

योग्यता की कमी... रविवि को नहीं मिले मनोविज्ञान प्राध्यापक, तीसरी बार जारी होगा विज्ञापन

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

पं.रविशंकर शुक्ल विवि को मनोविज्ञान विषय के लिए प्राध्यापक नहीं मिल सके। अब रविवि इसके लिए पुनः विज्ञापन जारी किए जाने से लेकर अन्य प्रक्रियाएं पूरी करेगा। बीते सप्ताह हुई कार्यपरिषद की बैठक में यह

जानकारी दी गई। इसके मुताबिक, रविवि द्वारा सीधी भर्ती प्रक्रिया के अंतर्गत मनोविज्ञान विभाग में एसोसिएट प्राध्यापक के पदों पर भर्ती की जानी थी। इसके लिए जो भी आवेदन रविवि को प्राप्त हुए थे, वे पद के लिए निर्धारित योग्यता को पूर्ण नहीं करते थे। इस कारण रविवि ने ►►शेष पेज 13 पर

इन विषयों के लिए जारी हुए थे विज्ञापन

विवि द्वारा जिन विषयों के लिए विज्ञापन जारी हुए थे, उनमें साइकोलॉजी सहित समाज शास्त्र, इतिहास, प्राचीन भारतीय इतिहास एवं संस्कृति और पुरातत्व, कम्प्यूटर साइंस, साहित्य और भाषा, अर्थशास्त्र, फिजिक्स एंड एस्ट्रोफिजिक्स, फिलॉसोफी एंड योगा, इलेक्ट्रॉनिक्स एंड फोटोनिक्स, ऑप्टोइलेक्ट्रॉनिक्स एंड लैजर टेक्नोलॉजी, बायो-साइंस, एमबीए, बायो टेक्नोलॉजी, मैथ्स, फार्मसी, एंथ्रोपोलॉजी, लॉ, रीजनल स्टडीज, जिओलॉजी, सेंटर फॉर बेसिक साइंस, हिन्दी, लाइब्रेरी इंफॉर्मेशन, स्टैटिस्टिक्स, केमिस्ट्री और इनवायरमेंटल साइंस शामिल थे।

विवि ने विभिन्न विभागों में प्राध्यापक के 60 पदों पर निकाली थी भर्ती



...तो विलोपित हो जाएंगे पद

किसी भी शासकीय शैक्षणिक संस्थान में भर्ती के लिए उच्च शिक्षा विभाग से अनुमति प्राप्त करने निर्धारित प्रक्रिया का पालन करना पड़ता है। जिस शैक्षणिक सत्र में अनुमति ली जाती है, उसी सत्र में यह भर्ती प्रक्रिया पूर्ण करनी होती है। ऐसा नहीं किए जाने पर उक्त पद विलोपित हो जाते हैं तथा नवीन सत्र में फिर से अनुमति लेनी होती है। रविवि का नवीन शैक्षणिक सत्र 16 जून से प्रारंभ होगा। ऐसे में विवि द्वारा कोशिश की जा रही है कि इसके पहले ही पूर्व अनुमोदित पदों पर भर्ती प्रक्रिया पूर्ण हो जाए।

■ नवंबर तक मांगे गए थे आवेदन, पूर्व में थे 49 पद

नैक टीम ने जताई थी आपत्ति

रविवि को दो वर्ष पूर्व हुए रैंकिंग में बी डब्लू प्लस ग्रेड मिला था। अपनी कई खाशियों के चलते रविवि ए ग्रेड से फिसलकर इस पोजिशन पर आ गया था। रैंकिंग के दौरान खाशियां गिनाते हुए नैक रैंकिंग टीम ने छात्र-प्रोफेसर औसत पर भी आपत्ति जताई थी। यूजीसी द्वारा तय किए गए मापदंडों के अनुसार विवि अध्ययनशाला में प्रति 10 छात्रों के पीछे तय प्राध्यापकों की संख्या अपेक्षाकृत कम है। नियमतः नैक ►►शेष पेज 13 पर



एक दर्जन नशेड़ी वाहन चालक दबोचे गए

रायपुर। एसएसपी डॉ. लाल उम्रेद सिंह के निर्देश पर ट्रैफिक पुलिस ने वीआईपी रोड पर अभियान चलाकर नशेड़ी वाहन चालकों के खिलाफ कार्रवाई करते हुए एक दर्जन वाहन चालकों को नशे की हालत में वाहन चलाते पकड़ा है। नशे की हालत में वाहन चलाने वालों के खिलाफ पुलिस लगातार कार्रवाई कर रही है। नशेड़ी वाहन चालकों से कोर्ट 10-10 हजार रुपए जुर्माना वसूल रही है।

एप से सट्टा खिलाते सटोरिया गिरफ्तार

रायपुर। गुडियारी पुलिस ने मोबाइल एप के माध्यम से ऑनलाइन सट्टा संचालन करने के आरोप में एक सटोरिए को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने एफसीआई गोदाम के पास से गुडियारी निवासी दीपेश भंसाली को सट्टा संचालित करने के आरोप में पकड़ा है। दीपेश आईपीएल क्रिकेट में गजानंद तथा रुद्रा एक के माध्यम से सट्टा संचालित कर रहा था।

सेल्समैन ने कार बिक्री के नाम पर ठगे 3 लाख

रायपुर। आमनाका थाने में बालोद के एक व्यक्ति ने टाटीबंध स्थित एचडीएन मोटर्स मारुति शोरूम के सेल्समैन के खिलाफ तीन लाख 4 हजार रुपए ठगी करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। लीलाधर प्रसाद साहू ने अब्दुल सफ्दर सिद्दीकी के खिलाफ ठगी की शिकायत दर्ज कराई है। लीलाधर ने पुलिस को बताया कि वह कार खरीदने शोरूम में गया था। कार खरीदने उसने अब्दुल को पांच लाख दिए। अब्दुल ने उक्त राशि में से एक लाख 86 हजार रुपए जमा कर रसीद के पीछे बाकी राशि लिखकर अपने हस्ताक्षर कर रसीद उसे दे दी। डिलीवरी डेट पर लीलाधर कार लेने पहुंचा तो उसे पता चला अब्दुल नौकरी छोड़कर चला गया है और उसने शोरूम में उसके 1 लाख 86 हजार जमा करने के बाद शेष रकम जमा नहीं की है।

सेक्टर में ऑटो चलाने का काम अगले माह से शुरू होगा मोर रायपुर एप से कर सकेंगे बुकिंग, राजधानी में सुगम और सुरक्षित परिवहन सुविधा देने की तैयारी में ट्रैफिक पुलिस

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

शहर में ट्रैफिक व्यवस्था स्मृथ करने सड़कों पर चलने वाले ऑटो के सुचारु रूप से संचालन करने चार सेक्टर में बांटकर चलाने का निर्णय लिया गया है। सेक्टर में ऑटो संचालित करने का काम मई में शुरू होने की संभावना है। इसके लिए यातायात सुरक्षा समिति की मंगलवार को बैठक होने वाली है। इसके बाद ऑटो यूनिन से चर्चा कर सेक्टर में ऑटो संचालन करने की प्रक्रिया शुरू होगी। लोग सुरक्षित अपने ►►शेष पेज 13 पर

ऑनलाइन बुकिंग की दरें तय की जाएंगी

ज्यादातर लोगों को ऑटो चालकों द्वारा कहीं जाने-आने के लिए ज्यादा पैसे वसूलने की शिकायत रहती है। इस बात को ध्यान में रखते हुए ऑनलाइन ऑटो बुक करने पर ऑटो चालकों से चर्चा कर किलोमीटर के हिसाब के भाड़ा तय किया जाएगा। ऑनलाइन ऑटो बुक करने वालों को अपने वॉल्यू तक सुरक्षित पहुंचने आला, उबर की तरह एक नया प्लेटफॉर्म मिलेगा।

रायपुर, बिलासपुर समेत मध्य हिस्से में भारी गर्मी, दो दिन रहेगा असर दोपहर की गर्म हवा ने झुलसाया, पारा 43 डिग्री, आज बन सकते हैं लू के हालात

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

बादल-बारिश की स्थिति समाप्त होने के बाद गर्मी ने अपना असर दिखाना शुरू कर दिया है। रविवार को रायपुर-बिलासपुर में तापमान 43 डिग्री तक पहुंचने की वजह दोपहर की गर्म हवा ने लोगों को झुलसा दिया। अगले दो दिन मध्य हिस्से में भारी गर्मी रहने की संभावना है, इस दौरान कुछ इलाकों में लू के हालात भी बन सकते हैं।

अप्रैल में गर्मी का तेज प्रभाव तीसरे सप्ताह में नजर आने की संभावना है। मौसम में हुए फेरबदल की वजह से बादल-बारिश की वजह से गर्मी से राहत मिली थी। सिस्टम के कमजोर होने के बाद गर्मी ने दो दिन से अपना असर दिखाना शुरू किया है। रविवार को मौसम ने कुछ ज्यादा ही गर्मी दिखाई और पारा 43 डिग्री तक पहुंच गया। शहर में गर्मी का प्रभाव सुबह से ही महसूस हो रहा था, दोपहर होने के बाद धूप अपनी चरम स्थिति में आ गई और इससे त्वचा झुलसने का अहसास होने लगा। दोपहर में ►►शेष पेज 13 पर

कूलर-एसी से भी नहीं मिल पा रही राहत



हरिभूमि

समाचार ही नहीं, विचार भी

अब हर माह आप बनेंगे भाग्यशाली विजेता

महाबम्पर ड्रॉ में शामिल होने का सुनहरा अवसर

प्रथम पुरस्कार

1 तोला, 5 नग सोने का हार

द्वितीय पुरस्कार

1 स्कूटी (EV)

तृतीय पुरस्कार

2 नग रेफ्रीजरेटर

चतुर्थ पुरस्कार

3 नग LED TV

सातवां पुरस्कार

1100

नियम व शर्तें : 1. हर माह जन्मदिन उत्सव फॉर्मेट पर प्रदर्शित किया जायेगा। 2. हर माह जन्मदिन के नए एवं पुराने फाउंड इसमें भाग ले सकते हैं, जन्मदिन के फॉर्मेट एक माह पहले मंगाने जायेंगे, उनके जन्मदिन पर उन्हें सुनिश्चित उपहार दिया जायेगा। 3. प्राप्त जन्मदिन के फॉर्मेट को एकत्रित कर महाबम्पर ड्रॉ में शामिल किया जायेगा जिसका ड्रॉ नवम्बर 2025 में किया जायेगा। 4. जन्मदिन फॉर्मेट के साथ प्रकाशित कार्ड या जन्म प्रमाण पत्र की छायावृत्ति के साथ 3 माह उत्सवकार का मासिक खित लगभग अनिवार्य होगा। 5. जन्मदिन फॉर्मेट को फोटो काफी मान्य नहीं होगी। 6. राज्य सरकार एवं केन्द्र सरकार के सभी नियम लागू होंगे। इस योजना के क्रियान्वयन के अंतर्गत व सर्वोत्तम होंगे। हरिभूमि निर्माणक मंडल का निर्माण प्रक्रिया एवं सर्वमान्य होगा। किसी प्रकार के विवाद में न्यायालय गौम रायपुर होगा। हरिभूमि कर्मचारी, एजेंट व उनके परिवार के सदस्य इस योजना के प्राय नहीं हो सकते। 7. विषय में दर्शाए गए उपहार विनियम हो सकते हैं।

हरिभूमि न्यूज़ | रायपुर | 21 अप्रैल 2025 | पृष्ठ 13

चकल्लस



मंत्री भी फेल हो गए

निगम-मंडल के अध्यक्षों ने मंत्रियों को भी फेल कर दिया। आप पूछेंगे वो कैसे...। मंत्रियों ने सामूहिक शपथ ली और उसके बाद जाकर विभाग के दफ्तर में गए, पूजा-पाठ किया और कुर्सी संभाल ली। लेकिन...निगम-मंडल के अध्यक्षों ने जो किया है भाई साहब। शंकर नगर रोड जाम हो गया। जेल रोड पर गाड़ियों का रैला नजर आया। उद्योग भवन का तो पूछिए ही मत। मतलब ऐसा शक्ति प्रदर्शन हुआ है कि क्या ही बताएं। पोस्टर-बैनर, सोशल मीडिया में रीलस। भैया आए हैं- भैया आएंगे टाइप के गानों के साथ रीलस चलाई गई हैं। छत्तीसगढ़ के इतिहास में ऐसा जश्न पहली बार देखा गया है।

हड़ताल...सोचना भी नहीं

सरकार ने कारखानों के कर्मियों के लिए नियम बनाया कि उन्हें हड़ताल पर जाने से डेढ़ महीने पहले प्रबंधन को सूचना देनी होगी। अब कर्मी हड़ताल पर जाने की सोच भी नहीं पा रहे हैं। दूसरी तरफ सरकारी कर्मी, जो अपने मुद्दों को लेकर हड़ताल कर रहे हैं, उन्हें भी बैरंग वापस लौटना पड़ रहा है। कुछ महीने पहले पटवारियों ने हड़ताल की, लेकिन जब सरकार से दबाव पड़ा तो फिर काम पर आ गए। यही हाल पंचायत सचिवों की हड़ताल का हुआ। एक महीने बाद वे भी काम पर आने को तैयार हो गए। बीएड वाले शिक्षक नौकरी जाने के दुःख में हड़ताल कर रहे थे, वे भी वापस घर लौट गए हैं। हड़तालियों के लिए ये सबक है कि वे अपना काम करते रहें, सरकार नो हड़ताल पर कायम है।

ट्रांसफर पोस्टिंग में नया एंगल

प्रदेश के कई सरकारी अफसरों के तबादलों की सूची जारी हुई है। लोग अपने अपने हिसाब से तबादलों के पीछे बने गणित की समीक्षा कर रहे हैं। इसी बीच एक दिलचस्प मामला सामने आया है। सरकार ने धान की खरीद-फरोख्त से जुड़े एक विभाग में एक महिला अधिकारी को दूसरी बार मौका दिया है। पता चला है कि इस महिला अधिकारी ने पिछली सरकार में कमीशनखोरी से जुड़े बिलों की अदायगी पर रोक लगा दी थी। उन्हें सरकार ने हटवा दिया। अब फिर सरकार बड़े पैमाने पर धान बेचने की तैयारी में है। इसमें पहले ही सरकार को बड़ा घाटा होने वाला है, जानकार बताते हैं कि अनुभवी महिला अधिकारी को इसीलिए वापस लाया गया है कि वे ईमानदारी से काम करेंगी तो घाटा कुछ कम हो सकता है।

छुट्टी दे दो मालिक

संस्कृत विद्यामंडलम में इन दिनों हरिभूमि का खोफ कुछ ज्यादा ही है। इतना ज्यादा खोफ तो साउथ की फिल्मों में गुंडों के बीच हीरो का भी नहीं होता होगा। यहां कॉपियां जांचने का काम पूरी सावधानी के साथ चल रहा है। इस बीच एक खबती टाइप के ईसान को लगा कि उसे छुट्टी पर जाना चाहिए। बड़े साहब ने मूल्यांकन कार्य को अनिवार्य बताते हुए इनकार कर दिया। फिर उसने धमकी दी कि यदि छुट्टी नहीं मिली तो हरिभूमि को बता दूंगा। अब देखिए...यह कोई हंसने वाली बात नहीं है। मामला बहुत ही गंभीर है। किसी को घूमने-फिरने के लिए छुट्टी चाहिए तो दे देना चाहिए ना? काम का क्या है, वो तो होता ही रहेगा।

