बल भ्रमणशील है। सीओ सिटी भूषण वर्मा, इंस्पेक्टर गोविंदनगर कमलेश सिंह, कोतवाली प्रमारी देव पाल सिंह पुंडीर पुलिस टीम के साथ भ्रमण कर रहे हैं।

लखनऊ में बढ़ी चौकसी

वक्ता संशोधन विधेयक को लेकर लखनऊ में पुलिस चौकसी बढ़ा दी गई है। पुलिस ने लोकसभा के 11 संवैधानिक स्थानों पर निगरानी बढ़ाई गई। सभी स्थान पुराने लखनऊ के हैं। विधानमंडल के आसपास विशेष सुरक्षा इंतजाम किए गए, गाड़ियां लगाई हैं। पुराने लखनऊ में सतखंडा, रूसी गेट, चौक समेत कई स्थलों पर सुरक्षा व्यवस्था बढ़ी। आरएफए, एसएसबी, पीएसबी ने रूट मार्च किया।

आगरा में ड्रोन से निगरानी

आगरा में जामा मस्जिद के आसपास पुलिस और पीएसबी की तैनाती की गई है। पुलिस ने कई जगह बैरियर लगाए गए हैं। खुश से कई जगहों पर पुलिस ने फ्लैग मार्च किया। मिश्रित आबादी वाले इलाकों में खास नजर है। ड्रोन से सभी क्षेत्रों की निगरानी की जा रही है। पाबंदी वार लोग से ज्यादा खड़े होने पर लगाई गई है। पुलिस सोशल मीडिया पर भी खास तौर से नजर रखेगी।

संगम में पुलिस ने निकाला फ्लैग मार्च

केंद्र सरकार ने बुधवार को लोकसभा में वक्ता संशोधन बिल पेश किया। इसे लेकर यूपी में एहतियात के तौर पर कई जिलों में अलर्ट जारी कर दिया गया। मथुरा, आगरा और लखनऊ के बाद मुजफ्फरनगर के संवैधानिक स्थानों पर सुरक्षा कड़ी कर दी गई। वहीं, संगम में पुलिस ने फ्लैग मार्च निकाला। मुजफ्फरनगर के जिलाधिकारी उमेश मिश्रा और वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक (एसएसपी) अमिषेक सिंह के नेतृत्व में जिला प्रशासन ने संवैधानिक इलाकों में फ्लैग मार्च किया। अधिकारियों ने बताया कि खालापार इलाके समेत प्रमुख इलाकों में फ्लैग मार्च किया गया। वहीं स्थिति पर नजर रखने के लिए ड्रोन से निगरानी भी की जा रही है। जिले में स्थिति शांतिपूर्ण है।

दो गुटों में हुई धक्का-मुक्की

पीएम आवास योजना में नाम जोड़ने को लेकर घूस मांगी, वीडियो वायरल

एजेसी ► कटिहार

बिहार के कटिहार बारसेई प्रखंड के चांदपारा पंचायत के आवास सहायक के साथ धक्का मुक्की का एक वीडियो नेवा से वायरल हो रहा है। वीडियो में आवास सर्वेक्षण के नाम पर 3000 रुपए रिश्वत लेने की बात सामने आई है। बता दें कि सरकार के द्वारा प्रधानमंत्री आवास योजना का सर्वेक्षण कार्य आवास सहायक एवं पर्यवेक्षक और अन्य कर्मियों को जिम्मा दिया गया है।

मिली जानकारी के अनुसार पंचायत में आवास सर्वेक्षण का कार्य हो रहा है। इसी बीच वार्ड सदस्य को यह जानकारी मिली कि मुखिया प्रतिनिधि और आवास सहायक के साथ उनके वार्ड में सर्वेक्षण का कार्य कर रहे हैं और



रिवाँल्वर लेकर रील बना रहा था नकली सलमान पुलिस ने किया गिरफ्तार

एजेसी ► लखनऊ

लखनऊ के ठाकुरगंज में घंटा घर क्लॉक टॉवर के पास रिवाँल्वर लेकर रील बना रहे युवक को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। वह सलमान खान की एक्टिंग कर रहा था।

लखनऊ के ठाकुरगंज के घंटा घर क्लॉक टॉवर के पास मंगलवार रात डेढ़ बजे रिवाँल्वर लेकर रील बना रहे सआदतगंज के चीपटिया निवासी आजम अंसारी को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। इंसपेक्टर श्रीकांत राय ने बताया कि आजम अंसारी अभिनेता सलमान खान की एक्टिंग करते हुए कमर में अपना लाइसेंस रिवाँल्वर लगाकर रील बना रहा था। जिससे मौके पर काफी



भीड़ इकट्ठा हो गई और सड़क पर जाम लग गया। विरोध करने पर आरोपी राहगीरों से झगड़ा भी कर रहा था। पुलिस ने आजम की लाइसेंस रिवाँल्वर जब्त कर उसके खिलाफ शांति भंग करने के आरोप में कार्रवाई की है।

अनुसूचित जाति के छात्र संग बर्बरता की हदें पार टीचर ने बेरहमी से पीटा, उंगलियां तक तोड़ डालीं

एजेसी ► मैनपुरी

मैनपुरी के किशनी थाना इलाके के एक निजी स्कूल के शिक्षक पर गंभीर आरोप लगा है। अनुसूचित जाति के 12वीं कक्षा के छात्र के पिता का आरोप है कि बेटे ने स्कूल में प्यास लगाने पर शिक्षक की बोटल से पानी पी लिया। इसी बात पर शिक्षक ने उसे कमरे में बंद कर पीटा। जातिसूचक शब्द कहे और गालियां दीं। उसके हाथ की उंगलियां तोड़ दीं। प्रकरण में मंगलवार को एसपी से शिकायत की गई। एसपी ने थाना किशनी में केस दर्ज कराया है। गांव कैथोली के रहने वाले दशरथ सिंह बेटे को लेकर एसपी कार्यालय पर पहुंचे। एसपी से कहा, उनका बेटा नरेंद्र प्रताप सिंह मेमोरियल उच्चतर प्राथमिक विद्यालय, हरीपुर, कैथोली में 12वीं का छात्र है।

आरोप है कि बेटा 29 मार्च को स्कूल गया था। गर्मी की वजह से उसे जोर से प्यास लग रही थी। उसने कक्षा में टेबल पर रखी बोटल से पानी पी लिया। उसने नहीं पता था कि यह पानी की बोटल शिक्षक मंगल सिंह शाक्य निवासी नवलपुर फुलेया, कैथोली, किशनी की है। बोटल से पानी पीते हुए शिक्षक मंगल सिंह शाक्य ने देख लिया। बेटे पर वह आग बबूला हो गया। उसने पानी की बोटल फेंक दी और बेटे को पीटना शुरू कर दिया। बेटे ने माफी भी मांगी, लेकिन आरोपी मंगल सिंह शाक्य उसे खींचते हुए क्लास रूम में ले गया और



दरवाजा बंद कर लिया। आरोप है कि वहां फिर से उसे बेरहमी से पीटा। वो चीखता रहा लेकिन शिक्षक को उस पर रहम नहीं आया। बेटा जब घर आया तो उसके शरीर पर नीले निशान देख परिजनों के होश उड़ गए। बेटे की दो उंगलियां भी कमा नहीं कर रहीं थीं। एसपी के लोग उसे लेकर चिकित्सक के पास पहुंचे। चिकित्सक ने बताया कि उसकी दो उंगलियां टूट गई हैं। बेटे के साथ हुई इस घटना के बाद परिजनों में आक्रोश है। एसपी गणेश प्रसाद ने थाना किशनी पुलिस को मामले की जांच के आदेश दिए। देर शाम को पुलिस ने आरोपी शिक्षक मंगल सिंह शाक्य के खिलाफ केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी। एसपी गणेश प्रसाद ने बताया कि आरोपी के खिलाफ एसपी-एसटी एक्ट सहित अन्य सुसंगत धाराओं में केस दर्ज हुआ है।

छात्र की पिटाई से परिजनों में गुस्सा

अनुसूचित जाति के छात्र के साथ की गई अमरुता और पिटाई से परिजन में आक्रोश है। एसपी गणेश प्रसाद ने थाना किशनी पुलिस को मामले की जांच के आदेश दिए। देर शाम को पुलिस ने आरोपी शिक्षक के खिलाफ केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी। एसपी गणेश प्रसाद ने बताया कि आरोपी के खिलाफ एसपी-एसटी एक्ट सहित अन्य सुसंगत धाराओं में केस दर्ज हुआ है।

अभी तक कोई शिकायत नहीं

इस प्रकरण में अभी तक कोई भी शिकायत कार्यालय में नहीं की गई है। अगर, कोई शिकायत करता है तो मामले की जांच कराकर निष्पक्ष कार्रवाई की जाएगी।

- सतीश कुमार, डीआईओएस



इस वर्ष **वर्ल्ड हेल्थ डे (7 अप्रैल)** की थीम 'स्वस्थ शुरुआत, आशाजनक भविष्य' डिसाइड की गई है। यह थीम, गर्भवती महिलाओं और नवजात शिशुओं की स्वास्थ्य देखभाल से संबंधित है। इस बारे में सभी को जानना जरूरी है।

गर्भवती मां की हेल्थ से जुड़ा शिशु का स्वास्थ्य-विकास

वर्ल्ड हेल्थ-डे स्पेशल

गर्भावस्था के दौरान मां का शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य दोनों ही गर्भस्थ शिशु के विकास में अहम भूमिका निभाते हैं। इस बारे में, कोकून हॉस्पिटल, जयपुर में सीनियर कंसल्टेंट-ऑब्स्टेट्रिक्स एंड गायनेकोलॉजिस्ट, डॉ. मितुल गुप्ता सलाह देती हैं, 'इस दौरान संतुलित आहार, पर्याप्त पानी पीना और हल्के व्यायाम जैसे वॉकिंग या योग करना बेहद फायदेमंद होते हैं, जिसे डॉक्टर की सलाह पर ही करना चाहिए। इसके अलावा, पर्याप्त नींद लेना और कैफीन जैसी उत्तेजक चीजों से बचना भी जरूरी है। जहां तक मानसिक स्वास्थ्य की बात है, तो गर्भावस्था के दौरान हार्मोनल बदलाव के कारण तनाव और चिंता होना सामान्य है, लेकिन अगर यह ज्यादा बढ़ जाए तो यह मां और शिशु दोनों के लिए हानिकारक हो सकता है। सकारात्मक माहौल में रहना, परिवार और दोस्तों से जुड़ाव बनाए रखना और जरूरत महसूस होने पर किसी मनोवैज्ञानिक या चिकित्सक से परामर्श लेना फायदेमंद होता है।' मेडिटेशन और सांस लेने से जुड़े योगाभ्यास मानसिक शांति बनाए रखने में मदद कर सकता है।'

बदलावों का रखें ध्यान: गर्भावस्था के दौरान मां की सेहत में होने वाले बदलावों के बारे में अपोलो स्पेक्ट्रा अस्पताल, करोल बाग, दिल्ली में कंसल्टेंट-गायनेकोलॉजी एंड ऑब्स्टेट्रिक्स, डॉ. रुचिका शर्मा बताती हैं, 'गर्भावस्था के दौरान शरीर में कई हार्मोनल परिवर्तन होते हैं। कई महिलाओं को इस दौरान मूड स्विंग्स, चिंता, अवसाद और अनिद्रा जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इन समस्याओं को कम करने के लिए संतुलित आहार, जिसमें हरी सब्जियां, फल, प्रोटीन और आवश्यक विटामिन शामिल हों, अत्यंत महत्वपूर्ण होता है। गर्भावस्था के दौरान डी-हाइड्रेशन से बचने के लिए पर्याप्त मात्रा में पानी पीना चाहिए। इसके अलावा, डॉक्टर गर्भवती महिलाओं को आवश्यक पोषक तत्वों की दवाइयां भी देते हैं, जिनमें फोलिक एसिड, आयरन, कैल्शियम, विटामिन डी और ओमेगा-3 फैटी एसिड शामिल होते हैं, इन्हें निर्धारित रूप से समय से लेना चाहिए। ये पोषक तत्व शिशु के मस्तिष्क और हड्डियों के विकास में सहायक होते हैं और मां को एनीमिया जैसी समस्याओं से बचाते हैं।



मां का मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य सीधे शिशु के न्यूरोलॉजिकल और भावनात्मक विकास पर प्रभाव डालता है, इसलिए इस दौरान सकारात्मक सोच और आत्म-देखभाल को प्राथमिकता देना जरूरी है।' **नवजात बच्चे की करें केयर:** नवजात बच्चे के बेहतर स्वास्थ्य के के बारे में श्री बालाजी एक्शन मेडिकल इंस्टिट्यूट, दिल्ली में सीनियर कंसल्टेंट-गायनेकोलॉजिस्ट, डॉ. मीनाक्षी बंसल कहती हैं, 'गर्भावस्था के दौरान मां के पोषण और भावनात्मक स्थिति का सीधा असर शिशु के मस्तिष्क, हृदय और संपूर्ण शारीरिक विकास पर पड़ता है। इसीलिए मां को संतुलित आहार, पर्याप्त नींद और तनावमुक्त वातावरण में रहना चाहिए। जन्म के बाद, नवजात शिशु की देखभाल में उसकी साफ-सफाई, सही पोषण और टीकाकरण का विशेष ध्यान रखना जरूरी होता है। मां का



स्तनपान शिशु की रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत करता है और उसके मानसिक और शारीरिक विकास में मदद करता है। इसके अलावा, नवजात को पर्याप्त नींद देना और डॉक्टर के निर्देशानुसार समय पर टीकाकरण कराना आवश्यक है। शिशु के शुरुआती वर्षों में उसके मानसिक और सामाजिक विकास को बढ़ावा देने के लिए माता-पिता को उसके साथ अधिक समय बिताना चाहिए, जिससे उसका बेहतर मानसिक विकास हो और उसका अच्छा भविष्य सुनिश्चित हो सके।' गर्भावस्था के दौरान मां का मानसिक स्वास्थ्य, शिशु के संपूर्ण विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इसलिए, इस समय शारीरिक और मानसिक सेहत का ध्यान रखना, आवश्यक सावधानियां बरतना और विशेषज्ञों की सलाह लेना मां, शिशु के लिए ही नहीं संपूर्ण समाज के उज्ज्वल भविष्य के लिए आवश्यक है। * **प्रस्तुति: सेहत फीचर्स**

अवेयरनेस

रजनी अरोड़ा

जल हमारे जीवन का आधार और मूलभूत जरूरतों में से एक है। यह न केवल हमारी प्यास बुझाकर शरीर को हाइड्रेट रखता है, बल्कि संपूर्ण शारीरिक कार्यप्रणाली को सुचारु रूप से चलाने और ओवरऑल हेल्थ मेंटेन करने के लिए भी जरूरी है। हेल्थ एक्सपर्ट्स सेहतमंद रहने के लिए एक वयस्क को दिन भर में 8-10 गिलास पानी पीने की सलाह देते हैं। आयुर्वेद में भी दिन के दो पहरो-सुबह खाली पेट और रात को सोने से पहले पानी या विशेष पेय पीना सेहत के लिए फायदेमंद माना गया है।

आमजन रात को सोने से पहले पानी या अन्य पेय पीने के फायदों के बारे में नावाकिफ होते हैं। जबकि रात को सोने से पहले और विशेष पेय सही मात्रा में पीना सुबह के बनिस्पत अधिक फायदेमंद होता है। इससे दिन भर में होने वाली फ्यूड की कमी दूर होती है और शरीर में हाइड्रेशन लेवल मेंटेन रहता है। साथ ही यह शरीर को रिलैक्स करने, नींद की गुणवत्ता में सुधार लाने, डिटॉक्स या विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने और स्वस्थ बनाए रखने में भी मदद करता है।

गुनगुना पानी: रात में सोने से 30 मिनट पहले एक गिलास हल्का गुनगुना पानी पिंप। **क्या हैं फायदे:** रात में शरीर को हाइड्रेट रखने के लिए बेस्ट है। यह पाचन तंत्र को सक्रिय करता है और कब्ज से राहत देता है। शरीर से विषाक्त पदार्थ बाहर निकालने में मदद करता है। ब्लड सर्कुलेशन सुधारता है। मांसपेशियों और जोड़ों को आराम देता है, विशेष रूप से पीठ दर्द या मांसपेशियों में खिंचाव होने पर दर्द में राहत देता है। तनाव कम कर शरीर को रिलैक्स करने और अच्छी नींद लाने में सहायक है।

शहद-नींबू पानी: गुनगुने पानी में आधे नींबू का रस और एक चम्मच शहद मिलाकर पिंप।

क्या हैं फायदे: यह पेय शरीर को प्राकृतिक रूप से डिटॉक्स करता है और पेट की सफाई करता है। पेट की जलन और एसिडिटी को कम करता है। नींबू में मौजूद विटामिन सी, इम्यून सिस्टम को मजबूत करने में सहायक है। सर्दी-जुकाम होने पर शहद में मौजूद एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण गले को आराम पहुंचाते हैं। शरीर को रिलैक्स करते हैं और अच्छी नींद लाने में सहायक है। शरीर में एनर्जी लेवल और रात के समय शरीर में होने वाली रिकवरी प्रक्रिया को मेंटेन करता है।

हर्बल टी: कैमोमाइल टी, पुदीना टी या अदरक टी में थोड़ा-सा शहद मिलाकर सोने से पहले पी सकते हैं। **क्या हैं फायदे:** कैमोमाइल टी तनाव और चिंता को कम करके, दिमाग को शांत करने और अच्छी नींद में मदद करती है। पुदीना टी पाचन तंत्र को सुचारु रूप से चलाने में मदद करती है और शरीर को रिलैक्स करती है। अदरक टी शरीर को गर्म रखती है, इम्युनिटी को बढ़ाती है और सर्दी-जुकाम से बचाव करती है।

सौंफ का पानी: एक गिलास पानी में एक चम्मच



रात में सोने से पहले अगर आप निश्चित मात्रा में सही तरीके से पानी या स्पेशल ड्रिंक पीते हैं तो यह आपकी हेल्थ के लिए बहुत फायदेमंद होता है। इससे क्या-क्या फायदे होते हैं, यहां आपको बता रहे हैं। लेकिन इनमें से किसी का भी सेवन करने से पहले आपको एक बार अपने डॉक्टर से कंसल्ट कर लेना चाहिए।

सोने से पहले पिंप पानी-स्पेशल ड्रिंक बीमारियां रहेंगी दूर-आप रहेंगे स्वस्थ



सौंफ डालकर 2-3 घंटे के लिए छोड़ दें और फिर इसे पिंप। **क्या हैं फायदे:** यह पेय पाचन को दुरुस्त करता है और एसिडिटी से राहत देता है। गैस, अपच और सूजन को कम करता है। शरीर को रिलैक्स करके अच्छी नींद लाने में मदद करता है।

