

हरिभूमि इस्पात भूमि

रायपुर, रविवार, 20 अप्रैल 2025

मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुमहारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

वार्ड-46 में केमिकलयुक्त पानी से बढ़ा बीमारी का खतरा

आधी आबादी में नहीं पहुंचता मिलाई निगम का पानी, हजारों लोग गंदा पानी पीने हो रहे मजबूर

देवीलाल साहू :मिलाई। वार्ड क्रमांक 46 में साढ़े पांच हजार की आबादी है। यहां की आधी आबादी को मिलाई निगम से पानी नहीं मिलता है। लेकिन दस हजार की आबादी के लिए मिलाई निगम पानी नहीं पहुंचा पा रहा है। ऐसी स्थिति में इस वार्ड के लोग पानी के लिए निजी बोर पर निर्भर हैं। यहां के बोर से प्रदूषित पानी निकल रहा है। जिससे यहां की आधी आबादी को बीमारी का खतरा बढ़ता जा रहा है। उधर यहां के स्थानीय लोगों का कहना है कि जैसे-जैसे बोर के नीचे भूजल में केमिकल रिसता जा रहा है वैसे-वैसे बोर का पानी पीने लायक नहीं रहता है।

इन क्षेत्रों में नहीं मिलता निगम का पानी

मिलाई निगम शिवनाथ नदी से पानी लाकर 66 एमएलडी फिल्टर प्लांट से जोन 4 व छावनी की बड़ी पानी टंकी के माध्यम से वार्ड 46 के लोगों को पानी पहुंचा रहा है। रहवासी बताते हैं कि उड़िया बस्ती, मंच के पास, मिनी माता पारा, तरगिनी नगर, ज्योतिनगर, शीतला मंदिर आदि क्षेत्रों में इन पानी टंकियों का पानी नहीं मिलता। जिसकी वजह से यहां स्थानीय बोर खुदवाकर पाइपलाइन बिछवाई गई। इस पाइप लाइन के माध्यम से लोगों को पानी मिल पा रहा है।

इस तरह हो रहे हैं बोर खराब

वार्ड क्रमांक 46 की आबादी को पानी देने के लिए 6 बोर करवाए गए। मिनीमाता पारा चौक, इंदुगईया पारा, शंकर चबूतरा, मिलावट पारा ओपी यादव घर के पास, शर्मा आश्रम के पास और गणेश मंदिर के पास बोर हुए हैं। रहवासियों ने बताया कि वर्ष 2022 में छोटे जेतखाम के पास बोर खुदवाए गए थे। यहां का पानी पहले साफ था लेकिन धीरे-धीरे इस बोर में भी केमिकलयुक्त पानी आने लगा। वर्तमान में यहां का पानी पीने लायक नहीं है। इसी तरह गणेश मंदिर के पास के बोर का पानी लाल हो गया है। इसे प्रतिबंधित करना पड़ा। आदिवासी मुहल्ला का पंप हाउस भी पहले से प्रतिबंधित है।



30 लोगों के निजी बोर उगल रहे हैं लाल रंग

रहवासी एम राजू, अली हुसैन, एस लक्ष्मी, संगीता, उर्वशी आदि ने बताया कि पानी की समस्या को देखते हुए यहां के कई लोगों ने अपने घरों में प्राइवेट बोर करवाया। वर्तमान में सीएच राव सहित 30 लोगों के बोर लाल रंग का पानी उगल रहे हैं। उन्होंने बताया कि यह पानी न पीने योग्य है और न ही खाना बन पाता है। स्थानीय बोर से पहले साफ पानी आता था उसमें भी टीडीएस की मात्रा ज्यादा रहती है। कपड़े धोने से वह लाल हो जाता है।

नाली में अब भी बहाया जा रहा है वेस्ट मटेरियल

वाइवासियों का दावा है कि अब भी केमिकल, कोल, डामर बनाने वाले उद्योगों द्वारा नाली में वेस्ट मटेरियल बहाया जा रहा है। सालों से यह कार्य चल रहा है जिसकी वजह से भू जल धीरे-धीरे प्रभावित हो रहा। इसलिए कि पहले जिस बोर से साफ पानी आता था उसमें आगे चलकर केमिकलयुक्त पानी आने लगता है। उन्होंने बताया कि वर्ष 2019 में तत्कालीन कलेक्टर को इसकी शिकायत के बाद जांच शुरू की। इसका खुलासा ही नहीं किया गया।

अंशुल होलसेल बाजार

- 60 ₹ में साड़ी शादी में बाटने हेतु
- 200 ₹ में पार्टी वीयर साड़ी
- 290 ₹ में फैसी लहंगा
- 1290 ₹ में दुल्हन लहंगा

दिलीप मेडिकल के सामने
शनिवरी बाजार, दुर्ग (छ.न.)
(हाईवेयर लाइन, राम मंदिर)
गांधी चौक पास

राम मंदिर
गांधी चौक

अंशुल होलसेल बाजार

मंजुपारा रोड
पटेल चौक
स्टेशन रोड

अक्षय तृतीया

सुनहरे अवसर का शुभाारंभ!

- बिक्री के बाद बेहतरीन सेवा
- 100% लाइफटाइम वायबैक नीति
- 100% IGI प्रमाणित हीरे
- 100% HUID हॉलमार्क ज्वेलरी
- सबसे अलग और बेस कलेक्शन

शुद्धता जिस पर आप भरोसा कर सकें

शुरुवात सिर्फ 9.99% मेकिंग चार्जस सोने की ज्वेलरी पर	सिर्फ 10% बुकिंग की कीमत सारी ज्वेलरी पे	सीधा 10% हीरो की ज्वेलरी पे	हर ₹9000 की खरीदारी पे पाएँ, जीतने का मौका एक TATA TIAGO, ACTIVA और भी बहुत कुछ
--	--	---	---

भाव घटने या बढ़ने पर घटे हुए भाव पर गहने ले जाए

गोल्ड की शुद्धता कैरेटमीटर से जांचें और खरीदें

ALL DAYS OPEN

द्विन सिटी

गांधी चौक, दुर्ग
फोन: 91111-77550

सिविक सेंटर, मिलाई
फोन: 91111-77553

बीएसपी मार्केट, रिसाली
फोन: 91111-77558

प्रीमियम डेवलपड आवासीय प्लॉट गणपति विहार के मुख्य द्वार पर

- टाऊन एवं कंट्री प्लानिंग द्वारा अप्रूव्ड • डायवर्टेड प्लॉट्स
- तुरंत मकान बनाने लायक • पक्की बाऊंड्री वाल से कवर्ड
- पक्की रोड - पक्की ड्रेनेज नाली के साथ
- 18000 वर्ग फीट का खुला मैदान

गणपति बिल्डर्स

RERA No.: PCGRERA280225001885

कॉलोनी हेतु सभी आवश्यक सुविधाएँ उपलब्ध

RERA APPROVED

गणपति विहार

सीमित मकान ही उपलब्ध

Z-Duplex Luxury 3 BHK, Row House

R-Executive 2 BHK, Row House

WR-Duplex Luxury 3 BHK, Row House

500 से भी अधिक खुशहाल परिवार उपलब्ध सुविधाएँ

- मंदिर
- गार्डन
- बैडमिंटन कोर्ट
- नगर निगम द्वारा पानी की सप्लाई

बुकिंग कार्यालय :
वैगन आर-54, गणपति विहार कॉलोनी, महावीर खेल मैदान के पास, बोरसी, दुर्ग

बिल्डर्स एवं प्रमोटर्स:
Madhyani Builders
खेमराज मध्यानी ग्रुप

SUNDAY OFFICE OPEN

संपर्क : 98260 81020, 96170 46756



वन मंत्री ने किया केन्द्रीय प्रसंस्करण इकाई का निरीक्षण

दुर्ग। प्रदेश के वन मंत्री श्री केदार करश्यप ने आज दुर्ग जिले के पाटन विकासखण्ड अंतर्गत ग्राम जामगांव (एम) में केन्द्रीय प्रसंस्करण इकाई का निरीक्षण कर अद्यतन कार्यों का जायजा लिया। सांसद विजय बघेल व जिला एवं जनपद पंचायत के प्रतिनिधि भी साथ मौजूद थे। लघु वनोपजों के प्रसंस्करण हेतु लगभग 23 करोड़ की लागत से 110 एकड़ क्षेत्र में विभिन्न प्रसंस्करण इकाई स्थापित किया जा रहा है। वन मंत्री श्री करश्यप ने इन इकाई में प्रसंस्करण होने वाले उत्पाद की जानकारी ली। गोदादा में भंडारित वनोपज, मिलेट्स फसल, प्रसंस्करण पश्चात वितरण आदि की भी जानकारी ली। उन्होंने प्रसंस्करण संयंत्र का भी अवलोकन किया। साथ ही निर्माण कार्य शीघ्र पूर्ण कराने के निर्देश दिए। वन मंत्री श्री करश्यप ने सम्पूर्ण इकाई परिसर में स्थानीय जनप्रतिनिधियों को एक पेड़ माँ के नाम पर लोगों से पौध रोपण करने की अपील की। इस अवसर पर डीएफओ चंद्रशेखर परदेशी, एसडीएम लवकेश ध्रुव एवं अन्य विभाग के अधिकारी तथा स्थानीय जनप्रतिनिधि उपस्थित थे।

जल संरक्षण के लिए विभाग प्रमुखों को निर्देश

दुर्ग। राज्यपाल रमैन डेका ने जिले में हरियाली को बनाए रखने एवं पर्यावरण संरक्षण को लेकर ठोस कदम उठाने के निर्देश दिए थे। विगत दिवस आयोजित बैठक में राज्यपाल ने सभी विभाग प्रमुखों को निर्देशित किया कि खाली स्थानों पर अधिक से अधिक पेड़ लगाए जाएं और उन पेड़ों का संरक्षण भी किया जाए। इसके साथ ही पर्यावरण की रक्षा के लिए "एक पेड़ माँ के नाम" पर लगाई जाए। साथ ही जल संरक्षण के लिए रेन वाटर हार्वेस्टिंग प्रणाली को बढ़ावा देने के साथ-साथ तालाबों, नदियों और जलाशयों के जल संचयन की प्रक्रिया पर भी ध्यान देने के निर्देश दिए हैं। जल संचयन के इन उपायों से जिले में जलस्तर को बनाए रखने में मदद मिलेगी और आने वाले समय में पानी की समस्या को कम किया जा सकेगा।

राहगीरों को शर्बत व चने का वितरण



दुर्ग। महिला उत्थान मंडल और बालसंस्कार विभाग द्वारा हनुमान मंदिर बस स्टैंड और पंचशील नगर दुर्ग में संत आशारामजी बापू के अवतरण दिवस पर दो विभाग द्वारा शर्बत और चने का वितरण किया गया। दोनों जगह के कार्यक्रम में महिला मंडल और बालसंस्कार विभाग के सदस्य मौजूद रहे। उक्त जानकारी युवा सेवा संघ ने दी।



कलेक्टर 40 से अधिक पालकों ने कलेक्टर को लिखा पत्र

सिंह को पत्र लिखा है। जिसमें उन्होंने स्कूल नहीं तोड़ने की मांग की है। इधर डीईओ अरविंद मिश्रा ने आयुक्त सुमीत अग्रवाल को पत्र लिखकर लिखित जानकारी मांगी है।

कलेक्टर को पालक हरीश कुमार करश्यप, कुमकुम जैन, विकास खुराना, दिनेश कुमार, सीमा अग्रवाल, संजय कुमार

एक महीने के आंदोलन से पिघली सरकार, काम पर लौटेंगे सचिव

हरिभूमि न्यूज़

पिछले 17 मार्च से अनिश्चितकालीन हड़ताल पर रहे ग्राम पंचायत के सचिव अब सोमवार से काम पर लौटेंगे। विगत सप्ताहभर से राज्य शासन और सचिव संघ से चर्चा जारी थी। शुक्रवार को सचिवों का प्रदेश संगठन ने राज्य शासन से मुलाकात की थी। जिस पर उनकी मांगों को पूरा करने का आश्वासन मिला है। इसके लिए कमेटी गठित की गई है। कमेटी के जांच के आधार पर सरकार निर्णय लेगी।

बीते 17 मार्च से शासकीयकरण की अपनी एक सूत्रीय मांग को लेकर अनिश्चितकालीन

पिछले एक माह से लगातार अनिश्चितकालीन हड़ताल पर थे सचिव

शासकीयकरण करने कमेटी सौपेगी रिपोर्ट

विभाग द्वारा गठित कमेटी जनवरी 2026 तक अंतिम रिपोर्ट प्रस्तुत करेगी और इसके बाद शासकीयकरण किया जाएगा। शासकीयकरण करने से पहले पूर्व में जारी आदेश में निर्देशित चिकित्सा व्यव प्रतिपूर्ति हेतु अलग से मार्गदर्शिका जारी की जाएगी। जिला अध्यक्ष महेंद्र साहू ने बताया वर्तमान में 15 वर्ष सेवा पूर्ण करने पर हो रहे वेतन सत्यापन विसंगति का सुधार किया जाएगा। आंदोलन अवधि के वेतन की स्वीकृति तत्काल प्रदान किए जाने को लेकर सहमति बनी है। इधर सचिव संघ के हड़ताल समाप्त होने के बाद जिला पंचायत सीईओ बजरंग दुबे ने बताया कि, सोमवार से सचिव काम पर लौटेंगे।



पेड़िंग कार्य करने में छूटेगा पसीना

वर्तमान में सुशासन तिहार 2025 एवं अन्य योजना से संबंधित कार्यों का

संचालन ग्रामीण स्तर पर हो रहा है। अफसरों ने बताया कि, सभी सचिवों की आवश्यक बैठक कर कार्यों में तेजी लाने की दिशा में कार्य योजना बनाई जाएगी। पंचायत सचिवों के हड़ताल से लौटने के बाद उन्हें सुशासन तिहार, जीपीडीपी का निर्माण, आवास सर्वे का कार्य, ग्राम पंचायत की बैठक, ग्रामसभा की बैठक, 31 मार्च की स्थिति में रोकड़ बही को बंद का प्रिया सॉफ्ट में एंट्री कराना, ग्राम पंचायत पर चल रहे निर्माण कार्यों की समीक्षा एवं अन्य कार्यों को समय पर पूरा करने का दायित्व सौंपा जाएगा।

संकट : जिले में गहराने लगी पेयजल की समस्या, निस्तारी की भी परेशानी

जलस्तर गिरने से डेढ़ सौ हैंडपंप बंद, गांव में टैंकरों से हो रही सप्लाई

हरिभूमि न्यूज़

जिले में पेयजल और निस्तारी की भीषण समस्या सामने आ रही है। लगातार गांव में जलस्तर गिरने के कारण जहां बोरवेल्स बंद हो रहे हैं, वहीं तालाबों के सूखने से निस्तारी और मवेशियों के लिए पेयजल जुटाने मुश्किल हो गया है। जलस्तर गिरने के कारण जिले में तीन सौ से अधिक हैंडपंप बंद हो गए हैं। हालात यह है कि, इस साल पहली बार गांव की आबादी टैंकरों के भरोसे हो गई है।

