

खबर संक्षेप



श्वेता विश्वकर्मा ने संमाला जौन 7 अध्यक्ष का पदभार
 रायपुर। नगर निगम जौन 7 अध्यक्ष श्वेता विश्वकर्मा ने मंगलवार को अध्यक्षीय कक्ष में पहुंचकर पूजा अर्चना के बाद जौन अध्यक्ष का पदभार ग्रहण किया। पदभार ग्रहण करने पर जौन कार्यालय पहुंचकर उन्हें बधाई देने नगर निगम सभापति सूर्यकांत राठौर, सांसद प्रतिनिधि विजय अग्रवाल, संस्कृति विभाग अध्यक्ष अमर गिदवानी, वित्त विभाग अध्यक्ष महेंद्र खोडियार, जौन 8 अध्यक्ष प्रीतम सिंह ठाकुर, जौन 10 के अध्यक्ष सचिन मेघावी, स्वामी आत्मानंद वाई पार्षद आनंद अग्रवाल, ब्राह्मणपारा वाई पार्षद अजय साहू, पूर्व पार्षद ओंकार बैस, सनत बैस, जौन 7 कमिश्नर राकेश शर्मा, कार्यपालन अभियंता ईश्वरलाल ठाकरे, जन सहायक राजस्व अधिकारी अमरनाथ साहू सहित सामाजिक कार्यकर्ता व गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

भाजपा की आज विचार गोष्ठी पूर्व मंत्री निशीथ मुख्य वक्ता
 रायपुर। भाजपा ने राजधानी के अटलबिहारी बाजपेयी ऑडिटोरियम, मेडिकल कॉलेज परिसर में डॉ. भीमराव आंबेडकर सम्मान सभा के तहत एक विचार गोष्ठी का आयोजन रखा है। इस कार्यक्रम में पूर्व केंद्रीय गृह राज्यमंत्री एवं युवा माधव व खेल मंत्री निशीथ प्रमाणिक मुख्य वक्ता के तौर पर उपस्थित रहेंगे। भाजपा जिला अध्यक्ष रमेश ठाकुर ने बताया, कार्यक्रम में सांसद बृजमोहन अग्रवाल, मंत्री टंकराम वर्मा, विधायक राजेश मूणत, सुनील सोनी, मोतीलाल साहू, पुरंदर मिश्रा व गुरु खशवंत साहेब, अजय शर्मा व इंद्रकुमार साहू, महापौर मीनल चौबे, नान अध्यक्ष संजय श्रीवास्तव, भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष लक्ष्मी वर्मा, प्रदेश कोषाध्यक्ष नंदन जैन, प्रदेश मंत्री किशोर महानंद और खाद्य आयोग के अध्यक्ष संदीप शर्मा भी अपने विचार रखेंगे।

प्लेसमेंट कर्मचारी कल्याण संघ ने महापौर से की मुलाकात
 रायपुर। महापौर मीनल चौबे से प्लेसमेंट कर्मचारी कल्याण संघ के अध्यक्ष संजय एंड्रे सहित पदाधिकारियों ने मुलाकात कर अपनी प्रमुख समस्याओं से अवगत कराया। इस मौके पर महापौर को 6 सूत्रीय मांगपत्र सौंपा गया। इसमें नगरीय निकाय के प्लेसमेंट कर्मचारियों को निगम के माध्यम से सीधे वेतन भुगतान कराने की मांग की गयी। प्रमुख मांगें इस तरह -प्लेसमेंट कर्मचारियों को नगर निगम गैरगम्य रायपुर से सीधे वेतन का भुगतान हो। प्रत्येक माह के 10 तारीख तक वेतन का भुगतान किया जाये। सभी प्लेसमेंट कर्मचारियों का पहचान पत्र कार्ड बनाया जाये। कलेक्टर दर से कम वेतन का भुगतान न किया जाये, वेतन कर्मचारी के बैंक खाते में ही किया जाये। प्लेसमेंट कर्मचारियों से कार्यालय समय अवधि में ही कार्य लिया जाये। प्लेसमेंट कर्मचारियों के लिए शासन से स्वीकृत सेंटअप अनुसार ही कर्मचारी रखा जाये। पदाधिकारियों से चर्चा के बाद महापौर मीनल चौबे ने संघ की मांगों पर सहानुभूति पूर्वक विचार कर सकारात्मक पहल करने आश्चस्त किया।

राहुल की आवाज से भाजपा नहीं कांग्रेसी ही डरते हैं : श्रीवास्तव
 रायपुर। भाजपा महामंत्री संजय श्रीवास्तव ने कहा, नेशनल हेराल्ड के मामले में कांग्रेस की राष्ट्रीय प्रवक्ता सुप्रिया श्रिनेत अपनी केंद्रीय नेता सुप्रिया गांधी और राहुल गांधी को बचाने के लिए जो तथ्य रखने का प्रयत्न कर रही हैं, उन्हें मान्य होना चाहिए कि यह तथ्य अगर वह कोर्ट में प्रस्तुत कर उसे सहमत कर लेते, तो ही लाभ होगा, हां उनके पक्ष में बोलकर वे स्वयं स्वामी भक्ति का लाभ जरूर अर्जित कर ले रही हैं। उनको यह बात अच्छी तरह से समझ लेनी चाहिए, राहुल गांधी की आवाज से बीजेपी मोदी सरकार नहीं, बल्कि कांग्रेसी ही डरे रहते हैं। श्री श्रीवास्तव ने पूछा, सुप्रिया जी ने कहा, ईडी के जितने मामले हैं वह विपक्ष के खिलाफ ही दर्ज हुए हैं।

सड़कों और वृहद पुलों के कार्यों को भू-अर्जन के बाद डेढ़-दो वर्षों में पूर्ण करें एआई और नवीन तकनीक के उपयोग से खराब सड़कों का करें चिन्हांकन व मरम्मत

हरिभूमि न्यूज ►►रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने आज लोक निर्माण विभाग के कार्यों की समीक्षा की। उन्होंने मंत्रालय में आयोजित समीक्षा बैठक में विभागीय अधिकारियों को तेजी से कार्य करते हुए अच्छी गुणवत्ता के साथ समय-सीमा में सड़कों, पुल-पुलियों एवं भवनों के काम पूर्ण करने के निर्देश दिए। उन्होंने राष्ट्रीय राजमार्गों और प्रमुख सड़कों पर तेज और सुरक्षित यातायात पर जोर दिया। उन्होंने एआई और नवीन तकनीकों के उपयोग से खराब सड़कों की तुरंत पहचान के लिए सिस्टम तैयार करने को कहा। इससे सड़कों के संधारण एवं त्वरित मरम्मत में मदद मिलेगी। उप मुख्यमंत्री तथा लोक निर्माण मंत्री अरुण साव और मुख्यमंत्री के प्रमुख सचिव सुबोध सिंह भी समीक्षा बैठक में शामिल हुए। मुख्यमंत्री ने बैठक में सड़कों और पुल-पुलियों के काम आगामी पांच



बस्तर में सड़क नेटवर्क को मजबूत करें

श्री साय ने पुल-पुलियों के रखरखाव एवं मरम्मत की प्रगती व्यवस्था बनाने को भी कहा। उन्होंने इसके लिए आवश्यक प्रोटोकाल तैयार कर कड़ाई से अमल करने को कहा। उन्होंने खदान क्षेत्रों में सड़कों के मजबूतीकरण पर जोर दिया। उन्होंने बस्तर में सड़क नेटवर्क को मजबूत करने वहां निर्माणधीन सड़कों और पुल-पुलियों के कार्यों में तेजी लाने के निर्देश दिए। नई सड़कों और पुलों के निर्माण से सुदूर क्वांवलों के लोगों को विकास की मुख्यधारा से जुड़ने में मदद मिलेगी। उन्होंने समीक्षा बैठक में विभागीय अधिकारियों को वर्तमान समय की जरूरतों और लाइफस्टाइल के अनुरूप सर्किट हाउसों और विश्राम गृहों को अपग्रेड करने के निर्देश दिए। उन्होंने इनके अरुंधे रखरखाव के साथ ही चाफ-सफाई और अन्य व्यवस्थाओं को सुधारने को कहा।

साल की कार्ययोजना को ध्यान में लें निर्देश दिए। उन्होंने सड़कों और वृहद डेढ़-दो वर्षों में अनिवार्यतः पूर्ण करने रखते हुए त्वरित गति से पूर्ण करने के पुलों के कार्यों को भू-अर्जन के बाद को कहा।

पांच-छह महीनों में होंगे ब्लैक-स्पॉट और जंक्शन सुधार कार्य

लोक निर्माण विभाग के अधिकारियों ने समीक्षा बैठक में बताया कि नया रायपुर में निर्माणधीन विधानसभा के नए भवन का 95 प्रतिशत सिविल एवं विद्युत यांत्रिकी कार्य पूर्ण कर लिया गया है। नए राजमघन का भी 60 प्रतिशत काम पूर्ण हो गया है। अधिकारियों ने बताया कि चालू वित्तीय वर्ष में सड़क सुरक्षा के कार्यों के लिए 106 करोड़ रुपए का प्रावधान किया गया है। सड़क दुर्घटनाओं को रोकने आगामी पांच-छह महीनों में ब्लैक-स्पॉट और जंक्शन सुधार के कार्य प्राथमिकता से किए जाएंगे।

तीन वर्षों में 30 हजार करोड़ के सड़क विकास के कार्यों पूरा करने का लक्ष्य

मुख्यमंत्री ने प्रदेश में निर्माणधीन राष्ट्रीय राजमार्गों की प्रगति की समीक्षा करते हुए सभी बड़ी एवं महत्वपूर्ण परियोजनाओं के लिए एक-एक डेडीकैटेड वरिष्ठ अधिकारी नामांकित करने के निर्देश दिए। उन्होंने कार्यों में तेजी लाने एनएचआई के साथ बेहतर समन्वय बनाकर काम करने को कहा। उन्होंने आगामी तीन वर्षों में 30 हजार करोड़ रुपए के सड़क विकास के कार्यों को पूर्ण करने के लक्ष्य के साथ काम करने को कहा।

प्रदेश के सभी विधानसभा क्षेत्रों में निकलेगी संविधान बचाओ रैली

हरिभूमि न्यूज ►►रायपुर

प्रदेश कांग्रेस की कार्यकारिणी की बैठक में निर्णय लिया गया कि एआईसीसी के दिशेानुसार प्रदेश में भी 25 अप्रैल से 40 दिवसीय संविधान बचाओ अभियान शुरू किया जायेगा। 25 अप्रैल को दुर्ग जिले से संविधान बचाओ रैली निकाली जायेगी। राजीव भवन में प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज की अध्यक्षता में हुई बैठक में यह तय किया गया कि 25 अप्रैल को दुर्ग जिले में संविधान बचाओ रैली के साथ प्रदेश के सभी जिलों में 3 से 10 मई तक संविधान बचाओ रैलियां निकाली जायेंगी। 11 से 17 मई तक प्रदेश के सभी 90 विधानसभा क्षेत्रों में

संविधान बचाओ रैली निकलेगी। 20 से 30 मई तक कांग्रेस संविधान बचाओ अभियान को घर-घर लेकर जायेगी। श्री बैज ने कहा, संविधान बचाओ अभियान का उद्देश्य मोदी सरकार द्वारा संविधान और लोकतांत्रिक संस्थाओं पर किये जा रहे लगातार हमलों, प्रतिशोध की राजनीति, आर्थिक कुप्रबंधन और सामाजिक न्याय के प्रणालीगत हनन का मुकाबला करना है। यह अभियान आम नागरिक की आवाज को बुलंद करेगा, जमीनी स्तर की चिंताओं को उजागर करेगा और हमारे संविधान में निहित मूल्यों पर फिर से जोर देगा। बैठक में कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव भूपेश बघेल, नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत, प्रभारी सचिव जरिता

लैतफलांग, विजय जांगिड़, राज्यसभा सांसद फूलोदेवी नेताम शामिल रहे।

हम लड़ने के लिए

एकजुट : भूपेश
 पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कहा, अभियान के माध्यम से हम संविधान की रक्षा करने स्वतंत्रता, समानता और न्याय के मूल्यों को बनाये रखने और हम भारतीय के अधिकारों, सम्मान और भविष्य के लिये लड़ने के लिये एकजुट हैं। हम इस देश के गरीबों के लिये अपनी लड़ाई में अडिग रहेंगे। उनके अधिकारों की वकालत करेंगे और उनकी आवाज को बुलंद करेंगे।

उप पंजीयक के आदेशों से समितियों के प्रबंधकों में बड़ी मानसिक चिंताएं

हरिभूमि न्यूज ►►अमनपुर

सहकारी समितियों में धान खरीदी पूर्ण होने के बाद खरीदी एवं उठाव के स्टॉक में अंतर को लेकर समिति प्रबंधकों के विरुद्ध प्रथम प्राथमिकी दर्ज करने उप पंजीयक द्वारा बार -बार आदेश को लेकर समितियों के प्रबंधक मानसिक रूप से व्यथित है। इस

- धान में नमी की मात्रा 16-17 प्रतिशत रहती है

लिमिटे से कई गुना अधिक धान सोसाटियों में जाम हो चुका था किसानों से धान खरीदी के दौरान धान में नमी को मात्रा 16-17 प्रतिशत रहती है। धान खरीदी के लगभग दो महीने बाद धान का उठाव किया गया है उस समय धान सूखकर नमी की मात्रा 12 प्रतिशत तक आ गई थी, डिलवरी आर्डर कटने के बाद भी मील मालिको द्वारा अपनी व्यवस्था के अनुसार महीने, डेढ़ महीने बाद ही धान का उठाव किया गया,जबकि नियम के अनुसार डिलवरी आर्डर कटने के 10 दिन के अंदर ही धान का उठाव करना रहता है,धान खरीदी के लिए शासन स्तर पर टीम गठित होती है,जिसमे जिला सहकारी बैंक,राजस्व विभाग,कृषि विभाग खरीदी के दौरान सभी व्यवस्थाओं की भौतिक सत्यापन करती है इसमे स्टॉक से लेकर सभी चीजे सम्मिलित होती है,धान का उठाव नहीं होने के संबंध मे भी समय समय पर शासन स्तर पर जानकारी दी गई है खरीदी केन्द्रों से धान का सही समय से उठाव नहीं होने कारण 3-4 प्रतिशत धान में सूखत आ जाती है, शासन जिस धान की कमी को समिति प्रबंधकों को दोषी मान रही है वास्तव में वह सूखत का सार्टेज है, धान की सूखत की मात्रा को समिति प्रबंधकों द्वारा किसी भी स्थिती मे भरपाई कर पाना संभव नहीं है। इस संबंध में सामूहिक रूप से समिति प्रबंधकों द्वारा हाईकोर्ट में याचिका दायर की गई है फिर भी उप पंजीयक द्वारा बार बार एफआईआर दर्ज करवाने के लिए संबंधित अधिकारियों को पत्र भेजा जा रहा है जिससे समिति प्रबंधक मानसिक रूप से प्रताड़ित हो रहे हैं।

हर दिन हजारों लोगों उपलब्ध करा रहें टंडा जल

पीपला ने पिलाया 800 लोगों को नींबू शर्बत

हरिभूमि न्यूज ►►आरंग

मंगलवार को पीपला फाउंडेशन के सदस्यों ने भीषण गर्मी को देखते हुए आरंग के बस स्टैंड में करीब 800 से अधिक लोगों को नींबू, पदिना व जलजीरा का शर्बत पिलाया। फाउंडेशन की इस पहल को राहगीरों और लोगों ने मुक्त कंठ से सराहा। इस मौके पर फाउंडेशन के सदस्यों ने लोगों को जल ही जीवन है/” का संदेश दिया।साथ ही जल के महत्व बताते हुए गर्मी में अधिक से अधिक पानी पीते रहने को प्रेरित किया। वहीं अंचल के सुप्रसिद्ध लोक गायक गोविंदा साहू पहुंचकर फाउंडेशन द्वारा हर दिन नए रचनात्मक कार्यों



की सराहना करते हुए कभी प्यासे को पानी पिलाया नहीं, बाद अमृत पिलाने से क्या फायदा/” गीत

गाकर शमा बांधा। जो राहगीरों के लिए आकर्षण केन्द्र बना रहा। साथ ही जनमानस से पीपला

फाउंडेशन जैसे सेवाभावी संस्था को बड़-चढ़कर सहयोग करने की अपील किए।

आसपास हरिभूमि 12

पीएमश्री अरुंधती देवी स्कूल में मनाया गया पृथ्वी दिवस



हरिभूमि न्यूज ►►आरंग

पीएमश्री अरुंधती देवी शासकीय उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम स्कूल आरंग में 22 अप्रैल के दिन विश्व पृथ्वी दिवस मनाया गया। प्राचार्य हरीश शर्मा ने कहा पृथ्वी दिवस मनाने का मकसद पर्यावरण संरक्षण की तरफ सभी का ध्यान खींचना और यह कोशिश करना है कि सभी पृथ्वी को खुशहाल बनाए रखने में योगदान दें। यह हर पीढ़ी की जिम्मेदारी बनती है कि वह आने वाली पीढ़ियों के लिए स्वस्थ और खुशहाल पृथ्वी बनाए रखे। एसएमडीसी अध्यक्ष खिलेश धुरन्धर ने शुभकामनाएं देते हुए कहा कि प्राकृतिक संसाधनों के संरक्षण को बढ़ावा देना, पर्यावरण को सुरक्षित रखना, पर्यावरण संरक्षण में

आने वाली चुनौतियों से लड़ना, लोगों को प्राकृतिक आपदाओं से बचाव के तरीके बताना, जनसंख्या वृद्धि पर नजर रखना, वनों की कटाई को रोकना, प्रदूषण कम करने की तरफ कदम बढ़ाना और पृथ्वी के हित में कार्य करने के लिए सभी को जागरूक करना ही इस दिन को मनाने का मकसद है। इस अवसर पर सुबह पर्यावरण जागरूकता को लेकर विद्यालय के स्टॉफ एवं विद्यार्थियों द्वारा जागरूकता रैली निकाली गई तथा वृक्षारोपण भी किया गया। कार्यक्रम में व्याख्याता पी मार्टिन एवं लोकेश्वर साहू ने महती भूमिका निभाई। इको क्लब प्रभारी रेणुका वर्मा एवं सह प्रभारी वल्लभ ने सबके प्रति साधुवाद ज्ञापित किया है।

