

बजट में मंजूर होने के बाद भी नई योजनाओं के काम शुरू नहीं हो पाते, अब वित्त ने बदल दी व्यवस्था

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में बजट निर्माण के दौरान अंतिम चरण में विभागों के बजट में नवीन योजनाओं और नवीन मद के कार्यों के प्रस्तावों को अपरिहार्य बताकर अपरीक्षित नवीन मद के रूप में शामिल करा लिया जाता है, लेकिन प्रशासकीय स्वीकृति में देर होने के कारण ऐसे काम शुरू ही नहीं हो पाते। इस मामले को लेकर अब वित्त विभाग ने सभी विभागों के लिए नए निर्देश जारी किए हैं। खास बात ये है कि अब अगले वित्त वर्ष के बजट में शामिल करने के लिए प्रशासकीय अनुमोदन प्राप्त करने के बाद दिसंबर तक सहमति लेनी होगी।

इस संबंध में वित्त विभाग ने शासन के सभी विभागों, राजस्व मंडल बिलासपुर, सभी विभागाध्यक्ष, सभी संभागीय आयुक्त, सभी कलेक्टरों को आदेश जारी किया गया है। इसे

अब नई योजनाओं का प्रशासकीय अनुमोदन पहले लेना होगा

... लेकिन काम शुरू नहीं हो पाता

वित्त ने ये भी कहा है कि बजट पारित होने के बाद अपरीक्षित नवीन मद के के कार्यों योजनाओं एवं नवीन मद के कार्यों योजनाओं को प्रशासकीय स्वीकृति में विलंब के कारण उस वित्तीय वर्ष में नवीन मद में प्रस्तावित कार्य का क्रियान्वयन नहीं हो पाता है। साथ ही नवीन मद के रूप में प्रावधानित बजट का उपयोग नहीं हो पाता है। इसके अलावा अपरीक्षित नवीन मद के रूप में शामिल कार्यों को बिना परीक्षण सर्वेक्षण के बजट में शामिल कराए जाने से बजट में कार्यों, योजनाओं की अनुमानित लागत एवं वित्तीय भार सही न होने से नवीन सुचित होने वाले वित्तीय दायित्वों का सही आकलन नहीं हो पाता है।



अब सरकार ने लिया ये फैसला

इस स्थिति को देखते हुए वित्त विभाग ने अब निर्णय लिया है कि बजट में नवीन मद के प्रस्तावों को यथा संभव परीक्षित नवीन मद के रूप में शामिल किया जाए। विभागों द्वारा परीक्षित नवीन मद के रूप में शामिल किए जाने वाले कार्यों की प्राथमिकता तय करते हुए ऐसे कार्यों, योजनाओं का इस्टीमेट, प्रस्ताव आदि तैयार कर अगले वित्तीय वर्ष के बजट में शामिल करने के लिए प्रशासकीय अनुमोदन लिया जाकर वित्त विभाग से दिसंबर तक सहमति प्राप्त कर ली जाए, जिससे आगामी वित्तीय वर्ष के बजट में नवीन मद के प्रस्ताव अधिकांशतः परीक्षित नवीन मद के रूप में शामिल हो सकें, व कार्यों, योजनाओं का बजट वर्ष में पूरी तरह क्रियान्वयन करते हुए प्रावधानित व्यय का समुचित उपयोग किया जा सके।

नवीन मद के प्रस्तावों को बजट में परीक्षित नवीन मद के रूप में शामिल किए जाने एवं प्रशासकीय स्वीकृति के संबंध में बताया गया है।

वित्त ने कही ये बात: वित्त विभाग का कहना है कि हर साल विभागों के बजट में नवीन मदों को शामिल करने के लिए वित्त विभाग को प्रस्ताव प्रेषित करने के लिए बजट कार्यक्रम जारी किए जाते हैं। जिसके अनुसार ये निर्देशित किया जाता रहा है कि बजट में नवीन मद के रूप में प्रस्तावों को सूक्ष्म परीक्षित मद के रूप में शामिल किया जाए तथा अपरीक्षित मद के रूप में प्रस्ताव यथा संभव बजट में शामिल नहीं किया जाए। लेकिन विभिन्न विभाग बजट निर्माण की प्रक्रिया के अंतिम चरण में नवीन योजनाओं एवं नवीन मद के प्रस्तावों को अपरिहार्य बताकर अपरीक्षित नवीन मद के रूप में प्रस्ताव शामिल कराए जाते हैं।

खबर संक्षेप

मंत्रिमंडलीय उपसमिति

की बैठक कल

रायपुर। खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण मंत्री दयाल दास बघेल की अध्यक्षता में उप मंत्रि-मंडलीय समिति की बैठक 23 मई को मंत्रालय महानदी भवन में दोपहर 1 बजे आयोजित की गई है। उप मंत्रि-मंडलीय समिति बैठक में खरीफ विपणन वर्ष 2024-25 की अंतिरेश धान का नीलामी के माध्यम से निष्पादन एवं करस्टम मिलिंग कर मिलरों से चावल जमा की स्थिति सहित आगामी खरीफ सीजन 2025-26 में किसानों से धान खरीदी के लिए आरंभिक तैयारियों की व्यवस्था के संबंध में चर्चा की जाएगी। मंत्रो-मंडलीय उप समिति की बैठक में कृषि विकास एवं कृषक कल्याण मंत्री रामविचार नेनाम, वन एवं जलवायु परिवर्तन तथा सहकारिता मंत्री केदार कश्यप, वित्त एवं वाणिज्यिक मंत्री ओपी चौधरी, बीस सूत्रीय कार्यान्वयन मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल और राजस्व एवं आपदा प्रबंधन मंत्री टंक राम वर्मा सदस्य के रूप शामिल होंगे।

बैज 26 से 28 तक बचेली से

दंतेवाड़ा तक करेंगे पदयात्रा

रायपुर। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज बस्तर संभाग के आदिवासियों द्वारा संरक्षित जल जंगल जमीन व खनिज संसाधनों को बचाने बचेली से दंतेवाड़ा तक न्याय पदयात्रा करेंगे। 26 से 28 मई तक

चलने वाली पद यात्रा अंतिम दिन जिला मुख्यालय दंतेचाड़ा में कलेक्टरेट कार्यालय का घेराव करने के बाद समाप्त होगी। न्याय पदयात्रा के दौरान बस्तर की समस्याओं को लेकर लोगों को जोड़ने का प्रयास करेंगे।

राजीव गांधी के शहादत दिवस

पर कांग्रेसियों ने ली शपथ

रायपुर। पूर्व प्रधानमंत्री भारत रत्न स्वर्गीय राजीव गांधी की 34वीं पुण्यतिथि को कांग्रेस ने हर वर्ष की भांति आतंकवाद विरोध दिवस के रूप में मनाया। इस अवसर पर शहर जिला कांग्रेस कमेटी द्वारा कांग्रेस भवन गांधी मैदान में राजीव गांधी के छायाचित्र पर माल्यार्पण कर उनको नमन किया एवं सभी कार्यकर्ताओं ने आतंकवाद एवं हिंसा का डटकर मुकाबला करने की शपथ ली। शहर अध्यक्ष गिरिश दुबे ने कहा कि राजीव गांधी के कुशल नेतृत्व में राष्ट्र ने प्रत्येक क्षेत्र में नई उपलब्धियों को हासिल किया। राजीव गांधी पंचायती राज के प्रबल पक्षधर थे वे पंचायती राज के माध्यम से प्रजातंत्र को नींव मजबूत करना चाहते थे। कार्यक्रम में कन्हैया अग्रवाल, पंकज शर्मा, कुलदीप जुनेजा, श्रीकुमार मेनन, मदन तालेड़ा, मनोज कंवोई, सुंदर जोगी, जी. श्रीनिवास, बंशी कन्नौज, प्रवीण चंद्रकार, पदमा कहार, संतोष जैन, मोहसिन खान, मुन्ना मिश्रा सहित अन्य कार्यकर्ता उपस्थित थे।

स्कूली बच्चों ने सीखा

पर्यावरण संरक्षण का पाठ

रायपुर। स्कूली बच्चे गर्मियों की छुट्टी में रचनात्मक कार्य सीख रहे हैं। इन बच्चों को पर्यावरण संरक्षण और प्रकृति से जोड़ने के लिए जंगल सफारी का भी भ्रमण कराया जा रहा है। 19 से 24 मई तक नंदनवन जंगल सफारी में समर कैप का आयोजन किया जा रहा है। गौरतलब है कि वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्री केदार कश्यप ने बच्चों को प्रकृति से जोड़ने और पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूक करने नवा रायपुर स्थित नंदनवन जंगल सफारी में समर कैप करने के निर्देश दिए थे।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

आंगनबाड़ी केंद्रों में बांटने से पहले उद्योग विभाग के अफसर करते हैं मेजी गई सामग्री का सत्यापन

रायपुर सहित कई जिलों में दो महीने से भंडारण किए गए सामान की जांच नहीं, इसलिए वितरित भी नहीं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

आंगनबाड़ी केंद्रों के लिए सामग्री की खरीदी संचालनालय स्तर पर की जाती है। सामग्री की खरीदी कर इसे सभी जिलों के महिला एवं बाल विकास विभाग को भेजा जाता है। इसके बाद आंगनबाड़ी केंद्रों में इन सामग्री का वितरण किया जाता है, लेकिन इस वितरण से पहले संचालनालय द्वारा भेजे गए सामान की गुणवत्ता और संख्या सभी की जांच होती है। यह जांच उद्योग विभाग के अफसरों या उनके द्वारा भेजे गए कर्मचारियों की टीम द्वारा की जाती है। इस जांच के बाद ही आंगनबाड़ी केंद्रों में सामग्री को भेजा जाता है, लेकिन जिस तरह से आंगनबाड़ी केंद्रों में गुणवत्ताहीन सामग्री के वितरण पर सवाल उठे हैं, उसके बाद उद्योग विभाग के अफसर और कर्मचारी भी संदेह के घेरे में आ गए हैं, क्योंकि अगर संचालनालय स्तर पर खरीदी में गड़बड़ी की गई है, तो इन सामग्री की जांच में भी लापरवाही बरती जा रही है।

15 दिनों के भीतर पेशा करनी है जांच रिपोर्ट: छत्तीसगढ़ के रायपुर, दुर्ग, बिलासपुर, जांजगीर-चांपा, जशपुर और सरगुजा जिलों के आंगनबाड़ी केंद्रों में गुणवत्ताहीन सामग्री की सप्लाई किए जाने पर सवाल उठे हैं। विभागीय मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े ने इसे लेकर इन सभी जिलों में की गई सामग्री की जांच के लिए शासन स्तर पर कमेटी गठित की है। जांच कमेटी को 15 दिनों के भीतर अपनी विस्तृत रिपोर्ट प्रस्तुत करना है, जिसके आधार पर विभाग आगे की कार्रवाई सुनिश्चित करेगा।

जांच कमेटी में इन विभागों के अफसर शामिल

जांच कमेटी के अध्यक्ष संयुक्त संचालक (वित्त), महिला एवं बाल विकास संचालनालय है। वहीं सदस्यों में प्रबंध संचालक, सीएसआईडीसी, प्राचार्य, जौईसी रायपुर, संबंधित जिला कार्यक्रम अधिकारी, सहायक संचालक, आईसीडीएस, आईआरक्लास सिस्टम एंड सॉल्यूशन प्रालि और एसजीएस इंडिया प्रालि शामिल हैं। कमेटी को सामग्री की भौतिक स्थिति और गुणवत्ता मानकों की जांच का दायित्व सौंपा गया है। साथ ही नदेहास्पद या परीक्षण योग्य नमूनों को मान्यता प्राप्त प्रयोगशालाओं में भेजकर वैज्ञानिक विश्लेषण कराने के निर्देश भी दिए गए हैं।

दो माह पहले सप्लाई, जांच नहीं होने के कारण वितरण भी नहीं

प्रदेश के लगभग सभी जिलों में संचालनालय ने करीब दो माह पहले आंगनबाड़ी केंद्रों में वितरण की जाने वाली सामग्री को महिला एवं बाल विकास विभाग को भेज दिया है, लेकिन कई जिलों में इन सामग्री का आंगनबाड़ी केंद्रों में अब तक वितरण ही नहीं किया गया है। इसका कारण उद्योग विभाग है, जिसके द्वारा सामग्री का सत्यापन कर जांच नहीं की गई है। रायपुर जिले में भी अब तक सामग्री का सत्यापन नहीं किया गया है, जिसके कारण आंगनबाड़ियों में इन सामग्री का वितरण नहीं हो पाया है।

इन सामग्री की गुणवत्ता पर उठे सवाल

आंगनबाड़ी केन्द्रों में अनाज की कोठी, फर्नीचर, बर्तन, सेनेटरी मशीन, वजन मापने की मशीन, लेल कटर, टब, साबुन, वाशिंग पावडर आदि सामग्री की सप्लाई की जाती है। इन सामग्री की गुणवत्ता पर सवाल उठाए गए हैं।

तालाब गहरी-

पचरीकरण के भी

254 कार्य अधूरे

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

महात्मा गांधी राष्ट्रीय रोजगार गारंटी अधिनियम के तहत रायपुर जिले के ग्रामीण क्षेत्रों में जल संरक्षण और जल स्रोत के लिए वाटर हार्वेस्टिंग, तालाब गहरीकरण-पचरीकरण सहित नया तालाब निर्माण, डबरी एवं कुओं के निर्माण के लिए कार्य स्वीकृत किए जाते हैं, जिसके लिए फंड भी जारी किया जाता है। इसके अलावा इन स्वीकृत कार्यों को पूर्ण करने के लिए समय-सीमा भी निर्धारित की जाती है, लेकिन इसके बाद भी ज्यादातर कार्य समय-सीमा में पूर्ण नहीं किए जा रहे हैं। रायपुर जिले में वर्ष 2024 में स्वीकृत कार्यों की तुलना में लगभग 56 प्रतिशत कार्य ही पूर्ण हो पाए हैं। इनमें वाटर हार्वेस्टिंग के 41 प्रतिशत कार्य पूर्ण हुए हैं। यह आंकड़ा बताता है कि जिले में कितनी धीमी गति से स्वीकृत कार्यों को पूर्ण किया जा रहा है। हालांकि विभागीय सूत्रों के अनुसार स्वीकृत कार्यों में कई कार्य वर्ष 2024 के पहले के भी हैं।

ग्रामीण क्षेत्रों में वाटर हार्वेस्टिंग के 2043 कार्य में 41 प्रतिशत ही पूर्ण



आरंग में सबसे ज्यादा कार्य अपूर्ण

मनरेगा के तहत जिले के अमनपुर, आरंग, धरसीवा एवं तिल्दा ब्लॉक क्षेत्रों के लिए कुल 4598 कार्य स्वीकृत किए गए हैं। इनमें से 2691 कार्य पूर्ण हो चुके हैं, वहीं 1905 कार्य अभी तक अपूर्ण हैं। इन सभी ब्लॉकों में सबसे ज्यादा आरंग में कार्य अपूर्ण हैं। इस ब्लॉक में कुल कुल 1817 कार्यों को स्वीकृति दी गई है, जिनमें 1007 कार्य पूर्ण और 810 अपूर्ण हैं। इसी प्रकार तिल्दा ब्लॉक में स्वीकृत 1193 कार्यों की तुलना में 633 पूर्ण एवं 560 अपूर्ण, धरसीवा ब्लॉक में स्वीकृत कुल 579 कार्यों में 355 पूर्ण एवं 244 अपूर्ण तथा अमनपुर ब्लॉक क्षेत्र में 1008 कार्यों को मंजूरी दी गई है, जिनमें 684 पूर्ण एवं 324 अपूर्ण हैं।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ के नगरीय निकायों के वित्तीय प्रबंधन की खामियों का अंदाजा इस बात से लगाया जा सकता है कि ये संस्थाएं अपने अफसर कर्मियों का समय पर वेतन भुगतान भी नहीं कर पा रही हैं। दरअसल निकाय अपनी कमाई यानी राजस्व आय से वेतन नहीं दे पा रहे हैं। खास बात ये है कि निकायों को सरकार बरसों से निर्देश दे रही है कि अपनी आय बढ़ाएं और स्थापना व्यय 65 प्रतिशत की सीमा में ही रखें, पर निकाय यह काम भी नहीं कर सके हैं।