हॉस्टल की सेंटिंग

कभी भैंस तो कभी लालटेन लेकर रविवि पहुंच जाने वाली एनएसयूआई इन दिनों खामोश है। पिछली बार जब भाजपा सरकार थी तो एनएसयूआई के शहरी बाबू मोर्चा खोलकर बैठे हुए थे, लेकिन अभी तो ऐसे शांत हो गए हैं जैसे सबकुछ उनके घर का ही मामला हो। खबरी बताते हैं कि शहरी बाबू को गर्ल्स हॉस्टल का ठेका मिल गया है। अब ठेका किस तरीके से मिला है यह तो पता नहीं, लेकिन भ्रष्टाचार का रिकॉर्ड तोड़ रहे रविवि के दूसरे नंबर वाले साहब राहत की सांस ले रहे हैं। कुछ मौके पर शहरी बाबू प्रदर्शन तो करते हैं, लेकिन इतने शांत तरीके से कि जिसके खिलाफ प्रदर्शन होता है, उसे ही खबर नहीं होती। सही है, अपना-अपना देखो। जनहित-छात्रहित का क्या है, ये काम तो बाद में भी होते रहेंगे।

उड़ता तीर

कहने में अच्छा नहीं लगता...लेकिन बात ही कुछ ऐसी है। मतलब कांग्रेस बैठे-बिठाए उड़ता तीर ले लेती है। रायपुर नगर निगम में शहर कमेटी ने बाकायदा संदीप साहू को नेता प्रतिपक्ष घोषित किया। पत्र जारी कर दिया। लेकिन पौसीसी ने संदीप साहू को हटाकर आकाश तिवारी को नेता प्रतिपक्ष घोषित कर दिया। साहू समाज ने इसे अपमान के तौर पर ले लिया। उसके बाद जमकर हंगामा मचा हुआ है। छत्तीसगढ़ में साहू समाज राजनीतिक तौर पर सजग और जागरूक है। एक निर्णय ने कांग्रेस को परेशानी में डाल दिया है। एक नेता का कहना था कि जब जिला कमेटी ने कर दिया तो बदला क्यों। उड़ता तीर लेने की क्या जरूरत थी।

जिया कुरैशी, राजकुमार ग्वालानी, सुरेंद्र शुक्ला, विकास शर्मा, गिरिश केशरवाणी, रुचि वर्मा।

द्वितीय पुण्यतिथि

सादर अश्रुपूरित श्रद्धांजलि

यदा सत्ये प्रबुद्धे तु प्रलयं याति देहभूत् ।
तदोत्तमविद्वां लोकानमत्माच्युतिपद्यते ॥१४॥

जब कोई मनुष्य सत्गुण में अपना देह त्याग करता है।
तब वह उच्चमेवोंओं के निर्मललोकों में चला जाता है॥



ब्रम्हलीन पूज्यनीय पिता स्व.श्री मुकुन्द लाल जी हलवाई

द्वितीय पुण्यतिथि 21/04/2025

आपका स्नेहिल सरल व्यवहार, अथक परिश्रम, धार्मिक - रचनात्मक प्रवृत्ति आपकी जिम्मेदारियाँ, निस्वार्थ भावों से जीवन मूल्यों का निर्धारण एवं जिंदादिल व्यक्तित्वत्व हमेशा प्रेरणा एवं मार्ग दर्शन प्रदान करता रहेगा...

श्रद्धानवत

रविन्द्र-मेहा हलवाई, रमन - संगीता हलवाई
(पुत्र-पुत्रवधु) व आपका परिवार

अमित शाह लेंगे आज दिल्ली में बैठक, साय और शर्मा भी होंगे शामिल

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह सोमवार को दिल्ली में अपने विभागों की बैठक लेने वाले हैं। बैठक में कई राज्यों के मुख्यमंत्रियों को भी बुलाया गया है।

प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के साथ ही डिप्टी सीएम विजय शर्मा भी बैठक में शामिल होने रविवार रात यहां से रवाना होकर दिल्ली पहुंच गए हैं। ऐसे में माना जा रहा है कि बैठक में नक्सलवाद को लेकर भी रणनीति बनेगी। केंद्रीय गृहमंत्री पहले ही ऐलान कर

बैठक में सहकारिता विभाग पर भी चर्चा

श्री शाह की बैठक में जहां राज्यों की कानून व्यवस्था पर बात होगी, वहीं नक्सलवाद पर भी चर्चा होगी। इस बैठक में छत्तीसगढ़ के साथ उन राज्यों के भी मुख्यमंत्री रहेंगे, जिन राज्यों में नक्सलवाद है। इसी के साथ बैठक में श्री शाह के एक और विभाग सहकारिता पर भी चर्चा होगी। इनको लेकर भी राज्यों को मार्गदर्शन और निर्देश मिलेंगे कि क्या करना है।

कई राज्यों के मुख्यमंत्री होंगे शामिल



चुके हैं कि अगले साल मार्च तक देश से नक्सलवाद को समाप्त कर दिया जाएगा।

केंद्रीय गृहमंत्री श्री शाह के नक्सलवाद को जड़ से समाप्त करने के ऐलान के बाद प्रदेश में लगातार नक्सलवाद के खिलाफ अभियान चल रहा है। इस अभियान से नक्सली बैकफुट पर आ गए हैं। उनकी तरफ से लगातार शांति वार्ता के लिए पत्र आ रहे हैं। हालांकि अब तक इस पर सरकार की तरफ से कोई फैसला नहीं किया गया है। अमित शाह साफ कह चुके हैं, नक्सली पहले हथियार छोड़कर समर्पण करें।

जरिता ने कहा- प्रदेश की महिलाओं का भरोसा खो चुकी है साय सरकार

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर



छत्तीसगढ़ में महिलाओं और अबोध बच्चियों के खिलाफ दिनों-दिन बढ़ते आपराधिक कृत्यों, दुष्कर्म और अत्याचार की घटनाओं पर कड़ा प्रतिवाद करते हुए कांग्रेस की राष्ट्रीय सचिव और प्रदेश कांग्रेस की सहप्रभारी जरिता

■ महिलाओं के खिलाफ बढ़ते अपराध, अत्याचार और दुष्कर्म के मामले बढ़े

लैतफलांग ने कहा, भाजपा की विष्णुदेव साय सरकार प्रदेश की महिलाओं का भरोसा पूरी तरह से खो चुकी है। मां महामाया और दत्तेश्वरी की इस पवित्र भूमि पर भाजपा की सरकार आने के बाद नवरात्रि के पावन पर्व के दौरान नवमी कन्यापूजन के दिन भी प्रदेश में 6 साल की मासूम बच्ची के साथ अनाचार की घटना होती है। उसके बाद राजधानी रायपुर में 3 साल की बच्ची से यौनशोषण का मामला है। ऐसे एक-दो नहीं, बल्कि कई मामले बीते एक वर्ष के दौरान सामने आए हैं।

इसी सरकार द्वारा विधानसभा में जो आंकड़े दिए गए, उसके अनुसार वर्ष 2024-25 के बीच छत्तीसगढ़ में 3191 बलात्कार के केस दर्ज किए गए हैं। अपहरण की 3644 घटनाएं विभिन्न स्थानों में दर्ज की गईं, जमीनी हकीकत इससे भी भयावह है। कानून व्यवस्था के मामले में साय सरकार पूरी तरह से असहाय साबित हुई है। राज्य में महिलाओं और नाबालिग बच्चियों के खिलाफ होने वाले अनाचार की घटनाएं बेहद शर्मनाक हैं। भाजपा की सरकार छत्तीसगढ़ की जनता को भयमुक्त वातावरण देने में पूरी तरह से नाकाम हो चुकी है। हत्या, लूट, अपहरण और डकैती में रोज नए रिकॉर्ड बन रहे हैं। उन्होंने कहा, भाजपा सरकार में पीड़ित को ही प्रताड़ित करने का चलन है, जिसके चलते अपराधी बेखोफ और बेलगाम हो चुका है। पूर्ववर्ती कांग्रेस की सरकार ने छत्तीसगढ़ में महिलाओं की समृद्धि के लिए शानदार काम किया। अपराध नियंत्रित थे और कोई भी अपराधी पुलिस गिरफ्त के बाहर नहीं था।

बागी को नेता प्रतिपक्ष बनाने पर विवाद साहू समाज पायलट से करेगा मुलाकात

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

रायपुर नगर निगम में दो माह पहले हुए चुनाव में पार्टी से बगावत कर निर्दलीय चुनाव लड़कर पाषंद बनने वाले आकाश तिवारी को निगम का नेता प्रतिपक्ष बनाने के फैसले के बाद कांग्रेस में गुटबाजी सतह पर आ गई है। नेता प्रतिपक्ष संदीप साहू के पक्ष में साहू समाज लामबंद हो गया है। साहू समाज की एक बैठक रविवार को हुई, जिसमें यह तय किया गया है कि प्रदेश प्रभारी सचिन पायलट से मिलकर अपनी बात रखेंगे। उनसे मुलाकात नहीं होती है तो आंदोलन का विस्तार करने का निर्णय लिया है।

कर्मा धाम कृष्ण नगर में रायपुर शहर जिला साहू संघ के अध्यक्ष केशव राम साहू, युवा प्रकोष्ठ संयोजक देवदत्त साहू के नेतृत्व में बैठक की गई, जिसमें सर्वसम्मति से रायपुर नगर निगम नेता प्रतिपक्ष संदीप साहू को बहाल करने की मांग रखी गई। साहू समाज युवा प्रकोष्ठ के सलाहकार प्रदीप साहू ने कहा, कांग्रेस पार्टी सत्ता से दूर हो गई है और नगर निगम की संख्या भी कम है। ऐसे में कांग्रेस संदीप साहू को हटाकर विनाश काले विपरीत बुद्धि का परिचय दे रही है। अब इसके बाद भी नेता प्रतिपक्ष की बहाली नहीं की गई तो साहू समाज द्वारा विरोध प्रदर्शन किया जाएगा। साहू समाज के लोगों ने संदीप साहू के समर्थन में शनिवार को कांग्रेस भवन के सामने प्रदर्शन किया था। अब समाज ने तय किया है कि मुख्यमंत्री निवास के घेराव कार्यक्रम में शामिल होने प्रदेश प्रभारी सचिन पायलट के रायपुर आने की सूचना मिली है। इस दौरान प्रमुख रूप से प्रदेश पदाधिकारी बंटी साहू, लीलाधर साहू, मनीष साहू, हर्ष साहू, मुकेश साहू, प्रवीण साहू एवं साहू समाज परिक्षेत्र अध्यक्ष, वार्ड अध्यक्ष आदि उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री निवास का घेराव करेगी कांग्रेस

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

राज्य की बिगड़ती कानून व्यवस्था को लेकर सोमवार को कांग्रेस मुख्यमंत्री निवास का घेराव करेगी। पार्टी ने कानून व्यवस्था तथा महिलाओं के प्रति बढ़ते अपराध को लेकर मुख्यमंत्री निवास घेराव कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए सभी पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं को पूरी ताकत से जुटने का आह्वान किया। पार्टी ने निगम के पास आमसभा कर घेराव के लिए निकलने का कार्यक्रम तय किया है। कांग्रेस के घेराव को देखते हुए मुख्यमंत्री निवास की ओर जाने वाली सड़कों पर बैरिकेड्स लगाए गए हैं।

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने बताया, प्रदेश में बढ़ते अपराध और बिगड़ती कानून व्यवस्था तथा महिलाओं के प्रति बढ़ते अपराधों की चिंता को लेकर प्रदेश की गूंगी, बहरी सरकार को जगाने मुख्यमंत्री निवास का घेराव किया जा रहा है। प्रदेशभर के कांग्रेसजन राजधानी में एकत्रित होकर बढ़ते अपराधों के प्रति चिंता प्रकट करते हुए मुख्यमंत्री



निवास का घेराव करेंगे। पार्टी के वरिष्ठ नेता और विधायक घेराव के दौरान मौजूद रहेंगे। कांग्रेस के मुख्यमंत्री घेराव कार्यक्रम के चलते आकाशवाणी और सिविल लाइंस की कई सड़कों पर आवागाम बाधित रहेगा।

सुरक्षा व्यवस्था कड़ी : कांग्रेस के मुख्यमंत्री घेराव को लेकर जिला प्रशासन ने कड़ी सुरक्षा के बीच मुख्यमंत्री निवास जाने वाली सड़कों पर बैरिकेड्स लगाए हैं। बताया जाता है कि प्रदर्शनकारियों को औसीधम चौक के पास रोका जाएगा। यहां पर सड़क को पूरी तरह से बंद कर दिया गया है। इसी प्रकार सीएम हाउस की जीई रोड की तरफ से बैरिकेड्स लगाकर आने वाले मार्ग को चारों तरफ से बंद किया गया है। सोमवार को यहां पर हजारों पुलिस कर्मियों की इयटी लगाई गई है।

नगर निगम सचिवालय को आकाश को नेता प्रतिपक्ष बनाने की अब तक नहीं मिली सूचना

रायपुर। महापौर मीनल चौबे ने कहा, नगर निगम रायपुर में कांग्रेस पार्टी द्वारा नेता प्रतिपक्ष बदलने के संबंध में निगम सचिवालय को अब तक कोई सूचना नहीं मिली है। ऐसे में जो पहले पत्र आया था, उसके आधार पर संदीप साहू ही नेता प्रतिपक्ष हैं। उन्होंने कहा कि यह कांग्रेस पार्टी का अंदरूनी मामला है। नेता प्रतिपक्ष बदले जाने के विवाद के बीच महापौर का यह बयान यह बताता है कि तीन दिनों से कांग्रेस में विवाद की स्थिति के बाद भी प्रदेश कांग्रेस कमेटी ने निगम प्रशासन को अपना नेता बदले जाने की सूचना नहीं दी है। इधर पूर्व में नियुक्त नेता प्रतिपक्ष पार्टी के समक्ष अपना पक्ष रखने का प्रयास कर रहे हैं। साहू समाज इसे अपने समाज का अपमान बताकर आंदोलन कर रहा है। बताया जाता है कि शहर जिला अध्यक्ष ने जो पूर्व में पत्र जारी किया था, उसे निगम प्रशासन ने अपनी स्वीकृति देकर नेता प्रतिपक्ष को निगम में मिलने वाले कार्यालय और अन्य सुविधाएं भी दे रखी हैं। उनके कक्ष में नेता प्रतिपक्ष की नेमप्लेट भी लगी हुई है।

■ मेयर ने कहा- यह पार्टी का अंदरूनी मामला

अश्रुपूरित श्रद्धांजलि



स्व. चंद्रप्रकाश राठौर

स्वर्गवास- 21.04.2004

“आपका साया तो नहीं, पर आशीर्वाद हमेशा साथ है,“
आपकी मिसालें ही अब हमारे जीवन की बात है
इक्कीसवीं पुण्यतिथि पर शत-शत नमन

शरद राठौर - 98931 00008 | आशीष राठौर - 92000 00008

शोमेश राठौर, नीलेश राठौर व समस्त परिवार

फर्म

• विनार रेस्टोरेंट एंड बार • होटल प्राईम • बालाजी एजेंसी

लिक-1, के. के. रोड, रायपुर

• होटल राधिका • रेनबो वेंचर्स जयस्तंभ चौक, रायपुर

खबर संक्षेप

भारतीय शिक्षा बोर्ड की संगोष्ठी में 250 विद्यालयों के प्राचार्यों ने लिया भाग



रायपुर। समता कॉलोनी स्थित महाराजा अग्रसेन इंटरनेशनल कॉलेज में रविवार को भारतीय शिक्षा बोर्ड छत्तीसगढ़ रायपुर की संगोष्ठी हुई, जिसमें 250 विद्यालयों के संचालक एवं प्राचार्यों ने भाग लिया। इस मौके पर मुख्य अतिथि महापौर मीनल चौबे ने कहा कि भारतीय शिक्षा बोर्ड को शिक्षा के क्षेत्र में एक सतत व्यापक एवं भारत को आत्मनिर्भर बनाकर विश्वगुरु के पद पर प्रतिष्ठित करना है। उन्होंने इसे स्वामी रामदेव महाराज का शिक्षा के क्षेत्र में व्यापक एवं समग्र क्रांति के लिए बहुत अच्छा कदम बताया। इसी दौरान मुख्य वक्ता भारतीय शिक्षा बोर्ड के कार्यवाहक अध्यक्ष डॉ. एनपी सिंह ने भारतीय शिक्षा बोर्ड का उद्देश्य आधुनिक शिक्षा के साथ-साथ वैदिक शिक्षा देकर सनातन और नूतन का संगम कर प्रत्येक विद्यार्थी को भारतीयता का बोध के साथ आत्मगौरव का भाव जागृत कर पवित्र, चरित्र और व्यक्तित्व युक्त नेतृत्व का निर्माण करना बताया। कार्यक्रम को सुनील अग्रवाल लेंद्रवाले, जिला शिक्षा अधिकारी डॉ. एमआर सावंत, गोपाल चक्रधारी, राजीव गुप्ता आदि ने संबोधित किया।

