

रहितंक भुमि

11 हजार घरों में संपर्क अभियान चलाएगी ...

> खेतों में लगी आग बुझाने गए फॉयर कर्मचारियों







- अंबेडकर चौक पर सुबह 9 बजे रक्तदान शिविर
- मांगों को लेकर रोडवेज कर्मचारियों की बैठक
- **अ** बिजली निगम के कर्मचारियों की मांगों को लेकर बैठक

बिजली कट

₩ सुबह ७ से 10 बजे तक झळार रोड, शीतल नगर, झज्जर रोड बाइपास, आनंद नगर, आरटीओ ऑफिस, इंद्र नगर, रुपया चौक, दुर्गा बर्फ फैक्ट्री, एकता कॉलोनी न्यू विजय नगर, अजीत कॉलोनी, शीतल नगर, विजय नगर, अमृत

कॉलोनी **₩** सुबह 11 से 4 बजे तक खोखरा कोट, राजीव कॉलोनी राजीव कॉलोनी, पाडा मौहल्ला, हनुमान कॉलोनी, तेज कॉलोनी, सालारा मोहल्ला, निसान शोरूम से सुखपूरा चौक मैन रोड

₩ सुबह 9.30 दोपहर 12.30 बजे तक

11 केवी फोर्टेसिया, 11 केवी सुनारिया, 11 केवी कन्हैली, 11 केवी मायना

💶 २०१९ में हुआ था शिलान्यास लेकिन निर्माण कार्य सिरे नहीं चढ पाया था

हरिभूमि न्यूज▶े रोहतक

विधानसभा में मुद्दा उठने के बाद अब सोनीपत स्टैंड पर सामुदायिक केंद्र का बनना तय हो चुका है। नगर निगम जल्द ही इसकी डीपीआर करवाकर मुख्यालय भिजवाएगा। इसके लिए निगम ने भी सभी तैयारिया पूरी कर ली हैं। 2019 में जब इसका शिलान्यास हुआ तो उस समय से लेकर अब तक इसका निर्माण कार्य सिरे नहीं चढ़ पाया था। लेकिन अब दोबारा से इसका नक्शा तैयार करवाकर अप्रवल के लिए भेजा जाएगा। ताकि मेंजूरी मिलने के बाद जल्द से जल्द वार्ड-14 व अन्य वार्डवासियों को भी नए सामुदायिक केंद्र का लाभ मिल सके।

सोनीपत स्टैंड पर सामुदायिक केंद्र के बनने के बाद स्थानीय लोगों को इसका सीधा लाभ मिलेगा। यह केंद्र सामाजिक, सांस्कृतिक और सामुदायिक कार्यक्रमों के आयोजन के लिए उपयोगी होगा। केंद्र में बैठक



विधानसभा में मुद्दा उठने के बाद हरकत में प्रशासन

सोनीपत स्टैंड पर बनेगा सामुदायिक

रोहतक । इस जमीन पर बनना तय हुआ है सामुदायिक केंद्र ।

व्यवस्था होगी। इससे यहां बड़े पैमाने

पर सामाजिक कार्यक्रम आयोजित

किए जा सकेंगे। यहां आसपास के

लोगों को शादी व अन्य समारोह

करने के लिए शहर के अंदर बने

बैक्वेंट हॉल या शहर से बाहर बने

हॉल के लिए जाना पड़ता है। बहुत

बार देखने में आता है कि लोगों को

शादी के लिए हॉल तक

आगे बढ़ाना पड़ता है। शादी से एक

इसलिए उन्हें अपने समारोह को

नहीं मिल पाते।

नीचे पार्किंग व ऊपर बनेंगे हॉल

मिली जानकारी के अनुसार नए सामुदायिक केंद्र को 20 करोड़ रुपये से ज्यादा की लागत से बनाया जाएगा। इसके लिए नीचे के फ्लोर पर पार्किंग की व्यवस्था होगी तो पहले और दूसरे फ्लोर पर हॉल बनाएं जाएंगे। ताकि समारोह या अन्य किसी कार्यक्रम में आने वाले लोगों को गाडी को पार्क करने में किसी तरह की परेशानी का सामना न करना पड़े। डीपीआर में पार्किंग व्यवस्स्था पर ज्यादा ध्यान दिया जाएगा। क्योंकि चलते रोड पर बाहर गाड़ियां खड़ी हुई तो रोजाना आवागमन होने वाले वाहनों को परेशानी का सामना करना पडेगा।

निगम का नया सामुदायिक केंद्र बनने के बाद यहां आसपास के

की बुकिंग हो जाती है। ऐसे में नगर लोगों को काफी राहत मिलेगी। उन्हें अपने समारोह करने के लिए दूर

फोटो : हरिभूमि

लोगों को सुविधा मिलेगी

करेगा।

करवाया



जाएगा। इसके मख्यमंत्री नायब सिंह सैनी व मंत्रों विपूल गोयल का धन्यवाद भी करती हूं कि जल्द इसके निर्माण की मंजूरों के आदेश उन्होंने दिए है। सामुदायिक केंद्र का निर्माण होने के बाद आसपास के हजारों लोगों को

सुविधा मिलेगी। -**कंचन ख़ुराना,** पार्षद, वार्ड-14

चुनाव के समय में हआ था शिलान्यास

सोनीपत स्टैंड जहां पर सामुदायिक केंद्र का निर्माण होना है, इसका शिलान्यास वर्ष २०१९ में चुनाव के समय में हुआ था। लेकिन किसी कारणवश इसका निर्माण ही शुरू नहीं हो पाया था। पार्षद कंचन खुराना ने भी इसके निर्माण को लेकर बहुत बार आवाज उठाई थी। लेकिन इसका कार्य ही शुरू नहीं किया जा रहा था। वर्ष 2025 में ही इसके निर्माण कार्य की शुरू होने की उम्मीद जताई जा रही है। ताकि जल्द से जल्द लोगों को इसका फायदा मिल सकें।



सांपला। नेशनल हाईवे सांपला बाईपास जलघर के सामने चलती कार में अचानक आग लग गई। जिसे एक बड़ी घटना होने से बच गई। चालक ने गाड़ी से कूढ़ कर जान बचाई। बताया कि सुबह एक सेंट्रो कार रोहतक की तरफ जा रही थी। जो नेशनल हाईवें नंबर 9 के सामने पहुंची तो अचानक गाड़ी से धुआं उठाना शुरू हो गया जैसे चालक ने गाड़ी रोक और उतरा तो पूरी गाड़ी में आग लग गई। उन्हें पानी डालकर वह जाने का प्रयास किया ,लेकिन वह कामयाब नहीं हो पाया।



चैंपियनशिप में तुतीय स्थान प्राप्त करने वाली हरियाणा की टीम ट्रॉफी

थी ए साइड वॉलीबॉल चैंपियनशिप में तीसरे स्थान पर रही हरियाणा की टीम

महम। तेलंगाना के पीजेआर स्टेडियम लिंगमपल्ली में 11 से 13 अप्रैल तक थी ए साइड वॉलीबॉल नेशनल चैंपियनशिप आयोजित की गई। यह प्रतियोगिता श्री एक साइड वॉलीबॉल फेडरेशन ऑफ इंडिया द्वारा आयोजित की गई। इस चैंपियनशिप में हरियाणा की टीम ने तीसरा स्थान प्राप्त किया है। चैंपियनशिप में आठ टीम महिला वर्ग में और आठ पुरुष वर्ग में शामिल हुई। इसमें हरियाणा की महिलाओं की टीम में फरमाणा गांव की तीन र्बेटियों मुस्कान, भावना और रिशु ने भाग लिया। महिला वर्ग में महाराष्ट्र की टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। जबकि तेलंगाना ने दूसरा स्थान और हरियाणा ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। हरियाणा की टीम ने छत्तीसगढ़ को हराकर तीसरा स्थान प्राप्त किया। कोच रामनिवास ने बताया कि बेटियों की इस उपलब्धि पर गांव में ख़ुशी का माहौल

साइक्लोथॉन-२.० की विदाई समारोह मदवि परिसर में आज

नशे के खिलाफ मुहिम में जिलावासी

बढ़ चढ़कर ले रहे भागः उपायुक्त

खबर संक्षेप

महिला शिक्षा ही समाज के विकास का आधार

रोहतक। महिला शिक्षा ही समाज

के विकास का मूल आधार है। यह बात नगर निगम की पूर्व पार्षद गीता ने नेहरू कालोनी में संत कबीर लाइब्रेरी में आयोजित डॉ बी.आर.अम्बेडकर की जयंती के अवसर पर मुख्य अतिथि बतौर कही। इस अवसर पर कार्यक्रम में मुख्य वक्ता डॉ वेदपाल सिंह कराधान निरीक्षक थे। उन्होंने कहा की बाबा साहेब ने समाज को शिक्षित होने का आह्वान किया था।

डॉ भीमराव अम्बेडकर को याद किया

रोहतक। राजीव कॉलोनी में महर्षि वाल्मीकि भगवान धर्मशाला समिति द्वारा डॉ भीमराव अंबेडकर की जयंती धमधाम से मनाई गई। इस दौरान वर्ल्ड चैंपियन बॉक्सिंग में प्रथम आए सागर चौहान को ट्रॉफी व बच्चों को कॉपी पेन देकर सम्मानित किया। इस मौके पर प्रधान कष्ण मुरारी, उपप्रधान कुलदीप , जसबीर कुमार, कुलदीप ढाका, पवन कुमार, विनोद, संजू, दीपक, जीतू, शैलेन्द्र चांवरिया, मोंटी, राहुल आदि मौजूद रहे।

अन्ना की मौजूदगी में मनाया जन्म दिन

रोहतक। नेहरू युवा केंद्र संगठन की पूर्व राष्ट्रीय युवा स्वयंसेवक अलीशा



रालेगण सिद्धी में अन्ना हजारे के साथ जन्मदिन मनाया। हजारे ने अलीशा को आशीर्वाद देते

उज्जवल भविष्य की कामना की। और कहा कि समाज सेवा में जितना योगदान दिया जा सकता है, उतना देना चाहिए। राष्ट्र प्रगति के पद पर अग्रसर हो।

१७ लाख ४० हजार की टगी में तीन आरोपी धरे

रोहतक। पुलिस की साइबर थाना की टीम ने प्रीपेड टास्क के नाम पर 17 लाख 40 हजार रुपये की ठगी की वारदात में तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। आरोपियों को कोर्ट में पेश किया गया। कोर्ट के आदेश पर आरोपियों को 3 दिन के रिमांड पर लिया गया है। विशाल नगर रोहतक निवासी रोहित की शिकायत के आधार पर केस दर्ज करके जांच शुरु की गई थी।

पूर्व सीएम ने डॉ. भीमराव अंबेडकर को याद किया

संविधान से छेड़छाड़ नहीं करेंगे बर्दाश्तः हुड्डा

हरिभूमि न्यूज▶े। रोहतक

गोकर्ण रोड पर स्थित अंबेडकर भवन में डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती पर पहुंचे पूर्व सीएम भूपेंद्र सिंह हड्डा ने कहा कि बाबा साहेब ने हमें एक मजबत संविधान दिया है। उस संविधान का सम्मान करें। अगर कोई संविधान से छेडछाड करेगा तो उसे कांग्रेस बर्दाश्त नहीं करेगी।

भूपेंद्र सिंह हड्डा ने कहा कि आज का दिन कोई छोटा दिन नहीं है। बहुत लंबे संघर्ष के बाद व रूढिवादी समाज कैसे आर्य समाज ने बदला, महात्मा गांधी ने लोगों की सोच बदली. जिसके बाद डॉ. भीमराव अंबेडकर ने एक मजबूत संविधान जनता को समर्पित किया, जो पूरे देश को रूढ़िवादी सोच से अलग करते हुए एकजुट करता है।

