

खबर संक्षेप

ट्रांला सीएससी सेंटर में घुसा, सामान टूटा

जीद। गांव गद्दी में बीती रात तेज रफ्तार ट्रांला सीएससी सेंटर में जा घुसा। गनीमत यह रही कि रात सीएससी सेंटर में कोई नहीं था। सेंटर में रखे सामान को जरूर नुकसान पहुंचा है। गद्दी थाना पुलिस ने सीएससी सेंटर संचालक को शिकायत पर अज्ञात ट्रांला चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। गांव गद्दी निवासी बलकार ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि वह मेन रोड पर सीएससी सेंटर चलाता है। रात को तेज रफ्तार ट्रांला शटर तोड़ कर सीएससी सेंटर में घुस गया। जिससे सीएससी सेंटर में रखा सामान टूट गया।

छात्रों को स्वास्थ्य के प्रति किया जागरूक

जीद। आय सीनियर सेकेंडरी स्कूल अहिरका में भी हरियाणा नॉलज कारपोरेशन लिमिटेड द्वारा विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर ई टेस्ट आयोजित किया गया। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता महात्मा गांधी शिक्षा एवं समाज विकास संगठन के अध्यक्ष राज कुमार ने बताया कि विश्व स्वास्थ्य दिवस हर साल सात अप्रैल को मनाया जाता है। इसमें ई टेस्ट के बारे में जानकारी दी स्वास्थ्य से संबंधित वस्तुनिष्ठ प्रश्न पूछे गए हैं। इस ई टेस्ट में जितने भी विद्यार्थी हिस्सा लेंगे, सभी को सहभागिता प्रमाण पत्र देस्ट को सबमिट करने के तुरंत बाद उनके ईमेल पर प्राप्त हो जाएगा।

न्यूड वीडियो वायरल करने पर एक नामजद

जीद। शहर थाना नरवाना इलाके में नाबालिग लड़की की ईस्टा पर अश्लील फोटो तथा वीडियो वायरल करने पर पुलिस ने पीड़िता की मां की शिकायत पर एक युवक के खिलाफ आईटी एक्ट समेत विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज किया है। शहर थाना नरवाना इलाके की एक महिला ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि आय उपनगर निवासी पारस ने उसकी 15 वर्षीय बेटी को धमकी देकर अश्लील वीडियो तथा फोटो बना ली। जिसके बाद आरोपित ने उन्हें ईस्टा आईडी पर वायरल कर दिया।

गोहाना रोड पर एसी आउटडोर चोरी किए

जीद। पुराना बस अड्डा के सामने दुकानदारों में उस समय हडकंप मच गया जब चोर एक साथ एसी के छह से दस आउटडोर उठा कर ले गए। एक साथ छह से दस आउटडोर गायब होने पर दुकानदारों ने रोष जताया और घटना से पुलिस को अवगत करवाया। पुलिस मामले की जांच कर रही है। पुराना बस अड्डा के सामने सोमवार को दुकानदार अपनी दुकानें खोलने के लिए पहुंचे। गर्मी अधिक होने के कारण दुकानदारों ने एसी ऑन करने चाहे तो वो ठीक से नहीं चले। जब दुकानदार ऊपर पहुंचे तो उनके आउटडोर गायब थे।

पीएम जीवन ज्योति बीमा योजना लाभदायक

जीद। एडीसी विवेक आय में कहा कि प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना तथा प्रधानमंत्री सुरक्षा बीमा योजना नागरिकों के लिए कारगर सिद्ध हो रही है। इन योजनाओं के फार्म प्रत्येक बैंक व डाकघर में उपलब्ध हैं। इन योजनाओं में निष्पक्षित वार्षिक प्रीमियम जमा करवा कर दो लाख रुपये तक का बीमा होता है। एडीसी विवेक आय ने कहा कि केंद्र सरकार ने प्रत्येक बैंक उपभोक्ता को जीवन सुरक्षा बीमा योजना का लाभ देने के लिए स्कीम चलाई हुई है। सामाजिक सुरक्षा योजना सामान्य परिवार को मुश्किल की चड़ी में आर्थिक समर्थन देकर मजबूत बनाती है।

बुखार आने पर तुरंत करवाएं रक्त की जांच

जीद। उपस्वास्थ्य केंद्र रूपगढ़ पर कार्यरत स्वास्थ्य कार्यकर्ता देवीराम कौशिक ने ईट भट्टे, हैचरी व गांव कैरखेड़ी में घर-घर जाकर लोगों को मलेरिया, डेंगू बुखार बारे जागरूक किया। इसमें स्वास्थ्यकर्मी ने बुखार के मरीजों की ब्लड स्लाइड बना कर मौके पर उचित उपचार दिया। जगह-जगह नुककड़ सभा कर मलेरिया, डेंगू बुखार बारे जागरूक करते बताया कि डेंगू चिकनगुनिया बुखार मच्छर जनित बीमारी है। जो मच्छरों के काटने से होती है। मच्छरों से बचाव के लिए जरूरी है कि मच्छरों के प्रजनन पर रोक लगाने के लिए सप्ताह में एक दिन ड्राई डे सूखा दिवस मनाएं।

गर्मी बढ़ने के साथ ही स्वास्थ्य को लेकर बढ़ी परेशानी

पारा पहुंचा 39 डिग्री, डीहाइड्रेशन फूड प्वायजनिंग का बढ़ा खतरा

बाहर घूमने वालों को विशेष ध्यान रखने की जरूरत

चिकित्सकों के अनुसार पर्याप्त मात्रा में पिएं पानी, हलका गरम खाएं खाना

हरिभूमि न्यूज ॥ जीद

धीरे-धीरे तापमान में इजाफा हो रहा है और दिन का तापमान 35 डिग्री से पार पहुंच रहा है। ऐसे में गर्मी तथा गरम हवाएं बहने लगी हैं जो आदमी को बीमार करने का कारण बन रही है। आने वाले दिनों में तापमान और बढ़ेगा। जिससे हीट स्ट्रोक का खतरा भी बढ़ेगा। ऐसे में बच्चों, महिलाओं, वृद्धों और कामकाज के सिलसिले में बाहर घूमने वाले लोगों को विशेष ध्यान रखने की जरूरत है। ऐसे में स्वास्थ्य अधिकारियों ने धीरे-धीरे बढ़ रही गर्मी से खुद की संभाल रखने की बात कही है।

सोमवार को अधिकतम तापमान 39 डिग्री, न्यूनतम तापमान 21 डिग्री रहा। जबकि मौसम में आद्रता 31 प्रतिशत और हवा की गति पांच किलोमीटर प्रति घंटा रही। गर्मी बढ़ने के साथ ही डीहाइड्रेशन, फूड प्वायजनिंग,

ढीले व हल्के रंग के कपड़े पहनें



नागरिक अस्पताल की फिजिशियन डा. विनिता ने बताया कि गर्मी बढ़ने के साथ ही विशेष ध्यान रखने की जरूरत है। सूर्य किरणों से बचने को सनस्क्रीन लगाएं। हमें अपने खाने में ऐसे फल और सब्जियों को शामिल करना चाहिए, जिनमें पानी की मात्रा ज्यादा हो। कैफ़ीन वाले और मादक पेय से दूरी बनाए रखनी चाहिए। धूप के दौरान कपड़ों का चुनाव सही करना चाहिए और ढीले व हल्के रंग के कपड़े पहनें।

अंखों का रखें विशेष ध्यान

नागरिक अस्पताल की आई सर्जन डा. गितांशु ने बताया कि गर्मी में अंखों की देखभाल के लिए, धूप से बचाव के लिए चश्मा पहनें। अंखों को साफ ठंडे पानी से धोएं, पर्याप्त पानी पिएं और अंखों को आराम दें। गंदे हाथों से अंखों को धोने से बचें। अंखों को स्वस्थ रखने के लिए हर रविवार, फल, दूध और दही जैसे पोषक तत्वों से भरपूर आहार लें। अगर अंखों में कोई समस्या हो तो तुरंत नेत्र विशेषज्ञ से सलाह लें।

शरीर में ऐंटन, बच्चों में ज्यादा पसीना, चिड़चिड़ापन, लाल त्वचा और थकावट जैसी समस्याएं बनने लगती हैं। जिससे हीट स्ट्रोक का खतरा भी बढ़ेगा। ऐसे में बच्चों, महिलाओं, वृद्धों और कामकाज के सिलसिले में बाहर घूमने वाले लोगों को विशेष ध्यान रखने की जरूरत है। गर्मी के मौसम में दूषित भोजन या पानी के

सेवन के कारण फूड प्वायजनिंग हो सकती है। दिन में बढ़े तापमान के कारण भोजन पर बैक्टीरिया, वायरस, विषाक्त पदार्थ तेजी से पनपने लगते हैं, जो शरीर में प्रवेश करने के बाद पेट दर्द, दस्त या उल्टी जैसी समस्याओं का कारण बनते हैं। वहीं पानी की कमी से डिहाइड्रेशन की समस्या पनपती