चेक चोरी कर डेढ़ लाख का आहरण रायपुर। डूमरतराई में पशु आहार बनाने कच्चे माल का कारोबार करने वाले कारोबारी ने अज्ञात के खिलाफ उसकी फर्म के तीन चेक चोरी कर डेढ़ लाख रुपए आहरण करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। पुलिस के मुताबिक, अनिल जायसवाल ने चोरी की शिकायत दर्ज कराई है। अनिल ने पुलिस को बताया कि मार्च में अज्ञात व्यक्ति ने उसकी फर्म के तीन चेक चोरी कर बैंक से रुपए आहरण कर लिए।

निगम मुख्यालय और पंडरी कपड़ा मार्केट में होगी तिर्नंजिला स्वचालित पार्किंग की सुविधा

हरिभूमि न्यूज़

राजधानी में मेट्रो सिटी की तर्ज पर नगर निगम कम स्पेस में स्वचालित सिस्टम से वाहनों के पार्किंग की सुविधा उपलब्ध कराएगा। प्रयोग बतौर शहर के दो स्थानों पर

■ कम स्पेस में हाइड्रोलिक लिफ्टिंग प्लेटफार्म का कॉन्सेप्ट

■ ऑनलाइन टेंडर में दिल्ली की सालासर टेक्नीकल कंपनी चयनित

में इसके लिए जगह चिह्नांकित की गई है। निगम के योजना शाखा ने इसके लिए ऑनलाइन टेंडर में दिल्ली की सालासर टेक्नीकल पार्किंग सर्विसेस एजेंसी को अनुबंधित किया है।

पार्किंग की समस्या से जूझ रहे शहर में नगर निगम अब स्वचालित हाइड्रोलिक मैकेनाइज्ड पार्किंग



निगम मुख्यालय में जी प्लास थी स्वचालित पार्किंग रायपुर नगर निगम अपने स्टाफ के लिए 18 लाख रुपए की लागत से तिर्नंजिला स्वचालित पार्किंग की सुविधा देने की तैयारी में है। इसमें 12 कार पार्क करने की सुविधा रहेगी। अनुबंधित एजेंसी 2 साल तक इसका संचालन व संधारण कार्य करेगी। इससे नगर निगम के अधिकारी-कर्मचारी जहां अपने वाहन की सुरक्षा को लेकर निश्चित हो पाएंगे, वहीं गांधी सदन में पार्किंग को लेकर हो रही दिक्कत दूर होगी। इसी तरह पंडरी कपड़ा मार्केट में 23 चारपहिया वाहनों के लिए 55 लाख की लागत से हाइड्रोलिक मैकेनाइज्ड पार्किंग सिस्टम विकसित होगा। मॉल की तर्ज पर शहर के थोक कपड़ा मार्केट में लोग अपनी गाड़ियां बिना किसी दिक्कत के पार्क कर सकेंगे। तीनमंजिला स्वचालित पार्किंग तैयार करने एजेंसी तय हो गई है।

सिस्टम को प्रयोग बतौर अपनाने जा रहा है। प्रोजेक्ट से जुड़े अधिकारियों ने बताया कि सीमित स्थान में वाहनों को सुरक्षित रूप से पार्क करने हाइड्रोलिक लिफ्टिंग प्लेटफार्म का उपयोग करते हैं। ये सिस्टम विशेष

रूप से कम स्पेस वाले क्षेत्रों में ज्यादा उपयोगी होता है। इसमें पार्किंग आसान और सुविधाजनक होगी। उपयोगकर्ता को अपने वाहन पार्क करने या वापस लाने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

विप्र स्वास्थ्य सेवा संगठन ने लगाया स्वास्थ्य शिविर

रायपुर। गर्मी की आहट के साथ चिकनपॉक्स, पीलिया और विभिन्न वायरस जनित बीमारियों का सिलसिला शुरू हो जाता है। समाजसेवी संस्था विप्र स्वास्थ्य सेवा संगठन द्वारा रायपुर के कोटा मस्जिद प्रांगण में रविवार को निशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में संगठन अध्यक्ष डॉ. सतीश दीवान के साथ डॉ. वीणा मिश्रा, डॉ. अभिजीत झा, डॉ. तनु तिवारी, डॉ. सारिका श्रीवास्तव, डॉ. जिया फातिमा, डॉ. नालंदा रामटेके, डॉ. दिनेश तिवारी, डॉ. सुशील बागड़े, साई बाबा हॉस्पिटल की मेडिकल टीम ने कोटा निवासियों का स्वास्थ्य परीक्षण किया। साथ ही बीपी, सुगर, आंखों की जांच के साथ पीलिया और चिकनपॉक्स की होमियोपैथिक दवाओं का निशुल्क वितरण किया गया। शिविर में संगठन के सदस्य मिथिलेश रिछारिया, सैय्यद फारुख और रितेश यादव ने शिविर में अपना विशेष योगदान दिया।

हरिभूमि

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को

अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या

अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न

नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें

9827555678, 8224868411

बादलों का सटीक लोकेशन बताने 10 करोड़ की लागत से रडार रेडी, अब हरी झंडी की प्रतीक्षा

हरिभूमि न्यूज़

रायपुर

बादलों का सटीक लोकेशन बताने वाला मौसम विज्ञान केंद्र का कलर डॉप्लर रडार बनकर तैयार हो गया है। 10 करोड़ की लागत से बनाए गए इस रडार का उपयोग केंद्रीय मंत्रालय की हरी झंडी के बाद किया जाएगा। इस रडार की मदद से मौसम संबंधी जानकारीयों और पूर्वानुमान में अधिक सटीकता आएगी, साथ ही 3 सौ किलोमीटर की रेंज तक मौसम तंत्रिकाओं पर नजर रखी जा सकेगी।

मौसम विज्ञान केंद्र के इस महत्वपूर्ण कलर डॉप्लर रडार को इंदिरा गांधी कृषि विवि परिसर में स्थापित किया गया है। करीब ढाई साल पहले इस रडार को स्थापित करने के लिए एमओयू किया गया था।

मौसम विज्ञान केंद्र का कलर डॉप्लर रडार, कृषि विवि में किया गया है स्थापित



दस मीटर ऊंचा, प्रदेश में पहला रडार

मौसम विभाग के सूत्रों के अनुसार, 10 करोड़ की लागत से तैयार किया गया कलर डॉप्लर रडार दस मीटर ऊंचा है। इसमें विभिन्न तरह के आधुनिक सिस्टम लगाए गए हैं, साथ ही स्टाफ की ड्यूटी भी लगाई गई है। रडार के काम करने के सिस्टम की वजह से माना विमानतल क्षेत्र में लगाने के प्रस्ताव को पूर्व में खारिज कर दिया गया था। इसके पूर्व लालपुर के मौसम विज्ञान केंद्र में भी इसकी स्थापना के प्रस्ताव को ठंडे बस्ते में डाल दिया गया था।

अब अप्रैल में कीमत और आसमान पर

साढ़े तीन माह में 20 हजार महंगा हुआ सोना अभी दाम 98000, एक लाख पहुंचेगी कीमत

हरिभूमि न्यूज़

रायपुर

सोने की कीमत नए साल में बहुत तेजी से बढ़ रही है। नए साल में साढ़े तीन माह में अब तक ऐतिहासिक करीब 20 हजार रुपए दाम बढ़ चुके हैं। इसके पहले कभी भी सोने के दाम इतनी रफ्तार से नहीं बढ़े हैं। बीते वर्ष सालभर में दाम 19300 रुपए बढ़े थे, लेकिन अब उससे ज्यादा दाम बढ़ चुके हैं। विगत 31 दिसंबर को सोने की कीमत 78400 रुपए थी, जो इस समय 98300 रुपए हो गई है। यह दाम शनिवार को बंद हुए

के पार हो गई। फिर एक सप्ताह के बाद कीमत 82 हजारी हुई और अंतिम सप्ताह में पहले कीमत 83 हजारी हुई और फिर माह के अंतिम दिन 31 जनवरी को कीमत 84150 रही। फरवरी में करीब पांच हजार दाम बढ़े और कीमत 89 हजार तक गई। इसके बाद कीमत में कमी आई और फिर मार्च में कीमत में तेजी आती चली गई। मार्च में माह के अंतिम दिन कीमत ने नया रिकॉर्ड बनाया और कीमत 93 हजार के भी पार हो गई। इसके बाद अब अप्रैल में कीमत और आसमान पर जा रही है। अब तो कीमत 98300 हो गई है।



सोने की पांच साल की एक जनवरी और 31 दिसंबर की कीमत
2020 में सोना 39150 से 51300 रुपए
2021 में सोना 51400 से 49150 रुपए
2022 में सोना 49500 से 54000 रुपए
2023 में सोना 54000 से 62900 रुपए
2024 में सोना 62900 से 78400 रुपए
2025 में 19 अप्रैल को 98300 रुपए

अरहर दाल में राहत का तड़का, तीन साल बाद कीमत लौटी 100 से 120 तक

अन्य दालें भी सस्ती

अन्य दालों भी इस समय सस्ती हो गई हैं। चना दाल थोक में 70 से 75 और चिलहर में 80 से 85 रुपए, उड़द दाल थोक में 95 से 110 और चिलहर में 100 से 120, मूंग दाल थोक में 90 से 100 और चिलहर में 100 से 110 रुपए है। देशी चना थोक में 57 रुपए और चिलहर में 65 रुपए में मिल रहा है। काबुली चना भी बहुत सस्ता हो गया है। इसके दाम भी 180 रुपए तक चले गए थे, अब यह थोक में 110 रुपए और चिलहर में 120 रुपए में बिक रहा है।

हरिभूमि न्यूज़

रायपुर

दाल के दाम इस समय थोक में सौ रुपए के अंदर हैं। चिलहर में दाम कुछ ज्यादा हैं।

अरहर दाल ही हर घर और होटलों, ढाबों, रेस्टोरेंट में ज्यादा बनती है। इस दाल की डिमांड पूरे देश में सबसे ज्यादा रहती है। अपने राज्य छत्तीसगढ़ में भी इसकी डिमांड ज्यादा है। यहां पर क्वालिटी की दाल 110 से 120 में मिल रही है। बीते साल जहां अरहर दाल के दाम 200 रुपए थे, वहीं अंतिम माह दिसंबर में ही अरहर दाल की कीमत चिलहर में 180 रुपए थी। दूसरी दालों के दाम भी अब कम हो गए हैं। किसी भी

दस्तावेजों के साथ निर्माण की लंबी प्रक्रिया के बाद आखिरकार इसका काम पूरा हो चुका है। मौसम विभाग के विशेषज्ञों द्वारा इसकी टेस्टिंग की प्रक्रिया भी पूरी की जा चुकी है। आने वाले दिनों में केंद्रीय मंत्रालय के अधिकारियों द्वारा इसका लोकार्पण किए जाने के बाद उपयोग शुरू कर दिया जाएगा। मौसम विभाग की विशेषज्ञ डॉ. गायत्री वाणी कांचिभोटला ने बताया कि इसके मदद से मौसम संबंधी गतिविधियों का सटीकता के साथ पूर्वानुमान लगाया जा सकेगा। इसके बारिश वाले बादलों के लोकेशन के साथ अन्य जानकारी भी विस्तृत रूप से प्राप्त हो सकेगी। स्थापित किए गए इस रडार की मदद से रायपुर के चारों लगभग तीन सौ किलोमीटर के दायरे में सक्रिय होने वाली किसी भी तरह की मौसमी गतिविधि पर नजर रखी जा सकेगी।

गुजरात की एजेंसी को मिला ठेका

राजधानी में 100 ई-बसें दौड़ेंगी, रोडमैप तय

हरिभूमि न्यूज़

रायपुर

राजधानी की सड़कों पर जल्द ही पब्लिक ट्रांसपोर्ट सेवा के लिए इको फ्रेंडली ई-बसें संचालित होने जा रही हैं। बस संचालन के लिए पूर्व निर्धारित रूट के अलावा कुछ नए रूट तय किए गए हैं, जहां ई-बस का संचालन किया जाएगा। पूर्व में संचालित सिटी बसें पूरी तरह से कंडम हो गई हैं। बस संचालन के लिए गुजरात अहमदाबाद की चार्टर्डेड स्पीड लिमिटेड कंपनी को एजेंसी दी गई है। गुजरात की कंपनी स्थानीय स्तर पर ऑपरेटर तय कर बसों का संचालन करेगी। ई-बस संचालन के लिए रूट तय कर लिया गया है, बस संचालकों ने 62.20 रुपए प्रति किमी के हिसाब से रेट तय किया गया है। पूर्व में संचालित 67 सिटी बसों में से आधी से ज्यादा कबाड़ में तब्दील हो चुकी हैं। वर्तमान में महज 25 सिटी बसों का संचालन किया जा रहा है।

■ रेलवे स्टेशन से घड़ी चौक, मैग्नेटो माल, एमएस फन सिटी, मानसोज

■ रेलवे स्टेशन से घड़ी चौक, माना बस्ती, रायपुरा कॉलेज, चंचारण

■ रेलवे स्टेशन से तेलीबाधा, मंदिर हस्तीद, कुच्छद, चंदखुरी

■ रेलवे स्टेशन से धरसीदा, खैरखुंट, सुगेरा

■ रेलवे स्टेशन से नवा रायपुर मंत्रालय, संचालनालय वाया जौरा

■ रेलवे स्टेशन से नवा रायपुर मंत्रालय, संचालनलय वाया माना बस्ती चौक, नगर घड़ी, पचपौड़ी नाका, टाटीबंध, रेलवे स्टेशन से पंडरी बस स्टैंड, विधानसभा, मॉटर, सिलियारी, रेलवे स्टेशन से माठगांव बस स्टैंड, रेलवे स्टेशन से कुमहारी बस्ती, घड़ी चौक क्याा कुमहारी चौक

■ रेलवे स्टेशन से माना एयरपोर्ट क्याा घड़ी चौक, माना कैप, रेलवे स्टेशन से मंदिर हस्तीद, नवागांव, लखौद, कौटली, रेलवे स्टेशन से पंडरी बस स्टैंड, अवति चौक, मोवा, जौरा पाईट, विधानसभा, दोदे, खरौरा तिगढ़ा, रेलवे स्टेशन से फाफाडीह सिलियारी स्टेशन, रेलवे स्टेशन से फाफाडीह, मनपुरी, उरला, कुमहारी

■ एयरपोर्ट से टाटीबंध चौक, मिलाई, दुर्ग बस स्टैंड, एयरपोर्ट से तेलीबाधा चौक, कुमहारी, चरीबा, मिलाई-3, पॉटर हाउस, नेहरू नगर, दुर्ग बस तक स्टैंड (एसी बस)।

दो सौ के पार गए दाम

अरहर दाल की कीमत तीन साल पहले 2022 में थोक में 90 से 100 रुपए और चिलहर में 100 से 120 रुपए थी। इसके बाद इसके दाम बढ़ने प्रारंभ हुए तो 2023 में इसकी कीमत दो सौ रुपए के पार हो गई। थोक में जहां कीमत 190 रुपए हो गई, वहीं चिलहर में इसके दाम 210 से 220 रुपए हो गए। ऐसा ही 2015 में भी हुआ था जब फसल प्रभावित हुई थी। 2023 में भी फसल कम होने की बात की गई। इसके बाद तो इसका असर 2024 तक रहा। इस साल भी इसके दाम दो सौ रुपए तक रहे। 2024 के अंतिम माह में कीमत थोक में 140 से 160 और चिलहर में 160 से 180 रुपए तक रही।

