

हरिभूमि भिवानी-दादरी भूमि

रोहतक, मंगलवार, 15 अप्रैल, 2025

11 पहले मैच में पालुवास ने लोधा की टीम को हराया



12 मुख्यमंत्री सैनी से मिलकर जल्द डॉ. अंबेडकर...



HURRY UP!
Limited Seats

NEET

JEE

NTSE

NDA

MNS

AIRFORCE

★ Free Doubt Class

★ AC Class Rooms

★ Free Extra Class

★ Join H.D. for Success

★ No Tuition No Tension

★ Direct Bus Service From Ch. Dadri

FREE DEMO Classes

Science (Medical, Non-Medical)
Commerce, Arts

H.D. Public School Birohar

A Co-Education English Medium | C.B.S.E Affiliated Sr. Sec. School

Admission Open Nur. to 9th & 11th

For Session 2025-26

M. 8059923555, 8607128682

खबर संक्षेप

बाबा साहेब ने शिक्षा के सुधार के लिए उठाए कदम
 भिवानी। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता एवं पूर्व विधायक डॉ शिव शंकर भारद्वाज ने कहा कि बाबा साहेब डॉक्टर भीमराव अंबेडकर ने देश भर में शिक्षा का सुधार के लिए अनेक कदम उठाए आज हम सब मिलकर उनके सपनों को साकार करें और उनके बताए मार्ग पर चले आज उनकी जयंती पर रोहतक गेट स्थित आवास पर उनके चित्र पर पुष्प अर्पित करते हुए कहे। उन्होंने कहा कि समाज सुधारक और संविधान के निर्माता के रूप में भी जाना जाता है। बाबा साहेब के बचपन का नाम भीम सकपाल था। उनके पिता रामजी मोलाजी एक प्रधानाध्यापक थे। डॉ भीमराव अंबेडकर ने हमेशा शोधित, वैचिंत्य और महिलाओं के लिए कार्य किया है। बाबा साहेब मानते थे कि एक देश तब तक विकास नहीं कर सकता जब तक वहां की औरतें विकसित ना हो जाएं।

फुले ने महिला शिक्षा पर किया फोकस: चेरमैन

भिवानी। जोहड़वाला प्राचीन हनुमान मंदिर के स्वामी विवेकानंद सभागार में सैनी कल्याण परिषद ने महात्मा ज्योतिबा फुले व बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर जयंती मनाई। कार्यक्रम महंत डॉ. अशोक गिरी, महंत चरणदास महाराज व कैलाश गिरी के सान्निध्य में हुआ। कार्यक्रम में बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर व महात्मा ज्योतिबा फुले को याद कर नमन किया। कार्यक्रम में शिक्षण संस्थानों के विद्यार्थियों ने हरियाणवी संस्कृति की प्रस्तुतियां दी। महंत चरणदास ने कहा कि महात्मा ज्योतिबा फुले ने शिक्षा के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान दिया। उन्होंने अपनी धर्मपत्नी सावित्रीबाई फुले को पढ़ाया और इसके बाद देश को प्रथम महिला शिक्षिका बनकर सावित्रीबाई फुले ने महिलाओं को शिक्षित किया।

ग्रामीणों ने पौधरोपण कर दी श्रद्धांजलि

भिवानी। गांव झुण्णकला में भारत रत्न बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती मनाई जा रही है। बाबा साहेब ने देश से जाति प्रथा और समाज में कुव्यवस्था को खत्म करने में अहम भूमिका निभाई थी। भीमराव अंबेडकर की जयंती पर भाजपाइयों ने उन्हें नमन किया है। श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए भाजपा नेता रीतिक वधवा ने कहा कि भारत रत्न डॉ. भीमराव अंबेडकर ने समाज के वैचिंत्य वगैरे को मुख्यधारा में लाने के लिए संघर्ष किया। उन्होंने बाबा साहेब का संघर्ष हर पीढ़ी के लिए प्रेरणादायक एवं मिसाल हैं। उन्होंने कहा कि संविधान निर्माता के रूप में बाबा साहेब का योगदान है।

माजपाइयों ने दी बाबा साहेब को श्रद्धांजलि

भिवानी। देशभर में संविधान निर्माता बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती मनाई जा रही है। बाबा साहेब ने देश से जाति प्रथा और समाज में कुव्यवस्था को खत्म करने में अहम भूमिका निभाई थी। भीमराव अंबेडकर की जयंती पर भाजपाइयों ने उन्हें नमन किया है। श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए भाजपा नेता रीतिक वधवा ने कहा कि भारत रत्न डॉ. भीमराव अंबेडकर ने समाज के वैचिंत्य वगैरे को मुख्यधारा में लाने के लिए संघर्ष किया। उन्होंने बाबा साहेब का संघर्ष हर पीढ़ी के लिए प्रेरणादायक एवं मिसाल हैं। उन्होंने कहा कि संविधान निर्माता के रूप में बाबा साहेब का योगदान है।

शाम के वक्त व्यवस्था आई पटरी पर, लोगों ने ली राहत की सांस रोडवेज बसों की मारामारी, निजी बसों में सफर की बनी लाचारी

कुछ रूटों पर रोडवेज बसें चली, लेकिन अधिकांश रूटों पर निजी बसों में ही लोगों ने सफर किया

हरिभूमि न्यूज ► भिवानी

सोमवार को भिवानी बस अड्डे पर रोडवेज बसों के लिए जबरदस्त मारामारी रही। हालांकि कुछ रूटों पर रोडवेज बसें चली, लेकिन अधिकांश रूटों पर निजी बसों में ही लोगों ने सफर किया। अनेक लोग निजी वाहनों से ही गंतव्य तक पहुंचे। जिनको गंतव्य तक पहुंचने में अतिरिक्त खर्च व समय की बर्बादी भी सहनी पड़ी। मोदी रैली से बसों के भिवानी पहुंचने के बाद ही शाम के वक्त रोडवेज की व्यवस्था पटरी पर आई और रोडवेज बसों को लंबी दूरी के लिए रवाना किया। यह नजारा सुबह से लेकर शाम साढ़े चार बजे तक बना रहा। दूसरी तरफ जिन रूटों पर निजी बसें चलती थीं। आज उन रूटों पर निजी बस संचालकों ने चांदी काटी। मनमंजरी से जिस समय पर सवारी मिली। उसी समय वे गंतव्य के लिए रवाना हुईं। कई रूट ऐसे भी थे। जहां पर एक भी रोडवेज या



भिवानी। बसों के अभाव में निजी वाहनों में बैठने के लिए जाते हुए।



भिवानी। बसों के अभाव में निजी वाहनों में बैठने के लिए जाते हुए।

निजी बस नहीं चल पाई। जिस वजह से लोगों को अच्छी खासी समस्या सहनी पड़ी। बताते हैं कि भिवानी, लोहारू व तोशाम में करीब 120 बसें रोजाना लंबी व छोटे रूटों पर चलती हैं, लेकिन आज इनमें से 84 बसों को हिसार के लिए रवाना कर दिया। जिस वजह से बस अड्डे पर रोडवेज बसों की मारामारी बनी रही। चूंकि भिवानी बस अड्डे से छोटे बड़े सभी बसें 50-60 रूट बनते हैं जिन पर केवल 36 बसों का ही संचालन हो रहा था। वह बात दिगर थी कि इन रूटों पर निजी बसें भी चल रही थीं।



भिवानी। हिसार मोदी रैली में जाली महिलाएं। फोटो: हरिभूमि

पड़ोसी जिले में कार्यक्रम, पूरे जिले में चॉक चौबंद व्यवस्था

भिवानी। हिसार में पीएम मोदी रैली का असर भिवानी जिले पर भी पड़ा। हालांकि भिवानी में कोई कार्यक्रम नहीं था, लेकिन हिसार रैली में किसी तरह की यातायात व्यवस्था में व्यवधान न पड़े। इसकी जिला प्रशासन की तरफ से पूरी तैयारी रही। हिसार को जोड़ने वाले सभी रास्तों पर पुलिस की जबरदस्त नाकाबंदी रही। यहां तक कि हर पांव से छह किलोमीटर की दूरी पर प्रशासन द्वारा एक एक केन भी तैनात की गई। ताकि किसी कारणवश जाम की स्थिति बन पाए। इस दौरान पुलिस बल भी बीच बीच में गश्त करता नजर आया। पुलिस ने रास्ते में कहीं पर भी कोई ब्लाकज नहीं होने दिया। वहीं हर चौक चौराहे पर भी पुलिस तैनात रही। सुबह सवेरे से ही हर चौक व चौराहों पर पुलिस तैनात रही। हिसार जाने वाले मार्गों को जोड़ने वाले लिंक मार्गों पर भी पुलिस तैनात की गई। इन जगहों पर तैनात पुलिस के जवानों से आपस में तालमेल बनाया गया। यहां पर तैनात हर पुलिस कर्मचारी पल पल की जानकारी अपने आला अधिकाधिक से साझा करते रहे। कहीं पर भी थोड़ा बहुत रोड अवरूद्ध की सूचना मिली तो तत्काल मौके पर पहुंचकर यातायात को सुचारु करवाया।

जबरदस्त रहा लोगों में उत्साह

हिसार में पीएम की रैली को लेकर लोगों में जबरदस्त उत्साह नजर आया। लोगों को हिसार पहुंचने का सपना आठ बजे का समय दिया था। लोग अपने या सरकारी बसों में बैठकर आठ बजे ही पहुंचने लगे। अकेले भिवानी से 6-7 दर्जन बसें हिसार के लिए रवाना हुईं। लोगों ने हिसार रैली में जाने के लिए पहले से ही अपनी तैयारी की हुई थी। वे रविवार से ही जाने का प्रयास तय कर चुके थे।

व्हाट्सएप पर क्यूआर कोड भेजकर टगा

गांव सांवड़ निवासी अमित की बहन मंजू ने फिलपकार्ड से 999 रुपये का सूट ऑर्डर किया था

हरिभूमि न्यूज ► चरखी दादरी

साइबर क्राइम पुलिस ने सोमवार को ऑनलाइन शॉपिंग के नाम पर महिला से हजारों रुपये उगाने के आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। जानकारी अनुसार गांव सांवड़ निवासी अमित ने पुलिस को दी शिकायत में बताया था कि उसकी बहन मंजू ने फिलपकार्ड से 999 रुपये की कीमत का सूट ऑर्डर किया था। ऑर्डर फिलपकार्ड की तरफ से कैंसिल हो गया था, इस बारे में उसकी बहन को पता नहीं चला। उसकी बहन मंजू गुवाहाटी घूमने गईं हुई थीं, तब उसके मोबाइल फोन पर कॉल आई, जिसने बताया कि ऑर्डर



पुलिस हिरासत में टगी का आरोपी।

आया हुआ है, 999 रुपये की पेमेंट करनी है। कॉल करने वाले ने व्हाट्सएप पर क्यूआर कोड भेज दिया, लेकिन व्यक्ति ने दोबारा फोन कर कहा कि आपकी पेमेंट किसी टेक्निकल खराबी के कारण अटक गई है, दोबारा पेमेंट करनी होगी।

