



खबर संक्षेप

सुनील होंगे प्रिंसिपल कमिशनर इनकम टैक्स

रायपुर। छत्तीसगढ़-मध्यप्रदेश आयकर विभाग में पदस्थ प्रिंसिपल चीफ कमिशनर, डायरेक्टर स्तर के अधिकारियों की नई पदस्थापना की गई है। केंद्रीय प्रत्यक्ष कर बोर्ड (सीबीडीटी) नई दिल्ली ने



स्थानांतरण आदेश जारी किया है। इसके तहत प्रिंसिपल कमिशनर इनकम टैक्स रायपुर वन प्रदीप कुमार हेडाऊ को पदेनत कर चीफ कमिशनर इनकम टैक्स इंदौर, प्रिंसिपल डायरेक्टर ऑफ इनकम टैक्स (इन्वेस्टीगेशन) रायपुर सुनील कुमार सिंह को प्रिंसिपल कमिशनर इनकम टैक्स वन रायपुर, कोलाकलरी रवि किरन को प्रिंसिपल डायरेक्टर ऑफ इनकम टैक्स (इन्वेस्टीगेशन) कमिशनर इनकम टैक्स अपील रायपुर के श्रवण कुमार मीना को जबलपुर स्थानांतरित किया गया है। साथ ही राम तिवारी को कमिशनर इनकम टैक्स अपील रायपुर बनाया गया है।

ईओडब्ल्यू ने जिंगनेश को पूछताछ के बाद छोड़ा

रायपुर। 90 करोड़ रुपए से ज्यादा डीएमएफ घोटाला मामले में हिरासत में लिए गए पूर्व कनाडाई नागरिक मध्यप्रदेश, भीपाल निवासी जिंगनेश पटेल को पूछताछ के बाद ईओडब्ल्यू ने छोड़ दिया है। साथ ही उन्हें पूछताछ के लिए दोबारा बुलाए जाने पर अपनी उपस्थिति दर्ज कराने हिदायत दी है। जिंगनेश रानु साहू का करीबी बताया जा रहा है, इस वजह से ईओडब्ल्यू ने उसे पूछताछ के लिए तलब किया था। जिंगनेश से ईओडब्ल्यू की टीम ने शुक्रवार को करीब आठ घंटे तक पूछताछ की।

हरिभूमि न्यूज ॥ रायपुर

प्रदेशभर में वक्फ बोर्ड की संपत्ति को लेकर वक्फ बोर्ड ने बड़ा एक्शन लिया है। प्रदेशभर में 500 करोड़ की संपत्ति की फर्जी रजिस्ट्री की बात कहते हुए बोर्ड ने करीब 400 को नोटिस थमाकर जवाब मांगा है। इसमें राजधानी रायपुर के मालवीय रोड के भी कुछ व्यापारी भी शामिल हैं। लक्ष्मी इलेक्ट्रॉनिक्स, एवन

प्रदेशभर में 500 करोड़ की संपत्ति की फर्जी रजिस्ट्री पर वक्फ बोर्ड का एक्शन, थमाया है 400 को नोटिस

वक्फ की नहीं है संपत्ति

लक्ष्मी इलेक्ट्रॉनिक्स के संचालक राजेश वासवानी कहते हैं, उनकी संपत्ति वक्फ की नहीं है। हमने करीब 26 सौ वर्गफीट जमीन दो बार में विष्णु सिन्हा से खरीदी थी। हमारी रजिस्ट्री में लिखा है कि यह जमीन वक्फ की नहीं है। विष्णु सिन्हा ने यह जमीन बुरजहां के चारिखों से खरीदी थी। पहले हमने श्री सिन्हा से एक दुकान ली थी, बाद में पूरा कॉम्प्लेक्स ले लिया, जिसमें तीन दुकानें हैं। श्री वासवानी के मुताबिक मग्न के वक्फ बोर्ड की एनओसी भी शेष पेज 14 पर

जाएंगे हाईकोर्ट

मालवीय रोड में गितनी भी दुकानों को नोटिस दिया गया है, उनमें से किसी की भी जमीन वक्फ की नहीं है। सभी दुकानदारों ने जवाब दे दिया है। इसके बाद भी अगर वक्फ कोई एक्शन लेता है, तो हम सब हाईकोर्ट जाएंगे। - राजेश वासवानी, महामंत्री मालवीय रोड व्यापारी संघ

कराएंगे सीबीआई जांच

दुकानदारों को अपने दस्तावेज पर अगर इतना ज्यादा गरोसा है, तो राज्य सरकार से मंजूरी लेकर इसकी सीबीआई जांच भी करा सकते हैं। हमारे पास भी सारे दस्तावेज हैं, तभी नोटिस दिया गया है। - डॉ. सलीम राज, अध्यक्ष, छत्तीसगढ़ वक्फ बोर्ड



किर्गिस्तान, रूस सहित कई देशों में पढ़ाई करने प्रदेश से हर साल जाते हैं सैकड़ों छात्र

विदेशों में एमबीबीएस आसान, एफएमजी की परीक्षा कठिन, पहले प्रयास में फेल हो जाते हैं 80 फीसदी

हरिभूमि न्यूज ॥ रायपुर

यूक्रेन, रूस सहित दूसरे देशों में जाकर एमबीबीएस की पढ़ाई तो आसान है, मगर वापसी के लिए ली जाने वाली फरिन मेडिकल ग्रेजुएट एक्जाम यानी एफएमजी की परीक्षा बेहद कठिन है। साढ़े पांच से छह साल की पढ़ाई पूरी करने वाले छात्र की पहले प्रयास में सफलता की दर महज 20 फीसदी है। यानी एफएमजी एक्जाम में 80 फीसदी पहली बार में फेल हो जाते हैं। उल्लेखनीय है कि नीट की परीक्षा में सफल होने के बाद भी राज्य के मेडिकल कालेज में प्रवेश नहीं पाने वाले सैकड़ों छात्र हर साल पढ़ाई के लिए दूसरे देशों का रुख करते हैं।

हाल में प्रदेश के 13 चिकित्सा महाविद्यालयों में इंटरशिप के लिए 223 छात्रों को अनुमति मिली है, जिसमें से दर्जनभर एमएमजी छात्र दूसरे राज्यों से संबंधित हैं। चिकित्सा की पढ़ाई के लिए राज्य में



काफी आकर्षण है और हर साल 40 हजार से ज्यादा विद्यार्थी नीट में शामिल होते हैं और 50 फीसदी पास होते हैं। राज्य के 13 मेडिकल कालेजों में एमबीबीएस की करीब 13 सौ सीटें हैं, जिसमें एडमिशन होने के बाद विद्यार्थियों के पास दूसरी कोशिश अथवा विदेश जाकर पढ़ाई का विकल्प रह जाता है। आर्थिक रूप से संपन्न सो से सवा सौ विद्यार्थी विभिन्न देशों में जाकर डाक्टरी की पढ़ाई करते हैं। जानकार सूत्रों के मुताबिक वहां के कालेजों में साढ़े पांच से छह साल

अलग खबर

किर्गिस्तान, रूस ज्यादा लोकप्रिय

सूत्रों के मुताबिक छत्तीसगढ़ समेत पूरे भारत से एमबीबीएस की पढ़ाई करने लिये छात्र दूसरे देश जाते हैं। सबसे ज्यादा लोकप्रिय देशों रशिया, किर्गिस्तान, फिलीपींस, चीन, जांजिया, नेपाल, कजाकिस्तान और बेलारूस जैसे देश हैं। इसके अलावा आस्ट्रेलिया, कनाडा, यूके, यूएसएस और न्यूजीलैंड भी जाते हैं, मगर इनकी संख्या एक-दो से अधिक नहीं होती।

की फीस 30 से 35 लाख है। अन्य सुविधाओं पर होने वाले खर्च को मिलाकर राशि 40 से 45 लाख तक पहुंच जाती है। वहां की पढ़ाई तो आसानी से पूरी हो जाती है, मगर असली परीक्षा एफएमजी टेस्ट होता है, जो राष्ट्रीय परीक्षा बोर्ड द्वारा साल में दो बार जून और दिसंबर में ली जाती है। परीक्षा इतनी कठिन होती है कि पहले प्रयास में सौ में केवल 20 विद्यार्थी सफल होते हैं। शेष लोगों को अपनी सफलता के लिए कई बार कोशिश करनी पड़ती।

कई कालेजों में एफएमजी टेस्ट की तैयारी

सूत्रों के मुताबिक इंटरशिप के लिए होने वाला एफएमजी टेस्ट काफी कठिन होता है। इसे ध्यान में रखते हुए कई कालेजों में इस परीक्षा के लिए शुरूआती साल से ही तैयारी शुरू कराई जाती है। किर्गिस्तान के मेडिकल कालेजों में यह प्रक्रिया अपनाई जाती है, जिसका फायदा भी चिकित्सा छात्रों को मिलता है और उनकी सफलता की दर अधिक होती है।

डाक्टर बनने इंटरशिप जरूरी

विदेश में पढ़ाई करने वाले चिकित्सा छात्रों में देश के मेडिकल कालेजों में इंटरशिप करना जरूरी होता है। इसके लिए बाकायदा चिकित्सा शिक्षा संचालनालय द्वारा कार्डसिलिंग की जाती है। राज्य में एफएमजी विद्यार्थियों के लिए करीब 5 सौ सीटें हैं। इस अवधि के दौरान उन्हें स्टाइपेंड भी दिया जाता है। इंटरशिप पूरा होने के बाद ही उनका मेडिकल काउंसिल में पंजीयन किया जाता है।

नान घोटाला जांच को प्रभावित करने सबूतों से छेड़छाड़, सीबीआई जांच में जुड़ सकते हैं और कई नाम

■ सीबीआई ने छापे की कार्रवाई को लेकर बयान जारी कर दी जानकारी



हरिभूमि न्यूज ॥ रायपुर

वर्ष 2015 के नान घोटाला मामले में सीबीआई ने शुक्रवार को की गई छापे की कार्रवाई को लेकर शनिवार को एक बयान जारी किया है। सीबीआई ने अपने बयान में तीन सीनियर अफसर जिनमें तत्कालीन संयुक्त सचिव अनिल टूटेजा और तत्कालीन महाधिवक्ता सतीश चंद्र वर्मा के खिलाफ अपराध दर्ज करने की जानकारी दी है। तीनों पर जांच प्रभावित करने का आरोप है। सीबीआई द्वारा जारी बयान के मुताबिक तीनों के खिलाफ सबूतों से छेड़छाड़, गवाहों पर दबाव बनाने के आरोप में एफआईआर दर्ज की ॥ शेष पेज 14 पर

जांच को कमजोर करने साक्ष्य मिले

तीनों अफसरों के खिलाफ अपने पद में रहते हुए नान घोटाले की जांच प्रभावित करने का आरोप है। इस संबंध में ईडी तथा ईओडब्ल्यू की कार्रवाई तथा आयकर विभाग ने जिन डिजिटल सबूतों को जब्त किया था, उन सबूतों को डॉ. शुक्ला, टूटेजा तथा सतीश चंद्र वर्मा ने कमजोर करने जो कोशिश की थी। इस संबंध में सीबीआई को महत्वपूर्ण साक्ष्य मिले हैं।

KASHMIR CITY

FIRST TIME IN RAIPUR

कश्मीर के ठण्ड का मज़ा अब रायपुर में

उद्घाटनकर्ता



राजेश महंत
रामसुन्दर दास भी महाराज

आज से

भ्रम्य शुभारम्भ..

समय शाम 6:15 बजे से



DISNEY LAND ME LA

खाना, खरीदारी... और मनोरंजन भी..







मेला स्थल - रावणभाटा मैदान, नये बस स्टैंड के पास, रायपुर



Bunkar Craft

KOSA SILK SAREES, SUITS, DUPATTAS AND FABRICS.

FLAT 30% OFF

NEW ARRIVALS!

ANNIVERSARY SALE

"Celebrate timeless luxury with our Silk Saree Anniversary Sale - elegance woven in every thread!"

B-32/3, PANDRI CLOTH MARKET, MAIN ROAD, RAIPUR.

CONTACT NO. - 9179160061, 8109600869

SUNDAY OPEN



ख़बर संक्षेप



भारतीय संस्कृति ज्ञान परीक्षा के छात्र-छात्राएं हुए पुरस्कृत

आरंग। शनिवार को भारतीय संस्कृति ज्ञान परीक्षा में जिला व ब्लॉक स्तर पर प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान प्राप्त किए छात्र-छात्राओं को प्रशस्ति पत्र, प्रतीक चिन्ह व नगद राशि भेंटकर पुरस्कृत किया गया। ब्लाक समन्वयक जगमोहन चंद्रकार ने बताया इस वर्ष रायपुर जिला से करीब सताइस हजार व आरंग विकासखंड से 6 हजार छात्र-छात्राएं शामिल हुए। इस मौके पर जिला समन्वयक रामपाल तिवारी ने संक्षेपित करते हुए कहा की सम्प्रता, संस्कृति व संस्कार मानव जीवन का मूल है।

निधन

नर्मदा साहू

आरंग। ब्लॉक कॉलोनी आरंग निवासी नर्मदा साहू पति स्व.