ये है मामला

नगरीय निकायों के अफसर कर्मियों को वेतन न मिलने का मामला दरअसल संचालनालय नगरीय प्रशासन एंव विकास के संचालक के पत्र के माध्यम से सामने आया है। संचालक ने राज्य के सभी निगम आयुक्तों, पालिकाओं और नगर पंचायतों के सीएमओ को निकाय के पंचायत एंव अनिवार्य निधि से प्राप्त होने वाली आय से निकाय के कर्मचारियों को वेतन देने का निर्देश जारी किया है।

- स्थापना व्यय 65 प्रतिशत के भीतर रखने है निर्देश
- आय व्यय में संतुलन बनाने की जरूरत भी है



यह करना है प्रतिबंधित

संचालक ने ये भी कहा है कि निकायों को स्वयं के राजस्व तथा अनिवार्य निधि से प्राप्त होने वाली आय से निर्माण कार्यों के देयक का भुगतान तथा सामाग्री क्रय पूरी तरह से प्रतिबंधित है। ये भी कहा गया है कि इस निर्देश की अवहेलना किए जाने पर संबंधित आयुक्त, मुख्य नगर पालिका अधिकारी के विरुद्ध अनुशासनात्मक कार्यवाही की जाएगी।

स्थापना व्यय रखना है 65 प्रतिशत के अंदर

नगरीय निकायों में अधिकारियों कर्मचारियों को वेतन के लाले पड़ने का मामला कोई पहली बार सामने नहीं आया है, राज्य में बरसों बरस से निकाय स्थापना व्यय के नाम पर पूरी राशि खर्च कर दे रहे हैं। इसके बाद भी सरकार से अनुदान मांगने की नौबत रहती है। इसी मालों को लेकर चार साल पहले भी नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग ने सभी निकायों को निर्देश दिया था कि स्थापना व्यय (वेतन आदि के खर्चे) की सीमा 65 प्रतिशत के भीतर रखी जाए। यही नहीं, वित्तीय प्रबंधन को ध्यान में रखते हुए अपने आय एवं स्थापना व्यय में संतुलन रखकर स्थापना संबंधी व्यय के लिए आवश्यक वित्तीय संसाधन जुटाएं।

व्यों करते हैं अनुदान की मांग संचालनालय द्वारा जारी पत्र में कहा गया है कि उनके संज्ञान में यह आया है कि अधिकांश निकायों द्वारा राजस्व आय तथा स्थापना व्यय के लिए निर्धारित अनिवार्य निधि चुंगी क्षतिपूर्ति, यात्रीकर, मुद्रांक शुल्क, बार लायसेंस,उत्पाद कर से प्राप्त आय तथा निकाय निधि की राशि का उपयोग अधिकारियों, कर्मचारियों के वेतन भुगतान में न करते हुए अन्य कार्यों में करने की वजह से वेतन भुगतान के लिए लगातार अनुदान की मांग की जा रही है।

सेना को लेकर हो रही बयान बाजी पर दी प्रतिक्रिया

भूपेश ने कहा- माजपा के मंत्री आउट ऑफ कंट्रोल

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव और पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने भाजपा और केंद्र सरकार पर निशाना साधा है, उन्होंने भाजपा के मंत्री पर डिम्पणी करते हुए कहा कि वे आउट ऑफ कंट्रोल हो चुके हैं। ऑपरेशन सिन्दूर और भारतीय सेना पर मंत्रियों की बयानबाजी से मची खलबली के बीच उन्होंने कहा, भाजपा के मंत्रियों के मुंह पर कोई कंट्रोल नहीं है। हमारी भारतीय सेना को लेकर कोई कुछ भी बयान दे रहा है। दिल्ली रवाना होने से पहले संवाददाताओं से चर्चा में झीरम हत्याकांड पर पूर्व सीएम भूपेश बघेल ने सवाल किए हैं। उन्होंने



कहा, इस गंभीर मामले में हमने एसआईटी का गठन किया, केस एनआईए कोर्ट पहुंचा। हाईकोर्ट ने रोक लगा दी, फिर सुप्रीम कोर्ट ने

अनुमति दे दी। शीर्ष न्यायालय की अनुमति के बाद अब राज्य सरकार झीरम हत्याकांड में जांच क्यों नहीं कर रही है? उन्होंने सवाल किया कि

सरकार एसआईटी गठन करके जांच क्यों नहीं कर रही है? एनआईए की कोर्ट ने गणपति और जिन दूसरे नेताओं से बयान लेने कहा था, अब तक उनसे बयान क्यों नहीं लिया गया?

राहुल के साथ

दिल्ली में बैठक

कांग्रेस नेता राहुल गांधी के बुलावे पर वे दिल्ली पहुंचे। दिल्ली में उनके साथ श्री बघेल बैठक करेंगे। साथ ही भारत के पूर्व प्रधानमंत्री राजीव गांधी की पुण्यतिथि पर श्रद्धांजलि कार्यक्रम में शामिल होंगे। पूर्व पीएम राजीव गांधी की शहादत और देश के लिए उनके योगदान को भुलाया नहीं जा सकता।

चारों ब्लॉक में स्वीकृत एवं

अपूर्ण कार्यों की सूची

	स्वीकृत	अपूर्ण
तालाब गहरी-पचरीकरण	845	254
वाटर हार्वेस्टिंग	2043	1159
नया तालाब निर्माण	118	35
डबरी निर्माण	43	13
कुआ निर्माण	71	21
एसएचजी के लिए भवन	20	5
आंगनबाड़ी मरम्मत कार्य	19	18
आंगनबाड़ी अहता कार्य	17	15
आंगनबाड़ी भवन	71	49
न्यूटी गार्डन	74	22
कच्ची नाली निर्माण	300	90
उचित मूल्य की दुकान	9	03
नाला सफाई	226	68
किचन शेड निर्माण	15	05
चेकडेम निर्माण	40	12
मुक्तिधाम-प्रतीक्षालय	26	08
खेल मैदान	22	06

सिर्फ वृक्षारोपण के कार्य पूर्ण

मनरेगा के तहत स्वीकृत कार्य में मात्र दो कार्य वृक्षारोपण एवं नर्सरी में वृक्षारोपण के कार्य ही शतप्रतिशत पूर्ण हुए हैं। इनमें वृक्षारोपण के कुल 222 कार्य एवं नर्सरी में वृक्षारोपण के 7 कार्य स्वीकृत किए गए हैं। ये दोनों कार्य पूर्ण हो चुके हैं।

// आम सूचना //	
सर्व साधारण को सूचित किया जाता है, कि मेरे पक्षकार 1. श्रीमती गोगी गोयंवामी, पति श्री संतोष गिरी गोयंवामी, 2. सानिया गोयंवामी, 3. सारंग गिरी गोयंवामी दोनों पिता-श्री संतोष गोयंवामी, सभी निवासी वार्ड नं-11, रेत, तहसील-धरसीवा, जिला- रायपुर छ.ग. से प्राप्त अधिकार एवं निदेशानुसार आम जनता को सूचित किया जाता है, कि श्री संतोष गिरी गोयंवामी एवं गोवदरी पति इंदुमति गोयंवामी के संयुक्त हक, स्वामित्व को ग्राम-कुथरल, प.ह.नं.-5, र.नि.नं. धरसीवा-1, तहसील- रायपुर, जिला- रायपुर छ.ग. स्थित कृषि भूमि खसरा नंबर-282/3 रकबा 0.1090 हे., 282/7 रकबा 0.1490 हे., 291/3 रकबा 0.1290 हे., 291/8 रकबा 0.1090 हे. इस प्रकार कुल खसरा नंबर 4 कुल रकबा 0.4960 हेक्टेयर भूमि राज्य अर्निषेक में दर्ज है। उल्लेखित भूमि के भूमियामाी संतोष गिरी गोयंवामी वर्ष 2019 से घरवालों को बिना कोई सूचना दिये काली चला गया है, जो आज दिनांक तक कायम नहीं आया है। उक्त संबंध में स्पष्ट रूप से अतः उपरोक्तानुसार श्री संतोष गिरी गोयंवामी के लापता होने का फायदा उठाते हुये सहकारिताद गोवदरी पति इंदुमति गोयंवामी के द्वारा परप्रेषित भूमि भूमि को रेत, राहन, विक्रय, बंका, दान, बसीबत, बय बख्शीश एवं अन्य अंतरा करने का प्रयास किया जा रहा है, ऐसे स्थिति में किसी भी प्रकार का संयवहार को अविध, मृत्यु एवं निभुताही नाना जागना तथा संयवहारकर्ता को किसी भी प्रकार से हक, स्वामित्व प्राप्ति नहीं होगा, जो कि मेरे पक्षकार पर बंधनकारी व लागू नहीं होगा, जो कि मेरे पक्षकार पर बंधनकारी व लागू नहीं होगा, जो कि मेरे सूचना ज्ञान । रायपुर छ.ग.	
दिनांक- 21/05/2025	अतिथि श्री.डी. प्रभा, श्रीमती नवरात्री प्रभा, सुदेश बंस, श्रीमती लक्ष्मी शर्मा (अभिलेखनामा) कार्यालय- टी.एस. सिटी के सामने, डी.एस.डी.नं.-1, चंडेरागढवा, रायपुर (छ.ग.) मो.नं. 9826604571

न्यायालय तहसीलदर, मॉडर हसीर, बिला- रायपुर (छ.ग.) क्रमांक /..... वाचक/नं. 2025	
मॉडर हसीर, दिनांक 16/05/25	
:- ईश्वरदास :-	
एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है, कि आवेक धन्येश कुमार सिन्हा पिता सुधीरगम सिन्हा, निवासी ग्राम सेमरौता, जो. गढवा, तहसील-मॉडर हसीर, जिला-रायपुर द्वारा आवेदन पत्र प्रस्तुत कर लेख किया है, कि ग्राम सेमरौता, प.ह.नं.-01, र.नि.नं. चंदरौता, तहसील-मॉडर हसीर, जिला- रायपुर स्थित भूमि पुराना खसरा नंबर 276/7 का भाग रकबा 0.157 हे. भूमियामाी धन्येश कुमार सिन्हा पिता स्व. कुलसिंग सिन्हा के नाम पर राज्य अर्निषेक में नूट्रिशन दर्ज दिख रहा है। आवेदित भूमि पुराना खसरा नंबर 276/7 का भाग रकबा 0.157 हे. भूमि को विक्रेता नेम्वती पिता श्रीमल अम्बाल से आवेक के पिता सुधीरगम पिता श्रीमल द्वारा दिनांक 15.01.1982 को क्रय किया गया है जिसका नमांनगण के बाद सूच्य पुनर्निष्ठा से भूमियामाी सुधीरगम पिता श्रीमल के नाम पर दर्ज है। आवेदित भूमि खसरा नंबर 276/7 का भाग खसरा नंबर 496 नम नंबर है जिससे रकबा में कमी हुआ है। आवेक के पिता सुधीरगम पिता श्रीमल का देवौत दिनांक 26.09.2008 को हो गया है। आवेक के द्वारा बंधनवश नूट्रि सुधार कर पुरान रकबे के अनुसार नं. 496 रकबा 0.157 हे. भूमि को क्रेता सुधीलाल के धधिकार वारिस का नाम दर्ज किये जाते हुये आवेदन पत्र मय दस्तावेज न्यायालय में प्रस्तुत किया गया है। अतएव इस संबंध में जिस किसी भी व्यक्ति को दावा/ आपत्ति हो तो वे इस न्यायालय में दिनांक 06.06.2025 तक सूचना व अपने अधिपक्षक के माध्यम से आपत्ति प्रस्तुत कर सकते है, निराव अधि के बाद दावा आपत्ति पर कोई वार्ता नहीं किया जायेगा। अतः यह ईश्वरदास आम दिनांक 16.05.2025 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालयी मुद्र से जारी किया गया है। तहसीलदर	
महर	मॉडर हसीर, (छ.ग.)

न्यायालय अतिरिक्त तहसीलदर रायपुर जिला रायपुर (छ.ग.)	
// ईश्वरदास //	
रा.मा.क्र./ 2025051080052/नं-6/ 2024-25	
रायपुर, दिनांक 19/05/2025	
तहसील रायपुर, जिला रायपुर (छ.ग.)	
एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि, आवेदिक कुमारों वार्ड पांडे पिता श्री ए.पी. पांडे निवासी सुपर स्टेट कॉलोनी, अमरसोडी मार्ग न्यू पुराना रायपुर, तहसील व जिला रायपुर (छ.ग.) द्वारा इस न्यायालय में छ.ग.पू-राजस्व सीता 1959 को धारा-110 के तहत आवेदन प्रस्तुत किया है कि, ग्राम तेलीबांधा, प.ह.नं. 64, तहसील व जिला रायपुर स्थित पंचवर्ति भूमि शीट नंबर 40, पृष्ठबुड क्रमांक 01/01/1, रकबा 186 वर्गफुट एवं शीट नंबर 40, पृष्ठबुड क्रमांक 01/01/2, रकबा 135 वर्गफुट को आवेदिका द्वारा छेकना वन चंद मनुज पिता स्व. रंगराम मनुजा निवासी ए-39, डेवर स्टील सिटी, अतिरिक्त विक्रय, बंका नगर रायपुर से पंजीकृत विक्रय विलेख दिनांक 31/03/2025 के माध्यम से क्रय किया गया है। उक्त भूमि को पंजीकृत विक्रय विलेख के आधार पर विक्रेता वन चंद मनुज पिता स्व. हरिराम मनुजा का नाम विनियमित कर आवेदिका द्वारा अपने नाम पर नमांनगण दर्ज किये जाने निवेदन किया है। अतः आवेदिका के द्वारा प्रस्तुत आवेदन के संबंध में जिस किसी व्यक्ति/संस्था को दावा/आपत्ति प्रस्तुत करना हो वे निराव सुनवाई दिनांक 06/06/2025 तक न्यायालय में उपस्थित होकर दावा/आपत्ति प्रस्तुत कर सकते है। निराव सम्पत्तियों के बाद प्राप्त दावा/आपत्ति पर न्यायालय द्वारा विचार नहीं किया जायेगा। आज दिनांक 19/05/2025 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय की मुहर से जारी किया गया। अतिरिक्त तहसीलदर रायपुर	
महर	

खबर संक्षेप



कांग्रेसियों ने मनाई राजीव गांधी की पुण्यतिथि

रायपुर। जिला कांग्रेस कमेटी रायपुर के सभी ब्लॉक मुख्यालय में बुधवार को पूर्व प्रधानमंत्री राजीव गांधी की पुण्यतिथि मनाई गई। इसी कड़ी में धरसीवा विधानसभा के धरसीवा, खरौरा एवं आरंग ब्लॉक में भी राजीव गांधी की मूर्ति में पुष्पजालि अर्पित कर पुण्यतिथि मनाई। इसी दौरान पूर्व मंत्री शिव डहरिया ने कांग्रेसियों को आतंकवाद एवं अलगाववादी ताकतों के खिलाफ संकल्प दिलाकर उनके किए गए कार्यों को याद किया। साथ ही युवा कांग्रेसियों ने रक्तदान शिविर भी लगाया। इस मौके पर जिला कांग्रेस अध्यक्ष उद्योतराम वर्मा ने राजीव गांधी को कंप्यूटर क्रांति साइंस एवं टेक्नालॉजी आज जो भारत में समृद्ध है उसका श्रेय राजीव गांधी को है। कार्यक्रम में पूर्व सांसद छाया वर्मा, पूर्व खनिज निगम अध्यक्ष गिरीश देवांगन, ब्लॉक अध्यक्ष कोमल साहू, दुर्गेश वर्मा, अश्वनी वर्मा सहित कांग्रेसजन उपस्थित रहे।