बीआरएसीएम लॉ कॉलेज में मनाई अंबेडकर जयंती

बहल। बीआरएसीएम लॉ कॉलेज में धूमधाम से डॉ. भीमराव अंबेडकर की 135वीं जयंती मनाई गई। ज्ञातव्य है कि प्रत्येक वर्ष 14 अप्रैल अर्थात डॉ. भीमराव अंबेडकर के जन्मदिवस के दिन को अंबेडकर जयंती के रूप में मनाया जाता है। इस अवसर पर विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया व कार्यक्रम का आरम्भ बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर के चित्र पर पुष्प अर्पित करके किया गया। कार्यक्रम में कालेज प्राचार्य डॉ. सुनील शुक्ला ने बतौर मुख्य अतिथि छात्र, छात्राओं को संबोधित करते हुए डॉ. अंबेडकर के जीवन से प्रेरणा लेकर उनके दिखाए गए मार्ग पर चलने का आह्वान किया।



भिवानी। प्रतियोगिता में मंच पर उपस्थित मुख्य अतिथि। फोटो: हरिभूमि

सीनियर राष्ट्रीय सर्कल कबड्डी में महिला-पुरुष वर्ग में हरियाणा प्रथम

हरिभूमि न्यूज ► चरखी दादरी

एमेच्योर कबड्डी फेडरेशन ऑफ इंडिया द्वारा जनता कॉलेज में तीन दिवसीय महिला एवं पुरुष वर्ग की 18वीं सीनियर राष्ट्रीय सर्कल कबड्डी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में देशभर के प्रत्येक राज्य की महिला एवं पुरुष वर्ग की टीमों ने भाग लिया तथा अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता के समापन पर केबिनेट मंत्री कृष्ण पंवार, सांसद धर्मवीर सिंह, किसान युव क्लब के संस्थापक सुधीर तंवर, बिहार कबड्डी एसोसिएशन के अध्यक्ष जितेंद्र ठाकुर व हरियाणा कबड्डी एसोसिएशन के सचिव नसीब जांगू ने शिरकत की तथा विजेता टीमों को सम्मानित किया।

पंजाब की टीम द्वितीय

उन्होंने बताया कि 18वीं सीनियर राष्ट्रीय सर्कल कबड्डी प्रतियोगिता में

महिला का माइंड वाश करके तीन नकाबपोश युवकों ने महिला से लूटा 5 तोला सोना

तोशाम। मोटरसाइकिल व स्कूटी पर सवार 3 नकाबपोश युवकों ने एक अथेड महिला को सरकारी स्क्रीम में डूबाकर निकालने की बात कहकर 5 तोले सोना लूट लिया। जिसके बाद वे वहां से फरार हो गए। पीड़ित ने इसकी शिकायत पुलिस को दी। खबर लिखे जाने तक पुलिस कार्रवाई में लगी हुई थी। तोशाम निवासी सरोज ने बताया कि वह सुबह करीबन 9 बजे अपने घर से अपनी फेक्टरी में जा रही थीं। जब वह बस अड्डे के नजदीक पहुंची तो एक मोटरसाइकिल पर 2 व स्कूटी पर सवार होकर एक युवक आया। मोटरसाइकिल सवार युवकों ने हेल्मेट पहना हुआ था जबकि स्कूटी सवार ने गुह पर कपड़ा बांधा हुआ था। उन तीनों ने महिला के आगे मोटरसाइकिल व स्कूटी रोककर कहा कि अटी सरकारी स्क्रीम निकाली हुई है।

टगी का आरोपी किया गिरफ्तार

पुलिस ने आरोपी से फोन, कार्ड पासबुक, आधार कार्ड व 7,200 रुपये फिर बरामद।

उंगली कटने पर वलेम दिलवाने के बहाने जाल में फंसाया

हरिभूमि न्यूज ► भिवानी

थाना साइबर क्राइम भिवानी ने वलेम दिलवाने के नाम पर पीड़ित के खाले को ऑनलाइन धोखाधड़ी की रकम डलवाने के मामले में इस्तेमाल करने पर एक आरोपी को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। अक्षय निवासी बड़वा ने पुलिस को एक शिकायत दर्ज करवाई थी जिसमें शिकायतकर्ता ने पुलिस को बतलाया कि पिछले वर्ष उनके हाथ की दो उंगलिया कट गई थी और उन्होंने सचिव की दुकान करी हुई है जो उनकी दुकान पर उनके ही गांव

कई स्कूलों में इंटरनेट कनेक्टिविटी नेटवर्क की समस्या

चोरी करने के मामले में तीन आरोपित गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ► भिवानी

थाना सदर पुलिस भिवानी में गांव बापोड़ा में बंद मकान से आभूषण व रुपए चोरी करने के मामले में तीन आरोपियों को बापोड़ा से गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। बापोड़ा निवासी महिला ने थाना सदर पुलिस भिवानी को शिकायत दर्ज करवाई थी। शिकायतकर्ता महिला ने पुलिस को बताया कि वह अपने बच्चों के पास गईं हुईं थीं जो उन्होंने नौ अप्रैल को अपने गांव बापोड़ा में आकर देखा तो उनके कमरों के ताले टूटे हुए थे और चोर घर से सोने चांदी के आभूषण व रुपए चोरी करके ले गए थे जो इस शिकायत पर पुलिस ने संबंधित



धाराओं के तहत अभियोग थाना सदर भिवानी में दर्ज किया था। थाना सदर पुलिस के मुख्य सिपाही दीपक कुमार ने मकान का ताला तोड़कर चोरी करने के मामले में तीन आरोपियों को बापोड़ा से गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। आरोपियों की पहचान भारत निवासी बापोड़ा, सुमित पतिवासी बापोड़ा व मनोज पुत्र गंगाराम निवासी बापोड़ा के रूप में हुई है।



भिवानी। ऑन लाइन डायरी के निर्णय का विरोध जताते हुए। फोटो: हरिभूमि

कार्यभार के चलते यह एक जटिल प्रक्रिया बनने के कारण इसमें समय ज्यादा लग सकता है। जिला प्रेस सचिव सुदेश शर्मा ने बताया कि प्रदेश के प्रत्येक शिक्षक द्वारा रोजाना

हर शिक्षक को तीन क्लासें पढ़ानी पड़ रही

संगठन के जिला महासचिव सुनील रोहिल्ला ने बताया कि प्रदेश के सभी शिक्षक डेली डायरी को पहले से ही ऑफलाइन (मैनुअल) लिख रहे हैं तथा संबंधित स्कूल मुखिया द्वारा नियमित रूप से उसे सीन कर सत्यापित किया जा रहा है। इसके अलावा उच्च अधिकारियों द्वारा समय-समय पर निरीक्षण भी किया जाता है। अधिकतर प्राथमिक स्कूलों के प्रत्येक शिक्षक के पास दो से तीन कक्षाएं होने के कारण उन्हें डेली डायरी अपलोड करने में और भी अधिक समय लगता है।

डेली डायरी को ऑफलाइन मोड में रखा जाए

जिला इकाई शिक्षा विभाग से भी आग्रह करती है कि इस आदेश पर पुनर्विचार करते हुए डेली डायरी को ऑफलाइन मोड में ही रखा जाए। हरियाणा प्राइमरी टीचर एसोसिएशन राज्य वरिष्ठ उपाध्यक्ष जंगवीर कारसनिया ने बताया कि प्रदेश के सभी शिक्षकों द्वारा डेली डायरी को ऑनलाइन अपलोड करने में क्षेत्रीय व अन्य परिस्थितियों के कारण यह जटिल व टाइम कंजुमिंग प्रक्रिया है, जिससे शिक्षा की गुणवत्ता प्रभावित हो सकती है। बैठक में राजकुमार वर्मा, सुदेश शर्मा, जितेंद्र बडैयरा, सुरेन्द्र केरुकरेष्ठ लड़वाल, राजेश डाबला, अमित सांगवान के साथ-साथ अन्य अध्यापक साथी भी उपस्थित रहे।



यह कितनी बड़ी विडंबना है, हर क्षेत्र में अपनी मेधा शक्ति का लोहा मनवाती महिलाओं को इस आधुनिक युग में भी अपनी त्वचा के रंग को लेकर अपमानजनक टिप्पणियां सुननी पड़ती हैं। उनके सम्मान पर आघात पहुंचाया जाता है। केरल की चीफ सेक्रेटरी शारदा मुरलीधरन के रंग पर की गई टिप्पणी, इस बात का ताजा उदाहरण है। सवाल यह है, रंगभेद का दंश स्त्रियां कब तक सहती रहेंगी, समाज इस संकीर्ण सोच से कैसे उबरेगा?



शारदा मुरलीधरन पर टिप्पणी

आज भी रंगभेद का दंश सह रही हैं स्त्रियां

कवर स्टोरी

डॉ. मोनिका शर्मा

से दुराग्रह कहें या दिशाहीन पुरातनपंथी सोच, ग़ोरे-काले रंग को लेकर आज भी दुर्भावना भरी टिप्पणियां सुनने को मिल जाती हैं। सामाजिक और पारिवारिक परिवेश में बहु-बेटियों का सांवेलेपन को खूबसूरती की कमी और ग़ोरे रंग को सुंदरता से जोड़कर देखा जाना आम बात है। दुखद है कि पढ़ी-लिखी कामयाब महिलाएं भी स्किन कलर को लेकर कहे गए द्वेषपूर्ण-नकारात्मक शब्दों का सामना करती हैं। हाल ही में केरल की चीफ सेक्रेटरी शारदा मुरलीधरन ने फेसबुक पोस्ट पर रंगभेद पर अपनी बात शेयर करते हुए लिखा कि एक अनजान व्यक्ति ने उनके दफ्तर में उनके रंग को लेकर टिप्पणी की। शारदा मुरलीधरन ने फेसबुक पर पोस्ट शेयर करते हुए लिखा, 'मेरे कामों की तुलना हमेशा मेरे पति से की जाती रही है। लेकिन अब एक टिप्पणी ऐसी भी सुनने को मिली, जिसमें मैं को अन्वेषी करने और बाजार का खेल समझने की सोच को बलिदान ग्या।' गौरतलब है कि शारदा ने अपने पति के रिटायर होने के बाद यह पद संभाला है। शारदा ने लिखा, 'मैंने पचास साल से भी ज्यादा के अरसे से रंग गोरा न होने से सुंदरता में कमी देखने की सोच का सामना किया है। लोगों में फेयर स्किन टोन का क्रेज देखा है। सोशल मीडिया पोस्ट में शारदा ने न केवल अपने रंग को लेकर समाज की सोच पर सवाल उठाए बल्कि अपने कालेपन पर गर्व होने की भी कही। चर्चा, चिंता और चिंतन का विषय बना, संकीर्ण सोच को सामने रखता यह मामला बहुत से पहलुओं पर सोचने को विवश करता है, सार्थक विमर्श की भी मांग करता है।

मेदमाव से जुड़ा पहलू

ध्यान देने वाली बात यह है कि सांवेले रंग की वजह से भेदभाव का सामना करने के हलाकत, जेंडर डिसक्रिमिनेशन से भी जुड़े हैं। घर हो या दफ्तर, त्वचा के रंग की वजह दुर्भाव भरे शब्द आमतौर पर महिलाओं को ही सुनने को मिलते हैं। सांवेली शक्त के प्रति पराधीनता में ही नहीं, अपनों में भी पूर्वाग्रह देखने को मिलता है। शारी-समाई के समय तो बहुत हद तक स्किन कलर को लेकर कायम सोच स्पष्ट दिखती है। तत्कालीनदेह बात यह है कि काम-काजी संसार में भी कभी सराहना तो कभी बेहतर अवसर के रूप में ग़ोरे चेहरों की ओर झुकाव दिख जाता है। जबकि यह भेदभाव सीधे-सीधे किसी स्त्री की योग्यता और क्षमता पर प्रश्न उठाने जैसा है। शारदा मुरलीधरन ने भी सोशल मीडिया पोस्ट में लिखा है कि उनकी परफॉर्मेंस की तुलना उनसे पहले उसी पोस्ट पर रहे व्यक्ति से की गई, जो उनके पति हैं और उनकी स्किन का कलर अलग है।



