

पहलगाम का बदला, पाक दहला

3 आतंकी संगठनों पर प्रहार

- लश्कर-ए-तैयबा
- जैश-ए-मोहम्मद
- हिजबुल मुजाहिदीन

पूरी कैबिनेट ने मेज थपथपाकर कार्रवाई और प्रधानमंत्री के नेतृत्व की सराहना की

ऑपरेशन सिंदूर

भारत ने पाकिस्तान के खिलाफ सबसे बड़ी कार्रवाई की। पहलगाम में कई महिलाओं का सिंदूर दहशतगर्दों ने उजाड़ा था, अब उसी सिंदूर की ताकत ने पाकिस्तान में हाहाकार मचा दिया है। 9 ठिकानों पर तीनों सेनाओं ने मिलकर संयुक्त ऑपरेशन चलाया। करीब 25 मिनट के 'ऑपरेशन सिंदूर' में 90 आतंकियों को मौत के घाट उतार दिया। बड़ी बात यह है कि हमला सिर्फ पीओके तक सीमित नहीं रखा गया है, बल्कि पाकिस्तान के अंदर घुसकर जैश और लश्कर के बेस को निशाना बनाया गया है।

एयर स्ट्राइक के बाद भारत में 450 से ज्यादा पलाइड्स कैसिल कर दी गई हैं और कई एयरलाइनों ने ट्रैवल एडवाइजरी जारी की है

हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

पंजाब और राजस्थान राज्य के सीमावर्ती शहरों के सभी स्कूल बंद कर दिए गए हैं

गुरदासपुर के डेरा बाबा नानक स्थित करतारपुर कॉरिडोर को फिलहाल के लिए बंद कर दिया गया है



25 मिनट चला ऑपरेशन आतंकी अजहर के परिवार के 14 की मौत

7 मिनट में दहला पाकिस्तान हिंदुस्तान की

'सिंदूरी' मारे गए 90



हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली
भारतीय सशस्त्र बलों ने पाकिस्तान और पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में लगभग 25 मिनट के अभियान में नौ आतंकवादी ठिकानों को विश्वसनीय खुफिया जानकारी और सीमापार आतंकवादी गतिविधियों में उनकी भूमिका का पता लगाने के आधार पर नष्ट कर दिया। यह जानकारी सैन्य अधिकारियों ने बुधवार को दी। विंग कमांडर व्योमिका सिंह और कर्नल सोफिया कुरेशी ने संवाददाता सम्मेलन में बताया कि 'ऑपरेशन सिंदूर' के तहत यह हमला मंगलवार देर रात 1:05 बजे से 1:30 बजे तक किया गया और इसे पहलगाम आतंकवादी हमले के पीड़ितों और उनके परिवारों को न्याय दिलाने के लिए किया गया। एक कुशल हेलीकॉप्टर पायलट सिंह ने कहा, भारत ने अपनी प्रतिक्रिया में काफी संयम दिखाया है। हालांकि, भारतीय सशस्त्र बल स्थिति को बिगाड़ने वाले किसी भी पाकिस्तानी दुस्साहस का जवाब देने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। 'ऑपरेशन सिंदूर' की जानकारी देते हुए महिला अधिकारियों ने कहा कि आतंकवादी शिविरों पर हमले अत्यंत शेष पेज 8 पर

हाईअलर्ट: जम्मू-कश्मीर, पंजाब, राजस्थान और उत्तराखंड की सीमाओं पर सेना को हाईअलर्ट पर रखा गया है

नागरिकों की निकासी: नियंत्रण रेखा के पास बसे नागरिकों को बंकरों और सुरक्षित स्थानों पर भेजा जा रहा है

छुड़ियां कैसिल: गृहमंत्री के निर्देश पर सभी अर्धसैनिक बलों के छुड़ी पर गए जवानों को वापस बुलाया गया है



9 ठिकानों पर अटैक

- मरकज सुभान अल्लाह- बहावलपुर
- मरकज तैयबा- मुरीदके
- सरजाल-तेहरा कला
- महमूना जोया फैसिली- सियालकोट
- मरकज अहले हदीस बरनाला- भिम्बर
- मस्कर राहील शाहिद- कोटली
- शावई नाला कैप-मुजफ्फराबाद
- सैयदना खिलाल कैप-मुजफ्फराबाद
- मरकज अब्बास- कोटली



आतंकियों को भारत ने अपनी बेटियों से दिलवाया जवाब!

'जंग'

दोहरा चरित्र : आतंकियों के जनाजे में शामिल हुए पाक सेना अधिकारी



पाकिस्तानी सेना के जवान और मुंबई आतंकी हमलों के मास्टरमाइंड हाफिज सईद के प्रतिबंधित संगठन जमात-उद-दावा के सदस्य बुधवार को तीन लोगों के जनाजे में शामिल हुए। ये तीनों बुधवार को मुरीदके में भारतीय सेना के हवाई हमले में मारे गए।

पाक पीएम शहबाज की गीदड़भभकी कहा-खून की एक-एक बूंद का लेंगे बदला

एजेसी इस्लामाबाद
भारत के ऑपरेशन सिंदूर के बाद पाकिस्तानी प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने एक बार फिर गीदड़भभकी की है। उन्होंने देश के नाम संदेश में कहा, हम इन शहीदों की खून की एक-एक बूंद का बदला लेंगे। शहबाज ने यहां तक कहा कि पाकिस्तान मुंहतोड़ जवाब देना जानता है। पूरा देश अपने बहादुर सशस्त्र बलों को सलाम करता है। उन्होंने दावा किया कि पाकिस्तान का इस हमले से कोई ताल्लुकात नहीं है। शहबाज ने अपने भाषण के दौरान भारत को धमकाने की जमकर कोशिश की। उन्होंने पाकिस्तानी सेना, नौसेना और वायुसेना के प्रमुखों की भी तारीफ की और दावा किया कि पाकिस्तान की जवाबी कार्रवाई में भारत को नुकसान हुआ है। हालांकि इसके समर्थन में उन्होंने कोई सबूत नहीं दिया। इससे पहले शहबाज शरीफ ने बुधवार को संसद में कहा कि पाकिस्तानी सेना भारत के हमले के लिए तैयार थी तथा उन्होंने अपनी सेना की 'त्वरित प्रतिक्रिया' की सराहना की। संसद के सत्र को संबोधित करते हुए शहबाज ने दावा किया कि पाकिस्तानी सेना ने पांच भारतीय विमानों को नष्ट कर दिया। हालांकि, उन्होंने अपने दावे के समर्थन में कोई सबूत नहीं दिया।

पाक सेना ने बरसाई गोлияं, 13 की मौत

पाकिस्तानी सेना ने बुधवार को जम्मू कश्मीर में नियंत्रण रेखा के पास स्थित गांवों को निशाना बनाकर भारी गोलाबारी की और मोटार गोलों दागे। इसमें चार बच्चों एवं एक सैनिक सहित कम से कम 13 लोगों की मौत हो गई और 57 अन्य घायल हो गए।
जम्मू श्रीनगर। पाकिस्तान की अंधाधुंध गोलाबारी में सैकड़ों निवासियों को गमिगत बंकरों में शरण लेने या सुरक्षित स्थानों पर जाने के लिए मजबूर होना पड़ा। ऐसा इसलिए क्योंकि इस गोलाबारी में मकान, वाहन और एक गुरुद्वारा सहित विभिन्न इमारतें नष्ट हो गईं। इससे सबसे अधिक प्रभावित पुंड्र जिले और राजौरी तथा उत्तरी कश्मीर के बारामूला और कुपवाड़ा में सीमावर्ती निवासियों में दहशत उत्पन्न हो गई।

ऑपरेशन सिंदूर में दो शक्तिशाली मिसाइल

स्कैल्प क्रूज मिसाइल

स्कैल्प क्रूज मिसाइल, जिसे ब्रिटेन में स्टॉर्म शेडो के नाम से जाना जाता है। एक फ्रांसीसी-ब्रिटिश लंबी दूरी की, कम-दृश्यता वाली हवा से जमीन पर मार करने वाली क्रूज मिसाइल है।

रेंज : 250-560 किमी

गति : सबसोनिक, मैक-0.8 (लगभग 1,000 किमी/घंटा)

- वजन: लगभग 1,300 किग्रा, जिसमें 450 किग्रा का विस्फोटक वारहेड
- मार्गदर्शन प्रणाली: जीपीएस और नेविगेशन: सटीक मार्ग निर्धारण
- उड़ान ऊंचाई: 100-130 फीट की कम ऊंचाई पर उड़ान, जो इसे रडार से बचाने में सक्षम बनाती है। इलाके की विशेषताओं के आधार पर उड़ान।

विशेषता: स्टील डिजाइन, जो रडार डिटेक्शन से बचाता है। यह फायर-एंड-फॉरगेट मिसाइल है।

हैमर मिसाइल

हैमर मिसाइल

हैमर मिसाइल फ्रांसीसी रक्षा कंपनी द्वारा विकसित किया गया है। यह एक मध्यम दूरी की, सटीक-निर्देशित हवा से जमीन पर मार करने वाली हथियार प्रणाली है। यह एक मॉड्यूलर हथियार है, जो सामान्य बमों को प्रणोदन किट और मार्गदर्शन प्रणालियों के साथ उन्नत मिसाइल में बदल देता है।

विशेषताएं: 20-70 किमी जो लॉन्ग ऊंचाई और लक्ष्य की प्रकृति पर निर्भर करता है

- वजन: विभिन्न आकारों में उपलब्ध - 125 किग्रा, 250 किग्रा, 500 किग्रा और 1,000 किग्रा
- मार्गदर्शन प्रणाली सैटेलाइट: लंबी दूरी के लिए, लक्ष्य की थर्मल पहचान, लेजर गाइडेंस: उच्च सटीकता के लिए
- विशेषता: कम ऊंचाई और पहाड़ी इलाकों में प्रभावी, यह बिना जीपीएस के भी लक्ष्य को भेद सकता है

लक्ष्य: बंकर, कठोर सतहें, सैन्य ठिकाने, और गतिशील लक्ष्य

हैमर मिसाइल

अब आगे क्या?

भारत- भारत ने अपनी सैन्य कार्रवाई पर पहला बयान जारी करते हुए कहा कि 'ऑपरेशन सिंदूर' का मकसद सिर्फ आतंकी ठिकानों को निशाना बनाना था। इसमें पाकिस्तान के सैन्य ठिकानों का टारगेट नहीं किया गया है। एयरस्पेस पर कड़ी नजर रखी जा रही है, साथ ही सीमा से सटे भारतीय एयरबेस को हाई अलर्ट पर रखा गया है ताकि किसी भी तरह की स्थिति से निपटा जा सके।

पाक के पंजाब में आपातकाल
भारत की ओर से मिसाइल हमले किए जाने के मद्देनजर पाकिस्तान के पंजाब प्रांत में बुधवार को आपातकाल घोषित कर दिया गया और सभी शिक्षण संस्थान बंद कर दिए।

गर्व का पल

पूरे देश के लिए गर्व का पल: मोदी
पीएम मोदी ने कहा कि यह पूरे देश के लिए गर्व का पल है। भारत की तीनों सेनाओं को बधाई देते हुए पीएम ने कहा कि उन्होंने बेहतरीन काम किया है।

हनुमान जी के आदर्श का पालन किया
रक्षा मंत्री ने एक कार्यक्रम में कहा, हमने हनुमान जी के उस आदर्श का पालन किया है, जो उन्होंने अशोक वाटिका उजाड़ते समय किया था- जिन मोहि मारा, तिन मोहि मारे। अर्थात केवल उन्हीं को मारा जिन्होंने हमारे मासूमों को मारा।

कूर हत्या के प्रति भारत की प्रतिक्रिया : शाह
केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने ऑपरेशन सिंदूर पर कहा कि उन्हें देश के सशस्त्र बलों पर गर्व है। शाह ने एक्स पर लिखा, ऑपरेशन सिंदूर पहलगाम में हमारे निर्दोष भाइयों की कूर हत्या के प्रति भारत की प्रतिक्रिया है।

अपने सशस्त्र बलों पर गर्व : राहुल
कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने 'एक्स' पर पोस्ट किया, हमें अपने सशस्त्र बलों पर गर्व है। जय हिंद!

साय बोले - हर-हर महादेव
मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने सोशल मीडिया पर पोस्ट कर लिखा कि हर-हर महादेव, वंदे मातरम।

ओवैसी बोले-पाक को देनी चाहिए सख्त सीख
एआईएमआईएम चीफ असदुद्दीन ओवैसी ने एक्स पर पोस्ट करते हुए लिखा कि मैं हमारी सेनाओं की तरफ से पाकिस्तान में आतंकवादी ठिकानों पर किए गए हमलों का स्वागत करता हूँ।

बिलासपुर

गुरुवार, 8 मई 2025
 वैशाख शुक्ल पक्ष एकादशी
 वर्ष : 25, अंक : 47
 पृष्ठ : 12+6 = 18 मूल्य : 5.00***

मौसम

अधि. 38.8
 न्यून. 25.2



हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

9

रोड़िंग्स का शतक, भारतीय महिला...



विचार पेज

2 आतंक के आकाओं को सिखाया सबक

haribhoomi.com

• खून की कमी • पेड़ू में दर्द • कमर कटना • तनाव • चिड़चिड़ापन

90 वर्षों से महिलाओं की No.1 औषधि व टॉनिक

• कमजोरी • हथेली व तलवों में जलन • खून साफ़ करे • रूप निखारे

आदि में सहायक



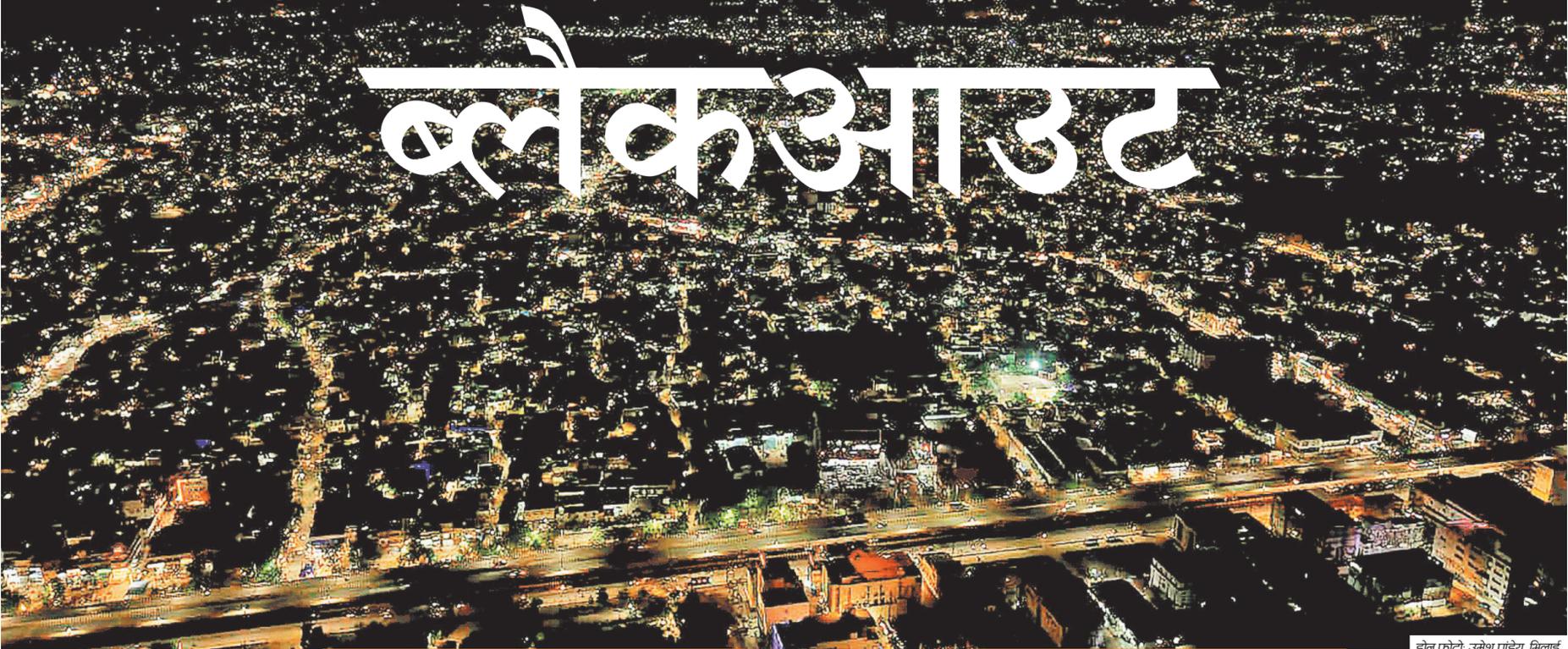
पूरे माह रहें एक्टिव, फिट व स्वस्थ

हेमपुष्पा

Helpline: 011-23261111

दुर्ग-भिलाई समेत 244 शहरों में ब्लैकआउट

ब्लैकआउट



झूठ फोटो: उमेश पांडेय, मिलाई

हरिभूमि न्यूज ► नई दिल्ली / मिलाई

जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में पिछले महीने हुए आतंकी हमले के मद्देनजर केंद्रीय गृह मंत्रालय द्वारा सभी राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को निर्देश जारी किए जाने के बाद विभिन्न राज्यों में बुधवार को 'मॉक ड्रिल' की गई। पहलगाम आतंकी हमले के बाद पाकिस्तान के साथ बढ़ते तनाव के बीच 'नए और जटिल खतरे' सामने आए हैं, जिसके बाद मंत्रालय ने यह निर्देश जारी किया था। भिलाई-दुर्ग में मॉकड्रिल और रेड अलर्ट स्पॉट बीएसपी के मेन गेट और टाउनशिप के आसपास ब्लैक आउट किया गया। मॉक ड्रिल में छत्तीसगढ़ का एक मात्र जिला दुर्ग ► शेष पेज 8 पर



आपदा से जुड़ी जानकारी दी गई

भिलाई के प्रमुख स्थलों में शहीद चौक, इंदिरा मार्केट, बीएसपी मेन गेट, एनडीआरएफ कार्यालय में सायरन बजाकर अलर्ट की जानकारी दी गई। शाम 7.30 बजे से 7.42 बजे तक ब्लैक आउट किया गया। बीएसपी के मेन गेट और टाउनशिप में बिजली गुल रखी गई, लोगों की दुकानों के बिजली बंद कराए गए। सायरन बजाकर लोगों को आपदा से जुड़ी जानकारी दी गई। लोगों को प्राथमिक उपचार के बारे में बताया गया। इस दौरान कलेक्टर अमिर्जात सिंह, एसएसपी विजय अग्रवाल सहित अन्य प्रशासनिक, हेल्थ और पुलिस अमला सक्रिय रहा।



देशभर में बजा सायरन

नई दिल्ली समेत देश के 244 शहरों में सायरन बजने के बाद 'मॉक ड्रिल' की शुरुआत हुई। झारखंड में तीन घंटे का यह अभ्यास रांची, जमशेदपुर, बोकारो, गोड्डा और साहिबगंज में नागरिक सुरक्षा संगठनों के समन्वय से किया। हरियाणा के गुरुग्राम, पंचकुला, अंबाला और रोहतक में व्यस्त शॉपिंग मॉल, बाजारों और अन्य प्रतिष्ठानों में अभ्यास किया गया। महाराष्ट्र के मुंबई में छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनल और दक्षिण मुंबई के कॉंस मैदान में 'मॉक ड्रिल' की गई। कर्नाटक के बैंगलुरु में विभिन्न स्थानों पर 'ऑपरेशन अभ्यास' के तहत बड़े पैमाने पर 'मॉक ड्रिल' की गई।

हाईकोर्ट ने राज्य शासन और शिक्षा विभाग को लगाई फटकार प्राचार्य प्रमोशन की सभी प्रक्रिया पर 9 जून तक रोक, काउंसिलिंग-ज्वाइनिंग भी नहीं

हरिभूमि न्यूज ► बिलासपुर

प्राचार्य प्रमोशन के मामले में किसी भी प्रक्रिया पर रोक 9 जून तक रहेगी। हाईकोर्ट ने काउंसिलिंग और ज्वाइनिंग पर कोई भी प्रक्रिया नहीं करने का आदेश जारी किया है। मामले की अगली सुनवाई 9 जून को होगी। हाईकोर्ट ने बुधवार को हुई सुनवाई के दौरान राज्य शासन और स्कूल शिक्षा विभाग को जमकर फटकार लगाई और कहा कि आदेश के बाद भी शिक्षकों को प्राचार्य पद पर ज्वाइन कराया गया। यह मामला हाईकोर्ट के आदेश के अवमानना का है। कोर्ट ने राज्य शासन से कितने शिक्षकों ने ज्वाइन



किया, ज्वाइनिंग किसने दी और प्राचार्य प्रमोशन पर पूरी रिपोर्ट मांगी है। अगले आदेश तक सभी ज्वाइनिंग को भी हाईकोर्ट ने अमान्य किया है। दरअसल प्राचार्य प्रमोशन को लेकर हाईकोर्ट में कई याचिकाएं लगी हैं। एक मामला 2019 से जुड़ा हुआ है, जबकि दूसरा प्रकरण 2025 और बीएड-डीएलएड से जुड़ा है। 28 मार्च 2025 को जब हाईकोर्ट की पिछली सुनवाई हुई थी, तो सरकार की ओर से कोर्ट को आश्चर्य किया गया था कि अगली सुनवाई तक प्राचार्य प्रमोशन का ► शेष पेज 8 पर

नए सत्र से पहले आ जाएंगे फैसला सुनवाई के दौरान शासन की ओर से कहा गया कि राज्य भर में प्राचार्यों के सैकड़ों पद खाली हैं। यह पद नहीं भरे गए तो नए शिक्षण सत्र में व्यवस्था और पढ़ाई पर असर पड़ सकता है। शासन ने प्राचार्य पद पर काउंसिलिंग के साथ ही ज्वाइनिंग के आदेश देने की मांग की। याचिकाकर्ताओं ने इसका विरोध किया और कहा कि नया सत्र 16 जून से शुरू हो रहा है। हाईकोर्ट में गौष्मकालीन अवकाश भी खत्म होने के बाद नियमित सुनवाई 9 जून से शुरू हो जाएगी। हाईकोर्ट ने इसे खींचा-ताना किया और कहा कि 9 जून तक शासन पूरी रिपोर्ट पेश करे। उसी दिन अंतिम सुनवाई के बाद ही मामले में अंतिम आदेश भी जारी कर दिया जाएगा।

शिक्षकों की ज्वाइनिंग पर हाईकोर्ट नाराज

हाईकोर्ट ने सुनवाई के दौरान शिक्षकों की ज्वाइनिंग का मुद्दा भी याचिकाकर्ताओं ने उठाया। बताया गया कि व्याख्याता से प्राचार्य पद की पदेन्यति पर 7 मई तक रोक थी। इसके बाद भी कई जिलों में ज्वाइनिंग जारी रही। बताया गया कि प्राचार्यों के प्रमोशन आदेश में स्पष्ट तौर पर उल्लेख किया गया था कि यह पदेन्यति हाईकोर्ट के आदेश के अधीन रहेगी। उसके बाद काउंसिलिंग के जरिये डीपीआई पोस्टिंग करने। इसके बाद भी कई जगहों पर प्राचार्य पद पर ज्वाइनिंग देकर पारती ले ली गई। इसमें डीईओ और व्याख्याताओं के मिलीभगत का ► शेष पेज 8 पर

रोहित ने टेस्ट क्रिकेट से लिया संन्यास

नई दिल्ली। रोहित शर्मा ने टेस्ट क्रिकेट से संन्यास की घोषणा की, जिससे सबसे लंबे प्रारूप में उनके भविष्य को लेकर सभी अटकलें खत्म हो गईं। यह 38 वर्षीय खिलाड़ी अपने करियर के दूसरे भाग में भारत के सबसे सफल टेस्ट बल्लेबाजों में से एक थे। रोहित ने 67 टेस्ट में 12 शतक और 18 अर्धशतक की मदद से 40.57 की औसत से 4301 रन बनाए।



दिनदहाड़े बैंक से 5 करोड़ का गोल्ड, 15 लाख कैश ले उड़े

हरिभूमि न्यूज ► समस्तीपुर

बिहार के समस्तीपुर जिले में बुधवार की सुबह एक बड़ी बैंक लूट हुई। नगर थाना क्षेत्र के काशीपुर में स्थित बैंक ऑफ महाराष्ट्र में अपराधियों ने 5 करोड़ रुपये का सोना और 15 लाख रुपये नकद लूट लिए। इस घटना से पूरे इलाके में दहशत फैल गई है। अपराधी ग्राहक बनकर बैंक में घुसे और हथियार दिखाकर बैंक कर्मचारियों और ग्राहकों को बंधक बना लिया। उन्होंने लगभग 45 मिनट तक लूटपाट की और फिर फरार हो गए। जानकारी के अनुसार, यह घटना बुधवार सुबह बैंक खुलने के कुछ समय बाद हुई। नौ अपराधी ग्राहक बनकर बैंक में दाखिल हुए। आते ही उन्होंने हथियार निकाल लिए। फिर बैंक कर्मचारियों और ग्राहकों को बंधक बना लिया। इसके बाद उन्होंने कैश और सोना लूटा, फिर वे वहां से भाग गए।



खाता खुलवाने के नाम पर आए थे अपराधी

बैंक के डिप्टी मैनेजर शशि भूषण कुमार ने घटना के बारे में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि लगभग 11:30 बजे दो-तीन बदमाश खाता खुलवाने के नाम पर बैंक के अंदर आए। उन्होंने कर्मचारियों से पूछा कि खाता खोलने के लिए किन दस्तावेजों की जरूरत है। कुछ देर बाद 6-7 और बदमाश अंदर घुस गए।