हीरा ग्रुप ने थामा टीबी मरीजों का हाथ

हरिभूमि न्यूज ►►धरसीवा

मुख्यालय धरसीवा ब्लॉक में प्रधानमंत्री टीबी मुक्त भारत अभियान के अंतर्गत निश्चय पोषण योजना के तहत हीरा ग्रुप गोदावरी पावर एवं इस्पात, सिलतरा द्वारा 60 टीबी मरीजों को गोद लेकर पोषण आहार प्रदान करने की पहल एक सराहनीय कदम है। यह घटना न केवल कॉरपोरेट सामाजिक जिम्मेदारी (सीएसआर) की भावना को दर्शाती है, बल्कि राष्ट्रीय स्तर पर टीबी उन्मूलन के प्रयासों को भी महत्वपूर्ण बल प्रदान करती है। बता दें कि प्रधानमंत्री टीबी मुक्त भारत



अभियान, भारत सरकार की एक महत्वाकांक्षी पहल है जिसका उद्देश्य 2025 तक देश को तपेदिक (टीबी) से मुक्त करना है। इस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए, सरकार विभिन्न योजनाओं और कार्यक्रमों को चला रही है, जिनमें से एक महत्वपूर्ण योजना है - निश्चय पोषण योजना। इस योजना के तहत, टीबी रोगियों

को उपचार के दौरान बेहतर पोषण सहायता प्रदान करने के लिए वित्तीय सहायता दी जाती है। इसी दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए, हीरा ग्रुप की इकाई गोदावरी पावर एवं इस्पात, जो कि धरसीवा विकासखंड के सिलतरा में स्थित है, ने अपनी सामाजिक जिम्मेदारी का निर्वहन करते हुए 60 टीबी मरीजों को गोद लिया है। कंपनी ने इन मरीजों को नियमित रूप से पौष्टिक आहार प्रदान करने का संकल्प लिया है। यह पहल न केवल मरीजों को शारीरिक रूप से मजबूत करने में मदद करेगी, बल्कि उनके उपचार की सफलता दर को भी बढ़ाने में सहायक होगी।

सिवनी में पोषण पखवाड़ा समापन सास-बहू की जोड़ी को मिला सम्मान

हरिभूमि न्यूज ►►आरंग

सेक्टर नवागांव अंतर्गत ग्राम सिवनी में पोषण पखवाड़ा का आयोजन किया गया। इस अवसर पर डॉ. कुम्भकार द्वारा 1000 दिवस के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई। एएनएम दीदी द्वारा डायरिया प्रबंधन एवं ओआरएस घोल के उपयोग के बारे में जानकारी दी गई। साथ ही आंगनबाड़ी के बच्चों द्वारा फैसी ड्रेस प्रतियोगिता, किशोरी बालिका का रंगोली प्रतियोगिता, विभिन्न व्यंजनों एवं भाजियों के साथ ऊपरी आहा के सामग्री की प्रदर्शनी लगाई गई। इस अवसर पर गोदभराई व अन्नप्रासन कराया गया। स्वस्थ शिशु, फैसी ड्रेस, बालिकाओं के ग्रुप डांस के

महादेव सट्टा एप मामले में तिल्ला नेवरा के कई सटोरिए गिरफ्तार

तिल्ला नेवरा। ऑनलाइन सट्टे के खिलाफ पुलिस ने कड़ा अभियान चलाया है। कई सटोरियों की गिरफ्तारी की गई है एवं उनके निशानदेही पर कार्रवाई जारी है। बता दें ऑनलाइन सट्टा का हब तिल्ला नेवरा बन चुका है। साइबर सेल की टीम ने पिछले दिनों तिल्ला नेवरा निवासी एक सटोरिया ऋषभ तलरेजा को

गिरफ्तार किया था पुलिस सूत्रों के अनुसार वह जिसके सट्टे का कारोबार करता था उसका नाम पुलिस को बता दिया था।

उसके बाद बड़ा सटोरिया शहर से भूमिगत हो गया है, साथ ही उसके कुछ अन्य गुप्त भी शहर में नहीं है। तिल्ला नेवरा के आसपास के गांव के कुछ लोग भी भूमिगत हो गए है। बता दें

अटल विहार को नगर पालिका आरंग में सम्मिलित करने की मांग

आरंग। हाउसिंग बोर्ड अटल विहार कालोनी आरंग के सीमावर्ती क्षेत्र अटल आवास, दीनदयाल कालोनी क्षेत्र पूर्व में गृह निर्माण मंडल के अधिनस्थ था तथा ग्रामीण क्षेत्र ओड़ुका को नगर पालिका परिषद आरंग में सम्मिलित किया जा चुका है। अटल विहार कालोनी तीनों क्षेत्रों के मध्य स्थित है। अटल विहार कालोनी क्षेत्र वाई क्र 13 के परिसीमन से जोड़ा गया है और मताधिकार का लोकतंत्र के हित में आमजन अपने कर्तव्य का निर्वहन कर रहे हैं। किंतु इसे नगरपालिका क्षेत्र से अमी तक पृथक रखा गया है। जिससे मूलभूत सुविधाओं से कालोनीवासी को उपेक्षित होना पड़ रहा है तथा अनुत्कृष्ट दिक्कतों का सामना भी करना पड़ रहा है। अग्रे दिन कालोनी में बिजली एवं पानी की विकराल समस्या बना रहती है। कालोनीवासियों की सुविधा के लिए गृह निर्माण मंडल द्वारा कच्चीबंटी

हाल निर्माण किया गया है, वह भी जर्जर स्थिति में है तथा आम जन के उपयोग के अनुकूल भी नहीं है। गृह निर्माण मंडल द्वारा मकान बेवते समय विभिन्न योजनाओं का लाभ दिया जाना बताया गया था, लेकिन कालोनी में लगभग 10 वर्षों से बसावट पूर्ण होने जा रहा है। अभी तक गृह निर्माण मंडल द्वारा रहवासियों को कोई विशेष सुविधा नहीं दिया जा रहा है। उक्त स्थिति एवं कालोनीवासियों के विचारों को देखते हुए कालोनी के अध्यक्ष संजय चन्द्राकर ने हाउसिंग बोर्ड अटल विहार कालोनी आरंग को नगरपालिका परिषद आरंग को सम्मिलित करने तथा आमूलचूल सार्वजनिक सुविधाओं के लिए विधायक गुरु खशवंत साहेब, नपाध्यक्ष डा. संदीप जैन एवं हाउसिंग बोर्ड के अध्यक्ष, आयुक्त एवं संपदा अधिकारी को मांग पत्र प्रेषित किया है।

कार्यालय राजस्व निरीक्षक मंडल खोएरा तहसील अमनपुर जिला रायपुर आम सूचना
जारी दिनांक
एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदक विजय राम डबराल पिता गंगाधर डबराल निवासी रायपुर द्वारा आवेदित भूमि ग्राम सोनपैरी. प.ह.न. 02 रा.नि.म. खोराया तहसील अभनपुर जिला रायपुर जिसका खसरा नंबर 459/13 रकबा 0.03 है. भूमि का सीमांकन/ नक्शा बटॉकन न्यायालय नायब तहसीलदार खोराया के अध्यक्ष के परीक्षण में दिनांक 23/05/2025 को समय 11:00 बजे पश्चात मेरे द्वारा रखा गया है
उक्त सीमांकन/बटॉकन के संबंध में जिस किसी व्यक्ति या संस्था को किसी भी प्रकार की दावा/आपत्ति हो तो उल्लेखित तिथि को ग्राम जुलुम स्थित पटवारी कार्यालय में मय दस्तावेज नियत समय तक प्रस्तुत कर सकते है। नियत तिथि पश्चात किसी भी प्रकार की दावा/ आपत्ति मान्य नहीं होगी। राजस्व निरीक्षक, खोराया

सुशासन तिहार में समाधान शिविर 5 से 21 मई तक, सीएम अचानक कहीं भी पहुंचेंगे शिविर में

हरिभूमि न्यूज़►►रायपुर

छत्तीसगढ़ में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में सुशासन तिहार का तीसरा और सबसे महत्वपूर्ण चरण 5 मई से शुरू होकर 21 मई तक चलेगा। खास बात ये है कि इस दौरान मुख्यमंत्री श्री साय किसी भी जिले में आयोजित समाधान शिविर में अचानक पहुंचेंगे। वे वहां मांगों और शिकायतों की समीक्षा कर जायजा लेंगे। श्री साय प्रेस कॉन्फ्रेंस भी करेंगे। राज्य शासन से लेकर जिला प्रशासन और स्थानीय निकायों से लेकर ग्राम पंचायतों तक इस अभियान को लेकर तैयारियां तेज कर दी गई हैं।

खबर संक्षेप



प्लेसमेंट कर्मचारी कल्याण संघ ने महापौर से की मुलाकात

रायपुर। महापौर मीनल चौबे से प्लेसमेंट कर्मचारी कल्याण संघ के अध्यक्ष संजय एंड़े सहित पदाधिकारियों ने मुलाकात कर अपनी प्रमुख समस्याओं से अवगत कराया। इस मौके पर महापौर को 6 सूचीय मांगपत्र सौंपा गया। इसमें नगरीय निकाय के प्लेसमेंट कर्मचारियों को निगम के माध्यम से सीधे वेतन भुगतान कराने की मांग की गयी। प्रमुख मांगें इस तरह -प्लेसमेंट कर्मचारियों को नगर निगम रायपुर से सीधे वेतन का भुगतान हो। प्रत्येक माह के 10 तारीख तक वेतन का भुगतान किया जाये। सभी प्लेसमेंट कर्मचारियों का पहचान पत्र कांड बनाया जाये। कलेक्टर से से कम वेतन का भुगतान न किया जाये, वेतन कर्मचारी के बैंक खाते में ही किया जाये। प्लेसमेंट कर्मचारियों से कार्यालयिन समय अवधि में ही कार्य लिया जाये। प्लेसमेंट कर्मचारियों के लिए शासन से स्वीकृत सेटअप अनुसार ही कर्मचारी रखा जाये। पदाधिकारियों से चर्चा के बाद महापौर मीनल चौबे ने संघ की मांगों पर सहानुभूति पूर्वक विचार कर सकारात्मक पहल करने आश्वासन दिया।

भाजपा की आज विचार गोष्ठी पूर्व मंत्री निशेथ मुख्य वक्ता
रायपुर। भाजपा ने राजधानी के अटलबिहारी बाजपेयी आडिटोरियम, मेडिकल कॉलेज परिसर में डॉ. भीमवार आंबेडकर सम्मान सभा के तहत एक विचार गोष्ठी का आयोजन रखा है। इस कार्यक्रम में पूर्व केंद्रीय गृह राज्यमंत्री एवं युवा मामले व खेल मंत्री निशेथ प्रमाणिक मुख्य वक्ता के तौर पर उपस्थित रहेंगे। भाजपा जिला अध्यक्ष रमेश ठाकुर ने बताया, कार्यक्रम में सांसद बृजमोहन अग्रवाल, मंत्री टंकराम वर्मा, विधायक राजेश मूणत, सुनील सोनी, मोतीलाल साहू, पुरंदर मिश्रा, गुरु खुशवंत साहेब, अनुज शर्मा व इंद्रकुमार साहू, महापौर मीनल चौबे, नान अध्यक्ष संजय श्रीवास्तव, भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष लक्ष्मी वर्मा, प्रदेश कोषाध्यक्ष नंदन जैन, प्रदेश मंत्री किशोर महानंद और खाद्य आयोग के अध्यक्ष संदीप शर्मा भी अपने विचार रखेंगे।

जिला शिक्षा अधिकारी खंडेलवाल से की मुलाकात



रायपुर। ग्रीष्म कालीन अवकाश में शिक्षकों की इ्यूटी लगाने को निरस्त करने की मांग को लेकर छत्तीसगढ़ शिक्षक संघ का प्रतिनिधिमंडल जिला शिक्षा अधिकारी विजय खंडेलवाल से मंगलवार को मुलाकात की। इस मौके पर संघ के पदाधिकारियों ने बताया कि छत्तीसगढ़ स्कूल शिक्षा विभाग के अवर सचिव द्वारा जारी ग्रीष्मकालीन अवकाश। 1 मई से 15 जून तक घोषित आदेश है, ग्रीष्म कालीन अवकाश में शिक्षकों की इ्यूटी लगाने पर अर्जित अवकाश की पात्रता होती है, जिससे शासन के ऊपर आर्थिक भार पड़ता है, भीषण गर्मी में छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों के स्वास्थ्य पर विपरीत प्रभाव पड़ता है। जिस पर जिला शिक्षा अधिकारी ने तत्काल अपने द्वारा जारी आदेश को निरस्त किया।

सरकार का दावा- एक माह में किया जाएगा निपटारा

हर जिले की 8 से 15 पंचायतों के बीच समाधान शिविर

सुशासन तिहार के तीसरे चरण में प्रत्येक जिले की 8 से 15 ग्राम पंचायतों के मध्य समाधान शिविर आयोजित होंगे। नगरीय निकायों में भी आवश्यकतानुसार शिविरों का आयोजन किया जाएगा। शिविरों में आमजन को उनके आवेदन की स्थिति से अवगत कराया जाएगा तथा यथासंभव आवेदन का त्वरित निराकरण भी वहीं किया जाएगा। शेष समस्याओं का निराकरण एक माह के भीतर कर सूचना दी जाएगी।



शिविरों में आमजनों से होगा संवाद

समाधान शिविरों में जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी दी जाएगी और हितग्राहीमूलक योजनाओं के आवेदन प्रपत्र भी उपलब्ध कराए जाएंगे। इस अभियान में सांसदों, विधायकों और अन्य जनप्रतिनिधियों की सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित की जा रही है। मुख्यमंत्री, मंत्री, मुख्य सचिव, प्रभारी सचिव एवं वरिष्ठ अधिकारी स्वयं शिविरों में उपस्थित रहकर आमजन से संवाद करेंगे, और विकास कार्यों व योजनाओं से मिल रहे लाभ का फीडबैक लेंगे। साथ ही औचक निरीक्षण के माध्यम से चल रहे निर्माण कार्यों की वास्तविक स्थिति और गुणवत्ता का भी मूल्यांकन किया जाएगा।

सड़कों और वृहद पुलों के कार्यों को भू-अर्जन के बाद डेढ़-दो वर्षों में पूर्ण करें

एआई और नवीन तकनीक के उपयोग से खराब सड़कों का करें चिन्हांकन व मरम्मत

हरिभूमि न्यूज़►►रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने आज लोक निर्माण विभाग के कार्यों की समीक्षा की। उन्होंने मंत्रालय में आयोजित समीक्षा बैठक में विभागीय अधिकारियों को तेजी से कार्य करते हुए अच्छी गुणवत्ता के साथ समय-सीमा में सड़कों, पुल-पुलियों एवं भवनों के काम पूर्ण करने के निर्देश दिए। उन्होंने राष्ट्रीय राजमार्गों और प्रमुख सड़कों पर तेज और सुरक्षित यातायात पर जोर दिया। उन्होंने एआई और नवीन तकनीकों के उपयोग से खराब सड़कों की तुरंत पहचान के लिए सिस्टम तैयार करने को कहा। इससे सड़कों के संधारण एवं त्वरित मरम्मत में मदद मिलेगी। उप मुख्यमंत्री तथा लोक निर्माण मंत्री अरुण साव और मुख्यमंत्री के प्रमुख सचिव सुबोध सिंह भी समीक्षा बैठक में शामिल हुए।

मुख्यमंत्री ने बैठक में सड़कों और पुल-पुलियों के काम आगामी पांच साल की कार्ययोजना को ध्यान में रखते हुए त्वरित गति से पूर्ण करने के निर्देश दिए। उन्होंने सड़कों और वृहद पुलों के कार्यों को भू-अर्जन के बाद डेढ़-दो वर्षों में अनिवार्यतः पूर्ण



बस्तर में सड़क नेटवर्क को मजबूत करें

श्री साय ने पुल-पुलियों के रखरखाव एवं मरम्मत की प्रभावी व्यवस्था बनाने को भी कहा। उन्होंने इसके लिए आवश्यक प्रोटोकाल तैयार कर कड़ाई से अमल करने को कहा। उन्होंने खदान क्षेत्रों में सड़कों के मजबूतीकरण पर जोर दिया। उन्होंने बस्तर में सड़क नेटवर्क को मजबूत करने वहां निर्माणधीन सड़कों और पुल-पुलियों के कार्यों में तेजी लाने के निर्देश दिए। नई सड़कों और पुलों के निर्माण से सुदूर वनांचलों के लोगों को विकास की मुख्याधारा से जुड़ने में मदद मिलेगी। उन्होंने समीक्षा बैठक में विभागीय अधिकारियों को वर्तमान समय की जरूरतों और लाइफस्टाइल के अनुरूप सर्किट हाउसों और विश्राम गृहों को अपग्रेड करने के निर्देश दिए। उन्होंने इनके अच्छे रखरखाव के साथ ही जाफ़-रफ़ाई और अन्य व्यवस्थाओं को सुधारने को कहा।

करने को कहा। उन्होंने शहरों के नजदीक बनने वाले बाढ़प्राप्त और रिगरोड में पर्याप्त संख्या में ओवर्ब्रिजों और अण्डरब्रिजों का निर्माण करते हुए इन्हें एक्सप्रेस-वे की तर्ज पर विकसित करने के निर्देश दिए। इससे यातायात तेज और सुरक्षित होगा। मुख्यमंत्री ने

पांच-छह महीनों में होंगे ब्लैक-स्पॉट और जंक्शन सुधार कार्य

लोक निर्माण विभाग के अधिकारियों ने समीक्षा बैठक में बताया कि नया रायपुर में निर्माणधीन विधानसभा के नए भवन का 95 प्रतिशत सिविल एवं विद्युत यांत्रिकी कार्य पूर्ण कर लिया गया है। नए राजमवन का भी 60 प्रतिशत काम पूर्ण हो गया है। अधिकारियों ने बताया कि चालू वित्तीय वर्ष में सड़क सुरक्षा के कार्यों के लिए 106 करोड़ रुपए का प्रावधान किया गया है। सड़क दुर्घटनाओं को रोकने आगामी पांच-छह महीनों में ब्लैक-स्पॉट और जंक्शन सुधार के कार्य प्राथमिकता से किए जाएंगे।

लोगों को मिल सके। लोक निर्माण विभाग के सचिव डॉ. कमलप्रोत सिंह, मुख्यमंत्री के सचिव राहुल भगत और मुकेश बंसल, लोक निर्माण विभाग के प्रमुख अभियंता वीके भतपहरी सहित सभी मुख्य अभियंता भी समीक्षा बैठक में मौजूद थे।

