



# हरिभूमि इस्पात भूमि

रायपुर, गुरुवार, 17 अप्रैल 2025



समाज में फैली बुराई को दूर करने के लिए महिलाओं को आगे आना चाहिए: ताम्रध्वज

मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

## खबर संक्षेप

### कार में शराब की तस्करी, दो गिरफ्तार



भिलाई। कार में शराब तस्करी करते दो युवकों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपियों के खिलाफ पुलिस ने आबकारी एक्ट के तहत जुर्म दर्ज किया है। एएसपी अभिषेक झा ने बताया कि रात को डायल 112 के सूचना मिला कि कार सीजी 04 एमडी 2018 में संदिग्ध स्थिति में ग्राम डेलका की तरफ जा रहा है। पुलिस ने डेलका चौक की तरफ निकली जिसे देख आरोपी जालबांधा रोड की ओर मुड़ गए। संदिग्ध वाहन ग्राम मुड़पार बस्ती में घुस गई। जहां कार अनियंत्रित होकर घर की दिवाल पर टकरा गई। मौका मिलने पर आरोपी फरार हो गए। उक्त वाहन में 13 छाकी बाक्स में गोवा शराब जब्त किया। उक्त शराब एमपी का था। गोवा अंग्रेजी शराब की कीमत 87 हजार 750 रुपये और कार 5 लाख रुपए आंकी गई।

### गांजा बेचने वाली दो महिला और युवक गिरफ्तार



भिलाई। अवैध रुप से गांजा बेचने वाली दो महिला और एक युवक को पुलिस के हथ्थे चढ़े हैं। आरोपियों के खिलाफ पुलिस ने एनडीपीएस के तहत जुर्म दर्ज किया है। सीएसपी हरिश पाटिल ने बताया कि मुखबिर की सूचना पर खुर्सीपार स्थित श्रीराम जानकी मंदिर बालाजी नगर खुर्सीपार में गांजा बेचने की सूचना मिली थी। खुर्सीपार पुलिस और एसीसीयू की टीम ने घेराबंदी कर कार्रवाई किया है। पुलिस ने कैम्प 2 चटाई क्वार्टर छावनी निवासी नाज परवीन, श्रीराम चौक नवीन कालेज के पास खुर्सीपार एम ईश्वरी, कैम्प 2 चटाई क्वार्टर छावनी निवासी अब्बास खान को गिरफ्तार किया। आरोपियों के पास से पुलिस ने 3 किलो 61 ग्राम गांजा, बिक्री रकम 1480 रूपए, 5 मोबाईल फोन जब्त किया। कुल कीमत 1 लाख 60 हजार 980 रुपए आंकी गई है। कार्रवाई में डीएसपी ब्राइम अजय सिंह प्रभारी, खुर्सीपार टीआई अंबर सिंह भारद्वाज समेत पुलिस कर्मियों का योगदान रहा है।

### मिलाई-3 थाना क्षेत्र की घटना

## लाखों की चोरी मामले में आरोपी गिरफ्तार



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

शिक्षक कातन चौक भिलाई तीन में हुए लाखों की चोरी मामले में पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार किया है। आरोपी के खिलाफ पुलिस ने धारा 334 (2), 305 (ए) बीएनएस के

- मकान का ताला तोड़कर सोने चांदी के जेवरत किया था पार

तहत जुर्म दर्ज किया है। सीएसपी हरिश पाटिल ने बताया कि पीड़िता राधिका हरेदेल के मकान का ताला तोड़कर आलमारी में रखे सोने चांदी के जेवरत अज्ञात ने चोरी कर फरार हो गया था। जिसकी शिकायत पुलिस से की गई थी। जेवरतों की कीमत 7 लाख 85 हजार रूपये है।

## टैक्स वसूली: वसूली को बढ़ाने के लिए सरकार ने दी है अब 30 अप्रैल तक मोहलत

# भिलाई 44.62 और रिसाली निगम नहीं कर पाई 3.50 करोड़ की टैक्स वसूली

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई और रिसाली निगम के आय का मुख्य आधार जनता से टैक्स की वसूली है। दोनों की निगमों ने टैक्स वसूली करने के लिए प्राइवेट कंपनियों को ठेका दे रखा है उसके बाद भी टारगेट पूरा नहीं हो पाया। इन कंपनियों को वित्तीय वर्ष 2024-25 के 31 मार्च तक टैक्स वसूली की जिम्मेदारी सौंपी गई। बावजूद इसके भिलाई निगम 44.62 करोड़ रुपए और रिसाली निगम 3.50 करोड़ रुपए टैक्स की वसूली नहीं कर पाई। हालांकि प्रदेश सरकार ने जनता को टैक्स जमा करने के लिए एक महीने यानी 30 अप्रैल तक छूट दी है। इसलिए इस टैक्स वसूली में इजाफा होने की उम्मीद है।



### मिलाई नगर निगम में इस तरह टारगेट पीछे

मिलाई नगर निगम को 2024-25 वित्तीय वर्ष में 146.41 करोड़ रुपए का टैक्स जनता से वसूलना था। जिसमें 101.79 करोड़ रुपए का टैक्स वसूली हो पाई। इस तरह टारगेट से 44.62 करोड़ रुपए की वसूली नहीं की जा सकी है। यह कुल टारगेट का 69.53 प्रतिशत है। निगम की सर्वाधिक टैक्स संपत्ति कर के रूप में मिलती है। इस वित्तीय वर्ष में 3264.91 लाख रुपए की संपत्ति कर वसूली का टारगेट था लेकिन 3013.61 लाख रुपए की कर वसूली की जा सकी। संपत्ति कर 251.30 लाख रुपए की वसूली नहीं हो पाई।

### जलकर और यूजर्स चार्जेंस में परफार्मेंस सबसे अच्छा

भिलाई निगम की जलकर और यूजर्स चार्जेंस के मामले में सबसे बेहतर प्रदर्शन रहा है। जलकर के रूप में निगम का टारगेट 250 लाख रुपए की थी। इसमें 277.45 लाख रुपए की वसूली कर ली गई। यह टारगेट का 111 प्रतिशत है। यानी 11 प्रतिशत ज्यादा की वसूली जलकर के रूप में हुई है। यूजर्स चार्जेंस भी निगम की टीम लगाती रही है। यूजर्स चार्जेंस के रूप में वित्तीय वर्ष में 700 लाख रुपए का टारगेट रहा लेकिन इससे ज्यादा 998 लाख रुपए की वसूली की गई। कालोनी अनुज्ञा के रूप में निगम को 57.28 लाख रुपए वसूलने थे। इससे ज्यादा निगम को 92.15 लाख रुपए मिले।

### रिसाली निगम नहीं वसूल पाई 3.50 करोड़ रुपए

रिसाली निगम ने वित्तीय वर्ष 2024-25 में सभी प्रकार के टैक्स के रूप में 2159.41 लाख रुपए वसूली का टारगेट रखा। बकायदा ठेके पर टैक्स वसूली का कार्य दिया। उसके बाद भी टारगेट से अब भी कंपनी 3.50 करोड़ रुपए पीछे है। कंपनी ने 1809.21 लाख रुपए टैक्स के रूप में वसूली कर पाई। कुल टैक्स का यह 83.78 प्रतिशत वसूली है। रिसाली निगम के 40 वार्डों में ज्यादातर वार्ड श्रमिक बाहुल्य क्षेत्र है। इस निगम को जोनवार बांटा नहीं गया है। इसलिए यहां के लोग स्वेच्छ से टैक्स पटाने के लिए कई किलोमीटर दूर चलकर भिलाई निगम आते हैं। जिस ठेका एजेंसी को यह कार्य दिया गया है उसने भी दूरदराज क्षेत्रों में सुविधा केंद्र नहीं खोले हैं। दूरस्थ वार्डों के पार्श्वों द्वारा इसकी मांग भी सामान्य सभा में की जाती रही है लेकिन यह केवल सुझाव तक ही सिमट कर रह गई।

### 6.25 % संपत्तिकर छूट

निगमों में संपत्ति कर जमा करने पर अभी 6.25 प्रतिशत छूट दी जा रही है। करने के लिए नगर निगम भिलाई के काउन्टर में अच्छी भीड़ हो रही है। जो लोग वर्ष 2024-25 का संपत्तिकर जमा नहीं किए हैं। उनको 18 प्रतिशत अधिभार एवं 1000 रुपये पेनाल्टी शुल्क जमा नहीं करने का लाम मिल रहा है, 30 अप्रैल तक ही छूट प्राप्त होगा।

- राजीव पंडेय, निगम आयुक्त भिलाई

### अवकाश में भी काउंटर खोल रहे

लोगों की सुविधा के लिए अवकाश के अवधि में नगर निगम कार्यालय के संपत्तिकर काउंटर खुले रहेंगे। कर वसूली को और भी बेहतर करने के निर्देश जारी किए गए हैं।

- मोनिका वर्मा, आयुक्त रिसाली निगम

### नहीं हो पाई 145 लाख रुपए समेकित कर की वसूली

भिलाई निगम ने वर्ष 2024-25 वित्तीय वर्ष में 849.19 लाख रुपए की समेकित कर वसूली करने का टारगेट दिया। इस टारगेट के विरुद्ध ठेका कंपनी ने 704.19 लाख रुपए की वसूली की। इस तरह 145 लाख रुपए की समेकित कर वसूली नहीं की जा सकी। निर्गत कर के रूप में निगम 550 लाख रुपए का टैक्स लेना था लेकिन 349 लाख रुपए ही जमा करवाई जा सकी। इस कर के रूप में 63.46 प्रतिशत वसूली दर्ज हो पाई।

### दुकान किराया 28 फीसदी व भवन भूखंड किराया की 30 फीसदी वसूली

भिलाई निगम की ठेका कंपनी कर वसूली के मामले में सबसे खराब प्रदर्शन किया है वह है दुकानों, भवन व भूखंड का किराया वसूली। वित्तीय वर्ष 2024-25 में दुकानों का किराया 120 लाख आना चाहिए था। कंपनी ने केवल 34 लाख 27 हजार रुपए की वसूली की है। यानी टारगेट से केवल 28.56 प्रतिशत वसूली कर पाई। इसी तरह भवन व भूखंड का किराया वसूली केवल 30.54 प्रतिशत की रही। इसमें कंपनी को 4500 लाख रुपए वसूली करने थे लेकिन महज 1374 लाख रुपए ही वसूल सकी।

## एक टंकी भरी, आज 80 प्रतिशत इलाके में होगी पेयजल की आपूर्ति

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

पिछले तीन दिनों से भिलाई व रिसाली निगम में

- पिछले तीन दिनों से भिलाई व रिसाली निगम में जल संकट
- सुधार कार्य हुआ पूरा

लोग पानी के लिए जूझ रहे हैं। पेयजल पाइप लाइन संधारण कार्य पूरा करने के बाद टेस्टिंग कार्य भी पूरा हो गया। भिलाई निगम क्षेत्र की 15 पानी टंकियों को भरने का क्रम जारी है। बुधवार को केवल एक पानी टंकी भरी जा सकी इसलिए मंगलबाजार क्षेत्र में ही शाम को पानी दिया जा सका। शेष 14 पानी टंकियों को देर रात तक भरा जाना है। इन टंकियों को भरने के बाद ही बुधवार शाम तक पानी सप्लाई सामान्य हो पाएगी।

### 80 फीसदी इलाकों में आज पहुंचेगा पानी

भिलाई निगम क्षेत्र की पेयजल सप्लाई के लिए बनी बड़ी पानी टंकियों को भरने में ही 12 से 14 घंटे लगते हैं। इस हिसाब से पानी टंकियों को भरने में बुधवार का दिन भी लगाना है। निगम जल गृह विभाग की योजना है कि जैसे-जैसे पानी टंकियों में भरता जाएगा उन क्षेत्रों में पानी सप्लाई शुरू कर देंगे। इस योजना के हिसाब से आधे से ज्यादा वार्डों में पानी देर शाम व रात तक ही पहुंचेगा।

### इन क्षेत्रों में कल दोपहर तक पानी

भिलाई निगम क्षेत्र के नेहरूनगर, चंद मौर्या, स्लाटर हाउस की पानी टंकियां सुबह तक भर जाने की उम्मीद है। इसलिए यहां सुबह 10 बजे के बाद से नलों में पानी सप्लाई शुरू हो सकती है। इसी तरह रिसाली निगम क्षेत्र में भी पानी की सप्लाई दोपहर व शाम तक ही किया जा सकता है। भिलाई निगम की 66 एमएलडी फिल्टर प्लांट से रिसाली के लोगों को पानी सप्लाई होती है। प्रगतिनगर, रूआबांधा, स्टेशन मरोदा, नैवई सहित आसपास के लगे क्षेत्रों में लोगों को पानी की समस्या से जूझना पड़ रहा है। पुरेजा, जोरताराई क्षेत्र के लोगों को मोरिद जलाशय से पानी सप्लाई हो रही है और यहां की टंकिया भरी जा रही है।

हरिभूमि

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को

अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या

अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न

नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

9300663610, 7489348301

Valkn's HEALTHCARE

वाल्किंस डायग्नोस्टिक सेंटर

डॉ. सुकृति अरोरा द्वारा बिना लाभ के संचालित

|            |            |         |
|------------|------------|---------|
| सीटी स्कैन | सोनोग्राफी | एक्स रे |
| 3000/-     | 1100/-     | 400/-   |
| ₹2000      | ₹599       | ₹250    |

सभी खून जाँच पर भारी बचत

डॉ. सुकृति अरोरा

एम.डी. ग्रीन्ड मेडिसिन

आपका स्वास्थ्य हमारा संकल्प

आपकी सेवा हमारा इमान

📍 जेल तिराहा के पास, बाफना मंगलम, के बाजू में पदमनाभपुर, दुर्ग

7880099919, 7880090220

हरिभूमि

समाचार ही नहीं, विचार भी

अब हर माह आप बनेंगे भाग्यशाली विजेता

महाबम्पर ड्रॉ में शामिल होने का सुनहरा अवसर

|                                                                          |                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <div>प्रथम पुरस्कार</div> <div>1 तोला, 5 नग</div> <div>सोने का हार</div> | <div>द्वितीय पुरस्कार</div> <div>1 स्कूटी (EV)</div>         |
| <div>तृतीय पुरस्कार</div> <div>2 नग</div> <div>रेफ्रिजरेटर</div>         | <div>चतुर्थ पुरस्कार</div> <div>3 नग</div> <div>LED TV</div> |
| <div>सातवां पुरस्कार</div> <div>1100</div>                               |                                                              |