हरिभूमि मुख्यालय के आसपास गांव में जानकारी जुटाई। इस दौरान समोदा में टैंकरों से पानी की सप्लाई की जा रही है। वहीं धनौद गांव में पहुंचने पर सियाराम निषाद ने बताया कि, मिशन के तहत टंकी बनाई गई है। पीएचई ने यहां तीन बोर किए हैं। लेकिन जलस्तर गिरने के कारण सभी बोर बंद हो गए हैं। ऐसे में थनौद ग्राम पंचायत द्वारा टैंकरों से लोगों के घर तक पानी पहुंचाई जा रही है। यही हालात समोदा ग्राम पंचायत में है। समोदा निवासी विनायक ताम्रकार ने बताया कि, पीएचई विभाग द्वारा कराया गया बोर बंद हो गया है। जिसके चलते टैंकरों से सप्लाई हो रही है।



साइकिल में डिब्बा फंसाकर ला रहे पानी

अंजोरा ढाबा में गांव से दूर खेत में लगे ट्यूबवेल से ग्रामीण डब्बा लेकर पानी ला रहे हैं। ग्रामीणों ने बताया कि, सुबह से ही लोगों की कतारें पास के बोरों में लंबी शुरू हो जाती हैं। घरों से डब्बा, बाट्टी लेकर गांव के इकटैरो ट्यूबवेल के सामने लाइन में लगना पड़ता है। ग्रामीणों का कहना है कि, पानी भरने के कारण वे दूसरा कोई कार्य नहीं कर पा रहे हैं। गांव में परिवार के बुजुर्ग बूढ़ और बच्चों के सिकन में भी पानी को लेकर दिक्कत है। रामकुमार देखमुख ने बताया हम सुबह से सारे जरूरी काम छोड़कर पानी भरने आ जाते हैं।

अंजोरा ढाबा में ढाई हजार आबादी परेशान

मुख्यालय से लगे अंजोरा ढाबा गांव में भीषण जलसंकट की स्थिति है। ग्रामीणों ने बताया कि, गांव के सभी ट्यूबवेल सूख गए हैं। एकमात्र चालू ट्यूबवेल से पानी की आपूर्ति मुश्किल से हो रही है। ग्रामीणों ने बताया कि, सुलग यहां बनाया गया है, लेकिन पानी नहीं मिल रही है। दुर्ग शहर से 15 किलोमीटर दूर स्थित ग्राम अंजोरा ढाबा भीषण है। करीब 2500 की आबादी वाले इस गांव में जैसे ही फरवरी की शुरुआत हुई, एक-एक कर सभी ट्यूबवेल सूख गए। अब गांव का एकमात्र चालू ट्यूबवेल ही लोगों की प्यास बुझा रहा है। लेकिन पर्याप्त नहीं है।

सामान्य सभा में पेयजल संकट पर हंगामा

हरिभूमि की टीम डेढ़ गांव में पहुंचकर ग्रामीणों की समस्या सुनी। इस दौरान बोरिंगारका, बोडेगांव, अंडा, चंदखुरी, निरुम, कुथरेला, कोलिहापुरी, विनायकपुर सहित कई गांव में भी पेयजल की समस्या सामने आ रही हैं। इन गांव में बोरवेल्स का जलस्तर नीचे चले जाने से पानी की समस्या बढ़ गई है। ऐसे में ग्राम पंचायत द्वारा टैंकरों से ग्रामीणों को जल उपलब्ध कराया जा रहा है। दुर्ग जनपद उपाध्यक्ष राकेश हिरवाणी का कहना है कि, पिछले कुछ सालों से उनके क्षेत्र में पेयजल संकट लगातार बढ़ रहा है। इस साल पहली बार उनके क्षेत्र के ग्राम बोरिंगारका में पेयजल व्यवस्था सुचारु बनाने टैंकर से ग्रामीणों को पानी आपूर्ति करना पड़ रहा है। तालाब सूख जाने से भूजल से काफी नीचे चला गया है। जिला पंचायत में विगत सोमवार को सामान्य सभा का आयोजन किया गया था। जहां सदस्यों ने पेयजल संकट को लेकर जमकर हंगामा भी किया था। गांव में बोरवेल्स कराने की मांग भी उठी थी।

गांव पहुंचने पर जनपद अध्यक्ष का ग्रामीणों ने किया स्वागत



हरिभूमि न्यूज़

जनपद अध्यक्ष कुलेश्वरी देवांगन जब शादी समारोह में मायके पहुंची तो उसे नहीं पता था कि वहां मायके के लोगों

बाजे-गाजे के साथ किया गया स्वागत

सुकदेव देवांगन के साथ राम मंदिर में पूजा अर्चना कर क्षेत्रवासियों के लिए भगवान से आशीर्वाद मांगा। उन्होंने कहा भाजपा के वरिष्ठ नेतागण और सांसद विजय बघेल, विधायक ललित चंद्राकर के आशीर्वाद से अधिकृत होकर बीजेपी खेमे से चुनाव लड़ी और अध्यक्ष भी बनी। इस मौके पर

उद्योग एवं सहकारिता सभापति गोपाल यादव ने भी मूलभूत समस्या के बारे में जानकारी दी। महिलाओं को बेइंझक होकर अपनी बात कहने और सम्मान से जीने के लिए समूहों से जुड़कर काम करने और आगे आने की सलाह भी दी।



कलेक्टर और सीईओ ने चुनकट्टा के आवासों का किया सर्वे

दुर्ग। पाटन के ग्राम पंचायत चुनकट्टा में आज प्रधानमंत्री आवास योजना अंतर्गत आवास 2.0 सर्वे पखवाड़े रमोर दुवार सांय सरकारर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में कलेक्टर अभिजीत सिंह तथा जिला पंचायत दुर्ग के मुख्य कार्यपालन अधिकारी बजरंग दुबे ने आवासों का सर्वे कर हितग्राहियों को शुभकामनाएं दीं। कलेक्टर श्री सिंह ने ग्राम पंचायत चुनकट्टा के विकास कार्यों की विस्तृत चर्चा की। उन्होंने हितग्राही श्री पवित्र कुमार कोशलरे के नाम स्वीकृत आवास का भूमिपूजन कर समय सीमा में आवास पूर्ण कराने हेतु नोडल अधिकारी को निर्देशित किया। साथ ही प्रगतिरत आवासों में से कवली ठाकुर के आवास का निरीक्षण कर नोडल एवं सचिव को जल्द ही कार्य पूर्ण कराने निर्देशित किया। हितग्राहियों ने राज्य सरकार तथा जिला प्रशासन का आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम मे जंघं, पाटन अध्यक्ष कीर्ति नायक, जनपद सदस्य चन्द्रिका कलिहारी, सांसद प्रतिनिधि राजेश चंद्राकर, सरपंच, उपसरपंच, पंच, अन्य जनप्रतिनिधि, समस्त अधिकारी कर्मचारी व ग्रामीण उपस्थित थे।

रेप, हत्या और प्रदेश में बढ़ते अपराध को लेकर कांग्रेस का प्रदर्शन

दुर्ग। आगामी 21 अप्रैल को कांग्रेस द्वारा सीएम निवास का घेराव किया जाएगा। अय्यूब खान सचिव प्रदेश कांग्रेस ने बताया कि विगत दिनों दुर्ग शहर के उरला ओम नगर निवासी 6 वर्षीय मारुम बच्ची के साथ हनु दुराचार व हत्या तथा प्रदेश में महिलाओं के साथ लगातार बढ़ रहे अपराधों को लेकर प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष दीपक बैज के नेतृत्व में छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के निवास का घेराव किया 21 अप्रैल को किया जायेगा। जिसमें हजारों की संख्या में रायपुर में कांग्रेसी नेता और कार्यकर्ता उपस्थित रहेंगे। अयुब

हड़ताल कर रहे पंचायत सचिवों ने प्रदेश सरकार से आश्वासन मिलने के बाद अपनी हड़ताल समाप्त कर दी है। प्रदेश सरकार से घोषणा पत्र में किए गए वादे को पूरा करने के लिए पंचायत सचिवों द्वारा अनिश्चितकालीन हड़ताल किया गया था। वहीं इस बीच प्रदेश सरकार से बातचीत का दौर भी जारी था। पंचायत सचिवों के प्रतिनिधि मंडल ने उपमुख्यमंत्री एवं पंचायत मंत्री विजय शर्मा से अपनी मांग को लेकर सकारात्मक चर्चा की। जिसमें पंचायत सचिवों की मांगों पर सहमति बनी और प्रदेशभर में पंचायत सचिवों ने अपने अनिश्चितकालीन हड़ताल को समाप्त कर दिया है।

विकास कार्यों को शुरू करने विधायक ने दिए निर्देश



हरिभूमि न्यूज़
दुर्ग

राज्य शासन लोक निर्माण विभाग द्वारा 2024-25 में स्वीकृत विकास कार्यों को लेकर विधायक गजेन्द्र यादव ने समीक्षा बैठक ली। वर्ष 2025-26 के बजट में शामिल विकास कार्यों को प्रारंभ लेआउट और स्थल को लेकर चर्चा किए। इसके अलावा मुआवजा राशि संबंधी जानकारी लिए। वित्तीय वर्ष 2024-25 में स्वीकृत सभी कार्य को गुणवत्ता के साथ पूरा करने तथा वर्ष 2025-26 के बजट में शामिल विकास कार्यों को शीघ्र प्रारंभ करने का निर्देश दिए। इस दौरान चौड़ीकरण के पहले मुआवजा के संबंध में भ चर्चा हुई। मुआवजा की राशि अधिक होने के कारण अब तक कार्य शुरू नहीं किया जा सका है। विधायक गजेन्द्र यादव ने कहा शासन से स्वीकृत कराये गए कार्य जिसे वित्तीय वर्ष 2024-25 में पूर्ण करना है। बैठक में विकास कार्यों को यथाशीघ्र समय सीमा में पूर्ण करने तथा सड़क के नवनिर्माण तथा सड़क निर्माण के अभियंताओं को वर्ष 2025- 26 के बजट में शामिल विकास कार्यों को शीघ्र प्रारंभ करने कहा। सभी विभाग के साथ सामंजस्य बनाकर कार्य को जल्द ही पूरा करने कहा।

इन कार्यों को लेकर की गई चर्चा

बैठक में जिला पंजीयक एवं उपपंजीयक भवन, महाविद्यालय में अतिरिक्त कक्ष का निर्माण, संगमग मुख्यालय में ऑडिटोरियम निर्माण, पीडब्ल्यूडी का कार्यालय भवन, दुर्ग आईटीआई का उन्नयन कार्य, न्यायिक अधिकारियों के आवास में बाउंड्री निर्माण, स्कूल भवन निर्माण, सड़क चेड़ीकरण, चंडी मंदिर से नयापारा मार्ग का चौड़ीकरण एवं पुनर्निर्माण कार्य, जेल तिहाड़ा से मिर्गीमाता चैक तक यूटिलिटी शिफ्टिंग कार्य, महाराजा चैक से बोरसी तक फोरलेन सड़क निर्माण कार्य, दुर्ग धमधा बेमेतरा अंडर ब्रिज से अगवने चौक दुर्ग तक फोरलेन मार्ग के निर्माण सहित अन्य कार्यों पर चर्चा की गई।

सुशासन में मिली शिकायत का निराकरण करने घर-घर पहुंच रहे जिले के अफसर

हरिभूमि न्यूज़

सुशासन तिहार के माध्यम से मिले आवेदनों के निराकरण करने निगम के अधिकारी व कर्मचारी मौके पर पहुंच रहे हैं। चिलचिलाती धूप के बीच सुशासन तिहार के तहत निगम अधिकारी, कर्मचारियों ने लोगों के घरों में जाकर दस्तक देकर आवेदनों का गुण व त त पूर्ण

निराकरण कर रहे है।

शनिवार को आज वार्ड क्रमांक 51 के चंचला नायक के आवेदन किया का निराकरण किया गया। वहीं वार्ड 51,52 में शीतला नगर,पंचशील नगर, सेक्टर, अमित सड़क मारुति हाइट्स के पास नया लाइट लगाया गया। स्ट्रीट लाइट से सड़क जगमग हो गए। आयुक्त सुमीत अग्रवाल ने बताया कि, आवेदनों की जांच कर कार्रवाही कर मौके पर निराकरण कर रहे हैं। नरेंद्र वैष्णव शंकर नगर दुर्ग निवासी जिन्होंने प्रधानमंत्री आवास योजना हेतु आवेदन किया था। निरीक्षण दौरान पात्र पाया गया। दस्तावेज जमा करने



के लिए आवेदक से कहा गया। इसके बाद आवंटन किया जाएगा।

निगम के अधिकारियों द्वारा नूतन देवांगन पति लोमेश देवांगन वार्ड 44 कसारीडीह दुर्ग निवासी है, जो किराए के मकान पर लगभग 8 वर्ष से रह रहे हैं। जिनके पास ना जमीन है ना मकान जिन्होंने प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत बना बनाया मकान लेने हेतु सुशासन तिहार में अपनी इच्छा जाहिर की थी।

खान का कहना है कि, छत्तीसगढ़ प्रदेश में नशा का कारोबार तेजी से फल फूल रहा है शराब की दुकानें में लगातार इजाफा हो रहा है दुर्ग भिलाई में तो अवैध सूखा नशा तो आसानी से लोगों तक पहुंच रहा है मेडिकल से मिलने वाले बहुत सी टेबलेट का इस्तेमाल भी नशे के रूप में किया जाता है जिसे बिना डॉक्टर की पर्ची से युवा वर्ग मेडिकल से लेकर नशा कर रहा है फिर यही विभिन्न प्रकार के नशेड़ी नशाखोरी कर अपराध को कर रहे और साथ सड़क में दुर्घटना भी कर रहे इन अपराधियों में सरकार का भय या डर बिल्कुल नहीं रह गया है।

HEALTH TOWN

अहलूवालिया होस्पिटल

नेमीचंद गली, रामसागर पारा, प्रभाट टॉकीज के पास, स्टेशन रोड रायपुर

📞 0771-4050006, 81031 28515

डॉ. एस.के. अहलूवालिया डॉ. गौरव अहलूवालिया

M.B.B.S., DLO M.B.B.S., D.N.B.-ENT, M.N.A.M.S.

