



अधिकतम 43.7 डिग्री
न्यूनतम 28.4 डिग्री

रायपुर, मंगलवार 22 अप्रैल 2025

10 पुलिस की जांच में मोबाइल से जुटाए जाएंगे सुबूत



12 पुराने ट्रांसफार्मरों में तापमान 70 डिग्री कूलिंग के लिए कूलरों...



मौसम विभाग की एडवाइजरी में दोपहर 12 से 3 काम नहीं लेने दिए गए हैं निर्देश

उबलते रहिए... मौसम विभाग की एडवाइजरी कूड़ेदान में, ना पानी का बंदोबस्त, ना बदला मजदूरी का समय



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

लू से लोगों को बचाने मौसम विभाग द्वारा जारी की गई एडवाइजरी को कूड़ेदान में डाल दिया गया है। किसी भी विभाग द्वारा इसका पालन नहीं किया जा रहा है। स्कूल शिक्षा विभाग छात्रों की सुध लेना भूल चुका है तो वहीं श्रमिकों की भी परवाह एसी में बेटे अफसरों को नहीं है। राजधानी में पारा 44 डिग्री पर पहुंच गया है। राजधानी प्रदेश में सर्वाधिक गर्म है। मौसम विभाग द्वारा ग्रीष्म लहर अथवा लू की स्थिति में बचाव के लिए एडवाइजरी जारी की गई है। इसमें कहा गया है कि कामगारों से दोपहर 12 से 3 बजे के मध्य काम नहीं लिया जाना चाहिए, क्योंकि इस दौरान धूप सर्वाधिक तेज होती है। इसके स्थान पर कामगारों को सुबह के चक्कर जल्दी बुलाया जा सकता है अथवा शाम के समय कार्य के घंटे बढ़ाए जा सकते हैं। लेकिन मौसम विभाग की एडवाइजरी के विपरित वस्तुस्थिति पूरी तरह से विपरित मिली। मजदूर कड़ी दोपहर में पसीना बहाते हुए नजर आए। एडवाइजरी में मजदूरों के लिए ओआरएस, छाछ जैसी सुविधाएं भी वर्क साइट पर उपलब्ध कराने कहा गया है। परंतु उनके लिए पीने का ठंडा पानी भी उपलब्ध नहीं है। मजदूर अपने घरों से ही इसकी व्यवस्था करके आते हैं।

हरिभूमि लाइव

आज तक आदेश नहीं

हरिभूमि ने जब मौसम विभाग की एडवाइजरी की पड़ताल की तो मालूम चला कि श्रमिकों के लिए आज तक ऐसा कोई आदेश समय को लेकर जारी नहीं किया गया है। ग्रीष्म लहर के दौरान भी उनके काम का समय यथावत ही रहता है। स्कूल शिक्षा विभाग द्वारा देर-सवेर छात्रों को छुट्टी दे दी जाती है, लेकिन मजदूरों की पीड़ा कम करने कोई प्रयास किसी भी स्तर पर नहीं हो रहा है।



केस 1

रविव के समीप जेई रोड से सटकर ही एक बहुमंजिला इमारत का निर्माण किया जा रहा है। आगे रोजी ना मिलने के डर से मजदूरों ने अपनी समस्याएं तो साझा की, लेकिन नाम उजागर नहीं किया। वहीं ठेकेदार भी चुप्पी साधे रहे। कड़ी दोपहर में पसीना बहाते मजदूरों ने कहा कि सुबह के समय और दोपहर 3 बजे के बाद अधिक दिक्कत नहीं होती है, लेकिन पेट भरना भी जरूरी है।

केस 2

कोटा के आवासीय क्षेत्र में एक गृह निर्माण के कार्य में लगे दो मजदूरों ने बताया कि वे गोकुल नगर और छोटे रामनगर से आए हैं। उन्होंने बताया कि उनके काम करने का समय सुबह 9.30 से शाम 5.30 तक है। दोपहर 1 से 2 बजे के बीच उन्हें खाना खाने के लिए छुट्टी मिलती है। पसीने से लथपथ मजदूरों ने कहा कि गर्मी में परेशानी तो होती है, लेकिन पेट भरना भी जरूरी है।

केस 3

गाठागांव में बड़े पैमाने पर आवासीय मकान निर्मित हो रहे हैं। यहां भी कड़ी धूप में काम करते हुए थोक में मजदूर मिले। काम के दौरान उनके लिए किसी तरह की छांव की व्यवस्था नहीं थी। भोजन भी वे पेड़ की छांव में करते हुए देखे। यही स्थिति अमलीडीह के कुछ क्षेत्रों में चल रहा निर्माण कार्य में देखी।

कामगारों को ओआरएस, ठंडा पानी उपलब्ध कराने जैसे निर्देश लेकिन इनका पालन नहीं

सैहत-सुरक्षा विभाग के अधीन

मजदूरों के लिए समय संबंधित इस तरह के आदेश जारी करना सैहत और सुरक्षा विभाग के अधीन आता है। यह हमारे क्षेत्राधिकार में नहीं है।

- एके प्रधान, उपायुक्त, श्रम विभाग

सुविधानुसार तय करते हैं मजदूर

मजदूरों के अंतर्गत अभी इस तरह का कोई आदेश जारी नहीं किया गया है। मजदूरों के अंतर्गत 9 घंटे कार्य करना होता है। मजदूर इसे अपनी सुविधानुसार तय करते हैं।

- रोशनी तिवारी, सहायक विकास अधिकारी, मजदूर

अप्रैल की पहली भारी गर्मी, राजधानी समेत कई इलाकों में लू, चार दिन का अलर्ट

उत्तर और पश्चिम दिशा से आने वाली शुष्क और गर्म हवा ने असर दिखाना शुरू कर दिया है। अप्रैल की पहली भारी गर्मी सोमवार को प्रदेश के उत्तर तथा मध्य इलाके में महसूस की गई। दोनों हिस्सों में बेहद गर्मी की वजह से लू की स्थिति बन रही है। मौसम विभाग द्वारा अगले चार दिनों तक ग्रीष्म लहर की स्थिति बनी जारी किया गया है।

उत्तर-पश्चिम की शुष्क हवा का असर, शहर में 44.2 का रिकार्ड

उत्तर और मध्य में गर्मी का प्रकोप, राहत की गुंजाइश फिलहाल नहीं

दूसरे सप्ताह के बाद रायपुर समेत प्रदेश का पारा इतनी तेजी से ऊपर नहीं चढ़ा था। आसमान साफ होने के बाद पिछले तीन दिनों से गर्मी ने अपना असर दिखाना शुरू किया और अप्रैल में सोमवार को गर्मी ने पिछले दिनों दर्ज सारे तापमान को पीछे छोड़ दिया। मौसम विशेषज्ञों का कहना है कि गर्मी अभी कम होने वाली नहीं है।

दोपहर की गर्मी खतरनाक

मौसम विशेषज्ञों के मुताबिक वर्तमान में पड़ रही झुलसाने वाली गर्मी स्वास्थ्य के लिये खतरनाक है। खासकर दोपहर एक से तीन बजे के बीच गर्मी ज्यादा प्रभावित कर सकती है। इस दौरान तापमान अपने चरम स्थिति में रहता है। सोमवार को शहर में कुछ ऐसे ही हालात बने रहे और दोपहर के वक्त सड़कों पर आवाजाही सामान्य दिनों की तुलना में कम हो गई। गर्मी इस कदर बढ़ी हुई है कि कूलर पखे राहत नहीं दे पा रहे हैं और एसी का टेम्परेचर 20 से 25 के बीच पहुंच गया है।

रायपुर में पिछले दस साल में अप्रैल की गर्मी

दिनांक	तापमान (°C)
21 अप्रैल 2015	42.0
22 अप्रैल 2016	44.0
20 अप्रैल 2017	44.2
21 अप्रैल 2018	41.8
28 अप्रैल 2019	44.2
18 अप्रैल 2020	40.7
30 अप्रैल 2021	42.4
29 अप्रैल 2022	44.1
19 अप्रैल 2023	43.2
19 अप्रैल 2024	42.8
21 अप्रैल 2025	43.7 अब तक

खबर संक्षेप

चरित्र संदेह, पत्नी की हत्या

रायपुर। राजेंद्र नगर थाना क्षेत्र के अमलीडीह में चरित्र शंका के कारण एक व्यक्ति ने अपनी पत्नी की चाकू मारकर हत्या कर दी। पुलिस ने मृतका के पति को गिरफ्तार कर लिया है। चंद्राकर मोहल्ला निवासी मथुरा बाई साहू की उसके पति भुवनेश्वर ने चाकू मारकर हत्या की है। पुलिस को जो जानकारी मिली है, उसके मुताबिक दोपहर करीब एक से डेढ़ बजे के बीच मथुरा का अपना पति के साथ विवाद हुआ। इस दौरान भुवनेश्वर अपनी पत्नी से उसके चरित्र को लेकर विवाद करने लगा। विवाद बढ़ने पर भुवनेश्वर ने सब्जी काटने वाले चाकू से अपनी पत्नी पर हमला कर मौत के घाट उतार दिया।

रंजिश के कारण मारपीट

रायपुर। टिकरपारा थाना में एक युवक ने दो लड़के तथा उसके अन्य साथियों के खिलाफ आपसी रंजिश के कारण मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। मठपुरीना निवासी विकास मसीह ने दोपक, रोशन तथा अन्य के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। विकास ने पुलिस को बताया है कि दोपक तथा उसके साथियों ने आपसी रंजिश के चलते उसका रास्ता रोक उसके साथ मारपीट की।

पेट्रोल, डीजल चोर गिरफ्तार, टैंकर चालकों से थी साठ-गांठ, 25 हजार लीटर जल

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

मंदिर हसौद थाने की पुलिस ने ऑयल डिपो से निकले टैंकर चालकों से साठ-गांठ कर पेट्रोल, डीजल, एथेनाल चोरी कर बेचने वालों के खिलाफ बड़ी कार्रवाई की है। रविवार देर रात पुलिस ने 21 लाख 36 हजार रुपए कीमत का 25 हजार लीटर से ज्यादा ऑयल जब्त किया है। ऑयल सप्लाई करने में इस्तेमाल चार चारपहिया वाहन पुलिस ने जब्त किया है। ऑयल चोरी करने के आरोप में पुलिस ने चार आरोपियों को गिरफ्तार किया है, एक अन्य फरार है।

नवा रायपुर एएसपी विवेक शुक्ला के अनुसार पेट्रोल, डीजल चोरी कर बेचने के आरोप में मंदिर हसौद निवासी अमरेश साव, सुब्रजित मुदुली, दीपित रंजन, राहुल यादव को गिरफ्तार किया गया है। गोलू उर्फ नोहर रात्रे फरार है। पुलिस गिरफ्त में आए आरोपी लंबे अरसे से क्षेत्र में सक्रिय रहकर ऑयल डिपो से पेट्रोल, डीजल परिवहन करने वाले टैंकर चालकों से साठ-गांठ कर पेट्रोल, डीजल चोरी कर बेचने का काम कर रहे थे।

►►शेष पेज 11 पर

निर्माण कार्य से जुड़े वाहन चालकों को पेट्रोल, डीजल देकर खाते थे



टाबा की आड़ में बेचता था ऑयल पुलिस गिरफ्त में आया राहुल यादव मंदिर हसौद में रोज में एक छोटा सा ढाबा संचालित करता है। ढाबे के पीछे अपनी खाली जगह में राहुल ड्रम में डीजल भरकर रखता था। राहुल के ढाबा में पैसे ट्रक, ट्रैक्टर ड्राइवर आते थे, जो राहुल से चोरी का डीजल, पेट्रोल खरीदते थे।

सील खोलने रखे थे औजार

ऑयल डिपो से लौटते हुए जो टैंकर निकलता था, उन टैंकरों में ऑयल भरने के बाद सील लगाया जाता है, जिसे ड्राइवर बदमाशी कर ऑयल में किसी तरह से गड़बड़ी न कर पाए। इसके लिए पेट्रोल, डीजल चोरी करने वाले गैंग के सदस्य सील खोलने अलग से औजार रखे होते थे। अपने औजार से सफाई के साथ सील खोल कर ऑयल चोरी करने के बाद पुनः टैंकर में सील लगा देते थे।

आने वाले दिनों में बढ़ेगी यात्रियों की संख्या

छुट्टियों में हिल स्टेशनों की उड़ान हफ्तेभर में 46 हजार की आवाजाही

महानगरों के जरिये शुरू हो रही छुट्टियों की यात्रा

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

गर्मी की छुट्टियां मनाने के लिए प्रदेश के लोग हिल स्टेशनों की ओर जाने लगे हैं। इसके साथ दूर देशों में घूमने का प्रोग्राम बनाने वाले भी टिकटों की बुकिंग करवा रहे हैं। रायपुर से विदेश यात्रा और ठंडे प्रदेशों के लिए सीधी फ्लाइट की सुविधा नहीं होने की वजह से छुट्टियों की यात्रा महानगरों तक जाने के बाद शुरू होगी। अभी रायपुर विमानचलन से आवाजाही करने वाले

बुक हो रहा टिकट

हर साल की तरह इस बार गर्मी की छुट्टियों के हिसाब से ठंडे राखों की ओर जाने वाले यात्री टिकटों की बुकिंग करवा रहे हैं। इसके साथ ही विदेशों के टिकटों की भी डिमांड है।

हवाई फेयर अभी सामान्य : स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट से दिल्ली, मुंबई सहित विभिन्न शहरों के लिए संचालित होने वाली फ्लाइट का फेयर सामान्य स्थिति में है।बीबीएस घंटे पहले टिकट बुक कराने पर भी यात्रियों को ज्यादा पैसे खर्च नहीं करने पड़ रहे हैं। ऑनलाइन साइट के मुताबिक दिल्ली का टिकट 11 हजार, मुंबई का 9 हजार, गोवा का 6 हजार, इंदौर का 7 हजार में मिल रहा है। केवल कोलकाता का हवाई करिया ही 12-13 हजार तक पहुंच रहा है।



यहां के यात्री

ट्रेक्स संचालकों के मुताबिक छत्तीसगढ़ से गर्मी के दिनों में काफी संख्या में लोग कश्मीर, दार्जिलिंग, शिमला, मनाली केरल, गोवा, त्रिपुकेश जैसे शहरों में छुट्टियां मनाने जा रहे हैं। इसके साथ दूर देशों की यात्रा करने वाले जापान, यूरोप, सिवट्जरलैंड, थाईलैंड, मालदीव की यात्रा कर रहे हैं। कारोबारियों के मुताबिक छुट्टियों बिताने बाहर जाने वाले वर्ग विशेष के लोग होते हैं और उनकी संख्या लगभग तय होती है।

हरिभूमि
संस्कार की गर्मी, पिछर ली

माह मई 2025

जन्मदिन उत्सव फॉर्मेट

नोट : 1 मई से 31 मई तक जिन पाठकों का जन्मदिन हो अपना फॉर्मेट भरकर 25 अप्रैल 2025 तक जमा कर सकते हैं।

अब हर माह आप बनेंगे **भाग्यशाली विजेता**

महाबम्पर ड्रॉ में शामिल होने का सुनहरा अवसर

प्रथम पुरस्कार

1 तोता, 5 नम

सोने का हार

द्वितीय पुरस्कार

1 स्कूटर (EV)

तृतीय पुरस्कार

2 बत्ती

रेफ्रीजरेटर

चतुर्थ पुरस्कार

3 नम

LED TV

सातवां पुरस्कार

1100

कार्यालय प्रति

पाठक का नाम _____ मो.नं. _____

पिता का नाम _____ जन्मतिथि _____

स्थान _____ जिला _____

एजेंसी का नाम _____

एजेंसी का पता _____ मो.नं. _____

नियम व शर्तें : 1. हर माह जन्मदिन उत्सव फॉर्मेट प्रकाशित किया जावेगा। योजना में भाग लेने के लिए पाठकों को हरिभूमि में प्रकाशित फॉर्मेट को भरकर हरिभूमि कार्यालय, वृद्ध कार्यालय या अपने एजेंट/एजेंसी के पास जमा कर सकते हैं। 2. हरिभूमि के नये एवं पुराने पाठक इसमें भाग ले सकते हैं, जन्मदिन के फॉर्मेट एक माह पहले भेजाये जायेगा, उनके जन्मदिन पर उन्हें बुकिंगिया उपहार दिया जावेगा। 3. प्राप्त जन्मदिन के फॉर्मेट को एकत्रित कर महाबम्पर ड्रॉ में शामिल किया जावेगा जिसका ड्रॉ नवम्बर 2025 में किया जावेगा। 4. जन्मदिन फॉर्मेट के साथ आकार वर्ड सा जन्म प्रमाण पत्र की छायाबिंदी के साथ 3 माह अन्तहार का नारिकेल बिल लगाना अनिवार्य होगा। 5. जन्मदिन फॉर्मेट की फोटो काफी मान्य नहीं होगी। 6. राज्य सरकार एवं केन्द्र सरकार के सभी नियम लागू होंगे। इस योजना के विजेता को अन्तःकर के नियम व शर्तें मान्य होंगी। हरिभूमि निर्माणांक मंडल का निर्णय अंतिम एवं सर्वमन्य होगा। किसी प्रकार के विवाद में न्यायालय बीच रोककर होगा। हरिभूमि कर्मचारी, एजेंट व उनके परिवार के सदस्य इस योजना के भाग नहीं ले सकते हैं। 7. विषय में न्यायिक उपहार बिना ले सकते हैं।

हरिभूमि

पाठक का नाम _____ मो.नं. _____

पिता का नाम _____ जन्मतिथि _____

स्थान _____ जिला _____

एजेंसी का नाम _____

एजेंसी का पता _____ मो.नं. _____

खबर संक्षेप

मुख्यमंत्री साय कल मुंबई जाएंगे

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय 23 अप्रैल को दो दिवसीय दौरे पर मुंबई जाएंगे। मुंबई में टेक्सटाइल पर एक एमओयू कार्यक्रम में 23 अप्रैल को शामिल होंगे। दूसरे दिन इंडिया स्टील के कार्यक्रम में शामिल होने के बाद लौटेंगे। बताया गया है कि मुंबई में सबसे बड़े अंतरराष्ट्रीय स्टील कार्यक्रम



इंडिया स्टील-2025 का आयोजन 24 से 26 अप्रैल के बीच मुंबई के बॉम्बे प्रदर्शनी केंद्र में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी उद्घाटन करेंगे। बताया गया है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 24 अप्रैल को देश के प्रमुख इस्पात उद्योग समारोह को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से संबोधित करेंगे। इस अवसर पर इस्पात और भारी उद्योग मंत्री एचडी कुमारस्वामी, इस्पात और भारी उद्योग राज्य मंत्री भूपति राजू श्रीनिवास वर्मा, महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडनवीस और छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय की उपस्थिति रहेगी।

आरडीए में आकाश छिकारा ने संमाला सीईओ का कार्यभार



रायपुर। राज्य शासन के आदेश के बाद सोमवार को आकाश छिकारा ने रायपुर विकास प्राधिकरण के मुख्य कार्यपालन अधिकारी का अतिरिक्त कार्यभार ग्रहण कर लिया। भारतीय प्रशासनिक सेवा के 2017 बैच के अधिकारी श्री छिकारा की मूल पदस्थापना उप सचिव आवास एवं पर्यावरण विभाग में की गई है। वे इससे पूर्व जंजगीर चांपा के कलेक्टर रहे हैं। प्राधिकरण के प्रभारी सीईओ कुंदन कुमार का तबादला मुंगेली कलेक्टर के पद हो गया है। वे छत्तीसगढ़ गृह निर्माण मंडल के आयुक्त और रायपुर विकास प्राधिकरण के मुख्य कार्यपालन अधिकारी के अतिरिक्त प्रभार पर रहे।

निगम कर्मचारी ही वसूलेंगे टैक्स, महापौर ने कर्मचारी एकता संघ को किया आश्चर्य



रायपुर। रायपुर नगर निगम में राजस्व वसूली निजी एजेंसी के माध्यम से करवये जाने का अभी कोई निर्णय नहीं लिया है। नगर निगम के कर्मचारी लोगों से टैक्स वसूलेंगे। महापौर मीनल चौबे ने सोमवार को नगर निगम अधिकारी कर्मचारी एकता संघ के प्रतिनिधिमंडल से ये बात कही। प्रतिनिधिमंडल ने संघ के अध्यक्ष प्रमोद जायध के साथ मिलकर निगम में चल रही चर्चा अनुरूप ज्ञापन सौंपते हुए अपनी बात रखी। महापौर मीनल चौबे से महात्मा गांधी सदन में नगर निगम अधिकारी-कर्मचारी एकता संघ के पदाधिकारियों ने मुलाकात कर 6 सूत्रीय मांगों के संबंध में ज्ञापन सौंपा। चर्चा के दौरान महापौर ने राजस्व विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि सभी सहायक राजस्व अधिकारियों को राजस्व वसूली के अलावा अन्य कार्यों में ड्यूटी पर न लगाया जाए।

सीएमई बदलते ही फिर उठी बांड पोस्टिंग की विवंगति दूर करने की मांग, सौंपा गया ज्ञापन

