



16 महिला समेत 31 वदीधारी नक्सलियों को किया गया डेर

डीजीपी ने बताया कि सुफिया इनपुट के बाद सटीक ऑपरेशन की योजना तैयार कर 21 अप्रैल को ऑपरेशन लांच किया गया, जो 11 मई तक चला। 21 अप्रैल को जवानों द्वारा करेगुडा हिल्स की घेराबंदी शुरू की गई थी। इस दौरान नक्सलियों के साथ 21 मुठभेड़ों में 16 महिला समेत कुल 31 वदीधारी माओवादियों के शव और 35 हथियार बरामद किए गए। मारे गए नक्सली पीएलजीए बटलियन नंबर 01, तेलंगाना राज्य समिति व डंडकारण्य विशेष जोनल समिति सदस्य हैं। शवों की विस्तृत पहचान प्रक्रिया जारी है। लगातार 21 दिनों तक चलने वाले

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

एंटी नक्सल ऑपरेशन में मारे गए नक्सलियों पर 1.72 करोड़ का था ईनाम

21 दिन, 21 मुठभेड़ और मार गिराए 31 नक्सली, पहाड़ियों पर मिली 250 गुफाएं

हरिभूमि न्यूज़ जगदलपुर

नक्सलियों के खिलाफ अब तक के सबसे बड़े 21 दिन चले एंटी नक्सल ऑपरेशन में जवानों ने 1.72 करोड़ के 31 नक्सलियों को मार गिराया गया। इस दौरान सुरक्षाबलों के जवानों ने 450 आईईडी निष्क्रिय करते हुए केजीएच हिल्स पहुंचे तथा 4 हथियार फैक्ट्री व 250 गुफा को ध्वस्त कर दिया। जवानों ने मारे गए नक्सलियों के शवों के अलावा सैकड़ों की संख्या में हथियार, गोला-बारूद और अन्य सामान बरामद किए। प्रेसवार्ता में डीजीपी सीआरपीएफ अभय प्रताप, छग



18 जवान घायल

डीजीपी ने बताया कि अभियान के दौरान 216 माओवादी ठिकाने व संकर नष्ट किए गए। इन बकरों व नक्सल ठिकानों की तलाशी के दौरान 450 आईईडी, 818 बाँजीएल सेल, 899 बंडल कार्टेक्स, डेटोनेटर एवं भारी मात्रा में विस्फोटक

कर्नल सोफिया पर विवादित बयान देकर घिरे मग्न के मंत्री

कर्नल सोफिया पर आपत्तिजनक टिप्पणी, मंत्री पर एफआईआर

हरिभूमि न्यूज़ नई दिल्ली/जबलपुर

मध्यप्रदेश के मंत्री विजय शाह के विवादित बयान को लेकर मध्यप्रदेश हाईकोर्ट ने सख्त रुख अपनाया है। हाईकोर्ट ने कर्नल सोफिया कुरेशी को लेकर दिए गए बयान पर स्वतः संज्ञान लेते हुए 4 घंटे के भीतर विजय शाह के खिलाफ एफआईआर दर्ज करने का निर्देश दिया है। उनके खिलाफ महु के मानपुर थाने में दर्ज हुई एफआईआर

लेते हुए 4 घंटे के भीतर विजय शाह के खिलाफ एफआईआर दर्ज करने का निर्देश दिया है। उनके खिलाफ महु के मानपुर थाने में एफआईआर दर्ज की गई। जस्टिस अतुल श्रीधरन की अध्यक्षता वाली डिवाजन बेंच ने राज्य के पुलिस महानिदेशक को आदेश देते हुए स्पष्ट किया कि विजय शाह पर तत्काल एफआईआर दर्ज होनी चाहिए। अदालत ने इस मामले में राज्य के महाधिवक्ता प्रशांत सिंह को भी सख्त निर्देश जारी किए हैं और कहा कि किसी भी स्थिति में एफआईआर दर्ज होनी ही चाहिए। हाईकोर्ट ने मामले की अगली सुनवाई सोमवार सुबह सबसे पहले करने की बात कही है।

क्या कहा था मंत्री विजय शाह ने?

कैबिनेट मंत्री विजय शाह ने एक सभा में कर्नल सोफिया कुरेशी का नाम लिए बिना पाकिस्तानी आतंकियों को लेकर कहा था कि हमने उनकी बेहिन भेजकर उनकी ऐसी-तैसी करवाई। इस बयान को लेकर अब उनकी मुश्किलें बढ़ गई हैं।



दिल्ली हाईकमान की मप्र भाजपा संगठन को फटकार

इधर, मध्य प्रदेश की सियासत को गरमा दिया है। मंत्री विजय शाह को केंद्रीय नेतृत्व से फटकार लगी है। इसके बाद उन्होंने माफ़ी भी मांगी है। भाजपा के विश्वकर्मा सुनू का कहना है कि भाजपा हाईकमान ने इस मामले में मंत्री विजय शाह के साथ साथ प्रदेश भाजपा अध्यक्ष वीडी शर्मा और संगठन महामंत्री हितानंद शर्मा को भी फटकार लगाई है। केंद्रीय नेतृत्व ने दोनों नेताओं से कहा कि, मंत्री पर कार्रवाई करने में इतनी देरी क्यों? केंद्रीय नेतृत्व ने दोनों नेताओं को चेतावनी देते हुए यह भी कहा कि, भविष्य में यदि कोई नेता पार्टी लाइन से हटकर बयानबाजी करता है तो उसे बर्खास्त नहीं किया जाएगा।

महिला आयोग ने भी टिप्पणी की निंदा की

राष्ट्रीय महिला आयोग ने कर्नल सोफिया कुरेशी के खिलाफ की गई कथित अपमानजनक टिप्पणी को कड़ी निंदा की और वर्दी धारण करने वाली महिलाओं के सम्मान का आह्वान किया। हालांकि राष्ट्रीय महिला आयोग की अध्यक्ष विजया रघुकर ने किसी का नाम नहीं लिया लेकिन उनकी टिप्पणी मध्य प्रदेश के मंत्री विजय शाह की ओर से कुरेशी के खिलाफ की गई टिप्पणी के एक दिन बाद आई है। उन्होंने एक्स पर अपने पोस्ट में कहा, यह बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है कि कुछ जिम्मेदार व्यक्तियों द्वारा ऐसे बयान दिए जा रहे हैं जो महिलाओं के प्रति अपमानजनक और अस्वीकार्य हैं।

कांग्रेस ने की इस्तीफे की मांग

विजय शाह के बयान के बाद राज्य की सियासत तेज हो गई है। मध्य प्रदेश विधानसभा के नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंघार ने विजय शाह के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। उमंग सिंघार ने कहा- मध्य प्रदेश सरकार के मंत्री विजय शाह ने एक सेना अधिकारी सोफिया कुरेशी के लिए अपमानजनक टिप्पणी की। वे इससे पहले भी मध्य प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री शिवराज जी की पत्नी के खिलाफ टिप्पणी कर चुके हैं, जिसके बाद उन्हें इस्तीफा देना पड़ा था।

साय कैबिनेट में कई अहम निर्णय, मुख्यमंत्री शिक्षा गुणवत्ता अभियान की होगी शुरुआत

स्कूलों का होगा सोशल ऑडिट और ग्रेडिंग हाईटेक होंगे किसान, इंडस्ट्री को जमीनी राहत

हरिभूमि न्यूज़ रायपुर

इस अभियान के अंतर्गत शिक्षा की गुणवत्ता सुधारने, पालक-शिक्षक सहभागिता बढ़ाने और शैक्षणिक उपलब्धियों को उन्नत करने के लिए कई महत्वपूर्ण बिंदुओं पर विशेष फोकस किया जाएगा। स्कूल शिक्षा विभाग द्वारा अभियान के संबंध में विस्तृत दिशा-निर्देश जारी किया जाएगा। अभियान के तहत विद्यालयों का सामाजिक अंकेक्षण कर गुणवत्ता के आधार पर ग्रेडिंग की जाएगी। कमजोर शालाओं की नियमित मॉनिटरिंग विभिन्न विभागों के अधिकारियों और जनप्रतिनिधियों के माध्यम से होगी। मॉडल शालाओं का चयन कर कमजोर शालाओं के शिक्षकों को वहां शैक्षणिक भ्रमण कराया जाएगा। पालक-शिक्षक बैठकों (पीटीएम) के माध्यम से अभिभावकों की सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित की जाएगी। विद्यार्थियों की शैक्षणिक उपलब्धियों में वृद्धि के लिए कक्षा शिक्षण प्रक्रियाओं में सुधार किया जाएगा।

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय की अध्यक्षता में बुधवार को हुई राज्य मंत्रिपरिषद की बैठक में कई महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए हैं। सरकार ने तय किया है कि राष्ट्रीय शिक्षा नीति के तहत बच्चों की शैक्षणिक गुणवत्ता में सुधार के लिए राज्य के शासकीय विद्यालयों में “मुख्यमंत्री शिक्षा गुणवत्ता अभियान का संचालन किया जाएगा। इसके साथ ही औद्योगिक नीति में संशोधन किया जाएगा। इसके तहत अब राज्य में हाईटेक खेती को बढ़ावा देने की तैयारी है।



कलाकारों-साहित्यकारों की वित्तीय सहायता बढ़ी

मंत्रिपरिषद ने साहित्य और कला के क्षेत्र में राज्य के अर्थमागवस्त कलाकारों और साहित्यकारों के लिए एक बड़ी राहत देने का निर्णय लिया है। विधानसभा बजट सत्र में की गई घोषणा के परिपालन में अब कलाकारों को दी जाने वाली मासिक वित्तीय सहायता (पेंशन) को 2000 रुपये से बढ़ाकर 5000 रुपये प्रति माह कर दिया गया है। इसके लिए संस्कृति विभाग अंतर्गत

पर्यटन और होटल व्यवसाय को बढ़ावा

बस्तर और सरगुजा संभाग में होटल और रिसॉर्ट बनाने के लिए निवेश की न्यूनतम सीमा घटा दी गई है, जिससे इन इलाकों में पर्यटन बढ़ेगा और स्थानीय लोगों को रोजगार मिलेगा।

हाईटेक खेती को बढ़ावा

औद्योगिक नीति में बदलाव से अब हाइड्रोपॉनिक और एरोपॉनिक जैसी आधुनिक खेती को बढ़ावा मिलेगा। किसानों को नई तकनीक, जैसे ऑटोमेशन और इंटरनेट ऑफ थिंग्स का फायदा मिलेगा।

औद्योगिक नीति भूमि एवं भवन प्रबंधन नियम में बदलाव

मंत्रिपरिषद द्वारा प्रदेश में औद्योगिक विकास को और अधिक गति देने एवं भूमि आबंटन प्रक्रिया को पारदर्शी बनाने के उद्देश्य से छत्तीसगढ़ औद्योगिक भूमि एवं भवन प्रबंधन नियम, 2015 में संशोधन के प्रस्ताव का अनुमोदन किया गया। इस संशोधन से औद्योगिक क्षेत्रों, लैंड बैंक तथा अन्य भूमि खंडों के आबंटन की प्रक्रिया में और अधिक स्पष्टता व पारदर्शिता आएगी, इससे औद्योगिक निवेशकों को भूमि आबंटन प्रक्रिया को बेहतर ढंग से समझने व लाभ उठाने में सुविधा होगी।

ट्रेनिंग और खेल की सुविधाएं

राज्य में खेल अकादमी और निजी शिक्षण केंद्रों को पोस्टाइन मिलेगा, जिससे युवाओं को बेहतर ट्रेनिंग और करियर के अवसर मिलेंगे। गुणवत्ता पूर्ण विश्वविद्यालयों की स्थापना को प्रोत्साहन मिलेगा। आटोमोबाइल रिपेयरिंग और सर्विस सेंटर को सभी विकासखण्ड समूहों में मान्य किया जाएगा। शुरुआत में मिलते थे 150 से 600 रुपये यह योजना वर्ष 1986 में प्रारंभ की गई थी, तब न्यूनतम सहायता इशें 150 रुपये और अधिकतम 600 रुपये निर्धारित थी। बाद में वर्ष 2007 में इसे बढ़ाकर 1500

कुछ और फैसले

- टेस्टाटाल सेक्टर में निवेश करने पर अब 200 प्रतिशत तक का प्रोत्साहन मिलेगा
- लॉजिस्टिक हब बननेवा छत्तीसगढ़- नई लॉजिस्टिक नीति लाई जाएगी
- ग्लोबल कैपेबिलिटी सेंटर, रक्षा और एरोस्पेस सेक्टर को विशेष पकेंज
- इज आफ लिविंग को बढ़ावा देने न्यूनतम 500 विद्यार्थी क्षमता के कक्षा पहली से 12वीं निजी सीबीएसई मान्यता प्राप्त स्कूल एवं मल्टिप्लेक्स युक्त मिनी मॉल से वंचित प्रदेश के नगरीय क्षेत्र से एवं नगरीय क्षेत्र से मल्टिप्लेक्स युक्त मिनी मॉल से वंचित प्रदेश के नगरीय क्षेत्र से एवं नगरीय क्षेत्र से अधिकतम 600 रुपये निर्धारित थी। बाद में वर्ष 2007 में इसे बढ़ाकर 1500

फरार आरोपियों की तलाश जारी

आरक्षक की हत्या के मामले में झारखंड के 4 तस्कर गिरफ्तार



अंबिकापुर। बलरामपुर जिले के सनाल थाना अंतर्गत कन्हार नदी के रेत माफिया द्वारा आरक्षक की ट्रैक्टर से कुचलकर हत्या करने के मामले में पुलिस ने बड़ी सफलता हासिल की है। पुलिस ने इस प्रकरण में अब तक चार आरोपियों को गिरफ्तार

चल रही है तलाश

आरक्षक की हत्या के मामले में जांच के बाद चार आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। इस प्रकरण में अभी अन्य आरोपियों की तलाश जारी है। जल्द ही इस मामले में सभी आरोपियों की गिरफ्तारी कर ली जाएगी।

वैभव बैंकर, एसपी बलरामपुर

सरकारी आवास में मिली पूरे परिवार की लाश

हरिभूमि न्यूज़ महासमुंद

बागबहरा में एक व्यक्ति ने अपनी पत्नी और दो बच्चों को जहर देने के बाद फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। प्रकरण में पुलिस ने विवेचना शुरू कर दी है। जानकारी के अनुसार शासकीय हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी के एच-2 बिल्डिंग के मकान नं. 05 में रहने वाले बसंत पटेल (42) का शव फंदे से लटकता मिला। वहीं, उनकी पत्नी और दो बच्चे की बाँड़ी नीचे जमीन पर पड़ी मिली। मृतकों में पत्नी भारती पटेल (38), बेटी सेजल



बच्चों के बेहोश होने पर रस्सी से गला दबाया

फॉरेंसिक टीम को बच्चों के गले में भी रस्सी के निशान मिले हैं। आशंका जताई जा रही है कि मृतक ने पहले पत्नी और बच्चों को जहर दिया। इस दौरान बच्चों के बेहोश होने का अंदेश होने पर रस्सी से भी मृतक द्वारा गला घोटने की आशंका जताई जा रही है।

मौके पर पहुंचे अफसर

एचपी आशुतोष सिंह और एडिशनल एसपी प्रतिमा पांडेय सहित सीनियर अधिकारी मौके पर पहुंचे। फॉरेंसिक टीम ने घटनास्थल से साक्ष्य जुटाए हैं। पुलिस आत्महत्या के संज्ञाले जांच कर रही है। चारों शवों को पोस्टमॉर्टम के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र भेजा गया।

भारत के 52वें प्रधान न्यायाधीश के रूप में न्यायमूर्ति भूषण रामकृष्ण गवई ने ली शपथ

देश के पहले बौद्ध सीजेआई ने लिखे ‘बुलडोजर न्याय’ के खिलाफ ऐतिहासिक फैसले

हरिभूमि न्यूज़ नई दिल्ली

भारत के 52वें प्रधान न्यायाधीश और देश के पहले बौद्ध न्यायाधीश न्यायमूर्ति भूषण रामकृष्ण गवई ने न्यायिक परिदृश्य को आकार देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हुए लगभग 300 फैसले लिखे हैं, जिनमें संवैधानिक मुद्दों एवं स्वतंत्रता संबंधी तथा कार्यपालिका के ‘बुलडोजर न्याय’ के खिलाफ कई ऐतिहासिक फैसले शामिल हैं। न्यायमूर्ति गवई न्यायमूर्ति के जी बालाकृष्णन के बाद भारतीय न्यायपालिका का नेतृत्व करने



छह महीने से अधिक कार्यकाल

महाराष्ट्र के अमरावती में 24 नवंबर 1960 को जन्मे न्यायमूर्ति गवई को 24 मई 2019 को उच्चतम न्यायालय के न्यायाधीश के रूप में पदोन्नत किया गया था।