बाजार ने भी दिया बढ़ावा

असल में रंगभेद की सोच सोशल सिस्टम में तो थी ही, इसे बाजार ने भी बढ़ावा दिया है। कितने ही प्रोडक्ट्स के विज्ञापन चेहरे को गोरा बनाकर सबको लुभाते, हर ओर छा जाने का भाव दिखाते रहे हैं। ऑफिसों कि खूबसूरत दिखने के लिए ग़ोरे रंग को ज़रूरी बताते वाली मानसिकता की यह लड़ाई आज तक जारी है। चेहरे को निखारने से शुरू हुए उत्पादों का बाजार अब गोरा बनाने वाले प्रोडक्ट्स तक जा पहुंचा है। शारी-ब्याह से लेकर नौकरों तक और आत्मविश्वास दिखने से लेकर आत्मनिर्भर बनने तक। गोरा बनाने वाले अनजान उत्पादों के विज्ञापनों में बलाया-समझाया जा रहा है कि गोरा रंग लगभग हर समस्या का हल है। अब रील्स वीडियो में भी गोरा बनने के गुर बताकर लाखों व्यूज बढ़ते जा रहे हैं। रंग निखारने का वादा और दावा करने वाले वीडियोज से सोशल मीडिया अटा पड़ा है। ऐसे में ज़रूरी है कि स्त्रियों में अपने-अपने रंग-रूप के प्रति स्वीकार्यता का भाव हो। परिवेश के तानों-उठानों की आत्मविश्वास के साथ अन्वेषी करने और बाजार का खेल समझने की सोच को बलिदान भी नहीं, अपरिचित लोग भी अपना नजरिया बदलें। समाज समाज की सोच में बदलाव आए बिना, भेदभाव पोषित करने वाली इस मानसिकता को नहीं निकला जा सकता है।



ज़रूरी है कि स्त्रियों में अपने-अपने रंग-रूप के प्रति स्वीकार्यता का भाव हो। परिवेश के तानों-उठानों की आत्मविश्वास के साथ अन्वेषी करने और बाजार का खेल समझने की सोच को बलिदान भी नहीं, अपरिचित लोग भी अपना नजरिया बदलें। समाज समाज की सोच में बदलाव आए बिना, भेदभाव पोषित करने वाली इस मानसिकता को नहीं निकला जा सकता है।

हेयर केयर

शहनाज हुसैन, ऑन्कोलॉजिस्ट

सी फंकशन या पार्टी में जाने के लिए, आप अपने बालों में तरह-तरह के प्रोडक्ट्स और टूल्स का इस्तेमाल करती हैं। इससे आपके बालों की लेयरिंग खराब हो जाती है। वो डल और बेजान दिखने लगते हैं। इस वजह से कई बाले बाल उलझ भी जाते हैं। इस समस्या को दूर करने के लिए आप हेयर मास्क का यूज कर सकती हैं, जो आपके बालों को मुलायम और सुलझा हुआ बना देंगे।

डाइट सजेसन

अंजू जैन

अधिकतर महिलाएं हमेशा घर के दूसरे सदस्यों की ज़रूरतें पूरी करने में ही जुटी रहती हैं। अपने खान-पान पर ज़रूरी ध्यान नहीं देती हैं। उन्हें कोई अपना ध्यान रखने के लिए कह भी दें, तो उनका जवाब कुछ ऐसा होता है, 'अरे हमें कौन सी भाग-दौड़ करनी पड़ती है, दिन भर घर में ही तो रहना है। कुछ भी खा लेंगे, कभी भी खा लेंगे।' लेकिन ऐसी सोच हेल्थ के लिए सही नहीं होती है।

नॉन स्टॉप काम: आमतौर पर होम मेकर्स को पुरुषों से भी ज्यादा देर तक काम करना पड़ता है। पुरुष भले ही घर से बाहर 8-10 घंटे काम करते हों लेकिन होम मेकर्स को तो राउंड दी क्लॉक यानी 16 से 18 घंटे ऑन ड्यूटी रहना पड़ता है। वॉकिंग पुरुषों को शनिवार, रविवार, त्योहारों पर अवकाश तो मिल जाता है, लेकिन होम मेकर्स को तो 365 दिन काम में लगे रहना पड़ता है। ऐसे में होम मेकर्स को अपनी डाइट का विशेष ध्यान खाना चाहिए। यह न सिर्फ आपकी हेल्थ के लिए ज़रूरी है बल्कि घर के दूसरे सदस्यों के लिए भी फायदेमंद है, क्योंकि

उलझ बालों की समस्या दूर कर देंगे ये हेयर मास्क



हाइड्रेशन करता है, जबकि शहद बालों में नमी को बनाए रखता है, जिससे बाल मजबूत और मुलायम रहते हैं और आपस में उलझते नहीं हैं। इसे बनाने के लिए कांच के कटोरे में एक चम्मच नारियल तेल और एक चम्मच शहद का मिश्रण बना लें। इस मिश्रण

को गैस पर हल्की आंच पर तब तक गर्म करें, जब तक यह पूरी तरह पिघल न जाए। जब यह मिश्रण ठंडा हो जाए तो इसमें एसेंशियल ऑयल की कुछ बूँदें डाल दें। अब इस मिश्रण को गीले बालों पर लगा लीजिए। आप इसे ड्राई बालों पर भी लगा सकती हैं। ड्राई, फ्रीजी बालों पर अच्छी तरह लगाने के बाद बालों को कैप से ढंक लीजिए और 45 मिनट तक लगा रहने दीजिए। आप चाहें तो बालों का जूड़ा भी बना सकती हैं। 45 मिनट बाद बालों को शैंपू से धो लें।

एवोकाडो-नारियल तेल मास्क: एवोकाडो और नारियल तेल का हेयर मास्क भी बालों को उलझने से बचाता है। इसे बनाने के लिए एक पके एवोकाडो को ग्लास बॉउल



(जैसे भोगे हुए बादाम) खा लेने चाहिए। सेब, केला, अमरूद या चीकू भी सुबह के नाश्ते के लिए अच्छे विकल्प हैं।

- अंकुरित अनाज या भीगी हुई दाल से कुछ पोष्टिक आहार बना सकती हैं।
- घर में कुछ तरह की चटनियां आपको

में मेश कर लें। इसमें दो-तीन बूँदें नारियल तेल डालकर मिश्रण बना लें। इस मिश्रण को अपनी अंगुलियों के माध्यम से बालों और स्कैल्प पर धीरे-धीरे लगाएं। बाद में बालों को धो डालें। एवोकाडो बालों को नमी और पोषण प्रदान करता है।

एवोकाडो-ऑलिव ऑयल मास्क:

एवोकाडो और ऑलिव ऑयल हेयर मास्क बनाने के लिए एक एवोकाडो को अच्छी तरह मेश कर लें। इसमें 1/4 कप ऑलिव ऑयल और एक चम्मच नींबू का रस मिला लें। इसे शुष्क बालों पर जड़ों से ऊपर की ओर लगाएं और आधे घंटे बाद ताजे साफ पानी से धो डालें। नींबू में एंटीफंगल गुणों की वजह से बालों में यह पैक डंडूफ को कंट्रोल करता है। एवोकाडो से आपके बालों को भरपूर पोषण मिलता है और बाल आपस में उलझते भी नहीं हैं।

हमेशा रखनी चाहिए। स्वाद और सुविधा के मुताबिक आप नारियल, इमली, धनिया, पुदीना, करौंदा, कच्चे आम आदि की चटनियां बना सकती हैं। ये भोजन में रूचि जगा कर स्वाद तो बढ़ाती ही हैं, इनमें एंटीऑक्सीडेंट्स भी होते हैं, जो सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं।

हर रोज सलाद जरूर खाएं। मौसम और उपलब्धता के अनुसार टमाटर, प्याज, खीरा, गाजर, चुकंदर, लेट्यूस आदि का सलाद बना सकती हैं। इनमें घुलनशील फाइबर, विटामिन और मिनरल्स होते हैं, जो आपके लिए सेहतमंद होते हैं। साथ ही इनसे पेट जल्दी भरता है, इसलिए आप ज्यादा खाने से बच जाती हैं।

प्रतिदिन वर्कआउट जरूर करें। मॉर्निंग या ईवनिंग वॉक, रिविंमिंग, डांस, योग, एरोबिक्स, कुछ न कुछ जरूर अपनाएं।

बेकरी आइटम्स, ऑयली फूड्स से बचें।

रात को हमेशा समय पर सोएं। कम से कम सात घंटे की नींद जरूर लें। दोपहर में भी थोड़ा-सा समय निकालकर 30-45 मिनट की झपकी जरूर लें।

चोकरयुक्त आटे की रोटी खाएं, इससे पेशांत फाइबर मिलेगा।

(डाइटेशियन-न्यूट्रीशनलिस्ट निधि शुक्ला पांडेय और डाइटेशियन पिंकी गोयल से बातचीत पर आधारित)

आज अधिकांश कपल्स वर्किंग हैं, उनके सामने अपने बच्चों की परवरिश की समस्या रहती है। ऐसे में घर के बुजुर्ग बच्चों की परवरिश हंसी-खुशी कर रहे हैं। इन्हें ही नहीं, बच्चों को भी अपने दादा-दादी या नाना-नानी के साथ का सुख मिल रहा है।

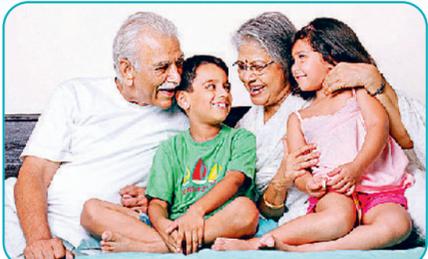
ग्रैंड पैरेंट्स के साए में बच्चे

परवरिश

नमता

बहुते एकल परिवारों की मजबूरी के चलते दादा-दादी, नाना-नानी कहीं पीछे ही छूट गए हैं। लेकिन अब पति-पत्नी दोनों के काम-काजी होने के कारण दिनभर उनकी अनुपस्थिति में बच्चों के अकेलेपन को दूर करने और बेहतर परवरिश के लिए काम-काजी पति-पत्नी फिर से उन्हें दादा-दादी, नाना-नानी के साए में पालना सही समझते हैं। सिंगल पैरेंटिंग, तलाक के बाद एक पार्टनर का अलग होकर शादी करना, दोनों का अलग होकर फिर से शादी करना, करियर में व्यस्तता और भी इसी तरह के तमाम कारणों से कई परिवारों में दादा-दादी और नाना-नानी बच्चों के लालन-पालन की जिम्मेदारी निभा रहे हैं।