रायपुर। चिकित्सा शिक्षा आयुक्त बदलते ही डाक्टरों की बांड पोस्टिंग की विवंगति दूर करने की मांग एक बार फिर उठी लगी है। छत्तीसगढ़ डाक्टरों फेडरेशन ने इस मामले में ज्ञापन सौंपा है। फेडरेशन का तर्क है कि स्वास्थ्य केंद्रों में पीजी डाक्टरों की योग्यता का उपयोग नहीं हो रहा है। इसी तरह बांड की अत्यधिक राशि उनके आगे की पढ़ाई के आड़े आ रही है। राज्य शासन द्वारा शांतिवार को बड़ी संख्या में आईएएस अधिकारों का तबादला किया था, इसमें चिकित्सा शिक्षा आयुक्त भी शामिल थीं। सोमवार को छत्तीसगढ़ डाक्टरों फेडरेशन ने नये अधिकारी का ध्यान अपनी निजी मांगों की तरफ आकृष्ट करने के लिये ज्ञापन सौंपा है। उन्होंने समझौते गिनाई है कि पीजी डाक्टरों की बांड पोस्टिंग प्राथमिक और सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों में की जा रही है, जहां नरीजों के

औद्योगिक भूमि एवं भवन के नियम बदले, अब पट्टे की जमीन नियमितीकरण

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के नेतृत्व वाली सरकार ने राज्य में औद्योगिक विकास को गति देने और श्रमिकों के कल्याण को सुनिश्चित करने के लिए छत्तीसगढ़ औद्योगिक भूमि एवं भवन प्रबंधन नियम में महत्वपूर्ण संशोधन किया है। अब औद्योगिक इकाइयों के लिए पट्टे पर दी गई भूमि के उपयोग और औद्योगिक क्षेत्रों में श्रमिक आवास निर्माण को लेकर नए अवसर प्रदान करता है। इस कदम को राज्य की औद्योगिक नीति को और अधिक



कारखानों के पास मजदूरों के मकान भी बनेंगे

संशोधन से होगा ये लाभ

15 प्रतिशत भूमि के नियमितीकरण की अनुमति से उद्यमी अपनी इकाइयों में बुनियादी ढांचे को बेहतर बना सकते हैं। इससे उत्पादकता और कार्यक्षमता में वृद्धि होगी। औद्योगिक क्षेत्रों में आवास सुविधा शुरू होने से श्रमिकों को सुरक्षित और सुविधाजनक आवास मिलेगा। यह उनकी कार्यक्षमता और जीवन स्तर को बढ़ाने में मदद करेगा। अनुकूल नीतियों के कारण छत्तीसगढ़ में औद्योगिक निवेश को बढ़ावा मिलेगा। यह विशेष रूप से छोटे और मझोले उद्यमों के लिए लाभकारी होगा। श्रमिक आवास और औद्योगिक विस्तार से स्थानीय स्तर पर रोजगार के नए अवसर पैदा होंगे, जिससे राज्य की अर्थव्यवस्था को बल

मिलेगा। औद्योगिक क्षेत्रों में आवास सुविधा से शहरी क्षेत्रों पर जनसंख्या का दबाव कम होगा, क्योंकि श्रमिकों को औद्योगिक क्षेत्रों में ही रहने का विकल्प मिलेगा।

औद्योगिक श्रमिक आवास निर्माण की अनुमति

संशोधन का दूसरा महत्वपूर्ण पहलू औद्योगिक क्षेत्रों में श्रमिकों के लिए आवास निर्माण की अनुमति है। यह कदम न केवल श्रमिकों को बेहतर रहन-सहन की सुविधा प्रदान करेगा, बल्कि औद्योगिक क्षेत्रों में श्रमिकों की उपलब्धता को भी बढ़ाएगा। इससे श्रमिकों को कार्यस्थल के निकट रहने का अवसर मिलेगा, जिससे उनकी यात्रा लागत और समय की बचत होगी।

सरकार ने बनाया ई-साक्ष्य प्रबंधन नियम

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में अब अपराधों की जांच करने वाले पुलिस अधिकारी जब मौका-ए-वारदात पर जांच के लिए जाएंगे, तो वे अपने मोबाइल फोन के माध्यम से सुबूत (साक्ष्य) जुटाएंगे। वे अपने मोबाइल से वीडियो बनाएंगे, तस्वीरें लेंगे और गवाहों की वहीं फोटो भी ले लेंगे। यह कवायद ई-साक्ष्य मोबाइल एप्लिकेशन से होगी। यही नहीं, इसी एप्लिकेशन से एक प्रमाणपत्र भी तैयार होगा, जिस पर जांच कर्ता पुलिस अधिकारी का ई-हस्ताक्षर होगा। बाद में यह सारे सुबूत अदालत में पेश किए जाएंगे। खास बात ये है कि यह नियम छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय से परामर्श के बाद बनाया गया है। यह दो दिन पहले यानी 19 अप्रैल से लागू भी हो गया है।

यह है ई-साक्ष्य मोबाइल एप्लिकेशन

भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता ने भारत में व्यापारिक न्याय प्रणाली में व्यापक बदलाव लाए हैं। इस संहिता के साथ-साथ भारतीय साक्ष्य अधिनियम ने डिजिटल साक्ष्यों को कानूनी मान्यता प्रदान की है। इसी कड़ी में, केंद्र सरकार ने पुलिस जांच को पारदर्शी और तकनीकी रूप से उन्नत बनाने के लिए ई-साक्ष्य मोबाइल एप्लीकेशन विकसित किया है। यह एप्लीकेशन आपराधिक जांच में डिजिटल साक्ष्यों के संग्रह, प्रबंधन और प्रस्तुति को सुगम बनाता है, जिससे पुलिस की मनमानी पर अंकुश भी लगाता है।

पुलिस की जांच में मोबाइल से जुटाए जाएंगे सुबूत

- छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट की सलाह से बना है नियम - 19 अप्रैल से प्रदेश में लागू हो गया है प्रावधान



छत्तीसगढ़ सरकार ने बनाया नियम

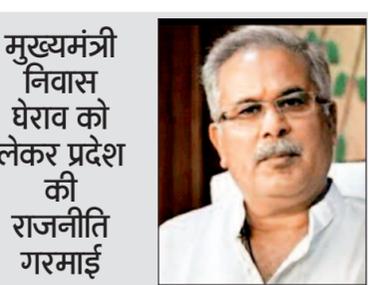
इस संबंध में छत्तीसगढ़ पुलिस के गृह विभाग ने ई-साक्ष्य प्रबंधन नियम 2025 बनाया है। खास बात ये है कि यह नियम छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय से परामर्श के बाद बनाया गया है। यह दो दिन पहले यानी 19 अप्रैल से लागू भी हो गया है। इस नियम के तहत प्रावधान है कि प्रत्येक जांच अधिकारी ई-साक्ष्य मोबाइल एप्लिकेशन के माध्यम से भारतीय साक्ष्य अधिनियम के माध्यम से संहिता की धारा 105, 173, 176, 180, 185, और 497 के अधीन अपेक्षित किए गए अनुसार से सभी वीडियो और फोटो साक्ष्य रिकार्ड करेगा। इस तरह रिकार्ड हुए सभी साक्ष्य घटना का एक सुरक्षित पैकेट जिसे ई-साक्ष्य पैकेट बनाया जाएगा। जिसमें एसआईडी नामक एक अद्वितीय आईडी खोलने, बंद करने का समय और भौगोलिक स्थान के साथ एक अद्वितीय 16 नंबरों की आईडी होगी। यह साक्ष्य अपरिवर्तनीय भंडारण में संग्रहित किया जाएगा।

ऐसे काम करता है ये सिस्टम

ई-साक्ष्य एप्लिकेशन पुलिस अधिकारियों को संज्ञेय अपराधों से संबंधित साक्ष्यों को डिजिटल रूप में दर्ज करने की सुविधा प्रदान करता है। यह एप्लिकेशन भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता की धारा 173 के तहत प्रथम सूचना रिपोर्ट (एफआईआर) दर्ज करने और जांच प्रक्रिया को ऑनलाइन करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इसकी प्रमुख विशेषताएं हैं कि यह एप्लीकेशन के माध्यम से पुलिस वीडियो, फोटो, ऑडियो, और अन्य इलेक्ट्रॉनिक रिकॉर्ड जैसे ईमेल, टेक्स्ट मैसेज, और लोकेशन डेटा को सुरक्षित रूप से अपलोड कर सकती है। साक्ष्यों की विश्वसनीयता सुनिश्चित करने के लिए डिजिटल प्रमाण-पत्र का उपयोग किया जाता है, जिससे छेड़छाड़ की संभावना कम होती है। यह जांच अधिकारियों को साक्ष्यों को तुरंत अपलोड करने और संबंधित पक्षों के साथ साझा करने की अनुमति देता है। यानी रियल टाइम अपडेट भी करता है।

चंद्राकर ने कहा- कांग्रेस को जिंदा दिखने की कोशिश करनी पड़ रही है

भूपेश बोले- पार्टी में दूध में पड़ी मक्खी हैं अजय



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मुख्यमंत्री निवास घेराव को लेकर प्रदेश की राजनीति गरमाई

छत्तीसगढ़ की राजधानी में कांग्रेस द्वारा मुख्यमंत्री निवास के घेराव को लेकर प्रदेश की राजनीति गरमा गई है। इस प्रदर्शन को लेकर भारतीय जनता पार्टी और कांग्रेस के बीच जुबानी जंग तेज हो गई है। भाजपा विधायक अजय चंद्राकर ने कांग्रेस पर तंज करते हुए कहा, यह प्रदर्शन उसके जिंदा रहने की कोशिश है, वहीं पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने चंद्राकर को दूध में पड़ी मक्खी करार देते हुए कारागार जवाब दिया।

उल्लेख करते हुए चंद्राकर ने कहा, परिवारवादी दलों में नेता केवल एक होता है, बाकी केवल अनुयायी। चंद्राकर ने 'संविधान बचाओ' अभियान पर भी कांग्रेस को घेरा और सवाल किया, आपातकाल किसने लगाया? संविधान में सबसे ज्यादा संशोधन किसने किए? और अब अचानक आंबेडकर प्रेम क्यों उमड़ा?

पार्टी में दूध में पड़ी मक्खी बन गए हैं चंद्राकर : भूपेश

कांग्रेस कर रही राजनीतिक नौटंकी : चंद्राकर

भाजपा के वरिष्ठ नेता अजय चंद्राकर ने कांग्रेस के प्रदर्शन को सिरे से खारिज करते हुए कहा, कांग्रेस को जिंदा दिखने की कोशिश करनी पड़ रही है, यह सब उसी का हिस्सा है। विपक्ष में रहते हुए दिखावा जरूरी होता है, मेरी सहानुभूति है। उन्होंने यह भी कहा, कांग्रेस के शीर्ष नेता प्रदर्शन से गायब रहे। भूपेश बघेल के भुवनेश्वर दौरे का

पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने अजय चंद्राकर के बयानों पर तीखी प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा, चंद्राकर पार्टी में दूध में पड़ी मक्खी की तरह हैं। वे मंत्रिमंडल विस्तार की आस लगाए बैठे थे, लेकिन पार्टी ने उन्हें किनारे कर दिया है। पहले अपने घर को देखें, फिर कांग्रेस पर बोलें। उन्होंने कांग्रेस के प्रदर्शन को जनहित में बताया और कहा, प्रदेश की कानून-व्यवस्था चरमराई हुई है। भाजपा के अपने विधायक सुरक्षा की मांग कर रहे हैं। सरकार खुद मान रही है कि हालात उनके नियंत्रण में नहीं हैं। ऐसे में कांग्रेस का यह विरोध पूरी तरह जायज और जनता के हक में है।

वित्त का निर्देश सभी विभाग समय पर करें बिजली बिल का भुगतान, लेकिन विभागों पर ही 357 करोड़ का बकाया

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राज्य सरकार के वित्त विभाग ने हाल ही में प्रदेश के सभी विभागों को बजट में शामिल योजनाओं और कार्यों के लिए प्रावधानों से संबंधित व्यय के बारे में दिशा निर्देश जारी किए हैं। इस निर्देश में कहा गया है कि शासकीय कार्यालयों के विद्युत देयक समय पर भुगतान नहीं किए जायें, सहित पिछले चार साल का बकाया मिलाएँ तो यह राशि 1407 करोड़ रुपयों से अधिक होती है। दूसरी ओर



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

अनुकंपा नियुक्ति के नियमों में किए गए बदलाव के कारण रायपुर जिले में कई लोग अनुकंपा नियुक्ति पाने के लिए सरकारी दफ्तरों के चक्कर काट रहे हैं, लेकिन उन्हें नौकरी मिल नहीं पा रही है। कोविड काल के बाद से रायपुर संभाग अंतर्गत जिलों से अनुकंपा नियुक्ति पर नौकरी पाने के लिए 60 से ज्यादा आवेदन किए गए थे, जिनमें सबसे ज्यादा आवेदन रायपुर जिले के हैं। रायपुर जिले के आवेदनों में 22 लोगों को अनुकंपा नियुक्ति नहीं मिल पाई है, जिसके कारण उनकी फाइलें भी कमिश्नर संभाग कार्यालय से जिला प्रशासन को वापस भेज दी गई हैं। नियुक्ति नहीं मिलने का कारण आवेदकों द्वारा अपनी योग्यता के अनुसार सहायक ग्रेड-3 के पद पर नौकरी मांगी गई थी, लेकिन इन पद पर संभाग स्तर पर कहीं पद रिक्त नहीं थे, जिसके कारण फाइलें वापस जिला प्रशासन को भेज दी गई हैं।

जिले के बाद संभाग में भी नहीं मिले खाली पद, अनुकंपा नियुक्ति की 22 फाइलें अटकी



तृतीय श्रेणी में 10 प्रतिशत अनुकंपा नियुक्ति का प्रावधान

तत्कालीन कांग्रेस शासनकाल में राज्य में दिवंगत शासकीय सेवकों के आश्रितों को अनुकंपा नियुक्ति देने के नियमावली में संशोधन किया गया था। इसके तहत तृतीय श्रेणी में 10 प्रतिशत ही अनुकंपा नियुक्ति देने का प्रावधान किया है। इस नियम के कारण सहायक ग्रेड-3 के पदों पर रिक्त पद होने के बाद भी अनुकंपा नियुक्ति नहीं मिल पा रही है। रायपुर संभाग अंतर्गत रायपुर, बलौदाबाजार, धमतरी, गरियाबंद और महासमुंद्र जिले से अनुकंपा नियुक्ति के लिए जितने आवेदन आए हैं, उनमें ज्यादातर सहायक ग्रेड-3 पदों के लिए हैं। तृतीय श्रेणी में 10 प्रतिशत अनुकंपा नियुक्ति का प्रावधान होने के कारण बहुत कम लोगों को यह नौकरी मिल पाई है।

व्या है नियम-प्रक्रिया

अनुकंपा नियुक्ति की प्रक्रिया के तहत किसी भी शासकीय पद में कार्यरत अगर किसी कर्तव्यारी की सेवाविवृत होने पर उच्चतम शैक्षणिक योग्यता के अनुसार उसी पद पर या उससे नीचे पद पर अनुकंपा नियुक्ति दी जाती है। जिले में अगर खाली पद नहीं रहता है तो अनुकंपा नियुक्ति की फाइल संभाग कमिश्नर कार्यालय को भेजा जाता है, जिसके बाद कमिश्नर द्वारा सहायक ग्रेड-3 के पदों पर रिक्त पद होने के बाद भी अनुकंपा नियुक्ति नहीं मिल पा रही है। रायपुर संभाग अंतर्गत रायपुर, बलौदाबाजार, धमतरी, गरियाबंद और महासमुंद्र जिले से अनुकंपा नियुक्ति के लिए जितने आवेदन आए हैं, उनमें ज्यादातर सहायक ग्रेड-3 पदों के लिए हैं। तृतीय श्रेणी में 10 प्रतिशत अनुकंपा नियुक्ति का प्रावधान होने के कारण बहुत कम लोगों को यह नौकरी मिल पाई है।

बिगड़ती कानून व्यवस्था के खिलाफ महिलाओं ने दी सहभागिता



रायपुर। प्रदेश में बिगड़ती कानून व्यवस्था के खिलाफ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष दीपक बैज के निर्देशानुसार मुख्यमंत्री निवास घेराव के कार्यक्रम में सैकड़ों कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री निवास घेरे के लिए कुर्च बिछाए। इसी कड़ी में सोमवार को इलानी तापती गर्मी में नगर निगम महात्मा गांधी सदन से रायपुर नगर निगम तक नेता प्रतिपक्ष अकाश तिवारी की साथ रायपुर शहर की सैकड़ों माता बहनों ने बिगड़ती कानून व्यवस्था के खिलाफ अपनी सहभागिता दी।

उपचार की समुचित सुविधाएं मौजूद नहीं हैं। उन्हें चिकित्सा अधिकारियों की तरह ड्यूटी करनी पड़ रही है जो उनकी विशेषज्ञता का दुरुपयोग है इसलिए उनकों ड्यूटी मेंडिकल कालेज या जिला अस्पताल में लगाई जाए। इसी तरह एमबीबीएस और पीजी डाक्टरों को क्रमशः 25 और 50 लाख की बांड राशि जमा करनी होती है, जिसमें प्रॉपर्टी मॉर्गेज को आवश्यकता होती है। यह निम्न और मध्यम वर्गीय छात्रों के लिए आर्थिक रूप से अत्यधिक बोझिल है। इसकी वजह से कई छात्र अपनी पढ़ाई पूरी नहीं कर पाते। इसलिए नियम में शिथिलता लाई जाए। साथ ही जनवरी 2025 में पीजी उपाधी करने वाले कई डॉक्टर अभी तक बांड पोस्टिंग की प्रतीक्षा कर रहे हैं, जिससे उनकी आजीविका और अनुभव दोनों प्रभावित हो रहे हैं उनके बांड पोस्टिंग का आर्डर जारी किया जाये।

<p>कार्यालय राजस्व निरीक्षक मंडल रायपुर -19 (धनेली) तहसील धरसीवा जिला रायपुर (छ.ग.)</p> <p>आम सूचना</p> <p>दिनांक 15.04.2025</p> <p>एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदक भागवती प्रसाद जनेल पिता/पति दशरथ जनेल निवासी सरोगा की ग्राम पंचारीडीह प.ह.नं. 30 राजस्व निरीक्षक मंडल रायपुर-19 (धनेली) तहसील धरसीवा जिला रायपुर छ.ग. में स्थित भूमिस्वामी हक की भूमि खसरा नंबर 100/1 रकबा 0.1800 हे.का सामान्य न्यायालय तहसीलदार धरसीवा के ज्ञापन क्रमांक वा./ तह./ 2025 आदेश दिनांक 26.03.2025 के परिपालन में दिनांक 28.04.2025 को समय 11:00 बजे परचाल किया जाना नियत है। अतः उक्त सामांनक में जिस किसी व्यक्ति या संस्था को कोई दावा या आपत्ति हो, वे उक्त तिथि को पटवारी हल्का नंबर 30 के स्थित कार्यालय में अथवा अधिकार नस्थल में दर्तावेज सहित स्वयं अथवा अपने वैध अभिभावक के माध्यम से उपस्थित होकर प्रस्तुत कर सकते हैं। बाद के किसी दावा या आपत्ति पर विचार किया जाना संभव नहीं होगा। अतः सूचना जानें।</p> <p>राजस्व निरीक्षक, रायपुर - 19, धनेली</p>	<p>कार्यालय राजस्व निरीक्षक मंडल रायपुर -19 (धनेली) तहसील धरसीवा जिला रायपुर (छ.ग.)</p> <p>आम सूचना</p> <p>दिनांक 15.04.2025</p> <p>एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदिका नर्मदा बाई जनेल पिता/पति भावती प्रसाद निवासी पंचारीडीह की ग्राम पंचारीडीह प.ह.नं. 30 राजस्व निरीक्षक मंडल रायपुर-19 (धनेली) तहसील धरसीवा जिला रायपुर छ.ग. में स्थित भूमिस्वामी हक की भूमि खसरा नंबर 100/3 रकबा 0.1800 हे.का सामांनक न्यायालय तहसीलदार धरसीवा के ज्ञापन क्रमांक वा./ तह./ 2025 आदेश दिनांक 26.03.2025 के परिपालन में दिनांक 28.04.2025 को समय 11:00 बजे परचाल किया जाना नियत है। अतः उक्त सामांनक में जिस किसी व्यक्ति या संस्था को कोई दावा या आपत्ति हो, वे उक्त तिथि को पटवारी हल्का नंबर 30 के स्थित कार्यालय में अथवा अधिकार नस्थल में दर्तावेज सहित स्वयं अथवा अपने वैध अभिभावक के माध्यम से उपस्थित होकर प्रस्तुत कर सकते हैं। बाद के किसी दावा या आपत्ति पर विचार किया जाना संभव नहीं होगा। अतः सूचना जानें।</p> <p>राजस्व निरीक्षक, रायपुर - 19, धनेली</p>
--	--