चैतराम साहू पूर्व विधायक का निधन 18 अप्रैल को हो गया। वे अवधराम, राजेश पूर्व पार्षद,

कौशल की माता थीं और अभ्युदय, अभिनव की दादी थी। उनके अंतिम संस्कार कार्यक्रम में बड़ी संख्या में गणमान्य उपस्थित हुए।

भाजयुमो ने घेरा कांग्रेस कार्यालय राहुल-सोनिया गांधी का फूँका पुतला

तिल्दा नेवरा। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय एवं प्रदेश नेतृत्व के आह्वान पर नेशनल हेराल्ड मनी लॉन्डिंग घोटाला मामले में ED द्वारा राहुल गांधी, सोनिया गांधी एवं अन्य कांग्रेसियों पर PMLA के तहत चार्टशीट दाखिल किया गया जिसमें 750 करोड़ भ्रष्टाचार घोटाले मे सोनिया गाँधी एवं राहुल गांधी को संलिप्त पाया गया। जिसके विरोध में भारतीय जनता युवा मोर्चा रायपुर जिला ग्रामीण के अध्यक्ष श्री फ़र्नंद भूषण वर्मा के नेतृत्व में जिला युवा मोर्चा के सैकड़ों कार्यकर्ता के साथ आरंग स्थित राजीव गांधी कांग्रेस कार्यालय का घेराव एवं साथ ही राहुल गांधी एवं सोनिया गांधी का पुतला दहन किया गया एवं उनकी गिरफ्तारी कि मांग कि गयी एवं जिला अध्यक्ष फ़र्नन्द वर्मा ने बताया ऐसे सैकड़ो घोटाले केंद्र सरकार मे रहते हुए कांग्रेस ने किये है जिसमे हर एक घोटाले मे राहुल गांधी एवं

विषयवार शैक्षिक गुणवत्ता में हो सुधार : बीईओ शर्मा

हरिभूमि न्यूज़ ॥ आरंग

शनिवार को विकासखंड शिक्षा अधिकारी दिदेश शर्मा के मार्गदर्शन में विकासखंड स्तरीय प्राचार्यों की बैठक आहूत की गई। जिसमें जिला शिक्षा अधिकारी डॉ. विजय खंडेलवाल के निर्देशों का उल्लेख करते हुए बीईओ शर्मा ने कहा कि कक्षा नवमी एवं ग्यारहवीं के कमजोर छात्रों पर फोकस किया जाना है, ताकि विषय वार उनके शैक्षिक गुणवत्ता में सुधार हो और वह बोर्ड परीक्षा में अच्छे अंक हासिल कर सके। उन्होंने सभी प्राचार्यगण को प्रेरित करते हुए कहा कि कमजोर विद्यार्थियों के लिए

// आम सूचना //

कृषि भूमि स्थित ग्राम- सोनपुर, प.ह.नं. 36, रा.नि.नं.- पाटन, तहसील-पाटन व सिला-दुर्ग (छ.ग.) जिसका एकका 0.4600 है, (पू.नं. दामनगंज वार कः शून्य पञ्च) भूमि, जो कि खसरा नं. 267/2 (वे सी सरसदर बटा वे) है के संबंध में।

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि भूमिस्थित ग्राम- सोनपुर, खसरी-व, तहसील- पाटन व सिला-दुर्ग (छ.ग.) के स्वत्व, स्वामित्व एवं आधिपत्य को कृषि भूमि स्थित ग्राम-सोनपुर, प.ह.नं. 36, रा.नि.नं.-पाटन, तहसील-पाटन व सिला-दुर्ग (छ.ग.) जिसका एकका 0.4600 है, (पू.नं.दामनगंज वार कः शून्य पञ्च) भूमि, जो कि खसरा नं. 267/2 (वे सी सरसदर बटा वे) है के बारे में पक्षधार की शर्तों तथा जो कि निम्नलिखित उक्त निम्नलिखित- 583/4, चरमन स्कूल के पास, कुमाण नगर, संतोषी नगर, रायपुर (छ.ग.), पो. 7489574891 ने क्रम क्रम का एकका लेन-देन का किया है और केवल उपरोक्त भूमि स्वामी को विवरण निम्नलिखित की शेष शेषि अव अव विवरण निम्नलिखित (के.एम.) का निम्नलिखित एवं संश्लेषित करवा जाना चाहें हैं।

आत इस आम सूचना के माध्यम से मेरे पक्षधार के द्वारा उक्त वर्णित भूमि को उपरोक्त विक्रेता से क्रय करने का सौच हो चुका है यदि किसी अन्य जनता, आस-पास के भूमि धारक, व्यक्ति, बैंक, वित्तीय संस्थान, संस्था, बीमा संस्था, कंपनी, ट्रस्ट, साहकार, शासकीय संस्था, अधशासकीय संस्था, निजि संस्था एवं आशासकीय विभाग आदि को उपरोक्त संयन्त्रण से, किसी को आपत्ति हो या कोई लेन-देन हो या उक्त सम्पत्ति किसी के पक्ष में चंफ़क, पटन, गिरवी, अनुचित व हो या किसी को किसी प्रकार की कोई आपत्ति व खरा हो तो वह इस सूचना प्रकाशन से 7 दिवस के भीतर मेरे दिशि मेरे वारे में अभिनम व दखलाने प्रस्तुत करें अन्यथा प्रमाणित उपरान्त उक्त भूमि को विक्रेता-विक्रेता (के.एम.) का निम्नलिखित एवं संश्लेषित करवा जाना चाहें हैं।

इस सूचना के माध्यम से मेरे पक्षधार को मेरे पक्षधार का वारकनरी नहीं होगा। सो सूचना जानें।

रायपुर (छ.ग.)

दिनांक : 19.04.2025

संदेश कुमार बिस्नेस, टी. एस. सेठ (अध्यक्षतागण)

सं. 9303040626, 9827482410

नाम सुधार संबंधी सार्वजनिक सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मैं, अंजलि पटेल, पिता श्री भगतराम पटेल, पति श्री विवेक पटेल, (ANJALI PATEL, D/O MR BHAGATRAM PATEL, W/O MR VIVEK PATEL) निवासी भारतम् (ANJALI BHAGATRAM) दर्ज है, जो कि नूट्रिपूर्ण है।

मेरा सही नाम अंजलि पटेल, पति श्री विवेक पटेल, (ANJALI PATEL, W/O VIVEK PATEL) है, और मैं अब से सभी शासकीय, अधशासकीय, निजी, शैक्षणिक, बैंकिंग एवं अन्य सभी दस्तावेजों व अभिलेखों में अंजलि पटेल (ANJALI PATEL) नाम से ही जानी और पहचानी जाऊंगी।

यह घोषणा सर्वसंबंधितों की जानकारी एवं आवश्यक कार्रवाई हेतु की जा रही है।

ANJALI PATEL C/O VIVEK PATEL FLAT NO -401, BLOCK -A1, WALL- FORT ENCLAVE-II, PACHPEDI NAKA, RAIPUR (CG)

156.30 लाख रुपए के नवीन गौरव पथ का विधायक ने किया भूमिपूजन

हरिभूमि न्यूज़ ॥ अमनपुर

अमनपुर हाईवे से एसडीमए कार्यालय तक 156.30 लाख की स्वीकृत नवीन गौरव पथ का भूमिपूजन विधायक इन्द्रकुमार साहू द्वारा किया गया। यह मार्ग बनने से अमनपुर मुख्यालय के समस्त कार्यालय के लिए आवागमन की सुलभ सुविधा उपलब्ध होगी, यह बहुप्रतीक्षित मांग काफी दिनों से लोग करते आये है

खासतौर पर वार्ड नंबर 15 के लोगों को इस मार्ग के बनने से आवागमन आसान हो जायेगा। इस अवसर पर विधायक इन्द्रकुमार साहू ने कहा कि आप सभी की मेहनत व सहयोग से नगर पालिका मे एक अच्छा रोड का निर्माण हो रहा है, विकास की दिशा में एक नया आयाम जुड़ रहा है आने वाले समय मे नेशनल हाईवे 30 से बिजली ऑफिस होते हुये मार्ग का टेंडर हो चुका है, आने वाले समय में गौरवपथ का निर्माण होना है, अमनपुर नगर पालिका को व्यवस्थित बनाने के लिए जनहित के कार्यों में सभी पार्षद व आम नागरिक को मिलकर काम करना होगा, बहुत से कार्य राजनीति के चलते अवरूद्ध हो जाता है, मैं नहीं चाहता कि अमनपुर का विकास किसी भी राजनीति के चलते अवरूद्ध हो भले ही हम ग्रमीण क्षेत्र से आते है लेकिन सभी का कार्यक्षेत्र अमनपुर है,अमनपुर हमारा आत्मा है इसी के अनुरूप सिटी डेवलपमेंट अमनपुर के लिए पांच साल के विकास कार्यों के लिए 114 करोड़ की कार्ययोजना तैयार की गई है, नगरवासियों के सोच के अनुरूप अमनपुर विकसित हो सभी

मूलभूत आवश्यकताएं उपलब्ध रहने पर यहां की बसाहट बढ़ेगी लोगों का व्यापार, व्यवसाय भी बढ़ेगा।

अमनपुर राजधानी मुख्यालय का सबसे नजदीक शहर है इस क्षेत्र में मोदी जी की गारंटी के तहत बड़ी बड़ी योजनाएं आ रही है, अभी मेडिकल कॉलेज की स्वीकृति मिली है जिसके लिए 125 एकड़ भूमि की आवश्यकता है, लेकिन हमारे नगर पालिका मे एक साथ इतनी भूमि उपलब्ध नहीं होने के कारण, मुख्यमंत्री से मांग कर अमनपुर सीमा में ही एनआरडीए क्षेत्र

मौहानांव में खाद्य सुरक्षा का उल्लंघन चावल में मिलावट का मामला उजागर



सिलथारी। धरसीवा ब्लाक मुख्यालय के अन्तर्गत ग्राम पंचायत मोहानांव से बड़ा मामला सामने आया है। जहां शासकीय उचित मूल्य दुकान में भारी अनियमितता सरकार की योजना अंतर्गत वितरित किए जा रहे मुफ्त चावल में रेत, कंकड़ , मिलावट का गंभीर मामला सामने आया है। यह मामला 3 से 4 माह से मिलावटी चावल का वितरण किया जा रहा था ग्रामीणों ने सेल्स मैन से शिकायत करने के बाद भी ध्यान नहीं दिया जा रहा था जिससे आक्रोशित ग्रामीणों ने इसी जानकारी जिला पंचायत सदस्य सरोज चंद्रवंशी को दी गई। सूचना पर यजाज लेने शनिवार को जिला पंचायत सदस्य व सरपंच डिकेश्वरी वर्मा, जनपद सदस्य इश्वरी भारती, उपसरपंच कैलाश

आसपास हरिभूमि 12

मोर दुआर-साय सरकार आवास प्लस के तहत विधायक गुरु खुशवंत ने किया खोरसी में सर्वे

हरिभूमि न्यूज़ ॥ आरंग

आरंग विधानसभा क्षेत्र के ग्राम खोरसी में /”मोर दुआर-साय सरकार/” अभियान के अंतर्गत आवास प्लस सर्वेक्षण 2.0 का पखवाड़ा जोरों से चल रहा है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव राय के सुशासन में “मोर आवास मोर अधिकार” की भावना को साकार करने हेतु यह महाअभियान प्रदेशव्यापी रूप से तीन चरणों में संचालित किया जा रहा है, जिसकी अंतिम तिथि 30 अप्रैल निर्धारित की गई है। इस अभियान के प्रथम चरण में आरंग विधायक एवं अनुसूचित जाति विकास प्राधिकरण के उपाध्यक्ष (कैबिनेट मंत्री दर्जा) गुरु खुशवंत साहेब ने स्वयं ग्राम पंचायत खोरसी पट्टुचकर प्रधानमंत्री आवास योजना

की भूमि आवंटित करने के लिए बात चल रही है, जिससे अमनपुर क्षेत्र के लोगों को अधिक से अधिक स्वास्थ्य सुविधा मिल सके। इस अवसर पर जंप. अध्यक्ष चंद्रिका बंजारे, मंडल अध्यक्ष भरत बैस, नगर पालिका उपाध्यक्ष बलविंदर गांधी, पार्षद रानू राठी, नीलक मल गिलहरे, मीना साहू, पूर्व उपाध्यक्ष किशन शर्मा, पूर्व पार्षद राजा राय, शिवनारायण बघेल, हरीश पांडे, शिवपूजन गुप्ता, पीडब्ल्यूडी एसडीओ श्री वैद्य, कॉन्ट्रक्टर व विभाग इंजीनियर आदि लोग उपस्थित रहे।

भानसोज के रोहन ने मिस्टर फेस ऑफ द नेशन का खिताब किया अपने नाम पर

हरिभूमि न्यूज़ ॥ आरंग

महाराष्ट्र और गोवा की खूबसूरत वादियों में हाल ही में आयोजित भारत की सबसे बहुप्रतिक्षीत ब्यूटी प्रेजेंट प्रतियोगिता एवम उत्कृष्टता पुरस्कार कार्यक्रम गोवा की धरती पर सफलता पूर्वक सम्पन्न हुआ। यह आयोजन फेब क्रिएटर्स एंटरटेनमेंट ओपीसी प्राइवेट लिमिटेड और याहोवा थिरे फाउंडेशन द्वारा आयोजित और ग्लोबल इवेंट मैनेजमेंट द्वारा प्रायोजित था। थाईलैंड से सेलिब्रिटी गेस्ट विजेता मिस्टर वर्ल्ड फिलैंथ्रोपिस्ट गुजरात से प्रणव जीनागर और पिछले सीजन की विजेता और गोवा फैशन वीक की ब्रांड एंबेसडर मिस ताजुन निसा अली की उपस्थिति में यह सुनहरी शाम थी। कार्यक्रम के निर्देशक फ़िरोज आलम सैय्यद थे। मिस और मिस्टर कैटेगरी के लिए

भानसोज के मां शीतला मंदिर में प्रतिमा प्राण -प्रतिष्ठा आज



आरंग। ग्राम भानसोज में मां महामाया, दुर्गा एवं समस्त देवी देवताओं के असीम कृपा एवं आशीर्वाद से नवनिर्मित मां शीतला मंदिर में प्रतिमा प्राण प्रतिष्ठा समारोह का आयोजन किया गया है। शुक्रवार को पहले दिन कलश यात्रा, पंचांग पूजा, गौरी गणेश कलश स्थापना दूसरे दिन शनिवार को वेदी पूजन, अन्नाधिवास, शयनाधिवास व तीसरे व अंतिम दिन रविवार को शिखर कलश स्थापना, गर्भगृह पूजन, प्रतिमा प्राण प्रतिष्ठा, हवन पूर्णाहुति पश्चात महाप्रसादी वितरण पश्चात शाम 4 बजे से जय महामाया जस जगराता ग्रुप, मंदिर हसौद (टोमन वर्मा एवं ग्रुप) की प्रस्तुति होगी। अशोक साहू ने बताया कि पूरे कार्यक्रम आचार्य अभिषेक शर्मा ग्राम भागसोज, आचार्य देवेन्द्र दुबे, ब्रम्हलीन पवन दोवान आश्रम राजिम की मौजूदगी में सम्पन्न होगा।

HEALTH TOWN

अहलूवालिया हॉस्पिटल

नेमीचंद गली, रामसागर पारा, प्रभाट टॉकीज के पास, स्टेशन रोड रायपुर

0771-4050006, 81031 28515

डॉ. एस.के. अहलूवालिया डॉ. गौरव अहलूवालिया

M.B.B.S., DLO M.B.B.S., D.N.B.-ENT, M.N.A.M.S.