तीन वर्षों में 30 हजार करोड़ के सड़क विकास के कार्यों पूरा करने का लक्ष्य

मुख्यमंत्री ने प्रदेश में निर्माणधीन राष्ट्रीय राजमार्गों की प्रगति की समीक्षा करते हुए सभी बड़ी एवं महत्वपूर्ण परियोजनाओं के लिए एक-एक डेडीकेटेड वरिष्ठ अधिकारी नामांकित करने के निर्देश दिए। उन्होंने कार्यों में तेजी लाने फ्लापएआई के साथ बेहतर समन्वय बनाकर काम करने को कहा। उन्होंने आगामी तीन वर्षों में 30 हजार करोड़ रुपए के सड़क विकास के कार्यों को पूर्ण करने के लक्ष्य के साथ काम करने को कहा। उन्होंने नए बजट में प्रावधानित कार्यों की प्राथमिकता तय करते हुए शीघ्र ही उनके इस्टीमेट, डीपीआर और टेण्डर की कार्यवाही पूर्ण करते हुए कार्य प्रारंभ करने के निर्देश दिए।

रायपुर, बिलासपुर, कोरबा और भिलाई-दुर्ग की सड़कों पर 240 ई-बस जल्द उतरेंगी



हरिभूमि न्यूज़►►रायपुर

राज्य शासन के नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग ने रायपुर, बिलासपुर, कोरबा और दुर्ग-भिलाई की सड़कों पर 240 ई-बस उतारने की तैयारियां तेज कर दी हैं। भारत सरकार की महत्वाकांक्षी प्रधानमंत्री ई-बस सेवा के तहत राज्य में ये ई-बसे संचालित की जाएंगी। उप मुख्यमंत्री तथा नगरीय प्रशासन मंत्री अरुण साव की पहल पर शहरी आवागमन को बेहतर बनाने ई-बस सेवा के प्रभावी संचालन के लिए नगरीय प्रशासन विभाग एवं सूड के

अधिकारियों के क्षमता विकास के लिए आज एक दिवसीय प्रशिक्षण का आयोजन किया गया। श्री साव ने ई-बस सेवा को प्रभावी रूप से लागू कर जल्द ही नागरिकों को प्रदूषणरहित बस सेवा उपलब्ध कराने के निर्देश दिए हैं। इसे धरातल पर उतारने केन्द्रीय आवासन और शहरी कार्य मंत्रालय के विशेषज्ञों और अधिकारियों ने नया रायपुर स्थित विश्राम भवन में विभिन्न सत्रों में आयोजित एक दिवसीय प्रशिक्षण में राज्य के अधिकारियों को ई-बस सेवा के बेहतर संचालन के लिए तकनीकी जानकारीयें प्रदान कीं।

इस शहर में चलेगी इतनी बसें

राज्य शहरी विकास अभिकरण के मुख्य कार्यपालन अधिकारी शशंक पाण्डेय ने प्रशिक्षण में कहा कि प्रधानमंत्री ई-बस सेवा योजना नगरीय यातायात में मील का पत्थर साबित होगी। इससे लोगों को सस्ती और प्रदूषणरहित यात्रा सुलभ होगी। आज के इस प्रशिक्षण में ई-बस सेवा के संचालन के लिए तकनीकी जानकारीयां दी जा रही हैं। उन्होंने बताया कि प्रधानमंत्री ई-बस सेवा योजना के अंतर्गत भारत सरकार द्वारा छत्तीसगढ़ में कुल 240 ई-बसें मुहैया कराई जा रही हैं। इनमें रायपुर के लिए 100, दुर्ग-भिलाई और बिलासपुर के लिए 50-50 तथा कोरबा के लिए 40 ई-बसें शामिल हैं। चारों शहरों में बस डिपो, सिविल इन्फ्रास्ट्रक्चर एवं बीटीएम पॉवर इन्फ्रास्ट्रक्चर के निर्माण के लिए कुल 67 करोड़ 40 लाख रुपए मंजूर किए गए हैं। रायपुर को 27 करोड़ 23 लाख रुपए, दुर्ग-भिलाई को 17 करोड़ 75 लाख रुपए, बिलासपुर को 11 करोड़ 45 लाख रुपए तथा कोरबा को 10 करोड़ 97 लाख रुपए स्वीकृत किए गए हैं।

कांग्रेस चलाएगी 40 दिवसीय संविधान बचाओ अभियान



हरिभूमि न्यूज़►►रायपुर

प्रदेश कांग्रेस की कार्यकारिणी की बैठक में निर्णय लिया गया कि एआईसीसी के निर्देशानुसार प्रदेश में भी 25 अप्रैल से 40 दिवसीय संविधान बचाओ अभियान शुरू किया जायेगा। 25 अप्रैल को दुर्ग जिले से संविधान बचाओ रैली निकाली जाएगी। राजीव भवन में प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज की अध्यक्षता में हुई बैठक में यह तय किया गया कि 25 अप्रैल को दुर्ग जिले में संविधान बचाओ रैली के साथ प्रदेश के सभी जिलों में 3 से 10 मई तक संविधान बचाओ रैलियां निकाली जायेंगी। 11 से 17 मई तक प्रदेश के सभी 90 विधानसभा क्षेत्रों में संविधान बचाओ रैली निकलेगी। 20 से 30 मई तक

प्रदेश के सभी विधानसभा क्षेत्रों में निकलेगी संविधान बचाओ रैली

हम लड़ने के लिए एकजुट : भूपेश

पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कहा, अभियान के माध्यम से हम संविधान की रक्षा करने स्वतंत्रता, समानता और न्याय के मूल्यों को बनाये रखने और हम भारतीय के अधिकारों, सम्मान और भविष्य के लिये लड़ने के लिये एकजुट हैं। हम इस देश के गरीबों के लिये अपनी लड़ाई में अडिग रहेंगे। उनके अधिकारों की कवालत करेंगे और उनकी आवाज को बुलंद करेंगे।

प्रदेश के हर नागरिक तक पहुंचाने की ज़िम्मेदारी हमारी : महंत

नेता प्रतिपक्ष डॉ.चरणदास महंत ने कहा, दुर्ग जिले से संविधान बचाओ रैली प्रारंभ होगी। कार्यक्रम में पूर्व मंत्री, विधायक एवं पूर्व विधायक एवं कांग्रेस के सभी पदाधिकारी संविधान बचाओ अभियान में शामिल होंगे। यह अभियान प्रदेश के एक-एक नागरिक तक ले जाने की जवाबदारी कांग्रेस के हर नेता की है।

राहुल की आवाज से भाजपा नहीं कांग्रेसी ही डरते हैं : श्रीवास्तव

हरिभूमि न्यूज़►►रायपुर

भाजपा महामंत्री संजय श्रीवास्तव ने कहा, नेशनल हेराल्ड के मामले में कांग्रेस की राष्ट्रीय प्रवक्ता सुप्रिया श्रीनेत अपनी केंद्रीय नेता सोनिया गांधी और राहुल गांधी को बचाने के लिए जो तथ्य रखने का प्रयत्न कर रही हैं, उन्हें मास्कु होना चाहिए कि यह तथ्य अगर वह कोर्ट में प्रस्तुत कर उसे

सहमत कर ले, तो ही लाभ होगा, हां उनके पक्ष में बोलचर वे स्वयं स्वामी भक्ति का लाभ जरूर अर्जित कर ले रही हैं। उनकी यह बात अच्छी तरह से समझ लेनी चाहिए, राहुल गांधी की आवाज से बीजेपी मोदी सरकार नहीं, बल्कि कांग्रेसी ही डरे रहते हैं। श्री श्रीवास्तव ने पूछा, सुप्रिया जी ने कहा, इंडी के जितने मामले हैं वह विपक्ष के खिलाफ ही दर्ज हुए हैं। तो इंडी की स्थापना 1956 में हुई थी और

लंबे समय तक कांग्रेस शासन में रही, तो क्या ये उनकी स्वीकृति है कि कांग्रेस विपक्ष को दबाने के लिए संवैधानिक संस्थाओं का दुरुपयोग करती थी। श्री श्रीवास्तव ने कहा, कांग्रेस का संवैधानिक संस्थाओं पर ना भरोसा है, ना सम्मान है, पूरा मामला न्यायालय के अधीन है, लेकिन न्यायालय के विषय में बात करते हुए भी उन्होंने भाषा की मर्यादा लाघ दी और कहा कि कोर्ट में तो हम निपट दी लेंगे। श्री श्रीवास्तव ने कहा, कोर्टाले को देशभक्ति का दर्जा देने की कोशिश करते हुए सुप्रिया श्रीनेत यह कहती हैं कि यह राहुल गांधी की आवाज दबाने के लिए उनकी खिलाफ मुकदमे दर्ज कर रहे हैं। सुप्रिया जी बताएं कि इस राहुल गांधी के नेतृत्व में आज कांग्रेस पूरे देश में जिस स्थिति में है और राज्यों के चुनाव लड़ने के लिए भी उन्हें क्षेत्रीय दलों से निम्नत करनी पड़ती है।





श्रीरामकृष्ण देव का अभिनव संदेश- शिवभावा से जीवसेवा करो

रायपुर। रामकृष्ण मिशन विवेकानंद आश्रम, रायपुर में रामकृष्ण मठ और रामकृष्ण मिशन, बेलूर मठ के उपाध्यक्ष और रामकृष्ण देव की लीलाभूमि काशीपुर उद्यानवाटी, कोलकाता के अध्यक्ष स्वामी दिव्यानंद महाराज का आगमन हुआ। 21 अप्रैल को आशीर्वचन सभा का आयोजन किया गया, जिसमें भक्तों को संबोधित करते हुए स्वामी दिव्यानंद महाराज ने कहा कि भगवान श्रीरामकृष्ण ने काशीपुर में महाभाव में अवस्थित होकर वहां उपस्थित सभी भक्तों को दिव्य ईश्वरीय आनंद की अनुभूति करायी थी। उन्होंने उस महाभाव में कहा था तुम सब चेतन्य हो, ईश्वर ही नित्य वस्तु है और सब अनित्य है। भगवान का जानना ही मनुष्य के जीवन का लक्ष्य है। भगवान थे, हैं और रहेंगे। यह मनुष्य जन्म व्यर्थ गंवाने के लिए नहीं मिला है।

प्रेस क्लब में चित्रकला शिविर 1 मई से

रायपुर। प्रेस क्लब में 1 से 31 मई तक आर्ट होम संस्था का ग्रीष्मकालीन महिला एवं बाल चित्रकला शिविर का होने जा रहा है, जिसमें इच्छुक प्रशिक्षणार्थी प्रातः 8 बजे से १:30 बजे के मध्य अपना रजिस्ट्रेशन करवा सकते हैं। यह शिविर मीडिया परिवार एवं निर्धन वर्ग के बच्चों के लिए नि:शुल्क रखा गया है। चित्रकला शिविर में मूलरूप से चित्रकला की बेसिक जानकारी दी जाएगी और रेखांकन, पोस्टर कलर, एक्रेलिक कलर, फैंब्रिक कलर, ऑयल पेस्टल कलर एवं के साथ साथ वेस्ट से बेस्ट एवं प्लावर पाट, सिरिमिक डिजाइन आदि सिखाया जाएगा। शिविर के अंत में बच्चों के प्रोत्साहन के लिए उनकी पेंटिंग को प्रदर्शनी लगाई जाएगी और उन्हें आर्ट होम द्वारा प्रशस्ति पत्र वितरित किए जाएंगे।

पाइप के सहारे चढ़कर मकान में चोरी

रायपुर। सरस्वती नगर थाने में एक युवक ने अज्ञात के खिलाफ उसके मकान से 10 हजार रुपए से ज्यादा कीमत के दो नग रसोई गैस सिलेंडर, ऐसी का सामान तथा तथा अन्य घरेलू वस्तु चोरी कर ले जाने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। चौबे कालोनी निवासी चित्रांस त्रिपाठी ने चोरी की शिकायत दर्ज कराई है। चित्रांस ने पुलिस को बताया है कि अज्ञात कार पाइप के सहारे मकान के ऊपरी माले में चढ़ गया और रसोई गैस सहित अन्य सामान चोरी कर ले गया।

सूने मकान में 55 हजार की चोरी

रायपुर। डीडीनगर थाने में एक व्यक्ति ने अज्ञात के खिलाफ उसके सूने मकान में धावा बोलकर नकदी 39 हजार रुपए सहित 55 हजार रुपए के सोने-चांदी के जेवर चोरी कर ले जाने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। चंगेराभाठा निवासी धनेश साहू ने चोरी की शिकायत दर्ज कराई है। धनेश ने पुलिस को बताया है कि अज्ञात चोर उसके सूने मकान का ताला तोड़कर 11 अप्रैल से 21 अप्रैल के बीच अलमारी में रखे जेवर तथा नकदी चोरी कर ले गया।

आम सूचना

सर्वसाधारण को इस आम सूचना के माध्यम से सूचित किया जाता है। कि मेरे पक्षकार पूरुज सिंह बिसेन, पिता- श्री अशोक कुमार बिसेन, निवासी- 1242, वार्ड नं. 54, हनुमान मंदिर के पास, श्रद्धा विहार कॉलोनी, बेरियाखुर्द, सेजबहार, रायपुर, छ.ग. के पिता श्री अशोक कुमार बिसेन आयु 65 वर्ष पिता स्व. गणेश सिंह बिसेन निवासी- 1242 वार्ड नं. 54, हनुमान मंदिर के पास, श्रद्धा विहार कॉलोनी, बेरियाखुर्द, सेजबहार, रायपुर, छ.ग. जो कि मानसिक रोग से ग्रस्त है तथा उन्हें जुआ एवं सट्टा खेलने की बुरी लत है, कई लोगों से पैसा उधार पर लिये है और उन पैसो को जुआ, सट्टा एवं फर्जी ऑनलाईन खेलों में व्यय करिये है। इनको कोई भी व्यक्ति अथवा वित्तीय संस्था उधार पर रकम न देये। यदि कोई रकम उधार देता है तब उसे वापस करने की किसी भी प्रकार की नैतिक अथवा विधिक ज़ाबतद्वारा इनके किसी भी विधिक बारिसान या परिवार के किसी भी सदस्य को नही होगी। वरिमान में मेरे पक्षकार के पिता श्री अशोक कुमार बिसेन के नाम पर कोई भी चल-अचल संपत्ति अस्तित्व में नही है। "सो सूचना जाने।"

सूचनाकर्ता
सी. के. द्विवेदी (गर्धिवन्ता)
पता- बी-26, गणेशगार्डन के पास, सेचुरी कॉलोनी, डी.डी. नगर, रायपुर, छ.ग. मो.नं.- 99261 40500

राजस्व निरीक्षक रा.नि.मं. सेरीखेडी

राष्ट्रीय शिक्षा नीति में प्रोजेक्ट अनिवार्य, रविवि इसके लिए छात्रों से वसूलेगा 30 हजार

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अंतर्गत स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम में छात्रों के लिए परियोजना कार्य करना अनिवार्य है।

■ कार्यपरिषद की बैठक में फैसला, अध्ययनशाला में किया प्रोजेक्ट तो चुकानी होगी यह राशि

चतुर्थ सेमेस्टर में विद्यार्थियों को यह प्रोजेक्ट कार्य करना होगा। रविवि में शैक्षणिक सत्र 2024-25 से राष्ट्रीय शिक्षा नीति लागू की गई है। ऐसे में शैक्षणिक सत्र 2025-26 में एनईपी का पहला बैच चतुर्थ सेमेस्टर की पढ़ाई करेगा। इसके अंतर्गत परियोजना संबंधित कार्यों के लिए रविवि द्वारा पहले से ही योजना बना ली गई है।

यूटीडी में जैव प्रौद्योगिकी अध्ययनरत छात्रों को देने होंगे 15 हजार

भोजन अपशिष्ट से बनाएं खाद

रविवि द्वारा भोजन अपशिष्ट से खाद बनाया जाएगा। भोजन अपशिष्ट के अलावा पत्तियों से भी ऑर्गेनिक खाद तैयार किया जाएगा। आईसीआईसीआई बैंक के सीएसआर मद से यह मशीन विवि में स्थापित की जाएगी। यांत्रिकी विभाग इसका रख-रखाव करेगा। इसे लेकर भी कार्यपरिषद की बैठक में प्रस्ताव पारित किया गया है। गौरतलब है कि विवि परिसर में सैकड़ों की संख्या में वृक्ष लगे हुए हैं। पतझड़ सहित अन्य मौसम में बड़ी मात्रा में अपशिष्ट एकत्र हो जाते हैं। विवि परिसर में होने वाले आयोजनों में बड़ी संख्या में भोजन अपशिष्ट भी बचते रहे हैं। इनहें अपव्यय के रूप में फेंका जाता रहा है। अब इनका उपयोग किया जा सकेगा। इन खाद का प्रयोग रविवि के उद्यानों में ही किया जाएगा।

अधिकतर फैसले नियुक्ति सेवानिवृत्ति संबंधित

अप्रैल माह में हुई कार्यपरिषद की अंतिम बैठक में अधिकतर फैसले नियुक्ति और सेवानिवृत्ति के पश्चात दी जाने वाली पेंशन राशि संबंधित रहे। अकादमिक विभाग के अलावा वित्त विभाग से भी बड़ी संख्या में प्रस्ताव रविवि को प्राप्त हुए थे। इसके अतिरिक्त अवकाश स्वीकृति सहित यांत्रिकी विभाग में यंत्री नियुक्ति को लेकर भी फैसले हुए।

इम्पैनल्ड आर्किटेक्ट से सर्वे कराया, प्लान बनाकर देगा

शहर के 2 दर्जन चौराहों पर ट्रैफिक स्मूथ करने जुटेगा नगर निगम

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी के 2 दर्जन प्रमुख चौराहों में आने वाले दिनों में लोगों को सुगम आवागमन की सुविधा मिलेगी। नगर निगम ने ट्रैफिक विभाग के साथ मिलकर इन चौराहों को चिन्हंकित किया है।

■ नगर उत्थान योजना में होगा काम, 10 करोड़ प्रस्तावित

चौराहों को चिन्हंकित किया है। इसमें नगर उत्थान योजना के तहत नगर निगम अपने इम्पैनल्ड आर्किटेक्ट से सर्वे कराकर ट्रैफिक स्मूथ करने सुझाव देगा। इसमें मुख्य रूप से पचपेड़ी नाका चौक, शास्त्री चौक, फाफाडीह चौक, आमापारा चौक, आजाद चौक, लाखेनगर चौक, तेलधानी चौक, शंकर नगर चौक बिलो ब्रिज सहित अन्य चौक-चौराहे शामिल हैं। इस कार्य के लिए एजेंसी तय करने नगर निगम का लोक विभाग जल्द ऑनलाइन टेंडर करेगा।