// आम सूचना //

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है, कि द्वारा अटल आवास योजना आरंग जिला रायपुर (छ.ग.), में स्थित स्वतंत्र भवन क्रमांक 221, को श्री मोहम्मद शरीफ पिता श्री मोहम्मद हनीफ एवं श्री सुनील सोनवानी पिता श्री मोहम्मद सोनवानी के नाम से स्वयंतीय आधार पर आवेदित किया गया है। आवेदित द्वारा उक्त भवन के पद में पूर्ण राशि जमा कर पंजीयन कार्यालय लीडजडी की कर्मचारी पुर्ण नहीं किया गया है। वर्तमान श्री मोहम्मद शरीफ पिता श्री मोहम्मद हनीफ, निवासी- गोधी चौक चूड़ी लॉइन बार्ड क्रमांक 08 आरंग जिला रायपुर (छ.ग.) के द्वारा उक्त भवन की श्री सुनील सोनवानी पिता श्री मनोरम सोनवानी, निवासी- ग्राम अशौली पो. आ. भेषा थाना खरोर तह. आरंग जिला रायपुर (छ.ग.) को हक त्याग करने के लिये अनपत्ति प्रमाण पत्र (एन.ओ.सी.) प्रदान करने हेतु इस कार्यालय में अपना आवेदन प्रस्तुत किया गया है। अतः अटल आवास योजना आरंग जिला रायपुर में स्थित स्वतंत्र भवन क्रमांक 221, के हक त्याग के संबंध में किसी भी व्यक्ति, शासकीय / अशासकीय संस्था, निवास, बैंक अथवा वित्तीय संस्था को कोई आपत्ति हो तो इस आवास प्रदान प्रकरण के 15 दिवस के तेंदर लिखित सूचना पत्र दर्तावेज अधिहस्ताक्षरों के कार्यालय में प्रस्तुत करें। अन्यथा बाद में प्राप्त होने वाली आपत्ति पर विचार नहीं किया जाएगा।

संपदा अधिकारी
छत्तीसगढ़ गृह निर्माण मंडल प्रक्षेत्र नवा रायपुर अटल नगर

कार्यालय राजस्व निरीक्षक रायपुर-16 दारागांव तहसील धरसीवा, जिला रायपुर सीमांकन के संबंध में आम सूचना

दिनांक 21.04.2025

एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदक/आवेदिका ऐनी सिंघानिया पिता सिदधार्थ सिंघानिया, सिंघांगु रंग पिता प्रेमवंत सिंघानिया, सुनील कुमार जिनन्दल पिता हनुमान प्रसाद जिनन्दल द्वारा आवेदित ग्राम परसुलीडीह प.ह.नं. 23 राजस्व निरीक्षक मंडल रायपुर 16 सारागांव स्थित खसरा नंबर 324/6, 325/23, 325/24, 325/25 रकबा क्रमांक: 0.1586, 0.1790, 0.0470, 0.0800 हेक्टेयर का सामांनक न्यायालय नायब तहसीलदार धरसीवा के आदेश दिनांक 11/04/2025 के परिपालन में दिनांक 24/04/2025 को समय 11 बजे परचाल किया जाना है। अतः उक्त भूमि के सामांनक में जिस किसी व्यक्ति या संस्था को कोई दावा आपत्ति हो वे उक्त दिनांक/समय तक पटवारी हल्का नंबर 23 के वीरदा स्थित कार्यालय में दर्तावेज सहित स्वयं अथवा अपने वैध अभिभावक के माध्यम से उपस्थित होकर प्रस्तुत कर सकते हैं। बाद में किसी दावा या आपत्ति पर मेरे द्वारा विचार किया जाना संभव नहीं होगा। अतः सूचना जानें।

राजस्व निरीक्षक रा.नि.मं. रायपुर-16 सारागांव

नाम परिवर्तन संबंधी सूचना

यह सूचित किया जाता है कि मैं नंदनी देवी, पत्नी शशिकांत भारती, उम्र 46 वर्ष, जाति भारती, निवासी नगर पंचायत मारो, पोस्ट मारो, जिला बमेतरा (छ.ग.) वर्तमान में अपने समस्त दस्तावेजों में नाम NANDINI DEVI के स्थान पर NANDNI DEVI दर्ज कराना चाहती हूँ। मेरे आधार कार्ड में मेरा नाम NANDNI DEVI दर्ज है जबकि अन्य सभी दस्तावेजों में मेरा नाम NANDNI DEVI दर्ज है। NANDNI DEVI और NANDNI DEVI दोनों नाम एक ही व्यक्ति के हैं। अतः मैं अपने समस्त दस्तावेजों में नाम NANDINI DEVI को संशोधित कर NANDNI DEVI करवा रही हूँ। मेरे आधार कार्ड में मेरा नाम NANDNI DEVI दर्ज है जबकि अन्य सभी दस्तावेजों में मेरा नाम NANDNI DEVI दर्ज है। NANDNI DEVI और NANDNI DEVI दोनों नाम एक ही व्यक्ति के हैं। अतः मैं अपने समस्त दस्तावेजों में नाम NANDINI DEVI को संशोधित कर NANDNI DEVI करवा रही हूँ।

अतः उक्त संबंध में निम्नलिखित व्यक्ति/संस्था को दवा/अपत्ति प्रस्तुत करना हो वे निम्न सूचवादि दिनांक 07/05/2025 को स्वतः अथवा अपने वैध अभिभावक के माध्यम से इस न्यायालय में उपस्थित होकर दवा/अपत्ति प्रस्तुत कर सकते हैं। निम्न समयावधि के बाद प्राप्त दवा/अपत्ति पर न्यायालय द्वारा विचार नहीं किया जाएगा।

आज दिनांक 11/04/2025 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय की मुहर से जारी किया गया।

नायब तहसीलदार रायपुर (छ.ग.)

खबर संक्षेप



गुखेरा स्कूल का स्थानीय परीक्षा परीणाम घोषित

आरंग। सोमवार को विकासखंड शिक्षा अधिकारी दिनेश शर्मा एवं संकुल प्राचार्य रवि शर्मा के मार्गदर्शन एवं संकुल सनव्ययक हरीश दीवान के प्रशासकीय कार्य के बाद शासकीय प्राथमिक एवं पूर्व माध्यमिक शाला गुखेरा के स्थानीय परीक्षा का परिणाम घोषित किया गया, इस अवसर पर उपस्थित सरपंच रेवती पुरुषोत्तम सोनवानी एवं शाला विकास समिति अध्यक्ष रेखराज देवांगन एवं पंचगणों ने विद्यार्थियों को शुभकामनाएं देते हुए उन्हें हार्दिक सफलता की ओर अवसर होने की बधाई दी, इस अवसर पर विद्यार्थियों ने भी कई शिष्टिक नारे बुलंद किए, ज्ञात हो कि केंद्रीयकृत परीक्षा कक्षा पांचवीं आठवीं के परिणाम आना अभी शेष है। इस अवसर पर उपसरपंच प्रतिनिधि घासीराम कुंठे, पंचगण सनत कुमार बघेल, रोहित कुमार बघेल, कुशाल देवांगन, गोवर्धन करकेल, परसु रात्रे, राजेश रात्रे, प्रधान पाठकगण अरविंद वैष्णव, के.के. साहू, शिक्षक गण रामनारायण कज्जोजे, गोहर लाल यादव, नीता कज्जोजे, विमला चौहान, फातिमा जांगड़े, धनश्याम साहू, एमडीएम समूह से डिग्रेस्की यादव, बिस्वाहिन निषाद, सोमा यादव, चमेली बंजर व पालकगणों की उपस्थिति रही।

तिल्दा बारात आए 2 लोगों से मारपीट

तिल्दा नेवरा। ग्राम कुथरेल से तिल्दा यादव परिवार के शब्दी में बारात आए 2 युवकों के साथ कुछ लड़कों ने मारपीट की है साथ ही चाकू से भी हमला किया गया है जिससे दोनों युवकों को चोट आई है। बताया गया कि रेलवे लाइन के उस पार तिल्दा में यादव परिवार में शब्दी थी जिसका बारात ग्राम कुथरेल से आए थे। रात्रि मावली मंदिर के आसपास कुछ लड़कों ने जबरन तोड़फोड़ कर रहे थे जिसे नेवरा मंडल 22 वर्ष कुथरेल निवासी द्वारा मन करने पर उसके साथ भी मारपीट की गई। साथ ही उक्त लड़के बारबार चाकू से किशोर पर हमला भी किए हैं। घटना में किशोर व नेवरा को गंभीर चोट आई है। उन्हें उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। प्राथमिक चिकित्सा के बाद चोटों के 4 से 5 लड़के थे जिनमें एक को वे अचरी तरह से पहचाना है। मामले में नेवरा पुलिस ने तल्दा के खिलाफ धारा 115(2), 296, 3(5), 35(2) बीएनएस के तहत मामला दर्ज कर लिया है।

सशिमं तिल्दा का वार्षिक परीक्षा परिणाम घोषित

तिल्दा नेवरा। सरस्वती शिशु मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय तिल्दा (सासाहोली) में सोमवार को सुबह 9:00 बजे से कक्षा प्रथम से एकादश तक स्थानीय कक्षा के भैया बहनों का वार्षिक परीक्षा परिणाम घोषित किया गया जिसमें शाला प्रबंध समिति के कोषाध्यक्ष दिलीप वर्मा, अभिभावक प्रकाश विद्यालय के वरिष्ठ आचार्य देवीलाल पटेल, प्राचार्य श्रवण कुमार साहू के द्वारा मां सरस्वती ऑफिस एवं मां भारती के छायाचित्रों पर दीप प्रज्वलित कर किया गया। तत्पश्चात परीक्षा प्रभारी नरेश साहू के द्वारा शिक्षण सत्र 2024-25 का कक्षा प्रथम से एकादश तक के भैया-बहनों का वार्षिक परीक्षा परिणाम घोषित किया गया। कक्षा प्रथम में प्रथम स्थान भैया हिमांशु हनुमंता

पेज 09 के शेष ...

अप्रैल की पहली...

अगले चार दिनों तक इसका प्रकोप जारी रहने की संभावना है और रायपुर का पारा पिछले दस साल के रिकार्ड के करीब पहुंचने के आसार हैं। मौसम विभाग के आंकड़ों के अनुसार सोमवार को रायपुर का तापमान 43.7 डिग्री दर्ज किया गया, जो प्रदेश में सबसे अधिक था। इसके अलावा माना का पारा 43.6 तथा बिलासपुर का तापमान 43.4 डिग्री सेल्सियस रिकार्ड किया गया। पेंड्रा का तापमान 42.7 था जो सामान्य से 5 डिग्री सेल्सियस अधिक होने की वजह की वहां और आसपास के इलाकों में ग्रीष्म लहर के हालात बने रहे। अगले चौबीस घंटे में मौसम शुष्क रहने की वजह से अधिकतम तापमान में और बढ़ती होने के साथ उत्तर छत्तीसगढ़ और उससे लगे जिलों में लू चलने और मध्य छत्तीसगढ़ में उस जैसी स्थिति बने रहने की संभावना है। **बस्तर गर्मी से अछूता** : बस्तर में बंगाल की खाड़ी से नमी का प्रवेश हो रहा है जिसकी वजह से वहां गर्मी अपना अधिक अंश नहीं दिखा पाई है। सामान्य से कम

समस्या : नल व हैडपंप सूखी, पानी के लिए मटकने की नौबत
ग्राम रीवा में गहराया जल संकट
पांच हजार की आबादी प्रभावित

हरिभूमि न्यूज ▶▶ आरंग

जैसे जैसे गर्मी बढ़ती जा रही है अंचल में जल संकट भी गहराता जा रहा है। अंचल के कई गांवों में जल संकट दस्तक देने लगे हैं। वहीं अंचल के करीब पांच हजार की आबादी वाले ग्राम रीवा। जिसे गढ़ रीवा के नाम से भी जाना जाता है। जहां कई वर्षों से पीने की पानी की समस्या बनी हुई है। लोग बताते हैं इस गांव में बारह माह में केवल छः माह ही लोगों को पानी मिल पाता है। शेष छः माह पीने के पानी के लिए जूझना पड़ता है। अब तक इस गांव में सैकड़ों नलकूप का उत्खनन कराया जा चुका है। पर कहीं भी पर्याप्त पानी नहीं है। गिने-चुने नलकूपों में ही मुश्किल से पांच से सात मीनट ही पानी निकलता है। जिससे मुश्किल से आठ दस बाल्टी पानी ही मिल पाता है। गांव के बच्चे,



बूढ़े, जवान हो या महिलाएं सबको पानी लाने आसपास के ग्राम जाना पड़ता है। पानी की किल्लत इतना कि पीने के पानी के लिए लोगों को आसपास के गांव में दो तीन किलोमीटर दूर जाकर पानी लाना पड़ता है। पानी के लिए रोज झगड़ा लड़ाई तो आम बात है। इस गांव में पानी की किल्लत को देखते हुए

स्वयंसेवी संगठन पीपला वेलफेयर फाउंडेशन ने पहल करते हुए इस गांव में जल संकट पर शोध अध्ययन कर रहे हैं। भूगर्भ के जानकारी से संपर्क कर विस्तृत जानकारी व पानी के विभिन्न विकल्पों व स्रोतों का आंकड़ा एकत्रित कर रिपोर्ट तैयार कर रहे हैं। रीवा के आस-पास के गांवों में पहुंचकर जल स्तर की जानकारी ले रहे हैं। शनिवार को फाउंडेशन के संरक्षक पारसनाथ साहू व संयोजक महेन्द्र कुमार पटेल, कोषाध्यक्ष कोमल लाखोट्टी ग्राम रीवा और कुकरा पहुंचे और जल संकट पर ग्राम के सरपंच घसिया राम साहू व ग्रामीणों से विस्तार पूर्वक जानकारी लिए। साथ ही जल स्रोतों का अवलोकन कर पानी के विकल्पों तथा गांव में जल उपलब्ध कराने व जल स्तर बढ़ाने के विकल्पों पर विस्तार पूर्वक चर्चा किए।

खौली मे हुई संगीतमय श्री रामचरित्र मानस गान व्याख्यान प्रतियोगिता



आरंग। ग्राम खौली में नवा अंजोर मानस मंडली व समस्त ग्रामवासियों के तत्वाधान में राज्य स्तरीय तीन दिवसीय संगीतमय श्री रामचरित्र मानस गान व्याख्यान प्रतियोगिता का आयोजन हुआ। जिसमें अंचल के कांकेर, बालोद, राजनांदगांव, दुर्गा, धमतरी, गरियाबंद, महासमुंद, बेमेतरा, कवर्धा, बलोदा बाजार, रायपुर जिले के ख्याति प्राप्त 24 रामायण मंडली ने भाग लेकर खौली के मानस मंच में रामचरित्र मानस के पावन प्रसंग से ग्रामीणजनों को मंत्र मुग्ध एवं आनंदित किया। संगीत एवं व्याख्या पक्ष के निर्णायक राजेंद्र चंद्रकर व संतोष तिवारी ने निर्णय लेते हुए प्रथम विश्व कल्याण मानस मंडली कर कन्हारपुरी, द्वितीय रुद्राक्ष मानस मंडली करंजा भिलाई दुर्गा, तृतीय हरिदास मानस मंडली घांटवानी साजा बेमेतरा, चतुर्थ दाई

के दुलार मानस मंडली कन्हारपुरी गुरुर बालोद को घोषित किया। जिन्हें क्रमशः 4000, 3000, 2000, 1000 रु. पुरस्कार के रूप में दिया गया। इसी तरह महिला एवं बालिका वर्ग में प्रथम दीप ज्योति बालिका मानस मंडली धनोरा गुरुर बालोद, द्वितीय पैरी लहर बालिका मानस मंडली दूधवारा मगरलोड, तृतीय भूमिजा महिला मानस मंडली गुदियारी रायपुर, चतुर्थ श्रद्धा सुमन महिला मानस मंडली कचना धमतरी रहे। मंच संचालन राजू चंद्रकर ने किया। आयोजन को सफल बनाने में भागी चंद्राकर, अजय साहू, सौताराम चंद्राकर, नंदकुमार चंद्राकर, रमेश साहू इत्यादि पदाधिकारियों ने अपनी सहभागिता प्रदान किए। मानस मंच का संयोजन हीरालाल साहू और अशोक साहू ने किया।

चंदखुरी में आशा संगठन की पहल बीमा से महिलाएं बन रही आत्मनिर्भर

हरिभूमि न्यूज ▶▶ आरंग

छत्तीसगढ़ राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन / "विहान/" के तहत आशा कलस्टर संगठन चंदखुरी से जुड़ी महिला स्व सहायता समूहों की सदस्यों को प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना एवं प्रधानमंत्री सुरक्षा बीमा योजना



जैसी महत्वाकांक्षी योजनाओं से जोड़ने का कार्य निरंतर किया जा रहा है। संगठन द्वारा चलाए जा रहे जागरूकता अभियान के तहत सभी सदस्यों एवं उनके पति का बीमा कराया जा रहा है, ताकि वे इन योजनाओं का लाभ उठा सकें। इसके साथ ही वित्तीय धोखाधड़ी से बचाव के लिये महिलाओं को वित्तीय साक्षरता की जानकारी भी कलस्टर संगठन एवं ग्राम संगठन की बैठकों के माध्यम से दी जा रही है। बीमा योजना के तहत ग्राम पंचेदा मया स्व. सहायता समूह की सदस्य तोमरी धीवर ने अपना एवं अपने पति गजानंद धीवर का

समोदा के आंगनबाड़ी में पोषण पखवाड़ा...



आरंग। आरंग विधानसभा क्षेत्र के सेक्टर रानीसागर आंगनबाड़ी केंद्र समोदा में पोषण पखवाड़ा का कार्यक्रम रखा गया। जिसमें धीम आधारित गतिविधि कुपोषण एवम गर्भवती से बच्चे के जन्म के दो वर्ष 1000 दिवस पर चर्चा किया गया। साथ ही 6 माह पूर्ण कर चुके बच्चे का अन्नप्राशन किया गया। कार्यक्रम में पाँचक अहार एवम स्थानीय भाजी के गुणवत्ता के बारे में प्रदर्शन एवम चर्चा किया गया। कार्यक्रम में आंगनबाड़ी कार्यकर्ता पूर्णिमा सोनी, राजकुमारी प्रजापति, रूखमणि साहू, दीपिका साहू एवम गर्भवती महिलाएं, शिशुवती महिलाएं व ग्रामीणजन उपस्थित हुईं।

चोरी का माल कबाड़ में खपाने का खेल जारी

मंदिर हसीद। मंदिर हसीद थाना क्षेत्र में कुछ सालों में कबाड़ी की दुकान में काफी वृद्धि हुई है। जहां बिना लाइसेंस के कबाड़ी की दुकान बड़ी तादाद में संचालित हैं। मंदिर हसीद, तुलसी, बहना काड़ी, चंदखुरी, मुंजी, भानसोज, पत्तेद सहित कई स्थानों पर स्थित कबाड़ी की दुकान में आउटर में स्थित हाउसिंग बोर्ड की खिड़की दरवाजे गायब होते जा रहे हैं तथा सरकारी और प्रायदेत भवन के समान भी चोरी हो रही। जिनमें कबाड़ी के दुकान में आसानी से खपा दिया जा रहा है वहीं एकमत में पूरे सूले मकानों की खिड़की दरवाजे को रात्रि में चोरी कर कबाड़ी दुकानों के हवाले कर दिया जा रहा है जिससे आसपास में चोरी की संख्या लगातार बढ़ रहा है वहीं गांव-गांव में कबाड़ी की दुकान होने के कारण छोटे बच्चे भी लोहा कबाड़ तथा शस्त्रों में निकल जाते हैं। जहां गांव के प्रायमरी व माध्यमिक शाला में शासकीय स्कूल में बच्चों की उपस्थिति में लगातार कथियां देखने को मिला। वहीं बच्चे कहीं शराब के सैली तो कहीं लोहा के टुकड़े के लिए मटकते हैं जिसे आसानी से बेचने के लिए कबाड़ी की दुकान में मिल जाता है। वहीं असामाजिक तत्वों द्वारा रात में चोरी कर दिन में जवाब के समान चिड़की जाते हैं। वहीं चोरी कर कमाए हुए धन से शराब गांजा नशीली गोली जैसे नशा पान में खर्च करते हैं। वहीं लगातार क्षेत्र में चोरी की घटना बढ़ते जा रहे हैं जिस पर पुलिस प्रशासन अंकुश लगाने में विफल साबित हो रहे हैं।

कुरकुरे, चिप्स, मैगी, कोल्ड ड्रिंक से स्वास्थ्य को नुकसान

हरिभूमि न्यूज ▶▶ आरंग

आंगनबाड़ी केंद्र भानसोज में पोषण पखवाड़ा अंतर्गत एक विशेष जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में जनपद



डायरिया से बचाव और उपाय की दी जानकारी

जिनमें डॉ. मंजर नेवाब खान ने सेमिनार से बचाव और बढ़ाने के उपाय, डॉ. रमा झा ने गर्मियों में आंखों की विशेष देखभाल और बचाव और गौता साहू नेडम के द्वारा डायरिया से बचाव और उपाय की जानकारी दी गई। सेक्टर प्रभारी ऋतु परिहार ने बताया कि 'पोषण पखवाड़ा केवल एक अभियान नहीं, बल्कि समुदाय को स्वस्थ और सशक्त बनाने की दिशा में एक मजबूत कदम है। सभी कार्यकर्ताओं ने शानदार सहयोग दिया। इस अवसर पर महेश साहू ने छत्तीसगढ़ में 36 प्रकार की भाजी में संपूर्ण पोषण है जिसे खाने की सलाह दी। अमर मंडले ने बच्चों के स्वस्थ और सुपोषित होने पर सफल राष्ट्र के निर्माण की बात कही। सरपंच जगमोहन बघेल ने आंगनबाड़ी की कार्यकर्ताओं की तारीफ करते हुए रेडी टू टूट के सेवन के लिए प्रेरित किया। सभी बच्चों को गर्मों से बचाव के लिए गौंगल और डेयरेबैंड गिफ्ट दिया गया। 2 बच्चे शिवांशु साहू और योक्षिता साहू का अन्नप्राशन किया गया और स्वस्थ शिशु पंचक चंद्राकर को स्नाइल इमोजी का कप गिफ्ट देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का समापन सभी बच्चों एवं महिलाओं को पोषण युक्त उत्पादों पर चर्चा के साथ किया गया। स्थानीय समुदाय द्वारा भी इस पहल की सराहना की गई।

कार्यकर्ताओं ने हिस्सा लिया। रैली के माध्यम से संतुलित आहार, स्वच्छता और स्वास्थ्य संबंधी नारों के जरिए जनजागरण किया गया। इस अवसर पर खाद्य प्रदर्शनी (फूड डेमो) का आयोजन भी हुआ, जिसमें स्थानीय स्तर पर उपलब्ध सामग्रियों से संतुलित आहार बनाने के तरीके बताए गए। साथ ही कुरकुरे, चिप्स, मैगी, कोल्ड ड्रिंक से स्वास्थ्य को नुकसान के विषय में बताया गया। बच्चों की स्वास्थ्य जांच, पोषण थाली की जानकारी तथा महिलाओं के लिए परामर्श सत्र भी आयोजित हुआ। कार्यकर्ता की विशेषता यह रही कि इसमें शामिल सभी गांवों की कार्यकर्ताओं ने अपने-अपने क्षेत्र के अनुभव साझा किए और कुपोषण से निपटने के लिए सामूहिक प्रयास करने की प्रतिबद्धता जताई। सेक्टर पर्यवेक्षक एवं स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों ने भी कार्यक्रम में भाग लेकर पोषण से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की।

के साथ हुई, जिसमें स्थानीय महिलाएं, बच्चे तथा आंगनबाड़ी

तापमान होने की वजह से वहां कड़ी धूप का प्रभाव नहीं हो पाया है।

दोपहर बाद होने वाली बारिश और तेज हवा के असर से रात में भी ठंडकता महसूस हो रही है। पिछले चौबीस घंटे में बस्तर के भानपुरी, तोकापाल में बारिश हुई वहीं सुकमा के कुछ इलाकों में तेज गति की हवा से जनजीवन को प्रभावित किया था।

पेट्रोल, डीजल चोर...