भूपेंद्र सिंह हुड्डा ने कहा कि डॉ. भीमराव अंबेडकर ने जो संविधान बनाया, उस पर उनके पिता चौधरी रणबीर सिंह हुड्डा के हस्ताक्षर भी हैं। जब वह सांसद थे तो भीमराव



अंबेडकर के पौत्र प्रकाश अंबेडकर के साथ संसद में एक साथ काम

भूपेंद्र सिंह हुड्डा ने कहा कि भीमराव अंबेडकर के लेख पढ़े हैं. उनका इतिहास व जीवन चरित्र पढ़ा है। एक गरीब घर में जन्म लेने के बाद कैसे रूढ़िवादी सोच से लडकर संविधान निर्माता बने। भीमराव अंबेडकर ने कहा था कि शिक्षित बनो, संगठित हो, संघर्ष करो, तभी आगे बढ़ोगे। इसी सोच के साथ दुनिया में भारत सबसे अग्रणी देश

गैस की बढ़ी कीमते वापस लेने की मांग

महिला कांग्रेस का सरकार के खिलाफ किया प्रदर्शन



रोहतक। गैस सिलेंडर लेकर प्रदर्शन करतीं महिला कांग्रेस जिला अध्यक्ष निर्मल बल्हारा व अन्य कार्यकर्ता। फोटो : हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज 🕪 रोहतक

महिला कांग्रेस जिला अध्यक्ष निर्मल बल्हारा की अध्यक्षता में महंगाई के खिलाफ प्रदर्शन किया गया। महिला कांग्रेस जिला अध्यक्ष निर्मल बल्हारा ने कहा कि बीजेपी की सरकार ने झठ बोलकर महिलाओं की वोटो को हडपने का काम किया है। महिलाओं के रसोई गैस की कीमत 50 रूपये बढाकर आमजन को ठगने का काम किया । पेट्रोल डीजल के बढ़ते दाम, महंगाई की मार से आज हर वर्ग त्रस्त्र हैं। प्रदेश का युवा सड़कों पर बेरोजगार घूम

रहा हैं। वर्तमान भाजपा सरकार को आमजन के हितों से कोई सरोकार नहीं हैं । पूर्व प्रदेश उपाध्यक्ष महिला कांग्रेस गीता भारती ने कहा कि महिलाओं को हर महीने 2100 रुपये देने के झुठे वायदे करके महिलाओं को ठगने का काम वर्तमान सरकार ने किया हैं। इस मौके पर ग्रामीण की जिला अध्यक्ष राजबाला हुड्डा, कांग्रेस नेत्री धनपति हुड्डा, पूर्व उपाध्यक्ष वरिष्ठ कांग्रेसी नेत्री गीता भारती, कांग्रेस नेत्री कांता, रानी, शीला, गीता ,गिनी ,सुनीता ,संतोष, राजेश ,नीता ,राम किशन, रणधीर, शिंदा, आदि मौजुद रही।





आखिरकार पशासन ने ली सुध, सड़क का निर्माण शुरू

हरिभूमि न्यूज▶े रोहतक

बजरंग भवन के पास तोड़ी गई सड़क की आखिरकार प्रशासन ने सुध ली। टूटी सडक का निर्माण कर दिया गया है। जिससे स्थानीय लोगों ने राहत की सांस ली। व्यापारी नेता अशोक मिनोचा ने बताया कि कई दिन से ट्रटी सडक की वजह से लोगों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा था। कई बार

अधिकारियों के सामने शिकायत की गई। कई दिन की मेहनत के बाद सडक का निर्माण किया गया है। गौरतलब है कि रेलवे पुल और सड़क के बीच कम जगह होने के कारण बसें और अन्य भारी वाहन यहां से नहीं गुजर रहे थे। इसलिए प्रशासन ने बजरंग भवन के पास रेलवे टैक के दोनों ओर की सड़क तोड़ी थी। अब इसका निर्माण कार्य करवा दिया गया है। लोगों को काफी राहत मिलेगी।

ने किया। चिकित्सकों व विद्यार्थियों

को संबोधित करते हुए कुलपति डॉ.

एचके अग्रवाल ने कहा कि बाबा

साहेब की जयंती पर्व संस्थान में

मनाया गया ताकि छात्रों को

अंबेडकर जी के योगदान के बारे में

बताया जा सके। उन्होंने कहा कि

डॉ. भीमराव अंबेडकर महान समाज

हरिभूमि न्यूज≯>। रोहतक

मदिव परिसर से चलकर बोहर, भालौठ,

कंसाला व हुमायूंपुर होते हुए सोनीपत

कंसाला से मेयर राम अवतार वाल्मिकी हरी

झंडी दिखाकर साइक्लोथॉन को सोनीपत के

की सीमा में करेगी प्रवेश

लिए करेंगे रवाना

उपायुक्त धीरेंद्र खडगटा ने कहा है कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी द्वारा हरियाणा उदय सामुदायिक आउटरीच कार्यक्रमों की श्रृंखला में गत 5 अप्रैल को हिसार से हरी झंडी दिखाकर रवाना की गई साइक्लोथॉन-2.0 हम सबका सांझा सपना-नशा मुक्त हो हरियाणा अपना- टैगलाइन के साथ नशे के खिलाफ खेल एवं पुलिस विभाग के माध्यम से चलाई जा रही मुहिम में रोहतक जिलावासी सिक्रय भागीदारी कर रहे हैं। रोहतक में दो दिन विश्राम के उपरान्त 15 अप्रैल को सबह 7 बजे साइक्लोथॉन महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय परिसर से बोहर, भालौठ, कंसाला व हुमायूंपुर होते हुए सोनीपत के लिए विदा होगी। राज्यसभा सांसद रामचंद्र जांगड़ा इस विदाई समारोह के मुख्यातिथि



सांझा सपना-नशा मुक्त हो हरियाणा अपना का संदेश दे रही साइकिल यात्रा

होंगे। धीरेंद्र खडगटा ने कहा है कि गत शनिवार को जिला में प्रवेश करने पर सैंकड़ों की संख्या में विद्यार्थियों, खिलाड़ियों, एनसीसी कैडेट के अलावा ग्रामीण एवं शहरी नागरिकों ने फूलों के साथ साइक्लोथॉन का स्वागत किया तथा यात्रा में भागीदारी भी की। साइक्लोथॉन का स्वागत करते हुए नागरिक समाज से नशे की बिमारी को जड़ से खत्म करने का संकल्प ले रहे हैं। मायना एवं कन्हेली गांवों में लोटे में नमक डालकर नशे को खत्म करने का प्रण लिया।

उपायुक्त धीरेंद्र खड़गटा ने कहा है कि 15 अप्रैल को साइक्लोथॉन-2.0 गांव बोहर, भालौठ, कंसाला व हुमायूंपुर पहुंचेगी। कंसाला में आयोजित होने वाले कार्यक्रम में नगर निगम के मेयर राम अवतार वाल्मीकि मुख्य अतिथि होंगे। गांव कंसाला व हुमायूंपुर होते हुए यह साइकिल

रैली सोनीपत जिला के लिए प्रस्थान करेगी।

कार्यक्रम

छात्रों ने नाटक, पोस्टर संगीत व कविताओं के माध्यम से डॉ. अंबेडकर के जीवन पर प्रकाश डाला

हरिभूमि न्यूज▶े रोहतक

पंडित भगवत दयाल शर्मा स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय में लेक्चर थियेटर पांच में संविधान निर्माता डॉ. भीमराव आंबेडकर की जयंती पर विचार संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस दौरान बाबा साहेब को श्रद्धांजलि अर्पित की गई। विद्यार्थियों द्वारा नुक्कड़ नाटक, पोस्टर , संगीत व कविताओं के माध्यम से डॉ. भीमराव आंबेडकर के जीवन पर प्रकाश डाला गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि कुलपति डॉ. एचके अग्रवाल, विशिष्ट अतिथि सीता राम व्यास, निदेशक डॉ. एसके सिंघल व डीन छात्र कल्याण डॉ. एमजी वशिष्ठ उपस्थित हुए। वहीं वक्ता के तौर पर राज्य सूचना आयुक्त हरियाणा सरकार प्रदीप शेखावत उपस्थित हुए। मंच का संचालन जनसंपर्क विभाग के इंचार्ज डॉ. वरूण अरोडा व डॉ. प्रीति गहलोत

पंडित भगवत दयाल शर्मा स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय में विचार संगोष्ठी

डॉ. भीमराव अम्बेडकर के विचारों को अपने जीवन में उतारें : कुलपति डॉ एचके अग्रवाल



सधारक थे. उन्होंने भारतीय समाज

को एक नई दिशा देने का कार्य किया

है। उनका जीवन संघर्ष हम सभी के

लिए प्रेरणा स्त्रोत है। डॉ. एच के

अग्रवाल ने कहा कि हम सभी को

संकल्प लेना चाहिए कि हम

अंबेडकर के विचारों को अपने

जीवन में उतारने का प्रयास करेंगे।

ऋषि की भी उपाधि देते हैं। ऐसे महापुरुष अपने कर्मों के बल पर

हरियाणा सरकार प्रदीप शेखावत ने कहा कि वें डॉ. अंबेडकर राष्ट्र पूरे समाज, देश के गौरव होते हैं। उन्होंने कहा कि हर क्षेत्र में हमारे अंदर कोई विशिष्ठता होती है वही विशिष्टता हमें पहचान दिलाती है। प्रदीप शेखावत ने कहा कि हमारे विचार श्रेष्ठ हैं तो राष्ट्र भी श्रेष्ठ

हमारे विचार श्रेष्ठ हैं तो

राष्ट भी श्रेष्ठ होगा

वक्ता राज्य सूचना आयुक्त

डॉ अंबेडकर द्वारा लिखी पुस्तक भेट की

निदेशक डॉ. एसके सिंघल ने कहा कि आज के इस विचार संगोष्ठी कार्यक्रम में आने पर वें सभी का स्वागत करते हैं। उन्होंने कहा कि हमें डॉ. भीमराव अंबेडकर के जीवन के बारे में पता होना चाहिए क्योंकि आज का छात्र कल देश को आगे लेकर जाएगा। डॉ. सिंघल ने कहा कि संस्थान का प्रयास है कि विद्यार्थियों को पढाई के साथ-साथ हमारे महापुरुषों व संस्कृति से भी अवगत रखा जाए। डॉ संत लाल कटारिया और डॉक्टर विनोद चायल ने डॉक्टर अंबेडकर द्वारा लिखी गई पुस्तक अतिथियों को देखकर धन्यवाद किया।

यह कितनी बडी विडंबना है, हर क्षेत्र में अपनी मेधा शक्ति का लोहा मनवाती महिलाओं को इस आधुनिक युग में भी अपनी त्वचा के रंग को लेकर अपमानजनक टिप्पणियां सुननी पड़ती हैं। उनके सम्मान पर आघात पहुंचाया जाता है।

> केरल की चीफ सेक्रेटरी शारदा मुरलीधरन के रंग पर की गई टिप्पणी, इस बात का ताजा उदाहरण है। सवाल यह है. रंगभेद का दंश स्त्रियां कब तक सहती रहेंगी. समाज इस संकीर्ण सोच से कैसे उबरेगा?

