

खबर संक्षेप



विश्व रेडक्रॉस दिवस पर 20 यूनिट रक्त संग्रहित

रायपुर। विश्व रेडक्रॉस दिवस पर आयोजित रक्तदान शिविर में स्वास्थ्य विभाग ने 20 यूनिट रक्त संग्रहित किया। कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह एवं सीएमएचओ डॉ. मिथिलेश चौधरी के निर्देश पर सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र तिल्दा में शिविर का आयोजन किया गया था। खंड चिकित्सा अधिकारी डॉ. उमा पैकरा, जिला रेडक्रॉस के चेयरमैन राजू शर्मा, वाइस चेयरमैन डॉ. प्रीति नारायण, कोषाध्यक्ष पल्लवी नितिन पाण्डेय, प्रबंध समिति सदस्य डॉ. श्वेता सोनवानी, रेडक्रॉस ब्लड बैंक प्रभारी डॉ. एसएन पाण्डेय, प्रबंध समिति के सदस्य गजेंद्र डोंगरे शामिल रहे। इस दौरान डॉ. पाण्डेय ने लोगों को रक्त, नेत्र, अंग एवं देहदान की महत्ता के बारे में जानकारी दी।

कांदूल-गोबरा नवापारा में लगा समाधान शिविर



रायपुर। सुशासन तिहार के अंतर्गत शुक्रवार को ग्राम कांदूल और गोबरा नवापारा में समाधान शिविर लगाया गया। इस शिविर में सांसद बृजमोहन अग्रवाल भी पहुंचे। उन्होंने कहा कि सुशासन तिहार के अंतर्गत आमजनो को लाभ मिल रहा है, उनकी समस्याओं का समाधान हो रहा है। शिविर को रायपुर ग्रामीण के विधायक मोतीलाल साहू ने भी संबोधित किया। इस दौरान जनप्रतिनिधि और अधिकारीगण उपस्थित रहे। शिविर में आए आवेदनों का निराकरण करते हुए कई लोगों को मौके पर किसान किताब, उद्यानिकी विभाग की ओर से किसानों को मिनी किट और स्थानीय निवासियों को नया राशन कार्ड प्रदान किया गया। सांसद ने इस दौरान लाइब्रेरी के फर्नीचर के लिए 5 लाख रुपए, बसस्टैंड के लिए 5 लाख, सरस्वती शिशु मंदिर में सभागार के लिए सांसद निधि से 10 लाख रुपए और विधायक निधि से 10 लाख रुपए, नदी सफाई के 50 लाख रुपए और मनरेगा से तटबंध किनारे सड़क निर्माण की घोषणा की।

सड़कों पर चलाया टीम प्रहरी अभियान



रायपुर। टीम प्रहरी अभियान के तहत शुक्रवार को नगर निगम के उड़न दस्ता टीम ने शहर के अलग-अलग इलाकों में सड़क कब्जा मुक्त अभियान चलाया। इसके तहत कहीं अवैध ठेला-गुम्टियों को हटाया गया तो कहीं दुकान के सामान जब्त भी किए। जीई मार्ग पर आजाद चौक के पास सिंध साइकल स्टोर के खिलाफ कार्रवाई कर सड़क तक रखी साइकिलों को जबती बनाया गया। इसी प्रकार नगर निवेश विभाग ने अवंति बाई लोधी चौक के पास मुख्य मार्ग पर अवैध रूप से लगी दुकानों को हटाने की कार्रवाई की। महाराजा अग्रसेन चौक से आमापारा चौक होकर आश्रम चौक तक मुख्य मार्गों पर लगी कई अस्थायी अवैध दुकानों को हटाने की कार्रवाई की। डीकेएस सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल से जीईमार्ग पर आजाद चौक तक, सरोना क्षेत्र में मुख्य मार्ग पर भी बैनर-पोस्टर जबती से लेकर अन्य कब्जा मुक्त अभियान चलाया गया।

छग में स्वास्थ्य क्षेत्र को मिले उद्योग का दर्जा : डॉ. गुप्ता

रायपुर। एसोसिएशन ऑफ हेल्थकेयर प्रोवाइडर्स इंडिया (एचपीआई) ने प्रदेश में स्वास्थ्य क्षेत्र को उद्योग का दर्जा दिए जाने की मांग मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय से की है। एचपीआई छत्तीसगढ़ चैप्टर के अध्यक्ष डॉ. राकेश गुप्ता और महासचिव अतुल सिंघानिया द्वारा मुख्यमंत्री को भेजे पत्र में उल्लेख किया गया है कि छत्तीसगढ़ में निजी क्षेत्र में अस्पताल और नर्सिंग होम मिलाकर 900 से ज्यादा स्वास्थ्य प्रदाता संस्थाएं संचालित हैं।

दो माह बाद भी नहीं बनी मंडलों की कार्यकारिणी, जिलों की भी अटकी

हरिभूमि न्यूज़

प्रदेश के भाजपा संगठन में बीते दो माह से मंडलों की नई कार्यकारिणी नहीं बन सकी है। मंडलों के कारण जिलों की कार्यकारिणी भी अटक गई है। मंडलों में कार्यकारिणी बनाने की कवायद चल रही है, लेकिन अब तक सभी मंडलों की कार्यकारिणी न बन पाने के कारण जिलों की कार्यकारिणी को लेकर कवायद प्रारंभ नहीं हो सकी है। सभी मंडलों की कार्यकारिणी का ऐलान होने के बाद भी जिलों की कार्यकारिणी बनेगी।

रायपुर शहर जिलों में भी 16 मंडलों की कार्यकारिणी फाइनल हो सकी है, लेकिन इसका ऐलान अभी बाकी है।भाजपा के प्रदेश संगठन के चुनाव पूरे हो चुके हैं। सितंबर में पहले सदस्यता अभियान चलाया गया, इसके बाद बूथ, मंडल, जिलों के चुनाव के बाद 17 जनवरी को भाजपा के प्रदेशाध्यक्ष का चुनाव हुआ। इसमें एक बार फिर से किरण देव को प्रदेश की कमान सौंपी गई। किरण

■ 30 फीसदी में बन सकी है नई टीम, बचे 70 फीसदी में इस माह बन पाने की संभावना भी कम

देव को विधानसभा चुनाव के बाद 2019 में तब अध्यक्ष बनाया गया था, जब विधानसभा का चुनाव जीतने के बाद प्रदेशाध्यक्ष अरुण साव को डिप्टी सीएम बना दिया

गया था। ऐसे में किरण देव का कार्यकाल करीब सवा साल का ही रहा। अब उनको पूर्णकालिक अध्यक्ष बना दिया गया है।



खरीफ-रबी 2025-26 के लिए भी 60:40 का ऋण

सोसाइटी से नहीं मिलता कीटनाशक, नकद ऋण की सीमा 70 प्रतिशत करने की अनुशंसा नहीं मानी गई

हरिभूमि न्यूज़

छत्तीसगढ़ में किसानों को खेती के लिए मिलने वाले ऋण में 60 प्रतिशत नकद और 40 प्रतिशत की सामग्री यानी खाद-बीज मिलता है, लेकिन इस ऋण नीति से किसानों को आपत्ति है। दरअसल किसानों को खाद बीज के साथ खेतों के लिए कीटनाशक भी खरीदना होता है। यह सोसाइटियों से नहीं मिलता। किसान कीटनाशक खुले बाजार से नकद ऋण की राशि से खरीदी करते हैं। इस मामले को लेकर पंजीयक सहकारी संस्थाएं ने नकद ऋण 70 प्रतिशत और सामग्री 30 प्रतिशत सामग्री के रूप में देने की सिफारिश छह साल पहले की गई थी, लेकिन इस पर अब तक कोई कार्रवाई नहीं की गई है।

ये है किसानों की परेशानी

इस मामले को लेकर किसानों की परेशानी ये है कि उन्हें नकद के रूप में मिली ऋण राशि से खुले बाजार से कीटनाशक खरीदना पड़ रहा है। किसानों का कहना है कि इसकी वजह से कृषि कार्य प्रभावित होते हैं। सहकारी क्षेत्र के जानकारों का कहना है कि इस व्यवस्था के कारण सहकारी बैंकों के व्यावसाय पर प्रतिकूल असर पड़ रहा है। लिहाजा अब मांग की जा रही है कि खरीफ वर्ष 2025-26 के लिए नकद ऋण 70 प्रतिशत व 30 प्रतिशत सामग्री दी जाए।

नकद में खुले बाजार से खरीदना पड़ता है कीटनाशक

छह साल पहले उठा था मामला

किसानों को नकद ऋण और सामग्री 60:40 के अनुपात में दिए जाने और इसे बदलकर 70:30 करने को लेकर किसान मजदूर संघ के संयोजक ललित चंद्रनाहू ने 2018 में पंजीयक सहकारी संस्थाएं को पत्र लिखा था। पंजीयक ने इस संबंध में जिला केंद्रीय सहकारी बैंकों, प्राथमिक साख समितियों के द्वारा किसानों को दिए जाने वाले मध्यम कालीन और अल्पकालीन ऋण की अधिकतम सीमा पांच लाख रुपए में वृद्धि करने और नगद ऋण 70 प्रतिशत सामग्री ऋण 30 प्रतिशत करने के लिए सचिव सहकारिता विभाग को पत्र लिखकर अनुरोध किया था। इसके बाद स्मरण पत्र भी भेजा गया, लेकिन जिला सहकारी बैंकों ने यह बदलाव नहीं किया। 2025-26 के लिए खरीफ और रबी फसलों के लिए 60 प्रतिशत नकद और 40 प्रतिशत ऋण की व्यवस्था रखी गई है।

पेवर बेस वर्क में गड़बड़ी, 4 इंच की जगह कहीं दो तो कहीं डेढ़ इंच मिली मोटाई

हरिभूमि न्यूज़

राजधानी रायपुर के कई जोन क्षेत्रों में पेवर का कार्य चल रहा है। इस कार्य का ठेका अम्बे रियल इंफा कंपनी को दिया गया है। कंपनी द्वारा कराए जा रहे पेवर कार्य के बेस वर्क में गड़बड़ी मिली है। अनुबंध के अनुसार बेस वर्क की मोटाई चार इंच किया जाना था, लेकिन कंपनी अधिक कमाई के लालच में कहीं दो इंच तो कहीं डेढ़ इंच की मोटाई का बेस बनवा रही है। इस कारण इस कंपनी का अनुबंध निरस्त कर उसे ब्लैक लिस्टेड करने के निर्देश दिए गए हैं।

एक करोड़ का ठेका

अधिकारियों से मिली जानकारी के अनुसार शहर के विभिन्न जोन क्षेत्रों में पेवर कार्य के लिए अम्बे रियल इंफा कंपनी को लगभग एक करोड़ रुपए का ठेका मिला है। कंपनी ने अब तक कितना कार्य किया है तथा इसे काम के लिए अब तक कितनी राशि का अनुमान किया गया है, इसकी जानकारी विभाग से मिल नहीं पाई है। सूत्रों की माने, तो अगर कंपनी का ठेका निरस्त होगा, तो जितना कार्य शेष बचा है, उसके लिए दोबारा टेंडर निकाला जाएगा।

स्वास्थ्य सचिव अमित कटारिया की समीक्षा बैठक, कमी दूर करने का मिला आश्वासन

मेडिकल कालेजों में फैकल्टी की कमी, भर्ती, प्रमोशन और नियमितीकरण पर हुई चर्चा

हरिभूमि न्यूज़

चिकित्सा शिक्षकों की कमी से जूझ रहे मेडिकल कालेजों की समस्या का समाधान किया जाएगा। इसके साथ यहाँ रक्त पदों पर भर्ती, प्रमोशन और नियमितीकरण की प्रक्रिया भी पूरी की जाएगी। स्वास्थ्य सचिव अमित कटारिया द्वारा ली गई समीक्षा बैठक में गुणवत्ता पूर्ण चिकित्सा शिक्षा पर जोर दिया गया। बैठक में विभिन्न तरह के दस बिंदुओं पर चर्चा की गई।