निर्माण कार्य में लगे वाहनों में खपाते थे : मंदिर हसीद इलाके में भारतमाला प्रोजेक्ट से लेकर कई तरह के निर्माण कार्य चल रहे हैं। टैंकर से ऑयल चोरी कर बेचने वाले निर्माण कार्य में अटैच वाहनों में डीजल खपाते थे। अवैध रूप से चोरी का पेट्रोल, डीजल बेचने वाले शातिर बाजार मूल्य से 10 से 15 रुपए कम कीमत पर डीजल, पेट्रोल उपलब्ध कराते थे। इसके साथ ही पेट्रोल डीजल में ज्यादा लाभ कमाने शातिर एथेनाल मिक्स करते थे। पुलिस गिरफ्त में आए शातिर हर किसी को डीजल, पेट्रोल नहीं बेचते थे। उनके अपने निश्चित ग्राहक होते थे। शातिर ढाबों में जाकर ऐसे ड्राइवर तलाशते थे जो उनसे आसानी से डीजल, पेट्रोल खरीद सके।

छुट्टियों में हिल...

यात्रियों की संख्या 46 हजार के करीब है, जो आने वाले दिनों में और बढ़ने की संभावना है। काफी समय से ट्रेनों का संचालन नियमित तरीके से पूरा नहीं हो रहा है। अप्रैल के शेष दिनों और मई में भी आवाजाही अनियमित रहने के आसार हैं। इसके कारण लोग अपने सफर के लिए विमानों पर ज्यादा भरोसा कर रहे हैं। ट्रेवलस कारोबार से जुड़े सूत्रों के अनुसार गर्मी की छुट्टियां मनाने बाहर जाने कार्यक्रम बनाने के बाद टिकटों की बुकिंग कराई जा रही है। सीमित बजट वाला परिवार देश के भीतर के हिल स्टेशनों के साथ अन्य पर्यटक स्थलों तक जा रहे हैं, वहीं ज्यादा बजट वाले दूर देशों की यात्रा करने के लिए जानकारी लेने के साथ टिकट बुक करवा रहे हैं। गर्मी के दिनों में परिवार सहित घूमने-फिरने वालों की संख्या बढ़ जाती है। रायपुर से हिल स्टेशनों सहित की शहरों के लिए सीधी उड़ान की सुविधा नहीं है इसके अलावा यहां से दूसरे देश के लिए विमान सेवा की शुरुआत नहीं हो पाई है। यात्रियों को अपनी छुट्टी की यात्रा की शुरुआत दिल्ली, मुंबई जैसे बड़े शहरों के माध्यम से प्रारंभ करना पड़ता है।

HEALTH TOWN

अहलूवालिया हॉस्पिटल

नेमीचंद गली, रामसागर पारा, प्रभाट टॉकीज के पास, स्टेशन रोड रायपुर

0771-4050006, 81031 28515

डॉ. एस.के. अहलूवालिया डॉ. गौरव अहलूवालिया

M.B.B.S., D.L.O M.B.B.S., D.N.B.-ENT, M.N.A.M.S.

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

नाक, कान, गला विभाग

- सिर, मुख एवं गले का केन्सर।
- आंतरिक हार्न इलाज
- नाक की प्लास्टिक सर्जरी
- चक्रक की जांच
- एलजी

Dental & Cosmotic Treatments

- देढ़े मेढ़े दांतों को सीधा करना
- दांतों की नसों का इलाज
- दांतों की सफाई व घमकाना
- दंत प्रत्यारोपण
- मुंह के कान सुनने का इलाज
- (Hearing Aids) सुनाई मशीन

660 करोड़ के रीएजेंट घोटाले में इंडी की एंट्री... मोक्षित पर मनी लाड्रिंग का संदेह

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

स्वास्थ्य विभाग और सीजीएमएससी में हुए रीएजेंट और उपकरण खरीदी के 660 करोड़ के महाघोटाले में इंडी की एंट्री हो गई है। मामले में मोक्षित कार्पोरेशन से जुड़े अधिकारियों और कर्मचारियों पर मनी लाड्रिंग का संदेह है। मामले में इंडी ने ईसीआईआर दर्ज की है। विभागीय अफसरों की मिलीभगत से अंजाम दिये गए इस महाघोटाले से दवा कार्पोरेशन से जुड़े कई बड़े अफसरों की मुश्किलें और बढ़ने का अनुमान है।

स्वास्थ्य विभाग और दवा कार्पोरेशन से जुड़े सबसे बड़े घोटाले में इस बात का संदेह भी है कि अवेध तरीके से की गई कमाई को अन्य जगह भी निवेश किया गया है। इस शक के

■ घोटाले से जुड़े अफसरों की बहनेंगी मुश्किलें, मामला फिर चर्चा में



पुराने अफसरों से भी पूछताछ

घोटाले की जांच में इंडी की एंट्री के साथ ईओडब्ल्यू की जांच में भी तेजी आने की खबर है। सूत्रों के मुताबिक ईओडब्ल्यू के इन्वेस्टीगेशन में सीजीएमएससी से जुड़े कुछ पुराने अधिकारियों को भी शामिल किया गया है। इस मामले में कार्पोरेशन के मुखिया स्तर के अधिकारियों से भी पूछताछ की गई है। प्रकरण में अब तक किसी बड़े अफसर पर हाथ नहीं डाला गया है जबकि ईओडब्ल्यू की एफआईआर में कई बड़े अधिकारियों की द्वारा मामले में गैर जिम्मेदाराना काम किये जाने का जिक्र है।

आधार पर इंडी ने ईसीआईआर की प्राथमिकी दर्ज कर मामले की जांच शुरू की है। जांच में अगर धनशोधन का मामला सही पाया जाता है तो दोषियों के खिलाफ पीएमएलए एक्ट के तहत कार्रवाई की जाएगी। इस मामले की जांच अब तक ईओडब्ल्यू के पास थी, मगर घोटाले के इन्वेस्टीगेशन में प्रवर्तन निदेशालय की एंट्री मामले को और अधिक गंभीर बना रहा है। ईओडब्ल्यू की टीम इस मामले में मोक्षित कार्पोरेशन के एमडी शशांक चोपड़ा के अलावा सीजीएमएससी से जुड़े पांच लोगों को गिरफ्तार कर चुकी है। मामले की जांच जारी होने की वजह से सभी आरोपी अभी न्यायिक रिमांड पर जेल में हैं। इस प्रकरण में कुछ और लोगों के जुड़े होने का संदेह है, जिस आधार पर आने वाले दिनों में और लोगों की गिरफ्तारी का अनुमान है।

कई गुना दानों में अंधाधुंध खरीदी

इस महाघोटाले को अंजाम देने के लिए योजनाबद्ध तरीके से साजिश रची गई। बाजार में कम दामों में मिलने वाले रीएजेंट और उपकरणों के हजार गुना से अधिक दाम तय किये गए और उनकी अंधाधुंध तरीके से खरीदी की गई। अफसरों ने इसके लिये सारे नियम-कायदों को ताक में रखकर अनुमति दी। थोक में खरीदी के बाद रीएजेंट और उपकरणों को ऐसे स्वास्थ्य केंद्रों में ले जाकर ठूस दिया गया जहां उसकी जरूरत ही नहीं थी। इसकी वजह से सारे केमिकल खराब हो गये और शासन को करोड़ों रुपये का नुकसान हो गया।

खबर संक्षेप

आंगनवाड़ी केंद्रों में बच्चों को बेहतर सिखाने का लिया संकल्प

रायपुर। पोषण पखवाड़ा के अंतर्गत महिला एवं बाल विकास परियोजना रायपुर शहरी वन के अंतर्गत ईसीसीई मेला सीखओं और सिखावों का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम पुरानी बस्ती स्थित नवीन सरस्वती कन्या विद्यालय में अजीम प्रेमजी फाउंडेशन के सहयोग से किया गया। इस कार्यक्रम में 116 आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं ने अलग-अलग कॉर्नर पर खेल-खेल में गतिविधियों को सीखा और इस सीखे हुए को अपने-अपने आंगनवाड़ी केंद्रों में बच्चों को बेहतर सिखाने का संकल्प लिया, इस मेले में समस्त पार्षद, महिला बाल विकास जिला कार्यक्रम अधिकारी शैल ठाकुर, रायपुर शहरी वन की परियोजना अधिकारी प्रीति प्रसाद पर्यवेक्षक विजया, वंदना, कविता अजीम प्रेमजी फाउंडेशन के समस्त सदस्य रजत, योगेंद्र, राधेश्याम, कमला बीनू, मनोज, संख्या, आराधना श्रीदेवी, रिचा और आंगनवाड़ी कार्यकर्ताएं उपस्थित रहे।

आक्रोशपूर्ण आंदोलन करने की तैयारी करेगी कांग्रेस

रायपुर। पूर्व विधायक विकास उपाध्याय ने बताया कि जब से छत्तीसगढ़ में भारतीय जनता पार्टी की सरकार बनी है तब से भारत देश में आपराधिक मामलों की सूची में यूपी बिहार को पीछे छोड़ छत्तीसगढ़ प्रदेश नंबर वन पर आ गया है, छत्तीसगढ़ अपराध का गढ़ बन चुका है। यहाँ बलात्कार, हत्या, अपहरण, लूट, डकैती और चोरी जैसे वारदात आम हो गए हैं, जिसका सीधा-सीधा ग्राफ जो केवल छत्तीसगढ़ के कुछ ही जिलों में जनवरी 2024 से वर्तमान की स्थिति तक का आंकड़ा पूरी तरह बर्बाद कर रहा है, तो यदि छत्तीसगढ़ के सभी जिलों का ग्राफ निकाला जाए तो क्या स्थिति होगी। जिसमें हत्या में 1027, लूट 424, चोरी 7288, बलात्कार 2980, अपहरण 3333 और डकैती में 54 मामले शामिल हैं। श्री उपाध्याय ने कहा यदि इसी प्रकार से आपराधिक मामलों प्रदेश में बढ़ते रहे तो कांग्रेस पार्टी जनता के न्यायहित में इससे भी ज्यादा आक्रोशपूर्ण आंदोलन करने तैयार रहेगी।

राजधानी के फीडरों के ट्रांसफार्मरों में ही लगे करीब दो दर्जन कूलर पुराने ट्रांसफार्मरों में तापमान 70 डिग्री कूलिंग के लिए कूलरों का सहारा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

प्रदेश में इस बार अप्रैल में ही रिकॉर्डतोड़ गर्मी पड़ रही है। इसका असर चौरतफा दिख रहा है। एक तरफ जहां बिजली की खपत आसमान पर जा रही है, वहीं फीडरों के पुराने ट्रांसफार्मर हांफने लगे हैं। राजधानी रायपुर के ही फीडरों के ट्रांसफार्मरों को गर्मी से बचाने के लिए करीब दो दर्जन कूलर लगाए गए हैं। प्रदेश के कई फीडरों में थोक में कूलरों का सहारा लिया जा रहा है। जिन भी पुराने ट्रांसफार्मरों में आइल का तापमान 70 डिग्री तक जा रहा है, वहां पर कूलर लगाने की जरूरत पड़ रही है।

प्रदेश भर के फीडरों में थोक में 20 साल से ज्यादा पुराने ट्रांसफार्मर हैं। इन ट्रांसफार्मरों की कूलिंग क्षमता कम हो जाती है। आमतौर पर ट्रांसफार्मरों में कूलिंग क्षमता होने के कारण गर्मी में ये परेशान नहीं करते हैं। गर्मी में ट्रांसफार्मरों का तापमान 60 डिग्री के आस-पास रहता है। यह सामान्य माना जाता है। लेकिन जो पुराने ट्रांसफार्मर होते हैं उनका तापमान 60 डिग्री से पार होकर 70 डिग्री या इससे ज्यादा हो जाता है। जैसे ही तापमान 60 डिग्री के पार जाता है तो ऐसे ट्रांसफार्मरों की नियमित देखरेख होती है और तापमान 70 डिग्री के करीब पहुंचने पर इनको ठंडा करने के लिए कूलर लगाने पड़ते हैं। इस समय भी राजधानी रायपुर के सिविल लाइन और डगनिया सहित अन्य फीडरों में ट्रांसफार्मरों को ठंडा करने के लिए 22 कूलर लगाए गए हैं।



फीडरों के पुराने ट्रांसफार्मर हांफने लगे हैं



उत्पादन संयंत्र भी हांफ रहे

एक तरफ जहां गर्मी के कारण ट्रांसफार्मर हांफ रहे हैं, वहीं छत्तीसगढ़ राज्य पावर कंपनी के कोरबा और मड़वा के संयंत्र कभी भी हांफ जाते हैं। सोमवार को ही कोरबा वेस्ट में 210 मेगावाट का एक संयंत्र और डा. श्यामा प्रसाद मुखर्जी संयंत्र में 250 मेगावाट का एक संयंत्र हांफ गया। ऐसे होने से बिजली का उत्पादन प्रभावित हो गया। पावर कंपनी में जो रोज का उत्पादन 25 से 26 सौ मेगावाट होता है, वह 18 सौ मेगावाट पर गया। ऐसे में सेंट्रल सेक्टर से ज्यादा बिजली लेनी पड़ी। इस समय प्रदेश में बिजली की खपत पीकआवर में 65 सौ मेगावाट या इससे भी पार जा रही है।

पुराने ट्रांसफार्मरों में लगाने पड़ते हैं कूलर

जो ट्रांसफार्मर पुराने हैं, उनकी कूलिंग क्षमता कम हो जाती है। गर्मी में लगातार ट्रांसफार्मरों के अपडेट का तापमान चेक किया जाता है। इनका तापमान 70 डिग्री के आसपास हो जाता है, उनके लिए कूलरों की व्यवस्था करते हैं।

- गीत सिंह कंवर, एमडी, पावर वितरण कंपनी

देर रात तक डीजे बजने से विद्यार्थी व वार्डवासी परेशान, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक से शिकायत



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

जोरा स्थित पंजाब केशरी भवन में देर रात तक डीजे साउंड से स्थानीय रहवासी परेशान हैं, साथ ही विद्यार्थियों को भी इससे असुविधा हो रही है। इस बात को लेकर वार्डवासियों ने पार्षद रेणु-जयंत साहू के साथ वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक कार्यालय पहुंचकर शिकायत की। साथ ही तेज आवाज में बजाये जाने वाले डीजे से निजात दिलाने ज्ञापन सौंपकर कार्रवाई की मांग की।

लाल बहादुर शास्त्री वार्ड के तेलीबांधा थाना क्षेत्र स्थित जोरा के पंजाब केशरी भवन में विवाह व अन्य समारोह के दौरान डीजे से ध्वनि प्रदूषण को लेकर शिकायत का मामला सामने आया है। स्थानीय निवासियों ने वार्ड पार्षद के साथ सोमवार को पुलिस अधीक्षक के नाम ज्ञापन सौंपा। शिकायत कर्ताओं का कहना है, संबंधित भवन के

- लाल बहादुर शास्त्री वार्ड पार्षद ने की पुलिस अधीक्षक से शिकायत
- जोरा के पंजाब केशरी भवन में आयोजन के दौरान ध्वनि प्रदूषण का मामला

आसपास बस्ती और कॉलोनी है, जहां स्कूल और कॉलेज में पढ़ने वाले बच्चे रहते हैं। संबंधित भवन विवाह व अन्य समारोह के लिए किराए पर दिया जाता है। इस दौरान देर रात तक डीजे साउंड का उपयोग किये जाने से ध्वनि प्रदूषण होने से विशेषकर स्कूल-कालेज के विद्यार्थियों एवं बीमार तथा बुजुर्ग लोगों को परेशानी का सामना करना पड़ता है। भवन के प्रबंधन समिति को इससे अवगत कराकर आग्रह किया गया कि शोरगुल ज्यादा न हो, इस बात का ध्यान रखा जाए। इसके बाद भी इसकी अनदेखी हो रही है।

बीसीए प्रथम वर्ष में 50% विद्यार्थी अनुत्तीर्ण



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

पं.रविशंकर शुक्ल विवि द्वारा सोमवार को बीसीए द्वितीय वर्ष के सत्र ही बीसीए प्रथम वर्ष ऑल्ट कोर्स के नतीजे भी जारी कर दिए गए। दोनों ही कक्षाओं में उत्तीर्ण होने वाले छात्रों की संख्या 60% तक भी नहीं पहुंच सकी। बीसीए प्रथम वर्ष ऑल्ट कोर्स के अंतर्गत रविनि ने 32 छात्रों के लिए परीक्षा आयोजित की थी। इनमें से 16 छात्र ही उत्तीर्ण हो सके हैं। विवि द्वारा 10 छात्रों को अनुत्तीर्ण घोषित किया गया है, जबकि 6 छात्रों को पूरक श्रेणी में रखा गया है। इस तरह से परीक्षा परिणाम 50 प्रतिशत ही रहे। वहीं बीसीए द्वितीय वर्ष की परीक्षा में 701 छात्र शामिल हुए थे। इनमें से 419 छात्र उत्तीर्ण हुए हैं, जबकि 81 विद्यार्थी परीक्षा पास नहीं कर सके

- ऑल्ट कोर्स के अंतर्गत 32 छात्रों के लिए आयोजित की गई थी परीक्षा
- बीसीए द्वितीय वर्ष के नतीजे रहे 59.77 प्रतिशत

हैं। 198 छात्रों को पूरक श्रेणी में रखा गया है और 3 के नतीजे विभिन्न कारणों से रोके गए हैं। नतीजे 59.77% रहे। दोनों ही कक्षाओं की परीक्षा में एक भी छात्र अनुपस्थित नहीं थी।

2023, 2024 व 2025 के रुके हुए परिणाम जारी

बीसीए के अलावा रविनि ने सोमवार को विभिन्न कक्षाओं के रुके हुए परिणाम भी जारी किए हैं। इनमें एमकॉम, एमएससी सहित बीएड भी शामिल है। ना केवल वर्ष 2024 और 2025 बल्कि 2023 के भी रुके हुए परिणाम अब जारी किए गए हैं। इनमें से कुछ छात्रों के परिणाम नकल के कारण रुके हुए थे, जिनके निपटारे के बाद नतीजे जारी किए गए तो कुछ के नतीजे अन्य कारणों से द्विदि प्रबंधन ने रोका था। सभी नतीजे विवि की आधिकारिक वेबसाइट पर अपलोड कर दिए गए हैं।

ट्रक मैकेनिक के साथ मारपीट वीडियो वायरल, आज समी मोटर मैकेनिक हड़ताल पर रहेंगे



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

ट्रक हटाने के विवाद पर एक ट्रक मैकेनिक ने आधा दर्जन से ज्यादा अज्ञात लोगों के खिलाफ मारपीट करने की खतराई थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई है। मारपीट की घटना का सीसीटीवी फुटेज वायरल हुआ है, जिसमें बदमाश मैकेनिक के साथ बुरी तरह से मारपीट करते नजर आ रहे हैं। सीसीटीवी फुटेज के आधार पर पुलिस बदमाशों की पतासाजी करने की बात कह रही है।