भिलाई समेत देश के पांच आईआईटी का होगा विस्तार

हरिभूमि न्यूज ► नई दिल्ली

केंद्रीय मंत्रिमंडल ने आंध्र प्रदेश, केरल, छत्तीसगढ़, जम्मू कश्मीर और कर्नाटक राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों में स्थापित पांच नए भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान की शैक्षणिक और अवसरचर्चा क्षमता (चरण-बी निर्माण) के विस्तार को बुधवार को स्वीकृति दी। प्रस्तावित विस्तार की कुल लागत 2025-26 से 2028-29 तक चार वर्षों की अवधि में 11,828.79 करोड़ आंकी गई है। मंत्रिमंडल ने इन आईआईटी में प्रोफेसर स्तर के 130 संकाय पदों के सृजन को भी स्वीकृति दी। ये आईआईटी आंध्र प्रदेश (आईआईटी तिरुपति), केरल (आईआईटी पलक्कट्ट), छत्तीसगढ़ (आईआईटी भिलाई), जम्मू कश्मीर (आईआईटी जम्मू) और कर्नाटक (आईआईटी धारवाड़) हैं। बयान में कहा गया है, इन आईआईटी में विद्यार्थियों की संख्या अगले चार वर्षों में 6500 से अधिक बढ़ेगी, जिसमें स्नातक (यूजी), स्नातकोत्तर (पीजी) और पीएचडी कार्यक्रम में प्रथम वर्ष में 1364 विद्यार्थी, द्वितीय वर्ष में 1738 विद्यार्थी, तृतीय वर्ष में 1767 विद्यार्थी और चतुर्थ वर्ष में 1707 विद्यार्थी बढ़ेंगे।



सीएम साय ने पीएम मोदी का जताया आभार

मुख्यमंत्री विश्णु देव साय ने आईआईटी भिलाई के विस्तार के संबंध में की गई घोषणा के लिए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का आभार जताया है। उन्होंने कहा है कि प्रधानमंत्री श्री मोदी का विकसित भारत और विकसित छत्तीसगढ़ के लक्ष्य की दिशा में एक और बड़ा कदम है।

दोगुनी हो जाएगी विद्यार्थियों की संख्या

बयान में कहा गया है, निर्माण पूरा होने पर ये पांच आईआईटी 7,111 की वर्तमान विद्यार्थी संख्या की तुलना में 13,687 विद्यार्थियों को शिक्षा प्रदान करने में सक्षम होंगे, यानी 6,576 विद्यार्थियों की वृद्धि होगी। सीट की कुल संख्या में इस वृद्धि के साथ, अब 6,500 से अधिक अतिरिक्त विद्यार्थी देश के सबसे प्रतिष्ठित और मांग वाले शैक्षणिक संस्थानों में अध्ययन करने की आकांक्षाओं को पूरा करने में सक्षम होंगे।

चिंतन

ऑपरेशन सिंदूर से आतंक पर भारत का करारा प्रहार

भारत ने पाकिस्तान स्थित आतंकी गुटों के नौ ठिकानों को ध्वस्त करके पहलगाम आतंकी हमले का बदला ले लिया है। हमारी सेना ने ऑपरेशन सिंदूर के जरिये अपना शौर्य दिखाया और पाकिस्तान की सीमा में घुसे बगैर पिन प्वाइंट करके टारगेट पर सटीक हमला किया। ये हमले पीओके और पाकिस्तान स्थित आतंकी अड्डों पर किए गए। इनमें कई आतंकीयों की जान भी गई है। भारत ने इस सैन्य ऑपरेशन से आतंकी गुटों और इसके सरपरस्तों को करारा जवाब दिया है कि वे भारत पर हमला करके बच नहीं सकते हैं। नया भारत शांति के पुजारी के साथ-साथ दुश्मनों को नेस्तनाबूद करने की क्षमता भी रखता है। 22 अप्रैल को पहलगाम में आतंकीयों ने निहडू बेकसूर पर्यटकों के समूह पर धम पूछकर हिंदुओं पर हमला किया, जिसमें 26 पर्यटक व एक स्थानीय नागरिक मारे गए। इस हमले की जिम्मेदारी प्रतिबिंबित आतंकी गुट ड रेजिस्टेंस फ्रंट (टीआरएफ) ने ली। टीआरएफ पाकिस्तान स्थित आतंकी गुट लश्कर तैयबा का छद्म गुट है। इससे साफ हो गया था कि पहलगाम में टीआरएफ के आतंकी हमले पाकिस्तान स्थित आतंकी गुटों की करतूत है। पाकिस्तान में लश्कर तैयबा, जैश ए मोहम्मद, हिजबुल मुजाहिदीन जैसे आधा दर्जन आतंकी गुट पाकिस्तान एंटीबलैस्मट की सरपरस्तों में भारत में आतंकी हमले में लिप्त हैं। पहलगाम आतंकी हमले के बाद भारत ने आतंक की नस काटने के लिए अनेक कदम उठाए। सिंधु जल सिंधि को निर्दिष्ट किया, चिनाब का पानी रोका, अटारी व वाघा सीमा को बंद किया, पाकिस्तान के नागरिकों को भेजा, पाक उच्चायोग में कर्मियों की संख्या 30 तक सीमित की, ट्रेड पूरी तरह बंद किया, हवाई क्षेत्र बंद किए, पाक के यूट्यूब चैनल ब्लॉक किए गए। इसके बाद आखिर में सेना ने पाक स्थित आतंकी अड्डों को एयर स्ट्राइक करके नेस्तनाबूद किया। इस दौरान भारत ने ध्यान रखा है कि पाक के सामान्य नागरिकों, पाक फौज के क्षेत्र और पाक के सरकारी प्रतिष्ठानों को कोई नुकसान नहीं पहुंचे। इसके बाद से बैखलाया पाकिस्तान सीमा पर से एलओसी पर लगातार सीज फायर का उल्लंघन कर गोलीबारी कर रहा है, जिसमें करीब 15 भारतीय नागरिक मारे गए हैं। भारत इस गोलीबारी का मुंहतोड़ जवाब दे रहा है। देश इस वक्त हाई अलर्ट पर है और पाकिस्तान के किसी भी दुस्साहस के लिए तैयार है। भारत आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई हमेशा जारी रखेगा और आतंक के आकाओं का खात्मा करता रहेगा। ऑपरेशन सिंदूर के तहत पाकिस्तान स्थित पीओके में मुजफ्फराबाद स्थित लश्कर के सवाई नाला ट्रेनिंग सेंटर, सैयदान बिलाल कैम्प, कोटली का लश्कर का गुरपुर कैम्प, अब्बास कैम्प, भिम्बर का बननाला कैम्प, सियालकोट का सरजल कैम्प व हिजबुल मुज्जाजा जाया कैम्प, मुरीदके का मरकज तैयबा कैम्प, बहावलपुर में जैश का हेडक्वार्टर मस्जिद सुभान अल्लाह जैसे अहम आतंकी ठिकानों को ध्वस्त करके दशरतगढ़ों के ढांचे को कर्म तोड़ गई है। आतंक के इन्हीं अड्डों से भारत के खिलाफ आतंकवादी कृत्यों को अंजाम दिए जाते रहे हैं। विश्व सचिव विक्रम मिसरी ने कहा कि सेना ने पाकिस्तान में आतंकी ढांचे को नष्ट करने और भविष्य में ऐसे किसी हमले को रोकने के लिए 'नपी-तुली, टकराव को न बढ़ाने वाली, संतुलित और जिम्मेदाराना' कार्रवाई की। भारत ने आतंकीयों को कड़ा सबक सिखाया है। भारत ने मिसाइल हमले कर बता दिया है कि हमारा दायरा सीमित नहीं है, आतंक के खिलाफ हम कहीं भी कार्रवाई कर सकते हैं।



ऑपरेशन सिंदूर
विकेश कुमार बडोला

भारतीय सेना ने स्पष्ट किया है कि उन्होंने ये हमले केवल और केवल उन आतंकी ठिकानों पर किये हैं जो पहलगाम समेत भारत के अन्य क्षेत्रों पर किये जाते रहे आतंकी हमलों के मुख्यालय के रूप में कार्यरत थे। सेना ने अपने आधिकारिक वक्तव्य में यह भी स्पष्ट किया है कि भारत ने अपनी कार्रवाई में पाकिस्तान गणतंत्र के किसी भी राजनीतिक, सैन्य या अन्य आधिकारिक प्रतिष्ठान पर हमला नहीं किया है। सेना और भारतीय शासन के माध्यम से इस कार्रवाई के बारे में दुनिया के उत्तरदायी देशों और संस्थाओं को भी यथासंभव माध्यम से सूचित कर दिया गया है। हमले के चलते पाकिस्तान ने अपने लाहौर व सियालकोट दोनों एयरपोर्ट का परिचालन बंद कर दिया है।

आतंक के आकाओं को सिखाया सबक

पहलगाम नरसंहार के बाद भारतवर्ष के सम्यक् अपनी लोकतांत्रिक और सर्वोपरि सैन्य अस्मिता की रक्षा करने की चुनौती थी, जो उसने अपनी वायु सेना के अदम्य पराक्रम की सहायता से मंगलवार-बुधवार की मध्यरात्रि के बाद एक बजे पाकिस्तान तथा उसके कब्जे वाले कश्मीर के नौ ठिकानों पर हवाई हमला करके समाप्त कर दी। जिन क्षेत्रों पर प्रक्षेपास्त्र अस्त्र छोड़े गये हैं वे बहावलपुर, कोटली और मुजफ्फराबाद में स्थित हैं। यहीं वे ठिकाने हैं जहां से भारत पर आतंकी हमलों का षड्यंत्र किया जा रहा था और यहीं से प्रमुख आतंकवादियों द्वारा आतंकी हमलों के आदेश दिये जा रहे थे। हालांकि पाकिस्तान अखबार डॉन के अनुसार इस हमले में 3 लोगों की मौत हुई है और 12 लोग घायल हुए हैं।

दूसरी ओर कल रात के प्रतिशोधपरक हमले के बाद भारतीय सेना ने स्पष्ट किया है कि उन्होंने ये हमले केवल और केवल उन आतंकी ठिकानों पर किये हैं जो पहलगाम समेत भारत के अन्य क्षेत्रों पर किये जाते रहे आतंकी हमलों के मुख्यालय के रूप में कार्यरत थे। सेना ने अपने आधिकारिक वक्तव्य में यह भी स्पष्ट किया है कि भारत ने अपनी कार्रवाई में पाकिस्तान गणतंत्र के किसी भी राजनीतिक, सैन्य या अन्य आधिकारिक प्रतिष्ठान पर हमला नहीं किया है। सेना और भारतीय शासन के माध्यम से इस कार्रवाई के बारे में दुनिया के उत्तरदायी देशों और संस्थाओं को भी यथासंभव माध्यम से सूचित कर दिया गया है। जिन पाकिस्तानी क्षेत्रों पर हमला हुआ है चूँकि वे लाहौर व सियालकोट एयरपोर्ट के समीप हैं अतः पाकिस्तान ने अपने इन दोनों एयरपोर्ट का परिचालन बंद कर दिया है।

हमले की प्रतिक्रिया में पाक प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने कहा है कि भारत ने पाकिस्तान के पांच स्थानों पर हमला किया है और वे इसका करारा जवाब देंगे। उनके अनुसार उन पर जंग थोपी जा रही है। दोनों देशों के बीच विगत एक पक्षवाड़े से चली आ रही युद्ध की आशंकाओं के बाद भारत की एयर स्ट्राइक के संबंध में राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजीत डोभाल ने अपने अमेरिकी समकक्ष से भी बात की। इससे पहले शासन ने 6 मई को पाक के साथ भारत के संभावित युद्ध होने की स्थिति में भारत पर शत्रु देश के हमले की स्थिति में सार्वजनिक जनजीवन की सुरक्षा के दृष्टिगत एक माॅक ड्रिल यानी सुरक्षा संबंधी पूर्वाभ्यास के बारे में भारतभर में जागरूकता संदेश प्रसारित किया है। यह अभ्यास 7 मई को अपराह्न व संध्याकाल में विधिवत ढंग से पूर्ण कर लिया गया है। पहलगाम नरसंहार के बाद पाकिस्तान तथा उसके आतंकवादियों पर भारतीय जनक्रोध के बढ़ते



पाकिस्तान के हिस्से वाली नदियों के बांधों पर पानी रोकने, पाक राजनयिकों समेत नागरिकों को भारत छोड़ने और पाक से अपने राजनयिकों व नागरिकों को वापस बुलाने, उसके साथ हर तरह का आयात-निर्यात बंद करने, डाक कूरियर और पत्राचार सेवा बंद करने, अपने हवाई क्षेत्र को उसके लिए पूर्णतः बंद करने, वहां के विवादित यूट्यूब चैनलों सहित कई ट्विटर खातों को भारत में प्रतिबंधित करने, सिनेमा खेल इत्यादि अन्य क्षेत्रों में पारस्परिक संपर्क विच्छेद करने, इत्यादि अनेक ऐसे निर्णय पहलगाम हमले में दिवंगत अपने नागरिकों के गहन प्रतिशोध को इंगित करते हुए प्रतीत हुए थे। इसके अतिरिक्त अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष, एशियाई विकास बैंक, संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा की स्थायी व अस्थायी परिषदों में पाकिस्तान को आतंक पोषण-संरक्षण की उसकी करतूतों के लिए पूरी तरह उत्तरदायी ठहराने के बाद उस पर इन ऐसी संस्थाओं द्वारा भविष्य में लगाये जा सकने वाले हर्ससंभव प्रतिबंध के लिए जमीन तैयार करने के लिए भी भारत ने चाकचौबंद पूर्वव्यवस्था कर दी है।

पाकिस्तान की ओर बहने वाली सतही नदियों के बांधों के पानी को रोकने जैसे निर्णय अंततः पाकिस्तान में भयंकर उथल-पुथल मचायेंगे। विगत में 2019 के

आसपास भारत ने एफएटीएफ के माध्यम से पाक को उसकी आतंकी करतूतों के लिए ग्रे सूची में डालने में सफलता पाई है, लेकिन एक बार यदि वह ब्लैक लिस्ट हो जाता है, तो दुनिया की किसी भी सार्वजनिक संस्था के माध्यम से उसे कर्ज नहीं मिल सकेगा। जो देश कर्ज के बूते ही किसी तरह अपनी नैया पार लगाने की जुगत में रहा है, उसके लिये यह कार्रवाई पूरी तरह बर्बाद होने की स्थिति ही होगी। फिलहाल पाकिस्तान के साथ चीन, तुर्की और अजरबैजान के अतिरिक्त कोई अन्य देश खड़ा दिखाई नहीं दे रहा। चीन भी केवल और केवल किंचित न्यून अप्रत्यक्ष रूप में इसलिए पाक के साथ खड़े होने का आभास करा रहा है क्योंकि चीन-पाक आर्थिक गलियारे में चीन द्वारा किये गये निवेश के तहत उसकी अनेक महत्वपूर्ण संरचनाएं पाक में स्थित हैं। चीन को केवल उन संरचनाओं की चिंता है ना कि पाकिस्तान के बर्बाद होने की। अर्थ-व्यापार के लिए भारत पर अत्यधिक निर्भर चीन के लिए संभव नहीं होगा कि वह पाकिस्तान के दीर्घकालीन सैन्य हितों अथवा भारत के साथ युद्ध में उलझने वाले पाकिस्तान के प्रत्यक्ष आर्थिक-सांसारिक हितों के लिए उसका सीधा साथ दे सके। तुर्की भी कहीं न कहीं अपने किसी हित के लिए पाकिस्तान के समर्थन के आकर्षण में बंधकर आज रूस, अमेरिका, जापान, फ्रांस बहुत हद तक भारत के साथ हैं।

जर्मनी, इंग्लैंड, ऑस्ट्रेलिया, कोरिया, कनाडा, इत्यादि देश भी भारत के बहते अर्थप्रभुत्व के कारण भारत के साथ ही हैं। फ्रांस के साथ तो पहलगाम नरसंहार के बाद भारत-पाक के मध्य उभरी युद्धक आशंकाओं के आलोक में झारत ने राफेल विमान खरीदने की 63000 करोड़ की डील को अंतिम रूप में दे दिया है। रूस से भी भारत को एक मिसाइल प्रौद्योगिकी मिल चुकी है, जो शीघ्र ही भारतीय सैन्य बड़े में सम्मिलित होगी। रूस के राष्ट्रपति पहलगाम हमले के बाद स्पष्ट रूप में वक्तव्य दे चुके हैं कि वे हर हालत में भारत के साथ हैं। जापान के रक्षा मंत्री ने भारतीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह के साथ नई दिल्ली में प्रत्यक्ष भेंटवार्ता करते हुए स्पष्ट किया है कि उनका देश भारतीय हितों के साथ खड़ा है। इन परिस्थितियों में साफ-साफ दिखाई देता है कि पाकिस्तान के साथ चाहे सैन्य युद्ध की परिस्थितियां निर्मित हों चाहे कोई अन्य तरह का तनाव, भारत का पलड़ा बहुत भारी है।

(लेखक चरित्रक रसकार है, वे उनके अपने विचार हैं। लेख पर अपनी प्रतिक्रिया edit@haribhoomi.com पर दे सकते हैं।)

विश्लेषण
विनोद पाठक



पाक सेना की पकड़ से छूट रहा पाकिस्तान!

नौ मई 2023 का दिन पाकिस्तानी सेना कभी भूलेगी नहीं, उस दिन पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान के समर्थकों ने पाकिस्तान में उस भ्रम को तोड़ दिया था कि वहां सेना को कोई चुनौती नहीं दे सकता। इमरान समर्थकों ने न केवल 20 से ज्यादा सैन्य और सरकारी भवनों पर हमला किया था, बल्कि रावलपिंडी में सेना के मुख्यालय में घुसकर तोड़-फोड़ की थी। तब एक तरह से पाकिस्तान को जूनता का विश्वास अपनी सेना से उठ गया था। पाकिस्तानी सेना की इज्जत मिट्टी में मिल गई थी। ठीक दो साल बाद 6-7 मई की मध्यरात्रि को भी पाकिस्तान सेना भूलेगी नहीं। भारत ने पहलगाम आतंकी हमले के ठीक दो सप्ताह बाद ऑपरेशन सिंदूर के माध्यम से पाकिस्तान सेना के चेहरे से एक और नकाब उतार दिया है। यह स्पष्ट है कि आने वाले दिनों में पाकिस्तान सेना की ओर दुर्गति देखने को मिलेगी। दुनिया जानती है कि पाकिस्तान में नागरिक सरकार सिर्फ एक मुखौटा भर है। पाकिस्तान सेना ही देश को चलाती है। अपनी झूठी प्रतिष्ठा को बचाए रखने के लिए पाकिस्तान सेना केवल और केवल प्रोपेगैंडा का सहारा लेती है। 1965 के भारत-पाक युद्ध, जिसमें पाकिस्तान सेना की करारी हार हुई थी, में वो खुद को विजेता घोषित बताती आ रही है। हर वर्ष 6 सितंबर को 'रक्षा दिवस' या 'यौम-ए-दिफा' मनाती आ रही है, जबकि 1965 में तथाकथित मजबूत पाकिस्तान सेना की पोल 1971 में तब खुल गई थी, जब भारतीय सेना ने न केवल उसे पटखनी दी, बल्कि पाकिस्तान के दो टुकड़े भी करा दिए थे। 1971 भारत-पाक युद्ध के बाद पाकिस्तान सेना के जनरल जिया-उल-हक ने मार्शल लॉ लगाकर सत्ता पर कब्जा कर लिया था। साढ़े चार दशक से पाकिस्तान की जनता अपनी सेना के झूठ को सच मानकर झुम रही थी, लेकिन अब लग रहा है कि जनता का मन सेना से भर गया है। बलूचिस्तान हो या खैबर पख्तूनख्वा या पाक अधिकृत कश्मीर, हर तरफ से पाकिस्तान सेना के खिलाफ आवाजें उठ रही हैं। बलूचिस्तान और खैबर पख्तूनख्वा में सेना पर लगातार हमले हो रहे हैं। पाकिस्तानी सैनिक मारे जा रहे हैं। विद्रोह को दबाने के लिए पाकिस्तान सेना ने जुल्म की इतना की हुई है। जो कोई पाकिस्तान सेना के खिलाफ कुछ बोलता है, या तो वो जेल में होता है या देश छोड़कर उसे भागने पर विवश होना पड़ता है। पाकिस्तान सेना के कुछ और झूठों पर नजर डालते हैं। 2016 में उरी हमले के बाद भारतीय सेना की स्ट्राइक को पाकिस्तान सेना ने सिरे से नकार दिया था, जबकि उसे नुकसान हुआ था। 2019 में पुलवामा के बाद जब भारत ने पाकिस्तान पर एयर स्ट्राइक की तो पाकिस्तान सेना ने उसे बिना किसी नुकसान वाला बता डाला था, जबकि बालाकोट में जिस आतंकी ठिकाने पर भारतीय वायुसेना ने मिसाइल गिराई थी, वहां चार महीने मीडिया को जाने नहीं दिया गया था। भारतीय एयर स्ट्राइक के अगले दिन पाकिस्तान वायुसेना ने जवाबी हमला किया था, जिसमें भारतीय वायुसेवा के पायलट अभिनंदन पाकिस्तान के एफ-16 लड़ाकू जहाज का पीछा करते हुए एलओसी पार कर गए थे और उनके मिग-21 बाइथन ने एफ-16 को मिसाइल से शूट कर दिया था। हालांकि, अभिनंदन का विमान भी मिसाइल लगने से क्रेश हो गया था। पाकिस्तान सेना की सोशल मीडिया टीम यह फ्रम फैलाकर अपनी जनता को उल्लू बना रही है कि उसने भारतीय वायुसेवा के लड़ाकू जहाजों को गिराया है, जबकि भारत सरकार और सेना यह साफ कर चुकी है कि सभी पायलट सुरक्षित हैं। कोई जहाज नष्ट नहीं हुआ है। दरअसल, दुनिया में एक मजाक चलता है कि सभी देशों को फौज मिली है, लेकिन पाकिस्तान में फौज को एक देश मिला है। अपने फायदे के लिए पाकिस्तान सेना शुरू से वहां आतंक को पालती आ रही है। पाकिस्तान सेना के जनरलों ने अरबों अमेरिकी डॉलर आतंकवाद के नाम पर डकारे हैं। अब पाकिस्तान सेना का बुरा समय शुरू हो गया है। जिस आतंकवादी रूपी जहरीले सांप को उसने पाला था, वही उसे डस रहा है। पाकिस्तान सेना के खिलाफ कुछ बोलता है, या तो वो जेल में होता है। बलूचिस्तान और खैबर पख्तूनख्वा से बगावत के सुर बुलंद हो चले हैं। पाकिस्तान सेना को वहां के लोग ही उसका असली चेहरा दिखा रहे हैं। भारत के लिए यह मुनाहदा अवसर है। भारत को चाहिए कि वो पाकिस्तान सेना की कमर तोड़ दे। ऑपरेशन सिंदूर तक न रुके। जैसा कुछ पूर्व भारतीय जनरल कह रहे हैं कि यह ऑपरेशन सिंदूर का फेस वन है। आवश्यकता पाकिस्तान सेना को हर तरीके से नुकसान पहुंचाने और बेनकाब करने की है। आतंकी पाकिस्तान सेना का फन कुचलने तक भारत को रुकना नहीं चाहिए।

(लेखक स्वतंत्र पत्रकार है, वे उनके अपने विचार हैं।)

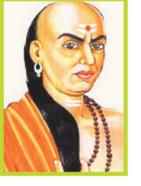
सिद्धार्थ से बुद्धत्व तक की यात्रा



संकलित
दर्शन

जन्म, संबोधि और निर्वाण- बुद्ध के जीवन को ये तीन महत्वपूर्ण घटनाएं वैश्व शांति के दिन हुईं। यह सिद्धार्थ के बुद्धत्व तक की यात्रा है, जिसमें उन्होंने जन-कल्याण के लिए महानिर्वाण को भी त्याग दिया। बुद्ध का हृदय करुणाशील था, जैसे उनके हृदय में करुणा का सागर हिलोरे ले रहा हो। यह करुणा ही उनके सूर्यों को मानवता के कल्याण का प्रेरक बनाती है। उनका उद्देश्य केवल बाहरी दुनिया को बदलना नहीं था, बल्कि अंदर की स्थिति को बाहरी जगत से एकीकृत करना था। बुद्ध का एक प्रसिद्ध धम्मसूत्र है- मनुष्य का जीवित रहना भी दुर्लभ है, सद्धर्म का श्रवण करना भी दुर्लभ है और बुद्धों का उत्पन्न होना भी दुर्लभ है। मनुष्य होना इतना आसान नहीं है, इतना सरल नहीं है। हालांकि हमें यही लगता है कि डेढ़ अरब से अधिक जनसंख्या अकेले भारत की ही है। इसका मतलब मानव जन्म सुलभ है, सभी तो सब पैदा हो गए। पर बुद्ध ने कुछ सोच-समझकर ही ऐसा कह होगा क्योंकि बुद्ध ऐसे व्यक्ति हैं, जो सिर्फ बोलने के लिए कोई बात नहीं बोलते, बल्कि विज्ञान, तर्क, बुद्धि, विवेक आदि का उपयोग करने के बाद ही मुख से वचन निकालते हैं। उनके कहने का अधिप्राय यह है कि सिर्फ मनुष्य का शरीर पाया तो क्या पाया, अगर मनुष्यता नहीं पाई तो मनुष्य कहाँ से हुआ! मनुष्य शरीर कीमती है, निश्चित ही कीमती है, लेकिन मनुष्य का शरीर मिल गया, अब और कुछ नहीं चाहिए, ऐसा नहीं है। जैसे गुलाब का बीज तुम्हारे हाथ में हो, लेकिन उस बीज को जब तक तुम धरती में नहीं डालो और वह पौधा न बने, उसमें फूल न लगे, तब तक आप उस बीज से निकलने वाले फूलों को खुशबू नहीं ले सकते।

दृष्ट, नकारात्मक और अहंकारी से बचे



संकलित
प्रेरणा

चाणक्य का मानना था कि जीवन में बहुत से लोग होते हैं, जिनका साथ हमारे लिए हानिकारक हो सकता है। विशेष रूप से दृष्ट, नकारात्मक और अहंकारी लोग हमारी मानसिक शांति को भंग कर सकते हैं। आचार्य चाणक्य ने अपनी नीति में दृष्ट लोगों से बचने का महत्वपूर्ण सुझाव दिया है और इसके लिए उन्होंने सांप की तुलना का प्रयोग किया है। दृष्ट व्यक्ति और सांप की तुलना की जाए तो सांप बेहतर है, क्योंकि सांप एक बार डसता है, जबकि दृष्ट व्यक्ति हर कदम पर धोखा देता है। चाणक्य का मानना था कि दृष्ट व्यक्ति को पहचानना बहुत जरूरी है क्योंकि वह हमें बार-बार नुकसान पहुंचाता है। वे केवल एक बार नहीं, बल्कि हर समय हमें धोखा देने की कोशिश करते हैं। इसके विपरीत, सांप अपनी रक्षा के लिए डसता है, इसलिए हमें सांप से ज्यादा डरने की आवश्यकता नहीं है। चाणक्य का यह संदेश है कि हमें दृष्ट लोगों से हर हाल में बचना चाहिए क्योंकि उनका साथ हमारे जीवन को नष्ट कर सकता है। चाणक्य नीति में कहा गया है कि दृष्ट राजा, मित्र या शिष्य से हमें दूर रहना चाहिए, क्योंकि ये हमारे जीवन की सुख-शांति को भंग कर सकते हैं। एक दृष्ट राजा की तुलना में प्रजा की सुखी नहीं रह सकती। इसी तरह, एक दृष्ट मित्र या शिष्य से हमें बहुत कम लाभ मिलेगा। चाणक्य ने मूर्खों, निर्धन लोगों और वैश्याओं से भी दूरी बनाने की सलाह दी है, क्योंकि ये लोग हमेशा किसी न किसी प्रकार से हमारी प्रगति में रुकावट डाल सकते हैं।