ट्रैफिक जाम से जूझ रहे शहरवासियों को सुगम आवागमन की सुविधा दिलाने नगर उत्थान योजना में शहर के 2 दर्जन प्रमुख चौराहों की दशा सुधारने 10 करोड़ खर्च होंगे। योजना के मुताबिक इसके लिए संबंधित चौक-चौराहों के सर्वे कराया गया है। निगम ने इसके लिए आर्किटेक्ट तय कर बाकायदा इसकी प्लानिंग की है। इम्पैनल्ड आर्किटेक्ट को प्रोजेक्ट कार्ट 1.16 फीसदी राशि परामर्श शुल्क बतौर दी जाएगी।

इन चौराहों को करेंगे व्यवस्थित

पचपेड़ी नाका चौक, खमहारडीह चौक, शारंगी चौक, फाफाडीह चौक, पिकाडली हॉटल मोहबा बाजार चौक, सिविल लाइन स्थित कटारालाबाब चौक, जीई रोड स्थित पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय चौक, एनआईटी चौक, अनुपम गार्डन चौक, वंदना आटो चौक, आमापारा चौक, आजादचौक, अवंतिबाई चौक, लाखे नगर चौक, भमपुरी चौक, शहीद भगत सिंह चौक, वीआईपी रोड स्थित फुडहर् चौक, कोशिल्पा विहार गेट, तेलघाणीनाका चौक, समता कालोनी स्थित अग्रसेन चौक, मोवा थांना चौक, दलदल सिवनी टर्मिनल पार्क चौक, शंकर नगर चौक बिलो ब्रिज, मेकाहास चौक।

इस तरह से होंगे काम

- लेफ्ट टर्न खोला जाएगा, जस्टर के अनुसार सामान्य चौक में रोटर्री का निर्माण होगा।
- भीड़ वाले चौराहों पर सिग्नल लगाने की व्यवस्था, बंद पाड़े ट्रैफिक सिग्नल शुरू कराये जाएंगे।
- साइनेज के साथ रोड मार्किंग कार्य।
- यातायात को बाधित करने वाले बिजली पोल तार को सुव्यवस्थित कर अंडरग्राउंड केबिलिंग करायी जाएगी।
- सुगम आवागम के लिए डिवाइडर निर्माण।

नई कलेक्टर गाइड लाइन के सर्वे में उप पंजीयक व्यस्त, इसलिए 2 घंटे रजिस्ट्री के लिए अपॉइंटमेंट भी नहीं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ के सभी जिलों में नई कलेक्टर गाइड लाइन तैयार करने के लिए सर्वे का काम चल रहा है। इस सर्वे में पटवारी, तहसीलदारों से लेकर पंजीयन विभाग के उप पंजीयक भी जुटे हुए हैं, जिसके कारण रायपुर सहित प्रदेशभर के पंजीयन कार्यालयों में बीते एक सप्ताह सुबह 10 से 12 बजे तक रजिस्ट्री की प्रक्रिया पूरी तरह से बंद है। इस कारण लोग भी पंजीयन कार्यालय खुलने के दो घंटे बाद का ही रजिस्ट्री कराने के लिए ऑनलाइन अपॉइंटमेंट ले पा रहे हैं। भीषण गर्मी के दिनों में दोपहर 12 बजे के बाद अपॉइंटमेंट मिलने के कारण लोगों को भी पंजीयन कार्यालय में भरी दोपहर में रजिस्ट्री कराने के लिए पहुंचना पड़ रहा है, जिससे उन्हें परेशान भी होना पड़ रहा है।

सुबह घटा पर शाम का समय बढ़ा नहीं: सर्वे में व्यस्त उपपंजीयकों के कारण सुबह के दो घंटे का समय पंजीयन कार्यालय में रजिस्ट्री के लिए बंद कर दिया गया है। इसके कारण लोगों को दिनभर में दोपहर 12 बजे से शाम 5 बजे तक कुल 5 घंटे का ही समय मिल पा रहा है। इधर सुबह का समय कम किया गया है, लेकिन शाम को समय बढ़ाया नहीं गया है, जिसके कारण कई लोगों को अपॉइंटमेंट भी नहीं मिल पा रहा है।

30 तक यही स्थिति रहने की संभावना

नई कलेक्टर गाइड लाइन के लिए 30 अप्रैल तक सर्वे की रिपोर्ट मंगाई गई है। सूत्रों के अनुसार रायपुर जिले में सर्वे का कार्य भी गति से किया जा रहा है, जिससे सर्वे की रिपोर्ट भी माहौल तक आने की संभावना है। जब तक सर्वे का काम पूर्ण नहीं हो जाता, तब तक सुबह के दो घंटे तक रजिस्ट्री के लिए अपॉइंटमेंट भी बंद रहेगा। इसके कारण माहौल तक पंजीयन कार्यालय में ऐसी स्थिति ही बनी रहेगी।

2 घंटे बंद है अपॉइंटमेंट

नई कलेक्टर गाइड लाइन के लिए सर्वे का काम चल रहा है। उप पंजीयकों को इस कार्य में लगाया गया है। शासन के निर्देश के अनुसार सुबह 10 से दोपहर 12 बजे तक रजिस्ट्री के लिए अपॉइंटमेंट - *विनोद कोये, मुख्य पंजीयक, रायपुर*

विजयवर्गीय बोले- एक वो गांधी थे जो गाय की सेवा करते थे, एक ये गांधी हैं जो बीफ खाते हैं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

sने रायपुर में राहुल गांधी पर निशाना साधते हुए कहा, कौन से गांधी की बात कर रहे हैं? जो ठीक तरीके से हिंदी में गांधी भी नहीं लिख पाते। एक गांधी जिन्होंने देश के गरीबों की व्याघ्र को समझा या फिर वो गांधी जो छुट्टी मनाने थाईलैंड जाते हैं। वो गांधी गायों की सेवा करते थे और यह गांधी बीफ खाते हैं।

छत्तीसगढ़ प्रवास पर रायपुर पहुंचने पर श्री विजयवर्गीय से जब कांग्रेस के पीसीसी चीफ दीपक बैज के बयान, प्रदेश में चल रही गांधी की आंधी पर प्रतिक्रिया पूछी गई तब उन्होंने यही प्रतिक्रिया दी। एक देश एक चुनाव के लिए जेपीसी की बैठक पर श्री विजयवर्गीय ने कहा, बार-बार चुनाव होते हैं, तो देश के विकास में बहुत रुकावट आती है। एक साथ चुनाव होगा, तो शासकीय धन की बचत होगी। देश में ब्लैक मनी का चलन भी कम होगा।

संविधान की धज्जियां कांग्रेस ने उड़ाई

श्री विजयवर्गीय ने कहा, डॉ. आंबेडकर के सम्मान में भाजपा ने 10 दिवसीय कार्यक्रम आयोजित किए हैं। मैं राजन्यादगांव के कार्यक्रम के लिए आया हूं। देश में सभी नेता अलग-अलग स्थानों पर जा रहे हैं। वहां पर लोगों के सामने ये सवाल पड़े कि कैसे कांग्रेस ने बाबा साहेब के साथ धोखा किया है। कांग्रेस के संविधान बचाओ अभियान पर कहा, कांग्रेस संविधान का उपयोग राजनीति के लिए कर रही है। अगर कांग्रेस संविधान के अनुरूप चली होती तो ये दुर्दशा नहीं होती। संविधान का जितना मजाक कांग्रेस ने उड़ाया, उतना किसी ने नहीं किया उड़ाना। संविधान की धज्जियां कांग्रेस ने उड़ाई हैं। आपातकाल कांग्रेस ने लगाया था। जब गुपीत की सरकार थी, तब उसके नेता ने बिल की कॉपी फाड़ी थी। अब वही नेता देश की संवैधानिक संस्थाओं के खिलाफ विदेश में बयान दे रहे हैं, इससे क्या देश का सम्मान बढ़ेगा।

पेज 11 के शेष ...

किडनी एक्सचेंज कर...

एक महिला दूसरे के पति को अपनी किडनी दे सके। इसके लिये दोनों परिवार की काउंसिलिंग की गई और उन्हें इस प्रक्रिया को पूरी तरह समझाया गया। दोनों परिवार की सहमति के बाद प्रत्यारोपण की प्रक्रिया पूरी की गई। दोनों डॉक्टर और मरीज किडनी प्रत्यारोपण के बाद स्वस्थ हैं और उन्हें अभी ट्रांसप्लांट आईसीयू में चिकित्सकों की निगरानी में रखा गया है। इस स्वैप किडनी ट्रांसप्लांट को फिजिशियन डॉ. विनय राठौर, सर्जन डॉ. अमित आर. शर्मा, डॉ. दीपक बिस्वास, डॉ. सत्यदेव शर्मा एवं फ्लेथीटेस्ट डॉ. सुब्रत सिंह, डॉ. मयंक, डॉ. जितेंद्र, डॉ. सुरिता रामवर्दानी सहित अन्य लोगों ने मिलकर पूरा किया। कार्यकारी निदेशक अशोक जिंदल ने कहा कि नेफ्रोलॉजिस्ट और यूरोलॉजिस्ट की भारी कमी के बावजूद यह उपनधिष्ठित अत्यंत प्रशंसनीय है।

इमरतलाई में पांच मीलगा...

बनेगा। इसके लिए निगम की योजना शाखा ने स्थल का भौतिक और तकनीकी सर्वे कराकर प्रस्ताव बनाया है। बहुमंजिला व्यावसायिक परिसर में इलेक्ट्रॉनिक व्यवसाय करने वाले कारोबारियों के लिए 120 दुकानें बनेंगी। सर्व सुविधा युक्त थोक इलेक्ट्रॉनिक बाजार बनने से शहर के मध्य संवालिने इलेक्ट्रॉनिक बाजार को इमरतलाई में सुव्यवस्थित रूप से शिफ्ट करने में आसानी होगी। प्रोजेक्ट से जुड़े अधिकारियों

कोकन का कलह

कोकन का कलह है कि नगर निगम इस प्रोजेक्ट को पूरा करने इसे म्यूसिपलि बांड में ले रहा है। इसके अलावा शंकरनगर इलाके में किस्टल आर्किड के पास प्रस्तावित व्यावसायिक परिसर के लिए भी बांड जारी करने की तैयारी है।

108 एंबुलेंस के बाद...

कोकन विशेष को फायदा पहुंचाने के लिये तैयार करने का आरोप लगा रहे हैं। तर्क दिया जा रहा कि तीनों तरह के टैंडर में शर्तें, पात्रता और मापदंड को इस तरह तय किया गया है कि बुद्धिमान कंपनी ही इसके लिए पात्र हो पासेगी। अन्य राज्यों में कंसोर्टियम को बढ़ावा देने का जरूरी कया जा रहा है, मगर छत्तीसगढ़ में महत्वपूर्ण सेवाओं के लिए जारी टैंडर में इसे प्रतिबंधित कर दिया गया है। साथ ही वाणिज्य इलाकों में एमएफएम का संचालन करने वाली कंपनी के लिए एक करोड़ के डिजिटल हेल्थ प्लेटफॉर्म के विकास, रोलआउट और सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रणाली में लागू करने का अनुभव मांगा गया है जिसे नैर जरूरी माना गया है। दूसरे नियम में सॉफ्ट वेयर डेवलपमेंट के प्रोजेक्ट के अनुभव को मांग्य किया गया है जिससे असली हेल्थ प्रोवाइडर निविदा से बाहर हो सकते हैं।

मनोरोग व पैथोलॉजी विशेषज्ञ...

पीएससी द्वारा अपने वेबसाइट पर अपलोड कर दी गई है।

HEALTH TOWN

अहलूवालिया हॉस्पिटल
नेमीचंद गली, रामसागर पारा, प्रभाट टॉकीज के पास, स्टेशन रोड रायपुर
📞 0771-4050006, 81031 28515
डॉ. एस.के. अहलूवालिया डॉ. गौरव अहलूवालिया
M.B.B.S., DLO M.B.B.S., D.N.B.-ENT, M.N.A.M.S.

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

Dental & Consnetic Treatments

- देखे मेढ़े दांतों को सीधा करना
- दांतों की नर्सों का इलाज
- दांतों की सफाई व चमकाना
- दंत प्रत्यारोपण
- मुँह के कान खुलने का इलाज

नाक, कान, गला विभाग

- सिर, मुख एवं गले का केन्सर।
- ऑपरेशन द्वारा इलाज
- नाक की प्लास्टिक सर्जरी

चक्रवर्ती की जूच

एलजी

कार्यपरिषद में इसे लेकर प्रस्ताव भी पारित हो गया है। जैवप्रौद्योगिक अध्ययनशाला से एमएससी करने वाले विद्यार्थियों को रविवि अध्ययनशाला में प्रोजेक्ट कार्य करने 15 हजार चुकाने होंगे।

वहीं यदि अध्ययनशाला से बाहर का छात्र रविवि यूटीडी में प्रोजेक्ट वर्क करना चाहता है तो उसे 30 हजार रुपए फीस के रूप में भरने होंगे। छात्र जैवप्रौद्योगिक अध्ययनशाला अर्थात बायोटेक्नोलॉजी के अलावा अन्य विभागों से भी प्रोजेक्ट वर्क कर सकते हैं। इसके लिए भी कैम्पस के विद्यार्थियों को 15 हजार तथा बाहरी छात्रों को 30 हजार रुपए देने होंगे। हालांकि छात्रों पर किसी तरह का कोई दबाव नहीं होगा। विद्यार्थी अपनी इच्छानुसार तय कर सकेंगे कि वे अपना प्रोजेक्ट कहां करना चाहते हैं।

सदर बाजार, ब्राह्मणपारा, अवधियापारा कुंदरापारा में पानी की भारी समस्या अधिकारियों को सुबह से देर शाम तक निगरानी के निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शहर के सदरबाजार, ब्राह्मणपारा, अवधियापारा, कुंदरापारा में पानी की भारी समस्या है। जल संकट से लोग परेशान हैं। अमृत मिशन के तहत रहवासी इलाकों में पाइप लाइन बिछाने के बाद भी पानी का प्रेशर कम है। इस बात को लेकर वार्ड पार्षदों ने शिकायत की है। वहीं रायपुर स्मार्ट सिटी द्वारा 24 घंटे जल आपूर्ति योजना में सदरबाजार में बिछाये गये पाइप लाइन के उपर बिजली की लाइन जाने से करंट का खतरा बने रहने को लेकर बैठक में चर्चा हुई।

जल संकट प्रभावित जोन 4 के वार्डों में जल विभाग के संबंधित अधिकारियों को सुबह 7 बजे से रात्रि 9 बजे निगरानी के निर्देश जल कार्य विभाग

अध्यक्ष संतोष साहू और जोन अध्यक्ष मुरली शर्मा ने दिए। जल कार्य विभाग अध्यक्ष संतोष-सीमा साहू ने बैठक में कहा कि गर्मी के मौसम में आम जनता को पानी की समस्या न हो इस बात का विशेष ध्यान रखा जाए।

जलसंकट प्रभावित इलाकों में मांग के अनुरूप तत्काल टैंकर भेजने और बंद पाड़े बोरवेल को सुधारने में तत्परता बरतने की हिदायत उन्होंने दी।

बैठक में एमआईसी सदस्य अमर गिदवानी, संजना हियाल, पार्षद अजय साहू, कार्यपालन अभियंता शेखर सिंह, सहायक अभियंता फिल्टर प्लांट योगेश देवांगन, उप अभियंता गोपाल प्रधान एवं जोन 4 अधिकारियों की उपस्थिति रही।

■ **जोन 4 अध्यक्ष मुरली शर्मा ने जल कार्य विभाग अध्यक्ष संतोष साहू के साथ अधिकारियों की बैठक ली**

कांग्रेस छोटी हो रही

वक्फ कांज़ुल को लेकर श्री विजयवर्गीय ने कहा, मुस्लिम समझने लगे हैं वक्फ कांज़ुल हमारे हित का है। कुछ लोग जमीन का व्यापार करते थे, बहुत सारे मुस्लिम बिल का समर्थन कर रहे हैं। मध्यप्रदेश में कांग्रेस की बड़ी बैठक पर श्री विजयवर्गीय ने तंज करते हुए कहा, कांग्रेस छोटी होती जा रही है। जिस तरीके से कांग्रेस के नेताओं के कारनामे हैं, कांग्रेस कितनी भी बैठक कर ले विस्तार संभव नहीं है।

जारी की गई अधिसूचना में कहा गया है कि छग राज्य के निवासियों से किसी तरह का परीक्षा शुल्क नहीं लिया जाएगा। राज्य के बाहर के निवासियों को 400 रुपए आवेदन शुल्क का भुगतान करना होगा। गौरतलब है कि राज्य शासन द्वारा बीते दिनों घोषणा की गई थी कि पीएससी और व्यापक द्वारा आयोजित होने वाली भर्ती परीक्षाओं में शुल्क लिया जाएगा। परीक्षा में शामिल होने वाले कैडिडेट्स को राशि लौटा दी जाएगी। विभाग को विस्तृत आदेश नहीं मिलने के कारण पुराने नियम पर ही निशुल्क आवेदन प्रक्रिया अगवाई जा रही है।

राजधानी की गर्मी ने...