नए फसल आने से घटे दाम

इस साल जनवरी में जब इसकी नई फसल आई तो इसके बाद इसके दाम घटने प्रारंभ हुए। हालांकि शुरुआत में ज्यादा दाम कम नहीं हुए। लेकिन फिर भी राहत रही, क्योंकि जो दाल चिलहर में 160 से 180 रुपए मिल रही थी, वह कम होकर 140 से 160 रुपए हो गई। इसके बाद लगातार दाम कम होते-होते अब अप्रैल इसके दाम थोक में 100 से 110 और चिलहर में 110 से 120 रुपए हो गए हैं। थोक में 110 रुपए वाली दाल बहुत मांग रहती है। आमतौर पर महाराष्ट्र की दाल को ज्यादा पसंद किया जाता है। इसके दाम लोकल दाल से थोड़े ज्यादा रहते हैं।

शांति सरोवर सेंटर में दादी रतनमोहिनी को किया नमन

रायपुर। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय की दिवंगत मुख्य प्रशासिका दादी रतनमोहिनी की पुण्यस्मृति में रविवार को श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम शांति सरोवर रिट्रीट सेंटर में हुआ, जिसमें सभी ने 101 वर्ष की आयु में दिवंगत मुख्य प्रशासिका दादी रतनमोहिनी को श्रद्धासुमन अर्पित किए। इस अवसर पर रायपुर संचालिका ब्रह्माकुमारी सविता दीदी ने दादीजी के व्यक्तित्व का उल्लेख करते हुए बताया कि दादी रतनमोहिनी में देवीय गुण थे। उनमें नेतृत्व कला और प्रशासकीय कौशल भी था। बचपन से अध्यात्म के प्रति लगन और परमात्मा को पाने की चाह के कारण दादी रतनमोहिनी महज 13 वर्ष की अल्पायु में ही

ब्रह्माकुमारी संस्थान से जुड़ गई थीं। वह नारी शक्ति के सबसे बड़े संगठन ब्रह्माकुमारीज की मुखिया आसान और सुविधाजनक होगी। उपयोगकर्ता को अपने वाहन पार्क करने या वापस लाने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

ब्रह्माकुमारी संस्थान से जुड़ गई थीं। वह नारी शक्ति के सबसे बड़े संगठन ब्रह्माकुमारीज की मुखिया आसान और सुविधाजनक होगी। उपयोगकर्ता को अपने वाहन पार्क करने या वापस लाने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

online Booking- www.tripuryatra.com

Individual & Group Tour
Honeymoon Tours
School Collage Tour

23 मई, 06 जून, 25 जुलाई, 14 अगस्त, 11 सितम्बर, 03 अक्टूबर 2025 (8 दिन)

सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर

नेपाल विदेश यात्रा

लुम्बिनी (भगवान बुद्ध का जन्म स्थान), काठमांडू (बुद्ध नैतिकंठ, बुद्ध स्तूप, काठमांडू दाबारा), पशुपतिनाथ, जनकपुर (सीता मैया का जन्म स्थान), सीतामढ़ी, बनारस (काशी विश्वनाथ मंदिर)

राशि- स्लीपर 9,500/-, 3 एसी 16,500/-, 2 एसी 22,500/- (+ 5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:- 7354-411411

स्वामी जी
93406-38884

By Train- रिजर्वेशन व स्पेशल पैकेज से

चार धाम यात्रा

श्री हरिद्वार, हकी पौड़ी, ऋषिकेश, श्री उत्तरकाशी, श्री गंगोत्री, श्री यमुनोत्री, श्री बद्रीनाथ, श्री केदारनाथ,

राशि: स्लीपर-22,501/-, 3AC-29,501/-

स्वामी तीर्थ यात्रा

संपूर्ण छात्रछात्रा, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र राज्य में सबसे कम दूरी पर रैपिड यात्रा

91111-11866

Head Office : सिटी सेंटर मॉल बाउण्ड फ्लोर प्लोर हाउस रोड कोरबा (छ.ग.)

लाइव इवेंट

भारत में 28 में से 1 महिला को स्तन कैंसर होने की बढ़ी आशंका



रायपुर। मेनोपॉज सोसायटी की जन जागरूकता समिति द्वारा महिलाओं, खासकर युवा आयु वर्ग में कैंसर के बढ़ते मामलों को लेकर बढ़ती चिंता को ध्यान में रखते हुए कोलंबिया इंस्टीट्यूट ऑफ फार्मसी में कैंसर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस पहल का उद्देश्य युवा पीढ़ी और आम जनता को कैंसर से लड़ने के लिए प्रारंभिक पहचान, रोकथाम और जीवनशैली प्रबंधन के महत्व के बारे में जागरूक करना था। प्रसिद्ध स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. सुषमा वर्मा ने छत्तीसगढ़ में स्त्री रोग संबंधी कैंसर, विशेष रूप से गर्भाशय ग्रीवा और स्तन कैंसर की बढ़ती घटनाओं पर चिंता व्यक्त की। भारत में लगभग 28 में से 1 महिला को अपने जीवनकाल में स्तन कैंसर होने की संभावना है। इसके साथ ही उन्होंने नियमित स्व-परीक्षण और स्क्रीनिंग के माध्यम से प्रारंभिक पहचान के महत्व को रेखांकित किया।

आवश्यक कदम उठाने की जरूरत

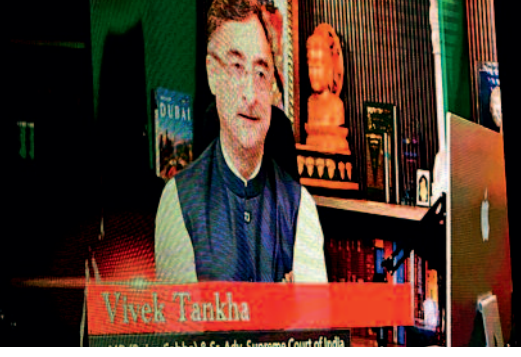
छत्तीसगढ़ में 2023 में कैंसर से 11011 मौतें हुईं, जबकि 1717 महिलाओं की स्तन कैंसर से मृत्यु हुई। इस प्रकार हमारे छत्तीसगढ़ में बढ़ता कैंसर रोग विताजनक है, इसलिए हमें अभी से इससे बचने और इसके प्रति जागरूक होने के लिए आवश्यक कदम उठाने की जरूरत है। उन्होंने असामान्य रक्तस्राव, लगातार पेल्विक दर्द या स्तन गांठ जैसे प्रारंभिक चेतावनी संकेतों पर ध्यान केंद्रित किया। उन्होंने उपस्थित लोगों को वार्षिक स्वास्थ्य जांच, पारिवारिक इतिहास के बारे में जागरूकता और किसी भी सदिग्ध लक्षण के लिए तुरंत परामर्श अपनाने के लिए प्रोत्साहित किया।

चेतावनी संकेतों को पहचानने पर जोर

डॉ. वर्मा ने एचपीवी टीकाकरण के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि गर्भाशय ग्रीवा का कैंसर भारतीय महिलाओं में दूसरा सबसे आम कैंसर है, लेकिन समय पर टीकाकरण और नियमित पैप स्मीयर से इसे लगभग पूरी तरह से रोका जा सकता है। एक्स रायपुर में स्त्री रोग विशेषज्ञ व अतिरिक्त प्रोफेसर डॉ. विनीता सिंह और स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. हिमानी पुज्वी ने असामान्य रक्तस्राव, बिना किसी कारण के वजन कम होना या स्तन में गांठ जैसे शुरुआती चेतावनी संकेतों को पहचानने पर जोर दिया।

सिटी इवेंट

रेनेसां मैन डॉक्यूमेंट्री में दिखी समसामयिक इतिहास की झलक



रायपुर। रविवार को सुप्रीम कोर्ट के वरिष्ठ अधिवक्ता और राज्यसभा सांसद विवेक तनखा के जीवन पर आधारित डॉक्यूमेंट्री फिल्म की स्क्रीनिंग हुई। इस फिल्म का नाम रेनेसां मैन है और इसे जबलपुर के अजय चिटनिस ने डायरेक्ट किया है। कार्यक्रम में सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस प्रशांत मिश्रा, विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह, नेता प्रतिपक्ष चरण दास महंत, सांसद बृजमोहन अग्रवाल और पूर्व मंत्री सत्यनारायण शर्मा सहित कई प्रमुख हस्तियां उपस्थित थीं। इस

डॉक्यूमेंट्री में विवेक तनखा के पिछले 25-30 वर्षों के समसामयिक इतिहास की झलक दिखाई गई है। फिल्म में उनके जीवन के विभिन्न पहलुओं को दर्शाया गया है, जिसमें उनके द्वारा किए गए महत्वपूर्ण कार्यों को शामिल किया गया है। इनमें वलेंट एजाम की शुरुआत, भूकंप पीड़ितों की मदद, सिक्किम के दुर्गम सड़क के निर्माण की प्रक्रिया की शुरुआत और आईपीएस, आईएफएस अफसरों को सीआर प्रक्रिया के मामले में आईएएस के चंगुल से मुक्त कराना जैसे महत्वपूर्ण कार्य शामिल हैं।



ये रहे मौजूद

कार्यक्रम में हिदायतुल्लाह नेशनल लॉ यूनिवर्सिटी, आईटीएम यूनिवर्सिटी, रावतपुरा यूनिवर्सिटी और एथेना स्कूल के विद्यार्थियों ने बद्-चक्रर हिस्सा लिया। इसके साथ ही यहां के प्रोफेसर और टीचर्स भी उपस्थित थे। रायपुर बार एसोसिएशन के माननीय सदस्य भी कार्यक्रम में मौजूद रहे। रोटरी क्लब के सम्मानित सदस्य बड़ी संख्या में उपस्थित थे, जिनमें प्रमुख रूप से अमित जैन, संदीप अग्रवाल, रमेश अग्रवाल, अमित अग्रवाल, आनंद सिंघानिया, मनोज अग्रवाल, लोकेश अग्रवाल और संदीप दुबे शामिल थे। कार्यक्रम का आयोजन वरिष्ठ पत्रकार नीरज मिश्रा, विकास विजय बजाज, रवि सिंघल और प्रशांत मंधन के सहयोग से हुआ।

समय के साथ लोगों की सोच और पसंद तेजी से बदल रही है। अब खास मौकों पर भारी भरकम रकम खर्च कर ज्वेलरी खरीदने की जगह लोग किराए पर ज्वेलरी लेना ज्यादा समझदारी भरा विकल्प मान रहे हैं। शादी, पार्टी या फोटोजेनिक प्री-वेडिंग शूट जैसे आयोजनों में रॉयल और यूनिक लुक के लिए महिलाएं ही नहीं, पुरुष भी किराए की ज्वेलरी को प्राथमिकता दे रहे हैं। इस ट्रेंड का सबसे बड़ा फायदा है कि हर मौके पर नया और स्टाइलिश लुक मिल जाता है, और जब पर भारी भी नहीं पड़ता है।

थीम के हिसाब से मैचिंग नेकलेस की मांग

राजधानी में किराए पर ज्वेलरी लेने का चलन तेजी से बढ़ रहा है। यहां अब महिलाओं के लिए अपनी ड्रेस और थीम के हिसाब से मैचिंग ज्वेलरी की मांग भी काफी बढ़ गई है। राजधानी में 5 से 6 ज्वेलरी रेंटल शॉप्स ही हैं, लेकिन मांग को देखते हुए इन दुकानों की संख्या हर साल बढ़ती जा रही है। शंकर नगर स्थित दुकान संचालक पंकज कश्यप ने बताया कि अब महिलाएं केवल नेकलेस, मांगटीका, झुमके और कड़े ही नहीं, बल्कि फुट गहनों तक को किराए पर ले रही हैं। खास बात ये है कि सोने की ज्वेलरी की बजाय लोग आर्टिफिशियल ज्वेलरी को ज्यादा पसंद कर रहे हैं। ये आर्टिफिशियल ज्वेलरी सेट्स 5 से 10 हजार रुपए में किराए पर उपलब्ध हैं, जो अगर खरीदने पर लाखों रुपए में आते। ये ज्वेलरी सेट खास मौकों पर एक नया और रॉयल लुक देने में मदद करती है, साथ ही किफायती भी होती है।



शादी सीजन में ज्वेलरी व कपड़ों का बदल रहा ट्रेंड

शादी में किराए की ज्वेलरी व कपड़ों से मिल रहा नया स्टाइलिश लुक

रायपुर। हरिभूमि ने शहर के ज्वेलरी रेंटल दुकानदारों से बातचीत की, जिनका कहना है कि शादियों के सीजन में सिर्फ दूल्हा-दुल्हन ही नहीं, बल्कि रिश्तेदार और मेहमान भी ज्वेलरी किराए पर ले रहे हैं। खासतौर पर कॉस्ट्यूम ज्वेलरी की मांग तेजी से बढ़ी है। यह न केवल स्टाइलिश डिजाइनों में आती है, बल्कि कम कीमत में भी शानदार लुक देती है। पारंपरिक सोने-चांदी की ज्वेलरी के मुकाबले यह ट्रेंड अधिक किफायती, ट्रेंडी और फ्लेक्सिबल है।



खरीदने के बजाय किराए में लेना बना समझदारी भरा विकल्प

दूल्हे कोर्ट और दुल्हन लहंगा किराए पर ले रहे

शादी के खास मौके पर एक बार उपयोग के बाद अधिकांश कपड़े फिर से इस्तेमाल में नहीं आते। ऐसे में, लोग अब कपड़े किराए पर लेने की ओर रुख कर रहे हैं, खासकर जब बात शादी के महंगे कपड़ों की हो। इस नए ट्रेंड में दूल्हे कोर्ट और दुल्हन लहंगा अब किराए पर आसानी से मिल रहे हैं, जिससे कपड़े खरीदने की बजाय किराए पर लेना एक स्मार्ट और किफायती विकल्प बन गया है। पुरानी बस्ती स्थित ज्वेलरी और कपड़े रेंटल दुकानदार हेमंत विश्वकर्मा का कहना है कि इस सीजन में दूल्हे कोर्ट और दुल्हन लहंगा की मांग काफी बढ़ी है। शादी के इन कपड़ों को किराए पर लेने से लोगों को स्टाइलिश लुक मिल रहा है और खर्च भी कम आ रहा है।

हर सीजन में बढ़ रही मांग

किराए पर सोने की ज्वेलरी लेने के लिए गहने या पैसे पहले देने होते हैं, जो सुरक्षा के दृष्टिकोण से जल्दनी होते हैं। इसके अलावा, अगर ज्वेलरी में कोई खराबी या चोरी हो जाती है, तो उसकी जिम्मेदारी ग्राहक की होती है। इस कारण, आजकल लोग आर्टिफिशियल गहनों को ज्यादा पसंद कर रहे हैं, जो सोने की ज्वेलरी जैसे ही चमकते हैं, लेकिन कम कीमत में उपलब्ध होते हैं। दुकान संचालकों का कहना है कि शादी के सीजन में 30 से ज्यादा दूल्हा-दुल्हन को किराए पर ज्वेलरी ली है। लोग अब हर फेशन के लिए अलग-अलग ज्वेलरी किराए पर ले रहे हैं। इस ट्रेंड की सबसे बड़ी खासियत यह है कि हर सीजन में ज्वेलरी की मांग बढ़ जाती है, क्योंकि यह किफायती और फ्लेक्सिबल विकल्प बन चुका है।



भारतीय शिक्षा बोर्ड द्वारा भारतीय ज्ञान परंपरा पर संगोष्ठी, आधुनिक शिक्षा में समावेशन पर चर्चा