जीरा पानी: एक गिलास गर्म पानी में एक चम्मच जीरा डालकर 10 मिनट के लिए छोड़ दें और फिर छानकर इसे पिंप।

क्या हैं फायदे: मेटाबॉलिज्म बूस्ट करने और वजन घटाने में यह पेय मदद करता है। पाचन तंत्र को सुधारता है।

और कब्ज से राहत देता है। गैस, अपच और एसिडिटी को दूर करता है और पेट दर्द से राहत दिलाता है।

त्रिफला पानी: एक गिलास गर्म पानी में आधा चम्मच त्रिफला चूर्ण मिलाकर पिंप।

क्या हैं फायदे: इसे पीने से पाचन में सुधार आता है। पेट में आंतों की सफाई करता है और कब्ज से राहत दिलाता है। शरीर को प्राकृतिक रूप से डिटॉक्स करता है और त्वचा में निखार लाता है। इम्युनिटी को भी मजबूत करता है।

नारियल पानी: एक गिलास ताजा नारियल पानी सोने से 30 मिनट पहले पी सकते हैं।

क्या हैं फायदे: शरीर में विटामिन और मिनरल्स की कमी की भरपाई कर शरीर में एनर्जी लेवल और इलेक्ट्रोलाइट्स बैलेंस मेंटेन रखता है। यह शरीर को हाइड्रेट और ठंडा रखता है। दिन भर की थकान और स्ट्रेस लेवल को कम करने में मदद करता है। नींद की गुणवत्ता को बेहतर बनाता है।

हल्दी पानी: एक गिलास गुनगुने पानी में एक-चौथाई छोटा चम्मच हल्दी मिलाकर पिंप। **क्या हैं फायदे:** एंटी-इंफ्लेमेटरी गुणों से भरपूर

हल्दी पानी सूजन को कम करता है। जोड़ों के दर्द और मांसपेशियों की अकड़न को कम करता है। रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है और संक्रमण से बचाव करता है।

हिमालयन सॉल्ट पानी: एक गिलास हल्के गर्म पानी में एक चुटकी हिमालयन नमक मिलाकर पी सकते हैं।

क्या हैं फायदे: शरीर में इलेक्ट्रोलाइट्स बैलेंस बनाए रखता है और शरीर में हाइड्रेशन मेंटेन रखता है। पाचन तंत्र को मजबूत करता है, शरीर में पोषक तत्वों के अवशोषण को बढ़ाता है। मेटाबॉलिज्म प्रक्रिया को सुचारु रूप से



चलाने में मदद करता है जिससे व्यक्ति अगली सुबह फ्रेश और एनर्जेटिक महसूस करता है। *

(डाइट एंड वेलेनेस क्लिनिक, दिल्ली की सीनियर डाइटिशियन, डॉ. शालिनी सिंघल से बातचीत पर आधारित)

इन बातों का रखें ध्यान



- सोने से करीब आधा घंटा पहले एक गिलास पानी और चाय या गर्म पेय करीब 2 घंटे पहले पीना बेहतर है। बहुत ज्यादा पानी न पिंप। इससे ब्लैडर सक्रिय हो सकता है। रात को पेशाब के लिए बार-बार बाथरूम जाना पड़ सकता है, जिससे नींद बाधित होती है।
- बहुत ठंडा या बहुत गर्म पानी न पिंप। इससे हार्ट आर्टरीज संकुचित होने लगती हैं, जिससे ब्लड सर्कुलेशन बाधित हो जाता है। नेक्रोसिस सेल्स नष्ट होने लगते हैं, जिससे हार्ट अटैक का खतरा रहता है।
- हमारी वास्तविक (इसोफेजल) की परत आमतौर पर 40 डिग्री सेंटीग्रेड तक का तापमान सहन कर सकती है, लेकिन अत्यधिक गर्म या ठंडा पानी पीने से इस परत को नुकसान पहुंचता है और उसमें जलन हो सकती है। स्थिति लंबे समय तक बनी रहने पर वास्तव में सूजन आ सकती है।
- कैफीन युक्त पेय (काफी, चाय, सोडा) में कैफीन और थियोबोमाइन उत्तेजक तत्व

डाइट सजेशन

डॉ. अदिति शर्मा

कंसल्टेंट डाइटिशियन, गौडा

उग्र के हिसाब से मेंटल हेल्थ के लिए हर किसी को अलग तरह की डाइट की आवश्यकता होती है। इस बारे में आपको यहां बता रहे हैं। **टीनएजर-यंगस्टर:** किशोरावस्था और युवावस्था में मस्तिष्क तेजी से विकसित होता है, इसलिए इनको सही पोषण न केवल शारीरिक स्वास्थ्य के लिए, बल्कि मानसिक स्वास्थ्य, एकाग्रता, मूड और स्ट्रेस मैनेजमेंट के लिए भी जरूरी होता है। इन्हें अपनी डाइट में ओमेगा 3 फैटी एसिड जरूर लेना चाहिए। यह ब्रेन के न्यूरोन्स के निर्माण और संचार में मदद करता है। यह डिप्रेशन, चिंता और याददाश्त की समस्याओं को नियंत्रित करने में सहायक है। मछली, अलसी (फ्लैक्स सीड्स), चिया सीड, अखरोट और डॉक्टर की सलाह पर फिश ऑयल का सेवन कर सकते हैं। इससे ब्रेन की कोशिकाओं की झिल्ली मजबूत होती है और सीखने की क्षमता बढ़ती है। एंटीऑक्सिडेंट्स, मस्तिष्क को ऑक्सिडेटिव स्ट्रेस और सूजन से बचाते हैं, जो मानसिक स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचा सकते हैं। जामुन (ब्लूबेरी, स्ट्रॉबेरी, ब्लैकबेरी), हरी पत्तेदार सब्जियां, डाक चॉकलेट, टमाटर, गाजर, शकरकंद में एंटी ऑक्सिडेंट्स तत्व भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं। ऐसे खाद्य पदार्थ ध्यान केंद्रित करने की क्षमता में सुधार करते हैं। इनके लिए प्रोटीन भी जरूरी है क्योंकि यह न्यूरोट्रांसमीटर्स (जैसे- सेरोटोनिन और डोपामाइन) के निर्माण में मदद करता है, जो मूड को स्थिर रखते हैं। अंडे, दाल, छोल, राजमा, चिकन, मछली, दही, पनीर और टोफू इसके प्रमुख स्रोत हैं। प्रोटीन से युवाओं में ब्रेन को तेजी से काम करने की एनर्जी मिलती है और मानसिक थकान कम होती है। इनके अलावा कॉम्प्लेक्स कार्बोहाइड्रेट्स

मौसमी बीमारियों से बचाए शंखपुष्पी



तीन प्रजातियां पाई जाती हैं। श्वेत, रक्त, नील पुष्पी। इनमें से श्वेत पुष्पी वाली शंखपुष्पी ही सर्वाधिक प्रभावकारी औषधि मानी जाती है।

कई रोगों से बचाए: शंखपुष्पी विशेष रूप से बदलते मौसम में बहुत फायदेमंद होती है क्योंकि इसमें रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने की अद्भुत ताकत होती है। शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाकर ये हमें मजबूत बना देती है, जिससे हमारा शरीर मौसम के बदलाव को आसानी से झेल लेता है। इस तरह ये हमारा मौसमी बीमारियों में भरपूर बचाव करती है। चूंकि बदलते मौसम में नींद की समस्या और मानसिक तनाव भी बढ़ जाता है, ऐसे में शंखपुष्पी के सेवन से दिमाग शांत रहता है और हमें अच्छी नींद आती है। यह महिलाओं में पीरियड्स संबंधी रोगों में भी लाभकारी है। शंखपुष्पी रोगप्रतिरक्षण की क्षमता बढ़ाने के अलावा मानसिक रोगों को दूर करने वाली, स्मृति बढ़ाने वाली, चेहरे में कांति लाने वाली और बलवर्धक भी होती है। यह पाचनतंत्र को दुरुस्त रखती है, इससे अपच जैसी समस्याओं में राहत मिलती है। त्वचा और बालों के लिए भी यह फायदेमंद है।

शंखपुष्पी सिरया या चूर्ण को शहद या गर्म पानी के साथ लेने से मानसिक शक्ति बढ़ती है। दूध के साथ शंखपुष्पी चूर्ण लेने से नींद अच्छी आती है और तनाव कम होता है। *

हू। इसके अलावा मसल्स रिकवरी और फ्लेक्सिबिलिटी के लिए योगाभ्यास और स्ट्रेचिंग करता हूं।

हेल्दी और फिट रहने के लिए मैं सिर्फ जिम वर्कआउट पर फोकस नहीं करता, बल्कि अपनी पूरी लाइफस्टाइल को एक्टिव रखने की कोशिश करता हूं। इसके लिए रोज सुबह जल्दी उठता हूं और मेडिटेशन करता हूं। हाइड्रेटेड रहता हूं और इसके लिए दिनभर खूब पानी पीता हूं। प्रोसेस्ड फूड और चीनी के सेवन से दूर रहता हूं। रोज कम से कम सात घंटे की अच्छी नींद लेता हूं।

मेंटल फिटनेस: मेंटल फिटनेस मेरे लिए उतनी ही जरूरी है जितनी फिजिकल फिटनेस। इसके लिए मेडिटेशन और ब्रीदिंग एक्सरसाइज करता हूं। पॉजिटिव और मोटिवेशनल कंटेंट पढ़ता और सुनता हूं। नेचर के करीब कुछ समय बिताता हूं और परिवार के साथ क्वालिटी टाइम स्पेंड करता हूं। जरूरत पड़ने पर सोशल मीडिया से ब्रेक लेता हूं। फिटनेस सिर्फ एक रूटीन नहीं, बल्कि एक जीवनशैली है। जब आप हेल्दी और फिट रहते हैं, तो आपकी लाइफ और भी एनर्जेटिक और खुशहाल बनती है। मेरा मानना है कि हर किसी को अपनी बाँड़ी और माइंड दोनों का ख्याल रखना चाहिए, क्योंकि जब आप खुद को सबसे अच्छा महसूस कराते हैं, तभी आप अपनी बेस्ट परफॉर्मेंस दे सकते हैं। *



शेड्यूल इस तरह रहता है। हफ्ते में 5-6 दिन ट्रेनिंग, जिसमें स्ट्रेंथ ट्रेनिंग, कार्डियो और हाई-इंटेंसिटी इंटरवल ट्रेनिंग शामिल है। एक्स्ट्रा एक्टिविटीज के तौर पर रनिंग, स्किपिंग और बाँड़ी वे एक्सरसाइज करता

फिटनेस फंडा

आदित्य रेडिन

मेरे लिए हेल्दी और फिट रहना सिर्फ एक च्वाइस नहीं, बल्कि जरूरत है। मेरा मानना है कि फिटनेस केवल अच्छी बाँड़ी या मसल्स बनाने तक सीमित नहीं होती है, बल्कि यह आपकी पूरी लाइफस्टाइल, एनर्जी लेवल और माइंडसेट पर असर डालती है। अगर आप फिट हैं, तो न केवल फिजिकली बल्कि मेंटली भी स्ट्रॉंग रहते हैं, जिससे आप हर चैलेंज को बेहतर तरीके से फेस कर सकते हैं। **फिटनेस आइडियल:** मेरे फिटनेस आइडियल कोई एक इंसान नहीं हैं, बल्कि हर को. शख्स है, जो अपनी लिमिट्स को पुश करता है और खुद का बेहतर वर्जन बनने की कोशिश करता है। बात अगर इंस्पिरेशन की करें, तो त्र्युतिक रोशन और मिलिंद सोमन जैसे एक्टर्स मेरे लिए आइडियल हैं क्योंकि वे न सिर्फ फिट हैं, बल्कि उन्होंने फिटनेस को अपनी लाइफस्टाइल का हिस्सा बनाया है और एजिज को भी मात दी है। **एनर्जेटिक रहना ज्यादा जरूरी:** मेरे लिए हेल्दी, फिट और एनर्जेटिक रहना ज्यादा जरूरी है। सिर्फ स्लिम दिखना, फिटनेस का सही मापदंड नहीं है। अगर आपके अंदर ताकत, स्ट्रेमिना और एनर्जी नहीं है, तो स्लिम दिखने का कोई फायदा नहीं। मेरे लिए फिटनेस का मतलब है कि मैं पूरे दिन एक्टिव

इन दिनों सोनी सब चैनल पर टेलिकास्ट हो रहे सीरियल 'तेनाली रामा' में राजा कृष्णदेव राय की भूमिका आदित्य रेडिन निभा रहे हैं। शो में वे काफ़ी फिट नजर आ रहे हैं। अपनी हेल्थ-फिटनेस को मेंटेन करने के लिए क्या करते हैं, आदित्य बता रहे हैं अपनी जुबानी।

मेरे लिए फिटनेस का मतलब एक्टिव-एनर्जेटिक बने रहना है

और एलर्ट रहूं, अपनी परफॉर्मेंस को सुधार सकूं और लाइफ को फुल एंजॉय कर सकूं। **डाइट प्लान:** मैं अपनी डाइट में नेचुरल, अनप्रोसेस्ड और हेल्दी चीजों को प्राथमिकता देता हूं। मेरा डाइट प्लान कुछ इस तरह रहता है। सुबह के समय सबसे पहले गुनगुने पानी के साथ नींबू या एप्पल साइडर विनगर लेता हूं। उसके बाद नट्स और फ्रेश फ्रूट्स खाता हूं। ब्रेकफास्ट में प्रोटीन रिच फ्रूट्स जैसे- प्लाव्हाइट्स, ओट्स या मल्टीग्रेन परांठा। मिड-मॉर्निंग स्नैक्स के तौर पर ग्रीन टी और कुछ नट्स लेता हूं। लंच में घर का बना सिंपल खाना जैसे- रोटी, दाल, सब्जी, सलाद और दही। इसके बाद इवनिंग स्नैक्स में प्रोटीन शेक या स्माउट्स लेता हूं। और डिनर में हल्का और जल्दी पचने वाले फूड जिसमें ग्रिल्ड चैक्स, स्ूप या दलिया शामिल होता है। सोने से पहले हर्बल टी या हल्दी वाला दूध भी जरूर पीता हूं। **वर्कआउट शेड्यूल:** मेरा वर्कआउट

खान-पान का हमारी हेल्थ से गहरा संबंध है। केवल शरीर ही नहीं बल्कि ब्रेन को भी चुस्त-दुरुस्त बनाए रखने में हेल्दी डाइट का बहुत बड़ा योगदान है। अच्छी मेंटल हेल्थ के लिए, कैसी हो आपकी डाइट, जानिए।

हर उम्र में ब्रेन रहेगा हेल्दी



से ब्रेन को एनर्जी मिलती है। साबुत अनाज, दलिया, ओट्स, ब्राउन राइस, क्विनोवा, रोटी, दालें और शकरकंद इसके प्रमुख स्रोत हैं। ये ब्लड शुगर को स्थिर रखते हैं, जिससे चिड़चिड़ापन और थकान कम होती है। विटामिन और मिनरल्स, न्यूट्रोट्रांसमीटर्स के उत्पादन को बढ़ाने और तनाव को कम करने में मदद करते हैं। **मिडिल एज:** मिडिल एज के लोगों को दिमागी कार्यक्षमता, याददाश्त और एकाग्रता बढ़ाने वाली डाइट लेनी चाहिए। आमतौर पर टीनएजर्स के लिए यहां जिन चीजों का उल्लेख किया गया है, वे मिडिलएज लोगों और बुजुर्गों के लिए भी फायदेमंद होती हैं। इनके अलावा कुछ ऐसे तत्वों को भी डाइट में शामिल करना चाहिए, जो इस उम्र में ब्रेन की सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं। जैसे- विटामिन ई। यह बादाम, सूरजमुखी के बीज और हरी सब्जियों में पाया जाता है, जो इस उम्र में न्यूरोन्स की

सुरक्षा करता है। मैग्नीशियम भी फायदेमंद है। यह काजू, पालक और डाक चॉकलेट में होता है, जो तनाव को कम करता है। रोजाना एक मुट्ठी नट्स (बादाम, अखरोट) भी खाएं। रोजाना भोजन में हल्दी का इस्तेमाल करें, क्योंकि इसमें मौजूद करक्यूमिन एंटी-इंफ्लेमेटरी और न्यूरोप्रोटेक्टिव गुणों से भरपूर होता है। **ओल्ड एजर्स:** बुजुर्गों के लिए ब्रेन की अच्छी सेहत बनाए रखने के लिए एक संतुलित और पोषक तत्वों से भरपूर डाइट बहुत जरूरी है। ब्लूबेरी, स्ट्रॉबेरी, पालक और ब्रोकली जैसे फल और सब्जियां एंटीऑक्सिडेंट्स (विटामिन सी और ई) से भरपूर होते हैं, जो ऑक्सिडेटिव स्ट्रेस और ब्रेन सेल्स के नुकसान को कम करते हैं। पालक, केला और सरसों के साग में विटामिन के और बीटा-केरोटीन होता है, जो दिमागी गिरावट को धीमा करने में मदद करता है। *

आमंत्रित हैं लेख...