शारदा मुरलीधरन पर टिप्पणी

आज भी रंगभेद का दंश सह रही हैं स्थियां



से दुराग्रह कहें या दिशाहीन पुरातनपंथी सोच, गोरे-काले रंग को लेकर आज भी दुर्भावना भरी टिप्पणियां सुनने को मिल जाती हैं। सामाजिक और पारिवारिक परिवेश में बहू-बेटियों का सांवलेपन को खूबसूरती की कमी और गोरे रंग को सुंदरता से

जोड़कर देखा जाना आम बात है। दुखद है कि पढ़ी-लिखी कामयाब महिलाएं भी स्किन कलर को लेकर कहे गए द्वेषपूर्ण-नकारात्मक शब्दों का सामना करती हैं। हाल ही में केरल की चीफ सेक्रेटरी शारदा मुरलीधरन ने फेसबुक पोस्ट पर रंगभेद पर अपनी बात शेयर करते हुए लिखा कि एक अनजान व्यक्ति ने उनके दफ्तर में उनके रंग को लेकर टिप्पणी की। शारदा मुरलीधरन ने फेसबुक पर पोस्ट शेयर करते हुए लिखा, 'मेरे कामों की तुलना हमेशा मेरे पित से की जाती रही है। लेकिन अब एक टिप्पणी ऐसी भी सुनने को मिली, जिसमें मेरे काम-काज की तुलना के साथ ही मेरे रंग पर भी तंज किया गया।' गौरतलब है कि शारदा ने अपने पति के रिटायर होने के बाद यह पद संभाला है। शारदा ने लिखा, 'मैंने पचास साल से भी ज्यादा के अरसे

से रंग गोरा न होने से संदरता में कमी देखने की सोच का सामना किया है। लोगों में फेयर स्किन टोन का क्रेज देखा है।' सोशल मीडिया पोस्ट में शारदा ने न केवल अपने रंग को लेकर समाज की सोच पर सवाल उठाए बल्कि अपने कालेपन पर गर्व होने की बात भी कही चर्चा, चिंता और चिंतन का विषय बना, संकीर्ण सोच को सामने रखता यह मामला बहुत से पहलुओं पर सोचने को विवश करता है, सार्थक विमर्श की भी मांग करता है।

शहनाज हुसैन, कॉस्मेटोलॉजिस्ट

लिए, आप अपने बालों में तरह-



भेदभाव से जुड़ा पहलू

ध्यान देने वाली बात यह है कि सांवले रंग की वजह से भेदभाव का सामना करने के हालात जेंडर डिसक्रिमिनेशन से भी जुड़े हैं। घर हो या दफ्तर, त्वचा के रंग की वजह दुर्भाव भरे शब्द आमतौर पर महिलाओं को ही सुनने को मिलते हैं। सांवली शक्ल के प्रति परायों में ही नहीं, अपनों में भी पूर्वाग्रह देखने को

मिलता है। शादी-सगाई के समय तो बहुत हद तक स्किन कलर को लेकर कायम सोच स्पष्ट दिखती है। तकलीफदेह बात यह है कि काम-काजी संसार में भी कभी सराहना तो कभी बेहतर अवसर के रूप में गोरे चेहरों की ओर झुकाव दिख जाता है। जबकि यह भेदभाव सीधे-सीधे किसी स्त्री की योग्यता और क्षमता पर प्रश्न उठाने जैसा है। शारदा मुरलीधरन ने भी सोशल मीडिया पोस्ट में लिखा है कि उनकी परफॉर्मेंस की तुलना उनसे पहले उसी पोस्ट पर रहे व्यक्ति से की गई, जो उनके पति हैं और उनकी स्किन का कलर अलग है।

बाजार ने भी दिया बढावा

प्रोडक्ट्स के विज्ञापन चेहरे को गोरा बनाकर सबको लुभाने, हर ओर छा जाने का भाव दिखाते रहे हैं। अफर्सोस कि खूबसूरत दिखने के लिए गोरे रंग को जरूरी बताने वाली मानसिकता की यह लड़ाई आज तक जारी है। चेहरे को निखारने से शुरू हुए उत्पादों का बाजार अब गोरा बनाने वाले प्रोडक्ट्स तक जा पहुंचा है। शादी-ब्याह से लेकर नौकरी पाने तक और आत्मविश्वासी दिखने से लेकर आत्मनिर्भर बनने तक। गोरा बनाने वाले अनिगनत उत्पादों के विज्ञापनों में बताया-समझाया जा रहा है कि गोरा रंग लगभग हर समस्या का हल है। अब रील्स वीडियोज में गोरा बनने के गुर बताकर लाखों व्युज बटोरे जा रहे हैं। रंग निखारने का वादा और दावा करने वाले वीडियोज से सोशल मीडिया अटा पडा है। ऐसे में

जरूरी है कि रित्रयों में अपने-अपने रंग-रूप के प्रति स्वीकार्यता का भाव हो। परिवेश के तानों-उलाहनों की आत्मविश्वास के साथ अनबेखी करने और बाजार का खेल समझने की सोच को बल मिले। साथ स्वजन ही नहीं, अपरिचित लोग भी अपना नजरिया बढ़तें।

रोहतक, मंगलवार 15 अप्रैल 2025

लैंगिक पूर्वाग्रहों के चलते ही एक ऑफिसर के तौर पर उनकी परफॉर्मेंस पर बात कहने के बजाएं, इस टिप्पणी में उनकी स्किन का रंग भी जुड़ गया। एक सफल-सशक्त स्त्री से जुड़ा यह मामला बताता है कि जेंडर डिसक्रिमिनेशन की जड़ें कितनी गहरी हैं।

आत्मसम्मान को टेस

रंगभेद पर की गई टिप्पणियां सिर्फ शब्द भर नहीं होते। ऐसी बातें स्त्रियों की गरिमा को ठेस पहुंचाती हैं। गोरी त्वचा को लेकर कायम मोह और मनुहार का भाव, बहुत-सी बहु-बेटियों को बेवजह कमतरी के भाव की ओर धकेलता है। घरेलू मोर्चे पर गुणों की अनदेखी, तो पेशेवर फ्रंट पर काम-काज के मूल्यांकन पर भी चेहरे की रंगत से जुड़ी सोच हावी रहती है। वहीं सामाजिक-पारिवारिक माहौल में तो सांवलेपन को महिला ही नहीं, उसके पूरे परिवार की कमजोरी की तरह देखा जाता है। पक्के रंग वाली बहू को लेकर सहानुभूति जताई जाती है तो बेटी का रंग गोरा न होने पर अच्छा घरबार न मिलने की चिंता। लोगों को सहज-सी लगने वाली इन बातों और बर्ताव का महिलाओं के मन पर गहरा असर होता है। बड़ी होती बेटियां तो बहुत असहज महसूस करती हैं। त्वचा का रंग स्कूल-कॉलेज तक में उन्हें एक अलग खोंचे में खड़ा करता है। इसी मनःस्थिति की बात शारदा ने अपने सोशल मीडिया पोस्ट में भी कही है कि 'जब मैं चार साल की थी तो मां से पूछा करती थी कि क्या वे मुझे अपनी कोख में दोबारा डाल सकती हैं और झक गोरा और सुंदर बनाकर निकाल सकती हैं?' असल में रंगभेद से जुड़ा बर्ताव इमोशनल-साइकोलॉजिकल फ्रंट पर भी हर आयुवर्ग की स्त्रियों को चोट पहुंचाता है। शिक्षा और

आत्मनिर्भरता के बढ़ते आंकड़ों के बावजूद समाज के हर तबके में ही स्त्रियों का अपमान करने और उनके मन में अपराधबोध का भाव भरने का यह बर्ताव सचमुच दुर्भाग्यपूर्ण है।

उपहास का विषय क्यों

विडंबना ही है कि सदा से ही प्रकृति से मिले रंग-रूप को भी उपहास और अभद्र टिप्पणियां करने का विषय बनाया गया। समय के साथ बदलाव भी इस मोर्चे पर सब कुछ नहीं बदल

पाए हैं। असल में इस फ्रंट पर मानसिकता बदले बिना बदलाव आना मुश्किल है। पक्के-सांवले रंग को लेकर दयनीय समझने के बजाए किसी महिला की काबिलियत और अच्छे बर्ताव को महत्व देने की सोच जरूरी है। संपूर्ण व्यक्तित्व को आंकने का भाव आवश्यक है। मेहनत से अर्जित की गई योग्यता के प्रति सम्मान के भाव को पोसना जरूरी है। आखिर कब तक स्किन कलर से जुड़ी सोच स्त्रियों की असहजता का कारण बनी रहेगी? पक्के रंग के कारण अपमान और उपहास वाले शब्द कब तक जीना दुभर करते रहेंगे? कुछ समय

> पहले राजस्थान के झालावाड़ जिले में शादी के बाद से ही पित द्वारा रंग को लेकर तंज करने और फब्तियां कसने के चलते पत्नी ने सुसाइड कर ली थी। समझना जरूरी है कि ऐसी घटनाओं के पीछे पीड़ा और तानों-उलाहनों की लंबी फेहरिस्त है। ऐसे में समग्र समाज की मानसिकता में बदलाव आए बिना यह भेदभाव नहीं रुक सकता। सांवली बेटी को लेकर सहजता तभी आएगी. जब सांवली बह को स्वीकार करने में असहजता नहीं रहेगी।

शादी से पहले पार्टनर के साथ क्लीयर कर लें करियर से जुड़ी बातें



आज हर लड़की अपना करियर बनाना चाहती है। लेकिन शादी के बाद करियर में बहुत सी बाधाएं आती हैं, यहां तक कि कई बार करियर बनाने का इरादा छोड़ना पड़ता है। ऐसा न हो, इसलिए अपने भावी जीवनसाथी से शादी से पहले ही खुलकर बात कर लें।



मबीए कर चुकी नेहा की शादी एक संपन्न परिवार में हुई थी। शादी के बाद हंसी-खुशी कुछ माह बीत गए। नेहा का पति एक बडी मल्टीनेशनल

कंपनी में उच्च पद पर कार्यरत था। नेहा को जब घर बैठे बोरियत होने लगी तो उसने जॉब्स के लिए इच्छा जताई और कई कंपनियों में अप्लाई कर दिया। ऐसा करना था कि पति नाराज रहने लगे। उन्हें यह पसंद नहीं था कि उनकी पत्नी जॉब करे। उनका कहना था, जब वह अच्छी-खासी कमाई कर रहे हैं, वह और उनका

परिवार इस कमाई से संतुष्ट है तो नेहा कमाने के लिए घर से बाहर क्यों निकले? घर में इस बात पर दोनों में तकरार होने लगी। एक दिन ऐसा भी आया, जब नेहा को भी एक बड़ी मल्टीनेशनल कंपनी में बहुत अच्छी

सैलरी पर जॉब मिल गई। पति ने इस बात का कड़ा विरोध किया। अंततः नेहा ससुराल से मायके आकर रहने लगी। इस तरह पत्नी के सपने पति पर भारी पड़े, दोनों के रिश्ते टूटने की कगार पर पहुंच गए। इसलिए जरूरी है, जब भी कोई लडकी वैवाहिक बंधन में बंधने वाली हो तो उसे पहले ही मंगेतर से अपने करियर को लेकर बातें क्लीयर कर लेनी चाहिए।

रिश्ते में बंधने से पहले: अगर आप किसी रिश्ते में जुड़ने जा रही हैं तो पहले ही भावी जीवनसाथी से यह जान लें कि आपको लेकर उसकी क्या अपेक्षाएं हैं? आपके करियर को लेकर उसकी क्या सोच है? अगर आपका पार्टनर अपने सपनों की उड़ान तो बहत ऊंची भरना चाहता है, लेकिन आपके करियर को कोई महत्व नहीं देना चाहता और आप हैं कि

जीवन में बहुत आगे बढ़ना चाहती हैं आत्मनिर्भर रहना चाहती हैं तो यह जान लें, उसके साथ वैवाहिक बंधन में बंधकर आपके सपने पूरे नहीं हो पाएंगे। कहने का आशय यह है, आप दोनों एक-दूसरे की महत्वाकांक्षाओं को कितना महत्व देंगे, इस बात की पृष्टि शादी से पहले ही कर लें। अगर आप जॉब करने की इच्छुक हैं तो पहले से ही भावी जीवनसाथी ही नहीं. उसके परिवार के सदस्यों से भी खलकर बात कर लें। यदि आपको लगता है कि आगे जॉब करने की इजाजत नहीं होगी तो ऐसे रिश्ते को एक्सेप्ट करना सही नहीं होगा।