अंतर्मन



करंट अफेयर

सोमनाथ मंदिर के लिए पाक से लाया गया था सिंधु का जल

आजादी के बमूश्किल चार साल बाद प्राचीन सोमनाथ मंदिर के पुनरुद्धार से जुड़े एक अनुदान के लिए पाकिस्तान से सिंधु नदी का जल मांगा गया था और वहां तैनात तत्कालीन भारतीय राजनयिक ने नयी दिल्ली को सूचित किया था कि पाकिस्तान सरकार इस पर कोई आपत्ति नहीं करेगी। अभिलेखीय दस्तावेजों से यह जानकारी मिली। ये दस्तावेज भारत के राष्ट्रीय अभिलेखागार के पास हैं। एक प्रमुख भारतीय राष्ट्रीय दैनिक में हाल ही में प्रकाशित रिपोर्ट के अनुसार, फरवरी 1951 में तत्कालीन रियासत के प्रमुख ने अनुदान के लिए पाकिस्तान के सिंधु नदी से कुछ जल मंगाने के लिए पाकिस्तान अधिकारियों को अनुरोध भेजा था। यह मंदिर से संबंधित समारोह के लिए विभिन्न स्थानों से जल और मिट्टी एकत्र करने के प्रयासों का हिस्सा था। यह घटना सिंधु जल सिंधि से नौ साल पहले की है, जिस पर भारत और पाकिस्तान के बीच सितंबर 1960 में कराची में हस्ताक्षर किए गए थे। पहलगाम में 22 अप्रैल को हुए आतंकवादी हमले के बाद नयी दिल्ली ने इस समझौते को निर्र्णित कर दिया है। इस हमले में 26 लोग मारे गए थे, जिनमें अधिकतर पर्यटक थे। दिल्ली स्थित भारतीय राष्ट्रीय अभिलेखागार (एनएआई) भारत सरकार के पुराने अभिलेखीय का संरक्षक है तथा प्रशासकों और शोधकर्तों के उपयोग के लिए उन्हें रखता है।

ऑफ बीट

अंतरिक्ष यात्री शुक्ला को मिलेगा भारतीय भोजन

भारतीय अंतरिक्ष यात्री शुक्ला इस महीने के अंत में प्रक्षेपित होने वाले एक्सओम मिशन 4 के जरिए अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन की अपनी यात्रा के दौरान विभिन्न प्रकार के साल, मूंग दाल के हलवे और आम के रस का स्वाद ले सकेंगे। शुक्ला अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन पर 14 दिन बिताएंगी। उनके पास नासा द्वारा मिशन के लिए अनुमोदित विभिन्न अंतरराष्ट्रीय व्यंजनों में से चुनने का विकल्प भी होगा। इसरो के वैज्ञानिकों ने अंतरिक्ष मिशन के दौरान अंतरिक्ष यात्रियों के लिए चावल के व्यंजन, मूंग दाल का हलवा और आम का रस सहित अन्य व्यंजन विकसित किए हैं। इसरो के मानव अंतरिक्ष उड़ान केंद्र के निदेशक डी.के. सिंह ने कहा, 'शुक्ला जी को 'घर का खाना' मिलेगा और उनके पास नासा द्वारा अनुमोदित अंतरराष्ट्रीय व्यंजनों में से चुनने का विकल्प भी होगा। उन्होंने कहा कि इसरो और डीआरडीओ ने गगनयान मिशन के अंतरिक्ष यात्रियों के लिए खाद्य पदार्थ विकसित किए हैं और नासा की मंजूरी से इन्हें शुक्ला को उपलब्ध कराया जा रहा है। एक्सओम स्पेस ने पिछले महीने एक्सओम मिशन 4 के चालक दल के सदस्यों का एक वीडियो साझा किया था, जिसमें वे आईएसएस के लिए उपलब्ध विभिन्न खाद्य विकल्पों का स्वाद लेते नजर आ रहे थे।

टैंड

मुक्त व्यापार समझौता

बिटेन के साथ ऐतिहासिक मुक्त व्यापार समझौते पर हस्ताक्षर करके, भारत ने एक नील का पथर स्थापित किया है। यह व्यापक मार्ग के लिए वैश्विक सहयोग के प्रति हमारी प्रतिबद्धता पर अडिग है।
-अमित शाह, केंद्रीय गृहमंत्री

उत्कृष्टता केंद्रों की स्थापना

आईटीआई उन्नयन के लिए राष्ट्रीय योजना और गुणवत्ता सहित पांच राष्ट्रीय उत्कृष्टता केंद्रों की स्थापना को मंजूरी, कुल 60,000 करोड़ रुपये के परिचय से कोशल विकास परिस्थितिकी तंत्र को गति मिलेगी।
-धर्मोद प्रधान, केंद्रीय शिक्षा मंत्री

आतंकवाद को समाप्त करना होगा

आतंकवाद मानवता के खिलाफ है और इसे पूरी तरह से समाप्त करना ही होगा। जो लोग संवाद और बातचीत से नहीं समझते, उन्हें उनके दुश्मनों की सजा मिलनी ही चाहिए और उनको सबक सिखाना आवश्यक है।
-श्रीश्री रविशंकर

योद्धाओं को सलाम

पहलगाम आतंकी हमले का बदला लेने के लिए भारतीय सहाय बलों के बहादुर योद्धाओं को गर्व के साथ सलाम। अपनी बहादुरी और क्षमता के साथ उन्होंने एक बार फिर दिखा दिया है कि हमारा देश अपनी रक्षा दृढ़ संकल्पित के साथ करेगा।
-एन चंद्रबाबू नायडू, सीएम, आंध्र प्रदेश

हमारा पता
हरिभूमि कार्यालय
रिंग रोड नं. 2, गौरवस्थ, बिलासपुर
फोन: 401050, 271016, फेक्स-271018
ई-मेल: haribhoomibsp@gmail.com
वेब-साइट: www.haribhoomi.com

ALLEN

एक साल, एक लक्ष्य NEET में जीत

ALLEN NEET (UG)
2024 Results
validated by

Official result validator

Shape the future
with confidence

PRE-MEDICAL

13 AIR 1 In last 15 years in
pre-medical entrance

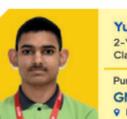
AIIMS (MBBS)

660ALLENites out of
2207 in AIIMS (2024)

GMCs (MBBS)

10450+ALLENites secured their seat in
Govt. Medical Colleges (2024)

NEET(UG) 2024: ALLEN Chhattisgarh के साथ, पूरा हुआ Govt. Medical College का सपना

 Nilay Suchak 2-Year Classroom Course Pursuing MBBS at AIIMS, RAIPUR Durg, C.G.	 Raghav Agrawal 2-Year Classroom Course Pursuing MBBS at AIIMS, RAIPUR Durg, C.G.	 Kunal Ajwani 2-Year Classroom Course Pursuing MBBS at AIIMS, DEOGHAR Raipur, C.G.	 Naisha Ubeja 2-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, INDORE Raipur, C.G.	 Medhavid Barlota 2-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, RAIPUR Raipur, C.G.	 Malvika Gupta 3-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, NAGPUR Durg, C.G.
 Lakshya Dewangan 2-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, NAGPUR Durg, C.G.	 Mahak Nawani 2-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, RAIPUR Raipur, C.G.	 Arpit Agrawal 2-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, RAIPUR Raipur, C.G.	 Tanay Chandrakar 2-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, NAGPUR Raipur, C.G.	 Rajgaurav Shukla 2-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, RAIPUR Raipur, C.G.	 Prabhraj Singh Bhatia 1-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, RAIPUR Raajnandgaon, C.G.
 Khushi Agrawal 2-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, RAIPUR Raigarh, C.G.	 Garvita Sharma 1-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, RAIPUR Dhamtari, C.G.	 Sweety Kanliya 2-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, RAIPUR Raipur, C.G.	 Bhumika Hablani 2-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, RAIPUR Raipur, C.G.	 Ayush Singh Parmar 1-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, RAIPUR Bemetara, C.G.	 Sanskriti Jain 2-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, RAIPUR Raipur, C.G.
 Neeharika Pandey 2-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, RAIPUR Raipur, C.G.	 Tanmay Sahu 2-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, RAIPUR Raipur, C.G.	 Amrita Dash 1.5-Month Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, RAIPUR Raipur, C.G.	 MD Danish 1-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, RAJNADGAON Khariar Road, Odisha	 Ojas Kocher 1-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, RAIPUR Raipur, C.G.	 Yuvraj Sahu 2-Year Classroom Course Pursuing MBBS at GMC, PURI Khariar Road, Odisha

1041 Students Qualified in NEET (UG) 2024 out of **1326** Appeared Students

and many more...

ADMISSIONS OPEN AT BILASPUR

NEET (UG) | JEE (Main+Adv.) | Olympiads | Class 7th to 12th & 12th Pass

NEW BATCHES FROM 22 MAY ONWARDS

For test dates & course start dates visit website or nearest center.

SIGN-UP FOR

ASAT
(Scholarship Test)

TEST DATES:

**11 & 18
MAY 2025****GET UP TO 90% SCHOLARSHIP***

For direct admission — visit your nearest ALLEN center.

*Subject to the scholarship rules and the T&Cs.

ALLEN Bilaspur Center

8951395460

allen.ac.in/bilaspur

ALLEN Kota Center

0744-3556677 allen.ac.in

Disclaimer: We provide an academic ecosystem and environment to prepare students for their target examinations. Studying in a coaching institute does not guarantee selection for the examination. Selection depends on preparation, admission seats in competitive exam and the number of applicants appearing. All the students mentioned are part of paid courses.

डॉक्टर सजेशन
डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर



जब रात में न आए नींद

मेरी उम्र 28 वर्ष है। मुझे रात को गहरी नींद नहीं आती है, जिसकी वजह से पूरे दिन सुस्ती और आलस छाया रहता है। सिर में भी हल्का-हल्का दर्द होता रहता है। कृपया कोई ऐसा उपाय बताएं, जिससे मैं रात को गहरी नींद सो सकूँ।

विकास, रायपुर
यह समस्या आपको कब से शुरू हुई है, इस बात पर गौर करें। इस दौरान ऐसा क्या हुआ है, जो बात या घटना आपके दिमाग में बार-बार घूम रही है। कई बार ऐसी कोई घटना हो जाती है, जो लगातार मन में आती रहती है और नींद डिस्टर्ब होती है। कोई समस्या है तो आप उसका समाधान खोजें, न कि नींद की दवा लें। अगर कोई कारण आपको समझ में नहीं आ रहा है तो जरूर आपको एक बार मनोरोग चिकित्सक से संपर्क कर लेना चाहिए। नींद की दवा लेने से आपको बचना चाहिए।
मेरी उम्र 48 वर्ष है। कुछ महीनों से मेरे हाथ-पैर की त्वचा पर काले दाग-धब्बे दिख रहे हैं। ऐसा किस वजह से हो सकता है? कृपया बताएं कि ऐसा क्यों है और यह कैसे ठीक होगा?

प्रतीशा, दुर्ग
आप ध्यान दें कि ये स्पॉट केवल हाथ-पैर में हो रहे हैं या पूरे शरीर में? क्योंकि अगर पूरे शरीर में हो रहे हैं तो इसका कारण इन्फेक्शन भी हो सकता है। लेकिन अगर केवल हाथ-पैर में हो रहे हैं तो आप इस बात पर गौर करें कि क्या कुछ दबाव पड़ने पर या चोट लगने से हो रहा है या बगैर किसी कारण के हो रहा है? हालांकि बगैर देखे कुछ भी कहना मुश्किल है। अगर ज्यादा दिक्कत हो रही हो तो आप एंटी एलर्जी दवा ले सकते हैं लेकिन एक बार त्वचा रोग विशेषज्ञ से संपर्क जरूर करें, वे चेकअप के बाद उनका प्रॉपर ट्रीटमेंट करेंगे।
मेरी उम्र 58 वर्ष है। छह महीने पहले मेरे पैर में फ्रैक्चर हुआ था। फिजियोथेरेपिस्ट की मदद से कुछ हफ्तों तक एक्सरसाइज भी किया था। अब भी वहां पर दर्द होता है। कृपया बताएं मुझे क्या करना चाहिए?

प्रतीपाल, महेंद्रगढ़

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम से संबंधित सवाल sehat@haribhoomi.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

डाइट एडवाइस
डॉ. चेतना बंसल
वर्गीकृत न्यूट्रिशियन, नई दिल्ली

उम्र बढ़ने के साथ मसल्स कमजोर होना कॉमन समस्या है। आमतौर पर जिसका कोई लक्षण नजर नहीं आता, व्यक्ति को इसका अहसास तब होता है, जब उसका कुर्सी से उठना भी मुश्किल हो जाता है। असल में प्रोटीन, मिनरल्स जैसे पोषक तत्वों की कमी के कारण 60 साल की उम्र तक पहुंचते-पहुंचते व्यक्ति के शरीर की मसल्स का आकार छोटा यानी तकरीबन 33 प्रतिशत कम हो जाता है। मेडिकल भाषा में इसे सार्कोपीनिया कहते हैं, जिससे खान-पान का ध्यान रख कर बचा जा सकता है। हार्वर्ड मेडिकल स्कूल में हुई एक रिसर्च से पता चला है कि कुछ खाद्य पदार्थों में ऐसे प्रोटीन-रिच कंपाउंड या पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो मसल्स का आकार छोटा होने की समस्या को रिवर्स कर सकते हैं।

ग्रीक योगर्ट: ग्रीक योगर्ट में नॉर्मल दही से दोगुना हाई क्वालिटी प्रोटीन (170 ग्राम योगर्ट में 15 से 20 ग्राम) होता है, जो सीनियर सिटीजन की मांसपेशियों की मेटेनस के लिए जरूरी होता है। खासकर इसमें मौजूद कैसीन, धीरे-धीरे डाइजस्ट होता है और कई घंटों तक आपकी मांसपेशियों के लिए अमीनो एसिड रिलीज करता रहता है। एकस्पर्ट्स इसे शाम के समय या रात को सोने से एक घंटा पहले खाना बेस्ट मानते हैं। चूँकि रात के समय खाली पेट होने की वजह से शरीर में मसल ब्रेकडाउन काफी तेजी से होता है। ग्रीक योगर्ट खाकर सोने से मांसपेशियों को लगातार अमीनो एसिड मिलता रहता है, जिससे मसल ब्रेकडाउन में कमी आती है।



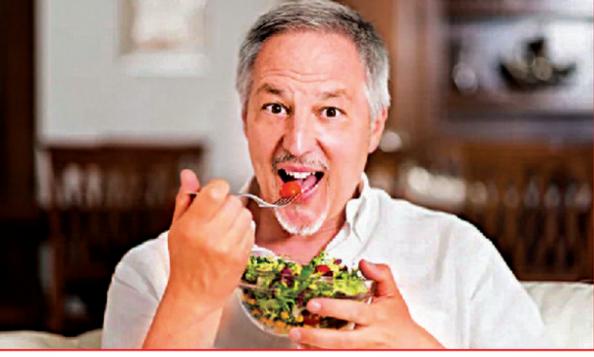
ग्रीक योगर्ट में कैल्शियम, विटामिन डी और फॉस्फोरस भी भरपूर मात्रा में होते हैं, जो हड्डियों को मजबूत बनाते हैं और मांसपेशियों को सुचारु रूप से कार्य करने के लिए सहायक हैं। इसके अलावा इसमें मौजूद प्रोबायोटिक्स, गट हेल्थ को सुधारते हैं, जो शरीर में पोषक तत्वों का अवशोषण बढ़ाते और इन्फ्लेमेशन कम करने में सहायक हैं। इससे मसल हेल्थ मेटेनस करने में मदद मिलती है। हफ्ते में तीन से चार बार 170 ग्राम ग्रीक योगर्ट का सेवन करना चाहिए।

फैटी फिश: बढ़ती उम्र में मसल ब्रेकडाउन में इन्फ्लेमेशन मेन फैक्टर है। फैटी फिश में मौजूद ईपीए और डीएचए फैटी एसिड इस इन्फ्लेमेशन को कम करने में मदद करते हैं। 112 ग्राम फिश में 20 ग्राम कंसंट्री प्रोटीन और विटामिन डी काफी मात्रा में होता है। ये पोषक तत्व उम्र बढ़ने के साथ होने वाले मसल लॉस की रीपयर करने, रिजनरेंट और ग्रोथ करने में मदद करते हैं। अमेरिकन जर्नल ऑफ क्लीनिकल न्यूट्रिशन में पब्लिश रिसर्च के अनुसार सप्ताह में दो बार फैटी फिश खाने वाले बुजुर्गों का मसल लॉस कम होता है।

दालें और बींस: एक कटोरी पकी हुई दालों और बींस में 15 ग्राम प्रोटीन होता है। इनके अंदर एक खास तरह की स्टार्च होती है, जो गट में गुड बैक्टीरिया को बढ़ाती है। ये बैक्टीरिया मसल्स लॉस करने वाली इन्फ्लेमेशन को कम करते हैं।

ओल्ड एज में अनेक शारीरिक समस्याओं के साथ ही मसल्स लॉस होना भी एक कॉमन प्रॉब्लम है। इस वजह से बुजुर्ग व्यक्ति को कई तरह की परेशानियों का सामना करना पड़ता है। लेकिन अगर डाइट का ध्यान रखा जाए और यहाँ बताए जा रहे प्रोटीन-मिनरल्स युक्त फूड्स को डाइट में शामिल किया जाए तो काफी राहत मिल सकती है।

बढ़ती उम्र में मसल्स लॉस रेग्युलर लें न्यूट्रिशस डाइट



शरीर में ब्लड शुगर लेवल ज्यादा हो तो उसे कंट्रोल करने के लिए पैन्क्रियाज को अधिक मात्रा में इंसुलिन रिलीज करना पड़ता है। लेकिन इंसुलिन स्राइवस से मसल्स लॉस की संभावना रहती है। दालों में मौजूद फाइबर ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करता है और इंसुलिन स्राइवस नहीं होने देता। बींस में मौजूद पोर्टेशियम, मैग्नीशियम, आयरन जैसे मिनरल्स भी होते हैं, जिनकी कमी होने पर मसल्स में ऑक्सीजन सप्लाई ठीक तरह से नहीं हो पाती और मसल्स लॉस का खतरा रहता है। अमेरिका की टर्नर यूनिवर्सिटी के ह्यूमन न्यूट्रिशियन रिसर्च सेंटर एन एंजिन के अनुसार, हफ्ते में चार बार बींस और लेंग्यूस का सेवन करने से मसल्स का आकार सही बनाए रखने में मदद मिलती है।



ऑलिव ऑयल: इसमें मौजूद ओलियोकैथल कंपाउंड इबोप्रॉफिन दवाइयों की तरह काम करता है। यूनिवर्सिटी ऑफ लजियाना में हुई एक रिसर्च के अनुसार ओलियोकैथल कंपाउंड मसल्स में मौजूद प्रोटीन को तोड़ने और मसल्स को नुकसान पहुंचाने वाले एंजाइम को बढ़ने से रोकता है। ऑलिव ऑयल में मौजूद मोनो अनसैचुरेटेड फैट टेस्टोस्टेरॉन हार्मोन के उत्पादन को बढ़ाती है, जिसकी कमी से मसल्स ब्रेकडाउन होता है और मसल्स का साइज छोटा होने लगता है। एक अध्ययन के हिसाब से हर रोज कम से कम 2 चम्मच ऑलिव ऑयल का सेवन करते हैं, उनकी मसल्स ज्यादा ताकतवर होती हैं।



हरी पत्तेदार सब्जियाँ
हरी पत्तेदार सब्जियों में नाइट्रेट काफी मात्रा में मिलता है, जिसे हमारा शरीर नाइट्रिक ऑक्साइड में बदल देता है। यह नाइट्रिक ऑक्साइड एक ऐसा कंपाउंड है, जो मसल्स में ब्लाड फ्लो को बढ़ा देता है, जिससे मसल्स को न्यूट्रिशंस ज्यादा मात्रा में मिलते हैं। अध्ययनों से साबित हुआ है कि नाइट्रेट खाने से बड़े बुजुर्गों की मांसपेशियाँ ज्यादा अच्छे ढंग से काम करती हैं। अगर हल्के पत्तेदार सब्जियों को हफ्ते में दो बार फेटी फिश खाने वाले बुजुर्गों को मांसपेशियों की परफॉर्मेंस कम हो जाती है और मांसपेशियों की रिकवरी जल्दी नहीं होती। हरी पत्तेदार सब्जियों में कैल्शियम, मैग्नीशियम और पोर्टेशियम होता है। इनकी जरूरत मांसपेशियों के संकुचन के लिए होती है। एक कटोरी पकी हुई दालों में दिन की जरूरत का 40 प्रतिशत मैग्नीशियम होता है। इन मिनरल्स की अंतरा बींस में कमी हो जाए तो इससे मसल कैंसल पड़ने लगते हैं, मसल्स कमजोर हो जाते हैं और आकार छोटा होने लगता है। 2015 में जर्नल ऑफ जेनेटोएलॉजी में एक स्टडी से पता चला कि जो सीनियर सिटीजन विटामिन-के ज्यादा खाते हैं, उनमें उम्र बढ़ने पर मसल लॉस कम होता है।

टर्नर यूनिवर्सिटी की एक रिसर्च के अनुसार जिन सीनियर सिटीजंस के खून में विटामिन ई का लेवल ज्यादा होता है, उनमें मसल लॉस कम होता है। लिहाजा उम्र बढ़ने पर होने वाले मसल लॉस को रोकने के लिए एक मुट्ठी मिक्स नट्स और सीड्स जरूर खाने चाहिए।

अंडे: एक बड़े आकार के अंडे में 6 ग्राम प्रोटीन, विटामिन डी और कोलाइन, ल्यूसिन जैसे अमीनो एसिड होते हैं, जो प्रोटीन सिंथेसिस को स्टीम्युलेट करने का काम करते हैं। यानी, उम्र बढ़ने के साथ मसल्स में होने वाली प्रोटीन की कमी को दूर कर मसल्स को मजबूती प्रदान करते हैं।

यूनिवर्सिटी ऑफ इलिनॉय अर्बाना-शैपेन की रिसर्च के अनुसार उम्र बढ़ने के साथ अंडे के सफेद भाग के बजाय साबुत अंडा खाते हैं, तो उनकी मसल्स ग्रोथ 40 प्रतिशत बढ़ जाती है। साथ ही उनका कोलेस्ट्रॉल लेवल मेटेन रहता है और दिल की बीमारी होने का खतरा कम होता है।

बेरीज: उम्र बढ़ने के साथ शरीर में ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस ज्यादा हो जाता है, जो मसल्स ब्रेकडाउन को बढ़ा देता है और मसल्स-रिकवरी को स्लो कर देता है। स्ट्रॉबेरीज, मेलबेरीज, शहतूत जैसी बेरीज में मौजूद पॉलीफिनोल्स ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस पैदा करने वाले फ्री-रेडिकल्स को खत्म कर देते हैं। एक रिसर्च के मुताबिक बेरीज खाने से मसल्स की रिकवरी जल्दी होती है और वे मजबूत होते हैं।
दूध-प्रोटीन: दूध का कंसंट्रेटेड फॉर्म ही दूध-प्रोटीन कहलाता है। इसमें किसी भी नेचुरल फूड के मुकाबले ज्यादा ल्यूसिन अमीनो एसिड ज्यादा होता है। जो मसल्स में प्रोटीन के इस्तेमाल को बढ़ाता है। यह शरीर में बहुत तेजी से अवशोषित हो जाता है। मसल्स ग्रोथ दुबारा शुरू हो जाती है। जर्नल ऑफ अमेरिकन मेडिकल डायग्नोस्टिक्स एसोसिएशन की एक रिसर्च के अनुसार प्रोटीन-रिच खाद्य पदार्थों की अपेक्षा दूध-प्रोटीन के सेवन से मसल्स 40 प्रतिशत अधिक हेलदी होते हैं। दूध-प्रोटीन में बायोएक्टिव पेप्टाइड होते हैं, जो मसल्स में ब्लड फ्लो को बढ़ाते हैं, इंसुलिन सेंसिटिविटी को इंग्रव करते हैं और इन्फ्लेमेशन कम करते हैं। दूध-प्रोटीन में मौजूद सिस्टीन शरीर में जाकर ग्लूटाथायोन एंटीऑक्सीडेंट बनाता है, जो उम्र बढ़ने पर मसल्स को होने वाले नुकसान से बचाता है। यहां बताए गए किसी भी प्रोटीन रिच फूड आइटम का सेवन करने से पहले अपने डॉक्टर से कंसल्ट जरूर कर लें।

प्रस्तुति: रजनी अरोड़ा

सजेशन / राजकुमार 'दिनकर'

हा लॉक नारियल पानी कभी भी पीना फायदेमंद होता है, लेकिन चिलचिलाती गर्मियों में सुबह-सुबह पीया गया एक ग्लास नारियल पानी, हमें न केवल दिनभर हाइड्रेट रखता है बल्कि एनर्जी से भी लबालब रखता है। इमीलियु इसे सेहत का सुपर ड्रिंक कहते हैं। नारियल एक ऐसा नेचुरल ड्रिंक है, जिसमें स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद करीब-करीब सभी जरूरी पोषक तत्व पाए जाते हैं।
मिनरल्स का खजाना: नारियल पानी में कई विटामिंस, खनिज और इलेक्ट्रोलाइट्स जैसे पोर्टेशियम, सोडियम, मैग्नीशियम और कैल्शियम होते हैं, जो गर्मी में पसीने से खोए मिनरल्स को पूरा करते हैं।
डिहाइड्रेशन से राहत: नॉर्मल पानी के मुकाबले यह ज्यादा तेजी से हमारे शरीर को हाइड्रेट करता है। नारियल पानी में थकावट, चक्कर आने और लु लगने से बचाता है। यह लो कैलोरी और नो फैट ड्रिंक है यानी इसके पीने के बाद वजन नहीं बढ़ता। एक ग्लास नारियल पानी में सिर्फ 40-50 कैलोरी ही होती है।