कई ऐतिहासिक फैसले

सुप्रीम कोर्ट के न्यायाधीश के रूप में 24 मई 2019 को पदोन्नत किए गए न्यायमूर्ति गवई उन संविधान पीठों का हिस्सा थे, जिन्होंने अनुच्छेद 370, चुनावी बाँट और 1,000 रुपये एवं 500 रुपये के नोट को अमान्य घोषित किए जाने सहित कई महत्वपूर्ण मामलों पर फैसले सुनाए। न्यायमूर्ति गवई की अनुवांश वाली पीठ ने ही इलाहाबाद उच्च न्यायालय की इस टिप्पणी पर रोक लगाई थी कि किसी महिला के सनो को पकड़ना और उसके पयजाने का नाड़ा

सामने होंगी कई चुनौतियां

प्रधान न्यायाधीश के तौर पर न्यायमूर्ति गवई को शीर्ष अदालत में लखित 81,000 से अधिक मामलों से लेकर अदालतों में खाली पड़े पदों जैसे कई मुद्दों से निपटना होगा। न्यायिक संदर्भ में वह बहुचर्चित वक्ता (संशोधन) अधिनियम, 2025 की वैधता को चुनौती देने से जुड़े विवादस्पद मुद्दे से निपटेंगे। प्रधान न्यायाधीश के तौर पर शपथ लेने से कुछ दिन पहले न्यायमूर्ति गवई ने यहां अपने आवास पर पत्रकारों से अनौपचारिक बातचीत में कहा था कि संविधान सर्वोच है।



KALINGA INSTITUTE OF INDUSTRIAL TECHNOLOGY (KIIT)
Deemed to be University
(Established U/S 3 of UOC Act 1956), Bhubaneswar, Odisha, India

KIIT SCHOOL OF MANAGEMENT

ADMISSION OPEN

MBA • BBA

Apply through KIITEE 2025
at kiitee.ac.in

STUDY MANAGEMENT

at the 8th Best in India among Govt. & Pvt. Institutions



KIIT Ranked 8th in India
(both Govt. & Pvt.) in the Times Higher Education (THE) Asia University Ranking 2025



Accredited as NAAC A++



Ranked 17th best MBA School
in India, TIMES B School Ranking 2024



80% faculty from industry
or with Ph.D. & over half the faculty from institutions such as IIMS, IITS, XLRI and other premier institutions



Highest Package – 19.35 LPA & Average Package of 9 LPA
for MBA program



Strong industry connect
with more than 100 corporate interactions per year



Ranked 2nd best BBA School
in India, TIMES BBA Education Survey 2024



35 acre World Class
infrastructure with AC hostels & Integrated Wi-Fi campus

CONTACT DETAILS
Campus 7, Bhubaneswar, Odisha 751024
+91 78944 60016 / 76080 08731

admission@ksom.ac.in
ksom.ac.in


kiitee.ac.in

KIIT (Deemed to be University) has only one permanent campus in Bhubaneswar, Odisha. It has no other campus/off campus anywhere else in the country and globe.

रायपुर। रायपुर के सरदार वल्लभभाई पटेल अंतरराष्ट्रीय हॉकी स्टेडियम में दर्शकों के लिए नई रंगीन कुर्सियाँ लगाई गई हैं, जिससे स्टेडियम की रौनक फिर से लौट आई है। इससे पहले, स्टेडियम में लगी लगभग 80 प्रतिशत कुर्सियों की हालत धुप और बारिश के बाद खराब हो गई और सब टूट गई थी, जिससे दर्शकों और टीम से जुड़े लोगों को खड़े होकर मैच देखना पड़ता था। हरिभूमि ने 5 जनवरी को 'ऐसे में कैसे हिट होगी। हॉकी...खिलाड़ियों के लिए मैदान लेकिन दर्शकों के लिए कुर्सी ही गायब' शीर्षक से प्रमुखता से खबर प्रकाशित की थी, जिसके बाद पीडब्ल्यूडी ने महीनेभर के भीतर टेंडर जारी कर कुर्सियों को बदलने का कार्य शुरू किया। नई कुर्सियों के साथ-साथ स्टेडियम में मेंटेनेंस का कार्य भी किया गया है। लाल, नीले और हरे रंगों की इन कुर्सियों ने स्टेडियम को एक नया रूप दिया है, जिससे दर्शकों के बैठने की सुविधा में सुधार हुआ है और स्टेडियम की सुंदरता भी बढ़ी है। हॉकी ने दोनों स्टेडियम के कुर्सियों को पूरी तरह से बदल दिया गया है।

हॉकी स्टेडियम में बदली सभी टूटी कुर्सियां, मेंटेनेंस से लौटी रौनक



रंगीन कुर्सियों और मेंटेनेंस से स्टेडियम को मिला नया लुक



स्टेडियम के चारों ओर भी सफाई: हॉकी स्टेडियम मेंटेनेंस अभाव में खराब होने लगा था। विभाग ने नई कुर्सियों के साथ स्टेडियम के चारों तरफ सफाई-सफाई भी करवाई गई है। बता दें स्टेडियम का मेंटेनेंस कार्य केवल टर्फ में उगने वाली घास को हटाने तक सीमित हो गया था। यही वजह है कि मैदान को छोड़कर स्टेडियम के चारों तरफ लंबी घास उग आई थी। इसे साफ करने का कार्य लंबे समय तक नहीं किया था। बता दें कि निर्माण के वक्त इस हॉकी स्टेडियम के मेंटेनेंस की जिम्मेदारी पंजेसी को दी गई थी तीन साल बाद ही इसका टेंडर खत्म हो गया था। खबर प्रकाशित होने के बाद नए टेंडर के जरिए मेंटेनेंस का कार्य किया गया।



भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच हो चुकी है टेस्ट सीरीज

स्टेडियम में 2015 में ही हॉकी वर्ल्ड लीग मैच का आयोजन किया गया था। इसके बाद से आज तक यहां पर एक भी मैच का आयोजन नहीं किया गया है। स्टेडियम के उद्घाटन के बाद भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच तीन मैचों की टेस्ट सीरीज खेली गई थी। वर्ल्ड हॉकी लीग में 8 टीमों के बीच मुकाबला हुआ था। इसमें भारत, बेल्जियम, नीदरलैंड, जर्मनी, अर्जेंटीना, कनाडा, ऑस्ट्रेलिया और ब्रिटेन की टीम यहां आई थी। इसके बाद से एक भी अंतरराष्ट्रीय मैच नहीं हुए हैं। विभाग की ओर सभी बड़े आयोजन को लेकर कोई प्रयास नहीं किया है। मैच कम होने से विभाग ने मेंटेनेंस कार्य करने पर भी ध्यान देना भी बंद कर दिया था। इस वजह से मैदान की सुविधाएं जर्जर हो चुकी थीं।

खबर संक्षेप

साय ने कहा- मोदी के नेतृत्व में भारत का लोहा दुनिया ने माना

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कहा, आतंकवाद के विरुद्ध छेड़ें गए निर्णायक संघर्ष में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में हमारी सेनाओं ने अद्भुत शौर्य का प्रदर्शन किया है। जिस तरह से शत्रु के सैन्य इंफ्रास्ट्रक्चर को हमारी सेना ने चोट पहुंचाई, आतंकवादियों के ठिकानों पर चुन-चुनकर सेना द्वारा प्रहार किया गया, उस अद्भुत पराक्रम से प्रधानमंत्री के नेतृत्व में देश का मान पूरी दुनिया में बढ़ा है। श्री साय बुधवार को सर्वसमाज मंच के तत्वावधान में आयोजित तिरंगा यात्रा को सम्बोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा, इस निर्णायक लड़ाई में भारत की कूटनीति का लोहा भी दुनिया ने माना है। पहलगांव घटना के बाद पूरी दुनिया ने पाकिस्तान के कुकृत्य की निंदा की और भारत का साथ दिया। हमारी शानदार कूटनीति के चलते पाकिस्तान दुनिया में अलग-थलग पड़ गया। हमारे विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने दुनियाभर के राजनीतिज्ञों से चर्चा की। प्रधानमंत्री और रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने जिस तरह से आक्रमण की रणनीति बनाई, उससे शत्रु हक्का बक्का रह गया। इससे पाकिस्तान की सैन्य और कूटनीतिक रणनीति की पोल भी दुनिया के सामने खुल गई और इससे उनके मिलिट्री पावर के झूठे दावों की पोल भी खुल गई।

सामान्य यात्रियों की वापसी पर डोमेस्टिक फ्लाइट पैकेज पर अभी भी गृहण

रायपुर। सीजफायर होने और विमानतलों में हॉल अलर्ट पर दी गई ढील के बाद सामान्य यात्रियों की वापसी होनी लगी है। छुट्टियों में विभिन्न शहरों में घूमने के लिए डोमेस्टिक फ्लाइट पैकेज बुक करवाने वालों के मन से अभी डर खत्म नहीं हुआ है। युद्ध के हालात बनने पर देश और विदेश यात्रा की बुकिंग कैसिल होने का सदमा झेल रहे ट्रेवलर्स एजेंट बची छुट्टियों में सैर-सपाटे करने वालों की बुकिंग बढ़ने का इंतजार कर रहे हैं। भारत-पाकिस्तान के बीच बढ़े तनाव के बाद देश के कई विमानतलों को बंद कर दिया गया था। इस दौरान रायपुर के स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट सहित अन्य शहरों के एयरपोर्ट में सुरक्षा हाईअलर्ट पर थी। युद्ध की स्थिति टलने के बाद सुरक्षा में ढील दी गई है और यात्रियों को तीन घंटे पहले विमानतल पहुंचने की पाबंदी हटा दी गई है। एहतियात के तौर पर यहां विजिटर एंट्री बैन कर दिया गया था, जिसे वापस लिया जा चुका है। व्यास ट्रेवलर्स के संचालक पंकज व्यास ने बताया कि तनाव समाप्त होने के बाद दूसरे शहरों की यात्रा करने वाले सामान्य यात्री लौट चुके हैं। दूसरे शहरों के लिए बुकिंग रहे रही है, मगर छुट्टियां शेष होने के बाद भी सैर-सपाटा के लिए जाने वाले बुकिंग के सापेक्ष मिलाप नहीं आ रहे हैं। अर्थात के दौरान भारी संख्या में लोगों ने टिकट कैंसिल कराया है।

रोड एक्सीडेंट में घायलों को मिलेगा डेढ़ लाख तक निशुल्क उपचार

हरिभूमि न्यूज़: रायपुर

सड़क हादसे में घायल होने वालों को स्वास्थ्य योजना में पंजीकृत अस्पतालों में डेढ़ लाख तक निशुल्क उपचार की सुविधा मिलेगी। इसके लिए इंटिग्रेटेड रोड एक्सीडेंट डेटा बेस (आईआरएडी) पोर्टल मददगार होगा। इस ऐप का संचालन पुलिस, स्वास्थ्य, परिवहन और एमएचएआई की सहभागिता से होगा। ऐप का उद्देश्य एक्सीडेंट के पीड़ितों के त्वरित उपचार के साथ ब्लैक स्पॉट और कारणों का मंथन कर कमियां दूर करना भी है। सूत्रों के मुताबिक इस ऐप की पासवर्ड आईडी चारों विभागों को दी गई है। इसमें में सभी विभाग अपने कर्तव्यों का

निर्वहन कर एंट्री करेंगे। कई बार इस तरह की स्थिति बनती है कि घटना के बारे में समुचित जानकारी नहीं होने पर घायलों को त्वरित उपचार की सुविधा नहीं मिल पाती। पुलिस के साथ अन्य विभाग सड़क हादसे की समीक्षा में अपनी प्रमुख भूमिका नहीं निभा पाते। आईआरएडी इन्हीं कमियों को दूर करेगा। सीएमएचओ डा. मिथिलेश चौधरी ने बताया कि इस योजना के तहत रोड एक्सीडेंट में जखमी होने वाला प्रधानमंत्री सड़क दुर्घटना नकद रहित उपचार योजना का पात्र होगा। योजना के अनुसार पीड़ित दुर्घटना की तारीख से अधिकतम सात दिनों के भीतर किसी भी पोएमजेएवाय योजना में पंजीकृत अस्पताल में भर्ती होकर 1.50 लाख रुपये तक की राशि का निशुल्क उपचार

करा सकेगा। इससे घायलों के इलाज पर होने वाले खर्च की चिंता दूर होगी। साथ संबंधित पोर्टल पर दुर्घटना की सही और त्वरित प्रविष्टि से न केवल सहायता प्रक्रिया तेज होगी, बल्कि राज्य और केंद्र सरकार को सड़क सुरक्षा के लिए प्रभावी नीतियाँ तैयार करने में भी सहायता मिलेगी। सूत्रों के अनुसार आईआरएडी पोर्टल में एंट्री करने में पुलिस सक्रियता दिखा रही है, मगर शासकीय और निजी अस्पताल वाले इसमें पिछड़ रहे हैं। अस्पतालों के पंजीयन काउंटर में बैठने वाले कर्मचारियों को इस पोर्टल एंट्री करने की जिम्मेदारी आई है। कई बार ऐसा होता है कि घटना के बाद घायल सीधे अस्पताल पहुंच जाते हैं और पुलिस को इसका पता नहीं चल पाता।

नकाबपोशों को गिरफ्तार करने पुलिस ने बनाई कई टीमें

ज्वेलरी शाप में हुई फायरिंग की घटना का वीडियो फुटेज आया सामने, घटना में ज्वेलर्स और उसकी बेटी घायल

हरिभूमि न्यूज़ ►► धमतरी

नकाबपोशों ने दुकान में घुसते ही सराफा व्यवसायी पर हमला बोल दिया और उसे घायल कर दिया। व्यापारी के चिल्लाने पर उसकी बेटी नैना बरडिया दुकान में पहुंची। नकाबपोश युवकों ने एयरगन से उस पर भी फायरिंग कर दी। एयरगन से निकला छर्रां नैना के पैर में लगा। फायरिंग करने के बाद नकाबपोश वहां से भाग गए। घायलों को तत्काल उपचार के लिए मसीही अस्पताल पहुंचाया गया। बुधवार को घायल नैना को रायपुर रिफर किया गया, वहीं घायल सराफा व्यवसायी का उपचार जारी है। घटना के बाद एसपी, एएसपी, साइबर सेल, फोरेंसिक, डाग स्क्वाड समेत कोतवाली पुलिस की सभी सेल घटनास्थल पहुंची और बारीकी से जांच शुरु कर दी है।

ज्वेलरी शाप में घुसकर नकाबपोश युवकों द्वारा एयरगन से फायरिंग करने की घटना का सीसीटीवी वीडियो फुटेज सामने आया है। वहीं सराफा एसोसिएशन व चेंबर आफ कॉमर्स ने एसपी को ज्ञापन देकर नकाबपोशों की गिरफ्तारी की मांग की है।मंगलवार की रात्रि नेशनल हाईवे पर वेयर हाउस के सामने स्थित बरडिया ज्वेलर्स में दो अज्ञात नकाबपोश युवकों ने शटर उठाकर प्रवेश किया। इस दौरान ज्वेलरी शाप का संचालक भंवरलाल बरडिया उम्र 58 वर्ष भीतर बैठा था।

पुलिस की अलग-अलग टीम बनाई गई

पुलिस अधीक्षक श्री परिहार ने मीडिया को बताया कि मंगलवार की रात्रि हुई घटना को लेकर व्यापारीजन आवेदन लेकर आये हैं। पुलिस की सभी सेल ने घटनास्थल का मुआयना किया। सभी पंगल से जांच की रही है। नकाबपोशों द्वारा किसी तरह की लूट नहीं की गई है। घटना में पिता व पुत्री घायल हुई है। जांच के लिए पुलिस की अलग-अलग टीम बनाई गई है। वहीं घटना को लेकर आसपास के जिलों से भी संपर्क किया गया है। आरोपियों के स्थानीय या बाहरी होने की बात कइ पाना अभी जल्दबाजी होगी।

चेंबर ने एसपी को सौंपा ज्ञापन आरोपियों की गिरफ्तारी की मांग



रिश्ते को किया कलंकित, चाकू की नोक पर 15 साल की बेटी से किया रेप

भिलाई। खुसीपार थाना क्षेत्र में बाप-बेटी के रिश्ते को कलंकित करने का मामला प्रकाश में आया है। एक पिता ने चाकू की नोक पर अपनी 15 साल की बेटी से पिछले कई दिनों तक गलत काम किया। आरोपी पिता अपनी बेटी को डराता-धमकाता रहा। बच्ची की बर्दशर्ष करने की क्षमता जब जवाब देने लगी, तो उसने घटना की जानकारी मां को दी। इसके बाद मामला थाने पहुंचा। शिकायत पर पुलिस ने पिता के खिलाफ धारा 65(1) बीएनएस, पाक्सो एक्ट के तहत जुर्म दर्ज किया है।

खुसीपार पुलिस ने बताया कि आरोपी ने बच्ची से 12 मई को भी अनाचार किया। इसके बाद बच्ची ने इसकी जानकारी मां को दी। घटना के समय घर पर कोई नहीं था। अनाचारी पिता ने बेटी को पहले चाकू दिखाया। फिर थपड़ मारकर उसके साथ गंदा काम किया। लगातार हो रहे शारीरिक प्रताड़ना से परेशान होकर बेटी ने अपनी आप बीती मां को बताई। मां घटना की जानकारी लेने के बाद अपने पति के खिलाफ अपराध कायम कर पुलिस थाने पहुंची।