इस तरह से करें बचाव

पर्याप्त मात्रा में पानी पीएं। समय-समय पर ओआरएस का घोल पीते रहें। साफ-सफाई का विशेष ध्यान रखें। बाहर का खाना खाने से बचें। ज्यादा गरम भोजन न करें। तरल पेय पदार्थों का खूब सेवन करें। धूप में घर से बाहर निकलते समय टोपी, साफा आदि से सिर ढककर निकलें। महिलाएं गर्भवस्था में बार-बार थोड़ा-थोड़ा खाएं और पानी ज्यादा पिएं। हीट स्ट्रोक से बचने के लिए दोपहर को नंगे सिर बाहर जाने से बचें।

है। गर्मियों के दौरान हम पसीने के रूप में शरीर से बहुत सारा पानी खो देते हैं। अगर एसी अनुपम में अगर पानी न पिया जाए तो शरीर में इसकी कमी हो सकता है। इससे कमजोरी, थकान रक्तचाप की समस्याएं बुखार जैसी दिक्कतें हो जाती हैं। वहीं गर्मी में पीलिया भी एक गंभीर बीमारी है, जिससे गर्मी के महीनों में सावधान रहने की जरूरत होती है। यह दूषित भोजन या पानी का सेवन करने से हो सकती है। वहीं सूरज की तेज किरण और बढ़ती गर्मी के कारण आंखों से संबंधित समस्याओं बढ़ने लगती हैं।

नशे के खिलाफ की आवाज बुलंद

शहर में नशे के खिलाफ रैली निकाल आमजन को किया जागरूक

हरिभूमि न्यूज ॥ जीद

राजकीय महाविद्यालय में सोमवार को नशा उन्मूलन के प्रति जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य डा. सत्यवान मलिक की अध्यक्षता में आयोजित इस रैली का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों एवं आमजन को नशे के दुष्प्रभावों से अवगत कराना तथा समाज को नशामुक्त बनाने हेतु प्रेरित करना रहा। कार्यक्रम के मुख्यअतिथि एसपी पीआरओ अमित खर्ब, रहे। विशिष्ट अतिथियों



जीद। नशे के खिलाफ जागरूकता रैली निकालते हुए। फोटो: हरिभूमि

में मनीषा, ओम प्रकाश चौहान, राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय जीद के प्रधानाचार्य धर्मराज रहे। रैली के दौरान प्राचार्य सत्यवान मलिक ने छात्रों को संबोधित करते हुए कहा कि नशा सिर्फ एक व्यक्ति को नहीं बल्कि पूरे परिवार और समाज को प्रभावित

करता है। ऐसे छोटे-छोटे प्रयास बड़े बदलाव का रास्ता बनाते हैं। मुख्यअतिथि अमित खर्ब ने कहा कि नशे के खिलाफ जागरूकता फैलाने के लिए युवाओं को भूमिका सबसे महत्वपूर्ण है और ऐसे आयोजनों से समाज में सकारात्मक संदेश जाता है।

गेहू खरीद को लेकर सभी तैयारियां पूरी: जगदीश चंद्र

नरवाना। एसडीएम जगदीश चंद्र ने बताया कि गेहू खरीद प्रक्रिया को सुचारु रूप से संपन्न करवाने के लिए उपमंडल में सभी तैयारियां सुकमल कर ली गई हैं। किसानों की सुविधा के अनुसार नरवाना में गेहू खरीद के लिए दो मंडियाएं तीन सब यार्ड और 9 गेहू खरीद केंद्र बनाए गए हैं। उन्होंने बताया कि मेला गाऊंड मंडी व कपास मंडी नरवाना प्रमुख यार्ड और धमनवा साहिब गद्दी व धनौरी सब यार्ड तथा बरटा बेलरखा, दनौदा कला, फरेण कला, मंगलपुर फुलिया कला सुकमल खुर्द और उड्डाना में गेहू खरीद केंद्र स्थापित किए गए हैं। इसके लिए प्रशासन की एसी तथा मार्केट कमेटी द्वारा सभी आवश्यक प्रबंध किए हैं। एसडीएम ने बताया कि गेहू खरीद के लिए डीएफसीसी हैफेड तथा हरियाणा वेयरहाउसिंग कॉर्पोरेशन मिनिमम लीमिटेड एजेंसियों द्वारा गेहू खरीद का कार्य किया जाएगा।



जीद। समाधान शिविर में शिकायतें सुनें एडीसी। फोटो: हरिभूमि

अब सोमवार-बृहस्पतिवार को लगेगा कैंप

जीद। समाधान शिविर आमजन की समस्याओं के त्वरित और प्रभावी समाधान के लिए सरकार द्वारा चलाई जा रही एक महत्वपूर्ण पहल है। यह युवाओं का रक्षक माध्यम बन चुका है जहाँ नागरिक अपनी शिकायतों और समस्याओं को सीधे अधिकारियों के समक्ष रख सकते हैं और उनका समाधान प्राप्त कर सकते हैं। समाधान शिविर प्रशासनिक व्यवस्था को नागरिकों के लिए और अधिक सुगम बनाने की दिशा में कारगर कदम है। कार्यक्रमों के माध्यम से विवेक आय के कक्षा प्रवेश सरकार के निर्देशानुसार अब समाधान शिविर को सप्ताह में दो दिन सोमवार और बृहस्पतिवार को सुबह 10 से 12 बजे तक आयोजित किया जाएगा। यह बदलाव प्रशासनिक प्रक्रियाओं को अधिक प्रभावी और सुगम बनाने के उद्देश्य से किया गया है। जिला स्तर पर यह शिविर लघु सचिवालय के कॉन्फ्रेंस हॉल में होगा।

हेप्टी कार्ड ऑटोमेटिक रिचार्ज होने शुरू

जीद। एक साल से पहले हजार किलोमीटर तक रोडवेज बसों में मुफ्त सफर करने वाले हेप्टी कार्ड धारकों के लिए राहत भरी खबर है। एक साल पूरा होने के बाद अब हेप्टी कार्ड ऑटोमेटिक रिचार्ज होने शुरू हो गए हैं। इससे वह दोबारा से एक साल तक रोडवेज बसों में एक हजार किलोमीटर तक मुफ्त यात्रा कर सकते हैं। सरकार की ओर से पिछले साल मार्च महीने में हेप्टी कार्ड योजना शुरू की गई थी। जिले में अब तक एक लाख 44 हजार से अधिक हेप्टी कार्ड के आवेदन आ चुके हैं। इनमें से करीब एक लाख दस हजार से अधिक हेप्टी कार्ड लोगों को बांट जा चुके हैं। हेप्टी कार्ड के जरिये लाभार्थी परिवार रोडवेज बसों में हर साल एक हजार किलोमीटर तक मुफ्त सफर कर सकते हैं। यह कार्ड रोडवेज में परिचालकों की ओर से प्रयोग की जा रही ई टिकटिंग मशीनों से जुड़ा है।



जीद। बंद पड़ी सीड्स व पेट्रीसाइड्स दुकानें। फोटो: हरिभूमि

सीड्स, पेट्रीसाइड्स विक्रेता हड़ताल पर

जीद। हरियाणा सरकार द्वारा लागू सीड्स व पेट्रीसाइड्स एक्ट 2025 के विरोध में सोमवार को जिलाभर के बीज, पेट्रीसाइड्स निर्माता व विक्रेता हड़ताल पर रहे। उनके प्रतिष्ठानों पर ताले लटके रहे। जीद शहर में 175 विक्रेता रजिस्टर्ड हैं। जबकि जिले में इनकी संख्या 1200 है। जिले में लगभग 75 हजार हैक्टर में कपास की बिजाई होती है। जबकि सब्जियां व अन्य फसलें अलग से बिजी जाती हैं। एसोसिएशन ने साफ कहा कि अब तो एक सप्ताह के लिए हड़ताल की गई है। अगर सरकार ने उनकी मांगें नहीं मानी तो उनकी हड़ताल अनिश्चितकाल में बढ़ल दिया जाएगा। सीड पेट्रीसाइड्स एवं खाद डीलर एसोसिएशन के जिला प्रधान पवन गर्ग ने बताया कि नए कानून का विरोध शुरू से किया जा रहा है। जिसकी खासियों के बारे में भी सरकार को अवगत करा दिया था।