भारतीय ज्ञान परंपरा: शिक्षा में समावेश से छात्रों का होगा बौद्धिक विकास

रायपुर। भारतीय शिक्षा बोर्ड द्वारा आधुनिक शिक्षा में भारतीय ज्ञान परंपरा का समावेशन पर विशेष संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस आयोजन में भारतीय ज्ञान परंपरा के महत्व पर गहरी चर्चा हुई। कार्यक्रम में भारतीय शिक्षा बोर्ड के चेयरमैन डॉ. एनपी सिंह, महापौर मीनल चौबे, क्रेडा के मुख्य कार्यपालन अधिकारी राजेश सिंह राणा और छत्तीसगढ़ प्राइवेट स्कूल एसोसिएशन के प्रांतीय अध्यक्ष राजीव गुप्ता सहित शिक्षा क्षेत्र से जुड़े कई महत्वपूर्ण लोग उपस्थित रहे। संगोष्ठी के दौरान डॉ. एनपी सिंह ने भारतीय शिक्षा बोर्ड के उद्देश्य और दृष्टिकोण पर विस्तार से बताया। उन्होंने कहा कि भारतीय शिक्षा बोर्ड, जो भारत सरकार द्वारा गठित एक संस्था है, अब राष्ट्रीय स्तर पर स्कूलों को संबद्धता प्रदान करेगा। डॉ. सिंह ने यह भी बताया कि भारतीय शिक्षा बोर्ड के पाठ्यक्रम में आधुनिक शिक्षा के साथ-साथ भारतीय ज्ञान परंपरा का समावेश किया जाएगा। इसमें वेद, उपनिषद, दर्शन, महाभारत, गीता, गुरुग्रंथ साहेब, जैन दर्शन, बौद्ध दर्शन जैसे प्राचीन भारतीय ज्ञान के तत्वों को शामिल किया जाएगा।



परंपरागत मूल्यों को मजबूत बनाना है

भारतीय शिक्षा बोर्ड द्वारा आयोजित संगोष्ठी में महापौर मीनल चौबे ने भारतीय शिक्षा में परंपरागत मूल्यों को मजबूती से स्थापित करने की आवश्यकता पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि भारतीय ज्ञान परंपरा को आगे बढ़ाने के लिए इस तरह के कार्यक्रम बेहद महत्वपूर्ण हैं, जो बच्चों को अपने सांस्कृतिक और ऐतिहासिक मूल्यों से जोड़ते हैं। कार्यक्रम में उपस्थित स्कूल शिक्षा से जुड़े लोगों ने भी अपनी राय रखी और कहा कि बच्चों को भारतीय ज्ञान परंपरा से जोड़ने की आवश्यकता है, ताकि वे आधुनिकता के साथ-साथ अपनी सांस्कृतिक जड़ों को भी समझ सकें। संगोष्ठी में इस बात पर भी जोर दिया गया कि भारतीय शिक्षा में परंपरागत मूल्यों का समावेश करके उसे और भी मजबूत और प्रभावशाली बनाया जा सकता है। अतिथियों ने बताया कि देशभर में भारतीय शिक्षा बोर्ड से जुड़ने के लिए विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं, जो छात्रों को केवल शैक्षिक दृष्टिकोण से नहीं, बल्कि संस्कार और मूल्यों के स्तर पर भी सशक्त बनाएंगे।



कॅरियर ब्लूम एजुकेशन में युवाओं को शिक्षाविदों से संवाद करने का मिला अवसर

स्कूल के बाद छात्रों को मेंटरशिप और एक्सपोजर की जरूरत, कॅरियर के नए विकल्पों व नवाचार पर दिखाई राह

कॅरियर ब्लूम एजुकेशन

एक्सपों में रायपुर के युवाओं को देश-विदेश के प्रतिष्ठित शिक्षाविदों से संवाद करने का अवसर मिला। ब्लूम टाइम के बैनर तले यह आयोजन अटल बिहारी वाजपेयी ऑडिटोरियम में संपन्न हुआ। इस कार्यक्रम का उद्देश्य छात्रों को शैक्षणिक और कॅरियर संबंधी सही दिशा, स्पष्टता और प्रभावशाली मार्गदर्शन प्रदान करना था।



रायपुर। ब्लूम टाइम की संस्थापक नेहा राहुल जैन ने कहा, 'छात्रों के लिए व्यावहारिक और सुलभ कॅरियर मार्गदर्शन की बड़ी कमी थी। कार्यक्रम में संयुक्त राष्ट्र, भारत सरकार के नीति अधिकारी सिद्धार्थ राजहंस का प्रेरणादायक संबोधन प्रमुख रहा। उन्होंने वैश्विक अवसरों, कॅरियर के नए विकल्पों और नवाचार की भूमिका पर छात्रों को दिशा दी। उनकी बातचीत ने कॅरियर एक्सप्लोरेशन की शुरुआत की और भी सशक्त बनाया। सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर आर्यन कटारिया ने अपनी

रोचक और प्रेरणादायक कहानियों के जरिए छात्रों में आत्मविश्वास, रचनात्मकता और अपने सपनों को पूरा करने का उत्साह भरा। कार्यक्रम में पैनल में रोहित परख, सिद्धार्थ अग्रवाल, आनंद सिंघानिया, ईशा झावर और आकाश अग्रवाल ने अपने व्याख्यान प्रस्तुत किए।



प्रदेश भर से छात्रों ने लिया भाग

उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले छात्रों को सम्मानित किया गया। आस्था राजपूत को उनकी अकादमिक उत्कृष्टता और नेतृत्व के लिए सराहा गया। एक्सपों में संगीतमय प्रस्तुतियां, इंटरएक्टिव कॅरियर गेम्स और जोश से भरपूर ऊर्जा देखने को मिली। कार्यक्रम का समापन लक्की झा के साथ हुआ, जिसमें स्मार्टवॉच, हेडफोन्स और गिफ्ट हैम्पर्स जैसे शानदार इनाम जीतकर छात्रों के चेहरे पर मुस्कान छा गई। कार्यक्रम में छत्तीसगढ़ के विभिन्न जिलों से 1,000 से अधिक कक्षा 12 वीं के छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। साथ ही, माता-पिता, शिक्षक, विश्वविद्यालय प्रतिनिधि और कॅरियर विशेषज्ञ भी बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

सिटी लाइव

मैग्नेटो प्रीमियर लीग में युवाओं पर छाया क्रिकेट का जुनून, हर दिन रोमांचक मुकाबले



रायपुर। मैग्नेटो मॉल में आयोजित मैग्नेटो प्रीमियर लीग का 21वां दिन खेल प्रेमियों के लिए बेहद खास रहा। पूरे दिन क्रिकेट का जबरदस्त रोमांच देखने को मिला, जहां दर्शकों का उत्साह और खिलाड़ियों का जोश सातवें आसमान पर था। टूर्नामेंट में खेले गए मुकाबलों ने दर्शकों को रोमांचित कर दिया और माहौल को पूरी तरह से क्रिकेटमय बना दिया। दिन का पहला मुकाबला जया मेडिकल और वैल्यू के बीच खेला गया। दोनों टीमों के बीच जबरदस्त टक्कर देखने को मिली, लेकिन अंत में जया मेडिकल ने शानदार जीत दर्ज की। दूसरे मुकाबले में टीम आकाश और जेपीसी आमने-सामने थीं। टीम आकाश ने शानदार टीमवर्क और धुआंधार प्रदर्शन के दम पर मैच पर कब्जा जमाया।

खिलाड़ियों का जोशीला प्रदर्शन

मैग्नेटो मॉल पूरे दिन क्रिकेट के जुनून में डूबा रहा। हर चौका-छक्का और विकेट पर दर्शकों की तालियों की गूंज ने माहौल को और भी जोशपूर्ण बना दिया। टूर्नामेंट के विजेता को 1 लाख रुपए की नकद राशि और उपविजेता को 50 हजार रुपए का इनाम मिलेगा। लगभग 1 से 1.5 महीने तक चलने वाले इस टूर्नामेंट में हर दिन नए चेहरे उभर रहे हैं, जो भविष्य के सितारे बन सकते हैं। टूर्नामेंट जैसे-जैसे अपने अगले पड़ाव की ओर बढ़ रहा है, मुकाबले और भी ज्यादा रोमांचक हो रहे हैं। दर्शकों में आगामी मैचों को लेकर जबरदस्त उत्साह है और सभी की बेसब्री से अगली मिड्टों का इंतजार है।

समाज लाइव

नवम ध्वजारोहण से पहले जैन गोशाला स्थापित करने संकल्प



रायपुर। सीमंथर स्वामी जैन मंदिर व चमत्कारी जिनकुशल सूरि जैन दादाबाड़ी, भैरव सोसायटी ने अष्टम ध्वजा महोत्सव पर रविवार को आगामी 9वें ध्वजारोहण से पहले रायपुर के पास सर्व सुविधायुक्त गौशाला स्थापित करने का निर्णय लिया है। विगत एक वर्ष से इसके लिए ट्रस्ट प्रयासरत है। अभी तक रायपुर के किसी भी जैन ट्रस्ट द्वारा राजधानी में और आसपास किसी गौशाला का संचालन नहीं किया जाता है। इसे देखते हुए ट्रस्ट के अध्यक्ष संतोष बैद व महासचिव महेन्द्र कोचर ने बताया कि जीव दया जैन धर्म का मूलमंत्र है। रविवार को इस कड़ी में घुमंतू पशुओं को चारा वितरण के समय इस बात पर गौर किया गया कि गौशाला स्थापना की जरूरत है। उस तारामय में जैन ट्रस्ट द्वारा संचालित जैन गौशाला स्थापना का संकल्प लिया गया है।

जमीन चयन के लिए समिति गठन

जैन गौशाला शुरू करने के लिए भूमि चयन करने 9 सदस्यीय समिति का गठन किया गया।



इसमें संतोष बैद, तिलोक बरडिया, किशन बैदमुथा, राजेश सिंघी, महेन्द्र कोचर, टीकम जैन, नीलेश गोलजा, जय सांखला, निकेश बरडिया शामिल हैं। इसके साथ ही विभिन्न स्थानों पर घुमंतू पशुओं की सेवा का प्रकल्प शुरू किया गयाए जो सप्ताहभर चलेगा। ध्वजा महोत्सव प्रतिष्ठाचार्य आचार्य भगवंत जिनमणि प्रम सूरिश्चर जी म. सा. के शुभ आशीर्वाद से उपाध्याय प्रवर आध्यात्म योगी महेन्द्र सागर के सुशिष्य उपाध्याय मनीष सागरजी म.सा. के सुशिष्य ऋषभ सागर आदि ठाणा 2 के सानिध्य में आयोजित हुआ।

पं. दीनदयाल ऑडिटोरियम में दो दिवसीय 200 कुंडीय यज्ञ में 51000 आहुतियों से पूर्ण हुआ महायज्ञ

धर्म रक्षा महायज्ञ के बाद महर्षि दयानंद के विचारों पर मंथन, आर्य समाज ने दिखाया सत्य-अहिंसा का मार्ग

‘आर्य समाज के 150वें स्थापना दिवस और महर्षि दयानंद सरस्वती की 200वीं जयंती को लेकर पीएम नरेन्द्र मोदी ने आह्वान किया था। इस श्रृंखला में दो दिनों तक पंडित दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में 200 कुंडीय महायज्ञ में भवितमय माहौल रहा। इसके मंचीय कार्यक्रम में सीएम विष्णु देव साय ने कहा कि 1999 में आर्य समाज के संपर्क में आया। इस समाज ने देश का गौरव बढ़ाया है। कैप्टन रुद्र सेन सिंधु ने कहा कि महर्षि दयानंद सरस्वती जैसा चिंतक 19वीं शताब्दी से अब तक कोई दूसरा नजर नहीं आता है। उन्होंने लोगों से बच्चों में धर्म का बीज बोने के लिए आह्वान किया।’

रायपुर। महर्षि स्वामी दयानंद सरस्वती की 200वीं जयंती और आर्य समाज के 150वें स्थापना दिवस पर 200 कुंडीय धर्म रक्षा महायज्ञ किया गया। इसमें यजमानों ने 51000 आहुतियां देते हुए महायज्ञ को पूर्ण किया। इसके लिए लोग रविवार सुबह 7 बजे से महायज्ञ स्थल पर पहुंचने लगे थे। 8 बजे से यज्ञ कुंड में आहुति का सिलसिला शुरू हुआ। इसे आचार्य चंद्रशेखर शास्त्री के मार्ग-दर्शन में सम्पन्न किया गया। इसके बाद मंचीय संबोधन देते हुए आचार्य ने कहा कि दान छाप करके नहीं, बल्कि छिपा करके करें। दान व्यक्ति को स्वर्ग अर्थात सुख देता है। छपा हुआ दान व्यक्तिगत प्रतिष्ठा देगा, लेकिन धर्म और पुण्य के भाव को कम कर देगा। बहुत से लोग दुनिया में ऐसे हैं जो संतान से दुखी हैं, कई संतान के लिए दुखी हैं। कुछ धन से दुखी तो कितने ही लोग धन के लिए दुखी हैं। धर्म कहता है पुरुषार्थ के साथ ईश्वर के प्रति समर्पण रखने से व्यक्ति यज्ञशील बनता है।



स्वामी दयानंद सरस्वती महान विचारक थे

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने कहा कि आर्य समाज के विचार संसार को सत्य, अहिंसा और सेवा का मार्ग दिखा रहे हैं। मैं 1999 में आर्य समाज के संपर्क में आया। इस महा सम्मेलन में प्यारे सभी अतिथियों का मैं स्वागत करता हूँ। स्वामी दयानंद एक महान विचारक चिंतक थे। उनके विचार व सत्यार्थ प्रकाश आज भी लाखों करोड़ों लोगों को सत्य का मार्ग दिखा रहे हैं। इससे पहले आर्य समाज के प्रतिनिधियों ने सीएम का स्वागत किया। इसके बाद सीएम द्वारा आर्य समाज के विभिन्न कार्यकर्ताओं को सम्मानित किया गया।



महर्षि ने आर्य व्रत का एहसास कराया

कैप्टन रुद्र सेन सिंधु ने धर्म रक्षा महायज्ञ की श्रृंखला सजाने का आह्वान करने के लिए पीएम नरेन्द्र मोदी को धन्यवाद दिया। स्वामी दयानंद सरस्वती को महान चिंतक और विचारक बताते हुए कहा कि देश के लिए वे किस तरह की सोच रखते थे, उसे भी चिंतन में शामिल करना होगा। धर्म और मनुष्य के महत्व को बताते हुए कैप्टन सिंधु ने कहा कि आर्य व्रत होने का बोध महर्षि ने गुलाम भारत को कराया था। लोगों से कैप्टन ने आह्वान किया कि बच्चों में धर्म का बीज बोएं। उन्होंने सेवार्थ 11 लाख रुपए देने की घोषणा की।

ईस्टर पर्व पर कब्रिस्तानों में सन राइज सर्विस कैंडल जलाकर प्रियजनों को किया याद

रायपुर। प्रभु यीशु के पुनरुत्थान का पर्व ईस्टर रविवार को परंपरागत रूप से उत्साह और धार्मिक रीति-रिवाज के साथ मनाया गया। सुबह पांच बजे से लोग कब्रिस्तानों में सन राइज सर्विस के लिए पहुंचे। मसीहियों ने अपने प्रियजनों के नाम से कैंडल जलाने के बाद श्रद्धांजलि देते हुए प्रार्थना की। इसके लिए लोग परिवार के साथ पहुंचे। इस तरह की परंपराओं का निर्वाहन शहर के सभी क्षेत्र के कब्रिस्तानों में किया गया। इसमें हजारों की तादाद में मसीही परिवार शामिल हुए। सीपनआई प्रार्थना भवन खड़वा नवा रायपुर में डीकन एमआर पतारस, बिलीवर्स चर्च में पास्टर संदीप लाल, सेंट पीटर चर्च जोरा में पास्टर अब्राहम दास, ग्रेस चर्च में पादरी एच तिमोथी, सेंट मैथ्यूज चर्च में पादरी असीम प्रकाश विक्रम ने आराधना की।