(ग्रामीण) के तहत आवास प्लस सर्वेक्षण का निरीक्षण किया। उन्होंने पात्र हितग्राहियों के घरों तक पहुंचकर सांकेतिक रूप से सर्वे भी किया और ग्रामीणजनों से सीधे संवाद स्थापित किया। गुरु खुशवंत साहेब ने कहा कि यह अभियान केवल आंकड़ों तक सीमित नहीं है, बल्कि इसका उद्देश्य हर पात्र व्यक्ति तक योजनाओं का लाभ पारदर्शी

युवा मोर्चा नेता के खिलाफ मामला दर्ज

आरंग। भाजपा सरकार के इशारे मे नेशनल हेराल्ड मामले को लेकर झूठा एवं मनगढ़त आरोप-प्रत्यारोप लगाकर, कांग्रेस को बदनाम करने के नियत से राहुल गांधी, सोनिया गांधी के खिलाफ युवा मोर्चा कार्यकर्ताओं ने पुतला दहन और राजीव भवन घेराव कार्यक्रम रखा। घेराव के दौरान राजीव भवन मे कालिख पोतने के खिलाफ कांग्रेसियों ने मोर्चा खोल दिया और थाना में 3 घंटा प्रदर्शन करते रहे। पुलिस प्रशासन ने जब ठोस कदम नहीं उठाया, तो प्रदर्शनकारी थाना के सामने सड़क पर उतर आए और चक्का जाम कि स्थिति बना दी। मामला शांत नहीं होने पर पुलिस आल्हा अधिकारी उप पुलिस अधीक्षक विवेक शुक्ला आरंग पहुंच कर प्रदर्शनकरियों से मिलकर मामला को शांत करते हुए एफ.आई.आर. दर्ज करने आदेशित किए। जिस तरह से राजीव भवन का प्रदर्शन और कालिख पोतने की घटना नगर में चर्चा का विषय बनी हुई है यह प्रदर्शन कर रहे नेतृत्वकर्ता और उनके टीम के खिलाफ यह बड़ा प्रश्न विव्ह है। आखिर ऐसे कृत्य घटना को अंजाम देने वाले राजीव भवन मे कालिख पोतने वाले युवा मोर्चा जिला उपाध्यक्ष के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराकर कांग्रेसियों ने भाजपाईओं को मुहठेड़ जवाब दिया।

मिस्टर फेस ऑफ द नेशन का खिताब किया अपने नाम पर

खिताब पाया। विदित हो कि उक्त प्रतिष्ठित प्रतियोगिता /”मिस्टर एंड मिस फेस ऑफ द नेशन/” में छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर जिले की आरंग जनपद पंचायत क्षेत्र के ग्राम पंचायत भानसोज के एक होनहार युवा रोहन पिता अर्जुन धीवर ने मिस्टर कैटेगरी में प्रथम स्थान प्राप्त कर राज्य का नाम गौरवाचित किया। देशभर की प्रतिभागियों के बीच कड़ी प्रतिस्पर्धा के बावजूद भानसोज (रायपुर) के इस युवा ने आत्मविश्वास, व्यक्तित्व, मंच पर प्रस्तुति और

सीजीएमएससी के ना एध्यक्ष दीपक म्हस्के ने संभाला पदभार

आरंग। छत्तीसगढ़ मेडिकल सर्विस कॉर्पोरेशन लिमिटेड (सीजीएमएससी) के नव नियुक्त अध्यक्ष दीपक म्हस्के के पदभार ग्रहण के बाद शनिवार को नगर पालिका आरंग के अध्यक्ष डॉ संदीप जैन, आरंग बीजेपी मंडल अध्यक्ष देवनाथ साहू तथा जनपद पंचायत आरंग अध्यक्ष प्रतिनिधि मुरली साहू ने सौजन्य भेंट कर नये दायित्व के लिए बधाई दी और कहा कि आप प्रदेश के नागरिकों को गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराने में बड़ी भूमिका निभाएंगे। इस अवसर आरंग के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र के बारे में अवगत कराते हुए हॉस्पिटल के विकास को लेकर भी चर्चा की।

आम सूचना

मैं, लक्ष्मण नेगी (आधार क्रमांक: 4050 0247 6385), पिता श्री छेड़ राम नेगी, पता - मकान नम्बर-158, स्ट्रीट-31, अविनाश केपिटल होम, फेस-2, राहू, रायपुर (छ.ग.) 492014 का हूँ जो कि मैं यह प्रेस विज्ञापि अपने हस्ताक्षर के तहत इस आशय की जारी प्रदान कर रहा हूँ कि, दिनांक 19.04.2025 को दैनिक समाचार पत्र, दैनिक भास्कर, रायपुर संस्करण में श्री बालाजी बिर्लडर्स का एक पूरे पेज का विज्ञापन प्रमोशन प्रकाशित हुआ है, जिसमें व्यवसायिक चैलर पार्टनर शोषक के तहत मेरे नाम से यह उल्लंखित किया गया है कि मैं श्री बालाजी बिर्लडर्स, रायपुर (छत्तीसगढ़) के डायरेक्टर श्री विजय यादव जी के साथ मिलकर रियल इस्टेट का काम कर रहा हूँ तथा हमारे काम से हमारे ग्राहक काफी संतुष्ट हैं क्योंकि हम मेहनत और ईमानदारी से काम करते हैं। उक्त विज्ञापन प्रमोशन के तहत प्रकाशित उक्त विवरण के बावत मैं यहाँ यह स्पष्ट करना चाहता हूँ कि, मैं आज दिनांक को केवल अष्टविनायक रियल्टीज नामक संस्था जिसकी एम. एम. डी. श्री संतोष लोहाना है के साथ जुड़कर रियल इस्टेट के व्यवसाय अर्थात प्लॉट, मकान, दुकान, कार्यालय आदि को खरीदी एवं विक्री का कार्य उनके लिये संपादित करता हूँ। मैं उक्त अष्टविनायक रियल्टीज के अलावे किसी भी अन्य ग्रुप/ संस्था/ व्यक्ति के साथ प्रत्यक्ष अथवा परोक्ष रूप से, रियल इस्टेट का व्यवसाय अथवा रियल इस्टेट के मार्केटिंग का कार्य नहीं कर रहा हूँ। मुझे ऐसा प्रतीत होता है कि किसी सद्भावी भुलवण अथवा गलतफहमी के चलते मेरा नाम को लेकर उपरोक्त उल्लिखित वक्तव्य का प्रकाशन श्री बालाजी बिर्लडर्स के उक्त विज्ञापन / प्रमोशन में हो गया है। इतना ही नहीं उक्त विज्ञापन / प्रमोशन में मेरे जो फोटो छपी हैं, वह फोटो भी मेरे अष्टविनायक रियल्टीज की ओर से संचालित हुए दुबई दूर की हैं। मैं यहाँ यह भी उल्लेख करना आवश्यक समझता हूँ कि, उक्त दिनांक 19.04.2025 के दैनिक समाचार पत्र, दैनिक भास्कर, रायपुर संस्करण में उक्त अष्टविनायक रियल्टीज का भी विज्ञापन / प्रमोशन प्रकाशित हुआ है, जिसमें मेरा नाम स्पष्ट रूप से उल्लेखित किया गया है क्योंकि मैं उक्त अष्टविनायक रियल्टीज के साथ विगत 7-8 वर्षों से जुड़कर उक्त श्री संतोष लोहाना के मार्गदर्शन में रियल इस्टेट के मार्केटिंग का कार्य संचालित करते चले आ रहा हूँ।

दिनांक 19.04.2025

लक्ष्मण नेगी
पिता श्री छेड़ राम नेगी

स्थान - रायपुर (छत्तीसगढ़)

HEALTH TOWN

अहलूवालिया हॉस्पिटल

नेमीचंद गली, रामसागर पारा, प्रभाट टॉकीज के पास, स्टेशन रोड रायपुर

0771-4050006, 81031 28515

डॉ. एस.के. अहलूवालिया डॉ. गौरव अहलूवालिया

M.B.B.S., DLO M.B.B.S., D.N.B.-ENT, M.N.A.M.S.

नाककाना, गला विभाग

- सिर, मुख एवं गले का केन्सर्।
- ओपरेशन द्वारा इलाज
- नाक की प्लास्टिक सर्जरी
- चक्कर की जाँच
- एलर्जी

Dental & Cosnmetic Treatments

- दंढे मेइ दंतो को सीधा करना
- दंतो की नर्सो का इलाज
- दंतो की सफाई व चमकाई
- दंत प्रत्यारोपण
- मुँह के कानो खुलने का इलाज
- (Hearing Aids) सुनाई मशीन

ख़बर संक्षेप

छत्तीसगढ़ के प्राचीन किलों की स्थापत्य कला का विमोचन आज

रायपुर। डॉ. टीआर रामटेके की पीएचडी के लिए शोधग्रंथ छत्तीसगढ़ के प्राचीन किलों की स्थापत्य कला का विमोचन समारोह का आयोजन किया जा रहा है। यह कार्यक्रम वीआईपी रोड स्थित एक होटल में 20 अप्रैल शाम 7 से रात्रि 9 बजे तक होगा। छत्तीसगढ़ के किलों की स्थापत्य कला में राज्य के लगभग 100 किलों से संबंधित ऐतिहासिक जानकारी का समावेश है। इसी तरह छत्तीसगढ़ के प्राचीन किले एवं कल्चुरीकालीन 36 गढ़ों का वास्तुशास्त्रीय विवेचन पुस्तक में किया गया है। साथ ही ग्रंथ में उनके पहुंच मार्ग 150 मानचित्र रेखाचित्र एवं 450 छायाचित्रों को प्रस्तुत किया गया है तथा देश अन्य प्रमुख किलों की भी जानकारी छायाचित्रों सहित प्रस्तुत की गई है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सांसद बृजमोहन अग्रवाल होंगे, अध्यक्षता नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत करेंगे, मुख्य वक्ता आईएसएस सेवानिवृत्त डॉ. सुशील त्रिवेदी होंगे। विमोचन समारोह में आयुक्त रायपुर संभाग महादेव कावरे, सेवानिवृत्त आईएसएस दिलीप वासनीकर, पुलिस महानिरीक्षक डॉ. रतनलाल

निधन

चतरुमल रामेजा



रायपुर। देवपुरी निवासी चतरुमल रामेजा (88) का 19 अप्रैल को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार राजेंद्र नगर मुक्तिधाम में किया गया।

कुसुम शुक्ल

रायपुर। साईंस कॉलेज हॉस्टल के पीछे शिक्षा निकेतन निवासी कुसुम शुक्ल (75) का 19 अप्रैल को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार काशी बनारस में किया जाएगा। वे स्व. वीरेंद्र प्रसाद शुक्ल की पत्नी और नवभारत के उप महाप्रबंधक ओंकार शुक्ल की माता थीं।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर।

निसंतान दंपती को संतान सुख की प्राप्ति के लिए आंबेडकर अस्पताल में बनने वाला एआरटी सेंटर बड़ा सहारा बनेगा। शासकीय स्तर पर आईवीएफ सेंटर को बढ़ावा देने 10 करोड़ रुपए खर्च किए जाएंगे। राज्य में अभी आईवीएफ की सुविधा निजी अस्पतालों में है, जहां के बड़े खर्च की वजह से गरीब तबके के लोगों को इसका लाभ नहीं मिल पाता।

स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञों के मुताबिक अस्पताल में संतान प्राप्ति से संबंधित परेशानी लेकर आने वाली दस फीसदी महिलाओं को इसकी आवश्यकता होती है। निजी अस्पतालों में इस पर होने वाले लाखों खर्च की वजह से गरीब तबके के लोग मन

सरकारी अस्पताल में सुविधा, गरीब तबके को भी मिल सकेगा संतान सुख

स्टाफ की भर्ती भी होगी

सूत्रों के अनुसार एआरटी सेंटर का संचालन करने के लिए यहां अतिरिक्त स्टाफ की भर्ती भी की जाएगी। इसमें एंड्रोलॉजिस्ट, एंड्रियोलॉजिस्ट के साथ बायो टेक्नोलॉजिस्ट सहित इस सुविधा के साथ प्रक्रिया के बारे में मरीजों को समझाने के लिए काउंसिलर की भर्ती भी की जाएगी। इसके अलावा जरूरत के हिसाब से यहां अन्य मानव संसाधन भी जुटाए जाएंगे।



बड़ी जगह की आवश्यकता

एआरटी सेंटर बनाने के लिए स्त्री एवं प्रसूति रोग विभाग में एआरटी सेंटर बनाने के लिए बड़ी जगह की आवश्यकता होगी। आंबेडकर अस्पताल में होने वाली नियमित ओपीडी में जिन विभागों में सबसे ज्यादा मरीज होते हैं, उनमें यह विभाग भी शामिल है और प्रसव के मामले में आंबेडकर अस्पताल राज्य का सबसे बड़ा संस्थान है।

मसोसकर रह जाते हैं। ऐसे लोगों के लिये आंबेडकर अस्पताल में बनने वाला असिस्टेड रिप्रोडक्टिव टेक्नोलॉजी (एआरटी) सेंटर बड़ा मददगार साबित होगा। यहां कम खर्च में यह प्रक्रिया पूरी हो सकेगी। आंबेडकर अस्पताल में एआरटी सेंटर बनाने की योजना काफी पुरानी थी, मगर योजना की स्वीकृति के अभाव में इसे पूरा नहीं किया जा सका था। इस बार राज्य शासन ने अपने बजट में इसके लिए 10 करोड़ रुपए का प्रावधान किया है, जिससे आने वाले दिनों में प्रदेश के लोगों को उपचार से संबंधित बड़ी सुविधा मिल पाएगी। एआरटी सेंटर की सुविधा अभी राज्य के किसी भी सरकारी अस्पताल के साथ एम्स में भी नहीं है। इन हॉस्पिटलों में इस तरह की परेशानी लेकर कोई परिवार पहुंचता है, तो उसे मजबूरीवश निजी अस्पताल जाने की सलाह दी जाती है।

परीक्षा कंडक्ट होने के एक सप्ताह पूर्व पेपर लीक

सीजीपीएससी लीक मामले में सीबीआई ने पूछताछ के लिए आधा दर्जन को भेजा समंस

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

सीजीपीएससी परीक्षा गड़बड़ी मामले में सीबीआई ने जांच तेज कर दी है। दो दिन पूर्व छापे की कार्रवाई के बाद सीबीआई ने कोचिंग सेंटर संचालक सहित आधा दर्जन लोगों को बयान दर्ज कराने समंस जारी किया है। जिन परीक्षार्थियों से ऐसे लेकर परीक्षा

■ जिनसे पैसे लिए गए, उन सभी को एक ही सेट के पेपर दिए गए

पास कराए जाने के आरोप हैं, उन तक पैसे का लेन-देन कैसे किया गया, सीबीआई इस संबंध में पड़ताल कर रही है। इसके साथ ही उन लोगों के बैंक अकाउंट की पड़ताल कर रही है। सीबीआई सूत्रों के मुताबिक सीजीपीएससी परीक्षा गड़बड़ी मामले में जेल में बंद सीजीपीएससी के तत्कालीन अध्यक्ष तामन सोनवानी, उसके बेटे, तत्कालीन उप परीक्षा नियंत्रक, कारोबारी व उसके बेटा-बहू को सीबीआई गिरफ्तार कर उनसे नए सिरे से पूछताछ करेगी। सीबीआई को जो जानकारी मिली है, उसके मुताबिक परीक्षा पत्र परीक्षा कंडक्ट होने के एक सप्ताह पूर्व ही लीक हो गया था। पेपर लीक कराने के बाद साल्वर ने पांच दिनों तक पैसे लिए गए परीक्षार्थियों को पेपर हल करने के बारे में जानकारी दी। इसके बाद परीक्षार्थी पेपर दिलाने सेंटर पहुंचे। जांच में जिन लोगों से पैसे लिए गए, उन सभी को एक ही सेट के पेपर दिए जाने की जानकारी सूत्रों ने दी है।



कोचिंग माफिया दिवटर एर शिकंजा

सीजी पीएससी परीक्षा गड़बड़ी के तार जिस कोचिंग सेंटर तथा दिवटर से जुड़ रहे हैं, सीबीआई उन पर भी शिकंजा कसने की तैयारी कर रही है। सीबीआई इस बात की तह में जाने की कोशिश कर रही है कि पेपर लीक करने वाले असली ख़ोत कौन थे और इसके पीछे कौन-कौन से अधिकारी या एजेंसियां शामिल थीं। परीक्षा घोटाले के तीन प्रमुख सूत्रधार हैं, इनमें प्रमुख नाम तत्कालीन सीजीपीएससी के अध्यक्ष तामन सोनवानी, परीक्षा नियंत्रक आरती वासनिक, तत्कालीन डिप्टी परीक्षा नियंत्रक ललीत गणवीर। एसीबी, ईओडब्ल्यू की टीम पूर्व में आरती वासनिक से पूछताछ कर चुकी है।