हो बैटर अंडरस्टैंडिंग



ढोनों के बीच आपर्स प्यार है, अच्छी अंडरस्टैंडिंग है तो दोनों ही एक-दूसरे के सपनों को महत्व देंगे। इन्हें पूरा होने में बाधक नहीं बनेंगे। एक-दूसरे की बेहतरी के लिए

अगर पति-पत्नी

जो भी अच्छा हो सकता है, करेंगे। महत्वाकांक्षी पति-पत्नी को एक-दूसरे के सपनों की मंजिल पाने में मदद के लिए तैयार रहना चाहिए।

स्वार्थी न बनें: यह सच है कि हर किसी को अपने सपने पुरे करने का हक है, लेकिन इन्हें ऊपर रखते हुए अपने साथी की जरूरतों को नजरअंदाज करना भी सही नहीं है। अपना करियर जरूर संवारें, लेकिन ऐसा न हो कि आपके एंबीशन इतने ज्यादा हों कि आप और आपके पार्टनर के बीच कोई तालमेल न हो सके। अपने सपनों की उड़ान में आप उसके सपनों को पूरा करने में कितनी सहायक हो सकती हैं, इसके बारे में जरूर सोचें, क्योंकि करियर को लेकर दोनों के बीच तालमेल स्थापित होना जरूरी है। 🝪



हाइड्रेशन करता है, जबिक शहद बालों में नमी को बनाए रखता है, जिससे बाल मजबूत और मुलायम रहते हैं और आपस में उलझते नहीं हैं। इसे बनाने के लिए कांच के कटोरे में एक चम्मच नारियल तेल और एक चम्मच शहद का मिश्रण बना लें। इस मिश्रण

को गैस पर हल्की आंच पर तब तक गर्म करें, जब तक यह परी तरह पिघल न जाए। जब यह मिश्रण ठंडा हो जाए तो इसमें एसेंशियल ऑयल की कुछ बूंदें डाल दें। अब इस मिश्रण

को गीले बालों पर लगा लीजिए। आप इसे ड्राई बालों पर भी लगा सकती हैं। ड्राई, फ्रीजी बालों पर अच्छी तरह लगाने के बाद बालों को कैप से ढंक लीजिए और 45 मिनट तक लगा रहने दीजिए। आप

चाहें तो बालों का जूड़ा भी बना सकती हैं। 45 मिनट बाद बालों को शैंपू से धो लें। एवोकाडो-नारियल तेल मास्कः एवोकाडो और नारियल तेल का हेयर मास्क भी बालों को उलझने से बचाता है। इसे बनाने के लिए एक पके एवोकाडों को ग्लास बॉउल

में मैश कर लें। इसमें दो-तीन बुंदें नारियल तेल डालकर मिश्रण बना ले। इस मिश्रण को अपनी अंगुलियों के माध्यम से बालों और स्कैल्प पर धीरे-धीरे लगाएं। बाद में बालों को धो डालें। एवोकाडो बालों को नमी और पोषण प्रदान करता है।

एवोकाडो-ऑलिव ऑयल मास्कः एवोकाडो और ऑलिव ऑयल हेयर मास्क बनाने के लिए एक एवोकाडो को अच्छी तरह मैश कर लें। इसमें 1/4 कप ऑलिव ऑयल और एक चम्मच नीब्

का रस मिला लें। इसे शुष्क

बालों पर जडों से ऊपर की ओर लगाएं और आधे घंटे बाद ताजे साफ पानी से धो डालें। नीब में एंटीफंगल गुणों की वजह से बालों में यह पैक डेंड्रफ को कंट्रोल करता है। एवोकाडो से आपके बालों को भरपूर पोषण

मिलता है और बाल आपस में उलझते भी

हमेशा रखनी चाहिए। स्वाद और सुविधा के मुताबिक आप नारियल, इमली, धनिया, पुदीना, करौंदा, कच्चे आम आदि की चटनियां बना सकती हैं। ये भोजन में रुचि जगा कर स्वाद तो बढ़ाती ही हैं, इनमें एंटीऑक्सीडेंट्स भी होते हैं, जो

- उपलब्धता के अनुसार टमाटर, प्याज, खीरा, गाजर, चुकंदर, लेट्यूस आदि का सलाद बना सकती हैं। इनमें घुलनशील फाइबर, विटामिन और मिनरल्स होते हैं, जो आपके लिए सेहतमंद होते हैं। साथ ही इनसे पेट जल्दी भरता है, इसलिए आप
- प्रतिदिन वर्कआउट जरूर करें। मॉर्निंग या ईवनिंग वॉक, स्विमंग, डांस, योगा, एरोबिक्स, कुछ न कुछ जरूर अपनाएं।
- बेकरी आइटम्स, ऑयली फूड्स से बचें। कम सात घंटे की नींद जरूर लें। दोपहर में भी थोड़ा-सा समय निकालकर 30-45 मिनट की झपकी जरूर लें।
- ▶ चोकरयुक्त आटे की रोटी खाएं, इससे पर्याप्त फाइबर मिलेगा। 🕸

बच्चे सीख रहे हैं बहुत कुछ: दादा-दादी, नाना-नानी की परवरिश में पलने वाले बच्चे अब उनके सान्निध्य में

आज अधिकांश कपल्स वर्किंग हैं. उनके सामने अपने बच्चों की परवरिश की समस्या रहती है। ऐसे में घर के बुजुर्ग बच्चों की परवरिश हंसी-खुशी कर रहे हैं। इन्हें ही नहीं, बच्चों को भी अपने दादा-दादी या नाना-नानी के साथ का सुख मिल रहा है।

ग्रैंड पैरेंट्स के साए में बच्चे



ढ़ते एकल परिवारों की मजबूरी के चलते दादा-दादी, नाना-नानी कहीं पीछे ही छूट गए हैं। लेकिन अब पति-पत्नी दोनों के काम-काजी होने के कारण 🍃 दिनभर उनकी अनुपस्थिति में बच्चों के अकेलेपन को दूर करने और बेहतर परवरिश के लिए काम-काजी पति-पत्नी फिर से उन्हें दादा-दादी, नाना-नानी के साए में पालना सही

समझते हैं। सिंगल पैरेंटिंग, तलाक के बाद एक पार्टनर का अलग होकर शादी करना, दोनों का अलग होकर फिर से शादी करना, करियर में व्यस्तता और भी इसी तरह के तमाम कारणों से कई परिवारों में दादा-दादी और नाना-नानी बच्चों के लालन-पालन की जिम्मेदारी निभा रहे हैं। एंज्वॉय करते हुए बच्चों की परवरिशः वंशिका पति से अलगाव के बाद अपने मायके में रहने के लिए आ गई। कोर्ट में तलाक का मुकदमा चल रहा है। वंशिका स्वयं वर्किंग है। उसके पिता उच्च पदस्थ सरकारी कर्मचारी रहे

हैं। रिटायरमेंट के बाद वह और उनकी पत्नी वंशिका की बेटी को पालने की जिम्मेदारी उठा रहे हैं। 58 वर्षीय उनकी मां कहती हैं, 'मैं अपनी धेवती को लेकर शाम को जब पार्क जाती हूं तो मेरी ही तरह की और कई ऐसी महिलाएं हैं, जो गांव-कस्बे से अपने घर को छोड़कर

अपने पोते-पोतियों की परविरश कर रही हैं। उनके साथ हमारी गपशप होती है, हमने एक व्हाट्सएप ग्रुप बनाया हुआ है। सुबह बच्चों को स्कूल भेजने के बाद हम लोग पार्क में आते हैं, तब तक बेटी और दामाद तैयार होकर दोपहर का खाना बनाकर ऑफिस चले जाते हैं। सुबह के समय ही हम घर से बाहर निकल पाते हैं। यहां हम लोगों से मिल-जुलकर खुश होते हैं। हमारी वॉक भी हो जाती है और हमें भी यह अहसास होता है, रिटायरमेंट के बाद हम खाली नहीं बैठे हैं। हमारा भी समय बच्ची के साथ हंसते-खेलते गुजर जाता है, बोरियत नहीं होती।'

जिंदगी से जड़े बहुत से खेल और काम सीखते हैं। उनको भी इनका साथ अच्छा लगता है। मुंबई में रह रही मिसेज अरोड़ा अपनी पोती को खाना बनाना सिखा रही हैं, सिलाई, बुनाई और कढ़ाई में पारंगत मिसेज अरोड़ा के ये पुराने शौक, जिन्हें उन्होंने अपने बच्चे पालने की व्यस्तता में बिसरा दिया था, अपनी पोती के बहाने उनके ये शौक फिर से नए रूप में सामने आ रहे हैं। मिसेज अरोडा कहती हैं, 'हमारे रिश्तेदार अकसर हमें इस बात का ताना देते हैं कि हमारी बहु अपने बच्चे की परवरिश के लिए हमें अपने

> शहर से दूर मुंबई ले गए हैं। लेकिन हम ऐसा नहीं मानते। हम पति-पत्नी को यह लगता है कि हम कोई उन पर एहसान नहीं कर रहे। न इसके लिए हम अपनी सेहत की कुर्बानी दे रहे हैं बल्कि बच्चों के साथ हमारा समय कैसे कट जाता है, हमें पता ही नहीं चलता। हमें इससे असीम सुख की अनुभूति होती है।'

बच्चों के लिए एक बड़ा सुरक्षा कवचः मजबूरीवश ही सही सोशल मीडिया के इस दौर में आज दादा-दादी, नाना-नानी जैसे रिश्ते, जो पिछले कुछ सालों से हाशिए पर चले गए थे, उनकी इस जनरेशन ने अब कीमत पहचानी है। हमारे बुजुर्ग, हमारे बच्चों के दादा-दादी या नाना-नानी उनके लिए जो कुछ भी कर रहे हैं, वह करना आसान नहीं है। बच्चों को क्रेच में छोड़ने या मेड के भरोसे रखना सही नहीं है। हमारे माता-पिता के साथ बच्चों का रक्त संबंध है, बच्चों को भी अच्छा लगता है और हमारे माता-पिता भी हमारे साथ रहते हैं। दादा-दादी, नाना-नानी हमारे परिवार का एक मजबूत आधार और बच्चों के लिए एक बड़ा सुरक्षा कवच हैं। 🕏

सुलझा हुआ बना देंगे।

डाडट सजेशन

नारियल दूध-शहद का मास्कः बालों को

उलझने से बचाने के लिए नारियल का दुध

और शहद का मास्क बहुत यूजफुल है। इसे

बालों पर लगा कर आधे घंटे के लिए छोड़ दें।

बाद में सिर को ताजे सामान्य पानी से धो

डालें। नारियल का दध बालों की डीप

अंजू जैन

धिकतर महिलाएं हमेशा घर के दूसरे सदस्यों की जरूरतें पूरी करने में ही जुटी रहती हैं। अपने खान-पान पर जरूरी ध्यान नहीं देती हैं। उन्हें कोई अपना ध्यान रखने के लिए कह भी दे, तो उनका जवाब कुछ ऐसा होता है, 'अरे हमें कौन सी भाग-दौड़ करनी पड़ती है, दिन भर घर में ही तो रहना है। कुछ भी खा लेंगे, कभी भी खा लेंगे।' लेकिन ऐसी सोच हेल्थ के लिए सही नहीं होती है।

नॉन स्टॉप कामः आमतौर पर होम मेकर्स को पुरुषों से भी ज्यादा देर तक काम करना पड़ता है। पुरुष भले ही घर से बाहर 8-10 घंटे काम करते हों लेकिन होम