मयंक वर्मा को गिली पीएचडी की उपाधि

रायपुर। आईआईटी पटना बिहार ने रायपुर निवासी मयंक वर्मा को पीएचडी की उपाधि प्रदान की है। उनका पीएचडी का विषय 'माइक्रो फिक्शन डिटेक्टर वेल्डिंग ऑफ डीसी मिलर एल्ट्रानियम एलाइज था'। उन्होंने अपना शोध कार्य प्रोफेसर डा. प्रवीर साहा के निर्देशन में पूरा किया। मयंक वर्मा होली क्रॉस स्कूल कापा रायपुर से स्कूली शिक्षा पूरी करने के बाद रंगटा कॉलेज ऑफ इंजीनियरिंग से बीटेक मेकेनिकल शाखा की डिग्री रायपुर से प्राप्त की। वर्तमान में प्रोजेक्ट इंजीनियर के रूप में वीएन आईटी नागपुर में कार्यरत हैं। वे हरिभूमि कार्यालय प्रसार विभाग में कार्यरत अशोक कुमार वर्मा के सुपुत्र हैं।

छग धीवर समाज का प्रतिभा सम्मान 1 जून को रायपुर। छग धीवर समाज रायपुर द्वारा युवावन हॉल, सिविल लाइन रायपुर के सभागार में 1 जून को कैरियर काउंसिलिंग एवं प्रतिभा सम्मान समारोह का आयोजन किया गया है। इसमें बोर्ड कक्षाओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले समाज के 101 होनहार छात्र-छात्राओं का सम्मान किया जाएगा। साथ ही समाज के बच्चों के लिए नि:शुल्क कैरियर काउंसिलिंग का भी आयोजन होगा, जिसमें काउंसिलर वर्षा अजित वरवंडकर विशेष रूप से उपस्थित रहेंगी। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि सुरेश धीवर प्रदेशाध्यक्ष एवं राजकुमार धीवर अध्यक्ष रायपुर क्षेत्र, चार्ज्ड रमेश सघा, सावित्री भारती सहित समाज के लोग शामिल रहेंगे।

निधन

नीता तरुण श्रीवास्तव

रायपुर। राजा तालाब रायपुर निवासी नीता तरुण श्रीवास्तव का निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 22 मई को प्रातः 9:00 बजे उनके निवास स्थान से मारवाड़ी भ्रमशानाट जाएगी। वे तरुण श्रीवास्तव की पत्नी तथा निशांत श्रीवास्तव की माता थीं।

HEALTH TOWN

निराकार मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल 24/7

पैथोलॉजी लैब, मेडिकल एवं 24 घंटे आपातकालीन सेवा उपलब्ध

रखें आपके खेत का खजाना **0771-3133896** **+91 6264070071, 9893299953** **आपकी 50% OFF** पुरानी बस्ती थाना के सामने, कंकाली पारा रोड, पुरानी बस्ती, रायपुर (छ.ग.) nirakarmaltispecialtyhospital@gmail.com

आयुर्वेद संजीवनी क्लीनिक

रोक्का, नामदं, नम्रुसक्का, रवान दीप, शीतप्रदान, वैवाटिक जीवन की कमजोरी, आसुर्वेदिक दवा द्वारा शक्तिवा इलाज, दवा वधि पद्धति सुरक्षक से प्रकर शुरू

त्वचा रोग, चर्म रोग, खाज-खुजली का आयुर्वेदिक इलाज ववासीर, भगंदर का शक्तिवा इलाज किया जाता है

डॉ. संजीव नवजीवन गृह निर्माण सहकारी समिति मर्या. गेट, धमतरी रोड, पवपेड़ी नाका, रायपुर ☎ 9770705718

रामकथा

डॉ. संतोष जायसवाल

एम.बी.बी.एस., एम.एस. (कान, नाक, गला रोग विशेषज्ञ)

मो. 708931-60782

आंख एवम् कान नाक गला अस्पताल

कान से मवाद एवं परदे में छिद्र का दूरबीन पद्धति द्वारा ऑपरेशन

बैंक ऑफ वड़ोदा के सामने कर्मा धाम मंदिर गली बोरिया रोड संतोषी नगर रायपुर, फोन 0771-4001080

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

फेसबुक पर अमर्यादित पोस्ट, पीएचडी छात्र हॉस्टल से निष्कासित, आधी रात तक हंगामा

हरिभूमि न्यूज

▶▶

रायपुर

इंदिरा गांधी कृषि विवि में एक पीएचडी छात्र को हॉस्टल से बाहर निकाले जाने के बाद प्रशासन और विद्यार्थियों का एक समूह आमने-सामने हो गया है। बुधवार को आदेश जारी होने के बाद देर रात तक छात्रों का विरोध-प्रदर्शन जारी रहा और विवि में गहमागहमी की स्थिति बनी रही। विवि प्रशासन का कहना है कि छात्र का आचरण अमर्यादित है।

वीसी के खिलाफ आपतिजनक शब्दों का प्रयोग, पहले भी दी जा चुकी चेतावनी

पालकों को किया गया था सूचित

विवि प्रशासन के अनुसार, छात्र द्वारा नियमित रूप से तथ्यरहित पोस्ट फेसबुक सहित अन्य सोशल साइट्स पर किए जाते रहे हैं। इसे लेकर उसे कई बार नोटिस भी दिया जा चुका है। इसके अलावा पालकों को भी सूचित किया जा चुका है। हर बार माफी मांगने के बाद छात्र द्वारा पुनः अमर्यादित टिप्पणियां प्रारंभ कर दी जाती रही है। अनुशासन समिति की बैठक के बाद यह फैसला लिया गया है। धर एनएसयूआई द्वारा बुधवार शाम से अनिश्चितकालीन धरना शुरू कर दिया गया है। खबर लिखे जाने तक निष्कासन के विरोध में छात्र बिस्तर सहित कुलपति कार्यालय के बाहर डेरा जमाए बैठे रहे। एनएसयूआई जिलाध्यक्ष शंतनुु झा ने कहा, छात्र द्वारा सोशल



मीडिया में कुलपति पर की गई टिप्पणी अनुचित है, लेकिन वह मानसिक दबाव में था। किसी भी छात्र को घबराहट की स्थिति में की गई गलती के लिए जीवनभर की सजा न दी जाए।

अनुशासनात्मक कार्रवाई

छात्र पर की गई कार्रवाई पूर्ण रूप से अनुशासनात्मक है। पीएचडी छात्र को केवल 6 सेमिस्टर तक छात्रावास में रहने का अधिकार है छात्र को इससे अधिक समय हो चुका है। इसके अलावा उक्त छात्र का आचरण अमर्यादित है।

- डॉ. संजय शर्मा, छात्र कल्याण अधिकाता

महिला आयोग की अनुशांसा पर केंद्रीय जेल प्रहरी निलंबित

हरिभूमि न्यूज

▶▶

रायपुर

छत्तीसगढ़ राज्य महिला आयोग की अनुशांसा पर बिलासपुर केंद्रीय जेल के प्रहरी को निलंबित कर दिया गया है। जेल प्रहरी के खिलाफ उसकी पत्नी की शिकायत पर महिला आयोग में सुनवाई के दौरान आवेदिका ने बताया कि अनावेदक बिलासपुर केंद्रीय जेल में जेल प्रहरी के पद पर पदस्थ है, जिसके साथ आवेदिका ने आर्य समाज के मंदिर में विवाह किया था। विवाह के बाद दोनों की एक बच्ची भी है, परंतु अनावेदक ने अपनी पत्नी और मासूम बच्ची को छोड़ दिया था और ना ही पालन-पोषण करता था।

आवेदिका ने आगे बताया कि अनावेदक ने किसी अन्य महिला से अवैध संबंध रखा है, जिस पर आयोग ने दूसरी लड़की को उसका और उसकी बच्ची का पालन-पोषण नहीं करता। इस पर आयोग ने दूसरी महिला को नारी निकेतन भेजा था, वहीं जेल प्रहरी को समझाइश दी गई थी। इसके बाद भी जेल प्रहरी अपनी हरकतों से बाज नहीं आया। आवेदिका के दूसरी बार शिकायत करने पर आयोग ने केंद्रीय जेल प्रशासन को पत्र लिखकर जेल प्रहरी के खिलाफ एक्शन लेने की अनुशंसा की थी। इस अनुशंसा पर जेल प्रशासन ने कार्रवाई की है।

आवेदिका द्वारा महिला आयोग में बिलासपुर जेल प्रहरी के खिलाफ विवाह का झॉसा देकर दैहिक शोषण करने एवं बेटी पैदा

होने पर छोड़ देने व मारपीट करने तथा दूसरी महिला से अनैतिक संबंध बनाये जाने संबंधित शिकायत की गई थी, जिस पर महिला आयोग में सुनवाई के दौरान आवेदिका ने बताया कि अनावेदक बिलासपुर केंद्रीय जेल में जेल प्रहरी के पद पर पदस्थ है, जिसके साथ आवेदिका ने आर्य समाज के मंदिर में विवाह किया था। विवाह के बाद दोनों की एक बच्ची भी है, परंतु अनावेदक ने अपनी पत्नी और मासूम बच्ची को छोड़ दिया था और ना ही पालन-पोषण करता था।

आवेदिका ने आगे बताया कि अनावेदक ने किसी अन्य महिला से अवैध संबंध रखा है, जिस पर आयोग ने दूसरी लड़की को



नोटिस भेजकर सुनवाई के दौरान समझाइश देते हुए सुधरने के लिए नारी निकेतन भी भेजा था। दूसरी लड़की और उसके पिता द्वारा आयोग में यह शपथ पत्र दिया गया था कि अनावेदक और आवेदिका के वैवाहिक

जीवन में वह दोबारा हस्तक्षेप नहीं करेगी। इस शपथ पत्र के आशय से नारी निकेतन से छूटने के बाद दोबारा दूसरी लड़की को अनावेदक ने अपने पास रख लिया और अपनी पत्नी तथा बच्ची की देखभाल नहीं करता था, और ना ही भरण-पोषण देता था। आवेदिका द्वारा पुनः इसकी जानकारी देने पर महिला आयोग अध्यक्ष डा. किरणमयी नायक ने जिला बिलासपुर कारावास प्रभारी को अनावेदक जेल प्रहरी के निलंबन का अनुशंसा पत्र भेजा था, जिस पर जिला बिलासपुर कारावास प्रभारी द्वारा महिला आयोग की अनुशंसा के आधार पर जेल प्रहरी को 8 मई 2025 से तत्काल प्रभाव से निलंबित किया गया है।

केंद्रीय जेल प्रशासन जारी किया आदेश

आयोग की अनुशंसा पर केंद्रीय जेल प्रशासन की ओर से जेल अधीक्षक ने जेल प्रहरी रवि बंजारे के निलंबन से संबंधित आदेश जारी किया है। इस आदेश में लिखा है कि शक्ति नगर बलौदाबाजार निवासी आवेदिका ने महिला आयोग में अपने पति रवि बंजारे के खिलाफ शिकायत की थी, जिस पर 20 दिसंबर 2024 को सुनवाई हुई थी। पत्नी ने रवि पर आरोप लगाया था कि रवि ने उसका दैहिक शोषण किया था, जिससे गर्भ ठहर जाने के बाद आर्य समाज में विवाह किया था। रवि बंजारे ने सुनवाई में इसे स्वीकार भी किया है। इसके बाद रवि ने दूसरी महिला के कारण अपनी पत्नी और बच्ची को घर से निकाल दिया था। इससे परेशान होकर आवेदिका ने आयोग की शरण ली। जेल प्रशासन ने माना है कि इससे स्पष्ट है कि रवि ने शासकीय सेवा का दुरुपयोग कर अपनी पत्नी व बच्ची का जीवन बर्बाद कर बिना तलाक लिए दूसरी महिला के साथ अवैध संबंध में रहना स्वीकारा है, जो उसके खिलाफ सिविल सेवा अधिनियम के तहत कानूनी कार्रवाई किए जाने का पर्याप्त आधार है। आयोग ने जेल प्रहरी को तत्काल प्रभाव से निलंबित करने की अनुशंसा की है। जेल प्रशासन ने इस अनुशंसा पर मुहर लगाते हुए तत्काल प्रभाव से जेल प्रहरी को निलंबित किया है। निलंबन की अधिशि में रवि बंजारे का मुख्यालय जिला जेल जांजगीर रहेगा। निलंबन काल में उसे मूलभूत नियम 53-1 एवं 2 के अनुसार निर्वाह भत्ता की पात्रता होगी।

म्यूल अकाउंट खुलवाने वालों की गिरफ्तारी के बाद हैडलर की पहचान कर कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज

▶▶

रायपुर

म्यूल अकाउंट होलडर, अकाउंट खुलवाने वाले लोगों के बाद रेंज साइबर पुलिस ने म्यूल अकाउंट हैडलर करने वाले हैडलरों के खिलाफ कार्रवाई शुरू की है। इसी कड़ी में पुलिस ने 10 म्यूल अकाउंट हैडलर की पहचान कर गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपियों में एक उत्तरप्रदेश का रहने वाला है। पकड़े गए आरोपियों द्वारा छह महीने के भीतर सौ से ज्यादा बैंक अकाउंट के माध्यम से 30 करोड़ रुपए से ज्यादा के ट्रांजेक्शन करने की जानकारी रेंज साइबर पुलिस को मिली है। म्यूल अकाउंट हैडलर करने के आरोप में रेंज साइबर पुलिस ने उत्तरप्रदेश के जगदीशपुर निवासी देवेंद्र शर्मा के साथ रायपुर निवासी सनी सोनी, राकेश साहू, राजेन्द्रधूम, भानु प्रताप सेन, अब्दुल कलाम, रोहित कस्तूरिया, रितेश निर्मलकर, ऋतिक शर्मा तथा बज्जू शर्मा को गिरफ्तार किया है। पकड़े गए आरोपी पुलिस से बचने जगह बदल-बदलकर म्यूल अकाउंट से पैसे आहरण कर दूसरे के अकाउंट में ट्रांसफर करने का काम करते थे।



अकाउंट हैडलर करने किराए पर दुकान

म्यूल अकाउंट हैडलर करने के आरोप में पुलिस ने जिन 10 लोगों को गिरफ्तार किया है, उनमें गुदियारी निवासी राकेश साहू म्यूल आउंट हैडल करने के लिए गुदियारी में दो अलग-अलग जगह दुकान किराए पर लेकर कार्यालय संचालित कर रहा था। गिरफ्तार आरोपियों के अकाउंट की भी पुलिस पड़ताल कर रही है।

सटोरियों की रकम ट्रांसफर

रेंज साइबर पुलिस ने जिन म्यूल अकाउंट होलडर को गिरफ्तार किया है, उनके द्वारा ऑनलाइन स्ट्रे की रकम का ट्रांजेक्शन किए जाने की जानकारी रेंज साइबर पुलिस को मिली है। इनमें महादेव स्टूडियो के साथ अन्य ऑनलाइन स्टूडिओ ऑपरेटर्स की रकम कमीशन लेकर ट्रांसफर करने का काम करते थे। रकम ट्रांसफर करने के एवज में हैडलरों को मोटा कमीशन मिलता था।

