

खबर संक्षेप



बुद्धिस्ट सोसाइटी को बुद्ध व धम्म ग्रंथ की भेंट

दुर्ग। बुद्ध कुटीर नया आमापारा शंकर नगर के पदाधिकारी अध्यक्ष प्रभु वासिनिक, सह सचिव युवराज पटले, सचिव वायएल मडाम द्वारा बोधगया में धरना, प्रदर्शन व आंदोलन के लिए जाने वाले एनजी मेश्राम, राजेंद्र मेश्राम, युवराज पटले, अशोक मेश्राम आदि धम्म यात्रियों का पुष्प गुच्छ भेंट कर स्वागत कर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर डॉ. बाबा साहेब अंबेडकर मेमोरियल बुद्धिस्ट सोसाइटी के अशोक मेश्राम, समाजसेवी व पूर्व सचिव बुद्ध विहार समिति द्वारा भगवान बुद्ध और उनका धम्म एवं संबंधित त्रिपिटक सूक्त भाग-1 व भाग-2 द्दग्रंथ भेंट किया गया। इस मौके पर चैन लाल खांडेकर, केशोव वासिनिक, संजय वासिनिक, राजकुमार मेश्राम, प्रमिला वासिनिक व शालिनी वाहने आदि उपासक एवं उपासिकाएं उस्थित थे।

सफाई कर्मियों को नियमित वेतन देने की मांग

दुर्ग। बहुजन समाज पार्टी शहर विधानसभा इकाई के अध्यक्ष सचिन गवई ने कलेक्टर जनदर्शन में सफाई कर्मियों को नियमित वेतन देने की मांग की है। ज्ञापन के माध्यम से उन्होंने कहा कि दुर्ग नगर निगम के अंतर्गत आने वाले वार्डों में सफाई करने के लिए 582 अस्थाई ठेका सफाई कर्मियों की नियुक्ति की गई है। जो वार्डों में जाकर लोगों के घर से कचरा सफाई करने का काम करते हैं जिन्हें कुछ माह से वेतन नहीं मिल रहा है। जिससे उन्हें जीवन यापन करने में आर्थिक परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। सफाई कर्मियों को वेतन नहीं मिलने से काफ़ी नाराजगी देखने को मिल रही है। पूर्व में इन सफाई कर्मियों ने नगर निगम का घेराव भी किया था तथा शासन प्रशासन के सामने उन्होंने अपनी मांगें रखी थीं बावजूद उसके इनकी मांग पूरी नहीं हुई। जिसके कारण वे काम पर आना भी बंद कर दिया है। जिससे लोगों के घर का कचरा नहीं उठा रह है। आम जनमानस को परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। उन्होंने सफाई कर्मियों को तत्काल वेतन तथा अन्य भत्ते देने की मांग की है।

कोटपा एक्ट : की गई चालानी कार्रवाई

दुर्ग। खाद्य एवं औषधि प्रशासन, स्वास्थ्य एवं पुलिस विभाग की संयुक्त टीम द्वारा कोटपा एक्ट 2003 के तहत चालानी कार्रवाई की गई। प्राप्त जानकारी अनुसार ग्राम धनोरा में स्कूल, कॉलेज के पास एवं होटलों के आस-पास पान दुकानों पर तंबाखू, सिगरेट की बिक्री पर चालानी कार्रवाई की गई। कार्रवाई अंतर्गत धारा 4 के तहत सार्वजनिक स्थान में धूम्रपान प्रतिबंधित है साथ ही कोटपा एक्ट की धारा 6 के तहत स्कूल के 100 गज के दायरे में तंबाखू उत्पाद बेचना प्रतिबंधित है तंबाखू उत्पादों का सेवन करते पाए जाने पर समझाईश देने के साथ नो स्मोकिंग व नाबालिग द्वारा तंबाखू उत्पादों पर खरीदों बिक्री पर प्रतिबंध का बोर्ड लगाते हुए 10 चालानी कार्रवाई की गई। जिसमें कुल 1450 रुपये का अर्थदण्ड अधिरोपित किया गया।

सामूहिक श्रमदान से तालाब, हैंडपंप व कुंए के आसपास की गई सफाई

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

अहिल्याबाई होल्कर की त्रिशताब्दी के पर नगर निगम ने शहर के तालाबों, नल और बोर की सफाई का अभियान शुरू किया है। इसी कड़ी में अहिल्या बाई होल्कर की 300 वीं जयंती के पर

- उपयोग न होने पर नल की टॉटी बंद रखने की अपील

चलाया गया। सोमवार सुबह 2 घंटे तक चले इस जलस्त्रोत तालाब, कुंआ, नलकूप, हैंडपंप के आसपास व्यापक साफ-सफाई के साथ जीर्णोधार के लिए जनभागीदारी के साथ सामुहिक श्रमदान किया गया। यह अभियान न केवल स्वच्छता सुनिश्चित करता है बल्कि सामुदायिक भागीदारी और जागरूकता को भी बढ़ावा देता है। महापौर अलका बाघमार एवं आयुक्त सुमित अग्रवाल ने कहा कि अहिल्याबाई होल्कर के आदर्शों को जीवित

चोरी की रेत से बन रहा 25 करोड़ का इंटकवेल, मॉनिटरिंग नहीं

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

दुर्ग। जेवरा सिरसा में बन रहे इंटकवेल में ठेकेदार द्वारा चोरी के रेत का इस्तेमाल कर राज्य शासन को राजस्व को नुकसान पहुंचाया जा रहा है। ठेकेदार ने न तो पानी के उपयोग की परमिशन ली गई और न ही रेत नदी से निकालने खनिज विभाग से अनुमति ली गई है। इसके बाद भी रातो रात नदी से रेत निकालकर निर्माण कार्य में उपयोग किया जा रहा है। ठेकेदार के लिए मजे की बात तब हो गई हैं, जब वहां एक भी जिम्मेदार अधिकारी मानिट्रिंग करने नहीं पहुंच रहे हैं।

जेवरा सिरसा सिरसाखुर्द व भटगांव में जलस्तर कमजोर होने के कारण यहां पेयजल की समस्या बनी हुई है। ऐसे केन्द्र

सरकार ने इन गांव तक पानी लाने 25 करोड़ 8 लाख रूपए की स्वीकृति दी गई है। इस कार्य के लिए उमंग इन्फ्रा (बिहार) की एजेंसी को काम दिया गया है। खनिज विभाग के अधिकारी रेत की मानिट्रिंग भी नहीं कर रहे है, जिसका फायदा उठाकर ठेकेदार बगैर रायल्टी के रेत निकालकर इंटकवेल का निर्मण कर रहे हैं। इस निर्माण को लेकर ठेकेदार की लापरवाही और घटिया निर्माण की बात भी सामने आ रही है। मौके पर पता चला कि, वहां तकनीकी जानकार अधिकारी भी नहीं हैं। वहां मौजूद लोगों ने बताया कि, निर्माण कार्य के समय उक्त स्थान पर कोई भी तकनीकी जानकार मौजूद नहीं होता, वहीं ठेकेदार द्वारा लगातार नदी से रेत चोरी कर उक्त निर्माण किया जा रहा है।

मजबूरी : गर्मी का धान 15 से 18 सौ तक सिमटा, पिछले बार दो हजार में बिका

कौड़ियों के भाव में बिक रहा धान सीधा सौदा, मिलर काट रहे चांदी

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

प्रदेश के गिने चुने आधा दर्जन जिलों के कृषि उपज मंडियों में ही धान की खरीदी हो रही है। बाकी मंडियों में जहां ताले लगे है, जिससे मिलरों की चांदी हो गई हैं। किसानों के पास धान बेचने दूसरा कोई विकल्प नहीं होने के चलते वे व्यापारियों के गिरे दाम पर धान बेचने को मजबूर है। हालात यह हैं कि, इस बार किसानों को पिछले साल से भी कम दाम पर धान बेचने मजबूर होना पड़ रहा है। मंडी में बोली नहीं लगाए जाने के कारण बाजार में व्यापारियों के बीच प्रतिस्पर्धा समाप्त हो गई। जिससे किसानों को बाजार में सस्ते दाम पर धान बेचना पड़ रहा है।

जानकारी अनुसार प्रदेश में 71 से अधिक कृषि उपज मंडी और उप मंडी हैं। इसमें से राजनांदगांव, भाटापारा, नवागांव राजिम और धमतरी व रायपुर मंडी में ही सौदे हो रहे है। शेष सभी मंडियों के निर्माण में करोड़ों रूपए फूंकने के बाद भी यह किसानों के हित के लिए साबित नहीं हो रही है। वर्तमान में गर्मी के सीजन के धान को किसान अच्छी रेट मिलने की उम्मीद लगाए थे। लेकिन मंडियों में सौदे नहीं होने से उन्हें मायूस होना पड़ रहा है।

हालात यह हैं कि, राईस मिलर गांव-गांव में घुसकर किसानों का धान ट्रको ट्रक 15 सौ रूपए विंटल तक खरीद रहे है। दुर्ग नयापारा के किसान दुकालु साहू ने बताया कि, राईस मिलर उनके पतले धान की कीमत पन्द्रह सौ रूपए दिए है। इसमें भी धान में नमी होने की बात कहकर लौटा रहे है, इसलिए वे अपने आंगन में धान सुखाते नजर आए।

खास बातें

- मंडी में बोली नहीं लगने से राज्य शासन को नहीं मिल रहा राजस्व
- राईस मिलर सीधे किसानों से संपर्क कर खरीद रहे गर्मी का धान
- खरीफ में 31 रूपए विंटल पर सरकारी खरीदी, रबि धान का भाव नहीं

राजनांदगांव मंडी में 21 सौ विंटल तक रेट

हरिभूमि ने राजनांदगांव जिले की रेट लिस्ट की पड़ताल की तो पता चला कि, यहां प्रति विंटल न्यूनतम 17 सौ और अधिकतम 21 सौ रूपए का भाव मिल रहा है। यही दाम रायपुर, जांजगीर चांपा, धमतरी सहित अन्य मंडियों में मिले है। लेकिन दुर्ग जिले की मंडी बंद होने से किसानों को डेढ़ हजार से 18 सौ रूपए तक धान मिलरों को बेचने मजबूर होना पड़ रहा है। जानकारी अनुसार इसके आलावा अन्य मंडियों में भी बोली नहीं होने के कारण व्यापारी दूसरे जिले से भी दलालों से सौदा कर चांदी काट रहे हैं।

संवादहीनता ही इस टकराव के लिए जिम्मेदार है। सर्व शिक्षक साझा मंच के प्रांतीय संचालक वीरेंद्र दुबे और प्रांतीय महासचिव धर्मेश शर्मा ने कहा कि राज्य के समस्त संगठनों का मानना है कि विभाग में प्रशासनिक निरंकुशता चरम पर है तथा राज्य में शिक्षा व्यवस्था की बहाली का कारण भी यही है तथा विभाग शालाओं व शिक्षकों के युक्तियुक्तकरण से प्रशासनिक मशीनरी सरकार, मीडिया, समुदाय सभी को गुमराह करने का प्रयास कर रही है।

नया रायपुर के घरना स्थल तूला में कल उड़ैगा शिक्षकों

संवादहीनता ही इस टकराव के लिए जिम्मेदार है। सर्व शिक्षक साझा मंच के प्रांतीय संचालक वीरेंद्र दुबे और प्रांतीय महासचिव धर्मेश शर्मा ने कहा कि राज्य के समस्त संगठनों का मानना है कि विभाग में प्रशासनिक निरंकुशता चरम पर है तथा राज्य में शिक्षा व्यवस्था की बहाली का कारण भी यही है तथा विभाग शालाओं व शिक्षकों के युक्तियुक्तकरण से प्रशासनिक मशीनरी सरकार, मीडिया, समुदाय सभी को गुमराह करने का प्रयास कर रही है।

- वेतन का भुगतान नहीं कर्मियों का आंदोलन जारी

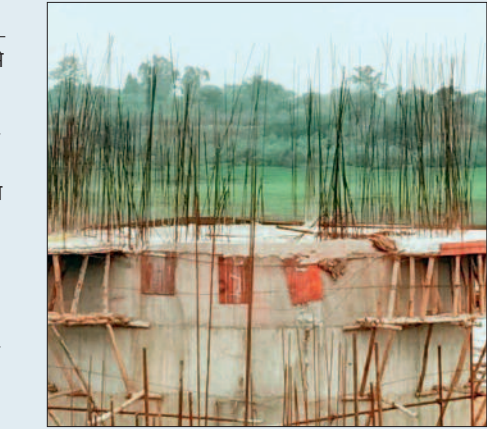
के वेतन में राशि काटकर जमा किया जा रहा है। वही अभी भी आंधे से ज्यादा सफाई कर्मियों को वेतन जारी नहीं किए जाने से गुस्सा फूटने लगा है। बुधवार को मिशन क्लींट सिटी के आलावा प्लेसमेंट कर्मी भी समर्थन में कूट पड़े है। जिससे शहर में पूरी तरह से सफाई कार्य बंद रहेंगे।

जानकारी अनुसार मिशन क्लीन

तकनीकी जानकार नहीं कर रहे मॉनिटरिंग, पेटी ठेकेदारों से हो रहा काम

रातो रात रेत निकालकर बेच रहे

ग्रामीणों ने बताया कि, सुबह के उक्त ठेकेदार द्वारा नदी से अवैध रूप से रेत निकालकर इंटकवेल निर्माण कार्य में उपयोग करने एवं नदी से रेत निकाल कर बेचने की बात सामने आ रही है। खनिज विभाग की माने तो रेत निकाली के लिए किसी भी तरह का परमिशन नहीं लिया गया है। जो जांच का विषय है। यह तय है कि, इंटकवेल के निर्माण के लिए बिना अनुमति नदी से रेत का अवैध उत्खनन किया जा रहा है, वहीं इंटकवेल में महत्वपूर्ण हिस्सा कालम के निर्माण की जिम्मेदारी भी स्थानीय मिस्त्रीयो द्वारा बिना किसी तकनीकी जानकारी के उपस्थिति में अमानक स्तर पर किया जा रहा है। पीएचई विभाग के अधिकारियों ने बताया कि, साइड इंजीनियर विशाल गेडाम कई दिनों से मैडिकल छुट्टी पर है, ऐसे में पूरा फायदा उठाकर अमानक स्तर का निर्माण किया जा रहा है।



नदी किनारे 325 करोड़ रूपए का कार्य

जल जीवन मिशन के तहत केन्द्र सरकार द्वारा जिले में 325 करोड़ रूपए से अधिक के कार्य के लिए स्वीकृति दी गई है। नदी किनारे समूह योजना के तहत चंदखुरी-कोलिहापुरी, जेवरा सिरसाखुर्द भटगांव, निकुम में इंटकवेल, ओदरागहन-सुपरा में इंटकवेल और कोही में इंटकवेल, वहीं अंजोदा-दाबा में इंटकवेल और मोरिमपुर में इंटकवेल बनाए जा रहे है।

नहीं ली गई

जेवरासिरसा में इंटकवेल बनाने रेत निकालने जैसी कोई परमिशन नहीं ली गई है। निर्माण के दौरान टेंडर में पहले ही तय रहता है। -दीपक मिश्रा, खनिज अधिकारी दुर्ग

हितग्राहियों ने कहा इतने पैसे में कैसे बनेगा आवास



हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

प्रधानमंत्री आवास योजना (ग्रामीण) की जमीनी हकीकत जानने आज जिला कांग्रेस कमेटी, दुर्ग (ग्रामीण) के जिलाध्यक्ष राकेश

- पीएम आवास की राशि 3 लाख किए जाने की मांग

ठाकुर आवास हितग्राहियों के घर पहुंचे। श्री ठाकुर अपने दौरे के दौरान सर्वप्रथम पाटन विधानसभा के ग्राम चिचा पहुंचे, जहां आवास हितग्राहियों के निर्माणधीन मकान का जांचा लिया और हितग्राहियों से चर्चा किया।

कुछ हितग्राही शासन द्वारा प्राप्त कम राशि की वजह से निर्माण पूर्ण नहीं कर पाए है तो कुछ तो कुछ

हितग्राही परिवार सहित अगली किश्त प्राप्त नहीं होने की स्थिति में सार्वजनिक कला में घर निवास करने मजबूर है। ग्राम चिचा के आवास हितग्राही बिशहत्त यादव व द्वारीका राम साहू बताते है की शासन द्वारा आवास निर्माण हेतु प्रथम किश्त की राशि 40 हजार रुपये प्राप्त हुवे है। लेकिन उक्त राशि काफी कम है, हम गरीब परिवार के होने के कारण कोई भी दुकानदार हमें उधारी नहीं देते है, वही मिस्त्री भी पैसे के आभाव में काम रोक देता है। हितग्राही पुनीत राम ठाकुर अपना दर्द बताते है कि, कच्ची मकान में दबने से उनकी पत्नी की मौत हो गई। उसके बाद कहीं जाकर आवास का प्रथम किश्त प्राप्त हुआ तो आज तक 2 वर्षों में अगला कोई किश्त ही प्राप्त नहीं हुआ।

हितग्राहियों ने सुनाई पीड़ा, कई मकान अधूरे पड़े

श्री ठाकुर ग्राम गाडाडीह, मुड़ुपार के हितग्राही देवेन्द्र गेडाम, राधेलाल यादव, चंद्रशेखर यादव, मेघनाथ पटेल के निर्माणधीन आवास का भी निरीक्षण कर जायजा लिया। ज्यादातर हितग्राहियों का कहना था कि वर्तमान में शासन द्वारा आवास निर्माण हेतु विभिन्न किश्तों में मात्र 1 लाख 20 हजार रुपये दिया जा रहा है, जिससे आवास निर्माण तो क्या प्रारंभ भी नहीं किया जा सकता। शासन द्वारा प्रदान की जाने वाली राशि बहुत ही कम है, जिसे बढ़ा कर 2 लाख 50 हजार व मनरेगा मजदूरी 15 हजार से 50 हजार कुल 3 लाख रुपये तक किए जाने की मांग की है। इस विषय को लेकर जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर ने कहा कि जल्द ही मांग पूरा करने प्रधानमंत्री के नाम कलेक्टर को ह्यापन सौंपा जाएगा। तय समय में मांग पूरा नहीं होने पर जिलापंचायत परिषद दुर्गों के सामने हितग्राहियों के साथ तंबू लगाकर प्रदर्शन किया जाएगा। इस दौरान विक्टो चंद्राकर, अनंत राजपूत, सोमेश चंद्राकर, लोचन यादव, हरि कश्यप, कुणाल मिथलेश, पालेखर ठाकुर, श्यामाचरण मनहर, हितेश निर्मलकर आदि थे।