नियम व शर्तें : 1. हर माह जन्मदिन उत्सव फॉर्मेट प्रकाशित किया जायेगा। योजना में भाग लेने के लिए पाठकों को हरिभूमि में प्रकाशित फॉर्मेट को भरकर हरिभूमि कार्यालय, ब्लूटो कार्यालय या अपने एजेंट/एजेंसी के पास जमा कर सकते हैं। 2. हरिभूमि के नए एवं पुराने पाठक इसमें भाग ले सकते हैं, जन्मदिन के फॉर्मेट एक माह पहले मंगारो जारोगे, उनके जन्मदिन पर उन्हें सुनिश्चित उपहार दिया जायेगा। 3. प्राप्त जन्मदिन के फॉर्मेट को एकत्रित कर महाबम्पर ड्रॉ में शामिल किया जायेगा जिसका ड्रॉ नवम्बर 2025 में किया जायेगा। 4. जन्मदिन फॉर्मेट के साथ आवार कार्ड या जन्म प्रमाण पत्र की छायाप्रति के साथ 3 माह अखबार का मासिक विल लगाना अनिवार्य होगा। 5. जन्मदिन फॉर्मेट की फोटो कापी मान्य नहीं होगी। 6. राज्य सरकार एवं केन्द्र सरकार के सभी नियम लागू होंगे। इस योजना के विजेता को आयकर के नियम व शर्तें मान्य होंगी। हरिभूमि निर्णायक मंडल का निर्णय अंतिम एवं सर्वमान्य होगा। किसी प्रकार के विवाद में न्यायालय क्षेत्र सार्वभूम होगा। हरिभूमि कर्मचारी, एजेंट व उनके परिवार के सदस्य इस योजना के पात्र नहीं हो सकते हैं। 7. बिजनेस टर्माइल ग्राह उपहार विन्य हो सकते हैं।





# मिलाई इस्पात संयंत्र के मैत्रीबाग जू में जल्द आएंगे नए मेहमान

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

बीएसपी के मैत्रीबाग चिड़ियाघर में जल्द नए मेहमान आएंगे। इसके लिए तैयारी चल रही है। नए वन्य प्राणियों के आने से जू की रौनक बढ़ जाएगी। सैलानी नए आकर्षक जानवरों को नजारा ले सकेंगे। मैत्रीबाग जू में एक लंबे समय के बाद कुछ नए वन्य प्राणियों को लाए जाने की तैयारी चल रही है। यहां चिड़ियाघरों से जानवरों के एक्सचेंज की योजना के तहत दो प्रजाति के चार जानवर लाए जाएंगे। इसके तहत जंगल सफारी रायपुर से एक जोड़ा लेपर्ड (तेंदुआ)। यहां लाया जाएगा। एक युवा नर और मादा तेंदुआ के मैत्रीबाग आ जाने से आगे इस प्रजाति की संतति बढ़ने की समस्या का निदान हो जाएगा। मैत्रीबाग में अभी सिर्फ नाम की एक तेंदुआ बचा है। राधा

जंगल सफारी से लाया जाएगा एक जोड़ा तेंदुआ और कानन पेंडारी से आएगा क्रोकोडायल



लेपर्ड के लिए बन रहा नया बाड़ा

मैत्रीबाग चिड़ियाघर में एक जोड़ा लेपर्ड (तेंदुआ) की आमद को देखते हुए तैयारी चल रही है। दोनों नए मेहमानों के लिए नया बाड़ा (कैज) बनाया जा रहा है। कुछ दिनों में यह बनकर तैयार हो जाएगा। लोहे की जाली का नया कैज वाइट टाइगर के कैज के निकट बनाया जा रहा है। इसके कुछ दूरी पर पुराने मादा तेंदुआ का कैज है। यह पुराना और थोड़ा छेदा है।

नाम की तेंदुआ 19 साल की हो चुकी है। उसके सिंगल और वृद्ध होने से इस प्रजाति के परिवार बढ़ने की समस्या बनी हुई है। राधा की मौत के बाद कैज (पिंजरा) खाली हो जाएगा। इसे देखते हुए बीएसपी मैत्रीबाग प्रबंधन द्वारा रायपुर जंगल सफारी से एक जोड़ा तेंदुआ यहां लाए जाने की प्रक्रिया शुरू हो गई है। इसके बदले में मैत्रीबाग से एक वाइट टाइगर जंगल सफारी भेजा जाएगा। इसके अलावा मैत्रीबाग में कानन पेंडारी बिलासपुर से एक क्रोकोडायल (मगर) मंगाया जा रहा है। करीब साल भर पूर्व एक क्रोकोडायल यहां लाया जा चुका है। इन वन्य प्राणियों के आने से मैत्रीबाग की रौनक और बढ़ जाएगी। मैत्रीबाग प्रभारी डा. एनके जैन ने बताया कि नए वन्य प्राणियों के यहां मंगाए जाने के प्रयास जारी हैं। इसके लिए जंगल सफारी और कानन पेंडारी से पत्राचार चल रहा है। प्रक्रिया पूर्ण होने और दोनों चिड़ियाघरों तथा सेंट्रल जू अथॉरिटी से अनुमति मिलते ही नए जानवरों का लुफ्त यहां सैलानियों को मिलने लगेगा। उल्लेखनीय है कि हरिभूमि ने 6 अप्रैल के अंक में ,फीकी पड़ रही भिलाई की शान मैत्रीबाग की चमक, नहीं आ रहे नए जानवर,, शीर्षक से खबर प्रकाशित कर प्रबंधन का ध्यानाकर्षित किया था।



बोर्ड के अध्यक्षों ने ली शपथ, दया हुए शामिल भिलाई। छत्तीसगढ़ शासन ने पिछले दिनों 20 मंडल और आयोग के अध्यक्षों की नियुक्ति की थी। उनमें से तीन बोर्ड अध्यक्षों संजय श्रीवास्तव, राजीव अग्रवाल और नीलू शर्मा ने बुधवार को रायपुर में पदभार ग्रहण किया। आयोजित शपथ ग्रहण समारोह में भिलाई निगम के उप नेता प्रतिपक्ष दया सिंह प्रमुख रूप से शामिल हुए। उन्होंने छग स्टेट सिविल सप्लाइज कारपोरेशन (नागरिक आपूर्ति) के अध्यक्ष संजय श्रीवास्तव, इंडस्ट्रियल डेवलपमेंट कारपोरेशन लिमिटेड के अध्यक्ष राजीव अग्रवाल और नीलू शर्मा को बधाई दी।

## स्कूली बच्चों ने किया नेवई थाने का भ्रमण



भिलाई। शहर के स्कूली बच्चों को नेवई पुलिस थाना में आमंत्रित करके थाना प्रभारी टेनी आईपीएस राहुल बंसल द्वारा पुलिस स्टेशन का भ्रमण कराया गया। इस दौरान पुलिस के कार्यों और गतिविधियों से रूबरू कराया गया। नई पीढ़ी पुलिस से संपर्क करने में असहज महसूस ना करें। परन्तु उन्हें अपना मित्र ही समझे। बच्चों को साइबर सुरक्षा की जानकारी दी गई।

## गर्मी से राहत पाने प्याऊ घर का शुभारंभ



सेलूद। अप्रैल का माह लगते ही गर्मी ने अपना रौद्र रूप दिखाना शुरू कर दिया है। सुबह 10 बजे से चलने वाली गर्म हवा के कारण आमजन का घर से बाहर निकलना मुश्किल हो जाता है। लगातार तापमान में प्रतिदिन वृद्धि होते जा रही है। राहगीरों के सूखे कंठ तर करने के लिए नि: शुल्क प्याऊ सहारा बने हैं। पाटन चौक सेलूद निवासी राजू साहू व साथियों के द्वारा बजरंग चौक सेलूद में सार्वजनिक प्याऊ घर का शुभारंभ किया गया। मौके पर पाटन जनपद सदस्य खिलेश मार्कंडे ने कहा कि बढ़ते गर्मी को देखते हुए अधिक से अधिक संख्या में सार्वजनिक प्याऊ घर खोलने का कार्य समाज सेवा लोग करते जा रहे हैं।

अब सेक्टरों के बाजारों की बदलेगी तस्वीर

नगर सेवाएं विभाग सेक्टर छह और दस मार्केट का कर रहा उन्नयन

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई



नालियों की मरम्मत और साफ-सफाई शुरू की जाएगी

टाउनशिप के प्रमुख बाजारों की शीघ्र ही तस्वीर बदलेगी। भिलाई इस्पात संयंत्र का नगर सेवाएं विभाग अब बाजारों व नालियों, सड़कों की साफ-सफाई के सा आवागमन को और अधिक सुविधाजनक बनाने के लिए कार्य कर रहा है। बाजारों के उन्नयन की शुरुआत सेक्टर-10 और सेक्टर-6 के बाजारों से हुई है। सेक्टर-10 मार्केट में पार्श्व के सहयोग व सुझाव से नाली निर्माण के लिए नई पाइपलाइन डालने तथा सड़क की मरम्मत का कार्य भी प्रारंभ किया गया है। सेक्टर-6 में भी बाजार के चारों ओर की नालियों की मरम्मत और साफ-सफाई भी शीघ्र प्रारंभ की जाएगी। पूर्व में पार्किंग, सड़क चौड़ीकरण, चौराहों का उन्नयन एवं नवीनीकरण का कार्य किया गया है। रूआबांधा के निकट पंथी चौक से नेहरू नगर फ्लाई ओवर तक की सड़क के चौड़ीकरण का कार्य इन दिनों तीव्रता से प्रगति पर है वहीं नगर सेवाएं विभाग चौक से सेक्टर-6 कोतवाली थाने तक की सड़क का

चौड़ीकरण भी लगभग पूरा हो चुका है। कुछ स्थानों पर पेवर ब्लॉक और नालियों के अंधरे कार्य के कारण चौड़ीकरण का जो कार्य पूर्ण नहीं हो पाया है उसे भी भविष्य में कार्यान्वित करने का प्रयास किया जाएगा।

इसके अतिरिक्त सभी चौराहों की पेंटिंग, मरोदा की ओर जाने वाले चौराहों, डिवाइडरों की मरम्मत और उन्नयन, सभी प्रमुख सड़कों की मरम्मत और डामरीकरण, सभी सेक्टरों और सड़कों की जानकारी देने वाले साइन

## भाजपा विश्व का सबसे बड़ा राजनीतिक संगठन जिसमें 12 करोड़ से ज्यादा सदस्य: सांसद बघेल



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भाजपा का विधानसभा स्तरीय सक्रिय सदस्य सम्मेलन बुधवार को सांस्कृतिक भवन जामुल में हुआ। अहिंसा विधानसभा के इस सम्मेलन में सांसद विजय बघेल, विधायक डोमनलाल कोसंबाड़ा, भाजपा अध्यक्ष पुरुषोत्तम देवांगन, जिला पंचायत की अध्यक्ष सरस्वती बंजारे, पूर्व मंत्री जागेश्वर साहू, सांवाला राम डहारे सहित अन्य प्रमुख रूप से शामिल हुए।

बघेल ने कहा कि भाजपा विश्व की सबसे बड़ी पार्टी है। इसके 12 करोड़ से ज्यादा कार्यकर्ता हैं, पूरे देश में

सबसे ज्यादा सक्रिय सदस्य हैं। जनता को दिल में बसाए हुए देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी कहते हैं सबका साथ सबका विश्वास। भारत विश्व गुरु बनेगा।

देवांगन ने कहा कि 6 मंडल में सक्रिय सदस्य का कार्यक्रम संपन्न हुआ। कार्यकर्ताओं का सम्मान भाजपा में ही होता है। वे कभी बुथ के अध्यक्ष थे, आज पार्टी ने उन्हें जिला संगठन की

कमान सौंप दी है। मंच संचालन बिजेंद्र सिंह, अनुज साहू ने किया। कार्यक्रम में जामुल पालिका के अध्यक्ष ईश्वर ठाकुर, रविशंकर सिंह, प्रेमलाल साहू, अशोक बाफना, शशि बघेल, रेखराम बंधोरे, उपासना साहू, मिथिलेश खिचरिया सहित अन्य मौजूद थे।

## दुकानदारों को बकाया राशि और समेकित कर का नोटिस

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

मुख्यमंत्री स्वावलंबन योजना के अंतर्गत बेरोजगार लोगों को रोजगार प्रदान करने के लिए गुमटी प्रदान की गई थी। जिसमें उन्हें प्रतिमाह किया जा करना था, परन्तु उनके द्वारा दुकान किराया एवं समेकित कर जमा नहीं किया जा रहा है। उनसे दुकान किराया एवं समेकित कर जमा करने के लिए नगर निगम भिलाई द्वारा नोटिस भी जारी किया गया है। जो दुकानदार नहीं मिल रहे हैं, उनके दुकान के सामने नोटिस चस्पा किया जा रहा है। मुख्यमंत्री स्वावलंबन योजना के तहत हितग्राहियों को जो भी दुकान आर्बाइट किया गया है, उसकी माह अनुसार बकाया राशि जमा करना अनिवार्य है। आज प्रियदर्शिनी परिसर के दुकानों में दुकान किराया एवं समेकित कर जमा करने के लिए नोटिस प्रदान किया गया है। निगम के कर्मचारी उन्हें जाकर समझा रहे थे कि अपनी किस्त की राशि तत्काल जमा कर दें। अन्यथा नगर निगम अधिनियम 1956 के तहत कार्यवाही की जावेगी। जिसकी सम्पूर्ण जवाबदारी आवेदन की होगी, साथ ही आर्बिटन भी निरस्त हो सकता है। जो आर्बिटनी पैसा जमा कर देगे, उन्हें आधार कार्ड, मतदाता परिचय पत्र, बैंक पासबुक की छायाप्रति एवं वर्तमान समय का 1 नग फोटो जमा करना होगा। इससे उनके नाम का आनलाईन आई.डी. जनरेट हो जाएगा। जिससे उनको एक प्रमाणिकता मिलेगी, भविष्य में उसी आधार पर अपना व्यापार और आगे बढ़ा सकेंगे। शासन की यह एक महत्वकांक्षी योजना है, सबको लाभ लेना चाहिए।

तगर पालिक निगम मिलाई



स्वामी जी 93406 38884

By Train- रिजर्वेशन व ट्रेनेशन पैकेज से

चार धाम यात्रा

श्री हरिद्वार, हरकी पौड़ी, ऋषिकेश, श्री उत्तरकाशी, श्री गंगोत्री, श्री यमुनोत्री, श्री बद्रीनाथ, श्री केदारनाथ,

राशि: स्लीपर-22,501/-, 3AC-29,501/-

स्वामी तीर्थ यात्रा

संपूर्ण छत्रसख, गज्यज्ज्वेद, महत्त्वपूर्ण राज में सबसे कम दूरी पर तीर्थ यात्रा

91111-11866

Head Office : सिटी सेंटर मॉडल क्वार्टर फ्लोर चण्ड हाउस रोड कोरबरा (19.4.)