महायज्ञ में श्रद्धालुओं ने डाली आहुति

जीद। आचार्य पवन शर्मा ने कहा कि भारत की एकता और अखंडता के प्रतीक हैं राम, सनतान धर्म की पहचान हैं राम, वेतन और सजीवता का प्रमाण है राम। राम सिर्फ परमात्मा का नाम ही नहीं बल्कि हिंदुत्व की पहचान है। दो अक्षरों के संयोग से निर्मित राम प्रत्येक प्राणी के हृदय में प्राण रूप में रमण कर रहा है। आचार्य पवन शर्मा माता वैष्णवी धाम में रामनवमी की रात श्रद्धालुओं के समक्ष नवरात्र महायज्ञ की पूर्णाहुति पर अपने इकरवचन में कहे। भोजपा नेता डा. राज सेनी, नगर परिषद अध्यक्ष डा. अनुराधा सेनी व गोविंद सेनी ने महायज्ञ में पूर्णाहुति दी। इस पर अक्सर पर महायज्ञ के मुख्य यजनगण डा. राज सेनी ने मां वैष्णवी के समक्ष जन-जन के कल्याण की कामना की और कहा कि आज हमें आने भूत के दानों का दमन करने के लिए इन महाशक्ति की आराधना करने की परम जरूरत है।



जीद। यज्ञ में आहुति डालते हुए श्रद्धालु। फोटो: हरिभूमि



नरवाना। शिकायतें सुनें ह्यु एसडीएम। फोटो: हरिभूमि

उपमंडल स्तरीय समाधान शिविर संपन्न

नरवाना। एसडीएम जगदीश चंद्र की अध्यक्षता में सोमवार को उपमंडल स्तरीय समाधान शिविर संपन्न हुआ। स्थानीय लघु सचिवालय स्थित समागार में आयोजित इस शिविर में सभी विभागों के अधिकारी मौजूद रहे और जनसाधारण की समस्याएं सुनीं। एसडीएम जगदीश चंद्र ने बताया कि राज्य सरकार के निर्देशानुसार प्रदेश के सभी जिला एवं उपमंडल स्तर पर समाधान शिविर लगाए जा रहे हैं इसी कड़ी में सोमवार को नरवाना में भी उपमंडल स्तरीय समाधान शिविर का आयोजन हुआ। उन्होंने बताया कि यह शिविर प्रत्येक कार्य दिवस को प्रातः 10-00 से 12-00 बजे तक निरंतर आयोजित किए जा रहे हैं। बताया कि समाधान शिविर का उद्देश्य आमजन की शिकायतों एवं समस्याओं का गैरकानूनी समाधान करना है। यह ताकि लोगों को सरकारी योजनाओं एवं सेवाओं का बखराब लाभ मिल सके और समस्याओं के समाधान से जनसाधारण को राहत पहुंचे।

पंजाब में आने वाले विधानसभा चुनाव में कमल खिलेगा : कंडेला

हरिभूमि न्यूज ॥ जीद

हरियाणा सहकारी श्रम व निर्माण प्रसंग के पूर्व चेयरमैन व भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता टेकराम कंडेला ने कहा है कि पंजाब में आने वाले विधानसभा चुनाव में भारतीय जनता पार्टी की सरकार बनेगी। कंडेला ने आम आदमी पार्टी पर निशाना साधते हुए कहा कि भगवत मान ने किसानों को कोई सुविधा नहीं दी है। किसान पूरी तरह से परेशान हैं। किसानों को पंजाब में लाभकारी भाव नहीं मिल रहे हैं। जिस तरह दिल्ली प्रदेश में आम आदमी पार्टी का सफाया हुआ। इसी



प्रकार पंजाब में भी आम आदमी पार्टी का सफाया हो जाएगा। कंडेला ने कांग्रेस पार्टी पर निशाना साधते हुए कहा कि कांग्रेस पार्टी परिवारवाद व भ्रष्टाचार से गिरी हुई है और लोग इनके बहकावे में आने वाले नहीं हैं। आने वाले समय में कांग्रेस पार्टी भी खत्म हो जाएगी। उन्होंने कहा कि प्रदेश के मुख्यमंत्री नायब सेनी की बढ़ती लोकप्रियता से सभी राजनीतिक दलों में खलबली मची हुई है और

देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अनेक प्रकार की सुविधा देकर किसान हित में और देश हित में काम किया है। कंडेला ने कहा कि 14 अप्रैल को महाराजा अग्रसेन हवाई अड्डे का व यमुनानगर बिजली थर्मल प्लांट हरियाणा को दो बड़ी सौगत देंगे। जिससे हरियाणा के लोगों में कुशो नजर आ रही है। प्रधानमंत्री के प्रोग्राम में हिसार में भारी संख्या में लोग पहुंचेंगे। कांग्रेस पार्टी के लोकसभा मंत्री हिसार एयरपोर्ट के बारे में जो लोगों को भ्रमित कर रहे थे, जो इस्तीफा देने की बात कर रहे थे अब उन्हें अपने पद से इस्तीफा दे देना चाहिए।



जीद। कार्यक्रम में भाग लेते बच्चे। फोटो: हरिभूमि

विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया

जीद। आधारशिला विद्यालय में विश्व स्वास्थ्य संगठन की वर्षगांठ के उपलक्ष में विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया गया। उन्होंने दीप प्रज्ज्वलन कर कार्यक्रम की शुरुआत की। इस दौरान विद्यार्थियों ने स्कीट, भाषण, कविता व अन्य गतिविधियों द्वारा स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता का संदेश दिया। विद्यालय अध्यापिका सारना शर्मा ने 2025 में विश्व स्वास्थ्य दिवस का विषय स्वास्थ्य शुरूआत आशापूर्ण भविष्य के विस्तार पूर्णक समझाया। उन्होंने विद्यार्थियों से विभिन्न प्रकार की बीमारियों एवं उनके इलाज के संबंध में प्रश्न पूछे। जिसमें विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम के अंत में अपने संबोधन के दौरान निदेशिका अंजू सिंहा ने बताया कि स्वास्थ्य केवल व्यक्तिगत जिम्मेदारी न हो कर एक सामूहिक प्रयास है।



जीद। कार्यक्रम में भाग लेते स्वास्थ्य अधिकारी व बच्चे। फोटो: हरिभूमि

नागरिक अस्पताल में स्वास्थ्य दिवस मनाया

जीद। नागरिक अस्पताल में सीएमओ के दिशा-निर्देशन में विश्व स्वास्थ्य दिवस के उपलक्ष में स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम सीएमओ डा. पालेयाम कटरिया, डिप्टी एसएस डा. राजेश भोला, एमएस डा. अरविंद, फिजिशियन डा. विनिता, डिप्टी सीएमओ डा. रमेश पांचाल मौजूद रहे। कार्यक्रम में छात्रों ने नाटक के माध्यम से स्वास्थ्य रहने की प्रेरणा दी। डिप्टी एसएस डा. राजेश भोला ने कहा कि जीवन अनमोल है, हमें अपने स्वास्थ्य का निरंतर ध्यान रखते हुए इसे बचाना है। स्वस्थ शरीर ही ही स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है। शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रहते हुए ही हम एक स्वस्थ समाज का निर्माण कर सकते हैं। विश्व स्वास्थ्य दिवस हर साल सात अप्रैल को मनाया जाता है। यह एक वैश्विक स्वास्थ्य जागरूकता दिवस है जिसे विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा मनाया जाता है।

75% सब्सिडी पर मिलेगा कनेक्शन, अंतिम तिथि 21 अप्रैल

सोलर कनेक्शन के लिए आज से होंगे आवेदन

हरिभूमि न्यूज ॥ जीद

सोलर कनेक्शन (सौर ऊजा सबमर्सिबल कनेक्शन) का इंतजार कर रहे किसानों के लिए अच्छी खबर है। कनेक्शन के लिए ऑनलाइन आवेदन आठ अप्रैल मंगलवार से शुरू होने जा रहे हैं और 21 अप्रैल तक आवेदन किए जा सकेंगे। जिन किसानों ने पहले ऑनलाइन आवेदन किया हुआ है, उन्हें दोबारा से आवेदन करने की कोई जरूरत नहीं है। वह केवल पुराने चालान के आधार पर राशि जमा करवा सकते हैं।

किसानों को परिवार पहचान पत्र के अनुसार वार्षिक आय और जमीन के आधार पर लाभार्थियों को सूचीबद्ध किया जाएगा। किसान आठ अप्रैल से सरल हरियाणा की



वेबसाइट के माध्यम से अपनी जरूरत के मुताबिक सोलर पंप की क्षमता और प्रकार का चुनाव कर सकते हैं। किसानों को तीन हॉर्स

ये हैं जरूरी दस्तावेज

परिवार पहचान पत्र, आवेदक के परिवार के नाम पर कोई सोलर कनेक्शन न हो, आवेदक के पास बिजली आधारित पंप न हो, आवेदक के नाम पर कृषि भूमि की जमाबंदी/फर्द हो। हरियाणा जल संसाधन प्राधिकरण के सर्वेक्षण के अनुसार उन गांवों में जहां भूजल 100 फीट से नीचे जा चुका है, वहां सूक्ष्म सिंचाई प्रणाली की स्थापना अनिवार्य है। अन्य के लिए भूमिगत पाइप लाइन सूक्ष्म सिंचाई प्रणाली लागू अनिवार्य होगा। धान उगाने वाले किसान, जिनके क्षेत्र में भूजल स्तर 40 फीट से नीचे जा चुका है, वहां किसान योजना के पात्र नहीं होंगे।