आवासीय अकादमी के लिए तीन बालिकाओं का हुआ कबड्डी में चयन

दुर्ग। छग शासन खेल एवं युवा कल्याण विभाग द्वारा

बिलासपुर जिले में संचालित खेलों इंडिया स्टेट सेंटर ऑफ एक्सीलेंस आवासीय अकादमियों में प्रवेश हेतु चयन ट्रायल का आयोजन 29 एवं 30 अप्रैल 2025 को स्व. बीआर यादव राज्य खेल प्रशिक्षण केन्द्र, बहैतराई, जिला बिलासपुर (छ.ग.) में इंडिया लघु केन्द्र मरा तहसील पाटन जिला दुर्ग के बालिका कबड्डी खिलाड़ियों ने चयन ट्रायल में भाग लिया। जिसमें 3 बालिका कबड्डी खिलाड़ियों का चयन हुआ है। चयनित खिलाड़ियों में कु. जाहबी नेताम (ग्राम सांतरा),

कु. किंजल ठाकुर, एवं कु. दिव्या नेताम ग्राम दरवार मोखली, का नाम शामिल है। तीनों खिलाड़ियों का चयन जिले की खेल प्रतिभाओं के लिए गौरव का विषय है। सहायक संचालक खेल एवं युवा कल्याण विभाग अंजलुस एक्का ने बताया कि, बिलासपुर में स्थित इस आवासीय खेल अकादमी में खिलाड़ियों को न केवल गहन खेल प्रशिक्षण दिया जाएगा, बल्कि उन्हें गुणावत्तापूर्ण शिक्षा, पौष्टिक आहार, खेल परिधान, आवश्यक सामग्री और राष्ट्रीय-अंतर्राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में भागीदारी का भी अवसर मिलेगा।

अधिवेशन में लिया गया फैसला, 30 जुलाई को करेंगे एक दिवसीय प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

भारतीय मजदूर संघ से संबद्ध भारतीय डाक कर्मचारी एसोसिएशन का 17वा अखिल भारतीय अधिवेशन दिनांक 24 एवं 25 मई को एक निजी होटल में संपन्न हुआ। इसमें अगले सत्र 2025 से 2027 तक संघ कार्य करने के लिए केंद्रीय पदाधिकारियों का चुनाव हुआ। जिसमें सर्व सम्मति से विमल त्रिवेदी, जूनागढ़, गुजरात, राष्ट्रीय अध्यक्ष, अनंत कुमार पाल, बीरभूमि, पश्चिम बंगाल, राष्ट्रीय महामंत्री वंकैया, चिराला, आंध्रप्रदेश, उप राष्ट्रीय महामंत्री एवं शैलेश बागमरे, मुंबई, महाराष्ट्र



राष्ट्रीय कोषाध्यक्ष चुने गए। इस अधिवेशन को पहले दिन महेंद्र प्रताप सिंह राष्ट्रीय उपाध्यक्ष भारतीय मजदूर संघ एवं पोस्टल प्रभारी, भारतीय मजदूर संघ छत्तीसगढ़ के प्रदेश महामंत्री दिनेश पांडे एवं डाक निदेशालय नई दिल्ली से आए उप महानिदेशक (मेल ऑपरेशन) दुथ्यन्त मुद्गल ने संबोधित किया।

राजनांसागव के सांसद संतोष पांडे

एवं छत्तीसगढ़ सरकार में कैबिनेट मंत्री का दर्ज प्राप्त योगेश मिश्रा एवं कई राष्ट्रीय महामंत्रियों ने संबोधित किया। इस अवसर पर राष्ट्रीय स्तर पत्रिका का विमोचन माननीय सांसद संतोष पांडे द्वारा किया गया। इसके साथ साथ कर्मचारियों की गंभीर समस्याओं पर चर्चा एवं निदान तथा 30 जुलाई को पूरे देश में एक दिवसीय रात्रिकालीन धरना का

क्लीन सिटी और प्लेसमेंट के डेढ़ हजार कर्मी निकालेंगे आज रैली

टेका प्रथा से भड़का गुस्सा, कर्मचारियों को मजदूरी के लाले

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

नगरनिगम में एक अप्रैल से सफाई कार्य को ठेके पर लिए जाने से व्यवस्था चरमरा गई है। ठेकेदार द्वारा अप्रैल माह

- वेतन का भुगतान नहीं कर्मियों का आंदोलन जारी

के वेतन में राशि काटकर जमा किया जा रहा है। वही अभी भी आंधे से ज्यादा सफाई कर्मियों को वेतन जारी नहीं किए जाने से गुस्सा फूटने लगा है। बुधवार को मिशन क्लींट सिटी के आलावा प्लेसमेंट कर्मी भी समर्थन में कूट पड़े है। जिससे शहर में पूरी तरह से सफाई कार्य बंद रहेंगे।

जानकारी अनुसार मिशन क्लीन

सिटी में 582 कर्मचारी कार्यरत है, जो डोर टू डोर से लेकर कचरा कलेक्शन का कार्य करते है, वही इससे ज्यादा एक हजार कर्मी प्लेसमेंट में कार्य करते है। ऐसे में प्लेसमेंट कर्मियों को भी हड़ताल से सफाई व्यवस्था चरमरा जाएगी। डोर टू डोर कचरा नहीं उठाने के साथ ही अब सड़क और नालियों की सफाई भी नहीं हो पाएगी। पिछले सप्ताहभर से कर्मचारी अनिश्चितकालीन आंदोलन कर रहे है। मंगलवार को सफाई कर्मियों द्वारा एक बार फिर नगरनिगम परिसर में सैकड़ों की संख्या में प्रदर्शन किया गया। सफाई संघ ने चेतावनी दी है कि, बुधवार से कूपर पडे है। जिससे शहर में पूरी तरह से सफाई कार्य बंद रहेंगे।

निकाकलर प्रदर्शन करेंगे।



सुपरवाईजरों को काम से निकालने की चेतावनी

मंगलवार को एसएलआरएम सेंटर निरिक्षण में पहुंचे महापौर अल्का बाघमार ने केयर टेकरों को जमकर फटकार लगाई। मेयर ने कहा पेमेंट होने के बाद आखिर वे काम पर क्यों नहीं आ रहे हैं। उन्होंने सभी ग्यारह केयर टेकरों को कार्य से निकालने के निर्देश दिए। ऐसी जानकारी मिली है कि, जिसके बाद देर शाम सभी को कार्य से वृथक रखने नोटिस भी जारी कर दिया गया।

पूर्व मेयर सहित कांग्रेसियों का समर्थन

मंगलवार को रविशंकर स्टेडियम के सामने बने एसएलआरएम सेंटर में पूर्व मेयर धीरज बाकलीवाल सहित कांग्रेसी पहुंचे और उन्होंने कर्मियों की मांगों को लेकर समर्थन दिया। धीरज बाकलीवाल का कहना है कि, जिन कर्मचारियों को वेतन मिला भी है, वह अधूरा और असंतोष है। कई कर्मचारियों के निन्टा ऐप को बिना किसी पूर्व सूचना के बंद कर दिया गया। किसी कर्मचारी द्वारा एक दिन की छुट्टी लेने पर दो दिन का वेतन काटा जा रहा है। मिशन क्लीन सिटी में ठेका प्रथा को पूरी तरह समाप्त किया जाए, क्योंकि यह प्रणाली केवल शोषण को बढ़ावा देती है। इस दौरान कांग्रेस अध्यक्ष गया पटेल , नेता प्रतिपक्ष संजय कोहले, पान्द दीपक साहू, मास्टर कुंडल, अलताफ अहमद, मनोपम माटिया गोवर उमरे, आयुष शर्मा विशेष रूप से उपस्थित थे।



करगाडीह में निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर

उतई। महिमा हॉस्पिटल, महिमा मेडिकल एवं शाश्वत डायग्नोस्टिक सेंटर उतई के संयुक्त तत्वावधान में ग्राम करगाडीह में निःशुल्क परामर्श एवं स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। इस स्वास्थ्य शिविर में 36 मरीजों का जांच कर दवाई वितरण किया गया। सभी मरीजों का बीपी, सुगर स्कैनिंग कर उचित परामर्श दिया गया। इस शिविर में डॉ. विपुल गुप्ता, डॉ. आकाश साहू, चिम्मन ठाकुर, अनिकेत ताम्रकर, भेनकुमारी यादव, जया कुंजाम पारस पटेल, राधेश्याम, सरपंच करन सेन, सचिव सरस्वती यादव एवं ग्रामवासी उपस्थित थे।

नवनियुक्त पदाधिकारियों का शपथ ग्रहण व सम्मान समारोह कल

कुम्हारी। छत्तीसगढ़ प्रदेश कुर्मी क्षत्रिय समाज के अध्यक्ष सांसद विजय बघेल के निर्देशन एवं दुर्ग जिला अध्यक्ष सुनील चंद्राकर के संयोजन में आगामी 29 मई को छत्तीसगढ़ प्रदेश कुर्मी क्षत्रिय समाज जिला दुर्ग के नवनियुक्त पदाधिकारियों का शपथ ग्रहण एवं नवनिर्वाचित जनप्रतिनिधियों का सम्मान समारोह महात्मा गांधी कला मंदिर सिविक सेंटर भिलाई नगर में सुबह 10.30 से शाम 5 बजे तक आयोजित किया गया है। उक्त कार्यक्रम में समाज के प्रतिष्ठित राजनैतिक दायित्व प्राप्त किए गणमान्य जनों का भी सम्मान किया जाएगा। आयोजन में प्रदेशभर के सामाजिक पदाधिकारीगण सम्मिलित होंगे। कार्यक्रम में रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम की भी प्रस्तुति दी जाएगी।

निधन

हेमंत हरमुख

भिलाई। दुर्ग ब्लॉक के ग्राम थनौद निवासी हेमंत हरमुख (पप्पू) का हैदराबाद में आकस्मिक निधन हो



गया। उनका अंतिम संस्कार 27 मई को सुबह 11 बजे शिवनाथ नदी दुर्ग स्थित मुक्तिधाम में किया गया। वे थनौद व वर्तमान में पंचशील नगर दुर्ग निवासी स्व. अर्जुन सिंह हरमुख व कांती देवी हरमुख के छोटे पुत्र, राजू हरमुख के भाई व भुनेश्वरी, रूपू, डिलेश्वरी के छोटे भाई थे। वे अपने पीछे भरापूरा परिवार छोड़ गए हैं।

लक्ष्मीनारायण बघेल

सेलूद। बाजार चौक सेलूद निवासी लक्ष्मीनारायण बघेल का



आकस्मिक निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार उनके निज निवास के पीछे चारवांथा तालाब पार में अंतिम संस्कार किया गया। वे पूर्व सरपंच भुनेश्वरी बघेल की पति और रवि बघेल, डिकेश बघेल के पिता थे। वे अपने पीछे भरापूरा परिवार छोड़ गए हैं।

// व्याख्यान अतिरिक्त तहसीलदार उप तहसील भिलाई नगर तहसील व जिला दुर्ग //

इंशतहर

राजस्व	प्रकरण	क्रमांक
202505101000170	अ-6-अ	2024-2025

एतद द्वारा सर्व साधारण को सूचनाय प्रकाशित किजा जाव है कि आवेकक धनवेधर प्रसाद शर्मा आ स्व. सियावर शर्मा साकिज कैलाशनगर कुरुदह भिलाई द्वारा ग्राम कुरुदह प.ह.न. तहसील व जिला दुर्ग में उसके नाम पर भूमि ख.नं. 1574/3 रकबा 0.0137 की रजिस्टर्ड बेगमा के माध्यम या अन्य मान्य अधिकृतक प्राप्ति हो गया था. परन्तु वर्तमान अभिलेख में रकबा 0.0100 हे. दर्ज है को सुधार किये जाने के संबंध में आवेदन पत्र प्रस्तुत किया गया है, जिस पर प्रकरण व्याख्यान में विचारणीय है। अतः उपरोक्त भूमि को ख.नं.1574/3 रकबा 0.0137 है। ... सुधार किये जाने पर जिस किस्सी भी व्यक्ति को आपत्ति या उजड़ दावा हो तो सुबहवाई लिखि दिनांक 13-6-2025 तक या उसके पूर्व स्वयं या अपने मान्य अधिकृतक के साथ उपस्थित होकर अपना आपत्ति प्रस्तुत कर सकते हैं। निधारित तिथि के बाद प्राप्त आवेदन पर कोई निवार नहीं किया जावेगा। आज दिनांक 15.5.2025 को हेर हस्ताक्षर एवं व्याख्यानिय मुहर के साथ जारी किया गया।

अतिरिक्त तहसीलदार उप तहसील, भिलाई नगर

विडंबना : धमधा तहसील में इन दिनों अत्यवस्था का आलम

धमधा तहसील बना कमीशनखोरी का अड़ा, हितग्राही हो रहे परेशान

हरिभूमि न्यूज ►►धमधा

हर राजस्व संबंधी कार्य का तय है रेट



किसानों को किया जाता है टारगेट

इन दिनों तहसील में किसान सहित अन्य प्रार्थियों को उनके राजस्व प्रकरणों के निपटारा के लिए दलाल सक्रिय है जो कि अपनी सेंटिंग तहसीलदार से बताकर लोगों को पैसे की मांग करते हैं। हर कार्य का अलग-अलग रेट तय किया जाता है। वहीं वर्तमान स्थिति को देखा जाए तो जो व्यक्ति पैसा देकर अपना कार्य सुधारा, नामांतरण, बटवारा, सीमांकन सहित सभी राजस्व प्रकरणों का रेट आला अधिकारियों ने सेट करके रखा है। यहां तक कि बच्चों को भी उनके प्रमाण पत्रों के लिए भी राजस्व दान देना पड़ रहा है। वहीं यही हाल बोरी तहसील का है जहां चपरसी, बाबू से लेकर अधिकारियों के द्वारा आय दिन लोगों से पैसे की मांग की जाती है और किसानों को उनके कार्य के लिए घुमाया जाता है।

अधिकारियों पर कार्रवाई जरूरी

किसानों को तहसील में ही नहीं सभी विभागों में लूट जा रहा है लेकिन तहसील कार्यालय इसका जीता जागता प्रमाण बन रहा है। राजस्व मामले के किसी भी कार्य के लिए किसानों से पैसे की मांग की जाती है जो कि गलत है यह सरकार प्रशासनिक पकड़ में बिगड़ फेल है। ऐसे अधिकारियों पर कार्यवाही आवश्यक है।

शिव कुमार वर्मा, अध्यक्ष ब्लॉक कांग्रेस कमेटी धमधा

तहसीलदार की उदारता के चक्कर में सरकारी दस्तावेज जा रहे निजी हाथों में

धमधा तहसील के सभी दस्तावेज भगवान भरोसे हो गए हैं। तहसील परिषद में ही अपने आपको अधिकारी का खास बताने वाले अज्ञात लोगों के द्वारा शासकीय दस्तावेज का अवलोकन, कॉपी करना, फोटो खींचना जैसे कार्य करते हैं ताकि प्रार्थी को उसके कार्य करवाने के लिए रेकी की जा सके। एक तरफ छत्तीसगढ़ शासन के उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा द्वारा तहसील कार्यालय में 5 रुपये तक रिश्तवत नहीं देने की बात समाधान शिविर में कहा जाता है वहीं इसके बिलकुल विपरीत धमधा तहसील में तहसीलदार के नाक के नीचे कमीशन खोरी का खेल चल रहा है। आम लोग परेशान हैं। लाखों की गाड़ी, लाखों का मोबाइल रखकर अपना छुबि चमका रहे हैं तो आखिर इन पर कार्यवाही कब तक की जाएगी ?