मेडिकल रिपोर्ट में पुष्टि

पुलिस ने बताया कि बच्ची का मेडिकल कराया गया, जिसमें उसके साथ गलत काम होने की पुष्टि हुई है। खुसीपार थाना प्रभारी वनिता पानीकर ने बताया कि आरोपी को गिरफ्तार कर जेल भेजा गया है। आरोपी के खिलाफ सबूत जुटाए जा रहे हैं। सजा दिलाने में काम आएगा। फिलहाल जांच जारी है।

छत्तीसगढ़ में ट्राइबल म्यूजियम बनेगा पर्यटन और शोध का बड़ा केन्द्र



हरिभूमि न्यूज़: रायपुर

आदिवासी बहुल राज्य छत्तीसगढ़ में राज्य सरकार ने ट्राइबल म्यूजियम बनाकर आदिवासी संस्कृति, सभ्यता और उनकी जीवनशैली को आमजनो तक पहुंचाने के लिए अभिनव पहल की है। इसके लिए नवा रायपुर अटल नगर में करीब 10 एकड़ क्षेत्र में भव्य एवं आकर्षक आदिवासी संग्रहालय (ट्राइबल म्यूजियम) बनाया गया है। राज्य के पहले ट्राइबल म्यूजियम का लोकार्पण मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने किया। उन्होंने कहा, राज्य में ट्राइबल म्यूजियम पर्यटन और शोध का

बड़ा केंद्र बनेगा। ट्राइबल म्यूजियम को लेकर मुख्यमंत्री ने कहा, हमारे छत्तीसगढ़ राज्य की विशेष पहचान हमारी सुंदर जनजातीय संस्कृति से है। इस जनजातीय संस्कृति की भव्य झलक एक ही परिसर के नीचे दिखाने आज हमने ट्राइबल म्यूजियम का लोकार्पण किया है।

छत्तीसगढ़ में जनजातीय संस्कृति में विविधता है और हर जनजातीय समुदाय की अपनी विशिष्ट पहचान है। प्रदेश में देखें तो 43 जनजातीय समुदाय हैं और इनकी अनेकों उपजातियाँ हैं। इसके साथ ही हमारे राज्य में विशेष पिछड़ी जनजातियाँ भी हैं।

म्यूजियम को जीवंत बनाया गया- रमन

ट्राइबल म्यूजियम के लोकार्पण कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने कहा, म्यूजियम को जीवंत बनाया गया है। हिंदुस्तान में सबसे अधिक आदिवासी समुदाय की आबादी छत्तीसगढ़ में है, ऐसे में इस म्यूजियम का महत्व और अधिक बढ़ जाता है।

एक स्थान पर मिलेगी सभी जानकारी- नेताम

इस समारोह में विभागीय मंत्री रामविचार नेताम ने कहा, आदिवासी बहुल प्रदेश में आदिवासी संस्कृति को, उनके जीवन पद्धति को सबसे सामने रखने के लिए ट्राइबल म्यूजियम का निर्माण हुआ है। अब तक छत्तीसगढ़ में बहुत से रिसर्चर्स आते रहे हैं जिन्हें यहाँ की आदिवासी संस्कृति, उनके जीवनशैली को जानने के लिए लोगों को अलग-अलग माध्यमों को तलाशना पड़ता था। अब ट्राइबल म्यूजियम में एक स्थान पर ही छत्तीसगढ़ में निवास करने वाले हर आदिवासी समुदाय के बारे में संपूर्ण जानकारी लोगों को मिल जाएगी।

जैन चुस्की चाय के लक्की ड्रा पार्ट-1 की अपार सफलता के बाद प्रस्तुत है

जैन चुस्की चाय लक्की ड्रा पार्ट-2

जैन चुस्की चाय पियो लाखों के इनाम जीतो

जैन चुस्की चाय की प्रत्येक ₹ 300 की खरीदी पे एक कूपन पाये और हेरों इनाम

प्रत्येक 1KG. जैन चुस्की चाय के पैकेट के अंदर लक्की कूपन प्राप्त करें।

5 लोगों को iPhone 5

10 लोगों को Samsung Andriod 5

5 लोगों को AC Voltas 1.5 Ton

5 लोगों को Samsung Fridge

100 लोगों को 25 ग्राम चांदी का सिक्का

5 लोगों को MI TV 54 Inch

100 लोगों को 50 ग्राम चांदी का सिक्का

प्रथम पुरस्कार

द्वितीय पुरस्कार

तृतीय पुरस्कार

चतुर्थ पुरस्कार

पंचम पुरस्कार

छठा पुरस्कार

सातवां पुरस्कार

झा दिनांक 1 जनवरी 2026

JAIN TRADERS

AKRITI VIHAR, AMALIDIH, RAIPUR (C.G.)

MOBILE : 94242-05071

किस्ती भी प्रकार के विवाद में अंतिम निर्णय कंपनी के पास सुरक्षित रहेगा।

www.chuskitea.com

MARUTI SUZUKI

NEXA

INDIA'S ULTIMATE DRIVING THRILL,
IS ALSO NOW INDIA'S FASTEST-SELLING CAR.



INDIA'S FASTEST
3 LAKH
SALES#

FRONX
THRILL HAS A NEW SHAPE



1.0L Turbo Boosterjet Engine with Progressive Smart Hybrid



360 View Camera



Head Up Display



NEXTre' Rear Combination Lights



In-Built Suzuki Connect

3 years 100 000 km
WARRANTY*
EXTENDABLE UPTO 6 YEARS

BENEFITS UP TO
₹90 000**

VELOCITY EDITION
GET ACCESSORY PACKAGE OF UP TO
₹43 000**
EXCHANGE OFFER UP TO ₹10 000**



SCAN TO CONNECT TO
A SHOWROOM NEAR YOU!



e-book today @
www.nexaexperience.com

Contact us at
1800-200-6392
1800-102-NEXA

For detailed T&C kindly visit your nearest dealership. Offers may vary subject to the model and variant purchased and shall be applicable till stock lasts. **All offers are brought to you by NEXA dealers only. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. Maruti Suzuki Smart Finance is now available pan-India. Maruti Suzuki Subscribe available only in selected cities. Creative Visualization. For details on functioning of safety features including airbags, kindly refer to the owner's manual. *3 years or 100 000 km whichever is earlier. *Claim verified by independent research agency JATO DYNAMICS Limited dated 1st April 2025 for fastest to 3 Lakh Sales in the Industry since launch.

डॉक्टर एडवाइस

डॉ. गणितर कुमार गोयल

क्लीनिकल डायरेक्टर-कार्डियोलॉजी

मैरिगो एशिया हॉस्पिटल्स, फरीदाबाद

आधुनिक दौर में भाग-दौड़ भरी जिंदगी और बिजी लाइफस्टाइल की वजह से कई बीमारियां बहुत कॉमन हो गई हैं। इनमें से एक है हाइपरटेंशन, जिसे हाई ब्लड प्रेशर या हाई बीपी भी कहा जाता है। अमूमन हर दूसरे घर में हाइपरटेंशन से ग्रस्त कोई न कोई व्यक्ति जरूर मिल जाता है।

क्या है हाइपरटेंशन

हार्ट हमारे शरीर में प्रवाहित होने वाले रक्त के लिए एक पंप के रूप में काम करता है और रक्त को ब्लड आर्टीज में पहुंचाता है। जिनके माध्यम से रक्त पूरे शरीर में सर्कुलेट होता है। ब्लड सर्कुलेशन के समय ब्लड आर्टीज यानी ब्लड वेल्स में पड़ने वाले दबाव को ब्लड प्रेशर कहते हैं। जब दिल सिकुड़ता है और रक्त को आर्टीज तक जोर से बाहर भेजता है। इस समय प्रेशर ज्यादा होता है, जिसे सिस्टोलिक ब्लड प्रेशर कहा जाता है। दूसरी हार्टबीट से पहले ब्लड आर्टीज में सर्कुलेट होने लगता है। हार्ट रिलेक्स कर रहा होता है, तब भी वेंस के जरिए हार्ट में ब्लड भर रहा होता है। उस समय प्रेशर कम होता है, जिसे डायस्टोलिक ब्लड प्रेशर कहते हैं।

कैसे करते हैं चेक

ब्लड प्रेशर, स्फिमोमैनोमीटर इंस्ट्रूमेंट से मापा जाता है। ब्लड प्रेशर चेक करते समय व्यक्ति का रिलेक्स होना जरूरी है। बीपी इंस्ट्रूमेंट का कफ व्यक्ति की कोहनी से ऊपर बांह में बांध कर चेक किया जाता है। बीपी इंस्ट्रूमेंट का लेवल हार्ट के लेवल पर हो। कफ बांधते समय ध्यान रखा जाता है कि वो न ज्यादा टाइट हो न ज्यादा लूज। आमतौर पर दोनों बांहों में ब्लड प्रेशर की रीडिंग समान होती है। ब्लड प्रेशर चेक करते वक्त डॉक्टर मरीज की कम से कम 3 रीडिंग लेते हैं, क्योंकि चेक करने आए व्यक्ति का ब्लड प्रेशर कई कारणों से न चाहते हुए भी बढ़ सकता है। 4-5 मिनट के अंतराल पर दुबारा बीपी रीडिंग ली जाती है। इनमें बाद की 2 रीडिंग को एवरेज निकाली जाती है और उसे एक्जुअल ब्लड प्रेशर माना जाता है।

बढ़ रहे हैं मामले

देखा जाए तो आजकल हाइपरटेंशन बहुत से लोगों को अपनी गिरफ्त में ले रहा है। पहले जहां इसे बढ़ती उम्र के साथ होने वाली बीमारियों में गिना जाता था, मौजूदा अस्वास्थ्यकर और अनियमित आधुनिक जीवनशैली की बदौलत कम उम्र के वयस्कों में भी इसका खतरा बढ़ गया है। अध्ययनों से साबित हुआ है कि हर तीन में से एक व्यक्ति को हाइपरटेंशन की समस्या है। 18 साल से ज्यादा उम्र के तकरीबन 30 प्रतिशत वयस्क हाइपरटेंशन से पीड़ित हैं। 85 प्रतिशत लोग ऐसे होते हैं, जिनमें

स्पेशल: वर्ल्ड हाइपरटेंशन डे, 17 मई

आज के दौर में हाइपरटेंशन को कॉमन बीमारी मान लिया गया है, इस वजह से इस पर ज्यादा ध्यान नहीं दिया जाता। ऐसा करने से यह कई बीमारियों का कारण बन जाता है। इसीलिए इसे साइलेंट किलर भी कहा जाता है। हाई ब्लड प्रेशर के कारण, इसके लक्षणों, उपचार और बचाव के तरीकों के बारे में यहां बता रहे हैं विस्तार से।

सही लाइफस्टाइल-रेग्युलर चेकअप कंट्रोल रहेगा ब्लड प्रेशर



हाइपरटेंशन के साथ कोई न कोई दूसरी बीमारियां भी जुड़ी होती हैं।

कैसे है ज्यादा रिस्क

वैसे तो महिला और पुरुष दोनों को हाई ब्लड प्रेशर का रिस्क होता है। लेकिन 50 साल से कम उम्र के पुरुषों को रिस्क ज्यादा होता है। 50 साल के बाद मेनोपॉज के बाद महिलाएं भी इसकी चपेट में आ सकती हैं, क्योंकि मेनोपॉज से पहले महिलाओं के शरीर में मौजूद एस्ट्रोजन और प्रोजेस्ट्रान हार्मोन महिलाओं को काफी हद तक हाई ब्लड प्रेशर से बचाते हैं। कुछ महिलाओं को जिन्हें प्रेगनेंसी के दौरान हाई ब्लड प्रेशर होता है, उनमें बाद में हाइपरटेंशन होने की टेंडेंसी ज्यादा होती है।

हाई बीपी के कारण

कारणों के आधार पर एक्सपर्ट्स हाइपरटेंशन दो तरह का मानते हैं। प्राइमरी या एंसेंशियल हाइपरटेंशन: हाइपरटेंशन के 90 प्रतिशत से ज्यादा मामले ऐसे होते हैं, जिनमें कोई विशेष कारण नहीं

होता। मूलतया बढ़ती उम्र और अस्वास्थ्यकर गलत आदतों की वजह से हाइपरटेंशन होता है जैसे- अनियमित और आरामपरस्त जीवनशैली, अनहेल्दी खान-पान (फास्ट या जंक फूड या फैटी फूड का सेवन अधिक करना), खाने में नमक की अधिकता, वजन ज्यादा होना, एक्सरसाइज या व्यायाम न करना, पढ़ाई और करियर को लेकर तनाव, स्मोकिंग या एल्कोहल का सेवन ज्यादा करना।

सेकेंडरी हाइपरटेंशन: किसी गंभीर बीमारी या विशेष कारणों की वजह से हाइपरटेंशन के कुल 10 प्रतिशत मामले सेकेंडरी हाइपरटेंशन के होते हैं जैसे- कॉलेस्ट्रॉल बढ़ने से आर्टीज का ब्लॉक होना, किडनी की बीमारियां, गर्भावस्था में ब्लड प्रेशर ज्यादा होना, थायरॉइड, स्लीप एपनिया, ब्रेन में सूजन या ट्यूमर होना, हार्मोनल असंतुलन, फेमिली हिस्ट्री होना।

प्रमुख लक्षण

आमतौर पर मरीज को तेज सिर दर्द होना (सुबह के समय ज्यादा होना), सिर में

भारीपन, नजर धुंधली होना, दिल की धड़कन तेज होना, चैस्ट पेन होना, चलते समय सांस फूलना, चक्कर आना, थकावट होना, नींद न आना जैसी समस्याएं हो सकती हैं। लेकिन लंबे समय तक सेवन अधिक करना, पढ़ाई और करियर को लेकर तनाव, स्मोकिंग या एल्कोहल का सेवन ज्यादा करना।

सेकेंडरी हाइपरटेंशन: किसी गंभीर बीमारी या विशेष कारणों की वजह से हाइपरटेंशन के कुल 10 प्रतिशत मामले सेकेंडरी हाइपरटेंशन के होते हैं जैसे- कॉलेस्ट्रॉल बढ़ने से आर्टीज का ब्लॉक होना, किडनी की बीमारियां, गर्भावस्था में ब्लड प्रेशर ज्यादा होना, थायरॉइड, स्लीप एपनिया, ब्रेन में सूजन या ट्यूमर होना, हार्मोनल असंतुलन, फेमिली हिस्ट्री होना।

उपचार के तरीके

हाई ब्लड प्रेशर होने पर डॉक्टर को तुरंत कंसल्ट करके उपचार शुरू करना चाहिए। ऐसे में किसी भी तरह की कोताही बरतना या लाइफस्टाइल मॉडिफिकेशन करके स्थिति में सुधार लाने का इंतजार करना खतरनाक हो सकता है। डॉक्टर मरीज की स्थिति, उम्र और वजन के हिसाब से मेडिसिन देते हैं। शुरू में मेडिसिन की लो-डोज दी जाती है, धीरे-धीरे उसकी डोज बढ़ाते हैं। साथ ही मेडिकल हाइपरटेंशन कंट्रोल करने के लिए स्वस्थ जीवनशैली नियमपूर्वक अपनाने के निर्देश देते हैं। आमतौर पर मेडिसिन लंबे समय तक बढ़ाते हैं। लेकिन नई मेडिकल गाइडलाइज के मुताबिक अगर मरीज का ब्लड प्रेशर 120 से कम रहने लग जाए, तो मेडिसिन की डोज कम और स्थिति के हिसाब से बंद भी कर दी जाती है। प्री-हाइपरटेंशन वाले

मरीजों को डॉक्टर पहले 3 महीने तक सखी से स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का निर्देश देते हैं। ब्लड प्रेशर नॉर्मल न होने की स्थिति में मेडिसिन शुरू करने पड़ती है।

बचाव के तरीके

- लाइफस्टाइल मॉडिफिकेशन और रेग्युलर हेल्थ चेकअप से हाइपरटेंशन की गिरफ्त में आने से बचा जा सकता है।
- अपने ब्लड प्रेशर स्टेटस को जानें। इसके लिए रेग्युलर ब्लड प्रेशर चेक कराते रहें।
- अगर आप प्री-हाइपरटेंशन मरीज की कैटेगरी में आते हैं तो इससे बचाव के समुचित कदम उठाएं। सेडेंटरी (निष्क्रिय) लाइफस्टाइल से दूर रहें।
- घर का बना संतुलित और पौष्टिक आहार का सेवन करें। फाइबर से भरपूर मोटे अनाज ज्यादा लें। आहार में ज्यादा से ज्यादा मौसमी फल-सब्जियों को शामिल करें। केला, मौसंबी, अनार, नारियल पानी जैसे पोटैशियम रिच फूड्स का सेवन अधिक करें।
- फास्ट फूड, जंक फूड, प्रोसेस्ड फूड, वसायुक्त आहार से परहेज करें।
- आहार में नमक कम से कम लें। खासकर टेबल साल्ट यानी ऊपर से नमक मिलाया अर्वायड करें। ज्यादा नमक वाली चीजें जैसे- पैकेज्ड फूड, अचार, पापड़, चिप्स, बिस्कुट, नमकीन, सांस कम खाएं।
- चाय-कॉफी जैसे कैफीनयुक्त पदार्थों का सेवन सीमित मात्रा में करें।
- डॉक्टर के परामर्श से नियमित दवाई लें।