स्वयं डॉक्टर या लेखक, स्पेशलिस्ट डॉक्टरों से बातचीत पर आधारित लेख हमें इस पृष्ठ में प्रकाशनाथ भेज सकते हैं। लेख इस पते पर भेजें

हरिभूमि- संपादक-सेहत

129, ट्रांसपोर्ट सेक्टर, पंजाबी बाग, पश्चिमी दिल्ली, नई दिल्ली-110035
या मेम करे- sehatharibhoomi@gmail.com

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने मप्र अर्बन डेवलपमेंट कंपनी लिमिटेड के संचालक मंडल की 10वीं बैठक ली

हरिभूमि न्यूज ►► भोपाल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि प्रदेश के सभी नगरों में चल रहे सीवरेज प्रोजेक्ट्स जल्द से जल्द पूरे किए जाएं। सीवरेज के लिए स्थाई प्रकृति के काम हों। शहरों के वेस्ट वाटर का नदियों में निस्सारण (डिस्पोजल) न होने पाए। उन्होंने कहा कि सॉलिड वेस्ट के साथ लिक्विड वेस्ट (गंदा पानी) के समुचित निस्सारण पर भी विशेष ध्यान देकर प्रभावी कार्रवाई की जाए।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने मंगलवार को मंत्रालय में मध्यप्रदेश अर्बन डेवलपमेंट कंपनी लिमिटेड के संचालक मंडल की 10वीं बैठक की अध्यक्षता कर संबोधित कर रहे थे। बैठक में मप्र अर्बन डेवलपमेंट कंपनी लिमिटेड के उपाध्यक्ष एवं संचालक मंत्री कैलाश विजयवर्गीय, नगरीय विकास एवं आवास राज्यमंत्री प्रतिमा बागरी, मुख्य सचिव एवं मप्र अर्बन डेवलपमेंट कंपनी लिमिटेड के उपाध्यक्ष एवं संचालक अनुराग जैन, अपर मुख्य सचिव मुख्यमंत्री एवं कंपनी के संचालक डॉ. राजेश राजौरा आदि अधिकारी उपस्थित थे।

खबर संक्षेप

सेवानिवृत्त आईएफएस बेलवाल के खिलाफ केस

भोपाल। रिटायर आईएफएस और राज्य आजीविका मिशन (एसएलएम) में सीईओ रहे ललित मोहन बेलवाल के खिलाफ आर्थिक अपराध प्रकोष्ठ (ईओडब्ल्यू) ने एफआईआर दर्ज कर ली है। बेलवाल के अलावा विकास अवस्थी और सुषमा शुक्ला को भी इस केस में आरोपी बनाते हुए तीनों के खिलाफ आईपीसी की धारा 420, 468, 471, 120-बी और भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम की धारा 7(सी) के तहत केस दर्ज किया गया है। ईओडब्ल्यू ने सीजेएम कोर्ट द्वारा पारित आदेश, तत्कालीन एडिशनल सीईओ और आईएएस अफसर नेहा मारव्या के जांच प्रतिवेदन और केम की रिपोर्ट को आधार बनाते हुए 17 फरवरी को प्रारंभिक जांच (पीई) दर्ज करते हुए तफ्तीश शुरू की थी।

राकेश बने हिंदी विवि में साधारण परिषद सदस्य

भोपाल। राज्यपाल एवं कुलाधिपति मध्यप्रदेश मंगूभाई पटेल ने ख्यात कवि राकेश दांगी को अटल बिहारी वाजपेयी हिंदी विश्वविद्यालय, भोपाल का सर्वोच्च साधारण परिषद का पुनः सदस्य मनोनीत किया है। सर्वोच्च साधारण परिषद के अध्यक्ष मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव हैं। उच्च शिक्षा मंत्री उपाध्यक्ष इंद्र सिंह परमार हैं। परिषद के पदेन सदस्य विर तमंजरी, सरकारी विश्वविद्यालय के सभी कुलगुरु हैं। दांगी का यह दूसरा कार्यकाल अगले 4 वर्षों तक रहेगा।

बागरी के प्रमाण पत्र की जांच के लिए सौंपा ज्ञापन

भोपाल। मप्र सरकार की राज्यमंत्री प्रतिमा बागरी के जाति प्रमाण पत्र की जांच कराए जाने की मांग को लेकर कांग्रेस अनुसूचित जाति विभाग के प्रदेश अध्यक्ष प्रदीप अहिरवार के नेतृत्व में एक प्रतिनिधि मंडल के साथ अनुसूचित जाति कल्याण विकास विभाग छानबीन समिति के आयुक्त के नाम संबंधित शिकायती पत्र विभाग के सहायक आयुक्त को सौंपते हुए जाति प्रमाण पत्र छानबीन समिति के समक्ष शिकायत दर्ज कराई है। कांग्रेस ने जल्द निर्णय लेने की मांग करते हुए चेतावनी दी है कि यदि शीघ्र ही कार्रवाई नहीं की गई तो संगठन आंदोलन करने बाध्य होगा।

भोपाल, इंदौर की भावी जरूरतों के लिए अच्छे शहर नियोजकों को जोड़ा जाएगा, नगर नियोजन में सड़क, परिवहन एवं सीवरेज ट्रीटमेंट के विशेषज्ञों की भी ली जाएंगी सेवाएं

सीएम डॉ. मोहन ने कहा, सभी नगरों में सीवरेज प्रोजेक्ट्स जल्द से जल्द पूरा करें सॉलिड वेस्ट के साथ लिक्विड वेस्ट के समुचित निदान पर भी ध्यान देने के निर्देश

भोपाल और इंदौर जल्द ही मेट्रोपॉलिटन सिटी बनने की ओर



मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि भोपाल और इंदौर जल्द ही मेट्रोपॉलिटन सिटी बनने की ओर बढ़ रहे हैं। इसलिए अपने कार्य में महारत हासिल करने वाले अच्छे शहर नियोजकों को अर्बन कंपनी से जोड़ें। दोनों शहरों की भावी जरूरतों को ध्यान में रखते हुए इनकी सिस्टमेटिक प्लानिंग करें। सड़क, लोक परिवहन एवं सीवरेज ट्रीटमेंट में विशेषज्ञता रखने वाले विशेषज्ञ व्यक्तियों को भी इस कंपनी से जोड़ा जाए। उन्होंने कहा कि अर्बन डेवलपमेंट कंपनी की बैठक कंपनी लॉ के मुताबिक नियमित रूप से कराई जाए। इससे लंबित कार्य प्रस्तावों का समय-समय पर अनुमोदन किया जा सकेगा। साथ ही कंपनी के कार्यों में नियमितता आएगी और निर्माण कार्यों की लागत भी नहीं बढ़ेगी।

सभी निर्माणाधीन कार्य तय समय-सीमा में ही पूरे किए जाएं, एवथान प्लान बनाएं

मुख्यमंत्री ने कहा कि सभी निर्माणाधीन कार्य तय समय-सीमा में ही पूरे किए जाएं। सभी कामों के लिए एवथान प्लान बना कर कार्रवाई की जाए। प्रदेश में नर्मदा नदी के आसपास करीब 12 सीवरेज निर्माण कार्य जारी है, इनमें से 10 कार्य पूरे हो चुके हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि कंपनी यह तय करे कि शहरों के वेस्ट से नदियां प्रदूषित न होने पाएं। नदियां हमें जीवन देती हैं और उन्हें अद्विपर प्रवाहमान बनाए रखना भी हमारी जिम्मेदारी है। उन्होंने कहा कि उज्जैन में क्षिप्र नदी में किसी भी सूखत में प्रदूषण न होने पाए इसके लिए सीवरेज प्रबंधन के समुचित उपाय किए जाएं। संचालक मंडल ने रखे गए सभी कार्य प्रस्तावों एवं भावी आवश्यकताओं के अनुसार कंपनी में पद सृजन प्रस्ताव को अनुमोदन दिया। बैठक में संचालक मंडल के स्वतंत्र संचालकों के रूप में केके सिंह व श्रीमती स्नेहलता श्रीवास्तव के पूरे हो चुके कार्यकाल के विस्तार का अनुमोदन किया गया। साथ ही अन्य प्रशासनिक प्रस्तावों को भी मंजूरी दी गई।

कार्यों और इनकी उपयोगिता का प्रेजेन्टेशन दिया

नगरीय प्रशासन आयुक्त एवं कंपनी के प्रबंध संचालक चक्रवर्ती ने मप्र अर्बन डेवलपमेंट कंपनी लिमिटेड के गठन से लेकर अब तक किए गए कार्यों और इनकी उपयोगिता का प्रेजेन्टेशन दिया। उन्होंने बताया कि कंपनी का गठन एक जनवरी 2015 को किया गया था। कंपनी ने प्रदेश के सभी नगरों में नगरिकों की बेहतरी एवं सुविधा विस्तार के लिए शहरी विकास एवं नियोजन से जुड़े सभी श्रेणी के कार्य कराए जा रहे हैं। वर्तमान में कंपनी द्वारा शहरी नियोजन के लिए करीब 8000 करोड़ रुपए का दीर्घकालीक ऋण लेकर कार्य कराए जा रहे हैं। वर्ष 2024-25 में 76 निर्माण कार्य पूरे हो चुके हैं, वर्तमान में 86 निर्माण कार्य तेजी से जारी हैं।

यात्रियों एवं अनुबंधित ऑपरेटर्स के लिए एप एवं एमआईएस, डैशबोर्ड का संचालन करेगी होल्डिंग कंपनी

मुख्यमंत्री सुगम परिवहन सेवा को मिली मंजूरी संचालन में कार्गो सेवा को भी लागू किया जाएगा

हरिभूमि न्यूज ►► भोपाल

मप्र कैबिनेट ने मप्र में नगरों एवं ग्रामीण क्षेत्रों के साधारण और ग्रामीण मार्गों में संगठित, सुविधाजनक एवं सुरक्षित यात्री परिवहन बस सेवाएं उपलब्ध कराने के लिए मुख्यमंत्री सुगम परिवहन सेवा शुरू करने की मंजूरी दे दी। इसके तहत प्रदेश में ग्रामीण एवं साधारण मार्गों का टैफिक एवं मार्ग सर्व तथा बसों की प्रीक्वेन्सी निर्धारित करते हुए एक व्यवस्थित प्लानिंग अनुसार यात्री बसों को चलाया जाएगा। कैबिनेट ने मप्र राज्य में सुगम सुरक्षित एवं विनियमित यात्री परिवहन सुविधा, निजी क्षेत्र के माध्यम से उपलब्ध कराए जाने का निर्णय लिया गया है। इसके अलावा बसों के संचालन में कार्गो सेवा को भी लागू किया जाएगा। इसके जरिए एक स्थान से दूसरे स्थान पर कार्गो को आसानी से पहुंचाया जाएगा।

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की अध्यक्षता में मंगलवार को कैबिनेट की बैठक मंत्रालय में हुई। इसमें 12 मसौदों को मंजूरी दी गई। ज्यादातर मामले कर्मचारियों को स्वास्थ्य सुविधा तहत विभिन्न अस्पतालों में इलाज को मंजूरी दी गई। मुख्यमंत्री सुगम परिवहन सेवा संचालन के लिए बस परिवहन अधोसंरचना के तहत पब्लिक प्राइवेट पार्टनरशिप (पीपीपी) प्रक्रिया से उत्कृष्ट गुणवत्ता एवं मापदण्डों का यात्री एवं बस ऑपरेटर के लिए सुविधाओं का निर्माण किया जाएगा। बस संचालन एवं संधारण के लिए पीपीपी मोड प्रक्रिया से, निजी बस ऑपरेटर्स को, संगठित रूप से एक पारदर्शी प्रक्रिया के तहत, दक्ष आईटी प्लेटफार्म के माध्यम से विनियमित किया जाएगा।

खास बातें

■ कैबिनेट की बैठक में 12 मसौदों को दी गई मंजूरी

■ कर्मचारियों को स्वास्थ्य सुविधा के तहत अस्पतालों में इलाज को स्वीकृति दी

नवीन सहायक कंपनियां यथावत काम करती रहेंगी



वर्तमान सिटी बस कंपनियों के कार्यालय भवन का उपयोग नवीन सहायक कंपनियां यथावत करती रहेंगी। कार्यालय की ऐसी अचल संपत्तियां, जो नगरीय निकाय निधि से अर्जित या निर्मित हैं, उनका मूल्यांकन पृथक से किया जाकर, राशि की प्रतिपूर्ति परिवहन विभाग की ओर से की जाएगी। नवीन गठित होने वाली राज्य स्तरीय कंपनी को नगरीय विकास एवं आवास विभाग के पुनर्गठनचीकरण नीति 2022 के तहत पर्यवेक्षण एजेंसी के रूप में शामिल किया जाएगा।

टिकटों से लेकर बसों की टाइमिंग में आईटी का उपयोग

आईटी टेक्नोलॉजी सॉल्यूशन के माध्यम से यात्रियों के लिए ई-टिकट, मोबाइल एप जिससे बसों की टैफिक, आयुपीसी तथा यात्रा प्लानिंग हो सकेगी। साथ ही यात्रियों के लिए केशलेस, टेपऑन-टैपऑफ सुविधा, एप के माध्यम से पैसेजर इन्फोमेशन सिस्टम आदि उपलब्ध कराया जाएगा। साथ ही अनुबंधित ऑपरेटर्स के लिए ऑपरेटर एप, वीडियो ऑडिट सॉफ्टवेयर (किसी भी समय बसों में यात्रियों की संख्या के लिए) फील्ड ऑडिट एप, एमआईएस डैशबोर्ड की सुविधा (रिपोर्ट सहित), ऑपरेटर स्टॉफ का प्रशिक्षण दिया जाएगा। इसके साथ ही राज्य एवं क्षेत्रीय सहायक कंपनियों के लिए कंट्रोल एवं कमांड सेंटर सॉफ्टवेयर, बस, ऑटो, टैक्सी, मेट्रो के लिए एक बुकिंग प्लेटफार्म की सुविधा (ओपन नेटवर्क फॉर डिजिटल कॉमंस प्लेटफार्म), ऑनलाइन

नोटीफाइड रूट अनुसार निजी बस ऑपरेटर्स अनुबंधित किए जाएंगे

होल्डिंग कंपनी की ओर से एक कुशल आईटी प्लेटफार्म स्थापित करते हुए उस पर नोटीफाइड रूट अनुसार निजी बस ऑपरेटर्स को अनुबंधित किया जाएगा। होल्डिंग कंपनी मुख्यतः आईटी प्लेटफार्म के माध्यम से यात्रियों एवं अनुबंधित ऑपरेटर्स के लिए सुविधाजनक एप एवं एमआईएस, डैशबोर्ड आदि का संचालन करेगी तथा साथ ही राज्य एवं क्षेत्रीय सहायक कंपनियों की मॉनिटरिंग के लिए कंट्रोल एवं कमांड सेंटर का संचालन सुनिश्चित करेगी। यात्रियों को लास्ट माईल कनेक्टिविटी के लिए मल्टी मोडल ट्रांसपोर्ट उपलब्ध कराना, उत्कृष्ट गुणवत्ता एवं मापदण्डों की अधोसंरचना का निर्माण कराना एवं डैफिनिमि बस संचालन पर प्रभावी नियंत्रण भी इस नवगठित कंपनी के प्रमुख दायित्वों में रहेगा।

बसों के यात्रियों के लिए यह सुविधाएं

यात्रियों की लास्ट माईल कनेक्टिविटी एवं मल्टी मोडल ट्रांसपोर्ट उपलब्ध कराने के लिए ट्रेवल एप तैयार किया जाना, जिसमें बस, ऑटो, टैक्सी, ई-स्कूटर, मेट्रो आदि संकलित हों। पैसेजर इन्फोमेशन सिस्टम की स्थापना भी बस स्टैंड, यात्री बसों पर रीयल टाइम बेसिस पर की जा सकती है। यह जानकारी मोबाइल एप्लीकेशन के माध्यम से सीधे यात्रियों को मोबाइल पर सुधैया कराई जाएगी।

नक्सल प्रभावित जिलों में निर्माण कार्यों के लिए बनेगी जिला निर्माण समिति

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पदार्थ गांजा छिपाया गया है। ट्रक चालक इसे ओड़िसा से लाकर गुजरात ले जाने की तैयारी में था। सूचना मिलते ही थाना प्रभारी की अपनी टीम के साथ मौके पर छापेमारी की। पुलिस ने ट्रक की तलाशी ली तो उसके ट्रल बाक्स की डिक्की में चार रंगीन बोरियों में 40 किलोग्राम गांजा बरामद किया गया। पुलिस ने मौके से ट्रक चालक को हिरासत में लिया। पूछताछ में उसने अपना नाम इरफान सा दीवान बताया, जो गुजरात के आनंद जिले का निवासी है। इरफान ने स्वीकार किया कि वह गांजा ओड़िसा से लाया था और इसे गुजरात में सप्लाय करने की योजना थी। उसने बताया कि वह रायपुर में लोहा लोड कराने के लिए रुका था, तभी पुलिस ने उसे पकड़ लिया। पुलिस ने ट्रक को भी जब्त कर लिया है और आरोपी के खिलाफ एनडीपीएस एक्ट की धारा 20(बी) के तहत मामला दर्ज किया है।

कलेक्टर होंगे अध्यक्ष

समिति के अध्यक्ष जिला कलेक्टर होंगे, जबकि जिले के पुलिस अधीक्षक, सीईओ जिला पंचायत, डीएफओ, लोक निर्माण विभाग के कार्यपालन रंत्री, जिला कोषालय अधिकारी और संबंधित कार्य के जिला प्रमुख अधिकारी इसके सदस्य होंगे। समिति का कार्यक्षेत्र संपूर्ण राज्यस्व जिला होगा। जिला कलेक्टर द्वारा समिति के माध्यम से किए जाने वाले कार्यों का निर्वहन किया जाएगा।

कार्यों का आवंटन और नियम

जिन कार्यों को तीन बार ऑनलाइन निविदा आमंत्रित करने के बाद भी ठेकेदार नहीं मिलते, ऐसे अत्यावश्यक और अपरिहार्य निर्माण कार्यों को जिला निर्माण समिति के जरिए पूरा कराया जाएगा। हालांकि, जिन बस्तों को नक्सल प्रभाव गहन नहीं है, वहां समिति के माध्यम से डीएसएम कार्य नहीं कराए जायेंगे। उपासमक/सीएसआर जैसी स्थानीय निधि से होने वाले कार्यों में प्राथमिकता पीडब्ल्यूडी, आरईएस या पीएसजीएसआई जैसी कार्य एजेंसियों को दी जाएगी।

केंद्रीय गृह मंत्री शाह 13 को नीमच में राज्य स्तरीय सहकारी दुग्ध उत्पादक सम्मेलन में होंगे शामिल

- दुग्ध उत्पादन में सहकारिता बढ़ाएं, दुग्ध उत्पादक समितियों और संघों को भी प्रोत्साहन देने के लिए निर्देश
- मुख्यमंत्री ने नीमच में होने वाले सम्मेलन की तैयारियों की समीक्षा की

हरिभूमि न्यूज ►► भोपाल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि प्रदेश को दुग्ध उत्पादन के क्षेत्र में अग्रणी बनाने के लिए दुग्ध उत्पादन में सहकारिता बढ़ाएं। इस काम के लिए गांव-गांव में उपलब्ध दुग्ध उत्पादक समितियों और दुग्ध उत्पादकों संघों को भी जोड़कर प्रोत्साहन दें। मुख्यमंत्री ने कहा कि केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह 13 अप्रैल को नीमच में राज्य स्तरीय सहकारी दुग्ध उत्पादक (गोपाल) सम्मेलन भाग लेंगे। इस सम्मेलन में राज्य शासन एमपीसीडीएफ, दुग्ध संघों एवं राष्ट्रीय दैयरी विकास बोर्ड के मध्य सहकार्यता अनुबंधों का निष्पादन किया जाएगा।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव मंगलवार को समत्व भवन (मुख्यमंत्री निवास) में 13 अप्रैल को नीमच में होने वाले सम्मेलन की प्रारंभिक तैयारियों की समीक्षा बैठक में बोल रहे थे।