तहसील कार्यालय के कार्य निंदनीय

राजस्व मामले में तहसील कार्यालयों में पैसे लेने की मांग की सूचना प्राप्त हुई है जो कि बेहद निंदनीय है। जहां किसानों के प्रति और आमजन के हित के लिए यह सरकार हर संभव प्रयास कर रही है। कार्यवाही निश्चित है वहीं साजा विधायक ईश्वर साहू तत्काल सजाव में लगे।

आरुणि दानी, विधायक प्रतिनिधि नगर पंचायत धमधा

धमधा और बोरी तहसील में कमीशन खोरी

तहसील कार्यालय में खुलेआम अधिकारियों के नाक के नीचे कर्मचारी एव अपने निजी लोगों के द्वारा लोगों को उनके प्रकरण के निपटारा एवं राजस्व संबंधी कार्य के लिए पैसे की मांग कर रहे हैं। धमधा और बोरी तहसील कमीशन खोरी में एक नया रिकॉर्ड स्थापित कर रहे हैं। जिस पर कार्यवाही होनी चाहिए।

मनीष साहू, भाजपा नेता

श्रीराम मंदिर जीर्णोद्धार के लिए 5 लाख की राशि स्वीकृत

कुम्हारी। स्टेशन चौक स्थित श्रीराम मंदिर के जीर्णोद्धार के लिए व्यापारी संघ कुम्हारी ने भाजपा पूर्व मंडल अध्यक्ष राजू निषाद के समक्ष मांग रखी,



जिसने उन्होंने दुर्ग के सांसद विजय बघेल के समक्ष रखा। ज्ञात हो यह कुम्हारी के प्राचीन मंदिरों में एक है। उक्त मंदिर के जीर्णोद्धार के लिए अपनी सहमति देते हुए सांसद विजय बघेल ने प्रारंभिक कार्य के लिए 5 लाख की राशि स्वीकृत किया। इससे समस्त कुम्हारीवासी, व्यापारी संघ, भाजपा परिवार एवं श्रीराम भक्त अत्यंत प्रसन्न हैं। इस कार्य के लिए राजू निषाद ने सांसद विजय बघेल एवं रजनी बघेल को धन्यवाद स्वरूप प्रभु श्रीराम का तैलचित्र भेंट कर आभार व्यक्त किया। इस मौके पर पार्षद लोकेश साहू, वार्ड नंबर 15 के पार्षद अनुराग गुप्ता, सेजस सांसद प्रतिनिधि सुजीत यादव, वार्ड 24 की पार्षद ममता साहू, पूर्व पार्षद शरागिनी निषाद, प्रणव श्रीवास्तव सहित व्यापारी संघ कुम्हारी के सदस्य अनुज शुक्ला, विशाल राठौड़, प्रकाश जैन, मनहरण साहू, गोविंद बघेल, रूपेश साहू, अमित नंदेश्वर आदि उपस्थित थे।

विनायकपुर का अंधा मोड़ हादसे का सबब



निकुम। अंडा निकुम सड़क मार्ग तकरीबन 31 करोड़ की लागत से बनी, लेकिन विनायकपुर में सड़क पर मुआवजा प्रकरण के कारण करीब डेढ़ किमी विनायकपुर बस्ती सड़क पर चलने में राहगीर पर दहशत का छाया रहता है। वहीं अंधे मोड़ पर जानलेवा गड़बड़े में आए दिन गाड़ी फंसती है, पलटती, कई घंटों जाम रहता है। वहीं कई क्षेत्र के नेताओं को ज्ञापन व मांग पत्र देकर ग्रामीण थक गये, गर्मी में जर्जर सड़क धूल से जाने बहुत दिक्कत होती है, बारिश में पानी जाम होने से बीमारियों व बरसाती जीव जंतु का खतरा मंडराता है। वहीं राहगीरों को मोटर साइकिल जान जोखिम में गड़बड़े भरे पानी में चलाना पड़ता है।

लोक निर्माण विभाग खतरे के साइन बोर्ड लगाकर कनी काट ली है, पूर्व जनपद सदस्य रुपेश देशमुख ने कहा कि भाजपा सिर्फ सुशासन का फ्लैक्स बोर्ड लेकर गांव गांव विकास के नाम पर डिंडोरा पीट रही है। वहीं भाजपा नेताओं को जनता की तकलीफ दिखाई नहीं देती है। उस गड़बड़े जर्जर की मरम्मत मिट्टी डालकर, डामरीकरण करे तो राहगीरो को राहत मिलेगी। गौर हो कि विनायकपुर के समीपस्थ ग्राम गांव भिलाई में प्रदेश के मुख्यमंत्री सीएम विष्णुदेव साय आने की संभावना है फिर भी विभाग कुंभकर्णीय नींद में है।

संसाधनों की कमी के बाद भी पुरई के खिलाड़ियों ने बनाई पहचान: सांसद



हरिभूमि न्यूज ►►उतई

दुर्ग ग्रामीण विधानसभा के खेल गांव के नाम से प्रसिद्ध ग्राम पुरई में फ्लोटिंग विंग स्विमिंग एकेडमी द्वारा आयोजित स्विमिंग पूल निर्माण के लिए भूमिपूजन कार्यक्रम में मुख्य अतिथि दुर्ग सांसद विजय बघेल, कार्यक्रम की अध्यक्षता दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर, विशेष अतिथि दुर्ग भाजपा जिला अध्यक्ष सुन्दर कौशिक, जिला पंचायत सदस्य श्रद्धा साहू, सरपंच डोमार साहू, उपसरपंच शीलता ठाकुर, कोच ओम प्रकाश ओझा के द्वारा स्विमिंग पूल निर्माण की आधारशिला रखी गई।

पुरई में स्विमिंग पूल के शिलान्यास कार्यक्रम में सम्मिलित हुए दुर्ग सांसद विजय व विधायक ललित

पर गांव में खेल प्रतिभा को निखार कर आगे लाया और इस गांव के खिलाड़ी आज राष्ट्रीय स्तर पर प्रतिनिधित्व कर रहे हैं। वे हमारे क्षेत्र व प्रदेश के लिए गौरव की बात है। आज स्विमिंग पूल की आधार शिला रखे हैं आने वाले समय खम्हारिया में एक बड़ा खेल ग्राउंड सर्व सुविधायुक्त बनने वाला है। जिसके निर्माण होने पर खम्हरिया तथा खम्हरिया के आसपास के गांवों में रहने वाले खिलाड़ियों को बेहतर सुविधा उपलब्ध होगा। कोच ओम कुमार ओझा ने उपस्थित अतिथियों को किस प्रकार ग्रामवासियों एवं

खिलाड़ियों के सहयोग से स्विमिंग पूल निर्माण किया जा रहा है उसकी जानकारी दी। इस अवसर पर उतई नगर पंचायत अध्यक्ष सरस्वती साहू, सरपंच डोमार साहू, उतई मंडल अध्यक्ष एवं उपसरपंच शीलता ठाकुर, रिसाली नगर निगम महापौर शशि सिन्हा, जनपद पंचायत उपाध्यक्ष राकेश हिरवानी, जनपद सदस्य झमिंत गायकवाड़, अधिवक्ता तुलसी साहू, नवीन पवार, पूर्व मंडल अध्यक्ष फते लाल वर्मा, ग्राम करगाडीह सरपंच करण सेन, युवा मोर्चा अध्यक्ष प्रवीण यदु, फलेन्द्र राजपूत, पूनम सपहा, छबीलाल साहू सहित पंचायत प्रतिनिधि, गणमान्य नागरिक एवं फ्लोटिंग विंग स्विमिंग एकेडमी के सदस्यगण एवं ग्रामीणजन बड़ी संख्या में उपस्थित थे।

भवन निर्माण कार्य जल्द कराने की मांग

उतई। नगर गौडवाना विकास समिति उतई के पदाधिकारी द्वारा नगर पंचायत उतई में मुख्य नगरपालिका अधिकारी राजेंद्र नायक को ज्ञापन सौंप है। जिसमें मांग की गई है नगर पंचायत उतई वार्ड 13 में आदिवासी सामुदायिक भवन का निर्माण किया जा रहा जो लगभग एक वर्ष होने जा रहा मगर अभी तक पूर्ण नहीं हुआ है और भवन में टायलेट रूम तो बना दिया है मगर सेप्टिक टैंक नहीं बना है जो टायलेट और सेप्टिक टैंक तो अनिवार्य है जिसके लिए नगर प्रशासन को ज्ञापन सौंपा और जल्द से जल्द निर्माण कार्य सेप्टिक टैंक सहित पूर्ण करने की मांग की। इस दौरान गौडवाना विकास समिति के बहादुर सिंह नेताम, युवा अध्यक्ष भरत मंडावी, पूर्व पार्षद संतोषी कुंजाम, वैदिक ठाकुर, मायावती मंडावी, डामिन नेताम, तोरण ठाकुर, पार्षद शिवकुमार मंडावी, संतोष नेताम, पंकज कुंजाम, अजय ठाकुर, लोक निर्माण प्रमारी सोनू राजपूत एवं समाज के लोग उपस्थित थे।



आवश्यकता है

हरिभूमि

छत्तीसगढ़ का नंबर 1 अखबार

हरिभूमि समाचार पत्र को प्रसार कार्य हेतु दुर्ग-भिलाई शहर में 10 युवकों की आवश्यकता है, जिसके पास स्वयं का वाहन हो, इच्छुक व्यक्ति संपूर्ण बायोडाटा के साथ तुरंत संपर्क करें।

योग्यता : 10वीं, 12वीं, स्नातक

वेतन 11,000

दिनांक - 27 मई से 30 मई 2025

समय - सुबह 11 बजे से शाम 5 बजे तक

Resume Whatsapp करें

8370049468

ऑनलाईन आवेदन भी कर सकते हैं।

cir.haribhoomi@gmail.com

हरिभूमि कार्यालय, आदर्श पेट्रोल पंप के सामने, कमला मेडिकल लाईन, सुपेला भिलाई

निःशुल्क खेल प्रशिक्षण का आयोजन 1 जून से

भिलाई। मनसा शिक्षा महाविद्यालय के द्वारा 1 जून से 15 जून 2025 तक 15 दिवसीय निःशुल्क खेल प्रशिक्षण का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें आसपास के शहरी एवं ग्रामीण क्षेत्र से अभी तक 100 खिलाड़ियों ने अपना रजिस्ट्रेशन किए हैं। इस प्रशिक्षण शिविर में एरोबिक्स, कराटे, वॉलीबॉल, हैंडबॉल, योगा, एथलेटिक्स, शोबाल, खो-खो एवं कबड्डी खेल का निःशुल्क प्रशिक्षण, अनुभवी प्रशिक्षक द्वारा दिया जाएगा। यह प्रशिक्षण मनसा शिक्षा महाविद्यालय के स्पोर्ट्स ग्राउंड में सुबह 7 से 8.30 बजे तक आयोजित किया जा रहा है।



सेमरिया में 74 एकड़ में मिलाई निगम लगाएगा ऑनग्रीड सोलर प्लांट

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई के महापौर परिषद की बैठक महापौर नीरज पाल की अध्यक्षता में हुई। ग्राम सेमरिया में निगम के 74 एकड़ भूमि के खसरा नंबर 312/1 आनग्रीड सोलर प्लांट की स्थापना क्रेडा विभाग के सहयोग से 1000 किलो वाट का आनग्रीड सिस्टम के 2 प्लांट की स्थापना होगी। जिसकी लागत 12.76 करोड़ आएगी। उत्पादित बिजली छत्तीसगढ़ राज्य विद्युत वितरण कंपनी लिमिटेड को दी जाएगी। उसके बदले में उसी मूल्य की राशि की बिजली से निगम भिलाई अपने विद्युत व्यय की प्रतिपूर्ति करेगा। एमआईसी के अनुशंसा के बाद शासन को प्रस्ताव भेजा जाएगा। स्वीकृति पश्चात आगे की कार्यवाही की जावेगी।

ख़बर संक्षेप

लोन दिलाने के नाम पर 20 लाख की ठगी

भिलाई। व्यापार के लिए महिला समूहों को लोन दिलाने के नाम पर 20 लाख रुपए से ज्यादा की ठगी का मामला प्रकाश में आया है। मामले में सुपेला पुलिस ने माया सोनी की शिकायत पर कृष्णा नगर निवासी मंजू सोनी के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। पुलिस ने बताया कि मंजू मार्केटिंग का काम करती थी। महिलाओं को सशक्त करने एवं व्यावसायिक दक्षता एवं आत्मनिर्भर बनाने के लिए स्माल फाइनेंस बैंकों के माध्यम से समूह लोन की योजना के अन्तर्गत आसान किरतों में लोन दिलाने का प्रलोभन दिया। अलग-अलग समूह बनाकर महिलाओं को ग्राम शक्ति बैंक, बंधन बैंक, सूर्योदय बैंक, आशीर्वाद बैंक, ईशाख बैंक, सुभा बैंक, सत्सा बैंक से लोन पास करवाकर पैसा निकलवा कर अपने घर कृष्णा नगर सुपेला में बुलवाकर महिलाओं के पूर्व से संचालित बैंक खाते में लोन की रकम आ जाने पर उन्हीं महिलाओं को षड्यंत्र पूर्वक अन्य प्रलोभन देकर उनके खाते में आई लोन रकम में से लगभग 80 प्रतिशत रकम नगद में निकलवाकर रख लेती थी। लगभग सात माह तक किरतों का भुगतान करवाती थी। इस प्रकार मिले पैसों का भुगतान न कर खुद रखने लगी। इस प्रकार 20 लाख रुपए की गड़बड़ी की गई। पुलिस ने आरोपी महिला को गिरफ्तार कर लिया है।

दिल्ली पब्लिक स्कूल कर्मचारी संघ की बैठक में प्रहलाद को बनाया अध्यक्ष भिलाई।

दिल्ली पब्लिक स्कूल कर्मचारी संघ भिलाई की बैठक मंगलवार को दशहरा मैदान रिसाली में आयोजित की गई। जिसमें नई कार्यकारिणी का गठन सर्वसम्मति से किया गया। जिसमें प्रहलाद साहू को निर्विरोध अध्यक्ष पद पर निर्वाचित किया गया। साथ ही संरक्षक रोहतास सिंह, आरसी पाल, सलाहकार शंकर लाल साहू, ओमप्रकाश सरोज, उपाध्यक्ष प्रदीप सागर, सचिव सैयद शमीम, सह सचिव गणेश शर्मा, कोषाध्यक्ष भागवत राम यदु, उप कोषाध्यक्ष कुंजबिहारी यादव, संगठन सचिव दिव्यानंद गंजीर, सह सचिव नवीन कुमार, प्रचार-प्रसार सचिव अजित कुमार साहू, सह सचिव अशोक कुमार, कार्यकारिणी सदस्य रामकृपाल सरोज, घनश्याम वर्मा, अजय मरकर को सर्वसम्मति से पदाधिकारी बनाया गया है। बैठक में चेतन कुमार, नारायण नाग, सुभाष लाल और गोवर्धन द्विवेदी विशेष रुप से उपस्थित थे।



वैशाली नगर जोन क्रमांक 2 क्षेत्र में बरसात के समय जल भराव की स्थिति निर्मित न हो, इसको रोकने के लिए आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय, वार्ड पाषंद, जोन आयुक्त, स्वास्थ्य अधिकारी को लेकर ऐसे जगहों पर जाकर निरीक्षण किए। जहां से जल भराव की स्थिति निर्मित होती है। इसकी शुरुवात सुपेला गदा चौक पर स्थित बड़े नाले का निरीक्षण करने से ज्ञात हुआ कि उस पर अवैध कब्जा करके उसे रोक दिया गया है। पानी निकासी का रास्ता आगे जाकर बंद हो गया है। थोड़ा भी बरसात होता है, तो गदा चौक से वैशाली नगर, अवंती बाई चौक, सुपेला बाजार इंदिरा नगर क्षेत्र में जल भराव हो जाता है। वहां पर गैंग

■ साफ़ कराने के लिए आयुक्त ने स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली को किया निर्देशित

नगर पालिक निगम भिलाई के महापौर परिषद की बैठक में दी गई मंजूरी

रेनवाटर हार्वैस्टिंग सिस्टम के लिए टेंडर

निगम क्षेत्र में स्थित भवन अनुब्धा प्राप्त आवास एवं व्यवसायिक परिसर में रेनवाटर हार्वैस्टिंग सिस्टम लगाये जाने हेतु निविदा आमंत्रित की जाएगी। जिसके माध्यम से लगभग 1660 बचे हुए आवासीय एवं व्यवसायिक मकान है, जिनका निगम कोष में 15 हजार रूपया जमा है। उसी पैसे से उन मकानों में रेन वाटर हार्वैस्टिंग सिस्टम लगाया जाएगा। एमआईसी सदस्यगणो ने इस प्रस्ताव की सराहना की। महापौर नीरज पाल ने कहा इसे शीघ्रता से पूरा किया जाए। इसके निविदा में यह शर्त रखा जाए कि कई एजेसियों के माध्यम से काम कराया जाए। जिससे अधिक से अधिक संपादन कार्यों को बरसात आने से पूर्व पूरा लिया जाए।



शहीद राम आशीष की प्रतिमा होगी स्थापित

जोन 3 क्षेत्रतर्गत सेक्टर 02 तालाब के पास निर्मित उद्यान में वीर शहीद राम आशीष यादव अमर बलिदानी स्मारक 3डी स्टेचू पेडस्टल प्रतिमा स्थापना एवं उद्यान का नामकरण करने के प्रस्ताव को महापौर परिषद ने अनुशंसा करके सामान्य सभा के समक्ष विचारार्थ रखने हेतु स्वीकृति प्रदान की।

बैडमिंटन कोर्ट सड़क 16 पर

जोन 03 अंतर्गत वार्ड 56 सड़क 15 एवं 15ए के मध्य बैडमिंटन कोर्ट निर्माण कार्य का स्थल परिवर्तन कर वार्ड 66 सेक्टर 02 सड़क 16 त्रिभूर्ति उद्यान में बैडमिंटन कोर्ट निर्माण करने का सहमति प्रदान की गई। वार्ड पाषंद द्वारा स्वयं स्थल परिवर्तन का मांग किया गया था। निगम क्षेत्र में स्थित 500 सीट शहरी अजीविका केन्द्र निर्माण कार्य संशोधित प्राक्कलन अनुसार कार्य कराये जाने की अनुमति हेतु कुल राशि 800 लाख मात्र की स्वीकृति प्रदान की गई थी। उक्त कार्य में विद्युत कार्य एवं आधुनिक पार्किंग व्यवस्था कार्य शेष था। उक्त कार्य पूर्ण कराये जाने हेतु 49.96 लाख की अतिरिक्त बजट की आवश्यकता थी।

विधायक निधि से भी होंगे कार्य

मिलाईनगर विधायक देवेन्द्र यादव द्वारा विधायक निधि से शेष कार्य कराये जाने हेतु अतिरिक्त राशि 49.96 लाख अनुशंसा उपरांत 23 मार्च 2025 अनुसार प्रशासकीय एवं वित्तीय स्वीकृति प्राप्त होने के बाद उपरोक्त कार्य कराये जाने की अनुशंसा एमआईसी द्वारा प्रदान की। महापौर परिषद की बैठक में प्रमारी सदस्य लक्ष्मी पति राजू, एकांश बंजोर, सीजू एव्वोनी, केशव चौबे, संदीप निरकारी, साकेत चंद्राकर, आदित्य सिंह, लालचंद वर्मा, चंद्रशेखर गंवई, नेहा साहू, रीता सिंह नेरा, मालती ठाकुर सहित आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय, सचिव नरेन्द्र कुमार बंजारे, जोन आयुक्त अजय सिंह राजनपूत, येशा लहरे, सतीश यादव, कुलदीप गुप्ता, स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली आदि उपस्थित रहे।

टारफील्टिंग कार्य नहीं होने से बड़ी रहवासियों की चिंता

बारिश के दौरान सीपेज की चपेट में होंगे टाउनशिप के हजारों क्वार्टर

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

बीएसपी टाउनशिप के वर्षों पुराने सैकड़ों आवासों में रहवासियों की बारिश में फिर सीपेज की समस्या का सामना करना पड़ेगा। इन दिनों हो रही बमौसम बारिशस से कुछ मकानों में समस्या शुरु भी हो गई है। मानसून के पूर्व अब तक मकानों की छत पर टारफील्टिंग बिछाने का काम शुरु नहीं किए जाने से बीएसपी कर्मियों चिंता बढ़ गई है। यूनियनों द्वारा प्रबंधन से जल्द समस्या के निदान की मांग की गई है।