सुपर ड्रिंक है नारियल पानी



या थकान महसूस हो रही है, उस समय भी नारियल पानी पीना फायदेमंद है। भोजन के बाद नारियल पानी पीना हो तो कम से कम 1 घंटे का अंतराल रखें।

अवेयरनेस सृजन अरोड़ा

बच्चे की सूरत का अपनी मां के समान होना, सामान्य माना जाता है। वास्तव में बच्चे की शकल-सूरत ही नहीं, सीरत और उसकी सेहत कैसी होगी, इसमें भी मां की भूमिका अहम होती है। वैज्ञानिक भी मानते हैं कि मां की हेल्थ अगर अच्छी रहेगी, वह अपनी हेल्थ का पूरा ध्यान रखे तो उसके बच्चे भी कई बीमारियों से बचे रहेंगे।
माइटोकांड्रियल डीएनए: शरीर की हर कोशिका में माइटोकांड्रिया होता है। किसी भी उम्र में व्यक्ति माइटोकांड्रियल डीएनए संबंधी बीमारियों का शिकार हो सकता है। मांसपेशियों की कमजोरी, तंत्रिका संबंधी समस्याएं, दृष्टि और सुनने में कमी तथा लैक्टिक एसिडोसिस मेटाबॉलिक डिसऑर्डर जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इनका स्थाई इलाज न होने की वजह से केवल इनके लक्षणों को नियंत्रित कर जटिलताओं से बच सकते हैं।
आंखों से जुड़ी बीमारियाँ: कई नेत्र रोग जैसे पैथोलॉजिकल मायोपिया (गंभीर निकट दृष्टि दोष) के जीन मां से विरासत में मिलते हैं। इसमें आंखों की संरचना में बदलाव आते रहते हैं। अध्ययनों के अनुसार बच्चों की आंशका भी रहती है।
बुद्धिमत्ता: माना जाता है कि बुद्धिमत्ता परिवार में चलती है। लेकिन वैज्ञानिकों के अनुसार ऐसा मां के जीन के कारण होता है

वैसे तो बच्चे को अपने मां-पिता से बहुत सारे गुण मिलते ही हैं, लेकिन वैज्ञानिक शोधों से ज्ञात हुआ है कि बच्चे में बहुत सारे हेल्थ इश्यूज, उसे अपनी मां से मिलते हैं। इस बारे में सभी पेटेंट्स जानना चाहेंगे।

मां से बच्चे में ट्रांसफर होते हैं कई हेल्थ इश्यूज



क्योंकि बुद्धिमत्ता से जुड़े जीन X क्रोमोसोम में पाए जाते हैं। चूँकि महिलाओं में दो X क्रोमोसोम होते हैं, इसलिए अधिकांश बच्चों की मानसिक बुद्धिमत्ता और सोचने-समझने का तरीका मां से मिलता-जुलता होता है।
स्लीप-पैटर्न: बच्चे की नींद संबंधी आदतें तय होने में आनुवंशिक जीन का योगदान होता है। अध्ययनों के अनुसार बच्चों में अनिद्रा के 31 से 58 प्रतिशत मामलों मां से विरासत में मिलते हैं।
एर्जिक प्रोसेस: मां से मिलने वाला माइटोकांड्रियल डीएनए, बच्चे में भी उम्र बढ़ने की प्रक्रिया को प्रभावित करता है। डीएनए में होने वाले म्यूटेशन से कोशिकीय ऊर्जा की उत्पादन क्षमता में कमी और ऑक्सीडेटिव तनाव बढ़ सकता है। यानी, शरीर में हानिकारक फ्री-रेडिकल्स जमा होने लगते हैं। यह धीरे-धीरे कोशिकाओं की कार्यक्षमता को घटाता है, जिससे बुढ़ापा जल्दी आने लगता है। अगर मां के माइटोकांड्रियल डीएनए में पहले से कुछ दोष या म्यूटेशन हैं, तो वही दोष बच्चे को भी मिलते हैं, जिससे उम्र बढ़ने की प्रक्रिया तेज हो सकती है।

फिटनेस फंडा आरव चौधरी



एक्टर आरव चौधरी एक्टिंग के अलावा अपनी फिट बांडी के लिए भी जाने जाते हैं। चाहे कितना भी बिजी शेड्यूल हो, वे वर्कआउट के लिए टाइम जरूर निकालते हैं। अपने वर्क और फिटनेस रूटीन के बीच बैलेंस बनाकर चलते हैं, आरव चौधरी। अपने फिजिकल-मेंटल हेल्थ के लिए वे क्या करते हैं, अपनी डाइट और वर्कआउट रूटीन के बारे में डिटेल में यहां बता रहे हैं एक्टर आरव चौधरी।
वर्कआउट रूटीन: मेरा वर्कआउट रूटीन सिंपल है। मौसम अच्छा हो, तो दौड़ने चला जाता हूँ और मौका मिला तो रिवमिंग भी कर लेता हूँ। शूटिंग के दौरान घुड़सवारी अपने आप हो ही जाती है। इसके अलावा मैं चाहे कहीं भी जाऊँ, अपने लिए जिम जरूर ढूँढ लेता हूँ। अगर किसी ऐसे रिमोट एरिया में जाना हुआ, जहाँ कोई जिम नहीं है तो ऐसे में मैं कोई ऐसा घर ढूँढ लेता हूँ, जहाँ दो-चार डंबल्स ही मिल जाएँ, मैं उसी से वर्कआउट करता हूँ। लेकिन वर्कआउट करता जरूर हूँ। मेरी कोशिश होती है कि हफ्ते में कम से कम पांच-छह दिन वर्कआउट जरूर करूँ। मैं डेढ़ से दो घंटे एक्सरसाइज बाचोचि पर आधारित)

सोनी सब के शो 'वीर हनुमान' में हनुमान के पिता केसरी का रोल प्ले कर रहे एक्टर आरव चौधरी अपनी फिटनेस का खास खयाल रखते हैं। अपनी फिटनेस को मेटेन रखने के लिए आरव क्या कुछ करते हैं, बता रहे हैं अपनी जुबानी।

कहीं भी रहूँ, वर्कआउट जरूर करता हूँ

करता हूँ। अगर समय कम हो, तो भी कम से कम पैतालीस मिनट से एक घंटा तो डेली वर्कआउट करता ही हूँ।
फॉलो करता हूँ हेल्दी डाइट प्लान: मैं हमेशा सादा खाना खाता हूँ। शूटिंग के दौरान भी दाल, रोटी, चावल, राजमा, बिना ग्रेवी वाला पनीर वगैरह साथ रखता हूँ। इसके अलावा फ्रूट्स खाता हूँ, प्रोटीन लेता हूँ, दूध पीता हूँ और दिन में अंडे खाता हूँ। मुझे मीठा खाना बहुत पसंद है, लेकिन पिछले चार महीने से मैंने मीठा नहीं खाया है।
मेंटल हेल्थ भी जरूरी: ओवरऑल फिटनेस के लिए फिजिकल फिटनेस के साथ-साथ मेंटल हेल्थ का ध्यान रखना भी बहुत जरूरी है। अच्छी मेंटल हेल्थ के लिए मैं प्रभु का नाम जपता हूँ, ध्यान-साधना करता हूँ। इसके अलावा मैं हमेशा वर्तमान में यानी आज में, अब मैं जीने की कोशिश करता हूँ। मैं जहाँ भी रहता हूँ, वहाँ हमेशा हंसी-खुशी, उत्साह, आनंद और प्रेम के साथ सबसे मिलकर रहने की कोशिश करता हूँ। साथ ही मेरी कोशिश रहती है कि अपने आस-पास प्यार, हंसी-खुशी और आनंद बाँट सकूँ।
मेरे फिटनेस आइडल: मेरे सबसे बड़े फिटनेस आइडल हैं पवनपुत्र बजरंगबली हनुमान। उनके बाद बहुत से लोग हैं। हमारे ही देश के मनोहर आदर, जो मिस्टर इंडिया, मिस्टर वर्ल्ड और मिस्टर यूनिवर्स रहे हैं। एक सौ एक वर्ष की आयु तक जीवित रहे मिस्टर आदर और इस उम्र तक वे वर्कआउट करते रहे और लोगों को ट्रेन भी करते रहे। उनके अलावा, हॉकी के जादूगर ध्यानचंद, बाँसकर मोहम्मद अली, हॉलीवुड एक्टर सिल्वेस्टर स्टेलोन, अर्नोल्ड श्वार्जनेगर। नेशनली-इंटरनेशनली बहुत सारे लोग हैं, जिनसे फिटनेस की इंस्पिरेशन ली जा सकती है।

सेहत बनायें
10 दिनों में ही फर्क शुरू
मुफ्त सलाह लें 92 111 66 333
www.sehatprash.com

भारतीय सेना अब आतंकीयों और उनके ठिकानों को उजाड़ने प्रतिबद्ध - रमन

रायपुर। पहलगाय आतंकी हमले का बदला भारत ने ऑपरेशन सिन्दूर से लिया है। हमले में 105 आतंकीयों के मारे जाने की खबर है। भारत सरकार की ओर से भी हमले की आधिकारिक पुष्टि कर दी गई है। मुजफ्फराबाद, कोटली और बहावलपुर में आतंकी ठिकानों पर एयरस्ट्राइक के बाद पाकिस्तान में हड़कंप मच गया है। छत्तीसगढ़ विधानसभा के अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने ऑपरेशन सिन्दूर के सफल होने पर जवानों की सराहना की और कहा, भारतीय सेना अब आतंकीयों

रमन ने कहा- ये नया भारत है, आतंक सहने को तैयार नहीं

और उनके ठिकानों को उजाड़ने प्रतिबद्ध है। विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने कहा, भारत ने ऑपरेशन सिन्दूर चलाकर 9 आतंकीयों के ठिकानों को नष्ट कर दिया। यह सीधा संदेश है, यह नया भारत है। नया भारत आतंक सहने को तैयार नहीं है। आतंकीयों से निपटने के लिए हमारी सेना की पूरी तैयारी है। आज ऑपरेशन सिन्दूर को लेकर प्रेस ब्रीफिंग भी सेना की दो महिला अधिकारियों ने की है, जो यह दर्शाता है कि नए भारत की महिला मजबूत है, कमजोर नहीं है।

प्रदेश में पहली बार इंद्रावती टाइगर रिजर्व के 2 गिद्धों को जीपीएस लगाकर छोड़ा

हरिभूमि न्यूज ►► जगदलपुर छत्तीसगढ़ प्रदेश में पहली बार इंद्रावती टाइगर रिजर्व बीजापुर के 2 गिद्धों को जीपीएस लगाकर छोड़ दिया, इससे हर राज से पता उठेगा। गिद्धों पर जीपीएस टैग फिट किए गए हैं, ताकि उनकी दिनचर्या, हर हरकत, सुरक्षा और लोकेशन का पता लग सके। खुले आसमान में छोड़ने से पहले दोनों गिद्धों की मेंडिकल जांच और माॅफोमेट्री की गई थी। इंद्रावती टाइगर रिजर्व बीजापुर के सटे गांव में 205 गिद्ध मिले। जीपीएस टैग के माध्यम से उसकी लोकेशन और गतिविधियों की जानकारी कर

रिजर्व से सटे गांव मेनूर, बामनपुर, मददेड़ क्षेत्र में 6 गिद्ध मित्र बनाए व ग्रामीणों में कर रहे जागरूकता

रेस्टोरेट में मरे मवेशियों को पहुंचा रहे ग्रामीण



महत्वपूर्ण भूमिका निभाते गिद्ध

इंद्रावती टाइगर रिजर्व बीजापुर के उप निदेशक संदीप बलगा ने बताया कि गिद्ध पारिस्थितिकी तंत्र में अत्यंत महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। उनका संरक्षण न केवल जैव विविधता की रक्षा के लिए आवश्यक है, बल्कि पर्यावरणीय संतुलन बनाए रखने की दृष्टि से भी अनिवार्य है।

MUNICIPAL CORPORATION RAIPUR OFFICE OF THE COMMISSIONER MUNICIPAL CORPORATION e-Procurement Tender Notice Main Portal: http://cgprocurement.gov.in UADD Portal: http://uadd.cgprocurement.gov.in

कांग्रेस की संविधान बचाओ रैली स्थगित, पायलट का दौरा भी रद्द

नई तारीख की घोषणा हालात सामान्य होने पर होगी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस की राज्य स्तरीय 'संविधान बचाओ रैली' को फिलहाल स्थगित कर दिया गया है। यह रैली गुरुवार को बिलासपुर में आयोजित होने वाली थी, जिसमें प्रदेश प्रभारी सचिन पायलट भी शिरकत करने वाले थे। पार्टी सूत्रों ने इसकी पुष्टि करते हुए बताया कि देश की मौजूदा राजनीतिक परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए यह निर्णय लिया गया है। उल्लेखनीय है कि फेहलगाय में हुए आतंकी हमले और भारतीय

सेना की जवाबी कार्रवाई 'ऑपरेशन सिन्दूर' के बाद मौजूदा हालातों के मद्देनजर कांग्रेस ने यह कदम उठाया है। रैली की जिम्मेदारी पूर्व मंत्री फिलहाल को सौंपी गई थी, जो बिलासपुर से इसकी शुरुआत करने वाले थे, इसके बाद इसे सभी जिलों में आयोजित करने की योजना थी। पार्टी के अनुसार, यह निर्णय कांग्रेस हाईकमान के निर्देश पर लिया गया था, जिसे अब अनिश्चितकाल के लिए स्थगित कर दिया गया है। नई तारीख की घोषणा हालात सामान्य होने पर की जाएगी।



जातीय जनगणना पर कांग्रेस की वैचारिक जीत

प्रदेश कांग्रेस का कहना है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा जातीय जनगणना को लेकर अत्यांक बदला गया रुख एक 'राजनीतिक यू-टर्न' है। पार्टी का आरोप है कि जो भाजपा नेता पहले जातीय जनगणना को देश तोड़ने की साजिश कहते थे, वही अब इसे 'मास्टरस्ट्रोक' बता रहे हैं। कांग्रेस ने इसे अपनी वैचारिक जीत मानते हुए 'विजय सभा' के रूप में संविधान बचाओ रैली आयोजित करने का फैसला लिया था।

नगरीय निकायों ने जमा नहीं कराया 21.66 करोड़ का उपकर, 31 मार्च तक करना था अदा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

31 मार्च तक जमा कराना था उपकर

रायपुर। भवन एवं अन्य सन्निर्माण कर्मकार कल्याण अधिनियम के तहत नगरीय निकाय क्षेत्र में होने वाले सभी निर्माण पर भूमि की लागत को छोड़कर कुल राशि का एक प्रतिशत हिस्सा उपकर के रूप में श्रम विभाग को जमा कराने का प्रावधान है, लेकिन छत्तीसगढ़ के नगरीय निकायों ने इस साल की उपकर की बकाया राशि 21.86 करोड़ रुपए अब तक अदा नहीं की है। इस मामले में अब नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग ने सभी निकायों को यह राशि तुरंत अदा करने कहा है। जारी किया आदेश- इस संबंध में नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग के संचालक ने प्रदेश के सभी नगर निगम आयुक्त, सभी मुख्य नगर पालिका अधिकारी नगर पालिका एवं नगर पंचायतों को आदेश जारी कर बकाया उपकर की राशि अदा करने का है। विभाग ने निकायों को यह ब्योरा भी भेजा कि किस निकाय की कितनी राशि श्रम विभाग को दी जानी है।

भवन एवं अन्य सन्निर्माण कर्मकार कल्याण अधिनियम के तहत यह प्रावधान है कि निकाय क्षेत्र में होने वाले सभी निर्माण पर भूमि की लागत को छोड़कर कुल राशि का एक प्रतिशत हिस्सा उपकर के रूप में श्रम विभाग को जमा कराने का प्रावधान है। इस संबंध में नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग ने सभी निकायों को यह राशि तुरंत अदा करने कहा है।

छ.ग. राज्य सहकारी विपणन संघ मर्यादित मुख्यालय, 6वीं मंजिल, टावर 'सी' कमण्डिल काप्लेक्स, सी.बी.डी., सेक्टर 21, नवा रायपुर अटल नगर (छ.ग.) 492002 फोन : 0771-2425405, 2425444 E-mail : mf_ctrform_raipur@gov.in

वर्ष 2025 - 26 हेतु रासायनिक उर्वरक परिवहन ई-निविदा (जेम पोर्टल) सूचना

कार्यालय प्रमुख अभियंता, लोक निर्माण विभाग, नवा रायपुर, अटल नगर (केन्द्रीय निविदा प्रकोष्ठ)

ई-प्रोक्वैरमेंट निविदा सूचना Main Portal: https:// eproc.cgstate.gov.in

Table with 4 columns: S. No., विवरण निविदा क्र./दिनांक, कार्य का नाम, कार्य की अनुमानित लागत (रुपये लाख में)

कार्यालय, कलेक्टर (आबकारी) जिला - सरगुजा (छ.ग.)

निविदा सूचना क्रमांक/आब./देका/2025/1545

- सर्वसाधारण की विशेष जानकारी के लिये यह सूचना प्रकाशित की जाती है. कि सरगुजा जिले में संचालित विदेशी मदिरा दुकान, गंगापुर, अम्बिकापुर को स्थानांतरित कर नगर पालिक निगम अम्बिकापुर परिक्षेत्र के भीतर आपतिरहित स्थल में गंगापुर या आस-पास के क्षेत्र में संचालित करने के लिए वितीय वर्ष 2025-26 की शेष अवधि के लिए निर्मित भवन भाड़े में लेने हेतु पुनर्निविदा आमंत्रित की जाती है। अतः इच्छुक निविदाकारों से सीलबंद लिफाफे में पृथक-पृथक तकनीकी विड एवं वितीय विड में निम्न विवरण अनुसार निविदा प्रपत्र यथा दुकान का नाम, अवस्थिति एवं निविदा की शर्त व अन्य आवश्यक जानकारी कार्यालय, जिला आबकारी अधिकारी सह जिला प्रबंधक, सी.एस.एम.सी.एल., सरगुजा (छ.ग.) के कार्यालय से अवकाश के दिनों को छोड़कर शेष दिवसों में प्राप्त की जा सकती है।

खड़े ट्रक से बाइक टकराई एक की मौत

धमतरी। चारामा की तरफ से वापस लौट रही बाइक जगतरा टोल प्लाजा के पास खड़े ट्रक से टकरा गई। घटना में बाइक सवार एक व्यक्ति की मौत हो गई, वहीं ड्रेयरी का काम करता था। अस्पताल पुलिस चौकी के अनुसार स्थानीय लालबगोया निवासी राममूर्ति ग्वाल पिता बल्लू उम्र 54 वर्ष दूध डेयरी का काम करता था। मंगलवार की शाम राम मूर्ति ग्राम श्यामतराई निवासी देवानंद साहू के साथ अपनी मोटरसाइकिल क्रमांक सीजी 05 एएल 4817 से गाय देखने गया लखनपुरी चारामा गया था। जहां से लगभग शाम 7 बजे दोनों मोटरसाइकिल में सवार होकर नेशनल हाइवे से होते हुए वापस धमतरी लौट रहे थे। इसी दौरान बाइक जगतरा के पास स्थित टोल प्लाजा के पास खड़े ट्रक क्रमांक सीजी 18 एम 5269 के पीछे टकरा गई। इस हादसे में बाइक चला रहे राममूर्ति व देवानंद गंभीर रूप से घायल हो गए। दोनों को एम्ब्यूलेंस आई की एम्ब्यूलेंस 1033 की मदद से उपचार के लिए जिला अस्पताल लाया गया जहां डाक्टर ने राममूर्ति को मृत घोषित कर दिया। वहीं घायल देवानंद को प्राथमिक उपचार के बाद वाट में भर्ती किया गया है। इस घटना में घायल देवानंद के सिर, कंधे व पीठ में चोट लगी है।

कार्यालय कार्यपालन अभियंता लोक निर्माण विभाग रायगढ़ संभाग रायगढ़

निविदा आमंत्रण सूचना क्रमांक- 2344/NIT-3/2025-2026 / व ले लि दिनांक : 06-05-2025

निविदा प्रपत्र क्रय करने हेतु आदित्य प्रस्तुत करने की अंतिम तिथि :- 13-05-2025 अपराह्न 5.30 बजे तक

देकदारों द्वारा प्रस्तुत निविदाओं प्राप्त करने की अंतिम तिथि :- 15-05-2025 अपराह्न 5.30 बजे तक

निविदा खोलने की तिथि :- 16-05-2025 पूर्वाह्न 11.30 बजे तक

Table with 6 columns: एनआईटी क्र., कार्य का नाम, कार्य की अनुमानित लागत (लाख में), निविदा प्रपत्र की कीमत (रु. में), निविदाकारों की श्रेणी, कार्य की अवधि

छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग केविटए - सूचना

क्रमांक 493/पेड/विधि/2025 नवा रायपुर, दिनांक 06.05.2025

छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग के विज्ञापन क्रमांक 02/2025/परीक्षा/दिनांक 22.04.2025 रोजगार नियोजन में प्रकाशन की तिथि 30.04.2025 द्वारा मनोरोग विशेषज्ञ के कुल- 06 पद, पैथोलॉजी विशेषज्ञ के कुल- 01 पद, क्लीनिकल साइकोलॉजिस्ट के कुल- 12 पद एवं काउंसलर मनोरोग के कुल - 02 पद (लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग) विज्ञापित किए गए हैं। 2/ उक्त विज्ञापन के अंतर्गत विज्ञापित पद हेतु चयन प्रक्रिया प्रारंभ किया जाना है। अभ्यर्थियों द्वारा किसी भी कारण को आधार बनाते हुए आयोग के उक्त परीक्षा के आयोजन, परीक्षा परिणाम एवं अंतिम चयन सूची परिणाम की कार्यवाही को निरस्त करने/ स्थगित करने अथवा किसी भी प्रकार के अनुरोध को प्राप्त करने के लिए कोई भी रिट याचिका अथवा कार्यवाही माननीय उच्च न्यायालय के सम्मक्ष प्रस्तुत की जाती है, तो ऐसी याचिका में उपरोक्त किसी भी प्रकार के अनुरोध को प्रदान किए जाने के पूर्व आयोग को सुनवाई का अवसर प्रदान किए जाने हेतु आयोग की ओर से एक केविटए आवेदन पत्र आयोग के प्राधिकृत अधिकारियों डॉ. सुदीप अग्रवाल (मो.नं. - 98267-23750, ईमेल - sudeep_korba@rediffmail.com) के माध्यम से माननीय उच्च न्यायालय के सम्मक्ष एक केविटए आवेदन पत्र प्रस्तुत किया जा रहा है, जिस हेतु यह सूचना पत्र का प्रकाशन किया जा रहा है।

कार्यालय संयुक्त संचालक एवं अधीक्षक छत्तीसगढ़ आयुर्विज्ञान संस्थान (सिम्म चिकित्सालय) बिलासपुर छ.ग. - 495001

क्रमांक/सं.सं. एवं अधी./सिम्म/25/3737 बिलासपुर, दिनांक 06.05.2025

दावा आपति हेतु सूचना

सिम्म चिकित्सालय में निम्न मशीनों का वार्षिक रखरखाव किया जाना है जिस हेतु निर्माता कंपनी से एक कवचन प्राप्त हुआ है विवरण निम्न है-

Table with 8 columns: S. No., Item description, Equipment Name, Model no, Vendor/ Company, Installation date, Purchase Price per Unit, Qty, CMC Rate

दावा आपति हेतु प्रकवचन संबंधी दस्तावेज भेजने की अंतिम तिथि एवं लिफाफा खोलने जाने का अंतिम समय दिनांक 09.06.2025 समय शाम 4 बजे तक पता - संयुक्त संचालक एवं अधीक्षक, सदर बजार, गोंडवार, सिम्म चिकित्सालय, बिलासपुर (छ.ग.)