स्वास्थ्य भवन, सेक्टर-19, नवा रायपुर में हुई इस बैठक में दुर्ग स्थित शासकीय मेडिकल कालेज में करीब 80 फीसदी फैकल्टी की कमी है। इसके अलावा महसमुंद,

कांकर, कोरबा जैसे मेडिकल कालेज भी चिकित्सा शिक्षकों की समस्या से जूझ रहे हैं। इसकी वजह से उनकी मान्यता भी खतरे में आ जाती है। जिन कालेजों में संविदा

शिक्षक है उनका सालों बाद भी नियमितकरण नहीं हुआ है और ना नियमित शिक्षकों को प्रमोशन का लाभ मिला है। चिकित्सा विशेषज्ञों की सीधी भर्ती भी काफी समय से



अटकी हुई है। इन समस्याओं के बारे में जानकारी लेने के बाद स्वास्थ्य सचिव ने समाधान के लिए आवश्यक कार्रवाई करने के निर्देश दिए हैं। इसके अलावा बैठक में

सेवाओं की गुणवत्ता, प्रशासनिक दक्षता तथा सुचारू संचालन सुनिश्चित करने के लिए बैठक में 10 प्रमुख एजेंडों पर चर्चा की गई। अफसरों को निर्देशित किया गया है कि संस्थाओं की कार्यप्रणाली में पारदर्शिता, उत्तरदायित्व एवं सेवा भावना को सर्वोपरि रखते हुए उन्नत चिकित्सकीय सुविधा सुनिश्चित कराई जाए। बैठक में आयुक्त चिकित्सा शिक्षा शिखा राजपूत तिवारी, संचालक डॉ. यूएस पैकरा, अतिरिक्त

संचालक डॉ. पुनीत गुप्ता सहित समस्त अधिष्ठाता, संयुक्त संचालक, अधीक्षक एवं सुपर स्पेशियलिटी अस्पतालों के अधीक्षक उपस्थित थे।

राज-काज

पहले मंडल, फिर जिलों का नंबर

भाजपा के संगठन चुनाव में जिस तरह से बूथ स्तर के बाद मंडल और जिलों में अध्यक्षों के चुनाव कराए गए थे, उसी तरह से अब कार्यकारिणी के गठन में भी नीचे के स्तर से शुरुआत की गई है। पहले चरण में मार्च से मंडलों में कार्यकारिणी बनाने का काम प्रारंभ किया गया है। पहले इसकी डेडलाइन 10 मार्च रखी गई, इसके बाद इसको 20 मार्च किया गया, लेकिन पूरा मार्च महीना निकलने के बाद भी कार्यकारिणी नहीं बनी तो फिर अप्रैल में समय दिया गया। अप्रैल भी पूरा समाप्त होने के बाद इसके लिए मई में समय तय किया गया है। मई में भी दूसरा सप्ताह प्रारंभ हो गया है, लेकिन अब तक सभी मंडलों की कार्यकारिणी पूरी नहीं हो सकी है। जानकारों के मुताबिक, मुश्किल से 30 फीसदी मंडलों की कार्यकारिणी ही बन सकी है। बचे 70 फीसदी मंडलों की कार्यकारिणी के इस माह के अंत तक भी बनने की संभावना कम है। ऐसे में जिलों की कार्यकारिणी का भी इस माह बन पाना संभव नहीं लग रहा है। जिलों की कार्यकारिणी के बाद ही प्रदेश की कार्यकारिणी बनेगी, ऐसे में प्रदेश की कार्यकारिणी भी अटक सकती है। वैसे भी प्रदेश की कार्यकारिणी के लिए राष्ट्रीय अध्यक्ष के चुनाव का भी इंतजार है।

जून तक काम करें पूर्ण

कचरा रेमीडिएशन के धीमे कार्य पर मूणत सख्त, दिए निर्देश



हरिभूमि न्यूज़

रायपुर पश्चिम विधायक राजेश मूणत ने शुक्रवार को राजधानी रायपुर के सरोना क्षेत्र में चल रहे कचरा रेमीडिएशन कार्य का निरीक्षण किया।

इस दौरान उन्होंने यहां धीमी गति से चल रहे कार्य पर नाराजगी जताते हुए निगम के अधिकारियों तथा संबंधित ठेकेदार को कड़े निर्देश कि 30 जून तक किसी भी हाल में कार्य पूर्ण होना चाहिए, ताकि आगामी बारिश के सीजन में यहां पौधा रोपण अभियान शुरू किया जा सके।

राजेश मूणत ने कहा कि कचरा रेमीडिएशन कार्य राजधानी के पर्यावरणीय संतुलन और नागरिकों के स्वास्थ्य से जुड़ा अत्यंत संवेदनशील मामला है। उन्होंने निर्देश दिया कि अतिरिक्त मशीनें व संसाधन लगाकर कार्य की गति बढ़ाई जाए, ताकि समय-सीमा में कार्य पूर्ण हो सके। इस अवसर पर निगम के सभापति सूर्यकांत राठीड़, राज्य लोह शिल्पकार विकास बोर्ड के अध्यक्ष प्रफुल्ल विश्वकर्मा, निगम आयुक्त विश्वदीप, संत रविदास वार्ड के पार्षद अर्जुन यादव, एमआईसी सदस्य प्रतिनिधि सुनील चंद्राकर, अपर आयुक्त राजेन्द्र प्रसाद गुप्ता, जोन 8 कमिश्नर राजेश्वरी पटेल सहित कार्यकारी एजेंसी हील ब्रो मेटेलिक प्रा. लि. के प्रतिनिधि भी उपस्थित रहे।

भारतीय सेना के सम्मान में कांग्रेस की तिरंगा यात्रा

हरिभूमि न्यूज़

भारतीय सेना ने पहलगाम आतंकी हमला का मुंहतोड़ जवाब देते हुए आतंकीयों के ठिकानों को ध्वस्त किया। सेना ने जो शौर्य, साहस और वीरता का परिचय दिया है, उसको देखते हुए प्रदेश कांग्रेस ने भारतीय सेना के सम्मान में राजधानी रायपुर के इंदिरा गांधी चौक कालीबाड़ी से जयस्तंभ चौक तक तिरंगा यात्रा निकाली और सेना को सलामी दी। तिरंगा यात्रा में प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज, नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत, प्रभारी सचिव द्वय जरिता लैतफलांग, विजय जांगिड़ सहित कांग्रेस के वरिष्ठ नेता एवं कार्यकर्ता हाथों में तिरंगा झंडा लेकर भारत माता का जयकारा लगाते हुए पदयात्रा की। दीपक बैज ने कहा, तिरंगा यात्रा देश के मान और सम्मान, देश की



एकता भाईचारा, एकता और अखंडता को बनाए रखने के लिए है। वर्तमान में हमारा देश आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई लड़ रहा है। भारत की सेना पाक के आतंकवाद को मुंहतोड़ जवाब दे रही है, इसके लिए कांग्रेस पार्टी सरकार के साथ खड़ी है। साथ ही सेना का मनोबल बढ़ाने के लिए एकता, वीरता और उनके शौर्य के सम्मान में कांग्रेस पार्टी ने तिरंगा यात्रा निकाली। भारतीय सेना

विकास उपाध्याय, अनिता शर्मा, विनय जायसवाल, वरिष्ठ नेता राजेन्द्र तिवारी, कन्हैया अग्रवाल, दीपक मिश्रा, सकलेन कामदार, कांग्रेस सेवादल अध्यक्ष अरूण ताप्रकार, युवा कांग्रेस अध्यक्ष आकाश शर्मा, वरिष्ठ प्रवक्ता धनंजय सिंह ठाकुर, घनश्याम राजू तिवारी, पूर्णचंद पाढ़ी, महापौर नंदलाल देवांगन, पूर्व महापौर प्रमोद दुबे, एजाज देबर, जिला अध्यक्ष गिरीश दुबे, उधोराम वर्मा, शिवसिंह ठाकुर, आकाश तिवारी, अमित शर्मा, मो. सिद्दीक, सुनील कुकरेजा, उषा रज्जन श्रीवास्तव, नवीन चंद्राकर, अशोक ठाकुर, दीपा बग्गा, प्रसंत ठेंगड़ी, दाउलाल साहू, बंशी कन्नौज, श्रीनिवास राव, संगीता दुबे, डॉ. करुण कुरें, अनुभव शुक्ला, दिनेश तिवारी, योगेश तिवारी, कुमकुम झा सहित कांग्रेस के कार्यकर्ता शामिल हुए।

बारिश के पहले बड़े नालों की सफाई करने के निर्देश

रायपुर। महापौर मीनल चौबे ने शुक्रवार को जोन-10 कार्यालय में अधिकारियों को बैठक ली। इस बैठक में उन्होंने निर्देश दिए कि बारिश का सीजन शुरू होने से पहले जोन क्षेत्र अंतर्गत सभी वार्डों में विशेष सफाई अभियान चलाकर सभी बड़े नालों को साफ करें, ताकि बारिश के दिनों में नालों के कारण लोगों को किसी भी प्रकार से परेशानी ना हो। बैठक में निगम जलकार्य विभाग अध्यक्ष संतोष सीमा साहू, एमआईसी सदस्य डॉ. अनामिका सिंह, जोन अध्यक्ष सचिन भी मेघानी, पार्षद गायत्री नौरंगे पिंकी सहित निगम के अन्य अधिकारी भी मौजूद रहे। महापौर ने बैठक में पेयजल, स्ट्रीट लाइट की व्यवस्था भी दुरुस्त रखने के निर्देश दिए।

खबर संक्षेप

अभियंता भर्ती परीक्षा के लिए आवेदन प्रारंभ

राश्यापर। व्यासात्मिक परीक्षा मंडल द्वारा उप विभागों ता सविल और उप अर्थात् अभियान्ता यान्त्रिक के रिक्त पदों पर भर्ती के लिए आयोजित होने वाले पहली परीक्षा के लिए आवेदन प्रारंभ हो चुके हैं। आवेदन प्रक्रिया 9 मई से 2 जून तक चलेगी। 13 जुलाई को को संभावित है। लोक निर्माण विभाग के अंतर्गत रिक्त पदों पर भी भर्तियां हो सकती हैं। व्याप्त द्वारा नया नियम इस भर्ती परीक्षा से लागू कर दिया गया है। अर्थात् आवेदन करने वाले अर्थशिक्षियों को फीस भी भरनी होगी। केवल वे अर्थशिक्षी जो परीक्षा में शामिल होंगे, उन्हें ही राशि लौटाई जाएगी।

आरएसएस ने भारत
सरकार और सैन्यबलों
का किया अभिनंदन

यस्यपुर। पहलगांव की कायतापूर्ण आतंकवादी घटना के परफचत का प्रयाोजित आतंकवादियों एवं उनके समर्थक तंत्र पर की जा रही निर्णायक कार्रवाई “अपरेशन सिंदूर” के लिए भारत सरकार के नेतृत्व और सैन्यबलों का राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सरसंघ चालक मोहन भागवत और सरकार्यवाह दत्तात्रेय ओभेनबाले ने अभिनंदन किया है। उन्होंने कहा, हिंदू यात्रियों के नृशंस हत्याकांड में आहत परिवारों को एवं समस्त देश को न्याय दिलाने हेतु हो रही इस कार्रवाई ने समुचे देश के स्वाभिमान एवं हिम्मत को बढ़ाया है। हमारा यह भी मानना है कि पाकिस्तान में आतंकीय, उनका ढांचा एवं सहयोगी तंत्र पर की जा रही सैनिक कार्रवाई देश की सुरक्षा के लिए आवश्यक एवं अपरिहार्य कदम है। राष्ट्रीय संघर्ष की इस चघडी में संपूर्ण देश नन-मन-धन से देश की सरकार एवं सैन्य बलों के साथ खड़ा है। पाकिस्तानी सेना द्वारा भारत की सीमा पर धार्मिक हत्या एवं गोनागरिक बस्ती क्षेत्र पर किए जा रहे हमलों की हम निंदा करते हैं और जो इन हमलों का शिकार हुए, उनके परिवारों के प्रति संवेदना व्यक्त करते हैं।

रेलवे स्टेशन पर सुरक्षा और सुविधाओं का सघन निरीक्षण, वाणिज्य विभाग की टीम ने संभाला मोर्चा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

यात्रियों की सुरक्षा और सुविधाओं की जांच के लिए रेलवे ने सघन टिकट जांच अभियान चलाया। इस अभियान का नेतृत्व वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक अवधेश कुमार त्रिवेदी ने किया। अभियान का मुख्यकर्मचारी यात्रियों को सुरक्षित माहौल देना और रेलवे कर्मचारियों को आम लोगों से जोड़ना था। इसके तहत स्टेशनों पर यात्री सुविधाएं, अनियमितताएं



और यात्रियों की समस्याएं जानने के लिए टीम ने निरीक्षण किया। इस अभियान में सहायक वाणिज्य

■ सभी प्लेटफार्मों पर यात्रियों के लिए सुविधाओं का टीम ने लिया जायजा

पेज 09 के शेष ...