टाउनशिप के विभिन्न सेक्टरों में स्थित मकानों में पिछले एक डेढ़ दशक से सीपेज की समस्या लाइलाज बनी हुई है। टाउनशिप में 35 हजार क्वार्टर हैं, जिनमें हजारों मकानों में बरसात के मौसम में सीपेज की समस्या होती है. बीएसपी क्वार्टर पचास साठ साल पुराने होने के कारण जर्जर स्थिति में हैं। छत के चारों ओर का हिस्सा और दीवारों के प्लास्टर उखड़ने के कारण हर साल बरसात के मौसम में मकानों के अंदर सीपेज की विकट समस्या से रहवासियों को कई तरह की परेशानियाँ होती है। इस दौरान कर्मियों की लगातार शिकायतों, यूनियनों और जन प्रतिनिधियों की मांग के बाद भी प्रबंधन द्वारा समस्याग्रस्त

यूनियनों ने बीएसपी प्रबंधन से की जल्द समस्या के निदान की मांग

खास बातें

- चार महीने मकानों के अंदर बूंद बूंद टपकता है पानी
- खराब होते हैं खाने पीने के सामान
- सीलन की समस्या से सर्दी जुकाम की शिकायत



सीपेज से रहवासियों को चैतरफा होती है परेशानी

टाउनशप के बीएसपी क्वार्टरों में बारिश के मौसम दौरान सीपेज की समस्या से रहवासियों को कई तरह की दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। दो घंटे की तेज बारिश होने से घरों में सीपेज और सीलन की समस्या शुरु हो जाती है। छत और दीवारों से पानी बूंद बूंद टपकता और ड़रता है। रहवासियों ने बताया की कई बार शिकायत के बाद भी समस्या का निदान नहीं किया गया है। दीवारें 4 महीने गीली व चिपचिपी रहती हैं। सीपेज का पानी रहवासियों पर तो टपकता ही है, घरों मे रखा खाने पीने का सामान, कपड़े,कांपी किताबों और जरूरी दस्तावेज भी भीगकर खराब हो जाते हैं। साथ ही रहवासियों को लगातार सीलने व सीपेज से खड़ी, खांसी और जुकाम आदि की शिकायत बनी रहती है।

सबो आवासों में अब तक टारफील्टिंग नहीं किया गया है। इस साल भी बरसात का मौसम पंद्रह दिन से कम बचा है। अभी से प्री मानसून बारिश के चलते कई घरों में टारफील्टिंग कार्य शुरु नहीं किए जाने से सीपेज की हल्की समस्या शुरु हो गई है। यूनियनों ने बताया कि पिछले दस पंद्रह साल से हर साल बारिश पूर्व नगर सेवाएं

विभाग से सभी तीर्मजिला और सिंगल स्टोरी आवासीय ब्लाकों में टारफील्टिंग कराने की मांग की जाती है। लेकिन विभाग ठेकेदार के माध्यम से खानापूति के लिए कुछ मकानों में टारफील्टिंग कार्य करवाकर अपने कर्तव्य की इतरीश कर लेता है। रहवासी बीएसपी कर्मियों और परिवार को बारिश में चार महीने उनके हाल

पर छोड़ दिया जाता है। रहवासी अंदर पानी टपकने और सामान आदि खराब होने के समस्या से परेशान होते हैं। सीटू, इंटक, बीएमएस यूनियनों के साथ विधायक देवेन्द्र यादव ने भी प्रबंधन से सभी आवासों में सीपेज की समस्या के निदान के लिए जल्द टारफील्टिंग कार्य कराने की मांग की है।

चार लेबर कोड के खिलाफ यूनियननें एकजुट

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

केंद्र सरकार द्वारा लागू चार लेबर कोड को लेकर औद्योगिक क्षेत्र के श्रमिक वर्ग में असंतोष बढ़ रहा है। ट्रेड यूनियनों द्वारा इसे मेहनतकशों के हितों पर कुठाराघात बताते हुए खिलाफ में श्रमिकों को एकजुट किया जा रहा है। चारों नई श्रम संहिताओं को वापस लेने की मांग को लेकर 9 जुलाई को देशव्यापी हड़ताल का ऐलान किया गया है। पिछले लंबे समय से देश में चार लेबर कोड के विरोध के बीच सरकार द्वारा देश में नई श्रम संहिताओं को 1 अप्रैल से लागू किए जाने की घोषणा की गई थी। लेकिन कुछ राज्यों व यूनियनों के विरोध के चलते निकट भविष्य के लिए इसे लंबित रखा गया है। संयुक्त यूनियन के मुताबिक कि केंद्र सरकार लगातार कामगार वर्ग पर हमला कर रही है। 29 श्रम कानून को खत्म करके चार श्रम संहिताओं को बनाया गया है। इसके लागू होने से कमी धीरे-धीरे गुलामी की तरफ चल जायेंगे। सीटू के महासचिव जगन्नाथ प्रसाद त्रिवेदी ने बताया कि लेबर कोड से स्टैंडिंग आर्डर अपने आप खत्म हो

बारह घंटे काम करने का अंदेशा

केंद्र सरकार 8 घंटे के काम के अधिकार को छीनकर काम के घंटे 12 करना चाहती है। जबकि पूरे विश्व में काम के घंटे 8 से घटाकर 6 घंटे करने एवं सप्ताह में कार्य दिवस 5 दिन करवाने के लिए संघर्ष जारी है। सीटू के मुताबिक श्रम कानून पर हो रहे हमले के खिलाफ जुलाई में होने वाली देशव्यापी हड़ताल में सार्वजनिक उद्योग निजी उद्योग सहित अस्थाई श्रमिक एवं असंगठित क्षेत्र के श्रमिक भाग लेंगे। मजदूर जान चुके हैं कि एक बार यदि यह श्रम संहिताएं लागू हो गईं तो मजदूर को गुलामी के जंजीरों में जकड़ना शुरू कर देंगे। आम जन के चहल पहल वाले स्थान यानी रेलवे स्टेशन अस्पताल आदि को छोड़कर रात्रि पाली में महिलाओं से काम लेना पूरी तरह से प्रतिबंधित है यह केवल और केवल महिलाओं के सुरक्षा को लेकर बनाए गए कानून है किंतु इस नए श्रम संहिताओं के आने से वह सारी बंदिशें खत्म हो जाएंगी क्योंकि निजी उद्योग के मालिक चाहते हैं कि उन्हें महिलाएं रात्रि पाली में भी उपलब्ध रहें।

जाएगा। यूनियनों के मुताबिक लेबर कोड लागू होने से सेल समझौता भी टल सकता है। नए श्रम संहिताओं के अनुसार 300 से कम कर्मियों वाले फैक्ट्री पर श्रम कानून लागू नहीं होगा।भिलाई इस्पात संयंत्र में 40 फैक्ट्रियां हैं। इनमें से अधिकांश विभाग ऐसे हैं, जहां 300 से कम स्थाई कर्मी कार्यरत हैं। ऐसी स्थिति में उन विभागों में कार्यरत कर्मियों पर श्रम कानून का स्थाई आदेश लागू ही नहीं होगा।

मोटर पंप से खींच रहे पानी

टाउनशिप मे पेयजल किल्लत की समस्या की वजह क्वार्टरों में दोनो टाइम पानी के बजाए सिर्फ एक ही टाइम पानी दिया जाना है। इस पर वाटर सप्लाई लाइन वर्षों पुरानी होने से भी ऊपरी माले के क्वार्टरों में पानी नहीं चढ़ने की समस्या हर साल गर्मी में होती है। इसके साथ ही पेयजल की एक बड़ा कारण नीचे स्थित आवासों के लोगों द्वारा मोटर पंप लगाकर पानी खींच लेना है। इस कारण भी दूसरे और तीसरे माले के मकानों और नीचे आयु बाजू के आवासों में भी नलों में पानी की धार धीमी होती है। क्षेत्रवासियों ने बताया कि महीनेभर पूर्व बिजली विभाग द्वारा सुखह जलापूर्ति के समय बिजली बंद रखी जा रही थी। लेकिन कुछ दिनों बाद फिर बहाल हो जाने से लोगों को पानी की किल्लत का सामना करना पड़ रहा है।

online Booking- www.tripuryatra.com

रस्तीपर यात्रा 9,100/-

सुनहण अवसर

सबपुर, उम्रलपुर, राठौल से होकर

स्मेशल ट्रेन

26 जुलाई से 01 अगस्त 2025 (सवान मे)

03 नवंबर से 09 नवंबर 2025 (7 दिन)

द्वारकाधीश धाम यात्रा

श्री द्वारकाधीश, श्री द्वारकामेट, श्री सोमनाथ, श्री नागेश्वर ज्योतिर्लिंग, उज्जैन (श्री महाकालेश्वर)

ऑफर राशि: **रस्तीपर 9,100/-**, 3 एसी-16,500/-, 2 एसी 21,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

RAIPUR- D-36 Sector-4, Kewal Vihar, NEERAB, Bhag No. 391,392,393 S.S. Plaza Power House Road

संपर्क करें:-73544-11411

अवैध कब्जा हटाने नगर निगम ने दिया नोटिस

बारिश से निपटने आयुक्त, पार्षद, जोन आयुक्त ने किया संयुक्त निरीक्षण

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई



लगाकर सफाई अभियान चलाया जा रहा है। एम.आई.सी सदस्य केशव चौबे, पार्षद महेश वर्मा,

अभिषेक मिश्रा संयुक्त रूप से गदा चौक से मु्रम खदान बस्ती क्षेत्र में निरीक्षण करने पर पता चला कि बड़े नाले

के उपर अब्दुल कलाम खान, नूर पोल्ट्री फार्म के द्वारा अवैध निर्माण कर लिया गया है। जिसके कारण पानी का निकासी आगे नहीं हो पा रहा है। उन्हे स्वयं से अवैध कब्जा हटाने के लिए 3 दिवस का नोटिस दिया गया है। नहीं हटाने पर निगम द्वारा नियमानुसार तोड़फोड़ की कार्यवाही की जावेगी। कुछ लोगो के अवैध कब्जे से नाले का पूरा पानी जाम हो जाता है। इसी प्रकार वार्ड 14 शांति नगर के निचली बस्ती इंदू आई.टी.आई का निरीक्षण भीगत पानी में किया गया। नाले के उपर गिरकर फंस जाने के कारण पानी में रूकावट हो गया था, उसे तत्काल हटवाया गया। जो भी नाले के उपर अवैध कब्जे है, जहां से पानी जमा होने की संभावना है, उन सभी जगहो को साफ कराने के लिए आयुक्त ने स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली को निर्देशित किया। यह बात का भी ध्यान रखा जाए, जो भी मलवा निकले उसे तुरंत वहां से हटया जाए। नहीं तो वहीं मलवा बरसात होते ही नाली में जाकर जाम कर देता है।

लाइव इवेंट

दिव्यांग क्रिकेट : मेक इन इंडिया ने सात विकेट से जीता मैच



भिलाई। छत्तीसगढ़ दिव्यांग क्रिकेट एसोसिएशन द्वारा आयोजित स्व. अटल बिहारी वाजपेई मेमोरियल टूर्नामेंट दिव्यांग टी-20 प्रतियोगिता के अंतर्गत मेक इन इंडिया और विकसित इंडिया के बीच मैच खेला गया। मैच मेक इन इंडिया ने सात विकेट से जीता। मैक ऑफ द मैच रोहित सिसोदिया रहे। टॉस मेक इन इंडिया ने जीता और पहले क्षेत्ररक्षण करने का फैसला किया। विकसित इंडिया ने 15 ओवर में 9 विकेट पर 99 रन बनाए। इसमें अनिल चोकर ने 17 रन, कप्तान विक्रान्त कोरी ने 14 रन बनाए। मेक इन इंडिया की तरफ से गेंदबाजी करते हुए रोहित सिसोदिया ने तीन विकेट लिए। कप्तान विकट्टर ने दो विकेट, मिथुन, अमीन भुमबक एवं अवतार भुल्लर ने एक-एक विकेट लिए। एक खिलाड़ी रन आउट हुआ। जवाब में बैटिंग करने उतरी मेक इन इंडिया की टीम ने 12.3 ओवर में तीन विकेट पर 105 बनाए। इस अवसर धीरज एवं संजय भोस्कर उपस्थित थे। कॉमेंटेटर मनमोद राव थे।

राइज इंडिया ने 7 विकेट से जीता मैच

एक अन्य मैच स्टार्टअप इंडिया और राइज इंडिया के बीच हुआ। राइज इंडिया ने 7 विकेट से मैच जीता। टॉस स्टार्टअप इंडिया ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 13.4 ओवर में 72 रन बनाए। राइज इंडिया ने महज 8.4 ओवरों में तीन विकेट खोकर निर्धारित लक्ष्य पा लिया। एलेयर ऑफ द मैच जसवंत सिंह रहे। दूसरा मैच डिजिटल इंडिया विरुद्ध विजन इंडिया के बीच हुआ। विजन इंडिया ने टॉस जीतकर क्षेत्ररक्षण किया। डिजिटल इंडिया ने बल्लेबाजी करते हुए 8.1 ओवर में दो विकेट पर 66 रन बनाए थे। इस दौरान बारिश हो गई। मैच रोकना पड़ा।



सिटी इवेंट

नयापारा में देवी जसगीत प्रतियोगिता, 15 से ज्यादा मंडलियों ने दी प्रस्तुति



दुर्ग। शिवशंकर आदर्श सेवा समिति नयापारा में दो दिवसीय और नव हिंद आजाद सांस्कृतिक सेवा समिति बांसपारा में 3 दिवसीय सेवा जसगीत प्रतियोगिता के आयोजन किया गया। आयोजन में शहर विधायक गजेन्द्र यादव प्रमुख रूप से मौजूद थे। इस दौरान जसगीत मंडलियों द्वारा जीवंत झांकी का प्रदर्शन किया। यादव ने कहा कि शहर की धार्मिक समितियों द्वारा आयोजित जसगायन एवं झांकी प्रतियोगिता में शामिल होने का अवसर मिला। जसगीत, देवी की पूजा और आराधना का एक सशक्त माध्यम है, इससे हमारी भक्ति और आस्था को बढ़ावा मिलता है। साथ ही छत्तीसगढ़ की सांस्कृतिक विरासत का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। देवी जसगीत एक पारंपरिक लोक कला है, जो देवी-देवताओं की स्तुति में गाए जाते हैं। इनका महत्व सांस्कृतिक और धार्मिक दोनों स्तरों पर है, क्योंकि ये देवी-देवताओं की शक्ति और महिमा का प्रदर्शन करते हैं। इस अवसर पर सभापति श्याम शर्मा, एमआईसी सदस्य मनीष साहू, लीलाधर पाल, पार्श्व गोविन्द देवांगन, मनीष कोठारी, पार्श्व ममता सेन, संतोष शर्मा, रामलोचन तिवारी, सौरभ देवांगन, जागेश्वर साहू, मंजीत कुम्भकार, अशोक राठी आदि मौजूद थे।



भिलाई। युवा यादव कल्याण परिषद का चुनाव संपन्न हुआ। इसमें चुनाव अधिकारी राजेंद्र यादव थे। इसमें पूर्व अध्यक्ष सुरेंद्र सिंह यादव को सर्वसम्मति से आगामी 3 साल के लिए फिर से अध्यक्ष चुना गया। उन्होंने सर्व सम्मति से अधिकार दिया गया कि अपने कार्यकारिणी का विस्तार संरक्षकगण से विचार विमर्श कर करें। जनरल बॉडी मीटिंग में मुख्य रूप से संरक्षक धर्मेन्द्र यादव, वीरेंद्र यादव, डॉ. सुरेश यादव, रामलाल चौधरी, गिरीश यादव, राज नारायण यादव, अखिलेश यादव, महिला विंग की अध्यक्ष शकुंतला यादव, शांति यादव, पूनम चौधरी आदि उपस्थित थे।

● एक राष्ट्र एक चुनाव पर साइंस कॉलेज में कार्यशाला, बीजेपी की राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सरोज पांडेय हुई शामिल

तेरा वैभव अमर रहे मां हम दिन चार रहें ना रहें... इस जज्बे के साथ करते हैं काम, यही आत्मनिर्भर भारत की परिकल्पना

वन नेशन वन इलेक्शन को लेकर साइंस कॉलेज में एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में बीजेपी की राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सरोज पांडेय प्रमुख रूप से मौजूद थीं। उन्होंने कार्यकर्ताओं में ऊर्जा का संचार किया। उन्होंने कहा कि तेरा वैभव अमर रहे मां, हम दिन चार रहें ना रहें की सोच के साथ हमारे कार्यकर्ता काम करते हैं। यह आत्मनिर्भर भारत के निर्माण की परिकल्पना है। इससे ही हमारा देश मजबूती की राह पर चल पड़ा है। वन नेशन वन इलेक्शन के होने से देश की आर्थिक उन्नति का मार्ग और सुदृढ़ होगा। इस विचार गोष्ठी में शहर विधायक गजेन्द्र यादव, वक्ता डॉ. शकील हुसैन, अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक, महापौर अल्का बाघमार, पूर्व महापौर चंद्रिका चंद्राकर प्रमुख रूप से मौजूद थे।



दुर्ग। भाजपा राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सरोज पांडेय ने कहा कि राष्ट्र में एक चुनाव हो इसकी कल्पना को लेकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी देश में एक देश एक चुनाव करवाने का प्रयास कर रहे हैं। एक राष्ट्र एक चुनाव क्यों आवश्यक है, इससे देश और देश की जनता को क्या फायदा है। एक राष्ट्र एक चुनाव जो देश हित में लाभकारी है को लागू करने अपना समर्थन देना है।

हर वर्ष किसी न किसी प्रकार के चुनाव जनता के बीच होते रहते हैं, जिसको लेकर विभिन्न शासकीय

कर्मचारियों को जिम्मेदारियों के लिए लगाना विभिन्न तैयारियां करना, साथ ही समय और धन व्यय करना। यह राष्ट्र विकास में बाधक होता है। इसलिए इसे राष्ट्र विचार बनाना आवश्यक है। हम उस पार्टी के कार्यकर्ता हैं जो राष्ट्रवाद की भावना से प्रेरित होकर कार्य करती है। पार्टी का प्रत्येक कार्यकर्ता इस बात का ध्यान रखते हुए कार्य करता है मां तेरा वैभव अमर रहे मां हम दिन चार रहें ना रहें और प्रत्येक कार्यकर्ता प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विजन पूरा करने में अपना