पॉवर से लेकर 10 हॉर्स पॉवर तक के कनेक्शन 75 प्रतिशत सब्सिडी पर मिलेंगे। जिन किसानों ने पहले बिजली कनेक्शन के लिए अप्लाई किया हुआ है, वे अगर अब सोलर कनेक्शन के लिए अप्लाई करते हैं तो उन्हें कनेक्शन देने में प्राथमिकता दी जाएगी। इसके लिए उन्हें अपना बिजली कनेक्शन का

आवेदन सरेंडर करना होगा। किसानों द्वारा ऑनलाइन आवेदन करने के बाद लाभार्थियों की परिवार पहचान पत्र में दर्ज वार्षिक आय और किसान के पास जमीन कितनी है। उसका आधार पर सीनियरिटी लिस्ट बनेगी। लिस्ट में चयनित होने के बाद किसान को उड कुसुम पोर्टल पर सरकार द्वारा सूचीबद्ध की गई।

खबर संक्षेप



गीता हाई स्कूल में नए शैक्षणिक सत्र का शुभारंभ
कैथल। गीता हाई स्कूल पट्टी अफगान में 2025-2026 सत्र का शुभारंभ हवन करके किया। प्रिंसिपल कुलदीप पुनिया, प्रबंधक निदेशक राजकला पुनिया, सचिव अनिल संघु, वाइस प्रिंसिपल निर्मल देवी ने हवन में आहुतियां दी। अवसर पर सभी बच्चों, स्टाफ सदस्यों ने भी हवन में आहुतियां दी। राजकला पुनिया ने नशा मुक्ति पर प्रकाश डाला। अनिल संघु ने हवन के फायदों से अवगत कराया। निर्मल देवी ने बच्चों को शिक्षा व स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया। संघु, राजकला पुनिया, निर्मल देवी, सुरजीत कौर, कमलेश मौजूद रहे।

छात्रों का प्रवेश सरकारी

स्कूलों में करवाए : सैनी सीवन
सीवन के पीएम श्री राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में सीवन नगर पालिका अध्यक्ष हेमलता सैनी व सभी पार्षदों ने प्रवेश उत्सव कार्यक्रम में शिरकत की। प्रधानाचार्य धर्मपाल सहरण ने सभी का फूल मालाओं से स्वागत किया। उन्होंने कहा कि सरकारी विद्यालयों में अधिक से अधिक दाखिले हो इसके लिए वह प्रयास कर रहे हैं। विद्यालयों में सरकार द्वारा शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए जो नीतियां अपनाई गई हैं व सरकारी विद्यालय में पढ़ने वाले छात्रों को जो सुविधा दी गई है।

विद्यार्थियों की प्री विवि परीक्षाएं शुरू

राजौड़। किठाना कॉलेज ऑफ एजुकेशन में बी एड पाठ्यक्रम के विद्यार्थियों की प्री.यूनिवर्सिटी परीक्षाओं का शुभारंभ हुआ। कॉलेज की प्राचार्या डा निर्मल सिंहरोहा ने यह परीक्षा न केवल शैक्षणिक ज्ञान का मूल्यांकन है बल्कि यह विद्यार्थी के शिक्षण अभ्यास व समग्र विकास की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है परीक्षा से पहले विभागाध्यक्ष डॉ जगजीत सिंह ने विद्यार्थियों को बताया कि परीक्षाएं छात्रों के लिए न केवल अभ्यास का अवसर होती है बल्कि यह मानसिक रूप से उन्हें अंतिम परीक्षा के लिए तैयार करती है।

सोलर वाटर पंप के लिए 21 तक करें आवेदन

कैथल। एडीसी दीपक बाबू लाल करवा ने बताया कि प्रधानमंत्री किसान उर्जा सुरक्षा एवं उत्थान महाभियान के तहत नवीन एवं नवीकरणीय उर्जा विभाग, हरियाणा, पंचकुला द्वारा आठ अप्रैल से 21 अप्रैल तक तीन एचपी सरफेस (मोनोब्लॉक), 7.5 एचपी (सबमर्सिबल) व 10 एचपी (सबमर्सिबल) क्षमता के सोलर वाटर पंप के लिए आवेदन आमंत्रित किए गए हैं। उन्होंने बताया कि पुराने सभी आवेदकों को (20 फरवरी 2024 से 5 मार्च 2024 एवं 11 जुलाई 2024 से 25 जुलाई 2024) तक के आवेदकों को छोड़कर, जिन्होंने अपना लाभार्थी हिस्सा नहीं जमा करवाया है, सभी को नए सिरे से आवेदन करना होगा। जिन आवेदकों ने (20 फरवरी 2024 से 5 मार्च 2024 एवं 11 जुलाई 2024 से 25 जुलाई 2024) तक आवेदन किया था, दोबारा करने की जरूरत नहीं है।

कार्यक्रम स्वस्थ तन, सजग मन : विश्व स्वास्थ्य दिवस पर रंग-बिरंगे स्वाद और स्वास्थ्य का संगम

विद्यार्थियों ने स्वादिष्ट और स्वास्थ्यवर्धक व्यंजन बनाकर कला का प्रदर्शन किया

हरिभूमि न्यूज कैथल
ओएसडीएवी पब्लिक स्कूल कैथल में 7 अप्रैल को विश्व स्वास्थ्य दिवस का आयोजन उत्साह और उमंग के साथ किया गया। इस आयोजन का उद्देश्य विद्यार्थियों में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता उत्पन्न करना और संतुलित आहार के महत्व को समझाना था। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रातः हवन के साथ हुआ, जिससे वातावरण में शुद्धता, सकारात्मकता और आध्यात्मिक ऊर्जा का संचार



कैथल। प्रधानाचार्यां अनु तलवाड़ प्रदर्शनी को निहारते।

फोटो: हरिभूमि

हुआ। प्राथमिक कक्षाओं के नन्हें विद्यार्थियों ने रंग-बिरंगे फलों और सब्जियों से भरी हुई बनाकर अपनी

रचनात्मकता प्रदर्शित की। उन्होंने भोजन के रंगों के आधार पर उनके पोषण तत्वों की जानकारी भी दी।

कक्षा तीसरी-चौथी के छात्रों ने इस गतिविधि को आगे बढ़ाते अपनी थाली को सुंदरता और संतुलन से सजाया, साथ ही योग, ध्यान एवं कविता पाठ जैसी गतिविधियों में भी भाग लिया। कक्षा पांचवीं-छठी के छात्रों ने कविताएं, विज्ञापन व संवाद प्रस्तुत किए। साथ ही, पोहा, फ्रूट क्रीम, न्यूट्रीशियस डाइट चाट, झालमुड़ी जैसे स्वादिष्ट और स्वास्थ्यवर्धक व्यंजन बनाकर अपनी पाक कला का प्रदर्शन किया। कक्षा सातवीं-आठवीं के विद्यार्थियों

ने योग अभ्यास व मेडिटेशन के द्वारा स्वस्थ जीवन के महत्व के बारे में जाना। कक्षा नौवीं-दसवीं के विद्यार्थियों ने विभिन्न प्रकार की सलाद निर्माण गतिविधि में भाग लिया। विद्यार्थियों ने स्मार्टफोन में फोटो, मैक्सिकन सलाद, क्विनोआ सलाद, ग्रिल्ड सलाद, गार्डन चिकपी सलाद आदि तैयार किए गए। इसके साथ ही, उन्होंने स्वस्थ आहार विषय पर पीपीटी, नाट्य प्रस्तुति और स्लोगन के माध्यम से संदेश भी दिए।

बाबू अनन्त राम जनता कालेज, कोल में प्राचार्य डॉ. ऋषिपाल के कुशल मार्गदर्शन में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया। इसका उद्देश्य सड़क सुरक्षा को बढ़ावा देना तथा दोपहिया वाहन चालकों को हेलमेट पहनने के महत्व के प्रति जागरूक करना था। यह कार्यक्रम रोड सेफ्टी क्लब, वाणिज्य विभाग, महिला प्रकोष्ठ, युवा रेड क्रॉस क्लब तथा एनएसएस के संयुक्त तत्वावधान में संपन्न हुआ। कार्यक्रम की संयोजिका डॉ. प्रेरणा, डॉ. मुकेश चहल, डॉ. मिनाक्षी एवं



कैथल। वाहन चालकों को हेलमेट वितरित करते अधिकारी

डॉ. सोनिया रानी रहें। कार्यक्रम में छात्र-छात्राओं तथा संकाय सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और सड़क सुरक्षा के नियमों का पालन करने का संकल्प लिया। डॉ. प्रेरणा ने अपने वक्तव्य में हेलमेट की