दुग्ध उत्पादन पर पांच छपए प्रति लीटर बोनस

डॉ.यादव ने कहा कि प्रदेश में दुग्ध उत्पादन बढ़ाने के लिए स्व-सहायता समूहों के फेडरेशन, दुग्ध महासंघ, राष्ट्रीय डेयरी डेवलपमेंट बोर्ड व दूध उत्पादन से जुड़ी अन्य संस्थाओं को एक मंच में लाकर इनसे मार्गदर्शन लेकर आगे बढ़ें। सरकार की ओर से दुग्ध उत्पादन पर पांच छपए प्रति लीटर बोनस राशि का वितरण दुग्ध उत्पादक समितियों, दुग्ध उत्पादक संघों को देने पर विचार-विमर्श किया गया। पशुपालन एवं डेयरी राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) लखन पटेल, पटेल ने बताया कि सम्मेलन में आचार्य विद्यासागर जीवदया (गौसेवा) सम्मान योजना के तहत राज्य स्तरीय चयनित तीन गौशालाओं को संस्थागत श्रेणी के तीन पुरस्कार एवं चार संस्थाओं को सांत्वना पुरस्कार सहित गौसेवा के लिए व्यक्तिगत श्रेणी के तीन पुरस्कार भी प्रदान किए जायेंगे।

प्रदेश स्तरीय दुग्ध उत्पादक सम्मेलन में लगेगी प्रदर्शनी

प्रमुख सचिव पशुपालन उमाकांत उमराव ने बताया कि प्रदेश स्तरीय दुग्ध उत्पादक सम्मेलन में प्रदर्शनी आयोजित की जाएगी। प्रदर्शनी में बीडिंग की नवीन तकनीकों का प्रदर्शन होगा। इसमें साउंड सीमन, एमबीयों ट्रांसफर टेक्नोलॉजी (बूटीटी) एवं गौ-फिप जैसी नई तकनीकों का विशेष रूप से प्रदर्शन किया जाएगा। इसके अलावा पंचमाय (दूध, दही, घी, गोबर, गोमूत्र) आधारित उत्पादों की प्रदर्शनी में बायोगैस, जैविक खाद, गौ-शिल्प, दैनिक उत्पाद की सामग्री, फिनाइल एवं पेंट आदि भी प्रदर्शित किए जाएंगे।

जीईसी में डेटा साइंस, वीएलएसआई के साथ शुरू होगी पीजी की पढ़ाई

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

सरकारी इंजीनियरिंग कॉलेज (जीईसी) में शिक्षा सत्र 2025-26 से पोस्ट ग्रेजुएशन (एम.टेक) को पढ़ाई शुरू हो जाएगी। नए पाठ्यक्रम शुरू करने के लिए कॉलेज की तरफ से अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद को पत्र लिखा गया था। एआईसीटीई की टीम 26 मार्च को कॉलेज का निरीक्षण कर चुकी है। उम्मीद है कि जल्द ही नए पाठ्यक्रम शुरू करने के लिए यहां से अनुमति मिल जाएगी। बता दें राजकीय कॉलेज होने की वजह से संस्थापन की ओर से पहले राज्य शासन से पाठ्यक्रम शुरू करने की अनुमति मांगी है।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कैबिनेट बैठक के पहले मंत्रियों को दी जानकारी वृहद इकाइयों को दिया गया 3100 करोड़ का लंबित इन्वेन्टिव, कोई भुगतान लंबित नहीं

हरिभूमि न्यूज ►► भोपाल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि मप्र उद्योग क्षेत्र को प्रोत्साहन देने वाला ऐसा राज्य है, जहां औद्योगिक इकाइयों को राशि के भुगतान का कार्य पूर्ण कर लिया गया है। ऐसा कोई भी भुगतान लंबित नहीं है, जो औद्योगिक इकाइयों को देय था। ऐसा कार्य करने वाला मप्र प्रथम राज्य है।

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कैबिनेट की बैठक के पहले मंत्रियों को राज्य शासन की प्राथमिकताओं और गतिविधियों के बारे में बताया। उन्होंने मंत्रियों से कहा कि वृहद इकाइयों को

3100 करोड़ का लंबित इन्वेन्टिव दिया गया। कोई भुगतान लंबित नहीं है। सीएम ने कहा कि मंत्री स्कूल चले हम अभियान में अपने जिलों में हर हाल में दौरे कर निरीक्षण करें। इसके साथ ही वे यह भी देखे कि जिले में गेहूं की खरीदी की स्थित क्या है। उन्होंने कहा कि किसानों से समर्थन मूल्य पर गेहूं की खरीदी 2600 रुपए प्रति क्विंटल की जा रही है। जिले के प्रभारी मंत्री और जनप्रतिनिधि तोल कांटे आदि व्यवस्थाओं का अवलोकन कर इस कार्य के सुचारु संचालन में सहयोग करें। प्रदेश में 14.76 लाख किसानों की ओर से पंजीयन करवाया गया है।



औद्योगिक इकाइयों को राशि का भुगतान

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि मप्र ऐसा एकमात्र राज्य है, जहां वृहद और लघु सूक्ष्म, मध्यम उद्योगों के समस्त देयकों का भुगतान पूर्ण हो चुका है। शासन औद्योगिकीकरण की दिशा में तेजी से आगे बढ़ने के लिए प्रतिबद्ध है। एसएसएमई विभाग के तहत औद्योगिक इकाइयों को 1075 करोड़ रुपए के लंबित इन्वेन्टिव का भुगतान किया जा रहा है। वर्ष 2024-25 में एसएसएमई इकाइयों को कुल 2162 करोड़ रुपए का भुगतान किया गया है। इसी तरह राज्य सरकार डीबीटी के माध्यम से एसएसएमई और वृहद इकाइयों के लिए 1777 करोड़ रुपए की देय इन्वेन्टिव राशि का भुगतान कर रही है।

85 लाख विद्यार्थियों को पाठ्य पुस्तकें दी जाएंगी

विक्रम संवत-2082 की बधाई

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने सर्वप्रथम सभी मंत्रियों को भारतीय नव वर्ष विक्रम संवत-2082 प्रारंभ होने की बधाई और मंगलकामनाएं दीं। मुख्यमंत्री ने कहा कि भारतीय सनातन परंपरा का अपना महत्व है। प्रदेश में गुड़ी पड़वा एवं का ऐतिहासिक आयोजन किया गया। यह सौभाग्य की बात है कि खसत विक्रमद्वित्य मप्र से हैं।

स्कूल चलें हम अभियान

मुख्यमंत्री ने कहा कि 'स्कूल चलें हम' अभियान के तहत एक अप्रैल से प्रवेशोत्सव शुरूआत है। मंत्री अपने प्रभार के जिले में एक से चार अप्रैल तक प्रवेश उत्सव को सफल बनाने का प्रयास करें। राज्य में लगभग 85 लाख विद्यार्थियों को पाठ्य पुस्तकें प्रदान करने का निर्णय लिया गया। प्रवेशोत्सव में इसी माह स्कूल की किताबें बांटी जानी हैं।

चिंतन

वक्फ संशोधन न धार्मिक हस्तक्षेप, न असंवैधानिक

वक्फ संशोधन विधेयक धार्मिक मामलों में हस्तक्षेप नहीं है और न ही असंवैधानिक है। इस विधेयक के कानून बनने के बाद वक्फ संशोधन अधिनियम अस्तित्व में आएगा, जिसके बाद वक्फ बोर्ड के लिए संपत्ति प्रबंधन करना आसान हो जाएगा। वक्फ संशोधन विधेयक 2024 लोकसभा में पेश किया गया है, जिसके बाद से देश में सियासी पागल गर्म है। सरकार ने इसे सुधारात्मक कदम बताया है तो विपक्ष इस बिल को मुस्लिमों के धार्मिक मामलों में हस्तक्षेप बताकर इसका तीखा विरोध कर रहा है। सरकार के मुताबिक इस विधेयक का उद्देश्य वक्फ संपत्तियों के कामकाज में सुधार, जटिलताओं को दूर करना, पारदर्शिता सुनिश्चित करना और प्रौद्योगिकी-संचालित प्रबंधन शुरू करना है। विपक्षी दलों ने इसे असंवैधानिक और मुस्लिम समुदाय के हितों के खिलाफ बताया है। दीगर बात तो यह है कि पहली बार नहीं है, जब वक्फ कानून में संशोधन हो रहा है। देश में पहला वक्फ अधिनियम 1954 में बनाया गया था। इसी के तहत वक्फ बोर्ड का गठन किया गया था। 1955 में पहला संशोधन किया गया। 1995 में नया वक्फ कानून बनाया गया था। इसके तहत राज्यों को वक्फ बोर्ड गठन की शक्ति दी गई। वर्ष 2013 में वक्फ अधिनियम में संशोधन किया और धारा-40 जोड़ी गई। मौजूदा वक्फ अधिनियम की धारा-40 वक्फ बोर्ड और ट्रिब्यूनल को किसी संपत्ति को अपनी जमीन घोषित करने की ताकत देता है। इसके तहत बोर्ड को रिजन टू बिलीव की ताकत मिली है। वक्फ बोर्ड को यह तय करने का अधिकार है कि कोई संपत्ति वक्फ की है या नहीं। अभी तक वर्ष 1955 में, वर्ष 1995 में और वर्ष 2013 में वक्फ अधिनियम में संशोधन हो चुका है या कामकाज में सुधारा है। यह संसद से हुआ है, इसलिए मौजूदा संशोधन असंवैधानिक नहीं है। संसद को इसमें बदलाव करने का अधिकार है। देशभर में वक्फ बोर्ड के पास आठ लाख एकड़ से अधिक जमीन है। 2009 में वक्फ बोर्ड के पास कुल 4 लाख एकड़ जमीन थी। 16 वर्ष में जमीन दोगुणी हो गई, कैसे?। देश में कुल 32 वक्फ बोर्ड हैं। हर राज्य में एक वक्फ बोर्ड है। यूपी और बिहार में दो शिया वक्फ बोर्ड भी हैं। वक्फ बोर्ड एक कानूनी इकाई है। वक्फ न्यायाधिकरणों की अभी तक कोई न्यायिक निगरानी नहीं है। इसके चलते कई दुरुपयोग को खबरें आईं। पंजाब वक्फ बोर्ड ने पटियाला में शिक्षा विभाग की जमीन पर दावा ठोक दिया। तमिलनाडु के एक गांव थिरुचिंथुरई पर ही वक्फ ने दावा ठोक दिया, जिससे समूचे गांव के किसान परेशान हुए। वर्ष 2024 में बिहार के गोविंदपुर गांव पर भी वक्फ बोर्ड ने दावा कर दिया। यह मामला अभी कोर्ट में विचाराधीन है। केरल के एर्नाकुलम में 600 ईसाई परिवार की पुरतैनी जमीन पर वक्फ बोर्ड ने कब्जा कर लिया है। कर्नाटक के विजयपुरा में 15000 एकड़ जमीन पर राज्य वक्फ बोर्ड ने वक्फ जमीन घोषित कर दी। वक्फ अधिनियम केवल एक धर्म पर लागू होता है। किसी अन्य धर्म के लिए ऐसा कोई कानून नहीं है। किसी धर्मातिरपेक्ष राष्ट्र के संविधान में ऐसा कानून संविधान की भावना का उल्लंघन है। दिल्ली उच्च न्यायालय में दाखिल एक जनहित याचिका में वक्फ बोर्ड की संवैधानिक वैधता पर सवाल उठाए गए थे। नए वक्फ विधेयक के बाद धारा-40 खत्म हो जाएगी और वक्फ की मनमानी पर रोक लगेगी। कोई भी कानूनी बोर्ड धार्मिक आधार पर फैसले नहीं कर सकता है। वक्फ एक्ट में संशोधन संवैधानिक है।

डिजिटल युग

डॉ. ज्योत्सना शर्मा



साइबर क्राइम की रोकथाम है जरूरी

आज के डिजिटल युग में, हम बहुत तेजी से आगे बढ़ रहे हैं और डिजिटल दुनिया के साथ सामंजस्य बिठा रहे हैं। औद्योगीकरण के युग में मानव समाज ने बड़ी सहजता से प्रौद्योगिकी को अंगीकृत किया है। हमारे पास अलग-अलग तकनीकें हैं, साधन हैं जो हमारे घरेलू और कामकाजी जीवन का एक महत्वपूर्ण हिस्सा बन गई हैं, जैसे ऑडियो और वीडियो प्रौद्योगिकी, जीपीएस और लोकेशन सर्विस, अलग-अलग नेटवर्क, 4जी और 5जी क्लमाउड सर्विस, स्मार्ट होम, साइबर सुरक्षा और आजकल जिसकी सबसे ज्यादा चर्चा है, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस अर्थात कृत्रिम मेधा। इन सभी तकनीकों ने मानव जीवन में महत्वपूर्ण बदलाव किए हैं। प्रौद्योगिकी के उपयोग के साथ ही हम कुछ गंभीर मुद्दों का सामना भी कर रहे हैं जैसे कि तेजी से बढ़ते हुए साइबर अपराध। अंतरराष्ट्रीय दूरसंचार संघ (आईटीयू) के अनुसार, दुनियाभर में अनुमानित 4.1 बिलियन इंटरनेट उपयोगकर्ताओं के लिए, इंटरनेट सुरक्षा संबंधी खतरे तेजी से बढ़ रहे हैं। साइबर अपराध को किसी भी गैरकानूनी कार्य के रूप में परिभाषित किया जा सकता है जहां कंप्यूटर या संचार उपकरण या कंप्यूटर नेटवर्क का उपयोग अपराध करने या उसे सुविधाजनक बनाने के लिए किया जाता है। इनमें से किसी भी प्रकार का साइबर अपराध किसी व्यक्ति, कंपनी और संगठन को वित्तीय नुकसान पहुंचा सकता है। पिछले कुछ समय से सोशल मीडिया पर सूचनाओं में हेरफेर करके आम लोगों की भावनाओं को ठेस पहुंचाने का काम भी हो रहा है जिससे उन्माद भड़क जाते हैं और आम जीवन अस्त व्यस्त हो जाता है। साइबर अटैक तनाव और मानसिक दबाव पैदा करते हैं, जो किसी को भी भावनात्मक और मानवैज्ञानिक रूप से नुकसान पहुंचाते हैं। 'क्राइम इन इंडिया' एनसीआरबी (खोज) के द्वारा प्रकाशित राज्य/केंद्र शासित प्रदेश-वार वर्ष 2020-2022 के दौरान साइबर अपराधों के तहत 65893 मामले(सीआर) दर्ज किए गए।साइबर अपराधों के लिए धोखाधड़ी के तहत वर्ष 2020-2022 के दौरान राज्य/केंद्र शासित प्रदेश-वार 17470 मामले (सीआर) दर्ज किए गए। I4C ने सक्रिय रूप से डिजिटल अरेस्ट के लिए उपयोग किए जाने वाले 3,962 से अधिक स्काइप आईडी और 83,668 व्हाट्सएप खतारों की पहचान करके उन्हें ब्लॉक किया। भारत सरकार द्वारा 28.02.2025 तक पुलिस अधिकारियों द्वारा रिपोर्ट किए गए 7.81 लाख से अधिक सिम कार्ड और 2,08,469 आईएमईआई को ब्लॉक कर दिया गया है।

गृह मंत्रालय, भारत सरकार ने इस मुद्दे को उच्च प्राथमिकता पर लिया और देश में साइबर अपराधों से निपटने के लिए भारतीय साइबर अपराध समन्वय केंद्र की स्थापना करके एक पहल की। विभिन्न कानून प्रवर्तन एजेंसियों और हितधारकों के बीच समन्वय में सुधार करके साइबर अपराधों से निपटने के लिए इस योजना को शुरू किया गया था। मुख्य उद्देश्य देश में साइबर अपराध को रोकने के लिए एक नोडल केंद्र के रूप में कार्य करना है, ताकि महिलाओं और बच्चों के खिलाफ होने वाले साइबर अपराध से लड़ा जा सके और साइबर अपराध के रझान और पैटर्न की पहचान करना, ऑनलाइन पोर्टल पर शिकायतों को आसानी से दर्ज किया जा सके और साइबर अपराधों को रोकने के बारे में जागरूकता पैदा की जा सके। साइबर फोरेंसिक क्राइम, साइबर हाईजिन, साइबर अपराध विज्ञान आदि के क्षेत्र में पुलिस अधिकारियों, सरकारी अभियोजकों और न्यायिक अधिकारियों की क्षमता निर्माण में राज्य/ केंद्र शासित प्रदेशों की सहायता करना। हम प्रौद्योगिकी को नकार नहीं सकते; हमें इसके साथ चलना होगा। कई तकनीकी संसाधनों के साथ, अब डिजिटल डिवाइड नहीं है और प्रौद्योगिकी के उन्नयन के साथ हम विभिन्न क्षेत्रों में नवाचार और रचनात्मकता के कई उदाहरण देख रहे हैं, चाहे वह शिक्षा हो, चिकित्सा हो, ई-कॉमर्स हो आदि। ई-उद्यमिता आर्थिक विकास को गति दे रही है क्योंकि कोई भी व्यक्ति वैश्विक स्तर पर उत्पाद का विपणन और ब्रांडिंग करने के लिए डिजिटल कौशल का उपयोग कर सकता है। लेकिन अगर हम खुद को डिजिटल रूप से जागरूक रखते हैं, तो हम किसी भी तरह के साइबर अपराध से बच सकते हैं।

(लेखिका वरिष्ठ पत्रकार व विश्लेषक हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)



अर्थव्यवस्था

डॉ. जयंतীलाल भंडारी

भारत और अमेरिका के वरिष्ठ व्यापार प्रतिनिधियों ने दोनों देशों के बीच 2030 तक द्विपक्षीय व्यापार को 500 अरब डॉलर के स्तर पर पहुंचाने के प्रस्तावित व्यापार समझौते की रूपरेखा और संदर्भ की शर्तों को अंतिम रूप देने के लिए सार्थक वार्ता की है। जहां एक ओर सरकार तेजी से मुक्त व्यापार समझौतों (एफटीए) और द्विपक्षीय व्यापार समझौतों की रणनीति के साथ आगे बढ़ रही है, वहीं हाल ही में नीति आयोग ने भारत की वैश्विक मूल्य श्रृंखला (जीवीसी) में 3.3 फीसदी की वर्तमान हिस्सेदारी को तेजी से बढ़ाने के लिए 13 प्रमुख सेक्टरों में सरकार से नीतिगत मदद की जरूरत रेखांकित की है। इनमें मुख्य रूप से इलेक्ट्रॉनिक्स, केमिकल, ऑटोमोटिव सुरक्षा व ड्रोन, टेक्सटाइल, स्टील, लेदर व फुटवियर आदि शामिल हैं।