मेकर्स को तो राउंड दी क्लॉक यानी 16 से 18 घंटे ऑन ड्यूटी रहना पड़ता है। वर्किंग पुरुषों को शनिवार, रविवार, त्योहारों पर अवकाश तो मिल जाता है, लेकिन होम मेकर्स

को तो 365 दिन काम में लगे रहना पड़ता है। ऐसे में होम मेकर्स को अपनी डाइट का विशेष ध्यान रखना चाहिए। यह न सिर्फ आपकी हेल्थ के लिए जरूरी है बल्कि घर के दूसरे सदस्यों के लिए भी फायदेमंद है, क्योंकि

आमतौर पर होम मेकर्स अपनी हेल्थ-डाइट का ध्यान नहीं रखती हैं। हेल्दी, रहने के लिए उन्हें भरपूर न्यूट्रिएंट्स की जरूरत होती है। कैसी होनी चाहिए आपकी डाइट इस बारे में आपके लिए यूजफुल सजेशंस।

होम मेकर्स के लिए परफेक्ट डाइट प्लान

आप फिट रहेंगी, तभी तो उनकी बेहतर देखभाल कर पाएंगी। इस लिहाज से घर के परुष सदस्यों को भी होम मेकर्स की डाइट के प्रति विशेष रूप से कॉन्शस रहना चाहिए। कैसी हो डाइट: होम मेकर्स की डाइट कैसी हो, इस बारे में बता रहे हैं।

🕨 10-12 गिलास पानी हर रोज पिएं। सॉफ्ट ड्रिंक या मीठे शरबत के बजाए सादा पानी ही सर्वोत्तम होता है। ताजा

फलों का रस और छाछ आदि पी सकती हैं। खाने से तुरंत पहले या तुरंत बाद ज्यादा पानी न पिएं। इसमें 30-45 मिनट का अंतर रखें। खाना खाते ही पानी पीने से पाचक रस का असर खत्म हो

जाता है। पाचन में दिक्कत आती है। सुबह सवेरे कई तरह के काम रहते हैं, इसलिए शांति से बैठकर नाश्ता करने की फुरसत नहीं मिलती। ऐसे में भूखे पेट रहना ठीक नहीं। आपको कुछ ड्राई फ्रूट्स



(जैसे भीगे हुए बादाम) खा लेने चाहिए। सेब, केला, अमरूद या चीकू भी सुबह के नाश्ते के लिए अच्छे विकल्प हैं।

▶ अंकुरित अनाज या भीगी हुई दाल से कुछ पौष्टिक आहार बना सकती हैं। ▶ घर में कुछ तरह की चटनियां आपको

सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं। 🕨 हर रोज सलाद जरूर खाएं। मौसम और

ज्यादा खाने से बच जाती हैं।

▶ रात को हमेशा समय पर सोएं। कम से

(डाइटीशियन-न्यूट्रीशनिस्ट निधि शुक्ला पांडेय और डाइटिशियन पिंकी

गोयल से बातचीत पर आधारित)

खबर संक्षेप



रोहतक। बाबा साहेब की प्रतिमा पर माल्यार्पण करते।



दतोड़ गांव में मनाई अंबेडकर की जयंती

सांपला। गांव दतोड गांव में सोमवार को डॉ. भीमराव अम्बेडकर की जयंती मनाई गई। इस अवसर पर भाजपा जिला के युवा पूर्व महामंत्री प्रेम दत्त कौशिक के अलावा अन्य लोगों ने अंबेडकर की प्रतिमा पर फूल माला अर्पित कर उन्हें याद किया। उन्होंने कहा कि डॉक्टर ने राष्ट्र के निर्माण में भूमिका निभाई। सभी को उनके दिखाए गए मार्ग पर चलना चाहिए। उन्होंने सभी को उनके कर्तव्य, अधिकार दिलाने का काम किया। इस मौके पर रामनारायण, हरि प्रकाश, बंटी, जिले सिंह, प्रेम, यशवंत, ललित राजू, किरण, मोहित, बलवान विकी, प्रमोद, राजकुमार, संजय मनीष, गौरव, अनीता, सरोज, कैलाश, राजेंद्र, रघुवीर, सुरेश, खुशी, डिंपी, नीलम, कमलेश, ओमपति, किताबों, बाला आदि

उपस्थित थीं।

11 हजार घरों में संपर्क अभियान चलाएगी संस्कृत भारती

संस्कृत से ही हो सकता है संस्कार और संस्कृति का संरक्षणः आचार्या सुकामा

50 फीसदी विकास खंडों में भी संस्कृत भारती की पहुंच हैं। संस्कृत गांव-गांव तक पहुंचे इसके लिए व्यापक स्तर की योजना बनाई जा रही है।

हरिभूमि न्यूज 🕪 रोहतक



प्रांत वत प्रदेश मेंत्री प्रमोद शास्त्री ने प्रस्तुत किया। उत्तर क्षेत्र मंत्री कौशल किशोर ने अखिल भारतीय गोष्ठी की कार्य योजना के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया संस्कृत भारती देश के सभी जिला मुख्यालयों में कार्य कर रही है। 50 फीसदी विकास खंडों



में रेवाड़ी और पानीपत में प्रबोधन वर्ग लगाए जाएंगे।

में भी संस्कृत भारती की पहुंच हैं। संस्कृत

गांव-गांव तक पहंचे इसके लिए व्यापक स्तर

की योजना बनाई जा रही है।

ये रहे मौजूद

> संस्कृत वदतु पुस्तक का होगा वितरण

प्रांत सह मंत्री भूपेंद्र शास्त्री ने प्रांत योजना पर चर्चा करते हुए बताया कि जुलाई में विशिष्ट

सामाजिक लोगों के लिए प्रत्येक जिले में एक एक संभाषण शिविर चलाया जाएगा। अगस्त

माह में संपर्क अभियान चलाया जाएगा। इसके तहत ११ हजार घरों में संस्कृत पत्रक और

संस्कृत वद्तु पुस्तक का वितरण किया जायेगा। सितंबर माह में कुरुक्षेत्र में क्षेत्र कार्यकर्ता

विकास वर्ग तथा अक्टूबर में सिरसा में खंड स्तर तक के कार्यकर्तोओं के लिए भाषा नैपुण्य

वर्ग आयोजित किया जाएगा। वहीं जून माह में नारायणगढ़ और झज्जर तथा जनवरी माह

रोहतक। प्रांत समीक्षा योजना गोष्ठी का दीप जलाकर शुभारंभ करते पदमश्री आचार्य सुकामा व कार्यक्रम में मौजूद कार्यकर्ता।



प्रांत मंत्री प्रमोद शास्त्री ने सभी वक्ताओं और गुरुकुल प्रबंधन का आभार प्रकट किया। उन्होंने विश्वास दिलायाँ कि प्रदेश में संस्कृत के प्रचार प्रसार में कार्यकर्ता पूर्ण निष्ठा और लग्न के साथ कार्य करेंगे। गुरुकुल विश्वभारती संस्थापक आचार्य हरिदत्त उपाध्याय ने कहा कि आज के समय को देखते हुए जन जन को संस्कृत अपनाना जरूरी है। सभी को इसके लिए प्रयास

🗚 🄀 गुरुकुल प्रबंधन का आभार जताया

केंद्र प्रमुख चिन्मय मनोहर, उत्तर क्षेत्र क्षेत्र मंत्री सशील शास्त्री, डॉ. संजीव, जितेंद्र शास्त्री, कौशल किशोर, न्यास अध्यक्ष डॉ. रामनिवास, नवीन शर्मा, अशोक बचौली, डॉ सरेश, पष्पेंद प्रांत अध्यक्ष डॉ. सोमेश्वर दत्त, प्रांत मंत्री प्रमोद आत्रेय, बलजिंदर, डॉ राजबीर, राजबीर सिंह, शास्त्री. आचार्य हरिदत्त उपाध्याय, सह मंत्री राहुल, रोहित, निदेशक आचार्य नंदिकशोर, भूपेंद्र शास्त्री, ईशम सिंह, प्रवेश कौशिक, रक्षा, ज्योति, अभिषेक, ओमदत्त, संदीप, इस अवसर पर अखिल भारतीय श्लोक पाठन राजेश कुमार, विनय गोपाल, डॉ शैलेंद्र सिंह,

डेहरी मोहल्ला में बाबा साहेब की जयंती मनाई

हरिभूमि न्यूज 🕪 रोहतक





रोहतक। डॉ. भीम राव अम्बेडकर की प्रतिमा पर माला अर्पित करते पूर्व महापौर मनमोहन गोयल व अन्य। . फोटो : हरिभूमि

सोहल, अजय, रतनसिंह बादल, रतन सोहल, राज सिंह, राम चरण, प्रीतम सिंह, सोन सोहल सुरजमल, सत्य सिंह, सुंदर सिंह, सतीश कुमार, महेंद्र भट्टी, ऋषि कुमार, सुशील सोहल, फूलपित देवी. केला देवी, इंद्रावती देवी, बबली, बिमला, राजो देवी, माया देवी, सुंदरी देवी मौजूद तथा समस्त डेहरी मोहल्ला



बाबा साहेब के दिखाए मार्ग पर चलने का संकल्प लिया

धूमधाम से मनाया गया। सुनारियां से अंबेडकर चौक तक झांकी निकाली और डॉ. अंबेडकर चौक बाबा साहेब की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर उन्हें नमन किया। राजेंद्र प्रसाद. हरिदास राठी ने कहा कि बाबा साहब को 9 भाषाओं का ज्ञान था। उनको ज्ञान का प्रतीक व सिंबल ऑफ नॉलेज भी कहा जाता है। मुख्य अतिथि पार्षद प्रतिनिधि श्री भगवान ने झांकी को हरी झंडी दिखा रवाना किया। बाबा साहेब डॉ. समानता के प्रतीक थे। उन्होंने हमेशा शोषित, वंचित और पिछड़े वर्गों के अधिकारों की आवाज बुलंद की। कार्यक्रम के दौरान बाबा साहब की नीतियों और विचारों पर गहन मंथन किया गया। सभी ने उनके दिखाए मार्ग पर चलने का संकल्प लिया।



भाजपा नेताओं ने महारैली में की शिरकत

रोहतक। भारत रत्न बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती के अवसर पर सीएम विंडो सहायक अधिवक्ता सुरेन्द्र माडू व युवा मोर्चा के पूर्व जिला उपाध्यक्ष मनोज मालवीय के नेतृत्व में हिसार में महाराजा अग्रसेन हवाई अड्डे से उड़ान के अवसर पर आयोजित संकल्प की उड़ान महारैली में सैकड़ो भाजपा कार्यकर्ता शामिल हुए। भाजपा नेताओं ने बताया कि इस महारैली में उमडा जन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की एक झलक पाने ओर उनको सुनने के लिए आतुर दिखा।



बाबा साहेब को याद किय

अम्बेडकर की जयंति पर पोधरोपण किया गया। इस मौके पर दिल्ली रोड व्यापार मंडल अध्यक्ष अशोक मिनोचा ने कहा कि पूरी जिंदगी बाबा साहेब ने अन्याय, भेदभाव और अज्ञान के खिलाफ लड़ाई लड़ी। उन्होंने कभी किसी धर्म का अपमान नहीं किया बल्कि उस सोच का विरोध किया जो इंसान को इंसान नहीं समझते। समाजसेवी जसबीर कमार ने कहा कि बाबा साहेब ने हमें सवाल करने सिखाएं लेकिन नफरत नहीं। सुभाष नगर आरडब्ल्यूए के प्रधान प्रवीन सहगल ने कहा कि बाबा साहेब का असलीँ सम्मान यही है कि हुँम उनके रास्ते पर चलें। इस मौके पर शैलेन्द्र शर्मा, गौरव बिजली वाला, राजन मदान, राकेश दुआ, पंकज कत्याल, धर्मवीर शर्मा, तिलक राज, डॉ. जगदीश भल्ला, शेरू, सरिता, विरंमती, पूजा मौजूद रहे।