साल में दो बार तापमान 44.2 तक पहुंचा था जो इस बार पिछड़ गया और गर्मी के मामले में 44.4 का रिकार्ड बन गया। दोपहर की हवा इतनी झुलसाते वाली थी कि शरीर में जलन महसूस होने लगी थी। मौसम विमान द्वारा पहले ही वीथन लहर का अलर्ट जारी किया गया था, जो दोपहर होने से पहले सही साबित हो गया।

मौसम विशेषज्ञों का अनुमान है कि अभी उत्तर-पश्चिम से आने वाली शुष्क हवा गर्मी से राहत नहीं लेने देगी। अगले तीन दिनों तक प्रदेश के कई इलाकों में लू चलने की आशंका है। अगले चौबीस घंटे में हिलासपुर, दुर्ग और रायपुर संभाग के जिलों में वीथन लहर जैसी स्थिति बन रहने की संभावना है।



जॉब अलर्ट

केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड में विभिन्न पदों के लिए 28 अप्रैल तक कर सकते हैं आवेदन



रायपुर। सरकारी नौकरी की तलाश में लगे अभ्यर्थियों के लिए सुनहरा मौका है। केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड की ओर से विभिन्न पदों पर भर्ती निकाली गई है। ऐसे में अभ्यर्थी इस भर्ती के लिए जिस पद के लिए योग्यता पूरी करते हैं, वे निर्धारित अंतिम तिथि 28 अप्रैल तक या उससे पहले ऑनलाइन माध्यम से विभाग की ऑफिशियल वेबसाइट cpcb.nic.in पर जाकर या इस पेज पर दिए डायरेक्ट लिंक पर क्लिक करके आवेदन प्रक्रिया पूर्ण कर सकते हैं। तय तिथि के बाद किसी भी प्रकार से फॉर्म स्वीकार नहीं किए जाएंगे। इस भर्ती में आवेदन पत्र भरने के साथ 1 Hour Test के लिए आवेदन करने वाले जनरल, ओबीसी एवं ईडब्ल्यूएस वर्ग को 500 रुपए एवं एससी/ एसटी/ सभी वर्ग की महिलाओं को 150 रुपए शुल्क जमा करना होगा। इसके अलावा 2 Hour Test के लिए अर्पाई करने पर जनरल, ओबीसी एवं ईडब्ल्यूएस वर्ग को 1000 रुपए एवं एससी/ एसटी/ सभी वर्ग की महिलाओं को 250 रुपए का भुगतान करना होगा।

69 रिक्त पदों पर नियुक्तियां

इस भर्ती के माध्यम से कुल 69 रिक्त पदों पर नियुक्तियों की जाएंगी। पदानुसार भर्ती विवरण नीचे टेबल से देख सकते हैं। इस भर्ती में आवेदन के लिए अभ्यर्थी सबसे पहले पोर्टल <https://app1.iitd.ac.in/> पर जाएं। इसके बाद यहां क्लिक हियर टू न्यू रजिस्ट्रेशन लिंक पर क्लिक करके पंजीकरण कर लें। अब अन्य डिटेल भरकर आवेदन प्रक्रिया पूर्ण करें। अंत में अभ्यर्थी निर्धारित शुल्क जमा करके फॉर्म को सबमिट कर दें और उसका एक प्रिंटआउट निकालकर अपने पास सुरक्षित रख लें।

महानगरों की तर्ज पर अब प्रीमियम और लग्जरी फिल्म देखने का अनुभव अपने ही शहर में मिलेगा। जोरा द मॉल में पीवीआर की लक्स ब्रांड ने आधुनिक और प्रीमियम मल्टीप्लेक्स स्थापित किया है, जो मल्टीप्लेक्स में मूवी देखने के अंदाज को पूरी तरह बदल देगा। शानदार इंटीरियर्स, गद्देदार रिक्लाइनिंग सीट्स, उम्दा साउंड क्वालिटी और डिजिटल टेक्नोलॉजी से लैस यह मल्टीप्लेक्स छत्तीसगढ़ का पहला लक्जरी पीवीआर है, जो इसी महीने शुरू होने वाला है।

जोरा द मॉल में मिलेगा मेट्रो सिटी जैसा लग्जरी मूवी एक्सपीरियंस, फैमिली के लिए बुक कर सकेंगे पीवीआर

पीवीआर में हाई-क्वालिटी स्क्रीन और डिजिटल साउंड सिस्टम से थिएटर में मिलेगा रियल एक्सपीरियंस



बटन दबाते ही मिलेगा खाना

जोरा द मॉल के लग्जरी पीवीआर में अब फिल्म देखना सिर्फ मनोरंजन नहीं, बल्कि एक प्रीमियम अनुभव बन गया है। यहां की सीटों में अत्याधुनिक सुविधाएं दी गई हैं, जो दर्शकों को एक अलग ही रॉयल फील देंगी। हर सीट में पांच खास बटन दिए गए हैं, जिनकी मदद से सीट को पूरी तरह पीछे करके लेटकर फिल्म देखी जा सकती है। पैरों को सीधा कर आरामदायक पोजिशन में बैठा जा सकता है। खाने का ऑर्डर सिर्फ एक बटन दबाकर किसी भी समय किया जा सकता है। सीट के साइड में लगे लैप की लाइट को ऑन या ऑफ किया जा सकता है और पूरी सीट को अपने अनुसार एडजस्ट किया जा सकता है। यह सुविधा रायपुर में पहली बार किसी मल्टीप्लेक्स में उपलब्ध है। फिल्म देखते हुए खाना ऑर्डर करने और आराम से बैठने जैसी सहूलियतें इस लग्जरी पीवीआर को खास बनाती हैं।

कैथेटरिया में क्वालिटी दाम पर खाना

मेट्रो सिटी के तरह पीवीआर में फिल्म देखने के साथ कैफेटेरिया की भी सुविधा लोगों को मिलेगी, जिसमें व्यक्तित्व समय बिता सकते हैं। यहां खाने की भी सुविधा लोगों को मिलेगी। प्रबंधक का कहना है कि लोगों को क्वालिटी दाम पर खाना दिया जाएगा, ताकि सभी वर्ग के लोग इस सुविधा का लाभ उठा सकें। पीवीआर में होटल जैसी सुविधा लोगों के लिए नया एक्सपीरियंस मिलने वाला है।

बुक कर सकेंगे प्राइवेट पीवीआर

मॉल में बने प्रदेश के पहले लक्स पीवीआर को फैमिली या ग्रुप के लिए बुक कराया जा सकता है। खास बात यह है कि दिल्ली-मुंबई जैसे मेट्रो शहरों में जहां ऐसी बुकिंग की कीमत प्रति सीट हजारों में होती है, वहीं रायपुर में यह सुविधा कम कीमतों में उपलब्ध कराई जा रही है।

हालगत पीवीआर की शुरुआत के साथ ही शहरवासियों को अब हाई-क्वालिटी मूवी एक्सपीरियंस मिलेगा। नए मॉल के शुरू होने से टिकट की उपलब्धता भी आसान होगी, जिससे फैमिली आउटिंग या खास आयोजनों के लिए यह बेहतरीन विकल्प बन सकता है।

सिटी इवेंट

छात्रों ने सीखा प्रकृति संरक्षण का महत्व, पर्यावरणीय संकटों पर की चर्चा



रायपुर। नया रायपुर स्थित नंदनवन जंगल सफारी में चल रहे सात दिवसीय समर कैंप के तीसरे दिन 'विश्व पृथ्वी दिवस' के अवसर पर छात्रों के लिए एक विशेष जागरूकता सत्र आयोजित किया गया। इस सत्र में छत्तीसगढ़ राज्य वन्यजीव बोर्ड के सदस्य एवं प्रसिद्ध पक्षी विशेषज्ञ मोहित साहू ने छात्रों को वनों और वन्यजीवों के संरक्षण के महत्व पर जानकारी दी। छात्रों को वन्य प्राणियों में पाए जाने वाले छद्मावरण

(कैमुफलाज) और उनके अनुकूलन की विशेषताओं के बारे में बताया, जो उन्हें उनके प्राकृतिक आवास में जीवित रहने में सहायता करती हैं। इसके साथ ही उन्होंने जलवायु परिवर्तन, जैव विविधता में कमी, वनों की कटाई जैसे पर्यावरणीय संकटों पर चर्चा की और उनके समाधान के लिए पौधरोपण, जल संरक्षण, प्लास्टिक के उपयोग में कमी और जन जागरूकता जैसे उपायों पर बल दिया।



प्रकृति से जुड़े छात्र

नंदनवन जंगल सफारी के संचालक धम्मशील गणवीर ने बताया कि समर कैंप का उद्देश्य छात्रों को प्रकृति से जोड़ना, पर्यावरण के महत्व को समझाना और व्यावहारिक ज्ञान प्रदान करना है। समर कैंप में विभिन्न आयु वर्ग के छात्रों के लिए विविध गतिविधियां और शैक्षिक सत्र आयोजित किए जा रहे हैं, जिससे उनकी शिक्षा और रचनात्मकता को बढ़ावा मिल रहा है। इस विशेष सत्र के माध्यम से छात्रों ने न केवल पर्यावरणीय मुद्दों की गंभीरता को समझा, बल्कि उनके समाधान के लिए सक्रिय भूमिका निभाने की प्रेरणा भी प्राप्त की।

नशा छोड़ो, भविष्य संवारो, नूतन स्कूल के समर कैंप में छात्रों को नशे से मिलेगा छुटकारा

रायपुर। रायपुर के टिकरापारा स्थित नूतन स्कूल ने इस गर्मी की छुट्टियों में एक अनूठी पहल की है। प्राचार्या डॉ. ममता पांडे ने पालकों को संबोधित करते हुए एक मार्मिक पत्र लिखा है, जिसमें उन्होंने नशा छोड़ने की अपील की है। उन्होंने याद दिलाया कि जैसे कोरोना काल में बिना शराब के घर की खुशियां संभव थीं, वैसे ही अब भी बच्चों के उज्ज्वल भविष्य के लिए यह जरूरी है। स्कूल में अध्ययनरत अधिकांश बच्चे मेहनतकश और कम आय वाले परिवारों से हैं। इन बच्चों की पढ़ाई में शराब की लत एक बड़ी बाधा बन रही है। इसे ध्यान में रखते हुए नूतन स्कूल ने 16 अप्रैल से एक विशेष समर कैंप की शुरुआत की है, जिसमें शराब की लत छुड़ाने के लिए काउंसलिंग सत्र और निःशुल्क उपचार की व्यवस्था की गई है। यह कैंप न केवल नूतन स्कूल के छात्रों के लिए, बल्कि अन्य स्कूलों के बच्चों के लिए भी 1 मई से 10 जून तक खुला रहेगा।



30 अप्रैल तक जारी रहेगी पंजीयन प्रक्रिया

कैंप में कंप्यूटर, टैली, स्पोकन इंग्लिश, मेहेंदी, कोशिया वर्क, सिलाई सहित 26 से अधिक गतिविधियां सिखाई जाएंगी। गरीब और मध्यम वर्ग के परिवारों के लिए यह कैंप निःशुल्क रखा गया है। इसके अलावा प्राचार्या ने घोषणा की है कि इस वर्ष से नूतन स्कूल में अंग्रेजी माध्यम की एक नई शाखा केवल बेटियों के लिए शुरू की जा रही है, जिसमें कम फीस पर प्रवेश दिया जाएगा। शराब छुड़ाने के लिए पंजीयन प्रक्रिया 30 अप्रैल तक जारी रहेगी। यह पहल न केवल बच्चों के भविष्य को संवारने की दिशा में एक कदम है, बल्कि समाज में सकारात्मक परिवर्तन लाने का भी प्रयास है।

शहर में मुख्य मार्गों के पाथवे पर मिट्टी के कारीगरों ने सजाई दुकानें, परंपरा निभाने खरीदी



कार्नर न्यूज

रायपुर। अक्षय तृतीया इस बार 30 अप्रैल को मनाई जाएगी, लेकिन स्कूलों से राहत मिलने से बच्चे अब गुड्डे-गुड़िया की शादी करने और मंडप सजाने की तैयारी में जुट गए हैं। इससे गोल बाजार में वैवाहिक साजो-सामान बेचने वालों के पास गुड्डे-गुड़िया की शादी के लिए सामान खरीदने परिवार के लोगों के साथ बच्चे भी पहुंचने लगे हैं। इनके लिए 50 से 100 रुपए की रेंज में मंडप में उपयोगी सामग्री का भी पैकेट दुकानदार सजाने लगे हैं। वहीं दूसरी तरफ अक्षय तृतीया को अबूझ मुहूर्त के रूप में स्वीकार किया जाता है। इस दिन जिन्हें शादी के लिए मुहूर्त नहीं मिलता, वैसे लोग विशेष मुहूर्त में वैवाहिक आयोजन करते हैं। इससे रौनक बढ़ने लगी है। रस्मों-रिवाज से होने वाली शादियों में रंडिमेड बांस का सूपा, परां, टोकनी, तोरण, कटार, रंग-बिरंगी पंखी, सितारों से बने दूल्हा-दुल्हन के मोर-मुकुट पैकिंग का हिस्सा है।

अक्षय तृतीया से पहले गुड्डे-गुड़िया, सितारों से बने मोर मुकुट से बाजार में रौनक



बड़ों की तरह बच्चे निभाते हैं दायित्व

पंडित मनोज शुक्ला ने बताया कि अक्षय तृतीया के दिन छोटे बच्चे भी बड़ों की तरह ही गुड्डे-गुड़िया की शादी करते हैं। इसमें आस-पास रहने वाले लोगों को शामिल होने के लिए आमंत्रित भी करते हैं। बारातियों का स्वागत करने के लिए पूड़ी, सब्जी, खीर के साथ नास्ता भी परोसते हैं। इसमें वे बड़ों की तरह ही अक्षय तृतीया से सप्ताहभर पहले से ही तैयारी में जुट जाते हैं। इसके लिए वे आपस में पैसे जमा करके जरूरी सामान जुटाते हैं। बच्चों की खुशी में परिवार के लोग भी शामिल होते हैं, ताकि उनका आयोजन सफल हो सके।

गुड्डे-गुड़िया के साथ खरीद रहे सामान

इस परंपरा को निभाने का समय जैसे-जैसे नजदीक आ रहा है, बच्चों का समूह कॉलोनीयों और बस्तियों में गुड्डे-गुड़िया का विवाह रचाने के लिए तैयारी में है। इसमें परिवार के लोगों को साथ लेकर बाजार से गुड्डे-गुड़िया के साथ बारातियों का सेट भी लोग खरीद रहे हैं। इसके लिए लोगों को 500 रुपए देना पड़ रहा है। बाजार में सेठ, राधा-कृष्ण, किसान, वकील के गेटअप वाले गुड्डे और गुड़िया की मिट्टी से तराशने के बाद आकर्षक लुक दिया है। 100 से 300 रुपए की रेंज में मिलने से लोग बच्चों की खुशी के लिए खरीदने में भी रुचि ले रहे हैं।

समाज लाइव

गौर हल्दी-कुंकू के बाद गर्मी से राहत देने मट्टा बांटने निर्णय



रायपुर। चैत्र गौर हल्दी कुंकू की श्रृंखला में महाराष्ट्र की महिलाओं ने कई आयोजन किए। इस कड़ी में महाराष्ट्र मंडल के चौबे कॉलोनी केन्द्र में वार्षिक बैठक भी की गई। इस मौके पर महिलाओं के बीच में गेम्स में विजेता बनने की होड़ मची। मुख्य अतिथि मंडल की महिला प्रमुख विशाखा तोपखानेवाले और विशेष अतिथि उपाध्यक्ष गीता दलाल रही। केंद्र की संयोजिका अक्षदा पंडित ने बताया कि बैठक में लिए गए निर्णय के तहत चिंताहरण हनुमान मंदिर के सामने मई माह में भीषण गर्मी में राहत देने मट्टा वितरण किया जाएगा। इसके साथ ही मंडल में आगामी दिनों में आयोजित होने वाले कार्यक्रमों की चर्चा की गई।

सरोकार के लिए लिया गया निर्णय

चैत्र गौर हल्दी- कुंकू में केंद्र की महिलाओं को गेम्स भी खेलने का अवसर मिला। उज्जवला पुराणिक इसमें विजेता रहीं। उप विजेता अनुराधा चौधरी और गौरी क्षीरसागर तीसरे नंबर पर रहीं। इस मौके पर केंद्र की नियमित सभासद मनीषा वरवंडकर, अपर्णा कालेले, स्वाति डबली, प्रीति शेष, प्राची डोगांवकर, अनु, अनु बोधनकर मौजूद रहीं। उन्होंने बैठक में सरोकार के लिए गए निर्णय के तहत काम करने के लिए आपसी सहमति बनाई। इस अवसर पर संगीता निमोणकर, अवंती अग्निहोत्री, पल्लवी मुकादम, ज्योति कामनवार, कल्पना बड़वाइक, सुनंदा बेड़े, शीतल आर्विकर, मालविका राजिमवाले मौजूद रही।

सिटी लाइव

युवा सजाएंगे महाश्रमण के जीवन प्रसंगों पर महाश्रमण आर्ट गैलरी

रायपुर। जैन तैरापंथ धर्मसंघ के ग्यारहवें आचार्य महाश्रमण के 52वें दीक्षा दिवस को 11 मई को धूमधाम से मनाया जाएगा। इस अवसर पर अखिल भारतीय तैरापंथ युवक परिषद् के तत्वावधान में 'महाश्रमण आर्ट गैलरी' का आयोजन किया जाएगा। इसमें महिला, पुरुष, बच्चे भाग ले सकते हैं। ऐसे प्रतिभागियों को जल्दी से जल्दी अपनी कलाकृति तैयार करने का लक्ष्य तय करना होगा। किसी कलाकृति का न्यूनतम आकार ए - 4 साइज शीट होनी चाहिए। एक व्यक्ति केवल एक ही कलाकृति भेज सकता है। इसमें कोई आयु सीमा नहीं है, कोई भी व्यक्ति भाग ले सकता है। कलाकृति का विषय आचार्य महाश्रमण से संबंधित ही होना चाहिए।



कलाकृतियों की सजाएंगे प्रदर्शनी

कलाकृति किसी भी शैली में हो सकती है। पेंटिंग, स्केच, ड्रडल, वाटर कलर, एकेलिक, चारकोल, ड्राइंग किसी भी माध्यम का उपयोग करके बनाया जा सकता है। कैनवास, कार्ड बोर्ड और यहां तक कि वेस्ट मेटेरियल से भी कलाकृति बनाया जा सकता है। मूल्यांकन इस आधार पर होगा कि रचनात्मकता के साथ अनूठा विचार है या नहीं। कलाकृति विषय - संदेश को प्रभावी रूप से व्यक्त करता हो। कलाकृति 26 अप्रैल को रात 8 से 8:30 बजे तक तैरापंथ अमोलक भवन, सदर बाजार पहुंचाएंगे। इसे 27 अप्रैल को तैरापंथ अमोलक भवन में सुबह 10 से 12 बजे तक प्रदर्शनी लगाई जाएगी।

पर्यावरण संरक्षण मंडल ने संजय नगर और मरीन ड्राइव में किया आयोजन, सजग करने दिया थैला

कैनवास पर बिखेरी प्राकृतिक छटा, पर्यावरण बचाने भरे रंग, कैरी बैग नहीं, थैला अपनाने का संकल्प

रायपुर। शहर के शहीद संजय यादव शा.उ. मा. शाला संजय नगर में सोमवार को विश्व पृथ्वी दिवस को उत्साह के साथ मनाया गया। लाइफ मिशन थीम पर जीवन को जीने के लिए उचित तरीके और जीवन संरक्षण के संबंध में छात्र-छात्राओं को सजग करने के लिए भव्य आयोजन किया गया। इसमें चीफ गेस्ट छत्तीसगढ़ पर्यावरण संरक्षण विभाग के जनसंपर्क अधिकारी अमर कांत सावंत रहे। आयोजन की नोडल इस बार विद्यालय की प्राचार्य सुभा तिवारी रही। इनके तालमेल से शहर के 12 स्कूलों की छात्र-छात्राओं के साथ शिक्षक-शिक्षिकाओं ने भागीदारी निभाई। सुबह 8 से 11 बजे के बीच स्कूल कैम्पस में उत्साह का माहौल रहा। इसमें दो सौ से ज्यादा आम लोगों ने भी आयोजन को सफल बनाने में जन भागीदारी निभाई।