डीजल पंप मैकेनिक राहुल देव शर्मा ने मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। राहुल ने पुलिस को बताया है कि वह ट्रांसपोर्ट नगर में

- घटना खमतराई थाना क्षेत्र के ट्रांसपोर्ट नगर की

ट्रक सुधारने का काम करता है। शनिवार को एक ट्रेलर गाड़ी की मरम्मत करने के बाद वह उसे निकाल रहा था। इसी दौरान ट्रेलर के सामने एक अन्य ट्रक से दूसरे ट्रक में माल क्रॉसिंग किया जा रहा था। ट्रेलर निकालने के लिए ट्रक साइड में करने के लिए कहने पर ट्रक मालिक ने मौके से ट्रक हटा लिया। एक घंटे के बाद ट्रक मालिक आधा दर्जन लोगों के साथ राहुल के पास पहुंचा और सभी उसकी पिटाई करने लगे। घटना से आहत छत्तीसगढ़ मैकेनिक संघ के अध्यक्ष सुभाष कुंडू ने मंगलवार को हड़ताल करने की घोषणा की है। साथ ही आरोपियों की जल्द गिरफ्तारी की मांग की है।

हाई सिक्यूरिटी नंबर प्लेट, मोबाइल अपडेट करने वाट्सएप नंबर जारी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

एक अप्रैल 2019 के पूर्व के जितने वाहन हैं, उन सभी वाहनों में अनिवार्य रूप से हाई सिक्यूरिटी नंबर प्लेट लगवाना अनिवार्य है। हाई सिक्यूरिटी नंबर प्लेट लगवाने आरसी बुक में मोबाइल नंबर अपडेट होना जरूरी है। कई ऐसे वाहन मालिक हैं, जो पूर्व में मोबाइल नंबर उपयोग करते थे।

वर्तमान में वह मोबाइल नंबर बंद हो गया है। बंद मोबाइल आरसी बुक में एंट्री है। ऐसे में वाहन मालिक परिवहन विभाग की वेबसाइट में जाकर स्वयं से अपना मोबाइल नंबर अपडेट कर सकते हैं। कई ऐसे वाहन मालिक हैं, जो वेबसाइट के माध्यम से मोबाइल नंबर अपडेट नहीं कर पा रहे हैं, उनकी सुविधा के लिए मोबाइल नंबर अपडेट कराने परिवहन विभाग ने वाट्सएप नंबर जारी किया है। आरसी बुक में मोबाइल नंबर अपडेट करने वाहन मालिक सीजी ट्रांसपोर्ट डॉट जीओवी डॉट इन में

ऑनलाइन सिस्टम में मोबाइल नंबर अपडेट नहीं कर पाने वाले वाहन मालिकों के लिए सुविधा



नंबर अपडेट करने इन दस्तावेजों की जरूरत

पंजीकृत वाहन स्वामी मोबाइल नंबर अपडेट करने स्वसत्यापित आधार कार्ड में पते का मोबाइल नंबर लिखकर एवं वाहन कमीक अंकित कर वाहन का आरसी बुक के साथ पीडीएफ फॉर्मेट तैयार कर पीडीएफ फाइल बनाकर वाट्सएप करना पड़ेगा। एक ही पीडीएफ फाइल भेजने पर क्षेत्रीय परिवहन कार्यालय द्वारा मोबाइल नंबर अपडेट करने की कार्यवाही की जाएगी। मोबाइल नंबर अपडेट होने पर वाहन मालिक को वाट्सएप के माध्यम से सूचित किया जावेगा।

ऑनलाइन मोबाइल नंबर के साथ एचआरएस नंबर प्लेट के लिए आवेदन कर सकते हैं। पोर्टल में मोबाइल नंबर अपडेट नहीं कर पाने वालों के लिए परिवहन विभाग ने 7869745862, 8871422065, 9752765562, 7898779462, 9752787162 एवं 8982812162 में किसी भी एक मोबाइल नंबर पर कार्यालयीन दिवसों में सुबह 10:30 बजे से शाम 04:00 बजे तक वाट्सएप के माध्यम से मोबाइल नंबर अपडेट करने जरूरी दस्तावेज अटेंच कर आवेदन कर सकते हैं।

जिला कांग्रेस कमेटी की हुई बैठक, हजारों शामिल

रायपुर। जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष उधराम वर्मा ने मीटिंग करने के लिए बैठकों का आयोजन किया गया। जिसमें सभी विधानसभा से पार्टी के पदाधिकारी, कार्यकर्ता भारी संख्या में पहुंचे थे। इसके अलावा फलस्वरूप आरंग, अभनपुर, धरसीवा, बीरगांव, तिलवा धनेंद्र साहू पूर्व प्रदेश अध्यक्ष, पूर्व मंत्री वरिष्ठ नेता सत्यनारायण शर्मा, पूर्व मंत्री शिव कुमार डहरिया, पूर्व सांसद छाया वर्मा, अनिता शर्मा, पंकज शर्मा, नंदलाल देवानन, डोमेश शर्मा, पप्पू बंजारे, सौरभ मिश्रा, विद्याभूषण सोनवानी, कोमल साहू, दुर्गा वर्मा, योगेंद्र सोलंकी, जयंत साहू, राजा खान, अश्वनी वर्मा, देवव्रत नायक सहित हजारों की संख्या में लोग शामिल हुए।

बिजनेस साइट

ज्ञान गंगा एजुकेशनल एकेडमी के छात्रों ने जेईई मेंक्स-2025 में दिखाया शानदार प्रदर्शन



रायपुर। ज्ञान गंगा एजुकेशनल एकेडमी ने एक बार फिर अपनी उत्कृष्ट शैक्षणिक परंपरा को कायम रखते हुए जेईई मेंक्स 2025 परीक्षा में उल्लेखनीय सफलता हासिल की है। इस वर्ष संस्थान के 10 छात्रों ने 90 परसेंटाइल से अधिक अंक प्राप्त कर संस्था और अपने अभिभावकों का नाम गौरवान्वित किया है। विद्यालय की प्राचार्या प्रतिमा राजगौर ने इस सफलता के लिए छात्रों की सराहना की और कहा यह उपलब्धि विद्यार्थियों की मेहनत, शिक्षकों के मार्गदर्शन और संस्थान की समर्पित शैक्षणिक प्रणाली का परिणाम है। उन्होंने आगे कहा कि विद्यालय विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए प्रतिबद्ध है, जहां न केवल पाठ्यक्रम आधारित शिक्षा, बल्कि प्रतियोगी परीक्षाओं की भी समुचित तैयारी कराई जाती है। विद्यालय प्रबंधन समिति और सभी शिक्षकों ने भी छात्रों की उनकी सफलता पर शुभकामनाएं दीं और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें

9827555678, 8224868411

संस्थान के 10 छात्रों ने 90 परसेंटाइल से अधिक अंक प्राप्त किया

स्वामी तीर्थ यात्रा

राशि: स्लीपर - 18,501/-, 3AC - 28,501/-

स्वामी तीर्थ यात्रा

राशि: स्लीपर - 18,501/-, 3AC - 28,501/-

Head Office : सिटी सेंटर मॉल काउन्सिल पल्सेर पार्क हाउस रोड कोरबा (छ.ग.)

स्वामी तीर्थ यात्रा

राशि: स्लीपर - 18,501/-, 3AC - 28,501/-

स्वामी तीर्थ यात्रा

राशि: स्लीपर - 18,501/-, 3AC - 28,501/-

Head Office : सिटी सेंटर मॉल काउन्सिल पल्सेर पार्क हाउस रोड कोरबा (छ.ग.)

online Booking - www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 17,000/-

8 रात व 9 दिन

EX हरिद्वार

चार धाम यात्रा

श्री केदारनाथ, श्री बद्रीनाथ, श्री गंगोत्री, श्री यमुनोत्री

02 मई से 10 मई 2025, 07 मई से 15 मई 2025, 18 मई से 26 मई 2025, 04 जून से 12 जून 2025

चार धाम यात्रा के इतिविजुअल (व्यक्तिगत) पैकेज के लिए संपर्क करें।

राशि - स्टैंडर्ड पैकेज 17,000/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें: -7354-411411



श्रीडी वॉल पेंटिंग से रेस्टोरेंट-मैरिज हाल...

लाइव इवेंट

मौखिक स्वच्छता पर जोर, दंत महाविद्यालय में रैली-नाटक से फैलाई जागरूकता



रायपुर। शासकीय दंत चिकित्सा महाविद्यालय में 'विश्व मौखिक स्वास्थ्य माह' के अवसर पर विशेष समारोह का आयोजन किया गया। डॉ. लाल कर्ण सिंह ऑफ इंडिया के द्वारा पूरे अप्रैल माह को मौखिक स्वास्थ्य जागरूकता माह के रूप में मनाया जा रहा है। इस पहल का मुख्य उद्देश्य समुदाय को दंत स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करना और मौखिक स्वच्छता को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना है। समारोह के अंतर्गत विद्यार्थियों और फैकल्टी द्वारा नुक्कड़ नाटक, रैली, पोस्टर प्रदर्शनी, रील्स और रंगोली प्रतियोगिता जैसे रचनात्मक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इन गतिविधियों के माध्यम से आम जनता को दांतों की देखभाल और मौखिक स्वच्छता के महत्व के बारे में जानकारी दी गई। इसके साथ ही महाविद्यालय द्वारा सेंट्रल जेल उप-केंद्र में एक विशेष मौखिक स्वास्थ्य शिविर का भी आयोजन किया गया। इस शिविर में कैदियों को दांतों की जांच, परामर्श और मौखिक स्वच्छता से जुड़ी सावधानियों के बारे में जागरूक किया गया।

इस वजह से होते हैं मसूड़ों के रोग

डॉक्टर ने लोगों को बताया कि मौखिक स्वास्थ्य, व्यक्ति की संपूर्ण सेहत के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है और यह मौखिक स्वच्छता को बढ़ावा देने वाले अम्लसो, संतुलित आहार और निवारक उपचारों से जुड़ा होता है। इसे नजरअंदाज करने से दांतों में सड़न, मसूड़ों के रोग और अन्य गंभीर समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं। इस दौरान डॉ. वीरेन्द्र वादर (प्राचार्य) के मार्गदर्शन में डॉ. मिलिंद वासुदेव (विभागाध्यक्ष सार्वजनिक स्वास्थ्य दंत चिकित्सा विभाग), डॉ. सोपान सिंह, डॉ. रामकृष्ण वेत्तुरी, डॉ. अभिनव पारख, डॉ. मनीष राठौर, पीजी छात्र - डॉ. पूनम नारांग, डॉ. आरुही सिन्हा, डॉ. नेहा राजी, डॉ. रिया गर्ग, डॉ. रश्मि राठौर और डॉ. जी. नय्या, इंटरनल प्रथम वर्ष से अंतिम वर्ष के छात्र (जी.डी.सी. रायपुर) एवं कर्मचारियों का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

जेईई एडवांस्ड 2025: 16 मई को होने वाली परीक्षा के लिए छात्रों को विशेषज्ञों से तैयारी के टिप्स

100 फीसदी अटेंट करना जरूरी नहीं है, माॅक टेस्ट के लिए संडे का दिन करें तय, क्लियर होगा पेपर का पैटर्न

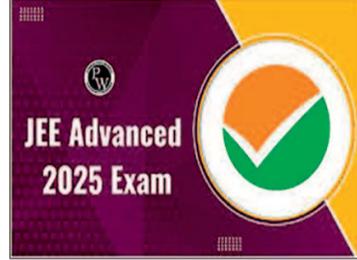
तीन विषयों पर पकड़ बनाने के लिए अपनाएं यह तरीका

मैथ्स
जेईई एडवांस्ड की परीक्षा का पैटर्न बहुत ही चुनौतीपूर्ण और कॉन्सेप्टुअल होता है। इस परीक्षा में दो पेपर होते हैं: पेपर-1 और पेपर-2। अगर स्टूडेंट्स पेपर-1 में अच्छे से तैयारी करते हैं, तो वे अच्छे रैंक की उम्मीद कर सकते हैं, क्योंकि इसमें 17 सवाल आते हैं। विशेषज्ञों के अनुसार, अगर कोई स्टूडेंट पेपर-1 में 7 से 8 सवाल सही करता है, तो उसे रैंक 3000 के अंदर आने की उम्मीद हो सकती है। कभी भी संकोच न करें, पेपर-1 में कैल्कुलस, थ्रीडी वैक्टर और टूटी ज्योमेट्री पर विशेष ध्यान देना चाहिए। पिछले 5 से 7 साल के पीपैडबुक (प्रश्नपत्र) को हर रिविजर को हल करना चाहिए।

फिजिक्स
एडवांस्ड परीक्षा में 12वीं कक्षा के सिलेबस का वेटेज अधिक होता है, जिससे स्टूडेंट्स 12वीं के महत्वपूर्ण कॉन्सेप्ट्स पर खास ध्यान दें। इनमें इलेक्ट्रोडायनेमिक्स, मॉडर्न फिजिक्स, थर्मोडायनेमिक्स और ऑप्टिक्स जैसे यूनिट्स शामिल हैं। इन यूनिट्स के कॉन्सेप्ट्स को क्लियर करने से स्टूडेंट्स पेपर में बेहतर प्रदर्शन कर सकते हैं। विशेषज्ञों के अनुसार, मॉडर्न फिजिक्स से इस परीक्षा में अक्सर सवाल पूछे जाते हैं। इसलिए, इस विषय को पूरी तरह से रिवीज करना जरूरी है।

आईआईटी में प्रवेश के लिए जेईई एडवांस्ड की परीक्षा 16 मई को आयोजित की जाएगी। एग्जाम की तैयारी के लिए अब मात्र 25 दिन बच गए हैं। जेईई में क्लियर करने के बाद अब स्टूडेंट्स का पूरा ध्यान एडवांस्ड पर है। कम समय में अधिक तैयारी करने के बीच मानसिक दबाव से बचना भी जरूरी है। टीम हरिभूमि ने विशेषज्ञों से बातचीत कर जाना कि परीक्षा से पहले छात्रों को किस प्रकार की तैयारी करनी चाहिए।

रायपुर। विशेषज्ञों ने बताया कि इस समय छात्रों को माॅक टेस्ट पर पूरा ध्यान केंद्रित करना चाहिए। उन्हें जितने ज्यादा संभव हो, माॅक टेस्ट देने चाहिए। इससे परीक्षा का पैटर्न उन्हें अच्छे से समझ में आएगा और वे अपनी स्पीड व क्षमता पर काम कर पाएंगे। माॅक टेस्ट से प्रश्नों को हल करने की ट्रिक्स भी समझ में आ जाएगी, जिससे वे परीक्षा में ज्यादा आत्मविश्वास के साथ प्रवेश कर सकेंगे। साथ ही, विशेषज्ञों का कहना है कि परीक्षा में सबजेक्ट को अटेंट करने का सही क्रम पहले से ही तय करके जानना चाहिए। इससे छात्रों को पेपर हल करने में आसानी होगी और समय का सही उपयोग हो सकेगा। स्टूडेंट्स को पंखे की हवा में बैठकर तैयारी करनी चाहिए। बाॅडी क्लॉक बनाए रखने के लिए दिन में सोना बंद कर देना चाहिए।



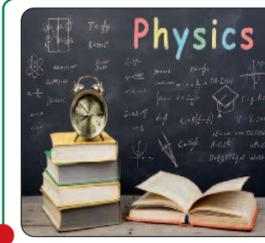
100 फीसदी अटेंट करना जरूरी नहीं
पेपर को 100 फीसदी अटेंट करना जरूरी नहीं है। अच्छी रैंक लाने के लिए जिन सवालों को हल करने में कॉन्फिडेंट फील करें, सिर्फ उन्हें ही माॅक करें। हाई एनालिटिकल सवालों को हल करने के लिए अन्य सवालों की अपेक्षा थोड़ा ज्यादा ठहरे। इससे आपकी अप्रोच सवालों को हल करने की बढ़ेगी। ओवरऑल अच्छे मार्क्स के साथ हर सबजेक्ट के इंडिविजुअल कटऑफ को त्वालीफाई करना भी जरूरी है।



केमिस्ट्री
जेईई एडवांस्ड परीक्षा में लगभग 95 प्रतिशत पेपर एनर्जी/आरटी बेस्ड होता है। यह पेपर अक्सर बैलेंस्ड होता है और इसमें सभी विषयों से समान रूप से सवाल होते हैं। जनरल ऑर्गेनिक केमिस्ट्री टॉपिक स्टूडेंट्स के लिए काफी अहम होता है, क्योंकि इस पर अधिक सवाल आते हैं। इसके कॉन्सेप्ट्स को अच्छे से समझना और रिवीज करना जरूरी है। फिजिकल केमिस्ट्री में इलेक्ट्रो केमिस्ट्री और सोल्यूशन पर ज्यादा ध्यान देना चाहिए। ये टॉपिक्स पेपर में बार-बार पूछे जाते हैं और अगर इस पर पकड़ मजबूत हो, तो स्टूडेंट्स के लिए पेपर आसान हो सकता है। इनऑर्गेनिक केमिस्ट्री कॉन्डिशन केमिस्ट्री और पी-ब्लॉक्स जैसे टॉपिक्स से भी कई सवाल आते हैं। इन्हें अच्छे से तैयार करने पर छात्र पेपर में अच्छा स्कोर कर सकते हैं। स्टूडेंट्स को 10 से 15 दिन में एक बार माॅक टेस्ट अवश्य लगाना चाहिए।

मेडिटेशन को बनाएं हथियार

स्टूडेंट एकदम शांत कमरे में पेपर हल करने की प्रैक्टिस न करें। एग्जाम हॉल में आपको थोड़ा बहुत शोर तो मिलेगा। इसी की वजह से सामान्य पंखे में पेपर देने की प्रैक्टिस करें। चूंकि, पेपर सुबह 9 से 12 और दोपहर 2.30 से 5.30 बजे तक होगा, इसलिए दोपहर में सोना बंद कर दें। मेडिटेशन और स्ट्रेस बूस्टर टेक्निक के लिए लाइव म्यूजिक सुनें या फिर घर के गार्डन में भी वॉक कर सकते हैं।



सिटी इवेंट

विद्यार्थियों का सर्वांगण विकास करने पीटीएम 'आओ साथ चलें'



रायपुर। महाराजा अग्रसेन इंटरनेशनल कॉलेज में सोमवार को 'आओ साथ चलें' थीम पर अभिभावकों और शिक्षकों ने मीटिंग का आयोजन किया। इसका मुख्य उद्देश्य छात्रों को आगामी वार्षिक परीक्षाओं में बेहतर प्रदर्शन की तैयारी करना है। इस कड़ी में शिक्षकों और पालकों ने विद्यार्थियों का सर्वांगण विकास कैसे संभव होगा, इसमें आपसी सहयोग के लिए चर्चा की। मीटिंग का आयोजन कॉलेज के चेरमैन रमेश अग्रवाल एवं पूर्व चेरमैन राजेश अग्रवाल के मार्गदर्शन में किया गया। दीप प्रज्ज्वलन, मां सरस्वती पूजा से आयोजन का शुभारंभ किया गया। 'आओ साथ चलें' निश्चित ही शिक्षकों एवं अभिभावकों को जोड़ने में सक्षम साबित होगा। शिक्षकों से मिलकर छात्रों की कमियां और परेशानियों को दूर कर उनकी प्रगति का मार्ग प्रशस्त करेगा।

विद्यार्थियों को बहुत लाभ मिल रहा

सभी अभिभावकों के सहयोग से यह प्रयास जरूर सफल होगा। यह महोत्सव आयोजकों ने पालकों के साथ संवाद में भी जताया। कॉलेज के प्राचार्य डॉ. एम.एस. मिश्रा और अभिभावकों ने कॉलेज से जुड़े अनुभवों को साझा करते हुए बताया कि कॉलेज में शैक्षणिक के साथ अशैक्षणिक गतिविधियों से छात्रों के व्यक्तित्व का विकास किया जाता है। इससे सभी विद्यार्थियों को बहुत लाभ मिल रहा है। आज के आधुनिक जीवन शैली में व्यक्तित्व का विकास बेहद जरूरी है। प्राचार्य ने कॉलेज एवं विद्यार्थियों के विकास के लिए इस मीटिंग को उपयोगी बताया। पीटीएम को और अधिक बेहतर बनाने के लिए अभिभावकों से सहयोग की आकांक्षा रखते हुए उनके सुझावों को शिक्षकों ने अनमोल बताया।

चुनौती का सामना करने समाज बेटियों को सिखा रहा है सेल्फ डिफेंस का गुर

रायपुर। स्कूल-कॉलेज आते-जाते छात्राओं को छेड़ना या दुष्कर्म की सोचना भी महंगा पड़ेगा, क्योंकि अब छात्राएं आत्म रक्षा के लिए खुद तैयार हो रही हैं। दुष्कर्मियों को एक पंच से कैसे सबक सिखाया जाता है, इसकी ट्रेनिंग प्रदेश देवांगन समाज द्वारा आयोजित सेल्फ डिफेंस प्रशिक्षण शिविर में दी जा रही है। इस शिविर में 8 से 18 साल की छात्राएं भाग ले रही हैं। प्रदेश महिला देवांगन समाज द्वारा प्रदेश व्यापी निःशुल्क सेल्फ डिफेंस ट्रेनिंग का आगाज बिरगंवा से किया गया। यह शिविर हर रिविजर को होगा। राष्ट्रीय ट्रेनर ब्लैक बेल्ट अभिषेक पांडेय एक पंच से छात्राएं दुष्कर्मियों को कैसे सबक सिखा सकती हैं, इसकी ट्रेनिंग दे रहे हैं।