सहयोग प्रदान कर रहे हैं। आज देश में हमारी सरकार है। जनता की मंशा को जानने हेतु जगह-जगह विचार संगोष्ठी का आयोजन किया जा रहा है। आप आम जनमानस के साथ-साथ विभिन्न धार्मिक संगठन उद्योग संगठन चेंबर ऑफ कॉमर्स सहित अपनी सहभागिता निश्चित कर रहे हैं। इस अवसर पर जिला संयोजक राजेंद्र पाध्ये, उषा टावरी, माया बेलचंदन, अशोक राठी, दीपक चोपड़ा, शिवेंद्र परिहार सहित चेंबर ऑफ कामर्स के प्रतिनिधि बड़ी संख्या में मौजूद थे।



लोकसभा के साथ राज्यों में होंगे विधानसभा चुनाव

साइंस कॉलेज विभाग अध्यक्ष राजनीति विज्ञान के डॉ. शकील हुसैन ने कहा कि एक राष्ट्र एक चुनाव की संकल्पना आसान नहीं है। निर्वाचन आयोग की इसमें भूमिका सबसे अहम है। लोकसभा चुनावों के साथ साथ ही सभी राज्यों में विधानसभा चुनाव साथ ही किया जाएगा, चाहे फिर किसी राज्य में सरकार का समय साल दो साल या तीन साल ही क्यों ना बचा हो। लोकसभा चुनाव के साथ ही विधानसभा चुनाव संपन्न होंगे, जिससे हम एक राष्ट्र एक चुनाव का क्रम बना कर उसे सुचारु रूप से करवाने में सक्षम हो सकेंगे। उसके साथ ही पूरे देश के चुनाव में एक मतदाता सूची का उपयोग होगा, ना कि विधानसभा और लोकसभा को मतदाता सूची अलग-अलग होगी। एक चुनाव में लगभग 4500 करोड़ रुपए का खर्च आता है। विधानसभाओं के चुनाव में भी भारी भरकम खर्च आता है, यदि एक राष्ट्र एक चुनाव होता है तो राज्यों के चुनाव में होने वाले अतिरिक्त खर्च को नियंत्रित कर उसके माध्यम से होने वाले व्यय और समय की बरबादी से बचा जा सकेगा। स्वीडन, बेल्जियम, जर्मनी, फिलीपींस, इंडोनेशिया सहित अन्य कई राष्ट्रों में एक साथ चुनाव होते हैं।

बार-बार चुनाव से रुकते हैं विकास कार्य: गजेन्द्र

गजेन्द्र यादव ने कहा कि देश में बार-बार होने वाले चुनावों से विकास कार्य रुकते हैं, जबकि एक साथ चुनाव होने से विकास की गति तेज होगी और जनता के हित में बेहतर निर्णय लिए जा सकेंगे। विधायक गजेन्द्र यादव ने अपील की कि वे दलगत राजनीति से ऊपर उठते हुए एक राष्ट्र एक चुनाव का समर्थन करें। एक चुनाव की आचार संहिता कई महीने चलती है। इस दौरान चुनाव के निर्देश पर पूरा प्रशासनिक अमला और सुरक्षाकर्मी व्यस्त रहते हैं। बार बार होने वाले चुनाव में शासन का हजारों करोड़ खर्च होते हैं, देश में एक साथ चुनाव होने सरकार का समय और करोड़ों की राशि की बचत होगी जिसे देश के विकास में लगाया जा सकेगा।



सर्वश्रेष्ठ स्काउट-गाइड, रोवर-रेंजर राज्यपाल के हाथों सम्मानित

दुर्ग। राज्यपाल रमन डेका के मुख्य आतिथ्य में स्काउट्स और गाइड्स छत्तीसगढ़ राज्य स्तरीय अलंकरण समारोह का आयोजन किया गया। समारोह में राज्यपाल ने राज्य के सर्वश्रेष्ठ स्काउटर, गाइडर, रोवर, रेंजर, एवं स्काउट-गाइड को राज्यपाल पुरस्कार से सम्मानित किया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि जलवायु परिवर्तन की समस्या को देखते हुए प्रकृति और पर्यावरण को सुरक्षित रखना हम सबकी सबसे बड़ी जवाबदारी है। स्काउट्स एवं गाइड्स को इसमें अपना सक्रिय योगदान देना चाहिए। उन्होंने सभी से एक पेड़ मां के नाम पर लगाने और दोस्तों एवं परिजनों को भी इसके लिए प्रेरित करने को कहा।

राज्यपाल ने सम्मान प्राप्त होने पर स्काउट्स एवं गाइड्स को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि भारत स्काउट्स एवं गाइड्स अपने आदर्श वाक्य तैयार हो के अनुरूप हमेशा अपने कर्तव्य और जिम्मेदारी के साथ देश और समाज की मदद हेतु तत्पर रहते हैं। देश के युवाओं को अच्छे नागरिक बनने, आत्मनिर्माण करने और सेवा कार्य हेतु सदा तैयार रहने की प्रेरणा देते हैं।



आज भारत के युवा, अपने लक्ष्य को ध्यान में रखते हुए उसी दिशा में कदम बढ़ाते हैं जहां उन्हें अपना करियर बनाना है। उसके लिए कठिन परिश्रम और लगन के साथ समय प्रबंधन बहुत जरूरी है।

आगर एक बार, दो बार अपने लक्ष्य से चूक भी गए तो निराश मत हो बल्कि उन असफलताओं और पिछले अनुभवों से सीख कर आगे बढ़ें। हार

नहीं मानते हुए पुनः अपने आप को तैयार करें और लक्ष्य की ओर बढ़ें, सफलता जरूर मिलेगी। अनुशासन, दृढ़ संकल्प और स्वयं पर विश्वास, सफलता की ओर ले जाता है। कार्यक्रम में राज्य उपाध्यक्ष सुनीता संजय बोहरा, जिलाध्यक्ष अशोक देशमुख, आयुक्त जीत यादव, जिला शिक्षा अधिकारी अरविंद मिश्रा सहित अन्य मौजूद थे।

भारतीय सेना के सम्मान में निकाली तिरंगा यात्रा, सांसद बोले-आर्मी सेना का गौरव

भिलाई। ऑपरेशन सिंदूर की सफलता और भारतीय सेना के सम्मान में भिलाई-चरोदा में तिरंगा यात्रा निकाली गई। बीजेपी चरोदा मंडल द्वारा आयोजित इस रैली में सांसद विजय बघेल प्रमुख रूप से शामिल हुए। मंडल अध्यक्ष ए गौरी शंकर के नेतृत्व में यह तिरंगा यात्रा निकाली गई। इस अवसर पर जिला अध्यक्ष पुरुषोत्तम देवांगन, प्रेमलाल साहू, विजेंद्र सिंह, पूर्व महापौर चंद्रकांता मॉडल, शशिकांत बघेल,

सीता साहू, खिलावन साहू सहित अन्य मौजूद थे। बघेल ने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर भारतीय सेना ने अपना बहादुरी दिखाई। देशवासियों को गौरान्वित किया। कार्यक्रम का संचालन जी रामा रेड्डी ने किया। आभार प्रदर्शन परमजीत सिंह ने किया। इस अवसर पर उप नेता प्रतिपक्ष चंद्र प्रकाश पांडेय, राजेश मौर्य, वेद प्रकाश पांडे, डी वेंकट साहू, विजेंद्र सिंह, पूर्व महापौर चंद्रकांता मॉडल, शशिकांत बघेल,



देश के पूर्व प्रधानमंत्री पं. जवाहर लाल नेहरू की 61वीं पुण्यतिथि पर हुई श्रद्धांजलि सभा

देश को विकसित राष्ट्र बनाने में सबसे महत्वपूर्ण योगदान पूर्व पीएम पं. नेहरू का, जिनकी सोच से देश इस दिशा में आगे बढ़ रहा



लौह नगरी देश के इस महान सपूत की देन

मुकेश चंद्राकर ने कहा कि लौह नगर भिलाई युगदृष्टा जवाहरलाल नेहरू की देन है। उनकी सोच और प्रयास के कारण ही इस्पात संयंत्र भिलाई में स्थापित हो पाया, जो आगे चलकर भारतीय अर्थव्यवस्था का मूल आधार बना। भिलाई आज मिनी इंडिया कहलाता है। चंद्राकर ने उनके पदचिह्नों और उनके आदर्शों पर चलने का संकल्प लिया। उन्होंने कहा कि लोकतांत्रिक परंपराओं को मजबूत करना, राष्ट्र और संविधान के धर्मनिरपेक्ष चरित्र को स्थायी भाव प्रदान करना और योजनाओं के माध्यम से देश की अर्थव्यवस्था को सुचारु करना ही नेहरू जी का मुख्य उद्देश्य था।

विश्व शांति के अग्रदूत के रूप में दुनिया में पहचान

कांग्रेस नेताओं ने कहा कि आधुनिक भारत के निर्माता एवं विश्व शांति के अग्रदूत के रूप में पं. जवाहरलाल नेहरू का नाम सदैव इतिहास में अमर रहेगा। नेहरू भारतीय राजनीति के मुख्य केंद्र बिंदु थे। वे आधुनिक भारत के रचयिता थे। नेहरू नवीन भारत के अपने स्वप्न को साकार किया। नेहरू ने भारत देश को आर्थिक समाजिक और राजनीतिक दृष्टि से उन्नत करने का महान कार्य किया, जिसे ये देश कभी नहीं भूल सकता।

भिलाई। भारत के प्रथम प्रधानमंत्री पं. जवाहर लाल नेहरू की 61 पुण्यतिथि पर नेहरू भवन सुपेला में श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया गया। इस अवसर पर समाजसेवी और कांग्रेस नेता बड़ी संख्या में मौजूद थे। कांग्रेस नेताओं ने कहा कि भारत देश को विकसित राष्ट्र बनाने में नेहरू की सोच अहम है। आज जो देश में हम विकास कार्य देख रहे हैं, उनके पीछे नेहरू के साहसिक निर्णय हैं। उन्हीं के कारण आज भारत में वैज्ञानिक क्षेत्र में हम सफलता अर्जित कर रहे हैं। किसान से लेकर समाज के गरीब वर्ग को संरक्षण के साथ देश की एकता और अखंडता के लिए उन्होंने अपना जीवन देश को अर्पित कर दिया। देश में चौमुखी विकास के नेहरू का योगदान है। कार्यक्रम में अध्यक्ष मुकेश चंद्राकर, पूर्व राज्यमंत्री बीडी कुरेशी, पूर्व साडा उपाध्यक्ष बृजमोहन सिंह, नंदकुमार कश्यप, नीता लोधी, लालचंद वर्मा, चंद्रशेखर गंवई, केशव चौबे सहित अन्य मौजूद थे।

कारनर न्यूज

सिटी इवेंट

शैक्षिक विश्लेषण सोशियोलॉजी ऑफ एजुकेशन पुस्तक का हुआ विमोचन



भिलाई। शासकीय डॉ. वा वा पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग की प्राध्यापक डॉ. रेशमा लाकेश एवं डॉ. मोनिया राकेश सिंह की पुस्तक सोशियोलॉजी ऑफ एजुकेशन का विमोचन डॉ संजय तिवारी कुलपति, हेमचंद्र विश्वविद्यालय दुर्ग द्वारा किया गया। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ रंजना श्रीवास्तव ने प्राध्यापक को बधाई दी। डॉ रेशमा लाकेश ने जानकारी देते हुए बताया कि सोशियोलॉजी ऑफ एजुकेशन में शैक्षिक व्यवस्था का आलोचनात्मक विश्लेषण कर बताया गया है। जिसमें बताया गया है कि कैसे शिक्षा प्रणालियां सामाजिक संरचनाओं को मजबूत करने और उनको चुनौती भी दे सकती हैं। वे सामाजिक समानता को बनाए रखने या चुनौती देने में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। शिक्षा, समाज का एक दर्पण भी है, जो मौजूदा सामाजिक असमानता को झलक दिखाता है, और यह सामाजिक बदलाव को भी प्रेरित कर सकती है। इस अवसर पर डॉ सोमाली गुप्ता प्राचार्य शासकीय महाविद्यालय अर्जुन्दा, डॉ. एस एम. घोष एम डी श्री अरविन्दो योग एंड नॉलेज फाउंडेशन सहित महाविद्यालय के सभी स्टॉफ उपस्थित थे।



समाज इवेंट

श्री राम सिंधी पंचायत वैशाली नगर में नई कार्यकारिणी घोषित



भिलाई। श्री राम सिंधी पंचायत वैशाली नगर में चुनाव कर नई कार्यकारिणी के पदाधिकारियों की घोषणा की गई। जिसमें अध्यक्ष दिलीप पवानी को बनाया गया। श्री राम सिंधी पंचायत वैशाली नगर की नई कार्यकारिणी समिति में संरक्षक दयाराम बत्रा, भीमसेन

■ श्रीराम सिंधी पंचायत वैशालीनगर के अध्यक्ष बने दिलीप	सेतपाल, विशेष सलाहकार प्रतापराय शिवानी, शिवन दास रामानी, ओम प्रकाश खेमानी, अध्यक्ष दिलीप पवानी, उपाध्यक्ष धरमदास बत्रा, मनोहर
---	---

लाल थदानी, अनिल पोपटानी, रामचंद्र चगानी, रमेश कुमार पवानी, सचिव हेमंत अंबानी, कोषाध्यक्ष जयराम दास गहानी, मीडिया प्रभारी मनोहर कृष्णानी, सोशल मीडिया प्रभारी मयंक वीरवानी, विकास होतवानी, सागर जसवानी, सह सचिव मोहन कुकरेजा, राहुल चेलानी, कार्यकारिणी समिति में विक्की गेहानी, डॉ हेमन्त अंबवानी, विकास होतवानी, दीपक रावलानी, मनीष छट्टानी, गोपीराज पलानी को जिम्मेदारी दी गई है। मीडिया प्रभारी मनोहर कृष्णानी ने जानकारी देते हुए बताया कि सिंधी पंचायत वैशाली नगर में समिति के साथ ही अन्य सांस्कृतिक कार्यक्रमों के लिए युवा मंडल के कार्यकर्ताओं की समिति भी बनाई गई है।

लाइव इवेंट

शक्ति के रंग योग के संग, 11 दिवसीय ऑनलाइन योग कल से

भिलाई। प्रजापति ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय सेक्टर 7 स्थित राजयोग भवन द्वारा बच्चों के लिए विशेष 11 दिवसीय ऑनलाइन योग महोत्सव का आयोजन निःशुल्क किया जा रहा है। शक्ति के रंग, योग के संग यह महोत्सव 29 मई से प्रतिदिन सुबह 8.30 बजे से ऑनलाइन प्रारंभ होगा। इस आयोजन में कक्षा 8वीं तक के बच्चे भाग ले सकते हैं। प्रतिदिन का यह सत्र लगभग 40 मिनट का होगा, जिसमें बच्चों को शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक एकाग्रता और आंतरिक शक्ति को जाग्रत करने के लिए विविध योग आसनों, प्रेरणादायक ऑनलाइन एक्टिविटी, प्राणायाम, राजयोग मॉडिशन का अभ्यास कराया जाएगा। इस महोत्सव का उद्देश्य बच्चों को योग और नैतिक मूल्यों के प्रति जागरूक करना, टेक्नोलॉजी का सकारात्मक उपयोग सिखाना और आत्म-परिवर्तन की दिशा में मार्गदर्शन देना है। यह आयोजन न केवल बच्चों को तन-मन से स्वस्थ बनाने की दिशा में एक पहल है, बल्कि उन्हें सकारात्मक ऊर्जा से सफलता और लक्ष्य की ओर अग्रसर करने का सशक्त माध्यम भी है। अधिक जानकारी एवं ऑफलाइन रजिस्ट्रेशन के लिए अभिभावक अपने बच्चों के साथ राजयोग भवन, सेक्टर 7, भिलाई में आकर निःशुल्क रजिस्ट्रेशन कर सकते हैं। ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन के लिए बच्चे का नाम, कक्षा, पता मोबाइल नंबर देना होगा।



सुबह से देर रात तक होते रहे धार्मिक आयोजन

दुर्ग के गंजपारा स्थित प्राचीन शनि देव मंदिर में शनि देव जयंती महोत्सव हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस अवसर पर सुबह से लेकर देर रात्रि तक विभिन्न आयोजन किये गए हैं। मंदिर के संस्थापक एवं मुख्य पुजारी पं राजेन्द्र शर्मा ने बताया कि शनि जयंती भगवान शनि का जन्मोत्सव है। शनि भगवान सूर्य के पुत्र हैं और शनि ग्रह और कार्य दिवस शनिवार को निर्यात्रित करते हैं। ज्येष्ठ मास की अमावस्या तिथि को शनि जयंती मनाई जाती है। पुजारी ने बताया कि मंगलवार को सुबह 7 बजे मंदिर परिसर में भगवान शनि देव का महाअभिषेक किया गया। 9 से 11 बजे हवन पूजन पूर्णाहुति कर आरती की गई। दोपहर 12 बजे से शाम 5 बजे तक भंडारा का आयोजन किया गया। जिसमें हजारों धर्मप्रेमियों ने प्रसादी ली। शाम 7 बजे शनि देव जी की 108 दीपों से महाआरती की गयी। आरती के बाद सभी धर्मप्रेमियों को बूँदी एवं धनिया से बनी पंजीरी के प्रसाद का वितरण किया गया शनि जयंती पर विशेष प्रसाद धनिया से बना पंजीरी का प्रसाद 51 किलो बनाया गया था जिसका वितरण किया गया। पण्डित राजेन्द्र शर्मा ने बताया कि शहर के सभी शनि मंदिरों का उद्भव गंजपारा शनि मंदिर के बाद हुआ, दुर्ग भिलाई में सबसे पहली एवं प्राचीन शनि मंदिर गंजपारा की है जिसमें कई वर्षों से हजारों धर्मप्रेमी मंदिर आते हैं।