ब्लड प्रेशर कंट्रोल में होने पर भी डॉक्टर की सलाह पर दवाइयों में होने वाली फेर-बदल पर अमल करें।

- रेग्युलर फिजिकल चेकअप कराएं ताकि ब्लड प्रेशर से शरीर के दूसरे अंगों पर पड़ने वाले प्रभाव की यथासमय जांच भी हो जाए। अगर कोई गंभीर बीमारी हो, तो डॉक्टर से परामर्श करके उपचार कराएं। संभव है कि प्राइमरी प्रॉब्लम ठीक होने पर हाई ब्लड प्रेशर भी कंट्रोल में आ जाए।
- स्वस्थ वजन मेंटन करें। रोजाना 30-45 मिनट अपनी पसंद और क्षमतानुरूप फिजिकल एक्टिविटीज, ब्रिस्क वॉक, एक्सरसाइज या योगाव्यास करें। स्ट्रेस कम करने के लिए मेडिटेशन करें।
- एल्कोहल और स्मोकिंग से परहेज करें।
- प्रस्तुति: रजनी अरोड़ा

फिटनेस / विवेक कुमार

कंपर्टेबल रनिंग-जॉगिंग के लिए सेलेक्ट करें परफेक्ट-फिट शूज

आप रंग है, मिड एज है या ओल्ड एजर, अगर रनिंग-जॉगिंग करते हैं तो इसके लिए परफेक्ट शूज ही सेलेक्ट करें। यह वयो जरूरी है और परफेक्ट शूज लेने के लिए किन बातों का ध्यान रखें, जानिए।



यह अच्छी बात है कि यंग ही नहीं मिड और ओल्ड एज के लोगों में भी हाल के वर्षों में फिटनेस को लेकर अवेयरनेस बढ़ी है। यही वजह है कि शहरों में अधिकतर पार्कों में हर उम्र के लोग रनिंग, जॉगिंग और वर्कआउट करते दिखते हैं। ये सारी फिजिकल एक्टिविटीज आप तभी आसानी से कर सकते हैं, जब आपके शूज सुटेबल और कंफर्टेबल होंगे। जी हां, बेहतर रनिंग शूज।

इसलिए जरूरी सही शूज: कंफर्टेबल शूज इस्तेमाल न करने के कारण दौड़ने या टहलने से जो आप हेल्थ बेनिफिट पाना चाहते हैं, उसमें देरी लग सकती है। इसके चलते आपको एड़ी, पंजे, तलवों में अकड़न या सूजन तक हो सकती है। कई बार कमर, नितंब और गर्दन में दर्द की वजह अनकंफर्टेबल रनिंग शूज ही होते हैं। अगर रनिंग शूज सही और मन माफिक हैं तो आप ज्यादा से ज्यादा टहलना या दौड़ना चाहेंगे। कम थकेंगे और दर्द मुक्त रहेंगे जबकि अनफिट शूज के साथ ये सब करना मुश्किल होगा।

सही रनिंग शूज: रनिंग शूज का मतलब केवल दौड़ने वाले शूज ही नहीं होता। सामान्य रूप से जो शूज, चलने-फिरने में आरामदायक हों, एक कदम रखें तो इसका तला मुड़कर सीधा होता हुआ दूसरे कदम के लिए आपको स्वतः तैयार कर आगे बढ़ा दे। दौड़ने से न तो आप, न ही आपके पैर, पंजे, एड़ियां थकें, वही सही माने जाते हैं।

ऐसे हों रनिंग शूज: रनिंग शूज में पांच खासियतें होनी चाहिए। पहली, ये पैरों को आगे बढ़ाने में और संतुलन रखने में बढ़िया हों। दूसरा, पैरों को आगे बढ़ाते हों पर इससे ज्यादा ये हर ओर से पैर को साधे रखते हों। तीसरा, हमारी गति को इस तरह नियंत्रित करें कि हम तेज चलने के प्रयास में गिर न पड़ें, क्योंकि तलवों के रोल होने और खुलने की प्रक्रिया बहुत तेज भी हो सकती है। चौथा, अगर सड़क या पार्क पर बना जॉगिंग ट्रैक बढ़िया न हो, थोड़ा ऊबड़-खाबड़ या कंकरीला हो तो भी सुगमता से दौड़ सकें। पांचवां, शूज हल्के और आरामदेह हों।

इन बातों का रखें ध्यान: रनिंग शूज पहनकर अगर आप रोज रनिंग, जॉगिंग करते हैं 650 किलोमीटर की दूरी तय करने के बाद इसे बदल देना चाहिए। इतनी दूरी तय करने के बाद शूज की सोल पहले जैसी आरामदेह और कार्यकुशल नहीं रह जाती है। सुनिश्चित करें कि आपके अंगुठे के बगल में थोड़ा स्पेस, अंगुलियों के हिलाने-डुलाने के लिए है कि नहीं? अंगुठे की तरफ से या आगे की ओर से कोई दबाव तो नहीं पड़ रहा है। इससे आपकी अंगुलियों और पंजों में सूजन हो सकती है।



मौसमी फल / शिवचरण चौहान

गर्मी से राहत दिलाए खरबूजा

गर्मी के मौसम (अप्रैल, मई और जून) में पैदा होने और पसंद किया जाने वाला फल है-खरबूजा। खरबूजा उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, दिल्ली, राजस्थान, पंजाब, हरियाणा, बिहार आदि प्रदेशों की बलुई भूमि में बहुतायत से उत्पन्न होता है। खरबूजे का वैज्ञानिक नाम कुकुमिस मेलो है। यह कुकरबिटेसी परिवार का सदस्य है।



आयुर्वेद में खरबूजे को कफ-पित नाशक और शक्तिवर्द्धक माना गया है। खरबूजे में विटामिन-ए और सी प्रचुर मात्रा में पाया जाता है। वैज्ञानिक परीक्षाओं के अनुसार खरबूजे के एक सी ग्राम गूदे में 17 कैलोरी ऊर्जा शरीर को प्राप्त होती है। 100 ग्राम में 32 मिलीग्राम कैल्शियम, 26 मिलीग्राम विटामिन-सी और 14 मिलीग्राम फास्फोरस

पाया जाता है। खरबूजे के बीज भी बहुत उपयोगी होते हैं। बीजों में 36 प्रतिशत प्रोटीन, 45 प्रतिशत वसा तथा अन्य तत्व पाए जाते हैं। खरबूजे के बीजों की गिरी को बहुत चाव से खाया जाता है। मिठाइयों, शरबत और ठंडाई में भी खरबूजों के बीजों की गिरी का प्रयोग होता है। खरबूजा खाने से नेत्र ज्योति बढ़ती है। मूत्र से संबंधित रोग दूर होते हैं। व्यास म्पिती है। जले के

दर्द और जलन में खरबूजे का सेवन राहत देता है। यकृत की सूजन, पेट में कब्ज होने पर खरबूज का सेवन लाभप्रद माना गया है। खरबूजा खाली पेट नहीं खाया जाना चाहिए और रात में भी नहीं खाना चाहिए। प्राकृतिक ढंग से उगाया गया खरबूजा बहुत लाभप्रद और ताजगी देने वाला है। *

आयुर्वेद / रेखा देशराज

बहुपयोगी औषधीय पौधा सर्पगंधा

सर्पगंधा जिसे चंद्रप्रभा, अंधी जड़ी या नागराज के नाम से भी जाना जाता है, आयुर्वेद की सबसे प्रभावशाली जड़ी-बूटियों में से एक है।

संरचना: जहां तक इसका वानस्पतिक विवरण की बात है तो यह 60 से 90 सेंटीमीटर लंबा एक झाड़ीदार पौधा है। यह बहुवर्षीय झाड़ी के रूप में विकसित होता है। इस पौधे के तने



पतले, शाखयुक्त हरे और हल्के भूरे होते हैं। पत्तियां सरल अंडाकार, हरी और 7 से 10 सेंटीमीटर लंबी होती हैं। इसमें छोटे, सफेद और बैंगनी फूल लगते हैं, जो गुच्छों में होते हैं तथा इसका फल काला या बैंगनी रंग के बेर जैसा होता है। इन फलों का भी औषधीय उपयोग होता है। इसकी जड़ी लंबी, मांसल और तीव्रगंध वाली होती है, जो सबसे ज्यादा औषधीय काम की होती है। इसलिए ही इसे सर्पगंधा कहते हैं। *

इस जड़ी बूटी में सबसे महत्वपूर्ण, इसमें पाया जाने वाला वह रासायनिक घटक है, जिसे रेसर्पिन कहते हैं। यह एक शक्तिशाली एंकेलॉयड है, जो उच्च रक्तचाप और अनेक

मानसिक रोगों की चिकित्सा में प्राथमिक तौर पर इस्तेमाल होता है।

कई रोगों में कारगर: सर्पगंधा के चिकित्सीय उपयोग कई तरह के हैं। यह उच्च रक्तचाप में फायदेमंद होता है।

आयुर्वेद और एलोपैथ दोनों में ही इसका इस्तेमाल ब्लड प्रेशर को कम करने के लिए किया जाता है। मानसिक रोग, अनिद्रा, तनाव, पागलपन जैसी स्थितियों में भी यह उपयोगी है। पारंपरिक चिकित्सा में इसका सबसे असरदार और सबसे आम इस्तेमाल सर्पदंश की स्थिति में व्यक्ति को बचाने के लिए किया जाता रहा है। अनिद्रा के उपचार में इसका उपयोग दिनों-दिन बढ़ रहा है। *

अवेयरनेस

सुजन अरोड़ा

पिछले दिनों महाराष्ट्र के बुलढाणा जिले से आई खबर ने लोगों को हेरानी में डाल दिया। वहां करीब 400 लोगों के बाल अचानक तेजी से झड़ने लगे। यहां तक कि कुछ ही दिनों में गंजे होने की नौबत आ गई। यही नहीं कुछ समय बाद उन्हें हाथ-पैर के नाखून भंगुर होने, झड़ने या पूरे पूरे निकलने की समस्या से भी दो-चार होना पड़ा। इसके पीछे मूल वजह सेलेनियम-रिच खाद्य पदार्थों के व्यापक सेवन से शरीर में पैदा हुई सेलेनियम टॉक्सिसिटी थी।

जरूरी है सेलेनियम: सेलेनियम एक आवश्यक ट्रेस मिनरल है, जो शरीर के कई महत्वपूर्ण कार्यों के लिए जरूरी है। सेलेनियम शरीर में एंटीऑक्सिडेंट एंजाइम (जैसे ग्लूटाथियोन पेरॉक्सिडेज) के रूप में कार्य करता है, जो कोशिकाओं को फ्री-रेडिकल्स की चपेट में आने या ऑक्सीडेटिव तनाव से बचाता है। इसके अलावा सेलेनियम हृदय स्वास्थ्य, प्रतिरक्षा प्रणाली, थायरॉइड हार्मोन, मेटाबॉलिज्म, डीएनए संश्लेषण, प्रजनन और ऑक्सीडेटिव क्षति और संक्रमण से सुरक्षा में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

सेलेनियम के स्रोत: चूंकि खाद्य पदार्थों में सेलेनियम प्रोटीन से बंधा होता है, इसलिए प्रोटीन से भरपूर खाद्य पदार्थ सेलेनियम के सबसे अच्छे स्रोत होते हैं। ब्राजील नट्स, सी फूड्स, मीट, चिकन, अंडे सेलेनियम के समृद्ध खाद्य स्रोत हैं।

अन्य स्रोतों में गेहूं, चावल जैसे अनाज और डेयरी उत्पाद शामिल हैं।

कितनी मात्रा जरूरी: सेलेनियम का सीमित मात्रा में सेवन करना जरूरी है। एक वयस्क व्यक्ति को रोजाना 55 माइक्रोग्राम सेलेनियम की जरूरत होती है। ज्यादा से ज्यादा 200 माइक्रोग्राम प्रतिदिन सेवन कर सकता है।

क्या है सेलेनियम टॉक्सिसिटी: सेलेनियम की अधिकता होने पर शरीर में विषाक्तता होने का खतरा रहता है, जिसे सेलेनियम टॉक्सिसिटी या सेलेनोसिस कहा जाता है। यह टॉक्सिसिटी आमतौर पर तब होती है, जब लोग सेलेनियम युक्त सप्लिमेंट्स का अत्यधिक सेवन करते हैं। अगर वे ऐसे क्षेत्रों में रहते हैं, जहां मिट्टी और पानी में सेलेनियम की उच्च मात्रा होती है। अतिरिक्त



हमारे शरीर को कई मिनरल्स की निश्चित मात्रा में जरूरत होती है। उससे अधिक मात्रा शरीर में पहुंचने से कई सीरियस हेल्थ प्रॉब्लम्स हो सकती हैं। सेलेनियम की अधिकता से होने वाले साइड इफेक्ट्स के बारे में जानिए।

एलर्टनेस से पॉसिबल है सेलेनियम टॉक्सिसिटी से बचाव



सेलेनियम शरीर की कोशिकाओं में धीरे-धीरे जमा होने लगता है और शरीर के विभिन्न अंगों को नुकसान पहुंचाता है। सेलेनियम टॉक्सिसिटी दो प्रकार की हो सकती है:

एक्यूट टॉक्सिसिटी: यह तब होती है, जब बहुत अधिक मात्रा में सेलेनियम एक साथ शरीर में चला जाता है। मितली, उल्टी, पेट दर्द, दस्त, सांस लेने में तकलीफ और गंभीर मामलों में मृत्यु तक हो सकती है।

क्रॉनिक टॉक्सिसिटी: लंबे समय तक अधिक सेलेनियम के संपर्क में रहने से यह होती है। इसमें बालों और नाखूनों का झड़ना या

रसायनों का संपर्क।

प्रमुख लक्षण: सेलेनियम टॉक्सिसिटी के कुछ सामान्य लक्षण इस प्रकार हैं- मितली, दस्त और उल्टी जैसी पेट संबंधी समस्याएं होना। बालों का पतला, कमजोर होकर झड़ना। ध्यान न देने पर गंजापन आना। नाखूनों में खराबी आना-टूटना, खुदुरा होना, दरारें पड़ना, छिलना, टूटना, पूरा नाखून निकल जाना। त्वचा रूखी-बेजान, रेश या लालिमा, दाने, सूजन आना, जलन होना। मुंह से लहसुन जैसी गंध आना। बहुत ज्यादा थकान, कमजोरी और चिड़चिड़ापन का अनुभव होना। झनझनाहट, सिरदर्द, चक्कर आना और मानसिक भ्रम होना। सांस लेने में मुश्किल होना। गंभीर मामलों में अंगों का फेल होना और मृत्यु।

कैसे होता है डाय र गोनोसिस : डॉक्टर फिजिकल एग्जामिन करते हैं। ब्लड, यूरिन, बालों और नाखूनों के टेस्ट के जरिए सेलेनियम का स्तर मापा जाता है। लैब



100% आयुर्वेदिक

सेहत बनायें

10 दिनों में ही फर्क शुरू

₹735 महीना



Chetan Churna Prash

मुफ्त सलाह लें

92 111 66 333

www.sehatprash.com

माइक्रोसॉफ्ट 6000 कर्मचारियों को दिखाएंगी बाहर का रास्ता, कंपनी में दूसरी बड़ी छंटनी

एजेंसी ►► नई दिल्ली

टेक क्षेत्र की दिग्गज कंपनी गूगल के बाद अब माइक्रोसॉफ्ट भी करीब छह हजार कर्मचारियों के ऊपर कैची चलाने जा रही है। यानी कुल स्टाफ के करीब 3 प्रतिशत को कंपनी बाहर का रास्ता दिखाने जा रही है। इसमें सभी स्तरों के कर्मचारी शामिल होंगे और इसका कंपनी के ऊपर व्यापक प्रभाव पड़ेगा। इससे पहले माइक्रोसॉफ्ट ने साल 2023 में सबसे बड़ी छंटनी कर 10 हजार कर्मचारियों को बाहर निकाल दिया था। इसके बाद ये दूसरी सबसे बड़ी छंटनी है। छंटनी से प्रभावित स्टाफ के पास कंपनी की ओर से दो ऑफ़ान भी दिए जा रहे हैं, जिनमें पहला विकल्प ये कि कर्मचारियों को उनकी सर्विस खत्म होने के बाद 60 दिनों की सैलरी दी जाएगी।

प्रबंधन भूमिकाओं के लोग ज्यादा प्रभावित

माइक्रोसॉफ्ट ने अपने कर्मचारियों की छंटनी के बारे में बताते हुए कहा है कि वे सभी प्रबंधन के नियंत्रण की सीमा को और बढ़ाकर कहीं ज्यादा व्यवस्थित और पदानुक्रम करना चाहते हैं। ऐसे में हाल में हो रही इस छंटनी से मुख्यतौर पर प्रबंधन भूमिकाओं में लगे लोग ज्यादा प्रभावित होंगे।

खाद्य वस्तुओं, ईंधन की कीमतों में नरमी से अप्रैल में थोक महंगाई घटी

एजेंसी ►► नई दिल्ली

खाद्य वस्तुओं, विनिर्मित उत्पादों और ईंधन की कीमतों में कमी आने से थोक मूल्य सूचकांक आधारित मुद्रास्फीति