80 करोड़ रुपए से ज्यादा का ट्रांजेक्शन : जिले में संचालित अलग-अलग बैंकों में 232 म्यूल अकाउंट के खाताधारकों के खिलाफ रेंज साइबर पुलिस ने अपराध दर्ज किया है। इन एकाउंट की लेकर देश के अलग-अलग राज्यों में पांच सौ से ज्यादा एफआईआर दर्ज हैं। रेंज साइबर पुलिस की जांच में इन अकाउंट में अब तक 80 करोड़ रुपए से ज्यादा के ट्रांजेक्शन होने की जानकारी मिली है।

नवा रायपुर में सड़क हादसा, तीन घायल, एक आठ साल का बच्चा शामिल

रायपुर। मंदिर हसौद थाना क्षेत्र में दो कार की आमने-सामने टक्कर से तीन लोग गंभीर रूप से घायल हो गए हैं। घायलों में एक आठ साल का बच्चा भी शामिल है। घटना बुधवार सुबह 11 बजे नवा रायपुर सेक्टर-16 की है। कार चालक अपनी चाची के बच्चे तथा केयर टेकर को नवा रायपुर से लेकर वापस अभनपुर जा रहा था, तभी इनोवा के चालक ने मोड़ के पास कार को टक्कर मार दी। पुलिस के अनुसार सड़क दुर्घटना में तुषार मेश्राम,



आठ वर्षीय शिवाय मेश्राम तथा अनिता साहू घायल हुए हैं। तुषार की चाची श्रद्धा मगरलोड में महिला बाल विकास विभाग में सुपरवाइजर है। वह ट्रैनिंग में जाने के लिए निकली थी। ट्रैनिंग में जाने के पूर्व श्रद्धा शिवाय तथा केयर अनिता को संचालनालय में छोड़कर तुषार के साथ मगरलोड गई थी। तुषार शिवाय तथा अनिता को लेकर अपने निवास अभनपुर जाने के लिए निकला था, तभी हादसा हुआ।

शहर में लगेंगे 2000

ट्रिवन बिन, सफाई की डिजिटल मानिट्रिंग



रायपुर। शहर को स्वच्छ और सुंदर बनाने जीटीपी हेल्थ केयर ग्रुप का आईएलएस हॉस्पिटल रायपुर शहर में 2 हजार ट्रिवन बिन स्थापित करेगा। सीएसआर के तहत नगर निगम के 10 जोन में गील और सूखा कचरा रखने प्लास्टिक के डस्टबिन लगाये जाएंगे। इसकी देखरेख डिजिटल माध्यम से की जायेगी। आईएलएस हॉस्पिटल के डीजीएम श्रीकांत उपाध्याय ने महापौर मीनल चौबे को सहमति पत्र दिया। यह ग्रुप नगर निगम के सभी दस जोन में चयनित सार्वजनिक और व्यावसायिक स्थानों पर ट्रिवन बिन लगाएगा। इसकी देखरेख की जिम्मेदारी भी संस्था की रहेगी। इस डस्टबिन में एकत्रित कचरे का संग्रहण और चिन्हांकन स्थान तक परिवहन की जिम्मेदारी भी इस संस्था की होगी। दिन में दो बार या अधिक कचरा एकत्रित होने पर आवश्यकता अनुसार इससे अपशिष्ट एकत्र किया जाएगा। इसकी रिपोर्ट भी प्रतिदिन निगम को प्रदान करना होगा।

इस पहल पर स्वीकृति प्रदान करने के लिए हॉस्पिटल के सीओओ डॉ. सौरभ चौराडिया, ग्रुप के सीओओ डॉ. विशाल गोयल, सीनियर वाइस प्रेसीडेंट देवाशीष धर ने महापौर मीनल चौबे और आयुक्त विश्वदीप के प्रति आभार व्यक्त किया।

ग्रामीण क्षेत्रों में शराब कोचिए

सक्रिय, कोई घर पर, कोई वाहन

में ले जाकर बेच रहा, 5 गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज

▶▶

रायपुर

जिले के ग्रामीण क्षेत्रों में शराब कोचियों के हौसले लगातार बढ़ रहे हैं। कोई घर पर अवैध रूप से शराब का भंडारण कर बेच रहा है, तो कई दो प हिया वाहन में घूम-घूमकर शराब बेच रहे हैं। आ ब का री विभाग की टीम ने ऐसे ही कोचियों के खि ला फ ता ब ड़ तो ड़ जगहों से 5 लोगों को अवैध रूप से शराब बेचते किया गिरफ्तार



कार्रवाई करते हुए अलग-अलग जगहों से 5 लोगों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से कुल 46.86 लीटर देशी शराब जब्त की है।

जिला आबकारी उपायुक्त रामकृष्ण मिश्रा ने बताया कि जिले में अवैध शराब की बिक्री पर रोक लगाने के लिए लगातार अभियान चलाया जा रहा है। इसके तहत कोचियों को भी पकड़ा जा रहा है, जो ग्रामीण क्षेत्रों में अवैध रूप से शराब बेच रहे हैं। इसी कड़ी में विभाग की टीम ने ग्राम घोंट में रामभरोसे सोनवानी नामक व्यक्ति को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से 145

पाव देशी मसाला शराब जब्त की है। इसी प्रकार पंकज धीवर निवासी छत्तीना आरंग के कब्जे से 47 पाव देशी मसाला, सिवनी निवासी जितेन्द्र तारक के कब्जे से 37 पाव देशी शराब और एक हीरो होंडा स्लॅंडर प्लस वाहन जब्त किया है। इसके अलावा ग्राम छत्तीना आरंग निवासी दयाराम धीवर के कब्जे से 18 पाव शराब और श्याम बाजार आरंग निवासी अजय साहू के कब्जे से 13 पाव शराब जब्त की है। इन सभी मामलों में आबकारी एक्ट की धाराओं के तहत कार्रवाई की गई। कार्रवाई में करने वाली टीम में सहायक जिला आबकारी अधिकारी आरएन तिवारी, टेकबहादुर कुरें तथा आबकारी उपनिरीक्षक प्रकाश देशमुख, नीलम स्वर्णकार और मेधा मिश्रा शामिल थे।

आवश्यकता है

हरिभूमि छत्तीसगढ़ का नंबर **1** अखबार

हरिभूमि समाचार पत्र को सर्वे कार्य हेतु 20 युवक एवं युवतियों की आवश्यकता है, जिसके पास स्वयं का वाहन हो, इच्छुक व्यक्ति संपूर्ण बायोडाटा के साथ तुरंत संपर्क करें।

योग्यता : 10वीं, 12वीं, स्नातक

वेतन 10,000 +

Resume Whatsapp करें

9827555678

ऑनलाईन आवेदन भी कर सकते हैं।

cir.haribhoomi@gmail.com

हरिभूमि कार्यालय, धमतरी रोड, टिकरापारा, रायपुर

Online Booking - www.tripurayatra.com

स्लीपर भात्र
9,100/-

सुनहरा अवसर

सावपुर, उत्तरापुर, राठदोल से होकर
स्पेशल ट्रेन
 26 जुलाई से 01 अगस्त 2025 (सावन में)
 03 नवंबर से 09 नवंबर 2025 (7 दिन)

द्वारकाधीश धाम यात्रा
श्री द्वारकाधीश, श्री द्वारकामठ, श्री सोमनाथ,
श्री नागेश्वर ज्योतिर्लिंग, उज्जैन (श्री महाकालेश्वर)

ऑफ राशि: स्लीपर 9,100/-, 3 एसी-16,500/-, 2 एसी 21,500/- (+5% GST)

Since-2007
श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

APUR: D-36 Sector-4, Kanak Vihar, NDRB - Shop No. 301, 302, 303 S.S. Plaza Power House Road

संपर्क करें:-73544-11411

लाइव इवेंट

विद्यार्थियों को एकाग्र करने संस्था जून में भी लगाएगा ध्यान शिविर



रायपुर। विपश्यना ध्यान के कृतज्ञ साधकों द्वारा स्थापित एवं संचालित धम्म केतु विपश्यना ध्यान केंद्र अब स्कूली विद्यार्थियों को एकाग्र करने के लिए पहल करने वाली है। इसके लिए जून में ही दुर्ग और धम्मगढ़ विपश्यना ध्यान केंद्र बिलासपुर में 4 से 12 जून एवं 16 से 24 जून को अवधि में शिविर का आयोजन होगा। 15 वर्ष से 19 वर्ष के छात्र-छात्राओं के लिए सात दिवसीय ध्यान शिविर आयोजित है। शिविर का संचालन किशोरों के लिए पुरुष सहायक आचार्य और किशोरियों के लिए महिला सहायक आचार्य करेंगी। गर्मी की छुट्टी को देखते हुए ही विद्यार्थियों को पारंगत करने के लिए इस निशुल्क आवासीय शिविर को आयोजित किया जा रहा है। सिंगारभाटा रायपुर की जगह अब दूसरे शहरों में भी इस शिविर का आयोजन होगा।

विपश्यना ध्यान सीखने की जरूरत

किशोर आयु में छात्र-छात्राएं वयस्क होने की दहलीज पर होते हैं। यह संक्रमण काल बहुत खास होता है। जिसका उनके भविष्य पर प्रभाव पड़ता है। इससे कई समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। जैसे पढ़ाई, बदलती वैश्विक दृष्टि तथा अपेक्षाओं के कारण अभिभावकों के साथ संवाद की कमी, मादक पदार्थों का बढ़ता असर, इंटरनेट एवं मोबाइल जैसे व्यसनों के प्रति आकर्षण प्रमुख हैं। इससे तनाव और भावनात्मक उथल-पुथल यही संकेत करते हैं कि उनको जीवन जीने की कला विपश्यना ध्यान सीखने की जरूरत है। विपश्यना ध्यान तीन चरणों में सिखाया जाता है। इसके लिए प्रतिदिन प्रातः 5 बजे से रात के 9 बजे तक विभिन्न सत्रों में लगभग आठ घंटे साधना करना होता है।

● शहर के युवा आर्टिस्ट ने कला को बनाया शौक, अब स्टार्टअप की तरह चला रहे तो मिल रहा काम

2डी-3डी म्यूरल्स प्रिंट से घर -आफिस को दे रहे हैं डिफरेंट लुक, हॉलीवुड के लिए बना रहे सेट

‘समय के साथ अब शहर में घर-आफिस ही नहीं, इनकी दीवारों को भी 2डी, 3डी म्यूरल प्रिंट से खास तरह की कला-कृतियों को आकार देना पसंद कर रहे हैं। इन दिनों कृष्ण-राधा, पैरों के प्रतीक, बांसुरी के साथ ही मोर पंख, मोर ज्यादा आर्डर करते हैं। बड़े-बड़े संस्थानों में भी अब संस्थापकों की फोटो नहीं, बल्कि लोग उनकी 3डी पेंटिंग बनवाने लगे हैं। आर्टिस्टों की मानें तो शहर में पांच सौ से ज्यादा युवा अलग-अलग ग्रुप से जुड़कर इसे स्टार्टअप के रूप में चला रहे हैं। इससे युवाओं के हाथों की थ्रीडी कलाकारी को पसंद किया जाने लगा है।’

रायपुर। शादी-सगाई के अवसर को खास बनाने के लिए लोग मैरिज हॉल, फार्म हाउस, रेस्टोरेंट को ही नहीं, बल्कि घर-आफिस के साथ ही अतिथि कक्ष को भी थ्रीडी डिजाइन में हाइपर म्यूरल से अलग लुक देना पसंद करने लगे हैं। अब बड़े होटलों में भी इंटीरियर के रूप में इसे तराशने के लिए आर्डर दे रहे हैं। स्टार्टअप के रूप में थ्रीडी वॉल पेंटिंग से जुड़े 40 से ज्यादा युवाओं को जोड़ने के बाद काम शुरू किया।



- हाथों में गजब का हुनर, तो वहीं कृतियाँ

अजय-विजय सहित 40 से ज्यादा युवा अपने हाथों में गजब का हुनर रखते हैं। कलाकारों ने नए कलेवर में थ्रीडी रंगोली आर्ट को स्टार्टअप का हिस्सा बनाया है। ग्रुप प्रोजेक्ट को टूटी थ्रीडी डिजाइनिंग, वॉकथू डिजाइनिंग, वीएफएक्स डिजाइनिंग के साथ जैसा किपेटिव वर्क हो, इंटीरियर आर्ट, गार्डन को सभी प्रकार से किपेटिव वर्क, कंस्ट्रक्शन वर्क आर्ट से रिलेटेड मूर्तियाँ, स्विमिंग पूल वर्क, पुट्टी पेंट पॉलिश, टेक्सचर रस्टिक वर्क गार्डनिंग, प्री- वेडिंग सेटअप, मैरिज हॉल के साथ ही प्राइवेट संस्थाओं में वॉल पेंटिंग से जुड़े कलाकारों की पूछ-पछछ अब बढ़ने लगी है।



अभी तक शहर में सैकड़ों घरों -आफिसों को कम बजट में पेंटिंग के जरिए अनोखा लुक दिया है। अपनी पसंद और स्पेस के अनुरूप बनवाने के लिए लोग आर्डर भी करते हैं।

आर्टिस्ट विनोद पांडा ने बताया कि थ्रीडी आर्ट में हायपर लुक का क्रेज है। प्राकृतिक सौंदर्य को लोग वॉल पेंटिंग में थ्रीडी हायपर म्यूरल को बनवा रहे हैं।



60 से 300 रुपए प्रति वर्गफीट में काम

आर्टिस्ट बताते हैं कि लोग पूजा कक्ष, गेस्ट रूम के साथ ही आफिसों के मीटिंग रूम को अलग लुक देना चाहते हैं। कम बजट में अलग एड्रेंस आने वाले लोगों को करवाने के लिए लोग थ्रीडी हायपर थीम को ही पसंद करते हैं। बड़े मैरिज हॉल, पेंलेस, रेस्टोरेंट, होटल के साथ ही 60 रुपए से लेकर 300 रुपए प्रति वर्गफीट की दर में मन चाहा लुक देने के लिए लोग थीम खुद देते हैं। कई लोग इंटीरियर की मदद से भी इस आर्ट का उपयोग करते हैं। टूटी-थ्रीडी वॉल पेंटिंग और दीवारों पर मूर्तियों की जगह प्लास्टिक पेंट, पिगमेंट जैसी जरूरी सामग्री से कलाकार हर तरह की कृतियों को हूबहू उतारते हैं।

40 से ज्यादा फिल्मों का तैयार किया सेट

कलाकारों के ग्रुप ने बताया कि अभी तक गुड्डा टू, सोनचिरेया, लोरी के चंदा, मोर मया ल राखे रहिबे सहित 40 से ज्यादा छत्तीसगढ़ी फिल्मों को रूपहले पदों का हिस्सा बनाने के लिए थ्रीडी आर्ट से सेट भी तैयार किया है। कम समय में जरूरत के अनुरूप माहौल किस्ट करने के लिए ज्यादातर निर्माता अब इस आर्ट का इस्तेमाल करने लगे हैं। इससे आर्टिस्टों को भी बड़े पैमाने पर हॉलीवुड में ही शूटिंग के लिए माहौल देने के लिए काम मिलने लगा है।

सिटी इवेंट

विद्यार्थी सीखेंगे एआई की बारीकिया नौ क्षेत्र में पहल, एक्सपर्ट लेंगे क्लास



रायपुर। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) की बारीकियाँ सिखाने के लिए अब प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन होने वाला है। रायपुर लोकसभा क्षेत्र के सभी नौ विधानसभा क्षेत्रों में हजारों विद्यार्थी एवं युवा इस कार्यशाला में शामिल हो सकते हैं। इसके समापन में माइक्रोसॉफ्ट के ए.आई. एक्सपर्ट विद्यार्थियों एवं युवाओं से रूबरू होंगे। यह आयोजन सांसद बृजमोहन अग्रवाल की पहल पर किया जाएगा। प्रशिक्षण कार्यशाला के संयोजक दानसिंह देवांगन ने बताया कि आधुनिक युग की नई टेक्नोलॉजी आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस का उपयोग एवं महत्व निरंतर बढ़ रहा है। शिक्षा, स्वास्थ्य, मनोरंजन, परिवहन, कृषि और रोजगार के क्षेत्र में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की मांग बढ़ रही है।