छत्तीसगढ़ शासन पर्यावरण वन एवं जलवायु परिवर्तन विभाग सामान्य वनमंडल, महासमुन्द्र (छत्तीसगढ़)

नीलाम का संक्षिप्त विज्ञापन

सर्व साधारण को सूचनाई प्रकाशित किया जाता है कि सामान्य वनमंडल महासमुन्द्र के पिथौरा काठगार में ईमारती काष्ठ का निवर्तन ई-ऑक्शन द्वारा दिनांक 16.05.2025 को किया गया जावेगा। इच्छुक बोलीदारों से अनुरोध है कि वे नीलाम में भाग लें। ई-ऑक्शन की शर्त एवं अन्य जानकारी कार्यालयीन दिवस व समय पर वनमंडल कार्यालय / पिथौरा काठगार से प्राप्त की जा सकती है। नीलाम स्थल का नाम-पिथौरा, नीलाम दिनांक- 16.05.2025, नीलाम समय- 9:00 बजे प्रातः से

नीलाम दिनांक 16.05.2025 को रखे जाने वाले वनोजन का अनुमानित मात्रा काष्ठगार पिथौरा

Table with 7 columns: क्र., प्रजाति, नया वनोजन, अन्वोल्ट (पुराना) वनोजन, कुल वनोजन

काठगार पिथौरा - भाग 2 (सराईदर) 1845 नया व्यापारिक बांस पुराना डिमो बागमहारा 2249 नया व्यापारिक बांस पुराना बलोदाबाजार वनमंडल अंतर्गत निस्तार / उपभोक्ता / अस्थाई पड़ाव डिमो में संग्रहित बांस की मात्रा अ.प. नवागांव - 522 चट्टा नया जलाऊ एवं 65 चट्टा पुराना जलाऊ एवं 48075 नया नया व्यापारिक बांस 422 नोट पुराना व्यापारिक बांस

बरापाली- 233 चट्टा पुराना जलाऊ एवं 4649 नया पुराना व्यापारिक बांस अ.प. नवागांव- 242.606 नोट.न.न एवं 422 नोट पुराना व्यापारिक बांस

थरगांव डिमो- 2690 नया पुराना व्यापारिक बांस भाटापारा-25 चट्टा पुराना जलाऊ निस्तार डिमो महराजी-330 नया पुराना व्यापारिक बांस सिम्मा - 47 चट्टा पुराना जलाऊ

सण्डी- 11 चट्टा पुराना जलाऊ एवं 355 नया पुराना व्यापारिक बांस पलारी-404 नया पुराना व्यापारिक बांस

टीप:- 1. क्रेताओं को ई-ऑक्शन के पूर्व एम. एस. टी. सी. ईकोमर्स में रजिस्ट्रेशन कराना अनिवार्य है। 2. क्रेताओं को ई-ऑक्शन के पूर्व क्रय लाटों के अपसेट प्राइस मूल्य के 10 प्रतिशत की राशि अपने ई-वॉलेट में रखना अनिवार्य है। सफल बोलीदार को एक सप्ताह के भीतर शेष 15 प्रतिशत ईंधन की राशि जमा करना अनिवार्य है। 3. लॉट की थामी सूची एवं फोटो एम.एस.टी.सी.ई-कॉमर्स पोर्टल में अपने आईडी से लॉट-इन करके देख सकते हैं। 4. ई-ऑक्शन में लॉट क्रय के परचायत प्रथम क्रेता को 40 सेकण्ड का समय प्राप्त होगा। 13वीं लॉट में अन्य क्रेताओं द्वारा 40 सेकण्ड के पूर्व क्रय करने पर 30 सेकण्ड का समय प्राप्त होगा। दूरभाष क्रमांक 07723-222084 (कार्यालय)

वनमंडल अधिकारी सामान्य वनमंडल महासमुन्द्र (छ.ग.) जी. 2526007112

आतंक के हेडक्वार्टर तबाह

आपरेशन सिंदूर ने बरपाया पाकिस्तान और पीओके में कहर

भारतीय एयरस्ट्राइक के बाद सड़कों पर सेना और एंबुलेंस

बिलासपुर, गुरुवार 8 मई 2025
haribhoomi.com

एजेसी नई दिल्ली

ऑपरेशन सिंदूर के तहत भारत द्वारा पाकिस्तान और पाक अधिकृत कश्मीर (पीओके) में की गई एयरस्ट्राइक में 90 आतंकियों की मौत हो गई है। एयरस्ट्राइक के बाद की कुछ तस्वीरें भी सामने आई हैं जिसमें दिख रहा है कि कैसे भारत की एयरस्ट्राइक में आतंकी ठिकाने तबाह हो गए हैं। यह हमला आतंकवादियों के ठिकानों को खत्म करने के लिए किया गया, जिनकी गतिविधियों का पाकिस्तान से जुड़ा हुआ था। मुरीदके में अस्पताल के बाहर खड़ी एंबुलेंस से जाहिर होता है कि हवाई हमले में आतंकी घायल भी हुए हैं। इसके अलावा सड़कों पर पुलिस और आर्मी नजर आ रही है। जो वीडियो सामने आए हैं उसमें दिख रहा है कि आतंकवादियों के हेडक्वार्टर भारत की स्ट्राइक में बुरी तरह तबाह हुए हैं।



बहावलपुर क्षतिग्रस्त मस्जिद

मुजफ्फराबाद में भी बड़ा नुकसान : मुजफ्फराबाद में भी भारतीय हमले के बाद बड़ी तबाही देखी गई, जहां आतंक की मस्जिद को नुकसान हुआ है। इस मस्जिद को उपयोग आतंकवादियों द्वारा बैठकें आयोजित करने के लिए किया जाता था।



कोटली में जेश ए मुहम्मद का मरकज अब्बास।



सियालकोट हिजबुल मुजाहिदीन ठिकाना।



मुरीदके शहर में चल रहा रेस्क्यू आपरेशन।



मुजफ्फराबाद

तबाह किए 9 टारगेट्स की जानिए कहानी कहां, कैसे मिलती थी आतंकियों को ट्रेनिंग

भारत ने 6 मई की रात पाकिस्तान और पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर में मौजूद कुल 9 आतंकी ठिकानों पर एयरस्ट्राइक कर दी। यह जब उस कार्रवाई के बाद दिया गया है, जिसमें पहलोगाम में 25 भारतीय नागरिक और एक नेपाली नागरिक की जान गई थी। आइए जानते हैं आपरेशन सिंदूर के तहत इन 9 टारगेट्स को क्यों चुना भारत ने

- सवाई नाला कैम्प, मुजफ्फराबाद** : यह पीओके में स्थित है, जो तंगथर सेक्टर में नियंत्रण रेखा (एलओसी) से 30 किलोमीटर दूर है और यह लश्कर-ए-तैयबा का एक प्रमुख प्रशिक्षण केंद्र था। 20 अक्टूबर, 2024 को सोनमर्ग में नागरिकों और सुरक्षा बलों पर हमला, 24 अक्टूबर, 2024 को गुलनगर में और 22 अप्रैल को पहलोगाम हमला सवाई नाला में बने इस आतंकी कैंप द्वारा किया गया था।
- सैयदना खिलाल शिविर, मुजफ्फराबाद** : जेश-ए-मोहम्मद आतंकवादी संगठन का एक शिविर था। इस शिविर का उपयोग नियंत्रण रेखा के पार कश्मीर क्षेत्र में आतंकवादी गतिविधियों को अंजाम देने के लिए आतंकवादियों को हथियार, और जंगल में जीवित रहने की तकनीक का प्रशिक्षण देने के लिए किया जाता था।
- गुलपुर शिविर, कोटली** : नियंत्रण रेखा (एलओसी) से 30 किलोमीटर दूर स्थित है। यह राजौरी-पुंज में सक्रिय लश्कर-ए-तैयबा के आतंकवादियों का अड्डा था। बीस अप्रैल, 2023 को पुंज में हुए हमलों और 9 जुलै, 2024 को बस में यात्रा कर रहे निरक्षर तीर्थयात्रियों पर हमले में शामिल आतंकवादियों को गुलपुर में प्रशिक्षित किया गया था। मिली जानकारी से पुष्टि हुई है कि 26/11 का मास्टरमाइंड जकी-उर-रहमान लखवी अक्सर इस शिविर में आकर मड़कड़क भाषण देता था।
- अब्बास शिविर, कोटली** : राजौरी के सामने एलओसी से करीब 13 किलोमीटर दूर स्थित था, इसे लश्कर के आत्मघाती हमलावरों के प्रशिक्षण केंद्र के रूप में जाना जाता था। इस शिविर में करीब 50 आतंकवादियों के लिए प्रमुख आतंकवादी प्रशिक्षण बुनियादी ढांचा था।
- बनाराला शिविर, भीमबेर** : राजौरी-पुंज सेक्टर के सामने एलओसी से 9 किलोमीटर दूर स्थित इस शिविर का इस्तेमाल आतंकवादियों को हथियार चलाने, आईईडी बनाने और जंगल में जीवित रहने की तकनीक सिखाने के लिए किया जाता था।
- सरजाल शिविर, सियालकोट** : सांभा-कटुआ के सामने अंतरराष्ट्रीय सीमा से करीब छह किलोमीटर दूर स्थित था। मार्च 2025 में जम्मू कश्मीर पुलिस के चार जवानों की हत्या करने वाले आतंकवादियों को इसी शिविर से प्रशिक्षित किया गया था।

- मेहमूना जय्या शिविर, सियालकोट** : अंतरराष्ट्रीय सीमा से करीब 12 किलोमीटर दूर, सियालकोट के पास स्थित था, यह हिजबुल मुजाहिदीन का एक प्रमुख प्रशिक्षण केंद्र था। इस शिविर का इस्तेमाल कटुआ और जम्मू क्षेत्र में आतंकवाद को फिर से खड़ा करने के लिए नियंत्रण केंद्र के रूप में किया जा रहा था। पठानकोट वायुसेना अड्डे पर हमले सहित बड़े आतंकवादी हमलों को योजना और निर्देशन इसी शिविर से किया गया था।



- मरकज तैयबा, मुरीदके** : अंतरराष्ट्रीय सीमा से करीब 25 किलोमीटर दूर स्थित यह हाफिज सैयद के नेतृत्व वाले लश्कर-ए-तैयबा का मुख्यालय था। यहां प्रशिक्षित आतंकवादी 2008 में मुंबई हमलों सहित कई हमलों से जुड़े रहे हैं। मुंबई हमले के बाद जिंदा पकड़े गए पाकिस्तानी आतंकवादी अजमल कसाब ने मुरीदके में प्रशिक्षण प्राप्त करने की बात कक्षुल की थी। जानकारी के अनुसार, यह पता चला था कि डेविड कोलमैन हेडली ने भी इस शिविर में प्रशिक्षण प्राप्त किया था।
- मरकज सुभान, बहावलपुर** : अंतरराष्ट्रीय सीमा से लगभग 100 किलोमीटर दूर स्थित, जेश-ए-मोहम्मद का मुख्यालय था। इस शिविर का इस्तेमाल जेश-ए-मोहम्मद के आतंकवादियों की भर्ती और उन्हें प्रशिक्षित करने के लिए किया जाता था। मसूद अजहर सहित आतंकवादी सरगना इस शिविर में अक्सर आते थे और इस शिविर से आतंकवादियों को निर्देश देते थे।

एयर स्ट्राइक की दुनियाभर में चर्चा

जानता था भारत बदला लेगा
जम्मू, कश्मीर के पहलोगाम में हुए हमले के जवाब में भारत द्वारा पाकिस्तान के आतंकी ठिकानों पर एयर स्ट्राइक की गई। इस मामले पर प्रतिक्रिया देते हुए अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि अमेरिका को पहले से कुछ होने की आशंका थी और उन्हें उम्मीद है कि 'यह बहुत जल्दी खत्म हो जाए। एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में पूछे गए सवाल के जवाब में ट्रंप ने कहा, 'हमने अभी-अभी इसके बारे में सुना जब हम ऑफिस के दरवाजों से अंदर आ रहे थे।'

रूस
भारत के इस एयरस्ट्राइक पर रूसी विदेश मंत्रालय की प्रवक्ता मारिया जखारोवा ने कहा, पहलोगाम शहर के पास आतंकी ठिकानों के बाद भारत और पाकिस्तान के बीच बढ़ते सैन्य टकराव को लेकर हम बेहद चिंतित हैं। रूस सभी प्रकार के आतंकवादी कुर्रियों की कड़ी निंदा करता है, किसी भी आतंकवादी गतिविधि पर आपत्ति जताता है और इस बुराई के खिलाफ प्रभावी ढंग से लड़ने के लिए अंतरराष्ट्रीय समुदाय के एकजुट होने की जरूरत पर जोर देता है।

चीन
चीन ने पाकिस्तान के अंदर भारत के सैन्य अभियान पर एतराज जताते हुए इसे खेदजनक कहा है। चीन ने कहा है कि जिस तरह के हालात भारत और पाकिस्तान में बन रहे हैं, उसे देखते हुए हम मौजूदा स्थिति को लेकर चिंतित हैं। चीन ने दोनों पक्षों से बातचीत का रास्ता अपनाने की अपील की है। चीन की ओर से जारी बयान में कहा गया है कि भारत और पाकिस्तान हमेशा एक दूसरे के पड़ोसी हैं और पड़ोसी रहने। चीन का कहना है कि वह सभी तरह के आतंकवाद के सभी रूपों का विरोध करता है।

इजराइल
भारत में इजराइल के राजदूत स्वेन अजार ने कहा कि इजराइल भारत के आत्मरक्षा के अधिकार का समर्थन करता है। उन्होंने एक्स पर लिखा, 'इजराइल भारत के आत्मरक्षा के अधिकार का समर्थन करता है। आतंकवादियों को पता होना चाहिए कि निर्दोषों के खिलाफ उनके जघन्य अपराधों से बचने के लिए उनके पास डिपेंडेंसी को कोई जगह नहीं है।'

तुर्की
भारत ने पाकिस्तान और पीओके में 9 आतंकी ठिकानों पर टारगेटड अटैक किया है। इसे लेकर तुर्की ने गंभीर चिंता जताई है। तुर्की के विदेश मंत्रालय ने एक आधिकारिक बयान जारी कर भारत द्वारा बुधवार रात किए गए मिसाइल हमले को 'जंग को न्योता देने वाला' करार दिया है।

यूएई
संयुक्त अरब अमीरात यानी यूएई के विदेश मंत्रालय के उप प्रधान मंत्री शेख अब्दुल्ला शिब जायद अल नाहयान के एक बयान के अनुसार, संयुक्त अरब अमीरात ने भारत और पाकिस्तान से 'संयम बरतने, तनाव कम करने और क्षेत्रीय और अंतरराष्ट्रीय शांति को खतरा पैदा करने वाले तनाव को और बढ़ने से बचने के लिए कहा है।'

लाहौर से 40 किमी दूर मुरीदके में था लश्कर का प्रशिक्षण बेस

जहां हुई थी कसाब और हेडली की ट्रेनिंग सेना ने मिटाया उसका नामोनिशान

एजेसी नई दिल्ली

26/11 के मुंबई हमलों को अंजाम दिया था इन आतंकियों ने

7 मई की सुबह 1.05 बजे से 1.30 बजे तक ऑपरेशन सिंदूर को भारतीय सेना ने अंजाम दिया। इस हमले में पाकिस्तान और पाक अधिकृत कश्मीर के 9 आतंकी ठिकानों को ध्वस्त किया गया। इस हमले का आधिकारिक ऐलान भारतीय सेना ने इसे अंजाम देने के कुछ घंटे बाद ही कर दिया था। इस मामले पर विस्तार से भारतीय सेना ने अब जानकारी साझा की है, जिसमें बताया कि किस तरह से इस अटैक को अंजाम दिया गया। उन्होंने साफ किया इस दौरान सिर्फ आतंकी ठिकानों को ही निशाना बनाया गया है। इसके लिए काफी लंबी रिसर्च की गई और खाका तैयार किया गया था कि कहां पर आतंकियों को ट्रेनिंग दी जाती है। इसी प्रेस वार्ता में बताया गया कि भारतीय सेना ने वो ट्रेनिंग कैंप भी उड़ा दिए जहां अजमल कसाब और डेविड हेडली जैसे खतरनाक आतंकियों को ट्रेनिंग दी गई थी।



केवल आतंकी ट्रेनिंग सेंटर को बनाया निशाना

भारतीय सेना की कर्नल सोफिया कुरेशी ने बुधवार सुबह 10.30 बजे शुरू हुई एक प्रेस ब्रीफिंग में कहा कि 22 अप्रैल को पहलोगाम हमले के बाद भारत की रातों-रात की गई सटीक सैन्य प्रतिक्रिया 'ऑपरेशन सिंदूर' में लक्षित नौ आतंकी शिविरों और प्रशिक्षण सुविधाओं का चयन विश्वस्तनीय खुफिया इन्फोर्मेशन के आधार पर किया गया था। कर्नल कुरेशी ने कहा कि इन ट्रेनिंग कैंप को उपलब्ध खुफिया जानकारी की सावधानीपूर्वक समीक्षा के बाद चुना गया था और केवल आतंकवादी प्रतिष्ठानों को ही निशाना बनाने का ध्यान रखा गया था।

यहीं हुई थी कसाब और हेडली की ट्रेनिंग

बांटे कई सालों में इन्होंने कैंप में भारत के खिलाफ होने वाले आतंकी हमलों की योजनाएं यहीं बनाई गई थीं। इन्होंने अंजाम देने वाले कई आतंकी यहीं रहते थे। पुरुषों और महिलाओं को कट्टरपंथी बनाने और उन्हें मड़काने लोग भी यहीं से अपना एजेंडा चलाते थे। उन्होंने आगे कहा कि कुने गए लक्ष्यों में लाहौर से लगभग 40 किमी उत्तर में मुरीदके में लश्कर-ए-तैयबा का आतंकवादी प्रशिक्षण बेस भी शामिल था। इस बेस ने 26/11 के मुंबई हमलों के पीछे के आतंकवादियों अजमल कसाब और डेविड हेडली को प्रशिक्षित किया था, जिसमें 150 से अधिक लोग मारे गए थे।

सैन्य प्रतिष्ठान को नहीं बनाया गया निशाना

इस प्रेस वार्ता में एक बार फिर जोर दिया गया कि कार्रवाई केन्द्रित, नपौ-तुली और वैर-बढ़ावा देने वाली रही है। किसी भी पाकिस्तानी सैन्य प्रतिष्ठान को निशाना नहीं बनाया गया है। रक्षा मंत्रालय ने कहा कि भारत ने लक्ष्यों के चयन और निष्पादन के तरीके में काफी संयम दिखाया है। विदेश मंत्रालय के अधिकारियों ने इस पर खास जोर दिया और उन्होंने कहा कि बांटे सालों में लगातार पाकिस्तान में आतंकवाद को पाला गया है।

इस प्रेस वार्ता में एक बार फिर जोर दिया गया कि कार्रवाई केन्द्रित, नपौ-तुली और वैर-बढ़ावा देने वाली रही है। किसी भी पाकिस्तानी सैन्य प्रतिष्ठान को निशाना नहीं बनाया गया है। रक्षा मंत्रालय ने कहा कि भारत ने लक्ष्यों के चयन और निष्पादन के तरीके में काफी संयम दिखाया है। विदेश मंत्रालय के अधिकारियों ने इस पर खास जोर दिया और उन्होंने कहा कि बांटे सालों में लगातार पाकिस्तान में आतंकवाद को पाला गया है।

200 से अधिक उड़ानें रद्द, 18 एयरपोर्ट अस्थायी रूप से बंद
हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

ऑपरेशन सिंदूर के बाद देशभर में अलर्ट पाक की तरफ से आ सकती है प्रतिक्रिया



ऑपरेशन सिंदूर के बाद देशभर में अलर्ट घोषित कर दिया गया है। 200 से अधिक उड़ानें रद्द कर दी गई हैं, 18 एयरपोर्ट अस्थायी रूप से बंद कर दिए गए हैं। पाकिस्तान की तरफ से किसी भी प्रतिक्रिया से इंकार नहीं किया जा सकता है। लिहाजा कई एहतियाती कदम उठाए गए हैं। श्रीनगर सहित करीब 18 हवाई अड्डों पर उड़ानें अस्थायी रूप से बंद कर दी गई हैं। एअर इंडिया, इंडिगो, स्पाइजेट, एयर इंडिया एक्सप्रेस, अकासा एयर और कुछ विदेशी एयरलाइनों ने विभिन्न हवाई अड्डों के लिए अपनी सेवाएं रद्द कर दीं। सभी एयरलाइनों के सोशल मीडिया पर पोस्ट शेयर कर जानकारी दी है। जानकारी के मुताबिक देश के उत्तरी और पश्चिमी हिस्सों में करीब 18 हवाई अड्डों को अस्थायी रूप से बंद कर दिया गया है। इनमें श्रीनगर, लेह, जम्मू, अमृतसर, पठानकोट, चंडीगढ़, जोधपुर, जैसलमेर, शिमला, धर्मशाला और जामनगर शामिल हैं। एयरलाइनों ने विभिन्न हवाई अड्डों से आने-जाने वाली 200 से अधिक उड़ानें रद्द कर दी हैं जिनमें केवल इंडिगो ने करीब 160 उड़ानें रद्द किए जाने की जानकारी दी है। एअर इंडिया ने कहा कि विमानन अधिकारियों ने इन हवाई अड्डों को बंद करने की अधिसूचना जारी की है।

आपरेशन सिंदूर पर किसने क्या, कहा

आतंकवाद के खिलाफ हम एकजुट हैं
कावेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा कि पहलोगाम की आतंकी घटना के दिन से ही सेना और सरकार के साथ एकजुटता के साथ है। आपरेशन सिंदूर को लेकर भारतीय सेना पर हम गर्व करते हैं। हम सरकार की निगरानी कार्रवाई का समर्थन करते हैं।

सेना पर अत्यंत गर्व : प्रियंका
कावेस सांसद प्रियंका गांधी वाड़ा ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, 'हमारी सेना पर हमें अत्यंत गर्व है। हमारे बहादुर गवान हमारी स्वतंत्रता और अखंडता को सुरक्षित रखते हैं। मशवान उनकी रक्षा करें और उन्हें धैर्य और वीरता से चुनौतियों का सामना करने की अपार हिम्मत दें। जय हिंद!'

भारतीय सेना के शौर्य को सलाम
भारतीय सेना द्वारा पाकिस्तान के आतंकवादी ठिकानों पर किया गया हमला गर्व की बात है। पहलोगाम में 26 महिला बहनों के सिंदूर को निशाने वाले आतंकवादियों का खतना कर सेना ने बदला लिया है। पाकिस्तान के भारत में मौजूद 'स्लीपर सेल' को खत्म कर आतंकवाद की गड़ से सफाई करना जरूरी है।

'पीड़ितों के लिए न्याय की शुरुआत'
आरएसएस ने सुधवार को कहा कि ऑपरेशन सिंदूर पहलोगाम आतंकी हमले के पीड़ितों के लिए न्याय की शुरुआत है। आरएसएस के राष्ट्रीय मीडिया और प्रचार विभाग के प्रमुख सुनील आबेकर ने एक्स में एक पोस्ट में कहा, 'पहलोगाम के पीड़ितों के लिए न्याय की शुरुआत - 'ऑपरेशन सिंदूर', न्याय हुआ। राष्ट्र समर्थन करता है।' उन्होंने कहा, 'जय हिंद।'

'जवान ऐसे ही बदला लेते रहें'
पहलोगाम आतंकी हमले में मारे गए भारतीय नौसेना के लीटनेंट विनय नरवाल के पिता राजेश नरवाल ने आपरेशन सिंदूर पर कहा, 'भारत सरकार ने जो कदम उठाया है, वो बिल्कुल सही है। उनके 9 ठिकानों पर कड़ा पहार किया गया है, यह सदैव उनके नज्द में गुंजात रहेगा।'

वर्ल्ड मीडिया ने यह कहा

अमेरिका के प्रतिष्ठित अखबार न्यूयॉर्क टाइम्स ने 'आतंकवादी हमले के दो सप्ताह बाद भारत ने पाकिस्तान पर हमला किया' की हेडलाइन से खबर अपनी वेबसाइट के होमपेज पर सबसे उपर लगाई है। वहीं वाशिंगटन पोस्ट ने 'कश्मीर हमले के बाद भारत ने पाकिस्तान पर स्ट्राइक किया, युद्ध की आशंका बढ़ी' की हेडलाइन से खबर छापी है और इसे अपने वेबसाइट के होमपेज पर सबसे उपर लगाई है। ब्रिटिश अखबार बीबीसी ने 'भारत ने पाकिस्तान और पाकिस्तान प्रशासित कश्मीर पर हवाई हमले किए' की हेडलाइन के साथ लाइव ब्लॉग चला रखा था।

सोशल मीडिया पर शेयर की जानकारी

वहीं उड़ानों के कैप्शन किए जाने को लेकर अकासा एयर ने एक्स पर एक पोस्ट शेयर कर कहा कि क्षेत्र में मौजूद स्थिति के कारण, श्रीनगर हवाई अड्डे को नागरिक परिवहन के लिए बंद कर दिया गया है। श्रीनगर से हमारी उड़ानें रद्द कर दी गई हैं। क्षेत्रीय विमानन कंपनी स्टार एयर ने कहा कि नाईड, हिंडन, आदमपुर, किशनगढ़ और मुज में के लिए उड़ानें आज के लिए रद्द कर दी गई हैं।

लोगों से की ये अपील

मौजूदा स्थिति को देखते हुए कई एयरपोर्ट बंद होने की वजह से सभी एयरलाइनों ने उड़ानें रद्द करने को लेकर जानकारी दी है। लोगों से अपील की गई है कि अगर उनका टिकट है तो परेशान न हो, वो वैकल्पिक उड़ान को चुन सकते हैं या फिर पैसा रिफंड करने का विकल्प भी चुन सकते हैं।

रेडिको खेतान के मुनाफे में 70.8 प्रतिशत का इजाफा



नई दिल्ली। शराब निर्माता कंपनी रेडिको खेतान का मार्च में समाप्त बीते वित्त वर्ष की चौथी तिमाही का एकीकृत शुद्ध मुनाफा 70.8 प्रतिशत बढ़कर 92.07 करोड़ रुपये हो गया है। मात्रा में बढ़ोतरी से कंपनी का मुनाफा बढ़ा है। रेडिको खेतान ने शेयर बाजारों को यह जानकारी दी। कंपनी ने एक साल पहले जनवरी-मार्च तिमाही में 53.91 करोड़ रुपये का एकीकृत शुद्ध मुनाफा अर्जित किया था।

एमजी ने विंडसर ईवी प्रो की लांच, शुरुआती कीमत 17.49 लाख रुपए

एजेसी नई दिल्ली

कंपनी ने कार को बड़े बैटरी पैक के साथ किया पेश

कार की कीमत

नई दिल्ली। शराब निर्माता कंपनी रेडिको खेतान का मार्च में समाप्त बीते वित्त वर्ष की चौथी तिमाही का एकीकृत शुद्ध मुनाफा 70.8 प्रतिशत बढ़कर 92.07 करोड़ रुपये हो गया है। मात्रा में बढ़ोतरी से कंपनी का मुनाफा बढ़ा है। रेडिको खेतान ने शेयर बाजारों को यह जानकारी दी। कंपनी ने एक साल पहले जनवरी-मार्च तिमाही में 53.91 करोड़ रुपये का एकीकृत शुद्ध मुनाफा अर्जित किया था।



डिजाइन

विंडसर ईवी प्रो मूल रूप से एक नया वेरिएंट है, इसलिए इसमें कोई बड़ा कॉस्मेटिक बदलाव नहीं किया गया है। इसमें केवल 18 इंच के अलॉय व्हील्स के लिए एक डिजाइन दिया गया है जो एमजी हेक्टर की याद दिलाता है। इसके अलावा, विंडसर ईवी प्रो में मौजूदा मॉडल के समान ही स्ट्रोकलिंग एलिमेंट्स दिए गए हैं। जैसे आगे और पीछे कनेक्टेड एलईडी लाइटबार के साथ रफ्लेट हेडलाइट सेटअप, रिट्रोबल प्लेश डोर हैंडल, बड़ा विंडो एरिया इत्यादि। हालांकि कंपनी ने इसे 3 नए कलर ऑप्शन के साथ बाजार में उतारा है।

फीचर्स: नई एमजी विंडसर ईवी प्रो में कंपनी ने कुछ खास फीचर्स को शामिल किया है। इसमें वी2वी (वीकल टू वीकल) और वी2एल (वीकल टू लोड) जैसी सुविधा दी गई है। इन फीचर्स को मदद से आप एक इलेक्ट्रिक कार से दूसरी इलेक्ट्रिक कार को चार्ज कर सकते हैं। इसके अलावा अपनी इलेक्ट्रिक कार से दूसरे इलेक्ट्रिक ड्राइवइसेज को भी पावर दे सकते हैं। रेंज: नए एमजी विंडसर प्रो में सबसे बड़ा बदलाव बैटरी के तौर पर देखने को मिलता है। कंपनी ने इस कार में 52.9 केब्ल्यूएच की क्षमता का लिथियम आयन फॉस्फेट बैटरी बैटरी पैक का इस्तेमाल किया है। कंपनी का दावा है कि सिंगल चार्ज में ये बैटरी कार को 449 किलोमीटर तक की ड्राइविंग रेंज देती है।