कोर्ट के आदेश ने...

लेकर अधिक हो गई है। पिछले साल की तुलना में इस बार भी बीएड की तुलना में डीएलएड के लिए अधिक आवेदन मिले हैं, जबकि प्रदेश में बीएड की 14,400 तथा डीएलएड की 6,720 सीटें हैं। बीते वर्ष दोनों ही पाठ्यक्रमों में रिकॉर्ड आवेदन प्राप्त हुए थे।

दूध की प्रोसेसिंग...

को उसके उत्पादन को सही कीमत तो नहीं मिल पाती है, लेकिन किसानों से माल खरीदने वाले जरूर बीच में कमीशन लेकर मालमाल हो जाते हैं। चाहे वह अनाज की बात हो या फिर सब्जी की या फिर अब हम दूध की ही बात कर लें। ज़ख्तीसगढ़ में किसानों से देसीगोम दुग्ध महासंघ दूध लेकर बेचने के काम करता है। प्रदेश के किसानों से दूसरी कंपनियां भी दूध लेती हैं।

ભારતમાલા પ્રોજેક્ટ ઘોટાલા...

करने को है रिमांड हिलाल की थी। भारतरत्नाम परिचयाने में भू-अर्जन सुभाषान जयसिंह राजे के लालच में गोटाला करने के आरोप में ई-डॉक्टर, एसबी की टीम ने बर्जान के करीब जमीन दमाल, कारोबारी, एसडीएम, आरआई तथा पटवारी के एकजुट सहज्ये से उद्धार दिक्काने पर जा कर कारवाही की थी। छोपे को कारवाही में हरमनी के सहज्ये खुलासा, केका, आरु तथा डिजय जैन का नाम पुष्पकता के साथ सामने आया। बर्जान वरों के द्वारा जमीन गोटाला करने की साजिश करने का आरोप है। इन वरों का सुस्थार हरमनी खुलासा है। इसीलिए ई-डॉक्टर के अपकरणों से हरमनी से पूछताछ करने के बाद पुलिस रिमांड हिलाल की थी।

online Booking - www.tripuryatra.com



23 मई, 06 जून, 25 जुलाई, 14 अगस्त, 11 सितम्बर, 03 अक्टूबर,
13 नवम्बर, 18 दिसंबर, 24 दिसंबर 2025 (12 दिन)

सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर

नेपाल विदेश यात्रा

पशुपतिनाथ, माँ मनोकामना देवी, तुम्विनि (भगवान बुद्ध वर जन्म स्थान), पोखरा (गुह्यदेवर महादेव, डेविड फॉल विंध्यवासिनी मंदिर, फेवालेक), काठमांडू (बुद्ध नीलकण्ठ, बुद्ध स्तूप, काठमांडू दरबार), गोश्वरपुर, बन रास (श्री काशी विश्वनाथ ज्योतिर्लिंग), अयोध्या (श्रीराम जन्मभूमि), जनकपुर (सौता मईया वर जन्म स्थल), सौतामणी

नेपाल विदेश यात्रा के इंडिविजुअल (व्यक्तिगत) पैकेज के लिए संपर्क करें।

राशि-स्लीपर 17500/-, 3 एसी 27,500/-, 2 एसी 30,500/- (+ 5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

U.K.P.B. - 6/36, Sector-4, Kanpur Vihar, KGS Road- Shop No. 307, 305, 303 & 5, Phase, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411

भारत-पाकिस्तान तनाव के कारण पुलिस अफसर, कर्मियों को मुख्यालय नहीं छोड़ने के निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर



■ पुलिस मुख्यालय ने जारी किया आदेश

पहलगाम आतंकी हमले के बाद भारत की जवाबी कार्रवाई से भारत तथा पाकिस्तान के बीच तनाव बढ़ गया है। दोनों देशों के बीच तनाव बढ़ने की वजह से प्रदेश में किसी भी तरह कानून व्यवस्था में आसामाजिक तत्व व्यवधान पैदा न कर सकें, इसके लिए पुलिस अफसर, कर्मियों को मुख्यालय नहीं छोड़ने पुलिस मुख्यालय ने आदेश जारी किया है। पुलिस

एसएसपी ने दिए अलर्ट रहने के निर्देश

वर्तमान स्थिति को देखते हुए एसएसपी डॉ. लाल उममेद सिंह ने रायपुर पुलिस को अलर्ट जारी किया है। एसएसपी ने संदिग्ध तथा बाहरी लोगों की निगरानी बढ़ाने के निर्देश दिए हैं। इसके साथ ही ऐसे क्षेत्र जहाँ बाहरी लोगों की आवाजाही ज्यादा होती है, ऐसे स्थानों पर मुखबिर तंत्र को मजबूत करने के निर्देश दिए हैं।

महानिरीक्षण अरुण देव द्वारा जारी आदेश के कथन कहा गया है कि वर्तमान परिस्थितियों में जहां अतिरिक्त अलर्ट जारी करने की आवश्यकता होती है, ऐसे में सभी पुलिस इकाई प्रमुख यह सुनिश्चित करें कि किसी भी अधिकारी, कर्मचारी को अति आवश्यक परिस्थितियों में अवकाश एवं अनिवार्य शासकीय कार्यों के अतिरिक्त मुख्यालय छोड़ने की अनुमति नहीं होगी।

पूर्व की घटनाओं को देखते हुए सतर्कता

राजधानी में छह घंटे पूर्व देश विरोधी गतिविधि में संलिप्त प्रतिभासिंह सिग्मा संगठन से जुड़े सदस्य अजहर सिंह गिरफ्तारी हो चुकी है। सिग्मा के एक अन्य सदस्य श्रवण को गिरफ्तारी रायपुर के खमतराई इलाके से हो चुकी है। इसके साथ ही दो मास पूर्व बालादेवी नगरिकों के रायपुर से साफ हस्तांतरण के आश्रम से पार्सल बनावकर रायपुर भागने को फिराक में रायपुर एटीएस मुंबई से गिरफ्तार कर चुकी है। घटना में शामिल अन्य आरोपी अब तक पुलिस गिरफ्तार में नहीं आए हैं। इसे देखते हुए एएसपी ने पुलिस को अतिरिक्त सार्वजनिक बल देने के निर्देश दिए हैं।

पाठ्यक्रम पूर्ण नहीं, रविवि ने
अंततः आगे खिसकाई तारीख
अब मई नहीं जून से होंगे पर्चे

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर



■ विद्यार्थियों ने की थी पाठ्यक्रम पूर्ण नहीं होने की शिकायत

परीक्षाएं शुरू करके विवि ने समय-सारिणी बदलने के अपने रिकॉर्ड को इस बार भी कायम रखा है। छात्रों के विरोध के बाद रवि विवि ने समय-सारिणी बदल दी है। अब परीक्षाएं मई के स्थान पर जून से परीक्षाएं प्रारंभ होंगी। पूर्व में रवि विवि की परीक्षाएं 28 मई से प्रारंभ हो रही थी। अब इसकी शुरुआत 3 जून से होगी। रवि विवि द्वारा बीते सप्ताह ही समेस्टर परीक्षाओं की समय-सारिणी जारी की गई थी। इसके साथ ही विद्यार्थियों द्वारा इसका विरोध प्रारंभ हो गया था। छात्रों का कहना है कि रवि विवि अध्ययनशाला के अतिरिक्त महाविद्यालयों में भी पाठ्यक्रम पूर्ण नहीं हो सका है। उन्होंने तिथि आगे बढ़ाए जाने की मांग की थी। छात्रों के विरोध परचत रवि विवि ने अध्ययनशालाओं और महाविद्यालयों को नोटिस जारी करते हुए 15 मई तक पाठ्यक्रम पूर्ण करने में देर दिए थे। महाविद्यालयों द्वारा इस आदेश को विरोध करते हुए कहा गया था कि इतने कम समय में पाठ्यक्रम पूर्ण कर पाना संभव नहीं,

बीएससी तृतीय वर्ष में 72% उत्तीर्ण

राविवृत्त द्वारा शुक्रवार को बीएससी तृतीय वर्ष के परीक्षा परिणामों का घोषणा कर दी गई है। इस परीक्षा में 5 हजार 792 छात्र शामिल हुए थे। इनमें से 4179 छात्रों ने परीक्षा उत्तीर्ण की है। 738 छात्रों को पूरा श्रेणी में रखा गया है, जबकि 129 छात्रों के परिणाम निम्नलिखित कारणों से रोके गए हैं। वहीं 43 छात्र ऐसे रहे, जो परीक्षा फॉर्म भरने के बाद भी इसमें अनुपस्थित रहे। इस तरह से वतीजे 72.15% रहे हैं। परीक्षा पुरानी पद्धति से आयोजित की गई थी।

हरिभूमि

समाचार ही नहीं, विचार भी

**अब हर माह आप बनेंगे
भाग्यशाली
विजेता**

महावम्पर ड्रा में शामिल होने का सुनहरा अवसर

 प्रथम पुरस्कार 1 तोला, 5 नग सोने का हार	 द्वितीय पुरस्कार 1 स्कूटी (EV)
 तृतीय पुरस्कार 2 नग रेफ्रिजरेटर	 चतुर्थ पुरस्कार 3 नग LED TV
 सातवां पुरस्कार 1100	