थोक मूल्य सूचकांक मार्च में 2.05 प्रतिशत रहा

आंकड़ों से यह जानकारी मिली। थोक मूल्य सूचकांक (डब्ल्यूपीआई) आधारित मुद्रास्फीति मार्च में 2.05 प्रतिशत और अप्रैल, 2024 में 1.19 प्रतिशत रही थी। अप्रैल में दर्ज 0.85



प्रतिशत थोक मूल्य सूचकांक की दर मार्च, 2024 के बाद से सबसे कम है। उस समय यह 0.26 प्रतिशत के स्तर पर थी। उद्योग मंत्रालय ने बयान में कहा, “...मुख्य तौर पर खाद्य उत्पादों, विनिर्माण, रसायनों व रासायनिक उत्पादों, अन्य परिवहन उपकरणों के विनिर्माण व मशीनरी तथा उपकरणों के विनिर्माण आदि की कीमतों में वृद्धि इसकी मुख्य वजह रही।”

सब्जियों, फलों व दालों की कीमतों में नरमी

सब्जियों, फलों एवं दालों की कीमतों में नरमी आने से अप्रैल में खुदरा मुद्रास्फीति की दर घटकर करीब छह साल के निचले स्तर 3.16 प्रतिशत पर आ गई है। इससे भारतीय रिजर्व बैंक के लिए जून की मौद्रिक नीति समीक्षा में रेपो दर में एक और कटौती की पर्याप्त गुंजाइश बन गई है। अप्रैल में सीपीआई आंशिक मुद्रास्फीति कम रही : मंगलवार को जारी आंकृतिक आंकड़ों के मुताबिक, अप्रैल में उपभोक्ता मूल्य सूचकांक (सीपीआई) पर आधारित मुद्रास्फीति 3.16 प्रतिशत रही, जो जुलाई, 2019 के बाद का सबसे निचला स्तर है। जुलाई, 2019 में यह 3.15 प्रतिशत थी। मार्च, 2025 में खुदरा मुद्रास्फीति 3.34 प्रतिशत और अप्रैल, 2024 में 4.83 प्रतिशत थी।

बिजली की कीमतों में नरमी रही

थोक मूल्य सूचकांक के आंकड़ों के अनुसार, खाद्य, ईंधन तथा बिजली के साथ-साथ विनिर्मित उत्पादों की कीमतों में कमी से इसमें नरमी आई। खाद्य वस्तुओं की कीमतों में अप्रैल में 0.86 प्रतिशत की गिरावट आई। मार्च में खाद्य उत्पादों की मुद्रास्फीति 1.57 प्रतिशत थी। अप्रैल में सब्जियों की मुद्रास्फीति दर 18.26 प्रतिशत रही जबकि मार्च में यह 15.88 प्रतिशत रही थी।

देश में वनस्पति तेल आयात अप्रैल में 32 प्रतिशत घटा

एजेंसी ►► नई दिल्ली

उद्योग संगठन सॉल्वेंट एक्सट्रैक्टर्स एसोसिएशन (एसईए) ने बुधवार को कहा कि भारत का वनस्पति तेल आयात अप्रैल में सालाना आधार पर 32 प्रतिशत घटकर 8.91 लाख टन रहा है। पाम और रिफाईंड तेलों के आयात में गिरावट के कारण कुल वनस्पति तेल आयात में कमी आई है।

खाद्य और गैर-खाद्य तेलों सहित वनस्पति तेल का आयात एक साल पहले इसी अवधि में 13.18 लाख टन था। एसईए ने बयान में कहा, देश में सरसों की पेराई बढ़ने के साथ-साथ पाम तेल की मांग में कमी के कारण पिछले तीन माह में आयात निचले स्तर पर रहा है। तेल वर्ष 2024-25 (नवंबर-अक्टूबर) के पहले छह



महीनों के दौरान कुल वनस्पति तेल आयात सालाना आधार पर घटकर 65.02 लाख टन रहा, जो एक साल पहले इसी अवधि में 70.69 लाख टन था। पाम तेल का आयात अप्रैल महीने में 53 प्रतिशत घटकर 3.21 लाख टन रहा, जो एक साल पहले इसी महीने में 6.84 लाख टन था। कच्चे पाम तेल का आयात 55 प्रतिशत घटकर 2.41 लाख टन रह गया। सामान्य तौर पर खाना पकाने में उपयोग होने वाले 'सॉफ्ट' तेलों में, सूरजमुखी तेल का आयात 23.28 प्रतिशत घटकर 1.80 लाख टन, सोयाबीन तेल का आयात 20.37 प्रतिशत घटकर 3.60 लाख टन रहा।

रुस व यूक्रेन से सूरजमुखी तेल की आपूर्ति

इंडोनेशिया और मलेशिया भारत के प्रमुख पाम तेल आपूर्तिकर्ता हैं, जबकि अर्जेंटीना, ब्राजील और रूस सोयाबीन तेल की आपूर्ति करते हैं। रूस और यूक्रेन सूरजमुखी तेल के मुख्य आपूर्तिकर्ता हैं।

रुपया 10 पैसे की बढ़त के साथ 85.26 प्रति डॉलर



मुंबई। घरेलू शेयर बाजारों में तेजी और सकारात्मक वृहद आर्थिक आंकड़ों के समर्थन से बुधवार को अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में रुपया 10 पैसे की बढ़त के साथ 85.26 (अस्थायी) प्रति डॉलर पर बंद हुआ। विदेशी मुद्रा कारोबारियों ने बताया कि विदेशी बाजार में अमेरिकी मुद्रा के कमजोर रुख तथा व्यापार शुल्क तनाव कम होने से जोखिमपूर्ण परिसंपत्तियों के प्रति बढ़ती रूचि ने निवेशकों की धारणा को मजबूत किया।

श्री सीमेंट का लाभ 16% घटकर 556 करोड़ रुपए



कोलकाता। श्री सीमेंट का एकीकृत शुद्ध लाभ पिछले वित्त वर्ष की जनवरी-मार्च तिमाही के दौरान 16 प्रतिशत घटकर 556 करोड़ रुपये रहा। वित्त वर्ष 2023-24 की समान तिमाही में कंपनी को 662 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था। कंपनी ने बुधवार को बयान में कहा कि उसकी परिचालन आय समीक्षाधीन तिमाही में बढ़कर 5,240 करोड़ रुपये रही, जो वित्त वर्ष 2023-24 की समान तिमाही में 5,073 करोड़ रुपये थी।

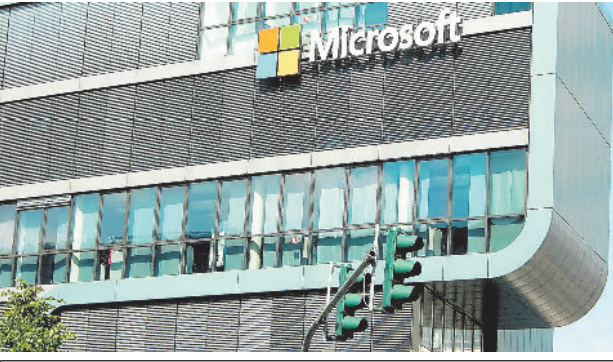
गूगल के बाद अब माइक्रोसॉफ्ट कर्मचारियों पर चलाने जा रही कैची

वजह एआई में भारी निवेश

पिछले साल यानी 2024 के जून तक माइक्रोसॉफ्ट में कर्मचारियों की कुल संख्या 2,28,000 थी, जिनमें से सिर्फ वाशिंगटन में 1985 स्टाफ हैं। ऐसे में तीन प्रतिशत अपने ग्लोबल स्टाफ को कंपनी की तरफ से फायर किया जा रहा है। कंपनी ने इस फैसले के बारे में बताया इसकी वजह लागत नियंत्रण और कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) में किया गया भारी निवेश को बताया है।

कर्मचारियों के लिए कई विकल्प

प्रभावित स्टाफ पुरस्कार और बोनस के पात्र होंगे। एक बयान में माक्रोसॉफ्ट के प्रवक्ता ने कहा कि डायनामिक मार्केट में कंपनी की सफलता के लिए हम आवश्यक संगठनात्मक बदलाव लगातार करते रहेंगे। इसके अलावा, परफॉर्मेंस के आधार पर निकाले जा रहे स्टाफ को या तो सुधार के लिए कुछ समय-सीमा दी जाएगी या फिर वे 16 हफ्ते के विच्छेदक वेतन के साथ ग्लोबल वॉलंटरी सेपरेशन एवॉमेंट का भी विकल्प चुन सकते हैं।



एसएलआर/एलवीपीएच को पढ़े पर देने हेतु ई-नीलामी सूचना

ई-नीलामी सूचना संख्या : लीज-केजीपी-25-07 दिनांक: 13.05.2025 भारत के राष्ट्रपति के लिए और उनकी ओर से वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक, खड़गपुर मंडल, दक्षिण पूर्व रेलवे ट्रेनों में पार्सलों के परिवहन हेतु 02 (दो) वर्षों की अवधि के लिए एसएलआर/एलवीपीएच को पढ़े पर देने हेतु ई-नीलामी आमंत्रित करते हैं, जिसे वेबसाइट <https://www.ireps.gov.in> पर सूचित किया गया है। श्रेणी: पार्सल। **कैटेगॉरी संख्या:** लीज-केजीपी-25-07। **ई-नीलामी की तारीख:** 23.05.2025। **नीलामी शुरू होने का समय:** दोपहर 12.30 बजे। **नीलामी बंद होने का समय:** अपराह्न 4.30 बजे। इच्छुक पार्टियाँ एवं ठेकेदार इसका ध्यान रखें तथा ट्रेनों का विवरण एवं ई-नीलामी सूचना के बारे में सम्बंधित जानकारी के लिए ऊपर उल्लिखित अनुसार वेबसाइट देखें। पुछताछ/स्पष्टीकरण, यदि कोई हो, के लिए कृपया अधोहस्ताक्षरी के कार्यालय से सम्पर्क करें।

वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक, खड़गपुर
दक्षिण पूर्व रेलवे
भुवनेश्वर के शेष सेवा



साऊथ ईस्टर्न कोलफील्ड्स लिमिटेड

“मिनी रन कम्पनी”
(कोल इण्डिया लिमिटेड का उपक्रम)

जीएफ / बीएसपीआर / भू.रा. / अमेरा / 2025 / 2740

सूचना

दिनांक 30.04.2025

इस प्रकाशन के माध्यम से यह सूचित किया जाता है कि एसईसीएल विश्रामपुर क्षेत्रागत अमेरा ओपनकास्ट परियोजना हेतु ग्राम परसोईकला के निम्नलिखित भू-विस्थापितों एवं उनके द्वारा आश्रित /उन्मीदवार को एसईसीएल में रोजगार प्रदान करने हेतु एसईसीएल मुख्यालय से स्वीकृति प्राप्त किंगे जाने बाबत औपचारिकताएं यथाशीघ्र प्रारम्भ की जाएगी।

क्रं	भूमिस्वामी का नाम /पिता का नाम धारा 8(1) दि. 09.06.2001	स्टेटमेंट 1ए के अनुसार भूमिस्वामी का नाम पिता का नाम / वसंतमान वारिस का नाम	रोजगार हेतु प्रस्तावित व्यक्ति का नाम एवं भूमिस्वामी से संबंध	वस्तावैज	नाम
1	2	3	4	5	6
1	धनुप्रसाद आ. आगर साय रजवार	धनुप्रसाद आ. आगरसाय रजवार	रव्यं भूमिस्वामी	1 वंश वृक्ष 2 निवास प्रमाण पत्र 3 जाति प्रमाण पत्र 4 शिक्षा प्रमाण पत्र 5 रोजगार प्रमाण पत्र 6 मतदाता परिचय पत्र 7 राशन कार्ड 8 आधार कार्ड	धनु प्रसाद पिता आगरसाय धनु प्रसाद पिता आगर साय धनु प्रसाद पिता आगर साय धनु प्रसाद पिता आगर साय धनु प्रसाद पिता आगर साय धनु प्रसाद पिता आगर साय धनु प्रसाद पिता आगर साय धनु प्रसाद पिता आगरसाय

टीप- धनुप्रसाद प्रसाद पिता आगरसाय	2	सनियारो पुत्री बसन्त, कुमारी देवा बसंत, जाति-धोबी	सनियारो पुत्री बसन्त, कुमारी देवा बसंत, जाति-धोबी	नाम-अवधेश पिता का नाम-संतोष रजक भूमिस्वामी से संबंध-सनियारो का पुत्र	1 वंश वृक्ष 2 निवास प्रमाण पत्र 3 जाति प्रमाण पत्र 4 शिक्षा प्रमाण पत्र 5 रोजगार प्रमाण पत्र 6 मतदाता परिचय पत्र 7 राशन कार्ड 8 आधार कार्ड	अवधेश पिता संतोष रजक अवधेश पिता संतोष राम अवधेश पिता संतोष राम
-----------------------------------	---	---	---	--	---	--

टीप- अवधेश को पिता-संतोष रजक एवं माता का नाम-सनियारो	3	मोहित, जीवनलाल आ. बुधु, सयामो पुत्री बुधु जाति-लोहार	मोहित, जीवनलाल आ. बुधु, सयामो पुत्री बुधु जाति-लोहार	नाम- धीर साय आ. पिता- मोहित राम भूमिस्वामी से संबंध-मोहित का पुत्र जाति-लोहार	1 वंश वृक्ष 2 निवास प्रमाण पत्र 3 जाति प्रमाण पत्र 4 शिक्षा प्रमाण पत्र 5 रोजगार प्रमाण पत्र 6 मतदाता परिचय पत्र 7 राशन कार्ड 8 आधार कार्ड	धीर साय पिता मोहित धीर साय पिता मोहित राम धीर साय पिता मोहित राम धीर साय पिता मोहित राम धीर साय पिता मोहित राम धीर साय पिता मोहित राम धीर साय पिता मोहित राम
--	---	--	--	--	---	--

टीप- धीर साय पिता का नाम- मोहित आ. बुधु	4	नाम साय, फुलसाय आ. अमरसाय, जाति गोड़	नाम साय, फुलसाय आ. अमरसाय, जाति गोड़	नाम- तिकेश कुमार श्याम पिता का नाम- फुलसाय श्याम भूमिस्वामी से संबंध-फुलसाय का पुत्र	1 वंश वृक्ष 2 निवास प्रमाण पत्र 3 जाति प्रमाण पत्र 4 शिक्षा प्रमाण पत्र 5 रोजगार प्रमाण पत्र 6 मतदाता परिचय पत्र 7 राशन कार्ड 8 आधार कार्ड	तिकेश कुमार श्याम पिता फुलसाय टिकेश कुमार पिता फूल साय श्याम तिकेश कुमार श्याम पिता फुलसाय श्याम तिकेश कुमार श्याम पिता फुलसाय श्याम तिकेश कुमार श्याम पिता फुलसाय श्याम तिकेश कुमार श्याम पिता फुलसाय श्याम तिकेश कुमार श्याम पिता फुलसाय श्याम
---	---	--------------------------------------	--------------------------------------	--	---	--

टीप- तिकेश कुमार श्याम पिता-फुलसाय श्याम आ. अमरसाय	5	रुपधारण आ. उलतम, सविसिया पुत्री उलतम, जुगारी देवा उलतम रजवार	रुपधारण आ. उलतम, सविसिया पुत्री उलतम, जुगारी देवा उलतम रजवार	नाम- अमरेश राम पिता का नाम- रुपधारण राम भूमिस्वामी से संबंध- रुपधारण का पुत्र नाम- संतोष कुमार रजवाड़े पिता का नाम- हीरा राम भूमिस्वामी से संबंध- सविसिया का पुत्र	1 वंश वृक्ष 2 निवास प्रमाण पत्र 3 जाति प्रमाण पत्र 4 शिक्षा प्रमाण पत्र 5 रोजगार प्रमाण पत्र 6 मतदाता परिचय पत्र 7 राशन कार्ड 8 आधार कार्ड	अमरेश राम पिता रुपधारण अमरेश राम पिता रुपधारण राम अमरेश राम पिता रुपधारण राम अमरेश राम पिता रुपधारण राम अमरेश राम पिता रुपधारण राम अमरेश राम पिता रुपधारण राम अमरेश राम पिता रुपधारण राम
--	---	--	--	---	---	--

टीप- अमरेश राम पिता का नाम- रुपधारण राम आ. उलतम	6	रुपधारण आ. उलतम, सविसिया पुत्री उलतम, जुगारी देवा उलतम रजवार	रुपधारण आ. उलतम, सविसिया पुत्री उलतम, जुगारी देवा उलतम रजवार	नाम- संतोष कुमार रजवाड़े पिता का नाम-हीरा राम भूमिस्वामी से संबंध-सविसिया का पुत्र	1 वंश वृक्ष 2 निवास प्रमाण पत्र 3 जाति प्रमाण पत्र 4 शिक्षा प्रमाण पत्र 5 रोजगार प्रमाण पत्र 6 मतदाता परिचय पत्र 7 राशन कार्ड 8 आधार कार्ड	संतोष कुमार रजवाड़े पिता रुपधारण संतोष कुमार रजवाड़े पिता हीरा राम रजवाड़े संतोष कुमार रजवाड़े पिता हीरा साय रजवाड़े संतोष कुमार रजवाड़े पिता हीरा राम रजवाड़े संतोष कुमार रजवाड़े पिता हीरा राम रजवाड़े संतोष कुमार पिता हीरा राम संतोष रजवाड़े आ. हीरा साय,
---	---	--	--	--	---	---

