







रोहित शर्मा ने तत्काल प्रभाव से टेस्ट 11) क्रिकेट से संन्यास की घोषणा की

haribhoomi.com



• खून की कमी • पेडू में दर्द • कमर कटना • तनाव • चिड्चिड़ापन

90 वर्षों से महिलाओं की Nn

औषधि व टॉनिक

• कमजोरी • हथेली व तलवों में जलन • खून साफ़ करे • रूप निखारे



पूरे माह रहें एक्टिव, फिट व स्वस्थ





दुश्मन की हर हरकत पर पैनी निगाह बनाए रखने के निर्देश दिए

पहलगाम में हुए आतंकी हमले का 'ऑपरेशन सिंदूर' से 'भारत' ने दे दिया करारा जवाब

हरिभूमि ब्यूरो▶े नई दिल्ली

भारत ने 'ऑपरेशन सिंदर' के जरिए पाकिस्तान और उसके पाले-पोसे हुए आतंकवादियों को पहलगाम आतंकी हमले का मुंहतोड़ जवाब दे दिया है। जिससे पीड़ितों को आखिरकार न्याय मिला है। बीते मंगलवार देर रात 1 बजकर 5 मिनट से लेकर डेढ़ बजे तक यानी कुल 25 मिनट के अंदर भारतीय सेना और वायुसेना ने इस संयुक्त सैन्य अभियान को सफलतापूर्वक अंजाम देते हुए पाकिस्तान के पंजाब प्रांत में मौजूद 4 और पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर (पीओके) में मौजूद जैश-ए-मोहम्मद और लश्करे तैयबा के 5 ठिकानों समेत कुल 9 आतंकी ठिकानों को नेस्तनाबूद कर दिया। इसमें कुल करीब 100 आतंकवादी मारे गए हैं। पहलगाम हमले के दो सप्ताह बाद की गई इस पूरी सैन्य कार्रवाई के भारत ने वीडियो साक्ष्य भी सार्वजनिक किए हैं। विदेश सचिव विक्रम मिस्री ने बुधवार को एक संयक्त संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए यह जानकारी दी। उनके साथ पहली बार सेना और वायुसेना की दो महिला >> शोष पेज 7 पर

पाकिस्तान से लगी सीमाओं पर पूरी मुस्तैदी से तैनात हैं भारत की सशस्त्र सेनाएं, बर्दाश्त नहीं की जाएगी कोई भी नापाक हरकत।



पीएम ने की कैबिनेट, सीसीएस की बैठक

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सात लोक कल्याण मार्ग पर केंद्रीय मंत्रिमंडल और उसकी सुरक्षा मामलों की समिति (सीसीएस) की बैठक की अध्यक्षता की। कैबिनेट की बैठक में पीएम ने अपने अन्य सहयोगियों को भारत की इस जवाबी कार्रवाई से अवगत कराया। जबिक सीसीएस की बैठक में उन्होंने ऑपरेशन सिंदर के अलावा अपने तमाम सहयोगी मंत्रियों को दुश्मन की हर हरकत पर पैनी निगाह बनाए रखने के निर्देश दिए। गुरुवार को सरकार ने बाकी राजनीतिक बलों को इस अभियान के बारे में जानकारी देने के लिए सर्वदलीय बैठक भी बुलाई है। ऑपरेशन सिंद्र कोडनेम के मायने

सुत्रों ने बताया कि पहलगाम हमले के वक्त लश्करे तैयबा के छड़ा आतंकी संगठन द रेजिस्टेंस फोर्स (टीआरएफ) के आतंकियों ने भारतीय महिलाओं की आंखों के सामने जिस बर्बरता के साथ उनके सुहाग को उजाड़ा था। बदले के लिए ही भारत ने अभियान का नाम ऑपरेशन सिंदूर रखा। इसमें चुने गए सीमा पार मौजूद 9 आतंकी ठिकानों को निशाना बनाने के पीछे मां दुर्गा के 9 रूपों के साथ किए गए सटीक वार के जरिए आतंकी ठिकांनों में छिपे बैठक राक्षसों के नाश को प्रदर्शित किया गया। साथ ही संयुक्त संवाददाता सम्मेलन में विदेश सचिव के साथ दो महिला अधिकारियों को सम्मिलित करने के पीछे सशस्त्र सेनाओं के बीच की संयुक्तता, एकीकरण और महिला जागरूकता को अद्भुत नजारा सबके सामने पेश किया गया। इसके अलावा जिस तरह से पाकिस्तानी आतंकियों ने पहलगाम हमले में भारतीय नागरिकों को उनका धर्म पछकर गोली मारकर इस्लामिक कट्टरता और जिहादी प्रवृति दिखाई थी। उसके 🕨 शेष पेज ७ पर

इन ९ आतंकी कैंपों को बनाया निशाना

कर्नल सोफिया कुरैशी और विंग कमांडर व्योमिका सिंह ने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर के जरिए पहलगाम के पीड़ितों को न्याय मिला है। बीते तीन दशक से अधिक समय से पाकिस्तान अपने आतंकी ढांचों के जरिए आतंकियों की भर्ती, प्रशिक्षण और लांच पैंड के जरिए उनकी भारत में घसपैठ कराने की तैयारी कराता रहा है। जिन आतंकी ठिकानों को ध्वस्त किया गया है वो भी पाकिस्तान और पीओके में मौजूद हैं। इनमें पीओके में सवाई नाला (मुजफ्फराबाद), सैयदना बेलाल (मुजफ्फराबाद), गुलपुर (कोटली), अब्बास (कोटली), बरनाला (भिंबर) शामिल हैं और पाकिस्तान के अंदर मौजूद आतंकी ठिकानों में सियालकोट में सरजल, मेहमोना जोया, मुरीदके में मरकज तैयबा और बहावलपुर में मौजूद मरकज सुभान शामिल हैं।

आधुनिक मिसाइलों से हमले कर बदला लिया

जब कैबिनेट की बैठक में मेजें थपथपाकर सेना के अदम्य साहस का किया गया अभिनंदन

हरिभूमि ब्यूरो 🕪 नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ऑपरेशन सिंदुर के लिए भारतीय सेना की जमकर तारीफ की। कैबिनेट की बैठक के दौरान 'ऑपरेशन सिंदुर' पर भारतीय सेना की प्रधानमंत्री ने मंत्रियों के समक्ष तारीफ की तो सभी ने मेज थपथपाकर सेना की सफलता पर बधाईयां दी। पहलगाम में पाकिस्तानी आतंकी हमले के बाद भारतीय सेना ने सीमा पार आतंकी ठिकाने को नेस्तनाबूद कर पाकिस्तान को आतंकवादी गतिविधियों को खत्म करने की खुली चुनौती दी। विदित हो कि बुधवार के तड़के 1:44 बजे भारतीय वायुसेना ने पाकिस्तान अधिकृत

कश्मीर में 9 आतंकी ठिकानों पर किए गए आधुनिक मिसाइलों से हमले कर बदला लिया। पीएम मोदी ने कैबिनेट की बैठक में कहा, ऑपरेशन सिंदूर देश के लिए गर्व का पल है। उन्होंने भारतीय सशस्त्र बलों की पेशेवर क्षमता. समर्पण, और साहस की सराहना की। मोदी ने कैबिनेट को ऑपरेशन सिंदुर की पूरी जानकारी दी और इसे आतंकवाद के खिलाफ भारत की निर्णायक कार्रवाई के रूप में प्रस्तुत किया। उन्होंने कहा कि यह ऑपरेशन देश की एकता और संकल्प को दर्शाता है। मोदी ने दोहराया, आतंकवाद को जड़ से उखाड़ फेंकने का संकल्प हम पूरा करेंगे। उन्होंने सेना को इस ऑपरेशन के लिए बधाई दी और कहा कि यह 🕨 **शोष पेज 7 पर**

बीआरओ के एक कार्यक्रम में दिए वर्चुअल संबोधन में बोले रक्षा मंत्री

भारत ने अपनी जमीन पर हुए हमले का दिया जवाब, सशस्त्र बलों ने रचा इतिहासः राजनाथ

हरिभूमि ब्यूरो 🕪 नई दिल्ली

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने ऑपरेशन सिंदूर को लेकर कहा कि भारत की यह कार्रवाई उसकी अपनी जमीन पर किए गए हमले का जवाब देने के अधिकार का इस्तेमाल करते हुए की गई है। जिसमें सशस्त्र बलों ने अद्भत पराक्रम और शौर्य का परिचय देते हुए पाकिस्तान और उसके अवैध कब्जे वाले कश्मीर यानी पीओके में



मौजूद आतंकी ठिकानों को नष्ट कर दिया। इस दौरान की गई सैन्य कार्रवाई में सशस्त्र बलों ने सटीकता, सावधानी और चेतनापूर्ण कार्रवाई कर इतिहास रच दिया है।

उन्होंने पीएम के नेतृत्व में सैन्य बलों द्वारा की गई इस कार्रवाई के लिए उनकी सराहना की। यह जानकारी रक्षा मंत्री ने सीमा सडक संगठन (बीआरओ) द्वारा बुधवार को राजधानी में आयोजित गए 66वें स्थापना दिवस समारोह को वर्चुअली संबोधित करते हुए दी। इससे पहले उन्होंने बीते मंगलवार देर रात सैन्य बलों द्वारा किए गए ऑपरेशन 🕨 शोष पेज ७ पर

प्रतिबंधों के चलते घरेलू और अंतरराष्ट्रीय उड़ानें प्रभावित

आप हवाई यात्रा कर रहे हैं तो ध्यान दें 18 एयरपोर्ट से उड़ानें 10 तक बंद, 200 रद

मद्देनजर उठाया गया है।

इस दौरान सुरक्षा कारणों

और हवाई क्षेत्र में प्रतिबंधों के

चलते कई घरेलू और अंतरराष्ट्रीय

उड़ानें प्रभावित हुई हैं। कुल

मिलाकर 18 हवाई अड्डों पर उड़ान

सेवाएं बुधवार 🕨 शेष पेज 7 पर

हरिभूमि ब्यूरो▶े नई दिल्ली

भारत के उत्तरी और उत्तर-पश्चिमी हिस्सों में कई हवाई अड्डों पर उड़ान सेवाएं अस्थायी रूप से बंद कर दी गई हैं। यह कदम

पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर में आतंकी ठिकानों पर किए गए हवाई हमलों, जिसे ऑपरेशन सिंदुर नाम दिया गया, और भारत-पाकिस्तान सीमा पर बढ़ते तनाव के

इन एयरपोर्ट से उडानें रहेंगी बंद

) जम्मू और कश्मीरः श्रीनगर, लेह, जम्मू **)** पंजांबः अमृतसर, पठानकोट ਕਨਿੱਤਾ

- **)** हिमाचल प्रदेशः धर्मशाला, शिमला ▶ राजस्थानः जोधपूर, जैसलमेर, बीकानेर
- **)** गुजरातः भुज, जामनगर, राजकोट, पोरबंदर, कांडला ➡ चंडीगढः शहीद भगत सिंह

अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डा

उत्तर प्रदेशः ग्वालियर, हिंडन एयर बेस **)** दिल्लीः इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डा - आंशिक रूप से प्रभावित, कुछ उडानें रह, कई में

आज होगी सर्वदलीय बैठक, कई बिंदुओं पर होगी चर्चा

गृहमंत्री ने सीमावर्ती राज्यों के मुख्यमंत्रियों से मांगे सुझाव, मुख्य सचिवों डीजीपी को दिए आपात स्थिति से निपटने को तैयार रहने के निर्देश

हरिभूमि ब्यूरो 🕪 नई दिल्ली

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने नई दिल्ली में भारत के सीमावर्ती राज्यों के मुख्यमंत्रियों, पुलिस महानिदेशकों (डीजीपी), और मुख्य सचिवों के साथ एक उच्चस्तरीय बैठक की। यह बैठक भारत-पाकिस्तान सीमा पर बढ़ते तनाव, ऑपरेशन सिंदुर के तहत किये गये पाकिस्तान और पीओके में आतंकी ठिकानों पर हवाई हमले, और भारतीय सेना के युद्धाभ्यास के संदर्भ में बुलाई गई थी। बैठक का मुख्य उद्देश्य सीमावर्ती क्षेत्रों में सुरक्षा व्यवस्था को मजबूत करना, कानून-व्यवस्था की स्थिति की समीक्षा करना, और युद्ध जैसे हालात में समन्वय सुनिश्चित करना था। गृह मंत्रालय में बुलाये गये



आकस्मिक बैठक की अध्यक्षता केंद्रीय गह मंत्री अमित शाह ने की जब कि जम्मू-कश्मीर, पंजाब, राजस्थान, गुजरात, उत्तराखंड, उत्तर प्रदेश, बिहार, सिक्किम, और पश्चिम बंगाल के मुख्यमंत्रियों सहित जम्मू-कश्मीर के उपराज्यपाल मनोज अशेष पेज 7 पर

अरब सागर में युद्धाम्यास कर रही नौसेना

गृहमंत्री ने जानकारी दी कि भारतीय वायूरोना आाज बुधवार और कल गुरुवार को राजस्थान के रेगिस्तानी क्षेत्रों (जैसलॅमेर, जोधपूर, बीकानेर, पोख रण) में बड़े पैमाने पर हवाई युद्धाभ्यास कर रही है। भारतीय नौसेना भी ३ से ७ मई तक अरब सागर में युद्धाभ्यास कर रही है, जिसमें लाइव फायरिंग ड्रिल्स शामिल हैं। इन गतिविधियों के चलते सीमावर्ती राज्यों में सुरक्षा और सतर्केता बढ़ाने की जरूरत है। देश के 244-259 सीमावर्ती जिलों में सिविल डिफेंस मॉक ड्रिल आयोजित की जा रही है, जिसमें हवाई हमले के सायरन, ब्लैकआउट, और शेल्टर ड्रिल शामिल हैं। सुरक्षा कारणों से जम्मू-कश्मीर, पंजाब, राजस्थान, गुजरात, और अन्य उत्तरी राज्यों के 18 हवाई अड्डों पर उड़ान सेवाएं 10 मई 2025 की सुबह 5:29 बजे तक बंद कर दी गई हैं। अमित शाह ने सीमावर्ती राज्यों में सुरक्षा व्यवस्था की समीक्षा की और सीमा सुरक्षा बल, केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल, और स्थानीय पुलिस के बीच समन्वय बढ़ाने के निर्देश दिए। . एलओसी और अंतरराष्ट्रीय सीमा पर पाकिस्तान 🕨 शेष पेज ७ पर

संपत्ति विवाद में रिश्तेदारों ने महिला पर किया हमला



नर्ड दिल्ली। झिलमिल इलाके में एक महिला पर घर के घुसकर हमले का मामला सामने आया है। हमले का आरोप संपत्ति विवाद में रिश्तेदारों पर लगा है। शिकायत पर विवेक विहार पलिस ने महिला की शिकायत पर केस दर्ज कर लिया है। पुलिस के मुताबिक मंजू शर्मा झिलमिल इलाके में रहती है। आरोप है कि मंगलवार सुबह करीब सात बजे उनकी बहन, उसकी बेटी भाभी और भतीजा जबरन उसके घर में घस आये। वह करनाल में गत दिनों बिकी प्रॉपर्टी में अपना हिस्सा मांगने लगे। इसी बीच गर्गागर्मी शरू हो गई और उसके साथ मारपीट की गई। जब तक महिला का पति घर पहुंचा सभी फरार हो गये। इसके बाद पुलिस को सूचना दी गई।

आरोपी जमानत लेकर हो गया था फरार

नाबालिग बेटी और पुत्रवधु का बलात्कारी ढाई साल बाद दबोचा

क्राइम ब्रांच की नॉर्दर्न रेंज 2, टीम ने नाबालिग बेटी और पुत्रवधु से बलात्कार के आरोपी को गिरफ्तार किया है। आरोपी जमानत लेकर फरार हो गया था। अब इसे करीब ढाई साल बाद गिरफ्तार किया गया है। इसके खिलाफ एक केस पहाड़गंज और दूसरा अलीपुर थाने में दर्ज हुआ था।

पुलिस के अनुसार 51 वर्षीय आरोपी इन दोनों मामलों में भगौड़ा घोषित किया जा चुका था। पहाडगंज थाने का केस वर्ष 2018 में सामने आया था। इसने अपने सगे बेटे की पत्नी के साथ बलात्कार किया था। पहाडगंज थाने में धारा 376/343/323/506



आईपीसी के तहत मामला दर्ज किया गया था। इसे केस में गिरफ्तार भी कर लिया गया था। लेकिन बाद में अदालत ने जमानत

दे दी। आरोपी अदालत के समक्ष पेश नहीं हो रहा था तो भगौडा घोषित हो गया था। अलीपुर थाने का मामला अगस्त २०२२ का है।

स्थानीय पुलिस को बताया कि उसके पिताँ उसके साथ बलात्कार करते थे। अलीपुर थाने में धारा 376 आईपीसी और 6 POCSO एक्ट के तहत मामला दर्ज कर इसे गिरफ्तार किया गया था। बाद में इसे अंतरिम जमानत पर रिहा किया गया था। इसने अंतरिम जमानत का उल्लंघन किया और आत्मसमर्पण नहीं किया। इसके बाद आरोपी को भगौड़ा घोषित किया गया था। हाल ही में हेड कांस्टेबल प्रदीप तोमर को आरोपी के वर्तमान ठिकाने के बारे में जानकारी मिली। इसके बाद आरोपी को भाई वीर सिंह मार्ग. गोल मार्केट, गोल चक्कर के पास से धर दबोच लिया गया।

किशोर के पेट और सिर में गोली मारी

हरिभूमि न्यूज 🕪 नई दिल्ली

गीता कॉलोनी इलाके में दो लोगों ने मंगलवार रात 17 वर्षीय नाबालिग पर फायरिंग कर दी। नाबालिंग के पेट और सिर में गोली लगी है। घायल को एलएनजेपी अस्पताल में भर्ती करवाया गया, जहां उसकी हालत नाजुक बताई गई है। अमान नामक आरोपी को एक नाबालिग के साथ पकड़ लिया गया है। इनसे वारदात में इस्तेमाल कट्टा भी बरामद हो गया है। शुरुआती पुलिसिया तफ्तीश में पता चला कि हमलावरों ने अपने दो दोस्तों की हत्या का बदला लेने के इरादे से वारदात को अंजाम दिया।

पुलिस के अनुसार नाबालिग अपने परिवार के साथ गीता कॉलोनी क्षेत्र में ही रहता है। वह मंगलवार रात करीब साढ़े आठ बजे रानी गार्डन में अपनी मौसी के घर मिलने के लिए गया था। सवा नौ बजे अपने दोस्त के साथ वापस लौट रहा था। रास्ते में दो लोगों ने उन्हें रोका और नाबालिंग को गोलियां मार दी। वारदात के कछ घंटे बाद पुलिस ने आरोपियों को रानी गार्डन इलाके से दबोच लिया। पुलिस पूछताछ में इन्होंने बताया कि



ज्योति नगर में घर के बाहर फायरिंग से दहशत

नई दिल्ली। ज्योति नगर में पहले एक युवक को थप्पड मारा गया और बाद में उसके घर पर फायरिंग की गई। शिकायत के बाद पुलिस मामले की तपतीश में जुटी है। शुरुआती तपतीश में पता चला कि दो दोस्तों के बीच हुये झगड़े के बाद यह वारदात की गई है। पुलिस आसपास के इलाके में लगे कैमरों के फुटेज खंगाल रही है। मिली जानकारी के अनुसार अमित (28) नामक यूवक कर्दमपुरी इलाके में रहता है। सोमवार देर रात वह दोस्त साहिल से मिलने पास की पार्किंग में गया था। साहिल के साथ वेलकम में रहने वाला जीशान भी आया था। साहिल और अमित के बीच बहसबाजी हो गई। इस पर जीशान ने अमित को थप्पड मार दिया। लेकिन साहिल ने दोनों में बीच बचाव कर दिया। इसके बाढ़ सभी अपने अपने घर चले गये। रात करीब सवा 12 बजे अमित के घर के बाहर गोली चली। अमित ने बाहर आकर देखा तो जीशान पिस्टल छिपा रहा था। इसके बाद वह धमकी ढेकर चला गया। अमित ने मामले की सूचना पुलिस को दी। पुलिस मौके पर पहुंची और छानबीन के बाद केस दर्ज कर आगे की

सितंबर 2024 में रानी गार्डन में दो संगे भाइयों शाहिद व इरशाद की गोलियां मारकर हत्या की गई थी। दोनों इनके अच्छे दोस्त थे। शाहिद के किरायेदार के नाबालिग बेटे ने वारदात की थी। इरशाद की घर में

हत्या की गई थी। कुछ देर के बाद उसके भाई शाहिद की गली में गोली नाबालिंग आरोपी को पकड बाल सुधार गृह भेजा गया था। कुछ दिनों पहले वह बाहर आया है।

अदिति कॉलेज में 'उठो अहल्या' का मंचन

हरिभूमि न्यूज 🕪 नई दिल्ली

दिल्ली विश्वविद्यालय से संबद्ध अदिति कॉलेज में मंगलवार को भारतीय सांस्कृतिक चेतना और स्त्री विमर्श पर आधारित नाट्य प्रस्तुति "उठो अहल्या" का भव्य मंचन हुआ, जो प्रख्यात साहित्यकार प्रो. सुरेंद्र दुबे द्वारा रचित मूल कृति पर आधारित था। इस नाटक का रूपांतरण, निर्देशन और प्रस्तुति प्रभज्योत सिंह ने किया गया, जो एक संवेदनशील और गहराई से जुड़े हुए युवा निर्देशक हैं। मंचन में अहल्या के पारंपरिक आख्यान को एक नई दृष्टि से प्रस्तुत किया गया, जहां वह केवल शापित और पत्थर बनी हुई स्त्री नहीं, बल्कि प्रभु श्रीराम के दिव्य और करुणामय स्पर्श से



 परी छात्रा टीम ने प्रस्तुति को साकार किया

पुनर्जीवित होकर एक चेतन, जागरूक और सम्मानित नारी के रूप में पुनः खडी होती हैं। यह स्पर्श केवल देह को नहीं, बल्कि आत्मा और चेतना को भी जाग्रत करता है.

जिससे अहल्या नारी अस्मिता और आत्मगौरव का प्रतीक बन जाती हैं। आयोजन की प्रेरणास्त्रोत और मार्गदर्शक अदिति कॉलेज की प्राचार्य प्रो. ममता शर्मा रहीं। नाटक की समन्वयक प्रो. नीलम राठी थीं, जिनके नेतृत्व में पूरी छात्रा टीम ने इस प्रस्तुति को साकार किया।

दिल्ली में ५५ स्थानों पर सुरक्षा 'मॉक ड्रिल' के दौरान बजाए सायरन, लोगों को निकाला बाहर

दिल्ली में बुधवार को 55 स्थानों पर सुरक्षा 'मॉक डिल' (सुरक्षा अभ्यास) की गई और इस दौरान तेज आवाज में बजते सायरन, सुरक्षित स्थानों की ओर भागते लोग, स्ट्रेचर पर घायल लोगों को ले जाये जाने जैसे कुछ दृश्य दिखे। राष्ट्रव्यापी 'ऑपरेशन अभ्यास' के तहत हवाई हमलों, एक साथ कई स्थानों पर आग लगने की घटनाओं और खोज व बचाव अभियान जैसे विभिन्न परिदृश्यों का किस तरह सामना करना है, इसको दर्शाते हुए 'मॉक ड्रिल' की गईं। कई स्थानों पर पीसीआर वैन और



दमकल गाडियां तैनात की गईं, जबकि सुरक्षा कर्मियों और नागरिक सुरक्षा स्वयंसेवकों की भारी तैनाती की गई। खान मार्केट में. सायरन बजाए गए और लोगों को निकासी अभ्यास के तहत भागने के लिए कहा गया। चांदनी चौक में नागरिक सुरक्षा स्वयंसेवकों, कर्मियों और एनसीसी कैडेट की मौजुदगी में 'मॉक डिल' की गई। टाउन

अभ्यास शुरू होते ही बाजार क्षेत्र में सायरन बजने लगे. जिससे लोग सुरक्षित स्थानों की ओर भागने लगे। बचाव कार्य शुरू करने का संकेत देते हुए दुसरा सायरन बजाया गया। इस दौरान स्वयंसेवकों को घायलों को बचाने जबकि लोगों से शांत रहने और घायलों की मदद करने का अभ्यास कराया गया। दिल्ली अग्निसेवा की क्रेन का इस्तेमाल ऊंची इमारतों तक पहुंचने और फंसे हुए लोगों को निकालने को दर्शाया गया। दिल्ली के इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर सायरन बजाया गया। चिकित्सकों का

दमकल विभाग की टीम मौके पर पहंचीं। एनडीएमसी बिल्डिंग में अलार्म सायरन बजाया गया और कर्मचारियों को बाहर निकालकर बेसमेंट में ले जाया गया। आरबीआई बिल्डिंग में भी 'मॉक ड्रिल' की गई जिसमें कांच की खिड़िकयों से दूर रहने और दोनों हाथों से सिर ढककर छिपने के लिए सुरक्षित जगह खोजने के निर्देश दिए गए। यह अभ्यास मंगलवार देर रात को भारतीय सशस्त्र बलों द्वारा पाकिस्तान और पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके) में किए गए 'ऑपरेशन सिंदर' के बाद किया गया। वहीं दिल्ली

डिल का आयोजन किया गया।

दिल्ली डिजास्टर मैनेजमेंट अथॉरिटी (डीडीएमए) द्वारा दिल्ली में आयोजित की गई मॉक ड्रिल में दिल्ली मेट्रो रेल निगम ने हिस्सा लिया। डीमएआरसी के अनुसार मेट्टो नेटवर्क के विभिन्न स्टेशनों पर आयोजन किया गया। डीएमआरसी ने बताया कि इनमें रोहिणी सेक्टर-18-19, राजीव चौक, द्वारका सेक्टर-10, खान मार्केट, विनोबापुरी, साउथ एक्सटेंशन, बॉटनिकल गार्डन, ग्रेटर कैलाश और एयरपोर्ट-टी-3 स्टेशनों (कुल-9 स्टेशन) पर मॉक ड्रिल शामिल है।

जूलर ने पत्नी समेत चार पर किया फरसे से वार

हरिभूमि न्यूज 🕪 नई दिल्ली

शाहदरा के राम नगर में एक जलर ने अपनी पत्नी समेत चार लोगों पर फरसे से हमला कर दिया। आरोप है कि जूलर का पत्नी से विवाद चल रहा था और उसके घरवाले बातचीत करने पहुंचे थे। लेकिन इस दौरान जूलर आपा खो बैठा और इस हमले को अजाम दिया। मानसरविर पार्क थाना पुलिस महिला के बयान पर हत्या के प्रयास का केस दर्ज कर आगे की छानबीन कर रही है।

पुलिस के अनुसार 33 वर्षीय सोनम वर्मा शाहदरा के राम नगर में रहती है। 2012 में सोनम की शादी इलाके के ही अमन वर्मा से हुई थी। दंपति के दो बेटे हैं। अमन घर के ग्राउंड फ्लोर पर ही जुलरी शॉप चलाता है। पत्नी सोनम का आरोप है कि शादी के बाद से ही वह दहेज प्रताडना का शिकार है। अक्सर उसके साथ मारपीट होती है। कुछ दिन पहले सोनम ने अपने परिजनों को मारपीट और जान से मारने की धमकी के बारे में बताया। मंगलवार



दोपहर सोनम के दो भाई राहल पिकल, मा मीना वर्मी, ताई लज्जा वर्मा सोनम के घर आये थे। उनके साथ डाइवर मोहित शर्मा भी था। अमन ने सभी को अपनी दुकान में बुला लिया। बातचीत के बीच अमन आग बबूला हो गया और बाहर जाकर फरसा लेकर आया। उसने राहुल की गर्दन व पेट पर हमला कर दिया। इसके बाद उसने पिंकल और सोनम पर भी वार किया। दोनों के हाथों में चोट आई है। मोहित पर भी हमला किया गया। बीच बचाव में अमन के पिता भी घायल हो गये। सचना पर पलिस मौके पर पहंची। सभी का मेडिकल करवाया और अमन के खिलाफ नामजद केस दर्ज

महापौर सम्मेलन कक्ष : एलसीडी के पीछे छिप गए हैं महापौरों के चित्र

दया राम ▶े नई दिल्ली

दिल्ली नगर निगम में महापौर पद प्राप्त करने और मुख्यालय स्थित महापौर कार्यालय के साथ बने सम्मेलन कक्ष में अपनी तस्वीर (चित्र) लगवाने के लिए नेताओं को अनकों अथक प्रयास करने पड़ते हैं और तब कहीं जाकर महापौर सम्मेलन कक्ष में तस्वीर लग पाती है। लेकिन इस डिजिटल युग के चलते अब सम्मेलन कक्ष के चारों कोनों में बड़ी चार एलसीड़ी टीवी लग चकी हैं जिनके चलते महापौरों की तस्वीरें अब नीचे छिप कर रह गई हैं। बता दें कि सम्मेलन कक्ष में प्रवेश द्वार की तरफ से देखने पर उत्तरी दिल्ली नगर निगम में महापौर रहें जय प्रकाश (जेपी), राजा इकबाल सिंह की तस्वीरें नहीं दिखती हैं। प्रवेश द्वार के बाई तरफ जयश्री पंवार एवं अशोक कुमार जैन और प्रवेश द्वार के दाईं तरफ लगी एलसीडी के पीछे योगध्यान आहजा और डॉ अनिता आर्य की तस्वीर नजर नहीं आती हैं। बता दें कि सम्मेलन कक्ष को निगम कर्मियों, युनियन पदाधिकारियों, अतिथियों आदि से मुलाकात करने और प्रेसवार्ताएं आयोजित करने में प्रयोग किया जाता है। जबकि एलसीडी के पीछे छिपी तस्वीरें आसानी से नहीं दिख रही है कि कौन नेता कब महापौर रहा है।

वहीं, बता दें प्रवेश द्वार से अंदर आने के बाद दाएं तरफ सबसे पहली महापौर रही अरूणा आसफ कर उसे गिरफ्तार कर लिया गया है। अली की तस्वीर शुरू होती है जिनका कार्यकाल वर्ष



कक्ष में निगम कर्मियों, अतिथियों से होती है मुलाकात

1958-1959 तक रहा और इसके बाद त्रिलोक चंद शर्मा (1959-1960) का कार्यकाल रहा और इसी तरफ से दाईं तरफ दीवार पर सभी महापौरों की तस्वीरें शरू हो जाती है और आगे की तरफ बढ़ते हुए अंतिम दो तस्वीरें महापौर जय प्रकाश जेपी (2020-2021) और उत्तरी दिल्ली नगर निगम में अंतिम महापौर रहे सरदार राजा इकबाल सिंह (2021-2022) की है। इसके बाद निगम में आम आदमी पार्टी की सरकार बनी और यहां दीवार पर जगह कम होने के चलते आम आदमी पार्टी की महापौर डॉ. शैली ओबरॉय (22 फरवरी 2023 से 14 नवंबर 2024) और महेश खींची (14 नवंबर 2024 से 25 अप्रैल 2025) की तस्वीर, पहली महापौर रही अरूणा आसफ अली की तस्वीर के नीचे लगी हुई हैं।

ऑटो टैक्सी चालकों के प्रतिनिधिमंडल ने सीएम रेखा से मिलकर समस्याएं हल करने की अपील की

नई दिल्ली। अपनी मांगों के समर्थन में ऑटो-टैक्सी टांसपोर्ट कांग्रेस प्रकोष्ठ दिल्ली प्रदेश कांग्रेस कमेटी व ऑल दिल्ली ऑटो टैक्सी ट्रांसपोर्ट कांग्रेस यूनियन के प्रतिनिधिमंडल ने मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता के आवास पर मिलकर ज्ञापन पत्र सौंपा। प्रतिनिधिमंडल ने सीएम रेखा को विस्तार से अपनी समस्याओं से अवगत कराया। संगठन के अध्यक्ष किशन वर्मा ने बताया कि हमारी बातों को गौर से सुनने के बाद सीएम ने भरोसा दिया है कि सभी जरूरी कटम उठाए जाएगें। सीएम ने आला अधिकारियों को कछ निर्देश भी दिए है। उन्होंने बताया कि प्रतिनिधिमंडल ने सीएम से अपील की है कि ऑटो टैक्सी चालकों के जटिल मुद्दों को लेकर एवं परिवहन विभाग के 9 क्षेत्रीय कार्यींलयों को पुनः खोला जाए। जिससे कि लोगों को अपने

क्षेत्रीय कार्यालय में अपने वाहन दस्तावेज संबंधी एवं डाइविंग लाइसेंस संबंधी कार्य करने में आसानी हो सके। उन्होंने बताया कि संगठन ने सीएम से आग्रह किया है ऑटो टैक्सी युनिट को परिवहन विभाग के मुख्यालय के परिसर से हटकर पुरानी जगह ऑटो टैक्सी यूनिट बुराड़ी में शिफ्ट किया जाए।

महापौर ने एमसीडी ३११ और मेयर हेल्पलाइन नंबर किया जारी



नई दिल्ली। दिल्ली नगर निगम ने आगामी मानसून सीजन को देखते हुए अभी से ही तैयारी शुरू कर दी हैं और इसके लिए बुधवार को

दिल्ली नगर निगम के महापौर राजा इकबाल सिंह ने सोशल मीडिया एक्स पर एक वीडियो के माध्यम से जलभराव, नालियों की सफाई के लिए एमसीडी 311 और मेयर हेल्पलाइन नंबर 96430-96430 जारी किया है। इसके लिए दिल्ली के नागरिक अपनी शिकायतें साझा कर सकते हैं और दिल्ली को बेहतर बनाने में अपनी भागीदारी निभा सकते हैं। महापौर राजा इकबाल सिंह ने कहा कि स्वच्छ दिल्ली, हम सभी की जिम्मेदारी है। स्वच्छता केवल एक अभियान नहीं, बल्कि हमारे समाज और देश के प्रति हमारी जिम्मेदारी है। उन्होंने दिल्लीवासियों से अपील करते हुए कहा कि वे स्वच्छता को अपनी आदत बनाएं और इसे अपने जीवन का अहम हिस्सा बनाएं। एक साफ, संदर और स्वस्थ दिल्ली का निर्माण हमारे सामृहिक प्रयासों पर निर्भर करता है। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता के नेतृत्व में हम इस अभियान को नई ऊंचाइयों तक पहंचाने के लिए संकल्पित हैं।

अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उदघोषणा

धारा 82 Cr. P.C देखिए

मेरे समक्ष परिवाद किया नामः राजू, पुत्रः निज़ाम शेख, निवासीः टी-14, बी निजाम नगर, बस्ती हजरत निजामुद्दीन, नई दिल्ली ने अपराध किया है (या किए जाने का संदेह है) FIR No.127/2020 Dt.14.06.2020 U/S 380/454/411/34 IPC के तहत एक मामला थाना हज़रत निज़ामुद्दीन, नई दिल्ली में दर्ज किया गया है और उसके बाद जारी गिरफ्तारी वारंट को यह कहते हुए वापस कर दिया गया है कि अभियुक्त राजू नहीं मिला या मेरी संतुष्टि के लिए दिखाया गया है कि अभियुक्त राजू फरार हो गया है (या उक्त वारंट कि तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है)। इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा कि FIR No.127/2020 Dt.14.06.2020 U/S

380/454/411/34 IPC, थाना हज़रत निज़ामुद्दीन, नई दिल्ली के अभियुक्त राजू को उक्त शिकायत का जवाब देने के लिए दिनांक 10.06.2025 को या उससे पहले अदालत के समक्ष उपस्थित होना आवश्यक है। आदेशानुसार कार्तिक तपारिया

जेएमएफसी-03, कमरा नंबर 512, DP/5712/SE/2025 दक्षिण-पूर्व जिला, साकेत कोर्ट, नई दिल्ली (अदालती मामला)

अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 82 Cr. P.C देखिए

मेरे समक्ष परिवाद किया नामः 1. समीर, पुत्रः मोहम्मद मोना, निवासीः मकान नं. 2890 / 2891, ई-ब्लॉक, जेजे कॉलोनी, बवाना, नई दिल्ली। 2.नामः मोहिसन, पुत्रः इदरीश, निवासीः ए-1084, जेजे कॉलोनी, बवाना, दिल्ली और मकान नं. 820, ए-ब्लॉक, जेजे कॉलोनी, बवाना, दिल्ली ने अपराध किया है (या किए जाने का संदेह है) FIR No.06/22 U/S 379/34 IPC के तहत एक मामला थाना सनलाइट कॉलोनी, दिल्ली में दर्ज किया गया है और उसके बाद जारी गिरफ्तारी वारंट को यह कहते हुए वापस कर दिया गया है कि अभियुक्त समीर और मोहसिन नहीं मिले या मेरी संतुष्टि के लिए दिखाया गया है कि अभियुक्त समीर और मोहसिन फरार हो गये हैं (या उक्त वारंट कि तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहे हैं)।