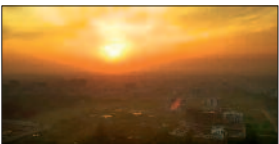
नियम व शर्त : 1. हर माह जन्मदिन उत्सव फॉर्मेट प्रकाशित किया जाएगा। योजना में भाग लेने के लिए पाठकों को हरिभूमि में प्रकाशित फॉर्मेट को भरकर हरिभूमि कार्यालय, ह्यूरो कार्यालय या अपने एजेंट/एजेंसी के पास जमा कर सकते हैं। 2. हरिभूमि के नये एवं पुराने पाठक इसमें भाग ले सकते हैं, जन्मदिन के फॉर्मेट एक माह पहले मंगाये जायेंगे, उनके जन्मदिन पर उन्हें सुनिश्चित उपहार दिया जाएगा। 3. प्राप्त जन्मदिन के फॉर्मेट को एकत्रित कर महावम्पर ड्रा में शामिल किया जाएगा जिसका ड्रा नवम्बर 2025 में किया जाएगा। 4. जन्मदिन फॉर्मेट के साथ आधार कार्ड या जन्म प्रमाण पत्र की छायाप्रति के साथ 3 माह अखबार का मासिक बिल लगाना अनिवार्य होगा। 5. जन्मदिन फॉर्मेट को फोटो कापी मान्य नहीं होगी। 6. राज्य सरकार एवं केन्द्र सरकार के सभी नियम लागू होंगे। इस योजना के विजेता को आयकर के नियम व शर्त मान्य होगी। हरिभूमि निर्णायक मंडल का निर्णय अंतिम एवं सर्वमान्य होगा। किसी प्रकार के विवाद में न्यायालय क्षेत्र रायपुर होगा। हरिभूमि कर्मचारी, एजेंट व उनके परिवार के सदस्य इस योजना के प्राप्ति नहीं हो सकते। 7. छिप में दर्शाए गए उपहार भिन्न हो सकते हैं।

नियम व शर्त लागू

दुर्ग का पारा 40 डिग्री के पार
राजधानी में नहीं बदला मौसम

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

मई में पड़ने वाली भारी गर्मी से प्रदेश के लोगों को दस दिन बीतने के बाद भी राहत मिल रही है। शुक्रवार को दुर्गा का पारा 40 डिग्री सेंटीग्रेड पर था। हो गाया मगर राजधानी के मौसम में बड़ा बदलाव नहीं हुआ। अभी सरसुजा और बस्तर में हल्की बारिश का दौर जारी रहेगा। प्रदेश में भारी गर्मी की शुरुआत होने में वक्त लगने की संभावना है। मौसम विज्ञान केंद्र के विशेषज्ञों के मुताबिक मई के शुरुआती दिनों में असर दिखाने वाली गर्मी फिलहाल गायब है। विभिन्न तरीकों के मौसम तंत्रिकाओं के सक्रिय होने की वजह से नमी की मौजूदगी बनी हुई है जिसकी वजह से शुष्क और गर्म हवा असरदार नहीं है। माना जा रहा है कि प्रदेश में ग्रीष्म लहर



■ सरगुजा और बस्तर में हल्की बारिश का दौर

जैसे स्थिति दूसरे पखवाड़े में ही बन सकती है। अभी वृद्धि का दौर तो जारी रहेगा मगर गति काफी धीमी रहने की वजह तापमान को सामान्य से अधिक रहने के होने के लिए वक्त लगने की संभावना है। शुक्रवार को प्रदेश के औसत तापमान में मामूली बढ़ोतरी हुई। शहर में दोपहर थोड़ी गर्मी महसूस हुई। तापमान पर 38.9 से आगे नहीं बढ़ सका। इसके अलावा दुर्ग के तापमान में भी थोड़ी वृद्धि हुई और तापमान 40.2 तक पहुंचा।

एग्जॉम अलर्ट

प्रधानमंत्री राष्ट्रीय बाल पुरस्कार 2025 के लिए नामांकन शुरू, अंतिम तिथि 31 जुलाई



रायपुर। केंद्र सरकार ने प्रधानमंत्री राष्ट्रीय बाल पुरस्कार 2025 के लिए नामांकन प्रक्रिया शुरू कर दी है। यह पुरस्कार पांच से 18 वर्ष से कम आयु (31 जुलाई 2025 तक) के ऐसे बच्चों को दिया जाएगा, जिन्होंने बहादुरी, सामाजिक सेवा, पर्यावरण संरक्षण, खेल, कला-संस्कृति और विज्ञान-प्रौद्योगिकी जैसे क्षेत्रों में असाधारण प्रदर्शन किया है। महिला एवं बाल विकास मंत्रालय ने जानकारी दी कि नामांकन <https://awards.gov.in/> पोर्टल के माध्यम से केवल ऑनलाइन स्वीकार किए जाएंगे। पात्र बच्चों के लिए नामांकन की आयुसीमा 5 से 18 वर्ष तय की गई है। कोई भी व्यक्ति या संस्था ऐसे प्रतिभाशाली बच्चों को नामांकित कर सकती है। इच्छुक बच्चे स्वयं भी आवेदन कर सकते हैं।

500 शब्दों का संक्षिप्त विवरण

नामांकन के लिए पंजीकरण के दौरान आवेदकों को अपना नाम, जन्मतिथि, मोबाइल नंबर, ई-मेल, आधार संख्या सहित अन्य जानकारी देनी होगी। इसके बाद प्रधानमंत्री राष्ट्रीय बाल पुरस्कार 2025 श्रेणी का चयन कर आवेदन भरना होगा। आवेदन पत्र में उपलब्धियों का 500 शब्दों का संक्षिप्त विवरण, आवश्यक दस्तावेज (पीडीएफ, अधिकतम 10 फाइलें) और हालिया फोटो (जेपीजी/पीएनजी) अपलोड करना अनिवार्य है। आवेदन ड्राफ्ट के रूप में सेव कर अंतिम तिथि से पहले संपादित कर जमा किया जा सकता है। अधिक जानकारी व आवेदन हेतु <https://awards.gov.in/> पर विजिट करें। सरकार का उद्देश्य इन पुरस्कारों के माध्यम से देशभर के युवाओं की प्रेरणादायक उपलब्धियों को पहचान देना और बच्चों के समग्र विकास के लिए सकारात्मक वातावरण तैयार करना है।

सिटी इवेंट

स्वदेशी मेले में 25 हजार साड़ियों का कलेक्शन, बनारसी साड़ी लुभा रहीं



रायपुर। आकाशवाणी स्थित ग्रॉस मेमोरियल ग्राउंड में स्वदेशी मेले का आयोजन किया गया है। इस वर्ष मेले में 25 हजार से अधिक साड़ियों का कलेक्शन लाया गया है, जिसमें सभी साड़ियों की डिजाइन और फैब्रिक महिलाओं के लिए आकर्षण का केंद्र बनी हुई है। मेला प्रबंधक अनुराग मिश्रा ने बताया कि यहां देशभर के व्यापारी आए हैं, जो सभी राज्यों की एक विशेष कला एवं संस्कृति की झलक लेकर पहुंचे हैं। इस मौके पर 80 से अधिक स्टॉल सजाए गए हैं, जहां सभी स्टॉल की खासियत बनारसी साड़ी है। शहर की महिलाओं में बनारसी साड़ी का क्रेज लगातार बढ़ता जा रहा है। यहां रोजाना महिलाएं बनारसी साड़ी की खरीदी करने पहुंच रही हैं। मेले में नीता अंबानी, दीपिका पादुकोण जैसे चर्चित महिलाओं की डिजाइनर साड़ियों की कॉपी साड़ी सेट भी उपलब्ध हैं, जो महिलाओं की पहली पसंद बनी हुई है।



बनारसी साड़ियों का क्रेज

स्वदेशी मेले में डिजाइनर साड़ियों का कलेक्शन विशेष आकर्षण का केंद्र बना हुआ है, जहां 15-50 हजार तक में मिलने वाली डिजाइनर बनारसी साड़ियां केवल 5-10 हजार में ही उपलब्ध हैं। दुकान संचालक संजय सिंह ने बताया कि स्टॉल पर हैंडलूम डिजाइनर साड़ियां उपलब्ध हैं, कॉलन सिल्क में तैयार रेशमी जरी की डिजाइनर साड़ी महिलाओं को आकर्षित कर रही हैं, स्टॉल पर लगभग 500-1000 साड़ियां अनेक डिफरेंट डिजाइन और लुक में उपलब्ध हैं।

● पैरेंट्स को याद आई अपने समय के कॉमिक्स की कहानियां, बच्चों को भी पढ़ने की दे रहे सलाह

स्मार्ट फोन के साइड इफेक्ट से बचाएं चाचा चौधरी, बिल्लू-पिंकी, फैटम जैसे सुपर हीरोज

रायपुर। पैरेंट्स, स्मार्टफोन पर घंटों नजर जमाकर वीडियो देखने, गेम्स खेलने की लगी आदत से बच्चों का पीछा कैसे छुड़ाएं? तब उन्हें अपने जमाने में पढ़ी गई कॉमिक्स के हीरोज की कहानियां फिर याद आ रही हैं और वे अपने बच्चों को कॉमिक्स बुक्स पर सुपर हीरोज की कहानी पढ़ने की सलाह के साथ कॉमिक्स खरीदकर दे रहे हैं। जयसंभ चौक स्थित किताबघर के ऑनर हरीश परेख ने बताया कि वे 35 साल से अधिक समय से किताबें, कॉमिक्स, न्यूजपेपर बेच रहे हैं। स्मार्ट फोन आने के बाद कॉमिक्स को लोग लगभग भूल ही गए थे, पर अब फिर से कुछ पैरेंट्स अपने बच्चों के लिए कॉमिक्स खरीदने शॉप पर पहुंच रहे हैं। इनमें ज्यादातर वे पैरेंट्स हैं, जिन्होंने चाचा चौधरी, बिल्लू-पिंकी, फैटम, बांकेलाल, सुपरमैन आदि हीरोज की कहानियां अपने बचपन में पढ़ी हैं। अब वे अपने बच्चों में किताब पढ़ने की रुचि को बढ़ाने कॉमिक्स ले रहे हैं।



कॉमिक्स की डिमांड अब भी

शास्त्री बाजार रोड स्थित 1960 से संचालित किताब दुकान के मालिक दिलीप कुमार ने बताया कि कॉमिक्स की कम ही सही, पर डिमांड है, जो पैरेंट्स अपने बच्चों में मनोरंजन के साथ-साथ किताब पढ़ाने की रुचि, शब्द ज्ञान, व्यावहारिक ज्ञान व प्रेरणात्मक, सकारात्मक विचारों का विकास करने को लेकर सजग हैं, वे कॉमिक्स बुक्स आज भी खरीदकर अपने बच्चों के लिए ले जा रहे हैं। हालांकि कॉमिक्स बुक्स की कीमत पहले से ज्यादा है। 150 से 200 रुपये तक चाचा चौधरी व अन्य सुपर हीरोज की कॉमिक्स बिक रही हैं।

कॉमिक्स पढ़ने से अच्छे गुणों का विकास

कॉमिक्स खरीदने पहुंचे एक पैरेंट्स का कहना था कि चाचा चौधरी, बिल्लू-पिंकी, फैटम, हवलदार बांकेलाल, सुपरमैन जैसे कॉमिक्स बुक्स के हीरोज की कहानियां पढ़कर हमारी पीढ़ी बड़ी हुई है। कॉमिक्स के सुपर हीरोज की कहानियां मनोरंजन, प्रेरक और अच्छे गुणों से भरी होती हैं, जो बच्चों में उन गुणों का विकास करने में मददगार होती हैं। कॉमिक्स की प्रार्संगिकता कभी खत्म नहीं हो सकती।



कीमत पहले से दोगुनी, 150 से 200 रुपये तक बाजार में कॉमिक्स उपलब्ध



राजा-रानी की कहानी रोचक

कॉमिक्स बुक्स में सुपर हीरोज के अलावा उर्वशी, रुक्मिणी परिणय जैसे राजा-रानियों के रोचक कहानियां भी बच्चों को पढ़ने को मिलते हैं। इस तरह के कॉमिक्स में अमर चित्र कथा कॉमिक्स पब्लिकेशन, डायमंड प्रकाशन की कॉमिक्स बुक्स शामिल हैं। आजकल कई नए प्रकाशन की कॉमिक्स भी बाजार में उपलब्ध हैं। हमेशा से ही बच्चों को राजा-रानियों की कहानियां काफी पसंद होती है। इसलिए राजा- रानी की कहानियों से जुड़े कॉमिक्स की बुक्स भी बहुत बिकते रहे हैं।