टीप-संतोष रजवाड़े पिता का नाम- हीरा साय, आ. उलतम

किसी भी सम्बंधित व्यक्ति को इस पर आपत्ति हो तो अपना पुरा नाम हस्ताक्षर, पता मूल वस्तावैजों / प्रमाण पत्र के साथ इसकी लिखित शिकायत अधोहस्ताक्षरी के कार्यालय में इस सूचना के प्रकाशन के 10 दिवस के भीतर व्यक्तिगत रूप से प्रस्तुत करें अन्यथा समयावधि के परेक्षात प्रस्तुत दवा/ आपत्ति मान्य नहीं होगी और न ही स्वीकार किया जायेगा। यह भी कि प्रस्तुत आधार दस्तावेज के आधार पर ही प्रकरण का ही नियमानुसार किया जायेगा।

SECL/25-26/36

नोबल अधिकारी (भू.रा.), एसईसीएल, विश्रामपुर क्षेत्र



साऊथ ईस्टर्न कोलफील्ड्स लिमिटेड

“मिनी रन कम्पनी”
(कोल इण्डिया लिमिटेड का उपक्रम)

एसईसीएल / जीएफ / कोरवा / भू.रा. / 25 / 138

दिनांक 28.04.2025

सूचना

एसईसीएल कोरवा के प्रस्तावित सराईपाली ओपन-कास्ट परियोजना के ग्राम-बुडबुड के प्रभावित भू-विस्थापितों को एसईसीएल में नौकरी प्रदान करने की प्रक्रिया आरंभ है, जिसमें से निम्नलिखित 02 भू-विस्थापितों / नामांकित व्यक्तियों के नाम में अंतर पाया गया है। इसका विवरण इस प्रकार है :-

क्रं	संशोधित घटते क्रम की सूची क्रमांक	खातेदार का नाम /पिता का नाम	अर्जित खसरा नं	अर्जित रकबा (एकड़)	नामांकित व्यक्ति का नाम /पिता का नाम नामांकन फार्म में	संबंध	एल.ए. /सीबीए स्टेटमेंट V	बी-1 (वर्ष 2010-11 से 2014-15)	पी-2 (वर्ष 2010-11 से 2014-15)	नामांकन फार्म में खातेदार का नाम	सहमति पत्र / शपथ पत्र	वंशवृक्ष	आधार कार्ड	जाति प्रमाण पत्र	निवास प्रमाण पत्र	शैक्षणिक योग्यता प्रमाण पत्र
1	42	बुधवार सिंह / बलराम सिंह	123 / 2 129 / 2 254 / 2 308 / 2 350 / 1 420 424 / 4 433	3.25	अजय कुमार / कलेश्वर प्रसाद	पोता	बुधवार सिंह पिता बलराम सिंह	बुधवार सिंह पिता बलराम सिंह	बुधवार सिंह पिता बलराम सिंह	बुधवार सिंह / बलराम सिंह	जागेश्वर प्रसाद,कलेश्वर प्रसाद पिता श्री बुधवार सिंह,गंगामती पति स्व. बुधवार, प्रसाद कलेश्वर प्रसाद पिता स्व. बुधवार, ना.बा. विजय कुमार, ना.बा. जयंती, अजय विजय कुमार पिता श्री कलेश्वर प्रसाद	बलराम सिंह पिता रामाधीन, जेठिया बाई पति बैसाखु, पंचराम बिंझवार आत्मज पिता बलराम सिंह, गंगामती पति बलराम सिंह, जागेश्वर प्रसाद, कलेश्वर प्रसाद पिता बुधवार सिंह, अजय कुमार, कलेश्वर प्रसाद, जयंती पिता कलेश्वर प्रसाद	बुधवार बिंझवार आत्मज बलराम बिंझवार, गंगा मती अधांगिनी बुधवार, जागेश्वर प्रसाद आत्मज बुधवार कलेश्वर प्रसाद, आत्मज बुधवार,विजय कुमार आत्मज कलेश्वर प्रसाद, जयंती आत्मज कलेश्वर प्रसाद, दीपक बाई बीन्झवार अधांगिनी कलेश्वर प्रसाद बीन्झवार	अजय कुमार पिता कलेश्वर प्रसाद	अजय कुमार पिता कलेश्वर प्रसाद	अजय कुमार पिता कलेश्वर प्रसाद
2	213	शिवचरण बनज / बैसाखु	283 / 3क	0.65	विनय कुमार पिता पंचराम	पोता	शिवचरण, बनज पिता बैसाखु, सोनकुंवर देवा बैसाखू	शिवचरण, बनज पी. बैसाखु, सोनकुंवर देवा बैसाखू	शिवचरण, बनज पि. बैसाखू	पंचराम पिता श्री शिवचरण, जेठिया बाई पति शिवचरण, जेठिया बाई पति शिवचरण श्यामलाल पिता बनज, पुनी बाई पति सुदधु, अधनिया बाई पति सुनालाल, प्रशांत कुमार, यशोदा पिता पंचराम, जेठिया बाई पति स्व. शिवचरण पंचराम, अधनिया बाई पुनी बाई पिता स्व. शिवचरण, श्यामलाल पिता स्व. बनज, विनय कुमार पिता पंचराम	शिवचरण, बनज पिता बैसाखु, जेठिया बाई पति बैसाखु, पंचराम, अधनिया बाई पुनी बाई पिता शिवचरण,श्यामलाल पिता बनज, विनय कुमार, यशोदा पिता पंचराम, झूलबाई पति पंचराम	शिवचरण, बनज पिता बैसाखु, जेठिया बाई पति बैसाखु, पंचराम, अधनिया बाई पुनी बाई पिता शिवचरण,श्यामलाल पिता बनज, विनय कुमार, यशोदा पिता पंचराम, झूलबाई पति पंचराम	विनय कुमार आत्मज पंचराम, अधांगिनी बुधवार, जागेश्वर प्रसाद आत्मज बुधवार,विजय कुमार आत्मज कलेश्वर प्रसाद, अधांगिनी कलेश्वर प्रसाद बीन्झवार	विनय कुमार पिता पंचराम	विनय कुमार पिता पंचराम	विनय कुमार पिता पंचराम

उपरोक्त वर्णित नामों के अंतर एवं भू-स्वामियों द्वारा रोजगार हेतु नामित उन्मीदवार के संदर्भ में यदि किसी को आपत्ति है तो अपनी आपत्ति प्रकाशन तिथि के सात (07) दिवसों के अंदर इस कार्यालय को सूचित करें। समय-सीमा समाप्त होने पर किसी प्रकार की आपत्तियों को स्वीकार नहीं किया जायेगा।

SECL/25-26/38

महाप्रबंधक, एसईसीएल, कोरवा क्षेत्र



पता: 35 फिरोज शाह रोड, नई दिल्ली-110001

कथक केंद्र, नई दिल्ली में निदेशक के पद के लिए आवेदन आमंत्रित

संगीत नाटक अकादमी, संस्कृति मंत्रालय, भारत सरकार का एक स्वायत्त निकाय, अनुबंध के आधार पर वेतन मैट्रिक्स (67700–208700 रुपये) के स्तर –11 में कथक केंद्र, नई दिल्ली में निदेशक के पद के लिए पात्र भारतीय नागरिकों से आवेदन आमंत्रित करता है, जो शुरू में एक वर्ष की अवधि के लिए होगा, जिसे आगे 3 साल तक बढ़ाया जा सकता है। कथक केंद्र, संगीत नाटक अकादमी, नई दिल्ली की एक घटक इकाई है।

पात्रता मानदंड, यानी शैक्षणिक योग्यता, अनुभव, आयु, वेतन और आवेदन प्रारूप आदि की विस्तृत जानकारी के लिए, कृपया हमारी वेबसाइट (<http://sangeetnatak.gov.in/sna>) पर जाएं। आवेदन जमा करने की अंतिम तिथि 16 जून 2025 है।

अकादमी किसी भी या सभी आवेदनों को बिना कोई कारण बताए अस्वीकार करने या किसी भी समय कार्यवाही/भर्ती को रद्द करने का अधिकार सुरक्षित रखती है।

सचिव
संगीत नाटक अकादमी,
नई दिल्ली
cbc 09114/12/0003/2526

जडेजा ने टेस्ट में रचा इतिहास, सबसे अधिक 1152 दिनों से नंबर-1 ऑलराउंडर

एजेंसी ►► नई दिल्ली

क्रिकेट फैस का जहां एक तरफ नजरें इंग्लैंड के खिलाफ 20 जून से शुरू होने वाली पांच मैचों की टेस्ट सीरीज के लिए घोषित होने वाली स्क्वाड पर टिकी हुई है तो वहीं दूसरी तरफ टीम इंडिया के स्टार ऑलराउंडर खिलाड़ी रवींद्र जडेजा ने टेस्ट में एक नया इतिहास रचने का काम किया है।

भारतीय दिग्गज ऑलराउंडर रविंद्र जडेजा ने टेस्ट क्रिकेट में इतिहास रचते हुए 1152 दिनों से दुनिया के नंबर 1 ऑलराउंडर बने हुए हैं। रवींद्र जडेजा जिनकी गिनती वर्ल्ड क्रिकेट के तीनों ही फॉर्मेट के सबसे बेहतरीन ऑलराउंडर प्लेयर्स में की जाती है वह पिछले काफी लंबे समय से टेस्ट ऑलराउंडर रैंकिंग में नंबर-1 की पोजीशन पर काबिज हैं। जडेजा इसी के साथ अब नंबर-1 के पायदान पर इतने समय तक रहने वाली वर्ल्ड क्रिकेट के पहले खिलाड़ी बन गए हैं।

खबर संक्षेप



फ्रेसर की जगह रहमान दिल्ली टीम में शामिल

नई दिल्ली। दिल्ली कैपिटल्स ने बुधवार को आस्ट्रेलिया के जैक फ्रेसर मैकगर्क की जगह बांग्लादेश के बायें हाथ के तेज गेंदबाज मुस्ताफिजूर रहमान को इंडियन प्रीमियर लीग के बाकी मैचों के लिये टीम में शामिल गया। भारत पाक तनाव के बीच लीग स्थगित होने के बाद स्वदेश लौट चुके मैकगर्क बाकी मैचों के लिये वापिस नहीं आएंगे। फ्रेसर मैकगर्क के नहीं खेलने से दिल्ली की टीम पर असर नहीं पड़ेगा क्योंकि पहले छह मैच में औसत प्रदर्शन के बाद उन्हें टीम में जगह नहीं दी गई। मिचेल स्टार्क के नहीं आने पर भी मुस्ताफिजूर डैथ ओवरों में काम आ सकते हैं।

कोहली के बिना नीरस होता टेस्ट क्रिकेट: वॉन

लंदन। टेस्ट क्रिकेट से विराट कोहली के अचानक संन्यास लेने से स्तब्ध इंग्लैंड के पूर्व कप्तान माइकल वॉन ने कहा कि टेस्ट क्रिकेट के लिए उतना किसी और खिलाड़ी ने नहीं किया जितना भारत के इस स्टार बल्लेबाज ने। कोहली ने सोमवार को टेस्ट क्रिकेट से संन्यास लेने की घोषणा की। वॉन ने अपने कॉलम में लिखा, 'टेस्ट क्रिकेट से संन्यास लेने वाली में बहुत कम ही ऐसे हैं जिनके जाने से मैं वाकई दुखी हुआ हूं।

पूर्वोत्तर रेलवे
नोटिस नं-बी.ए.डी.-१/1/2025

भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रमुख मुख्य वाणिज्य प्रबन्धक कार्यालय, पूर्वोत्तर रेलवे, गोरखपुर द्वारा लाइसेंसी एवं विभागीय खानपान यूनियन तथा एम.पी.एस.यूनिटों पर आपूर्ति हेतु निर्माणांकित PAD (Proprietary Article Depot) उत्पादों की प्रतिष्ठित ब्रांडों वाले कम्पनियों/फर्मों आदि को शर्टलिटस्ट करने हेतु निर्माणांकितों से निर्धारित प्रोग्राम में आवेदन आमंत्रित करते हैं।

उत्पादों का विवरण: क्र.सं.-1. बिरिकटस, 2. एस्टेटेड ड्रिंक: सील बोतल एवं कैन में, 3. कनफेक्चरनरी आइटम चॉकलेट सॉलिट, 4. मिठाइयाँ: सील बोक्स एवं कैन में, 5. केक, 6. नमकीन, 7. चिप्स, 8. चाय: पैकेट में थोक पैक एवं टी बैग, 9. काफी पाउडर: पैकेट में थोक पैक एवं पाउच, 10. टोमैटो केचप: बोतल/पाउच-1 किलो पैक एवं 12 से 15 ग्राम पाउच, 11. ड्राई फ्रूट्स, 12. दही (सीलबंद कप में), 13. बेबी फूड: शिशुओं के लिये पाउचर वाला बूथ, 14. बेबी फूड: अनाज मिक्स, 15. फ्रूट जूस: टेट्रा पैक/सीलबंद बोतल एवं कैन में, 16. फ्रूट ड्रिंक: टेट्रा पैक/सीलबंद बोतल एवं कैन में, 17. मिर्क प्रोब्योटिक्स (टेट्रा पैक/सेलबंद बोतल में पैक फ्लेवर्ड मिर्क/लस्सी/बटर पैक), 18. प्रबन्धन: फौज/बिस्तर पैक में, 19. अचार: पाउच/बिस्तर पैक में, 20. बिस्तर पैक जैन, 21. चीनी पाउच, 22. हेचरी क्रीम पाउच, 23. पैकड बेकरी उत्पाद, 24. आइसक्रीम, 25. रेडी टू ईट (आइसक्रीम), 26. पैकड नारियल पानी: टेट्रा पैक/सेलबंद बोतल में, 27. पैकड नौस पानी: टेट्रा पैक/सेलबंद बोतल में, 28. पेठा, 29. रेवड़ी, 30. गमक, 31. पेठा, 32. दालचाट।

क्र.सं.1, आवेदन फार्म जारी करने की तिथि एवं समय: अन्य विवरण: दिनांक 15.05.2025 से 03.06.2025 तक (समय 11.00 बजे से 17.00 बजे तक सभी कार्य दिवसों में) एवं दिनांक 04.06.2025 तक (समय 11.00 बजे से 13.00 बजे तक)।

क्र.सं.2, आवेदन फार्म का मूल्य: रु.5900/- (रु. 5000/- + 18% GST)। क्र. पाँच हजार नौ सौ मात्र) प्रति फार्म (non-refundable, in any case)।

क्र.सं.3, आवेदन फार्म उपलब्धता का स्थान: आवेदन फार्म इस रेलवे के वेबसाइट www.nwr.indianrailways.gov.in से डाउनलोड किया जा सकता है। (निर्धारित मूल्य रु. 5900/- (रु. 5000/- + 18% GST) का डिमाण्ड ड्राफ्ट जो PFA पूर्वोत्तर रेलवे, गोरखपुर के नाम से देय, आवेदन के साथ अलग से संलग्न करें), या पूर्वोत्तर रेलवे के किसी भी स्टेशन पर निर्धारित मूल्य रु.5900/- (रु. 5000/- + 18% GST) की जमा कवाचनर इसकी मूल Money Receipt (MR) प्रमुख मुख्य वाणिज्य प्रबन्धक, पूर्वोत्तर रेलवे, गोरखपुर कार्यालय के खानपान अनुभाग से प्रस्तुत करने पर आवेदन फार्म प्राप्त किया जा सकता है।

क्र.सं.4, आवेदन फार्म का मूल्य: रु.5900/- (रु. 5000/- + 18% GST)। क्र. पाँच हजार नौ सौ मात्र) प्रति फार्म (non-refundable, in any case)।

क्र.सं.5, आवेदन फार्म जमा करने की तिथि एवं समय: दिनांक 04.06.2025 को 11.00 बजे से 15.00 बजे तक, क्र.सं.6, सील बंद आवेदन जमा करने का स्थान: (नामित ड्राफ्ट बोक्स में डाली) प्रमुख मुख्य वाणिज्य प्रबन्धक, पूर्वोत्तर रेलवे, गोरखपुर-273012 कार्यालय के सहायक/कैटरिंग के कम में।

क्र.सं.7, सील बंद आवेदन फार्म खुलने की तिथि एवं समय: दिनांक 04.06.2025 को 15.30 बजे, नोट: किसी भी जानकारी/सहायता हेतु मो. सं. 9794845968 या 9794840968 कार्यालय समय में सम्पर्क किया जा सकता है। सहायक वाणिज्य प्रबन्धक/कैटरिंग मुजाबि/ग्राहक-34

गोरखपुर

"ट्रेनों में जलनशील पदार्थ लेकर यात्रा न करें"

