





SANSKARAM

GROUP OF SCHOOLS, JHAJJAR

India's Most Trusted School for Integrated Classroom Programme

IIT-JEE

NEET

NDA

MNS

CLAT

CA-CS

CUET

SSC

VVM

VSSF

NDA QUALIFIERS - 2024 | ADMISSIONS OPEN FOR SESSION : 2025-26 | AC HOSTEL FACILITY

										
										
										

JHAJJAR CAMPUS : NH.334B, Main Dadri Road, Khaliwas, Jhajjar, 8222889860, 8222889862 | PATAUDA CAMPUS : NH. 352, Patauda, Near Kulana, Jhajjar , 9053007801, 9053007802

खबर संक्षेप

ओपीडी का समय बदला

प्रातः आठ बजे से शुरू
बहादुरगढ़/झज्जर। नागरिक अस्पताल में ओपीडी का समय बदल गया है। अब सुबह आठ बजे से दोपहर दो बजे तक ओपीडी सेवाएं जारी रहेगी। बुधवार 16 अप्रैल से यह व्यवस्था लागू हो रही है। इससे पहले सुबह 9 से तीन बजे तक यह व्यवस्था थी। अब बुधवार को आठ बजे से ओपीडी चालू हो जाएगी। ओपीडी कार्ड दोपहर एक बजे तक ही बनेंगे।

झज्जर में कल होगी इनेलो की बैठक

बहादुरगढ़। इनेलो के जिला झज्जर कार्यकर्ताओं की एक अहम बैठक वीरवार 17 अप्रैल को दोपहर 3 बजे झज्जर स्थित पार्टी कार्यालय में होगी। प्रदेश युवा इनेलो के प्रधान महासचिव जितेंद्र नरफ सिंह राठी ने बताया कि बैठक को मुख्य रूप से इनेलो पार्टी के युवा राष्ट्रीय अध्यक्ष करण चौटाला व इनेलो के राष्ट्रीय प्रधान महासचिव प्रकाश भारती संबोधित करेंगे। बैठक में संयोजन की मजबूती को लेकर विचार विमर्श होगा।

पुलिस ने अवैध हथियार सहित किया गिरफ्तार

बहादुरगढ़। पुलिस की एंटी नार्कोटिक सैल ने अवैध हथियार सहित एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। आरोपी के खिलाफ आसोदा थाने में केस दर्ज किया गया है। एएससी इंचाजं योमेश कुमार ने बताया कि मुख्य सिपाही जोगेंद्र की टीम को गुप्त सूचना मिली थी कि सोनू निवासी रोहद अपने पास पिस्तौल लिए हुए श्याम मंदिर के पास खड़ा है। इस पर टीम मौके पर पहुंची और शक के आधार पर आरोपी को काबू किया। तलाशी ली गई तो एक अवैध हथियार बरामद हुआ।

उपभोक्ता शिकायत निवारण कैंप आज

झज्जर। बिजली उपभोक्ताओं की समस्याओं के समाधान के लिए उपभोक्ता शिकायत निवारण फोरम पंचकूला की ओर से बुधवार को विशेष शिकायत निवारण कैंप का आयोजन किया जाएगा। अधीक्षण अभियंता, ऑपरेशन सर्कल, उत्तर हरियाणा बिजली वितरण निगम झज्जर के कार्यालय परिसर में लगने वाला यह कैंप सुबह 11 बजे से दोपहर 2 बजे तक चलेगा।

पर्यावरण पर भारी पड़ रहा सड़क किनारे जलता औद्योगिक वेस्ट

■ लगातार पर्यावरण को नुकसान पहुंचा रहे समाज के दुश्मन, अधिकारियों को नहीं दिखता धुआं

हरिभूमि न्यूज ►► बहादुरगढ़

औद्योगिक नगरी में इंडस्ट्रियल वेस्ट को खुले में जलाने पर रोक नहीं लग रही है। इससे लगातार प्रदूषण स्तर भी बढ़ रहा है और लोगों में बीमारी भी बढ़ रही है। औद्योगिक इकाइयों से निकलने वाला केमिकल युक्त कचरा जलाने से फिजा जहरीली हो रही है। कई बार शिकायतों के बाद भी इस पर कोई कार्रवाई नहीं की जा रही है। जागरूक नागरिकों और ग्रामीणों ने कई बार इस बारे में अधिकारियों से शिकायत की है, लेकिन अफसरों को धुआं नजर नहीं आ रहा।

नेशनल ग्रीन ट्रिब्यूनल (एनजीटी) से लेकर हरियाणा राज्य प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (एचपीसीबी) की तरफ से कचरा जलाने पर सख्त कार्रवाई करने के दावे

■ जागरूक नागरिकों और ग्रामीणों ने कई बार इस बारे में अधिकारियों से शिकायत की

बहादुरगढ़ में बाईपास पर सड़क के किनारे औद्योगिक कचरे में आग लगाई जा रही है। आसपास स्थित इंडस्ट्रियल यूनिटों में निकलने वाले कचरे को बाईपास के दोनों तरफ ग्रीन बेल्ट की जमीन पर डालकर आग लगाई जा रही है। केमिकल युक्त कचरा जलाने से क्षेत्र में प्रदूषण स्तर बढ़ रहा है। कचरा जलाने से निकलने वाले कचरे से जहरीला धुआं निकलकर हवा में फैल जाता है। हरियाली को भी खासा नुकसान हो रहा है। एनजीटी व एचएसपीसीबी की सख्ती चेतावनी के बाद भी कुछ उद्यमी वेस्ट जलाने से बाज नहीं आ रहे हैं। सामान्य कचरे के विपरीत औद्योगिक कचरा ज्वलनशील तथा अधिक खतरनाक हो सकता



बहादुरगढ़। बाईपास पर सड़क किनारे जलते औद्योगिक कचरे से उठता धुआं।

है। इससे वायु और जल प्रदूषण के माध्यम से पर्यावरण को नुकसान पहुंचता है। प्रो. मोनिका जून के अनुसार कचरा जलाने से ग्रीनहाउस गैस उत्सर्जन बढ़ता है। जलवायु परिवर्तन बढ़ने के कारण मौसम के पैटर्न और तापमान पर असर पड़ता है। उनके अनुसार इस तरह से कचरा जलाने से पर्यावरण और मानव स्वास्थ्य दोनों को नुकसान पहुंचता है। औद्योगिक कचरे में प्लास्टिक

रोकने को छापामारी कर रहे

एचएसपीसीबी के एसडीओ अमित दहिया के अनुसार वेस्ट जलाने वाले उद्योगों पर लगातार कार्रवाई की जाती रही है। कुछ लोग सड़क किनारे रात को वेस्ट जला जाते हैं। इसे रोकने के लिए छापामारी कर रहे हैं। नियमों के खिलाफ चलने वाले उद्योगों पर कार्रवाई करेंगे। ताकि औद्योगिक क्षेत्र बहादुरगढ़ में रहने और काम करने वाले लोग सुरक्षित रहें और स्वच्छ हवा में सांस ले सकें।

स्ट्रैप से लेकर जहरीले रसायन भी शामिल

औद्योगिक कचरा कारखानों में उत्पादन प्रक्रियाओं से बचा हुआ पदार्थ है, जिसमें स्ट्रैप से लेकर जहरीले रसायन भी शामिल हैं। इससे आस-पास के निवासियों और व्यवसायों के जीवन की गुणवत्ता भी कम हो जाती है। औद्योगिक कचरे के प्रबंधन और निपटान को लेकर सख्त नियम बनाए गए हैं। लेकिन उनका पालन नहीं हो रहा। अधिवक्ता स्तौषि छिकारा के अनुसार भारत में पर्यावरण संरक्षण के लिए व्यापक कानून हैं। पर्यावरण संरक्षण अधिनियम 1986 सरकार को अपशिष्ट प्रबंधन को विनियमित करने का अधिकार देता है। साथ ही पर्यावरण को नुकसान पहुंचाने वाली गतिविधियों पर प्रतिबंध लगाता है। औद्योगिक कचरे को खुले में जलाना इसकी धारा 7 की श्रेणी में आता है। ऐसी खतरनाक प्रथा पर अंकुश लगाने के लिए अधिकारियों को तत्काल हस्तक्षेप करना चाहिए।

और अन्य जहरीले रसायन होते हैं। इनसे न केवल श्वसन संबंधी समस्याएं हो सकती हैं, बल्कि कैंसर और क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (सीओपीडी) जैसे दीर्घकालिक नुकसान सकते हैं। खुले में कूड़ा जलाने से इलाके में प्रदूषण का स्तर बढ़ रहा है। इस मामले में तत्काल कार्रवाई की आवश्यकता है।

डीसी ने खरीद प्रक्रिया की समीक्षा बैठक लेते हुए धीमी खरीद पर अधिकारियों को लगाई फटकार

झज्जर। डीसी प्रदीप दहिया ने खरीद एजेंसियों के अधिकारियों के साथ मंगलवार को रबी फसलों की खरीद व लिपिटिंग प्रक्रिया की समीक्षा की। उन्होंने वचुअल माध्यम से जुड़े बेरी, बहादुरगढ़ व बादली एसडीएम से खरीद प्रक्रिया को लेकर फीडबैक लिया और खरीद एजेंसियों से जुड़े अधिकारियों को गेहूं व सरसों खरीद के साथ ही लिपिटिंग प्रक्रिया तेज करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि अगर सरकार के निर्धारित मानकों के अनुसार खरीद प्रक्रिया तेजी नहीं की तो खरीद कार्य से जुड़े अधिकारियों पर सख्त कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने कहा कि गेहूं की आवक आने वाले दिनों में एकाएक तेज होगी इसे लेकर खरीद एजेंसियां अपनी पुख्ता तैयारी करें ताकि किसानों को किसी प्रकार की परेशानी का सामना ना करना पड़े।