एआई के बिना जीने की कल्पना मुश्किल

शिक्षित युवा एवं विद्यार्थी भी इस नई टेक्नोलॉजी को समझें और जीवन में इस्तेमाल करें। इस उद्देश्य से सभी नौ विधानसभा क्षेत्र में अलग-अलग निःशुल्क सर्टिफिकेट कोर्स का आयोजन किया जा रहा है। इसमें देश के सुप्रसिद्ध ए.आई. कम्पनी के ट्रेनर विद्यार्थियों को पारंगत करेंगे। वर्तमान दौर में जीवन के हर क्षेत्र में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस का उपयोग होने लगा है। भविष्य में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के बिना जीने की कल्पना करना भी मुश्किल हो जाएगा, इसलिए प्रत्येक विद्यार्थी को एआई सीखना और समझना जरूरी हो गया है।

10वीं से 12 तक के विद्यार्थी होंगे शामिल प्रशिक्षण कार्यशाला में माइक्रोसॉफ्ट कम्पनी के एआई एक्सपर्ट विद्यार्थियों से रूबरू होंगे और उनकी

सभी विधानसभाओं में युवाओं के लिए निःशुल्क सर्टिफिकेट कोर्स का आयोजन

जिज्ञासा का समाधान करेंगे। सभी विद्यार्थियों को ट्रेनिंग सर्टिफिकेट भी दिए जाएंगे। इस कार्यशाला में 10 वीं से 12वीं तक के विद्यार्थी पंजीयन करवा सकते हैं। पंजीयन ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों माध्यम से किया जाएगा। कार्यशाला में सीट संख्या सीमित है, इसलिए कार्यशाला से पूर्व पंजीयन करवाना अनिवार्य किया गया है। अधिक जानकारी के लिए मोबाइल नंबर 9893982338 से सम्पर्क कर सकते हैं।

नई दिल्ली से महाराष्ट्र मंडल के कार्यों का निरीक्षण करने पहुंचे अधिकारी

झूलाघर शुरू करने सुगबुगाहट तेज, नई दिल्ली की टीम प्रभावित

रायपुर। महिला एवं बाल विकास मंत्रालय नई दिल्ली की निरीक्षण टीम महाराष्ट्र मंडल के सेवाभावी प्रकल्पों और समितियों के कार्यों से प्रभावित नजर आई। चौबे कॉलोनी स्थित मंडल भवन से लगे सखी निवास का निरीक्षण करते हुए टीम ने यहां महिलाओं की संख्या बढ़ाने पर जोर भी दिया। इससे अधिकाधिक कामकाजी महिलाओं को मंडल के सखी निवास का लाभ मिल सकेगा। निरीक्षण टीम ने महाराष्ट्र मंडल को झूलाघर शुरू करने का सुझाव दिया। इससे अध्यक्ष अजय काले भी सहमत नजर आए। उल्लेखनीय है कि महाराष्ट्र मंडल के 43 वर्ष पुराने सखी निवास प्रकल्प का निरीक्षण करने के लिए रायपुर जिला कार्यक्रम अधिकारी शैल ठाकुर के साथ महिला एवं बाल विकास मंत्रालय भारत सरकार के अधिकारियों की टीम बुधवार को पहुंची।



ताकि सुविधा का महिलाओं को मिले लाभ

टीम ने मंडल के पुनर्निर्मित सखी निवास भवन का निरीक्षण करते हुए दिशा- निर्देश दिए। सखी निवास की प्रमारी नमिता शेष ने बताया कि महिला बाल विकास मंत्रालय की टीम की वरिष्ठ कंसलटेंट रीति महोबे और अभिनव मंडल में कामकाजी महिलाओं को दी जा रही सुविधाओं से संतुष्ट नजर आई। उन्होंने कहा कि संतोषप्रद सुविधाओं के बाद भी महाराष्ट्र मंडल को सखी निवास में कामकाजी महिलाओं की संख्या बढ़ाने की दिशा में और अधिक प्रयास करने की जरूरत है, ताकि इस सुविधा का अधिकाधिक कामकाजी महिलाओं को लाभ मिले।

बैठक में प्रस्ताव पास होने पर पहल

बाहर से आकर काम कर रही महिला कर्मचारी-अधिकारियों को सखी निवास की समुचित जानकारी देते हुए यहां रहने के लिए आकर्षित करना चाहिए। वेसे भी मंडल के पदाधिकारी दिव्यांग बालिका गृह में भी निःशर्त बच्चियों की संख्या बढ़ाने के लिए सतत प्रयत्नशील हैं। सखी निवास का निरीक्षण करने के बाद रीति महोबे ने यहां झूला घर शुरू करने का सुझाव दिया। मंडल के अध्यक्ष अजय मधुकर काले को यह सुझाव पसंद आया। उन्होंने कार्यकारिणी की बैठक में प्रस्ताव रखने की बात कही। इस दौरान उपाध्यक्ष गीता श्याम दलाल, विशाखा मदन तोपखानेवाले और सवेतक रविंद्र ठेंगड़ी उपस्थित रहे।

आरआईटीईई में ड्रोन टेक्नोलॉजी बूट कैंप आज से

रायपुर। आरआईटीईई रायपुर में ड्रोन टेक्नोलॉजी तकनीक पर बूट कैंप का आयोजन किया जा रहा है। राष्ट्रीय इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी संस्थान भुवनेश्वर के सहयोग से आयोजित यह बूट कैंप 22 मई से 27 मई तक चलेगा। जहां इंजीनियरिंग छात्र-छात्राएं अपनी व्यावहारिक क्षमता व तकनीकी कौशल को परखेंगे। ड्रोन टेक्नोलॉजी बूट कैंप का उद्घाटन सुबह 10 बजे आरआईटीईई परिसर छतोना (मंदिरहसोद) में आयोजित किया जाएगा। इसकी जानकारी महानदी एजुकेशन सोसाइटी रायपुर के सचिव शैलेंद्र जैन ने दी। कैंप में कुल 15 सत्रों में विभिन्न संस्थानों के प्रतिभागी छात्र-छात्राओं को विशेषज्ञों की टीम प्रशिक्षण देंगे।

देश के सरहदों पर पहरा दे रहे जवानों को देशभक्ति गीत-संगीत से किया सलाम

मेरा रंग दे बसंती.....मेरा कर्मा तू मेरा धर्मा तू... देशभक्ति गीतों से वीर जवानों को किया याद



कारनर न्यूज

रायपुर। हर करम अपना करेंगे, ऐ वतन तेरे लिए...मेरा रंग दे बसंती चोला...ये देशभक्ति गीत सुनाई दें जल विहार कालीनी रोटरी क्लब में, जहां पूज्य सिंधी पंचायत सिविल लाइन महिला विंग ने एक शाम जवानों के नाम कार्यक्रम का आयोजन किया। इसमें पूज्य सिंधी पंचायत महिला विंग सिविल लाइन की सदस्यों ने देशभक्तिपूर्ण गीतों से देश के वीर जवानों को सलाम किया। महिला विंग की सदस्य डॉ. नीता शर्मा ने सत्य शिवर सुंदरम्...सानवी बजाज ने तेरी मिट्टी में मिल जाऊं...देश रंगीला-रंगीला...देश भक्ति गीतों पर प्रस्तुति दी। कार्यक्रम का शुभारंभ गुरु महिमा गीत के साथ शाम 5 बजे हुआ। इसमें पूज्य सिंधी पंचायत महिला विंग की करीब 70 सदस्य शामिल हुईं। इसके अलावा आर्ट ज्योति कोसरंगी गुरुकुल के विद्यार्थीगण उपस्थित थे। महिला विंग व गुरुकुल के सभी सदस्यों ने एक स्वर में देश के सरहदों पर पहरा दे रहे जवानों को देशभक्ति गीत-संगीत से सलाम किया। वहीं, अमर शहीदों को भी याद किया। पूज्य सिंधी पंचायत सिविल लाइन महिला विंग के सदस्यों ने बताया कि एक शाम



जवानों के नाम कार्यक्रम का आयोजन जवानों के शौर्य, समर्पण, त्याग, बलिदान के प्रति सच्चा सम्मान व उनका आभार व्यक्त करने किया गया। इस कार्यक्रम में कोषाध्यक्ष लक्ष्मी बाजाज, रेखा कुकरेजा, इंदु नैनाली, इंद्रा मंधान, कविता रामनामी, अल्पना पदमा उपस्थित रही।

गुरुकुल के बच्चों ने फहराया तिरंगा आर्ट्स ज्योति कोसरंगी गुरुकुल की 10 छात्र-छात्राओं की टीम ने 'मेरा कर्मा तू मेरा धर्मा तू...ऐ मेरे प्यारे वतन...' जैसे भावपूर्ण देशभक्ति गीतों पर हैरत-अंग्रेज पिरामिड बनाकर हाथों में तिरंगा झंडा लेकर ऊंचे गाने में फहराया। छात्रों ने देश के तीनों विंग के वीर जवानों को सलाम की। गुरुकुल कोसरंगी के छात्र-छात्राओं के शानदार देशभक्तिमय प्रस्तुति ने कार्यक्रम में उपस्थित पूज्य सिंधी महिला विंग सिविल लाइन के सदस्यों के मन में देशभक्ति की भाव जागृत कर दिया।

सेना को भेजेंगे 11 हजार सहयोग राशि

पूज्य सिंधी पंचायत महिला विंग सिविल लाइन के अध्यक्ष मधु बहादुर सिंह ने बताया कि कार्यक्रम के दौरान उपस्थित सभी महिला विंग के सदस्यों ने निर्णय किया कि सेना के जवानों के लिए 11 हजार रुपए की सहयोग राशि भेजी जानी चाहिए, क्योंकि वे सरहदों पर हमारे लिए जान की बाजी लगा रहे हैं। ऐसे में एक सिविलियन होने के नाते हमसे जितना बन जाए जवानों का सहयोग किया जाना चाहिए। इस उद्देश्य से शुक्रवार को देश के रक्षा मंत्री को सेना के लिए सहयोग राशि भेजेंगे। इसके अलावा विंग ने कोसरंगी गुरुकुल के छात्र-छात्राओं की टीम को भी 31 सौ रुपए सहयोग राशि प्रदान किया।



सिटी लाइव

छात्रवृत्ति के लिए ऑनलाइन आवेदन की तिथि बढ़ी, 30 नवंबर तक अवसर

रायपुर। पोस्ट मैट्रिक छात्रवृत्ति 2025-26 में ऑनलाइन पंजीयन के लिए अब आदिवासी विकास विभाग ने समय में बढ़ोतरी की है। विद्यार्थी साल में तीन बार- 31 मई, 31 अगस्त, 30 नवंबर तक ऑनलाइन आवेदन कर सकेंगे। यह सुविधा इसलिए दी जा रही, क्योंकि अलग-अलग विषयों के परिणाम विभिन्न तिथियों में जारी किए जाते हैं। इससे छात्रों को किसी प्रकार की असुविधा न होए इसलिए यह व्यवस्था की गई है। जिले में संचालित सभी शासकीय, अशासकीय कॉलेजों, विश्वविद्यालयों, इंजीनियरिंग, मेडिकल, नर्सिंग, पालीटेक्नीक, आईटीआई आदि में अध्ययनरत ऐसे छात्र जिनका प्रवेश विलंब से हुआ या जिनका परीक्षा परिणाम विलंब से घोषित हुआ है, ऐसे अनुसूचित जाति, जनजाति एवं अन्य पिछड़ा वर्ग के लिए पंजीयन के लिए समय में बढ़ोतरी की गई है।



विद्यार्थी छूटे तो संस्था प्रमुख जिम्मेदार

तय की गई तिथि के बाद शिक्षा सत्र 2025-26 की पोस्ट मैट्रिक छात्रवृत्ति ऑनलाइन आवेदन पोर्टल बंद कर दिया जाएगा। निर्धारित तिथि तक कार्यवाही पूर्ण नहीं करने पर संबंधित संस्थाओं के विद्यार्थी भी छात्रवृत्ति से वंचित रह जाते हैं, तो इसके लिए संस्था प्रमुख जिम्मेदार होंगे। अनुसूचित जाति व अनुसूचित जनजाति विद्यार्थियों के पालक की आय-सीमा रुपए 2.50 लाख प्रतिवर्ष, अन्य पिछड़ा वर्ग के लिए आय-सीमा रुपए 1.00 लाख प्रतिवर्ष, सक्षम अधिकारी द्वारा स्थाई जाति प्रमाणपत्र, छ.ग. का मूल निवास प्रमाण पत्र, विद्यार्थी के अध्ययनरत पाठ्यक्रम के विगत वर्ष का परीक्षा परिणाम देना होगा।

सिटी इवेंट

अंतरराष्ट्रीय रिंग फाइट चैंपियनशिप में प्रदेश का प्रतिनिधित्व करेंगे शहर के खिलाड़ी



रायपुर। छत्तीसगढ़ रिंग फाइट एसोसिएशन की ओर से संत ज्ञानेश्वर विद्यालय में रिंग फाइट प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया, जिसका समापन बुधवार को बालक और बालिका वर्ग से खिलाड़ियों के चयन के साथ हुआ। प्रशिक्षण शिविर का मुख्य उद्देश्य हैराबाद में आयोजित अंतरराष्ट्रीय रिंग फाइट चैंपियनशिप में राजधानी के नन्हें खिलाड़ियों की भागीदारी रहेगी। शिविर के समापन अवसर पर बालक वर्ग से तुषार वर्मा, वेदांत साहू, योगेश कुमार यादव, पुष्कर साहू, गौरव हिमने एवं बालिका वर्ग में वर्तिका क्षीरसागर, तनवी साहू, याशिका साहू और सानिका मिश्रा का चयन किया गया।

23 से 26 मई तक हैदराबाद में स्पर्धा

मंडल अध्यक्ष अजय मधुकर काले ने बताया कि चयनित खिलाड़ियों को छत्तीसगढ़ और भारत के टीम का प्रतिनिधित्व करने का मौका मिलेगा। इस मौके पर खेल प्रेमियों की नजर होनहार खिलाड़ियों पर टिकी रहेंगी। गुरुवार को छत्तीसगढ़ रिंग फाइट एसोसिएशन के महासचिव, रिंग फाइट फेडरेशन ऑफ इंडिया के वाइस प्रेसिडेंट ओपी कटारिया, कोच एवं खिलाड़ी हैदराबाद के लिए रवाना होंगे। जिन्हें जोशीले अंदाज में प्रतियोगिता के लिए रवाना किया जाएगा। एसोसिएशन के उपाध्यक्ष गीता श्याम दलाल ने बताया कि खिलाड़ियों ने स्पर्धा में जीत हासिल करने के लिए कड़ी मेहनत की है। यह प्रतियोगिता 23 से 26 मई तक हैदराबाद शहर में आयोजित की जा रही, जिसमें हजारों देश-विदेश के खिलाड़ी शामिल होंगे।

संस्कृति विभाग कैम्पस में युवाओं के लिए सजा आकार, हर दिन दो पाली में कला गुरु बता रहे बारीकियां

ढोकरा शिल्पकार आदिवासी कला-संस्कृति को तराशने कर रहे जतन, रोजगार के लिए सीख रहे सेंड आर्ट