शिविर का औपचारिक शुभारंभ

प्रदेश देवांगन समाज के अध्यक्ष डॉ. ओमप्रकाश देवांगन ने कहा कि तीन साल की बच्चियां भी समाज में सुरक्षित नहीं हैं। दुर्गम में बच्चों के साथ दुष्कर्म के बाद हत्या की गई थी। ऐसी घटना दिल को झकझोर देती है। यह घटना दोबारा किसी के साथ भी न घटे, इसलिए देवांगन समाज सर्व समाज की बेटियों को प्रदेशभर में सेल्फ डिफेंस का ट्रेनिंग देगा। बिरगंवा से इसका औपचारिक शुभारंभ किया गया है। देवांगन देवांगन ने बताया कि इस प्रयास को अब प्रदेशभर में शुरू किया जाएगा। समाज की महिला प्रदेश अध्यक्ष रेणु देवांगन ने कहा कि सभी माता-पिता को बेटियों को सेल्फ डिफेंस का प्रशिक्षण प्राथमिकता से दिलवाना चाहिए।

सुरक्षा को लेकर भरोसा बढ़ेगा

उन्होंने छात्राओं को बताया कि अगर कोई आते-जाते परेशान करता है, तो उसकी अनदेखी करके आगे बढ़ने से बेहतर होगा, इसे चुनौती की तरह लेते हुए टिप्पणी करने वालों को गुह तोड़ दिया जावे। इससे उन बेटियों को भी आत्म बल मिलेगा, जिसके साथ आप लोग स्कूल आते-जाते हैं। राह चलते आपत्ति करने से परित्यक्त हो लेंगे। बेटियों के प्रति सुरक्षा को लेकर भरोसा बढ़ेगा। अभी शिविर के लिए 50 से ज्यादा छात्राओं ने रजिस्ट्रेशन कराया है। पहले दिन से क्लास का हिस्सा बनीं छात्राओं को पायल और डिनेश्वरी ने बतौर ट्रेनर बेस टच और गुड टच में फर्क करना भी सिखाया।



नहीं सुरों की टोली ने संगीत से जीता बुजुर्गों का दिल

रायपुर। जयश्री म्यूजिक अकादमी द्वारा सोमवार को शाम संगीतमय कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जो भावनाओं और सुरों से भरा रहा। यह कार्यक्रम किसी बड़े मंच पर नहीं, बल्कि एक वृद्धाश्रम में आयोजित हुआ। जहां अकादमी के 3-6 से 18 वर्ष तक के बच्चों ने अपने सुरों को मधुरता से बुजुर्गों के दिलों को छू लिया। कार्यक्रम की शुरुआत जैसे ही हुई, माहौल संगीतमय हो गया। नर्तक-नर्तकियों ने जब अपनी प्रस्तुति दी, तो हर एक गीत, हर एक राग और हर एक मुस्कान जैसे समय को कुछ पल के लिए थाम लिया। बच्चों की मधुर आवाजों और आत्मियता से बुजुर्गों की आंखों में भावुकता झलक आई।

बुजुर्गों ने बच्चों को दिया आशीर्वाद

यह शाम सिर्फ एक प्रस्तुति नहीं, बल्कि दिलों का मिलन और पीढ़ियों के बीच सेतु बन गई। संगीत के माध्यम से एक ऐसा भावनात्मक माहौल बना, जिसमें हर राग ने मानों जीवन की मधुरता और अपना घोल दिया। कार्यक्रम के समापन पर वृद्धाश्रम के बुजुर्गों ने बच्चों को आशीर्वाद दिया और अकादमी को धन्यवाद कहा कि उन्होंने इस अद्भुत पहल से उन्हें खुशियों से भर दिया।

नवप्रवेशी स्कूली बच्चों को पढ़ाई के प्रति प्रोत्साहित करने ब्रह्माकुमारी में मार्गदर्शन कार्यक्रम

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय के शिक्षाविद सेवा प्रभाग के द्वारा होली हार्ट स्कूल सिविल लाइन्स में नवप्रवेशी स्कूली बच्चों को प्रोत्साहित करने के लिए ब्रह्माकुमारी सौम्या दीदी और चेतना दीदी के मार्गदर्शन में विशेष सत्र आयोजित किया गया।

रायपुर। राजयोग शिक्षिका ब्रह्माकुमारी सौम्या दीदी ने बच्चों को बताया कि हमारे जीवन में मन की महत्वपूर्ण भूमिका है। शास्त्रों में भी लिखा है कि मन जीते जगत जीत अर्थात् जिस व्यक्ति ने अपने मन को काबू में कर लिया, वह दुनिया पर राज कर सकता है। मन को जीतने के लिए हमें अपने अवचेतन मन में सदैव सकारात्मक विचार उत्पन्न करना सीखना होगा और नेगेटिव थॉट्स को बाय-बाय करना होगा। ब्रह्माकुमारी सौम्या दीदी ने पूर्व राष्ट्रपति ए.पी.जे. अब्दुल कलाम का स्मरण करते हुए बताया कि उन्होंने एक इन्टरव्यू में कहा था कि भारत देश ने कभी भी किसी देश पर पहले आक्रमण नहीं किया था। उसने जो भी युद्ध किया वह अपनी सुरक्षा के लिए किया।

मन की जीत में छुपा है पॉजिटिव सोच का राज आज ही नेगेटिव थॉट्स को कहें बाय-बाय



सुबह अवचेतन मन सक्रिय होता है
आगे उन्होंने बच्चों को प्रेरणा देते हुए बताया कि रामायण में उल्लेख आता है कि हनुमान अपनी शक्तियों को भूल जाते थे। उन्हें समुद्र लांघने के लिए जामवन्त ने उनकी शक्तियों को याद दिलाई थी। ऐसे ही आज हम ब्रह्माकुमारी बहनें आप बच्चों को आपकी शक्तियों को याद दिलाने के लिए आई हैं। उन्होंने बताया कि हमारा अवचेतन मन एक जिन्न की तरह काम करता है। उसे सिर्फ ही जूजूर करना आता है। रात को नींद आने के दस मिनट पहले और सुबह सौकर उठने के दस मिनट पहले तक हमारा अवचेतन मन सक्रिय रहता है।

बच्चों को कराई फिजिकल एक्सरसाइज
इस समय हम उसे जैसा विचार देते हैं, वह वैसा व्यवहार करने लगता है। इसलिए, हमें रचनात्मक सोच की आदत डालनी चाहिए। कोई नेगेटिव बातें बोलता है तो उसे अनुसुना कर आगे बढ़ना है। नेगेटिव बातें हमारे उमंग-उत्साह को कम कर देती हैं। उन्होंने इस सम्बन्ध में बच्चों को मन की पकावाता और सकारात्मक सोच रखने के लिए कुछ फिजिकल एक्सरसाइज भी कराई। जिससे पता चला कि बच्चे बड़ी ही तन्मयता के साथ पूरी बात को सुन और समझ रहे हैं।

प्लास्टिक कैरी बैग से बचाने गार्डन में लोगों को बांटा थैला



रायपुर। बाजार में तेजी से हो रहे प्लास्टिक कैरी बैग के उपयोग से जमीन बूजर होती जा रही है। लोगों को कैरी बैग का उपयोग करने से होने वाले नुकसान के बारे में बताते हुए सरोकार से जुड़ी हुई संस्था दिव्याश फाउंडेशन ने सुबह अनुपम गार्डन में दमन पट्टे लोगों को सजग करने के लिए प्रयास किया। वहीं, सिंगल यूज प्लास्टिक का उपयोग करने की जगह थैला यूज करने के लिए प्रेरित किया। इसके साथ ही लोगों को जूट से बने थैलों का वितरण किया गया। इसे बांटने के साथ लोगों को थैला लेकर बाजार जाने की आदत डालने के लिए आग्रह किया। यह आयोजन सीएसआर की श्रृंखला में किया गया। इस प्रयास को सफल बनाने में विशेष सहयोग मनीष राय, तुषार यदु, धनेश देवांगन, जितेंद्र यादव, कान्हा यादव, दिव्याश, सुर्या और लाखन जायसवाल ने किया। उन्होंने लोगों से आग्रह करते हुए बताया कि कार या दोपहिया की डिक्की में घर से एक थैला लेकर चलने की आदत डालने से जमीन को बंजर होने से बचाने में सहयोगी बन सकते हैं।

समाज लाइव

मरीजों-परिजनों को शीतल जल सेवा देने लगाई वाटर मशीन



रायपुर। शहर के डीकेएस अस्पताल में इलाज के लिए दूरदराज से आने वाले मरीजों और उनके परिजनों को भीषण गर्मी में शीतल जल की सेवा देने के लिए वाटर मशीन लगाई गई। समाजसेवी संस्था "कुछ फर्ज हमारा भी" द्वारा शनिवार को एक नई सेवा की पहल की गई। विष्णु प्रसाद अग्रवाल एवं वीणा अग्रवाल के सौजन्य से वाटर मशीन का शुभारंभ किया गया। यह मशीन डीकेएस अस्पताल के प्रांगण में स्थापित की गई है, जहां संस्था से जुड़े युवा प्रतिदिन दोनों समय नियुक्त भोजन वितरित करते हैं। इस पहल का उद्देश्य अस्पताल में आने वाले मरीजों के परिजनों को स्वच्छ, ठंडा पानी देते हुए गर्म पेयजल के उपयोग से राहत देना है।

जहां बांटते हैं खाना, वहीं वाटर मशीन भी

इससे उनकी सुविधा और स्वास्थ्य दोनों को सहयोग प्राप्त होगा। संस्था के संस्थापक नितिन सिंह राजपूत ने बताया कि "जल सेवा, अन्न सेवा को प्रत्येक जरूरतमंद तक पहुंचाने की भावना से हम काम करते हैं। इसमें संस्था के पदाधिकारी संरक्षक राकेश अग्रवाल, सचिव स्मारिका राजपूत, कोषाध्यक्ष रजत अग्रवाल, भीम यादव, पूनम जुमनानी, डॉ. शेषा सक्सेना, तनुजा ललवानी ने सेवा के क्षेत्र में नई पहल शुरू की है। संस्था द्वारा की गई यह पहल न केवल जलसंकट, बल्कि स्वास्थ्य संबंधी चुनौतियों को ध्यान में रखते हुए एक सकारात्मक प्रयास है।

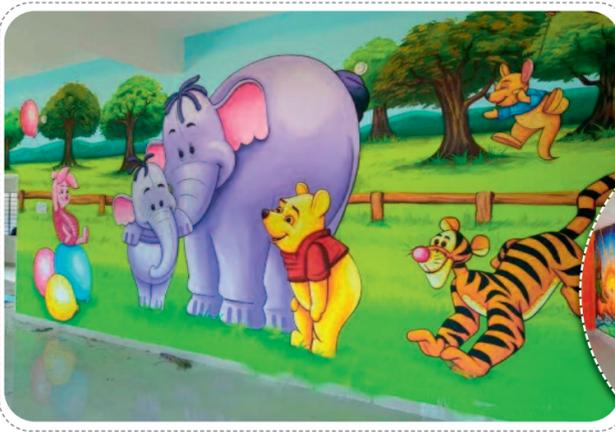
श्रीडी वॉल पेंटिंग से रेस्टोरेंट-मैरिज हाल को डिफरेंट लुक देने का ट्रेंड, प्री-वेडिंग के लिए बनवा रहे सेट



रायपुर। किसी अवसर को खास बनाने के लिए मैरिज हाल, फार्म हाउस, रेस्टोरेंट ही नहीं, घर-आफिस के साथ ही अतिथि कक्ष को भी खास लुक देने में श्रीडी वॉल पेंटिंग को ही पसंद करने लगे हैं। इसके चलते अब बड़े होटलों में भी इंटीरियर के रूप में पसंद किया जा रहा है। इस आर्ट से जुड़कर स्टार्टअप के रूप में श्रीडी वॉल पेंटिंग से जुड़े 40 से ज्यादा युवाओं को जोड़ने के बाद काम शुरू किया। अभी तक शहर में सैकड़ों लोगों ने घर-आफिस को कम बजट में वॉल पेंटिंग में अपनी पसंद और स्पेस के अनुरूप बनवाने के लिए आर्डर करते हैं। आर्टिस्ट विनोद पांडा ने बताया कि श्रीडी आर्ट में हायर लुक को पसंद किया जा रहा है। इसमें बनाए जाने वाले प्राकृतिक सौंदर्य को लोग वॉल पेंटिंग में श्रीडी हायरपर को देखकर पसंद करने लगे हैं।

राजधानी में 3डी रंगोली के बाद घर-आफिस के साथ धार्मिक स्थलों में भी श्रीडी हायरपर आर्ट की पूछ-परख

'घर-आफिस ही नहीं, धार्मिक स्थलों को भी डिफरेंट लुक देने के लिए श्रीडी वॉल पेंटिंग को तवज्जो मिलने लगा है। इससे जुड़े आर्टिस्ट मानते हैं कि शहर में पांच सौ से ज्यादा युवाओं ने अलग-अलग ग्रुप में इसे स्टार्टअप के रूप में शुरू किया है। इससे जहां युवाओं के हाथों की श्रीडी कलाकारी को पसंद किया जाने लगा है, वहीं रेस्टोरेंट और मैरिज हाल की दीवारों पर मूर्तियों का निर्माण करवाने की बजाय अब लोग वैसा एहसास हायरपर श्रीडी वॉल पेंटिंग से ले रहे हैं। दूर से देखने पर अलग-अलग मुद्रा में सजाई गई मूर्तियों की श्रृंखला से जुड़े इस आर्ट को लोग प्री-वेडिंग शूट के लिए सेट भी तैयार करवाने लगे हैं।'



वीएफएक्स डिजाइनिंग के साथ कैसा क्लिएटव वर्क हो, इंटीरियर का आर्ट, गार्डन का सभी प्रकार के क्लिएटव वर्क कंस्ट्रक्शन वर्क आर्ट से रिलेटेड मूर्तियां, स्विमिंग पूल वर्क, पुट्टी पेंट पॉलिश टेक्सचर रिस्टिक वर्क गार्डनिंग, प्री-वेडिंग सेटअप, मैरिज हॉल के साथ ही प्राइवेट संस्थाओं में भी वॉल पेंटिंग वर्क से जुड़े कलाकारों की पूछ-परख अब शहर में बढ़ने लगी है।

कई जरूरी सामग्री बेहद कारगर

उन्होंने बताया कि श्रीडी वॉल पेंटिंग और दीवारों पर मूर्तियों की जगह प्लास्टिक पेंट, पिगमेंट सहित कई जरूरी सामग्री का उपयोग करके युवा कलाकार हर तरह की कृतियों को हबू उतारते हैं। इसलिए लोग इस आर्ट का उपयोग करते हुए अपने बिजनेस ही नहीं, बल्कि आफिस में मिलने के लिए आने वाले लोगों को भी खास एहसास देने के लिए पैसे भी खर्च करने से गुरेज नहीं करते हैं। इंटीरियर पर होने वाला खर्च भी कम हो जाता है। प्री-वेडिंग के लिए लोग अलग से सेटअप तैयार करवाने पर भी पैसा खर्च करते हैं।



होटलों- संस्थानों में सजवा रहे श्रीडी

श्रीडी आर्टिस्ट बताते हैं कि अब लोग किसी भी प्लेस को अलग लुक देना चाहते हैं। कम बजट में अलग एहसास आने वाले लोगों को करवाने के लिए लोग श्रीडी हायरपर थीम को ही ज्यादा पसंद करते हैं। इसके लिए बड़े होटलों के साथ ही प्राइवेट संस्थानों के नॉटिफ हॉल को श्रीडी हायरपर का रंग चाहते हैं। शहर के बड़े मैरिज हाल, पैलेस, रेस्टोरेंट, हॉटल के साथ ही 60 रुपए से लेकर 300 रुपए प्रति वर्गफीट की दर में मन चाहा लुक देने के लिए लोग थीम भी खुद ही देते हैं। कई लोग इंटीरियर की मदद से आर्ट का उपयोग करते हैं।

सिटी लाइव

मैग्नेटो प्रीमियर लीग में लखपति बनने पहुंच रहे युवा खिलाड़ी



रायपुर। मैग्नेटो मॉल में आयोजित मैग्नेटो प्रीमियर लीग का 22वां दिन खेल प्रेमियों के लिए बेहद खास रहा। दिनभर चले मुकाबलों में क्रिकेट का जुनून और खिलाड़ियों का जज्बा देखने लायक था। मैदान पर हर रन, हर विकेट और हर कैच ने दर्शकों को झूमने पर मजबूर कर दिया। पहला मैच बजरंग ट्रेडर्स और स्कॉय तेलीबांधा के बीच खेला गया, जिसमें कड़ी टक्कर देखने को मिली। बजरंग ट्रेडर्स ने शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए मुकाबला अपने नाम किया। इस मैच के मैदान ऑफ द मैच नमन रहे, जिन्होंने दमदार परफॉर्मेंस से सभी का दिल जीत लिया।

खिलाड़ियों का जोशीला माहौल

मैग्नेटो मॉल का माहौल पूरा दिन क्रिकेटमय बना रहा। दर्शकों ने तालियों और का जुनून और खिलाड़ियों का जज्बा देखने लायक था। मैदान पर हर रन, हर विकेट और हर कैच ने दर्शकों को झूमने पर मजबूर कर दिया। पहला मैच बजरंग ट्रेडर्स और स्कॉय तेलीबांधा के बीच खेला गया, जिसमें कड़ी टक्कर देखने को मिली। बजरंग ट्रेडर्स ने शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए मुकाबला अपने नाम किया। इस मैच के मैदान ऑफ द मैच नमन रहे, जिन्होंने दमदार परफॉर्मेंस से सभी का दिल जीत लिया।

जुंबा के साथ मस्ती में डूबे बच्चे, मोबाइल से दूरी बनाने के लिए पहुंचे समर कैम्प

रायपुर। महाराष्ट्र मंडल के संत ज्ञानेश्वर स्कूल में शुरू हुए समर कैम्प के पहले दिन बच्चों ने जुंबा डंस के साथ ही साथ खूब मस्ती की। कैम्प का शुभारंभ सोमवार को सुबह मुख्य अतिथि वार्ड पार्षद अरविंद दीक्षित व जोन 10 के अध्यक्ष सचिन मेघानी ने स्कूल के प्रभारी परितोष डोगांवकर और सह प्रभारी नवीन देशमुख के साथ दीप प्रज्वलन करके किया। वहीं, बच्चों ने सुमधुर स्वागत गीत से अतिथियों को मंत्रमुग्ध कर दिया। इस अवसर पर सचिन मेघानी ने कहा कि आजकल के बच्चे मोबाइल के एडिक्ट होते जा रहे हैं। ऐसे में समर कैम्प बच्चों को मोबाइल से दूर रखने के लिए कारगर प्रयास है। प्राचार्य मनीष गोवर्धन ने वर्षों विद्यालय के संस्कार व शिक्षा के क्षेत्र में योगदान की जानकारी दी।

संत ज्ञानेश्वर स्कूल में किया गया समर कैम्प का शुभारंभ- फोटो संत ज्ञानेश्वर



दिशा- निर्देश लेकर बच्चे घर लौटे

स्कूल के प्रभारी परितोष डोगांवकर ने समर कैम्प को लेकर शिक्षकों का मार्गदर्शन किया और समय का सदुपयोग करने की सलाहना की। शिक्षिका आराधना लाल ने बताया कि शुक्रवार, शनिवार को अधिक संख्या में बच्चों ने अपना रजिस्ट्रेशन विभिन्न एक्टिविटीज के लिए करवा लिया था। जो ओपनिंग सेरेमनी में शामिल हुए उन बच्चों को उनकी पसंदीदा एक्टिविटीज कराई गई। आज बच्चों के जुंबा डंस, खेलकूद, फायर लैस कुकिंग और आर्ट एड क्रफ्ट की क्लासेस ली गईं। बच्चों ने उत्साह के साथ इनमें भाग लिया। मंगलवार को तैयारी के लिए शिक्षकों से दिशा- निर्देश लेकर बच्चे घर लौटे।

दो एक्टिविटीज में ले सकेंगे भाग

अभिभावकों के दबाव के चलते समर कैम्प में विभिन्न एक्टिविटीज को शामिल किया गया। इसके लिए बच्चों का रजिस्ट्रेशन अभी जारी है। एक विद्यार्थी दो एक्टिविटीज में हर दिन भाग ले सकता है। लगभग सौ से अधिक बच्चों के साथ सभी शिक्षक- शिक्षिकाएं कैम्प में शामिल हुए। कार्यक्रम का संचालन आराधना लाल ने किया। बच्चों और अतिथियों को समर कैम्प की संपूर्ण जानकारी अपूर्णा आठले ने दी। शुभारंभ को लेकर मुख्य समन्वयक श्याम सुंदर खंजन का विशेष मार्गदर्शन रहा।