खरीद एवं उठान कार्य जारी : डीएफएससी

डीएफएससी अशोक शर्मा ने खरीद व लिपिटिंग के बारे में विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि जिले में कुल 30043 मीट्रिक टन सरसों की आवक दर्ज हुई है, जिसमें से 27334 मीट्रिक टन सरसों की खरीद पूरी हो चुकी है। 20565 मीट्रिक टन सरसों का उठान किया जा चुका है। इसी तरह, गेहूं की अब तक 110546 मीट्रिक टन आवक दर्ज की गई है, जिसमें से 60246 मीट्रिक टन गेहूं की खरीद संपन्न हो चुकी है। 18525 मीट्रिक टन गेहूं का उठान किया जा चुका है व गेहूं की लिपिटिंग का कार्य तेजी से जारी है।



झज्जर। रबी फसलों की खरीद व लिपिटिंग प्रक्रिया की समीक्षा करते डीसी प्रदीप दहिया।

बहादुरगढ़: मंडी में कई दिन बाद आई सरसों, गेहूं की खरीद जारी
बहादुरगढ़। स्थानीय अनाज मंडी में कई दिन के बाद सरसों की फसल आई। मंगलवार को यहां की मंडी में 26 गेठ पास कटे और 510 विंटल फसल आई और 204 विंटल सरकारी खरीद हुई। अब तक यहां 9378 विंटल सरसों आ चुकी है। जिसमें से 7887 विंटल खरीद हो चुकी है। जबकि 97 प्रतिशत उठान हुआ है। वहीं बहादुरगढ़ की अनाज मंडी में गेहूं के मात्र चार गेठ पास कटे और 338 विंटल फसल आई। जबकि 501 विंटल खरीद हुई। अब तक यहां 5554 विंटल गेहूं आ चुका है, जिसमें से 4979 विंटल खरीद हो चुकी है और 76 प्रतिशत उठान हुआ है। वहीं आसोदा की मंडी में 66 गेठ पास कटने के साथ 4958 विंटल गेहूं आया और 5122 विंटल सरकारी खरीद हुई। अब तक इस मंडी में 46 हजार विंटल से अधिक सरकारी खरीद हो चुकी है। उठान धीमा है। फिलहाल 38 प्रतिशत उठान ही हो सका है।

मास्टर चांद सिंह अहलावत ने चार स्वर्ण पदक जीत कर रचा इतिहास

झज्जर। जीते हुए चार मेडल दिखाते खिलाड़ी चांद सिंह अहलावत।

झज्जर। दिल्ली के खेल गांव स्टेडियम में आयोजित चौथी खेलो इंडिया मास्टर्स एथलेटिक्स राष्ट्रीय चैंपियनशिप में अंतरराष्ट्रीय बुजुर्ग खिलाड़ी मास्टर चांदसिंह अहलावत ने शॉटपुट, डिस्कस थ्रो, जेवलीन थ्रो और हैमरथ्रो में शानदार प्रदर्शन करते हुए चार स्वर्ण पदक जीतकर इतिहास रचा है। मूल रूप से जिले के गांव डीडाह निवासी करीब 84 वर्षीय मास्टर चांद सिंह अहलावत ने बताया कि 11 से 14 अप्रैल तक चली इस प्रतियोगिता में 18 राज्यों के करीब दो हजार खिलाड़ियों ने भाग लिया। उन्होंने

बताया कि अपने 65 वर्ष के खेल जीवन में उन्होंने जहां स्वर्ण अनेक रिकार्ड स्थापित किए हैं वहीं करीब चार हजार राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी भी तैयार किए हैं। अब तक वे 783 पदक जीत कर जिले व प्रदेश का नाम रोशन कर चुके हैं। इस वर्ष थाईलैंड में होने वाली एशियन मास्टर्स प्रतियोगिता के लिए राष्ट्रीय फेडरेशन ने भारतीय टीम में उन्हें चयनित किया है। उनका अगला लक्ष्य वर्ल्ड कप जीतना है। उन्होंने कहा कि खेलों में कोई उम्र की सीमा नहीं होती, केवल जलून और हौसला चाहिए।

उपलब्धि

यातायात पुलिस झज्जर के इंचार्ज को मिली जिम्मेदारी

अंतरराष्ट्रीय बास्केटबॉल खिलाड़ी नरेश कुमार संधू को 5वीं बार मिली हरियाणा बास्केटबॉल टीम की कमान

■ नरेश कुमार संधू पिछले 4 साल से टीम को राष्ट्रीय स्तर पर गोल्ड मेडल दिलाते रहे हैं

हरिभूमि न्यूज ►► झज्जर

यातायात पुलिस झज्जर के इंचार्ज नरेश कुमार संधू मास्टर गेम बास्केटबॉल हरियाणा की पंचास से अधिक आयु वर्ग की टीम का कैप्टन बनाया गया है। वे आगामी 20 अप्रैल से 24 अप्रैल तक हिमाचल प्रदेश के धर्मशाला में होने वाली 7वीं मास्टर्स गेम बास्केटबॉल टूर्नामेंट में टीम का नेतृत्व करेंगे।

अंतरराष्ट्रीय बास्केटबॉल खिलाड़ी नरेश कुमार संधू ने बताया कि उन्हें 5वीं बार हरियाणा बास्केटबॉल टीम



झज्जर। टीम कैप्टन नरेश कुमार संधु को खेल किट सौंपते हुए गौरव शर्मा।

की कमान सौंपी गई है। हरियाणा मास्टर्स गेम के सचिव सुशील कुमार ने बताया कि नरेश कुमार संधू

पिछले 4 साल से हरियाणा बास्केटबॉल टीम को राष्ट्रीय स्तर पर गोल्ड मेडल दिलाते रहे हैं। उन्होंने

खेल किट देकर किया सम्मानित

सिलाजी गेट स्थित केडी पेंट्स के संचालक कुलदीप शर्मा ने हरियाणा मास्टर्स गेम बास्केटबॉल टीम को खेल किट देकर सम्मानित किया। उन्होंने टीम कैप्टन नरेश कुमार संधु को किट सौंपते हुए टीम के खिलाड़ियों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

वर्ष 2023 में दक्षिण कोरिया के ज्यौबक में भारतीय टीम के खिलाड़ी होते हुए टीम को सिल्वर मेडल जितवाकर देश और हरियाणा पुलिस का नाम रोशन किया। उम्मीद जताई जा रही है कि अबकी बार भी वे टीम हरियाणा बास्केटबॉल टीम को मेडल दिलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे।



झज्जर। अस्पताल परिसर में कागजी कार्रवाई करी पुलिसकर्मी।

नागरिक अस्पताल भिजवाया गया। मृतक के परिजनों ने बताया कि संदीप माता-पिता का इकलौता पुत्र था। वह शादीशुदा था और एक लड़का और लड़की का पिता था। संदीप के पिता खेती बाड़ी का काम करते हैं जबकि वह दिल्ली में मेडिकल स्टोर चलाता था। मामले के जांच अधिकारी राजेश कुमार ने बताया कि संदीप वैनार में सवार

दो कारों की टक्कर में शादी समारोह से लौट रहे फार्मासिस्ट की गई जान

मृतक की पहचान महेंद्रगढ़ जिले के छिथरीली गांव के संदीप रूप में हुई

हरिभूमि न्यूज ►► झज्जर

गांव खोरड़ा के नजदीक हुई दो कारों की टक्कर में शादी समारोह से लौट रहे फार्मासिस्ट की मौत हो गई। मृतक की पहचान महेंद्रगढ़ जिले के छिथरीली गांव निवासी युवक संदीप पुत्र फूलकुमार के तौर पर हुई है। संदीप चरखी दादरी के संतोखपुरा गांव में आयोजित विवाह समारोह वापस लौट रहा था जब वह खोरड़ा गांव के नजदीक पहुंचा तो उसे एक कार ने टक्कर मार दी।

अलसुबह करीब तीन बजे हुए हादसे की सूचना पर पुलिस ने घटनास्थल का जायजा लिया। बाद में शव को पोस्टमार्टम के लिए

हादसे में गंभीर चोटें आई थी

पुलिस की दी शिकायत में मृतक के पिता फूल कुमार ने बताया कि वह तथा उसका पुत्र संदीप संतोखपुरा गांव के एक विवाह समारोह में गए थे। जब वे अलसुबह करीब तीन बजे संतोखपुरा से अपने गांव छिथरीली लौट रहे थे तो खोरड़ा गांव के पास सामने से आ रही एक तेज रफ्तार गाड़ी ने अचानक से साइड दबा दी। साइड लगने के कारण उसके पुत्र संदीप की गाड़ी असंतुलित होकर पेंड से जा टकराई। क्वैसैडेंट में आई गंभीर चोटों के कारण संदीप की मौके पर मौत हो गई।