इसलिए इसके द्वारा उदघोषणा कि FIR No.06/22 U/S 379/34 IPC, थाना सनलाइट कॉलोनी, दिल्ली के अभियुक्त समीर और मोहसिन को उक्त शिकायत का जवाब देने के लिए दिनांक 10.06.2025 को या उससे पहले अदालत के समक्ष उपस्थित होना आवश्यक है। आदेशानुसार सुश्री अदिति राव

DP/5632/SE/2025

(अदालती मामला)

एलंडी. जे.एम.एफ.सी.-07, दक्षिण पूर्व जिला, कमरा नं. 508 साकेत कोर्ट परिसर, नई दिल्ली

आईआईटी कानपुर को कार्यान्वयन और मूल्यांकन एजेंसी के रूप में किया नियुक्त पहला ट्रायल मई-

दिल्ली कैबिनेट ने वायु प्रदूषण से निपटने के लिए कृत्रिम वर्षा के ट्रायल को दी मंजूरी

हरिभूमि न्यूज 🕪 नई दिल्ली

दिल्ली में वायु प्रदूषण को कृत्रिम बारिश से कम किया जाएगा। इसके लिए मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता की अध्यक्षता में बुधवार को आयोजित दिल्ली कैबिनेट की बैठक में दिल्ली में पांच कृत्रिम बारिश कराने के टायल को मंजूरी दी गई। इस पूरी परियोजना के लए 3.21 करोड़ रुपए की मंज्री दी गई है। कैबिनेट बैठक के बाद पर्यावरण मंत्री मनजिंदर सिंह सिरसा ने बताया कि प्रत्येक क्लाउड-सीडिंग परीक्षण पर 55 लाख रुपए खर्च होंगे, जिसमें पांच परीक्षणों के लिए कुल अनुमानित व्यय 2.75 करोड़ रुपए होगा। इसके अतिरिक्त, विमान अंशांकन,



रासायनिक भंडारण, रसद और अन्य प्रारंभिक व्यवस्थाओं को कवर करने के लिए 66 लाख रुपए की लागत आएगी। कुल परियोजना

सिरसा ने कहा कि सरकार इस ट्रायल के लिए पहले नागरिक उड्डयन महानिदेशालय. रक्षा मंत्रालय, गृह मंत्रालय, पर्यावरण, परिव्यय 3.21 करोड़ रुपए है। वन और जलवायु परिवर्तन एजेंसियों से आवश्यक अनापत्ति प्रमाण पत्र (एनओसी) प्राप्त करेगी। सिरसा ने कहा कि मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता के नेतृत्व में मंत्रिमंडल द्वारा प्रस्ताव को अंतिम रूप दिया गया। हम जल्द ही इन परीक्षणों को आयोजित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। हम दिल्ली में प्रदुषण की गंभीर स्थिति के दौरान आकस्मिक विकल्प के रूप में कृत्रिम वर्षा की खोज कर रहे हैं। यह पहल हमारे चल रहे प्रयासों का पुरक है, जिसमें एआई-आधारित निगरानी और प्रदुषण हॉट स्पॉट पर 24 घंटे निगरानी शामिल है। उन्होंने आगे कहा कि वायु प्रदूषण के खिलाफ

प्राधिकरण और अन्य सहित 13

हमारी लडाई में प्रौद्योगिकी को सबसे आगे होना चाहिए। रेखा गप्ता सरकार दिल्ली के लोगों को स्वच्छ हवा देने के लिए प्रतिबद्ध है, और यह परियोजना उस दिशा में एक साहसिक और वैज्ञानिक कदम का प्रतिनिधित्व करती है।

पर्यावरण मंत्री सिरसा ने बताया कि इस परियोजना को भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (आईआईटी) कानपुर द्वारा कार्यान्वित किया जाएगा, जो योजना, विमान परिनियोजन, रासायनिक फैलाव, वैज्ञानिक मॉडलिंग और परिचालन रसद की देखरेख करेगा। इस पहल के लिए दिल्ली सरकार द्वारा सीधे आईआईटी कानपुर को धनराशि हस्तांतरित की जाएगी।

किलोमीटर के क्षेत्र को कवर करेगा। इस चरण में कुल पांच ट्रायल किए जाएंगे।

ट्रायल के बाद वैज्ञानिक

आकलन करेंगे।

कृत्रिम वर्षा की प्रभावशीलता

और पर्यावरणीय प्रभाव का

जन २०२५ में

मंत्री सिरसा ने बताया कि

पहला ट्रायल मई-जून २०२५

के अंत में, मंजूरी के अधीन

निर्धारित है, और यह मुख्य

रूप से दिल्ली के बाहरी इलाकों में लगभग 100 वर्ग

कुत्रिम वर्षा एक वैज्ञानिक मौसम संशोधन तकनीक है जिसमें नमी वाले बादलों में सिल्वर आयोडाइड जैसे एजेंट फैलाए जाते हैं ताकि वर्षा हो सके। दिल्ली के संदर्भ में, इसे उच्च-धुंध और कम-वर्षा अवधि के दौरान वायु जनित प्रदूषकों

क्या है कुत्रिम वर्षा

की सांद्रता को कम करने के संभावित समाधान के रूप में खोजा जा रहा है।

ALLEN NEET (UG) 2024 Results validated by Official result validator Shape the future with confidence

ALLEN

डॉक्टर बनने के सपने को करें साकार ALLEN के साथ

Pre-Medical प्रवेश परीक्षाओं में पिछले 15 वर्षों में 13 बार AIR 1



AIIMS (MBBS)

ALLENites secured seats out of 2207 in AIIMS 2024 **GMCs (MBBS)**

ALLENites secured their seat in Govt. Medical Colleges (2024)

(((((NEET (UG) 2024: ALLEN Delhi NCR के साथ, पूरा हुआ Govt. Medical College का सपना)))))



Rishika Aggarwal vear classroom



Gunjan Aggarwal MAMC, Delhi



Bhavesh Kumawat 1-year classroom VMMC. Delhi



1-year classroom VMMC, Delhi



Md Fahad Alam 1-year classroom VMMC. Delhi



Rohit Rawat 1-year classroom VMMC, Delhi



UCMS, Delhi

Bhupender Prasad



Shreyash Sharma UCMS. Delhi



Tushar Sharma UCMS. Delhi



Aliya Aslam LHMC, Delhi



Mahima Maria N. LHMC,



Arjun Sharma AIIMS, Rishikesh



Kanishka Bhadra AIIMS Gorakhpur



Priyanshu Yadav -year classroom **ABVIMS &** RML, Delhi



1-year classroom **ABVIMS &** RML, Delhi

Yash



Yash Sharma **ABVIMS &** RML, Delhi



Kanisha Mirg 1-year classroom GIMS. Geater Noida



Lakshay Goyal 1-year classroom KCGMC, Harvana



1-vear classroom PGIMS, UHS. Rohtak



Ankit Gupta 1-year classroom IGIMS. Patna



Bhavana Kumari 1-year classroom PMC.



Amartyanjana Kr. DMC. **Lehar Saraz**

and many more...

ADMISSIONS OPEN AT DELHI NCR

Get up to 90% Scholarship for NEET 2026 Leader Courses based on your NEET-UG 2025 Performance

Leader Course JEE (Main+Adv.): 27 MAY NEET (UG): 13 MAY

CLASS 11th

NEET (UG): 8 MAY

12th PASS

Nurture Course

JEE (Main+Adv.): 8 MAY

CLASS 12th **Enthusiast Course** JEE (Main+Adv.): 8 MAY NEET (UG): 8 MAY

CLASS 8th to 10th **Pre-Nurture &**

Career Foundation 8" to 10": 8 MAY

SIGN-UP FOR







Subject to the scholarship rules and the T&Cs

For direct admission visit your nearest ALLEN center.

For scholarship test dates & course start dates visit allen.ac.in/delhi or nearest center.

ALLEN Delhi NCR 95136 85900

allen.ac.in/delhi

ALLEN Kota Center 0744-3556677



allen.ac.in

खबर संक्षेप

350 ग्राम गांजा सहित आरोपी को दबोचा

फरीदाबाद। क्राइम ब्रांच सेक्टर-48 की टीम ने आरोपी जितेंद्र को गिरफ्तार किया है। पलिस प्रवक्ता ने बताया कि 6 मई को क्राइम



करते हुए आरोपी जितेंद्र वासी उत्तम नगर, फरीदाबाद को काबू करके 350 ग्राम गांजा बरामद किया गया है। आरोपी के विरुद्ध थाना डबुआ फरीदाबाद में एनडीपीएस एक्ट की धाराओं में मुकदमा दर्ज कर गिरफ्तार किया गया है।

दुष्कर्म के मामले में आरोपी गिरफ्तार

फरीदाबाद। थाना खेडीपुल क्षेत्र के अंतर्गत नाबालिग लडकी के साथ दुष्कर्म के मामले में कार्रवाही करते हुए आरोपी



गिरफ्तार किया गया है। बीते 22 मार्च को एक महिला ने थाना खेडीपल मे दी

राहुल को

अपनी शिकायत में आरोप लगाया कि 18 मार्च को उसकी नाबालिग बेटी अपनी सहेली के घर मिलने गई थी, जहाँ पहंचने पर पता चला कि उसकी सहेली ट्युशन पढ़ने गई हुई है। घर पर सहेली का भाई था. थोड़ी देर बाद सहेली के भाई के दो

टॉस्क देकर युवती से 3.38 लाख टगे

गुरुग्राम। साइबर क्राइम मानेसर एरिया में टॉस्क देकर युवती से 3,38,450 रुपए की ठगी करने का मामला सामने



आया है। पीडिता की शिकायत पर पुलिस ने केस दर्ज कर छानबीन शुरु कर दी। पलिस को दी

शिकायत में गुरुग्राम के सेक्टर-81 में रहने वाली अर्पणा यादव ने कहा कि बीती 29 अप्रैल को उनके पास व्हाट्सअप पर एक मैसेज आया। जिसमें सुभाषमिता नामक महिला ने उसे वर्क फ्रॉम होम के तहत टॉस्क देकर रुपए कमाने की बात कही। अर्पणा की सहमति पर उसे एक लिंक भेजा गया। जिस पर क्लिक करने पर रजिस्ट्रेशन किया गया और उसे युजर आईडी दी गई और टेलीग्राम ग्रुप के साथ जोड़ा गया। इसके बाद टॉस्क पूरा करने पर अपेणा को कोमशन के तौर पर कुछ राशि दी गई।

किसी और बहन का सिंदूर ना उजड़े, इसके लिए आतंक का खात्मा जरुरी: हिमांशी

धर्मेंद्र कौशिक ▶े गुरुग्राम

पहलगाम आतंकी हमले में शादी के छह दिन बाद पति लेफ्टिनेंट विनय नरवाल को खोने वाली हिमांशी स्वामी ने सेना के ऑपरेशन सिंदूर की कार्रवाई पर संतोष जताया। उन्होंने कहा कि उसकी तरह किसी और बहन का सिंदुर ना उजड़े, इसके लिए आतंक का खात्मा होना जरुरी है। हिमांशी ने कहा कि जो चला गया, वह वापस नहीं लौट सकता, लेकिन 26 परिवारों को उजाड़ने वालों को सजा जरूर मिलनी चाहिए। यह कार्रवाई उनके लिए थोडी संतोष देने वाली है और उनके पति को शांति जरुर मिली होगी। उनका कहना है कि अब आतंक का खात्मा होना चाहिए, ताकि किसी और भारतवासी को इस तरह का दर्द सहन ना करना पड़े। गुरुग्राम के सेक्टर-47 में रहने वाली हिमांशी कहती हैं कि आतंक को देश और दुनिया से पूरी तरह खत्म करने की जरुरत है। ऑपरेशन सिंदूर में दो महिला अधिकारियों के शामिल करने पर हिमांशी कहती हैं कि एक लड़की ही लड़की का दर्द को अच्छी तरह



से समझ सकती है। मेरी तो अभी शादी हुई थी और आतंकियों ने मेरी लाइफ एक सैकेंड में ले ली। लेकिन महिलाओं को इस तरह के ऑपरेशन में शामिल करना अच्छा इनिशिएटिव है। भविष्य में भी महिलाओं को इस तरह के ऑपरेशन में शामिल करना चाहिए। हिमांशी ने कहा कि वे किसी की सोच नहीं बदल सकती। उनका उद्देश्य किसी मासूम के साथ गलत नहीं किए जाने को लेकर था। लेकिन जो लोग नफरत फैलाते हैं, उन्हें इस देश में रहने का अधिकार नहीं होना चाहिए। सेना द्वारा जिस की कार्रवाई की गई वे ऐसा ही चाहती थी कि आतंकियों पर ही कार्रवाई हो। सेना ने ठीक उसी तरह की कार्रवाई की है, इसके लिए वे सरकार की आभारी हैं। लेकिन किसी बहन का उसकी तरह सिंदूर ना उजड़े, इसके लिए आतंक का खात्मा किया जाए और इस तरह का ऑपरेशन सिंदुर चलाने की जरुरत ना पड़े। वहीं पहलगाम आतंकी हमले में मारे गए लोगों को सर्वोच्च सम्मान मिलना चाहिए। हिमांशी ने एक सवाल के जवाब में कहा कि जब उनके पित को गोली मारी गई तो उन्होंने तुरंत आतंकियों से कहा था कि हमने आपके साथ गलत नहीं किया तो ये सब क्यों कर रहे हो, लेकिन जिनके अंदर आत्मा ही नहीं हो तो वे क्या जवाब देंगे।

सायरन के साथ टीक ४ बजे शुरू हुआ मॉक ड्रिल, लोगों को किया जागरूक

प्रशासन की ओर से फरीदाबाद जिला के 11 स्थानों पर हुआ नागरिक सुरक्षा अभ्यास

वागरिक सुरक्षा तंत्र और आपातकालीन प्रतिक्रिया का परीक्षण और सुदृढ़ीकरण है। नागरिक सुरक्षा मॉक ड्रिल का उद्देश्य, शाम ७.५० से ८ बजे तक एयर स्ट्राइक के मद्देनजर मॉक ड्रिल का आयोजन किया गया।

हरिभूमि न्यूज 🕪 फरीदाबाद

राष्ट्रव्यापी नागरिक सुरक्षा अभ्यास के तहत बुधवार की दोपहर बाद फरीदाबाद जिला में एयर स्ट्राइक के मद्देनजर मॉक ड्रिल का आयोजन हुआ। साइरन बजने के साथ ठीक 4 बजे ऑपरेशन अभ्यास शरू हुआ। सेक्टर-12 स्थित हेलीपेड ग्राउंड से रेस्क्य टीमें अपने अपने निर्धारित स्थल के लिए लोगों की मदद के लिए रवाना हुई, इसमें एम्बुलेंस, फायर ब्रिगेड, बम निरोधक दस्ता व आपदा मित्र सहित अन्य राहत दल शामिल रहे। जिला में विभिन्न 11 स्थानों पर मॉक ड़िल हुई। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के चेयरमैन एवं डीसी विक्रम सिंह के नेतृत्व में जिला में योजनाबद्ध तरीके से नागरिक सुरक्षा अभ्यास किया गया जिसमें आपदा की स्थिति में हुई जान माल की रक्षा के लिए पर्याप्त व्यवस्था सुनिश्चित की गई। डीसी एवं चेयरमैन विक्रम सिंह ने बताया कि गृह मंत्रालय भारत सरकार द्वारा आयोजित राष्ट्रव्यापी नागरिक सरक्षा अभ्यास के तहत फरीदाबाद जिला में नागरिक सरक्षा तंत्र और आपातकालीन प्रतिक्रिया का परीक्षण और सुदृढ़ीकरण करने के उद्देश्य से मॉक ड्रिल का आयोजन किया गया। मॉक ड्रिल में सांय 4 बजे साइरन के साथ सभी चिह्नहित स्थानों पर अभ्यास शुरू हुआ और जिन भवनों में प्रथम व द्वितीय तल पर लोग मौजूद थे वे तुरंत प्रभाव से भूतल पर आ गए और स्वयं को सुरक्षित स्थानों पर पहुंच गए। जहां कहीं भी आपदा की स्थिति के दौरान लोग ऊपरी तलों पर फंस गए थे उन्हें सरक्षित तरीके से फायर बिग्रेड कर्मियों व आपदा मित्रों द्वारा नीचे उतारा गया और इलाज के लिए निकटवर्ती अस्पताल में पहुंचाया गया। डीसी ने बताया



कि शाम 4 बजे हवाई हमले की चेतावनी वाला सायरन बजाकर सरकारी विभागों और स्वयंसेवकों सहित सभी हितधारकों को शामिल करते हुए महत्वपूर्ण और रणनीतिक स्थानों पर मॉक ड्रिल ऑपरेशन शुरू किया गया। उन्होंने बताया कि इस मॉक ड्रिल के माध्यम से लोगों को जागरूक किया गया कि ऐसी स्थिति आने पर आश्रय के रूप में एक सुरक्षित आंतरिक कमरे या तहखाने की पहचान करें। फैमिली ड्रिल्स का अभ्यास करें, लाइट बंद करें, 1.2 मिनट के भीतर सुरक्षित क्षेत्र में इकठ्ठा हों।

उन्होंने बताया कि लोगों में जागरूकता लाने के लिए कंट्रोल रूम सचिवालय में बनाया गया। मॉक डिल के दौरान उक्त कंट्रोल रूम में आई सूचना के आधार पर पूरा अभ्यास किया गया। डीसी ने बताया कि यह मॉक ड्रिल आपातकालीन स्थिति में क्या करें और क्या न करें और क्या.क्या सावधानियां बरतने के उद्देश्य से करवाई गई है। उन्होंने आमजन से आह्वान किया वे अपने क्षेत्र में होने वाली किसी भी संदिग्ध गतिविधि की रिपोर्ट तुरंत पुलिस और स्थानीय अधिकारियों को दें।

शाम ७.५० से ८.०० बजे ऑपरेशन अभ्यास के तहत की जाएगी ब्लैकआउट

मॉक ड़िल के महेनजर डीसी विक्रम सिंह ने प्राधिकरण के सभी सदस्यों सहित अन्य गणमान्य प्रतिनिधि के साथ बैठक भी की और आपदा की स्थिति से निपटने के लिए किए जाने वाले प्रबंधों की समीक्षा की। फरीबाबाब जिला के शहरी व ग्रामीण क्षेत्र में बुधवार की शाम 7.50 से 8 बजे तक एयर स्ट्राइक के मह्रेनजर आयोजित मॉक ड्रिल में ब्लैक आउट करने की अपील भी की गई है। डीसी विक्रम सिंह ने आमजन से अपील की है कि वे अपने घर की लाइट उक्त अवधि में बंद रखें और इनडोर व आउटडोर की लाइट जिसमें इन्वर्टर से भी बिजली आपूर्ति चालू न रखें। खिड़कियों के पास फोन या एलईडी डिवाइस का इस्तेमाल करने से भी बचें।

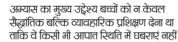
इन ११ स्थानों पर निर्धारित समयावधि में

मिनी सचिवालय, सेक्टर-12 फरीदाबाद, एसडीएम कार्यालय, फरीढाबाढ. बल्लभगढ. बङ्खल. पावर ग्रिड कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लिमिटेड, एससीओ बे ५.१०, सेक्टर १६ए, फरीदाबादए इंडियन ऑयल आरएंडडी, सेक्टर-13 फरीदाबाद, गेल, वी.पी.ओ. छायंसा, बल्लभगढ़, एनटीपीसी, पावर स्टेशन, सेक्टर-71, गांव मुजेरी पीओ नीमका, बल्लभगढ, पूरी प्राणायाम, सेक्टर-८२, फरीदाबाद, एस्कॉद्रूस कुबोटा लिमिटेड, 15/5 मथुरा रोड फरीदाबाद, एयर फोर्स स्टेशन, डबुआ कॉलोनी फरीबाबाद, सरकारी मॉडल सीनियर सेकेंडरी स्कूल, सेक्टर-28, फरीबाबाब, गवर्नमेंट कॉलेज फॉर विमेन, सेक्टर-16ए, फरीदाबाद में निर्धारित समयाविध में मॉक ड्रिल हुई।

गाजियाबाद के 10 स्कुर्लों में मॉक ड्रिलः छात्रों को सिखाए गए आपदा प्रबंधन के उपाय

गाजियाबाद। नागरिक सुरक्षा और उत्तर प्रदेश प्रशासन के संयुक्त प्रयासँ से गाजियाबाद के 10 स्कूलों में व्यापक स्तर पर मॉक ड्रिल का आयोजन किया गया। छात्रों और नागरिकों को आपातकालीन स्थिति में सुरक्षा और बचाव के प्रभावी तरीकों से अवगत कराया गया। जिलाधिकारी दीपक मीना कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुए। चंद्रपुरी स्थित एमबी गर्ल्स इंटर कॉलेज में सिविल डिफेंस व अन्य विभागों ने मॉकड्रिल का प्रदर्शन किया। जिलाधिकारी ने अपने संबोधन में कहा कि इस







अभियान के अंतर्गत छात्राओं को बताया गया

कि हवाई हमले या भूकंप जैसी आपात स्थिति में सबसे पहले 'हेड डाउन' पोजिशन अपनानी आंखों को उंगलियों से ढकना, जिससे बाहरी प्रभाव से सुरक्षा मिल सके। इस दौरान सेफ्टी प्रोटोकॉल्स को विस्तार से समझाया गया। इस मौके पर सिविल डिफेंस के नियंत्रक ललित जायसवाल, अपर जिलाधिकारी गंभीर सिंह चिकित्साधिकारी डॉ.अखिलेश मोहन के अलावा गुलाम नबी आदि उपस्थित थे।

हरिभूमि न्यूज 🕪 फरीदाबाद

थाना साइबर बल्लभगढ की पलिस टीम ने मनी लॉर्नड्रंग मामलों में शामिल होना बतलाकर धोखाधडी करने वाले आरोपी साइबर थाना बल्लभगढ की टीम ने गिरफ्तार किया है।

सेक्टर-9 में रहने वाले एक व्यक्ति ने थाना साइबर बल्लभगढ में दी गई अपनी शिकायत में बताया कि 17 दिसंबर को उसके पास एक फोन आया जिसने बतलाया कि टाई से बोल रहा हं आपके पास दो मोबाइल नंबर है, आपका एक मोबाईल नबंर मुंबई के पते पर है जो यह नम्बर आप से संबंधित नहीं है। इस नंबर में आपके आधार कार्ड नंबर का दुरुपयोग किया गया है। इसके उपरांत उसने शिकायतकर्ता को मुंबई पुलिस स्टेशन के एक मोबाइल नंबर से उप निरीक्षक से बात करने को कहा, इसके उपरांत

मामले में ४ आरोपी मनी लॉन्ड्रिंग मामलों में बल्लभगढ़ की टीम किए ना चुके ने खाताधारक को केरल से किया गिरफ्तार



एक महिला से बात करने को कहा जिसका नंबर भी दिया गया। महिला से बात करने पर महिला ने शिकायतकर्ता को मनी लॉन्डिंग मामलों में शामिल बताया और सारी संपत्ति जब्त करके

शिकायतकर्ता पर दबाव डालते हुए अपनी एफडी और बचत खाता की राशि को भेजने के लिए कहा। जिस पर शिकायतकर्ता ने अपने अलग अलग खातों से उनके पास राशि 60 लाख रुपए टांसफर कर दिया। जिसके संबंध में थाना साइबर बल्लभगढ़ में मामला दर्ज किया गया है। मामले में कार्यवाही करते हुए साइबर थाना बल्लभगढ की टीम ने आरोपी विनित वासी केरल को गिरफ्तार किया है।

पुछताछ में सामने आया कि आरोपी विनित विदेश में पानी की जहाज पर काम कर चुका। अभी काफी समय से बेरोजगार था। जिस खाता मे ठगी के 30 लाख रुपए आए थे। आरोपी से 50000 रुपए बरामद किए गए है। पूछताछ के बाद आरोपी को माननीय अदालत में पेश कर

आरोपी ने लाखों वसूलने के बाद अश्लील फोटो व वीडियो वायरल करने की दी धमकी

लव जिहाद मामलाः नशीला पेय देकर युवती से किया दुष्कर्म

हरिभूमि न्यूज 🕪 गुरुग्राम

सोहना शहर एरिया में लव जेहाद का मामला सामने आया है। आरोपी मुस्लिम युवक ने अपनी पहचान छुपाकर युवती को पहले नशीला पेय देकर उसके साथ रेप किया। उसके बाद शादी का झांसा देकर युवती से शारीरिक संबंध बनाता रहा। यहीं नहीं युवती का तीन बार गर्भपात भी कराया गया और उसके साथ अस्पताल खोलने के नाम लाखों रुपए वसुले गए। युवती द्वारा अपने रुपए वापिस मांगने व शादी की बात पर आरोपी उसके अश्लील फोटो व वीडियो वायरल करने व जान से मारने की धमकी दे रहा है।

शिकायत मिलने पर पुलिस ने पुलिस ने आरोपी सहित छह पर केस दर्ज कर छानबीन शुरु कर दी। पुलिस को दी शिकायत में युवती ने



गरुग्राम के एक में नर्सिंग का काम करती थी। इसके बाद उसने खुद क्लिनिक

खोला। क्लिनिक में एंडीबॉयटिक इंजेक्शन की जरूरत होती थी। इस सिलसिले से क्लिनिक में काम करने वाले शिवम नाम के युवक ने सोहना के रायपुर निवासी साहिल से मिलवाया। साहिल उसके पास फोन मैसेज इत्यादि करने लगा और कुछ दिनों बाद दोनों दोस्त बन गए। बीती 11 अक्टूबर 2022 को साहिल ने फोन करके युवती को सोहना के अक्षा अस्पताल में एक डिलीवरी करने के बहाने बुलाया। आरोप है कि वहां साहिल ने उसे कोल्ड डिंक में नशीला पदार्थ मिलाकर पिला दिया। जिसको पीने के कछ समय बाद युवती होश में नहीं रही और साहिल ने उसके साथ रेप किया। जब युवती को होश आया तो साहिल ने उससे शादी करने का वायदा किया। साहिल युवती को किसी ना किसी बहाने अक्षा अस्पताल बुलाता और उसके साथ शारीरिक संबंध बनाता। शादी की बात पर उसका कहना था कि अपना क्लिनिक खोलने के बाद वह शादी कर लेगा। इसके बाद साहिल अक्षा अस्पताल से नौकरी छोड़कर गुरुग्राम आ गया और दोनों एक अस्पताल में नौकरी करने लगे। यहां भी वह उसके साथ फिजिकल रिलेशन बनाता रहा। बीती 18 मार्च 2024 को साहिल की मां का युवती के पास फोन आया कि साहिल को नाहरपुर चौकी थाना सदर गुरुग्राम में गिरफ्तार कर लिया है।

अवैध हथियार रखने वालों पर प्रहार, ३ आरोपी पकडाए

हरिभमि न्यज 🕪 फरीदाबाद

फरीदाबाद पुलिस की अपराध शाखाओं द्वारा अवैध हथियार रखने

वालों पर लगातार कार्रवाई की जा रही है। इसी कड़ी में कार्यवाही करते हुए अपराध शाखा बॉर्डर की टीम ने विक्की अपराध शाखा एवीटीएस की टीम ने साहिल व अपराध शाखा सेक्टर 48 की टीम ने विशाल को गिरफ्तार किया है। पुलिस प्रवक्ता ने जानकारी देते हैं बताया कि 6 मई को अपराध शाखा बॉर्डर की टीम ने अपने गुप्त सूत्रों से प्राप्त सूचना के आधार पर विकी निवासी राजीव कॉलोनी सेक्टर 56 को बाईपास रोड सेक्टर 37

से एक देसी कट्टा सहित गिरफ्तार किया है, पूछताछ पर ज्ञात हुआ कि आरोपी नशा करने का आदी तथा देसी कट्टा उसे राजीव कॉलोनी में ही पडा मिला था जिसने

पूर्व में भी आपराधिक रिकॉर्ड है। अपराध शाखा एवीटीएस की टीम ने गप्त सत्रों से प्राप्त सचना पर कार्रवाई

करते हुए 6 मई को साहिल अपराध शाखा निवासी फतेहपुर बेरी सेक्टर 48 टीम दिल्ली को सिकरौना रोड ने गुप्त सूत्रों से से एक देशी कट्टा व एक प्राप्त सूचना पर कारतस सहित गिरफ्तार कार्रवाई करते किया है। वह देसी कट्टा व हुए ६ मई को कारतूस को दिल्ली मे विशाल निवासी किसी अंजान व्यक्ति से सेक्टर 48 को 3500 रुपए मे लेकर आया सेक्टर 40 से था। वहीं अपराध शाखा कट्टा सहित सेक्टर 48 टीम ने गुप्त गिरफ्तार किया सूत्रों से प्राप्त सूचना पर है, उसे यह कार्रवाई करते हुए 6 मई देसी कट्टा मोहना गाँव में को विशाल निवासी सेक्टर नहर पर पड़ा 48 को सेक्टर 40 से कट्टा मिला था। सहित गिरफ्तार किया है,

उसे यह देसी कट्टा मोहना

गॉव में नहर पर पड़ा मिला था। तीनों आरोपियों को पूछताछ के बाद माननीय अदालत में पेश कर जेल निगम निदेशक श्रीनिवास ने समस्याओं का भी यथाशीघ्र समाधान करने का आश्वासन दिया

लघु उद्योग भारती द्वारा बिजली आपूर्ति से जुड़े मुद्दों पर की गई अहम बैठक



हरिभूमि न्यूज 🕪 फरीदाबाद

लघु उद्योग भारती के प्रतिनिधि मंडल ने दक्षिण हरियाणा बिजली वितरण निगम के प्रबंध निदेशक ए श्रीनिवास से उद्योगों से जडी बिजली समस्याओं को लेकर महत्वपूर्ण बैठक की। इस चर्चा में प्रदेश के विभिन्न औद्योगिक क्षेत्रों से जुड़े प्रतिनिधियों ने भाग लिया। डीएलएफ इंडस्ट्रीज एसोसिएशन अध्यक्ष श्रीराम अग्रवाल ने बताया कि इस विशेष मीटिंग में हरियाणा सहित फरीदाबाद में उद्योगों को आपूर्ति संबंधित आवश्यकताओं को लेकर चर्चा हुई। डीएचबीवीएन प्रबंध निदेशक ए. श्रीनिवास ने उधिमयों को बिजली की निर्बाध आपूर्ति सुनिश्चित करने एवं अन्य समस्याओं का भी

यथाशीघ समाधान करने का हर संभव मदद करने का आश्वासन दिया। बैठक में यह मांग प्रमखता से रखी गई कि निर्यात में हो रही विद्ध और उत्पादन की निरंतरता को बनाए रखने के लिए प्रदेश की औद्योगिक इकाइयों को चौबीसों घंटे निर्बाध बिजली आपूर्ति दी जाए। हाल में बिजली दरों में की गई बढोतरी. बिजली खरीद लागत में हुई वृद्धि के कारण की गई है। बिजली उत्पादन में सौर ऊर्जा की हिस्सेदारी केवल पांच से छह प्रतिशत है, जिसे बढ़ाने से भविष्य में उत्पादन लागत कम हो सकती है। प्रतिनिधि मंडल को जानकारी दी गई कि उद्योगों की बिजली से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए एक एकल खिड्की प्रणाली की स्थापना की जा रही है।

<u>जेजेपी ने प्रदीप चौधरी को पुनःबनाया फरीदाबाद जिलाध्यक्ष</u>

फरीदाबाद। हरियाणा प्रदेश में जिला अध्यक्ष के संगठन का विस्तार करते हुए जननायक जनता पार्टी ने बुधवार को फरीदाबाद में जननायक जनता पार्टी के जनाधार को आगे बढाने में महत्वपूर्ण भुमिका निभाने वाले प्रदीप चौधरी को दूसरी बार जजपा की कमान सौंपी गई है। प्रदीप चौधरी ने अपनी इस नियुक्ति पर जजपा के संस्थापक एवं राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. अजय सिंह चौटाला, पूर्व उपमुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला जेजेपी के राष्ट्रीय महासचिव दिग्विजय सिंह चौटाला. प्रदेश अध्यक्ष बुजमोहन शर्मा और पार्टी के सभी शीर्ष नेताओं का आभार जताया है। प्रदीप चौधरी ने कहा कि पार्टी के वरिष्ठ नेताओं ने उनपर जो आस्था और विश्वास जताया है वे उसे ताउम्र कभी टूटने नहीं देगें और पार्टी में ज्यादा से लोगों को जोड़कर उसे मजबूती प्रदान करेगें।

अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

(धारा 82 Cr.P.C. देखिए)

मेरे समक्ष परिवाद किया गया है कि अभियुक्त किपल गुप्ता पुत्र सतीश गुप्ता निवासी डी-77, गली नं. 01, चांद बाग, दिल्ली ने केस एफआईआर नं. 365/2008 अन्तर्गत घारा 452/323/506/34 आईपीसी, थाना गोकल परी दिल्ली के अधीन दण्डनीय अपराध किया उसने किया है) और उस पर जारी किए गए गिरफ्तारी के वारंट को यह लिखकर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त कपिल गुप्ता मिल नहीं रहा है, और मुझे सामाधानप्रद रूप से दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त कपिल गुप्ता फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आपको छिपा रहा है) इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि केस एफआईआर नं. 365/2008 अन्तर्गत घारा 452/323/506/34 आईपीसी, थाना गोकल पुरी, दिल्ली के उक्त अभियुक्त कपिल गुप्ता से अपेक्षा की जाती है कि वह इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवाद का उत्तर देने के लिए दिनांक 11.06.2025 को या उससे पहले हाजिर हो। आदेशानुसार

कनिका अग्रवाल

न्यायिक दण्डाधिकारी प्रथम श्रेणी-03 कमरा नं. 22, प्रथम तल कडकडड्मा न्यायालय, दिल्ली

उत्तर रेलवे ई-निविदा (ई-प्रोक्यूर्मेंट) के माध्यम से निविदा आमंत्रण

निम्नलिखित कार्य के लिये वरिष्ठ मंडल अभियंता/॥, उत्तर रेलवे, दिल्ली मंडल में ई–निविदा आमंत्रण 1 NIT-12 – कार्य का नाम : वरिष्ठ मंडल अभियंता-II/दिल्ली के अंतर्गत सहायक मंडल अभियंता गाजियाबाद के SSE/P.Way/GZB-I के खंड में ट्रैक के रखरखाव के लिए वार्षिक पी.वे वार्षिक जोन 2025-26 का प्रावधान।

कार्य की अनुमानित लागत (रुपये) :- IREPS पर NIT के अनुसार। बयाना राशि (रुपये) :- IREPS पर NIT के अनुसार।

DP/5701/NE/2025

(Court Matter)

NIT-13 – कार्य का नाम : वरिष्ठ मंडल अभियंता-॥/दिल्ली के अंतर्गत सहायक मंडल अभियंता गाजियाबाद के SSE/P.Way/GZB-II के खंड में ट्रैक के रखरखाव के लिए वार्षिक पी.वे वार्षिक जोन 2025-26 का प्रावधान

कार्य की अनमानित लागत (रुपये) :- IREPS पर NIT के अनसार । बयाना राशि (रुपये) :- IREPS पर NIT के अनुसार।

NIT-14 – कार्य का नाम : वरिष्ठ मंडल अभियंता-॥/दिल्ली, सहायक मंडल अभियंत गामली व गाजियाबाद के कार्यक्षेत्र में स्टील गर्डर पुलों की प्रतिस्थापन >9.15 मीटर और 12.20 मीटर तक PSC स्लैब व सहायक मंडल अभियंता मेरठ के खंड में >6.15 से >9.15 मीटर तक PSC स्लैब।

कार्य की अनुमानित लागत (रुपये) :- IREPS पर NIT के अनुसार। **बयाना राशि (रुपये)** :- IREPS पर NIT के अनुसार।

निविदा खोलने की तिथि और समय : 30.05.2025, 15:00 Hrs. वेबसाइट विवरण जहां निविदा दस्तावेजों का पूरा विवरण देखा जा सकता है निविदा www.ireps.gov.in वेबसाइट पर उपलब्ध

ठेकेदारों को ई-टेंडर प्रणाली में भाग लेने के लिए भारतीय रेलवे ई-प्रोक्योरमेंट सिस्टर (IREPS) साइट यानी <u>www.ireps.gov.in</u> के अंतर्गत पंजीकृत होना चाहिए। • सभी नियमों और शर्तों के लिए कृपया निविदा दस्तावेज देखें। • मैनुअल निविदायें स्वीकृत नहीं की जायेंगी। • निविदा दस्तावेज और बयाना की लागत केवल नेट बैंकिंग या भुगतान गेटवे के

सं.: 128-W/280/e-Tender Notice/NIT-12, 13 & 14-25-26-W-II दिनांकः 07.05.2025 1363/25 ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