विदेशी संस्थागत निवेशकों ने अपना निवेश जारी रखा, निपटी में मामूली बढ़त दर्ज पाक के आतंकवादी टिकानों पर हमले से शेयर बाजार में रहा उतार-चढ़ाव, सेंसेक्स 106 अंक चढ़ा

एजेसी नई दिल्ली

पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके) और पाकिस्तान में मौजूद आतंकवादी टिकानों पर भारत के मिसाइल हमले के बाद स्थानीय शेयर बाजारों में बुधवार को कारोबार बेहद उतार-चढ़ाव भरा रहा। हालांकि, मानक सूचकांक सेंसेक्स और निपटी मामूली बढ़त के साथ बंद हुए। सेंसेक्स उतार-चढ़ाव भरे कारोबार के अंत में 105.71 अंक यानी 0.13 प्रतिशत बढ़कर 80,746.78 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान एक समय सेंसेक्स 80,844.63 अंक के ऊपरी स्तर तक गया और 79,937.48 अंक के निचले स्तर तक आया।

डिफेंस शेयर खरीदने की होड़

भारतीय डिफेंस कंपनियों के शेयरों में नया जोश दिख रहा है। महंगावादी डॉक शिपिल्डर्स में 2 प्रतिशत, भारत इलेक्ट्रॉनिक्स लिमिटेड में एक प्रतिशत और हिन्दुस्तान एयरोनॉटिक्स के शेयर करीब एक प्रतिशत तक उछल गया। निपटी डिफेंस इंडेक्स भी एक प्रतिशत ऊपर चढ़ा। इसके अलावा, भारत डायनामिक्स लिमिटेड (बीडीएल) के शेयर भी फोकस में हैं।



निकसान की भरपाई करने में सफल रहा बाजार- रेलिगेयर रेलिगेयर ब्रोकिंग लिमिटेड के चरिष्ठ उपाध्यक्ष (शेयर) अजीत मिश्रा ने कहा, 'आतंकवादी हमले का जवाब सैन्य कार्रवाई से देने के बाद कारोबारी सत्र की शुरुआत बड़ी गिरावट के साथ हुई थी। लेकिन बाद में यह तेजी से निकसान की भरपाई करने में सफल रहा और बढ़त के साथ बंद हुआ। टाटा मोटर्स व अदाणी पोर्ट्स में रही तेजी सेंसेक्स की कंपनियों में से टाटा मोटर्स, बजाज फाइनेंस, इंटर्नल, अदाणी पोर्ट्स, टाटा स्टील, टाइटन, महिंद्रा एंड महिंद्रा और पावर ग्रिड के शेयर बढ़त के साथ बंद हुए। दूसरी तरफ, एशियन पेट्रोल, सन फार्मा, आईटीसी, नेस्ले, रिलायंस इंडस्ट्रीज और एचसीएल टेक के शेयरों में गिरावट देखी गई।

एफआईआई ने की खरीदी

शेयर बाजार के आंकड़ों के मुताबिक, विदेशी संस्थागत निवेशकों (एफआईआई) ने मंगलवार को 3,794.52 करोड़ रुपये मूल्य के शेयर खरीदे। जियोर्जिअन इन्वेस्टमेंट लिमिटेड के शेयर प्रमुख विनोद नायर ने कहा, 'भारतीय बाजारों ने भारतीय-पाक तनाव के बीच काफी उपजाऊपन दिखाया। मिडकैप व स्मालकैप में रही तेजी बीएसई का मिडकैप सूचकांक 1.36 प्रतिशत चढ़ा जबकि स्मालकैप सूचकांक में 1.16 प्रतिशत की तेजी रही। क्षेत्रवार सूचकांकों में वाहन खंड 1.74 प्रतिशत बढ़त के साथ सबसे आगे रहा जबकि उपभोक्ता खंड 1.21 प्रतिशत और धातु खंड 1.19 प्रतिशत चढ़ा।

भारत का निजी इक्विटी उद्यम पूंजी बाजार बढ़कर 43 अरब डॉलर पहुंचा

एजेसी नई दिल्ली

भारत का निजी इक्विटी और उद्यम पूंजी (पीई-वीसी) निवेश वर्ष 2024 में नौ प्रतिशत बढ़कर लगभग 1,600 सौदों के साथ 43 अरब डॉलर पर पहुंच गया। एक नवीनतम रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई है। वैश्विक प्रबंधन सलाहकार बैन एंड कंपनी की 'इंडिया प्राइवेट इक्विटी रिपोर्ट 2025' में बुधवार को यह जानकारी दी गई। इस रिपोर्ट को भारतीय उद्यम एवं वैकल्पिक पूंजी संघ (आईवीसीए) के सहयोग से जारी किया गया। इसके मुताबिक वर्ष 2025 में भी पीई-वीसी के लिए संभावनाएं आशावादी बनी हुई हैं।

भारत की स्थिति हुई मजबूत

इस तेजी में पारंपरिक क्षेत्रों का विशेष योगदान रहा। इस सुधार ने एशिया-प्रशांत के दूसरे सबसे बड़े पीई-वीसी मतक के रूप में भारत की स्थिति को मजबूत किया, जिसने कुल निवेश का लगभग 20 प्रतिशत हिस्सा हासिल किया। 20 प्रतिशत का कुल वृद्धि मुख्य रूप से वीसी और वृद्धि निवेशों के जरिये हुई, जबकि पीई निवेश 29 अरब अमेरिकी डॉलर पर स्थिर रहा।

आम सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि धनीराम सुर्यवंशी पिता देवज्यराम सुर्यवंशी निवासी वाई नं. 09, खमतराई तहसील व जिला बिलासपुर छ.ग. के स्वामित्व एवं कब्जा की भूमि जो मोजा खमतराई प.ह.नं. 25 प.नि.मं. बिलासपुर जिला बिलासपुर छ.ग. में स्थित है जिसका खसरा नं. 24/1 रकबा 22 हैसिल है जिसे केता सतीश दिशकर्म पति रामगोविंद दिशकर्म निवासी मुंगेरी रोड, बिलासपुर से विक्रय करनी का पत्रका सोदा किया है। जिसका पंजीयन होना है। उक्त भूमि के अनुबंध से किसी भी व्यक्ति व संस्था, बैंक को किसी प्रकार से आपत्ति हो तो आज दिनांक से 5 दिवस में मेरे कार्यालय से पत्र दस्तावेज प्रस्तुत कर सकते हैं। अन्यथा आपत्ति स्वीकार नहीं की जायेगी। दिनांक 7.05.2025 भवदीय हेमंत केसरवानी अधिवक्ता नेहरु नगर, बिलासपुर (छ.ग.) मो. 7000919164

हिंदुस्तान पेट्रोलियम का मुनाफा बढ़ 3,415 करोड़ नई दिल्ली। हिंदुस्तान पेट्रोलियम कार्पोरेशन लिमिटेड (एचपीसीएल) का शुद्ध लाभ पिछले वित्त वर्ष (2024-25) की जनवरी-मार्च की चौथी तिमाही में 26 प्रतिशत बढ़ा है। ऊंचे रिफाइनिंग मार्जिन ने बकाया एलपीजी सप्लाय को खत्म करने में मदद की, जिससे इस दौरान कंपनी का मुनाफा बढ़ा है। कंपनी ने शेयर बाजार को दी जानकारी में बताया कि मार्च तिमाही में उसका एकीकृत शुद्ध लाभ 3,415.44 करोड़ रुपये रहा, जो एक साल पहले इसी तिमाही में 2,709.31 करोड़ रुपये था।

मूडीज ने भारत की जीडीपी वृद्धि दर का अनुमान घटाया

एजेसी नई दिल्ली

मूडीज रेटिंग्स ने 2025 के लिए भारत की सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) की वृद्धि दर का अनुमान को 6.5 प्रतिशत से घटाकर मंगलवार को 6.3 प्रतिशत कर दिया। रेटिंग एजेंसी ने कहा कि अमेरिकी नीति अनिश्चितता और व्यापार प्रतिबंधों के कारण वैश्विक स्तर पर अर्थव्यवस्थाओं पर दबाव पड़ेगा। अपने 'ग्लोबल मैक्रो आउटलुक' 2025-26 (मई संस्करण) में मूडीज ने

जीसीपीएल को चौथी तिमाही में 412 करोड़ का मुनाफा

नई दिल्ली। रोजमर्रा के इस्तेमाल का सामान बनाने वाली प्रमुख कंपनी गोदरेज कंज्यूमर प्रोडक्ट्स लिमिटेड ने मार्च, 2025 में समाप्त बीते वित्त वर्ष की चौथी तिमाही में 411.9 करोड़ रुपये का एकीकृत शुद्ध मुनाफा कमाया है। गोदरेज कंज्यूमर प्रोडक्ट्स लिमिटेड (जीसीपीएल) की एक नियामकीय सूचना के अनुसार, एक साल पहले जनवरी-मार्च की अवधि में इसे अपने अफ्रीका (स्ट्रेंथ ऑफ नेचर सहित) कारोबार में नुकसान के कारण 1,893.21 करोड़ रुपये का घाटा हुआ था। समीक्षाधीन तिमाही के दौरान परिचालन से कुल राजस्व 3,597.95 करोड़ रुपये रहा। पिछले वित्त वर्ष की इसी अवधि में यह 3,385.61 करोड़ रुपये था।

राशिफल

वस्त्रों के प्रति रुझान बढ़ सकता है। रहन-सहन अव्यवस्थित रहेगा। किसी मित्र के सहयोग से कारोबार में लाभ के अवसर बढ़ेंगे।
आशा-निराशा के भाव रहेंगे। धर्म के क्रोध एवं वाद-विवाद से बचे। परिश्रम भी अधिक रहेगा। लाभ के अवसर मिलेंगे। स्वास्थ्य का ध्यान रखें।
आत्मविश्वास तो बहुत रहेगा, परन्तु मन परेशान हो सकता है। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। खर्चों की अधिकता रहेगी। सुखादुःखानुभव में रुचि रहेगी।
मन में उतार-चढ़ाव रहेगा। धर्म के प्रति श्रद्धाभाव रहेगा। कारोबार में कठिनाइयाँ आ सकती हैं। सचेत रहें। कारोबार में परिश्रम भी अधिक रहेगा।
आत्मविश्वास से परिपूर्ण रहेंगे, परन्तु आत्मसंयत भी रहें। धैर्यशीलता बनाये रखने के प्रयास करें। धार्मिक संगीत में रुचि बढ़ सकती है। स्वास्थ्य का ध्यान रखें।
पढ़न-पाठन में रुचि रहेगी। शैक्षिक कार्यों के लिए विदेश जा सकते हैं। लेखनादि-बौद्धिक कार्यों में मान-सम्मान की प्राप्ति होगी।
आत्मविश्वास तो भरपूर रहेगा, परन्तु धैर्यशीलता में कमी हो सकती है। कारोबार में वृद्धि होगी। शैक्षिक कार्यों के लिए किसी दूसरे स्थान पर जा सकते हैं।
मन में उतार-चढ़ाव रहेगा। शैक्षिक कार्यों के सुखद परिणाम मिलेंगे। शासन-सत्ता का सहयोग मिलेगा। कार्यक्षेत्र में सफलता के योग्य हैं।
धर्म के क्रोध एवं वाद-विवाद से बचे। नौकरी में अफसरों से सद्भाव बनाकर रखें। जीवनसाथी से मतभेद हो सकते हैं।
मन प्रसन्न तो रहेगा, परन्तु धैर्यशीलता बनाये रखने के प्रयास करें। नौकरी में अफसरों का सहयोग तो मिलेगा, परन्तु स्थान परिवर्तन भी हो सकता है।
स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। चिकित्सीय खर्च बढ़ सकते हैं। कारोबार में परिश्रम अधिक रहेगा। कुछ कठिनाइयाँ भी आ सकती हैं।
शैक्षिक कार्यों में मन लगेगा। खर्चों की अधिकता रहेगी। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। रहन-सहन अव्यवस्थित रहेगा।

पेटिएम का घाटा कम होकर 545 करोड़ रुपए

नई दिल्ली। पेटिएम ब्रांड की मालिक वित्तीय प्रौद्योगिकी कंपनी वन97 कंजुनिकेशंस का घाटा पिछले वित्त वर्ष (2024-25) की जनवरी-मार्च तिमाही में कम होकर 545 करोड़ रुपये रहा है। वित्त वर्ष 2023-24 की समान तिमाही में कंपनी को 551 करोड़ रुपये का घाटा हुआ था। कंपनी ने शेयर बाजार को दी सूचना में कहा कि उसकी परिचालन आय मार्च तिमाही में 15.7 प्रतिशत घटकर 1,911.5 करोड़ रुपये रह गई, जो वित्त वर्ष 2023-24 की समान तिमाही में 2,267.1 करोड़ रुपये थी। कंपनी ने बताया कि पिछले वित्त वर्ष उसका घाटा घटकर 645.2 करोड़ रुपये रहा था, जो वित्त वर्ष 2023-24 में 1,390.4 करोड़ रुपये थी। कंपनी ने कहा कि पिछले वित्त वर्ष में उसकी परिचालन आय लगभग 31 प्रतिशत घटकर 6,900 करोड़ रुपये रह गई।

एनटीपीसी लिमिटेड
(भारत सरकार का उद्यम)
सूचना
एनटीपीसी कोरवा से भू-स्थापित परिवारों को स्वरोजगार उपलब्ध करवाने के लिए अनुबंध के आभार पर, कोरवा सुपर थर्मल पावर स्टेशन में 01 जीप (Closed Hard Top Diesel) & Bolero (or Equivalent) सहित 24 घंटे कार्य हेतु सीआईएसएफ में लगाया जाना है। ऐसे भू-स्थापित परिवार, जो एनटीपीसी कोरवा द्वारा निर्धारित दर पर अनुबंध के अन्य शर्तों के अनुसार किए गए वाहन लगाने के इच्छुक हैं, वे आवश्यक दस्तावेजों के साथ सीएसआर विभाग, एनटीपीसी कोरवा, पो. औ.-विकास भवन, जगनीपाली, जिला-कोरवा-495450 (छत्तीसगढ़) में दिनांक 15.05.2025 तक कार्यालयीन समय में अपना आवेदन पत्र प्रस्तुत कर सकते हैं। यह योजना केवल एनटीपीसी कोरवा के भू-स्थापित परिवारों के लिए ही है।
वित्तु होत्र में अक्षाणी

कार्यालय नगर पालिक निगम बिलासपुर (छ.ग.)
प्रधानमंत्री आवास योजना (राश्री) 2.0 के पीएलसी घटक अंतर्गत परीक्षण उपरांत पात्र पात्रे गये 284 आवेदकों के दावा आपत्ति आमंत्रित किये जाने के संबंध में।
विज्ञापन क्र. 65 दिनांक 06/05/2025
दावा आपत्ति सूचना
अवर सचिव, छ.ग. शासन नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग महानदी भवन नवा रायपुर अटल नगर के पत्र क्र. 1389/1444/2025/18 दिनांक 13/03/2025 द्वारा उल्लेखित लाभार्थी आधारित निर्माण (सीएसएसी) घटक हेतु जारी विचार विमर्श के क्र. 6.5.2 में उल्लेखित निकाय (संयुक्त समिति द्वारा परीक्षण उपरांत योजनांतर्गत पात्र पात्रे गये 284 आवेदकों की दावा आपत्ति आमंत्रित की जाती है।
अतः जिस किसी भी व्यक्ति को कार्यालय के सूचना पटल पर बरखा की गई सूची में किसी भी प्रकार की आपत्ति तो दिनांक 06/05/2025 से 10/05/2025 तक 05 दिवस के भीतर कार्यालय समय में प्रधानमंत्री आवास योजना शाखा में उपस्थित होकर लिखित में दस्तावेज के साथ आपत्ति दर्ज करायी जा सकती है। उक्त तिथि उपरांत किसी भी प्रकार की आपत्ति स्वीकार नहीं की जायेगी।
आयुक्त
पर्यावरण संरक्षण हेतु पॉलीथीन का उपयोग न करें। नगर पालिक निगम बिलासपुर (छ.ग.)

बैंक ऑफ इंडिया BOI रायगढ़ शाखा : साहेब राम सदन, कोठारा रोड, रायगढ़, फ़ोन-07762-231077, Email : raigarh.raipur@bankofindia.co.in

उधारकर्ता:-नेसर हरिवर प्रसाद यादव, प्रोपराईटर : श्री हरिवर प्रसाद यादव, पता: मकान नं. 81, कृष्णा विहार कॉलोनी, डिमरापुर चौक, पोस्ट एवं जिला रायगढ़, मो. 9827462892.
उपजमानदार एवं बंधुकारकर्ता:- श्री हीरालाल यादव पिता श्री हरिवर प्रसाद यादव, पता: मकान नं. 81, कृष्णा विहार कॉलोनी, मो. 9827462892, डिमरापुर चौक, पोस्ट एवं जिला रायगढ़।
वित्तीय परिपत्तियों के प्रतिभूतिकरण और पुनर्निर्माण और वारंट की धारा 13(2) के अंतर्गत नोटिस बख्शा हित अधिनियम 2002
1. आपके द्वारा किए गए अनुश्रुता पर, बैंक ने आपको कुल 75,00,000.00 रुपये की राशि के लिए सिमित रूप सौंपा निर्दान की है। ह्या नीचे हमारे द्वारा दी गई सिमित रूप सुविधाओं और नोटिस की तिथि तक उक्त अंतर्गत बकया राशि का विवरण दे रहे हैं।
2. बैंक द्वारा दी गई उपरोक्त ऋण सुविधाओं के अंतर्गत बैंक को अपनी बकया राशि का भुगतान करने में चुक की है, इसलिए हमने भारतीय रिजर्व बैंक द्वारा जारी निर्देशों/विशानिदेशों के अनुसार आपको खाते को 31.03.2025 से गैर-निष्ठादिपति परिपत्तियों के रूप में वर्गीकृत किया है।
3. उक्त वर्गीकृत राशियों से, हम आपके उपरुक्त अधिनियम की धारा 13(2) के अंतर्गत नोटिस देते हैं और आपसे अनुरोध करते हैं कि आप बैंक को रुपए 78,70,237.27 (नोटिस की तिथि तक संचितवादा बकया) की राशि, उस पर @12.40% प्रति बर्ष की दर से मासिक किस्तों सहित ब्याज सहित, तथा बैंक द्वारा जारी की गई सभी लागत, प्रमाण और वया का भुगतान करके अपनी देवदारियों का पूर्ण रूप से निवृत्त करें, जब तक कि आप इस नोटिस की तिथि से 60 दिनों की अवधि के भीतर पुनर्निर्माण नहीं कर देते हैं, अन्यथा कृपया ध्यान दें कि हम लागत और परिणामों के संबंध में पूरी तरह से आपके अधिनियम पर, ऊपर उल्लिखित परिपत्तियों के विन्दव वितीय परिपत्तियों के प्रतिभूतिकरण और पुनर्निर्माण तथा प्रतिनिधि हित अर्थात् अधिनियम, 2002 की धारा 13 के अंतर्गत बैंक में निहित शक्तियों का प्रयोग करेगी।
4. बैंक आपसे उक्त ऋण सुविधाओं के अंतर्गत बैंक को अपनी बकया राशि का भुगतान करके, लागू ब्याज, सभी लागतों, प्रमाणों और बैंक द्वारा पुनर्निर्माण के अंतर्गत रूप र्खों और सुविधा परिपत्तियों को भुगतान के द्वारा अपने वारिष्ठ का निवृत्त करने के लिए कहते हैं। कृपया यह महत्वपूर्ण नोट करें कि SARP/ARSI अधिनियम की धारा 13(8) के अनुसार, सुविधा परिपत्तियों को भोगन का अधिकार आपको केवल सांख्यिकी नौयामों के लिए नोटिस के प्रशासन की कार्यक्षम तक या सुविधा परिपत्तियों को पड़े, अनाहानमे व बा विज्ञो के माध्यम से हस्तांतरण के लिए सांख्यिकीय का निजी साथ से उद्भव या निहित आमंत्रित करने की तिथि तक उल्लेख होना।
5. उपरुक्त शक्तियों के प्रयोग से प्राप्त राशि का उपयोग स्वीकृत धारण बहन की गई सभी लागतों, प्रमाणों और वयाओं/या उनसे संबंधित किसी भी वया के भुगतान में किया जाना, तथा दूसरे, उरोक्त वर्गीकृत बैंक के बकाए का भुगतान इस सूचना की तिथि से वास्तविक कस्तो की तिथि तक संबंधित वया सहित किया जाना तथा बैंक के समपूर्ण बकाए (उधारकर्ता या गारंटर के रूप में बैंक को आपके किसी अन्य बकाए सहित) की पूर्ण बरतुली के पश्चात शेष राशि, यदि कोई हो, आपको भुगतान कर दी जाएगी।
6. कृपया ध्यान दें कि उक्त अधिनियम की धारा 13(2) के अनुसार, इस नोटिस की प्राप्ति के बाद, आपकी विज्ञो, पड़े, लाइसेंस, उधार, बंधक का अन्याय का माध्यम से उक्त सुविधा परिपत्तियों पर कोई भी नए हस्तांतरित करने या बनाने से रोक दिया जाता है।
7. नीचे हस्ताक्षरकर्ता हम नोटिस को जारी करके और उक्त अधिनियम की धारा 13 के तहत शक्तियों का प्रयोग करने के लिए बैंक का विधिक प्राधिकृत अधिकारी है।
8. यदि बताने की आवश्यकता नहीं है कि यह नोटिस आपको संबोधित है, तथा इसके क्रेता किसी अन्य अधिकार या उपाय पर कब्जा प्रतिकूल प्रभाव नहीं पड़ेगा।
स्थान: रायगढ़, दिनांक : 08.05.2025
अधिकृत अधिकारी

शब्द पहेली - 5860
1. हाईकमान -5
4. बुशट, शर्ट -3
6. लाख, गोंद -2
7. प्रतिज्ञा -3
8. मां का भाई -2
10. धनवान, रईस -3
11. मरने के बाद शरीर को परीक्षण के लिये दान करना -4
14. जिज्ञासा, उत्साह -3
16. अनगिनत -4
17. वर्ष, बरस -2
18. लय, स्वर -2
19. गर्व, बलवा -4
21. ईर्ष्या -3
22. गुरु, घमंड -4
24. राजा, सम्राट -3
25. पानी से सराबोर -2
27. व्यर्थ, फिजूल -3
28. चतुर्थ, चौथा -2
29. बहने का भाव -3
30. मन मोहने वाला -5
ऊपर से नीचे
1. आरामदायी -5
2. एक अनमोल तत्व, दुलारा -2
3. सेवा शुल्क -4
4. अभिव्यक्ति -3
5. वचत, जोड़ -2
7. वहम -2
9. स्वाभि -3
12. प्रवेश -3
13. धरोहर, धाती -4
15. तरंग, हिलोर -3
16. निरंकुश, मुंहजोर -4
17. किनारा, तट
18. कामधेनु, सुगुप्त -3
20. नुकसानदेह -5
21. दुनिया, जग -3
22. कहासुनी -4
23. वयन -3

सूडोकू नवताल - 5870
** * * * * *

8 1 5
2 1 8
3 4 6 7 9
5 9 2 3 4 7
6 1 1 8
4 7 6 5 1
5 3 2
सूडोकू नवताल - 5869 का हल
प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरने जाना आवश्यक है।
प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इस्का विशेष ध्यान रखें।
पहेली में मौजूद अंकों को आप हल नहीं सकते।
पहेली का केवल एक ही हल है।

प्रथम पृष्ठ का शेष

ना-पाक जमीं पर 7...

सटीक क्षमता के साथ किए गए, जिसमें हथियारों का सावधानीपूर्वक चयन किया गया, जिससे यह सुनिश्चित हुआ कि कोई अतिरिक्त क्षति न हो। विंग कमांडर सिंह ने कहा, प्रत्येक लक्ष्य में प्रभाव का बिंदु एक विशिष्ट इमारत या इमारतों का समूह था। विंग कमांडर सिंह ने अंग्रेजी में बात की, जबकि कर्नल कुरेशी ने हिंदी में जानकारी दी। विंग कमांडर सिंह ने कहा, सभी लक्ष्यों को दक्षता के साथ नष्ट किया गया और इसके परिणाम इस आपरेशन की योजना बनाने और उसे क्रियान्वित करने में भारतीय सशस्त्र बलों की पेशेवर अंदाज की पुष्टि करते हैं। उन्होंने कहा, किसी भी सैन्य प्रतिष्ठान को निशाना नहीं बनाया गया। अब तक किसी भी तरह के नुकसान की कोई जानकारी नहीं है। उन्होंने कहा कि नौ आतंकवादी शिविरों को निशाना बनाया गया और उन्हें सफलतापूर्वक नष्ट किया गया। विंग कमांडर सिंह ने कहा कि पिछले तीन दशकों में पाकिस्तान ने आतंकी आधारभूत ढांचे का व्यवस्थित तरीके से निर्माण किया है। उन्होंने कहा, यह भर्ती और प्रशिक्षण केंद्रों, प्रशिक्षण और आतंकी शिविरों का एक जटिल जाल है। ये शिविर पाकिस्तान के साथ-साथ पाकिस्तान के कब्जे वाले जम्मू कश्मीर (पीओके), दोनों में स्थित थे। उन्होंने कहा कि लक्ष्यों का चयन विश्वसनीय खुफिया सूचनाओं और आतंकवादी गतिविधियों को अंजाम देने में इन स्थलों की भूमिका के आधार पर किया गया था। विंग कमांडर सिंह ने कहा, इन ठिकानों का चयन इस तरह से किया गया ताकि नागरिक प्रतिष्ठानों को कोई क्षति नहीं पहुंचे और किसी आम नागरिक की जान ना जाये।

दुर्ग-गिलाई समेत 244...