था जिसे सामने से आ रहे कार चालक ने टक्कर मार दी। हादसे में उसकी मौत हो गई।

मृतक के पिता फूलकुमार की शिकायत पर कार चालक पर मामला दर्ज किया गया है।

चेस प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वालों को किया सम्मानित



बहादुरगढ़। कार्यक्रम में भाग लेती छात्राएं।

फोटो: हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज ►► बहादुरगढ़

नाहरा-नाहरी रोड स्थित श्री स्वामी समर्थ इंटरनेशनल स्कूल के विद्यार्थियों ने जिला स्तरीय चेस प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन रहा। हार्दिक ने कांस्य पदक जीता तथा तीन विद्यार्थियों ने भी अच्छा प्रदर्शन किया। सोमवार को प्रार्थना सभा के दौरान वे खिलाड़ी सम्मानित किए गए। वहीं, स्कूल में बैसाखी के उपलक्ष्य में भी कार्यक्रम हुआ। विद्यार्थियों ने जलियावाला बाग हत्याकांड का मंचन किया। संविधान निर्माता डॉ. भीमराव

अंबेडकर का जन्मोत्सव भी मनाया गया। विद्यार्थियों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए। स्कूल संचालक अभिषेक छिल्लर ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। प्रिंसिपल किशोर कुमार शर्मा ने जलियावाला बाग हत्याकांड की जानकारी दी। स्कूल संचालक अभिषेक छिल्लर ने विद्यार्थियों को बताया कि मातृभूमि की आजादी के संघर्ष में अनेक वीरों, क्रांतिकारियों ने अपने प्राणों की आहुति दी है। हमें उन वीरों के बलिदान को याद रखना चाहिए।



18 को रिलीज होगी ‘केसरी : चैप्टर 2’

मुंबई। ‘केसरी: चैप्टर 2’ 18 अप्रैल 2025 को रिलीज हो रही है। फिल्म में अक्षय कुमार और आर माधवन के अलावा अनन्या पांडे भी हैं। ये फिल्म वकील शंकरन नायर के परपोते रघु पलात और उनकी पत्नी पुष्पा की लिखी किताब द केस दैट शुक्र द एम्पायर पर आधारित है। फिल्म

जलियांवाला बाग हत्याकांड के बाद की कहानी पर आधारित है। दिल्ली में स्पेशल स्क्र्रीनिंग में नेताओं ने फिल्म की तारीफ की। साल 2019 में खिलाड़ी अक्षय कुमार ने केसरी फिल्म से धुआं उड़ा दिया था। अब 5 साल के बाद वह फिर से इसका सीक्वल लेकर लौट रहे हैं।

लाइफ Style

अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा का नाम एक ओर हॉलीवुड फिल्म से जुड़ गया है। वह निकोलस स्टोलर की आगामी कॉमेडी प्रोजेक्ट में ‘बेवॉच’के को-स्टार जैक एप्रॉन के साथ फिर से जुड़ रही हैं। आगामी फिल्म में माइकल पेना और विल फरेल भी हैं।

प्रियंका

हॉलीवुड कॉमेडी फिल्म का बनीं हिस्सा

एजेसी ► मुंबई

हॉलीवुड रिपोर्टर के अनुसार, फिल्म में रेजिना हॉल, जिमी टैट्रो और बिली आइचनर भी हैं। निकोलस अपनी खुद की स्क्रिप्ट से फिल्म का निर्देशन कर रहे हैं। इस प्रोजेक्ट के साथ, वह अपनी हालिया फीचर फिल्म ‘यू आर कॉर्डिली इनवाइटेड’ में सहयोग करने वाले स्टूडियो के साथ फिर से जुड़ रहे हैं। आगामी कॉमेडी फिल्म में प्रियंका चोपड़ा और माइकल की भूमिकाओं को लेकर कोई जानकारी अभी सामने नहीं आई है। फिल्म से जुड़े विवरण अभी भी गुप्त रखे गए हैं। वहीं, प्रियंका ने इंस्टाग्राम स्टोरीज पर कास्टिंग अनाउंसमेंट की एक झलक शेयर करके इस प्रोजेक्ट में अपनी भागीदारी की पुष्टि भी की, जिसने फैंस के उत्साह को बढ़ा दिया है। प्रियंका चोपड़ा के वर्क फ्रंट की बात करें तो वह निर्देशक एसएस राजामौली के साथ अपनी अगली फिल्म की शूटिंग में व्यस्त हैं। उन्होंने हाल ही में ओडिशा के कोरापुट में शूटिंग शेड्यूल पूरा किया है। इस फिल्म में महेश बाबू भी हैं। राजामौली के पिता, लेखक विजयेंद्र प्रसाद ने ‘एसएसएमबी 29’ की कहानी लिखी है और कहा जाता है कि यह इंडियाना जोन्स की तरह ही एक एक्शन-एडवेंचर है। इसके अलावा प्रियंका के पास इदरीस एल्बा और जॉन सीना के साथ ‘हेड्स ऑफ स्टेट’ है। वह ‘द ब्लफ’ में भी नजर आएंगी।



हॉलीवुड मसाला

टीवी सीरीज के कलाकारों की घोषणा

लॉस एंजिल्स। हैरी पॉटर की जादुई दुनिया को लेकर प्रशंसकों में हमेशा से ही उत्साह रहा है। हैरी पॉटर की टीवी सीरीज में कोन से कलाकार किसका रोल निभाएंगे, इस बात का खुलासा कर दिया गया है। हैरी पॉटर की सीरीज में अल्बस डबलडोर के रोल में जॉन लियवो नजर आएंगे। वहीं, मिगर्ना मैकगोनागल के रोल में जेनेट मैकटीर और सेलेरस स्नेप के रोल में पापा एस्पीडू नजर आएंगे। वहीं, रुबस हैगिड का खास रोल निक प्रॉस्ट निभाएंगे। इन सभी के अलावा ल्यूक थैलोन विक्टरिनस क्विरेल के किरदार में नजर आएंगे।



कैटी ने अंतरिक्ष में गाया खूबसूरत गाना

लॉस एंजिल्स। कैटी पेरी अपनी 5 सदस्यीय महिला दल के साथ अंतरिक्ष की यात्रा कर लौट आई हैं। कुल 11 मिनट की यात्रा के दौरान वह चार मिनट अंतरिक्ष में रहीं। इस दौरान उन्होंने वहां एक खूबसूरत गाना भी गाया। धरती पर लौटते ही कैटी ने जर्मीन को चुम्ब, कहा कि यह मां बनने के बाद उनकी जिंदगी का दूसरा सबसे इमोशनल पल है। कैटी ने खुलासा किया कि उन्होंने उड़ान के दौरान ‘व्हाट ए वेंडरफुल वर्ल्ड’ गाना भी गाया। उन्होंने कहा, ‘मुझे लगता है कि इस अनुभव ने मुझे यह दिखाया है कि आप अपने अंदर भरे प्यार को कभी नहीं जान सकते, जैसे कि आपको कितना प्यार देना है और आपसे कितना प्यार किया जाता है।’ कैटी पेरी ने उड़ान भरने के दौरान अपने साथ एक डेजी का फूल भी रखा था। यह उनकी बेटी डेजी के लिए था।



रेखा-साधना को देखकर सीखा डांस...

मुंबई। रवीना टंडन 90 के दशक में एक्टिंग के अलावा फिल्मों में अपने डांस को लेकर भी चर्चा में रहती थीं, अब बेटी राशा थडानी से उनकी राह पर चल रही हैं। अपनी डेब्यू फिल्म में राशा थडानी ने एक डांस नंबर ‘ऊई अम्मा’ भी किया था, इस गाने में उनके डांस को काफी पसंद किया गया। हाल ही में राशा ने बताया कि कैसे वह पहली ही फिल्म में इतना अच्छा डांस कर पाईं। साथ ही इस काम में मां रवीना टंडन ने कैसे उनकी मदद की? राशा थडानी ने हाल ही में बीबीसी एशियन नेटवर्क से की गई बातचीत में बताया कि मां रवीना टंडन ने डांस सीखने में काफी मदद की। राशा कहती हैं, ‘मां ने मुझे रेखा, साधना जैसी एक्ट्रेस की पुरानी डांस वीडियो देखने को कहा। साथ ही सरोज खान जी की डांस ट्रेनिंग को भी देखने की सलाह दी।



देसी अंदाज देखने पहुंच रहे दर्शक

मुंबई। सनी का देसी अंदाज और फिल्म की जोरदार कहानी दर्शकों को सिनेमाघरों तक खींच रही है। ‘जाट’ ने वीकेंड के बाद भी अपनी पकड़ बनाए रखी। अगर, यह रफ्तार बनी रही तो यह फिल्म जल्द ही अपनी लागत पार कर सकती है। सनी देओल की ‘जाट’ दर्शकों के दिलों पर राज कर रही है। हालांकि, सोमवार को फिल्म के कलेक्शन में गिरावट दर्ज की गई। पांचवें दिन फिल्म ने सात करोड़ 50 लाख रुपए की शानदार कमाई की, जिसके साथ इसका कुल कलेक्शन अब 47.75 करोड़ रुपए हो गया है। वहीं, अजित कुमार की ‘गुड बैड अगली’ ने सोमवार को बॉक्स ऑफिस पर धमाल मचाया। पांचवें दिन फिल्म ने 15 करोड़ रुपए जुटाए, जिसके बाद इसका कुल कलेक्शन 101.3 करोड़ रुपए हो गया है। एक्शन के साथ फिल्म की कहानी लोगों को पसंद आ रही है।