भारत के नए वैश्विक व्यापार समीकरण

यकीनन 2 अप्रैल से लागू डोनाल्ड ट्रंप के टैरिफ की मार से बचने और वैश्विक व्यापार में अपनी हिस्सेदारी बढ़ाने के लिए भारत नए वैश्विक व्यापार समीकरणों के साथ आगे बढ़ रहा है। हाल ही में 26 से 29 मार्च तक नई दिल्ली में भारत और अमेरिका के वरिष्ठ व्यापार प्रतिनिधियों ने दोनों देशों के बीच 2030 तक द्विपक्षीय व्यापार को 500 अरब डॉलर के स्तर पर पहुंचाने के प्रस्तावित व्यापार समझौते की रूपरेखा और संदर्भ की शर्तों को अंतिम रूप देने के लिए सार्थक वार्ता की है। जहां एक ओर सरकार तेजी से मुक्त व्यापार समझौतों (एफटीए) और द्विपक्षीय व्यापार समझौतों की रणनीति के साथ आगे बढ़ रही है, वहीं हाल ही में नीति आयोग ने भारत की वैश्विक मूल्य श्रृंखला (जीवीसी) में 3.3 फीसदी की वर्तमान हिस्सेदारी को तेजी से बढ़ाने के लिए 13 प्रमुख सेक्टरों में सरकार से नीतिगत मदद की जरूरत रेखांकित की है। इनमें मुख्य रूप से इलेक्ट्रॉनिक्स, केमिकल, ऑटोमोटिव सुरक्षा व ड्रोन, टेक्सटाइल, सोलर पीवी, कैपिटल गुड्स, स्टील, फूड प्रोसेसिंग, लेदर व फुटवियर, फार्मास्यूटिकल्स, टेलीकाम उपकरण और एयरक्राफ्ट मैनुफैक्चरिंग शामिल हैं।

गौरतलब है कि भारत की नई वैश्विक व्यापार रणनीति के तहत तीन महत्वपूर्ण बातें उभरकर दिखाई दे रही हैं। एक, लम्बे समय तक व्यापार वार्ता चलाने के बजाय व्यापार वार्ता शीघ्रतापूर्वक पूरी की जाए। दो, व्यापार वार्ता के तहत मुख्य कारोबारी मुद्दों जैसे शुल्क, गैर शुल्क बाधाओं पर शुरुआत में ही प्राथमिकता के साथ विचार मंथन किया जाए। तीन, व्यापार वार्ता में भारत के लिए सिरमौर बने हुए सेवा निर्यात (सर्विस एक्सपोर्ट) को विशेष रूप से शामिल कराने पर ध्यान दिया जाए। पिछले दिनों 16 मार्च से 20 मार्च तक न्यूजीलैंड के प्रधानमंत्री क्रिस्टोफर लक्सेन की आधिकारिक भारत यात्रा के दौरान लक्सेन और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के बीच हुई द्विपक्षीय शिखर बैठक में दोनों देशों ने द्विपक्षीय व्यापार संबंधों को मजबूत करने, विशेष रूप से व्यापार, कृषि, शिक्षा, सेवा क्षेत्र, ऊर्जा और रक्षा क्षेत्र से जुड़े कई अहम समझौतों पर हस्ताक्षर किए हैं। खास बात यह कि पिछले 10 वर्षों से प्रस्तावित और धीरे-धीरे आगे बढ़ रही भारत-न्यूजीलैंड व्यापार समझौता वार्ता को अब शीघ्रतापूर्वक महज 60 दिन में पूर्ण करना भी सुनिश्चित किया गया है। उल्लेखनीय है कि विगत 28 फरवरी को प्रधानमंत्री मोदी और यूरोपीय आयोग (ईयू) की प्रेसिडेंट उर्सला वोन लेयेन ने दोनों पक्षों के बीच कारोबार एवं आर्थिक सहयोग बढ़ाने के लिए मुक्त व्यापार समझौता को लेकर जारी किंतु-परंतु को समाप्त कर दिया है। दोनों नेताओं ने

इस बारे में प्रतिबद्धता जताते हुए अपने संबंधित मंत्रालयों को निर्देश दिया कि दोनों पक्षों के हितों के मुताबिक भारत-ईयू व्यापार समझौते पर इस वर्ष 2025 के अंत तक मुहर लगाई जाए। इसी तरह 13 फरवरी को प्रधानमंत्री मोदी और राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के बीच हुई वार्ता के दौरान द्विपक्षीय कारोबार को वर्ष 2030 तक 500 अरब डॉलर करने का लक्ष्य रखा है। फरवरी में भारत के दौरे पर आए ब्रिटेन के व्यवसाय व कारोबार मंत्री जोनाथन रेनाल्ड्स ने कहा कि भारत के साथ व्यापारिक समझौते का उद्देश्य पांच से छह वर्षों में द्विपक्षीय कारोबार को तीन गुना करना है। ऐसे में भारत ने



ईयू की तरह अमेरिका और ब्रिटेन के साथ भी मुक्त व्यापार व निवेश समझौते को इसी साल 2025 में पूर्ण करने के मद्देनजर रणनीति तय की है।

यह उल्लेखनीय है कि इस समय जब दुनिया में द्विपक्षीय व्यापार समझौते नए सिरे से दोबारा अहम हो गए हैं, तब प्रधानमंत्री मोदी के तीसरे कार्यकाल के तहत जून 2024 से आगे बढ़ी व्यापार वार्ताओं को तेजी से पूर्ण करने और व्यापार समझौतों के क्रियान्वयन के लिए तत्परता से आगे बढ़ता हुआ दिखाई दे रहा है। इस परिप्रेक्ष्य में यदि हम चलतकर देखें तो पाते हैं कि गत वर्ष 13 से 15 जून को इटली में विकसित देशों के संगठन जी-7 के शिखर सम्मेलन में विशेष आमंत्रित देश के रूप में भारत शामिल हुआ और इस मौके पर सम्मेलन में शामिल प्रमुख देशों के राष्ट्र प्रमुखों के साथ भारत की द्विपक्षीय व्यापार वार्ताएं भी हुई। विगत 9 जुलाई को 22वें भारत-रूस वार्षिक शिखर सम्मेलन में मास्को में भारत और रूस के बीच बहुआयामी संबंधों की संपूर्ण श्रृंखला की समीक्षा के बाद भारत और रूस ने द्विपक्षीय कारोबार को 2030 तक 100 अरब डॉलर तक बढ़ाने का लक्ष्य रखा है। 22 सितंबर को न्यूयार्क में भारत और अमेरिका के बीच हुई बातचीत में कई व्यापार समझौतों के साथ कोलकाता में एक सेमीकंडक्टर प्लांट स्थापित करने का

शारीरिक-मानसिक शुद्धिकरण का उपाय है उपवास

हिंदू धर्म का पवित्र चैत्र नवरात्र प्रारंभ हो चुकी है। नवरात्रि आत्मशुद्धि और साधना का अवसर है। इस दौरान उपवास, ध्यान और पूजा से मनुष्य अपने अंदर की नकारात्मक शक्तियों को नियंत्रित कर आत्मा की शुद्धि और आध्यात्मिक चेतना के उच्चतर स्तर की ओर अग्रसर होता है। इस अवसर पर बड़ी संख्या में श्रद्धालु देवी दुर्गा की साधना और आध्यात्मिक उन्नति के लिए उपवास करेंगे। उपवास से शरीर और मन की शुद्धि होती है, जिससे ध्यान और साधना में एकाग्रता बढ़ती है। हाल ही में उपवास की चर्चा केवल नवरात्रि तक सीमित नहीं रही। उपवास एक अलग संदर्भ में भी चर्चा का विषय बना, जब प्रसिद्ध अमरीकी पॉडकास्टर लेक्स फ्रीडमैन ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का साक्षात्कार लेने से पहले 45 घंटे तक उपवास किया। घोर भौतिकवादी समाज से आने वाले फ्रीडमैन ने इसे सिर्फ एक शारीरिक क्रिया नहीं, बल्कि एक आध्यात्मिक अनुभव बताया। उन्होंने कहा कि यह उपवास उनके लिए पीएम मोदी के साथ संवाद का सम्मान करने और उच्चतर 'आध्यात्मिक स्तर' तक पहुंचने का एक उपाय था। यह घटना दर्शाती है कि उपवास केवल धार्मिक अनुष्ठान नहीं है। उपवास आध्यात्मिक उन्नति और आत्म-अनुशासन का भी एक सार्वभौमिक साधन है, जिसे दुनिया भर में स्वीकार किया जा रहा है। पश्चिमी वैज्ञानिक और दार्शनिक भी अब उपवास के लाभों को समझ रहे हैं। हमारी प्राचीन संस्कृति में उपवास, जिसे लंघन के नाम से भी जाना जाता है, को बहुत महत्व दिया जाता है।



करंट अफेयर

खालिदा जिया अप्रैल मध्य में बांग्लादेश लौट सकती हैं

बांग्लादेश की पूर्व प्रधानमंत्री एवं बांग्लादेश नेशनलिस्ट पार्टी (बीएनपी) अध्यक्ष खालिदा जिया की स्वास्थ्य स्थिति में सुधार है और उनके अप्रैल के मध्य में लंदन से बांग्लादेश लौटने की संभावना है। यह जानकारी मीडिया की एक खबर में पार्टी के एक नेता के हवाले से दी गई। बीएनपी महासचिव मिर्जा फखरुल इस्लाम आलमगीर ने कहा कि जिया (79) अप्रैल के मध्य में स्वदेश लौटेंगी, लेकिन यह अभी भी निश्चित नहीं है। बीएनपी नेता ने यह भी कहा कि लंदन में जिया की स्वास्थ्य स्थिति में सुधार है, जहां वह अपने परिवार के साथ ईद मना रही हैं। आलमगीर के हवाले से कहा गया, 'आज (रविवार) वहां ईद मनाई जा रही है। वह आठ साल बाद अपने परिवार के साथ ईद मना रही हैं।' यह जिया का लंदन में तीसरी ईद है, इससे पहले वह 2017 और 2015 में ईद के मौके पर लंदन में ही रहीं थीं। इस बीच, लंदन से यूनाइटेड न्यूज ऑफ बांग्लादेश से बात करते हुए जिया के निजी चिकित्सक एजेडएम जाहिद हुसैन ने कहा कि बीएनपी नेता जिया के स्वास्थ्य की स्थिति स्थिर है। उन्होंने कहा कि 25 नवम्बर को अस्पताल से छुट्टी मिलने के बाद से जिया घर पर ही उपचार करा रही हैं।



ले जा सकती है। एशिया, यूरोप और उत्तर अमेरिका में कई ऐसे विकसित देश हैं, जिनके समाज की औसत आयु तेजी से बढ़ रही है। इसके कारण कुशल कार्यबल में कमी आने और स्वास्थ्य एवं सामाजिक सेवाओं पर अप्रत्याशित दबाव पड़ने की समस्या पैदा हो सकती है, जिनके समाधान की आवश्यकता है। बुजुर्गों होती आबादी की सबसे बड़ी समस्याओं में से एक समस्या सामाजिक स्तर पर अलग-थलग हो जाना है।

आज की पाती

प्राइवेट सेक्टर के लिए भी हो उचित पेंशन का प्रावधान

सरकार ने सरकारी कर्मचारियों के लिए यूपीएस अर्थात यूनिफाइड पेंशन स्कیم शुरू की है। इससे सरकारी कर्मचारियों को क्या लाभ होगा और इससे क्या नुकसान होगा इस पर सभी के अपने अपने विचार हो सकते हैं लेकिन समय के साथ साथ हर जगह हर चीज में परिवर्तन जरूरी है। इस नई पेंशन योजना से सरकारी कर्मचारियों को सेवानिवृत्त होने के बाद उनकी बारह महीनों की लगभग बेंसिक वेतन के लगभग पचास प्रतिशत निश्चित पेंशन देने का प्रावधान किया गया है, लेकिन इसके लिए कर्मचारियों को लगभग पच्चीस साल तक नौकरी करनी होगी। सरकारों से यह अनुरोध है कि वो प्राइवेट सेक्टर में काम, रोजगार करने वाले लोगों के बुढ़ापा सुरक्षित करने के लिए भी कोई अच्छी सी पेंशन योजना अमल में लाए।

- रमेश चौधरी, दुर्ग

ऑफ बीट

बुजुर्गों के लिए मददगार हो सकते हैं वर्चुअल इंसान

सामाजिक रूप से अलग-थलग पड़ जाने के कारण अकेलेपन से जूझ रहे कई बुजुर्गों के लिए वर्चुअल इंसान का साथ मददगार साबित हो सकता है।

अभी तक केवल 'साईस फ्रिक्शन' (वैज्ञानिक कार्यात्मक कठिनातियों) में नजर आने वाले ये वर्चुअल इंसान चल सकते हैं, बात कर सकते हैं और आपके सोफे पर बैठ सकते हैं। वह दिन दूर नहीं, जब हमारे सबसे अच्छे मित्रों में कम्प्यूटर जनित इंसान भी शामिल होंगे, क्योंकि बड़ी संख्या में ऐसे लोग हैं, जो बढ़ती उम्र के साथ अकेलेपन की समस्या से निपटने की कोशिश कर रहे हैं। विकसित होती प्रौद्योगिकी के बीच हमारी बदलती जनसांख्यिकी हमें इन वर्चुअल मनुष्यों की ओर

करार हुआ है। भारत और चीन के बीच पांच साल बाद अहम द्विपक्षीय वार्ता हुई। इस वार्ता के बाद भारत और चीन के बीच संबंधों का नया अध्याय दिखाई दे रहा है। इसी तरह विगत 16 दिसंबर को श्रीलंका के राष्ट्रपति अनुरा कुमारा दिसानायके अपने सबसे पहले राजकीय विदेशी दौरे पर भारत आए और उन्होंने प्रधानमंत्री मोदी के साथ नई दिल्ली में लाभदायक द्विपक्षीय वार्ता की। अब दोनों देशों के रिश्तों को और मजबूती देने तथा पिछले वर्ष दिसंबर में की गई व्यापार वार्ताओं को अंतिम रूप देने के लिए पीएम मोदी आगामी माह अप्रैल में श्रीलंका जाएंगे। इन सबके साथ-साथ जहां नावें, हंगरी, ग्वाटेमाला, पेरू, चिली के साथ भी शीघ्र ही व्यापार समझौते की बातचीत शुरू हो सकती है, वहीं अब भारत द्वारा ओमान, कनाडा, दक्षिण अफ्रीका, इजरायल, भारत गल्फ कंट्रीज काउंसिल के साथ भी एफटीए को शीघ्रतापूर्वक अंतिम रूप देने की डगर पर तेजी से आगे बढ़ा जा रहा है। इसमें कोई दो मत नहीं कि अमेरिका के टैरिफ लगाए जाने की योजना का भारत पर कोई ज्यादा असर नहीं होगा। विभिन्न नई शोध अध्ययन रिपोर्टें में यह बताया गया है कि ट्रंप की टैरिफ योजना से भारत के कुल निर्यात में महज 3 से 3.5 फीसदी गिरावट आ सकती है। निर्यात की इस कमी को मैनुफैक्चरिंग और सर्विस सेक्टर दोनों से अधिक निर्यात के माध्यम से पूरा किया जा सकेगा।

यह बात भी महत्वपूर्ण है कि इस समय भारत दुनिया में सबसे अधिक 6.5 से 7 फीसदी विकास दर और सर्विस एक्सपोर्ट की वैश्विक राजधानी का तमगा हासिल करते हुए मजबूत घरेलू बाजार और रिकार्ड खाद्यान्न उत्पाद की ताकत के मद्देनजर दुनिया के कई विकसित और विकासशील देश भारत के साथ द्विपक्षीय और मुक्त व्यापार समझौतों के लिए तत्परता दिखा रहे हैं। उम्मीद करें कि अमेरिका के द्वारा भारत पर रेंसिप्रोक्ल टैरिफ लगाए जाने की नई चुनौती के बीच द्विपक्षीय व्यापार समझौतों और नए मुक्त व्यापार समझौतों की वार्ता के दौरान शुरुआत से ही शुल्क, गैर शुल्क बाधाओं पर प्राथमिकता के साथ बातचीत करने और द्विपक्षीय व्यापार वार्ताओं को शीघ्रता से अंतिम रूप देने की नई रणनीति के अच्छे परिणाम बहुत जल्द सामने आते जाएंगे और वैश्विक वैल्यू चेन में भी भारत की हिस्सेदारी बढ़ते हुए दिखाई देगी। ऐसे में भारत टैरिफ चुनौतियों के बीच विभिन्न देशों में कारोबार की नई संभावनाओं को मुद्रित्यों में लेते हुए वर्ष 2047 तक देश को विकसित राष्ट्र बनाने की डगर पर तेजी से आगे बढ़ते हुए भी दिखाई देगा।

(लेखक व्याप्त अर्थशास्त्री हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)

लेख पर अपनी प्रतिक्रिया edit@haribhoomi.com पर दे सकते हैं।

✕

टैंड

👍

सहकारी शिक्षा

अब सहकारी शिक्षा भारतीय शिक्षा व पाठ्यक्रम का अभिन्न अंग बनेगी और त्रिभुज सहकारी विश्वविद्यालय के माध्यम से टेक्नार्क के प्रशिक्षित युवा सहकारी क्षेत्र को अधिक व्यापक, सुव्यवस्थित और आधुनिक युग के अनुकूल बनाएंगे।
-अमित शाह, केंद्रीय गृहमंत्री

भाषा विवाद गलत

जो लोग संकीर्ण राजनीतिक स्वार्थों के नाते यह भाषा विवाद खड़ा कर रहे हैं, उनका राजनीतिक उल्लू सीधा तो हो सकता है, लेकिन, वो रोजगार पर प्रहार कर रहे हैं। इसीलिए वो राज्य पिछड़ते जा रहे हैं।
-योगी आदित्यनाथ, सीएम, उप्र

विपक्षी दल एकजुट

सभी विपक्षी दल एकजुट हैं और वक्फ संशोधन विधेयक पर मोदी सरकार के असंवैधानिक और विभाजनकारी एजेंडे को हटाने के लिए संसद में मिलकर काम करेंगे।
- मल्लिकार्जुन खड़गे, कांग्रेस अध्यक्ष

नंदधर का सपना

जब नंदधर का सपना देखा था, सिर्फ एक ही सोच थी कि हर बच्चे को अच्छी शिक्षा और पोषण मिले, हर महिला के हाथ में रोजगार हो। आज, 15 राज्यों ने 8000 से अधिक नंदधरों के साथ, 3 लाख से ज्यादा बच्चों का भविष्य संवर रहा है और 2.5 लाख महिलाएँ अपने पैरों पर खड़ी हैं।
-अनिल अववाल, उद्यमी

अपने विचार हरिभूमि कार्यालय

टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फेक्स : 0771-4242222, 23 पर या सीधे मेल से hbcgpati@gmail.com पर भेज सकते हैं।

पीएम मोदी ने ‘राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020’ को सराहा