एजेंड्या करते हुए बच्चों की परवरिश: वंशिका पति से अलगाव के बाद अपने मायके में रहने के लिए आ गईं। कोर्ट में तलाक का मुकदमा चल रहा है। वंशिका स्वयं वर्किंग है। उसके पिता उच्च पदस्थ सरकारी कर्मचारी रहे हैं। रिटायरमेंट के बाद वह और उनकी पत्नी वंशिका की बेटी को पालने की जिम्मेदारी उठा रहे हैं। 58 वर्षीय उनकी मां कहती हैं, 'मैं अपनी धेवती को लेकर शाम को जब पार्क जाती हूँ तो मेरी ही तरह की और कई ऐसी महिलाएं हैं, जो गांव-कस्बे से अपने घर को छोड़कर अपने पोते-पोतियों की परवरिश कर रही हैं। उनके साथ हमारी गपशप होती है, हमने एक व्हाट्सएप ग्रुप बनाया हुआ है। सुबह बच्चों को स्कूल भेजने के बाद हम लोग पार्क में आते हैं, तब तक बेटी और दामाद तैयार होकर दोपहर का खाना बनाकर ऑफिस चले जाते हैं। सुबह के समय ही हम घर से बाहर निकल पाते हैं। यहां हम लोगों से मिल-जुलकर खुश होते हैं। हमारी वॉक भी हो जाती है और हमें भी यह अहसास होता है, रिटायरमेंट के बाद हम खाली नहीं बैठे हैं। हमारा भी समय बच्चों के साथ हंसते-खेलते गुजर जाता है, बेरियर नहीं होती।'



जिंदगी से जुड़े बहुत से खेल और काम सीखते हैं। उनको भी इनका साथ अच्छा लगता है। मुंबई में रह रही मिसिज अरोड़ा अपनी पोती को खाना बनाना सिखा रही हैं, सिलाई, बुनाई और कढ़ाई में पारंगत मिसिज अरोड़ा के ये पुराने शौक, जिन्हें उन्होंने अपने बच्चे पालने की व्यस्तता में बिसरा दिया था, अपनी पोती के बहाने उनके ये शौक फिर से नए रूप में सामने आ रहे हैं। मिसिज अरोड़ा कहती हैं, 'हमारे रिश्तेदार अकसर हमें इस बात का ताना देते हैं कि हमारी बहू अपने बच्चे की परवरिश के लिए हमें अपने शहर से दूर मुंबई ले गए हैं। लेकिन हम ऐसा नहीं मानते। हम पति-पत्नी को यह लगता है कि हम कोई उन पर एहसान नहीं कर रहे। न इसके लिए हम अपनी सेहत की कुर्बानी दे रहे हैं बल्कि बच्चों के साथ हमारा समय कैसे कट जाता है, हमें पता ही नहीं चलता। हमें इससे असीम सुख की अनुभूति होती है।'

बच्चों के लिए एक बड़ा सुरक्षा कवच: मजबूरीवश ही सही सोशल मीडिया के इस दौर में आज दादा-दादी, नाना-नानी जैसे रिश्ते, जो पिछले कुछ सालों से हाशिए पर चले गए थे, उनकी इस जनरेशन ने अब कीमत पहचानी है। हमारे बुजुर्ग, हमारे बच्चों के दादा-दादी या नाना-नानी उनके लिए जो कुछ भी कर रहे हैं, वह करना आसान नहीं है। बच्चों को क्रेच में छोड़ने या मेड के भरोसे रखना सही नहीं है। हमारे माता-पिता के साथ बच्चों का रक्त संबंध है, बच्चों को क्रेच में छोड़ने या मेड के भरोसे माता-पिता भी हमारे साथ रहते हैं। दादा-दादी, नाना-नानी हमारे परिवार का एक मजबूत आधार और बच्चों के लिए एक बड़ा सुरक्षा कवच हैं।



बच्चे सीख रहे हैं बहुत कुछ: दादा-दादी, नाना-नानी की परवरिश में पलने वाले बच्चे अब उनके सान्निध्य में

शादी से पहले पार्टनर के साथ क्लियर कर लें करियर से जुड़ी बातें



आज हर लड़की अपना करियर बनाना चाहती है। लेकिन शादी के बाद करियर में बहुत सी बाधाएं आती हैं, यहां तक कि कई बार करियर बनाने का इरादा छोड़ना पड़ता है। ऐसा न हो, इसलिए अपने मावी जीवनसाथी से शादी से पहले ही खुलकर बात कर लें।

एडवाइस

नमता नदीम

मबीए कर चुकी नेहा की शादी एक संपन्न परिवार में हुई थी। शादी के बाद हंसी-खुशी कुछ माह बीत गए। नेहा का पति एक बड़ी मल्टीनेशनल कंपनी में उच्च पद पर कार्यरत था। नेहा को जब घर बैठे बोरियत होने लगी तो उसने जॉब्स के लिए इच्छा जताई और कई कंपनियों में अर्नाई कर दिया। ऐसा करना था कि पति नाराज रहने लगे। उन्हें यह पसंद नहीं था कि उनकी पत्नी जॉब करे। उनका कहना था, जब वह अच्छी-खासी कमाई कर रहे हैं, वह और उनका परिवार इस कमाई से संतुष्ट है तो नेहा कमाने के लिए घर से बाहर क्यों निकले? घर में इस बात पर दोनों में तकरार होने लगी। एक दिन ऐसा भी आया, जब नेहा को भी एक बड़ी मल्टीनेशनल कंपनी में बहुत अच्छी सैलरी पर जॉब मिल गई। पति ने इस बात का कड़ा विरोध किया। अंततः नेहा ससुराल से मायके आकर रहने लगी। इस तरह पत्नी के सपने पति पर थोपे पड़े, दोनों के रिश्ते टूटने की कगार पर पहुंच गए। इसलिए ज़रूरी है, जब भी कोई लड़की वैवाहिक बंधन में बंधने वाली हो तो उसे पहले ही मंगेतर से अपने करियर को लेकर बातें क्लियर कर लेनी चाहिए।

रिश्ते में बंधने से पहले: अगर आप किसी रिश्ते में जुड़ने जा रही हैं तो पहले ही भावी जीवनसाथी से यह जान लें कि आपको लेकर उसकी क्या अपेक्षाएं हैं? आपके करियर को लेकर उसकी क्या सोच है? अगर आपका पार्टनर अपने सपनों की उड़ान तो बहुत ऊंची भरना चाहता है, लेकिन आपके करियर को कोई महत्व नहीं देना चाहता और आप हैं कि

हो बैटर अंडरस्टैंडिंग

अगर पति-पत्नी दोनों के बीच आपसी प्यार है, अच्छी अंडरस्टैंडिंग है तो दोनों ही एक-दूसरे के सपनों को महत्व देंगे। इन्हें पूरा होने में बाधक नहीं बनेंगे। एक-दूसरे की बेहदरी के लिए

जो भी अच्छा हो सकता है, करेंगे। महत्वाकांक्षी पति-पत्नी को एक-दूसरे के सपनों की मजिल पाने में मदद के लिए तैयार रहना चाहिए।

11 दिवसीय टी-20 क्रिकेट टूर्नामेंट 10वें दिन रोमांचक मुकाबले

पहले मैच में पालुवास ने लेघा की टीम को हराया

हरिभूमि न्यूज | मिवानी

रणजी खिलाड़ी स्व. अमित वशिष्ठ की याद में अमित वशिष्ठ फाउंडेशन द्वारा गांव रेवाड़ीखेड़ा स्थित ठाकुर आजाद सिंह स्पोर्ट्स कम्प्लेक्स में 11 दिवसीय टी-20 क्रिकेट टूर्नामेंट के 10वें दिन सोमवार को हुए मुकाबले बहुत ही रोमांचक रहे।

यह जानकारी देते हुए अमित वशिष्ठ फाउंडेशन के अध्यक्ष जितेंद्र शर्मा ने बताया कि सोमवार को पहले मैच का शुभारंभ प्रमोद, रिकी, सोनू गुजर, सोनू प्रोफसर ने किया। उन्होंने बताया कि पहला मैच पालुवास व लेघा की टीम के



मिवानी। आयोजित प्रतियोगिता में खिलाड़ियों का परिचय लेकर मैच शुरू कराते हुए।

बोच हुआ। जिसमें लेघा की टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 70 रन पर ऑल आउट हो गई। स्कोर का पीछा करते हुए पालुवास की टीम ने 7 ओवर में ही मैच जीत लिया।

सर्वाधिक अभिषेक ने 73 रन बनाए। उन्होंने बताया कि दूसरा मैच कलानौर व डीघल की टीमों के बीच हुआ, जिसका शुभारंभ

अंकित मुंडाल ने किया। डीघल ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 168 रन बनाए। जिसमें सर्वाधिक 116 रन अमन ने बनाए। स्कोर का पीछा करते हुए कलानौर की टीम 96 रन पर ऑल आउट हो गई। सर्वाधिक पुनीत ने 32 रन बनाए तथा शीलू ने चार विकेट लिए।

रे रहे मौजूद

इस मौके पर बृजपाल, अजीत, सूरजपाल, दीपक रिवाड़ी, दिल्ली, अजीत काल्यान, राहुल, सुभाष, करतार, पवन, मदन, रीतिक, अशोक सहित अन्य खेल प्रेमी मौजूद रहे।

आनंद स्कूल फॉर एक्सीलेंस में कॉम्प्यूटेंसी बेस्ड एसेसमेंट पर दो दिवसीय कार्यक्रम

ट्रेनर डा. अनुराधा छाबड़ा एवं राजीव कुमार ने सीबीएसई द्वारा बनाए गए सभी प्रारूपों पर विस्तार से चर्चा की

हरिभूमि न्यूज | बवानीखेड़ा



बवानीखेड़ा। आनंद स्कूल फॉर एक्सीलेंस में आयोजित कार्यक्रम में उपस्थित बच्चे व शिक्षक।

आनंद स्कूल फॉर एक्सीलेंस मिलकपुर में कॉम्प्यूटेंसी बेस्ड एसेसमेंट पर दो दिवसीय कैम्पेसिटी बिल्डिंग प्रोग्राम ट्रेनिंग का दूसरा दिन रहा। जिसमें पूर्व निर्धारित ट्रेनर डा. अनुराधा छाबड़ा एवं राजीव कुमार ने सीबीएसई द्वारा बनाए गए सभी प्रारूपों पर विस्तार से चर्चा हुई। आए हुए दोनों ट्रेनर्स ने सीबीएसई के विजन को प्रसार एवं विस्तार करने में अहम भूमिका निभाई। इस प्रोग्राम में एनईपी के प्रत्येक पहलू को बारीकी से स्मार्ट एक्टिविटी व फिजिकली रूप में समझाया। आए हुए सभी शिक्षकों ने सुझाव लिए की छात्रों के लिए किस-किस प्रकार के प्रश्न पत्र होने चाहिए। इस ट्रेनिंग प्रोग्राम में आनंद स्कूल फॉर

एक्सीलेंस, श्री कृष्णा प्रणामी स्कूल, मुंशीराम मेवा देवी इंटरनेशनल स्कूल, न्यू काशी पब्लिक स्कूल, सर्वोदया पब्लिक स्कूल और इंडियन पब्लिक स्कूल के अध्यापकों ने भाग लिया। इस अवसर पर आनंद स्कूल फॉर एक्सीलेंस के प्रिंसिपल नितिश मिश्रा, वाइस प्रिंसिपल गीता यादव, प्राइमरी हेड प्रीमिला यादव, एम एम

इंटरनेशनल स्कूल की प्रिंसिपल सीमा बब्बर और प्रवेश यादव जी मौजूद रहे। अंत में आनंद स्कूल फॉर एक्सीलेंस के प्रधानाचार्य जी ने दोनों ट्रेनर्स को धन्यवाद देते हुए कार्यक्रम का समापन किया। बवानीखेड़ा। 14 बीडब्ल्यूएन:31: आनंद स्कूल फॉर एक्सीलेंस में आयोजित कार्यक्रम में उपस्थित बच्चे व शिक्षक।