महिलाओं ने रखा पति की दीर्घायु के लिए वट सावित्री व्रत

अखंड सौभाग्य के लिए महिलाओं ने की वट सावित्री पूजा, 108 बार परिक्रमा कर मांगा वरदान

दुर्ग। अखंड सौभाग्य की कामना के लिए महिलाओं न्यू आदर्श नगर गार्डन के साथ ही मिनाक्षी नगर सहित अलग-अलग क्षेत्रों में महिलाओं ने अपने पति की लंबी उम्र के लिए वट सावित्री की पूजा की और व्रत रखा। मंगलवार को सूर्योदय में अमावस्या तिथि के चलते कई महिलाओं ने आज भी वट सावित्री का व्रत किया। इस अवसर पर महिलाओं ने बरगद के पेड़ के नीचे पूजा अर्चना की और वट सावित्री की कथा सुनी, महिलाओं ने सावित्री सत्यवान की व्रत कथा सुनी। महिलाओं ने मां सावित्री को नये वस्त्र, कई प्रकार के फल-फूल, सिंदूर, चूड़ी देकर वट वृक्ष की परिक्रमा की और वृक्ष पर कलावा बांधा। महिलाओं ने वृक्ष की 108 बार परिक्रमा कर हर बार नैवेद्य अर्पित किया। किसी ने मूंगफली तो किसी ने सिक्का या अन्य सामग्री अर्पित कर और जल देकर मंगल कामना की। इस अवसर पर सरिता ठाकुर, श्वेता बक्शी, ज्योति कन्नौजे, पूनम सिंह, उषा राजपूत,



ऋतु गौतम राजपूत के अलावा आदि महिलाएं मौजूद रहीं। इस अवसर पर श्वेता बक्शी ने कहा कहा कि सिर्फ वट सावित्री ही नहीं सभी तरह के व्रत और त्योहार हमारी जिंदगी, समाज और राष्ट्र के लिए मायने रखते हैं। आज के समय में जब रिश्ते कमजोर हो रहे हैं तो ये तीज-त्योहार इसे और मजबूती देते हैं। वट सावित्री व्रत पति के प्रति सम्मान प्रकट करने का माध्यम है। साथ ही व्रत से हम अपनी परंपरा को भी आगे बढ़ाते हैं। सुहाग की लंबी आयु के लिए वट सावित्री व्रत रखा जाता है। व्रत को रखने से मन को शांति भी मिलती है। आने वाली पीढ़ी को भी इस व्रत को करना चाहिए। महिलाओं ने बताया कि सिर्फ वट सावित्री ही नहीं सभी तरह के व्रत और त्योहार हमारी जिंदगी, समाज और राष्ट्र के लिए मायने रखते हैं। आने वाली पीढ़ी यानी बेटे-बेटियां भी जब रिश्तों की इस मजबूती को करीब से महसूस करते हैं तो उन्हें भी इसके मायने समझ आते हैं।

भारतीय भाषा प्रशिक्षण का तीसरा दिन, मराठी भाषा का चल रहा है प्रशिक्षण

महाराष्ट्र के पारंपरिक कोली लोक नृत्य और वारली चित्रकला से रूबरू हुए विद्यार्थी, मराठी बोलने व सीखने का कर रहे प्रयास

कार्नर न्यूज

भिलाई। पीएम श्री केन्द्रीय विद्यालय दुर्ग में भारतीय भाषा प्रशिक्षण शिविर के अंतर्गत मराठी भाषा का प्रशिक्षण के दौरान बच्चों को महाराष्ट्र की क्षेत्रीय चित्रकला वारली और कोली नृत्य सिखाते हुए जानकारी दी गई। छात्रों को वारली चित्रकला और कोली नृत्य सीखने के लिए छात्रों में काफी उत्साह देखने को मिला। मंगलवार को क्षेत्रीय वारली चित्रकला और कोली नृत्य का प्रशिक्षण दिया गया। स्कूल की शिक्षिका गीता माली द्वारा मराठी भाषा का प्रशिक्षण दिया जा रहा है। इस दौरान छात्र-छात्राओं ने मराठी भाषा की बारीकी को सीखने, बोलने और अभ्यास करने का प्रयत्न किया।



वारली चित्रकला एक प्राचीन भारतीय कला

गौजकालीन भारतीय भाषा प्रशिक्षण शिविर के तीसरे दिन महाराष्ट्र चित्रकला के अंतर्गत वारली चित्रकला की जानकारी कला शिक्षिका रमना पाल द्वारा की गई। उन्होंने बच्चों को जानकारी देते हुए बताया कि वारली चित्रकला एक प्राचीन भारतीय कला है जो की महाराष्ट्र की एक जनजाति वारली द्वारा बनाई जाती है और यह कला उनके जीवन के मूल सिद्धांतों को प्रस्तुत करती है। इन चित्रों में मुख्यतः फसल पैदावार ऋतु, शादी, उत्सव, जन्म और धार्मिकता को दर्शाया जाता है। यह कला वारली जनजाति के सरल जीवन को भी दर्शाती है। वारली कलाओं के प्रमुख विषयों में शादी का बड़ा स्थान है। शादी के चित्रों में देव, पलघाट, पक्षी, पेड़, पुरुष और महिलाओं साथ में नाचते हुए दर्शाए जाते हैं। शादी के चित्रों में देव, पलघाट, पक्षी, पेड़, पुरुष और महिलाओं साथ में नाचते हुए दर्शाए जाते हैं।

विश्व पर्यावरण दिवस पर निबंध और पोस्टर स्पर्धा का 2 जून को आयोजन

भिलाई। विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर क्षेत्रीय कार्यालय, छत्तीसगढ़ पर्यावरण संरक्षण मंडल, भिलाई-दुर्ग द्वारा शालेय विद्यार्थियों के लिए 2 वर्षों में निबंध एवं पोस्टर प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जा रहा है। दोनों वर्षों में निबंध प्रतियोगिता का विषय 'प्लास्टिक कचरे का पर्यावरण पर दुष्प्रभाव एवं इससे बचने के उपाय' और पोस्टर प्रतियोगिता का विषय 'धरती को प्लास्टिक कचरे के प्रदूषण से बचाएं' रखा गया है। इस प्रतियोगिताओं में प्रथम वर्ग में कक्षा छठवीं से आठवीं तथा द्वितीय वर्ग में कक्षा नवमी से बारहवीं के विद्यार्थी भाग ले सकेंगे। प्रथम वर्ग के बच्चों के लिए निबंध की शब्द सीमा सात सौ शब्द एवं द्वितीय वर्ग में एक हजार शब्द रखा गया है। पोस्टर एक चौथाई चार्ट पेपर में बनाए जाएंगे। इन प्रतियोगिताओं के लिए विद्यार्थी अपनी प्रविष्टि 2 जून को दोपहर 12 बजे से क्षेत्रीय कार्यालय, छत्तीसगढ़ पर्यावरण संरक्षण मण्डल, 5/32 बंगला, भिलाई, जिला दुर्ग में जमा करना सकते हैं। विजेता प्रतिभागियों को पुरस्कार वितरण 3 जून को केन्द्रीय विद्यालय, पाँच बिल्डिंग रास्ता, दुर्ग में सुबह 11 बजे आयोजित समारोह में दिया जाएगा।



कोली नृत्य में पारंपरिक वाद्य यंत्रों का उपयोग

प्रशिक्षण शिविर में डॉ. श्रावणी सिंह ने मखुआरा जनजाति द्वारा महाराष्ट्र में किये जाने वाले कोली लोक नृत्य सिखाया। उन्होंने नृत्य की जानकारी देते हुए बताया कि महाराष्ट्र को कोली लोक नृत्य कोली समुदाय द्वारा किया जाता है। यह नृत्य उनके त्योहारों और समारोहों के दौरान किये जाते हैं और इसमें रंगीन वेशभूषा, लयबद्ध चाल और पारंपरिक वाद्य यंत्रों का उपयोग किया जाता है। कोली नृत्य को महाराष्ट्र में कोली समुदाय की पहचान माना जाता है। इस नृत्य में पुरुष और महिला दोनों भाग लेते हैं। इस दौरान उपस्थित प्राचार्य उमाशंकर मिश्रा ने कहा कि भाषा के बिना व्यक्ति गूंगा है। जब हम किसी नई भाषा को सिखाते हैं उन्हें विचार व संस्कृति ही नहीं परंपरा और नए जीवन के साथ स्वयं को जोड़ते हैं। भाषा सिर्फ भाषा नहीं है संस्कृति और परंपरा का प्रवाह है। कार्यक्रम की संयोजन में रामाशीष चौहान, डॉ. अजय आर्य, डॉ राखी श्रीवास्तव, सतीश धीवर आदि की मुख्य भूमिका रही।



सिटी स्पोर्ट्स

जिला मास्टर्स टेबल टेनिस में शैलेष अरविंद और दिव्या बने विजेता



रायपुर। छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के तत्वावधान में राजधानी टेबल टेनिस संघ जिला रायपुर द्वारा सप्ते शाला टेबल टेनिस हाल, रायपुर में 25 मईको आयोजित रायपुर जिला मास्टर्स टेबल टेनिस प्रतियोगिता-2025 आयोजित की गई। लीग पद्धति पर हुई इस प्रतियोगिता में पुरुष एकल (आयु वर्ग 40) में शैलेष डागा, पुरुष एकल (आयु वर्ग 60) में पहली बार अरविंद कुमार शर्मा विजेता बने तथा महिला एकल (आयु वर्ग 40) में दिव्या आमदे विजेता रहीं। प्रतियोगिता के समापन एवं पुरस्कार वितरण समारोह के मुख्य अतिथि रायपुर महानगर टेबल टेनिस संघ के सचिव शकील साजिद थे तथा कार्यक्रम की अध्यक्षता कोरिया जिला टेबल टेनिस संघ के सचिव पी एन मजुमदार ने की। मंच पर छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के उपाध्यक्ष प्रदीप जोशी एवं मुख्य निर्णायक प्रवीण निरापुरे उपस्थित थे।

प्रतियोगिता को लीग पद्धति पर दो चरणों में आयोजित की गयी थी जिसमें प्रथम चरण में पुरुष एकल (आयु वर्ग 40) एवं पुरुष एकल (आयु वर्ग 60) के दो ग्रुप में से प्रत्येक ग्रुप के प्रथम चार स्थान प्राप्त खिलाड़ियों ने दूसरे चरण के सुपर लीग में प्रवेश किया। प्रतियोगिता के सभी वर्गों के सुपर लीग के अंतिम परिणाम में पुरुष एकल (आयु वर्ग 40) में विजेता-शैलेष डागा, उपविजेता- मंदार कुलकर्णी 2-1 तृतीय- चिरंजीत राय रहे। इसमें तीनों खिलाड़ियों के मध्य टाई से स्थान निर्धारित हुआ। उपरोक्त तीनों खिलाड़ियों के अतिरिक्त नमित कोठारी, जितन सोनी, विनय केजरीवाल, राकेश यादव और मो जावेद ने क्रमशः चौथा से आठवां स्थान प्राप्त किया। पुरुष एकल (आयु वर्ग 60) में विजेता- अरविंद कुमार शर्मा, उपविजेता-पवन सादीजा 2-0 तृतीय- अजीत बेनर्जी रहे। उपरोक्त तीनों खिलाड़ियों के अतिरिक्त केबी सिंह, गिरिराज बागड़ी, संतोष वैद, सुरेश दुबे और किशोर जादवानी ने क्रमशः चौथा से आठवां स्थान प्राप्त किया। महिला एकल आयु वर्ग 40) में विजेता दिव्या आमदे, उपविजेता-प्रमिला ठाकुर 2-1 तृतीय- सुश्री ईश पंत रहीं। उपरोक्त तीनों खिलाड़ियों के अतिरिक्त गीता पंडित, मनीषा वाईकर और अर्चना जोशी ने क्रमशः चौथा से छठवां स्थान प्राप्त किया। प्रतियोगिता के मुख्य निर्णायक प्रवीण निरापुरे एवं सहायक मुख्य निर्णायक नागेश्वर साहू और पुलकित यदु थे।

शतरंज तिहार में प्रदेश से जुटेंगे 200 खिलाड़ी, 30 मई से शुरू होंगे मुकाबले



रायपुर। छत्तीसगढ़ में सबसे बड़ी इनामी राशि वाली स्विस् लीग शतरंज प्रतियोगिता 30 मई को सुबह 8.30 बजे विप्र महाविद्यालय (पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय परिसर) में शुरू होगी। आशीष शर्मा स्मृति राज्य स्तरीय शतरंज स्पर्धा जिला शतरंज संघ द्वारा मितान ,ग्रीन आर्मी ब्राह्मण पारा एवं विप्र महाविद्यालय के सहयोग से आयोजित है। इस स्पर्धा में कुल 70300/- नगद प्राइज तथा 8 मोमेंटो एवं 60 ट्रॉफी तथा 150 मेडल को मिलाकर लगभग एक लाख पच्चीस हजार रुपये इनाम के रूप में दिए जाएंगे।

पिछले वर्ष इस स्पर्धा में कुल 179 प्रतिभागियो ने भाग लिया था तथा इस वर्ष लगभग 200 प्रतिभागियों के आने की संभावना है, जिसमे रायपुर के अलावा बस्तर, कवर्धा, कबीरधाम, महसमुंद, दुर्ग, भिलाई, राजनांदगांव, धमतरी, शक्ति, रायगढ़, बिलासपुर समेत छत्तीसगढ़ के सुदूर हिस्से से खिलाड़ी भाग ले रहे है। मुख्य ओपन वर्ग एवं बालिका वर्ग के अलावा अंडर 7, 9, 11 और अंडर 13 वर्ग के प्रतियोगियों को प्रोत्साहन देने के लिए अलग से पुरस्कार प्रदान किये जायेंगे। प्रतियोगिता 8 चक्रों में खेली जाएगी इस प्रतियोगिता के प्रतियोगिता निर्देशक जिला शतरंज संघ के सचिव नवीन शुक्ला एवं अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी आनंद अवधिया है।

मुख्य निर्णायक फिडे ऑर्बिटर एवं फिडे इंस्ट्रक्टर रोहित यादव है एवं डिप्टी चीफ ऑर्बिटर फिडे ऑर्बिटर रंकी देवांगन है। सहायक निर्णायक के रूप में सीनियर नेशनल ऑर्बिटर श्रीमती हेमा नागेश्वर, अनूप झा ओमप्रकाश वन्दे एवं चंदन विश्वकर्मा होंगे। आयोजन समिति में आशुतोष शर्मा (अध्यक्ष मितान) मेघेश तिवारी (प्राचार्य विप्र महाविद्यालय), अभिताभ दुबे (संस्थापक ग्रीन आर्मी), नवीन शुक्ला(सचिव रायपुर जिला शतरंज संघ) एम चन्द्रशेखर, संदीप दीवान, गौरव दीवान, अजय पांडे, विवेक शर्मा, शिवांश शुक्ला, सुयश शर्मा, संजय परमार सदस्य शामिल है।

अपनी लाइफ स्टाइल बदल कर ला सकते हैं चेहरे पर रौनक

उम्र से पहले नजर आता बुढ़ापा बन जाता है परेशानी इन आदतों में छिपा है जवां दिखाई देने का सीक्रेट

30 की उम्र में ही आप 35-40 के दिख रहे हैं। यह परेशानी स्किन पर नजर आ रहे एजिंग के साइन्स छीन रहे हैं सेल्फ कॉन्फिडेंस तो परेशान मत हो और इन हेल्दी हैबिट्स को आजमाकर उम्र से जवां नजर आओ।

सही स्किन केयर और लाख कोशिशों के बाद भी तुम्हें तुम्हारी मुश्किल का हल नहीं मिल रहा है। लेकिन, इस दिक्कत का हल यहां मौजूद है और वो भी एक्सपर्ट से बातचीत के आधार पर।

जी हां, उम्र से ज्यादा दिखना काफी महिलाओं की दिक्कत होती है। कई बार समय से पहले ही कई कारणों से चेहरे पर एजिंग के साइन्स नजर आने लगते हैं और इसका सीधा असर महिलाओं के सेल्फ कॉन्फिडेंस पर होता है। आपको बता दें कि सही स्किन केयर के अलावा, डाइट और लाइफस्टाइल से जुड़ी कई आदतें भी एजिंग के लिए जिम्मेदार होती हैं। ऐसे में अगर आप 40 की उम्र में 30 की दिखना चाहती हैं, तो इन टिप्स को फॉलो करें। इस बारे में डाइटिशियन और न्यूट्रिशनलिस्ट नंदिनी जानकारी दे रही हैं।

सबसे पहले तो यह जान लो कि उम्र से जवां दिखने का सीक्रेट हेल्दी डाइट और लाइफस्टाइल में छिपा है। उम्र से जवां दिखने के लिए हाइड्रेशन बहुत जरूरी है। दिन में कम से कम 8-10 गिलास पानी पिएं। इससे एजिंग के साइन्स कम होते हैं और शरीर में जमा टॉक्सिन्स बाहर

निकलते हैं। स्ट्रेस से दूर रहें। स्ट्रेस हा मा र्फ न कोर्टिसोल स्किन पर बुरा असर डालता है और इसकी वजह से स्किन



अपनी चमक खोने लगती है। अनुलोम-विलोम और कपालभाति समेत कई प्राणायाम तनाव को कम कर सकते हैं।

एंटी-ऑक्सीडेंट्स से भरपूर डाइट जैसे ब्लूबेरी, शकरकंद, टमाटर और एवाकाडो को डाइट में शामिल करें। इसके अलावा, हरी पत्तेदार सब्जियां, नट्स और सीड्स जरूर खाएं। डांक चॉकलेट और ग्रीन

टी भी एंटी-ऑक्सीडेंट से भरपूर होती है। ये स्किन को नुकसान से बचाती है और उम्र बढ़ने के प्रोसेस को धीमा कर सकती है। पूरी नींद लें। स्किन सेल्स को रिपेयर करने के लिए अच्छी नींद जरूरी है। नींद की कमी से डांक सकलस, थकी हुई त्वचा और उम्र बढ़ने के लक्षण जल्दी दिखने लगते हैं। अनार, गाजर, चुकंदर, टमाटर और आंवला के जूस को डाइट में जरूर शामिल करें। ये जूस एजिंग के प्रोसेस को धीमा कर सकते हैं।