मोखरा में मनाई बाबा साहेब डॉ. भीमराव की जयंती

तिलक, रोबिन, देवराज हुड़ा, राजेंदर मनचंदा आदि मौजूद रहे।

हरिभूमि न्यूज 🕪 महम

मोखरा गांव में युवा रविदास समिति द्वारा भारत रत्न बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती धूमधाम से मनाई गई। जयतो समारोह में गांव के कई बच्चों ने भी भाग लिया। गांव के बुजुर्गों ने बच्चों को बाबा साहेब के जीवन के बारे में विस्तृत जानकारी दी। जयंती समारोह में छोटे बच्चों ने जय भीम के नारे लगाए। इस दौरान ग्रामीणों ने बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर के चित्र के सामने पुष्प अर्पित कर उन्हें श्रद्धांजलि दी। गांव के बच्चों को किताबें व प्रसाद वितरित किया गया। इस मौके पर जोनी, रामकिशन प्रधान, महासचिव दीनदयाल, कोषाध्यक्ष जगमेन्द्र, बजरंग, सुरेन्द्र, रिछपाल, संसार, रामेहर व बल्लु समेत कई ग्रामीण मौजद थे।



डॉ. भीमराव अंबेडकर को नमन किया

हेडगेवार स्मारक समिति द्वारा डॉ. भीमराव अंबेडकर जयंती धूमधाम से मनाई गई। उनके चित्र पर फूलमाला अर्पण कर नमन किया गया। वह स्वतंत्र भारत के पहले कानून मंत्री थे, जातिवाद,और सामाजिक भेदभाव के खिलाफ अभियान चलाया। उनके निधन के बाद 1990 में भारत का सर्वोच्च नागरिक (भारत रत्न) सम्मान दिया गया। रमेश गोयल ने बताया कि डॉक्टर भीमराव अंबेडकर अर्थशास्त्री, समाज सुधारक और राजनेता थे। उन्हें बाबासाहेब अंबेडकर के नाम से भी जाना जाता है। इस मौके पर अशोक कुमार गुप्ता, रमेश गोयल, गणपत राय गोयल, संजय जैन, शंकर गर्ग, हरि ओम, सहदेव, अशोक सिक्का, मनोज, राजन, ऋषि गुप्ता,

अजय आदि उपस्थित रहे।



बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ

बन्धित क्षतिग्रस्त ३१५ एमवीए टोसफॉर्मर (जिसका सर्वे मैक्लेरेंस आईएसएलए एंड लि. हाता हैंडल किया जा रहा है) हेतु एकमुश्त आधार पर मलये हेतु, ''जैसा है जहां है आधर'' पर ही निपटान के लिए इच्छुक खरीददातें से ई-नीलामी प्रपन्न आमृत्रित् किए जाते हैं, निरीक्षण श्री राज् -9910355611 से पूर्व अनुमति लेने के परचात 15.04.25 से 21.04.25 के बीच किया जा सकता है। ई-नीलामी का आयोजन 22.04.2025 को किया जाएगा। ई-नीलामी प्रपत्रों हेतु

सैल्वॉर सैटलर्स प्राईवेट लिमिटेड (नीलामकर्ता)

की सश्री खशी से मो.:- 9990857386 पर सम्पर्क करें अथवा वेबसाइट : www.salvorsettlers.com से डाउनलोड करॅ ई-नीलामी प्रपत्र जमा करवाने हेतु अन्तिम तिथि 22.04.25 को अप. 12.30 बजे से पूर्व हैं।

भारत रत्न बाबा साहेब डॉ. अम्बेडकर की जयंती मनाई

रोहतक। भारत रत्न बाबा साहेब डॉ. बीआर अंबेडकर की जयंती पूरे हर्षोल्लास के साथ मनाई गई। कलानौर के शहीद ऊधम सिंह वेलफेयर सोसाइटी के तत्वावधान में कलानौर में भंडारे का आयोजन किया गया। कलानौरवासियों ने बढ्चढ़ कर भाग लिया। कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए मुख्यातिथि एवं भाजपा के जिला प्रभारी (सभी प्रकोष्ठ) डॉ अशोक कुमार रंगा ने कहा कि हमें उनके जीवन से प्रेरणा लेनी चाहिए तथा उन मूल्यों को अपने जीवन में ढालना चाहिए जो बाबा साहेब ने देश के नागरिकों में समानता, बंधुत्व और भाईचारा के लिए बताए थे। साथ ही उन्होंने कहा कि बाबा साहेब ने सदैव ही कश्मीर

में धारा 370 का विरोध किया तथा देश में एक विधान, एक निशान की वकालत की थी। आज धारा 370 हटने के बाद कश्मीर में अनुसूचित जाति के व्यक्तियों को देश के अन्य लोगों की भांति सुविधाएं मिल रही हैं जो कि उल्लेखनीय हैं, जिसमें चाहे रोजगार से सम्बंधित लाभ हो या अनुसूचित जाति अत्याचार निवारण अधिनियम लागू होना हो। डॉ. अशोक कुमार रंगा ने महापुरुषों के चित्र के समक्ष दीप प्रज्जवलित कर भंडारे का शुभारंभ किया। इस मौके पर अनिल मेहरा, रामबीर पार्षद, विक्की, रोहित लांग्यान, अजय, मोहिनी, पवन, विकास, सन्नी, रविन्द्र प्रधान, सचिन, प्रदीप सिन्ध् सहित हजारों ग्रामीण उपस्थित रहे।

रक्तदान शिविर में 50 यूनिट रक्त किया एकत्रित

हरिभूमि न्यूज 🕪 रोहतक

अंबेडकर जयंती पर जींद बाइपास स्थित भौरिया वॉशिंग सर्विस स्टेशन पर मां दानो देवी धर्मार्थ टस्ट के सहयोग से रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। जिसके अंदर काफी संख्या में युवाओं ने रक्तदान किया। इस रक्तदान शिविर में 50 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया। जिसे मौके पर ही पीजीआई की टीम ने ब्लड बैंक पहुंचा दिया।

मां दानो देवी धर्मार्थ ट्रस्ट के कोषाध्यक्ष नवनीत हुड्डा ने बताया कि इस शिविर में कलानौर से युवा

कांग्रेस नेता आशीष सिंधु बतौर मुख्य अतिथि पहुंचे थे। जिन्होंने रक्तदान करने आए युवाओं का हौसला बढ़ाया। साथ ही रक्तदान करने वाले युवाओं को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित भी किया। इस रक्तदान शिविर के आयोजन कर्ता आशु भौरिया ने 11 वीं बार रक्तदान किया, विक्की ने 5वीं बार, आदर्श भौरिया ने 6वीं बार रक्तदान, विक्रांत नं 9 वीं बार, विकास ने 7वीं बार, पंकज ने 6वीं बार और जितेंद्र ने 8 वीं बार रक्तदान किया। रक्तदान शिविर के समापन पर मुख्य अतिथि और पीजीआई की टीम को आयोजनकर्ता आशु भौरिया ने ट्रॉफी देकर सम्मानित किया।



रहितक बाज

. 9996959400. 9996985800. 9996965600. 9996954600

मानसरोवर हॉस्पिटल REOUIRES

* PRO

NURSING STAFF ICU STAFF

MALE NURSING STAFF 5 HOUSE KEEPING

नजदीक थी .एन .बी .बँक, विकास नगर के सामने, सोनीपत रोड, रोहतक

Tel.:-+91-1262-253500 Mobile: 9254302848, 905300559

शिव देव सर्विसेज

आवश्यकता है मैन पावर कंपनी में

🍳 एचआर हेड (महिला)

फील्ड ऑफिसर टेलीकॉलर (महिला)

सिक्योरिटी गार्ड और हाउसकीपिंग स्टाफ के लिए सम्पर्क करें।

202, टाउन सेंटर मॉल, डी-पार्क, रोहतक

Mfrs & Traders: All Types of School Uniforms, T-Shirts, Lower & Track Suits etc. Deals in All Kind of School Bag, School Shoes & Stationary Items
Shoes 20% off VIPIN KUMAR
M. 9812587499

hool Dress also available All Vaish School > Vedanta School
> Shiksha Bharti > Scholar Rosary
> St. Pall School > ZAD Global School
> Model School > Shivalik School
> DAV School > MRGS School > Baba Mast Nath School ► GD Royal School 802/12, Arya Nagar, Opp. Vedic Ashram, Near HUDA

सेक्स समस्याए MOST TRUSTED SEXOLOGIST AWARDEE **Dr. Kawatra** Rohtak.com

Complex, Rohtak-124001 (Haryana) Ph.: 01262-258299

... THE BEST CREATION OF ALMIGHTY CREATOR SERVING HUMANITY FOR THEIR WELL BEING RELATIONSHIP MANAGEMENT Wish you speedy Recovery

पुल पार, हिसार रोड, रोहतक 9215161430



सांघी गांव में लगाया निशुल्क जांच कैंप

रोहतक। मां दानो देवी धर्मार्थ ट्रस्ट की तरफ से संचालित विमल प्रसाद जैन एवं सशीला देवी जैन फिजियोथैरेपी सेंटर पर सांघी गांव में फ्री कैंप का आयोजन किया गया। जिसमें लोगों ने आकर अपने जोड़ों के दर्द की जांच करवाई। जिसमें से काफी सारे लोगों का मौके पर ही इलाज किया गया। संस्था के संचालक तस्वीर हुड्डा ने बताया कि इस कैंप का आयोजन हर सप्ताह सांघी गांव के बस अड्डे के नजदीक किया जाता है। जिसके अंदर कोई भी व्यक्ति आकर अपने जोडों के दर्द की फ्री में जांच करवा सकता है। साथ ही डॉक्टरों से परामर्श ले सकता है। कैंप में ये सारी सुविधा बिल्कुल फ्री दी जाती है। संस्था के कोषाध्यक्ष नवनीत हुड्डा ने बताया कि इस निशुल्क कैंप का आयोजन जिले के प्रसिद्ध उद्योगपति और समाजसेवी राजेश जैन की तरफ से किया जा रहा है। राजेश जैन हमेशा समाजसेवा से जुड़े कामों में आगे रहते हैं। ऐसे में उनकी इच्छा है कि गांव के किसी भी इंसान को इलाज के लिए महंगे अस्पतालों में ना जाना पड़े, ताकि कम पैसों में लोग बेहतर इलाज करवा सकें।

एक एकड़ में जली फसल, ९ एकड़ की रिपोर्ट लिखवाना चाहते थे किसान

खेतों में लगी आग बुझाने गए फायर कर्मचारियों से मारपीट

गलत रिपार्ट बनाने से इंकार किया तो दो किसानों ने बोला हमला

- महम के रकबे में सय रोड के खेतों में अचानक आग लगने की मिली
- दमकल केंद्र महम के कर्मचारियों ने महम थाने में दी शिकायत

हरिभूमि न्यूज ▶े। महम

सोमवार दोपहर बाद करीब ढाई बजे महम के रकबे में सय रोड के खेतों में अचानक आग लग गई। आग गेहं के फानों में लगी थी। आग से चार एकड़ में गेहूं के फाने जल गए और साथ लगते करीब एक एकड़ में खड़ी गेहूं की फसल भी जल गई। आग लगने की सूचना मिलते ही अग्निशमन केंद्र महम के कर्मचारी दमकल वाहन लेकर आग बुझाने के लिए मौके पर पहुंचे। आग बुझाने के बाद फायरमैन खेत की फोटो ले रहे थे और रिपोर्ट तैयार की जा रही थी। इसी दौरान खेत मालिक ने दमकलकर्मियों पर जानलेवा हमला कर दिया।