नाक,कान, गला विभाग

- सिर, मुख एवं गले का केन्सर।
- ऑपरेशन द्वारा इलाज
- नाक की प्लास्टिक सर्जरी

घक्कर की जांच

एलजी

Dental & Consmetic Treatments

- रेडे मेइं दांतो को सीधा करना
- दांतो की नर्सो का इलाज
- दांतो की सफाई व धमकाना
- दंत प्रत्यारोपण
- मुँह के कर्म सुलने का इलाज

(Hearing Aids) सुनाई मशीन

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

पहले भी निगम ने तोड़े स्कूल

इससे पहले गंजपारा वार्ड में स्थित लाल पहादुर शास्त्री स्कूल को नगरनिगम द्वारा तोड़ा गया था। स्कूल भवन तोड़कर यहां कर्मिश्नल कामप्लेक्स बनाने की योजना थी, वहीं उपर में स्कूल भवन संजालित किया जाना था। पूर्व पार्षद श्रद्धा सेनी ने भी लगातार फंड जारी कराने का प्रयास किया था। यहां के डेड सी से अधिक बच्चों को तीन किमी दूर सरदार वल्लभाई पटेल शनिचरी बाजार स्कूल में शिफ्ट कर दिया गया। जिससे आज भी पालकनिगम के इस कारनामे से खपा है। इसके आलावा गया नगर स्थित महारत्ना गांधी स्कूल परिसर में नगरनिगम द्वारा व्यवसायिक कॉलेज बना दिया गया। लेकिन स्कूल आज भी फूटी कोड़ी नहीं मिलती है।

लिखा आयुक्त को पत्र

स्कूल को तोड़ने के मामले में पालकों ने आपत्ति दर्ज कराई है। नैने आयुक्त को पत्र लिखकर स्कूल तोड़ने के बाद उसकी मरम्मत को लेकर लिखित जानकारी मांगी है। -अरविंद मिश्रा, डीईओ



न्यू
हर 6000/- की
खरीदी पर
एक चांदी का सिक्का
फ्री

ओम ज्वेलर्स

शुद्ध सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता
टोटल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध
जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाऊस, भिलाई

शुभ खरीदी के लिए ओम ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है
हमारे यहां सर्टिफाइड राशि रत्न उपलब्ध है
■ मिनीमम एमाउंट में बुकिंग करें ■ जितना सोना उतना चांदी फ्री

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी | रिसाईपारा, धमतरी

SUNDAY OPEN

खबर संक्षेप

महापात्रा होंगे बीएसपी के
नए डायरेक्टर इंचार्ज

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के नए डायरेक्टर इंचार्ज बोकारो स्टील प्लांट के इंडी (वर्क्स) चित्ता रंजन महापात्रा होंगे। उनके नाम का चयन



आज शनिवार को सेल मुख्यालय में सलेक्शन कमेटी ने किया है। आगे स्टील मिनस्ट्री

की औपचारिक मुहर लगना बाकी है। श्री महापात्रा 30 अप्रैल को रिटायर हो रहे बीएसपी के डायरेक्टर इंचार्ज अनिबान दासगुप्ता की जगह लेंगे। आज सेल कापॉरेंट आफिस दिल्ली में हुए इंटरव्यू सलेक्शन कमेटी ने उनके नामक का चयन किया। श्री महापात्रा का नाम अब सेल बोर्ड, इस्पात मंत्रालय फिर पीएमओ की औपचारिक मंजूरी के लिए भेजा जाएगा। परखवाड़ेभर के अंदर बीएसपी की नया डायरेक्टर इंचार्ज मिलने की संभावना है। डीआईसी के लिए नौ लोगों ने इंटरव्यू दिया।

दो सफाई कर्मचारी निलंबित

भिलाई। नगर निगम भिलाई में ऐसे सफाई कर्मचारी जो ऑफिस में काम नहीं कर रहे थे। उन कर्मचारियों को उद्यान में पानी डालने की ड्यूटी लगाई गई थी। केवल पाइप लाइन से उद्यान में पौधों को पानी डालना था। फिर भी उनके द्वारा कार्य नहीं किया जा रहा था। लगातार अनुपस्थित रहते थे। अधिकारियों के साथ व्यवहार भी अच्छा नहीं था। मनमानी कर रहे थे। इसके पूर्व में उन्हें नोटिस दिया गया था। फिर भी उनके कार्य में कोई सुधार नहीं हुआ। आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय जब उद्यानों का निरीक्षण करने गए तो बहुत से पेड़ सुख पाए। वहां पर लोगों से जानकारी प्राप्त की गई तो स्थानी निवासियों ने बताया पाइप रखकर चले गए हैं। कर्मचारी नहीं आते हैं, पानी नहीं डाल रहे हैं। चेतावनी के तौर कारण बताओ नोटिस जारी किया गया था। दो सफाई महिला कर्मचारी चूंदाबाई व ललिता बाई को निलंबित कर दिया गया है। निलंबन के दौरान उनके कार्यालय जोन क्रमांक 2 वैशाली नगर किया गया है।

शहीद की पुण्यतिथि पर

सत्संग कार्यक्रम आज
गुडरदेही। ग्राम फुंडा मे शहीद लोकेश कुमार साहू एवं स्व.थानसिंह साहू की पुण्य स्मृति मे आध्यात्मिक सत्संग समारोह का आयोजन 20 अप्रैल को किया जाएगा। समारोह मे संत रविकर साहेब संत पूण्ड्रन साहेब के साथ संत श्री रामबालक दासजी महात्मागी पाटेश्वर धाम जामझडी उपस्थित रहेंगे, साथ ही कार्यक्रम मे कवि सीताराम साहू "श्याम" शिवकुमार अंगारे व केशव साहू भी शामिल होंगे। वही कार्यक्रम मे मुख्य अतिथि मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की धर्मपत्नी कौशिल्या साय होगी। अध्यक्षता समाजसेवी तिमिरेन्दु शेखर सिंह कंवर करेंगे।

वेतन समय पर नहीं
मिलने पर किया प्रदर्शन



भिलाई। एनएसपीसीएल पुरैना भिलाई तीन में टीएमडी विभाग में सिंग इंजीनियरिंग वर्क्स के अधीन कार्यरत श्रमिकों को आर्थिक परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। इसे लेकर श्रमिकों का कहना है कि सिंह इंजीनियरिंग वर्क्स का ठेका विगत 28 जुलाई 2024 से 2 वर्षों के लिये वर्क्स को मिला है। ठेका में अभी 9 महीने काम करते हुए श्रमिकों को कभी भी समय पर वेतन नहीं मिलता है। इसके लिये श्रमिको को हर महीने वेतन का मांग करना पड़ता है। समय पर वेतन न मिलने के कारण श्रमिक वर्ग को हमेशा दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। यहां के श्रमिकों ने वेतन को लेकर जमकर प्रदर्शन किया। श्रमिकों ने एनएसपीसीएल प्रबंधन से मांग किया है कि समस्या का स्थायी निराकरण करे।

सोशल मीडिया में छाने की होड़ में बेलगाम हो रहे हैं युवा
ट्विनसिटी के युवाओं में स्टंट व रील बनाने
का फ्रेज बढ़ा, मौत के मुंह में समा रहे युवा



हरिभूमि न्यूज >>> भिलाई

तीन साल में
952 लोगों ने
सड़क पर
बरती
लापरवाही

आंकड़ा

2023-342

2024-396

2025-214



पिकअप वाहन के पीछे बाइक सवार जा घुसे

दो दिन पहले भी निकले थे
रील बनाने

बताया गया है कि हर्ष, जय और आदित्य इन्स्टाग्राम में रील बनाया करते थे। 16 अप्रैल को भी तीनों रील बनाने अपनी बाइक से निकले थे। पूरी रात टाउनशिप के अलग-अलग सेक्टर में घूम-घूमकर वीडियो बना रहे थे। पुलिस ने उनके मोबाइल से वो वीडियो लिया। पूछताछ में आदित्य ने बताया भी वो लोग 16 अप्रैल की रात सेक्टर 4, सेक्टर 6 समेत कई जगह वीडियो व रील्स बना रहे थे। इसके बाद 18 अप्रैल की रात फिर रील बनाने निकले थे और बड़ा हादसा हो गया।

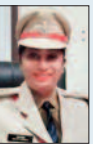
पार्टी में जाने की बात कही
फिर नहीं लौटा

जय बंसोड़ की मां के मुताबिक अपने पिता प्रकाश के साथ धुमाल बजाने का काम करता था। शुक्रवार रात की ही वो एक शादी पार्टी से धुमाल बजाकर पिता के साथ लौटा था। पिता ने जय और उसके भाई को 50-50 रुपए दिए। इसके बाद जय मां को बोलकर निकला की वो पार्टी में जा रहा है। कुछ देर बाद सूचना मिली की हादसा एक्सीडेंट हो गया है। बेटे की हदसे की बात सुनकर मां की तबियत खराब हो गई। परिवार के लोगों को रो-रो कर बुरा हाल है।



जागरूता अभियान भी चल रहा है

ट्रैफिक नियम कायदे को दरकिनारा कर चलने वाले चालकों के खिलाफ लगातार कार्रवाई की जा रही है। बाइक पर स्टंट करने वाले चालकों पर मोटर व्हीकल एक्ट के तहत कार्रवाई की जाती रही है। जागरूकता अभियान भी चलाया जा रहा है।



ऋचा मिश्रा, एसपी ट्रैफिक

केस 1

कार में दिखाया स्टंट

तेज रफ्तार कार दौड़ाकर उसमें स्टंट दिखाने का वीडियो युवक ने सोशल मीडिया में अपलोड किया था। कार सीजी 4 पीएक्स 1392 में सवार चार युवकों पर ट्रैफिक पुलिस ने कार्रवाई की। इस दौरान युवकों के खिलाफ 10 हजार रुपये का चालानी कार्रवाई हुई थी।

केस 2

बाइक से किया स्टंट

दो दिन पहले ही बाइक सवार युवक सड़क पर स्टंट करते हुए ट्रैफिक ने पकड़ लिया। इसके खिलाफ पुलिस ने 6 हजार का चालान काटा था। युवक को समझाइश भी दी थी।

केस 3

चालक का कटा चालान

चलती बाइक सीजी 07 सीआर 1638 के चालक सड़क पर स्टंट करते ट्रैफिक पुलिस ने उसे पकड़ा था। उसके खिलाफ पुलिस ने 6 हजार का चालान काटा था। युवक को समझाइश भी दी थी।

केस 4

बाइक पर रोमांस

सेंट्रल एवेन्यू मार्ग पर दिनदहाड़े डिजाइनर बाइक के पेटोल टैंक के ऊपर अपनी गर्ल फ्रेंड को बिठाकर रोमांस करते चालक को ट्रैफिक पुलिस ने पकड़ा। उसके खिलाफ 10 हजार रुपये की चालानी कार्रवाई हुई थी।

रेलवे ने वेंडर और टिकट
चेकिंग अभियान चलाया

भिलाई। रेलवे प्रशासन द्वारा अधिकृत वेंडरों के माध्यम से ट्रेनों और स्टेशनों में गुणवत्तायुक्त खानपान की सुविधा उपलब्ध कराई जाती है। स्टेशनों एवं गाडियों में यात्रियों को उपलब्ध कराई गई खानपान की गुणवत्ता को बरकरार रखने तथा उसमें लगातार सुधार हेतु प्रतिबद्धता के साथ कार्य किया जा रहा है। रेलवे को अनाधिकृत वेंडरों की विकायत भी समय-समय पर मिलती रहती है। इसे लेकर रेल प्रबंधक दयानंद ने स्वयं ट्रेनों स्टेशनों में अवैध वेंडर्स की जांच किया। जांच अभियान में मंडल वाणिज्य प्रबंधक राकेश सिंह, पांच वाणिज्य निरीक्षक, पांच वाणिज्य कार्यालय कर्मी, पांच टी टी ई मंडल द्वारा ट्रेनों व प्रमुख स्टेशनों में अनाधिकृत वेंडरों की रोकथाम के लिए नियमित रूप से खानपान जांच अभियान चलाया। इसके अलावा टिकट चेकिंग अभियान भी चलाया गया। अवैध वेंडर एवं टिकट चेकिंग जांच दल द्वारा दुर्ग के छत्तीसगढ़ एक्सप्रेस साउथ बिहार एक्सप्रेस, अमरकंटक एक्सप्रेस, हावड़ा अहमदाबाद एक्सप्रेस, इंटरसिटी एवं पैसंजर ट्रेनों में औचक खानपान जांच की गई। इस दौरान 11 अनाधिकृत वेंडर पकड़े गए। कार्रवाई कर उन्हें आरपीएफ को सौंपा गया। बिना टिकट के 33 मामले व अनियमित टिकट के 13 मामले पकड़े गए। निरै कुल 16 हजार 720 रुपये जुर्माना मिला।

शराब पीकर गाली देने पर की
हत्या, पड़ोसी युवक गिरफ्तार



हरिभूमि न्यूज >>> भिलाई

कुम्हारी हत्याकांड मामले में पुलिस ने आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। घटना का खुलासा करते हुए एसपी सुखनंदन राठौर और सीएसपी हरिश पाटिल ने खुलासा

में चाकू लेकर दौड़ते दिखा। टीम ने उक्त फुटेज को दिखाकर ग्रामीणों से पूछताछ करना शुरू किया। युवक ने अपना नाम रामपुर चोरहा निवासी जयदीप साहू होना बताया है। युवक को हिरासत लिया गया। आरोपी मृतक के पड़ोस में रहता है। घटना की रात वह खाना खाकर मृतक के घर की ओर टहलने निकला था। तब

कुम्हारी पुलिस व एससीसू की टीम ने पकड़ा

भागवत मारकण्डे की मौत हो गई है। डॉक्टर ने पुलिस को बताया कि भागवत के शरीर पर कई चोट के निशान भी है। पुलिस हत्या का अपराध कायम कर जांच करना शुरू किया। कुम्हारी पुलिस और एससीसू की टीम आरोपी की तलाश में जुटी रही। मृतक के निवास के आसपास चौक चौगहे में सीसीटीवी लगा हुआ है। जिसका फुटेज चेक करने पर रात 11.45 से 12.40 बजे के बीच एक युवक हाथ

मृतक उसे देख गाली गलौज करने लगा। घटना के समय मृतक शराब के नशे में गाली दे रहा था। आरोपी आक्रोशित में आकर घर में रखे चाकू लाकर भागवत पर अंधाधुंध वार कर दिया। घटना में मृतक के गला, पीठ में प्राण घातक हमला करना स्वीकार किया। कार्रवाई में कुम्हारी थाना प्रभारी उप निरीक्षक डीएल साहू समेत उनकी टीम का योगदान रहा है। इस दौरान क्राइम डीएसपी अजय सिंह मौजूद थे।

अवैध निर्माण, चेतावनी देकर लौटी निगम की टीम

भिलाई। सुपेला क्षेत्र में अवैध निर्माण की शिकायत पर भिलाई निगम की टीम शनिवार को कार्रवाई के लिए पहुंची। मौके पर निर्माण कार्य को हटा लेने की चेतावनी निगम ने दी और लौट गई। भिलाई निगम के मुताबिक तोड़फोड़ की कार्रवाई रविवार को हो सकती है। बैकूठधाम मंदिर के सामने वार्ड 32 कैप दो भिलाई निवासी प्रवीण वासुदेव गावंडे ने भिलाई निगम आयुक्त को शिकायत की कि 31 जुलाई को भूखंड क्रमांक 42 क्षेत्रफल 38.50 वर्ग मीटर को शासन ने पट्टा प्रदान किया था। पिता वासुदेव व मां शांता बाई की मृत्यु के बाद दूसरी जगह चला गया। अपने रिश्तेदार के यहां भिलाई आया तो पता चला कि उनकी पट्टे की जगह पर कोई व्यक्ति मकान निर्माण कर रहा है। मेरे द्वारा पट्टा दिखाने पर काम बंद नहीं किया। कब्जा करने वाले व्यक्ति के पास कोई भू मालिकता का कोई दस्तावेज नहीं है। इसलिए इस जगह का अतिक्रमण तोड़कर उनकी जगह वापस दिलाई जाए।



उप नेता प्रतिपक्ष मिले नवनिर्वाचित मंडल अध्यक्षों से

भिलाई। नगर निगम भिलाई के उप नेता प्रतिपक्ष दया सिंह ने राज्य शासन की अनुरंसा पर नियुक्ति किए गए मंडलों अध्यक्षों से मुलाकात की। दया सिंह उनके शपथ ग्रहण समारोह में शामिल हुए। उन्होंने छग गृह निर्माण मंडल के अध्यक्ष अनुराग सिंहदेव, अध्यक्ष निशक्तजन वित्त एवं विकास निगम के अध्यक्ष लोकेश कावड़िया सहित अन्य से मुलाकात की। छत्तीसगढ़ सरकार की कल्याणकारी योजनाओं, राजनीतिक गतिविधियों के बारे में विस्तार से जानकारी दी।





AAROGYAM
Superspecialty Hospital & Research Center



24x7
EMERGENCY
Ambulance Service at Your Doorstep
Emergency Number : 07883500539

24x7 Trauma Team Available

Cardiology Services Available

Neurology Services Available

CT facility Available

मेडिकल इमरजेंसी एवं क्रिटिकल केयर में हमेशा आपके साथ

अत्याधुनिक मशीनों द्वारा सम्पूर्ण इलाज

कार्डियक एवं ICU टीम



डॉ. आकाश बख्शी
MBBS, DNB, (CARDIOLOGY)

डॉ. राजेश कुमार सिंघल
MD, DNB, (INTERNAL MEDICINE)
CCIDBM, ACCMO (DIABETES)

डॉ. विशाल अग्रवाल
MBBS, DNB (INTERNAL MEDICINE)

डॉ. खालिद नेवा
MBBS, DNB (ANESTHESIOLOGY)

क्रिटिकल केयर टीम



डॉ. दीपक कोठारी
Plastic and Maxillofacial surgeon

डॉ. कुचदीप सिंह
MBBS, MS, MCh (NEURO)
Fellowship in Microsurgical Brain and Spinal surgery

डॉ. नमन पिचा
MBBS, M.S (ENT)

डॉ. अनुराग चंद्राकर
MBBS, M.S (Ortho) F.I.R.