मधुमक्खी के मोम का विशेष उपयोग

ढोकरा शिल्प तैयार करने के लिए मधुमक्खी के मोम की जरूरत होती है। इसके बिना आर्ट का निर्माण संभव नहीं है। कला गुरुओं ने बताया कि मधुमक्खी के छत्ते से शहद को हटाने के बाद उसे मोम की तरह उपयोग में लाया जाता है। शिविर में लगभग 56 प्रतिभागी ढोकरा शिल्प से जुड़े हैं। इनका मुख्य उद्देश्य आदिवासी परंपराओं को करीब से जानना और समझना है। ढोकरा शिल्प प्रशिक्षण केंद्र में भी चिकनी मिट्टी से प्रतिमा का ढांचा तैयार किया जा रहा है। इसके सुखने के बाद गोबर, चिकनी मिट्टी व पीसा हुआ कोयला मिलाकर लेप तैयार किया जाएगा। सुखने के बाद नदी की मिट्टी और धान का भूसा प्रतिमा के खाली स्थान पर रखा जाएगा। इस तरह से सांठ में मोम पिघलाकर पीतल को डाला जाएगा।



रायपुर। संस्कृति विभाग द्वारा आयोजित आकार 2025 में इस बार पारंपरिक शिल्प एवं कला प्रशिक्षण शिविर का आयोजन चरम पर है। इसमें लोगों का लगाव ढोकरा शिल्प और सेंड आर्ट की बारीकियों को सीखने में बढ़ रहा है। प्रतिभागियों को लोककला एवं संस्कृति से जुड़कर काम करने का मौका मिल रहा है। इस 15 दिवसीय शिविर में गोदना, स्केचिंग, आदिवासी नृत्य-संगीत, भरथरी, जूट आर्ट, ड्राय फ्लावर एवं धान ज्वेलरी

जैसी कई विधाओं में कला गुरुओं द्वारा प्रशिक्षण दिया जा रहा है। एक जून को शिविर का समापन होगा। इस अवसर पर कला गुरुओं एवं प्रतिभागियों द्वारा तैयार की गई कला-कृतियों को भी प्रदर्शनी का हिस्सा बनाया जाएगा। इस मौके पर ढोकरा शिल्प और सेंड आर्ट के प्रतिभागियों में खासा उत्साह है, सभी की तैयारी जोरों पर है। ढोकरा शिल्प युवाओं के लिए रोजगार का एक बेहतर विकल्प बनने लगा है।

कला-कृतियों में रीति-रिवाज व त्योहार



ढोकरा आर्ट के प्रशिक्षण गुरु रंजीत ने बताया कि यह आर्ट ग्रामीण जंगल में काफी चर्चित आर्ट है। इसे ढोकरा समुदाय के लोगों द्वारा बनाया जाता है। इसमें आदिवासी संस्कृति, परंपराओं एवं रीति-रिवाजों को प्रमुखता से दर्शाया जाता है। शिविर में आदिवासी कलाकृति, नंदी महाराज, हाथी, कछुआ, मारिया-माड़ी डोर, क्यूजिक सेट, पेन स्टैंड और दीपक स्टैंड भी बनाया जा रहा। अब तक केवल प्रतिमाओं को चिकनी मिट्टी और मधुमक्खी के मोम से ही कवर किया है। इसे 3-4 दिनों में पकाने के लिए भट्ठी शुरू करेंगे।

अंतिम दिन प्रदर्शनी में प्रतिभागियों का हुनर

प्रशिक्षक ने बताया कि इस वर्ष विभाग के डायरेक्टर विवेक आचार्य के लिए विशेष तौर पर सेंड आर्ट तैयार किया जा रहा है। जिसकी कीमत 12-13 हजार रुपए है। इसमें मोरमंदेव मंदिर की अद्भुत दृश्य देखने का मौका मिल रहा है। कला गुरु ने बताया कि पेंटिंग प्रेमी अंतिम सभी प्रदर्शनी में अपना आर्ट प्रस्तुति करेंगे। जिन कला प्रेमियों को पेंटिंग या सेंड आर्ट पसंद आएगा वे खरीद सकेंगे।



चिकनी रेत की मदद से बनाते हैं कृतियां

सेंड आर्ट के प्रशिक्षक देवानंद पवार ने बताया कि रोजगार के रूप में इस आर्ट को युवा वर्ग बेहतर अवसर मानता है। एक पेंटिंग और सेंड आर्ट की कीमत 10 हजार रुपए से अधिक है। प्रशिक्षण शिविर के बाद युवाओं को अधिक लाभ होगा और उन्हें रोजगार का एक नया अवसर मिलेगा। सेंड आर्ट को मुख्य रूप से रेत की मदद से तैयार किया जाता है। स्केचिंग के बाद प्रमुख स्थानों पर गोद और रेत को लगाते हैं। आपसपास के स्थानों में स्केचिंग और कलरिंग शुरू हो गई है। सेंड आर्ट चित्रकारी के प्रमुख बिन्दुओं को हाइलाइट करने का काम करता है, जो दूसरों के मुकाबले अलग पहचान देता है।

31 मई तक आवासीय शिविर का आयोजन कृष्णा पब्लिक स्कूल सरोना में किया गया है

कथा, खेल, गीत और व्यायाम के माध्यम से सिखा रहें संस्कृत बोलना

रायपुर। संस्कृत भारती संगठन का संस्कृत भाषा पर मध्य क्षेत्र का विशेष प्रशिक्षण शिविर चल रहा है। यह विशेष आवासीय शिविर का आयोजन कृष्णा पब्लिक स्कूल सरोना में किया गया है। जहां देश के अलग-अलग प्रांत से आए संस्कृत भाषाविद प्रशिक्षण में भाग ले रहे प्रशिक्षार्थियों को खेल, गीत, व्यायाम और कथा के माध्यम से संस्कृत भाषा बोलना सिखा रहे हैं। इसकी जानकारी संस्कृत भारती छत्तीसगढ़ से जुड़े हेमंत साहू और पं. चन्द्रभूषण शुक्ला ने दी। उन्होंने बताया कि शिविर में देश भर के अलग-अलग प्रांत से आए संस्कृत के 7 शिक्षक व 10 प्रबंधक संस्कृत शिक्षा के साथ-साथ योग, व्यायाम के संयोजक हैं, जो इस शिविर में वर्गाधिकारी है। वहीं, प्रशिक्षण प्रमुख पारस साहू रायपुर के प्रांतीय कार्यालय से हैं और बौद्धिक प्रमुख कृष्णाकान्त शर्मा हैं, जो देवास से पहुंचे हैं। शिविर में बहुत से महिला व पुरुष संस्कृतप्रेमी मालवा, मध्यभारत, महाकौशल, छत्तीसगढ़ से बड़ी संख्या में पहुंचे हुए हैं।



देश के अलग-अलग प्रांत से आए संस्कृत भाषा के 7 शिक्षक व 10 प्रबंधक शिविर में प्रशिक्षण दे रहे

इस वर्ग में संस्कृत भारती के अधिकतर प्रमुख कार्यकर्ताओं की महती भूमिका है। शिविर से प्रशिक्षित होकर जाने वाले सदस्य अपने-अपने क्षेत्रों में प्रशिक्षण शिविर का आयोजन करेंगे और प्रतिदिन दो घंटे की कक्षा लेकर अन्य सभी लोगों को सिखाएंगे, जिनके पास ज्यादा समय नहीं है या जो कामकाजी हैं। मध्यप्रदेश से आए भरत बैरागी मध्यक्षेत्र के संयोजक हैं, जो इस शिविर में वर्गाधिकारी है। वहीं, प्रशिक्षण प्रमुख पारस साहू रायपुर के प्रांतीय कार्यालय से हैं और बौद्धिक प्रमुख कृष्णाकान्त शर्मा हैं, जो देवास से पहुंचे हैं। शिविर में बहुत से महिला व पुरुष संस्कृतप्रेमी मालवा, मध्यभारत, महाकौशल, छत्तीसगढ़ से बड़ी संख्या में पहुंचे हुए हैं।

पहली बार मध्य क्षेत्र का विशेष शिविर प्रशिक्षण

सभी भाषाओं की जगह और देव भाषा संस्कृत को अधिकतर लोग केवल दिव्यभाषा, पुराणों की भाषा, पूजा-पाठ की ही भाषा समझते हैं। लेकिन, बहुत कम लोगों को जानकारी है कि यह जन-जन की भाषा रही है। भारतीय पुरातन संस्कृति और सनातन संस्कृति को बचाए रखने में संस्कृत भाषा ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। इसलिए, संस्कृत को पुनः जन-जन की भाषा बनाने के उद्देश्य से संस्कृत भारती संगठन द्वारा पहली बार मध्य क्षेत्र का विशेष प्रशिक्षण शिविर का आयोजन राजधानी में रखा गया है।

शंकराचार्य स्वरूपानंद सरस्वती की मूर्ति का आज होगा अनावरण

रायपुर। शहर के बोरियाकला स्थित श्री शंकराचार्य आश्रम में ज्योतिष्पीठाधीश्वर एवं द्वाराका शारदा के पीठाधीश्वर जगद्गुरु शंकराचार्य ब्रह्मलीन स्वामी स्वरूपानन्द सरस्वती महाराज की मूर्ति का अनावरण गुरुवार को होगा। ज्येष्ठ कृष्ण दशमी को सुबह 11 बजे श्री शंकराचार्य आश्रम में यह कार्यक्रम संपन्न होने जा रहा है। इससे गुरु भक्तों के लिए आश्रम में महा महोत्सव का माहौल मिलने वाला है। इसके लिए सभी गुरु भक्तों को अनिवार्य रूप से शामिल होने की जानकारी आश्रम के माध्यम से दी गई है। आने वाले गुरु भक्तों की सुविधा के लिए पर्याप्त तैयारी की गई है।

दिनभर चलेगा आयोजनों का सिलसिला

इसमें अन्नत विमूषित द्वाराका शारदा पीठाधीश्वर जगद्गुरु शंकराचार्य स्वामी सदानंद सरस्वती महाराज, ज्योतिष्पीठाधीश्वर जगद्गुरु शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानन्द सरस्वती महाराज एवं ब्रह्मचारी सुकुमारानन्द महाराज के साथ ही सचिव उमा पीठ की गरिमामय उपस्थिति रहेगी। मध्यरात्रि काल में मौजन प्रसादी के बाद शाम 5 बजे महापुरुषों की अमृतवाणी प्राप्त होगी। ब्रह्मलीन जगद्गुरु जी के जीवन परिचय पर आधारित नाटक भी गुरु भक्तों को देखने का अवसर मिलेगा। इस आयोजन की अनुवाई दंडी स्वामी डॉ. इन्दुविवानन्द महाराज करेंगे।

शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानन्द का आगमन



जगद्गुरु शंकराचार्य आश्रम बोरियाकला में बुधवार को जगद्गुरु शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानन्द सरस्वती 1008 महाराज का आगमन हुआ। शंकराचार्य आश्रम गुरु परिवार के समस्त भक्तों ने मिलकर उनका स्वागत कर पादुका पूजन किया। शतचंडी यज्ञ के यजमान अनिल पांडे और मयंका पांडे ने पादुका पूजन किया। समस्त वैदिक विद्वानों ने मंत्रोच्चार पूर्वक पूजन कराया। स्वागत समारोह में स्वामी ज्योतिर्मानंद सरस्वती, सिद्धेश्वरानंद ब्रह्मचारी, प्रकाश उपाध्याय, मदन मोहन उपाध्याय, डीपी तिवारी, मयंका पांडे, नंदकिशोर मोसले, डीडी अग्रवाल, नरसिंह चंद्राकर, महेंद्र वर्मा, ज्ञानेश शर्मा, आदि भक्तों ने पूज्य महाराज श्री से आशीर्वाद प्राप्त किया।



गोकुलचंद्रा मंदिर में मोंगरे की कली से श्रृंगार, 5 जून को नौका विहार महोत्सव



नौका विहार में श्रद्धालुओं की भीड़

गर्मी के दिनों में ठंडकता के लिए नौका विहार महोत्सव मनाया जाता है, जहां सखी प्रेम भाव से श्री कृष्ण का श्रृंगार करती हैं। इन दिनों लगातार राजभोग के दौरान सुबह 11 बजे चंद्रन लेप से श्रृंगार किया जाता है, वहीं शाम 5 बजे मोंगरे की कली से फूलों का श्रृंगार विशेष आकर्षण का केंद्र बना हुआ है। साथ ही भोग में आम का पना, खरबूजा, नींबू शिकंड़ी, सौंफ का शरबत, मीसरी इलायची, दही, श्रीखंड जैसे शरीर को ठंडक पहुंचाने वाले सामग्रियों का भोग लगाया जा रहा है।

रायपुर। बूढ़ापारा स्थित गोकुलचंद्रा मंदिर में मोंगरे की कली से श्री कृष्ण का विशेष श्रृंगार किया जा रहा, यह अखातीज तिथि से गंगा दशहरा तक किया जाएगा। चालीस दिवसीय श्रृंगार के अंतिम दिन 5 जून को नौका विहार महोत्सव का भव्य आयोजन मंदिर परिसर में किया जाएगा। जिसके लिए उत्साह व आनंद के साथ परिसर में तैयारी की जा रही। मंदिर की सदस्य मीना पांड्या ने बताया कि परिसर में मौजूद कमल चौक में यमुना मईया के भाव

से जल भरकर नौका विहार कराया जाएगा। इस मौके पर श्री कृष्ण नौका में विरजमान होंगे और सखियां यमुना के तट पर उनका श्रृंगार करेंगी। नौका विहार के दौरान मंदिर परिसर को भव्य रूप से सजाया जाएगा, जहां भारी संख्या में श्रद्धालु नौका विहार का मनमोहक दर्शन करने शामिल होते हैं। इस मौके सखी और ग्वालपाल शहरवासी शामिल होते हैं, जो फूलों की वर्षा के साथ नौका विहार महोत्सव मनाते हैं।

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

ADMISSION OPEN
SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES
NURSERY TO 12TH
(Biology, Maths, Commerce)

Register Now at www.mesraipur.com

Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.)
Contact : 0771-4000123, 93296-21221

ROYAL PUBLIC SCHOOL

Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio Arts)

Activity-Based Learning for Pre-Primary
+ Creative Classrooms & Play-Based Education
+ Sports, Arts & Music for Holistic Growth
+ Safe & Nurturing Environment
+ Interactive Events & Competitions
+ Safe & Reliable Transport with Surveillance

ADMISSION OPEN
NURSERY TO 12TH
SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES

Register Now at www.rpsraipur.com

Mathpura, Chourasiya Colony, Raipur (C.G.) Mo : 95890-85558, 93296-21221, Email : rpsraipur123@gmail.com

Contact to Add Your School - 78971-19756

सिटी खेल

आईएमएएम वर्ल्ड म्यू थाई
चैंपियनशिप में भारत का
प्रतिनिधित्व करने टिकेश्वरी रवाना



नयायपुर। आईएफएमए वर्ल्ड म्यू थाई चैंपियनशिप 22 मई - 1 जून 2025, अंटालिया (टर्की) में भारत देश का प्रतिनिधित्व करने खेल एवं युवा कल्याण विभाग दंतेवाड़ा की कोच 25 वर्षीय कु टिकेश्वरी साहू आज 21 मई 2025 की शाम स्वामी विवेकानंद विमानतल से नई दिल्ली रवाना हुई।

यह जानकारी देते हुए राज्य म्यूथाई संघ के अध्यक्ष लखन कुमार साहू महासचिव अनिस मेमन ने आगे बताया कि टिकेश्वरी साहू 13 सदस्यीय भारतीय म्यू थाई दल के अन्य सदस्यों के साथ 22 मई 2025 की देर रात अंटालिया (टर्की) हेतु रवाना होगी।