महम । एकजुट होकर महम थाने में शिकायत देने जाते अग्निशमन केंद्र महम के

घायल कर्मियों को अस्पताल में करवाया भर्ती

घायल बमकल कर्मचारियों को उपचार के लिए महम के नागरिक अस्पताल में भर्ती करवाया गया है। इस संबंध में फायरकर्मियों की ओर से महम दमकल केंद्र के फायर ऑपेटर निंदाना गांव निवासी जसवंत पत्र राजेंद्र ने महम थाने में शिकायत दी है। शिकायत में फायर ऑप्रेटर ने बताया कि वह और उसके साथ फायरमैन नरेश कुमार और फायर ऑप्रेटर नरेश कुमार दमकल वाहन लेकर महम के खेतों में सय रोड पर पहुंचे थे। आग बुझांकर वापस आने लगे तो उस समय संजय पुत्र सुरेश और मनोज पुत्र सत्यवान का एक एकड़ का

डंडे से मारी चोटें फाडे कपडे

संजय ने फायर रिपोर्ट लिखते समय एक एकड़ की जगह 9 एकड़ गेहूं जलने की झूठी रिपोर्ट लिखने के लिए जबरदस्ती करनी शुरू कर दी। उन्होंने मना किया तो उसने मारपीट व गाली गलौच करना लिए हुए था। इस हमले में जसवंत फायर ऑप्रेटर के चेहरे, पीठ व आंख पर चोट आई हैं। जसवंत के कपड़े भी फाड़ दिए गए। नरेश कुमार के पेट व पीठ पर हाथों से मारपीट की। संजय व मनोज ने उनके सरकारी काम में बाधा डाली है और उनको जान से मारने की धमकी दी है। दमकल कर्मियों ने पुलिस से दोनों आरोपितों के खिलाफ सख्त से सख्त कानूनी कार्रवाई किए जाने की मांग की है। शिकायत मिलते ही महम पलिस ने मामले की जांच शरू

अब तक 39,317.22 गेहूं व 20,589.88 एमटी सरसों की खरीद : उपायुक्त धीरेंद्र किसान फसल अवशेषों का करें उचित प्रबंधन

साफ करके लाएं मंडी

हरिभूमि न्यूज ▶े। रोहतक

उपायुक्त धीरेंद्र खड़गटा ने किसानों का आह्वान किया है कि वे गेहूं व सरसों की फसल को सुखाकर एवं साफ करके मंडियों में लाएं। किसान फसल अवशेषों का उचित प्रबंधन करें ताकि पर्यावरण संरक्षित रहे तथा भूमि की उपजाऊ शक्ति भी बढ सके। उन्होंने बताया कि अब तक जिले की मंडियों में 39317.22 मीट्रिक टन गेहूं एवं 20589.88 मीट्रिक टन सरसों की खरीद की गई है। सरकार द्वारा सरसों के लिए सरसों की खरीद जारी

उन्होंने बताया कि जिले की मंडियों में सरसों की खरीद भी जारी है। अब तक जिले की मंडियों में २०५८९.८८ मीट्रिक टन सरसों खरीदी गई है। कलानौर मंडी में हैफेड द्वारा ८३८८.२८ मीट्रिक टन, महम मंडी में हरियाणा स्टेट वेयर हाउस कारपोरेशन द्वारा ७३००.१० मीट्रिक टन, रोहतक मंडी में हैफेड ब्रारा १८८४.२० मीट्रिक टन तथा सांपला मंडी में हैफ़ेड द्वारा 3017.30 मीटिक टन सरसों की खरीब की गई है। जिला प्रशासन द्वारा मंडियों में सभी मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध करवाई गई तथा खरीद सीजन को सुचारू ढंग से संपन्न करवाने के लिए सभी आवश्यक प्रबंध किए।

5950 रुपए प्रति क्विंटल तथा गेहूं के लिए 2425 रुपए प्रति क्विंटल न्युनतम समर्थन मुल्य घोषित किया गया है। धीरेंद्र खडगटा ने बताया कि गत रविवार तक जिला की मंडियों में 39317.22 मीट्रिक टन गेहूं की खरीद की गई है। कलानौर मंडी में 1491 मीट्रिक टन, किलोई मंडी

3698 मीट्रिक टन, लाखनमाजरा मंडी में 470.50 मीट्रिक टन, मदीना मंडी में 70 मीटिक टन, महम मंडी 3093.50 मीटिक टन, रोहतक मंडी में 15825.87 मीट्रिक टन, सांपला मंडी में 12678.25 मीट्रिक टन गेहूं व सांघी मंडी में 1990.10 की खरीद

इनेलो ने संगठन में किया विस्तार, विनोद अहलावत प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य मनोनित

हरिभुमि न्यूज▶ें। रोहतक

इंडियन नेशनल लोकदल पार्टी ने संगठन में विस्तार करते हुए एडवोकेट विनोद अहलावत को प्रदेश कार्यकारिणी का सदस्य मनोनित किया है। यह जानकारी जिला प्रधान डॉ. नफे सिंह लाहली व मीडिया प्रभारी एडवोकेट कृष्ण कौशिक ने दी। उन्होंने बताया कि इनेलो के राष्ट्रीय अध्यक्ष चौधरी अभय सिंह चौटाला व प्रदेश

अध्यक्ष रामपाल माजरा ने प्रदेश में नए सिरे से संगठन

में विस्तार किया है, जिसके तहत रोहतक जिले से एडवोकेट विनोद अहलावत को राज्य कार्यकारिणी का सदस्य बनाया गया है। विनोद अहलावत के

प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य बनने से कार्यकर्ताओं में खुशी का माहौल है। अपनी नियुक्ति पर एडवोकेट विनोद अहलावत ने कहा कि पार्टी ने जो जिम्मेदारी उन्हें दी है, वह पुरी ईमानदारी से उसका निर्वहन करेंगे। साथ हीं उन्होंने कहा कि लोगों की समस्याओं को प्राथमिकता के साथ उठाया जाएगा और

ज्यादा से ज्यादा लोगों को पार्टी से जोड़ा भी जाएगा।

गार्गी दा वाटिका में बैसाखी उत्सव आयोजित

हरिभूमि न्यूज ▶े। रोहतक

गोहाना रोड स्थित शिक्षा भारती विद्यालय में गार्गी द बालवाटिका विद्यालय में बैसाखी उत्सव एवं अम्बेडकर जयंती कार्यक्रम का आयोजन किया गया। सभी ने डॉ. बाबा साहेब अम्बेडकर के चित्र पर पुष्प अर्पित किए। कार्यक्रम में 3 से 6 साल के नन्हे-मुन्ने बच्चों ने अपनी प्रतिभा प्रदर्शन से सभी का मन मोह

नन्हे-मुन्नों ने अपनी सभी का मन

विशेषज्ञा डॉ. दिव्या आहूजा रही, उन्होंने बच्चों के आत्मविश्वास और उत्साह की सराहना करते हए कहा कि इन्हीं कार्यक्रमों में प्रतिभागिता करते हए बालक विकास की ओर अग्रसर होता है। डॉ. आहुजा ने बच्चों में पाई जाने वाली सामान्य

लिया। मुख्य अतिथि बाल रोग

बीमारियों के बारे में जागरूक किया और बताया कि किस प्रकार थोड़ी सी सावधानी रखते हुए बीमारियों को समय से पहले रोका जा सकता है। मुख्य वक्ता जिला बाल कल्याण समिति की सदस्य बीना कौशिक ने बाबा साहेब अम्बेडकर के जीवन पर प्रकाश डाला। राम चरण



सिंगला ने कहा कि ऐसे आयोजनों से बच्चों का समग्र विकास होता है।कार्यक्रम में बच्चों ने विभिन्न गतिविधियों में भाग लिया, जिनमें नत्य प्रस्तित और मनोरंजक खेल शामिल रहे। अभिभावकों ने भी बच्चों के उत्साह को बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। कार्यक्रम में अभिभावकों ने भी बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया और अपने बच्चों का उत्साह बढ़ाया। इस अवसर पर विद्यालय प्रबंध समिति के अध्यक्ष डॉ. आदित्य बतरा. कोषाध्यक्ष एसके गुप्ता, समिति सदस्य डॉ. दिनेश मदान सहित अन्य मौजूद रहे।



महम। बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती समारोह में भाग लेते महम

आईटीआई में मनाई अंबेडकर की १३४वीं जयंती

की 134वीं जयन्ती हर्षोल्लास के साथ मनाई गई। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रिंसिपल राजेन्द्र कुमार ने की। जबिक संस्थान के शिक्षकों व गैर शिक्षक स्टाफ ने बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित किए। इस दौरान प्रिंसिपल राजेंद्र कमार ने समाज में उनके महान योगदान पर चर्चा की। छात्र व छात्राओं द्वारा भी डॉ. भीमराव अंबेडकर के सविंधान निर्माण में उनके परम योगदान पर विचार-विमर्श किया गया तथा सविधान की प्रस्तावन को पदा गया । विद्यार्थियों ने उनके विचारों व आदर्शों को जीवन में धारण करने की शपथ भी ली। अंबेडकर के समाज में एकरूपता बनाए रखने व धार्मिक एवं राजनैतिक कार्यों की भी चर्चा की गई है। कार्यक्रम का संचालन वैजयन्ती लाईब्रेरियन द्वारा किया गया। इस मौके पर मोनिका, मीना, अनिता, मनीषा, कपिल पांचाल, संजय आदि अनुदेशक एवं अनुदेशिकाएं मौजूद थे।

कॉन्वेंट स्कूल में टीचर ट्रेनिंग का आयोजन

अध्यापकों को डिजिटल शैक्षिक तकनीक से अवगत करवाया

हरिभूमि न्यूज 🕪 रोहतक

गोहाना रोड स्थित जॉन वेस्ले कॉन्वेंट स्कूल में टीचर ट्रेनिंग का आयोजन किया गया, जिसमें स्कूल की तीनों ब्रांच के अध्यापक मौजूद रहे। इस सेशन में शिंपी कलसी ने अध्यापकों को डिजिटल शैक्षिक तकनीक से अवगत करवाया। उन्होंने शिक्षकों को कक्षा प्रबंधन. नवीन शिक्षण तकनीकों और छात्रों के विकास में उपयोगी लर्निंग मैनेजमेंट ट्रल्स की जानकारी दी। उन्होंने लर्निंग को रोचक व प्रयोजनपूर्ण बनाने, छात्रों को उद्देश्य प्राप्ति के लिए प्रेरित करने व सौहार्दपूर्ण वातावरण का निर्माण

करने से संबंधित कई क्रियाकलाप सिखाए, जैसे ग्रुप एक्टिवटी, एकल एक्टिवटी. पेयर एक्टिवटी का उपयोग करके शिक्षण प्रणाली को और बेहतर बनाना प्रधानाचार्या डॉ ममता मलिक ने बताया कि इस कार्यशाला का उद्देश्य इंटीग्रेटेड लर्निंग, एक्सपीरियंस लर्निंग, न्य टेक्नोलॉजी को अपडेट

करना और बच्चों में स्किल्स तथा

सागवान इंटरनेशनल के छात्र प्रतीक

श्योराण ने स्कूल का नाम किया रोशन

■ श्योराण जूनियर डेविस कप एशिया तक नेशनल टेनिस सेंटर, बीलाइन

वैल्युज का विकास करना है। अध्यापकों को पाठयक्रम के आधार पर जीवन कौशल, जीवन मल्यों, व क्रियाकलापों को शिक्षण में समाहित करने के लिए प्रेरित किया गया। इस अवसर पर उप प्रधानाचार्या मशेंका, विनीता, दीपमाला, सीमा शर्मा, मीनाक्षी, स्नेहलता, कनिका ,वरुणी, कीर्ति, शानु , सुमन, शिल्पा, मोनिका, गीतिका, प्रीति, चारू आदि मौजूद रहे।