इनके मार्गदर्शन में की गई प्रार्थना

इसी तरह सेंट पॉल्स कैथेड्रल रायपुर सीपनआई के डिप्टी मॉडरेटर बिशप मनोज चरण अमृतसर और छत्तीसगढ़ डायसिस की बिशप सुषमा कुमार और सचिव नितिन लॉरेस विशेष आराधना में शामिल हुए। पास्ट्रेंट कोर्ट के अध्यक्ष जॉन राजेश पॉल, सचिव परसिस सेमुअल, मेबर अजय मसीह, मुकेश पौलूस, सरिता सिंह और दीपक दास ने प्रार्थना समा के बाद स्मृति विन्ह प्रदान करके डिप्टी मॉडरेटर का सम्मान किया। चर्च सचिव रुचि चंदेल ने धन्यवाद ज्ञापन किया। कोषाध्यक्ष किरण सिंग, शॉमरोन केजू, प्रवीण जेम्स, प्रेम मसीह ने आयोजन को सफल बनाने में सहयोग दिया।

प्रार्थना के बाद पेश किया सांग

आराधना का संचालन रेवेरेड सुनील कुमार ने किया। वहीं, बेन जोशुआ लॉरेस और एलियाजर ने स्पेशल सांग पेश किया। ईस्टर आराधना पर सेंट जोसफ महागिरजाघर बैरनबाजार रायपुर में आर्च बिशप विक्टर हैनरी ठाकुर, वीजी फादर सबास्टियन पी और फादर जॉन जेवियर ने पवित्र मिसा संस्कार कराया। ईस्टर सत्रिस मारथोमा चर्च शांतिनगर में रेवेरेड सेंजो पी. वर्गीस, सेंट मेरी अथॉडॉक्स चर्च में फादर के. आई वॉर्गिस ने की।

नौ जोड़ों की शादी के लिए सजा लवण मंडप, धूमधाम से निकली बारात

रायपुर। सांस्कृतिक भवन बिरगांव में नौ कन्याओं की शादी के लिए लग्न मंडप सजाया गया। रविवार को सुबह से वैवाहिक माहौल रहा। विधि-विधान से विवाह के लिए सभी जोड़ों को लग्न वेदी में बैठाने के बाद वैवाहिक रस्में निभाई गईं। इसमें वर-वधू पक्ष के लोग भी शामिल हुए। विवाहित जोड़े को अतिथियों ने आशीर्वाद प्रदान किया। हर साल की तरह बिरगांव में महिला आयोग की पूर्व सदस्य पदमा चंद्राकर के द्वारा गरीब एवं अनाथ बेटियों के विवाह का दायित्व निभाया गया। इस बार भी पदमा चंद्राकर के द्वारा नारी विकास समूह एवं जन सेवा संस्कार उत्सव समिति के बैनर तले धूमधाम से वैवाहिक समारोह का आयोजन हुआ।



महिलाओं का यह प्रयास बेहतर

शादी से पहले धूमधाम से बारात निकाली गई। इसमें वर-वधू पक्ष के साथ आयोजकों ने भी उत्साह से भाग लिया। नव दंपतियों को आशीर्वाद देने के बाद मुख्यमंत्री की धर्मपत्नी कौशल्या साय ने महिलाओं द्वारा किए जा रहे प्रयास को बेहतर पहल बताया। इसके साथ ही समाजसेवी बसंत अग्रवाल ने भी लोगों को संबोधित किया। शाम को जितने भी जोड़े का विवाह कराया गया, उन्हें उपहार सामग्री देने के बाद विदा किया गया।

शादी का दायित्व निमाने प्रयास

कन्याओं का विधि-विधान से हल्दी-मेहंदी करने के बाद दिनभर चले वैवाहिक समारोह में आयोजकों ने वर-वधू पक्ष को सहयोग दिया। साथ ही नए जीवन की शुरुआत करने के लिए कुछ भेंट सामग्रियों और उपहार दिए गए। आयोजक ने बताया कि बिरगांव क्षेत्र में गरीब व अनाथ बेटियों की तलाश के बाद हर साल उनकी शादी के लिए प्रयास किया जाता है। इसमें कई संस्थाओं, समाजसेवियों का सहयोग मिलता है। सभी के सहयोग से विवाह जैसा पुण्य कार्य को हम सफल बना पाते हैं।

भगवान कृष्ण से सीखें प्रकृति प्रेम, नदियों-पेड़ों की करें पूजा



सनातन धर्म का उत्थान होगा

रायपुर। श्रीमद् भागवत ज्ञान सप्ताह यज्ञ महा महोत्सव में षष्ठम दिवस की कथा में आचार्य पं. झरमन शास्त्री ने गोवर्धन लीला, रुक्मणी विवाह के मंगलमय प्रसंग को सुनाते हुए कहा कि पेड़ों के बिना जीवन की कल्पना दुर्लभ है। विदेशों में नदी, पर्वत और पेड़-पौधे को उपभोग की वस्तु माना जाता है, जबकि हम नदी और पेड़ों की पूजा करते हैं। इसके बाद भी वृक्षों की अंधाधुंध कटाई से वायुमंडल और प्रकृति को कष्ट होता है। जिस तेजी से यह काम किया जा रहा है, इससे निनाश संभव है। हजारों साल पहले ही पता चला कि मानव जाति का अस्तित्व तभी तक है, जब तक नदियां, गौ माता और पेड़ विद्यमान हैं।

अंश मात्र अहंकार जीवन में न आने दें

महाराज ने श्रीमद् भागवत कथा में बताया कि भगवान कृष्ण से हम यह सीख सकते हैं कि प्रकृति से कैसे प्रेम किया जाए। भगवान कृष्ण यही संदेश देते हैं कि प्रकृति से प्रेम और इनकी पूजा करें। सनातन धर्म में बिना प्रकृति के कोई भी अनुष्ठान नहीं होते हैं। रासलीला को ही लें, यह लीला गौलोक की है। व्यक्ति को कोशिश करना चाहिए कि अहंकार का अंश मात्र जीवन में ना आने पाए। इस तरह के आडंबर से बचना चाहिए। लोग आराधना के नाम पर, पूजा-उपासना के नाम पर दूरी बना लेते हैं, इसे बदलने की जरूरत है। तब पृथ्वी पर मनुष्य आगामी हजारों वर्षों तक स्वस्थ जीवन जी सकेगा।



Education Time



MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

“EDUCATION MAKES FUTURE BETTER”

Register Now at www.mesraipur.com

Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.)
Contact : 0771-4000123, 93296-21221

ROYAL PUBLIC SCHOOL

Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio Arts)

Activity-Based Learning for Pre-Primary

- Creative Classrooms & Play-Based Education
- Sports, Arts & Music for Holistic Growth
- Safe & Nurturing Environment
- Interactive Events & Competitions
- Safe & Reliable Transport with Surveillance

Mathpura, Chourasiya Colony, Raipur (C.G.) Mo : 95890-85558, 93296-21221, Email : rp.raipur123@gmail.com

ADMISSION OPEN

SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES

NURSERY TO 12TH
(Biology, Maths, Commerce)

Strong Academic Foundation & Personalized Attention

- Spoken English & Personality Development
- Safe & Reliable Transport with Surveillance
- Weekly Activity-Based Learning & Skill Development
- Monthly Seminars & Interactive Discussions
- Scholarships for Meritorious Students (90% & Above from Other Schools)

Admission Enquiry





ADMISSION ENQUIRY



ADMISSION OPEN

NURSERY TO 12TH

SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES

Register Now at www.rpsraipur.com

Contact to Add Your School - 79871-19756

सिटी स्पोर्ट्स

पिक्लबॉल प्रदर्शन में 40 से अधिक छात्राओं ने लिया हिस्सा



रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट पिक्लबॉल एसोसिएशन व ऑल इंडिया पिक्लबॉल एसोसिएशन के तत्वधान में विश्व के सबसे तेज गति से बढ़ते पिक्लबॉल खेल को प्रदेश एवं राजधानी में लोकप्रिय बनाने प्रदर्शन आयोजित कर रहा है। छत्तीसगढ़ पिक्लबॉल संघ के सचिव रूपेंद्र सिंह ने जानकारी देते हुए बताया कि ऑल इंडिया पिक्लबॉल संघ के रोम्स प्रमोशन पॉलिसी के अंतर्गत प्रदेश के कॉलेज एवं युनिवर्सिटी में इसका प्रदर्शन आयोजित किया जा रहा है। इस कड़ी में कल गुरुकुल महिला महाविद्यालय कालीबाडी रायपुर में इस खेल का प्रदर्शन किया गया। जिसमे लगभग 40 छात्राओं एवं प्रोफेसर ने उत्साह से भाग लिया। इस प्रदर्शन को आयोजन में महाविद्यालय की क्रीड़ा अधिकारी डॉ रिंकु तिवारी एवं महा की प्राचार्य डॉ संध्या गुप्ता का विशेष योगदान रहा। प्रदर्शन में वरिष्ठ कोच लुकेश नेताम, मोनेश साहू, रितेश साहू, प्रेम प्रकाश ध्रुव, रोहन मण्डल सहित उपस्थित खिलाड़ियों को खेल के नियमों एवं स्क्रल की जानकारी दी।

राष्ट्रीय शालेय कुश्ती स्पर्धा में हिस्सा लेने बोनेश दिल्ली रवाना



रायपुर। राज्य स्तरीय शालेय क्रीड़ा बालक कुश्ती चयन प्र ति यो गि ता ज्ञांजगीर चांपा में आयोजित हुआ था। जिसमें जय बजरंग अखाड़ा गोकुलपुर धमतरी के बोनेश कुमार साहू ने अपना बेस्ट प्रदर्शन करते हुये 17 वर्ष, वजन समूह के 92 किलोग्राम में गोल्ड मेडल जीता। राष्ट्रीय शालेय क्रीड़ा कुश्ती प्रतियोगिता 21 से 25 अप्रैल तक दिल्ली में आयोजित होगी। जिसमें बोनेश छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व करेंगे। खिलाड़ी की इस उपलब्धि पर जय बजरंग अखाड़ा गोकुलपुर के उस्ताद भगवान सिंह यादव, संतोष साहू, राजकुमार नेताम, अंकालू भोयर, सोहन यदु,कृष्णा साहू, मेघराज यदु, तुलसी, मुकेश साहू, मनोज साहू, हरीश नेताम, लल्ला यदु, प्रभात भोयर, रामकुमार साहू एवं खेल प्रशिक्षक कुमार साहू एवं अखाड़ा के कुश्ती प्रशिक्षक विजय कुमार यादव, नुमेश यादव व अन्य पहलवानों ने हर्ष जताया है।

जिला स्तरीय मिनी सब जूनियर शतरंज चैपियनशिप 3 मई से



भिलाई। छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ के निर्देशन में दुर्ग जिला शतरंज संघ द्वारा 3 एवं 4 मई को कृष्णा विकास टेक्नो स्कूल धमधा रोड में दो दिवसीय जिला स्तरीय मिनी सब जूनियर शतरंज चैपियनशिप का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें अंडर-7,9,11 एवं अंडर-13 के शतरंज खिलाड़ी भाग ले सकते हैं। जिला शतरंज संघ के अध्यक्ष ईश्वर सिंह राजपूत सचिव तुलसी सोनी ने बताया कि चैपियनशिप अंतराष्ट्रीय नियम के अनुसार खेली जाएगी। जिसमें अंडर-7,9,11 एवं अंडर-13 के दो बालक एवं दो बालिकाओं का चयन राज्य चैपियनशिप के लिए किया जाएगा जो कि 15 से 19 मई तक एकेडमिक वर्ल्ड स्कूल बेमेतरा में आयोजित है। चैपियनशिप के सभी आयु समूह वर्गों के बालक एवं बालिका वर्ग में प्रथम एवं द्वितीय स्थान प्राप्त करने वाले खिलाड़ियों को ट्रॉफी एवं तीसरे एवं चौथे स्थान प्राप्त करने वाले खिलाड़ियों को स्मृति चिह्न प्रदान किया जाएगा। तथा भाग लेने वाले सभी खिलाड़ियों को मेडल एवं ई सर्टिफिकेट दिया जाएगा।

स्पर्धा में प्रवेश शुल्क 400 रुपए तथा प्रवेश की अंतिम तिथि 28 अप्रैल तक निर्धारित है। उक्त चैपियनशिप के चीफ आर्बिटर अलंकार भिवगड़े/ इंटरनेशनल आर्बिटर/ एवं डिप्टी चीफ आर्बिटर रंकी देवांगन/ फिडे आर्बिटर/ एवं सहायक के रूप में सीनियर नेशनल आर्बिटर अनिल शर्मा होंगे। स्पर्धा में प्रवेश हेतु खिलाड़ी सीनियर नेशनल आर्बिटर अनिल शर्मा से संपर्क कर सकते हैं। स्पर्धा के आयोजन में कृष्णा विकास टेक्नो स्कूल की प्राचार्य श्रीमती निधि शर्मा एवं समस्त स्टाफ तथा जिला शतरंज संघ के उपाध्यक्ष दिनेश जैन, ललित वर्मा, एस के भगत, दिनेश नलोटे, मोरध्वज चंद्राकर, अजय राय, सहसचिव संजय खंडेलवाल एवं जयंता दास, हरीश सोनी, जवाहर सिंह और रवि शर्मा आदि का सहयोग है।

अधिक मात्रा हमेशा नुकसानदायक, बीमारियों को मिलता है खुला आमंत्रण

ज्यादा चीनी से डायबिटीज के अलावा जोड़ों-लिवर की भी बढ़ सकती हैं समस्याएं, सेवन से पहले रखें ध्यान

रोगमुक्त रखने के लिए जिन चीजों की मात्रा आहार में कम से कम रखने की सलाह दी जाती है, नमक और चीनी उनमें शीर्ष पर है। आहार में नमक की अधिकता से ब्लड प्रेशर बढ़ने से लेकर हार्ट और किडनी तक की समस्याओं का खतरा हो सकता है, इसी तरह से जो लोग अधिक मात्रा में चीनी वाली चीजों का सेवन करते हैं उनमें समय के साथ डायबिटीज की बीमारी होने का जोखिम बढ़ जाता है। आहार विशेषज्ञ चीनी और नमक के अधिक सेवन को शरीर के लिए 'स्तो पॉइजन' जैसा मानते हैं जिससे धीरे-धीरे कई प्रकार की बीमारियों के विकसित होने का जोखिम हो सकता है। चीनी के अधिक सेवन को आमतौर पर डायबिटीज का प्रमुख कारक माना जाता है, पर क्या आप जानते हैं कि चीनी के कारण होने वाले दुष्प्रभाव यहीं तक सीमित नहीं हैं। डायबिटीज के अलावा भी चीनी शरीर को कई प्रकार से प्रभावित कर सकती हैं। तो अगर आप ज्यादा चीनी खाते हैं तो अभी से सावधान हो जाइए।



चीनी शरीर के लिए हानिकारक

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, शुगर ड्रिंक, कैन्डी, बेक किया हुआ सामान और मीठे डेयरी उत्पादों में एडेड शुगर की मात्रा बहुत अधिक होती है। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि इसे क्या कहा जाता है, चाहे आप चीनी कहीं या एडेड शुगर, इसकी अधिक मात्रा शरीर पर कई तरह से नकारात्मक प्रभाव डाल सकती है। ये मान कर चलना कि ज्यादा चीनी खाने से सिर्फ डायबिटीज होने का जोखिम रहता है, आप गलती कर रहे हैं। चीनी की अधिकता ब्रेन से लेकर लिवर, जोड़ों और हार्ट तक के लिए दिक्कतें बढ़ाने वाली हो सकती है।



मूड से संबंधित विकारों का खतरा

क्या आप जानते हैं कि चीनी खाने से आपके मस्तिष्क में डोपामाइन नामक आपको अच्छा महसूस कराने वाला रसायन उत्पन्न होता है। इससे आपको और अधिक मात्रा में चीनी वाली चीजों को खाने की इच्छा होती है। हालांकि जब आप इसका अधिक मात्रा में सेवन करने लगते हैं तो इसके कारण आपको मूड से संबंधित विकारों का खतरा हो सकता है। इतना ही नहीं ज्यादा चीनी खाने को इंप्लामेटरी प्रभावों को बढ़ाने वाला पाया गया है