97554 21861, 0788-2990458

NHS3, डी-मार्ट के पास, बाईपास रोड, कादंबरी नगर दुर्ग, छत्तीसगढ़



हरीभूमि

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को
अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या
अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न
नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

9300663610, 7489348301



स्वामी जी-93406-38884

By Train- रिजर्वेशन कोष

रामेश्वरम धाम यात्रा

तिरुपति बालाजी, श्री रामेश्वरम, कन्याकुमारी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, त्रिवेन्द्रमपुरम
केरला, मदुरै-मै मिनाक्षी देवी, पदमनादम
स्वामी, केरला, सुन्दरेश्वर महादेव,

राशि: स्लीपर- 18,501/-, 3AC-29,501/-

स्वामी तीर्थ यात्रा

राजपुरी छत्रवर्धनगढ़, मन्नाप्रदेश, महाराष्ट्र राज्य में सत्सत्त कम दूरी पर तीर्थ यात्रा

91111-11866, 82757-57579

Head Office : सिटी सेंटर मेल हाउस परीचर पार्क हाउस रोड कोरबा (छ.ग.)

यात्रा दिनांक

29 मई 2025

16 जून 2025

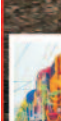
27 जून 2025

10 अगस्त 2025

09 सितंबर 2025

19 दिसंबर 2025

online Booking- www.tripuryatra.com



स्लीपर मात्र 13,500/-

By Train- रिजर्वेशन कोष

01 जुलाई से 11 जुलाई, 15 जुलाई से 25 जुलाई, 27 जुलाई से 06 अगस्त 2025 (11 दिन)

सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर

अमरनाथ यात्रा

बाबा अमरनाथ, माता वैष्णव देवी

11 यात्रियों की बुकिंग पर एक यात्री निःशुल्क

नोट :- बुकिंग आप जल्द करवाले क्योंकि रजिस्ट्रेशन व मेडिकल करवाना अनिवार्य रहता है।

राशि- स्लीपर 13,500/-, 3 एसी 20,500/-, 2 एसी 25,500/- (+ 5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:- 7354-411411

RAPUS D-36, Section 4, Karam Vihar, ROHINI, New Delhi-110085



लाइव इवेंट

भारती विश्वविद्यालय में विश्व क्वांटम दिवस पर व्याख्यान आयोजित



दुर्गा। भारती विश्वविद्यालय में विश्व क्वांटम दिवस पर विशेष व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में मुख्य वक्ता अकादमिक अध्यक्ष प्रो डॉ. आलोक भट्ट थे। उन्होंने कहा कि क्वांटम सिद्धांत जिसे क्वांटम यांत्रिकी भी कहा जाता है।

आधुनिक भौतिकी का एक मूलभूत सिद्धांत है, जो पदार्थ और ऊर्जा के व्यवहार को परमाणु और उप-परमाणु स्तर पर समझाता है। उन्होंने भौतिकी की अत्याधुनिक शाखा क्वांटम भौतिकी की वर्तमान समय में इसकी प्रासंगिकता पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि कैसे यह हमारे दैनिक दिनचर्या का एक अभिन्न अंग है। अतः स्पष्ट है कि विकसित भारत के लक्ष्य को साकार में भौतिकी की यह शाखा महत्वपूर्ण भूमिका अदा कर सकती है। अंत में उन्होंने विश्व क्वांटम दिवस के मनाए जाने का उद्देश्य, क्वांटम विज्ञान और प्रौद्योगिकी के बारे में जागरूकता को बढ़ाने और लोगों की इस क्षेत्र के प्रति रुचि विकसित करना बताया। कार्यक्रम में प्राध्यापकगण डॉ. रोहित कुमार वर्मा, डॉ. भूमिका मिश्रा, रॉलिक बेजामिन दास, डॉ. सीमा द्विवेदी, डॉ. मंजू साहू, हेमलता चंद्राकर एवं सीमा कुशवाहा सहित उपस्थित थे।

सिटी इवेंट

प्रभा ठाकुर ने खेलो मास्टर्स में दो स्वर्ण और एक कांस्य पदक जीता



भिलाई। कई बार अंतरराष्ट्रीय और राष्ट्रीय स्तर की एथलेटिक्स प्रतियोगिताओं में चैंपियन रह चुकी भिलाई की मास्टर एथलीट प्रभा ठाकुर हुसैन ने एक और उपलब्धि हासिल की है। दिल्ली में आयोजित चौथे खेलो मास्टर्स गेम्स में देशभर के 2500 से अधिक खिलाड़ियों ने भाग लिया, जिसमें 55 प्लस आयु वर्ग की श्रेणी में प्रभा ठाकुर हुसैन ने शानदार प्रदर्शन करते हुए दो स्वर्ण पदक और एक कांस्य पदक अपने नाम किया। 5000 मीटर दौड़ में प्रथम स्थान, पैदल चाल में प्रथम स्थान प्राप्त किया। 3000 मीटर दौड़ में

तृतीय स्थान प्राप्त किया। 58 वर्ष की उम्र में प्रभा की यह सफलता न केवल अद्वितीय है, बल्कि एक प्रेरणास्त्रोत भी बन गई है। प्रभा ठाकुर हुसैन न केवल एक तेज धाविका है, बल्कि एक साहसी स्काईडाइवर, अंतरराष्ट्रीय मैराथन रनर, बुलेट राइडर, एनसीसी गणतंत्र दिवस परेड में चयनित एथलीट और बहुमुखी प्रतिभा की धनी खिलाड़ी भी हैं। इससे पहले भी वह विभिन्न राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय मंचों पर भारत और छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व कर चुकी हैं।

लाइव इवेंट

स्टेशन रोड में खोला गया प्याऊ घर, महापौर ने किया उद्घाटन



दुर्गा। आमदी नगर वार्ड 24 स्टेशन रोड स्वरूप टॉकीज के सामने सनशाइन स्कूल परिसर के बाहर प्याऊ घर खोला गया। स्काउट गाइड द्वारा कंठ सुधा प्याऊ घर का शुभारंभ किया गया। महापौर अलका बाघमार ने इसका उद्घाटन किया। इस अवसर पर एमआईसी सदस्य ज्ञानेश्वर ताम्रकर, वार्ड पार्षद पायल पाटिल, पूर्व पार्षद नरेश तेजवानी, क्रीड़ा अधिकारी तनवीर अकीर, स्कूल के डायरेक्टर दर्शन भागवानी, प्राचार्या नम्रता नागर सहित अन्य प्रमुख रूप से मौजूद थे। बाघमार ने स्कूल परिसर में प्याऊ घर के शुभारंभ पर कहा कि यह स्कूल व राहगीरों के लिए एक महत्वपूर्ण सुविधा है। उन्होंने कहा कि यह प्याऊ घर बच्चों, शिक्षकों व राहगीरों को गर्मी के मौसम में पानी की सुविधा प्रदान करेगा। नम्रता नागर ने बताया कि प्याऊ घर खोलने का मुख्य उद्देश्य यह है कि राह चलते प्यासे राहगीरों एवं पक्षियों की शुद्ध निर्मल जल से प्यास बुझ सके। उन्होंने कहा यह पहल राहगीरों के लिए एक सराहनीय कदम है, जो गर्मी में उनकी प्यास बुझाने में मदद करेगा।

दिवनसिटी के प्रमुख गिरजाघरों में सेंट जोसेफ द वर्क्स चर्च सेक्टर-9, क्रिश्चियन कम्युनिटी चर्च सेक्टर 6, बैप्टिस्ट चर्च, हार्वेस्ट चर्च सेक्टर 6, मेनोनाइट चर्च बस स्टैंड, पद्मानाभपुर चर्च सहित अन्य छोटे-बड़े गिरजाघरों में शनिवार को भी आराधना और प्रार्थना का दौर चलता रहा। सुबह 9 बजे के बाद से अलग-अलग कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। शाम के समय कैंडल जलाकर प्रेयर किया गया।



भिलाई। शनिवार को ईस्टर की आराधना शुरू की गई। इस अवसर पर अनुयायी रात से चर्च में आना शुरू हो गए। गुड फ्राइडे जहां दुख और पश्चाताप का पर्व था, वहीं ईसाई समुदाय के लिए ईस्टर ईसा मसीह के पुनरुत्थान द्वारा जीवित होने के कारण खुशियों और आशा का दिन है। कैथोलिक चर्च की प्रार्थना में बाइबल का मुख्य पाठ पढ़ा गया।

दुर्गा-भिलाई के अन्य चर्चों में भी ईस्टर संदेश दिया गया। इस अवसर पर ईस्टर कैंडल जलाकर जुलूस के रूप में चर्च में प्रवेश किया। बाइबल के सभी पाठों के वाचन के बाद ईस्टर का संदेश दिया। इस अवसर पर बाइबल के अनुसार ईस्टर की रात को यीशु ने अपने मृत्यु की तीसरे दिन उनके जी उठने की याद में यह खुशी की खबर दी कि वे जीवितों और

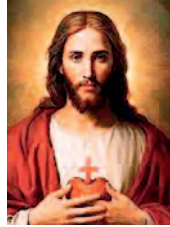
मृतकों के मसीहा हैं। बताया गया कि गुड फ्राइडे को प्रभु यीशु को सूली पर लटकाने के दो दिन बाद संडे को फिर से प्रभु यीशु ने पुनर्जन्म लिया था। इसी दिन को ईस्टर संडे कहा जाता है। इस दिन को ईसाई समुदाय के लोग खुशी के रूप में मनाते हैं। चर्च प्रभु यीशु की सामूहिक प्रार्थना होती है। घरों में प्रभु यीशु के पुनर्जन्म की तैयारियों को अंतिम रूप दिया जा चुका है। दिवनसिटी के गिरजाघरों में गुड फ्राइडे पर प्रभु यीशु के बलिदान को याद किया गया। अलग-अलग प्रार्थना सभाएं की गईं। शनिवार को सेंट जोसेफ द वर्क्स चर्च में सैकड़ों की संख्या में लोग शामिल होकर प्रार्थना की। ईस्टर पर्व को लेकर बताया गया कि प्रभु यीशु की मृत्यु के बाद तीसरे दिन उनके जी उठने की याद में मनाया जाता है। क्रिश्चियन समुदाय के

प्रभु यीशु के पुनर्जन्म का दिन ईस्टर संडे आज चर्च में आराधना, तैयारियों को दिया अंतिम रूप

ईस्टर की तैयारियों को लेकर दुर्ग-भिलाई के

ईस्टर की तैयारियों को लेकर सुबह से चर्च पहुंचने लगे लोग

दुर्गा-भिलाई सहित आसपास के 100 से ज्यादा छोटे-बड़े गिरजाघर में प्रार्थना रमाए हुई। गीत गाए गए। प्रभु यीशु मसीह के सात वचनों का जो कि मसीही जीवन का मूल आधार है, उनका पठन किया गया। आज जिस प्रकार से पूरी दुनिया में युद्ध और नफरत फैली हुई है, उसे दूर करने के लिए उनके द्वारा कहे गए सातों वचन आज भी प्रासंगिक हैं, क्योंकि यीशु मसीह द्वारा सलीब पर चढ़ाए जाने के बावजूद उन्हें मरने वालों के लिए उन्होंने कहा कि है पिता इन्हें क्षमा कर। ये नहीं जानते कि यह क्या कर रहे हैं। क्रिश्चियन कम्युनिटी चर्च सेक्टर 6 में पास्टर इंवार्ज रेड अर्पण तरुण द्वारा प्रार्थना कराई गई। उन्होंने बताया कि प्रभु यीशु ने क्रूस पर से भी मानवता और समर्पण की मिसाल पेश की जो कार्य परमेश्वर के रूप में उन्हें सौंपा गया था, उसे उन्होंने मरकर भी पूरा किया।



मेरठ से आए मुख्य वक्ता ने बताई सात वाणियों की महत्ता

मुख्य वक्ता मेरठ से आए रेव्ड जॉय हार्वर्ड ने कहा कि प्रभु यीशु मसीह के कहे गए सात वाणियों पर प्रकाश डालते हुए मसीही जीवन को वचन के अनुसार जीने की प्रेरणा से भर दिया। प्रभु यीशु मसीह ने क्षमा, पश्चाताप करने की शिक्षा देते हैं। क्षमा करने वाले आत्मा के चलाए व्यक्तित्व होते हैं। यीशु मसीह की सलिव जीवन की गवाही से जानी जाती है। इस अवसर पर इस अवसर पर निर्मल कुजूर, एक्सो गाडिया, सावधान टोपों, एसजे फिश, विमवकांत सेमुअल, दीपक हेमरोम, सलीम खालको, सहित चर्च पंचायत के सदस्य एवं समस्त कलीसिया के लोग उपस्थित थे।

बैप्टिस्ट चर्च में गुड फ्राई डे और ईस्टर की दी जानकारी

बैप्टिस्ट चर्च में सुबह से लोगों ने विशेष आराधना में उपस्थित होकर प्रार्थना की। रेव्ड प्रभु मगोहर ने आराधना में अगुवाई की। उन्होंने आज के दिन का महत्त्व बताया। उन्होंने प्रभु यीशु के जन्म के अभिप्राय से लेकर मृत्यु तक के प्रसंगों की व्याख्या की। उन्होंने कहा कि प्रभु द्वारा क्रूस पर कहे सात वचन उनके सम्पूर्ण चरित्र, व्यक्तित्व और मानव के प्रति प्रेम को प्रकट करते हैं। इस दौरान सात अलग-अलग लोगों ने यीशु मसीह के क्रूस पर कहे सात वाणियों का मनन किया। उन्होंने इसमें धर्म और इंसानियत का महत्त्व समझाया है। मसीही जीवन का मूलमंत्र भी ये सात वचन ही हैं। इस अवसर पर के. जायल, बी. अलीशा, एस जेरिस्मन, पी. जोसेफ, एन सोलोमन, एस. जोनाथन ने उपदेश दिया।

हार्वेस्ट चर्च सेक्टर 6 में बताया गया नफरत दूर कर सभी से करें प्रेम

हार्वेस्ट चर्च सेक्टर 6 भिलाई में पास्टर दीपू जेना ने आराधना में अगुवाई की। मुख्य वक्ता पास्टर किस्टी पॉल कहा कि प्रभु यीशु ने क्रूस पर रहते हुए भी प्यार करना सिखाया। उन्होंने कहा कि अपने बैरियों से प्रेम करो और अपने सताने वालों के लिए प्रार्थना करो, आज हमारे पास एक ही हथियार है प्रार्थना जो हमें सताता है उसके लिए प्रार्थना करो, प्रेम के द्वारा हम किसी भी मनुष्य को जीत सकते हैं। आज दुनिया भर में जो युद्ध और नफरत फैली हुई है, उसे हम केवल प्रेम ही के द्वारा दूर कर सकते हैं।