शामिल रहा। भिलाई स्टील प्लांट को देखते हुए दुर्ग को अलर्ट पर रखा गया। शाम 4 बजे से मार्केटिंग की शुरुआत हुई। करीब डेढ़ घंटे की प्रैक्टिस के बाद मार्केटिंग का फस्ट फेज खत्म हुआ।

दूसरे फेज में ब्लैकआउट किया गया। शाम 7.30 बजे से 7.42 बजे तक ब्लैकआउट किया गया। इसमें बीएसपी और टाउनशिप के सेक्टरों की बिजली 12 मिनट के लिए गुल की गई। लोगों ने स्वस्फूर्त बिजली बंद रखी। इधर इससे पहले शाम 4 बजे से भिलाई-दुर्ग के 5 से ज्यादा जगहों पर सायरन बजाकर लोगों को हवाई हमले से निपटने से जुड़ी जानकारी दी गई। पूरे समय पुलिस, एनडीआरएफ, एसडीआरएफ की टीम एनाउंसमेंट करते रही। लोगों से कहा गया कि घबराएं नहीं, तत्काल सुरक्षित स्थान की तरफ जाएं, वाहन चालक गाड़ी रोककर गाड़ी से उतरकर जमीन पर लेट जाएं। मुंह पर कपड़ा दबा लें, कान बंद कर लें। करीब 2 मिनट तक सायरन बजते रहा।

प्राचार्य प्रमोशन की...

आदेश जारी नहीं किया जाएगा। इसके बाद भी 30 अप्रैल को प्रमोशन लिस्ट जारी कर दी गई। अगले दिन एक मई को हाईकोर्ट ने इस पूरी प्रक्रिया पर रोक लगा दी थी। बुधवार 7 मई को हुई सुनवाई में याचिकाकर्ता के वकीलों ने इस मुद्दे को जोर से उठाया और कोर्ट के सामने बताया कि कई व्याख्याताओं को नियम विरुद्ध कार्यभार भी ग्रहण करा दिया गया है। कोर्ट ने इस पर शासन और शिक्षा विभाग को फटकार लगाई।

शिक्षकों की ज्वाइनिंग...

बात भी उठाई गई। ऐसे शिक्षकों को निलंबन की मांग भी की गई। हाईकोर्ट ने रोक के बाद भी ज्वाइनिंग को गलत बताया और शासन से पूरी रिपोर्ट मांगी है। जात हो कि 30 अप्रैल को ही प्राचार्य प्रमोशन की सूची जारी की गई थी। इसके तहत छत्तीसगढ़ शासन स्कूल शिक्षा विभाग के ई संवर्ग के 1524 एवं टी संवर्ग के 1401 कुल 2925 प्राचार्य के पदों पर स्कूल शिक्षा एवं आदिम जाति कल्याण विभाग के व्याख्याता नियमित व्याख्याता एल बी तथा प्रधान पाठक माध्यमिक विद्यालय को पदेन प्रतिदान कर प्राचार्य बनाया था।

सीमापार तनाव के बीच सोना एक बार फिर एक लाख रुपए के पार पहुंचा



एजेसी ►► नई दिल्ली

भारत और पाकिस्तान के बीच सीमा पर तनाव बढ़ने से मांग में आई तेजी के बीच सोने की कीमतें राष्ट्रीय राजधानी में बुधवार को 1,000 रुपये चढ़कर एक लाख रुपये प्रति 10 ग्राम के पार पहुंच गईं। अखिल भारतीय सराफा संघ ने कहा कि दिल्ली के बाजार में 99.9 प्रतिशत शुद्धता वाले सोने की कीमत 1,000 रुपये बढ़कर 1,00,750 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गई। मंगलवार को यह 99,750 रुपये प्रति 10 ग्राम था। सोना इसके पहले 22 अप्रैल को भी 1800 रुपये चढ़कर 1,01,600 रुपये प्रति 10 ग्राम पर पहुंचा था। भारतीय सशस्त्र बलों ने देर रात पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर और पाकिस्तान में मौजूद नौ आतंकवादी ठिकानों पर मिसाइल

हमले किए, जिनमें बहावलपुर में जैश-ए-मोहम्मद का गढ़ और मुरीदके में लश्कर-ए-तैयबा का ठिकाना भी शामिल है। जम्मू-कश्मीर के पहलगाह में पिछले महीने हुए आतंकवादी हमले के दो सप्ताह बाद 'ऑपरेशन सिंदूर' के तहत ये हमले किए गए। इस आतंकी हमले में 26 भारतीय नागरिकों की जान गई थी। वहीं, बुधवार को 99.5 प्रतिशत की शुद्धता वाले सोने की कीमत 1,050 रुपये बढ़कर 1,00,350 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गई।

वैश्विक स्तर पर सराफा में रही तेजी

यह पिछले सत्र में 99,300 प्रति 10 ग्राम पर रही थी। इसके अलावा, चांदी की कीमतें भी 440 रुपये बढ़कर 98,940 रुपये प्रति किलोग्राम हो गईं। मंगलवार को यह 98,500 रुपये प्रति किलोग्राम थी। वैश्विक स्तर पर, हाजिर सोना 62.12 यानी 1.8 प्रतिशत बढ़कर 3,369.65 डॉलर प्रति औंस पर पहुंच गया। वहीं हाजिर चांदी का भाव 1.24 प्रतिशत से घटकर 32.81 डॉलर प्रति औंस हो गया।

बीएसई का चौथी तिमाही का मुनाफा चार गुना से अधिक बढ़ा है। एनएसईक एक्सचेंज बीएसई का मार्च में समाप्त होने वाले वर्ष की चौथी तिमाही का शुद्ध लाभ चार गुना से अधिक होकर 494 करोड़ रुपये पर पहुंच गया है।

समझौते के बाद सामानों के ऊपर से सीमा शुल्क को कम कर दिया गया

एजेसी ►► मुंबई

भारत-ब्रिटेन के बीच ऐतिहासिक व्यापार समझौते पर मुहर लगने के बाद कई चीजों की कीमतें कम हो सकती हैं। एक समझौते के तहत कई सामानों के ऊपर से सीमा शुल्क को कम कर दिया गया है, जिनमें ब्रिटेन के स्क्रॉच व्हिस्की से लेकर डायमंड, गोल्ड, सिल्वर और पेट्रोलियम शामिल हैं। साथ ही, भूतल से निर्यात होने वाले फुटवियर और गारमेट के ऊपर से सीमा शुल्क में ब्रिटेन कटौती कर सकता है,

के स्क्रॉच व्हिस्की से लेकर डायमंड, गोल्ड, सिल्वर और पेट्रोलियम शामिल हैं। साथ ही, भूतल से निर्यात होने वाले फुटवियर और गारमेट के ऊपर से सीमा शुल्क में ब्रिटेन कटौती कर सकता है,

बच्चों के सभी ऑपरेशन किये जाते हैं। अष्टविनायक डॉ. रितेश रंजन (MCH, पीडियाट्रिक सर्जन) आमा सिवनी, विधानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.) 97987225800, 9301744425

लकवा, कमर दर्द, गर्दन दर्द, सायटिका, गठियावात, हड्डीदर्द, झुनझुनी वात, घुटनों का दर्द एवं सभी प्रकार के वात रोग, मोच, सूजन एवं मुठमार दर्द, एड़ी दर्द एवं सभी प्रकार के मांसपेशियों, नाड़ियों जैसे पोलियो अर्द्धगणत, अस्थिभंगन, अस्थि शूल, टूटी हुई हड्डी व कमजोर हड्डीयों को मजबूती प्रदान करता है, रक्त में संचार बढ़ा कर अस्थियों को क्रियाशील बनाता है नकली माल से सावधान

epaper- www.haribhoomi.com हरिभूमि Email- hbclassified375@gmail.com Classified Advertisements Ring Road No.-2, Gourav Path, Bilaspur Mo.- 9826782100, 9754263022

आवश्यकता है

आवश्यकता है- इलेक्ट्रिकल होलसेल दुकान में मार्केटिंग (फिल्ट वक) करने वाले लड़कों की आवश्यकता है सम्पर्क करें- श्री देवेश इन्टरप्राइजेस, पुराना बस स्टैंड बिलासपुर 8770965033, 9827187037 (37672)

आवश्यकता है- OMI

कम्पनी में लड़के, लड़कियों की आवश्यकता है योग्यता 10वीं से ग्रेजुएट, उम्र 18 से 28वर्ष, आय 8500 से 18000+ रहना खाना सम्पर्क करें- न्यू बस स्टैंड, बिलासपुर 8818877406, 9644433021 (37669)

आवश्यकता है- बिलासपुर

राजकिशोर नगर में OLA और ट्रेवल्स में कार चालाने हेतु 2 ड्राइवर की आवश्यकता है सैलरी 10000 से 12000 सम्पर्क करें- 9243958051, 8109400008 (37630)

आवश्यकता है- परसदा

(भरनी) में बिल्डर के नेतृत्व में मकान बनाने (सिविल कार्य) हेतु ड्राइवर की आवश्यकता है जिसके पास स्वयं की सैटिंग हो, लेआउट डालना आता हो सम्पर्क करें- 9827404638, 9039104638 (37640)

आवश्यकता है- ऑटोमोटिव

बैट्री एवं टायर सेल्स हेतु मार्केटिंग, सेल्समैन, ड्राइवर, बैट्री टेक्नीशियन, वेतन- योग्यता अनुसार 12000 से 20000+ इंस्टीटिव, सम्पर्क करें- सिंघानिया इंटरप्राइजेस श्रीराम टॉवर के पास, व्यापार विहार बिलासपुर 7049016518, 7974811410 (7334)

बेचना है

बेचना है- तखतपुर मेन रोड पर पुराना बस स्टैंड पर स्थित 20x70 वर्गफीट में बना सर्व सुविधा युक्त मकान एवं सिंघानिया इंटरप्राइजेस श्रीराम टॉवर के पास, व्यापार विहार बिलासपुर 7049016518, 7974811410 (7334)

आवश्यकता है-

शोक दवा दुकान में माल निकालने, जमाने हेतु लड़कों की आवश्यकता है। अनुभवों को प्राथमिकता। वेतन 8000, सम्पर्क करें- नितिन मेडिकल एजेन्सी 34, मेडिकल काम्प्लेक्स, तेलीपारा बिलासपुर 8109900011 (37673)

आवश्यकता है- कार

शोरूम में दो कार ड्राइवर (कार शोरूम अनुभवों), एक सेल्समैन (कार शोरूम अनुभवों) एवं दो कार साफ करने वाले (कार वाश अनुभवों) चाहिए। पता- कृष्णा सेल्स रिंग रोड नं.-2, महाराणा प्रताप चौक बिलासपुर 93006 74767 (37644)

आवश्यकता है- दुकान

की साफ सफाई हेतु 18 से 30वर्ष के लड़के की आवश्यकता केवल जुना बिलासपुर, कतियापारा नारियल कोठी, योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- Alert SGS Private Limited, भर्ती कार्यालय- साकरा चौक सिल्लारा रायपुर, सिटी ऑफिस- 434 चतुर्थ तल प्रोग्रेसिव पॉइंट लालपुर रायपुर (छ.ग.) 7746000016, 7747000019, 77470 00016, 7746000019 (074)

आवश्यकता है- सुरक्षागार्ड,

सुपरवाइजर, फिल्ट अधिकारी, कम्प्यूटर ऑपरेटर, योग्यता 10वीं से स्नातकोत्तर, वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- Alert SGS Private Limited, भर्ती कार्यालय- साकरा चौक सिल्लारा रायपुर, सिटी ऑफिस- 434 चतुर्थ तल प्रोग्रेसिव पॉइंट लालपुर रायपुर (छ.ग.) 7746000016, 7747000019, 77470 00016, 7746000019 (074)

आवश्यकता है- होटल में

काम करने के लिए इंडियन चाइनीज रीफ ऑल राउंडर (कुक) (male, female) की आवश्यकता है आकर्षक वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- जामल चौक बिलासपुर 7000078931 (37641)

बेचना है-

बिलासपुर, सिरगिट्टी के गोविन्द नगर में 3225 वर्गफीट प्लाट और व्यापार विहार में दुकान के लिए एक प्लाट बेचना है सम्पर्क करें 9630083740, 97706 76030 (37655)

आवश्यकता है-

इलेक्ट्रीशियन की आवश्यकता है- सम्पर्क करें- नूतन इलेक्ट्रॉनिक जनेटोर फर्स्ट फ्लोर, निगम काम्प्लेक्स, अनुलाल पेट्रोल पम्प के पास, बिलासपुर 9826677626, 9827188163 (37668)

आवश्यकता है-

मेडीकल एजेन्सी में पैकिंग कार्य हेतु, सेल्समैन, मेमेन्ट कलेक्शन टेलीकालर, अनुभवों, प्रेशर लड़के, लड़कियों की आवश्यकता है। सम्पर्क करें- माईकॉर्- सिटी केमिस्ट 19 (केमिस्ट भवन के पास) मेडीकल काम्प्लेक्स तेलीपारा बिलासपुर (37662)

आवश्यकता है-

रेस्टोरेंट में तन्दूर ब्याँव, वेटर लड़की, लड़का, किचन हेल्पर चाहिए वेतन योग्यता अनुसार, खाना रहना फ्री प्रेशर लड़के लड़कियों भी सम्पर्क करें- रेस्टोरेंट मुर्ग मसल्लम मंदिर चौक जराहापडा बिलासपुर 7879121999 (37660)

आवश्यकता है-

कूपड़ों के शोरूम में कार्य करने के लिए दो अनुभवों लड़कों की आवश्यकता है। वेतन 10000 से 11000 तक सम्पर्क करें- रूपवर्षा, गोल बाजार सिटी कोतवाली के सामने बिलासपुर 9827163669 (37651)

आवश्यकता है-

रायगढ़, रायपुर में गाड़ की नौकरी हेतु 5, 8, 10 पास हाइड 5'-6" इंच, 4 फोटो आधार कार्ड सहित मिले रहने खाने की सुविधा वेतन 14500 से 19000 सम्पर्क करें-81090 70600 (7086)

बेचना है-

बिलासपुर, सिरगिट्टी के गोविन्द नगर में 3225 वर्गफीट प्लाट और व्यापार विहार में दुकान के लिए एक प्लाट बेचना है सम्पर्क करें 9630083740, 97706 76030 (37655)

आवश्यकता है-

इलेक्ट्रीशियन की आवश्यकता है- सम्पर्क करें- नूतन इलेक्ट्रॉनिक जनेटोर फर्स्ट फ्लोर, निगम काम्प्लेक्स, अनुलाल पेट्रोल पम्प के पास, बिलासपुर 9826677626, 9827188163 (37668)

आवश्यकता है-

रेस्टोरेंट में तन्दूर ब्याँव, वेटर लड़की, लड़का, किचन हेल्पर चाहिए वेतन योग्यता अनुसार, खाना रहना फ्री प्रेशर लड़के लड़कियों भी सम्पर्क करें- रेस्टोरेंट मुर्ग मसल्लम मंदिर चौक जराहापडा बिलासपुर 7879121999 (37660)

आवश्यकता है-

कूपड़ों के शोरूम में कार्य करने के लिए दो अनुभवों लड़कों की आवश्यकता है। वेतन 10000 से 11000 तक सम्पर्क करें- रूपवर्षा, गोल बाजार सिटी कोतवाली के सामने बिलासपुर 9827163669 (37651)

आवश्यकता है-

कूपड़ों के शोरूम में कार्य करने के लिए दो अनुभवों लड़कों की आवश्यकता है। वेतन 10000 से 11000 तक सम्पर्क करें- रूपवर्षा, गोल बाजार सिटी कोतवाली के सामने बिलासपुर 9827163669 (37651)

आवश्यकता है-

कूपड़ों के शोरूम में कार्य करने के लिए दो अनुभवों लड़कों की आवश्यकता है। वेतन 10000 से 11000 तक सम्पर्क करें- रूपवर्षा, गोल बाजार सिटी कोतवाली के सामने बिलासपुर 9827163669 (37651)

बेचना है-

बिलासपुर, सिरगिट्टी के गोविन्द नगर में 3225 वर्गफीट प्लाट और व्यापार विहार में दुकान के लिए एक प्लाट बेचना है सम्पर्क करें 9630083740, 97706 76030 (37655)

आवश्यकता है-

जिम में रिसेप्शन, ट्रेनर कार्य करने के लिए लड़की स्टाफ आवश्यकता है वेतन योग्यता अनुसार अनुभवों को प्राथमिकता पता- रंजितरेन्स जिम, मंगला चौक, बिलासपुर सम्पर्क करें- 9691432828, 9109277444 (37666)

आवश्यकता है-

पुराना बस स्टैंड बिलासपुर में गोट फार्म (बकरी फार्म) हेतु लड़के, लड़कियों और पति पत्नी (जोड़े) की आवश्यकता है। अनुभवों को प्राथमिकता सैलरी योग्यता अनुसार। सम्पर्क करें- 97707 70000, 9827072000 (37450)

आवश्यकता है-

एकाउंट एक्जीक्यूटिव, टेलीकॉलिंग एक्जीक्यूटिव, फ्रीड एक्जीक्यूटिव, सेल्स एक्जीक्यूटिव की आवश्यकता है। इंटरव्यू सुबह 10-30 से शाम 5.30 सम्पर्क करें- वरुण सुजुकी राजीव गांधी चौक, रायपुर रोड, बिलासपुर 9174734567 (37652)

आवश्यकता है-

मेडिकल एजेन्सी में पैकिंग करने तथा माल ट्रांसपोर्ट लेजाने और आर्डर, व्यूली करने हेतु लड़कों की आवश्यकता है। सम्पर्क करें- 91110000629 (पढ़ाई बाध्य नहीं है) (37639)

आवश्यकता है-

दुकान में काम करने हेतु वेटर, तन्दूर मास्टर, हेड मिर्ची, हेल्पर, बर्तन धोने वाले की आवश्यकता है सम्पर्क करें- नया हाईकोट के पास, रायपुर रोड बिलासपुर 7000942962, 90989 76666 (37642)

बेचना है-

बिलासपुर, सिरगिट्टी के गोविन्द नगर में 3225 वर्गफीट प्लाट और व्यापार विहार में दुकान के लिए एक प्लाट बेचना है सम्पर्क करें 9630083740, 97706 76030 (37655)

आवश्यकता है-

सोनीग्रामी सेंटर हेतु टाइपिस्ट एवं ऑफिस ब्याँव चाहिए पता श्री गोपाल साहू डायनोस्टिक सेंटर डॉ दीपक मेघानी हॉस्पिटल के बाजू में जूनी लाईन बिलासपुर सम्पर्क करें 9770128995, 9755230012 (37665)

आवश्यकता है-

कम्प्यूटर ऑपरेटर की आवश्यकता है अनुभवों को प्राथमिकता सम्पर्क करें- भारत बैंग हाउस तेलीपारा बिलासपुर (37658)

आवश्यकता है-

दुकान में काम करने हेतु वेटर, तन्दूर मास्टर, हेड मिर्ची, हेल्पर, बर्तन धोने वाले की आवश्यकता है सम्पर्क करें- नया हाईकोट के पास, रायपुर रोड बिलासपुर 7000942962, 90989 76666 (37642)

आवश्यकता है-

मेडिटोनी में कार्य हेतु। वेतन 10000+ कमीशन, समय सुबह 10 से शाम 5-30 बजे तक, उम्र 18 से 40, पता- मैनेटो मॉल बुलेट शोरूम के पास गन शॉप बिलासपुर 9301357964 (37667)

आवश्यकता है-

सोर्टर लोडर (पिकर पैकर) और डिप्लीवरी कार्य हेतु कूरियर ऑफिस में लड़कों की आवश्यकता है स्यान्धी को प्राथमिकता सैलरी + बोनस सम्पर्क करें- +91 7354577811, 9109310898. कोई ज्वाइनिंग फीस नहीं। (7181)

बेचना है-

बिलासपुर, सिरगिट्टी के गोविन्द नगर में 3225 वर्गफीट प्लाट और व्यापार विहार में दुकान के लिए एक प्लाट बेचना है सम्पर्क करें 9630083740, 97706 76030 (37655)

Advertisement Booking Time 10.30 AM to 4.00 PM छोटा विज्ञापन बड़ा लाभ

Medicare Specialists गुप्त रोगों का सफल इलाज 18 से 80 वर्ष तक लाभदायक लिंग को 8-9 इंच लम्बा मोटा, कटोरे बनाये। सेक्स टाइम 30 से 45 मिनट बढ़ाएं।

CLASSIFIED RATE CARD हरिभूमि 01 अप्रैल 2025 से लागू Raipur City 500 620 550 175/- Sqcm Bhalai+Durg Edition 440 560 520 150/- Sqcm

पाठकों से अनुरोध है कि वे समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के संबंध में किसी भी प्रकार का कदम उठाने (पैसे भेजने, कोई भी खर्च उठाने, चिकित्सकीय सलाह, विवाह संबंधित) या किसी भी वादे-दावे पर अमल करने से पहले अच्छी तरह से जांच पड़ताल कर लें।



'आपरेशन सिंदूर': तेंदुलकर समेत भारतीय खेल जगत ने देश की कार्रवाई को सराहा

एजेसी ► नई दिल्ली
पाकिस्तान में आतंकवादी ठिकानों को ध्वस्त करने के लिये भारतीय सेना के 'आपरेशन सिंदूर' की भारतीय खेल जगत ने सराहना की है और चैम्पियन क्रिकेटर सचिन तेंदुलकर ने तो कहा, "एकता में निडर, शक्ति में असीम" तेंदुलकर ने 'एक्स' पर लिखा, "एकता में निडर, शक्ति में असीम। भारत की ढाल उसके लोग हैं। दुनिया में आतंकवाद के लिये कोई जगह नहीं है। हम एक टीम हैं। जय हिंद। पूर्व क्रिकेटर वीरेंद्र सहवाग ने लिखा, "अगर कोई आप पर पत्थर फेंके तो उस पर फूल फेंको लेकिन गमले के साथ। जय हिंद।"

हम एक देश ही नहीं एक टीम है: युवराज भारत की 2011 वनडे विश्व कप जीत के नायक युवराज सिंह ने लिखा, "हमारे देश की ताकत इसके लोगों की एकता और सही की रक्षा करने के हमारे संकल्प में है। हम एक देश ही नहीं बल्कि एक टीम के रूप में हर उस ताकत के खिलाफ साथ हैं जो अमन के लिये खतरा है। समरसता चाहने वाले विश्व में आतंकवाद के लिये कोई जगह नहीं हो सकती।"

धवन, गंभीर व साइना ने की सराहना
पूर्व क्रिकेटर शिखर धवन ने लिखा, "भारत ने आतंकवाद के खिलाफ कार्रवाई की। पूर्व क्रिकेटर इरफान पठान और ओलंपिक पदक विजेता बेडमिंटन खिलाड़ी साइना नेहवाल ने कहा, "जय हिंद। भारतीय क्रिकेट टीम के मुख्य कोच और माजपा के पूर्व सांसद गौतम गंभीर ने आपरेशन सिंदूर तस्वीर के साथ लिखा, "जय हिंद।"



भारत ने दिया माकूल जवाब: विदित गुजराती
शतरंज खिलाड़ी विदित गुजराती ने लिखा, "मुझे खुशी है कि मर्यादक पहलवान हमलें के बाद भारत ने आपरेशन सिंदूर के जरिये माकूल जवाब दिया। आतंकवाद का जवाब दिया ही जाना चाहिये। आपरेशन का किताब सुंदर नाम। भारत माता की जय।"

आपरेशन सिंदूर सिर्फ जवाब नहीं: श्रीजेश
भारतीय हॉकी टीम के पूर्व गोलकीपर पी.आर. श्रीजेश ने लिखा, "तिरंगा झुकता नहीं है और जो हमारे संकल्प की परीक्षा लेने, वे हमारी आग का सामना करेंगे। आपरेशन सिंदूर सिर्फ जवाब नहीं है, इससे याद दिलाया गया है कि हम क्या हैं। हम कहां खड़े हैं। अपने सैनिकों को सलाम करता हूँ। जय हिंद।"
आतंकवाद के लिए कोई जगह नहीं: पीटी उषा
भारतीय ओलंपिक संघ की अध्यक्ष और पूर्व फरटिटा धाविका पीटी उषा ने लिखा, "भारत में और दुनिया में आतंकवाद के लिए कोई जगह नहीं है।" पूर्व विश्व चैम्पियन महिला मुक्केबाज निरुद्धा जरीन ने लिखा, "हमारे फौजी धमकी नहीं देते, कार्रवाई करते हैं।"

भारत ने प्रतिकूलता को फतेह में बदला: शमी
तेज गेंदबाज मोहनमद शमी ने आपरेशन सिंदूर की तस्वीर के साथ लिखा, "भारतीय सशस्त्र बल ने प्रतिकूलता को सफल फतेह में बदल दिया। भारतीय सेना के शौर्य और साहस ने हम सभी को गौरवान्वित किया है।" पूर्व भारतीय क्रिकेटर सुरेश रैना ने भी भारत की कड़ी प्रतिक्रिया की सोशल मीडिया पर सराहना की।

आतंकवाद अब बर्दाशत नहीं: दत
ओलंपिक पदक विजेता मुक्केबाज विजेन्द्र सिंह और पहलवान योगेश्वर दत्त ने भी इसकी सराहना की। विजेन्द्र ने लिखा, "भारत माता की जय।" योगेश्वर ने लिखा, "आतंकवाद अब बर्दाशत नहीं करेगा भारत। जय हिंद, जय जवान।"

पंड्या और नेहरा पर लगा जुर्माना



मुंबई। मुंबई इंडियंस के कप्तान हार्दिक पंड्या और उनकी टीम पर धीमी ओवरगति के लिये भारी जुर्माना लगाया गया जबकि गुजरात टाइटंस के मुख्य कोच आशीष नेहरा पर खेलभावना के विपरीत आचरण के लिये जुर्माना और डिमिटेड अंक लगाये गए। मुंबई को आईपीएल के वर्षाभित्त मैच में गुजरात ने डकवर्थ लुईस प्रणाली के आधार पर तीन विकेट से हराया। आईपीएल ने एक बयान में कहा, "यह आईपीएल आचार संहिता के तहत इस सत्र में उनकी टीम का धीमी ओवरगति का दूसरा अपराध था। पंड्या पर 24 लाख रुपये जुर्माना और गुजरात टाइटंस के मुख्य कोच आशीष नेहरा पर मैच फीस का 25 प्रतिशत जुर्माना लगाया गया है।" मुंबई की बाकी टीम और स्थानापन्न खिलाड़ियों पर छह लाख रुपये या उनकी मैच फीस के 25 प्रतिशत में से जो कम हो, जुर्माना लगाया गया है। नेहरा की गलती के बारे में फिडलिटि में बताया नहीं गया लेकिन बार बार बारिश के कारण मैच रूकने के दौरान उन्हें आपा खोते देखा गया। वह मैदानी अपायरो से भी बार बार बात कर रहे थे।