निविदा सरकार खुलने की तिथि राशि/ईएमडी सं. नाम बंद होने की तिथि की वेबसाइट सम्पर्क विवरण/ई-मेल (लगभग) रु. 1 लोनिवि भ व प हिसार और फतेहाबाद में मैकेनिकल वर्कशॉप में रोलिंग शटर की आपुर्ति, 05.05.2025 4.92 ttps://etenders.hry.nic.ir 01662-225133 हिसार स्थापना, पेंटिंग और प्रचालन का कार्य। 12.05.2025 लाख pwd-eemd-hissan@hrv.nic.in 2 लोनिवि भ व प एमएनएसएस गई में ऑडिटोरियम बिल्डिंग के पुनरोद्धार हेतु विशेष मरम्मत 05.05.2025 81.68 nttps://etenders.hry.nic.ir 1302200575 ग्रोनीपत 12.05.2025 लाख l-eepd2-sonepat@hry.nic.ir वन विभाग कादमा ब्लॉक का न्यू प्लांटेशन + 4 अन्य कार्य। 05.05.2025 147.73 9968163096 tps://etenders.hry.nic चरखी दादरी 12.05.2025 लाख dfodadri@yahoo.com 4 बी.पी.एस. जी.एम.सी. फॉर एएसएसआर मशीन की स्थापना के लिए निश्चित किए गए कमरे को साउंड 08.05.2025 ईएमडी वीमन खानपुर कलां, सोनीपत प्रृफिंग बनाने के लिए ई-निविदा + 1 अन्य कार्य। 54,000 19.05.2025 अधिक जानकारी हेतु कृपया पधारें : www.etenders.hry.nic.in पीआरडीएच-11/2026/80/34562/1/88/7 दि. 07.05.25

किसी के माथे का सिंदूर ना मिटने देंगे, मिटाया तो घर में घुस के मार देंगे : रेखा गुप्ता

'ऑपरेशन सिंदूर': दिल्ली कैबिनेट ने प्रस्ताव पारित कर पीएम का जताया आभार, सेना को दी बधाई

हरिभूमि न्यूज 🕪 नई दिल्ली

दिल्ली की मख्यमंत्री रेखा गप्ता की अध्यक्षता में आयोजित कैबिनेट की बैठक में बधवार को 'ऑपरेशन सिंदर' की कामयाबी पर एक प्रस्ताव पारित कर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का जताया आभार और सेना को बधाई दी। दिल्ली कैबिनेट द्वारा पारित इस प्रस्ताव में कहा गया कि दिल्ली कैबिनेट 'ऑपरेशन सिंदुर' को क्रियान्वित करने में भारतीय सशस्त्र बलों को नेतृत्व और समर्थन देने के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रति हार्दिक आभार और प्रशंसा व्यक्त करती है। दिल्ली सरकार भारत के खिलाफ आतंकवादी गतिविधियों के अपराधियों को सफलतापूर्वक बेअसर करने के लिए हमारे सशस्त्र बलों की बहादुरी, सटीकता और देशभिक्त की सराहना करती है।

भारत आतंकवाद के सामने एकजुट है और यह ऑपरेशन हमारी ताकत, एकता और हमारे लोगों और हमारी भूमि की रक्षा करने के संकल्प का प्रमाण है। सीएम रेखा गप्ता ने बैठक के बाद कहा कि बुधवार को हाल ही में पहलगाम, जम्म और कश्मीर में हुए दुखद आतंकवादी हमले के मद्देनजर कैबिनेट बैठक बुलाई गई थी, इस हमले में 26 नागरिकों की जान चली गई थी। कैबिनेट पीड़ितों के



व्यक्त करती है और राष्ट्रीय शोक की इस घडी में उनके साथ खड़ी है। इससे पहले सीएम रेखा गुप्ता ने एक्स पर लिखा कि किसी के माथे का सिंदूर ना मिटने देंगे, अगर मिटाया तो घर में घुस के मार देंगे। ऑपरेशन सिंदूर, पहलगाम में मारे गए उन बेगनाह 26 लोगों को श्रद्धांजलि है। देश की वीर सैनिकों को नमन,पीएम नरेंद्र मोदी के नेतत्व को नमन। भारत अब चुप नहीं बैठेगा, आतंक के हर ठिकाने को जवाब

मिलेगा। यह बात दिल्ली के कैबिनेट मंत्री कपिल मिश्रा ने बुधवार को देश की सेना द्वारा किए गए 'ऑपरेशन सिंदूर' की सराहना करते हुए कही। उन्होंने कहा कि पूरे देश को पता था कि कश्मीर के पहलगाम की घटना के बाद पीएम मोदी आतंकियों और उनके आकाओं को नहीं छोडेंगे।

इस ऑपरेशन के बाद एक चुटकी सिन्दुर की कीमत आतंकवादियों को बहत अच्छे से समझ में आ गयी होगी। जिन आतंकियों ने नाम और धर्म पुछ-पूछकर मासूमों को मारा था, अब उनका कोई नाम लेने वाला भी जीवित नहीं बचा है। मिश्रा ने कहा कि एक जमाना था जब 26/11 जैसा आतंकी हमले होते थे तो भारत डोजियर भेजा करता था, आतंकवादियों की लिस्ट भेजा करता था ,मिन्नतें करता था कि इनके आतंकी इंफ्रास्ट्रक्चर को नष्ट किया जाए, बढावा न दिया जाए, लेकिन ये

प्रधानमंत्री का भारत है. ये मिन्नतें नहीं करता. ये डोजियर नहीं भेजता. ये लिस्ट बनाकर नहीं भेजता. ये मिसाइल भेजता है, ये सेना भेजता है और आतंकियों और उनके आकाओं को उनके घर में घुसकार मारता है। भारत की सैन्य कार्रवाई पर कुछ राजनीतिक नेताओं के द्वारा उठाये गये सवाल पर उन्होंने कहा कि कुछ नेता जो इस कारवाई पर सवाल उठा रहे हैं ये उनका विधवा विलाप है।

आप नेताओं ने भारतीय सेना को दी बधाई

नई दिल्ली। आम आदमी पार्टी के नेताओं ने बुधवार को 'ऑपरेशन सिंदूर' की कामयाबी पर भारतीय सेना को बधाई दी है। गौरतलब है कि पहलगाम हमले के जवाब में मंगलवार की आधी रात भारतीय सेना ने 'ऑपरेशन सिंदूर' को सफल कर अपनी वीरता का परिचय दिया और पाकिस्तान में चल रहे कई आतंकी ठिकाने को तबाह कर दिया। इस कामयाबी पर आम आढमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद्ध केजरीवाल. 'आप' ढिल्ली पढेश अध्यक्ष सौरभ भारद्वाज, सांसढ संजय सिंह व दिल्ली विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष आतिशी समेत अन्य नेताओं ने भारतीय सेना और वीर जवानों को बधाई देते हुए उनके पराक्रम को नमन किया है। केजरीवाल ने एक्स पर 'ऑपरेशन सिंदूर की सफलता के लिए भारतीय सेना को बधाई दी और कहा कि हमें भारतीय सेना और अपने वीर जवानों पर गर्व है। आतंकवाद के खिलाफ इस लडाई में 140 करोड़ भारतवासी भारतीय सेना के साथ खड़े हैं। भारतीय सेना का साहस, हर देशवासी का विश्वास है। हम सब साथ हैं। आतंकवाद के खिलाफ एकजूट हैं। राज्यसभा सांसद संजय सिंह ने कहा कि 140 करोड़ भारतीयों की शुभकामनाएं भारतीय सेना के साथ हैं। हम सब सेना के साहस को सिर झका कर नमन करते हैं। भारतीय सेना ने बहुत ही साहस और पराक्रम के साथ दृश्मन के घर में घुसकर आतंकी ठिकानों को नष्ट करने का काम किया है। आम आदमी पार्टी के दिल्ली प्रदेश अध्यक्ष सौरभ भारद्वाज ने 'ऑपरेशन सिंदूर' पर कहा कि पूरे भारत के 140 करोड भारतीयों को आज भारतीय थल सेना, वायु सेना और नौसेना पर बहुत गर्व है। वहीं, दिल्ली विधानसभा में नेता विपक्ष आतिशी ने एक्स पर कहा कि जय हिंद की सेना। ऑपरेशन सिंदूर की कामयाबी पर भारतीय सेना को बधाई। आतंकवाद के खिलाफ इस लड़ाई में पूरा देश भारतीय सेना के साथ खड़ा है।

पीएम मोदी के सफल नेतृत्व में सैन्य कार्रवाई की पूर्ण : सचदेवा नई दिल्ली। दिल्ली भाजपा के प्रदेश

अध्यक्ष वीरेन्ढ सचढेवा ने भारतीय सेना. भारत सरकार, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को ऑपरेशन सिंदूर की सफलता पर बधाई दी है और कहा है कि यह हमारे सैन्य बलों के पराक्रम की पराकाष्ठा है कि इतने बड़े ऑपरेशन सिंदूर में वायुसेना ने अपने सभी पूर्व निर्धोरित आतंकी ठिकानों को तो नष्ट कर डाला पर किसी सामान्य नागरिक को क्षति पहुंचे ऐसी कोई गलती नहीं की। सचदेवा नें कहा है कि गत लगभग 2 सप्ताह से 140 करोड भारतीय आतंक के सरपरस्त पाकिस्तान पर जिस सैन्य कार्रवाई का बेताबी से इंतजार कर रहे थे वह भारत के जाबांजों ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के सफल नेतृत्व में आज पूर्ण की है। पाकिस्तान के पंजाब प्रांत तक जा कर आज जिस तरह आतंक पर एक निर्णयक प्रहार किया है उसने 2016 एवं

महापौर ने ऑपरेशन सिंदूर के नायकों को किया सलाम

2019 के हमलों की याद ताजा कर दी है।

दिल्ली भाजपा के सभी कार्यकर्ता भारतीय

सेना के प्रति आभार प्रकट करते हैं और

सैनिकों को आश्वस्त करते हैं कि पुरा

ढेश आपके साथ खड़ा है।

दिल्ली नगर निगम के महापौर राजा इकबाल सिंह ने ऑपरेशन सिंदूर के नायकों को सलाम किया है। उन्होंने कहा कि यह आतंकवाद के खिलाफ भारत की एकता का एक शक्तिशाली संदेश है।

'आतंकवाद के विरूद्ध हर भारतवासी सेना के साथ'

ढिल्ली नगर निगम में नेता विपक्ष अंकुश नारंग ने ऑपरेशन सिंदुर की सफलता पर सभी देशवासियों को हार्दिक बधाई दी है। उन्होंने कहा कि आतंकवाद के विरुद्ध इस निर्णायक लडाई में 140 करोड़ भारतवासी एकजुट होकर भारतीय सेना के साथ खड़े हैं। यह लड़ाई सिर्फ सीमा पर नहीं. हमारे संकल्प और एकता की भी परीक्षा है। हम सब साथ हैं, आतंकवाद के खिलाफ़ एकज़ुट हैं।

ट्रक चालकों को संगठन ने किया जागरूक, अफवाह से बचने की सलाह

नई दिल्ली। भारत-पाकिस्तान के बीच पैदा हुए तनाव व युद्ध जैसे हालात बनता देख टक चालकों के संगठन आल इंडिया मोटर एंड गुड्स ट्रांसपोर्ट एसोसिएशन ने चालकों को जागरूक करने की पहल की है। संगठन के अध्यक्ष राजेन्द्र कपूर ने संगठन की तरफ से अपील की है कि इस समय देश में उत्पन्न आपात स्थित को देखते हुए वाहन चालकों. मालिकों व ऑपरेटरों को अतिरिक्त सतर्कता बरतनी चाहिए। उन्होंने कहा कि पाकिस्तान के साथ बिगडे हालात के महेनजर पीएम. रक्षा मंत्रालय, सेनाएं.. पुलिस व अन्य सरकारी तंत्र जो भी एडवाइजरी जारी करे उसका शत प्रतिशत पालन किया जाना चाहिए। संगठन न कहा कि हमारी खासकर ट्रक चालकों से हमारी अपील है कि किसी भी झठी खबर, अफवाहों पर ध्यान न दें। सफर के दौरान सभी जरूरी कागजात हमेशा साथ रखें और सुरक्षा जांच में पूरा सहयोग करें। लंबी दूरी पर चलने वाले टक चालक खासकर रात के समय यात्रा से यथा संभव परहेज करें जब तक हालात सामान्य न हों।

सेना की कार्रवाई का किया जमकर समर्थन, ऑपरेशन सिंदूर की कामयाबी पर दिल्ली में मना जश्न

पाकिस्तान में बने आतंकी कैंपों को ऑपरेशन सिंदूर के तहत ध्वस्त करने की कार्रवाई का दिल्ली के लोगों ने जमकर समर्थन करते हुए पीएम नरेंद्र मोदी, तीनों सेनाओं का उत्साहवर्धन किया और बम पटाखे बंजा कर जश्न मनाया। कई जगह मार्च निकालकर लोगों ने भारतीय सेना का जोश बढाया है। स्नातक के छात्र कमल त्यागी ने कहा कि पाकिस्तान को उसी की भाषा मे जवाब देकर पीएम मोदी व सेना ने बता दिया है कि अब और नहीं सहेगें। युवा छात्र विनय कुमार रंगा, स्कैज आर्टिस्ट नेहा भारती सक्सेना ने कहा कि आज भारत देश की सेना आतंकियों को पाताल में भी जाकर खत्म करने में

सक्षम है। क्योंकि आज देश का नेतृत्व नरेंद्र मोदी जैसा पीएम कर रहे है। गौ व वन्य जीव रक्षक समाजसेवी कुनाल त्यागी ने सेना की मृंह तोड़ कार्रवाई पर पीएम मोदी सहित तीनों सेनाओं का धन्यवाद किया है। यादव नगर समयपुर में आक्रोश मार्चे निकाला गया। इस बारे में जनहित समिति के महासचिव हितेश शर्मा ने बताया कि हमारी सरकार और हमारी सर्वश्रेष्ठ सेना ने पहलगाम के हिंदू नरसंहार का बदला ले लिया है। यमुनापार में पूर्वी दिल्ली के बलदेव पार्क में समाजसेवी राजीव शर्मा के नेतृत्व में लोगों ने द्वारा बम पटाखे बजा कर जश्न मनाते

भारतीय सेना कहीं भी आतंकी ठिकाने नष्ट करने पर पूरी तरह सक्षम, हम उनके साथ : कांग्रेस

नहें दिल्ली। दिल्ली प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष ढेवेंढ यादव ने कहा कि पहलगाम आतंकी हमले में शहीद हुए 26 लोगों की शहादत का बदला हमारी सेनाओं ने पाकिस्तान के अंदर ऑपरेशन सिंदूर के तहत बखुबी ले लियाँ है। भारत की तीनों सेनाएं बहुत मजबूत है, जो भी देश की एकता और अखंडता को नुकसान पहुंचाने के लिए आतंकवादी गतिविधियों को देश में प्रायोजित करेगा उसका माकूल जवाब देने के लिए भारतीय सेनाएं पूरी तरह से सक्षम है। उन्होंने कहा कि 22 अप्रैल, 2025 को पहलगाम में आतंकवादियों ने हमारे देश के 26 निहत्थे लौगों को निशाना बनाया था। उनकी शहादत का बदला हमारी सेनाओं ने ऑपरेशन सिंदर के तहत बख़बी ले लिया। हमें अपनी सेना पर गर्व हैं। कर्नल सोफिया कुरैशी और विंग कमांडर व्योमिका सिंह जैसी जांबाज महिलाएं भी भारतीय सेना में मौजूद है। जो इस संकट के समय पुरुष सैनिकों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर देश की रक्षा के लिए तैयार खड़ीं है। यादव ने कहा कि कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और लोकसभा में विपक्ष के नेता राहल गांधी ने 22 अप्रैल को ही देश के प्रति कांग्रेस की प्रतिबद्धता दिखाते कहा था कि हम देश के साथ है और देश जो भी जवाबी कार्यवाही करेगा, उसको हमारा पूर्ण समर्थन रहेगा। यादव ने कहा कि भारतीय सेनाओं ने समय समय पर देश की सुरक्षा की जिम्मेदारी निभाते हुए दूश्मनों की कायराना हरकतों का मुहतोड जवाब दिया है। हम सेना और उसके प्रत्येक जवान के जज्बे को संलाम करते है और हमें पूरा विश्वास हैं कि यदि भविष्य में कभी कोई आतंकवादी देश की तरफ आंख उठाकर देखने की कोशिश भी करेंगा तो उसका इसी प्रकार पलटवार जवाब दिया जाएगा।

विजेंद्र गुप्ता ने रोहिणी विधानसभा क्षेत्र में दो आयुष्मान शिविरों का दौरा कर वरिष्ठ नागरिकों को सौंपे आयुष्मान कार्ड

नई दिल्ली। दिल्ली विधान सभा के अध्यक्ष विजेन्द्र गुप्ता ने अपने विधानसभा क्षेत्र रोहिणी में आयोजित आयुष्मान भारत शिविर का बुधवार को दौरा किया और लाभार्थियों को आयुष्मान कार्ड में वितरित किए। यह शिविर रोहिणी के सेक्टर 9 और 13 में आयोजित



हुए सेना के जांबाज जवानों को सैल्यूट किया।

किया गया था, जिसका उद्देश्य नागरिकों प्रक्रिया और उपयोग के बारे में जागरूक करना था। शिविर में विशेष रूप से वरिष्ठ नागरिकों को पाथमिकता ढी गई ताकि उन्हें समय पर और सलभ इलाज मिल सके। इस मौके पर गुप्ता ने घोषणा की कि अब रोहिणी विधानसभा क्षेत्र में ऐसे आयुष्मान शिविर रोजाना लगाए

जाएंगे, जिससे निरंतर और बिना किसी सीमा के आयुष्मान कार्ड जारी किए जा सकें। गुप्ता ने बताया कि अब रोहिणी के बुजुर्ग नागरिक आयुष्मान भारत के आधिकारिक एप कें माध्यम से ऑनलाइन भी आवेदन कर सकते हैं। कार्ड जारी होने के तूरंत बाद यह सक्रिय हो जाता है, जिससे 70 वर्ष से अधिक आयु के वरिष्ठ नागरिक निजी अस्पतालों में भी इलाज करा सकते हैं। इस अवसर पर बड़ी संख्या में स्थानीय निवासियों, विशेषकर वरिष्ठ नागरिकों. ने भाग लिया और मौके पर ही आयष्मान कार्ड के लिए आवेदन कर कार्ड प्राप्त किए। यह पहल समावेशी स्वास्थ्य सेवाओं की दिशा में एक सार्थक कदम है और क्षेत्र में बुजुर्ग आबादी की भलाई के प्रति सरकार की प्रतिबद्धता को दर्शाती है।

राजधानी में हुई बारिश

नई दिल्ली। दिल्ली वालों को मई के महीने में भीषण गर्मी की जगह आजकल बारिश व ओलावुष्टि से लगातार राहत मिल रही है। बधवार को भी दिल्ली एनसीआर में बारिश हुई और एक दो जगह हल्की ओलावष्टि भी देखने को मिली। तेज आंधी. बारिश व हल्की ओलाविष्ट के असर से जहां पारे में गिरावट हई वहीं दिल्ली से वायु प्रदूषण में और कमी देखने को मिली। हालांकि बारिश से दिल्ली के कई हिस्से अछूते भी रहे, जबकि कुछ जगहों पर मामुली बुंदाबांदी ही देखने को मिली। प्रादेशिक मौराम विज्ञान केंद्र दिल्ली (आईएमडी) ने पहले ही बारिश व तेज हवाओं को लेकर येलो अलर्ट जारी किया था। आईएमडी के अनुसार सुबह से ही दिल्ली में मौसम सुहाना बना रहा। दोपहर के समय कुंछ देर के लिए सूरज की चमक में तेजी जरूर आए लेकिन बाद में बादलों के चलते तेवर ढीले पडते गए। दोपहर बाद कई क्षेत्रों में हल्की बुंदाबांदी देखने को मिली। जबकि ढिल्ली एनसीआर में कई जगह हल्की ओलावृष्टि भी दर्ज हुई। आईएमडी ने बताया कि अभी अगले दो तीन दिन ऐसे ही बारिश और तेज हवाएं चलेंगी जिसके महेनजर येलो अलर्ट जारी किया गया है। आईएमडी के अनुसार अधिकतम तापमान ३६.५ डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ जो सामान्य से 2.8 डिग्री सेल्सियस नीचे रहा। जबिक न्यनतम तापमान २४.८ डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ जो

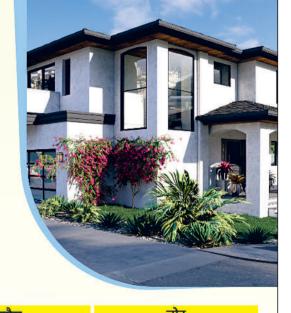




हरियाणा शहरी विकास प्राधिकरण लेकर आए हैं

आवासीय, व्यावसायिक, संस्थागत सम्पत्तियों और बहु-मंजिला अपार्टमेंट की ई-नीलामी

दिनांक : 21 से 30 मई, 2025



मेगा स्वच्छता अभियान में हिस्सा लें सभी दिल्लीवासी : रेखा गुप्ता

लगभग सामान्य के बराबर कहा जा सकता है।

हरिभूमि न्यूज 🕪 नई दिल्ली

दिल्ली सरकार द्वारा घोषित 20 दिनों के मेगा स्वच्छता अभियान को सफल बनाने के लिए दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने बुधवार को दिल्लीवासियों से इस अभियान में बढ़चढ़ कर हिस्सा लेने का आग्रह किया। वहीं दिल्ली में चल रहे मेगा स्वच्छता अभियान के तहत आज मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने करोल बाग में फैज रोड के पास सफाई अभियान में हिस्सा लिया। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने करोलबाग के फैज रोड पर लगे एक कूड़े को ढेर को खुद फावड़े से उठाया। इस दौरान उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि जारी स्वच्छता अभियान के तहत पुरी दिल्ली की सफाई की जाए। इस दौरान किसी



भी लापरवाही को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। सीएम का कहना है कि यह अभियान प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा शुरू किए गए स्वच्छ भारत अभियान को समर्पित है. जिसने पूरे देश में स्वच्छता के प्रति नई चेतना जगाई है और इसे एक जन आंदोलन में बदल दिया है।

स्वच्छता अभियान के तहत की जाए दिल्ली की सफाई

जेसीबी से की जा रही है नालों की सफार्ड

मेगा स्वच्छता अभियान के तहत मानसून से पहले दिल्ली की सीवर लाइनों और नालों की सफाई भी तेजी से की जा रही है। दरअसल हाल में हुई बारिश में हुए जलभराव के बांद नालों की सफाई में तेजी आई है। बधवार को पंजाबी बाग में बंद पड़े नाले की सफाई जेसीबी से की जा रही थी। वहीं दिल्ली के अन्य इलाकों में भी जेसीबी से नालों की सफाई की जा रही है। वहीं आधुनिक मशीनों से सीवर लाइनों ँकी सफाई भी की जा रही है।

उन्होंने बताया कि इस सफाई अभियान में सभी कर्मचारी और अधिकारी मैदान में और सडकों पर हैं और इस सफाई अभियान में सक्रिय रूप से भाग ले रहे हैं।

नालामा का तिथ	साइटा का ब्यारा	ञान			
21 मई, २०२५ (बुधवार)	प्रेफरेंशियल सम्पत्तियां (आवासीय व व्यावसायिक)	सभी ज़ोन			
२२ मई, २०२५ (गुरुवार)	आवासीय व व्यावसायिक सम्पत्तियां	पंचकूला और हिंसार ज़ोन			
२३ मई, २०२५ (शुक्रवार)	आवासीय व व्यावसायिक सम्पत्तियां	रोहतक और फरीदाबाद ज़ोन			
२७ मई, २०२५ (मंगलवार)	आवासीय व व्यावसायिक सम्पत्तियां	गुरुग्राम ज्ञोन सभी ज्ञोन			
28 मई, 2025 (बुधवार)	नर्सिंग होम, क्लिनिक व सभी स्कूल की साइटें				
30 मई, 2025 (शुक्रवार)	मेजर साइटें (व्यावसायिक साईट, शॉपिंग मॉल, अस्पताल और संस्थागत साईट) और कंपोजिट साईट सेक्टर - ४३, गुरुग्राम	सभी ज़ोन			
दिनांक 16/04/2025 को प्रकाशित विज्ञापन के संदर्भ में सुचित किया जाता है कि प्रशासनिक कारणों से ई-नीलामी					

की तिथियों को पुनः निर्धीरित किया गया है।

ई-नीलामी २०२५-२६ की कलेक्टर रेट/आवंटन दरों/संस्थागत दरों के आधार पर इस शर्त के साथ आयोजित की जाएगी कि यदि वर्ष 2025-26 के लिए कलेक्टर रेट/आवंटन दरों/संस्थागत दरों को संशोधित किया जाता है तो तत्पश्चात बोली राशि को आनुपातिक आधार पर संशोधित किया जाएगा और बिडर अंतर राशि का भुगतान करने के लिए बाध्य होगा।

पंजीकरण ई-नीलामी की निधारित तिथि से एक दिन पूर्व बंद हो जाएगा ई-नीलामी सुबह 10 बजे शुरू की जाएगी।

EPABX - 0172-2567858, 2587185

हेल्पलाइन नंबर: 1800-180-3030

मुख्य बैंकों से ऋण की सुविधा उपलब्ध।

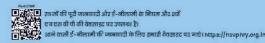
पूर्व पड़ने वाले बेंक कार्य दिवस को चालान द्वारा ई.एम.डी. जमा करवाने की अंतिम तिथि माना जाएगा।

नोटिस ई-नीलामी से हटाया जा सकता है। एच.एस.वी.पी. ई-ऑक्शन के पोर्टल के लिंक के लिए https://hsvphry.org.in पर जाएं *यदि ई.एम.डी. जमा करवाने की अंतिम विथि के दिन बैंक अवकाश पड़ता है, तो उस स्थिति में, बैंक अवकाश से

र्इ-नीलामी में दर्शाई गई सम्पत्तियों को बिना

किसी भी जानकारी के लिए हमें ई-मेल करें







डॉक्टर सजेशन

डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर जब रात में न आए नींद



मेरी उम्र 28 वर्ष है। मुझे रात को गहरी नींद नहीं आती है, जिसकी वजह से पूरे दिन सुस्ती और आलस छाया रहता है। सिर में भी हल्का-हल्का दर्द होता रहता है। कृपया कोई ऐसा उपाय बताएं, जिससे मैं रात को गहरी नींद सो सकूं

-विकास, रायपुर यह समस्या आपको कब से शुरू हुई है, इस बात पर गौर करें। इस दौरान ऐसा क्या हुआ है, जो बात या घटना आपके दिमाग में बार-बार घम रही है। कई बार ऐसी कोई घटना हो जाती है, जो लगातार मन में आती रहती है और नींद डिस्टर्ब होती है। कोई समस्या है तो आप उसका समाधान खोजें, न कि नींद की दवा लें। अगर कोई कारण आपको समझ मे नहीं आ रहा है तो जरूर आपको एक बार मनोरोग चिकित्सक से संपर्क कर लेना चाहिए। नींद की दवा लेने से आपको बचना चाहिए।

मेरी उम्र 48 वर्ष है। कुछ महीनों से मेरे हाथ-पैर की त्वचा पर काले दाग-धब्बे दिख रहे हैं। ऐसा किस वजह से हो सकता है ? कृपया बताएं कि ऐसा क्यों है और यह कैसे ठीक होगा?

-प्रतीश, दुर्ग आप ध्यान दें कि ये स्पॉट केवल हाथ-पैर में हो रहे हैं या पूरे शरीर में? क्योंकि अगर पूरे शरीर में हो रहे हैं तो इसका कारण इंफेक्शन भी हो सकता है। लेकिन अगर केवल हाथ-पैर में हो रहे हैं तो आप इस बात पर गौर करें कि क्या कुछ दबाव पड़ने पर या चोट लगने से हो रहा है या बगैर किसी कारण के हो रहा है? हालांकि बगैर देखे कुछ भी कहना मुश्किल है। अगर ज्यादा दिक्कत हो रही हो तो आप एंटी एलर्जी दवा ले सकते हैं लेकिन एक बार त्वचा रोग विशेषज्ञ से संपर्क जरूर करें, वे चेकअप के बाद उनका प्रॉपर ट्रीटमेंट करेंगे। मेरी उम्र 58 वर्ष है। छह महीने पहले मेरे पैर में फ्रैक्चर हुआ था। फिजियोथेरेपिस्ट की मदद से कुछ हफ्तों तक एक्सरसाइज भी किया था। अब भी वहां पर दर्द होता है।

कृपया बताएं मुझे क्या करना चाहिए? -प्रीतपाल, महेंद्रगढ नहीं जाता है तो जरूर दोबारा आपको एक्सरे करा लेना चाहिए। कई बार हड्डी ठीक से ना जुड़ने की वजह से भी इस तरह की समस्या देखी जाती है। फिलहाल दर्द वाले स्थान पर

मेरी उम्र 38 वर्ष है। मेरी आवाज अकसर रहता है। गर्म पानी, काढ़ा पीने से थोड़ी राहत तो मिलती है, लेकिन ये सब छोड़ते ही प्रॉब्लम फिर से बढ़ जाती है। कृपया मेरी इस प्रॉब्लम का कोई परमानेंट सॉल्यूशन बताएं।

आपकी समस्या सुनकर ऐसा लग रहा है कि आपको टांसलाईटिस की समस्या है। सबसे पहले आप फ्रिज में रखी ठंडी और खड़ी चीजें खाना बंद कर दें। बाजार का दही और छाछ भी नहीं खाना है। ठंडा पानी भी पीना बंद करें। इसके अलावा सुबह उठकर और रात में सोने से पहले नमक वाले पानी से गरारा करें। इस

मेरी उम्र 29 वर्ष है। मेरी आंखों के नीचे डार्क सर्कल्स हो गए हैं और वहां की स्किन भी सूजी हुई लगती है। कृपया इन समस्याओं को दूर करने का कोई इफेक्टिव सॉल्यूशन बताएं।

आंखों के नीचे डार्क सर्कल कई बार शरीर में खून की कमी की वजह से होते हैं। इसके लिए सबसे पहले आप शरीर में खून की जांच यानी एचबी की जांच कराएं। अगर एचबी नॉर्मल है तो जरूर आपको एक बार जनरल फिजिशियन से संपर्क कर लेना चाहिए। फिजिकल एग्जामिनेशन के बाद ही कारण बताया जा सकता है। जिसके बाद उसका ट्रीटमेंट शुरू होगा। बगैर डॉक्टर से संपर्क किए आप कोई भी मेडिसिन ना खाएं। *

क्या फ्रैक्चर वाले स्थान पर फिर से चोट लगी थी? कई बार चोट लगने की वजह से दर्द शरू हो जाता है। अगर ऐसा है तो आपको थोड़ा बचाव करना चाहिए। अगर इसके बाद भी दर्द

गर्म पानी से सिकाई करें। बैठ जाती है। गले में खराश और दर्द भी

-कमल, रोहतक तरह आपको राहत मिलेगी।

-रजत, बिलासपुर

प्रस्तुतिः रिचा पांडे

डाइट एडवाइस

डॉ. चेतना बंसल क्लीनिकल न्यूट्रीशनिस्ट, नई दिल्ली

म्र बढ्ने के साथ मसल्स कमजोर होना कॉमन समस्या है। आमतौर पर जिसका कोई लक्षण नजर नहीं आता, व्यक्ति को इसका अहसास तब होता है, जब उसका कर्सी से उठना भी मुश्किल हो जाता है। असल में प्रोटीन, मिनरल्स जैसे पोषक तत्वों की कमी के कारण 60 साल की उम्र तक पहुंचते-पहुंचते व्यक्ति के शरीर की मसल्स का आकार छोटा यानी तकरीबन 33 प्रतिशत कम हो जाता है। मेडिकल भाषा में इसे सार्कोपीनिया कहते हैं, जिससे खान-पान का ध्यान रख कर बचा जा सकता है। हार्वर्ड मेडिकल स्कूल में हुई एक रिसर्च से पता चला है कि कुछ खाद्य पदार्थों में ऐसे प्रोटीन-रिच कंपाउंड या पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो मसल्स का आकार छोटा होने की समस्या को रिवर्स कर सकते हैं।

ग्रीक योगर्ट: ग्रीक योगर्ट में नॉर्मल दही से दोगुना हाई क्वालिटी प्रोटीन (170 ग्राम योगर्ट में 15 से 20 ग्राम) होता है, जो सीनियर सिटीजन की मांसपेशियों की मेंटेनेंस के लिए जरूरी होता है। खासकर इसमें मौजूद कैसीन, धीरे-धीरे डाइजेस्ट होता है और कई घंटों तक आपकी मांसपेशियों के लिए अमीनो एसिड रिलीज करता रहता है। एक्सपर्ट्स इसे शाम के समय या रात को सोने से एक घंटा पहले खाना बेस्ट मानते हैं। चूंकि रात के समय खाली पेट होने की वजह से शरीर में मसल ब्रेकडाउन काफी तेजी से होता है। ग्रीक योगर्ट खाकर सोने से मांसपेशियों को लगातार अमीनो



में कमी आती है। ग्रीक योगर्ट में कै लिश यम. विटामिन डी और फॉस्फोरस भी भरपूर मात्रा में

मसल ब्रेकडाउन

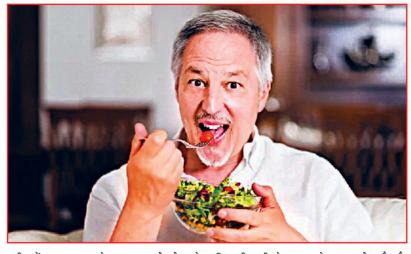
होता है, जो हड्डियों को मजबूत बनाने और मांसपेशियों को सुचार रूप से कार्य करने के लिए जरूरी हैं। इसके अलावा इसमें मौजूद प्रोबायोटिक्स, गट हेल्थ को सुधारते हैं, जो शरीर में पोषक तत्वों का अवशोषण बढाने और इंफ्लेमेशन कम करने में सहायक हैं। इससे मसल हेल्थ मेंटेन करने में मदद मिलती है। हफ्ते में तीन से चार बार 170 ग्राम ग्रीक योगर्ट का सेवन करना चाहिए।

फैटी फिश: बढ़ती उम्र में मसल ब्रेकडाउन में इंफ्लेमेशन मेन फैक्टर है। फैटी फिश में मौजूद ईपीए और डीएचए फैटी एसिड इस इंफ्लेमेशन की कम करने में मदद करते हैं। 112 ग्राम फिश में 20 ग्राम कंप्लीट प्रोटीन और विटामिन डी काफी मात्रा में होता है। ये पोषक तत्व उम्र बढने के साथ होने वाले मसल लॉस की रिपेयर करने, रिजनरेट और ग्रोथ करने में मदद करते हैं। अमेरिकन जर्नल ऑफ क्लीनिकल न्यूट्रिशन में पब्लिश रिसर्च के अनुसार सप्ताह में दो बार फैटी फिश खाने वाले बुजुर्गों का मसल लॉस कम होता है।

दालें और बींस: एक कटोरी पकी हुई दालों और बींस में 15 ग्राम प्रोटीन होता है। इनके अंदर एक खास तरह की स्टार्च होती है, जो गट में गुड बैक्टीरिया को बढ़ाती है। ये बैक्टीरिया मसल्स लॉस करने वाली इंफ्लेमेशन को कम करते हैं।

ओल्ड एज में अनेक शारीरिक समस्याओं के साथ ही मसल्स लॉस होना भी एक कॉमन प्रॉब्लम है। इस वजह से बुजुर्ग व्यक्ति को कई तरह की परेशानियों का सामना करना पड़ता है। लेकिन अगर डाइट का ध्यान रखा जाए और यहां बताए जा रहे प्रोटीन-मिनरल्स युवत फूड्स को डाइट में शामिल किया जाए तो काफी राहत मिल सकती है।

बढ़ती उम्र में मसल्स लॉस रेग्युलर लें न्यूद्रिशस डाइट



शरीर में ब्लड शुगर लेवल ज्यादा हो तो उसे कंट्रोल करने के लिए पैंक्रियाज को अधिक मात्रा में इंसुलिन रिलीज करना पडता है। लेकिन इंसुलिन स्पाइक्स से मसल्स लॉस की संभावना रहती है। दालों में मौजूद फाइबर ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करता है और इंसुलिन स्पाइक्स नहीं होने देता। बींस में मौजूद पोटैशियम, मैग्नीशियम, आयरन जैसे मिनरल्स भी होते हैं, जिनकी कमी होने पर मसल्स में ऑक्सीजन सप्लाई ठीक तरह से नहीं हो पाती और मसल्स लॉस का खतरा रहता है। अमेरिका की टफ्टस यनिवर्सिटी के ह्यमन न्यूट्रीशियन रिसर्च सेंटर ऑन एजिंग के अनुसार, हफ्ते में चार बार बींस और लेग्यूम्स का सेवन करने से मसल्स का आकार सही बनाए रखने में मदद मिलती है।