कम उम्र में सिर से गायब हो रहे बाल, हेयर ट्रांसप्लांट के सहारे न्यू लुक्स पाने बढ़ा क्रेज

रायपुर। आज-कल छोटे-बड़े सभी तरह की उम्र के लोगों में हेयर लॉस की समस्या आम बात हो गई है। ऐसे अल्टी एज में सिर से गायब हो रहे बाल और लुक्स को वापस पाने खासकर यूथ हेयर ट्रांसप्लांट करा रहे हैं। शहर के हेयर एंड स्किन क्लीनिक में विशेषज्ञों से सिटी में हेयर लॉस से जुड़े पहुंच रहे केस व उनके उपचार को लेकर बातचीत की गई। विशेषज्ञों ने बताया कि लाइफ स्टाइल, वातावरण में बदलाव की कई वजह से हेयर लॉस की समस्या से लोग ग्रसित हो रहे हैं। सिर से बाल कम होने की समस्या को लेकर जब कोई पहली बार क्लीनिक पहुंचता है तो एक विशेषज्ञ के नाते प्रारंभिक उपचार के तौर पर दवाइयों व खानपान में



बदलाव कर एक डुरेशन में प्रॉपर मॉनिटरिंग कर मेडिसिन चलाते हैं। इससे हेयर लॉस का उपचार करने पूरा प्रयास करते हैं, लेकिन किसी केस में जब मेडिसिन डोज का किसी तरह रिसर्प्स नहीं होता, उस स्थिति में सर्जिकल ट्रीटमेंट का सलाह देते हैं, जिसमें हेयर ट्रांसप्लांट तकनीक प्रमुख है। हेयर ट्रांसप्लांट की दो तरह की पद्धति है, हालांकि यह हेयर लॉस की समस्या का स्थाई पर महंगा उपचार होता है, जो लोग कम उम्र में ही सर के बाल खो देते हैं, वे अपना लुक्स वापस पाने हेयर ट्रांसप्लांट को अपना रहे हैं।

हर महीने 4 से 5 हेयर ट्रांसप्लांट

जाने-माने डर्मटोलॉजिस्ट, हेयर ट्रांसप्लांट विशेषज्ञ डॉ. भरत सिंघानिया का कहना है, हेयर लॉस से जुड़े रोजाना करीब 15 से 20 केसेस क्लीनिक में आ रहे हैं। वहीं महीने में औसत 4 से 5 हेयर ट्रांसप्लांट सर्जरी हो रही है। यूं तो न्यू लुक्स को लेकर हेयर ट्रांसप्लांट कराने वाले हर उम्र के लोग शामिल हैं, पर सिर के बाल खोने की समस्या के केसेस अल्टी एज 20 से 26 की उम्र में ज्यादा देखे जा रहे हैं। हेयर ट्रांसप्लांट की दो पद्धतियां एफयूटी और एफयूई से ट्रांसप्लांट किया जा रहा है। 45 रुपये कॉट प्रति रूट की दर से हेयर ट्रांसप्लांट किया जा रहा है। एफयूई हेयर ट्रांसप्लांट लोग करा रहे हैं। एफयूटी दर्द के कारण थोड़ा अवाइड करते हैं।

यूपीएससी सीएमएस एग्जाम 20 जुलाई को, शेड्यूल हुआ जारी

रायपुर। संघ लोक सेवा आयोग ने आगामी 2025 की भारतीय आर्थिक सेवा, भारतीय सांख्यिकी सेवा और संयुक्त चिकित्सा सेवा परीक्षा के लिए समय सारिणी की घोषणा कर दी है। उम्मीदवार अब संघ लोक सेवा आयोग की आधिकारिक वेबसाइट upsc.gov.in पर जाकर इन परीक्षाओं का शेड्यूल और विषयवार समय देख सकते हैं। यूपीएससी आईईएस और आईएसएस परीक्षा में विभिन्न विषयों के लिए अलग-अलग समय स्लॉट निर्धारित किए गए हैं। वहीं यूपीएससी सीएमएस परीक्षा के लिए पेपर I और पेपर II में सामान्य चिकित्सा, बाल रोग, सर्जरी, स्त्री रोग एवं प्रसूति विज्ञान और निवारक चिकित्सा जैसे विषय होंगे। यूपीएससी आईईएस और आईएसएस परीक्षा 20, 21 और 22 जून 2025 को आयोजित की जाएगी, जबकि यूपीएससी सीएमएस परीक्षा 20 जुलाई 2025 को होगी। उम्मीदवार आधिकारिक वेबसाइट पर जाकर विस्तृत शेड्यूल और अन्य महत्वपूर्ण जानकारियां प्राप्त कर सकते हैं।



द्वितीय मुख्य परीक्षा, फोटोकॉपी अवलोकन, पुनर्गणना और पुनर्मूल्यांकन के लिए अंतिम तिथि 22 मई तक

अंक से असंतुष्ट बच्चों का रुख अब द्वितीय मुख्य परीक्षा की ओर, अभिभावकों के बदलते स्वभाव से बढ़ा तनाव

कार्नर न्यूज

रायपुर। परीक्षा परिणाम जारी होने के बाद माता-पिता का बच्चों के प्रति बदला व्यवहार बच्चों को मानसिक तनाव की ओर ले जा रहा है। हेल्ललाइन नंबर में छात्र काउंसलर से कह रहे हैं कि परीक्षा में अनुत्तीर्ण होने के बाद परिवार के सदस्य डांट रहे हैं, मेरे मन में आत्महत्या का विचार आ रहा. कड़ी मेहनत के बाद भी मैं इस बार भी फेल हो गई। शुक्रवार को एक छात्र ने बताया कि साल 2024 में द्वितीय परीक्षा के बाद साल 2025 में परीक्षा दी, इस दौरान गणित विषय में 21 अंक हासिल हुए। पर्सिंग नंबर 25 हैं, मैं 4 नंबर से फेल हो गई। क्या मैं 2025 के द्वितीय मुख्य परीक्षा में बैठने के योग्य हूँ? काउंसलर के कहा, द्वितीय मुख्य परीक्षा में लगभग एक माह का समय शेष है, इस वर्ष भी परीक्षा में बैठने का मौका मिलेगा। परिणाम जारी होने के बाद प्रदेशभर के छात्र अपने अंक से संतुष्ट नजर नहीं आ रहे। इस वर्ष परिणाम जारी होने के बाद से हेल्ललाइन नंबर पर अधिकांश प्रश्न नंबर बढ़ाने को लेकर पूछे जा रहे। काउंसलिंग के दौरान विद्यार्थी अपनी फोटोकॉपी अवलोकन, पुनर्गणना और पुनर्मूल्यांकन संबंधित प्रक्रिया विधि की जानकारी एकत्र कर रहे हैं।



प्रत्येक पंजीयन के लिए अंतिम तिथि 22 मई

छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल द्वारा जारी नतीजे वेबसाइट पर उपलब्ध हैं, वहीं जिन छात्रों को फोटोकॉपी अवलोकन, पुनर्गणना, पुनर्मूल्यांकन और द्वितीय मुख्य परीक्षा में बैठना है, वे तुरंत अपना पंजीयन कराएं। इसके लिए वेबसाइट पर जाकर केवल नाम दर्ज कराने के आवश्यकता है। अंकसूची में नाम या कार्ड गलत होने पर सुधार किया जा सकता है, यदि पांचवीं और आठवीं के मुख्य परीक्षा में छात्र का नाम या कार्ड सही लिखी है तो कम समय में ही सुधार किया जा सकता है। इसके लिए पांचवीं या आठवीं कक्षा की अंकसूची, आधार, पिता का आधार, दाखिला खारिज, जाति प्रमाणपत्र दस्तावेज को मंडल में सुधार के लिए लेकर पहुंचना है।

जानें पुनर्मूल्यांकन के नियम

मंडल से जेके अग्रवाल ने बताया कि यदि कोई छात्र बोर्ड परीक्षा में पुनर्मूल्यांकन का चयन करता है तो उसे प्रति विषय 500 रुपये का शुल्क जमा करना होगा। जांच के दौरान 10 से अधिक अंक में वृद्धि होने के बाद ही विषय के नंबर बढ़ाया जाएगा, अन्यथा छात्र के नंबर में कोई परिवर्तन नहीं होगा। पुनर्गणना का विचार रखने वाले छात्र सावधान हो जाएं, क्योंकि जांच के दौरान यदि आपके नंबर कम हो रहे होंगे तो आपके नंबर कट सकते हैं। वहीं वृद्धि होने पर ही नंबर में सुधार किया जाएगा, अन्यथा नंबर कम किए जा सकते हैं। इसके लिए प्रति कॉपी 100 रुपये शुल्क जमा करना होगा। वेबसाइट <https://cg.results.nic.in> पर मौजूद है। फोटोकॉपी अवलोकन में केवल विद्यार्थियों को जांच उत्तरपुस्तिका देखने का मौका दिया जाता है।

सिटी स्पोर्ट्स

खेलो इण्डिया यूथ गेम्स में भाग लेने छत्तीसगढ़ कलारिपयतु टीम बिहार रवाना



रायपुर। 7वीं खेलो इंडिया यूथ गेम्स का आयोजन बिहार के अलग अलग स्थानों पर किया जा रहा है। कलारिपयतु मार्शल आर्ट खेल का आयोजन 11 से 13 मई को किया जाना है। जिसके लिए छत्तीसगढ़ की कलारिपयतु टीम 08 मई को कमलेश देवांगन के नेतृत्व में रवाना हुई। उपरोक्त जानकारी देते हुए जिला संघ रायपुर के अध्यक्ष अनीस मेमन ने राज्य संघ के महासचिव कमलेश देवांगन के हवाले से बताया कि छत्तीसगढ़ टीम में 11 खिलाड़ी 04 अधिकारी शामिल हैं। जिसमे सर्वाधिक 06 खिलाड़ी कोरबा से 04 खिलाड़ी, बालोद जिले से और 01 खिलाड़ी रायपुर जिले से है। रायपुर से चयनित समिधा अग्रवाल स्थानीय विवेकानंद मार्शल आर्ट एकेडमी देवेन्द्र नगर के संचालक अमन यादव की शिष्या है। कोरबा जिले से कुमारी रागिनी—(तलवार—ढाल एवं डंडा फाइट), तवर्णा पटेल—(तलवार—ढाल एवं डंडा फाइट), कृष सिंधु— (तलवार—ढाल), राज गुप्ता— (तलवार—ढाल), अर्जुन कुमार चंद्रक—(डंडा फाइट), अनन्त स्वर्णकार—(डंडा फाइट), बालोद जिले से सोनम साहू—(हाई किक), जिया—(डंडा फाइट), साधिके दुबे—(डंडा फाइट), हर्षदीप साहू—(हाई किक) और रायपुर जिले से समिधा अग्रवाल(चुबाटुकल—फ्री हेंड बेसिक लेग मूवमेंट) शामिल हैं।