को भारतीय म्यू थाई दल का UMAI अध्यक्ष मोहन वर्मा, महासचिव श्रीराम चौधरी जी के नेतृत्व में खेल मंत्री - भारत शासन और भारतीय ओलंपिक संघ के पदाधिकारियों से सौजन्य भेंट का कार्यक्रम प्रस्तावित है।

उल्लेखनीय है कि उक्त अंतराष्ट्रीय स्पर्धा हेतु कु टिकेश्वरी साहू छ ग से एकमात्र चयनित खिलाड़ी है। टिकेश्वरी साहू विगत चार वर्षों में चौथी बार अंतराष्ट्रीय स्पर्धा में भारत का प्रतिनिधित्व कर रही हैं इसके पूर्व थाईलैण्ड, हॉन्गकांग, ताईवान में म्यूथाई खेल में भारत का प्रतिनिधित्व कर पदक जीत कर भारत और छत्तीसगढ़ को गौरवान्वित किया है।

उल्लेखनीय है कि टिकेश्वरी साहू श्री गुजराती उ मा शाला, देवेन्द्र नगर, रायपुर (छग) की पूर्व खेल शिक्षक रही है। स्वामी विवेकानंद विमानतल समाज पर विदाई सह शुभकामनाएं देने राज्य म्यूथाई संच के महासचिव अनिस मेमन, अंतर्राष्ट्रीय खिलाड़ी अमन यादव (भाजपा प्रदेश खेल एवं कला उप प्रमुख), विशाल हियाल, राष्ट्रीय खिलाड़ी अन्नू देवी कँवर, मानसी तांडी, मंजू साहू, जितेन्द्र यादव (विश्व यादव समाज) आदि उपस्थित थे।

इसके पूर्व दंतवाड़ा में दंतवाड़ा पूर्व कलेक्टर मयंक चतुर्वेदी, वर्तमान कलेक्टर कुणाल ददावत, सीईओ जयंत नाहटा, खेल एवं युवा कल्याण दंतवाड़ा के खेल अधिकारी प्रदीप सिंह, पीडब्ल्यूडी अभियंता शिवलाल ठाकुर, स्थानीय समाजिक कार्यकर्ता विमल दीक्षित सहित अनेक खिलाड़ियों ने टिकेश्वरी साहू को शुभकामनाएं देते हुए विदाई दी।

हमेशा जवां दिखने के लिए अपनाएं फेशियल योग



अपने चेहरे को टोनअप करने के लिए आपको भी रोज ये 4 फेशियल योगा करने चाहिए। इससे आप ज्यादा उम्र में भी बहुत कम उम्र की नजर आएंगी। फेशियल योगा के बारे में हमने बहुत कुछ सुना हुआ है, मगर क्या आपको पता है कि रोजाना फेशियल योगा करने से आप 45 प्लस होने के बाद भी अपनी उम्र से 10 साल कम नजर आ सकती हैं। जी हां, अगर आप सही विधि से रोज फेशियल योगा करती हैं, तो चेहरे पर पड़ने वाली झड़्डियां और झुर्रियां दोनों ही कम नजर आती हैं। आपकी उम्र का अंदाजा भी कोई नहीं लगा सकता है।

दिल्ली निवासी पूजा के साथ भी ऐसा ही होता है। पूजा अगले साल उम्र के 50वें पड़ाव पर पहुँच जाएंगी। अपनी उम्र के अर्धशतक को पूरा करने की जितनी खुशी पूजा को है उससे कहीं ज्यादा लोगों को इस बात की हैरानी है कि पूजा दिखने में 35 से ज्यादा की नहीं लगती है। ऐसे में पूजा से सब भी जानना चाहते हैं कि आखिर वो कैसे इतनी यंग नजर आ रही है। फिटनेस प्रीक पूजा सिन्हा हमें बताती हैं, रहस्य महिला को रोजाना अपने सड़क चढ़ा जरूर निकालना चाहिए और एक्सरसाइज करना चाहिए। फेशियल योगा के लिए 15 मिनट रोज निकालने चाहिए। हम पूरे दिन हाथ और पैर का उपयोग करते हैं। इसलिए वो एक्टिव रहते हैं। अगर चेहरे की मसलस इतनी एक्टिव नहीं होती है। इसलिए चेहरे पर फेट जमा हो जाता है। इससे चेहरे की त्वचा भी ढीली होकर लटकने लगती है। उम्र से पहले ही आप बूढ़े नजर आने लगते हैं। ऐसे में फेशियल योगा आपके लिए बहुत ज्यादा मददगार होता है। र इतना ही नहीं, पूजा जी हमें यह भी बताती हैं कि वो कौन से फेशियल योगा हैं, जो आपको रोज करने चाहिए, जिससे आपका चेहरा ज्यादा उम्र तक जवान नजर आता है।

फेशियल योगा क्यों जरूरी है?

फेसियल योगा करने से चेहरे की त्वचा में ब्लड सर्कुलेशन अच्छा होता है। इससे त्वचा में रक्तो रक्ता है, मसल्स भी एक्टिव रहती हैं और फैट नहीं जमा होता है। चेहरे का शोप अच्छा रहता है और त्वचा जल्दी ढीली नहीं पड़ती है। इतना ही नहीं, फेस की मसल्स एक्टिव रहती हैं, तो एजिंग स्पॉट्स, रिंकलस और पिगमेंटेशन की परेशानी भी नहीं होती है।

डॉक्टर से जानिए इस मौसम में कैसे रहें सुरक्षित

बढ़ती गर्मी के कारण बढ़ सकती है बेहोशी-चक्कर जैसी समस्याएं, घर से बाहर निकलते वक्त हमेशा रहें सावधान



हीट स्ट्रोक का बढ़ रहा है खतरा

दिल्ली स्थित एक अस्पताल में जनरल फिजिशियन डॉ रविंद्र डबास बताते हैं, गर्मी के दिनों में हॉट स्ट्रोक बहुत आम समस्या है पर कुछ स्थितियों में इसके कारण गंभीर दिक्कतें भी हो सकती हैं। लू लगने की स्थिति में शरीर का तापमान 104 फैनहाइट (40 सेल्सियस) या उससे अधिक हो जाता है। यह समस्या शरीर के तापमान नियंत्रित करने की क्षमता फेल हो जाने के कारण होती है।

वेसे तो हीट स्ट्रोक किसी को भी हो सकता है, पर बच्चे और बुजुर्गों में इसके मामले अधिक देखे जाते हैं। बच्चों का शरीर तेजी से गर्म होता है और वे अपनी स्थिति को सही ढंग से व्यक्त नहीं कर पाते वहीं बुजुर्गों के शरीर की थर्मोरेगुलेशन क्षमता कम होती है, इसके कारण 60 से अधिक उम्र वाले लोगों को भी लू लगने का जोखिम अधिक रहता है।



ऐसे लोगों को बरतनी चाहिए खास सावधानी

डॉक्टर कहते हैं, यदि आप गर्भवती हैं या खुले में काम करने करते हैं (जैसे मजदूर, ट्रैफिक पुलिस, किसान) तो गर्मी से बचाव के लिए निरंतर उपाय करते रहें। जैसे के अलावा क्रॉनिक बीमारियों से पीड़ित जैसे हृदय रोग, डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर या मोटापा के शिकार लोगों को भी गर्मी के दिनों में विशेष सावधानी बरतते रहने की आवश्यकता है।

किचन क्या और क्यों नहीं रखना चाहिए, जान लें खास बातें

किचन हमारे घर का अहम हिस्सा है। हम किचन की हाइजीन का कैसे ध्यान रख रहे हैं, यह हमारे स्वास्थ्य के लिए बहुत जरूरी है। हम कोशिश करते हैं कि किचन साफ-सुथरा रहे। अच्छे से मॉटेन रहे, ताकि देखने में भी अच्छा लगे और खाना भी किसी तरह से कंटेमिनेट न हो। मगर फिर भी कई ऐसे कारण हैं, जिससे हाइजीन पर असर पड़ता है।

चाहे आपको किचन कितनी भी मॉडर्न क्यों न हो, अगर उसमें कुछ चीजें मौजूद हैं तो आपको तुरंत उन्हें बाहर करना चाहिए। आइए जानते हैं कि कौन-सी हैं वे चार चीजें जिन्हें किचन में रखना एक बड़ी भूल हो सकती है।

बिल्कुल न रखें दवाइयां

आपने अक्सर देखा होगा कि लोग दवाइयों को किचन के एक कोने में स्टोर कर लेते हैं, ताकि टाइम पर याद रहे। लेकिन ये आदत नुकसानदायक हो सकती है। कुछ कुछ सिरप तो फ्रिज में रख दिए जाते हैं। किचन में खाना बनाते समय उठने वाली गर्मी और भाप दवाओं की क्वालिटी को कम कर देती है। कई दवाइयों को ठंडी और सूखी जगह पर रखने की सलाह दी जाती है। कोशिश करें कि दवाइयों को एक अलग ड्रॉअर या मेडिसिन कैबिनेट में रखें, जो नमी और गर्मी से दूर हो।

डैमेज या खराब हो चुके बर्तन

कितने ऐसे बर्तन हमारे किचन में होंगे, जो स्क्रैचड हैं या टूट चुके हैं फिर भी हम उन्हें स्टोर करके रख



सकते हैं। मगर ये चीजें आपके लिए ही मुसीबत बन जाती है। ये बर्तन बेकार में आपका स्टोरेज भर देते हैं और फिर बाकी बर्तनों के लिए जगह नहीं होती।

वहीं, स्क्रैच और जंग लगा हुए बर्तन अन्य बर्तनों में जंग लगा सकते हैं। लोहे के तवे में लगा जंग हो तो वह जंग आसपास के बर्तनों में लगकर उन्हें खराब कर सकता है। स्क्रैच बर्तन नए पैन और नॉन-स्टिक पैन को डैमेज कर सकते हैं। किसी भी खराब, क्रैक या स्क्रैच बर्तन को तुरंत निकालकर फेंकें।

क्लीनिंग एसेंशियल्स

कई लोग किचन के सिंक के नीचे या साथ में क्लीनिंग प्रोडक्ट्स जैसे फिनाइल, ब्लीच या टॉयलेट क्लीनर रख लेते हैं। इन रसायनों के रिसाव या गंध से खाने की चीजें संक्रमित हो सकती हैं। अगर गलती से ये गिर जाएं, तो किचन में इन्क गंध फैल जाएगी, जिससे आपका किचन में खड़े रहकर खाना बनाना मुश्किल हो सकता है।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

सीन 'डिडी' कॉम्ब्स के मुकदमेमें गवाही दे सकते हैं रैपर किड क्यूडी

हाल ही में ये जानकारी सामने आई है कि रैपर किड क्यूडी, जि न का असली नाम स्कॉट मस्कूडी है। वह जूरी को जल्द ही कॉम्ब्स की पूर्व प्रेमिका सिंगर कैसी के साथ 14 साल पहले अपने संक्षिप्त संबंध के बारे में बताएंगे। आइए जानते हैं पूरा मामला। कॉम्ब्स पर यौन उत्पीड़न मामले की यह सुनवाई कोर्ट में कई दिनों से चल रही है। बीते मंगलवार को न्यायालय सत्र के अंत में कॉम्ब्स के बचाव पक्ष के एक वकील ने कहा कि एजेंट द्वारा पिछले साल फ्लोरिडा में कॉम्ब्स के घर पर छापेमारी के दौरान जांचकर्ताओं द्वारा जो कुछ पाया गया था, उसके बारे में गवाही देने के बाद अब रैपर किड क्यूडी तीसरे गवाह होंगे। अब उम्मीद जताई जा रही है कि क्यूडी बुधवार या गुरुवार को जूरी के सामने अपना पक्ष रखेंगे। साथ ही आपको बताते चलें कि इससे पहले कॉम्ब्स के वकील ने बताया कि साक्ष्य के अनुसार यह घरेलू हिंसा को दर्शाती है, ना कि किसी आपराधिक रैकेट या यौन तस्करी को। इसके साथ ही आपको बताते चलें कि कॉम्ब्स ने भी इन सभी आरोपों को नकारते हुए कहा कि वो निर्दोष हैं। इस मामले पर गायिका कैसी वेंचुरा ने बताया कि वो जब कॉम्ब्स के साथ रिश्ते में थीं। तो कॉम्ब्स ने साल 2011 में उन्हें पीठ पर लात मारी थी, जब कॉम्ब्स को पता चला कि वह मेस्कूडी के साथ उन्हें धोखा दे रही थी। वेंचुरा की मां ने आरोप लगाया कि कॉम्ब्स ने कैसी को एक इमेल भेजा था, जिसमें उन्होंने मेस्कूडी की कार को उड़ाने और उनके यौन वीडियो जारी करने की धमकी दी थी। इसके अलावा क्यूडी को चोट पहुंचाने की भी चेतावनी दी थी। आगे रजिना वेंचुरा ने बताया कि कॉम्ब्स ने उनसे 20,000 अमेरिकी डॉलर की मांग की।

टॉलीवुड

मोहनलाल के 65वें बर्थडे पर बेस्ट फ्रेंड ममूटी ने बरसाया प्यार, सीएम ने भी दी बधाई

साउथ सिनेमा के दिग्गज अभिनेता मोहनलाल ने बुधवार 21 मई को अपना 65वां जन्मदिन मनाया और इस खास मौके पर उन्हें देशभर से शुभकामनाएं मिलीं। 45 साल से ज्यादा के करियर में 400 से ज्यादा फिल्मों में काम कर चुके मोहनलाल को उनके फैस ही नहीं बल्कि फिल्मों और राजनीति जगत की हस्तियों ने भी बर्थडे विश किया। केरल के मुख्यमंत्री पिनारayi विजयन ने एक्स पर मोहनलाल को जन्मदिन की बधाई दी और उनके साथ एक पुरानी तस्वीर भी शेयर की। सीएम विजयन ने लिखा, 'हैप्पी बर्थडे डियर'। दोनों की यह तस्वीर दर्शाती है कि मोहनलाल सिर्फ एक अभिनेता नहीं, बल्कि एक ऐसे शख्स हैं जिनकी लोकप्रियता राजनीति से लेकर हर क्षेत्र में है। मोहनलाल के करीबी और मलयालम सिनेमा के स्तंभ में से एक माने जाने वाले ममूटी ने भी एक भावुक पोस्ट के जरिए उन्हें बधाई दी। उन्होंने लिखा, 'हैप्पी बर्थडे डियर लाल' और साथ में दोनों की एक पुरानी मुस्कुराती तस्वीर शेयर की। अभिनेता पृथ्वीराज सुकुमारन ने भी एक श्रोबैक फोटो के साथ उन्हें शाहदार साल की शुभकामनाएं दीं। निविन पॉली ने इंस्टाग्राम पर मोहनलाल के साथ एक प्यारी सी तस्वीर साझा करते हुए लिखा, 'हैप्पी बर्थडे लालेट्टा', वहीं निर्देशक थरुण मूर्ति ने मोहनलाल के साथ एक तस्वीर शेयर की, जिसने फैस को भावुक कर दिया। मोहनलाल की लोकप्रियता सिर्फ साउथ तक ही सीमित नहीं है। बॉलीवुड अभिनेता सुनील शेट्टी ने भी मोहनलाल को बधाई दी और उन्हें 'सबसे प्रेरणादायक ईंसान' बताया। उन्होंने लिखा, 'हैप्पी बर्थडे डियर लाल सर। हमेशा प्यार और सम्मान।' मोहनलाल की हालिया फिल्म 'थुवरुम' बॉक्स ऑफिस पर जबरदस्त प्रदर्शन कर रही है।

भोजपुरी

अचनाक से फूट-फूटकर राने लगीं रानी, बताई वजह तो लोग बोले- इसकी कल्पना भी नहीं की थी