टीवी मसाला



छोटे पर्दे पर भी तमन्ना ने खूब कमाया नाम

मुंबई। तमन्ना भाटिया इन दिनों अपनी आने वाली फिल्म ‘ओडेला 2’ को लेकर चर्चा में हैं। तमन्ना फिल्म में शिव भक्त बनी हैं और लोगों की मदद करती हैं। तमन्ना भाटिया ने साउथ की फिल्मों में काम करने के अलावा हिंदी फिल्मों जैसे ‘बबली बाउंसर’, ‘एंटरटेनमेंट’, ‘हिम्मतवाला’ और ‘वेदा’ में काम किया है। तमन्ना ने फिल्मों के अलावा कई टीवी सीरीज में काम किया है।

जी करवा : जी करवा भारतीय हिंदी ड्रामा है। इसे अरुणिमा शर्मा ने निर्देशित किया था। यह 2023 में प्राइम वीडियो के लिए बनाया गया था। तमन्ना भाटिया ने इसमें अहम रोल निभाया था। इसके लिए उन्हें 2023 में बेस्ट एक्ट्रेस का अवॉर्ड मिला था।

आखिरी सच : आखिरी सच हिंदी भाषा में रिलीज होने वाली टीवी सीरीज है। इसका निर्देशन रब्बी ग्रेवाल ने किया था। सीरीज के लीड रोल में तमन्ना भाटिया थीं। वह इस सीरीज में पुलिस अफसर बनी थीं। यह सीरीज बुराड़ी मर्डर पर बनी थी। इसे डिज्नी हॉटस्टार पर जारी किया गया था। इसमें अदाकारी करने के लिए भी तमन्ना भाटिया को सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री का अवॉर्ड मिला।

नवंबर स्टोरी : नवंबर स्टोरी तमिल भाषा की टीवी सीरीज है। इस काइम थ्रिलर का निर्देशन इंदिरा सुबमन्यम ने किया है। इसके लीड रोल में तमन्ना भाटिया हैं। यह सीरीज डिज्नी हॉटस्टार पर 20 मई 2021 को रिलीज हुई थी। इसे स्ट्रीमिंग ब्लॉकबस्टर घोषित किया गया।

मास्टर शेफ इंडिया- तेलुगु सीजन 1 : मास्टर शेफ इंडिया तेलुगु भाषा का टीवी शो है। इसके पहले 6 एपिसोड को तमन्ना भाटिया ने होस्ट किया। यह 27 अगस्त 2021 से 27 नवंबर 2021 तक जेमिनी टीवी पर प्रसारित किया गया।

11 हॉवर : ‘11 हॉवर’ तेलुगु भाषा की काइम थ्रिलर टेलीविजन सीरीज है। इस काइम थ्रिलर सीरीज का निर्देशन प्रवीण सत्तारु ने किया। इस शो के होली वॉच एपिसोड में तमन्ना भाटिया लीड रोल में थीं।

सपने सुहने लड़कपन के : ‘सपने सुहने लड़कपन के’ एक टेलीविजन शो है। यह मई 2012 से जनवरी 2015 तक जी टीवी पर प्रसारित हुआ। इस शो के होली वॉच एपिसोड में तमन्ना भाटिया नजर आई थीं।

एसीपी आयुष्मान ने आते ही प्रद्युमन की मौत पर कसा तंज

नई दिल्ली। टीवी के पॉपुलर सीरियल सीआईडी 2 में लंबे समय से शो का हिस्सा रहे एसीपी प्रद्युमन का किरदार खत्म हो गया है। शो में एसीपी प्रद्युमन के किरदार में दिख रहे शिवाजी साठम का रोल खत्म होने के बाद अब पार्थ समथान ने एसीपी आयुष्मान बनकर शो में एंट्री की है। लेकिन, आयुष्मान की एंट्री के बाद से ही उनकी सीआईडी की पुरानी टीम के साथ टशन दिख रहा है। एसीपी प्रद्युमन के बेहद खास रहे अभिजीत और दया उनकी मौत के सदमे से उबर नहीं पा रहे हैं, लेकिन एसीपी आयुष्मान उन्हें अपने इमोशन पर काबू रख काम पर ध्यान देने की नसीहत देता है, जिसका बाद उसकी टीम से अनखन हो जाती है। सीनी एंटरटेनमेंट टेलीविजन द्वारा जारी एक हालिया वीडियो में, आयुष्मान अपने तीखे बयान से अपनी उपस्थिति दर्ज करते हैं। वो कहते हैं, ‘मुझे केवल परिणाम प्रभावित करते हैं। अपनी उपस्थिति दर्ज करते नजर आते हैं।

सीआईडी 2 के प्रोमो में एसीपी आयुष्मान के रोल में दिख रहे एक्टर पार्थ समथान अभिजीत और दया से कहते हैं, कब तक एसीपी प्रद्युमन की मौत पर आंसू बहाओगे। अपने दर्द, इमोशन और आंसू की पोटली बनाकर इसे ऑफिस के बाहर लटका कर आया करो। सीन में देखा गया कि अभिजीत और दया गुस्से से आयुष्मान को घूरते नजर आते हैं। इसके साथ शो के दौरान भी दया और अभिजीत की आयुष्मान के साथ बहस होती है। सीनी एंटरटेनमेंट टेलीविजन द्वारा जारी एक हालिया वीडियो में, आयुष्मान अपने तीखे बयान से अपनी उपस्थिति दर्ज करते हैं। वो कहते हैं, ‘मुझे केवल परिणाम प्रभावित करते हैं। दया तुरंत उन्हें आश्चस्त करते हैं।

इन मुस्लिम अभिनेत्रियों ने हिंदू नाम रखकर कमाई खूब शोहरत

नई दिल्ली। बॉलीवुड में कई ऐसी अभिनेत्रियां हुईं, जिन्होंने अपनी अदाकारी और खूबसूरती से लोगों को दीवाना बना दिया। उनके अभिनय की लोग आज भी सराहना करते हैं। हम बॉलीवुड की उन अभिनेत्रियों को बारे में जानेंगे, जिनके नाम को सुनकर लगता है कि वो हिंदू हैं, लेकिन हकीकत में वह मुस्लिम हैं। इन सभी ने अपना नाम बदलकर इंडस्ट्री में अपनी जगह बनाई और खूब नाम कमाया।

तब्बू : अभिनेत्री तब्बू ने बॉलीवुड ने अपनी एक अलग पहचान बनाई है। उनकी खूबसूरती और एक्टिंग के लाखों दीवाने हैं। उन्होंने कई हिट और सुपरहिट

फिल्मों में काम किया है। अभिनेत्री का असली नाम तबस्सुम फातिमा है।

रीना रॉय : 80 के दशक की अभिनेत्री रीना रॉय ने अपनी अदाकारी से बहूतों को प्रभावित किया है। उन्होंने कई हिट फिल्मों में हैं। अभिनेत्री ने का असली नाम सायरा अली है।

मीना कुमारी : हिंदी सिनेमा की दिग्गज अभिनेत्री मीना कुमारी का नाम भी इस लिस्ट में शामिल है। ‘ट्रेजडी क्वीन’के नाम से मशहूर अभिनेत्री को भारत की सबसे लोकप्रिय और प्रतिष्ठित अभिनेत्रियों में से एक माना जाता है। उनकी अदाकारी और खूबसूरती का आज भी लोग तारीफ करते हैं। अभिनेत्री का असली नाम मीना कुमारी नहीं, बल्कि ‘महजबी बानो’ था।

अपने 33 साल के कैरियर में उन्होंने 90 से ज्यादा फिल्मों की हैं।

मधुबाला : मधुबाला के अभिनय कोशाल और सुंदरता की प्रशंसा करते हुए आज भी लोग नहीं थकते। उन्होंने भारतीय सिनेमा में अतुलनीय योगदान दिया है। वह अपने दौर की सबसे लोकप्रिय और सबसे ज्यादा फीस लेने वाली अभिनेत्रियों में से एक हैं। मधुबाला का असली नाम मुमताज जहां बेगम देहलवी था। हालांकि, लंबे समय तक उनके प्रशंसक उन्हें नाम की वजह से हिंदू ही समझते रहे हैं।

मान्यता दत्त : संजय दत्त की पत्नी मान्यता दत्त का नाम भी इस सूची में शामिल है। संजय दत्त से शादी करने से पहले वह फिल्मों में काम कर चुकी हैं। मान्यता का असली नाम दिलनवाज शेख है।

हसरत जयपुरी की कलम से निकले सदाबहार गाने आज भी हैं प्रासंगिक

11 रुपए की सैलरी पर बस कंडक्टर के रूप में शुरू किया काम

इकबाल हुसैन था असली नाम : हसरत जयपुरी का जन्म 15 अप्रैल 1922 को राजस्थान के जयपुर में हुआ था। उनका असली नाम इकबाल हुसैन था, लेकिन शायरी की दुनिया में उन्होंने ‘हसरत जयपुरी’ के नाम को अपनी पहचान बनाया। उनके पिता, नाजिम हुसैन सेना में कार्यरत थे, जबकि उनकी मां फिरोजबी बेगम एक गृहिणी थीं, जिन्हें शायरी से गहरा लगाव था। मां की यह रुचि हसरत को विरासत में मिली। आगे चलकर इसी चीज ने उनके जीवन को एक नई दिशा दी।