युवाओं को समाजसेवा वधार्मिक आयोजनों से जोड़कर रखना सराहनीय कार्य: सर्राफ

हरिभूमि न्यूज | मिवानी

श्रीअग्रवाल सभा ने श्रीमती अनारा देवी विद्यालय में एक शाम श्याम बाबा के नाम भजन संस्था का आयोजन किया। कार्यक्रम में पूर्वमंत्री एवं विधायक धनश्यामदास सर्राफ मुख्य तौर पर पहुंचे तथा बाबा का आशीर्वाद ग्रहण किया। कार्यक्रम में पहुंचने पर सभा ने विधायक सर्राफ को बाबा श्याम का चित्र भेंट कर स्वागत किया।

इस भजन संस्था में शहर के विभिन्न कलाकारों द्वारा बाबा की मनमोहक प्रस्तुतियां गाकर लोगों को



शहर के विभिन्न कलाकारों द्वारा बाबा की मनमोहक प्रस्तुतियां गाकर लोगों को झुमने पर मजबूर किया।

झुमने पर मजबूर किया। विधायक धनश्याम सर्राफ ने कहा कि श्रीअग्रवाल सभा युवाओं को समाजसेवा व धार्मिक आयोजनों से जोड़कर बहुत ही सराहनीय एवं नेक कार्य कर रही है, जिसके लिए

समस्त अग्रवाल सभा बधाई की पात्र है।

उन्होंने कहा कि धार्मिक कार्यक्रमों के आयोजन ना केवल हमारी परंपरा और संस्कृति को आगे बढ़ाने का कार्य करते हैं, बल्कि

व्यक्ति को ईश्वर से जोड़कर सात्विक कार्यों में हिस्सा लेने के लिए प्रेरित करते हैं। सभा के प्रधान सुनील सर्राफ ने कहा कि इस तरह के धार्मिक कार्यक्रम करने से लोगों में एकता और प्रेम का माहौल पैदा होता है और ईश्वर के प्रति लोगों की आस्था भी बढ़ती है। उन्होंने कहा कि धार्मिक कार्यक्रम बच्चों को नैतिकता, कर्तव्य व धार्मिक परंपराओं की शिक्षा देते हैं। उन्होंने कहा कि श्री अग्रवाल सभा मिवानी हर तरह से समाज के प्रत्येक वर्ग को साथ लेकर चलने का काम करेगी और लोगों के हितों की रक्षा करेगी।

छोटे-छोटे सही फैसले भी डालते हैं बड़ा असर : धनाना

हरिभूमि न्यूज | मिवानी

हरियाणा की एक एचसीएस (हरियाणा सिविल सर्विस) की महिला अधिकारी ने सामाजिक बदलाव की दिशा में एक बड़ा कदम उठाते हुए बिना देहेज के सादगीपूर्ण विवाह रचाकर मिसाल पेश की है। इस साहसिक फैसले ने ना केवल देहेज प्रथा जैसी सामाजिक बुराई को चुनौती दी है, बल्कि समाज के लिए एक प्रेरणादायक उदाहरण भी स्थापित किया है। सैक्टर-13 निवासी सुबेदार रामफल भालोठिया व अमरकला देवी की पुत्री एचसीएस अधिकारी अंजू भालोठिया वर्तमान में सोनीपत में तैनात हैं। उन्होंने रविवार को सोनीपत निवासी आजाद सिंह व



मिवानी। दम्पति को आशीर्वाद देते हुए।

अनिता देवी के पुत्र एचसीएस अधिकारी अंशुल आँतिल से विवाह किया। यह शादी ना कोई दिखावा, ना ही कोई लेन-देन, सिर्फ आपसी सम्मान, प्रेम और समझदारी के आधार पर हुई। इस साहसी निर्णय

पर बात करते हुए उन्होंने एचसीएस अधिकारी अंजू भालोठिया ने कहा कि समाज में बदलाव लाने की शुरुआत हमें खुद से करनी होती है। देहेज लेना या देना दोनों ही गलत हैं। अगर पढ़े-लिखे लोग ही इस बुराई

को नहीं रोकेंगे, तो फिर समाज में परिवर्तन कैसे आएगा। वही अंजू के इस सराहनीय पहल की सराहना करते हुए सैक्टर-13 निवासी डा. फूल सिंह धनाना ने कहा कि जब अधिकारी खुद समाज सुधार का बीड़ा उठाते हैं, तो वह सिर्फ शासन नहीं, बल्कि समाज की सोच भी बदलते हैं। इस मौके पर दि मिवानी रेजीडेंट्स वेलफेयर एसोसिएशन के प्रधान रामकिशन शर्मा, प्रधान संदीप तंवर, प्रधान विजय पंचगांवा, डा. पुष्पा भालोठिया, पार्षद सूर्या तंवर, राजपाल सिंह आईजी, प्रधान धर्मबीर नेहरा, रामदेव तायल, डीएसपी जगवीर बामला, प्रकाश ठेकेदार, पार्षद संदीप यादव सहित अन्य लोगों ने इस सराहनीय सोच की प्रशंसा की।

लोकतंत्र के प्रति सम्मान का प्रतीक है डा. अंबेडकर की प्रतिमा : प्रदीप नरवाल

मिवानी। संविधान निर्माता बाबा साहेब डा. भीमराव अंबेडकर की जयंती पर गांव चांग में ग्रामीणों एवं लांयान परिवार द्वारा सोमवार को बाबा साहेब डा. भीमराव अंबेडकर की प्रतिमा अनावरण समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में वतीर मुख्यातिथि कांफ्रेंस के राष्ट्रीय सचिव प्रदीप नरवाल एवं विशिष्ट अतिथि के तौर पर एसबीआई के पूर्व मैनेजर अधिवक्ता शिवकुमार प्रवाल ने शिरकत की। कार्यक्रम में सान्निध्य संत आश्रम चांग से स्वामी मंगलानंद का रहा। इस मौके पर प्रतिमा अनावरण के पश्चात भंडारे का भी आयोजन किया गया।

मील का पत्थर साबित होगा एयरपोर्ट

हरिभूमि न्यूज | बवानीखेड़ा

सोमवार को डॉ. भीमराव अंबेडकर जयंती पर हिसार में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा हरियाणा में पहले एयरपोर्ट महाराजा अग्रसेन हवाई अड्डा के नए टर्मिनल भवन का शिलान्यास किया। उनके साथ प्रदेश के मुख्यमंत्री नाथ सिंह सैनी सहित 12 व विधायक रहे। शहर की महिलाओं ने बताया कि यह एयरपोर्ट मील का पत्थर साबित होगा क्योंकि ये प्रदेश का पहला एयरपोर्ट बना है।

पार्षद बसंती देवी ने बताया कि जनता का भला भाजपा राज में ही संभव है। आज प्रदेश में राम राज्य



सुमित्रा देवी। कमल देवी। बसंती देवी। संतोष देवी।

आया हुआ है। युवा पढ़ाई के बल पर सरकारी नौकरियां लग रहे हैं, अपराध पर अंकुश लगा हुआ है और बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती पर लोगों को तोहफा देने का कार्य किया गया है इससे जनता को लाभ मिलेगा। उन्होंने विधायक कपूर वाल्मीकि के कार्य की जमकर सराहना की।

जानकारी दी।

वहीं संतोष देवी ने बताया कि इस एयरपोर्ट सुविधा से सभी को लाभ मिलेगा साथ में रोजगार भी बढ़ेगा। लाखों लोगों को यहां रोजगार मिलता दिखाई दे रहा है। हर तरफ बह रही विकास की गंगा: सुमित्रा देवी नया पार्षद सुमित्रा देवी की मानें तो आज प्रदेश में विकास की गंगा बह रही है। भाजपा सरकार समान विकास प्रयत्न पर बल देती है।

नया पूर्व चेयरपर्सन एवं मौजूदा चेयरमैन सुंदर अत्री की पत्नी कमल देवी ने बताया कि पहले एयरपोर्ट सुविधा के लिए दिल्ली-चंडीगढ़ का रुख करना पड़ता था लेकिन ये बवानी खेड़ा का भी सौभाग्य है।

सत्य मार्ग पर डटे रहने की प्रेरणा देता शहीद वीर हकीकत राय का जीवन

हरिभूमि न्यूज | मिवानी

बैसाखी पर्व पर शहीद वीर हकीकत राय की स्मृति में जामपुर सेवा समिति ने कृष्णा कॉलनी स्थित श्रीधर्मचंद तीकिया सभागार में सुंदरकांड पाठ का आयोजन किया। धार्मिक कार्यक्रम में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने भाग लेकर भक्ति एवं श्रद्धा से वातावरण को भक्तिमय बना दिया।

सुंदरकांड पाठ का आयोजन तपोभूमि परमहंस योगाश्रम से स्वामी कृष्णानंद सरस्वती महाराज के सान्निध्य में आयोजित किया।



सुंदरकांड पाठ के दौरान श्रद्धालुओं ने श्रीराम चरितमानस के मधुर छंदों का सामूहिक पाठ किया, जिससे पूरे परिसर में आध्यात्मिक ऊर्जा का संचार हुआ। इस अवसर पर गणमान्य व्यक्तियों, समाजसेवियों और क्षेत्रवासियों की उपस्थिति रही, जिन्होंने वीर हकीकत राय को

श्रद्धांजलि अर्पित की और उनके बलिदान को याद किया। जामपुर सेवा समिति के प्रधान गोपाल कृष्ण पोपली ने कहा कि सुंदरकांड का पाठ श्रद्धालुओं को मानसिक शांति, ऊर्जा और सकारात्मकता प्रदान करता है। वहीं वीर हकीकत राय के जीवन से उन्हें प्रेरणा मिलती है।

नगर परिषद की चेयरपर्सन सुरमि गर्ग ने किया 10 करोड़ रुपये के विकास कार्यों का शिलान्यास

कैथल। नगर परिषद कैथल की अध्यक्ष सुरमि गर्ग ने सोमवार को शहर के वार्ड नंबर 11 में करीब 10 करोड़ रुपये के विकास कार्यों का शिलान्यास किया। इसमें शहीद भगत सिंह कॉलोनी में गलियों के निर्माण और इस वार्ड में अवैध से वैध हुई करीब पांच कॉलोनियों के करोड़ों रुपये के विकास कार्यालय है। अध्यक्ष सुरमि गर्ग ने शिलान्यास कार्यक्रम के दौरान कहा कि सरकार दिल खोलकर शहर में विकास कार्य करवाने की अनुमति प्रदान कर रही है। इसलिए वे मुख्यमंत्री नाथ सिंह सैनी को विशेष तौर पर धन्यवाद देना चाहेंगी, क्योंकि ऐसे कमशौल मुख्यमंत्री की वजह से हम धरतल पर मजबूती से काम कर रहे हैं। लोगों को बड़ी राहत बताया कि उन्होंने लगभग दस करोड़ रुपये की लागत से शहीद भगत सिंह कॉलोनी की गलियों का शिलान्यास किया है, जिससे स्थानीय निवासियों को बड़ी राहत मिलेगी। पहले इस क्षेत्र में सड़कें और पानी जैसी मूलभूत सुविधाएं नहीं थीं, लेकिन अब सड़कें, बिजली और अन्य सुविधाएं प्रदान की जा रही हैं। बताया कि वार्ड नंबर ग्यारह में लगभग आठ करोड़ रुपये की परियोजनाएं चल रही हैं, जिनमें से कुछ पूरी हो चुकी हैं और कुछ प्रस्तावित हैं। वार्ड 11 में ही लगभग चार से पांच कॉलोनियों को मंजूरी मिली है, जिनमें साढ़े चार करोड़ रुपये के विकास कार्य होने वाले हैं। इनमें से कुछ काम शुरू भी हो चुके हैं।