दादाबाड़ी में सोने-चांदी के बरक व दिव्य औषधियों से 18 अभिषेक महापूजन आज



रायपुर। श्री सीमंधर स्वामी जैन मंदिर व चमत्कारी श्री जिनकुशल सूरि जैन दादाबाड़ी, भैरव सोसायटी में प्राण प्रतिष्ठित सभी प्रतिमाओं का सोने-चांदी के बरक व दिव्य औषधियों, पवित्र नदियों के सुगंधित जल इत्यादि से 18 अभिषेक महापूजन विधान मंगलवार प्रातः 9 बजे से होगा। श्री सीमंधर स्वामी जैन मंदिर व दादाबाड़ी ट्रस्ट के अध्यक्ष संतोष बैद व महासचिव महेन्द्र कोचर ने बताया कि वर्ष भर में हुई अशातनाओं से शुद्धिकरण के लिए ध्वजारोहण के पूर्व 18 अभिषेक विधान किया जाता है। जिनमंदिर की सभी 18 प्रतिमाओं का 18 श्रद्धालु परिवारों द्वारा मंत्रोच्चार व द्रव्यों से प्रसिद्ध विधिकारक श्री विमल गोलेछा के मार्गदर्शन में विधान सम्पन्न किया जावेगा।

श्री सीमंधर स्वामी का जन्मकल्याणक महोत्सव मनाया जाएगा

मंगलवार रात्रि 8 बजे से नाकोड़ा भवन में सीम झाबक व दीप्ती बैद द्वारा निर्देशित कार्यक्रम 'आवाज की शक्ति - प्रभु की भक्ति' एकल गीत प्रतियोगिता होगी। ध्वजा महोत्सव प्रतिष्ठाचार्य खरतरगच्छिपति आचार्य भगवंत श्री जिनमणिप्रम सूरेश्वर जी के शुभ आशीर्वाद से उपाध्यक्ष प्रवर, आध्यात्म योगी श्री महेन्द्र सागर जी के सुशिष्य उपाध्यक्ष श्री मनीष सागर जी म सा के सुशिष्य श्री त्रुषम सागर जी आदि ठाणा के पावन सान्निध्य में आयोजित है। 23 अप्रैल को प्रातः 9 बजे से सत्तरभेदी पूजा होगी। वर्तमानकाल में महाविदेह क्षेत्र में विचरण कर रहे तीर्थंकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी का जन्मकल्याणक महोत्सव मनाया जाएगा।

सोने से पहले मोबाइल नहीं, भगवान को थामिए, नींद भी सुकून की आगमी

रायपुर। श्रीमद् भागवत ज्ञान सप्ताह यज्ञ के सप्तम दिवस में विष्णु मंगलम आचार्य पंडित झम्मन शास्त्री ने दिव्य कथा भाग में कहा कि सभी लोगों का हित करने का सोचने वाला ही सच्चा है। राजनीतिज्ञ होता है, लेकिन आज राजनीति दूषित हो चुकी है। राजनेता एशो आराम से रहते हैं और जनता तकलीफ में है। आचार्यश्री ने कहा, भागवत कथा इतिहास का बखान करने वाला सबसे उन्नत ग्रंथ है। आज देश में देश की सुरक्षा के लिए सिपाहियों पर करोड़ों रुपए खर्च किए जाते हैं। जबकि श्री रामचंद्र की सेना में शामिल सैनिकों ने भानात्मक रूप से जुड़कर लंका जीत लिया। संस्कार और वचनों का क्रियान्वयन की सीख राजा दशरथ से लेनी चाहिए। जिन्होंने राजा जनक के भेजे हुए देहेज को गलत मानकर स्वीकार नहीं किया। रात्रि में सोने से पहले मोबाइल छोड़कर भगवान को पकड़ लिया जाए, तो अच्छी नींद आएगी। खराब सपना परेशान नहीं करेगा।



निर्गुण ब्रह्म का ध्यान संभव हो सकता है

भगवान के तीन रूप हैं। निर्गुण निराकार, सगुण निराकार और सगुण साकार। सगुण साकार रूप से ध्यान, पूजा, आराधना करते-करते मन और चित्त की चंचलता समाहित हो जाए तो निर्गुण ब्रह्म का ध्यान संभव हो सकता है। क्योंकि, मन बहुत चंचल है। रसिक भी है। उसे वश में करने के लिए सुमधुर नाम, रूप का आलंबन लेकर वश में कर सकते हैं। इसलिए, भगवान के हजारों नाम से भक्तों द्वारा सहस्राचन करने की परंपरा है। भगवान तो एक ही हैं।

बच्चों को अच्छे संस्कार प्रदान करें

भगवान को तुलसी दल चढ़ाने को भी लोग करारते हैं। यही कारण है कि उनके बच्चे दूध, मक्खन, रबड़ी, मलाई का स्वाद नहीं जानते। जब तक बच्चों को संस्कार नहीं देंगे, तब तक आकार भी नहीं बनेगा। बच्चों को अच्छे संस्कार प्रदान करें, नहीं तो तकलीफें बढ़ती रहेंगी। वर्तमान में तमोगुण बढ़ रहा है। तामसी प्रवृत्तियों को रोकना तथा सतोगुण को बढ़ाना होगा। सात्विक आहार के सेवन से काम, क्रोध, लोभ, मोह, ईर्ष्या, द्वेष, कलाह रूपी दोष, दुर्गुणों से विजय प्राप्त कर सकते हैं। शास्त्रीजी ने इस अवसर पर भगवान के विविध लीलाओं का चिंतन करते हुए कहा- सनातन धर्म में पंचदेव उपासना का विधान है। एक ही भगवान के कई रूपों में अवतार होता है। इससे भक्तों को उपासना करने में सुगमता होती है। तत्पश्चात् परमात्मा एक ही है। नाम, रूप, लीला, धाम के भेद से कई रूपों में दर्शन प्रदान कर भक्तों के ऊपर अनुग्रह करते हैं।

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

ADMISSION OPEN

SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES

NURSERY TO 12TH (Biology, Maths, Commerce)

Register Now at www.mesraipur.com

Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.)
Contact : 0771-4000123, 93296-21221

ROYAL PUBLIC SCHOOL

Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio Arts)

ADMISSION OPEN

NURSERY TO 12TH

SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES

Register Now at www.rpsraipur.com

Mathpura, Chourasiya Colony, Raipur (C.G.) Mo : 95890-85558, 93296-21221, Email : rpsraipur123@gmail.com

Contact to Add Your School - 79871-19756

ज्योतिष

23 मई से चमकेगी इन राशियों की किस्मत, शुक्र के घर में होगा बुध का गोचर



वैदिक ज्योतिष शास्त्र में बुध को सभी ग्रहों के राजकुमार का दर्जा दिया गया है। यह मनुष्य के ज्ञान और बुद्धि प्रभावित करता है। बुधदेव को सामाजिक जीवन, कारोबार, करियर, वाणी इत्यादि का कारक भी माना जाता है। कुंडली में बुध की मजबूत स्थिति किसी भी व्यक्ति को सफल बना सकती है। जीवन से धन की समस्याओं को दूर कर सकती है। व्यक्ति तर्कशक्ति और गणित में माहिर होता है। व्यक्तित्व में भी निखार आता।

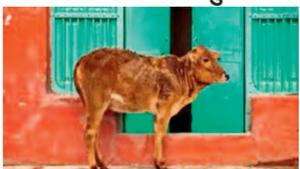
बुध समय-समय पर अपनी चाल बदलते हैं। कभी नक्षत्र तो कभी राशि परिवर्तन करते रहते हैं। 23 मई का दिन बेहद ही खास होने वाला है। क्योंकि बुद्धि के दाता असुरों के गुरु शुक्र की राशि वृषभ में गोचर करने जा रहे हैं। सभी 12 राशियों का जीवन प्रभावित होगा। किसी को इससे फायदा तो किसी को नुकसान होगा। कुछ लोगों के लिए यह समय किसी वरदान से कम नहीं होगा। लिए जाने ये भाग्यशाली लोग कौन हैं?

वृषभ राशि : वृषभ राशि के जातकों के लिए बुध की यह चाल किसी वरदान से काम नहीं होगी। कारोबार और करियर में तरक्की के योग बन रहे हैं। लंबे समय से अटक हुए काम पूरे होंगे। इस दौरान बिजनेस से जुड़े लोगों को कोई बड़ी डील मिल सकती है। सरकारी नौकरी की इच्छा भी पूरी हो सकती है। प्रेमियों को भी इस दौरान फायदा होगा। नव विवाहित जोड़े को संतान सुख मिल सकता है। इनकम में भी वृद्धि होगी।

मेष राशि : बुध का यह गोचर मेष राशि के जातकों पर धन वर्षा करने वाला है। आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। लंबे समय से अटका हुआ धन वापस मिलेगा। आपकी वाणी से लोग प्रभावित होंगे। कठिन से कठिन समस्याओं का सामना करने में आप सफल होंगे। छात्रों के लिए भी यह समय शुभ रहेगा। प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता मिल सकती है। संतान से जुड़ी चिंताएं दूर होंगी सफलता के योग बन रहे हैं।

कन्या राशि : कन्या राशि के जातकों को भी इस दौरान खूब फायदा होने वाला है। आप ऊर्जावान महसूस करेंगे। समय पर सभी कार्यों को पूरा करने में सफल होंगे। मेहनत का फल मिलेगा। प्रमोशन के योग बन रहे हैं। संतान की ओर आपकी सारी जिम्मेदारियां पूरी होंगी। प्रेम संबंध के लिए भी यह समय अच्छा रहेगा। विवाह के योग बन रहे हैं।

घर से निकलते समय इन 5 चीजों का होना है लाभ का संकेत, हर तरफ से आएगी खुशहाली



शुकुन शास्त्र ज्योतिष से जुड़ी एक ऐसी विधा है, जो हमें व्यक्ति के जीवन में होने वाली शुभ और अशुभ घटनाओं की जानकारी देती है। एक बार ऐसा होता है कि जब हम कोई जरूरी काम करना चाहते हैं तो हमें परेशानियों का सामना करना पड़ता है। ऐसे में व्यक्ति यह नहीं समझ पाता कि आखिरकार ऐसी क्या चीज है जो उसके कामों में अड़ंगा लगा रही है। जिस तरह से काम में परेशानी आती है इस तरह से कई बार ऐसा भी होता है कि हमें जिस चीज की उम्मीद भी नहीं होती वह भी पूरी हो जाती है। हर तरफ से शुभ समाचार मिलने लगते हैं और समस्याएं समाप्त हो जाती हैं। अपने आसपास होने वाले कुछ चीजों को अगर हम समझ ले तो शुकुन अपशुकुन की पहचान आसानी से कर सकते हैं। कई बार ऐसा होता है कि हम घर से निकलते हैं तो कुछ ऐसी चीज होती है, जो हमें लाभ का इशारा देती है। चलिए आज आपको इसी के बारे में बताते हैं।

पैसे का गिरना : कई बार जब हम कहीं जाने के लिए तैयार होते हैं तो हमारी जेब से पैसे गिर जाते हैं। यह एक शुभ संकेत होता है जो हमें धन लाभ होने की जानकारी देने का काम करता है। अगर पैसे, कपड़े उतारते समय गिर रहे हैं तो यह भी धन लाभ होने का संकेत है।

कुंवारी लड़कियों को देखना : कई बार जब हम घर से निकलते हैं तो कुछ लोगों को या लड़कियों को आपस में बात करते हुए देखते हैं। यह चीज उस समय बेहद शुभ मानी गई है जब आप घर या वधु के लिए लड़का या लड़की देखने जा रहे हैं। यह बहुत अच्छा सुकन होता है जो रिश्ता होने के योग बनाता है।

पक्षी का बीट करना : कई बार जरूरी काम के लिए जाते समय पक्षी हमारे ऊपर बीट कर देता है। यह चीज हमें परेशान जरूर कर देती है लेकिन यह काफी शुभ माना गया है। संकेत है कि जीवन से दरिद्रता समाप्त होने वाली है और देर सारी खुशियों का आगमन होगा।

गाय का आना : जब हम घर से निकल रहे हैं और अचानक हमें गाय दिखाई दे रही है या फिर कोई विवाहित महिला नजर आ रही है तो यह बहुत शुभ माना जाता है। यह संकेत हमें बताता है कि हम जिस काम के लिए घर से निकल रहे हैं उसमें हमें सफलता की प्राप्ति जरूर होने वाली है।

स्वादिष्ट और अनोखे व्यंजन भी बनाए जा सकते हैं

बेल स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद, सिर्फ शरबत ही नहीं, बनाए जा सकते हैं और भी स्वादिष्ट व्यंजन



बेल एक ऐसा फल है, जो न केवल स्वाद में बेहतरीन है, बल्कि सेहत के लिए भी बहुत फायदेमंद है। आमतौर पर लोग बेल का उपयोग पेय या मिठाई में करते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि इससे कई स्वादिष्ट और अनोखे व्यंजन भी बनाए जा सकते हैं? आइए आज हम आपको बेल से बनाए जाने वाले कुछ अनोखे और स्वादिष्ट व्यंजनों की रेसिपी बताते हैं, जो आपके खाने के अनुभव को और भी खास बना देंगे।



बेल की चटपटी चाट

बेल की चटपटी चाट एक अनोखा और स्वादिष्ट व्यंजन है। इसे बनाने के लिए सबसे पहले बेल को उबालकर उसका गूदा निकाल लें, फिर इस गूदे को मसालों जैसे चाट मसाला, भुना जीरा पाउडर, लाल मिर्च पाउडर, हरी मिर्च और धनिया पत्ते के साथ मिलाकर पकाएं। इसमें थोड़ा नींबू का रस डालें और इसे अच्छी तरह से मिलाएं। यह चटपटी चाट शाम के नाश्ते के लिए एक बेहतरीन विकल्प हो सकता है।

बेल की खीर

बेल की खीर एक मिठाई है, जो खास मौकों पर बनाई जा सकती है। इसे बनाने के लिए सबसे पहले बेल को उबालकर उसका गूदा निकाल लें, फिर दूध और चीनी के साथ पकाएं। इसमें इलायची पाउडर और सूखे मेवे मिलाएं ताकि इसका स्वाद और भी बढ़ जाए। इसे धीमी आंच पर पकाएं जब तक कि यह गाढ़ी न हो जाए। ठंडा होने पर परोसें और इसका आनंद लें।

बेल का हलवा

बेल का हलवा एक अनोखा मिठाई है, जिसे आप खास मौकों पर बना सकते हैं। इसे बनाने के लिए सबसे पहले बेल को उबालकर उसका गूदा निकाल लें, फिर घी में सूजी डालकर भूनें और उसमें बेल का गूदा मिलाएं। इसके बाद इसमें दूध, चीनी और इलायची पाउडर डालकर पकाएं जब तक कि यह गाढ़ा न हो जाए। ऊपर से सूखे मेवे डालकर इसे परोसें और इसका आनंद लें।

बेल का रायता

गर्मियों में ठंडा-ठंडा रायता खाना सबको पसंद होता है। बेल का रायता भी एक बेहतरीन विकल्प हो सकता है। इसे बनाने के लिए दही को फेंट लें और उसमें बेल का गूदा मिलाएं। साथ ही नमक, भुना जीरा पाउडर और हरी धनिया डालकर अच्छी तरह मिलाएं। यह रायता खाने के साथ-साथ आपके पाचन तंत्र के लिए भी फायदेमंद हो सकता है। इन सभी व्यंजनों को बनाकर देखें और अपने खाने के अनुभव को नया स्वाद दें।

गर्मी में सत्व स्वास्थ्य के लिए लाभदायक देगा टंडक और वजन घटाने में मदद

गर्मियों की तपती धूप और लू से बचने के लिए ऐसे पेय पदार्थों का सेवन जरूरी होता है जो शरीर को ठंडक देने के साथ-साथ पोषण भी दें। ऐसे में सत्व एक परंपरागत और प्राकृतिक सुपरफूड के रूप में काफी लोकप्रिय है। यह भुने हुए चने या जौ को पीसकर तैयार किया जाता है और शरीर को ठंडा रखने, एनर्जी देने और हाइड्रेटेड बनाए रखने में कारगर होता है।



इंस्टेंट एनर्जी देता है

सत्व में मौजूद कार्ब्स और प्रोटीन शरीर को तुरंत ऊर्जा प्रदान करते हैं, जिससे गर्मी में थकान महसूस नहीं होती।

वजन नियंत्रण में सहायक

फाइबर की अधिकता के कारण सत्व पेट भरा हुआ महसूस कराता है, जिससे भूख कम लगती है। यह वजन बढ़ाने और घटाने दोनों में सहायक हो सकता है, बस मात्रा का संतुलन जरूरी है।

त्वचा और बालों के लिए फायदेमंद

इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स त्वचा को निखारने और बालों को मजबूती देने में सहायक होते हैं। यह शरीर को डिटॉक्स भी करता है।

ब्लड शुगर और बीपी कंट्रोल करता है

लो ग्लाइसेमिक इंडेक्स के चलते सत्व डायबिटीज के मरीजों के लिए लाभकारी है और यह ब्लड प्रेशर को भी नियंत्रित रखने में मदद करता है।

गैस से रहते हैं परेशान तो तुरंत बना लें इन चीजों से दूरी, मिलेगी राहत

अनहेल्दी फूड की वजह से आजकल ज्यादातर लोग गैस और अपच की समस्या से परेशान रहते हैं। गैस्ट्रिक की वजह से पेट में सूजन, बेचैनी, जलन और एसिडिटी होने लगती है। जिसकी वजह से व्यक्ति बेहद परेशान होने लगता है। लेकिन आप अगर अपनी डाइट पर ध्यान दें तो आप गैस की समस्या से छुटकारा बड़ी आसानी से पा सकते हैं। आइए जानते हैं न्यूट्रिशनल और वैलनेस एक्सपर्ट कत्याल से आखिर पेट में गैस बनने पर व्यक्ति को किन चीजों से परहेज करना चाहिए।

लोग केले का सेवन करने से बचें। कच्चे केले का सेवन करने से व्यक्ति को कब्ज की समस्या हो सकती है। कच्चे केले के अंदर फाइबर कम मात्रा में मौजूद होते हैं। वहीं पके हुए केले में घुलनशील फाइबर मौजूद होने की वजह से ये कब्ज और गैस की समस्या से छुटकारा दिला सकता है।



बींस-गैस की समस्या होने पर खासकर रात में बींस का सेवन करने से बचें। बींस के अंदर रॉफिनोज मौजूद होते हैं, जिसके कारण खाना पचाने में दिक्कत महसूस हो सकती है। बता दें कि छोटी आंत और बड़ी आंत से होता हुआ रॉफिनोज जब बैक्टीरिया द्वारा टूटता है तो कार्बन डाइऑक्साइड, मिथेन गैस आदि उत्पादित होते हैं। ऐसे में इसका सेवन रात में ना करें। खास तौर पर गैस होने पर भी उसको अपनी डाइट से निकालें।

डेरि प्रोडक्ट-गैस की समस्या होने पर डेरि प्रोडक्ट का भी सेवन न करें। इसकी जगह आप दही को अपनी डाइट में जोड़ सकते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि इसके अंदर प्रोबायोटिक्स भरपूर मात्रा में पाया जाता है जो गट की सेहत के लिए अच्छा होता है।

कच्चे केले को भी करें डाइट से बाहर-गैस की समस्या से परेशान

सिर्फ कैल्शियम से ही हड्डियां मजबूत नहीं होती, ये भी हैं हेल्दी ऑप्शन

बीज
नट्स की तरह, बीज आपको कैल्शियम, मैग्नीशियम और फास्फोरस प्रदान करते हैं। बीज फाइबर और ओमेगा-3 फैटी एसिड भी प्रदान करते हैं, जो एक प्रकार का पॉलीअनसैचुरेटेड फैटी एसिड होता है। ये कोलेस्ट्रॉल और शरीर में इन्फ्लेमेशन को कम करते हैं और आपके मस्तिष्क को सुचारु रूप से काम करने में मददगार होते हैं। घिया, अलसी, कद्दू के बीज, और दिल आपके आहार में शामिल करने के लिए कुछ बेहतरीन बीज हैं।

सर्भी तरह के बीन्स
सर्भी प्रकार के बीन्स में मैग्नीशियम, कैल्शियम और फास्फोरस की अच्छी मात्रा होती है, जो हड्डियों को मजबूती देते हैं। इसके अलावा, बीन्स आमतौर पर फाइबर और प्रोटीन में उच्च होते हैं, जो हड्डियों के लिए फायदेमंद हैं। बीन्स आपके शरीर को भी कई पोषक तत्व प्रदान कर सकते हैं।

नट्स या सूखे मेवे
नट्स में कैल्शियम होता है, लेकिन ये हड्डियों के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक दो अन्य पोषक तत्व भी प्रदान करते हैं: मैग्नीशियम और फास्फोरस। फास्फोरस हड्डियों का एक प्रमुख घटक है - नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ, अमेरिका के अनुसार, आपके शरीर में फास्फोरस का लगभग 85 प्रतिशत आपकी हड्डियों और दांतों में पाया जाता है।