शायरी में प्रेम की मासूमियत झलकती थी : हसरत जयपुरी का कैरियर एक साधारण बस कंडक्टर के रूप में शुरू हुआ। 1940 में रोजगार की तलाश में वह जयपुर से मुंबई आ गए। यहां उन्हें बेस्ट बस में कंडक्टर की नौकरी मिली, जिसके लिए उन्हें मात्र 11 रुपए मासिक वेतन मिलता था। दिनभर बस में काम करने के बाद रात में वह गुशायरों में अपनी शायरी सुनाया करते थे। उनकी शायरी में जिंदगी का दर्द और प्रेम की मासूमियत इनकी खूबसूरती से झलकती थी कि लोग मंत्रमुग्ध हो जाते थे।



राज कपूर के साथ खूब जमी जोड़ी : एक गुशायरे में उनकी मुलाकात अभिनेता पृथ्वीराज कपूर से हुई, जो उनकी शायरी से बेहद प्रभावित हुए। पृथ्वीराज ने अपने बेटे राज कपूर, को हसरत से मिलने की सलाह दी। उस समय राज कपूर अपनी फिल्म बरसात (1949) की तैयारी कर रहे थे। हसरत ने इस फिल्म के लिए अपना पहला गीत ‘जिया बेकरार है, छाई बहार है’ लिखा, जिसे शंकर-जयकिशन ने संगीतबद्ध किया। यह गीत सुपरहिट हुआ, और इसके साथ ही हसरत जयपुरी का नाम हिंदी सिनेमा में मजबूत लगा।

इन फिल्मों के लिए लिखे सुपरहिट गाने : बरसात की सफलता के बाद हसरत जयपुरी, राज कपूर, और शंकर-जयकिशन की तिकड़ी ने हिंदी सिनेमा को कई कालजयी गीत दिए। हसरत ने राज कपूर की फिल्मों जैसे आवारा, श्री 420, जिस देश में गंगा बहती है, संगम, और मेरा नाम जोकर के लिए यादगार गीत लिखे। 1966 और 1972 में उन्हें सर्वश्रेष्ठ गीतकार के लिए फिल्मफेयर पुरस्कार भी मिला। उनकी खासियत थी कि वह साधारण शब्दों में गहरी बातें कह जाते थे। उनकी लेखनी में प्रेम, देशभक्ति, और सामाजिक मुद्दों का सुंदर समावेश होता था।

प्रेमिका के लिए लिखी लाइन हुई खूब मशहूर

हसरत जयपुरी का निजी जीवन भी उनकी शायरी की तरह रंगों से भरा और भावनात्मक था। बीस साल की उम्र में उन्हें अपने पडोस की एक हिंदू लड़की, राधा से प्रेम हो गया था। इस प्रेम ने उनकी लेखनी को और निखारा। हसरत ने एक साक्षात्कार में कहा था, ‘प्रेम का कोई धर्म नहीं होता।’ उन्होंने राधा के लिए एक कविता लिखी थी, ‘ये मेरा प्रेम पत्र पढ़ कर, के तुम नाराज न होना,’ जो बाद में फिल्म संगम (1964) का हिस्सा बनी और देशभर में मशहूर हुई। हसरत जयपुरी की निजी जिंदगी की बात करें तो शादी के बाद उनकी पत्नी ने एक बेटे का जन्म दिया। बेटे के जन्म पर उन्होंने जो पवित्रता लिखी वो थी, ‘तेरी प्यारी-प्यारी सूरत को किसी की नजर न लगे,’ यह लाइन भी फिल्म ससुराल (1961) का हिस्सा बनी।

नई दिल्ली। हसरत जयपुरी हिंदी सिनेमा के उन गीतकारों में से एक हैं, जिनकी लेखनी ने न केवल गीतों को अमर किया, बल्कि लाखों दिलों को भी छुआ। उनकी शायरी और गीतों में प्यार, दर्द, और जिंदगी के रंग इतनी खूबसूरती से उमरकर सामने आए कि वे आज भी उतने ही प्रासंगिक हैं, जितने उस समय हुआ करते थे।

20 साल की उम्र में लिखनी शुरू की कविताएं : हसरत ने प्रारंभिक शिक्षा जयपुर में ही प्राप्त की। उन्हें असली तालीम उनके नाना फिदा हुसैन ‘फिदा’ से मिली, जो एक मशहूर शायर थे। नाना से हसरत ने उर्दू और फारसी की बारीकियां सीखी, जिसने उनकी शायरी को गहराई दी। बीस साल की उम्र तक हसरत ने कविताएं लिखना शुरू कर दिया था। उनकी रचनाओं में प्रेम और जिंदगी के प्रति एक अतूट दृष्टिकोण झलकता था।

खबर संक्षेप

वाहन की टक्कर से बाइक चालक गंभीर रेवाड़ी। पटौदी रोड पर नहर के पास रात के समय किसी वाहन की चपेट में बाइक चालक गंभीर रूप से घायल हो गया। झज्जर के कुलाना निवासी पवन और प्रशांत दोनों भाई किसी काम से रेवाड़ी आए थे। जब वह बाइक से अपने गांव जा रहे थे, तो पटौदी रोड पर एक वाहन ने बाइक को टक्कर मार दी। इस हादसे में प्रशांत गंभीर रूप से घायल हो गया। पवन ने अपने भाई को किसी तरह ट्रॉमा सेंटर पहुंचाया, जहां से उसे पीजीआई रोहतक के लिए रेफर कर दिया गया। परिजन उसे एक प्राइवेट अस्पताल में ले गए। सदर थाना पुलिस ने केस दर्ज करने के बाद वाहन का पता लगाने के प्रयास शुरू कर दिए।

जंगल बब्लर में खड़ी बाइक उड़ाई धारूहेड़ा। पर्यटन कॉम्पलेक्स जंगल बब्लर में खड़ी बाइक करीब आधे घंटे में चोरी हो गई। इससे कॉम्पलेक्स में सुरक्षा को लेकर भी सवाल उठ रहे हैं। पुलिस शिकायत में झज्जर के खखाना निवासी श्यामलाल ने बताया कि वह घर से बाइक पर एक शादी समारोह में भाग लेने के लिए जंगल बब्लर आया था।

स्पर्धा में प्रथम रही हर्षिता, तानिया व अंजलि

हरिभूमि न्यूज ►► बहादुरगढ़

वैश्य आर्य कन्या महाविद्यालय में राज्य स्तरीय ऑनलाइन पोस्टर, स्लोगन व निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इतिहास, सांस्कृतिक विभाग व एनएसएस सैल द्वारा आयोजित करवाई गई इस प्रतियोगिता में प्रतिभागियों ने सोमवार को स्लोगन, पोस्टर व निबंध जमा करवाए। मंगलवार को परिणाम घोषित किया गया। प्राचार्या डॉ. राजवंती शर्मा ने बताया कि डॉ भीमराव अंबेडकर भारतीय संविधान के निर्माता, समाज सुधारक और सामाजिक न्याय के प्रबल पक्षधर थे। उन्होंने बताया कि

आंगनवाड़ी वर्कर्स को किया बाल विवाह के प्रति जागरूक



झज्जर। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित संस्था सदस्य एवं आंगनवाड़ी वर्कर्स।

■ हम सभी को बाल विवाह जैसी बुराई के खतरे के लिए एकजुट होना पड़ेगा

हरिभूमि न्यूज ►► झज्जर

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, महिला एवं बाल विकास विभाग, स्वास्थ्य विभाग संरक्षण एवं बाल विवाह निषेध अधिकारी तथा एमडीडी ऑफ इंडिया संस्था द्वारा क्षेत्र के गांव डीघल स्थित आंगनवाड़ी केंद्र में मीटिंग का आयोजन किया गया। मीटिंग में मौजूद आंगनवाड़ी वर्कर्स व

महिलाओं को बाल विवाह अधिनियम बारे में जानकारी देकर जागरूक किया गया। बाल विवाह निषेध अधिकारी करमिन्दर कौर ने कहा कि बाल विवाह एक कानूनन अपराध है। हम सभी को बाल विवाह जैसी बुराई के खतरे के लिए एकजुट होना पड़ेगा। उन्होंने कहा कि अब आने वाली अक्षय तृतीया पर हमें चौकसी रखनी होगी। क्योंकि इस दिन भी बाल विवाह होने की संभावनाएं अधिक रहती हैं। इस मौके पर एएनएम कमलेश, रिटू, भूप सिंह व मनोज सहित अन्य भी उपस्थित रहे।

ग्लोबल एजुकेशन हब के उद्घाटन अवसर पर युवाओं को संबोधित किया

युवाओं के कौशल में निखार लाने के लिए सरकार ने चलाई अनेक योजनाएं : आनंद सागर

■ छात्र मोहित कुमार ने अपने हाथों से तैयार किया मुख्यातिथि आनंद सागर का रेखाचित्र उन्हें भेंट किया

हरिभूमि न्यूज ►► झज्जर

आत्म निर्भर होने के लिए हमें अपनी प्रतिभा को निखारना आवश्यक है। यह बात भाजपा प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य आनंद सागर ने छछकवास में ग्लोबल एजुकेशन हब के उद्घाटन अवसर पर युवाओं को संबोधित करते हुए कहा। उन्होंने कहा कि सरकार द्वारा युवाओं के कौशल को और अधिक निखारने के लिए अनेक योजनाएं चलाई जा रही हैं।



झज्जर। प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को पुरस्कृत करते हुए मुख्यातिथि आनंद सागर।