एमएसएमई उद्योगों को मिले बढ़ावा, लगाई जाए प्रदर्शनी

भिलाई। एमएसएमई जिला उद्योग संघ ने नए फाइनेंशियल ईयर में शनिवार को बीएसपी के ईडी एमएम एके चक्रवर्ती के साथ सौजन्य मुलाकात की। अपने कुछ ज्वलंत मुद्दे उनके समझ रखें। इन मुद्दों में एमएसएमई उद्योगों को इंव्वायी देते समय हेल्दी कॉम्पटीशन करने, एमएसएमई उद्योगों का निरीक्षण करने, प्रोपराइटी आइटम की एक प्रदर्शनी लगाने, हर 5-6 माह में एमएसएमई के साथ बैठक करने और पूरे 1 वर्ष के लिए पास बनाए जाने की मांग प्रमुख थी।

संघ के वरिष्ठ उपाध्यक्ष अरविंदर सिंह खुराना के नेतृत्व में प्रतिनिधि मंडल ईडी एमएम से उनके कक्ष में मिला। खुराना ने ध्यानाकर्षण करते हुए कहा कि एमएसएमई उद्योगों को जो भी इंक्वारी दी जा रही है, उसमें हेल्दी कॉम्पटीशन करने की जरूरत है। क्षमता के आधार पर जो बराबर की इंडस्ट्रीज है, उन्हें समान इंक्वारी दी जानी चाहिए।



उद्यमियों ने रखी मांग

देखा यह जा रहा है कि कुछ बड़े इक्विपमेंट आते हैं, तो उसमें छोटी इंडस्ट्रीज को भी डाल दिया जाता है। छोटी इंडस्ट्रीज काम ले लेती है और फंस जाती है। क्योंकि उनके पास वह काम करने की क्षमता नहीं होती। अब वह इंडस्ट्रीज काम करने नहीं दे पाएगी तो उसे 6 माह के लिए ब्लॉक कर दिया जाता है। इससे एमएसएमई इंडस्ट्री और स्टील प्लांट दोनों को नुकसान होता है। उद्यमी बृजमोहन अग्रवाल ने बीएसपी

प्रबंधन से एमएसएमई उद्योगों का विजिट करने की मांग की, ताकि उसे पता चल सके कि उसके पास लोकल में कितने एमएसएमई है। भगवान अग्रवाल ने प्रोपराइटी आइटम की एक प्रदर्शनी प्लांट के भीतर लगाए जाने की मांग रखी। ऐसे आइटम जो बीएसपी प्रबंधन बाहर से ले रहा है, उनकी प्रदर्शनी लगाई। ताकि यहां के एमएसएमई उद्योग उन्हें देख सकें। उद्यमी आशुतोष तिवारी ने पास

के मुद्दे को गंभीरता से रखा। उनका कहना था कि एमएसएमई उद्योगों के लिए पूरे 1 वर्ष का पास बनाकर दिया जाए। यदि किसी एमएसएमई उद्योग के पास परचेज ऑर्डर नहीं है तो भी पास मिलना चाहिए। ताकि वह अधिकारियों से मिल सके और अपनी बात रख सकें। उद्यमी रामकुमार बंसल ने हर 5-6 माह में एक बार बीएसपी प्रबंधन के साथ एमएसएमई की बैठक रखे जाने की मांग रखी।

चक्रवर्ती ने सभी विषयों पर सार्थक प्रयास की बात की। बैठक में सीजीएम केसी मिश्रा, एके मिश्रा, जीएम मनोहर शर्मा, पीबी प्रभाकर, एमएसएमई उद्योग संघ से आशुतोष तिवारी, देशराज यादव, आरके सिंह, रामकुमार बंसल, अनिल शुक्ला सहित अन्य मौजूद थे। बैठक के बाद सभी सदस्य संगठन के अध्यक्ष केके झा से मिले और उन्हें वस्तु स्थिति की जानकारी दी।

पुराना बस स्टैंड में आयोजित कार्यक्रम में विधायक ललित चंद्राकर, मेयर अलका बाघमार भी पहुंची

अनोखी पहल : बेजुबान पशु-पक्षियों के लिए निशुल्क बांटे गए सकोरा और कोटना, लोगों से अपील दाना-पानी का इंतजाम जरूर करें



रिकार्ड तोड़ गर्मी के इस कोहराम में पशु पक्षी का जीवन खतरों से गुजर रहा है। इसमें मुख्य रूप से वायु प्रदूषण और ध्वनि प्रदूषण और जल प्रदूषण पर पूर्ण रूप से काबू नहीं पा रहे हैं। दिन को जल गर्म हो जाता है जिसे पक्षी ग्रहण नहीं कर पाते। नदी तालाबों का जल निर्मल एवं कंचन हो जाता है। इसे देखते हुए दाना-पानी का इंतजाम करने का अभियान शुरू कर किया गया है। लोगों से अपील की जा रही है कि अपने आसपास सकोरा और कोटना रखकर इन बेजुबान पशु-पक्षियों की मदद करें।

430 नग सीमेंट का कोटना एवं 4400 सकोरे

संस्था के अध्यक्ष योगेन्द्र शर्मा बंटी ने बताया कि पानी अनमोल है, इसके बिना जीवन संभव नहीं है। दिनों दिन बढ़ती गर्मी के चलते बेजुबान पशु-पक्षियों के समक्ष दाना और पानी की समस्या आ गई है। इसे देखते हुए काउंटर खोला गया, जहां 430 नग सीमेंट का कोटना एवं 4400 सकोरे का वितरण किया गया। इसके साथ ही लोगों से अपील की गई कि वे अपने घर के आसपास छत में, पेड़ों में सकोरा जरूर रखें। कोटना में पानी भरकर घर के आसपास रखें, ताकि पशु-पक्षी इस भीषण गर्मी में अपना गला तर कर सकें। आए अतिथियों ने संस्था के कार्यों की सराहना करते हुए कहा कि दुर्ग ही नहीं बल्कि पूरे प्रदेश की एक बेमिशाल संस्था है, जो विगत कई वर्षों से मानव सेवा गौ सेवा पशु पक्षियों की सेवा दियोग जगो की सेवा कर रही है।



किन्नरों ने भी किया सहयोग

कोटना वितरण कार्यक्रम में किन्नरों ने भी सहयोग प्रदान किया। किन्नर कल्याण समाज के बैनरतले किन्नर मीके पर पहुंचे। संस्था की अध्यक्ष जया, प्रीति, छुटकी सहित समस्त किन्नर सदस्य भी आयोजन में उपस्थित होकर अपने हाथों से कोटना एवं सकोरे का वितरण किया।

सिटी इवेंट

राजपूत समाज का अधिवेशन प्रतिभावान का हुआ सम्मान



भिलाई। राजपूत छग रहटादाह का भिलाई में 61वां महाधिवेशन हुआ। इस मौके पर ध्वाजारोहण के बाद शौर्य पत्रिका 2025 का विमोचन किया गया। संयोजक शेर सिंह, सहसंयोजक चंद्रशेखर सिंह, प्रमोद सिंह एवं उप संयोजक राजेन्द्र सिंह, पंकज सिंह, हीरा सिंह, संतोष चंदेल, चित्तरंजन सिंह, मनोज सिंह का स्वागत किया गया। महासभा के अध्यक्ष

■ समाज के अध्यक्ष सहित अन्य पदाधिकारियों का हुआ निर्वाचन

बजरंग सिंह ने अध्यक्षीय उद्घोषन के बाद वार्षिक प्रतिवेदन पढ़ा। इसके बाद निशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह थे। विशिष्ट अतिथि विजय बघेल सांसद, शालिनी सिंह योजना आयोग अध्यक्ष, डोमन लाल राजपूत क्षत्रिय महासभा, डोमनलाल कोसंबाड़ा विधायक अहिवारा, गजेन्द्र यादव विधायक दुर्ग, ललित चंद्राकर विधायक ग्रामीण, पूर्व विधायक बेमेतरा अवधेश सिंह चंदेल, जय सिंह सहित अन्य मौजूद थे। डॉ. रमन सिंह ने 12वीं की परीक्षा में 95% के साथ सफल होने वाले गौरव सिंह को प्रथम राजा मनमोहन सिंह सम्मान, राजनीति में सफल पार्षद पंचायत एवं पालिका अध्यक्ष गणों का सम्मान किया। शाम 7 बजे शोभा यात्रा निकाली गई, जिसमें लगभग 7000 राजपूतों ने भाग लिया। कार्यक्रम के दूसरे दिन सुबह 7 बजे से त्रिवार्षिक चुनाव हुआ। 11 बजे से सांस्कृतिक कार्यक्रम हुए। युवक-युवती परिचय सम्मेलन हुआ।

विषय विशेषज्ञों ने समाज के युवाओं का किया मार्गदर्शन

विषय विशेषज्ञ डॉ. सुधाकर सिंह, डॉ. प्रीति सिंह, देव, कमल गौतम, अस्तिस्टेंट कमिश्नर जीएसटी आमास सिंह ने करिअर गाइडेंस पर युवाओं एवं पालकों को मार्गदर्शन दिया। इस मौके पर विभिन्न प्रतियोगिता आयोजित की गई। वहीं सांस्कृतिक, खेल कूद एवं अन्य विजेताओं को पुरस्कार वितरण किया गया। इस अवसर पर विजयी प्रत्याशी बजरंग सिंह बैस अध्यक्ष, नरेन्द्र सिंह वरिष्ठ उपाध्यक्ष, पंकज भुवाल उपाध्यक्ष, नीरज सिंह कोषाध्यक्ष, अशोक सिंह महासचिव, सत्येन्द्र सिंह सहसचिव, धनश्याम सिंह उपसचिव, जितेंद्र सिंह प्रचार, महिला अध्यक्ष रश्मि सिंह, सचिव मधुबाला सिंह, युवा अध्यक्ष अनुराग सिंह, सचिव महेंद्र सिंह को केन्द्रीय निर्वाचन अधिकारी कृष्ण कुमार सिंह ने प्रमाण पत्र प्रदान कर पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई।

लाइव इवेंट

सांसद विजय ने हड्डी रोग विशेषज्ञ डॉ. नायडू का किया सम्मान



भिलाई। राधाकृष्ण मंदिर स्थापना दिवस पर गीता जयंती विकाय कार्यों का लोकार्पण व सम्मान समारोह का आयोजन ग्राम खोला बासीन में आयोजित था। समारोह के मुख्य अतिथि सांसद विजय बघेल थे। अध्यक्षता जनपद पंचायत पाटन कीर्ती नायक ने किया। विशिष्ट अतिथि के रूप में छालीबुड अभिनेत्री व प्रदेश राज्य केश शिल्पी कल्याण बोर्ड अध्यक्ष मोना सेन थी। अतिथियों में जिला पंचायत सभापति कल्पना नारद साहू समेत अन्य अतिथिगण मौजूद थे। इस दौरान नाडी नस हड्डी रोग विशेषज्ञ डॉ. वाई अप्पल नायडू का सांसद ने प्रतीक चिन्ह, शाल और प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया। समारोह में हरिकर्तन, रंग सरोवर कार्यक्रम भी आयोजित था।

सिटी लाइव

केंद्रीय सड़क परिवहन में दीपक शर्मा अपर बने महानिदेशक



भिलाई। छत्तीसगढ़ राजिम के मूल निवासी दीपक कुमार शर्मा को हाल ही में केन्द्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्रालय, भारत सरकार में अपर महानिदेशक के पद पर पदस्थ किया गया है। इस पद तक पहुंचने वाले दीपक शर्मा छत्तीसगढ़ के प्रथम अधिकारी हैं। मूलतः पितरैबंद राजिम ने अपनी स्कूली शिक्षा नवापारा राजिम तथा सिविल इंजीनियरिंग में स्नातक तथा स्नातकोत्तर की पढ़ाई शासकीय इंजीनियरिंग महाविद्यालय रायपुर में पूरी की। 1992 में दीपक कुमार शर्मा का चयन भारतीय इंजीनियरिंग सेवा (आई ई एस) में हुआ, जिसके बाद से उनकी पदस्थापना दिल्ली, दुर्ग, गांधीनगर, जयपुर, भोपाल तथा देहरादून में केन्द्रीय सड़क परिवहन एवम राजमार्ग मंत्रालय तथा एनएचआई के महत्वपूर्ण पदों पर रही। छत्तीसगढ़ में एनएचआई के परियोजना निदेशक पद पर रहते हुए दुर्ग के प्रथम बायपास का निर्माण 2000 में उनके मार्गदर्शन में नियत समय से पूर्व पूरा हुआ था। दीपक शर्मा ने भारत सरकार के गुजरात के क्षेत्रीय अधिकारी के पद पर कार्य करते हुए गुजरात में दांडी हेरिटेज राजमार्ग व सोमनाथ-द्वारिका सड़क निर्माण, सरखेज-गांधीनगर के चार तथा छः लेन सहित अनेक प्लाई ओवर के कार्य को सुगमता पूर्वक संपन्न कराया। दीपक शर्मा ने मध्य प्रदेश राज्य के मुख्य अभियंता सह क्षेत्रीय अधिकारी के पद पर राज्य की अनेक सड़क परियोजनाओं के योजना और क्रियान्वयन में महती भूमिका निभाई। शर्मा ने पहाड़ी क्षेत्रों हेतु सर्वोच्च न्यायालय की गठित कमेटियों से प्रोजेक्ट्स को क्लीयरेंस जून 2024 में दिलाने में योगदान दिया।

जनभागीदारी समिति ने करीब 6 साल पहले शुरू की थी मोर नोनी योजना

गर्ल्स कॉलेज में अनोखी पहल : अग्रसेन वेलफेयर ट्रस्ट गरीब छात्राओं को पढ़ाने दे रहा 1 लाख, टीचर्स ले रहे गोद, उद्योगपति भी आगे आए

भिलाई। गर्ल्स कॉलेज दुर्ग में प्रोफेसरों की अनोखी पहल से गरीब और जरूरतमंद छात्राओं का भविष्य संवर रहा है। ऐसी बच्चियां जो कॉलेज में पढ़ाई की फीस तक नहीं दे पा रहीं, उन्हें पढ़ाने का बड़ा शहर की सामाजिक संस्थाओं, टीचर्स और समाजसेवियों ने उठाया है। इसकी शुरुआत भी हो चुकी है। अग्रसेन वेलफेयर ट्रस्ट द्वारा ऐसी बच्चियों के लिए प्रतिवर्ष 1 लाख रुपए का सहयोग प्रदान कर रहा है। इतना ही नहीं कॉलेज के करीब 30 प्रोफेसरों औसतन 1 बच्ची को गोद लेकर उसकी फीस जमा करा रहे हैं। कॉलेज के ही प्रोफेसर डॉ. डीसी अग्रवाल ने केबीसी में करीब 50 लाख रुपए जीते थे। उन्होंने एक वर्ष 1 लाख रुपए की मदद इन बच्चियों के लिए की। वर्तमान में कॉलेज में नई जनभागीदारी समिति का गठन किया गया है, जिसमें उद्योगपति आके श्रीवास्तव ने 30 छात्राओं के लिए औसतन 1300 रुपए प्रति के हिसाब से सहयोग किए जाने सहमति दी है। इतना ही नहीं बैठक में दिनेश नलेडो द्वारा ने तत्काल 11 हजार रुपए की राशि प्रदान की, ताकि जरूरतमंद छात्राओं अपनी कॉलेज की पढ़ाई पूरी कर सकें। इस अनोखी पहल को लेकर डॉ. अग्रवाल ने बताया कि मदद ऐसी बच्चियों को की जाती है, जो बीपीएल श्रेणी से आती हों, उनका इंटरव्यू लिया जाता है। इसके बाद प्राथमिकता तय की जाती है। इसमें जिसके माता-पिता नहीं है, वे पहली प्राथमिकता में हैं। इसके बाद पिता नहीं है या माता नहीं है। दोनों मजदूरी करते हैं, बच्ची खुद कहीं काम करती है। ऐसी बच्चियों को उपलब्ध बैठक के हिसाब से आर्थिक सहायता प्रदान की जाती है। राठक में देवानन्द वर्मा, अश्वनी कुमार, मुकेश भारदीय, झरना वर्मा, मोहित कुमार गजवानी, डॉ. अमिता सहगल, डॉ. केएल राठी एवं डॉ. लता मेश्राम उपस्थित थे।