## भाई है तो क्या हुआ उसे भी फांसी की सजा मिलनी चाहिए: बुआ

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

मासूम के साथ अनाचार के बाद हत्या करने वाले आरोपी चाचा को पुलिस ने गिरफ्तार किया। लेकिन पहले परिजन उसको आरोपी मानने से इंकार करते रहे थे। इतना ही नहीं परिजन आरोपी चाचा की गिरफ्तारी के बाद मामले की सीबीआई जांच की मांग करते रहे। उधर डीएनए रिपोर्ट आने के बाद परिजनों को पुलिस की जांच पर भरोसा जताते हुए सहयोग करने की बात कही है। इस दौरान मासूम की बुआ व दादा ने कहा कि पुलिस ने सारे सबूत दिखाए, जिसमें मासूम का चाचा और मेरे भाई ने घटना को अंजाम दिया है। उसे फांसी की सजा मिलनी चाहिए। परिवार के लोगों को भी अब पुलिस पर भरोसा है। उनकी बढौलत ही संदेह खत्म हुआ और सच्चाई हम लोगों के सामने आई है। परिजनों ने माना अब सीबीआई की जांच की जरूरत नहीं है। पुलिस खुद निष्पक्ष जांच कर आरोपी तक पहुंची है। परिजनों का कहना है कि पहले मासूम का चाचा सही था। लेकिन ये कैसे हो गया, इस

बारे में नहीं पता है। लेकिन दोषी है, तो उसे सजा जरूर मिलनी चाहिए। इतना ही नहीं परिजनों ने यहां तक बोला कि इस तरह के घटनाओं में आरोपी जो भी हो उसे भी फांसी की सजा मिलनी चाहिए। एसपी जितेंद्र शुक्ला द्वारा गठित एसआईटी अपनी जांच में आगे बढ़ती रही। आरोपी को दोषी सिद्ध करने के लिए साक्ष्य जुटाने में जुटी पुलिस ने संदेहियों को पकड़कर शुरुआती दौर पर पृथक्ता की थी।

परिजनों ने जताया भरोसा

“ पुलिस की टीम फिर से परिवार वालों के बयान के लिए पहुंची। परिवार के लोग पुलिस से मिले और जांच में सहयोग करने का भरोसा जताया है। आरोपी को कड़ी से कड़ी सजा दिलवाने की बात कही है। डीएनए रिपोर्ट में वस्तु स्थिती स्पष्ट हो गई है। पुलिस की जांच से परिवार संतुष्ट है।

- सुखनंदन राठौर, एएसपी

## सिम का झांसा देकर दो लोगों से की गई ठगी

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

सिम का झांसा देकर दो लोगों से ठगी करने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ धारा 420 के तहत जुर्म दर्ज किया है। पदमनाभपुर पुलिस ने बताया कि हाउस नंबर 165 ग्राम हनोदा दुर्ग निवासी राजेश सपहा स्कूल चौक, ग्राम हनोदा मे सिम लेने

■ घटना की जानकारी साइबर पुलिस दुर्ग से हुई

काग करता है। वर्ष 2023 दिसंबर माह में अपने घर के पास विशाल मोबाइल

सुभाष नगर से नया सिम लेने गया था। दो बार लाइव फोटो एवं बायोमेट्रिक अंगूठा लगवाया और प्रोसेस पूरा नहीं होने का झांसा देकर वर्ष 2024 जनवरी माह में दोबारा विशाल मोबाइल सुभाष नगर गया तो वही कर्मी ने सिम लेने के लिए अपना आधार कार्ड दिया। दो बार लाइव फोटो और बायोमेट्रिक में अंगूठा लगवाया। घटना की जानकारी साइबर पुलिस दुर्ग के माध्यम से घटना

पीएनबी हाफ मैराथन में मिला स्वर्ण पदक

दिल्ली मैराथन में मिलाई के मिल्खा सिंह भागवत राम ने लहराया परचम, बढ़ाया मान

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

छत्तीसगढ़ के प्रसिद्ध मैराथन धावक और मिल्खा सिंह के नाम से चर्चित भिलाई के भागवत राम नेताम ने दिल्ली में आयोजित दो मैराथन प्रतियोगिताओं में पदक जीतकर प्रदेश इस्पात नगरी का गौरव बढ़ाया है। भागवत राम नेताम ने जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम दिल्ली में आयोजित पीएनबी हाफ मैराथन दिल्ली में 51 से 60 वर्ष आयु वर्ग श्रेणी में स्वर्ण पदक अर्जित किया। यह कार्यक्रम पंजाब नेशनल बैंक के स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित किया गया था।

इस उपलब्धि के बाद श्री नेताम ने दिल्ली में हुई 'खेलो मास्टर्स नेशनल गेम्स' के चौथे संस्करण में



भाग लिया। प्रतियोगिता में उन्होंने एथलेटिक्स श्रेणी में तीन कांस्य पदक अर्जित कर अपनी बहुआयामी खेल प्रतिभा का प्रदर्शन किया। उन्होंने 5,000 मीटर दौड़ को मात्र 19.2 मिनट में पूरा करते हुए कांस्य पदक प्राप्त किया।

अंतर्राष्ट्रीय चैम्पियनिशिप में लेंगे भाग

उन्होंने 1,500 मीटर दौड़ में 5.21 मिनट का समय लेकर पुनः कांस्य पदक अर्जित किया। इसके अतिरिक्त, 3 हजार मीटर मैराथन को 35 मिनट में पूरा कर तीसरा कांस्य पदक भी अपने नाम किया। इन उपलब्धियों के साथ ही उन्होंने अब श्रीलंका में होने वाली आगामी अंतर्राष्ट्रीय एथलेटिक्स चैम्पियनशिप तथा इसी प्रकार की अन्य अंतर्राष्ट्रीय चैम्पियनशिप में भाग लेने के लिए भी पात्रता अर्जित कर ली है। थनोद गाम के जेताम बीएसपी के सिन्टर प्लांट-2 में इंजीनियरिंग एसोसिएट के पद पर कार्यरत हैं।

online Booking- www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 17,000/-

8 रात व 9 दिन

EX हरिद्वार

चार धाम यात्रा

श्री केदारनाथ, श्री बद्रीनाथ, श्री गंगोत्री, श्री यमुनोत्री

02 मई से 10 मई 2025, 07 मई से 15 मई 2025, 18 मई से 26 मई 2025, 04 जून से 12 जून 2025

राशि:- स्टैंडर्ड पैकेज 17,000/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:- 7354-411411

● चिकनी, और दोमट मिट्टी से तैयार किए गए मटके, प्राकृतिक रूप से प्यास बुझाने जड़ों से जुड़ रहे लोग

लाइव इवेंट

माता कर्मा जयंती में निकली शोभायात्रा, गुंजा दानवीर भामाशाह का जयकारा



भिलाई। मैत्री कुंज प्रगतिनगर, सत्यम चौक नेवई बस्ती, कातरो में साहू समाज द्वारा आयोजित भक्त शिरोमणि मां कर्मा जयंती समारोह में दुर्गा ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर शामिल हुए। इस दौरान उन्होंने महाप्रसाद खिचड़ी ग्रहण किया। कर्मा जयंती पर नगर में कलश यात्रा निकली, जिसमें भक्त माता कर्मा और दानवीर भामाशाह जयकारे से नगर गुंज उठा। इस अवसर पर प्रतिभावन छात्र-छात्राओं और समाज के उत्थान के लिए काम करने वाले सम्माननीयजानों, नवनिर्वाचित जन प्रतिनिधियों को सम्मानित किया गया। ललित चंद्राकर ने कहा कि छत्तीसगढ़ के विकास में साहू समाज पूरी दृढ़ता, ईमानदारी, परिश्रम एवं मजबूती के साथ खड़ा है। साहू समाज मेहनतकस होने के साथ-साथ धार्मिक प्रवृत्ति वाला है। यह एक ऐसा समाज है, जो नशे से दूर रहकर व आदर्श विवाह शुरू कर राज्य के विकास में अपना योगदान दे रहा है। उन्होंने भक्त माता कर्मा का स्मरण करते हुए कहा कि उन्होंने अपने भक्ति बल पर बालक श्रीकृष्ण का आह्वान किया था। साहू समाज के लोग वर्तमान में कृषि, प्रशासन, व्यवसाय, राजनीति सहित सभी क्षेत्रों में में आगे बढ़ रहे हैं और विकास में अपना योगदान कर रहे हैं। साहू समाज ने हमेशा मुझे अपार स्नेह व सम्मान दिया है। उन्होंने बताया कि माता कर्मा की 1009वीं जयंती के अवसर पर मुख्यमंत्री किष्णु देव साय ने कर्माधाम परिसर में माता कर्मा को समर्पित डाक टिकट का विमोचन किया। कार्यक्रम में समाजसेवी दीपक ताराचंद साहू, संतोष साहू, मंडल अध्यक्ष अनुपम साहू, पार्षद रमा साहू, एमके साहू, डॉ. सरिता साहू, कबीर साहू, राजू जंघेल, देवा साहू सहित अन्य मौजूद थे।

लाइव इवेंट

दुर्ग से हरीश साहू को मिला प्राइड ऑफ टीचर अवार्ड, धमतरी में सम्मानित



भिलाई। समता साहित्य अकादमी छत्तीसगढ़ द्वारा आयोजित राज्य स्तरीय प्रतिभा सम्मान कार्यक्रम गोडवाना भवन धमतरी में संपन्न हुआ। इसमें छत्तीसगढ़ से 80 प्रतिभावन व्यक्तियों का सम्मान किया गया। कार्यक्रम में दुर्ग जिले से इंटरनेशनल कराते मास्टर हरीश साहू को शैक्षणिक कार्य, छात्र प्रोत्साहन, खेलकूद, साक्षरता वृद्धि, बालिका शिक्षा प्रोत्साहन, अंधश्रद्धा निर्मूलन, दत्तक पुत्री योजना, गुणवत्ता, नशाबंदी, लोककला, साहित्य, संस्कृति, व्यक्तित्व विकास एवं समाजसेवा के विभिन्न क्षेत्रों में बहु आयामी रचनात्मक माध्यमों से सकारात्मक परिवर्तन व महत्वपूर्ण योगदान के लिए सम्मानित किया गया। समता साहित्य अकादमी के पदाधिकारी संरक्षक सुशीला देवी वाल्मीकि, प्रांताध्यक्ष जीआर बंजारे, महासचिव प्रेम साइमन के मार्गदर्शन में कार्यक्रम संपन्न हुआ।

सिटी इवेंट

सांसद बघेल और विधायक देवेंद्र को किया सम्मानित, देश भक्ति गीतों की दी प्रस्तुति



भिलाई। तथागत समाज कल्याण समिति द्वारा पावर हाउस चौक आंबेडकर मार्केट में भोजन दान कार्यक्रम का आयोजन किया गया। संविधान निर्माता डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर की जयंती के अवसर पर यह आयोजन किया गया, जिसमें 10 हजार से ज्यादा लोगों को भोजन कराया गया। संस्था द्वारा पिछले करीब 20 वर्षों से यह आयोजन किया जा रहा है। तथागत कल्याण समिति के सभी सदस्यों के सहयोग से ही यह विशाल भोजन दान का आयोजन किया गया। इस भोजन दान कार्यक्रम में समिति की उप समिति तथागत महिला समिति द्वारा भोजन दान में सहयोग किया गया। म्यूजिकल ग्रुप द्वारा गीतों की प्रस्तुति दी गई। सांसद विजय बघेल कार्यक्रम में विशेष रूप से उपस्थित थे। उन्होंने भोजन परोस कर भोजन किया। उन्होंने मंच से एक गीत भी गाया। इस गीत के माध्यम से देशवासियों को सन्देश भी दिया कि आपस में प्रेम करो देश प्रेमियों। समिति ने उन्हें शाल एवं पंचशील का दुपट्टा पहनाकर सम्मानित किया। इस अवसर पर विधायक देवेंद्र यादव भी शामिल हुए। उन्हें भी सम्मानित किया गया।

प्राकृतिक हवा में रखे देसी फ्रिज, मिलेगा कूल वाटर

बिलासपुर और चांदिया के मटके मिल रहे ऑन डिमांड

● भीषण गर्मी में मटके का ठंडा पानी बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक की पहली पसंद बन जाता है और यह सेहत के लिए भी फायदेमंद भी होता है। इस मौसम में कुम्हारों द्वारा मिट्टी के मटके, घड़े, सुराही, बोतल और गिलास जैसे बर्तन तैयार किए गए हैं। जिसे सभी चौक-चौराहों में सजी दुकानों से लोग खरीद रहे हैं।