सही दिशा में शिक्षकों का मार्गदर्शन कर सकते हैं बड़ा चमत्कार : तनेजा

बीआर स्कूल में शिक्षकों के लिए प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन

हरिभूमि न्यूज | चरखी दादरी

बीआर आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में शिक्षकों के लिए एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन किया। कार्यशाला में मुख्य प्रशिक्षक के रूप में साहिल तनेजा उपस्थित रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ चेयरमैन हरीश भारद्वाज ने मां संस्कृति की प्रतिमा के समक्ष दीप



मिवानी। बीआर स्कूल में शिक्षक-प्रशिक्षण देते मुख्य प्रशिक्षक साहिल तनेजा।

प्रज्वलित कर किया। प्रशिक्षण कार्यशाला में कई महत्वपूर्ण विषयों पर चर्चा की गई, जिसमें समय प्रबंधन, छात्रों से भावनात्मक जुड़ाव, कला समावेशन और

समावेशी शिक्षा प्रमुख रहे। साहिल तनेजा ने शिक्षकों को बताया कि जब तक शिक्षक किसी छात्र से भावनात्मक रूप से नहीं जुड़ते, तब तक वांछित शैक्षणिक लक्ष्य प्राप्त

नहीं किए जा सकते। उन्होंने कहा कि एक बार जब छात्र शिक्षक से भावनात्मक रूप से जुड़ जाते हैं, तो छात्र असाधारण प्रदर्शन करने की क्षमता हासिल कर लेते हैं। उन्होंने समावेशी शिक्षा के महत्व पर बल देते हुए कहा कि एक शिक्षक को कक्षा में प्रवेश करने से पूर्व यह समझना चाहिए कि प्रत्येक छात्र की क्षमता अलग होती है। कोई छात्र शैक्षणिक रूप से कमजोर हो सकता है, लेकिन उसमें किसी अन्य क्षेत्र में विशेष प्रतिभा हो सकती है।



बाबा साहब ने वसूलों से नहीं किया समझौता

मिवानी। शहीद यादगार समिति मिवानी ने बाबा साहब डा. भीमराव अंबेडकर की 135वीं जयंती की पूर्व संस्था पर सिटी स्टेशन के नजदीकी स्थित राजीव कालोनी में डॉन बेल्ट के साथ एक सांस्कृतिक व वैचारिक कार्यक्रम किया, जिसमें शहर के सैकड़ों लोगों ने भाग लिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता बिजली विद्युत निगम के सेवानिवृत्त एक्सईन सज्जन कुमार सिंगला व सामाजिक कार्यकर्ता अरविंद भारद्वाज ने संयुक्त रूप से की तथा भवन संवाहन एवं कर्मचारी संघ के राज्य कोषाध्यक्ष सुखदर्शन सरोहा ने किया। कार्यक्रम में जयपाल साहु, प्राध्यापक राजेश व सोनू जाट लुहारी ने बाबा साहब के जीवन से जुड़ी हुई तथा देश अतिरि की रागिनियों ने समय बांध दिया तथा श्रोताओं को मंत्रमुग्ध कर दिया। जिला उपप्रधान कामरेड ओमप्रकाश ने कहा कि आज बाबा साहब की वह टिप्पणी सच साबित हो रही है।

कार्यक्रम श्रद्धालुओं ने भगवान के प्रति भक्ति एवं समर्पण का प्रदर्शन कर की अढ़ाई

दरवाजों और मंदिरों को प्रणाम कर सनातन संस्कृति को मजबूती दे रही अढ़ाई कोसी यात्रा

हरिभूमि न्यूज | मिवानी

वृंदावन, मथुरा, और बरसाना जैसी विभिन्न धार्मिक नगरी में निकाली जाने वाली कोसी यात्रा की तर्ज पर हनुमान जोहड़ी मंदिर धाम के महंत चरणदास महाराज के नेतृत्व में हनुमान जन्मोत्सव से 41 दिवसीय अढ़ाई कोसी यात्रा की शुरूआत की, जो सुबह 6 से 8 बजे तक छोटी काशी के हनुमान जोहड़ी मंदिर से शुरू होकर शहर के रोहतक गेट, महम गेट, तिगड़ाना गेट, हांसी गेट,



मिवानी। अढ़ाई कोसी यात्रा में शामिल महंत चरणदास महाराज व अन्य श्रद्धालु

रेल दरवाजा, दिनोद गेट, देवसर गेट, हलवास गेट, पतराम गेट, हनुमान गेट, बेरी गेट, बागवाड़ी गेट आदि 12 दरवाजों व राह में आने वाले विभिन्न मंदिरों को प्रणाम करते

हुए वापस हनुमान जोहड़ी मंदिर में संपन्न होगी। इसी कड़ी में सोमवार को 41 दिवसीय अढ़ाई कोसी यात्रा तीसरे दिन भी जारी रही। यात्रा के दौरान सामूहिक भजन-कीर्तन जैसे

धार्मिक आयोजन किए, जिससे सुबह-सेरे शहर में आध्यात्मिक वातावरण भी बना और अनेक श्रद्धालु यात्रा का हिस्सा बने। महंत चरणदास ने कहा कि मिवानी को छोटी काशी के नाम से जाना जाता है तथा ऐसी यात्रा न केवल भक्ति का माध्यम साबित होती है, बल्कि सामाजिक और सांस्कृतिक परंपराओं को आगे बढ़ाने का भी जरिया है। उन्होंने कहा कि बच्चे, युवा और बुजुर्ग सभी इसमें भाग लेकर श्रीसनातन धर्म की परंपराओं

को सहेजते हैं। अढ़ाई कोसी यात्रा का महत्व बताते हुए महंत चरणदास ने कहा कि ऐसी यात्राओं का विशेष महत्व होता है, जो श्रद्धालुओं के लिए आध्यात्मिक अनुभव होती है। उन्होंने कहा कि अढ़ाई कोसी यात्रा श्रद्धालुओं द्वारा भगवान के प्रति भक्ति और समर्पण का प्रदर्शन है। श्रद्धालु यात्रा के माध्यम से अपने जीवन में धार्मिकता और पवित्रता लाने का प्रयास करते हैं। उन्होंने कहा कि धार्मिक मान्यता है कि कोसी यात्रा करने से व्यक्ति को

वूमैन हैलिंगंग सोसायटी ने बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर को किया नमन

मिवानी। संविधान निर्माता

बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर ने किसी जाति विशेष के नहीं बल्कि संपूर्ण समाज के हितों थे। डॉ. भीमराव अंबेडकर ने संविधान की रचना के दौरान हर वर्ग का ध्यान रखा, जिसका फायदा हर वर्ग के लोगों को मिल रहा है, ये बात वूमैन हैलिंगंग सोसायटी की संवालिना एन प्रवेश अध्यक्षा सुशीला देवी सिंह ने बाबा साहेब की जयंती पर सोसायटी एवं इंडियन वेटेरनस आर्गेनाइजेशन द्वारा आयोजित कार्यक्रम में कही। सोसायटी व आर्गेनाइजेशन ने बासिया भवन के नजदीकी बाबा साहेब की प्रतिमा के समक्ष केक काटकर व माल्यापण कर नमन किया तथा बाबा साहेब के दिखाए मांग पर चलते हुए सामाजिक बुराईयों से दूर रहने तथा शिक्षित बनने का संकल्प लिया। सुशीला व चरणसिंह मलिक ने कहा कि डॉ. भीमराव अंबेडकर ने शिक्षा पर बल देकर लोगों को शिक्षित होने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर वेटेरन रोकेश पटेल, चांदबीर, कमल सिंह, नेत्रपाल, वेटेरन जोगेन्द्र सिंह, सुनील, सिंदू सैनी, ममता, सुशील गोंयत, प्रीति देवी, सोनिया कलसन, सुरेंद्र, सुनील प्रधान, प्रीति कांगड़ा आदि मौजूद रहे।



मिवानी। संविधान निर्माता बाबा साहेब डॉक्टर भीमराव अंबेडकर जयंती के उपलक्ष्य में उनके चित्र पर माल्यापण करके नमन किया। इस अवसर पर डॉक्टर अतिथि कुलश्रेष्ठ ने दिव्यांग बच्चों के बीच पहुंचकर बाबा साहेब के चित्र के समक्ष पुष्पांजलि अर्पित की।

सूचना

में मलखान सिंह पुत्र श्री नारायण सिंह निवासी टाईयान पाना मिवानी बयान करता हूँ कि मेरा पुत्र अमनदीप व इसकी पत्नी अंजलि व छोटा पुत्र सौरभ, मेरे कहने-सुनने से बाहर हैं। इसलिए मैं इनको अपनी चल-अचल सम्पत्ति से बेदखल करता हूँ। भविष्य में इनसे लेन-देन, व्यवहार करने वाला स्वयं जिम्मेवार होगा। मेरी व मेरे परिवार की कोई जिम्मेवारी नहीं होगी।

खबर संक्षेप



कुंगड़ छोटा पाना में मनाई अंबेडकर जयंती
बवानीखेड़ा। बवानी खेड़ा के अंतर्गत आने वाले गांव कुंगड़ छोटा पाना में डीएससी समाज के लोगों ने मिलकर भीमराव अंबेडकर जयंती को धूमधाम से मनाया गया और उनके चरणों में पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि दी गई। संदीप कुमार, मधुराम, राजेश कुमार, जयवीर, संजय कुमार, सुरेन्द्र, जयप्रकाश, धर्मा, राजकुमार, साहिल आदि ने बताया कि बाबा साहेब ने कानून व्यवस्था से समाज को नई दिशा दी और दबे-कुचले समाज के लोगों को न्याय दिलाने का कार्य किया। हमें उनके नवशेकदम पर चलना चाहिए।

अंबेडकर जयंती पर कार्यक्रम आयोजित
तोशाम। भारत रत्न बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती के उपलक्ष्य में सोमवार को गांव अलखपुरा में सरपंच अभय सिंह की उपस्थिति में कार्यक्रम आयोजित किया। इस दौरान समस्त कांटीवाल परिवार व पूरे गांव ने स्टेडियम में बाबा साहेब की 134वीं जयंती धूमधाम से मनाई। इस मौके पर उपस्थित लोगों ने बाबासाहेब डॉक्टर भीमराव अंबेडकर की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित किए तथा माल्यार्पण किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर ने भारत के संविधान का निर्माण किया, जिसकी पालन प्रत्येक भारतवासी कर रहा है। उनका कहना था कि बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर महापुरुष थे उनकी काबिलियत को शब्दों में बर्णन नहीं किया जा सकता। इस अवसर पर अर्जीत बडेसर, मास्टर योगेश कांटीवाल, नर सिंह मलिक, हरदोप संगम स्कूल तोशाम, रमेश नाफरिया, संजय नाफरिया, सुरेश बत्तर्क, सोनू फोटो स्टेट तोशाम, विक्रम अलखपुरा, अजराज कांटीवाल, पंच सुरेन्द्र दलाल, भरथु गुजर, कर्मजीत दलाल, रमेश बाल्मीकि आदि सहित अनेक गणमान्य व्यक्ति तथा ग्रामीण मौजूद थे।

बाबा साहेब के सपनों का भारत बनाना हमारा लक्ष्य: घनश्याम

मुख्यमंत्री सैनी से मिलकर जल्द डॉ. अंबेडकर छात्रावास निर्माण का करेंगे शिलान्यास: सराफ

बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती पर कार्यक्रम आयोजित

हरिभूमि न्यूज | मिवानी

संविधान निर्माता भारत रत्न बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती पर दादरी गेट न्यू हाउसिंग बोर्ड स्थित डॉ. अंबेडकर छात्रावास प्रांगण में आयोजित जिला स्तरीय भव्य जयंती समारोह आयोजित किया। जयंती समारोह में पूर्वमंत्री एवं विधायक घनश्यामदास सराफ ने बतौर मुख्यअतिथि शिरकत करते हुए कहा कि बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर के सपने को साकार करना हमारा मकसद है। बाबा साहेब के नाम से भिवानी में बनने वाले डॉ. अंबेडकर छात्रावास निर्माण का कार्य जल्द ही मुख्यमंत्री से बातचीत कर शुरू किया जाएगा। उन्होंने कहा कि छात्रावास निर्माण में आ रही दिक्कतों को दूर कर छात्रावास निर्माण का काम जल्द ही शुरू करवाया जाएगा। इसके लिए वे स्वयं मुख्यमंत्री नायब सैनी से मिलकर बातचीत करेंगे। उन्होंने कहा कि वह स्वयं गरीब बच्चों के लिए डॉ. अंबेडकर छात्रावास की सोच रखते हैं, जहां पढ़कर बच्चे उच्च पदों पर जा सकें। सम्मान दिवस समारोह को हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड के चेयरमैन डॉ. पवन शर्मा एवं अनुसूचित जाति आयोग के चाईस चेयरमैन विजेंद्र बड़गुजर ने बतौर विशिष्ट अतिथि सम्बोधित करते हुए कहा कि ऐसे कार्यक्रम होने बहुत आवश्यक है। बाबा साहेब ने संविधान बनाने का काम किया था।



पूर्वमंत्री एवं विधायक घनश्यामदास सराफ को स्मृति चिन्ह भेंट करते आयोजक।

वे रहे मौजूद: इस मौके पर पाषांड मदन तंवर, पाषांड जयवीर रंगा, पाषांड शिवकुमार गोठवाल, पूर्व पाषांड प्रकाश गोठवाल, एडवोकेट राजेश सिंधु, एडवोकेट विजय दहिया, एडवोकेट गंजू जनागल, हरनायण दहिया, एडवोकेट सुरेश मेहरा, पवन डेहनीवाल, संत कुमार, रणसिंह संखवाल आदि मौजूद रहे।

पं नेकीराम शर्मा पार्क में बाबा को याद किया

भिवानी। कीर्ति नगर स्थित पंडित नेकीराम शर्मा पार्क में स्वतंत्रता सेनानी पंडित नेकीराम शर्मा पार्क कमेटी ने संविधान निर्माता भारत रत्न बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर की जयंती मनाई। कार्यक्रम का अध्यक्षता सेवानिवृत्त गिरदावर सत्यनारायण शर्मा एवं सुबेदार मेजर नीरंकराम बड़वर ने की। इस अवसर पर सेवानिवृत्त बीडीपीओ राजकुमार शर्मा, रतिराम सैनी लेंचरवर, हरिकिशन शर्मा, रिटायर्ड प्राचार्य राजीव शर्मा, रिटायर्ड मेजर रघुवीर खटक आदि वक्ताओं ने बाबा साहेब की जीवनी पर प्रकाश डालते हुए बताया कि बाबा साहेब को महान समाज सुधारक, अधिवक्ता, अर्थशास्त्री, महान शिक्षाविद, दलितों के कसीहा, संविधान निर्माण में महत्वपूर्ण योगदान के लिए उन्हें हमेशा याद किया जाएगा। अतिथियों ने कहा कि युवा पीढ़ी को बाबा साहेब के संघर्षपूर्ण जीवन से शिक्षा लेनी चाहिए।



बाबा साहेब की जयंती पर पानी बचाने एवं नशे के खिलाफ अभियान चलाने की शपथ लेते महिलाएं, युवाशक्ति व अन्य।

संविधान निर्माता के जयंती पर ग्राम स्वराज किसान मोर्चा ने नशे के खिलाफ अभियान चलाया मनाई बाबा साहेब की जयंती



बाबा साहेब की जयंती पर पानी बचाने एवं नशे के खिलाफ अभियान चलाने की शपथ लेते महिलाएं, युवाशक्ति व अन्य।



संविधान निर्माता बाबा साहेब को नमन करते ग्राम स्वराज किसान मोर्चा के सदस्य। फोटो: हरिभूमि

भिवानी। बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर के 134वें जन्मदिवस पर हनुमान गेट स्थित बाबा साहेब की स्टेच्यू व डॉ. अंबेडकर कालोनी स्थित गुरु रविदास धर्मशाला में संवर्धित डॉ. अंबेडकर प्रो डिजिटल लाइब्रेरी में कार्यक्रम आयोजित किया। इस मौके पर युवा पीढ़ी को नशे के खिलाफ अभियान, जल एवं पर्यावरण संरक्षण, खाने की महत्त्वता व बूंद बूंद पानी बचाने की शपथ दिलाई। महंत चरणदास के सानिध्य में रमेश सैनी व विजय सिंहमार ने उपस्थितजन को शपथ दिलाई। इस मौके पर रमेश, विजय व राजू मेहरा ने कहा कि बाबा साहेब की शिक्षाओं से सीख लेनी चाहिए। उन्होंने नशा मुक्त भारत का सपना देखा था। गरीब परिवार के बच्चे उच्च पद प्राप्त करें इसके लिए बाबा साहेब ने अपना मिशन शुरू किया था। आज संविधान निर्माता के जन्मदिवस पर बूंद बूंद पानी बचाने, शादी विवाह में खाने का दुरुपयोग न करें।

भिवानी। संविधान निर्माता बाबा साहेब भारत रत्न डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती पर ग्राम स्वराज किसान मोर्चा ने सोमवार को गांव तालु स्थित अंबेडकर भवन में कार्यक्रम का आयोजन किया। मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष जोगेंद्र तालु की अध्यक्षता में आयोजित कार्यक्रम में लोगों ने बाबा साहेब के चित्र पर पुष्प अर्पित किए तथा देशहित में उनके दिखाए कार्यों को याद किया। जोगेंद्र ने कहा कि बाबा साहेब की सोच वैज्ञानिक थी, वे रूढ़ियों से मुक्त एक शिक्षित समाज चाहते थे। इस अवसर पर रामकुमार, बिजेन्द्र, रमेश, मोहन, सुरेश, बालदल, मोलू, गोमा, विजय, महेंद्र, टेकराम, कर्मवीर, सुरजल, दलबीर व सुरेंद्र आदि मौजूद रहे।

सामाजिक न्याय के सबसे बड़े नायक थे डॉ. भीमराव अंबेडकर: चौधरी

हरिभूमि न्यूज | मिवानी

डॉ. भीमराव अंबेडकर जनकल्याण समिति के बैनर तले विभिन्न संघटनों ने सोमवार को सिद्धार्थ नगर में संविधान निर्माता बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती उनके चित्र पर पुष्प अर्पित कर मनाई। कार्यक्रम का अध्यक्षता हवलदार केलाश दिसोदिया ने की। इस मौके पर उपस्थित सभी लोगों ने बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर के दिखाए मार्ग पर चलने की शपथ ली। इस मौके पर चमरा संघर्ष समिति हरियाणा के प्रदेश प्रवक्ता राजेश चौधरी व अमित वाल्मीकि ने कहा कि संविधान निर्माता डॉ. भीमराव अंबेडकर ने अपने संघर्षों एवं अपनी शिक्षा से सामाजिक



बाबा साहेब को नमन करते राजेश चौधरी व अन्य।

मूल्यों को विकसित किया। बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर सामाजिक न्याय के सबसे बड़े नायक थे, जिन्होंने नए भारत की नींव रखी थी। उन्होंने कहा कि बाबा साहेब रूढ़ियों से मुक्त एक शिक्षित समाज चाहते थे। उनमें राष्ट्रहित सर्वोपरि था। वे कहते थे कि सामाजिक गुलामी से अगर व्यक्ति को मुक्त होना है तो उसे शिक्षित होना होगा। श्रीभगवान दहिया, बसपा नेता राजबीर सिंह बराड़, दिनेश खनगवाल, मैनेजर नीरज, समिति अध्यक्ष महाबीर सिंह बराड़, संदीप, सागर दिसोदिया, विकास बराड़, सुमित्रा देवी, लक्ष्मी, केला, राजबाला, आरती बराड़, रसिका प्रेवाल, अनिका बराड़, माया देवी, अनिता बराड़, सविता बराड़, निधि दुचानिया आदि मौजूद रहे।

डॉ. अंबेडकर किया याद, पुष्प अर्पित कर निकाली रैली

लोहारू। संविधान निर्माता डॉ. भीमराव अंबेडकर की 134वीं जयंती पर शहर के संत रविदास मंदिर परिसर में श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया गया। इस दौरान लोगों ने डॉ अंबेडकर की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि दी और वाद लोगों ने शहर में मोटरसाइकिल रैली निकालकर डॉ. भीमराव अंबेडकर की शिक्षाओं का प्रचार किया। कार्यक्रम का शुभारंभ खंड शिक्षा अधिकारी विजय प्रभा एवं समिति संयोजक महेंद्र बिधनोई के प्रेरणादायक विचारों से की गई। इस मौके पर खंड शिक्षा अधिकारी विजय प्रभा, समिति संयोजक महेंद्र बिधनोई, भरथराम बॉक्सर, विनेश, डॉ. कुलवीर, ओमप्रकाश, जब्बर सिंह, मेवासिंह, धर्मपाल, सतवीर, नन्दलाल आदि उपस्थित रहे।

नशामुक्त जागरूकता संदेश के साथ मनाई गई बाबा साहेब की जयंती

हरिभूमि न्यूज | मिवानी

हरियाणा राज्य भारत स्काउट गाइड की शाखा चंद्रशेखर आजाद ओपन ग्रुप द्वारा सोमवार को संविधान निर्माता बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती नशामुक्त जागरूकता संदेश के साथ मनाई। इस मौके पर ग्रुप के सदस्यों ने शपथ ली कि वे समाज को नशामुक्त बनाने के अभियान में तेजी लाएंगे तथा प्रत्येक जन को नशे के दुष्प्रभावों से अवगत करवाते हुए उन्हें नशा न करने के लिए प्रेरित करेंगे। ग्रुप लीडर सागर सज्जन सिंह ने बताया कि ग्रुप कोर्डिनेटर लक्ष्मण गौड़ के नेतृत्व में जाट धर्मशाला में



बाबा साहेब को नमन करते चंद्रशेखर आजाद ओपन ग्रुप के सदस्य।

सामने स्थित चंद्रशेखर आजाद ओपन ग्रुप के कार्यालय में कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि के तौर पर श्रीमहावीर जैन स्कूल की प्राचार्य एवं गाइड एवं रंज केटन पुष्पा देवी ने शिरकत की। कार्यालय एवं प्रशिक्षण केंद्र में सुबह 9 बजकर 58 मिनट पर राष्ट्रीय ध्वज फहराया। इस अवसर पर सीनियर रोवर नितेश कुमार, ध्रुव अग्रवाल, वंश, पार्थ अग्रवाल, विवेक, रिकू, मयूर, हर्षित, पुनीत, जोगिंद्र, रंजर तमना व खुशी आदि उपस्थित रहे।