कॉलेज की हर समस्या का निराकरण किए जाने बैठक में निर्णय

बैठक में अध्यक्ष प्रांति साहू ने महाविद्यालय द्वारा संचालित गतिविधियों की प्रशंसा की और हर संभव जनप्रतिनिधियों के माध्यम से महाविद्यालय की समस्याओं के निराकरण का आश्वासन भी दिया। उन्होंने महाविद्यालय के पूर्व निर्णय एवं कार्यों का अनुमोदन करते हुए महाविद्यालय के लिये आवश्यकतानुसार सामग्री दो एसी एवं दस पंखे क्रय करने की अनुमति भी प्रदान की। प्राचार्य ने महाविद्यालय की तात्कालिक जरूरतों में कक्षाओं की कमी, प्राध्यापकों का अभाव, छात्रावास की जीर्ण स्थिति, खेल मैदान के संधारण जैसी समस्याएं बताईं। महाविद्यालय की प्रतिभाशाली छात्राओं को प्रोत्साहन राशि प्रदान करने की अनुमति चाही, तो समिति के उद्योगपति सदस्य आरके श्रीवास्तव ने बड़ी सहजता से खेल मैदान के समतलीकरण हेतु आवश्यक सामग्री एवं 30 छात्राओं को प्रति छात्रा 1100 की प्रोत्साहन राशि देने की स्वीकृति दी।

छात्रों को ट्राइसिकल और व्हीलचेयर भी उपलब्ध कराई जा रही

डॉ. डी.सी. अग्रवाल ने महाविद्यालय में जरूरतमंद छात्राओं हेतु संचालित मोर नोनी योजना की जानकारी देते हुए बताया कि महाविद्यालयीन स्टाफ एवं अग्रसेन वेलफेयर ट्रस्ट द्वारा प्रतिवर्ष लगभग एक लाख रुपये की राशि छात्राओं को प्रवेश शुल्क के रूप में उपलब्ध करायी जाती है। सामाजिक सरोकार के अन्तर्गत सुधीर

बैठक में दी गई शैक्षणिक और गैर शैक्षणिक कार्यों की जानकारी

शासकीय कन्या महाविद्यालय की नवगठित जनभागीदारी की प्रबंध समिति की प्रथम बैठक अध्यक्ष प्रांति साहू की अध्यक्षता में हुई। प्रमारी प्राध्यापक डॉ. डीसी अग्रवाल ने बताया कि महाविद्यालय की प्रथम बैठक में सदस्यों ने जो सकारात्मक पहल कर अपनी उदारता का परिचय दिया इससे महाविद्यालय की प्रगति का एक नई दिशा मिलेगी। प्राचार्य डॉ. रंजना श्रीवास्तव ने सदस्यों का स्वागत किया। सभी सदस्यों का परिचय कराया गया। इसके उपरान्त महाविद्यालय की संक्षिप्त जानकारी दी गई तत्पश्चात महाविद्यालय के विकास में जनभागीदारी समिति की भूमिका पर प्रकाश डाला गया। डॉ. अग्रवाल ने आगे बताया कि समिति के समक्ष जनभागीदारी मद से संचालित होने वाले शैक्षणिक एवं गैर-शैक्षणिक कार्यों की रूपरेखा प्रस्तुत की गई। समिति के सदस्यों को महाविद्यालय द्वारा प्रतिवर्ष अंकेक्षित कराई जाने वाली रिपोर्ट की भी जानकारी दी गई।



अग्रवाल द्वारा जरूरतमंद छात्राओं को ट्राइसिकल एवं व्हीलचेयर जैसी जरूरत की सामग्री भी उपलब्ध करायी गई है। विधायक प्रतिनिधि दिनेश नलेडो ने 11 हजार रुपये की राशि इस कार्य हेतु उपलब्ध कराई है। उमणी कोटारी अपनी मेहनदी लगाने की प्रोफेशनल कला से महाविद्यालय की छात्राओं को स्वालम्बी बनाने के लिए लगातार निःशुल्क कार्यशालाओं का आयोजन करेंगे।

आयोजन

मसीही समाज ने किया रक्तदान आपसी भाईचारे का दिया संदेश



भिलाई। रक्त का संबंध जीवन से होता है, जिस प्रकार जीवन के विकास के लिए रक्त की आवश्यकता होती है। उसी प्रकार मसीही समाज जो यीशु मसीह का अनुसरण करते हैं। उन्होंने अपने आत्मिक जीवन के लिए यीशु के लहू को ग्रहण किया है। क्योंकि यीशु ने भी अपने बहुमूल्य रक्त को बहाकर हमें संदेश दिया। इस दुख भोग सप्ताह के समय हम मसीही प्रेम को प्रकट एवं स्मरण करते हुए छत्तीसगढ़ डायोसिस (उत्तर भारत की) रायपुर के नेतृत्व में तथा सेंट थॉमस चर्च सोएनआई भिलाई की कलीसिया द्वारा स्थानीय पासवान रेवरेंट के. स्टेनली की अगुवाई में शुभ शुक्रवार को जिला अस्पताल दुर्ग में जाकर

रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। स्वयं रक्तदान करके, समाज के लिए एक सार्थक प्रयास कर भिलाई-दुर्ग शहर में अपने आपसी प्रेम और सौहार्द को बांटने का एक अच्छा उदाहरण प्रस्तुत किया। रक्तदान के लिए सामाजिक जागरूकता को बढ़ावा दिया। सेंट थॉमस चर्च सोएनआई भिलाई के कोषाध्यक्ष अनंत शिवप्पा, सुदेश लाल, विशाल डैनियल, केनिथ, सौजन्या, हाबेल राजू, निर्मल दास, अनूप शिवप्पा, क्षितिज मेनन, प्रतिश लाल, सान्प्रम सौर्य पार्कर, 4 नर्सिंग छात्र जितिन सिजू,एलिन थॉमस, सिबी रेजी, सोफिन जिंसी आदि ने रक्तदान कर मसीही समाज का प्रेम उत्साह और हौसला बढ़कर मानवता का संदेश दिया।

जिला अस्पताल के ब्लड बैंक में किया डोनेट

ट्रिवनसिटी में कानून की पढ़ाई के लिए शैक्षणिक संस्थाओं में बेहतर वातावरण

लॉ के क्षेत्र में रोजगार के अवसर, क्लैट चयन परीक्षा में युवाओं की बढ़ रही रुचि



एलएलएम और पीएचडी तक करने का अवसर

शंकराचार्य प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी के डायरेक्टर डॉ. सुशील चंद्र तिवारी ने बताया कि यदि आपको रुचि शिक्षा के क्षेत्र में है तो प्रोफेसर बन सकते हैं। इसके लिए आपको लॉ गेजुएशन करने के बाद पोस्ट गेजुएशन एलएल एम करना होगा और नेट या पीएचडी की उपाधि प्राप्त करनी होगी। लॉ के क्षेत्र में करियर अपनाने के बाद अन्य क्षेत्र की तरह यहां भी स्पेशलाइजेशन का महत्व बढ़ गया है जैसे क्रिमिनल लॉ, कॉरपोरेट लॉ, लीगल जर्नलिस्ट, सायबर लॉ, कंज्यूमर प्रोटेक्शन लॉ, टैक्स लॉ आदि बहुत से क्षेत्र हैं, जहां आप महारत हासिल कर सकते हैं। आर्थिक गतिविधियों के विकास और डिजिटल दौर के बाद से वकालत का क्षेत्र बढ़ता ही जा रहा है। जिससे रोजगार के अवसर बढ़ेंगे। आज कोई भी क्षेत्र कानून से अछूता नहीं है।

कानून के जानकारों की आवश्यकता दिन प्रतिदिन बढ़ रही

डॉ. तिवारी ने बताया कि सामान्य जीवन की गतिविधियों में कानून के जानकारों की आवश्यकता पड़ती ही है। इस लिए यह क्षेत्र युवाओं के लिए एक स्थायित्व और विकास की संभावनाओं से भरा हो सकता है। विशेषज्ञों के अनुसार यह एक उच्च स्तरीय और विशेषज्ञताओं से भरा क्षेत्र है जहां सरकारी और निजी सेक्टर में अच्छे अवसर हैं। इसके लिए आपको पढ़ने की आदत होने के साथ ही प्रेजेंटेशन स्किल्स, संवाद कुशलता होना बहुत काम आता है। छत्तीसगढ़ में नेशनल लॉ यूनिवर्सिटी के साथ ही कई विश्वविद्यालय और महाविद्यालय लॉ की शिक्षा दे रहे हैं। श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी में पांच एवं तीनवर्षीय लॉ का कोर्स उपलब्ध है।

ट्रिवनसिटी में लॉ की पढ़ाई के पर्याप्त अवसर

विश्वविद्यालय के डायरेक्टर विकास, डॉ. सुशील चंद्र तिवारी ने जानकारी दी कि ट्रिवनसिटी में पढ़ाई के पर्याप्त अवसर हैं। बीसीआई से मान्यता प्राप्त बीए एलएलबी, बी कॉम एलएलबी तथा तीन वर्षीय लॉ पाठ्यक्रम उपलब्ध है, जहां उच्च स्तरीय ग्रन्थालय और मूट कोर्ट की सुविधा योग्य शिक्षकों के साथ उपलब्ध है। लॉ को करियर के रूप में अपनाने के लिए प्रवेश परीक्षा की तैयारी प्रारंभ कर देनी चाहिए या सीधे प्रवेश देना वाले संस्थानों से संपर्क में रहें। शैक्षणिक संस्थाओं में लगातार करियर गाइडेंस भी दिया जा रहा है, ताकि युवाओं में कानून एजुकेशन को लेकर अवेयरनेस आ सके।

कार्नर न्यूज

भिलाई। इन दिनों कानून(लॉ) के क्षेत्र में विद्यार्थियों का रुझान बढ़ा है। क्लैट की चयन परीक्षा में बढ़ती प्रतिभागियों की संख्या इसका उदाहरण है। लॉ को करियर के रूप में अपनाने का सपना देख रहे युवाओं के लिए कई विकल्प मौजूद हैं। सबसे पहले सवाल यह उठता है कि लॉ की पढ़ाई के लिए योग्यता क्या होना चाहिए? फीस कितनी होगी? कौन से संस्थान अच्छे हैं? और इसमें रोजगार के अवसर कहा मिलेंगे। सरकारी और निजी क्षेत्र में रोजगार कैसे मिलेगा? हमें इन सब की जानकारी होना आवश्यक है। लॉ की पढ़ाई के लिए आपको किसी मान्यता प्राप्त बोर्ड से होकर सैकंडरी 10+2 की परीक्षा न्यूनतम 45 प्रतिशत अंक के साथ उत्तीर्ण होना चाहिए। 12 वीं के बाद आप पांच वर्षीय लॉ के कोर्स में प्रवेश ले सकते हैं, इसके लिए आपको क्लैट की परीक्षा देनी होगी। आप चाहें तो गेजुएशन करने के बाद भी लॉ कर सकते हैं। गेजुएशन के बाद तीन वर्षीय प्रोग्राम में प्रवेश ले सकते हैं। इसके लिए बहुत से संस्थान प्रवेश परीक्षा आयोजित करते हैं और अधिकांश बिना प्रवेश परीक्षा के डायरेक्ट प्रवेश देते हैं। पांच वर्षीय लॉ पाठ्यक्रम अलग अलग स्ट्रीम में उपलब्ध है, जैसे बीए एलएलबी, बी कॉम एलएलबी, बीएससी एलएलबी आदि। इससे आप अपनी पसंद के कोर्स में गेजुएट भी हो जायेंगे और लॉ भी कर सकेंगे। लॉ की उपाधि लेने के बाद आपको बार काउंसिल ऑफ इंडिया में पंजीकृत करना होगा तभी आप कोर्ट में प्रैक्टिस कर सकेंगे। इसके अलावा अगर आप वकालत नहीं करना चाहते हैं तो सहायक अभियोजन अधिकारी, पब्लिक सेक्टर, बैंकिंग सेक्टर में भी जांब कर सकते हैं।

हेल्थ टिप्स

सुबह-शाम की दौड़ में इन बातों का ध्यान रखने से मिलेगा ज्यादा फायदा

अगर आप रनिंग करते हैं, ताकि आपकी सेहत अच्छी बनी रहे , तो आपको इन बातों का ध्यान जरूर रखना चाहिए, वरना आपकी सेहत को पूरा पूरा फायदा नहीं पाएगा और मस्टेक आपकी सेहत पर भारी पड़ सकती है।

रनिंग के दौरान किन बातों का रखें ध्यान ?