भिलाई। दुकानदार रौशन ने बताया कि इस बार जयपुर व गुजरात के साथ ही मध्यप्रदेश के चांदिया और बिलासपुर के मटक, और ड्यूटी के लिए लोग मिट्टी के बोतल की काफी डिमांड कर रहे हैं ताकि उन्हें घर से बाहर भी देसी फ्रीज का कूल वाटर मिल सके। साथ ही ठंडे पानी के लिए मटके को हमेशा प्राकृतिक हवा के स्थान यानी खुले में रखना चाहिए ताकि बाहर की नेचुरल हवा मटके को मिलती रहे। प्राकृतिक रूप से प्यास बुझाने के लिए लोग अपनी जड़ों से जुड़ रहे हैं। चौक-चौराहों पर सजे मटके की दुकानों में खरीददारी बढ़ी है। दुकानदारों का कहना है कि बाहर और लोकल के मटके डेढ़ सौ, तीन सौ से लेकर छ सौ तक बिकने वाले मटके और मिट्टी की बोतल में 24 घंटे पानी ठंडा रहेगा।

#### इस बार खूबसूरत आर्ट वाले मटके

शहर के विभिन्न चौक-चौराहों पर गर्मी के से पहले ही मिट्टी के बर्तनों की दुकाने सज गई थी लेकिन कई लोग परंपरासुरा नवरात्र और सतुआन पर्व में दान करने के बाद ही मटके का उपयोग करते हैं। बाजार में नई डिजाइन के बर्तन ग्राहकों को आकर्षित कर रहे हैं। सेक्टर 6 में कई सालों से दुकान लगाने वाले रौशन ने बताया कि अब लोग सेहत का ध्यान देते हुए फ्रीज के पानी को किनारे कर देसी फ्रीज यानी मटके व सुराही का प्राकृतिक ठंडा पानी पीने लगे हैं। मटके के साथ ही ड्यूटी के लिए मिट्टी के बोतल्स भी 150 से 220 तक बिक रहे हैं। इस बार बर्तनों में न केवल आकार में विविधता है, बल्कि उनकी डिजाइन भी नई और आकर्षक है।

#### एक बार फिर जड़ों से जुड़ रहे लोग

गर्मी के मौसम में घड़े का ठंडा पानी ही सुकून दे पाता है। आजकल जहां हर घर में फ्रिज जैसी आधुनिक सुविधाएं मौजूद हैं, वहीं इसके बावजूद लोग गर्मी में घड़े खरीदने को प्राथमिकता दे रहे हैं। लोग एक बार फिर अपनी जड़ों से जुड़ने की ओर बढ़ रहे हैं और प्राकृतिक रूप से अपनी प्यास बुझाने का तरीका अपना रहे हैं।

#### गुजरात, जयपुर, चांदिया व बिलासपुर के मटके

इस साल गर्मी के मौसम में जयपुर, गुजरात, मध्यप्रदेश के चांदिया और बिलासपुर से मटके और बोतल की भारी मांग हो रही है। दुकान संचालक ने बताया कि गर्मी में मिट्टी के बर्तनों की खरीदारी में वृद्धि होने के कारण इस बार हर जगह मटके और बोतल बिक रहे हैं। बीते कुछ वर्षों में लोग अपने स्वास्थ्य को लेकर जागरूक हो गए हैं और चिकित्सकों की सलाह पर अब मिट्टी के बर्तन खरीदते हैं। इस समय चिकनी मिट्टी से बने चांदिया एमपी के घड़े की विशेष मांग है, क्योंकि ये लंबे समय तक पानी को ठंडा रखते हैं। इन घड़ों का निर्माण केवल गर्मी के दिनों में अन्य राज्यों से किया जाता है और लोग इनका इंतजार सालभर करते हैं। इस साल जयपुर और गुजरात के घड़े भी लोगों की पहली पसंद बने हैं। जयपुर और गुजरात के घड़े तीन साइज में 350, 450 व 600 रुपये में बिक रहे हैं। कुम्हारों ने ग्राहकों को आकर्षित करने के लिए मटकों में नई डिजाइन भी तैयार की है, जो बर्तन की बिक्री को और बढ़ावा दे रही है।

#### दुकानों में सजे डिजाइनर बर्तन

गर्मी के मौसम की शुरुआत के पहले से ही मिट्टी के बर्तन की मांग तेजी से बढ़ गई थी। रौशन ने बताया कि लोकल क्षेत्र में बानबरद, रायपुरा और आसपास गांव के कुम्हारों से भी आए मटके बिक रहे हैं। दुकान संचालक पंकज ने बताया कि इस वर्ष बाजार में डिजाइनर बर्तनों की बिक्री में भी बढ़ोतरी देखने को मिल रही है। इन बर्तनों की कीमत 80 रुपये से लेकर 300 रुपये तक तय की गई है और इनकी डिजाइन लोगों को आकर्षित कर रही है।

#### अलग-अलग मिट्टी से बने मटके

दुकानदारों ने बताया कि लंबे समय तक ठंडा रखने वाले मटके ही बाजार में बिक रहे हैं। जो कि वहां की मिट्टी के अनुसार अलग-अलग प्रकार की मिट्टी का उपयोग कर बनाया गया है। चांदिया, जयपुर में रेतीली मिट्टी और बिलासपुर व लोकल में काली और दोमट की मिट्टी से बनाए गए मटके गर्मी में पानी को ठंडा बनाए रखने में सक्षम होते हैं। काली मिट्टी की खासियत यह है कि यह पानी को ठंडा रखने में अधिक प्रभावी होती है, जबकि दोमट मिट्टी में नमी बनाए रखने की खास क्षमता होती है। मिट्टी से बने मटके भी अपनी संरचना के कारण पानी को ठंडा रखने में कारगर होते हैं। इस तरह की विविधता से मटके का उपयोग सिर्फ पारंपरिक नहीं, बल्कि अधिक प्रभावी और प्राकृतिक तरीका बन चुका है, जो शरीर के लिए भी फायदेमंद साबित होता है।



जैन संतों को मिले सुरक्षा, उन पर हमले से पूरी मानवता होती है घायल: जैन समाज

दुर्ग। नीमच मध्य प्रदेश में जैन संतों पर हुए हमले की पूरे देश में निंदा हो रही है। इसे लेकर बुधवार को सकल जैन समाज एवं ओसवाल पंचायत शांति मार्च निकाला। वर्धमान जैन भवन से रैली शुरू होकर शहर के प्रमुख मार्गों से होते हुए जिला कलेक्ट्रेट पहुंची, जहां सकल जैन समाज के सदस्यों ने कलेक्टर अभिजीत सिंह को राष्ट्रपति के नाम ज्ञापन सौंपा, जिसमें जैन संतों को पुलिस सुरक्षा दिलाए जाने की मांग की गई। साथ ही जैन संतों पर हुए प्राण घातक हमले की निंदा की गई। ऐसे लोगों पर कठोर कार्रवाई की मांग की गई। समाज के लोगों ने कहा कि जैन संत जब बिहार की यात्रा पर होते हैं, तो उन्हें सुरक्षा उपलब्ध कराई जाए।

बता दें कि मध्यप्रदेश के नीमच जिले के सिंगोली कस्बे से 7 किलोमीटर दूर एक दुर्भाग्यपूर्ण और हृदयविदारक घटना सामने आई है। हनुमान मंदिर में रुके तीन जैन मुनि सुशील मुनि, बलभद्र



मुनि, मुनेंद्र मनी मुनि पर लाठी-डंडों से हमला किया गया। ये वही संत हैं, जो तप, त्याग और अहिंसा के मार्ग पर चलकर समाज को शांति और करुणा का संदेश देते हैं। इस मामले में अब तक राजस्थान के 6 आरोपियों को गिरफ्तार किया जा चुका है। समाज के लोगों ने कहा कि अहिंसा की राह पर चलने वालों को हिंसा का शिकार बनते देखना,

केवल एक धर्म की नहीं, पूरे मानव धर्म की हार है। ज्ञापन सौंपने वालों में श्रमण संघ, ज्ञानगक्ष परिवार, साधुमार्गी जैन संघ, मूर्ति पूजक संघ, वर्धमान पंचायत, स्थानकवासी जैन श्रावक संघ, जयमल संग्रदाय, तैरापंथ जैन समाज, सकल दिगंबर जैन पंचायत सहित अन्य संस्थाओं से जुड़े जैन समाज के लोग उपलब्ध थे।

बस स्टैंड में खुला सार्वजनिक प्याऊ, यात्रियों की बुझेगी प्यास

दुर्ग। भारत स्काउट्स एवं गाइड्स छत्तीसगढ़ के राज्य मुख्य आयुक्त डॉ. सोमनाथ यादव के निर्देश पर प्रदेश व्यापी प्याऊ घर खोला जा रहा है। इस कार्यक्रम में राज्य उपाध्यक्ष सुनीता संजय बोहरा, अशोक देशमुख, जिला मुख्य आयुक्त जीत यादव, वर्मा ठाकुर, हेमा चंद्रवंशी, सरस्वती गिरिया के निर्देश पर प्याऊ घर खोला गया। सदस्यों ने कहा कि अधिक संख्या में

शहर के चारों ओर शीतल प्याऊ घर खोला जाना है। प्याऊ घर सेवा की शुरुआत की गई है। गर्मी बढ़ती जा रही है, जिसमें आने जाने वाले राहगीर गर्मी से राहत पहुंचाने बस स्टैंड में एक और प्याऊ घर प्रारंभ किया गया है। आयोजित कार्यक्रम में मोहन लाल साहू, नोमिन साहू, तुषित कश्यप, माया एस पेंठकर, रेखा शर्मा, ऐश्वमीन बंजारे एवं नीता त्रिपाठी मौजूद थे



बंगाली नववर्ष पोड़ला बोड़शाख पर प्ले बैक सिंगर अंकन ने अपनी टीम के साथ दी प्रस्तुति

द लीजेंट ऑफ बंगाल...महापुरुषों की तस्वीरें लगाकर उनके योगदान को किया याद, बंगाली गीतों ने बांधा समां

#### कार्नर न्यूज



सिविक सेंटर के ओपन एयर थियेटर में एक अनोखा कार्यक्रम हुआ। बंगाली समुदाय ने अपने नए साल के स्वागत में यह सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किया। इसमें प्ले बैक सिंगर अंकन ने अपनी टीम के साथ हिंदी और बंगाली फिल्मी गीतों की सुमधुर प्रस्तुति दी और दर्शकों को देर रात तक बांधे रखा। इस अवसर पर द लीजेंट ऑफ बंगाल नाम से एक इवेंट भी आयोजित किया गया, जिसमें बंगाल के महापुरुषों की तस्वीर रखकर उनके योगदान को याद किया गया। मुख्य रूप से चैतन्य महाप्रभु, रानी रासमणि, ईश्वर चन्द्र विद्यासागर, राजा राम मोहन राय, रबिन्द्र नाथ ठाकुर, रामकृष्ण परमहंस, सर आशुतोष मुखर्जी, राजेन्द्र नाथ मुखर्जी, शरत चन्द्र चट्टोपाध्याय, जगदीश चन्द्र बोस, स्वामी विवेकानंद आदि के जीवन परिचय को दर्शाया गया। इन महापुरुषों के जीवन वृत्तांत का वर्णन किया गया। बताया कि इन महापुरुषों के समाजहित में कितने अहम योगदान रहे।



#### बंगाली नववर्ष पर सांस्कृतिक कार्यक्रम

पोड़ला बोड़शाख बंगाली नववर्ष पर सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन हुआ। भिलाई बंगाली समाज द्वारा ओपन एयर थियेटर सिविक सेंटर भिलाई में यह कार्यक्रम आयोजित किया गया। आंधी तूफान के बाद भी लोगों का हौसला कम नहीं हुआ। सैकड़ों की संख्या में लोग अपने परिवार के साथ उपस्थिति दर्ज कराते हुए नए-पुराने गीतों के साथ बंगाली नववर्ष को सेलिब्रेट किया। इस दौरान बांग्ला कैलेडर भी बांटे गए। आयोजन का यह 20 वां वर्ष था। कार्यक्रम की शुरुआत भिलाई बंगाली समाज के संरक्षक मानव सेन, अध्यक्ष सुप्रभात पाल, पूर्व अध्यक्ष डीके दाता व अन्य पदाधिकारियों ने मां सरस्वती देवी की पूजा अर्चना कर की।

#### सारेगामा फेन के सिंगर ने दी प्रस्तुति, देर रात तक झूमे दर्शक

ओपन एयर थियेटर में आयोजित कार्यक्रम में जी बांग्ला सारेगामा फेन और उमरता हुआ प्लेबैक सिंगर अंकन ने अपने टीम के साथ सुमधुर नए व पुराने हिंदी और बांग्ला गीतों की प्रस्तुति दी। एक से बढ़कर एक प्रस्तुतियों से गायक अंकन ने समां बांधा। सरल समाव और व्यक्तित्व के धनी गायक अंकन अपने सुमधुर आवाज से लोगों का दिल जीता। लोग एक-दूसरे को नए साल की बधाई व शुभकामनाएं देते हुए जश्न मनाया। आयोजन स्थल पर बंगाल के इतिहास और संस्कृति से जुड़ी लीजेंड ऑफ बंगाल नाम से एक गैलरी भी बनाई गई थी। इसमें अपने कर्म, साहस, भक्ति, त्याग एवं तेज से बंगाल व देश की गौरवशाली बनाने वाले लोगों की जीवन परिचय प्रदर्शित की गई।