एजेसी ►► नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पिछले दशक में भारत के शिक्षा क्षेत्र में हुए ऐतिहासिक परिवर्तन पर प्रकाश डालते हुए राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 की सराहना की है। पीएम मोदी ने इसे भारत का बौद्धिक पुनर्जागरण बताया, जिसने शिक्षा और नवाचार के माध्यम से विश्व स्तर पर प्रतिस्पर्धी और आत्मनिर्भर राष्ट्र का मार्ग प्रशस्त किया है। केंद्रीय मंत्री धर्मेंद्र प्रधान द्वारा सोशल मीडिया हैंडल एक्स पर की गई पोस्ट पर पीएम मोदी ने कहा कि केंद्रीय शिक्षा मंत्री ने बताया कि पिछले दशक में भारत के शिक्षा क्षेत्र में किस तरह ऐतिहासिक परिवर्तन हुआ है। एनईपी 2020 एक सुधार से कहीं अधिक है।

खबर संक्षेप

पाथर प्रतिमा विस्फोट का मुख्य आरोपी गिरफ्तार
कोलकाता। वेस्ट बंगाल के दक्षिण 24 परगना जिले से एक बड़ी खबर सामने आई है। यहां पाथर प्रतिमा में हुए विस्फोट के मुख्य आरोपी को पुलिस ने बुधवार को अरेस्ट कर लिया है। इस विस्फोट में आठ लोग मारे गए थे। मुख्य आरोपी चंद्रकांत बानिक पटाखा निर्माण इकाई का मालिक है। इस सिलसिले में यह पहली गिरफ्तारी है।

आंध्र प्रदेश में ‘बर्ड फ्लू’ से बच्ची की मौत

नारासाराओपेटा। आंध्र प्रदेश में पिछले माह 2 साल की बच्ची की ‘बर्ड फ्लू’ से मौत हो गई। बच्ची की मृत्यु 15 मार्च को हुई थी और बाद में पुणे स्थित राष्ट्रीय विषाणु विज्ञान संस्थान ने उसके नमूने की जांच में ‘बर्ड फ्लू’ संक्रमण की पुष्टि की। एम्स-मंगलागिरी में लड़की की बर्ड फ्लू से मौत हो गई। पूरे परिवार में बच्चे को ही बर्ड फ्लू हुआ है।

बस-कार की टक्कर में पांच की मौत

बुलढाणा। महाराष्ट्र के बुलढाणा जिले में बस और एसयूवी की टक्कर में 5 लोगों की मौत हो गई। खामगाव-शेगाव राजमार्ग पर महाराष्ट्र राजकीय परिवहन निगम की बस एक एसयूवी से टकरा गई। इसके तुरंत बाद एक निजी बस ने दोनों वाहनों को टक्कर मार दी। बस का आगे का हिस्सा क्षतिग्रस्त हो गया है। चालक को निकालने को मशवकत करनी पड़ी।

लालू यादव पटना से दिल्ली रफ़ार, मर्ती

पटना। आरजेडी सुप्रियो लालू यादव को अचानक पटना के पारस अस्पताल में भर्ती कराया गया है। बुधवार सुबह से ही लालू यादव की तबीयत खराब थी। इसके बाद यादव को आनन-फानन में पटना के पारस हॉस्पिटल में ले जाया गया है। जहां से उन्हें दिल्ली रफर किया गया।

केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री गडकरी ने कहा 2029 तक एनएच किनारे 700 ‘वे-साइड एमेनिटीज’ बनेंगी

एजेसी ►► नई दिल्ली

केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने बुधवार को बताया कि राष्ट्रीय राजमार्गों के किनारे 700 से अधिक वे-साइड एमेनिटीज (डब्ल्यूएसए) का निर्माण 2028-2029 तक पूरा होने की संभावना है। वे-साइड एमेनिटीज में फ्यूल स्टेशन, इलेक्ट्रिक वाहन चार्जिंग स्टेशन, शौचालय, पेयजल, पार्किंग, ढाबा/रेस्तरां/भोजनालय आदि जैसी सुविधाएं शामिल हैं। गडकरी ने राज्यसभा में कहा कि अब तक राष्ट्रीय राजमार्गों/एक्सप्रेसवे के किनारे 501 वे-साइड एमेनिटीज का निर्माण कार्य पूरा हो चुका है। केंद्रीय मंत्री ने बताया कि इनमें से 94 वे-साइड एमेनिटीज चालू हो चुके हैं।

विश्व स्तर पर प्रतिस्पर्धी और भारत का बौद्धिक पुनर्जागरण बताया

पिछले दशक में भारत के शिक्षा क्षेत्र में ऐतिहासिक परिवर्तन पर प्रकाश डालते यह बात कही

कलंकपूर्ण अतीत पर अब लग गया विराम : प्रधान

प्रधान ने कहा कि यह तर्क सत्य से बहुत दूर है कि पिछले दशक में शिक्षा प्रणाली अपनी दिशा से भटक गई है। भ्रष्टाचार और शासन की कमी देश के शैक्षिक अतीत की परिभाषित विशेषताएं थीं। एनईपी 2020 इस कलंकपूर्ण अतीत से एक निर्णायक विराम का प्रतिनिधित्व करता है।



पाठ्यपुस्तकों में क्रांतिकारियों के योगदान को कम करके दिखाया

औपनिवेशिक छाया और वैचारिक कैद से मुक्ति मिली

केंद्रीय शिक्षा मंत्री ने लेख में लिखा कि पक्षपातपूर्ण हितों की पूर्ति के लिए ऐतिहासिक आख्यानों को सावधानीपूर्वक तैयार किया गया। भारत की विविध सांस्कृतिक और बौद्धिक परंपराओं को व्यवस्थित रूप से हाशिए पर रखा गया। इन सभी ने एक ऐसी शिक्षा प्रणाली बनाने में योगदान दिया जो भारत के गौरवशाली अतीत से कटी रही और सम्यतागत लोकाचार रहित रही। प्रधान ने कहा कि आने वाला दशक एक शैक्षिक पुनर्जागरण का गवाह बनेगा जो भारत के अतीत का सम्मान करते हुए भविष्य को निडरता से गले लगाएगा। भारत की शिक्षा प्रणाली अंततः औपनिवेशिक छाया और वैचारिक कैद से मुक्त हो गई है।

प्रधान ने कहा कि विश्वविद्यालय अनुदान आयोग और अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद जैसी संस्थाएं उत्कृष्टता को बढ़ावा देने के बजाय नियंत्रण के साधन बन गई हैं तथा विश्वविद्यालयों में नेतृत्व के लिए नियुक्तियां राजनीतिक निष्ठा पर आधारित हैं। उन्होंने कहा कि पाठ्यपुस्तकों में जान-बूझकर शहीद भगत सिंह, चंद्रशेखर आजाद, वीर सावरकर और अन्य क्रांतिकारियों के योगदान को कम करके दिखाया गया है, जबकि विदेशी आक्रमणों के बारे में असहज ऐतिहासिक सच्चाइयों को दर्शाया गया है।

वक्फ बिल पर चर्चा के दौरान विपक्ष पर भड़के अनुराग, पहले का ‘काला इतिहास’ ही खोल दिया यहां मुगलिया फरमान नहीं चलेगा, बाबा साहेब का संविधान चलेगा, ये हिंदुस्तान है, पाकिस्तान या तालिबान नहीं

एजेसी ►► नई दिल्ली

वक्फ बिल को लेकर संसद में सत्ता पक्ष और विपक्ष के बीच जोरदार बहस देखने को मिली। जहां सत्तापक्ष इसे गरीबों और मुस्लिम समुदाय के हित में बता रहा है, वहीं विपक्ष ने इसे जनता का ध्यान मूल मुद्दों से भटकाने और सत्ताधारी दल के फायदे का हथियार करार दिया है। चर्चा में शामिल होते हुए भाजपा सांसद अनुराग ठाकुर ने कहा कि वक्फ को बदलने के वक्त आ गया है, क्योंकि ये अत्याचार और भ्रष्टाचार का अड्डा बन गया है। भारत को वक्फ के खौफ से आजादी चाहिए। उन्होंने कहा कि जहां कह दिया जाता था कि यह वक्फ की जमीन है, वह जमीन वक्फ की हो जाती थी। लोगों की जमीन पर कब्जा कर लिया जाता था। इसका मतलब ये होता था कि खाता न बही, जो वक्फ बोर्ड कहे वही सही। ये विधेयक नहीं एक उम्मीद है। ठाकुर ने कांग्रेस पर निशाना साधते हुए कहा कि कांग्रेस एक बार फिर से भ्रम फैलाने की कोशिश कर रही है। यह साफ संदेश है कि मोदी राज में देश का कानून ही चलेगा। यह हिंदुस्तान है, पाकिस्तान या तालिबान नहीं। यहां मुगलिया फरमान नहीं चलेगा, बाबा साहेब का संविधान चलेगा।

ठाकुर ने कहा कि वक्फ को बदलने के वक्त आ गया है, क्योंकि ये अत्याचार और भ्रष्टाचार का अड्डा बन गया है। भारत को वक्फ के खौफ से आजादी चाहिए। पहले कह दिया जाता था यह वक्फ की जमीन है।

वक्फ को बदलने का वक्त आ गया, क्योंकि ये अत्याचार-भ्रष्टाचार का अड्डा बन गया

नात्र 200 लोगों के हाथ नें वक्फ की संपत्ति



भाजपा सांसद ठाकुर ने कहा कि कांग्रेस पार्टी मुस्लिम और महिला विरोधी है। नात्र 200 लोगों के हाथ में वक्फ की संपत्ति है। कांग्रेस के समय बना वक्फ कानून

कर्नाटक सरकार पर करोड़ों कमाने का दावा किया, लालू ने भी आरोप लगाया था

ठाकुर ने कांग्रेस की कर्नाटक सरकार पर गंभीर आरोप लगाए। दावा किया कि कांग्रेस सरकार वक्फ अधिनियमों के जरिए हर साल 440 करोड़ रुपये कमा रही है। उन्होंने कांग्रेस पर हमला करते हुए कहा, क्या आपको किसी मरिजद या मक्दसे का पैसा लिया? आपको इसका जवाब देना चाहिए। ठाकुर ने कहा कि वक्फ के नाम पर कई लोगों की जमीन छीनी गई है। लालू यादव ने भी आरोप लगाया था कि पटना के डाकबंगले की जमीन वक्फ बोर्ड ने हड़प ली थी।

वक्फ बोर्डों में पिछड़े मुसलमानों को प्रतिनिधित्व नहीं



लोकसभा में वक्फ विधेयक पर चर्चा के दौरान भाजपा सांसद रविशंकर प्रसाद ने विपक्ष पर निशाना साधते हुए कहा कि विपक्ष संविधान उल्लंघन का आरोप लगा रहा है, लेकिन अगर आप कानून के किसी हिस्से का उल्लेख करते हैं तो पूरे तथ्य का उल्लेख करें। रविशंकर प्रसाद ने कहा कि ये विधेयक संविधान के अनुरूप है। उन्होंने ये भी कहा कि वक्फ बोर्डों में पिछड़े वर्ग के मुसलमानों को प्रतिनिधित्व नहीं दिया जाता। यह खुद अपने आप में संविधान में मिले अधिकारों का उल्लंघन है।

भाजपा के रविशंकर बोस

आपने जो पाप किया था पीएम पारदर्शिता ला रहे



जेडीयू सांसद और केंद्रीय मंत्री ललन सिंह ने संसद में विधेयक का समर्थन किया है। सिंह ने कहा कि माहौल बनाया जा रहा कि वक्फ संशोधन विधेयक मुस्लिम विरोधी है। गलत जानकारी दे रहे। यह मुसलमान विरोधी है, कहीं से ये मुसलमान विरोधी नहीं है। सिंह ने कहा कि मोदीजी को लोग कोस रहे हैं, उनका चेहरा पसंद नहीं आ रहा है तो मत देखिए उनकी तरफ। 2013 में आपने जो पाप किया था, उसे समाप्त करके पारदर्शिता लाने का काम किया है।

ललन ने दिखाया आईना

दंगे में 3 ब्रिटिश नागरिकों की हत्या, सभी बरी

अहमदाबाद। गुजरात हाईकोर्ट ने 2022 के गुजरात दंगों के दौरान तीन ब्रिटिश नागरिकों और उनके भा र ती य चालक की हत्या के आरोपी 6 लोगों को 2015 में बरी किए जाने के फैसले को बरकरार रखा है। न्यायमूर्ति एवाई कोगजे और समीर जे दवे ने अभियोजन पक्ष के साक्ष्य को दोषस्थि के लिए अपर्याप्त पाया, तथा सत्र न्यायालय द्वारा जारी फैसले को बरकरार रखा।



भा र ती य चालक की हत्या के आरोपी 6 लोगों को 2015 में बरी किए जाने के फैसले को बरकरार रखा है। न्यायमूर्ति एवाई कोगजे और समीर जे दवे ने अभियोजन पक्ष के साक्ष्य को दोषस्थि के लिए अपर्याप्त पाया, तथा सत्र न्यायालय द्वारा जारी फैसले को बरकरार रखा।

केंद्रीय शिक्षा मंत्री प्रधान का सोनिया को जवाब

एनईपी 2020 जनता की, जनता द्वारा और जनता के भविष्य के लिए नीति

केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान ने कांग्रेस नेता सोनिया गांधी पर निशाना साधते हुए कहा कि भ्रष्टाचार और शासन की कमी देश के शैक्षिक अतीत की परिभाषित विशेषताएं थीं और एनईपी 2020 इस अपमानजनक अतीत से एक निर्णायक विराम का प्रतिनिधित्व करती है। इसका बचाव करते हुए प्रधान ने कहा कि यह इस कलंकित अतीत से एक निर्णायक विराम का प्रतिनिधित्व करती है और भारत के नीति इतिहास में सबसे व्यापक लोकतांत्रिक परामर्श का परिणाम है। उन्होंने कहा कि पहुंच, समानता, गुणवत्ता, सामर्थ्य और जवाबदेही के पांच स्तंभों पर आधारित, एनईपी 2020 लोगों की, लोगों द्वारा और लोगों के भविष्य के लिए एक नीति है।



सोनिया गांधी ने हाल ही में मोदी सरकार पर एक ऐसे एजेंडे पर चलने का आरोप लगाया, जो शिक्षा के क्षेत्र में नुकसानदेह नीतियों की ओर ले जा रहा है। सोनिया ने कहा कि आज भारतीय शिक्षा को तीन सी का सम्मान करना पड़ रहा है-कैदीकरण, व्यावसायीकरण और सांप्रदायिकरण।

अखिलेश की टिप्पणी पर शाह का कसा तंज

आप 20-25 साल अध्यक्ष रहेंगे



अखिलेश यादव ने भाजपा पर तंज करते हुए कहा कि अभी तक ये पार्टी अभी तक अपने अध्यक्ष का चुनाव नहीं कर सकी है। इस पर गृह मंत्री अमित शाह ने चुटकी लेते हुए कहा कि भाजपा के 10-12 करोड़ पंजीकृत सदस्य हैं, इसलिए राष्ट्रीय अध्यक्ष के लोकतांत्रिक तरीके से चुनाव में थोड़ा समय लग रहा है, लेकिन मैं ये बात गारंटी से कह सकता हूँ कि आपकी पार्टी में अध्यक्ष के चुनाव में बिल्कुल भी समय नहीं लगेगा। आप 20-25 साल अध्यक्ष रहेंगे। अमित शाह की टिप्पणी पर अखिलेश यादव भी मुस्कराते हुए नजर आए।

यूपीए के समय इन्हें देश का अंतिम टापू समझा जाता था: सिधिया

पूर्वोत्तर के राज्यों को एनडीए ने बनाया भारत का पहला अंग: सिधिया



(हरिभूमि ब्यूरो)। लोकसभा में प्रश्नकाल में केंद्रीय पूर्वोत्तर क्षेत्र विकास मंत्री ज्योतिरादित्य सिधिया ने एक प्रश्न के जवाब में पूर्व की कांग्रेसीत यूपीए सरकार पर तंज करते हुए कहा कि ये लोग इस महत्वपूर्ण क्षेत्र को देश के अंतिम टापू के रूप में देखते थे। लेकिन आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की सरकार ने पूर्वोत्तर क्षेत्र को भारत का पहला अंग बनाने का काम किया है। क्षेत्र के 8 राज्यों में जीपीपी गेथ 12 फीसदी है। जिससे उत्तर पूर्व के राज्य भारत को आगे ले जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि वर्ष 2004 से 2014 तक केंद्र के 54 मंत्रालयों द्वारा क्षेत्र को दिए जाने वाले बजट की धनराशि 27 हजार करोड़ थी, जो वर्तमान सरकार ने साढ़े तीन गुना तक बढ़कर 91 हजार करोड़ तक पहुंच गई है। इसे पार करते हुए पिछले बजट में केंद्र ने इलाके में 1 लाख 2 हजार करोड़ का खर्च किया है।

जम्मू-कश्मीर वक्फ बोर्ड की चीफ का बड़ा दावा

यह किसी भी तरह मुसलमानों के खिलाफ नहीं



भाजपा नेता और जम्मू-कश्मीर वक्फ बोर्ड की अध्यक्ष दरखांडा अंबाबी ने कहा कि विधेयक मुसलमानों के कल्याण के लिए पेश किया जा रहा है। ये मुसलमानों के खिलाफ नहीं है। जम्मू-कश्मीर वक्फ बोर्ड की अध्यक्ष डॉ. दरखांडा अंबाबी ने कहा कि ऐसा नहीं लगा रहा कि संसद में पेश किया गया विधेयक मुसलमानों के खिलाफ है।

‘शिशु वाटिका’ पहल का शुभारंभ



माझी ने मध्याह्न भोजन परोसा

मुम्बैश्वार। ओडिशा के मुख्यमंत्री मोहन चरण माझी ने मुम्बैश्वर के एक सरकारी स्कूल में नई शिक्षा नीति (एनईपी) 2020 के तहत राज्य के सभी स्कूलों में 5-6 वर्ष आयु वर्ग के बच्चों को प्री-स्कूल शिक्षा का विस्तार करने के लिए ‘शिशु वाटिका’ पहल के शुभारंभ के दौरान छात्रों को मध्याह्न भोजन परोसा।

5 अप्रैल को रोहतक में बैठक में सभी की लगेगी ड्यूटी

हरियाणा के लोग दिल खोलकर करेंगे प्रधानमंत्री का स्वागत: सीएम नायब

मंडियों में फसलों की आवक को लेकर सभी तैयारियां पूरी

हरिभूमि ब्यूरो ►► नई दिल्ली

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी बुधवार को समालाखा स्थित सेवा साधना केंद्र में भाजपा की प्रदेश स्तरीय कार्यशाला में पहुंचे। उन्होंने पत्रकारों के साथ बातचीत करते हुए कहा कि 14 अप्रैल को बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर जयंती के पर पीएम नरेंद्र मोदी हरियाणा को दो बड़ी सौगातें देंगे जिसमें हिसार स्थित एयरपोर्ट का उद्घाटन होगा और यमुनानगर में 800 मेगावाट