ऑलिव ऑयलः इसमें मौजूद ओलियोकैंथल कंपाउंड इबोप्रोफिन दवाई की तरह काम करता है। यूनिवर्सिटी ऑफ लजियाना में हुई एक रिसर्च के अनुसार ओलियोकैंथल कंपाउंड मसल्स में मौजूद प्रोटीन को तोड़ने और मसल्स को नुकसान पहुंचाने वाले एंजाइम को बढ़ने से रोकता है। ऑलिव ऑयल में मौजूद मोनो अनसेचुरेटेड फैट टेस्टोस्टेरॉन हार्मीन के उत्पादन को बढ़ाती है,

जिसकी कमी से मसल्स ब्रेकडाउन होता है और मसल्स का साइज छोटा होने लगता है। एक अध्ययन के हिसाब से हर रोज कम से कम 2 चम्मच ऑलिव ऑयल का सेवन करते हैं. उनकी मसल्स ज्यादा ताकतवर होती हैं।

नट्स-सीड्सः इनमें प्रोटीन, हेल्दी फैट और माइक्रोन्यूट्रिएंट्स होते हैं, जो मसल्स के डेवलपमेंट और

स्ट्रेंथ में सहायक

और मैग्नीशियम

आकार छोटा होने



करता है। मसल्स के आकार को छोटा करने वाले फैक्टर्स, इंफ्लेमेशन को अखरोट में मौजूद अल्फा लिनोलिनिक एसिड दूर करता है। उम्र बढ़ने के साथ टेस्टोस्टेरॉन हार्मोन की कमी हो जाती है, जिससे मांसपेशियों का आकार छोटा होने लगता है। कद्द के बीज में मौजूद जिंक टेस्टोस्टेरॉन हार्मीन के निर्माण प्रक्रिया को बढ़ाता है। अमेरिका की

करते हैं। यानी, उम्र बढ्ने के साथ मसल्स में होने वाली प्रोटीन की कमी को दूर कर मसल्स को

करने का काम

मजबती प्रदान करते यूनिवर्सिटी ऑफ इलिनॉय अर्बानाशैंपेन की रिसर्च के अनुसार उम्रदराज व्यक्ति अगर अंडे के सफेद भाग के बजाय साबुत अंडा खाते हैं, तो उनकी मसल्स ग्रोथ 40 प्रतिशत बढ़ जाती है। साथ ही उनका कोलेस्ट्रॉल लेवल मेंटेन रहता है और दिल

टफ्ट्स यूनिवर्सिटी की एक रिसर्च के अनुसार जिन सीनियर सिटीजंस के खून में विटामिन ई का

लेवल ज्यादा होता है, उनमें मसल लॉस कम होता

है। लिहाजा उम्र बढ़ने पर होने वाले मसल लॉस

को रोकने के लिए दिन में एक मुट्ठी मिक्स नट्स

अंडे: एक बड़े आकार के अंडे में 6 ग्राम प्रोटीन विटामिन डी और कोलाइन, ल्यूसिन जैसे अमीनो

एसिड होते हैं, जो प्रोटीन सिंथेसिस को स्टीमुलेट

और सीड्स जरूर खाने चाहिए।

की बीमारी होने का खतरा कम होता है। बेरीज: उम्र बढने के साथ शरीर में ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस ज्यादा हो जाता है, जो मसल्स ब्रेकडाउन को बढ़ा देता है और मसल्स-रिकवरी को स्लो कर देता है। स्ट्रॉबेरीज, मेलबेरीज, शहतूत जैसी बैरीज में मौजूद पॉलीफिनोल्स ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस पैदा करने वाले फ्री-रेडिकल्स को खत्म कर देते हैं। एक रिसर्च के मुताबिक बेरीज खाने से मसल्स की

रिकवरी जल्दी होती है और वे मजबूत होते हैं। व्हे-प्रोटीनः दुध का कंसंट्रेटेड फॉर्म ही व्हे-प्रोटीन कहलाता है। इसमें किसी भी नेचुरल फूड के मुकाबले ज्यादा ल्यूसिन अमीनो एसिड ज्यादा होता है। जो मसल्स में प्रोटीन के इस्तेमाल को बढ़ाता है। यह शरीर में बहुत तेजी से अवशोषित हो जाता है। मसल्स ग्रोथ दुबारा शुरू हो जाती है। जर्नल ऑफ अमेरिकन मेडिकल डायरेक्टर्स एसोसिएशन की एक रिसर्च के अनुसार प्रोटीन-रिच खाद्य पदार्थों की अपेक्षा व्हे-प्रोटीन के सेवन से मसल्स 40 प्रतिशत अधिक हेल्दी होते हैं। व्हे-प्रोटीन में बायो एक्टिव पेप्टाइड होते हैं, जो मसल्स में ब्लड फ्लो को बढ़ाते हैं, इंसुलिन सेंसिटिविटी को इंप्रव करते हैं और इंफ्लेमेशन कम करते हैं। व्हे-प्रोटीन में मौजूद सिस्टीन शरीर में जाकर ग्लटाथायोन एंटीऑक्सीडेंट बनाता है, जो उम्र बढ़ने पर मसल्स को होने वाले नुकसान से बचाता है। यहां बताए गए किसी भी प्रोटीन रिच फुड आइटम का सेवन करने से पहले अपने डॉक्टर से

प्रस्तृतिः रजनी अरोड़ा

हरी पत्तेदार सब्जियां

हरी पत्तेदार सिंडजयों में नाइट्रेट काफी मात्रा में मिलता है, जिसे हमारा शरीर नाइट्रिक ऑक्साइड में बदल देता है। यह नाइट्रिक ऑक्साइड एक ऐसा कंपाउंड है, जो मसल्स में ब्लड फ्लो को बढ़ा देता है, जिससे मसल्स को न्यूट्रिएंट्स ज्यादा मात्रा में मिलते हैं। अध्ययनों से साबित हुओं है कि नाइट्रेट खाने से बड़े बुजुर्गों की मांसपेशियां ज्यादा अच्छे ढंग से काम करती हैं। अगर ब्लड फ्लो कम हो जाए तो <mark>मांसपेशियों की परफॉर्मेंस कम हो जाती है और मांसपेशियों की रिकवरी जल्दी नहीं होती।</mark>

हरी पतेदार सिंबजयों में कैल्शियम, मैग्नीशियम और पोटैशियम होता है। इनकी जरूरत मांसपेशियों के <mark>संक्रुचन के लिए होती है।</mark> एक कटोरी पकी हुई पालक में दिन की जरूरत का 40 प्रतिशत मैग्नीशियम हो<mark>ता</mark> है। इन मिनरत्य की अगर बॉडी में कमी हो जाए तो इससे मसल कैंप्स पड़ने लगते हैं. मसत्य कमजोर हो जाते हैं और आकार छोटा होने लगता है। 2015 में जर्नल्स ऑफ जेरेंटोलॉजी में एक स्टडी से पता चला कि जो सीनियर सिटीजन विटामिन-के ज्यादा खाते हैं, उनमें उम्र बढने पर मसल लॉस कम होता है।

सजेशन / राजकुमार 'दिनकर'

लांकि नारियल पानी कभी भी पीना फायदेमंद होता है, लेकिन चिलचिलाती गर्मियों में सुबह-सुबह पीया गया एक ग्लास नारियल पानी, हमें न केवल दिनभर हाइड्रेट रखता है बल्कि एनर्जी से भी लबालब रखता है। इसीलिए इसे सेहत का सुपर ड्रिंक कहते हैं। नारियल एक ऐसा नेचुरल ड्रिंक है, जिसमें स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद करीब-करीब सभी जरूरी पोषक तत्व पाए जाते हैं।

मिनरल्स का खजानाः नारियल पानी में कई विटामिंस, खनिज और इलेक्ट्रोलाइट्स जैसे पोटैशियम, सोडियम, मैग्नीशियम और कैल्शियम होते हैं. जो गर्मी में पसीने से खोए मिनरल्स को परा

डिहाइड्रेशन से राहतः नॉर्मल पानी के मुकाबले यह ज्यादा तेजी से हमारे शरीर को हाइड्रेट करता है। नारियल पानी हमें थकावट

चक्कर आने और लू लगने से बचाता है। यह लो कैलोरी और नो फैट डिंक है यानी इसके पीने के बाद वजन नहीं बढ़ता। एक ग्लास नारियल पानी में सिर्फ 40-50 कैलोरी ही होती है।

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम्स से संबंधित सवाल

sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

नारियल पानी



पेट के लिए अच्छाः चिलचिलाती गर्मियों में नारियल पानी पेट के लिए बेहद फायदेमद होता है। यह न सिर्फ शरीर को तुरंत ठंडक देता है, बल्कि पेट से जुड़ी कई तरह की समस्याओं में भी तरंत राहत दिलाता है। मसलन पेट की जलन, अपच और एसिडिटी में इन दिनों नारियल पानी रामबाण है। दस्त या उल्टी के बाद कमजोरी से लड़ने में भी मदद करता है।

यह अधिकतर लोगों को सूट करता है। हालांकि यदि आप किडनी के मरीज हैं तो बिना डॉक्टर की सलाह के इसे न पीएं। इसी तरह यूं तो डायबिटिक पेशेंट्स को ताजा नारियल पानी ठीक रहता है, लेकिन सीमित मात्रा में। गर्मियों में सुबह खाली पेट नारियल पानी पीना सबसे ज्यादा फायदेमंद है। तेज धूप से कहीं लौटने के बाद के बाद यदि थकान और कमजोरी महसूस हो रही हो, उस समय भी नारियल पानी पीना बहुत फायदेमंद है। यदि हल्का सिरदर्द

या थकान महसूस हो रही है, उस समय भी नारियल पानी पीना फायदेमंद है। भोजन के बाद नारियल पानी पीना हो तो कम से कम 1 घंटे का अंतराल रखें। *

क्टर आरव चाजरा के अलावा अपनी फिट बॉडी के लिए भी जाने जाते हैं। चाहे कितना भी बिजी शेड्यूल हो, वे वर्कआऊट के लिए टाइम जरूर निकालते हैं। अपने वर्क और फिटनेस रूटीन के बीच बैलेंस बनाकर चलते हैं, आरव चौधरी। अपने फिजिकल-मेंटल हेल्थ के लिए वे क्या करते हैं, अपनी डाइट और वर्कआउट रूटीन के बारे में डिटेल में यहां बता रहे हैं एक्टर आरव चौधरी।

अपने लिए जिम जरूर ढूंढ़ लेता हूं। अगर किसी ऐसे रिमोट एरिया में जाना हुआ, जहां कोई जिम नहीं है तो ऐसे में मैं कोई ऐसा घर ढूंढ़ लेता हूं, जहां दो-चार डंबल्स ही मिल जाएं, मैं उसी से वर्कआउट कर लेता हूं। लेकिन वर्कआउट करता जरूर हूं। मेरी कोशिश होती है कि हफ्ते में कम से कम पांच-छह दिन वर्कआउट जरूर करूं।

सोनी सब के शो 'वीर हनुमान' में हनुमान के पिता केसरी का रोल प्ले कर रहे एक्टर आरव चौधरी अपनी फिटनेस का खास खयाल रखते हैं। अपनी फिटनेस को मेंटेन रखने के लिए आरव क्या कुछ करते हैं, बता रहे हैं अपनी जुबानी।

कहीं भी रहूं, वर्कआउट जरूर करता हूं

कम से कम पैतालीस मिनट से एक घंटा तो डेली वर्कआउट करता ही हूं। फॉलो करता हूं हेल्दी डाइट प्लानः मैं हमेशा सादा खाना खाता हं। शृटिंग के दौरान भी दाल, रोटी, चावल, राजमा, बिना ग्रेवी वाला पनीर वगैरह साथ रखता हं। इसके अलावा फ्रूट्स खाता हूं, प्रोटीन लेता हूं, व्हे प्रोटीन पीता हूं और दिन में अंडे खाता हूं। मुझे मीठा खाना बहुत

पसंद है, लेकिन पिछले चार महीने से मैंने मीठा नहीं खाया है। मेंटल हेल्थ भी जरूरी: ओवरऑल फिटनेस के लिए फिजिकल फिटनेस के साथ-साथ मेंटल हेल्थ का ध्यान रखना भी बहुत जरूरी है। अच्छी मेंटल हेल्थ के लिए मैं प्रभु का नाम जपता हूं, ध्यान-साधना करता हूं। इसके अलावा मैं हमेशा वर्तमान में यानी आज में, अब में जीने की कोशिश करता हूं। मैं जहां भी रहता हूं, वहां

करता हूं। अगर समय कम हो, तो भी हमेशा हंसी-खुशी, उल्लास, आनंद और प्रेम के साथ सबसे मिलकर रहने की कोशिश करता हूं। साथ ही मेरी कोशिश रहती है कि अपने आस-पास प्यार, हंसी-खुशी और आनंद बांट सकूं। मेरे फिटनेस आइडलः मेरे सबसे

बडे फिटनेस आइडल हैं पवनपुत्र बजरंगबली हनुमान। उनके बाद बहुत से लोग हैं। हमारे ही देश के मनोहर आइच, जो मिस्टर इंडिया, मिस्टर वर्ल्ड और मिस्टर यूनिवर्स रहे हैं। एक सौ एक वर्ष की आयु तक जीवित रहे मिस्टर आइच और इस उम्र तक वे वर्कआउट करते रहे और लोगों को ट्रेन भी करते रहे। उनके अलावा, हॉकी के जादूगर ध्यानचंद, बॉक्सर मोहम्मद अली, हॉलीवुड एक्टर सिल्वेस्टर स्टेलोन, अर्नोल्ड श्वार्जनेगर। नेशनली-इंटरनेशनली बहुत सारे लोग हैं, जिनसे फिटनेस की इंस्पिरेशन ली जा सकती है। * प्रस्तुतिः सेहत फीचर्स

च्चे की सुरत का अपनी मां के समान होना, सामान्य माना जाता है। वास्तव में बच्चे की शक्ल-सूरत ही नहीं, सीरत और उसकी सेहत कैसी होगी, इसमें भी मां की भूमिका अहम होती है। वैज्ञानिक भी मानते हैं कि मां की हेल्थ अगर अच्छी रहेगी, वह अपनी हेल्थ का पूरा ध्यान रखे तो उसके बच्चे भी कई बीमारियों से बचे रहेंगे।

माइटोकांड्रियल डीएनए: शरीर की हर कोशिका में माइटोकांड्रिया होता है। किसी भी उम्र में व्यक्ति माइटोकांड्रियल डीएनए संबंधी बीमारियों का शिकार हो सकता है। मांसपेशियों की कमजोरी, तंत्रिका संबंधी समस्याएं, दृष्टि और सुनने में कमी तथा लैक्टिक एसिडोसिस मेंटाबॉलिक डिसऑर्डर जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इनका स्थाई इलाज न होने की वजह से केवल इनके लक्षणों को नियंत्रित कर जटिलताओं से बच

आंखों से जुड़ी बीमारियां: कई नेत्र रोग जैसे पैथोलॉजिकल मायोपिया (गंभीर निकट दृष्टि दोष) के जीन मां से विरासत में मिलते. हैं। इसमें आंखों की संरचना में बदलाव आते रहते हैं। जिससे पर्मानेंट विजन लॉस होने की िहीता है। अध्ययनों के अनुसार बच्चों में आशंका भी रहती है।

बुद्धिमत्ताः माना जाता है कि बुद्धिमत्ती परिवार में चलती है। लेकिन वैज्ञानिकों के अनुसार ऐसा मां के जीन के कारण होता है

वैसे तो बच्चे को अपने मां-पिता से बहुत सारे गुण मिलते ही हैं, लेकिन वैज्ञानिक शोधों से ज्ञात हुआ है कि बच्चे में बहुत सारे हेल्थ इश्यूज, उसे अपनी मां से मिलते हैं। इस बारे में सभी पैरेंट्स जानना चाहेंगें।

मां से बच्चे में ट्रांसफर होते हैं कई हेल्थ इश्यूज



क्योंकि बुद्धिमत्ता से जुड़े जीन X क्रोमोसोम में पाए जाते हैं। चूंकि महिलाओं में दो X क्रोमोसोम होते हैं, इसलिए अधिकांश बच्चों की मानसिक बुद्धिमत्ता और सोचने-समझने का तरीका मां से मिलता-जुलता होता है। स्लीप-पैटर्नः बच्चे की नींद संबंधी आदतें

विरासत में मिलते हैं।

तय होने में आनुवांशिक जीन का योगदान अनिद्रा के 31 से 58 प्रतिशत मामले मां से

एजिंग प्रोसेसः मां से मिलने वाला माइटोकांड्रियल डीएनए, बच्चे में भी उम्र



बढ़ने की प्रक्रिया को प्रभावित करता है। डीएनए में होने वाले म्यूटेशन से कोशिकीय ऊर्जा की उत्पादन क्षमता में कमी और ऑक्सीडेटिव तनाव बढ़ सकता है। यानी, शरीर में हानिकारक फ्री-रेडिकल्स जमा होने लगते हैं। यह धीरे-धीरे कोशिकाओं की कार्यक्षमता को घटाता है, जिससे बुढ़ापा जल्दी आने लगता है। अगर मां के माइटोकांड्रियल डीएनए में पहले से कुछ दोष या म्यूटेशन हैं, तो वही दोष बच्चे को भी मिलते हैं, जिससे उम्र बढ़ने की प्रक्रिया तेज हो सकती है।

एडीएचडी: बच्चे में एडीएचडी विकार (अटेंशन डेफिसिट हाइपरएक्टिविटी डिसऑर्डर) माता-पिता किसी से भी विरासत में मिल सकता है। लेकिन अध्ययनों से पता चला है कि इसमें मातृ जीन की भूमिका ज्यादा होती है। जीन के साथ कई अन्य कारक भी बच्चे में इस विकार की संभावना को बढ़ाते हैं जैसे- गर्भावस्था के दौरान तंबाकू का धुआं, शराब या अन्य मादक पदार्थों का सेवन, विषैले पदार्थों के संपर्क में आना, गर्भावस्था के दौरान मां का तनावग्रस्त रहना। इसके साथ ही जन्म के बाद मां की जीवनशैली, खान-पान का असर भी बच्चे पर पडता है।

मूड डिसऑर्डर्सः अध्ययनों से साबित हुआ है कि डिप्रेशन के लगभग 40-50 प्रतिशत और बाइपोलर डिसऑर्डर के 60-80 प्रतिशत मामलों के पीछे मातृ जीन का हाथ होता है। लेकिन जीवन में तनाव और अप्रत्याशित दुर्घटना जैसे बाहरी कारक भी बच्चे में मूड डिसऑर्डर विकसित करने में अहम भूमिका निभाते हैं।

ऑटोइम्यून डिजीजेजः आनुवांशिक तौर पर मां से मिले माइटोकांडियल डीएनए की वजह से ल्युपस, मल्टीपल स्क्लेरोसिस और रूमेटाइड आर्थराइटिस जैसी ऑटोइम्यून बीमारियां होने का खतरा रहता है। 🗱

> (साउथ एशियन फेडरेशन ऑफ एंडोक्राइन सोसाइटी, इंडिया के प्रेसिडेंट डॉ. संजय कालरा से बातचीत पर आधारित)



वर्कआउट रूटीनः मेरा वर्कआउट रूटीन सिंपल है। मौसम अच्छा हो, तो दौड़ने चला जाता हूं और मौका मिला तो स्विमिंग भी कर लेता हूं। शूटिंग के दौरान घुड़सवारी अपने आप हो ही जाती है। इसके अलावा मैं चाहे कहीं भी जाऊं,

मैं डेढ़ से दो घंटे एक्सरसाइज



खबर संक्षेप

सायरन बजते ही जमीन पर लेटे लोग

लखनऊ। संभावित हमले को लेकर लोगों को अलर्ट करने और हमले के दौरान जरूरी कदम उठाने के लिए लखनऊ के पुलिस लाइन मैदान में मॉक डिल का आयोजन किया

आयोजन में

सीएम योगी विशेष रूप से मौजूद रहे। इस आयोजन में पुलिस के साथ-साथ एनडीआरफ एसडीआरफ, सिविल डिफेंस फॉयर और मेडिकल से जुड़े कर्मचारी मौजूद रहे।

अपराधियों ने छात्र की गोली मारकर हत्या

वैशाली। वैशाली जिले में नगर थाना क्षेत्र के आरएन कॉलेज के निकट आम के गाछी में कार सवार

अपराधियों ने

युवक की हत्या

कर दी। घटना

की सूचना



मिलते ही मौके पर पहुंची डायल 112 की पुलिस ने भाग रहे अपराधी का पीछा किया। भागने के दौरान अपराधी ने कार से एक स्कूल बस में धक्का मार दिया। डायल 112 की पुलिस ने पकड़ने का प्रयास किया।

चलते टैंकर में लगी आग. फायर ब्रिगेड ने बुझाई

वैशाली। वैशाली जिले में महात्मा गांधी सेतु पाया नंबर-19 के पास से चलती तेल टैंकर की केबिन में



सर्किट के कारण आग लग गई। अचानक केबिन से निकल रहे धुएं के कारण चालक ने तुरंत

अचानक शार्ट

अपनी सूझबूझ से ट्रक को रोक लिया और घटना की जानकारी स्थानीय पुलिस और फायर ब्रिगेड को दिया। उसके बाद मौके पर पहंचकर फायर ब्रिगेड की टीम ने धू-धू कर जल रहे ट्रक की आग बुझाने में सफल रही। हालांकि, घटना स्थल पहुंची गंगा ब्रिज थाने की पुलिस अधिकारी ने तेल टैंकर को जब्त कर थाने ले आया है।

काशी विश्वनाथ मंदिर के शिखर जैसा होगा एयरपोर्ट का मुख्य टर्मिनल भवन



वाराणसी में एयरपोर्ट पर पहंचते ही काशी विश्वनाथ धाम जैसा एहसास होने लगेगा। न्यू टर्मिनल बिल्डिंग समेत प्रमुख टर्मिनल भवन को काशी

> विश्वनाथ मंदिर जैसा ही बनाया जाएगा। इसका डिजाइन भी फाइनल कर दिया गया है।

देश दुनिया से आने वाले यात्रियों को बाबतपुर एयरपोर्ट पर उतरे ही श्रीकाशी विश्वनाथ धाम जैसा एहसास होगा। न्यू टर्मिनल बिल्डिंग समेत प्रमुख टर्मिनल भवन का स्वरूप श्रीकाशी मंदिर के शिखर की तर्ज पर बनाया जा रहा है। इसकी डिजाइन भी फाइनल कर ली गई है। गोल्डन कलर में ही शिखरनुमा टर्मिनल भवन होगा।

दो दिन पूर्व टर्मिनल भवन के निर्माण कार्य समीक्षा और निरीक्षण में एयरपोर्ट निदेशक ने कार्यदायी संस्था के संग बैठक के दौरान इस पर विशेष जोर दिया। लाल बहादुर शास्त्री अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट के नए टर्मिनल का निर्माण कार्य अहलूवालिया कंस्ट्रक्शन कंपनी कर रही है। 75000 वर्ग मीटर में बनने वाले एयरपोर्ट पर लगभग 900 करोड़ खर्च होंगे। तीन मंजिला टर्मिनल भवन में भतल पर आगमन हॉल और प्रथम तल पर प्रस्थान होगा।

60 फीसदी से अधिक हुआ कार्य

तृतीय तल पर कुर्ग्यालय प्रस्तावित है। टर्मिनल निर्माण के बाद टर्मिनल बिल्डिंग में आठ एयरो ब्रिज, 72 चेक इन काउंटर, आठ कन्वेयर बेल्ट समेत 14 सिक्योरिटी काउंटर बनाए जाने हैं। सिक्योरिटी होल्ड एरिया में काशी की संस्कृति की झलक और दीवारों पर लिखे वैदिक मंत्र यात्रियों को आकर्षित करेंगे। इस पर गंगा घाटों, मंदिरों और सारनाथ के पर्यटन को भी दर्शाया जाएगा। एयरपोर्ट अधिकारियों ने बताया कि न्यू टर्मिनल भवन का निर्माण कार्य चल रहा है। फाउंडेशन का काम ६० फीसदी से अधिक हो चुका है। न्यू टर्मिनल भवन का शिलान्यास प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने २० अक्तूबर २०२४ को किया था। शहरों के लिए भी उडानें हैं।

और वृद्धि होगी एयरपोर्ट अधिकारियों ने बताया कि इस समय 80 से 82 विमान से रोजाना १५ से १६ हजार यात्रियों क आवाजाही हो रही है। टर्सिनल निर्माण के बाद से यात्रियों की

बाबतपुर एयरपोर्ट से शारजाह

तक की विमान सेवा और अन्य

सीएम योगी आदित्यनाथ ने ऑपरेशन 'सिंदूर' कार्रवाई पर दी प्रतिक्रिया बोले जिन्होंने भारत की बहन-बेटियों का सिंदूर छीना उन्हें खानदान खोना पड़ा, सेना ने दिखाया पराक्रम

बुधवार सुबह भारतीय सेना ने 'ऑपरेशन सिंदुर' के तहत पाकिस्तान और पीओके में मौजुद आतंकी ठिकानों पर एयर स्ट्राइक की। इस ऑपरेशन में बहावलपुर, कोटली और मुजफ्फराबाद जैसे आतंकी गढ़ों को निशाना बनाया गया। इसके बाद उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने इस कार्रवाई पर अपनी प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने 'एक्स' पर लिखा, जय हिंद! जय हिंद की सेना! यह हमला 22 अप्रैल को पहलगाम टेरर अटैक पर जवाबी कार्रवाई के तौर पर किया गया है।

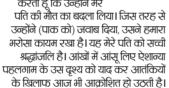
द्विवेदी गए श्रुभम आतंकवादियों ने बर्बर तरीके से मार दिया था। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ पहलगाम आतंकी हमले में मारे गए कानपुर के शुभम द्विवेदी के परिवार से भी मिले थे। इस मुलाकात के दौरान उन्होंने कहा था कि किसी भी मां या बहन के सामने कोई उनका सिंदर उजाडे, यह स्वीकार नहीं किया जा सकता। सभ्य समाज में ऐसा नहीं होता, खासकर भारत में तो यह बिल्कुल भी स्वीकार नहीं है।

🗚 📿 भारतीय सेना द्वारा 'ऑपरेशन सिंदूर' के तहत पाकिस्तान और पीओके में आतंकी टिकानों पर एयर स्ट्राइक की गई, जिसमें बहावलपुर, कोटली और मुजफ्फराबाद जैसे गढ़ों को निशाना बनाया गया। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने इस कार्रवाई पर प्रतिक्रिया देते हुए 'एक्स' पर जय हिंद! जय हिंद की सेना! लिखा।



ऐशान्या ने पीएम मोदी को | कानपुर में उल्लास धन्यवाद दिया

पहलगाम आतंकी हमले में मारे गए शुभम द्विवेदी की पत्नी ने ऑपरेशन सिंद्रर पर कहा कि मैं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का बहुत धन्यवाद करती हूं कि उन्होंने मेरे



ऑपरेशन सिंद्रर की खबर

मीडिया और सोशल मीडिया

पर फैलते ही कानपर के लोगों में उल्लास की लहर दौड गई। लोग टीवी स्क्रीन के सामने पूरी रात जागते रहे। वे भारतीय वायुसेना के पराक्रम को देख गर्व से भर उठे। शहीद शुभम द्विवेदी के परिवार के लिए यह पल बेहद भावक रहा। शभम के परिजनों की आंखों से ख़ुशी और संतोष के

कि धर्म पूछकर मारा जाना देश में स्वीकार नहीं किया जाएगा। हम आतंक के ताबूत पर अंतिम कील ठोकेंगे और आतंकियों को कठोर

योगी आदित्यनाथ ने पहलगाम में हई घटना

को क्रूर और कायराना हरकत बताया था।

उन्होंने कहा था कि न केवल देश ने. बल्कि

द्विया के हर सभ्य समाज ने इसकी निंदा की

है। मख्यमंत्री ने कहा था कि यह घटना बताती

उन्होंने यह भी कहा था कि आतंकवाद अपनी

अंतिम सांस ले रहा है। मुख्यमंत्री ने कहा था

है कि आतंकवाद अपने खात्मे की ओर है।

सजा देंगे। आतंकवाद किसी भी कीमत पर बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। पाकिस्तान पर एयर स्ट्राइक से हर तरफ खुशी का माहौल, जगद्गरू बोले - पाकिस्तान का सफाया अब

अयोध्या। पाकिस्तान पर किए गए एयर स्ट्राइक से हर तरफ खुशी का माहौल है। इसी बीच जगदुरु परमहंस आचार्य ने सेना के टैंक का पूजन किया है। उन्होंने कहा कि अयोध्या भगवान श्री राम की पावन जन्मभूमि है। यहां से

मानवता का उदगम हुआ है। कारगिल युद्ध में जिन हथियारों का प्रयोग हुआ था उसमे से एक टी 55 टैंक भी था। जो अयोध्या के साकेत महाविद्यालय में रखा हुआ है। उसका हमने पूजन किया है। भारत की सेना ने जबरदस्त पलटवार किया है। पाकिस्तान में अफरा तफरी का माहौल है। बेसब्री से इन्तजार है की पाक अधिकृत कश्मीर भारत में शामिल हो। जिस दिन ऐसा हो जाएगा पूरे देश में दिवाली मनाई जाएगी। जश्न होगा, लड्ड बांटे जाएंगे।

राज्यपाल संतोष गंगवार ने जताई खुशी, सीएम हेमंत सोरेन समेत इन नेताओं ने दी बधार्ड

कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले के बाद देश भर में आक्रोश देखा जा रहा था। इसी कडी में भारतीय सेना के द्वारा पराक्रम की प्रस्तुति देते हुए छह मई को देर रात लगभग 1.50 पाकिस्तान में जोरदार हमला की गई. जिसमें आतंकवादियों के ठिकानों को निशाना बनाया गया। बताया जा रहा है कि भारत द्वारा मुजफ्फराबाद, मुरीदके, सियालकोट, कोटली, बाघ, गुलपुर, भिंबेर और शकरगढ़ में आतंक के ठिकानों को निशाना बनाया गया है। सेना के इस कार्य के बाद देश के आम नागरिक उत्साहित हैं। वहीं, जनप्रतिनिधि भी एकजुटता दिखाते हुए



भारतीय सेना के कार्य की सहराना

मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन और राज्यपाल संतोष गंगवार एवं सांसद संजय सेठ ने ट्वीट के जरिए देश के सेना को बधाई दी।

राज्यपाल बोले भारत माता की जय

लगभग 15 दिनों के बाद भारतीय सेना के द्वारा पाकिस्तान और आतंकवादियों पर जो प्रहार किया गया, इससे आम से लेकर खास सभी खुश हैं।

'आतंकी देश की बेटी से बोले थे, जाकर मोदी से बता देना. अब पीएम ने पूरी दुनिया को बता दिया

पटना। बीते २२ अप्रैल को पहलगाम में हुए आतंकी हमले का जवाब अब भारत ने रात के अंधेरे में नहीं, बल्कि दृश्मन के घर में घुसकर दिया है। उक्त बातें बिहार बीजेपी प्रदेश उपाध्यक्ष संजय खंडेलिया ने कहा। पाक के आतंकी कैंप पर बुधवार अहले सुबह भारतीय वीर संपूर्ती द्वारा की गई कार्रवाई यह दर्शाता है कि यह बदला हुआ भारत है। प्रदेश उपाध्यक्ष ने कहा कि पाकिस्तानी आतंकी ने भारत की बेटी को कहा कि मोदी को बता देना। ६ मई को भारत के

प्रधानमंत्री ने पूरी दुनिया को बता दिया है कि आतंक और उसके पालनहारों को भारत घर में घुसकर मारेगा।

'ये नया भारत है, चुप नहीं बैठता'ः प्रदेश उपाध्यक्ष संजय खंडेलिया ने कहा कि भारतीय सेना ने 'ऑपरेशन सिंदूर' के तहत उन्हीं की भाषा में जवाब दिया है। भारतीय थल सेना और वायु सेना ने पाकिस्तान और पीओके में मौजूद आतंकी ठिकानों पर जबरदस्त एयर स्टाइक कर पाकिस्तान को बता दिया है कि अगर पैजामे में रहोगे तो सुरक्षित रहोगे।

पेज एक का शेष.. पहलगाम में हए आतंकी... अधिकारी कर्नल सोफिया कुरैशी और विंग कमांडर व्योमिका सिंह भी शामिल हुईं। सूत्रों ने बताया कि ऑपरेशन सिंदूर में वायुसेना के राफेल और सुखोई लड़ाकू विमानों का प्रयोग करते हुए स्माट एम्युनिशन और प्रिसिशन वेपन सिस्टम का प्रयोग किया गया, पाक के किसी सैन्य ठिकाने या नागरिक आबादी वाले इलाकों को भारत ने निशाना नहीं बनाया है। विदेश सचिव ने 7 मई की सुबह की गई भारत की इस कार्रवाई को पूरी तरह से केंद्रित, नपी-तुली, गैर बढ़ी हुई, आनुपातिक और जिम्मेदारीपूर्ण बताया। साथ ही कहा कि पाकिस्तानी आतंकियों की पहलगाम के बाद देश के कई अन्य इलाकों को आतंकी हमलों से दहलाने की नापाक साजिश को लेकर मिली खुफिया एजेंसियों की इनपुट, आतंकी संगठन टीआरएफ द्वारा ली गई हमले की जिम्मेदारी के जवाब में यह एक्शन किया गया है। इसके जरिए हमारा उद्देश्य केवल पाक प्रायोजित आतंकवादियों और उनके ठिकानों को नेस्तनाबूद कर उन्हें निष्क्रिय बनाना था। पहलगाम हमले के अपराधियों, आयोजकों, वित्तपोषकों और प्रायोजकों को जवाबदेह ठहराने के लिए न्याय के कटघरे में लाने की आवश्यकता है। भारत की नवीनतम कार्रवाइयों को इसी संदर्भ में देखा जाना चाहिए। लेकिन इसके बाद अगर पाकिस्तान की तरफ से तनाव को बढ़ाने के लिए भारत के खिलाफ कोई कार्रवाई की गई। तो उसका उसी की भाषा में करारा जवाब देने के लिए तीनों सशस्त्र सेनाओं के साथ अर्धसैन्यबल हाईअलर्ट के साथ मोर्चे पर डटे हुए हैं। वहीं, पाकिस्तान की तरफ से एलओसी और आईबी के इलाकों में भारी गोलीबारी की जा रही है। जिसमें करीब 18 भारतीय नागरिकों के मारे जाने की खबर है। इसमें 4 मासूम बच्चे भी शामिल हैं। लेकिन भारत की सेना दुश्मन की गोलीबारी का सख्त अंदाज में जवाब

जम्मू-कश्मीर की प्रगति से चिढ़ा पाक : विदेश सचिव ने कहा कि 26/11 मुंबई आतंकी हमले के बाद पहलगाम का हमला पाकिस्तानी आतंकियों द्वारा भारत पर किया गया एक और बड़ा आतंकी हमला था। जिसमें आतंकियों ने भारतीय पर्यटकों को निशाना बनाया। इसमें 25 भारतीय और 1 नेपाली समेत कुल 26 नागरिक मारे गए। हमला पूरी तरह से कायरतापूर्ण था। पीड़ित परिवारों को गहरा आघात पहुंचाने के लिए उनके प्रियजनों के सिर पर गोली मारी गईं और उसके बाद उन्हें इस संदेश को आगे पहंचाने के लिए कहा गया। जम्मू-कश्मीर की सामान्य स्थिति को कमजोर करने और वहां जारी प्रगति और विकास को नुकसान पहुंचाने के मकसद से यह हमला किया गया था। जिससे पाकिस्तान को जम्मू-कश्मीर को एक पिछड़ा इलाका बनाए रखने के साथ सीमा पार आतंकवाद को जारी रखने के लिए उपजाऊ जमीन तैयार रखने का मकसद उसके पास था। पिछले साल केंद्र शासित प्रदेश में सवा दो करोड से ज्यादा पर्यटक

पहंचे थे। उन्होंने कहा, पहलगाम हमले का तरीका जम्मु-कश्मीर से लेकर देश में सांप्रदायिक दंगे भड़काने से प्रेरित था। लेकिन भारत सरकार ने आतंकियों के मंसबों को नाकाम कर दिया।

पाक की खोली पोल : उन्होंने कहा कि आतंकवादियों के लिए एक सुरक्षित पनाहगाह के रूप में पाकिस्तान की दुनिया में बड़ी प्रतिष्ठा है। जहां वैश्विक आतंकी दंड से बचकर रहते हैं। वहीं, पाक इस मामले में दुनियाभर के संगठनों और संस्थाओं को भ्रमित करने के लिए मशहूर है। साजिद मीर का मामला सर्वविदित है। जिसे पाक ने मृत घोषित कर दिया था। लेकिन वह जिंदा पाया गया और बाद में वैश्विक दबाव में पाक ने उसे गिरफ्तार किया।

पुरे सबुत के साथ की गई कार्रवाई: मिस्री ने कहा कि टीआरएफ संयुक्त राष्ट्र (यूएन) द्वारा प्रतिबंधित लश्करे तैयबा का एक मुखौटा संगठन है। पहलगाम हमले की जांच में भारतीय एजेंसियों को पाकिस्तान और टीआरएफ की संलिप्तता के पुख्ता सबुत मिले थे। सोशल मीडिया हैंडल्स पर की गई पोस्ट, प्रत्यक्षदर्शियों के बयानों के आधार पर हमलावरों की पहचान की गई। भारत ने मई और नवंबर 2024 में यूएन की 1267 समिति के समक्ष पेश की अपनी अर्ध वार्षिक रिपोर्ट में भी टीआरएफ के बारे में जानकारी दी थी। जिसमें पाक समर्थित आतंकी समृहों के लिए एक कवर के रूप में इसकी भूमिका के बारे में बताया गया था। इससे पहले 2023 में भारतीय ने निगरानी दल को लश्कर और जैश-ए-मोहम्मद द्वारा टीआरएफ की गतिविधियों के बारे में सूचित किया था। लेकिन इस संबंध में संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद के एक हालिया प्रेस वक्तव्य में टीआरएफ के संदर्भों को हटाने के संबंध में पाकिस्तान का दबाव

ऑपरेशन सिंदूर...

