





ડૉ. રણવિર સંગ્રહ

દેશભાગ-નૈટવર્કએરોલોગી ડિઝાઇનેટ

નેદાતા દિ માર્કિનેટો, ગુજરાત

હ

મારે પાચન તંત્ર કા 'પાવર હાઉસ' હૈ યકૃત (લિવર યા જિગર), જો શરીર સે વિધકત પદવ્યાં કો નિકાલ બાહ્ય કરને કા માધ્યમ થી હૈ. શરીર કે ઇતને મહત્વપૂર્ણ અંગ કે સ્વાસ્થ્ય કો કાંકરાર રખના તરહ મહત્વપૂર્ણ હૈ. અથ આપ યાં દિએ જા રહે લક્ષણોં મેં સે કુછ લક્ષણોં સે સમયા જારી હૈ તો ઇસ સ્થિતિ મેં ડાંકટર સે પરામર્શ કરને મેં દર ન કરો.

## બીમાર લિવર કે કુછ સામાન્ય લક્ષણ

- ખાને કા મન ના કરના, ભૂખ થીરે-થીરે કમ હોતે જાના।
- અકસ્માત પટે મેં દર્દ યા એઠન મહસૂસ હોના।
- એ મેં અકસ્માત સૂદુન હોના।
- સામાન્ય ડાયટ કે બાવજુદ વજન કા કમ હોતે જાના।
- પૈંસે મેં સુદુન હોના।
- વિના કિસી સ્ક્રમણ કે અકમર બુધા હોના।
- બૌર પ્રામ કિંબ હમેશા શ્વકાવ મહસૂસ કરના।
- પોલિયા (જોંડસ) કે લક્ષણ દિખના જેસે આંખો, નાખુનોં ઔર ત્વચા કે રંગ કા પીલા હોના।
- જો મિચલાના ઔર અકસ્માત દસ્ત હોના।

## લિવર કી ગંગીર બીમાર્યાં

લિવર કેસર, લિવર સિરોસિસ, હેપેટાઇટિસ ઔર ફેટી લિવર કો પ્રમુખ બીમાર્યાં મેં શુશ્રા કિયા જાતા હૈ।

## બહુત ખ્યાતનાક હૈ લિવર કેસર

લિવર સે સંબંધિત કોઈ ભી બીમારી જો લંબે સમય સે જારી હો, વહ લિવર કેસર બન સકતી હૈ।

**કારણ:** લિવર કેસર હોને કે તીન પ્રમખ કારણ હૈને - હેપેટાઇટિસ બી ઔર હેપેટાઇટિસ સી. ફેટી લિવર ડિજીઝ। એલ્કોહોલિક લિવર ડિજીઝ।

**રોકથામ:** અગર લિવર કેસર કા કારણ હેપેટાઇટિસ બી હૈ, તો ઇસી રોકથામ કે લિએ વૈક્રમીન ઉપલબ્ધ હૈ. અગર હેપેટાઇટિસ બી કે કારણ લિવર મેં સંક્રમણ હૈ તો શુશ્રાતી દૌર મેં ઇસકા ઇલાજ સંભવ હૈ. હેપેટાઇટિસ સી કે લિએ વૈક્રમીન ઉપલબ્ધ નહીં હૈ, લેનિન ઇસકા ઇલાજ સંભવ હૈ।

અગર હેપેટાઇટિસ બી કે કારણ લિવર મેં સંક્રમણ હૈ તો શુશ્રાતી દૌર મેં ઇસકા ઇલાજ સંભવ હૈ. હેપેટાઇટિસ સી કે લિએ વૈક્રમીન ઉપલબ્ધ નહીં હૈ. અગર લિવર કેસર કે વૈક્રમીન ઉપલબ્ધ નહીં હૈ, તો એપ્સી સ્થિતિ મેં સંબંધે પલેવું શરાબ પીના બંદ કરના જરૂરી હૈ, બ્યાંકી યા હશે કો કારણ હોતી હૈ। લિવર સિરોસિસ કો દવાઓં ને નિયંત્રિત કરને કો પ્રયાસ કિયા જાતી હૈ।

લિવર કેસર કા ઇલાજ: સબસાં પહેલે યહ પતા લગાવ્યા જાતા હૈ કે લિવર કેસર કી અબસ્થા (સ્ટેઝ) હૈ. એપ્સે કેસર કી અપારિભક અબસ્થા મેં સંજરી ભી કર સકતે હૈને યા ફિર મરીજ કી સ્થિતિ કે મદેનજર લિવર ટ્રાંસ્પલાટ ભી કિયા જા સકતા હૈ. અન્ન કેસર સ્ટેઝ 3 યા 4 મેં હૈ તો ઇન્ટરવેશનના રેંડિયોલોજીની કે જરિએ ઇલાજ કિયા જાતા હૈ।

લિવર કેસર કા ઇલાજ: સબસાં પહેલે યહ પતા લગાવ્યા જાતા હૈ કે લિવર કેસર કી અબસ્થા (સ્ટેઝ) હૈ. એપ્સે કેસર કી અપારિભક અબસ્થા મેં સંજરી ભી કર સકતે હૈને યા ફિર મરીજ કી સ્થિતિ કે મદેનજર લિવર ટ્રાંસ્પલાટ ભી કિયા જા સકતા હૈ. અન્ન કેસર સ્ટેઝ 3 યા 4 મેં હૈ તો ઇન્ટરવેશનના રેંડિયોલોજીની કે જરિએ ઇલાજ કિયા જાતા હૈ।