बिजली की यूनिट का शिलान्यास करेंगे। सैनी ने कहा कि प्रदेश के लोग प्रधानमंत्री का दिल खोलकर स्वागत करेंगे। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री के दौरे को लेकर कार्यक्रम की तैयारी और

व्यवस्थाओं को लेकर व्यापक प्रबंध किए जा रहे हैं। 5 तारीख को रोहतक सभी मंत्रियों, भाजपा विधायकों और जिला अध्यक्षों के साथ बैठक आयोजित कर पदाधिकारियों की ड्यूटी लगाई जाएगी। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार वक्फ बिल पेश करने जा रही है जिसके लागू होने से वक्फ बोर्ड को लेकर कोई भी डिस्पूट नहीं रहेगा। उन्होंने कहा कि पीएम ने विश्व स्तर पर भारत की पहचान को मजबूत किया है। विकसित भारत के मिशन में लगे हैं।

पंत को भी राहुल जैसी फटकार, बीच मैदान लखनऊ के मालिक गोयनका भड़के

एजेंसी>>> नई दिल्ली

आईपीएल 2025 के 13वें मैच में लखनऊ सुपर जायंट्स को पंजाब किंग्स के हाथों 8 विकेट से हार का सामना करना पड़ा। इस मैच में लखनऊ के कप्तान ऋषभ पंत भी बल्ले से पर्तांप रहे और सीजन की अपनी दूसरी हार का सामना किया। इस मैच में मिली हार के बाद लखनऊ टीम के मालिक संजीव गोयनका और कप्तान ऋषभ पंत की तस्वीरें तेजी से सोशल मीडिया पर वायरल होने लगीं।

तस्वीरों में देखकर ऐसा माना जा रहा है कि लखनऊ की हार के बाद गोयनका ने बीच मैदान पंत को फटकार लगाई। इन तस्वीरों को देखकर फैंस को आईपीएल के पिछले सीजन वाले दिन याद आ गए। जैसे संजीव गोयनका ने सरआम केएल राहुल को डांट लगाई थी।



पंत ने सिर झुकाए झेला गुस्सा

इस मैच के बाद सोशल मीडिया पर ऋषभ पंत और लखनऊ सुपर जायंट्स के मालिक संजीव गोयनका की तस्वीरें तेजी से वायरल हो रही हैं, जिसे देखकर माना जा रहा है कि वह पंत की टीम और उनके खराब प्रदर्शन की वजह से भड़ास निकाल रहे हैं। वैसे संजीव के उंगली उठाने वाली तस्वीर के पीछे की वजह खुद पंत की पर्तांप बल्लेबाजी हो सकती है। इस दौरान पंत सिर झुकाए गोयनका का गुस्सा झेल रहे थे।



लखनऊ को मिली हार

लखनऊ को अपने होम ग्राउंड इकाना स्टेडियम में मंगलवार को पंजाब किंग्स के हाथों 8 विकेट से हार का सामना करना पड़ा। पहले बैटिंग करते हुए लखनऊ की टीम ने 20 ओवर में 171 रन बनाए। इसके जवाब में पंजाब की टीम ने 2 विकेट खोकर 16.2 ओवर में लक्ष्य हासिल किया। पंजाब किंग्स ने सीजन की दूसरी जीत दर्ज की, जबकि लखनऊ की टीम को दूसरी हार मिली।

राहुल को फटकार की यादें ताजा

सोशल मीडिया पर केएल राहुल और संजीव गोयनका की फोटो को देखकर फैंस खूब प्रतिक्रिया दे रहे हैं। फैंस उस पल को याद कर रहे हैं जब पिछले आईपीएल सीजन संजीव गोयनका ने बीच मैदान राहुल को फटकार लगाई थी। इसके बाद फ्रेंचाइजी ने राहुल को आईपीएल 2025 में रिलीज कर दिया था।

पंत ने तीन मैचों में बनाए सिर्फ 17 रन

आईपीएल के इतिहास के सबसे महंगे प्लेयर बने ऋषभ पंत, जिन्हें ऑक्शन 2025 में लखनऊ सुपर जायंट्स ने 27 करोड़ रुपये में खरीदा था। उनसे हर किसी को कुछ बड़ा करने की उम्मीद थी, लेकिन वह अब तक खेले गए दोनों मैचों में नाकाम रहे हैं। उन्होंने 3 मैचों में सिर्फ 17 रन बनाए हैं।

आईपीएल पाइंट टेबल				
टीम	मैच	जीते	हारे	अंक
बेंगलोर	3	2	1	4
पंजाब	2	2	0	4
दिल्ली	2	2	0	4
गुजरात	3	2	1	4
मुंबई	3	1	2	2
लखनऊ	3	1	2	2
चेन्नई	3	1	2	2
हैदराबाद	3	1	2	2
राजस्थान	3	1	2	2
कोलकाता	3	1	2	2

17.5 ओवर में दो विकेट पर 170 रन बनाकर जीत हासिल की

ऑरेंज कैप	पर्पल कैप
	
निकोलस पूरन	नूर अहमद
189 रन	09 विकेट
लखनऊ	चेन्नई

खबर संक्षेप



महासंघों के बीच टकराव खेलों के हित में नहीं

नई दिल्ली। दिल्ली उच्च न्यायालय ने खेल महासंघों में भीतरी कलह और विवादों पर चिंता जताते हुए बुधवार को कहा कि ऐसा माहौल खेलों के लिए अच्छा नहीं है। मुख्य न्यायाधीश डी के उपाध्याय और न्यायमूर्ति तुषार राव गोडेला की पीठ ने भारतीय मुक्केबाजी महासंघ की अपील पर यह टिप्पणी की। बीएफआई ने उसकी चुनाव प्रक्रिया को लेकर एकल पीठ के आदेश के खिलाफ यह याचिका दायर की थी। सुनवाई के दौरान महासंघ के सचिव और कोषाध्यक्ष की ओर से वकील ने कहा कि अपील विधिवत दायर नहीं की गई थी, क्योंकि इसे बीएफआई अध्यक्ष ने बिना किसी अधिकार के दायर किया गया था।

मुंबई को छोड़कर गोवा के लिए खेलेंगे यशस्वी

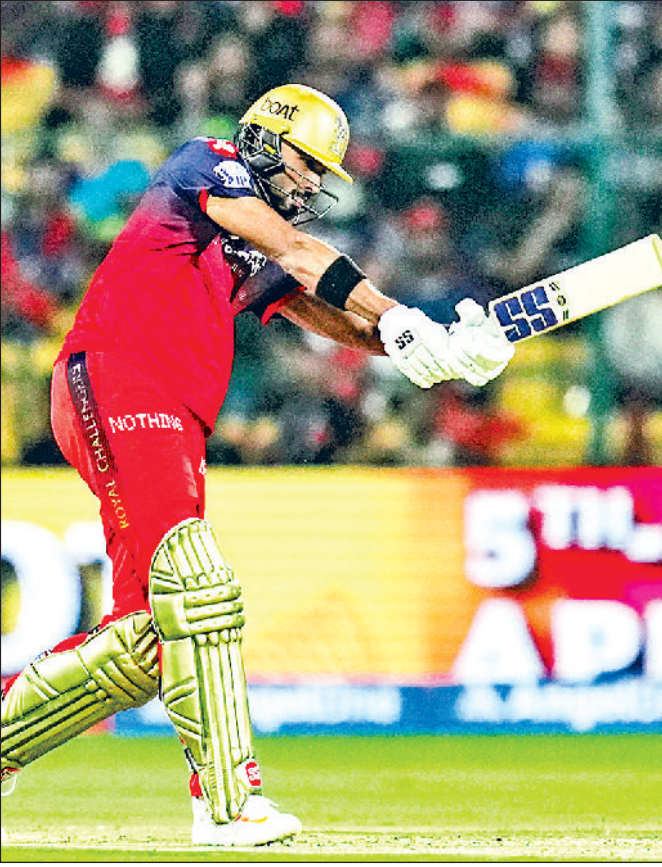


मुंबई। भारत के सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल ने निजी कारणों से अपनी घरेलू टीम मुंबई को छोड़ने का फैसला किया है। जायसवाल ने मुंबई क्रिकेट संघ को मंगलवार को लिखे पत्र में कहा कि वह मुंबई छोड़कर गोवा के लिए खेलना चाहते हैं। एमसीए ने उनका अनुरोध मान लिया। अब जायसवाल 2025-26 सत्र में गोवा के लिए खेलेंगे। एमसीए के एक अधिकारी ने बताया, 'यह हैरानी की बात है। उसने कुछ सीचकर ही यह कदम उठाया होगा। उनसे हमने कहा कि उसे रिलीज कर दिया जाए और हमने उसका अनुरोध मान लिया।' जायसवाल ने मुंबई के लिए आखिरी मैच 23 से 25 जनवरी के बीच रणजी ट्रॉफी में जम्मू कश्मीर के खिलाफ खेला था। अर्जुन तेंदुलकर और सिद्धेश लाड के बाद मुंबई को छोड़कर गोवा जाने वाले जायसवाल तीसरे क्रिकेटर हैं। तेंदुलकर और लाड 2022-23 सत्र में गोवा चले गए थे। लाड हालांकि पिछले सत्र में मुंबई के लिए लौटे हैं।

17.5 ओवर में दो विकेट पर 170 रन बनाकर जीत हासिल की

भाषा>>>बेंगलुरु

मोहम्मद सिराज और साई किशोर की उम्दा गेंदबाजी के बाद जोस बटलर के तूफानी अर्धशतक से गुजरात टाइटंस ने इंडियन प्रीमियर लीग में बुधवार को यहां रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) के खिलाफ आठ विकेट की आसान जीत दर्ज की। आरसीबी के 170 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए टाइटंस ने जोस बटलर की 39 गेंद में छह छक्कों और पांच चौकों से नाबाद 73 रन की पारी के अलावा सलामी बल्लेबाज साई सुदर्शन (49) के साथ उनकी दूसरे विकेट की 75 और शेरफाइन रदरफोर्ड (नाबाद 30, 18 गेंद, तीन छक्के, एक चौका) के साथ तीसरे विकेट की 63 रन की अटूट साझेदारी से 17.5 ओवर में दो विकेट पर 170 रन बनाकर जीत हासिल की। सिराज ने इससे पहले 19 रन देकर तीन जबकि किशोर ने 22 रन देकर दो विकेट चटकाए जिससे आरसीबी ने नियमित अंतराल पर विकेट गंवाए। लिविंगस्टोन ने 40 गेंद में पांच छक्कों और एक चौके से 54 रन की पारी खेलने के अलावा जितेश शर्मा (33) के साथ पांचवें विकेट के लिए 52 और टिम डेविड (32) के साथ सातवें विकेट के लिए 46 रन जोड़कर आरसीबी का स्कोर आठ विकेट पर 169 रन तक पहुंचाया।



क्रिकेट

न्यूजीलैंड ने पाकिस्तान को 83 रन से रौंदकर जीती 3 मैचों की श्रृंखला



एजेंसी>>> हैमिल्टन

बेन सीयर्स के पांच विकेट के दम पर न्यूजीलैंड ने पाकिस्तान को 208 रन पर आउट करके दूसरा एक दिवसीय क्रिकेट मैच 84 रन से जीत लिया और तीन मैचों की श्रृंखला में 2-0 की अजेय बढ़त भी बना ली। पाकिस्तानी टीम 41.2 ओवर में आउट हो गई। इससे पहले न्यूजीलैंड ने आठ विकेट पर 292 रन बनाए जिसमें मिच हे ने 99 रन का योगदान दिया। उन्होंने पारी के आखिरी ओवर में दो छक्कों और दो चौकों के साथ 22 रन निकाले लेकिन शतक से एक रन से चूक गए। न्यूजीलैंड ने नेपियर में पहला मैच 73 रन से जीता था। पाकिस्तान

के लिए फहीम अशरफ ने सर्वाधिक 73 रन बनाए और नौवें विकेट के लिए नसीम शाह के साथ 60 रन की साझेदारी भी की। नसीम ने 51 रन बनाए। दोनों का यह पहला वनडे अर्धशतक है। न्यूजीलैंड के लिए विल ओराउरकी ने पहले छह ओवर में आठ रन देकर एक विकेट लिया। उनकी गेंद पाकिस्तान के कप्तान मोहम्मद रिजवान को दो बार लगी। इसके बाद हारिस रऊफ को भी उनका बाउंसर हेलमेट पर लगा। रऊफ कनकशन टेस्ट में नाकाम रहकर रिटायर्ड हर्ट हो गए और नसीम ने उनकी जगह ली। वनडे क्रिकेट में पदार्पण करने वाले सीयर्स ने पांच विकेट लिए जबकि जैकब डफी को तीन विकेट मिले।

बीसीसीआई ने दिवेश पर लगाया जुर्माना

लखनऊ। लखनऊ सुपर जायंट्स के स्पिनर दिवेश सिंह राठी पर मैच फीस का 25 प्रतिशत जुर्माना और एक डिमेरिट अंक लगाया गया है जिन्होंने



आईपीएल मैच में पंजाब किंग्स के बल्लेबाज प्रियांश आर्य को आउट करने के बाद 'पत्र लिखने की मुद्रा में' जश्न मनाया था। भारतीय क्रिकेट बोर्ड ने राठी को पंजाब किंग्स और लखनऊ सुपर जायंट्स के बीच इकाना स्टेडियम पर हुए मैच के दौरान आईपीएल की आचार संहिता तोड़ने के लिए दंडित किया। आईपीएल ने कहा, 'दिवेश सिंह को धारा 2.5 के तहत लेवल एक के अपराध का दोषी पाया गया। उन्होंने मैच रेफरी द्वारा सुनाई गई सजा स्वीकार कर ली है।' यह विवादित जश्न उन्होंने तीसरे ओवर की पांचवीं गेंद पर प्रियांश को आउट करने के बाद मनाया।

चक्रवर्ती तीसरे स्थान पर खिसके हार्दिक पंड्या नंबर-1 ऑलराउंडर

दुबई। भारत के रहस्यमयी स्पिनर वरुण चक्रवर्ती अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद की पुरुष टी20 गेंदबाजी रैंकिंग में एक स्थान गिरकर तीसरे स्थान पर खिसक गए जबकि हार्दिक पंड्या बुधवार को जारी ऑलराउंडर रैंकिंग में शीर्ष पर बने हुए हैं। चक्रवर्ती 706 रेटिंग अंक के साथ न्यूजीलैंड के जेकब डफी (723) और वेस्टइंडीज के अकील हुसेन (707) से पीछे हैं। लोग स्पिनर रवि बिश्नोई (674) और बाएं हाथ के तेज गेंदबाज अर्शदीप सिंह (653) क्रमशः सातवें और 10वें स्थान के साथ शीर्ष 10 में शामिल अन्य दो भारतीय गेंदबाज हैं। अक्षर पटेल 13वें स्थान पर हैं। भारत के बाएं हाथ के युवा सलामी बल्लेबाज अमिषेक शर्मा टी20 बल्लेबाजी रैंकिंग में दूसरे स्थान पर हैं। ऑस्ट्रेलिया के ट्रेविस हेड शीर्ष पर हैं जबकि इंग्लैंड के फिल साल्ट तीसरे स्थान पर हैं। दो अन्य भारतीय बल्लेबाज तिलक वर्मा और सुर्यकुमार यादव क्रमशः चौथे और पांचवें स्थान पर हैं। पंड्या 252 रेटिंग अंक के साथ ऑलराउंडर की सूची में शीर्ष स्थान पर बने हुए हैं। उनके बाद नेपाल के दीपेंद्र सिंह घेरी और ऑस्ट्रेलिया के मार्कस स्टोडिनिस का नंबर आता है।



जदुमणि ने मुक्केबाजी विश्व कप के सेमीफाइनल में बनाई जगह

एजेंसी>>> नई दिल्ली

भारतीय मुक्केबाज जदुमणि सिंह मांडेगबाम ने ब्राजील के फेजे डो इगुआकु में चल रहे विश्व मुक्केबाजी कप के 50 किरा वर्ग के सेमीफाइनल में जगह बना ली है लेकिन भारत के तीन अन्य खिलाड़ी पहले दौर में ही बाहर हो गए। मौजूदा राष्ट्रीय चैंपियन 20 वर्षीय जदुमणि ने मंगलवार देर रात 50 किरा के क्वार्टर फाइनल में पिछले साल के विश्व मुक्केबाजी कप के रजत पदक विजेता ग्रेट ब्रिटेन के एलिस ट्रोब्रिज को कड़े मुकाबले में 3-2 के विभाजित निर्णय से हराया। सेमीफाइनल में जदुमणि का मुकाबला पूर्व एशियाई अंडर-22 चैंपियन उज्बेकिस्तान



के असिलबेक जालिलोव से होगा। इस बीच एशियाई खेलों के पदक विजेता नरेंद्र बेरवाल (90 किरा से अधिक), निखिल दुबे (75 किरा) और जुगुन (85 किरा) क्वार्टर फाइनल में हार के बाद टूर्नामेंट से बाहर हो गए। हांगकौउ एशियाई खेलों के कांस्य पदक विजेता नरेंद्र ने कजाकिस्तान के सपरबे डेनियल को कड़ी चुनौती दी, लेकिन पहले राउंड में सर्वसम्मति से जीत के बावजूद उन्हें आखिर में करीबी मुकाबले में 2-3 से हार का सामना करना पड़ा। निखिल स्थानीय खिलाड़ी काउ बेलेनी से 0-5 से हार गए जबकि जुगुन को फ्रांस के अब्दुलाये ट्राओरे के खिलाफ 1-4 के विभाजित फैसले में हार का मुंह देखना पड़ा।



घरेलू मैदान पर हार पर भड़के लखनऊ के मेंटोर जहीर खान

ऐसा लगा पंजाब के क्यूरेटर ने बनाई है पिच

एजेंसी>>> लखनऊ

तीन मैचों में से दो हार चुकी लखनऊ सुपर जायंट्स टीम के मेंटोर जहीर खान ने पंजाब किंग्स से मिली पराजय के बाद इकाना स्टेडियम की पिच की पर भड़ास निकालते हुए कहा कि ऐसा लग रहा था कि पंजाब के क्यूरेटर ने इसे तैयार किया है। असमान उछाल वाली पिच पर 172 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए पंजाब ने प्रभसिमरन सिंह के 34 गेंद में 69 रन की मदद से आठ विकेट से जीत दर्ज की।