इन भर्तियों पर सीबीआई की नजर

- 2020 छत्तीसगढ़ वन सेवा (संयुक्त) परीक्षा 2020 के लिए भी आवेदन आमंत्रित किए थे, जिसमें 178 पदों को भरा गया था।
- 2020 छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग ने राज्य सेवा परीक्षा के लिए भर्ती प्रक्रिया शुरू की, जिसमें विभिन्न विभागों में 143 पदों के लिए आवेदन आमंत्रित किए गए थे। प्रोलिक्स परीक्षा 14 फरवरी 2021 को आयोजित की गई थी और मुख्य परीक्षा 18, 19, 20 और 21 जून को आयोजित की गई थी। आवेदन प्रक्रिया 14 दिसंबर 2020 से शुरू हुई थी और 12 जनवरी 2021 को समाप्त हुई थी।
- 2021 सीजीपीएससी ने राज्य सेवा परीक्षा 2021 में 171 पदों के लिए भर्ती प्रक्रिया आयोजित की थी।
- 2022 राज्य सेवा प्रारंभिक परीक्षा 2022 के लिए आवेदन आमंत्रित किए, जो एक दिसंबर 2022 से 20 दिसंबर 2022 तक भरे गए थे। 26, 27, 28 और 29 मई 2022 को मुख्य परीक्षा आयोजित की गई थी, जिसमें 509 अभ्यर्थी सफल हुए थे। फेकल्टी पदों के लिए भी भर्ती निकाली थी, जिसके लिए आवेदन 24 फरवरी से 25 मार्च 2022 तक स्वीकार किए गए थे।

नलों में पानी का प्रेशर कम बोरवेल पर बिल्डर का कब्जा

पार्श्व और रहवासियों के साथ समापित की पेयजल समस्या पर चर्चा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नगर निगम जोन 2 के वार्डों में नलों से पानी का प्रेशर कम आने की शिकायत वहां के वार्ड पार्श्व और स्थानीय रहवासियों ने जोन के पदेन अध्यक्ष और निगम सभापति सूर्यकांत राठौर से की है। सभापति ने जलसंकट प्रभावित इलाकों में पानी टैंकर भेजकर जल आपूर्ति कराने

■ जोन 2 के जलसंकट प्रभावित इलाकों में टैंकर से जल आपूर्ति कराने दिए निर्देश

दौवार बनाकर कब्जा करने की शिकायत लोगों ने की है। सभापति सूर्यकांत राठौर ने जोन 2 के कमिश्नर डॉ. आरके डोंगरे को सरकारी बोरवेल तत्काल कब्जा मुक्त कराने निर्देश दिए हैं।

नगर निगम जोन 2 क्षेत्र के लोधीपारा, नहरपारा, दुर्गानगर, देवेंद्र नगर सेक्टर 2, केलकरपारा, शास्त्रीनगर फोकट पारा, कुम्हारपारा में नलों से पानी का प्रेशर कम आने से लोग परेशान हैं। रमणमंदिर वार्ड



इधर पानी की किल्लत, उधर सर्विस सेंटर वाले गाड़ी धोकर कर रहे पानी बरबाद

जोन 2 क्षेत्र के रहवासियों ने शिकायत की है कि कुछ सर्विस सेंटर वाले सरकारी बोर से गाड़ी धुलाई का काम कर रहे हैं, जबकि पानी की समस्या से लोग परेशान हैं। सभापति ने जोन 2 के अधिकारियों से इस पर कड़ाई बरतने की हिदायत दी है। साथ ही सरकारी बोर के दुरुपयोग पर चिंता जताई। जोन 2 कार्यालय में पेयजल और सफाई को लेकर हुई चर्चा में एमआईसी सदस्य महेंद्र खोडियार, अवतार-भारती बागल, पार्श्व कृतिका जैन सहित वार्डों के रहवासी शामिल रहे।

के कुम्हारपारा और चूना भट्टी क्षेत्र स्थित डबरापारा में अमृत मिशन के तहत नई पाइप लाइन बिछाने के बाद भी लोगों के घरों में कनेक्शन नहीं दिये जाने से पानी की समस्या आ रही है।

वार्ड पार्श्व एवं निगम सभापति सूर्यकांत राठौर का कहना है

चूनाभट्टी के डबरापारा में अमृत मिशन के तहत 400 कनेक्शन दिया जाना है। इसी तरह कुम्हारपारा में नई पाइप लाइन बिछाने के बाद भी नल कनेक्शन का काम अधूरा है। पुरानी पाइप लाइन से पानी का प्रेशर कम होने से रहवासियों को गर्मी के समय पानी की दिक्कत हो रही है।

छत्तीसगढ़ का विश्वसनीय सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल



आपका विश्वास एवं हमारी समर्पित भाव से सेवा अब NABH द्वारा पूर्ण प्रमाणित !!



किडनी ट्रांसप्लांट की सुविधा उपलब्ध



अत्याधुनिक मशीनों से कैंसर के उपचार सुविधा



अत्याधुनिक लैज़र पद्धति एवं मिनिमल इनवेसिव सर्जरी सुविधा

24x7 आपात चिकित्सा एवं क्रिटिकल केयर, ट्रामा केयर, हेड इंजुरी चिकित्सा, कार्डियक केयर

वी वाय हॉस्पिटल, रायपुर
छत्तीसगढ़ का विश्वसनीय सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल

कमल विहार रायपुर (छ.ग.)



0771-4622222, 7225024301, 7225024302 हेल्पडेस्क: 0771-46222200, टोल फ्री: 1800-123-4775



www.vyhospital.in



info@vyhospital.in



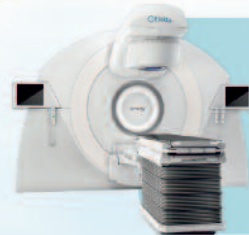
vyhraiipur



vyhospitalpr



@vyhraiipur



वीवाय साईरिसा कैंसर केयर सेंटर

रेडिएशन थेरेपी, कैंसर सर्जरी, कीमोथेरेपी, इम्यूनोथेरेपी, टारगेट थेरेपी, हार्मोनल थेरेपी, पैल्लिएटिव केयर, न्यूट्रिशनल थेरेपी

सिटी इवेंट

नाट्य मंचन की बारीकियों से रूबरू हुए प्रतिभागी



रायपुर। बुद्धेश्वर मंदिर में चल रही चित्रकला कार्यशाला के दूसरे दिन कलाकारों ने देवी अहिल्याबाई होलकर के जीवन के विभिन्न प्रसंगों को अपने चित्रों के माध्यम से जीवंत किया। संयोजक चित्रकार भोजराज धनगर ने बताया कि इस कार्यशाला में विभिन्न कलाकारों ने अहिल्याबाई के जीवन के प्रेरक प्रसंगों को कैनवास पर उतारा। कार्यशाला में पंजाब से आए नाट्य

निदेशक सुदेश शर्मा ने नाटक की विधाओं पर प्रतिभागियों को प्रशिक्षण दिया और मंचन कला के विभिन्न आयामों पर प्रकाश डाला। यह कार्यशाला देवी अहिल्याबाई होलकर की 300वीं जयंती के अवसर पर आयोजित की गई है, जिसमें उनके जीवन और कार्यों को चित्रों और नाट्य प्रस्तुतियों के माध्यम से जन-जन तक पहुंचाने का प्रयास किया जा रहा है।

चित्रकला से खींचा ध्यान
दुर्ग की डॉ. शशिप्रिय उपाध्याय ने देवी अहिल्याबाई की दानशीलता को चित्रित किया। रायपुर के राहुल दत्त ने नर्मदा उद्गम स्थल पर धर्मशाला निर्माण का चित्र बनाया। मनहरण देवांगन ने सती होने को तैयार अहिल्याबाई को रोकते हुए उनके ससुर मल्हार राव और प्रजाजनों का दृश्य चित्रित किया। बिलासपुर की मना कैंवट ने अहिल्याबाई को युद्ध करते हुए दर्शाया। दीपक शर्मा ने विधवाओं के उत्थान के प्रयासों को चित्रित किया। सुशी चौधरी ने अहिल्याबाई की माता द्वारा उन्हें शिवमूर्ति का पाठ पढ़ाते हुए चित्रण किया। अवध कुमार ने अहिल्याबाई और खंडेराव के युद्ध में जाते हुए का चित्रण किया।

कैंपस लाइव

महंत कॉलेज में वार्षिक पुरस्कार वितरण, 250 विद्यार्थी पुरस्कृत



रायपुर। गांधी चौक स्थित महंत लक्ष्मी नारायण दास महाविद्यालय में वार्षिक पुरस्कार वितरण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर महापौर मीनल चौबे बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुईं। उन्होंने कहा कि प्रत्येक विद्यार्थी में एक अनोखा गुण होता है, जिसे पहचान कर स्वयं का विकास करना चाहिए। पैसे से ज्ञान नहीं खरीदा जा सकता, यह मेहनत और समर्पण से अर्जित किया जाता है। जीवन में आने वाली चुनौतियों का डटकर सामना करें, तभी आप शिखर तक पहुंच सकते हैं। कार्यक्रम में राज्य अल्पसंख्यक आयोग

के अध्यक्ष अमरजीत सिंह छाबड़ा ने बताया कि वे स्वयं महंत कॉलेज के विद्यार्थी रहे हैं और अतिथि के रूप में मंच पर पहुंचकर काफी सम्मानित महसूस कर रहे हैं। उन्होंने ऐलान किया कि महाविद्यालय के अल्पसंख्यक वर्ग के विद्यार्थियों को राज्य शासन की सभी सुविधाएं प्रदान की जाएंगी। प्रबंध समिति के अध्यक्ष अजय तिवारी ने विजेता खिलाड़ियों को बधाई दी। प्राचार्य डॉ. देवाशीष मुखर्जी ने बताया कि महाविद्यालय की शुरुआत 98 विद्यार्थियों से हुई थी और आज यहां 2000 से अधिक विद्यार्थी अध्ययनरत हैं।

खिलाड़ी और छात्र पुरस्कृत
कार्यक्रम के दौरान महाविद्यालय का गौरव बढ़ाने वाली रितु को विशेष रूप से सम्मानित किया गया। साथ ही, कराटे वर्ग में देववत, अनुज, तन्मय को पुरस्कार दिए गए। तैराकी में अनिमेष शर्मा, मेघा पटेल, तेजस धुव, दीपक साहू, प्रणव राज, दीपाली कन्नोज, शुभांगी को सम्मानित किया गया। बास्केटबॉल और फुटबॉल प्रतियोगिता में भी कई छात्र-छात्राओं को पुरस्कार मिला। इसके अतिरिक्त, जूडो वर्ग में भी विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया। इन सभी खिलाड़ी छात्र-छात्राओं ने अंतर महाविद्यालय स्तर पर शानदार प्रदर्शन किया था। पुरस्कार वितरण कार्यक्रम में कुल 250 से अधिक विद्यार्थियों को उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए पुरस्कृत किया गया। कार्यक्रम के सफल आयोजन में खेल अधिकारी विजय शर्मा, सांस्कृतिक प्रमारी डॉ. अनुपम जैन और डॉ. जया चंद्रा का विशेष योगदान रहा।

कम संसाधनों में रचा इतिहास, प्रयास विद्यालय के 69 विद्यार्थियों ने जेईई एडवांस में किया क्वालिफाई

न मोबाइल, न इंटरनेट... सेल्फ स्टडी कर गांव के संघर्ष से आईआईटी की दहलीज तक पहुंचे प्रयास के सितारे

कम संसाधन, बिना इंटरनेट और आर्थिक अभाव जैसी चुनौतियों के बावजूद जीवन में सफलता प्राप्त की जा सकती है। सड्डू स्थित शासकीय बालक प्रयास आवासीय विद्यालय के छात्रों ने जेईई मेन 2025 की परीक्षा में शानदार प्रदर्शन कर दिखाया है कि सच्ची लगन और आत्मविश्वास के बल पर कोई भी कठिन परीक्षा पास की जा सकती है। इस बार प्रयास विद्यालय के कुल 153 विद्यार्थियों ने परीक्षा में हिस्सा लिया, जिनमें से 69 विद्यार्थियों ने जेईई एडवांस के लिए क्वालिफाई किया है। यह सफलता दर 44.80% रही, जो किसी भी कोचिंग संस्था से कम नहीं है।

रायपुर। गांव-देहात से आने वाले इन छात्रों के लिए संसाधनों की भारी कमी थी। न इंटरनेट, न कोचिंग, न ही महंगे गाइडेंस, फिर भी उन्होंने केवल सेल्फ स्टडी और विद्यालय के शिक्षकों के मार्गदर्शन से यह असंभव-सा लगने वाला लक्ष्य प्राप्त किया है। जब हजारों छात्र जेईई जैसी परीक्षा की तैयारी के लिए लाखों रुपए कोचिंग पर खर्च कर रहे हैं, ड्राप लेकर वर्षों तैयारी कर रहे हैं, वहीं प्रयास विद्यालय के ये होनहार छात्र, जो आर्थिक रूप से बेहद कमजोर परिवारों से आते हैं, ने सिर्फ मेहनत के बल पर सफलता की नई कहानी लिखी है।



किसान के बेटे ने हासिल किया 95.37 परसेंटाइल
हरिभूमि से बातचीत में प्रयास के छात्रों ने अनुभव साझा किया। भुरकोनी पिथौरा के रहने वाले युवराज पटेल ने अधिकतम 95.37 परसेंटाइल प्राप्त किया है। बताया कि पिता संतोष पटेल किसान हैं और मां मोहिम मिताज हैं। प्रयास विद्यालय में कक्षा 11वीं में एडमिशन लेने के साथ ही जेईई की तैयारी शुरू कर दी थी। युवराज ने बताया कि उनके पास इंटरनेट या स्मार्टफोन की सुविधा नहीं थी, इसलिए उन्होंने पूरी तैयारी केवल सेल्फ स्टडी के माध्यम से की। स्कूल के शिक्षक जो भी पढ़ाते थे, में उसी पर पूरा फोकस करता था। लगातार दो साल तक 8 से 10 घंटे की पढ़ाई की और हमेशा परीक्षा पर केंद्रित रहा। कमी नहीं लगा कि जेईई जैसी परीक्षा मेरे लिए असंभव है। अब युवराज का सपना है कि वे एक सफल सॉफ्टवेयर इंजीनियर बनें और तकनीकी क्षेत्र में देश का नाम रोशन करें।

गांव में नहीं था पढ़ाई का माहौल, अब क्वालिफाई कर दिखाया कमाल

जब जानकारी ही नहीं थी कि जेईई क्या होता है, तब कल्पना भी मुश्किल थी कि कभी इस कठिन परीक्षा को पास कर पाऊंगा। कोरिया जिले के प्रदीप सिंह की यह कहानी हजारों ग्रामीण छात्रों के लिए प्रेरणा बन गई है। प्रयास आवासीय विद्यालय में पढ़ते हुए उन्होंने जेईई एडवांस के लिए क्वालिफाई कर लिया है। प्रदीप ने बताया, हमारे गांव में न पढ़ाई का माहौल है और न ही कोई जेईई या आईआईटी-एनआईटी के बारे में जानता है।



मैं भी जब प्रयास स्कूल आया, तभी पहली बार इन परीक्षाओं और संस्थानों के बारे में सुना। तभी से तय किया कि मुझे डेटा-बेस्ड इंजीनियर बनना है। स्कूल की पढ़ाई के बाद प्रतिदिन 7 घंटे सेल्फ स्टडी की। इंटरनेट, मोबाइल कुछ नहीं था, जिससे ध्यान भटकने का कोई सवाल ही नहीं था। मैं दो साल में केवल दीपावली पर ही घर गया। घर की आर्थिक स्थिति भी ज्यादा मजबूत नहीं है, लेकिन माता-पिता बस यही चाहते हैं कि मेरा भविष्य उज्ज्वल हो।