नूर की फिरकी और डेवाल्ड की तूफानी पारी आई काम नूर और ब्रेविस ने चेन्नई को कोलकाता पर दो विकेट की रोमांचक जीत दिलाई

एजेसी ► कोलकाता
नूर अहमद की फिरकी के जादू के बाद डेवाल्ड ब्रेविस के तूफानी अर्धशतक से चेन्नई सुपरकिंग्स ने इंडियन प्रीमियर लीग मैच में बुधवार को यहां कोलकाता नाइट राइडर्स को बेहद रोमांचक मुकामले में दो विकेट से हराकर मेजबान टीम की प्ले ऑफ में जगह बनाने की राह बेहद मुश्किल कर दी।



इस जीत के साथ सुपरकिंग्स ने लगातार चार हार के क्रम को तोड़ा दिया लेकिन टीम अब भी 12 मैच में छह अंक के साथ अंतिम पायदान पर है। नाइट राइडर्स की टीम 12 मैच में 11 अंक के साथ छठे स्थान पर है और अधिकतम 15 अंक जुटा सकती है।

कोलकाता की ओर से अरोड़ा ने लिए तीन विकेट
रहाण ने 33 गेंद की अपनी पारी में चार चौके और दो छक्के जड़े जबकि रसेल ने अपनी ताबड़तोड़ पारी के दौरान 21 गेंद का सामना करते हुए तीन छक्के और चार चौके मारे। नाइट राइडर्स की ओर से वैभव अरोड़ा ने 48 रन देकर तीन विकेट करण चक्रवर्ती और हर्षित राणा ने क्रमशः 18 और 43 रन देकर दो-दो विकेट चटकाए।
नूर रहे सबसे सफल बॉलर
इससे पहले सुपरकिंग्स की ओर से बाएं हाथ के स्पिनर नूर सबसे सफल गेंदबाज रहे जिन्होंने 31 रन देकर चार विकेट चटकाए। लक्ष्य का पीछा करने उतरे सुपरकिंग्स की शुरुआत खराब रही और टीम ने तीसरे ओवर में 37 रन तक ही तीन विकेट गंवा दिए। आयुष म्हात्रे (00) ने अरोड़ा की पारी को दूसरी ही गेंद पर हर्षित राणा को कैच थमया।
अरिधन चौथे नंबर पर आए
पदार्पण कर रहे जर्विल पटेल (31, 11 गेंद, चार छक्के, एक चौका) ने अरोड़ा पर छक्के से खाता खोला और फिर अगले ओवर में मोहन अली की लगातार गेंदों पर दो छक्के और एक चौका मारा। मोहन ने हार्दिक सलामी बल्लेबाज डेवोन कॉनवे (00) को बोल्ट कर दिया। सुपरकिंग्स ने रविचंद्रन अश्विन को चौथे नंबर पर बल्लेबाजी के लिए भेजा।
चेन्नई का पावर प्ले में स्कोर 5 विकेट पर 62 रन था
चक्रवर्ती ने इसके बाद जडेजा (19) को बोल्ट किया जिससे सुपरकिंग्स स्कोर पावर प्ले में पांच विकेट पर 62 रन रहा। डेवाल्ड ब्रेविस और शिवम दुबे ने इसके बाद पारी को आगे बढ़ाया। दोनों ने सुनील नारायण के पहले ओवर में चौके मारे। ब्रेविस ने नारायण पर छक्का जड़ा।

धर्मशाला हवाई अड्डा बंद! आपरेशन सिंदूर से आईपीएल टीमों की यात्रा होगी प्रभावित



एजेसी ► नई दिल्ली/धर्मशाला
पाकिस्तान में आतंकवादी ठिकानों पर भारत के मिसाइल हमले के बाद धर्मशाला हवाई अड्डा अस्थायी रूप से बंद होने के कारण आईपीएल टीमों की यात्रा का कार्यक्रम प्रभावित हुआ है जिन्हें वहां खेलना है और बीसीसीआई इस अस्थिर स्थिति से निपटने के लिए अपने विकल्पों पर विचार कर रहा है। धर्मशाला में बृहस्पतिवार को पंजाब किंग्स और दिल्ली कैपिटल्स का मैच होना है। इसके बाद 11 मई को पंजाब और मुंबई इंडियंस का मैच वहां खेला जाना है। मुंबई टीम का यात्रा कार्यक्रम भी अभी अनिश्चित है। तनावपूर्ण स्थिति को देखते हुए शाम के मैच में 'प्लटडलाइट्स' का प्रयोग सुरक्षा स्थल परिवर्तन के बारे में नहीं बताया गया: पंजाब किंग्स

रौड्रिग्स का शतक, भारतीय महिला टीम 23 रन से जीतकर फाइनल में



एजेसी ► कोलंबो
जैमिमा रौड्रिग्स की कैरियर की सर्वश्रेष्ठ 123 रन की पारी तथा सलामी बल्लेबाज स्मृति मंधाना (51 रन) और दीपति शर्मा (93 रन) के अर्धशतकों की बदौलत भारत ने बुधवार को यहां दक्षिण अफ्रीका को 23 रन से हराकर फाइनल में प्रवेश किया, जिसमें उसका सामना श्रीलंका से होगा।
चौबीस वर्ष की रौड्रिग्स को 15 चौकों और एक छक्के जड़ित 101 गेंद की पारी से भारत ने पहले बल्लेबाजी करते हुए नौ विकेट पर 337 रन का विशाल स्कोर खड़ा किया। फिर अपनी तेज गेंदबाज अमनजोता कौर (59 रन देकर तीन विकेट) और ऑफ स्पिनर दीपति शर्मा (57 रन देकर दो विकेट) की मदद से दक्षिण अफ्रीका को सात विकेट पर 314 रन ही बनाने दिए।
दक्षिण अफ्रीका के लिए एनेरी डर्कसेन की 81 रन और कप्तान क्लो ट्रायोन की 67 रन की पारी भी काम नहीं आ सकी। भारत ने रॉडड रॉबिन चरण का अंत चार मैच में छह अंक के साथ समाप्त किया। श्रीलंका के तीन मैच में चार अंक हैं और शुरुवार को दक्षिण अफ्रीका को हराकर वह दो अंक और हासिल कर सकता है। दक्षिण अफ्रीका लगातार तीन मैच गंवाकर फाइनल की दौड़ से बाहर हो गया जबकि उसे अभी श्रीलंका के खिलाफ एक मैच खेलना है। इससे पहले रौड्रिग्स मंधाना के साथ पहले विकेट के लिये 99 गेंद में 88 रन की साझेदारी की। इसके बाद दीपति के साथ 115 गेंद में 122 रन जोड़े।
भारत के सलामी बल्लेबाज हुए जल्दी आउट
दक्षिण अफ्रीका के लिये तेज गेंदबाज मसाबाता क्लास, एन डि वलेक और स्पिनर नोकुलुलेको एमल्लबा ने दो दो विकेट लिये। पहले बल्लेबाजी के लिये भेजे जाने पर भारत की सलामी बल्लेबाज प्रतीका रावल (एक) जल्दी आउट हो गईं। उन्हें डि वलेक ने पवेलियन भेजा। हरलीन ह्योल गी टिक नहीं सकी और उनके आउट होने पर भारत का स्कोर दो विकेट पर 18 रन था।
मंधाना व रौड्रिग्स ने संमाली भारतीय पारी
कप्तान हरमनप्रीत कौर 28 रन बनाकर एनेरी डर्कसेन की गेंद पर अपना विकेट गंवा बैठीं। इसके बाद मंधाना और रौड्रिग्स ने पारी को संभाला। मंधाना ने शीत ट्रायोन की गेंद पर डीप मिडविकेट में खराब प्लू शॉट खेलकर अपना विकेट गंवाया। रौड्रिग्स को 43वें ओवर में क्लास ने पवेलियन भेजा।

जैन चुस्की चाय
जैन चुस्की चाय के समस्त लकी ड्रॉ के विजेताओं को बहुत-बहुत बधाई...
पहला पुरस्कार: मासुति आल्टो कार, कूपन नं. 141005
द्वितीय पुरस्कार: एक्टिवा स्कूटर, 1. कूपन नं. 551713, 2. कूपन नं. 224502
तृतीय पुरस्कार: 10 वासिंग मशीन
चौथा पुरस्कार: 100 ग्राम चांदी का सिक्का

Price S. No.	Price Item	Winner Of Coupen No.	84	50 gm Silver	587658
4	SAMSUNG WASHING MACHINE	185180	85	50 gm Silver	373967
5	SAMSUNG WASHING MACHINE	445279	86	50 gm Silver	494964
6	SAMSUNG WASHING MACHINE	185923	87	50 gm Silver	506305
7	SAMSUNG WASHING MACHINE	122380	88	50 gm Silver	671769
8	SAMSUNG WASHING MACHINE	609084	89	50 gm Silver	809012
9	SAMSUNG WASHING MACHINE	20180	90	50 gm Silver	155328
10	SAMSUNG WASHING MACHINE	20180	91	50 gm Silver	242108
11	SAMSUNG WASHING MACHINE	353475	92	50 gm Silver	296238
12	SAMSUNG WASHING MACHINE	149662	93	50 gm Silver	372529
11	SAMSUNG WASHING MACHINE	318390	94	50 gm Silver	59014
13	SAMSUNG WASHING MACHINE	185957	95	50 gm Silver	7070
14	100 gm Silver	512397	96	50 gm Silver	605162
15	100 gm Silver	359618	97	50 gm Silver	245516
16	100 gm Silver	549555	98	50 gm Silver	104715
17	100 gm Silver	583523	99	50 gm Silver	583297
18	100 gm Silver	661680	100	50 gm Silver	576365
19	100 gm Silver	437835	101	50 gm Silver	193397
20	100 gm Silver	212490	102	50 gm Silver	376285
22	100 gm Silver	502691	103	50 gm Silver	455908
21	100 gm Silver	663969	104	50 gm Silver	636614
23	100 gm Silver	385867	105	50 gm Silver	36740
24	100 gm Silver	504236	106	50 gm Silver	106558
25	100 gm Silver	424930	107	50 gm Silver	491210
26	100 gm Silver	639199	108	50 gm Silver	489836
27	100 gm Silver	217328	109	50 gm Silver	228661
28	100 gm Silver	692787	110	50 gm Silver	156439
29	100 gm Silver	443171	111	50 gm Silver	414956
30	100 gm Silver	503257	112	50 gm Silver	427366
31	100 gm Silver	16917	113	50 gm Silver	520418
32	100 gm Silver	61484	114	50 gm Silver	585797
33	100 gm Silver	505818	115	50 gm Silver	138146
34	100 gm Silver	424513	116	50 gm Silver	249909
35	100 gm Silver	94570	117	50 gm Silver	627588
36	100 gm Silver	130881	118	50 gm Silver	206935
37	100 gm Silver	105714	119	50 gm Silver	470998
38	100 gm Silver	531043	120	50 gm Silver	11141
39	100 gm Silver	421641	121	50 gm Silver	279909
40	100 gm Silver	241992	122	50 gm Silver	670892
41	100 gm Silver	430550	123	50 gm Silver	170032
42	100 gm Silver	620018	124	50 gm Silver	290693
43	100 gm Silver	220718	125	50 gm Silver	71337
44	100 gm Silver	583497	126	50 gm Silver	288794
45	100 gm Silver	638348	127	50 gm Silver	528341
46	100 gm Silver	690011	128	50 gm Silver	427587
47	100 gm Silver	128950	129	50 gm Silver	701820
48	100 gm Silver	108332	130	50 gm Silver	38033
49	100 gm Silver	91043	131	50 gm Silver	537863
50	100 gm Silver	94008	132	50 gm Silver	637743
51	100 gm Silver	124068	133	50 gm Silver	86707
52	100 gm Silver	480718	134	50 gm Silver	481885
53	100 gm Silver	172330	135	50 gm Silver	460522
54	100 gm Silver	83336	136	50 gm Silver	696161
55	100 gm Silver	154127	137	50 gm Silver	666412
56	100 gm Silver	491487	138	50 gm Silver	9417
57	100 gm Silver	261226	139	50 gm Silver	76180
58	100 gm Silver	461941	140	50 gm Silver	226436
59	100 gm Silver	214955	141	50 gm Silver	138384
60	100 gm Silver	50406	142	50 gm Silver	162245
61	100 gm Silver	89497	143	50 gm Silver	137695
62	100 gm Silver	308234	144	50 gm Silver	412221
63	100 gm Silver	392374	145	50 gm Silver	534414
64	50 gm Silver	264919	146	50 gm Silver	106816
65	50 gm Silver	280616	147	50 gm Silver	578507
66	50 gm Silver	680552	148	50 gm Silver	240708
67	50 gm Silver	167412	149	50 gm Silver	391239
68	50 gm Silver	118180	150	50 gm Silver	203427
69	50 gm Silver	589749	151	50 gm Silver	458606
70	50 gm Silver	369807	152	50 gm Silver	408264
71	50 gm Silver	51110	153	50 gm Silver	449155
72	50 gm Silver	515215	154	50 gm Silver	478996
73	50 gm Silver	612662	155	50 gm Silver	506948
74	50 gm Silver	9678	156	50 gm Silver	127181
75	50 gm Silver	9697	157	50 gm Silver	176171
76	50 gm Silver	339783	158	50 gm Silver	156180
77	50 gm Silver	19839	159	50 gm Silver	587219
78	50 gm Silver	268320	160	50 gm Silver	510015
79	50 gm Silver	76848	161	50 gm Silver	773165
80	50 gm Silver	527216	162	50 gm Silver	399423
81	50 gm Silver	91707	163	50 gm Silver	173697
82	50 gm Silver	257237			
83	50 gm Silver	56056			

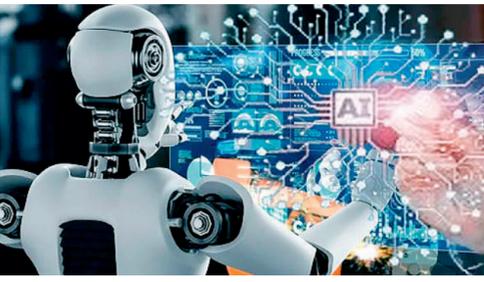
JAIN TRADERS किसी भी प्रकार के विवाद में अंतिम निर्णय कंपनी के पास सुरक्षित रहेगा।
AKRITI VIHAR, AMLIDHI, RAIPUR, 94242-05071



‘मुझे किसी शक्ति ने धरती पर भेजा है’ एआई बदल रही है लोगों के दिमाग!

वॉशिंगटन। एआई के नए नए इस्तेमाल सामने आ रहे हैं। तेजी से बदलती इस दुनिया में चैटजीपीटी जैसे टूल्स ने कई तरह की तकनीकों को बेकार कर दिया है। लोग भी धीरे-धीरे इसकी क्षमताएं पहचान रहे हैं। लेकिन, अब बात इससे आगे बढ़ती दिख रही है। चैटजीपीटी लोगों को और भी कई नए दायरों में लेकर जा रहा है। वह उनसे ऐसी बातें कह रहा है या ऐसी बातों पर यकीन दिलवा रहा है जो असल में है ही नहीं। ऐसी काल्पनिक बातों में सुपरनैचुरल या अलौकिक और अजीब से आध्यात्मिक जुनूनी अनुभव जैसी चीजें शामिल हैं।

इंसानी रिश्तों पर चैटजीपीटी का पड़ रहा है असर



चैटजीपीटी जन्त मनीविकृति चिंताजनक

एक्सपर्ट्स इस चैटजीपीटी जन्त मनीविकृति से पैदा हुए संकट से बहुत ही ज्यादा चिंतित हैं। कई लोगों का बर्ताव बहुत ही असामान्य तरह का होता जा रहा है। जैसे-जैसे वे इसके साथ समय गुजारते हैं, उनका विश्वास बढ़ता चला जाता है। इसका सीधा संबंध मानवीय रिश्तों पर पड़ रहा है।



साजिशों पर ज्यादा करने लगे हैं यकीन

एआई टूल लोगों को कम की हालत में ढकेल रहा है और ऐसे हालात पैदा कर रहा है जहां वे एआई से डरने लगे हैं। लोग इस तरह का दावा करने लगे हैं कि उन पर नजर रखी जा रही है, या फिर वे साजिश के सिद्धांतों की बातें करने लगे हैं। वहीं, कुछ लोग इस तरह के दावे भी करने लगे हैं कि उन्हें पृथ्वी पर किसी एआई शक्तिशाली या खगोलीय शक्तियों ने धरती पर किसी खास काम को करने के लिए भेजा है।

10 हजार करोड़ रुपए का खर्च अंतरिक्ष में भारत रचेगा इतिहास

नई दिल्ली। भारत की स्पेस एजेंसी इसरो जल्द ही देश का पहला मानव अंतरिक्ष मिशन ‘गगनयान’ 2027 में लॉन्च होने वाला है। मिशन में कई बार होती रही है, क्योंकि तकनीकी रूप से से बहुत मुश्किल मिशन है और भारत इसे पूरी तरह अपनी तकनीक से बना रहा है। क्योंकि, भी अन्य देश इस खास तकनीक को किसी और देश के साथ शेयर नहीं कर सकता। ‘गगनयान’ मिशन पर भारत लगभग 10 हजार करोड़ रुपए खर्च कर रहा है, जो लगभग आखिरी चरणों में है और भारत का यह मिशन पहली मानव उड़ान 2027 की पहली तिमाही में तय कर ली जाएगी, जो श्रीहरिकोटा से लॉन्च किया जाएगा।

आखिरी चरणों में है मिशन

डॉ. जितेंद्र सिंह ने यह भी कहा कि गगनयान मिशन की लागत, दुनिया के



बाकी देशों के ऐसे मिशनों के मुकाबले काफी कम है और इससे जो तकनीकी और आर्थिक फायदे मिलेंगे वे खर्च से कहीं ज्यादा हैं। इस मिशन के लिए जरूरी रॉकेट मानव-रेटेड एलवीएम3: एलवीएम3 क्रू एस्कैप सिस्टम और क्रू मांड्यूल और सेवा मांड्यूल की टेस्टिंग और जोड़ने का काम आखिरी चरणों में है। इस साल के आखिर तक गगनयान का बिना मानव वाला ऑर्बिटल मिशन लॉन्च किया जाएगा।

स्वदेशी तकनीक, कम खर्च और दूरदर्शी नेतृत्व



टीसी-D2 मिशन 2025 के आखिर में होगा, इस मिश के बाद गगनयान के बिना मानव के ऑर्बिटल फ्लाइट्स होंगी। इन सभी के बाद 2027 में भारतीय अंतरिक्ष यानों भारत के रॉकेट से भारतीय धरती से अंतरिक्ष में जाएंगे। केंद्रीय जितेंद्र सिंह ने भी इसे ऐतिहासिक मिशन करार देते हुए कहा कि यह भारत के लिए न सिर्फ वैज्ञानिक उपलब्धि होगी, बल्कि भारत के अंतरिक्ष ताकत बनने की दिशा में एक अहम और बड़ा कदम साबित होगा। क्योंकि इस मिशन में स्वदेशी तकनीक, कम खर्च और दूरदर्शी नेतृत्व की शामिल होगा।



ट्रेनिंग ले चुके हैं वायुसेना के पायलट

भारतीय नौसेना के साथ रिकवरी ट्रायल भी किए जा चुके हैं। चार भारतीय वायुसेना के पायलट, जिन्हें इस मिशन के लिए चुना गया है, उन्होंने रूस में ट्रेनिंग पूरी कर ली है और अब भारत में मिशन से जुड़ी खास ट्रेनिंग ले रहे हैं। उनके स्वास्थ्य, मानसिक स्थिति और मिशन के लिए तैयारियों का लगातार मूल्यांकन किया जा रहा है।

आतंकी हमला होते ही घूमने चला जाता है ये शख्स, आतंक के बीच मनाता है छुट्टियां

लंदन। बीते दिनों कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमलों ने पूरे देश को हैरान कर दिया। निहत्थे टूरिस्ट्स को आतंकीयों ने धर्म के आधार पर मार दिया। इस घटना के बाद जहां पूरे देश में लोग पाकिस्तान के विरोध में उतर आए वहीं सोशल मीडिया पर लोगों का एक ऐसा तबका भी नजर आया जो हमलों के बाद कश्मीर घूमने जाने की प्लानिंग बनाता दिखा। जहां आमतौर पर कहीं आतंकी हमला होने के बाद लोग वहां जाने से घबराने लगते हैं, वहीं अब एक नया ट्रेंड शुरू हुआ है। वो है इन हमलों के बाद उस जगह छुट्टियां मनाने का ट्रेंड। सोशल मीडिया पर एक शख्स ने इस ट्रेंड को सालों से फॉलो करने का अपना अनुभव शेयर

किया। शख्स ने बताया कि वो उन देशों में घूमने जाता है, जहां आतंकी हमले हो चुके होते हैं। इसकी वजह भी उसने बताई। जहां आमतौर पर सिक्युरिटी परिसर से ये खतरनाक लग सकता है, वहीं शख्स का कहना है कि इन हमलों के बाद वहां घूमने से ज्यादा सेफ और सस्ता कुछ नहीं है।



न्यूरोलॉजी विभाग

• सिर दर्द (माइग्रेन)

• मिर्गी • लकवा

• ब्रेन ट्यूमर

• ब्रेन हेमरेज

24 Hours Helpline

9926386660

कोटा-गुडियारी रोड़, होटल पिकाडली के पीछे, रायपुर

Ajay 9827143060

शुभ मुहूर्त आया, हीरो साथ लाया.

आज ही घर लाइए अपनी नई हीरो

HF Deluxe
₹ 65,300*

Xtreme 125R
₹ 98,807*

वैदिकल स्कैपिंग के लिए
ग्रीन बोनस ₹1500*

कम डाउन पेमेंट
₹4999**

कम ब्याज दर
6.99%**

आधार आधारित EMI | हायपोथेकेशन नहीं

Hero MotoCorp Ltd. Regd. Office: The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj - Phase -II, New Delhi - 110070, India. | CIN: L35911DL1984PLC017354 | For further information, contact your nearest Hero MotoCorp authorised outlet or call our toll-free no.: 1800 266 0018 or visit us on www.HeroMotoCorp.com. Accessories and features shown may not be a part of standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler. **Finance offer is at sole discretion of the financier, subject to its respective T&Cs. Offers are valid in select states for a limited period or till stock lasts. For more details, please visit your nearest authorized Hero outlet. *Ex-showroom prices are applicable in Bilaspur. *Green Bonus is applicable Pan India on select Hero products and bonus amount may vary as per model/variant. *Terms & Conditions apply.

अधिकृत डीलर: बिलासपुर: सत्या हीरो 9289922464, गैलेक्सी हीरो, 9289922706, अंबिकापुर: आनंद हीरो, 9289922359, सरगुजा हीरो, 9289923110, कोरवा: शांति हीरो, 9289922813, छत्तीसगढ़ हीरो, 9289923057, रायगढ़: गोयल हीरो, 9289922373, आदित्य हीरो, 9289922309, जांजगीर: आनंद हीरो, 9289922772, वैकुण्ठपुर: आर.के. हीरो, 9289922812, जशपुर: आकाश हीरो, 9289922909, एसोशिएट डीलर: खड़गांव: बंसल ऑटो एजेंसी, 7000103415, चोटा: ओम ऑटो एजेंसी, 7000316070, सरिया: अग्रवाल ऑटो सेप्टर, 9993121909, गौरेला: श्री माँ नर्मदा मोटर्स, 7587796622/7587796611, सनावल: सोनी ऑटोमोबाइल्स, 9479235816, रतनपुर: माँ महामाया मोटर्स, 9754240437/8839972027, बकोदा: श्री कमला ऑटो, 9926515216, मरवाही: राहुल ऑटोमोबाइल्स, 8889467369/8719087320, नुगेली: महावीर, 9993855199, मननगढ़: विवेक ट्रेडर्स, 6261178785, कटघोटा: श्री शारदा एंटरप्राइज, 9809809925, शिवरीनारायण: सुल्तानिया ऑटो केयर, 9407600319, सक्ती: गोयल ऑटो, 9303571001/7000490324, खरसिया: विजय ऑटो एजेंसी, 9993093829, सीतापुर: श्रीराम हीरो, 7000043001, पत्थलगाना: ज्योति ऑटो, 9406399000, सारंगढ़: गोपाल ऑटो सेंटर, 9827893203, सूरजपुर: आशा ऑटोमोबाइल्स, 9826440096, अकलतरा: श्री ऑटो, 9424174274, कोटा: उर्मिला मोटर्स, 9340252857, श्री पुष्कर मोटर्स, 6268000180/8718888789, रामानुजगंज: प्रीति ऑटोमोबाइल्स, 8827674000, बाराहाद: दुर्गा ऑटो एजेंसी, 8319982160, उदयपुर: बंसत ऑटोमोबाइल्स, 9406022927, तपकड़ा: प्रीति ऑटोमोबाइल्स, 7354334545/7999851514, प्रतापपुर: तायल ऑटोमोबाइल्स, 9617218005, पटना: आयुध ऑटोमोबाइल्स, 8839141926, पाली: आनंद ऑटोमोबाइल्स, 7089519999, राजपुर: महामाया एजेंसी, 9516209272/9340726288, महापाली: साहू ऑटोमोबाइल्स, 7746028455, मदनपुर: ओम ऑटो एजेंसी, 7000316070, सीपत: मेसर्स गणेश मोटर्स, 9993194005, ऐडिशनल वर्कशॉप: अम्बिकापुर: आनंद ऑटोमोबाइल्स, देवीगंज, 771008601/9289922359, जेजुइतन स्पेअर पार्ट्स के लिए संपर्क करें: अधिकृत स्टॉकिस्ट: ओरियन ऑटोवैल्स, 07752-252088, अधिकृत सिटी वर्कशॉप: उरगा: बालाजी सर्विस स्टेशन, 279600, डीलर एक्सचेंज काउंटर: बिलासपुर (सकरी): सत्या सर्विसेज, 911107951, गैलेक्सी हीरो (जगमल चौक) 8085152612, चम्पा: आनंद हीरो, 7909901444, कोरवा: शांति हीरो, 7440299000, Hero Sure (Buy, Sell, Exchange Any Used Two Wheeler) बिलासपुर: सत्या हीरो, 9289922464, खड़गांव: बंसल ऑटो एजेंसी, 7000103415

L & K | SAATCHI & SAATCHI