जहीर ने मैच के बाद कहा, 'मैं इसलिए थोड़ा निराश हूँ कि यह



घरेलू मैच था और आईपीएल में आपने देखा है कि टीमों को घरेलू

मैदानों पर खेलने का फायदा मिलता है। इस लिहाज से मुझे

लगता है कि क्यूरेटर ने यह नहीं सोचा कि यह घरेलू मैच है। ऐसा लग रहा था कि पंजाब के क्यूरेटर यहां थे।' लखनऊ सुपर जायंट्स से जुड़ने से पहले मुंबई इंडियंस के क्रिकेटर विश्वक प्रमुख जहीर ने कहा कि इस वजह से घरेलू प्रशंसकों को अपनी टीम को जीतते देखने का मौका नहीं मिला। उन्होंने कहा, 'इस पर बात करनी होगी। मेरे लिए यह नई टीम है लेकिन उम्मीद है कि आगे से किसी मैच में ऐसा नहीं होगा क्योंकि आप अपने प्रशंसकों को भी निराश कर रहे हैं।' वे यहां पहला घरेलू मैच जीतते देखने की उम्मीद लेकर आए थे।

टीम का जीत पर फोकस

जहीर ने कहा, 'यह सत्र का तीसरा मैच है और हमने अक्सर सोचा है कि टीम इस सत्र में कैसी है। हम प्रक्रिया पर फोकस कर रहे हैं, नतीजी पर नहीं। हमें कुछ पहलुओं पर काम करना होगा। भारत के पूर्व तेज गेंदबाज ने कहा कि कुछ खिलाड़ियों की चोटों को लेकर वह चिंतित नहीं हैं और अच्छी बात यह है कि हार के बावजूद टीम में प्रभाव छोड़ा है। उन्होंने कहा, 'कुछ खिलाड़ी चोटिल हैं लेकिन हमारी टीम ने इस सत्र में सर्वाधिक विकेट लिए हैं। पहले दो मैचों में हमने 18 विकेट चटकाए। इस टीम ने अपनी छाप छोड़ी है। आप टीम से सटकर सोच, जुझारूपन, जीत की भूख देखना चाहते हैं और हम प्रशंसकों को यही देना चाहते हैं।'



वर्तमान में घाटी में श्रीनगर और संगलदान के बीच ट्रेन सेवाएं चलती हैं। संगलदान से कटड़ा तक रेलवे लाइन चालू होने के बाद इन ट्रेनों को कटड़ा तक बढ़ाया जा सकता है

एजेसी ►► जम्मू श्री माता वैष्णो देवी (कटड़ा) स्टेशन से श्रीनगर के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 19 अप्रैल को हरी झंडी दिखाएंगे। इसके बाद कन्याकुमारी से लेकर कश्मीर तक ट्रेन का सपना पूरा हो जाएगा। उत्तरी रेलवे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी हिमांशु शेखर उपाध्याय ने बताया कि उधमपुर-श्रीनगर-बारामूला रेल लिंक (यूएसबीआरएल) प्रोजेक्ट के पूरा होने कटड़ा और श्रीनगर के बीच यात्रा का समय काफी कम हो जाएगा। मौजूदा समय में कटड़ा से श्रीनगर जाने में सड़क मार्ग से 6 से 7 घंटे लगते हैं।

नई दिल्ली, गुरुवार 3 अप्रैल 2025 haribhoomi.com

कन्याकुमारी से लेकर कश्मीर तक ट्रेन का सपना हुआ पूरा

वंदे भारत से महज तीन घंटे में पहुंचें कश्मीर, एफिल टावर से भी ऊंचे पुल पर दौड़ेगी ट्रेन, 19 को पीएम करेंगे उद्घाटन

ट्रेन सेवाएं अस्थायी रूप से कटड़ा से शुरू होंगी

पीएम नरेंद्र मोदी 19 अप्रैल को जम्मू-कश्मीर के उधमपुर जिले में वंदे भारत ट्रेन का उद्घाटन करने के लिए आएंगे। यह ट्रेन जम्मू से कटड़ा जिले के रास्ते श्रीनगर तक की यात्रा करेगी। कैदीय मंत्री जितेंद्र सिंह ने कहा कि वंदे भारत के उद्घाटन के लिए ट्रेन सेवाएं अस्थायी रूप से कटड़ा से शुरू होंगी, क्योंकि जम्मू रेलवे स्टेशन अभी निर्माणाधीन है। यह कश्मीर घाटी को देश के बाकी हिस्सों से जोड़ने वाला एक मध्य कार्यक्रम होगा। बता दें, 23 जनवरी 2025 को भारतीय रेलवे ने श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा (एसवीडीके) रेलवे स्टेशन से श्रीनगर रेलवे स्टेशन तक पहली वंदे भारत ट्रेन का ट्रायल रन किया।

नई वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन से कटड़ा-श्रीनगर की यात्रा महज 3 घंटे में पूरी हो जाएगी। उन्होंने बताया कि वर्तमान में घाटी में श्रीनगर और संगलदान के बीच ट्रेन सेवाएं चलती हैं। संगलदान से कटड़ा तक रेलवे लाइन चालू होने के बाद इन ट्रेनों को कटड़ा तक बढ़ाया जा सकता है।

देश-विदेश

हरीभूमि

12

पांच चरण में पूरी हुई परियोजना

हिमांशु शेखर ने बताया कि यूएसबीआरएल परियोजना काजीगुंड-बारामूला खंड वर्ष 2009 में शुरू किया गया था। कश्मीर तक ट्रेन लाने का खाब यूएसबीआरएल परियोजना के तहत पूरा हुआ है। इसके अंतर्गत कश्मीर तक ट्रेन कई चरणों में लाई गई। पहला चरण 18 किलोमीटर लंबा बनिहाल-काजीगुंड खंड वर्ष 2013 में चालू हुआ। दूसरा चरण 25 किलोमीटर लंबा उधमपुर-कटड़ा वर्ष 2014 में, तीसरा चरण बनिहाल से संगलदान वर्ष 2023 में तथा अब संगलदान से कटड़ा खंड चालू होगा।

नदी तल से 359 मीटर ऊंचे पुल पर से गुज़रेगी

इस परियोजना के अंतर्गत इंजीनियरों ने एक ऐसा चमत्कार भी किया, जो वैश्विक पटल पर ऐतिहासिक है। दुनिया का सबसे ऊंचा रेल आर्च ब्रिज चिनाव पुल इस परियोजना का मुख्य हिस्सा था। जिसकी कुल लंबाई 1,315 मीटर है। इसकी मेहराब 467 मीटर है और यह नदी तल से 359 मीटर ऊंचा है। यह पुल एफिल टॉवर से 35 मीटर ऊंचा है। यह दुनिया का सबसे ऊंचा मेहराब वाला रेलवे पुल (आर्च ब्रिज) है।

खबर संक्षेप

तुर्किये सरकार ने मेटा पर लगाया जुर्माना

Meta

मैनलो पार्क। मेटा ने कहा है कि फेसबुक और इंस्टाग्राम पर सामग्री को सीमित करने को तुर्किये सरकार की मांग का विरोध करने पर उस पर भारी जुर्माना लगाया गया है। तुर्किये के राष्ट्रपति रजब तैयब एर्दोआन की सरकार इस्तांबुल के मेयर की गिरफ्तारी के पश्चात व्यापक विरोध प्रदर्शनों के बाद सोशल मीडिया पर विपक्षी आवाजों को सीमित करने का प्रयास कर रही है। इस्तांबुल के मेयर एर्दोआन के प्रमुख प्रतिद्वंद्वी हैं। मेटा ने भी एक बयान जारी कर इस बात की पुष्टि की है।

इजराइल ने की 'द डिप्लोमैट' की स्क्रीनिंग

येरूशालम। इजराइल के विदेश मंत्रालय ने नए विदेशी राजनयिक के स्वागत में अपनी किस्म के एक अनूठे कदम के तहत मंगलवार की शाम जॉन अब्राहम अभिनीत फिल्म 'द डिप्लोमैट' की स्क्रीनिंग की। 'द डिप्लोमैट' फिल्म उस वास्तविक संकट पर आधारित है, जिसे सुलझाने में यहां भारत के नए राजदूत जेपी सिंह शामिल थे। इजराइल के विदेश मंत्री गिदोन सार ने मंत्रालय के सभागार में फिल्म की 'स्क्रीनिंग' से पहले सिंह से मुलाकात की।

पुतिन ने डोनाल्ड ट्रंप को दिया झटका

रूस को यूक्रेन पर अमेरिका का मौजूदा प्रस्ताव मंजूर नहीं

एजेसी ►► मॉस्को

रूस ने कहा है कि वह यूक्रेन युद्ध खत्म करने को लेकर अमेरिका के मौजूदा प्रस्ताव को मंजूर नहीं कर सकता है, क्योंकि इसमें मास्को की चिंताओं का समाधान नहीं है। इससे युद्ध समाप्त करने के प्रयास में अमेरिका और रूस के बीच वार्ता अटक गई है। रूस के उप विदेश मंत्री सर्गेई र्याब्कोव ने कहा कि राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन की चिंताओं को दूर करने में अब तक मॉस्को और वाशिंगटन असमर्थ रहे। मौजूदा स्वरूप में आग लग है, उस पर अभी तक मॉस्को को असे नहीं बढ़ पाया है। उन्होंने कहा कि हम अमेरिका की ओर से प्रस्तावित मॉडलों और समाधानों को काफी गंभीरता से लेते हैं, लेकिन इसे मौजूदा स्वरूप में स्वीकार नहीं कर सकते। पुतिन कह चुके हैं कि यूक्रेन नाटो में शामिल होने की अपनी महत्वाकांक्षा को छोड़ दे। यूक्रेनी सेना का आकार सीमित किया जाए और रूस को चार यूक्रेनी क्षेत्रों पर नियंत्रण मिले।

गुजरात में फाइटर जेट क्रैश, एक ट्रेनी पायलट की मौत, एक घायल

जामनगर। गुजरात के जामनगर के बाहरी इलाके में बुधवार देर रात एयरफोर्स का जगुआर फाइटर जेट क्रैश हो गया। घटना कालावड रोड पर सुवरदा गांव के पास हुई। क्रैश में एक ट्रेनी पायलट की मौत हो गई। दूसरा गंभीर घायल है। क्रैश के बाद प्लेन कई टुकड़ों में बंट गया। उसमें आग लग गई। घायल पायलट को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। क्रैश वाली जगह पर एयरफोर्स, पुलिस और प्रशासन मौजूद है। फायर ब्रिगेड की टीम आग बुझाने में जुटी गई। एयरफोर्स के अधिकारी भी घटनास्थल पर पहुंचे हैं। खेत के बड़े इलाके में आग लग गई और प्लेन के टुकड़े फैले गए।

चिली के राष्ट्रपति फॉन्ट बोले

भारत प्राथमिकता वाला साझेदार देश

यूएन में स्थायी सदस्यता का समर्थन

एजेसी ►► नई दिल्ली

चिली के राष्ट्रपति गेब्रियल बोरिक फॉन्ट ने बुधवार को भारतीय विश्व मामलों की परिषद आईसीडीब्यूए में व्याख्यान देते हुए संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में भारत की स्थायी सदस्यता का समर्थन किया। यही नहीं, उन्होंने भारत को प्राथमिकता वाला साझेदार बताया और दक्षिण सहयोग में उसकी भूमिका की सराहना की।

पाकिस्तानी सेना का दुस्साहस, एलओसी पार कर घुसपैठ की कोशिश

एजेसी ►► जम्मू

जम्मू-कश्मीर के पुंछ इलाके में पाकिस्तान सेना ने घुसपैठ करने की कोशिश की। भारत की ओर से पड़ोसियों के इस दुस्साहस का मुंहतोड़ जवाब दिया गया है। रक्षा प्रवक्ता के मुताबिक, पाकिस्तान की ओर से संघर्ष विराम का उल्लंघन मंगलवार दोपहर 1.10 बजे किया गया। तत्काल ही भारतीय सैनिकों ने नियंत्रित और संतुलित जवाबी कार्रवाई की। हालांकि, भारतीय सेना ने पाकिस्तान की ओर से किसी के हाताहत होने का कोई जिक्र नहीं किया। इस बीच कुछ आधिकारिक सूत्रों की मानें तो विस्फोट और दोनों पक्षों के बीच हुई गोलीबारी में दुश्मन के पांच सैनिक घायल हुए हैं।

भारत ने पाक फायरिंग का दिया मुंहतोड़ जवाब, दुश्मन के 5 सैनिक हुए घायल



पाक ने संघर्ष विराम का उल्लंघन किया

जम्मू स्थित रक्षा जनसंपर्क अधिकारी लेफ्टिनेंट कर्नल खुशील बर्वाला ने बताया कि 1 अप्रैल 2025 को एलओसी पर पाकिस्तानी सेना की घुसपैठ की वजह से कृष्णा घाटी सेक्टर में एक माइल विस्फोट हुआ। इसके बाद पाकिस्तानी सेना की ओर से बिना उकसावे के गोलीबारी और संघर्ष विराम का उल्लंघन किया गया। हमारे सैनिकों ने नियंत्रित और संतुलित तरीके से प्रमावी दंग से जवाब दिया। स्थिति नियंत्रण में है और इस पर कड़ी निगरानी रखी जा रही है। भारतीय सेनाशांति बहाल रखने के लिए 2021 के महानिर्देशक सैन्य अभियान की समझ के सिद्धांतों को बहाल रखने की अहमियत को दोहराती है।

पश्चिमी हिंद महासागर में चलाए गए अभियान में शामिल हुए नौसेना के मरीन कमांडो

नौसेना के तरकश युद्धपोत ने पकड़ी 2,500 किलोग्राम के नशीले पदार्थों की बड़ी खेप

हरिभूमि ब्यूरो ►► नई दिल्ली

नौसेना ने एक बार फिर से समुद्री अपराधों से निपटने और क्षेत्रीय सुरक्षा को लेकर अपनी मजबूत प्रतिबद्धता का बेहतरीन उदाहरण प्रस्तुत किया है। आईएनएस तरकश युद्धपोत ने पश्चिमी हिंद महासागर में अभियान चलाकर एक संदिग्ध नौका से कुल 2,500 किलोग्राम से अधिक के मादक पदार्थ को सफलतापूर्वक जब्त किया है। अभियान की खास बात यह रही कि इसमें नौसेना के मरीन कमांडो दस्ते के अलावा एक विशेषज्ञ बोर्डिंग टीम भी शामिल हुई। नौसेना ने बुधवार को एक बयान जारी कर यह जानकारी दी। बल की यह जब्ती समुद्र में मादक पदार्थों की तस्करी, अवैध गतिविधियों को रोकने व नियंत्रित करने में नौसेना की प्रभावशीलता और कार्य

कुशलता को रेखांकित करती है। बहुराष्ट्रीय युद्धाभ्यासों में नौसेना के शामिल होने का उद्देश्य वैश्विक जल क्षेत्र में सुरक्षा, स्थिरता और समृद्धि को बढ़ावा देना है।

यूं चलाया गया पूरा अभियान

नौसेना ने बताया कि इस साल की शुरुआत से तरकश युद्धपोत अपनी अंतरराष्ट्रीय तैनाती के तहत हिंद महासागर क्षेत्र में तैनात है। जिसमें बीते 31 मार्च को गश्त के दौरान बल के लंबी दूरी के समुद्री निगरानी विमान पी०आई से इलाके में कुछ संदिग्ध जहाजों की गतिविधियों के बारे में सूचना मिली थी। इनके विरुद्ध कार्रवाई के दौरान तरकश ने अपनी रणनीति बदलते हुए आसपास विवरण कर रहे सभी संदिग्ध जहाजों से व्यवस्थित रूप से पूछताछ की और उसके बाद पी०आई विमान ने मुंबई में मौजूद समुद्री परिवहन केंद्र के साथ समन्वित प्रयासों की मदद से एक संदिग्ध डाउ नौका को रोककर कार्रवाई की। साथ ही

क्षेत्र में संदिग्ध जहाजों की गतिविधियों पर नजर रखने के लिए अपना एक हेलिकॉप्टर रवाना किया।

नौका से मिली हथीश, हेरोइन

संदिग्ध नौका की सघन तलाशी करते वक्त नौसेना के मरीन कमांडो और विशेषज्ञ दल को कई सीलबंद पैकेट बरामद हुए। इनके बारे में पूछताछ करने पर पता चला कि यह नौका में विभिन्न कार्गो होल्ड और डिब्बों में कुल 2 हजार 500 किलोग्राम से अधिक का मादक पदार्थ यानी 2 हजार 386 किलोग्राम हथीश और 121 किलोग्राम हेरोइन रखी हुई है। तरकश युद्धपोत ने नौका को बाद में अपने नियंत्रण में लिया और चालक दल से उनकी कार्यप्रणाली, क्षेत्र में अन्य समान जहाजों की उपस्थिति के बारे में गहन पूछताछ की।

तरकश की तैनाती के मायने

नौसैन्य का यह युद्धपोत अपनी तैनाती में संयुक्त

कार्यबल (सीटीएफ) 150 को सक्रिय रूप से सहयोग दे रहा है। जो संयुक्त समुद्री बलों (सीएमएफ) का हिस्सा होने के साथ ही बहरीन में स्थित है। तैनाती के दौरान तरकश युद्धपोत बहुराष्ट्रीय बलों के संयुक्त नौसैन्य कार्रवाई अभ्यास एनजेक टाइनर में भाग ले रहा है। यहां बता दें कि तरकश नौसेना की तलवार श्रेणी का दूसरा फ़िग्रेट है। इसका निर्माण रूस के कैलिनग्राद में रॉटर शिपयार्ड में किया गया था। वर्ष 2012 से यह नौसेना की मुंबई स्थित पश्चिमी कमांड में तैनात है।

6 मेगावाट के इंजन के विकास को मंजूरी

उधर, रक्षा मंत्रालय में नौसेना और किलॉस्कर इंजन लिमिटेड के बीच 2 अप्रैल को 6 मेगावाट समुद्री क्षमता वाले इंजन के डिजाइन और विकास

परियोजना को स्वीकृति प्रदान करने वाले एक आदेश पर हस्ताक्षर किए गए हैं। मेक-1 श्रेणी के तहत इस कार्य को अमलीजामा पहनाया जाएगा। परियोजना पर कुल 270 करोड़ रुपये की लागत आएगी। इंजन में 50 फीसदी सामग्री स्वदेशी होगी और 70 फीसदी वित्त पोषण सरकार करेगी। अब तक उच्च क्षमता वाले अधिकांश इंजन विदेशी मूल उपकरण निर्माताओं (ओईएम) से आयात किए जाते हैं। इस परियोजना से देश में इंजन निर्माण क्षमता में आत्मनिर्भरता की शुरुआत होगी।

टाइनर ट्रायफ अभ्यास शुरू

भारत-अमेरिका की नौसेनाओं के बीच बीते 1 अप्रैल से विशाखापट्टनम में द्विपक्षीय एचएडीआर टाइनर ट्रायफ-25 युद्धाभ्यास की शुरुआत हो गई है। नौसेना के युद्धपोत जलस्वा पर उद्घाटन समारोह आयोजित किया गया था। अभी 7 अप्रैल तक युद्धाभ्यास का नंदरगाह चरण चलेंगे।