पर्यावरण को बचाने में सहयोग दें

सभी स्कूलों के विद्यार्थियों ने पेंटिंग प्रतियोगिता में पर्यावरण को बचाने के लिए संदेश देते हुए लोगों को जागरूक किया। साथ ही प्लास्टिक का इस्तेमाल जीवन के लिए कितना घातक है, इसके भयावह रूप को भी कैनवास पर उकेरने का प्रयास प्रतिभागियों ने किया। इसके साथ ही लोग दैनिक जीवन में किस तरह से प्लास्टिक के थैले से दूरी बनाते हुए पर्यावरण को बचाने में सहयोग दे सकते हैं, इसे कैनवास पर उकेरने का प्रयास किया। उनकी कृतियों में कपड़े के थैले का वितरण भी समाहित था। इस कार्यक्रम से संबंधित वर्कशीट पूर्ण किया गया।

घूमने पहुंचे लोगों को बांटा थैला

विद्यार्थियों ने धरती बचाओ थीम पर शाम 6 बजे मरीन ड्राइव में घूमने पहुंचे लोगों को पृथ्वी की सुन्दरता को बनाए रखने के लिए सहयोग मांगा। साथ ही धरती बचाओ के संबंध में जागरूकता फैलाने के साथ ही हस्ताक्षर अभियान भी चलाया। प्रधान पाठक नंदिनी देवांगन, मुदला शुक्ला, संकुल समन्वय दिपक प्रधान ने लोगों को सजग करने के लिए इस संकल्प के साथ थैला दिया कि प्रकृति को बचाने कैरी बैग से तैबा करेंगे। इस बीच रीमिक्स गीतों पर छात्रों ने मरीन ड्राइव पर नृत्य के माध्यम से लोगों को संदेश दिया।

नन्हें बच्चों ने निभाई सहभागिता

नन्हें बच्चों में पर्यावरण और प्रकृति को लेकर संरक्षण की भावना पैदा करने के लिए राजीव नगर स्थित हेलो किड्स केजी प्री-स्कूल में विश्व पृथ्वी दिवस का आयोजन किया गया। इसमें नन्हें बच्चे प्रकृति के संरक्षण की थीम पर तैयार होकर पहुंचे। पर्यावरण संरक्षण को लेकर बच्चों ने वाद-विवाद के माध्यम से पृथ्वी को ईश्वर द्वारा प्रदत्त वरदान बताया। धरोहर के रूप में संरक्षण को लेकर जानकारी दी गई। प्राचार्य कीर्ति भौमिक द्वारा बताया गया कि उनके विद्यालय में बच्चों को सरोकार से जुड़ी गतिविधियों से जोड़कर रखने पहल की गई।



मुख्यमंत्री ने किया सहभागिता का आह्वान

सीएम विष्णु देव साय ने अंतर्राष्ट्रीय पृथ्वी दिवस पर प्रदेश के लोगों को शुभकामना दिया। साथ ही धरती के संरक्षण और पर्यावरण संतुलन को बनाए रखने के लिए जन-सहभागिता का भी आह्वान किया है। साय ने कहा कि छत्तीसगढ़ प्राकृतिक विविधता से भरपूर प्रदेश है। यहां की संस्कृति, आजीविका और जीवन शैली सीधे तौर पर प्रकृति से जुड़ी है। इस भावना के साथ सरकार वृक्षारोपण, जल-संरक्षण, नदी-नालों का पुनर्जीवन, सामुदायिक वन प्रबंधन और पर्यावरण संतुलित करने के लिए लगातार काम कर रहे हैं।

स्लोगन, ड्राइंग, पेंटिंग प्रतियोगिता

सामाजिक संस्था सुधा सोसाइटी फाउंडेशन ने विश्व पृथ्वी दिवस के अवसर पर स्लोगन, ड्राइंग, पेंटिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया। इसका उद्देश्य धरती माता का बचाव और पर्यावरण संरक्षण था। पृथ्वी दिवस एक वार्षिक आयोजन में इस दिन की महत्ता प्री कोचिंग के लिए आने वाले छात्र-छात्राओं को भी बताई गई। इसके विजेता सुधा ओपन स्कूल आमासिवनी के छात्रों का सफायर वीन ने गमले वाले पौधे और उपहार में कपड़े का थैला देकर सम्मानित किया गया। संस्था के चेयरमैन जीके भटनगर ने डॉ. एमजी नायडू, अनिल भावनी, मुकेश अग्रवाल, पवन बाजोरिया के साथ स्पायडर निवासियों ने वितरित किया।

सोने-चांदी के बरक-दिव्य औषधियों से 18 अभिषेक, दादाबाड़ी में भक्ति का तम्बोला

रायपुर। गिरनारजी स्थित गजपदकुण्ड में 14 हजार नदियों का जल समाहित होने की मान्यता है। सीमंथर स्वामी जैन मंदिर व चमत्कारी जिनकुशल सूरि जैन दादाबाड़ी में 18 अभिषेक में जल अभिषेक गजपद कुण्ड का जल विशेष रूप से लाया गया है। इससे परमात्मा और सभी प्रतिमाओं का अभिषेक किया गया।

मंगलवार को सुबह से ही भैरव सोसाइटी स्थित सीमंथर स्वामी जैन मंदिर व चमत्कारी जैन दादाबाड़ी में भक्तों का सैलाब उमड़ने लगा, क्योंकि मंदिर में स्थापित मूर्तियों की सालभर में होने वाली 84 अशातनाओ से शुद्ध करने पूर्ण विधि-विधान से 18 अभिषेक किया गया। द्रुष्ट के अध्यक्ष संतोष बैद और महासचिव महेन्द्र कोचर की अगुवाई में अभिषेक के लाभार्थी परिवार भक्ति भाव से सपरिवार उपस्थित हुए।

आज अष्टम ध्वजारोहण व सीमंथर स्वामी जन्म कल्याणक के साथ चौदह महास्वज्यों की पूजा



ध्वजा आरोहण का सुअवसर मिलेगा

सुप्रसिद्ध गायक दीपति बैद ने 'चांद सा सुंदर मुखड़ा तेरा नैन है अमृत के प्याले वो तो कोई और नहीं है वो तो है सीमंथर स्वामी...' से भक्ति रस से सभा को ओतप्रोत किया। द्रुष्ट नीलेश गोलख व टीकम जैन ने बताया कि 23 अप्रैल को मंदिर का 8वां ध्वजारोहण और सीमंथर प्रभु का जन्म कल्याणक महोत्सव है। भारत के इस मंदिर में ही ध्वजा आरोहण, प्राण-प्रतिष्ठा और जन्म कल्याणक सीमंथर प्रभु का एक साथ देखने का सुअवसर प्राप्त होता है। ध्वजा को फहराते देखना और उसमें सहभागिता से अन्नत पुण्य प्राप्त होता है।

आओ पधारो वायु देवता भूमि शुद्धि

विधिकारक विमल गोलख और नितेश गुरूजी के मार्गदर्शन में सबसे पहले भूमि शुद्धि के लिए वायु देवता का आह्वान आओ पधारो वायु देवता भूमि शुद्धि करवाने...से मंदिर के सभा मंडप की शुद्धि की गई। फिर क्षेत्रपाल देवता का आह्वान करके उनसे अभिषेक करने की आह्वा लेने के बाद सबसे पहले अभिषेक स्वर्ण के बरक को गजपदकुण्ड के जल में मिलाकर प्रथम अभिषेक मंदिर के गर्भ गृह में स्थापित मूलनायक श्री सीमंथर स्वामी सुमति नाथ, पार्श्वनाथ, कोली मंडप में स्थापित महावीर स्वामी, गौतम स्वामी व दादाबाड़ी में स्थापित चारो दादागुरुदेव और देवी-देवताओं सहित 18 मूर्तियों को पहले पुष्पांजलि फिर मंत्रोच्चारण के साथ लाभार्थी परिवारों द्वारा अभिषेक किया गया।

18 अभिषेक विधान का बताया महत्व

ध्वजा महोत्सव प्रतिष्ठाचार्य खरतरगच्छाधिपति आचार्य भगवंत जिनमणि प्रभु सूर्येश्वर जी म. सा. के शुभ आशीर्वाद से उपाध्याय प्रवर, आध्यात्म योगी महेंद्र सागर के सुशिष्य उपाध्याय मनीष सागरजी म. सा. के सुशिष्य ऋजुप्रज्ञ सागर, प्रथम सागर के सानिध्य में आयोजित है। 18 अभिषेक विधान का महत्व बताते हुए ऋजुप्रज्ञ सागर ने कहा कि प्रभु सीमंथर स्वामी वर्तमान में महाविदेह क्षेत्र में विराजित हैं, उनका प्रत्यक्ष आशीर्वाद हमें मिलता है। विधिकारक नितेश गुरूजी द्वारा विभिन्न वन औषधियों से 18 अभिषेक पूर्ण किए गए।



हमारी परंपरा, विचार और सांस्कृतिक विरासत देश की धरोहर को सहेजे



रायपुर। आर्य समाज में विश्व धरोहर दिवस के अवसर पर धर्म संस्कृति और परंपरा से जुड़ने का आह्वान किया गया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए आचार्य डॉ. अजय आर्य ने कहा सिर्फ ईंट और पत्थर ही हमारी धरोहर नहीं है। पुरातत्व विभाग इन्हें सहेजकर रखता है। हमारी परंपरा, हमारे विचार और हमारी सांस्कृतिक विरासत भी एक सच्ची धरोहर है। विश्व धरोहर दिवस के अवसर पर हम सभी को अपनी आने वाली पीढ़ी को अपनी धरोहरों से जोड़ने का प्रयत्न करना चाहिए। वेद संस्कृति उपनिषद रामायण महाभारत यह किस देश के धरोहर है जो संपूर्ण विश्व को दिशा दिखा सकती है। महर्षि दयानंद सरस्वती की 200 वीं जयंती एवं आर्य समाज की स्थापना के 150 वर्ष पूरे होने पर महासम्मेलन का आयोजन 19 व 20 अप्रैल को रायपुर में किया गया।

200 कुण्डीय महायज्ञ का आयोजन

इस अवसर पर छग मुख्यमंत्री विष्णु देव साय, विधानसभा अध्यक्ष डॉ रमन सिंह एवं गुजरात के राज्यपाल आचार्य देवव्रत कार्यक्रम में शामिल हुए। 200 कुण्डीय धर्म रक्षा महायज्ञ के दो दिवसीय समानतन संस्कृति महासम्मेलन में देश के कोने-कोने से रत महात्मा वैदिक विद्वान एवं विचारकों ने शिरकत की। इस महासम्मेलन में समानतन धर्म वैदिक चेतना के लिए 200 कुण्डीय महायज्ञ का आयोजन किया गया। सम्मेलन में भाग लेने के लिए रायगढ़, सरगुजा, अंबिकापुर, बिलासपुर, जगदलपुर, धमतरी, कांकेर, दुर्ग, भिलाई से सैकड़ों कार्यकर्ता एकत्रित हुये। प्रतिनिधि सभा के मंत्री अवनी भूषण पुरंग ने बताया महर्षि स्वामी दयानंद सरस्वती ने आज से 150वर्ष पहले हिंदू समाज को एक करने का प्रयत्न आरंभ किया था।

जिस देश के युवा अपने धर्म, संस्कृति और भाषा का सम्मान नहीं करते, वह परतंत्र हो जाता है

रायपुर। भगवत गीता भगवान की वाणी है, इसे सुनने से ही शारीरिक बाधाएं दूर हो जाती हैं। पुनर्जन्म नहीं लेना पड़ता है। अग्रोहा आलोनी विप्र नगर विष्णु मंगलम भवन रायपुरा में आयोजित श्रीमद् भगवत ज्ञान सप्ताह यज्ञ समारोह के समापन दिवस में गीता सार की कथा बताते हुए आचार्य झम्मन शास्त्री ने कहा कि सीधे प्रभु के चरण में भगवत गीता पहुंचा देती है। ऐसे महान ग्रंथ भगवान द्वारा हमें प्राप्त है। द्वापर युग में गाई गई गीता भगवान के वाणी द्वारा कलयुग के मानवों को भी ज्ञानी, ध्यानी, कर्मयोगी बनाता है। कथाव्यस झम्मन शास्त्री ने खासकर युवाओं को जोड़ते हुए कहा कि इतिहास गवाह है कि संस्कृति और भाषा का सम्मान होना चाहिए। जिस देश में युवा अपने धर्म, संस्कृति और भाषा का सम्मान नहीं करते हैं, उस देश को परतंत्र होने में ज्यादा वक्त नहीं लगता।



अंग्रेजों ने भारत पर 200 साल राज्य कर भारत को 2000 वर्ष पीछे धकेल दिया। श्रेष्ठता को नष्ट कर दिया। शास्त्री जी ने कहा कि जब तक आप भगवान को अपना सारथी नहीं बनाएंगे, आपकी गाड़ी यानी कि आपका शरीर किसी भी क्षेत्र में लक्ष्य को साधने के लिए सही

रोकने की कोशिश की। जबकि, सनातन धर्म को हजारों साल से लगातार जख्म मिल रहा है। हमारे देश के युवा भगवान के इस मार्ग पर चलें। तिलक, छोटी धोती, अपने वस्त्र, आभूषण, परिवेश पर गर्व करें। देश को विश्व गुरु होने से कोई नहीं रोक सकता।

अपने वस्त्र -आभूषण परिवेश पर गर्व करें

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

"EDUCATION MAKES FUTURE BETTER"

Register Now at www.mesraipur.com

Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.)
Contact : 0771-4000123, 93296-21221

ADMISSION OPEN

SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES

NURSERY TO 12TH
(Biology, Maths, Commerce)

Streng Academic Foundation & Personalized Attention

- Spoken English & Personality Development
- Safe & Reliable Transport with Surveillance
- Weekly Activity-Based Learning & Skill Development
- Monthly Seminars & Interactive Discussions
- Scholarships for Meritorious Students (90% & Above from Other Schools)

ROYAL PUBLIC SCHOOL

Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio Arts)

Activity-Based Learning for Pre-Primary

- Creative Classrooms & Play-Based Education
- Sports, Arts & Music for Holistic Growth
- Safe & Nurturing Environment
- Interactive Events & Competitions
- Safe & Reliable Transport with Surveillance

Mathpura, Chourasiya Colony, Raipur (C.G.) Mo : 95890-85558, 93296-21221, Email : rp.raipur123@gmail.com

Contact to Add Your School - 79871-19756

ADMISSION OPEN

NURSERY TO 12TH

SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES

Register Now at www.rpsraipur.com

सिटी स्पोर्ट्स

बिलासपुर और जांजगीर ने जीत के साथ जगह बनाई एलिट ग्रुप में



रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ की ओर से सीनियर प्लेट ग्रुप टी 20 इंटर डिस्ट्रिक्ट टूर्नामेंट 2025 में बिलासपुर ब्लू एवं जांजगीर चांपा ने सेमी फायनल मैच में जीत दर्ज कर एलिट ग्रुप में प्रवेश किया। पहला सेमी फायनल मैच बिलासपुर ब्लू एवं जशपुर के मध्य आर.डी.सी.ए. मैदान रायपुर में खेला गया। जिसमें जशपुर ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का फैसला किया। बिलासपुर ब्लू ने पहले बल्लेबाजी करते हुये निर्धारित 20 ओवरों में 8 विकेट खोकर 146 रन बनाये। बिलासपुर ब्लू की ओर से रोहित नेतानी ने सर्वाधिक 63 रनों का योगदान दिया। वहीं जशपुर की ओर से आयुष सिन्हा ने 3 विकेट तथा पवन राम ने 2 विकेट प्राप्त किये। 147 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी जशपुर की टीम 20 ओवरों में 9 विकेट खोकर 125 रन ही बना पायी। जशपुर की ओर से सुनिल बेहरा ने सर्वाधिक 44 रन नाबाद बनाये तथा बिलासपुर ब्लू की ओर से वासुदेव बेट्ट ने 4 विकेट तथा परिवेश धर ने 2 विकेट प्राप्त किये। बिलासपुर ब्लू ने मैच 21 रनों से जीत लिया। दूसरा सेमी फायनल मैच रायगढ़ तथा जांजगीर चांपा के मध्य राजनांदगांव में खेला गया। जिसमें रायगढ़ ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। रायगढ़ ने पहले बल्लेबाजी करते हुये 18.3 ओवरों में 10 विकेट खोकर मात्र 93 रन ही बनाये। रायगढ़ की ओर से राहुल नायक ने सर्वाधिक 24 रन बनाये। जांजगीर चांपा की ओर से आदित्य यादव ने 4 विकेट तथा दुर्गेश सोनवानी ने 3 विकेट चटकाये। 94 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी जांजगीर चांपा ने 16.5 ओवरों में 4 विकेट खोकर आसानी से 94 रन बना लिये तथा मैच 6 विकेट से जीत लिया। जांजगीर चांपा की ओर से आयुष शर्मा ने नाबाद 27 रन बनायें रायगढ़ की ओर से परमात्मा पांडे ने 2 विकेट प्राप्त किये। जांजगीर चांपा ने मैच 6 विकेट से जीत लिया।

राजसिंह डुंगरपुर ट्रॉफी का मुकाबला मध्य प्रदेश ने 10 विकेट से जीता



रायपुर। सेंट्रल जोन द्वारा राजसिंह डुंगरपुर अंडर-14 ट्रॉफी में सेंट्रल जोन की 6 टीमों छत्तीसगढ़, उत्तराखंड, राजस्थान, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश तथा विदर्भ की टीम हिस्सा ले रही है। छत्तीसगढ़ का पहला मैच (20-21 अप्रैल) मध्य प्रदेश के विरुद्ध देहरादून में खेला गया। छत्तीसगढ़ ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। मध्य प्रदेश ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 79.1 ओवरों में 10 विकेट खोकर 217 रन बनाये। मध्य प्रदेश की ओर से युवराज सिंह चौहान ने 102 रन तथा केविन जोसेफ ने 44 रन बनायें। छत्तीसगढ़ की ओर से अंकुश कुमार ने 4 विकेट तथा आर्या ध्रुव ने 2 विकेट प्राप्त किये। छत्तीसगढ़ ने अपनी पहली पारी में 50 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 111 रन ही बनाए। जिसमें सोहम सिंह ने सर्वाधिक 27 रन बनाये। वहीं मध्य प्रदेश की ओर से प्रिंस कुमार ने 6 विकेट झटके। फॉलोआन खेलने उतरी छत्तीसगढ़ ने अपनी दूसरी पारी में 23 ओवरों में 10 विकेट खोकर 124 रन ही बना सके। छत्तीसगढ़ की ओर से अंकुश ने सर्वाधिक 33 रनों का योगदान दिया। वहीं मध्य प्रदेश की ओर से प्रिंस कुमार ने 3 विकेट प्राप्त किये। 19 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी मध्य प्रदेश ने केवल 3 ओवरों में बिना किसी नुकसान के 20 रन बनाकर मैच आसानी से जीत लिया। मध्य प्रदेश ने 10 विकेट से जीत प्राप्त की।