उपयोगिता एवं सड़क दुर्घटनाओं में इसकी भूमिका पर प्रकाश डाला। बताया कि वर्ष 2022 में देशभर में कुल 50,029 लोग हेलमेट न पहनने के कारण सड़क दुर्घटनाओं में अपनी जान गंवा बैठे हैं।

पूर्व विधायक ने किया अमरगढ़ गामड़ी में कैटीन का उद्घाटन

सीएम नायब सिंह सैनी की अगुवाई में प्रदेश तरक्की कर रहा: लीला राम

कैटीन के खुलने से श्रमिकों को काफी लाभ पहुंचेगा तथा सिर्फ 10 रुपये में अच्छा खाना खा सकेंगे।

हरिभूमि न्यूज कैथल

भारतीय जनता पार्टी की जिला अध्यक्ष ज्योति सैनी एवं पूर्व विधायक भाई लीला राम ने हरियाणा भवन एवं सनिमाण कर्मकार कल्याण बोर्ड द्वारा श्रमिकों के सहायताथ अमरगढ़ गामड़ी में अंत्योदय आहार योजना के तहत कैटीन की शुरुआत की है। इस कैटीन के माध्यम से श्रमिकों को



कैथल। कैटीन उद्घाटन पर पहुंचे पूर्व विधायक लीला राम का स्वागत करते सदस्य।

केवल 10 रुपये में थाली उपलब्ध करवाई जाएगी। कैटीन के खुलने से श्रमिकों को काफी लाभ पहुंचेगा तथा वह सिर्फ 10 रुपये में अच्छा खाना खा सकेंगे। इस कैटीन से

आस-पास की दर्जन भर से अधिक औद्योगिक इकाइयों के श्रमिकों को बड़ा लाभ मिलेगा। कैटीन के शुभारंभ अवसर पर जिलाध्यक्ष ज्योति सैनी ने कहा कि प्रदेश

सरकार हर वर्ग के कल्याण की दिशा में काम कर रही है। इसी दिशा में श्रमिकों के लिए यह बड़ी राहत है। जहां वे महज दस रुपये में भरपेट भोजन कर सकेंगे।

पूर्व विधायक लीला राम ने कहा कि सरकार की सोच है कि हर व्यक्ति तक खाना पहुंचे और पीने के लिए पानी। सरकार द्वारा कई जगह ऐसी कैटीन खोली जा रही है ताकि जरूरतमंद व्यक्ति को सस्ती दर पर खाना उपलब्ध हो। इससे पहले अनाज मंडी व नए रेलवे स्टेशन के निकट भी कैटीन चल रही है। इनसे आम गरीब मजदूर को बड़ी राहत मिलेगी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी की अगुवाई में

देश-प्रदेश लगातार तरक्की कर रहा है। उन्होंने श्रमिक वर्ग का आह्वान किया कि सरकार की इन योजनाओं का लाभ उठाएं।

हरियाणा भवन एवं अन्य सनिमाण कर्मकार कल्याण बोर्ड की सहायक कल्याण अधिकारी ऊषा अरोड़ा ने बताया कि बोर्ड द्वारा श्रमिकों के सहायताथ कैटीन की शुरुआत की है। इससे पहले भी दो कैटीन जिला में चलाई जा रही है। कैटीन खुलने से आसपास के श्रमिकों को काफी लाभ होगा। कैटीन के माध्यम से श्रमिकों को अच्छा खाना उपलब्ध होगा। इस अवसर पर इस कैटीन को चलाने वाली स्वयं सहायता समूह की प्रधान गीता व सचिव सीमा सहित

किसानों को परेशान करना उचित नहीं

हरिभूमि न्यूज राजौड़



कैथल। प्रदीप हरित को नियुक्ति पत्र सौंपते हुए प्रधान संदीप शर्मा।

प्रदीप बने जिला बार एसो के मीडिया कोऑर्डिनेटर

कैथल। एडवोकेट प्रदीप हरित को तीसरी बार जिला बार एसोसिएशन का मीडिया कोऑर्डिनेटर नियुक्त किया गया है। इससे पहले वर्ष 2022 और वर्ष 2023 में वे जिला बार एसोसिएशन के मीडिया कोऑर्डिनेटर रह चुके हैं। बार एसोसिएशन के प्रधान संदीप शर्मा ने आज बार रूम स्थित अपने कार्यालय में उन्हें नियुक्ति पत्र सौंपा। संदीप शर्मा ने कहा कि प्रदीप हरित की सेवा और समर्पण को देखते हुए उन्हें तीसरी बार बार एसोसिएशन का मीडिया कोऑर्डिनेटर नियुक्त किया गया है। वे वर्ष 2006 से प्रैक्टिस में हैं। एसोसिएशन के प्रधान व कार्यकारिणी का धन्यवाद करते हुए हरित ने कहा कि उन्हें जो जिम्मेदारी सौंप गई है उसे वे पूरी निष्ठा और ईमानदारी से निभाएंगे। वे पहले की तरह मीडिया कोऑर्डिनेटर का दायित्व निभाएंगे। हरित की नियुक्ति पर वकीलों ने उन्हें बधाई दी है। इस अवसर पर बार एसोसिएशन के उप प्रधान हेमराज धवला, सचिव सचिव सिधल, सह सचिव अमित रोहिता और कोषाध्यक्ष दिनेश माटिया भी उपस्थित थे।

यदि दुकानदार सही बीज व दवा बेच रहा है तो डर कैसा: मलिक

हरिभूमि न्यूज राजौड़



कैथल। बैठक के दौरान मौजूद दुकानदार।

हरियाणा में पेस्टीसाइड और बीज वालों की चल रही हड़ताल को बैठक का आयोजन किया गया। जिसमें किसान मजदूर कमेरा वर्ग यूनियन के प्रदेश अध्यक्ष महावीर चहल नरड ने हड़ताल को किसान विरोधी बनाया। उन्होंने कहा कि इन्होंने कुरुक्षेत्र में सभा बुलाकर 7 दिन कुछ भी बेचने की हड़ताल कर दी। इसका सीधा नुकसान किसानों को है क्योंकि सरसों वाले खेत में किसानों को अब मृग या च्चर की फसल उगानी है अगर बीज ही नहीं मिलेगा तो किसान कैसे फसल की

बुआई करेगा। ऐसा निर्णय लेना बिल्कुल गलत है। युवा प्रदेश अध्यक्ष नरेंद्र मांगो माजरी ने कहा कि लड़ाई सरकार से करो। लेकिन इस तरह किसानों को परेशान करना उचित नहीं है। यूनियन के जिला

अध्यक्ष बलकार मलिक खुराना ने कहा कि अगर कोई दुकानदार गलत बीज बेच ही नहीं रहा तो उनको इस कानून का कैसा डर लेकिन हर साल किसानों को नकली बीज और दवाओं का सामना करना पड़ता है।

प्रो. राजबीर सिंह ने संभाला वीसी का कार्यभार

हम सभी मिलकर विश्वविद्यालय को नई ऊंचाइयों पर ले जाने के लिए कार्य करेंगे: कुलपति

हरिभूमि न्यूज कैथल



कैथल। प्रो. राजबीर सिंह कुलपति का कार्यभार संभालते।

महर्षि वाल्मीकि संस्कृत विवि, कैथल के नए कुलपति के रूप में महर्षि दयानन्द विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. राजबीर सिंह ने कार्यभार संभाल लिया है। पूर्व कुलपति प्रो. रमेश भारद्वाज का कार्यकाल समाप्त होने के बाद से ये पद अभी तक रिक्त था। हरियाणा राजभवन द्वारा 5 अप्रैल 2025 को जारी अधिसूचना के अनुसार प्रो.