राज्य स्तरीय ताइक्वांडो प्रतियोगिता में 30 खिलाड़ियों का हुआ चयन



रायपुर। ताइक्वांडो इंडिया द्वारा मध्य प्रदेश ताइक्वांडो संघ के संयुक्त तत्वाधान में द्वितीय राष्ट्रीय सब जूनियर, जूनियर, सीनियर महिला व पुरुष प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। राज्य स्तरीय चयन प्रतियोगिता का आयोजन पुलिस ग्राउंड बिलासपुर में 8 मई को किया गया है। ताइक्वांडो छत्तीसगढ़ के अध्यक्ष मुकेश पूरी गोस्वामी ने बताया की इस स्पर्धा में छत्तीसगढ़ से 30 बालक, बालिका खिलाड़ियों का चयन किया गया है। चयनित खिलाड़ियों का प्री नेशनल कोचिंग कैंप पुलिस ग्राउंड बिलासपुर में 10 मई से आयोजित होगी। श्री गोस्वामी ने बताया कि राष्ट्रीय प्रतियोगिता में देश के विभिन्न राज्यों के खिलाड़ी शिरकत करेंगे। छत्तीसगढ़ के खिलाड़ी में प्रतियोगिता के पूर्वसे, क्योंकि गरी वर्ग में प्रेशर, अंडर 14, 17, सीनियर महिला, पुरुष वर्ग में चयन किया गया है।

राष्ट्रीय पेंचाक सिलाट मार्शल आर्ट स्पर्धा के लिए छत्तीसगढ़ टीम लखनऊ रवाना



रायपुर। उत्तर प्रदेश संघ एवं इंडियन पेंचाक सिलाट फेडरेशन के संयुक्त तत्वाधान में 13वीं राष्ट्रीय प्रतियोगिता 9 से 12 मई तक केडी सिंह बाबू इंडोर स्टेडियम लखनऊ में आयोजित हो रहा है। उक्त प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ के 18 महिला पुरुष खिलाड़ी प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए रवाना हुए। खिलाड़ियों को नगर निगम बिलासपुर की महापौर श्रीमति पूजा विधानी ने ट्रैक सूट वितरण किया और खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दी। छत्तीसगढ़ पेंचाक सिलाट खेल के प्रदेश प्रमुख शंख समीर ने बताया कि टीम में 9 महिला और 9 पुरुष खिलाड़ी है, जो पूर्व में भी राष्ट्रीय प्रतियोगिता में भाग ले चुके हैं। स्पर्धा में शंख अरबाज अली, अलवेणी राव बिलासपुर, मनीष निषाद, सकीना लहरे कबीरधाम, सूर्यकांत वर्मा, हिमांशी वर्मा, कल्याणी वर्मा बेमेतरा, मारकंडेय सिंह ममतता पांडे, कविता धुर्वे, आनंदिता सिंह राजपूत बस्तर, नरेंद्र पांडे दुर्ग, अभिषेक देवांगन, मदन सिंह नेताम, हिमांशु परमाल, गरिमा साहू, हिमांशु साहू, नीलिमा साहू रायपुर एवं टीम के कोच आशीष जयसवाल और जनरल मैनेजर शंख समीर है।

खेलो इंडिया स्विमिंग में अमय ने जीता ब्रॉन्ज

रायपुर। खेलो इंडिया यूथ गेम्स का आयोजन बिहार गया में जारी है। बि ला स पु र कॉ र पो रे श न तैराकी संघ के सचिव हेमंत सिंह परिहार ने बताया कि इस राष्ट्रीय स्पर्धा में बिलासपुर के खिलाड़ी अभय प्रकाश साहू छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व किया। जिसमें अभय प्रकाश साहू 200 मीटर बटरफ्लाई इवेंट में जीता ब्रॉन्ज मेडल। बिलासपुर का यह तैराक पूर्व में भी राष्ट्रीय स्पर्धा में पदक जीत चुका है। अभय की इस उपलब्धि पर संघ से जुड़े सभी पदाधिकारियों ने बधाई दी है।

सेहत के लिए नुकसानदायक है नींद में बाधा

रात में बढ़ जाती है बेचैनी और बार-बार खुलती है नींद, इसके पीछे की वजह के साथ जानिए उपाय

अक्सर लोग रात के समय में नींद खुलने की समस्या से परेशान रहते हैं। बहुत से लोग इसे नजरअंदाज कर देते हैं लेकिन ये आपके सेहत के लिए नुकसानदायक हो सकता है। आइए इसे लेख में इसी के बारे में जानते हैं।

आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में नींद की समस्या एक आम शिकायत बन गई है। अक्सर लोग रात में बार-बार जागने की समस्या से परेशान रहते हैं। नींद न केवल हमारे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए जरूरी है, बल्कि यह हमारी प्रोडक्टिविटी और मूड को भी प्रभावित करती है। अगर आपकी भी नींद रात में बार-बार टूटती है, तो यह स्थिति न केवल थकावट और चिड़चिड़ापन पैदा करती है, बल्कि अगर यह लगातार बनी रहे तो कई स्वास्थ्य समस्याओं को भी जन्म दे सकती है।

नींद में बार-बार खलल पड़ने के कई कारण हो सकते हैं। तनाव, अनियमित दिनचर्या, देर रात तक मोबाइल फोन का उपयोग, और अनुचित खान-पान इनमें प्रमुख हैं। देर से डिनर करने या भारी भोजन करने से पाचन तंत्र पर दबाव पड़ता है, जिससे नींद प्रभावित होती है। इसके अलावा, अनुचित समय पर वर्कआउट करना भी नींद को बाधित कर सकता है, क्योंकि व्यायाम से शरीर में ऊर्जा का स्तर बढ़ता है। मोबाइल फोन की स्क्रीन से निकलने वाली नीली रोशनी मेलाटोनिन हार्मोन के उत्पादन को कम करती है, जो नींद के लिए जरूरी है।



नींद न आने पर क्या करें?

विशेषज्ञों के अनुसार, अगर नींद न आ रही हो, तो बिस्तर पर लेटे रहने के बजाय उठकर कुछ हल्की गतिविधियां करें। आप कोई किताब पढ़ सकते हैं, पहेली (पजल) सॉल्व कर सकते हैं, या ऑडियो बुक सुन सकते हैं। ये गतिविधियां दिमाग को शांत करने में मदद करती हैं। हालांकि, इन गतिविधियों के दौरान तेज रोशनी या इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का इस्तेमाल करने से बचें।

रात में खाने से बचें

रात में देर से या भारी भोजन करने से नींद पर बुरा असर पड़ता है। डिनर और सोने के समय के बीच कम से कम 2-3 घंटे का अंतर होना चाहिए। हल्का और पौष्टिक भोजन नींद की गुणवत्ता को बेहतर बनाता है। कैफीन और शराब जैसे पदार्थों से भी बचना चाहिए, क्योंकि ये नींद को बाधित करते हैं।



जेठ का महीना शुरू हो रहा 13 से, जानिए नियम और महत्व

ज्येष्ठ माह का जितना धार्मिक महत्व है उतना ही ज्योतिष शास्त्र में भी विशेष स्थान मौजूद है। ऐसे में आइये जानते हैं कि कब से शुरू हो रहा है जेठ का महीना और इस माह में क्या करना चाहिए एवं क्या नहीं करना चाहिए। पंचांग के अनुसार, वैशाख पूर्णिमा 12 मई को पड़ रही है। वहीं, ज्येष्ठ माह के कृष्ण पक्ष की प्रतिपदा तिथि का आरंभ 12 मई, सोमवार के दिन रात 10 बजकर 25 मिनट पर हो रहा है और समापन 13 मई, मंगलवार के दिन को देर रात 12 बजकर 35 मिनट पर होगा। ऐसे में उदया तिथि के अनुसार, ज्येष्ठ माह का शुभारंभ 13 मई से होगा। सबसे शुभ संयोग यह है कि 13 मई से ही बड़े मंगल की शुरुआत हो रही है।

ज्योतिष गणना के अनुसार, 13 मई के दिन वरीयान योग और विशाखा नक्षत्र में ज्येष्ठ माह शुरू होने वाला है। जहां एक ओर वरीयान योग ब्रह्म मुहूर्त से लेकर सुबह 5 बजकर 53 मिनट तक रहेगा तो वहीं, दूसरी ओर विशाखा नक्षत्र ब्रह्म मुहूर्त में अपना स्थान लेकर सुबह 9 बजकर 9 मिनट तक विद्यमान रहेगा। ऐसे में दोनों योगों में आप हनुमान को प्रसन्न करने के लिए दान आदि कर सकते हैं या व्रत का संकल्प ले सकते हैं।

ज्येष्ठ माह 2025 में क्या करें क्या न करें?

ज्येष्ठ माह में सूर्य की प्रचंड गर्मी होती है, और ज्योतिष में सूर्य को ऊर्जा और जीवन शक्ति का प्रतीक माना गया है। इस महीने में प्रतिदिन सूर्योदय के समय सूर्य देव को जल अर्पित करना और उनकी पूजा करना अत्यंत शुभ माना जाता है। इससे मान-सम्मान, आरोग्य और तेज में वृद्धि होती है। आप 'ऊँ घृणिः सूर्याय नमः'



जैसे सूर्य मंत्रों का जाप भी कर सकते हैं। ज्येष्ठ माह में पड़ने वाले मंगलवार को 'बड़े मंगल' के रूप में विशेष रूप से मनाया जाता है। यह दिन भगवान हनुमान को समर्पित है। इस दिन हनुमान जी की पूजा-अर्चना करना, उन्हें सिंदूर और चमेली का तेल चढ़ाना, हनुमान चालीसा का पाठ करना और बूंदी के लड्डू का भोग लगाना बहुत फलदायी होता है। मान्यता है कि ऐसा करने से सभी प्रकार के कष्ट और संकट दूर होते हैं।

ज्येष्ठ माह में गर्मी बहुत अधिक होती है, इसलिए प्यासे लोगों और जानवरों को पानी पिलाना एक महान पुण्य का कार्य माना जाता है। राहगीरों के लिए पानी की व्यवस्था करना, प्याऊ लगाना या जरूरतमंदों को पानी की बोतलें दान करना शुभ होता है। इससे देवताओं की कृपा प्राप्त होती है। अपनी क्षमतानुसार गरीबों और जरूरतमंदों को अन्न और वस्त्र का दान करना भी इस महीने में बहुत महत्वपूर्ण माना गया है।

पूड़ियां तलने के बाद बचे तेल को आलू वाले हैक से मिनटों में कीजिए साफ

तेल में पूड़ियां या पकौड़े तलने के बाद वो गंदा हो जाता है। ऐसे तेल को ना फेंकने का मन करता है और ना ही उसका इस्तेमाल करने है। इस तरह के तेल को स्टोर करना भी बेकार ही साबित होता है। अगर आपके साथ भी ऐसा होता है, तो आपको एक ऐसी वायरल ट्रिक के बारे में जानना चाहिए, जिससे आप बचे हुए तेल को फिर से साफ करके इस्तेमाल कर सकते हैं।

आलू की स्टाइस वाला हैक

अगर आपके पास पहले से बचा हुआ तेल है, तो आप उसे गरम करें। तेल में कच्चे आलू का स्लाइस डालें। इसके साथ ही आपको जो भी चीज फ्राई करनी है, उसे भी तेल में डालें। इस तरीके से तेल में कुछ भी तलने से वो हमेशा साफ रहता है। वायरल वीडियो को मुताबिक, आलू एक स्पंज की तरह काम करता है। इसे तेल में डालते ही यह उसके अंदर मौजूद गंदगी को सोख लेता है। इसमें मौजूद स्टाच तेल को काला होने से रोकता है।

आलू को बदलते रहें

अब आपके मन में भी यही सवाल होगा कि तेल में आलू डालने पर वह कुछ ही देर में जल सकता है। जी हां, आप बिल्कुल ठीक सोच रहे हैं। ऐसे में आपको थोड़ी देर में आलू को स्लाइस को चेंज करना होगा। इसे तरीके से आपको तेल फ्राइंग के समय गंदा नहीं होगा।



एसी की आदत आपको डाल सकती है मुश्किल में, ज्यादा इस्तेमाल से बचें

आज के आधुनिक युग में गर्मी से राहत पाने के लिए एयर कंडीशनर (एसी) का उपयोग आम बात हो गई है। घर, ऑफिस, मॉल से लेकर गाड़ियों तक एसी का इस्तेमाल किया जाता है। कई बार तो एसी को स्टेटस सिंबल के रूप में भी देखा जाता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि अगर आप एसी में ज्यादा देर तक समय बिताते हैं तो इसका प्रभाव आपके स्वास्थ्य पर पड़ सकता है?