नंबर-1 की पोजीशन बरकरार

रवींद्र जडेजा ने साल 2022 में 9 मार्च को जारी की गई आईसीसी टेस्ट ऑलराउंडर रैंकिंग में नंबर-1 पोजीशन को हासिल किया था, जिसके बाद अब तक 1152 दिन होने के बाद उन्होंने इस स्थान पर अपने कब्जे को बरकरार रखा हुआ है।

जडेजा के 400 रेटिंग अंक

अभी आईसीसी टेस्ट ऑलराउंडर प्लेयर रैंकिंग में रवींद्र जडेजा 400 रेटिंग प्वाइंट्स के साथ पहले नंबर पर काबिज हैं तो वहीं उनके बाद दूसरे नंबर पर बांग्लादेश के खिलाड़ी मेहदी हसन मिराज हैं जिनके नाम 327 रेटिंग प्वाइंट्स हैं। ऑलराउंडर प्लेयर्स रैंकिंग में रवींद्र जडेजा अभी एकमात्र ऐसे भारतीय खिलाड़ी हैं जो टॉप-10 में हैं उसके बाद सीधे 12वें नंबर पर 220 रेटिंग प्वाइंट के साथ अक्षर पटेल का नाम है।



बनाए 3370

रन और झटके 323 विकेट

रवींद्र जडेजा के अभी तक के टेस्ट कैरियर को देखा जाए तो उन्होंने 80 टेस्ट मैचों में 34.74 के औसत से 3370 रन बनाए हैं। वहीं गेंदबाजी में उन्होंने 24.14 के औसत से 323 विकेट हासिल किए हैं। वहीं रवींद्र जडेजा ने आईसीसी वर्ल्ड ऑलराउंडर रैंकिंग में एक स्थान की छलांग लगाई है जिसमें वह नंबर-9 की पोजीशन पर पहुंच गए हैं, जिसमें उनके 220 रेटिंग प्वाइंट हैं।

शीर्ष ऑलराउंडर

रैंक	खिलाड़ी	देश	अंक
1	रविंद्र जडेजा	भारत	400
2	मेहदी हसन	बांग्लादेश	327
3	मार्को जेनसन	द.अफ्रीका	294
4	पैट कमिंस	ऑस्ट्रेलिया	271
5	शाकिब अल हसन	बांग्लादेश	253
6	जेसन होल्डर	वेस्ट इंडीज	249
7	जो रूट	इंग्लैंड	247
8	गस एटकिंसन	इंग्लैंड	240
9	बेन स्टोक्स	इंग्लैंड	235
10	क्रिस वोक्स	इंग्लैंड	225

17 मई से दोबारा शुरू होगा आईपीएल का 18वां सीजन

आईपीएल में अब हर टीम में अस्थायी रिप्लेसमेंट की एंट्री, पर नहीं होंगे रिटेन

एजेंसी ►► नई दिल्ली

आईपीएल में अब तक के नियमों के मुताबिक, टीमों किसी खिलाड़ी के बीमार या चोटिल होने की स्थिति में ही रिप्लेसमेंट साइन कर सकती थीं, वो भी सीजन के 12वें मैच तक, लेकिन अब लीग ने अपने नियमों में बदलाव किया है। इससे टीमों पूरे बचे हुए सीजन के लिए अस्थायी रिप्लेसमेंट खिलाड़ी ले सकती हैं। वहीं आईपीएल ने यह भी स्पष्ट कर दिया है कि लीग के निलंबन के बाद जो भी खिलाड़ी अस्थायी रूप से टीमों में शामिल होंगे, उन्हें रिटेन नहीं किया जा सकेगा।

आईपीएल का 18वां सीजन शनिवार से दोबारा शुरू होगा। इससे पहले भारत-पाकिस्तान के बीच बड़े तनाव के कारण लीग को स्थगित कर दिया गया था। नई तारीखों की वजह से कुछ खिलाड़ियों का शेड्यूल टकरा गया है।

हालांकि ज्यादातर विदेशी खिलाड़ी भारत लौट आए हैं, लेकिन कुछ ने टूर्नामेंट से हटने का फैसला किया है। इनमें दिल्ली कैपिटल्स के जैक फ्रेजर-मैकगर्क और चेन्नई सुपर किंग्स के जेमी ओवरटन शामिल हैं।



आईपीएल रिप्लेसमेंट का नियम

आईपीएल में नियम इसलिए लाया गया है, ताकि फ्रैंचाइजी टीमों नीलामी की प्रक्रिया को चकमा देने के लिए जानबूझकर अस्थायी खिलाड़ियों को न साइन करें। आईपीएल ने एक आधिकारिक नोट में फ्रैंचाइजियों को बताया कि उन्होंने रिप्लेसमेंट से जुड़े नियमों की दोबारा समीक्षा की है। लीग ने कहा कि अगर कोई विदेशी खिलाड़ी देश की जिम्मेदारियों, निजी कारणों या फिर चोट या बीमारी के कारण उपलब्ध नहीं हो पाता, तो टूर्नामेंट के बचे हुए मैचों के लिए टीमों अस्थायी रिप्लेसमेंट ले सकती हैं। लेकिन शर्त ये है कि अब से जो भी अस्थायी रिप्लेसमेंट खिलाड़ी साइन किए जाएंगे, उन्हें रिटेन नहीं किया जा सकता। उन्हें 2026 की आईपीएल नीलामी में रजिस्ट्रेशन कराना होगा।

ये खिलाड़ी हो सकते हैं रिटेन

आईपीएल ने ये भी साफ किया कि लीग के निलंबन से पहले जो रिप्लेसमेंट साइन हुए थे, वे अगले सीजन के लिए रिटेन किए जा सकते हैं। निलंबन से 48 घंटे पहले चार खिलाड़ियों को रिप्लेसमेंट के रूप में साइन किया गया था। इनमें सेंदि कुल्लाह अटल (दिल्ली), मयंक अग्वाला (बेंगलुरु), लुहान डिप्रोटोरियस और नाइद बर्गर (राजस्थान) शामिल हैं।

सेन थाईलैंड ओपन से बाहर अगले दौर में आकर्षि, उन्नति

एजेंसी ►► बैकॉक

भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी लक्ष्य सेन थाईलैंड ओपन के पहले दौर से बाहर हो गए हैं जबकि आकर्षि कश्यप और उन्नति हुड्डा इस सुपर 500 टूर्नामेंट में कई मुकामों पर जीतकर अगले दौर में पहुंच गईं। सेन को आयरलैंड के एन एंगुयेन ने एक घंटे 20 मिनट तक चले मैच में 18-21, 21-9, 17-21 से हराया।

पहला गेम हारने के बाद सेन ने दूसरे में लय हासिल कर ली लेकिन निर्णायक गेम में एंगुयेन ने उन्हें उबरने का मौका ही नहीं दिया। प्रियांशु राजावत भी पहले दौर में बाहर हो गए जिन्हें इंडोनेशिया के अल्वी फरहान ने 21-13, 17-21, 21-16 से मात दी। महिला एकल में



आकर्षि ने जापान की कोआरु सुगियामा को 21-16, 20-22, 22-20 से हराया। उन्नति ने थाईलैंड की थामोवान एन को 21-14, 18-21, 23-21 से मात दी। रक्षिता श्री संतोष रामराज पहले दौर में सिंगापुर की थियो जिया मिन से 18-21, 7-21 से हार गईं।

नीरज 23 को पोलैंड में देंगे चुनौती

नई दिल्ली। भारत के स्टार बाला फेंक खिलाड़ी नीरज चोपड़ा बेंगलुरु में अगले हफ्ते प्रस्तावित एनसी क्लासिक के स्थगित होने के बाद 23 मई को पोलैंड के चोरजोव में 71वें ओरलेन जानुस्ज कुसोसिन्सकी मेमोरियल प्रतियोगिता में हिस्सा लेंगे। नीरज को एनसी क्लासिक में विश्व भर और भारत के कुछ अन्य स्टार खिलाड़ियों के साथ हिस्सा लेना था और उन्हें 24 मई को इस प्रतियोगिता की मेजबानी भी करनी थी लेकिन भारत और पाकिस्तान के बीच सैन्य टकराव के कारण इसे स्थगित कर दिया गया।

चोरजोव में नीरज को दो बार के विश्व चैंपियन और पेरिस ओलंपिक के कांस्य पदक विजेता ग्रेनाडा के एंडरसन पीटर्स, जर्मनी के जूलियन वेबर और पोलैंड के राष्ट्रीय रिकॉर्ड धारक मार्सिन कुकोवस्की के अलावा साइप्रियन मर्जिलोड और डेविड वेगनर जैसे स्थानीय खिलाड़ियों की चुनौती का सामना करना होगा। पोलैंड में होने वाली यह प्रतियोगिता नीरज के लिए सत्र का तीसरा टूर्नामेंट होगा। उन्होंने अपने अभियान की शुरुआत दक्षिण अफ्रीका में की और अब 16 मई को दोहा डाइमंड लीग में हिस्सा लेंगे।



पीमी और फुल लेंथ गेंदबाजी से श्रीलंका में सफल हुई राणा

नई दिल्ली। स्नेह राणा ने श्रीलंका में त्रिकोणीय एकदिवसीय श्रृंखला में भारत की खिताबी जीत में अहम भूमिका निभाई और इस ऑफ स्पिनर ने कहा कि उनकी सफलता में गेंदबाजी कोच अविष्कार साल्वी की अहम भूमिका रही।

साल्वी ने पिच को काफी अच्छी तरह पढ़ा और स्नेह को कम गति से गेंदबाजी करने की सलाह दी जो उनके काफी काम आई। बल्लेबाज की अनुकूल पिचों पर स्नेह गेंद की गति में विविधता लाई जो काफी महत्वपूर्ण साबित हुई। उन्होंने श्रृंखला में 15 विकेट चटकाए और कई देशों की श्रृंखला में ऑस्ट्रेलिया की कैथरीन फिट्जपैट्रिक के लंबे समय से चले आ रहे रिकॉर्ड की बराबरी की। स्नेह ने 'पीटीआई वीडियो' से कहा, 'मैंने हमारे गेंदबाजी कोच अविष्कार सर से बात की।

महिला वनडे रैंकिंग में भारत तीसरे स्थान पर बरकरार, शीर्ष पर ऑस्ट्रेलिया

एजेंसी ►► दुबई

त्रिकोणीय श्रृंखला में जीत की बदौलत भारत को बुधवार को जारी आईसीसी महिला एकदिवसीय रैंकिंग में आठ अंक का फायदा हुआ जिससे उसने अपने और दूसरे स्थान पर मौजूद इंग्लैंड के बीच के अंकों के अंतर को कम किया।

दूसरे स्थान पर मौजूद भारत के अब 121 रेटिंग अंक हैं और वह इंग्लैंड से सिर्फ छह अंक पीछे है। सात बार का विश्व चैंपियन ऑस्ट्रेलिया 167 अंकों के साथ शीर्ष पर बना हुआ है लेकिन अपडेट के बाद अब उसकी बढ़त 44 से घटकर 40 अंकों की रह गई है। शीर्ष छह टीम की रैंकिंग में कोई बदलाव नहीं



हुआ है जिसमें न्यूजीलैंड (96), दक्षिण अफ्रीका (90) और श्रीलंका (82) भी शामिल हैं। दक्षिण अफ्रीका को नवीनतम रैंकिंग में नौ रेटिंग अंक का नुकसान हुआ है लेकिन इससे बावजूद टीम पांचवें स्थान पर बनी हुई है। अपडेट के बाद मई 2022 से

अप्रैल 2024 के बीच के मुकामबलों को 50 प्रतिशत 'वेटेज' मिलेगी जबकि इसके बाद के मुकामबलों को शत प्रतिशत। अब 2022 में हुए 50 ओवर के विश्व कप के सेमीफाइनल में पहुंचने के दक्षिण अफ्रीका के प्रदर्शन को रैंकिंग की गणना से बाहर कर दिया गया है।

साउथ ईस्टर्न कोलफील्ड्स लिमिटेड
“मिनी रत्न कम्पनी”
(कोल इंडिया लिमिटेड का एक उपक्रम)

क्रमांक: एसईसीएल/म.प्र./भू-राजस्व/2025/137

एसईसीएल कोरवा क्षेत्र के प्रस्तावित अंबिका ओपन कॉस्ट परियोजना के ग्राम – करतली के प्रभावित भू-विस्थापितों को एसईसीएल में नौकरी प्रदान करने की प्रक्रिया आरंभ है, जिसमें से निम्नलिखित 01 भू-विस्थापितों/नामांकित व्यक्तियों के नाम में अंतर प्राया गया है। इसका विवरण इस प्रकार है:-

क्र.	घटते क्रम की सूची क्रमांक	खातेदार का नाम/ पिता का नाम	अर्जित खसरा नं.	अर्जित रकबा (एकड़)	नामांकित व्यक्ति का नाम/पिता का नाम नामांकन फार्म में	संबंध	सीबीए स्टेटमेंट V	बी-1 (वर्ष 2010-11 से 2014-15)	पी-2 (वर्ष 2010-11 से 2014-15)	नामांकन फार्म में खातेदार का नाम	सहमति/ सशय पत्र	वंशवृक्ष	आधार कार्ड	जाति प्रमाण पत्र	निवास प्रमाण पत्र	शैक्षणिक योग्यता प्रमाण पत्र
1	435	रमेश कुमार पिता घासीराम, उषा, पुष्पा, लता पिता घासीराम ना.बा. अनिता, ना.बा. परबिता पिता घासीराम बलीमा मन्टोरा बे. घासीराम, मालिकराम पिता तुलसी, केचरा, मटिया पिता तुलसी	624/5	0.93	रमेश कुमार कुर्पे	स्वयं	रमेश कुमार पिता घासीराम, उषा, पुष्पा, लता, प्रमिला/ घसिया, बालिमा मन्टोरा पत्नी घासीराम, मालिकराम, मालिक राम, केचरा, मटिया/तुलसी	रमेशकुमार व. घासीराम, उषा, पुष्पा, लता, ना.बा. परमिता व. घसिया मन्टोरा बेवा घसियाराम	रमेशकुमार पि. घासीराम, उषा, पुष्पा, लता पिता अनिता ना.बा. परबिता पिता घासीराम, बलीमा, मन्टोरा बे. घासीराम	रमेश कुमार कुर्पे	मन्टोरा बाई बेवा घासीराम, उषा, पुष्पा, लता, अनिता, परबिता पिता घासीराम मालिकराम, केचरा, मटिया पिता तुलसी, रमेश कुमार पिता घासीराम, बलीमा, मन्टोरा बे. घासीराम, सविता पिता स्व. घासीराम, सविता पिता स्व. घासीराम, गीता बाई पिता स्व. तुलसी	तुलसी पिता बड़ई, घासीराम, केचरा, मटिया, मालिकराम पिता तुलसी, उषा, पुष्पा, देव कुमारी, रमेश, अनिता, सविता पिता घासीराम	रमेश कुमार कुर्पे आत्मज घासीराम कुर्पे, उषा बाई पति पराग, पुष्पा पति नरेन्द्र कुमार, देव कुमारी जगत पति राज कुमार जगत, अनिता आत्मजा घसियाराम, सविता पिता घासीराम, कचरा बाई पति कुमार सिंह, गीता बाई पति सगुन सिंह	रमेश कुमार पिता घासीराम	रमेश कुमार पिता घासीराम	रमेश कुमार कुर्पे

उपरोक्त वर्णित नामों के अंतर एवं भू-स्वामियों द्वारा रोजगार हेतु नामित उम्मीदवार के संदर्भ में यदि किसी को आपत्ति है तो अपनी आपत्ति प्रकाशन तिथि के सात (07) दिवसों के अंदर इस कार्यालय को सूचित करें। समय-सीमा समाप्त होने पर किसी प्रकार की आपत्तियों को स्वीकार नहीं किया जायेगा।

महाप्रबंधक, एसईसीएल कोरवा क्षेत्र

एसईसीएल की 2 खदानों को कोयला मंत्रालय से मिली 5 स्टार रेटिंग

बिलासपुर। वित्तीय वर्ष 2023-24 के प्रदर्शन के आधार पर कोयला मंत्रालय भारत सरकार द्वारा जारी की गई कोयला एवं लिग्नाइट खदानों की स्टार रेटिंग सूची में एसईसीएल की 2 खदानों को उच्चतम 5 स्टार रेटिंग मिली है। एसईसीएल सोहागपुर क्षेत्र अंतर्गत बंगवार यूजी एवं खैरहा यूजी ने क्रमशः 100 में से 95 एवं 91 अंक हासिल कर 5 स्टार रेटिंग हासिल की है।

ओपनकास्ट श्रेणी में मेगा प्रोजेक्ट्स दीपका एवं कुसमुंडा सहित 5 खदानों को 4 स्टार रेटिंग मिली है। ओपनकास्ट और भूमिगत खदानों को मिलाकर एसईसीएल

की कुल 39 खदानों को 3 या उससे अधिक की स्टार रेटिंग मिली है। कोयला मंत्रालय द्वारा प्रौद्योगिकी की मदद से हरित, सुरक्षित और टिकाऊ खनन प्रथाओं को बढ़ावा देने के लिए कोयला खदानों की स्टार रेटिंग की शुरुआत की गई है। कोयला निर्यात संगठन, कोयला मंत्रालय खनन कार्यों से जुड़े विभिन्न नियमों और विनियमों के पालन, मुख्य रूप से सुरक्षा, पर्यावरण, परियोजना प्रभावित परिवारों के पुनर्वास, श्रमिकों के कल्याण आदि से संबंधित बिन्दुओं पर खदानों के प्रदर्शन के आधार पर देश भर की कोयला एवं लिग्नाइट खदानों को रेटिंग प्रदान करता है।