एलन रायपुर के 30 से ज्यादा स्टूडेंट्स ने 99 परसेंटाइल से अधिक स्कोर हासिल किया

नेशनल टेस्टिंग एजेंसी द्वारा घोषित जेईई-मेन 2025 के रिजल्ट में एलन कैरियर इंस्टीट्यूट रायपुर के स्टूडेंट्स ने श्रेष्ठता साबित की है। एलन कैरियर इंस्टीट्यूट रायपुर के सेंटर हेड कुणाल सिंह ने बताया कि एलन रायपुर से हर्षल गुप्ता ने पीडब्ल्यूडी कटेगरी में 99.9619472 के स्कोर के साथ ऑल इंडिया रैंक-1 हासिल की है। इसके साथ ही किंशुक केडिया ने एआईआर-696, हर्ष कुमार ने एआईआर-1130, अक्षत गोयल ने 1244, पृथ्वी देवांगन ने 1407 और तनिषा अग्रवाल ने एआईआर-1486 प्राप्त की। गौरतलब है कि तनिषा अग्रवाल, प्रद्युम्न गोंदुले और तेजस साहू ने फिजिक्स में 100 परसेंटाइल स्कोर किया है।



130 स्टूडेंट्स जेईई एडवांस के लिए क्वालिफाई
अब तक देखे गए परिणामों में एलन रायपुर के 30 से ज्यादा स्टूडेंट्स ने 99 परसेंटाइल से अधिक स्कोर किया है और 130 स्टूडेंट्स जेईई एडवांस के लिए क्वालिफाई कर चुके हैं। एलन कैरियर इंस्टीट्यूट के सीईओ नितिन कुकरेजा ने परिणामों पर खुशी जताते हुए बताया कि टॉप-100 रैंक में एलन के 31 स्टूडेंट्स ने सफलता हासिल की है। इनमें 300/300 अंक लाने वाले एलन कोटा क्लासरूम स्टूडेंट ओमप्रकाश बेहरा ने ऑल इंडिया रैंक-1 प्राप्त की है।

टॉप-100 में एलन के स्टूडेंट्स
एनटीए द्वारा जारी परिणामों में ओवरऑल 100 परसेंटाइल स्कोर करने वाले एलन कोटा के ओमप्रकाश बेहरा को ऑल इंडिया रैंक-1, सक्षम जिंदल को एआईआर-10, अर्नव सिंह को एआईआर-11, राजित गुप्ता को एआईआर-16, मोहम्मद अनस को एआईआर-17 और लक्ष्य शर्मा को एआईआर-22 प्राप्त हुई है। एलन डिजिटल के ऑनलाइन लाइव क्लासरूम कोर्स के स्टूडेंट अरिस्तो रॉय ने ऑल इंडिया रैंक 51 प्राप्त की। टॉप-100 में एलन कैरियर इंस्टीट्यूट के 31 स्टूडेंट्स शामिल हैं, जिनमें से 25 क्लासरूम कोर्स से और 6 स्टूडेंट्स डिस्टेंस लर्निंग व ऑनलाइन टेस्ट सीरीज से जुड़े हैं। गत वर्ष भी एलन क्लासरूम स्टूडेंट नीलकण्ठा ने ऑल इंडिया रैंक-1 प्राप्त की थी। एलन ऑनलाइन टेस्ट सीरीज की छात्रा देवदत्ता माझी ने भी 300/300 अंक हासिल कर ऑल इंडिया रैंक-1 प्राप्त किया है।

महाराजा अग्रसेन इंटरनेशनल महाविद्यालय समता कॉलोनी में रोवर रेंजर कैप



कार्नर न्यूज
रायपुर। महाराजा अग्रसेन इंटरनेशनल समता कॉलोनी महाविद्यालय में दो दिवसीय रोवर रेंजर कैप का आयोजन किया गया। इस कैप के पहले दिन का उद्घाटन मुख्य अतिथि जी. स्वामी (जिला संघ अध्यक्ष भारत स्काउट गाइड) और मैक के पूर्व चेयरमैन एवं कार्यकारिणी अध्यक्ष भारत स्काउट गाइड राजेश अग्रवाल उपस्थित थे। वहीं विशिष्ट अतिथि मैक के चेयरमैन रमेश अग्रवाल ने भी कार्यक्रम में भाग लिया। कैप के दौरान छात्र-छात्राओं को चार टीमों में विभाजित किया गया, जिनका नाम महान स्वतंत्रता सेनानियों के नाम पर रखा गया – चंद्रशेखर आजाद, भगतसिंह, महारानी लक्ष्मीबाई और सरोजिनी नायडू। इन टीमों ने एकता और सामंजस्य के साथ विभिन्न प्रकार के क्षेत्रीय और राजकीय परंपरा के व्यंजन बनाए और प्रस्तुत किए।

बिना बर्तनों के बना लजीज खाना रोवर रेंजर छात्रों ने दिखाया हुनर



तीरंदाजी, लेसिंग और नाटिंग की कक्षाएं भी
प्रथम दिवस की शुरुआत एक प्रार्थना सभा से हुई, जिसके बाद रोवर रेंजर के छात्रों ने बिना बर्तनों के खाना बनाने की कला का अभ्यास किया। इसके अलावा तीरंदाजी, लेसिंग और नाटिंग की कक्षाएं भी आयोजित की गईं। कार्यक्रम के अंत में बेस्ट रोवर का पुरस्कार सुनज राउत और बेस्ट रेंजर का पुरस्कार कशिश प्रियदर्शनी राउत को उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए प्रदान किया गया। इस कैप के माध्यम से छात्र-छात्राओं ने भारतीय सांस्कृतिक धरोहर को समझने और आत्मसात करने का महत्वपूर्ण अवसर प्राप्त किया। पिछले 10 वर्षों से यह कैप महाविद्यालय में नियमित रूप से आयोजित किया जा रहा है, जो विद्यार्थियों को न केवल रोवर रेंजर की गतिविधियों में भाग लेने का मौका देता है, बल्कि उन्हें भारतीय संस्कृति से भी जुड़ने का अवसर प्रदान करता है।

सक्रिय भागीदारी के लिए किया प्रेरित
द्वितीय दिवस समापन समारोह में बतौर मुख्य अतिथि सत्यनारायण शर्मा (राष्ट्रीय उपाध्यक्ष भारत स्काउट गाइड्स) उपस्थित रहे। उन्होंने विद्यार्थियों को सामाजिक सेवा में सक्रिय भागीदारी की प्रेरित किया और कहा कि टीमवर्क, अनुशासन, नेतृत्व क्षमता, सेवा भावना एवं आत्मनिर्भरता जैसे महत्वपूर्ण गुणों द्वारा विद्यार्थियों का सर्वांगीण विकास किया जा सकता है। कार्यक्रम महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. एमएस मिश्रा तथा एडमिनिस्ट्रेटर शिवांगी मिश्रा के निर्देशन में आयोजित किया गया।



सिटी लाइव

कथक अश्वमेध प्रतियोगिता में शिवांश को द्वितीय स्थान



रायपुर। शहर के चक्रपिया नृत्य कला केंद्र के युवा कथक नर्तक शिवांश कुम ने इंटरनेशनल कथक अश्वमेध प्रतियोगिता में द्वितीय स्थान प्राप्त किया। इस प्रतियोगिता में शिवांश ने शिव वंदना, बोल, परन कवित सहित रायगढ़ घराने की बंदिशों का शानदार लाइव प्रदर्शन किया। इस प्रस्तुति के दौरान तबले पर तालमणि अशोक कुम, गायन हारमोनियम पर तारेंद्र सेन और पंडित पर ऐश्वर्यदा कुम ने अपना योगदान दिया। कथक गुरु तरुण कुम के सुपुत्र शिवांश कुम बचपन से ही कथक के छात्र रहे हैं और उन्होंने कथक में कोविद डिप्लोमा प्राप्त किया है। इसके साथ ही शिवांश कंप्यूटर में बी-टेक के अंतिम वर्ष के छात्र हैं।

800 कलाकारों ने ऑनलाइन ऑडिशन दिया
इस प्रतियोगिता के लिए अमेरिका, यूके, भारत और अन्य देशों से 800 कलाकारों ने ऑनलाइन ऑडिशन दिया था, जिनमें से 30 सर्वश्रेष्ठ कलाकारों का चयन किया गया। यह प्रतियोगिता 15 से 17 अप्रैल तक भोपाल के अरेरा हिल्स स्थित शहीद भवन में आयोजित की गई थी। प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय और तृतीय स्थान पाने वाले प्रतिभागियों को प्रमाणपत्र, ट्रॉफी और नकद राशि से सम्मानित किया गया। यह कार्यक्रम जयपुर के प्रसिद्ध कथक गुरु स्व. कुंदनलाल गंगानी और स्व. साधना नाफड़े जी की स्मृति में आयोजित किया गया था। इसे निहर्ष संस्था नागपुर के संयोजक समीर नाफड़े द्वारा प्रतिवर्ष आयोजित किया जाता है।

समाज लाइव

मंडप में निभाई हल्दी-मेहंदी की रस्में, आज होगी शादी



रायपुर। बिरगांव में गरीब और अनाथ बेटियों का विवाह जहां रविवार को धूमधाम से होने वाला है। वहीं शनिवार को सभी नौ कन्याओं के लिए लग्न मंडप सजाने के साथ ही तेल, हल्दी और मेहंदी की रस्में भी उत्साह से मनाई गईं। लगातार आठवें वर्ष भी नारी विकास समूह एवं जनसेवा संस्कार उत्सव समिति के संयुक्त तत्वावधान में सामूहिक विवाह का आयोजन किया जा रहा है। इसकी कमान महिला आयोग की पूर्व सदस्य पद्मा चंद्राकर संभाल रही हैं। उन्होंने विवाह के संबंध में बताया कि इस बार भी यह वैवाहिक आयोजन बिरगांव निगम के पास स्थित सांस्कृतिक भवन में किया जा रहा है। जहां कन्याओं का विवाह रस्मो-रिवाज का पालन करते हुए विधि-विधान से किया जा रहा है।

धूमधाम से निकलेगी बारात
रविवार को सभी कन्या की बारात निकाली जाएगी। विदाई के समय सभी कन्याओं को घर चलाने के लिए जरूरी सामान उपहार में दिया जाएगा। परिणय संस्कार उत्सव में विशेष रूप से पूर्व राज्यपाल रमेश बैस, मुख्यमंत्री की धर्मपत्नी कोशल्या साय, भाजपा के संगठन मंत्री पवन साय, सांसद बृजमोहन अग्रवाल के साथ ग्रामीण विधायक मोतीलाल साहू, नागरिक आपूर्ति निगम के अध्यक्ष संजय श्रीवास्तव, आरडीए के अध्यक्ष नंदे साहू, जिला अध्यक्ष रमेश सिंह ठाकुर, रायपुर की महापौर मीनल चौबे नवयुगल दंपतियों को आशीर्वाद देने के लिए विशेष रूप से मौजूद रहेंगी।

गोमाता की विलुप्तता मानव समाज को ही निगल जाएगी



रायपुर। राजा ऐसा होना चाहिए, जिससे राज्य में रहने वाले लोग सुख-शांति से भयमुक्त जीवन व्यतीत करें। ऐसे राजाओं को स्वर्ग में जगह मिलती है, लेकिन देश के कई राजाओं ने अपनी कार्यप्रणाली ऐसी रखी है कि इंद्रदेव को भी अपनी गद्दी उनके लिए समय-समय पर त्यागनी पड़ी। अभी के रूप सत्ता में बैठे लोग गद्दी बचाने के लिए अग्रोहा कालोनी में जारी श्रीमद भागवत तरह-तरह के काम कर रहे हैं। आगे कहा कि

लोग गोमाता का संरक्षण नहीं करेंगे तो मानकर चाहिए कि गाय की विलुप्तता मानव समाज को निगल जाएगी। जो लोग गोमाता का आदर और सेवा करते हैं। उनके घर भगवान स्वयं पुत्र बनकर अवतरित होते हैं, इसका उदाहरण नंद बाबा हैं। ये बातें आचार्य पं. झमन शास्त्री ने रायपुरा के अग्रोहा कालोनी में जारी श्रीमद भागवत कथा में कही।

बंधनों को छोड़कर सुनना चाहिए

आचार्यश्री ने कथा भाग के पंचम दिवस कहा कि भागवत कथा का आयोजन मनोरंजन का विषय नहीं है। यह मोक्ष और ईश्वर



प्राप्ति का साधन है। आज-कल श्रीमद भागवत जैसे पुण्यग्रंथ को भी मनोरंजन का साधन बना दिया है। व्यासपीठ का महत्त्व नहीं समझ रहे हैं। भागवत श्रद्धा का विषय है, इसे शुद्ध हृदय से सांसारिक बंधनों को छोड़कर सुनना चाहिए। आगे कहा कि भागवत कथा सुनने और सुनने वाले दोनों में इसके प्रति अटूट आस्था और प्रेम होना चाहिए, इसी में आयोजन की सार्थकता है। कथावाचक ने कहा कि हमें प्रतिदिन हनुमान चालीसा का पाठ करने की जरूरत है।

पीएम मोदी के आह्वान पर 21 देशों में आर्य समाज का आयोजन, रायपुर में आज भी गूंजेगा स्वाहा-स्वाहा

200 कुंडीय धर्म रक्षा महायज्ञ में 500 भक्तों ने यजमान बनकर मंत्रोच्चार के साथ दीं 25000 आहुतियां

‘आर्य समाज ने जीई रोड स्थित पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम से सटे हॉकी स्टेडियम परिसर में भव्य पंडाल आर्य समाज के स्थापना के 150वें और महर्षि दयानंदजी सरस्वती की 200वीं जयंती को लोगों ने धार्मिक उत्सव का रूप दिया। इस दो दिवसीय महायज्ञ के पहले दिन एक ही पंडाल में 200 कुंडीय धर्म रक्षा महायज्ञ में 500 लोगों ने यजमान बनकर 25000 आहुतियां दीं। इसमें विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह भी आहुति देने पहुंचे।’

रायपुर। सुप्रसिद्ध समाज सुधारक महर्षि दयानंद सरस्वती की जन्म जयंती के 200 वर्ष एवं आर्य समाज स्थापना के 150 वर्ष पूर्ण होने पर पं. दीनदयाल ऑडिटोरियम में भव्य सम्मेलन का आयोजन किया जा रहा है। इस कड़ी में शनिवार को सुबह 8 बजे 200 कुण्डीय धर्म रक्षा महायज्ञ का आगाज किया गया। इस महायज्ञ में अंतर्राष्ट्रीय वेद कथाकार आचार्य चंद्रशेखर शास्त्री शामिल हुए। उन्होंने कहा कि मन से काम करने से मनोकामना पूर्ण होती है। अगर अधूरे मन से काम करेंगे तो आपको कभी पूर्णता प्राप्त नहीं होगी। यज्ञ, धर्म, संस्कृति, परंपरा, दान से जुड़ा हुआ जो भी काम करें, उसे मन लगाकर समर्पण भाव से करें। महर्षि दयानंद सरस्वती ने कहा है, सत्य के ग्रहण करने व असत्य को छोड़ने का उद्देश्य जरूर होना चाहिए।