हेल्दी में एंटी-ऑक्सीडेंट और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं। यह स्किन को फ्री रेडिकल्स से होने वाले नुकसान से त्वचा को बचाती है और एजिंग के लक्षणों को कम कर सकती है। एक्सरसाइज और योग जरूर करें। भुजंगासन और

हलासन, स्किन को हेल्दी बनाने में मदद करते हैं। अपनी स्किन टाइप और उम्र के हिसाब से स्किन केयर रूटीन को फॉलो करें। आप किसी एक्सपर्ट की सलाह भी ले सकती हैं।

अच्छा सोचें और खुद को पॉजिटिव रखने की कोशिश करें। याद रखें कि नेगेटिव विचार हेल्थ पर बुरा असर डाल सकते हैं।



बर्तनों पर जमा हो गई है चिकनाई? इस सफेद पाउडर वाले हैक से करें साफ

आपके साथ भी कभी-कभी ऐसा होता है कि किसी बर्तन से चिकनाई का दाग वाश करने के बाद भी नहीं हटता है। अगर ऐसा है तो आज हम आपको एक ऐसा वायरल तरीका बताते जा रहे हैं। जिसकी मदद से बर्तनों की चिकनाई मिनटों में साफ हो सकती है। इसके लिए आपको पैसा भी खर्च करने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

अगर आपके साथ भी इसी तरह की दिक्कत होती है तो आज हम आपके लिए एक सस्ता और आसान सोल्यूशन लेकर आए हैं। जिसकी मदद से आप बिना पानी के अपने बर्तनों की चिकनाई का सफाया कर सकती हैं। इसके लिए आपको ज्यादा पैसा भी खर्च नहीं करना पड़ेगा और न ही इसको करने में मेहनत लगेगी। बर्तनों का चिकनापन साफ करने की यह ट्रिक सोशल मीडिया पर भी काफी वायरल हो रही है। आइए इस लेख में जान लेते हैं किस एक सफेद पाउडर की मदद से आप बिना किसी झंझट के बर्तनों से ऑयल को हटा सकती हैं।

आवश्यक सामग्री

लोहे का स्क्रबर, टेलकम पाउडर, नींबू का रस, गर्म पानी

साफ करने का तरीका

इसके लिए आपको सबसे पहले बर्तन को थोड़े गर्म पानी से साफ कर लेंगे। अब आप इस बर्तन पर अपनी मेकअप फिट में रखा टेलकम पाउडर छिड़कें। बर्तन पर जहां भी चिकनाई दिख रही है आप पाउडर को उस जगह पर अच्छी तरह लगा दें। करीब 5 मिनट तक इसे ऐसे ही लगा रहने देना है। अब आप हाथ की मदद से पाउडर को रगड़ते हुए हटाएं। फिर आपको लोहे वाला स्क्रबर में डिश वॉश और नींबू का रस लेकर उससे बर्तनों को साफ करना है।



खस की जड़ को पानी में मिलाकर पीने से क्या होता है? एक्सटर्प्ट से जानिए

खस की जड़ को इंग्लिश में वेंटिवर जड़ कहते हैं। यह अपनी विशिष्ट सुगंध के लिए जानी जाती है और इसका इस्ते माल कई कामों को पूरा करने के लिए किया जाता है। लेकिन, क्या आप जानते हैं कि औषधीय गुणों के कारण इस जड़ का इस्तेमाल आयुर्वेदिक चिकित्सा में भी किया जाता है।

ज्यादा प्यास को करता है कम

खस की जड़ का पानी पीने से शरीर को ठंडक मिलती है और प्यास कम होती है। साथ ही, यह शरीर को हाइड्रेटेड रखने में मदद करता है।

एसिडिटी और सूजन होती है कम

खस की जड़ का पानी डाइजेशन का टॉनिक माना जाता है, क्योंकि, इसमें शीतल और कॉर्मिनेटिव गुण होते हैं। यह डाइजैस्टिव सिस्टीम को मजबूत करता है और भोजन को पचाने में मदद करता है, जिससे एसिडिटी कम होती है। इसके अलावा, इस जड़ में मौजूद एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण सूजन कम करते हैं।

पित्त दोष को करता है दूर

खस की जड़ में मौजूद पित्त-शामक गुण शरीर में पित्त असंतुलन को कम करते हैं। इससे बना पानी रोजाना पीने से शरीर में एनर्जी का लेवल बना रहता है और डाइजेशन बेहतर होता है।

ब्लशड सर्कुलेशन में करता है सुधार खस की जड़ का पानी ब्लेड सर्कुलेशन में सुधार करता है। इसमें मौजूद नेचुरल गुण ब्लसड वेसल्स को फैलाने में मदद करते हैं। जब ब्ललड का फ्लो सही तरीके से होता है, तब शरीर के विभिन्न अंगों तक ऑक्सीजन और पोषक तत्व सही तरीके से पहुंचते हैं,



जिससे पूरे शरीर की कार्यक्षमता बढ़ती है।

यूरिनरी ट्रेक्टस इन्फेक्शन से राहत

खस की जड़ का पानी मूत्रवर्धक के रूप में काम करता है। इस पानी को पीने से यूटीआई के कारण पेशाब में होने वाली जलन और दर्द कम होता है। साथ ही, खस की जड़ में ऐसे गुण होते हैं, जो बैक्टीरिया से लड़ने में मदद कर सकते हैं, जो यूरिनरी ट्रेक्ट इन्फेक्शन का कारण हैं।

एंटी-इमेटिक गुण

खस की जड़ में एंटी-इमेटिक गुण होते हैं, जो उल्टी और मतली के इलाज में मदद करते हैं। इस जड़ को आयुर्वेद में शीतल प्रदान करने वाली जड़ी-बूटी माना जाता है, जो पित्त को शांत करती है और उल्टी और मतली को कम करती है। इसके अलावा, खस की जड़ में एंटी-ऑक्सीडेंट गुण भी होते हैं, जो शरीर को हानिकारक फ्री-रेडिकल्स से बचाकर उल्टी और मतली को दूर करते हैं।

कार्नर न्यूज

ग्लूटेन इंटॉलरेंस एक ऐसी स्थिति है जिसमें व्यक्ति को ग्लूटेन नामक प्रोटीन को पचाने में कठिनाई होती है। यह प्रोटीन मुख्यतः गेहूं, जौ और राई जैसे खाद्य पदार्थों में पाया जाता है। डॉक्टर आपको रोटी या गेहूं वाली चीजें खाने से मना कर सकते हैं। अच्छी सेहत चाहते हैं तो खान-पान में सुधार करना बहुत जरूरी हो जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, सभी लोगों को आहार में पौष्टिक चीजें, साबुत अनाज, नट्स-सीड्स को भरपूर मात्रा में शामिल करना चाहिए।

भारतीय भोजन में चावल-रोटी, साबुत अनाज आम है, पर क्या आप जानते हैं कि कुछ लोगों को इस तरह के आम दैनिक चीजों के सेवन से भी दिक्कत हो सकती है? विशेषतौर पर जिन खाद्य पदार्थों में ग्लूटेन की मात्रा होती है, उसका सेवन शरीर के लिए समस्या बढ़ाने वाली हो सकती है। इस स्थिति को मेडिकल की भाषा में ग्लूटेन इंटॉलरेंस कहा जाता है।

ग्लूटेन इंटॉलरेंस एक ऐसी स्वास्थ्य स्थिति है जिसमें व्यक्ति को ग्लूटेन नामक प्रोटीन को पचाने में कठिनाई होती है। यह प्रोटीन मुख्यतः गेहूं, जौ और राई जैसे खाद्य पदार्थों में पाया जाता है। इसलिए ऐसे लोगों को रोटी-पराठा, ब्रेड, पास्ता, बिस्किट जैसी चीजें खाने से भी परहेज करना पड़ता है।



ग्लूटेन इंटॉलरेंस और इसके मामले

आंकड़ों पर नजर डालें तो पता चलता है कि भारत में, अनुमानतः 6 से 8 मिलियन (60-80 लाख) लोगों को सीलिएक डिजीज है, जो ग्लूटेन इंटॉलरेंस का एक रूप है।

सीलिएक डिजीज एक ऑटोइम्यून बीमारी है, इसमें व्यक्ति का इम्यून सिस्टम ग्लूटेन को पचाने की कोशिश में खुद की आंतों को ही नुकसान पहुंचाने लगता है। ऐसे में अगर आप ग्लूटेन वाली चीजें खाते हैं तो इससे बार-बार डायरिया या कब्ज, पेट में सूजन-गैस बनने, पेट दर्द, थकावट और कमजोरी, त्वचा पर चकत्ते होने जैसी समस्याएं होने लगती हैं। कुछ लोगों को बिना सीलिएक डिजीज के

बिना भी ग्लूटेन वाली चीजों से एलर्जी हो सकती है।

ग्लूटेन इंटॉलरेंस होता क्यों है?

ग्लूटेन इंटॉलरेंस, विशेष रूप से नॉन-सीलिएक ग्लूटेन सेंसिटिविटी, एक ऐसी स्थिति है जिसमें शरीर ग्लूटेन के प्रति असामान्य प्रतिक्रिया करता है। ये क्यों होता है इसके सटीक कारणों को पूरी तरह से समझा नहीं जा सका है, लेकिन विशेषज्ञों का मानना ​​है कि इसमें आनुवंशिकता, पर्यावरणीय कारक और गट माइक्रोबायोटम सहित कई कारक जिम्मेदार हो सकते हैं। कुछ शोध बताते हैं कि ग्लूटेन इंटॉलरेंस गेहूं और



बीपी भी बार-बार हाई हो जाता है तो हो सकती हैं ये गंभीर दिक्कत

बीपी बार-बार बढ़ता है और दवाई खाकर आप इसे कंट्रोल कर लेती हैं, तो यह अच्छी बात नहीं है, अपनी लाइफस्टाइल को ऐसे करें, कि आपका बीपी न बढ़े, क्योंकि बार-बार बीपी बढ़ने से कई तरह की गंभीर बीमारी हो सकती है। जैसे हार्ट अटैक, क्रोनिक किडनी डिजीज

भागदौड़ भरी जिंदगी में बीपी की समस्या आम हो गई है। हाई बीपी एक छिपे हुए खतरे की तरह होता है। इसे अक्सर हम लोग हब तक नजरअंदाज करते हैं, जब तक कोई बड़ी घटना ना घट जाए। दरअसल हाई बीपी जरूरी नहीं है कि हमेशा वॉर्निंग साइन दे। ऐसे में अगर आपको हर कुछ दिनों पर हाई बीपी की शिकायत हो जाती है, तो इसे नजरअंदाज न करें। बीपी का बढ़ा हुआ नंबर कई बीमारियों की दस्तक हो सकती है। इससे पहले की कोई बीमारी आपको घरे, आप अभी से ही अपनी लाइफस्टाइल पर ध्यान देना शुरू कर दें। आइए जानते हैं बार-बार हाई बीपी के कारण क्या क्या दिक्कतें हो सकती हैं। हेल्थ एक्सपर्ट डॉ। प्रियंका सहरावत जानकारी दे रही हैं।

बीपी अगर बार-बार बढ़ता है, तो इसका सबसे ज्यादा असर हमारे दिमाग पर होता है। इससे स्ट्रोक आ सकता है। हाई बीपी हमारी धमनियों को सख्त और संकरा बना सकता है, जिसे एथेरोस्क्लेरोसिस कहते हैं, इस वजह से दिमाग की नसों में खून के थक्के बनने की संभावना बढ़ जाती है।



इससे दिमाग को ऑक्सीजन नहीं मिल पाती है। इससे ब्रेन हैमरेज भी हो सकता है। लगातार बीपी बढ़ने से दिमाग की कमजोर रक्त वाहिकाएं फट सकती हैं, जिससे दिमाग के अंदर ब्लूडिंग शुरू हो जाती है। हाई बीपी का असर दिल पर भी बुरी तरह से पड़ता है। हाई बीपी के कारण दिल को खून पहुंचाने वाली धमनियां सख्त और संकरी हो जाती है। जब ये धमनियां प्लाक और खून के थक्कों से बंद हो जाती है, तो हार्ट अटैक आ सकता है।

हमारी किडनी खून से गंदगी और पानी को छानने का काम करती है। इनमें छोटी छोटी रक्त वाहिकाएं होती हैं, जो यह काम करती हैं। हाई बीपी इन नाजुक रक्त वाहिकाओं को नुकसान पहुंचा सकता है, जिससे किडनी की खून को प्रभावी ढंग से फिल्टर करने की क्षमता कम हो जाती है। समय के साथ यत क्रोनिक किडनी डिजीज का कारण बन सकता है। हाँ, बीपी यानी रक्तचाप भी बार-बार हाई हो सकता है। यह कई कारणों से हो सकता है, जैसे कि तनाव, चिंता, खराब खानपान, या कुछ स्वास्थ्य समस्याएं। हालांकि, बीपी का बार-बार हाई होना चिंता का विषय है और इसे नजरअंदाज नहीं किया जाना चाहिए। बीपी हाई होने के कुछ मुख्य कारण:

तनाव और चिंता:

जब आप तनाव या चिंता में होते हैं, तो आपके शरीर में एड्रेलाइन नामक हार्मोन निकलता है जो रक्त वाहिकाओं को संकुचित कर देता है, जिससे बीपी बढ़ जाता है।

खराब खानपान:

बहुत अधिक नमक, शराब या कैफीन का सेवन करना, या पर्याप्त शारीरिक गतिविधि न करना बीपी हाई होने का कारण बन सकता है।



कुछ स्वास्थ्य समस्याएं:

कुछ दीर्घकालिक स्थितियाँ जैसे कि किडनी रोग, मधुमेह, और स्लीप एपनिया भी उच्च रक्तचाप का कारण बन सकती हैं।

पाचनतंत्र मजबूत न हो तो आती है कई दिक्कतें

ग्लूटेन इंटॉलरेंस भी बढ़ा रहा परेशानियां, इसमें रोटी खाने से भी करना पड़ सकता है परहेज

अन्य ग्लूटेन युक्त अनाज में पाए जाने वाले कुछ कार्बोहाइड्रेट को पचाने में दिक्कतों के कारण भी हो सकती है। ये कार्बोहाइड्रेट आंत में किण्वित होने लगते हैं, जिससे सूजन, गैस और पेट दर्द जैसे लक्षण हो सकते हैं। कैसे जानें कहीं आप भी तो नहीं हो गए हैं शिकार?

कहीं आपको भी तो ग्लूटेन इंटॉलरेंस नहीं है, इसका पता लगाने के लिए कुछ लक्षणों पर ध्यान दिया जाना चाहिए।

सामान्य भोजन जैसे रोटी, गेहूं या जौ से बनी चीजें खाने के बाद यदि आपको पेट में दर्द, गैस, दस्त या कब्ज, सिरदर्द हो जाता है तो सावधान हो जाना चाहिए। कुछ लोगों को इन चीजों के सेवन के बाद त्वचा पर लाल चकत्ते भी हो सकते हैं। अगर अक्सर भोजन के बाद आपको भी ये दिक्कतें हो रही हैं तो डॉक्टर से संपर्क करके स्थिति का सही निदान जरूर करा लें।

सीलिएक डिजीज का पता लगाने के लिए सीरोलॉजिकल टेस्ट या फिर आंतों की स्थिति का पता लगाने के लिए कुछ टेस्ट के माध्यम से डॉक्टर निदान करते हैं कि आपको ये समस्या क्यों हो रही है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

परफॉर्मेंस के बीच जेनिफर लोपेज ने किया बैक डांसर्स को किस

अमेरिकन म्यूजिक अवॉर्ड 2025 में कुछ ऐसा हुआ जिसे देखकर हर कोई शॉकड रह गया। दरअसल, एक्टर-सिंगर जेनिफर लोपेज अवॉर्ड समारोह की ओपेनिंग सेमेनी में परफॉर्मेंस दे रही थीं। तभी जेनिफर ने कुछ ऐसा किया कि वहां बैठे लोग हैरान रह गए। जेनिफर लोपेज ने अपन परफॉर्मेंस के दौरान स्टेज पर ही अपने साथ डांस करने वाले तीन बैकस्टेज डांसर्स को किस कर लिया। इनमें लड़के और लड़कियां दोनों शामिल थे।



जेनिफर ने अवाइड शो की शुरुआत डांस मेडली से की जिसमें उनके कई बैकअप डांसर्स के साथ एक धमाकेदार किस-ऑफ भी शामिल था। 2025 एएमए की शुरुआत जेनिफर ने अपने 2012 के हिट डांस अगेन के धीमे संस्करण को गाकर की, जिसके बाद शो की झलक दिखाने वाला एक मोटाज दिखाया गया। हालांकि, जिस बात ने सभी को सबसे ज्यादा हैरान कर दिया, वह था जेनिफर का हाई-पावर परफॉर्मेंस के दौरान अपने पुरुष और महिला दोनों डांसर्स को किस करना। किस-ऑफ की शुरुआत टेडी स्विक्स के लूज कंट्रोल पर डांस करने से हुई।

टॉलीवुड

मोहनलाल की 'शुदारम' ने बॉक्स ऑफिस पर तोड़ कई रिकॉर्ड, अब ओटीटी पर रिलीज

अभिनेता मोहनलाल की थ्रिलर-एक्शन फिल्म 'शुदारम' सिनेमाघरों में 25 अप्रैल को रिलीज हुई थी और इसने मलयालम में रिकॉर्ड कमाई करके इतिहास रच दिया। अब हिंदी भाषी दर्शकों के लिए भी यह फिल्म ओटीटी पर रिलीज की जा रही है। बॉक्स ऑफिस पर शानदार प्रदर्शन करने के बाद मलयालम फिल्म 'शुदारम' 30 मई को हिंदी दर्शकों के लिए ओटीटी पर रिलीज होगी। इस फिल्म को जियो हॉटस्टार पर आप देख सकेंगे। इसकी जानकारी खुद स्टूडिओ प्लेटफॉर्म ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर साझा की है। इसे कुल पांच भाषाओं मलयालम, हिंदी, तमिल, कन्नड़ और तेलुगु में रिलीज किया जाएगा।