रिपोर्ट के अनुसार एसी वैसे तो सुरक्षित है, पर एसी वाली जगहों पर वेंटिलेशन यानी हवा के आने-जाने की अच्छी व्यवस्था भी जरूर होनी चाहिए। इस रिपोर्ट के अनुसार, अगर आपका एसी खराब वेंटिलेशन वाली जगह पर लगा है तो आपको सिरदर्द, सूखी खांसी, चक्कर आने-मतली, ध्यान केंद्रित करने में परेशानी और थकान जैसी समस्याएं हो सकती हैं। आइए इस लेख में इसी के बारे में विस्तार से समझते हैं।

सिरदर्द और माइग्रेन का खतरा

एक्सपर्ट्स के अनुसार, जो लोग एसी में देर तक रहते हैं उनमें सिरदर्द और माइग्रेन का जोखिम बढ़ जाता है। इसका एक मुख्य कारण है कि एसी कमरे की हवा से नमी को सोख लेना है, जिससे हवा बहुत ज्यादा शुष्क हो जाती है। यह शुष्क हवा साइनस पर प्रतिकूल प्रभाव डाल सकती है, साथ



ही इस शुष्क वातावरण का प्रभाव हमारी आंखों पर भी पड़ता है, जो सिरदर्द का कारण बन सकता है। इसके अलावा, जब लोग ठंडे एसी वाले माहौल से अचानक गर्मी में बाहर निकलते हैं, तो तापमान में यह तीव्र बदलाव कुछ संवेदनशील लोगों में माइग्रेन के दौरे को ट्रिगर कर सकता है।

श्वसन संबंधी समस्याओं का खतरा

जो लोग एसी में ज्यादा देर तक रहते हैं, वो उनमें अन्य लोगों की तुलना में श्वसन संबंधी समस्याएं (नाक मार्ग में जलन, सांस लेने में परेशानी) अधिक होती हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि एसी से निकलने वाली ठंडी और शुष्क हवा सीधे संपर्क में आने पर नाक और गले की नाजुक झिल्लियों को सुखा सकती है, जिससे जलन, खराश और रूखापन महसूस हो सकता है। जिन लोगों को अस्थमा-ब्रोंकाइटिस की समस्या होती है उन्हें एसी में ज्यादा समय बिताने से बचना चाहिए। इसके पीछे का मुख्य कारण?

मेटाबॉलिज्म पर असर

कुछ अध्ययनों और विशेषज्ञों के विचारों के अनुसार, एसी में लगातार एक समान ठंडे तापमान में रहने का असर शरीर के मेटाबॉलिज्म (चयापचय) पर भी पड़ सकता है। सामान्य परिस्थितियों में, जब शरीर को अलग-अलग तापमान का सामना करना पड़ता है, तो वह अपने आंतरिक तापमान को बनाए रखने के लिए कुछ ऊर्जा खर्च करता है। गर्मी लगने पर पसीना आता है और ठंड लगने पर शरीर गर्मी पैदा करने की कोशिश करता है।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित
न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक विजनेस लोन
गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी, तेलीबाघा, रायपुर
मोटवानी फायनेंस 93404-44755
आज लोन लीजिए 100 किश्तों में पटइये

पटेल बोरवेल्स

मोटर बाईंडिंग किया जाता है
Jinkoker RESINO C.R.I. PUMPS
रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)
9200003357 ★ 7999898750

RAHUL SYNTHETICS

PREMIUM UNIFORMS
UNIFORM RANGE
School, Staff, Hostels, Corporates, Hospitals, Nursing Homes
Housekeeping, Field Staff, Workers, Workshops
All types of uniform, School, College & Security C.G. & Odisha
Shop No. 5, Mahalaxmi Cloth Market, Pandri, Raipur (C.G.)
Vinod Ahuja 9425513156 Rahul Ahuja 7879917006

दुकान एक कुलर अनेक

Mango COMMERCIAL COOLER
Sunday Open
आकाश जैन - 98261-64650, रतन जैन - 98271-29211
सिटी कोटवाली, नगर निगम के पास, गांधी चौक, रायपुर
हॉल, वर्कशॉप गोडाऊन, लॉन, मैरिज हॉल, किराया भंडार के लिये

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें
मो. 6263818152, 7067183593

मैट्रेस (गद्दा) 30% से 50% लेस | पुराना गद्दा लाये, नया ले जाये

चादरे 9x9	कमबल रजाई	सोफा कमबेड	सोफा कव्हर	टावेल	रजाई-गद्दा
400 से 1000 तक	कम्फर्ट दोहड़	प्रोटेक्टर	रुई गद्दा	तकिया	कव्हर

संजय रुई भंडार

निराकारी फनीचर के पीछे, कांच घर गोडाऊन के पास, पंडरी रायपुर
9827976266, 7987918262

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

साइमन पेग ने गिनाई ‘मिशन इम्पॉसिबल’ की आखिरी कड़ी की हैरतअंगेज खूबियां

हॉलीवुड फिल्मों की सबसे लोकप्रिय फ्रेंचाइजी में से एक ‘मिशन इम्पॉसिबल’ की आखिरी कड़ी की रिलीज में अब कुछ ही दिन बचे हैं। फिल्म के हीरो टॉम क्रूज के असली स्टैंड्स के लिए महीनों से चर्चा में बनी हुई इस कड़ी की आखिरी फिल्म ‘मिशन इम्पॉसिबल द फाइन रेकनिंग’ में ही वह सबसे बड़ा राज खुलने वाला है जिसके पीछे एथन हंट ने अपने जीवन के करीब बीस साल लगा दिए हैं। और, इस पूरे सफर में अभिनेता टॉम क्रूज का कंधे से कंधा मिलाकर साथ दे रहे हैं अभिनेता साइमन पेग।



सायमन पेग, टॉम क्रूज और क्रिस्टोफर मैक्वेरी की तिकड़ी का अगला कमाल देखने के लिए ‘मिशन इंपॉसिबल’ फ्रेंचाइजी के प्रशंसक सांसें थामकर बैठे हैं। फिल्म चूँकि आईमैक्स फॉर्मेट में भी बनी है लिहाजा गर्मियों की इस बार की छुट्टियों में आईमैक्स थियेटर संचालकों को भी उम्मीद है कि इस फिल्म से उनको बढ़िया कारोबार मिलने वाला है। साइमन पेग बताते हैं कि ये फ्रेंचाइजी एक साझा सोच और शुरू से जिम्मेदारियों की बात करती रही है। कामयाबी के लिए टीम भावना को भी ये फ्रेंचाइजी मजबूत करती है। सायमन कहते हैं, “टॉम और मैक्यू हमेशा इस बात को लेकर स्पष्ट रहे हैं कि इस फिल्म फ्रेंचाइजी की कहानी को हमेशा आगे बढ़ते रहना चाहिए। हर बार एजेंट एथन हंट के लिए चुनौतियां बड़ी होती जाती हैं और हर बार ये कहानी भावनात्मक रूप से और गहरी होती जाती है। यही हमेशा हमारा एकमात्र मंत्र रहा है कि हमें खुद को पीछे छोड़ना है। और हमने सच में ऐसा कर दिखाया है।”

टॉलीवुड

राम पोथिनेनी के जन्मदिन पर फैस को मिलेगा बड़ा तोहफा, मेकर्स ने दी जानकारी

तेलुगु स्टार राम पोथिनेनी के फैस के लिए एक बड़ी जानकारी सामने आई है। राम पोथिनेनी की अगली फिल्म को लेकर मेकर्स ने एक बड़ा अपडेट दिया है। जिसको जानने के बाद राम के फैस काफी उत्साहित हैं और फिल्म को लेकर उनकी एक्साइटमेंट भी और बढ़ गई है। अभी फिल्म को रेपो 22 के नाम से संबोधित किया जा रहा है।



दरअसल, फिल्म को लेकर बड़ी जानकारी ये है कि फिल्म का टाइटल टीजर कब सामने आएगा इसकी जानकारी मेकर्स ने दे दी है। इस नई अपडेट के मुताबिक, राम पोथिनेनी की अगली फिल्म का टाइटल टीजर 15 मई को अभिनेता के जन्मदिन पर जारी किया जाएगा। मेकर्स की ओर से सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर ये जानकारी शेयर की गई है। सोशल मीडिया पोस्ट में लिखा गया, “एक प्रशंसक। एक शो। एक लाख भावनाएं। ‘सागर’ से मिलने के लिए तैयार हो जाइए। एक ऐसा फैनबीय जिससे हम सभी खुद को जोड़ पाएंगे।”

महेश बाबू भी द्वारा निर्देशित इस इमोशनल-रोमांटिक फिल्म में भाग्यश्री बोंस मुख्य भूमिका में नजर आएंगी। राम ने इस फिल्म के लिए मेकओवर किया है और फिल्म के लिए काफी मेहनत कर रहे हैं। ऐसे में फैस भी इस फिल्म को लेकर काफी उत्साहित हैं। अब सभी की निगाहें 15 मई पर टिकी हैं, जिस दिन फिल्म को पहली झलक सामने आएगी।

भोजपुरी

संभावना ने निरहुआ और पवन की तुलना में खेसारी को बताया अच्छा

अभिनेत्री संभावना सेठ पर्दे से तो दूर हैं। लेकिन एक वक्त था कि जब वह भोजपुरी में चर्चा में थीं। उन्होंने वहां काफी काम किया और अपना नाम बनाया। अब उन्होंने एक इंटरव्यू में उस इंडस्ट्री से जुड़ी काफी चीजों का खुलासा किया है। निरहुआ, पवन सिंह और खेसारी लाल यादव जैसे सुपरस्टार्स का जिक्र किया है और एक्ट्रेस को होने वाली दिक्कतों के बारे में चौंकाने वाली बात बताई है। इसके अलावा, उन्होंने कहा कि इंडस्ट्री में दोस्त नहीं होते हैं। एक्ट्रेस ने बताया कि एक्ट्रेस को बीच खतरनाक इनसिक्वोरिटीज होती हैं। संभावना सेठ ने एक इंटरव्यू में इंडस्ट्री में दोस्त मिलने के बारे में कहा कि एक्टर के मुकाबले, एक्ट्रेस में ज्यादा इनसिक्वोरिटीज होती है। 'शायद लड़के दिखाते नहीं लेकिन लड़कियों में ज्यादा होती है।' उन्होंने कहा कि एक्ट्रेस को दूसरी एक्ट्रेस से जलन होती है। फिर वो चाहे काम से संबंधित हो या फिर किसी चीज-सामान को लेकर।



जब सवाल किया गया कि उन्होंने भोजपुरी इंडस्ट्री में काम किया है लेकिन वहां पर एक एक्ट्रेस दूसरी एक्ट्रेस का सपोर्ट नहीं करती। बल्कि उसे सार्वजनिक रूप से नीचा दिखाती है, इस पर संभावना से सेठ ने कहा, 'इंडस्ट्री बहुत बड़ी नहीं है। ले दे के... मानकर चलते हैं कि चार से पांच सुपरस्टार हैं। और इनके अलावा किसी दूसरे की गिनती नहीं है।' एक्ट्रेस ने यहां किसी का नाम लिए बगैर कहा कि जिन एक्ट्रेस का सुपरस्टार से अफेयर हो गया, उन्हें काम मिल जाता है, भले ही उनको काम न आता हो। और टैलेंटेड एक्ट्रेस, जिनका उन एक्टर्स से अफेयर नहीं हुआ, वो पीछे रह जाती हैं। संभावना ने बताया कि फिल्म इंडस्ट्री में वह किसी को भाई या फिर दोस्त बोलती हैं।