21 देशों में किया जा रहा महायज्ञ

इस महायज्ञ में छत्तीसगढ़ की सुख-शांति के लिए प्रार्थना की गई। आचार्य डॉ. अजय आर्य ने कहा कि यज्ञ को दुनिया का श्रेष्ठतम कर्म कहा गया है, क्योंकि यज्ञ करने वालों के दिल में कभी दौवार नहीं होती। चार दिन की जिंदगी टकरा रहे हैं किसलिए, चार दिन की जिंदगी, ये दौवारें किसलिए। बताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आह्वान पर आर्य समाज ने भारत के सभी राज्यों के साथ ही 21 देशों में इस महायज्ञ के लिए आहुति कुण्ड सजाया है। वहीं विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने विश्व कल्याण की भावना से प्रदेश की सुख समृद्धि के लिए प्रार्थना करते हुए महायज्ञ कुंड में आहुति दी।

कुटुंब की भावना का संदेश देंगे

आर्य समाज के भव्य सम्मेलन में डॉ. सिंह ने कहा, आर्य समाज का इतिहास गौरवशाली रहा है। आज से डेढ़ सौ साल पहले देश में जो विषम परिस्थिति थी। उसमें आर्य समाज का व्यवहार आदर्श भी रहा है। आज की आंदोलन में 80% से अधिक आर्य समाजी थे। मैं यह कह सकता हूँ कि देश की स्वतंत्रता से लेकर देश के नवनिर्माण तक आर्य समाज ने अहम भूमिका निभाई है। इस महान अवसर पर सभी को संकल्प लेना चाहिए कि हम छत्तीसगढ़ की धरती से विश्व शांति और कुटुंब की भावना का संदेश देंगे। महर्षि ने स्वदेशी और स्वराज की अलख सबसे पहले जगाई।



कब्रिस्तान में जलाएंगे मोमबत्ती गीतों में पिरोएंगे प्रभु यीशु का संदेश

रायपुर। इस साल भी शहर में ईस्टर पर्व मनाने तैयारी की गई है। छत्तीसगढ़ डायोसिस के सचिव नितिन लॉरेंस ने बताया कि ईस्टर की रात मसीही समुदाय के लोग कब्रिस्तान में मोमबत्ती जलाने के बाद लौटेंगे। सुबह 8 से 11 बजे के बीच सभी चर्चों और महागिरजाघर में प्रार्थना सभा की तैयारी लोगों के लिए की गई है। उन्होंने बताया कि ईस्टर, प्रभु यीशु मसीह के मृतकों में जीवित होने (पुनरुत्थान) का पर्व है। शुक्रवार को उनका क्रूस पर बलिदान और रविवार को उनके पुनर्जीवित होने की स्मृति में मनाया जाता है। यह पर्व प्रेम, बलिदान, क्षमा और सत्य की शक्ति में विश्वास करता है। यीशु का



पुनरुत्थान मसीहियों के लिए ही नहीं, बल्कि हर उस व्यक्ति के लिए प्रेरणा है। जो लोग जीवन में संघर्ष कर रहे हैं। यह पर्व हमें बताता है कि पराजय के बाद विजय संभव है।

मसीही समाज ने जताया पीएम मोदी का आभार

मसीही समुदाय ने पीएम नरेंद्र मोदी को हार्दिक धन्यवाद देते हुए आभार जताया है। जिन्होंने गुड फ्राइडे के अवसर पर प्रभु यीशु मसीह के बलिदान को याद करते हुए एक प्रेरणादायक संदेश दिया। नितिन लॉरेंस ने कहा, पीएम के मन में मसीही समुदाय के लिए यह स्नेह संदेश सम्मान की बात है। उनका सभी धर्मों के प्रति समभाव और करुणा को दर्शाता है। मसीही समुदाय प्रार्थना करता है कि देश में एवं प्रदेश में इसी प्रकार शांति, प्रेम और एकता का भाव बना रहे। समुदाय इसी भाईचारे की भावना से विकास में सहभागी रहेगा।

19 अप्रैल से 6 जुलाई तक 25 दिन मुहूर्त, अक्षय तृतीया समेत 5 अबूझ मुहूर्त, मैरिज पैलेस फुल

रायपुर। नव संवत्सर के बाद 14 अप्रैल से विवाह सहित अन्य मांगलिक कार्यों की एक बार फिर शुरुआत हो चुकी है। यह सिलसिला 6 जुलाई तक चलेगा। 19 अप्रैल से 6 जुलाई तक कुल 25 दिन शुभ मुहूर्त आएंगे। इनमें 22 सावे और 5 अबूझ मुहूर्त शामिल हैं। ज्योतिषाचार्य पं. आतिम चक्रवर्ती और भगवताचार्य पं. लाखेश्वर पांडेय बताते हैं कि 14 अप्रैल सोमवार तड़के 3:21 बजे सूर्य का मीन राशि से मेष राशि में प्रवेश किया है। इसी के साथ मीन मलमास समाप्त हो गया। मांगलिक कार्यों पर लगा विराम हट गया। इसके बाद से ट्विनसिटी में लगातार शादियां शुरू हो गई हैं।



मैरिस पैलेस संचालकों की मानें तो पूरे महीने अप्रैल महीने में बुकिंग हैं, जुलाई महीने तक कम से कम 1 हजार शादियां होंगी। यह आंकड़े केवल शहरी क्षेत्र के हैं, ग्रामीण क्षेत्रों में भी शादियों का दौर शुरू हो चुका है। पंडित चक्रवर्ती बताते हैं कि इस अवधि में गृह प्रवेश, यज्ञोपवीत, गुहारंभ, व्यवसाय आरंभ सहित विवाह संस्कार जैसे कार्य संपन्न किए जा सकेंगे। रेखा अनुसार सावे मुहूर्त में 10 रेखा में 2 मुहूर्त 9 जून,

जन्म पत्रिका के अनुसार बनता है शादी-ब्याह का योग
ज्योतिषाचार्य ने बताया कि मांगलिक कार्यक्रम में पाणिग्रहण संस्कार का बहुत बड़ा महत्त्व है। विवाह का दिन व लग्न निश्चित करते समय वर एवं वधु की जन्म पत्रिका के अनुसार सूर्य, चंद्र व गुरु की गोचर स्थिति का ध्यान रखना जरूरी होता है। ज्योतिषाचार्य ने कहा कि जब सूर्य का मकर राशि में प्रवेश हो जाता है। उसके बाद से ही मांगलिक कार्यक्रम शुरू होता है। उन्होंने कहा कि जब सूर्य बुध-पति राशि में प्रवेश करता है तो पुनः खरमास शुरू हो जाता है। तिथि को देखते हुए मुहूर्त निकाला जाता है। पंडितों ने बताया कि इस वर्ष शादी को लेकर कुछ खास मुहूर्त हैं।

10 जून, 9 रेखा में 2 मुहूर्त 29 अप्रैल, 30 अप्रैल, 8 रेखा में 6 मुहूर्त 16 अप्रैल, 5 मई, 6 मई, 2 जून, 7 जून, 8 जून, 7 रेखा में 8 मुहूर्त 19 अप्रैल, 20 अप्रैल, 25 अप्रैल, 7 मई, 8 मई, 17 मई, 4 जून, 6 रेखा में 3 मुहूर्त 13 मई, 1 जून हैं। गुरु अस्त में 14 जून से 7 जुलाई के दौरान भी 5 अबूझ व स्वयं सिद्ध मुहूर्तों में विवाह जैसे मांगलिक कार्य संभव रहेंगे। मुख्य रूप से 30 अप्रैल अक्षय तृतीया, 5 मई जानकी नवमी, 12 मई वैशाखी पूर्णिमा, 5 जून गंगा दशमी, 4 जुलाई भड्डत्या नवमी,

6 जुलाई को देव शयनी एकादशी में मुहूर्त है। इसके बाद मांगलिक कार्यों पर फिर से रोक लग जाएगी। आगला शुभ विवाह मुहूर्त 1 नवंबर को देव प्रबोधिनी एकादशी से प्रारंभ होगा। इस प्रकार अप्रैल से जुलाई तक मुहूर्त के बाद नवंबर महीने में 21 से 25, 29 व 30 (7 दिन), दिसंबर में 1, 4, 5 व 6 (4 दिन) का विशेष मुहूर्त है। मुहूर्तों को ध्यान रखते हुए लोगों ने शादी सेट करना शुरू कर दिया है। आगामी दिनों में दुर्गा और भिलाई दोनों शहरों में शादी की खासी धूम रहेगी।

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL
"EDUCATION MAKES FUTURE BETTER"
Register Now at www.mesraipur.com
Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.)
Contact : 0771-4000123, 93296-21221

ADMISSION OPEN
SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES
NURSERY TO 12TH (Biology, Maths, Commerce)
Strong Academic Foundation & Personalized Attention
Spoken English & Personality Development
Safe & Reliable Transport with Surveillance
Weekly Activity-Based Learning & Skill Development
Monthly Seminars & Interactive Discussions
Scholarships for Meritorious Students (90% & Above from Other Schools)

ROYAL PUBLIC SCHOOL
Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio Arts)
Activity-Based Learning for Pre-Primary
Creative Classrooms & Play-Based Education
Sports, Arts & Music for Holistic Growth
Safe & Nurturing Environment
Interactive Events & Competitions
Safe & Reliable Transport with Surveillance
Register Now at www.rpsraipur.com
Mathpura, Chourasiya Colony, Raipur (C.G.) Mo : 95890-85558, 93296-21221, Email : rpsraipur123@gmail.com

Contact to Add Your School - 79871-19756

हेल्थ टिप्स

सुबह-शाम की दौड़ में इन बातों का ध्यान रखने से मिलेगा ज्यादा फायदा

अगर आप रनिंग करते हैं, ताकि आपकी सेहत अच्छी बनी रहे , तो आपको इन बातों का ध्यान जरूर रखना चाहिए, वरना आपकी सेहत को पुरा पुरा फायदा नहीं पाएगा और मस्टेक आपकी सेहत पर भारी पड़ सकती है।

रनिंग के दौरान किन बातों का रखें ध्यान ?

वौड़ लगाने के लिए जूते पहनना बेहद जरूरी है और वह भी सही जूते। अगर रनिंग के दौरान ऐसे जूते पहनें, जिनके सोल मोटे हो, ताकि आपके पैरों को सपोर्ट मिले। खराब क्वालिटी के जूते पहनने से घुटनों और एड़ियों में दर्द हो सकता है, जिससे चोट लगने का खतरा बढ़ जाता है।

अचानक से रनिंग शुरू करना ठीक नहीं होता है। पहले कुछ देर वार्म अप करें। हल्की जाँगिंग और स्ट्रेचिंग करें। इससे शरीर एक्टिव हो जाता है। कुछ लोग लगातार शुरू से लेकर आखिर तक दौड़ते ही रहते हैं। इसके बजाय बीच-बीच में थोड़ी गति को कम करें पैरुल चलें। इससे घुटनों पर दबाव कम पड़ेगा और स्टैमिना भी अच्छी होगी। रनिंग के दौरान पसीना निकलता है, इस वजह से आपको डिहाइड्रेशन हो सकता है। इसलिए रनिंग से पहले पानी पिएं और बीच-बीच में पानी पीते रहें। रनिंग के दौरान हमेशा नाक से सांस लें और छोड़ें। अगर आप मुंह से सांस लेंगे, तो आपका गला सूख सकता है और आपको थकान महसूस हो सकती है। दौड़ लगाते समय पोस्चर का भी सही ध्यान रखना होता है। अपने कंधों को रिलैक्स रखें

दिन भर में आपकी उत्पादकता में सुधार होता है

व्यायाम आपको मानसिक और शारीरिक दोनों तरह से ताजगी देता है। यह न केवल आपकी सजगता बढ़ाता है, बल्कि आपको सही समय पर बिस्तर से उठने में भी मदद करता है। एक अच्छी दौड़ के बाद, शरीर में अधिक एंड्रेनालाईन और एंडोर्फिन प्रवाहित होते हैं। जो आपके कसरत खत्म होने के बाद घंटों तक बनी रह सकती है।

हृदय के स्वास्थ्य में सुधार



क्या आप हृदय रोग के जोखिम को लगभग आधा कम करना चाहते हैं? हर दिन पाँच मिनट की दौड़ आपके और हृदय रोग के कम जोखिम के बीच की कड़ी है। शोध से पता चलता है कि धावकों में समय से पहले मृत्यु का जोखिम 27% कम होता है और हृदय संबंधी समस्याओं से मृत्यु का जोखिम 30% कम होता है। यह सभी धावकों के लिए सच है, चाहे वे कितनी भी तेज दौड़ें या कितनी भी देर तक दौड़ें। सभी खातों के अनुसार, दौड़ना आपको स्वस्थ रहने और लंबे समय तक जीने में मदद करता है।

चयापचय को करता है तेज

हमारे द्वारा खाए जाने वाले भोजन के साथ दो में से एक चीज होती है। इसे या तो शरीर द्वारा ऊर्जा के स्रोत के रूप में खाया जा सकता है, या इसे वसा के रूप में संग्रहित किया जा सकता है। यदि आप फिट रहना चाहते हैं या कुछ वजन कम करने की कोशिश कर रहे हैं, तो आप नहीं चाहेंगे कि आपका शरीर वसा जमा करे। इस मामले में, आपको सुबह नाश्ते से पहले दौड़ना शुरू कर देना चाहिए। ऐसा इसलिए है, क्योंकि कसरत के बाद, आपका शरीर भोजन को संग्रहीत करने के बजाय खुद को पुनर्स्थापित करने के लिए उपयोग करता है। इसके अलावा, सुबह की सैर आपके चयापचय को बढ़ावा देगी, जिससे आपके शरीर को पूरे दिन कैलोरी जलाने में मदद मिलेगी। इसका यह भी मतलब है कि आपको समाप्त होने के बाद भूख लगने की संभावना है, जिससे आप दिन का सबसे महत्वपूर्ण भोजन छोड़ने की संभावना कम कर देंगे।

बेहतर संयुक्त स्वास्थ्य

एक समय था जब लोग सोचते थे कि दौड़ना आपके जोड़ों के लिए बुरा है। हालाँकि, हाल के अध्ययनों से पता चला है कि धावकों को वास्तव में जोड़ों की समस्याएँ होने की संभावना कम होती है। इसका कारण यह है कि धावकों के फिट रहने और कम वजन उठाने की संभावना अधिक होती है, जिससे जोड़ों पर दबाव कम पड़ता है।



रोजमर्रा की भागदौड़ में हम नजरअंदाज कर जाते हैं रीढ़ की हड्डी का दर्द

जवानी में ही परेशान करने लगी है रीढ़ की हड्डी तुरंत समाधान के लिए करें पहल और पाएं आराम