राजबीर सिंह को महर्षि वाल्मीकि संस्कृत विश्वविद्यालय, कैथल के कुलपति के रूप में नियुक्त किया है। 7 अप्रैल 2025 को विश्वविद्यालय

नारायण सहित विभागाध्यक्षों एवं प्राध्यापकों की उपस्थिति में प्रो. राजबीर सिंह ने औपचारिक रूप से विश्वविद्यालय के कुलपति का कार्यभार ग्रहण किया। प्राध्यापकों को संबोधित करते हुए प्रो. राजबीर सिंह ने कहा कि "महर्षि वाल्मीकि संस्कृत विश्वविद्यालय का कुलपति बनना मेरे लिए गर्व की बात है। इस विश्वविद्यालय की समृद्ध परंपरा और संस्कृत शिक्षा के प्रचार-प्रसार में योगदान करने का अवसर पाकर मैं सम्मानित महसूस कर रहा हूँ। हम सभी मिलकर विश्वविद्यालय को नई ऊंचाइयों पर ले जाने के लिए कार्य करेंगे।

नियमों के उल्लंघन पर कार्रवाई

बस की छत पर बैठाकर सवारियों को यात्रा न करवाएं : प्रमेश सिंह

हरिभूमि न्यूज. गुहला-चीका



यातायात का नियमों का पालन करें

एसडीएम कैप्टन प्रमेश सिंह ने कहा कि निजी वाहन संचालक बसों की छत के ऊपर सवारियों को यात्रा न करवाएं। यातायात सुरक्षा वाहन पोलिसी की सभी हिदायतों की पालना दृढ़ता से की जाए। यदि कोई निजी वाहन संचालक नियमों का उल्लंघन करेगा तो उनके खिलाफ सख्त कार्रवाई अमल में लाई जाएगी। एसडीएम कैप्टन प्रमेश सिंह ने कहा कि यदि कोई निजी वाहन संचालक ऐसी लापरवाही बरतता तो उनकी बसों को तुरंत

प्रभाव से इम्पाउंड किया जाएगा। जीवन बहुमूल्य है और हमें यातायात के नियमों में कोई भी लापरवाही नहीं बरतनी चाहिए। उन्होंने आमजन तथा विशेषकर युवाओं व विद्यार्थियों का आह्वान भी किया कि वे बसों की छतों के ऊपर बैठकर यात्रा न करें। ऐसे करने से दुर्घटना घटने की संभावना बढ़ जाती है और यातायात नियमों का उल्लंघन भी होता है।

हेलमेट सुरक्षा कवच : सड़क सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

हरिभूमि न्यूज ढांड



कैथल। वाहन चालकों को हेलमेट वितरित करते अधिकारी

बाबू अनन्त राम जनता कालेज, कोल में प्राचार्य डॉ. ऋषिपाल के कुशल मार्गदर्शन में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया। इसका उद्देश्य सड़क सुरक्षा को बढ़ावा देना तथा दोपहिया वाहन चालकों को हेलमेट पहनने के महत्व के प्रति जागरूक करना था। यह कार्यक्रम रोड सेफ्टी क्लब, वाणिज्य विभाग, महिला प्रकोष्ठ, युवा रेड क्रॉस क्लब तथा एनएसएस के संयुक्त तत्वावधान में संपन्न हुआ। कार्यक्रम की संयोजिका डॉ. प्रेरणा, डॉ. मुकेश चहल, डॉ. मिनाक्षी एवं

डॉ. सोनिया रानी रहें। कार्यक्रम में छात्र-छात्राओं तथा संकाय सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और सड़क सुरक्षा के नियमों का पालन करने का संकल्प लिया। डॉ. प्रेरणा ने अपने वक्तव्य में हेलमेट की

उपयोगिता एवं सड़क दुर्घटनाओं में इसकी भूमिका पर प्रकाश डाला। बताया कि वर्ष 2022 में देशभर में कुल 50,029 लोग हेलमेट न पहनने के कारण सड़क दुर्घटनाओं में अपनी जान गंवा बैठे हैं।

खबर संक्षेप

अवैध कॉलोनी के विकास पर प्रशासन की सख्ती

जीद उचाना शहर में बिना आवश्यक स्वीकृति के अवैध रूप से कॉलोनी विकसित किए जाने का मामला सामने आया है। जिला नगर योजनाकार अंजू ने बताया कि बिना लाइसेंस, सोप्लैयू या विभागीय एनओसी के किसी भी कॉलोनी का विकास गैरकानूनी है और इस पर नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने बताया कि जांच के दौरान यह पाया गया कि रवेन्यू एस्टेट पहलवान के खसरा नंबरों 55/17, 8, 9, 10/1, 11/1/1, 12, 13, 14 में अवैध निर्माण कार्य किया जा रहा है।

बकाया कर पर ब्याज और जुर्माने में दी जाएगी छूट

जीद उप आबकारी एवं करगृहण आयुक्त बिक्री कर सार्थक कोहली ने बताया कि हरियाणा सरकार ने 23 मार्च को ओटीएस (एकमुश्त निपटान योजना) 2025 को लागू किया है। इस योजना के तहत व्यापारियों को उनके वैट बकाया कर पर ब्याज और जुर्माने से राहत दी जाएगी। जिन व्यापारियों का बकाया कर एक लाख रुपये से कम है, उन्हें पूरी छूट दी जाएगी। वहीं एक लाख रुपये से दस लाख रुपये तक के बकाया कर पर साठ प्रतिशत की छूट प्रदान की जाएगी।

फोटोग्राफी कार्यशाला का आयोजन

कलायत। पीएम श्री राजकीय चरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय कमलापुर में गंग एडिटर क्लब की ओर से एक विशेष फोटोग्राफी कार्यशाला का आयोजन किया गया, जिसमें विद्यार्थियों को इस रचनात्मक कला के विभिन्न आयामों से परिचित कराया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों में फोटोग्राफी के प्रति रुचि जागृत करना और उन्हें इस क्षेत्र में तकनीकी कौशल से लैस करना था। कार्यशाला में मुख्य अतिथि के रूप में प्रख्यात म्यूजिक एल्बम निर्माता और अनुभवी फोटोग्राफर जयपाल शर्मा ने शिरकत की।

साफ-सुथरा रखने में कोताही न बरतें अधिकारी

कैथल। डीसी प्रीति ने कहा कि शहरों में साफ-सफाई के लिए अधिकारी कोताही न बरतें। स्वच्छ भारत मिशन में इस बार सभी शहरों की रैंकिंग में सुधार होना चाहिए। बरसात से पहले सभी नालों की साफ-सफाई सुनिश्चित की जाए। जहां से नाले टूटें हुए हैं, उनकी अभी से मरम्मत करवाना सुनिश्चित करें। साथ ही सभी शहरों में निकास की जमीन के लिए अधिकारी निशानदेही करवाना सुनिश्चित करें। डीसी प्रीति सोमवार को नगर परिषद कैथल सहित जिले की सभी नया के अधिकारियों की बैठक को संबोधित कर रही थीं।

मंडी में सड़कों पर आढ़ती न गिरवाएं गेहूं की ढेरियां

हरिभूमि न्यूज। कैथल

सोमवार को नई अनाज मंडी के आढ़तियों की एक बैठक अग्रसैन धर्मशाला जाखौली अड्डा पर हुई, जिसकी अध्यक्षता मंडी प्रधान कृष्ण मितल ने की। बैठक को संबोधित करते हुए मंडी प्रधान कृष्ण मितल ने कहा कि कोई भी आढ़ती मंडी के अंदर सड़कों पर गेहूं की ढेरियां न उतवाएगा। जो भी आढ़ती मंडी से बाहर आने किसानों की फसल डलवावेगा, वह एसोसियेशन में



लिख कर दे, ताकि जिला प्रशासन की अनुमति ली जा सके। उन्होंने कहा कि गेहूं के लदान में लगे वाहनों को कोई भी राशि नहीं दी जाएगी और सभी आढ़तियों को दुकान पर

अनाज मंडी प्रधान कृष्ण मितल व्यापारियों की बैठक को संबोधित करते हुए

बैठे ही नम्बर अनुसार लवाइ के लिए वाहन दी जाएंगे। उन्होंने बताया कि सभी तीनों खरीद एजेंसियों के लदे हुये वाहन एक ही धर्मकांटे पर तुलिया जायेंगे और उन कांटे पर

वजन चैक करने के लिए एसोसिएशन के आदमी बैठेंगे ताकि वजन में कोई हेरा फेरी न हो सके। आढ़तियों द्वारा पुछने पर उन्होंने बताया कि अतिरिक्त अनाज मंडी की तरह यदि कोई आढ़ती किसानों की फसल कांटे पर तुलवाकर गिरवाता है तो उसकी जिम्मेवारी आढ़ती की खुद की होगी न कि एसोसिएशन की। उन्होंने यह भी बताया कि मंडी के आढ़तियों के पैसे मार्कर भागने वालों पर सीजन के बाद सख्त कार्रवाई की जायेगी।

3 से 5 वर्ष के बच्चों के लिए प्ले स्कूल में दाखिला अनिवार्य

कलायत। गांव सिन्दर् में महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा रेडीनेस मेले का आयोजन किया गया। सुपरवाइजर रीना गौण की अध्यक्षता में आंगनवाड़ी वर्कर सुनीता देवी के संयोजन में आयोजित मेले में बतौर मुख्य अतिथि सरपंच सोहनलाल ने की। उन्होंने कहा कि रेडीनेस का मतलब तैयारी, तत्परता, या किसी काम को करने के लिए तैयार होने की स्थिति को कहा जाता है। उन्होंने कहा 3 से 5 वर्ष के बच्चों के लिए प्ले स्कूल में दाखिला अनिवार्य है। इस स्कूल को महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा चलाया जा रहा है। कार्यक्रम में गांव की महिलाओं और बच्चों ने भाग लिया। सुपरवाइजर रीना गौण ने बताया कि प्रारंभिक शिक्षा उनके भविष्य की नींव होती है। आंगनवाड़ी केंद्र में बच्चों का शारीरिक सामाजिक भाषा बौद्धिक और गणितीय विकास किया जाता है। जिससे वह स्कूल जाने के लिए पूरी तरह तैयार हो जाते हैं।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को खबर मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य खबर दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हड्डा कॉम्प्लेक्स, डी.आर.डी.ए. के सामने, जीन्द हरिभूमि कार्यालय, करनाल रोड, जाट रेडियम के सामने, कैथल फोन : 8295157800, 8814999186, 8814999166, 9253681005