सिटी इवेंट

अंबेडकर जयंती पर हुसैनी सेना हुई शामिल, बांटा गया शरबत



भिलाई। अंबेडकर जयंती शहर में बड़ा ही धूमधाम से मनाई गई। इस अवसर पर राष्ट्रीय हुसैनी सेना ने पावर हाऊस चौक भिलाई में जुलूस रैली में पहुंचने वालों को मोहब्बत का शरबत और ठंडा पानी पिलाया। राष्ट्रीय हुसैनी सेना के जिला अध्यक्ष सोहेल राईन अपनी टीम के साथ चौक में स्थापित बाबा साहाब की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर उन्हें नमन किया। कार्यक्रम में राष्ट्रीय हुसैनी सेना के पंडाल में भिलाई नगर विधायक देवेंद्र यादव, वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन, दुर्गा लोकसभा सांसद विजय बघेल, पाषंद सलामन पुलिस विभाग, अन्य समाज के लोगो ने शरबत वितरण में शामिल हुए। जिला अध्यक्ष सोहेल राईन ने बताया कि हमारी टीम का उद्देश्य एक ही है कि भिलाई में आपसी भाईचारा बना रहे और मोहब्बत बढ़ती रहे। इस दौरान जिला अध्यक्ष सोहेल राईन, गोल्डी भाई, गुफरान, सुहैल अहमद, परवेज सलमानी, रमजान, जिम्मी, इरफान, इमरान, अजु अहमद चौहान , जानी भाई, मोहम्मद गोस, हैदर, यासीन भाई, लल्लू भाई, लुकमान, अरमान राजा, मोहम्मद अफजल, अफसर, सदाकत, शोएब, शाहिद भाई, मासी आजाद, फैजान भाई, दानिश, मोहम्मद वसीम मौजूद थे।

■ चौक पर बाबा की प्रतिमा पर माल्यार्पण भी किया

■ मोहब्बत की शरबत का वितरण

सिटी लाइव

लोक कला एवं साहित्य संस्था सिरजन का सुरता पारकर का आयोजन 19 को

भिलाई। लोक कला एवं साहित्य संस्था सिरजन के तत्वावधान में सुरता पारकर का आयोजन निर्मल ज्ञान मंदिर कबीर आश्रम नेहरू नगर भिलाई में शनिवार को दोपहर 2 बजे से आयोजित की जाएगी। इस कार्यक्रम में अतिथि दुर्गा सांसद विजय बघेल, साहित्यकार डॉ परदेशी राम वर्मा, कला परम्परा संपादक डॉ डी पी देशमुख, सहायक संचालक समग्र शिक्षा राज्य परियोजना रायपुर डॉ मुक्ति बैस, आत्मा राम साहू ट्रस्टी अध्यक्ष निर्मल ज्ञान मंदिर कबीर आश्रम नेहरू नगर भिलाई तथा डॉ दीनदयाल साहू प्रांताध्यक्ष लोक कला एवं साहित्य संस्था सिरजन भिलाई उपस्थित रहेंगे। वरिष्ठ साहित्यकार व समाज सेवी रहे रामप्यारा पारकर की स्मृति में आयोजन का यह 9वां वर्ष है। स्व. पारकर महिला उत्थान के लिए सतत प्रयासरत रहे, इसलिए उनकी कल्पना के अनुरूप राम प्यारा स्मृति सम्मान प्रति वर्ष समाजसेवी और साहित्य व कला से जुड़ी महिला प्रतिभाओं को सम्मानित किया जाता है। इस वर्ष यह सम्मान डगेश्वरी पारकर को प्रदान किया जाएगा। डगेश्वरी पारकर लगातार साहित्य और शिक्षा के क्षेत्र में लगातार कार्य कर रही हैं। इसी के साथ ही निर्मला सिन्हा की कृति काव्य संग्रह निर्मला की कलम से तथा शिवपाल ताप्रकार की कृति आत्मकथा सूना घर संसार का विमोचन किया जाएगा। इस कार्यक्रम में साहित्यकार, समाजसेवी और गणमान्य नागरिक संस्था के सदस्य और पदाधिकारी, आश्रम के सदस्य उपस्थित रहेंगे।

समाज इवेंट

जामुल के सुरडुंग में सात दिवसीय रुद्र महायज्ञ का आयोजन 21 से



भिलाई। नगर पालिका परिषद जामुल क्षेत्र के ग्राम सुरडुंग में सात दिवसी विशाल रुद्र महायज्ञ का आयोजन 21 से 27 अप्रैल तक किया जाएगा है। यहाँ पर प्रदेश भर से श्रद्धालुओं की पहुंचने की उम्मीद जताई जा रही है। पत्रकार वार्ता को संबोधित करते हुए यह बात स्वामी यदुनंदन सरस्वती महाराज ने कही। जिसमें देशभर के प्रतिष्ठित संत-महात्मा, विद्वान शंकराचार्य , धार्मिक गुरु यहां शामिल होंगे। कार्यक्रम का नेतृत्व स्वामी यदुनंदन सरस्वती महाराज कर रहे हैं। आयोजन का उद्देश्य राष्ट्रीय एकता, अखंडता और विश्व कल्याण को समर्पित होना बताया जा रहा है। स्वामी यदुनंदन सरस्वती ने बताया कि महायज्ञ की सभी तैयारियां पूरी हो चुकी हैं। 21 अप्रैल को करारा शोभायात्रा निकाली जाएगी। धार्मिक आयोजन में 50 हजार से 1 लाख लोगों के शामिल होने की संभावना है। इसका लाभ करीब 3 से 4 लाख भक्तगणों को होगा। महायज्ञ में विशेष रूप से वैष्णव पीठाधीश्वर प्रयागराज, एमपी के पूर्व कैबिनेट मंत्री, जगद्गुरु शंकराचार्य स्वामी अधोक्षजानंद देव तीर्थ महाराज के आगमन की पुष्टि की गई है। यज्ञ सुबह 7 बजे से शुरू होकर 1 बजे तक होगा। उसके बाद दोपहर 2 बजे आमंत्रित विद्वान का प्रवचन, कथा, शास्त्रार्थ होगा। इसके बाद शाम 6 बजे कथा स्थल से आरती पुष्पांजली , रात 8 बजे रासलीला नृत्य होगा। इसके अलावा यज्ञ समय में विशिष्ट राजनैतिक व्यवसायिक आर्शिवाद के लिए पहुंचेंगे। इनसे वहीं लोग जुड़े है जिन्हें लाभ मिलता है। अन्य कोई नहीं जुड़ा है। इस दौरान जामुल नया अध्यक्ष ईश्वर सिंह ठाकुर और संतोष सिंह समेत भक्तगण मौजूद थे।

■ यज्ञ में पांच लाख से अधिक भक्तगणों को मिलेगा लाभ

■ यह आयोजन 21 से 27 अप्रैल तक चलेगा

● दुर्ग में हुई ट्रांसजेंडर की एक दिवसीय कार्यशाला, विधायक देवेंद्र और महापौर अल्का हुए शामिल

# अज्ञातवास में अर्जुन ने बृहन्नला के रूप में उत्तरा को दी नृत्य की शिक्षा, यह दर्शाता है कि किन्नरों को थे समान अधिकार

दुर्गा। संघर्ष एक जीवन समिति और नगर निगम दुर्ग संयुक्त तत्वावधान में राष्ट्रीय ट्रांसजेंडर दिवस पर एक दिवसीय कार्यशाला और सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। आयोजन में भिलाईनगर विधायक देवेंद्र यादव और दुर्ग महापौर अल्का बाघमार प्रमुख रूप से शामिल हुए। प्रथम सत्र में विधायक देवेंद्र यादव ने उद्घाटन के दौरान कहा कि अब समय आ गया है कि समाज के सभी वर्गों को विकास की मुख्य धारा में जोड़ना होगा। विशेष रूप से इस ट्रांसजेंडर समुदाय को आगे लाने के लिए समाज के सभी वर्गों को प्रयास करना होगा। उन्होंने इस बात का आश्वासन दिया कि वह हमेशा इस समुदाय के साथ थे, हैं और रहेंगे। और जब भी जिस तरह की आवश्यकता होगी, अपनी भागीदारी से कार्य को संपादित करेंगे। कार्यक्रम के द्वितीय सत्र की मुख्य अतिथि महापौर अलका बाघमार ने अपनी गरिमाय उपपस्थिति से पूरे सभागार में उपस्थित किन्नरों के समुदाय को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि प्राचीन काल में महाभारत काल में अपने अज्ञातवास के दौरान अर्जुन ने बृहन्नला के रूप में, जो कि एक किन्नर थी। उत्तरा को नृत्य संगीत की शिक्षा दी। अर्थात् प्राचीन काल से ही किन्नर को समाज में समान रूप से देखा जाता था। उनकी भागीदारी बहुत महत्वपूर्ण मानी जाती थी।



विकास की इस दौड़ में किन्नरों को भी समाज की मुख्य धारा से जुड़ना आवश्यक



महापौर बाघमार ने कहा कि जब आज विकास के दौर में महिलाएं आगे बढ़ रही है तो इस समुदाय को भी आगे लाना होगा। उनके प्रति अभी समाज की मंजूरि में काफी परिवर्तन आया है। हम उम्मीद करते हैं कि अगर समाज के सभी लोगों में एक मानसिक परिवर्तन और समझ उनके प्रति दिखाई देता है, जो अब दिखने लगा है। तो यह समुदाय भी विकास की मुख्य धारा में खुद को जोड़ पाएगा। इस पूरे कार्यक्रम को संघर्ष एक जीवन समिति के बैनर तले डॉ. सुचित्रा शर्मा और कंचन सेदे द्वारा संपादित किया। शंकराचार्य महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. अर्चना झा और उनके महाविद्यालयीन परिवार के सदस्यों ने सक्रिय रूप से भागीदारी निभाई।

ट्रांस यदि ठान लें तो वे भी बढ़ सकती हैं आगे

कार्यक्रम में विशेष अतिथि के रूप में देहरादून से ट्रांस स्त्री नताशा ने कहा कि आगे बढ़ने के लिए स्त्री पुरुष का होना जरूरी नहीं है। ट्रांस भी अगर ठान लें तो निश्चित रूप से वह आगे बढ़ सकती है। रायपुर से संकल्प मितवा समिति की ओर से विद्या राजपूत और रवीना बारिहा ने भी अपना उद्बोधन दिया और ट्रांस समुदाय को प्रेरित किया कि वह अपनी स्थिति का आकलन करें और आगे बढ़ें। उन्होंने बताया कि भारतीय उच्च न्यायालय ने 15 अप्रैल 2014 नालसा जजमेंट के तहत ट्रांसजेंडर समुदाय को तृतीय लिंग के रूप में घोषित किया। ट्रांसजेंडर समुदाय को स्त्री पुरुष या ट्रांस के रूप में घोषित करने या पहचान का अधिकार दिया। इसलिए यह समुदाय इस दिन राष्ट्रीय ट्रांसजेंडर दिवस मनाता है।



आयोजन

मोर मुखिया महोत्सव में स्वच्छ ग्राम और विकास करने सरपंचों को किया सम्मानित



दुर्गा। मोर मुखिया महोत्सव 2025 का आयोजन दुर्गा में किया गया। कार्यक्रम में दुर्गा जिले के सभी ग्राम पंचायतों के सरपंचों को आमंत्रित कर सम्मानित किया गया और उन्हें सामाजिक कार्यों के लिए प्रेरित किया गया। संस्था की वेणु वर्मा ने बताया कि आयोजन के लिए टीम ने गांव-गांव जाकर सर्वेक्षण किया और वास्तविक आंकड़ों के आधार पर नामांकन सुनिश्चित किया। कार्यक्रम में वृक्षारोपण, स्वच्छ ग्राम, रोजगार युवा, रोजगार युवा अवॉर्ड की चार प्रतियोगिताएं आयोजित की गई थी। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि दुर्गा सांसद विजय बघेल, विधायक ललित चंद्रकार, जनपद अध्यक्ष सरस्वती बंजारे, छत्तीसगढ़ चैंबर ऑफ कॉमर्स के जनरल सेक्रेटरी अजय भसीन और मनोहर कृष्णानी उपस्थित रहे। सांसद विजय बघेल ने कार्यक्रम को संबोधितकरते हुए कहा कि वृक्षारोपण, स्वच्छता, रोजगार और डिजिटलीकरण हमारे जीवन और गांवों के विकास के लिए अत्यंत आवश्यक हैं। मैं सदैव ऐसे कार्यों में लोगों के साथ खड़ा रहूंगा। कार्यक्रम में लेखक यीशु प्रसाद बंछौर की नई पुस्तक नरेंद्र मोदी नए युग में शिल्पकार का लोकार्पण किया गया। इस आयोजन में मीरा के श्याम संस्था की वेणु वर्मा, घनश्याम बंछौर, रिकू वर्मा, नेहा वर्मा, मंजू वर्मा, दीपक वर्मा सहित पूरी टीम उपस्थित रही।

पूजा-अर्चना के साथ हुआ पणा वितरण का कार्यक्रम

## उत्कल समाज ने पणा संक्रांति महोत्सव के साथ उड़िया नववर्ष हर्षोल्लास से मनाया



उत्कल समाज की सक्रियता को बढ़ावा देता है

समिति के सांस्कृतिक सचिव त्रिनाथ साहू के समन्वय में उत्कल समाज के स्त्री-पुरुषों और युवाओं ने सेंट्रल एवेन्यू में राहगीरों को पणा का वितरण प्रारंभ किया। देर शाम तक चले इस पणा वितरण कार्यक्रम के तहत लगभग 5000 लोगों ने पणा का रसास्वादन किया। इसके साथ ही फल वितरण भी किया गया। उत्कल समाज का पणा संक्रांति महोत्सव ओडिया संस्कृति का एक सुंदर प्रतिबिंब है, जो भिलाई के उत्कल समाज की सक्रियता को बढ़ावा देता है। इस कार्यक्रम में जगन्नाथ समिति के महासचिव सत्यवान नायक सहित त्रिनाथ साहू, सुशान्त सतपति, डी त्रिनाथ, अनाम नाहक, कालू बेहेरा, बसंत प्रधान, बी सी बिस्वाल, भीम स्वाई, रंजन महापात्र, किंब बिस्वाल, निरंजन महाराणा, प्रकाश दास, जगन्नाथ पटनायक, सीमावल बेहेरा, कैलाश पात्रो, एस दलाई, सुजाता साहू, स्वाति रावल, नूपुर पाणिगढ़ी, नीलिमा पाद्री एवं मुमिता कुलिया ने महत्वपूर्ण योगदान दिया। इस अवसर पर उत्कल समाज के अनेक वरिष्ठगण उपस्थित रहे।