जवाब में भारत ने कर्नल सोफिया कुरैशी की मदद से पाकिस्तान सहित समुची दुनिया को यह संदेश देने की कोशिश की है कि उसकी सोच और प्राथमिकता जाति-धर्म से ऊपर उठकर केवल मानवता और उसकी रक्षा करना

जब कैबिनेट की बैटक..

भारत की सैन्य ताकत और आतंकवाद के प्रति जीरो टॉलरेंस नीति का प्रमाण है। पीएम ने भारतीय वायुसेना, थलसेना, और नौसेना के संयुक्त प्रयासों की सराहना की, विशेष रूप से ऑपरेशन सिंदूर की सटीकता और गति के लिए। उन्होंने कहा, मुझे अपनी सेना पर पूरा भरोसा है। पहलगाम हमले के बाद सेना को पाकिस्तानी आतंकी ठिकानों पर हमला करने के मोड, लक्ष्य, और समय चुनने की पूरी छूट दी थी। मोदी ने सेना के जवानों की बहादुरी को देश के 140 करोड़ नागरिकों की सुरक्षा का आधार बताया और इसे राष्ट्रीय गौरव का क्षण करार दिया। कैबिनेट ने मेज थपथपाकर पीएम मोदी और सेना के प्रयासों का अभिनंदन किया। यह ऑपरेशन और सरकार की नीति के प्रति व्यापक

ऑपरेशन सिंदुर में शामिल बलः भारतीय वायुसेना ने राफेल, सुखोई-30 एमकेआई, और मिराज-2000 जैसे फाइटर जेट्स का इस्तेमाल किया। थलसेना और नौसेना ने भी समन्वय और सहायता

आंस् छलक पडे।

कैबिनेट बैठक का व्यापक संदर्भः कैबिनेट बैठक में आपरेशन सिदुर के अलावा सीमा पर युद्धाभ्यास, सिविल डिफेंस मॉक ड़िल, और हवाई अड्डों पर उड़ान निलंबन जैसे मुद्दों पर भी चर्चा हुई। पीएम ने इसे राष्ट्रीय एकता और सैन्य ताकत का

भारत ने अपनी जमीन...

सिंदुर को लेकर एक्स पोस्ट में 'भारत माता की जय' लिखकर अपनी प्रसन्नता जताई। वहीं, 7 मई की सुबह तीनों सशस्त्र सेनाप्रमुखों ने रक्षा मंत्री को साउथ ब्लॉक स्थित रक्षा मंत्रालय में इस सैन्य अभियान से जुड़े हर पहलू के बारे में विस्तार से जानकारी दी। इस दौरान राजनाथ सिंह ने सेना, वायुसेना और नौसेना को पाकिस्तान की किसी भी भावी आक्रामक कार्रवाई का डटकर मुकाबला करने के निर्देश दिए हैं। उधर, कैबिनेट और सीसीएस की बैठक से पहले रक्षा मंत्री ने उक्त अभियान के बारे में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को भी ब्रीफ किया था।

दुनिया ने देखी योजनाबद्ध कार्रवाई: रक्षा मंत्री ने कहा कि आज की हमारे सशस्त्र बलों की कार्रवाई पुरी दुनिया ने देखी है। जिसे बेहद योजनाबद्ध ढंग से और सटीकता के साथ अंजाम दिया गया। हालांकि यह कार्रवाई केवल आतंकियों के प्रशिक्षण में इस्तेमाल किए जाने वाले शिविरों और उनसे जुडे हुए बुनियादी ढांचों को नष्ट करने तक सीमित थी। जिसका उद्देश्य खासतौर पर आतंकियों और उनके आकाओं का मनोबल तोड़ना था। उन्होंने कहा कि वे पूरे देश की तरफ से इस अभियान के लिए सशस्त्र बलों को बधाई देते हैं। राजनाथ ने पीएम मोदी को भी ऑपरेशन सिंदूर को लेकर रक्षा बलों को पूर्ण समर्थन देने को लेकर

बीआरओ की 50 परियोजनाएं राष्ट्र को समर्पितः रक्षा मंत्री ने समारोह में बीआरओ की 1 हजार 879 करोड़ रुपए की लागत से 6 सीमावर्ती राज्यों और 2 केंद्र शासित प्रदेशों में तैयार की गई कुल 50 परियोजनाओं को राष्ट्र को समर्पित किया। साथ ही उन्होंने कहा कि ये परियोजनाएं सड़क संपर्क और राष्ट्रीय सुरक्षा को सुदृढ़ करने के साथ ही आर्थिक समृद्धि बढ़ाएंगी। परियोजनाओं में 30 पुल, 17 सड़कें और तीन अन्य अवसंरचना कार्य शामिल हैं। जिन 8 राज्यों में इन्हें तैयार किया गया है। उनमें जम्मू-कश्मीर, लद्दाख, अरुणाचल प्रदेश, हिमाचल प्रदेश, सिक्किम, मिजोरम, पश्चिम बंगाल और राजस्थान शामिल हैं। बीआरओ ने बीते दो साल में 5 हजार 600 करोड़ की 161 बुनियादी ढांचा परियोजनाओं को पूरा किया है। जो कि एक रिकॉर्ड है। इनमें 2024 में 111 परियोजनाएं पूरी की गई हैं। इसके अलावा बीते चार वर्षों में संगठन ने 13 हजार 743 करोड़ रुपए की कुल

456 परियोजनाओं को परा करने का काम किया है। रक्षा मंत्री ने विश्वास जताते हुए कहा कि आज उद्घाटित की गई परियोजनाएं देश की रक्षा तैयारियों को बढ़ाएंगी तथा संबंधित क्षेत्रों में परिवहन, पर्यटन और आर्थिक गतिविधियों को बढ़ावा देंगी। यह केवल बनियादी ढांचा नहीं बल्कि उज्जवल भविष्य के मार्ग है। उन्होंने वर्तमान भू-राजनीतिक परिदृश्य की देखत हुए सशस्त्र बलों के लिए नई पीढ़ी के आधुनिक ढांचे के निर्माण की आवश्यकता पर बल दिया। बीआरओ को यह सुनिश्चित करना पड़ेगा कि इसकी तैयारी युद्धस्तर पर हो।

आप हवाई यात्रा कर ...

से पूरी तरह बंद कर दी गई हैं। यह बंदी 10 तक लागू रहेगी। विशेष परिस्थिति को देखते हए 200 से अधिक उडानें रद्द की गई हैं। सभी प्रमुख एयरलाइंस और हवाई अड्डा प्राधिकरणों ने यात्रियों से अनरोध किया है कि वे हवाई अड्डे पर आने से पहले अपनी उड़ान की स्थिति की जांच करें। रिफंड या रिशिड्यूलिंग के लिए संबंधित एयररलाइंस के कस्टमर केयर से संपर्क करें। उड़ान रद्द करने और हवाई अड्डा बंदी का

कारण: ■ ऑपरेशन सिंदूर: बुधवार क 1:44 बजे, भारतीय सशस्त्र बलों ने पाकिस्तान और पीओके में 9 आतंकी ठिकानों पर हवाई हमले किए। यह हमला गत 22 अप्रैल पहलगाम (जम्मू-कश्मीर) में हुए आतंकी हमले का जवाब था, जिसमें 26 लोग मारे गए थे। इस सैन्य कार्रवाई के बाद हवाई क्षेत्र में सुरक्षा बढ़ाने के लिए उड़ान सेवाएं रोकी

- **हवाई क्षेत्र प्रतिबंधः** भारतीय वायुसेना और नागरिक उड्डयन महानिदेशालय ने सरक्षा प्रोटोकॉल के तहत उत्तरी भारत के कई हवाई अड्डों के हवाई क्षेत्र को बंद कर दिया। श्रीनगर हवाई अड्डे पर भारतीय वायुसेना ने पूर्ण नियंत्रण ले लिया, जिसके चलते कोई भी नागरिक उडान संचालित नहीं हो रही।
- पाकिस्तान का जवाबी कदमः पाकिस्तान ने भी अपने हवाई क्षेत्र को भारतीय विमानों के लिए बंद कर दिया, जिससे अंतरराष्ट्रीय उड़ानों के मार्ग ■ सिविल डिफेंस ड्रिल: 7 मई को देश के 244-
- 259 सीमावर्ती जिलों में सिविल डिफेंस मॉक डिल आयोजित की जा रही है, जिसमें हवाई हमले के सायरन और ब्लैकआउट का अभ्यास शामिल है। इसने भी हवाई संचालन को प्रभावित किया है। प्रभावित एयरलाइंसः
- **एयर इंडिया**: जम्मू, श्रीनगर, लेह, जोधपुर, अमृतसर, भुज, जामनगर, चंडीगढ़, और राजकोट से/के लिए सभी उड़ानें रद्द। अमृतसर जाने वाली दो अंतरराष्ट्रीय उड़ानों को दिल्ली डायवर्ट किया गया। यात्रियों को री-शेड्यूलिंग या पूर्ण रिफंड की सुविधा दी जा रही है।
- इंडिगोः श्रीनगर, जम्मू, अमृतसर, लेह, चंडीगढ़,

धर्मशाला. बीकानेर, जोधपुर, ग्वालियर, और किशनगढ से/के लिए 165 से अधिक उडानें 10 मई सुबह 5:29 बजे तक रद्द। यात्रियों से फ्लाइट स्टेटस चेक करने की अपील की गई।

- **स्पाइसजेटः** धर्मशाला, लेह, जम्मू, श्रीनगर, अमृतसर, और कांडला हवाई अड्डों से उड़ानें 10 मई तक रद्द। यात्रियों को रिफंड उडान की सुविधा दी जा रही है।
- एयर इंडिया एक्सप्रेस और अकासा एयरः अमतसर, जम्म, श्रीनगर, और हिंडन एयर बेस से उडानें रह। कांडला हवाई अड्डा भी अनिश्चितकाल के लिए बंद।

अंतरराष्ट्रीय एयरलाइंस:

- **कतर एयरवेज:** पाकिस्तानी हवाई क्षेत्र बंद होने के कारण पाकिस्तान के लिए उडानें रह। लुफ्थांसा, एयर फ्रांस, ब्रिटिश एयरवेज, स्विस इंटरनेशनल, और एमिरेट्सः पाकिस्तानी हवाई क्षेत्र से बचने के लिए उड़ान मार्ग बदले।
- कोरियन एयर और ईवा एयरः भारत-पाक तनाव के कारण पाकिस्तानी हवाई क्षेत्र से बच रहे

गृहमंत्री ने सीमावर्ती राज्यों..

सिन्हा और लद्दाख के उप राज्यपाल ने भी शिरकत किया। सभी राज्यों के पुलिस महानिदेशक और मुख्य सचिव भी विशेष रूप से उपस्थित रहे। गृह मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारी, खुफिया ब्यूरो के निदेशक, और अन्य सुरक्षा एजेंसियों के प्रतिनिधियों को भी बैठक में शामिल किया गया था इससे बैठक की विशिष्टता का पता चलता है। जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले के जवाब में पाकिसतनी आतंकियों के खिलाफ चलाये गये ऑपरेशन सिंदुर के बाद भारत-पाकिस्तान के बीच तनाव चरम पर है, और पाकिस्तान ने नियंत्रण रेखा पर गोलीबारी तेज कर दी है। सीमावर्ती राज्यों को अपनी सुरक्षा के लिए क्या क्या इंतजाम तत्काल सुनिश्चित करनी चाहिए इस पर विस्ताार से

अरब सागर में युद्धाभ्यास ...

की ओर से संभावित जवाबी कार्रवाई को देखते हुए सतर्कता बढ़ाने पर जोर दिया गया। राज्यों को निर्देश दिया गया कि वे सीमावर्ती क्षेत्रों में संदिग्ध गतिविधियों की निगरानी करें और खुफिया तंत्र को मजबूत करें। मुख्य सचिवों को आपातकालीन स्थिति में बिजली, पानी, और चिकित्सा सुविधाओं की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए योजनाएं तैयार करने के निर्देश दिए गए। डीजीपी को स्थानीय स्तर पर आतंकवाद विरोधी इकाइयो एटीएस और विशेष टास्क फोर्स को सक्रिय करने के लिए कहा गया। उडान सेवाओं के निलंबन और हवाई क्षेत्र प्रतिबंधों के प्रभाव को कम करने के लिए वैकल्पिक व्यवस्थाओं पर चर्चा हुई। रेलवे और सड़क परिवहन को सुचारू रखने के लिए सुरक्षा उपायों को लागू करने के निर्देश दिए गए। केंद्र सरकार ने आज गुरुवार को एक सर्वदलीय बैठक बुलाई है, जिसमें ऑपरेशन सिंदूर और वर्तमान स्थिति पर चर्चा होगी। अमित शाह ने मुख्यमंत्रियों से इस बैठक के लिए सुझाव और सहयोग

भगवानपुर गोली कांड मामॅले में हथियारों का जखीरा बरामद एजेंसी ▶≥ कैमूर

कैमूर पुलिस ने भगवानपुर गोली कांड मामले में हथियारों के जखीरा के साथ दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। इसके साथ ही उनके पास से 18 जिंदा कारतूस और 18 खोखा बरामद किया है। बकाया पैसे की लेन देन को लेकर पांच मई को गोलीबारी की घटना हुई थी। इस घटना में घायल दो यवकों का अभी वाराणसी में इलाज चल रहा है।

वहीं, मुख्य आरोपी

अभी भी पुलिस की गिरफ्त से फरार है। इस पर प्रेसवार्ता कर कैमर एसपी हरिमोहन शुक्ला ने बताया कि बीते पांच मई को भगवानपुर थाना अंतर्गत बहुरी सुनरी रोड में तीन मोहानी पर गोलीबारी की घटना घटित हुई थी। इसमें मरची गांव के लव पांडेय उर्फ बमबम पांडेय को पेट में गोली लगी थी एवं अंतू यादव को पीठ में गोली लगी थी, जिनका अभी भी वाराणसी में इलाज चल रहा है। पुलिस द्वारा घायलों के बयान पर नामजद पांच अभियुक्तों के खिलाफ एफआईआर दर्ज किया गया था। घटना में प्रयोग किया हथियार के साथ एवं भारी मात्रा में हथियार के साथ इस घटना से संबंधित लोग कसेर गांव में हैं। इसके अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी भभुआ शिवशंकर कुमार ने गठित टीम के साथ कसेर गांव

पहुंचे और दो अभियुक्तों

को गिरफ्तार किया।

ऑपरेशन सिंदूर से आतंक पर भारत का करारा प्रहार

रत ने पाकिस्तान स्थित आतंकी गुटों के नौ ठिकानों को ध्वस्त करके पहलगाम आतंकी हमले का बदला ले लिया है। हमारी सेना ने ऑपरेशन सिन्दूर के जरिये अपना शौर्य दिखाया और पाकिस्तान की सीमा में घुसे बगैर पिन प्वाइंट करके टार्गेट पर सटीक हमला किया। ये हमले पीओके और पाकिस्तान स्थित आतंकी अड्डों पर किए गए। इनमें कई आतंकियों की जान भी गई है। भारत ने इस सैन्य ऑपरेशन से आतंकी गुटों और इसके सरपरस्तों को करारा जवाब दिया है कि वे भारत पर हमला करके बच नहीं सकते हैं। नया भारत शांति के पुजारी के साथ-साथ दुश्मनों को नेस्तनाबूद करने की क्षमता भी रखता है। 22 अप्रैल को पहलगाम में आतंकियों ने निहत्थे बेकसूर पर्यटकों के समूह पर धर्म पूछकर हिंदुओं पर हमला किया, जिसमें 26 पर्यटक व एक स्थानीय नागरिक मारे गए। इस हमले की जिम्मेदारी प्रतिबंधित आतंकी गुट द रेजिस्टेंस फ्रंट (टीआरएफ) ने ली। टीआरएफ पाकिस्तान स्थित आतंकी गुट लश्करे तैयबा का छद्म गुट है। इससे साफ हो गया था कि पहलगाम में टीआरएफ के आतंकी हमले पाकिस्तान स्थित आतंकी गुटों की करतूत है। पाकिस्तान में लश्करे तैयबा, जैश ए मोहम्मद, हिजबुल मुजाहिदीन जैसे आधा दर्जन आतंकी गुट पाकिस्तान एटाब्लिशमेंट की सरपरस्ती में भारत में आतंकी हमले में लिप्त है। पहलगाम आतंकी हमले के बाद भारत ने आतंक की नस काटने के लिए अनेक कदम उठाए। सिंधु जल संधि को निलंबित किया, चिनाब का पानी रोका, अटारी व वाघा सीमा को बंद किया, पाकिस्तान के नागरिकों को भेजा, पाक उच्चायोग में कर्मियों की संख्या 30 तक सीमित की, ट्रेड पूरी तरह बंद किया, हवाई क्षेत्र बंद किए, पाक के यूट्यूब चैनल ब्लॉक किए गए। इसके बाद आखिर में सेना ने पाक स्थित आतंकी अड्डों को एयर स्टाइक करके नेस्तनाबूद किया। इस दौरान भारत ने ध्यान रखा है कि पाक के सामान्य नागरिकों, पाक फौज के क्षेत्र और पाक के सरकारी प्रतिष्ठानों को कोई नुकसान नहीं पहुंचे। इसके बाद से बौखलाया पाकिस्तान सीमा पार से एलओसी पर लगातार सीज फायर का उल्लंघन कर गोलीबारी कर रहा है, जिसमें करीब 15 भारतीय नागरिक मारे गए हैं, भारत इस गोलीबारी का मुंहतोड़ जवाब दे रहा है। देश इस वक्त हाई अलर्ट पर है और पाकिस्तान के किसी भी दुस्साहस के लिए तैयार है। भारत आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई हमेशा जारी रखेगा और आतंक के आकाओं का खात्मा करता रहेगा। ऑपरेशन सिंदूर के तहत पाकिस्तान स्थित पीओके में मुजफ्फराबाद स्थित लश्कर के सवाई नाला ट्रेनिंग सेंटर, सैयदन बिलाल कैंप, कोटली का लश्कर का गुरपुर कैंप, अब्बास कैंप, भिम्बर का बरनाला कैंप, सियालकोट का सरजल कैंप व हिजबुल महमूना जाया कैंप, मुरीदके का मरकज तैयबा कैंप, बहावलपुर में जैश का हेडक्वार्टर मस्जिद सुभान अल्लाह जैसे अहम आतंकी ठिकानों को ध्वस्त करके दहशतगर्दी के ढांचे की कमर तोड़ी गई है। आतंक के इन्हीं अड्डों से भारत के खिलाफ आतंकवादी कुकृत्यों को अंजाम दिए जाते रहे हैं। विदेश सचिव विक्रम मिसरी ने कहा कि सेना ने पाकिस्तान में आतंकी ढांचे को नष्ट करने और भविष्य में ऐसे किसी हमले को रोकने के लिए 'नपी-तुली, टकराव को न बढ़ाने वाली संतुलित और जिम्मेदाराना' कार्रवाई की। भारत ने आतंकियों को कड़ा सबक सिखाया है। भारत ने मिसाइल हमले कर बता दिया है कि हमारा दायरा सीमित नहीं है, आतंक के खिलाफ हम कहीं भी कार्रवाई कर सकते हैं।



पाक सेना की पकड़ से छूट रहा पाकिस्तान!

मई 2023 का दिन पाकिस्तानी सेना कभी भूलेगी नहीं, उस दिन पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान के समर्थकों ने पाकिस्तान में उस भ्रम को तोड़ दिया था कि वहां सेना को कोई चुनौती नहीं दे सकता। इमरान समर्थकों ने न केवल 20 से ज्यादा सैन्य और सरकारी भवनों पर हमला किया था, बल्कि रावलपिंडी में सेना के मुख्यालय में घुसकर तोड-फोड की थी। तब एक तरह से पाकिस्तान की जनता का विश्वास अपनी सेना से उठ गया था। पाकिस्तानी सेना की इज्जत मिट्टी में मिल गई थी। ठीक दो साल बाद 6-7 मई की मध्यरात्रि को भी पाकिस्तान सेना भूलेगी नहीं। भारत ने पहलगाम आतंकी हमले के ठीक दो सप्ताह बाद ऑपरेशन सिंदूर के माध्यम से पाकिस्तान सेना के चेहरे से एक और नकाब उतार दिया है। यह स्पष्ट है कि आने वाले दिनों में पाकिस्तान सेना की और दुर्गीत देखने को मिलेगी। दुनिया जानती है कि पाकिस्तान में नागरिक सरकार सिर्फ एक मुखौटा भर है। पाकिस्तान सेना ही देश को चलाती है। अपनी झुठी प्रतिष्ठा को बचाए रखने के लिए पाकिस्तान सेना केवल और केवल प्रोपेगेंडा का सहारा लेती है। 1965 के भारत-पाक युद्ध, जिसमें पाकिस्तान सेना की करारी हार हुई थी, में वो खुद को विजेता घोषित बताती आ रही है। हर वर्ष 6 सितंबर को 'रक्षा दिवस' या 'यौम-ए-दिफा' मनाती आ रही है, जबकि 1965 में तथाकथित मजबूत पाकिस्तान सेना की पोल 1971 में तब खुल गई थी, जब भारतीय सेना ने न केवल उसे पटखनी दी, बल्कि पाकिस्तान के दो टुकड़े भी करा दिए थे। 1971 भारत-पाक युद्ध के बाद पाकिस्तान सेना के जनरल जिया-उल-हक ने मार्शल लॉ लगाकर सत्ता पर कब्जा कर लिया था। साढ़े चार दशक से पाकिस्तान की जनता अपनी सेना के झूठ को सच मानकर झूम रही थी, लेकिन अब लग रहा है कि जनता का मन सेना से भर गया है। बलूचिस्तान हो या खैबर पख्तूनख्वा या पाक अधिकृत कश्मीर, हर तरफ से पाकिस्तान सेना के खिलाफ आवाजें उठ रही हैं। बलूचिस्तान और खैबर पख्तनख्वा में सेना पर लगातार हमले हो रहे हैं। पाकिस्तानी सैनिक मारे जा रहे हैं। विद्रोह को दबाने के लिए पाकिस्तान सेना ने जुल्म की इंतहां की हुई है। जो कोई पाकिस्तान सेना के खिलाफ कुछ बोलता है, या तो वो जेल में होता है या देश छोड़कर उसे भागने पर विवश होना पड़ता है। पाकिस्तान सेना के कछ और झठों पर नजर डालते हैं। 2016 में उरी हमले के बाद भारतीय सेना की स्ट्राइक को पाकिस्तान सेना ने सिरे से नकार दिया था, जबिक उसे नुकसान हुआ था। 2019 में पुलवामा के बाद जब भारत ने पाकिस्तान पर एयर स्ट्राइक की तो पाकिस्तान सेना ने उसे बिना किसी नुकसान वाला बता डाला था, जबिक बालाकोट में जिस आतंकी ठिकाने पर भारतीय वायुसेना ने मिसाइल गिराई थीं, वहां चार महीने मीडिया को जाने नहीं दिया गया था। भारतीय एयर स्ट्राइक के अगले दिन पाकिस्तान वायुसेना ने जवाबी हमला किया था, जिसमें भारतीय वायुसेवा के पायलट अभिनंदन पाकिस्तान के एफ-16 लड़ाकू जहाज का पीछा करते हुए एलओसी पार कर गए थे और उनके मिग-21 बाइसन ने एफ-16 को मिसाइल से शूट कर दिया था। हालांकि, अभिनंदन का विमान भी मिसाइल लगने से क्रैश हो गया था। पाकिस्तान सेना की सोशल मीडिया टीम यह भ्रम फैलाकर अपनी जनता को उल्लू बना रही है कि उसने भारतीय वायुसेवा के लड़ाकू जहाजों को गिराया है, जबिक भारत सरकार और सेना यह साफ कर चुकी है कि सभी पायलट सुरक्षित हैं। कोई जहाज नष्ट नहीं हुआ है। दरअसल, दुनिया में एक मजाक चलता है कि सभी देशों को फौज मिली है, लेकिन पाकिस्तान में फौज को एक देश मिला है। अपने फायदे के लिए पाकिस्तान सेना शुरू से वहां आतंक को पालती आ रही है। पाकिस्तान सेना के जनरलों ने अरबों अमेरिकी डॉलर आतंकवाद के नाम पर डकारे हैं। अब पाकिस्तान सेना का बुरा समय शुरू हो गया है। जिस आतंकवाद रूपी जहरीले सांप को उसने पाला था, वहीं उसे डस रहा है। पाकिस्तान सेना के खिलाफ देश के भीतर से आवाजें उठ रही हैं। बलूचिस्तान और खैबर पख्तूनख्वा से बगावत के सुर बुलंद हो चले हैं।

(लेखक स्वतंत्र पत्रकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)

पाकिस्तान सेना को वहां के लोग ही उसका असली चेहरा दिखा रहे हैं। भारत

के लिए यह सुनहरा अवसर है। भारत को चाहिए कि वो पाकिस्तान सेना की

कमर तोड़ दे। ऑपरेशन सिंदुर तक न रुके। जैसा कुछ पूर्व भारतीय जनरल

कह रहे हैं कि यह ऑपरेशन सिंदूर का फेस वन है। आवश्यकता पाकिस्तान

सेना को हर तरीके से नुकसान पहुंचाने और बेनकाब करने की है। आतंकी

पाकिस्तान सेना का फन कुचलने तक भारत को रुकना नहीं चाहिए।

आतंक के आकाओं को सिखाया सबक

हलगाम नरसंहार के बाद भारतवर्ष के समक्ष अपनी लोकतांत्रिक और सर्वोपरि सैन्य अस्मिता की रक्षा करने की चुनौती थी, जो उसने अपनी वायु सेना के अदम्य पराक्रम की सहायता से मंगलवार-बुधवार की मध्यरात्रि के बाद एक बजे पाकिस्तान तथा उसके कब्जे वाले कश्मीर के नौ ठिकानों पर हवाई हमला करके समाप्त कर दी। जिन क्षेत्रों पर प्रक्षेपास्त्र अस्त्र छोड़े गये हैं वे बहावलपुर, कोटली और मुजफ्फराबाद में स्थित हैं। यही वे ठिकाने हैं जहां से भारत पर आतंकी हमलों का षड्यंत्र किया जा रहा था और यहीं से प्रमुख आतंकवादियों द्वारा आतंकी हमलों के आदेश दिये जा रहे थे। हालांकि पाकिस्तान अखबार डॉन के अनुसार इस हमले में 3 लोगों की मौत हुई है और 12

लोग घायल हए हैं। दूसरी ओर कल रात के प्रतिशोधपरक हमले के बाद भारतीय सेना ने स्पष्ट किया है कि उन्होंने ये हमले केवल और केवल उन आतंकी ठिकानों पर किये हैं जो पहलगाम समेत भारत के अन्य क्षेत्रों पर किये जाते रहे आतंकी हमलों के मुख्यालय के रूप में कार्यरत थे। सेना ने अपने आधिकारिक वक्तव्य में यह भी स्पष्ट किया है कि भारत ने अपनी कार्रवाई में पाकिस्तान गणतंत्र के किसी भी राजनीतिक, सैन्य या अन्य आधिकारिक प्रतिष्ठान पर हमला नहीं किया है। सेना और भारतीय शासन के माध्यम से इस कार्रवाई के बारे में दुनिया के उत्तरदायी देशों और संस्थाओं को भी यथासंभव माध्यम से सूचित कर दिया गया है। जिन पाकिस्तानी क्षेत्रों पर हमला हुआ है चूंकि वे लाहौर व सियालकोट एयरपोर्ट के समीप हैं अतः पाकिस्तान ने अपने इन दोनों एयरपोर्ट का परिचालन बंद कर दिया है।

हमले की प्रतिक्रिया में पाक प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने कहा है कि भारत ने पाकिस्तान के पांच स्थानों पर हमला किया है और वे इसका करारा जवाब देंगे। उनके अनुसार उन पर जंग थोपी जा रही है। दोनों देशों के बीच विगत एक पखवाड़े से चली आ रही युद्ध की आशंकाओं के बाद भारत की एयर स्ट्राइक के संबंध में राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजीत डोभाल ने अपने अमेरिकी समकक्ष से भी बात की। इससे पहले शासन ने 6 मई को पाक के साथ भारत के संभावित युद्ध होने की स्थिति में भारत पर शत्रु देश के हमले की स्थिति में सार्वजनिक जनजीवन की सुरक्षा के दृष्टिगत एक मॉक ड्रिल यानी सुरक्षा संबंधी पूर्वाभ्यास के बारे में भारतभर में जागरुकता संदेश प्रसारित किया है। यह अभ्यास ७ मई को अपराह्न व संध्याकाल में विधिवत ढंग से पूर्ण कर लिया गया है। पहलगाम नरसंहार के बाद पाकिस्तान तथा उसके आतंकवादियों पर भारतीय जनाक्रोश के बढते रहने के कारण भारत के शासन पर जिस प्रकार शत्रु देश की शरण वाले आतंकवादियों व उनके ठिकानों को खत्म करने का उत्तरदायित्व आ पडा था, अंततः शासन ने अपना वह उत्तरदायित्व पूर्ण कर लिया है। इससे पहले एक गणतांत्रिक देश के समीचीन उत्तरदायित्वों का निर्वाह करते हुए भारत ने पहलगाम में अपने नागरिकों की क्रूरतम हत्याओं के बाद दोषी आतंकी गिरोहों की शरणस्थली में परिवर्तित पाकिस्तान को विभिन्न मोर्चों पर दबाने व अपमानित करने के भरसक प्रयास किये। आरंभ में अटारी-वाघा सीमा बंद करने, सिंधु जल समझौता निरस्त करने, समझौते के तहत निर्धारित



पाकिस्तान के हिस्से वाली नदियों के बांधों पर पानी रोकने. पाक राजनियकों समेत नागरिकों को भारत छोड़ने और पाक से अपने राजनियकों व नागरिकों को वापस बुलाने, उसके साथ हर तरह का आयात-निर्यात बंद करने, डाक कूरियर और पत्राचार सेवा बंद करने, अपने हवाई क्षेत्र को उसके लिए पूर्णतः बंद करने, वहां के विवादित यूट्यूब चैनलों सहित कई ट्विटर खातों को भारत में प्रतिबंधित करने, सिनेमा खेल इत्यादि अन्य क्षेत्रों में पारस्परिक संपर्क विच्छेद करने, इत्यादि अनेक ऐसे निर्णय पहलगाम हमले में दिवंगत अपने नागरिकों के गहन प्रतिशोध को इंगित करते हुए प्रतीत हुए थे। इसके अतिरिक्त अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष, एशियाई विकास बैंक, संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा की स्थायी व अस्थायी परिषदों में पाकिस्तान को आतंक पोषण-संरक्षण की उसकी करतूतों के लिए पूरी तरह उत्तरदायी ठहराने के बाद उस पर इन ऐसी संस्थाओं द्वारा भविष्य में लगाये जा सकने वाले हरसंभव प्रतिबंध के लिए जमीन तैयार करने के लिए भी भारत ने चाकचौबंद पूर्वव्यवस्था कर दी है।

पाकिस्तान की ओर बहने वाली सभी नदियों के बांधों के पानी को रोकने जैसे निर्णय अंततः पाकिस्तान में भयंकर उथल-पुथल मचायेंगे। विगत में 2019 के

आसपास भारत ने एफएटीएफ के माध्यम से पाक को उसकी आतंकी करतृतों के लिए ग्रे सूची में डालने में सफलता पाई है. लेकिन एक बार यदि वह ब्लैक लिस्ट हो जाता है, तो दुनिया की किसी भी सार्वजनिक संस्था के माध्यम से उसे कर्ज नहीं मिल सकेगा। जो देश कर्ज के बूते ही किसी तरह अपनी नैया पार लगाने की जुगत में रहा है, उसके लिये यह कार्रवाई पूरी तरह बर्बाद होने की स्थिति ही होगी। फिलहाल पाकिस्तान के साथ चीन, तुर्की और अजरबेजान के अतिरिक्त कोई अन्य देश खड़ा दिखाई नहीं दे रहा। चीन भी केवल और केवल किंचित न्युन अप्रत्यक्ष रूप में इसलिए पाक के साथ खडे होने का आभास करा रहा है क्योंकि चीन-पाक आर्थिक गलियारे में चीन द्वारा किये गये निवेश के तहत उसकी अनेक महत्वपूर्ण संरचनाएं पाक में स्थित हैं। चीन को केवल उन संरचनाओं की चिंता है ना कि पाकिस्तान के बर्बाद होने की। अर्थ-व्यापार के लिए भारत पर अत्यधिक निर्भर चीन के लिए संभव नहीं होगा कि वह पाकिस्तान के दीर्घकालीन सैन्य हितों अथवा भारत के साथ युद्ध में उलझने वाले पाकिस्तान के प्रत्यक्ष आर्थिक-सामिरिक हितों के लिए उसका सीधा साथ दे सके। तुर्की भी कहीं न कहीं अपने किसी हित के लिए पाकिस्तान के समर्थन में कूदा हुआ है, जो अंततः पाक को पूरी दुनिया में अलग-थलग पड़ा हुआ ही दिखाता है। इसके विपरीत भारत की बढ़ती आर्थिक हैसियत और लगभग हर क्षेत्र में एक गहन उत्तरदायी गणतांत्रिक देश के रूप में प्रतिबिंबित भारतीय छवि के आकर्षण में बंधकर आज रूस, अमेरिका, जापान, फ्रांस बहुत हद तक भारत के साथ हैं।

जर्मनी, इंग्लैंड, आस्ट्रेलिया, कोरिया, कनाडा, इत्यादि देश भी भारत की बढ़ते अर्थप्रभुत्व के कारण भारत के साथ ही हैं। फ्रांस के साथ तो पहलगाम नरसंहार के बाद भारत-पाक के मध्य उभरी युद्धक आशंकाओं के आलोक में भारत ने राफेल विमान खरीदने की 63000 करोड़ की डील को अंतिम रूप भी दे दिया है। रूस से भी भारत को एक मिसाइल प्रौद्योगिकी मिल चुकी है, जो शीघ्र ही भारतीय सैन्य बेड़े में सिम्मिलित होगी। रूस के राष्ट्रपति पहलगाम हमले के बाद स्पष्ट रूप में वक्तव्य दे चुके हैं कि वे हर हालत में भारत के साथ हैं। जापान के रक्षा मंत्री ने भारतीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह के साथ नई दिल्ली में प्रत्यक्ष भेंटवार्ता करते हुए स्पष्ट किया है कि उनका देश भारतीय हितों के साथ खंडा है। इन परिस्थितियों में साफ-साफ दिखाई देता है कि पाकिस्तान के साथ चाहे सैन्य युद्ध की परिस्थितियां निर्मित हों चाहे कोई अन्य तरह का तनाव, भारत का पलड़ा बहुत भारी है।

(लेखक वरिष्ठ स्तंभकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं। लेख पर अपनी प्रतिक्रिया edit@haribhoomi.com पर दे सकते हैं।

सिद्धार्थ से बुद्धत्व तक की यात्रा



संकलित दशन

जन्म, संबोधि और निर्वाण- बुद्ध के जीवन की ये तीन महत्वपूर्ण घटनाएं वैशाख पूर्णिमा के दिन हुईं। यह सिद्धार्थ के बुद्धत्व तक की यात्रा है, जिसमें उन्होंने जन-कल्याण के लिए महानिर्वाण को भी त्याग दिया। बुद्ध का हृदय करुणाशील था, जैसे उनके हृदय में करुणा का सागर हिलोरें ले रहा हो। यह करुणा ही उनके सुत्रों को मानवता के कल्याण का प्रेरक बनाती है। उनका उद्देश्य केवल बाहरी दुनिया को बदलना नहीं था, बल्कि अंदर की स्थिति को बाहरी जगत से एकीकृत करना था। बुद्ध का एक प्रसिद्ध धम्मसूत्र है- मनुष्य का जीवित रहना भी दुर्लभ है, सद्धर्म का श्रवण करना भी दुर्लभ है और बुद्धों का उत्पन्न होना भी दुर्लभ है। मनुष्य होना इतना आसान नहीं है, इतना सरल नहीं है। हालांकि हमें यही लगता है कि डेढ़ अरब से अधिक जनसंख्या अकेले भारत की ही है। इसका मतलब मानव जन्म सुलभ है, तभी तो सब पैदा हो गए। पर बुद्ध ने कुछ सोच-समझकर ही ऐसा कहा होगा क्योंकि बुद्ध ऐसे व्यक्ति हैं, जो सिर्फ बोलने के लिए कोई बात नहीं बोलते, बल्कि विज्ञान, तर्क, बुद्धि, विवेक आदि का उपयोग करने के बाद ही मुख से वचन निकालते हैं। उनके कहने का अभिप्राय यह है कि सिर्फ मनुष्य का शरीर पाया तो क्या पाया, अगर मनुष्यता नहीं पाई तो मनुष्य कहां से हुआ! मनुष्य शरीर कीमती है, निश्चित ही कीमती है, लेकिन मनुष्य का शरीर मिल गया, अब और कुछ नहीं चाहिए; ऐसा नहीं है। जैसे गुलाब का बीज तुम्हारे हाथ में हो, लेकिन उस बीज को जब तक तुम धरती में नहीं डालो और वह पौधा न बने, उसमें फूल न लगें, तब तक आप उस बीज से निकलने वाले फूलों की खुशबू नहीं ले सकते।