संविधान निर्माता डॉ. भीमराव अंबेडकर का राष्ट निर्माण में योगदान अतुलनीय:प्रकाश भारती



पदाधिकारियों की अहम बैठक सोमवार को रूपया चौक स्थित पाटी कार्यालय में राष्ट्रीय महाराचिव एवं रोहतक के प्रभारी प्रकाश भारती की अध्यक्षता में हुई। सर्वप्रथम इनेलो पदाधिकारियों ने संविधान निर्माता डॉ. भीमराव अम्बेडकर के चित्र पर पुष्प कर

नमन कर उन्हें याद किया। प्रकाश भारती ने कहा कि डॉ. भीमराव अम्बेडकर का राष्ट्र निर्माण में योगदान अतुलनीय है, जिसे कभी भुलाया नहीं जा सकता है। डॉ. भीमराव अम्बेडकर द्वारा लिखित संविधान की बढ़ौलत ही सबको समानता का अधिकार मिला है। उन्होंने कहा कि डॉ. भीमराव अम्बेडकर के सिद्धांत आज भी प्रांसिंगक है। उन्हें दिखाए मार्ग पर चलकर ही राष्ट्र की तरक्की संभव है। साथ ही उन्होंने कांग्रेस व भाजपा पर भी निशाना साधा और कहा कि दोनो पार्टियों ने हमेशा डॉ. भीमराव अंबेडकर द्वारा लिखे संविधान की अवहेलना की है।

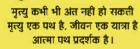
हरिभूमि

आवश्यक सूचना

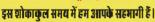
जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक ऑफिस नं.: 9253681019-20, फोन : 9253681010, 9253681005

मृत्यु अंत नहीं है







आप अर्पित कीजिरो अपने श्रद्धा-समन हरिभ्राम के माध्यम से

साईज	संस्करण	विशेष छूट राशि
5 × 8 सें.मी	स्थानीय संस्करण के	ਲ. 2500/-
10× 8 सें.मी	अन्दर के पृष्ठ पर	ਲ. 3000/-

+5% GST Extra नोट : विशेष छूट टाशि केवल उपरोक्त साईज पर मान्य। अन्य किसी साईज के लिए कार्ड रेट लागू

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें <u>रिरटी कार्यालय</u>ः हिटभूमि, कृषि विज्ञान केन्द्र के <u>मुख्य कार्यालय</u>ः हिटभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक सामने, दिल्ली रोड, रोहतक फोन : ९९९६९५५४० स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक फोन : ९२५३६८४०१९-२०

सामाजिक न्याय के प्रतीक थे डॉ. अंबेडकर : उपायुक्त

समानता और मानवीय गरिमा के लिए डॉ. अंबेडकर का संघर्ष सदैव रखा जाएगा याद

हरिभूमि न्यूज▶े रोहतक





डॉ. अंबेडकर किया नमन वासियों को दस हजार करोड़ रुपए

जयंती पर

की परियोजनाओं की सौगात भी उपायुक्त धीरेंद्र खडग़टा ने

कहा कि डॉ भीमराव अंबेडकर जयंती को समानता दिवस के रूप में जाना जाता है और असमानता को खत्म करने के लिए उनकी प्रतिबद्धता को याद किया जाता है।

धरिंद्र खटखटा ने कहा कि डा. अंबेडकर ने एक ऐसी सामाजिक व्यवस्था की वकालत की, जिसमें किसी व्यक्ति का दर्जा उसकी योग्यता और उपलब्धियों के आधार पर निर्धारित किया जाता है और कोई भी व्यक्ति अपने जन्म के कारण महान या अछूत नहीं होता। उन्होंने देश को सामाजिक रूप से दलित और आर्थिक रूप से शोषित आबादी के साथ तरजीही व्यवहार के लिए तर्क दिया। उनके योगदान बहुआयामी थे, जिनमें कानूनी सधारों से लेकर सामाजिक सक्रियता और राजनीतिक नेतृत्व तक शामिल थे।

उनकी विरासत सदैव करेगी प्रेरित

धीरेंद्र खडवाटा ने कहा कि डॉ बी आर अंबेडकर ने अपना जीवन भारत मे सामाजिक न्याय और हाशिए पर पड़े समुदायों के सशक्तिकरण के लिए समर्पित कर दिया। सामाजिक न्याय के लिए उनके प्रयास परिवर्तनकारी थे और उन्होंने भारत में हाशिए पर पड़े समुदायो के सशक्तिकरण और मक्ति की नींव रखी। उनकी विरासत दुनियाभर में समानता. सामाजिक न्याय और मानवाधिकारों के लिए आंढोलनों को प्रेरित करती रहती है। उन्होंने कहा कि बाबा साहेब एक दरदर्शी समाज सधारक, न्यायविद, अर्थशास्त्री और राजनीतिज्ञ थे, जो भारत के संविधान के

मुख्य वास्तुकार थे। डॉ. अंबेडकर ने

वंचित समुदायों के हितों की रक्षा की।

एसोसिएशन फाइनल क्वालीफाइंग इवेंट के लिए चयनित

हरिभूमि न्यूज▶े रोहतक

स्कूल के बारहवीं कक्षा के छात्र प्रतीक श्योराण ने एक बार फिर स्कूल और देश का नाम रोशन किया है। प्रतीक का चयन जूनियर डेविस

कप एशिया एसोसिएशन फाइनल क्वालीफाइंग इवेंट 2025 में भारत का प्रतिनिधित्व करने के लिए हुआ है। यह प्रतियोगिता 19 मई से 25 मई



मनीषा सांगवान तथा स्कुल समन्वयक परमिला सांगवान ने प्रतीक श्योराण एवं उनके अभिभावकों को बधाई दी। साथ ही उन्होंने को भविष्य में होने

वाली राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय टेनिस प्रतिस्पर्धाओं के लिए शुभकामनाएं दी।

एमडीयू में डॉ. अंबेडकर की जयंती पर कार्यक्रम का आयोजन कार्यक्रम

डॉ. अंबेडकर आर्थिक न्याय व मानवाधिकारों के सजग प्रहरी थे: वीसी

 छात्र कल्याण विभाग के नरेश अहलावत ने मंच संचालन किया

हरिभूमि न्यूज 🕪 रोहतक

डॉ. भीमराव अंबेडकर का राष्ट्र

निर्माण में योगदान वास्तव में अमूल्य और ऐतिहासिक है। वे केवल भारतीय संविधान के निर्माता ही नहीं, बल्कि एक दूरदर्शी विचारक, समाज सुधारक,अर्थशास्त्री, सामाजिक-आर्थिक न्याय और मानवाधिकारों के सजग प्रहरी थे। ये कहा है महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. राजबीर सिंह ने। वीसी सोमवार को एमडीय के डा. बीआर अंबेडकर हॉल में संविधान निर्माता डॉ. अंबेडकर की जयंती पर आयोजित कार्यक्रम में बोल रहे थे। प्रारंभ में कुलपति प्रो. राजबीर सिंह ने डॉ. बीआर अंबेडकर की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित करते हुए श्रद्धांजलि दी। कुलपति प्रो. राजबीर सिंह ने इस अवसर पर कहा कि डॉ. भीमराव अंबेडकर का जीवन संघर्ष, साहस





रोहतक। डॉ. बीआर अंबेडकर की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित कर उन्हे श्रद्धांजलि देते कुलपित प्रो. राजबीर सिंह ,डीन, एकेडिमक एफेयर्स प्रो. एएस मान, डीन प्लानिंग एंड ंडेवलपमेंट प्रो . एससी मलिक व डीन स्टूडेंट वेलफेयर प्रो . रणदीप राणा और कार्यक्रम को सम्बोधित करते कुलपित ।

और सिद्धांतों की मिसाल है। न्होंने भारत रत्न डॉ. अंबेडकर के विचारों को साझा करने, मंथन करने और जीवन में आत्मसात करे का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि बाबा साहेब के पदचिह्नों पर चलते हुए युवा देश एवं समाज के विकास में अपना योगदान दें और बाबा साहेब के बारे में और ज्यादा जानें। कार्यक्रम के प्रारंभ में डीन एकेडिमक एफेयर्स प्रो. एएस

मान ने भारत रत्न डॉ. बीआर

अंबेडकर के जीवन एवं विचारों पर प्रकाश डाला। विधि विभाग के अध्यक्ष प्रो. जितेन्द्र सिंह ढुल ने कार्यक्रम के अंत में आभार प्रदर्शन किया। विधि विभाग की छात्रा अंकिता ने डॉ. अंबेडकर के जीवन से जुड़े महत्वपूर्ण पहलुओं को साझा किया। छात्र कल्याण विभाग के नरेश अहलावत ने मंच संचालन किया। निदेशक युवा कल्याण डा. प्रताप राठी ने कार्यक्रम का समन्वयन किया।

तीन फेलोशिप दिए जाने की घोषणा

कुलपति प्रो. राजबीर सिंह ने इस अवसर पर स्नातक और स्नातकोत्तर विद्यार्थियों के लिए बाबा साहब भीमराव अंबेडकर के नाम पर तीन फेलोशिप दिए जाने की घोषणा की। उन्होंने कहा कि मौजूदा विश्वविद्यालय अनुसंधान छात्रवृति के अलावा, कानून, पत्रकारिता एवं अर्थशास्त्र विषय के जो शोधार्थी बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर से संबंधित शोध करेंगे, उन्हें विशेष विश्वविद्यालय अनुसंधान छात्रवृति देने का प्रावधान किया जाएगा। कुलपति ने कहा कि विश्वविद्यालय की स्थापना के गोल्डन जुबली वर्ष में बाबा साहब भीमराव अंबेडकर से संबंधित राष्ट्रीय स्तर पर प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता, वाद विवाद प्रतियोगिता, और निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन करवाया जाएगा।

इस अवसर पर डीन. एकेडमिक

एफेयर्स प्रो. एएस मान, डीन प्लानिंग एंड डेवलपमेंट प्रो. एससी मलिक, डीन स्टूडेंट वेलफेयर प्रो. रणदीप राणां, डीन सीडीसी प्रो. विनीता हुड्डा, डीन सोशल साइंसेज प्रो. सेवॉ सिंह बहिया, प्रॉक्टर प्रो. राजेश पुनिया, लाइब्रेरियन डा. सतीश मलिक, विधि विभागाध्यक्ष प्रो. जितेन्द्र सिंह दुल, हरियाणा अध्ययन केन्द्र के निदेशक पो. एस. एस. चाहर, एमडीयू-सीपीएएस, गुरुग्राम के निदेशक प्रो. प्रदीप अहलावत, सीडीएस निदेशिका प्रो. प्रतिमा देवी पत्रकारिता विभागाध्यक्ष पो. हरीश कुमार, अर्थशास्त्र विभागाध्यक्ष डा.

कोऑर्डिनेटर प्रो. अंजु धीमान, चीफ कंसल्टेंट यूनिवर्सिटी आउटरीच प्रो. राजकुमार, प्रो. जसवंत सैनी, प्रो. योगेन्द्र सिंह, प्रो. अनुसूया यादव, प्रो. नीलम कादयान, प्रों. संजय नांदल, पो. रामफल ओहल्याण, डॉ. सरेन्ढ दिहया, डॉ. हरिओम, डॉ. गुरदयाल, डॉ. मंजू पंवार, डॉ. कर्मवीर श्योकंद, डॉ संपना डॉ एकता डॉ शैरी डॉ

नीतू, उप निदेशक जनसंपर्क डा.

नवीन कुमार आदि मौजूद रहे।

राजेश कुमार, वाईआरसी