कर्मचारियों की मांगों व समस्याओं को लेकर नगर परिषद कैथल में गेट मीटिंग

152 कच्चे सफाई कर्मचारी 3 माह से वेतन न मिलने के कारण भूखे मरने के कगार पर

हरिभूमि न्यूज। कैथल

नगर पालिका कर्मचारी संघ हरियाणा सम्बद्ध सर्व कर्मचारी संघ हरियाणा की ब्लॉक कमेटी कैथल ने कर्मचारियों की मांगों व समस्याओं को लेकर नगर परिषद कैथल में सुबह 11 से 1 बजे तक गेट मीटिंग की तथा नगर परिषद प्रशासन व राज्य सरकार के विरोध में जोरदार नारेबाजी की। बैठक की अध्यक्षता ब्लॉक प्रधान महेंद्र कुमार बिड़लान ने की संचालन ब्लॉक सचिव विक्की टॉक ने किया गेट मीटिंग में बलोक के सभी पद अधिकारी दोगा व भारी संख्या में कच्चे सफाई कर्मचारी शामिल हुए गेट मीटिंग में कर्मचारियों को सम्बोधित करते हुए ब्लॉक प्रधान महेंद्र बिड़लान, सचिव विक्की टॉक, वरिष्ठ उपप्रधान राज कुमार



मांगों को लेकर रोष जताते नया कर्मचारी

का भुगतान करने आदि कर्मचारियों की लम्बित मांगों को लेकर कार्यकारी अधिकारी व जिला पालिका आयुक्त कार्यालय पर पहले भी गेट मीटिंग करके ज्ञापन दिया गया था। ये कर्मचारी जिला अपायुक्त को भी अपनी मांगों व समस्याओं बारे मिल चुके हैं सभी ने जल्द वेतन देने व अन्य मांगों के समाधान का ठोस आश्वासन दिया था लेकिन

11 अप्रैल को एसकेएस जिला स्तरीय प्रदर्शन करेगा

नगर पालिका कर्मचारी संघ से राज्य मुख्य संगठन कर्ता व सर्व कर्मचारी संघ हरियाणा के जिला प्रधान शिवचरण जिला सचिव मारुट रामपाल शर्मा ने कहा राज्य सरकार के खिलाफ 11 अप्रैल को एसकेएस जिला स्तरीय प्रदर्शन करके जिला अपायुक्त के माध्यम से राज्य सरकार को मांगपत्र देगा। इस अवसर पर अमित क्योडक, मुकेश कुमार, कपिल कल्याण महिला विंग प्रधान संतरो देवी, वर्षा, सुरेखा, विद्या,सरोज, पूजा कल्याण, हौना, कलरो, रामदेव, सबनी कांगडा,दर्शन कुमार,सुरेश कुमार, सोनू कल्याण,सतीश कुमार,अमित गिल व अन्य कर्मचारी विशेष रूप से उपस्थित रहे।

अभी तक वेतन का भुगतान नहीं किया गया और ठेकेदार प्रशासन की मिलीभगत से कर्मचारियों का उतरीडन व शोषण कर रहा है व नौकरी से बाहर करने की धमकी दे रहा जिससे कर्मचारियों व इनके परिवार में भय का माहौल है। इसके साथ ही आज कार्यकारी अधिकारी व ठेकेदार ने ब्लॉक कमेटी के साथ मीटिंग करके जल्द ही बकाया वेतन का भुगतान करने

इपीएफ व ईएसआई कर्मचारियों के खते में जमा करने व उसका सरकारी परिपत्र के अनुसार लाभ देने का ठोस आश्वासन दिया संघ की ब्लॉक कमेटी ने ये कहा कि अगर 10 अप्रैल तक मानी गई मांगों का समाधान नहीं हुआ तो 11 अप्रैल को झाड़ू उल्टे लेकर एसकेएस के प्रदर्शन में बढ़ चढ़कर भाग लेकर उपायुक्त को ज्ञापन देगे।

नरवाना के हड्डा मार्केट में फिर लगे कचरे के ढेर, नगर परिषद नजर आ रहा बेबस

समय पर नहीं की जाती सफाई ठेका छोड़ने की कार्यवाही

हरिभूमि न्यूज। नरवाना

ठेका छोड़ने में कोताही बरतने से शहर बनता है कचरे का डस्टबिनए पिछले सालों से नहीं लेते सबक। इस वर्ष तो शहर से बड़ा कैबिनेट मंत्री भी मौजूद है पिछले सालों में तो कोई शहर की जिम्मेदारी लेने वाला नहीं था अब कैबिनेट स्तर के मंत्री के होते हुए भी शहर हाल बेहाल है कोई भी सुध लेने वाला नहीं है। जबकि मंत्री कृष्ण बेदी सप्ताह में तीन दिन शहर में रहता है कोई भी भाजपा पदाधिकारी उनको शहर की



नरवाना। शहर में लगे गंदगी के ढेर।

फोटो: हरिभूमि

बदहाली से अवगत करवाने वाला नहीं सिर्फ अपने व्यक्तिगत लाभ के सिवा। शहर की गलियों में लगे कचरा के ढेर के बारे कुछ नहीं बताया जाता। भगवान ही रहवाला है इस शहर का कब नगर परिषद के अधिकारियों की नीड खुलती है तो समय ही बताएगा। ये हाल है हड्डा मार्केट और माडल टाउन टेलीफोन एक्सचेंज के पास काए नगर परिषद मेडल प्राप्त किया। विद्यालय के बहुत सारे बच्चों ने इस प्रतियोगिता

में भाग लिया। इसमें कक्षा छठी से अनुजए नीतिका, तथा कक्षा सातवीं से यूवी, अंशु, दीप सिंह, रमन, रितिका तथा कक्षा आठवीं से अस्मिता, गर्विता,

शिक्षा भारती मॉडल स्कूल के विद्यार्थियों का राष्ट्रीय गणित ओलंपियाड में उत्कृष्ट प्रदर्शन

प्रतियोगिता के कठिन प्रश्नों का सामना किया

हरिभूमि न्यूज। नरवाना

शिक्षा भारती मॉडल स्कूल के विद्यार्थियों ने हाल ही में आयोजित राष्ट्रीय गणित ओलंपियाड में भाग लेकर विद्यालय का नाम रोशन किया। इस प्रतिष्ठित प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने अपने गणित में ज्ञान और समझ का उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। गणित में अपनी गहरी समझ दिखाते हुए उन्होंने प्रतियोगिता के कठिन प्रश्नों का सामना किया।



बच्चों को सम्मानित करते हुए।

विभिन्न कक्षाओं से बच्चों ने इस प्रतियोगिता में भाग लिया। कक्षा सातवीं की छात्रा अंशु ने गोल्ड मेडल प्राप्त किया। विद्यालय के बहुत सारे बच्चों ने इस प्रतियोगिता

वेदांता इंटरनेशनल स्कूल में विश्व स्वास्थ्य दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया

संतुलित आहार और स्वस्थ जीवनशैली की जानकारी दी

हरिभूमि न्यूज। नरवाना

वेदांता इंटरनेशनल स्कूल में विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर स्वास्थ्य जागरूकता से जुड़े विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इस दिन को विशेष रूप से छात्रों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए मनाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत एरोबिक्स, जुम्बा और योगा सेशन के साथ हुई, जिनमें छात्रों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। शिक्षकों ने



कार्यक्रम में भाग लेते बच्चे।

फोटो: हरिभूमि

संतुलित आहार और स्वस्थ जीवनशैली पर प्रभावशाली भाषण दिए, जिससे छात्रों को स्वास्थ्य के महत्व की गहरी समझ मिली।

विद्यालय की प्राचार्या वीना डारा ने छात्रों को अच्छे स्वास्थ्य और व्यक्तिगत स्वच्छता बनाए रखने के लिए प्रेरित किया। मेनका ने छात्रों