भोजपुरी एक्ट्रेस रानी चटर्जी सोशल मीडिया पर फैस का ध्यान अपनी तरफ खींचने से जरा भी पीछे नहीं रहती हैं। वह अपनी पर्सनल और प्रोफेशनल दोनों तरह के अपडेट्स लोगों को देती रहती हैं। एक्ट्रेस ने अपनी अपकमिंग फिल्म का एक ऐसा सीन इंटरनेट पर शेयर किया था, जिसमें वह फूट-फूटकर रो रही हैं। एक्ट्रेस ने बताया कि जब वह इसे फिल्मा रही थीं, तो वह वाकई इमोशनल हो गई थीं। रानी चटर्जी का असली नाम सबीहा शेख है। इनका जन्म 3 नवंबर 1979 को मुस्लिम परिवार में हुआ था। एक फिल्म के सीन की शूटिंग के दौरान उन्होंने अपना नाम बदल लिया था। और उसके बाद सफलता उनके कदम चूमने लगी। उन्होंने कई गाने किए हैं और अपनी लट्ट जैसी कमर से आग लगा दी है। वहीं, उन्होंने कई फिल्मों में भी अपने अभिनय से जान फूँकी है। रानी चटर्जी रील में रोती हुई दिखाई दे रही हैं। उन्होंने साड़ी पहनी है और बाल बिखरे हुए हैं और वह सामने खड़ी महिला को गले लगाकर आंसू बहा रही हैं। इस पोस्ट के साथ एक्ट्रेस ने लिखा, 'इस साँगा करते हुए मैं सेट पर सच में इमोशन हुई थी क्योंकि इस फिल्म का अंत ही ऐसा लिखा गया था और सभी ईमेल टैगिंग और मैसेज से मैं फिर भावुक हो गई माइके के टिकट कटा दे पिया कि पूरी टीम को शुक्रिया।' अब रानी चटर्जी के इस पोस्ट पर लोगों ने रिएक्ट किया है।



लाइफ स्टाइल

परिधान शौकीनों का

वसंत/गर्मियों के इस मौसम में एम्सटर्डम में व्यावहारिक परिधान को अधिक औपचारिक रूप में प्रदर्शित किया गया। वहीं टॉमी हिलफिगर ने न्यूयॉर्क में मोनोग्राम्ड नेवी वर्जन के साथ इस महीने की शुरुआत की। इधर लंदन में तकनीकी परिधान का एक सेक्विन्ड वर्जन प्रदर्शित किया, जबकि द एटिको ने मिलान में एक पीले रंग का विडब्रेकर पेश किया और सेसिली बहसेन ने पेरिस में पारदर्शी संस्करण प्रदर्शित किए।

हाथों में खूब जचेंगी मेहंदी की खास डिजाइंस

दुल्हन का श्रृंगार तब तक अधूरा है, जब तक उसके हाथों में पिया के नाम की मेहंदी न रची हो। ऐसे में शादी की डेट फाइनल होते ही होने वाली दुल्हन अपने हाथों में मेहंदी सजाने के लिए नए-नए डिजाइंस तलाशने लग जाती हैं। बदलते हुए ट्रेंड के साथ दुल्हन की मेहंदी की डिजाइंस में भी कई बदलाव देखे गए हैं, मगर आज भी कुछ ट्रेंडिशनल डिजाइंस के बिना मेहंदी अधूरी सी लगती हैं। कैरी डिजाइंस को भी हम मेहंदी की सबसे बेसिक डिजाइन मान सकते हैं। खासतौर पर केरी के बिना दुल्हन की मेहंदी की पूरी नहीं हो सकती है। महीन और बारीक मेहंदी डिजाइन यदि आपको पसंद है, तो ऊपर दी गई तस्वीर को एक बार जरूर देख लें। इसमें केरी और मोर डिजाइन का मिश्रण नजर आ रहा है। खासतौर पर जिन्हें हाथों में भरी-भरी मेहंदी लगाने का शौक होता है, वे कैरी डिजाइंस से हाथों को भर सकते हैं। कैरी डिजाइंस आप हथेलियों, उंगलियों और हाथों की बैक में भी अन्य डिजाइंस के साथ जोड़ते हुए लगवा सकती हैं। कैरी डिजाइन को आप



किसी भी अन्य डिजाइंस के साथ जोड़ सकती हैं। यहां तक की मॉडर्न डिजाइंस वाली मेहंदी के साथ भी आप केरी शामिल करके अपनी मेहंदी को कंप्लीट कर सकती हैं। यह आपको तय करना है कि आपको मेहंदी में छोटी कैरियां पसंद हैं या फिर बड़ी कैरियां। आप अगर बड़ी कैरियां बना रही हैं, तो उसके अंदर भी आप डिजाइंस बना सकती हैं। कैरियों के साथ आप हाफ चांद डिजाइंस बना सकती हैं, इतना ही नहीं इस तरह की मेहंदी के साथ गुलाब के फूल और बेल डिजाइंस आदि भी बना सकती हैं। अगर आप हैवी ब्राइडल मेहंदी लगा रही हैं, तो आप उसमें भी कैरी के साथ फूल आदि बना सकती हैं। आपको बता दें कि केरी आप जितने बड़े आकार में बनाएंगी उतनी जल्दी आपका हाथ भरेगा। आप केरी के अंदर भी तरह-तरह की डिजाइंस बना सकती हैं। कैरी भी कई तरह के आकार में बनाई जा सकती हैं। आप डॉप्स, मोर या अधिक घुमावदार कैरियां भी बना सकती हैं। आप केरी की बेल से उंगलियों को भर सकती हैं।

डेड स्किन को हटाने में मदद करेगा घरेलू स्क्रब

अक्सर तेज धूप और बाहर मौजूद प्रदूषण के कारण चेहरे की त्वचा पर टैनिंग होने लगती है, जिसके कारण त्वचा पर डेड स्किन की लेयर बन जाती है और त्वचा बेजान नजर अआने लगती है। इसके लिए आप घरेलू चीजों का इस्तेमाल कर सकती हैं। बेसन में मौजूद प्रॉपर्टी त्वचा के ऊपर जमी टैनिंग को कम करने में मदद करता है। त्वचा में होने वाले किसी भी तरह के स्किन इम्फेक्शन को होने से रोकने के लिए बेसन बेहद मददगार होता है। चेहरे पर मौजूद पोर्स को डीप क्लीन करने के लिए बेसन काम मरी आता है। खीरे में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स तत्व त्वचा को नमी प्रदान करने में मदद करते हैं। इसमें मौजूद तत्व स्किन को डीप क्लीन करने के काम आते हैं। साथ ही इसमें मौजूद मिनरल्स और एंटीऑक्सीडेंट तत्व चेहरे पर मौजूद पोर्स का साइज बढ़ने से रोकने में मदद करते हैं। डेड स्किन को हटाने के लिए आप कुछ घरेलू स्क्रब आजमा सकते हैं, जैसे कॉफी और शहद का स्क्रब, या ओट्स और शहद का स्क्रब। इन स्क्रबों में प्राकृतिक सामग्री होती है जो त्वचा को एक्सफोलिएट करके डेड स्किन को हटाने में मदद करती है। कॉफी और शहद का स्क्रब बनाने 1 चम्मच



कॉफी पाउडर में 1 चम्मच शहद मिलाएं। इस मिश्रण को चेहरे पर हल्के हाथों से स्क्रब करें। 5-10 मिनट बाद धो लें। ओट्स और शहद का स्क्रब बनाने 2 चम्मच ओट्स को पीसकर पाउडर बना लें। 1 चम्मच शहद मिलाएं। इस मिश्रण को चेहरे पर हल्के हाथों से स्क्रब करें। 5-10 मिनट बाद धो लें। आप नारियल के तेल और कॉफी का भी स्क्रब बना सकते हैं, जो त्वचा को हाइड्रेट करने में भी मदद करता है। चंदन पाउडर और गुलाब जल का स्क्रब त्वचा को शांत और हल्का करने में मदद करता है। दही और शहद का स्क्रब त्वचा को नमी प्रदान करता है और एक्सफोलिएट करता है। पुदीना और तुलसी का स्क्रब त्वचा को रिफ्रेश करने और डलनेस को दूर करने में सहायक है।

कार्न न्यूज

दुल्हन की मां पर अच्छी लगेंगी लेटेस्ट ट्रेंड वाली ज्वेलरी

शादी में दुल्हन ही नहीं मां के लिए भी होनी चाहिए खास ज्वेलरी, ट्रेंड में है कुछ बेहतरीन डिजाइंस



साड़ी के साथ पहनें गोल्डन टेंपल ज्वेलरी

कई सारी मां ऐसी होती हैं, जो साड़ी पहनना काफी पसंद करती हैं। यही वजह है कि वो अपनी बेटी की शादी में भी अलग और अच्छी डिजाइन की साड़ी खरीदकर उसे स्टाइल करती हैं। लेकिन इस हैवी साड़ी लुक को कंप्लीट करने के लिए ज्वेलरी भी जरूरी है। ऐसे में आप अपनी मां के लिए गोल्डन कलर की टेंपल ज्वेलरी को खरीद सकती हैं। इस तरह की ज्वेलरी हर साड़ी के साथ अच्छी लगेगी। साथ ही, इसमें आपका लुक भी सबसे अलग नजर आएगा। इसमें आप लॉन्ग नेकलेस सेट भी खरीद सकती हैं। साथ ही, चाहें तो चोकर सेट ले सकती हैं।

लहंगे के साथ पहनें पर्ल ज्वेलरी सेट

अगर आप लहंगा पहन रही हैं, तो इसके साथ आप स्टोन पर्ल ज्वेलरी को वियर कर सकती हैं। इस तरह की ज्वेलरी पहनने के बाद अच्छी लगेगी। साथ ही, आपके लुक को ज्यादा हैवी टच नहीं देगी। इसमें आप चोकर सेट की जगह लॉन्ग नेकलेस सेट को वियर करें, जो पहनने के बाद अच्छी लगेगी। इससे आपका लुक भी सबसे अलग लगेगा।

स्टोन वर्क ज्वेलरी सेट करें वियर

बेटी की शादी में सुंदर दिखने के लिए आप स्टोन वर्क ज्वेलरी सेट को साड़ी और लहंगा दोनों के साथ वियर कर सकती हैं। इसमें

आपको पूरे सेट में स्टोन वर्क मिलेगा। वहीं नीचे की तरफ की लटकन में पर्ल का डिजाइन मिलेगा। इयररिंस भी थोड़े लंबे मिलेंगे। इससे आपका पूरा सेट और लुक दोनों अच्छे लगेंगे। अगर आप मांग टीका लगाना चाहती हैं, तो उसे भी आप आउटफिट के साथ लगा सकती हैं।



खरीदने जा रही हैं कुर्ता तो रखें इन बातों का ध्यान, लोग करेंगे तारीफ



हर उम्र की महिला के पास कुर्तों का कलेक्शन तो मिल ही जाता है। महिलाएं कुर्ता पहन कर काफी कंफर्टेबल रहती हैं। इसको खरीदते वक्त आपको कुर्ते के ढेरों पैटर्न, कलर्स, स्टाइल आसानी से मिल जाते हैं। इसे महिलाएं प्लाजो, जींस, स्कर्ट और पैट के साथ भी कैरी करती हैं। महिलाएं सबसे ज्यादा क्लासिक ए-लाइन कुर्ता से लेकर लेटेस्ट ट्रेंड हाइ एंड लो कुर्ता तक में काफी कंफर्टेबल रहती हैं। हर तरीके के कुर्ते बाजार से लेकर ऑनलाइन आसानी से मिल जाते हैं।

कुर्ता खरीदने वाली हर महिला के लिए ये जानना बेहद जरूरी है कि वो कुर्ता खरीदते वक्त क्या देखती हैं। दरअसल, जिस तरह से एक परफेक्ट कुर्ते में आपका लुक निखर सकता है, वहीं दूसरी ओर अगर कुर्ता सही नहीं होगी तो ये आपके लुक को खराब कर सकता है। ऐसे में आज हम आपको कुछ ऐसे टिप्स बताने जा रहे हैं, जिनका ध्यान आपको कुर्ता खरीदते वक्त जरूर रखना चाहिए।

रखें फैब्रिक का ध्यान

कुर्ता खरीदते समय उसके फैब्रिक पर ध्यान जरूर दें। हमेशा मौसम के हिसाब से ही कुर्ता खरीदना चाहिए। अगर कुर्ते का फैब्रिक ज्यादा हल्का होगा तो ये ज्यादा चलेगा नहीं, वहीं ज्यादा मोटा होने पर ये गर्मी कर सकता है। पैटर्न: हर कार्यक्रम के हिसाब से कुर्ते के पैटर्न अलग-अलग आते हैं। अगर आपको स्टेटमेंट लुक चाहिए तो सिंपल ए लाइन कुर्ता ही बेस्ट है पर, जिन महिलाओं को एवरीग्रीन लुक चाहिए, वो क्लासिक अनारकली या अंगरखा स्टाइल में से कुछ चुन सकती हैं। ये देखने में काफी क्लासी लगते हैं।

जरूर देखें लंबाई

कुर्ता खरीदते वक्त इस बात का ध्यान रखें कि आप उसे किसके साथ पहनने वाली हैं। जैसे कि प्लाजो या स्ट्रेट पैट के साथ लॉग कुर्ता चल जाता है, सलवार के साथ ये बेहद अजीब लगता है। फिटिंग को ना करें इनोर

कभी काम नहीं करती हैं ये हेयर केयर रेमेडीज, कहीं आप भी तो नहीं करने जा रहीं इन्हें ट्राई?

हेयर फॉल की समस्या, ग्रे हेयर की समस्या, रिलेट एंड्स की प्रॉब्लम, खुजली वाले स्केल्प की प्रॉब्लम और ना जाने क्या-क्या। ऐसे में हम कई बार अपने बालों पर केमिकल ट्रीटमेंट्स ट्राई करते हैं, तो कई बार हम देसी नुस्खों के पीछे भागते हैं, लेकिन इनसे फर्क कितना पड़ता है? डर्मेटोलॉजिस्ट डॉक्टर आंचल पंथ के मुताबिक होम रेमेडीज कुछ हद तक असर तो करती हैं, लेकिन इनमें से कुछ ऐसी होती हैं जिनसे कुछ भी नहीं हो पाता है। कई बार इन होम रेमेडीज के कारण हम अपनी सेहत को बिगाड़ भी लेते हैं।

मिथक: नींबू की मदद से कम होता है डैंड्रफ

डॉक्टर आंचल के मुताबिक, नींबू की वजह से डैंड्रफ कम नहीं होता है और यह बस स्केल्प में आए ऑयल को थोड़ा कम करता है। कई लोग लगभग हर हफ्ते नींबू का इस्तेमाल करते हैं और उनका ऐसा करना उनके स्केल्प को और ज्यादा डैमेज कर देता है। क्यों स्केल्प पर इस्तेमाल नहीं करना चाहिए नींबू?नींबू काफी ज्यादा एसिडिक होता है जिससे बालों का झड़ना बढ़ सकता है।



नींबू में सिट्रिक एसिड बहुत होता है जो सूरज की किरणों के प्रति काफी संवेदनशील होता है और इसके कारण जब भी आप नींबू का रस लगाकर बाहर जाती हैं, तो यह धूप के कारण रिएक्ट करता है। ऐसे में स्केल्प में खुजली, इम्फेक्शन, रेशेज, छोटे दाने और कोई और बड़ी बीमारी हो सकती है। नींबू का रस सीधे बालों पर लगाने से बाल जल्दी सफेद हो सकते हैं। इसका कारण इसमें मौजूद एसिडिक कंटेंट ही है। कभी कभार किसी देसी नुस्खे में नींबू का रस मिलाया जा सकता है क्योंकि इसमें विटामिन-सी होता है।