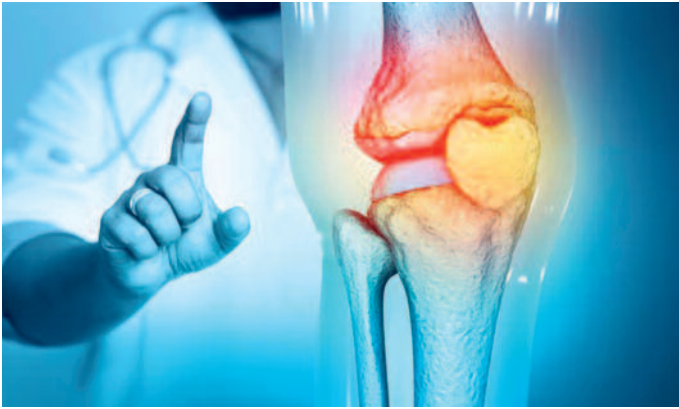
राष्ट्रीय शालेय बेसबॉल में छत्तीसगढ़ की बालक टीम की जीत से शुरुआत रायपुर। 68 वीं राष्ट्रीय शालेय बेसबॉल क्रीड़ा



रायपुर। छत्तीसगढ़ की बालक टीम का आयोजन दिल्ली में 22 से 27 अप्रैल तक किया जा रहा है। जिस में छत्तीसगढ़ बेसबॉल 17 वर्ष के बालक-बालिका टीम भाग ले रहे है। छत्तीसगढ़ टीम के कोच अख्तर खान ने बताया कि उद्घाटन मैच में बालक टीम ने गुजरात को 05/01 से हराकर आगाज किया। जिसमें सूरज संतराम और यश योगेश ने अपनी टीम के लिए एक-एक रन बनाए। छत्तीसगढ़ बालक टीम का अगला मैच 25 अप्रैल को पूल की तीसरी टीम तेलंगाना से होगा। वहीं छत्तीसगढ़ बालिका टीम का पहला मैच 24 अप्रैल को गुजरात से और 25 अप्रैल को उड़ीसा से होगा। टीम के जीत पर सहायक संचालक अनिल मिश्रा, सहायक जिला क्रीड़ा अधिकारी अवध चंद्राकर, बेसबॉल संघ की महासचिव मिताली घोष, दल के प्रमुख प्रबंधक मृत्युंजय शर्मा, दिनेश वर्गीस, विजय पांडेय, लखन देवांगन, अंबेदर रजक, रंजित शाहिर, गीता यादव, तरनरुम खान, प्राची शर्मा, नेहा यादव और योगेंद्र यादव ने शुभकामनाएं दीं।

शरीर में कैल्शियम की 'गंभीर कमी' कभी न आने दें

कैल्शियम की कमी को हल्के में न लें, हड्डियों-दांतों के साथ आपके शरीर के लिए इसकी बेहद जरूरत



कैल्शियम की कमी के कारण

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, कैल्शियम की मात्रा कैसे बढ़ाई जाए इसको लेकर तो हम सभी अक्सर चर्चा करते रहते हैं, पर क्या कभी इस बारे में सोचा है कि कुछ चीजों कैल्शियम को शरीर से बाहर भी निकाल सकती हैं। अध्ययनकर्ताओं ने बताया, जिन लोगों को किडनी की दिक्कतें होती हैं- जैसे रेनल फेलियर या क्रोनिक किडनी विकार वाले लोगों में कैल्शियम की कमी होने का खतरा अधिक देखा जाता रहा है। इसके अलावा शोधकर्ताओं ने बताया कि अगर आप नमक का अधिक मात्रा में सेवन करते हैं तो इससे भी कैल्शियम की कमी और हड्डियों को क्षति पहुंचने की समस्या हो सकती है।

ज्यादा नमक है हानिकारक

तमाम अध्ययनों में विशेषज्ञ सलाह देते रहे हैं कि आहार में नमक की मात्रा कम करना जरूरी है। नमक की अधिकता के कारण ब्लड प्रेशर और हार्ट की दिक्कतों का खतरा हो सकता है। पर क्या आप जानते हैं कि अधिक मात्रा में नमक का सेवन पेशाब के माध्यम से कैल्शियम को बाहर निकालने लगता है। इसके अलावा नमक की अधिक मात्रा हड्डियों के क्षरण की समस्या को भी बढ़ाने वाली हो सकती है। यही कारण है कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को आहार में नमक की मात्रा कम से कम रखने की सलाह देते हैं।



धूम्रपान से हो सकते हैं नुकसान

नमक की ही तरह से शरीर में कैल्शियम की मात्रा को प्रभावित करने के लिए धूम्रपान की आदत को भी एक कारक माना जाता है। सिगरेट में मौजूद निकोटीन हड्डी बनाने वाली कोशिकाओं, जिन्हें ऑस्टियोब्लास्ट कहा जाता है उसके उत्पादन को धीमा कर देता है। धूम्रपान से शरीर में कैल्शियम का अवशोषण भी कम हो जाता है, जो महत्वपूर्ण सेलुलर कार्यों और हड्डियों के स्वास्थ्य के लिए



आवश्यक है। यानी कि कैल्शियम के अवशोषण को बढ़ाने के लिए नमक का सेवन कम करना और सिगरेट से बिल्कुल दूरी बनाना जरूरी है।

कैल्शियम के अवशोषण को बढ़ाने पर दें ध्यान

अध्ययन की रिपोर्ट से पता चलता है कि हड्डियों और दांतों को स्वस्थ रखने के लिए कैल्शियम का सेवन बढ़ाना तो जरूरी है ही साथ ही इस बात पर भी ध्यान दिया जाना चाहिए कि शरीर में कैल्शियम के अवशोषण को कैसे बढ़ाया जा सकता है? इसके लिए जरूरी है कि कैल्शियम के साथ आहार में विटामिन-डी वाली चीजों को भी शामिल किया जाए। पर्याप्त मात्रा में विटामिन-डी के बिना, हमारा शरीर ठीक तरीके से इस पोषक तत्व को अवशोषित नहीं कर पाता है।

कच्चे आम की ऐसी चटनी आपने कभी खाई नहीं होगी

यदि आपको भी चटाकेदार भोजन करना पसंद है तो अपने खाने के साथ आम की चटनी तैयार करें। खट्टे आम की चटनी बनाने के लिए सबसे पहले तो कच्चे आम को अच्छी तरह से धोकर उसे छील लें। छीलने के बाद इसकी गुठली निकालकर इसे छोटा-छोटा काट लें। जब कच्चे आम को छोटे टुकड़ों में काट लें तो उसके बाद हरा धनिया और पुदीना भी अच्छी तरह से धोकर उसे भी काट लें। इसके बाद हरी



मिर्च को भी काट कर एक कटोरे में रख लें।

ब सारा सामान रेडी हो जाए तो एक ब्लेंडर में सभी सामानों को डाल दें। इसके बाद इसमें स्वाद के अनुसार नमक, काला नमक, भुना जीरा और होंग डालें। अब थोड़ा सा पानी डालकर इसे मिक्सी में चला दें। जब ये पूरी तरह से ब्लेंड हो जाए तो मिक्सी को बंद करके चटनी को एक कांच के बाउल में निकाल लें। चटनी को तैयार करने के बाद आप इसका सेवन घर की बनी चाट के साथ कर सकते हैं। भरवां पराठे के साथ भी ये कच्चे आम की चटाकेदार चटनी स्वादिष्ट लगेगी। इसके अलावा आप चाहें तो इसे दाल-चावल के साथ भी खा सकते हैं।

एलआईसी की मंडल स्तरीय कैरम प्रतियोगिता में प्रमोद और सृष्टि विजेता



रायपुर। भारतीय जीवन बीमा निगम, रायपुर मंडल की मंडल स्तरीय कैरम प्रतियोगिता का आयोजन भारतीय जीवन बीमा निगम, मंडल कार्यालय रायपुर के क्रीडा एवं मनोरंजन कक्ष में किया गया। पुरुष वर्ग में शाखा कार्यालय राजनांदगांव के प्रमोद पाटिल एवं महिला वर्ग में शाखा कार्यालय भिलाई-2 की सृष्टि वर्मा विजेता बनी। इस प्रतियोगिता के समापन समारोह के मुख्य अतिथि भारतीय जीवन बीमा निगम, रायपुर मंडल के प्रबंधक (आई.टी.) एवं सेलेक्शन समिति के चेयरमैन नीलमणी द्विवेदी थे एवं मंच पर रायपुर डिवीजन इंश्योरेंस एम्प्लोईज यूनियन महासचिव सुरेंद्र शर्मा, सेलेक्शन कमेटी के सदस्य अनुरोध शर्मा, क्रीडा एवं मनोरंजन समिति, रायपुर की सचिव संध्या राज एवं मुख्य निर्णायक नेशनल अम्पायर रफीक अहमद उपस्थित थे।

इस प्रतियोगिता के परिणाम में पुरुष वर्ग प्रथम प्रमोद पाटिल (राजनांदगांव), द्वितीय ललित वर्मा (मंडल कार्यालय रायपुर), तृतीय सुभाष साहू (मंडल कार्यालय रायपुर), महिला वर्ग प्रथम सृष्टि

वर्मा (भिलाई -2), द्वितीय अनुसुइया ठाकुर (मंडल कार्यालय रायपुर), तृतीय मीनल त्रिवेदी (रायपुर-3), प्रतियोगिता में पुरुष एवं महिला वर्ग में विजेता हुए खिलाड़ियों का चयन आगामी आयोजित होने वाली रमध्य क्षेत्रीय कैरम प्रतियोगिता के लिए किया गया है, जिसमें सम्पूर्ण मध्य क्षेत्र (मध्यप्रदेश एवं छत्तीसगढ़) के 08 मंडल कार्यालय के पुरुष एवं महिला विजेता एवं सीधी पात्रता प्राप्त खिलाड़ी भाग लेंगे। मध्य क्षेत्रीय कैरम प्रतियोगिता में प्रथम चार स्थान प्राप्त खिलाड़ी भारतीय जीवन बीमा निगम की अखिल भारतीय कैरम प्रतियोगिता में मध्य क्षेत्र का प्रतिनिधित्व करेंगे। प्रतियोगिता के मुख्य निर्णायक नेशनल अम्पायर रफीक अहमद एवं सहायक अम्पायर ए.एन. मणि थे। इस अवसर पर विजय तिरपुडे, मोहन साहू, अंगेश्वर साहू, सूरज दीप एवं अन्य सदस्यगण, खिलाड़ीगण उपस्थित थे। उपरोक्त जानकारी भारतीय जीवन बीमा निगम, क्रीडा एवं मनोरंजन समिति रायपुर के सह सचिव विनय बैसवाड़े ने दी।

लंबे ब्रेक के बाद जिम जा रहे हैं तो कुछ जरूरी टिप्स याद रखें, मोटिवेशन के साथ आपकी राह होगी आसान

यदि आप अपने सोशल मीडिया अकाउंट को स्कॉल किए बिना सो नहीं सकते हैं, तो आपको इस आदत को बदलने की जरूरत है। क्योंकि सोशल मीडिया वजन कम करने में आपकी मदद नहीं करेगा, बल्कि इसके लिए आपको जिम जाना होगा। नियमित तौर पर सुबह जिम जाने के लिए जल्दी सोना और जल्दी उठना होगा। नींद पूरी नहीं होने पर आप सोचते हैं कि आज सो लेता हूं

कल पक्का जाऊंगा। लेकिन ऐसा कुछ दिन तक होने पर आप जिम नहीं जा पाते। जब आप नींद पूरी कर लेते हैं तो अगले दिन थका हुआ, आलस्य या बेचैन महसूस नहीं करते। इसलिए, हर दिन समय पर सोने के लिए एक रूटीन बनाएं ताकि आप अगली सुबह जल्दी उठ सकें। फिटनेस रूटीन शुरू करना आसान है। लेकिन उसे लंबे समय तक फॉलो करना मुश्किल है। आप

रेग्युलर जिम जाना चाहते हैं तो आपको एक जिम पार्टनर की जरूरत पड़ेगी। पार्टनर के साथ जिम जाना अच्छा आइडिया है। किसी दोस्त को अपने साथ जिम जाने के लिए तैयार करें। या किसी ऐसे व्यक्ति से दोस्ती करें जो पहले से ही आपके जिम जाता है। फिर देखिए किस तरह आपका रूटीन लाइन पर आता है।



गर्मियों में घर से बाहर निकलना हो चुका बंद तो इन एक्टिविटी से खुद को रखें फिट

गर्मियों के दिनों में सुबह होते ही तेज धूप निकल आती है जो देर शाम तक ही जाती है। ऐसे में लोगों का घर से निकलना आमतौर पर बंद हो जाता है और इसका सबसे बड़ा प्रभाव लोगों की सेहत पर पड़ता है। असल में गर्मियों में शारीरिक रूप से सक्रिय रह पाना मुश्किल हो जाता है और इसके कारण कई सारी समस्याएं पेश आती हैं। ऐसे में अगर आपके लिए भी इन दिनों खुद को फिट रहना मुश्किल हो रहा है तो यह आर्टिकल आपके काम आ सकता है।

यहां हम आपको कुछ ऐसी ही गतिविधियों के बारे में बता रहे हैं, जो गर्मियों में आपको एक्टिव और फिट बनाए रखने में मददगार हो सकते हैं। असल में गर्मियों में घर से बाहर निकलकर रनिंग और एक्सरसाइज जैसी दूसरी एक्टिविटी करने में मुश्किल पेश आती है। इसलिए इन दिनों के लिए ऐसी एक्टिविटी बेहतर होती हैं, जिन्हें घर में आसानी से किया जा सके। यहां हम ऐसी ही एक्टिविटी के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें आप घर में आसानी से कर सकते हैं।

ताई ची मार्शल आर्ट



‘ताई ची’ एक चीनी मार्शल आर्ट है जो आत्मरक्षा के साथ-साथ लाभ के लिए भी जाना जाता है। बता दें कि ‘ताई ची’ को ‘शैडो बॉक्सिंग’ के नाम से भी जाना जाता है। असल में इसमें प्रतिकात्मक रूप में मार्शल आर्ट की विभिन्न मुद्राएं की जाती हैं, इसके साथ रही ध्यान को केंद्रित करने का प्रयास किया जाता है। ऐसे में यह शारीरिक और मानसिक दोनों ही रूप से स्वास्थ्य के लाभकारी सिद्ध होता है। ताई ची के दौरान आपको हाथों और पैरों को धीरे-धीरे से मूव करना होता है। इस दौरान संतुलन साधते हुए शरीर को स्थिर करना पड़ता है। ऐसे में ताई ची के अभ्यास से शरीर में लचीलापन आता है और आपका बॉडी पोस्चर बेहतर होता है। सबसे अच्छी बात यह है कि आप इसे घर में आसानी से कर सकते हैं, लेकिन इसके लिए आपको किसी मार्शल आर्ट विशेषज्ञ से इसका अभ्यास सीखना होगा।

एक्वा एरोबिक्स

गर्मियों में अगर आपको हेवी एक्सरसाइज में पसीना बहाना अच्छा नहीं लगता है तो फिर आपके लिए एक्वा एरोबिक्स अच्छा विकल्प हो सकता है। दरअसल, इसमें स्विमिंग पूल में पानी के अंदर एरोबिक्स एक्सरसाइज के मूवमेंट्स करने होते हैं। ऐसे में इससे मांसपेशियों को मजबूती मिलती है और बॉडी की फ्लेक्सिबिलिटी बढ़ती है। वहीं पानी के अंदर रहने से शरीर का तापमान आसानी से कम हो जाता है, जिससे गर्मी से उपजी समस्याओं का खतरा कम होता है।

बागवानी

गर्मियों में खुद को एक्टिव रखने के लिए बागवानी भी अच्छा विकल्प है। इसके जरिए आपको प्रकृति के साथ समय बिताने का मौका मिलता है, जो आपके मानसिक और शारीरिक सेहत के लिए लाभकारी होता है।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल बिजनेस लोन)
एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही
5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटावानी फायनेंस
गली नं. 03,
सिंधी कॉलोनी,
तेल्लिबाघा, रायपुर

93404-44755

दुकान एक कुलर अनेक

कूलर हाउस

Sunday Open
रूम-विन्डो
हॉल, डबिंग, ग, इण्डस्ट्रीयल कूलर

75 नये माडलों के साथ विशाल शो-रूम

रूम ठंडा करने की गारंटी फीटिंग के साथ

सिटी कोटवाली, नगर निगम के पास, गांधी चौक, रायपुर
आकाश जैन - 98261-64650, रतन जैन - 98271-29211

मैट्रेस (गद्दा) 30% से 50% लेस | पुराना गद्दा लाये, नया ले जाये

चादरे 9x9 400 से 1000 तक	कम्बल रजाई कम्फर्ट दोहड़	सोफा कमेबेड प्रोटेक्टर	सोफा कव्हर ऊई गद्दा	दावेल तकिया	रजाई-गद्दा कव्हर
-----------------------------	-----------------------------	---------------------------	------------------------	----------------	---------------------

संजय रुई भंडार

निराकारी फर्नीचर के पीछे, कांच घर गोडारून के पास, पंडरी रायपुर
9827976266, 7987918262

RAHUL SYNTHETICS

PREMIUM UNIFORMS
UNIFORM RANGE

School, Staff, Hostels, Corporates, Hospitals, Nursing Homes
Housekeeping, Field Staff, Workers, Workshops

All types of uniform, School, College & Security C.G. & Odisha

Shop No. 5, Mahalaxmi Cloth Market, Pandri, Raipur (C.G.)
Vinod Ahuja 9425513156 Rahul Ahuja 7879917006