सफेद का सुकून



सफेद रंग का फैशन एक मजबूत ट्रेंड बना हुआ है, खास तौर पर वसंत और गर्मियों के लिए, डिजाइनर इसे अलग-अलग छवियों और बनावट में दिखाते हैं। सफेद रंग के कपड़े, साफ़-सुथरी सिलाई, हल्के वजन के कपड़े और एक्सेसरीज में सफेद रंग का इस्तेमाल रंग को शामिल करने के लोकप्रिय तरीके हैं। हाल के लंदन फैशन वीक में सफेद कपड़ों का जलवा रहा। डिजाइनर ने यहां अपने कुछ खास कलेक्शन पेश किए।

बालों की खूबसूरती बढ़ाने घर पर ही करें हेयर स्पा, मिलेगी तारीफ

बालों को खूबसूरती बढ़ाने के लिए हेयर-स्पा का सहारा ले सकती हैं। हेयर स्पा करने से जहां बालों को पोषण मिलेगा साथ ही, बाल की खूबसूरती भी बढ़ेगी। वहीं घर पर हेयर-स्पा कैसे करें इसके लिए कुछ टिप्स बता रहे हैं। हर महिला चाहती है कि उसके बालों की खूबसूरती बनी रहे और बालों से जुड़ी समस्या उसके जीवन में कभी न आए। बालों को खूबसूरती बने रहे इसके लिए इनकी सही तरह से केयर करना साथ ही, इन्हें पोषण देना भी जरूरी है बालों को पोषण देने हेयर स्पा का सहारा ले सकती हैं। लेकिन, पार्लर में जाकर हेयर स्पा करवाने से काफी खर्चा होता है। वहीं अगर आप इस खर्च को बचाना चाहती हैं तो घर पर ही हेयर स्पा कर सकती हैं। घर पर हेयर स्पा कैसे करें इसके हम आपको कुछ टिप्स बता रहे हैं जिन्हें फॉलो करके आप आसानी से घर पर ही हेयर स्पा कर सकती हैं।

तेल से करें बालों की मसाज

हेयर स्पा करने के लिए आप तेल से बालों की मसाज करें और इसके लिए आप नारियल तेल, बादाम तेल का इस्तेमाल कर सकती हैं। सबसे थोड़ा-सा तेल लें और बालों पर अप्लाई करते हुए मसाज करें। तेल से बालों पर आप कम से कम 15-20 मिनट तक मसाज करें।

बालों को दें स्टीम

बालों से जुड़ी समस्या कम हो साथ ही, इनकी चमक बनी रहे।



इसके लिए आप बालों को स्टीम दें। बालों को स्टीम देने के लिए आप तौलिया गर्म पानी में डुबोकर निचोड़ लें और इसके बालों पर लपेट लें और 10-15 मिनट बाद इसे हटा लें।

हेयर मास्क करें अप्लाई

बालों को पोषण देने के लिए आप हेयर मास्क अप्लाई करें। हेयर मास्क आप नेचुरल चीजों का मदद से बनाकर इस्तेमाल कर सकती हैं और इसके लिए आप एक्सपर्ट की मदद ले सकती हैं। आखिर में आप शैम्पू की मदद से बालों को धो लें साथ ही, कंडीशनर का भी इस्तेमाल भी करें और बालों के सूख जाने के बाद आखिर हेयर सीरम लगा लें।

डेली वियर के लिए बेस्ट हैं फ्लावर शोप पेंडेंट, लड़कियां जरूर करें ट्राई

अपने लुक को भीड़ से अलग और अट्रैक्टिव बनाने के लिए अगर आप भी खूबसूरत ऑउटफिट के साथ हर एक चीज का बड़ा ध्यान रखती हैं, तो ये खबर आपके लिए बेस्ट हो सकती है। आज हम आपको कुछ ऐसे खूबसूरत और लेटेस्ट ट्रेंडिंग पेंडेंट डिजाइन बताएंगे, जिन्हें आप डेली वियर में पहनकर अपने लुक को डिफरेंट बना सकती हैं। आइए जानते हैं इन पेंडेंट डिजाइन के बारे में।

लेटेस्ट ट्रेंडिंग पेंडेंट डिजाइन

अगर आपको भी बाकि लड़कियों की तरह एक्सेसरीज पहनने का बहुत शौक है और आप भी अपने लुक को गॉर्जियस बनाने के लिए कई प्रयास करती हैं, तो अब आप इस खूबसूरत स्टाररी नाइट्स एमराल्ड पेंडेंट को ट्राई कर अपने लुक को एलिगेंट टच दे सकती हैं। इस तरह के पेंडेंट आपको ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों जगह आसानी से मिल सकते हैं।

खूबसूरत एमराल्ड फ्लावर पेंडेंट

यही नहीं अगर आप ऑफिस, कॉलेज या अपने दोस्तों के साथ बहार जाने का प्लान कर



रही हैं और आप अपने लुक से अपने सभी दोस्तों को खुश करना चाहती हैं, तो अब आप न सिर्फ अपने आउटफिट बल्कि कुछ एक्सेसरीज ट्राई कर आप अपने लुक को गॉर्जियस बना सकती हैं। आप अपने आउटफिट के साथ इस खूबसूरत एमराल्ड फ्लावर पेंडेंट को शामिल कर सकती हैं।

ऑर्नेट पर्ल पेंडेंट

आप इस खूबसूरत पेंडेंट को भी ऑनलाइन या ऑफलाइन खरीद कर इसे डेली वियर में पहन सकती हैं इस पेंडेंट को पहनकर आप रोजाना अपने ऑफिस या कॉलेज में अपनी खूबसूरती से सभी को खुश कर सकती है। इस तरह के पेंडेंट को आप अपने किसी भी आउटफिट के साथ शामिल कर अपने लुक को क्लासी और मॉडर्न टच दे सकती हैं। इ

साल 2025 में पुरुषों के कई फैशन प्रोडक्ट हैं ट्रेंड में

पुरुषों के लिए बेस्ट मेकअप ट्रेंड और प्रोडक्ट की मची है धूम, इस्तेमाल करने से पहले जानिए सबकुछ



पुरुषों की हो तब तो इसे भूल ही जाइए। लेकिन 2025 का ट्रेंड ये कहता है कि पुरुषों को मेकअप करते हुए अपनी आइब्रो के मेकअप पर भी ध्यान देना होगा। वो जो प्रॉसिल से खाली जगहों को भर सकते हैं तो आइब्रो को शेप भी दे सकते हैं। इससे लुक में बहुत अंतर आ जाता है। बीबी क्रीम: बीबी क्रीम ऐसा मेकअप प्रोडक्ट है जिसे लाइटवेट फाउंडेशन, कंसीलर और माइश्राइजर के तौर पर इस्तेमाल क्या जा सकता है। इसको स्किन कलर को इवेन टोन दिखाने के लिए भी

इस्तेमाल किया जा सकता है। अगर स्किन में कोई दिक्कत है तो ये बीबी क्रीम उसको भी ढक लेती है। इसका फायदा ये भी होता है कि इस क्रीम को लगाने के बाद भी लोगो ही नहीं कि मेकअप का इस्तेमाल किया गया है। नया ट्रेंड फाउंडेशन की जगह बीबी क्रीम को पुरुषों के साथ मेकअप के साथ जोड़ता है। मस्कारा: अभी तक पुरुषों को मस्कारा लगाते नहीं देखा जाता था। लेकिन 2025 का ट्रेंड कहता है कि पुरुष भी अपने मेकअप में मस्कारा को जोड़ सकते हैं। इससे पुरुषों के



लुक में परलेक भी पूरा योगदान देंगी। मस्कारे से पुरुषों की पलकों को काफी वॉल्यूम मिल जाता है। इसके साथ पुरुष डार्मेटिक लुक के लिए काले और भूरे रंग में से किसी एक का चुनाव कर सकते हैं। कंसीलर: पुरुष मेकअप करेंगे तो फाउंडेशन भले ही चुन लें लेकिन कंसीलर इस्तेमाल करने का तो सोचते भी नहीं होंगे। लेकिन पुरुषों के लिए 2025 का मेकअप ट्रेंड कहता है कि उन्हें भी कंसीलर जरूर इस्तेमाल करना चाहिए। दरअसल कंसीलर डार्क सर्कल के साथ दाग-धब्बों को भी छुपा लेता है। कंसीलर का वो शेड लें जो आपकी स्किन टोन से पूरी तरह मैच करता हो। चेहरे पर ये नेचुरल लगे, इसके लिए कंसीलर को हाथों या ब्रश से ही लगाएं।

लिप बाम: पुरुष लिपस्टिक तो नहीं लगाएंगे लेकिन फट्टे हुए होंठ आपका लुक जरूर बिगाड़ देंगे। इसलिए एक अच्छा लिप बाम आपके पास जरूर होना चाहिए। इनके साथ अब कलर का ऑप्शन भी आता है।

इस मौसम में स्टाइल करें खास तरह की ये लूज टी-शर्ट, रहेंगी कम्फर्टेबल



गर्मियों में कम्फर्टेबल कपड़े पहनना हम सभी को पसंद होता है। इसलिए हम हर तरह के कपड़ों को थोड़ा लूज पहनना पसंद करते हैं। ऐसे में आप भी अपने लिए लूज टी शर्ट को खरीदकर स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह की टी शर्ट को पहनकर आपका लुक अच्छा लगेगा। साथ ही, इससे आपका लुक भी अच्छा नजर आएगा। चलिए आपको बताते हैं किस तरह के डिजाइन वाली लूज टी शर्ट को वियर कर सकती हैं।

कार्टून प्रिंट वाली टी शर्ट

आप स्टाइल करने के लिए कार्टून प्रिंट डिजाइन वाली टी शर्ट को खरीदकर स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह की टी शर्ट पहनने के बाद अच्छी लगेगी। इसमें आपको काफी अच्छे डिजाइन मिल जाएंगे। इस तरह की टी शर्ट में आपको फ्रंट प्रिंट वाला डिजाइन मिलेगा। इसे अलावा आप चाहें तो इसमें छोटे प्रिंट वाली टी शर्ट भी ले सकती हैं। इससे भी आपका लुक अच्छा लगेगा।

प्रिंट वाली लूज टी शर्ट

आप इस फोटो में नजर आने वाली लूज टी शर्ट को स्टाइल कर सकती हैं। इससे आपका लुक भी कम्फर्टेबल रहेगा। साथ ही, इस टी शर्ट को आप किसी भी चीज के साथ मैच करके वियर कर पाएंगी। इससे आपका लुक अच्छा लगेगा। मार्केट में इस तरह की टी शर्ट आपको 200 से 400 रुपये में मिल जाएगी।

फ्रूटी प्रिंट वाली टी शर्ट

आप सुंदर नजर आएंगी जब आप फ्रूटी प्रिंट वाली टी शर्ट को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह की टी शर्ट पहनने के बाद अच्छी लगेगी। इसमें आपको फ्रंट पर आपको फ्रूट प्रिंट मिलेगा। इससे आपका लुक कम्फर्टेबल नजर आएंगी। मार्केट में इस तरह की टी शर्ट 200 से 400 रुपये में मिल जाएगी।

मल्टी कलर प्रिंट वाली टी शर्ट

सुंदर दिखना हम सभी को पसंद होता है। ऐसे में आप भी मल्टी कलर प्रिंट वाली टी शर्ट को स्टाइल कर सकती हैं इस तरह की टी शर्ट पहनने के बाद अच्छी लगेगी।