લિવર કેસર કા ઇલાજ: સબસાં પહેલે યહ પતા લગાવ્યા જાતા હૈ કે લિવર કેસર કી અબસ્થા (સ્ટેઝ) હૈ. એપ્સે કેસર કી અપારિભક અબસ્થા મેં સંજરી ભી કર સકતે હૈને યા ફિર મરીજ કી સ્થિતિ કે મદેનજર લિવર ટ્રાંસ્પલાટ ભી કિયા જા સકતા હૈ. અન્ન કેસર સ્ટેઝ 3 યા 4 મેં હૈ તો ઇન્ટરવેશનના રેંડિયોલોજીની કે જરિએ ઇલાજ કિયા જાતા હૈ।

લિવર કેસર કા ઇલાજ: સબસાં પહેલે યહ પતા લગાવ્યા જાતા હૈ કે લિવર કેસર કી અબસ્થા (સ્ટેઝ) હૈ. એપ્સે કેસર કી અપારિભક અબસ્થા મેં સંજરી ભી કર સકતે હૈને યા ફિર મરીજ કી સ્થિતિ કે મદેનજર લિવર ટ્રાંસ્પલાટ ભી કિયા જા સકતા હૈ. અન્ન કેસર સ્ટેઝ 3 યા 4 મેં હૈ તો ઇન્ટરવેશનના રેંડિયોલોજીની કે જરિએ ઇલાજ કિયા જાતા હૈ।

લિવર કેસર કા ઇલાજ: સબસાં પહેલે યહ પતા લગાવ્યા જાતા હૈ કે લિવર કેસર કી અબસ્થા (સ્ટેઝ) હૈ. એપ્સે કેસર કી અપારિભક અબસ્થા મેં સંજરી ભી કર સકતે હૈને યા ફિર મરીજ કી સ્થિતિ કે મદેનજર લિવર ટ્રાંસ્પલાટ ભી કિયા જા સકતા હૈ. અન્ન કેસર સ્ટેઝ 3 યા 4 મેં હૈ તો ઇન્ટરવેશનના રેંડિયોલોજીની કે જરિએ ઇલાજ કિયા જાતા હૈ।

લિવર કેસર કા ઇલાજ: સબસાં પહેલે યહ પતા લગાવ્યા જાતા હૈ કે લિવર કેસર કી અબસ્થા (સ્ટેઝ) હૈ. એપ્સે કેસર કી અપારિભક અબસ્થા મેં સંજરી ભી કર સકતે હૈને યા ફિર મરીજ કી સ્થિતિ કે મદેનજર લિવર ટ્રાંસ્પલાટ ભી કિયા જા સકતા હૈ. અન્ન કેસર સ્ટેઝ 3 યા 4 મેં હૈ તો ઇન્ટરવેશનના રેંડિયોલોજીની કે જરિએ ઇલાજ કિયા જાતા હૈ।

લિવર કેસર કા ઇલાજ: સબસાં પહેલે યહ પતા લગાવ્યા જાતા હૈ કે લિવર કેસર કી અબસ્થા (સ્ટેઝ) હૈ. એપ્સે કેસર કી અપારિભક અબસ્થા મેં સંજરી ભી કર સકતે હૈને યા ફિર મરીજ કી સ્થિતિ કે મદેનજર લિવર ટ્રાંસ્પલાટ ભી કિયા જા સકતા હૈ. અન્ન કેસર સ્ટેઝ 3 યા 4 મેં હૈ તો ઇન્ટરવેશનના રેંડિયોલોજીની કે જરિએ ઇલાજ કિયા જાતા હૈ।

લિવર કેસર કા ઇલાજ: સબસાં પહેલે યહ પતા લગાવ્યા જાતા હૈ કે લિવર કેસર કી અબસ્થા (સ્ટેઝ) હૈ. એપ્સે કેસર કી અપારિભક અબસ્થા મેં સંજરી ભી કર સકતે હૈને યા ફિર મરીજ કી સ્થિતિ કે મદેનજર લિવર ટ્રાંસ્પલાટ ભી કિયા જા સકતા હૈ. અન્ન કેસર સ્ટેઝ 3 યા 4 મેં હૈ તો ઇન્ટરવેશનના રેંડિયોલોજીની કે જરિએ ઇલાજ કિયા જાતા હૈ।

લિવર કેસર કા ઇલાજ: સબસાં પહેલે યહ પતા લગાવ્યા જાતા હૈ કે લિવર કેસર કી અબસ્થા (સ્ટેઝ) હૈ. એપ્સે કેસર કી અપારિભક અબસ્થા મેં સંજરી ભી કર સકતે હૈને યા ફિર મરીજ કી સ્થિતિ કે મદેનજર લિવર ટ્રાંસ્પલાટ ભી કિયા જા સકતા હૈ. અન્ન કેસર સ્ટેઝ 3 યા 4 મેં હૈ તો ઇન્ટરવેશનના રેંડિયોલોજીની કે જરિએ ઇલાજ કિયા જાતા હૈ।

લિવર કેસર કા ઇલાજ: સબસાં પહેલે યહ પતા લગાવ્યા જાતા હૈ કે લિવર કેસર કી અબસ્થા (સ્ટેઝ) હૈ. એપ્સે કેસર કી અપારિભક અબસ્