चैत्र से श्रावण के बीच क्यों पड़ते हैं इतने कम त्योहार, जानिए वजह



ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, ऐसा माना जाता है कि चैत्र माह के बाद पंचांग के मुताबिक बैसाख, ज्येष्ठ और आषाढ़ माह आते हैं यानी कि इंग्लिश कैलेंडर में मई, जून और जुलाई का महीना। इन तीन महीनों में ऐसा माना जाता है कि ग्रह कमजोर पड़ जाते हैं।

भारत को त्योहारों वाला देश माना जाता है। न सिर्फ इंग्लिश कैलेंडर के मुताबिक बल्कि हिन्दू पंचांग के अनुसार भी इतने छोटे-बड़े त्योहार आते हैं जिनकी कोई गिनती ही नहीं। यहां तक कि जब देव सो जाते हैं यानी कि देवशयनी एकादशी आकर चली जाती है तब से लेकर देव उठनी एकादशी तक कोई शुभ काम नहीं होते हैं लेकिन इसके बाद भी सभी बड़े पर्व इस दौरान पड़ते हैं और धूमधाम से मनाए भी जाते हैं। वहीं, एक समय ऐसा भी आता है जब तीन महीनों तक कोई भी बड़ा त्योहार आता ही नहीं है। आइये जानते हैं ऐसा होने के पीछे का कारण और कौन से महीने में नहीं पड़ते त्योहार इस अबरे में ज्योतिषाचार्य राधाकांत वत्स से।

चैत्र नवरात्रि से रक्षाबंधन के बीच त्योहार न पड़ने का कारण

ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, ऐसा माना जाता है कि चैत्र माह के बाद पंचांग के मुताबिक बैसाख, ज्येष्ठ और आषाढ़ माह आते हैं यानी कि इंग्लिश कैलेंडर में मई, जून और जुलाई का महीना। इन तीन महीनों में ऐसा माना जाता है कि ग्रह कमजोर पड़ जाते हैं। ज्योतिष शास्त्र में ऐसा बताया गया है कि कोई भी त्योहार ग्रहों के बनने वाले शुभ योगों के आधार पर मनाया जाता है। ऐसे में इन तीन महीनों में ग्रहों द्वारा कोई भी शुभ योग उत्पन्न नहीं होता है। ग्रहों की शुभता अशुभता में बदल जाती है। ग्रह क्रोधी हो जाते हैं। इसी कारण से इन तीन महीनों में कोई त्योहार नहीं पड़ते हैं। इसके अलावा, एक कारण यह भी माना जाता है कि इन तीन महीनों में सूर्य का आधिपत्य ग्रहों में बढ़ जाता है, जिसके कारण शुभ नक्षत्रों की रचना में ग्रहों का योगदान नहीं होता है। जिस प्रकार बिना ग्रहों द्वारा बनने वाले शुभ योगों के त्योहार की तिथि नहीं पड़ सकती है। ठीक वैसे ही बिना नक्षत्रों के त्योहार की पूजा संभव नहीं हो सकती है।

आर्थराइटिस होने का खतरा

यदि आपको जोड़ों में दर्द रहता है, तो मीठी चीजों का सेवन तुरंत कम कर देना चाहिए। अधिक मात्रा में चीनी या मीठी चीजों को जोड़ों में दर्द को बढ़ाने वाला माना जाता है क्योंकि ये शरीर में सूजन पैदा कर देती है। अध्ययनों से पता चलता है कि जो लोग बहुत अधिक चीनी खाते या पीते हैं उनमें रूमेटाइड आर्थराइटिस विकसित होने की अधिक आशंका हो सकती है। ये आदत आपके जोड़ों के लिए भी ठीक नहीं है।

लिवर को हो सकता है नुकसान



एडेड शुगर वाली चीजों में प्रचुर मात्रा में फ्रुक्टोज हो सकती है। फ्रुक्टोज की अधिकता लिवर को नुकसान पहुंचाती है। जब फ्रुक्टोज का लिवर में ब्रेन डाउन होता है तो यह वसा में बदल जाता है, जो समय के साथ लिवर में जमा होने लगता है। लिवर में अतिरिक्त वसा के निर्माण की समस्या को फैटी लिवर के रूप में जाना जाता है जो न सिर्फ लिवर के सामान्य कार्य में बाधा डाल देती है साथ ही इससे और भी कई प्रकार की स्वास्थ्य समस्याओं के विकसित होने का खतरा हो सकता है।

धूप से आकर तुरंत पीते हैं ठंडा पानी? जान लीजिए इसके गंभीर नुकसान



गर्मियों ने दस्तक दे दी है और तापमान में लगातार बढ़ोतरी हो रही है। इस मौसम में आप थोड़ी देर के लिए ही क्यों न बाहर निकलें आपका गला और जुबान सूखने लगता है, ऐसा लगता है कि कब ठंडा पानी मिल जाए और सुकून आ जाए, हम में से अधिकतर लोग धूप से आकर चिल्ल पानी पी लेते हैं। अगर आप भी ऐसा करते हैं तो आज से ही करना बंद कर दीजिए, क्योंकि इससे आपकी सेहत पर गंभीर असर पड़ सकता है। धूप से आने के बाद ठंडा पानी पीने से आपके शरीर का तापमान गड़बड़ा जाता है। दरअसल जब आप बाहर से आते हैं तो आप के शरीर का तापमान बढ़ा हुआ होता है और आप अचानक से ठंडा पानी पी लेते हैं तो इससे आपके सर्दी गर्मी की शिकायत हो जाती है। इसके कारण सर्दी जुकाम बुखार हो जाता है। वहीं जब आप अचानक से ठंडा पानी पी लेते हैं तो इससे आपके पाचन पर भी प्रभाव पड़ता है इसके कारण आपकी डाइजेशन प्रक्रिया धीमी हो जाती है और आप को अपच की शिकायत हो जाती है। एकस्पर्ट के मुताबिक ठंडा पानी पीने से हाथ से खुलने लगते हैं और इसके कारण आपको कब्ज की शिकायत हो सकती है। ठंडा पानी पीना आपके दिल के लिए भी खतरनाक साबित हो सकता है जब आप कुछ ठंडा पानी पीते हैं तो इससे आपका ब्लड वेसल से कूटने लगती है और ब्लड फ्लो धीमा होने लगता है और ऐसे में हार्ट हेल्थ को नुकसान पहुंच सकता है। धूप से आकर तुरंत बाद अगर आप ठंडा पानी पी लेते हैं तो आपके सिर में गंभीर दर्द हो सकता है। ऐसा आपका ब्रेन फ्रीज होने की वजह से होता है। बहुत ज्यादा ठंडा पानी पीने से दिमाग की नसों पर असर पड़ता है, जिसके कारण यह ठीक प्रकार से काम नहीं कर पाती है।



कॅरियर नई उड़ान देने एआई से जुड़े कोर्स पर दीजिए ध्यान

अगर आप आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के क्षेत्र में करियर बनाना चाहते हैं, तो आपके लिए फिजिक्स, केमिस्ट्री और मैथमेटिक्स में बारहवीं पास करने के बाद से ही रास्ते खुल जाते हैं। एआई में करियर बनाने के लिए, आपको मैथ और प्रोग्रामिंग की जरूरत पड़ सकती है। अगर आपके पास ये स्किल्स नहीं हैं, तो आप उन्हें ऑनलाइन पाठ्यक्रम या बूट कैंप के माध्यम से सीख सकते हैं। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस ऐसी मशीनें बनाने का 3 विज्ञान है, जो इंसानों की तरह सोच सकती हैं और स्मार्ट वर्क कर सकती हैं, जिसका आधुनिक समय में वेब सर्च इंजन, गूगल सर्च, रोबोटिक्स, यूट्यूब, नेटफ्लिक्स, सेल्फ-ड्राइविंग कार में बड़े पैमाने पर इस्तेमाल होता है। यह टेक्नोलॉजी मशीन लर्निंग, नेचुरल लैंग्वेज प्रोसेसिंग, कंप्यूटर विजन, डीप लर्निंग जैसे खास तकनीकों के आधार पर काम करती है।

बारहवीं के बाद करें

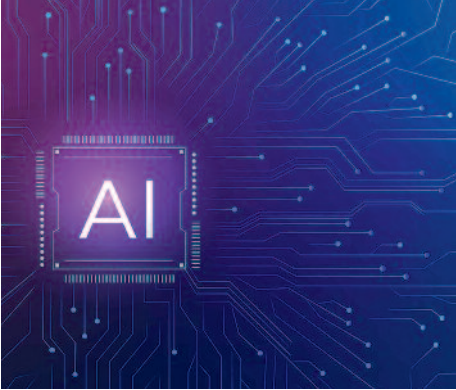


बनाना चाहते हैं, तो आपके लिए फिजिक्स, केमिस्ट्री और मैथमेटिक्स में बारहवीं पास करने के बाद से ही रास्ते खुल जाते हैं। इसके बाद आप चार वर्षीय बीटेक इंजीनियरिंग कर सकते हैं। बीटेक में दाखिला के लिए आईआईटी-जेईई की परीक्षा आयोजित करायी जाती है। वैसे इस डोमेन में प्रवेश के लिए आप बीएससी कोर्स भी कर सकते हैं। एआई के क्षेत्र में विशेषज्ञता पाने के लिए आप डिप्लोमा, सर्टिफिकेट या एमटेक कोर्स भी कर सकते हैं।

प्रोग्रामिंग लैंग्वेज की समझ

एआई के डोमेन में करियर बनाने के लिए आपको प्रोग्रामिंग, सॉफ्टवेयर इंजीनियरिंग और डाटा साइंस के ज्ञान के साथ प्रोग्रामिंग लैंग्वेज के रूप में पाइथन, जावा और सी++ का ज्ञान जरूरी है। लीनियर अलजेब्रा, प्रोबेबिलिटी और स्टेटिस्टिक्स का ज्ञान उतना ही जरूरी है। मशीन लर्निंग अल्गोरिथम, न्यूट्रल नेटवर्क के साथ स्पार्क और अन्य बड़े डाटा टेक्नोलॉजी के रूप में हडूप, कसेन्डा, मोंगो डीबी जैसे ओपन सोर्स डेटाबेस का ज्ञान भी जरूरी है। नुमपी एल्गोरिदम, अपाचे स्पार्क, टेन्सर फ्लो जैसे आधुनिक फ्रेमवर्क की अच्छी जानकारी होनी चाहिए।

एआई के ट्रेडिंग कोर्स



आप आईआईटी, मद्रास से एडवांस सर्टिफिकेशन इन डाटा साइंस एंड एआई, आईआईएम, कोलकाता से एआई इन मैयूफेक्चरिंग, आईआईआईटी, हैदराबाद से एआई और मशीन लर्निंग में पीजी लेवल का सर्टिफिकेट कोर्स आदि कोर्स कई शैक्षणिक संस्थानों से कर सकते हैं। एआई के लिए ये हैं 5 कोर्स - फाउंडेशन ऑफ आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस एंड मशीन लर्निंग, पीजी प्रोग्राम इन मशीन लर्निंग एंड एआई, पोस्ट ग्रेजुएट सर्टिफिकेट प्रोग्राम इन आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस एंड डीप लर्निंग, फुल स्टैक मशीन लर्निंग एंड आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस प्रोग्राम और पोस्ट ग्रेजुएट प्रोग्राम इन आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस एंड मशीन लर्निंग।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल बिजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित
न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन
मोटोवानी फायनेंस गली नं. 03, सिटी कॉलोनी, तेलीबांध, रायपुर
आज लोन लीजिए 100 किशतों में पटाइये
93404-44755

दुकान एक कुलर अनेक

Sunday Open
रूम-विन्डो हॉल, डबिंग, इण्डस्ट्रियल कूलर
कूलर हाउस
75 नये माडलों के साथ विशाल शो-रूम
रूम ठंडा करने की गारंटी फीटिंग के साथ
सिटी कोटवाली, नगर निगम के पास, गांधी चौक, रायपुर
आकाश जैन - 98261-64650, रतन जैन - 98271-29211

मैट्रेस (गद्दा) 30% से 50% लेस | पुराना गद्दा लाये, नया ले जाये

चादरे 9x9	कम्बल रजाई	सोफा कमबेड	सोफा कदर	टावेल	रजाई-गद्दा
400 से 1000 तक	कम्फर्ट दोहड़	प्रोटेक्टर	रुई गद्दा	तकिया	कदर

संजय रुई भंडार

निराकारी फर्नीचर के पीछे, कांच घर गोडाऊन के पास, पंडरी रायपुर
9827976266, 7987918262

RAHUL SYNTHETICS

PREMIUM UNIFORMS
UNIFORM RANGE
School, Staff, Hostels, Corporates, Hospitals, Nursing Homes
Housekeeping, Field Staff, Workers, Workshops
All types of uniform, School, College & Security C.G. & Odisha
Shop No. 5, Mahalaxmi Cloth Market, Pandri, Raipur (C.G.)
Vined Ahuja @ 9425513156 Rahul Ahuja @ 7679917006

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

एक्ट्रेस मिशेल ट्रैचैनबर्ग की मौत को लेकर न्यूयॉर्क मेडिकल परीक्षक का बड़ा खुलासा

अमेरिकन एक्ट्रेस मिशेल ट्रैचैनबर्ग का 39 साल की उम्र में निधन हो गया था, लेकिन उस समय उनकी मृत्यु का कारण सामने नहीं आया था। वहीं अब मिशेल



की मेडिकल रिपोर्ट सामने आई है, जिसमें उनकी मृत्यु का कारण सामने आया है, जो हर किसी को हैरान कर रहा है।

मिशेल ट्रैचैनबर्ग ने अपने अभिनय करियर की शुरुआत एक बाल कलाकार के रूप में की थी, जब उनकी मृत्यु हुई तो वह सिर्फ 39 साल की ही थीं। इतनी छोटी उम्र में मिशेल के निधन से उनके सभी चाहने वाले दुखी थे। वहीं अब जाकर उनकी मेडिकल रिपोर्ट सामने आई है, जिसमें साफ हो पाया है कि उनकी मृत्यु का कारण क्या था। यह जांच न्यूयॉर्क सिटी के मेडिकल परीक्षक की ओर से आई है।

अभिनेत्री मिशेल ट्रैचटेनबर्ग के निधन के बाद से ही उनके चाहनेवाले जानना चाहते थे कि आखिर इतनी छोटी उम्र में अचानक से वह कैसे इस दुनिया को छोड़कर चली गईं। वहीं अब जाकर न्यूयॉर्क सिटी के मेडिकल परीक्षक कार्यालय की एक रिपोर्ट सामने आई है। मेडिकल परीक्षक कार्यालय ने बुधवार को एक बयान में कहा है कि अभिनेत्री मिशेल ट्रैचटेनबर्ग की मृत्यु मधुमेह की जटिलताओं के कारण हुई थी। 39 वर्षीय मिशेल, जो रगॉसिप गर्लर और रबफी द वैम्यायर स्लेयरर जैसे शो के लिए जानी जाती थीं, फरवरी में मैनहट्टन के अपने अपार्टमेंट में बेहोशी की हालत में पाई गई थीं। शुरु में उनकी मृत्यु का कारण साफ नहीं हो पाया था, लेकिन प्रयोगशाला परीक्षणों के बाद इसे मधुमेह से जोड़ा गया। उनके परिवार ने शव परीक्षण का विरोध किया था।

टॉलीवुड

‘रेट्रो’ में 80 के दशक के लुक में छाए सूर्या, दुश्मन से दो-दो हाथ करते दिखे

साउथ सुपरस्टार सूर्या इन दिनों अपनी बहुप्रतीक्षित फिल्म ‘रेट्रो’ को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। फिल्म अपनी रिलीज के लिए पूरी तरह से तैयार है। दर्शकों को