कार्नर न्यूज



भिलाई। उत्कल समाज ने श्री जगन्नाथ मंदिर, सेक्टर-4 के तत्वावधान में वृद्धिच मंडप, सेक्टर-10 में पणा संक्रांति महोत्सव के साथ उड़ीया नव वर्ष का आगाज किया। आयोजित पणा संक्रांति महोत्सव में ओडिया नववर्ष का जश्न बड़े उत्साह और भक्ति भाव से मनाया गया। यह कार्यक्रम परंपरा, सांस्कृतिक समृद्ध और सामुदायिक भावना का एक अद्भुत मिश्रण साबित हुआ। इस आयोजन में मुख्य अतिथि भिलाई इस्पात संयंत्र के सुरक्षा व अग्निशमन सेवाएं मुख्य महाप्रबंधक देवदत्त सतपथी उपस्थित रहे। विशिष्ट अतिथि कलिंग ज्योति के अध्यक्ष एवं बीएसपी के महाप्रबंधक अक्षय नायक, सेफी, चेयरमैन व ओए के अध्यक्ष नरेंद्र कुमार बंछौर, महाप्रबंधक (सीआरएम) मानस रंजन रथ, पूर्व एडिशनल सीएमओ डॉक्टर त्रिनाथ दास, जगन्नाथ समिति के महासचिव सत्यवान नायक विशेष रूप से उपस्थित रहे।

सामाजिक समरसता की सराहना की

कार्यक्रम की शुरुआत बीएसपी के सीजीएम देवदत्त सतपथी सहित विशिष्ट अतिथियों ने महाप्रभु जगन्नाथ की पूजा अर्चना कर महाप्रभु को पणा (विशेष प्रकार का शरबत) का भोग लगाया। जिसके बाद अतिथियों द्वारा पणा वितरण कार्यक्रम की शुरुआत की। श्री सतपथी ने अपने उद्बोधन में भिलाई के सामाजिक समरसता की सराहना की। उत्कलवासियों को पणा संक्रांति एवं नववर्ष की शुभकामनाएं प्रेषित की।

सिटी स्पोर्ट्स

पहली पारी में बढ़त के आधार पर रायपुर ब्लू बना विजेता



रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित सीनियर एलिट ग्रुप इंटर डिस्ट्रिक्ट मल्टी डे टूर्नामेंट 2024-25 का आयोजन 09 मार्च से जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की विभिन्न 10 टीम हिस्सा ले रही है। 13 से 16 अप्रैल इस प्रतियोगिता का फायनल मैच खेला गया। इसमें रायपुर ब्लू ने सीनियर एलिट ग्रुप इंटर डिस्ट्रिक्ट मल्टी डे टूर्नामेंट 2024-25 का फाइनल जीत लिया। प्रतियोगिता का चार दिवसीय फायनल मैच रायपुर ब्लू एवं भिलाई के मध्य राजनांदगांव में खेला गया। रायपुर ब्लू ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने करते हुये अपनी पहली पारी में 171 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 564 रन बनाये। रायपुर ब्लू की ओर से अनुराग साहु ने सर्वाधिक नाबाद 174 रन बनाये साथ ही आशीष कुमार डहरीया ने 129 रन तथा अक्कीश सिंह धालीवाल ने 114 रनों का योगदान दिया। वहीं भिलाई की ओर से हर्ष शर्मा ने 4 विकेट तथा गर्व कुमार सिंह ने 2 विकेट प्राप्त किए।

भिलाई ने अपनी पहली पारी में 131.2 ओवरों में 10 विकेट खोकर 348 रन बनाये। भिलाई की ओर से साहिल रजत शरीफ ने 98 रन तथा गर्व कुमार सिंह ने 64 रनों का योगदान दिया। वहीं रायपुर ब्लू की ओर से ऋषि शर्मा एवं गौरव चतुर्वेदी ने 4-4 विकेट प्राप्त किये। मैच की समाप्ति तक रायपुर ब्लू ने अपनी दूसरी पारी में 19।1 ओवरों में 2 विकेट खोकर 134 रन बना लिये है। रायपुर ब्लू की ओर से अनुराग साहु ने नाबाद 72 रनों का योगदान दिया। मैच ड्रा पर समाप्त हुआ। रायपुर ब्लू ने पहली पारी की बढ़त के आधार पर जीत प्राप्त की।

टी-20 स्पर्धा के लिए सीएसबी ने घोषित की सूची



रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा मेंस सीनियर टी-20 क्रिकेट प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। जिसका शुभारंभ 18 अप्रैल को छत्तीसगढ़ के विभिन्न मैदानों में होगा। जिसमें क्रिकेट संघ बिलासपुर द्वारा 11 अप्रैल को सीनियर टी-20 के लिए ट्रायल लिया गया। इसके पश्चात चयनकर्ता देवेन्द्र सिंह, सुशांत शुक्ला, अभिषेक सिंह और शैलेश सेमुअल ने खिलाड़ियों का चयन कर उनके मध्य पांच सलेक्शन मैच का आयोजन किया। मैच में किए गए खिलाड़ियों के प्रदर्शन को देखते हुए सीनियर प्लेट ग्रुप इंटर डिस्ट्रिक्ट के लिए बिलासपुर ब्लू टीम की घोषणा कर दिया गया। बिलासपुर ब्लू टीम में अनुज सिंह, सनी पांडे, वासुदेव बरेठ, मृणाल बोराल, रोहित नेतानी, अखिलेश शर्मा, ओम वैष्णव, शुभम यादव, दीपक सिंह बघेल, आर्यन जायसवाल, अतुल पाल, मोहम्मद शाहबाज हुसैन, इम्रियाज खान (कप्तान) विनय खंडेलवाल, परिवेश धर, आशीष पांडे और जी श्रीकांत का चयन किया गया है। टीम के कोच सुशांत शुक्ला होंगे। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित मेंस सीनियर टी-20 प्रतियोगिता में कुल 14 जिला भाग ले रही है जिसमें कुल चार ग्रुप बनाए गए हैं ए, बी, सी और डी। जिसमें बिलासपुर ब्लू ग्रुप ए में है इसके अलावा ग्रुप ए में कोरिया और सरगुजा है।

बिलासपुर ब्लू अपना पहला मैच 18 अप्रैल को रायपुर के आरडीसीए मैदान में कोरिया के मध्य खेलेगा और दूसरा मैच 20 अप्रैल को सरगुजा के विरुद्ध होगा। बिलासपुर ब्लू की टीम 17 अप्रैल को शाम को रायपुर के लिए रवाना होगी। यह सभी जानकारी क्रिकेट संघ बिलासपुर के सचिव विंदेश अग्रवाल ने दी।

स्टेट फुटबॉल चैंपियनशिप में एसईसीआर ने आई लीग 3 के लिए किया क्वालीफाई



रायपुर। चौथा सीनियर मेंस स्टेट फुटबॉल चैंपियनशिप इस साल की शुरुआत में जनवरी माह से खेली जा रही है। स्पर्धा राज्य के अलग अलग मैदानों में 8 टीमों के बीच हुए 14 मुकाबलों में एसईसीआर बिलासपुर की टीम ने 10 मैच जीतते हुए 32 अंक अर्जित किये। टीम ने टेबल टॉप करते हुए आगामी राष्ट्रीय आई लीग 3 मुकाबलों के लिए क्वालीफाई किया है। एसईसीआर के सीनियर डीसीएम और क्रीड़ा अधिकारी अनुराग जी, स्पोर्ट्स अफसर डीजीएम समीर कांत माथुर, पूर्व क्रीड़ा अधिकारी सीएमएम नवीन सिंह व डिविशनल स्पोर्ट्स सचिव अमरनाथ सिंह ने पूरी टीम को इस खास उपलब्धि के लिए बधाई दी है। जिला फुटबॉल संघ के सभी पदाधिकारियों ने भी इस मौके पर हर्ष व्यक्त किया।

कहीं खराब तो नहीं हो रहा आपका लिवर, तुरंत कराएं जांच

पेट में अक्सर बना रहता है भारीपन और पैरों में रहती है सूजन, तो अपने लिवर की सेहत को लेकर हो जाएं चौकन्ना

अल्कोहल के अत्यधिक सेवन, मोटापे, हाई कोलेस्ट्रॉल और टाइप 2 डायबिटीज की वजह से फैटी लिवर का खतरा काफी ज्यादा बढ़ जाता है। कुछ सालों पहले तक फैटी लिवर की बीमारी मुख्य रूप से वृद्धों को प्रभावित करती थी, लेकिन अब यह 20 और 30 की उम्र के युवाओं को भी प्रभावित कर रही है। लाइफस्टाइल और आहार की गड़बड़ी ने कई प्रकार की बीमारियों के खतरे को काफी बढ़ा दिया है। इसका संपूर्ण स्वास्थ्य पर नकारात्मक असर देखा जा रहा है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, लिवर-किडनी सहित कई अंगों की बढ़ती बीमारियों के लिए भी इसे एक कारण माना जा सकता है। लिवर की बढ़ती बीमारियों को लेकर स्वास्थ्य विशेषज्ञ अलर्ट करते हैं। लिवर से संबंधित समस्याओं पर अगर समय रहते ध्यान न दिया जाए तो इसके जानलेवा दुष्प्रभाव भी हो सकते हैं। लिवर की बढ़ती बीमारियों के बारे में लोगों को अलर्ट करने और इससे बचाव को लेकर जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से हर साल 19 अप्रैल को विश्व लिवर दिवस मनाया जाता है। डॉक्टर कहते हैं, युवाओं में फैटी लिवर की दिक्कत तेजी से बढ़ती जा रही है। फैटी लिवर (हेपेटिक स्टीटोसिस) होने पर लिवर की कोशिकाओं में अतिरिक्त फैट जमा हो जाता है। सही इलाज न मिलने पर यह बीमारी फाइब्रोसिस, सिरोसिस और यहां तक कि लिवर कैंसर का रूप ले लेती है। इसके गंभीर मामलों में लिवर सामान्य काम करना बंद कर देता है, जिसके बाद लिवर ट्रांसप्लांट ही एकमात्र विकल्प बचता है। इस बीमारी का कोई सटीक उपचार नहीं है, लेकिन जीवनशैली और खानपान में कुछ बदलाव करके इसके नुकसान को रोकने या ठीक करने में मदद मिल सकती है।



क्यों बढ़ती जा रही है लिवर की ये समस्या

अल्कोहल के अत्यधिक सेवन, मोटापे, हाई कोलेस्ट्रॉल और टाइप-2 डायबिटीज की वजह से फैटी लिवर का खतरा काफी ज्यादा बढ़ जाता है। इसके अलावा अधिक मात्रा में तेल और वसा युक्त भोजन करने, शरीर का वजन अधिक होने, इंसुलिन प्रतिरोध होने पर, रक्त में कोलेस्ट्रॉल और ट्राइग्लिसराइड्स का उच्च स्तर, तेजी से वजन कम होने से भी फैटी लिवर हो सकता है।

कहीं आपको भी तो नहीं हो रही हैं ये दिक्कतें

फैटी लिवर होने पर पेट के ऊपरी दाहिने भाग में हल्का दर्द या बेचैनी महसूस हो सकती है। इसके अलावा पेट में भारीपन और जल्दी थकान एवं कमजोरी महसूस करना, भूख न लगना, त्वचा और आंखों का पीला पड़ना, वजन कम होना, पीलिया, पेट, पैरों और पंजों में सूजन दिखाई दे सकती है। यदि आप इन लक्षणों का अनुभव कर रहे हैं तो



फ्रिज की यह सेटिंग पानी की बोतल जल्दी कर देगी टंडा, तुरंत आजमाएं ये टिप्स

कितनी बार ऐसा होता है कि ठंडा पानी चाहिए, लेकिन फ्रिज की बोतलें ठंडी ही नहीं होती हैं। ऐसे में चलिए आज एक ऐसी सेटिंग जान लीएँ, जो फ्रिज में रखी बोतलों को जल्दी ठंडा करने का काम करती है।

क्या होनी चाहिए फ्रिज की सेटिंग?