निशा महर्षि वाल्मीकि संस्कृत विवि एमए संस्कृत की गोल्ड मेडलिस्ट रही सुरेश

हरिभूमि न्यूज। पूडरी

एकशन एड संस्था, फुले अंबेडकर शिक्षा संस्थान व पिछड़ा वर्ग अधिकार मंच हरियाणा के सदस्यों ने गांव हाबडी की निशा हाबडी को उनके निवास स्थान पर सम्मानित किया। सुरेश टांक ने बताया कि निशा पुत्री रवि ने एमए संस्कृत में गोल्ड मेडल प्राप्त किया है। सभी लड़कियों व गरीब समाज के लिए संदेश है कि मेहनत और लगन से हर मुकाम को हासिल किया जा सकता है। निशा ने बताया कि यह गोल्ड मेडल से महामहिम बंडारा दत्तात्रेय



हाबडी में छात्रा निशा को सम्मानित करते हुए।

राज्यपाल हरियाणा द्वारा 19 मार्च 2025 को महर्षि वाल्मीकि संस्कृत विश्वविद्यालय मून्डड़ी में सम्मानित किया था। वह अपना अधिक समय पढ़ाई में ही लगाती है। निशा ने सीईटी की परीक्षा पास की हुई है। संस्था के सदस्यों ने कहा कि उपरोक्त सभी सामाजिक संगठनों की ओर से छात्रवृत्ति एवं जनकल्याणकारी योजनाओं के बारे में जागरूकता अभियान चलाया जाता है।

साइक्लोथॉन यात्रा में हो जन जन की भागीदारी : दीपक

हरिभूमि न्यूज। कैथल

एडीसी दीपक बाबू लाल करवा ने कहा कि हरियाणा उदय कार्यक्रम के तहत गत पांच अप्रैल से साइक्लोथॉन-0.2 की शुरुआत हिस्सा से हो चुकी है। इसकी शुरुआत मुख्यमंत्री नायब सिंह सेनी द्वारा हरी झंडी दिखाकर की गई है। यह यात्रा प्रदेश के सभी 22 जिलों में जाएगी। कैथल जिला में पबनावा गांव (ढांड)में यह साइकिल यात्रा 22 अप्रैल को प्रवेश करेगी। सभी

संबंधित अधिकारी साइक्लोथॉन के लिए अधिक से अधिक आमजन की भागीदारी सुनिश्चित करवाएं और युवाओं का रजिस्ट्रेशन करवाएं। साथ ही अन्य तैयारियां करना सुनिश्चित करें और विशेष रूप से शिक्षा विभाग, खेल विभाग, आईटीआई, रेडक्रॉस, पंचायत विभाग इस यात्रा को सफल बनाने के लिए महत्वपूर्ण भूमिका निभाएं। एडीसी दीपक बाबू लाल करवा सोमवार को लघु सचिवालय स्थित सभागार में साइक्लोथॉन यात्रा को



कैथल। एडीसी दीपक बाबू लाल करवा अधिकारियों की बैठक लेते हुए

लेकर संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दे रहे थे। एडीसी ने कहा कि नशे के खिलाफ शुरु हुई इस साइक्लोथॉन यात्रा को सफल बनाने के लिए विभिन्न विभागों के अधिकारियों की

इयूटियां लगाई गई है। इस अवसर पर आरटीए गिरीश कुमार, सीटीएम गुरविंद सिंह, डीडीपीओ कंवर दमन, डीआईओ दीपक खुराना, डीएसपी सुशील प्रकाश, डीएसपी ललित मौजूद रहे।

कार्यक्रम

राजकीय महाविद्यालय में नशा मुक्ति जागृति, सड़क सुरक्षा, साइबर सुरक्षा कार्यक्रम आयोजित

व्यस्त जीवन शैली से संस्कारवान बनाना समय की आवश्यकता

हरिभूमि न्यूज। नरवाना

राजकीय महाविद्यालय नरवाना में राष्ट्रीय सेवा योजना रैड रिबन क्लब एवं रैड क्रास समिति के संयुक्त तत्वावधान में विश्व स्वास्थ्य दिवस के उपलक्ष्य हरियाणा सरकार के दिशा निदेशानुसार कुछ नशा मुक्ति जागृति, सड़क सुरक्षा, साइबर सुरक्षा कार्यक्रम आयोजित किया। प्राचार्या डॉ मीनू सिंह ने कहा कि युवा पीढ़ी को नशा मुक्त योग युक्त ए स्वस्थएचुस्त एमस्त एवं व्यस्त जीवन शैली से संस्कारवान बनाना समय की आवश्यकता है।



नरवाना शिविर में भाग लेते हुए स्वयंसेवक।

फोटो: हरिभूमि

मुख्य वक्ता श्री नरेश कुमार उप निरीक्षक ने कहा कि नशा प्रवृत्ति से युवा पीढ़ी को शारीरिक मानसिक बौद्धिक आध्यात्मिक

90 से 95% छात्रों में रक्त की कमी से एनीमिया

गलत खानापान एवं जीवन शैली के कारण लगभग 90 से 95% छात्रों में रक्त की कमी से एनीमिया है। गुडर चना चट्टामाए ताजे सागर फलए सब्जों दूध एवं दूध से बने खाद्य पदार्थों के शुद्ध सार्विक शाकाहारी प्रकृतिक 56 प्रकार के व्यंजनों के भोजन का सेवन स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है। प्रतिदिन में खाली पेट किसी भी एक पेड़ जैसे बड़ए पीपलए नामए कड़ी पत्ता एअमरुदए आमए जामुनए परिजातए शहतूत इत्यादि के पत्ते या पत्तियों को चबाकर खाना स्वास्थ्य के लिए अति उत्तम है। प्रातः काल आधा घंटा योग एप्रणायामए संख्या उपनामए सूर्य सनाएसूर्य नमस्कार के साथ हल्का व्यायाम करने चाहिए।इस अवसर पर प्रोफेसर शैलेंद्र नेनेव डॉ सुमन दुलए कणिकाए अजुजामा एवं मुकेश इत्यादि भी उपस्थित रहे।

एवं धार्मिक चिंतन मनन करने की दिवेंक शक्ति क्षीण हो रही है। अफीम, गांजा, चिट्ठा, स्मैक, हीरोइन एवं अन्य प्रकार के नशों के बारे में व्यापक जानकारी दी गई।

नशे के कारण सामाजिक अपराध के साथए एचआईवी एड्सए काला पीलिया एवं अन्य बीमारियां भी दिन प्रतिदिन बढ़ रही है। नशा तस्करों में लिप्त और नशा प्रवृत्ति बढ़ावा देने

वालों की जानकारी के लिए टोल फ्री नंबर 9050891508 पर गुप्त सूचना देने वालों को सरकार प्रोत्साहन भी प्रदान करती है। सड़क सुरक्षा एवं साइबर अपराध के नियमों एवं टोल फ्री नंबर 1930 से भी विद्यार्थियों को अवगत कराया गया। कार्यक्रम संचालक श्री जयपाल सिंह आर्य ने विश्व स्वास्थ्य दिवस के उपलक्ष्य में बताया कि फास्ट फूड एजंक फूडए बासी एवं तला हुआ पॉलिथीन पैकेट के भोजन खाने से फेटी लीवरएमोटापा एवं पेट संबंधित बीमारियां दिन प्रतिदिन बढ़ती जा रही है।



पूडरी। श्वेता स्कूल में ऑफलाइन ट्रेनिंग में भाग लेते शिक्षक।

फोटो: हरिभूमि

श्वेता रॉयल पब्लिक स्कूल में शिक्षक ट्रेनिंग करवाई

नई शिक्षा नीति-2020 के तहत ऑफलाइन ट्रेनिंग

हरिभूमि न्यूज। पूडरी

श्वेता रॉयल पब्लिक स्कूल पूडरी में केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड के तहत भारत सरकार की नई शिक्षा नीति-2020 को ध्यान में रखते हुए स्कूल के सभी शिक्षकों को 25 घंटे ऑनलाइन और 25 घंटे ऑफलाइन शिक्षक ट्रेनिंग करवाई गई। ट्रेनिंग के दौरान क्लास मैनेजमेंट, न्यू एजुकेशन पालिसी, लर्निंग एंड ट्रेनिंग, साइबर स्पेस सिक्योरिटी,

नेशनल करिकुलम फ्रेम वर्क व अन्य शिक्षण तकनीकी का प्रशिक्षण दिया।

नई शिक्षा तकनीकी के अनुसार शिक्षा विद्यार्थी केन्द्रित है। इस प्रशिक्षण के दौरान शिक्षकों को अपना शिक्षण बेहतर बनाने व डिजिटल शिक्षा अपनाने पर विशेष जोर दिया गया है। आज टेक्नोलॉजी के युग में शिक्षण की नई तकनीकी से अध्यापकों का प्रशिक्षित होना नितांत आवश्यक है। इससे एक प्रशिक्षित अध्यापक बच्चों को समय की मांग के अनुसार शैक्षिक ज्ञान दिया जा सके। और शिक्षा को सरल व विद्यार्थी केन्द्रित बनाया जा सके।