ओपनकास्ट और भूमिगत मिलाकर कुल 39 खदानों को 3 या उससे अधिक की स्टार रेटिंग मिली



स्टार रेटिंग मिलना गर्व की बात : सीएमडी
एसईसीएल की खदानों द्वारा स्टार रेटिंग हासिल करने पर सीएमडी हरीश दुहन ने कहा कि हमारी खदानों को 5 स्टार रेटिंग मिलना अत्यंत गर्व की बात है। यह हमारी टीम की मेहनत और गुणवत्ता के प्रति प्रतिबद्धता का परिणाम है। सुरक्षित एवं पर्यावरण-अनुकूल खनन को अपनाकर आने वाले समय में हमारी उत्पाद से ज्यादा खदानें 5 स्टार श्रेणी में शामिल हों इसके लिए हम प्रयासरत हैं।

बीएड महाविद्यालयों को विकल्प नहीं देगा नैक, शेष कॉलेज चुन सकेंगे ऑनलाइन या ऑफलाइन निरीक्षण

- नवीन शैक्षणिक सत्र से नैक ग्रेडिंग का तरीका महाविद्यालय ही करेंगे तय
- बीएड कॉलेजों को अनिवार्यतः ऑफलाइन ही करना होगा निरीक्षण

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

एक माह बाद प्रारंभ हो रहे नवीन शैक्षणिक सत्र से नैक ग्रेडिंग का तरीका बदल जाएगा। अब महाविद्यालयों और विश्वविद्यालयों को यह अधिकार रहेगा कि वे ग्रेडिंग का तरीका चुन सकेंगे। वे या तो ऑनलाइन ग्रेडिंग का तरीका चुन सकेंगे अथवा टीम को भौतिक रूप से निरीक्षण के लिए बुला सकेंगे। हालांकि बीएड महाविद्यालयों को यह विकल्प प्रदान नहीं किया जा रहा है। बीएड कॉलेजों को अनिवार्य रूप से ऑफलाइन निरीक्षण ही करना होगा। अंदरूनी सूत्रों के अनुसार, शिक्षा महाविद्यालयों में भावी शिक्षकों को तैयार किया जाता है। शिक्षा की गुणवत्ता बनी रहे, इसलिए इसे अनिवार्यतः ऑफलाइन निरीक्षण कैटेगरी में रखने का निर्णय लिया गया है। नवीन महाविद्यालय खोलने और मान्यता संबंधित शर्तें भी बीएड महाविद्यालयों के लिए अन्य कॉलेजों की तुलना में कठिन रही है। इसके चलते बीएड, डीएलएड पाठ्यक्रमों की सौट भी अन्य पाठ्यक्रमों की तुलना में अत्यंत सीमित होती है।

दोनों में यह तरह

ऑनलाइन और ऑफलाइन ग्रेडिंग चुनने वाले अलग-अलग महाविद्यालयों को एक समान ग्रेडिंग नहीं मिलेगी। जो कॉलेज ऑनलाइन ग्रेडिंग का विकल्प चुनेंगे वे संस्थान के नाम के आगे केवल इस बात का जिक्र कर सकेंगे कि उन्होंने नैक से ग्रेडिंग करवाई है अर्थात नैक उनके महाविद्यालय का निरीक्षण कर चुका है। उन्हें ए, बी, सी या किसी भी तरह की कोई ग्रेडिंग प्रदान नहीं की जाएगी। इसके उलट जो महाविद्यालय ऑफलाइन ग्रेडिंग का चुनाव करेंगे, उन्हें पूर्व की तरह ए, बी, सी या जिस भी ग्रेडिंग के मापदंड को वे पूर्ण करेंगे, प्रदान की जाएगी।

ऑनलाइन अपलोड करेंगे फाइल

जो महाविद्यालय ऑनलाइन ग्रेडिंग का विकल्प चुनेंगे, उन्हें संबंधित सभी तरह की फाइलें ऑनलाइन अपलोड करनी होंगी। महाविद्यालय में छात्र-शिक्षक अनुपात, रिसर्च सुविधा, छात्रों के लिए प्लेसमेंट, कैरियर सहित अन्य बुनियादी सुविधाएं, इंफ्रास्ट्रक्चर सहित कई अन्य बिंदुओं के आधार पर महाविद्यालयों को ग्रेडिंग मिलती है। इनसे जुड़े सभी सत्यापित दस्तावेज महाविद्यालय ऑनलाइन अपलोड करेंगे। जबकि ऑफलाइन ग्रेडिंग में पूर्व की तरह निरीक्षण के लिए टीम आएगी और ग्रेडिंग प्रदान करेगी।

खसरा से हटाए गए नाबालिग शब्द एनआईसी की गलती से हुई थी गड़बड़ी

हरिभूमि न्यूज: रायपुर

छत्तीसगढ़ के कई जिलों के खसरा जमीन के मालिक अचानक बालिंग से नाबालिग हो गए थे। इन खसरा खातों में निजी लोगों की जमीन के साथ शासकीय जमीन भी शामिल थी। प्रदेश के कई जिलों में एक साथ हुई इस बड़ी त्रुटि को हरिभूमि ने उजागर किया था। इस खबर के बाद राजस्व विभाग के अफसरों में हड़कंप भी मचा था, जिसके बाद आनन-फानन में सरकारी छुट्टी होने के बावजूद इस गड़बड़ी को दो दिन के भीतर सुधार लिया गया। सूत्रों के अनुसार यह गड़बड़ी एनआईसी सेंटर से ही हुई थी। भूईयां साफ्टवेयर को अपडेट करने के दौरान कई जिलों के खसरा खातों में नाबालिग शब्द जुड़ गए थे, जिसे ठीक करने के लिए एनआईसी को भूईयां पोर्टल को रीसेट करना पड़ा। रीसेट करते ही सभी खसरा खाते पहले की स्थिति में आ गए और नाबालिग शब्द हट गए।

हरिभूमि ने 11 मई को खबर प्रकाशित की है, जिसमें प्रदेश के रायगढ़, जांजगीर-चांगा, बेमेतरा, गौरेला-पेंड्रा, भरतपुर, सक्ती सहित अन्य जिलों के अंतर्गत तहसील क्षेत्रों के सैकड़ों-हजारों खसरा खातों में जमीन के मालिक बालिंग से नाबालिग हो गए थे। खसरा खातों में सभी मालिकों के नाम के नीचे नाबालिग शब्द अंकित हो गया था, जो पीडीएफ फाइल में भी शो कर रहा था। कई जिलों से नाबालिग लिखे खसरा खातों की पीडीएफ फाइल की कॉपी भी हरिभूमि के हाथ आई थी। इन पीडीएफ कॉपी में निजी खसरा खातों के साथ शासकीय जमीन की खसरा खातों में भी नाबालिग शब्द अंकित हो गया था। इस बड़ी त्रुटि से लोगों की चिंता बढ़ गई थी कि आखिर यह गड़बड़ी कैसे हुई और इसका निराकरण कैसे होगा। हालांकि राष्ट्रीय सूचना विज्ञान केंद्र (एनआईसी) ने दो दिन के भीतर ही इस गड़बड़ी को सुधार लिया है, जिसके बाद लोगों ने भी राहत की सांस ली।

मैनुअल रिकार्ड बहुत जरूरी

एनआईसी की लापरवाही से जिस तरह से ऑनलाइन रिकार्ड में बड़ी गड़बड़ी हुई है, इसे देखते हुए अब पटवारी राजस्व संघ के प्रांताध्यक्ष भागवत कश्यप का कहना है कि राजस्व संबंधी सारे कार्य अब भूईयां पोर्टल के माध्यम से ऑनलाइन हो रहे हैं। मैनुअल रिकार्ड नहीं रखा जा रहा है। उन्होंने कहा कि भविष्य में अगर ऑनलाइन रिकार्ड में गड़बड़ी होती है, तो उसे मैनुअल रिकार्ड देखकर सुधारा जा सकता है, लेकिन अगर मैनुअल रिकार्ड ही नहीं होगा।

गंजेपन का ईलाज
अत्याधुनिक तकनीक द्वारा केश प्रत्यारोपण FUT एवं FUE तकनीक द्वारा

गंजेपन का ईलाज
कालड़ा बर्न एवं प्लास्टिक कॉन्सल्टेंट सर्जरी सेंटर

आर.के.सी.के.सामने, चौबे कालोनी एवं पंचपेदी नाका, धमलरी रोड, कलर्स मॉल के पास, रायपुर
कॉल : 9827143060/8871003060
Aajay 9827143473

इंडोर स्टेडियम के पास बनेगा 5 मंजिला यूथ हॉस्टल, 15 करोड़ का प्रस्ताव

रायपुर। राजधानी रायपुर में नौकरी या पढ़ाई के लिए आने वाले युवाओं के लिए राहत भरी खबर है। शहर के बुढ़ापुरा स्थित इंडोर स्टेडियम के पास खाली जगह पर नगर निगम प्रदेश का पहला यूथ हॉस्टल बनायेगा। इसके लिए 15 करोड़ का प्रस्ताव नगर निगम ने केंद्र सरकार को पहले ही भेज दिया है। नज्दूरी मिलते ही इस पर कार्य किया जायेगा। पांच मंजिला यूथ हॉस्टल तैयार होने से जरूरतमंद युवाओं को शहर में ठहरने के लिए उचित मिलेगी। नगर से महानगर में तब्दील होने जा रहे रायपुर शहर में रोजाना बड़ी संख्या में युवा नौकरी या पढ़ाई के सिलसिले में आते हैं। उनके ठहरने के लिए उचित व्यवस्था नहीं होने से गरीब व मध्यमवर्गीय युवाओं को इससे काफी परेशानी उठानी पड़ती है।

SHREE NARAYANA HOSPITAL
Quality Health Care for All.

प्लास्टिक एवं रिकंस्ट्रक्टिव सर्जरी विभाग

- चोट के कारण होने वाले लकवे (स्केवियल प्लेबसेस) व अन्य नर्व इन्ज्युरी की माइक्रो नर्व सर्जरी एवं टेन्शन ट्रान्सफर द्वारा ईलाज
- कटे हुये हाथ या पैर का इम्प्लान्टेशन (पुनः जोड़ने) की सुविधा
- पैर की ऊंगली से हाथ का अंगुठा बनाने की सुविधा
- हाथों की जन्मजात विकृतियाँ जैसे ऊंगलियों का चिपका होना, हाथों के टेढ़े-मेढ़े होने का ईलाज
- गठिया के कारण ऊंगलियों की डिफॉर्मिटी एवं ऊंगलियों के ज्वाइट डिप्लेसमेंट की सुविधा

आयुष्मान स्वास्थ्य योजना, बी.जी.एच.एस., सभी कोटपोस्ट संस्थाओं एवं सभी इंडस्ट्रियल कंपनियों से ईलाज की सुविधा उपलब्ध

डॉ.नीरज पाण्डेय
MBBS, DNB (Plastic Surgery)

देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)
www.snh.org.in

9300373737

Hero

माइलेज के ठाठ

माइलेज 69 km/l*
एक्स-शोरूम कीमत*
₹83,050

माइलेज 73 km/l*
एक्स-शोरूम कीमत*
₹83,751

HIPL के साथ LED हेडलेम्प**

RTMI## के साथ फुल डिजिटल मीटर

कॉल और SMS अलर्ट के साथ ब्लूटूथ

USB मोबाइल चार्जर

कम डाउन पेमेंट* ₹4999

ROI 6.99%*

कॉल टोल फ्री 1800 266 0018

CSD/CPC/कॉर्पोरेट कर्मचारी के लिए विशेष ऑफर; हमसे संपर्क करें: institutional.sales@heromotocorp.com

Hero MotoCorp Ltd. Regd. Office: The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj Phase - II, New Delhi - 110070, India. | CIN: L35911DL1984PLC017354 | For further information, contact your nearest Hero MotoCorp authorised outlet or CALL TOLL-FREE 1800 266 0018 or visit us on www.heromotocorp.com Accessories and features shown may not be a part of standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler. *Financial schemes are at the sole discretion of the financier, subject to its respective T&Cs. Available at select dealerships. **Mileage is based on the testing report of Govt. certified agency. Actual mileage may vary as per road/riding conditions. **HIPL stands for High Intensity Position Lamp. ##RTMI stands for Real Time Mileage Indicator. *Ex-showroom prices of Splendor XTEC 2.0 OBD2 & Super Splendor XTEC OBD2 Drum Variant in Chhattisgarh.

अधिकृत डीलर: बिलासपुर: सत्या हीरो 9289922464, मैलेस्की हीरो 9289922706, अंबिकापुर: आनंद हीरो 9289922359, सारगुजा हीरो 9289923110, कोरबा: शांति हीरो 9289922813, छत्तीसगढ़ हीरो 9289923057, स्वयंसेवक: गोयल हीरो 9289923373, आदित्य हीरो 9289923091, जांजगीर: आनंद हीरो 9289922772, बैकुण्ठपुर: आर.के. हीरो 9289922812, जशपुर: आकाश हीरो 9289922909, एसोसिएट डीलर: खड़गवा: बंसल ऑटो एजेंसी 7000103415, चौरा: ओन ऑटो एजेंसी 7000316070, सरिया: अब्बाल ऑटो सेंटर 9993121909, गौरेला: श्री मॉ नर्मदा मोटर्स 7587796622 / 7587796611, सनावल: सोनी ऑटोमोबाइल्स 9479235816, रतनपुर: मॉ महामाया मोटर्स 9754240437 / 8839972027, बलौवा: श्री कमला ऑटो 9926515216, मरवाही: राहुल ऑटोमोबाइल्स 8889467369 / 8719087320, मुंगेली: महावीर मोटर्स 9993855199, मनेन्द्रगढ़: शिवेक ट्रेडर्स 6261178785, कटघोरा: श्री शारदा एंटरप्राइज 9809809925, शिवरीनारायण: सुनतामिया ऑटो केयर 9407600319, सरसी: गोयल ऑटो 9303571001, 7000490324, खरसिया: विजय ऑटो एजेंसी 9993093829, सीतापुर: श्रीराम हीरो, 7000043001, पथरलखम्ब: ज्योति ऑटो 9406399000, सारंगढ़: गोपाल ऑटो सेंटर 9827893203, सूरजपुर: अशा ऑटोमोबाइल्स 9826440096, अकलतरा: श्री ऑटो 9424174274, कोटा: उर्मिला मोटर्स 9340252857, श्री पुष्कर मोटर्स: 6268000180 / 8718888789, रामानुजगंज: प्रीति ऑटोमोबाइल 8827674000, बागद्वारा: दुर्गा ऑटो एजेंसी 8319982160, उदयपुर: बंसल ऑटोमोबाइल्स 9406022927, तपकरा: प्रीति ऑटोमोबाइल्स, 7354334545/7999851514, प्रतापपुर: तायल ऑटोमोबाइल्स 9617218005, पटना: आयुष ऑटोमोबाइल्स 8839141926, पाली: आनंद ऑटोमोबाइल 7089519999, राजपुर: महामाया एजेंसी, 9516209272 / 9340726288, महागाली: साहू ऑटोमोबाइल, 7746028455, मदनपुर: ओम ऑटो एजेंसी, 7000316070, सीपरा: मेहसाँ गणेश मोटर्स, 9993194005, रेडिशनल वर्कशॉप: अंबिकापुर: आनंद ऑटोमोबाइल्स, देवीगंज 7771008601/9289922359, जेन्सुइन स्पेयर पार्ट्स के लिए संपर्क करें: अधिकृत स्टॉकिस्ट: ओरियन ऑटोमोबाइल्स 07752-252088, अधिकृत सिटी वर्कस: उरुवा: बालाजी सर्विस स्टेशन 279600, डीलर एक्सपेंशन कार्डेंट: बिलासपुर (सक्की) सत्या सर्विसेज, 9111107951, मैलेस्की हीरो (जगमल चौक) 8085152612, चम्पा: आनंद हीरो 7909901444, कोरबा: शांति हीरो, 7440299000 **Hero Sure (Buy, Sell, Exchange Any Used Two Wheeler)** बिलासपुर: सत्या हीरो 9289922464, खड़गवा: बंसल ऑटो एजेंसी 7000103415.

हरीभूमि कम्यूनिटी के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक विवेक मिश्र पता: हरिभूमि पब्लिकेशन, गि गेट नं. 2, गौरव पथ, बिलासपुर (छत्तीसगढ़)-495001 से मुद्रित एवं हरीभूमि कार्यालय, गि गेट नं. 2, गौरव पथ, बिलासपुर (छत्तीसगढ़)-495001 से प्रकाशित। प्रथम संग्रहक: डॉ. बिलासपुर हिंदी, स्वामी संग्रहक: प्रयोग भूकला। RNI No. CHH/2001/03764, फोन : 07752-401050, फैक्स : 07752-401052, e-mail : bilaspur@haribhoomi.com