प्ररणा

आज की पाती

चाणक्य का मानना था कि जीवन में बहुत से लोग होते हैं, जिनका साथ हमारे लिए हानिकारक हो सकता है। विशेष रूप से दुष्ट, नकारात्मक और अहंकारी लोग हमारी मानसिक शांति को भंग कर सकते हैं। आँचार्य चाणक्य ने अपनी नीति में दुष्ट लोगों से बचने का महत्वपूर्ण सुझाव दिया है और इसके लिए उन्होंने सांप की तुलना का प्रयोग किया है। दुष्ट व्यक्ति और सांप की तुलना की जाए तो सांप बेहतर है, क्योंकि सांप एक बार डसता है, जबिक दुष्ट व्यक्ति हर कदम पर धोखा देता है। चाणक्य का मानना था कि दुष्ट व्यक्ति को पहचानना बहुत जरूरी है क्योंकि वह हमें बार-बार नुकसान पहुंचाता है। वें केवल एक बार नहीं, बल्कि हर समय हमें धोखा देने की कोशिश करते हैं। इसके विपरीत, सांप अपनी रक्षा के लिए इसता है, इसलिए हमें सांप से ज्यादा डरने की आवश्यकता नहीं है। चाणक्य का यह संदेश है कि हमें दुष्ट लोगों से हर हाल में बचना चाहिए क्योंकि उनका साथ हमारे जीवन को नष्ट कर सकता है। चाणक्य नीति में कहा गया है कि दुष्ट राजा, मित्र या शिष्य से हमें दुर रहना चाहिए, क्योंकि ये हमारे जीवन की सुख-शांति को भंग कर सकते हैं। एक दुष्ट राजा की तुलना में प्रजा कभी सुखी नहीं रह सकती। इसी तरह, एक दुष्ट मित्र या शिष्य से हमें बहुत कम लाभ मिलेगा। चाणक्य ने मुर्खों, निर्धन लोगों और वेश्याओं से भी दुरी बनाने की सलाह दी है, क्योंकि ये लोग

दुष्ट, नकारात्मक और अहंकारी से बचें

अतमन



शादियों में दिखावा, गरीबों के लिए मुसीबत

हमारे देश में लोगों में दिखावे की भावना बहुत बढ़ गई है।

लगभग हर त्योहार, सामाजिक और धार्मिक समारोहों में भी दिखावा किया जा रहा है। यह दिखावा हमारा आर्थिक नुकसान ही नहीं करवाता है, बल्कि हमारी मानसिक शांति भी भंग करता है, खास तौर पर उनके लिए यह दिखावा मुसीबत बनता है जो अपनी हैसियत से ज्यादा खर्चा करते हैं। त्योहारों के साथ-साथ अब शादियों का मौसम भी शुरू हो गया है। हमारे देश में शादी समारोह में भी फिजुलंखर्ची लोक दिखावे के लिए होने लगी है। लोक दिखावे के लिए लोग अपने पैर चादर से बाहर भी पसार देते हैं। इसके कारण अनेक समस्याएं, गरीबों के सामने पैदा होती हैं। दिखावे की बढ़ती परंपरा पर रोक -विनय कुमार साहू, रायपुर

करंट अफेयर

सोमनाथ मंदिर के लिए पाक से लाया गया था सिंधु का जल

आजादी के बमुश्किल चार साल बाद प्राचीन सोमनाथ मंदिर के पुनरुद्धार से जुड़े एक अनुष्टान के लिए पाकिस्तान से सिंधु नदी का जल मांगा गया था और वहाँ

तैनात तत्कालीन भारतीय राजनयिक ने नयी दिल्ली को सूचित किया था कि पाकिस्तान सरकार इस पर कोई आपत्ति नहीं करेगी। अभिलेखीय दस्तावेजों से यह जानकारी मिली। ये दस्तावेज भारत के राष्ट्रीय अभिलेखागार के पास हैं। एक प्रमुख भारतीय राष्ट्रीय दैनिक में हाल ही में प्रकाशित रिपोर्ट के अनुसार, फरवरी 1951 में तत्कालीन रियासत के प्रमुख ने अनुष्टान के लिए पाकिस्तान के सिंधु नदी से कुछ जल मंगाने के लिए भारतीय अधिकारियों को अनुरोध भेजा था। यह मंदिर से संबंधित समारोह के लिए विभिन्न स्थानों से

जल और मिट्टी एकत्र करने के प्रयासों का हिस्सा था। यह घटना सिंधू जल संधि से नौ साल पहले की है, जिस पर भारत और पाकिस्तान के बीच सितंबर 1960 में कराची में हस्ताक्षर किए गए थे। पहलगाम में 22 अप्रैल को हुए आतंकवादी हमले के बाद नयी दिल्ली ने इस समझौते को निलंबित कर दिया है। इस हमले में 26 लोग मारे गए थे, जिनमें अधिकतर पर्यटक थे। दिल्ली स्थित भारतीय राष्ट्रीय अभिलेखागार (एनएआई) भारत सरकार के पुराने अभिलेखों का संरक्षक है तथा प्रशासकों और शोधकर्ताओं के उपयोग के लिए उन्हें रखता है।

ऑफ बीट

अंतरिक्ष यात्री शुक्ला को मिलेगा भारतीय भोजन

भारतीय अंतरिक्ष यात्री शुभांशु शुक्ला इस महीने के अंत में प्रक्षेपित होने वाले एक्सिओम मिशन ४ के जरिए अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन की अपनी यात्रा के



minata a de la constante de la

दौरान विभिन्न प्रकार के चावल, मूंग दाल के हलवे और आम के रस का स्वाद ले सकेंगे। शुक्ला अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन पर १४ दिन बिताएंगे । उनके पास नासा द्वारा मिशन के लिए अनुमोदित विभिन्न अंतरराष्ट्रीय व्यंजनों में से चुनने का विकल्प भी होगा। इसरो के वैज्ञानिकों ने अंतरिक्ष मिशन के दौरान अंतरिक्ष यात्रियों के लिए चावल के व्यंजन, मूंग दाल का हलवा और आम का रस सहित अन्य व्यंजन विकसित किए हैं। इसरो के मानव

अंतरिक्ष उड़ान केंद्र के निदेशक डी .के . सिंह ने कहा, शुक्ला जी को 'घर का खाना' मिलेगा और उनके पास नासा द्वारा अनुमोदित अंतरराष्ट्रीय व्यंजनों में से चुनने का विकल्प भी होगा। उन्होंने कहा कि इसरो और डीआरडीओ ने गगनयान मिशन के अंतरिक्ष यात्रियों के लिए खाद्य पदार्थ विकसित किए हैं और नासा की मंजूरी से इन्हें शुक्ला को उपलब्ध कराया जा रहा है। एक्सिओम स्पेस ने पिछले महीने एक्सिओम मिशन ४ के चालक दल के सदस्यों का एक वीडियो साझा किया था, जिसमें वे आईएसएस के लिए उपलब्ध विभिन्न खाद्य विकल्पों का स्वाद लेते नजर आ रहे थे।



हमेशा किसी न किसी प्रकार से हमारी प्रगति में रुकावट डाल सकते हैं।



मुक्त व्यापार समझौता

बिटेन के साथ ऐतिहासिक मक्त व्यापार समझौते पर हस्ताक्षर करके, भारत ने एक मील का पत्थर स्थापित किया है। यह व्यापक मलाई के लिए वैश्विक सहयोग के प्रति हमारी प्रतिबद्धता पर अडिग है। -अमित शाह, केंद्रीय गृहमंत्री



उत्कृष्टता केंद्रों की स्थापना

आईटीआई उन्नयन के लिए राष्ट्रीय योजना और भुवनेश्वर सहित पांच राष्ट्रीय उत्कृष्टता केंद्रों की स्थापना को मंजूरी, कुल 60,000 करोड़ रुपये के परिव्यय से कौशल विकास पारिस्थितिकी तंत्र को गति मिलेगी। -धर्मेंद्र प्रधान, केंद्रीय शिक्षा मंत्री



आतंकवाद को समाप्त करना होगा

आतंकवाद मानवता के खिलाफ है और इसे पुरी तरह से समाप्त करना ही होगा। जो लोग संवाद और बातचीत से नहीं समझते, उन्हें उनके दष्कर्मों की सजा मिलनी ही चाहिए और उनको सबक सिखाना आवश्यक है।

श्रीश्री रविशंकर

योद्धाओं को सलाम

पहलगाम आतंकी हमले का बदला लेने के लिए भारतीय सशस्त्र बलों के बहादुर योद्धाओं को गर्व के साथ सलाम। अपनी बहादुरी और सटीकता के साथ उन्होंने एक बार फिर दिखा दिया है कि हमारा देश अपनी रक्षा दृढ़ इच्छाशिवत के साथ करेगा। -एन चंद्रबांबू नायडू, सीएम, आंध्र प्रदेश



अपने विचार हरिभूमि कार्यालय

टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फैक्स : 0771-4242222, 23 पर या सीधे मेल से

hbcgpati@gmail.com पर भेज सकते हैं।



ऑपरेशन सिंदूर

विकेश कुमार बडोला

भारतीय सेना ने स्पष्ट किया है

कि उन्होंने ये हमले केवल और

केवल उन आतंकी टिकानों पर

किये हैं जो पहलगाम समेत

भारत के अन्य क्षेत्रों पर किये

मुख्यालय के रूप में कार्यरत

थे। सेना ने अपने आधिकारिक

कि भारत ने अपनी कार्रवाई में

पाकिस्तान गणतंत्र के किसी भी

हमला नहीं किया है। सेना और

भारतीय शासन के माध्यम से

इस कार्रवाई के बारे में दुनिया

माध्यम से सूचित कर दिया गया

है। हमले के चलते पाकिस्तान ने

दोनों एयरपोर्ट का परिचालन बंद

अपने लाहौर व सियालकोट

कर दिया है।

के उत्तरदायी देशों और

संस्थाओं को भी यथासंभव

राजनीतिक, सैन्य या अन्य

आधिकारिक प्रतिष्टान पर

वक्तव्य में यह भी स्पष्ट किया है

जाते रहे आतंकी हमलों के

भारत ने अपने दुश्मनों को उनके घर में घुसकर मुंहतोड़ जवाब दिया 'ऑपरेशन सिंदूर' व जय हिंद के नारों की दहाड़ के साथ बदला लिया



पाकिस्तान और पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में आतंकवादी ठिकानों पर भारत की सैन्य कार्रवाई पर असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व सरमा ने बुधवार को कहा कि देश अपने दुश्मनों को मुंहतोड़ जवाब देना जानता है। 'ऑपरेशन सिंदर' पर प्रतिक्रिया देते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि भारत के दुश्मनों को उनके घर में घसकर मारा जाएगा। उन्होंने कहा कि यह नया भारत है। भारत अपने दुश्मनों को मुंहतोड़ जवाब देना जानता है। भारत के दुश्मन चाहे कहीं भी हों, उन्हें उनके घर में घसकर मारा जाएगा। मख्यमंत्री ने मंगलवार देर रात 'ऑपरेशन सिंदर' का एक पोस्टर सोशल मीडिया पर पोस्ट किया, जिसमें लिखा था कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने माकूल जवाब दिया है और भारतीय सशस्त्र बलों ने पहलगाम आतंकी हमले का बदला ले लिया है। इससे पहले शर्मा ने 'जय हिंद' के नारे के साथ 'ऑपरेशन सिंदूर' का एक पोस्टर पोस्ट करते हुए पाकिस्तान तथा पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में आतंकवादियों के ठिकानों पर की पहुंची भारतीय सशस्त्र बलों की कार्रवाई की प्रशंसा की थी।

केंद्र सरकार ने पहलगाम हमले के खिलाफ बड़ी कार्रवाई की है। सत्तापक्ष के साथ विपक्ष ने भी इसका समर्थन किया है। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने ऑपरेशन सिंदूर पर प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स (पूर्व में ट्विटर) पर पोस्ट करते हूए भारतीय सेना की तारीफ की है। उन्होंने लिखा कि हमें अपने सशस्त्र बलों पर गर्व है। जय हिंद!

राजनेताओं, विपक्षी दलों समेत सेलेब्स ने भी भारत की कार्रवाई की प्रशंसा की



उत्तराखंड के मुख्यमंत्री बोले

'शौर्य तेजः संयमश्च. यत्र भारतसैनिकाः। विजयं तेषु नित्यं स्यात, जयत् भारतमाता॥

देहरादून। उत्तराखंड के सीएम पुष्कर सिंह धामी ने 'ऑपरेशन सिंदूर' के तहत पाकिंस्तान और पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके) में

आतंकी ठिकानों पर मिसाइल हमलों के लिए भारतीय सेना को बुधवार को बधाई दी। एक सोशल मीडिया पोस्ट में धामी ने पाकिस्तान का संदर्भ देते हुए कहा कि यह भारत की ओर से 'आतंकिस्तान' के खिलाफ जवाबी कार्रवाई है। एक अन्य पोस्ट में संस्कृत के श्लोक से शुरुआत करते हुए उन्होंने कहा, 'शौर्य तेजः

संयमश्च, यत्र भारतसैनिकाः। विजयं तेषु नित्यं स्यात. जयत भारतमाता॥ उन्होंने इसका हिंदी में अनुवाद करते हुए लिखा. ''जहां भारत की सेना है, वहाँ शौर्य, तेज और अनुशासन है। उन्हें सदा विजय प्राप्त हो-भारत माता की जय।

पूर्व मुख्यमंत्री चंपई भी दिखे खुश

भारत हमले बर्दाश्त नहीं करेगा



जमशेदपुर। झारखंड के पूर्व मुख्यमंत्री चंपई सोरेन ने 'ऑपरेशन सिंदूर के तहत पाकिस्तान और पीओकेमें आतंकी ठिकानों पर की गई सैन्य कार्रवाई के लिए बुधवार को भारतीय सशस्त्र बलों की सराहना की। एक्स में लिखा. 'पहलगाम का बढ़ला ले लिया गया है और आतंकवादियों की रीढ़ तोड़ ढ़ी गई है। हर भारतीय को हमारे सशस्त्र बलों पर गर्व है और देश के दृश्मनों को अकल्पनीय सजा देने कापीएम मोदी द्वारा किया गया वादा पूरा हुआ है। आज पूरी दुनिया ने देख लिया कि भारत अपनी धरती पर किसी भी हमले को बर्दाश्त नहीं करेगा।

नीतीश ने पीएम मोदी के लिए कहा पीएम मोदी के नेतृत्व पर सभी को अटूट विश्वासँ और गर्व

पटना। पाकिस्तान के अंदर 100 किलोमीटर घुसकर आतंकवादियों के नौ ठिकानों को ध्वस्त करने की भारत की तीनों सेना की संयुक्त



कार्रवाई पर बिहार में खास से लेकर आम तक ख़ुशी का इजहार कर रहा है। आम लोगों ने सडक से लेकर सोशल मीडिया तक ऑपरेशन सिंदूर के लिए भारतीय सेना और पीएम मोदी को लेकर

गौरवपूर्ण बातें लिखीं। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार भी पीछे नहीं रहे। उन्होंने एक्स पर अपनी बातें शेयर कर लिखा. भारतीय सेना के साहस और पराक्रम पर पूरे देश को गर्व है। आदरणीय पीएम मोदी के नेतत्व पर हम सभी को अटूट विश्वास एवं गर्व है।

फिर दिखा दिया है कि हमारा देश अपनी रक्षा दृढ़

इच्छाशक्ति के साथ करेगा। पीएम मोदी के नेतृत्व में

विश्व ने भारत की ताकत और दृढ संकल्प को देखा है।

उन्होने 'एक्स' पर किए गए पोस्ट को साझा करते हुए

सिंदूर' के लिए प्रधानमंत्री मोदी और तीनों सेनाओं के

प्रमखों के प्रति आभार व्यक्त किया तथा उनके साथ खड़े

जय हिंदिलखा। उपमुख्यमंत्री पवन कल्याण ने 'ऑपरेशन

'ऑपरेशन सिंदूर' की सराहना करते हुए बुधवार को कहा कि आतंकी हमले के बाद कोई भी देश मकदर्शक नहीं बना रह सकता और

अब द्विया में

शरद ने 'ऑपरेशन सिंदर'

की सराहना की

हमले के बाद कोई

मुकदर्शक नहीं रहेगा

मुंबई। राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी

के अध्यक्ष शरद पवार ने

यह संदेश गया है कि 'भारत आक्रामक है।' पवार ने एक पोस्ट में यह भी कहा कि उन्होंने इस 'ऑपरेशन के बारे में पीएम मोदी और रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह से बात की तथा इस कठिन समय में सरकार को पूर्ण समर्थन का आश्वासन दिया। पवार ने कहा कि इन आतंकवाढी हमलों का जवाब ढेते समय सावधानी से कदम उठाना जरूरी था। इन हवाई हमलों के बाद दुनिया में यह संदेश गया है कि भारत आक्रामक है।

अब तो सबूत मांगने की कोई गुंजाइश नहीं

मुंबई। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने 'ऑपरेशन सिंदूर' के लिए भारतीय सशस्त्र



बलों और पीएम मोदी की बुधवार को सराहना की और कहा कि मिसाइल हमलों के वीडियो फूटेज सामने आने के बाद संदेह की कोई गुंजाइश नहीं है। भारतीय सशस्त्र बलों

ने मंगलवार देर रात पाकिस्तान और पीओके में नौ आतंकवादी ठिकानों पर मिसाइल हमले

किए, जिनमें बहावलपुर में जैश-ए-मोहम्मद का गढ़ और मुरीढ़के में लश्कर-ए-तैयबा का ठिकाना शामिल है। फडणवीस ने एक वीडियो संदेश में कहा हम भारतीय सशस्त्र बलों और पीएममोदी को इस हमले के लिए बधाई देते हैं। यह एक सटीक हमला था जिसमें नौ आतंकवादी ठिकानों को नष्ट कर दिया गया। इस बार हवाई हमले का वीडियो फटेज उपलब्ध है, जिससे किसी के लिए भी इसका सबुत मांगने की कोई गुंजाइश नहीं है।

हमारा देश दृढ़ इच्छाशक्ति के साथ आगे बढ़ रहा

अमरावती। आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री एन चंद्रबाबू नायडू ने बुधवार को पाकिस्तान और पीओके में आतंकवादी शिविरों पर सफल हमले के लिए

भारतीय सशस्त्र बलों की सराहना की। नायडु ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, पहलगाम आतंकी हमले का बदला लेने के लिए मैं भारतीय सशस्त्र बलों के

बहादुर योद्धाओं को गर्व के साथ सलाम करता हूं। अपनी बहादुरी और सटीकता के साथ उन्होंने एक बार

रहने का संकल्प लिया। प्रधानमंत्री मोदी को भी सेना के साथ खडे रहने के लिए धन्यवाद। धर्म पछकर मारा था,



मुंबई। शिवसेना (यूबीटी) नेता प्रियंका चतर्वेदी ने भी भारतीय सेना की कार्रवाई की सराहना की। उन्होंने कहा कि आतंकियों ने पहलगाम में धर्म पुछकर मारा था। अब कर्म भुगतो। चतुर्वेदी ने आगे लिखा, हर माथे का सिंढर मिटने ना ढेंगे. मिटाया तो उसका जवाब देकर रहेंगे। जय जवान! जय हिंदुस्तान! जय हिंद।



'ऑपरेशन सिंदूर' को लेकर अमिताम बच्चन ने नहीं दी कोई प्रतिक्रिया

भारत सरकार की तरफ 'ऑपरेशन सिंदूर' को अंजाम दिया गया है। इस ऑपरेशन के बाद अमिताभ बच्चन ने क्यों चुप्पी साध रखी है। आम लोगों से लेकर सेलेब्स तक ने इस घटना की जमकर निंदा की थी।

इसी कडी में बॉलीवुड के महानायक अमिताभ बच्चन ने भी अपने एक्स हैंडल पर पोस्ट किया था लेकिन उन्होंने अपने पोस्ट नंबर के अलावा कुछ नहीं लिखा था। बॉलीवुड सेलेब्स सोशल मीडिया पर 'भारत माता की

भारत की गद्दी पर बैटा, बाप तुम्हारा मोदी है: रवि किशन पटना। भोजपुरी स्टार व भाजपा सांसद रवि किशन



ने ऑपरेशन सिंदूर के बाद एक्स पर पोस्ट शेयर की है। इस पोस्ट में उन्होंने अपने तेवर दिखाए हैं और लिखा, 'घर में घुसकर मारा है, कब तुम्हारी खोदी है, भारत की गद्धी पर बैठा, बाप तुम्हारा मोदी है। उनकी ये पोस्ट सामने आने के बाद लोग सोशल मीडिया पर

उनकी तारीफ कर रहे हैं और एक्टर की पोस्ट पर सहमति जता रहे हैं। एक शख्स ने इस पोस्ट पर लिखा, अब आया बेचैन दिल को करार।

पर भाजपा की निगाह, संपर्क बढ़ेगा

विपक्षी दलों ने भी कार्रवाई को सही कदम बताया

हम सरकार और सेना के साथ हर कदम का समर्थनः कांग्रेस

इस सैन्य कार्रवाई पर मुख्य विपक्षी पार्टी कांग्रेस की तरफ से पहली आधिकारिक प्रतिक्रिया आई है। कांग्रेस कार्य समिति की बैठक के बाद कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जन खरगे ने कहा कि उनकी पार्टी



सरकार और सेना के साथ है और उनके हर कदम का समर्थन करती है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस सरकार की हर कार्रवाई का समर्थन करती है। खरने ने कहा कि इस मुद्दे पर कोई भेदभाव नहीं है, सब एकजुट होकर लंडेंगे। उन्होंने कहा कि भारतीय सेना और उसके शौर्य व पराक्रम पर हमें गर्व है। कांग्रेस पार्टी देश के वीर जवानों के साथ है। खरगे ने कहा कि कार्य समिति की बैठक में पार्टी ने पाकिस्तान और पाक अधिकत कश्मीर से उत्पन्न आतंकवाद के

विरुद्ध भारत की स्पष्ट और अडिंग राष्ट्रीय नीति का समर्थन किया और भारतीय शस्त्र बलों के साहस को सलाम किया।

तेजस्वी बोले

हमें अपने वीर जवानों और भारतीय सेना पर गर्व



पटना। पहलगाम हमले के बाद आतंकी ठिकानों पर भारत की सटीक कार्रवाई पर आरजेडी नेता और बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री तेजस्वी यादव ने भी प्रतिक्रियां दी। उन्होंने एक्स पर पोस्ट में लिखा. जय हिंद. भारत माता की जय। न आतंक रहे न अलगाववाद। हमें अपने वीर जवानों और भारतीय सेना पर गर्व है।

भारतीय सेना के साहसिक कदम सराहनीय,जय हिंद...!

पाक अधिकृत कश्मीर और पाकिस्तान के आतंकी ठिकानों पर भारतीय सेना द्वारा किए गए 'ऑपरेशन सिंदुर' को लेकर देश भर में राजनीतिक प्रतिक्रियाएं -सामने आ रही हैं। इस अभियान पर पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने भी अपनी अपनी प्रतिक्रिया दों है।उन्होंने सोशल

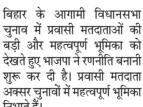


मीडिया मंच 'एक्स' पर एक संक्षिप्त संदेश देते हुए लिखा—"जय हिंद! जय इंडिया!" इस एक पंक्ति के संदेश में उन्होंने न केवल भारतीय सेना के साहसिक कढम की सराहना की बल्कि केंद्र सरकार दारा उठाए गए इस निर्णायक कदम को भी अप्रत्यक्ष समर्थन दिया।मुख्यमंत्री ममता बनर्जी का यह वक्तव्य ऐसे सँमय पर आया है जब केंद्र सरकार की ओर से भी 'ऑपरेशन सिंद्रर' की सफलता को लेकर आधिकारिक पुष्टि की गईँ है। देश के विदेश सचिव

विक्रम मिस्री ने बुधवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस कर बताया कि भारत ने बीती रात एक पूर्व-नियोजित और सटीक सैन्य अभियान चलाया, जिसमें पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर में आतंकी ढांचों को पूरी तरह नष्ट किया गया।

बिहार देशभर में फैले प्रवासी मतदाताओं विधानसभा

चुग, दुष्यंत और बिहार माजपा अध्यक्ष दिलीप जायसवाल ने कहा



पटना पार्टी कार्यालय में आयोजित बैठक में भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव तरुण चुग और दुष्यंत गौतम, बिहार भाजपा अध्यक्ष



प्रवासी मतदाताओं से संपर्क करने का फैसला किया है। उनसे बिहार आकर मतदान करने की अपील की जाएगी। पार्टी ने इसके लिए देश भर के करीब 150 जिलों की पहचान की है। सभी वर्गों का समर्थन हासिल करने के लिए भाजपा और एनडीए बिहार के करीब तीन करोड प्रवासी मतदाताओं को लुभाने की रणनीति पर काम कर रहीँ है। हाल में पटना भाजपा कार्यालय में एक बैठक आयोजित की गई थी, जिसमें प्रवासी मतदाताओं का समर्थन

हासिल करने के तरीकों पर चर्चा की गई। विधानसभा चुनाव दिवाली-छठ के आसपास होने की पूरी संभावना है, क्योंकि यह वह समय है जब देश के दूसरे हिस्सों में काम करने वाले प्रवासी मजदूर त्योहार मनाने के लिए राज्य लौटते हैं। देश के अन्य राज्यों में कामकाज के सिलसिले में रहने वाले बिहार के मतदाताओं को चुनाव के दौरान वोटिंग के लिए आने की अपील भाजपा की तरफ से की जाएगी। साथ ही पार्टी उन मतदाताओं को वोटिंग के लिए उत्साहित और प्रेरित करेगी जो दूसरे राज्यों में हैं पर उनका वोट बिहार के किसी बुथ पर है। भाजपा यह कवायद युपी विधानसभा चुनाव में भी आजमा चुकी है, और उसके नतीजे पार्टी की

जिस्टस वर्मा के घर नकदी बरामदगी की जांच कमेटी ने की पुष्टि

इस्तीफा देने से इनकार करेंगे तो महाभियोग की प्रक्रिया भी संभव

सुप्रीम कोर्ट द्वारा नियुक्त इन-हाउस जांच समिति ने भारत के मुख्य न्यायाधीश संजीव खन्ना को सौंपी रिपोर्ट के अनसार 14 मार्च की रात को आग लगने के दौरान रिपोर्ट दी है। रिपोर्ट में हाई कोर्ट के न्यायाधीश न्यायमूर्ति यशवंत वर्मा के घर पर नकदी पाए मिलने के मामले की पृष्टि की है। न्यायमूर्ति वर्मा को निष्कर्षों पर प्रतिक्रिया देने के लिए दो दिन का समय दिया गया है। उच्च पदस्थ सूत्रों ने पृष्टि की है कि जस्टिस वर्मा को इलाहाबाद उच्च न्यायालय के न्यायाधीश के रूप में इस्तीफा देने का विकल्प दिया गया है। अगर वह इस्तीफा देने से इनकार करते हैं, तो महाभियोग की प्रक्रिया शुरू करनी पड़ सकती है।

अगले सप्ताह जवाब देने की अटकलें

सप्ताह^{ें} के अंत तक सीजेआई के समक्ष अपना जवाब पेश किए जाने की उम्मीद है। यह भी बताया जा रहा कि अगले सप्ताह सेवानिवृत्त होने वाले

पीएम मोदी ने कहा-भारत के स्पेस मिशन का नया दौर शुरू

स्टार्टअप्स की एंट्री से अब मिल रही नई उड़ान 2040 तक चांद पर हमारे एस्ट्रॉनॉट छोड़ेंगे 'निशान'



एजेंसी ▶≥। नई दिल्ली

पीएम नरेंद्र मोदी ने ग्लोबल कांफ्रेंस ऑन स्पेस एक्सप्लोरेशन 2025 को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए संबोधित किया। इस मौके पर उन्होंने भारत की अब तक की स्पेस जर्नी और आने वाले मिशनों को लेकर कई अहम घोषणाएं कीं। उन्होंने कहा कि अंतरिक्ष सिर्फ एक मंजिल नहीं, बल्कि जिज्ञासा, हिम्मत और सामूहिक तरक्की की पहचान है। पीएम मोदी ने बताया कि जल्द ही एक भारतीय एस्ट्रॉनॉट इसरो- नासा के जॉइंट मिशन के तहत इंटरनेशनल स्पेस स्टेशन की यात्रा करेगा। यह भारत की पहली ह्यूमन स्पेस फ्लाइट 'गगनयान' का अगला कदम है, जो देश की तकनीकी क्षमताओं और आत्मविश्वास को दर्शाता है। मोदी ने कहा कि भारत का लक्ष्य 2040 तक चांद पर अपने एस्ट्रॉनॉट्स के फुटप्रिंट छोड़ना है। इसके अलावा मंगल और शुक्र जैसे ग्रह भी भारत की अगली स्पेस प्लानिंग में शामिल हैं। 2035 तक भारत का खुद का 'भारतीय अंतरिक्ष स्टेशन' तैयार करने का प्लान है।

ग्लोबल कांफ्रेंस ऑन स्पेस एक्सप्लोरेशन को किया संबोधित



महिलाएं बन रहीं हैं स्पेस मिशन की लीडर

पीएम मोदी ने बताया कि भारत के कई अहम स्पेस मिशन की अगुवाई महिला साइंटिस्ट कर रही हैं। यह बदलाव न सिर्फ वैज्ञानिक विकास बल्कि सामाजिक बदलाव की भी तस्वीर दिखाता है। उन्होंने बताया कि भारत में अब 250 से ज्यादा स्पेस स्टार्टअप्स हैं जो सैटेलाइट टेक्नोलॉजी, इमेजिंग, प्रोपल्शन सिस्टम जैसे सेक्टर में काम कर रहे हैं। इससे इनोवेशन को बढ़ावा मिल रहा है और देश को नई टेक्नोलॉजी मिल रही है।

भारत की बड़ी उड़ान... चंद्रयान से मंगल तक

पीएम ने भारत की पिछली उपलब्धियों पर भी बात की, जैसे चंद्रयान-1 से चांद्र पर पानी की खोज, चंद्रयान-2 से हाई-रेजोलूशन इमेज और चंद्रयान-3 के जरिए साउथ पोल पर लैंडिंग। इसके साथ हैं। 2014 में भारत ने पहले ही प्रयास में मंगल तक पहुंच कर इतिहास रचा था।

'वसुधैव कुटुंबकम' से जुड़ा भारत का स्पेस विजन

पीएम मोदी ने कहा कि

भारत का स्पेस मिशन सिर्फ अपने लिए नहीं, बल्कि पूरी दुनिया के भले के लिए हैं। 'वसुधैव कुटुंबकम' की सोच के साथ भारत बाकी देशों के साथ मिलकर काम करना चाहता है। उन्होंने जी 20 सैटेलाइट मिशन का जिक्र करते हुए कहा कि यह ग्लोबल साउथ के लिए भारत की बड़ी देन होगी। भारत अब सिर्फ स्पेस में उडान नहीं भर रहा, बल्कि वहां अपनी छाप छोड़ रहा है। मोदी का यह संदेश दुनिया को भारत की स्पेस तांकत और उसकी भविष्य के रोडमैप दोनों

आमजन को भी फायदा ने बताया कि स्पेस टेक्नोलॉजी का फायदा देश की आम जनता तक पहुंच रहा है। जैसे फिशरमैन को

को दिखाता है।

अलर्ट देना, मौसम की सटीक जानकारी, रेलवे की सरक्षा और गतीशिवत जैसी सरकारी योजनाओं में सैटेलाइट का इस्तेमाल हो रहा है।

भाजपा राष्ट्रीय महासचिव

हरिभूमि ब्यूरो▶े नई दिल्ली

चनाव में प्रवासी मतदाताओं की बड़ी और महत्वपूर्ण भूमिका को देखते हुए भाजपा ने रणनीति बनानी शुरू कर दी है। प्रवासी मतदाता अक्सर चुनावों में महत्वपूर्ण भूमिका



सीजेआई खन्ना अपने पद से हटने से पहले भविष्य की कार्रवाई के बारे में निर्णय लेना चाहते हैं। यह निवर्तमान सीजेआई द्वारा लिए जाने वाले अंतिम बड़े निर्णयों में से एक होने की उम्मीद है।

खबर संक्षेप भाकियू ने अपने सभी आंदोलन स्थगित किए

मजफ्फरनगर। भारतीय सेना द्वारा 'ऑपरेशन सिंदूर' के तहत पाकिस्तान और पीओके में आतंकी ठिकानों पर मिसाइल हमले किए जाने के बाद उत्पन्न हालात को देखते हुए भारतीय किसान यूनियन (भाकियू) ने बुधवार को अपने सभी आंदोलन, धरने और विरोध-प्रदर्शन कार्यक्रम स्थगित कर दिए। प्रवक्ता राकेश टिकैत ने 'फेसबुक पर संदेश में कहा कि संगठन ने देश में मौजूदा माहौल को देखते हुए अपने सभी विरोध-प्रदर्शनों को स्थगित करने का फैसला किया है।

६ स्कूली छात्रों समेत ७ की मौत और 1 गंभीर



भीषण रोड एक्सीडेंट में छह स्कूली बच्चों समेत सात लोगों की मौत हो गई। बताया जा रहा है कि स्कुल वैन की एक डंपर से भीषण टक्कर हो गई। हादसे में छह बच्चों की मौत हो गई। बताया जा रहा है कि इसके साथ ही वैन ड्राइवर की भी मौत हो गई। हादसे में एक बच्चे की हालत गंभीर है और वह अस्पताल में जिंदगी की जंग लड़ रहा है।हादसा समाना-पटियाला रोड पर टोल प्लाजा के नजदीक हुआ।

खबर संक्षेप

रेडिको खेतान के मुनाफे में ७०.८ प्रतिशत का इजाफा

नर्ड दिल्ली। शराब निर्माता कंपनी रेडिको खेतान का मार्च में समाप्त बीते वित्त वर्ष की चौथी तिमाही का एकीकृत शुद्ध मुनाफा 70.8 प्रतिशत बढ़कर 92.07 करोड़ रुपये हो गया है। मात्रा में बढोतरी से कंपनी का मुनाफा बढ़ा है। रेडिको खेतान ने शेयर बाजारों को यह जानकारी दी। कंपनी ने एक साल पहले जनवरी-मार्च तिमाही में 53.91 करोड़ रुपये का एकीकृत शुद्ध मुनाफा अर्जित किया था। मार्च तिमाही में कंपनी का परिचालन राजस्व 15.16 प्रतिशत बढ़कर 4,485.42 करोड़ रुपये हो गया, जबकि पिछले वित्त वर्ष की इसी तिमाही में यह 3,894.63 करोड रुपये था।

पेटीएम का घाटा कम होकर ५४५ करोड रुपए

नर्ड दिल्ली। पेटीएम ब्रांड की मालिक वित्तीय प्रौद्योगिकी कंपनी वन97 कम्युनिकेशंस का घाटा पिछले वित्त वर्ष (2024-25) की जनवरी-मार्च तिमाही में कम होकर 545 करोड़ रुपये रहा है। वित्त वर्ष 2023-24 की समान तिमाही में कंपनी को 551 करोड़ रुपये का घाटा हुआ था। कंपनी ने शेयर बाजार को दी सचना में कहा कि उसकी परिचालन आय मार्च तिमाही में 15.7 प्रतिशत घटकर 1,911.5 करोड़ रुपये रह गई, जो वित्त वर्ष 2023-24 की समान तिमाही में 2,267.1 करोड रुपये थी।