युवाओं को इसका लाभ उठाना चाहिए। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व मुख्यमंत्री नायब सैनी का प्रयास है कि जो सुविधाएं युवाओं को चाहिए

वो उन्हें सहज उपलब्ध हो पाए। इस दौरान प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को सम्मानित भी किया। बारहवीं कक्षा के छात्र मोहित कुमार ने अपने हाथों

से तैयार किया मुख्यातिथि आनंद सागर का रेखाचित्र भी उन्हें भेंट किया। इस मौके पर सेंटर के प्रबंध निदेशक रितिक कुमार ने डिजिटल

फोटो :हरिभूमि



झज्जर। बीकानेर चौक पर खराब हुए ट्रक को ठीक करने में जुटे मिस्त्री।

चालक अपने ट्रक में चरखी दादरी से क्रेसर भरकर दिल्ली जा रहा था तो उसने देर रात का समय होने के कारण शहर के अंदर का रुख लिया। जब वह बीकानेर चौक से मुड़ने लगा तो उसके पिछले टायरों का लट्ठा टूट गया जिस कारण ट्रक एक तरफ झुक

गया। ऐसे में रात का समय होने के कारण ट्रक चालक ने अपने संबंधित गाड़ी मालिक को सूचना देते हुए मदद मांगी। गाड़ी के चालक जींद जिले के बूढ़ा खेड़ा निवासी भूप सिंह ने बताया कि वह सोमवार की रात करीब दस बजे चरखी दादरी से

वाहन चालकों को हुई आंशिक परेशानी

बीकानेर चौक पर सड़क के बीचों-बीच खराब हुए ट्रक के कारण वाहन चालकों को आंशिक परेशानी का सामना करना पड़ा। गनीमत यह रहा कि ट्रक के साथ सड़क पर इतनी जगह जरूरी शेष थी जहां से छोटी गाड़ियां व रिक्शा आदि आसानी से गुजर सकती थीं। इसके अलावा यादव धर्मशाला की ओर से आने वाले बड़े वाहनों के लिए रूट डायवर्ट की सुविधा थी। ऐसे में अंबेडकर चौक की ओर से आने वाली बसों को हल्की परेशानी आई। रास्ता संकोच होने के कारण उन्हें बसें वापस ले जानी पड़ी। जिस कारण कुछ समय के लिए बीकानेर चौक से अंबेडकर चौक पर जाम की स्थिति भी बनी।

पुलिस कर्मचारी की तैनाती ने रास्ता रखा सुचारू

ट्रक खराब होने की सूचना पर पुलिस विभाग द्वारा एक पुलिस कर्मचारी की इयूटी चौक पर लगाई गई। मौके पर तैनात पुलिस कर्मचारी ने अपनी इयूटी को बखूबी निभाते हुए रास्ता सुचारू बनाए रखा।

डस्ट भरकर दिल्ली के लिए चला था। रात का समय होने और रास्ता खाली होने के कारण उसने गाड़ी को शहर के अंदर से ले जाने की सोची।

जब वह भट्ठी गेट स्थित बीकानेर चौक से अंबेडकर चौक की तरफ मुड़ने लगा तो उसके

ट्रक के पिछले टायरों वाला लट्ठा अचानक टूट गया और ट्रक सड़क के बीचों-बीच खराब हो गया। इसके बाद मंगलवार सुबह मिस्त्री की टीम पहुंची और उन्होंने बड़ी मशक्कत के बाद करीब ढाई बजे ट्रक को ठीक किया। जिसके बाद रास्ता सुचारू हो पाया।

सिलानी जालिम में पिछले तीस वर्षों से नहीं हुआ गली निर्माण, ग्रामीणों को परेशानी

■ गंदे पानी की निकासी की भी कोई व्यवस्था नहीं

हरिभूमि न्यूज ►► झज्जर

क्षेत्र के गांव सिलानी जालिम में गली निर्माण न होने के कारण वहां के निवासियों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। यदि ग्रामीणों की मांनें तो उनकी यह गली पिछले करीब तीस वर्ष पहले बनी थी, जिसके बाद इसकी सुध नहीं ली गई। गली निवासी सतीश, कृष्ण, संदीप, पंकज, काले, विजय, मंजीत, योगेंद्र आदि ने बताया कि कच्ची गली होने के कारण यहां गंदे पानी की



झज्जर। गली में बनी कीचड़ की स्थिति से अवगत कराते हुए ग्रामीण। फोटो :हरिभूमि

निकासी की भी कोई व्यवस्था नहीं है। ऐसे में नालियों के पानी ने कीचड़ का रूप ले लिया है। गली में हर समय कीचड़ की भरमार रहती है, जिस कारण लोगों को आवागमन में परेशानी हो रही है। इसके अलावा गली के

कई लोगों ने अपने घरों के आगे चबूतरे बनाकर भी उसे संकीर्ण कर दिया है। वे कई बार संबंधित अधिकारियों को समस्या से अवगत करा चुके हैं। बीते समय में तत्कालीन बीडीओ द्वारा मौका मुआयना करते हुए गली निर्माण का आश्वासन भी दिया गया था लेकिन कोई समाधान नहीं हुआ। ग्रामीणों के अनुसार वे प्रशासनिक अधिकारियों से मिल कर अपनी समस्या से अवगत करा चुके हैं। गेहूं की फसल व तूड़ा खेतों में ही पड़े हैं। जिला प्रशासन से मांग की है कि एक बार उनके गांव की इस गली का मौका मुआयना कर समस्या का समाधान किया जाए।

ऑनलाइन क्रिकेट बैटिंग रैकेट का पर्दाफाश, चार गिरफ्तार



हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

मालवीय नगर के खिड़की गांव में संचालित ऑनलाइन क्रिकेट सट्टा रैकेट का भंडाफोड़ एएटीएस, दक्षिण जिला द्वारा किया गया है। इस सिलसिले में चार सट्टेबाजों को पकड़ा गया है। इनसे सट्टेबाजी सॉफ्टवेयर के साथ एक लैपटॉप, नौ मोबाइल फोन, तीन नोटबुक और सट्टेबाजी के रिकॉर्ड जब्त किए गए हैं। आरोपी मौजूदा आईपीएल सीजन के

दौरान 17 लाख का सट्टा लगा चुके हैं। पुलिस के अनुसार इस मामले में पकड़े गये चारों आरोपियों के नाम विशाल चौहान, नितिन कुमार, सुमित कुमार और महबूब हैं। इनके बारे में 12/13 अप्रैल की मध्य रात्रि हेड कॉन्स्टेबल कमल प्रकाश को सूचना मिली थी। सूचना सीनियर अफसरों के संज्ञान में लाकर छापा मारा गया। चार व्यक्ति ऑनलाइन माध्यम से सट्टेबाजी की गतिविधियों में सक्रिय रूप से शामिल पाए गए।

परनाला सरकारी स्कूल में बनेंगे 5 कमरे

विधायक राजेश जून ने नारियल फोड़कर किया शुभारंभ

■ विद्यार्थियों को बैठने के लिए अच्छी व्यवस्था उपलब्ध होगी

हरिभूमि न्यूज ►► बहादुरगढ़

विधायक राजेश जून ने मंगलवार को गांव परनाला के सरकारी स्कूल में 5 कमरों के निर्माण कार्य का नारियल फोड़कर विधिवत शुभारंभ किया। उनके अनुसार सरकारी स्कूल में 5 नए कमरे बनने के बाद विद्यार्थियों को बैठने के लिए अच्छी व्यवस्था उपलब्ध होगी। उनका पूरा प्रयास है कि हलके के सरकारी स्कूलों में विद्यार्थियों को ज्यादा से ज्यादा सुविधाएं उपलब्ध करवाई जाएं। विधायक राजेश जून ने मौके पर मौजूद जेई अजय को निर्देश दिए कि अपनी निगरानी में स्कूल में कमरों का निर्माण कार्य करवाएं। निर्माण कार्य में प्रयुक्त सामग्री की गुणवत्ता का विशेष ध्यान रखें।



बहादुरगढ़। स्कूल में कमरों के निर्माण कार्य का शुभारंभ करते विधायक राजेश जून। फोटो :हरिभूमि

निर्माण कार्य में किसी भी प्रकार के लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। इस अवसर पर ग्राम सरपंच प्रतिनिधि अशोक राठी, पूर्व पार्षद

युवराज छिल्लर, प्रधानाचार्या संतोष कुमारी, प्रमोद कुमार, शिवचरण, मनोज कुमार, सुखवीर फौजी व बिजेंद्र आदि मौजूद रहे।

खबर संक्षेप

गांव आसौदा के खेतों में मिला शव, पहचान नहीं बहादुरगढ़। गांव आसौदा के खेतों में एक व्यक्ति का शव मिला। गली सड़ी अवस्था में मिला शव करीब 20 दिन पुराना प्रतीत हो रहा है। मौत का कारण स्पष्ट नहीं है। दरअसल, सोमवार की देर शाम को आसौदा के खेतों में कंबाइन से गेहूं काटे जा रहे थे। इस दौरान यह शव देखा गया। सूचना पाकर आसौदा थाने से पुलिस मौके पर पहुंची। शव अर्धनग्न अवस्था में था और कई दिन पुराना होने के चलते पूरी तरह से सड़ चुका है। शव को पुलिस नागरिक अस्पताल में ले गई। ग्रामीणों से पूछताछ की लेकिन पहचान नहीं हो सकी। जांच अधिकारी सज्जन सिंह का कहना है कि मृतक व्यक्ति कौन है, किस तरह से उसकी मौत हुई, कुछ स्पष्ट नहीं कहा जा सकता।