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

ट्रॉन एरेस का ट्रेलर अपलोड होते ही छा गया, इस साल अक्टूबर में रिलीज होगी

हॉलीवुड में साइंस फिक्शन फिल्ममें बड़ी तादाद में बनती हैं। इस लिस्ट में फिल्म ट्रॉन: एरेस का नाम भी शामिल है। हाल ही में इस फिल्म का ट्रेलर रिलीज हुआ है। ट्रेलर को दर्शकों ने काफी सराहा है। फिल्म को लेकर दर्शकों में इतना उत्साह है कि इसके ट्रेलर पर दो दिन में ही लाखों में व्यूज आ चुके हैं। डिज्नी की फिल्म ट्रॉन: एरेस का ट्रेलर सोशल मीडिया खासकर यूट्यूब पर ट्रेंड कर रहा है। इस फिल्म को दो दिन में लगभग आठ लाख व्यूज मिले हैं। 17 हजार कमेंट्स भी आए हैं। दर्शकों ने कमेंट सेक्शन में फिल्म को लेकर काफी उत्साह दिखाया है। फिल्म ट्रॉन: एरेस का ट्रेलर देखकर, इसके वीएफएक्स को देखकर दर्शक काफी प्रभावित नजर आए। कई ऐसे दर्शक हैं, जिनकी इस सीरीज की फिल्मों से बचपन की ढेर सारी यादें जुड़ी हैं। यूट्यूब पर रिलीज हुए ट्रेलर के कमेंट सेक्शन में एक यूजर लिखता है, 'ट्रॉन से मेरा बचपन जुड़ा है, मेरे दोस्त मुझे ट्रॉन कहकर बुलाते थे। मैंने यह ट्रेलर कितनी बार देखा, मुझे पता ही नहीं है। कृपया डिज्नी वालों से उम्मीद है कि इस आने वाली फिल्म को बेहतरीन बनाएं।' एक अन्य यूजर लिखता है, 'इस फिल्म की थीम पर बनी गेम को मैं 2018 में पीएस4 पर खेला करता था।' फिल्म ट्रॉन: एरेस के ट्रेलर को सराहते हुए कई कमेंट्स यूजर्स ने किए हैं। फिल्म ट्रॉन: एरेस को लेकर दर्शकों में काफी उत्साह है। जहां तक इस फिल्म की रिलीज डेट का सवाल है तो यह 10 अक्टूबर 2025 को दुनिया भर के सिनेमाघरों में रिलीज होगी। भारत में भी हॉलीवुड फिल्मों का बड़ा बाजार है तो भारतीय दर्शकों को भी इस फिल्म का इंतजार है। यह फिल्म 'ट्रॉन' सीरीज की तीसरी कड़ी है।

टॉलीवुड

'कुबेर' के गाने 'पोइरा मामा' से शुरू हुआ प्रमोशन, धनुष ने गीत को दी आवाज

साउथ अभिनेता धनुष की आगामी फिल्म 'कुबेर' का पहला गाना 'पोइरा मामा' रिलीज हो चुका है, जिसमें धनुष का डांस देखकर फैस अ प नी प्र ति क्रि या लगातार दे रहे हैं। इस गाने को एक साथ कई भाषाओं में रिलीज किया गया है। 'कुबेर' के निर्देशक शेखर कम्मूला हैं। इस फिल्म में धनुष के अलावा अर्विकनेनी नागार्जुन भी एक महत्वपूर्ण भूमिका में नजर आएंगे। वहीं इसके पहले गाने 'पोइरा मामा' को धनुष ने अपनी आवाज से सजाया है। टीम ने आधिकारिक तौर पर पहले सिंगल रपोइरा मामार की रिलीज के साथ फिल्म का प्रमोशन आज शुरू कर दिया है। धनुष ने गाने रपोइरा मामार को खुद तेलुगु भाषा में गाकर फैस को खुश कर दिया है। इस गाने को देवी श्री प्रसाद ने तैयार किया है। इस गाने के बोल को भास्कर भट्टला ने लिखा है। इस गाने की गंभीर थीम के बावजूद, यह ट्रैक फैस को पसंद आ रहा है। इस गाने को जानी मास्टर ने कोरियोग्राफ किया है। इस गाने में धनुष के डांस मूव्स फैस को बेहद पसंद आ रहे हैं। एक फैन ने लिखा, "पूरी तरह ऊर्जा से भरा हुआ", एक और फैन ने लिखा, "भाई तुमने फिर से धमाल मचा दिया" इस फिल्म में धनुष के साथ रश्मिका मंदाना मुख्य भूमिका में नजर आएंगी। कुबेर 20 जून, 2025 को कई भाषाओं में रिलीज होगी।

भोजपुरी

'चार फेरे सात वचन' का दमदार टीजर पुलिस की वर्दी में आम्रपाली की धाकड़ एंट्री

निरहुआ और आम्रपाली दुबे की नई फिल्म 'चार फेरे सात वचन' के टीजर की चर्चा हो रही है। यह टीजर रिलीज होते ही फैस के बीच छा गया है। जहां निरहुआ का रोल सस्पेंस भरा है, वहीं आम्रपाली दुबे पुलिस अफसर बनी हैं। फैस दोनों की तारीफ कर रहे हैं। भोजपुरी फिल्मों की स्टार जोड़ी यानी दिनेश लाल यादव निरहुआ और आम्रपाली दुबे एक बार फिर फिल्मी पढ़े पर धमाल मचाएंगे। दोनों फिल्म 'चार फेरे सात वचन' में नजर आएंगे, जिसका टीजर हाल ही रिलीज किया गया। टीजर में निरहुआ आम्रपाली ने अपनी केमिस्ट्री से आग लगा दी है, और फैस तारीफ कर रहे हैं। फिल्म में अक्षरा सिंह भी अहम किरदार में हैं। 'चार वचन सात फेरे' के टीजर की शुरुआत पुलिस की वर्दी में आम्रपाली दुबे से होती है। पुलिस अफसर बन आम्रपाली बाइक पर एंट्री करती हैं। दूसरी ओर निरहुआ को दिखाया जाता है। टीजर देखकर लग रहा है कि उनका रोल काफी सस्पेंस भरा होगा। उनकी दो शायियों का भी टिक्स्ट है। 'चार वचन सात फेरे' का टीजर देख फैस ने तारीफ की है। एक ने लिखा है, 'अक्षरा सिंह और निरहुआ की जोड़ी हिट है।' एक और कमेंट है, 'भूवी तो एकदम ब्लॉकबस्टर होगी।' एक ने लिखा है, 'निरहुआ नंबर वन स्टार, धमाल मचा दिया।' फैस अब इस फिल्म की रिलीज का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। 'चार फेरे सात वचन' एक खूबसूरत प्रेम कहानी पर आधारित है, जो दर्शकों के दिलों को छू जाएगी। मेकर्स का दावा है कि उसमें रिश्तों की गहराई, वचनों की पवित्रता और जीवन के उतार-चढ़ाव को बड़ी ही खूबसूरती से दर्शाया गया है। फिल्म में दिनेश लाल यादव निरहुआ का एक्शन अवतार भी नजर आएगा। वहीं, आम्रपाली दुबे एक धाकड़ पुलिसवाली के रोल में हैं।

कल की फिफ़



लाइफ़ स्टाइल

फैशन उद्योग में भी भविष्य की चिंता समाहित होती है। इस वजह से अब रिसाइकिल फैशन का चलन बढ़ते जा रहा है। दरअसल, सस्ते तरीकों और तकनीकों का इस्तेमाल करके बनाए गए कपड़ों का अत्यधिक उत्पादन और इनकी अत्यधिक खपत पर्यावरण के लिए नुकसानदेह है। एक बार इस्तेमाल कर फेंक देने की आदत के चलते कपड़ों के कचरे का अम्बार बढ़ रहा है। ऐसे में अब लोग पुनः उपयोग, रीसाइकिलिंग और अपसाइविलिंग करके फैशन को नए ढंग से अपना रहे हैं।

बालों में मेहंदी लगाने के बाद रूखेपन से हैं परेशान, तो अपनाएं ये घरेलू उपाय

अगर आप भी बालों में मेहंदी लगाते हैं तो बालों को खराब होने से बचाने के लिए उन्हें नरिश करना चाहिए। इसलिए बालों में केवल मेहंदी लगाने से काम नहीं चलेगा, बल्कि मेहंदी लगाने के बाद डीप कंडिशनरिंग भी करनी होगी। बालों में मेहंदी लगाने के बाद कैसे दें बालों को नरिशमेंट और बनाएं मुलायम व सिल्की, यह आपको जानना चाहिए।

मिलाएं आंवला पाउडर और दही

मेहंदी लगाते समय ही आप बालों के डीप कंडिशनरिंग का ख्याल रख सकते हैं। इसके लिए मेहंदी में आंवला पाउडर मिला लीजिए। इसमें दही या अंडे में से कोई एक चीज भी मिलाएं। इस तरह से मेहंदी लगाने से बालों में रूखापन नहीं आता। वैसे मेहंदी में आंवले का तेल या बादाम का तेल भी मिला सकते हैं।

बालों में लगाएं दही का पैक

मेहंदी लगाने से बालों के रूखेपन को दूर करने के लिए दही का उपयोग करें। दही बालों के लिए रामबाण है, रूखेपन के अलावा बालों से डैंड्रफ को भी निकालता है। बालों में दही लगाने के लिए सबसे पहले एक कटोरी दही में दो चम्मच ऑलिव ऑयल या नारियल का तेल मिला लें। फिर नींबू की कुछ बूंदें डालकर मिला लें। अब दही का ये मिश्रण बालों पर करीब आधा घंटा लगाकर छोड़ दें। बाद में माइल्ड शैंपू



से बालों को अच्छे से धो लें।

केले का हेयर पैक कैसे बनाएं

मुलायम बालों के लिए आप केले का हेयर पैक भी बना कर लगा सकते हैं। इसे बनाना आसान है। सबसे पहले एक केला, एलोवेरा और दो चम्मच कोई भी हेयर ऑयल लेकर मिक्सर में डालकर बारीक पेस्ट बना लें। आधा से एक घंटा इसे बालों पर लगाएं। फिर बालों को धो लें।

आरामदायक कपड़ों में दिखना है खूबसूरत तो गर्मी के मौसम में पहनें इस तरह के सूट



अप्रैल का महीना लगते ही गर्मियों का मौसम शुरू हो गया है। इस मौसम में लोग अपने खाने-पीने से लेकर पहनावे तक में बदलाव करते हैं। अगर ये बदलाव न किया जाए तो कई तरह की शारीरिक समस्याएं उत्पन्न होने लगती हैं। गर्मी के इस मौसम में लोग ऐसे कपड़े पहनना पसंद करते हैं, जो शरीर को राहत पहुंचाएं। इस मौसम में ज्यादातर लोग कॉटन, लिनन, और रेयॉन के कपड़े ही पहनना पसंद करते हैं। इन कपड़ों को पहनने के बाद आपको किसी तरह की परेशानी नहीं होती है। लड़के तो

गर्मी के अनुसार टीशर्ट और जींस पहन लेते हैं, लेकिन लड़कियों को कपड़े पहनने से पहले कई बार सोचना पड़ता है। अगर आपको सूट पहनना पसंद है, तो हम आपको सूट के कुछ ऐसे डिजाइन दिखाने जा रहे हैं, जो गर्मी के मौसम के लिए परफेक्ट हैं। इस तरह के सूट पहनकर आप कंफर्टेबल भी रहेंगी और आपका स्टाइल भी खूबसूरत दिखेगा। गर्मी के इस मौसम में अगर आप इस तरह की शिफॉन का अनारकली सूट पहनेंगी, तो आपका लुक बेहद खूबसूरत लगेगा।

कार्न न्यूज

पुरुष भी अब रिबॉन्डिंग कराते हैं और कई दफा बिना सोचे-समझे भी करा लेते हैं। लेकिन रिबॉन्डिंग एक ऐसा ट्रीटमेंट है जिसको कराने से पहले हेयर केयर टिप्स जरूर आजमा लेने चाहिए।

इन टिप्स के बिना रिबॉन्डिंग का बालों पर असर अच्छा नहीं होगा और इस महंगे ट्रीटमेंट को कराकर आप सिर्फ पछताएंगे ही। इसलिए रिबॉन्डिंग कराने से पहले इन कुछ बातों को ध्यान कर लीजिए।

नुकसान के लिए रहो तैयार

रिबॉन्डिंग के बाद बाल सीधे और फ्रिज फ्री हो जाते हैं। लेकिन इस ट्रीटमेंट के नुकसान भी हो सकते हैं। इससे बाल कमजोर हो सकते हैं। इसलिए एक्सपर्ट की राय के बाद ही इस ट्रीटमेंट के लिए आगे बढ़ें।

टच अप हो जाता है जरूरी

रिबॉन्डिंग में बाल हमेशा ही सीधे रहते हैं, ऐसा एक्सपर्ट कहते हैं और ये सही भी है लेकिन। ये बात नए निकले बालों के लिए सही नहीं है। नए निकलने वाले बालों के लिए आपको टच अप कराना होगा जो

बिना सोचे-समझे बालों में रिबॉन्डिंग कराना होता है गलत, पहले करें विचार

बालों में रिबॉन्डिंग कराना चाहते हैं तो पहले इन बातों को जान लें, मिलेगा बेस्ट रिजल्ट



आपके बालों को कमजोर करने में कोई कसर नहीं छोड़ेंगे। इसलिए सोच समझ कर ही ये ट्रीटमेंट लें।

महंगे प्रोडक्ट पर खर्चा

रिबॉन्डिंग से होने वाले नुकसान से बचने के लिए ही महंगे प्रोडक्ट इस्तेमाल करने की सलाह दी जाती है। इन महंगे प्रोडक्ट को इस्तेमाल करने के लिए खूब खर्चा करना होगा। इसके लिए भी तैयार रहिए।

72 घंटे वाला नियम

रिबॉन्डिंग कराने के बाद 72 घंटे वाला नियम भी लागू हो जाता है। दरअसल ट्रीटमेंट को बालों पर अच्छे से असर करने के लिए अगले 72 घंटे बालों को धोना नहीं होता है। ये बहुत जरूरी नियम है।



हीट ट्रीटमेंट से रहें दूर

रिबॉन्डिंग के बाद आपको किसी भी तरह के हीट ट्रीटमेंट से दूर रहना होगा। अगर आप ड्रायर या स्ट्रेटर इस्तेमाल करते हैं तो इन्हें बंद करना होगा, क्योंकि इससे बालों को ज्यादा नुकसान होगा।



रॉयल लुक के लिए अपने कलेक्शन में शामिल करें इन रंगों के कपड़े



जैसे-जैसे साल बदलते हैं, उसी हिसाब से फैशन भी बदलता रहता है। ऐसे में सबसे बड़ी परेशानी उन लोगों के सामने आ खड़ी होती है, जो हमेशा ट्रेंड के हिसाब से ही कपड़े पहनते हैं। चाहे पार्टी हो या फिर ऑफिस जाना हो, उनका अंदाज हमेशा हटकर ही होता है।

अगर आप भी उन्हीं लोगों में शामिल हैं और आपको कंप्यूजन है, कि किन रंगों के कपड़े आपको रॉयल लुक देंगे तो ये लेख आपके लिए है। आपको बताएंगे, किस तरह से कपड़ों के पैटर्न के साथ-साथ आपको उनके रंगों पर भी खास ध्यान रखना चाहिए। अगर आप अपने कपड़े के रंगों का ध्यान रखेंगी तो आपका लुक हमेशा क्लासी और रॉयल दिखेगा।

दरअसल, कुछ रंग ऐसे होते हैं, जो देखने में ही काफी क्लासी लगते हैं और उन्हें पहनकर लुक काफी रॉयल दिखता है। ऐसे में अगर आप भी रॉयल लुक कैरी करना चाहती हैं तो अपने कलेक्शन में इन रंगों के कपड़ों को जरूर शामिल करें। ये आपको खूबसूरत दिखने में मदद करेंगे।

पेस्टल रंग

इस तरह की साड़ियां आजकल काफी चलन में हैं। अगर बात करें पेस्टल रंगों की तो ये रंग पहनकर आप अपना रॉयल अंदाज दिखा सकती हैं। पेस्टल रंग में आपको सूट से लेकर साड़ी तक आसानी से मिल जाएंगे।

रॉयल ब्लू

ये एक ऐसा रंग है, जो हर किसी पर जचता है। ऐसे में इसका ट्रेंड कभी पुराना नहीं होता। यही वजह है कि हर किसी को रॉयल ब्लू रंग का आउटफिट पसंद आता है। अगर आपके पास इस रंग के कपड़े नहीं हैं, तो आज ही इसे अपने कलेक्शन में शामिल करें।

एमरॉल्ड ग्रीन

हरे रंग का ये शेड काफी डार्क होता है। ज्यादातर लोग इसे शादी-विवाह के समय पहनना पसंद करते हैं। इस रंग के साथ लाइट मेकअप भी क्लासी लगता है।

पसीने में बढबू से परेशान हैं तो नहाने के पानी में मिलाए इसे

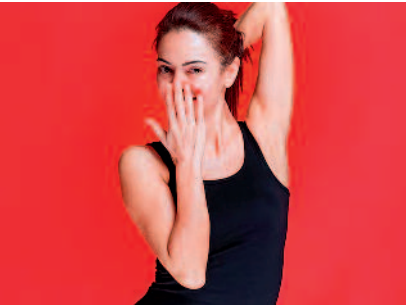
अगर आपके शरीर से भी पसीने की तेज गंध आती है, तो अपने नहाने के पानी में आप रसोई में मौजूद इन चीजों को मिक्स कर सकती हैं। इससे आपको बहुत फायदा मिलेगा।

नींबू के छिलके आएंगे काम

नींबू की सुगंध पसीने की दुर्गंध को कम कर सकती है। इसके लिए आप नींबू का रस पानी में मिक्स कर सकती है या आप नींबू के छिलकों को पानी में भिगोकर भी इस्तेमाल कर सकती हैं। नींबू न हो तो आप लेमन एसेंशियल ऑयल की 5 बूंदें पानी में डालकर उससे भी नहा सकती हैं। इस उपाय को नियमित अपनाने पर आपको बहुत फायदा मिलेगा।

मोगरे के फूल से मिलेगी मदद

मोगरे के फूल की खुशबू के आगे कोई सुगंध या दुर्गंध नहीं टिक पाती है। ऐसे में आप नहाने के पानी में 2 मोगरे के फूल भी डाल देती हैं, तो पूरे पानी से खुशबू आने लग जाती है। आप रात में सोने से पहले फूल को



नहाने के पानी में डाल दें और सुबह उठकर उसी पानी से नहा लें। ऐसा नियमित करेंगी, तो शरीर से पसीने की बकबू आना बंद हो जाएगी।

संतरे का छिलका डालें

नहाने के पानी में आप संतरे का छिलका यदि डाल देती हैं, तब भी पानी में संतरे जैसी महक आने लग जाती है और आप इस पानी से जब नहाती हैं, तो शरीर से जो दुर्गंध आ रही है, वह दूर हो जाती है।