हर फ्रिज में टेंपरेचर को कंट्रोल करने के लिए नॉब या डिजिटल कंट्रोल होता है। गर्मियों में फ्रिज का तापमान 2 से 4 डिग्री सेल्सियस के बीच रखना सबसे अच्छा होता है। अगर आपको पानी की बोतल बहुत जल्दी ठंडी करनी है, तो तापमान को सबसे कम सेटिंग पर सेट करें। बस इतना ध्यान रखें कि बहुत ज्यादा ठंडक से कुछ चीजें जम भी सकती हैं, इसलिए कुछ घंटों बाद तापमान को न्यूट्रल करें।

पानी की बोतल को फ्रिज में सही जगह रखें

फ्रिज में हर कोने का टेंपरेचर एक जैसा नहीं होता। कुछ कोनों पर ज्यादा ठंडक होती है और कुछ जगह कम ठंडी होती हैं। पानी की बोतल को फ्रिज के पीछे वाले हिस्से में रखें, क्योंकि वहां कूलिंग कॉइल के पास ज्यादा ठंडक होती है। बोतल को शेल्फ पर रखने से भी वह जल्दी ठंडी होती है। वहीं, सबसे ज्यादा लोग बोतलों को फ्रिज के स्ट्रेट ड्रॉअर में रखते हैं। बार-बार फ्रिज खोलने से उस जगह का तापमान बदलता रहता है, इसलिए बोतलों को वहां न लिखें।

डीप फ्रीजर का भी करें उपयोग

अगर आपको बोतल तुरंत ठंडी करनी है, तो आप उसे डीप फ्रीजर में कुछ समय के लिए रख सकते हैं। बोतल को फ्रीजर में 10-15 मिनट के लिए रखें। इससे



पानी बहुत तेजी से ठंडा हो जाएगा।

कांच और स्टील की बोतल में रखें पानी

कौन-सी बोतल आप फ्रिज में रख रहे हैं, इसका भी ध्यान रखें। जैसे, स्टील की बोतलें जल्दी ठंडी होती हैं और पानी को ज्यादा समय तक ठंडा रखती हैं। कांच की बोतलें भी ठंडी होती हैं लेकिन ज्यादा समय लगाती हैं। प्लास्टिक की बोतलें सबसे ज्यादा इस्तेमाल होती हैं, लेकिन ये देर से ठंडी होती हैं और बाहर रखने पर यह जल्दी गर्म हो जाती हैं।

फ्रिज को जरूरत से ज्यादा न भरें

अगर फ्रिज में बहुत ज्यादा सामान भरा हुआ है, तो फ्रिज टेंपरेचर को ठंडा करने में टाइम लगाता है। अगर आपको बोतलें जल्दी ठंडी करनी हैं, तो फ्रिज को बहुत ज्यादा भरकर न रखें। पानी की बोतलों के बीच थोड़ा गैप रखें ताकि ठंडी हवा उन पर आसानी से लग सके। इसके अलावा पानी की बोतल पर गीला कपड़ा लपेटकर उसे फ्रिज में रखने से वो जल्दी ठंडी होती हैं। इसी तरह आप एक कटोरे में बर्फ और नमक रखें और उसमें पानी की बोतल रखेंगे, तो पानी जल्दी ठंडा होगा।

चिकित्सक से सलाह जरूर लें।

फैटी लिवर से बचने के लिए आप फल, सब्जियां, साबुत अनाज, प्रोटीन और स्वस्थ वसा से भरपूर संतुलित आहार का सेवन करें। मीठे पेय पदार्थों, मिठाइयों और उच्च ट्रांस वसा वाले प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों के सेवन से बचें। फाइबर युक्त खाद्य पदार्थों, जैसे- फलियां, और साबुत अनाज लिवर की कार्यप्रणाली को बेहतर बनाने में मदद करते हैं। इसके अलावा एवोकाडो, नट्स, बीज को आहार में शामिल करें। पर्याप्त मात्रा में पानी पीएं। अधिक से अधिक ताजा जूस, जैसे- नारियल पानी या नींबू पानी पीएं।

लिवर को स्वस्थ रखने के लिए इन बातों पर भी दें ध्यान



तेजी से वजन घटाने से फैटी लिवर की समस्या बढ़ सकती है। इसलिए आहार और व्यायाम से प्रति सप्ताह 1-2 पाउंड वजन धीरे-धीरे और स्थायी रूप से घटाने का लक्ष्य रखें। शरीर के वजन में 5-10 प्रतिशत की कमी भी लिवर के स्वास्थ्य में काफी सुधार कर सकती है। इसलिए धीरे-धीरे वजन घटाने के तरीकों को अपनाएं। नियमित व्यायाम, जैसे-तेज चलना, साइकिल चलाना या तैराकी जरूर करें। अल्कोहल का सेवन न करें। दवाओं का इस्तेमाल निर्देशानुसार करें और उन दवाओं से बचें, जो लिवर को नुकसान पहुंचा सकती हैं।



आपकी वर्कआउट परफार्मेंस को बेहतर बना सकता है मेडिटेशन

अगर आप अपनी वर्कआउट परफार्मेंस को बेहतर बनाना चाहती हैं तो ऐसे में आपको हर दिन मेडिटेशन भी जरूर करना चाहिए। इससे यकीनन आपको काफी फायदा मिलेगा। जब भी वर्कआउट परफार्मेंस को बेहतर बनाने की बात आती है, तो लोग सबसे पहले अपनी डाइट, सप्लीमेंट्स या फिर एक्सरसाइज रूटीन को बदलने पर फोकस करते हैं। लेकिन वर्कआउट परफार्मेंस को बेहतर बनाने का एक ऐसा असरदार तरीका भी है, जिसके बारे में अधिकतर लोग जानते ही नहीं हैं या फिर जानकर भी उसे नजरअंदाज कर देते हैं। जी हां, यह तरीका है मेडिटेशन।

मेडिटेशन को अमूमन आत्मिक शांति के लिए जाना जाता है, लेकिन यह बहुत ज्यादा पावरफुल है। साधारण-सा नजर आने वाला मेडिटेशन, जिसमें आप बस शांति से बैठकर सांसों पर ध्यान देते हैं, वास्तव में आपके लिए बहुत अधिक असरदार साबित हो सकता है। यह आपको ताकत बढ़ाने से लेकर आपको जल्दी रिकवर करने में मदद कर सकता है। सुनने में शायद आपको अजीब लग सकता है, लेकिन सच यही है। मेडिटेशन को हम सभी सिर्फ रिलैक्सेशन के लिए नहीं है। बल्कि यह आपको बेहतर फोकस करने, स्ट्रेस को कंट्रोल में रखने, मेंटल स्ट्रेंथ को बेहतर बनाने में मदद कर सकता है। तो चलिए आज इस लेख में पावरलिफ्टिंग में नेशनल रिकॉर्ड होल्डर और



एनीटाइम फिटनेस के फिटनेस ट्रेनर विनय माहौर आपको बता रहे हैं कि मेडिटेशन वर्कआउट परफार्मेंस को बेहतर बनाने में किस तरह मददगार है-

बढ़ता है फोकस

वर्कआउट परफार्मेंस को बेहतर बनाने के लिए सबसे जरूरी है कि आपका पुरा ध्यान सिर्फ अपने वर्कआउट पर हो। इससे आपको माइंड और बॉडी का कनेक्शन बनाने में मदद मिलती है। लेकिन हम सभी के साथ ऐसा होता है कि वर्कआउट करते समय ध्यान भटकता है। उस समय हम काम से लेकर परिवार या फिर कुछ और सोच रहे होते हैं। जिससे कहीं ना कहीं परफार्मेंस पर असर पड़ता है। लेकिन, मेडिटेशन आपके दिमाग को उस वर्तमान पल में रहने की ट्रेनिंग देता है, जिससे आप अपने बॉडी मूवमेंट्स पर ज्यादा ध्यान दे सकते हैं, सही तरीके से सांस ले सकते हैं और सही फॉर्म में एक्सरसाइज कर सकते हैं। इससे आप अपने वर्कआउट से बेहतर रिजल्ट पाते हैं क्योंकि आप पूरी तरह उसमें लगे रहते हैं।

तनाव होता है कम

मेडिटेशन तनाव को कम करके मसल्स को जल्दी रिकवर करने में भी मदद करता है। दरअसल, जब आप तनाव में होते हैं, तो आपका शरीर कॉर्टिसोल नाम का एक हॉर्मोन रिलीज करता है। अगर यह ज्यादा बनता है, तो आपकी मसल्स को एक्सरसाइज के बाद रिकवर होने में दिक्कत हो सकती है। लेकिन मेडिटेशन करने से तनाव कम होता है, जिससे शरीर को वर्कआउट के बाद जल्दी रिकवर होने में मदद मिलती है।



मेंटल हेल्थ हावी न होने दें नकारात्मकता

अपने जीवन से तनाव को भगाना है तो शुरू कर दें ये काम, फिर लाइफ होगी बिंदास



कम या ज्यादा लगना, ध्यान केंद्रित करने में परेशानी और निर्णय लेने में होने वाली कठिनाई भी इसके कारण हो सकते हैं।

ध्यान और योग तनाव के खिलाफ लड़ती है लड़ाई

यूके मेंटल हेल्थ फाउंडेशन हमारे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर तनाव के हानिकारक प्रभावों से बचने के लिए कुछ

उपाय बताए हैं। ध्यान और योग तनाव के खिलाफ लड़ाई करते हैं, जो मानसिक शांति के लिए बेहद जरूरी हैं। नियमित ध्यान सत्र मन को शांत करने में मदद करते हैं, जबकि योग शारीरिक लचीलापन और मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ाता है।

ऐसे कर सकते हैं स्ट्रेस को कम

इसके अलावा दौड़ने, तैरने या साइकिल चलाने



जैसे दैनिक व्यायाम करने से एंडोर्फिन निकलता है, जो शरीर के प्राकृतिक मूड को बढ़ाता है। सकारात्मक मानसिक स्थिति को बढ़ावा देता है और शारीरिक स्वास्थ्य में सुधार करता है। प्रकृति का हमारे स्वास्थ्य पर कितना प्रभाव है, इसे कम करके नहीं आंका जा सकता। हरे-भरे पार्कों या सुंदर प्राकृतिक दृश्यों के बीच बाहर समय बिताना तनाव को काफी हद तक कम कर सकता है।

इन चीजों पर ध्यान देना जरूरी

प्रकृति के साथ यह संबंध मन और शरीर दोनों को तरोताजा करता है, जिससे मानसिक स्वास्थ्य बेहतर होता है। इसी तरह हम जो खाना खाते हैं, वह तनाव को रोकने करने में अहम भूमिका निभाता है। फलों, सब्जियों और साबुत अनाज से भरपूर आहार तनाव को कम करने में मदद कर सकता है, क्योंकि स्वस्थ खाने की आदतें शारीरिक और मानसिक दोनों तरह से काम करने में मदद करती हैं। नींद पूरी नहीं करना तनाव और चिंता को बढ़ा सकती है, इसलिए हर रात 7-8 घंटे की आरामदायक नींद की जरूरत होती है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

एम्बर हर्ड मानहानि मुकदमे के बाद काम पर जुटे जानी डेप, छह साल बाद करेंगे वापसी

हॉलीवुड अभिनेता जॉनी डेप अपनी आगामी फिल्म 'डे ड्रिंकर' के साथ इंडस्ट्री में वापसी कर रहे हैं, जिसका निर्देशन मार्क वेब ने किया है। लायंसगेट ने फिल्म का निर्माण शुरू कर दिया है। अब लायंसगेट ने हाल ही में अभिनेता की पहली झलक जारी की है, जो अब सोशल मीडिया पर वायरल हो रही है।



'डे ड्रिंकर' के इस दमदार लुक में जॉनी डेप एक मैच्योर, रहस्यमय अंदाज में नजर आ रहे हैं। उन्हें एक डबल-ब्रेस्टेड नेवी ब्लेजर और हल्के नीले रंग की शर्ट पहने हुए देखा गया। उनकी दाढ़ी ने भी फैस का ध्यान आकर्षित किया। व्हिस्की ऑन द रॉक्स जैसा दिखने वाला क्रिस्टल ग्लास पकड़े हुए डेप का लुक फिल्म के दिलचस्प शीर्षक के साथ पूरी तरह से मेल खाता है। 'डे ड्रिंकर' जॉनी डेप की हॉलीवुड में बहुप्रतीक्षित वापसी है। यह वापसी अभिनेता अपनी पूर्व पत्नी एम्बर हर्ड के साथ लंबी कानूनी लड़ाई के बाद कर रहे हैं। इस फिल्म में उनके साथ पेनलोप क्यूज भी हैं, जो 'व्लो', 'पाइरेट्स ऑफ़ द कैरेबियन: ऑन स्ट्रेंजर टाइम्स' और 'मर्डर ऑन द ओरिएंट एक्सप्रेस' जैसी फिल्मों में उनकी सह-कलाकार रही हैं। '500 डेज ऑफ़ समर' और 'स्नो व्हाइट' का निर्देशन करने वाले मार्क वेब ने कहा, 'मैं जॉनी, मैडलिन, पेनलोप और इस अविश्वसनीय कलाकारों के साथ निर्माण शुरू करने के लिए उत्साहित हूँ।' थंडर रोड के बेसिल इवानिक और एरिका ली द्वारा निर्मित 'डे ड्रिंकर' में मनु रोस, अनं पाइपर, जुआन डिपोगो बोटो और अनिका बॉयल भी महत्वपूर्ण भूमिकाओं में हैं।

टॉलीवुड

धनुष की 'कुबेर' का नया पोस्टर जारी पहले गाने के साथ शुरू होगा प्रमोशन

साउथ अभिनेता धनुष इन दिनों अपनी कई फिल्मों को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। धनुष की आगामी फिल्मों में 'इडली कड़ाई' से लेकर 'तेरे इश्क में' और 'कु बे र' शामिल हैं। आज फिल्म निर्माताओं ने 'कुबेर' फिल्म का एक नया पोस्टर जारी किया है, जिसमें धनुष अपने अंदाज में डांस स्टेप करते दिखाई दे रहे हैं। यह गाना किस दिन रिलीज होगा, इसे लेकर प्रशंसकों में काफी उत्साह है। धनुष इन दिनों निर्देशक शेखर कम्मला के साथ मिलकर 'कुबेर' नाम की फिल्म में काम कर रहे हैं। इस फिल्म में धनुष के अलावा नागार्जुन और रश्मिका मंदाना भी मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। यह एक एक्शन फिल्म होगी। खबर के अनुसार, धनुष की आगामी फिल्म 'कुबेर' की रिलीज से पहले इसके प्रमोशन की तैयारी चल रही है। इसीलिए निर्माताओं ने 'कुबेर' के प्रमोशन के लिए इसका पहला गाना लॉन्च करने की तैयारी शुरू कर दी है। निर्माताओं ने आज देवी श्री प्रसाद द्वारा रचित इस गाने को 20 अप्रैल, 2025 को रिलीज की जाने की घोषणा की है। धनुष के स्टाइलिश डांस स्टेप के साथ फिल्म कुबेर का एक और नया पोस्टर जारी किया गया है, जिसमें धनुष अपने स्टाइलिश अंदाज में डांस स्पेट करते दिखाई दे रहे हैं। एक्स पर इस पोस्टर के साथ लिखा, 'धनुष 'संभवम' लोड हो रहा है 20 अप्रैल को, कुबेरा के साथ - पहला सिंगल'



धनुष की फिल्म 'कुबेर' एक एक्शन ड्रामा फिल्म है। इस साउथ फिल्म में बॉलीवुड अभिनेता जिम सार्थ भी अहम रोल में नजर आएंगे। इस फिल्म का निर्माण सुनील नारंग और पी. राम मोहन राव शेखर कम्मला के एमिगोस क्रिएशंस बैनर तले किया जा रहा है। यह फिल्म 20 जून, 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

भोजपुरी

मनीषा को आया ब्लू ड्रम वाले गाने पर गुस्सा, बोलीं, 'शर्म आनी चाहिए...'