भिवानी। पीधारोपित करते सांसद धर्मबीर सिंह।

गर्मी में पानी को हमें सहेज कर रखना चाहिए
भिवानी। भिवानी। जल एवं पर्यावरण संरक्षण को समर्पित सामाजिक संस्था नेताजी सुभाष चंद्र बोस युवा जागृत सेवा समिति एवं स्वदाचारी शिक्षा समिति के बैनर के नीचे जौलीवाला शिव मंदिर धाम वाटिका में पाँच एड प्लांट ड्रॉप वॉटर सेव मिशन 2025, कैच द रैन, जल जीवन मिशन अभियान व एक पौधा मां के नाम, संयुक्त कार्यक्रम का भिवानी महेंद्रगढ़ लोकसभा सांसद चौधरी धर्मवीर सिंह ने पीधा रोपण के साथ शुरू किया। इस अवसर पर विशेष सानिध्य महंत वेदनाथ का रहा। कार्यक्रम में जोगीवाला मंदिर, बाबा मेहु नाथ धर्मर्षी ट्रस्ट व शंकर नर्सरी महान रोड का विशेष सहयोग रहा। जल एवं पर्यावरण संरक्षण की अनूठी पहल के बारे में भिवानी महेंद्रगढ़ लोकसभा सांसद चौधरी धर्मवीर सिंह ने कहा कि उपरोक्त संस्थाओं के द्वारा समय-समय पर इस प्रकार का अभियान चलाया जाता है, ताकि लोग जागरूक हो और पानी व पर्यावरण संरक्षण के लिए आगे आए।

डा.अंबेडकर जनकल्याण समिति ने याद किया

हरिभूमि न्यूज | मिवानी

डा.अंबेडकर जनकल्याण समिति गुजरानी द्वारा संविधान निर्माता बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की 134वीं जयंती के उपलक्ष्य पर आयोजित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में पहुंचे नाक, कान, गला रोग विशेषज्ञ डा. रुपेंद्र ने बाबा साहेब की प्रतिमा का अनावरण किया गया। भारत सरकार के श्रम एवं रोजगार मंत्रालय के उप निदेशक संजय कुमार ने विशिष्ट अतिथि के रूप में शिरकत की। कार्यक्रम का अध्यक्षता अधिवक्ता को विकसित किया। बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर सामाजिक न्याय के सबसे बड़े नायक थे। जिन्होंने नए भारत की नींव रखी थी। उन्होंने कहा कि बाबा साहेब रूढ़ियों से मुक्त एक शिक्षित समाज चाहते थे। उनमें राष्ट्रहित सर्वोपरि था। वे कहते थे कि सामाजिक गुलामी से अगर व्यक्ति को मुक्त होना है तो उसे शिक्षित होना होगा। श्रीभगवान दहिया, बसपा नेता राजबीर सिंह बराड़, दिनेश खनगवाल, मैनेजर नीरज, समिति अध्यक्ष महाबीर सिंह बराड़, संदीप, सागर दिसोदिया, विकास बराड़, सुमित्रा देवी, लक्ष्मी, केला, राजबाला, आरती बराड़, रसिका प्रेवाल, अनिका बराड़, माया देवी, अनिता बराड़, सविता बराड़, निधि दुचानिया आदि मौजूद रहे।



भिवानी। संविधान रचयिता की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित करते हुए।

कहा कि संविधान निर्माता डा. भीमराव अंबेडकर ने संघर्षों एवं अपनी शिक्षा से सामाजिक मूल्यों को विकसित किया। बाबा साहेब डा. रुपेंद्र कुमार ने अपने संबोधन में

डा. अंबेडकर ने अपने संघर्षों एवं अपनी शिक्षा से सामाजिक मूल्यों को विकसित किया: रंगा

रुप देने के लिए आह्वान किया। कहा कि बाबा साहेब रूढ़ियों से मुक्त एक शिक्षित समाज चाहते थे। उनमें राष्ट्रहित सर्वोपरि था। इस अवसर पर समिति प्रधान बालुराम, उप प्रधान मनीराम, अधिवक्ता राजेश सिंधु, अधिवक्ता सुरेश बिधवान, अधिवक्ता संदीप बामला, अधिवक्ता शुभम मेहरा, हरिश गोच्छी, जयबीर अल्लाह, एसडीओ अजय, प्यार लाल पंच, प्रसाद, रामचंद्र, जगदीश पुनिया, सुबेदार हवासिंह, टेकेदार विक्रम पुनिया, सुरेश पंच, बलदेव फौजी, स्नेहलता, उमेश भौरिया, सोहना देवी, अनिल प्रवक्ता, वीरभान, बालकिशन आदि मौजूद थे।



बीडब्ल्यूएन 6 : बच्चों को सम्मानित करते अतिथि। फोटो: हरिभूमि

अंबेडकर शिक्षा सुधार समिति ने बाबा साहेब को किया याद

भिवानी। वार्ड नंबर-19 की बुजवासी कॉलोनी में सोमवार को अंबेडकर शिक्षा सुधार समिति ने संविधान निर्माता बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती मनाई। इस मौके पर पाषांड शिवकुमार गोठवाल ने कहा कि बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर ने सामाजिक, आर्थिक, राजनीतिक, शैक्षणिक व धार्मिक क्षेत्र में ऐसे कार्य किए, जिन्हें आज भी याद किया जाता है। उन्होंने जाति-पाति, ऊंच-नीच जैसी कुरीतियों को समाप्त करने का कार्य किया तथा हर व्यक्ति को शिक्षा प्राप्त करने की प्रेरणा दी। इस अवसर पर गोविंदराम, प्रभातीलाल मेहरा, कान्हेड मुंडराम, हरिदास, कमला, बिमला, सुनीता, नीलम, रोशनी सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे।

हरिभूमि
आवश्यक सूचना
जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-
हरिभूमि, शांति नं. 47, इन्फ्लूवैन्ट ट्रेड मार्केट, भिवानी
फोन नं. : 8295157800, 8814999151, 9253681005

मृत्यु अंत नहीं है
मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है आत्मा पथ प्रदर्शक है।
हरिभूमि
राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।
तेरहवीं/श्रद्धान्जलि/शोक संदेश
आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुमन **हरिभूमि** के माध्यम से
साईज संस्करण विशेष छूट राशि
5 X 8 से.मी स्थानीय संस्करण के 5X 8 से.मी 10X 8 से.मी अन्तर के पृष्ठ पर
रु. 2000/- छ. 2500/-
+5% GST Extra
नोट : विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मान्य। अन्य किसी साईज के लिए कोई रेट लागू।
अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें
भिवानी : हरिभूमि, शांति नं. 47, इन्फ्लूवैन्ट ट्रेड मार्केट, भिवानी
फोन : 8814999170, लाटरी : 9253681008

कार्यक्रम करीबन 30000 लोगों को मिला हुआ है रोजगार

पत्थर के रेट घटाने की मांग को लेकर केशर मालिकों ने सौंपा ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज | तोशाम

खानक-डाडम स्टोन केशर संगठन ने एचएसआईआईडीसी द्वारा खानक क्षेत्र में पत्थर के रेट को घटाने की मांग को लेकर एचएसआईआईडीसी के प्रबंध निदेशक के नाम ज्ञापन सौंपा। इस दौरान संगठन के प्रधान भीष्म महता, उमेश मंगल, जय सिंह, रमेश शयोराण, राजीव, प्रदीप नैन, रतनलाल, बनवारी लाल, नरेश कुमार, रमेश कुमार, कृष्ण कुमार, राजेश आदि केशर मालिक ने ज्ञापन के माध्यम से मंकी की वर्तमान में खनक क्षेत्र में नील पत्थर का बेस रेट 325 रुपए निश्चित है जो कि मौजूदा बाजार और प्रतिस्पर्धा के लिहाज से बहुत अधिक है, इसलिए पत्थर के इस रेट को घटाना जाए। उनका कहना था कि खनक पहाड़ की मासिक उत्पादन क्षमता लगभग 1 लाख टन है लेकिन उच्च रेट के कारण वास्तविक बिक्री मात्र 60 से 70 हजार टन तक



तोशाम। मांगों को लेकर ज्ञापन सौंपते हुए। फोटो: हरिभूमि

सीमित रह जाती है जिससे उत्पादन की पूरी क्षमता का उपयोग नहीं हो पाता। इसके अलावा हाल ही में पहाड़ को दी गई एनवायरमेंट क्लीयरेंस 10 एमटीपीए से बढ़ाकर 24 एमटीपीए कर दी गई है परंतु रेट ज्यादा होने के कारण उस उत्पादन स्तर तक पहुंचना संभव नहीं हो पा रहा है। उन्होंने बताया कि दादरी और नारनौल जैसे अन्य नीले पत्थर के जोन में रेट 161 रुपए से 252 रुपए एमटी तक है जिससे

खानक क्षेत्र के क्रशर यूनिट को सीधा नुकसान और प्रतिस्पर्धा में भारी घाटा हो रहा

सिंह को भी सभी परेशानियों से अवगत करवाया गया जिन्होंने समाधान का आश्वासन दिया था। खानक मार्केट में प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से करीबन 30000 लोगों को रोजगार मिला हुआ है।

शिक्षा तंत्रकार वर्तित निर्माण
कोचिंग के क्षेत्र का बड़ा नाम.....
आर्यन कोचिंग सेंटर
'विश्वास का दूसरा नाम'
नये वैच शुरू 12th के बाद नौकरी-कॉमन वैच
C.E.T. रेलवे
CUET अग्निवीर
S.S.C. Delhi Police
अनुमती अध्यापक तोटस पैकेज शानदार रिजल्ट
पता : पारस वाली गली, नजदीक बस स्टैंड, च. दादरी
9050035973, 9812611926

जय हिन्द आयुर्वेद एवं इलेक्ट्रो होम्योपैथी
भिवानी का पहला हेल्थ केयर जहाँ नाड़ी डिजिटल मशीन से देख कर रिपोर्ट कार्ड साथ दिया जाता है ताकि उचित इलाज किया जा सके।
जैसे गाड़ी की सर्विस करवाते हो वैसे ही अपनी बाँड़ी की सर्विस करवाए ताकि बीमारी पास ही न आए।
सभी बीमारियों का इलाज दवा से और बिना दवा के।
लीपोमा की गाँठ बिना ऑपरेशन इलाज।
पीत पथरी, किडनी की पथरी,पेट की सभी बीमारी का इलाज।
शुगर का इलाज,बवासीर और भगदर का इलाज।
औरतों की सभी बीमारी का इलाज।
एक ही जगह सभी वैद्यकी फिजियो वैद्यकी, नाचरोथी (मिड्री पानी से इलाज), एवरोशर वैद्यकी,कप वैद्यकी, योगा वैद्यकी, और बिना किसी साइड इफेक्ट के इलेक्ट्रो होम्योपैथी से सभी बीमारी का इलाज।
सभी वैद्यकी का डिप्लोमा और अनुभवी डॉक्टर द्वारा ट्रेनिंग दी जाती है।
अपने बॉस खुद बने और बेरोजगारी से मुक्ति पाए महीने का 30/50 हजार कमाए खुद वैद्यकेट बने।
Dr. Krishan Singh
(Naturopath) (रिटाईरड फौजी)
BEMS, DNYS (MD), D.Ay.A, D.ma.T, D.Ay, D.P.K., DPT
मकान न. 4, पटेल नगर, सीआईडी ऑफिस के सामने, भिवानी
सम्पर्क सूत्र: 6005452863