जीसीपीएल को चौथी तिमाही में ४१२ करोड़ का मुनाफा

नई दिल्ली। रोजमर्रा के इस्तेमाल का सामान बनाने वाली प्रमुख कंपनी गोदरेज कंज्यूमर प्रोडक्ट्स लिमिटेड ने मार्च, 2025 में समाप्त बीते वित्त वर्ष की चौथी तिमाही में 411.9 करोड़ रुपये का एकीकत शुद्ध मुनाफा कमाया है। गोदरेज कंज्यूमर प्रोडक्ट्स लिमिटेड (जीसीपीएल) की एक नियामकीय सूचना के अनुसार, एक साल पहले जनवरी-मार्च की अवधि में इसे अपने अफ्रीका (स्ट्रेंथ ऑफ नेचर सहित) कारोबार में नुकसान के कारण 1,893.21 करोड़ रुपये का घाटा हुआ था। समीक्षाधीन तिमाही के दौरान परिचालन से कुल

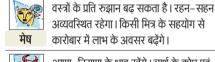
सभी पाठकों से अनुरोध है कि समाचार-पत्र में प्रकाशित विज्ञापनों (डिस्पले/ क्लासीफाईड) में दिए गए तथ्यों/दावों के बारे में अपने विवेक से निर्णय लें और विज्ञापन के दावों की विश्वसनीयता को परखें। हरिभूमि समूह के मुद्रक, प्रकाशक या सम्पादक की

विज्ञापनों के तथ्यों से सम्बन्धित

कोई जिम्मेवारी नहीं होगी।

स्वना

राशिफल



अव्यवस्थित रहेगा। किसी मित्र के सहयोग से कारोबार में लाभ के अवसर बढेंगे। आशा–निराशा के भाव रहेंगे। व्यर्थ के क्रोध एवं वाद-विवाद से बचें। परिश्रम भी अधिक रहेगा। लाभ



आत्मविश्वास तो बहुत रहेगा, परन्तु मन परेशान हो सकता है। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। खर्चों की अधिकता रहेगी। सुस्वादु खानपान में रुचि रहेगी।

मन में उतार-चढ़ाव रहेगा। धर्म के प्रति श्रद्धाभाव

के अवसर मिलेगे। स्वास्थ्य का ध्यान रखें।



रहेगा। कारोबार में कठिनाइयां आ सकती हैं। सचेत रहें। कारोबार में परिश्रम भी अधिक रहेगा। आत्मविश्वास से परिपूर्ण रहेंगे, परन्त आत्मसंयत भी



रहें। धैर्यशीलता बनाये रखने के प्रयास करें। धार्मिक संगीत में रुचि बढ़ सकती है। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। पठन-पाठन में रुचि रहेगी। शैक्षिक कार्यों के लिए



विदेश जा सकते हैं। लेखनादि-बौद्धिक कार्यों में मान–सम्मान की प्राप्ति होगी। आत्मविश्वास तो भरपूर रहेगा, परन्तु धैर्यशीलता में



कमी हो सकती है। कारोबार में वृद्धि होगी। शैक्षिक कार्यों के लिए किसी दूसरे स्थान पर जा सकते हैं। मन में उतार-चढ़ाव रहेंगे। शैक्षिक कार्यों के सुखद



परिणाम मिलेंगे। शासन-सत्ता का सहयोग मिलेगा। कार्यक्षेत्र में सफलता के योग हैं। व्यर्थ के क्रोध एवं वाद-विवाद से बचें। नौकरी में



अफसरों से सदभाव बनाकर रखें। जीवनसाथी से मन प्रसन्न तो रहेगा, परन्तु धैर्यशीलता बनाये रखने



के प्रयास करें। नौकरी में अफसरों का सहयोग तो मिलेगा, परन्तु स्थान परिवर्तन भी हो सकता है।



स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। चिकित्सीय खर्च बढ़ सकते हैं। कारोबार में परिश्रम अधिक रहेगा। कुछ किंउनाइयां भी आ सकती है।



शैक्षिक कार्यों में मन लगेगा। खर्चों की अधिकता रहेगी। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। रहन-सहन अव्यवस्थित रहेगा।

एमजी ने विंडसर ईवी प्रो की लांच, शुरुआती कीमत १७.४९ लाख रुपए

एजेंसी ▶▶। नई दिल्ली

जेएसडब्ल्यू एमजी मोटर इंडिया ने बुधवार को भारतीय बाजार में अपनी बेस्ट सेलिंग इलेक्ट्रिक कार एमजी विंडसर के नए अवतार 'एमजी विंडसर ईवी प्रो' को लांच किया।

आकर्षक लुक और दमदार इलेक्ट्रिक मोटर से लैस इस कार को कंपनी ने बड़े बैटरी पैक के साथ पेश किया है। इसके अलावा इस कार में कुछ ऐसे एडवांस फीचर्स को भी शामिल किया गया है जो इसे और भी बेहतर बनाते हैं। कंपनी ने इस इलेक्ट्रिक कार को इंट्रोडक्ट्री प्राइस के साथ लांच किया है, जो केवल शुरुआती कुछ यूनिट्स पर ही लाग होगा।

कंपनी ने कार को बडे बैटरी पैक के साथ किया पेश

कार की कीमत

नई विंडसर प्रो की शुरुआती कीमत 17.49 लाख रुपए (एक्स-शोरूम) है। ये कीमत केवल शुरुआती 8,000 यूनिट्स के लिए ही लागू होगी। यानी भविष्य में कंपनी इस कार की कीमत में इजाफा करेगी। वहीं बैटरी एज-ए-सर्विस स्कीम के तहत इस इलेक्ट्रिक एमपीवी की शुरुआती कीमत 12.50 लाख रुपए (एक्स-शोरूम) है। इस स्कीम के तहत ग्राहकों को बैटरी का रेंटल चुकाना होता है। इस स्कीम में बैटरी की लागत शामिल नहीं है और इसे वाहन मालिक द्वारा चलाए गए किलोमीटर के आधार पर मासिक तौर पर चार्ज किया जाता है।



विंडसर ईवी प्रो मूल रूप से एक नया वेरिएंट है, इसलिए इसमें कोई बडा कॉस्मेटिक बदलाव नहीं किया गया है। इसमें केवल 18 इंच के अलॉय व्हील्स के लिए नया डिजाइन दिया गरा है जो एमजी हेक्टर की राद दिलाता है। इसके अलावा, विंडसर ईवी प्रो में मौजूबा मॉडल के समान ही स्टाइलिंग एलिमेंट्स दिए गए हैं। जैसे आगे और पीछे कनेक्टेड एलईडी लाइटबार के साथ सप्लिट हेडलाइट सेटअप, रिट्रैक्टेबल फ्लश डोर हैंडल, बडा विंडो एरिया इत्यादि। हालांकि कंपनी ने इसे ३ नए कलर ऑप्शन के साथ बाजार में उतारा है।

फीचर्स: नई एमजी विंडसर ईवी प्रो में कंपनी ने कछ ख़ास फीचर्स को शामिल किया है। इसमें वी2वी (व्हीकल टू व्हीकल) और वी2एल (व्हीकल टू लोड) जैसी सुविधा दी गई है। इन फीचर्स की मदद से आप एक इलेक्ट्रिक कार से दूसरी इलेक्ट्रिक कार को चार्ज कर सकते हैं। इसके अलावा अपनी इलेक्ट्रिक कार से दूसरे इलेक्ट्रॉनिक डिवाइसेज को भी पावर दे सकते हैं।

रेंजः नए एमजी विंडसर प्रो में सबसे बडा बदलाव बैटरी के तौर पर देखने को मिलता है। कंपनी ने इस कार में 52.9केडब्ल्यएच की क्षमता का लिथियम आयरन फॉस्फेट बैटरीं बैटरी पैक का इस्तेमाल किया है। कंपनी का दावा है कि सिंगल चार्ज में ये बैटरी कार को 449 किलोमीटर तक की डाइविंग रेंज देती है।

विदेशी संस्थागत निवेशकों ने अपना निवेश जारी रखा, निफ्टी में मामूली बढ़त दर्ज

पाक के आतंकवादी टिकानों पर हमले से शेयर बाजार में रहा उतार-चढ़ाव, सेंसेक्स १०६ अंक चढ़ा

पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके) और पाकिस्तान में मौजुद आतंकवादी ठिकानों पर भारत के मिसाइल हमले के बाद स्थानीय शेयर बाजारों में बुधवार को कारोबार बेहद उतार-चढाव भरा रहा। हालांकि, मानक सूचकांक सेंसेक्स और निफ्टी

शुरुआती दौर में आई से उबरने में

मामूली बढ़त के साथ बंद हुए। बीएसई का 30 शेयरों पर आधारित मानक सचकांक सेंसेक्स उतार-चढाव भरे कारोबार के अंत में 105.71 अंक यानी 0.13 प्रतिशत चढ़कर 80,746.78 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान एक समय

सेंसेक्स 80,844.63 अंक के ऊपरी स्तर तक गया और 79.937.48 अंक के निचले स्तर तक आया।

निफ्टी में एक फीसदी का उछाल

निपटी भी ३४.८० अंक बढ़कर २४,४१४.४० अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान निपटी 24,449.60 के उच्च स्तर और 24.220 के निम्न स्तर के बीच घुमता रहा। व्यापक बाजार के सूचकांक भी शुरुआती दौर में आई बड़ी गिरावट से उंबरने में सफल रहे और एक प्रतिशत से अधिक बढ़त के साथ बंद हुए।

डिफेंस शेयर खरीदने की होड

भारतीय डिफेंस कंपनियों के शेयरों में नया जोश दिख रहा है. मझगांव डॉक शपबिल्डर्स में २ प्रतिशत, भारत इलेक्ट्रॉनिक्स लिमिटेड में एक प्रतिशत और हिन्दुस्तान एयरोनॉटिक्स के शेयर करीब एक प्रतिशत तक उछल गया. निफ्टी डिफेंस इंडेक्स भी एक प्रतिशत ऊपर चढ़ा. इसके अलावा भारत डायनामिक्स लिमिटेड (बीडीएल) के शेयर भी फोकस में है



नुकसान की भरपाई करने में सफल रहा बाजार- रेलिगेयर

रेलिगेयर ब्रोकिंग लिमिटेड के वरिष्ठ उपाध्यक्ष (शोध) अजीत मिश्रा ने कहा, 'आतंकवादी हमले का जवाब सैन्य कार्रवाई से देने के बाद कारोबारी सत्र की शुरुआत बड़ी गिरावट के साथ हुई थी। लेकिन बाद में यह तेजी से नुकसान की भरपाई करने में सफल रहाँ और बढ़त के साथ बंद हुआ।'

टाटा मोटर्स व अदाणी पोर्ट्स में रही तेजी

सेंसेक्स की कंपनियों में से टाटा मोटर्स, बजाज फाइनेंस, इटर्नल, अदाणी पोर्ट्स, टाटा स्टील, टाइटन, महिंद्रा एंड महिंद्रा और पावर ग्रिड के शेयर बढ़त के साथ बंद हुए। दूसरी तरफ, एशियन पेंट्स, सन फार्मा, आईटीसी, नेस्ले, रिलायंस इंडस्ट्रीज और एचसीएल टेक के शेयरों में गिरावट देखी गई।

बाजार में बना रह सकता है उतार-चढ़ावः मेहता इविवटीज

मेहता इक्विटीज लिमिटेड के वरिष्ठ उपाध्यक्ष (शोध) प्रशांत तापसे ने कहा, ''भले ही सीमापार आतंकवादी नेटवर्क के खिलाफ सैन्य कार्रवाई के बाद बाजार में कारोबार के ढौरान उतार-चढाव ढेखा गया. लेकिन अंत में अनिश्चितता दूर करने में कामयाब मिली। अगले कुछ दिनों में शेयर-विशिष्ट गतिविधियों के साथ बाजार में उतार चढाव देखने को मिल सकता है।"

एफआईआई ने की खरीदी

शेयर बाजार के आंकडों के मुताबिक, विदेशी संस्थागत निवेशकों (एफआईआई) ने मंगलवार को ३,७९४.५२ करोड़ रुपये मूल्य के शेयर खरीदे। जियोजीत इन्वेस्टमेंट लिमिटेड के शोध प्रमुख विनोद नायर ने कहा,"भारतीय बाजारों ने भारत-पाक तनाव के बीच काफी जुझारूपन दिखाया।

मिडकैप व स्मालकैप में रही तेजी

बीएसई का मिड़कैप सचकांक 1.36 प्रतिशत चढा जबिक स्मालकैप सूचकांक में 1.16 प्रतिशत की तेजी रही। क्षेत्रवार सूचकांकों में वाहन खंड 1.74 प्रतिशत बढत के साथ सबसे आगे रहा जबकि उपभोक्ता खंड 1.21 प्रतिशत और धातु खंड 1.19 प्रतिशत चढ़ा।

एशियाई बाजार में रही तेजी

एशिया के अन्य बाजारों में दक्षिण कोरिया का कॉस्पी, चीन का शंघाई कम्पोजिट, और हांगकांग का हैंगसेंग लाभ में रहे, जबिक जापान के निक्की 225 सूचकांक में गिरावट रही। यूरोप के बाजार बोपहर के सत्र में नकारात्मक दायरे में कारोबार कर रहे थे। मंगलवार को अमेरिकी बाजारों में गिरावट रही थी।

भारत का निजी इक्विटी उद्यम पूंजी बाजार बढकर 43 अरब डॉलर पहुंचा



एजेंसी ▶▶। नर्ड दिल्ली

भारत का निजी इक्विटी और उद्यम पंजी (पीई-वीसी) निवेश वर्ष 2024 में नौ प्रतिशत बढ़कर लगभग 1,600 सौदों के साथ 43 अरब डॉलर पर पहंच गया। एक नवीनतम रिपोर्ट में यह

जानकारी दी गई है।

2024 में नौ

वैश्विक प्रबंधन सलाहकार बैन एंड कंपनी की 'इंडिया प्राइवेट इक्विटी रिपोर्ट 2025' में

बुधवार को यह जानकारी दी गई। इस रिपोर्ट को भारतीय उद्यम एवं वैकल्पिक पुंजी संघ (आईवीसीए) के सहयोग से जारी किया गया। इसके मुताबिक वर्ष 2025 में भी पीई-वीसी के लिए संभावनाएं आशावादी बनी हुई हैं।

भारत की स्थिति हुई मजबूत

इस तेजी में पारंपरिक क्षेत्रों का विशेष योगदान रहा।" इस सुधार ने एशिया-प्रशांत के दूसरे सबसे बड़े पीई-वीसी गंतव्य के रूप में भारत की रिथति को मजबूत किया, जिसने कुल निवेश का लगभग 20 प्रतिशत हिस्सा हासिल किया। भारत की कुल वृद्धि मुख्य रूप से वीसी और वृद्धि निवेशों के जरियें हुई, जबकि पीई

मूडीज ने भारत की जीडीपी वृद्धि दर का अनुमान घटाया

एजेंसी ▶▶। नई दिल्ली

मडीज रेटिंग्स ने 2025 के लिए भारत की सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) की वृद्धि दर के अनुमान को 6.5 प्रतिशत से घटाकर मंगलवार को 6.3 प्रतिशत कर दिया। एजेंसी ने कहा कि अमेरिकी नीति

आनिश्चतता और व्यापार प्रतिबंधी के वैश्विक

अर्थव्यवस्थाओं पर दबाव पडेगा। अपने 'ग्लोबल मैक्रो आउटलुक'' 2025-26 (मई संस्करण) में मडीज ने कहा कि भारत तथा पाकिस्तान के बीच जारी तनाव जैसे भू-राजनीतिक तनावों से भी उसके आधारभत वद्धि पूर्वानुमानों पर नकारात्मक असर पड़ने की आशंका है। मडीज ने कहा कि निवेशको तथा व्यवसायों को स्तर पर लागत बढ़ने के आसार हैं क्योंकि वे

निवेश, विस्तार और/या माल के स्रोत का फैसला करते समय नए भू-राजनीतिक विन्यासों को ध्यान में रखते हैं। मूडीज ने कैलेंडर वर्ष 2025 के लिए भारत के वृद्धि अनुमानों को घटाकर 6.3 प्रतिशत कर दिया, लेकिन 2026 के लिए इसे 6.5 प्रतिशत पर बरकरार रखा। यह 2024 की 6.7 प्रतिशत की वृद्धि से कम है। मुडीज को उम्मीद है।

समझौते के बाद सामानों के ऊपर से सीमा शुल्क को कम

भारत-ब्रिटेन के बीच फ्री ट्रेड डील के बाद कार सीमापार तनाव के बीच सोना एक बार व्हिस्की से लेकर वाइन तक हो सकती हैं सस्ती फिर एक लाख रूपए के पार पहुंचा

एजेंसी ▶▶। मुंबई

भारत-ब्रिटेन के बीच ऐतिहासिक व्यापार समझौते पर मुहर लगने के बाद कई चीजों की कीमतें कम हो

फुटवियर और गारमेंट पर सीमा शुल्क में ब्रिटेन कटौती कर सकता है

ब्राटन के स्काच व्हिस्की से लेकर डायमंड, गोल्ड, सिल्वर और पेट्रोलियम शामिल है। साथ ही, भारत से निर्यात होने वाले फुटवियर और गारमेंट के ऊपर से सीमा शुल्क में



वाली कारों पर 100 प्रतिशत सीमा शुल्क लगाया जाता है, लेकिन दोनों देशों के बीच एफटीए पर महर के बाद ये सस्ती हो सकती है। वाइन और स्कॉच विस्की के अलावा ब्रिटेन से निर्यात होने वाली जगुआर लैंड रोवर की कीमतें भी अब कम हो सकती है। भारत और ब्रिटेन के बीच द्विपक्षीय व्यापार फाइनेंशियल ईयर 2023-24 में

21.34 अरब डॉलर रहा था।

ब्रिटेन कटौती कर सकता है, जिसकी वजह से इसका एक्सपोर्ट और बढ जाएगा। इसके अलावा, फ्री ट्रेड

एग्रीमेंट का बड़ा फायदा देश के यथ को भी हो सकता है। इसकी वजह है ब्रिटेन में इनकी पढ़ाई और जॉब आसान हो जाएगा। हालांकि, इस समझौते पर अभी चर्चा होनी बाकी है। इस एग्रॉमेंट के बाद साल 2030 तक दोनों इकॉनोमी के बीच व्यापार दोगुना होकर 120 अरब डॉलर होने की उम्मीद है। भारत दुनिया की पांचवीं सबसे बडी अर्थव्यवस्था है जबिक ब्रिटेन छठे। ऐसे में इस समझौते के बाद व्यापार को बुस्ट मिलेगा। एफटीए लागू होने पर ब्रिटेन के बाजार में 99 प्रतिशत भारतीय उत्पादों पर शुल्क शुन्य हो जाएगा।

सोना १००० रुपए चढ़कर १,००,७५० रुपए प्रति १० ग्राम

एजेंसी 🕪 नई दिल्ली भारत और पाकिस्तान के बीच सीमा

पर तनाव बढ़ने से मांग में आई तेजी के बीच सोने की कीमतें राष्टीय राजधानी में बधवार को 1.000 रुपये चढ़कर एक लाख रुपये

प्रति 10 ग्राम के पार पहुंच गईं। अखिल भारतीय सराफा संघ ने कहा कि दिल्ली के बाजार में 99.9 प्रतिशत शुद्धता वाले सोने की कीमत 1,000 रुपये बढ़कर 1,00,750 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गई। मंगलवार को यह 99,750 रुपये प्रति 10 ग्राम थी। सोना इसके पहले 22 अप्रैल को भी 1800 रुपये चढकर 1.01.600 रुपये प्रति 10 ग्राम पर पहुंचा था। भारतीय सशस्त्र

बलों ने देर रात पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर और पाकिस्तान में

मौजूद नौ आतंकवादी ठिकानों पर मिसाइल हमले किए. जिनमें बहावलपुर में जैश-ए-कीमतें भी ४४० मोहम्मद का गढ़ और मुरीदके रुपए बढ़कर में लश्कर-ए-तैयबा ठिकाना भी शामिल है।

> जम्म-कश्मीर के पहलगाम में पिछले महीने हुए आतंकवादी हमले के दो सप्ताह बाद 'ऑपरेशन सिंदुर' के तहत ये हमले किए गए। इस आतंकी हमले में 26 भारतीय नागरिकों की जान गई थी। वहीं, बुधवार को 99.5 प्रतिशत की शुद्धता वाले सोने की कीमत 1,050 रुपये बढकर 1.00.350 रुपये प्रति 10 ग्राम

सस्ती सिब्जयों से अप्रैल में भोजन की लागत मामूली घटी

कई

क

सामानी

ऊपर से सीमा

शुल्क को कम

कर दिया गया

जिनमें

एजेंसी ▶▶। मुंबई

इस साल अप्रैल में सब्जियों की कीमतों में नरमी से घर में बने भोजन की लागत में कमी आई है। घरेलू रेटिंग एजेंसी क्रिसिल की एक इकाई ने अपनी रिपोर्ट 'रोटी चावल कीमत' में कहा कि अप्रैल में एक सामान्य शाकाहारी थाली की लागत सालाना आधार पर चार प्रतिशत और मासिक आधार पर एक

23

27

24

30

11

17

26



कीमतों में तेज गिरावट के कारण भोजन सस्ता हुआ। इस दौरान टमाटर ३४ प्रतिशत, आलू ११

प्रतिशत और प्याज छह प्रतिशत सस्ता हुआ। रिपोर्ट में कहा गया कि उच्च आयात शुल्क के कारण वनस्पति तेल की कीमतों में 19 प्रतिशत और एलपीजी सिलेंडर की कीमतों में छह प्रतिशत की वृद्धि ने थाली की लागत में गिरावट को सीमित किया।इसके मुताबिक, मांसाहारी थाली की कीमत में सालाना आधार पर चार प्रतिशत और मासिक आधार पर दो प्रतिशत की गिरावट आई।

शुद्धिपत्र

संदर्भ:-।) निविदा सूचना संख्या 09/2025-2026 दिनांक 26 / 04 / 2025 क्रमांक 06.

II) निविदा संख्या 07241324B 02 / 06 / 2025 को देय है। उपरोक्त निविदा के संदर्भ में, निविदा संख्या 07241324B खोलने की नियत तिथि 02 / 06 / 2025 से 14 / 05 / 2025 तक प्रीपॉन्ड कर दी गई है। अन्य सभी नियम और शर्तें अपरिवर्तित रहेंगी।

शुद्धिपत्र वेबसाइट www.ireps.gov.in पर प्रकाशित किया गया है। ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ 1361/25

बाएँ से दाए-30.मन मोहने वाला-5 शब्द पहेली - 5860 24.चट्टान,शिला 1.हाईकमान-5 ऊपर से नीचे (अंग्रेजी-2) 4.बुशर्ट,शर्ट-3 1.आरामदायी-5 **26.**ईश्वर,भगवान-2 6.लाख,गोंद-2 2.एक अनमोल रत्न, **28.**प्रेम,लगन-2 7.प्रतिज्ञा-3 8.मां का भाई-2 3.सेवा शुल्क-4 10 10.धनवान,रईस-3 4.अभिव्यक्ति-3 **11.**मरने के बाद शरीर को | **5.**बचत,जोड़-2 Š. 5 परीक्षण के लिये दान 7.वहम-2 16 करना-4 **9.**स्वामी-3 14.जिज्ञासा,उत्साह-3 12.प्रवेश-3 Šv 18 16.अनगिनत-4 13.धरोहर,थाती-4 6 शब्द पहेली -5859 का हल **17.**वर्ष,बरस-2 **15.**तरंग,हिलोर-3 16. निरंकुश, मुंहजोर विवास मान वाज आस मान **18.**लय,स्वर-2

17.किनारा,तट

सुगंध-3

20.नुकसानदेह-5

21.दुनिया, जग-3

22.कहासुनी-4

23.चयन-3

18.कामधेन्,

19.गदर.बलवा-4

22.गरुर,घमंड-4

24.राजा,सम्राट-3

25.पानी से सराबोर-2

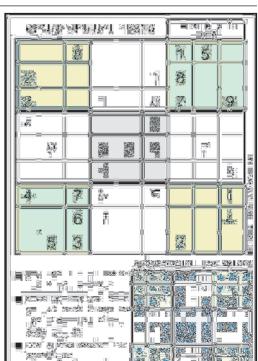
27.व्यर्थ, फिजूल-3

28.चतुर्थ,चौथा-2

29.बहने का भाव-3

21.ईर्ष्या-3

a a t t m m a a t m m a u t u u a t u t m ह ठ ताक त a</t सु ब ह दाम सा ना रो म सुब ह दा म लथपथ र चनाकार



'आपरेशन सिंदूर'ः तेंदुलकर समेत भारतीय खेल जगत ने देश की कार्रवाई को सराहा

एजेंसी ▶≥। नई दिल्ली

16

प्रसिद्ध कृष्णा

19 विकेट

पाकिस्तान में आतंकवादी ठिकानों को ध्वस्त करने के लिये भारतीय सेना के 'आपरेशन सिंदूर' की भारतीय खेल जगत ने सराहना की है और चैम्पियन क्रिकेटर सचिन तेंदुलकर ने तो कहा ,''एकता में निडर, शक्ति में असीम।" तेंदुलकर ने 'एक्स' पर लिखा , 'एकता में निडर, शक्ति में असीम । भारत की ढाल उसके लोग हैं। दुनिया में आतंकवाढ के लिये कोई जगह नहीं है । हम एक टीम हैं । जय हिंद ।' पूर्व क्रिकेटर वीरेंद्र सहवाग ने लिखा ,'' अगर कोई आप पर पत्थर फेंके तो उस पर फूल फेंको लेकिन गमले के साथ । जय हिंद ।'

11

५१० रन

खबर संक्षेप

ताइपे ओपन : श्रीकांत

ताइपे। भारत के स्टार बैडमिंटन

बुधवार को यहां ताइपे ओपन सुपर

300 बैडमिंटन टूर्नामेंट में अपना

अभियान शानदार तरीके से शुरू

करते हुए सीधे गेम में जीत दर्ज कर

कई अन्य युवा खिलाडियों के साथ

दुसरे दौर में जगह बनाई। विश्व

रैंकिंग में 61वें स्थान पर काबिज

सुब्रमण्यम (२०२२ विश्व जूनियर

चैंपियनशिप रजत पदक विजेता)

को 21-16 21-15 से हराकर दूसरे

दौर में प्रवेश किया और अब उनका

सामना एक अन्य भारतीय आयुष

शेट्टी से होगा।

श्रीकांत ने हमवतन संकर

खिलाड़ी किदाम्बी श्रीकांत ने

आयुष, दूसरे दौर में

हम एक देश ही नहीं एक टीम है : युवराज भारत की 2011 वनडे विश्व कप जीत के नायक युवराज सिंह ने लिखा ," हमारे देश की ताकत इसके लोगों की एकता और सही की रक्षा करने के हमारे यंकला में है। इस एक देश ही नहीं बल्कि एक टीम के रूप में हर उस ताकत के खिलाफ साथ है जो अमन के लिये खतरा है । समरसता चाहने वाले विश्व में आतंकवाद के लिये कोई जगह नहीं हो सकती ।'

धवन, गंभीर व साइना ने की सराहना 🆠

पर्व क्रिकेटर शिखर धवन ने लिखा . भारत ने आतंकवाढ़ के खिलाफ कार्रवाई की ।" पूर्व क्रिकेटर इरफान पठान और ओलंपिक पढक विजेता बैडमिंटन खिलाड़ी साइना नेहवाल ने कहा ,'' जय हिंद ।'' भारतीय क्रिकेट टीम के मुख्य कोच और भाजपा के पूर्व सांसद गौतम गंभीर ने आपरेशन सिंदूर तस्वीर के साथ लिखा ,' जय हिंद ।'



भारत ने प्रतिकृलता को फतेह में बदला : शमी तेज गेंद्रबाज मोहम्मद्र शमी ने आपरेशन सिंदर की तस्वीर के साथ लिखा, "भारतीय सशस्त्र बल ने प्रतिकूलता को सशक्त फतेह में बदल दिया । भारतीय सेना के शौर्य और साहरा ने हम सभी को गौरवान्वित किया है।" पूर्व भारतीय क्रिकेटर सुरेश रैना ने भी भारत की कड़ी प्रतिक्रिया की सोशल मीडिया पर सराहना की।

आतंकवाद अब बर्दाश्त नहीं : दत्त

ओलंपिक पदक विजेता मुक्केबाज विजेंदर सिंह और पहलवान योगेश्वर दत्त ने भी इसकी सराहुना की । विजेंदर ने लिखा, "भारत माता की जय ।" योगेश्वर ने लिखा ," आतंकवाद अब बर्दाश्त नहीं करेगा भारत । जय हिंद्,

भारत ने दिया माकुल जवाब : विदित गुजराती शतरंज खिलाडी विदित गुजराती ने लिखा ,'' मुझे खुशी है कि भयानक पहलगाम हमलें के बाद भारत ने ऑपरेशन सिंदर के जरिये माकूल जवाब दिया । आतंकवाद का जवाब दिया हो जाना चाहिये । आपरेशन का कितना संदर नाम । भारत माता की जय ।"

ऑपरेशन सिंदूर सिर्फ जवाब नहीं : श्रीजेश

भारतीय हॉकी टीम के पूर्व गोलकीपर पीआर श्रीजेश ने लिखा. 'तिरंगा झुकता नहीं है और जो हमारे संकल्प की परीक्षा लेंगे, वे हमारी आंग का सामना करेंगे। ऑपरेशन सिंदूर सिर्फ जवाब नहीं है, इससे याद दिलाया गया है कि हम क्या हैं। हम कहां खड़े हैं। अपने सैनिकों को सलाम करता हं। जय हिंद।'

आतंकवाद के लिए कोई जगह नहीं : पीटी उषा

भारतीय ओलंपिक संघ की अध्यक्ष और पूर्व फर्राटा धाविका पीटी उषा ने लिखा, ''भारत में और दुनिया में आतंकवाद के लिए कोई जगह नहीं है। " पूर्व विश्व चैंपियन महिला मुक्केबाज निकहत जरीन ने लिखा, "हमारे फौजी धमकी नहीं देते, कार्रवाई करते हैं।

रोहित शर्मा ने तत्काल प्रभाव से टेस्ट क्रिकेट से संन्यास की घोषणा की, वनडे खेलना जारी रखेंगे



नर्ड दिल्ली (भाषा)। रोहित शर्मा ने बुधवार को तत्काल प्रभाव से टेस्ट क्रिकेट से संन्यास की घोषणा की जिससे सबसे लंबे प्रारूप में उनके भविष्य को लेकर सभी अटकलें खत्म हो गईं। अब भारत को इंग्लैंड के खिलाफ आगामी पांच मैचों की श्रंखला के लिए नए कप्तान की जरूरत होगी। यह 38 वर्षीय खिलाड़ी अपने करियर के दूसरे हिस्से में भारत के सबसे सफल टेस्ट बल्लेबाजों में से एक था। रोहित ने 67 टेस्ट में 12 शतक और 18 अर्धशतक की मदद से 40.57 की औसत से 4301 रन बनाए। पिछले साल विश्व कप के बाद टी20 अंतरराष्ट्रीय मैचों से पहले ही संन्यास ले चुके रोहित अब भारत के लिए केवल वनडे प्रारूप में ही नजर आएंगे।

रोहित ने पीटीआई की खबर ब्रेक करने के बाद अपने इंस्टाग्राम पर अपनी टेस्ट कैप के साथ एक फोटो पोस्ट करते हुए लिखा. 'सभी को नमस्कार, मैं बस यह साझा करना चाहता हं कि मैं टेस्ट **क्रि**केट से संन्यास ले रहा हूं। सफेद जर्सी में

■ रोहित ने 67 टेस्ट मदद से 40.57 की औसत से 4301 रन बनाए

अपने देश का प्रतिनिधित्व करना मेरे लिए बहुत सम्मान की बात रही है। '' में 12 शतक और उन्होंने लिखा, ''इतने सालों तक मिले 18 अर्धशतक की प्यार और समर्थन के लिए आपका शुक्रिया। मैं वनडे प्रारूप में भारत का प्रतिनिधित्व करना जारी रखंगा। " रोहित ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ विश्व टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल में भारत की कप्तानी की। न्यूजीलैंड के खिलाफ

घरेलु मैदान पर पिछली श्रृंखला और ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ बोर्डर-गावस्कर श्रंखला के अलावा कप्तान के रूप में उनका प्रदर्शन प्रभावी रहा। इंग्लैंड में पांच टेस्ट मैच की श्रृंखला के लिए भारत के पास एक नया टेस्ट कप्तान होगा जिसके संभावित उम्मीदवार जसप्रीत बुमराह, लोकेश राहुल, शुभमन गिल और ऋषभ पंत हो सकते हैं। बुमराह ने ऑस्ट्रेलिया दौरे के दौरान कुछ टेस्ट मैचों में टीम की कप्तानी की थी। रोहित ने बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी के दौरान कठिन दौर का सामना किया, जहां उन्हें खराब फॉर्म के कारण अंतिम एकादश से बाहर होने का फैसला करना पड़ा। पर

उन्होंने उस समय संन्यास लेने से इनकार कर दिया था। मख्य कोच गौतम गंभीर के साथ उनके मतभेदों की भी काफी अटकलें रही थीं जिन्होंने पिछले साल जुलाई में कार्यभार संभालने के बाद भारतीय क्रिकेट में 'स्टार संस्कृति' खत्म करने की बात की थी। दोनों ने लगातार इस बात का खंडन किया। लेकिन गंभीर ने बार बार स्पष्ट किया है कि केवल प्रदर्शन ही टीम में चयन सुनिश्चित करेगा। इसमें कोई संदेह नहीं है कि रोहित की टेस्ट कप्तानी का मुख्य आकर्षण भारत को 2023 में विश्व टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल में पहंचना था जिसमें टीम को ऑस्टेलिया से हार का सामना करना पड़ा। इसी साल टीम एकदिवसीय विश्व कप के फाइनल में भी

भारत के कम से कम दो पदक पक्के हो गए

भारतीय पुरूष, महिला कंपाउंड तीरंदाजी टीमें विश्व कप दूसरे चरण के फाइनल्स में

एजेंसी ▶▶| शंघाई

भारतीय पुरूष और महिला कंपाउंड तीरंदाजी टीमें बुधवार को विश्व कप के दूसरे चरण के फाइनल्स में पहुंच गई जिससे भारत के कम से कम दो पदक पक्के हो गए। कंपाउंड तीरंदाजों ने जहां अच्छा प्रदर्शन किया, वहीं ओलंपिक में शामिल रिकर्व वर्ग में निराशा हाथ लगी।

धीरज बोम्मादेवरा ही शीर्ष दस में जगह बना सके जबकि बाकी का क्वीफाइंग दौर में स्कोर खराब रहा । भारत के ओजस देवताले, अभिषेक वर्मा और ऋषभ यादव की नंबर एक टीम ने ब्रिटेन को क्वार्टर फाइनल में 239 . 232 से हराया । इसके बाद डेनमार्क को 232 . 231 से मात दी ।

महिला कंपाउंड में भारत का मकाबला मैक्सिको से होगा

महिला कंपाउंड वर्ग में भारत की मधुरा धमनगांवकर, चिकिता तानीपर्थी और ज्योति सुरेखा वेन्नम ने कजाखस्तान की टीम को क्वार्टर फाइनल में हराया । इसके बाद ब्रिटेन को हराकर फाइनल में जगह बनाई जहां शनिवार को उसका सामना मैक्सिको से होगा।

धीरज ने शीर्ष दस में बनाई जगह



क्वार्टर फाइनल में भारत ने पहली सीरिज गंवाई

ब्रिटेन के खिलाफ पुरूष वर्ग के क्वार्टर फाइनल में भारत ने पहली सीरिज 59 . 60 से गंवा दी जिसके बाद 60 . 58 से जीता । तीसरी सीरिज में भारत 60 . 57 से विजयी रहा और चौथा सेट भी इसी अंतर से जीता । सेमीफाइनल में भारत ने पहली सीरिज 57 . 60 से गंवाई जबकि दूसरी में स्कोर 58 . 58 रहा ।

ब्रिटेन को हराया तीसरी सीरिज भारत ने 115 . 118 से गंवाई । इसके

भारत ने कजाक व

बाद भारत ने 57 . 56 से जीत दर्ज की। महिला कंपाउंड वर्ग में भारत ने कजाखस्तान को 232. 229 से और ब्रिटेन को 232 . 230 से हराया ।

तरूणदीप रिकर्व वर्ग में 28वें स्थान पर

रिकर्व वर्ग में विश्व कप कांस्य पदक विजेता धीरज 677 अंक लेकर क्वालीफाइंग दौर में नौवे स्थान पर रहे। वह शीर्ष दस में रहने वाले एकमात्र भारतीय थे। एशियाई खेल 2010 के रजत पदक विजेता तरूणदीप राय 666 स्कोर करके 28वें स्थान पर रहे । वहीं ओलंपियन अतनु दास 57वें स्थान पर रहे । पुरूष टीम वर्ग में भारत सातवें स्थान पर रहा ।

महिला वर्ग में दीपिका 12वें स्थान पर रही

महिला वर्ग में दीपिका कुमारी 12वें, अंकिता भकत 17वें और अंशिका कुमारी 29वें स्थान पर रही । धीरज और दीपिका रिकर्व मिश्रित वर्ग में आठवें स्थान पर रहे ।