मेरठ में हुए सौरभ हत्याकांड को लेकर सोशल मीडिया पर काफी समय से फनी वीडियो बनाए जा रहे थे। हाल ही में इ सी हत्याकांड से प्रेरित होकर एक भोजपुरी गाना भी बनाया गया है। इस बात से इंफ्लुएंसर मनीषा रानी काफी नाराज हैं। सोशल मीडिया पर एक पोस्ट करके उन्होंने अपनी नाराजगी जाहिर की है।



ओटीटी प्लेटफॉर्म पर टेलीकास्ट हुए रियलिटी शो 'बिग बॉस 2' से मशहूर हुई इंफ्लुएंसर मनीषा रानी ने हाल ही में इंस्टाग्राम पर एक वीडियो पोस्ट किया, उसमें वह कंटेंट क्रिएट करने वाले लोगों पर काफी गुस्सा हैं। दरअसल, कुछ समय से सोशल मीडिया पर नीले ड्रम को लेकर कई तरह के फनी वीडियो देखने को मिले। हाल ही में एक भोजपुरी गाना भी नीले ड्रम को लेकर बनाया गया है। इस नीले ड्रम का कनेक्शन मेरठ में हुए सौरभ मर्डर केस से है। मेरठ में एक पत्नी ने अपने पति को प्रेमी के साथ मिलकर मारा और फिर नीले ड्रम में डालकर ऊपर से सीमेंट डाल दिया। मनीषा ने जैसे ही इस घटना को आधार बनाकर बनाए गए भोजपुरी गाने को देखा तो वह बहुत दुखी हुईं। वह ऐसा कंटेंट क्रिएट करने वालों को इंस्टाग्राम पोस्ट के जरिए खरी-खोटी सुनाती दिखाईं। जानिए, मनीषा रानी ने क्या कहा? मनीषा रानी इंस्टाग्राम पर पोस्ट की गई वीडियो में कहती हैं, 'मैंने अभी एक भोजपुरी गाने का वीडियो देखा 'ड्रम में राजा'। यह गाना मेरठ में हुए हत्याकांड से प्रेरित है।

फ्रेंच जलवा

मौजूदा दौर में फ्रेंच फैशन टिकाऊ और नैतिक रुझान, आरामदायक कपड़े और क्लासिक तथा आधुनिक शैलियों का मिश्रण ज्यादा लोकप्रिय है। अब स्ट्रीट वियर और एथलीजर कपड़े भी तेजी से पसंद किए जा रहे हैं। दरअसल, यूरोपीय संघ टिकाऊ और डिजाइनर कपड़ों के लिए एक रणनीति के साथ काम कर रहा है ताकि पर्यावरण को नुकसान पहुंचाए बिना हरित वस्त्र क्षेत्र का निर्माण किया जा सके।



नेकलाइन के हिसाब से करें अपना दुपट्टा स्टाइल

अक्सर हम अपने इंडियन और वेस्टर्न आउटफिट के साथ दुपट्टे को स्टाइल करना पसंद करती हैं। यह आपके पूरे लुक को बदल सकता है या फिर उसे थोड़ा फीका भी कर सकता है। दुपट्टे की मदद से एक स्टर्निंग लुक पाने के लिए जरूरी है कि आप उसे सही तरह से स्टाइल करें। यूं तो दुपट्टे को कई अलग-अलग तरीकों से स्टाइल किया जा सकता है। लेकिन अगर आप अपने लुक को परफेक्ट टच देना चाहती हैं तो ऐसे में आपको अपने आउटफिट की नेकलाइन को ध्यान में रखकर उसे स्टाइल करना चाहिए। आउटफिट की नेकलाइन के अनुसार जब दुपट्टे को स्टाइल किया जाता है तो इससे आपको एक स्टेटमेंट लुक मिलता है। चाहे आप वी-नेक पहन रही हों, स्वीटहार्ट नेकलाइन या फिर हाई नेक, दुपट्टा या तो उसे उभार सकता है या फिर पूरी तरह छिपा सकता है। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको बता रहे हैं कि अपने आउटफिट की नेकलाइन के अनुसार आप दुपट्टे को किस तरह स्टाइल करें-

बोट नेक आउटफिट

बोट नेक यकीनन आपके आउटफिट को एक स्टर्निंग लुक देती है। यह नेकलाइन चौड़ी और एलीगेंट होती है और इसे छिपाने की जरूरत नहीं होती। ऐसी नेकलाइन के साथ आप साइड ड्रेप, एल्बो टक दुपट्टा ड्रेप कर सकती है। साइड ड्रेप के लिए दुपट्टे को एक कंधे पर रख दें, और दूसरा सिरा पीछे छोड़ दें। यह बहुत ही लाइट और स्टाइलिश लगेगा। वहीं, एल्बो टक करने के लिए आप दुपट्टे को दोनों कंधों पर रखें और उसे कोहिनियों पर टिकने दें। यह बहुत ही ग्रेसफुल लगेगा। कभी



भी बोट नेक आउटफिट के साथ दुपट्टे को पहनते समय गले को पूरी तरह ना ढकें। इससे आपका लुक हवी लग सकता है।

वी-नेक आउटफिट

वी-नेक आपको एक शार्प और लम्बा लुक देते हैं, इसलिए इस डिटेल को न छिपाएं। इसके साथ आप वन साइड लूज ड्रेप या पिन सेंटर ड्रेप लुक काफी अच्छा लगेगा। वन साइड लूज ड्रेप लुक के लिए इसे एक कंधे पर ड्रेप करें और फिर इसे ऐसे ही खुला रहने दें। वहीं, पिन सेंटर ड्रेप करने के लिए आप चेस्ट के मिडिल में पिन करें, ताकि यह वी को प्रेम करें।

बालों को इस तरह दें कोलेजन ट्रीटमेंट, बढ़ने लगेगी लंबाई

लंबे बालों का शौक तो हर महिला को होता है। अपनी खूबसूरती से वो कभी भी समझौता नहीं करती हैं। इसलिए सबसे ज्यादा वो अपनी त्वचा और बालों की देखभाल करती हैं। वैसे तो लंबे बालों का शौक हर महिला को होता है, मगर हर किसी के बाल जल्दी लंबे नहीं होते हैं। दरअसल, इसके पीछे कई वजह हैं। पहली तो यही है कि न तो आजकल का खानपान ऐसा है और न ही बालों की उचित देखभाल करने के लिए लोगों के पास समय है। ऐसे में बालों की ग्रोथ बहुत धीमी हो जाती है। वैसे बाजार में बालों की अच्छी ग्रोथ के लिए बहुत सारे प्रोडक्ट्स और ट्रीटमेंट्स हैं। बालों की ग्रोथ के लिए कोलेजन ट्रीटमेंट भी एक लोकप्रिय और प्रभावी तरीका है। आप घर पर भी बालों को कोलेजन ट्रीटमेंट दे सकती हैं।



ग्रोथ को प्रमोट करता है और नए बालों के विकास को बढ़ावा देता है। कोलेजन ट्रीटमेंट से रूखे और क्षतिग्रस्त बालों को रिपेयर किया जा सकता है।

कोलेजन ट्रीटमेंट के फायदे:

कोलेजन बालों को जड़ से मजबूत करता है, जिससे बालों के झड़ने की समस्या कम हो जाती है। कोलेजन ट्रीटमेंट से बाल अधिक चमकदार हो जाते हैं, जिससे वे स्वस्थ और सुंदर दिखते हैं। कोलेजन ट्रीटमेंट बालों की

लहसुन से कोलेजन ट्रीटमेंट

लहसुन का हेयर पैक बालों की ग्रोथ से जुड़ी समस्याओं को दूर करने में बहुत उपयोगी हो सकता है। यह बालों के झड़ने को कम करने, बालों को मजबूत बनाने और डैंड्रफ को कम करने में मदद करता है।

गर्मियों में चेहरे पर इन किचन इंग्रीडिएंट्स को लगाने से बचें

गर्मी में हम सभी की स्किन अतिरिक्त केयर मांगती है। इस मौसम में तेज धूप, टैनिंग और पसीना आपकी स्किन को परेशान कर सकता है। ऐसे में अपनी स्किन की देखभाल करने के लिए हम कुछ घरेलू उपाय अपनाते हैं और इसके लिए कुछ किचन इंग्रीडिएंट का सहारा लेते हैं। शहद से लेकर नींबू या टमाटर जैसी चीजों को अपनी स्किन की केयर का हिस्सा बनाते हैं। लेकिन क्या आपको पता है कि हर किचन इंग्रीडिएंट स्किन के लिए सुरक्षित नहीं होता है। गर्मी पहले से ही आपकी स्किन के लिए कई तरह की समस्याएं लेकर आती है। ऐसे में अगर आप गलत इंग्रीडिएंट्स का इस्तेमाल करती हैं, तो इससे आपकी स्किन बद से बदतर हो सकती है। इससे आपकी स्किन में जलन से लेकर रैशज और पिगमेंटेशन की शिकायत हो सकती है।

प्याज या लहसुन का रस

अक्सर लोग पिंगल्स या दाग-धब्बों से निजात पाने के लिए प्याज या लहसुन के रस का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन गर्मी के मौसम में इसे लगाने से बचना चाहिए।



दरअसल, इस मौसम में स्किन को जलन या खुजली की शिकायत हो सकती है।

इतना ही नहीं, यह पसीने और तेज धूप के साथ रिएक्ट कर सकता है, जिससे रैशज या एलर्जी हो सकती है। चेहरे की डेलीकेट स्किन के लिए ये नुकसानदायक साबित हो सकती है। नमक को भी हम अपने ब्यूटी रूटिन में शामिल करना पसंद करते हैं। यह बॉडी स्क्रब्स में ठीक है, लेकिन चेहरे के लिए इसे इस्तेमाल करने से बचना चाहिए।

बेसिक कुर्ते से भी क्रिएट किया जा सकता है स्टाइल स्टेटमेंट



हम सभी अपने वार्डरोब में कई तरह के आउटफिट्स को जगह देते हैं। इन्हीं में से एक है सिंपल कुर्ता, जो पहनने में तो बहुत ज्यादा कंफर्टबल होता है, लेकिन सिंपल होने की वजह से ऐसे ही अलमारी में पड़ा रहता है। हमें लगता है कि ये कुर्ता सिंपल होने की वजह से हमारे लुक को फीका बना सकता है। हालांकि, यहां आपको यह भी समझने की जरूरत है कि स्टाइलिश दिखने के लिए हर बार महंगे और नए आउटफिट खरीदने की जरूरत नहीं होती है, बल्कि आपको अपने हर आउटफिट को सही तरह से और अलग-अलग तरीके से स्टाइल करना आना चाहिए। बस थोड़ी सी क्रिएटिविटी, सही एक्सेसरीज, लैयरिंग और कॉम्फिडेंस की मदद से आप अपने उसी सिंपल से कुर्ते को भी ट्रेंडी बना सकती हैं। आप इस कुर्ते को ब्रंच डेट से लेकर केजुअल्स, यहां तक कि किसी खास अवसर पर भी पहन सकती हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे ही स्टाइलिंग आइडियाज के बारे में बता रहे हैं, जिनकी मदद से आप अपने सिंपल कुर्ते में भी स्टेटमेंट लुक क्रिएट कर सकती हैं-



सही तरह के करें लैयरिंग

अगर आप एक सिंपल कुर्ते को एक स्टर्निंग तरीके से स्टाइल करना चाहती हैं तो ऐसे में लैयरिंग करना यकीनन एक अच्छा विचार है। लैयरिंग करने के लिए आप एक लंबा प्रिंटेड श्रग, डेनिम जैकेट या स्लीवलेस एथनिक जैकेट पहनें। यह आपके लुक को अधिक स्टाइलिश बनाता है। इसी तरह, प्यूजन ट्विस्ट के लिए कुर्ते के साथ ओवरसाइज्ड शर्ट को भी स्टाइल किया जा सकता है।

बॉटम्स को लेकर हों एक्सपेरिमेंटल

सिंपल कुर्ते में स्टेटमेंट लुक क्रिएट करने के लिए आप बॉटम्स के साथ भी एक्सपेरिमेंटल हो सकती हैं। मसलन, आप सिंपल कुर्ती के साथ प्लेन लेगिंग की जगह धोती पैट, प्रिंट वाले पलाजो या फ्लेयर्ड शरारा पहन सकती हैं। इसमें आपका लुक बेहद ही खास नजर आएगा।

कार्नर न्यूज

ड्रेसिंग की गलतियां सुधारना है समझदारी की बात

ड्रेसिंग की इन गलतियों से आपकी हाइट दिखती है कम, इन्हें पहचान कर जल्द सुधार सकते हैं



रही हैं तो आपको इसे तुरंत कटा लेना चाहिए। कटा नहीं सकते हैं तो इन्हें कम से कम एंकेल तक फोल्ड कर लें। इसकी फिटिंग पर भी ध्यान दें।

हील वाले जूते

अगर आपकी स्टाइल में हील वाले जूते शामिल है तो आपको

इन्हें ना कर देना चाहिए। इसके साथ हैवी सोल वाले जूते भी नहीं चलेंगे। आप सोच रहे होंगे हील वाले जूतों में क्या दिक्कत है? दिक्कत है। दरअसल इसमें आपके पैर छोटे दिखते हैं।

भारी एक्सेसरीज

अगर आपको भारी एक्सेसरीज जैसे टाई और घड़ी पहनना पसंद है तो इनको भी लुक से निकाल दीजिए। आपको पतली टाई पहननी होगी, इसके साथ आपको पतले स्ट्रेप वाली घड़ी भी पहननी होगी।

गलत लैयरिंग]

लैयरिंग करना फैशन का हिस्सा है लेकिन इसे सही तरीके से किया गया हो तब ही अच्छा रहेगा। अगर लैयरिंग का हर कपड़ा अलग रंग का है तो मामला सही नहीं बैठेगा। लैयरिंग को एक ही कलर पैलेट में पहनें तो अच्छा रहेगा। इसके साथ प्रिंट न चुनें और सॉलिड रंगों का चुनाव करें।