मोहनलाल अभिनीत फिल्म 'शुदारम' की कहानी क्राइम-थ्रिलर प्लॉट पर आधारित है। इस फिल्म की कहानी एक टैक्सी ड्राइवर के इर्द-गिर्द घूमती है, जिसे लोग प्यार से 'बेंज' कहते हैं। उसके एक पास एक गाड़ी रहती है, जिससे वह बहुत प्यार करता है। फिल्म में असली मोड़ तब आता है, जब उसकी गाड़ी एक पुलिस जांच में फंस जाती है और उसमें ड्रम्स मिलता है। इसके बाद वह ड्राइवर साधारण तरीके से किस तरह से इस केस को लड़ता है, यही कहानी का जान है।

'शुदारम' ने दुनियाभर में बॉक्स ऑफिस पर 231 करोड़ रुपये से अधिक की कमाई की, जिससे यह अब तक की तीसरी सबसे अधिक कमाई करने वाली मलयालम फिल्म बन गई। मोहनलाल की इस फिल्म ने केवल मलयालम भाषा में ही 100 करोड़ से अधिक रुपये कमाए हैं। इस फिल्म को थारुन मूर्ति द्वारा निर्देशित किया गया है। वहीं इस फिल्म में मोहनलाल की पत्नी के रूप में अभिनेत्री शोभना नजर आई हैं। इस फिल्म में मोहनलाल और शोभना के अलावा प्रकाश वर्मा, फरहान फासिल, मनियानपिला राजू, बीनू पप्पू, इरशदा अली, अर्शा चिंदनी बैजू, थॉमस मैथ्यू और कृष्णा प्रभा ने सहायक भूमिका निभाई हैं।

भोजपुरी

रानी ने की माधुरी बनने की कोशिश 'धक धक' पर नाच उठी ड्रूम कर

रानी चटर्जी ने माधुरी दीक्षित बनने की कोशिश की और 'धक धक' करने लगा' गाने पर डांस किया। रानी चटर्जी का डांस देख फैंस भी मुरीद हो गए, और बोले कि उनका गजब का डांस किया है। एक ने कहा कि डांस देखकर उसे फीवर आ गया। भोजपुरी फिल्मों की स्टार हीरोइन रानी चटर्जी के भले ही सैंकड़ों फैंस हैं, पर वह खुद माधुरी दीक्षित की फैन हैं। तभी तो रानी पर हाल ही माधुरी का 'फीवर' चढ़ा, और उन्होंने साड़ी पहनकर 'धक धक करने लगा' गाने पर जोरदार डांस किया। रानी चटर्जी ने गाने की एक-एक बीट पर ऐसे ठुमके मारे कि फैंस का दिल ही धड़कने लगा और वो रानी चटर्जी पर प्यार लुटाने लगे।



रानी चटर्जी ने डांस का यह वीडियो अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर किया है, जिस पर फैंस के साथ-साथ यूजर्स के भी काफी कमेंट्स आ रहे हैं। इस वीडियो में रानी चटर्जी साड़ी पहने हुए हैं, और आर्मी से लदे बाग में माधुरी दीक्षित के अंदाज में करती नजर आ रही हैं। खुली जुल्फों को लहराते हुए रानी मुखर्जी लाल चूड़ियों और बिंदी में बेहद खूबसूरत लग रही हैं।

रानी चटर्जी के वीडियो पर एक फैन ने लिखा, 'वाह मैम, कमाल कर दिया। क्या डांस है और क्या साड़ी है। एक्सप्रेसशन भी लाजवाब हैं।' एक का कमेंट है, 'बहुत खूबसूरत डांस।' एक और ने लिखा, 'एकदम जबर, आग लगा दी।' एक ने लिखा, 'ये रील देखकर मुझे फीवर आ गया है, अब हॉस्पिटल का बिल आप ही भरना।' रानी चटर्जी के करियर की बात करें, तो वह भोजपुरी सिनेमा की हाइएस्ट पेड एक्ट्रेस में से एक हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक, वह एक फिल्म के लिए 25-30 लाख रुपये फीस लेती हैं।

सूटिंग का फैशन



लाइफ स्टाइल

सूटिंग पिछले कुछ अरसे से फ्रांस के फैशन से बाहर हो गई है क्योंकि फ्रांस के कई हिस्सों में लोग घर से ही लाउंजवियर पहनकर काम कर रहे हैं, लेकिन इस मौसम में यह पुराना स्टाइल फिर से वापस आ गया है। एकदम स्फ़ेद और आकर्षक एक्सेंट के साथ - कमर की टाई से लेकर कंट्रास्ट ब्लैक हार्डवेयर और बोल्ड शोल्डर तक, ये ऐसे पीस हैं जो आपके कम्प्यूट पर वापस लौटने की संभावना को और भी ज्यादा आसान बना देंगे।

घर पर काट रही हैं बाल तो इन बातों का ध्यान अवश्य रखें, वरना बिगड़ जाएगा पूरा लुक

बाल हमारे लुक को स्टाइलिश और खराब बनाने में काफी अहम किरदार निभाते हैं। यदि इन्हें सही तरह से स्टाइल नहीं किया गया तो हमारा लुक पूरी तरह से बिगड़ सकता है, वहीं सही कटिंग और हेयर स्टाइल आपको एकदम सिलेब जैसा दिखने में मदद कर सकती है।

वैसे तो ज्यादातर लोग बालों को सेट कराने के लिए सैलून जाना पसंद करते हैं, लेकिन आज भी बहुत से लोग घर में बाल काटना पसंद करते हैं। यदि आप भी उन्हीं लोगों में से हैं, जो पैसे और समय बचाने के लिए घर पर बाल काटते हैं, तो आपको कुछ बातों पर ध्यान देने की जरूरत है। यहाँ हम आपको इन्हीं बातों के बारे में बताने जा रहे हैं, तकि आपका लुक भी एकदम परफेक्ट लगे और आप घर पर ही परफेक्ट तरह से बालों को काट सकें।

सही होने चाहिए टूल्स

यदि आप घर पर बाल काट रहे हैं तो ध्यान रखें कि इसके टूल्स एकदम परफेक्ट होने चाहिए। खासतौर पर यदि बाल काटने वाली कैंची शाओ और प्लैट ब्लेड वाली नहीं होगी, तो इससे बाल कटने में काफी परेशानी होगी। कभी भी साधारण रसोई वाली कैंची से तो बालों को गलती से भी न काटें।

बालों को सुलझाना है जरूरी

बाल काटने से पहले उन्हें अच्छी तरह से सुलझा लें। यदि आप



बालों को सुलझाएंगे नहीं तो इससे बालों की सही शेप पता नहीं लगेगी और ये ऊपर-नीचे दिखेंगे। ऐसे में पहले अपने बालों को अच्छी तरह से सुलझाएं और उसके बाद ही इन्हें काटना शुरू करें।

बालों को गीला करना है जरूरी

यदि घर पर बाल काट रहे हैं तो भी उन्हें हल्का गीला करें। ऐसा इसलिए क्योंकि सूख जाने के बाद बाल मुड़ने लगते हैं, जिस कारण इसका असली आकार देखने को नहीं मिलता। इसलिए बाल काटने से पहले उन्हें हल्का सा गीला कर लें, ताकि पहले तो ये सही से कट जाए और दूसरा आपको सही से पता लग पाए कि इन्हें किस आकार में काटना है।

पसीने की बदबू करती है परेशान तो ट्राई करें ये आसान घरेलू उपाय, रहेंगे दिनभर फ्रेश

पसीने की बदबू को आप सिर्फ परफ्यूम के इस्तेमाल से कंट्रोल नहीं कर सकते। इससे आपको और परेशानी हो सकती है। ऐसे में यदि आप भी पसीने की बदबू से परेशान हैं तो हमारे बताए गए घरेलू नुस्खों को आजमाकर देख लें। इन नुस्खों को ट्राई करके आप पसीने की बदबू से राहत पा सकते हैं।

नींबू आएगा काम

यदि आपके अंडर आर्म्स से पसीने की बदबू काफी ज्यादा आ रही है तो नींबू आपके काम आ सकता है। इसके लिए नींबू को काटकर उसे अंडर आर्म्स में रगड़ें। नहाने से दस मिनट पहले इस नुस्खे को आजमाएं, और फिर नहा लें। हो सकता है कि नींबू आपको सूट न करें, ऐसे में ध्यान रखें कि यदि इसके इस्तेमाल के बाद त्वचा पर जलन हो रही है, या फिर इरिटेशन हो रही है तो इसे तत्काल प्रभाव से धो लें। यदि ये आपको सूट कर रहा है तो नहाने से पहले हर रोज नींबू का इस्तेमाल करके पसीने की बदबू से राहत पाएं।

एप्पल साइडर विनेगर



सेब का सिरका खाने में तो काम आता ही है, पर क्या आप जानते हैं कि आप इसका इस्तेमाल पसीने की बदबू को दूर करने के लिए भी कर सकते हैं। ये शरीर के पीएच लेवल को संतुलित करने में मदद करता है और बैक्टीरिया को बढ़ने से रोकता है। इसका इस्तेमाल करना चाहते हैं तो रुई की मदद से इसे अंडरआर्म्स पर लगाएं। इसका इस्तेमाल भी नहाने से ठीक 15 मिनट पहले करें। 15 मिनट बाद नहाकर इसे साफ कर लें। ये बैक्टीरिया को जड़ से खत्म करता है, जिस कारण बदबू कंट्रोल में रहती है। आप पैच टेस्ट के बाद हर रोज इसका इस्तेमाल कर सकते हैं।

कार्न न्यूज

शायद ही कोई व्यक्ति ऐसा होगा, जिसे ब्लैक रंग न पसंद हो। ये एक ऐसा रंग है, जिसे कभी भी, किसी भी मौके पर पहना जा सकता है। ब्लैक रंग का आउटफिट अपने आप में ही रॉयल लुक देने का काम करता है। लेकिन गर्मी के मौसम में ब्लैक आउटफिट पहनने में काफी परेशानी आती है।

दरअसल, गर्मी के मौसम में डार्क रंग पहनने से न सिर्फ और भी ज्यादा गर्मी लगती है, बल्कि घमौरियां होने की आशंका भी काफी हद तक बढ़ जाती है। इसी कारण हम आपको गर्मी में ब्लैक आउटफिट को सही तरह से स्टाइल करने के टिप्स देंगे। इन टिप्स को फॉलो करके आप अपने लुक में बदलाव कर सकते हैं।

फैब्रिक हो सही

अपने लिए ब्लैक आउटफिट खरीद रहे हैं, या उसे पहनने जा रहे हैं तो पहले ये देख लें कि इसका फैब्रिक गर्मी के मौसम के हिसाब से हो। गर्मी के मौसम मे आप कॉटन, लिनन या रेयॉन फैब्रिक के ब्लैक आउटफिट कैरी कर सकते हैं।



सिंथेटिक फैब्रिक से दूर रहें, इससे आपकी त्वचा पर इंफेक्शन का खतरा रहेगा।

बॉडी फिटिंग से रहें दूर

गर्मी के मौसम में ज्यादा फिटिंग के कपड़े वैसे भी दिक्कत बढ़ा सकते हैं। खासतौर पर यदि इनका रंग ब्लैक होगा, तो ये आपको और परेशान कर देंगे। इसलिए इस मौसम में हमेशा ढीले ब्लैक आउटफिट ही पहनें, ताकि आपकी त्वचा पर किसी तरह की कोई परेशानी न होने पाए।

70 के दशक का फैशन लौट रहा, फिल्म जगत से फैशन की दुनिया में है लोकप्रिय



रेट्रो फैशन अब एक बार फिर स्टाइल आइकन बनकर उभरा है। रेट्रो फैशन बॉलीवुड की ग्लैमरस गलियों में छा गया है। दीपिका, कंगना और प्रियंका जैसी अभिनेत्रियां इस बात का बेहतरीन उदाहरण हैं कि कैसे पुराना फैशन भी नए अंदाज में टूँडी बन सकता है।

फैशन में सबसे दिलचस्प बात यह है कि ये समय के साथ घूमता है और पुराने दौर का स्टाइल फिर से ट्रेंड बन जाता है। 60 और 70 के दशक का रेट्रो लुक आज के दौर की कई बॉलीवुड अभिनेत्रियों के बीच बेहद लोकप्रिय हो गया है। चाहे वह हेडबैंड्स हों, पोलका डॉट्स वाली ड्रेसेंज हों या विंटेज आईलाइनर हो। रेट्रो फैशन अब एक बार फिर स्टाइल आइकन बनकर उभरा है। रेट्रो फैशन बॉलीवुड की ग्लैमरस गलियों में छा गया है। पुराने दौर की ये स्टाइल्स न केवल फैशन सेंस को नया रंग देती हैं, बल्कि आज की पीढ़ी को भारतीय फिल्म इंडस्ट्री के स्वर्णिम युग से जोड़ती भी हैं। दीपिका, कंगना और प्रियंका जैसी अभिनेत्रियां इस बात का बेहतरीन उदाहरण हैं कि कैसे पुराना फैशन भी नए अंदाज में टूँडी बन सकता है।



रेट्रो लुक क्या है?

रेट्रो लुक उस दौर के फैशन को कहते हैं जो 1960s और 1970s के समय में ट्रेंड में था। इस दौर में फैशन में रंर बिरंगे कपड़े, बड़े सनग्लासेस, बेल-बॉटम्स, बफैट हेयरस्टाइल और कैट आई मेकअप आम थे। इन फैशन एलिमेंट्स ने उस दौर की मुमताज, शर्मिला टैगोर, जीनत अमान, हेमा मालिनी जैसी अभिनेत्रियों को आइकॉनिक बना दिया था। आज की अभिनेत्रियों पर रेट्रो का असर सबसे ज्यादा है।

दीपिका पादुकोण

फिल्म ओम शांति ओम में दीपिका ने मुमताज से प्रेरित रेट्रो लुक को इतने खूबसूरत अंदाज में पेश किया कि वो फैशन खुद एक ट्रेंड बन गया। हाई बोन हेयरस्टाइल, कैट आई लाइनर और बॉटम फिटिंग साड़ी स्टाइल आज भी पार्टीज में छाया रहता है।

कंगना रनौत

कंगना रेट्रो फैशन की क्वीन मानी जाती हैं। 70s के स्टाइलिश ब्लाउज, बफैट हेयरडू, बेल-बॉटम्स और विंटेज साड़ियों में उनका अंदाज क्लासिक ब्यूटी का उदाहरण है। वह अक्सर पब्लिक इवेंट्स में रेट्रो लुक को मॉडर्न दिवस्ट के साथ कैरी करती हैं।

गर्मी से बेजान हो गई है त्वचा तो अपनाएं कुछ नुस्खे, खिल उठेगी आपकी स्किन

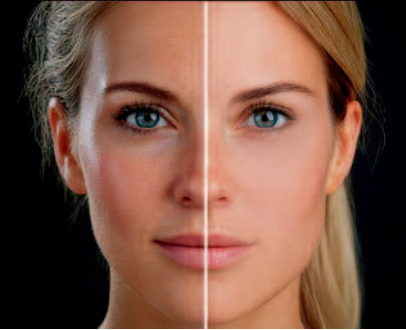
कौन नहीं चाहता कि उसकी त्वचा खिली-खिली रहे। लेकिन गर्मी के मौसम में चेहरा अपने आप डल होने लगती है। दरअसल, गर्मी में तेज धूप और पसीने से त्वचा संबंधी समस्याएं बढ़ सकती हैं। ऐसे में स्किन का सही तरीके से ध्यान रखना बेहद जरूरी हो जाता है। डल स्किन को हटाने के लिए वैसे तो महंगी-महंगी क्रीम बाजार में मिलती हैं, लेकिन कई बार ये असर नहीं दिखातीं। ऐसे में हम आपको कुछ ऐसे घरेलू नुस्खों के बारे में बताएंगे, जिनके इस्तेमाल से आपकी स्किन की खोयी हुई रंगत फिर से वापस आ जाएगी।

एलोवेरा जेल लगाएं

गर्मी से त्वचा बेजान हो रही है तो एक बार पैच टेस्ट करने के बाद दिन में कम से कम दो बार एलोवेरा जेल का इस्तेमाल करें। एलोवेरा त्वचा को ठंडक देता है, हाइड्रेट करता है और डलनेस दूर करता है। इसलिए आप बिना सोचे इसका इस्तेमाल कर सकते हैं।

आलू का रस

यदि गर्मी से चेहरे पर काले धब्बे और टैनिंग हो



रही है तो उसके लिए आलू का रस आपकी मदद करेगा। इसके लिए आलू को कद्दूकस करके उसका रस निकाल लें और फिर उसे चेहरे पर अप्लाई करें।

नींबू और शहद का फेसपैक

चेहरे की डलनेस को दूर करने के लिए इस पैक का इस्तेमाल किया जा सकता है। नींबू ब्लीचिंग का काम करता है और शहद त्वचा को मॉइस्चराइज करता है।

काले रंग के कपड़े गर्मी के मौसम में अलग तरह से करें स्टाइल

गर्मी में डार्क रंग के कपड़ों से बड़ जाता है शरीर का तापमान, ऐसे स्टाइल करें ब्लैक आउटफिट

लेयरिंग से रहें दूर

इस भीषण गर्मी में तो वैसे भी लेयरिंग से दूर



ही रहना चाहिए। पर, जब बात हो रही है ब्लैक आउटफिट की तब तो इस बात को गांठ बांध लें कि इसके साथ लेयरिंग तो भूल के भी न करें। इससे आपकी परेशानी कई गुना बढ़ जाएगी लेयरिंग सिर्फ सर्दी के मौसम में अच्छी रहती है।

एक्सेसरीज हो हल्की

अपने ब्लैक आउटफिट लुक के साथ हल्की एक्सेसरीज का चयन करें। हैट, सनग्लासेस, हल्की ज्वेलरी या स्लिंग बैग के साथ अपने लुक को कंप्लीट करें। इसके साथ यदि आप ज्यादा हेवी एक्सेसरीज कैरी करेंगे तो इससे भी आप परेशानी में पड़ सकते हैं।

मेकअप रखें लाइट

गर्मी के मौसम में वैसे भी ज्यादा हेवी मेकअप की जरूरत नहीं पड़ती है। खासतौर पर जब आप ब्लैक रंग का आउटफिट कैरी कर रही हैं, तब तो अपने मेकअप को एकदम ही मिनिमल रखें। थोड़ा सा भी ज्यादा मेकअप आपको गर्मी में परेशान कर देगा।