फिल्म की रिलीज का बेसब्री से इंतजार है। इस बीच अब फैस का उत्साह बढ़ाने के लिए फिल्म के निर्माताओं ने ‘रेट्रो’ का दमदार ट्रेलर भी जारी कर दिया है। ‘रेट्रो’ का आधिकारिक ट्रेलर में सूर्या को एक दमदार, एक्शन से भरपूर भूमिका में दिखाया गया है, जो उन्होंने पहले कभी नहीं निभाई है। ट्रेलर की शुरुआत एक्शन सीन्स से होती है, जिसमें सूर्या अपने दुश्मनों को बेरहमी से मारते हुए नजर आते हैं। फिल्म के ट्रेलर में इसकी कहानी की झलक भी देखने को मिली। ट्रेलर में जैसे-जैसे कहानी आगे बढ़ती है, हमें एक अतीत के किस्से की झलक मिलती है। सूर्या का किरदार पूजा हेगड़े द्वारा निभाई गई अपनी प्रेमिका से वादा करता हुआ दिखाया गया है, जो है अपराध और हिंसा की ज़िंदगी से दूर चले जाने का वादा, लेकिन जब दोनों फिर से मिलते हैं, तो यह पता चलता है कि सूर्या उसे रास्ते पर और आगे निकल गए हैं और पहले से भी ज्यादा हिंसक बन गए हैं। रेट्रो में पूजा हेगड़े, जोजु जॉर्ज, जयराम, नासर, प्रकाश राज और करुणाकरण भी महत्वपूर्ण भूमिकाओं में हैं। श्रिया सरन भी एक विशेष कैमियो भूमिका में दिखाई देंगी। संगीत संतोष नारायणन ने दिया है, जबकि कैमरा श्रेयस कृष्णा ने संभाला है। शफीक मोहम्मद अली इसके संपादक हैं। ज्योतिका और सूर्या ने 2डी एंटरटेनमेंट के बैनर तले रेट्रो का निर्माण किया है। संतोष नारायण संगीतकार हैं। यह फिल्म 1 मई 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

छॉलीवुड

‘मोर छैयां भुईयां 3’ के गाने धूम मचा रहे, अब ट्रेलर का इंतजार

छत्तीसगढ़ी सिनेमा के चर्चित निर्देशक सतीश जैन एक बार फिर दर्शकों के बीच धमाका करने तैयार हैं। ‘मोर छैयां भुईयां 3’ का ट्रेलर 25 अप्रैल को थियेटर में लॉन्च होने जा रहा है। जबकि यूट्यूब पर 4 मई को आएगा। फिल्म को लेकर दर्शकों में खासा उत्साह देखा जा रहा है। यह फिल्म ‘मोर छैयां भुईयां 2’ की आगे की कहानी को लेकर आएगी, जिसे अब तक का सबसे इमोशनल और दिल को छू लेने वाला पार्ट कहा जा रहा है। निर्देशक सतीश जैन कहते हैं, ‘फिल्म बड़ी कमाल की बनी है। इस बार कहानी को आगे बढ़ाने में काफी बारीकी और संवेदनशीलता रखी गई है। सभी कलाकारों ने आउटस्टैंडिंग परफॉर्मेंस दी है। खास बात यह है कि ‘मोर छैयां भुईयां 2’ दरअसल ‘मोर छैयां भुईयां 1’ की रीमेक थी, लेकिन ‘मोर छैयां भुईयां 3’ एकदम नई और सीक्वल आधारित कहानी है, जिसमें दर्शकों को पिछली फिल्म से जुड़ी कई कड़ियाँ मिलेंगी। इस बार कहानी में ताजगी भरने के लिए भोजपुरी फिल्मों की चर्चित अदाकारा ऋचा दीक्षित और रायपुर की अभिनेत्री इशिका यादव को कास्ट किया गया है। सतीश जैन के अनुसार, दोनों ही अभिनेत्रियाँ फिल्म में अपने-अपने किरदार को इतने गहराई से निभा रही हैं कि दर्शक उनसे जुड़ाव महसूस करेंगे। इशिका की मासूमियत और ऋचा का अनुभव स्क्रीन पर कमाल का तालमेल लाता है।

अब तक फिल्म के जो भी गाने रिलीज हुए हैं, उन्हें दर्शकों ने सोशल मीडिया और यूट्यूब पर भरपूर रियायंस दिया है। चाहे वह रोमांटिक नंबर हो या भावनात्मक गीत, म्यूजिक ने पहले ही फिल्म के लिए माहौल बना दिया है।

मिलान का जलवा



मिलान फ़ैशन

चाहे ग्राफिक हो या प्रिंटेड, ये आसानी से फिट होने वाले लिफ्टर हैं। सभी सामान्य स्टेपल के साथ एक पहनने पर मेंस फैशन एक अलग ही छटा बिखेरता है। हाल की मिलान फैशन शो में ज्यामितीय से भरे ऐसे प्रिंट खूब छाये रहे। आमतौर पर मेंस फैशन में डिजाइनर बहुत ज्यादा विकल्प नहीं रखते हैं लेकिन इस बार कुछ ने कमाल दिखाया तो उन्हें भरपूर सराहना भी मिली।

चिलचिलाती धूप से काले पड़ रहे हैं हाथ तो अपनाएं घरेलू नुस्खे

गर्मी के इस मौसम में चाहे आप हाथों को कितना भी कवर करके रख लें, लेकिन धूप का असर इस तक पहुंच ही जाता है। वैसे तो टैनिंग से बचने के लिए आपको बाजार में कई प्रकार से टैन रिमूवल क्रीम आसानी से मिल जाएंगे, लेकिन अगर आप घरेलू नुस्खों में ज्यादा भरोसा करते हैं, तो इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे घरेलू नुस्खों के बारे में बताएंगे, जिनके इस्तेमाल से आपको हाथों की टैनिंग से छुटकारा मिलेगा।

दही और हल्दी : दही और हल्दी में कई ऐसे तत्व पाए जाते हैं, जो त्वचा को कई परेशानियों से काफी राहत दिलाते हैं। ऐसे में आप टैनिंग की परेशानी को दूर करने के लिए दही और हल्दी के पैक का इस्तेमाल कर सकते हैं। इससे आपको कुछ ही समय में राहत मिल जाएगी।

एलोवेरा : इस चिलचिलाती गर्मी में एलोवेरा शरीर को ठंडक पहुंचाने का काम करता है। इसके साथ ही ये शरीर की टैनिंग हटाने का काम भी करता है। अगर आप हर रोज एलोवेरा को रात में सोने से पहले हाथों में लगाएंगे, तो आपको टैनिंग से जल्द राहत मिलेगी।

दही और टमाटर: टमाटर में पाए जाने तत्व त्वचा को एक्सफोलिएट करते हैं। ऐसे में आधे टमाटर को लेकर उसपर दही लें और फिर इससे हाथों का स्क्रब करें। इससे भी आपको टैनिंग से छुटकारा मिलेगा। ये काफी फायदेमंद रहता है।

कच्चा दूध: शरीर के लिए लाभदायक दूध आपकी त्वचा को भी कई परेशानियों से बचा सकता है। इसके इस्तेमाल के लिए आपको बस कच्चे दूध में हल्दी और नींबू मिलाकर इसका पेस्ट तैयार करना है। इस



पेस्ट को टैनिंग प्रभावित त्वचा पर लगाएं। इससे आपको कुछ ही समय में राहत मिलेगी।

समर सीजन में ऑफिस में पहनने अपनाएं ये फुटवियर

गर्मियों में ऑफिस में जाने के दौरान महिलाएं अपने आउटफिट का चुनाव बड़े ही सोच-समझ के करती हैं पर फुटवियर के मामले में थोड़ा कन्फ्यूज्ड हो जाती हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि महिलाएं चाहती हैं कि वो ऑफिस में ऐसा फुटवियर पहने जिसमें वो कंपर्टेबल हो साथ ही इस फुटवियर में वो स्टाइलिश भी नजर आए। अगर आप भी इस बात को लेकर कन्फ्यूज्ड हैं कि समर सीजन में किस तरह का फुटवियर ऑफिस में पहन सकती हैं तो आप इस आर्टिकल की मदद से एक परफेक्ट फुटवियर का चुनाव कर सकती हैं।

लोफर: ऑफिस में पहनने के लिए लोफर फुटवियर एक परफेक्ट ऑप्शन हो सकता है। इस तरह जहां कंपर्टेबल हैं तो वहीं इस फुटवियर में आप स्टाइलिश भी नजर आएगी। यह फुटवियर आप सूट, जीन्स साथ ही साड़ी के साथ भी वियर कर सकती हैं। इस तरह की फुटवियर आपको कई सारे कलर ऑप्शन में मिल जाएंगे जिन्हें आप ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों ही जगहों से 500 से 1000 तक की कीमत में खरीद सकती हैं।

स्लिंगबैक फुटवियर: स्लिंगबैक फुटवियर



जहां पार्टी में पहने जा सकते हैं तो वहीं महिलाएं ऑफिस में इन्हें वियर करके जा सकती हैं। इस तरह के फुटवियर को आप डेनिम के साथ स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह के फुटवियर में आपका लुक काफी अलग नजर आयेगा साथ ही आप स्टाइलिश भी नजर आएंगी। यह फुटवियर आप ऑनलाइन या फिर ऑफलाइन दोनों ही जगहों से खरीद सकती हैं। यह फुटवियर आपको 1000 तक की कीमत में मिल जाएंगे।

कार्नर न्यूज

जींस अब महिला-पुरुष दोनों की पसंद, स्टाइल और फैशन में आगे

जींस पहनकर दिखना हैंडसम तो इसे खरीदते वक्त रखें इन बातों का ध्यान



ट्रेंड नहीं, अपने आराम को चुनें

अक्सर लड़के ट्रेंड में जैसी जींस चल रही है, उसे बिना सोचे समझे खरीद लेते हैं। कई बार ऐसे खरीदी हुई जींस से लुक बिगड़ जाता है। ऐसे में हमेशा ऐसी जींस का चयन करें, जो आरामदायक हो, और जिसकी फिटिंग सही हो।

क्वालिटी हो सही

जींस की क्वालिटी से कभी समझौता नहीं करें। ध्यान रखें कि जींस आपको पूरे दिन पहनकर रखनी है। अगर ये खराब क्वालिटी की होगी, तो ये आपको दिनभर परेशान कर सकती है। ऐसे में हमेशा हल्के स्ट्रेच वाली जींस ही खरीदें।

बाँड़ी शोप का रखें ध्यान



जींस खरीदते वक्त अपने शरीर के आकार का ध्यान अवश्य रखें। अगर आप लंबे और पतले हैं तो आपके ऊपर स्किनी और स्ट्रेट लेग जींस फिट काफी अच्छी लग सकती हैं। वहीं अगर आपकी पियर शोप बाँड़ी है, तो आप पर कर्वी फिट जींस अच्छी लगेगी। इसके अलावा

चंद आपकी कमर पर मोटापा ज्यादा है तो हाई राइज जींस पहनें।

सिलाई पर भी डालें नजर

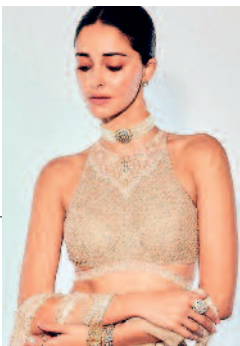


जींस खरीदते वक्त एक बार उसे उल्टा करके उसकी सिलाई पर नजर जरूर डालें। अगर इसकी सिलाई टेढ़ी है, तो पक्का ये जींस आपको या तो ढीली आएगी, या फिर काफी टाइट आएगी। लड़कों की जींस में हमेशा स्ट्रेट योक होता है, इसी वजह से इसकी फिटिंग सही आती है।

शादी में ट्रेडिशनल ज्वेलरी करें ट्राई, हर कोई करेगा तारीफ



कई बार ऐसा होता है जब आप किसी खास मौके के लिए आउटफिट तो पसंद कर लेती हैं लेकिन सही ज्वेलरी का चुनाव नहीं कर पाती हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि आप कन्फ्यूज्ड हो जाती हैं कि आप अपने आउटफिट के साथ किस तरह की ज्वेलरी पहनें। अगर आप भी इस बात को लेकर कन्फ्यूज्ड हैं तो बॉलीवुड की इन एक्ट्रेस के लुक से आइडिया ले सकती हैं। इस आर्टिकल में हम आपको कुछ ट्रेडिशनल ज्वेलरी दिखाएंगे जिन्हें आप अपने आउटफिट के साथ मैच करके पहन सकती हैं।



स्टोन वर्क नेकलेस

अगर आप हैवी ज्वेलरी पहनना चाहती हैं तो आप एक्ट्रेस माधुरी दीक्षित के लुक से आइडिया ले सकती हैं। एक्ट्रेस ने स्टोन वर्क वाला नेकलेस पहना है साथ में हाथ में इसी नेकलेस की तरह मैचिंग कंगन पहने हैं और इस ट्रेडिशनल ज्वेलरी में एक्ट्रेस में काफी सुन्दर नजर आ रही हैं। आप भी एक्ट्रेस के लुक से आइडिया लेकर बाजार से इस तरह का नेकलेस और कंगन खरीद सकती हैं। इस तरह की ज्वेलरी आप ऑनलाइन या ऑफलाइन दोनों ही जगहों से 300 रुपये तक की कीमत में खरीद सकती हैं।

चोकर

चोकर काफी ट्रेंड में है और अगर आप साड़ी और लहंगा पहन रही हैं तो चोकर वियर कर सकती हैं। इस चोकर को किस तरह अपने आउटफिट के साथ मैच करे इसके लिए आप एक्ट्रेस अनन्या पांडे के लुक आइडिया ले सकती हैं। यह चोकर आपको आसानी से बाजार में मिल जायेगा जिन्हें आप अपने आउटफिट के हिसाब से सस्ते दाम में खरीद सकती हैं। ये चोकर आपको 200 से 300 की रेंज में आसानी से बाजार और ऑनलाइन मिल जाएंगे।

चेहरे से फाइन लाइन्स हो जाएंगी गायब, कटू के बीज और एलोवेरा जेल के फेस मास्क से

एक यंगर और नेचुरली ग्लोइंग स्किन पाने के लिए आप कटू के बीज और एलोवेरा जेल की मदद से फेस मास्क बना सकते हैं। जहां कटू के बीज एंटी-ऑक्सीडेंट, विटामिन और मिनरल्स से भरपूर होते हैं, वहीं एलोवेरा जेल अपने सुखदायक और मॉइश्चराइजिंग गुणों के लिए जाना जाता है। जब आप इन दोनों को मिक्स अपनी स्किन पर अप्लाइ करती हैं तो इससे आपको कई लाभ मिल सकते हैं। तो चलिए आज इस लेख में अपनी स्किन को यंगर दिखाने के लिए कटू के बीज और एलोवेरा जेल की मदद से बनने वाले फेस मास्क के बारे में बता रहे हैं- सबसे पहले कटू के बीज को पीसकर उसका पाउडर बना लें। अब इसमें एलोवेरा जेल, शहद



एजिंग स्किन के लिए कटू के बीज के फायदे

कटू के बीज विटामिन ई, विटामिन सी और बीटा-केरोटीन जैसे एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होते हैं। जो फ्री रेडिकल्स को बेअसर करने में मदद करते हैं और स्किन को समय से पहले बूढ़ा होने से रोकते हैं। साथ ही साथ, इसमें ओमेगा -3 और ओमेगा -6 फैटी एसिड होते हैं।

एजिंग स्किन के लिए एलोवेरा जेल के फायदे

एलोवेरा जेल अपने हाइड्रेटिंग गुणों के लिए जाना जाता है। यह नमी को बचाए रखने में मदद करता है और फाइन लाइन्स और रिंकल्स की उपस्थिति को कम करता है। साथ ही साथ, एलोवेरा में अमीनो एसिड होता है जो कोलेजन उत्पादन को बढ़ावा देता है और स्किन की इलास्टिसिटी को बेहतर बनाता है। इससे आपकी स्किन में फाइन लाइन्स कम नजर आती हैं।

स्किन के लिए शहद के फायदे

शहद एक प्राकृतिक ह्यूमैक्टेंट है, जिसका अर्थ है कि स्किन में नमी बचाए रखता है और उसे हाइड्रेटेड रखता है। इसके अलावा, शहद में एंटीऑक्सीडेंट होते हैं जो स्किन के एजिंग प्रोसेस को र्लो करने में मदद करते हैं।