नूर और ब्रेविस ने चेन्नई को कोलकाता मुशीर, म्हात्रे, शेडमे और रघुवंशी पर दो विकेट की रोमांचक जीत दिलाई

ब्रेविस का अर्धशतक, नूर अहमद चार विकेट लेकर बने मैन ऑफ द मैच



भाषा ▶▶। कोलकाता

न्र अहमद की फिरकी के जाद के बाद डेवाल्ड ब्रेविस के तुफानी अर्धशतक से चेन्नई सुपरिकंग्स ने इंडियर प्रीमियर लीग मैच में बुधवार को यहां कोलकाता नाइट राइडर्स को बेहद रोमांचक मुकाबले में दो विकेट से हराकर मेजबान टीम की प्ले ऑफ में जगह बनाने की राह बेहद मुश्किल कर दी।

इस जीत के साथ सुपरकिंग्स ने लगातार चार हार के क्रम को तोड़ा दिया लेकिन टीम अब भी 12 मैच में छह अंक के साथ अंतिम पायदान पर है। नाइट राइडर्स की टीम 12 मैच में 11 अंक के साथ छठे स्थान पर है और अधिकतम 15 अंक जुटा सकती है। कप्तान अजिंक्य रहाणे (48), आंद्रे रसेल (38) और मनीष पांडे (नाबाद 36) की पारियों से



नाइट राइट राइडर्स ने छह विकेट पर 179 रन बनाए जिसके जवाब में सपरिकंग्स ने 60 रन पर पांच विकेट गंवाने के बावजूद डेवाल्ड ब्रेविस (52 रन, 25 गेंद, चार छक्के, चार चौके) के अर्धशतक और शिवम दुबे (45 रन, 40 गेंद, तीन छक्के, दो चौके) के साथ उनकी छठे विकेट की 67 रन की साझेदारी से 19.4 ओवर में आठ विकेट पर 183 रन बनाकर जीत दर्ज की। रहाणे ने 33 गेंद की अपनी पारी में चार चौके और दो छक्के जडे जबिक रसेल ने अपनी ताबड़तोड़ पारी के दौरान 21 गेंद का सामना करते हुए तीन छक्के और चार चौके मारे। नाइट राइडर्स की ओर से वैभव अरोड़ा ने 48 रन देकर तीन जबिक वरुण चक्रवर्ती और हर्षित राणा ने क्रमशः 18 और

इससे पहले सपरिकंग्स की ओर से बाएं हाथ के स्पिनर नर सबसे सफल गेंदबाज रहे जिन्होंने 31 रन देकर चार विकेट चटकाए। लक्ष्य का पीछा करने उतरे सुपरकिंग्स की शुरुआत खराब रही और टीम ने तीसरे ओवर में 37 रन तक ही तीन विकेट गंवा दिए। आ यु श म्हात्रे (00) ने अरोड़ा की पारी की दूसरी ही गेंद पर हर्षित आणा को कैच थमाया। पदार्पण कर रहे उर्विल पटेल (31, 11 गेंद, चार छक्के, एक चौका) ने अरोड़ा पर छक्के से खाता खोला और फिर अगले ओवर में मोईन अली की लगातार गेंदों पर दो छक्के और एक चौका मारा। मोईन ने हालांकि सलामी बल्लेबाज डेवोन कॉनवे (00) को बोल्ड कर दिया। सुपरिकंग्स ने रिवचंद्रन अश्विन को चौथे नंबर पर

बल्लेबाजी के लिए भेजा। 43 रन देकर दो-दो विकेट चटकाए।

धर्मशाला। दिल्ली कैपिटल्स को आईपीएल प्लेआफ की दौड़ में बने रहने के लिये फॉर्म में चल रही पंजाब किंग्स के खिलाफ बृहस्पतिवार को 'करो या मरो' के मुकाबले में हर हालत में जीत दर्ज करनी होगी । पिछले पांच मैचों में तीन हारने और एक बेनतीजा रहने के बाद दिल्ली 11 मैचों में 13 अंक लेकर पांचवें स्थान पर है। अक्षर पटेल की कप्तानी वाली टीम अपने घरेलू मैदान अरूण जेटली स्टेडियम पर सिर्फ एक मैच सुपर ओवर में जीत पाई है । पहले चार मैच जीतने वाली दिल्ली को टीम को उम्मीद है कि मैदान बदलने से उसकी तकदीर भी बदलेगी। सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ बारिश में धूले पिछले मैच में दिल्ली की बल्लेबाजी ईकाई ने निराश किया । उसके शीर्ष पांच बल्लेबाज २९ रन के स्कोर पर प्रवेलियन में थे और आशुतोष वर्मा की पारी के दम पर ही टीम 133 रन बना सकी । पिछले मैच में करूण नायर से पारी की शुरूआत कराने का बाव भी नहीं चला और वह खाता भी नहीं खोल पाये।

दिल्ली के लिए आज 'करो या मरों' का मुकाबला

को टी20 मुंबई लीग में अच्छे दाम

एजेंसी ▶≥। मुंबई

युवा मुशीर खान, आयुष म्हात्रे , सूर्यांश शेडने और अंगकृष रघुवंशी को टी20 मुंबई लीग के तीसरे सत्र के लिये प्रारंभिक

दौर की नीलामी में अच्छे दाम मिले हैं। यह लीग 26 मई से आठ जून तक खेली जायेगी। इंडियन प्रीमियर लीग में पंजाब किंग्स के लिये खेल रहे 20 वर्ष के मुशीर को आर्क्स अंधेरी ने 15 लांख रूपये में खरीदा। मुंबई

के लिये इस साल रणजी क्रिकेट में पदार्पण करने वाले म्हात्रे ने आईपीएल में चेन्नई सुपर किंग्स के लिये पदार्पण किया । उसे ट्रायंफ नाइट्स मुंबई नॉर्थईस्ट ने 14 . 75 लाख रूपये में खरीदा ।

शेडगे १३.७५ लाख में खरीदा गया

शेडमें को भी इसी टीम ने 13 . 75 लाख रूपये में खरीदा । भारत के टी20 कप्तान सूर्यक्रमार यादव इस टीम के आइकन खिलाड़ी हैं । केकेआर के लिये खेलने वाले रघुवंशी को सोबो मंबई फाल्कंस ने 14 लाख रूपये में खरीदा । वहीं तन्रष कोटियान को नॉर्थ मुंबई पैंथर्स ने 10 लाख रूपये में खरीदा ।

फाइनल में होगा श्रीलंका

रौड्रिग्स का शतक, भारतीय महिला टीम 23 रन से जीतकर फाइनल में

ऑस्टेलिया से हार गई थी।

एजेंसी 🕪 कोलंबो

जेमिमा रौड़िग्स की कैरियर की सर्वश्रेष्ठ 123 रन की पारी तथा सलामी बल्लेबाज स्मृति मंधाना (51 रन) और दीप्ति शर्मा (93 रन) के अर्धशतकों की बदौलत भारत ने बुधवार को यहां दक्षिण अफ्रीका को 23 रन से हराकर फाइनल में प्रवेश किया, जिसमें उसका सामना श्रीलंका से होगा।

चौबीस वर्ष की रौड़िग्स की 15 चौकों और एक छक्के जड़ित 101 गेंद की पारी से भारत ने पहले बल्लेबाजी करते हुए नौ विकेट पर 337 रन का विशाल स्कोर खडा किया। फिर अपनी तेज गेंदबाज अमनजोत कौर (59 रन देकर तीन विकेट) और ऑफ स्पिनर दीप्ति शर्मा (57 रन देकर दो विकेट) की मदद से दक्षिण अफ्रीका को सात विकेट पर 314 रन ही बनाने दिए। दक्षिण अफ्रीका के लिए एनेरी डर्कसेन की 81 रन और कप्तान क्लो ट्रायोन की 67 रन की पारी भी काम नहीं आ सकी। भारत ने रॉउड रॉबिन चरण का अंत चार मैच में छह अंक के साथ समाप्त किया। श्रीलंका के तीन मैच में चार अंक हैं और शुक्रवार को दक्षिण



अफ्रीका को हराकर वह दो अंक और हासिल कर सकता है। दक्षिण अफ्रीका लगातार तीन मैच गंवाकर फाइनल की दौड़ से बाहर हो गया जबकि उसे अभी श्रीलंका के खिलाफ एक मैच खेलना है। इससे पहले रौडिंग्स ने मंधाना के साथ पहले विकेट के लिये 99 गेंद में 88 रन की साझेदारी की । इसके बाद दीप्ति के साथ 115 गेंद में 122 रन जोड़े ।

पंड्या और नेहरा पर लगा जुर्माना

मुंबई। मुंबई इंडियंस के कप्तान हाँदिक पंडया और उनकी टीम पर धीमी ओवरगति के लिये भारी जुर्माना लगाया गया जबिक गुजरात टाइटंस के मुख्य कोच आशीष नेहरा पर खेलभावना के विपरीत आचरण के लिये जुर्माना और डिमेरिट अंक लगाये गए। मुंबई को आईपीएल के वर्षाबाधित मैच में गुजरात ने डकवर्थ लुईस प्रणाली के आधार पर तीन विंकेट से हराया। आईपीएल ने एक बयान में कहा .'' यह आईपीएल आचार संहिता के तहत इस सत्र में उनकी टीम का धीमी ओवरगति का दूसरा अपराध था । पंड्या पर २४ लाख रूपये जुर्माना और गुजरात टाइटंस के मुख्य कोच आशीष नेहरा पर मैच फीस का 25 प्रतिशत जुर्माना लगाया गया है।"मुंबई की बाकों टीम और स्थानापन खिलाड़ियों पर छह लाख रूपये या उनकी मैच फीस के 25 प्रतिशत में से जो कम हो, जुर्माना लगाया गया है। नेहरा की गलतीं के बारे में बताया नहीं गया लेकिन बार बार बारिश के कारण मैच रूकने के दौरान उन्हें आपा खोते देखा गया । वह मैदानी अंपायरों से भी बार बार बात कर रहे थे।

धर्मशाला हवाई अड्डा बंद!

नर्ड दिल्ली/धर्मशाला। पाकिस्तान में आतंकवादी ठिकानों पर भारत के मिसाइल हमले के बाद धर्मशाला हवाई अड्डा अस्थायी रूप से बंद होने के कारण आईपीएल टीमों की यात्रा का कार्यक्रम प्रभावित हुआ है जिन्हें वहां खेलना है और बीसीसीआई इस अस्थिर स्थिति से निपटने के लिए अपने विकल्पों पर विचार कर रहा है। धर्मशाला में बहस्पतिवार को पंजाब किंग्स और दिल्ली कैपिटल्स का मैच होना है । इसके बाद 11 मई को पंजाब और मुंबई इंडियंस का मैच वहां खेला जाना है। मुंबई टीम का यात्रा कार्यक्रम भी अभी अनिश्चित है । तनावपूर्ण स्थिति को देखते हुए शाम के मैच में 'फ्लडलाइट्स' का प्रयोग सुरक्षा मुद्दा है और इसका असर इस बात पर पड



आपरेशन सिंदूर से आईपीएल टीमों की यात्रा होगी प्रभावित

सकता है कि मैच तय कार्यक्रम के अनुसार होगा या नहीं। हिमाचल प्रदेश क्रिकेट संघ (एचपीसीए) के ''हमें सूत्र ने बताया, बीसीसीआई या केंद्र और राज्य सरकारों से कल के मैच को रद्द करने के बारे में कोई लिखित सचना नहीं मिली है। जब तक कोई आधिकारिक निर्देश नहीं मिलता, हम कार्यक्रम के

अनसार ही काम करेंगे। '' रविवार का मुकाबला अभी 'लॉजिस्टिक' चुनौती है क्योंकि एयरपोर्ट के अनिश्चितकालीन बंद होने के कारण मुंबई इंडियंस यात्रा करने की स्थिति में नहीं है। पता चला है कि बीसीसीआई मैच को मुंबई में स्थानांतरित करने के विकल्प पर

स्थल परिवर्तन के बारे में नहीं बताया गया : पंजाब पंजाब किंग्स के एक अधिकारी ने

कहा, "हमें अभी तक स्थल परिवर्तन के बारे में नहीं बताया गया है। हम बीसीसीआई के फैसले का इंतजार कर रहे हैं। "धर्मशाला पंजाब किंग्स टीम का दूसरा घरेलू मैदान है । पंजाब टीम को यात्रा संबंधी फिलहाल कोई दिक्कत नहीं है क्योंकि वे इस सप्ताह के अंत तक वहीं रहेंगे । दिल्ली को देखना होगा कि उसके खिलाड़ी वापिस कैसे आयेंगे जिन्हें रविवार को अरूण जेटली स्टेडियम पर गुजरात टाइटंस से खेलना है। बीसीसीआई के एक सूत्र ने कहा ," इस समय सब कुछ अनिश्चित है । टीमों से बात चल रही है और वे भी विचार कर रहे हैं कि हवाई अड्डा बंद रहने पर धर्मशाला से दिल्ली वापिस कैसे आना है।"सूत्र ने कहा ,' दिल्ली कैपिटल्स के लिये एक विकल्प बस से लौटने का है लेकिन सिर्फ टीमें नहीं बल्कि प्रसारण टीम और उपकरण भी हैं।"



नई दिल्ली, गुरुवार ८ मई २०२५

लोगों ने इस कार्रवाई की तारीफ करते हुए कहा कि जैसा भारतीय सेना से उम्मीद थी, उन्होंने वैसा ही कर दिखाया। पाकिस्तान को उसी की भाषा में जवाब दिया गया है। पीएम नरेंद्र मोदी और हमारी सेना ने जो किया, वह देश के हर नागरिक के दिल की आवाज थी। पहलगाम में जिन बहनों का सिंदर उजडा, उनके बदले का नाम ही 'ऑपरेशन सिंदर' है।

ऑपरेशन शंखनाद





एजेंसी ▶े। नई दिल्ली

भारत द्वारा 'ऑपरेशन सिंदुर' के तहत पाकिस्तान के आतंकी ठिकानों पर की गई एयर स्ट्राइक के बाद पूरे देश में राष्ट्रभिक्त का माहौल है। देशभर में आम नागरिकों ने हाथों में तिरंगा लेकर सड़कों पर उतर आए। लोगों ने पटाखे फोड़े, मिठाइयां बांटीं और भारत माता की जय के नारे लगाए। लोगों का कहना था कि भारत सरकार ने आतंकवादियों को उनके घर में घुसकर सबक सिखाया है। देश में कई जगहों पर उत्सव जैसा नजारा रहा। स्थानीय लोगों ने आतिशबाजी करते हुए ऑपरेशन सिंदर की कामयाबी को सलाम किया। लोगों ने कहा कि मोदी सरकार ने एक बार फिर दिखा दिया कि यह 'नया भारत' है, जो बात कम और कार्रवाई ज्यादा करता है। लोगों ने इस कार्रवाई की तारीफ करते हुए कहा कि जैसा भारतीय सेना से उम्मीद थी, उन्होंने वैसा ही कर दिखाया। पाकिस्तान को उसी की भाषा में जवाब दिया गया है।

पीएम नरेंद्र मोदी और हमारी सेना ने जो किया, वह देश के हर नागरिक के दिल की आवाज थी। पहलगाम में जिन बहनों का सिंदर उजडा. उनके बदले का नाम ही 'ऑपरेशन सिंदर' है। भारत अब झुकने वाला देश नहीं है। यह वही देश है, जो अब दुश्मन के एक वार पर दस जवाब देने की क्षमता रखता है। लोगों ने पीएम मोदी और सेना को धन्यवाद दिया कि उन्होंने आतंकियों के खिलाफ निर्णायक कार्रवाई कर उन शहीदों को सच्ची श्रद्धांजलि दी, जिनकी जानें पहलगाम हमले में गई थीं। रिटायर्ड सैनिकों ने कहा कि हालांकि पहलगाम हमले का बदला ले लिया गया है. लेकिन भारतीय सशस्त्र बल सतर्क हैं।



ऑपरेशन सिंदूर पर पहलगाम पीडितों की प्रतिकियाएं

पहलगाम आतंकी हमले में मारे गए लोगों के परिवारों के लिए ऑपरेशन सिंदूर काफी मायने रखता है। सभी पीड़ित केंद्र सरकार के इस कदम की सराहना की और ऑपरेशन सिंदूर की जमकर तारीफ करते हुए मोदी सरकार का आंभार भी



लाहौर। पहलगाम आतंकी हमले दहशत में पाक आमी के बाद भारतीय सेना के ताबड़तोड़ हमलों से पाकिस्तान में खौफ का माहौल है। वहीं, पाकिस्तानी सेना के जवान और मुंबई आतंकी हमलों के मास्टरमाइंड हाफिज सईद के प्रतिबंधित संगठन जमात-उद्द-दावा के सदस्य बुधवार को तीन लोगों के जनाजे में शामिल हुए। ये तीनों बुधवार को मुरीदके

मुदरीके में आंतकियों को बचाने दौड पड़े पाक आर्मी के टैंक

सेना की कार्रवाई में आंतकियों की मौत



पीएम ने राष्ट्रपति से की मुलाकात, जयशंकर

ने कई देशों के सामने रखा भारत का पक्ष

शुभम द्विवेदी की पत्नी ऐशान्या द्विवेदी ने कहा कि मैं पीएम

मोढी मंत्रियों और सेना प्रमख जनरल सहित सशस्त्र बलों के

प्रमुखों को मेरे पति की मौत का बदला लेने के लिए धन्यवाद देना चाहती हूं। जिस तरह से उन्होंने (पाकिस्तान को) जवाब दिया, उसने हमारा भरोसा कायम रखा

कौरतुभ गणबोटे की पत्नी संगीता गणबोंटे ने कहा कि भारत सरकार और सेना ने जो कार्रवाई की है वो एकदम सही

किया है और ऑपरेशन का नाम सिंदर देकर महिलाओं को सम्मान भी दिंया है। बेटे कुणाल गणबोटे ने कहा कि हमने जो प्रतिशोध लिया है ये एकदम सही है और ये होना



हमारा पूरा परिवार उनके साथ है। सेना के जवानों को मैं संदेश देना चाहती हूं कि वो आगे बढते रहें और ऐसे ही बदला लेते रहें कि ऐसी घटना

राजधानी में दिनभर चला उच्चस्तरीय बैठकों का ढौर

हरिभूमि ब्यूरो ▶े नई दिल्ली

में भारतीय सेना के हवाई हमले में

मारे गए। मुरीदके लाहौर से

करीब ४० किलोमीटर दूर है।

संगठन पाकिस्तान मरकजी

जमात उद-दावा के राजनींतिक

मुस्लिम लीग के प्रवक्ता ताबिश

कय्युम ने कहा कि कारी अब्दुल

मलिक, खालिब और मुबस्सिर को

जनाजा अदा की गई। कय्यूम खुद

कड़ी सुरक्षा के बीच नमाज-ए-

भी जनाजे में मौजूद थै। इस

अधिकारी भी शामिल हुए।

जनाजे में नागरिक प्रशासन के

ऑपरेशन सिंदूर के बाद राजधानी दिल्ली में बुधवार सुबह से ही उच्चस्तरीय बैठकों का लंबा सिलसिला चला। एक तरफ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में केंद्रीय कैबिनेट और सरक्षा मामलों की समिति (सीसीएस) की बैठक हुई। तो दुसरी ओर पीएम ने राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु से मुलाकात कर भारतीय सशस्त्र सेनाओं के इस संयुक्त अभियान के बारे में उन्हें विस्तार से जानकारी दी।

इसके अलावा पाक आतंकी ठिकानों को नष्ट करने के तुरंत बाद राष्ट्रीय सुरक्षा । बैठकों को यह कवायद जारी रहने की सलाहकार ने अमेरिका समेत दुनिया के

कई अन्य देशों में मौजूद अपने समकक्षों को भारत के इस जवाबी एक्शन और उसके पीछे के उद्देश्य के बारे में जानकारी दी। विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशंकर ने भी जापान, जर्मनी, फ्रांस और स्पेन के अपने समकक्षों यानी विदेश मंत्रियों को ऑपरेशन सिंदुर से जुड़े हर घटनाक्रम के बारे में बताया।

विदेश मंत्रालय में संयक्त राष्ट्र सरक्षा परिषद (यूएनएससी) के सदस्य देशों के प्रतिनिधियों को भी भारत ने अपने इस कदम से अवगत कराया। आने वाले दिनों में भी नई दिल्ली में उच्चस्तरीय

चीन ने जताया खेद चीन ने ऑपरेशन सिंदूर को लेकर

चिंता जताते हुए भारत और पाकिस्तान ढोनों ढेशों से शांति के साथ संयम बरतने की अपील की है। चीन के विदेश मंत्रालय ने एक बयान जारी कर कहा कि हम भारत की आज तड़के की गई कार्रवाई पर खेद जताते हैं। चीन वर्तमान हालात पर गंभीर चिंता व्यक्त करता है। साथ ही भारत और पाकिस्तान से आग्रह करता है कि वह शांति और स्थिरता शांति के साथ संयम बरतें।

ट्रंप, गुटेरेस ने दी संयम बरतने की सलाह

वहीं. अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप और संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुटेरेस ने ऑपरेशन सिंदूर के बांद भारत और पाकिस्तान से संयम बरतने की अपील की है। विदेश मंत्री जयशंकर ने जापान के विदेश मंत्री से फोन कॉल पर सैन्य अभियान के बारे में उक्त जानकारी साझा की। जबकि जर्मनी और फ्रांस के विदेश मंत्री के साथ उन्होंने जाइंट कॉल पर बात की।

भारत के बदले तेवर देख विश्व बोला संयम बरतें

पाकिस्तान में आतंकी ठिकानों पर तबाई मचाने वाले भारत के ऑपरेशन सिंदूर पर दुनियाभर से प्रतिक्रियाँ आ रही है। इजराइल ने इस मुद्दे पर भारत का खुलकर साथ दिया है। वहीं अन्य ढेशों ने भारत और पाकिस्तान से संयम बरतने का आग्रह किया है।

भारत की आत्मरक्षा का स्वागतः इजराइल

भारत में इजराइल के राजदूत रुवेन अजार ने लिखा कि हम भारत के आत्मरक्षा के अधिकार का हम यमर्थन करते हैं। उन्होंने आने कहा कि आतंकवादियों को पता होना चाहिए कि निर्दोषों के खिलाफ उनके जघन्य अपराधों से छिपने की

बातचीत शांति का रास्ता निकालने क प्रभावी तरीकाः यूएई

संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) ने भारत और पाकिस्तान से संयम बरतने और तनाव को बढ़ने से रोकने का आग्रह किया है। यूएई के विदेश मामलों के उप-प्रधानमंत्री शेख अब्दुल्ला बिन जायद अल नाहयान ने कहा कि कूटनीति और बातचीत और शांति का रास्ता निकालने का सबसे प्रभावी तरीका है।

हम दोनों देशों के मित्रः ब्रिटेन ब्रिटेन के व्यापार एवं वाणिज्य

मंत्री जोनाथन रेनॉल्इस ने कहा कि हम ढोनों ढेशों के मित्र हैं. साझेदार हैं। हम दोनों देशों का समर्थन करने के लिए तैयार हैं। दोनों देशों की क्षेत्रीय स्थिरता, वार्ता और तनाव कम

मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व ने दूश्मनों में डर पैदा किया : नकवी

हरिभूमि ब्युरो, नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता मुख्तार अब्बास नकवी ने पाकिस्तान और पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में आतंकवादी ठिकानों पर सशस्त्र बलों द्वारा किये गये हमले के बाद बधवार को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की सराहना करते हुए कहा कि उनके नेतत्व ने देश के लोगों में विश्वास और दश्मनों में भय पैदा किया है। नकवी ने कहा कि पाकिस्तान में 'जुल्म जुर्म के जल्लादी जानवरों का जमींदोज होना' भारत और पूरी मानवता की सुरक्षा के लिए धर्मयुद्ध है।

नकवी ने कहा कि पाकिस्तान के खिलाफ कड़ी कार्रवाई दुनिया भर के आतंकवादी तत्वों के लिए एक कड़ा संदेश और सबक है, जो 'आतंकवाद के हॉरर शो का निर्माता-निर्देशक, वितरक और निर्यातक' बन गया है। पर्व केंद्रीय मंत्री नकवी ने कहा कि भारत की दुरदर्शी नीति और मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व ने देश के लोगों में विश्वास और दुश्मनों में डर पैदा किया है।

भारत-पाकिस्तान के बीच अब तक हुए सैन्य संघर्ष

साल	युद्ध	शुरू हुआ	खत्म हुआ	दिन
1947-48	भारत-पाक पहला युद्ध	अक्टूबर १९४७	जनवरी 1949	
1965	भारत-पाक बूसरा युद्ध	५ अगस्त	23 सितंबर	100
1971	बांग्लादेश मुक्ति युद्ध	२४ नवंबर	6 दिसंबर	13
1999	करिाल युद्ध	3 मई	२६ जुलाई	85
2016	उरी हमला व सर्जिकल स्ट्राइक	18 सितंबर	28-29 सिंतबर	10
2019	पुलवामा हमला व बालाकोट एयरस्ट्राइक	14 फरवरी	26 फरवरी	14
2025	पहलगाम आतंकी हमला, ऑपरेशन सिंदूर	२२ अप्रैल	7 ਗई	16

ऑपरेशन 'सिंदूर' पर वर्ल्ड मीडियाः भारत ने खुद को साबित किया

ऑपरेशन सिंदूर पर विदेशी मीडिया ने भी अपनी प्रतिक्रिया दी है। रिपोर्टों के अनुसार, भारतीय सेना ने पाकिस्तान के अंदर गहराई तक पहुंचकर आतंकवादियों के ठिकानों को निशाना बनाया। यह कार्रवॉई भारत की सैन्य क्षमताओं को दर्शाती है और आतंकवाद के खिलाफ उसकी दृद्ता को स्पष्ट करती है। इस प्रकार, भारत ने एक बार फिर यह साबित किया है कि वह आतंकवाद के खिलाफ किसी भी प्रकार की कार्रवाई करने के लिए तैयार है। अमेरिका में प्रकाशित न्यूयॉर्क टाइम्स ने कहा है कि दो न्युविलयर पावर के बीच जंग का खतरा, नहीं रुका तो खतरनाक नतीजें होंगे। वहीं, वॉशिंगटन पोस्ट ने लिखा कि भारत का पाक पर हमला, जंग की आशंका बढ़ी। बीबीसी ने लिखा, भारत बोला- पाकिस्तान और पीओके पर हमले किए हैं। ब्रिटिश अखबार द गार्जियन ने इसे 'कश्मीर क्राइसिस' कहा है। अखबार ने हमले से पहले मोदी के उस बयान को प्रमुखता से छापा है जिसमें उन्होंने कहा था कि पाकिस्तान की सीमा में बहने वाला पानी बाहर नहीं जाएगा। द डेली मेल ने लिखा कि 2 न्यूविलयर पावर देश जंग की कगार पर पहुंचे। सीएनएन ने कहा कि पर्यटकों की हत्या के बाद भारत का पाकिस्तान पर हमलां।

बदला लेंगे, संसद में दावा- भारत के 5 विमान मारे

है कि वह भारत से इसका बदला लेगा।

जगह और समय चुनकर हमला करेंगे।

बुधवार को पाकिस्तान की संसद में

कहा कि भारत ने कायराना हमला

किया। उन्होंने फिर यह दावा कि 22

अप्रैल को पहलगाम में हुए हमले से

पाकिस्तान का कोई लेना-देना नहीं है।

उन्होंने कहा कि भारत के एक्शन में

पाकिस्तान को फतह हासिल हुई है।

इस हमले के जवाब में पाकिस्तान ने

कार्रवाई की, जिसमें 5 भारतीय

लड़ाकू विमानों को मार गिराया गया।

उसकी सशस्त्र सेनाओं (सेना, वायुसेना

विशेष खबर

और नौसेना) को फिलहाल पूरी

आवश्यकता है।

कार्रवाई एक प्रकार से

आतंकवाद रूपी सांप को

डराकर उसके बिल में वापस

भेजने के समान ही है। इससे हालांकि

पाकिस्तान और उसकी शरण लिए हुए

आतंकियों के हौसले पूरी तरह से नहीं

ट्टेंगे। यह जानकारी ऑपरेशन सिंदुर के

बाद हरिभमि से बातचीत में रक्षा

विशेषज्ञों ने दी।

सतर्कता बरतने की

क्योंकि हमारी यह

प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने

एजेंसी 🕪 इस्लामाबाद

भारत की तरफ से पाकिस्तान के 9 आतंकी ठिकानों पर की गई एयर स्ट्राइक को पाकिस्तान ने युद्ध के लिए उकसावे की कार्रवाई (एक्ट ऑफ वॉर) कहा है। पाकिस्तान ने दावा किया



पाक पीएम शाहबाज शरीफ की गीदडभभकी

पिछले महीने 22 अप्रैल को पहलगाम में

पाकिस्तान द्वारा अपने पाले हुए

आतंकियों की मदद से किए गए

हमले के जवाब में भारत ने

ऑपरेशन सिंदूर की कड़ी

कार्रवाई को अंजाम दे दिया

है। जिसमें पाक अधिकत

कश्मीर और पाकिस्तान के पंजाब प्रांत

में मौजूद लश्करे तैयबा और जैश-ए-

मोहम्मद के कुल 9 आतंकी ठिकानों को

पूरी तरह से ध्वस्त किया गया है। यहां

ध्यान देने वाली बात एक यह भी है कि

पाक पंजाब के बहावलपुर में मौजूद

आतंकी ठिकानों पर भारत ने 1971 की

पाक रक्षा मंत्री बोले- हम तनाव कम करने को तैयार

भारत की ओर से आतंकी ठिकानों को ध्वस्त करने के लिए



चलाए गए ऑपरेशन सिंदुर ने पाकिस्तान की सार हेकड़ी निकाल दी है। रक्षा मंत्री ख्वाजा आसिफ ने बुधवार को कहा कि अगर भारत तनाव कम करता है तो पाकिस्तान भी ऐसा करने के लिए तैयार है। हम पिछले पखवाड़े से लगातार कह रहे हैं कि हम भारत के खिलाफ कभी भी कोई शत्रुतापूर्ण कार्रवाई नहीं

'ऑपरेशन सिंदूर' से पाक की निकर्ली हेकडी

पहलगाम हमले के बाद भारत की जवाबी सैन्य कार्रवाई पर बोले रक्षा विशेषज्ञ

ऑपरेशन सिंदूर से पूरी तरह से नहीं टूटेंगे पाकिस्तान के आतंकी हौसले, अलर्ट रहें सेनाएं...

नापाक हरकत की तो निपट

सेना के सेवानिवत्त अधिकारी लेफ्टिनेंट जनरल संजय कलकर्णी ने कहा कि इस अभियान के जरिए देश की सेनाओं ने हमले में मारे गए पीड़ित परिवारों की महिलाओं के सिंद्र की लाज रख ली और देश में करोड़ों लोगों का जो आकोश था। वह भी अब कम हो जाएगा। यह एक्शन बहुत जरूरी था। वास्तव में इससे भारत को काफी फायदा हुआ है। लेकिन ऑपरेशन सिंद्र से हुई बेइज्जर्ती के जवाब में अगर पाकिस्तान भारत के खिलाफ कोई कार्रवाई करता है और उसका हमें कोई नकसान हुआ। तो यह बिलकुल साफ है कि उसके जनाब में उसे भरांकर परिणाम भगतने के लिए तैयार रहना चाहिए। भारत की सख्त प्रतिकिया को लेकर

मेरे मन में कोई संशय नहीं है।

भारत ने पाक को बनाया अधमरा सांप कुलकर्णी ने कहा कि भारत की इस कार्रवाई से पाकिस्तान की अक्ल पूरी तरह से ठिकाने पर नहीं

छिपकर बैठ गए होंगे। मैं ऐसा तर्क इसलिए दे रहा हं क्योंकि देश की आज की सैन्य कार्रवाई पाक या लक्ष्य साधते हुएँ उन्हें कड़ी सजा देने के मकसद से की गई थी। हमने पाकिस्तान और वहां मौजूद सभी आतंकी कैंपों में मौजूद आतंकवादियों का पूरी तरह पडोसी देश में केवल डर पैदा किया गया है। जिससे ये उम्मीद की जा सकती है कि दोबारा पाक भारत में आतंक फैलाने की हिमाकत न करे।

बलोच लिबरेशन आर्मी, टीटीपी का

बढेगा हौसला मेजर जनरल अस्थाना ने कहा कि भारत के इस एक्शन के बाद पाकिस्तान की परमाणु हथियारों के इस्तेमाल की धमकी गींदड़भभकी सार्बित हो गई है। वहीं, इससे पाक सेना के अत्याचारों से त्रस्त बलोच लिबरेशन आर्मी और तहरीक ए तालिबान-पाकिस्तान जैसे संगठनों के हौसले भी कई गुना बढ़ेंगे। मैं ये स्पष्ट करना चाहुंगा कि भारत की इस कार्रवाई से पाक में मौजूद आतंकवाद का पूरी तरह से खात्मा नहीं होगा। यहां में अमेरिका का उदाहरण देना चाहूंगा जिन्होंने अफगानिस्तान में आतंकवाद के खिलाफ भी वो आतंकवाद का पूरी तरह से सफाया करने में नाकाम रहे। अंततः अमेरिकी फौजों को अफगान तालिबान को सत्ता सौंपकर वापस लौटना पड़ा।

पुरी जिम्मेदारी, परिपक्वता से दिया जवाब

सेना के सेवानिवृत्त अधिकारी मेजर जनरल एस.बी.एस अस्थाना ने कहा कि भारत की ऑपरेशन सिंदर की कार्रवाई बिना किसी उकसावे के पूरी जिम्मेबारी, सटीकता और परिपक्वता के साथ की गई है। हमने खुफिया इनपट के आधार पर आतंकी ठिकानों को निशाना बनाकर उन्हें नष्ट किया है। दूसरी तरफ अब भारत ने पाकिस्तान को काफी मसीबत में डाल दिया है। क्योंकि अगर उनकी सेना जवाबी कार्रवाई नहीं करेगी तो उनकी इञ्जत खराब होंगी और पाकिस्तान में बना हुआ वर्चस्व भी कम होगा। लेकिन उन्हें ये भी पता है कि उनकी तलना में भारत काफी शक्तिशाली है और उन्होंने कोई हरकत की तो भारत की तरफ से काफी मार पड़ेगी। हमारी कार्रवाई से यह साबित होता है कि पाक का एयर डिफेंस काफी कमजोर था। क्योंकि 9 टारगेट भारत ने लॉक किए। पाक सोता रहा और उसे पता ही नहीं चला।

युं अलग है बालाकोट से ऑपरेशन सिंदूर

सूत्रों ने बताया ऑपरेशन बालाकोट, ऑपरेशन सिंदूर से किस तरह से अलग है। उन्होंने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर में भारतीय वायुसेना ने पाकिस्तान के पंजाब में यांनी साउथ में मौजूद बहावलपूर और मुरीदके जैसे आतंकी ठिकानों को निशाना बनाया। जबिक सेना ने पाक अधिकृत कश्मीर में मौजूद आतंकी ठिकानों को लक्ष्य बनाकर उन्हें नष्ट किया। यह हमला सेना और वायूसेना का एक

सत्र बताते हैं कि ऑपरेशन सिंढर में भारत ने जिन ९ आतंकी कैंपों को नष्ट किया है। उनमें पीओके में मौजूद 5 कैंपों की नियंत्रण रेखा

भारत के बॉर्डर से ९ टिकानों की लोकेशन

(एलओसी) से दूरी करीब 25 से 30 किलोमीटर थी। यहां पर आतंकियों के भारत में घरापैठ करने के लिए लांच पैड़ थे। जिन्हें नष्ट किया गया है। वहीं पाकिस्तान के पंजाब में मौजद 4 आतंकी ठिकानों की एलओसी से दरी करीब 110 किलोमीटर की है।

लडाई के बाद अब निशाना साधा है। कविता जोशी 🕪 नई दिल्ली लेकिन इन सबके बावजद भारत और

जाएगा पाक

आई होगी। अब वह एक अधमरे सांप की तरह हो गया है, जिसका हमने जहर भी नहीं निकाला है। ऑपरेशन सिंदूर से वह और उसके बाकी बचे हुए आतंकवादी जैसे सांप केवल अपने बिलों में पींओके में मौजुद पहलगाम हमले के दोषियों पर से सफाया नहीं कियाँ है। भारत के एक्शन से

कुल करीब दो दशक तक लड़ाई लड़ी और उसके बाद संयुक्तं अभियान था।

हरिभूमि कम्युनिकेशंस प्राइवेट लिमिटेड के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक देवेन्द्र सिंह बाल्यान द्वारा हरिभूमि पब्लिकेशंस, चुलियाना मोड, दिल्ली रोड, रोहतक-124517 से मुद्रित एवं हरिभूमि कार्यालय, 129, ट्रांसपोर्ट सैंटर, पंजाबी बाग, पश्चिमी दिल्ली, नई दिल्ली-110035 से प्रकाशित। सम्पादक : डॉ.हिमांश् द्विवेदी। आरएनआई नं 69631/1998, फोन : 011-40451115/16, 40451109