वौड़ लगाने के लिए जूते पहनना बेहद जरूरी है और वह भी सही जूते। आप रनिंग के दौरान ऐसे जूते पहनें, जिनके सोल मोटे हो, ताकि आपके पैरों को सपोर्ट मिले। खराब क्वालिटी के जूते पहनने से घुटनों और एड़ियों में दर्द हो सकता है, जिससे चोट लगने का खतरा बढ़ जाता है।

अचानक से रनिंग शुरू करना ठीक नहीं होता है। पहले कुछ देर वार्म अप करें। हल्की जाँगिंग और स्ट्रेचिंग करें। इससे शरीर एक्टिव हो जाता है। कुछ लोग लगातार शुरू से लेकर आखिर तक दौड़ते ही रहते हैं। इसके बजाय बीच-बीच में थोड़ी गति को कम करें पैरल चलें। इससे घुटनों पर दबाव कम पड़ेगा और स्टैमिना भी अच्छी होगी। रनिंग के दौरान पसीना निकलता है, इस वजह से आपको डिहाइड्रेशन हो सकता है। इसलिए रनिंग से पहले पानी पिएं और बीच-बीच में पानी पीते रहें। रनिंग के दौरान हमेशा नाक से सांस लें और छोड़ें। अगर आप मुंह से सांस लेंगे, तो आपका गला सूख सकता है और आपको थकान महसूस हो सकती है। दौड़ लगाते समय पोस्चर का भी सही ध्यान रखना होता है। अपने कंधों को रिलैक्स रखें

दिन भर में आपकी उत्पादकता में सुधार होता है

व्यायाम आपको मानसिक और शारीरिक दोनों तरह से ताजगी देता है। यह न केवल आपकी सजगता बढ़ाता है, बल्कि आपको सही समय पर बिस्तर से उठने में भी मदद करता है। एक अच्छी दौड़ के बाद, शरीर में अधिक एंड्रेनालाईन और एंडोर्फिन प्रवाहित होते हैं। जो आपके कसरत खत्म होने के बाद घंटों तक बनी रह सकती है।

हृदय के स्वास्थ्य में सुधार



क्या आप हृदय रोग के जोखिम को लगभग आधा कम करना चाहते हैं? हर दिन पाँच मिनट की दौड़ आपके और हृदय रोग के कम जोखिम के बीच की कड़ी है। शोध से पता चलता है कि धावकों में समय से पहले मृत्यु का जोखिम 27% कम होता है और हृदय संबंधी समस्याओं से मृत्यु का जोखिम 30% कम होता है। यह सभी धावकों के लिए सच है, चाहे वे कितनी भी तेज दौड़ें या कितनी भी देर तक दौड़ें। सभी खातों के अनुसार, दौड़ना आपको स्वस्थ रहने और लंबे समय तक जीने में मदद करता है।

चयापचय को करता है तेज

हमारे द्वारा खाए जाने वाले भोजन के साथ दो में से एक चीज होती है। इसे या तो शरीर द्वारा ऊर्जा के स्रोत के रूप में खाया जा सकता है, या इसे वसा के रूप में संग्रहित किया जा सकता है। यदि आप फिट रहना चाहते हैं या कुछ वजन कम करने की कोशिश कर रहे हैं, तो आप नहीं चाहेंगे कि आपका शरीर वसा जमा करे। इस मामले में, आपको सुबह नाश्ते से पहले दौड़ना शुरू कर देना चाहिए। ऐसा इसलिए है, क्योंकि कसरत के बाद, आपका शरीर भोजन को संग्रहीत करने के बजाय खुद को पुनर्स्थापित करने के लिए उपयोग करता है। इसके अलावा, सुबह की सैर आपके चयापचय को बढ़ावा देगी, जिससे आपके शरीर को पूरे दिन कैलोरी जलाने में मदद मिलेगी। इसका यह भी मतलब है कि आपको समाप्त होने के बाद भूख लगने की संभावना है, जिससे आप दिन का सबसे महत्वपूर्ण भोजन छोड़ने की संभावना कम कर देंगे।

बेहतर संयुक्त स्वास्थ्य

एक समय था जब लोग सोचते थे कि दौड़ना आपके जोड़ों के लिए बुरा है। हालाँकि, हाल के अध्ययनों से पता चला है कि धावकों को वास्तव में जोड़ों की समस्याएँ होने की संभावना कम होती है। इसका कारण यह है कि धावकों के फिट रहने और कम वजन उठाने की संभावना अधिक होती है, जिससे जोड़ों पर दबाव कम पड़ता है।



रोजमर्रा की भागदौड़ में हम नजरअंदाज कर जाते हैं रीढ़ की हड्डी का दर्द

जवानी में ही परेशान करने लगी है रीढ़ की हड्डी तुरंत समाधान के लिए करें पहल और पाएं आराम

रीढ़ की हड्डी शरीर के सबसे जरूरी अंगों में से एक है। लेकिन रोजमर्रा के जीवन में हम अक्सर इसे नजरअंदाज करते हैं और इसे नुकसान पहुंचाने वाले कई कार्य करते रहते हैं। भाग-दौड़ भरी जिंदगी और गलत लाइफस्टाइल की वजह से आजकल युवाओं में बैक पेन की समस्या बहुत ज्यादा बढ़ गई है। ऑफिस में लंबे समय तक एक ही अवस्था में बैठे रहने और घर में सफाई करते समय चीजों को गलत तरीके से उठाने जैसी कई वजहों से रीढ़ की हड्डी प्रभावित होती है। ऐसे में स्पाइनल कॉर्ड और स्लिप डिस्क की समस्या होना लाजमी है। मुख्य तौर पर तीन तरह की मांसपेशियां रीढ़ को सपोर्ट करती हैं, जिनमें पहली एक्सटेंसर मांसपेशी है, जो खड़े होने में मदद करती है। दूसरी होती है फ्लेक्सर मांसपेशी, जो कूल्हे को मोड़ने का काम करती है। वहीं तीसरी होती है ओब्लिक या रोटेटर्स मांसपेशी, जो पेट की मांसपेशियों को पकड़ने का कार्य करती है। इन सभी का सही से काम करना जरूरी है, वरना आपको परेशानी हो सकती है।



वजह जान लें

कमर दर्द का सबसे आम कारण है रीढ़ की मांसपेशियों में खिंचाव या मोच आना, जो कि कुछ लोगों में आनुवांशिक रूप से भी स्थानांतरित होता है। वहीं, बहुत देर तक बैठे रहने, गलत तरीके से सोने और हील एवं गलत आकार के जूते पहनने की वजह से भी रीढ़ की हड्डी प्रभावित होती है। कई बार चोट लगने पर भी स्पाइन की समस्या होती है। इसके अलावा वजन बढ़ना, शरीर में विटामिन और कैल्शियम की कमी भी आपकी रीढ़ की हड्डी को नुकसान पहुंचाती है।

लक्षणों को पहचानें

इसके मुख्य लक्षणों में मांसपेशियों में ऐंठन, खिंचाव, पीठ के निचले हिस्से में दर्द एवं जकड़न होना और रात के समय अत्यधिक दर्द महसूस करना शामिल है। इसके साथ ही जब आपको यह समस्या होती है तो यह पीठ का दर्द कूल्हों तक फैल जाता है और पैर सुन्न हो गए हैं, ऐसा महसूस होता है। इस वजह से आपको चलते समय परेशानी होती है और व्यायाम करने पर दर्द अधिक बढ़ जाता है।



बिना कोको पाउडर के भी बना सकते हैं हॉट चॉकलेट

हॉट चॉकलेट कहें या चॉकलेट मिल्क, चॉकलेट के फ्लेवर से भरपूर इस ड्रिंक के बच्चों से लेकर बड़े हर कोई दीवाने हैं। सर्दियों के मौसम में चाय कॉफी के अलावा लोग हॉट चॉकलेट भी पीना खूब पसंद करते हैं। बच्चे अक्सर दूध पीने में आनाकानी करते हैं, ऐसे में अक्सर मम्मी बच्चों के दूध में कोको पाउडर मिलकर पीने के लिए देती है। चॉकलेट फ्लेवर होने के कारण बच्चे आसानी से दूध पी जाते हैं। कई बार ऐसा होता है, जब घर में कोको पाउडर खत्म हो जाता है, ऐसे में आज हम आपको हॉट चॉकलेट की दो खास रेसिपी बताएंगे, जिससे आप आसानी से घर पर ही बिना कोको पाउडर के हॉट चॉकलेट बना सकते हैं।

हॉट चॉकलेट रेसिपी

एक पैन में दो गिलास दूध गर्म करने के लिए रखें। दूध में उबाल आ जाए तो एक कप में थोड़ा दूध लेकर उसमें 100-150 ग्राम चॉकलेट के टुकड़ों को डालकर मिक्स करें। चॉकलेट और मिल्क पिघल जाए तो उसमें एक चम्मच कॉर्न फ्लोरमिलाकर मिक्स करें। चॉकलेट और कॉर्न फ्लोर को स्लरी को उबलते हुए दूध में मिलाकर पकाएं। जब दूध में चॉकलेट उबल जाए तो आंच बंद करें और गिलास में छान लें। ऊपर से फ्रेश क्रीम से गार्निश करें और पीने के लिए गरमा गरम सर्व करें।



हॉट चॉकलेट बनाने के दूसरा तरीका पैन में दूध गर्म करने के लिए रखें साथ ही अच्छी फ्लेवर के लिए एक इंच दालचीनी का टुकड़ा डालकर उबाल लें। दूध में उबाल आ जाए तो चॉकलेट को बारीक काटकर गर्म दूध के साथ मिक्स कर मेल्ट करें। दूध और चॉकलेट अच्छे से मेल्ट हो जाए तो उसमें स्वादानुसार चीनी मिलाकर पका लें। ध्यान रखें कि चॉकलेट को ज्यादा उबालना या पकाना नहीं है, नहीं तो स्वाद बिगड़ जाएगा। चॉकलेट वॉफल, मंच या पर्क चॉकलेट को बारीक काट लें और सर्विंग गिलास में डालें। सर्विंग गिलास को चॉकलेट सिरप से डेकोरेट कर तैयार हॉट चॉकलेट को गिलास में डालकर पीने के लिए सर्व करें। आपका हॉट चॉकलेट बनकर तैयार है, सर्दियों में बच्चों के साथ इस गरमा-गरम ड्रिंक का मजा लें।

कार्नर न्यूज

पैरेंट्स पर निर्भर होने के बजाए खुद उठा सकते हैं पढ़ाई का खर्च

घर से दूर रहकर पढ़ाई कर रहे हैं तो अपनी अपनी पॉकेट मनी को ऐसे कीजिए मैनेज, बन जाएंगे कई काम



एक बजट बनाएं

अपनी मासिक आय और अपने खर्चों का एक लिस्ट तैयार करें। अपनी आवश्यकताओं और इच्छाओं के बीच अंतर समझकर हर खर्च के लिए एक निश्चित राशि तय करें। फिर अपने बजट के अनुसार काम करें।

रहने के लिए चुनें किफायती आवास

बैचलर लाइफ में खासकर अगर आप पैरेंट्स से पैसे ले रहे हैं, तो आपको रहने के लिए भी किफायती जगह या होस्टल का चुनाव करना चाहिए। इसके लिए आप चाहें तो दोस्तों के साथ शेयरिंग करके भी रह सकते हैं। इससे आपका खर्च काफी हद तक बचेगा। इन पैसें को आप खाने और पढ़ाई करने में यूज कर सकते हैं।

ट्रैवल खर्चों का भी रखें ध्यान

कहीं क्लास या घूमने-फिरने जाने के लिए कैब बुक करने से बचें। इसके लिए आप सार्वजनिक वाहन का सहारा ले सकते हैं। इसके अलावा, अगर आप पार्ट टाइम जॉब भी कर रहे हैं, तो कार रखने के बजाय छोटे वाहन या बाइक का इस्तेमाल करें।

छात्र छूट का करें इस्तेमाल

परिवहन, मनोरंजन और खरीदारी के लिए कई जगहों पर छात्रों को छूट दी जाती है। ऐसे में, अपनी आईडी का इस्तेमाल करके इसका लाभ उठा सकते हैं।

मनोरंजन के खर्चों पर करें कंट्रोल

मौज-मस्ती करना वैसे तो जीवन में महत्वपूर्ण होता है, लेकिन इस बात का ध्यान रखें कि आप फिल्म, संगीत कार्यक्रम या दोस्तों के साथ ज्यादा खर्च न करें। इसकी जगह मुफ्त या कम खर्च वाली जगहों की तलाश करें। स्टूडेंट लाइफ में मनोरंजन के साथ-साथ आपको अपनी जेब भी देखकर चलना होगा। तभी आप महीने भर अपने पैसे चला सकते हैं।



तेजी से झड़ते बालों को रोकने योगासन बनेगा सहारा

बालों का झड़ना एक सामान्य समस्या है जो कई लोगों को परेशान करती है। यह कई कारणों से हो सकता है, जैसे कि रोग, पोषण की कमी, तनाव, और अन्य अनुपातिक आहार। बालों के झड़ने को रोकने के लिए आपको अपने खानपान, जीवनशैली, और संतुलित देखभाल का ध्यान रखना चाहिए। उपयुक्त पोषण, सही तरीके से बालों की देखभाल, और नियमित जरूरी धूप और व्यायाम करने से बालों के झड़ने की समस्या को कम किया जा सकता है। यदि आपके बालों का झड़ना गंभीर है, तो एक डॉक्टर से सलाह लेना सर्वोत्तम होगा।

योग बालों के स्वास्थ्य को सुधारने और उनकी ग्रोथ को बढ़ाने में मदद कर सकता है। योग अभ्यास से आपका शरीर संतुलित रहता है, जिससे बालों का स्वास्थ्य भी बेहतर होता है। इस लेख के माध्यम से कुछ योग आसनों के बारे में बताया जा रहा है, जो बालों की सेहत में सुधार लाते हैं, जिससे बाल झड़ना कम होते हैं और घने व लंबे हो सकते हैं।

उतानासन



इस आसन में, आपको अपने पैरों को सीधा रखकर आगे की ओर झुकना होता है। यह आसन सिर्फ बालों के स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में मदद नहीं करता है, बल्कि पीठ और पेट के मांसपेशियों को भी मजबूत बनाता है।

बलासन

यह आसन तनाव को कम करने और मस्तिष्क को शांत करने में मदद करता है, जिससे बालों के झड़ने को भी कम किया जा सकता है। इस आसन को करने के लिए घुटनों को मोड़कर वज्रासन की मुद्रा में बैठा जाता है और हाथों को ऊपर की ओर ले जाते हुए गहरी सांस लेनी होती है।

वज्रासन

इस सरल योग से बालों की ग्रोथ अच्छी होती है। पेट संबंधित परेशानियों को कम करता है, जो पतले और झड़ते बालों का मुख्य कारण है। इस आसन को करने के लिए घुटनों को जमीन पर टिकाकर बैठ जाएं। पल्म्स को ऊपरी जांघों पर रखें। ध्यान की मुद्रा में 5-10 मिनट बैठें।



भिलाई बाजार

भिलाई शहर में सुप्रसिद्ध ज्योतिष

पं. सूर्य कुमार शर्मा मां बगुला मुखि उपासक

फ़ीस 251/-

पं. सूर्य कुमार शर्मा मां बगुला मुखी की असीम कृपा और साधना द्वारा समस्या हेतु जन्म कुण्डली देखकर महा दयाओं के आधार पर आर्थिक मानसिक, शारीरिक, पारिवारिक, नौकरी एवं व्यापार संबंधित काल संपं दोष, मांगलिक दोष, पिशाच दोष, गृहणी दोष, गृहकलेश, पति पत्नी विवाद, विवाह में बाधा, संतान सुख में कमी, गुप्त शत्रु बाधा, उच्चाटन, मारण, मरित्युक दमन, वशीकरण इन बाधाओं से पीड़ित भक्तगण की समस्या मां बगुला मुखी की साधना द्वारा समाधान

मां बगुला मुखी ज्योतिष कार्यालय

समय - सुबह 10 बजे से शाम 7 बजे तक

पता - जूनवानी कोहका रोड, अमन दाबा के बाजू में, भिलाई

मो.: 8871250663

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

‘द फैंटास्टिक फोर-फर्स्ट स्टेप’का ट्रेलर रिलीज, दर्शकों के लिए एडवेंचर

‘द फैंटास्टिक फोर’ नाम से हॉलीवुड में सुपरहीरो वाली फिल्म पहले भी बन चुकी है। इन्हीं कैरेक्टर्स पर कॉर्डून फिल्में भी बनी हैं। जल्द ही फिल्म ‘द फैं टा स्टिक फोर-फर्स्ट स्टेप’ भी रिलीज होगी। हाल ही में इस फिल्म का ट्रेलर रिलीज हुआ है। हाल ही में हॉलीवुड की फिल्म ‘द फैंटास्टिक फोर-फर्स्ट स्टेप’ का ट्रेलर रिलीज हुआ। इसके टीजर ने जहां दर्शकों में फिल्म को लेकर उत्सुकता बढ़ा दी थी, वहीं अब ट्रेलर ने हंगामा ही कर दिया है। सुपरहीरो वाली फिल्में पसंद करने वाले दर्शक इसके ट्रेलर को देखकर खुश हैं। सोशल मीडिया पर ट्रेलर को अच्छा रैप्पॉन्स भी मिला है। जानिए क्या खास है फिल्म ‘द फैंटास्टिक फोर-फर्स्ट स्टेप’ के ट्रेलर में। सुपरहीरो वाली फिल्मों को पसंद करने वाला एक बड़ा दर्शक वर्ग दुनिया ही नहीं भारत में भी मौजूद है। स्पाइड मैन, सुपरमैन, आयरन मैन जैसे सुपरहीरो पर कई हॉलीवुड फिल्में बनी हैं। इनके अलावा चार अलग-अलग सुपरहीरो को एक साथ लाकर एक फिल्म ‘द फैंटास्टिक फोर’ भी दर्शकों को देखने को मिली। इसी सीरीज की एक फिल्म ‘द फैंटास्टिक फोर-फर्स्ट स्टेप’ जल्द रिलीज होगी। यह फिल्म दुनिया भर में 25 जुलाई को रिलीज होगी।