रीढ़ की हड्डी शरीर के सबसे जरूरी अंगों में से एक है। लेकिन रोजमर्रा के जीवन में हम अक्सर इसे नजरअंदाज करते हैं और इसे नुकसान पहुंचाने वाले कई कार्य करते रहते हैं। भाग-दौड़ भरी जिंदगी और गलत लाइफस्टाइल की वजह से आजकल युवाओं में बैक पेन की समस्या बहुत ज्यादा बढ़ गई है। ऑफिस में लंबे समय तक एक ही अवस्था में बैठे रहने और घर में सफाई करते समय चीजों को गलत तरीके से उठाने जैसी कई वजहों से रीढ़ की हड्डी प्रभावित होती है। ऐसे में स्पाइनल कॉर्ड और स्लिप डिस्क की समस्या होना लाजमी है। मुख्य तौर पर तीन तरह की मांसपेशियां रीढ़ को सपोर्ट करती हैं, जिनमें पहली एक्सटेंसर मांसपेशी है, जो खड़े होने में मदद करती है। दूसरी होती है फ्लेक्सर मांसपेशी, जो कूल्हे को मोड़ने का काम करती है। वहीं तीसरी होती है ओब्लिक या रोटेटर्स मांसपेशी, जो पेट की मांसपेशियों को पकड़ने का कार्य करती है। इन सभी का सही से काम करना जरूरी है, वरना आपको परेशानी हो सकती है।



वजह जान लें

कमर दर्द का सबसे आम कारण है रीढ़ की मांसपेशियों में खिंचाव या मोच आना, जो कि कुछ लोगों में आनुवांशिक रूप से भी स्थानांतरित होता है। वहीं, बहुत देर तक बैठे रहने, गलत तरीके से सोने और हील एवं गलत आकार के जूते पहनने की वजह से भी रीढ़ की हड्डी प्रभावित होती है। कई बार चोट लगने पर भी स्पाइन की समस्या होती है। इसके अलावा वजन बढ़ना, शरीर में विटामिन और कैल्शियम की कमी भी आपकी रीढ़ की हड्डी को नुकसान पहुंचाती है।

लक्षणों को पहचानें

इसके मुख्य लक्षणों में मांसपेशियों में ऐंठन, खिंचाव, पीठ के निचले हिस्से में दर्द एवं जकड़न होना और रात के समय अत्यधिक दर्द महसूस करना शामिल है। इसके साथ ही जब आपको यह समस्या होती है तो यह पीठ का दर्द कूल्हों तक फैल जाता है और पैर सुन्न हो गए हैं, ऐसा महसूस होता है। इस वजह से आपको चलते समय परेशानी होती है और व्यायाम करने पर दर्द अधिक बढ़ जाता है।



समस्या का निदान

रीढ़ की हड्डी में हल्का या तेज दर्द होने पर नरम या ठोस बिस्तर पर न सोएं, क्योंकि इसकी वजह से ही लोगों में यह समस्या बढ़ जाती है। वहीं, नशीले पदार्थों का सेवन करने से रीढ़ की हड्डी में रक्त का प्रवाह कम हो



जाता है। ऐसे में रीढ़ के निचले हिस्से को पर्याप्त मात्रा में पोषण नहीं मिल पाता है, इसलिए खान-पान का खास ख्याल रखें।

रखें ध्यान

अगर आपको पेट के बल सोने की आदत है तो इसे बदलें। स्ट्रेचिंग करें, योग एवं व्यायाम को समय दें, एक्सरसाइज करने से रीढ़ की हड्डी को मजबूत होने में मदद मिलती है। देर तक बैठने से बचें।

सी नि य र ऑर्थोपेडिक सर्जन और स्पाइन विशेषज्ञ डॉ. अमित अग्रवाल बताते हैं, लोअर बैक पेन की समस्या के पीछे कई कारण होते हैं, जैसे कि वजन बढ़ना, फिजिकल एक्टिविटी कम करना, लंबे समय तक बैठना और पोस्चर सही न होना आदि।

कुंवारी सूत्र और मौली धागे में होता है अंतर, आप भी जानिए

किसी भी शुभ काम के दौरान मौली बांधे जाने का विधान है। ऐसा माना जाता है कि मौली बांधने से नकारात्मकता दूर होती है। वहीं, कुछ स्थानों पर मौली के बजाय सफेद रंग का धागा हाथ में बांधा जाता है।



मौली धागा लाल रंग का होता है। मौली धागा यानी कि कलावा जब भी हाथ में बांधा जाता है तो उसे पहले मंत्रों से अभिमंत्रित किया जाता है। इसके बाद ही उसे धारण करते हैं। इसके अलावा, मौली धागे को जब बांधा जाता है तो उसे तीन बार लपेटे जाने का विधान है। कुंवारी सूत्र सफेद रंग का धागा होता है। हालांकि इसे ऐसे ही धारण नहीं किया जाता है। कुंवारी सूत्र को पहले पीले रंग के शुद्ध हल्दी वाले पानी में डुबोया जाता है। फिर मंत्र पढ़े जाते हैं। मंत्रोच्चार के बाद कुंवारी सूत्र धारण किया जाता है। विशेष बात यह है कि इसे सिर्फ कुंवारी कन्याएं ही धारण कर सकती हैं। इसे पुरुषों द्वारा धारण नहीं किया जाता है।

घर से दूर रहकर पढ़ाई कर रहे हैं तो अपनी अपनी पॉकेट मनी को ऐसे कीजिए मैनेज, बन जाएंगे कई काम

एक बजट बनाएं- अपनी मासिक आय और अपने खर्चों का एक लिस्ट तैयार करें। अपनी आवश्यकताओं और इच्छाओं के बीच अंतर समझकर हर खर्च के लिए एक निश्चित राशि तय करें। फिर अपने बजट के अनुसार काम करें।



रहने के लिए चुनें किफायती आवास- बैचलर लाइफ में खासकर अगर आप पेरेंट्स से पैसे ले रहे हैं, तो आपको रहने के लिए भी किफायती जगह या होस्टल का चुनाव करना चाहिए। इसके लिए आप चाहें तो दोस्तों के साथ शेयरिंग करके भी रह सकते हैं। इससे आपका खर्च काफी हद तक बचेगा। इन पैसों को आप खाने और पढ़ाई करने में यूज कर सकते हैं।

ट्रेवल खर्चों का भी रखें ध्यान- कहीं क्लास या घूमने-फिरने जाने के लिए कैब बुक करने से बचें। इसके लिए आप

सार्वजनिक वाहन का सहारा ले सकते हैं। इसके अलावा, अगर आप पार्ट टाइम जॉब भी कर रहे हैं, तो कार रखने के बजाय छोटे वाहन या बाइक का इस्तेमाल करें।

छात्र छूट का करें इस्तेमाल- परिवहन, मनोरंजन और खरीदारी के लिए कई जगहों पर छात्रों को छूट दी जाती है। ऐसे में, अपनी आईडी का इस्तेमाल करके इसका लाभ उठा सकते हैं।

मनोरंजन के खर्चों पर करें कंट्रोल- मौज-मस्ती करना वैसे तो जीवन में महत्वपूर्ण होता है, लेकिन इस बात का ध्यान रखें कि आप फिल्म, संगीत कार्यक्रम या दोस्तों के साथ ज्यादा खर्च न करें। इसकी जगह मुफ्त या कम खर्च वाली जगहों की तलाश करके वहां एक्सप्लोर करें। स्टूडेंट लाइफ में मनोरंजन के साथ-साथ आपको अपनी जेब भी देखकर चलना होगा।



तेजी से झड़ते बालों को रोकने योगासन बनेगा सहारा

बालों का झड़ना एक सामान्य समस्या है जो कई लोगों को परेशान करती है। यह कई कारणों से हो सकता है, जैसे कि रोग, पोषण की कमी, तनाव, और अन्य अतृपातिक आहार। बालों के झड़ने को रोकने के लिए आपको अपने खानपान, जीवनशैली, और संतुलित देखभाल का ध्यान रखना चाहिए। उपयुक्त पोषण, सही तरीके से बालों की देखभाल, और नियमित जरूरी धूप और व्यायाम करने से बालों के झड़ने की समस्या को कम किया जा सकता है। यदि आपके बालों का झड़ना गंभीर है, तो एक डॉक्टर से सलाह लेना सर्वोत्तम होगा।

योग बालों के स्वास्थ्य को सुधारने और उनकी ग्रोथ को बढ़ाने में मदद कर सकता है। योग अभ्यास से आपका शरीर संतुलित रहता है, जिससे बालों का स्वास्थ्य भी बेहतर होता है। इस लेख के माध्यम से कुछ योग आसनों के बारे में बताया जा रहा है, जो बालों की सेहत में सुधार लाते हैं, जिससे बाल झड़ना कम होते हैं और घने व लंबे हो सकते हैं।

उतानासन



इस आसन में, आपको अपने पैरों को सीधा रखकर आगे की ओर झुकना होता है। यह आसन सिर्फ बालों के स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में मदद नहीं करता है, बल्कि पीठ और पेट के मांसपेशियों को भी मजबूत बनाता है।

बलासन

यह आसन तनाव को कम करने और मस्तिष्क को शांत करने में मदद करता है, जिससे बालों के झड़ने को भी कम किया जा सकता है। इस आसन को करने के लिए घुटनों को मोड़कर वज्रासन की मुद्रा में बैठा जाता है और हाथों को ऊपर की ओर ले जाते हुए गहरी सांस लेनी होती है।

वज्रासन

इस सरल योग से बालों की ग्रोथ अच्छी होती है। पेट संबंधित परेशानियों को कम करता है, जो पतले और झड़ते बालों का मुख्य कारण है। इस आसन को करने के लिए घुटनों को जमीन पर टिकाकर बैठ जाएं। पल्स को ऊपरी जांघों पर रखें। ध्यान की मुद्रा में 5-10 मिनट बैठें।



बिना कोको पाउडर के भी बना सकते हैं हॉट चॉकलेट



हॉट चॉकलेट कहीं या चॉकलेट मिलक, चॉकलेट के फ्लेवर से भरपूर इस ड्रिंक के बच्चों से लेकर बड़े हर कोई दीवाने हैं। सर्दियों के मौसम में चाय कॉफी के अलावा लोग हॉट चॉकलेट भी पीना खूब पसंद करते हैं। बच्चे अक्सर दूध पीने में आनाकानी करते हैं, ऐसे में अक्सर मम्मी बच्चों के दूध में कोको पाउडर मिलाकर पीने के लिए देती है। चॉकलेट फ्लेवर होने के कारण बच्चे आसानी से दूध पी जाते हैं। कई बार ऐसा होता है, जब घर में कोको पाउडर खत्म हो जाता है, ऐसे में आज हम आपको हॉट चॉकलेट की दो खास रेसिपी बताएंगे, जिससे आप आसानी से घर पर ही बिना कोको पाउडर के हॉट चॉकलेट बना सकते हैं।

हॉट चॉकलेट रेसिपी

एक पैन में दो गिलास दूध गर्म करने के लिए रखें। दूध में उबाल आ जाए तो एक कप में थोड़ा दूध लेकर उसमें 100-150 ग्राम चॉकलेट के टुकड़ों को डालकर मिक्स करें। चॉकलेट और मिलक पिघल जाए तो उसमें एक चम्मच कॉर्न फ्लोरमिलाकर मिक्स करें। चॉकलेट और कॉर्न फ्लोर की स्लरी को उबलते हुए दूध में

मिलाकर पकाएं। जब दूध में चॉकलेट उबल जाए तो आंच बंद करें और गिलास में छान लें। ऊपर से फ्रेश क्रीम से गार्निश करें और पीने के लिए गरमा गरम सर्व करें।

हॉट चॉकलेट बनाने के दूसरा तरीका

पैन में दूध गर्म करने के लिए रखें साथ ही अच्छी फ्लेवर के लिए एक इंच दालचीनी का टुकड़ा डालकर उबाल लें। दूध में उबाल आ जाए तो चॉकलेट को बारीक काटकर गर्म दूध के साथ मिक्स कर मेल्ट करें। दूध और चॉकलेट अच्छे से मेल्ट हो जाए तो उसमें स्वादानुसार चीनी मिलाकर पका लें। ध्यान रखें कि चॉकलेट को ज्यादा उबालना या पकाना नहीं है, नहीं तो स्वाद बिगड़ जाएगा। चॉकलेट वॉफल, मंच या पर्क चॉकलेट को बारीक काट लें और सर्विंग गिलास में डालें। सर्विंग गिलास को चॉकलेट सिरप से डेकोरेट कर तैयार हॉट चॉकलेट को गिलास में डालकर पीने के लिए सर्व करें। आपका हॉट चॉकलेट बनकर तैयार है, सर्दियों में बच्चों के साथ इस गरमा-गरम ड्रिंक का मजा लें।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल बिजनेस लोन)
एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही
5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस
गली नं. 03,
रिंघी कॉलोनी,
तेलीबाघा, रायपुर

आज लोन लीजिए
100 किशतों में पढ़ाइये

शीतल का फंडा पूरा घर ठंडा

DUCK कूलर विन्डो कूलर

कूलर हाउस

मांशी चौक, रंग मंदिर, नया नगर मिगम के पास, रायपुर (रतन जैन)
(आकाश जैन)
9827129211, 9826164650

मैट्रेस (गद्दा) 30% से 50% लेस | पुराना गद्दा लाये, नया ले जाये

चादरे 9x9 400 से 1000 तक	कमबल रजाई कमफर्ट दोहड़	सोफा कमबेड प्रोटेक्टर	सोफा कव्हर ऊई गद्दा	टावेल तकिया	रजाई-गद्दा कव्हर
-----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------------	----------------	---------------------

संजय रुई भंडार

निराकारी फर्नीचर के पीछे, कांच घर गोडाऊन के पास, पंडरी रायपुर
9827976266, 7987918262

RAHUL SYNTHETICS

PREMIUM UNIFORMS
UNIFORM RANGE

School, Staff, Hostels, Corporates, Hospitals, Nursing Homes
Housekeeping, Field Staff, Workers, Workshops
All types of uniform, School, College & Security C.G. & Odisha

Shop No. 5, Mahalaxmi Cloth Market, Pandri, Raipur (C.G.)
Vinod Ahuja ☎ 9425513156 Rahul Ahuja ☎ 7879917006

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

‘द फैंटास्टिक फोर-फर्स्ट स्टेप’का ट्रेलर रिलीज, दर्शकों के लिए एडवेंचर

‘द फैंटास्टिक फोर’ नाम से हॉलीवुड में सुपरहीरो वाली फिल्म पहले भी बन चुकी है। इन्हीं कैरेक्टर्स पर कॉर्डून फिल्में भी बनी हैं। जल्द ही फिल्म ‘द फैं टा स्टिक फोर-फर्स्ट स्टेप’ भी रिलीज होगी। हाल ही में इस फिल्म का ट्रेलर रिलीज हुआ है। हाल ही में हॉलीवुड की फिल्म ‘द फैंटास्टिक फोर-फर्स्ट स्टेप’ का ट्रेलर रिलीज हुआ। इसके टीजर ने जहां दर्शकों में फिल्म को लेकर उत्सुकता बढ़ा दी थी, वहीं अब ट्रेलर ने हंगामा ही कर दिया है। सुपरहीरो वाली फिल्में पसंद करने वाले दर्शक इसके ट्रेलर को देखकर खुश हैं। सोशल मीडिया पर ट्रेलर को अच्छा रैप्पॉन्स भी मिला है। जानिए क्या खास है फिल्म ‘द फैंटास्टिक फोर-फर्स्ट स्टेप’ के ट्रेलर में। सुपरहीरो वाली फिल्मों को पसंद करने वाला एक बड़ा दर्शक वर्ग दुनिया ही नहीं भारत में भी मौजूद है। स्पाइड मैन, सुपरमैन, आयरन मैन जैसे सुपरहीरो पर कई हॉलीवुड फिल्में बनी हैं। इनके अलावा चार अलग-अलग सुपरहीरो को एक साथ लाकर एक फिल्म ‘द फैंटास्टिक फोर’ भी दर्शकों को देखने को मिली। इसी सीरीज की एक फिल्म ‘द फैंटास्टिक फोर-फर्स्ट स्टेप’ जल्द रिलीज होगी। यह फिल्म दुनिया भर में 25 जुलाई को रिलीज होगी।