आईटीआई में हुई भाषण प्रतियोगिता बहादुरगढ़। राजकीय आईटीआई की महिलाएं भाषण प्रतियोगिता में भाग लीं। इसमें छात्राओं ने बड़चढ़कर भाग लिया। साथ ही संविधान की प्रस्तावना पढ़ी गई। प्रधानाचार्या मायामती और स्टाफ सदस्यों ने डॉ. भीमराव अंबेडकर के जीवन दर्शन पर प्रकाश डाला।

छह महीने में चकाचक होंगी सभी सड़कें बहादुरगढ़। ग्रीवेंस कमिटी मेंबर जसवीर सैनी के अनुसार सीएम नायब सैनी के आदेशों का अनुसरण करते हुए अगले 6 महीने में प्रदेश की सभी सड़कों की मरम्मत पूरी हो जाएगी। इस कड़ी में लडरावण से बहादुरगढ़ तक 13.700 किलोमीटर लंबे नाहरा-नाहरी रोड पर नई लेयर बिछाई जा रही है। इस पर लगभग 3.87 करोड़ की राशि खर्च होगी।

कृषि कार्यालय में बैठक कर दिए निर्देश बहादुरगढ़। मंगलवार को उपमंडल कृषि कार्यालय में अतिरिक्त एसडीओ डॉ.महावीर मलिक की अध्यक्षता में बैठक का आयोजन किया गया। जिसमें डॉ. महावीर मलिक ने फील्ड स्टाफ को अपने-अपने कार्य क्षेत्र में उपस्थित रहने तथा किसानों को पराली जलाने से होने वाले नुकसान के बारे में जागरूक करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि फसल अवशेष जलाने से पर्यावरण प्रदूषित होता है और खेत की उर्वरा शक्ति भी नष्ट होती है।

जिला लोक संपर्क एवं परिवेदना समिति की मासिक बैठक आज



श्याम सिंह राणा, कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री, हरियाणा सरकार।

झज्जर। जिले में नागरिक शिकायतों के त्वरित समाधान के लिए गठित जिला लोक संपर्क एवं परिवेदना समिति की मासिक बैठक बुधवार को होगी। सीटीएम रविंद्र मलिक ने बताया कि सुबह 11 बजे लघु सचिवालय स्थित संचालक भवन में होने वाली इस बैठक की अध्यक्षता कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री श्याम सिंह राणा करेंगे। बैठक में विभिन्न विभागों से संबंधित 15 पत्रिकाओं को सुनवाई के लिए सूचीबद्ध किया गया है।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को खबर मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य खबर दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नंबरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

बहादुरगढ़ : सुरजमल वाली गली, गणपति ट्रैवल्स के ऊपर, नजदीक टेक्सटी स्टैंड, बहादुरगढ़

झज्जर :- पुराना बर्फ खाना रोड, शिव चौक, झज्जर

फोन : 8295738500, 8814999142, 8295157800, 9253681005

मृत्यु अंत नहीं है

मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है आत्मा पथ प्रदर्शक है।

हरिभूमि

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।

तेरहवीं/श्रद्धान्जलि/शोक संदेश

आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुमन हरिभूमि के माध्यम से

साईज	संस्करण	विशेष छूट राशि
5 X 8 से.मी	स्थानीय संस्करण के अन्दर के पृष्ठ पर	रु. 2500/-
10 X 8 से.मी		रु. 3000/-

+5% GST Extra

नोट : विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मान्य। अन्य किसी साईज के लिए कोई रेट लागू।

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें

झज्जर : हरिभूमि कार्यालय, पुराना बर्फ खाना रोड, शिव चौक, फोन : 8295876400

बहादुरगढ़ : सुरजमल वाली गली, रोहतक रोड, गणपति ट्रैवल्स के ऊपर, 8295852900

एक ही दिन में सीवर लाइन के दो उद्घाटन
वार्ड नंबर-18 में पहले पार्षद ने किया शुभारंभ, विधायक ने फोड़ा नारियल



बहादुरगढ़। नई सीवर लाइन बिछाने के काम शुरू करवाते संदीप दहिया व अन्य व नारियल फोड़कर कार्य का शुभारंभ करते विधायक राजेश जून।

बार-बार सीवर ब्लॉक की शिकायत करके स्थानीय निवासी परेशान हो चुके थे

हरिभूमि न्यूज ►► बहादुरगढ़

शहर में होने वाले विकास कार्यों का श्रेय लेने की होड़ मंगलवार को एक बार फिर सार्वजनिक हुई। वार्ड नंबर-18 में नई सीवर पाइपलाइन डालने के कार्य का एक ही दिन में दो बार नारियल फोड़कर शुभारंभ किया गया।

पहले पार्षद संदीप दहिया ने इस काम का शुभारंभ किया और फिर विधायक राजेश जून ने इसका

सीवररेज ओवरफ्लो की समस्या का समाधान
वहीं दूसरी ओर विधायक राजेश जून ने पूर्व पार्षद युवराज डिल्लर के साथ नारियल फोड़कर नई लाइन बिछाने के काम का शुभारंभ किया। उन्होंने कहा कि वर्षों पुरानी सीवररेज ओवरफ्लो रहने की समस्या का स्थाई समाधान हो जाएगा। इस पर करीब 50 लाख रुपये की लागत आएगी। इस अवसर पर जेई बलबीर देसवाल, टेकेदार राजकुमार, राजेंद्र दहिया, मेहर सिंह दहिया, विजय, विजय जून, धर्मवीर, नारायण, वीरेंद्र, प्रकाश अहलावत, रमेश राठी, अर्जुन, भगवान दास शर्मा, जीत अहलावत, नरेश, सुरेंद्र, चंद राठी, अमित, राजेश व रोशन लाल आदि मौजूद रहे।

दरअसल, बार-बार सीवर ब्लॉक की शिकायत करके स्थानीय निवासी परेशान हो चुके थे। इसीलिए वार्ड नंबर-18 में नई



सीवर लाइन की मांग कई वर्षों से हो रही थी।

पार्षद संदीप दहिया के अनुसार उन्होंने नई लाइन बिछवाने के लिए लगातार प्रयास किए और करीब 8 माह पहले इस काम को मंजूरी मिल गई थी। उन्होंने मंगलवार को बुजुर्गों के हाथ से इस काम का उद्घाटन करवाया। इस मौके पर राज सिंह गौतम, नरेश पंचाल, कृष्ण डागर, लक्ष्मी दत्त, राजेश राठी, सोनू शर्मा, महावीर शर्मा, संजय, शमशेर दलाल, राकेश दलाल, हरीश जांगड़ा आदि मौजूद रहे।

ऑफर और लालच में न आएँ

- छात्रों को साइबर फ्राइम के प्रति जागरूक किया
- सभी हमेशा यातायात के नियमों का पालन करें

हरिभूमि न्यूज ►► बहादुरगढ़

मंगलवार को सड़क सुरक्षा सैल प्रभारी निरीक्षक सतीश कुमार ने रेबो हाई स्कूल के छात्रों को साइबर फ्राइम व यातायात के नियमों के बारे में जागरूक किया। उन्होंने बताया कि साइबर अपराधी वारदात करने के नए-नए तरीके अपना रहे हैं। जागरूकता से ही वारदातों से बचा जा सकता है। उन्होंने डिजिटल अरेस्ट के बारे में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि अपने बैंक खातों से संबंधित जानकारी किसी को न दें, एटीएम पिन को हमेशा बदलते



बहादुरगढ़। छात्रों को जागरूक करते इन्स्पेक्टर सतीश कुमार।

रहें। किसी भी तरह के ऑफर और लालच में न आएँ। बैंक कर्मचारी कभी भी फोन करके बैंक डिटेल नहीं मांगते, अगर आपके पास किसी तरह की कॉल आती है तो रिसॉप्स न दें, फिर भी कोई वारदात हो जाए तो

नेशनल साइबर फ्राइम रिपोर्टिंग पोर्टल, हेल्पलाइन पर या नजदीक साइबर थाना चौकी में शिकायत दर्ज कराएं। उन्होंने यातायात के संबंध में जानकारी देते हुए कहा कि हमेशा यातायात के नियमों का पालन करें।

आग लगने से सुरक्षित रहने के उपाय बताए

- चालक व परिचालकों को दी आग से बचाव के तरीकों की जानकारी

हरिभूमि न्यूज ►► झज्जर

सस्कारम् पब्लिक स्कूल खातिवास में मंगलवार को आग लगने की आपात स्थिति में बचाव की जानकारी को लेकर एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में अग्निशमन केंद्र की टीम ने विद्यार्थियों, बस चालकों व परिचालकों को आग से बचाव के तरीकों की जानकारी दी। मॉकड्रिल के माध्यम से उन्हें आग लगने की स्थिति में सुरक्षित रहने के उपायों से अवगत कराया गया। टीम सदस्यों ने आपातकालीन स्थिति में भवन से बाहर निकलने के सही तरीके और प्राथमिक अग्निशमन उपकरणों के