फिल्म ‘द फैंटास्टिक फोर-फर्स्ट स्टेप’का ट्रेलर रिलीज हुए चंद ही घंटे गुजरे हैं। इस फिल्म के ट्रेलर को दर्शकों ने काफी पसंद किया है। कुछ ही घंटों में इसके ट्रेलर को यूट्यूब पर 23 लाख व्यूज मिले हैं। दर्शकों को ट्रेलर में एक डायलॉग ‘हम परिवार की तरह इस मुश्किल का सामना करेंगे’ वाला डायलॉग सबसे ज्यादा पसंद आया है।

टॉलीवुड

पृथ्वीराज को 'आडुजीवितम' के लिए मिला पुरस्कार, पसंद की गई अदाकारी

पृथ्वीराज सुकुमारन इन दिनों अपनी फिल्म 'एल 2 एम्पुरान' को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। इस फिल्म में उनके साथ मोहनलाल भी मुख्य भूमिका में नजर आए। इसी बीच



पृथ्वीराज को उनकी फिल्म 'आडुजीवितम - द गोट लाइफ' के लिए सर्वश्रेष्ठ अभिनेता के पुरस्कार से सम्मानित किया गया, जिसे सुनकर उनके प्रशंसक बेहद खुश हैं।

16 अप्रैल को तिरुवनंतपुरम में आयोजित 54वें केरल राज्य फिल्म पुरस्कार समारोह में अभिनेता-निर्देशक पृथ्वीराज सुकुमारन को फिल्म 'आडुजीवितम - द गोट लाइफ' में नजीब की भूमिका के लिए सर्वश्रेष्ठ अभिनेता का पुरस्कार दिया गया। उन्हें यह पुरस्कार मलयालम सिनेमा और इसकी बेहतरीन प्रतिभाओं के लिए आयोजित एक भव्य समारोह में मुख्यमंत्री पिनाराय विजयन द्वारा प्रदान किया गया। 'आडुजीवितम' फिल्म के निर्देशक ब्लेसी ने इंस्टाग्राम पर पृथ्वीराज के साथ कई तस्वीरें शेयर कीं और 54वें केरल राज्य में मिले सम्मान की झलकियां पेश कीं।

छॉलीवुड

जानकी-1 व गुईयां-2 का ट्रेलर लॉन्च, सितारों की सजी महफ़िल

छत्तीसगढ़ सिनेमा के इतिहास में ऐसा पहली बार दो मेगा फिल्मों का ट्रेलर एक साथ लांच किया गया। एन माही फि ल म स प्रोडक्शन द्वारा निर्मित हिंदी-छ त्ी स ग द्दी फिल्म जानकी भाग-1 और छत्तीसगढ़ी फिल्म गुईयां-2 का फर्स्ट ट्रेलर लांच बुद्धा तालाब श्याम टॉकीज परिसर में शनिवार की शाम को आयोजित किया गया। इस दौरान दोनों फिल्म के सभी प्रमुख कलाकार सहित फिल्म की पूरी टीम, निर्माता एवं एक्शन डिजाइनर छत्तीसगढ़ के निर्माता मोहित कुमार साहू भी विशेष रूप से उपस्थित थे। कार्यक्रम के मुख्य रूप में अभिनेता योगेश अग्रवाल, निर्माता सतीश जैन, मनोज वर्मा, निरज विक्रम, गजेन्द्र श्रीवास्तव, संतोष जैन, रंकी दासवानी, भारती वर्मा, श्याम सिनेमा आनर्स लाभांश निवारी, पूर्व पार्षद किरण साहू के करकमलों ट्रेलर लांच किया गया।



निर्माता मोहित साहू ने कहा कि छत्तीसगढ़ी फिल्म गुईयां-1 की अपार सफलता के लिए छत्तीसगढ़ की जनता का आभार, इसी के साथ मैं बता देना चाहता हूं कि अभी कहानी खत्म नहीं हुआ है, हमने आज ही गुईयां -2 का भव्य ट्रेलर लांच किया है, इसके साथ ही मेगाबस्टर हिंदी- छत्तीसगढ़ी फिल्म जानकी -1 का ट्रेलर भी लॉन्च किया है, जो छत्तीसगढ़ के साथ पेन इंडिया रिलीज होना है। मोहित साहू ने कहा कि उम्मीद है कि जनता का जैसे प्यार, दुलार और स्पोर्ट अब तक मिला है वैसा ही हमारे इन दोनों फिल्मों को भी मिलेगा और हम एक बार फिर इतिहास रचने कामयाब होंगे। उन्होंने बताया कि गुईयां -2 अगले मई के 2 तारीख की रिलीज होने वाला है, जबकि जानकी भाग -1 इसके अगले महीने 13 जून को रिलीज किया जाएगा।

बता दें कि हाल ही में अचानक छालीवुड फिल्म स्टार अमलेश नागेश ने एक वीडियो के माध्यम से इंडस्ट्री से दूरी बना लेने की गंशा जाहिर किया था, परंतु छत्तीसगढ़ी फिल्म के चहेते उनके प्यारे प्रशंसकों के प्यार और दुलार ने उन्हें इंडस्ट्री में एक बार फिर खींच लाया है और अब वे फिल्म गुईयां -2 में सुपर स्टार दिलेश साहू, प्रकाश अवस्थी,अनुकृति चौहान, दीक्षा जायसवाल जैसे स्टार के साथ इस फिल्म में एक बार फिर ब्लाकबस्टर इंट्री करने जा रहे हैं।



भारतीय फैशन उद्योग में उछाल

देश की तेजी से बढ़ती युवाओं की आबादी के चलते भारतीय फैशन उद्योग में बूम जैसी स्थिति है। मैकिन्से एंड कंपनी की रिपोर्ट में 2027 तक दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा उपभोक्ता बाजार बनने की भारत की क्षमता पर प्रकाश डाला गया है। यह उछाल ‘मध्यम वर्ग का विस्तार’, ‘युवा जनसांख्यिकी’ और ‘डिजिटल उछाल’ जैसे कई कारकों से प्रेरित है। इसके अलावा, डिजिटल स्पेस के बढ़ते उपयोग ने भी भारतीय फैशन उद्योग को ऊंचाईयां दी है।

लंबे समय तक टिका रहेगा बालों का कलर, एक्सपर्ट से जानें तरीका

बालों में कलर करना आजकल लोगों को काफी पसंद है। लेकिन यह तो अजीब लगता है। जब यह हटने लगता है। इससे बालों का टेक्सचर भी खराब होने लगता है। इसके लिए जरूरी है कि आप एक्सपर्ट सलाह लें। बालों को हेल्दी रखना हम सभी को पसंद होता है। लेकिन आजकल लोग हेयर ट्रीटमेंट के साथ-साथ बालों में कलर करना भी काफी पसंद कर रहे हैं। अलग-अलग तरह के कलर लोगों की पसंद बनते जा रहे हैं। कई सारे लोग डबल शेड के कलर को अपने बालों में कराते हैं। वहीं कई लोग एक ही कलर को अपने बालों के आधे हिस्से पर करना पसंद करते हैं। लेकिन दिक्कत तब आती है जब कुछ समय बाद यह कलर खराब होने लगता है। इसके लिए आपको डॉक्टर सलानी वोहरा के टिप्स को फॉलो करें। इसमें उन्होंने बताया है कि आप किस तरह से बालों के कलर को बचाकर रख सकते हैं। चलिए आपको भी इसकी जानकारी देते हैं।

कलर करने से पहले डीप कंडीशनिंग ट्रीटमेंट लें

बालों में कलर कराने से पहले अपने बालों के लिए डीप कंडीशनिंग ट्रीटमेंट जरूर लें। ऐसा इसलिए क्योंकि इससे बालों में किया गया कलर अच्छे से लग पाता है। साथ ही जब ये ट्रीटमेंट पूरा हो जाता है तो इससे बाल अच्छे और शाइनी लगते हैं। इसे कराने के बाद आपके बाल भी कम डैमेज होते हैं। इसलिए आपको इसे जरूर ट्राई करना चाहिए। आप चाहें तो इसके लिए एक्सपर्ट की सलाह भी ले सकते हैं।



कलर प्रोटेक्टिंग हेयर प्रोडक्ट का करें इस्तेमाल

जब भी आप बालों को कलर कराते हैं तो जिस जगह से आप इन्हें करवाते हैं। वहां से आपको कुछ ऐसे प्रोडक्ट मिलते हैं जिन्हें आपको इस्तेमाल करने की सलाह दी जाती है। ऐसा इसलिए किया जाता है ताकि आपके बालों का कलर लंबे समय तक टिका रहे। यह कलर प्रोटेक्टिव प्रोडक्ट होते हैं। जिससे बाल हेल्दी रहते हैं।

पुरानी साड़ी से बनाएं खूबसूरत आउटफिट्स, लोग करेंगे तारीफ



ऐसी होती हैं, जिन्हें इस्तेमाल करने के बारे में हम कई बार भूल जाते हैं। लेकिन इस बार आपको बाजार से जाकर ड्रेस लेने की जरूरत नहीं है। बल्कि हम आपको बताएंगे। आपको अलमारी में रखी साड़ी को आप कैसे इस्तेमाल कर सकती हैं।

पुरानी साड़ी से बनाएं प्लाजो

अगर आपके पास सिल्क की ऐसी कोई साड़ी रखी है जो इस्तेमाल में नहीं आ रही है तो इसके लिए आप प्लाजो रेडी करा सकती हैं। यह आसानी से बन जाता है और किसी भी टॉप के साथ वियर किया जा सकता है। आप चाहें तो इसके ऊपर पहनने वाली स्लिट कुर्ती के साथ भी आप इसे वियर कर सकती हैं। जिससे लुक अच्छा लगे। इस तरह के प्लाजो में आप अपने हिसाब से घेर भी तैयार करा सकती हैं। जिससे वो अच्छा लगे। अगर आपके पास पुरानी बांधनी साड़ी रखी है तो आप इसे रीयूज करके अनारकली सूट तैयार कर सकती हैं। आजकल इस तरह के सूट काफी ट्रेंड में है और अच्छे लगते हैं। ऐसे में आप इन्हें बाजार से खरीदने की बजाए घर पर रखी साड़ी को दोबारा इस्तेमाल करके अपने टेलर से तैयार करा सकती हैं।



दुल्हन के लिए खूबसूरत और लाइटवेट लहंगे की डिजाइंस

समय बहुत बदल चुका है और समय के साथ-साथ फैशन में भी बहुत बदलाव देखे जा रहे हैं। यदि ब्राइडल फैशन की बात की जाए, तो अब दुल्हनें भारी-भरकम जरी गोटे के काम वाले लहंगे को पहनना कम पसंद करती हैं। हालांकि, इस तरह के लहंगों का क्रेज अभी भी बरकरार है, मगर अब लाइटवेट ब्राइडल लहंगे लड़कियों को ज्यादा भाते हैं। इस तरह के लहंगों में आपको बहुत सारी वेराइटी भी मिल जाएगी। आजकल फैशन डिजाइनर मनीष मल्होत्रा द्वारा डिजाइन किया गया बनारसी सिल्क लहंगा भी बहुत ज्यादा ट्रेंड में है।

वाराणसी में हुए एक फैशन शो में बॉलीवुड एक्ट्रेस कृति सेनन ने बनारसी सिल्क फैब्रिक से बना बहुत सिंपल सोबर ब्राइडल लहंगा पहन कर रैंप वॉक किया था। इस लहंगे को महिलाओं के बीच काफी पसंद किया जा रहा है। बनारसी सिल्क की पूरी दुनिया बहुत पसंद किया जाता है और यह बहुत ही फाइन एवं सॉफ्ट सिल्क की कटेगरी में आता है। इस तरह के लहंगे आप भी अपनी शादी के लिए तैयार करा सकती हैं। आपको बनारसी सिल्क में भी बहुत सारी वेराइटी मिल जाएगी। अगर आप थ्योर सिल्क का लहंगा नहीं अपोर्ड कर पा रही हैं, तो ब्रोकेड सिल्क और रॉ सिल्क में आपको बहुत सारी वेराइटी मिल जाएगी।

कार्न न्यूज

अब दौर है आर्टिफिशियल ज्वेलरी का, इन्हें सहेज कर रखना भी एक कला

महंगी आर्टिफिशियल ज्वेलरी को पहनें जतन से और रखें बेहद सावधानी से , सालों-साल नहीं पड़ेगी काली



मोती की ज्वेलरी को इस तरह से करें स्टोर

मोती की इयर रिंग्स हो या नेक्लेस इसे कभी भी दूसरे ज्वेलरी के साथ प्लास्टिक और दूसरे मेटल के स्टोरेज बॉक्स में न स्टोर करें। हमेशा मोती के गहनों की शाइन बरकरार रखने के लिए उन्हें लकड़ी के डिब्बों में स्टोर करें। लकड़ी के बॉक्स में कपड़े या वेलवेट के रुमाल बिछाकर मोती के गहनों को रखें।

अमेरिकन डायमंड ज्वेलरी को ऐसे करें स्टोर

अमेरिकन डायमंड गहनों को पहनने के बाद कभी भी उसमें पानी न पड़ने दें, पानी पड़ने के बाद जल्दी ही ऐडी ज्वेलरी काले पड़ने लगते हैं और उनकी शाइन खत्म हो जाती है। कभी भी एडी ज्वेलरी को किसी दूसरे मेटल के ज्वेलरी के



साथ ऐसे ही न रखें। ऐडी के गहनों को अलग वेलवेट (वेलवेट साड़ी लुक) वाले बॉक्स में रखें, ताकि कोई स्क्रैच या नमी न आए।

गहनों के रखरखाव में न करें ये गलती

हमेशा गहना पहनने के बाद ज्वेलरी में पानी न पड़ने दें, फेश या हैंड वॉशकरते वक्त गहनों को पानी से बचाएं। पानी पड़ने के बाद ज्वेलरी जल्द ही काले होने शुरू हो जाते हैं। कभी भी मेकअप लगाने से पहले गहने न पहनें, नहीं तो आपके कैमिकल बेस्ड मेकअप प्रोडक्ट गहनों में लग जाएंगे और गहनों की चमक को खराब करेंगे। आर्टिफिशियल ज्वेलरी को हमेशा खुले में सजाकर न रखें, खुले में रखने से ज्वेलरी में हवा लगती है, जिससे गहनों की शाइन और कलर पर असर पड़ता है। एक साथ सभी गहनों को कभी न रखें, नहीं तो एक दूसरे की पॉलीश और कलर रिपेक्ट होकर गहनों की काला करते हैं। चाहें तो जिपलॉक बैग में भी आप ज्वेलरी आइटम को स्टोर कर सकते हैं, यह बैग ज्वेलरी को हवा और नमी से बचाएगा।