कुछ मछलियां होती हैं बेहतरीन
विटामिन D आपको हड्डियों के लिए बेहतरीन है और सिर्फ आहार से आपको पर्याप्त विटामिन डी नहीं मिलेगा। इसलिए वसायुक्त मछली जैसे सैल्मन, टुना और रेनबो ट्राउट में इसकी अच्छी मात्रा होती है। फैटी फिश विटामिन डी के सबसे अच्छे खाद्य स्रोतों में से हैं। यूएसडीए के अनुसार, ताजा स्मॉल्ड ट्यूना का एक औंस सनशाइन विटामिन का एक अच्छा स्रोत है। जबकि सैल्मन का एक छोटा, 3.25-औंस एक उत्कृष्ट स्रोत है।

रायपुर बाजार
Contact For Advertisement: 79871 19756, 90981 38778

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए
न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन
मोटवानी फायनेंस 93404-44755
गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी, तेलीबाघा, रायपुर

मैट्रेस (गद्दा) 30% से 50% लेस | पुराना गद्दा लाये, नया ले जाये

चादरे 9x9	कमबल रजाई	सोफा कमबेड	सोफा कव्हर	टावेल	रजाई-गद्दा
400 से 1000 तक	कमफर्ट दोहड़	प्रोटेक्टर	रुई गद्दा	तकिया	कव्हर

संजय रुई भंडार | नियाकारी फर्नीचर के पीछे, कांच घर गोडाउन के पास, पंडरी रायपुर
9827976266, 7987918262

शीतल का फंडा पूरा घर ठंडा
DUCK कूलर | विन्डो कूलर
कूलर हाउस
मांची चौक, रंग मॉडि, नया नगर निगम के पास, रायपुर (रतन जैन) 9827129211, 9826116450 (आकाश जैन)

RAHUL SYNTHETICS
PREMIUM UNIFORMS UNIFORM RANGE
School, Staff, Hostels, Corporates, Hospitals, Nursing Homes, Housekeeping, Field Staff, Workers, Workshops
All types of uniform, School, College & Security C.G. & Odisha
Shop No. 5, Mahalaxmi Cloth Market, Pandri, Raipur (C.G.)
Vinod Ahuja 9425513156, Rahul Ahuja 7879917006

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

‘ट्रिवलाइट’ फेम एक्ट्रेस क्रिस्टन स्टीवर्ट ने गर्लफ्रेंड से की शादी



हॉलीवुड एक्ट्रेस क्रिस्टन स्टीवर्ट और डायलन मेयर की शादी की तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं। कहा जा रहा है कि लॉस एंजिल्स में करीबी लोगों के बीच क्रिस्टन ने अपनी गर्लफ्रेंड से शादी की है। रविवार यानी 20 अप्रैल को यह शादी हुई। क्रिस्टन स्टीवर्ट और डायलन मेयर साल 2019 में रिलेशनशिप में आए, दोनों ने लगभग सात साल तक डेट किया। साल 2021 में दोनों ने अपने करीबी लोगों के बीच ही सगाई भी की थी। इसके बाद अक्सर ही इन दोनों को पब्लिक इवेंट्स पर साथ देखा गया। क्रिस्टन के फैंस जानना चाहते थे कि वह शादी कब करेंगी? टीएमजेड की एक रिपोर्ट के अनुसार स्टीवर्ट और उनकी गर्लफ्रेंड ने कोर्ट हाउस से शादी का लाइसेंस हासिल करने के बाद दोस्तों और परिवार के बीच सादे अंदाज में शादी की। इस शादी में एक्ट्रेस एशले बेन्सन और उनके पति ब्रैंडन डेविस भी शामिल थे। क्रिस्टन स्टीवर्ट की शादी की खबरें अब सामने आ रही हैं तो क्या वह अपने हॉलीवुड कुलींस को पार्टी भी देंगी। इस बात का हिंट उन्होंने साल 2022 में ही दे दिया था। एक इंटरव्यू में क्रिस्टन ने कहा था, 'मैं जब भी शादी करूंगी तो एक बड़ी पार्टी करना चाहूंगी।'

टॉलीवुड

अजीत कुमार को बेल्लिजयम रेसिंग में मिला दूसरा स्थान, लाइन में लगे फैंस से एक्टर ने की मुलाकात



एक्टर अजीत कुमार कई दुर्घटनाओं का सामना करने के बाद अब उन्होंने रेसिंग में दूसरा स्थान हासिल कर लिया है। उन्होंने ने बेल्लिजयम के प्रतिष्ठित स्प-फ्रैंकोरचैम्पस सर्किट में ये उपलब्धि पाई है। उन्हें देखने के लिए उनके चाहनेवालों की भीड़ ने जीत के बाद बुरी तरह घेर लिया था। एक्टर कई सालों से इंटरनेशनल रेसिंग इवेंट्स में भारत का प्रतिनिधित्व कर रहे हैं और लोगों का प्यार बटोर रहे हैं। उन्हें हाल के दिनों में कई बार चोट भी आई लेकिन बावजूद इसके उन्होंने मजबूती से कमबैक किया और सबको चौंका दिया। अजीत कुमार की जीत का जश्न न सिर्फ उनके फैंस ने मनाया। बल्कि इंडस्ट्री के दोस्त और टीम ने भी खूब एक्साइटमेंट दिखाई। उनके मैनेजर सुरेश चंद्रा का तो गर्व से सीना चौड़ा हो गया था। वह खुशी से फूलें नहीं समा रहे थे। सोशल मीडिया पर उन्होंने ही इस गुड न्यूज को शेयर किया था। लिखा था, 'मोटरस्पोर्ट के लिए गर्व का पल। अजीत कुमार और उनकी टीम ने बेल्लिजयम के स्पा फ्रैंकोरचैम्पस सर्किट में शानदार P2 पोजिशन फिनिश हासिल की।' 'गुड बैड अग्ली' के डायरेक्टर आदिक रविचंद्रन ने भी लिखा, 'भारतीय मोटरस्पोर्ट के लिए ये गर्व का पल है। अजीत सर और उनकी टीम की जीत हुई।' मैनेजर सुरेश ने तो एक और पोस्ट किया और उसमें एक्टर और उनकी टीम का दिल छू लेने वाला वीडियो शेयर किया, जिसमें वह पोजिशन पर कदम रखते हुए उस पल को इंजॉय कर रहे थे। हालांकि जिस जीत ने ज्यादा दिल जीता वो था अजीत का अपने से आगे वाले रेसर्स के लिए ताली बजाना।

भोजपुरी

पूनम दुबे ने गौरव जैन संग लिए सात फेरे रवि किशन-मनोज तिवारी का धमाल



भोजपुरी एक्ट्रेस पूनम दुबे ने गोवा में बॉयफ्रेंड गौरव जैन से शादी कर ली है। गोवा में हुई इस ग्रैंड वेडिंग की खूबसूरत तस्वीरें सामने आई हैं, जिसमें वरमाला से लेकर सिंदूरदान तक की झलक देखने को मिल रही है। इस शादी में मनोज तिवारी और रवि किशन ने भी शिकरत की। भोजपुरी सिनेमा की सुपरस्टार एक्ट्रेस पूनम दुबे ने शादी कर ली है। बीते शुक्रवार को गोवा में एक भव्य समारोह में उन्होंने गौरव जैन के साथ सात फेरे लिए हैं। एक्ट्रेस ने जहां सोशल मीडिया पर शादी की तस्वीरें शेयर की हैं, वहीं सिनेमा जगत से भी तमाम एक्टर-एक्ट्रेस, फिल्ममेकर्स और फैंस उन्हें शादी की बधाई दे रहे हैं। पूनम दुबे की शादी में शिकरत करने के लिए भोजपुरी के सुपरस्टार और सांसद मनोज तिवारी और रवि किशन भी गोवा पहुंचे थे। जबकि उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने फोन पर पूनम और गौरव को शादी की शुभकामनाएं दी हैं। पूनम दुबे की टीम से मिली जानकारी के मुताबिक, यह शादी 18 अप्रैल को गोवा के मशहूर ला कबाना रिजॉर्ट में आयोजित हुई। इस खास मौके पर मनोज तिवारी और रवि किशन वर-वधु को आशीर्वाद देने पहुंचे। भोजवुड से सुपरस्टार यश कुमार मिश्रा, एक्ट्रेस शुभी शर्मा, विकास सिंह वीरप्पन समेत कई फिल्मी सितारों और पूनम के करीबी दोस्त ने पूनम की जिंदगी की इस नई शुरुआत के साक्षी बने। पूनम दुबे ने पति गौरव जैन के फिल्मी दुनिया से नहीं हैं। बताया जाता है कि वह बिजनसमैन हैं। उनके बारे में बहुत ज्यादा जानकारी उपलब्ध नहीं है। लेकिन बताया जाता है कि पूनम और गौरव लंबे समय से एक-दूसरे को डेट कर रहे थे।



गर्मियों में होने वाले मेहंदी समारोह के लिए हल्के, हवादार और स्टाइलिश आउटफिट्स पसंद किए जाते हैं। ये गर्मियों में आरामदायक होने के साथ पहने हुए ट्रेंडी भी लगते हैं। लहंगा चोली मेहंदी के लिए सबसे ज्यादा पसंद किया जाने वाला आउटफिट माना जाता है। अपने मेहंदी फंक्शन के लिए आप हरे, पीले, गुलाबी या मल्टीकलर लहंगे के साथ हैवी एम्ब्रॉइडरी या मिरर वर्क वाली चोली पसंद कर सकते हैं। इसके साथ फ्लोरल ज्वेलरी और खुले बाल इस लुक को पूरा करेंगे।

समझ नहीं आ रहा आपके चेहरे पर कौन-सी नथ लगेगी सबसे सुंदर? जानें कैसे समझें

भारत के इतिहास में गहनों का खास महत्व रहा है, चाहे वह हार हो या बालियां। हालांकि, आज भी जिस गहने के बिना श्रृंगार अधूरा माना जाता है, वह है नथ। मंगलसूत्र की तरह यह भी शादीशुदा महिलाओं के सुहाग की निशानी होती है, जो कई अलग-अलग डिजाइन में उपलब्ध रहती है। आज के समय में तो इसे कुंवारी लड़कियां भी शोक से पहनती हैं। आज के फैशन टिप्स में जानिए आपके चेहरे पर किस तरह की नथ अच्छी लगेगी।

गोल चेहरे वाली महिलाओं के लिए : गोल चेहरे वाली महिलाओं को ऐसी नथ पहननी चाहिए, जिसमें उनका चेहरा थोड़ा लंबा लगे और लोगों का ध्यान उसपर जाए। ऐसे डिजाइन वाली नथ का चुनाव करें, जिनमें नीचे की ओर लटकने वाले पेंडेंट या मोती लगे हों। छोटे फूलों के डिजाइन वाली नथ गोल चेहरे पर अच्छी लगती हैं, खासकर अगर उनमें छोटे-छोटे मोती भी



लगे हों। गोल चेहरे पर बीडेड यानि नग वाली नथ भी शानदार लगती हैं।

चौकोर चेहरे वाली महिलाओं के लिए : जिन महिलाओं का चेहरा चौकोर होता है, उनके लिए छोटे आकार की नथें बेहतर विकल्प हो सकती हैं। ऐसी नथ उनके चेहरे के फीचर्स को निखार सकती हैं। अगर आपकी नाक लंबी और नुकीली है तो आपको बालियों वाली नाक की कौल पहननी चाहिए। बड़ी और भारी नथें चौकोर चेहरे की चौड़ाई को और बढ़ा सकती हैं। मध्यम आकार की नथें भी एक अच्छा विकल्प हो सकती हैं, खासकर अगर वे हल्के हार और बाली के साथ पहनी जाएं।

लंबे चेहरे वाली महिलाओं के लिए

लंबे चेहरे वाली महिलाओं के ऊपर रंग-बिरंगे नग वाली या मोतियों वाली नथ बहुत अच्छी लगती हैं। इन्हें पहनकर आपका चेहरा थोड़ा चौड़ा और मरा हुआ दिखाई दे सकता है। गोल या हूप वाली नथ और ज्यादा डिजाइनर नथ भी लंबे चेहरे वाली महिलाओं पर जंचती हैं। हॉरिजेंटल रेखाओं वाली नथ भी आपके चेहरे के आकार को संतुलित दिखाने में मदद कर सकती हैं। लंबे चेहरे पर भारी नथ पहनने से बचना चाहिए, वर्ना चेहरा और लंबा दिख सकता है।

हर महिला पर जंचने वाली नथ

कुछ नथ ऐसी डिजाइन की होती हैं कि वे किसी भी प्रकार के चेहरे पर अच्छी लगती हैं। इन्हें कई अवसरों और पार्टियों में पहना भी जा सकता है। इनमें से एक है हॉरे को नथ, जिसे एक सदाबहार जेवर की तरह देखा जाता है। हालांकि, हॉरे का आकार आप अपनी पसंद और सुविधा के हिसाब से चुन सकती हैं। इसके अलावा, फूलों वाली नथ भी हर भारतीय महिला के चेहरे की शोभा बढ़ा सकती हैं।

कुर्ती को ट्राउजर के साथ पहनना चाहती हैं? इन तरीकों से करें स्टाइल



कुर्ती और ट्राउजर का मेल महिलाओं के लिए एक बेहतरीन विकल्प है। यह न केवल आरामदायक होता है, बल्कि स्टाइलिश भी दिखता है। सही कुर्ती का चयन और उसे सही तरीके से पहनना बहुत जरूरी है ताकि आपका लुक खास लगे। इस लेख में हम आपको कुछ आसान और प्रभावी टिप्स देंगे, जिससे आप अपनी कुर्ती को ट्राउजर के साथ खूबसूरती से पहन सकें और हर मौके पर आकर्षक दिखें।

रंगों का मेल करें

कुर्ती और ट्राउजर का रंग मेल करना बहुत जरूरी है। अगर आपकी कुर्ती हल्के रंग की है तो उसे गहरे रंग के ट्राउजर के साथ पहनें। इससे आपका लुक संतुलित और आकर्षक लगेगा। उदाहरण के लिए सफेद या पीली कुर्ती के साथ नीले या भूरे रंग का ट्राउजर अच्छा लगता है।

फिट पर दें ध्यान

फिट वाली कुर्ती और सादा ट्राउजर का मेल भी एक बेहतरीन विकल्प हो सकता है। अगर आपकी कुर्ती पर फूलों या ज्यामितीय आकृतियों का प्रिंट है तो उसे सादा ट्राउजर के साथ पहनें। इससे आपका लुक खास लगेगा और पहनने में आरामदायक भी महसूस होगा। फिटिंग कुर्ती के साथ सादा ट्राउजर पहनने से आपका लुक संतुलित और आकर्षक दिखेगा।

फैशन एक्सेसरीज का सही उपयोग करें

फैशन एक्सेसरीज आपके लुक को पूरा करने में अहम भूमिका निभा सकती हैं। अगर आप साधारण कुर्ती पहन रही हैं तो उसमें थोड़ा बदलाव लाने के लिए बड़ी झुमकी या चैन पहन सकती हैं। इसके अलावा हाथों में कलाई घड़ी या कंगन भी अच्छे लगते हैं।

हर महिला के पास होने चाहिए स्टाइलिश और बेस्ट इयररिंग्स

इयररिंग्स हर महिला के ज्वेलरी कलेक्शन का अहम हिस्सा हैं। ये न केवल आपके लुक को पूरा करते हैं, बल्कि आपको स्टाइलिश भी दिखा सकते हैं। बाजार में कई तरह के इयररिंग्स उपलब्ध हैं, लेकिन कुछ ऐसे होते हैं, जो हर मौके पर पहने जा सकते हैं। इस लेख में हम आपको पांच ऐसे इयररिंग्स के प्रकार बताएंगे, जो आपके हर पहनावे के साथ मेल खाएंगे और आपको त्योहारों समेत हर मौके पर खास दिखाएंगे।

छोटे सुनहरे झुमके : छोटे सुनहरे झुमके राजमरी की जिंदगी में बहुत काम आते हैं। ये झुमके आपको सादा लेकिन सुंदर लुक देते हैं। इन्हें आप ऑफिस या कॉलेज जाते समय पहन सकती हैं। इनकी खासियत यह है कि ये किसी भी



इयररिंग्स हर महिला के ज्वेलरी कलेक्शन का अहम हिस्सा हैं। ये न केवल आपके लुक को पूरा करते हैं, बल्कि आपको स्टाइलिश भी दिखा सकते हैं। बाजार में कई तरह के इयररिंग्स उपलब्ध हैं, लेकिन कुछ ऐसे होते हैं, जो हर मौके पर पहने जा सकते हैं। इस लेख में हम आपको पांच ऐसे इयररिंग्स के प्रकार बताएंगे, जो आपके हर पहनावे के साथ मेल खाएंगे और आपको त्योहारों समेत हर मौके पर खास दिखाएंगे।

छोटे सुनहरे झुमके : छोटे सुनहरे झुमके राजमरी की जिंदगी में बहुत काम आते हैं। ये झुमके आपको सादा लेकिन सुंदर लुक देते हैं। इन्हें आप ऑफिस या कॉलेज जाते समय पहन सकती हैं। इनकी खासियत यह है कि ये किसी भी

आपका लुक खास बना सकते हैं। इनकी चमक और आकार उन्हें आकर्षक बनाते हैं, जिससे आप हर मौके पर अलग और सुंदर दिखती हैं। बड़े ऑक्सीडाइज झुमके आपके चेहरे को सुंदर लुक देते हैं और आपको एक शाही अंदाज देते हैं, जो हर किसी को प्रभावित करता है।

मोती के झुमके : मोती हमेशा से ही महिलाओं की पसंद रहे हैं। मोती के झुमके पारंपरिक और आधुनिक दोनों ही रूपों में मिलते हैं, जो किसी भी अवसर पर पहने जा सकते हैं। ये झुमके न केवल सुंदर दिखते हैं बल्कि आपको एक शाही अंदाज भी देते हैं। मोती की चमक और उनका अनोखा डिजाइन आपके चेहरे पर निखार लाते हैं, जिससे आप हर मौके पर आकर्षक दिखती हैं।

आपके व्यक्तित्व और रुचियों को भी दर्शाती हैं

घर की सजावट के लिए खरीदें ये ऐसी बेहतरीन पेंटिंग्स, लगेगी बहुत खूबसूरत, देंगी मानसिक शांति

पेंटिंग्स आपके घर की दीवारों की शोभा बढ़ाने का एक अनोखा तरीका होती हैं। ये आपके व्यक्तित्व और रुचियों को भी दर्शाती हैं। सही पेंटिंग्स चुनने से आपके घर का माहौल बदल सकता है और इसे और भी आकर्षक बना सकता है। इस लेख में हम आपको कुछ बेहतरीन पेंटिंग्स के बारे में बताएंगे, जो आपके घर की सजावट को और भी खास बना सकती हैं और आपके जीवनशैली को एक नया आयाम दे सकती हैं।



प्राकृतिक दृश्य

प्राकृतिक दृश्य वाली पेंटिंग्स आपके घर को एक ताज़गी भरा माहौल देती हैं। पहाड़, नदियां, जंगल या समुद्र तट जैसे दृश्य आपके घर को शांत और सुकून भरा बना सकते हैं। इन पेंटिंग्स में हरे-भरे रंगों का उपयोग होता है, जो आंखों को सुकून देते हैं और मानसिक तनाव को कम करते हैं। इसके अलावा ये पेंटिंग्स आपको प्रकृति के करीब लाती हैं और आपके घर को एक प्राकृतिक स्पर्श देती हैं, जिससे वातावरण और भी खूबसूरत लगता है।

कला और संस्कृति

अगर आप कला प्रेमी हैं तो कला और संस्कृति से जुड़ी पेंटिंग्स आपके लिए बेहतरीन विकल्प हो सकती हैं। ये पेंटिंग्स न केवल देखने में सुंदर लगती हैं बल्कि इनमें छिपी कहानियां भी होती हैं, जो आपको प्रेरित करती हैं। भारतीय कला जैसे मधुबनी, वारली या तंजोर पेंटिंग्स आपके घर की दीवारों को खास बना सकती हैं। इसके अलावा इन पेंटिंग्स में स्थानीय संस्कृति की झलक भी मिलती है, जिससे आपका घर एक अलग ही पहचान पाता है।

बुद्ध या भगवान की पेंटिंग्स

बुद्ध की पेंटिंग्स आपके घर को एक सांस्कृतिक स्पर्श देती हैं। ये पेंटिंग्स न केवल देखने में सुंदर लगती हैं बल्कि इनसे आध्यात्मिकता भी जाहिर होती है, जो आपको प्रेरित करती हैं। इन पेंटिंग्स की खासियत यह है कि ये स्थानीय संस्कृति और परंपराओं को दर्शाती हैं, जिससे आपका घर एक अलग ही पहचान पाता है। इसके अलावा ये पेंटिंग्स आपके घर को एक ऐतिहासिक और सांस्कृतिक आयाम देती हैं।

व्यक्तित्व यादें

व्यक्तित्व यादें से जुड़ी पेंटिंग्स जैसे परिवार की तस्वीरें, यात्रा की यादें आदि आपके घर को खास बनाती हैं। इन पेंटिंग्स में आपके जीवन की अहम घटनाओं की झलक मिलती है, जिससे आपका घर और भी खूबसूरत लगता है। इन पेंटिंग्स से न केवल आपके घर की सजावट होती है बल्कि आपके परिवार की यादें भी ताज़ा रहती हैं। ये पेंटिंग्स आपके कमरे को एक मानसिक स्पर्श देती हैं, जिससे आपका घर एक अलग ही पहचान पाता है।