कौशिक ने किया मोदी का अभिनंदन

हरिभूमि न्यूज ►► बहादुरगढ़

हिसार में एयरपोर्ट का उद्घाटन करने पर पहुंचे पीएम मोदी का बहादुरगढ़ विधानसभा संयोजक दिनेश कौशिक ने अभिनंदन किया। उन्होंने पीएम से मुलाकात को सौभाग्य बताया। उन्होंने बहादुरगढ़ की जनता की तरफ से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का आभार जताया। हरियाणा बनने के बाद हिसार में पहला एयरपोर्ट समर्पित करने से प्रदेश के आर्थिक, औद्योगिक व पर्यटन विकास को नई उड़ान मिलेगी। दिनेश कौशिक ने कहा कि यह सिर्फ एयरपोर्ट नहीं, बल्कि हरियाणा के आत्मनिर्भर भविष्य की मजबूत नींव है। भाजपा की सरकार बनने के बाद से प्रदेश विकास के



बहादुरगढ़। पीएम नरेंद्र मोदी का अभिनंदन करते दिनेश कौशिक।

पथ पर अग्रसर है। पीएम नरेंद्र मोदी का हरियाणा से विशेष लगाव है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी एयरपोर्ट पर अगवानी के दौरान मौजूद दिनेश कौशिक समेत अन्य नेताओं का हालचाल जाना। दरअसल, हिसार

एयरपोर्ट का शुभारंभ करने आए मोदी की अगवानी के लिए पार्टी ने विभिन्न नेताओं की ड्यूटी हवाई अड्डे पर लगाई थी। इनमें बहादुरगढ़ विस संयोजक दिनेश कौशिक भी शामिल थे।

युवक ने फांसी लगाकर दी जान

- सुनील रोहतक की एक निजी फैक्ट्री में कार्य करता था

हरिभूमि न्यूज ►► झज्जर

क्षेत्र के गांव माजरा-डी में मानसिक तनाव के चलते एक युवक ने फांसी लगाकर अपनी जीवनलीला समाप्त कर ली। मृतक की पहचान करीब 29 वर्षीय सुनील पुत्र राजेंद्र के तौर पर हुई है। सुनील रोहतक की एक निजी फैक्ट्री में कार्य करता था। वह शादीशुदा था और एक पुत्र व एक पुत्री का पिता था। मंगलवार की अलसुबह उसने अपने घर में ही फांसी का फंदा लगा लिया। परिजनों



झज्जर। अस्पताल परिसर में पोस्टमार्टम के लिए कागजी कार्रवाई करते हुए पुलिसकर्मियों।

को जब पता चला तो उन्होंने इसकी सूचना पुलिस को दी। इसके बाद पुलिस ने मौके पर पहुंच कर परिजनों से मामले की जानकारी लेते हुए शव को फांसी के फंदे से उतरवाकर उसे पोस्टमार्टम के लिए स्थानीय नागरिक अस्पताल

भिजवाया। इस दौरान एफएसएल टीम ने भी मौके से आवश्यक साक्ष्य जुटाए। पुलिस द्वारा मृतक की पत्नी निशा के बयान पर इतिफाकिया कार्रवाई करते हुए पोस्टमार्टम कराने के बाद शव परिजनों को सौंप दिया गया है।



झज्जर। विद्यार्थियों, बस चालकों व परिचालकों को आग से बचाव के तरीकों की जानकारी देते टीम सदस्य।

उपयोग के अलावा सिलेंडर का सही उपयोग और अग्नि बुझाने की विधि के बारे में भी विस्तारपूर्वक

जानकारी दी। इस दौरान कृत्रिम आग जलाकर उसे अग्निशामक यंत्र को मदद से फायर सर्विस यूनिट द्वारा

आग को बुझाने का डेमोस्ट्रेशन दिखाकर छात्र-छात्राओं को प्रशिक्षण दिया गया।



होम्योपैथिक कैंप में 83 ने करवाई जांच

बहादुरगढ़। ओमेक्स सिटी स्थित राम मंदिर परिसर में निःशुल्क होम्योपैथिक चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में 83 लोगों को स्वास्थ्य जांचा गया। डा. सोनिया ने शिविर में आने वालों की जांच करते हुए उन्हें स्वस्थ जीवन शैली के बारे में उचित परामर्श दिया। शिविर में त्वचा रोग, बालों की समस्याएं, महिलाओं की स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं, एलर्जी, ब्लड प्रेशर, जोड़ों का दर्द, श्वास रोग, पाचन विकार, मानसिक तनाव आदि से पीड़ित लोगों को परामर्श देने के साथ ही होम्योपैथिक दवा का वितरण किया गया।

हरिभूमि न्यूज ►► बहादुरगढ़

बालोर बाईपास के निकट एक ऑटो चालक के साथ वारदात हो गई। नुकीले हथियार के बल पर बदमाश उससे मोबाइल व रुपये लूट ले गए। चार बदमाशों ने वारदात को अंजाम दिया। सदर थाना पुलिस ने केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। वारदात दिनेश के साथ हुई है। यूपी मूल का दिनेश यहां कश्मीरी कॉलोनी में रहता है और किराये की ऑटो चलाता है। दिनेश का कहना है कि गत 13 अप्रैल की रात करीब आठ बजे बालोर चुंगी से चार युवक ऑटो में सवार हुए। उन्होंने बालोर बाईपास के पास एक स्टॉक पर जाने को कहा। बाईपास से थोड़ा आगे पहुंचे तो पीछे से उन युवकों ने मेरी गर्दन पर चाकू जैसा कोई नुकीला

- चार बदमाशों ने वारदात को अंजाम दिया, जांच में जुटी पुलिस

हथियार अड़ा दिया। फिर ऑटो रुकवा ली। कहने लगे कि जो भी तेरे पास है, निकाल कर दे। फिर उन्होंने मुझ से पर्स व मोबाइल छीन लिया। पर्स में डीएल, डेबिट कार्ड सहित कुछ रुपये थे। जाते जाते वे कहने लगे कि किसी को बताया तो जान से मार देंगे। भय के कारण वह चुपचाप घर चला गया। अब शिकायत दी है।

फुटेज चेक करेंगे: पुलिस

वहीं, सदर थाना पुलिस का कहना है कि मामले में जांच की जा रही है। बालोर चुंगी व मार्ग पर सीसीटीवी फुटेज चेक की जाएगी। जल्द से जल्द मामले को सुलझाने का प्रयास रहेगा।

पारा 37 डिग्री सेल्सियस से ऊपर जा रहा, सिविल सर्जन की सलाह बदलते मौसम में हीट स्ट्रोक का खतरा, बरतें सावधानी



- दोपहर बारह से तीन बजे के बीच धूप में जाने से बचना चाहिए

हरिभूमि न्यूज ►► झज्जर

बदलते मौसम में आजकल पारा 37 डिग्री सेल्सियस से ऊपर रहने लगा है। ऐसे में आमजन को हीट स्ट्रोक, डिहाइड्रेशन, स्किन एलर्जी आदि स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। सिविल सर्जन डॉक्टर जयमाला ने बताया कि ऐसे में हमें डॉक्टर की सलाह के अनुसार आवश्यक सावधानियां बरतनी चाहिए ताकि स्वास्थ्य पर किसी प्रकार का कोई



डॉक्टर जयमाला, सिविल सर्जन, झज्जर।

दुष्प्रभाव न पड़े। उन्होंने आमजन को लिए अपने संदेश में कहा कि

हीट स्ट्रोक के लक्षण

सीएमओ डॉक्टर जयमाला ने बताया कि ऐसे मौसम में व्यक्ति हीट स्ट्रोक का शिकार हो जाता है। हीट स्ट्रोक के कारण चक्कर आना, सिर दर्द, तेज बुखार, ज्यादा पसीना आना या बिल्कुल पसीना ना आना आदि लक्षण दिखाई देते हैं। यदि इस प्रकार के लक्षण दिखाई दें तो व्यक्ति को तुरंत चिकित्सकीय सलाह लेनी चाहिए।

गर्मी के मौसम में दिन में कम से कम 8-10 गिलास पानी जरूर पीना चाहिए। नींबू पानी, छाछ और नारियल पानी जैसे पेय भी स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होते हैं। दोपहर बारह से तीन बजे के बीच धूप में जाने से बचना चाहिए। यदि निकलना जरूरी हो तो बाहर निकलते समय छाता, टोपी या

गमछे का इस्तेमाल करना चाहिए। इसलिए अलावा खासकर महिलाओं व बच्चों को सनस्क्रीन भी लगाना जरूरी है। इस मौसम में ताजे फल, सलाद और हरी सब्जियों को भोजन में शामिल करें। तला-मुना, भारी और बासी खाना खाने से परहेज करना चाहिए। हल्के, ढीले और सूती

कपड़े पहनें जिससे शरीर को हवा मिलती रहे। शरीर में नमक और पानी की कमी न होने दें। इससे बचने के लिए ओआरएस का घोल या घर में बना नमक-चीनी का पानी पीना चाहिए। पसीने और गर्मी से स्किन एलर्जी हो सकती है, इसलिए व्यक्ति को जहां नियमित स्नान करना चाहिए वहीं अपने शरीर को अच्छे से सूखा और साफ रखना चाहिए। इस मौसम में बुजुर्गों, बच्चों और बीमार व्यक्तियों का खास ख्याल रखना जरूरी है। ये गर्मी में जल्दी प्रभावित हो जाते हैं। उन्हें ठंडे और हवादार स्थानों पर अच्छा वातावरण देना चाहिए।