फिल्म ‘द फैंटास्टिक फोर-फर्स्ट स्टेप’का ट्रेलर रिलीज हुए चंद ही घंटे गुजरे हैं। इस फिल्म के ट्रेलर को दर्शकों ने काफी पसंद किया है। कुछ ही घंटों में इसके ट्रेलर को यूट्यूब पर 23 लाख व्यूज मिले हैं। दर्शकों को ट्रेलर में एक डायलॉग ‘हम परिवार की तरह इस मुश्किल का सामना करेंगे’ वाला डायलॉग सबसे ज्यादा पसंद आया है।

टॉलीवुड

पृथ्वीराज को 'आडुजीवितम' के लिए मिला पुरस्कार, पसंद की गई अदाकारी

पृथ्वीराज सुकुमारन इन दिनों अपनी फिल्म 'एल 2 एम्पुारन' को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। इस फिल्म में उनके साथ मोहनलाल भी मुख्य भूमिका में नजर आए। इसी बीच



पृथ्वीराज को उनकी फिल्म 'आडुजीवितम - द गोट लाइफ' के लिए सर्वश्रेष्ठ अभिनेता के पुरस्कार से सम्मानित किया गया, जिसे सुनकर उनके प्रशंसक बेहद खुश हैं।

16 अप्रैल को तिरुवनंतपुरम में आयोजित 54वें केरल राज्य फिल्म पुरस्कार समारोह में अभिनेता-निर्देशक पृथ्वीराज सुकुमारन को फिल्म 'आडुजीवितम - द गोट लाइफ' में नजीब की भूमिका के लिए सर्वश्रेष्ठ अभिनेता का पुरस्कार दिया गया। उन्हें यह पुरस्कार मलयालम सिनेमा और इसकी बेहतरीन प्रतिभाओं के लिए आयोजित एक भव्य समारोह में मुख्यमंत्री पिनाराय विजयन द्वारा प्रदान किया गया। 'आडुजीवितम' फिल्म के निर्देशक ब्लेसी ने इंस्टाग्राम पर पृथ्वीराज के साथ कई तस्वीरें शेयर कीं और 54वें केरल राज्य में मिले सम्मान की झलकियां पेश कीं।

छॉलीवुड

जानकी-1 व गुईयां-2 का ट्रेलर लॉन्च, सितारों की सजी महफ़िल

छत्तीसगढ़ सिनेमा के इतिहास में ऐसा पहली बार दो मेगा फिल्मों का ट्रेलर एक साथ लांच किया गया। एन माही फि ल म स प्रोडक्शन द्वारा निर्मित हिंदी-छ त्ी स ग द्दी फिल्म जानकी भाग-1 और छत्तीसगढ़ी फिल्म गुईयां-2 का फर्स्ट ट्रेलर लांच बुद्धा तालाब श्याम टॉकीज परिसर में शनिवार की शाम को आयोजित किया गया। इस दौरान दोनों फिल्म के सभी प्रमुख कलाकार सहित फिल्म की पूरी टीम, निर्माता एवं एक्शन डिजाइनर छत्तीसगढ़ के निर्माता मोहित कुमार साहू भी विशेष रूप से उपस्थित थे। कार्यक्रम के मुख्य रूप में अभिनेता योगेश अग्रवाल, निर्माता सतीश जैन, मनोज वर्मा, निरज विक्रम, गजेन्द्र श्रीवास्तव, संतोष जैन, रंकी दासवानी, भारती वर्मा, श्याम सिनेमा आनर्स लाभांश निवारी, पूर्व पार्षद किरण साहू के करकमलों ट्रेलर लांच किया गया।



निर्माता मोहित साहू ने कहा कि छत्तीसगढ़ी फिल्म गुईयां-1 की अपार सफलता के लिए छत्तीसगढ़ की जनता का आभार, इसी के साथ मैं बता देना चाहता हूं कि अभी कहानी खत्म नहीं हुआ है, हमने आज ही गुईयां -2 का भव्य ट्रेलर लांच किया है, इसके साथ ही मेगाबस्टर हिंदी- छत्तीसगढ़ी फिल्म जानकी -1 का ट्रेलर भी लॉन्च किया है, जो छत्तीसगढ़ के साथ पेन इंडिया रिलीज होना है। मोहित साहू ने कहा कि उम्मीद है कि जनता का जैसे प्यार, दुलार और स्पोर्ट अब तक मिला है वैसा ही हमारे इन दोनों फिल्मों को भी मिलेगा और हम एक बार फिर इतिहास रचने कामयाब होंगे। उन्होंने बताया कि गुईयां -2 अगले मई के 2 तारीख की रिलीज होने वाला है, जबकि जानकी भाग -1 इसके अगले महीने 13 जून को रिलीज किया जाएगा।

बता दें कि हाल ही में अचानक छालीवुड फिल्म स्टार अमलेश नागेश ने एक वीडियो के माध्यम से इंडस्ट्री से दूरी बना लेने की गंशा जाहिर किया था, परंतु छत्तीसगढ़ी फिल्म के चहेते उनके प्यारे प्रशंसकों के प्यार और दुलार ने उन्हें इंडस्ट्री में एक बार फिर खींच लाया है और अब वे फिल्म गुईयां -2 में सुपर स्टार दिलेश साहू, प्रकाश अवस्थी,अनुकृति चौहान, दीक्षा जायसवाल जैसे स्टार के साथ इस फिल्म में एक बार फिर ब्लाकबस्टर इंट्री करने जा रहे हैं।



भारतीय फैशन उद्योग में उछाल

देश की तेजी से बढ़ती युवाओं की आबादी के चलते भारतीय फैशन उद्योग में बूम जैसी स्थिति है। मैकिन्से एंड कंपनी की रिपोर्ट में 2027 तक दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा उपभोक्ता बाजार बनने की भारत की क्षमता पर प्रकाश डाला गया है। यह उछाल ‘मध्यम वर्ग का विस्तार’, ‘युवा जनसांख्यिकी’ और ‘डिजिटल उछाल’ जैसे कई कारकों से प्रेरित है। इसके अलावा, डिजिटल स्पेस के बढ़ते उपयोग ने भी भारतीय फैशन उद्योग को ऊंचाईयां दी है।

लंबे समय तक टिका रहेगा बालों का कलर, एक्सपर्ट से जानें तरीका

बालों में कलर करना आजकल लोगों को काफी पसंद है। लेकिन यह तो अजीब लगता है। जब यह हटने लगता है। इससे बालों का टेक्सचर भी खराब होने लगता है। इसके लिए जरूरी है कि आप एक्सपर्ट सलाह लें। बालों को हेल्दी रखना हम सभी को पसंद होता है। लेकिन आजकल लोग हेयर ट्रीटमेंट के साथ-साथ बालों में कलर करना भी काफी पसंद कर रहे हैं। अलग-अलग तरह के कलर लोगों की पसंद बनते जा रहे हैं। कई सारे लोग डबल शेड के कलर को अपने बालों में कराते हैं। वहीं कई लोग एक ही कलर को अपने बालों के आधे हिस्से पर करना पसंद करते हैं। लेकिन दिक्कत तब आती है जब कुछ समय बाद यह कलर खराब होने लगता है। इसके लिए आपको डॉक्टर सलानी वोहरा के टिप्स को फॉलो करें। इसमें उन्होंने बताया है कि आप किस तरह से बालों के कलर को बचाकर रख सकते हैं। चलिए आपको भी इसकी जानकारी देते हैं।

कलर करने से पहले डीप कंडीशनिंग ट्रीटमेंट लें

बालों में कलर कराने से पहले अपने बालों के लिए डीप कंडीशनिंग ट्रीटमेंट जरूर लें। ऐसा इसलिए क्योंकि इससे बालों में किया गया कलर अच्छे से लग पाता है। साथ ही जब ये ट्रीटमेंट पूरा हो जाता है तो इससे बाल अच्छे और शाइनी लगते हैं। इसे कराने के बाद आपके बाल भी कम डैमेज होते हैं। इसलिए आपको इसे जरूर ट्राई करना चाहिए। आप चाहें तो इसके लिए एक्सपर्ट की सलाह भी ले सकते हैं।



कलर प्रोटेक्टिंग हेयर प्रोडक्ट का करें इस्तेमाल

जब भी आप बालों को कलर कराते हैं तो जिस जगह से आप इन्हें करवाते हैं। वहां से आपको कुछ ऐसे प्रोडक्ट मिलते हैं जिन्हें आपको इस्तेमाल करने की सलाह दी जाती है। ऐसा इसलिए किया जाता है ताकि आपके बालों का कलर लंबे समय तक टिका रहे। यह कलर प्रोटेक्टिव प्रोडक्ट होते हैं। जिससे बाल हेल्दी रहते हैं।

पुरानी साड़ी से बनाएं खूबसूरत आउटफिट्स, लोग करेंगे तारीफ



ऐसी होती हैं, जिन्हें इस्तेमाल करने के बारे में हम कई बार भूल जाते हैं। लेकिन इस बार आपको बाजार से जाकर ड्रेस लेने की जरूरत नहीं है। बल्कि हम आपको बताएंगे। आपको अलमारी में रखी साड़ी को आप कैसे इस्तेमाल कर सकती हैं।

पुरानी साड़ी से बनाएं प्लाजो

अगर आपके पास सिल्क की ऐसी कोई साड़ी रखी है जो इस्तेमाल में नहीं आ रही है तो इसके लिए आप प्लाजो रेडी करा सकती हैं। यह आसानी से बन जाता है और किसी भी टॉप के साथ वियर किया जा सकता है। आप चाहें तो इसके ऊपर पहनने वाली स्लिट कुर्ती के साथ भी आप इसे वियर कर सकती हैं। जिससे लुक अच्छा लगे। इस तरह के प्लाजो में आप अपने हिसाब से घेर भी तैयार करा सकती हैं। जिससे वो अच्छा लगे। अगर आपके पास पुरानी बांधनी साड़ी रखी है तो आप इसे रीयूज करके अनारकली सूट तैयार कर सकती हैं। आजकल इस तरह के सूट काफी ट्रेंड में है और अच्छे लगते हैं। ऐसे में आप इन्हें बाजार से खरीदने की बजाए घर पर रखी साड़ी को दोबारा इस्तेमाल करके अपने टेलर से तैयार करा सकती हैं।



दुल्हन के लिए खूबसूरत और लाइटवेट लहंगे की डिजाइंस

समय बहुत बदल चुका है और समय के साथ-साथ फैशन में भी बहुत बदलाव देखे जा रहे हैं। यदि ब्राइडल फैशन की बात की जाए, तो अब दुल्हनें भारी-भरकम जरी गोटे के काम वाले लहंगे को पहनना कम पसंद करती हैं। हालांकि, इस तरह के लहंगों का क्रेज अभी भी बरकरार है, मगर अब लाइटवेट ब्राइडल लहंगे लड़कियों को ज्यादा भाते हैं। इस तरह के लहंगों में आपको बहुत सारी वेराइटी भी मिल जाएगी। आजकल फैशन डिजाइनर मनीष मल्होत्रा द्वारा डिजाइन किया गया बनारसी सिल्क लहंगा भी बहुत ज्यादा ट्रेंड में है।

वाराणसी में हुए एक फैशन शो में बॉलीवुड एक्ट्रेस कृति सेनन ने बनारसी सिल्क फैब्रिक से बना बहुत सिंपल सोबर ब्राइडल लहंगा पहन कर रैंप वॉक किया था। इस लहंगे को महिलाओं के बीच काफी पसंद किया जा रहा है। बनारसी सिल्क की पूरी दुनिया बहुत पसंद किया जाता है और यह बहुत ही फाइन एवं सॉफ्ट सिल्क की कटेगरी में आता है। इस तरह के लहंगे आप भी अपनी शादी के लिए तैयार करा सकती हैं। आपको बनारसी सिल्क में भी बहुत सारी वेराइटी मिल जाएगी। अगर आप थ्योर सिल्क का लहंगा नहीं अपोर्ड कर पा रही हैं, तो ब्रोकेड सिल्क और रॉ सिल्क में आपको बहुत सारी वेराइटी मिल जाएगी।

कार्न न्यूज

अब दौर है आर्टिफिशियल ज्वेलरी का, इन्हें सहेज कर रखना भी एक कला

महंगी आर्टिफिशियल ज्वेलरी को पहनें जतन से और रखें बेहद सावधानी से , सालों-साल नहीं पड़ेगी काली



मोती की ज्वेलरी को इस तरह से करें स्टोर

मोती की इयर रिंग्स हो या नेक्लेस इसे कभी भी दूसरे ज्वेलरी के साथ प्लास्टिक और दूसरे मेटल के स्टोरेज बॉक्स में न स्टोर करें। हमेशा मोती के गहनों की शाइन बरकरार रखने के लिए उन्हें लकड़ी के डिब्बों में स्टोर करें। लकड़ी के बॉक्स में कपड़े या वेलवेट के रुमाल बिछाकर मोती के गहनों को रखें।

अमेरिकन डायमंड ज्वेलरी को ऐसे करें स्टोर

अमेरिकन डायमंड गहनों को पहनने के बाद कभी भी उसमें पानी न पड़ने दें, पानी पड़ने के बाद जल्दी ही ऐडी ज्वेलरी काले पड़ने लगते हैं और उनकी शाइन खत्म हो जाती है। कभी भी एडी ज्वेलरी को किसी दूसरे मेटल के ज्वेलरी के



साथ ऐसे ही न रखें। ऐडी के गहनों को अलग वेलवेट (वेलवेट साड़ी लुक) वाले बॉक्स में रखें, ताकि कोई स्क्रैच या नमी न आए।

गहनों के रखरखाव में न करें ये गलती

हमेशा गहना पहनने के बाद ज्वेलरी में पानी न पड़ने दें, फेश या हैंड वॉशकरते वक्त गहनों को पानी से बचाएं। पानी पड़ने के बाद ज्वेलरी जल्द ही काले होने शुरू हो जाते हैं। कभी भी मेकअप लगाने से पहले गहने न पहनें, नहीं तो आपके कैमिकल बेस्ड मेकअप प्रोडक्ट गहनों में लग जाएंगे और गहनों की चमक को खराब करेंगे। आर्टिफिशियल ज्वेलरी को हमेशा खुले में सजाकर न रखें, खुले में रखने से ज्वेलरी में हवा लगती है, जिससे गहनों की शाइन और कलर पर असर पड़ता है। एक साथ सभी गहनों को कभी न रखें, नहीं तो एक दूसरे की पॉलीश और कलर रिपेक्ट होकर गहनों की काला करते हैं। चाहें तो जिपलॉक बैग में भी आप ज्वेलरी आइटम को स्टोर कर सकते हैं, यह बैग ज्वेलरी को हवा और नमी से बचाएगा।